

**Bibliothèque
et Archives
nationales**

Québec



Le présent fichier est une publication en ligne reçue en dépôt légal, convertie en format PDF et archivée par Bibliothèque et Archives nationales du Québec. L'information contenue dans le fichier peut donc être périmée et certains liens externes peuvent être inactifs.

Version visionnée sur le site Internet d'origine le 22 août 2011.

Section du dépôt légal

BULLETIN PLAN NAGUA

Bulletin d'information
de Plan Nagua, organisme de coopération internationale

Volume 5, n° 4 • avril 2011



Dans ce numéro...

- [Boire du café et appuyer la reconstruction](#)
- [Boutique de produits équitables](#)
- [Soirée ludique](#)
- [Les réfugiés, que savons-nous d'eux ?](#)
- [Duo Cora-percussions Mansa et Kami](#)
- [Combattre la pauvreté](#)
- [Exposition du photo-journaliste Éric Saint-Pierre](#)
- [Soirée de danse orientale](#)
- [Un autre SLAMsession](#)
- [Quinzaine du commerce équitable: 1er au 15 mai](#)
- [Soirée jam Musique du monde](#)
- [Des nouvelles des stagiaires](#)
- [Bénévoles recherchés](#)
- [Séjours équitables pour établissements jeunesse](#)
- [Du nouveau : denturologiste Chantal Lavoie](#)
- [Clinique d'acupuncture du Vieux-Limoilou](#)
- [Un soda équitable](#)

Vous souhaitez devenir **membre** de Plan Nagua ou obtenir des Parts solidaires? [Cliquez ici!](#)

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE APPUI

Vous pouvez appuyer financièrement Plan Nagua dans la réalisation de son plan d'action de diverses façons :

- en faisant un [don en ligne](#) par **Canadon**;
- en émettant un **chèque** au nom de Plan Nagua, en précisant Action Solidarité Haïti, et en nous le faisant parvenir à l'adresse suivante : Plan Nagua, 110, 10e Rue, bureau 200, Québec (Québec) G1L 2M4;
- en **argent comptant** au bureau de Plan Nagua à Limoilou (à l'étage) et au CAFÉ Nagua au 990, 1re Avenue, à Québec.

Nous vous remercions de votre générosité et de votre solidarité !

BOIRE DU CAFÉ ET APPUYER À LA RECONSTRUCTION



Vous pouvez vous procurer le tout **Café Solidarité Haïti**. Chaque café vendu permettra de remettre 1 \$ en don destiné aux projets de reconstruction et de réhabilitation de Plan Nagua en Haïti.

Les personnes, entreprises ou institutions peuvent appuyer cette cause en achetant le café ou en devenant distributeur. Pour plus d'information à ce sujet, contactez jangan@plannagua.qc.ca.

BOUTIQUE DE PRODUITS ÉQUITABLES

Nous vous offrons une **variété de produits** : café (différentes provenances), thé, tisane, chocolat noir 70% ou au lait, sucre, chocolat chaud, amandes enrobées de chocolat noir, huile d'olive, savon au beurre de karité, confitures... **Tous équitables !**

Découvrez aussi le **CAFÉ Nagua**, un bistro qui met de l'avant des produits locaux. Il est possible d'y organiser votre prochain 5 à 7 ou votre prochaine rencontre familiale. Le **CAFÉ Nagua**, c'est au 990, 1re Avenue dans le quartier Limoilou. Consultez le site du [CAFÉ Nagua](#) pour en savoir plus.

SOIRÉE LUDIQUE

Le **mercredi 6 avril, à 18 h**, venez vous adonner à votre jeu de société préféré en dégustant une bonne bière de microbrasserie ou encore un bon café. Le CAFÉ Nagua vous ouvre ses portes pour une **soirée ludique**. Venez partager vos jeux préférés, en découvrir de nouveaux ou tout simplement renouer avec d'anciens coups de cœur, le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

LES RÉFUGIÉS PARCOURS MULTIPLES, QUE SAVONS-NOUS D'EUX ?

Le **jeudi, 7 avril de 19 h à 21 h au CAFÉ Nagua**, la **Ligue des droits et libertés, section de Québec** vous convie à une soirée d'information sur le thème Les réfugiés, parcours multiples. Que savons-nous d'eux ? Il sera question des parcours migratoires des réfugiés, de la législation internationale et nationale, des réfugiés dans la ville de Québec et des femmes réfugiées dans la ville de Québec. Des témoignages compléteront les présentations. Les **conférencières invitées** : Josée Daris, étudiante à la maîtrise en pratiques de recherche et action publique (INRS-UCS) et stagiaire à la Ligue des droits et libertés, Séverine Garnier,

doctorante en psychologie communautaire à l'Université Laval et Alexandra Champagne du Comité de parrainage des étudiants réfugiés de l'Université Laval.
Pour information : info@liguedesdroitsqc.org.

LES DUO CORA-PERCUSSIONS MANSÀ ET KAMI

Le **samedi 9 avril, à 20 h** au **CAFÉ Nagua**, venez entendre le duo **Cora-Percussions Mansa et Kami**. Contribution volontaire suggérée.

COMBATTRE LA PAUVRETÉ

Vous êtes invités à la prochaine rencontre mensuel de **Résultats-Canada**, section Québec, le **mercredi, 13 avril prochain à 9 h 30, au CAFÉ Nagua**. Résultats Canada est un groupe de réflexion et d'action de citoyens qui ont comme objectif de mettre fin à la pauvreté dans le monde. Chaque petit geste posé peut donner un grand résultat.

EXPOSITION DE PHOTOGRAPHIES D'ÉRIC SAINT-PIERRE

Dès le **15 avril**, découvrez l'exposition de photographies du **photo-journaliste Éric Saint-Pierre** *Le tour du monde équitable, des femmes et des hommes qui sèment l'espoir* au CAFÉ Nagua.



Cette exposition s'inspire du livre du même nom. Ce livre magnifiquement illustré transporte le lecteur aux quatre coins du monde à la rencontre de ceux et celles qui produisent plusieurs des denrées faisant partie de notre quotidien. Un ouvrage des plus complets sur le commerce équitable en vente au CAFÉ Nagua.

Vous pourrez voir l'exposition de photographies d'Amnistie internationale de Québec sur les migrants «invisibles» au Mexique jusqu'au 14 avril.

SOIRÉE DE DANSE ORIENTALE

Une soirée de danse orientale aura lieu le **samedi 16 avril, à 19 h 30**. Que ce soit pour découvrir cette danse, pour vous pratiquer ou encore simplement pour vous amuser, le CAFÉ Nagua vous propose une soirée de danse orientale. Les percussionnistes désirant accompagner les danseurs sont les bienvenus.

UN AUTRE SLAMSESSION !



Avis aux poètes : Venez partager votre créativité...

Le **lundi 25 avril, à 20 h, au CAFÉ Nagua**, SLAM CAP, présentateur officiel du Slam de poésie à Québec, vous propose un autre SLAMsession (<http://slamcap.blogspot.com/>). Un rendez-vous mensuel, délivré de la compétition, présenté en parallèle avec le Slam de poésie. Les inscriptions se feront le soir même. Le SLAMsession peut également servir de tribune à quiconque voudrait se qualifier pour participer à un Slam de poésie (match).

QUINZAINE DU COMMERCE ÉQUITABLE: DU 1ER AU 15 MAI PROCHAIN !

Ca y est, moins d'un mois avant le lancement de la **Quinzaine du commerce équitable**, un événement annuel d'envergure internationale qui vise à informer, sensibiliser et mobiliser la population au commerce équitable. L'édition de Québec se déroulera **du 1er au 15 mai** prochain sous le thème **L'équitable au boulot** et propose une programmation variée que vous pourrez bientôt consulter sur notre nouveau site Internet qui sera en ligne sous peu : www.quebecequitable.com.

- **15 avril au 15 mai** : exposition photo d'**Éric Saint-Pierre**, CAFÉ Nagua
- **28 avril** : Lancement officiel de la Quinzaine, lieu à confirmer
- **2,3 et 4 mai** : *L'équitable au boulot*, de 7 h à 9 h, distribution de cafés et de muffins équitables, entreprises du quartier Saint-Roch.
- **4 mai à 19 h** : *Le tour du monde équitable*, conférence d'**Éric Saint-Pierre**, Musée de la civilisation.
- **13 mai (10h à 19h) et 14 mai (10h à 17h)** : Marché des saveurs & Découvertes, Place Saint Roch (coin Charest et de la Couronne)

Pour plus d'information, contactez-nous à jeunesse@plannagua.qc.ca ou 418 521-2250, poste 246 ou 233.

Bienvenue à tous !

SOIRÉE JAM MUSIQUE DU MONDE

Le prochain rendez-vous jam Musique du monde est le **dimanche 1er mai, à 19 h 30, au CAFÉ Nagua**. Apportez vos tam-tam, didgeridoo, sanza, balafon et autres instruments du

monde, pour une séance de jam multiculturelle!
Rabais sur la bière pour les musiciens. Venez en grand nombre.

DES NOUVELLES DES STAGIAIRES

Nos stagiaires du programme **Québec sans frontières** continuent leur formation et sont plus motivés que jamais à partir. Il ne reste plus que deux mois avant le grand départ !

De leur côté, les stagiaires du volet Réciprocité ont déjà amorcé leur aventure interculturelle. En plus de prendre des cours de français et de participer à diverses activités de stage en travail social, commerce équitable et tourisme rural communautaire, ils auront la chance de découvrir la belle région de Québec. Pour les rencontrer ou pour les accompagner dans leur expérience, écrivez à stage_inter1@plannagua.qc.ca. La connaissance de l'espagnol est un atout pour faciliter les échanges.

RECHERCHE DE BÉNÉVOLES

Le secteur des Stages internationaux de Plan Nagua est toujours à la recherche de bénévoles, et ce pour différentes activités. Vous aimeriez cuisiner pour nos stagiaires, accompagner des stagiaires étrangers dans leur découverte de Québec, traduire des documents ou nous appuyer dans nos diverses activités ? Rien de plus simple, il suffit de communiquer avec nous : stages@plannagua.qc.ca ou 418 521-2250, poste 236.

SÉJOURS ÉQUITABLES POUR ÉTABLISSEMENTS JEUNESSE



Le secteur **Stages internationaux de Plan Nagua** offre un programme de **séjours de tourisme équitable pour établissements jeunesse**. Ce programme s'adresse aux établissements jeunesse (écoles secondaires, cégeps, CJE, maisons des jeunes etc.) qui souhaitent être épaulés dans la mise sur pied d'un séjour d'initiation à la coopération internationale. En plus d'offrir deux destinations extraordinaires soit le Nicaragua et le Costa Rica, Plan Nagua offre un accompagnement et un programme de formation complets.

Pour plus d'information, visitez notre site web ou communiquez avec à l'adresse suivante : tourismeequitable@plannagua.qc.ca.

UN NOUVEAU VOISIN: DENTUROLOGISTE CHANTAL LAVOIE



La clinique Denturologiste Chantal Lavoie a inauguré ses locaux le 24 mars dernier. Les bureaux sont situés dans le même édifice que ceux de Plan Nagua, soit au **110, 10e, Rue, bureau 210** dans le quartier Limoilou. Les services offerts par la clinique : fabrication de prothèses

complètes et partielles, regarnissage, blanchiment, protecteur buccal et plaque contre le bruxisme. Possibilité de services à domicile.

Pour prendre rendez-vous ou pour plus d'information, contactez Mme Chantal Lavoie au : 418 932-8565 ou chantallavoie@videotron.ca.

SOUS LE MÊME TOIT: CLINIQUE D'ACUPUNCTURE

Au 110, 10e Rue, bureau 100, vous retrouverez également la **Clinique d'acupuncture du Vieux-Limoilou**. La clinique se veut un lieu d'accueil pour toute la famille. Des services de massothérapie sont aussi offerts. Pour information, contactez Mme Sasha Girard, acupuncteur, au 418 271-4004 ou au acuvieuxlimoilou@monlimoilou.com.

Mme Girard est membre de l'Ordre des acupuncteurs du Québec et de l'Association des acupuncteurs du Québec.



SAVIEZ-VOUS QUE...

• **Ubuntu Cola : un soda équitable au banc d'essai**

La jeune société Smile Factory lance, pour la première fois en Belgique, un cola issu du commerce équitable. Premier objectif : écouler 100 000 canettes en 2011. Déjà présent au Royaume-Uni, où quelques 2,5 millions de canettes ont été vendues en deux ans et demi, le soda sera maintenant distribué au Benelux et en France. L'**Ubuntu Cola**, constitué à 90 % d'eau et 9,8 % de sucre de canne récolté par des agriculteurs du Malawi, **est certifié FairTrade par les labels Max Havelaar et FLO-CERT**. Pour l'entrepreneur John Jeanquart, l'homme derrière le Redbull, l'Ubuntu Cola est aussi un produit «smart et trendy». L'entreprise veut dépoussiérer les clichés des standards de communication des produits équitables en s'écartant des traditionnelles photos de paysans dans leurs champs.

Si vous ne voyez pas les images de ce bulletin, [cliquez ici](#).

Cliquez ici pour vous désabonner au *Bulletin Plan Nagua*



Plan Nagua • 110, 10e Rue, bureau 200, 1er étage • Québec (Québec) G1L 2M4
Téléphone: 418 521-2250 • Télécopieur: 418 521-2102 • www.plannagua.qc.ca