

Mag moiselle

Le supplément féminin inséré dans le
LE PETIT JOURNAL



LA GRANDE PEUR DES FEMMES

LA SEMAINE DU 18 AU 24 MAI



rendez-vous
vous
de
l'élégance

POURQUOI GROSSIT-ON APRÈS 40 ANS?

PAGE 3



AU rendez-vous de l'élégance

Elégance, un nom qui tire son origine d'un mot latin : "eligere", choisir. Et c'est exactement un choix judicieux de tous les vêtements qu'on trouve dans cette boutique qui en fait un merveilleux rendez-vous de l'élégance. Les propriétaires, Raymonde Diorio et Lucie Gauthier ont toutes deux derrière elles une longue expérience de la mode, soit comme mannequin, soit comme acheteuse et modéliste de haute couture. Une boutique à leur image, féminine, remplie de bon goût, où l'attention personnelle demeure leur motto. Elles veillent à l'élégance et à la beauté de la femme, en leur offrant les vêtements de bon goût et les produits de beauté susceptibles de faire ressortir au maximum leur potentiel "Femme". Conseillères en mode, en beauté et en harmonies personnalisées, elles vous attendent dans leur boutique de la rue Hauterive, à Laval. Des vêtements de tous les coins du monde, de la confection canadienne, des prix variant de \$20 à \$250. Aussi, toute la gamme des produits de beauté Lise Watier. Pour connaître les prix des vêtements présentés dans nos pages : 667-5640.

Texte Lise Watier

PHOTOS JOHN TAYLOR

1 Pour les sorties du jour, le tailleur court marine, à petits pois blancs, en coton et le tailleur-pantalon, en toile blanche. Portés par Zizi et Odette. A noter le carré de soie et les petits fruits accessoires sur le chemisier.

2 Le mariage du marine avec le blanc et le rouge pour le tailleur à veste courte et avec le vert lime et le blanc pour la robe longue fendue devant. Louise et Sylvie.

3 Des imprimés noir et blanc pour les robes d'hôtesse longues. A motifs paisley ou rehaussés de fleurs roses et vertes. En jersey et en coton. Francine et Lucette.



POURQUOI GROSSIT-ON

"Je n'ai rien changé dans mes habitudes, je continue à aller tous les jours à mon travail à pied, je mange beaucoup moins qu'il y a dix ans, et, pourtant, je prends du poids. Mon mari commence à me taquiner sur mes hanches. J'ai coupé les sucreries. Cela n'a servi à rien, je grossis."

"Micheline, qui vient de fêter son trente-sixième anniversaire, s'imagine, en dépit de ses efforts et de ses privations de sucreries, qu'elle grossit sans motif. Le bobo, pour Micheline, c'est justement qu'elle n'a rien changé dans ses habitudes. Le cas de Micheline est commun à presque toutes les femmes qui atteignent la quarantaine. Tous les jours, il y a des dizaines de Micheline qui défilent dans mon bureau. Toutes sont hantées par les mêmes affres; elles s'épaississent."

Les femmes de 40 ans

Le docteur Yvon Sheffer est un spécialiste de la femme. Sa clinique est la providence des femmes en mal de minceur.

C'est dans ce non changement des habitudes que réside le plus souvent la cause de leur empâtement. Non, les habitudes alimentaires, on ne les a pas changées, mais on a perdu, sans trop sans rendre compte, le goût de l'effort, le goût de l'exercice. On ne court plus, on ne marche plus assez. Certes, les travaux ménagers peuvent être restés les mêmes, tout comme le travail à l'extérieur. Mais le mouvement gratuit qui fait bouger, sauter sans raison comme quand on a 18 ans, on ne l'a plus. Comme on n'a plus envie de danser. Il arrive qu'on marche encore, mais la dépense physique diminue insensiblement avec les années, sans qu'on s'en rende bien compte. Physiologiquement, aussi, la machine interne commence à brûler moins de calories.

Le métabolisme, c'est-à-dire tout ce dont notre organisme a besoin pour son fonctionnement, énergie et chaleur fournies par les aliments, se ralentit considérablement. Et même si notre apparence physique reste à peu près la même, le mécanisme à l'intérieur commence à s'essouffler. Résultat: les graisses s'accumulent.

La faute des glandes

"Bien des femmes ont tendance à croire que les glandes sont les grandes responsables de leur empâtement. Il se peut, dans certains cas, que des sécrétions hormonales insuffisantes provoquent des amas graisseux. Mais il n'en reste pas moins que si l'on veut rester mince tout en prenant de l'âge, il faut admettre que l'être vivant que nous sommes, dès qu'il a fini sa croissance, n'a plus besoin d'autant d'énergie pour faire tourner la machine. Il lui faut donc réduire la quantité d'aliments surtout d'aliments riches en calories."

Par contre, cet être vivant devra continuer à se renouveler, à se préparer et cela demande autant, si ce n'est plus, de certains éléments nutritifs, tels que les protéines, les vitamines, les sels minéraux, les oligo-éléments. C'est pourquoi, une fois passé la trentaine, les femmes n'ont pas à manger moins, il leur faut simplement, pour maintenir un poids idéal, manger mieux, c'est-à-dire choisir leur nourriture. Et, aussi, faire des exercices physiques appropriés.

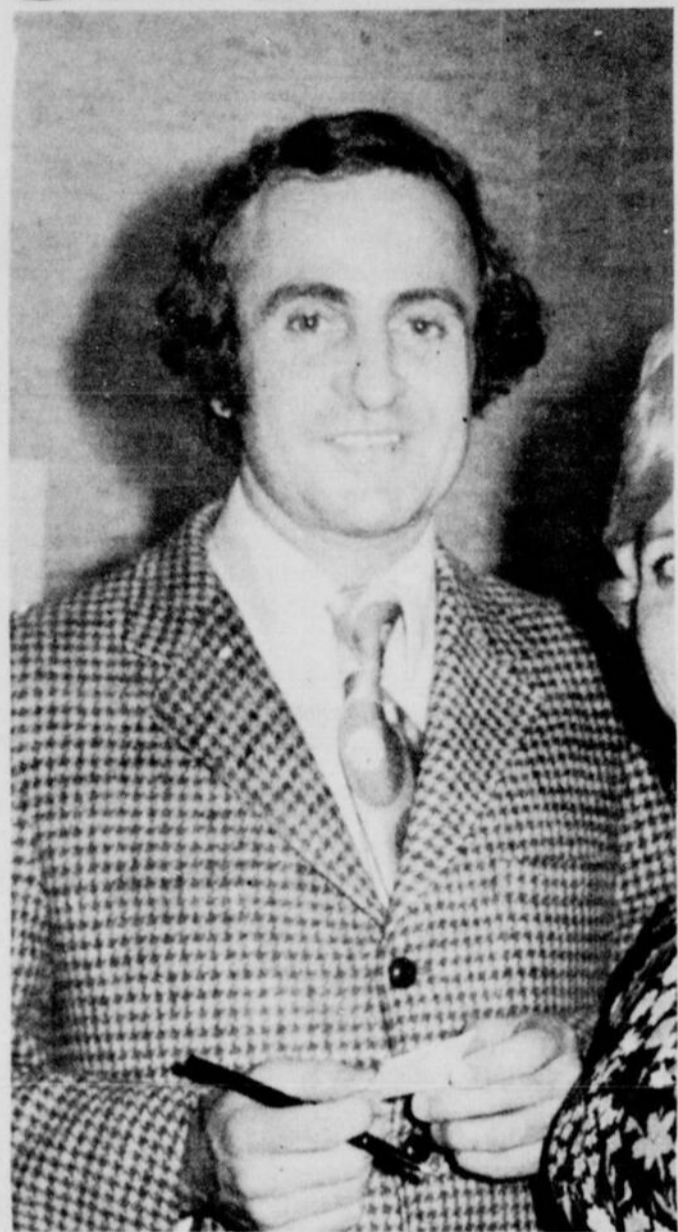
Texte:

Marc Chatelle

Photos:

John Taylor

APRÈS 40 ANS?



Le docteur Yvon Sheffer: "Toutes les femmes, quand elles atteignent la quarantaine, font face au problème de l'empâtement".

Des aliments sélectionnés

"Sans tomber dans un régime diététique rigoureux on peut éliminer certains aliments trop riches, comme le pain. Généralement, je conseille à mes clientes, pour leur petit déjeuner, de réduire leur consommation de pain, mais par contre, toujours du lait, si possible pas gras. Pour ce qui est du beurre, il est, certes, indispensable, car c'est une source rare de vitamine A, mais il faut en prendre raisonnablement. Quant au sucre, véritable source d'énergie et de chaleur, très peu. Il faut aussi prendre des fruits, même s'ils contiennent ces fameux hydrates de carbone qui font grossir, car ils abondent en vitamines et sels minéraux. Bien entendu la quantité dépend de la constitution de chacune de mes patientes.

Pour les grands repas, il est préférable de ne pas manger de pain. Il vaut mieux manger des légumes, surtout s'il s'agit de légumes verts et s'ils sont bien cuits. Il ne faut pas cesser, non plus, de manger de la viande, du poisson et des oeufs, car ces aliments-là sont indispensables tout au long de la vie, contrairement à la croyance populaire. Autres aliments à conseiller: la salade, car les feuilles crues sont riches en chlorophylle, en vitamines et sels minéraux. Du fromage, à condition qu'il ne soit pas trop gras. La sagesse alimentaire veut qu'on recherche des produits dérivés du lait, qui restent bénéfiques pour les nerfs, les os, les dents et même pour le sommeil. Quant aux desserts, il vaut mieux les éviter. On pourra toujours terminer un repas avec un bon café, à condition de ne pas l'aimer trop sucré. Et deux tasses par jour, tout au plus.



mag... magazine... mag

1 Pour accueillir les immigrants en beauté



Depuis la formation du ministère de l'Immigration du Québec en 1968, un groupe d'hôtesse accueilli, à Dorval, les immigrants qui mettent le pied sur notre sol. Lors du Salon de la Femme, le public a pu admirer les nouveaux uniformes qu'elles porteront pour la saison estivale.

7 L'eau dure

La "dureté" de l'eau était presque un problème oublié jusqu'à ce qu'on déclenche la campagne contre la pollution de l'eau par les phosphates. En effet, les détergents contenant ce produit se dissolvent dans n'importe quelle eau, tandis que le savon, pour être employé efficacement, a besoin d'une eau douce.

George Freeman, président de Culligan of Canada, déclarait... que les sels de magnésium et de calcium sont les deux éléments qui rendent l'eau "dure". Ils dévorent littéralement le savon et forment un composé insoluble facilement reconnaissable car il laisse toujours un cerne dans la baignoire, ou rend la lessive grise. Nous voilà désormais avec un autre problème sur le dos... ou plutôt sur la corde à linge.

8 La situation de la femme

"Le gouvernement Trudeau n'a de cesse que l'égalité des sexes soit chose faite au Canada," a déclaré M. Bryce Mackasey, ministre de la Main-d'oeuvre et de l'Immigration.

Le ministre, qui déposait à la Chambre des communes une brochure sur "La situation de la femme au Canada-1972", a soutenu que la condition de la Canadienne s'était considérablement améliorée depuis décembre 1970.

"La présentation de cette brochure, a-t-il déclaré, marque une étape importante, mais nous ne pouvons nous reposer sur nos nombreux lauriers: nos progrès doivent être de plus en plus significatifs tant que chaque femme du pays n'aura pas les mêmes chances que les hommes, et cela dans tous les domaines."

Il est toujours rassurant de voir que certains de nos ministres ont le sens de l'humour.

9 Vous aimez la peinture?

De nombreuses expositions de peintres québécois se tiennent présentement à Montréal. Nous vous en signalons quelques-unes: à la galerie le Gobelet, rue Saint-Laurent, les toiles récentes de Viateur Lapierre sur "Paysages québécois"; au manoir Notre-Dame-de-Grâce les oeuvres récentes de Bronia Del Giudice.

10 M. Bourassa très occupé...

Ces jours-ci, le Front pour l'abrogation des lois sur l'avortement tentait de présenter un mémoire au ministre Bourassa. Celui-ci trop occupé, avec une délégation du Vermont, a confié le groupe à l'un de ses députés, Alfred Bossé. Ce mémoire, appuyé par plus de 24 importantes associations, reproche au gouvernement québécois de "fermer les yeux" sur un problème grave. Aura-t-il des effets sur l'indifférence gouvernementale?

2 La Chine populaire à Terre des Hommes

Terre des Hommes rouvrira ses portes le 15 juin. La Chine populaire y fera sa première apparition dans l'ancien pavillon oriental de l'île Sainte-Hélène. La France et la Suisse reviendront parmi nous dans les pavillons qu'ils occupaient lors d'Expo 67. Les mamans seront heureuses d'apprendre que le merveilleux pavillon des enfants accueillera à nouveau les petits Québécois.

3 Femme ingénieur à l'honneur..

Une Montréalaise née à Paris, madame Danielle W. Zaikoff, vient d'être élue secrétaire-trésorière de la Corporation des Ingénieurs du Québec. C'est la première fois qu'une femme est élue au conseil administratif de ce château fort masculin.

4 La femme et les associations féminines...

Lors de l'assemblée annuelle de la Fédération des Femmes du Québec, une session d'étude sera spécialement consacrée à l'engagement de la femme dans les associations féminines et dans la vie politique. Toutes les femmes désireuses d'obtenir des renseignements peuvent composer: 387-2486.

5 Qui veut des carottes, des beaux choux et des tomates?

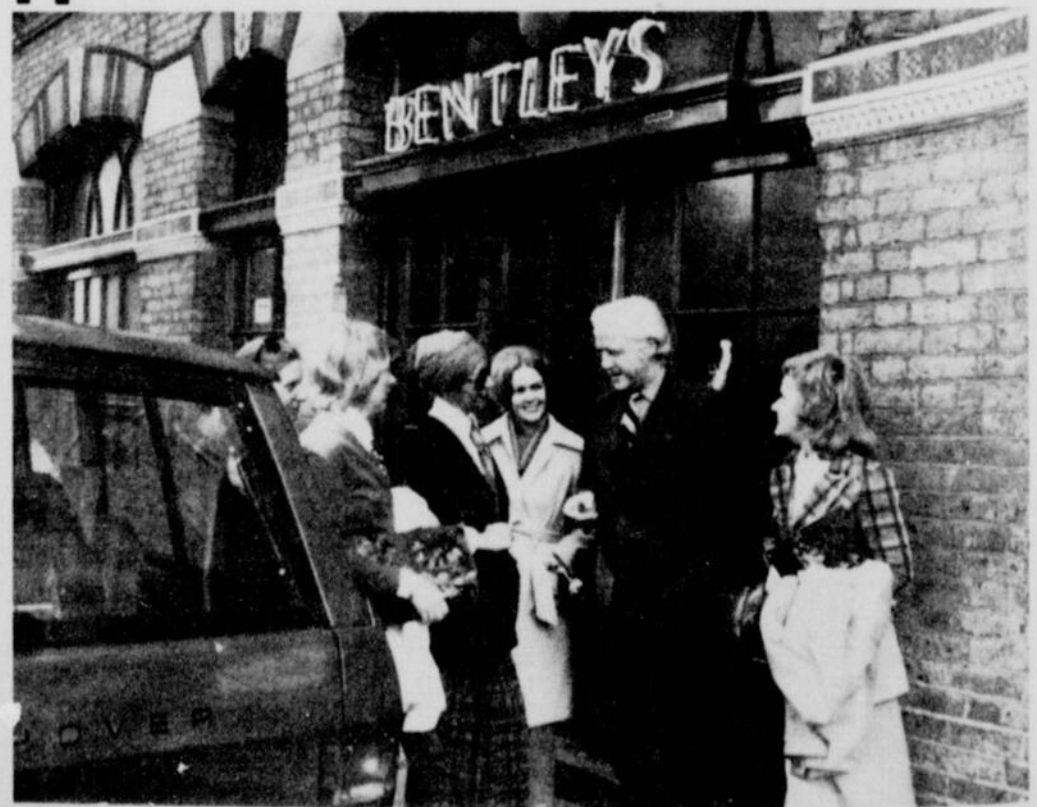
L'arrivée de la belle saison donnera aux cordons-bleus, le goût des salades

fraîches et des hors-d'oeuvre légers. Le maître charcutier Louis Dubois vient de publier aux Editions de l'Homme "Hors-d'oeuvre, salades et buffets froids".

6 Fleurs de pommiers

Les fleurs inspireront les couturiers pour le choix des couleurs des robes de mariée, et des demoiselles d'honneur, durant la belle saison. Ainsi, les demoiselles d'honneur porteront des robes reproduisant les nuances de leur fleur favorite, ou garniront leur robe de quelques fleurs fraîchement coupées. Cette année, on prévoit que la fleur de pommier sera très populaire pour les mariages célébrés en mai et juin. Comme quoi, depuis que le gouvernement a autorisé la vente du cidre, la mode est à la pomme.

11 Sept Québécois en Angleterre...



Sept journalistes québécoises, attachées aux pages féminines des grands journaux québécois, passaient huit jours en Angleterre, invitées de BOAC et de la British Tourist Authority. J'avais la joie d'être de

ce groupe qui a découvert un Londres fascinant. Sur notre photo prise devant le restaurant Bentleys, célèbre pour ses fruits de mer, nous faisons la connaissance d'un "typical English gentleman"

Par Hermine Beauregard et Marc Chatelle

"As-tu deux minutes?"

Deux traitements contre l'acné; qu'en penser?

Avant de reprendre notre chronique sur l'acné et la façon de la faire disparaître, nous aimerions répondre à quelques lectrices qui attendent depuis longtemps une solution à d'autres problèmes esthétiques.

Une jeune femme du boulevard Saint-Joseph, à Montréal, nous écrit: "J'ai fait beaucoup d'acné étant jeune, et maintenant je suis affligée par de vilaines marques qu'elle a laissées sur ma figure. Que faire pour enlever ces cicatrices? J'ai entendu parler de "dermabrasion" et de "chimibrasion". Que sont ces traitements? Quel est le meilleur? Votre clinique donne-t-elle ces traitements? Si vous saviez comme je suis malheureuse! Répondez-moi vite".

— R "Les deux procédés dont vous parlez sont destinés à enlever les couches superficielles de la peau. La "chimibrasion", comme son nom l'indique, est basée sur un procédé chimique utilisé par les médecins. Les esthéticiennes l'ont baptisé "rajeunissement facial". Le produit chimique em-

ployé dans ce traitement est l'acide carbolique ou phénol, utilisé à plus de 90% pur. Cet acide a la propriété de coaguler les albumines de la peau. Si on met une goutte de phénol dans un blanc d'oeuf, qui est un albumine, on peut constater que le blanc d'oeuf réagit comme s'il avait bouilli. Ce phénomène s'appelle coagulation.

Le phénol concentré est appliqué sur la peau avec un tampon d'ouate. Le désavantage de cette méthode: il est difficile de contrôler la pénétration d'acide dans les tissus et les résultats sont souvent inégaux. Ceci peut causer une pigmentation ou une dépigmentation inégale sous forme de taches difficiles à camoufler. Aussi là, où le traitement a été arrêté, il existe un effet de masque. Les gens ayant un épiderme foncé sont particulièrement vulnérables à ces conséquences.

L'autre traitement, la "dermabrasion" est un traitement mécanique, semblable au sablage du bois. La partie à traiter est gelée et devient rigide. Une petite brosse est attachée à un appareil ressemblant à la fraise du dentiste, tournant de 30,000 à 35,000 tours à la minute pour accomplir le sablage. Après le détachement des croûtes, les marques profondes, au lieu d'avoir l'aspect d'une coupe, prennent celle d'une soucoupe.

Comme vous pouvez le constater, le traitement de l'acné est loin d'être simple. Nous continuerons la semaine prochaine de vous en expliquer les différents aspects.

par Shura Chiro

B. Sciences Pharmacie Esthéticienne

Quand écouterait-on les femmes?

Moi, j'en ai marre. Je ne sais ce que les autres Québécoises et Canadiennes en pensent. Mais il est temps que nous nous réveillions. La semaine dernière, madame Grace Mc Innis, unique représentante féminine au parlement d'Ottawa, a tenté de soulever l'apathie des 263 autres députés d'Ottawa au sujet du sort de la femme canadienne. Ses remarques et son intervention ont été accueillies par de rares applaudissements, puis par le bavardage indifférent de ses collègues qui n'ont même prêté une oreille polie à ses recommandations. Madame Mc Innis, irritée, les a traités de MCPs, ce qui dans le dictionnaire des mouvements de libération féminine veut dire "male chauvinist pigs".

Et pourtant, madame Mc Innis était loin de parler chiffons. Elle tentait de hâter l'application de certaines recommandations du rapport Bird sur le statut de la femme au Canada. Jusqu'ici, quelques recommandations ont reçu un appui pratique; les autres dorment sur la tablette. Parmi les gains: reconnaissance du droit au congé de maternité reconnu par le nouveau Code du Travail et certains bénéfices de maternité accordés par la loi d'assurance-chômage; droit de siéger comme membres du jury au même titre que les hommes et quelques subventions accordées à des cliniques de planification familiale.

Par contre, alors que le rapport préconisait l'établissement immédiat d'au moins 130,000 garderies pour les femmes qui travaillent, 90 seulement ont été ouvertes. Et madame Mc Innis soulignait le fait que les femmes qui sont éligibles à des cours de recyclage devraient avoir travaillé au moins un an avant. De remarquer Mme Mc Innis: "Combien de femmes n'ont pas travaillé au moins un an dans leur vie?" A moins que de laver la vaisselle, de tordre les enfants, de frotter les planchers et de ravauder les chaussettes soient considérés comme des loisirs frivoles?

Ce ne sont là que quelques-uns des problèmes auxquels la femme québécoise, qu'elle soit ménagère ou travailleuse, doit faire face.

Toutes les lois et les mesures sociales qui décident de son sort sont votées par des hommes qui n'ont même pas le civisme nécessaire pour écouter poliment l'unique voix qui les représente. Quand on voit le galimatias dans lequel sont plongés le pays et la province à l'heure actuelle, on a plutôt raison de croire que la présence de femmes au parlement ne nuirait pas à la santé psychologique du pays. Mais comment faire pour briser le cercle des mâles bien nantis qui annoncent au parlement? Peut-être qu'à force de participer à la politique municipale, à force d'être présentes sur les comités de citoyens, les Québécoises réussiront-elles à avoir voix au chapitre. Ce n'est pas uniquement leur destin à elles qui est menacé mais celui de leurs enfants et souvent de leurs irresponsables maris...

Hermine Beauregard

On s'attache à son vieux chauffe-eau...



mais arrive un temps où il n'est plus ce qu'il était. Il perd peut-être de sa chaleur... il est moins efficace ou bien il ne répond plus aux besoins de votre famille.

Si votre chauffe-eau a pris de l'âge, il serait temps de songer à le remplacer.

Le chauffe-eau électrique CASCADE 60 est efficace.

Il fournit suffisamment d'eau chaude pour satisfaire aux exigences croissantes d'une famille moderne.

Enfin, son intérieur de verre conserve l'eau propre. Consultez votre fournisseur habituel ou l'Hydro-Québec.

À votre problème d'eau chaude, l'électricité apporte la vraie solution.





LA GRANDE PEUR DES FEMMES

LE VIOL

Le coup de sonnette se répercute le long de l'étroit couloir. La jeune femme se dirige vers la porte, sans trop se presser. Elle n'attend personne. Son bébé dort dans le berceau. A travers les rideaux, elle distingue la silhouette d'un homme. Un autre colporteur! Elle boutonne son peignoir. Il fait chaud. Depuis le matin, le ciel est à l'orage. La jeune femme ouvre la porte. L'homme demande à parler à son mari. Elle avoue être seule. L'homme, d'un solide coup d'épaule, pousse la porte. Avant même qu'elle puisse esquiver le moindre geste, il la frappe au ventre. Elle chancelle, perd l'équilibre, trébuché, tombe.

L'homme est sur elle. Il a passé son bras autour de la gorge de la jeune femme. Il resserre son étreinte. Elle n'arrive plus à respirer. Elle sent ses forces l'abandonner. L'homme arrache les vêtements de la jeune femme. Elle essaye désespérément de desserrer l'étreinte. Inutile. Elle n'a plus de force. Elle est vaincue. Elle est devenue la proie de l'inconnu. Elle va devenir la victime passive de cet homme.

Une vie bouleversée

Aujourd'hui, cinq années se sont écoulées depuis cette funeste journée. Une journée qui a bouleversé toute la vie de cette jeune femme.

"Je ne sais pas combien de temps je suis restée allongée dans le vestibule. Si, cet après-midi, je recontrais mon agresseur dans la rue, je crois bien que je ne le reconnaîtrais pas. Tout ce dont je me souviens, c'est de l'odeur: un mélange de tabac et de sueur. Je ne sais pas comment j'ai eu le courage de retourner dans ma chambre. Mon fils dormait toujours. J'ai pris une douche. Dehors, il pleuvait, l'orage avait enfin éclaté. Personne n'avait rien vu ni rien entendu. Le soir, quand mon mari est revenu de son travail, il n'a même pas remarqué que j'étais livide. Cette nuit-là, je n'ai pas dormi. Pour la première fois depuis notre mariage, j'ai réalisé que mon mari sentait aussi le tabac et la sueur. Au petit matin, ma décision était prise, je partirai de la maison. Maintenant, je vis seule, avec mon fils. Je n'ai jamais plus éprouvé aucun sentiment pour un autre homme, ni haine ni amour."

Un crime nord-américain

Cette semaine, les Editions Etincelle profitaient du Salon de la Femme pour lancer sur le marché un livre de Suzan Griffin "Le viol, crime nord-américain par excel-

Violence physique

Dans "La Criminalité de violence" une étude préparée par Guy Tardif de l'Université de Montréal, les données avancées permettent de réfuter dans une certaine mesure la plupart de ces croyances populaires. Ainsi dans 101 des 113 cas étudiés, il y eut recours à la violence physique et à la brutalité sans qu'il y ait eu toutefois utilisation de couteaux ou d'armes à feu. 9 viols seulement sur les 113 cas ont été commis dans la rue. Il y en eut 5 dans les débits d'alcool, 9 dans des parcs, 21 dans des autos, 68 dans des maisons privées, et 2 dans des endroits non précisés. De plus, le viol ne frappe pas spécialement les femmes dites de mauvaise vie. Il semble que les ménagères constituent la catégorie la plus touchée (41 cas sur 113). Enfin 90 des femmes, toujours sur 113, étaient dans leur état normal au moment du viol, elles n'avaient absorbé ni alcool ni drogues.

La mystique du viol

"Nous avons publié ce livre, d'ajouter Martine Eloy, pour essayer de démystifier le viol. La mythologie masculine définit et perpétue le concept du viol comme étant celui d'un instinct animal propre au mâle. On nous raconte qu'à l'époque préhistorique, le mâle, plus velu et mieux bâti, ne prenait pas la peine de faire la cour aux femelles. Il l'attrapait tout simplement par les cheveux et l'entraînait au fond d'une grotte. Et depuis lors on tente de nous faire croire qu'un des plus grands avantages de la civilisation moderne ait été pour la femme l'apprivoisement du mâle, ce qu'on appelle "la conduite chevaleresque".

"Mais on ne fait pas aux femmes le don de la conduite chevaleresque sans leur demander quelque chose en retour. Les lois de la politique sexuelle nous obligent également à civiliser notre comportement. D'où l'apparition de la chasteté, de la virginité, de la monogamie. Pour la femme, "civiliser" son comportement signifie s'imposer la virginité avant le mariage et la fidélité après. Aujourd'hui, même les tribunaux semblent croire que la femme qui ne suit pas la règle du jeu, en un mot qui n'a pas une attitude honnête cherche ce qui lui arrive. Une prostituée, qui se fait violer, n'obtiendra jamais justice.

Un acte isolé

"Le viol n'est pas un acte isolé qui peut être déraciné du patriarcat sans mettre fin au patriarcat lui-même. Le viol est un acte classique de domination qui exprime, pour employer les termes de Kate Millett, les émotions de haine, de mépris, et le désir de briser ou de violer une personnalité. Cette brisure de la personnalité est caractéristique de la vie moderne. De simples réformes ne peuvent enrayer le viol. En tant qu'expression symbolique de la hiérarchie de l'homme, le viol est l'acte inhérent à notre civilisation.

Seule une transformation radicale de cette civilisation qu'est la nôtre pourrait faire disparaître le viol. En attendant, les femmes continueront d'avoir peur."

lence." Ce récit est précédé par une étude de Martine Eloy sur cet acte criminel qu'est le viol. C'est la première fois qu'un livre qui traite de ce sujet est publié au Québec. Cela est assez étonnant car au Québec, comme dans le reste de l'Amérique du Nord, le viol reste un des crimes violents les plus fréquemment commis.

"Dans la seule région de Montréal, de nous préciser Martine Eloy, les viols constituent 23% des crimes. Mais ce qui est important de souligner, c'est que ce nombre ne représente que les viols signalés, c'est-à-dire ceux qui ont fait l'objet d'une plainte auprès de la police. En effet, une fois le viol accompli, compte tenu de l'état de bouleversement physique et psychologique de la victime, compte tenu aussi des pressions qu'exercent sur elle ses parents et amis — car il ne faut pas oublier le caractère déshonorant de l'aventure — ce que cette femme désire le plus, c'est oublier, au plus vite, cette expérience traumatisante."

Un sujet tabou

Au Québec, la question du viol a toujours été un sujet tabou. On constate l'absence quasi totale d'études scientifiques et de données strictement vérifiables sur ce crime.

"Bien qu'il soit difficile d'établir des chiffres sûrs, de déplorer Martine Eloy, quant au nombre réel des viols, nous disposons de certaines statistiques qui, bien qu'incomplètes, n'en sont pas moins révélatrices: d'après un article du Montreal Star, en date du 28 septembre 1971, il y a eu au Québec, en 1969, 260 viols signalés. Si l'on se base sur les estimations d'après lesquelles les viols rapportés ne constituent que 20% des viols, l'on obtient pour l'année 1969 un total de 1,330 cas de viol pour le Québec. Cela fait plus de 3 viols par jour!"

L'imagination populaire véhicule sur les circonstances qui entourent les viols une série de clichés faussés, entretenus par une presse à sensation. On en arrive à croire que les viols sont commis par des individus armés, dans des endroits retirés, ou dans des ruelles "louches". Quant aux victimes, on les imagine aisément comme des femmes menant une vie dissolue, comme les danseuses, qu'elles soient à gogo ou topless, les barmaid ou serveuses, les auto-stoppeuses. A vrai dire, le viol frappe toutes les classes de la société, sans égard pour l'âge, la beauté ou la richesse. La victime peut tout aussi bien être une mère de famille qui ouvre imprudemment la porte de sa maison à un inconnu, une malade clouée sur son lit d'hôpital, une secrétaire, une enfant, une octogénaire, voire même une religieuse.



quoi de neuf



La mode en dentelle

MADELINE DE RAUCH
Ensemble de cocktail bleu marine. La robe en toile est surmontée d'une petite veste charmante en dentelle de Calais bleu marine. Ce modèle nous est présenté chez Madeleine de RAUCH.

1 BALMAIN

Robe du soir en DENTELLE DE CALAIS blanche, romanesque et raffinée. Une énorme fleur au centre du corsage ajoute à son charme. Elle nous est présentée par BALMAIN.

2 SERGE LEPAGE

Jeune couturier de talent, Serge LEPAGE nous offre cette robe de cocktail, de ligne très pure, en DENTELLE DE CALAIS BLANCHE.



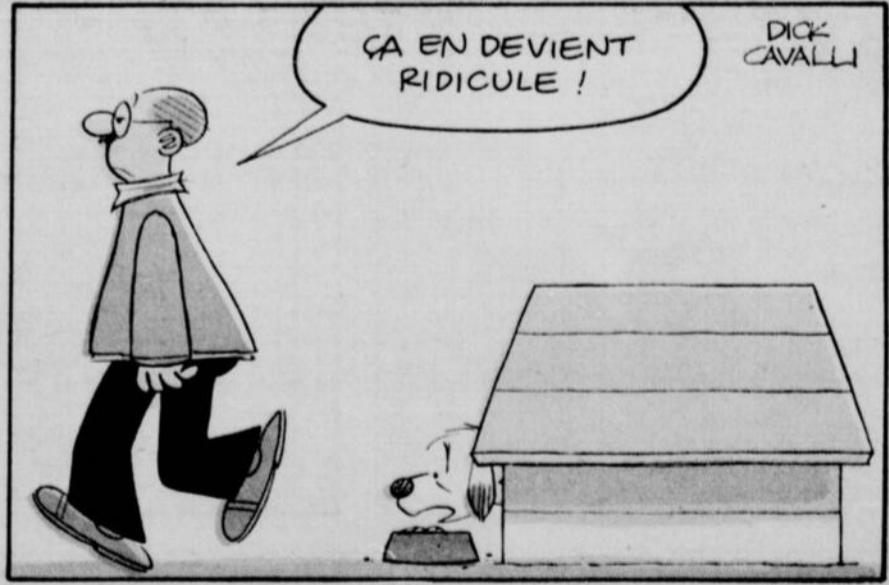
CHARLOT

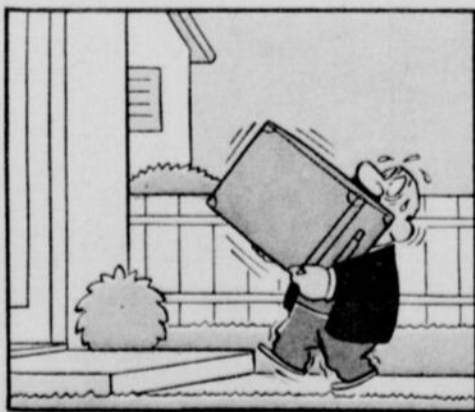
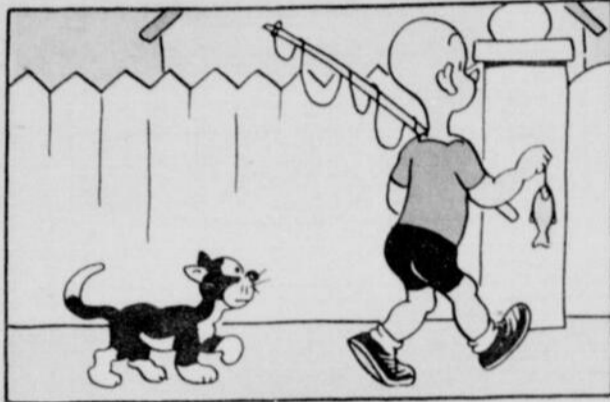
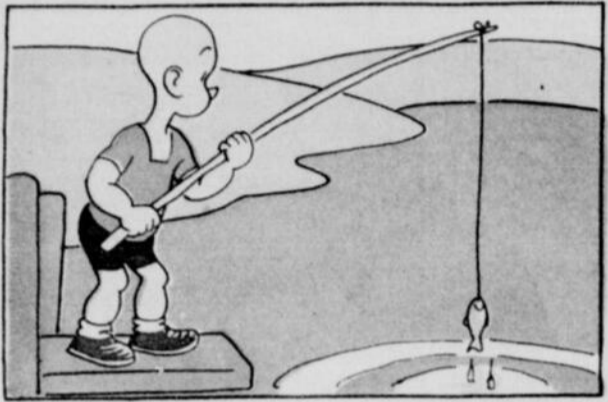
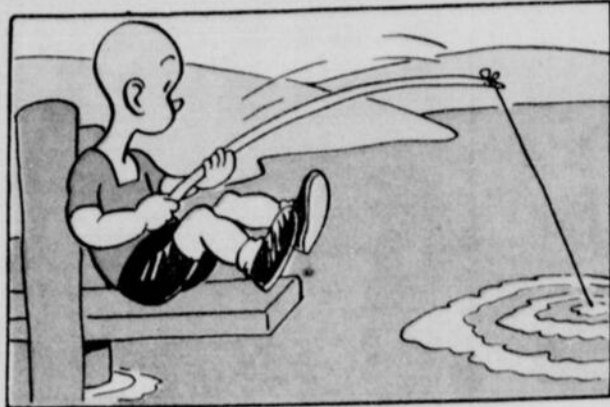
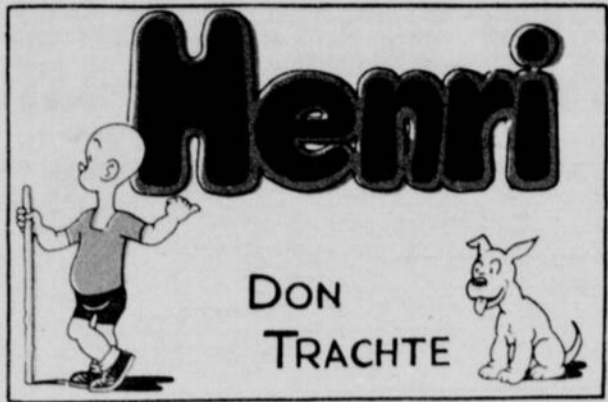
PAR
DICK CAVALLI



LE PETIT JOURNAL

LE JOURNAL DES
BANDES ILLUSTRÉES



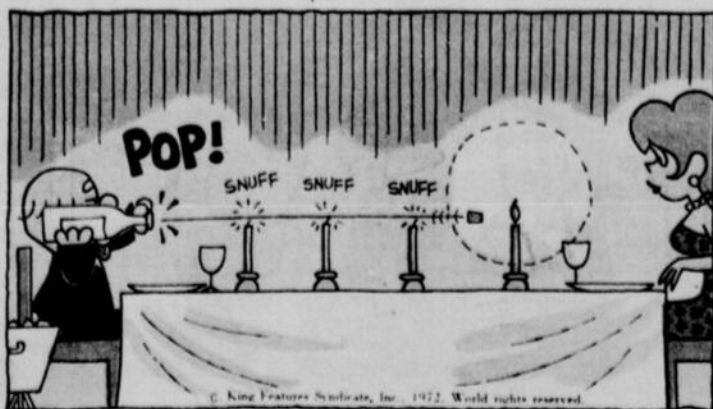
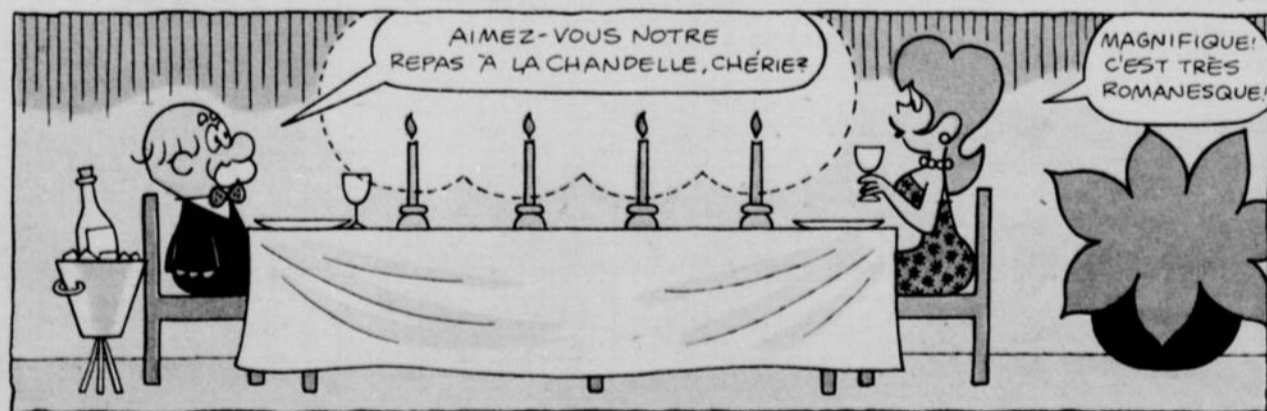


WALT DISNEY
SCAMPA



MONSIEUR SAINT-GALLON

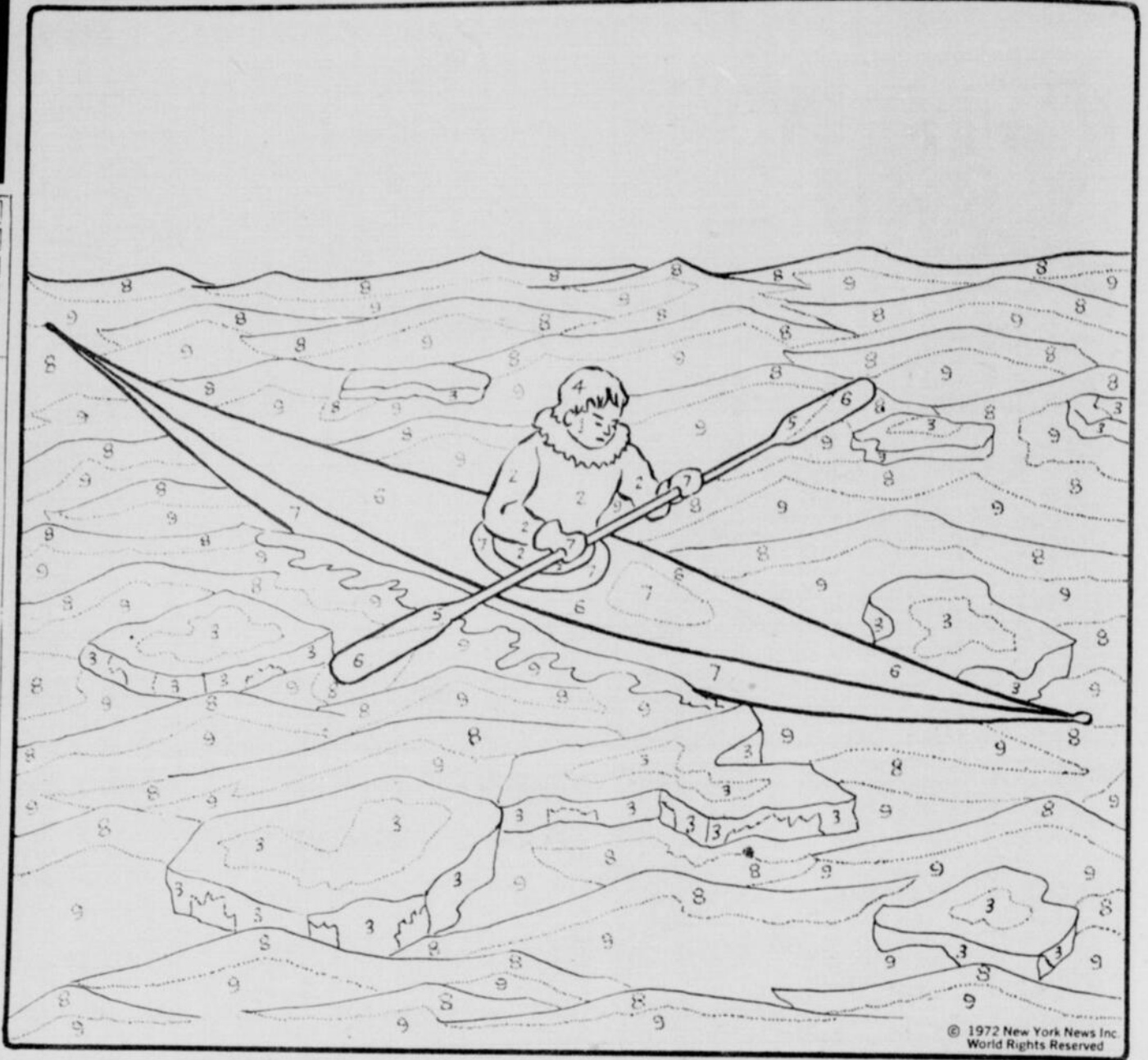
RALSTON JONES + FRANK RIDGEWAY



Coloriez cette image

- | | |
|----------|--------------|
| 1—Rose | 6—Brun pâle |
| 2—Rouge | 7—Brun foncé |
| 3—Gris | 8—Vert pâle |
| 4—Noir | 9—Vert foncé |
| 5—Orange | |

LE KAYAK — Les Esquimaux de l'Alaska et du Groenland construisent, pour la chasse et la pêche, leurs canots d'une peau de phoque tendue sur une structure d'os de baleine ou encore de bois d'épave. Cette embarcation svelte et bien adaptée à la mer s'appelle un "kayak". Les Esquimaux le portent comme une immense chaussure en ce sens qu'ils lacent très étroitement leur chemise à l'épreuve de l'eau au rebord de la petite ouverture du "kayak", ce qui fait un ensemble absolument étanche à l'eau. L'étroitesse et la légèreté de ce canot en fait une embarcation parfaite pour le chasseur ou le pêcheur solitaire qui doit effectuer des manoeuvres très rapides dans ces eaux glacées de l'Arctique. Les Esquimaux deviennent si habiles avec leur aviron à deux pales qu'en guise de sport ou de divertissement, ils en viennent facilement à faire rouler leur kayak en spirales comme un ballon de football lancé dans les airs par un habile quart-arrière à l'un de ses avants.



© 1972 New York News Inc. World Rights Reserved



Blandine

par BUFORD TUNE



"CE QU'UNE ROUTE DE JOURNAUX A FAIT POUR MOI. Cette route a développé chez moi les sens de la responsabilité, l'esprit d'initiative, la persévérance et de nombreuses autres qualités qui me permettent d'apprendre mon métier d'homme d'affaires. Des maintenant j'apprends à transiger avec le public et à respecter mes engagements. Profite toi aussi de ces avantages."

RECHERCHÉS GARÇONS DE 9 à 15 ans

- ASSURANCE - ACCIDENT GRATUITE
 - BOURSE D'ÉTUDES de \$1000 • CONCOURS
- A MONTREAL INFORME-TOI EN TELEPHONANT A: **353-4930**
- ou écris à: SERVICE DES CAMELOTS
8320 PLACE DE LORRAINE, ANJOU 437, QUE.

Pour vous les jeunes, le jeu "Vacances Québec"



Gratuit! Voici le jeu "Vacances Québec" Pour les jeunes de 5 à 99 ans!

Pour les jeunes: Un jeu nouveau. Amusant. Le jeu VACANCES QUÉBEC. Comment jouer? Ce n'est pas compliqué. Vous choisissez votre itinéraire, vous prenez votre feuille de marquage sur laquelle vous inscrivez cinq articles de voyage que vous voulez apporter avec vous (vous avez le choix parmi dix) et vous gardez votre feuille pour marquer vos points. À l'aide d'un dé, vous avancez sur le parcours.

Chaque joueur gagne ou perd des points selon les indications des cases sur lesquelles il s'arrête. Escalader le mont Jacques-Cartier en Gaspésie vous donne 8 points mais, si vous passez par Malartic sans visiter la mine d'or, vous en perdez 6. Et attention! oublier des articles nécessaires en vacances peut vous enlever des points.

Le jeu VACANCES QUÉBEC, c'est pour vous. Au fond, vous n'êtes jamais perdants puisque ce jeu vous est offert

gratuitement: vous n'avez qu'à en faire la demande. **Pour les parents:** En plus d'être amusant pour les jeunes, le jeu VACANCES QUÉBEC apporte aux parents de nombreuses suggestions pour les vacances. Le Québec offre une foule d'attrait touristiques disséminés aux quatre coins de son territoire et dont vous ignorez peut-être l'existence.

La brochure explicative qui accompagne le jeu VACANCES QUÉBEC vous les fera connaître. Vous pourrez répondre aux questions de vos enfants tout en vous rendant compte par vous-mêmes des mille et une facettes qui font de chaque région du Québec un endroit idéal pour de bonnes vacances.

Le Québec vous offre ce qu'il y a de mieux pour vos vacances!

Complétez ce coupon
et retournez à:

VACANCES QUÉBEC
Casier 1906 Terminus
QUÉBEC, Québec

Nom

Adresse

Ville

.....

GOUVERNEMENT DU QUÉBEC
MINISTÈRE DU TOURISME,
DE LA CHASSE ET DE LA PÊCHE

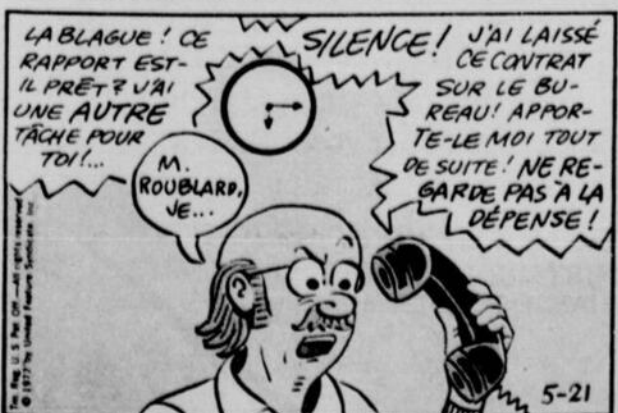
DANS NOTRE PATELIN

Ed Sullivan



C'est toujours comme ça...

par HARRY SHORTEN et WARREN WHIPPLE



HUBERT

DICK WINGERT



Soleil — soir — sable

Un ensemble Pareo ravissant et inattendu, qui, posé en quelques secondes sur un maillot de bain vous rendra très jolie à toutes les heures du jour et de la soirée.

Ensemble en brides simples. Franges nouées autour du pareo. Pull bordé de points d'écrevisse, fermé sur les côtés par 2 boutons.

Brassière:

Taille 32. Les tailles 34 et 36 sont données entre parenthèses.

Fournitures:

4 oz (Mademoiselle Pingouin) 6:6 oz col noir: 1 crochet no. 8; 4 petits boutons.

Points employés: 1ère maille serrée: (ms).

2e Bride simple: (bs).

3e point d'écrevisse: trav. en ms de gauche à droite.

Echantillon: un carré de 4" en point de bs: 17 m. et 12 rgs.

Réalisation:

Devant: faire une chaînette de 61 (65:69) m. trav. en Bs.

A 5 1/2 (6-6 1/2)" du début, laisser de ch. côté pour les emman. à ch. rg: 2 fs 2 m. et 2 fs 1 m.

A 20 (8 3/4—9 1/2)" du début, former l'encolure: arrêter les 7 (9-11) m. du milieu et continuer ch. côté séparément en laissant vers le milieu à ch. rg: 2 fs 2 m et 6 fs 1 m.

A 7 (7 1/2-8)" d'emman., laisser de ce côté pour l'épaule à ch. rg: 2 fs 4 m. et 3 (4-5).

Dos. Faire une chaînette de 57 (61-65) m. trav. en Bs. A 5 1/2 (6-6 1/2)" du début, laisser de ch. côté pour les emman. à ch. rg: 2 m. et 2 fs 1 m.

A 7 (7 1/2-8)" d'emman., laisser de ch. côté pour les épaules à ch. rg: 2 fs 4 m. et 3 (4-5) m.

En même temps que la 2e dim., former l'encolure; arrêter les 17 (19-21) m. du milieu et continuer ch. côté séparément en laissant vers le milieu 5 m. au rg. suiv.

Manches: faire une chaînette de 49 (51-53) m. trav. en bs.

Au 2e rg. laisser de ch. côté à ch. rg: 2 m. 13 (14-15) fs 1 m., 2 fs 2 m. arrêter.

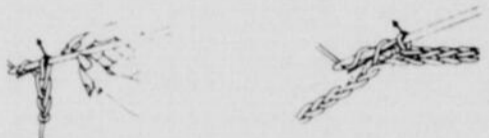
Montage: Faire les coutures de côtés en laissant une ouverture de 2 1/2" de ch. côté dans le bas.

Faire les coutures d'épaules. Fermer les manches et les monter.



Maille en l'air (ml)

A partir d'une boucle sur le crochet, * faites un jeté et ramenez-le à travers cette boucle *, il reste une boucle sur le crochet. Recommencez entre * et * jusqu'à obtenir le nombre de mailles désiré, ou chaînette de montage.



Maille coulée (mc)

Sur une chaînette * piquez le crochet dans une maille; faites un jeté et ramenez-le à travers la maille de la chaînette et la boucle du crochet *. Recommencez entre * et *.



Maille serrée (ms)

Sur une chaînette * piquez le crochet dans une maille; faites un jeté, tirez une boucle; un jeté, ramenez-le à travers les deux boucles du crochet *. Recommencez entre * et *.



Demi-bride (dB)

Sur une chaînette, * faites un jeté sur le crochet et piquez celui-ci dans une maille; un jeté, tirez une boucle; un jeté, « coulez » les trois boucles du crochet (c'est-à-dire ramenez le crochet à travers les trois boucles) *. Recommencez entre * et *.



Bride simple (Bs)

Sur une chaînette, * un jeté, piquez le crochet dans une maille; un jeté, tirez une boucle; un jeté, coulez 2 boucles; un jeté, coulez les 2 dernières boucles *. Recommencez entre * et *.



Bride double (Bd)

Sur une chaînette, faites 3 m. en l'air pour tourner * 2 jetés, piquez le crochet dans une maille de la chaînette, 1 jeté, tirez une boucle, 1 jeté, ramenez à travers deux boucles, 1 jeté, ramenez à travers deux boucles, 1 jeté, ramenez à travers les deux dernières boucles *.



Border le bas et ch. côté des fentes par 1 rg de ms. en ménageant 2 boutonnières de ch. côté du devant.

Terminer par 1 rg de point d'écrevisse.

Border l'encolure et le bas des manches par 1 rg. de ms et 1 rg de point.

Coudre 2 boutons de ch. côté du dos.

Châle-pareo

Taille moyenne

Fournitures: 20 oz Mademoiselle Pingouin col. Noir (A); 2 oz de chacun des col. suivants: Jaune vif (B); Blanc (C); Violette (D); Liane (E); Orange (F); Rose Kyoto (G); 1 crochet no. 8.

Points employés.

1ère maille serrée (ms)

2e Bride simple: 9 (bs)

3e: points d'écrevisse: trav.

en ms de gauche à droite c'est-à-dire en piquant le crochet à droite de la m. que l'on vient de faire.

Echantillon. Un carré de 4": 15 m et 11 rgs.

Réalisation:

Commencer par le haut. Faire une chaînette de 91 m. col. (A), trav. en bs ainsi: *2 bs dans la même m., 9 bs* (9 fs). terminer par 2 bs dans la dernière m.

Faire ces aug. les unes au-dessus des autres à ch. rg. A 23" du début arrêter.

Montage.

Border l'encolure par 2 rgs de ms col (A) et 1 rg de point d'écrevisse.

Faire des franges dans le bas et sur les côtés en variant les cols (B-C-D-E-F-G) et en employant pour ch. frange 2 brins de 8".

Le meuble de cuisine



...des armoires de cuisine pas comme les autres!

L.P.J. 18-5-72
S.V.P. nous envoyer votre brochure des armoires Gregg

Nom

Adresse

Ville Prov.

P.S. Salle de Montre au Parc Industriel à Chambly. Appelez-nous en tout temps.

GREGG CABINETS LTD.,
2000 boulevard Bédard, Chambly, Québec
Tel. (514) 658 1010

L'AMOUR ET LA LOI

Adrian Popovic,
avocat et Micheline
Parizeau-Popovic
avocate

QUESTION. — Hélène est une fille mère. Elle a 18 ans et son fils a 7 mois. Le père de l'enfant a abandonné Hélène lorsque cette dernière était enceinte de deux mois. Hélène n'a jamais revu le père de l'enfant. Quand elle est sortie de l'hôpital, les parents d'Hélène ont décidé de garder l'enfant jusqu'à ce que cette dernière se marie. Maintenant, les parents d'Hélène refusent de la laisser partir et prétendent que, même si elle se marie, ils garderont l'enfant. De plus, les parents d'Hélène refusent de la laisser quitter la maison avant son mariage et ils prétendent que, si elle quitte la maison, ils la feront placer. Quand Hélène sort avec ses parents ou même lorsqu'ils sont à la maison, ils empêchent cette dernière de prendre l'enfant dans ses bras. Que peut faire Hélène?

REPONSE. — D'abord, Hélène, étant majeure puisqu'elle a 18 ans, peut quitter la maison sans aucune autorisation de ses parents et ces derniers ne peuvent absolument rien faire pour l'en empêcher. De plus, elle est la seule à avoir des droits sur son enfant et elle peut, par

conséquent, prendre l'enfant et quitter la maison pour aller s'établir ailleurs. De plus, elle aurait intérêt à prendre des procédures judiciaires contre le père de l'enfant pour que ce dernier reconnaisse l'enfant et elle devrait lui demander une pension alimentaire pour l'enfant. Hélène a tout intérêt à partir et à aller s'établir ailleurs. Les parents d'Hélène réaliseront qu'ils n'ont aucun droit sur leur fille majeure ni sur leur petit-fils, même s'ils agissent de bonne foi.

QUESTION. — Julien vit séparé de sa femme qui a quitté le foyer depuis 20 ans pour s'occuper des problèmes de sa famille qu'elle jugeait plus importants. Lors de son départ, elle lui a laissé deux enfants en bas âge qu'il a élevés. Julien ignore où sa femme demeure et n'a pas eu de nouvelles de cette dernière depuis 18 ans. Récemment, il a reçu une lettre d'avocat lui demandant sa date de naissance et faisant allusion à un subpoena (assignation de témoin) s'il ne répondait pas à cette lettre. Il semble que la femme de Julien ait fait une requête en divorce. Julien se demande s'il doit

s'adresser à un avocat ou s'il doit laisser cette affaire suivre son cours. Sa femme pourrait-elle lui réclamer une pension alimentaire après tant d'années? Julien n'a pas d'objection au divorce, mais il désire que cela ne se fasse pas à ses frais.

REPONSE. — Dans le cas présent, la femme de Julien ou Julien lui-même a un motif de divorce, étant donné que les époux sont séparés de fait depuis plus de 5 ans. Par conséquent, la femme de Julien pourrait obtenir un divorce que ce dernier n'a aucune raison de contester. Cependant, il serait sage pour Julien de prendre un avocat afin d'éviter une requête en pension alimentaire de la part de sa femme, qui, si elle justifiait, par exemple, qu'elle a travaillé pendant ces 20 ans, mais qu'elle est aujourd'hui malade et dans l'indigence, pourrait éventuellement obtenir une pension alimentaire.

QUESTION. — Où peut-on se procurer votre livre "L'Amour et la Loi"?

REPONSE. — Notre livre "L'Amour et la Loi" se trouve en principe dans toutes les librairies, mais les lecteurs peuvent toujours s'adresser directement à l'éditeur, Les Éditions du Jour, 1651, rue Saint-Denis, à Montréal.

Les signataires de cette chronique se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions concernant l'Amour et la Loi. Vous pouvez écrire à:

L'Amour et la Loi,
Le Petit Journal,
3019 est. rue Sherbrooke,
Montréal 401, P.Q.

ASTROSCOPE



BELIER
du 21 mars
au 20 avril

Pour tout le mois, les chances de succès dans le domaine professionnel aussi bien que dans celui des questions affectives sont nombreuses; et puisque vous êtes poussés par une grande volonté de vous imposer, vous ne manquez pas non plus de réaliser ce qui vous tient à cœur côté sentimental. L'unique danger est que vous pourriez voir se dresser devant vous des jalousies et des intrigues de la part de gens qui ne sont pas de votre entourage immédiat. Attention donc! Ayez l'œil tourné surtout du côté de votre travail ou de vos relations extra-familiales. Un conseil: ne vous vantez pas de vos succès et n'évaluez pas vos projets. La santé est excellente.



TAUREAU
du 21 avril
au 21 mai

Les influx rendent votre vie sentimentale intéressante, mouvementée et surtout variée. Si vous n'êtes pas encore "liés", le moment est propice pour faire des connaissances durables. Profitez des circonstances favorables pour consolider vos rapports sentimentaux, familiaux et amicaux. Les femmes mariées auront des satisfactions inattendues de leurs enfants et pourront apporter des améliorations sensibles à leur train de vie et à leur maison. Le travail offre aussi de grosses possibilités de succès. Des voyages d'affaires vous permettront de joindre l'utile à l'agréable, et de connaître des personnes influentes. Santé bonne, mais prudence au volant!



GEMEAUX
du 22 mai
au 21 juin

L'enthousiasme et l'esprit d'initiative caractériseront vos actions qui aboutiront à de nombreuses et brillantes conclusions grâce aux influx bénéfiques qui gouvernent ce mois. Préparez-vous donc à consolider vos relations d'amitié aussi bien que sociales, à faire de plus fréquentes visites, à participer à des réunions et à des conférences, quitte même à devoir faire de brefs déplacements. Si certaines situations dans le domaine sentimental sont de nature à vous heurter, n'oubliez pas que la plupart auront pour cause votre trop grande susceptibilité. Dans le milieu familial des éclaircissements seront salutaires. La santé est satisfaisante en général.



CANCER
du 22 juin
au 22 juillet

C'est le moment le plus indiqué pour mettre en valeur vos qualités et obtenir une longue série de succès. Votre vie sentimentale traverse une phase importante et vous devriez en profiter pour passer quelques heures insouciantes avec des personnes qui vous aiment sincèrement. C'est au cours de ces dérivatifs, d'ailleurs, que vous nouerez de nouvelles amitiés grâce à votre charme et à la sympathie que vous inspirez. Vous provoquerez des jalousies, certes, mais c'est à vous qu'il appartiendra de les rendre inopérantes par votre bonté et votre spontanéité. Côté travail, ne voyez pas trop grand pour l'instant. Veillez à votre alimentation et dormez.



LION
du 23 juillet
au 22 août

Energie et équilibre devraient présider à votre comportement dans tout domaine. Les justes affirmations que vous convoitez se profilent à l'horizon. Vous réussirez à établir des accords très avantageux dans le secteur des affaires, vous aurez des contacts fréquents et profitables avec votre prochain, et vous verrez naître sous vos yeux une nouvelle harmonie au sein de vos rapports familiaux. L'influence de vos parents pourra être positive pour vos projets personnels. Votre vie sentimentale tient en réserve pour vous de plaisantes surprises. Les rapports entre amoureux seront intensifiés, ainsi que les occasions pour celles qui sont seules. Vitalité.



VIERGE
du 23 août
au 22 septembre

Vous passerez de très bonnes journées en compagnie de personnes chères et d'amis, vous aurez des visites inespérées, et vous recevrez un abondant courrier d'admirateurs. Soyez entreprenantes, acceptez les propositions qui vous seront faites et ne craignez pas de pousser votre optimisme jusqu'au bluff, pour avoir la route ouverte au succès. Ceci dans le domaine professionnel. Côté sentimental, grande prudence auprès des adulateurs; ne vous montez surtout pas la tête. Dans la famille, les rapports, un moment tendus, s'amélioreront progressivement. Pas de problème économique pour l'instant. La santé en général, les nerfs en particulier, sont à surveiller.



BALANCE
du 23 septembre
au 22 octobre

La situation générale se présente plutôt instable au début, mais il est bon de ne pas se laisser influencer négativement, car, par la suite, les perspectives tendront vers une nette amélioration. De toute façon, cherchez à voir bien clair les premiers jours du mois, pour dissiper toute équivoque possible dans vos rapports avec la personne aimée; soyez entreprenantes sans exagération, et n'ayez pas de hâte excessive dans vos conclusions, parce que des rencontres et des connaissances importantes sont prévues pour celles d'entre vous qui sont seules encore. Côté travail: gros projets avec certitude de possibilités très favorables. Santé protégée.



SCORPION
du 23 octobre
au 21 novembre

Vous traversez une période d'instabilité qui se reflète surtout dans les questions sentimentales. Pratiquement, vous éprouvez le besoin de vous évader du cercle habituel de vos rapports, et de voir du monde différent. L'occasion est propice: faites des visites, participez intensément à la vie de société, nouez de nouvelles amitiés qui, avec le temps, pourront même s'insérer dans la sphère des affections plus profondes. Des soucis et des problèmes se présentent, par contre, dans le cadre de votre foyer et de votre famille: sachez être patientes et vous verrez que tout s'aplanira par la suite. Situation financière bonne en fin de mois. Dynamisme.



SAGITTAIRE
du 22 novembre
au 21 décembre

Les difficultés de ce mois sont facilement surmontables en ce sens qu'elles consistent surtout en malentendus et petites jalousies qui n'ont pas de raison d'exister. Dans le secteur professionnel, tenez-vous-en, pour le moment, à votre routine habituelle sans chercher à innover, d'autant plus que des empêchements, des retards, et un tantinet de désorganisation jetteront la perturbation dans vos affaires ou celles de vos employeurs. La seconde partie du mois vous donnera la possibilité de stabiliser vos relations, tant d'affaires que sentimentales. En famille, ne touchez surtout pas à certains sujets brûlants: l'heure n'est pas encore venue. Vitalité.



CAPRICORNE
du 22 décembre
au 20 janvier

Le manque de stabilité et l'incertitude poseront quelques problèmes dans le domaine sentimental. La première chose à faire est de retrouver votre équilibre intérieur, faute de quoi vous serez les victimes de malentendus, pourtant bénins, avec la personne aimée. Pour beaucoup d'entre vous, de nouvelles et prometteuses possibilités se présenteront, et vous saurez les exploiter au mieux de vos intérêts si vous avez confiance en vos moyens. Soignez particulièrement vos amitiés, car elles pourront, en cette période, s'avérer beaucoup plus précieuses que vous ne l'imaginez. Un courrier abondant vous arrivera d'outre-mer. Soyez économes de vos forces.



VERSEAU
du 21 janvier
au 19 février

Situation pas très satisfaisante dans la première partie du mois: vous serez facilement enclins à des dépressions, conséquences de plusieurs discussions avec la personne aimée et de certains doutes sur la valeur réelle de vos affections propres et de celles de votre entourage. Vous parerez à cet état de choses en animant vos journées, en fréquentant beaucoup du monde et en vous montrant le plus gaies possible. Dans le travail aussi et dans les questions d'argent vous devrez vous armer au début de beaucoup de patience: l'amélioration sera très nette par la suite; les appuis afflueront et votre intuition fera le reste. La santé est fonction du moral.



POISSONS
du 20 février
au 19 mars

Une crise de découragement vous guette. Il vous semblera n'avoir affaire qu'à des gens mesquins qui jalonnent votre route d'obstacles; mais cela n'est pas du tout la vérité. Sachez opposer à ce sentiment toute la force de votre bon sens, surtout en cette période où vous vous trouvez à un tournant décisif de votre vie sentimentale. Dans l'ambiance de vos rapports sociaux et de vos amitiés, ne donnez pas de poids à certains commérages: ils perdront plus rapidement leur efficacité. Vous aurez de nombreux engagements professionnels, dont certains difficiles: orientez-vous avec tout le sang-froid désirable, forgez votre expérience. Santé satisfaisante.



La plaie intime

L'attitude du public vis-à-vis de la sexualité a beaucoup changé depuis vingt ans. En outre, il n'y a jamais eu autant de jeunes dans le monde. Ils font l'amour de plus en plus librement et se montrent de moins en moins prudents dans le choix de leurs partenaires. Les contraceptifs, en abolissant la peur de la grossesse, ont aussi souvent l'effet malheureux de diminuer la peur de la contagion vénérienne. On a dit que "les jeunes d'aujourd'hui continueront à confondre la promiscuité sexuelle avec la liberté et les rapports sexuels avec l'amour."

Les gens se déplacent constamment. Les jeunes font de l'auto-stop de Paris aux Indes, de Chicago au Mexique. Les travailleurs cherchent un emploi souvent à des milliers de milles de chez eux. Le tourisme est devenu une sorte de migration de masse qui entraîne des millions, des dizaines de millions de gens. Les cultivateurs abandonnent la terre pour venir habiter les villes.

A l'exemple des marins de tout temps, les camionneurs suivent aujourd'hui des routes de commerce internationales. On estime dans certains pays que 40% des maladies vénériennes sont contractées à l'étranger.

Comme tant d'autres affections et souffrances, les maladies vénériennes accompagnent la guerre. Le plus vieux métier du monde, la prostitution des hommes et des femmes, est aussi répandu que par le passé. Selon un rapport d'un Séminaire sur les maladies vénériennes organisé par l'OMS à Manille en décembre 1968, plus du quart de l'armée américaine au Vietnam a contracté une maladie vénérienne. Dans beaucoup d'autres pays du Pacifique occidental, le taux de l'infection monte en flèche.

Mais l'amour physique, pas plus que la guerre, les migrations de gens en quête de travail ou la prostitution, ne rendraient compte de l'aggravation si sérieuse du péril vénérien s'il ne s'y

ajoutait la confiance exagérée que l'homme a dans les moyens que la science a mis au point; il n'a plus conscience du danger. La négligence et l'indifférence de l'individu se reflètent dans l'attitude de pouvoirs publics. On manque de centres de diagnostic et de traitement et ceux qui existent ne sont pas toujours très fréquentés. Le dépistage des contacts est une tâche coûteuse et délicate qui n'est pas toujours menée à bien. La conquête des maladies vénériennes se fera le jour où l'on instituera des services de santé adéquats et où l'on apprendra aux gens à s'en servir. Le problème demande à être repensé. Sa solution passe par l'éducation du public.



10 bonnes raisons de ne plus vous ronger les ongles

Vos ongles seront aussi beaux et aussi fermes que ceux-ci, en l'espace de trois semaines.

Stop'n Grow® vous aidera à vaincre cette mauvaise habitude de vous ronger les ongles. C'est un liquide transparent que vous appliquez sur vos ongles, même par-dessus le vernis. Vous aurez bientôt de beaux ongles longs, comme vous en rêviez depuis si longtemps.

Regardez encore une fois la photo ci-dessus. C'est une bonne raison de ne plus vous ronger les ongles... n'est-ce pas? Procurez-vous Stop'n Grow aujourd'hui même, dans toutes les pharmacies.

NOUVEAUTE

SATISFACTION GARANTIE
ou argent remis par La Mentholatum Compagnie, Fort Erie, Ontario



Finis les ongles rongés

Manqué!

Pestroy ne manque pas...

C'est peut-être un bon exercice, mais il devient exaspérant et souvent inefficace. La méthode Pestroy est parfaite. Les nuisances, tels que fourmis, puces, lépismes, blattes et autres, sont vite mis en déroute. Le service garanti est discret, rapide et sans inconvénient. Appelez Pestroy, ils vous expliqueront tout, quelle que soit l'heure, et ça ne vous oblige à rien.

Pestroy
336-6110

1655 Bd. Edouard Laurin, St-Laurent, Montréal 379
Exterminateurs pour Foyers, Commerces ou Industries

Membre de:
L'Association canadienne des Exterminateurs et de
L'Association nationale des Exterminateurs des E.-U.



Que penser de la télévision pour les enfants

La télévision agit sur les enfants comme un médicament, prise à trop haute dose elle risque d'être nocive, prise à petite dose elle peut être bénéfique.

Les enfants ne savent ni juger, ni jauger leur ration quotidienne de télévision, c'est à vous de diriger leur choix, selon leurs âges mentaux plus que leurs âges réels.

Jusqu'à 3 ou 4 ans : la télévision n'étonne pas un enfant : il est né avec elle, seuls l'intéressent les dessins animés.

Vers 5 ou 6 ans : méfiez-vous, ne dites pas "il ne comprend pas", c'est l'âge

où la télévision peut être particulièrement nocive pour l'enfant. Il n'est pas encore capable de fixer son attention, il est littéralement hypnotisé par des images; au lieu de se succéder, elles se bousculent dans sa tête.

Plus grand de 10 à 12 ans : c'est l'âge où il est le plus fervent, mais c'est l'âge aussi où il reçoit les images, avec une trop grande passivité. Il est indispensable de les laisser parler pendant les émissions. Il semble en général préférer, aux émissions qui leurs sont destinées, celles pour les adultes, ils sont passionnés pour les documentaires qu'ils soient sur la chasse sous-marine ou sur un pays lointain. Puis viennent les émissions qui traitent de sujets d'actualité. Mais attention aux enfants trop émotifs que le spectacle des calamités peut bouleverser.

La mère doit être vigilante

Dès la puberté, les jeunes filles doivent se préoccuper de leur buste. Si à cette époque de leur vie elles sont encore trop jeunes pour avoir conscience de l'importance du problème, la mère doit le faire pour elles.

Les déséquilibres glandulaires dont le ralentissement est si important sur le développement des seins, peuvent être maintenant facilement corrigés par la médecine. Mais il faut savoir s'en inquiéter, c'est le rôle des mères. C'est à elles de conduire leurs filles chez le docteur, dès les premiers mois de puberté, pour prévenir tout déséquilibre. Dans le cas d'un développement normal, il convient cependant de prendre un certain nombre de précautions : vie saine, nourriture équilibrée, exercice, surveillance médicale, port d'un soutien-gorge le plus tôt possible, il en existe pour très jeune fille; enfin, utilisation aussi large que possible de l'eau froide sous forme de douches.

Préparation du coeur farci



Préparation du coeur farci.

Sauce
Demi-glace — sauce brune

1/4 de tasse de beurre 1 oignon
1/4 de tasse de crisco 1 carotte
1/2 tasse de farine 1 branche de céleri
4 tasses de bouillon ail au goût
1 c. à table de purée de tomate (facultatif)

Fondre le gras, ajouter la farine, brunir jusqu'à couleur désirée (roux brun). Brasser continuellement. Ajouter les légumes hachés grossièrement et faire prendre couleur. Ajouter le bouillon, la purée de tomate et l'ail. Cuire lentement. Après 20 minutes de cuisson, couler la sauce et continuer environ 1/2 heure. Ecumer souvent pendant la cuisson.

Corned Beef
(Baked Spicy Corned Beef)

4 lb de corned beef
1 c. à table d'épices à marinades
1 branche de céleri
1 oignon
1 carotte
1/3 de tasse de cassonade
1 c. à table de moutarde préparée
1/2 tasse de jus de "sweet pickle" ou jus de fruits ou sherry
1/4 de tasse de graisse végétale.

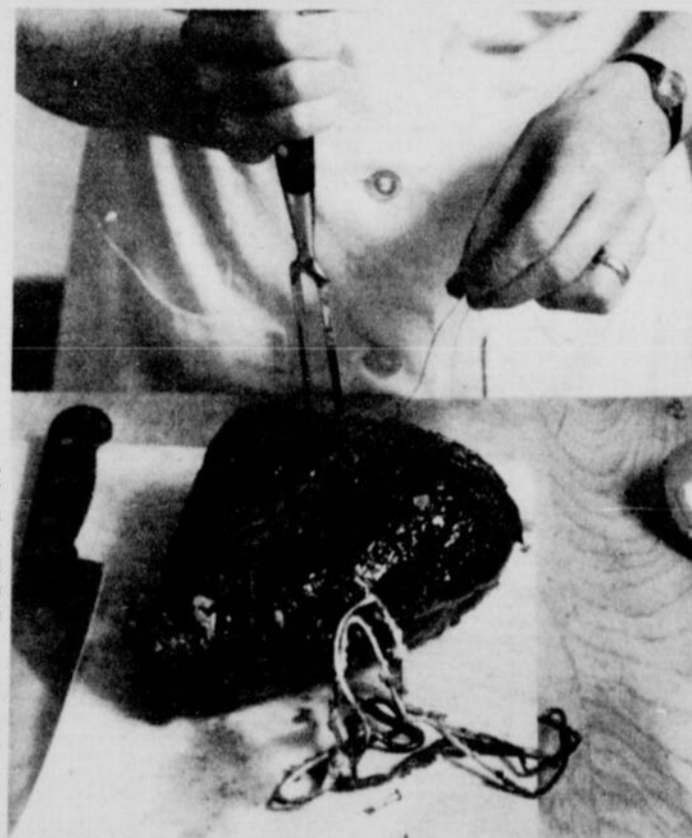
Laver le corned beef et le mettre dans une casserole. Couvrir d'eau bouillante.

Ajouter épices, céleri, oignon, carotte. Couvrir et laisser mijoter environ 4 heures ou jusqu'à ce qu'il soit tendre. Refroidir dans le bouillon et égoutter. Déposer dans une lèche-frite et mettre un peu de gras (graisse végétale). Mélanger la cassonade, la moutarde et étendre sur le boeuf. Verser le jus sur la viande. Cuire à four 350°F., 1/2 heure. Arroser de temps en temps. Servir chaud ou froid.

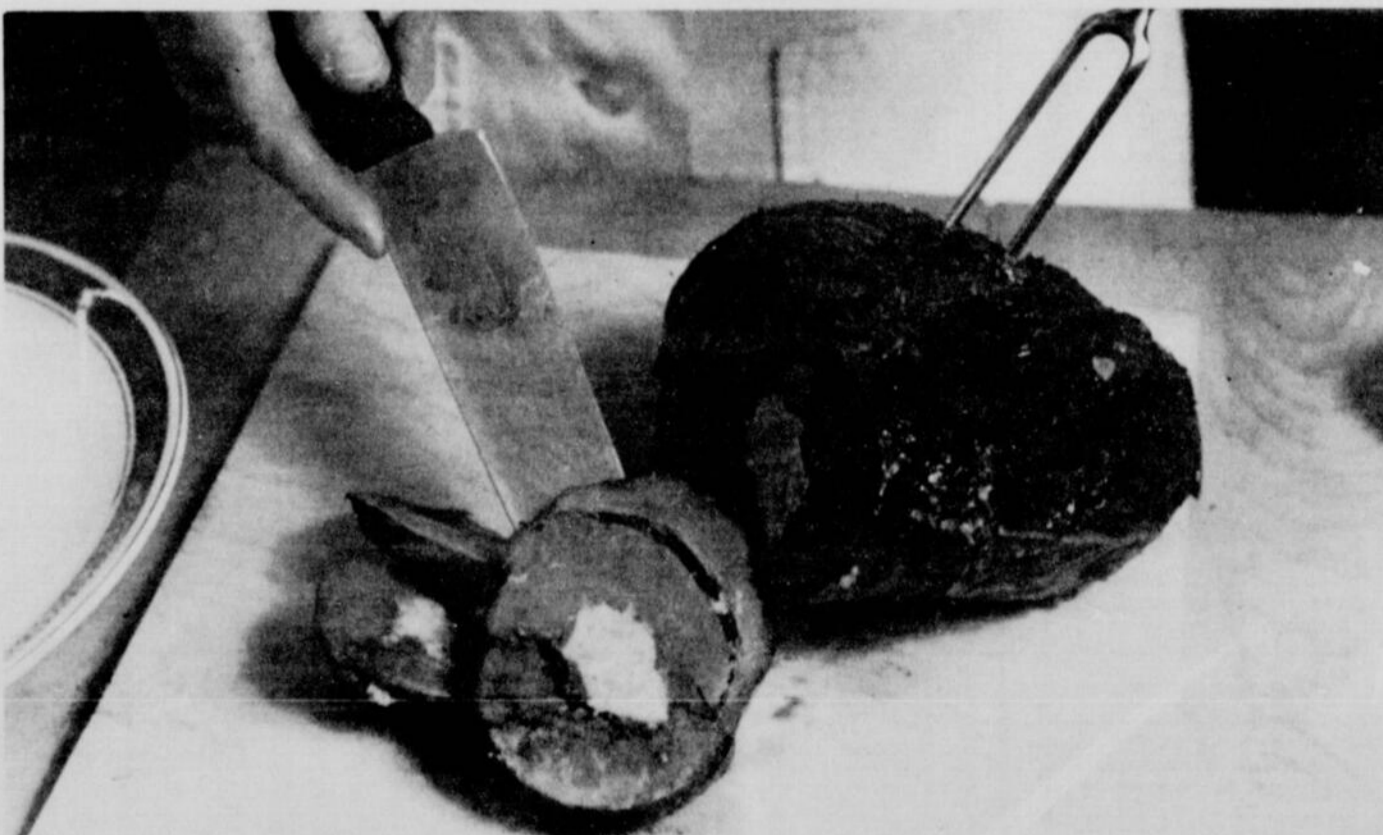
Suggestion de vins pour accompagner le corned beef: Ste-Roseline - Bertarosé.



Au sortir du four après la cuisson.



Enlever la corde et le fil de la couture.



Trancher le coeur pour le service.

Faire-part de mariage

PARCHEMIN '19.00 le cent

Ecrivez pour catalogue

Service très rapide

IMPRIMERIE LEMIEUX

INC.

6393, rue SAINT-HUBERT

Dept. P.J. - Montreal 326,

P.Q.



NETTOIE
LES POINTS NOIRS!

SNAP est le nettoyeur facial idéal pour les adolescents, car il nettoie vraiment les points noirs. Dans la mousse savonneuse de SNAP, de minuscules particules de pierre ponce délogent le gras et l'excès d'huile qui sont la cause des points noirs et de la plupart des boutons. Il ne vous faut que 30 secondes par jour. Et il ne vous en coûte qu'environ un cent par jour. Comme des milliers de jeunes, découvrez vous aussi que le secret d'un teint clair, c'est un teint propre: avec SNAP!



NETTOIEUR POUR VISAGE, MAINS ET PIEDS
DANS TOUTES LES SUPPLÉMENTAIRES ET LES PHARMACIES



Des abats à vos menus cette semaine! Peut-être que vous n'y pensez pas assez souvent. C'est un moyen de varier vos menus et de répondre à la question que vous vous posez souvent: "Qu'allons-nous manger".

LANGUE FROIDE AU CIDRE

1 langue de jeune boeuf
1 oignon
1 bouquet garni
sel et poivre
1/4 de tasse de beurre
1/4 de tasse de farine
1/4 de tasse de cognac
1 tasse de cidre
1 tasse de mayonnaise
1/4 de tasse de raifort
2 c. à table de persil haché

Déposer la langue dans une casserole d'eau froide avec sel et poivre, oignon, bouquet garni (branche de céleri, persil, laurier, thym) cuire environ 1 heure. Retirer de l'eau, passer à l'eau froide, enlever la peau et parer la langue.

Dans un chaudron épais, fondre le beurre, faire revenir la langue, ajouter la farine. Cuire quelques minutes. Ajouter le cognac, le cidre et assez d'eau pour couvrir la langue. Couvrir le chaudron et cuire au four 350°F. jusqu'à ce que la langue soit bien cuite et la piquante. Retirer la langue et la déposer dans un plat étroit. Couler la sauce et la réduire à 1 tasse. Vérifier l'assaisonnement. Verser sur la langue et refroidir. Servir avec la mayonnaise au raifort (horseradish).

FOIE DE BOEUF BOURGUIGNON

1 lb. de foie de jeune boeuf
beurre et graisse
1 tasse de sauce brune
1 tasse de vin rouge
8 tranches de bacon en dés
4 oignons moyens
4 gousses d'ail
1/4 de tasse de beurre
4 tranches de pain en cubes
persil haché

Sauter le foie en tranches dans le beurre et la graisse. Déposer dans un plat allant au four. Sauter les dés de bacon jusqu'à croustillants. Faire revenir les oignons tranchés. Verser sur le foie, ajouter la sauce et le vin rouge. Couvrir et cuire à four 350°F. environ 30 minutes.

Fondre le 1/4 de tasse de beurre, ajouter l'ail écrasé, sauter les cubes de pain jusqu'à ce qu'ils soient dorés. Mettre sur le dessus du foie au moment de servir et saupoudrer de persil.

Monique Chevrier, c.n.d.
Directrice des cours d'art culinaire à l'Institut national des viandes inc.

La nouvelle crème glacée vraiment naturelle



dix saveurs différentes

Sealtest lancée maintenant au Québec
une nouvelle crème glacée sans aucune essence artificielle.
Elle est plus riche et elle regorge d'ingrédients
vraiment naturels.

Deux douzaines de vraies fraises, bien mûres, dans
chaque boîte de trois chopines de celle aux fraises.
Plus de 50 amandes grillées au beurre dans une autre,
ou encore, beaucoup de vrai bon chocolat.

Bien sûr, elle est un peu plus chère. Mais elle
est tellement meilleure!

La nouvelle crème glacée vraiment naturelle Sealtest

* La Dominion Dairies Ltd. utilise sous licence la marque de commerce "Sealtest" propriété de Kraftco Corp.

Vous êtes Femme, vous êtes belle!



Etre belle, ce n'est pas seulement le rêve de toute femme, c'est une réalité que toute femme doit vivre. Une femme doit se sentir femme d'abord, elle doit avoir le sentiment de plaire aussi, c'est très important. Elle a besoin, de temps à autre, de recevoir un compliment, une appréciation de ce qu'elle est, de ce qu'elle fait. Alors travaillons-y un petit peu à chaque jour; c'est une merveilleuse habitude à créer...

C'est devant la foule du Salon de la Femme, au kiosque achalandé des produits Lise Watier, que nous avons fait la transformation de la semaine: Madame Fortier de St-Hyacinthe. Toutes les femmes présentes ont été témoins de la rapidité avec laquelle un visage peut être changé grâce aux petits trucs de maquillage. Les yeux ont

été entourés d'ombres subtiles et rehaussés de franges de faux cils sur base transparente. Les lèvres recouvertes de lip gloss. Le tout avec les produits de maquillage Lise Watier.

Les cheveux ont été ramenés vers le visage, dans une teinte un peu plus claire. Perruque à cheveux synthétiques de la maison Vincent.

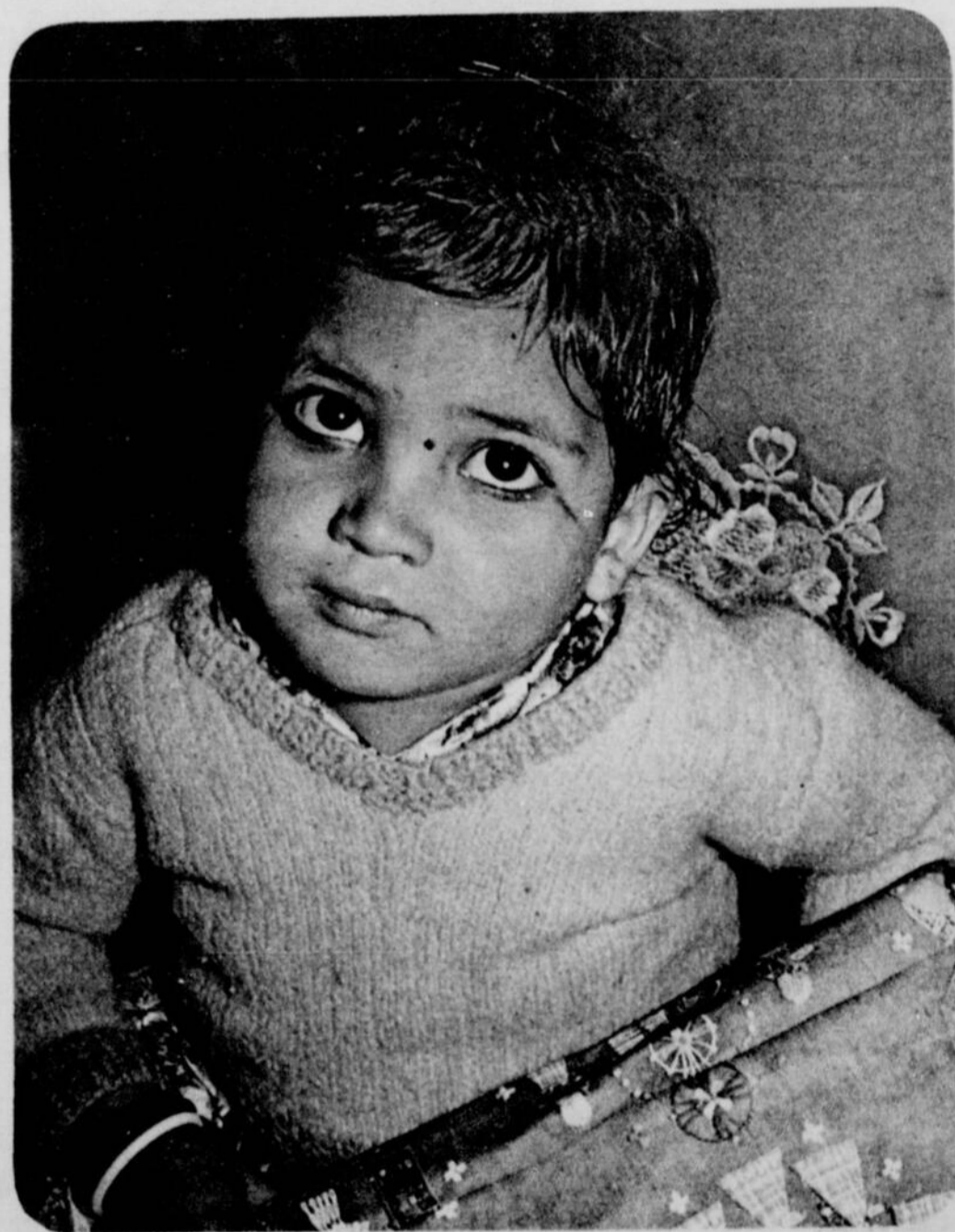
GRATUIT

Si vous désirez une transformation gratuite à l'Institut Lise Watier, écrivez à Mag' Moisselle, Lise Watier, Le Petit Journal, 3019 est. rue Sherbrooke, EN INCLUANT UNE PHOTO DE TÊTE RÉCENTE. Vous serez peut-être choisie parmi le courrier reçu. Bonne chance.



L'Orient maquille ses enfants

Photos: François Prévost



Le maquillage n'est pas l'attribut unique de la femme. En Orient, plus particulièrement au Pakistan, il est considéré de très bon goût de maquiller les enfants.

Ces maquillages se résument plus souvent en une ligne noire autour des yeux, mettant ainsi en relief la pupille, tranchant harmonieusement sur le sclérotique — le blanc de l'oeil.