

INCAPACITÉS PHYSIQUES

(INCLUANT DÉFICIENCES AUDITIVES ET VISUELLES)

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





BIBLIOAIDANTS^{MD}

BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®

À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques québécoises. Plus de 175 municipalités ou corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 318 bibliothèques couvrant 84 % de la population québécoise. Biblio-Aidants est disponible dans plus de 760 bibliothèques publiques et de santé partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

COORDINATION – ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projet
Clémence Tremblay-Lebeau, chargée de projet

RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projet
Camille Gagné, bibliothécaire stagiaire

RÉVISION DE CONTENU ET LINGUISTIQUE

Fannie Labonté, coordonnatrice services aux membres et événements
Clémence Tremblay-Lebeau, chargée de projet

MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré DGA

VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

www.biblioaidants.ca

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2020 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants^{MC} est une marque de commerce déposée.
Le slogan « Bien informés. Mieux aider.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2020 Association des bibliothèques publiques du Québec
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec, 2020
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada, 2020
ISBN 978-2-925031-25-3

Association des bibliothèques publiques du Québec
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6
info@abpq.ca | www.abpq.ca

TABLE DES MATIÈRES

RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS	8
Incapacités physiques	8
Déficiences auditives	12
Déficiences visuelles	14
Ressources génériques	17
RESSOURCES WEB	19
PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ	25
BASES DE DONNÉES EN SANTÉ	26
Bases de données en libre accès	26
Bases de données avec accès réservé aux abonnés	27

SUGGESTIONS DE LECTURE

DOCUMENTAIRES	31
Ouvrages généraux	31
Accompagnement de l'adulte ayant une incapacité physique	32
Accompagnement de l'enfant ayant une incapacité physique	33
Douleurs chroniques	36
Déficiences auditives	37
Déficiences visuelles	39
Amour et sexualité	40
Accessibilité	41
RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES	42
ROMANS	45
BANDES DESSINÉES	48
OUVRAGES JEUNESSE	50

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

FICTION	66
DOCUMENTAIRES	69
Général	69
Incapacités physiques	71
Déficiences auditives	74
Déficiences visuelles	75
Sexualité et relations amoureuses	76
Accessibilité	77

COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Aidants est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection.

D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées.

En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche.

Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Aidants, visitez le www.biblioaidants.ca/criteres

PROCHES AIDANTS



CAHIER PROCHES AIDANTS

Ce cahier est complémentaire à tous les cahiers du programme Biblio-Aidants. Il met en valeur les ressources utiles pour soutenir les proches aidants et les usagers du système de santé. La sélection des ressources tient compte d'une approche patient-partenaire qui vise à autonomiser les usagers du système de santé et à les outiller pour qu'ils puissent faire des choix de soins libres et éclairés.

AUTRES CAHIERS DISPONIBLES

AÎNÉS ET
VIEILLISSEMENT



CANCER



DÉFICIENCE
INTELLECTUELLE



DEUIL



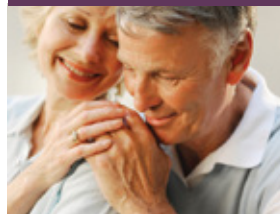
DIABÈTE



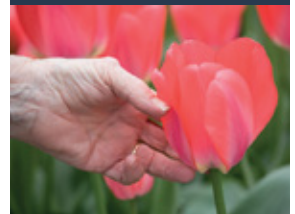
INCAPACITÉS
PHYSIQUES



MALADIE
D'ALZHEIMER



MALADIE
DE PARKINSON



MALADIES
DU CŒUR



MALADIES
PULMONAIRES



SANTÉ
MENTALE



SCLÉROSE
EN PLAQUES



SOINS
PALLIATIFS



TROUBLES
DU SPECTRE
DE L'AUTISME



RÉPERTOIRE DES RESSOURCES



ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

Incapacités physiques

AMPUTÉS DE GUERRE

Téléphone	1 800 250-3030
Courriel	serviceclientele@amputesdeguerre.ca
Site Web	www.amputesdeguerre.ca

Les Amputés de guerre offrent une diversité de services et programmes à tous les amputés du Canada, particulièrement du soutien aux enfants et à leur famille.

ASSOCIATION DE PARALYSIE CÉRÉBRALE DU QUÉBEC

Téléphone	1 800 311-3770
Courriel	info@paralysiecerebrale.com
Site Web	www.paralysiecerebrale.com

L'Association défend et promeut les droits des personnes vivant avec la paralysie cérébrale ou autres déficiences motrices. Elle offre des services d'information et d'orientation vers des ressources, de prêt d'équipements spécialisés, d'aide financière et un camp d'été. Vous pourrez également accéder aux numéros du Journal de l'Association sous l'onglet « Publications ».

ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

Téléphone	514 272-0680
Téléphone sans frais	1 866 318-0680
Courriel	secretariat@ameiph.com
Site Web	www.ameiph.com

L'Association soutient les personnes handicapées de différentes origines ethnoculturelles dans leurs démarches d'intégration à tous les niveaux. Elle les oriente vers les ressources qui répondent à leurs besoins. Elle offre entre autres des activités sociales et des séances d'information.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA DOULEUR CHRONIQUE

Téléphone 514 355-4198
Téléphone sans frais 1 855 230-4198
Courriel aqdc@douleurchronique.org
Site Web www.douleurchronique.org

La mission de l'AQDC est d'améliorer la condition et de réduire l'isolement des personnes atteintes de douleur chronique au Québec. Leur site Web offre de l'information ciblée sur les maladies et la gestion de la douleur ainsi que des ressources pertinentes.

CENTRE DE RÉPIT PHILOU

Téléphone 514 739-4861
Courriel info@centrephilou.com
Site Web www.centrephilou.com

Le Centre Philou, situé à Montréal, offre différents services aux enfants de 0 à 12 ans lourdement handicapés physiques : répit, soutien psychosocial et aide familiale, camp d'été de jour de stimulation, ateliers de stimulation et services « À la carte ». La section « Le coin des parents » du site Web propose une liste complète de ressources pour les familles.

DYSTROPHIE MUSCULAIRE CANADA

Téléphone 1 800 567-2873
Courriel info@muscle.ca
Site Web www.muscle.ca/fr/

Dystrophie musculaire Canada a pour mission d'améliorer la vie des personnes atteintes de maladies neuromusculaires en fournissant des services et en assurant un soutien constant. Sur le site Web, on peut trouver de l'information sur la maladie, sur la défense des droits et sur des programmes de soutien personnalisés.

FONDATION MIRA – CHIEN GUIDE

Téléphone 450 795-3725
Courriel info@mira.ca
Site Web www.mira.ca

Depuis quelques années, des chiens Mira sont entraînés pour venir en aide aux personnes handicapées. Le programme est accessible aux jeunes et aux adultes.

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ÉQUITATION THÉRAPEUTIQUE

Courriel info@fqet.org
Site Web www.fqet.org

La Fédération québécoise d'équitation thérapeutique a pour mission de contribuer au mieux-être des personnes ayant des besoins spéciaux, en faisant la promotion de l'utilisation du cheval comme outil thérapeutique auprès de la clientèle ciblée. Le site de la Fédération offre de l'information sur l'hippothérapie, plus précisément les bienfaits et les clientèles cibles, et présente la liste des centres membres.

FONDATION PAPILLON – CAMP PAPILLON

Téléphone 514 937-6171
Téléphone sans frais 1 877 937-6171
Site web www.fondationpapillon.ca/camps-et-sejours/camp-papillon-2/

Le Camp Papillon de la Fondation Papillon offre aux jeunes ayant un handicap physique et/ou intellectuel la possibilité de participer à un camp de vacances où ils pourront vivre à la fois une expérience unique et sécuritaire.

KÉROUL

Téléphone 514 252-3104
Courriel infos@keroul.qc.ca
Site Web www.keroul.qc.ca

Kéroul est un organisme qui informe, représente, développe et fait la promotion du tourisme et de la culture accessibles. Consultez le site Web afin de vous renseigner sur une diversité d'aspects concernant le tourisme accessible (tourisme hors-Québec, transport, associations, etc.) et de chercher des établissements adaptés.



L'ASSOCIATION CANADIENNE DE SPORTS POUR PARALYTIQUES CÉRÉBRAUX

Téléphone 613 748-1430
Téléphone sans frais 1 888 752-2772
Courriel info@ccpsa.ca
Site Web www.ccpsa.ca/fr/

Cette association cherche à aider toute personne ayant une paralysie cérébrale ou un handicap connexe à accéder à des activités sportives et récréatives de qualité. Pour ce faire, elle propose des programmes, formations, activités de promotion et partenariats.

MOELLE ÉPINIÈRE ET MOTRICITÉ QUÉBEC

Téléphone 514 341-7272
Téléphone sans frais 1 877 341-7272
Courriel info@moelleepiniere.com
Site Web www.moelleepiniere.com

Groupe d'information, de défense de droits et d'activités de loisirs. L'association travaille activement à promouvoir et faciliter l'intégration sociale et professionnelle des personnes blessées à la moelle épinière.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

Téléphone sans frais 1 800 567-1465
Téléscripteur 1 800 567-1477
Courriel aide@ophq.gouv.qc.ca
Site Web www.ophq.gouv.qc.ca

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

PARASPORTS QUÉBEC

Téléphone 514 252-3108
Courriel info@parasportsquebec.com
Site Web www.parasportsquebec.com

Parasports Québec a pour mission la mise sur pied de programmes et le développement de projets favorisant l'épanouissement des personnes handicapées. L'organisme fait aussi la promotion des saines habitudes et est engagé dans le processus d'intégration des personnes vivant avec un handicap.

DAGOBERT ET CIE (TDC-QUÉBEC)

Téléphone 819 829-0594
Courriel dagobertetciedyspraxie@gmail.com
Site Web www.tdcquebec.ca

Dagobert et Cie est une association qui a pour mission d'offrir un soutien aux personnes vivant avec un trouble de l'acquisition de la coordination (TAC) et leurs proches aidants. Nous souhaitons également offrir conseils et outils pour ces personnes et l'entourage personnel, scolaire et professionnel.

Déficiences auditives

ACOUPHÈNES QUÉBEC

Téléphone 514 276-7772
Téléphone sans frais 1 877 276-7772
Courriel info@acouphenesquebec.org
Site Web www.acouphenesquebec.org

Acouphènes Québec est un organisme d'entraide pour les personnes souffrant d'acouphènes. L'organisme offre un service d'écoute téléphonique, des rencontres d'entraide et d'information. Il est possible de devenir membre de l'organisme afin de profiter de tous les services.

AUDITION QUÉBEC

Téléphone 438 806-9011
Courriel info@auditionquebec.org
Site Web www.auditionquebec.org

La mission d'Audition Québec est de défendre les droits des malentendants et devenus sourds du Québec et de faciliter leur intégration dans la société. L'Association offre un service d'information et aide ses membres à développer des compétences en communication.

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS

Téléphone voix et ATS 514 842-8706
Téléphone sans frais 1 877 842-4006
Courriel info@aqepa.org
Site Web www.aqepa.org

Regroupement de parents qui ont des enfants vivant avec une surdité. L'Association est présente dans 11 régions du Québec. Sa mission est de contribuer à l'intégration scolaire et à l'inclusion sociale des enfants ayant des problèmes auditifs.

FONDATION GROUPE FORGET

Téléphone 514 353-7029
Téléphone sans frais 1 877 VOTREVIE (1 877 868-7384)
Courriel info@fondationgroupeforget.ca
Site Web www.fondationgroupeforget.ca

La Fondation Groupe Forget est un organisme à but non lucratif qui a pour mission l'amélioration des conditions de vie des personnes malentendantes par l'attribution de dons et la sensibilisation du grand public. La fondation offre des programmes d'aide auditive et de suppléance à l'audition ainsi que des activités de formation ou des services professionnels. Vous trouverez les critères d'admissibilité et le formulaire de demande sous l'onglet « Soutien ».

FONDATION DES SOURDS DU QUÉBEC

Téléphone 418 660-6800
Téléphone sans frais 1 800 463-5617
Courriel information@fondationdessourds.net
Site Web www.fondationdessourds.net

La Fondation des Sourds du Québec vient en aide aux personnes vivant avec une surdité et agit dans le développement personnel, professionnel et social de ces personnes.

RÉSEAU QUÉBÉCOIS POUR L'INCLUSION SOCIALE DES PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES (REQIS)

Téléphone 514 278-8703
Courriel info@reqis.org
Site Web www.reqis.org

Anciennement le Centre québécois pour la déficience auditive, le ReQIS a pour mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et à la défense des droits des personnes sourdes et malentendantes, signeures et oralistes. Vous trouverez sur le site Web de l'organisme, la liste des membres du Réseau, de l'information sur la surdité, les aides techniques et les modes de communication.

Déficiences visuelles

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS

Téléphone 450 465-7225
Téléphone sans frais 1 888 849-8729
Courriel info@aqpehv.qc.ca
Site Web www.aqpehv.qc.ca

L'Association regroupe les parents d'enfants handicapés visuels et leur offre des services complémentaires aux services publics. Vous pouvez télécharger gratuitement de nombreux guides et dépliants à partir de la section « Informations spécialisées » du site Web.

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Téléphone 514 252-3178
Courriel infoasaq@sportsaveugles.qc.ca
Site Web www.sportsaveugles.qc.ca

L'Association sportive des aveugles du Québec promeut la pratique du sport et sensibilise le grand public à la situation des personnes vivant avec une déficience visuelle.

CENTRE D'INFORMATION SUR LE GLAUCOME

Téléphone	514 340-8222, poste 24954
Courriel	glaucomaed@yahoo.ca
Site Web	www.hgj.ca/soins-et-services/ophtalmologie/centre-dinformation-sur-le-glaucome/

Le Centre, situé à l'Hôpital général juif de Montréal, organise plusieurs fois par année des rencontres d'information sur le glaucome. Des experts sont présents pour répondre aux questions et fournir des explications. Le Centre est ouvert à tous. Téléphonnez ou consultez le site Web pour connaître les dates des rencontres. Il est possible de visionner en ligne la vidéo éducative « Je fais du glaucome », réalisée à l'intention des personnes atteintes et des professionnels de la santé (section DVD éducationnel du site). La section « Liens utiles » offre de nombreuses ressources en ligne supplémentaires.

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Téléphone	514 259-9470
Téléphone sans frais	1 855 249-5112
Courriel	info@aveugles.org
Site Web	https://fondationdesaveugles.org

Le mandat de la Fondation est de soutenir les personnes aveugles et ayant une déficience visuelle dans les domaines de l'habitation, des loisirs et la vie communautaire. Elle offre entre autres des services de loisirs, des produits adaptés et de l'aide financière. Vous trouverez de nombreuses ressources et références pertinentes sous l'onglet « Nos services ».

FONDATION MIRA – CHIEN GUIDE

Téléphone	450 795-3725
Courriel	info@mira.ca
Site Web	www.mira.ca

Mira cherche à accroître l'autonomie des personnes handicapées de la vue et à favoriser leur intégration sociale en leur fournissant des chiens développés et entraînés pour répondre à leurs besoins. Tous les renseignements pour bénéficier du programme de chien-guide sont présentés dans le site Web de l'organisme.

FONDATION INCA

Téléphone sans frais 1 800 465-4622
Courriel info@cnib.ca
Site Web www.cnib.ca/fr

INCA est un organisme qui fournit un soutien communautaire, des renseignements et une représentation nationale aux Canadiens aveugles ou ayant une vision partielle afin qu'ils puissent se réaliser pleinement dans la société. INCA offre également un service de bibliothèque pour le prêt de documents adaptés en anglais.

INCA QUÉBEC

Téléphone 514 934-4622
Téléphone sans frais 1 800 465-4622
Courriel quebec@inca.ca
Site Web www.cnib.ca/fr/quebec

Division nationale de l'organisme, INCA Québec offre du soutien aux personnes vivant avec une déficience visuelle en leur offrant des services d'aiguillage, des formations en technologies adaptées, du soutien technique et des services psychosociaux.

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU QUÉBEC

Téléphone 514 849-2018
Téléphone sans frais 1 800 363-0389
Courriel info@raaq.qc.ca
Site Web www.raaq.qc.ca

Le Regroupement des Aveugles et Amblyopes du Québec (RAAQ) est une fédération réunissant 15 associations, dont 12 associations régionales qui rassemblent près de 3 000 Québécois handicapés visuellement. La liste des membres du Regroupement est accessible sur le site Web, sous l'onglet « Membres et partenaires ».

SERVICE QUÉBÉCOIS DU LIVRE ADAPTÉ

Téléphone 514 873-4454
Ailleurs au Québec 1 866 410-0844
Site Web www.banq.qc.ca/sqla

Ce service est offert par Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BANQ) à tous les Québécois ayant une déficience perceptuelle. Il offre à ses usagers des collections en médias adaptés de langue française.

Ressources génériques

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

Téléphone	514 861-5922
Téléphone sans frais	1 877 CPM-AIDE (276-2433)
Courriel	info@cpm.qc.ca
Site Web	www.cpm.qc.ca

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (COPHAN)

Téléphone	514 284-0155
Courriel	info@cophan.org
Site Web	www.cophan.org

La COPHAN est un regroupement d'action communautaire autonome de défense collective des droits. Elle réunit maintenant une soixantaine d'organismes et regroupements régionaux et nationaux de personnes ayant des limitations fonctionnelles et leurs proches. La COPHAN représente tous les types de limitations fonctionnelles : motrices, organiques, neurologiques, intellectuelles, visuelles, auditives, troubles d'apprentissage, du langage, du spectre de l'autisme et de santé mentale.

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais
(Service Info-Aidant) 1 855 852-7784
Courriel info-aidant@lappui.org
Site Web www.lappui.org

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants d'aînés. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org. Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.), selon vos besoins et votre région. Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.).

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)

Téléphone 514 524-1959
Courriel info@ranq.qc.ca
Site Web www.ranq.qc.ca

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)

Téléphone 514 436-3744
Courriel info@rpcu.qc.ca
Site Web www.rpcu.qc.ca

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

RESSOURCES WEB

Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

LE OU LES AUTEURS DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

LA QUALITÉ DE LA SOURCE D'INFORMATION

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

Gardez l'œil ouvert ! L'information se partage très vite, et les fausses nouvelles aussi. Il ne faut pas toujours se fier au contenu partagé en ligne, surtout sur les réseaux sociaux. Vous risquez d'y trouver des articles où l'information est fautive ou exagérée. Il est donc important de vérifier la qualité d'une information avant de la croire et de la partager.

AGENCE DU REVENU DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES

www.cra-arc.gc.ca/handicape

Retrouvez tous les services du gouvernement du Canada qui concernent spécifiquement les personnes handicapées : guides, formulaires, etc.

AUDITION QUÉBEC

La revue *Sourdine*

www.auditionquebec.org/sourdine

La revue *Sourdine* est publiée par Audition Québec à l'intention de ses membres, de ses amis et de tous les professionnels de l'audition. Il est possible de consulter les numéros en ligne.

Trouver une salle équipée d'un système d'aide à l'audition

www.auditionquebec.org/repertoire

Audition Québec offre un répertoire des salles de spectacles munies d'un système d'aide à l'audition.

ASSOCIATION DU QUÉBEC POUR ENFANTS AVEC PROBLÈMES AUDITIFS

Revue *Entendre*

<https://www.aqepa.org/category/revue-entendre/>

Revue de l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, publiée par les publications *Entendre*, un service de l'AQEPa. Les numéros sont disponibles en ligne.

Guide pratique à l'usage des parents : Votre enfant a une surdité ? Vous n'êtes pas seuls

https://fd.dexero.com/repository/fds/files/public/site/guide_parents_v2017.pdf

Ce guide d'information et de ressources destiné aux parents constitue un outil de référence complémentaire aux services offerts par les différents professionnels actifs auprès des jeunes, de la naissance jusqu'à 21 ans.

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS VISUELS

Guide d'accompagnement pour les parents : le plan d'intervention

http://files.aqpehv.net/publications/spec/le_plan_d%27intervention.pdf

Ce guide permet de se familiariser avec le plan d'intervention qui vise une meilleure intégration en milieu scolaire.

ASSOCIATION SPORTIVE DES AVEUGLES DU QUÉBEC

Publications

www.sportsaveugles.qc.ca/publications/

Cette section du site propose diverses publications de l'Association, notamment un *Manuel pour coureur non-voyant* et un document traitant de *L'activité physique et la déficience visuelle*.

CANCHILD

www.canchild.ca/fr

L'organisme Canchild est une référence au Canada pour le trouble de l'acquisition de la coordination (TAC). Il s'agit d'un centre de recherche associé à l'Université McMaster, en Ontario. Le site de Canchild est en anglais; il propose tout de même des feuillets informatifs en français.

Feuillelet informatif Les enfants présentant un trouble de l'acquisition de la coordination

Stratégies pour mieux réussir à la maison, en classe et dans la communauté

https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/001/678/original/developmental_coordination_disorder_home_school_community_booklet_French.pdf

Dépliant Réussir à l'école : Des adaptations pour les étudiants ayant des difficultés de coordination

https://canchild.ca/system/tenon/assets/attachments/000/000/272/original/dcd_succeeding_school_French.pdf

CARTE ACCOMPAGNEMENT LOISIR

www.vatl.org

Ce site permet de se renseigner sur la Carte accompagnement loisir et de la commander sans frais. La carte assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC (COPHAN)

Liste des membres de la COPHAN

<http://cophan.org/vie-associative/liste-des-membres/>

Cette page du site Web de la COPHAN présente tous les organismes membres de la Confédération ainsi que leurs coordonnées.

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC – VISA POUR LA VUE

<https://fondationdesaveugles.org/wp-content/uploads/2019/10/Visa-pour-la-vue.pdf>

Cette brochure regorge d'informations sur la santé de l'œil et sur la prévention quant aux maladies dont il peut être affecté.

FONDATION DES SOURDS DU QUÉBEC – COURS À DISTANCE SUR LA LANGUE DES SIGNES QUÉBÉCOIS (LSQ)

www.courslsq.net/ewac/main/login.php

La Fondation des Sourds du Québec offre gratuitement un cours à distance sur la langue des signes québécoise.

GOVERNEMENT DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES EN DIRECT

www.ph-endirect.gc.ca

Ce site fournit des liens à des renseignements pour les personnes handicapées, les membres de la famille, les fournisseurs de soins et tous les Canadiens.

HUDDOL

www.lereseauaidant.ca

Huddol est une plateforme sociale canadienne, entièrement consacrée aux proches aidants. Elle permet de mettre en relation les proches aidants entre eux, mais aussi avec un réseau grandissant de professionnels, d'intervenants et d'organismes.

KÉROUL - LE QUÉBEC POUR TOUS

<http://lequebecpourtous.com>

Le Québec pour tous, c'est une base de données de plus de 1 700 entreprises touristiques évaluées par Kéroul et certifiées « totalement ou partiellement accessibles » et réparties dans 20 régions uniques. Vous êtes à la recherche d'une destination inspirante, authentique et accessible ? Ça tombe bien !

LACCOMPAGNATEUR.ORG

www.laccompagnateur.org

L'Accompagnateur est un site Internet qui a été développé par les parents d'enfants handicapés dans le but de venir en aide à d'autres parents vivant la même situation.

OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC - SECTION « SOUTIEN À LA PERSONNE »

www.ophq.gouv.qc.ca/joindre-loffice/soutien-a-la-personne.html

Dans la section « Soutien à la personne » du site Web de l'Office, vous trouverez les différents programmes de soutien offerts par l'Office.

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC – PROGRAMMES D'AIDE

www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/Pages/programmes-aide.aspx

Vous trouverez sur cette page différentes formes d'aides offertes par la Régie, entre autres pour des déficiences auditives, visuelles et physiques.

REVENU QUÉBEC – PERSONNE HANDICAPÉE

www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/personne-handicapee/

Cette page présente la liste des crédits d'impôt, des exemptions et des assouplissements auxquels une personne handicapée pourrait avoir droit.

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT (SCHL)

www.cmhc-schl.gc.ca/fr

Site Web qui vous donnera accès à des centaines de feuillets d'information sur de nombreux aspects à considérer lorsqu'on souhaite rendre accessible une habitation. Pour commencer votre recherche, vous pouvez inscrire la mention « votre maison une habitation accessible dès la conception » dans la boîte de recherche du site. Vous pouvez lire à l'écran, imprimer ou commander par la poste les informations qui vous intéressent.

Logements accessibles et adaptables

www.cmhc-schl.gc.ca/fr/developing-and-renovating/accessible-adaptable-housing

La Société offre une aide financière pour permettre aux propriétaires-occupants et aux propriétaires-bailleurs de payer le coût des modifications apportées pour rendre leur propriété plus accessible aux personnes handicapées.

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE RECHERCHE INTESTINALE

<https://badgut.org/?lang=fr>

La mission de la Société GI est d'améliorer la vie des personnes atteintes d'affections gastro-intestinales et hépatiques, à appuyer la recherche, à préconiser l'accès adéquat des patients aux soins de santé et à promouvoir la santé gastro-intestinale et la santé hépatique. Vous trouverez des articles et de nombreuses ressources informatives traitant de ces aspects sur leur site. Vous trouverez également des brochures à imprimer ou à commander gratuitement dans la section « Publications ».

SURDITÉ.ORG – CENTRE DE COMMUNICATION ADAPTÉE

www.surdite.org

Site Web dédié à la surdité sur lequel vous pouvez chercher des organismes présents dans votre région, avoir accès à de l'information sur la formation adaptée aux personnes sourdes ou malentendantes ainsi que connaître les services qui sont développés à travers le Québec. Surdité.org propose également l'Espace Francosourd, un réseau social pour les sourds.

VOYAGE AU CENTRE DE L'AUDITION

www.cochlea.org

La section « Grand public » présente de l'information sur tout ce qui touche à l'audition et à ses principales pathologies (surdités et acouphènes) et fournit des renseignements sur les dangers liés à une exposition aux sons trop intenses.

PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

GOVERNEMENT DU CANADA – SANTÉ

www.canadiensensante.gc.ca

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

GOVERNEMENT DU QUÉBEC – SANTÉ

www.quebec.ca/sante/

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

MEDLINEPLUS

www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html

MedlinePlus est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé, produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (<https://medlineplus.gov/languages/french.html>).

PASSEPORTSANTÉ.NET

www.passeportsante.net

PasseportSanté.net offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. **Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.**

CISMEF

www.chu-rouen.fr/cismef

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessibles des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

GERMAIN

<http://catalogue.iugm.qc.ca>

Germain est le catalogue de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et couvre les domaines de la gériatrie et de la gérontologie. Il facilite le repérage et la localisation de plus de 17 000 documents, qui proviennent de sources fiables (instituts de recherche, organismes gouvernementaux, etc.). Il permet aussi d'accéder à de la littérature grise, produite en dehors des circuits commerciaux de l'édition. Germain est la plus importante source de références francophones en gériatrie et en gérontologie d'Amérique du Nord.

LISSA

www.lissa.fr

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

PUBMED CENTRAL

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

SANTÉCOM

<http://catalogue.santecom.qc.ca>

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 35 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement

Pour consulter les ressources à votre disposition sur BAnQ numérique, connectez-vous d'abord à votre dossier en utilisant votre numéro d'abonné et votre mot de passe de la bibliothèque.

Des guides et une sélection des ressources essentielles sont disponibles pour vous accompagner dans vos premiers pas sur la plateforme : <http://numerique.banq.qc.ca/apropos/debuter.html>

CONSUMER HEALTH COMPLETE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

SUGGESTIONS DE LECTURE

VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE
POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

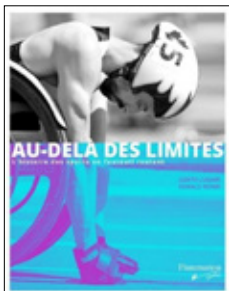
INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE
PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES.

VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI
OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT
DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.



DOCUMENTAIRES

Ouvrages généraux



AU-DELÀ DES LIMITES : L'HISTOIRE DES SPORTS EN FAUTEUIL ROULANT

Judith Lussier et Donald Royer. Montréal : Flammarion Québec, 2019

C'est en sachant d'où l'on vient que l'on peut décider où l'on va. Chantal Petitclerc reprend cet adage dans la préface de ce livre qui retrace l'histoire des sports en fauteuil roulant. Abondamment illustré de photos d'archives et d'inspirants portraits d'athlètes, l'ouvrage raconte comment les parasports se sont constitués. De l'exploit à la reconnaissance, il relate les efforts de personnes résolues à défier à la fois leurs propres limites et celles de la société.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Claude Hamonet. Paris : PUF, 2015, 125 p.

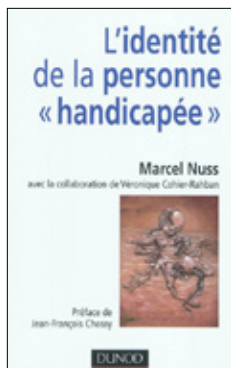
Cet ouvrage présente une définition du handicap et explique les interactions entre santé, culture et société à travers différentes approches : médecine de rééducation, gériatrie, gérontologie, psychiatrie, etc. Livre spécialisé.



LE HANDICAP

Pierre Rabischong. Paris : PUF, 2015, 125 p.

Ce livre adopte une approche pluridisciplinaire de la question du handicap, au croisement de connaissances sociales, médicales, architecturales, juridico-administratives et technologiques. Le handicap n'est pas la déficience, mais la situation dans laquelle cette déficience devient une gêne. Livre spécialisé.



L'IDENTITÉ DE LA PERSONNE « HANDICAPÉE »

Marcel Nuss. Paris : Dunod, 2011, 212 p.

L'auteur partage différentes réflexions et propositions pour une meilleure autonomie et un respect du corps, de l'intimité, de la sexualité et de l'identité des personnes handicapées.

Accompagnement de l'adulte ayant une incapacité physique



HANDICAP, PERTE D'AUTONOMIE : OSER ACCOMPAGNER AVEC EMPATHIE

Marcel Nuss. Paris : Dunod, 2016, 175 p.

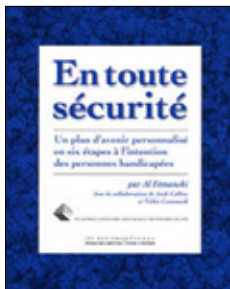
L'essayiste, atteint d'une amyotrophie spinale, partage ses réflexions sur les personnes handicapées, leurs choix de vie, leurs rapports aux autres et à leur corps, les limites de leur autonomie et l'éthique de leur accompagnement.



ACCOMPAGNER LES PERSONNES HANDICAPÉES À DOMICILE : UNE VIE NÉGOCIÉE

Yves Lacroix. Lyon : Chronique sociale, 2008, 284 p.

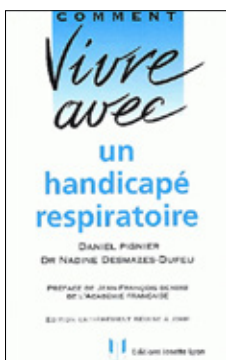
Handicapé physique décédé en 2006, l'auteur propose un programme de formation pour les accompagnants se destinant à exercer un métier auprès des personnes en situation de handicap. Le livre comporte de nombreux renseignements utiles aux proches aidants (conjoints, frères, sœurs, etc.).



EN TOUTE SÉCURITÉ: UN PLAN D'AVENIR PERSONNALISÉ EN SIX ÉTAPES À L'INTENTION DES PERSONNES HANDICAPÉES

Al Etmanski. Vancouver : Planned Lifetime Advocacy Network; Montréal : F. Breton : Réseaux pour l'avenir, 2007, 171 p.

Ouvrage qui permet aux parents et aux proches d'une personne vivant avec un handicap de se poser les bonnes questions quant à l'avenir de cette dernière et d'y apporter des pistes de réponses grâce à un cheminement en 6 étapes.

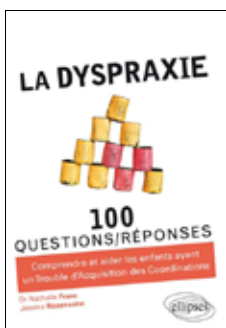


Comment vivre avec un handicapé respiratoire

Daniel Pignier et Nadine Desmazes-Dufeu. Paris : J. Lyon, 2002, 269 p.

Les auteurs, respectivement kinésithérapeute et pneumologue, proposent un plan de vie dans lequel toute la vie quotidienne des handicapés respiratoires doit être repensée et les activités reprogrammées.

Accompagnement de l'enfant ayant une incapacité physique



LA DYSPRAXIE: 100 QUESTIONS-RÉPONSES. COMPRENDRE ET AIDER LES ENFANTS AYANT UN TROUBLE D'ACQUISITION DES COORDINATIONS

Nathalie Franc et Jessica Nesensohn. Paris : Ellipses, 2016, 127 p.

Ce livre fournit des renseignements aux parents, aux enseignants, à la famille et à l'entourage des enfants et adolescents confrontés à ce trouble.



LA DYSPRAXIE DE L'ENFANT: VOS GRANDES QUESTIONS, NOS MEILLEURES RÉPONSES

F. Léger et P. Dalcourt. Sherbrooke : SOS Dyspraxie, 2012, 161 p.

Ce recueil de questions-réponses est destiné aux parents d'enfants dyspraxiques du Québec. Il répond aux nombreuses préoccupations des parents. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



LE MIROIR BRISÉ: L'ENFANT HANDICAPÉ, SA FAMILLE ET LE PSYCHANALYSTE

Simone Sausse. Paris : A. Fayard-Pluriel, 2011, 201 p.

À l'aide de nombreux témoignages, un psychanalyste aborde les questions cruciales soulevées par l'enfant handicapé : exclusion, peur, différence.



APPRENDRE MALGRÉ LE HANDICAP OU LA MALADIE

Béatrice Descamps-Latscha et Yves Quéré. Paris : Jacob, 2010, 237 p.

Les aspects pratiques de l'expérience pédagogique de « Votre école chez vous », dont la mission est d'enseigner à domicile auprès d'enfants handicapés, physiques et comportementaux, sont exposés et agrémentés de témoignages. L'ensemble constitue une réflexion sur les valeurs humanistes de l'enseignement. Livre spécialisé.



ÉDUIQUER UN ENFANT DIFFÉRENT : STRATÉGIES DE COACHING POUR PARENTS, ENSEIGNANTS ET INTERVENANTS

France Hutchison. Montréal : Béliveau, 2010, 160 p.

Dans ce livre, France Hutchison, mère d'une enfant hyperactive présentant des défis d'apprentissage et aux prises avec des troubles neurologiques, partage son vécu, les obstacles rencontrés, les victoires prometteuses ainsi que les techniques qui lui ont permis d'obtenir les services dont elle avait besoin.



LE BONHEUR DE L'ENFANT HANDICAPÉ

Maurice Ringler. Paris : Dunod, 2009, 163 p.

Un retour d'expérience basé sur la rencontre d'enfants déficients qui éprouvent indiscutablement un plaisir à être eux-mêmes, et qui aiment la vie. Des enfants qui se montrent confiants dans leurs capacités personnelles et dans leurs relations avec les autres. L'auteur y analyse les relations avec leur entourage et leurs éducateurs.



LA DYSPRAXIE, UNE APPROCHE CLINIQUE ET PRATIQUE

Évelyne Pannetier. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2007, 123 p.

L'auteure définit ce qu'est la dyspraxie et ce qui la distingue des autres pathologies du développement. Elle propose des outils d'évaluation simples pour les intervenants de première ligne dans le diagnostic et l'orientation des enfants et adolescents dyspraxiques. Enfin, elle décrit les différentes étapes de la prise en charge de ces enfants. Livre spécialisé.



MON CERVEAU NE M'ÉCOUTE PAS : COMPRENDRE ET AIDER L'ENFANT DYSPRAXIQUE

Sylvie Breton et France Léger. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, Centre hospitalier universitaire mère-enfant, 2007, 178 p.

Un livre-guide pour mieux comprendre ce handicap peu connu et aider l'enfant atteint à maximiser son potentiel. Livre spécialisé.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



COMPRENDRE L'ENFANT HANDICAPÉ ET SA FAMILLE

Maurice Ringler. Paris : Dunod, 2004, 192 p.

Cet ouvrage met en lumière l'importance du contexte affectif dans le développement de l'enfant handicapé. L'auteur analyse tous les obstacles et les embûches à franchir pour finalement adopter une attitude juste envers ces enfants qui n'aspirent qu'à vivre normalement, au sein de leur famille et de leur communauté. Livre spécialisé.

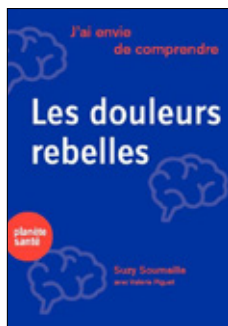
Douleurs chroniques



SE CHOISIR, POUR MIEUX VIVRE AVEC LA DOULEUR CHRONIQUE : ACCEPTER LA DOULEUR OUVRE LA PORTE AU BONHEUR

Nathalie Godin. Québec : La [R]oupille, 2018, 394 p.

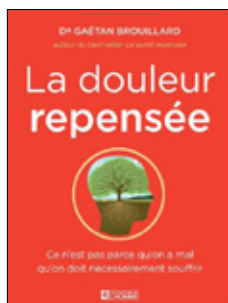
Grâce à son approche accessible et personnelle, l'auteure, elle-même atteinte de douleur chronique causée par la fibromyalgie, partage avec nous ses recherches, apprentissages et expériences des vingt dernières années. Elle nous propose une foule d'astuces pour apprivoiser la souffrance au quotidien et apprendre à s'en faire une alliée.



LES DOULEURS CHRONIQUES ET REBELLES

Suzy Soumaille et Valérie Piguet (coll.). Genève : Planète santé, 2018, 199 p.

Explique ce que sont les douleurs rebelles et comment mieux les gérer en combinant des approches médicales, corporelles, psychologiques et sociales.



LA DOULEUR REPENSÉE : CE N'EST PAS PARCE QU'ON A MAL QU'ON DOIT NÉCESSAIREMENT SOUFFRIR

Dr Gaëtan Brouillard. Montréal : Éditions de l'Homme, 2017, 242 p.

La douleur peut s'immiscer dans notre vie de diverses façons et bouleverser notre quotidien. Lorsqu'elle devient chronique, elle peut nous faire souffrir autant physiquement que moralement. Le but de cet ouvrage est de remonter jusqu'aux racines de la douleur, sous toutes ses formes, pour mieux la comprendre et ainsi mieux la traiter et la soulager. Puisant dans sa vaste expérience auprès de milliers de patients, le Dr Brouillard y livre des explications éclairantes sur les causes physiques et psychologiques de la douleur. Surtout, il présente un éventail d'avenues possibles pour s'en libérer, des plus récentes percées médicales aux approches complémentaires, sans oublier les solutions naturelles, applicables à la maison.

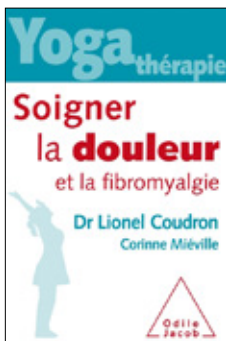
 *Aussi disponible sur pretnumerique.ca*



LA DOULEUR NE ME LÂCHE PAS : COMPRENDRE LA DOULEUR CHRONIQUE POUR S'EN DÉTACHER

Jacques Grisart et Anne Berquin. Bruxelles : Mardaga, 2017, 198 p.

Après avoir présenté le rôle de la douleur dans le corps humain et l'impact de son installation chronique dans le quotidien du malade, les auteurs présentent les thérapies qui existent et leur adaptation à chaque cas en soulignant l'importance du contexte relationnel du malade.

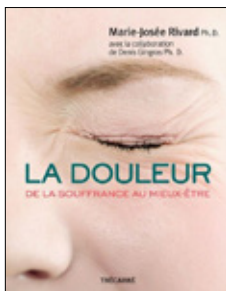


SOIGNER LA DOULEUR ET LA FIBROMYALGIE

Dr Lionel Coudron et Corinne Miéville. Paris : Odile Jacob, 2016, 208 p.

Des exercices de yoga en pas à pas et des conseils d'hygiène de vie pour apaiser les douleurs articulaires, inflammatoires, chroniques, intestinales ou encore liées à la fibromyalgie.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



LA DOULEUR : DE LA SOUFFRANCE AU MIEUX-ÊTRE

Marie-Josée Rivard et Denis Gingras (coll.). Paris : Librairie générale française, 2014, 249 p.

Guide pratique à destination des personnes en situation de souffrance chronique et de leur entourage, cet ouvrage explique les origines psychologiques et physiologiques de la douleur, informe sur les nouvelles approches thérapeutiques et donne des conseils pour la gérer au quotidien.

Déficiences auditives



RÉENTENDRE... ENFIN : LE GUIDE DE L'AUDITION POUR TOUS

Charles Butor. Paris : Dauphin, 2015, 239 p.

La baisse de l'acuité auditive est souvent considérée comme une fatalité, et ses conséquences mal connues n'incitent pas à sa prise en charge. Pourtant, dès que l'audition est altérée toute la vie sociale peut s'en trouver affectée. Ce guide pratique grand public est destiné à tous ceux dont l'ouïe commence à diminuer et à leur entourage.



VOTRE ENFANT A UNE SURDITÉ? VOUS N'ÊTES PAS SEULS! : GUIDE PRATIQUE À L'USAGE DES PARENTS

Charles Gaucher et Louise Duchesne. Fondation des sourds du Québec et Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs, 2015, 122 p.

Guide pratique pour aider les parents auxquels on vient d'annoncer que leur enfant vivra avec une surdité à traverser les différentes étapes qui les attendent. Il s'agit d'un ouvrage qui rend compte à la fois de ce que vivent les parents à travers des témoignages et d'un outil qui contient des informations accessibles et compréhensibles. Il a pour but de briser l'isolement des parents qui, dès que le diagnostic de surdité leur est annoncé, s'engagent dans une aventure à laquelle peu d'entre eux sont préparés.



APPRENDRE À ÉCOUTER ET À PARLER : LA DÉFICIENCE AUDITIVE CHEZ L'ENFANT

Sous la direction d'**Elizabeth Fitzpatrick et Suzanne P. Doucet.** Ottawa : Presses de l'Université d'Ottawa, 2013, 293 p.

Cet ouvrage porte sur la communication auditive-verbale chez l'enfant ayant une déficience auditive. Il s'adresse à la fois aux parents, aux enseignants et aux intervenants appelés à travailler auprès de ces enfants. Il offre une base pratique et théorique dans les domaines du langage, de la parole, des habiletés auditives et de la littératie.

 *Aussi disponible sur pretnumerique.ca*

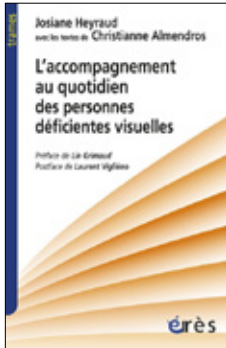


L'AUDITION : GUIDE COMPLET

Journée Nationale de l'Audition. Paris : J. Lyon, 2012, 311 p.

Ouvrage rédigé par un groupe de spécialistes qui aborde le thème de l'audition dans son ensemble : les sons et niveaux sonores, le système auditif, l'audition suivant les âges, les pathologies, les aides auditives, la protection de l'audition, les textes réglementaires, etc.

Déficiences visuelles



L'ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN DES PERSONNES DÉFICIENTES VISUELLES

Josiane Heyraud et Christianne Almendros. Toulouse : Érés, 2013, 227 p.

Cet ouvrage s'adresse aux parents d'enfants aveugles ou malvoyants et aux professionnels s'occupant de déficients visuels. Il donne les clés pour dépasser les difficultés du quotidien, connaître et transmettre les automatismes qui permettront aux malvoyants de gagner en autonomie et de s'intégrer plus facilement dans la vie sociale.

 *Aussi disponible sur prenumerique.ca*



LA MALVOYANCE CHEZ L'ADULTE : LA COMPRENDRE, LA VIVRE MIEUX

Caroline Kovarski. Paris : Vuibert, 2007, 399 p.

Synthèse des connaissances sur la réduction de la vision : ses causes, sa prise en charge, les aides techniques, humaines et optiques, la rééducation, etc. Le point sur les avancées médicales et techniques.



COMMENT VIVRE AVEC UN AVEUGLE : DE LA NAISSANCE AU 4^E ÂGE

Antoinette Berveiller. Paris : J. Lyon, 2004, 191 p.

S'adresse à l'entourage qui a besoin de conseils concrets pour aider la personne aveugle, pour un guidage matériel, pratique mais aussi psychologique. Après avoir différencié la cécité congénitale et la cécité tardive, le livre développe les étapes qui jalonnent la vie : l'enfant aveugle et l'adulte.

Amour et sexualité

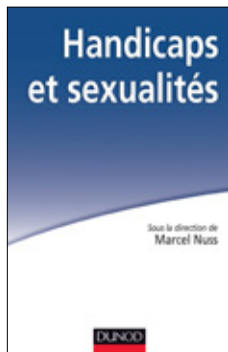


CORPS À CŒUR : INTIMITÉ, AMOUR, SEXUALITÉ ET HANDICAP

Sous la direction de Yves Jeanne. Toulouse : Érès, 2014, 150 p.

Dans cet ouvrage, des personnes en situation de handicap disent leurs aspirations concernant leur droit à l'intimité et à la sexualité et témoignent des entraves qui y font obstacle. En écho, des sociologues, anthropologues, philosophes, sexologues et des professionnels engagés dans leur accompagnement éclairent les déterminants culturels ou sociaux qui leur bloquent l'accès à l'autonomie. Livre spécialisé.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



HANDICAPS ET SEXUALITÉS

Marcel Nuss. Paris : Dunod, 2014, 274 p.

Témoignages et analyses de personnes et professionnels concernés par la question de la sexualité des personnes handicapées. Avec une proposition de dispositif d'accompagnement sexuel préparé par un collectif d'associations.



SEXUALITÉ ET HANDICAPS : ENTRE TOUT ET RIEN...

Catherine Agathe Diserens. Saint-Maurice : Éd. Saint-Augustin, 2013, 225 p.

L'étude présentée dans ce livre montre que la satisfaction des besoins affectifs et sexuels contribue, entre autres, à une meilleure affirmation de soi et permet à ceux qui vivent avec un handicap de mieux se développer et de communiquer. Livre spécialisé.

Accessibilité



GUIDE DES HANDI-VOYAGEURS : VOYAGES ADAPTÉS DANS LE MONDE, CONSEILS ET BONS PLANS

Dominique Auzias et Jean-Paul Labourdette. Paris : Nouvelles éditions de l'université, 2014, 191 p.

Un guide de voyages aux quatre coins du monde privilégiant l'aspect de l'accessibilité. Avec des astuces et des conseils pratiques pour bien réussir son séjour à l'étranger malgré son handicap, qu'il soit moteur, auditif, visuel ou mental.



UNE MAISON ADAPTÉE : DES IDÉES ET DES ASTUCES POUR AMÉLIORER LE CADRE DE VIE DES PERSONNES DÉPENDANTES

Cécile Luquet. Paris : Marabout, 2004, 127 p.

Handicap International et Leroy Merlin sélectionnent chaque année au Concours national des papas bricoleurs les 20 meilleures idées pour améliorer la vie quotidienne des enfants ou adultes handicapés. Cet ouvrage réunit une centaine de réalisations à faire soi-même, des projets et des idées d'aménagement du cadre de vie, organisés pièce par pièce. Avec une liste d'adresses (France) et de sites Internet.

RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



LES TOUT PETITS BONHEURS : LA LEÇON DE VIE D'UN JEUNE HOMME QUI CROIT QUE CHAQUE JOUR PEUT ÊTRE UN BON JOUR

Henry Fraser. Paris : Larousse, 2018, 159 p.

Le témoignage d'Henry Fraser, ancien rugbyman anglais paralysé de la nuque aux pieds depuis un accident de plongée à l'âge de 17 ans, et qui peint aujourd'hui des tableaux avec sa bouche. Il partage ici sa philosophie positive qui consiste à se concentrer sur ses possibilités plutôt que sur ses limites.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



VERS LA NUIT

John Hull. Paris : Éditions du Sous-sol, 2017, 221 p.

Le professeur de théologie a perdu la vue après plusieurs interventions chirurgicales. Il raconte ici son expérience de la cécité : la réalité quotidienne d'un aveugle, sa perception du monde et des autres.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



ALLER VOIR AILLEURS : DANS LES PAS D'UN VOYAGEUR AVEUGLE

Jean-Pierre Brouillaud. Paris 14 : Points, 2016, 264 p.

Placé dans un institut pour malvoyants, l'auteur décide de dépasser les limites imposées par son handicap et la société. Il part visiter le monde et voyage en Asie, en Afrique et en Amérique latine. Il décrit comment ce parcours initiatique lui a permis de se construire en tant qu'homme.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



SUR MES DEUX OREILLES

Jacques Bardin. Paris : Impliqués éditeur, 2015, 117 p.

Comment surmonter la surdité et les obstacles qu'elle met sur votre chemin ? Alternant humour et moments d'émotion, anecdotes et réflexions, l'auteur raconte les aventures et les mésaventures, les difficultés et les cocasseries du handicap.



EN DÉPIT DU BON SENS : AUTOBIOGRAPHIE D'UN TÊTARD À TUBA

Marcel Nuss. Noisy-sur-École : Édition de l'éveil, 2015, 511 p.

Atteint d'amyotrophie spinale infantile, Marcel Nuss raconte sa vie de grand handicapé, les contraintes et les risques de sa maladie, son quotidien, ses joies et ses souffrances ainsi que son combat face aux limites et aux incohérences des systèmes de soins et administratifs sur la prise en charge du handicap.



ET TU DANSES, LOU

Pom Bessot et Philippe Lefait. Paris : Stock, 2014, 204 p.

Il y a dix-sept ans, un hasard génétique a fait que l'enfant Lou présente des troubles du langage et des difficultés associées. La mère fait des livres et le père travaille à la télévision. Ce récit familial raconte les errances hospitalières, les complications liées aux prises en charge, une sœur aux petits soins, de bonnes rigolades, la question de la transmission.



FRÈRES ET SŒURS DE PERSONNES HANDICAPÉES : LE HANDICAP EN VISAGES

Charles Gardou. Toulouse : Erès, 2012, 184 p.

Recueil de textes écrits par des personnes vivant ou côtoyant le handicap au quotidien. Ils y expriment leurs sentiments, leurs attitudes, leurs réactions, leurs faiblesses et leurs forces, leurs attentes.



PARENTS D'ENFANT HANDICAPÉ : LE HANDICAP EN VISAGES

Charles Gardou. Toulouse : Érès, 2012, 179 p.

Recueil d'écrits émanant de parents côtoyant le handicap au quotidien. Ils y expriment leurs sentiments, leurs attitudes, leurs réactions, leurs forces et faiblesses, leurs attentes.



JE SERAI TOUJOURS LÀ POUR TOI : DES PARENTS D'ENFANTS HANDICAPÉS TÉMOIGNENT

Renée Turcotte. Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 92 p.

Dans le présent ouvrage, des parents témoignent de ce lien plus fort que tout, qui doit emprunter parfois des chemins différents, au-delà des mots, au-delà de la différence. On y fait la rencontre de mères et de pères qui vivent au quotidien cette réalité.



HANDICAPS : PAROLES DE FRÈRES ET SŒURS

Maria Carrier. Paris : Autrement, 2005, 169 p.

Les frères et sœurs sont à la fois ce même et cet autre par rapport auquel chacun se construit. L'ouvrage s'interroge sur ce qu'il advient quand ce frère, ou cette sœur, présente un handicap physique ou mental. Une dizaine de personnes, femmes, hommes ou jeunes adolescents, entre 13 et 70 ans, témoignent de la vie qu'ils partagent ou ont partagée avec un frère ou une sœur handicapés.

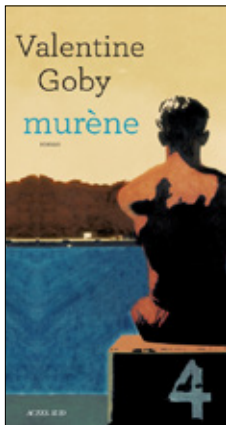


DE L'AUTRE CÔTÉ DU MUR

Louise Tremblay-D'Essiambre. Laval : G. Saint-Jean, 2001, 208 p.

Beau et jeune, Gilles Morin avait tout pour lui. À 19 ans, alors qu'il revenait en moto, il frappe un mur de roc qui le laisse paraplégique. Ce livre dit sa révolte mais avant tout, Morin réussit à nous faire vivre le drame de ses proches.

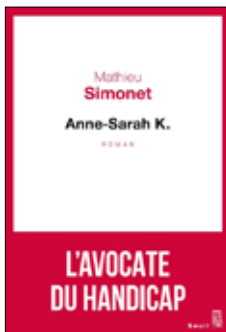
ROMANS

**MURÈNE**

Valentine Goby. Arles : Actes Sud, 2019, 379 p.

Durant l'hiver 1956, François, 22 ans, perd ses bras dans un accident. Un jour, par-delà la vitre d'un aquarium, une murène lui réinvente un avenir et le propulse dans une aventure singulière, celle des balbutiements du handisport.

 *Aussi disponible sur prenumerique.ca*

**ANNE-SARAH K.**

Mathieu Simonet. Paris : Seuil, 2019, 184 p.

L'avocat narre son amitié avec Anne-Sarah Kertudo, camarade d'études atteinte d'une maladie génétique affectant gravement sa vue et son ouïe. Lui-même homosexuel, ils se retrouvent en marge des normes sociales et apprennent tous deux à lutter pour la reconnaissance de leurs pairs.

**LA FORME DE L'EAU**

Guillermo Del Toro et Daniel Kraus; traduit de l'anglais (États-Unis) par Isabelle Troin. Paris : Bragelonne, 2018, 375 p.

En 1963, dans le contexte de la guerre froide, Elisa Esposito, une femme de ménage muette, travaille au centre Occam de recherche aérospatiale. Elle découvre, caché dans une cuve, un homme amphibie capturé en Amazonie. Fascinée par la créature, elle établit avec elle une communication en langue des signes, mais Richard Strickland entend la faire disséquer avant que les Russes ne s'en emparent.



LEÇONS DE GREC

Han Kang. Paris : Le Serpent à plumes, 2017, 183 p.

Une femme et un homme se rencontrent dans un cours de grec ancien. Elle perd sa voix, lui perd sa vue. Angoissés et isolés par leurs difficultés, ils cachent tous les deux leur handicap.



LA VILLE HANDICAPÉE

Steven Laperrière. Saint-Lambert-de-Lauzon : Éditions La Roupille, 2016, 374 p.

Josianne Gagnon doit faire le deuil de sa brillante carrière de danseuse et affronter sa nouvelle réalité : la vie en fauteuil roulant. Les nombreux deuils imposés par ses limitations physiques succèdent aux soucis psychologiques. Comment faire face à la discrimination, à cette impression d'être « de trop » ? Comment vivre avec l'attitude des gens qui semblent la considérer comme un boulet pour la société ? Pire encore... comment réagir devant ces regards empreints de pitié ?



VIVEMENT L'AVENIR

Marie-Sabine Roger. Arles : Actes Sud, 2016, 326 p.

Dans une petite ville de province, trois trentenaires paumés vont se rencontrer et prendre en charge un jeune homme handicapé physique et mental, considéré par tous comme un monstre.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



L'ÉTRANGE PETIT MONDE DE MILO

Virginia Macgregor. Saint-Victor-d'Épine : Terra nova, 2014, 348 p.

À 9 ans, Milo est en train de perdre la vue : il ne voit plus que par un petit point de jour. Pourtant, quand sa grand-mère part en maison de retraite, il est le seul à s'apercevoir que quelque chose ne va pas dans l'établissement. Seul le cuisinier le croit. Accompagnés du cochon Hamlet, ils tentent de découvrir et de contrarier les plans de l'infirmière en chef.



LES YEUX BANDÉS

John Mikhaïl Asfour. Montréal : Éditions du Noroît, 2014, 94 p.

Poésie. Dans une suite de poèmes parcourue d'une même thématique, l'auteur se sert de la métaphore du bandeau pour dévoiler à ceux qui voient, mais demeurent aveuglés, des sentiments complexes faits d'étrangeté, d'émotions et de pressions exercées par la société. Ces textes racontent la perte, l'abandon, l'aliénation vécus non seulement par les handicapés mais par tous les « hors-normes » de ce monde.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



MALENTENDUS

Bertrand Leclair. Arles : Actes Sud, 2013, 315 p.

Mêlant l'histoire intime à la cause collective autour de la surdité de son enfant, le narrateur mène l'enquête sur un drame familial, ses ambivalences inconscientes et ses non-dits dévastateurs.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

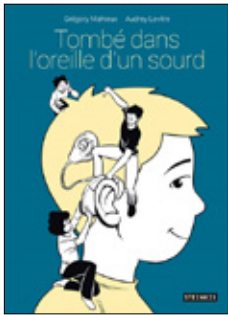
BANDES DESSINÉES



CONCERTO POUR MAIN GAUCHE

Yann Damezin. Saint-Avertin : La Boîte à bulles, 2019, 112 p.

Le pianiste Paul Wittgenstein (1887-1961) perd son bras droit au cours de la Première Guerre mondiale. Il poursuit cependant sa carrière de concertiste.



TOMBÉ DANS L'OREILLE D'UN SOURD

Audrey Levitre et Grégory Mahieux (ill.). Paris : Steinkis, 2017, 189 p.

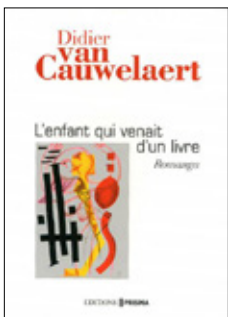
Grégory et Nadège ont deux garçons jumeaux, Charles et Tristan. Ils se rendent compte que Tristan ne réagit pas au bruit de la même façon que son frère vers l'âge de 6 mois. C'est pour eux le début d'un long parcours, du diagnostic de la surdité au choix de la langue des signes ou de l'implant, en passant par la communication avec lui et sa scolarisation.



L'AGILE SANS ORTEILS

Lax. Marcinelle : Dupuis, 2012, 78 p.

Amédée est l'un des soldats charriant le matériel nécessaire à la construction de l'observatoire du Pic du Midi. Il y rencontre Camille, passionné du Tour de France. En hiver, revenu dans son village, Amédée veut s'acheter un vélo mais il est amputé des orteils qui ont gelé. Malgré tout, au fil des courses, il se hisse au côté des plus grands.



L'ENFANT QUI VENAIT D'UN LIVRE : ROMANGA

Didier van Cauwelaert, Patrice Serres (ill.) et Soÿ (ill.).

Paris : Prisma, 2011, 160 p.

Louise, hôtesse d'accueil dans un salon du livre, est abordée par un petit garçon perdu. Quand elle lui demande son nom, il lui montre un manga, Zédérem, dont le héros lui ressemble. Qui est-il ? Louise s'efforce de découvrir le secret de cet enfant inconnu. Quelle vérité fuit-il dans l'imaginaire ? A-t-il, comme il le prétend, le pouvoir de guérir par la peinture une maladie orpheline ? Combine un roman et un manga.



UNE CHANCE SUR UN MILLION

Miguel A. Giner Bou et Cristina Durán (ill.). Bruxelles : Dargaud Benelux, 2010, 126 p.

À la naissance de leur enfant, Cris et Miguel apprennent que Laia est atteinte d'une paralysie cérébrale infantile. Entre allaitement, massages et rééducation thérapeutiques, le récit de parents confrontés au diagnostic du handicap.

OUVRAGES JEUNESSE



À PARTIR DE 3 ANS

Y'A DE LA VISITE !

Isabelle Goupil et Julie Miville (ill.). Montréal : les Jaseurs Bohèmes, 2018, 29 p.

La visite inattendue d'un dragon, Algo, qui crache et pète le feu selon ses humeurs, vient bouleverser la petite maisonnée. Dans ce huis clos familial, maman et enfant affronteront tous les imprévus qu'impose la présence de cette créature surprenante chez eux. À travers les prout ! prout ! d'étoiles et les crachats enflammés, la famille arrivera-t-elle à cohabiter avec ce nouvel intrus ?



À PARTIR DE 3 ANS

ET ENCORE À L'ENVERS ! : L'AUTRE HISTOIRE DE DAGOBERT...

Christine Teruel et Julie Eugène (ill.) Prayssas : Arphilvolis, 2008, 32 p.

Le jeune roi Dagobert est très maladroit et très distrait : il perd toujours son chemin, s'emmêle les crayons, oublie ses affaires, et met même sa culotte à l'envers. Un vieux sage nommé Sintéloi se met en tête de l'aider. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.

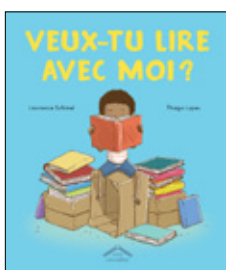


3 À 6 ANS

LES OISEAUX D'ADEL

Fatima Sharafeddine et Sara Sanchez (ill.). Paris : Gallimard jeunesse, 2018, 23 p.

Adel est un petit garçon plein d'idées et de talents. Quand il fabrique des oiseaux en pliant de jolis papiers colorés, aucun bruit n'est susceptible de le déranger, pas même les rires des enfants qui jouent à l'extérieur, la sonnerie du téléphone et le vacarme de la machine à laver, qui résonne dans la cave. Lorsque sonne l'heure du repas, il raconte toutefois ses exploits à sa famille en utilisant uniquement ses mains.



4 À 6 ANS

VEUX-TU LIRE AVEC MOI ?

Lawrence Schimel et Thiago Lopes (ill.). Paris : Circonflexe, 2018, 21 p.

Antonio aimerait qu'on lui lise une histoire. Mais toutes les grandes personnes qu'il sollicite sont très occupées. Et voilà qu'il croise au bas de son immeuble un vieux monsieur aveugle. Et si, cette fois, c'était Antonio qui se mettait à lire ?

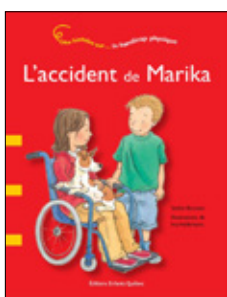


4 À 9 ANS

LES MAINS QUI PARLENT : LA SURDITÉ

Brigitte Marleau. Terrebonne, Québec : Boomerang, 2014, 25 p.

Au camp de jour, Léanie se lie d'amitié avec Rosalie, une fillette atteinte de surdité. Avec l'aide de Colette, une interprète, Léanie apprend quelques mots en langage des signes et répète une comptine avec sa nouvelle copine. Un bel outil d'intervention abordant avec simplicité et délicatesse la surdité. La déficience auditive et la surdité (signes, causes, dépistage, traitement) sont présentées en début d'ouvrage tandis que la dernière page propose une idée d'activité ainsi que des pistes pour exploiter l'album et approfondir le sujet traité.



4 À 9 ANS

L'ACCIDENT DE MARIKA

Stefen Boonen. Saint-Lambert : Enfants Québec, 2007, 25 p.

Durant l'été, Marika a été victime d'un accident qui l'a rendue paraplégique. Désormais en fauteuil roulant, elle appréhende son retour à l'école. Cette histoire raconte comment, avec l'aide de son frère et de ses parents, Marika trouve le courage de vivre sa vie d'enfant malgré ses difficultés.



4 À 9 ANS

MA GRANDE SŒUR AUDREY : LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

Brigitte Marleau. Terrebonne : Boomerang, 2006, 24 p.

Timothée adore sa grande sœur Audrey avec laquelle il s'amuse follement, bien qu'elle soit atteinte de paralysie cérébrale. Aussi, lorsqu'un garçon ose lui dire au centre commercial que sa sœur n'est pas normale, il s'emporte et s'empresse de lui démontrer que sa sœur, même dans son fauteuil, gagne toutes les courses à pied.



5 À 9 ANS

MA GARDIENNE EST SOURDE

Noémie Forget. Montréal : Québec Amérique jeunesse, 2011, 32 p.

Aglé adore sa gardienne, Mimi. Avec elle, les journées ne sont jamais ordinaires. Pourquoi ? Parce qu'elle est enjouée, pleine d'idées et très gentille ? Oui, mais pas seulement ça... Mimi n'est pas une gardienne comme les autres. Elle est sourde. Cela n'empêche pas Aglé de s'amuser toute la journée avec elle et son chien, Cowboy ! En compagnie de ce joyeux trio, l'univers mystérieux de la surdité nous est révélé. Et surtout, on découvre une chouette histoire d'amitié.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca



À PARTIR DE 6 ANS

LA PETITE CASSEROLE D'ANATOLE

Isabelle Carrier. Vineuil : Bilboquet, 2009, 32 p.

Anatole traîne derrière lui une petite casserole, et au lieu de s'intéresser à ses qualités, les gens qui le croisent regardent surtout sa casserole... Sur le handicap et l'acceptation de la différence. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



6 À 9 ANS

VIVRE AVEC UN HANDICAP

Catherine Dolto, Colline Faure-Poirée et @obin (ill.). Paris : Gallimard jeunesse, 2019, 25 p.

Plusieurs enfants vivent avec des handicaps physiques ou mentaux. Même s'ils rencontrent des difficultés, il leur est possible de mener leur vie à leur manière avec l'aide de leur entourage.

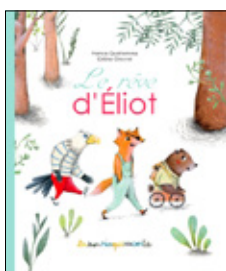


6 À 9 ANS

LE LOUP QUI CHERCHAIT SA LOUPE

Christian Oster et Thomas Baas (ill.). Paris : Gallimard Jeunesse 2019, 30 p.

Un loup myope a entrepris l'écriture d'un livre sur la chasse aux lapins mais il doit s'arrêter afin de chercher sa loupe, qu'il a perdue. Lorsque son livre disparaît également, il part à sa recherche, notamment dans une prairie bibliothèque fréquentée par de nombreux lapins

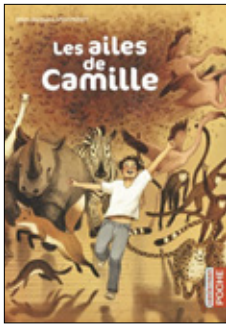


6 À 9 ANS

LE RÊVE D'ÉLIOT

France Quatromme. Paris : L'Apprimerie, 2019, 45 p.

Eliot n'a ni pieds ni jambes mais il a deux amis dont il est inséparable. Sa grand-mère et son grand-père, le plus vieil ours de la forêt, lui prodigent amour et conseils tandis qu'avec ses compagnons il décide de construire une machine volante extraordinaire pour aller au bout de ses rêves. Avec une version numérique animée et interactive disponible en ligne.

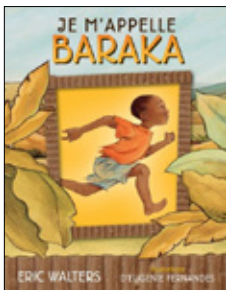


6 À 9 ANS

LES AILES DE CAMILLE

Jean-Jacques Marimbert et Sibylle Delacroix (ill.). Bruxelles : Casterman, 2015, 54 p.

À travers l'histoire de Camille, 9 ans, sourd depuis qu'il a eu les oreillons, ce récit analyse les sentiments d'un jeune enfant handicapé, son isolement et son angoisse.



6 À 9 ANS

JE M'APPELLE BARAKA

Eric Walters et Eugenie Fernandes (ill.). Toronto, Ontario : Éditions Scholastic, 2015, 30 p.

Cette histoire raconte la vie d'un jeune garçon kenyan nommé Baraka atteint d'une incapacité physique. Baraka habite avec sa grand-mère et ses huit cousins dans un petit village pauvre. Sa grand-mère s'occupe d'eux et les aime tendrement, mais il n'y a jamais assez d'argent pour bien les nourrir et les vêtir. Baraka est très jeune et sa grand-mère est fatiguée et trop âgée pour prendre soin de lui. C'est avec tristesse qu'elle décide de le confier à un orphelinat.



6 À 9 ANS

FERME LES YEUX

Victoria Pérez Escrivá et Claudia Ranucci (ill.). Paris : Syros, 2014, 27 p.

Deux frères discutent, l'un voyant l'autre non. Ce dialogue montre avec tendresse que le monde peut se ressentir de diverses manières.



6 À 9 ANS

L'HISTOIRE DE MANOU : LE SINGE DYSPRAXIQUE

Ginette Legendre. Lévis : Éditions de la Francophonie, 2011, 24 p.

On suit le parcours d'un jeune singe atteint de dyspraxie. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



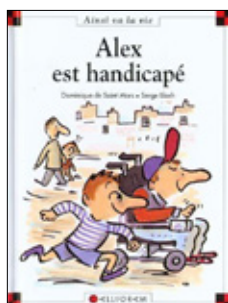
6 À 9 ANS

UN BAISER POUR JULOS

Christiane Duchesne et Mylène Pratt (ill.) Saint-Lambert : Dominique et compagnie, 2010, 31 p.

Julos n'est pas comme les autres. Il est plus petit. Il ne court pas, ne nage pas et ne joue pas au ballon, mais il a un cheval du nom de Nero. Lola est nouvelle dans la classe. Elle a remarqué Julos et fait le chemin avec lui. Elle constate qu'il ne court pas. Celui-ci lui confie que ses jambes sont momentanément malades. Nero vient à leur rencontre et galope avec, sur son dos, un Julos heureux et une Lola qui pique d'invisibles baisers dans le dos de son cavalier.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



6 À 9 ANS

ALEX EST HANDICAPÉ

Dominique de Saint Mars. Fribourg : Calligram, 1998, 45 p.

Max a un nouveau copain de classe, Alex. Il est en fauteuil roulant. Tous deux apprennent à se connaître et deviennent de bons amis. Évidemment, des ajustements sont nécessaires comme dans quelque amitié que ce soit.



6 À 9 ANS

MAX EST MALADROIT

Dominique de Saint Mars et Serge Bloch (ill.) Fribourg : Calligram, 1996, 45 p.

Avec ses amis, Max construit une cabane dans la forêt. Mais très vite sa maladresse exaspère les autres qui l'éjectent. Son grand cousin, à la maison pour le week-end, va l'aider, le conseiller, lui montrer les bons gestes... Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.



6 À 10 ANS

MISSION BONHEUR T.5 : COURAGE, LAURA !

Jessie Williams. Paris : Pocket jeunesse, 2018, 149 p.

Laura tente de s'habituer à la perte de sa vue. Ses parents l'ont inscrite à la Petite Ferme, où sa rencontre avec Peluche la petite chatte pourrait l'aider.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](https://prenumerique.ca)



7 À 12 ANS

MON PRINCE EN CARROSSE

Sophie Rigal-Goulard. Paris : Rageot, 2014, 44 p.

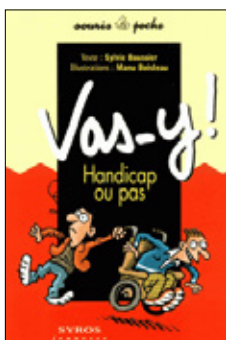
Lorsque Paul arrive dans leur classe en fauteuil roulant, Maïlys et son amie Eulalie n'ont qu'une envie : faire que sa vie soit encore plus gaie. Bien dans sa peau, le petit garçon semble s'intégrer facilement. À l'occasion des Olympiades, des épreuves sportives qui opposent leur école à une autre, tous croient que Paul va rester spectateur. Mais il cache un secret que les autres vont finir par découvrir...


8 À 9 ANS

LA LETTRE MYSTÉRIEUSE

Véronique Massenet. Montréal : Bayard jeunesse Canada, 2013, 48 p.

Lorsqu'il a appris qu'une maladie des os le contraindrait à se déplacer en fauteuil roulant pendant de longs mois, Martin a senti son univers s'écrouler, lui qui est un champion de gymnastique. Pour se donner du courage, il se promet que, s'il réussit à guérir, il réalisera son rêve : s'envoler vers la Chine.


8 À 9 ANS

VAS-Y! : HANDICAP OU PAS

Sylvie Baussier. Paris : Syros, 2001, 62 p.

Une invitation aux gens dits « normaux » d'oublier les étiquettes et de découvrir chez les handicapés les aptitudes qu'ils ont développées et les richesses qu'ils ont. Une approche en quinze conseils et autant d'histoires illustrées avec humour.

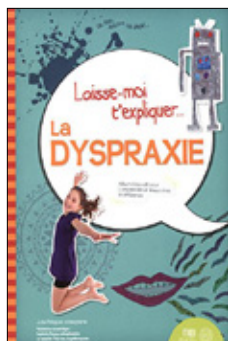
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)


8 À 9 ANS

VIVRE ENSEMBLE, LES DIFFÉRENCES : GUIDE POUR UN ENFANT CITOYEN

Laura Jaffé et al. Paris : Bayard, 2000, 53 p.

Trois leçons; la première traite de la différence liée à un handicap; la deuxième, de la différence liée à sa nationalité d'origine, à ses coutumes, sa religion, etc.; la troisième, de la différence de son statut par rapport à celui des autres.



7 À 12 ANS

LA DYSPRAXIE : ALBUM ÉDUCATIF POUR COMPRENDRE ET MIEUX VIVRE LA DIFFÉRENCE

Julie Philippon. Québec : Midi trente éditions, 2015, 39 p.

Destiné aux enfants d'âge scolaire et à leurs parents, cet album documentaire présente, un peu à la manière d'un scrapbook réalisé par un enfant, l'histoire de Camille, qui est dyspraxique. Cet ouvrage de vulgarisation explique aux enfants, dans leurs mots, ce qu'est la dyspraxie. Camille y aborde les difficultés et les questionnements liés à son intégration scolaire, à sa vie de famille et aux divers défis psychosociaux qu'entraîne sa condition. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.

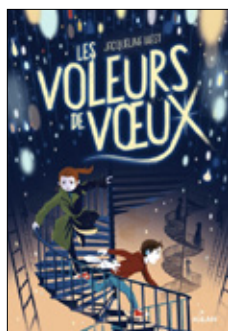


9 À 12 ANS

KIDNAPPING À LA CONFITURE

Marie Lenne-Fouquet et Églantine Ceulemans (ill.). Paris : Sarbacane, 2019, 204 p.

Trois enfants de 11 ans, Césarine, malvoyante, Chris, atteint de forte myopie, et Darian, timide maladif, trouvent toujours de drôles d'idées pour s'occuper comme tartiner de beurre la maison d'un voisin. Arrêtés par les gendarmes, ils écopent de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite. Ils y rencontrent trois vieux cascadeurs loufoques et un infirmier intimidant surnommé le King.



9 À 12 ANS

LES VOLEURS DE VŒUX

Jacqueline West; traduit de l'anglais (États-Unis) par Leslie Damant-Jeandel. Toulouse : Milan, 2019, 420 p.

Van, un jeune garçon malentendant, vit dans un monde où tous les vœux se réalisent. Mais une mystérieuse société secrète, les Collectionneurs, les vole. Van tente de les en empêcher. Prix d'excellence du Schneider family book award.

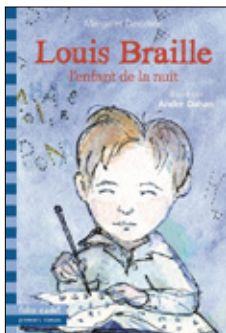
 Aussi disponible sur pretnumerique.ca


9 À 12 ANS

GROS SUR LA TOMATE

Dominique Brisson. Paris : Syros, 2014, 81 p.

Bob est un petit garçon qui confond, déforme et mélange tout. Heureusement, il a Anna pour compagne de jeu, et sa mère pour le consoler. Une histoire pour en savoir plus sur les troubles dyslexiques, dysgraphiques ou dysphasiques. Recommandé par l'Association québécoise pour les enfants dyspraxiques.


9 À 12 ANS

LOUIS BRAILLE, L'ENFANT DE LA NUIT

Margaret Davidson et André Dahan (ill.) Paris : Gallimard jeunesse, 2014, 99 p.

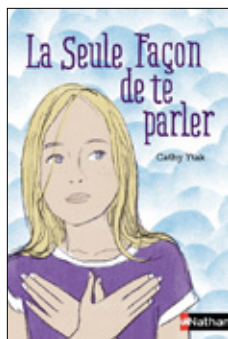
Roman qui retrace la vie de Louis Braille, qui devint aveugle à la suite d'un malheureux accident durant sa petite enfance, dans l'atelier de cuir de son père, mais pour qui ses parents et le père Palluy firent tout en leur pouvoir pour qu'il puisse s'instruire. Louis Braille est alors envoyé à Paris où il promet d'inventer un langage codé qui permettra aux aveugles de lire comme les autres écoliers.


9 À 15 ANS

LA JEUNE FILLE ET LE SOLDAT

Aline Sax et Ann de Bode (ill.). Genève : La Joie de lire, 2017, 110 p.

Dans un pays en guerre, une jeune fille aveugle aime s'asseoir sur un banc, devant l'auberge où elle vit. Un jour, un soldat africain s'assoit près d'elle et lui parle de son pays, de sa femme et de son fils. La jeune fille évoque alors son père, parti pour le front. Une amitié naît au fur et à mesure de leurs discussions mais, un jour, le soldat ne vient plus. Elle part à sa recherche.



9 À 15 ANS

LA SEULE FAÇON DE TE PARLER

Cathy Ytak. Paris : Nathan, 2015, 130 p.

Nine déteste le collège et souffre chaque matin de haut-le-cœur à l'idée de s'y rendre. Amoureuse d'Ulysse, le surveillant, elle entreprend de se rapprocher du frère de celui-ci, Noah. Elle s'aperçoit cependant que celui-ci est sourd. Avec des liens de sites Internet pour en savoir plus sur la langue des signes.



9 À 15 ANS

HANDICAP : LE GUIDE DE L'AUTONOMIE

Sylvie Allemand-Baussier. Paris : Éditions de La Martinière jeunesse, 2008, 104 p.

Guide destiné aux adolescents handicapés traitant des grands thèmes de l'adolescence tels que les relations avec la famille, la vie affective, les relations amicales, les études, les loisirs, l'avenir, et apportant des informations, des témoignages, des réflexions et des conseils pour apprendre à surmonter la différence.



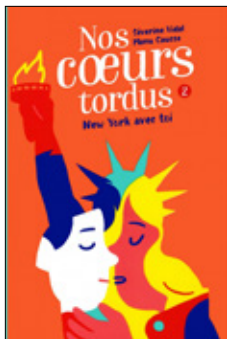
10 À 14 ANS

SALE NUIT POUR LES TERREURS

Gary Ghislain. Paris : Seuil, 2018, 263 p.

Lorsqu'ils apprennent que Frank Goolz, un célèbre écrivain de livres d'épouvante, vient d'emménager juste à côté de chez eux, Harold et sa mère sont aussitôt obnubilés à l'idée de le rencontrer. Le hic, c'est que Harold se déplace en fauteuil roulant, et s'il a parfaitement adapté son mode de vie à son handicap, il n'est pas du genre à aller à la rencontre des gens, surtout depuis qu'il est devenu la cible d'une bande de vauriens de son école.

 Aussi disponible sur pretnumerique.ca


10 À 14 ANS

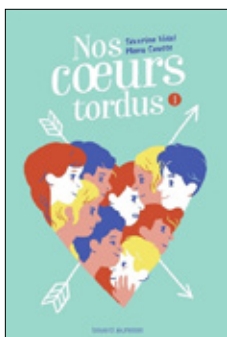
NOS CŒURS TORDUS T.2: NEW YORK AVEC TOI

Séverine Vidal et Manu Cause. Montrouge : Bayard jeunesse, 2018, 271 p.

En un an, Vlad a beaucoup changé. Ses genoux se cognent toujours et Monique, sa canne, l'accompagne partout. Mais il sort maintenant avec Lou. Il est aussi devenu copain avec Mathilde, Dylan, Charlie et Théa. Et il a gagné un voyage aux États-Unis avec Saïd grâce au court-métrage qu'ils ont réalisé ensemble !



Aussi disponible sur prenumerique.ca


10 À 14 ANS

NOS CŒURS TORDUS T.1

Séverine Vidal et Manu Cause. Montrouge : Bayard jeunesse, 2017, 223 p.

Vladimir, dit Vlad, est handicapé de naissance et nouvel élève au collège Georges-Brassens. Il est également passionné de cinéma et possède une personnalité attachante. Lou est séduite et Vlad tombe amoureux de la jeune fille, mais celle-ci sort déjà avec Morgan.



Aussi disponible sur prenumerique.ca


12 À 15 ANS

UN COPAIN PAS COMME LES AUTRES

Sylvie Allemand-Baussier. Paris : Éditions de La Martinière jeunesse, 2000, 105 p.

Devant les difficultés liées à l'attitude à adopter face aux personnes handicapées, l'auteure répond aux multiples interrogations des adolescents qui se trouvent confrontés de près ou de loin à cette situation. Elle leur explique comment communiquer avec ces personnes, comment les aider et ne pas les blesser tout en se protégeant.



12 À 17 ANS

ET PLUS SI AFFINITÉS

Sara Barnard et Cécile Leclère (trad.). Varennes : AdA, 2018, 438 p.

Steffi a été une muette sélective pendant la plus grande partie de sa vie – elle est restée silencieuse pendant si longtemps qu'elle se sent complètement invisible. Mais Rhys, le nouveau garçon de l'école, la voit. Il est sourd, et à cause de sa connaissance de la langue des signes de base, elle est chargée de s'occuper de lui. Pour Rhys, cela lui importe peu que Steffi ne parle pas; ils trouvent des moyens différents pour communiquer. Steffi trouve qu'elle a une voix, et elle tombe amoureuse de la seule personne qui lui fait sentir assez courageuse pour l'utiliser.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



12 À 17 ANS

LE VIEUX MONDE EST DERRIÈRE TOI

Sylvie Baussier. Paris : Fleurus, 2018, 239 p.

Quand Joël et Madeleine se rencontrent, les barrières et tes étiquettes volent en éclat. Pourtant tout devrait les séparer. Lui est aveugle, un peu écrasé par un frère très sûr de lui. Elle est l'énergie même, rêve d'être journaliste et protège son jeune frère Bruno, aveugle lui aussi. Ils apprennent à s'appivoiser et à résister aux préjugés, tandis que leurs parents organisent une association pour les aider à mieux vivre au quotidien. Ensemble, ils vont se battre pour exister comme les autres.

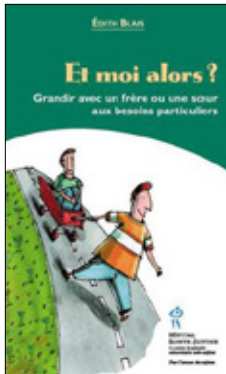


12 À 17 ANS

LES MOTS D'HÉLIO

Nancy Guilbert. Paris : Magnard jeunesse. 2019, 253 p.

À 15 ans, Hélio est passionné de sciences. À cause d'un accident, il subit un traumatisme crânien et perd l'usage de la parole, mais ses capacités de réflexion restent intactes. Sa mère étant elle aussi en état de choc, il est confié à une famille d'accueil. Ses hôtes finissent par s'ouvrir peu à peu en confiant leurs doutes et leurs espoirs.

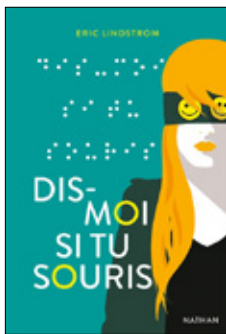

12 À 17 ANS

ET MOI ALORS? : GRANDIR AVEC UN FRÈRE OU UNE SŒUR AUX BESOINS PARTICULIERS

Édith Blais. Montréal : Éditions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2002, 107 p.

Cet ouvrage a pour objectif de donner aux enfants les moyens d'exprimer les émotions complexes et ambivalentes à l'égard de leur frère ou sœur qui a des besoins particuliers.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)


15 À 17 ANS

DIS-MOI SI TU SOURIS

Eric Lindstrom. Paris : Nathan, 2016, 392 p.

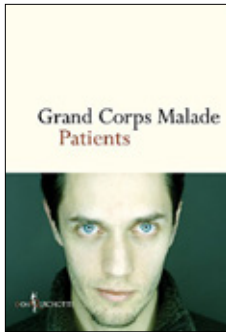
Parker est une jeune fille de 16 ans qui est aveugle. Pour communiquer avec les autres, elle a établi des règles. Depuis la trahison de Scott, son petit copain, elle a du mal à faire confiance aux gens et a décidé de ne plus donner de seconde chance à qui que ce soit. Mais la réapparition de Scott dans sa vie va chambouler tous ses principes.


15 À 17 ANS

FREAK CITY

Kathrin Schrocke. Genève : La Joie de lire, 2013, 273 p.

Léa est une jolie fille, sourde de naissance. Mika tombe amoureux d'elle et apprend la langue des signes. Son entourage est sceptique et lui aussi commence à douter, le monde des sourds étant très différent du sien. Un roman sur l'amour et le handicap.

**15 À 17 ANS**

PATIENTS

Grand corps malade. Paris : Don Quichotte, 2012, 163 p.

Le slammeur revient sur l'année qu'il a passée en centre de rééducation suite à l'accident dont il garde les séquelles. À vingt ans, les vertèbres déplacées après un plongeon dans une piscine peu profonde, il perd l'usage de ses jambes et les médecins lui annoncent qu'il restera probablement paralysé à vie.

 *Aussi disponible sur pretnumerique.ca*

SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.



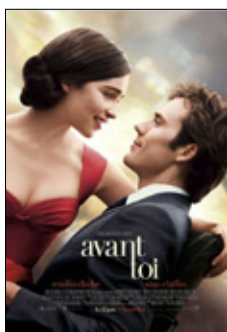
FICTION



LA FORME DE L'EAU

Guillermo del Toro. 2017, 123 min. (v.o. : The shape of water). Fantastique, Drame, Romance (États-Unis).

En 1963, dans le contexte de la guerre froide, Elisa Esposito, une femme de ménage muette, travaille au centre Occam de recherche aérospatiale. Elle découvre, caché dans une cuve, un homme amphibie capturé en Amazonie. Fascinée par la créature, elle établit avec elle une communication en langue des signes, mais Richard Strickland entend la faire disséquer avant que les Russes ne s'en emparent.



AVANT TOI

Thea Sharrock. 2016, 110 min. (v.o. : Me Before You)

Drame (États-Unis). Récemment mise au chômage, Louisa Clarke, 26 ans, doit trouver un travail pour soutenir sa famille, puisque son père est lui aussi sans emploi. Cette jeune femme extravertie et souriante est rapidement engagée par Mme Traynor pour tenir compagnie à son fils William, paralysé depuis un accident de la route survenu deux ans auparavant.

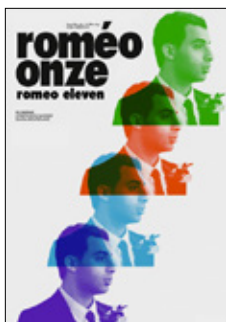


LA THÉORIE DE L'UNIVERS

James Marsh. 2014, 123 min. (v.o. : The Theory of Everything)

Drame biographique (Grande-Bretagne). Stephen Hawking, brillant étudiant en cosmologie à l'Université de Cambridge, entend bien percer les mystères entourant la création de l'univers. Pendant ses études, il tombe follement amoureux de Jane Wilde, une étudiante en art. Alors que tout semble sourire au jeune couple, Hawking apprend, à l'âge de 21 ans, qu'il est atteint d'une terrible maladie qui doit le paralyser progressivement et le tuer en moins de deux ans. Malgré tout, Stephen et Jane décident d'unir leurs vies, de fonder une famille et de faire face à leur destin.





G

ROMÉO ONZE

Ivan Grbovic. 2011, 89 min.

Drame (Québec). Affligé d'une atrophie musculaire aux jambes, Rami claudique. Complexé, désireux d'échapper au destin tracé par son étouffante famille d'immigrants libanais, le jeune homme sèche les cours au cégep et s'invente sur l'Internet un avatar, Romeo Onze, qui en mène large et voyage de par le monde. Lorsque par ce biais il attire l'attention d'une fille de rêve, Rami hésite à la rencontrer, craignant qu'elle ne le rejette une fois découvert le mensonge de son identité.

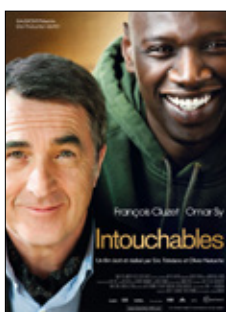


G

LES YEUX NOIRS

Nicola Lemay. 2011, 14 min.

Film d'animation (Canada). Avec beaucoup d'inventivité, ce court métrage raconte l'histoire du jeune Mathieu, qui n'a jamais peur du noir parce qu'il y vit toujours, et se plaît à jouer au détective lorsque vient le jour de son anniversaire.



G

INTOUCHABLES

Eric Toledano et Olivier Nakache. 2011, 112 min.

Comédie dramatique (France). À la suite d'un accident de parapente, Philippe, riche aristocrate, engage comme aide à domicile Driss, un jeune de banlieue tout juste sorti de prison. Bref, la personne la moins adaptée pour l'emploi. Deux univers vont se télescoper, s'appivoiser, pour donner naissance à une amitié aussi dingue, drôle et forte qu'inattendue, une relation unique qui fera des étincelles et qui les rendra... Intouchables.


G

LA LIGNE DROITE

Régis Wargnier. 2011, 102 min.

Mélodrame (France). Leïla, ancienne athlète de haut niveau, a retrouvé la liberté après cinq années de prison. Elle rencontre Yannick, jeune athlète, qui vient de perdre la vue dans un accident. Malgré son handicap, Yannick peut continuer la course, mais avec un guide auquel il est attaché par un fil. Leïla va devenir sa guide et les projets de compétition vont les aider à se reconstruire, l'un avec l'autre...


G

L'HOMME DE CHEVET

Alain Monne. 2009, 93 min.

Drame sentimental (France). Carthagène, Colombie. Léo, ex-boxeur quinquagénaire et sans-le-sou, décroche un boulot de cuisinier et de préposé aux soins de Muriel, une jeune Française au caractère difficile, devenue quadraplégique à la suite d'un accident. Contrairement à toutes les jeunes femmes qui l'ont précédé dans ses fonctions, Léo s'accroche malgré l'intransigeance de la patronne.



DÉFI EN CHAISE ROULANTE

Kaveh Nabatian. 2005, 26 min.

Docufiction (Canada). Marc, qui est atteint de spina-bifida, est un expert au hockey-luge, sport que pratiquent avec vigueur d'autres jeunes qui, comme lui, n'ont pas l'usage de leurs jambes. Mathieu est un fan de hockey traditionnel, et il trouve bien difficile de vivre et de faire du sport sans ses jambes. À travers son expérience en fauteuil roulant, Mathieu découvre qu'un handicap physique peut être une occasion de s'épanouir autrement.

DOCUMENTAIRES

Général



MÈRE QUADRAPLÉGIQUE

Format familial (segment) **Télé-Québec**. 2019, 6 min 15 s.

En ligne : <http://formatfamilial.telequebec.tv/emissions/103/mere-quadruplegiue/476/mere-quadruplegiue>

Solène est devenue quadraplégique lors d'un accident à l'âge de 15 ans. Aujourd'hui, forte et résiliente, elle est mère de deux jeunes filles.



ÇA ME REGARDE

AMI-Télé. Saisons 3 à 5, depuis 2017.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/%C3%A7a-me-regarde>

L'unique magazine de service sur le handicap.



LES DÉFIS D'AVOIR UN ENFANT LOURDEMENT HANDICAPÉE

Format familial (segment) **Télé-Québec**. 2018, 5 min 48 s.

En ligne : <http://formatfamilial.telequebec.tv/emissions/72/les-defis-d-avoir-un-enfant-lourdement-handicapee/476/les-defis-d-avoir-un-enfant-lourdement-handicapee>

Bianca rencontre Léa, et ses parents Sara et Chris qui partagent leurs défis d'avoir une enfant lourdement handicapée.



JEUNES HANDICAPÉS : UNE VIE EN CHSLD

Banc public, Télé-Québec. 2018, 23 min.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/39004/jeunes-handicapes-une-vie-en-chsld/banc-public>

Lorsque les soins requis deviennent trop importants, beaucoup de Québécois aux prises avec un handicap n'ont d'autre choix que de se tourner vers un CHSLD. Alors que l'offre de soins de longue durée est de plus en plus dirigée vers les personnes âgées, est-ce que les jeunes handicapés peuvent espérer atteindre une certaine qualité de vie dans un tel environnement? Les CHSLD sont-ils vraiment la seule alternative?



SPORTS SANS LIMITES

AMI-Télé. Saison 1, 2018.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/sports-sans-limites>

Cette émission mensuelle couvre des événements sportifs amateurs, brosse des portraits d'athlètes, discute d'enjeux importants et donne des trucs et conseils pertinents. Elle s'adresse à tous, et particulièrement aux personnes en situation de handicap.



#HANDICAP

Format familial (segment #sansfiltre), **Télé-Québec.** 2018, 3 min 48 s.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/41102/handicap/format-familial>

Les enfants rencontrent Julien, tétraplégique, et Chéryline, amputée.



LA FAMILLE POUR TOUS

AMI-Télé. Saison 1, 2017.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/2371/season>

Série documentaire qui aborde la vie au sein des familles dont un ou plusieurs membres – parents et/ou enfants – vivent en situation de handicap ou avec une condition de santé particulière.



PAREIL PAS PAREIL

AMI-Télé. Saison 1, 2017.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/pareil-pas-pareil>

Magazine hebdomadaire qui présente, à travers une série de portraits, la réalité quotidienne des personnes handicapées, tant dans leur vie professionnelle que personnelle.



AVOIR DES ENFANTS MALGRÉ UN HANDICAP

Format familial (segment), **Télé-Québec.** 2017, 5 min 32 s.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/30659/avoir-des-enfants-malgre-un-handicap/format-familial>

Bianca rencontre Geneviève et Alexandre, parents d'une petite famille; lui est atteint du spina-bifida. Ils discutent de leurs défis et de leurs réussites.

Incapacités physiques



TABLE RONDE : HANDICAP ET EMPLOI

Les francs-tireurs (segment), **Télé-Québec.** 2019, 17 min 46 s.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/48911/table-ronde-handicap-et-emploi/les-francs-tireurs>

Les personnes vivant avec un handicap sortent enfin de l'ombre! Ils veulent des services, du respect, mais ils veulent surtout contribuer à la société active. Benoît rencontre trois personnes au parcours inspirant.



ENTREVUE AVEC MARTIN HOULE

Deux hommes en or (segment À deux, c'est mieux), **Télé-Québec.** 2019, 10 min.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/45781/martin-houle/deux-hommes-en-or>

Martin Houle est le père de Mélodie, 17 ans, lourdement handicapée. Il est porte-parole de Parents pour toujours, un organisme qui soutient les parents d'enfants d'âge majeur, aux prises avec de lourds handicaps. Ce regroupement mène une bataille pour que l'État permette à ces familles de continuer de s'occuper de leurs enfants. Rien n'est prévu pour eux dans le premier budget de la CAQ.



RAKY DIACK

Banc public (segment), **Télé-Québec**. 2016, 7 min.

En ligne : <http://zonevideo.telequebec.tv/media/24824/raky-diack/banc-public>

À la suite d'une intervention chirurgicale qui a mal tourné, Raky Diack a dû subir l'amputation d'une jambe. Mannequin et grande sportive, elle a réappris à aimer son corps... et sa nouvelle vie.



INTÉGRATION OU INCLUSION ?

Second regard, **Radio-Canada**. Benoît Livernoche. 2016, 9 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/tele/second-regard/2015-2016/segments/reportage/6800/integration-eleves-ecoles-handicaps>

Le Nouveau-Brunswick est une terre précurseur de l'inclusion de jeunes handicapés ou en retard d'apprentissage dans les classes ordinaires. On croit que pour bien intégrer un jeune handicapé ou en retard d'apprentissage, on doit inclure tout le monde pour que cela soit un succès.



NOUS AVONS LE REGRET DE VOUS INFORMER...

Heidi Janz et Eva Colmers. 2015, 11 min.

Dans une société qui met tout dans des cases et qui nous divise dans des catégories bien définies, où se situe une personne avec un esprit fort et un corps affaibli ? En suivant Heidi Janz dans sa vie quotidienne, avec sa série unique de responsabilités, d'occasions et de défis, *Nous avons le regret de nous informer* pose un regard sans pathos et sans complexe sur ce que ça signifie d'être à la fois « handicapé » et « productif ».

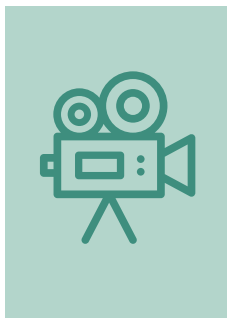


UN « DERMOSQUELETTE » POUR RETROUVER LA LIBERTÉ DE MARCHER

Le téléjournal, **Radio-Canada**. Vincent Maisonneuve. 2015, 7 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/nouvelle/736636/dermosquelette-amplificateur-force-jambes-b-temia>

La prothèse que l'ex-militaire Raymond Levasseur met à l'essai amplifie la force des jambes de ceux qui peinent à marcher.



FONDER UNE FAMILLE QUAND ON A UN HANDICAP

Une pilule, une petite granule, Télé-Québec. 2015, 10 min.

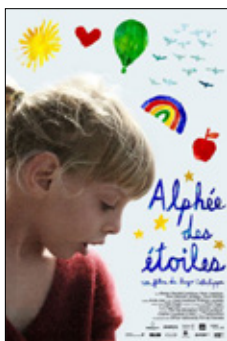
Geneviève Hébert est une jeune femme de 44 ans atteinte de nanisme. Son conjoint, Alexandre Beauchemin, est atteint de spina-bifida et se déplace en fauteuil roulant. Ensemble, ils sont les heureux parents de la petite Béatrice, une petite fille en parfaite santé qui a maintenant un an.



L'ÉCOLE HÔPITAL

Écoles à l'examen, Télé-Québec. 2013, 46 min.

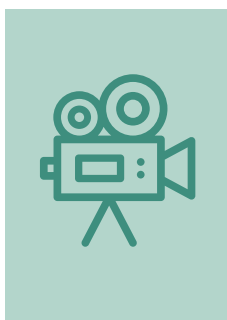
Documentaire (Québec). L'école Victor-Doré accueille des enfants lourdement handicapés pour qui l'intégration à une école normale est impensable. Dans une des classes de maternelle, Maryse Chalifoux-Pressault, enseignante en adaptation scolaire fraîchement diplômée, met tout en œuvre pour favoriser l'épanouissement des six enfants qui lui ont été confiés. À quelques jours de la fin du mois de juin, c'est avec le cœur gros qu'elle laisse partir ses tout premiers élèves pour les vacances d'été.



ALPHÉE DES ÉTOILES

Hugo Latulippe. 2012, 82 min.

Documentaire (Québec). Ce long métrage suit Alphée, une fillette atteinte d'une maladie génétique rare. Quand, par intuition, ses parents refusent son entrée dans une école spécialisée, toute la petite famille part s'installer en Europe pendant une année. Son papa, le cinéaste Hugo Latulippe, en profite alors pour favoriser les apprentissages de sa petite fée. Émouvante déclaration d'amour d'un père à sa fille, ce film relève aussi d'un pari, celui de voler un an à la vie et de renverser le cours des choses.



LA WII COMME OUTIL THÉRAPEUTIQUE

Découverte, Radio-Canada. André Bernard. 2009, 2 min.

D'abord conçue pour faire bouger les enfants, la console de jeu Wii est en voie de transformer la réadaptation des personnes accidentées ou handicapées. Faciles à utiliser, les outils thérapeutiques virtuels ouvrent un pan de la mémoire affective et cognitive, facilitent la réadaptation à travers le jeu et transforment la perception des séances de réadaptation. Aujourd'hui, la Wii devient un outil de thérapie un peu partout au Canada et aux États-Unis.

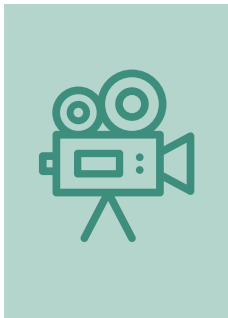


SANS HONTE : L'ART D'ÊTRE HANDICAPÉ

Bonnie Sherr Klein. 2006, 71 min.

En ligne : www.onf.ca/film/sans_honte_lart_detre_handicape/

Documentaire (Canada). Ce long métrage sur l'art, le militantisme et les personnes vivant avec un handicap propose un portrait de cinq artistes étonnants, y compris la réalisatrice Bonnie Sherr Klein. Avec un humoriste, une poétesse, un danseur et un sculpteur, Klein se rend dans diverses provinces canadiennes et aux États-Unis afin de créer des autoportraits aux multiples facettes. Un regard sur la passion de l'art et la vie avec un handicap, ses complications et ses richesses inattendues.



LA RÉADAPTATION APRÈS AMPUTATION

Découverte, Radio-Canada. Mario Masson. 1995, 17 min.

Le travail accompli auprès des amputés à l'Institut de réadaptation de Montréal tel que la rééducation ainsi que l'approvisionnement des prothèses. Parmi les patients, Lucien Bouchard qui a subi l'amputation d'une jambe suite à la maladie de la bactérie mangeuse de chair.

Déficiences auditives

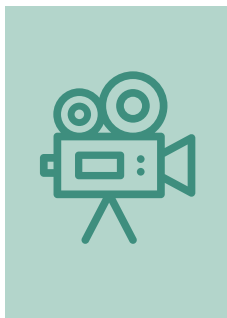


LES MOTS QUI DANSENT

Yves Étienne Massicotte. 2014, 44 min.

En ligne : www.onf.ca/film/mots_qui_dansent/

Documentaire. Ce long métrage met en scène de jeunes artistes sourds qui, après avoir passé une enfance inconfortable dans la zone grise entre les cultures orale et sourde, sont entrés dans l'âge adulte en proclamant leur identité sourde. Ce film démontre comment ils contribuent à bâtir et à faire rayonner la culture sourde, par la voie des arts.

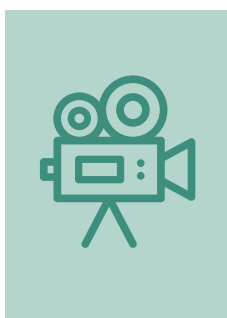


LA SCIENCE DE L'OUÏE

The nature of things. Elise Swerhone. 2008, 49 min.

La musique est sans doute l'une des plus belles choses que nous permet d'apprécier l'ouïe. Mais pourquoi est-elle si importante pour nous et pourquoi a-t-elle un si grand effet sur le cœur humain? Pour répondre à cette question, *La science de l'ouïe* nous fait passer par l'appareil auditif et le cerveau jusqu'au cœur de la psyché humaine. Tout au long de ce voyage passionnant, le documentaire rencontre des neurologues réputés mondialement, des personnes fascinantes qui perçoivent la musique à défaut de l'entendre et des médecins qui, par leurs recherches avancées, aident les personnes sourdes et malentendantes à recouvrer l'ouïe.

Déficiences visuelles



VOIR GRAND

AMI-Télé. Saison 1, 2018.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/voir-grand>

Voir grand est une série documentaire consacrée aux maladies de l'œil et aux avancées scientifiques dans ce domaine.



AU-DELÀ DU REGARD

Second Regard, Radio-Canada. Marc-Yvan Hébert. 2016, 10 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/tele/Second-regard/2016-2017/segments/reportage/10036/photographe-aveugle-tara-miller>

Depuis dix ans, Tara Miller gagne sa vie comme photographe professionnelle à Winnipeg. La photographie, c'est plus qu'un métier, c'est sa passion. Pourtant, Tara Miller n'a que 6 % de sa vue depuis sa naissance; elle est considérée légalement aveugle. Comment fait-on pour œuvrer dans un domaine qui requiert précisément le sens qu'on n'a pas?



AVEUGLES DE LUXE

Sylvie Rosenthal, Canal D. 2016, 45 min.

Aveugles de luxe va à la rencontre de neuf Québécois et Québécoises ayant une déficience visuelle et qui pratiquent avec succès un métier, une profession, ou dirigent une entreprise. Ni héros ni victimes, les participants du documentaire sont hauts en couleur, pleins de potentiel et d'humour. Ils n'ont qu'une seule envie : travailler et vivre comme tout le monde ! Par moment, leurs déficiences visuelles sont simulées, de sorte que le téléspectateur se retrouve dans la peau des protagonistes et saisit mieux leur quotidien, leurs revendications et l'importance de leur intégration sociale.

Sexualité et relations amoureuses



SEXUALITÉ ET HANDICAP

On parle de sexe, Télé-Québec. 2019, 6 min 51 s.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/49389/sexualite-et-handicap/on-parle-de-sexe>

Mike passe faire un tour à la crèmerie, où Rosalie travaille, pour lui présenter ses parents. Et on comprend rapidement pourquoi ce dernier parle aussi souvent – et sans gêne ! – de sexe. Étonnamment, ce n'est clairement pas Rosalie qui est déplacée cette fois ! On te propose aussi des témoignages de personnes en situation de handicap et on répond à tes questions sur le handicap et la sexualité.



SEXUALITÉ DES PERSONNES HANDICAPÉES

Banc public, Télé-Québec. 2017, 17 min 43 s.

En ligne : <https://zonevideo.telequebec.tv/media/31776/sexualite-des-personnes-handicapees/banc-public>

Les personnes qui vivent avec un handicap physique ont des limitations qui les empêchent parfois d'avoir une sexualité épanouie ou d'accéder au plaisir solitaire. Y a-t-il des solutions pour ces gens qui ont aussi besoin d'amour et d'affection ? Mélody Courtois Poulin, atteinte d'une maladie dégénérative, nous explique que « handicapé ne veut pas dire asexué ».



L'AMOUR POUR TOUS

AMI-Télé. Saison 1, 2016.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/lamour-pour-tous>

Des femmes et des hommes qui vivent avec un handicap ou une condition de santé particulière parlent de leurs relations amoureuses sans tabou.

Accessibilité



MISSION ACCESSIBLE

AMI-Télé. Saison 1, 2018.

En ligne : <https://www.amitele.ca/category/mission-accessible>

Rosalie Taillefer-Simard, Kéven Breton et Damien Gramont forment l'escouade de Mission accessible.



DES LOGEMENTS ADAPTÉS AUX AVEUGLES

Le téléjournal, Radio-Canada. Olivier Bachand. 2015, 5 min.

En ligne : <http://ici.radio-canada.ca/tele/Second-regard/2016-2017/segments/reportage/10036/photographe-aveugle-tara-miller>

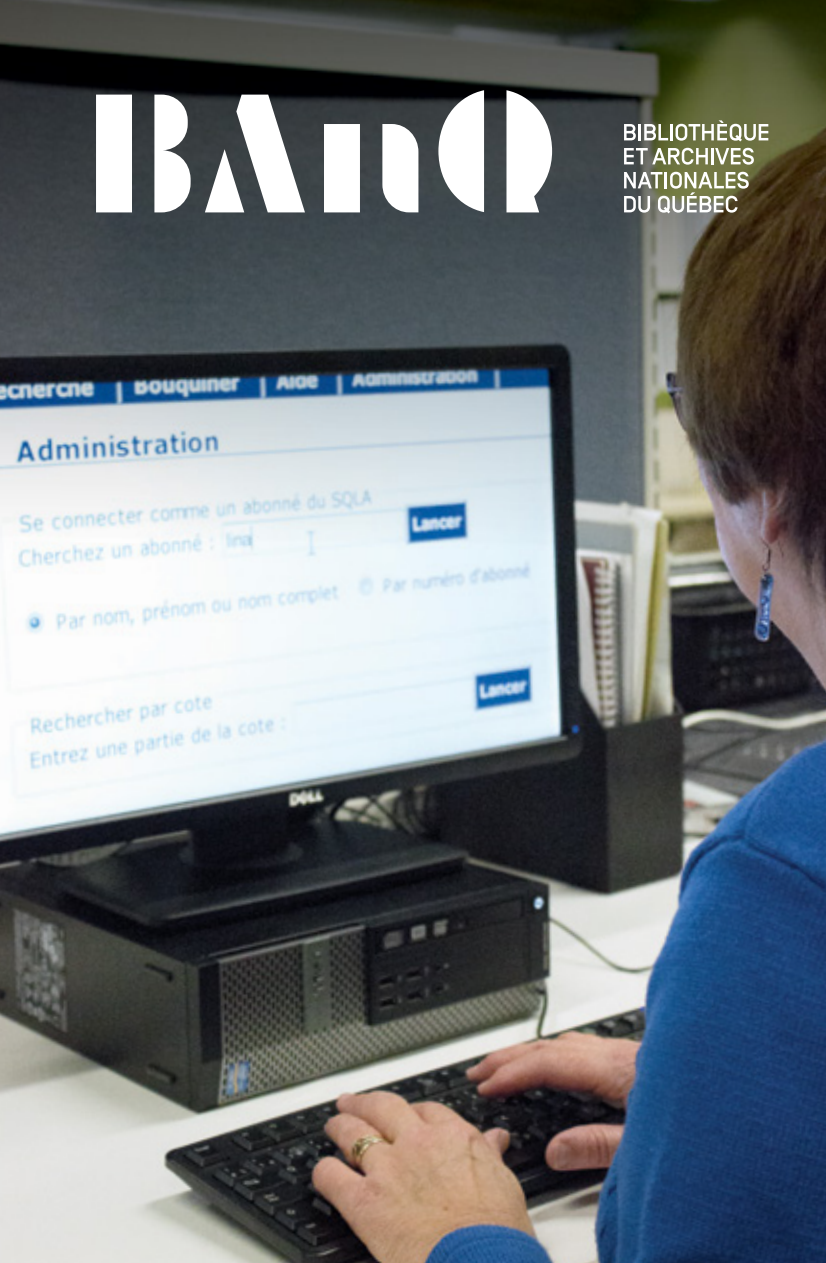
Une cinquantaine d'aveugles et de personnes aux prises avec un handicap visuel vont emménager ce mois-ci dans un immeuble d'appartements spécialement adaptés pour eux dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve. Une première en 15 ans à Montréal.



MAXIME D.-POMERLEAU, ALIAS BATWHEEL

Une pilule, une petite granule (segment), **Télé-Québec.** 2014, 9 min.

Maxime D.-Pomerleau, alias Batwheel, est une flamboyante jeune femme de 29 ans en fauteuil roulant. Elle s'est engagée dans la défense des droits des personnes handicapées. Étant avant tout une artiste, elle a produit avec l'aide d'une réalisatrice le premier épisode d'une série Web où elle se transforme en Batwheel, brave redresseuse de torts faits aux personnes handicapées.



Photos : Cédric Lavenant

LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

Abonnement et information
à sqa.banq.qc.ca



BIEN INFORMÉS.
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6
514 279-0550 | WWW.ABPQ.CA | INFO@ABPQ.CA