

ACTUEL

SANTÉ

ÉLAN BOUGER
POUR PRÉVENIR
LE DIABÈTE PAGE 6



CHRONIQUE

Bébé et bistouri

Depuis cinq ans, au Québec et ailleurs, les taux de césariennes ne cessent d'augmenter.

Toutes ces chirurgies ne sont pas organisées avec la froideur calculatrice qu'on aime bien imaginer. Non, les mamans qui accouchent par césarienne ne sont pas toutes dans la salle d'opération à répéter à leur médecin qu'elles ne veulent surtout pas d'une cicatrice qui causerait un pli disgracieux, le tout entre deux coups de fil au travail.

Arrêtons de regarder ce phénomène comme le fruit de caprices ou une solution de «control freak». Surtout que les médecins ont une large part de responsabilité dans ce phénomène.

L'agence de santé publique à Ottawa vient de faire faire une gigantesque analyse de données — sur près de 47 000 femmes ayant subi une césarienne et 2,3 millions ayant eu un accouchement par voie naturelle, sur une période de 14 ans — afin de savoir si les médecins et les patientes ont raison de si peu s'inquiéter des risques des césariennes dites de convenance.

Les résultats viennent d'être publiés, dans le *Journal de l'Association médicale canadienne*. On y apprend que les césariennes planifiées comportent trois fois plus de risques de complications très sérieuses que les accouchements par voie naturelle, soit 27 cas contre neuf pour chaque millier d'accouchements.

Les femmes vont-elles cesser, pour autant, de demander des césariennes de convenance ?

Je cherche encore une étude qui nous dise quelles sont les vraies raisons pour lesquelles les femmes font ce choix.

Moi, j'irais voir du côté de *Misconceptions*, le livre de la féministe américaine Naomi Wolf, qui déplore l'absence, dans nos sociétés modernes, d'une «voie du milieu», entre les accouchements totalement granos et l'option hypermédicalisée.

Selon moi, bien des mères qui choisissent la césarienne «de convenance» se disent tout simplement: «Tant qu'à accoucher par voie naturelle mais de façon très médicalisée — avec points de suture et cathéter — autant choisir l'option totalement chirurgicale.»

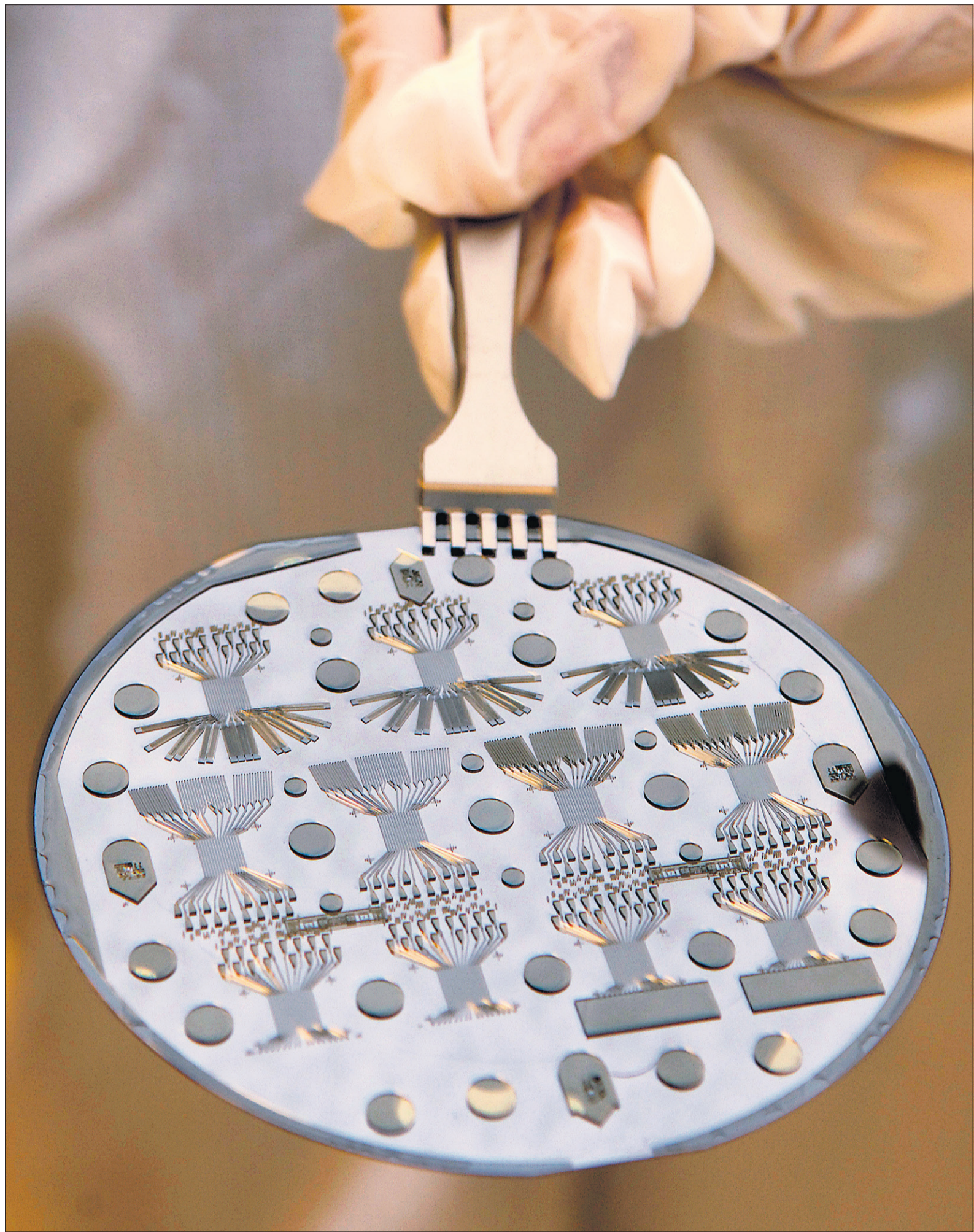
Sinon, elles ont l'impression de subir la pire des deux mondes: les inquiétudes liées aux imprévisibles de l'accouchement naturel ET le scalpel.

Ici, vous allez me dire qu'il y a les maisons de naissance. Sauf que, désolée pour les sages-femmes et les doulas, ça ne convient pas à toutes. Bien des mères ont besoin du sentiment de sécurité que leur apportent les médecins.

Pour faire baisser les statistiques sur les césariennes, il faut donc que les hôpitaux changent, deviennent encore plus conviviaux. Certains ont déjà fait des pas de géants. Il faut aller plus loin.

Parce que sinon, bistouri pour bistouri, on va prendre le kit au complet.

COURRIEL
Pour joindre notre journaliste:
mlortie@lapresse.ca



Le moule d'un détecteur de protéine miniature fabriqué sur une tranche de silicium. Les systèmes microfluidiques utilisent des méthodes de fabrication très semblables aux puces d'ordinateur.

TURBULENCE DES FLUIDES

Dans un avenir pas si lointain, il sera possible d'obtenir les résultats d'une analyse sanguine presque instantanément... dans le confort de votre salon. De la science-fiction ? Depuis 10 ans, des milliers de chercheurs de partout dans le monde s'affairent à mettre au point des outils miniatures qui lisent le contenu d'un échantillon de sang tout comme un lecteur CD lit l'information sur un disque. Cette technologie pourrait devenir réalité d'ici 10 à 20 ans. Une petite révolution est à prévoir dans nos services de santé.

NOTRE DOSSIER EN PAGES 2, 3 ET 4.

mangez!

Un livre antirégime prominceur progourmandise

Les Éditions LA PRESSE

Votre poids vous préoccupe?
Oubliez les régimes et
Mangez!

Les Éditions LA PRESSE

Une méthode simple et efficace éprouvée avec succès par des centaines de personnes.

Offert en librairie

ABONNÉS LA PRESSE
club privilèges
JUSQU'À 30% DE RABAIS

Vous êtes abonné à La Presse?
OBTENEZ DE 10% À 30%
de rabais sur l'achat en ligne
de ce livre.

Livraison à domicile gratuite.
C'est facile:
www.cyberpresse.ca/privilèges

ACTUEL SANTÉ

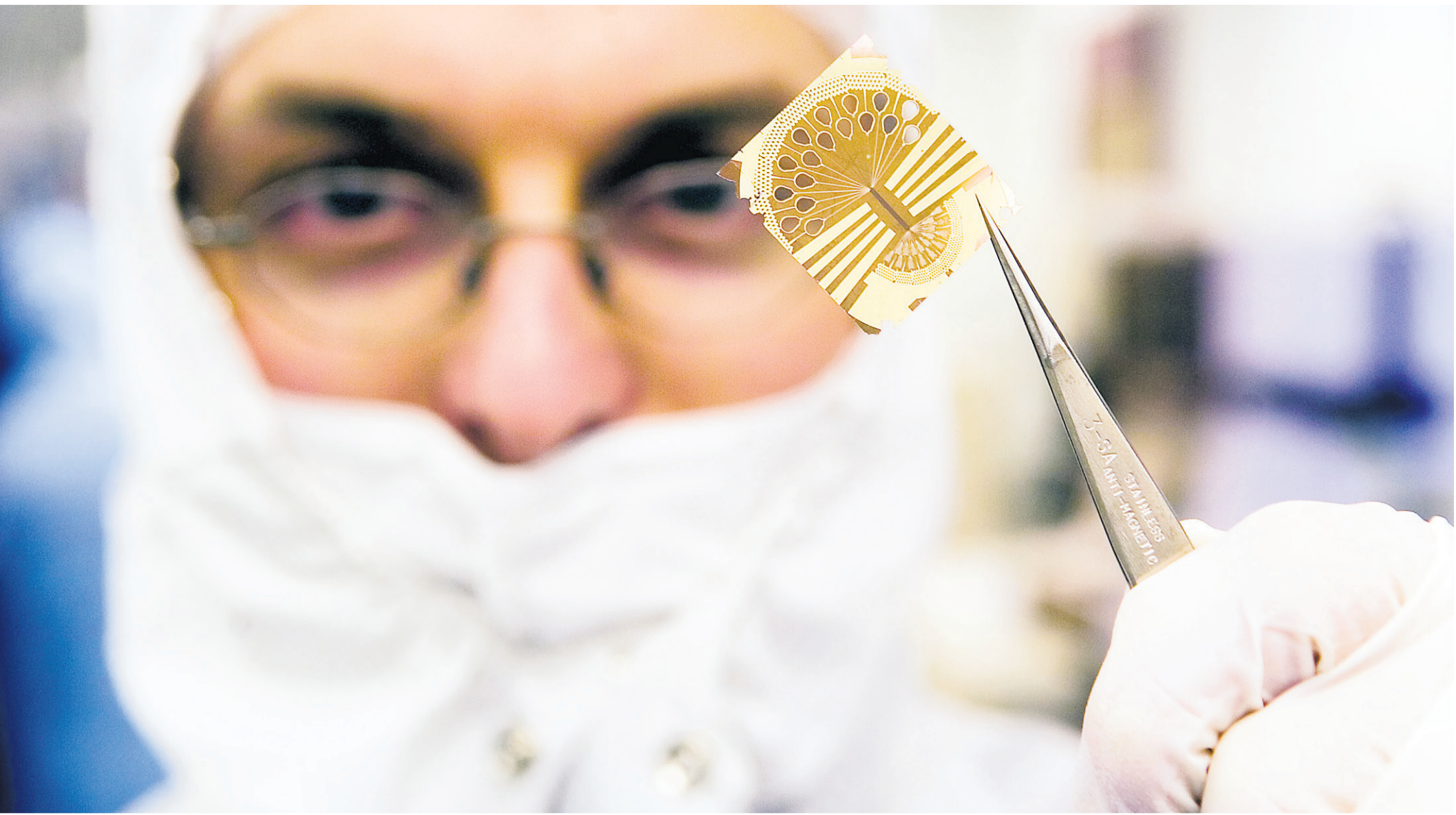


PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE ©

Le professeur David Juncker tenant un détecteur de protéines fabriqué dans les salles blanches (ultrapropres) du centre de recherche d'IBM, à Zurich. Le cœur du système de détection est formé de minuscules tuyaux ayant à peine le diamètre d'un cheveu.

LA PLOMBERIE AU SERVICE DE

Des développements en microtechnologie promettent une révolution dans le domaine du diagnostic médical. Avec l'avènement de la « microfluidique », le jour où la médecine deviendra à son tour une technologie de l'information n'est peut-être plus très loin.

THOMAS GERVAIS
COLLABORATION SPÉCIALE

Montréal, 18 février 2007. Confortablement installée chez elle à son poste de travail, K. effectue l'examen de son propre sang. Tandis qu'elle insère son index gauche dans le lecteur médical de son ordinateur personnel, qui prélève une minuscule goutte de fluide à travers la peau, sa main droite s'affaire à verser ner-

veusement le petit gobelet de crème dans son deuxième café.

Presque instantanément, la crème se mélange dans le liquide brûlant alors que, dans les entrailles de son ordinateur, la microgoutte de sang se fait analyser. Les résultats s'affichent à l'écran : taux de glucose : normal ; contenu viral : nul ; caféine : élevée (elle s'en doute déjà) ; contenu microbien : nul. K. soupire de soulagement. Sa toux n'est que

passagère. Une visite chez le médecin sera inutile.

Bien qu'encore fiction aux yeux du public, les systèmes personnalisés de diagnostic ultrarapide font depuis longtemps partie de la réalité dans le monde de la recherche. « Cette technologie sera prête dans 10 ans, peut-être 20 ans si je suis prudente », avance Hang Lu, professeure à l'Université Georgia Tech, à Atlanta, et spécialiste de cette technologie. Depuis



**OUVERTURE
PRINTEMPS
2007
LOCATION
EN COURS !**

Le Boisé Notre-Dame : vous serez bien chez vous.

Un milieu de vie chaleureux et stimulant... Voilà ce que vous offre **Le Boisé Notre-Dame**, un endroit privilégié pour les personnes retraitées qui désirent profiter pleinement de chaque instant dans la sérénité et le plaisir, en toute sécurité. Avec son personnel hautement qualifié ainsi que ses logements spacieux et fonctionnels, votre résidence vous donne accès à une multitude de services et vous offre le meilleur de tous les mondes, en toute saison.

UN CONFORT TRÈS ACCESSIBLE

à partir de
1 300 \$/mois

Admissible au programme de crédit d'impôt pour le maintien à domicile.

Tous nos résidents bénéficient des commodités et des services suivants :

- :: Climatisation
- :: Plancher chauffant de type radiant
- :: Coffret de sécurité à l'intérieur de chaque appartement
- :: Téléphone et câble
- :: Système d'appel d'urgence haute technologie
- :: Personnel infirmier 24 h
- :: Clinique de santé
- :: Salle à manger et café-bistro
- :: Dépanneur et pharmacie
- :: Salon de coiffure et spa beauté
- :: Piscine intérieure, spa et sauna
- :: Comptoir bancaire
- :: Lieu de recueillement
- :: Bibliothèque et salon Internet
- :: Salon des loisirs avec foyers et billard
- :: Stationnements intérieur et extérieur
- :: Autobus privé

Si vous optez pour un studio ou un 2 1/2, vous obtenez également

- 2 repas par jour
- 1 entretien ménager par semaine
- Réfrigérateur et plaque de cuisson

Si vous optez pour un 3 1/2 ou un 4 1/2, vous obtenez également

- Cuisinière
- Réfrigérateur
- Lave-vaisselle
- 2 entretiens ménagers par mois

...ainsi nous habiterons nos saisons.

Bureau de location

Heures d'ouverture : du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h samedi et dimanche, de 11 h à 17 h
3100, boul. Notre-Dame, bureau 107 Laval (Québec) H7V 4C1
T 450 681 3055 F 450 978 3077
leboise3050@bellnet.ca

Visite virtuelle au www.boisenotredame.com



**BOISÉ
NOTRE-DAME**
LES RÉSIDENCES





PHOTO MARTIN CHAMBERLAND, LA PRESSE ©

Poulomi Sanyal, étudiante au doctorat en microfluidique, le D^r Mathieu Nannini, chercheur post-doctoral et spécialiste en microfabrication, et le professeur David Juncker dans les salles blanches (ultrapropres) de l'Université McGill.

LA MÉDECINE

déjà une dizaine d'années, des milliers de chercheurs de partout dans le monde s'affairent à mettre au point ces outils miniatures qui lisent le contenu d'un échantillon de sang tout comme un lecteur CD lit l'information sur un disque. Cette branche de l'ingénierie possède d'ailleurs déjà son nom : la « microfluidique ».

Dans ce néologisme inspiré de la microélectronique, le préfixe « micro », désigne des tailles de l'ordre du millième de millimètre et « fluidique » indique qu'il s'agit de minuscules échantillons liquides (des picolitres) plutôt que des bits d'information. Cette sorte de microploMBERIE automatisée permet de manipuler de minuscules quantités de liquides et de les analyser.

Des transistors pour fluides

Dans un circuit microélectronique (telle une puce informatique), les transistors agissent comme des valves qui contrôlent le passage de courants dans un circuit logique. En microfluidique, la situation

est analogue : des microvalves et des systèmes de micropompage contrôlent le passage de liquides divers dans un circuit de tuyaux au diamètre avoisinant celui d'un cheveu. Le but n'est plus d'effectuer des opérations logiques, mais bien de préparer et d'analyser des échantillons biologiques sur puce, dans un ordinateur.

« Il existe un grand potentiel d'intégration entre la microélectronique et la microfluidique, explique David Juncker, professeur de génie biologique à l'Université McGill. En les combinant, nous serons capables de reproduire le travail d'un laboratoire entier sur une puce de quelques centimètres carrés. »

En plus de la portabilité, la miniaturisation des systèmes de diagnostic leur confère des propriétés nouvelles. « En réduisant le diamètre de nos tuyaux, on force les molécules à se rapprocher les unes des autres, explique le D^r Juncker. Toute réaction biochimique se produit donc plus rapidement et avec moins de per-

tes. Bref, nous pouvons faire plus avec moins. »

Miniaturiser n'est toutefois pas une mince affaire. Plus on rétrécit le diamètre d'un tube, plus l'eau s'y comporte comme un liquide visqueux, stipulent les grands principes de la mécanique des fluides. Si la crème et le café de K. devaient se rencontrer dans un tuyau du diamètre d'un cheveu à peine, il faudrait probablement plusieurs minutes avant qu'ils ne se mélangent complètement. Un peu comme si on désirait mélanger deux sortes de miel ensemble dans une tasse à café.

À l'échelle micrométrique, il faut donc rivaliser d'ingéniosité afin d'apporter des solutions aux nombreux problèmes de ce type. Les progrès ne sont pas toujours aussi rapides que l'on voudrait, mais les enjeux sont de taille, explique la D^{re} Hang Lu. « Nous serons capables de poser des diagnostics rapidement au lieu d'attendre un mois après un examen chez le médecin, poursuit-elle. Nos services de santé seront plus efficaces et à prix moindre. »

Urgent besoin d'une nouvelle médecine préventive

« Ciel! un virus sur mon CD »

THOMAS GERVAIS
COLLABORATION SPÉCIALE

Combien de maladies, génétiques, bactériologiques, virales ou autres, peut-on diagnostiquer à partir d'une seule goutte de sang ? « Des centaines », répond Michel G. Bergeron, professeur à l'Université Laval et directeur du centre de recherche en infectiologie (CRI). Le malheur, s'indigne l'infectiologue, c'est que le dia-

Il suffit de déposer une goutte de sang (ou d'autres fluides corporels) au centre du disque, d'appuyer sur « Play » et la force centrifuge se charge de faire glisser le liquide d'une extrémité du tube à l'autre. Dans les capillaires en rotation, les échantillons sont préparés chimiquement, puis exposés à des microbilles magnétiques dont la surface est conçue pour agripper exclusivement l'ADN des bactéries. Le

atteints de septicémie pourront utiliser le CD correspondant à cette maladie pour en avoir le cœur net et prescrire les antibiotiques appropriés sur-le-champ.

« Jusqu'à présent, il faut prélever un échantillon, l'envoyer au labo et les résultats n'arrivent que deux à trois jours plus tard, souligne-t-il. Le médecin doit donc choisir entre prescrire un antibiotique potentiellement inutile ou attendre les résultats des tests et risquer des complications. »

D'ici environ six mois, les premiers prototypes de « diagno-disques » du D^r Bergeron seront prêts à l'essai. Dès 2009, sa technologie devrait être disponible commercialement. Les diagnostics de maladies infectieuses pourront alors se faire sur-le-champ dans le bureau du médecin, en pharmacie, ou même chez les patients.

« Ce sera une révolution culturelle médicale, explique-t-il. On passe d'une médecine d'hôpital à une médecine qui se fait au point de service. Imaginez le potentiel pour réduire les temps d'attente aux urgences ! »

Malgré l'énorme potentiel de sa technologie, l'inventeur-médecin n'en demeure pas moins sceptique quant à son acceptation rapide dans les milieux médicaux : « Il est extrêmement difficile de changer la mentalité des médecins et des infirmières. Pour que la technologie commence vraiment à avoir un impact, il faudra peut-être attendre une génération. »

reste du sang (plasma, globules rouges et blancs, plaquettes, etc.) est évacué.

En quelques minutes, l'analyse de cet ADN permet de connaître avec précision le nombre et le type de bactéries en présence.

Soixante-dix types de bactéries sont responsables de 99 % des septicémies (infections du sang) et une cinquantaine de bactéries différentes causent la pneumonie, explique l'infectiologue. Sa technologie, qui possède une capacité de distinguer 150 types de microbes simultanément, permet donc de détecter toutes les bactéries se rapportant à une maladie sur un seul disque.

Désormais, les médecins qui soupçonnent leurs patients d'être

BULLETIN DE SANTÉ

LE CHIFFRE DE LA SEMAINE

7,1% C'est la proportion des adultes souffrant de problèmes de peau qui ont une allergie au para-phénylène-diamine (PPD), un composé fréquemment utilisé dans les colorants capillaires. La proportion a doublé depuis une dizaine d'années, selon une étude londonienne. Les allergies au PPD augmentent parce que de plus en plus de jeunes teignent leurs cheveux, avance l'étude. Dans certains pays, l'augmentation est vertigineuse : au Japon, 85 % des femmes et 33 % des hommes dans la vingtaine se teignent les cheveux, contre seulement 2 % en 1992.

UN REcul POUR LES OMÉGAS-3



Les omégas-3 n'aident pas à combattre la dépression, selon une nouvelle étude britannique. Cette méta-analyse de plusieurs études montre qu'il n'y a pas d'amélioration clinique des patients déprimés qui prennent des omégas-3. Cette molécule très populaire joue un rôle important dans la signalisation chimique dans le cerveau.

LA PEUR DE LA MORT CHEZ LES MÉDECINS

Les néonatalogistes qui ont peur de la mort sont plus susceptibles d'accélérer la mort de bébés sévèrement prématurés qui n'ont aucune chance de survie, selon une étude australienne. Cette étude, qui repose sur un questionnaire rempli par une centaine de néonatalogistes australiens et néo-zélandais, rapporte que 33 % d'entre eux utilisent parfois des médicaments sédatifs ou antidouleur afin de hâter la mort d'un bébé qui n'a aucune chance de survie, alors que 20 % considèrent ce genre d'action inadmissible. Les auteurs suggèrent que la peur de la mort rend les néonatalogistes plus inconfortables face aux souffrances des prématurés.

DES DOUTES SUR UN VACCIN

Les autorités médicales américaines (FDA) rapportent qu'une trentaine de bébés ont souffert d'un trouble intestinal potentiellement mortel après avoir reçu un vaccin contre le rotavirus. Le vaccin a été approuvé voilà un an et 3,5 millions de doses ont été distribuées. Selon la FDA, le vaccin n'est pas nécessairement la cause de ce trouble, appelé intussusception. Mais le *Wall Street Journal* souligne qu'un autre vaccin contre le rotavirus a été interdit en 1999 à cause d'un risque d'intussusception. Le rotavirus cause de la diarrhée, des vomissements, de la fièvre et parfois des hospitalisations. La moitié des cas d'intussusception potentiellement liés au nouveau vaccin ont nécessité une chirurgie. Le vaccin est autorisé au Canada depuis l'été dernier.

— MATHIEU PERREAULT

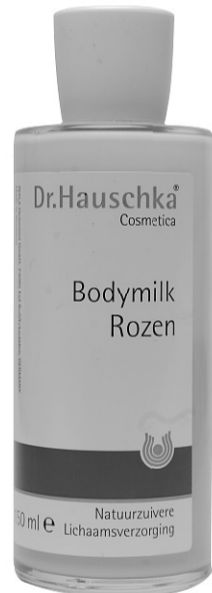
SOURCES : *The Wall Street Journal*, *The New Scientist*, *EurekaAlert*.

J'AI TESTÉ

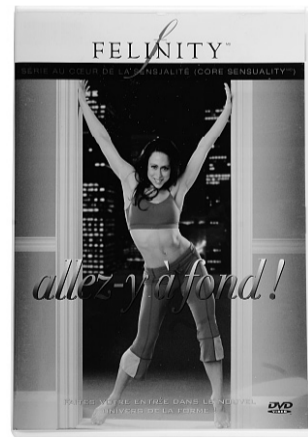
Lait corporel Douceur à la rose

Ça y est, elle est bel et bien arrivée, la période de l'année où notre peau est si sèche qu'on a du mal à endurer nos vêtements. Et soyons honnête : des situations comme celles-là exigent de sérieux renforts. Comme cet ultra hydratant lait pour le corps, de marque Dr. Hauschka. Vrai, elle est un peu chère, cette bouteille de 150 ml qui ne vous durera guère plus longtemps qu'un mois. Mais parole de victime de peau sèche : le soulagement que ce produit apporte à la peau desséchée est quasi miraculeux. Et en plus, son délicat arôme de rose est fort agréable. Un beau cadeau à se faire pour mieux résister aux rigoureux froids de février.

En vente au Spa Dr Hauschka (1444, rue Sherbrooke Ouest) et dans certaines boutiques de produits naturels, environ 42 \$



Felinity



Je vous entends déjà dénoncer haut et fort ces DVD d'exercices Felinity. « Ça-tu du bon sens?! L'hypersexualisation au gym, maintenant! » La série Felinity propose en effet un programme d'entraînement inspiré des routines qu'on voit plus souvent chez Supersexe qu'au Nautilus Plus. Bien sûr, l'idée d'inciter les femmes à se mettre en forme en se comportant comme l'effeuilleuse officielle de Justin Timberlake ne fait pas l'unanimité. Or, force est d'avouer que le programme d'exercices qu'exécutent Alison Roy et ses copines est plutôt bien fichu et, surtout, très complet. Puis bien franchement, ça fait sourire, cette incitation à « découvrir notre sensualité en se mettant en forme » dans le confort de notre salon.

Mieux : cela nous change des habitudes gourous d'aérobic. Et si ça peut inciter votre chum à se mettre à l'aérobic, pourquoi pas ?

En vente dans des grands magasins comme Zellers et Wal-Mart, environ 17 \$

J'AI LU

Smoothies, le guide juteux et fruité des rafraîchissements extrêmes

Je devrais plutôt écrire : « J'ai salivé », en dévorant des yeux ces appétissantes recettes de cocktails à toutes les saveurs et parfums imaginables. Je me promets de réaliser la mixture de « betterave, carotte et orange » avec de belles oranges sanguines, à la minute que je récupérerai mon mélangeur « en convalescence » chez le réparateur. Et mes copines auront droit au « daquiri vierge à la framboise », lors du prochain souper de filles (on va peut-être tricher en ajoutant une larme de vodka). Le cadeau idéal à offrir à l'amie enceinte qui en a assez du sempiternel « Perrier- jus de canneberges ».

En ventes en librairie, 19,95 \$



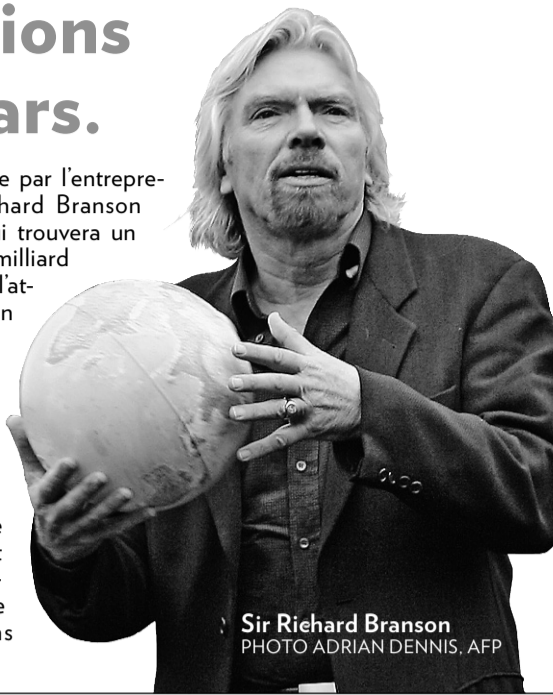
— SYLVIE ST-JACQUES

FAITS ET SCIENCE

LE CHIFFRE

25 millions de dollars.

C'est la somme offerte par l'entrepreneur britannique Richard Branson au premier groupe qui trouvera un moyen d'enlever un milliard de tonnes de CO₂ de l'atmosphère en moins d'un an. La compétition lancée par M. Branson a reçu l'appui d'Al Gore, l'ex-vice président américain, très actif dans le dossier du réchauffement de la planète. Chaque année, l'homme émet l'équivalent d'une vingtaine de milliards de tonnes de CO₂ dans l'atmosphère.



Sir Richard Branson
PHOTO ADRIAN DENNIS, AFP

UN DAUPHIN À PATTES

La capture d'un dauphin doté de pattes atrophiées, l'automne dernier à l'ouest du Japon, confirme que cette espèce était au départ terrestre. Ces pattes ressemblaient à une paire supplémentaire de nageoires, beaucoup plus petites – de la taille d'une main humaine. Il s'agirait probablement d'une mutation génétique rare qui aurait fait reculer ce dauphin de plusieurs centaines de milliers de générations.

LASER AVION-SATELLITE

L'Agence spatiale européenne a établi le premier lien laser entre un avion et un satellite. Ce lien, sur une distance de 40 000 km, a permis une rapidité de 50 mégabits par seconde. De telles communications pourraient révolutionner les télécommunications aériennes et l'utilisation des informations météorologiques par les compagnies aériennes.

LA VIE SUR MARS.

Elle est de plus en plus probable, avec la découverte de rivières sous-marines par la sonde américaine *Mars Reconnaissance Orbiter*. La sonde a détecté des affaissements de terrain linéaires, larges d'un demi-mètre, qui pourraient correspondre à des rivières situées plusieurs kilomètres sous la surface. La NASA estime qu'une flore microbienne importante aurait pu habiter ces rivières, voilà des centaines de millions d'années. Jusqu'à maintenant, les preuves de la présence d'eau et de vie sur Mars n'avaient été détectées qu'en surface.

LES ABEILLES AMÉRICAINES.

Dans le sud des États-Unis, leurs ruches sont dévastées par une mystérieuse maladie depuis quelques semaines. Des problèmes importants de pollinisation en découleront, notamment dans les agrumes et les pommes. Une épidémie tout aussi mystérieuse avait frappé les ruches américaines dans les années 60, sans que son origine ait pu être expliquée. L'une des possibilités est que l'automne chaud et sec ait rendu les ruches plus vulnérables à des virus ou des champignons.



PHOTO BERNARD BRAULT, LAPRESSE ©

TEXTES MATHIEU PERREULT
SOURCES : THE NEW YORK TIMES, EUREKALERT, POPULAR MECHANICS, THE NEW SCIENTIST

MÉNOPAUSE ET BOUFFÉES DE CHALEUR

Vous êtes incommodée par des bouffées de chaleur ? Une étude clinique portant sur un traitement non hormonal en investigation pourrait vous intéresser.

Pour être éligible, vous devez :

- être ménopausée depuis au moins un an;
- ne pas être sous hormonothérapie.

Pour plus d'informations, contacter l'équipe du Dr François Bissonnette au :

514-274-3759

3462735

gante
PRODUITS ET SERVICES
ESTHÉTIQUE ET ÉLECTROLYSE

ACADÉMIE ÉDITH SEREI: Vous voulez des soins en esthétique ou en électrolyse à prix raisonnable? Appelez l'Académie Édith Serei pour vous faire goûter par nos étudiantes. Soins sur rendez-vous seulement. (514) 849-6171.

HYPNOTHÉRAPIE ET PSYCHOTHÉRAPIE

CENTRE HYPNOSOLUTIONS: Hypnothérapie pour poids, tabac, stress, phobie, insomnie, etc. Consultation ou formation. Une équipe professionnelle et dynamique pour vous servir. 514-757-7347. www.hypnorea.com

Si vous désirez annoncer dans cette rubrique, communiquez avec Louise Mathieu au (514) 285-6950 ou 1 800 667-5961.

Une médecine lilliputienne

THOMAS GERVAIS
COLLABORATION SPÉCIALE

Qui aurait cru en 1950 que la totalité des volumes d'une bibliothèque pourrait un jour tenir sur un seul DVD? La microfluidique propose aujourd'hui de faire la même chose avec un laboratoire d'analyse médicale.

Durant la Seconde Guerre mondiale, les ingénieurs de l'armée américaine ont créé toute une commotion en inaugurant une machine révolutionnaire, le super ordinateur ENIAC. D'un poids de 27 tonnes, ce dinosaure de l'informatique, qui nécessitait plusieurs employés pour le faire fonctionner,

produisait alors un famélique 5000 additions simples par seconde. Grâce à l'invention du transistor et à un effort soutenu de miniaturisation, un ordinateur portable pèse aujourd'hui deux kilos et possède un million de fois la puissance de calcul de l'ENIAC.

Laboratoire sur puce

Le même sort est envisageable pour les laboratoires médicaux qui ressemblent un peu à l'ENIAC d'autrefois. En utilisant la microfluidique comme technologie d'automatisation, toutes les étapes d'un diagnostic – culture des bactéries, préparation d'échantillons, détection, etc.

– peuvent être repensées en version miniature et intégrées dans un même appareil. Cette mini chaîne de montage médicale permet des gains spectaculaires en vitesse d'analyse. C'est le fameux concept de « laboratoire-sur-puce », tel que décrit par David Juncker, professeur de génie biologique à l'Université McGill (voir *Le médecin et le plombier lilliputien*). Récemment, le terme est devenu si populaire à l'échelle mondiale que la Société royale de chimie du Royaume-Uni a créé, en 2001, une revue mensuelle spécialisée consacrée uniquement à l'avancement de cette technologie : *Lab on a Chip*.

Un labo sur « carte de crédit »

Les « diagno-disques » du D^r Bergeron ne sont pas les seuls exemples d'outils microfluidiques en développement. Cyril Delattre, ingénieur-chercheur à la Commission de l'énergie atomique à Grenoble (CEA-LÉTI), travaille actuellement à la conception d'un prototype de « labo-sur-puce » servant à diagnostiquer les maladies respiratoires.

Fabriquée entièrement avec du silicium, un matériau emprunté directement aux puces d'ordinateur, son appareil comprend un système de préparation, d'amplification et de détection de l'ADN de bactéries et de virus pulmonaires. Ainsi, un travail requérant plusieurs mètres carrés d'espace de laboratoire se retrouve concentré sur une surface de la taille

d'une carte de crédit, explique le chercheur. « Cette technologie va avoir un impact particulièrement important dans les milieux hospitaliers partout dans le monde, ajoute-t-il. Si un malade est contagieux, nous le saurons instantanément et prendrons les moyens afin d'éviter qu'une épidémie ne se propage. »

– Thomas Gervais, collaboration spéciale



PHOTO BOGDAN CRISTEL, ARCHIVES REUTERS

La fève de soja, une fois grillée, est une excellente source d'isoflavones (environ 80 mg par portion de 60 ml).

Les phytoestrogènes dans l'alimentation



JACINTE CÔTÉ
LA NUTRITION
COLLABORATION SPÉCIALE

Nicole Lavoie s'intéresse aux phytoestrogènes de sources alimentaires depuis qu'elle a appris que leur consommation pouvait l'aider à se garder en santé. Ménopausée, elle se demande quelle quantité de phytoestrogènes elle doit ingérer au quotidien pour profiter de leurs bienfaits.

La ménopause est une période dans la vie d'une femme qui se caractérise principalement par une réduction de la sécrétion d'œstrogènes des ovaires. En plus d'entraîner certains symptômes (troubles du sommeil, bouffées de chaleur, sécheresse vaginale, etc.), ce changement hormonal augmente les risques de souffrir d'ostéoporose, d'intolérance au glucose et de maladies cardiovasculaires.

Les phytoestrogènes sont des composés d'origine végétale qui, lorsque consommés en quantités suffisantes, peuvent agir sur les récepteurs d'œstrogène de notre corps et influencer son fonctionnement. La famille des composés phytoestrogènes est principalement formée de isoflavones et des lignanes.

Vous faites bien de vous intéresser aux sources alimentaires de phytoestrogènes, car les résultats des études sur les phytoes-

trogènes en extraits ne sont pas vraiment concluants.

La plus importante source alimentaire d'isoflavones provient de la fève de soja et de ses produits dérivés. La fève de soja grillée qu'on trouve maintenant dans la plupart des supermarchés, contient environ 80 mg d'isoflavones par portion de 60 ml (quatre cuillerées à table). Le tofu et le tempeh en contiennent respectivement 16 et 26 mg par portion de 60 g. La boisson de soja et le miso sont des produits qui contiennent moins d'isoflavones, avec respectivement 10 mg par portion de 125 ml et 6 mg par portion de 15 ml.

On trouve des lignanes surtout dans la graine de lin, environ 80-90 mg par portion de 30 g.

Au Japon, on estime que la consommation moyenne de phytoestrogènes est de 200 mg par jour.

Les produits céréaliers entiers, les légumineuses (arachide, soja), les graines de citrouille, de sésame et de tournesol, ainsi que certains fruits et légumes (mûre, fraise, canneberge, brocoli, ail) en contiennent aussi, mais en quantités beaucoup moindres.

Jusqu'à présent, il n'existe aucune recommandation officielle concernant la consommation de phytoestrogènes.

Au Japon, on estime que la consommation moyenne de phytoestrogènes est de 200 mg par jour.

Les résultats d'une étude publiée dans *Obstetrics and Gynecology* en mars 2002 suggéraient une consommation quotidienne de 100 mg d'isoflavones pour soulager les symptômes de la ménopause et prévenir le développement de maladies cardiovasculaires.

Aux États-Unis, la Food and Drug Administration (FDA) recommandait jusqu'à récemment une consommation quotidienne de 50 g de protéine de soja, soit l'équivalent d'environ 180-200 mg d'isoflavones, pour prévenir les maladies cardiovasculaires. Cette recommandation a toutefois été remise en question quand une compilation des études (méta-analyse) a démontré que la consommation d'isoflavones n'améliorait pas vraiment le profil lipidique sanguin (cholestérol LDL et triglycérides). Mais de nouvelles études ont relancé le débat en démontrant qu'ils pouvaient prévenir l'agrégation des plaquettes (responsable de la formation de caillot).

D'une façon ou d'une autre, la consommation d'isoflavones demeurait bénéfique pour la santé du cœur et des vaisseaux sanguins.

À suivre...

L'auteure de cette chronique hebdomadaire est membre de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Cette chronique nutrition porte sur vos questions et commentaires. Adressez-les à : Chronique nutrition, La Presse, 7, rue Saint-Jacques, Montréal (QC) H2Y 1K9, ou par courriel à : questiondenutrition@hotmail.com



Faites le plein, allez plus loin !

7 nouvelles formulations de multivitamines uniques.

Aucune autre vitamine ne peut vous offrir un apport aussi complet et équilibré de nutriment essentiels que celle dotée de la nouvelle technologie brevetée révolutionnaire d'Adrien Gagnon.

Technologie de libération prolongée :

Chez Adrien Gagnon, nous avons développé les multivitamines les plus efficaces qui soient, car elles sont dotées de notre nouvelle technologie brevetée qui prolonge la libération de vitamines et minéraux sur une plus longue période de temps. Cette technologie permet au corps de bénéficier d'un apport constant en vitamines et minéraux afin de fonctionner de façon optimale.



La puissance antioxydante (ORAC*) :

Toutes nos multivitamines ont une formulation supérieure composée d'un extrait de thé vert normalisé et d'un mélange concentré de fruits pour vous donner un apport en antioxydants plus riche que n'importe quelle autre vitamine. Ces antioxydants protègent les cellules du corps contre les dommages causés par les radicaux libres.

*Capacité d'absorption des radicaux de l'oxygène

QUI QUE VOUS SOYEZ, ADRIEN GAGNON A LA MULTIVITAMINE QU'IL VOUS FAUT :



Adrien Gagnon

www.adriengagnon.com

Questions sur la santé : 1-800-781-7723

La référence en matière de santé naturelle

20\$* d'économie sur les produits Adrien Gagnon offert à l'intérieur des emballages de multivitamines.

*Offre en vigueur jusqu'au 31 juillet 2007. Détails à l'intérieur des emballages de multivitamines Adrien Gagnon.

1\$ de rabais instantané sur présentation de ce coupon à l'achat de multivitamines Adrien Gagnon.

Au consommateur : Faites rembourser ce coupon chez le détaillant participant. Un seul remboursement de 1,00 \$ par produit MULTIVITAMINES d'Adrien Gagnon. Ne peut être combiné avec toute autre offre ou coupon-rabais.
Au détaillant participant : Pour avoir remboursé ce coupon au client qui aura fait l'achat de MULTIVITAMINES d'Adrien Gagnon, Santé Naturelle (AG) Ltée vous remettra 1,00 \$ plus les frais de manutention. Le remboursement pour tout autre produit constitue une fraude. Une preuve d'achat prouvant un stock suffisant devra être fournie sur demande pour justifier le nombre de coupons remboursés. Ces coupons ne seront acceptés que par l'intermédiaire des détaillants de produits Adrien Gagnon.

Pour fin de remboursement, poster à : Redemco Inc. / Santé Naturelle (AG) Ltée, C.P. 128, Longueuil, QC, J4K 4X8
Expiration: 30/06/2007



ÉLAN



LA TÉLÉ POUR LES ENFANTS DE 0 À 3 ANS : DANGER !

Quelle idée bizarre que cette chaîne télé pour les 0 à 3 ans! Les enfants passent déjà plus de quatre heures par jour devant un écran quelconque. S'il faut que les poupons de six mois se mettent à en faire autant, la crise de l'obésité n'est pas près de se résorber! C'est que la télévision est montrée du doigt par les chercheurs comme étant une des causes principales de l'augmentation du taux d'obésité chez les moins de 15 ans. Et pour cause : regarder la télévision est sûrement le plus sédentaire des loisirs, comme l'a démontré une étude sur le métabolisme de repos (dépense calorique à l'état de repos). On a demandé à 32 enfants de regarder la télévision pendant 25 minutes, puis de se reposer pendant un autre 25 minutes. Résultat : on a observé une baisse moyenne du métabolisme de 16 % lorsque les enfants regardent la télévision par rapport à la condition de repos. Un tel ralentissement du métabolisme signifie une accumulation moyenne de 200 calories par jour chez les enfants, sans qu'ils mangent davantage. Que pense la Société canadienne de pédiatrie de cette chaîne télé pour les 0-3 ans, elle qui suggère un maximum d'une heure de télé par jour chez les enfants d'âge préscolaire?

— Richard Chevalier, collaboration spéciale

BOUGE! DONC!

CHRISTIAN GEISER

1 > BALLON BLANC

L'amateur de soccer qui se promène dans les parcs de la ville l'aura remarqué : les filets des buts de soccer ont été réinstallés (on trouvait d'ailleurs qu'ils avaient été ôtés un peu prématurément l'automne dernier). Oui, oui, on a remarqué les flocons de la semaine dernière. C'est pas une raison pour se priver d'organiser un match de foot. Voilà l'occasion d'une bonne partie de rigolade. C'est sûr que les rebonds (quand il y en aura) risquent d'être plutôt imprévisibles, que les changements de direction seront hasardeux, mais les tacles défensifs et les plongeurs des gardiens se feront tout en douceur. Idéalement, il serait bon de songer à apporter un ballon d'une autre couleur que le blanc, histoire d'éviter une chasse au ballon qui pourrait être longue.



2 > PÊCHE BLANCHE 101

Loin des maringouins et autres irritants estivaux, il fait bon d'apprendre à taquiner le poisson l'hiver. Les enfants de 8 à 12 ans sont conviés par le parc de la Rivières-des-Milles-Îles, la Fondation de la faune du Québec et Canadian Tire à découvrir gratuitement les rudiments de la pêche sur glace. Le programme d'initiation « Pêche en herbe » leur montrera à monter une brimbale, à percer des trous dans la glace et à reconnaître l'anatomie du poisson. Les indispensables, quoi !

Aujourd'hui ainsi que les 4, 9 et 10 mars.



www.parc-mille-iles.qc.ca

3 > NUIT BLANCHE

Découvrez le côté obscur du mont Royal en participant à la Nuit blanche le samedi 3 mars prochain. Après avoir chaussé vos raquettes, vous vous initiez, en compagnie d'un guide et d'un professeur, à la gymnastique corporelle et spirituelle taï chi tout en découvrant une douzaine de sculptures Ju Ming émergeant de la neige. Votre balade vous entraînera sur un sentier en forêt qui serpente entre les sculptures du Symposium international 1964. Il sera aussi possible de patiner sur le lac aux Castors.

De 19h30 à 23h30
www.lemontroyal.qc.ca/



PHOTO FOURNIE PAR LA FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MARCHÉ

La pratique régulière de l'activité physique, comme la raquette, la marche rapide, le ski de fond ou le vélo de promenade, prévient l'hyperglycémie (taux de sucre élevé dans le sang), même à un âge avancé.

Bougez et améliorez l'efficacité de votre insuline!

RICHARD CHEVALIER
COLLABORATION SPÉCIALE

L'insuline est une hormone qui régularise le taux de sucre dans le sang (glycémie). Si elle vient à manquer ou si son efficacité diminue, le glucose reste dans le sang, privant ainsi de sucre les cellules qui en ont besoin comme source d'énergie. C'est là tout le drame du diabétique: il ne manque pas de sucre, mais son organisme est incapable de l'utiliser efficacement.

En cas de déficit important – si le pancréas ne produit pas ou presque pas d'insuline –, on est en présence d'un diabète grave: il s'agit du diabète de type 1, appelé autrefois « diabète juvénile » parce qu'il touche surtout les personnes âgées de moins de 20 ans. Le diabète de type 1 représente moins de 10% des cas de diabète, et sa cause peut être génétique

nombre grandissant de jeunes en sont atteints.

En fait, le diabète de type 2 est une maladie en pleine expansion en raison de la montée du taux d'embonpoint et d'obésité dans la population. Il faut savoir, en effet, que le principal facteur de risque du diabète de type 2 est le gain de poids. Plus une personne engraisse, plus l'efficacité de son insuline (c'est-à-dire sa capacité à enlever le sucre du sang) risque de diminuer et plus la glycémie risque de s'élever. Heureusement, l'inverse est vrai. Si une personne qui fait de l'embonpoint maigrit, son risque de développer le diabète de type 2 diminue de façon marquée.

Or, l'exercice constitue un moyen efficace de se protéger contre cette maladie, parce qu'il permet justement de réduire la masse grasse ou, à tout le moins, l'empêche d'augmenter en la stabilisant. Mais l'effet

même d'intensité légère comme la marche rapide ou le vélo de promenade, prévient l'hyperglycémie (taux de sucre élevé dans le sang), et ce, même à un âge avancé. Des chercheurs hollandais¹ sont arrivés à cette conclusion en comparant le niveau d'activité physique chez 424 habitants âgés de plus de 70 ans d'un petit village hollandais. Selon un test de tolérance au glucose (test de la capacité de l'organisme à rétablir un taux de glucose normal dans le sang après ingestion d'une surdose de glucose), ceux et celles qui étaient physiquement actifs avaient un taux de sucre normal dans le sang, alors que les plus sédentaires faisaient de l'hyperglycémie.

Lorsque la maladie est déjà présente, l'effet bénéfique de l'exercice sur la glycémie, jumelé à une alimentation appropriée, évite souvent aux diabétiques de type 2 d'avoir à recourir aux injections d'insuline, et à ceux souffrant du diabète de type 1 d'en diminuer la quantité. De plus, l'exercice rend le sang moins gras et diminue la pression artérielle, deux effets qui ne peuvent qu'être bénéfiques pour le diabétique puisque la maladie finit souvent par provoquer de l'athérosclérose. En somme, l'exercice agit comme une piqûre d'insuline. Il n'en tient qu'à nous de profiter de cet effet 100% naturel!

¹ Physical Activity and Glucose Tolerance in Elderly Men: the Zutphen Elderly Study, dans *Medicine & Science in Sports & Exercise* 2002, no 34, p. 1132-1136

Vous voulez poser une question à Richard Chevalier? Il attend votre courrier à actuel@lapresse.ca ou à Richard Chevalier, Actuel La Presse, 7, rue Saint-Jacques, H2Y 1K9.

Le diabète de type 2 est une maladie en pleine expansion en raison de la montée du taux d'embonpoint et d'obésité dans la population.

ou auto-immune (maladie du système de défense de l'organisme qui, au lieu de protéger, détruit l'organe cible, ici le pancréas). Dans le cas où le pancréas produit de l'insuline en quantité insuffisante, ou si l'insuline sécrétée devient à la longue moins efficace (il en faut plus pour faire pénétrer le glucose dans les cellules), ou encore si les deux facteurs sont présents, on parle du diabète de type 2. On le nommait jadis « diabète de l'adulte » parce qu'on le dépistait en général chez des personnes âgées de 40 ans et plus. Mais cela est de moins en moins vrai puisqu'un

le plus intéressant de l'exercice, c'est qu'il facilite la pénétration du glucose dans les cellules, améliorant du coup l'efficacité de l'insuline disponible. Les athlètes qui participent à des épreuves d'endurance (marathon, biathlon, triathlon, cyclisme sur route, etc.) en font une démonstration éloquente : ils produisent jusqu'à deux fois moins d'insuline que les non-athlètes, tout en conservant un taux de sucre normal.

Est-ce à dire qu'il faut s'entraîner cinq heures par jour pour expérimenter l'effet hypoglycémiant de l'exercice? Pas du tout. La pratique régulière de l'activité physique,

vez relever ce défi en formant une équipe (deux à 10 personnes). Pour en savoir plus et pour vous inscrire, rendez-vous sur le site du Défi santé 5/30 :

www.defisante530.com

Le Défi santé 5/30, ça commence le 1^{er} mars!

Vous avez raté le programme de 28 jours publié dans *La Presse* du 14 janvier? Reprenez-vous en participant au Défi santé 5/30. Celui-ci consiste à manger cinq portions de fruits et de légumes, au minimum cinq jours par semaine et à bouger

LES PETITES ANNONCES 987-VENDU (8363)

HEURES DE TOMBÉE
MARDI AU SAMEDI
 17H, LA VEILLE DE LA PARUTION

DIMANCHE ET LUNDI
 17H, LE VENDREDI PRÉCÉDENT

ANNONCES ENCADRÉES
 48H, AVANT LA PARUTION

ABONNEMENTS
 (514) 285-6911
 1 800 361-7453

COMMENT NOUS JOINDRE

HEURES D'OUVERTURE:
 Lundi au vendredi, de 8 h à 17 h

PAR TÉLÉPHONE (514) 987-8363
SANS FRAIS 1 866 987-8363
PAR TÉLÉC. (514) 848-6287

ADRESSE POSTALE
 Les Petites annonces,
 7 rue Saint-Jacques,
 Montréal (Québec) H2Y 1K9

AU COMPTOIR
 lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h
petitesannonces@lapresse.ca

À VENDRE À LOUER

IMMOBILIER

100 VISITES LIBRES

106 de la Loire, St-Lambert

Sam. 17 févr. 14h à 16 h
 Dim. 18 févr. 14 h à 16 h

Grand cottage clé en main, voir photos MLS 1286381. Excellente qualité/prix pour ce secteur prestigieux.

Lison Dumais
Immo Rive-Droite crtr
514.942.2312

111 EXTÉRIEUR DE MONTRÉAL

MAURICIE, STE-THÉCLÉ
 155 000 \$, superbe maison en pierres, papiers multiples, 4 ch., garage, nature et tranquillité, 418-289-3576, DuProprio.com

112 BORD DE L'EAU

CAP-DES-ROSIERS
 près Fortillon, 5 ch., entièrement meublé, récemment rénové. www.duproprio.com/35720

LOTS, LAC CHAMPLAIN, Oc.
 près du lac Beauport, 514-884-4444 www.terrainslacschamplain.ca

STE-ANNE DU LAC, nord de Ste-Laurie, 12 ans, c. 2 ch., terrain 93 813 pi² + 2 petits chalets 119 000 \$, Crtr. Y. GAREAU 1-800-308-2836

113 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

FLORIDE, "Dania Beach", maison doublée avec terrain, 2 ch., 2 s/bains, Florida room, relate à neuf 2003, 150 000 \$, 514-248-7142, 954-922-7265

115 CONDOMINIUMS COPROPRIÉTÉS

AHUNTSIC, 1 ch., 2 ch., 3 ch., appart, de 386 \$/mois, près services, bus, métro, 514-745-0456

AHUNTSIC, 4½, 2 ch., près de tout, gar., libre mi-jour, 184 900\$, vendeur motivé, 514-745-0100, www.duproprio.com/48950

CENTRE-VILLE / VIEUX-MTL, luxueux loft 1600 pi² entièrement rénové, disp. immédiate, Michel 514-396-6480

LOFT magnifique, près marché Atwater, 1000 pi², 1550 pi², 450 000 \$ 514-813-2997

MÉTRO Angrignon, 2+ pas, 89 000\$. Condo divisé bien rénové, 450pi², s/sol, 450-701-5500

OUTREMONT, Chenonceau 115 Côte Ste-Catherine, 6e 1500\$, ensolleilée, Vue ouest, 529 000 \$ 514-917-3933 *duproprio.com/48308*

R.D.P., condo grand 4½, garage, foyer, r.-de-ch., accès direct cour arrière, rénové 2005, 179 500 \$, 514-494-1183.

SNOWDON, 4935 Queen Mary, 3½, 700 pi², 1er, stat. int., 145 000 \$ ferme, 514-945-2723

116 MAISONS DE CAMPAGNE DOMAINES

LAC MÉGANTIC, maison de campagne, vue imprenable, 418-564-6198/chaletsalouer.ca annonce #178.

117 CHALETS

ÎLES DE LA MADELEINE, bord de mer, plage, 2 ch., rénové en 2000, 99 000 \$, 450-546-1336

LAURENTIDES, maison en bois rond, 2006, vue exceptionnelle, 418-564-6198/chaletsalouer.ca

ST-ONANT, accès lac Archambault, pentes de sci, descente de bateau, 450-565-8820.

STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON, chalet neuf au bord lac Wakefield, 1 heure Montréal, 219 000 \$ taxes, 514-951-1790 lesentrees.com/81+gar+et chambre froide, 600 000 \$, 514-852-6375

101 ÎLE DE MONTRÉAL

AHUNTSIC, condo r.-de-ch., 3 ch., 2 s/bains, constr. béton; insonorisé, air clim, gar. privé, véranda 24x24. Tout rénové. 309 000 \$ ferme. Jour: 514-387-7928, soir: 514-387-1409.

MONTRÉAL-NORD, nouvelle construction de prestige sur la rue Brunet, revenu potentiel: 1800\$, plus un logement pour proprio occupant, 81+gar+et chambre froide, 600 000 \$, 514-852-6375

PLATEAU, 5½, rénové, ensol., 3e, super cachet 169 000 \$ et 179 000 \$, 514-522-1610

ST-LÉONARD, grand coté, prestige, const. 03, 3 ch., s/sol fini 514-821-3457 514-326-7418

102 CENTRE-VILLE

SUPERBE loft, 1 c à c, entièrement rénové, fini haut-de-gamme, électros incl, 239 000\$. Christian 514-287-0707

103 VIEUX-MONTRÉAL

SUPERBE loft entièrement rénové, haut-de-gamme, disp. immédiate, 245 000\$. Eve 514-842-3119

105 LAVAIL RIVE-NORD

ST-VINCENT-DE-PAUL, condo 2 ch., 1000 pi², pl. bois, tourbillon, 149 500 \$, 450-633-9691

106 RIVE-SUD

BROSSARD, 615 Provencher, split dtl, 4 ch. rénové, vacant, dtl vendre 249 000\$. Gr. Sutton Action 514-884-7474 **Walter Saraguro** WWW.SARAGURO.CA

MANOIR 1853 TOUT RÉNOVÉ
 Dans le Vieux Chamby, seul, 25 min. de Mtl, 4000 pi², boiserie, 3 foyers, immense jardin fleuri, piscine, 589 000\$ 450-572-1105

2200 WARD ST-LOURENT
 Près Alexis-Nihon
 Imm. luxueux, béton, 12 étages piscine int., sauna, gym.
 Stat. int./ext., 3½ 4½ litres.
514-748-7440

ACADIE, bou. 10.500, 1½ à 4½, tout distingué, piscine, sécurité, air, parc, 514-335-3777

AHUNTSIC, 2½, 3½, 4½, demi-meuble, chauf., ascenseur, 530\$, 560\$, 600\$, libre immédiatement. 514-779-8316

AHUNTSIC, 3½, tout rénové, thermopompe, 600 \$, réf., non fumeur, juil. 514-389-3039

AHUNTSIC, 4½, à 30 pi, du mtro H-Bourassa, luxueux, construction neuve, demi s/sol, 850 \$, stat. ext. 50 \$ / mois. * 514-389-3047 *

AHUNTSIC, bus duplex, 4½, avec s-sol fini, gar., non fumeur, 845\$, 514-389-9259.

AHUNTSIC, beau grand bachelor 2½, meublé/mi-meublé, 440\$, non chauf., avril. 514-383-2203.

AHUNTSIC, beaux 3½ libre. Et 5½ juil. Dans triple, 2e, calmes, rénovés, 514-668-7289

AHUNTSIC, Gouin près parc Ile Visitation, 4½, 765 \$, ensolleilée, stat., 514-735-5145

AHUNTSIC, H-Bourassa/Hamel grand 1½ chaufé/ave/chaufé, poêle/frigo semi-sol, très clair libre, 365 \$ 450-969-3342.

AHUNTSIC, métro Crémazie, grand 3½ haut triplex; entrée lav./sec., balcon, 514-262-8254.

AHUNTSIC O., 3½-4½, béton, porte patio, libre 1er avril et 1er juillet, 450 \$ et +. 514-381-0810

AHUNTSIC O., 5½, chaufé, haut duplex, 2 ch., 1er avril, 915 \$ / mois, 514-385-3232

ANGUS, grand 4½, 2 ch., entrées lav./sec./lav.-vaiss., stat. semi s/sol clair, mars, 650 \$ 514-886-6634.

ANGUS ROSEMONT, 5½ avec garage, libre, 1er avril, 514-326-1101.

ANJOU, 3½, foyer salon, entrées, s/sol 2plex, mars, pas animaux, 525 \$, 514-498-0005.

AV. DU PARC / BEAUBIEN
 1½, tout incl., air clim, entrée 425 \$ 514-735-3146

BÉLANGER ET VIAU, 4½, 1er pl. pl. bois, boiserie tranquille, balcon, chaufé, eau chaude, poêle/frigo, 800\$-840\$ 514-684-5993.

BERRI, 1½, MEUBLÉ, 360 \$, 514-524-6538.

C.D.N., 1½, 2½, 3½, 5½, 6½, 7½, 8½, 9½, 10½, 11½, 12½, 13½, 14½, 15½, 16½, 17½, 18½, 19½, 20½, 21½, 22½, 23½, 24½, 25½, 26½, 27½, 28½, 29½, 30½, 31½, 32½, 33½, 34½, 35½, 36½, 37½, 38½, 39½, 40½, 41½, 42½, 43½, 44½, 45½, 46½, 47½, 48½, 49½, 50½, 51½, 52½, 53½, 54½, 55½, 56½, 57½, 58½, 59½, 60½, 61½, 62½, 63½, 64½, 65½, 66½, 67½, 68½, 69½, 70½, 71½, 72½, 73½, 74½, 75½, 76½, 77½, 78½, 79½, 80½, 81½, 82½, 83½, 84½, 85½, 86½, 87½, 88½, 89½, 90½, 91½, 92½, 93½, 94½, 95½, 96½, 97½, 98½, 99½, 100½, 101½, 102½, 103½, 104½, 105½, 106½, 107½, 108½, 109½, 110½, 111½, 112½, 113½, 114½, 115½, 116½, 117½, 118½, 119½, 120½, 121½, 122½, 123½, 124½, 125½, 126½, 127½, 128½, 129½, 130½, 131½, 132½, 133½, 134½, 135½, 136½, 137½, 138½, 139½, 140½, 141½, 142½, 143½, 144½, 145½, 146½, 147½, 148½, 149½, 150½, 151½, 152½, 153½, 154½, 155½, 156½, 157½, 158½, 159½, 160½, 161½, 162½, 163½, 164½, 165½, 166½, 167½, 168½, 169½, 170½, 171½, 172½, 173½, 174½, 175½, 176½, 177½, 178½, 179½, 180½, 181½, 182½, 183½, 184½, 185½, 186½, 187½, 188½, 189½, 190½, 191½, 192½, 193½, 194½, 195½, 196½, 197½, 198½, 199½, 200½, 201½, 202½, 203½, 204½, 205½, 206½, 207½, 208½, 209½, 210½, 211½, 212½, 213½, 214½, 215½, 216½, 217½, 218½, 219½, 220½, 221½, 222½, 223½, 224½, 225½, 226½, 227½, 228½, 229½, 230½, 231½, 232½, 233½, 234½, 235½, 236½, 237½, 238½, 239½, 240½, 241½, 242½, 243½, 244½, 245½, 246½, 247½, 248½, 249½, 250½, 251½, 252½, 253½, 254½, 255½, 256½, 257½, 258½, 259½, 260½, 261½, 262½, 263½, 264½, 265½, 266½, 267½, 268½, 269½, 270½, 271½, 272½, 273½, 274½, 275½, 276½, 277½, 278½, 279½, 280½, 281½, 282½, 283½, 284½, 285½, 286½, 287½, 288½, 289½, 290½, 291½, 292½, 293½, 294½, 295½, 296½, 297½, 298½, 299½, 300½, 301½, 302½, 303½, 304½, 305½, 306½, 307½, 308½, 309½, 310½, 311½, 312½, 313½, 314½, 315½, 316½, 317½, 318½, 319½, 320½, 321½, 322½, 323½, 324½, 325½, 326½, 327½, 328½, 329½, 330½, 331½, 332½, 333½, 334½, 335½, 336½, 337½, 338½, 339½, 340½, 341½, 342½, 343½, 344½, 345½, 346½, 347½, 348½, 349½, 350½, 351½, 352½, 353½, 354½, 355½, 356½, 357½, 358½, 359½, 360½, 361½, 362½, 363½, 364½, 365½, 366½, 367½, 368½, 369½, 370½, 371½, 372½, 373½, 374½, 375½, 376½, 377½, 378½, 379½, 380½, 381½, 382½, 383½, 384½, 385½, 386½, 387½, 388½, 389½, 390½, 391½, 392½, 393½, 394½, 395½, 396½, 397½, 398½, 399½, 400½, 401½, 402½, 403½, 404½, 405½, 406½, 407½, 408½, 409½, 410½, 411½, 412½, 413½, 414½, 415½, 416½, 417½, 418½, 419½, 420½, 421½, 422½, 423½, 424½, 425½, 426½, 427½, 428½, 429½, 430½, 431½, 432½, 433½, 434½, 435½, 436½, 437½, 438½, 439½, 440½, 441½, 442½, 443½, 444½, 445½, 446½, 447½, 448½, 449½, 450½, 451½, 452½, 453½, 454½, 455½, 456½, 457½, 458½, 459½, 460½, 461½, 462½, 463½, 464½, 465½, 466½, 467½, 468½, 469½, 470½, 471½, 472½, 473½, 474½, 475½, 476½, 477½, 478½, 479½, 480½, 481½, 482½, 483½, 484½, 485½, 486½, 487½, 488½, 489½, 490½, 491½, 492½, 493½, 494½, 495½, 496½, 497½, 498½, 499½, 500½, 501½, 502½, 503½, 504½, 505½, 506½, 507½, 508½, 509½, 510½, 511½, 512½, 513½, 514½, 515½, 516½, 517½, 518½, 519½, 520½, 521½, 522½, 523½, 524½, 525½, 526½, 527½, 528½, 529½, 530½, 531½, 532½, 533½, 534½, 535½, 536½, 537½, 538½, 539½, 540½, 541½, 542½, 543½, 544½, 545½, 546½, 547½, 548½, 549½, 550½, 551½, 552½, 553½, 554½, 555½, 556½, 557½, 558½, 559½, 560½, 561½, 562½, 563½, 564½, 565½, 566½, 567½, 568½, 569½, 570½, 571½, 572½, 573½, 574½, 575½, 576½, 577½, 578½, 579½, 580½, 581½, 582½, 583½, 584½, 585½, 586½, 587½, 588½, 589½, 590½, 591½, 592½, 593½, 594½, 595½, 596½, 597½, 598½, 599½, 600½, 601½, 602½, 603½, 604½, 605½, 606½, 607½, 608½, 609½, 610½, 611½, 612½, 613½, 614½, 615½, 616½, 617½, 618½, 619½, 620½, 621½, 622½, 623½, 624½, 625½, 626½, 627½, 628½, 629½, 630½, 631½, 632½, 633½, 634½, 635½, 636½, 637½, 638½, 639½, 640½, 641½, 642½, 643½, 644½, 645½, 646½, 647½, 648½, 649½, 650½, 651½, 652½, 653½, 654½, 655½, 656½, 657½, 658½, 659½, 660½, 661½, 662½, 663½, 664½, 665½, 666½, 667½, 668½, 669½, 670½, 671½, 672½, 673½, 674½, 675½, 676½, 677½, 678½, 679½, 680½, 681½, 682½, 683½, 684½, 685½, 686½, 687½, 688½, 689½, 690½, 691½, 692½, 693½, 694½, 695½, 696½, 697½, 698½, 699½, 700½, 701½, 702½, 703½, 704½, 705½, 706½, 707½, 708½, 709½, 710½, 711½, 712½, 713½, 714½, 715½, 716½, 717½, 718½, 719½, 720½, 721½, 722½, 723½, 724½, 725½, 726½, 727½, 728½, 729½, 730½, 731½, 732½, 733½, 734½, 735½, 736½, 737½, 738½, 739½, 740½, 741½, 742½, 743½, 744½, 745½, 746½, 747½, 748½, 749½, 750½, 751½, 752½, 753½, 754½, 755½, 756½, 757½, 758½, 759½, 760½, 761½, 762½, 763½, 764½, 765½, 766½, 767½, 768½, 769½, 770½, 771½, 772½, 773½, 774½, 775½, 776½, 777½, 778½, 779½, 780½, 781½, 782½, 783½, 784½, 785½, 786½, 787½, 788½, 789½, 790½, 791½, 792½, 793½, 794½, 795½, 796½, 797½, 798½, 799½, 800½, 801½, 802½, 803½, 804½, 805½, 806½, 807½, 808½, 809½, 810½, 811½, 812½, 813½, 814½, 815½, 816½, 817½, 818½, 819½, 820½, 821½, 822½, 823½, 824½, 825½, 826½, 827½, 828½, 829½, 830½, 831½, 832½, 833½, 834½, 835½, 836½, 837½, 838½, 839½, 840½, 841½, 842½, 843½, 844½, 845½, 846½, 847½, 848½, 849½, 850½, 851½, 852½, 853½, 854½, 855½, 856½, 857½, 858½, 859½, 860½, 861½, 862½, 863½, 864½, 865½, 866½, 867½, 868½, 869½, 870½, 871½, 872½, 873½, 874½, 875½, 876½, 877½, 878½, 879½, 880½, 881½, 882½, 883½, 884½, 885½, 886½, 887½, 888½, 889½, 890½, 891½, 892½, 893½, 894½, 895½, 896½, 897½, 898½, 899½, 900½, 901½, 902½, 903½, 904½, 905½, 906½, 907½, 908½, 909½, 910½, 911½, 912½, 913½, 914½, 915½, 916½, 917½, 918½, 919½, 920½, 921½, 922½, 923½, 924½, 925½, 926½, 927½, 928½, 929½, 930½, 931½, 932½, 933½, 934½, 935½, 936½, 937½, 938½, 939½, 940½, 941½, 942½, 943½, 944½, 945½, 946½, 947½, 948½, 949½, 950½, 951½, 952½, 953½, 954½, 955½, 956½, 957½, 958½, 959½, 960½, 961½, 962½, 963½, 964½, 965½, 966½, 967½, 968½, 969½, 970½, 971½, 972½, 973½, 974½, 975½, 976½, 977½, 978½, 979½, 980½, 981½, 982½, 983½, 984½, 985½, 986½, 987½, 988½, 989½, 990½, 991½, 992½, 993½, 994½, 995½, 996½, 997½, 998½, 999½, 1000½

122 TERRAINS RESIDENTIELS

LABELLE, 200 pi bord de Rivière Rouge, endroit paisible prêt à construire, 45 000 \$ Crtr. Y. GAREAU 1-800-308-2836

STE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON, lac tranquille, terrain 165 pi bord de l'eau, Lac Wakefield, 80 000 \$, 514-951-1750

ST-LAZARE, Plage du Sanctuaire 50 terrains rés. avec services, 20 000 à 37 000 pi², 2 min de l'autoroute 40, caractère champêtre, forêt d'arbres matures. Prés écoles, parcs, et sentiers. Réservez maintenant! Premier choix! Info: 514-947-0862

131 ÎLE DE MONTRÉAL

C.D.N., 2½, 3½, poêle / frigo, chaufés, frais point 514-735-0678

C.D.N., 2790 Pl. Darlington, 3e, grand 4½, non chaufé, 550\$ 450-466-5150 ou 514-767-8405

C.D.N., 3220 Ridgewood, 1½, 2½, 3½, chaufés, eau chaude, poêle, frigo, rénové, piscine. Près UdeM et HEC. A l'été 514-731-3107 514-710-7157 514-931-6190 ext. 731

C.D.N., 3½, 4½, réno, pl. bois, chaufés, eau chaude, poêle, frigo incl., près UdeM, comm. 514-486-0664.

N.-ROSEMONT, 5½, 5½ impéc. tout réno 05, entrées, ilot, libre, 625\$-1050\$, 514-998-4366 www.L'appartementlouer.com

N.-ROSEMONT, 446, 5½, haut 2plex, rénos impéc. cuisine et s/bains, libre, 514-865-7039

ORLÉANS/ADAM, 4½, réno, 2 ch., fermées, pl. bois, 2 balcons, libre, 600 \$, 514-838-0320

OUTREMONT, 2½, 3½, 4½, chaufés, équipés, piscine, sauna, gym, dépanneur, à partir de 695 \$, 514-277-5873

OUTREMONT, 4½, jardin; coquet, très propre, calme; près métro, services; jolie rue, 990 \$ chaufé. Libre 514-274-4145

OUTREMONT, 4½, r.-de-ch., près métro, cachet, 3 électros, 1090 \$ chaufé, 514-231-1809.

OUTREMONT, 6½, coin Bernard, 2 ch., balcon, ensol., 1600 \$ chaufé, 514-655-5545

OUTREMONT, 7½, Hutchison, superbe 3e triplex, cachet, pl. bois, entrées lav./sec., grands balcons, 1er avril, 1365 \$, 514-274-3850, 514-344-1992.

OUTREMONT, 7½, 7½, 2 s/bains, balcon, 2e dernier étage, garage Exceptionnel! 2300 \$/mois, 514-755-0848.

C.D.N. / AV. LINTON
 4½, 5½, non chaufés
 À partir de 535 \$/mois
 Très tous services, parc, HÔP/EC, métro, écoles, UdeM/HÉC
 514-739-6562

C.D.N., Côte Ste-Catherine, 3½, 4½, 5½, 6½, 7½, 8½, 9½, 10½, 11½, 12½, 13½, 14½, 15½, 16½, 17½, 18½, 19½, 20½, 21½, 22½, 23½, 24½, 25½, 26½, 27½, 28½, 29½, 30½, 31½, 32½, 33½, 34½, 35½, 36½, 37½, 38½, 39½, 40½, 41½, 42½, 43½, 44½, 45½, 46½, 47½, 48½, 49½, 50½, 51½, 52½, 53½, 54½, 55½, 56½, 57½, 58½, 59½, 60½, 61½, 62½, 63½, 64½, 65½, 66½, 67½, 68½, 69½, 70½, 71½, 72½, 73½, 74½, 75½, 76½, 77½, 78½, 79½, 80½, 81½, 82½, 83½, 84½, 85½, 86½, 87½, 88½, 89½, 90½, 91½, 92½, 93½, 94½, 95½, 96½, 97½, 98½, 99½, 100½, 101½, 102½, 103½, 104½, 105½, 106½, 107½, 108½, 109½, 110½, 111½, 112½, 113½, 114½, 115½, 116½, 117½, 118½, 119½, 120½, 121½, 122½, 123½, 124½, 125½, 126½, 127½, 128½, 129½, 130½, 131½, 132½, 133½, 134½, 135½, 136½, 137½, 138½, 139½, 140½, 141½, 142½, 143½, 144½, 145½, 146½, 147½, 148½, 149½, 150½, 151½, 152½, 153½, 154½, 155½, 156½, 157½, 158½, 159½, 160½, 161½, 162½, 163½, 164½, 165½, 166½, 167½, 168½, 169½, 170½, 171½, 172½, 173½, 174½, 175½, 176½, 177½, 178½, 179½, 180½, 181½, 182½, 183

MARCHANDISES & SERVICES 200

240 MARCHÉ AUX PUCES
AUBAINE, à voir, très belle salle à manger, buffet vitré, table ovale avec rallonge, 6 chaises, 1200 \$, 514-251-7426.
BEAU divan lit, couleur pastel-propre, bonne condition, 50 \$, 514-846-3209.
LAPTOPS P4 comme neuf, avec DVD-CD-RW, 420\$, Laptop P3 230 \$. Ecran 17" LCD, 140\$. Caméra surveillance par internet, 200\$. 514-703-9528.
MACHINE à Pop-Corn ; trancheur viandes froides Globe; 2 compteurs; 514-457-3423.
MINI LAV/SEC. Kenmore, blanches, comme neuves, 600 \$. 450-688-1241.
ORDI PIII, 256 MB, complet + écran, 65 \$. Pentium IV 256MB DVD complet, 140\$. Graveur DVD 18x, 40\$. 514-703-9528.
TRACTEUR 18 forces remorque, pompeur hydro. Souffleuse 10 forces, puissante et récente. 514-262-3212.
270 MASSOTHÉRAPIE SOINS, PRODUITS-NATURELS
APOGÉE, spa deluxa.ca Spécial, 30 min, 30 \$, coin Acadie, repu. 514-385-3805.
AUX quatre mains. Meilleur massage au monde. Massothérapeutes / jours. 514-522-7311.
EXCELLENT MASSAGE 367 Henri-Bourassa E. 514-858-6666 reçus 514-948-2121.
LOTUS, venez profiter d'un bon massage détente inoubliable. Stat. 514-948-2121.
MASSAGE prof. nouveau personnel, bon service, stat. 6380 boul St-Laurent 514-278-1888.
MASSAGE SHIATSU Bain chinois, 450-448-7575 a/c, engageons, www.smnv.ca.
MASSOTHÉRAPIE BELLA relaxation complète, près métro Cadillac, 514-253-2437.
NOUVEAU STUDIO MONA Excellent massage 4804 av du Parc 514-271-9999 514-262-3212.
NOUVEL endroit, excellent massage chinois / callorien / japonais, 514-223-3589.
STUDIO AGAPAE, massages prof. chinois, suédois, exc. service, stat. gratuit, 514-937-7577.
UNIQUE thai, suédois, reçu, Centre-ville 514-933-1388, Outremont 514-273-8688.
VOUS méritez d'être traité comme un roi! Stat., et reçu. (514) 384-3639.

OFFRES D'EMPLOI 300

306 SANTÉ SERVICES COMMUNAUTAIRES
THÉRAPEUTE en réadaptation physique et ergo thérapeute pour clinique établie à Laval depuis 15 ans, (St-François), Envoyez CV au: 450-665-9097 ou par courriel: physiomultisoins@bellnet.ca.
308 GARDERIES
BESON éducateur(trice diplômée) et cuisinier(e) pour garderie à Laval. Temps plein. Marily 450-686-8282.
310 BUREAUX
Petite compagnie basée à Mill-Nord est à la recherche d'un COMMISS DE BUREAU avec de l'exp. avec les logiciels Impots Rapide, 514-509-4801 ou servicesyaya@hotmail.com.
316 ASSURANCE
LES ASSURANCES MICHEL PELLETIER INC. recherches -Directeur (trice) compte commercial -Souscripteur (trice) sénior Commercial -Souscripteur (trice) Ligne personnelle Permis AMF, Billinge Contacter Michel Pelletier (514) 353-4119 #23.
319 VENTE COMMERCER
VENDEUR(EUSE), pour bijouterie. Connaissance ordinaire. Temps plein, immédiatement. Excellent salaire. Se présenter avec c.v. au 8910 Lajeunesse

SERVICES PERSONNELS 400

401 SOUHAITS ÉVÉNEMENTS
BONNE FÊTE HUBERT Merci d'avoir choisi: le 9 de coeur, le 5 de pique et le valet de trèfle.
406 LIGNES DE RENCONTRES
C'est un fantasme qui se réalise...! Savourez des heures de bavardage sensuel avec des gens d'ici sexy à l'échange de nuit. APPELEZ GRATUITEMENT* MAINTENANT* pour vous brancher individuellement avec des gens sexy et ouverts d'esprit. Flirtez, bavardez, partagez des fantasmes, et plus. Des milliers de participants satisfaits. 514-940-8870 CODE 150. L'Échange de nuit. Venez jouer. Doit avoir 18+. *Des frais de la compagnie de téléphone peuvent s'appliquer.
419 BILLETTS SPORT SPECTACLES
THE POLICE, Rod STEWART, KILLEN STEFANI, CANADIENS, THE WILKERS 514-993-3332.
440 ESCORTES RENCONTRES
JEUNE FEMME ÉLÉGANTE Te reçoit, (605) 514-313-2006

VÉHICULES AUTOMOBILES 500

501 AUTOMOBILES
CHAMBLY Honda + 100 HONDA
• HONDA CIVIC DX-G, manuel, 85 000 km, 10 900 \$
• HONDA ACCORD EX-L 03, tout équipée, cuir, toit, etc, 69 000 km, 17 995 \$
• HONDA CIVIC DX-G 03, aut., 55 000 km, a/c et +, 11 900 \$
• HONDA ACCORD EX-L 05, argent, manuel, 5 vit., très rare. Fait voir, 43 000 km, 22 995 \$.
• NISSAN SENTRA GX 04, aut., a/c, + tout équipée, super propre, 37 000 km, 10 900 \$
• HONDA CIVIC 98, 4 ptes, 165 000 km, 5900 \$, impac. 15 MINUTES DES 3 PONTS 514-990-6699 chamblyhonda.com
ACURA RSX '02, argent, 5 vit., 87 700 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 2003, 69 693 km, 32 995 \$
AUDI S4 6 vit. 2005, 39 772 km, 50 995 \$
AUDI A6 wag Q 3.2 2006, 11 478 km, 61 990 \$
AUDI A8 4.2L 2005, 26 645 km, 69 995 \$
450-688-1120 LAUZON.QC.CA
AUDI A4, 1.8T Quattro 2003, 34 400 km, argent, 27 995 \$. No d'inventaire: (AA06113). 23 995 \$
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 wagon 1.8T 05, man 6 vit., 60 000 km, très propre, bien entretenue, 8 pneus 26 900 \$, 450 773-5001 entre 9 h et 17 h
AUDI A4 wagon 1.8T 04, 6 vit., 2003, 82 000 km, 13 300 \$, 514-499-7999 poste 6819, 514-254-4350
AUDI A3 2006, aut. Sport pack, 42 000 km, 29 995 \$.
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A6 3.0 Quattro 2003, argent, 53 000 km, 29 995 \$, stock (AB12056)
POPULAR AUDI.com (514) 270-3566
AUDI A4 1.8T Q 2003, 76 466 km, 27 995 \$
AUDI A4 3.0 Q 2005, 56 339 km, 26 995 \$
AUDI A4 1.8T wag Q 2004, 76 596 km, 27 995 \$
AUDI A4 1.8T Q 2005, 79 984 km, 29 995 \$
AUDI A4 3.0L wag Q 2005, 79 649 km, 34 995 \$
AUDI TT coupé 20

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS

INDEX DES DÉCÈS

- CORMIER, Bernard**
Beloeil
- DANIS, Jacques**
Sherbrooke
- DESJARDINS, Louise**
- DUGAL MORIN, Louise**
Verdun
- GERMAIN (née Dumont), Annette**
Vaudreuil-Dorion
- GLOBENSKY, Jean-Pierre**

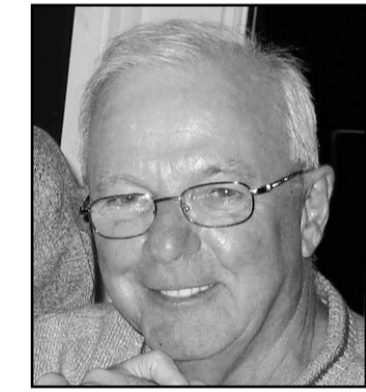
- GUÈVREMONT, Maurice**
Mariville
 - HAMEL, Claude**
Montréal
 - MALO, Yvette**
Montréal
- N'oubliez pas de commander votre signet.
Laissez vos coordonnées au
514-285-6816
(un signet par annonce)
cyberpresse.ca/necrologie*



CORMIER, Bernard
1922 - 2007

À Beloeil, le 16 février 2007, à l'âge de 84 ans, est décédé monsieur Bernard Cormier, notaire à Beloeil. Il laisse dans le deuil son épouse Jeanne Pasquier, ses enfants Michel (Nicole Dionne), François (France Lemonde), Chantal (Marcel Allaire) et feu Jean-Pierre, ses huit petits-enfants, son arrière-petit-fils, ses frères Jean-Louis (Marie-Claire Bélanger), André (Fernande Bérubé), ses beaux-frères et belles-soeurs, Cécile Pasquier Brocq, Thérèse Pasquier, Pierre Pasquier (Valérie), Élisabeth Pasquier (Charles), André Pasquier (Monique), Bernadette Pasquier, Jacques Pasquier (Corinne) et de nombreux parents et amis au Québec et en France. La famille recevra vos témoignages de sympathie à 10 heures le samedi 10 mars 2007 en l'église St-Mathieu (1014, Richelieu, Beloeil). Les funérailles suivront à 11 heures. Au lieu de fleurs, des dons à l'APHVR et à la Fondation des maladies mentales seraient très appréciés. La famille tient à remercier le personnel du Centre Champlain de Beloeil.

Salon funéraire Demers
Tél. 450-467-4780
Télé. 450-467-9468
Courriel: salon.demers@sympatico.ca



DANIS, M. Jacques
1933 - 2007

À Sherbrooke, le 16 février 2007, est décédé M. Jacques Danis, époux d'Huguette Robillard. Il était âgé de 73 ans et demeurait à Sherbrooke. La famille vous accueillera à la **Résidence funéraire Steve L. Elkas inc.** 601, rue du Conseil, Sherbrooke, Qc
Tél. 819-565-1155
Télé. 819-820-8872
www.steveelkas.com

lundi de 19 à 22 heures et mardi de 10 h 30 jusqu'au départ du salon à 13 h 30. Le service religieux sera célébré le mardi 20 février 2007 à 14 heures à la Communauté des Missionnaires de Mariannahill, située au 2075, ch. Ste-Catherine, à Sherbrooke. Il y aura par la suite crémation et les cendres seront déposées au columbarium du cimetière St-Michel à une date ultérieure. Outre son épouse, M. Jacques Danis laisse dans le deuil ses enfants Johanne, Lucie (Jacques Viens), François (Guyline Leblanc) et Martin (Anne Chicoine), ses petits-enfants Laurence, Antoine, Nicolas, Philippe et Victor, sa soeur Françoise (Clément Bilodeau), ses beaux-frères et belles-soeurs, Rolande (feu Marcel Danis), Claire Robillard (feu François Forest), André Robillard (Lucie Leclair) et Normand Toussaint (feu Marcelle Robillard) ainsi que plusieurs neveux et nièces, autres parents et amis. Toute marque de sympathie peut se traduire par des dons à la Fondation de l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, 1036, Belvédère Sud, Sherbrooke, J1H 4C4.

Votre don pourrait faire la différence!

Cette année, **21 700** Canadiens seront atteints d'un **cancer du poumon...**
2 800 d'entre eux y survivront!

L'ASSOCIATION PULMONAIRE Québec
1 800 295-8111
www.pg.poumon.ca



DESJARDINS, Louise
1941 - 2007

C'est avec tristesse que nous vous annonçons le décès de Louise Desjardins en date du 15 février 2007, à la Maison Victor-Gadbois de St-Mathieu-de-Beloeil. Elle était âgée de 65 ans. Elle laisse dans le deuil ses trois enfants, Johanne, Éric et Manon, ses gendres et sa bru, Benoit, Christian et Marie-Josée, ses petits-enfants, Alexandre, Emmanuelle, Clément et Laurianne et son frère Robert. La famille recevra les condoléances le lundi 19 février 2007 de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h à

La Maison Darche
Réseau **Dignité**

505, boul. Curé Poirier Ouest, Longueuil
Les funérailles seront célébrées le mardi 20 février 2007 à 11 h en l'église Ste-Famille, située au 560, boul. Marie-Victorin, à Boucherville, suivies de l'inhumation au cimetière Notre-Dame-des-Neiges à Montréal. La famille souhaite recueillir des dons pour la Maison Victor-Gadbois, où Louise a été soignée et accompagnée avec dignité et compassion. Une boîte et des enveloppes pour les dons seront disponibles à la Maison Darche.



DUGAL MORIN, Louise
1941 - 2007

Au centre hospitalier de Verdun, le 15 février 2007, à l'âge de 65 ans, est décédée Mme Louise Dugal Morin. Elle laisse dans le deuil son époux Laurier Morin, ses enfants Sonia (Don MacDonald), Éric (Anne Gélina), Carl (Janie Couillard), Sophie (Sam Choucha), ses petits-enfants, Antoine, Évelyne, Rosalie, Élisabeth, Gabriel, Xavier, Caroline et Audrey, ses soeurs Lise (Claude Martel), Céline (Dennis Murphy), son frère Charles, ses beaux-frères et belles-soeurs Bernard (Ghislain Fortin), Francine (Paul Mathieu), Thérèse, François (Odette Dumas), Gabriel (Louise Leblanc), Jeannot (Lorraine Dubeau) ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille vous accueillera au complexe

YVES LÉGARÉ
Alfred Dallaire
7200, boul. Newman, LaSalle
www.adyl.com • 514.595.1500

ce lundi 19 février de 14 à 17 h et de 19 à 22 h et le mardi 20 février dès 9 h. Les funérailles seront célébrées à l'église Notre-Dame-du-Sacré-Coeur, 7675 rue Édouard, Lasalle, le mardi 20 février à 11 h et de là au cimetière Sts-Anges de Lachine, 2360 rue Provost, Lachine.

En guise de sympathie, des dons pour la Fondation du centre hospitalier de Verdun ou pour la Société Parkinson du Québec seraient appréciés.



GERMAIN (née Dumont), Annette

Est décédée paisiblement le 15 février 2007, à Vaudreuil-Dorion, Annette Dumont, épouse de feu Roland Germain. Annette est partie en paix, satisfaite de ses 90 années bien remplies. Elle laisse dans le deuil ses cinq fils, petits-enfants et arrière-petits-enfants. Il y aura un simple service le samedi 24 février à 14 h, en l'église Très-Sainte-Trinité 145 Boulevard Saint-Charles, Dorion, suivi d'une rencontre pour les parents et amis dans un restaurant favori. Si vous souhaitez signaler votre support faites vos dons à la Société canadienne du coeur. Parents et amis sont priés de se présenter sans aucune autre forme d'invitation.



GLOBENSKY, Jean-Pierre

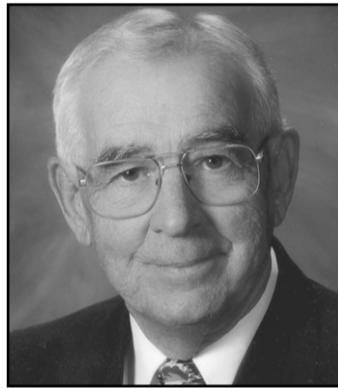
Au Pavillon Alfred Desrochers, le 15 février 2007, à l'âge de 89 ans, est décédé M. Jean-Pierre Globensky, époux de feu Mme Eileen Finlay. Il laisse dans le deuil sa fille unique Diane (Jean Bellefeuille), ses petits-enfants Natalie (Peter Morris), Patrick (Isabelle Caya), ses arrière-petits-enfants Sara, Jake et Layla. Il laisse également ses frères et soeurs Guy (Jeannine Dalpé), Jacques (feu Renée Chartrand), Juliette (Jean Filiatrault), Denise (Viateur Quenneville), Pierrette et Lise, son beau-frère Edouard Lavoie (feu Jacqueline), ses belles-soeurs Rita (feu André), Thérèse (feu Léopold) et Madeleine Finlay (William Elliott), de nombreux neveux et nièces, autres parents et amis. Il était le frère de feu Paul-Émile (feu Jeannette Robert).

La famille vous accueillera en l'église St-Sylvain, 750, boul. St-Sylvain, Laval, dès 10 h pour recevoir les condoléances, suivi des funérailles à 11 h le lundi 19 février.

La famille tient à remercier du fond du coeur le personnel du Pavillon Alfred Desrochers, 2e étage, pour leur compassion, leur dévouement et leur chaleur à l'égard de Jean-Pierre. Direction

Alfred Dallaire
MEMORIA
514.277.7778

www.memoria.ca

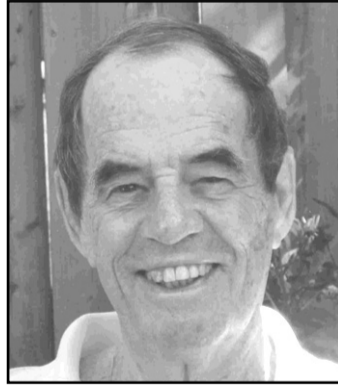


GUÈVREMONT, Maurice
1929 - 2007

Subitement, notre père chéri, Maurice Guèvremont, a décidé de rejoindre son épouse Lucienne Benoit sous d'autres cieux, le 14 février 2007. Il laisse dans le deuil ses enfants Ginette (Jean-Louis Messier), Alain, Thérèse (Daniel Généreux), Serge (Lisette Gervais), Guy, Jacques (Hélène St-Hilaire), Jacinthe (Daniel Saucier), André (Sophie Joly) et Lucie (Serge Bernier), ses petits-enfants et arrière-petits-enfants, son frère Noël, ses soeurs Pierrette, Marie-Claire, Lucille, Georgette, Jacqueline, Rose-Marie et Ursule, ses beaux-frères et belles-soeurs, neveux et nièces. La famille accueillera parents et amis à la résidence funéraire:

Delphis Monast et Fils inc.
1200, rue Dupont, Mariville

Les funérailles seront célébrées le mardi 20 février à 11 heures en l'église St-Nom-de-Marie à Mariville, suivies de l'inhumation au cimetière paroissial. Heures des visites: lundi de 14 à 17 heures et de 19 à 22 heures et mardi dès 9 h 30. Des dons à la Fondation de l'hôpital du Haut-Richelieu ou à la Fondation Rouville seraient grandement appréciés.



HAMEL, Claude
1926 - 2007

À l'hôpital Notre-Dame de Montréal, le 17 février 2007, à l'âge de 80 ans, est décédé Claude Hamel, époux de Andrée Robert. Outre son épouse, il laisse dans le deuil ses enfants Claudé (Isabella Ialenti), Louise (Nand Menon), ses petits-enfants Julie et Dominique Hamel, Alexandre Menon. Il était également le frère de feu Lise (Lucien Roy) et de feu Éric (Yolande Sansregret). Il laisse également dans le deuil ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances au:

Centre funéraire Côte-des-Neiges
Réseau **Dignité**

4525, chemin Côte-des-Neiges
Montréal, 514-342-8000
(stationnement intérieur)

le mardi 20 février dès 10 h, suivi d'une liturgie de la Parole à 11 h.

Au lieu de fleurs, des dons à la Fondation Coup Franc seraient appréciés par la famille.



MALO, Yvette
1917 - 2007

À Montréal, le 15 février 2007, à l'âge de 89 ans, est décédée Yvette Malo, fille de feu Émile et feu Gracia Marcil. Elle laisse dans le deuil son frère Maurice ainsi que parents et amis. La famille recevra les condoléances ce dimanche de 13 h à 16 h au Complexe funéraire Urgel Bourgie, 6700, Beaubien Est, Montréal

URGEL BOURGIE
514-735-2025

Consultez le registre à sa mémoire

www.urgelbourgie.com

Les funérailles auront lieu le lundi 19 février à 11 h en l'église St-Enfant-Jésus (5039 rue St-Dominique, Montréal). La famille vous accueillera dès 10 h 30.

7e ANNIVERSAIRE

Rita Thibaudeau-Dagenais
1927 - 2000

M. et Mme C. Dagenais prient parents et amis d'assister ou de s'unir d'intention à la messe qui sera dite pour le repos de son âme à St-Jude d'Ahuntsic, le 21 mars à 16 h.



REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Que le Sacré-Coeur de Jésus soit loué, adoré et glorifié, à travers le monde pour les siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Coeur avec promesse de publication, quand la faveur sera obtenue. N.B.

L'ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE
ON FAIT APPEL À VOTRE COEUR

ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC INC.
PC2x20



FONDATION

PalliAmi

Amour, dignité et tendresse pour les personnes atteintes d'une maladie en phase terminale.

Pour rendre acceptable...
l'inacceptable.

C.P. 531, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4K4
Téléphone 514 890-8000, poste 27434

www.palliami.org



CIMETIÈRE MONT-ROYAL

Perpétuité : [per·pé·tu·i·té]

Définition: éternité ou pour toujours. Comme dans : *Droits d'enterrement à perpétuité—une tradition depuis 1852 au Cimetière Mont-Royal.*



LA PRESSE MONTRÉAL MÉRREDI 24 OCTOBRE 2005
AFFAIRES
 QUELLE EST SA VÉRITABLE FORTUNE? PAGE 2

COMMERCE INVESTISSEMENTS BOURSES

RESTAURANTS

MODE

ACTUEL SANTÉ
 À TIRE D'AILE CANARIS DES NEIGES
 NUTRITION LE COURRIER DES LECTEURS PAGE 6

SANTÉ

JARDINS

DÉCORATION

MONTOIT
 ARBRES REMARQUABLES

RÉNOVATION

STATISTIQUES

SPORTS
 HOCKEY PAGE 3

MATCH CHAMPIONNAT

POINTAGES JOUEURS

L'AUTO
 BANC D'ESSAI PAGE 10

BANC D'ESSAI

NOUVEAUX

MODÈLES

VACANCES EXCURSION

VACANCES VOYAGE
 LES PLUS BEAUX JARDINS DU QUÉBEC PAGE 6

DESTINATIONS

LANCEMENT

LECTURES
 PETITS ÉDITEURS, GRANDES

AUTEURS

ANNONCES CHOIX

CARRIÈRES
 PLUS DE 300 OFFRES D'EMPLOI À L'INTÉRIEUR
 FORMATION + EMPLOIS

FORMATION

ACTUALITÉ ÉVÉNEMENTS

LA PRESSE
 LE RETOUR DE

MONDE NOUVELLES

Pour m'abonner et profiter des offres spéciales, je visite

cyberpresse.ca/abonnement

514 285-6911

LA PRESSE



VÉRIFIEZ AVANT DE VOUS FAIRE ROULER

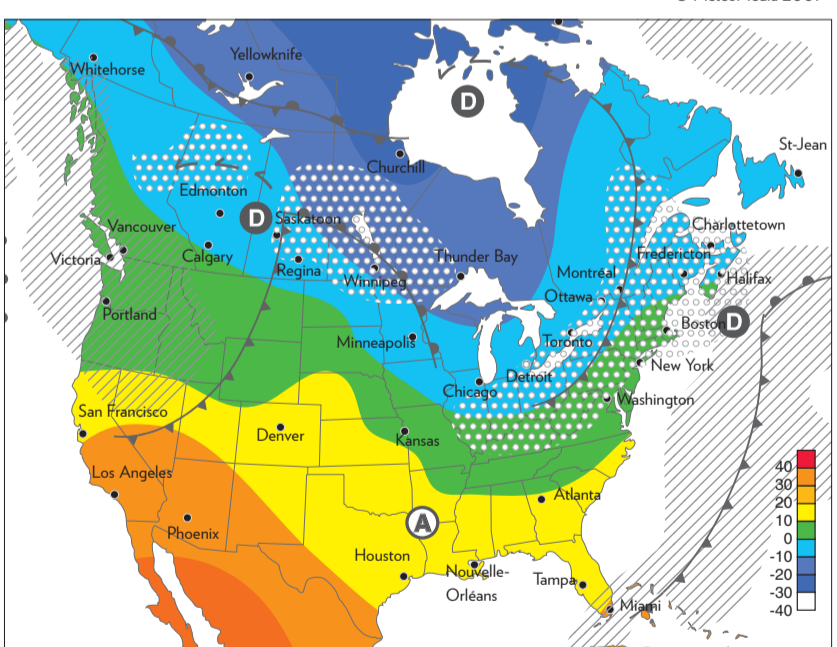
monvoilant.ca

Pour vous informer, comparer, acheter ou vendre, consultez le nouveau carrefour incontournable de l'automobile.

EN PRIMEUR CE SOIR... **ARTS SPECTACLES** LA PRESSE

MÉTÉO www.cyberpresse.ca/meteo **Météo Média**

LES SYSTÈMES MÉTÉOROLOGIQUES



L'ALMANACH QUOTIDIEN POUR MONTRÉAL

TEMPÉRATURE	MAX	MIN
Hier	-3	-10
Normales du jour	-3	-12
Auj. l'an passé	-3	-12
(Observé hier à 15h)	-12	-19

RECORDS

Plus haut maximum	8 en 1981
Plus bas minimum	-28 en 1979

FACTEUR VENT
Aujourd'hui -13

INDICE UV
Aujourd'hui Bas

PRÉCIPITATION
Hier 0 mm
1 mm d'eau = environ 1 cm de neige

LE SOLEIL ET LA LUNE

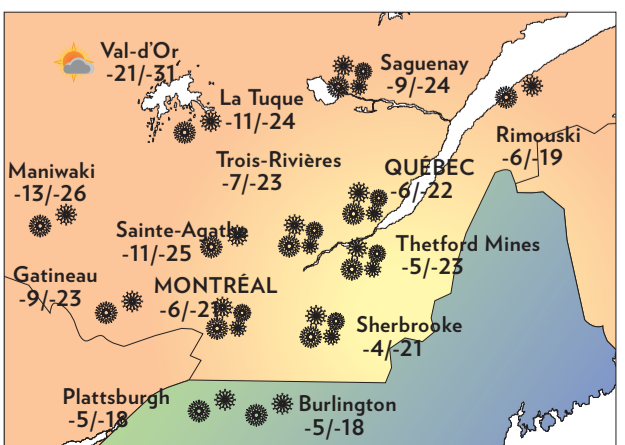
6h52	17h26	Durée totale du jour: 10h34
------	-------	-----------------------------

24 fév 3 mars 12 mars 19 mars

MONTRÉAL ET LES ENVIRONS

AUJOURD'HUI MAXIMUM -6	Nuageux avec faible neige. Vents du nord-ouest à 10km/h tournant de l'ouest à 20km/h. Probabilité de précipitations: 70%. Facteur éolien -13.	DEMAIN MAX / MIN -14/-16	Généralement ensoleillé. Probabilité de précipitations: 0%.
CETTE NUIT MINIMUM -21	Plutôt nuageux en soirée, ciel variable au cours de la nuit. Vents de l'ouest de 30km/h à 25km/h. Probabilité de précipitations: 30%. Facteur éolien -34.	MARDI MAX / MIN -4/-8	Nuageux avec faible neige. Probabilité de précipitations: 80%.

PRÉVISIONS RÉGIONALES



QUÉBEC AUJOURD'HUI Nuageux avec faible neige. -6/-22. DEMAIN Ensoleillé. -15/-17.	OTTAWA AUJOURD'HUI Plutôt nuageux avec possibilité d'averses de neige. -9/-22. DEMAIN Passages nuageux. -12/-13.	TORONTO AUJOURD'HUI Passages nuageux. -11/-20. DEMAIN Ciel variable. -2/-4.	BAIE-COMEAU AUJOURD'HUI Nuageux avec averses de neige. -5/-18. DEMAIN Ciel variable. -14/-21.
--	---	--	--

AU PAYS	AUJOURD'HUI		
Calgary	Ensoleillé	5	-5
Charlottetown	Beau	-3	-11
Edmonton	Beau	3	-9
Frédéricton	Variable	-1	-14
Halifax	Faib neige	0	-11
Iqaluit	Soleil	-21	-22
Régina	Variable	3	-8
Saint-Jean	Ensoleillé	-2	-4
Saskatoon	Beau	1	-10
Vancouver	Averses	9	6
Whitehorse	Faib neige	-9	-19
Winnipeg	Faib neige	-5	-10
Yellowknife	Faib neige	-22	-30

LE MONDE	AUJOURD'HUI		
Beijing	Soleil	10	0
Boston	Ave neige	1	-10
Bruxelles	Soleil	13	5
Lisbonne	Variable	14	10
Londres	Soleil	10	5
Los Angeles	Nuageux	20	9
Madrid	Pluie	10	4
Mexico	Beau	18	7
Moscou	Nuageux	-6	-8
New York	Ave neige	1	-8
Paris	Soleil	14	7
Port-au-Prince	Beau	33	22
Rome	Pluie	11	5
Tokyo	Averses	10	8
Washington	Beau	0	-7

AU SOLEIL	AUJOURD'HUI		
Acapulco	Beau	33	26
Cancun	Beau	24	17
La Havane	Averses	21	14
Honolulu	Beau	27	20
Miami	Averses	18	7
Myrtle B.	Beau	8	-3
Orlando	Beau	13	1
Tampa	Beau	12	3
Virginia B.	Beau	5	-5
West Palm B.	Averses	18	7