Journal coopératif | www.courrierdeportneuf.com

COURRIER DE PORTNEUF

Mercredi 12 février 2025
47e année, no 6

Votre journal,
votre allié régional

Grondines, terre de roches et de battures

Page 19

Fonds Anna Laganière, CARP

Les succès de Mathis Perron

Page 21

Photo - Offerte par la KIJHL

Motoneige

page 14

Prenez soin de vos pieds

Page 18

ZONE CIRCULAIRES

LINEN CHEST

PAGE 13

Postes coupés aux urgences de la région

Page 3

Photo - Accesportneuf.com

PLUS DE 150 POINTS DE DÉPÔT

SMB Informatique

VOTRE RÉPARATEUR EN INFORMATIQUE

Saint-Léonard
Contactez-nous 418 337-3611

CONSTRUCTION MARIO DION INC
RBQ: 5598-5378-01
GARANTIE
CÔTE QUALITÉ AA

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
constructionmariodioninc.com
Mélanie Dion
Marcel Dion
Cell.: 418 326-7649
Bureau : 418 873-3239
melanie@constructionmariodioninc.com
1, rue Valmont, C.P. 4089 Pont-Rouge

LES PEINTURES SERGE CANTIN

À votre service depuis plus de 20 ans
418 873-4979
RBQ : 8269-3524-30

ENTREPRENEUR PEINTRE
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL

aviviamobilier.ca
AVIVIA MOBILIER • DÉCOR
RÉNOVEZ MEUBLEZ DÉCOREZ
Tél. : 418 285-2555
112, RTE 138, CAP-SANTÉ

Financement† à partir de

0,99 %

sur modèles sélectionnés.
Réduction de taux fidélité de 0,5 % incluse pour les clients admissibles^.

Obtenez jusqu'à

3 000 $

en incitatifs sur certains véhicules électriques en stock.*

^L'offre de financement de l'IONIQ 5 2024 comprend une réduction de taux fidélité de 0,5 % des Services financiers Hyundai. Tous les propriétaires actuels (et les membres de la famille immédiate avec preuve de résidence montrant l'adresse du propriétaire) d'un véhicule Hyundai ou Genesis qui présentent une preuve de propriété valide (non expirée) au moment de l'achat ou de la location sont admissibles à une réduction de 0,5 % du taux de financement applicable, à une réduction de 1,0 % du taux de location applicable ou à un rabais après taxes pouvant atteindre 500 $ sur un achat au comptant (désignés collectivement par « incitatif fidélité »). La réduction du taux et le rabais fidélité ne peuvent être combinés. Le taux de financement après la réduction de 0,5 % ne peut être inférieur à 0 %. Le taux de location après la réduction de 1,0 % ne peut être inférieur à 0 %. L'incitatif fidélité ne peut être réclamé qu'une seule fois par le propriétaire et les membres de sa famille immédiate vivant à la même adresse. Au prix final s'ajouteront les frais de transport, de livraison et de destination, l'immatriculation, les assurances, les droits de permis de conduire, les frais de la PPSA ou du RDPRM et tous les autres frais, droits et taxes applicables. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Le programme d'incitatif fidélité peut être modifié ou annulé sans préavis. L'offre est valide jusqu'au 2 janvier 2026 et n'est disponible qu'au Canada. *Les ajustements de prix correspondent à un rabais additionnel de 3 000 $ de Hyundai sur tous les véhicules électriques 2024 en stock. L'offre est disponible pour certains véhicules électriques en stock seulement, à la location, au financement et à l'achat au comptant jusqu'au 2 mars 2025. Le rabais additionnel de 3 000 $ de Hyundai s'applique avant les taxes. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Les modèles en stock pour lesquels les ajustements de prix s'appliquent peuvent varier d'un concessionnaire à l'autre et d'une région à l'autre. Pour plus de détails sur les modèles admissibles, rendez-vous chez votre concessionnaire Hyundai.

IONIQ 5 2024

Louez◊± la Preferred Long Range pour :

135 $ par semaine**

pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 3 895 $

57 966 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 488 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh

IONIQ 6 2024

Louez◊± la Preferred Long Range pour :

165 $ par semaine**

pour 48 mois (208 semaines) avec acompte de 3 295 $

57 966 $ Prix au comptant‡

Caractéristiques clés :

- Autonomie pouvant atteindre 550 km
- Recharge ultrarapide (jusqu'à 800 V/350 kW)
- Moteur électrique de 168 kW + batterie au lithium-ion polymère haute tension de 77,4 kWh

5 ANS 100 000 km Garantie globale limitée††

8 ANS 160 000 km Système électrique†††

HYUNDAI

hyundaicanada.com

†Offres de financement à l'achat sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour le véhicule neuf suivant : IONIQ 5 Preferred Long Range 2024 à un taux de financement annuel de 0,99 %. Coût d'emprunt de 1 098 $ pour une obligation totale de 59 064 $. 208 versements hebdomadaires de 265 $ pour 48 mois. Acompte initial requis de 3 995 $. Frais de 115 $ (droit de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), frais de livraison et de destination de 2 000 $ et frais d'administration du concessionnaire de 599 $ inclus. Frais d'immatriculation, assurance, RDPRM (maximum 119,28 $) et taxes applicables en sus pour toutes les offres de financement à l'achat et payables au moment de la livraison. ◊Offres de location sur approbation du crédit des Services financiers Hyundai pour : IONIQ 5 Preferred Long Range 2024 / IONIQ 6 Preferred Long Range 2024 à un taux annuel de 5,29 % / 4,49 %. Obligation totale de 32 007 $ / 37 684 $. 208 / 208 versements hebdomadaires de 135 $ / 165 $ pour un crédit-bail simple de 48 / 48 mois. Acompte initial de 3 895 $ / 3 295 $ et paiement de la première mensualité requis. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Limite de 16 000 km par année; 12 ¢ par kilomètre excédentaire. Les offres de location comprennent les frais de livraison et de destination de 2 000 $ / 2 000 $ et des frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur) et les frais d'administration du concessionnaire de 599 $. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM, et tous les droits, frais et taxes applicables en sus. ‡Prix au comptant de 57 966 $ / 57 966 $ offert sur ces modèles neufs en stock : IONIQ 5 Preferred Long Range 2024 / IONIQ 6 Preferred Long Range 2024. Les frais de 115 $ (taxe de 15 $ sur les pneus et taxe de 100 $ sur le climatiseur, pour les modèles dotés d'un climatiseur), les frais de livraison et de destination de 2 000 $ / 2 000 $ et les frais d'administration du concessionnaire de 599 $ sont inclus. Frais d'immatriculation, assurances, droits de permis de conduire, RDPRM (maximum 76 $), et toutes les taxes applicables en sus. ±Offres valides pour une durée limitée et sous réserve de changement ou d'annulation sans préavis. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. Couleur du véhicule sous réserve de sa disponibilité. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation et un réservoir plein de carburant. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités, le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. L'offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. Visitez www.hyundaicanada.com ou un concessionnaire pour tous les détails. ††La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication, sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien. †††La garantie pour systèmes de véhicule électrique couvre les composants décrits pendant un total de 96 mois à compter de la date d'enregistrement de la garantie, ou pour 160 000 km, l'événement survenant en premier prévalant. Les composants pour système de véhicule électrique d'origine suivants présentant des défauts matériels ou de fabrication dans des conditions d'utilisation et d'entretien normales seront couverts pendant la « période de garantie » décrite précédemment : moteur, onduleur, module VCM, démultiplicateur, convertisseur CC/CC, connecteur pour chargeur embarqué, connecteur du chargeur de bord, câble pour charge de compensation, boîtier de commande avec câble d'entrée, batterie haute tension.MC/MD Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à (ou utilisées sous licence par) Hyundai Auto Canada Corp. Toutes les autres marques et tous les noms de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Balayez pour en savoir plus

À SAINT-RAYMOND ET À SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Coupures de postes à l'hôpital régional et au CLSC

Le CIUSSS de la Capitale-Nationale a récemment annoncé qu'un total de 258 postes seront bientôt coupés dans ses établissements. La plupart de ces postes actuellement vacants ne seront simplement pas comblés. Toutefois, 16 postes d'infirmières ou d'infirmières auxiliaires qui ont des titulaires (qui ne sont donc pas vacants) seront supprimés, dont 14 dans notre région.

PIERRE PAQUET
pierre.paquet@courrierdeportneuf.com

En effet, 14 des 16 postes bientôt abolis concernent des professionnelles qui œuvrent à l'Hôpital régional de Portneuf, à Saint-Raymond, ou au CLSC de Saint-Marc-des-Carrières. Ainsi, 88 % des postes d'infirmières ou d'infirmières auxiliaires avec titulaires supprimés dans le vaste territoire du CIUSSS de la Capitale-Nationale – qui englobe la grande région de Québec, Charlevoix et Portneuf – le seront dans notre région, alors qu'elle ne regroupe que 7 % des 766 579 citoyens desservis par le CIUSSS.

ONDE DE CHOC

« Quand on a appris qu'il y avait 14 postes sur 16 qui étaient de la région de Portneuf, on s'est dit que ce serait une onde de choc. Quatorze postes *one shot*, c'est très intense pour une petite région comme la vôtre ». C'est ainsi que Caroline Gravel, présidente du Syndicat des professionnelles en soins de la Capitale-Nationale–FIQ, a résumé la situation, en entrevue.

De ces 14 postes ciblés dans la région, neuf font partie d'équipes volantes. Il s'agit donc de professionnelles appelées à travailler dans plus d'un service, notamment aux urgences. Ces neuf infirmières ou infirmières auxiliaires ont donc été formées pour travailler aux urgences. De plus, il y a trois employées attitrées à l'urgence de l'Hôpital régional de Portneuf et deux à celle du CLSC de Saint-Marc-des-Carrières.

RISQUE DE DIMINUTION DE LA QUALITÉ DES SERVICES

Selon la présidente syndicale, le CIUSSS a encouragé ces femmes à solliciter d'autres postes, puisque l'abolition des leurs va être effective à la fin du mois de février. « L'employeur nous a dit qu'il allait abolir ces postes et ouvrir un certain nombre de nouveaux postes pour les deux urgences. Ce qu'on espère, c'est que certaines d'entre elles vont pouvoir se replacer à l'urgence, parce qu'elles possèdent une expertise. Mais ce n'est pas garanti. Elles n'ont peut-être pas l'ancienneté pour avoir ces postes. De plus, l'employeur nous a dit qu'il n'y aura pas autant de postes ouverts que de postes abolis. Le fait que celles formées pour l'urgence vont possiblement se retrouver dans d'autres postes, ça veut dire une possible diminution de services dans les deux urgences ».

IMPORTANCE DE LA FORMATION

Il importe de savoir qu'être formée pour devenir fonctionnelle dans une urgence prend un certain temps. « On veut que l'employeur prenne le temps de former le personnel. Les formations, c'est toujours très précipité : un petit coup de pied dans le derrière, puis là : *T'es* capable! *T'es* infirmière! Va travailler! Mais la profession infirmière demande des connaissances de pointe sur les plans de la médication et de la technologie. Une infirmière qui maîtrise son champ de pratique, c'est une infirmière sécuritaire. Sécurité et qualité de soins, ça va ensemble », explique Mme Gravel.

CHAÎNE DE SUPPLANTATION

Les professionnelles concernées ont déjà reçu l'avis que leur poste est aboli. « Si elles ne se replacent pas parce qu'elles n'obtiennent pas un poste à leur

Des postes sont abolis au CLSC à Saint-Marc-des-Carrières et à l'hôpital régional, à Saint-Raymond. Photo - Accesportneuf.com

Caroline Gravel, Syndicat des professionnelles en soins de la Capitale-Nationale. Photo - FIQ

rang d'ancienneté dans le cadre de l'affichage, elles auront droit à ce qu'on appelle les chaînes de supplantation, ça veut dire qu'elles vont pouvoir supplanter une employée qui a moins d'ancienneté qu'elles dans un secteur x ou y. Je suis confiante qu'elles vont pouvoir se replacer dans la région, mais si on travaille à l'urgence de l'hôpital de Saint-Raymond, ça ne nous tente pas nécessairement d'aller travailler à Donnacona ou à Saint-Casimir » poursuit Caroline Gravel.

Aux yeux de la présidente syndicale, « il y a beaucoup d'incohérence entre le gouvernement et l'agence Santé Québec, parce qu'on a une nouvelle convention collective qui dit à toutes les personnes qu'elles peuvent conserver leur poste à temps complet, mais on coupe des postes. Je pense que même le CIUSSS ne sait pas trop comment se gouverner à travers tout ça. C'est un gouvernement qui crée beaucoup d'incohérence dans le réseau ».

Enfin, après avoir exprimé sa satisfaction qu'un média régional fasse le suivi à propos de ces coupures de postes, Mme Gravel ajoute qu'il est très important que les citoyens s'informent quant à l'évolution de leurs services de santé, surtout dans un contexte de vieillissement de la population.

BILLET

Robert Jasmin

robertjasmin@videotron.ca

Ma fille et Monsieur Aznavour

Le virus trumpien a tellement contaminé le corps de toute la société que chacune de nos vies semble en avoir été affectée. La une des journaux n'en a que pour lui depuis qu'il a répandu son venin sur l'ensemble de la planète. Au point de nous faire oublier que celle-ci est gravement en péril. Mais la vie, elle, continue avec ses petits bonheurs comme dans le temps d'avant Trump et malgré lui. Je l'écris pour ne pas l'oublier. C'est un exemple personnel des antidotes au mal trumpien dont je veux vous parler aujourd'hui.

J'ai emmené ma fille de 10 ans au cinéma voir le film *Monsieur Aznavour.* Depuis qu'elle avait entendu la chanson *Emmenez-moi,* dans un autre film français l'an dernier, il lui arrivait souvent de fredonner quelques vers de ce chant où il est dit que la misère serait moins pénible au soleil. Elle était curieuse de connaître la vie et la voix de ce monsieur Aznavour. Elle a été bien servie.

Comme c'est le cas à chaque fois que je l'emmène au cinéma voir autre chose que des films dits « pour enfants », des films évidemment classés « G », je sais qu'il y a un risque qu'elle soit déçue. Mais elle est curieuse de tout et je me dis qu'il y a toujours une image, un passage ou une parole qui peut l'intéresser et lui rester en mémoire. Et puis, elle est très sensible au jeu des comédiens. Le risque d'une déception est donc très mince.

Non seulement elle a aimé connaître l'enfance et l'ascension de cet artiste plus grand que nature mais elle a été agréablement surprise d'apprendre qu'Aznavour avait fait ses premières apparitions sur scène, ici au Québec. Encore plus d'apprendre en sortant qu'il avait chanté au café *Le faisan doré* où, lui ai-je confié, son grand-père et sa grand-mère avait passé la soirée. Était-ce pour voir et y entendre Monsieur Aznavour ? Nous ne le saurons jamais.

Que restera-t-il plus tard dans la mémoire de ma fille, de ce jour d'une rencontre avec le grand Aznavour ? Je ne serai peut-être plus là le jour où, comme la petite madeleine de Proust, une chanson, une image, lui reviendra en tête en passant par les mystérieux corridors de la mémoire. Ce jour de cinéma où, seule enfant dans une salle comble d'adultes, elle a procuré un grand petit bonheur à son père.

Robert Jasmin est juriste, sociologue, écrivain et conférencier.

UNE MALADIE COMPLEXE, INVISIBLE ET SOURNOISE

Fibromyalgie : Des ressources dans Portneuf

C'est une maladie complexe, invisible et sournoise mais qui existe néanmoins. Cette maladie s'appelle la fibromyalgie et elle touche entre 2 % et 4 % de la population. L'Association de fibromyalgie de Québec est actuellement dans une première phase de développement dans la région de Portneuf.

GAÉTAN GENOIS
gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Le mot fibromyalgie tire son étymologie de fibro, en référence aux tissus fibreux, myo qui désigne les muscles et algie qui indique qu'elle est source de douleur.

Le site internet de Fibromyalgie Québec la définit comme une maladie chronique caractérisée par une sensation de douleur générale diffuse dans les muscles, ligaments et tendons et également par un sentiment de fatigue profonde.

Il n'y a aucun marqueur biologique qui permette de l'identifier et on la reconnait par diagnostic d'exclusion, c'est-à-dire une fois qu'on a éliminé le diagnostic de toute maladie pouvant lui ressembler.

On la reconnait par une comorbidité associée à la migraine, le syndrome du colon irritable et le syndrome des jambes sans repos. On ne dort pas, ou alors le sommeil n'est pas réparateur. On ressent de la fatigue chronique et des douleurs diffuses importantes.

Ses éléments déclencheurs peuvent être un traumatisme physique ou psychologique, mais aussi un accident, une chirurgie et même un événement comme le deuil.

Quatre-vingt-cinq pour cent des cas sont diagnostiqués chez les femmes et le pic d'âge est entre 35 et 45 ans.

Il s'agit d'une maladie non guérissable que la personne atteinte ressentira toute sa vie. Notons toutefois qu'il ne s'agit aucunement d'une maladie dégénérative.

UNE ASSOCIATION

Marie-Ève Gagnon est travailleuse sociale pour l'Association de Fibromyalgie de Québec. Cette association couvre les territoires de la Capitale-Nationale, de Portneuf et également de Charlevoix où les services sont déjà fonctionnels.

« Il y a des gens, explique-t-elle, qui sont atteints de fibromyalgie et qui ne le savent pas. Ces personnes peuvent évoluer pendant plusieurs années dans ce qu'on appelle l'errance médicale. Ils vont se promener d'un médecin à un autre, d'un professionnel de la santé à un autre, vont subir le scepticisme du corps médical et vont parfois avoir de faux diagnostics avant d'avoir le bon. »

Dépendant du degré de douleur, certaines personnes peuvent avoir une vie remplie et satisfaisante alors que d'autres peuvent être invalidées par la maladie.

DES RESSOURCES

Heureusement, des ressources sont à la disposition des personnes aux prises avec la fibromyalgie. L'organisation dans Portneuf est actuellement en phase de recrutement des membres. On peut donc s'inscrire sur le site internet fibromyalgie-quebec.com ou au numéro de téléphone 418 667-2224.

Le site internet donne également toutes les informations sur la maladie, ses symptômes, ses causes et ses traitements actuels.

Il en coûte 25 $ à vie pour devenir membre et avoir droit aux services et à l'Infolettre.

GROUPES D'ENTRAIDE ET SUIVIS

Une fois que l'organisme aura recruté des membres, il sera en mesure de constituer des groupes d'entraide dans Portneuf et d'offrir des suivis individuels avec la travailleuse sociale.

« On se propose de se déplacer et de se rendre disponible dans la région, précise Marie-Ève Gagnon. On travaille avec l'organisatrice communautaire du CIUSSS de la Capitale-Nationale. »

La fibromyalgie est reconnue par l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) depuis 1992. L'Association de fibromyalgie de Québec existe depuis 30 ans.

Les petites annonces
Tellement plus efficaces que le bouche à oreilles!
COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

SOMMAIRE

Actualités 3
Robert Jasmin 4
Miss Papila 12
Opinion 15
Culture 19
Sports 21
Quoi de neuf ici? 23
Divertissement 24
Habitat 25
Petites annonces 27
Emplois 28
Nécrologie 30

COURRIER DE PORTNEUF
276, rue Notre-Dame,
Donnacona (Québec) G3M 1G7
Tél. : 418 285-0211 Téléc. : 418 285-2441
Ventes et production : production@courrierdeportneuf.com
Directrice générale : Josée-Anne Fiset
Journalistes : Stéphane Pelletier, Gaétan Genois et Pierre Paquet redaction@courrierdeportneuf.com
Conseillère publicitaire : Angie Batsford
Adjointe administrative : Pierrette Richard
Réceptionniste : Marie-Claude Denis
Coordonnateur à la production : Yvon Lafrance
Caricaturiste : Métyvié
Distribution et encartage Messageries Dynamiques

Toute reproduction totale ou partielle est formellement interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le Courrier de Portneuf limite sa responsabilité pour toute erreur commise dans une annonce à la partie de l'annonce qui contient l'erreur, celle-ci doit être mentionnée dans la semaine qui suit la première parution de cette annonce.

Société canadienne des postes envois de publications canadiennes, convention no 0343560
Heure de tombée : vendredi 10 h
Imprimé aux presses de Imprimerie Québecor média inc. 12800, rue Brault, Mirabel Québec J7J 0W4

L'éditeur avise son lectorat qu'il se dissocie des prises de position et des idées émises par les signataires des lettres ouvertes et des chroniques, et ce, dans le respect des limites de la liberté d'expression

Financé par le gouvernement du Canada | Canada
hebdos QUÉBEC

UNE IMPORTANTE AVANCÉE À L'URGENCE DU CLSC DE SAINT-MARC-DES-CARRIÈRES

Un dispositif innovant pour sauver des vies

Le CLSC de Saint-Marc-des-Carrières franchit une étape significative dans l'amélioration de ses soins de réanimation à urgence grâce à l'acquisition du système de compression thoracique LUCAS.

PIERRE PAQUET
pierre.paquet@courrierdeportneuf.com

Comme l'a expliqué Mathieu Plante, DG de la Fondation Santé Portneuf : « Cet appareil permet d'optimiser la prise en charge des patients en arrêt cardio-respiratoire tout en soutenant les professionnels de la santé dans leur travail quotidien, souvent mené sous pression et dans des conditions exigeantes ».

RÉANIMATION OPTIMALE

Le dispositif LUCAS garantit des compressions thoraciques automatiques et ininterrompues, assurant ainsi une réanimation cardiaque optimale. Les équipes de soins, souvent confrontées à des situations où chaque seconde compte, pourront désormais concentrer leurs efforts sur d'autres interventions vitales, comme l'administration de médicaments et la gestion des voies respiratoires.

FACILE À UTILISER

Nicholas Gervais, chef de service des urgences de Portneuf, souligne la facilité d'utilisation de l'appareil : « Les infirmières n'ont eu besoin que d'une formation brève, car l'appareil est opérationnel en moins de 30 secondes. » Plus d'une vingtaine de professionnelles de l'urgence de Saint-Marc-des-Carrières sont désormais formées à son utilisation.

INVESTISSEMENT STRATÉGIQUE

Face au vieillissement de la population et à l'augmentation des cas de pathologies cardio-vasculaires, la demande en interventions de réanimation ne cesse de croître. L'acquisition du LUCAS répond à cette réalité en optimisant la qualité des soins tout en allégeant la charge des professionnels de la santé.

M. Patrick Duchesne, président-directeur général du CIUSSS de la Capitale-Nationale, indique que « depuis mars 2024, l'appareil a déjà été utilisé lors de huit réanimations, prouvant ainsi son efficacité et son importance dans les soins d'urgence ».

GESTE DE SOLIDARITÉ

Cette avancée a été rendue possible grâce à la générosité de Promutuel Assurance Les Bâtisseurs qui a contribué à hauteur de 21 000 $. Julie Pellerin, directrice aux communications et à la responsabilité sociale chez Promutuel a exprimé sa fierté que son organisation appuie une initiative ayant un impact direct sur la communauté : « En soutenant l'acquisition du système du système Lucas, nous démontrons notre volonté de contribuer activement au bien-être de nos concitoyens. »

Mathieu Plante a insisté sur l'impact à long terme : « Nous prouvons qu'il est possible, même en région, d'accéder à des technologies de pointe. Cet appareil symbolise la solidarité de toute une communauté mobilisée pour le bien-être de ses citoyens. »

Cathy Esculier, infirmière clinicienne à l'urgence du CLSC de Saint-Marc-des-Carrières a exécuté une démonstration de l'appareil LUCAS. Photo - Pierre Paquet

UN APPAREIL LUCAS À SAINT-RAYMOND?

Fort du succès à Saint-Marc-des-Carrières, Nicholas Gervais espère voir l'appareil être installé également à l'hôpital régional de Portneuf, à Saint-Raymond. Une telle initiative garantirait une prise en charge plus efficace des patients en situation critique sur l'ensemble du territoire.

Avec l'acquisition du LUCAS, la Fondation Santé Portneuf et Promutuel Assurance Les Bâtisseurs posent un geste concret pour l'avenir des soins d'urgence. Cette innovation illustre l'importance des initiatives communautaires dans l'amélioration continue du système de santé régional.

FONDATION SANTÉ PORTNEUF

Rappelons que la Fondation Santé Portneuf soutient le développement et l'amélioration des soins de santé dans la région en collaboration avec des partenaires et des donateurs. Elle finance des projets qui contribuent à l'avancement des équipements médicaux, de la recherche et de l'innovation en santé, pour le bien-être de tous les résidents de la région.

Caroline Morin, Katee Julien, Mathieu Plante, Julie Pellerin, Nicholas Gervais, Cathy Esculier, Patrick Duchesne. Photo - Pierre Paquet

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT ET DE TRANSPORT DU COMITÉ VAS-Y

Conduire pour aider et écouter

Parmi tous ses services, le Comité Vas-y de Saint-Raymond offre celui de l'accompagnement et du transport aux gens pour leurs rendez-vous médicaux. Cela nécessite une coordination impeccable et l'apport d'une trentaine de bénévoles, heureux de venir en aide aux personnes âgées.

STÉPHANE PELLETIER
stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

François Drolet, Élise Moisan et Philipe Brasseur du Comité Vas-y. Photo - Stéphane Pelletier

«Notre occupation principale au Comité Vas-y, c'est de faire de l'accompagnement-transport pour amener les gens à leurs rendez-vous médicaux que ce soit à Québec ou dans Portneuf. On va même plus loin si des gens qui déménagent ici gardent leur médecin», explique le coordonnateur de l'organisme, François Drolet.

Que ce soit à l'hôpital ou dans une clinique privée, et même chez le dentiste, le service est offert aux résidents de Rivière-à-Pierre, Saint-Léonard, Sainte-Christine-d'Auvergne, Saint-Raymond, Lac-Sergent et Pont-Rouge. «Les gens n'assument pas la facture totale. On est financé au Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). C'est un financement qui nous vient du CIUSSS. Les gens vont payer entre 50 % et 70 % du coût réel pour aller à Québec. Le reste est assumé par nous. Pour Québec, ça va être entre 35 $ et 50 $ et les autres sont modulés selon les distances», explique le coordonnateur en précisant qu'il faut également se procurer une carte de membre au coût de 10 $.

5000 ACCOMPAGNEMENTS

Annuellement, plus de 5000 accompagnements sont effectués par les bénévoles du Comité Vas-y. «On en fait facilement une centaine par semaine et ce n'est pas limité aux adultes. Il y a aussi des enfants. Du moment que quelqu'un a un problème de santé, on va donner des services», indique M. Drolet.

Bénévole depuis plus de deux ans, Philipe Brasseur peut effectuer de quatre à huit accompagnements par semaine. «Notre service, c'est vraiment accompagnement et transport. En règle générale, j'essaye qu'il y ait une bonne ambiance et d'avoir du fun pour changer les idées de la personne. C'est important qu'elle ne se focalise pas sur son bobo et d'avoir un peu de joie de vivre aussi», explique-t-il.

Souvent, le problème pour le chauffeur est de trouver un stationnement à l'hôpital. Cependant, les utilisateurs ont d'autres préoccupations. «De se perdre dans l'hôpital, c'est leur pire peur. La crainte des gens, c'est vraiment de se perdre. Je connais les entrées et suivant le service où ils vont, j'essaye de les rapprocher le plus possible. Je leur explique où rentrer et où aller. Je leur dis de ne pas s'inquiéter; que je trouve un stationnement et que je vais les rejoindre», mentionne M. Brasseur.

UN LÉGER DÉTOUR

Le rôle du bénévole va également plus loin que le simple fait de conduire la personne. «Ce que je dis à mes bénévoles, lorsque je les rencontre la première fois, c'est que lorsque vous faites un accompagnement-transport, il est possible que ce soit la seule sortie de la personne dans le mois. Personnellement, quand j'avais des gens qui vivaient beaucoup de solitude, je descendais par Lac-Sergent et je revenais par Pont-Rouge. Pour leur faire voir du paysage, jaser et changer les idées», laisse entendre le coordonnateur.

S'adapter

«Il faut savoir s'adapter à la situation et à la personne. J'ai une madame avec qui j'ai placé deux mots de Québec à Saint-Raymond. Elle faisait la conversation toute seule dans la voiture. Ils sont isolés, ils sont seuls. Quand ils rencontrent quelqu'un qui a de l'entregent, c'est parti», souligne M. Brasseur qui adore son occupation. «Je prie toujours pour une bonne nouvelle, mais avec une dame, aujourd'hui, c'était une mauvaise nouvelle. En revenant, je lui ai remonté le moral. Je lui ai changé un peu les idées et fait voir un peu du positif dans tout ça. Ce sont des personnes dont il faut prendre soin», ajoute-t-il.

UN PETIT VELOURS AU CŒUR

Le bénévole relate aussi cette magnifique anecdote. «J'avais un couple de personnes âgées de 80 et 82 ans. Ils se sont connus au primaire. Ils ont passé toute leur vie ensemble et ils sont rentrés dans l'hôpital main dans la main. J'ai trouvé ça beau, comme s'ils allaient à l'école. Ils sont contents que l'on existe et ça fait un petit velours au cœur. Ils sont heureux d'avoir ça à Saint-Raymond parce qu'autrement, il n'y a rien. Il faudrait qu'ils prennent le taxi».

Pour faire la répartition de tous ces accompagnements, il y a Élise Moisan qui fait souvent des petits miracles. D'ailleurs, elle invite les gens qui voudraient s'impliquer ou profiter de ce service à communiquer avec elle au 418 337-4454 ou de se présenter directement au Comité Vas-y qui est situé au 163, rue St-Ignace à Saint-Raymond.

FÊTE HIVERNALE DES 21, 22 ET 23 FÉVRIER

Viens jouer dehors à Saint-Raymond

En plein coeur de la saison blanche, les activités de plein air seront à l'honneur les 21, 22 et 23 février à Saint-Raymond. Cette fête hivernale qui se tient sous le thème *Viens jouer dehors* est présentée sur différents sites, soit le centre Ski Saint-Raymond, les Sentiers de la savane et le parc Alban-Robitaille.

GAÉTAN GENOIS
gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Cette fête hivernale qui s'adresse à toute la famille propose toute une gamme d'activités.

SKI SAINT-RAYMOND

Dame Nature a répondu aux souhaits de tous en nous envoyant de la belle neige, ce qui a permis au centre Ski Saint-Raymond d'ouvrir ses portes pour le plus grand bonheur des adeptes des sports de glisse.

Le samedi 22 février, c'est justement à la station de ski du rang Notre-Dame que la fête hivernale *Viens jouer dehors* attendra les sportifs pour le Défi 8 heures. Les skieurs jeunes et moins jeunes devront s'enregistrer et pourront recevoir la tuque souvenir du 50e anniversaire de la station, qui a eu lieu en 2024. Des prix de présence seront offerts.

En même temps se tiendra la journée d'initiation Sports Experts, avec des essais de fatbike et de ski de randonnée qui seront proposés.

Il y aura également les fameuses structures gonflables, et des glissades gratuites pour les enfants de 12 ans accompagnés d'un adulte. Le ratio pour la glissade est de deux enfants pour un adulte.

SENTIERS DE LA SAVANE

Les Sentiers de la savane seront au coeur des activités les 21, 22 et 23 février. Le tout débutera le vendredi avec la Randonnée Clair de lune. Le départ pour cette randonnée avec lampe frontale sera donné à 18h30.

Les parcours se tiendront dans les sentiers pédestres, de raquettes et de fatbike. N'oubliez pas de vous munir de votre lampe frontale.

Le samedi et le dimanche seront l'occasion de partir à la découverte des sentiers de ski de fond, de raquette et de fatbike. Des équipements seront prêtés sur place pour ces trois disciplines. Feu de camp, chocolat chaud et collation vous attendront au retour.

Le Défi Château de neige aura également lieu aux Sentiers de la savane. Le dimanche, des randonnées de traîneau à chien seront offertes de 12h30 à 15h30.

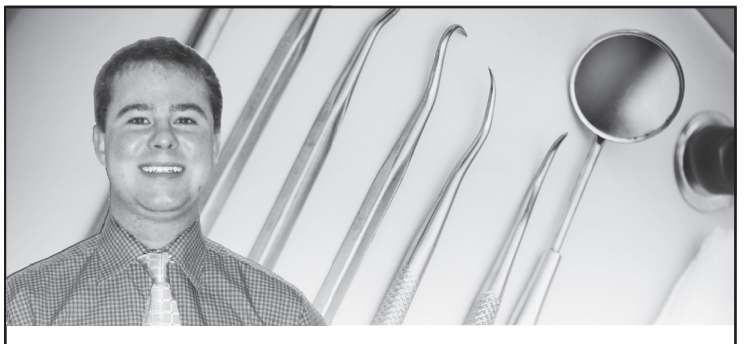
Les sentiers de ski de fond seront exceptionnellement fermés de 11h30 à 16h, le dimanche.

Photo - Courrier de Portneuf (archives)

PARC ALBAN-ROBITAILLE

Pendant ces trois jours, le parc Alban-Robitaille (au bout de l'avenue de l'Hôtel-de-Ville) attendra les adeptes de patinage et de hockey libre sur les surfaces extérieures glacées. L'horaire est de 13h à 21h, sauf le vendredi de 18h à 21h.

On s'attend à ce que les conditions météo soient parfaites. On se souvient que l'an dernier à la même date, il avait fallu canceller les activités pour cause de température pas très hivernale.


François Verreault, d.d.
Denturologiste
• Fabrication et réparation de prothèses dentaires
• Prothèses sur implants
• Blanchiment
• Protecteur buccal
3356140421
163, du Collège, Pont-Rouge
418 873-3434 • 418 628-0191

SOUTIEN ADMINISTRATIF AUX SECTEURS CLINIQUES
Formation pour devenir
Agente administrative
ou agent administratif
240 heures
Du 24 mars 2025
au 21 mai 2025
Du lundi au vendredi, de jour
Au CFP, Donnacona

PLACES LIMITÉES
Inscrivez-vous maintenant
saeportneuf.com
INFORMATION:
418 285-5018, poste 5078
SERVICE AUX ENTREPRISES
Centre de services scolaire de Portneuf
FORMATION CONTINUE ET SUR MESURE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DE L'UPA DE PORTNEUF

Les producteurs agricoles de Portneuf présents en grand nombre

Le 29 janvier, près de quarante productrices et producteurs agricoles de la région de Portneuf se sont réunis dans le cadre de leur assemblée générale annuelle (AGA), au Centre communautaire de Saint-Gilbert.

PIERRE PAQUET
pierre.paquet@courrierdeportneuf.com

Gilles Grandbois, Christian Hébert, Joël Godin, député, et Yves Laurencelle, président Fédération Capitale-Nationale-Cote-Nord. Photo - UPA de Portneuf

Cette rencontre a été l'occasion de présenter le bilan de l'organisation. Christian Hébert, président, a présenté le rapport d'activités de la dernière année et Patrick Derome, trésorier, a fait l'état des finances de l'UPA de Portneuf. Par la suite, Alexis Bolduc, fiscaliste, a notamment présenté d'éventuels changements relatifs à la modification du gain en capital, par les deux niveaux de gouvernement.

DES ÉLUS À L'ÉCOUTE

Plusieurs invités étaient au rendez-vous, dont le député fédéral de Portneuf–Jacques-Cartier, Joël Godin ainsi que Claude Duplain, maire de Saint-Raymond, Mario Dupont, maire de Pont-Rouge, Raymond Francoeur, maire de Sainte-Christine-d'Auvergne et le maire hôte, Daniel Perron de Saint-Gilbert. Cette rencontre a constitué, pour ces maires, une opportunité pour en apprendre davantage à propos des doléances des producteurs. Soulignons également la présence du président de la Fédération de l'UPA de la Capitale-Nationale–Côte-Nord, Yves Laurencelle.

MANIFESTATIONS À VENIR?

Selon Christian Hébert, la récupération des plastiques agricoles demeure un enjeu important dans la région. Il affirme que malgré toutes les taxes d'écofrais payées, les solutions s'avèrent actuellement intéressantes dans Portneuf. Puis, il revient sur le tableau d'ensemble qu'il a esquissé lors de l'AGA : « Nous avons tracé le bilan d'une année empreinte de mobilisations pour notre organisation. Les manifestations des derniers mois ont été importantes, mais elles pourraient survenir à nouveau puisque le gouvernement n'accorde pas les sommes promises. Nous avons été présents dans les médias et nous avons fait d'importantes activités de représentation ». Il avoue que son conseil d'administration se montre fier des initiatives menées au cours de l'année.

SENTIMENT DE SOLIDARITÉ

Toujours selon le président de l'UPA Portneuf, le contexte actuel – intensément empreint d'incertitude face aux menaces de notre voisin américain – s'avère propice au renforcement du sentiment de solidarité entre producteurs agricoles. Enfin, il lance un vibrant appel à la population : Nous ne le dirons jamais assez, acheter local c'est essentiel afin de supporter nos producteurs locaux et d'assurer la pérennité de nos régions, dont celle de Portneuf « .

NOUVEAU C.A.

Voici la composition du conseil d'administration qui veillera à la destinée de l'UPA de Portneuf au cours de la prochaine année : Christian Hébert, président réélu, Gilles Grandbois, vice-président réélu, Jean-François Paquet, (production animale) réélu, Patrick Derome, (production végétale) réélu, Fanny Ratté, (ferme de proximité) élue, Michel Grenon, (représentant de Saint-Ubalde et Saint-Thuribe) réélu, Jérôme Thivierge, (représentant de Portneuf, Saint-Marc-des-Carrières et Deschambault-Grondines) réélu et Mario Delisle, (représentant de Pont-Rouge et Neuville) réélu.

À la fin de la rencontre, l'UPA Portneuf a remis un chèque de 500 $ à l'Association de la relève agricole de la Capitale-Nationale–Côte-Nord.

FESTIVAL DE LA BANQUISE

Célébrer les 20 ans de la Course de la Banquise

Le Festival de la Banquise dépolira plusieurs nouveautés afin de présenter et de souligner le vingtième anniversaire de sa course de canots à glace entre Portneuf et Lotbinière. Le public est attendu les 1er et 2 mars pour la présentation de cet événement hivernal qui regroupe ce sport extrême et patrimonial ainsi qu'une programmation familiale diversifiée.

STÉPHANE PELLETIER
stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

« Le Festival de la Banquise est devenu un incontournable dans la région. C'est extraordinaire de voir son évolution », a laissé entendre le préfet de la MRC de Portneuf, Bernard Gaudreau. Le maire de Portneuf, Mario Alain, a également souligné l'importance de l'événement qui attire les foules depuis 20 ans et qui fait rayonner le quai et la région de Portneuf.

DÉCOUVRIR LES CANOTS

Le Festival de la Banquise, qui en est à sa 6e présentation, débutera le samedi dès 9 h pour une initiation au canot à glace. Pour ceux qui oseront affronter les eaux glaciales, les billets sont en vente sur Lepointdevente.com. Pour les moins audacieux, il y aura une activité de cirage de canot à glace à 13 h 30. « On a besoin de cirer le canot comme un ski de fond et chaque équipe a des techniques très secrètes. Ça va être l'équipe de Jonathan Roy qui va être là pour montrer au public comment ils s'y prennent », indique la productrice de l'événement, Jeanne Couture.

Le lancement officiel des festivités se tiendra dès 16 h sous le chapiteau chauffé avec le dévoilement de l'exposition photo du 20e anniversaire. Un apéro-conférence proposera les sept bouchées salées et sucrées du chef portneuvois Patrick Roy ainsi que la présentation de l'ethnologue spécialiste du canot à glace Richard Lavoie. La soirée se poursuivra par l'incontournable veillée de danse traditionnelle.

LA COURSE

Le dimanche, c'est une programmation complètement gratuite qui attend les festivaliers. La journée marquera la dernière course de la saison officielle du Circuit québécois de canot à glace du Québec. « Cette année, pour notre vingtième, on a la chance d'avoir la remise de la Coupe des glaces. On va procéder au dévoilement des gagnants des meilleures équipes de la saison », mentionne Mme Couture.

Pour les habitués, il est à noter que le départ de cette dernière épreuve sera donné à 11 h. Plus de 40 équipes entameront alors le trajet de 6,5 kilomètres, un aller-retour entre Portneuf et Pointe Platon, pour se disputer la victoire dans les catégories, Élite femme, Élite mixte, Élite open et Sport. « Au niveau athlétique, la course de Portneuf est assez difficile parce que du côté de Lotbinière, il y a énormément de glace à Pointe Platon où ils vont faire une touche et retourner vers Portneuf. Il y a des murs de glace qui peuvent atteindre plusieurs mètres de haut », précise la productrice. Elle ajoute que la course sera diffusée en direct sur Facebook. Il s'agit de la seule course de canot à glace diffusée de la sorte, avec deux drones et deux caméras qui suivent les athlètes dans leur traversée.

Les équipes prendront le départ à 11 h le dimanche. Photo - Jonathan Roy Photographe

DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Le public pourra aussi profiter de plusieurs animations familiales, de jeux géants, de la présentation d'un canot à glace en bois construit selon la méthode traditionnelle, d'un minimarché des artisans de Portneuf, d'une cantine 100 % locale, toujours concoctée par le chef Patrick Roy, de la boutique de la Banquise et d'un bar. « On a aussi une nouveauté autour de la mise en valeur de l'érable. C'est une exposition extérieure autour de cinq producteurs acéricoles de la MRC de Portneuf. C'est une tradition qui comme le canot à glace, se transmet dans les familles. On va vendre des produits de l'érable sur place », explique la productrice.

PARTICULIER À PORTNEUF

De 3000 à 4000 personnes assisteront à l'événement. « Il y a peu d'endroits dans le fleuve Saint-Laurent où l'on peut faire du canot à glace et ça aussi, c'est une particularité importante de ce patrimoine », souligne Jeanne Couture qui en profite pour remercier les 60 bénévoles qui participent à la réalisation de l'événement hivernal ainsi que la ville de Portneuf et tous les partenaires. Le festival dispose de six stationnements. Tous les détails de la programmation sont disponibles sur le site web festivaldelabanquise.ca et sur la page Facebook.

Les canotiers devront braver l'eau et les glaces du fleuve Saint-Laurent entre Portneuf et Lotbinière. Photo - Denis Boribault

>21342
INDUSTRIELLE ALLIANCE, ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS INC.*
C'est le temps des
REER/CELI
CELIAPP
RENCONTRES VIRTUELLES DISPONIBLES
Ne tardez pas et prenez rendez-vous pour des conseils judicieux en matière de placements.
À l'écoute de vos besoins! *Cabinet de services financiers

1800, rue Semple, suite 100
Québec Qc
G1N 4B8
Sans Frais
833-752-2241
418-425-2241
cell :
418-283-4626
Sylvain Turgeon,
Ser. Fin. inc.
Conseiller en sécurité financière
Sylvain.Turgeon@agc.ia.ca

ÉCOLES DU QUÉBEC

Coupes de 800 000 $ imposées au CSSP

Le Centre de services scolaire de Portneuf devra retrancher plus de 804 795,01 $ de son budget. Les écoles et les centres de services scolaire (CSS) de la grande région de Québec vont devoir couper 16 millions de dollars d'ici le 31 mars 2025, selon une compilation effectuée par Radio-Canada.

Les bureaux du Centre de services scolaire de Portneuf à Donnacona. Photo - Gaétan Genois

GAÉTAN GENOIS
gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Ce sont les CSS de la Capitale et des Premières Seigneuries qui y perdent le plus avec des compressions demandées de 3,6 M $ chacun.

Sur la rive sud du fleuve, le CSS des Navigateurs devra faire des retranchements de tout près de 3 M $ et celui de Beauce-Etchemin, de plus de 2 M $.

C'est un peu avant Noël que le gouvernement Legault a imposé des coupes budgétaires de 200 millions dans le réseau de l'éducation, une somme que se partageront les écoles et les CSS.

C'est en plus des 400 millions retranchés dans l'entretien des écoles en 24-25.

ÉCOLES BIEN FINANCÉES

Selon le ministre Bernard Drainville, qui affirme que les écoles publiques n'ont jamais été aussi bien financées, les économies demandées représentent moins de 1 % du budget de fonctionnement.

Au contraire, le président de la Fédération du personnel de soutien scolaire, Éric Pronovost, prétend qu'il y aura des diminutions de services et des augmentations du ratio élèves-enseignant.

Le président syndical prétend que cet argent de moins va mettre beaucoup de pression sur le réseau scolaire.

DANS PORTNEUF

Toutefois dans Portneuf, la directrice du Centre de services scolaire de Portneuf (CSSP) Laurie L'Hérault assure que l'organisation dont elle a les commandes arrivera à contribuer à l'effort budgétaire demandé.

« Des interventions ont été menées par le ministère de l'Éducation afin de respecter son budget au 31 mars 2025, dans un exercice visant la saine gestion des fonds publics », déclare-t-elle.

Grâce à une fine analyse budgétaire selon la planification initiale de la présente année scolaire, le CSSP a identifié les éléments d'économie faite depuis la rentrée et qu'elle croit pouvoir faire tout en préservant les services aux élèves.

DES ÉCONOMIES

Pour contribuer à l'effort demandé, la CSSP réalisera une économie sur les postes et remplacements non comblés jusqu'à présent par rapport à la prévision des effectifs, ainsi que sur le respect du gel de recrutement sur des postes ne touchant pas les services directs aux élèves.

La planification de certaines formations et accompagnements, sélectionnés judicieusement, a été revue. Le rythme de dépenses de cet investissement est étalé sur une plus longue période. Cela en s'assurant de continuer le développement des compétences du personnel.

En outre, on économisera un montant qui était en réserve pour une dépense qui finalement n'aura pas lieu, du fait qu'elle sera assumée par un partenaire.

« Au niveau des dépenses de fonctionnement des établissements et des services, conclut Laurie L'Hérault, des choix judicieux de dépenses ont été faits en maintenant la qualité des services à la clientèle. »

Quand on cherche une propriété, c'est avec les yeux
Vous êtes un courtier immobilier?
Montrez vos propriétés à nos lecteurs.
COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique
418 285-0211

La musique c'est du bruit qui pense.
Victor Hugo

Enjeux climatiques et énergie : **mieux consommer et produire plus d'électricité renouvelable**

Le Québec entre dans une nouvelle phase en matière d'énergie. Après des années de surplus d'électricité, la demande croissante en électricité renouvelable, cruciale pour lutter contre les changements climatiques, nous invite à réévaluer notre manière de consommer. Ce défi collectif est l'occasion de repenser nos habitudes et, ensemble, de bâtir un avenir énergétique durable.

Hydro-Québec sort d'une période de surplus, c'est-à-dire qu'elle était en mesure de produire davantage d'électricité que ce qui était nécessaire pour répondre à tous les besoins au cours des dernières années. Mais cette ère est terminée, et les besoins en électricité renouvelable au Québec vont presque doubler d'ici 2050.

POURQUOI UNE HAUSSE DE LA DEMANDE EN ÉLECTRICITÉ?

Pour réduire notre dépendance aux énergies fossiles. En effet, les secteurs des transports, des industries, des usines et même certaines écoles fonctionnent encore en grande partie en utilisant des énergies comme le pétrole, le mazout et le gaz naturel. Près de 50 % de l'énergie que nous consommons au quotidien au Québec est donc polluante. Afin de protéger notre planète, nous devons remplacer ces sources d'énergie polluantes par de l'électricité renouvelable. Et c'est là où Hydro-Québec, avec une production de 99 % d'électricité renouvelable, entre en jeu.

Dans le quotidien des gens partout dans le monde, la crise climatique devient de plus en plus réelle; il faut agir maintenant. Ce virage est essentiel pour réduire nos émissions de gaz à effet de serre.

LES DÉFIS DE LA TRANSITION ÉNERGÉTIQUE : COMMENT S'ADAPTER?

Pour y faire face, deux solutions s'imposent : mieux consommer et produire plus. Ces deux approches complémentaires permettront d'assurer un approvisionnement suffisant en électricité tout en limitant notre empreinte écologique.

1.Mieux consommer : changer nos habitudes ensemble

Pour réussir cette transition, il est essentiel de modifier nos comportements de consommation.

Des petits gestes simples, répétés à l'échelle de toute la population, peuvent faire une énorme différence :

- Baisser la température de consigne de 1 ou 2 degrés.
- Optimiser l'utilisation de l'eau chaude au quotidien en réduisant la durée des douches et en lavant à l'eau froide.
- Utiliser des appareils écoénergétiques comme des thermopompes efficaces.
- Charger sa voiture électrique durant les périodes creuses, comme la nuit.

Si chacun de nous ajuste sa consommation d'électricité pour éviter le gaspillage de notre énergie et pour réduire les pointes de consommation ou les pics de demande, nous pourrons limiter la construction de nouvelles infrastructures.

2.Produire plus : collaborer avec les collectivités pour de meilleures solutions

Même si mieux consommer est essentiel, cela ne suffira pas à combler tous les besoins futurs. C'est pourquoi Hydro-Québec prévoit également de produire plus d'électricité renouvelable dans les années à venir. En plus de miser en priorité sur des énergies bien établies au Québec, telles que l'hydroélectricité et l'éolien, Hydro-Québec devra explorer toutes les options offertes par les nouvelles technologies, en prenant en compte les critères du développement durable et les besoins des Québécoises et des Québécois, pour produire l'électricité la plus socialement acceptable et abordable possible.

Pour transporter cette énergie additionnelle, Hydro-Québec devra aussi renforcer son réseau de transport principal en y ajoutant des postes électriques et des lignes à haute tension.

Aucun type d'énergie ne peut se vanter de n'avoir aucun impact sur l'environnement. Hydro-Québec travaille déjà en étroite collaboration avec les collectivités locales pour identifier les meilleures solutions en fonction des besoins et des réalités de chaque région.

UN EFFORT COLLECTIF POUR UN AVENIR DURABLE

L'électricité est une ressource précieuse. Nous devons donc, collectivement, apprendre à la considérer différemment. La transition énergétique, c'est un projet de société qui implique chaque citoyen. Nos choix de consommation et nos décisions en matière d'énergie détermineront notre capacité à assurer un avenir durable pour les générations futures.

Hydro-Québec est là pour accompagner cette transition, mais elle ne peut pas la réaliser seule. En adoptant des gestes simples pour réduire notre consommation et en soutenant nos projets d'énergies renouvelables, nous pouvons tous contribuer à cette transformation. Ensemble, nous avons le pouvoir de rendre notre société plus verte, plus résiliente et plus durable.

Hydro Québec

MISSPAPILA

Par Véronique Ouellet
misspapila@gmail.com

Il y a de l'amour dans l'air!

Et si je vous disais que vous pourriez leur dire « Je t'aime » avec mille crêpes! Je vous ai concocté la recette parfaite qui vous permettra de gagner le cœur de votre personne préférée, celui de vos enfants ou encore celui de vos amis! Vous avez simplement à vous imaginer une montagne de crêpes garnies de plusieurs couches de crème chantilly à la noisette et chocolat et vous aurez le dessert le plus gourmand que vous aurez fait! Toutefois, pour faire une recette parfaite il vous faut aussi l'ingrédient parfait et c'est Hazelle Chocolat Noir qui vous le propose avec sa pâte de noisette au chocolat qui est absolument divine!

Mille-crêpes et chantilly à la pâte de noisette

6 à 8 portions

Ingrédients pour la pâte à crêpes :
210gr (1 1/2 tasse) de farine toute usine non blanchie
565ml (2 1/4 tasses) de lait
30ml (2 c. à souper) de sirop d'érable
2,5ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille
3 oeufs
Huile de canola

Ingrédients pour la garniture :
335ml (1 1/3 de tasse) crème à fouetter 35%
275gr (un petit contenant) de mascarpone
220gr (1 pot) de pâte de noisettes d'Hazelle Chocolat Noir
45ml (3 c. à soupe) de sucre à glacer
45ml (3 c. à soupe) de noisettes entières
2,5ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille

Préparation :
- Verser tous les ingrédients liquides de la pâte à crêpes dans un mélangeur sauf l'huile et bien mélanger.
- Mélanger la farine et le sel et ajouter le tiers aux ingrédients liquides puis bien mélanger. Répéter avec les 2 tiers restants.
- Prendre une grande poêle antiadhésive de 20cm de diamètre et y faire chauffer un peu d'huile. Verser environ 1/4 de tasse de l'appareil de crêpe et faire cuire sur les deux côtés.
- Répéter jusqu'à l'obtention d'environ 12 crêpes.
- Empiler les crêpes sur une assiette recouverte d'un papier parchemin et laisser refroidir.
- Faire torréfier les noisettes au four ou dans une poêle en fonte jusqu'à ce qu'elles soient dorées. Garder la moitié des noisettes entières et concasser grossièrement l'autre moitié.
- Dans un bol, verser le mascarpone, la crème, la pâte de noisettes, la vanille et le sucre à glacer. Fouetter à l'aide d'un batteur à main environ 3 minutes ou jusqu'à l'obtention de pics mous.
- Déposer une crêpe dans une belle assiette et tartiner avec la chantilly. Superposer une nouvelle crêpe et répéter les étapes. Garnir la dernière crêpe de chantilly et du mélange de noisettes.

Pour plus d'infos : www.misspapila.com
https://portneuf.ca/culture-de-saveurs

LA COLLECTIONNEUSE DE LUMIÈRE

Sixième édition de Dansereau en lumière

Habillez-vous chaudement au soir du 28 février, car un événement incontournable se tiendra au Centre de plein air Dansereau de Pont-Rouge. La sixième présentation de Dansereau en lumière plongera les participants dans l'univers du conte de Lucy Fleming *La petite collectionneuse de lumières*.

GAÉTAN GENOIS
gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Dansereau en lumière est le plus ancien des parcours lumineux en forêt dans Portneuf. Dix tableaux uniques avec installations illuminés composeront le parcours de deux kilomètres de cette activité à l'horaire de 18 h 30 à 21 h.

Papillons magiques, arbre de Stella et Madame la lune sont parmi les rencontres de personnages et de créations lumineuses qui animeront cette aventure féérique.

Cette belle histoire cadrée dans un univers magique met en vedette Youpi qui personnifiera la petite fille papillon nommée Stella. Ce récit intemporel, touchant et d'une rare sensibilité se veut une célébration de l'amitié et de l'entraide.

Le tracé de 2 km prévoit une boucle à mi-parcours pour faciliter le retour et offrir la possibilité de faire un trajet plus court pour les plus petits.

FEUX, MUSIQUE ET BAR

Des feux de joie réchaufferont les participants en début et en fin de parcours. L'animation musicale sera assurée par le chansonnier pont-rougeois Benoit Plamondon.

Un service de bar offrira des bières de micro-brasseries portneuvoises, des shooters de Petit caribou et d'autres boissons alcoolisées. Le foodtruck de Resto-Gare Express sera également sur place avec ses poutines, hot-dogs et soupes maison.

Pour les boissons chaudes, l'organisation demande d'apporter sa tasse isotherme, puisque l'événement respecte une politique écoresponsable.

STATIONNEMENTS

Les stationnements du Centre Dansereau ont une possibilité de 100 emplacements. Une deuxième option pour accéder au site sera le service de navette qui partira de l'église et de Place Saint-Louis, porte 3.

Le service est offert aux 15 minutes de 18 h 30 à 21 h 15. Il sera évidemment possible de se rendre à pied. Dans ces deux cas, les stationnements proposés sont à Place Saint-Louis, au Centre communautaire (rue de la Fabrique), à la piscine Lyne-Beaumont et au centre récréatif Joé-Juneau.

Cette 6e édition sera l'occasion de souligner le début de la relâche scolaire. L'édition 2024 de Dansereau en lumière avait reçu près 1 300 visiteurs.

L'activité est rendue possible grâce à la participation financière de Desjardins Caisse du Centre de Portneuf, Les Équipements Acmat, IGA Famille Bédard, le Centre de plein air Dansereau, Sonorisation François Bédard et la Ville de Pont-Rouge.

Photo prise lors de l'édition 2023 de Dansereau en lumières. Photo - Archives

En boutique et en ligne

TEMPÊTE DE RABAIS

à faire frissonner... de plaisir!

JUSQU'À 75% DE RABAIS

Tapis de bain *Ravenna*
- 100 % coton
- 17 x 24 po

70 % de rabais
Rég. 24,95 $
6,95 $

Oreiller géant à bande latérale
- Bourre : fibres de polyester volumineuses
- Fabriqué au Canada
- 18 x 26 po

70 % de rabais
Rég. 34,95 $
9,95 $

Batterie de cuisine *The Rock*
- Base ultra-épaisse à double placage pour une distribution égale de la chaleur
- Traitement de surface breveté Rock.Tec
- Convient à toutes les surfaces de cuisson
- Acier inoxydable

250 $ de rabais
Rég. 499,99 $
249,99 $
10 pièces

THE ROCK Starfrit

Ensemble de draps *Prestige 300*
- 100 % satin de coton
- 300 fils au pouce

Jusqu'à 75 % de rabais
Offert dans tous les formats
Rég. 129,95 $ - 229,95 $
49,95 $
Tous les formats

Refroidisseur à vin pour 12 bouteilles
- Refroidissement thermoélectrique, silencieux et sans vibration
- Contrôle de la température intérieure réglable

120 $ de rabais
Rég. 299,95 $
179,95 $

Koolatron

Ensemble de vaisselle *Bread Street*
- Grès

GORDON RAMSAY ROYAL DOULTON LONDON 1815

60 % de rabais
Rég. 389,95 $
149,95 $
16 pièces

Cette offre est valide du 29 janvier au 23 février 2025, à minuit HNE, ou jusqu'à épuisement des stocks, et peut être modifiée sans préavis. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Aucun bon de réduction différée ne sera émis. En boutique et en ligne : prix déjà réduits, aucun code ou coupon requis. Exclusions : achats antérieurs, registres de cadeaux, plans de financement, cartes-cadeaux, service d'habillages de fenêtres sur mesure, produits Hunter Douglas et produits vendus exclusivement en ligne. Cette offre ne peut être combinée à un autre code, un autre coupon ou une autre promotion. Séparez l'achat en plusieurs commandes pour profiter de différentes offres. Plus de détails en boutique, en ligne ou par notre service à la clientèle.

LINEN CHEST

Voir toutes les offres

ENTREPRISE FAMILIALE ⚜ FIÈREMENT QUÉBÉCOISE
35+ boutiques au Canada! www.linenchest.com

Profitez de la beauté du Québec à motoneige selon les règles de l'art!

MOTONEIGE

COLLABORER POUR LA SÉCURITÉ DE TOUS

La Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), qui présente l'évènement en collaboration avec Intact Assurance, poursuit son travail avec le soutien du gouvernement du Québec et la Sûreté du Québec pour mettre en place les meilleures mesures de prévention et de sensibilisation. En ce sens, plus de 900 agents de surveillance de sentiers ainsi que des policiers sont présents sur tout le réseau cet hiver. Leurs actions conjointes permettent aux motoneigistes de profiter d'un environnement des plus sécuritaires.

S'AMUSER DE FAÇON RESPONSABLE

Une balade à motoneige, bien qu'excitante en soi, doit s'accomplir dans le respect du territoire et selon des règles pour préserver sa propre intégrité et celle des autres. La FCMQ tient donc à rappeler ces principaux conseils de sécurité :

- Planifiez précisément votre randonnée et ne partez jamais seul;
- Partagez votre itinéraire avec quelqu'un, notamment en utilisant l'application iMotoneige;
- Demeurez à l'intérieur des balises des sentiers et évitez les plans d'eau;
- Effectuez idéalement votre sortie entre 6 h et minuit.

En outre, la loi vous oblige à satisfaire à ces conditions :

- Détenir un permis de conduire valide (ainsi qu'un certificat d'aptitude et de connaissances si vous avez 16 ou 17 ans);
- Respecter la signalisation en tout temps, particulièrement à la croisée d'un chemin public ou d'une voie ferrée;
- Garder la droite en toute circonstance;
- Ne pas circuler à plus de 70 km/h (sauf indication contraire);
- Ne pas conduire avec les facultés affaiblies par l'alcool ou la drogue.

Cet hiver, profitez de vos excursions à motoneige en toute sécurité! Pour en savoir plus au sujet de la Fédération ou de ses évènements, consultez le fcmq.qc.ca.

Source : Textuel

ASSURANCE MOTONEIGE

OBTENEZ JUSQU'À

10 % DE RABAIS

en regroupant vos véhicules

Demandez une soumission, vous verrez pourquoi on nous recommande autant :

1 888 888-1229

promutuelassurance.ca

PROMUTUEL ASSURANCE

Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent à toutes nos offres. Promutuel Assurance se réserve le droit de choisir les risques qu'elle souscrit.

Avec Trump 2, une Amérique en déclin?

Si Donald Trump projette le mirage d'une Amérique à nouveau forte, les décisions qu'il prend reflètent une toute autre perspective. En se privant d'une main-d'oeuvre immigrante à bas salaires, en brandissant une politique tarifaire excessive et éventuellement inflationniste, en ayant une visée impérialiste envers ses voisins et en refermant son pays sur lui-même dans une position isolationniste, le Trump 2 vise-t-il les bonnes cibles pour s'éloigner du déclin américain?

En effet, selon des experts, le pays de l'Oncle Sam est déjà sur une pente descendante. Considéré dans le passé comme le pays le plus riche du monde et doté d'une grande diversité religieuse, de plus en plus de fissures apparaissent dans ses infrastructures matérielles et morales qu'il n'arrive plus à colmater. À cela s'ajoutent des problèmes intercommunautaires qui fragilisent sa cohésion sociale. D'ailleurs, ce ne sont pas les propos incendiaires et racistes de Trump contre les immigrants qui temporiseront cet état de fait. D'autre part, la démocratie américaine est fortement affaiblie par une polarisation excessive des partis qui les empêche de prendre les bonnes décisions pour le bien commun; le financement de ceux-ci étant assuré par des grosses entreprises ou par de puissants lobbys qui protègent leurs intérêts particuliers au détriment de la collectivité. La présence des Elon Musk, des Jeff Bezos, des Mark Zuckerberg et autres dans la cour impériale de Donald Trump n'augure rien de bon pour la suite des choses.

Ainsi, le second mandat de Trump à la Maison-Blanche risque d'accentuer la mainmise du néolibéralisme sur l'économie et ses corollaires: la réduction du rôle et de la taille de l'État. En sabrant dans les dépenses non rentables et en diminuant les impôts des plus riches, la fracture sociale entre les bien nantis et les plus pauvres va prendre de l'ampleur.

De surcroît, la présence américaine dans le monde régresse au profit de la Chine et des autres pays autoritaires qui visent à modifier l'ordre international mis en place au lendemain de la Seconde Guerre mondiale. Ce n'est pas l'intention de Trump de se retirer des organismes transnationaux en matière de défense ainsi que des forums environnementaux qui va renforcer son influence auprès de la communauté internationale.

Espérons que les électeurs aveuglés qui ont voté pour le Parti républicain mesureront réellement les performances désastreuses anticipées de leur sauveur et peut-être réévalueront-ils leur choix dans deux ans, lors des élections de mi-mandat, pour renflouer le Parti démocrate minoritaire au Congrès. De son côté, l'étiquette démocrate devra renouer avec sa base traditionnelle « prolétarienne » tel que préconisé par Bernie Sanders et abandonner l'idéologie égalitaire woke d'une « gauche caviar » fragmentée qui ne rejoint pas les aspirations d'une grande majorité de la population américaine.

Marcel Perron, Neuville.

Nouvelle dépendance du Québec

De nouveau, des décisions de l'Assemblée nationale fortement représentative se voient contestées par des gens qui ont une vision différente de celle de la majorité québécoise. Nous parlons évidemment de la contestation de la loi 21 que la Cour suprême du Canada (CSC) a accepté de regarder.

Suite à deux jugements provenant de juridictions d'instances inférieures qui se sont montrées favorables à la Loi sur la laïcité, voilà que des groupes ayant l'appui moral et parfois monétaire du gouvernement fédéral, ont voulu que la CSC évalue si cette loi allait à l'encontre des principes émanant de la Charte canadienne des droits et libertés.

La stratégie des tenants d'un multiculturalisme idéologique est connue. Dans un premier temps, leurs attaques ne sont pas dirigées directement sur le fond de la question; ils visent plutôt à cibler l'enveloppe ou la forme. Ils dénoncent donc l'usage de la dérogation préventive pour protéger la loi 21. Ensuite, si le jugement de la CSC ouvre des portes de contestations possibles, ils chercheront à s'attaquer au cœur même de la Loi sur la laïcité du gouvernement de la CAQ. Cette dernière risque donc de se faire amputer de son essence même, tout comme ce fut le cas pour la loi 101.

Comme on peut le constater, il semble que trop souvent le Québec est en position de quasi-tutelle face à Ottawa quand vient le temps d'affirmer sa différence au sein du Canada.

Marcel Perron, Neuville

Promutuel Assurance Les Bâtisseurs tiendra une assemblée extraordinaire le :

MERCREDI 19 FÉVRIER 2025, À 19 H
En mode virtuel seulement

INSCRIPTION
Pour y participer, les membres-assurés doivent obligatoirement s'inscrire au préalable en communiquant avec la Société au 1 888 888-1229, poste 5394 ou par courriel à caroline.simard@promutuel.ca au plus tard le 18 février 2025, 16 h.

Pour consulter l'avis de convocation, visitez le https://www.promutuelassurance.ca/fr/les-batisseurs.

PROMUTUEL
ASSURANCE
LES BÂTISSEURS

La Vie agricole
LE SEUL JOURNAL AGRICOLE INDÉPENDANT

L'ATAQ dénonce d'éventuels « conflits d'intérêts » du vice-président du Club Jockey du Québec

Yannick Patelli

Dans une lettre envoyée à Sophie Mongeon, présidente du Club Jockey du Québec (CJQ), dont *La Vie agricole* a obtenu copie par une source anonyme, Jean-François Reid, président de l'Association du Trot et Amble du Québec (« ATAQ ») n'y va pas de main morte. Il s'étonne dans un premier temps que lors d'un courrier reçu de la part de Mme Mongeon mi-janvier, on l'informe de la volonté du CJQ de vouloir diminuer les sommes qui sont remises à son association l'ATAQ alors que cette entente a une échéance en 2027. Il souligne aussi les éventuels « conflits d'intérêts » qu'il dit observer de la part du vice-président du Club Jockey du Québec, Guy Corbeil.

Choisir son rôle pour éviter les conflits d'intérêts

« Les trois rôles occupés par M. Corbeil posent un problème majeur de conflit d'intérêts. La crédibilité de notre industrie, la confiance du public et nos relations avec le gouvernement en sont affectées. Nous ne sommes pas contre l'implication de M. Corbeil dans l'industrie, mais il doit choisir un seul rôle effectif pour le début de la saison 2025 à Trois-Rivières. », de dire le président de l'ATAQ.

Le président de l'ATAQ, Jean-François Reid souligne dans son échange écrit avec la présidente du Club Jockey du Québec qu'il voit des conflits d'intérêts pour le vice-président Guy Corbeil : « M. Corbeil cumule présentement les rôles de Vice-président du CJQ; propriétaire de chevaux prenant part à des courses à Trois-Rivières sous la supervision du CJQ; Propriétaire de salons de pari et de bars qui opèrent des machines loterie-vidéo. », dit-il.Selon la lettre que *La Vie agricole* s'est procurée, M.Reid parle de « secret de polichinelle » concernant les décisions importantes prises au CJQ depuis sa création qui seraient toutes orientées par M. Corbeil selon la vision de l'ATAQ.

LISEZ LA SUITE SUR LAVIEAGRICOLE.COM

Manque de transparence à la RAJC : le secteur des courses de chevaux attend des actions du gouvernement

Yannick Patelli

Avant Noël on apprenait le départ du président de la Régie des alcools, des courses et des jeux (RACJ) Denis Dolbec. Si son départ serait lié à des raisons internes selon la version officielle, *La Vie agricole* a enquêté sur le secteur du cheval ces dernières semaines pour comprendre que les relations entre la régie et les acteurs du monde du cheval de course ne sont pas au beau fixe.

En mai 2023, Guillaume Cayer-Richard, alors président de l'ATAQ (Association du trot et amble du Québec) écrivait à Denis Dolbec pour exprimer sa préoccupation quant au retard significatif dans la mise en œuvre des changements réglementaires de l'industrie des courses : « L'absence de cet échéancier nous place, ainsi que nos membres, dans une position délicate, affectant notre capacité à planifier de manière efficace pour le futur. Cette situation impacte non seulement notre fonctionnement, mais menace également la viabilité de plusieurs de nos membres », écrivait-il alors.

En novembre 2023, Guillaume Cayer-Richard écrivait à Marco Bergeron, directeur des sports de combat, des courses et des jeux à la Régie : « Lors de notre rencontre du 21 juillet dernier, nous vous avons fait part de plusieurs problématiques, telles que détaillées dans le compte-rendu de la rencontre que nous vous avons transmis. Ce qui avait été entendu lors de cette rencontre (proposée par M.Dolbec et acceptée par vous) était que la RACJ allait confirmer d'ici la fin août/début septembre les étapes à réaliser pour adresser la situation et l'échéancier pour compléter le tout. Dans votre réponse nous ne voyons malheureusement aucune étape et aucun échéancier ».

Très loin d'une régie moderne et proactive

Le courriel disait aussi : « Nous avons consulté les anciens directeurs de l'ATAQ et il semble que ça fait plusieurs années que vous êtes en réflexion. (...) Nous sommes malheureusement très loin de ce qui a été mentionné en début de rencontre par M.Dolbec : un régie de courses moderne et proactive ».

Et Guillaume Cayer-Richard de rappeler que « Le Québec perd chaque année des personnes compétentes qui s'expatrient principalement en Ontario et aux États-Unis pour exercer leur métier ».

LISEZ LA SUITE SUR LAVIEAGRICOLE.COM

ÉDITORIAL

Entre le Canada et la gestion de l'offre quelle sera la priorité ?

Yannick Patelli,
Éditeur
@lavieagricoleYP
ypatelli@lavieagricole.com

Au lendemain des fêtes, le réveil est brutal, le président américain investi le 20 janvier 2025 dévoile ses plans impérialistes comme dans le jeu RISK. « Je veux le Groenland, le canal du Panama et le Canada ». Que va faire le Canada pour ne pas plier ? L'abandon de la gestion de l'offre fera-t-il partie d'un nouveau deal, au détriment des régions du Québec ?

La « blague supposée » et lancée par Trump que le Canada deviendrait le 51e état américain peu de temps après le passage de Justin Trudeau à Mara-Lago en fin d'année 2024 démontre que cette rencontre n'aura pas été un coup de maître.

À peine quelques semaines plus tard, Donald Trump le rétrograde au statut de gouverneur d'un état américain en devenir !

Il aura fallu quelques semaines pour comprendre que la blague n'en est pas une. Et comme de nombreux experts l'expliquent maintenant à travers le monde c'est : « Attention, quand Trump veut, il fait ».

Certes si ses envies de Groenland et du canal du Panama pourraient se satisfaire par la force, il laisse au Canada, « pays allié », la « chance » de n'être combattu que sur le plan économique !

Que peut faire le Canada dont 70 % des exportations vont vers les États-Unis ? Comment s'allier plus avec l'Europe qui se déchire elle-même ? The Économist peut bien penser au regroupement du Canada dans l'Union européenne : Et ça vaut la peine de lire les arguments – « L'Europe a besoin d'espace et de ressources. Le Canada a besoin de plus d'habitants. Négocions. Le Canada est un pays vaste et doté de ressources naturelles, mais relativement peu peuplé, alors que l'UE est petite, exiguë et pauvre en ressources minérales ».

Certes, mais je crains que le choix américain soit déjà bien avancé dans la négociation.

C-282 tombe à l'eau !

Les libéraux voulaient bloquer toute négociation autour de la gestion de l'offre avec le projet de loi C-282. Leur projet tombe à l'eau (ou au lait) car ce

qui est sûr c'est que les négociateurs canadiens auront bien du mal à demander moins de 25 % de tarifs douaniers sur nombre de produits qui transitent entre le Canada et les États-Unis alors que les produits laitiers, volailles et oeufs américains sont taxés à 300 % !

Le Canada tentera-t-il de protéger moins de 2 % de l'économie canadienne au détriment des 98 % restants ? Pour le chercheur Sylvain Charlebois : « C'est tout simplement une mauvaise politique commerciale ».

On comprend la sortie du président de l'UPA, Martin Caron, pour défendre une fois de plus la gestion de l'offre, au cœur de la vitalité des régions du Québec, mais il faut craindre que dans le grand débat des États-Unis qui veulent récupérer le Canada comme 51e état, le dossier du secteur sous gestion de l'offre tombe bien bas dans la pile des priorités.

Et c'est évidemment ça aussi un danger économique pour les régions du Québec ! Il n'y a pour le moment pas de solution gagnante en vue pour les producteurs sous gestion de l'offre.

ACTUALITÉS

Des pays se préparent à la prochaine pandémie !

Yannick Patelli

On en parle peu mais des poulets ont été abattus par millions en Amérique du Nord ces derniers mois en lien avec la grippe aviaire, des vaches et des cochons sont infectés du virus H5N1 aux États-Unis et des pays vaccinent déjà sa population en prévision de la prochaine pandémie. Les experts savent toutefois, que si le virus H5N1 ne se transmet pas encore entre humains, il peut muter et déclencher la prochaine pandémie. Selon les résultats d'une étude publiée en décembre dans la revue Science, la souche H5N1 qui se propage aux États-Unis ne serait plus qu'à une mutation de se lier plus facilement aux cellules humaines.

En novembre dernier la grippe aviaire était contractée par une jeune adolescente en Colombie-Britannique et devenait le premier cas humain grave au Canada. Mais depuis 2022 des travailleurs sur les fermes américaines ont été contaminés par du bétail autre que de la volaille sans impact majeur toutefois en terme médical.

Vaches et cochons déjà infectés aux États-Unis

Si au Canada on parle de virus découvert sur des volailles, aux États-Unis on sait que des vaches laitières et des cochons sont aussi infectés par ce virus. Avec l'arrivée de Donald Trump et de son équipe composée en partie de personnalités peu pro-actives lors de la dernière pandémie, il y a de quoi se soucier pour les prochaines années. Il faudrait redoubler d'effort pour les tests sur les cheptels dans les fermes et isoler les travailleurs infectés au fur et à mesure mais rien ne garantit à ce jour que ce sera le choix du futur président Trump.

925 troupeaux touchés aux États-Unis

Selon le site du gouvernement français www.santé.fr, « Depuis avril 2024, les États-Unis connaissent une épidémie de grippe aviaire dans certains élevages bovins laitiers (début 2025, 925 troupeaux touchés dans 16 États) ». Il y est expliqué que les analyses génétiques des virus isolés montrent clairement qu'ils sont tous issus d'une même transmission à partir d'un oiseau et que la présence de cette épidémie dans plusieurs élevages et plusieurs États est due à des transferts de vaches entre ces élevages.

Santé.fr précise : « En 2024, les autorités de santé américaines ont identifié un total de 66 cas d'infections humaines dues à ce virus, essentiellement des personnes en contact avec des bovins infectés. ». Les autorités sanitaires restent rassurantes sur la possibilité d'une épidémie humaine, à la condition que des mesures soient prises pour éviter que le virus A/H5N1 n'acquière des mutations propres à augmenter son infectivité et sa transmission dans l'espèce.

Comment se protéger ?

Parmi les mesures recommandées par les experts français pour éviter cette dérive génétique, il faut miser sur « l'abattage systématique des animaux dans les élevages infectés, la désinfection des matériels d'élevage et des bâtiments, le port systématique du masque dans les élevages ou lors de manipulation de la faune sauvage, la vaccination des professionnels de l'élevage contre la grippe saisonnière (pour éviter un

LISEZ LA SUITE SUR LAVIEAGRICOLE.COM

Vous êtes une personne âgée? Prenez grand soin de vos pieds!

PRENEZ SOIN DE VOS PIEDS

L'Agence de la santé publique du Canada estime que trois personnes sur quatre développent des problèmes de pieds graves au fil du temps. Parmi celles-ci figure un pourcentage élevé d'aînés. Mais pourquoi la santé des pieds devient-elle encore plus importante au fur et à mesure que l'on vieillit?

CHANGEMENTS LIÉS À L'ÂGE

Des problèmes comme l'arthrite, la perte de mobilité ou la fragilisation de la peau sont couramment observés chez les personnes âgées, et peuvent endommager leurs pieds. Un individu qui éprouve de la douleur peut donc avoir du mal à adopter une hygiène convenable, et même être contraint de réduire ses déplacements. Si quelqu'un n'arrive pas à prendre soin de ses pieds seul, il est important de faire appel à un professionnel de la santé.

OPTIONS DE SOINS

Plusieurs catégories de professionnels peuvent aider les personnes âgées. Les podiatres sont spécialisés dans le traitement des maladies du pied et peuvent prodiguer des soins chirurgicaux. Les orthésistes-prothésistes, pour leur part, conçoivent des appareils adaptés à la morphologie de leurs patients âgés pour corriger un problème orthopédique ou remplacer un membre amputé.

Les aînés peuvent aussi faire appel à un infirmier ou une infirmière ayant une formation en soins podologiques afin de les assister. Ceux-ci peuvent notamment nettoyer, amincir et couper les ongles des orteils, en plus de corriger leur courbure pour prévenir les ongles incarnés et prodiguer d'autres soins thérapeutiques. Il s'agit d'une excellente façon de préserver la santé des pieds, particulièrement auprès des personnes âgées en perte d'autonomie.

Besoin de consulter un professionnel? Parlez à votre médecin de famille ou composez le 811 afin que l'on puisse vous orienter vers les ressources appropriées.

Source : Textuel

Photo -Pixabay

Janick Thibault technicienne
Soins et hygiène des pieds
Bilan santé, soins des ongles, corne, crevasse, fissures, oeil-de-perdrix, ongles incarnés, champignons, massage (pieds), réflexologie, etc.
Soins adaptés pour : diabète • Pied d'athlète
Autres services
- Réflexologie des pieds
- Massage thérapeutique des pieds
- Reiki
Approuvé par A.N.Q.
Reçu d'assurances (sur demande)
>18683
4, rue Juliette, Pont-Rouge G3H 2J3
418 873-5122 (sur R.-V.)

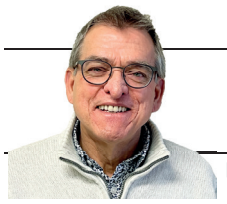
Reçu d'assurance
Soins Mélanie Marchand
Podologie
Réflexologie Corporelle
Access Bars
2, rue des Pins, Deschambault
418-265-5361

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher
Du soutien au quotidien
Fondation québécoise du cancer
1 877 336-4443
www.fqc.qc.ca

UNE EXPOSITION VIRTUELLE À DÉCOUVRIR

Grondines, terre de roches et de battures

Le romancier, poète et professeur d'université Félix-Antoine Savard – auteur de ***Menaud, maître-draveur***, un roman pilier de la littérature québécoise – a écrit que « l'attachement à une terre natale, à un coin de pays, est une force invisible qui façonne nos âmes. »



PIERRE PAQUET
pierre.paquet@courrierdeportneuf.com

Élèves de l'école du « haut de la paroisse », vers 1935. Photo - Collection Jacques Portelance

Une visite de l'exposition virtuelle *Grondines, terre de roches et de battures*, que vient de mettre en ligne l'organisme Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines (CPDG), aura tôt fait de renforcer le sentiment d'appartenance des Grondinois à leur terre natale, des Portneuvois à leur région et des Québécois à leur pays.

UNE DÉCENNIE DE GESTATION

Peu de temps après avoir réalisé un premier musée virtuel en 2013 – celui à propos de Deschambault, musée qu'il est toujours possible de visiter en ligne –, le CPDG a initié celui relatif aux récits de vies vécus à Grondines. Cela aura donc pris plus d'une décennie avant que cette nouvelle exposition virtuelle soit dévoilée. Le trop petit volume d'archives dont disposait l'organisme à propos de Grondines explique ce long délai.

En entrevue, Éliane Trottier, directrice de CPDG, explique qu'il a d'abord fallu procéder à du travail d'identification d'archives. Puis, la population de Grondines a été invitée à partager des archives privées. « Le travail de recherche a pu commencer afin de tisser des liens entre ce que les gens avaient partagé et une histoire à plus grande échelle du village de Grondines ». Enfin, au début de 2020, le projet a été soutenu par le programme *Musées numériques du Canada*, ce qui a permis l'embauche d'une chargée de projet, Mme Laura Trottier, qui a réalisé les étapes de la recherche des thématiques, de la rédaction et de la structuration du site virtuel.

STIMULER LE SENTIMENT D'APPARTENANCE

Mme Trottier confie que la mise en valeur de la riche histoire du secteur de Grondines ainsi que la stimulation du sentiment d'appartenance et de fierté chez les Grondinois et les Grondinoises – « qui est bien justifiée, on le comprend vite en visitant le musée » – constituent les objectifs poursuivis par la concrétisation de cette seconde exposition virtuelle. « Grondines, c'est un village qui a son identité et ses couleurs propres que l'on découvre dans cette exposition où l'on met l'accent sur les récits de vies et non pas sur une chronologie des grands événements ». Somme toute, on y navigue davantage dans l'histoire sociale que dans l'histoire linéaire traditionnelle.

Kiosque de Juliette Tessier, 1975. Photo - Fonds ministère des Communications, BAnQ

INITIATEURS DU PROJET

Le projet a été initié par Donald Vézina, alors directeur général de Culture et Patrimoine Deschambault-Grondines. À sa retraite en 2002, c'est l'actuelle directrice, Éliane Trottier qui a pris le relais. L'historien Christian Denis, membre du conseil d'administration du CPDG, s'est grandement investi dans sa réalisation. Enfin, David Lesage, directeur du Centre d'archives régional de Portneuf a été d'une grande aide pour cibler des fonds d'archives complémentaires à ce qui avait été récolté à travers les archives privées.

EXPOSITION À VISITER

Mise en ligne le 30 janvier, l'exposition *Grondines, terre de roches et de battures* a été dévoilée le lendemain, lors d'un 5 à 7 organisé pour remercier les collaborateurs, notamment les personnes de Grondines qui avaient partagé des photos et des récits.

Invitée à expliquer en ses mots ce qu'est le musée virtuel *Grondines, Terre de roches et de battures*, Éliane Trottier affirme qu'en plus de mettre en lumière la vie des gens de Grondines, cette exposition exprime à quel point un coin de pays devient partie prenante de notre identité. « Je pense que les récits qui y sont racontés viennent stimuler le sentiment de fierté pour les Grondinois, y compris ceux qui sont expatriés, mais aussi chez ceux qui sont récemment arrivés à Grondines, et en quoi ce village est vraiment un petit bijou ».

Pour avoir exploré cette exposition en ligne, le soussigné confirme qu'elle permet d'en apprendre beaucoup à propos de la vie à Grondines – l'un des villages les plus anciens du Québec –, d'accroître notre compréhension de la vie dans la région de Portneuf, mais aussi de ce qui réunit, par leurs points communs, de nombreux villages du Québec.

L'exposition se trouve à l'adresse www.culturepatrimoinedg.com/expositions

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET RAPPORT ANNUEL

Une année très active à l'EMDA

Le 5 février au Théâtre Élise-Paré de Deschambault-Grondines, l'École de musique Denys-Arcand (ÉMDA) tenait son assemblée générale et déposait son rapport annuel 2023-2024. « Cette année a été très active, avec un retour à des niveaux d'occupation de l'école semblables à l'époque pré-pandémique », déclare Véronique Pâquet dans son mot de la présidente.

GAÉTAN GENOIS
gaetan.genois@courrierdeportneuf.com

Dans un même élan, le directeur de l'école pour une troisième année, Nicolas Métivier, déclare que cet exercice financier a été le plus riche en matière de variété d'événements, de projets et de partenariats.

Travailler au sein d'un organisme tel que le nôtre, c'est d'abord compter sur une équipe, annonce Nicolas Métivier, et sur un conseil d'administration qui est bien organisé.

Quant à son personnel de 17 professeurs hommes et femmes, il la considère stable, dynamique et compétente. « Les efforts déployés pour fidéliser le personnel de l'ÉMDA portent fruit », dit-il.

Direction et professeurs ont tenu la barre d'un grand nombre d'activités qui positionnent l'école au sein de la communauté culturelle ouest-portneuvoise.

Pour les années combinées de 2023-2024, un total de 929 inscriptions a été enregistrées.

L'école s'implique également avec les écoles. Des activités parascolaires présentées dans six écoles primaires et une école secondaire ont permis aux élèves et étudiants la découverte d'un instrument de musique.

CINQ FAITS MARQUANTS

L'ÉMDA a présenté une foules d'activités. Cinq activités ont été définies comme des faits marquants.

La collaboration avec le Comité de loisirs Deschambault-Grondines a permis d'organiser la Magie d'octobre, qui a reçu plus de 500 visiteurs. Cette célébration automnale a permis une belle ouverture à la communauté en accueillant de nombreuses personnes qui ne fréquentent habituellement pas l'EMDA.

En février 2024, vingt-six musiciens ont enregistré l'*Hymne à la région de Portneuf*, qui a contribué à entretenir le sentiment de fierté et a fait rayonner l'école. La capsule vidéo a cumulé plus de 9 000 vues sur Facebook et une version documentaire YouTube permet d'en garder les traces.

Chaque mois de mai, l'école invite un artiste professionnel à participer à un concert conjoint avec les élèves et les professeurs. Le spectacle de fin d'année avec l'excellente chanteuse Sylvie DesGroseilliers s'est avéré une expérience mémorable pour les musiciens et spectateurs.

En avril, la troisième édition de Drum Cover a donné de la visibilité sur les réseaux sociaux et a été bénéfique pour les participants. L'activité témoigne de la grande qualité du travail effectué par les élèves en batterie de la classe de Keven Montambault.

Fin mai, le pianiste Martin Lizotte et son trio jazz-funk, Rizotto, ont livré une prestation musicale de qualité. Le guitariste invité était un collaborateur de l'école, Martin Bournival.

AUTRES ACTIVITÉS

Parmi les autres activités importantes, citons le Camp Musique-Nature, la collaboration au projet Pied de biche de la Maison Plamondon, une rencontre avec Kevin Parent, les classes de maître sur la composition musicale et l'écriture de chansons, ainsi que plusieurs autres activités et animations musicales.

L'École de musique Denys-Arcand compte deux points de service, soit à Deschambault-Grondines et à Neuville. La Ville de Neuville fournit des locaux et paie la différence liée au tarif des résidents.

L'ÉMDA a bénéficié d'appuis et de soutiens financiers, notamment des organismes suivants en 2023-2024 : La municipalité de Deschambault-Grondines, le ministère de la Culture et des Communications, le Fonds Konrad-Fillion, et la Caisse de l'Ouest Desjardins de Portneuf.

Le 5 avril, l'École de musique Denys-Arcand présentera le spectacle Portneuf musical: d'hier vers demain, qui vise à mettre de l'avant le patrimoine musical de la région de Portneuf.

DE NEUVILLE À LA COLOMBIE-BRITANNIQUE

Mathis Perron enchaine les victoires

Natif de Neuville, Mathis Perron évolue dans la Kooteney Inertnatinal junior A hockey ligue (KIJHL) de la Colombie-Britannique. Le gardien de but du Merritt Centennials vient de se démarquer en remportant huit départs consécutifs.

STÉPHANE PELLETIER
stephane.pelletier@courrierdeportneuf.com

Mathis Perron a remporté 12 victoires en 13 départs. Photo - Offerte par la KIJHL

De plus, Mathis a remporté 12 victoires lors de ses 13 derniers départs. Cette saison, il présente une fiche de 13 victoires et de seulement quatre défaites, avec une moyenne de buts alloués par match de 2,85 et un pourcentage d'arrêts de ,911. «Je suis à 6,3 pieds et 205 livres. Donc, je ne suis pas exactement petit. Tout ce que j'ai besoin de faire, c'est de mettre mon corps en avant de la rondelle et il y a de bonnes chances que ça me frappe. Mon jeu, c'est juste de simplifier et de ne pas compliquer les affaires plus que j'ai besoin de les compliquer. Juste, le moins de mouvements et être le plus efficace possible», résume le gardien de 18 ans pour évaluer son succès. Il dit aussi copier les techniques d'autres gardiens, mais surtout celles de son idole Carey Price.

Le grand gardien de 6,3 pieds vise la Division 1 aux États-Unis. Photo - Offerte par la KIJHL

«Quand tu le regardes jouer, il n'y a pas de mouvements gaspillés. C'est ça que j'essaye de faire dans mon jeu technique», souligne-t-il.

UNE ÉQUIPE FORTE

Avec seulement cinq parties à jouer et un total de 50 points, son équipe figure au troisième rang de la division Bill Ohlhausen. «On a une équipe vraiment forte et je pense que l'on va être capable de pousser pour se rendre loin dans les séries. On est vraiment jeune. On n'a peut-être pas la maturité des autres clubs dans notre ligue, mais on est capable de battre tout le monde», laisse savoir celui qui aimerait bien se tailler un poste en Division 1 aux États-Unis. «C'est mon but ultime parce que ça va m'aider pour payer l'école, mais aussi être capable de poursuivre mon rêve de jouer au hockey le plus longtemps possible. Cette année, je prends une pause de l'école pour me donner du temps pour focaliser sur le hockey. Quand je vais recommencer l'école, ça va me tenter d'être un physiothérapeute ou un docteur. La biologie et la médecine de sports m'intéressent beaucoup».

DES RACINES BIEN QUÉBÉCOISES

Mathis Perron a débuté avec le programme hockey Timbits de Victoriaville et il a évolué avec les Tigres Novice A, pendant deux ans. Ensuite, c'est le déménagement pour l'Alberta, mais il garde un souvenir très fort de son lieu de naissance. «Même si je n'y ai pas habité très longtemps, mes racines familiales sont là. Ma mère Valérie Paré est née à Neuville, mon grand-père Marcel Paré est né à Neuville et ma grand-mère Claire Fiset y habite encore. Mon père Christian Perron y a aussi construit deux de nos maisons familiales. Pendant mes vacances au Québec, j'en profitais pour aller patiner à la patinoire de Neuville», laisse-t-il savoir.

En Alberta, il s'est aligné avec des équipes locales AA jusqu'à rejoindre le Red Deer Northstar Chiefs Midget U16 AAA en 2021. Ensuite, à 16 ans, il a changé de province pour se joindre au Shawnigan Lake School Midget AAA. «C'est une école privée sur l'île de Vancouver où j'ai été pensionnaire. J'y ai joué au hockey Prep U18 de CSSHL pour ma 11e et ma 12e année», explique-t-il.

SE DONNER À FOND

Mathis en est donc à sa première année au niveau Junior A et il désire se concentrer sur le moment présent. «Il faut essayer de prendre soin des petites affaires. C'est de se donner à fond et de s'assurer que tu n'as pas de regrets à la fin de la journée. Il faut te souvenir pourquoi tu as commencé, parce que c'est certain que tu vas avoir des moments difficiles. Je me souviens encore du plaisir quand j'étais jeune. Il ne faut pas compliquer et ne pas laisser la vie être entre soi et le plaisir», mentionne celui qui se rappelle encore très bien le hockey de rue avec son père et une balle de tennis gelée à Neuville.

Zone enfants

Attendre, c'est long… SAUF quand on joue à des jeux!

Attendre pour voir le médecin, pour payer les achats au magasin, pour recevoir ton repas au restaurant, pour monter dans un manège : tu détestes devoir patienter, ne serait-ce que pendant quelques minutes? C'est normal. Personne n'aime attendre!

Heureusement, pour que le temps passe un peu plus vite, tu peux jouer à ces jeux avec ta famille (en t'assurant de ne pas déranger les autres personnes qui attendent!) :

- **Devine le bruit :** ferme les yeux et ouvre grand les oreilles. Puis, tente d'identifier les sons que tu entends (la radio, une machine à café, un téléphone, un camion de pompier, etc.). Celui ou celle qui trouve le plus de bruits différents gagne le jeu.

- **Objet mystère :** regarde autour de toi et choisis un objet visible par tout le monde. Ensuite, demande à un membre de ta famille d'essayer de deviner ce que c'est en te posant des questions qui ne peuvent se répondre que par « oui » ou par « non ».

- **Dessin dans le dos :** trace un dessin (ou fais-toi tracer un dessin) dans le dos, comme un cœur, une étoile, un soleil ou un bonhomme sourire. Le but du jeu est d'essayer de deviner ce que c'est. Ce n'est pas toujours facile, tu verras!

Bonne attente!

4 questions épineuses sur le porc-épic d'Amérique

Avec ses poils durs et pointus faisant penser à des aiguilles, le porc-épic d'Amérique est un animal unique en son genre. Teste tes connaissances sur cette créature fascinante en répondant à ces quelques questions!

1. De quoi les aiguilles du porc-épic sont-elles remplies?
a) De moelle
b) De sang
c) D'eau
d) D'air

2. Combien de piquants le porc-épic possède-t-il?
a) Environ 5000
b) Environ 20 000
c) Environ 30 000
d) Plus de 60 000

3. Quelle est la longévité moyenne d'un porc-épic dans la nature?
a) De 2 à 4 ans
b) De 6 à 10 ans
c) De 12 à 14 ans
d) De 16 à 18 ans

4. Que mange principalement le porc-épic?
a) Des vers de terre, des grenouilles et des fougères
b) Des arbustes, de l'écorce d'arbre et des plantes
c) Des champignons, de la mousse et des aiguilles de conifères
d) Des insectes, des rongeurs et des œufs d'oiseaux

RÉPONSES

1. d) Constituées principalement de kératine, les aiguilles sont creuses, ce qui les rend plus légères et aide l'animal à flotter.
2. c) Ils mesurent entre 1 et 15 cm (et contrairement à ce que plusieurs croient, le porc-épic ne les lance pas vers ses ennemis!).
3. b) Le porc-épic vit beaucoup plus longtemps en captivité (ex. : dans un zoo).
4. b) Il aime aussi beaucoup tout ce qui goûte le sel, y compris la sueur des humains. Il grignote donc avec plaisir des chaussures ou des outils, par exemple!

Saint-Valentin : mais qui était donc ce fameux Cupidon?

À la Saint-Valentin, as-tu déjà vu des images d'un bébé avec des ailes, un arc et une flèche (parfois avec une extrémité en forme de cœur)? Il s'agit de Cupidon. Selon la légende, ce personnage ferait tomber les gens amoureux de la première personne qu'ils voient après avoir reçu l'une de ses flèches en plein cœur. C'est ce qui expliquerait le phénomène du coup de foudre — l'amour au premier regard —, en quelque sorte!

Cela dit, Cupidon est d'abord et avant tout une figure importante de la mythologie romaine. Il est le fils de Vénus, la déesse de la beauté, et de Mars, le dieu de la guerre. Cupidon, pour sa part, est (tu l'auras probablement deviné) le dieu de l'amour!

On dit que la beauté du jeune Cupidon était si grande que cela a mis Jupiter, son grand-père, en colère. Pour protéger son fils, Vénus a décidé de le cacher dans les bois. C'est là que l'enfant a appris à utiliser son arc et à fabriquer lui-même ses flèches.

Les pouvoirs du dieu de l'amour sont puissants : il peut rendre les gens amoureux, les forcer à avouer leurs sentiments ou savoir de qui une personne est amoureuse. Il est aussi capable de devenir invisible, sauf lorsqu'il dort!

Mais Cupidon a-t-il fini par rencontrer l'amour, lui aussi? Oui, et d'une drôle de façon! En effet, sa mère Vénus était jalouse de l'éblouissante beauté d'une jeune femme appelée Psyché. Elle a donc ordonné à son fils de faire tomber celle-ci amoureuse de l'homme le plus laid qui soit. Or, Cupidon s'est blessé lui-même avec l'une de ses flèches en voulant réaliser sa mission… et est tombé follement amoureux de Psyché!

Grâce à ces informations, gageons que tu ne regarderas plus jamais les images de Cupidon de la même façon. Bonne Saint-Valentin!

GENS D'ICI

DÉMARCHE MES IDÉES. NOTRE AVENIR.

L'école Du Phare a dévoilé son local multifonction entièrement réaménagé, fruit des idées créatives des élèves de 5e et 6e année exprimées lors d'un forum jeunesse dans le cadre de la démarche Mes idées. Notre avenir. Ce projet inspirant a été rendu possible grâce au soutien financier du Fonds Aluminerie de Deschambault pour les collectivités durables et à la collaboration de l'équipe-école. L'objectif était de transformer cet espace pour répondre aux multiples besoins des élèves et de l'école, incluant ceux de la bibliothèque, des cours d'anglais et de musique. Avec la designer d'intérieur Nathalie Touzin d'ADN Cuisine, plusieurs améliorations significatives ont été réalisées suite à un atelier de remue-méninge avec les jeunes. On note la création de rangements supplémentaires pour les instruments de musique, l'optimisation de l'espace d'enseignement, le réaménagement de la bibliothèque, l'ajout de rangements pratiques, l'intégration de plantes et de toiles solaires et la mise en valeur des bannières des finissants, réalisées par les élèves eux-mêmes.

Photo - Fonds Aluminerie de Deschambault pour les collectivités durables

LES CAFÉS DÉCOUVERTES DANS PORTNEUF

Plus de 45 personnes ont découvert la culture, l'histoire et la gastronomie du pays d'origine de travailleurs immigrants installés à Rivière-à-Pierre dans le cadre d'un Café découvertes sur le Sénégal. Mustapha, Serigne et Adama ont accepté de faire une présentation de leur pays, offrant ainsi un voyage aux Ripierrois le temps d'une conférence conviviale. Une telle initiative est possible lorsque la communauté se mobilise. À Rivière-à-Pierre, un comité d'accueil pour les nouveaux arrivants favorise l'intégration des nouveaux habitants en proposant des activités comme le Café découvertes qui s'est tenu le18 janvier. Après une présentation en images du Sénégal préparée par les présentateurs d'un jour, un menu traditionnel a été proposé aux participants. Habillés de tenues sénégalaises, les hôtes ont proposé un yassa au poulet et des beignets qu'ils avaient préparés la veille dans le cadre d'une cuisine collective avec des Ripierrois curieux, venus apprendre les secrets de cette cuisine exotique. Le moment de partage s'est poursuivi avec de la musique et de la danse traditionnelle sénégalaise.

Photo - Accès Travail Portneuf

QUOI FAIRE DANS PORTNEUF?

14 FÉVRIER

Festival neige en fête
Le plus grand rassemblement de motoneiges et d'autoneiges antiques à Saint-Raymond. Plusieurs activités au programme. ***Aussi le15 et16 février.*** Pour programmation et Info. : http://www.neigeenfete.com

Total Crap // Spécial Saint-Valentin
À 20 h, au Théâtre Les Grands Bois à Saint-Casimir. Billet : 25.57 $ sur lepointdevente.com

15 FÉVRIER

Gourmand de l'hiver
De 13 h à 16 h au terrain des loisirs, 124 rue Janelle à Deschambault-Grondines. Plusieurs activités au programme ainsi que le concours La tarte d'Or.
Info. : 418 285-4511 poste 2.

Klô Pelgag
À 20 h, au Théâtre Les Grands Bois à Saint-Casimir. Billet : 37.90 $ sur lepointdevente.com

16 FÉVRIER

Gala musical
Dès 12 h 30, à la salle Donnalie à Donnacona. Début des inscriptions à 10 h 30.
Rens. :418 285-1040

19 FÉVRIER

Festiglace de Pont-Rouge
Escalade de glace, compétitions spectaculaires, essais d'escalade et plus encore au 731 Chemin du Bois de l'Ail. ***Jusqu'au 23 février.*** Pour info, visiter le site web : www.festiglace.org/

20 FÉVRIER

Cinéma Alouette–Saint-Raymond

À 19 h, présentation gratuite du film Samba, dans le cadre du mois de l'histoire des noirs.

21 FÉVRIER

Cinéma :
À 19 h 30, Dieu n'est pas mort. Au Centre évangélique de Portneuf, 961, rang Ste-Angélique, St-Basile. 100% gratuit. Sur grand écran. Breuvages et pop-corns gratuits.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

14 FÉVRIER

Activité spéciale
De 12 h à 14 h, organisé par le Carrefour F.M. Portneuf à Saint-Raymond. Thème : Dîner de l'amitié. Info. et inscr. : 418 337-3704 poste 1 ou info@carrefourfmportneuf.com

Exposition Élise Genest
À la bibliothèque Biblio-Chut de Saint-Alban, 179 Principale, dessins et aquarelles. Durant les heures d'ouverture.
Info. : 418 267-3557

16 FÉVRIER

Brunch bénéfice
À 12 h au centre Ernest-J.-Papillon à Saint-Basile, au profit de la Communauté Chrétienne. Coût : 20 $ 13 ans et plus / 5 $ de 6 à 12 ans / gratuit 5 ans et moins. Info. : 418 329-2039

17 FÉVRIER

Rendez-vous actif
De 13 h 30 à 15 h 30, organisé par le Carrefour F.M Portneuf à Donnacona. Thème : On fait des abats, ou des dallots. Chez Futura Quilles. Rens. et inscr. : 418 337-3704 poste 1 ou info@carrefourfmportneuf.com

19 FÉVRIER

Le fameux pouce vert
À 9 h 30 à la salle Marcel Bédard, Pont-Rouge, organisé par la FADOQ, conférence de Marthe Laverdière. Coût : 8 $
Info. : 418 873-2329

Café-causerie
Organisé par le Carrefour F.M. Portneuf à Donnacona, de 13 h 30 à 15 h 30. Thème : Ce n'est pas des poubelles, au centre le Rendez-vous. Info. et inscr. : 418 337-3704 poste 1 ou info@carrefourfmportneuf.com

Conférence publique
Activité gratuite organisée par l'Arc-en-ciel, de 18 h 30 à 20 h 30 à l'Hôtel de ville de Pont-Rouge. Conférencière : Mme Paule Brown. Thème : comment l'activité physique prend-elle soin de votre santé mentale.
Inscr. : 418 285-3847 poste 2016

Collecte de sang à Saint-Raymond
De 13 h 45 à 20 h au centre multifonctionnel Rolland-Dion à Saint-Raymond. Organisée par les Chevaliers de Colomb et les Filles d'Isabelle. Prendre rendez-vous au : www.hema-quebec.ca/prendre-rendez-vous ou au 1 800 343-7264.

Al-Anon
Toute personne dont la vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un proche et qui est à la recherche d'un programme qui t'apportera compréhension, soutien et écoute est invitée à participer. À 19h30, au 1333, Grand-Rang, à Saint-Raymond

20 FÉVRIER

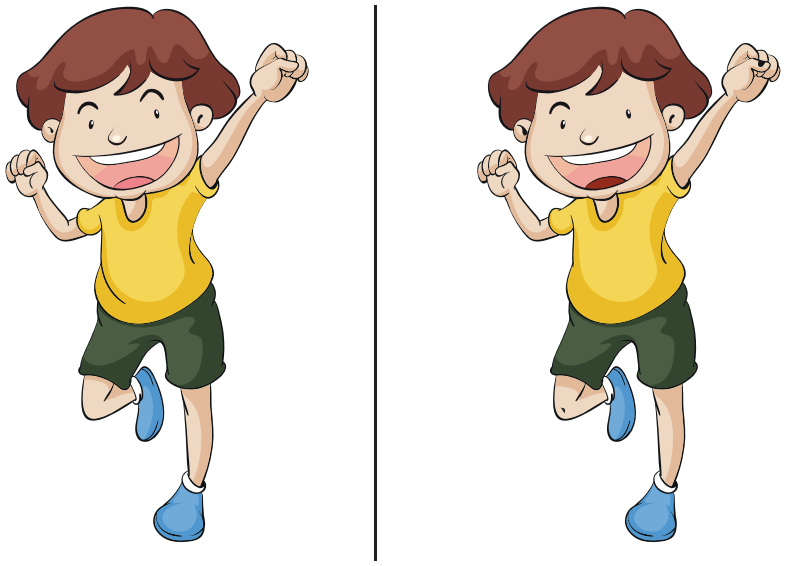
Conférences Ficelle
De 10 h 30 à 12 h au 152 rue Notre-Dame, Donnacona, activité organisée par la Licorne. Thème : Régime canadien des soins dentaires, Karina Lanoue, Service Canada. Contribution volontaire. Insc. et info. : 418 285-2935/107

DIVERTISSEMENT

No.6

Le coin de l'observateur

TROUVEZ LES 7 ERREURS



Solution : 1) un sourcil est disparu 2) un ongle est ajouté 3) un pli du chandail est manquant 4) une rotule est ajoutée 5) l'ombre du short est plus longue 6) la langue est plus foncée 7) une oreille est différente

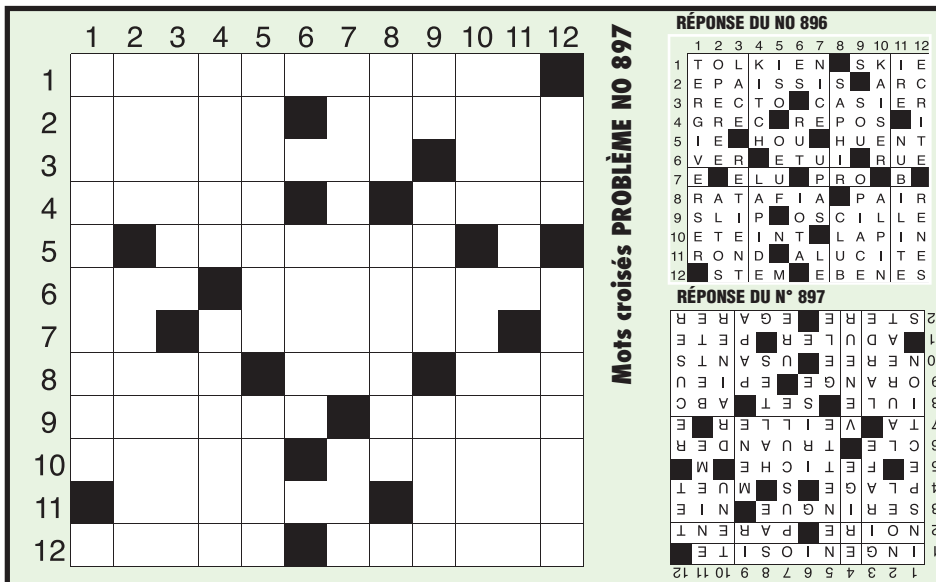
MOT-CACHÉ

5 LETTRES CACHÉES — NOIR ET BLANC

asphalte	cheval	dalmatien	lait	oignon	requin
baleine	cheveu	damier	lama	ours	riz
blanchon	chocolat	dent	lapin	pain	sarrau
boudin	colombe	ébène	marbre	panthère	souris
bouleau	coquille	encre	meringue	papier	sucre
café	corbeau	fromage	mouche	pingouin	suie
caoutchouc	corneille	fumée	mouette	poil	sureau
champignon	coton	goéland	mouton	point	trou
charbon	craie	gorille	neige	poivre	truffe
chat	crème	guimauve	nuage	putois	vanille
chaux	cygne	harfang	nuit	réglisse	zèbre

T	N	I	O	P	E	R	V	I	O	P	N	N	N	S	E	B	E	R	N
E	L	A	I	T	S	U	C	R	E	O	O	O	A	G	O	L	E	E	M
G	E	T	L	A	H	P	S	A	T	N	T	R	A	U	L	G	I	E	P
A	C	R	C	D	E	N	T	O	G	U	R	M	L	I	L	T	R	S	M
U	O	E	H	C	A	N	C	I	O	A	O	E	U	I	A	I	C	I	A
N	R	I	A	R	G	E	O	M	U	R	A	Q	S	M	N	E	O	O	R
E	B	P	U	A	N	U	E	H	F	U	O	S	L	G	C	B	R	T	B
G	E	A	X	I	R	C	I	L	C	C	E	A	U	S	Y	M	N	U	R
I	A	P	E	E	H	T	L	M	L	N	D	E	N	R	G	O	E	P	E
E	U	L	I	A	S	N	R	A	A	I	A	T	M	U	N	L	I	E	R
N	A	M	R	O	E	P	O	U	V	U	N	L	A	O	E	O	L	R	E
B	A	B	U	H	E	D	A	N	F	E	V	A	B	L	U	C	L	B	Q
D	O	R	C	E	F	A	C	N	G	F	H	E	V	C	O	E	E	E	U
N	I	U	M	E	B	E	N	E	T	I	E	C	G	N	H	C	T	Z	I
S	O	U	Z	I	R	T	I	U	N	H	P	L	U	O	I	E	O	T	N
M	F	C	R	E	M	E	T	R	O	U	E	M	A	A	E	D	V	H	E
E	I	U	S	T	A	H	C	L	I	O	P	R	A	P	E	L	U	E	C
L	A	M	A	E	N	C	R	E	P	A	I	N	E	H	I	R	A	O	U
A	G	O	R	I	L	L	E	H	A	R	F	A	N	G	C	N	U	N	B
N	I	U	O	G	N	I	P	C	U	O	H	C	T	U	O	A	C	S	D

SOLUTION : PANDA



Mots croisés PROBLÈME NO 897

HORIZONTALEMENT

1. Adresse.
2. Nom d'une mer — Proche.
3. Permet de faire des injections — Dit le contraire.
4. Laps de temps — Peut se dire du H.
5. Porte-bonheur.
6. À molette ou USB — Escroquer quelqu'un.
7. À toi — Exercer une garde.
8. Mille-pattes — Division d'une partie — Base d'une science.
9. Rouge et jaune — Gros bâton.
10. Dieu de la Mer — Fatigants.
11. Combler d'admiration — Éclate.
12. Quantité de rondins — Perdre.

VERTICALEMENT

1. Examen attentif.
2. Fête — Qui a remporté un prix.
3. Ruminant d'Afrique — Criblé.
4. Construit — Celui qui, à la chasse, dirige les chiens courants.
5. Jeune femme — Bloqué.
6. Met des couleurs.
7. Brochure — Ancien ruminant.
8. Classification pour l'huile — Moments d'arrêt.
9. Fin de verbe — Commande — Parent.
10. Gardé — Assécher une plaie.
11. Qui vient à un rang indéterminé — Plante voisine de la betterave.
12. Récipient de laboratoire — Repousser comme tel.

RÉPONSE DU NO 896

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	T	O	L	K	I	E	N	■	S	K	I	E
2	E	P	A	I	S	S	I	S	■	A	R	C
3	R	E	C	T	O	■	C	A	S	I	E	R
4	G	R	E	C	■	R	E	P	O	S	■	I
5	I	E	■	H	O	U	■	H	U	E	N	T
6	V	E	R	■	E	T	U	I	■	R	U	E
7	E	■	E	L	U	■	P	R	O	■	B	■
8	R	A	T	A	F	I	A	■	P	A	I	R
9	S	L	I	P	■	O	S	C	I	L	L	E
10	E	T	E	I	N	T	■	L	A	P	I	N
11	R	O	N	D	■	A	L	U	C	I	T	E
12	■	S	T	E	M	■	E	B	E	N	E	S

RÉPONSE DU N° 897

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	N	G	E	N	I	O	S	I	T	E	■
2	N	O	I	R	E	■	P	A	R	E	N	T
3	S	E	R	I	■	N	G	U	E	■	N	I
4	P	L	A	G	E	■	S	■	M	U	E	T
5	E	■	F	E	T	I	C	H	E	■	M	■
6	C	L	E	■	T	R	U	A	N	D	E	R
7	T	A	■	V	E	I	L	L	E	R	■	E
8	I	U	L	E	■	S	E	T	■	A	B	C
9	O	R	A	N	G	E	■	I	E	P	I	U
10	N	E	R	E	■	U	S	A	N	T	S	■
11	A	D	U	L	E	R	■	P	E	T	E	■
12	S	T	E	R	E	■	E	G	A	R	E	R

sudoku

PROBLÈME NO 897

3	9		6	8			2	1
			3			8		
1	8			2		5		7
	1	5		6	9	7	4	3
	7		5	4				2
						9		5
9			7					4
6			4	9		3	7	
7		1						9

RÉPONSE DU NO 897

3	9	7	6	8	5	4	2	1
5	2	4	3	1	7	8	9	6
1	8	6	9	2	4	5	3	7
2	1	5	8	6	9	7	4	3
8	7	9	5	4	3	1	6	2
4	6	3	1	7	2	9	8	5
9	3	8	7	5	6	2	1	4
6	5	2	4	9	1	3	7	8
7	4	1	2	3	8	6	5	9

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.
Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

JEU QUESTIONNAIRE
Mieux dire Mieux écrire

Source :
de Yvon Delisle 7e édition

PRENDRE...ASSOCIEZ LE TERME CORRECT AUX EXPRESSIONS FAUTIVES

1) Prendre une chance
2) Prendre place dans une voiture
3) Prendre les bouchées doubles
4) Prendre pour acquis...

A) Mettre...
B) ... un risque
C) Se trouver...
D) Tenir...

4) D
3) A
2) C
1) B

Qu'est-ce qu'un courtier immobilier peut faire pour vous?

Que vous souhaitiez vendre ou acheter une propriété, un courtier immobilier est un précieux allié! Grâce à son expertise et à ses connaissances du marché, il vous aide à tirer le meilleur parti d'une transaction. Voici un survol des principaux services qu'il offre :

• Évaluation de la propriété : lorsque vous vendez, votre courtier calcule rigoureusement la valeur marchande de votre maison afin de fixer un prix juste.

• Mise en valeur : votre expert vous conseille sur les améliorations à apporter à votre propriété (rénovations, home staging) pour optimiser sa valeur.

• Promotion de votre bien : ce professionnel s'occupe de créer et de diffuser des annonces attrayantes de votre propriété afin de maximiser sa visibilité auprès des acheteurs potentiels.

• Recherche de maisons : lorsque vous désirez acheter, votre courtier s'informe de vos critères de sélection pour trouver plusieurs propriétés qui y répondent.

• Organisation des visites : le courtier planifie et supervise les visites (de votre propriété ou de celles que vous convoitez) en fonction de vos disponibilités.

• Négociation des offres : quel que soit votre projet immobilier, votre courtier peut négocier en votre nom en tenant compte de vos besoins et dans votre intérêt.

• Accompagnement complet : votre courtier vous guide et vous conseille tout au long de vos démarches, soit jusqu'à la signature de l'acte de vente ou d'achat chez le notaire.

Enfin, votre courtier immobilier s'assure que votre transaction est entièrement conforme aux exigences légales en vigueur. Un élément non négligeable!

Comment choisir son courtier immobilier?

Pour dénicher le courtier immobilier qui vous simplifiera la vie, vous pouvez tout d'abord demander des recommandations à votre entourage. Pour de meilleurs résultats, optez de préférence pour une personne qui connaît bien le territoire où vous désirez vendre ou acheter.

Prenez aussi un moment pour lire les avis sur Internet concernant les professionnels dont les publicités (dans le journal local, sur les autobus, etc.) ont attiré votre attention. Vérifiez que ceux-ci possèdent un permis valide de l'Organisme d'autoréglementation du courtage immobilier du Québec (OACIQ).

Vous planifiez de vendre votre maison ou d'acquérir la propriété de vos rêves? Faire affaire avec un courtier immobilier de votre région est une décision judicieuse qui vous évitera de perdre du temps — et de l'argent!

Source : Textuel

Les maisons vedettes de la semaine

viacapitale ÉLITE
Agence immobilière

Donald Denis
Courtier immobilier
418 653-1236
www.donalddenis.ca

RE/MAX 1er CHOIX AGENCE IMMOBILIÈRE

Anne Bouchard
Courtier immobilier
581 500-0911
annebouchard@remax-quebec.com

RIVIÈRE-À-PIERRE

WOW! Située en bordure du Lac Montauban. Cette propriété neuve construite en 2024 vous charmera avec sa vue sur l'eau et les montagnes, grandes pièces lumineuses. Comptoir de granit, foyer, 3 ch. dont 1 sur mezzanine avec vue panoramique. S.S. à aménager selon vos goûts avec sortie extérieure. Fenestration abondante, plancher bois et céramique, chauffant au R.C. Piscine, grande terrasse couverte. Lac navigable, bateau moteur permis. Barrière sécurisée, site accessible à l'année.

CAP-SANTÉ

Magnifique demeure clé en main, offrant une vue spectaculaire sur le fleuve. Ses terrasses à l'arrière vous offrent une intimité absolue. Son cachet unique allie élégance et confort avec de superbes poutres apparentes, des murs en pierre et une abondante fenestration qui inonde l'espace de lumière naturelle. L'intérieur chaleureux est agrémenté d'un foyer, ainsi qu'une immense chambre principale avec balcon. Un garage chauffé complète cette propriété idéale pour les amateurs de tranquillité et de paysages magnifiques. A moins de 30 minutes de Québec, cette résidence combine le charme, nature et proximité des services.

Vous avez perdu votre téléphone? Protégez-vous contre les transactions non autorisées

De nos jours, perdre son téléphone ou sa tablette peut donner l'impression de perdre une partie vitale de son identité. Comme ces appareils contiennent une grande quantité de renseignements personnels et financiers, les transactions non autorisées peuvent devenir une source de préoccupation majeure. Pour vous protéger, il est essentiel de suivre les mesures préventives et rétroactives suivantes.

MESURES PRÉVENTIVES

Déterminer où sont stockées vos données: les portefeuilles stockent les renseignements sur les paiements dans le nuage, sur l'appareil ou sur la carte SIM. En cas de perte ou de vol du téléphone, il est utile de savoir où les renseignements sont stockés.

Protéger vos données: utilisez des mots de passe forts et uniques ou des méthodes d'authentification biométrique, comme la reconnaissance faciale ou les empreintes digitales, pour protéger l'accès à votre appareil. L'activation de l'authentification à deux facteurs sur vos comptes ajoute une couche de protection supplémentaire. Ne communiquez jamais vos NIP ou vos mots de passe, et utilisez des mots de passe différents pour votre appareil et pour les autorisations de paiement.

Tenir les appareils à jour: mettez régulièrement à jour votre téléphone et votre tablette pour vous assurer que vous disposez des derniers correctifs de sécurité. Ces mises à jour servent souvent à corriger des faiblesses qui pourraient être exploitées par des pirates informatiques.

Verrouiller vos appareils: activez toujours le verrouillage de l'écran pour empêcher tout accès non autorisé. Même un simple NIP ou mot de passe peut réduire considérablement le risque de transactions non autorisées.

Surveiller vos appareils: gardez un œil sur vos appareils et faites attention à l'endroit où vous les utilisez et à la manière dont vous le faites. Consultez régulièrement votre portefeuille mobile et l'historique de vos transactions pour détecter toute activité inhabituelle.

MESURES RÉTROACTIVES

Communiquer avec votre fournisseur de services: en cas de perte ou de vol de votre appareil, communiquez immédiatement avec votre fournisseur de services. Celui-ci peut désactiver l'appareil, rétablir les paramètres d'usine et l'inscrire sur une liste nationale d'appareils volés. Cela empêchera l'utilisation de l'appareil sur tout réseau mobile canadien.

Signaler l'incident aux autorités locales: signalez la perte de votre appareil au service de police local pour la documenter. Cela pourrait vous aider à récupérer votre appareil.

Signaler l'incident aux institutions financières: si vous repérez une transaction non autorisée, communiquez immédiatement avec votre banque et votre société émettrice de cartes de crédit afin de bloquer vos comptes. Cela évitera que d'autres transactions non autorisées soient effectuées et limitera les dommages potentiels. Ces institutions ont mis des procédures en place pour traiter de tels problèmes et peuvent vous guider dans les étapes de récupération.

Pour en savoir plus sur les moyens de vous protéger contre la fraude et les transactions non autorisées, consultez le site canada.ca/argent.

Source : L'édition Nouvelles

Équipe
ANNE BOUCHARD
COURTIERS IMMOBILIERS RÉSIDENTIELS

L'immobilier en toute humanité !

Anne Bouchard
Courtier immobilier résidentiel
Cellulaire
581 500-0911
annebouchard@remax-quebec.com

RE/MAX 1er CHOIX
AGENCE IMMOBILIÈRE
418 652-2000

Amélie Nolet
Courtier immobilier résidentiel
Cellulaire
581 500-0626
amelienolet@remax-quebec.com

Horoscopes

Alexandre Aubry
alexandre.aubry@norja.net
www.norja.net
514 640-8648 NO 6

Signes chanceux de la semaine : Balance, Scorpion et Sagittaire

SEMAINE DU 9 AU 15 FÉVRIER 2025

BÉLIER
Il se pourrait que vous ayez à patienter chez vous durant une journée entière, en prévision de la réception d'un colis, par exemple. Cette attente sera l'occasion idéale pour envisager une rénovation esthétique de votre intérieur.

TAUREAU
Si votre destination est difficile à localiser, il est primordial de disposer d'instructions précises afin d'éviter une perte de temps considérable. L'application de navigation GPS devient alors un outil essentiel.

GÉMEAUX
Personne ne prend plaisir à se priver, une réalité qui vous incitera à dénicher les solutions nécessaires. Ainsi, vous vous lancerez dans les actions requises dès l'instant où vous identifierez le chemin menant à cette émancipation matérielle.

CANCER
L'activité foisonne autour de vous, entraînant une multitude d'engagements qui monopoliseront votre emploi du temps. Néanmoins, vous ferez preuve d'une grande dextérité dans l'organisation de vos tâches pour honorer vos échéances.

LION
Un rhume est fréquemment le signe que notre organisme réclame du repos et un moment pour se régénérer. Peut-être divers éléments vous préoccupent-ils? Il est suggéré de privilégier la relaxation et la méditation.

VIERGE
Vous serez à la tête d'un groupe qui comptera sur votre capacité à prendre les devants. Une gestion considérable vous attend. N'hésitez pas à occuper la position qui vous est due et affirmez votre autorité avec confiance.

BALANCE
Entre les obligations familiales et professionnelles, il ne vous reste que peu de temps. Vous aurez ainsi peu de temps à consacrer à vos propres activités. Vous devrez également organiser des rencontres de nature professionnelles ou sociales.

SCORPION
Sur le plan professionnel, votre efficacité est telle que vos supérieurs n'auront d'autre choix que de vous proposer une augmentation pour garantir votre fidélité. Vous aurez toutes les raisons d'en tirer une grande fierté!

SAGITTAIRE
Face à des questions existentielles, vous ressentirez le besoin de réaliser des changements importants pour adopter une perspective plus éclairée sur la vie. Au sein de la relation amoureuse, la fidélité et la dévotion seront valorisées.

CAPRICORNE
Vous parviendrez à un accord avec votre entourage après un conflit. Votre sagesse sera un atout précieux dans cette situation, qui requiert une intervention rapide pour éviter que les choses ne se détériorent davantage.

VERSEAU
Cette semaine s'annonce riche en défis professionnels. Il est sage de garder des attentes réalistes pour que le succès soit proportionnel à vos efforts. Des frictions avec des collègues envieux de vos réussites pourraient survenir.

POISSONS
Vous serez l'épicentre de toute l'attention cette semaine et, par conséquent, attendez-vous à ce qu'on vous acclame pour vos éclatants succès. Ce sera un moment qui valorisera grandement votre confiance en vous-même.

À VENDRE 100

Cuisinière Maytag vitrocéramique, 30 pouces. Achetée le 23-04-2024, encore garantie/prix à l'achat 1700$/demande 1000$/raison : achat d'un autre modèle/418-277-2085

Bois de chauffage sec, avec livraison, 418-284-1300

Manteau de fourrure en chat sauvage pour femme, comme neuf, 250$, 418-873-4921

AUTOMOBILE 105

Achat d'automobiles et camions. Paie de 200$ à 2000$. Achat de divers métaux. 24h/24h, 418-284-9672

CHALET 126

Achèterais ancien petit chalet, au bord d'un lac, région de Portneuf, sur Zec ou territoire libre, Stéphane, 418-928-8985

ACC. MAISON 140

Laveuse, sécheuse Maytag, 418-873-2852

LOGEMENT 215

Donnacona 2-1/2, chauffé/éclairé entrée laveuse/sécheuse, près des services, chats acceptés, enquête crédit, 590$/mois, libre 1er juillet, 418-999-2102

CHAMBRES 220

Donnacona, chambre à louer à partir de 275$/mois, chauffée, éclairée, Internet, TV et meublée, 581-993-1888

ACHÈTERAIS 305

Achetons anciennes cartes d'hockey avant 1985, cartes Baseball avant 1970, anciens jouets en métal, 418-655-1286

Achetons anciennes motoneiges, canots fibre/cèdre, chaloupes, VTT, 3-roues, 4-roues, minitrail 50cc-70cc, plaques autos avant 1970, raquettes à neige, collections (toutes-sortes), 418-655-1286

Achetons antiquités, succession, vieil or, vieille monnaie, vieilles tricoteuses à bas, anciennes publicités, ancien piège à ours, enclume, vieil établi, outils usagés, vieilles scies mécaniques etc./payons comptant, 418-655-1286

Achetons meubles anciens, objets militaires, anciens bijoux, publicités anciennes de liqueur, bières, cigarettes, garage, 418-655-1286

Achetons vos bijoux en or: bagues, alliances, chaînes, bracelets, boucles d'oreilles, breloques, pendentifs, même bijoux brisés ou dépareillés, aussi vieilles monnaies avant 1967. Payons argent comptant, 418-905-2866

Achat de métaux de toutes sortes. Aluminium, cuivre, autos/ camions, équip. de ferme. Paie comptant. GRAVEL FER ET METAUX Tél:418-268-3556, cell.:418-285-7951

OFFRE DE SERVICE 310

LES TERRASSEMENTS FRANÇOIS FORTIER DIVISION IMPERMÉABILISATION DE MURS DE FONDATION: Membrane goudron pulvérisé, avantage du produit: allongement de 1200%, résiste à la détérioration du béton, élimine l'eau et l'humidité à l'intérieur. Membrane Delta-MS élimine l'humidité et les fuites dans le sous-sol, prévient les odeurs de renfermé et les moisissures, sans danger pour l'environnement, ajoute une plus-value à votre résidence. Travaux garanti 5 ans. Inspection de drain par caméra/débouchage/nettoyage de drain de fondation/égoût pluvial. Installation-réparation d'entrée d'eau. Contactez François Fortier, 418-285-9878

Femme à tout faire : peinture/rénovation/petit/gros ménage. Région de Portneuf. 514-795-4357

Personne d'entretien ménager, résidentiel/ commercial, aux alentours de St-Raymond, retour d'appel dans les 24 heures, 418-987-8805

Déclaration de revenus d'impôts de particulier et travailleur autonome. Représentante autorisée, conseillère en accompagnement dans la planification de votre sécurité financière, Mélanie Gagné, 418-410-6074, melgag@live.ca

Payables à l'avance avant le vendredi 10 h
en argent, chèque, carte débit, Mastercard ou Visa

Téléphone
418 285-0211
1 866 577-0211

Télécopieur
418 285-2441

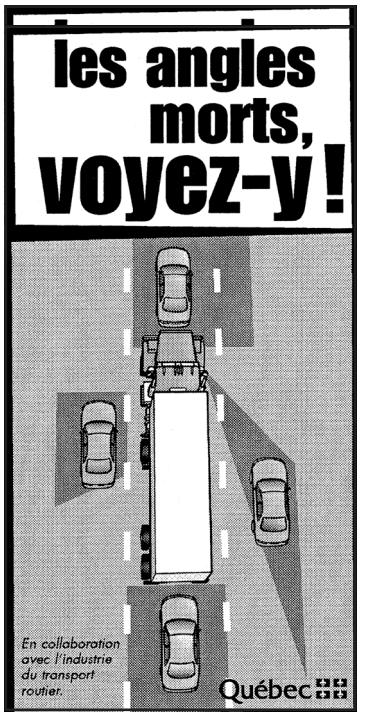
Courriel :
annonces@courrierdeportneuf.com

***NOS PRIX INCLUENT LES TAXES POUR* 15 MOTS**
(0,40 $ mot additionnel multiplié par le nombre de semaines)

- ☐ 1 PARUTION 11,00 $
- ☐ 3 PARUTIONS 20,00 $
- ☐ 5 PARUTIONS 28,00 $
- ☐ GRANDE PRIÈRE AU ST-ESPRIT, SACRÉ-COEUR DE JÉSUS, **21,00 $** TAXES INCLUSES

Abonnement au journal

6 mois : 86,97 $ + tx = 100 $
1 an : 130,47 $ +tx = 150 $



5 idées d'activités à faire avec les enfants pour la Saint-Valentin

La Saint-Valentin, ça peut aussi se célébrer en famille! Pour souligner cette journée d'amour et d'amitié avec votre adorable progéniture, misez sur l'une ou l'autre de ces cinq activités :

1. **Distribution de messages :** invitez vos enfants à écrire des mots gentils pour leurs grands-parents, leurs camarades de classe, leurs cousins et cousines, etc. Vous pouvez ensuite aller les porter en mains propres, si possible. Sourires garantis!

2. **Décoration de biscuits :** cuisinez des biscuits en forme de cœur (ex. : sablés) et décorez-les avec vos enfants. Utilisez du glaçage, des bonbons ou des paillettes comestibles, par exemple — voilà une façon gourmande de créer de beaux souvenirs!

3. **Repas coloré :** concoctez ensemble un savoureux repas de la Saint-Valentin avec des plats mettant en vedette le rose ou le rouge (ex. : radis, crevettes, saumon, fraises, framboises, tomates). Bon appétit!

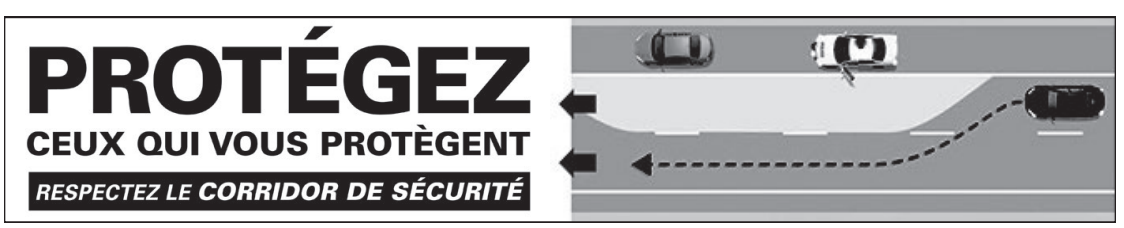
4. **Recette de glu :** vos enfants adorent la *slime*? Dénichez une recette facile de glu sur Internet et amusez-vous à en préparer aux couleurs de la fête de l'amour. Ajoutez des paillettes pour un bel effet scintillant!

5. **Lecture de livres thématiques :** à la bibliothèque municipale ou dans votre librairie locale, sélectionnez quelques livres sur l'amitié ou l'amour et lisez-les ensemble. Vos lectures pourront ouvrir la porte à des discussions enrichissantes.

Bonne Saint-Valentin à vous et à vos petits cœurs!

Source : Textuel

ICI ON EMBAUCHE



Ville de Saint-Raymond
Une force de la nature

APPEL D'OFFRES PUBLIC
ACQUISITION D'UNE CHENILLETTE À TROTTOIRS AVEC ÉQUIPEMENTS

Description de l'achat : **La Ville de Saint-Raymond requiert des soumissions par voie d'appel d'offres public en vue de l'acquisition d'une chenillette avec équipements pour le déneigement des trottoirs.**

Documents d'appel d'offres : **Disponibles sur SÉAO à compter du mercredi 12 février 2025** http://www.seao.ca ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Représentante du dossier : **Mme Vicky Morasse, greffière. L'adresse de courriel pour rejoindre la représentante est** vicky.morasse@villesaintraymond.com

Dépôt des soumissions : **Avant 11 h, le lundi 3 mars 2025**. L'ouverture des soumissions se fera publiquement le même jour à la même heure, dans une salle disponible à l'hôtel de ville de Saint-Raymond au 375, rue Saint Joseph à Saint-Raymond.

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les garanties financières ainsi que d'autres exigences sont indiquées dans les documents d'appel d'offres, il est de la responsabilité des soumissionnaires de les respecter.

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou dans une province ou territoire visé par un accord intergouvernemental applicable au présent contrat.

La Ville de Saint-Raymond n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à l'appel d'offres.

La Ville s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune responsabilité à l'égard du ou des soumissionnaires.

Donné à Saint-Raymond, le 7 février 2025.

La greffière,
Vicky Morasse

Ville de Saint-Raymond
Une force de la nature

APPEL D'OFFRES PUBLIC
ACQUISITION ET INSTALLATION D'UN SYSTÈME DE RÉFRIGÉRATION POUR UNE PATINOIRE EXTÉRIEURE - PARC PROMUTUEL ASSURANCE -

Description de l'achat : **La Ville de Saint-Raymond requiert des soumissions par voie d'appel d'offres public en vue de l'acquisition et l'installation d'un système de réfrigération pour une patinoire extérieure au parc Promutuel Assurance.**

Documents d'appel d'offres : **Disponibles sur SÉAO à compter du mercredi 12 février 2025** http://www.seao.ca ou au 1-866-669-7326. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Représentante du dossier : **Mme Vicky Morasse, greffière. L'adresse de courriel pour rejoindre la représentante est** vicky.morasse@villesaintraymond.com

Dépôt des soumissions : **Avant 11 h, le mercredi 5 mars 2025.** L'ouverture des soumissions se fera publiquement le même jour à la même heure, dans une salle disponible à l'hôtel de ville de Saint-Raymond au 375, rue Saint Joseph à Saint-Raymond.

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les garanties financières ainsi que d'autres exigences sont indiquées dans les documents d'appel d'offres, il est de la responsabilité des soumissionnaires de les respecter.

Seules sont autorisées à soumissionner les personnes, sociétés ou compagnies ayant leur principale place d'affaires au Québec ou dans une province ou territoire visé par un accord intergouvernemental applicable au présent contrat.

La Ville de Saint-Raymond n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par le système électronique d'appel d'offres (SÉAO) soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à l'appel d'offres.

La Ville s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et n'encourt aucune responsabilité à l'égard du ou des soumissionnaires.

Donné à Saint-Raymond, le 7 février 2025.

La greffière,
Vicky Morasse

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
La Cie Vilandré inc. A/S M. Luc Vilandré 6035, route 143 Waterville (Québec) J0B 3H0 Dossier : 55-30-3285	Demande d'un permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue Des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5

Québec

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les **trente jours** de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ou à la licence ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit sous affirmation solennelle faisant état de ses motifs ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les **quarante-cinq jours** de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal, (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Microbrasserie des Beaux Prés inc. A/S M. Steven Savard 9430, Boulevard Saint-Anne Sainte-Anne-de-Beaupré (Québec) G0A 3C0 Dossier : 55-30-3283	Demande d'un permis d'entrepôt (bière) aux fins de l'agent.	85, rue Des Grands-Lacs Saint-Augustin-de-Desmaures (Québec) G3A 1T5

Québec

Dans le
COURRIER DE PORTNEUF
la communauté est
valorisée!
Faites-nous parvenir vos événements à redaction@courrierdeportneuf.com

15 %
de rabais, ce n'est pas rien.
Nous sommes une coopérative. Nos membres annonceurs paient moins cher.
COURRIER DE PORTNEUF
Une équipe dynamique

Après m'avoir lu
Recyclez-moi!

Vivez votre région au quotidien
Rendez-vous au www.courrierdeportneuf.com
Le Web du COURRIER DE PORTNEUF Un site dynamique

Carburant : ce qu'il faut savoir sur l'indice d'octane

Vous êtes sans doute familier avec les termes « ordinaire », « plus » ou « suprême », qui décrivent les différents types d'essence à la station-service. S'il est dorénavant banal de sélectionner un niveau d'octane au moment de faire le plein, savez-vous toutefois ce que cet indice signifie réellement?

UN ADDITIF PRÉCIEUX

L'octane est un hydrocarbure qui, une fois ajouté à l'essence, permet d'en contrôler les propriétés de combustion. Plus l'indice d'octane (87, 89, 91, 93, 94, etc.) est grand, plus le carburant sera difficile à allumer. Le rôle de cet additif est en fait de contrer le phénomène de cliquetis ou de cognement dans un moteur.

Lorsque la pression et la chaleur sont élevées dans celui-ci, l'essence peut s'enflammer avant d'atteindre la bougie d'allumage, ce qui provoque de petites explosions (d'où l'impression de cognement). L'octane vient donc assurer le bon fonctionnement du moteur en veillant à ce que le carburant s'allume à l'endroit approprié.

UNE GRADATION BIEN DÉFINIE

Pourquoi donc offrir plusieurs niveaux d'octane aux consommateurs? Le choix dépend en fait des particularités du moteur. En règle générale, les modèles plus performants ou turbocompressés nécessiteront un niveau d'octane plus élevé afin d'assurer un meilleur rendement énergétique.

Autrement dit, un moteur alimenté par un carburant trop faible en octane pour ses caractéristiques d'allumage perdra en puissance et consommera plus d'essence (et émettra davantage de GES!). Il est donc important de respecter les recommandations des différents constructeurs automobiles. Si votre moteur requiert un indice d'octane de 87, vous n'avez pas besoin de plus!

Vous avez un doute sur le type de carburant qu'il vous faut? Référez-vous au manuel du propriétaire de votre véhicule, ou consultez un expert automobile près de chez vous!

SOURCE : TEXTUEL

SINCÈRES REMERCIEMENTS

Vous avez été nombreux à nous témoigner des marques de sympathie soit par offrandes de messes, appels téléphoniques, cartes, courriels ou assistance aux funérailles lors du décès de

MADAME SOLANGE TESSIER BÉLANGER

de Grondines

survenu le 23 décembre 2024.

Soyez assurés de notre profonde gratitude et veillez considérer l'expression de notre reconnaissance en acceptant ces remerciements comme vous étant adressés personnellement.

Ses enfants Louisette, Robert (Solange), Thérèse (Pierre), Michel (Luc) ainsi que ses petits-enfants (conjoints et conjointes) et arrière-petits-enfants.

1ER ANNIVERSAIRE DE DÉCÈS

Le 13 février 2024 est décédée

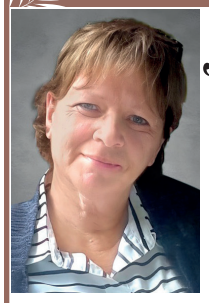
MADAME ANONCIADE LEDUC (MANON ALAIN)

Nous sentons ton absence, mais nous sommes reconnaissants d'avoir eu le privilège de marcher la vie pas à pas avec toi, ni trop vite, ni trop lentement.

Nous ressentons ta présence grâce au legs de ton amour et ton message pour chacun de nous « Vis pleinement ta vie et si tu as besoin de moi, tu n'auras qu'à murmurer mon nom dans ton cœur… Je serai là.»

De toute ta famille qui t'aime

AVIS DE DÉCÈS



CANTIN, ODILE
1956-2025

À l'hôpital régional de Portneuf, le 13 janvier 2025, à l'âge de 68 ans, est décédée madame Odile Cantin, épouse de monsieur Gaétan Paquet, fille de feu monsieur Henri Cantin et de feu dame Simonne Paré. Elle demeurait à St-Raymond.

La famille recevra les condoléances au salon de la coopérative funéraire de la Rive-Nord, 209, Avenue St-Jacques, St-Raymond, QC, G3L 3Y7 le samedi 15 février 2025 à compter de 9 h 00. Un hommage sera ensuite prononcé en présence des cendres au même endroit à 11 h 00. L'inhumation suivra au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Outre son époux, madame Cantin laisse dans le deuil ses enfants : Anne-Marie (Sébastien Vézina) et Louis-Rémi (Vanessa Dubé); ses petits-enfants : Romy et Charlotte Vézina, Henri et Ophélie Paquet; sa belle-mère : Fernande Martel (feu Paul-Émile Paquet);ses frères et sœurs : Henriette (Gaétan Morasse),Sylvie (Réal Voyer), Bernard, Benoît, Monique (Martin Ouellet), Gilbert (Sylvie Leboeuf) et Christine (Donald Carrier); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Paquet : Yves (Renée Girard), Normand (Lise Martel) et feu Martin (Josée Rochette) ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

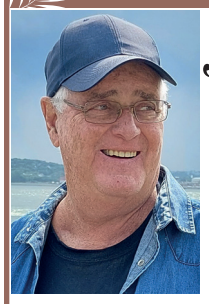
La famille tient à remercier le personnel de l'hôpital régional de Portneuf pour leur dévouement et les bons soins prodigués et adresse un remerciement spécial au Dre. Lauréanne Goulet-Plamondon et à l'infirmier Djino Gosselin.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation de l'hôpital Laval. Fondation IUCPQ

Coopérative funéraire De la Rive-Nord

Pour renseignements :
Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site Web : www.cooprivenord.com

AVIS DE DÉCÈS



PETIT, RÉJEAN
1946-2025

À Québec, le 30 janvier 2025, est décédé Monsieur Réjean Petit à l'âge de 79 ans.

Il laisse dans le deuil son épouse Sylvie Perrault ainsi que sa fille Patricia Petit (Frédéric Ménard), ses petits-enfants : Maxime et Janie, ses frères et sœurs : Feu Olivette, Francine, Andrée, Maryse, Jacques, Gérard et Pierre, son beau-père Jacques ainsi que plusieurs beaux-frères, belles sœurs, neveux, nièces, cousins cousines, parents et amis.

Il y a aura une prière au cimetière de Saint-Marc des Carrières lors de l'inhumation des cendres le 17 mai 2025 à 13h00.

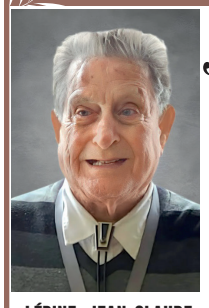
La famille tient à remercier le personnel du 4e soins intensif de l'IUCPQ pour leurs bons soins et leur écoute.

Vos témoignages de sympathies pourront se traduire par un don à l'IUCPQ.

Pour renseignements :

Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site Web : www.cooprivenord.com

AVIS DE DÉCÈS



LÉPINE, JEAN-CLAUDE
1934-2025

À l'hôpital régional de Portneuf, le 19 janvier 2025, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Jean-Claude Lépine, époux de feu madame Doris Paquet, fils de feu monsieur Georges Lépine et de feu dame Virginie Trudel. Il demeurait à St Raymond.

La famille recevra les condoléances au salon de la coopérative funéraire de la Rive-Nord, 209, Avenue St-Jacques, St-Raymond, QC, G3L 3Y7, le dimanche 16 février 2025 de 19 h 00 à 21 h 00 et le lundi 17 février 2025 de 9 h 00 à 10 h 45. Le service religieux sera ensuite célébré en présence des cendres en l'église de St-Raymond à 11 h 00. L'inhumation suivra au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord.

Monsieur Lépine laisse dans le deuil ses enfants : Carole (Jacques Boily), Linda (Guy Moisan) et André (Sonia Proulx); ses petits-enfants : Katia Verreault (Philippe Julien), Samuel Verreault (Elizabeth Bhérer) et Olivier Lépine (Ysanne Michaud-Simard); ses arrière-petits-enfants : Élodie, Raphaël et Janick; ses frères et sœurs : feu Roland (feu Marie-Ange Drolet), feu Annette, feu Maurice, feu Marie-Ange (feu Octave Moisan), feu Yvette (feu Gérard Martel), feu Lucien (feu Thérèse Robitaille), feu Maxime (feu Mariette Rochette), feu Monique (feu Roméo Lapointe) et feu Lorraine (feu Philippe Plamondon); ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Paquet : Suzanne, Diane (Édouard Cantin), Sonia (feu Camil Matte, feu Jean-Yves Vézina), feu Wellie Claude (feu Lorraine Martel) feu Huguette (Marcel Cloutier), feu Julienne, feu Éliette et feu Dorothée ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

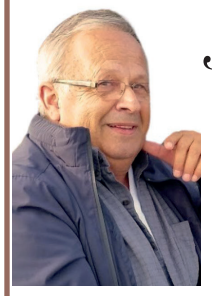
La famille tient à remercier le personnel de la résidence l'Estacade ainsi que le personnel de l'hôpital régional de Portneuf en soin palliatif, spécialement la Dre Lauréanne-Goulet Plamondon et le personnel hospitalier qui l'a accompagné avec bienveillance et humanité.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation de santé Portneuf ou à la fondation de votre choix. Don en ligne - Fondation Santé Portneuf - Accueil

Coopérative funéraire De la Rive-Nord

Pour renseignements :
Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Site Web : www.cooprivenord.com

AVIS DE DÉCÈS



FERLAND GILLES
1949 - 2025

À l'Hôpital Jeffery Hale, le 25 janvier 2025, à l'âge de 75 ans, est décédé monsieur Gilles Ferland époux de feu madame Michelle Mercier. Il était le fils de feu monsieur Paul-Émile Ferland et de feu madame Rose-Aimée Breton. Il demeurait à Québec.

La famille vous accueillera le samedi 15 février 2025 à compter de 10 h au centre commémoratif

WILBROD ROBERT
« Une maison familiale »
738, avenue Royale
Québec (arr. Beauport)
G1E 1Z4

Le service religieux sera célébré le même jour à 13 h en l'église de la Nativité de Notre Dame, 25 av. du Couvent, Québec, QC, G1E 6R9.

L'inhumation se fera ultérieurement au cimetière paroissial, rue du Fargy.

Monsieur Ferland laisse dans le deuil ses enfants : Geneviève, Benoit (Catherine Sylvain) et William (Safia Chefaoui) ; ses petits-enfants : Étienne, Hubert, Lara et Alya ; ses sœurs : Paulette (feu Louis-George Ouellet), Pierrette, Nicole (feu Nelson Lafleur) et Noëlla ; sa belle-sœur et son beau-frère : Carole Mercier (Roger Bernard) et Denis Mercier ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines parents et ami(e)s.

Il est allé rejoindre ses sœurs Micheline (feu Marcel Fortin), Josette (feu Marc Lavoie) et Denise (feu Yvon Chabot) ainsi que son beau-frère Claude Mercier (feu Maryse Levesque).

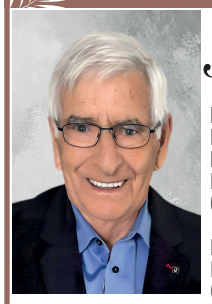
Un remerciement spécial à l'équipe du 5e étage de l'Hôpital Jeffery Hale pour leur dévouement et les bons soins prodigués.

Un remerciement spécial également à sa belle-sœur Carole, ses beaux-frères Roger et Denis qui l'ont accompagné tout au long de la maladie et qui ont apporté une présence constante.

Wilbrod Robert

Pour renseignements : 418 661-9223
ou www.wilbrodrobert.com (avis de décès disponible sur notre site)
Entreprise membre de la Corporation des thanatologues du Québec

AVIS DE DÉCÈS



RAYMOND MARCOTTE
1937-2025

À son domicile, le 18 janvier 2025, à l'âge de 87 ans, est décédé monsieur Raymond Marcotte, époux de feu madame Justine Vallée, fils de feu Laurenzo Marcotte et de feu dame Armandine Baril. Il demeurait à St-Alban.

La famille recevra les condoléances à la Coopérative funéraire de St-Marc au 595, boul. Bona-Dussault à St-Marc-des-Carrière, le samedi 15 février 2025 de 9h30 à 11h00 . Une Liturgie de la Parole suivra à 11h00 à la chapelle en présence des cendres au même endroit. L'inhumation aura lieu ultérieurement au cimetière de St-Alban. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire de la Rive-Nord, 595, boul. Bona-Dussault, St-Marc-des-Carrières, G0A 4B0.

Monsieur Marcotte laisse dans le deuil ses enfants Sylvain, Yvan (Louise Frenette), Julie (François Bertrand), Guy (Nancy Leduc); ses petits-enfants Caroline, Jonathan (Sharlène Perreault) feu Pierre-Olivier, Frédéric (Élizabeth Lapointe), David (Victoria Cormier), Marie-Michèle (Michel), Guillaume (Sabrina Vachon) et Roxanne (Tyler Dixon); ses arrières petits-enfants Raphaëlle, Jayden, Eloi, Henri, Claire, Anne, Lily-Rose, Savannah, Éthan et Axel; ses frères et sœurs feu Aline, Marcel (Claire Vallée), feu Louiselle (Michel Vallée), feu Noëlla (Benoit Blanchet), Line (Claude Bédard), Marc (Ghislaine Hébert), Jean-Claude (Céline Julien), Lise, feu Francine, feu Michel et Martin (feu Jacynthe Sauvageau); des beaux-frères et belles-sœurs de la famille Vallée : feu Cécile, feu Lucien, feu Sœur Brigitte, feu Jules (feu Jeanne-D'Arc Bureau), Julienne et feu Léonce, ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

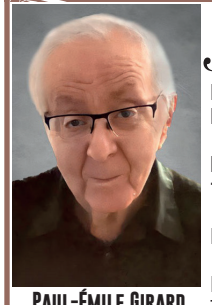
Ses fils tiennent à souligner l'accompagnement et la présence bienveillante de sa fille Julie et sa petite-fille Roxanne pour ses derniers moments passés à la maison. La famille tient également à remercier l'infirmière Sophie Desgagnés pour les soins prodigués pour les bons soins reçus.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'organisme de votre choix.

Coopérative funéraire De la Rive-Nord

Pour renseignements :
Coopérative funéraire de la Rive-Nord
Téléphone : 1 888 268-0911
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site Web : www.cooprivenord.com

AVIS DE DÉCÈS



PAUL-ÉMILE GIRARD
1940-2025

Au CHSLD de St-Raymond, le 18 janvier 2025, à l'âge de 84 ans, est décédé monsieur Paul-Émile Girard

Monsieur Girard est allé rejoindre ses frères et sœur : Eva, Maurice, Robert et Amédée et laisse dans le deuil sa belle-sœur Liliane Beaupré ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Les funérailles auront lieu le 15 février 2025 en l'église de St-Raymond, la famille vous attend de 10 h à 11 h pour les condoléances qui seront suivis de la célébration à 11 h.

La famille tient à remercier le personnel du CHSLD de St-Raymond pour leur bienveillance.

Coopérative funéraire De la Rive-Nord

Pour renseignements :
Téléphone : 418 268-3575
Télécopieur : 418 268-3852
Courriel : info@cooprivenord.com
Site internet : www.cooprivenord.com
Membre de la Fédération des coopératives funéraires du Québec

Chaque enfant est un artiste.
La difficulté c'est de le rester quand il grandit.
Picasso

Soyez vous-même, tous les autres sont déjà pris.
Oscar Wilde

Douillait
et solidaire.
Les Producteurs de lait du Québec sont fiers de soutenir l'initiative Porte ton pyj, qui se déroule toute l'année dans les écoles du Québec afin de sensibiliser et d'amasser des dons pour Enfant Soleil.
Inscrivez votre école!
enfant soleil