Le nord
INFORMER + INSPIRER

PREMIÈRE À SAINT-JÉRÔME

UNE FAMILLE LÈGUE 14 HECTARES DE MILIEUX NATURELS

Page 9



Photo : Courtoisie

CISSS des Laurentides
L'hospitalisation arrive à domicile
Page 5

Prévention du suicide
Les efforts d'Alexis Desjardins reconnus
Page 7

À lire
Cahier Nos Générations
Pages 11 à 18

TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION
App Store
Google Play

NISSAN
VOUS L'AIMEZ, VOUS L'ATTENDIEZ...
VOICI LE PLUS GROS ARRIVAGE DE L'ANNÉE!
QASHQAI 2023

Belvedere NISSAN
BRANCHÉ SUR VOTRE EXPÉRIENCE
>PN08310-17

Propulse ta carrière, développe tes compétences

Dernière période d'inscription pour débuter ta formation à l'automne

16 programmes

DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

ADMINISTRATION ET COMMERCE

- COMPTABILITÉ
- SECRÉTARIAT
- VENTE-CONSEIL

ENTRETIEN AUTOMOBILE

- CARROSSERIE
- CONSEIL ET VENTE DE PIÈCES D'ÉQUIPEMENT MOTORISÉ
- MÉCANIQUE AUTOMOBILE

CONSTRUCTION

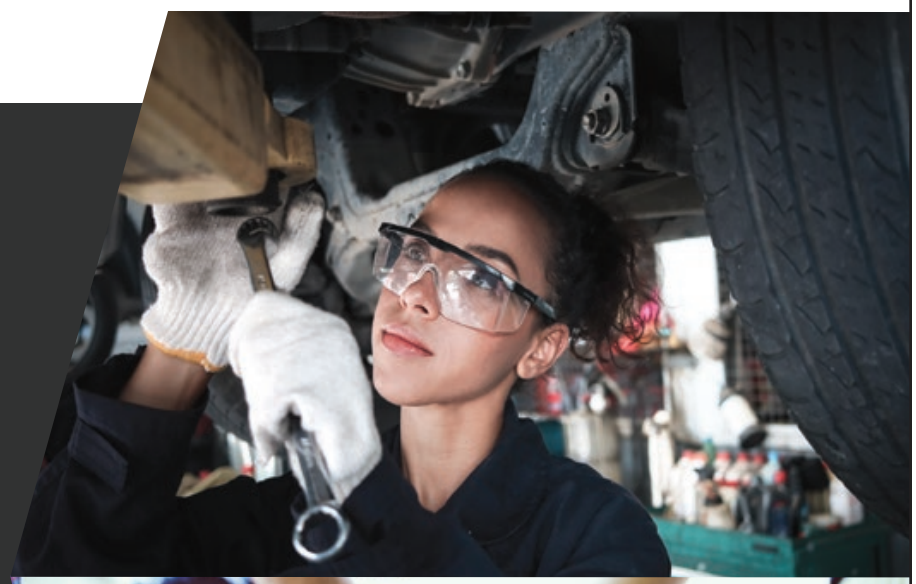
- ÉLECTRICITÉ **COMPLET**
- FERBLANTERIE

AUTOMATISATION ET FABRICATION

- DESSIN INDUSTRIEL
- ÉLECTROMÉCANIQUE DE SYSTÈMES AUTOMATISÉS
- SOUDAGE-MONTAGE
- TÔLERIE DE PRÉCISION
- USINAGE

ATTESTATION DE SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE

- LANCEMENT D'UNE ENTREPRISE
- REPRÉSENTATION
- SOUDAGE HAUTE PRESSION







PROPULSE
L'EXCEPTIONNEL EN TOI

formationcep.com

CEP Centre d'études professionnelles SAINT-JÉRÔME

917, Montée Saint-Nicolas,
Saint-Jérôme, Québec J5L 2P4
Téléphone : 450 565-0006

Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord
Québec

>PN09017-1

Photo : Courtoisie





360°
Dans notre région

Photo : Archives



Cégep

Un don de 50 000 $ de la famille Giguère

Dans le cadre de sa campagne majeure, De rêveur à entrepreneur, la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme a reçu un don de 50 000 $ provenant des restaurants McDonald's de la région appartenant à la famille Giguère.

Cette somme était dédiée à la mise en place du Quartier général de l'audace (QGDA). Le QGDA est un ambitieux projet de 2,5 M$ qui a pour but de soutenir la relève entrepreneuriale des Laurentides.

Le QGDA est un modèle unique au Québec qui offre aux étudiants une structure complète d'accompagnement, de l'idée au démarrage.

Sur la photo, Catherine Giguère et Louis Giguère des McDonald's Famille Giguère.

À la demande du conseil municipal

Youri Chassin dépose un projet de loi

Mercredi dernier, Youri Chassin, le député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire du ministre de la Santé, a déposé un projet de loi pour répondre au désir du conseil municipal de la Ville de Saint-Jérôme.

Les membres du conseil municipal souhaitaient pouvoir désigner eux-mêmes un de leurs membres pour présider les séances.

Actuellement, c'est le maire qui préside les séances. *« Comme maire, je serai assis à mon siège et le président de l'assemblée sera à mes côtés. Ce sera l'un des conseillers qui agira à ce titre »*, nous a expliqué le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

Subvention

Création d'emplois d'été

Le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Fortin, confirme l'octroi d'une subvention de 820 501 $ à 83 organismes communautaires ou petites entreprises de la circonscription, afin de créer 197 emplois destinés aux jeunes âgés de 15 à 30 ans. *« Malgré les coupes effectuées par le gouvernement de Justin Trudeau depuis deux ans, le programme Emplois d'été Canada permet aux jeunes qui y participent de gagner de l'argent, tout en acquérant une expérience de travail et des compétences utiles qui les aideront à bâtir leur avenir. Qui plus est, ce sont des retombées directes investies dans la circonscription dans les services dédiés entre autres, aux familles, aux aînés et aux plus vulnérables »*, explique le député Rhéal Fortin. Sur la photo : l'été dernier, lors d'une visite du député au parc régional de la Rivière-du-Nord pour rencontrer les participants au programme.

Clinique de denturologie
Michel Allaire d.d.
Denturologiste



QUAND AVEZ-VOUS CONSULTÉ VOTRE DENTUROLOGISTE LA DERNIÈRE FOIS?

Soyez plus prévoyant. Demandez à un denturologiste, UN expert EN PLUSIEURS TYPES de prothèses dentaires, de vérifier régulièrement l'ajustement de votre prothèse, car la résorption graduelle de la gencive peut causer de sérieux ennuis. En effet, une prothèse dentaire trop grande accélère l'usure de l'os et cause des IRRITATIONS qui peuvent aller de l'inconfort à l'hyperplasie.

VOYEZ VOTRE DENTUROLOGISTE CHAQUE ANNÉE. VOUS VOUS PORTEREZ MIEUX.

Stationnement gratuit disponible pour les patients veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331
cliniquededenturologiemichelallaire.ca

FABRICATION de PROTHÈSES DENTAIRES
RÉPARATION EN 1 HEURE

>PN06979-1





Mimi Legault
mimilego@cgocable.ca

J'ai raison !

J'ai un ami, plutôt une connaissance, qui refuse d'avoir tort même si sa faute ou son erreur est claire comme du jus de chique. Comme s'il craignait d'abîmer sa petitesse ou son côté trumpiste. Remarquez que celui ou celle qui refuse de reconnaître ses torts souffre généralement d'un complexe d'infériorité ou de supériorité. Je ne suis pas une psy, mais la chose me frappe à chaque fois.

Jeune, on m'a appris à admettre mes erreurs en me disant que ce n'était pas une raison pour m'immoler sur l'autel et que ça ne me ferait pas mourir. Quinze minutes après, l'un de mes parents venait me voir en me demandant : pis, es-tu toujours vivante ?... À l'école, à la suite d'une chicane entre élèves, je posais la sempiternelle question : c'est toi qui as fait ça ? Non, c'est lui. Comment faisais-je pour que ma moyenne au bâton soit aussi nulle ? Je tombais toujours sur l'innocent !!! Ma remarque faisait rire les élèves.

Dernièrement, j'ai rencontré Carlo, un ancien de ma classe qui m'a avoué n'avoir jamais oublié la leçon que je lui avais gentiment servie. Son écriture paraissait aussi mal qu'une ordonnance de médecin. Il m'avait répondu du haut de ses huit ans : c'est pas d'ma faute, c'est mon crayon. Je lui en avais tendu un neuf. Il était revenu quelques instants plus tard en me présentant son cahier. Aucune amélioration. C'est pas d'ma faute, c'est mes nerfs. Ah bon… Je lui demandai alors ce qui lui ferait le plus plaisir en échange de l'effort et de l'application qu'il y mettrait. Il me répondit qu'il désirait une Corvette. Rien de moins. Alors Carlo, lui avais-je dit, fais comme si après avoir écrit tes trois phrases correctement, tu en recevrais une. Il accepta le défi. Je le regardais écrire, avec sa petite langue sortie comme le font certains enfants appliqués à une tâche qu'ils aiment. Adorable. Il revint tout heureux pour me montrer son chef d'œuvre. Wow !

J'ignore lequel de nous deux était aussi content. T'as saisi mon Carlo ? La faute, elle venait de toi, de personne d'autre et toi seul pouvais la corriger. Le lendemain matin, une rutilante petite Corvette rouge trônait sur son pupitre. Le regard pétillant qu'il m'avait lancé…

Même le taureau reconnaît ses taures. Succès bœuf assuré! Puis sérieusement, je suis capable de comprendre qu'un enfant n'admette pas sa faute. Mais un adulte ! Regardez notre PM Legault, il ne craint pas d'avouer qu'il s'est trompé. Pas toujours, mais la plupart du temps. Une facette de sa personnalité qui le rend sympathique.

La personne qui s'entête à répéter qu'elle a raison me casse les pieds, les oreilles, alouette. Bon, me voilà pompée. Avez-vous remarqué que quiconque commence sa phrase par : je peux me tromper mais… est convaincue en partant d'avoir raison. Que l'orgueilleux ou le fat est certain qu'il paraîtrait carrément inférieur et souffrirait de geysers de culpabilité s'il fallait qu'il admette une once d'erreur de sa part. Son auréole, s'il en a une, lui serre un peu trop fort la tête. Grosse devanture, p'tit magasin… De là, les guerres, les tueries, les violences. C'est la certitude qu'il tient la vérité qui rend l'Homme si cruel. Ça va loin tout ça. Le débat devient oisif et inutile. Parole de Devos : on a toujours tort d'essayer d'avoir raison devant des gens qui ont toutes les bonnes raisons de croire qu'ils n'ont pas tort. Vous me suivez ?

On sait tout, on connaît tout sauf que la réalité est toute autre. On croit tout savoir du désert alors qu'au creux de notre main gît un tout petit grain de sable. Ce n'est pas parce que l'on ne s'informe pas que l'on connaît tout. De toute façon quoiqu'il arrive, il y a toujours quelqu'un pour affirmer qu'il savait que ça arriverait.

Cette petite pensée humoristique de Léo Campion : celui ou celle qui reconnaît ses torts est une personne honnête. Celui ou celle qui reconnaît son erreur quand il ou elle a raison est marié(e) ! Et dans le mariage, l'un des deux dit à l'autre : il ne peut y avoir que deux solutions, soit j'ai raison, soit tu as tort !



Huit nouveaux projets au Québec

L'hospitalisation à domicile déployée dans les Laurentides

France Poirier - La ministre déléguée à la Santé et aux Aînés, Sonia Bélanger, accompagnée de l'adjoint parlementaire du ministre de la Santé et député de Saint-Jérôme, Youri Chassin, et du président de la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), Dr Vincent Oliva, a annoncé lundi matin les détails du déploiement de la première phase de l'hospitalisation à domicile.



Photo : Nordy par Sébastien Fleurant

Le député Youri Chassin; Dr Vincent Oliva, président de la FMSQ; la ministre Sonia Bélanger et Rosemonde Landry, PDG du CISSS des Laurentides.

Le CISSS des Laurentides offrira ce service à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. « *Les CISSS et les CIUSSS ont été sélectionnés en fonction de leur achalandage dans les salles d'urgence et en fonction des débordements des lits d'hospitalisation* », a expliqué la ministre Sonia Bélanger.

> « Cette approche contribuera à améliorer l'expérience-patient, à désengorger les urgences et à améliorer la qualité et la performance de notre réseau. »
>
> – Sonia Bélanger, ministre déléguée à la Santé et aux Aînés

Elle souhaite que les services soient offerts dès le début de l'été. « *On va pouvoir commencer. On veut créer un nouveau modèle de soins. Il y a un plan de soins individualisé pour chaque patient, selon les besoins de chacun.* »

D'ici la mi-mai, les équipes devront soumettre le détail de leur projet. C'est-à-dire, quels seront les médecins spécialistes, les besoins en termes d'équipes interdisciplinaires et les équipements qui devront être déployés.

« *Nous en sommes à documenter. Il y aura des duos médecin spécialiste et infirmière, mais il n'est pas exclu qu'il y ait d'autres catégories de professionnels. Par exemple, dans un cas d'orthopédie, le médecin pourrait dire qu'il souhaite travailler avec un physiothérapeute dans l'équipe* », ajoute la ministre.

« *Le tout est discuté avec le patient à qui l'on offre ce type de soins. Il faut savoir que le patient est au cœur de la stratégie. On rappelle que celui-ci fait partie de l'équipe qui l'accompagne* », a tenu à préciser le député de Saint-Jérôme, Youri Chassin.

Sur une base volontaire

Ce nouveau modèle va permettre aux patients de poursuivre leur hospitalisation à la maison. La participation au programme se fera de façon volontaire. Le patient rencontrera régulièrement son équipe de soins de manière virtuelle, à partir de son domicile. Le suivi en continu offrira également la possibilité de téléphoner à une infirmière 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. Le patient aura le même accès qu'à l'hôpital, notamment pour les examens et les consultations.

« *On déploie la technologie nécessaire chez le patient ainsi qu'une équipe multidisciplinaire pour l'hospitalisation à domicile. Le patient est branché sur des électrodes. On surveille son rythme cardiaque, la saturation d'oxygène. Ce sont des objets médicaux connectés que les équipes peuvent suivre à distance. Si le médecin a besoin de prélèvements sanguins ou autre, on envoie quelqu'un à domicile pour le prélèvement. Le patient a un IPad et on communique avec lui tous les jours* », explique la ministre Bélanger.

Le choix des patients

On nous explique qu'une évaluation du patient est faite pour connaitre ses conditions. Est-il dans un environnement favorable, salubre? A-t-il de l'aide pour les technologies s'il ne peut pas s'en servir lui-même ?

« *Ce sont des patients qui sont dans un état stable qui pourront bénéficier de ce service. Évidemment s'il y a un moindre doute sur l'environnement ou la sécurité, cette option ne lui sera pas proposée* », explique docteur Vincent Oliva.

Pénurie de main d'œuvre

« *C'est clair que nous sommes dans un contexte de pénurie de main-d'oeuvre. Mais en même temps, nous croyons que ça va tellement être important la création d'un nouveau modèle d'organisation de soins. Nous sommes vraiment confiants que plusieurs personnes voudront participer à ce genre de projet. Je regarde ce qui se fait déjà à l'Hôpital général Juif. Des équipes interdisciplinaires sont très enthousiastes. Ils ont mis en place un projet et ils l'améliorent de jour en jour et servent maintenant de modèle* », ajoute la ministre Sonia Bélanger. D'ici 2024, huit projets vitrines d'hospitalisation à domicile seront implantés dans le Grand Montréal et dans la région de la Capitale-Nationale. L'apport des médecins spécialistes dans la réussite de ces projets est important.

Les autres projets seront déployés d'ici 2026 dans toutes les régions, portant le total à 34, soit un dans chaque établissement.



Autisme

Les Laurentides auront leur maison Véro & Louis

France Poirier – La Fondation Véro & Louis annonce la création de deux nouvelles maisons afin d'offrir un milieu de vie pour adultes autistes de 21 ans et plus. L'une d'elle sera construite dans les Laurentides et la seconde en Mauricie-Centre du Québec.

C'est grâce au soutien de la Famille Lussier que ces deux maisons verront le jour. En effet, Marcel J. Lussier un résident de la Montérégie et gagnant de 70 M$ au Loto-Max a remis un chèque de 7 M$ à la Fondation Véro & Louis.

« *Ces milieux de vie permanents et adaptés pour des personnes autistes de 21 ans et plus, présentant ou non une déficience intellectuelle, offriront la possibilité aux familles des Laurentides et de la Mauricie - Centre-du-Québec de bénéficier d'un projet d'innovation sociale unique appuyé par quatre équipes de recherche, pilotées par trois grandes universités québécoises* », peut-on lire dans le communiqué.

Soutien de la communauté

C'est entouré d'une communauté de chercheurs de l'Université de Montréal, de l'Université de Sherbrooke et de l'Université du Québec à Trois-Rivières que Véronique Cloutier, Louis Morissette et la marraine de la Fondation Véro & Louis, Guylaine Guay, ont reçu le don de 7 M$ des mains de M. Lussier.

Celui-ci est un grand-papa touché de près par l'autisme. Il a remporté son gros lot en juin 2022. À ce moment, il avait mentionné vouloir faire un don à la Fondation Louis & Véro.

> « Le CISSS des Laurentides souhaite que la maison soit située dans un milieu où l'inclusion sociale sera facilitée. »

« *Je suis heureux de pouvoir contribuer positivement à la mission de la Fondation Véro & Louis. Je sais que ces 7 M$ seront utilisés de belle manière* », a souligné le généreux donateur.

Maison dans les Laurentides

Pour le moment, l'emplacement exact de la future maison Véro et Louis dans les Laurentides n'est pas encore établi. De plus, aucun échéancier pour la construction n'a encore été déterminé.



Photo : Courtoisie

Louis Morissette; Éric Bellefeuille du CISSS des Laurentides; Rosemonde Landry, PDG CISSS des Laurentides; Marcel Lussier; Guylaine Guay; Katty Taillon directrice générale de la Fondation Véro & Louise et Véronique Cloutier.

« *Le CISSS des Laurentides souhaite que la maison soit située dans un milieu où l'inclusion sociale sera facilitée par la présence de différents services : transport, commerces, services communautaires, loisirs, etc.* », nous a fait savoir une porte-parole du CISSS.

Pour les personnes qui seraient intéressées par une place au sein de cette future maison, le CISSS des Laurentides précisera les mécanismes d'accès plus tard, au fil de l'évolution du projet.

Critères pour intégrer la Maison Véro & Louis?

Pour intégrer une Maison Véro & Louis, la personne doit avoir 21 ans ou plus, un diagnostic d'autisme et résider dans la région où est située la maison. La personne doit avoir besoin de soutien au quotidien et avoir le désir d'intégrer un nouveau milieu de vie. Si la personne a vécu des épisodes de trouble grave du comportement, celui-ci devra être stabilisé depuis 12 mois.

Hôpital de Saint-Jérôme

Déménagements réussis pour le pavillon de santé mentale

M.-C. G. – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides a déménagé, le 12 avril dernier, ses unités d'hospitalisation en psychiatrie pour la clientèle adulte à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme vers le nouveau bâtiment dédié aux soins et services en santé mentale.

Le nouveau bâtiment accueille désormais les trois unités d'hospitalisation en psychiatrie. On y trouvera également l'unité de soins intensifs en psychiatrie ainsi que l'unité de psychiatrie légale. Il y aura un total de 79 lits. Le CISSS a regroupé ces trois unités dans la même installation que la clinique externe de psychiatrie adulte. Celle-ci avait déménagée en février dernier.

Un environnement « humain »

Le nouveau pavillon est situé à l'Hôpital régional de Saint-Jérôme. Il « ***propose un environnement humain, lumineux, qui privilégie la sécurité des usagers et du personnel*** », peut-on lire dans un communiqué du CISSS. Par ailleurs, il s'agit du plus récent milieu de soins et services en psychiatrie au Québec. Ce nouvel environnement est adapté ***« à une approche moderne et humaine »***. Puis, il fait déjà office de référence dans le réseau de la santé et des services sociaux, mentionne le CISSS.







Photos : CISSS des Laurentides

Les équipes du CISSS des Laurentides ont travaillé pendant plusieurs mois à la planification de ce déménagement d'envergure. ***« La qualité de leur travail a permis de faire de ce projet un succès. »***

En plus de ces services, on retrouve aussi au sein du pavillon plusieurs autres installations. Notamment, il y aura la clinique externe en psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, le Service santé mentale justice, un auditorium et des salles de rencontres. Puis on retrouvera aussi un local pour favoriser la présence des organismes communautaires et certains services administratifs. On a procédé à leur déménagement en décembre et février derniers.

La présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, Rosemonde Landry, se réjouit de la concrétisation de ce projet ***« grandement bénéfique pour les Laurentides ». « Notre population et notre personnel peuvent désormais bénéficier d'un environnement de soins et services en psychiatrie moderne et sécuritaire, adapté aux pratiques d'aujourd'hui et de demain. Un projet de cette ampleur ne saurait se réaliser sans l'apport des équipes du CISSS des Laurentides dont je tiens à souligner le travail »***, souligne-t-elle.

Le CISSS des Laurentides tient à remercier la Société québécoise des infrastructures. Celle-ci a agi à titre de gestionnaire du projet. Le CISSS a apprécié sa collaboration tout au long de la concrétisation du nouveau bâtiment.

Prévention du suicide

Alexis Desjardins remporte le prix Jeune bénévole





Lors de la deuxième édition de la Classique Martin Desjardins, 34 000 $ ont été remis au Centre de prévention du suicide Faubourg.

Photo : Brigitte Legault photographie

Marie-Catherine Goudreau – Alexis Desjardins a remporté le prix du gouvernement du Québec *Hommage bénévolat* dans la catégorie Jeune bénévole pour la région des Laurentides. Le jeune hockeyeur a créé le tournoi de hockey la Classique Martin Desjardins pour amasser des fonds pour la prévention du suicide.

Son père s'est enlevé la vie alors qu'Alexis avait 14 ans. En 2019, il a eu l'idée de créer un tournoi de hockey pour lui rendre hommage. Les deux dernières éditions ont permis d'amasser 64 000 $ en dons pour le Centre de prévention suicide Faubourg.

La catégorie *« Jeune bénévole – Prix Claude-Masson »* souligne *« l'engagement des personnes âgées de 14 à 35 ans qui sont particulièrement actives bénévolement dans leur collectivité »,* peut-on lire sur le site du gouvernement.

« Ce tournoi-hommage est devenu un événement récurrent et rassembleur, qui sensibilise la population à la prévention du suicide. Alexis Desjardins travaille ainsi à briser les tabous, une démarche porteuse d'espoir pour les personnes endeuillées par le suicide d'un proche », mentionne-t-on. Par son slogan *« Parce que les gars, ça parle pas juste de hockey! »*, il cherche à rejoindre la population plus à risque.

« Malgré son jeune âge, M. Desjardins s'engage pour cette cause avec une détermination qui fait de chaque édition de ce tournoi un succès renouvelé. Ce sont plus de 300 personnes qui se mobilisent annuellement pour assurer le bon déroulement de l'événement. Jusqu'à présent, plus de 65 000 $ ont été amassés au profit du Centre de prévention du suicide Faubourg. »

Un impact plus grand que prévu

Alexis n'avait pas d'attente lorsqu'il a créé ce tournoi. Il le faisait pour le plaisir et pour la cause. *« J'ai rencontré les autres récipiendaires qui ont passé plus de 50 ans à faire du bénévolat. Je crois que j'ai reçu ce prix entre autres pour l'impact de mon projet et sa portée »,* explique-t-il en entrevue avec le Journal. Il a passé plus de 500 heures sur l'organisation de ce tournoi l'année dernière.

« Tu essayes des trucs et tu ne sais pas trop où ça va te mener. Jecrois que ce projet est arrivé un peu par hasard. J'ai fait ça sans savoir combien d'heures j'allais y mettre. C'est une journée que tout le monde apprécie », souligne-t-il.

Un évènement avec plus d'ampleur ?

Il organise le tournoi avec l'aide de ses proches, mais le temps lui manque pour développer davantage le concept. *« Le centre Faubourg m'aide énormément aussi. C'est sure que ça représente une grand partie de leurs revenus cet évènement alors ils veulent que ça revienne »,* indique Alexis.

« Je travaillais là-dessus chaque soir durant les trois à quatre mois précédant l'évènement. Mais maintenant que j'ai changé de travail, je n'ai plus autant de temps à mettre alors c'est plus difficile de développer le tournoi comme je voudrais », dit-il.

La prochaine édition de la Classique Martin Desjardins aura lieu le **samedi 17 juin** à l'aréna régional de la Rivière-du-Nord à Saint-Jérôme. Cette fois, Alexis pense laisser les participants former leurs équipes d'environ 12 personnes. Il souhaite aussi reproduire l'évènement après le tournoi et rassembler encore plus de personnes pour *« faire rayonner le message encore plus »*.





Les futurs bâtiments à Prévost devront être zéro émission

Aurélie Moulun – Après avoir été la première Ville au Canada à implanter un système de redevance sur les contenants à usage unique, Prévost devient également la première Ville au Québec à déposer un projet de règlement pour encadrer la décarbonation des bâtiments sur son territoire.



Photo : Nordy - Sébastien Fleurant

« L'objectif de ce règlement est que les bâtiments sur notre territoire soient zéro émission de gaz à effet de serre. C'est un pas de plus pour l'environnement, un pas important qu'on est en mesure de faire pour atteindre notre objectif de réduction des GES de 50 % d'ici 2030 », souligne le maire, Paul Germain, dans un communiqué.

Des bâtiments plus écologiques

« La réduction des émissions de gaz à effet de serre, ce n'est plus un enjeu philosophique. C'est une nécessité », indique d'emblée Paul Germain, maire de Prévost en entrevue avec le Journal.

Le règlement, déposé lors de la séance du conseil municipal du 11 avril dernier, concerne majoritairement les nouveaux bâtiments. Celui-ci spécifie d'ailleurs que ***« tous les équipements d'une nouvelle construction devront être zéro émission »***.

« Il faut comprendre que le gaz naturel reste très longtemps dans l'atmosphère. Alors, c'est une décision qu'on prend maintenant pour atteindre l'objectif en 2050. Sinon, ça nous emmène beaucoup loin », indique le maire.

Ainsi, il sera interdit d'installer de l'équipement fonctionnant aux combustibles fossiles, tel que le gaz naturel, le diesel ou le mazout. Pour les bâtiments déjà existant, le remplacement de ce type d'équipement devra également être fait par de l'équipement vert.

Même si la Ville de Prévost est victime d'une diminution du nombre de nouvelles constructions depuis les dernières années, le maire croit qu'il s'agit d'un projet nécessaire.

« Il reste encore des terres à développer alors c'est très pertinent. Il y a encore de la place pour 1000 logements. Alors, ce n'est pas inutile », dit-il.

Si le projet de règlement est adopté, il devrait être en vigueur dès le 31 décembre 2023. D'ailleurs, le non-respect de celui-ci pourrait engendrer des pénalités comme des amendes, selon le maire. ***« On n'est pas vraiment dans ça. On tente plus de convaincre et de persuader que c'est la bonne chose à faire. On veut montrer qu'on est déterminés »***, ajoute-t-il.

Une initiative applaudie par l'ASPQ et Greenpeace

Thomas Bastien, directeur général de l'Association pour l'Association pour la santé publique du Québec, et Patrick Bonin, responsable de la campagne climat-énergie chez Greenpeace Canada, se sont tous les deux réjouis de la démarche de Prévost sur Twitter.

« Incroyable [Paul Germain] et sa Ville de Prévost ! […] Véritable modèle pour les municipalités qui veulent faire une différence en matière de santé et d'environnement » - Thomas Bastien

« WOW ! Félicitations à Prévost qui devient la 1RE VILLE AU QUÉBEC à déposer un projet de règlement pour sortir le gaz des bâtiments! Bravo au maire & et élu.e.s pour leur leadership climatique qui inspirera certainement les autres villes! » - Patrick Bonin.



Photo : Archives

Aperçu des mesures du règlement sur la décarbonation des bâtiments

- Tous les équipements d'une nouvelle construction devront être zéro émission ;
- Tout remplacement d'un équipement à combustible fossile devra être fait par un à zéro émission ;

Il sera d'ailleurs interdit :

- D'installer ou de faire réparer (sauf pour l'entretien normal) un équipement de tout genre qui n'est pas zéro émission dans un bâtiment existant.
- D'utiliser, de remplacer ou d'installer un appareil de chauffage alimenté à partir de carburant fossile (par ex. : gaz, propane, etc.) sur une terrasse privée ou publique ou autres endroits extérieurs ;
- D'utiliser des appareils de chauffage au combustible solide lors de périodes de smogs (sauf lors de panne d'électricité).

Source : Ville de Prévost.



Saint-Jérôme

Une première aire protégée à perpétuité

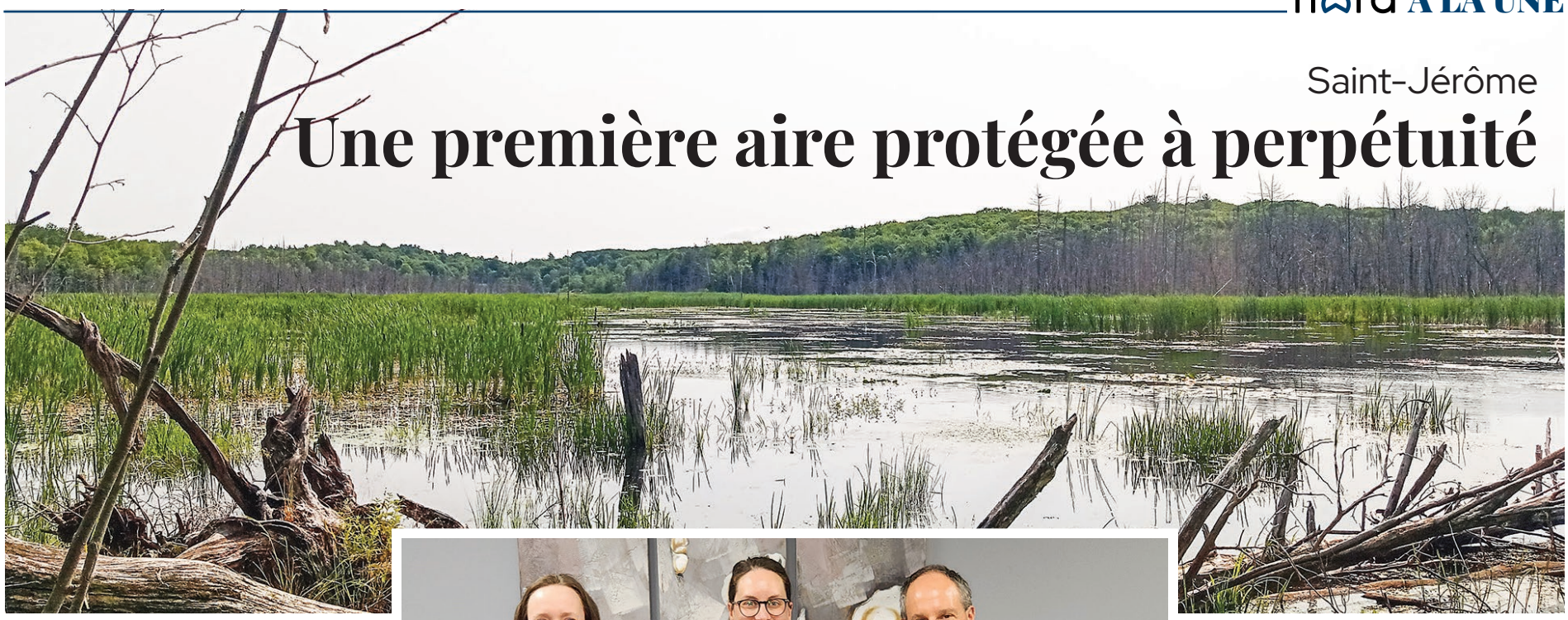


Photo : Courtoisie



En haut : Marie-Claude Bonneville et Isabelle Marcoux (Institut des territoires), Pierre Sylvestre.
En bas : Gina Di Salvo (Saia), Lina Saia et Robert Saia.

Simon Cordeau – **Un terrain de 14 hectares de milieux naturels à Saint-Jérôme est désormais protégé à perpétuité. Il s'agit d'un don écologique de la famille Saia, qui en a confié la protection et la gestion perpétuelles à l'Institut des territoires. Situé à la limite nord de la ville, à l'ouest du boulevard des Hauteurs, il s'agit d'une première aire protégée à perpétuité à Saint-Jérôme.**

Gina Di Salvo (Saia), Lina Saia et Robert Saia sont les donateurs. L'idée vient de Pierre Sylvestre, fils de Lina Saia, raconte ce dernier en entrevue. « *J'ai déjà travaillé à Environnement Canada. Ils ne pensaient pas construire, et c'est zoné agricole. Je leur ai suggéré de faire un don écologique. C'est une belle occasion de remettre quelque chose à la société.* »

Inspirer d'autres propriétaires

« *C'est mon grand-père qui avait ce terrain, depuis 1959. Depuis, il y a eu beaucoup de développement autour. Je trouvais intéressant qu'on puisse faire autre chose* », continue M. Sylvestre. Il espère que la protection de ce milieu servira d'inspiration. « *Ce serait bien que d'autres propriétaires y pensent aussi. Comme c'est le premier à Saint-Jérôme, je pense que ça peut donner des idées à d'autres. C'est intéressant d'avoir des zones vertes en milieu urbain.* »

Aussi, sa famille et lui souhaitaient rendre hommage à son grand-père, Raffaele, décédé en 2000, et à son grand-oncle, Domenico, décédé en 2005. « *Mes grands-parents étaient de l'ancienne mentalité. On recyclait tout, on ne gaspillait rien, et finissez vos assiettes !* », raconte M. Sylvestre. Il voit dans ce don écologique un « *retour en arrière pour la terre* ». « *Ils ont toujours été fervents de la nature. Je trouve que ça honore bien leur mémoire aussi.* »

M. Sylvestre tient également à souligner l'aide et l'appui de l'Institut des territoires pour protéger ce milieu naturel à perpétuité. « *Il n'y a pas beaucoup de gens qui connaissent ça. Ça devrait être plus publicisé.* »

Un milieu riche et fragile

Enfin, la famille Saia est très contente de pouvoir protéger un milieu naturel si riche et fragile. L'aire comprend un complexe de milieux humides, constitué de tourbières et d'un marais. La seconde moitié de la propriété est occupée par de vieilles forêts de feuillus nobles, notamment composées du hêtre à grandes feuilles, du tilleul d'Amérique, de l'érable à sucre, de l'érable rouge, du cerisier tardif et du bouleau jaune.

La flore inventoriée compte plus de 50 espèces, dont le frêne noir, une espèce menacée au Canada, et l'érable noir, désigné vulnérable au Québec. La faune compte au moins une quinzaine d'espèces.

De plus, deux sentiers du parc de la Coulée traversent le terrain. Leur accès sera préservé, mais il n'y aura pas de sentiers supplémentaires de tracés, explique M. Sylvestre.

« *C'est intéressant : ça permet aux gens d'avoir accès à des beaux endroits. Mais on veut en minimiser l'impact. S'il y avait beaucoup de pistes, ça ferait beaucoup d'érosion. C'est un bon compromis.* »



Saint-Hippolyte

Confusion due au nouveau logiciel nautique

Luc Robert – Le rafraîchissement des règles nautiques en vigueur sur les cours d'eau, qui sera dispensé le 11 mai prochain à Sainte-Agathe-des-Monts, risque d'être profitable aux agents de la patrouille nautique et terrestre de Saint-Hippolyte.

Photo : Archives



M. Michel Martin gère les imprévus du changement technologique à la patrouille nautique hippolytoise.

Les agents doivent à la fois revoir les notions en formation et poursuivre le transfert technologique vers un logiciel d'opérations plus moderne. Celui-ci les aidera à terme à pouvoir vérifier un numéro d'embarcation aussi facilement que peut le faire la police avec une plaque de voiture. Cela se fera via les fichiers du CRPQ (Centre du renseignement policier du Québec).

« La transition n'est pas facile. Nous avons 1 500 dossiers à transférer à la mitaine de l'ancienne application des loisirs, vers la nouvelle. On a repris le dessus et nous devrions être à jour pour la prochaine saison. De ce nombre, il reste seulement 250 migrations de dossiers à effectuer. Nous avons amorcé la démarche en février dernier et le grand ménage dans les données se poursuit », a détaillé M. Michel Martin. Il est directeur de la sécurité communautaire à Saint-Hippolyte.

Certains de ses agents ont profité de l'occasion pour effectuer un blitz d'appels téléphoniques aux propriétaires d'embarcations déjà enregistrées dans l'ancienne base de données.

« On ne veut pas harceler les gens. On veut leur éviter de débourser 400 $ ou plus si leur embarcation de plaisance est contrôlée sur nos plans d'eau. Les appels passés ont été de bonne foi. La majorité du temps que les gens se font prendre, c'est lorsque le numéro d'identification d'embarcation est passé date. Il faut généralement redemander un nouveau permis aux 10 ans », a-t-il ajouté.

Expiration aux 10 ans

Le hic, c'est qu'un agent de la patrouille nautique effectuait l'appel de courtoisie, sans vouloir s'identifier auprès d'un propriétaire plaisancier. Celui-ci lui a demandé à plusieurs reprises son nom. Il avisait *« qu'un permis d'embarcation de plaisance n'est plus légal après 10 ans. Il disait aussi que l'embarcation de celui-ci est par le fait même considérée illégale ».*

Or, au livre des règles de permis d'embarcations de plaisance de Transport Canada, on stipule qu'un permis d'embarcation délivré ou mis à jour après 2010 n'est valide que pendant 10 ans. Cela laisse entendre selon ce libellé, qu'un permis d'embarcation enregistré avant 2010 n'a pas à être renouvelé après cette période.

« Vous faites une bonne interprétation de la règlementation. Un permis émis avant 2010 ne possède pas de date d'expiration et n'aura pas à être renouvelé aux 10 ans. Mais aucune modification ne doit être effectuée, comme un changement de propriétaire ou encore une nouvelle adresse. D'ailleurs, lorsqu'un permis est renouvelable, vous trouvez sur ce permis une date d'expiration. Si vous détenez un permis émis avant 2010, aucune date d'expiration n'y apparaît », a commenté M. Jean Tellier. Il est agent de développement de la sécurité nautique, au Bureau de la Sécurité nautique de Transport Canada, pour la région du Québec. Il effectuera la formation à Sainte-Agathe-des-Monts auprès des patrouilleurs laurentiens.

« Les plaisanciers n'ont pas à s'inquiéter. S'ils ont été avisés par erreur qu'un renouvellement devait être fait, il n'y aura pas de note à leur dossier et de risque d'amende », a poursuivi M. Martin.

Nouveaux équipements

Par ailleurs, la patrouille nautique devrait être plus efficace cet été, avec des effectifs et de l'équipement rafraîchis.

« Nos neuf patrouilleurs et deux autres préposés au débarcadère de la descente municipale bénéficieront d'améliorations pour 2023. Une pôle de 14 pieds permettra d'améliorer l'efficacité de la station de lavage des bateaux. On passera aussi à l'utilisation d'une pompe électrique. Éventuellement, des caméras permettront une ouverture de la barrière d'accès à distance. Un bras hydraulique sera installé sur notre bateau pour retirer des bouées. Un ponton spécialisé pour notre travail est aussi en commande. Il permettra des opérations automatisées. Le progrès est lent, mais il est prometteur et avance. Nous avons par ailleurs mis la motomarine existante de patrouille en vente », a achevé Michel Martin.



Semaine en santé mentale

Activités à la Vieille gare de Saint-Jérôme

Rédaction - La Table de concertation en santé mentale de la Rivière-du-Nord et du Nord de Mirabel désire parler positivement de santé mentale et de l'importance de prendre soin de soi.

Dans le cadre de la Semaine en santé mentale, qui se déroule du 1er au 7 mai 2023, différentes activités sont organisées.

« La santé mentale se trouve bien présente dans notre quotidien et revêt un caractère particulier face au contexte pandémique. Les impacts de cette situation sur la santé mentale de la population sont démontrés de toutes parts. Les tabous entourant cette dernière sont encore trop présents et cela même si les problèmes de santé ne définissent pas un individu. », peut-on lire dans le communiqué.

Prendre une pause

Le thème retenu cette année est de se permettre de *« Prendre une pause »*. C'est donc sous cet aspect que la population sera invitée à venir prendre une pause le 3 mai, à la vieille gare de Saint-Jérôme. Les activités prévues seront séparées en différentes zones, soit : zone information, nourriture, artistique, détente et sportive. Le tout sera accompagné de prix de présence pour la population.

La Table de concertation de santé mentale de la Rivière-du-Nord et du Nord de Mirabel vous invite également à consulter leur page Facebook.

Cette journée représente une belle occasion pour la population de prendre un moment pour soi et d'en retirer des en tirer des impacts bénéfiques pour la santé.

Photo : Archives - Nordy



La Vieille gare de Saint-Jérôme.



Cafés communautaires

Trouver une deuxième famille

Page 13

Nos générations

Le nord | CAHIER SPÉCIAL | MAI 2023

Photo : Simon Cordeau

Les Terrasses de la CITÉ
Habitations Locatives

CONDOS 3 ½ ET 4 ½
Haut de gamme

EN LOCATION
pour juin et juillet
2023

IDÉAL POUR LES 50 ANS ET +

NOS INCLUSIONS

- Ascenseur - Eau chaude (incluse)
- Plancher chauffant (salle de bain)
- Air climatisé
- Internet haute vitesse illimité (inclus)
- Terrasse sur le toit
- Salon communautaire
- Salle d'entraînement
- Espace de rangement inclus (locker)
- Stationnement intérieur disponible $
- Bornes pour voiture électrique $

200, rue Castonguay, Saint-Jérôme

Sur rendez-vous SEULEMENT
450 804-IMMO (4666)
info@terrassesdelacite.com

>PN08854-1



Marie-Josée Paul
Audioprothésistes

VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

Comment la perte auditive peut affecter votre qualité de vie?

Insidieuse et trop souvent ignorée, la perte auditive a plusieurs effets négatifs sur la qualité de vie des personnes qui en sont atteintes. Elle peut s'installer lentement au fil du temps, être de cause génétique ou survenir subitement, à la suite d'un traumatisme ou d'une maladie. Dans tous les cas, elle peut affecter considérablement leur quotidien, leurs relations sociales et leur santé physique et mentale.

Risque accru d'isolement

Chez les personnes qui peinent à bien entendre, il devient difficile d'écouter la radio, de regarder la télévision et de suivre une conversation, particulièrement dans un environnement bruyant.

Puisqu'elles ont du mal à communiquer avec leurs proches ou leurs collègues, certaines développent le réflexe d'éviter les événements sociaux comme les soupers de famille, les anniversaires ou les réunions au travail. Ce retrait de la vie en société engendre à son tour un sentiment de solitude et d'isolement.

Souvent incomprise, cette propension à s'isoler est parfois perçue à tort par l'entourage comme un désintéressement ou une distance. Par ailleurs, de plus en plus d'études démontrent un lien entre la perte auditive et le déclin cognitif ou la maladie d'Alzheimer.

Santé physique et mentale

En outre, une diminution de l'audition peut entraîner des problèmes d'ordre physique: maux de tête, fatigue courante, acouphènes, hypertension… Le sommeil aussi peut être perturbé, entre autres en raison du stress occasionné par la peur de ne pas entendre le détecteur de fumée ou le système d'alarme. Cela constitue un risque réel pour la sécurité, tout comme l'augmentation du risque de chutes quand la perte auditive cause la perte d'équilibre, et du risque de blessures et d'accidents.

Des répercussions pourraient aussi se faire sentir sur la santé mentale des personnes vivant avec une privation de leur audition. Les plus connues sont l'anxiété, la dépression, une faible estime personnelle, la frustration et la colère. Il faut comprendre qu'en plus de nuire aux interactions sociales, une perte auditive significative peut aller jusqu'à affecter la capacité à travailler, à étudier et même à accomplir des tâches quotidiennes.

Des solutions existent

Heureusement, de nombreuses solutions existent et plus on agit tôt, mieux on pourra prévenir les effets négatifs de la perte auditive. Il a été démontré que le port d'une ou de deux prothèses auditives a permis de préserver la compréhension des mots et de la parole. Bien sûr, chaque cas est unique et il importe de bien l'évaluer. En cas de doute sur votre audition, consultez un des audioprothésistes des Cliniques Marie-Josée Paul pour obtenir des réponses à vos questions.

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!





TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*
*Valide jusqu'au 30 juin 2023
sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse

Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

MARIE-JOSÉE PAUL
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185
mjpaulaudio.ca

>PN01199-23

Cafés communautaires

Un deuxième chez-soi

Simon Cordeau – Connaissez-vous les cafés communautaires ? Vous pouvez y aller pour sortir de la solitude et faire des nouvelles rencontres. Si vous cherchez simplement un endroit sécuritaire et accueillant, où prendre un café et être au chaud, leurs portes sont ouvertes aussi. Et si vous demandez de l'aide, on vous tendra la main. Visite de deux cafés où jeunes et moins jeunes trouvent une deuxième famille.

Café de rue S.O.S

Être là pour eux

À Saint-Jérôme, le Café de rue S.O.S accueille les jeunes de 18 à 30 ans en situation d'itinérance ou vulnérables à le devenir. Ceux qui fréquentent le café sortent des centres jeunesse ou viennent de familles d'accueil. Certains vivent dans des maisons de chambres inadéquates, qu'ils paient très cher et où la consommation de drogues est très présente. *« Certains jeunes consomment, d'autres non. Parfois ce sont des troubles sévères de santé mentale ou de personnalité »*, explique la coordonnatrice clinique Cynthia Vickers.

Photos : Simon Cordeau



Le café de rue S.O.S se veut un lieu familial et accueillant pour les jeunes en situation d'itinérance ou vulnérables.

L'organisme les aide donc à se placer en logement et les soutient, fait des ententes avec des propriétaires, etc. Bientôt, le café pourrait même héberger directement quelques jeunes. *« Il va y avoir une construction de 20 unités, et on déménage le café de rue là-bas. Ça sera vraiment un milieu de vie et ça devrait être construit d'ici un an »*, se réjouit la directrice du café, Claire Léveillé.

Mais pour sortir ces jeunes de la rue, c'est d'abord dans l'accueil que se fait le plus gros du travail.

L'accueil

« On ne saute pas sur l'intervention, ici. On les laisse arriver et on les accueille. La première chose qu'on leur demande, c'est : "As-tu faim ?" », illustre Cynthia. L'objectif est de faire du café un milieu très familial, où on prend le temps de développer un lien et un sentiment d'appartenance.

« Il faut savoir que la plupart de ces jeunes-là voient des intervenants depuis qu'ils ont deux ou cinq ans. Si on agissait comme des intervenants ordinaires, on n'aurait personne ici », ajoute la coordonnatrice. *« Nous, c'est sans jugement. On ne leur met pas de pression »*, souligne Claire.

Ainsi, on privilégie plutôt la *« confrontation positive »*, en faisant prendre conscience des impacts de ses décisions. *« Tu peux faire le choix que tu veux. Mais après, tu as le choix d'assumer ou de subir les conséquences. C'est plus facile de subir. Mais c'est beaucoup plus confortable d'assumer »*, illustre Cynthia. Le café devient donc un milieu de vie, où les jeunes sont accompagnés dans leur quotidien, peu importent leurs choix. *« Et si c'est un mauvais choix, on va être là encore plus que si c'est un bon choix. »*

L'évolution

« Il n'y a rien qu'on ne gère pas. Ça va jusqu'à la violence conjugale, les viols, les batailles, la prostitution, etc. », explique Claire. Elle souligne que les jeunes sont en danger dans la rue. Mais au café, ils peuvent trouver un lieu sécuritaire.

Cependant, le lien d'attachement est difficile pour la plupart. *« Quand tu as eu 12 ou 15 familles d'accueil, avec le roulement des éducateurs et des intervenants, tu ne vas plus t'attacher à quelqu'un qui va te laisser bientôt. Donc dans les relations intimes, ça se reflète »*, illustre Claire. Les jeunes ont aussi besoin d'expérimenter, comme tous les jeunes, rappelle-t-elle.

Les réussites

Dû à un parcours difficile, la plupart des jeunes ont aussi des problèmes d'estime de soi. *« Ils se sont fait dire qu'ils n'iraient pas loin dans la vie. Donc, ils sont conditionnés à le dire. Combien de fois j'ai entendu les jeunes dire : "Nous, les trous de cul" ou "Ma mère ne me voulait pas" ou "J'ai eu de l'alcool au biberon" »*, raconte la directrice. *« Mais nous, le regard qu'on porte sur eux, c'est : "Moi, je crois en toi. Tu as du potentiel." »*

C'est pourquoi les *« belles réussites »* sont encore plus importantes et stimulantes. *« Combien de jeunes débarquent ici et nous disent : "Tu vas être fier de moi ! Ça fait trois mois que je n'ai pas consommé". Des jeunes viennent nous présenter leur bébé, leur nouveau chum, leur CD, leur première voiture »*, continue Claire.

Surtout les réussites de certains, qu'ils aient une famille fonctionnelle ou qu'ils décrochent un emploi, encouragent les autres à poursuivre leurs efforts. *« Il était comme moi, dans la rue. Maintenant, c'est un employé du café ! »*, illustre Cynthia.

L'Entre-Gens

Briser l'isolement

À Sainte-Adèle, le café communautaire L'Entre-Gens est ouvert à tous, mais est surtout fréquenté par des personnes dans la soixantaine. Sa mission première est de soutenir les gens en situation de vulnérabilité et de briser l'isolement, explique la coordonnatrice Élise Gauthier. *« Vivre de l'isolement, c'est un peu tout le monde finalement. Ça peut être toi ou moi, à différents degrés et selon les évènements de la vie : un décès, un déménagement, une perte d'emploi, etc. »*



On vient au café L'Entre-Gens pour jaser, rire, briser l'isolement ou demander de l'aide.

L'endroit est toujours animé et chaleureux. *« On ouvre à 9 h. Et souvent, autour de 8 h 30, on commence à avoir des gens devant la porte. C'est tout le temps plein de monde. »* Des repas sont offerts à prix modique les mercredis, jeudis et vendredis midis. *« On peut servir 80 repas. On a une cuisinière, excellente d'ailleurs, qui fait des miracles avec un petit budget »*, se réjouit Élise.

Soutenir

« Les gens en situation d'itinérance et ceux qui restent dans des motels, ils viennent beaucoup ici. » La crise du logement, aussi, accentue la vulnérabilité des gens. Cela peut les mener dans un cercle vicieux, explique Élise.

« Ça accentue les problématiques de santé mentale, de dépression et de consommation. Quand tu es dans un environnement où tu n'as pas de confort et que tu es déjà vulnérable au départ, ça a l'effet d'une bombe. »

Certains arrivent au café démunis. *« J'ai passé la nuit dehors, j'ai froid, j'ai faim, je ne sais pas où aller »*, illustre la coordonnatrice. En plus de les accueillir, le café peut les référer aux bonnes ressources, grâce au réseau d'organismes avec lesquels il travaille étroitement.

Et parfois, certains ont seulement besoin d'un endroit pour se déposer, prendre un café et être au chaud.

« Une dame fréquente le café. Elle vient tous les jours. Mais ç'a pris peut-être un an avant qu'elle réussisse à s'ouvrir un peu. Elle était vraiment sur la défensive. Mais elle venait quand même : elle s'assoyait et prenait un petit café. Nous, on ne va pas bousculer non plus. On respecte le rythme de chacun », raconte Élise.

Socialiser

Cela dit, certains viennent au café simplement pour socialiser. *« Je viens quasiment tous les jours. On vient pour se désennuyer, parler avec le monde. On blague tout le temps »*, raconte Guy. Autour de la table, une demi-douzaine de clients partagent un café, discutent, se taquinent, rient ensemble.

« J'ai du fun avec eux. On ne se prend pas au sérieux, personne. On s'accepte comme on est », renchérit Diane. *« Pour moi, c'est comme mon deuxième chez-nous »*, ajoute Denis.

« Il y a beaucoup de gens qui se sont connus à travers les repas et les activités. Et ils se voient à l'extérieur : ils vont marcher ensemble, ils s'invitent chez l'un et chez l'autre. Ça aide vraiment à développer des relations amicales », rapporte Élise. D'ailleurs, les grandes tables amènent les gens seuls à s'assoir ensemble, à faire connaissance et à jaser.

ÊTES-VOUS ALLERGIQUE ?

Si vous réagissez plus ou moins fortement à certaines substances que vous respirez, que vous touchez ou que vous consommez, vous faites partie des 20 % de personnes qui sont différentes de la majorité de la population : vous êtes allergique.



D'autres produits peuvent nous irriter dès qu'on s'y frotte, tels certains métaux (notamment, les bijoux), des parfums, des plantes, des tissus, des savons, etc. Enfin,des aliments ou médicaments peuvent aussi provoquer des réactions lorsqu'on les consomme.

Le rhume des foins

Le rhume des foins, de son vrai nom rhinite saisonnière, est une réaction au pollen qui se déplace dans l'air, que ce soit en provenance des arbres, de l'herbe à poux, de plusieurs graminées ou de mauvaises herbes. La pollinisation revient chaque année. Selon les espèces, elle se produit du printemps à la fin de l'automne.

Plus les personnes allergiques sont exposées au pollen, plus elles sont sensibles, ce qui explique pourquoi elles ont l'impression que leur allergie est plus sévère à la fin de l'été. Quant au « rhume des foins », il faut savoir que le foin n'a rien à voir avec la rhinite ou le rhume.

L'expression vient probablement d'une coïncidence : à l'époque du Québec rural, des milliers de personnes procédaient, tous les étés, à la récolte du foin dans les champs. Les personnes touchées par la rhinite saisonnière faisaient probablement un lien entre le foin et leur allergie.

Les réactions allergiques les plus fréquentes

La rhinite : picotements, congestion, écoulement nasal, éternuements.

- L'asthme : toux sèche, sensation de serrement au coeur, respiration difficile et sifflante.
- L'eczéma : plaques rouges, croûtes de peau sèche, démangeaisons aux endroits touchés sur le corps.
- L'urticaire : éruptions passagères rosées ou blanchâtres, accompagnées de sensations de brûlure et de démangeaisons.
- L'oedème (ou enflure) localisé aux lèvres, aux paupières, à la gorge.
- Les démangeaisons cutanées, buccales ou à la gorge.

ON PEUT ÊTRE ALLERGIQUE À DES SUBSTANCES QU'ON RESPIRE :

la poussière (et les acariens qui s'y logent), les poils d'animaux, les plumes, la fumée de cigarette, les pollens, les moisissures, certains produits chimiques, etc.

- La conjonctivite (larmoiement, rougeurs aux yeux, démangeaison).

Ces symptômes ne sont pas forcément tous présents simultanément. Ils sont souvent légers mais parfois intenses.

Brunet
Ma santé c'est tout ce qui compte



VISITEZ-NOUS EN LIGNE
BRUNET.CA

PHARMACIE
ISABELLE RAYMOND,
AUDREY ST-GERMAIN,
PHARMACIENNES INC.

1950, boul. Curé-Labelle,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 21h
Samedi et dimanche 9h à 17h
(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à
Brunet plus

PHARMACIE
JEAN NORMAND INC.

450, boul. Monseigneur-Dubois,
Saint-Jérôme

lundi au vendredi 9h à 20h
samedi et dimanche 9h à 17h
(450) 432-4383

Pharmacien propriétaire affilié à
Brunet

PHARMACIE GILLES FLEURY,
ANNE-MARIE FONTAINE ET
MATHIEU LAJOIE INC.

500, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 9h à 20h
samedi 9h à 17h
dimanche 10h à 17h
(450) 436-4662

Pharmaciens propriétaires affiliés à
Brunet

>PN08985-1

Claudette Aubin

45 années de fidélité à toute épreuve

Luc Robert – Associée responsable au soutien administratif du magasin RONA de Saint-Jérôme, Claudette Aubin franchira en juillet prochain une étape importante de sa carrière, en cumulant 45 années d'ancienneté dans le milieu.

C'est après un séjour chez Beauchamp Sport, à la fin des années 1970, qu'elle a développé une fibre administrative.

« M. Michel Beauchamp m'a donné le goût du secteur administratif. Je lui dois en partie la suite de ma carrière. Je suis ensuite passée chez Rona Sport, Matériaux Mottram, au Rénavateur Rona, à l'époque des Poirierm Deslongchamps et Dagenais, à Lowes et enfin au retour de la bannière RONA inc. jusqu'à aujourd'hui. Avant, ce n'était pas un magasin corporatif, tel que nous le connaissons maintenant. Il s'agissait de partenaires affiliés. J'ai adoré travailler pour des familles. Il y a eu du positif à toutes les époques et j'ai toujours eu le support du gérant. En fait, au cours de toutes ces années, je n'ai connu que trois directeurs généraux, de sorte que la stabilité était au rendez-vous », a commenté la dame du secteur Bellefeuille.

En plus de toucher aux ressources humaines, Mme Aubin s'est spécialisée dans les préparations de paies. Elle a aussi touché aux comptes à payer et à recevoir. *« Encore ici, avec le programme d'accueil des magasins, les ressources humaines ont toujours bien roulé. Ça me fait 25 ans au total avec RONA, en plus d'un autre 20 ans avec des affiliés. Les changements de plateforme et améliorations de logiciels représentent un défi stimulant et exigeant. »*



Claudette Aubin n'est pas prête à s'adonner à temps plein à ses plates-bandes.

Photo : Courtoisie Claudette Aubin

« Une belle famille »

Claudette n'a a jamais cherché les honneurs. Elle oeuvre dans l'ombre et laisse les feux de la rampe à autrui.

« La reconnaissance publique et un badge par la direction du magasin, ça peut aller discrètement. On est une belle famille et je viens avec plaisir faire mes 32 heures sur 4 jours. Mais célébrer mes 45 ans d'ancienneté, à 74 ans, pas trop pour moi sur la scène publique (rire gêné). Même après tout ce temps, j'ai encore le goût de revenir à chaque matin. Je suis un peu plus fatiguée qu'il y a 25 ans, mais le social et l'interaction avec les autres, ça me fait plaisir. J'apprécie le côté humain et j'aime foncièrement les individus. Il y a même des collègues de travail qui étaient partis travailler ailleurs, mais qui sont revenus ensuite. On forme un tout ici. Il y a des défis, mais aussi du support et de la formation. »

La fameuse COVID 19 aurait pu lui permettre de passer à autre chose, mais Claudette Aubin est demeurée fidèle à RONA.

« Vu mon âge, j'ai dû quitter temporairement mon emploi au début de la COVID. J'ai été deux ou trois mois à la maison. J'aurais aimé faire du télé-travail, mais il manquait d'ordinateurs portatifs. J'ai patienté de mars à juin… avant de retourner au travail de mon plein gré. Est-ce que ça a montré du caractère ? Je ne sais pas. Ça fait partie de ma vie. »

> « Même après tout ce temps, j'ai encore le goût de revenir à chaque matin. Je suis un peu plus fatiguée qu'il y a 25 ans, mais le social et l'interaction avec les autres, ça me fait plaisir. »

Le recrutement justement, comme partout ailleurs, représente un défi depuis la pandémie de 2020 à 2022.

« Il y a encore des beaux talents, peut-être à approcher différemment. J'en ai vu des candidatures et des employés dans toutes mes années. L'embauche est une chose, l'acclimatation à l'entreprise en est une autre. »

Un balado qui inspire les proches aidants

France Poirier - L'APPUI est présente dans toutes les régions du Québec dont les Laurentides. Depuis 12 ans, L' APPUI aide les proches aidants en offrant du répit, du soutien, des rencontres aide psycho-sociale et une ligne de soutien téléphonique. On finance plusieurs centaines d'organismes au Québec à la hauteur de 20 M$. Cette année, L'APPUI présente encore une fois *Des histoires qui résonnent : le balado des proches aidants.*

Stéphanie Charrette est directrice des communications de L'APPUI au Québec. *« Le balado en est à sa troisième saison. Les proches aidants peuvent se reconnaitre à travers des gens qui participent au balado, dont des personnalités connus, mais aussi d'autres personnes. En écoutant les histoires des autres, les proches aidants se reconnaissent. Ça les aident à la reconnaissance tant pour eux que face aux autres »*, explique Mme Charette.

Chaque émission réunit trois invités : une personnalité publique, une personne proche aidante ainsi qu'un intervenant. *« Marina Orsini est notre ambassadrice. Elle a été aidante pour sa mère qui a eu un cancer pendant quatre ans. C'est une situation qu'elle connait. Quand ce projet a été mis en place, il y a trois ans, elle a été emballée de s'impliquer»*, ajoute Stéphanie Charrette.

Des artistes québécois se confient

Les témoignages d'artistes mettent en lumière les parcours de nombreux Québécois. Ceux qui portent à la fois les responsabilités de parents et de proches aidants, avec les problématiques spécifiques de ces deux rôles. *« Quand les enfants de tes amis s'en vont à l'université puis ils commencent à avoir des bébés, nous c'est comme le contraire. Et c'est là qu'on remarque vraiment à quel point le rôle de proche aidant, c'est pour la vie ! Parce que nous, nos enfants, ils ne quittent pas le nid comme les autres »*, explique Guylaine Guay.



Marina Orsini anime le balado.

Photos : Courtoisie



Guylaine Guay, mère de deux fils autistes participe au balado.

Bien loin des projecteurs, Guylaine Guay se considère comme une *« Madame tout le monde »*. Alors que ses fils continuent de vivre à proximité, le premier à l'étage, le second au domicile familial, elle constate que le manque d'intimité avec son compagnon est un défi. *« Je ne suis pas frustrée à temps plein, mais je trouve qu'on nous voit pas et qu'on ne nous écoute pas. On ne nous entend pas et on se préoccupe très très peu de la santé mentale des parents d'enfants handicapés »*, explique Guylaine Guay.

La proche aidance a aussi suscité des situations complexes dans la vie du couple Sylvain Parent-Bédard et Cathleen Rouleau. En tant que belle-mère, Mme Rouleau a été parachutée dans une vie qu'elle ne connaissait pas. Les deux premières années de relation du couple ont nécessité des ajustements importants.

L'inquiétude face à l'avenir

Outre le présent et la santé mentale, le futur peut également être une source d'inquiétudes pour les parents d'enfants vivant avec une condition. Le couple Parent-Bédard-Rouleau se confie ainsi à Marina Orsini concernant l'incertitude permanente qu'ils subissent, au sujet de l'avenir d'Antoine, en particulier quand ils ne seront plus là pour l'aider.

En s'appuyant sur son expérience de belle-mère, Cathleen Rouleau a par exemple produit *À propos d'Antoine*. *« Dès que j'ai commencé à écrire, j'ai su que ça ne pouvait être personne d'autre que lui. Il fallait qu'Antoine joue son propre rôle »*, souligne-t-elle. Les obstacles ont été nombreux, comme le souligne son compagnon : *« Il y a des personnes qui nous ont dit "Non pas Antoine". Mais on était qui pour juger qu'il ne pourrait pas jouer? Il est déjà assez exclu, nous voulions avoir un projet qui peut l'inclure et lui donner ce défi ! »*, déclare Sylvain

Le casting pour cette troisième saison du balado réunit notamment Rémy Girard, Mélanie Maynard, Marc Labrèche, Jean-Philippe Dion ou encore le couple Louis-Philippe Rivard et Josée Boudreault. *« Dans une ambiance intimiste et chaleureuse, ils ont partagé leur vécu et leur réalité de proches aidants. Au fil des épisodes, les artistes racontent leurs expériences en tant que parents, conjoints ou enfants aidants en présence de Marina Orsini qui recueille leurs témoignages. »*

les villas
de la Cité de Mirabel

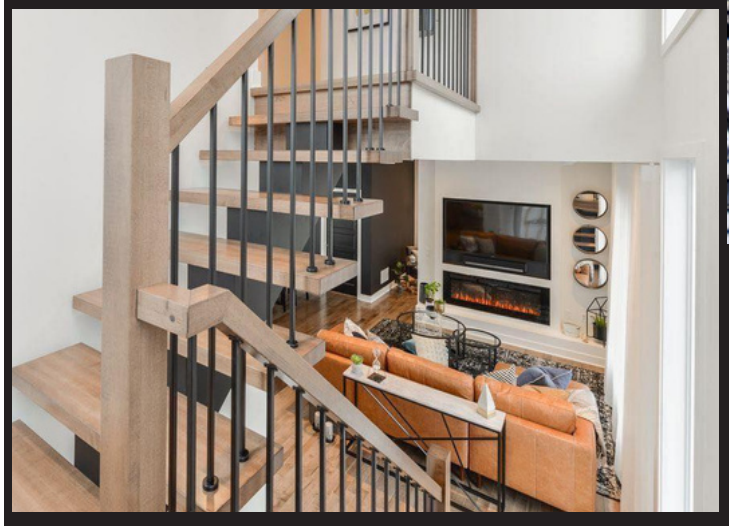
Maisons luxueuses, neuves à vendre

Disponible maintenant!



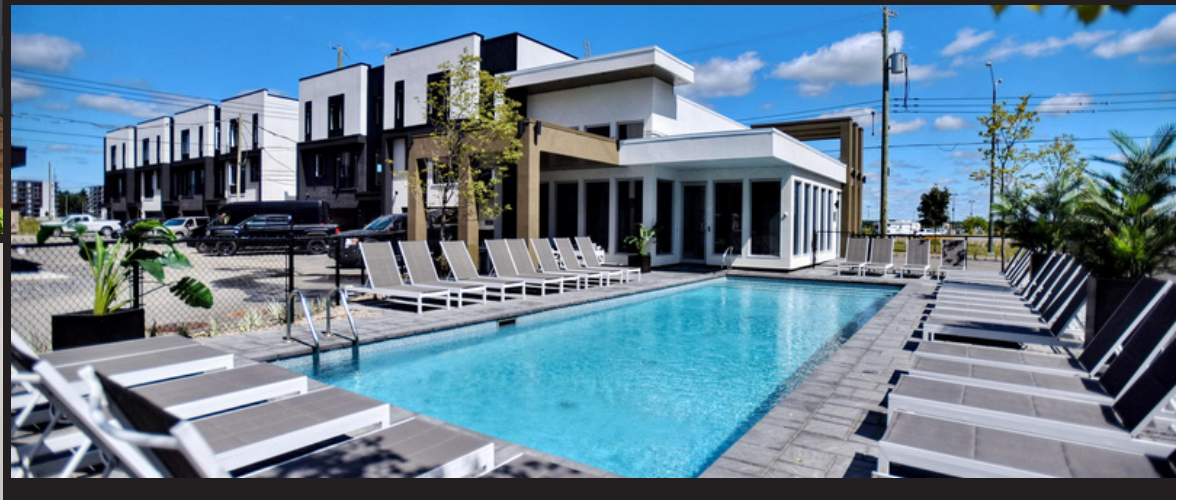






Pavillon de type club-house, gym, piscine extérieure chauffée avec lounge et aire de repos!





579-477-7779 | www.villascitemirabel.com

Cité Mirabel

>PN08989-1

Les bienfaits des plantes adaptogènes

Dominique Cloutier (N. D. A) - C'est en lisant la très belle citation de l'écrivain et philosophe Ralph Waldo Emerson *« Une mauvaise herbe est une plante dont on n'a pas encore trouvé les vertus »* que m'est venue l'idée de vous parler des plantes adaptogènes !

Qu'est-ce que les plantes adaptogènes ?

Les plantes adaptogènes ont des propriétés médicinales, découvertes et utilisées depuis des millénaires, elles ont traversé les siècles. On retrouve les traces de leur utilisation chez les Vikings, et elles ont gardé une place importante dans la médecine traditionnelle chinoise.

Études et découvertes

Les plantes adaptogènes, ont été étudiées relativement tard. C'est un éminent médecin toxicologue Russe, Nikolaï Lazarev, qui en a fait la découverte, alors qu'il cherchait comment soulager le stress des soldats pendant la deuxième guerre mondiale.

Selon lui : *« L'adaptogène est une substance pharmacologique capable d'induire dans un organisme, un état de résistance augmentée non spécifique, permettant de contrebalancer les signaux de stress et de s'adapter à un effort exceptionnel. »*

Autrement dit, une plante adaptogène aide l'organisme à s'adapter au stress.



Le ginseng permet d'améliorer les performances sportives et a une action tonique générale.

Où se trouvent-elles ?

Bien entendu, elles poussent dans des pays qui connaissent des conditions climatiques extrêmes, comme la Chine, la Russie, l'Inde et la Sibérie. Elles permettraient aux humains de s'adapter à des climats difficiles. Puis, elles augmentent la résistance physique au froid et à l'altitude.

Comment fonctionnent-elles ?

Une fois consommées par l'humain, les adaptogènes, extraites des plantes peuvent vaincre les symptômes du stress. Les adaptogènes ont la capacité de reconnaitre un symptôme et de le cibler spécifiquement.

Quelles sont-elles ces super plantes ?

Il y en a neuf parmi les plus connues.

- Le **Ginseng**, qui permet d'améliorer les performances sportives et qui a une action tonique générale.
- Le **Maca ou Ginseng Péruvien**, qui améliore les performances sexuelles, il a aussi des effets positifs sur l'humeur.
- Le **Griffonia**, pour mieux dormir, il est en effet un précurseur de la mélatonine qui est l'hormone du sommeil, il limite les insomnies et procure un sommeil sain et réparateur.
- La **Rhodiola**, pour un bon tonus, elle stimule les fonctions cognitives.
- Le **Basilic Sacré**, Tursi qui signifie l'Incomparable, qui, non seulement permet de réduire le stress, mais agit aussi bénéfiquement sur le système immunitaire grâce à ses propriétés antivirales.
- L'**Éleuthérocoque**, en cas de fatigue intellectuelle, aussi pour les problèmes de concentration et de mémoire.
- L'**Échinacée**, que nous connaissons bien pour des défenses naturelles renforcées en cas de grippe ou de rhume. Elle est également connue pour être un antibiotique naturel et aider en cas d'infections respiratoires.
- Le **Reishi**, un champignon riche en substances actives, il est connu en médecine traditionnelle chinoise comme *« l'herbe de la puissance spirituelle »*. Il apaise l'esprit.
- L'**Ashwagandha**, pour réduire le stress et l'anxiété. C'est une plante qui favoriserait la jeunesse et la longévité.

Alors voilà, ce sont les neuf plantes adaptogènes les plus connues et les plus employées.

La médecine naturelle apprécie depuis longtemps les bienfaits des plantes et des aliments en tant que médicaments. Les plantes adaptogènes, en sont un exemple.

Les réseaux sociaux et la parentalité

« Une arme de comparaison massive »

Aurélie Moulun - Isabelle Paré est coach et formatrice en développement personnel spécialisée en gestion de la charge mentale depuis plus de sept ans. À travers une conférence donnée à Saint-Jérôme cette semaine, elle présente les impacts des réseaux sociaux sur la parentalité, plus précisément sur celle des femmes.

« Les femmes se mettent beaucoup de pression soit pour ressembler davantage à ce qu'elles voient sur les réseaux sociaux, soit pour créer toujours plus de contenu. J'ai souvent vu des parents se taper sur la tête parce qu'ils ne se trouvent pas bons », indique la coach.

La parentalité comparée

Le sentiment de ne pas être à la hauteur est donc amplifié à travers les réseaux sociaux. Pour Mme Paré, ces derniers incitent à la comparaison. *« C'est facile d'avoir l'impression que les autres font mieux que nous »*, indique la coach. *« Sur les réseaux sociaux, on est jugé facilement et rapidement »*, ajoute-t-elle.

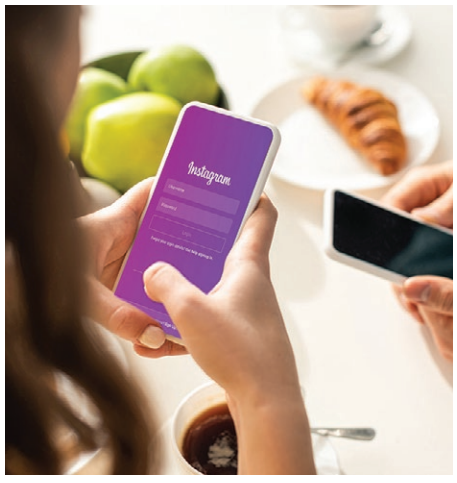
En raison, notamment, de l'étendue de ces réseaux, Isabelle Paré concède que la navigation sur ceux-ci peut parfois être tendancieuse. *« Beaucoup ont de la difficulté à se positionner dans le bassin d'information que sont les réseaux sociaux. »*

« Lors de mes séances de coaching, j'ai observé que les réseaux sociaux était quelque chose qui revenait beaucoup. » Chez plusieurs de ses clientes, elle a observé des baisses de l'estime de soi et même de l'anxiété de performance développées notamment à cause de la navigation sur les réseaux sociaux. *« C'est pour ça que je surnomme les réseaux sociaux, un peu à la blague, l'arme de comparaison massive »*, lance-t-elle.

Mme Paré indique toutefois qu'il ne vient pas que du négatif avec les réseaux sociaux. *« L'aspect du soutien, l'aspect communauté c'est super ! Ça permet de briser l'isolement. Par exemple, une femme monoparentale qui entre dans un groupe sur Facebook, ça permet l'entraide aussi. Se créer un réseau virtuel, c'est un peu l'équivalent d'avoir cercle d'amies en personnes »*, concède-t-elle.

Choisir vs subir

Selon Mme Paré, la comparaison est le



plus grand danger des réseaux sociaux sur la parentalité. Ainsi, la première chose à faire dans un tel contexte est de prendre conscience de soi et de ses intentions, dit-elle.

« Il faut se demander, c'est quoi notre but en allant sur ce réseau social ? Est-ce que c'est pour aller chercher de l'information ou pour faire du lèche-vitrine ? Avec une intention claire, il y a moins de risque de se perdre et on développe un plus grand détachement vis-à-vis le contenu que l'on observe », explique la coach en développement personnel.

« C'est correct de comparer pour modéliser. Mais c'est important de faire la différence entre quelque chose qui nous inspire et quelque chose qui est nommé comme une vérité à atteindre à tout prix », ajoute Mme Paré.

Comprendre l'intention des réseaux sociaux

Elle considère aussi problématique le fait de *« vouloir aller chercher le regard et l'approbation de l'autre. Si une femme publie une photo de son enfant et qu'elle n'obtient finalement aucun "J'aime", elle pourrait très bien se remettre en question et douter de ses compétences parentales… Ça peut créer un stresse »*, indique Isabelle Paré. Pour elle, la comparaison que provoque les réseaux sociaux peut ainsi mener à la dévalorisation chez les femmes. *« En fait, un impact en emmène un autre, ça déboule vite. »*

Ainsi, Isabelle Paré a choisi de mettre sur pied une conférence pour aider les femmes à sortir de ce carcan. *« Une fois que les femmes ont compris qu'elles ont tendance à se comparer sur les réseaux sociaux, comment on sort de ça ? Alors, je donne des outils pour appliquer tout ça dans le quotidien »*, explique-t-elle.

DÉCOUVREZ LE 7 SENS

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS !

Le 7 SENS est situé à quelques minutes à pied des Premium Outlets et du golf Les Quatre Domaines, à mi-chemin entre les attractions des Laurentides et de l'effervescence de la ville.

De vastes aires communes
Dignes des plus grandes chaînes hôtelières, une salle d'entraînement avec plusieurs appareils de musculation, une salle de yoga, un golf virtuel muni d'un projecteur laser de haute définition, une immense piscine intérieure chauffée agrémentée de chaises longues, un spa, un sauna, une salle de billard ainsi qu'une grande cuisine et une somptueuse salle de réception.

À l'extérieur
Les locataires peuvent profiter d'espaces verts entièrement aménagés, d'aires de détente équipées de tables et de pergolas, de sentiers piétonniers, d'un potager urbain et d'une plateforme d'entraînement, le tout dans un environnement ultramoderne.

Les aires de stationnement
Intérieures et extérieures comptent 72 bornes de recharge, un nombre jamais vu au Québec.

Des unités clés en main
Le complexe comprend 243 unités, chacune étant munie de balcons de grandes dimensions. La structure en béton procure une insonorisation supérieure, tandis que la généreuse fenêstration apporte une abondante luminosité dans les condos.

Inclusions
Comme dans un tout-inclus, tous les électroménagers neufs en acier inoxydable sont fournis (cuisinière, hotte, réfrigérateur, laveuse, sécheuse, micro-ondes et lave-vaisselle). De plus, le prix du loyer comprend l'eau chaude, l'accès à Internet haute vitesse illimité dans les condos et les aires communes, une vaste sélection de chaînes de télé HD, un espace de rangement et un espace de stationnement intérieur.

7SENS
condos locatifs

Condos **à louer**
579-477-7779
www.le7sens.com



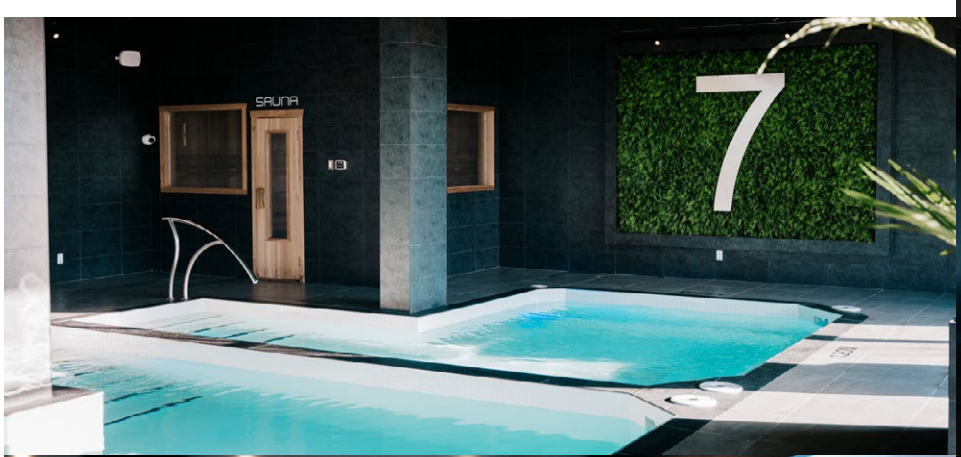
Visitez maintenant
avec notre équipe.

8 étages

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

Certains condos en
occupation immédiate

11500 Rue de Chambord, Mirabel









Le Musée du ski des Laurentides vise une ouverture au mois de juin

Marie-Catherine Goudreau – Depuis le mois d'avril, le Musée du ski des Laurentides à Saint-Sauveur est fermé temporairement. Il devrait rouvrir pour le mois de juin, espère le directeur Pierre Urquhart, dans son tout nouveau local situé au 6 avenue de la Gare, à Saint-Sauveur.

Au mois de juin 2022, le Journal rapportait que le déménagement du musée *« pressait »*. Près d'un an plus tard, le Musée a dû fermer ses portes prématurément en raison de problèmes d'eau.

Le bâtiment dans lequel il se trouve présentement date du 20e siècle. Cependant, malgré plusieurs rénovations au cours du temps, la structure *« n'est plus adaptée »*, soutenait la conservatrice, Nancy Belhumeur, dans nos pages l'année dernière.

« *Depuis que l'ancienne Banque nationale a été achetée, on savait que le Musée du ski déménageait. La Ville ne voulait donc pas intervenir pour des rénovations* », explique M. Urquhart. Les problèmes d'eau ne sont toutefois pas majeurs, indique le directeur.

Expositions

Le musée a également demandé une subvention au gouvernement québécois pour une nouvelle exposition. Celle qui est en cours est là depuis dix ans.

« Il faut comprendre que le travail du musée, c'est aussi la conservation et la préservation de l'histoire », souligne-t-il. Le musée conserve plus de 7 000 artéfacts qui ne sont pas tous exposés.

> « La difficulté avec les musées, c'est le côté monétaire. Tu es riche en histoire, mais c'est tout ! »
>
> – Pierre Urquhart, directeur du Musée du ski

Le bâtiment qui accueillera le musée sera bientôt prêt, indique M. Urquhart. Il ne reste que la peinture, puis l'équipe pourra commencer à déplacer tous les artéfacts.

Dans le nouvel emplacement, il y aura en plus une salle *« multifonctionnelle »,* explique le directeur. Ainsi, le musée pourra recevoir des conférences, des cocktails ou des évènements.



Le Musée du ski des Laurentides déménagera au 6, avenue de la Gare à Saint-Sauveur.

Photo : Archives – Nordy

« Tout va pouvoir être déplacé et adapté selon l'évènement. »

Puis, pour le moment, l'exposition du nouveau bâtiment sera consacré à l'histoire du ski dans la région. Actuellement, le musée présentait aussi l'histoire du ski partout dans le monde.

Par ailleurs, récemment, NousTV Laurentides a lancé une émission portant sur l'histoire du ski dans notre région avec l'historien Michel Allard, *Le ski, notre histoire*. Ils ont réalisé l'émission grâce à une banque d'archives cinématographiques du Musée du ski des Laurentides.



Exposition à Saint-Colomban

Mary Bonnette, inspirée par « l'énergie du printemps »

Aurélie Moulun – Inspirée par le printemps et tout ce qu'il apporte, Mary Bonnette, artiste-peintre, présente son exposition *Printemps féminin* du 3 au 31 mai à la bibliothèque municipale de Saint-Colomban. Le Journal a discuté avec celle qui présente sa toute première exposition en solo.



Photo : Courtoisie

Mary Bonnette, résidente de Saint-Colomban, a découvert sa passion pour la peinture au moment où elle a obtenu son premier appartement. *« J'avais un grand mur blanc et je voulais trouver une immense toile pour le remplir. Mais j'avais bien vu que les grandes toiles, c'était hors de mon budget ! Donc j'ai décidé d'aller me chercher une toile et de la peindre moi-même »*, raconte-elle en entrevue au Journal.

« Je m'inspire de ce qui m'entoure et d'à quoi je pense. En fait, je peins ce que je voudrais avoir chez moi. C'est le vide qui m'intéresse et qui m'inspire », ajoute-t-elle.

Aujourd'hui, c'est plus d'une vingtaine de toiles, certaines récentes, d'autres moins, qu'elle souhaite partager avec le public.

Fascinée par le printemps

Même s'il revient chaque année, Mary Bonnette se sent toujours aussi fascinée par le printemps. *« Je ne sais pas pourquoi ça me fascine autant. Peut-être parce que je suis bélier, donc je suis née au printemps ! »* réfléchie-t-elle à voix haute.

« Après le long hiver, j'ai toujours très hâte de sortir. Et je me suis rendu compte que les grands changements que j'ai fait dans ma vie, je les ai fait au printemps. Je crois que c'est l'énergie du printemps qui m'inspire », raconte-t-elle. *« Pour moi, le printemps c'est féminin. C'est une saison qui représente la féminité, le renouveau, la renaissance et qui emmène une fraicheur après l'hiver. »* C'est pourquoi on retrouve au cœur de son œuvre *« les arbres, les animaux, les insectes, les fleurs, la femme, la maternité et l'abondance de la nature ».* Ce sont ses muses, dit-elle.

Mary peint des animaux en tous genres : des girafes, des renards, des colibris. Mais elle peint également des visages de femmes qu'elle ne connait pas.

Évoluer au fil des toiles

Mary raconte au Journal qu'elle n'a jamais *« appris »* à peindre. *« Je suis une artiste autodidacte. Je n'ai jamais pris de cours de peinture. J'apprends vraiment en peignant. Donc à chaque toile que je fais, j'apprends quelque chose »*, explique l'artiste.

L'évolution de son art se constate de toiles en toiles. Elle tente continuellement de nouvelles techniques.

« Je fais mes toiles à l'acrylique, donc technique mixte. Récemment, j'ai retrouvé une vieille encyclopédie qui trainait chez moi. Alors, je sélectionne des pages que je trouve belles, soit par les images ou par le texte, je les colle sur ma toile pour en faire le font et je peins par-dessus. Donc on peut lire un peu ce qui est écrit, ça donne une autre perspective et une autre esthétique », détaille l'artiste.

« Pour moi la peinture c'est plus un passe-temps. C'est sûr que j'aimerais vivre de ça par contre. Je viens tout juste de fermer mon service de garde. En ce moment je suis technicienne de scène à la pige et je prends un cours en massothérapie. Je suis très polyvalente et je carbure aux projets ! », dit-elle en éclatant de rire.

Le vernissage de l'exposition aura lieu le 4 mai au cours d'un 5 à 7. Mary Bonnette sera alors sur place pour rencontrer son public. *« Ça me fait du bien de montrer mes choses. J'ai très hâte. Surtout, j'ai très envie de me faire connaitre dans mon coin »*, explique l'artiste résidente de Saint-Colomban.



Le Salon du Livre de Mirabel commence le 5 mai !

M.-C. G. – La troisième édition du Salon du Livre de Mirabel se déroulera du 3 au 7 mai prochains. Plus d'une cinquantaine d'auteurs seront présents pour l'occasion au Complexe Val d'Espoir *« afin de faire rayonner la littérature d'ici ».*

L'équipe du salon s'est donnée comme mission *« d'inviter des auteurs.es d'ici pendant tout le weekend du 5 mai prochain afin d'encourager le talent québécois »*, mentionne-t-on dans le communiqué. *« L'objectif est de créer un événement chaleureux, dynamique et rassembleur d'artistes talentueux. C'est aussi de tisser des liens avec les lecteurs au sein de la communauté des Basses-Laurentides. »* On souhaite attirer les familles et les jeunes dans une ambiance inclusive et conviviale.

Au programme : trois invitées d'honneur ! On comptera sur la présence de l'ancienne journaliste et auteure, Jocelyne Cazin. Puis l'auteure de la série Les Chevaliers d'Émeraudes, Anne Robillard, sera aussi sur place.

Enfin, Sylvie Payette fait aussi partie des invitées. Elle est l'auteure des séries *Nellie et Savannah.* Mme Payette est connue comme scénariste pour la série culte des années 1990, *Chambre en Ville.*

Rencontres mémorables

La troisième édition du salon se déroulera sous le thème des *« Rencontres mémorables ».* L'évènement est rendu possible grâce aux nombreux partenaires dont la Ville de Mirabel, les Éditions Seyrawyn ainsi que les Éditions Lo-Ély.

« C'est une belle occasion pour les gens de Mirabel et des environs de créer un lien et de rencontrer des auteurs.es de partout dans la province, mais aussi de découvrir la littérature québécoise qui rejoint tous les genres de lectures », souligne Tricia Lauzon, auteure et fondatrice du Salon du Livre de Mirabel et des Éditions Lo-Ély.

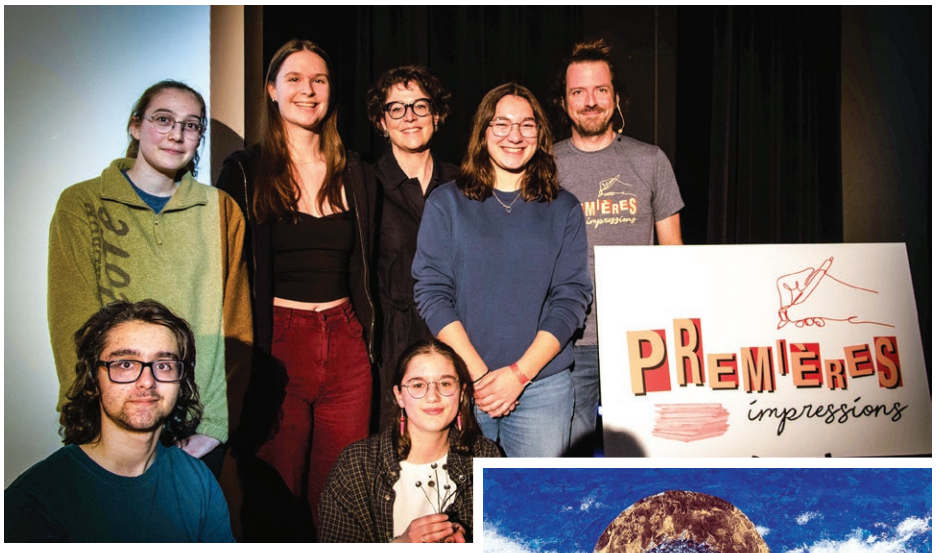


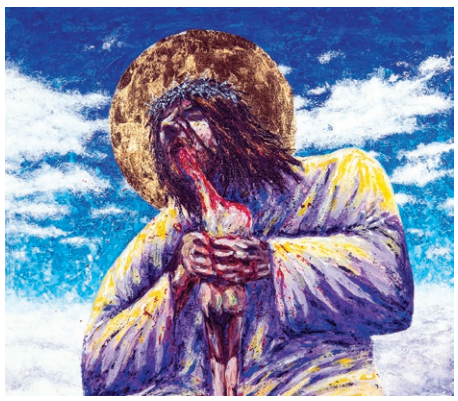
Intercollégial des publications littéraires et artistiques

Récompenser les plumes et les pinceaux

Aurélie Moulun – Les étudiants du Cégep de Saint-Jérôme (CSTJ) en arts et lettres ont pu participer à l'Intercollégial des publications littéraires et artistiques au cours de la fin de semaine du 22 et du 23 mars dernier. Au programme : une remise de prix pour souligner l'excellence des publications collégiales et une nuit entière de création.

Photos : Courtoisie





L'œuvre de Noa Alain, *Le fils accueillant l'un des défunts.*

Gala de remise de prix

Lors de cet Intercollégial, six prix ont été remis à différentes revues, textes ou œuvres d'arts visuels. Noa Alain, étudiant au CSTJ, a d'ailleurs remporté le seul nouveau prix cette année, celui ***« de la meilleure œuvre en arts visuels »***, accompagné d'un montant de 250 $. L'œuvre qu'il présentait s'intitule *Le fils accueillant l'un des défunts.*

La remise des prix a eu lieu le samedi en soirée. Elle présentait d'ailleurs une nouveauté cette année. ***« Un duo de comédiens a fait la lecture des textes avec une touche théâtrale. Xavier Malo, comédien et talentueux danseur contemporain, et Agathe Foucault, comédienne, metteuse en scène et dramaturge, ont réellement permis de faire vivre les œuvres grâce à leurs prestations »***, détaille le CSTJ dans un communiqué.

La nuit de création

Au total, 12 équipes se sont rassemblées à Saint-Jérôme. Toutes participaient à des ateliers de création donnés par ***« Laurence Beaudoin Morin et Charles Sagalane, deux professionnels, du milieu artistique et littéraire respectivement »***. Ces derniers ont notamment permis aux étudiants ***« d'améliorer leurs compétences et d'échanger des conseils et astuces »***, indique le CSTJ.

Puis, le clou de cette fin de semaine était la création, en une nuit, de la troisième édition de la revue *Premières impressions*. Les étudiants ont pu laisser aller leur imagination et ***« vivre une expérience professionnelle hors du commun »***, indique le CSTJ.

La version finale de la revue sera dévoilée au cours d'un événement au restaurant Neurones & papilles, le 10 mai prochain. Il s'agira également du lancement des revues *L'Étendard* et du *Trouble-Tête*, édition hiver 2023.

Les grands gagnants de l'Intercollégial des publications littéraires et artistiques 2023

- **Prix de la meilleure revue (1000 $) :** *Horizons*, Collège Ahuntsic
- **Prix de la meilleure facture visuelle (500 $) :** *Horizons*, Collège Ahuntsic
- **Prix du meilleur texte poétique (250 $) :** Victor Aymé Lesage, *Sans tarse*, Cégep du Vieux Montréal
- **Prix du meilleur texte en prose (250 $) :** Marie-Laurence Therrien, *Le silence d'Éole*, Cégep du Vieux Montréal
- **Prix de la meilleure œuvre en arts visuels (250 $) :** Noa Alain, *Le fils accueillant l'un des défunts*, Cégep de Saint-Jérôme
- **Prix Coup de cœur des participants et participantes (500 $) :** *La Claque*, Collège Bois-de-Boulogne





Sainte-Adèle |

Place aux 50 ans et mieux !

Le **5 mai**, la Place des citoyens organise un avant-midi bien chargé destiné aux personnes de 50 ans et mieux !

L'accueil du public commence dès **8 h 30**. Ensuite, à **9 h** aura lieu la conférence *Osez !* donnée par Chantal Lacroix. *« Faites preuve d'audace afin de vous épanouir dans votre vie professionnelle et personnelle ! »*

Puis, vers **10 h 30**, le public aura le choix de participer à un atelier ou d'assister à un spectacle. L'atelier offert consistera en de la peinture sur céramique. Les participants pourront d'ailleurs repartir avec leurs créations ! Le spectacle, quant à lui, est une performance de Roman Zavada qui rendra un *« hommage en musique et en images aux plus grands génies du cinéma muet »*.

L'événement aura donc lieu le **5 mai** prochain **entre 8 h 30 et 12 h**. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet de la Ville de Sainte-Adèle.



Val-Morin |

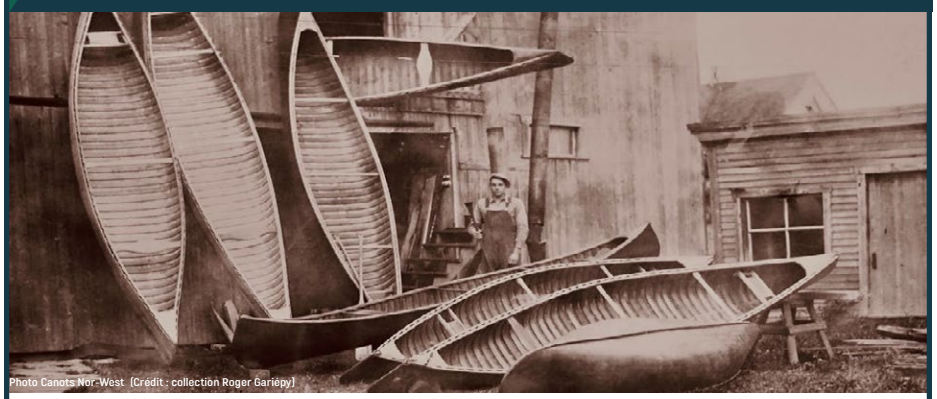
La couleur de l'encre

Le **10 mai** prochain, le Théâtre du Marais à Val-Morin présente le film *La couleur de l'encre* de Brian D. Johnson !

« L'encre est un matériau primordial. Grâce à elle, depuis toujours, nous inscrivons l'évolution de l'humanité. La couleur de l'encre dévoile le mystère et la puissance de cette substance tels que les perçoit Jason Logan, un fabricant d'encre visionnaire de Toronto. Puisant à même les ingrédients que lui offre la nature — herbes, baies, écorces, fleurs, pierres, rouille —, il utilise tout ce qu'il trouve pour produire son précieux liquide. »

La représentation aura lieu le **10 mai** dès **19 h 30**. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet du Théâtre du Marais.

Découvrez les
organismes de votre région
au journallenord.com


Photo Canots Nor-West (Crédit : collection Roger Gariépy)

Présentation du film-documentaire
L'IDÉE D'AUGUSTIN
Histoire Archives Laurentides
L'histoire de l'entreprise Canots Nor-West implantée depuis 1945 à Prévost. Le réalisateur Jean Chalifoux et Roger Gariépy, membre de la famille fondatrice, seront présents

Le dimanche 7 mai à 14h30 / Salle Antony-Lessard
Maison de la culture Claude-Henri-Grignon / Saint-Jérôme
Entrée libre

>PN08920-1

Sainte-Agathe-des-Monts |

« Verdict »

Le **4 mai**, tentez l'expérience de la pièce *Verdict* qui met en scène Marie-Thérèse Fortin et Paul Doucet ! Dans celle-ci, on revit quelques plaidoiries qui ont changé le cours de l'histoire au Québec. *« Que l'on pense à la légalisation de l'avortement, la lutte contre le profilage racial, les droits des homosexuels ou bien la criminalité, notre société québécoise s'est construite lorsque ces causes ont été tout d'abord débattues en justice. »*

D'ailleurs, la pièce finit sur une touche interactive puisque le public devra se mettre dans la peau d'un jury et il sera appelé à prendre position sur la dernière plaidoirie !

La représentation aura lieu le **4 mai** prochain au Théâtre Le Patriote dès **20 h**. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet du Théâtre Le Patriote.



Saint-Jérôme |

Michel Fugain fait bandapart

Le **5 mai** prochain, le Théâtre Gilles-Vigneault accueillera sur ses planches Michel Fugain et ses musiciens !

« La légende de la chanson française sera de retour au Québec afin de présenter un tout nouveau spectacle : Michel Fugain fait Bandapart. Pour cette nouvelle proposition, il souhaite aller à l'essentiel afin de laisser toute la place aux émotions.

C'est donc grâce à des chansons incontournables, des éternelles, des inédites et entouré de ses 4 musiciens qu'il célèbrera son 80e anniversaire en compagnie de son cher public. »

Le spectacle aura lieu le **5 mai** dès **20 h**. Pour tous les détails sur l'événement ou pour vous procurer des billets, visitez le site internet du Théâtre Gilles-Vigneault.

CINÉMA



Dieu es-tu là, c'est moi Margaret

New York, 1970. La famille de Margaret (11 ans) doit quitter la ville pour s'installer en banlieue. D'abord attristée, la jeune fille voit le bon côté des choses lorsqu'elle fait la rencontre de ses nouvelles camarades de classe. Mais le déménagement n'est pas le seul changement pour elle. Margaret est confrontée à l'adolescence et la puberté. Elle découvre le passé religieux de sa famille et se tourne vers nul autre que Dieu pour se confier sur ses aspirations et ses inquiétudes.

Les Cyclades
(répertoire lundi 8 mai)

Blandine n'est plus la même depuis son divorce. Pour tenter de briser l'isolement et la morosité de sa mère, son fils se tourne vers Magalie, la meilleure amie de cette dernière du temps de son adolescence. Les années ont passé et les deux copines autrefois inséparables se sont passablement éloignées l'une de l'autre. Leurs retrouvailles ne se passent d'ailleurs pas tout à fait comme prévu.





La skieuse Charlie Houde

Freinée par manque de moyens

Ève Ménard – À 16 ans, Charlie Houde fait partie de l'élite du ski dans sa catégorie d'âge. Aux Jeux du Canada, l'athlète des Laurentides a terminé au quatrième rang du classement général en ski alpin. La skieuse a notamment décroché une médaille d'argent au super-G. Ces résultats, elle les a obtenus sans même faire partie d'un programme élite, faute de moyens financiers. Charlie s'exprime sans filtre sur un enjeu souvent laissé dans l'ombre, celui de l'argent dans le ski.

« C'est une grande fierté d'avoir atteint à ce niveau avec moins de jours de ski et moins d'entrainement. Je suis très fière de démontrer que ce n'est pas impossible de performer avec moins d'argent et avec des programmes qui coutent moins chers », affirme la skieuse. Contrairement à la majorité des autres skieurs de son âge et de son niveau, Charlie ne provient pas d'une équipe d'élite. Jusqu'à tout récemment, elle faisait partie du programme régulier au Sommet Saint-Sauveur.

La EDLS, l'équipe Élite de la division laurentienne du ski, avait pourtant repéré le talent de la jeune prodige. Depuis qu'elle a 13 ans, Charlie est invitée à rejoindre ce programme. *« Mais au niveau financier, c'était plus difficile. Et au niveau de l'entraînement, j'avais des bons entraineurs à la montagne. J'étais satisfaite avec ce que j'avais »*, indique l'étudiante de quatrième secondaire à l'Académie Lafontaine.

Plus de 35 000 $ par année

Pour assurer la suite de sa progression, Charlie a maintenant rejoint la EDLS. La skieuse a d'ailleurs commencé à s'entrainer avec sa nouvelle équipe le 24 avril dernier. Ce programme permet d'avoir accès à plus d'entrainements et à plus de jours de ski. Il offre également plusieurs camps d'entrainement à l'extérieur du pays. Quelques jours après la fin des classes, Charlie s'envolera justement en Europe pour un premier camp. Un deuxième aura lieu au Chili, à la fin de l'été.

Ces opportunités ont toutefois un prix. Cette année, la famille prévoit débourser plus de 35 000 $ pour que leur fille poursuive le ski à son niveau. En comparaison, lorsque Charlie évoluait au Sommet Saint-Sauveur, le montant annuel, incluant les entrainements, les courses et l'équipement, s'élevait entre 7 000 et 8 000 $, souligne la mère de l'athlète, Julie Valiquette.

À sa prochaine saison, Charlie tombe dans la cour des grands. Elle évoluera dans la catégorie U18, au sein de la Fédération internationale de ski (FIS). Les coûts de base pour s'inscrire au programme FIS de la EDLS sont de 30 500 $. Ça comprend notamment les camps d'entrainement et les frais de course. *« Mais on n'a pas les skis et ça prend au minimum cinq à six paires »*, souligne Julie Valiquette. Ça ne comprend pas non plus l'entretien de l'équipement, les bottes, le casque, les soins en cas de blessures ou les suivis personnalisés avec des experts comme des phytothérapeutes ou des psychologues sportifs.

« On n'est pas dans le même monde »

L'été, Charlie avait déjà pris l'habitude de travailler plus de 50 heures par semaine à l'usine, chez Plaisirs Gastronomiques, pour aider à payer ses saisons. Cet été, tout l'argent qu'elle amassera ira également au ski. « *C'est possible que j'aille aussi à l'école pour me faire créditer un cours. Si je peux, je voudrais travailler trois jours par semaine à l'usine pour équilibrer ça avec mon école et les entrainements* », explique la jeune athlète.

Dans son entourage, Charlie est un cas atypique. Autour d'elle, peu d'autres skieurs travaillent, constate-t-elle. *« On n'est vraiment pas dans le même monde. Quand je leur parle de soucis financiers, on me dit de trouver des commanditaires. C'est aussi simple et banal que ça »*, raconte la skieuse. *« Ça devient de l'élite financière »*, affirme sa mère. *« Rendu à sa catégorie d'âge, tu as un bassin d'athlètes dont les parents sont hyper fortunés. C'est la petite pauvre du ski. »*

L'argent a des impacts concrets

Avec sa quatrième position aux Jeux du Canada, Charlie s'était qualifiée pour une des courses les plus prestigieuses de sa catégorie d'âge, en Suède. Mais ça lui coûtait 6 000 $ pour trois jours. Elle a préféré garder cet argent pour sa prochaine saison.

« Je l'ai mérité ma place en Suède, mais je n'ai pas pu y accéder parce que je n'ai pas les moyens », déplore la skieuse. *« Ce que je trouve anormal, c'est que tu te qualifies pour une course et que tu représentes le Canada, mais que le Canada ne paye même pas pour t'envoyer là-bas »*, ajoute Julie Valiquette.

Au final, l'argent finit par influencer les performances et l'évolution des skieurs. *« Tu as beau travailler le plus fort, être le plus en forme, si tu n'as pas l'équipement ou le terrain pour t'entraîner, tu ne peux pas atteindre un certain niveau de performance »*, indique Charlie. Des jeunes avec énormément de potentiel doivent abandonner, faute de moyens financiers. En plus, gagner sa vie dans le ski est *« extrêmement difficile »*, souligne la skieuse de 16 ans. À moins d'être un athlète d'exception, rares sont ceux qui vivent dans le luxe.

Elle est maintenant prête pour de nouveaux défis. La prochaine saison, sa première dans la Fédération internationale de ski, sera d'ailleurs déterminante dans la suite de son parcours. À l'issue de sa première année, elle devrait normalement savoir si elle pourra être sélectionnée sur l'équipe du Québec.



Photo : Courtoisie

Grâce à sa quatrième place aux Jeux du Canada, Charlie s'était qualifiée pour une course en Suède.



Projet pilote

Le dek hockey revivra cet été à Saint-Jérôme

Luc Robert – La Ville de Saint-Jérôme passera sous peu une commande pour une surface de dek hockey de 80 000 $. Celle-ci sera installée à l'intérieure de la patinoire de la rue Schulz, au secteur Lafontaine.



Photo : Archives

Le projet pilote de Dek au parc Schulz sera réévalué selon sa popularité.

Cette mesure permettra de palier au problème datant de 2002. Deux patinoires privées de la rue Lajeunesse avaient été démolies pour faire place à un commerce de locations de grues et de nacelles.

« Le conseil a statué dans le dossier. Les sommes proviennent du budget des parcs et espaces de jeux. Cela répond à un besoin. On ne pensait pas que les jeunes étaient aussi nombreux à pratiquer la discipline. On a agi en conséquence », a laissé savoir le président de la Commission des sports de Saint-Jérôme, Jean Junior Désormeaux.

Par ailleurs, une pétition de plus de 600 noms avaient été soumise l'an dernier aux élus pour trouver une solution au déménagement permanent de Dek Hockey Saint-Jérôme vers Saint-Eustache.

La surface pourra être aménagée à même l'intérieur des bandes de la patinoire Schulz. *« L'asphalte sera évalué et des sections pourraient possiblement être refaites, pour avoir une surface plate. Très moderne, la surface pourra être montée ou démontée en moins de deux heures. C'est très pratique d'être rétractable. En la retirant l'automne, on pourra prolonger sa durée de vie et éviter nos rigoureux hivers »*, a-t-il ajouté.

Les autorités locales visent la fin juin comme date de fin des travaux et d'installation. Tout dépendra des difficultés rencontrées en cours de route. D'autres sources indiquent que du dek libre se tiendra cet été, avec des inscriptions qui suivraient en août, pour des ligues d'automne.

Pour les jeunes

Les jeunes hockeyeurs de dek pourront bénéficier en priorité de la surface jérômienne.

« Mon mandat est de voir au développement du sport chez les jeunes. Puis, la patinoire servira en priorité au moins de 18 ans. Le CAPRDN va gérer les heures. Des ligues adultes de soirées pourront se greffer à l'horaire. »

Le processus d'achat étant entamé, les amateurs pourront revenir au jeu rapidement.

« On pense à une ouverture de la patinoire dès cet été. On vise août, sinon on remettra ça à l'automne. En attendant, les jeunes adeptes peuvent se rabattre sur les ligues de dek hockey à Mirabel (Saint-Janvier). Je suis content que nous redonnions aux jeunes et moins jeunes », a repris l'édile.

Un bémol

La surface sera d'une dimension de 50 pieds par 100. Il s'agit de la nouvelle grandeur standard des patinoires de dek installées ailleurs, pour des parties à quatre joueurs contre quatre. Les adultes, habitués à la grandeur de 85 pieds par 200, pour des joutes à cinq contre cinq, auront une adaptation à faire.

« À première vue, on estime que c'est petit. Je suis surpris des dimensions, mais content des efforts déployés par la ville pour nos enfants. Ceux qui ne seront pas inscrits dans les ligues organisées pourront venir essayer le dek en hockey libre. En commençant sur une petite surface, les jeunes nouveaux s'habitueront. Pour les plus vétérans aguerris, j'ai hâte de voir comment la transition va s'effectuer: je crains que l'on se pile sur les pieds », a soulevé M. Cédrik Dumoulin, auteur de la pétition présentée au conseil municipal.

Baseball mineur

Le tournoi bantam survivra à Saint-Jérôme

Luc Robert – Le tournoi de baseball bantam (U15, U16F) de Saint-Jérôme sera présenté du 5 au 9 juillet prochains, dans un format limité à la seule catégorie B.



Photo : Archives - Nordy

Le parc Melançon fera l'objet de cérémonies de clôture, à la fin du mois de mai.

Les travaux de conversion du parc Melançon en patinoire extérieure surgelée empêcheront la tenue des parties du niveau A, cet été, qui nécessitent une plus grande aire de jeu que celle utilisée au parc Schulz.

« Nous sommes heureux de la continuité de la compétition, même à une classe, dans les circonstances que nous connaissons. Le comité d'organisation fonctionne rondement, sous la férule de Francis Labelle, de Danielle Jargaille et de Geneviève Pion. Nous avons de la stabilité à l'organisation et nous présenterons encore une belle édition, avec des nouveaux bénévoles », a prévu le président de l'Association du baseball mineur de Saint-Jérôme (ABMSJ), M. Jean-Sylvain Bélair.

La 13e édition du tournoi bantam bénéficiera tout de même d'améliorations notables. *« Les jeunes et leurs parents pourront compter sur des belles installations à Schulz. Des kiosques et des concessions de nourritures se trouveront sur place. On a aussi demandé aux Loisirs de Saint-Jérôme d'installer un filet protecteur sur la ligne du premier but, pour protéger les voitures, ainsi que l'aménagement d'estrades temporaires. Les sièges sont moins nombreux qu'au parc Melançon »*, a-t-il convenu.

Après évaluation, les clôtures du champ extérieur du parc Schulz ne pourront être reculées, car elles empiéteraient sur les terrains de volley-ball et la patinoire du champ droit.

La popularité du tournoi bantam se perpétue à chaque année dans toute la province. *« Nous avons dû nous limiter à 12 équipes inscrites. Nous avons reçu des demandes de 25 clubs. On recevra des formations de la Montérégie, de Chaudière-Appalaches, de Québec et de Montréal. D'autres régions, dont l'Est-Ontarien, voulaient acheminer les documents, mais la période d'inscriptions était terminée, En plus des kiosques, nous comptons présenter de l'animation au parc Schulz. Les jeunes garderont un beau souvenir de l'événement »*, a détaillé M. Francis Labelle, directeur du comité organisateur.

Stabilité

D'autre part, l'ABMSJ a refait le plein dans ses effectifs en vue de la prochaine saison des Orioles. *« Nous affichons un nombre stable d'inscriptions à 208 jeunes, jusqu'à maintenant, pour 2023. Nous aurons même assez de joueurs pour composer deux équipes midgets, qui évolueront à Sainte-Sophie. C'est plus lent avec le Rallye-Cap, mais nous avons bon espoir de renflouer la banque de jeunes, avec les arrivées de dernières minutes. Nous estimons notre situation stable et positive »*, a lancé le président Bélair.

Hommage à Melançon

Soulignons par ailleurs qu'une semaine d'activités de fermeture se tiendra au parc Melançon, à la fin du mois de mai.

« On va tenir une semaine d'activités, soit des pratiques et des joutes hors-concours, entre nos équipes de baseball mineur, pour rendre hommage comme il se doit à ce lieu mythique de balle. Il est aussi possible que des clubs de la Ligue des 35 ans et plus (Ligue senior de Saint-Jérôme) y dispute aussi des parties. On va profiter de l'occasion pour vendre de l'équipement que nous possédons sur place », a achevé Jean-Sylvain Bélair.

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Vos Classées

Heure d'ouverture :
lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Heure de tombée : lundi 12h
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Mode de paiement : VISA MasterCard

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce.
Toute discrimination est illégale.

Offrez-vous des extras
✓ Encadré ✓ Titre centré
✓ Couleur ✓ **Caractères gras**
Informez-vous auprès de votre téléconseiller

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

130 Propriétés recherchées échanges

RECHERCHE terre, terrain, maison. Courtier agri-foret, villégiature, résidentiel-verts, 450-898-1679 www.francoisducharme.ca

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, juillet, St-Jérôme, paisible. Idéal retraité. Pas d'animaux, non-fumeur, 830$/mois. 450-438-6463

4-1/2 rez-de-chaussée, grand. Bellefeuille, très tranquille. Planchers bois franc. Idéal retraités. Non-fumeur, pas d'animaux. Enquête crédit obligatoire. 1,200$ 1er juillet. 514-213-3580

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 5-1/2 1er étage. Entrées laveuse/ sécheuse. Porte-patio, stationnement. Très tranquille, très propre. 1,295$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. Disponibilité flexible. 514-648-8806

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2 3e, St-Jérôme, aires ouvertes, lumineux, foyer gaz. Pas d'animaux. Enquête obligatoire. Juillet. 1,100$. 514-8291071

225 Propriétés à louer

MAISON 4-1/2 complètement
rénovée, ensoleillée, près parc linéaire (ski de fond, vélo et parc régional). Non-fumeur et cannabis, pas d'animaux, enquête exigée, 2,000$, 819-322-1727

230 Logements / appartements / prop. recherchés à louer

URGENT personne seule avec petit chien cherche 3-1/2, semi-meublé ou non, secteur St-Jérôme pour juillet. 514-914-8972

324 Articles de chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

MOTEUR Mercury 9.9 HP 2006, 4 temps, pied court, 1,850$, 450-224-0431 Claude

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR audio des années 70, achète: table tournante: Garrard, Thorens, Technics, Lenco, amplificateur: McIntosh, Sansui, Marantz, Pioneer, disques vinyles: rock, jazz, blues, heavy metal. François
450-858-1587

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! ! ! ! Service professionnel, douce détente, chaleureuse. 7/7. 450-675-1378 Sabrina

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

ST-JÉRÔME, clinique professionnelle privée, massothérapie Guylaine Colombin. Reçu. 514-371-9767

424 Astrologie / Occultisme

Ana Médium , spécialiste des questions amoureuses
depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer
son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.:
450-309-0125

442 Constructions / Rénovations / Réparations

CORMIER CONSTRUCTION
Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Brique. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite!
514-212-6577

HOMME à tout faire (intérieur et extérieur), rénovation sous-sol, peinture, plancher flottant, réparation de tous genres. Daniel: 450-543-5077

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture intérieur/ extérieur, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François: 450-712-1836

Manoir de la Fontaine
Retraités autonomes 55+
Non-fumeur - Ascenseur - Sécuritaire
3 1/2 à partir de 910$/mois
incluant plusieurs services
Saint-Jérôme
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca
>PN04155-1

483 Compagne compagnon

HOMME non-fumeur, veuf retraité recherche une amie, pour danse, voyage... 450-822-7192 après 19h.

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. Et souper mercredis. www.agenceaccord.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

PERSONNE demandée pour entretien plate-bande. 2 jours/ semaine. 450-224-8276

608 Emplois saisonniers ou temporaires

RECHERCHE personne aimant travailler dans l'entretien paysager pour Ste-Adèle et environs. Être fiable, responsable, ponctuelle, ayant un moyen de transport. Temps partiel ou temps plein. Salaire à discuter.
450-229-5500

638 Métier de l'auto

RECHERCHE apprenti-mécanicien ou mécanicien du lundi au vendredi. Mécanique Luc Campeau 2020. Benoît. 450-565-9988

665 Soins à domicile

PRÉPOSÉE recherchée, Ste-Jérôme ou St-Sauveur, pour garder personnes handicapées physique et intellectuelles. 19$ et +. Kim 514-515-3932

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés. Professeure agréée, 24 ans d'expérience. Évaluation gratuite. 450-625-0166 www.lemiroiranglais.ca

845 Prières Remerciements

REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue. M. R.



REMERCIEMENTS
Remerciements au Sacré-Coeur de Jésus pour faveur obtenue de Maleleine.

925 Roulottes Tentes-roulottes Motorisés

ROULOTTE Jayco 2006, 30' avec 2 extensions de côté, très propre, 17,000$. Vendue sans garantie. 450-858-0413

945 Achat d'autos

ACCRÉDITÉ SAAQ. Achetons autos, camions, pièces/ route. 7/7. Payons comptant. Vendons pneus neufs et usagés Carey Autos
514-214-8304,
450-882-2626

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

RECYCLAGE autos. Payons jusqu'à 1,500$. Remorquage gratuit. Service rapide. 514-348-8889

955 Pièces / Accessoires

4 pneus Michelin 235-60-R18 (Kia Sorento), 7,000 km d'usure. Payé 1,000$ laisse à 750$ pas de taxes. 450-432-9464

SAINT-SAUVEUR, secteur Piedmont nouveaux condos locatifs ski in/ski



out, 4 ½ aire ouverte, foyer au gaz, air climatisé, planchers chauffants, comptoirs quartz, fenestration abondante avec vue panoramique, piscine chauffée extérieure, rangement et stationnement, location annuelle à partir de 1 975$/mois.
Communiquez avec Maryse au 450-231-0102 ou Alexandre au 514-560-6872
PN08895-1



ESPACE PUB
CONTACTEZ-NOUS
450.227.7999
Le nord
INFORMER + INSPIRER
atelier@journalacces.ca

MAISON À LOUER



AVEC VUE SUR LA NATURE

Située à Saint-Sauveur avec grand garage, construction récente et secteur tranquille. Balcon avec moustiquaire, 2 chambres et grande salle de bain, air climatisé. Sous-sol avec foyer. Idéal pour un couple ou une personne qui recherche la tranquillité.

2400$/mois disponible le 1er juillet
JOHANNE 450-822-0872
>PN08894-1

Emplois

boisclair & fils inc. manufacturier de produits de béton

Commis aux commandes / soumissions

Compagnie œuvrant dans la fabrication de produits de béton désire combler un poste commis aux commandes et aux soumissions à notre bureau de Piedmont.

Relevant de la directrice des opérations, la personne alternera les postes aux commandes et aux soumissions en présentiel, selon les besoins de l'entreprise.

Principales tâches :
- Procéder à la lecture des plans et devis fournis par les clients;
- Saisir et traiter les commandes téléphoniques et courriel;
- Fournir les informations nécessaires aux clients;
- Gérer les communications du service à la clientèle;
- Planifier les livraisons;

Exigences et aptitudes :
- Méthodique et souci du détail;
- Être axé sur le service à la clientèle
- Avoir de la facilité à travailler en équipe;
- Connaissances informatiques : Word, Excel;
- Expérience en lecture de plans infrastructures, un atout;

Avantages :
- Formation offerte en entreprise
- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- Fonds de pension (RPDB)

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par courriel à rh@boisclairetfils.ca
>PN09018-1

DIFFICULTÉ À ÉCRIRE VOS TEXTES?
Laissez Mimi Legault vous aider :
• lettres • discours • c.v.
• corrections
• travaux scolaires
• autobiographies
mimilego@cgocable.ca



VISITEZ NOTRE SECTION
EMPLOIS LOCAUX
Le nord journallenord.com

le book Humanitaire
215, Brière, Saint-Jérôme
450 436-BOOK (2665)
lebookhumanitaire.com

Les CENTRES d'activités physiques Rivière-du-Nord
DÉCOUVREZ NOS ACTIVITÉS AU
caprdn.ca
450-436-1560

Avis public

Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la **Régie des alcools, des courses et des jeux, 1, rue Notre-Dame Est, bureau 9.01, Montréal (Québec) H2Y 1B6.**

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Pub Barils & Ardoises inc. 2925 Boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0	Addition d'autorisation de spectacle sans nudité au permis de restaurant au 1er étage	PUB BARILS & ARDOISES 2925 Boulevard du Curé-Labelle Prévost (Québec) J0R 1T0 Dossier : 279612

Québec

>PN08985-1

« AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE »
(Article 795 C.c.Q.)

AVIS est par les présentes donné que, à la suite du décès de M. Marcel St-Hilaire, en son vivant domicilié à Saint-Jérôme, survenu le 9 janvier 2023, un inventaire des biens du défunt a été fait par la liquidatrice successorale, le 20 avril 2023, conformément à la Loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, à l'étude de Me Sara Messier, notaires, au 369, boulevard Lacombe, Repentigny, Québec, J5Z 1N5.

>PN08976-1

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ NOUS
450.227.7999
Le nord
atelier@journalacces.ca

Le nord 36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450 438-8383 | journallenord.com

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard, Mélanie Gosselin, Antoine Gascon | INFOGRAPHIE Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier, Sonia Langlois | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon, Charlie Mercier, Aurélie Moulun | CHEF DE PUPITRE France Poirier | JOURNALISTES Aurélie Moulun, Simon Cordeau, Luc Robert, Marie-Catherine Goudreau, Eve Ménard | DIRECTEURS DE COMPTE Kenny Carrier, Camille Vaillancourt, Pascale Arcand | PHOTOGRAPHE / VIDÉASTE Sébastien Fleurant

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 23 450 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Canada Québec RS RÉSEAU SÉLECT

PEFC PEFC/01-31-106 Certifié PEFC Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées www.pefc.org

Avis public

Avis public

Ville de SAINT-JÉRÔME

APPEL D'OFFRES
SOUMISSION PUBLIQUE – « TRAVAUX DE MARQUAGE DE CHAUSSÉE »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« TRAVAUX DE MARQUAGE DE CHAUSSÉE »

SOUMISSION N° : « 2023-BS-116 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **3 mai 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **24 mai 2023 avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec), J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, **Michael Poirier,** acheteur, à l'adresse courriel suivante mpoirier@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 48 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 3 mai 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville,
SIMON VINCENT, avocat

>PN08903-1

COMMISSION SCOLAIRE SIR-WILFRID-LAURIER
SIR WILFRID LAURIER SCHOOL BOARD

AVIS PUBLIC

1. Date, heure et lieu des séances du conseil et du comité exécutif de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier pour l'année scolaire 2023-2024

2. Présentation du budget 2023-2024 de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier

AVIS PUBLIC est par la présente donné que :

1. Règlement no BL2000-CA-05 : Date, heure et lieu des séances ordinaires du conseil des commissaires de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier ET le règlement no BL2008-CA-15 : Date, heure et lieu des séances ordinaires du comité exécutif de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier seront modifiés à la séance ordinaire du conseil des commissaires de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier du 21 juin 2023, à 19 h 30.

   Si le public souhaite prendre connaissance de ces documents, il pourra le faire à compter du 27 avril 2023 en consultant notre site Web à l'adresse www.swlauriersb.qc.ca.

2. Conformément à l'article 278 de la Loi sur l'instruction publique, le budget de la Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier pour l'année scolaire 2023-2024 sera présenté à la séance ordinaire du Conseil des commissaires le 21 juin 2023, à 19 h 30.

La séance ordinaire du Conseil des commissaires du 21 juin 2023 se tiendra dans la salle 52A du centre administratif situé au 235, montée Lesage, Rosemère (Québec) et sera diffusée en ligne. Les membres du public qui souhaitent assister aux séances à distance peuvent le faire sur le site Internet suivant : http://bit.ly/swlsbcouncil. La procédure à suivre pour poser des questions lors de ces séances se trouve sur le site Web de la commission scolaire à l'adresse www.swlauriersb.qc.ca, dans le menu Gouvernance, sous la rubrique Conseil des commissaires.

Fait à Rosemère (Québec)
Le 27 avril 2023
Me Eloïse Robichaud
Directrice du département juridique, corporatif et des communications par intérim

>PN08978-1

Avis public

Avis public

Ville de SAINT-JÉRÔME

APPEL D'OFFRES
SOUMISSION PUBLIQUE – « TRAVAUX DE RÉFECTION DE COURTES SECTIONS POUR 2023 ET 2024 (2025 EN OPTION) »

DESCRIPTION : La Ville de Saint-Jérôme souhaite obtenir des soumissions pour

« TRAVAUX DE RÉFECTION DE COURTES SECTIONS POUR 2023 ET 2024 (2025 EN OPTION) »

SOUMISSION N° : « 2023-BS-050 »

DISPONIBILITÉS DES DOCUMENTS : Toutes les entreprises intéressées pourront se procurer les documents de soumission à compter du **3 mai 2023**, sur le système électronique d'appel d'offres SEAO (www.seao.ca).

RÉCEPTION DES SOUMISSIONS : au plus tard le **23 mai 2023, avant 10 h**, au bureau de la greffière, 300, rue Parent, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 7Z7, pour être ouvertes publiquement sur-le-champ.

COMMUNICATION : Pour tout renseignement supplémentaire concernant cette demande de soumissions, veuillez communiquer avec le responsable de l'information aux soumissionnaires, Mme Daphné Huard, acheteuse, à l'adresse courriel suivante dhuard@vsj.ca.

Toute question ou demande de clarification doit être transmise au moins 48 heures avant la date et l'heure prévues pour la réception des soumissions.

ÉVALUATION DE RENDEMENT INSATISFAISANT : La Ville de Saint-Jérôme se réserve le droit de refuser la soumission d'un entrepreneur, d'un prestataire de services ou d'un fournisseur qui, au cours des deux années précédant la date d'ouverture des soumissions, a fait l'objet d'une évaluation de rendement insatisfaisant par la Ville.

ACCORD INTERGOUVERNEMENTAL : Le présent appel d'offres est assujetti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), l'Accord de libre-échange canadien (ALEC).

RÉSERVE : La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents de soumission & addendas véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, auprès de SEAO, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents reliés à cet appel d'offres.

ACCEPTATION DES SOUMISSIONS : La Ville ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

DONNÉ À SAINT-JÉRÔME, ce 3 mai 2023.

Le greffier adjoint par intérim de la Ville, SIMON VINCENT, avocat

>PN08901-1

Avis de décès

PLANTE Raymond
1941 - 2023



À Saint-Jérôme, le 24 avril 2023, à l'âge de 81 ans, est décédé M. Raymond Plante.

Il laisse dans le deuil ses enfants Stéphane Plante (Véronique Plante) et Carole Plante (Philippe Hamel), ses petits-enfants Nicolas, Laurence, Gabriel, Émilie, Charles-Étienne et Félix, ses frères Pierre Plante (Christiane Beaudoin) et Jean-Paul Plante (Marielle Beaudoin), ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curé Labelle Saint-Jérôme, 450-438-1234 www.maisontrudel.com

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN08993-1

MASSÉ (née LAFRANCE) Monique
1941 - 2023



À Laval, le 26 avril 2023, à l'âge de 81 ans, est décédée Mme Monique Lafrance, épouse de Feu M. Ghislain Massé.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Stéphane et Julie (Martin), ses petits-enfants Camille, Emmanuel, Héloïse, Sandrine et Sophiane, ses frères et sœurs, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 4 mai de 14h à 16h30 et de 18h30 à 21h ainsi que le vendredi 5 mai de 12h à 13h30 au salon de la

Maison Funéraire Trudel, 400 Place du Curée Labelle Saint-Jérôme 450-438-1234 www.maisontrudel.com

Les funérailles auront lieu ce même vendredi à 14h en l'Église de Saint-Antoine et seront suivies de l'inhumation au cimetière de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la société de l'Alzheimer.

MAISON TRUDEL SERVICES FUNÉRAIRES

>PN09012-1

Boivin (Lamothe), Dolorès
1923 - 2020



À St-Jean-sur-Richelieu le 23 avril 2020, est décédée à l'âge de 96 ans, Mme Dolorès Lamothe, épouse de feu M Eugène Boivin.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Carole, René (Sonia Ouellet), Sylvain (Céline Villeneuve), Louise, Guy (France Poupart), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses frères Bernard, Gaétan, ainsi que d'autres parents et amis.

Les funérailles auront lieu le samedi 13 mai 2023 à 13 h à l'église de la Paroisse St-Félix-de-Valois à Chévéville (85 Rue Principale, Chénéville, QC J0V 1E0). La famille recevra les condoléances à l'église à compter de midi.

Direction funéraire Desrosiers et Fils Inc., 10 de Martigny Est, St-Jérôme.

Depuis 1959 DESROSIERS & FILS INC. Résidence Funéraire

>PN08919-1

PAQUIN, MADELEINE
1941 - 2023



À Sainte-Agathe-des-Monts, le mardi 11 avril 2023, est décédée à l'âge de 81 ans Madame MADELEINE PAQUIN, épouse de feu Yves Poirier. Elle laisse dans le deuil sa nièce Marie-Claude Hébert (Stéphane Blouin), son neveu Michel Paquin, sa petite-nièce Érica Blouin, sa soeur Solange Paquin (feu Claude Hébert), son frère Pierre Paquin (Denise Paquette), ainsi que parents et plusieurs bons amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (LES SENTIERS), situé au 2480 boul. du Curé-Labelle à Prévost, le dimanche 7 mai 2023 de 13h à 13h30. Les funérailles seront célébrées ce même jour à 13h30, en la chapelle du complexe. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société canadienne du cancer (www.cancer.ca). La famille aimerait remercier le personnel des soins palliatifs de l'hôpital Laurentien de Sainte-Agathe ainsi que du CISSS des Laurentides pour les bons soins prodigués.

MAGNUS POIRIER .com AMBASSADEUR

LES SENTIERS CIMETIÈRE NATUREL

>PN08937-1

Avis de décès

Crématel
Simplement la crémation

Les forfaits funéraires les moins chers de la région

À partir de 1145$ + tx

Arrangements préalables disponibles

16 Rue de la Gare St-Jérôme, QC, J7Z 2B5

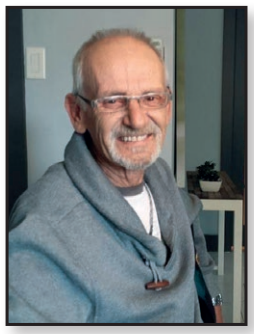
crematel.com

>PN06925-1

ESPACE PUBLICITAIRE
CONTACTEZ NOUS
450.227.7999

Le nord
atelier@journalacces.ca

MICHEL FORTIER
1956 - 2023



À Saint-Jérôme le 13 mars 2023 est décédé à l'âge de 67 ans Michel Fortier. Il laisse dans le deuil ses filles Valérie Fortier et Marilyn Fortier. Sa petite-fille Béatrice Auclair, son frère feu Jean-Guy et sœurs : Gilles, Ginette, Micheline, Huguette, France, Fernande et leurs conjoints ainsi que plusieurs neveux, nièces et amis.

La famille accueillera vos condoléances à la messe de l'Église St-Antoine à Saint-Jérôme le samedi 6 mai à 10h30.

>PN08871-1

12 AU 14 MAI 2023 BILLETS → SANTATERESAFEST.CA

Hydro Québec présente

Santa Teresa

En collaboration avec SiriusXM







Vendredi

GROSSE SCÈNE LOTO-QUÉBEC

18:00 DJ Poulet
19:15 Les Shirley
20:10 Bon Enfant
21:30 Vulgaires Machins

SCÈNE DESJARDINS

18:00 Artiste Francouvertes
20:00 Naïma Frank
22:00 Naomi

LE CHA CHA

22:30 Worry
23:30 Gus Englehorn

MONTECRISTO

23:00 Crasher
00:00 La Sécurité

CHAPELLE SIRIUSXM L'URLU

21:00 Velours Velours
22:00 Allô Fantome

LE SAINT GRAAL

17:30 Mat Côté
18:30 Fyore
19:00 Jam Session

BAR HB

23:00 DJ Pøptrt

Samedi

GROSSE SCÈNE LOTO-QUÉBEC

15:30 Tallandskiinny
16:30 Guessmi
17:10 Peet
18:00 Emma Beko
18:45 TOBi
19:45 LaF
20:45 FouKi
22:00 CKay

SCÈNE DESJARDINS

16:00 Gagnant.e du Open Mic ST
17:30 Sensei H
19:30 Q052
21:30 Figure8

LE CHA CHA

22:00 Knitting
23:00 Zoo Baby

MONTECRISTO

22:30 Alias
23:30 Hippie Hourrah

CHAPELLE SIRIUS XM L'URLU

21:00 Carla Chanelle
22:00 Lysandre

LE SAINT GRAAL

19:00 Lhéfé
20:00 Emmanuelle Querry

BAR HB

23:00 DJ surprise
01:00 Tallandskiinny

Dimanche

GROSSE SCÈNE LOTO-QUÉBEC

15:30 Blesse (DJ set)
16:20 Ariane Roy
17:20 Lou-Adriane Cassidy
18:20 Milk & Bone
19:20 Clay and Friends
20:20 Men I Trust

SCÈNE DESJARDINS

15:00 Roselle
17:00 Vanille
19:00 Frais Dispo
21:00 Bonanza

LE CHA CHA

21:30 No Waves
22:30 Blesse

MONTECRISTO

21:00 Private Lives
22:00 Populi

CHAPELLE SIRIUS XM L'URLU

20:30 Pure Carrière
21:30 Anatole

LE SAINT GRAAL

19:00 La Faune
20:00 Marco Ema

Hydro Québec · SiriusXM · Sainte-Thérèse · SAQ · Loto Québec · Québec · L'Abe · FACTOR · Québec · Canada · Desjardins · AMERMELADE · Rosemont · Les Subversifs · Village · RAKATAK · Le Loop · CHOQ.ca

>PN09019-1