

L'ANTIDOTE

Pour pratiquer
la médecine autrement

Quand revient
le printemps
aux Îles !
Une orgie
en revanche

Gaspé a le
vent dans
les voiles

Le GMF de La
Haute-Gaspésie :
une présence
rassurante

La culture
médicale
particulière du
CSSS de la Baie-
des-Chaleurs

Médecins de
famille au CSSS
du Rocher-Percé :
une pratique
valorisante



Les bourses? Pensez-y... *Largis*



Bourses d'étude en médecine, en tout ou en partie.

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html

| | Année précédant l'année d'obtention du diplôme | Année d'obtention du diplôme | Année précédant l'année d'obtention du permis d'exercice, R1 en omnipratique | Année d'obtention du permis d'exercice, R2 en omnipratique | Total |
|-------------------------|--|------------------------------|--|--|--------------|
| Montants | 15 000\$ | 15 000\$ | 20 000\$ | 20 000\$ | 70 000\$ |
| Durée de l'engagement | 1 an | 1 an | 1 an | 1 an | 4 ans |
| Particularités aux Îles | 1 an | 6 mois | 6 mois | 6 mois | 2 ans 6 mois |

Bourse régionale de formation spécialisée. Direction des services professionnels de chaque CSSS

| Spécialités | Année précédant l'année d'obtention du permis d'exercice, en spécialité | Année d'obtention du permis d'exercice, en spécialité | Total |
|-----------------------|---|---|----------|
| Montants maximums | 20 000\$ | 20 000\$ | 40 000\$ |
| Durée de l'engagement | 1 ans / 10 000 \$ 4 ans maximum | | |

| Spécialités | Année d'obtention du permis d'exercice, en spécialité | Total |
|-----------------------|---|----------|
| Montant | 15 000\$ | 15 000\$ |
| Durée de l'engagement | 1 an | 1 an |

L'ANTIDOTE

Sommaire

No. 2 Printemps 2006

Coordination :
André Boudreau

Collaboration :
Comité consultatif

Révision française :
Agence de la santé et
des services sociaux
de la Gaspésie-Îles-de-
la-Madeleine

Conception graphique :
Communications Triangle
Gaspé

Impression :
Imprimerie du Havre
Gaspé

3 parutions par année

**Photographie de
la page couverture :**
Dr Alain Parent (Omnimage)

Photographies :
André Boudreau
Fleurbec / Francis Boudreau
Emmanuelle Roberge
Dr Alexandre Chouinard
Line Danis
Dr Stéphane Rousseau
Peggy Cormier
Allen Cormier
Jasmin Naud
Guillaume Ste-Marie
Jacques Bujold
Roseq
Yvan Carrier

Artistes peintres :

Francine Bourque
Sans titre

Pauline St-Arnaud
*Pêche aux maquereaux
à Grande-Grave*

Claude Paquette,
Crépuscule

Johane Landry
M'offrir un petit 5 minutes

Gilles Côté,
Les enfants du cap

Bandes dessinées :
Hugh Langis

Ce magazine est produit par :

**Agence de la santé et
des services sociaux
de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine**

Québec 



Iris versicolore,
emblème floral du Québec

- 3** **Le Centre de santé
et de services sociaux des Îles**
Quand revient le printemps
aux Îles ! Une orgie en revanche
- 6** Grands territoires et similitudes
Ha ! La paperasse. Mais faut y voir !
- 8** **Le Centre de santé et de services
sociaux de La Côte-de-Gaspé**
Gaspé a le vent dans les voiles
- 11** **Le Centre de santé et de services
sociaux de La Haute-Gaspésie**
Le Groupe de médecine
familiale, (GMF), de
La Haute-Gaspésie :
une présence rassurante
- 14** Postes disponibles
en Gaspésie et aux Îles
- 16** **Le Centre de santé et de services
sociaux de la Baie-des-Chaleurs**
La culture médicale particulière
du CSSS de la Baie-des-
Chaleurs
- 22** **Le Centre de santé et de services
sociaux du Rocher-Percé**
Médecins de famille
au CSSS du Rocher-Percé :
une pratique valorisante

2 Belles
du bord
de la mer

19 Dossier éducation
et garderies

Ce sacré
Charlemagne !

25 Un milieu culinaire
exceptionnel

26 Dossier arts visuels et arts de la scène
en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine

Une vie
culturelle riche
et attachante

Belles du bord de la mer

Par Fleurbec



Photos : Fleurbec
Francis Boudreau

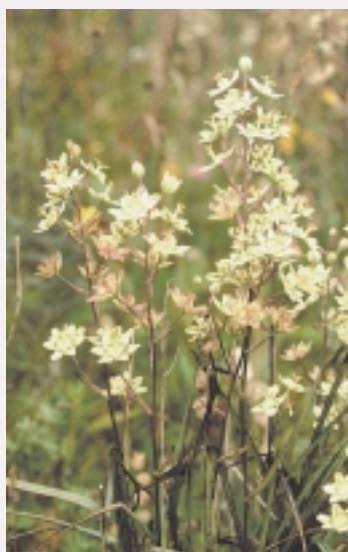
Une pruine, mince couche cireuse, donne une teinte bleue aux tiges et aux feuilles de la **mertensie maritime**. Elle colonise le haut des plages de cailloux, de galets et parfois de sable. Les feuilles charnues et la pruine, qui recouvre son épiderme épais, constituent des adaptations au vent ainsi qu'au sol sec et parfois brûlant sous le soleil ardent.

La Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine baignent dans le golfe du Saint-Laurent, mer intérieure bordée par le Québec et les Maritimes. Dans cet environnement salin, l'amplitude des marées varie d'un lieu à un autre et influence la répartition des plantes; elle détermine, entre autres, la durée de submersion des plantes, et en partie la largeur du littoral propre à être colonisée. Et ce sont ces facteurs, liés à la grosseur des particules du substrat, qui contribuent à déterminer le type d'habitat et tout son cortège floristique. Que vous fréquentiez les rivages sableux, graveleux, rocheux ou vaseux, vous pourrez admirer ces « belles du bord de la mer » et bien d'autres encore.

Pour en savoir plus : « Plantes sauvages du bord de la mer », guide d'identification Fleurbec, plonge au cœur même de la vie fascinante de 55 plantes des rivages maritimes dont 8 algues parmi les plus remarquables.



Les fleurs bleues des iris annoncent le début de l'été. **L'iris petit-pétale**, espèce maritime, pousse surtout dans les gazons des rochers et des falaises mais aussi sur le sable et le gravier des hauts de plage. Remarquez ses pétales petits, insignifiants, ses sépales larges et retombants, ses feuilles plus courtes que la tige, droites et rigides, formant une sorte d'éventail. Observez chez **l'iris versicolore** (voir p. sommaire) des sépales plus fortement teintés de jaune et proportionnellement moins élargis au sommet, une taille plus forte et des feuilles aussi longues ou plus longues que la tige. Ses fleurs orientent les lieux humides, ouverts ou mi-ombragés : fossés, champs humides, marécages, bordure de tourbières, rivages de lacs et de rivières, dans toute la moitié sud du Québec.



Le **zigadène glauque** : une inflorescence blanche spectaculaire. Les pétales et les sépales, d'aspect cireux, portent des glandes vertes, en forme de joug. Il pousse en touffes, ses feuilles en ruban toutes ramassées à la base, et forme de petites colonies, sur les sables grossiers, les graviers, les cailloux, les rochers, les falaises et dans les prairies bordant le haut des falaises. L'une des plus belles plantes des bords de mer, mais aussi l'une des plus toxiques : toutes ses parties renferment un alcaloïde dangereux, la zigadénine, provoquant un empoisonnement grave. Fréquent en Gaspésie et aux îles de la Madeleine, on ne le trouve pas dans les Maritimes.



Artiste : Francine Bourque
Oeuvre : « Sans titre »
Médium : Aquarelle
Année : 2006

Boutique :
La Banquise du Golfe
La Grave, Havre-Aubert
Îles-de-la-Madeleine

Centre de santé et de services sociaux des Îles

Personnes ressources :

M. Germain Chevarie,
directeur général

Dr Marc St-Pierre,
directeur des services professionnels et hospitaliers

Dre Édith Grégoire,
chef du département de médecine générale

Coordonnées

430, chemin Principal
Cap-aux-Meules
Îles-de-la-Madeleine (Québec)
G4T 1R9

Tél. : (418) 986-2121
Télec. : (418) 986-6845
Courriel : marc.st-pierre.archipel@ssss.gouv.qc.ca

Spécificités

Les Îles-de-la-Madeleine couvrent une superficie d'environ 202 km² répartis sur 80 km de longueur et compte une population de 13 000 habitants.

La majorité des ressources médicales disponibles aux Îles-de-la-Madeleine sont regroupées à l'intérieur du CSSS des Îles.

Mission CLSC

Localisation des services : Cap-aux-Meules, Grosse-Île, l'Île d'Entrée, Bassin

Mission hôpital

Localisée à Cap-aux-Meules

- 30 lits de courte durée

Mission hébergement

- 72 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 1 271 admissions
- Clinique externe : 29 674 visites
- Bloc opératoire : 1 479 visites
- Services ambulatoires, volet CLSC : 6 432 usagers incluant 81 usagers en service de réadaptation DI-TED

Service d'urgence

- Cap-aux-Meules : 21 734 visites

Budget annuel : 31 millions \$

Équipe médicale

Médecins de famille (20 membres actifs)
Médecins spécialistes (9 membres actifs)

Formation médicale

Le CSSS des Îles est associé à l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte sur place.

Particularités sur place

Établissement pionnier dans le développement de la télésanté, en partenariat avec le Centre hospitalier Universitaire de Québec.

- Primes d'installation et de maintien, offertes par l'Agence de la santé et des services sociaux, de 12 500 \$ par année.
- Prime d'isolement selon les ententes négociées (MSSS/FMSQ) : Annexe 20 de l'accord-cadre.
- Primes de disparité régionale :
 - 8441 \$ par année avec dépendants.
 - 5626 \$ par année sans dépendants.
- Frais de déménagement payés.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 1 sortie annuelle payée pour le médecin et chacun de ses dépendants.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Prime d'installation exceptionnellement majorée à 20 000 \$ pour un effectif en radiologie diagnostique.
- Tous les autres avantages de région « isolée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Quand revient le printemps aux Îles ! Une orgie en revanche

Par Dr Alexandre Chouinard

Cet hiver, au cœur du vent glacial des Îles, le souvenir des dix variétés de tomates pulpeuses, prêtes à éclater sous ma dent et m'inonder de leurs saveurs, celles-là mêmes qui racolaient à la fruiterie du coin du temps que j'étais un citadin enraciné, sont revenues se liquer avec la multitude de fruits, de légumes et de produits exotiques de la métropole pour tenter de me faire plier l'échine et mes bagages.

C'est vrai. La pomme et l'orange de la coopérative d'en face ne font pas le poids face aux étalages foisonnants de la ville. Pourtant, j'ai tenu tête aux fruits et légumes en conserve et eu de très rares moments de faiblesse pour une macédoine surgelée. Somme toute, j'ai tenu bon le flambeau de la fraîcheur, passant de semaine en semaine d'un brocoli à un chou-fleur, d'un navet à une poignée de haricots, quelques fois périllicieux. Je peux dire que, malgré l'isolement, j'ai pu manger des fruits et légumes frais même si j'ai dû sacrifier un peu de variété.

Mais le vent a tourné lors de ma dernière sortie en kayak du mois d'avril. Nous ne savions pas, Catherine et moi, quels délices nous attendaient au détour quand nous avons mis nos embarcations à l'eau dans la lagune de Grosse-Île. Nous pensions louvoyer seuls parmi les

dernières glaces qui s'accrochaient encore aux berges mais, au contraire, le plan d'eau bourdonnait d'activités. Plus d'une vingtaine d'hommes s'étaient donné rendez-vous avec leurs chaloupes sur le haut-fond sablonneux embrassant un des îlots de la lagune. Debout dans deux pieds d'eau, ils ratissaient le sol avec une griffe à trois dents fixée au bout d'une longue perche.

- Qu'est-ce que vous cherchez comme ça ?
- On ramasse des palourdes. Il y en a plein ici ! Regarde-moi ça !

Il joignit le geste à la parole et avec sa griffe, il extirpa du sable un coquillage gros comme une orange. Son panier qui flottait à ses côtés en était déjà à moitié plein. C'est enthousiaste que ce jeune Madelinot, qui vit maintenant à Montréal, est venu quelques semaines aux Îles pour renouer avec la cueillette des palourdes en compagnie de son père. Il nous a expliqué en détail la technique d'une cueillette fructueuse et le festin que tous allaient s'organiser le soir.

- Bon et bien, au revoir. Bonne cueillette !

Nous avons à peine pagayé vingt-cinq mètres qu'il nous a interpellés.

- Venez donc par ici! Vous devez avoir de la place dans vos kayaks ?

Je ne croyais pas avoir salivé du coin de la bouche quand il m'avait décrit comment ils allaient se régaler, mais le jeune homme savait bien qu'il nous avait alléchés. Il a donc ouvert le caisson étanche de mon kayak pour y déverser assez de palourdes pour en faire profiter une grande tablée !

Un peu plus loin, la nature s'est offerte directement à nous. La lagune était très peu profonde, moins d'un pied d'eau par endroit, et le fond rocailleux était compacté de moules sauvages. Nous avons pu en faire une bonne provision, sans même quitter nos kayaks! Le soir même, nous soupions justement chez des amis avec qui nous nous sommes délectés !

C'est ce jour-là que nous avons commencé à prendre notre revanche sur les mortifications imposées par l'hiver. Et ce n'était que le début. Depuis, chaque semaine a son arrivage convoité pour nous émoustiller toujours un peu plus. Les premiers pétoncles, ces tendres mastodontes qui

plus tendres, arrosées d'un soupçon de beurre à l'ail, pour couronner le tout. Et je suis revenu à la charge une fois, puis une deuxième encore, refusant de porter attention à mon estomac distendu qui criait grâce. C'est fourbu que j'ai réussi à revenir chez moi pour m'allonger et laisser ma digestion accomplir son dessein.

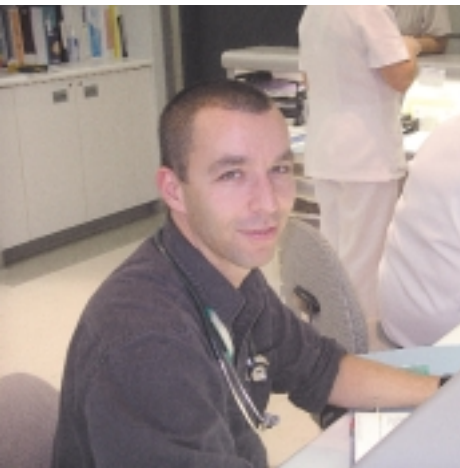
À ces plaisirs bruts s'en rajoutent à chaque année d'autres plus raffinés, auréolés de la baraque à foin, sceau officiel du « Bon goût frais des Îles ». Sous l'impulsion de la manne touristique friande de produits du terroir, une réaction en chaîne s'est emparée de l'Archipel. Le tout a commencé par la revalorisation des produits traditionnels, tels que le hareng et le maquereau fumés à l'ancienne et la « bagosse », la bière artisanale des îles.

Puis, l'inventivité s'est mise de la partie. C'est ainsi que les vaches lascives qui broutent dans mon arrière-cour ont donné naissance au Pied-de-Vent, un maintenant célèbre fromage au lait cru gourmand, puis de l'orge qui ondule à l'Étang-des-Caps ont jailli l'Écume et ses sœurs, uniques bières biologiques de la province, qui savent nous égayer. Une fois le moût extrait, les sangliers s'empiffrent allègrement de la drêche résiduelle, légèrement ivres, béatement inconscients du sort qui les attend. Puis, il y a les cidres aromatisés, les huiles, vinaigres et vinaigrettes au parfum local. En plus, les cochons tout ronds de l'Archipel se font maintenant proscrito pour notre grand plaisir. Un jour, nous aurons peut-être même un vin rouge produit avec des raisins victorieux qui auront bravé les vents adverses.

Alors que la frénésie du printemps s'empare de nous, que les oiseaux reviennent fébrilement coloniser rochers et falaises et que le large se repeuple de ses frères embarcations et de leur cortège de goélands gueulars, la passion de bien manger se réincarne une fois de plus aux quelques tables gastronomiques, Tables des Roy et autres Marée Haute, qui nous ont laissés à notre sort pendant l'hiver. Ces coquines savent se faire désirer !

Ces plaisirs du palais débarquent en bonne compagnie: une pléthore de spectacles, d'activités culturelles et sportives prennent également l'Archipel d'assaut. Animé d'une rage de vivre d'autant plus intense qu'elle puise sa vitalité dans des mois d'hibernation forcée, j'aurais envie de tout voir, de tout faire, devenir Gargantua lui-même. Mais, malheureusement, les jours n'ont que 24 heures, même en été. À ce rythme-là, le mois d'octobre tombera à point: j'aurai sûrement besoin de quelques mois paisibles pour me remettre de la bacchanale estivale !

Et le cycle recommencera...■



Dr Alexandre Chouinard



Dre Catherine Trempe-Masson

fondent sous la dent, me font frémir de volupté. La subtile chaire de crabe des neiges se laisse engouffrer langoureusement. Nous pouvons tout simplement nous vautrer dans une débauche de coques palpitantes, de moules aguichantes, de couteaux de mer lubriques et de poisson frais.

Et que dire du doux vertige que j'ai ressenti en m'attablant devant mon premier homard de l'année, empourpré de m'avoir fait languir si longtemps et étonné de se retrouver dans mon assiette ? C'est délicatement que je l'ai abordé, lui décortiquant d'abord timidement les pattes, pour ensuite le dénuder de son corset et me délecter de sa substance, me réservant l'extase suprême de ses chairs les

Services médicaux disponibles dans tous les CSSS Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine

Spécialités

- Anesthésiologie
- Chirurgie générale
- Dermatologie
- Imagerie médicale
- Médecine interne
- Psychiatrie

Médecine générale

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence, hospitalisation
- Gériatrie active, soins prolongés
- Oncologie (médecine de jour)
- Soins à domicile
- Services médicaux courants avec et sans rendez-vous
- Clinique jeunesse en milieu scolaire
- Médecins-conseil pour programme spécifique
- Cabinet privé



Un profil de pratique diversifiée

La pratique médicale peut être orientée selon les champs d'intérêts de chacun. Il est également possible d'assurer la supervision des résidents en formation, ce qui constitue une excellente façon de demeurer en contact avec le milieu universitaire.

Équipements médicaux

- Unité mobile de résonance magnétique (été 2006)
- Imagerie médicale complète incluant échographie, doppler cardiaque et tomodensitométrie axiale
- Radiologie numérique et télé radiologie
- Système de monitoring à la salle d'urgence et télémétrie
- Tapis roulant
- Respirateur intégré avec ordinateur
- ECG
- Clinique « pace maker »
- Chambre des naissances

Support paramédical

- Pharmaciens(nes)
- Assistants(tes) techniques en pharmacie
- Infirmiers(ères)
- Inhalothérapeutes
- Technologistes médicaux
- Techniciens(nes) en radiologie
- Techniciens(nes) en ECG
- Orthophonistes
- Physiothérapeutes
- Ergothérapeutes
- Thérapeutes en réadaptation physique
- Travailleurs sociaux
- Diététistes
- Psychologues
- Éducateurs spécialisés
- Archivistes

Médecins spécialistes visiteurs

Haute-Gaspésie

- Gastro-entérologie
- Hématologie
- Microbiologie
- ORL
- Orthopédie
- Pédiatrie
- Pneumologie
- Urologie

Côte-de-Gaspé

- Cardiologie
- Cardiologie-pédiatrique
- Chirurgie vasculaire
- Hématologie
- Microbiologie
- Neurologie
- Neuro-pédiatrie
- Neuro-psychologie
- Pneumologie
- Rhumatologie, allergie
- Urologie

Rocher-Percé

- Cardiologie
- Chirurgie plastique
- Chirurgie vasculaire
- Gastro-entérologie
- Hématologie
- Microbiologie
- Ophtalmologie
- ORL
- Pédopsychiatrie
- Urologie

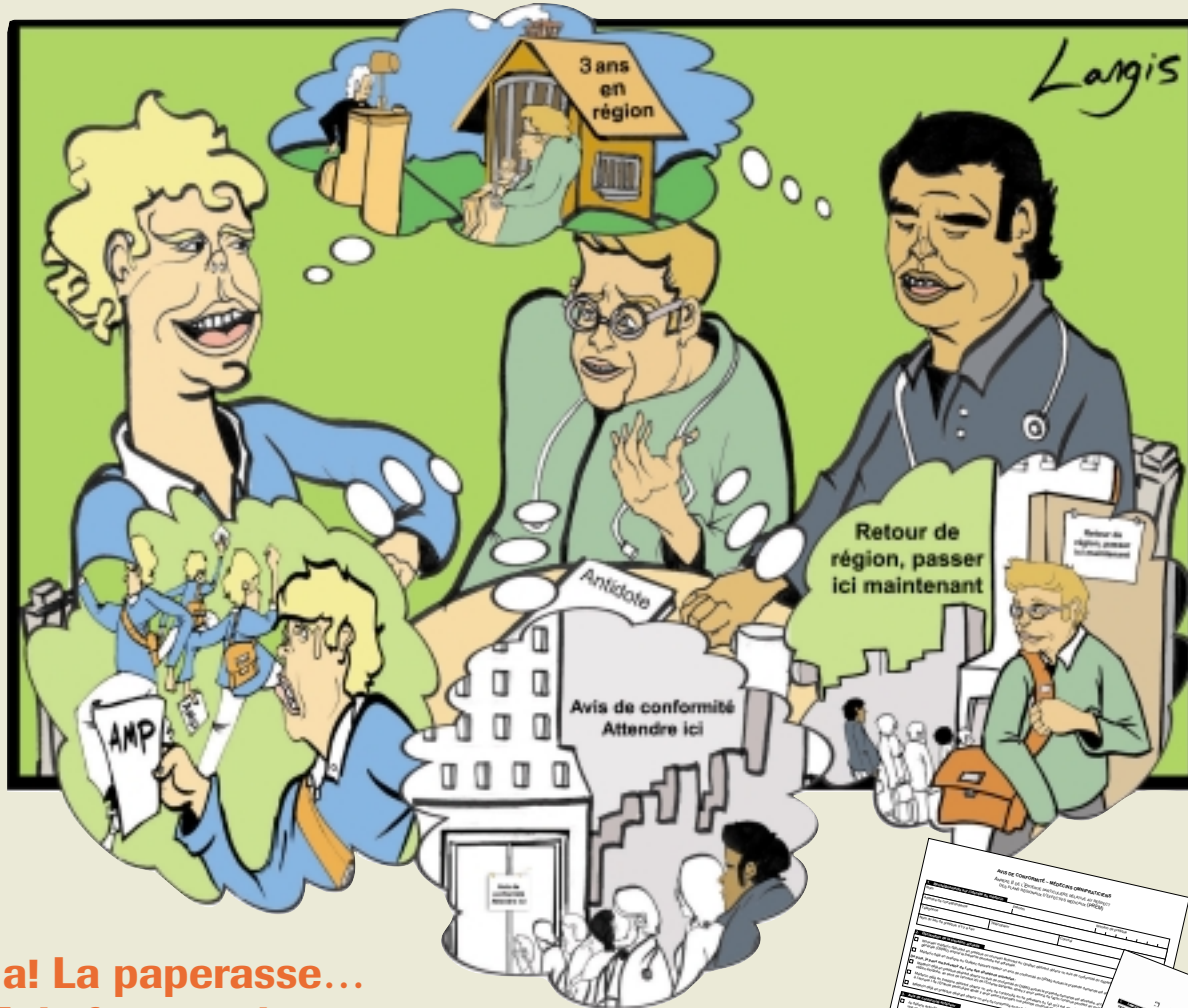
Baie-des-Chaleurs

- Biochimie
- Cardiologie
- Cardiologie-pédiatrique
- Gynécologie
- Hématologie
- Microbiologie
- Neurologie
- Neurologie-pédiatrique
- Urologie

Îles-de-la-Madeleine

- Audiologie
- Cardiologie
- Cardiologie-pédiatrique
- Chirurgie plastique
- Chirurgie vasculaire
- Endocrinologie
- Gastro-entérologie
- Hématologie
- Lipidologie
- Néphrologie
- Neurologie
- Neuro-pédiatrie
- Ophtalmologie
- ORL
- Orthopédie
- Orthopédie
- Physiatrie
- Pneumologie
- Psychogériatrie
- Rhumatologie, allergie
- Urologie

Moi, j'ai reçu mon avis de conformité au PREM Gaspésie - Îles-de-la-Madeleine... Et vous ?



Ha! La paperasse... Mais faut y voir !

1. Votre formulaire de demande d'avis de conformité est adressé à l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ;
2. Vous recevez la réponse du DRMG, la liste des AMP disponibles et le formulaire de demande; (Vous avez 6 mois pour vous conformer aux AMP)
3. Les formalités se règlent facilement.

Informez-vous directement à l'Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

**Direction régionale des affaires médicales et de la santé physique
Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine**

144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9
Téléphone: (418) 368-2349
Télécopieur: (418) 368-4942
Mme Peggy Cormier, poste 258
Mme Sandra Ouellet, poste 335
peggy_cormier@ssss.gouv.qc.ca
sandra_ouellet@ssss.gouv.qc.ca

Psst !!

Saviez-vous, qu'après un minimum de 3 ans de pratique continue en région éloignée ou isolée, un médecin ne peut se voir refuser l'entrée dans une autre région sous prétexte que le PREM de la région ou les PEM des établissements hospitaliers sont comblés ?



Artiste : Pauline St-Arnaud
Oeuvre : Pêche aux maquereaux à Grande-Grave
Médium : Aquarelle

Centre de santé et de services sociaux de La Côte-de-Gaspé

Personnes ressources :

Dr Martin Lamarre,
directeur santé physique et services généraux

M. Jean-François Sénéchal,
directeur adjoint, services spécialisés

M. Marc Pelletier,
agent de recrutement

Coordonnées

215, boulevard York Ouest
Gaspé (Québec)
G4X 2W2
Tél. : (418) 368-3301, poste 3248 ou (418) 368-2546
Télé. : (418) 368-7150

Courriels :
martin.lamarre.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca ou
jean-francois.senechal.chgaspe@ssss.gouv.qc.ca

Sites web :
www.chgaspe.qc.ca
www.clscmeretmontagnes.com

Spécificités

Le CSSS de La Côte-de-Gaspé dessert la population d'un grand territoire compris entre les localités de Rivière-Madeleine à Coin-du-Banc (Percé), incluant Murdochville. Il compte une population totale de 22 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Barachois, Rivière-au-Renard, Grande-Vallée, Murdochville

Mission hôpital

Localisée à Gaspé

- 69 lits de courte durée

Mission hébergement

- 126 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 326 admissions
- Clinique externe : 32 229 visites
- Bloc opératoire : 2 696 visites
- Tous services en CLSC : 17 017 usagers

Services d'urgence

- Gaspé : 26 815 visites
- Grande-Vallée : 11 596 visites
- Murdochville : 2 948 visites

Budget annuel : 44 millions \$

Équipe médicale

Médecins de famille (31 membres actifs et 8 membres associés)
Médecins spécialistes (18 membres actifs)

Formation médicale

Une grande proportion de l'enseignement dispensé sur le territoire de l'établissement est réalisé à l'Unité de médecine familiale, qui est affiliée à l'Université Laval pour la réalisation de stages d'immersion, stages d'externat, stages de résidence en médecine familiale et en psychiatrie. Certains stages en médecine se font également par l'entremise de l'Université de Montréal à Grande-Vallée. Enfin, d'autres stages ont lieu sur le territoire, et ce, dans différents programmes de formation, soit en soins infirmiers (niveau collégial), en physiothérapie (internat), en pharmacie (internat) ainsi qu'en travail social (niveau collégial).

Particularités sur place

Fonction régionale en anatomo-pathologie, en dermatologie, en pédopsychiatrie, psychiatrie légale et en planning familial, incluant IVG.

Autres spécialités régionales et sous-régionales offertes : Chirurgie orthopédique, Gastro-entérologie, Ophtalmologie, ORL, Pédiatrie

Le CSSS de La Côte de Gaspé a la responsabilité d'offrir le service Info-Santé pour l'ensemble de la région

- Primes d'installation de 10 000 \$ et primes de maintien annuelles de 5 000 \$ pour un maximum de 3 ans, offertes par l'Agence de la santé et des services sociaux.
- À l'exception des localités de Grande-Vallée et Murdochville pour lesquelles la prime de maintien s'élève à 10 000 \$.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Prime d'installation exceptionnellement majorée à 15,000 \$ pour un effectif en médecine interne ainsi qu'un effectif en radiologie diagnostique.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Gaspé a le vent dans les voiles

Choisir un lieu de pratique, c'est du même coup choisir sa qualité de vie. Cette tendance se fait sentir de plus en plus chez les jeunes professionnels qui veulent allier travail et loisirs personnels. La tendance actuelle favorise les activités de plein-air et une pratique équilibrée. Dans ce numéro-ci, nous avons décidé de vous présenter un joyau de la nature québécoise: la Baie de Gaspé. Avis aux amateurs de sports nautiques; Gaspé a le vent dans les voiles...

Par Marc Pelletier

La Baie de Gaspé

La Baie de Gaspé regorge d'attraits des plus spectaculaires. Que vous soyez randonneur le long des falaises du parc Forillon, plaisancier ou plongeur, la vue de ce plan d'eau, témoin des premiers arrivants, ne peut pas vous laisser indifférents. Plusieurs ont vite compris la nécessité de greffer des installations de qualité afin de pouvoir jouir au maximum des possibilités qu'offre ce milieu marin. On n'a qu'à penser à la marina, à l'école de voile, aux différentes écoles de plongée sous-marine et au tout dernier cri en matière d'activité nautique: le cerf-volant (kite).

Dr Stéphane Rousseau

La marina

Pour les fans de sports nautiques, la marina offre aux propriétaires d'embarcation un lieu exceptionnel pour pratiquer leur activité favorite, à seulement deux minutes du centre-ville. D'ailleurs, deux médecins du CSSS de La Côte-de-Gaspé possèdent leur propre embarcation et jouissent ainsi des installations pour s'adonner à leur passion. Les docteurs Stéphane Rousseau, médecin de famille, et Jacques De Bie, chirurgien général sont d'ailleurs formels :



« La Baie de Gaspé nous permet de doubler la superficie de notre terrain de jeux »

Pour les plus modérés, il est possible de louer une embarcation, avec ou sans moniteur certifié, tout simplement en vous présentant à l'école de voile.

L'école de voile

Annexée à la marina, l'école de voile *Le Cormoran*, présente dans le milieu depuis plus de 25 ans, offre une multitude de services liés à la navigation. Elle offre, entre autres, des cours de dériveurs, de catamarans et ce, tant pour les enfants que les adultes. L'école possède une cinquantaine d'embarcations permettant une transition de l'initiation au perfectionnement. De plus, un camp de cinq jours est offert aux bouts de chou de cinq ans et plus afin de leur faire découvrir les plaisirs de la navigation et les joies du plein-air, dans un environnement exceptionnel. Les docteurs Patsy Skene, médecin de famille, et Wilber Deck, médecin spécialiste en santé communautaire, s'impliquent d'ailleurs bénévolement dans le bon fonctionnement de l'école :

« Un site d'une beauté exceptionnelle, accessible pour tous, à deux pas du centre-ville »

Des heures de plaisirs en famille vous y attendent !



Le kayak

En plus de profiter de la Baie de Gaspé, les kayakistes peuvent s'adonner à leur sport en rivière. En effet, la rivière York offre des heures de bon temps dans un environnement des plus spectaculaires. Pour plusieurs, cependant, l'attraction majeure demeure le parc Forillon. À une trentaine de minutes à peine du centre-ville de Gaspé, vous pouvez pagayer au son du souffle des baleines, tout en contemplant le regard curieux des loups marins (phoques). Plusieurs écoles offrent des cours d'initiation afin de pouvoir pratiquer ce sport de façon agréable et sécuritaire.

Le cerf-volant (kite)

Une toute nouvelle activité colore l'affluent de la rivière York en plein centre-ville de Gaspé: le cerf-volant. Sport plutôt physique, il est tout de même accessible, été comme hiver. Le plus grand avantage de pratiquer ce sport dans la baie est le fait qu'il y a toujours du vent où que vous soyez, et ce, dans un rayon de 10 kilomètres. Des cours d'initiation et un point de vente de matériel sont également disponibles sur place. Monsieur Dominic Bolduc, conjoint de la docteure Marie-Yanouk Blain, gynécologue-obstétricienne, trépigne d'impatience à l'idée de s'installer à Gaspé en juillet 2006 :

« Sur la Baie de Gaspé, je pourrai m'adonner à ma passion 12 mois par année.. »

Bonnes nouvelles

Le vent qui souffle sur Gaspé apporte son lot de bonnes nouvelles. Outre les plaisanciers et le domaine éolien, le Centre de santé de La Côte-de-Gaspé profite également de cette douce brise marine. En effet, sept nouveaux médecins, dont la docteure Blain, se grefferont à l'équipe en place d'ici l'automne prochain. Nous tenons à profiter de cette tribune pour leur souhaiter la bienvenue et les remercier d'avoir choisi Gaspé comme lieu de pratique et de qualité de vie. ■



Artiste : Claude Paquette
Oeuvre : Crépuscule
Médium : Acrylique

Centre de santé et de services sociaux de La Haute Gaspésie

Claude Paquette, peintre-sculpteur, habite en Gaspésie depuis plus de 25 ans où son atelier-galerie a pignon sur rue au 30 Ruisseau-des-Olives à Anse-Pleureuse. www.claudepaquette.com

Autodidacte par choix, artiste par vocation, il explore seul les avenues de l'art et au fil des ans, il est devenu un des peintres majeurs de la Gaspésie.

Son coup de pinceau le distingue parmi les autres. Ses outils sont la couleur, le dessin, la ligne et le mouvement, tout ce qui joue, parle, raconte ou suggère. Une présence picturale imposante ainsi qu'une maturité artistique évidente font de lui un peintre-sculpteur professionnel incontournable à tout amateur d'art.

Coté et agréé dans le dictionnaire Larousse des cotations Drouot 2006 à Paris, ses oeuvres se retrouvent dans de nombreuses collections privées et publiques ainsi que dans différentes publications de livres d'art. Claude Paquette a su conquérir un public de connaisseurs qui apprécient son cheminement artistique tant au pays qu'à l'étranger.

Personnes ressources :

Dr Renaud St-Laurent,
directeur des services professionnels

Robert Deschênes,
directeur général

Solange Blouin,
agente de recrutement

Coordonnées

50, rue du Belvédère
Sainte-Anne-des-Monts (Québec) G4V 1X4
Tél. : (418) 763-2261
Télec. : (418) 763-7460

Courriel : renaud.stlaurent.cssshg@ssss.gouv.qc.ca
solange.blouin.cssshg@ssss.gouv.qc.ca

Spécificités

Le territoire du CSSS de La Haute-Gaspésie s'étend des municipalités de Cap-Chat à Rivière-Madeleine, et compte une population de 13 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Cap-Chat, Marsoui, Mont-Louis, Ste-Anne-des-Monts

Mission hôpital

Localisée à Ste-Anne-des-Monts

- 29 lits de courte durée

Mission hébergement

- 93 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités (2005 - 2006)

- Hospitalisation : 1 406 admissions
- Services ambulatoires : 20 767 visites

Service d'urgence

- Ste-Anne-des-Monts : 14 538 visites

Budget annuel : 27 729 176 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (11 membres actifs)
Médecins spécialistes (7 membres actifs)

Formation médicale

Comité de formation médicale très actif

Particularités sur place

- Centre de réadaptation pour personnes toxicomanes.
- Un groupe de médecine de famille (GMF) est accrédité et implanté en Haute-Gaspésie depuis 2002.
- Tomodensitomètre 16 barrettes en opération à l'automne 2006.
- Primes d'installation de 10 000 \$ et primes de maintien annuelles de 5 000 \$ pour un maximum de 3 ans, offertes par l'Agence de la santé et des services sociaux.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année, après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Prime d'installation exceptionnellement majorée à 15,000 \$ pour un effectif en chirurgie générale, en psychiatrie ainsi qu'un effectif en médecine interne.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Le Groupe de médecine familiale (GMF) de La Haute-Gaspésie

Une présence rassurante

Par Allen Cormier

Plus de trois ans après son accréditation par le ministère de la Santé et des Services sociaux, le Groupe de médecine de famille (GMF) de La Haute-Gaspésie, dont le centre administratif est à Sainte-Anne-des-Monts, trace un bilan très positif de ses activités médicales.

Seule entité du genre dans toute la péninsule gaspésienne et les Îles-de-la-Madeleine, le GMF de La Haute-Gaspésie, le plus petit au Québec, remplit fort bien sa mission au sein d'une population où trouver un médecin de famille n'est pas toujours facile.

Au GMF de La Haute-Gaspésie, ouvert cinq jours/semaine de 8 h 30 à 17 h 30, on retrouve dix employés dont six médecins : les docteurs Francis Lévesque, Alain Gauvreau, Michel Garcia, Joseph Rémy, René Laviguer et Jacques Harton; un infirmier et une infirmière, Charles Soucy ainsi que Doris Lajoie; de même qu'une technicienne en administration et une secrétaire médicale Nancy Lavoie et Lucie Quimper. Tous oeuvrent auprès de 3 748 personnes du secteur inscrites, à ce jour, au service.

Alléger la tâche des médecins

Sur place, l'infirmier ou l'infirmière a la possibilité d'effectuer certaines interventions afin d'alléger la tâche des six médecins du GMF. Les médecins peuvent ainsi se concentrer sur des cas plus complexes. Au cours de la dernière année, par exemple, sur les 13 171 consultations réalisées au GMF de La Haute-Gaspésie, le tiers seulement a dû être référé à un médecin.

« Il faut dire que la volonté du ministère de la Santé avec les GMF était de permettre aux médecins d'avoir dans leur équipe de travail d'autres membres du personnel pour leur dégager du temps afin qu'ils puissent voir plus de clientèle et avoir plus de suivis. Nous par exemple du personnel infirmier, nous avons vraiment



Isabelle Dumont, jeune maman et sa petite Sarah-Maude apprécient les services donnés au GMF Haute-Gaspésie. Ils sont en compagnie de l'infirmier Charles Soucy.

« Nous espérons en bout de course que chaque personne habitant le territoire de notre MRC puisse avoir son médecin de famille. »



Le docteur Francis Lévesque, médecin responsable du GMF de La Haute-Gaspésie.



« C'est particulier ici. Nous avons vraiment un suivi très étroit avec nos clients et une grande complicité avec les médecins. C'est un beau travail d'équipe. »

Élise Minville, une patiente (à gauche) reçoit de judicieux conseils de Doris Lajoie, infirmière.

un rôle élargi, nous pouvons poser des actions et demander des examens de laboratoire qui permettent d'accélérer le processus médical. Nous procédons aussi aux examens physiques des enfants. S'il y a un problème, on consulte le médecin.»

On peut dire sans se tromper, mission accomplie. Nous sauvons beaucoup de temps tout en désengorgeant l'urgence de l'hôpital. « Côté professionnel, c'est aussi plus intéressant pour nous de travailler en groupe », souligne Charles Soucy, qui compte 30 ans d'expérience. Ce dernier dit apprécier fortement son travail d'infirmier clinicien avec le GMF. « Je suis au GMF Haute-Gaspésie depuis son implantation. C'est très agréable comme pratique avec un rôle plus élargi avec la population. Je souhaite vivement voir l'implantation de d'autres GMF en Gaspésie », ajoute-t-il.

Sa collègue, Doris Lajoie, infirmière depuis plusieurs années également, apprécie fortement son expérience. « C'est particulier ici. Nous avons vraiment un suivi très étroit avec nos clients et une grande complicité avec les médecins. C'est un beau travail d'équipe », dit-elle.

Lucie Quimper, secrétaire médicale au GMF Haute-Gaspésie mentionne pour sa part que la population a accueilli avec joie l'implantation de ce service. « On me dit souvent que notre service est très important. Quand on peut régler des problèmes en peu de temps, spécialement chez les enfants, c'est très apprécié ».

Élise Minville, une cliente, ne tarit pas d'éloges pour le GMF Haute-Gaspésie. « Chaque petite chose est prise en

considération. Nous sommes très bien accueillis et écoutés. Le climat d'un GMF est aussi plus chaleureux », souligne-t-elle.

Pour sa part, Isabelle Dumont, une jeune maman, insiste sur le caractère personnalisé et familial du groupe. « Ici le personnel me met en confiance. Chaque petit détail compte. C'est comme une belle famille, c'est merveilleux. Je ne pourrais plus m'en passer. J'ai pu compter sur l'équipe pendant ma grossesse et aujourd'hui encore avec les enfants », insiste-elle.

Selon le docteur Francis Lévesque, médecin responsable, le GMF de La Haute-Gaspésie, s'est avéré un atout considérable pour la communauté. « Cela a permis de minimiser les impacts de la pénurie de médecins et d'améliorer l'accessibilité et la continuité des soins de santé, deux des objectifs principaux des GMF. Nous espérons en bout de course que chaque personne habitant le territoire de notre MRC puisse avoir son médecin de famille. C'est vraiment le but qu'on s'est fixé. On espère pouvoir l'atteindre d'ici deux ou trois ans. Pour nous aider, nous avons récemment salué l'arrivée du docteur Michel Garcia. Dès l'an prochain, nous devrions également accueillir un autre médecin puis deux autres en 2009 », indique le docteur Lévesque.

Il existe présentement 108 GMF au Québec. Ces derniers ont été mis en place dans la foulée du rapport de la Commission d'étude sur les services de santé et des services sociaux (rapport Clair). ■

Postes disponibles

MÉDECIN SPÉCIALISTE

| |
|---|
| Anatomopathologie - 1 poste |
| Anesthésiologie - 5 postes |
| Chirurgie générale - 2 postes |
| Dermatologie - 1 poste |
| Gastro-entérologie - 1 poste |
| Médecine interne - 5 postes |
| Médecine nucléaire - 1 poste |
| Obstétrique-gynécologie - 1 poste |
| Ophtalmologie - 2 postes |
| Pédiatrie - 3 postes |
| Psychiatrie - 4 postes |
| Radiologie diagnostique - 5 postes |

| CSSS de La Haute-Gaspésie | CSSS de La Côte-de-Gaspé | CSSS du Rocher-Percé | CSSS de la Baie-des-Chaleurs | CSSS des Îles |
|---------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|---------------|
| | • | | | |
| • | • | •• | | • |
| • | • | | | |
| | • | | | |
| • | ••• | • | | |
| | | • | | |
| | | | • | |
| | •• | • | | |
| • | • | • | • | |
| • | •• | • | | • |

Rémunération mixte ou à l'acte, majoration 145%, forfaits de garde
Tous les avantages de région « éloignée » en Gaspésie • Tous les avantages de région « isolée » aux Îles-de-la-Madeleine

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html

MÉDECIN DE FAMILLE

| CSSS de La Haute-Gaspésie | CSSS de La Côte-de-Gaspé | CSSS du Rocher-Percé | CSSS de la Baie-des-Chaleurs | CSSS des Îles |
|--|--|--|---|--|
| 5 postes <ul style="list-style-type: none"> Hôpital de Sainte-Anne-des-Monts CLSC de Cap-Chat CLSC de Marsoui CLSC de Mont-Louis CLSC de Ste-Anne-des-Monts GMF | 8 postes <ul style="list-style-type: none"> Hôpital de Gaspé CLSC de Grande-Vallée CLSC de Murdochville CLSC de Rivière-au-Renard Enseignement UMF, Clinique de planning familial. | 10 postes <ul style="list-style-type: none"> Hôpital de Chandler CLSC de Chandler CLSC de Gascons CLSC de Percé | 8 postes <ul style="list-style-type: none"> Hôpital de Maria CLSC Malauze CLSC de Pointe-à-la-Croix CLSC de St-Omer CLSC de Caplan CLSC de Paspébiac Centre d'hébergement de New-Carlisle Centre d'hébergement de Matapédia Centre d'hébergement de Maria | 3 postes <ul style="list-style-type: none"> Hôpital des Îles Suivi de la clientèle sur rendez-vous dans les locaux de l'hôpital |

Pratique diversifiée

- Prise en charge et suivi des usagers
- Urgence
- Hospitalisation

- Soins intensifs
- Pédiatrie, pouponnière
- Services courants

- Oncologie
- CHSLD
- Gériatrie active

- Pratique en CLSC
- Soins à domicile
- Pratique privée

Rémunération

- Forfait-acte
- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130% année 1-2-3
- Majoration 135% année 4 à 20

- Majoration 140% année 20 et plus
- 120% en cabinet, 125% année 4 et suivantes
- Tous les avantages de région « éloignée »

Rémunération particulière au CSSS des Îles

- Tarif horaire ou honoraire fixe
- % additionnels
- Majoration 130% année 1-2-3
- Majoration 135% année 4 à 20

- Majoration 140% année 20 et plus
- Tous les avantages de région « isolée »

www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html

CONJOINT(E) ET FAMILLE

POSTES DISPONIBLES DANS LE DOMAINE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

| | CSSS de La Haute-Gaspésie | CSSS de La Côte-de-Gaspé | CSSS du Rocher-Percé | CSSS de la Baie-des-Chaleurs | CSSS des Îles | Centre de Réadaptation Gaspésie | Centre Jeunesse Gaspésie-Îles |
|---|---------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Pharmacien(ne) - 7 postes | | •• | ••• | | •• | | |
| Audiologiste - 2 postes | • | | | | • | | |
| Cadre Intermédiaire - 1 poste | | | | | • | | |
| Ergothérapeute - 2 remplacements | | | • | | | • | |
| Ergothérapeute - 3 postes | • | | • | | | • | |
| Infirmière coordonnatrice d'activités - 2 postes | • | | | • | | | |
| Inhalothérapeute - 1 poste | | • | | | | | |
| Orthophoniste - 4 postes | • | | | | | ••• | |
| Physiothérapeute - 1 an temps complet | • | | | • | | | |
| Psychologue - Remplacement 24 mois et 1 poste | | | | | | •• | |
| Technologue en électrophysiologie - 1 poste | | • | | | | | |
| Travailleur social - Remplacement | | | | | • | | |

POSTES TEMPORAIRES DISPONIBLES

| | CSSS de La Haute-Gaspésie | CSSS de La Côte-de-Gaspé | CSSS du Rocher-Percé | CSSS de la Baie-des-Chaleurs | CSSS des Îles | Centre de Réadaptation Gaspésie | Centre Jeunesse Gaspésie-Îles |
|---|---------------------------|--------------------------|----------------------|------------------------------|---------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Agent(e) de relations humaines | | | • | | | | • |
| Audiologiste | | | | • | | | |
| Éducateur(trice) spécialisé(e) | | | | | | • | |
| Ergothérapeute | | | | • | | • | |
| Inhalothérapeute | | • | | | | | |
| Infirmière - Infirmier | • | | • | • | • | | |
| Infirmière auxiliaire | | | | • | | | |
| Nutritionniste | | | | • | | | |
| Orthophoniste | • | | | • | | | |
| Physiothérapeute | | | | • | | | |
| Préposé aux bénéficiaires | | | | • | | | |
| Technicien(ne) en assistance sociale | | | | | | | • |
| Travailleur social | | | • | | • | | |

Centre de réadaptation de la Gaspésie :

Caroline Charrette
Tél. : (418) 763 3325, poste 232 Téléc. : (418) 763 5631
Caroline.charrette.crgaspesie@ssss.gouv.qc.ca

Centre jeunesse/Gaspésie-les-Îles :

Chantal Cloutier
Tél. : (418) 368-1803 Téléc. : (418) 368-5478
Chantal.Cloutier.cj11@ssss.gouv.qc.ca

AUTRES DOMAINES : Demandez la liste à jour de toutes les offres d'emplois disponibles

En Gaspésie :

Courriel : pajgaspesie@globetrotter.net
www.portailjeunesse.ca

Aux Îles-de-la-Madeleine :

Julie Jomphe, agente de migration
Tél. : (418) 986-2536 Téléc. : (418) 986-2522
Courriel : juliej@cjedesiles.qc.ca
www.placeauxjeunes.qc.ca ou www.accrodesregions.qc.ca



Artiste : Johane Landry
Oeuvre : M'offrir un petit 5 minutes
Médium : Huile

Centre de santé et de services sociaux de la Baie-des-Chaleurs

Passionnée, l'artiste-peintre Johane Landry peint depuis 1981 et à temps plein depuis l'été 1999. Native et demeurant à St-Omer, elle vous accueille dans sa petite Galerie d'Art, ouverte à l'année, où elle y présente plusieurs peintures à l'huile.

Venez découvrir son art et ainsi égayer votre journée par une visite « par chance ou par rendez-vous » au (418) 364-7629. Cordiale bienvenue à tous ! C'est en GASPÉSIE à St-Omer, dans la Baie-des-Chaleurs, l'une des plus belles baies au monde.

www.johanelandry.com

Personnes ressources

M. Bernard Nadeau, directeur général
direction de services professionnels et hospitaliers

Mme Andrée-Claude Perry
adjointe à la direction des services professionnels

Dr Sébastien Toussaint,
chef de médecine générale

Dr François Dumas
pédiatre, président du CMDP

Coordonnées

419, boulevard Perron
Maria (Québec)
G0C 1Y0
Tél. : (418) 759-3443
Télééc. : (418) 759-5063
Courriel : andree-claude.perry.chbc@ssss.gouv.qc.ca

Spécificités

Le territoire desservi par le CSSS Baie-des-Chaleurs englobe les localités de Shigawake à l'Est jusqu'à L'Ascension-de-Patapédia à l'Ouest. Son territoire couvre deux MRC, soit celles de Bonaventure et Avignon, qui correspond à une population de 34 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Paspébiac, Caplan, Saint-Omer, Pointe-à-la-Croix, Matapédia

Mission hôpital

Localisée à Maria

- 77 lits de courte durée dont 9 lits de psychiatrie

Mission hébergement

Localisée à Matapédia, Maria et New-Carlisle

- 214 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 3 889 admissions en courte durée
- Cliniques externes : 26 640 visites
- Bloc opératoire : 3 189 usagers
- Consultations médicales (CLSC) :
Secteur ouest incluant CLSC Malauze :
de Pointe-à-la-Croix et de St-Omer: 6 724 usagers
Secteur est incluant CLSC de Caplan et de Paspébiac :
10 473 usagers

Services d'urgence

- Paspébiac : 19 155 visites
- Maria : 22 104 visites

Budget annuel : 59 533 000 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (42 membres actifs et 8 associés)
Médecins spécialistes (23 membres actifs et 17 associés)

Formation médicale

Au chapitre de la formation décentralisée, le Centre de santé et de services sociaux Baie-des-Chaleurs est associé à l'Université de Montréal pour les stages d'immersion clinique, les stages d'externat et de résidence en médecine familiale. Ces stages seront bientôt structurés dans le cadre du développement d'une unité de médecine familiale (UMF). Le Centre accueille également des stagiaires dans certaines spécialités de base, soit en médecine interne, en pédiatrie et en psychiatrie, qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal.

Particularités sur place

- Spécialités régionales et sous-régionales offertes : Chirurgie Orthopédique, Ophtalmologie, ORL, pédiatrie
- Accréditation comme centre de traumatologie.
- Pratique médicale de pointe en médecine interne et en pédiatrie, en ORL et en orthopédie
- Développement d'une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) en cours
- Primes d'installation de 10 000 \$ et primes de maintien annuelles de 5 000 \$ pour un maximum de 3 ans, offertes par l'Agence de la santé et des services sociaux.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

La culture médicale particulière du CSSS de la Baie-des-Chaleurs

Par **Andrée-Claude Perry**

La Baie-des-Chaleurs offre, sans contredit, un milieu de vie extraordinaire pour les médecins, leur conjoint et leur famille. Certains apprécient d'y vivre pour la beauté des paysages, d'autres pour la grande variété d'activités sportives et culturelles. Les médecins-parents aiment voir leurs enfants évoluer dans un environnement sain et sécuritaire. Par-dessus tout, ceux et celles qui ont choisi d'y vivre apprécient la qualité de la pratique médicale qu'on y retrouve ainsi que le rythme de vie inspiré par la mer.

Partout sur ce vaste territoire, le temps semble suspendu entre le bleu du ciel et le bleu de la mer, afin de permettre à chacun de profiter pleinement de ce lieu enchanteur.

C'est dans ce contexte que les médecins trouvent, dans la Baie-des-Chaleurs, un juste et agréable équilibre entre leur vie personnelle et familiale, et leur vie professionnelle.

Le travail d'équipe à la base du succès

Entrevue réalisée par Mario Cyr

En plus d'apprécier la vie dans une région dédiée aux vacances, les médecins y ont façonné une culture médicale particulière, qu'ils souhaitent partager avec les nouveaux arrivants.

L'organisation des services médicaux au CSSS de la Baie-des-Chaleurs repose principalement sur l'esprit convivial d'étroite collaboration entre les médecins de famille et les spécialistes. Le Dr Sébastien Toussaint, chef de l'Urgence de Maria et chef du Département de médecine générale, exprime bien cette réalité : « La collaboration entre les médecins de famille et les spécialistes nous permet en tant qu'omnipraticiens de jouer un rôle central dans la prise en charge du patient, en permettant d'appuyer nos décisions sur l'avis de nos collègues spécialistes ou sur le résultat d'examen spécialisés accessibles rapidement. Selon un tel modèle, la pratique médicale est plus intéressante pour les médecins de famille parce qu'il est possible de poser des actes médicaux de deuxième ligne en se sentant supportés par une solide équipe de médecins spécialistes ».

Dans la même foulée, le Dr François Dumas, pédiatre et président du Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens, soutient que cette collaboration permet aux médecins spécialistes de consacrer leur pratique à des cas plus complexes, voire à une médecine de pointe, qui se révèle hautement stimulante.



Dr François Dumas

L'une des retombées positives de ce climat réside dans la stabilité des effectifs médicaux au CSSS de la Baie-des-Chaleurs. Celle-ci constitue un excellent indicateur de la satisfaction des médecins envers leur environnement de travail. L'équipe médicale est composée de 23 médecins spécialistes et de 42 omnipraticiens, qui se partagent le travail en CLSC, en soins de longue durée ainsi qu'à l'Hôpital, selon leurs champs d'intérêts respectifs et selon les besoins globaux de l'organisation.

De l'avis de la Dre Isabelle Bourque, récemment installée à Paspébiac, l'équipe avec laquelle elle a la chance d'évoluer lui permet un cheminement clinique hors du commun : « La pratique médicale est vraiment idéale pour un jeune médecin. La disponibilité des spécialistes nous surprend au premier abord et le mode de collaboration établi nous laissent beaucoup de place. De plus, le CSSS m'offre la



Dr Sébastien Toussaint



Dre Isabelle Bourque

possibilité d'œuvrer dans différents secteurs d'activités, selon mes intérêts et en respectant mon rythme d'intégration ».

Par ailleurs, le processus de référence en spécialités est particulier à la culture médicale en place. Que le médecin de famille pratique à Carleton-sur-mer, à Paspébiac ou à Matapédia, il a un contact privilégié avec l'équipe de spécialistes. À l'Hôpital de Maria, les spécialistes s'attendent à ce que chaque référence fasse l'objet d'un appel téléphonique de la part de l'omnipraticien. Ils souhaitent ainsi favoriser la discussion clinique et permettre des échanges constructifs dans une approche d'amélioration continue des services et pour le meilleur cheminement possible des patients.

En d'autres mots, la culture médicale du CSSS de la Baie-des-Chaleurs est composée d'un certain nombre de valeurs qui sont démontrées dans les gestes posés au quotidien : L'entraide, le dépassement de soi, la fierté collective et le respect.

Un milieu propice à la réalisation de grandes ambitions

La Baie-des-Chaleurs est un milieu au sein duquel les médecins et les intervenants se connaissent et se côtoient régulièrement, de façon à faciliter la mise en place de réseaux intégrés; un milieu qui offre la possibilité de développer une approche davantage personnalisée et fort appréciée de la clientèle; un milieu débordant de projets à réaliser, dont ceux en cours pour le déploiement d'une Unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI), et le développement d'une Unité de médecine familiale (UMF).

En fait, la Baie-des-Chaleurs, est un milieu propice à la réalisation de grandes ambitions, notamment parce que chaque médecin peut y développer son autonomie dans un environnement sécuritaire et en constante évolution.

La qualité propulsée à l'avant-plan de la pratique médicale

Depuis plusieurs années maintenant, le CSSS de la Baie-des-Chaleurs a développé des liens importants de collaboration avec les Facultés de médecine en accueillant

des résidents en médecine familiale, à Paspébiac et à Maria, sur une base régulière. En s'appuyant sur le succès obtenu, l'établissement procède actuellement au développement d'une UMF affiliée à l'Université de Montréal. L'établissement accueille également des résidents en médecine interne, en pédiatrie et en psychiatrie, qui proviennent de l'Université Laval et de l'Université de Montréal, pour un total de plus de 40 mois-stages par année en spécialités de base; un nombre considérable pour un établissement en région. Cet environnement d'enseignement fournit un indicateur de la reconnaissance de la qualité des services par les institutions universitaires et fait en sorte de dynamiser le milieu qui se renouvelle continuellement par le biais de la formation médicale continue.

Toujours dans un but d'améliorer l'accessibilité et au nom de la qualité des services en région, un grand nombre de médecins spécialistes de la Baie-des-Chaleurs ont choisi de développer leur expertise dans des domaines de pointe de la médecine. Par exemple, les pédiatres en place ont développé une expertise en échocardiographie pédiatrique et en allergies. En médecine interne, les membres de l'équipe se partagent l'expertise de pointe en bronchoscopie, en scopie digestive, en échographie cardiaque et en Doppler vasculaire. Dans le domaine de l'ORL, le Dr Chady Dagher est spécialisé en chirurgie de la thyroïde et en chirurgie oncologique. En chirurgie générale, les spécialistes ont élargi leur pratique en développant leur expertise dans les domaines de la gynécologie-obstétrique et des scopies digestives. En orthopédie, le Dr Simon Mercier est spécialisé dans la chirurgie de la main alors que son collègue, le Dr Christian Leblond pratique la chirurgie du dos. Enfin, la Dre Marie-Claude Thériault, radiologue est spécialisée en résonance magnétique et son implication sera grandement appréciée dans le cadre du développement de la résonance magnétique mobile dans la région.

Par ailleurs, les médias ont récemment fait état de la performance du CSSS de la Baie-des-Chaleurs en lui octroyant la médaille d'or au Palmarès des urgences du Québec, en ce qui a trait à la durée de séjour des patients sur civières à l'Urgence. Le travail d'équipe est sans nul doute à l'origine de ce succès, qui témoigne de la qualité des services offerts par les médecins de l'organisation et également par l'ensemble des employés de l'établissement.

Au CSSS de la Baie-des-Chaleurs, la qualité est propulsée à l'avant-plan de la pratique médicale. Venez constater cette réalité par vous-mêmes ! ■

Ce sacré Charlemagne !

Les garderies

Par André Boudreau

La Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine comptent 9 centres de la petite enfance (CPE) offrant globalement 1 917 places. Chaque CPE est de configuration et de taille différente. Tous les CPE ont une ou plusieurs installations physiques où les enfants sont accueillis sur une base quotidienne. Certains CPE (6) sont aussi agréés « bureau coordonnateur de la garde en milieu familial » (CPE-BC) ; ceux-ci sont mandatés pour coordonner le travail des responsables de garde en milieu familial (RSG) qui reçoivent des enfants dans leur résidence. Il y a un CPE-BC par MRC.



Ouff ! C'est rendu compliqué une garderie ! C'est vrai, mes enfants ont déjà 19 et 22 ans... Mais ce qui n'a pas changé, c'est la qualité des personnes qui y travaillent. C'est sûr ! C'est ma voisine, mon cousin, la sœur de l'autre, peut-être votre conjoint...

Je vous donne les coordonnées des garderies en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine. Les personnes responsables seront sûrement en mesure de vous donner beaucoup plus d'informations !

CPE-BC CHEZ MA TANTE
Tél. : (418) 986-5586
Fatima, Îles-de-la-Madeleine
cpechezmatante@sympatico.ca

CPE LA RAMÉE
Cap-aux-Meules, Îles-de-la-Madeleine
Tél. : (418) 986-4590
cpe.laramee@tlbs.ympatico.ca

CPE-BC AUX JOYEUX MARMOTS
Matapédia
Tél. : (418) 865-2436
auxjoyeuxmarmots@globetrotter.net
Installation 2 :
Carleton
Tél. : (418) 364-1428
auxjoyeuxmarmots_carleton@globetrotter.net

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE DE MAWO'LTUIJ MIJUAJIG
Listuguj
Tél. : (418) 788-2553
mawo_ltiijig@globetrotter.net

CPE-BC DE LA BAIE
Bonaventure
Tél. : (418) 534-2242
cpebaie@globetrotter.net
Installation 2 : Maria
Installation 3 : Saint-Elzéar

CPE POUCE-POUSSE
New Richmond
Tél. : (418) 392-6833
cpepoucepousse@globetrotter.net

CPE LA MARINIÈRE
Paspébiac
Tél. : (418) 752-5956
cpe.mariniere@globetrotter.net

CPE-BC LA BELLE JOURNÉE
Chandler
Tél. : (418) 689-6889
journeehelene@globetrotter.net
Installation 2 : Grande-Rivière (en projet)

CPE-BC LE VOYAGE DE MON ENFANCE
Gaspé
Tél. : (418) 368-5650 ou (418) 368-1255
cpenadine@globetrotter.net
Installation 2 : Le Voilier enchanté, Gaspé

CPE-BC LA MARÉE MONTANTE
Sainte-Anne-des-Monts
Tél. : (418) 763-5017
direction.maree.montante@globetrotter.net
Installation 2
Installation 3 : Gros-Mornes

CENTRE DE LA PETITE ENFANCE GESGAPEGIAC
Gesgapegiac
Tél. : (418) 759-5759
daycare@globetrotter.net

Les écoles en Gaspésie ou « Small is beautiful »

Par **Nathalie Morin**



Nathalie Morin,
Dr Philippe Aubin
et leurs enfants

Les établissements scolaires sur tout le territoire sont disséminés le long de la côte de la péninsule gaspésienne: les écoles sont de taille moyenne ou petite et éparpillées sur une grande distance. Cette situation amène des défis dans l'organisation des services aux élèves, mais offre aussi plusieurs avantages : il est plus facile de s'intégrer aux activités de l'école et de participer aux décisions, de proposer des changements, de développer des façons différentes de faire.

Notre histoire

Lorsque nous cherchions un endroit pour venir nous installer, quand mon conjoint, Philippe, a terminé sa résidence en médecine familiale, la Gaspésie s'est imposée d'emblée. Nous rêvions de bord de mer et de montagnes, et souhaitions nous éloigner des grands centres urbains. Comme Philippe avait déjà fait des stages à l'hôpital de Maria et que la Commission scolaire René-Lévesque recherchait une orthophoniste, notre choix a été rapidement fixé. Nous nous sommes donc installés aux abords de la Baie-des-Chaleurs et avons commencé à travailler avec cœur et énergie. Le rythme effréné que nous nous étions imposé au début a bien sûr diminué avec l'arrivée des enfants. Les priorités se sont peu à peu déplacées pour faire plus de place à la famille.

Mon travail en milieu scolaire

À mes débuts comme orthophoniste en milieu scolaire, j'ai tenté de reproduire ce que j'avais connu à Montréal : je devais évaluer le langage des enfants qui m'étaient référés et ensuite, offrir des thérapies à ceux dont les besoins semblaient les plus grands. Mais les grandes distances à couvrir entre les écoles et l'éparpillement des enfants à voir en suivi me rendaient de plus en plus perplexe quant à l'efficacité des services que je pouvais offrir. Je ressentais le besoin de faire autrement.

Ce besoin étant partagé par les psychologues et les orthophonistes, nous avons décidé de proposer un modèle d'intervention différent. Nous voulions imbriquer nos interventions dans une vision actualisée de l'école, où les services sont intégrés à la vie scolaire. Parmi les approches impliquant une vision systémique, nous avons choisi l'approche orientée vers les solutions. Ainsi, c'est avec les intervenants des écoles que nous élaborons les moyens d'intervention réalisables en classe. Les expertises de chacun sont ainsi mises à profit.

Notre vision de l'école comme parents

Nos enfants grandissent et fréquentent l'école de notre municipalité. Une école de moins de 200 élèves, ça signifie aussi un milieu de vie aux dimensions humaines. Un lieu où les enseignants connaissent rapidement les familles et où les parents sont les bienvenus. Des rencontres de parents sont organisées pour développer le projet éducatif de l'école, pour réfléchir sur les devoirs à la maison et le rôle des parents dans la mission de l'école. Nous sentons que nous avons notre place.

De plus en plus, nous réalisons que l'école de nos enfants peut être à l'image de ce que nous souhaitons. J'ai eu l'occasion de m'impliquer plusieurs années au conseil d'établissement de l'école et de collaborer à l'adoption du projet éducatif. Philippe s'est joint à un groupe de parents pour repeindre la salle commune à l'école, organiser des activités sportives qui s'ajoutaient aux activités déjà offertes, à s'impliquer dans les activités, à créer des occasions pour qu'un plus grand nombre d'élèves fassent de la musique à l'école. Nous avons choisi de profiter des occasions de créativité qui s'offraient à nous plutôt que de déplorer l'absence d'écoles « alternatives ». La Gaspésie nourrit notre créativité !

Les institutions d'enseignement en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine

Commission scolaire René-Lévesque
145, avenue Louisbourg
Bonaventure (Québec)
GOC 1EO
Tél. : (418) 534-3003
Télé. : (418) 534-3220
www.csr.qc.ca

Commission scolaire des Chic-Chocs
102, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec)
G4X 2S9
Tél. : (418) 368-3499
Télé. : (418) 368-6531
www.cschic-chocs.net

Commission scolaire des Îles
1419, chemin de l'Étang-du-Nord
Îles-de-la-Madeleine (Québec)
G4T 3B9
Tél. : (418) 986-5511
Télé. : (418) 986-3552
www.csdesiles.qc.ca

Cégep de la Gaspésie et des Îles
www.cgaspesie.qc.ca

Cégep de la Gaspésie et des Îles à Gaspé
96, rue Jacques-Cartier
Gaspé (Québec)
G4X 2S8
Tél. : (418) 368-2201, poste 1502
info gaspe@c gaspesie.qc.ca

Centre d'études collégiales de Carleton
776, boulevard Perron, C.P. 1000
Carleton (Québec)
GOC 1J0
Tél. : (418) 364-3341, poste 7233
infocec@c gaspesie.qc.ca

Centre d'études collégiales des Îles
15, chemin de la Piscine
Étang-du-Nord
Îles-de-la-Madeleine (Québec)
G4T 3X4
infoiles@c gaspesie.qc.ca

Centre spécialisé des pêches
167, La Grande-Allée Est, C.P. 220
Grande-Rivière (Québec)
GOC 1V0
Tél. : (418) 385-2241, poste 4113
infofsp@c gaspesie.qc.ca

Groupe Collegia
Service de formation continue
présent sur tout le territoire gaspésien
et madelinot
Gaspé : (418) 368-6688
Grande-Rivière : (418) 385-2241, poste 4129
Carleton : (418) 364-3341, poste 7249
Les Îles : (418) 986-2437

Université du Québec à Rimouski
Gaspé
Tél. : (418) 368-1860
Télé. : (418) 368-1548



Artiste : Gilles Côté
Oeuvre : Les enfants du cap

Gilles Côté est gaspésien d'origine. Grâce à sa peinture, il fait connaître à travers le monde la beauté des paysages qui l'entourent. Les atmosphères qu'il crée à travers les émotions perçues rendent la nature gaspésienne incomparable.

Centre de santé et de services sociaux du Rocher-Percé

Personnes ressources

Mme Chantal Duguay,
directrice générale

Dre Audrey Smith,
directrice des services professionnels et hospitaliers

M. Jean St-Pierre,
adjoint administratif à la direction
des services professionnels

Responsables du recrutement médical et pharmaceutique

Dr Samer Daher, 418-680-2856

M. Daniel Lambert, 418-680-2857
medlambda@yahoo.ca

Coordonnées

451, Mgr Ross Est
C.P. 3300
Chandler (Québec)
GOC 1K0
Tél. : (418) 689-2261 (poste 2148)
Télé. : (418) 689-4957

Courriels :

chantal.duguay.chchandler@ssss.gouv.qc.ca
audrey.smith.chchandler@ssss.gouv.qc.ca
jean.st-pierre.chchandler@ssss.gouv.qc.ca

Spécificités

Le territoire du CSSS du Rocher-Percé couvre 100 km le long de la côte gaspésienne, de Port-Daniel à l'ouest jusqu'à la ville de Percé à l'est. Il compte une population totale de 20 000 habitants.

Mission CLSC

Localisation des services : Chandler, Gascons, Percé

Mission hôpital

Localisée à Chandler

- 52 lits de courte durée et 5 lits de psychiatrie

Mission hébergement

- 111 lits d'hébergement de longue durée

Volume d'activités

- Hospitalisation : 2 232 admissions
- Cliniques externes : 17 862 visites
- Bloc opératoire : 1 622 visites
- Consultations médicales (CLSC) : 4 111 usagers

Service d'urgence

- Chandler : 21 862 visites

Budget annuel : 35 794 294 \$

Équipe médicale

Médecins de famille (19 membres actifs)
Médecins spécialistes (13 membres actifs)

Formation médicale

Le CSSS du Rocher-Percé est associé avec l'Université Laval et reçoit des externes et des résidents en médecine familiale. De la formation médicale continue est aussi offerte localement.

Particularités sur place

Fonction régionale en médecine nucléaire
Spécialités sous-régionales offertes : Chirurgie orthopédique, pédiatrie

- Primes d'installation de 10 000 \$ et primes de maintien annuelles de 5 000 \$ pour un maximum de 3 ans, offertes par l'Agence de la santé et des services sociaux.
- 4 déplacements payés par année, pour ressourcement.
- 20 jours de ressourcement payés par année après un an d'exercice.
- Médecin spécialiste : Primes de revalorisation et primes de rétention.
- Prime d'installation exceptionnellement majorée à 15,000 \$ pour un effectif en anesthésiologie, en psychiatrie ainsi qu'un effectif en radiologie diagnostique.
- Tous les autres avantages de région « éloignée ».

<http://www.msss.gouv.qc.ca/sujets/organisation/medecine/medregion.html>

Médecins de famille au CSSS du Rocher-Percé Une pratique valorisante

Par Jacques Bujold



« La pratique dans la MRC du Rocher-Percé donne tout son sens à l'expression " Médecin de famille " et permet de nous développer un créneau. Comme les besoins sont grands, il y a de la place pour l'autonomie et la créativité ».

Sophie Lam
et Michel Hereish,
médecins de famille
CSSS du Rocher-Percé

L'arrivée à Chandler

Mariés depuis 5 semaines, Sophie Lam et Michel Hereish, médecins de famille, débarquent à Chandler par une journée magnifique, le 24 juin 1993 et tombent immédiatement en amour avec la côte gaspésienne.

Leur plan de match: prendre une année sabbatique de leur poste dans la région de Montréal où ils pratiquent respectivement depuis 1986 et 1990, devenir médecins dépanneurs et voyager.

À Chandler pour 2 semaines, sortis d'un milieu universitaire, ils ont été séduits par la mer, la chaleur des gens, l'atmosphère de travail, la possibilité d'entrer en contact facilement avec le personnel et la clientèle. Heureux résultat : ils y ont pris racine rapidement et y pratiquent depuis 13 ans.

L'expression « médecin de famille » prend tout son sens

« Comme la région est petite, dit Sophie, il n'est pas rare de traiter des gens qui sont parents. Il est dès lors plus facile de comprendre les comment, les pourquoi, de faire des liens, de définir l'histoire familiale. C'est là que l'expression " médecin de famille " prend tout son sens ».

Ils ont tous les deux développé une pratique spécifique; Sophie en gériatrie et Michel auprès de la clientèle adolescente dans les polyvalentes.

La gériatrie pour Sophie

Près des gens, Sophie a très vite ressenti les besoins accrus en gériatrie. Dès sa décision prise de demeurer à Chandler, elle a accepté de collaborer à la mise en place d'une unité de gériatrie courte durée à l'intérieur de l'hôpital en misant sur un travail d'équipe, indispensable quand on travaille avec les personnes âgées. « Quand on parle de gériatrie, explique Sophie, on parle de gériatrie active, d'investigation, de traitements et de réhabilitation pour des gens qui sont en perte d'autonomie, secondaires à une maladie aiguë, à une maladie chronique ou à un événement qui a pu survenir. Le travail se fait en collaboration avec l'infirmière, l'ergothérapeute, la physiothérapeute, la technicienne en réadaptation physique et la diététiste. C'est un service qui fonctionne bien où les gens, parce qu'on les voit souvent, sont plus que des numéros, ils sont souvent le parent, l'ami de quelqu'un qu'on connaît dans la communauté, ce qui favorise le développement de relations privilégiées.»

À la Villa Pabos (mission hébergement), c'est différent, c'est une gériatrie de longue durée qui vise à offrir aux patients la meilleure qualité de vie, un confort, un bien-être, un accompagnement de fin de parcours de qualité. Sophie dit y apprendre beaucoup : « Ce sont des gens qui ont tout donné, c'est à notre tour de leur donner quelque chose en retour. J'aime les gens âgés, ils ont de l'expérience. Ils me racontent et m'apprennent l'histoire de la Gaspésie. La gériatrie permet un contact avec l'être humain. Dans la personne âgée, on voit la fragilité de l'être humain. »

La médecine en milieu scolaire pour Michel

Michel, en plus de ses deux jours de bureau à Percé et à Gascons a, quant à lui, pu jumeler ses formations en psychologie, en orthopédagogie et en médecine. Il a, dès son arrivée en 1993, proposé d'instaurer une clinique sans rendez-vous dans deux polyvalentes. « Pour favoriser l'accessibilité des jeunes, parce qu'ils n'ont pas de moyens de transport, on pourrait, dit-il aux autorités concernées, aller leur offrir les services sur place. »

À l'automne 1994, les directions scolaires approuvent l'idée avancée par Michel. Depuis, il fait du bureau deux jours par semaine dans les polyvalentes de Chandler et de Grande-Rivière. « Cette situation est relativement unique par rapport à ce qui se fait en province, conclut-il avec fierté. En ville, pour une polyvalente plus grosse, je n'allais qu'une demi-journée par semaine. »

« C'est un service très apprécié des jeunes. La demande est grande. Il n'est pas rare de rencontrer 15 jeunes par demi-journée, précise Michel. Ce service rend plus accessible les soins de santé, permet de désengorger l'urgence parce qu'il y a moins de jeunes qui vont consulter et diminue l'absentéisme à l'école. Pour aller voir le médecin, le jeune perd dix minutes de son cours plutôt qu'une demi-journée. Comme au bureau traditionnel, les rhumes, la contraception et la médecine sportive sont au cœur de ma pratique. En collaboration avec l'infirmière scolaire, Johanne Dubé, je travaille entre autres sur des programmes de prévention du tabagisme, je vérifie les fiches de vaccination »

Les étudiants, les membres du personnel, le reconnaissent dans les corridors, le saluent au passage. Le psychologue, le travailleur social voient en lui une personne-ressource importante dans le processus. Cette

C'est un hasard de la vie qui les a amenés ici. La chaleur des gens et du milieu les a séduits, les a gardés dans la région. Ils ont créé des liens, un réseau social, ont construit et développé des services, ont personnalisé leur pratique. Leur implication dans les écoles et auprès des personnes âgées les motivent à continuer. Ils se sentent importants et valorisés.

reconnaissance le valorise et favorise son enracinement dans le milieu.

Perfectionnements et avantages

Côté perfectionnement, Michel et Sophie se plaisent à rappeler que la régie leur permet des déplacements payés quatre fois par an et, qu'ils ont également accès à des conférences présentées localement presque toutes les semaines. « Il y a ici, dit Sophie, beaucoup de jeunes médecins qui ont à cœur de se garder à jour. On fait des choses ici que les médecins de famille ne font pas en ville. »

Ce qui les accroche à la région, outre les avantages professionnels, est la possibilité de consacrer plus d'heures à des activités personnelles. Il n'y pas de problème de circulation, tout est à dix minutes : le centre commercial, la piscine, les pistes de ski de fond, le golf, la forêt, la ZEC et ses 54 lacs, sans oublier la plage où ils s'y rendent à pied pour marcher tous les jours en compagnie de leur fidèle compagnon, leur chien Fripon.

« Pour moi, dit Sophie avec philosophie, deux heures sans trafic, c'est du temps pour jardiner, cuisiner, et pour Michel, du temps pour pratiquer son piano et l'ébénisterie. Ici, le rythme de vie est plus lent, j'ai l'impression de goûter plus. On voit défiler les saisons, on voit avancer la vie, un printemps où on vit chaque petit changement de climat et de luminosité, un été sans humidité, idéal pour vivre la plage et assister aux nombreuses activités de plein air, un automne avec des couleurs à en couper le souffle et un hiver froid et sec favorisant la pratique des sports d'hiver. Culturellement, nous avons accès à une programmation régulière de spectacles professionnels et de cinéma de répertoire ». ■

NOUVEAU À CHANDLER

CSSS du Rocher-Percé

Responsables du recrutement médical et pharmaceutique

Pour toutes informations :

Dr Samer Daher
(418) 680-2856

M. Daniel Lambert
(418) 680-2857

Dr Bernard Demers
Dr Julie Gauthier
Responsables des stages
(appels à frais virés acceptés)

L' école d'hôtellerie C.-E.-Pouliot de Gaspé

Un milieu culinaire exceptionnel

Par André Boudreau

Unique dans la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, dotée d'une équipe de formateurs d'expérience et reconnus par leurs pairs, ces maîtres partagent avec leurs élèves leur passion pour les saveurs du terroir et des produits régionaux, apprêtés avec une vision internationale.

Le 21 avril 2006, examen de fin d'année. Rien de moins qu'un souper gastronomique de sept services. Les chefs, Michel Morin et Jean-Claude Roy, m'invitent à me glisser dans la brigade de sous-chefs, aussi qualifiés et sympathiques les uns que les autres.

Salpicon, mignonnette, pâton, chaud-froid, fraiser, canneler ... Je ne comprends pas leur dialecte, mais rien ne me semble méchant... Subrepticement je regarde, je hume, je picore des pièces d'un énorme puzzle dont je ne découvrirai l'allure et la saveur qu'au moment de la présentation.

Belle ambiance, tout est calme, c'est le dévoilement du menu aux invités. Les chefs sont prêts, tout comme « la charmante et connaissante sommelière » Suzanne Despard et le « Classique Maître D » Gaston Lebreux Ross. En passant : le choix des vins ? Hum !!!

Soudain... le cri des chefs ! C'est parti mon kiki. On me réquisitionne à la cuisine. Animés de fougue, dix professionnels dressent et servent avec soin les plats de ma soirée gastronomique.

« Hé, chef ! Qu'est-ce qu'on mange la semaine prochaine ? » Je rêve en couleur ! Comme il est de coutume à chaque fin de session, tout ce beau monde s'en va pour une semaine complète visiter Québec et Montréal, y discuter et déguster avec les chefs des plus grands restaurants. « André, si tu veux les recettes, inscris-toi à l'automne ! »

Menu

Terrine de foie gras au torchon

Ravioli de riz de veau sur consommé double

Lasagne de crabe frais au curcuma et gousse de vanille

Granité à l'orange sanguine et au Cointreau

Cerf rouge grillé et ragoût de champignons sauvages

Trio de fromages du Québec

Douceur printanière à l'érable



Centre de formation professionnelle C.-E.-Pouliot

85, Boul. de Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 2T8
Tel. : (418) 368-6117
Télec : 418-368-5544



Une vie culturelle riche et attachante

Par Serge Arsenault

La vie culturelle en Gaspésie est multiple. Ses facettes sont nombreuses et son effervescence surprenante pour quiconque se nourrit de clichés urbains. Loin du tourbillon des grandes villes, la culture en Gaspésie est belle et bien vivante. Un petit tour d'horizon s'impose pour mieux saisir ses éléments distinctifs et sa grande vivacité.

La vie culturelle gaspésienne en est une de proximité. Petit milieu, petits lieux, mais grande convivialité. Ce constat décrit assez bien la façon dont les choses se passent. Que ce soit les lieux de diffusions, les après spectacles, les vernissages où les liens qui unissent la communauté culturelle, tout est à l'échelle humaine et d'une chaleureuse simplicité. Cette vie culturelle repose également sur l'énergie de nombreux bénévoles.

Bien que la culture et ses nombreuses expressions soient à la base de notre identité collective, le milieu culturel régional a dû se faire une place au soleil, lui qui vivait depuis trop longtemps dans l'ombre de l'industrie touristique. Le dynamisme et la grande capacité d'innovation du milieu culturel gaspésien lui ont permis d'être maintenant reconnu comme étant essentiel au développement régional.

La culture gaspésienne se manifeste d'abord dans ses créateurs qui demeurent nombreux sur le territoire malgré l'attrait de la ville et de son industrie culturelle. À cet égard, il faut souligner l'attachement des créateurs gaspésiens à la région, car vivre de son art en région implique son lot de sacrifices, mais la Gaspésie est une terre d'inspiration fertile. Notre belle péninsule avec ses formes, ses couleurs, ses saisons, ses habitants et sa luminosité a de quoi inspirer à la fois le créateur et le respect.

Le nombre de créateurs est d'ailleurs passablement élevé en Gaspésie. Certaines disciplines sont mieux représentées que d'autres sur notre territoire. La palme revient sans doute aux arts visuels qui comptent beaucoup de disciples. La Coopérative Vivre d'art, récemment créée à New Richmond, regroupe environ 70 artistes et artisans. Le Centre d'artistes Vaste et Vague de Carleton, quant à lui, compte 80 membres qui pratiquent davantage l'art actuel. Les lieux d'exposition et les petites galeries privées sont de plus en plus nombreux tout autour de la péninsule. Le nouveau Circuit en arts visuels et métiers d'arts de la Gaspésie illustre bien cette richesse et constitue à la fois une belle carte de visite pour la région et une invitation à la découvrir.

La mise en place du Réseau Signature, dédié à la promotion et à la distribution des produits de métiers d'arts en Gaspésie, est un autre bel exemple du dynamisme à la fois des artisans et du

milieu culturel gaspésien lorsque vient le temps de s'organiser et d'innover. Gaspésie Gourmande qui travaille dans le même esprit pour les produits du terroir complète bien ce réseau. Il s'agit ici de deux entités issues d'efforts de concertation et de prise en charge du milieu qui mettent en valeur la production régionale de deux secteurs complémentaires. Des produits qui se croisent et se fréquentent d'ailleurs de plus en plus sur les marchés publics de la Gaspésie, eux aussi en pleine croissance.

Si la Gaspésie et ses paysages offrent un spectacle permanent, les amateurs de musique et de théâtre ne seront pas en reste non plus. La région compte en effet sur un réseau de diffuseurs et de salles de spectacle qui est unique. D'abord parce la plupart de ces salles sont situées sur le bord de la mer et qu'elles sont généralement de petites tailles ce qui permet une proximité avec les artistes et l'air salin. La présence du Réseau des organisateurs de spectacles de l'Est du Québec (ROSEQ) garantit diversité et qualité dans l'offre. Il faut également compter sur la présence de nombreux événements d'envergure tels que Le Festival en chanson de Petite-Vallée, Le Maximum Blues et La Virée de Carleton, le Festival du TRAC de Paspébiac et le dernier né : le Festival des Musiques du Bout du Monde de Gaspé. La région se démarque aussi par les nombreuses chorales et troupes de théâtre amateur qui abondent sur le territoire.

Berceau du pays, la Gaspésie n'a rien à envier sur le plan historique aux autres régions du Québec. Son histoire et la diversité des origines ethniques de ses habitants sont uniques au Québec. Région multiethnique, la Gaspésie peut compter sur un réseau de lieux de patrimoine qui vous font remonter dans le temps. Amérindiens, Acadiens, Basques, Jersiais, Loyalistes, Irlandais et Écossais s'y côtoient depuis des siècles. Cette richesse se traduit notamment dans la grande diversité et la couleur des nombreux accents qui ponctuent le tour de la Gaspésie et à des petites spécificités locales qui se découvrent lentement, mais avec plaisir et étonnement pour qui s'y attarde.

Les amoureux du livre pourraient également fort bien trouver leur compte en Gaspésie. Là encore, tout est histoire d'échelle, celle humaine. Le réseau des bibliothèques compte sur 45 bibliothèques municipales dont près de la moitié est informatisée. Bien que le choix peut sembler limité en regard de la Grande bibliothèque du Québec, l'accessibilité et la disponibilité des nouveautés peuvent en surprendre plusieurs. Un nouvel événement littéraire, Livres en fête, vient d'ailleurs de tenir sa première édition qui s'est révélée un franc succès. Livres en fête propose un événement éclaté sur le territoire qui vise prioritairement les jeunes, mais ne néglige pas pour autant le lecteur adulte. La



région va d'ailleurs se doter prochainement d'une politique régionale de la lecture, un précédent au Québec qui traduit bien la capacité d'innovation du milieu culturel gaspésien. Les auteurs de la région se sont également regroupés dernièrement au sein du Regroupement des auteures et auteurs gaspésiens (RAG). Enfin, il faut souligner la parution ces dernières années de plusieurs livres mettant en vedette la Gaspésie, son histoire, son littoral, ses charmes et ses artistes.

Le milieu culturel gaspésien se porte bien, les projets en développement sont nombreux. Le retour à un solde migratoire positif chez les 24-35 ans, le développement d'outils qui font l'envie de plusieurs régions du Québec et le dynamisme qui anime ce milieu le rend d'autant plus attachant. Plus que jamais, la culture en Gaspésie a le vent dans les voiles. Il faut être sur place pour sentir ce vent de renouveau qui souffle sur la région et vivre cette culture qui semble si naturelle. ■



www.arrimage-im.qc.ca
www.culturegaspesie.org

Réseau des Organismes de Spectacles de l'Est du Québec

Petite histoire et mission



Par Solange Morissette

Le ROSEQ existe depuis 1978. Il est né d'un désir de regrouper des diffuseurs pluridisciplinaires afin de pallier à leur éloignement des grands centres, de contrer leur isolement et de mettre en commun leurs compétences pour travailler mieux et de façon toujours plus professionnelle.

En 2006, le ROSEQ compte 32 membres réguliers installés sur un très grand territoire qui va de Saint-Irénée à Natashquan sur la Côte-Nord, en faisant un détour par le 53^e parallèle, à la hauteur de Fermont, de Lévis à Rimouski sur la rive sud, toute la péninsule gaspésienne, les Îles-de-la-Madeleine et quelques diffuseurs au Nouveau-Brunswick. De plus en plus, le réseau travaille à professionnaliser la diffusion en affinant l'accueil et la présentation des spectacles. L'achat de spectacles en groupe (block booking) est une des forces du réseau et permet aux populations de notre coin de pays d'avoir accès à des spectacles de qualité. Le contact avec les artistes est naturellement plus facile qu'en ville. Il n'est pas rare qu'après les shows, les artistes se retrouvent autour d'un feu, sur la plage avec leurs spectateurs!

Le ROSEQ et les diffuseurs membres du réseau achètent environ 700 spectacles par année. Depuis 1979, le ROSEQ propose son Réseau d'été, un concept de spectacles intimes, avec jauges limitées dans des lieux pittoresques, souvent près de la mer, synonymes de vacances. Jamais plus de 300 spectateurs dans les salles et des formations musicales réduites (en nombre de musiciens, pas en qualité!) De nombreux artistes connus et d'autres en début de carrière ont participé au Réseau d'été du ROSEQ au cours des dernières années: Michel Rivard, Pierre Flynn, Richard Séguin, Luce Dufault, Dumas, Coral Egan, Richard Desjardins et de nombreux autres. Il est certain que la solidarité est importante pour notre réseau et ses membres car, contrairement aux régions urbaines, les diffuseurs ne sont pas des compétiteurs, mais ont tous besoin les uns des autres pour que le spectacle se rende au bout de la chaîne géographique. La disparité des structures de diffusion, des types de salles et des conditions démographiques fait en sorte que nous mettons en commun les compétences de chacun.

La professionnalisation de nos diffuseurs est primordial.

Diffuseurs du ROSEQ sur notre territoire

ÎLES-DE-LA-MADELEINE
Au Vieux Treuil
Sylvie Desrochers
vieuxtreuil@sympatico.ca

CARLETON
Maximum 90
Samuel Téguel
maximum90@globetrotter.net

NEW RICHMOND
Société de diffusion culturelle de la Baie-des-Chaleurs
Louis Morin
sdsbdc@globetrotter.net

PASPÉBIAC
Les Moussaillons de Paspébiac
Marie-Claude Parisé
parisemc@globetrotter.net

CHANDLER
Sapinart inc.
Louise Meunier
sapinart@globetrotter.net

ANSE-À-BEAUFILS
Théâtre de la Vieille Usine de l'Anse-à-Beaufils
Lison Grenier
lavieilleusine@globetrotter.net

GASPÉ
CD Spectacles
Sandra Ouellet
sandraouellet@globetrotter.net

PETITE-VALLÉE
Société de développement culturel de l'Estran (SOCLE)
Alan Côté
info@festivalenchanson.com

STE-ANNE-DES-MONTS
Les Productions de la Salle Comble
Sylvie Lepage
sadmonts@globetrotter.net



DANS NOTRE PROCHAIN NUMÉRO ...

Journée carrière et recrutement

Les avantages en Gaspésie
et aux Îles-de-la-Madeleine

INVITATION À PARTICIPER
À LA RÉDACTION DU MAGAZINE
« L'ANTIDOTE »

Parlez de vos expériences,
suggérez des sujets,
publiez vos articles,
faites la promotion de certains événements,
exprimez vos talents,
présentez vos photos, peintures, dessins, BD,
poèmes et autres.

Proposez votre matériel à :

L'Antidote

André Boudreau, coordonnateur
Agence de la santé et des services sociaux de la Gaspésie-
Îles-de-la-Madeleine
144, boulevard Gaspé
Gaspé (Québec) G4X 1A9
Tél. (418) 782-2572
Télé. (418) 782-5501
Courriel : andre.boudreau.pabok@ssss.gouv.qc.ca

À mon avis, la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine est la plus belle région du Québec. C'est le cadre idéal pour vivre et élever des enfants.

OUI! Avec un grand terrain, beaucoup d'espace...

Patrick, on est en 2006...

Hal ... Que c'est beau la mer, ça donne le goût de rêver, de voyager...

Moi, je veux faire de la plongée sous-marine... J'ai vu des photos de plongée dans l'Antidote; ça donne le goût...

C'est drôle, je te vois plutôt sur un kart de golf à longer les 18 trous, moi! Hal! Hal!

Tu peux commencer par changer ta vieille voiture!!

Tu sais que l'hiver là-bas, c'est beaucoup plus doux qu'en ville?

Voyons Patrick! Les gens qui vivent là-bas ont des enfants... Il y a des grands noms qui émergent de cette région; ils n'ont sûrement pas développé tout ça par correspondance?

Non, mais...200 ados dans une polyvalente, tu trouves pas que ça frise le privé!

Un chien! Écris-le : Carole-veut-un-chien.

Je suis d'accord, une nature saine, l'air pur, la mer, la montagne... Ah! Regarde l'eau des rivières comme elle est limpide! Imagine... Des rivières d'eau potable... c'est pratiquement un privilège que nous aurons...

Je rêve d'une belle grande maison face à la mer.

Imagine le lever de lune sur la mer... autour d'un bon petit souper...!! En parlant de souper, peut on trouver ce que l'on veut???

Moi, je veux me retrouver seul dans un kayak, à longer la côte à travers les baleines.

Carole??? Un voilier, c'est combien?

Aie! Une motoneige...

Bon, j'écris tout ça :

Bon! Y a-t-il tout ce qu'il faut pour l'éducation des enfants?

Hal! Hal! C'est certain... Mais j'aurais aimé que mes enfants fassent leurs études secondaires dans une école privée! Y en a pas là-bas!

T'as un bon point là, on a le temps d'y penser

Pour la qualité de vie, on ne manque pas notre coup! le travail maintenant...

LISTE DES AVANTAGES

1. Début De Carrière Prometteur
2. Plus Belle Région
3. Air Pur, Nature Saine
4. Vivre Au Bord De La Mer
5. Activités++++
Large Éventail
6. Température L'Hiver OK
7. Enfants OK
8. Carole Veut Un Chien!

Travail

À suivre...

Langis



YR *Uci h* KEKRERX
TSYV RSXVI V"KMSR%



æp/šw-w
wzow
Yst, qvwz
s/6Ew12

W] QTSWYO HI
FSMW JPSXX"
Wemxi1Erri1
hiw1Qsrwx

J IWXMZEP
QYWMUYI
HY FSYX HY
QSRHI
Kewt´

PE ZM I MPP I
YWMRI
Erwi1@1FieyApw

J IWXMZEP
QE\WQYQ
FPYIW
Gevpixsr1wyv1Qiv

GSRGSYVW HI
GLçXIEY\ HI
WEFPI HIW dPIW
d̂pi hy Lezvi1Eyfix

- ♣ MF `E =FKM=D`J z? AGF 9D? J 9LMA´
- ♦) ((((; GHAK`H9J `E GAK´
- ♣ , - (`HGÆLK`< = `< AKLJ A MLAGF
- ♥ MF `BGMJ F 9D; MLMJ =D`HJ G<MA
HGMJ `=L`H9J `D=K? =FK`< ÇA &

LE JOURNAL
CULTUREL
GRAFFICI

LA référence culturelle en Gaspésie!

Convention de poste-publications 14298041 :
Retourner toutes correspondances
ne pouvant être livrés au Canada.
Direction régionale des affaires médicales
144, boul. de Gaspé
Gaspé, G4X 1A9