

L'Environnement

www.municipaliteadstock.qc.ca

ACTIVITÉ GRATUITE POUR LES FAMILLES

Au Centre multifonctionnel d'Adstock, à 9h00

Dimanche le 21 octobre 2012

Lecture d'un conte d'Halloween et animation par une auteure jeunesse de la région, Sylvie Khandjian, à la bibliothèque de l'Avenir suivie d'une collation et de la décoration d'une citrouille par famille.

Prix de présences pour la décoration des citrouilles.

Les enfants doivent être accompagnés d'au moins un adulte par famille

Pour les familles qui désirent décorer plus d'une citrouille, il suffit de le mentionner lors de l'inscription et de payer les frais de la citrouille la journée de l'activité. Assurez-vous d'apporter un couvre-tout ou une vieille chemise pour votre enfant.

Inscription avant le 18 octobre :

Suzie Carrier 418-422-5513

Maryline Talbot 418-422-2900

FÊTE DE LA CITROUILLE



MERCI CÉLINE

C'est avec regret que nous avons appris, le 24 août dernier, le décès de notre chroniqueuse de la capsule santé, l'infirmière Céline Drouin, à l'âge de 55 ans et 10 mois. Chaque mois, Céline vous livrait ses conseils santé depuis un peu plus d'un an. L'équipe de L'Arrivage a apprécié l'intérêt de ses chroniques et son excellente collaboration.

Nous voulons donc aujourd'hui offrir nos plus sincères condoléances à sa famille : son époux Bertrand Tardif, ses enfants Alexandre (Alexandra Roy) et Andrée-Lise (Saul Alexander Meza Flores), ses parents, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Nous garderons un bon souvenir de toi et de ta générosité !

UN PRINTEMPS ATTENDU AU LAC DU HUIT

Richard Samson

Les soixante-douze riverains du lac du Huit qui sont actuellement desservis par le réseau d'aqueduc de la ville de Thetford Mines seront alimentés par un nouveau réseau dès le printemps 2013; c'est ce qui vient d'être confirmé par la ville de Thetford Mines. Il faut se rappeler que, en fonction d'une entente intervenue lors de la signature de la servitude de passage, les riverains dont la conduite d'amenée du réseau thetfordois passait sur leur terrain ou à proximité avaient la possibilité de s'y brancher, ce que la plupart ont fait. Ces utilisateurs payaient d'ailleurs annuellement une taxe d'eau à la ville de Thetford.

En effet, des riverains de la rue des Écureuils, des Castors, des Renards, des Cèdres et du Chemin du lac pourront bénéficier de la même qualité d'eau que la ville de Thetford Mines puisqu'ils seront desservis par la nouvelle usine grâce à un réseau qui sera construit à neuf dès le printemps

2013. Ce réseau, qui devrait emprunter les voies publiques et communautaires, sera construit au coût approximatif de 2 500 000.\$, conformément aux règles convenues entre la Ville et le MAMROT. On estime actuellement que les contribuables concernés devront assumer une quote-part qui pourrait varier entre 7000.\$ et 10000.\$ et qui serait payable par une taxe particulière qui pourrait s'échelonner sur une période de vingt ans, comme c'est généralement le cas dans les travaux d'infrastructure. Des négociations sont actuellement en cours entre les deux municipalités pour compléter ce dossier.

Une fois le réseau en place, la ville de Thetford compte le céder à la municipalité d'Adstock; elle s'engagera alors à lui fournir l'eau traitée et à la vendre au nombre de litres utilisés, selon le coût de production établi.

Inutile de vous dire que malgré leur grande satisfaction, les riverains du secteur savent que le printemps 2013 viendra perturber leur quiétude habituelle ! On ne fait pas d'omelette, sans...

SUBVENTION POUR INTERNET HAUTE VITESSE

Laurier Blanchette, président du CPI

Depuis plus d'un an, le CPI travaille pour que toute la municipalité d'Adstock puisse profiter des services d'Internet Haute Vitesse et ce, dans tout le grand Adstock.

Plusieurs barrières ont été rencontrées en cours de route, mais au début de septembre, en collaboration avec des membres du conseil municipal et d'autres partenaires, nous avons relancé le projet. Des demandes ont été faites pour la possibilité d'ajouter des antennes afin de répondre aux besoins de toute la grande municipalité d'Adstock. Une subvention du Pacte rural sera accordée à tous les foyers qui s'alimenteront à Internet Haute Vitesse.

L'équipe

« L'ARRIVAGE »

73, rue Principale Ouest
Adstock G0N 1S0
Tél. : 418-422-2272
liseturcotte@tlb.sympatico.ca

Membres:
Hélène Faucher
Bernadette Lambert
Francine Marcoux
Claude-André Morin
Cathy Poulin
Linda Roy
Lise Turcotte
Rita Vigneault

Rédacteur en chef :
Richard Samson

Photographe :
Roger Lajoie

Graphisme et impression:
Imprimerie Gingras

Notes aux lecteurs

Dans le seul but d'alléger la lecture de nos textes, l'emploi du masculin comprend également le féminin.

L'auteur d'un article assume l'entière responsabilité de ses écrits.

Abonnement extérieur
par la poste : 20\$



Culture,
Communications et
Condition féminine

Québec



Surveillez l'édition du prochain Arrivage, vous trouverez toutes les informations pour se brancher et profiter de la subvention.

MOT DE VOTRE CACI (CENTRE ACCÈS COMMUNAUTAIRE INTERNET)

Chaque automne, votre CACI offre des cours en informatique pour répondre à vos demandes. Ainsi, dès maintenant, l'équipe est prête à y répondre; il suffit de les faire connaître.

Dans ce sens, votre CACI a déjà des propositions intéressantes à vous faire, et des groupes à compléter.

• Avec l'appui d'Emploi Québec et de la Commission scolaire des Appalaches, nous offrons le cours **Acumba** et **Outlook** ici à notre CACI. Nous devons combler **trois places** disponibles pour débiter les cours. Inscrivez-vous dès maintenant.

• Avec la collaboration de madame Suzanne Huard, nous pourrions débiter le cours **Power Point** ou un autre cours si nous complétons notre nombre d'inscriptions.

• De plus, grâce au programme « Stage pour les jeunes dans les CACI » mis en place par la SADC de l'Amiante, nous pourrions continuer à offrir de la formation sur ordinateurs aux personnes qui en feront la demande. Faites vite car nous devons réserver nos heures dès maintenant.

N'attendez plus, inscrivez-vous dès maintenant pour permettre de mettre toutes nos activités en marche dans les meilleurs délais. Aussi, pour toute proposition ou suggestion, communiquez avec Rita Vigueault aux numéros suivants : 418-422-4031 ou 418-422-2067, ou par courriel à : caci.adstock@tlb.sympatico.ca ou ritav@tlb.sympatico.ca

NOUVEAU CAFÉ-RENCONTRE

Le Groupe d'entraide Cancer et Vie est fier d'annoncer le lancement d'une nouvelle activité à son programme. Ainsi, un tout nouveau café-rencontre, adressé cette fois aux proches aidants de personnes atteintes de cancer, sera mis sur pied. Ce rendez-vous mensuel répondra à une demande grandissante et offrira l'occasion aux personnes proches, telles conjoints(es), enfants, parents et amis(es), de se rencontrer, d'échanger et de recevoir, à leur tour, un soutien dans l'épreuve vécue parallèlement avec leur proche atteint.



Pour information ou inscription :
418-335-5355.

Groupe d'entraide
Cancer et Vie



SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
ÉCONOMIQUE DE LA
RÉGION DE THETFORD (CLD)

Les professionnels de la SDE région de Thetford (CLD) possèdent une forte expertise pour vous accompagner dans votre projet d'entreprise

- » Consultation, orientation et référence
- » Assistance à la réalisation du plan d'affaires
- » Recherche de financement (aides gouvernementales et privées)

- » Aide financière aux entreprises
- » Soutien à la recherche de sites d'implantation ou de relocalisation
- » Accès à un réseau d'affaires

RAPPELS :

À partir du 15 octobre : (jusqu'au 15 avril), les garages et les abris d'autos temporaires sont autorisés.

POLITIQUE D'ENTRETIEN DES VOIES PRIVÉES OUVERTES AU PUBLIC

ÉLABORÉE PAR LE CONSEIL MUNICIPAL

À la charge de la municipalité

- Déneigement
- Sablage
- Nivelage
- Remplissage d'ornières sur les chemins de gravier
- Addition de gravier (maximum 4 pouces)
- Réfection de trous dans l'asphalte
- Nettoyage des fossés existants
- Abat-poussière
- Affaissement ou surélévation de ponceaux
- Remplacement de ponceaux
- Dégel des ponceaux
- Débroussaillage (conditionnel à l'horaire)

À la charge de l'association et/ou des riverains

- Rechargement de gravier (taxe de secteur possible)
- Réasphaltage de la chaussée
- Creusage de nouveaux fossés
- Interventions dans la structure de la rue (Ex. : panse de bœuf)
- Tramac et dynamitage
- Émondage des arbres
- Identification de l'emprise (arpentage)
- Élargissement de la voie de circulation
- Point de tournée pour véhicules
- Conduite de l'eau au lac lors du creusage des fossés
- Réparation des clôtures, haies, arbres, arbustes, boîtes aux lettres, etc. situés dans l'emprise de la rue
- Réparation de l'équipement municipal dû à la proximité des arbres ou autres

LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL (SEPTEMBRE 2012)

- **Financement des règlements d'emprunt** : lors d'une **séance extraordinaire**, le conseil a accepté l'offre de la Caisse Desjardins de la Région de Thetford pour un emprunt de 1 430 100.\$ en vertu des règlements d'emprunt nos **64-06, 62-06 et 74-07**.
- Le conseil a adopté le règlement no **137-12** concernant la prévention incendie, mesures de prévention générales et mesures spécifiques pour les bâtiments à **risques faibles et moyens** résidentiels et le règlement no **138-12** concernant la prévention incendie, mesures spécifiques pour les bâtiments à **risques moyens** (autres que résidentiels), **élevés et très élevés**. Dans ce sens, le conseil mandate le **préventionniste** embauché par la MRC des Appalaches pour effectuer les visites d'inspection et appliquer le règlement.
- Le conseil a adopté le règlement d'emprunt no **142-12** décrétant des travaux d'infrastructures, d'aqueduc et d'égout sur la rue Réjean et des travaux de **réparation sur le réseau d'égout** du secteur St-Méthode et la réhabilitation d'une branche du cours d'eau Tardif-Bizier.
- Le conseil a décidé de confier à la firme «Laforest Nova Aqua», le mandat (2 600.\$) d'**étude de caractérisation de phase 1** dans le cadre du projet de construction d'un centre communautaire intergénérationnel dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Les sommes requises à la réalisation de ce mandat sont puisées à même le règlement d'emprunt no **124-11 adopté à cet effet**.
- Le conseil a autorisé une dépense d'environ 25 000.\$ (puisé à même le surplus accumulé de la municipalité) afin d'exécuter les **travaux de branchement** du Centre communautaire intergénérationnel du secteur Sacré-Cœur-de-Marie aux réseaux municipaux d'égout sanitaire et pluvial.
- Le conseil a établi une nouvelle politique de **rémunération des pompiers volontaires et du chef pompier**.
- Le conseil a autorisé les inscriptions du directeur général et de la directrice générale adjointe au **colloque annuel** de la zone Lotbinière-Appalaches.



Desjardins

Caisse de la Région
de Thetford

Les caisses Desjardins sont heureuses d'annoncer la nomination de madame Maria Peralta Guzman au poste de représentante hypothécaire.

On peut rejoindre madame Peralta Guzman au numéro de téléphone 418-332-4378 ou à l'adresse : maria.peraltaguzman@desjardins.com

Avis de nomination





LA LIGUE DE HOCKEY MIXTE DERNIÈRE CHANCE !

Inscription au plus tard le 19 octobre

Tous les gars et les filles qui ont le goût de faire partie d'une ligue amicale et non compétitive avec des gens avec peu d'expérience, cette ligue est pour vous! Inscrivez-vous dès maintenant!

Voir L'Arrivage de septembre pour le fonctionnement.

Début : mardi 6 novembre

Pour inscription et information : Cynthia, au 418-335-7799 ou Gabrielle, au 418-333-8980.

RAPPEL DES TARIFS DE LOCATION

ARÉNA	GYMNASE
Location adulte : 90.\$/h + taxes	À l'heure : 30.\$ + taxes
Location mineur : 45.\$/h + taxes	Ligue (pour 1h / 10 semaines) : 225.\$ + taxes
Patin et hockey libre : à la fois : 3.\$ Abonnement familial : 70.\$ taxes incluses Abonnement individuel : 60.\$ taxes incluses	Badminton libre : 17 ans et - : 8.\$ taxes incluses Adulte : 10,50.\$ taxes incluses

Note : la politique de tarification complète est disponible sur le site Internet de la municipalité.

HORAIRE DU PATINAGE ET HOCKEY LIBRE DÈS LE 1^{ER} NOVEMBRE

Horaire sujet à changement sans préavis

Nouveauté : les enfants inscrits au Service de garde de l'école pourront venir patiner ou jouer au hockey à deux reprises chaque semaine. Une éducatrice sera là pour aider les enfants à mettre leurs patins et assurera la surveillance sur la glace. *Ce sont d'ailleurs les raisons qui expliquent que seuls les enfants inscrits au service de garde pourront profiter de ces plages horaires. Les coûts d'entrées habituels s'appliquent.*

	PATINAGE LIBRE	HOCKEY LIBRE
Lundi	14h45 à 15h30**	14h45 à 15h30**
Mardi	17h00 à 18h00	
Mercredi	19h30 à 20h30	17h00 à 18h00
Jeudi	11h40 à 12h20** 14h00 à 15h00 pour les 50 ans et +	11h40 à 12h20**
Vendredi	17h00 à 18h00	
Samedi et dimanche	13h00 à 14h00	14h00 à 15h00

** pour les enfants inscrits au service de garde de l'école (moitié hockey – moitié patin)

PLAGE HORAIRE ENCORE DISPONIBLE POUR L'ARÉNA ET LE GYMNASÉ

Voici quelques plages horaires encore disponibles. Comme il peut y avoir des changements, nous vous invitons à nous téléphoner même si la plage horaire que vous aimeriez n'apparaît pas.

	ARÉNA	GYMNASE
Lundi	à partir de 20h30	toute la soirée
Mardi	à partir de 21h00	17h30 à 18h30 / 20h00 à 21h00
Mercredi	à partir de 20h30	17h30 à 18h30 / 20h30 à 22h30
Jeudi	à partir de 19h30	17h30 à 18h30 / 19h30 à 22h30
Vendredi		17h30 à 18h30 / 19h30 à 22h30
Samedi et dimanche	avant-midi et après-midi à partir de 15h00 (possibilité de louer de 13h00 à 15h00 occasionnellement)	Informez-vous

Note : le gymnase est disponible pour du badminton libre lorsqu'il n'y a pas de réservation et que l'aréna est ouvert. Si vous désirez une autre plage horaire, veuillez nous téléphoner.

PETITES ANNONCES

Pour toute annonce, communiquez au 418-422-2272 avant le 15 du mois. Celle-ci sera publiée le premier jour du mois suivant. Coût : 5.\$ (maximum 40 mots).

Tireur de joints. 20 ans d'expérience, aussi service de peinture. Info : Pierre 418-332-3539

Recherche : déneigeur pour ouverture d'entrée dans le Rang 8 Sud, secteur Sacré-Cœur-de-Marie, pour hiver 2012-2013. Recherche aussi **femme de ménage**, 1/2 journée par semaine. Contacter le 418-334-0207.

Jeudi, le 11 octobre prochain, entre 9h30 et 20h00, les Œuvres communautaires St-Méthode (comptoir familial) vous invitent à venir remplir le sac qu'on vous remet à l'entrée (vêtements, chaussures, literie, toutous) pour 5.\$ seulement. C'est un rendez-vous à ne pas manquer.

4 pneus d'hiver TOYO 205/70 R 15 avec roues Honda et enjoliveurs. 50% d'usure. Prix : 300.\$

Support à vélo pour Honda CRV qui s'installe sur la roue de secours. Prix : 25.\$

Info : 418-422-2204

REMERCIEMENTS

Les familles Drouin et Tardif tiennent à vous remercier pour les témoignages de sympathie reçus lors du décès de madame **Céline Drouin**. Merci à tous!

Les familles Tardif et Rodrigue tiennent à remercier chaleureusement tous les gens, parents et amis qui les ont supportés et ont sympathisé avec elles durant leur épreuve, le décès de **Marie-Josée Tardif** survenu le 26 août 2012. Un merci spécial aux bénévoles qui ont participé au repas; merci à tous ceux et celles qui nous ont apporté des plats à la maison. Merci également pour les fleurs et pour les dons. Ce fut un honneur pour nous de rencontrer tous les gens que Marie-Josée a côtoyés durant sa vie. Recevez l'expression de notre profonde reconnaissance et considérez ces remerciements comme personnels. Merci de tout cœur!

OFFRE D'EMPLOI

La Menuiserie St-Méthode est à la recherche d'un menuisier d'atelier pour un travail à temps plein. Cet emploi est disponible immédiatement. Le candidat devra posséder une bonne dextérité manuelle, être habile et en plus être passionné pour la menuiserie.

Envoyez vos C.V. par fax : 418-422-5667



Bibliothèque de l'Avenir

Heures d'ouverture

mercredi soir : 19h00 à 20h00

jeudi après-midi : 14h00 à 15h00

Téléphone : 418-422-5569

Courriel : biblidelavenir2@hotmail.com

Suggestions de lecture Linda Roy

LES MENTEUSES Confidences (jeunesse) de Sara Shepard

Sara Shepard, née en Pennsylvanie, est une romancière et réalisatrice américaine. Diplômée de littérature au Brooklyn College, elle s'est inspirée de son propre vécu pour sa série **Les Menteuses**.

Chaque tome commence par un souvenir de l'époque où les filles étaient cinq. Depuis qu'Ali a disparu, elles sont harcelées par un mystérieux personnage : «A» qui va leur envoyer des textos, des mails, avec des allusions à leurs secrets. Qui que soit cette personne, elle va leur mener la vie dure...

JAMAIS SANS TOI (thriller)

de Lisa Scottoline

Lisa Scottoline est l'auteure de dix-huit romans, tous traduits dans le monde entier. Elle vit et enseigne à Philadelphie. En 1995, elle a reçu le prix « Edgar Allan Poe ».

Rose McKenna mène sa propre enquête après avoir sauvé sa fille des flammes de son école. Les parents lui reprochent de ne pas en avoir fait autant pour les autres élèves. Seule une jeune enseignante semble la soutenir mais elle quitte mystérieusement son poste et disparaît. Pourquoi a-t-elle soudainement tout quitter ?

TU M'AIMES TOUJOURS ? (roman)

d'Emily Giffin

Née à Baltimore en 1972, elle est l'un des auteurs de romans féminins les plus lus au monde. Elle a notamment écrit **Duo à trois**, adapté au cinéma.

À peine la question posée, je commence à y répondre moi-même. Après son infidélité, les choses ont changé entre nous. J'ai changé, je ne suis plus la femme qu'il a épousée. Qu'est-ce qu'elle lui donne que je n'ai pas ?

BRUNCH TOUS LES DIMANCHES DE 10H00 À 14H00

Réservation : 418-422-2020



LE JUNCO ARDOISÉ

Claude-André Morin, CORA

Le *junco ardoisé* est très facile à reconnaître. De la taille d'un moineau, il a le dos, la poitrine, les ailes, la tête, le cou et le dessus de la queue gris ardoisé. Le blanc de son ventre, le dessous de sa queue blanche et les deux bandes blanches de chaque côté de sa queue (rectrices externes), contrastent vivement avec son plumage gris foncé. Ses pattes sont roses et son bec pâle est blanc rosé. Le plumage de la femelle, plus pâle et légèrement brunâtre, ressemble au mâle. Le juvénile, à l'exception de son ventre blanc, arbore un plumage tout brun, mais la totalité de son plumage, y compris son ventre, est strié de brun foncé.



Photo: Claude-André Morin

Posé au sol, dans le creux d'une souche ou d'une cavité près du sol, le nid du *junco ardoisé* est difficile à trouver. Construit surtout par la femelle, le mâle apportant des matériaux, le nid est principalement fait de brindilles, de radicelles et de mousse. La femelle pond quatre à cinq œufs blancs, parfois teintés de bleu pâle, mais toujours finement tachetés brun pâle ou cannelle. La femelle couve seule ses œufs pendant une douzaine de jours quittant brièvement le nid pour se nourrir. Pendant ce temps, le mâle chante et protège le territoire. Les deux parents nourrissent les jeunes.

Le *junco ardoisé* est un oiseau typiquement nord Américain. Casanier, et se déplaçant peu du nord au sud de la frontière, il revient ou demeure au même endroit pour nicher. Résident permanent depuis peu dans nos régions, on le voit surtout en hiver quand il se nourrit en groupe au sol. L'été, au moment de la nidification, il se fait plus nordique, plus territorial et beaucoup plus discret.

Le *junco ardoisé* se nourrit surtout de graines, de petits insectes et de petits fruits qu'il trouve en bordure des forêts mixtes ou de résineux, dans les clairières ou en bord de route.

Si vous nourrissez les oiseaux l'hiver, laisser quelques graines au sol, il viendra vous saluer dans ses déplacements et peut-être choisira-t-il de demeurer dans nos Appalaches.

LE CERTIFICAT DE LOCALISATION

Angelo Testaguzza, courtier immobilier

L'article 2.01 du règlement le définit comme suit : un document en minutes comportant un rapport et un plan, dans lequel l'arpenteur géomètre exprime son opinion sur la situation et les conditions actuelles d'un bien-fonds par rapport aux titres, au cadastre ainsi qu'aux lois et règlements pouvant l'affecter. (Source : Collège immobilier du Québec)

Votre courtier immobilier va probablement vous demander ce certificat, car il est très important. Il sert à :

- A) identifier un immeuble;
- B) identifier les irrégularités causées par l'immeuble (les vues illégales, les empiètements, les servitudes, la non-conformité aux lois et règlements);
- C) identifier les limitations de droit privé;
- D) identifier les limitations de droit public échappant au droit commun.

Le certificat de localisation identifie aussi :

- A) le numéro de lot;
- B) le nom du cadastre;
- C) les mesures;
- D) les limites;
- E) la localisation des bâtiments et des équipements.

Pour les riverains des lacs, le certificat de localisation peut contenir les observations par rapport à l'environnement soit l'accès ou non à un système public d'aqueduc et d'égout sanitaire, le site et les dimensions du champ privé d'épuration des eaux usées, le site de l'alimentation en eau potable et la position de la limite d'une zone inondable. (Source : Collège de l'immobilier du Québec)

Exemple :

Un vendeur vend sa résidence sur le bord de l'eau à un acheteur. Rendu chez le notaire, l'acheteur apprend que la fosse et le champ d'épuration sont non conformes et que l'immeuble est situé dans une zone inondable. L'acheteur décide d'annuler la vente. Le vendeur a signé un contrat pour acheter une autre résidence sur le bord de l'eau située sur un autre lac. Les problèmes peuvent s'avérer coûteux.

Donc un certificat de localisation, un courtier immobilier avec les formulaires de l'OACIQ peuvent vous éviter des embûches, car le courtier immobilier va regarder le certificat de localisation et d'autres documents relatifs à la vente de votre résidence et terrain.

Le courtier immobilier pourra mieux informer les

NÉ POUR LE THÉÂTRE : JACQUES LESSARD

Richard Samson

Bien que nous n'ayons pas de troupe de théâtre chez nous, nous savons que plusieurs citoyens d'Adstock se rendent chez nos voisins pour pratiquer leur passe-temps préféré, et c'est particulièrement le cas pour Jacques Lessard, un employé municipal qui réside dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie.

L'homme

Jacques Lessard n'est pas un inconnu de la scène théâtrale. Outre ses nombreux rôles dans les théâtres d'été, notamment le Théâtre du Ganoué de St-Prosper, le Théâtre du Vieux Couvent de St-Frédéric, le théâtre d'été de Ste-Marie, le Théâtre des Bâtitisseurs de montagnes de Thetford Mines et le théâtre de St-Pierre-Baptiste, Jacques Lessard est sans contredit l'une des grandes fiertés de la troupe de théâtre amateur Les Cabotins de Thetford Mines.

L'homme de talent

Le talent de notre comédien a toujours été apprécié. Déjà en 2005, le journaliste Mario Delisle, dans le Courrier Frontenac, notait : « La performance de Jacques Lessard est des plus convaincantes; il porte littéralement la pièce d'un bout à l'autre sans fléchir. On s'attache rapidement à ce personnage qui est en soi insupportable ». Puis en 2007, L'Hebdo régional de Beauce disait de lui qu'il était criant de vérité : « On y croit! Détestable et pathétique, il embarque le public dans sa folie, supporté par une équipe à la hauteur de la situation ». En effet, sa participation régulière dans de grandes productions a toujours été soulignée avec éloges. Question de nous rappeler les personnages derrière l'homme, voici quelques-unes des pièces où il a performé : *Sans toit ni loi*, *Bonnie et Claud*, *Les Sunshine boys*, *La Cage aux folles*, *Le porte-monnaie*, *L'intrus*, *Les héros de mon enfance*, *Du cœur à l'ouvrage*, *Rhabiller ma femme*, *Vice et versa*, *Payant payant...*



Et ce n'est pas tout, si vous avez vu la pièce *Payant payant* présentée au Nouveau théâtre de St-Pierre-Baptiste au cours de l'été dernier ou si vous avez lu les critiques parues dans les journaux

régionaux, vous savez qu'il a été une fois de plus très performant. Son personnage de Paul St-Jacques a amusé des milliers de personnes.

L'homme de talent...reconnu

Au cours des dernières saisons des Cabotins, il a tour à tour défendu avec brio les personnages de Willy dans *La mort d'un commis voyageur* d'Arthur Miller, d'Harpagon dans *L'Avare* de Molière et de Salieri dans *Amadeus* de Peter Shaffer. Ce comédien vrai, pur et authentique a d'ailleurs vu ses performances reconnues par la Fédération québécoise du théâtre amateur (FQTA) au cours de ces trois dernières années, puisqu'on lui a remis chaque fois le prix du meilleur comédien dans le cadre du Gala annuel des Arlequins :

- En 2010, Jacques a reçu le prix de meilleur comédien pour son rôle du père dans la célèbre pièce *La mort d'un commis voyageur* de Arthur Miller.
- En 2011, Jacques a reçu le prix du meilleur comédien pour souligner sa performance dans *L'Avare* de Molière où il incarnait Harpagon.
- En 2012 : Jacques a reçu le prix du meilleur comédien pour son rôle de Salieri dans la pièce *Amadeus*.



Voilà un tour du chapeau qu'on ne peut passer sous silence. Bravo pour cet honneur qui rejaillit sur toute notre région !

Pour comprendre... l'homme !

Si vous cherchez une raison à ce plaisir et à ce succès, je pense que c'est dans ce message qu'il adressait récemment à son public que vous trouverez la réponse : « Je suis encore là... pour une ...xième saison... J'aurais pu dire non, résister, me laisser supplier, hésiter, pis dire : « Je vais y penser » mais non, j'ai dit OUI tout de suite. Que voulez-vous, j'éprouve le besoin de m'inventer des personnages... Je dois avoir un trouble de la personnalité multiple ».

Si vous n'avez pas eu la chance de le voir jouer et d'apprécier son talent, je peux vous garantir que vous aurez la chance de vous reprendre bientôt. Le mot de Cambronne, Jacques, pour la suite !

MON TESTAMENT ÉCOLOGIQUE

Laval Du Breuil, Ingénieur

Malgré mon intérêt pour l'environnement des lacs, j'ai décidé à l'été 2011 de passer à autre chose. Mon état de santé y est pour quelque chose, mais mon impatience face à l'avancement du dossier a été déterminante. Ce dernier article ne concerne pas seulement le lac Bolduc, mais l'ensemble des plans d'eau d'Adstock, et constitue en quelque sorte mon testament écologique.

Il en va de l'intérêt de tous

Environnement et économie sont intimement liés et complémentaires. Les premières questions que posent maintenant les éventuels acheteurs d'une propriété au bord d'un lac, avant même d'examiner les bâtisses, concernent la qualité des eaux. On ne peut se contenter de vagues informations qu'ils sont, de toute façon, en mesure de vérifier. Il faut plutôt leur fournir des études techniques et leur montrer les plans d'action mis en place pour assurer la sauvegarde de ce qui va donner la plus grande valeur à leur investissement.

La moitié de l'assiette fiscale de la municipalité d'Adstock repose maintenant sur la valeur foncière des 1000 propriétés qui bordent ses plans d'eau. Imaginez l'impact d'une prolifération des algues bleues faisant s'effondrer le marché; les pertes seraient énormes pour les riverains, mais il y aurait une répercussion sur l'ensemble des habitants de la municipalité qui pourrait difficilement maintenir le niveau de services dont elle s'est dotée.

La dégradation des lacs met également en péril tout le potentiel économique d'une région saine comme la nôtre qui aurait tout avantage à développer un tourisme écologique, basé sur des activités familiales allant des balades en forêt à la baignade, en passant par le séjour à la ferme et la pêche. Où sont les entrepreneurs clairvoyants ?

Mes recommandations

Citoyens d'Adstock, même si vous habitez un village ou le fond d'un rang, la sauvegarde des lacs vous concerne. Quand quelqu'un pose un geste nocif à l'environnement, il prend l'argent directement dans vos poches. Il vous appartient collectivement de décider si vous allez laisser une minorité gaspiller votre patrimoine ou si vous allez vous « mêler de vos affaires ». Avant de quitter cette vallée de larmes, je vous fais quelques recommandations :

- Il est temps d'oublier les associations riveraines, fondées à une autre époque pour s'occuper de l'entretien des chemins et des activités

sociales, pour mettre en place des organismes de bassins versants dont le seul objectif sera la sauvegarde de l'environnement. Tous doivent être invités à devenir membres à part entière de telles associations, qu'il s'agisse des riverains, des cultivateurs, des forestiers ou de toute autre personne qui habite le bassin ou qui y possède une parcelle de terrain. Le RAPPELA doit chauffer ces associations élargies.

Soit dit en passant, certains cultivateurs posent déjà des gestes environnementaux et affichent fièrement des pancartes en faisant état.

- Il faut que chacun d'entre vous porte attention à ce qui se passe dans son milieu et n'hésite pas à signaler aux associations ou à la municipalité tout ce qui peut sembler nocif à l'environnement.

- Même si la municipalité tient un discours environnemental de plus en plus positif, il faut demeurer vigilant face à ses interventions, notamment en ce qui concerne l'application de la réglementation. Il existe toujours une solution écologique qui peut satisfaire en partie les citoyens, sans concession majeure sur le plan environnemental. Il faut juste un peu de fermeté.

- Le RAPPELA doit continuer à travailler en étroite collaboration avec la municipalité pour s'assurer que les travaux de voirie se font dans le plus grand respect des pratiques environnementales modernes et rentables, que les employés connaissent d'ailleurs.

Souvenez-vous que la nouvelle section de la route 269, réalisée selon ces normes, n'a subi aucun dommage lors du passage d'Irène, tandis que les fossés et ponceaux de l'autre versant ont été emportés.

- Le RAPPELA doit aussi convaincre la municipalité de se donner une politique de préservation des milieux humides, pour ensuite porter ce dossier au niveau de la MRC des Appalaches. Il ne faut surtout pas attendre le gouvernement provincial qui se traîne les pieds dans ce domaine depuis des années. Le premier volet d'une telle politique consiste à bien identifier les zones à protéger.

Le cas de l'aulnaie de la rivière Aux Rats Musqués du lac Bolduc constitue un exemple patent. Sans cette éponge, l'ouragan Irène aurait sans doute causé de dégâts plus importants; il faut bien que l'eau aille quelque part. Parlez-en aux gens de la vallée du Richelieu qui ont détruit 85% de leurs milieux humides.

À L'ÉCOLE, LES BACTÉRIES NE SE CACHENT PAS LÀ OÙ VOUS CROYEZ

Si vous croyez que la salle de bain de l'école que fréquentent vos enfants est l'endroit le plus contaminé par les microbes, vous avez tort. Selon une nouvelle étude répartie en deux volets et réalisée par Lysol et le Global Hygiene Council, les aires de repas sont les endroits qui contiennent le plus de microbes.

Au cours de l'étude, sept écoles primaires américaines ont été évaluées pour déterminer les niveaux de contamination des bactéries. Les résultats ont démontré que 44 % des aires de repas, comme les tables de la cafétéria et les abreuvoirs, étaient couramment contaminées, comparativement à seulement 3 % des salles de bain et 11 % des espaces réservés aux étudiants.

« Les résultats de l'étude révèlent que les parents doivent continuer de sensibiliser leurs enfants à l'importance d'une bonne hygiène, surtout avant les repas », indique Erica Di Ruggiero, qui est présidente de l'Association canadienne de santé publique. « Il est important d'encourager les enfants à se laver les mains régulièrement avec de l'eau tiède et du savon et à ne pas mettre des aliments directement sur leurs pupitres ou sur les tables de la cafétéria afin de les protéger de plusieurs maladies. »

Les mamans peuvent également réduire les risques que leurs enfants soient malades en s'assurant que les lunchs sont préparés de façon hygiénique et rangés de façon sécuritaire.

L'étude a démontré que moins de la moitié des mamans canadiennes mettent les boîtes à lunch de leurs enfants au réfrigérateur après les avoir remplies, et qu'elles ne sont pas plus nombreuses à les nettoyer et les désinfecter tous les jours. Quelques miettes et quelques gouttes de liquide répandues suffisent pour entraîner la croissance de bactéries qui vont se propager aux autres aliments.

Pour en savoir davantage, consultez les sites hygienecouncil.org et lysol.ca.

Source : L'édition Nouvelles

Venez nous visiter
Labyrinthe des Tournesols
 Spécial Halloween : auto cueillette de citrouilles
 Tous les samedis et dimanches d'octobre de 10h00 à 18h00
 Ouvert lundi de l'Action de grâce 8 octobre



Martin Raby
 3390 rang 8 sud
 Adstock
 418-338-3694

SALADE DE BETTERAVES

de grand-maman Faucher

1 tasse (250 ml) de betteraves cuites, natures

1 tasse (250 ml) de pommes

1 branche de céleri

1 échalote verte

¼ tasse de noix de Grenoble

Mayonnaise

1 œuf à la coque

Persil

Couper betteraves, pommes, céleri en dés, les mélanger.

Hacher les noix en petits morceaux.

Ajouter la mayonnaise pour lier le tout.

Décorer avec l'œuf à la coque et le persil.



Bonne dégustation!

Hélène Faucher

SAVIEZ-VOUS QUE...

SALLE À LOUER

Savez-vous que la salle du Centre multifonctionnel est munie d'un système de son ainsi que d'un écran géant pour des projections de toutes sortes (films, photos, documents de travail, etc.). Idéal pour des réunions de famille, activités de financement, réunions de travail, party d'entreprises, etc.

Équipement de la salle : système de son, micro, écran géant, cuisine, projecteur, lecteur DVD, prise pour ordinateur et iPod, scène, tables et chaises.

Capacité d'accueil : 250 personnes

Coût : sans cuisine : 100.\$ + taxes

avec cuisine : 150.\$ + taxes

Il reste des disponibilités pour la période des Fêtes, mais faites vite!

CONGÉ SCOLAIRE

Le Centre multifonctionnel sera ouvert à l'occasion de la journée pédagogique du 16 novembre prochain.

Patinage libre : 13h00 à 14h00

Hockey libre : 14h15 à 15h15

PRÉVENIR LE SUICIDE, ENSEMBLE !

Denise Deshayé, CSSSRT

Trop souvent dans notre région, le suicide plonge de nombreux concitoyens dans la peine et le deuil. Choc, consternation, incrédulité, incompréhension, culpabilité, colère, révolte, sentiment d'impuissance : voilà un aperçu de ce que vivent ceux qui se trouvent dans l'onde de choc d'un suicide.

Pourquoi des personnes se suicident-elles ?

Comment prévenir le suicide ?

Où trouver de l'aide ?

Les causes de ces morts violentes sont multiples : problèmes de santé mentale passagers ou persistants; accumulation de problèmes et de pertes; désorganisation aiguë; grand désespoir... et une part de mystère demeure.

Malgré le concours des proches, la concertation des partenaires dans le milieu et le travail des professionnels, le suicide reste un problème de santé publique majeur. On sait que depuis 2001, le taux de suicide a quand même diminué dans notre région et partout ailleurs au Québec.

Cette amélioration est, entre autres, le fruit de la vigilance et de l'action concrète de citoyens qui agissent pour aider la personne en détresse :

- accompagner la personne chez le médecin de famille, à l'accueil du CLSC ou à l'urgence de l'hôpital;
- appeler la Centrale Urgence-Détresse pour demander conseil et protéger la personne en difficulté;
- organiser une concertation entre les proches de celui qui vit des difficultés pour trouver de l'aide ou planifier le soutien.

De l'aide existe pour les personnes aux prises avec des idées suicidaires, pour leurs proches et pour les endeuillés par suicide :

- accueil du CLSC : 418-338-3511, du lundi au vendredi, de 8h00 à 20h00, avec ou sans rendez-vous
- urgence de l'hôpital
- médecin de famille
- Urgence-Détresse : 1 866 APPELLE (1-866-277-3553), ligne d'intervention de crise psychosociale, 24 heures / 24
- Centre régional du deuil : 418-335-3408

Le suicide laisse un vide douloureux

Si vous êtes inquiet pour vous ou pour un proche...

Téléphonnez.

1 866 APPELLE

1 866 277-3553

COFFRETS DE FIN DE VIE

Des intervenants du Centre d'hébergement Saint-Alexandre ont instauré un nouvel outil d'accompagnement pour les résidents qui vivent les derniers moments de leur vie ainsi que pour leurs proches. Il s'agit du « Coffret de fin de vie ».

« La fin de vie d'un proche n'est pas une étape facile. C'est pourquoi nous avons mis en place des coffrets de fin de vie pour aider les familles à vivre cette étape de façon plus sereine » explique Isabelle Ouimet, conseillère en milieu de vie au CSSS de la région de Thetford.

Les coffrets contiennent différents objets et documents tels qu'une veilleuse en vitrail, une radio et de la musique douce pour créer une ambiance chaleureuse, des prières, un guide des besoins en fin de vie et deux livres, soit Accompagner en fin de vie de José Pereira, et Le temps précieux de la fin de Jean Montbourquette et Denise Lussier-Russel. Ce matériel est mis à la disposition des familles qui le souhaitent pour consultation sur place afin de les soutenir dans ce parcours difficile.

À la suite des commentaires positifs reçus des familles, le projet a été repris et un coffret de fin de vie est désormais **disponible dans chacun des cinq centres d'hébergement du CSSS de la région de Thetford**. Précisons que l'achat des coffrets de fin de vie ainsi qu'une partie du matériel ont été financés par la Boutique du Cadeau, située dans le hall d'entrée de l'hôpital.

La Boutique du Cadeau du CSSS

En activité depuis 1974, la Boutique du Cadeau peut compter sur une cinquantaine de bénévoles qui assurent son bon fonctionnement. Les profits générés par la boutique se traduisent en dons à l'hôpital et aux centres d'hébergement du CSSS. Depuis 1976, la Boutique du cadeau a remis plus de 185 000.\$ au CSSS.

Mentionnons que la Boutique du Cadeau recherche toujours de nouveaux bénévoles. Pour informations : **418-338-2427 poste 225**.

RIONS UN PEU

Le petit Denis regarde son père palper les pattes, la croupe, le cou d'un cheval, à un encan de ferme.... Papa, que fais-tu ???
Quand j'achète un cheval, je le tâte pour voir sa forme avant de décider si je vais l'acheter...
Papa, tu fais mieux de surveiller le livreur de pizza, je pense qu'il veut acheter maman.

ATTENTION AUX ARNAQUES !

Pendant que je conduisais sur une route rurale, j'ai vu un enfant dans un siège d'auto sur le bord de la route couvert d'une couverture. Peu importe la raison, je n'ai pas arrêté, même si j'avais toutes sortes de pensées qui me traversaient l'esprit. Mais, dès que je suis arrivé à destination, j'ai téléphoné aux policiers et ils m'ont dit qu'ils s'en occupaient.

Après vérification, voici ce qu'ils m'ont dit : « Il faut savoir que de nos jours, les **gangs** et les **voleurs** élaborent différentes façons afin que quelqu'un (surtout les femmes) arrête son véhicule et sorte de son auto. Il existe une initiation de gang rapportée par la police locale où la gang place un siège d'auto le long de la route... avec un **faux bébé**... en attendant que quelqu'un arrête. Comme le siège d'auto est habituellement placé près d'un bois ou près d'un champ dont l'herbe est haute, rapidement la personne arrêtée sera trainée dans le bois, battue et habituellement laissée pour morte.

Donc, si cela vous arrive, n'arrêtez pas, peu importe la raison ! **Signalez le 9-1-1** et rapportez ce que vous avez vu, mais ne ralentissez pas.

Également, si vous vous promenez le soir et que vous recevez des œufs dans votre pare-brise, n'arrêtez pas pour vérifier l'auto, ne faites pas aller vos essuie-glaces et n'envoyez pas de lave-glace ou de l'eau dans la vitre parce que les œufs mélangés avec de l'eau deviennent colants et bloquent la vue jusqu'à 92.5%. Vous êtes alors **forcés** d'arrêter au bord de la route et devenez alors une victime de ces criminels.

LES NUMÉROS DE CELLULAIRES DEVIENNENT «PUBLICS»

Les numéros de cellulaires sont désormais ouverts aux compagnies de télémarketing et vous pourrez commencer à recevoir des appels de vendeurs. N'oubliez pas que vous êtes facturés pour ces appels (appel entrant). Vous pouvez donc les bloquer par Internet :

<https://www.lnnte-dncl.gc.ca/insnum-regnum-fra>

MERCI !

Le Comité des bénévoles de St-Méthode tient à remercier Cécile et Normand Bolduc qui quittent l'organisme après sept années de bénévolat. Tous deux faisaient du transport-accompagnement et Cécile siégeait au conseil d'administration. Un gros **MERCI** à vous deux pour votre implication ! Le 24 septembre 2012, une plaque souvenir leur a été remise par la présidente Madeleine Nadeau afin de souligner leur départ.

RIONS UN PEU

Attention, ne lavez pas vos cheveux sous la douche. Quand vous vous lavez les cheveux, le shampoing coule sur tout votre corps. Lisez l'étiquette sur la bouteille, il est imprimé très clairement « pour plus de corps et de volume ». Pas étonnant que j'ai pris du poids! Eh bien! Je vais me débarrasser de ce shampoing et je vais commencer à prendre une douche avec du savon à vaisselle. Son étiquette indique, «dissout la graisse qui est, par ailleurs, difficile à enlever.»

UNE VÉRITABLE RÉUSSITE POUR LE GECV

Vendredi, le 17 août dernier s'est tenue la troisième édition du tournoi de golf bénéfique au Club de golf du mont Adstock au profit du Groupe d'entraide Cancer et Vie.

Malgré quelques gouttes de pluie en fin d'après-midi, près de cent golfeurs ont participé à l'événement. Le tournoi a débuté à 12h30, suivi d'un 5 à 7 où les participants ont pu profiter d'amuse-gueules et de nombreux prix leur ont aussi été remis; le tout gracieusement fourni par les commerçants de la région. Grâce à la générosité des commanditaires, des golfeurs et des bénévoles qui se sont réunis pour cette bonne cause, un montant de **9028.26\$** a été amassé. Mille mercis à vous!

Des remerciements sincères à madame Lise Lachance, directrice générale du Club du mont Adstock, et à toute son équipe pour tout le beau travail accompli, ainsi qu'à monsieur François Gamache, président d'Héritage centre-ville, pour son implication.

Tous les profits réalisés serviront à bien remplir la mission du Groupe d'entraide Cancer et Vie qui est de venir en aide aux personnes atteintes de cancer et leurs proches de la région en leur offrant différents services et activités visant à améliorer leur bien-être et leur qualité de vie.



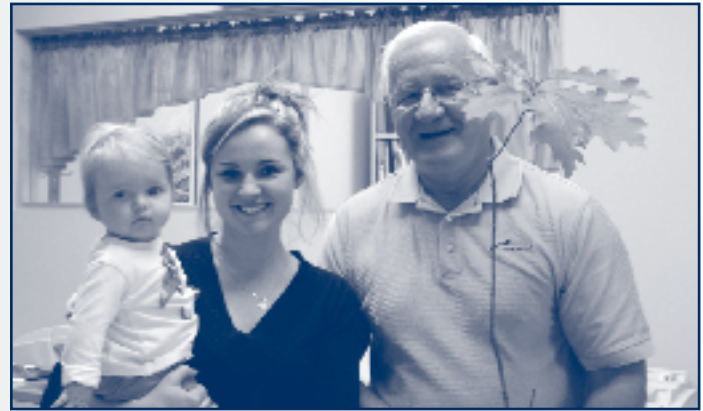
« UNE NAISSANCE, UN ARBRE »

Pour traduire de façon tangible un désir de voir les générations futures développer un fort sentiment d'appartenance à leur municipalité, le conseil municipal d'Adstock a mis sur pied le programme original «Une naissance, un arbre», par lequel chaque enfant qui naît ou est adopté à Adstock aura la chance de se voir attribuer, dès sa naissance, un arbre qui grandira, s'épanouira et s'enracinera avec lui sur le territoire.

Suite à l'invitation lancée dans L'Arrivage de juin dernier, six enfants nés entre le 1^{er} janvier 2011 et le 1^{er} mai 2012, dont les parents résident à Adstock, ont participé au programme «Une naissance, un arbre».



Jordan Valcourt, enfant de Chrystèle Routhier et d'Éric Valcourt



Mila Fortin, enfant de Johanie Tardif et de Kaven Fortin



Devon Lessard, enfant de Marie-Ève Plante et de Dave Lessard



Justin et Anabelle Poulin, enfants de Pascale Duval et de Rémi Poulin



Chanelle Faucher, enfant de Sabrina Marois et de Francis Faucher

Les membres du conseil municipal tiennent donc à féliciter ces nouveaux citoyens et leurs parents et souhaitent que ce geste symbolique suscite un attachement particulier de l'enfant envers sa municipalité.

SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX MALADIES MENTALES 30 SEPTEMBRE AU 6 OCTOBRE 2012

Cette année, le comité organisateur propose un thème qui sort un peu de l'ordinaire : **À notre santé !**

Pourquoi ce thème? Parce que « personne n'est à l'abri de la maladie mentale. Comme le diabète ou l'asthme, la maladie mentale touche sans discrimination des individus de toute provenance et condition sociale. Les préjugés entourant la maladie mentale incitent près de 2/3 des personnes atteintes à ne pas chercher l'aide dont elles ont tant besoin. De plus, 42 % des gens aux prises avec un problème de santé mentale ne l'ont pas dit à leur famille de peur d'être jugés. » (Source : Le mot à maux, vol. 9, numéro 1, automne 2012, p.20)

La plupart d'entre nous entendons parler de la maladie mentale soit par le biais de la télévision ou des journaux; soit parce que nous savons que dans telle famille, le père, la mère ou un des enfants souffrent d'une maladie mentale ou parfois un collègue de travail, un ami. Nous y prêtons attention pendant un temps, mais comme cela ne nous touche pas personnellement, nous passons à autre chose. Ou, selon le cas, les préjugés toujours aussi tenaces, nous refusons d'admettre la réalité. « Un bon nombre de maladies mentales se manifestent pour la première fois au début de l'âge adulte et auront un impact important sur les études, le travail et le déroulement de la vie quotidienne. » (Source : Site Internet de la FFAPAMM).

À cet effet, afin de mieux vous éclairer sur le sujet et provoquer une réflexion, **des napperons de type informatif** seront déposés **durant toute la semaine de sensibilisation** au restaurant « **Pizzeria du Boulevard** » et à la cafétéria du « **CSSS – hôpital** » **jusqu'au vendredi 5 octobre**, jour du déjeuner. En attendant votre repas, **vous serez invités à utiliser le verso pour encore plus d'information.**

Toute la population est invitée à participer concrètement aux différentes activités. Des kiosques seront tenus par La Croisée, **mardi, le 2 octobre de 11h00 à 13h00** au Cégep de Thetford et **mercredi, le 3 octobre de 9h00 à 15h00** au Centre hospitalier (près de la cafétéria). Pour finir la semaine, un **déjeuner-bénéfice** aura lieu au restaurant « **La Pizzeria du Boulevard** », entre **7h00 et 11h00, vendredi, le 5 octobre.**

Les billets du déjeuner seront en vente à la porte et aux endroits suivants au coût de 6.\$, pourboire non-inclus :

La Croisée : 418-335-1184 (Lucie Rochefort)
Le Havre : 418-335-6989 (Annie Poudrier)
L'Intervalle : 418-338-1694 (Émilie Clavet)
CSSS – CLSC : 418-338-3511 (Brigitte Hémond)
CSSS - hôpital : 418-338-7707 (Dany Lessard)

JOURNÉE RÉGIONALE SUR LE SUICIDE ET LES AÎNÉS

Depuis le lancement du Rapport du directeur de santé publique sur la problématique du suicide en janvier 2007, l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS) réalise chaque année une Journée sur le suicide et les aînés dans chacune des régions du Québec, en collaboration avec les partenaires régionaux. Chacune de ces journées a permis à une centaine de participants de faire le point sur cette problématique prioritaire et de contribuer à améliorer la prévention du suicide et les services offerts aux personnes suicidaires. Cette année, cette rencontre aura lieu à Lévis, le 25 octobre 2012.

Les objectifs de la Journée régionale sur le suicide et les aînés

- Sensibiliser et former les participants sur les différents aspects touchant la problématique du suicide chez les aînés.
- Amener les participants à détecter les niveaux d'intervention et les facteurs sur lesquels ils pourraient avoir une influence.
- Susciter la mobilisation sur l'enjeu de la problématique et participer à la concertation des actions des partenaires régionaux.
- Permettre aux participants d'explorer des pistes pertinentes de prévention.
- Développer des partenariats avec les groupes et organismes concernés, notamment ceux touchant les aînés.

Public cible

Cette journée s'adresse aux gestionnaires, intervenants, bénévoles et personnes impliquées au sein des organisations.

Au programme

- Diverses présentations, conférences, ateliers de concertation.

Information et inscription :

www.aqps.info/aines



RE/MAX Accès
agence immobilière
1535, Jolies-Vues, Québec (Québec) Q2C 2P5

ANGELO TESTA GUZZA, B.B.A.
courtier immobilier
418 332-3169
angelo.testaguizza-quebec.com
angelotesta.com

1535, Jolies-Vues, Québec (Québec) Q2C 2P5



VIE DE FOI! St-Méthode : une communauté bien vivante

Avec nos pasteurs, mercredi le 12 septembre 2012, 58 personnes ont échangé sur ce qui est beau chez nous, ce qui nous habite, nos forces et nos besoins. Une rencontre de partage bien constructive qui nous a fait prendre conscience que nous sommes tous appelés à œuvrer pour permettre à notre communauté chrétienne de St-Méthode de grandir et de lui assurer la vitalité. Hommes et femmes d'espérance en marche avec le Christ au cœur des pentes et des côtes pour construire son Église.

Merci à l'abbé Jean-Luc Laflamme, l'abbé Patrick Allaire, Serge Vachon et Ginette Fortin qui nous ont permis de vivre cette rencontre enrichissante!



PIÈCE DE THÉÂTRE

Tel qu'annoncé, en collaboration avec le club Amitié FADOQ, un groupe de Thetford Mines est venu présenter une pièce de théâtre chez nous le 13 septembre dernier. La pièce *Les tabliers* a été bien appréciée des spectateurs présents : rires et danses étaient au programme. Merci aux comédiens et aux participants !



Concours de PHOTOGRAPHIES

Photographes amateurs et professionnels, **Ruralys**, en collaboration avec les partenaires de la Chaudière-Appalaches, vous convie, entre le 11 juin 2012 et le 17 février 2013, à participer au Concours photos **Partagez vos plus beaux paysages de la Chaudière-Appalaches!**

En lien avec le milieu naturel et le patrimoine bâti de la région, faites-nous connaître vos paysages favoris et vos coups de cœur. Pour participer et vous renseigner sur les modalités du Concours photos, consultez le site Web : www.chaudiereappalaches.com/fr/concours-photos/. Deux volets sont présentés dans le cadre de ce concours, d'une part, un volet Concours photographe amateur ou professionnel, et d'autre part, un volet Concours du public. Rempotez l'un des 17 prix à gagner, soit en envoyant vos photographies ou encore en votant pour le paysage de votre choix dans la salle d'exposition du site Web.

À propos du Concours

Le Concours photos s'inscrit dans le cadre de la réalisation de la première étude des paysages à l'échelle de l'ensemble de la région de la Chau-

dière-Appalaches. En partageant vos paysages favoris et vos coups de cœur de la Chaudière-Appalaches, vous participerez à ce grand projet régional «Vers la connaissance et la mise en valeur des paysages de la Chaudière-Appalaches».

Ce concours de photographies a été mis en oeuvre par Ruralys, centre d'expertise et d'animation en patrimoine rural. Les objectifs du concours sont :

1. Identifier les paysages remarquables et identitaires de la région de la Chaudière-Appalaches.
2. Sensibiliser les usagers du territoire à l'importance des paysages de la région.
3. Connaître les paysages de la région et faire participer le citoyen au projet paysage.

Le paysage est une ressource touristique, économique et culturelle. Il fait aujourd'hui partie des préoccupations de tout un chacun. Les zones agricoles, la diversité des plans et cours d'eau, la forêt, le relief varié, le patrimoine bâti, les villages ruraux et le milieu urbain contribuent à la richesse du paysage.

Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

- 1 [Lundi] Journée internationale des aînés
Cueillette de la récupération
19h30 : conseil municipal à la salle Viateur-Routhier
- 3 [Mercredi] 9h00 : CORA : sortie au Grand Morne. Départ des Galeries de Thetford en covoiturage (5.\$). Info : Benoît Lemay 418-428-3213.
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
19h30 : Fermières St-Méthode : soirée mensuelle à la salle municipale. Invité : monsieur Martin Leblond, pharmacien, qui parlera des produits naturels. Bienvenue aux membres!
- 4 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale
- 6 [Samedi] 8h00 : CORA : sortie à l'étang Burbank. Départ des Galeries de Thetford en covoiturage (12.\$).
Info : Ginette Moisan 418-338-5812.
- 7 [Dimanche] 19h30 : le Club Amitié FADOQ vous invite à sa soirée dansante à la salle municipale avec l'orchestre les Inconnus. Prix de présences. À cette occasion nous fêterons les 50^e, 60^e et 65^e anniversaires de mariage. Bienvenue à tous !
- 8 [Lundi] Action de grâce
Cueillette des ordures
- 9 [Mardi] 19h00 : Fermières Sacré-Cœur-de-Marie : réunion mensuelle à la salle Viateur-Routhier. Invitée : madame Sophie Gagné de l'organisme d'Hommes à Hommes qui nous présentera le guide de sensibilisation sur la violence familiale et conjugale. Bienvenue à nos membres et autres qui voudraient se joindre à nous!
- 10 [Mercredi] 13h00 : le Comité des bénévoles de St-Méthode vous invite à la salle municipale pour votre après-midi de jeux, (baseball-poches, cartes, bingo). Léger goûter. Les bénévoles vous offrent encore deux services : le transport-accompagnement et la popote roulante.
19h00-20h00 : bibliothèque municipale
- 11 [Jeudi] 9h30 à 20h00 : les Œuvres communautaires St-Méthode (comptoir familial) : remplissez le sac qu'on vous remet à l'entrée (vêtements, chaussures, literie, toutous) et ne payez que 5.\$.
C'est un rendez-vous à ne pas manquer.
14h00-15h00 : bibliothèque municipale
19h30 : Club Beausoleil : assemblée générale annuelle à la salle municipale suivie d'un léger goûter. Un invité nous parlera du service social à domicile, etc. Bienvenue à tous!
- 13 [Samedi] 20h00 : le Club Plaisance Sacré-Cœur-de-Marie vous invite à sa soirée dansante à la salle Viateur-Routhier. Bienvenue à tous!

14 [Dimanche] 19h00 : bingo au poulet des Chevaliers de colomb à la salle municipale d'Adstock. Bienvenue à tous !

15 [Lundi] Cueillette de la récupération

Soyez de notre prochaine édition !

15 octobre, date de tombée pour les articles de l'édition de novembre 2012

Info: Lise 418-422-2272 ou Bernadette 418-338-2531

17 [Mercredi] 18h45 : CORA : conférence sur le din-don sauvage à la Maison de la culture, salle 125.
19h00-20h00 : bibliothèque municipale

18 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale

20 [Samedi] 10h00 : CORA : sortie au mont Arthabaska et au réservoir Beaudet. Départ des Galeries de Thetford en covoiturage (12.\$).
Info : Jean-Yves Labbé 418-338-2247.

20h00 : le Club Beausoleil vous invite à sa soirée dansante à la salle municipale d'Adstock avec orchestre. Bienvenue à tous!

21



FÊTE DE LA CITROUILLE

22 [Lundi] Cueillette des ordures

23 [Mardi] 19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford-Mines tiendra une réunion à la Maison de la culture, local 125. Conférencier : monsieur Brian Donneley qui parlera de bonsaïs. Renouvellement de la carte de membre: 15.\$ et non membre 5.\$ pour la soirée. Prix de présences. Bienvenue à tous!

24 [Mercredi] 13h00 : le Club Amitié FADOQ vous invite à son après-midi de jeux à la salle municipale (baseball-poches, cartes et bingo) suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous!
19h00-20h00 : bibliothèque municipale

25 [Jeudi] 14h00-15h00 : bibliothèque municipale

27 [Samedi] 17h30 : le Club Tournesol FADOQ St-Daniel vous invite à son souper d'Halloween au sous-sol de l'église, suivi d'une soirée dansante avec l'orchestre les Inconnus. Prix de présences. Venez tous vous amuser. Costumés ou non, on vous attend. Billets en vente auprès d'Émilienne 418-422-5662 ou de Micheline 418-422-5633. Bienvenue à tous!

29 [Lundi] Cueillette de la récupération
Fin de la cueillette saisonnière des matières résiduelles : ordures et récupération

31 [Mercredi] Halloween
19h00-20h00 : bibliothèque municipale