

## Le diabète à Laval

Prévalence et incidence pour la  
population de 20 ans ou plus



Cette publication s'adresse aux professionnels de la santé et porte sur le diabète à Laval. Le diabète est une maladie chronique fréquente qui se caractérise par une incapacité de l'organisme à réguler adéquatement la glycémie. De plus, le diabète accroît le risque de souffrir d'autres problèmes de santé.

Les données présentées comprennent sans distinction le diabète de type I (une maladie auto-immune auparavant nommée « diabète insulino-dépendant » ou « diabète juvénile ») et le diabète de type II (un trouble métabolique aussi appelé « diabète non insulodépendant ») et excluent le diabète gestationnel. Au Canada, entre 90 % et 95 % des personnes diabétiques sont atteintes de diabète de type II, alors qu'entre 5 % et 10 % souffrent de diabète de type I.

*Sources : Ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec l'Institut national de santé publique du Québec (2016).*

*La santé de la population : portrait d'une richesse collective, [Sixième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec], 23 pages.*

*Agence de la santé publique du Canada. Le diabète au Canada : perspective de santé publique sur les faits et chiffres, 2011.*

# 1. Incidence du diabète à Laval

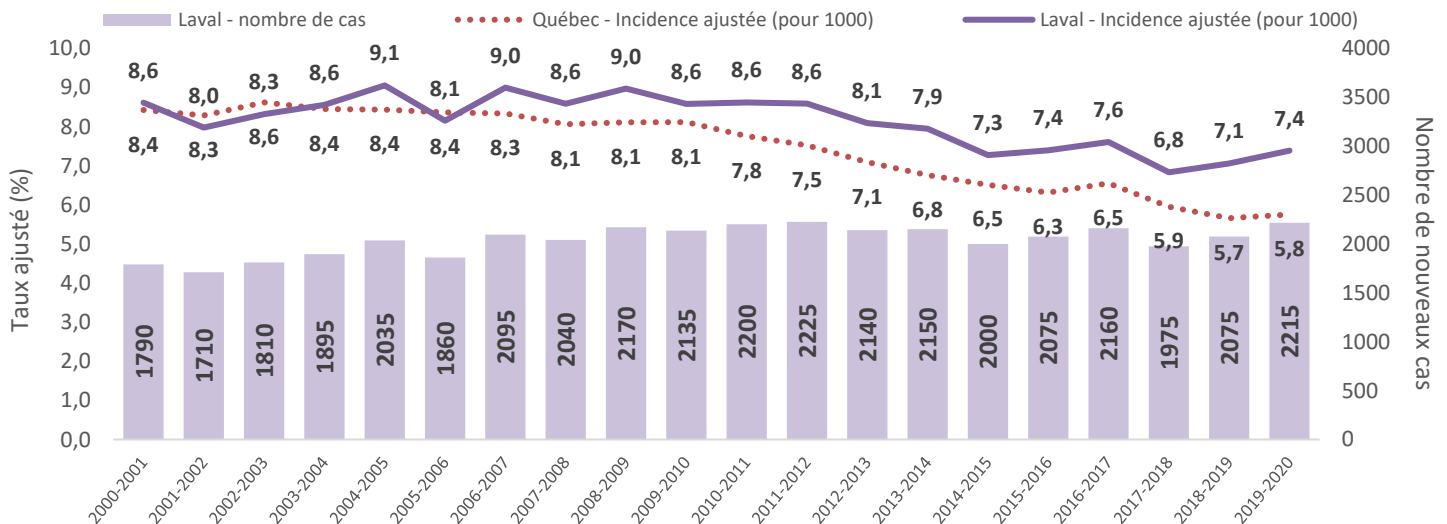
## Chaque jour, cinq Lavallois reçoivent un diagnostic de diabète

Chaque année, environ 2 000 Lavallois âgés de 20 ans ou plus reçoivent un diagnostic de diabète. Cela représente plus de cinq nouveaux cas par jour.

- Le graphique 1 illustre l'évolution du nombre de nouveaux cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux de nouveaux cas de diabète à Laval et dans l'ensemble du Québec.
- Au cours des deux dernières décennies, le nombre annuel de nouveaux cas de diabète est demeuré relativement stable.
- Le taux d'incidence du diabète est, quant à lui, à la baisse depuis 2008-2009 (passant de 9,0 à 7,4 pour 1 000 personnes). Une baisse est également observée au Québec.
- Depuis 2006-2007, les taux Lavallois sont significativement plus élevés que ceux observés pour l'ensemble du Québec.

### Graphique 1

Nombre de nouveaux cas de diabète et taux ajusté\* d'incidence (pour 1 000 personnes), populations lavalloise et québécoise âgées de 20 ans ou plus, 2000-2001 à 2019-2020



\*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2011.

Source: Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2019-2020

# 2. Prévalence du diabète à Laval

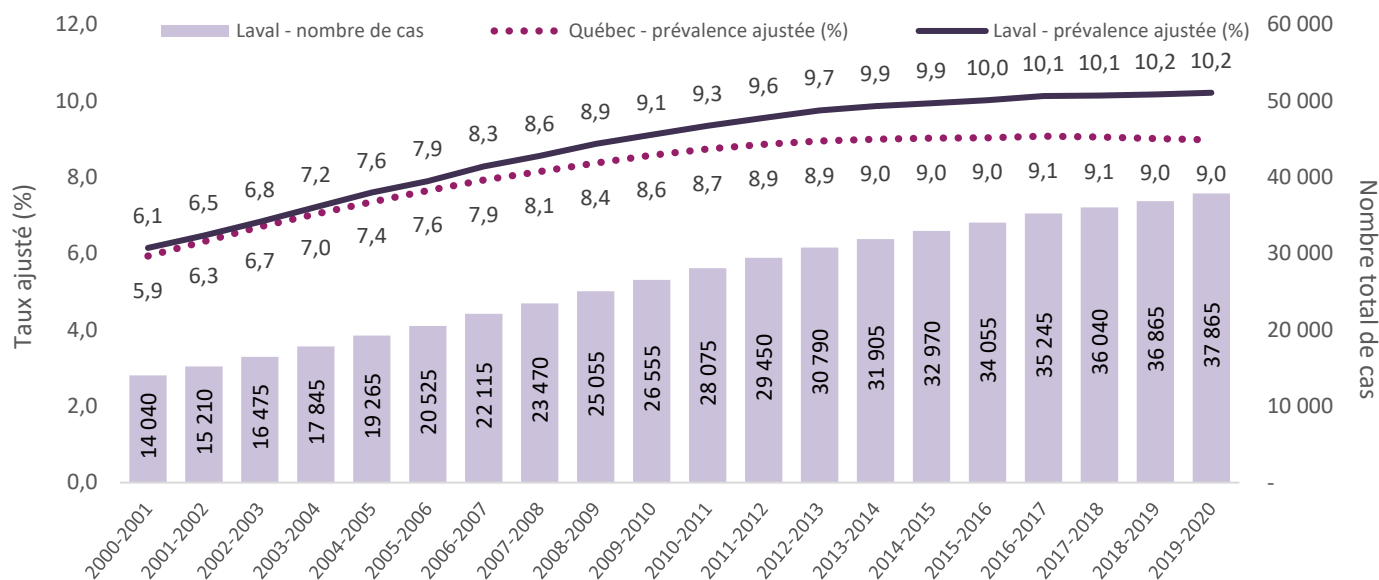
## Près d'un lavallois sur dix vit avec un diagnostic de diabète

À Laval, en 2019-2020, plus de 37 000 Lavallois sont atteints de diabète, cela représente 10,2 % de la population de 20 ans ou plus.

- Le graphique 2 de la page suivante illustre l'évolution du nombre de cas de diabète à Laval, ainsi que l'évolution des taux de Lavallois et de Québécois vivant avec un diagnostic de diabète.
- Dans la région, la prévalence du diabète est passée de 6,1 % en 2000-2001 (14 040 cas) à 10,2 % en 2019-2020 (37 865 cas). Cela représente une augmentation de 67,2 % du taux en 20 ans (52,5 % pour le Québec).
- La prévalence du diabète est plus élevée à Laval (10,2 % en 2019-2020) qu'au Québec (9,0 %). Laval arrive au 2<sup>e</sup> rang des régions du Québec ayant les taux les plus élevés.

## Graphique 2

Nombre de cas de diabète et taux ajusté\* de prévalence (pour 100 personnes), populations lavalloise et québécoise âgées de 20 ans ou plus, 2000-2001 à 2019-2020



\*Les données présentées sont ajustées selon la structure d'âge de la population du Québec en 2011.

Source: Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ), années financières 2000-2001 à 2019-2020.

### La prévalence du diabète augmente rapidement avec l'âge.

**1,0 %** **4,0 %** **12,5 %** **24,6 %** **30,3 %**  
 (20-34 ans) (35-49 ans) (50-64 ans) (65-74 ans) (75 ans +)

### Plus d'hommes que de femmes sont atteints.

En 2019-2020, la prévalence du diabète (20 ans et plus) à Laval est de 11,9 % pour les hommes et de 8,8 % pour les femmes. À noter que chez les personnes âgées de 75 ans ou plus, le diabète affecte plus d'un homme sur trois (35,6 %) et plus d'une femme sur quatre (26,5 %).

### La prévalence du diabète reste stable chez les moins de 20 ans.

Bien que la prévalence soit demeurée stable à 0,2 %, la croissance démographique chez les jeunes entraîne une augmentation du nombre de cas chez les Lavallois de moins de 20 ans, passant de 135 en 2000-2001 à 225 en 2019-2020.

#### Rédaction

Tigawende Prosper Kabore, agent de planification, de programmation et de recherche, Direction santé publique, équipe surveillance de l'état de santé de la population

#### Édition

Le présent document n'est accessible qu'en version électronique à l'adresse : [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com), section **Documentation**, rubrique **Santé publique**.

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2021

ISSN 2561-2093 (version PDF)

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, 2021