



Succès retentissant de la soirée-bénéfice « Découvertes gastronomiques »

Page 3

Dave Pouliot
Courtier immobilier
418 931.3610

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE, À CHAQUE ÉTAPE DE VOTRE VIE

Places d'affaires

- 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette QC G2E 3B4
- 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec QC G3K 2S7
- Centre de services automatisé Carrefour de la Bravoure 1930, rue de l'Interlude Québec QC G3K 0R6

UN SEUL NUMÉRO :
418 872-1445 | 1 866 972-1445

desjardins.com/caisse-piemont-laurentien
Visitez notre page facebook!



L'Ardoise accueille de nouveaux artistes

Page 4



Encourageons l'achat local

AGA de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Élection du nouveau conseil d'administration

Page 5



Gérard Deltell multiplie les visites aux organismes

Page 4



Le Collège de Champigny récompense ses élèves

Page 6



Excellentes performances de fin de saison pour les Athlétiques

Pages 18 et 19



Les élèves de la PAL défilent devant 400 personnes

Page 11

Postes Canada : N° PP41870516

CHRISTIAN BERGERON
S. A. d'un courtier immobilier agréé

SARAH MC GRATH MARTEL
Courtier immobilier résidentiel

LISETTE BERGERON
Service à la clientèle

ÉQUIPE BERGERON.com
PARTENAIRE DE VOTRE PROJET

Présent dans L'Ancienne-Lorette
depuis plus de 30 ans

Tranquillit
418 847.1000

RE/MAX @ccès
agence immobilière

Tous engagés pour la jeunesse



**Ils bouillonnent
d'idées, de rêves,
de projets...**

Choisir Desjardins, c'est aussi donner
de l'élan à nos jeunes pour qu'ils puissent
s'accomplir.

desjardins.com/EngagesPourLaJeunesse



Desjardins

Caisse populaire du
Piémont Laurentien



Crédit photo : Jean-Christophe Blanchet

Près de 200 personnes ont participé au cocktail dînatoire, dont de nombreux dignitaires.

Succès retentissant de la soirée-bénéfice « Découvertes gastronomiques »

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Près de 200 personnes, dont de nombreux dignitaires, étaient rassemblées à la salle Henri Piolain du Collège de Champigny le 27 mars dernier pour prendre part au cocktail dînatoire « Découvertes gastronomiques » au profit de la Fondation du Collège de Champigny.

Tous ont pu apprécier le talent culinaire des élèves du programme Découvre le Chef en

toi!, sous la supervision de leur enseignant, Stéphan Genest, et avec la collaboration de quatre chefs réputés de la ville de Québec. La soirée était aussi agrémentée par des performances musicales d'élèves de l'école. La présidence d'honneur de l'événement cette année était assurée par Pierre Cassivi, éditeur et fondateur de Journal-local.ca.

Le maire de L'Ancienne-Lorette, Émile Loranger, était présent, tout comme les députés Joël Lightbound et Gérard Deltell, Isabelle Graton, la représentante

de la députée et vice-première ministre, Geneviève Guilbault, ainsi que Marie-Josée Savard, conseillère municipale de Cap-Rouge-Laurentien et Michel Desjardins, directeur général de la Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin, un partenaire majeur de la Fondation.

Le Collège de Champigny est un établissement d'enseignement privé non sélectif qui accueille près de 700 élèves du secondaire âgés de 12 à 17 ans. Il poursuit l'œuvre des Frères du Sacré-Cœur qui l'ont

fondé en 1969. L'année 2019 marque donc son 50^e anniversaire.

La Fondation Collège de Champigny soutient la mission éducative du Collège par l'octroi de bourses d'études destinées aux familles à faibles revenus et le financement de projets ciblés qui répondent à des impératifs pédagogiques : matériel spécialisé, ressource adaptée, immobilisation. ■

Ça bouge à l'école Le Ruisselet !

(DL) La direction et le personnel de l'école Le Ruisselet investissent beaucoup de temps et d'énergie afin de rendre leur environnement scolaire stimulant et agréable pour les élèves. Deux projets témoignent bien de ce désir, soit la création d'une classe extérieure et l'aménagement d'un coin lecture à la bibliothèque.

Pour permettre la création de la classe extérieure entourée d'un jardin pédagogique, l'école tiendra la 4^e édition de sa course familiale, le 8 juin prochain, à 10 h, au 1745, rue Saint-Olivier. La course sera suivie d'une grande fête de quartier avec musique, jeux extérieurs et le camion de cuisine de rue Ketchup Moutarde, qui se terminera à 13 h.

Les personnes intéressées à courir ou à marcher 1 km, 2 km, 5 km ou 10 km peuvent se procurer un billet en ligne à lepointdevente.com/billets.courseleruisselet au coût de 25 \$ (adultes),

10 \$ (12 à 17 ans) et 5 \$ (moins de 12 ans). Des parcours balisés seront aménagés dans le parc des Rivières.

Outre les profits de la course, le projet bénéficie déjà d'une aide financière appréciable des acteurs du milieu, comme la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien, les députés Éric Caire et Gérard Deltell, le Jardin communautaire de L'Ancienne-Lorette, l'équipe du volet indemnisation de Desjardins Assurances, Beaupré services paysagers, le Centre jardin Hamel et Posimage.

Bienfaits de la classe extérieure

La classe extérieure se veut un lieu rassembleur et vivant où les élèves ont la possibilité de bouger, de découvrir, d'apprendre, d'explorer, de partager et d'expérimenter. Ce projet a aussi pour objectif de renforcer le sentiment d'appartenance des élèves à leur communauté et de favoriser la

persévérance scolaire et le développement de saines habitudes de vie.

«Aujourd'hui, beaucoup de programmes appuient l'intégration des nouvelles technologies à l'école, mais il existe peu de ressources pour appuyer la démarche d'installation de classes extérieures, bien que les recherches démontrent leur impact significatif», mentionne Isabelle Leduc, enseignante à l'école Le Ruisselet et l'une des instigatrices du projet.

En effet, de récentes études révèlent que faire l'école en plein air rend les élèves plus heureux, leur permet de vivre une meilleure expérience d'apprentissage, surtout pour ceux qui aiment toucher et expérimenter, et développe un engagement communautaire à l'égard des espaces en plein air.

Coin lecture

La bibliothèque de l'école primaire Le Ruisselet s'est également refait une

beauté il y a quelques semaines et la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien est une fois de plus partenaire du projet.

Les élèves de l'école pourront désormais profiter d'un coin chaleureux aménagé afin que de belles histoires leur soient racontées. Cet aménagement est important pour la direction de l'école qui désire mettre en lumière l'importance de la lecture au quotidien. ■



La future classe extérieure de l'école Le Ruisselet pourrait ressembler à ceci.

Découvrez notre vaste gamme de produits issue des dernières percées technologiques

Seuil Thermica | Verre triple ultra performant
Produits personnalisables | Conseil d'experts
Satisfaction garantie | Et bien plus !



La qualité de toute beauté.



DUO
PORTES & FENÊTRES INC.

L'ANCIENNE-LORETTE

1727, de l'Aéroport

418 872-1527

4475, Guillaume-Couture | 418 835-6263

LÉVIS

duo.isothermic.ca



Détaillant officiel

Isothermic
Portes et fenêtres





Le député de La Peltrie en compagnie des artistes : Rachel Boisvert, Nicole Thériault, Gisèle Filteau et Micheline Blouin.

L'Ardoise accueille de nouveaux artistes

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La salle L'Ardoise située dans les bureaux du député de La Peltrie, Éric Caire, accueille les œuvres de quatre nouveaux artistes depuis le jeudi 4 avril dernier. Les personnes

intéressées à découvrir les talents locaux peuvent visiter la salle pendant les heures d'ouverture du bureau du député situé au 5121, boulevard Chauveau.

Les quatre artistes qui ont été sélectionnées pour exposer le fruit de leur travail proviennent de L'Ancienne-Lorette et de

Québec. Il s'agit de Gisèle Filteau, Micheline Blouin, Nicole Thériault et Rachel Boisvert. Peinture, sculpture sur bois et technique mixte alliant peinture et bricolage : les visiteurs seront éblouis par leur talent.

Les artistes et leurs proches étaient sur place le 4 avril pour participer au vernissage

organisé par les membres du bureau du député Éric Caire qui se fait un devoir d'être présent pour encourager et féliciter les artistes qui exposent dans la salle depuis 11 ans déjà. ■

Gérard Deltell multiplie les visites aux organismes

(DL) Le travail d'un député devient un plaisir pour Gérard Deltell quand vient le temps de rencontrer les citoyens, ce qu'il fait à de multiples occasions. Les organismes de L'Ancienne-Lorette ont pu compter sur sa présence quelques fois au cours du dernier mois.

Le 13 avril dernier, le député a eu la chance d'être nommé membre honoraire ceinture blanche lors de la 16^e compétition annuelle organisée par le club de karaté Kyoshindo. Le député a également participé au souper annuel du club.

Gérard Deltell a aussi visité les Scouts de L'Ancienne-Lorette qui tenaient leur souper spaghetti qui fut un succès avec ses deux services et près de 170 participants. Le repas a été servi par les dynamiques Pionniers. ■



Gérard Deltell reçoit l'honneur d'être admis membre honoraire du club de karaté Kyoshindo.



La bonne humeur animait les Pionniers lors du souper spaghetti des Scouts de L'Ancienne-Lorette.

club  voyages
Inter-Monde

Groupes
accompagnés 2019

418 877-0200

1875, rue Notre-Dame, L'Ancienne Lorette

PARIS

3299\$*

Vol de Québec



ÉGYPTE

4249\$*

Vol de Montréal



CROISIÈRE

Italie
Grèce
Malte

À partir de 3999\$*

Vol de Montréal
Voir choix de cabine



DU 18 AU 26 AOUT 2019

Inclus : vol + transfert + hébergement + taxes
7 petits déjeuners, 1 souper brasserie, 1 diner Tour Eiffel,
1 souper Vaux-le-Vicomte, 1 souper croisière

DU 11 AU 26 SEPTEMBRE 2019

Inclus : vol + transfert + hébergement + taxes
7 nuits de croisière sur le Nil

DU 1^{ER} AU 14 OCTOBRE 2019

Inclus : vol + transfert + hébergement + taxes
2 nuits à Rome

*Prix en occupation double, incluant transport en autocar, les vols tels qu'indiqués au départ de Montréal (ou de Québec pour le voyage à Paris), les repas tels que mentionnés, l'hébergement, les activités au programme (sauf optionnelles), l'accompagnement et toutes taxes. Tous les détails sont disponibles en agence. Les prix incluent la contribution au Fonds des agents de voyages de 1,00 \$/1000 \$. Prix et promotion en vigueur au moment de l'impression, sous réserve de disponibilité. Détenteur de permis du Québec TIDS 96519452.

AGA de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Élection du nouveau conseil d'administration



Le nouveau conseil d'administration sera composé de Daniel Dumont, vice-président, Jonathan Couillard, trésorier, Maude Desharnais, secrétaire, Lionel Sanfaçon, administrateur, Julie Dufresne, cofondatrice et administratrice, Joan Paré, administratrice, Hélène Martel, administratrice, David Cassivi, administrateur, Caroline Jobin, administratrice et Pierre Cassivi, président.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel a tenu son assemblée générale annuelle le 19 mars dernier, à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette. Une

trentaine de membres étaient rassemblés pour faire le bilan de la dernière année, lancer les activités des 12 prochains mois et procéder à l'élection du nouveau conseil d'administration.

L'Association se veut un regroupement dynamique dont les membres se soutiennent afin d'appliquer son slogan, soit l'achat local. Le membership sera le fer de lance

de l'Association pour la prochaine année, son objectif étant de faire passer le nombre de membres de 115 à 150 d'ici la fin de la prochaine année.

Le tournoi de golf annuel demeurera l'activité de financement principale, avec quelques événements ponctuels comme le souper de Noël qui se déroule depuis quelques années au restaurant le Tuscanos.

L'Association a d'ailleurs tenu à souligner la participation exceptionnelle de son copropriétaire, Demetre Triantafyllou, pour son apport exceptionnel au sein de l'Association, en lui remettant une corbeille de produits offerts par la Corne d'Abondance ■



Demetre Triantafyllou, copropriétaire du restaurant Le Tuscanos, a été honoré lors de l'assemblée. Il est accompagné sur la photo d'Annie Roy, Julie Dufresne et Joan Paré.

Crédit-photo : Doris Langevin



Une cinquantaine de jeunes talents ont participé à la 9^e édition du Gala Mini-Stars.

Crédit photo : Gilles Mimeault et Claude Mailloix

De jeunes talents participent au Gala Mini-Stars

(DL) Une cinquantaine de jeunes talents locaux sont montés sur scène le 23 mars dernier dans le cadre du Gala Mini-Stars organisé par le club Optimiste de L'Ancienne-Lorette. Environ 200 spectateurs enthousiastes les ont encouragés.

En tout, 19 numéros ont été présentés lors de la 9^e édition du concours réservé aux jeunes. Trois prestations spéciales ont aussi

diverti le public rassemblé à l'auditorium de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette, soit la Troupe Fuzion (chorale), Meyranie Lacroix (piano et chant), ainsi que Rosemarie Boivin (chant).

Un jury composé de Josiane Piolain, Emy Querry et Nicolas Grenier a attribué les médailles d'or, d'argent et de bronze dans chacune des catégories : chant et

interprétation musicale, ainsi que danse et gymnastique.

En chant et interprétation musicale, l'or a été décerné à Ève Stastny, 10 ans, au violon, l'argent à Mina Dubé, 7 ans, en chant et le bronze à Zoé Savard, 7 ans, en chant également.

En danse et gymnastique, la médaille d'or a été remise à Élyse Barette, 12 ans

et Rose-Marie Ricard, 11 ans, l'argent à Alicia Belley, 7 ans, ainsi qu'à Mathilde Grégoire, 12 ans et Florence Langis, 12 ans également.

Tous les participants ont aussi reçu un trophée souvenir, ainsi qu'un certificat de participation. Les membres du comité organisateur tiennent à féliciter tous les jeunes participants et à remercier leurs supporters. ■

Pour vos sorties,
AVANT OU APRÈS LE CINÉMA :
ET VOTRE CARTE ABONNE-CLAP

OBTENEZ
15%
DE RABAIS
SUR LE MENU
À LA CARTE
(SAUF LES MENUS DÉJEUNER)
VOIR LES CONDITIONS
AU RESTAURANT

- CUISINE ITALIENNE -

TUSCANOS

DÉJÀ 15 ANS *Merci!*

Spéciaux

CONSULTEZ NOTRE SITE INTERNET POUR TOUTS LES DÉTAILS !

DU DIMANCHE AU JEUDI, DE 16 H À LA FERMETURE.

SPÉCIALITÉS MAISON : • PÂTES • PIZZAS • VEAU

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS) • VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

TUSCANOS

SPÉCIAL PÂTES OU PIZZA* ET BIÈRE DOMESTIQUE

16,95\$

+ TAXES PAR PERSONNE*
33.90 \$ + TX. POUR 2 PERS.
7/7 DÈS 11 H
(Sauf lors de la Fête des mères)

** EN FÛT 12 OZ

INCLUANT : 4 choix de pâtes ou 4 choix de pizzas + 1 verre de bière en fût** par personne.

* Maximum de 2 personnes, sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE JUSQU'AU 2 JUIN 2019.

Le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86% DES LECTRICES ET LECTEURS L'APPRECIENT

Merci!

JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104
Québec (Québec) G2E 5K2
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journal-local.ca
www.journal-local.ca



DIRECTION

Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Journaliste : **Doris Langevin**
redaction@journal-local.ca

COMITÉ DE CORRECTION

Réviseur/Correcteur : **Traduction M**
Collaboratrice : **Suzie Lemay**

Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Développement des affaires,
responsable secteurs
gouvernementaux et
éducationnels
Cell. : 418 998-0970
ventes@journal-local.ca

Sylvie Charest

Développement des affaires,
territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâteau Est,
Lebourgneuf et secteur immobilier
Cell. : 418 254-4367
scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

Développement des affaires
Cell. : 418 871-1274
gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

Développement des affaires
Cell. : 581 986-4530
alepage@journal-local.ca

ÉVÈNEMENTS

David Cassivi
Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION

Suzie Lemay

IMPRESSION

Hebdo Litho - Dépôt légal :
Bibliothèque nationale du Québec
Convention de la Poste-publications
Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

René Déry

PRODUCTION

Viva Design
production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION

JUIN 2019

DATE DE TOMBÉE

15 MAI 2019

Le Collège de Champigny récompense ses élèves

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Depuis quelques années, le Collège de Champigny récompense l'excellence académique, l'engagement et l'amélioration de certains de ses élèves en leur offrant un dîner concocté par les élèves du programme Découvre le chef en toi!, supervisés par leur enseignant, Stéphane Genest.

Deux midis ont été consacrés à cette activité encore cette année, soit les 2 et 3 avril derniers. En tout, 60 élèves de 1^{er} cycle et 80 élèves de 2^e cycle, sur un total de 680 élèves, ont mérité l'honneur d'être reçus à la salle Le Piolain et de déguster un bon repas en compagnie de quelques membres du personnel enseignant, dont le directeur de l'école, Jean Garneau.

Le dîner s'est déroulé dans une ambiance festive et joyeuse. « C'est important pour nous de souligner les efforts fournis par nos élèves et plutôt que de leur remettre un certificat par exemple, nous croyons que de partager un moment privilégié avec eux permet de renforcer leur sentiment d'appartenance », a commenté M. Garneau. ■



Les 60 élèves de 1^{er} cycle qui ont été récompensés pour leur excellence académique, leur engagement ou leur amélioration au cours de l'année.



Les 80 élèves de 2^e cycle qui ont aussi participé au dîner reconnaissance.

TIRAGE :
13 500 exemplaires

DISTRIBUTION
RÉSIDENTIELLE



12 179 exemplaires

DISTRIBUTION
COMMERCIALE



743 exemplaires

PRÉSENTOIRS



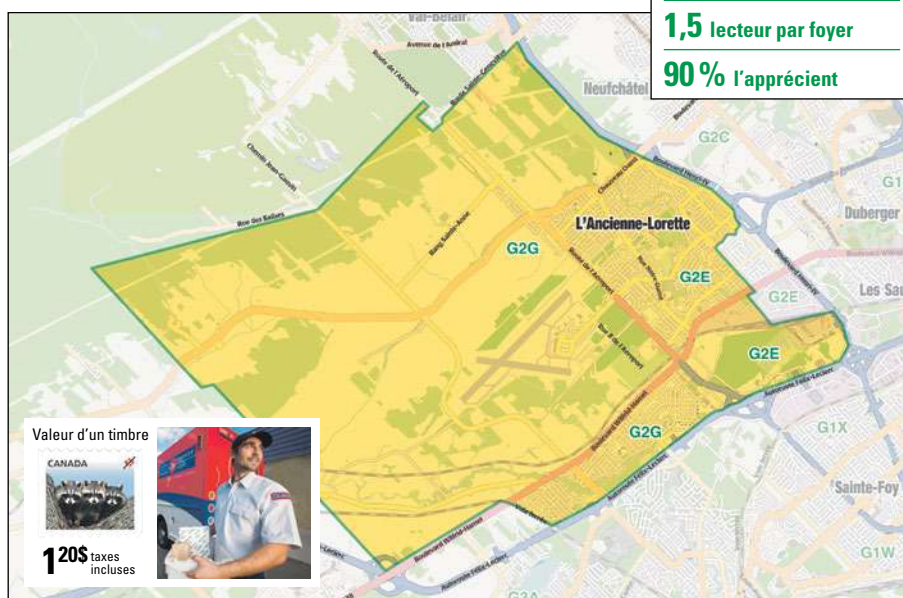
578 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

91% de lecteurs assidus

1,5 lecteur par foyer

90% l'apprécient



Valeur d'un timbre

120\$ taxes incluses

PROFIL DU LECTEUR

Sexe : Femmes 49 %
Hommes 51 %

Âge moyen : 46,1 ans

Revenu moyen : Revenu familial
annuel brut de
79 400 \$

Scolarité : Diplôme d'études
collégiales et
universitaires

Étude réalisée par Léger Marketing sur
un échantillon de 458 répondants portant
sur le Journal de Sillery-St-Louis de-
France et qui comporte une marge
d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
intervalle de confiance de 95 %.

www.legermarketing.com

source **Léger**
MARKETING

RÉSIDENCE
LE JULES-VERNE
PAR GROUPE PATRIMOINE



OUVERTURE
15 JUIN

Encore quelques
unités disponibles!
418 864-7272

Fierté, écoute et respect
lejulesverne.ca

« Groupe Patrimoine,
mon genre de résidence »

Association des gens d'affaires

de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel

Encourageons l'achat local

Pour figurer dans la version écrite de la chronique **Les commerçants de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel : des gens passionnés!**, vous devez être membre en règle de l'AGA. Tous les membres de l'AGA verront leur photo et leurs coordonnées publiées à raison de dix par parution. Quant à la date de parution, le tirage de l'ordre de celle-ci se fera au sort. **Pour adhésion : M. David Cassivi au 418 905-1414 ou par courriel au davidcassivi@icloud.com**


PHYSIOTHÉRAPIE




Catherine Turgeon
6021, boul. Wilfrid-Hamel, suite 102
L'Ancienne-Lorette G2E 2H3
Tél. : 581 742-1777

NOUVEAU MEMBRE

IMMOBILIER

Enrika Bouchard
2954, boul. Laurier
Québec G1V 4T2
Tél. : 418 561-3062

NOUVEAU MEMBRE

RESTAURANT




Nath
1875, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette G2E 4K1
Tél. : 418 871-6032

NOUVEAU MEMBRE

NETTOYAGE DE FENÊTRES




Jimmy Lessard
2335, rue des meuniers
Québec G2C 1R2
Tél. : 418 281-1041

NOUVEAU MEMBRE

RESTAURANT




Bernard Fugère
5237, boul. Wilfrid Hamel
L'Ancienne-Lorette G2E 2H2
Tél. : 418 872-1221

NOUVEAU MEMBRE

COMMUNICATION




Mathieu Arcand
1880, 26^e Rue
Québec G1H 6P9
Tél. : 581 580-7221

NOUVEAU MEMBRE

INFORMATIQUE




Gino Lavoie
7050, boul. Wilfrid-Hamel
Québec G2G 1B5
Tél. : 418 554-1413

NOUVEAU MEMBRE

PHOTO & VIDÉO




Serge Bernier
7050, boul. Wilfrid-Hamel
Québec G2G 1B5
Tél. : 418 657-3137

NOUVEAU MEMBRE

À mettre à votre agenda

De belles occasions de réseautage pour nos membres.

Le mardi 10 septembre 2019

20^e édition du tournoi de golf de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette et du boulevard Wilfrid-Hamel.



Où : Club de golf La Faune

Réservation : David Cassivi | 418 905-1414 | davidcassivi@icloud.com

Sous la présidence d'honneur de MM. Gaétan et Marc Leroux

Renouvellement d'adhésion pour l'année 2019

Plus vite vous renouvelerez votre adhésion à l'association (AGA), plus vite votre photo paraîtra dans cette page 7 du *Journal de L'Ancienne-Lorette* (13 500 exemplaires) et dans la page 7 du *Journal des Rivières* (60 000 exemplaires).

C'est plus de 100 000 lecteurs!

IMMOBILIER




Christian Bergeron
10 125, boul. de l'Ormière
Québec G2B 3L2
Tél. : 418 847-1000

IMMOBILIER




Dave Pouliot
1579, rue du Chanoine Dupré
L'Ancienne-Lorette G2E 6K3
Tél. : 418 931-3610

CONCEPTION D'ARMOIRES




Gaétan Thivierge
4430, boul. Wilfrid-Hamel
Québec G1P 2J9
Tél. : 418 872-9595

NOTAIRE




Caroline Fortin
3555, boul. Wilfrid-Hamel
Québec G1P 2J4
Tél. : 418 872-4620

NOTAIRE






Nathalie Hamel
1325, rue Saint-Jacques
L'Ancienne-Lorette G1P 2J2
Tél. : 418 872-2843

ÉVALUATION




Lionel Sansfaçon
3055, boul. Wilfrid-Hamel, b.226
Québec G1P 4C6
Tél. : 581 742-7353

ÉVALUATION

Daniel Dumont
4640, boul. Wilfrid-Hamel
Québec G1P 2J9
Tél. : 418 877-7777

IMMOBILIER




Véronique Thibault
4715, av. Des Replats, bur.150
Québec G2J 1A3
Tél. : 418 627-3333




Célébrer la vie avec respect et dignité !

Les complexes funéraires

SYLVIO MARCEAU

Québec – Charlesbourg – L'Ancienne-Lorette



Bureau de rencontre (sur rendez-vous) et salle de réception sur place pour mieux vous servir

AUTRES ADRESSES :
224, St-Vallier Ouest, Québec
15015, boul. Henri-Bourassa, Québec

1460, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 522-5212
www.dignitequebec.com

Parce qu'en cas de pépin...



Une assurance voyage, ça fait bien!

Et en choisissant l'Assurance annuelle voyages multiples, vous économisez dès votre 2^e voyage à l'extérieur de la province.

AssuranceVoyageDesjardins.ca

 **Desjardins**
Assurances



Profitez des **SPÉCIAUX EN LIGNE**
À TOUTES LES SEMAINES

VALIDE DU
4 AU 17 MAI 2019

cornedabondance.ca



BOUCHERIE

Saucisse
Wurst maison



10 pour |
15\$ ou **199\$**
un.

Chaudière de steak
français marinés

CHOIX DE MARINADES:

- 3 poivres
- Érable et chipotlé

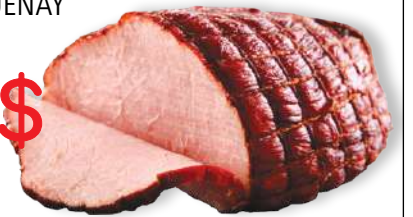
9499\$
10 lbs

CHARCUTERIE

Jambon (sans gluten)

Fumé à l'ancienne
ou forêt noire
MAISON SAGUENAY

699\$
lb



FRUITS ET LÉGUMES

Champignons
entiers

Canada

99¢
ch.



mes **Paniers**
de fruits

Nous sommes les spécialistes des
PANIERES DE FRUITS

Service de livraison
disponible

FROMAGERIE

Bocconcini

Régulier, mini,
cocktail ou perles
200 gr

329\$
ch.



POISSONNERIE

**HOMARD
GASPÉSIEN**

disponible bientôt



ÉPICERIE FINE

BOULANGERIE

Nous avons une gamme
complète de produits
BIOLOGIQUES

mes **Plats**
préparés



Plus de 15 sortes de menus
cuisinés sur place

JUSTE POUR VOUS!



2\$

de rabois
sur le format
1 kilo des produits
Soeurs en vrac

Valide du 4 au 17 mai 2019
sur présentation de ce coupon



La
d'abondance
TRAITEUR



Spécialiste pour votre événement familial

Groupe de 10 personnes et plus
Boites-repas (plus de 12 sortes)

www.votretraiteur.ca

**HEURES
D'OUVERTURE**

Lundi, mardi et mercredi 8 h à 19 h
Jeudi et vendredi 8 h à 21 h
Samedi et dimanche 8 h à 19 h

1988, RUE NOTRE-DAME, L'ANCIENNE-LORETTE

418 872-7987



Les Optimistes de L'Ancienne-Lorette reçoivent le trophée de la croissance

(DL) Le club Optimiste de L'Ancienne-Lorette a récemment reçu une récompense digne de mention, soit le trophée de la croissance pour l'année 2017-2018 parmi tous les clubs qui font partie du District Est du Québec Rive-Nord.

Les membres du club sont évidemment très fiers d'avoir obtenu ce prix et entendent poursuivre leurs efforts afin de recruter de nouveaux membres au cours de la prochaine année. Les personnes intéressées à se joindre à un groupe dynamique qui sert la jeunesse peuvent communiquer avec Michel Paquet au 418 872-9984 ou par courriel à mikepaquet@videotron.ca.

La prochaine activité du club sera la 11^e édition d'Appréciation Jeunesse et aura lieu le samedi 4 mai prochain, à 13 h, au sous-sol de la bibliothèque Marie-Victorin.

Cette cérémonie a pour objectif d'honorer 70 élèves du primaire provenant des trois écoles du territoire. Chaque professeur a ciblé un élève dans sa classe qui s'est le plus amélioré au cours de l'année scolaire. Parents, famille, professeurs et directeurs

d'école se font une joie d'assister à cette belle fête. ■



Robert Bouffant, président du club Optimiste de L'Ancienne-Lorette, tient le trophée de la croissance.

Secondaire en spectacle

TEENZ reçoit le prix Coup de cœur du public

(DL) Le groupe de danse TEENZ de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette a reçu le prix Coup de cœur du public lors de la finale régionale du concours Secondaire en spectacle qui se déroulait le 10 avril dernier à la salle Sylvain-

Lelièvre du Cégep de Limoilou. Les jeunes danseuses ont offert une prestation électrisante et elles ont pleinement mérité cet honneur. De son côté, Rosemarie Boivin a présenté un numéro sans faille. ■



Les membres de TEENZ : Jeanne Bergeron, Océane Gagnon, Victoria Hervieux, Emmanuelle Labrecque Savard et Annabelle Couillard.

Les Fermières de L'Ancienne-Lorette participent au congrès régional

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Chaque année, les membres des Fermières ont la chance de participer à un concours local. Quinze membres provenant de L'Ancienne-Lorette y prenaient part le 9 avril dernier et une douzaine d'entre elles ont mérité un prix dans différentes catégories : tricot, couture, tissage, fantaisie et art culinaire.

Les pièces qui ont remporté un prix seront exposées lors du congrès régional qui aura lieu à Saint-Raymond le 11 mai prochain. Les œuvres primées alors se rendront à l'exposition provinciale qui se déroulera à Chicoutimi au début du mois de juillet prochain.

Les Cercles de Fermières sont actuellement en période de recrutement pour l'année 2019-2020. Les résidentes de L'Ancienne-Lorette qui désirent faire partie d'un groupe de femmes ayant à cœur le partage des connaissances et du savoir-faire en arts textiles sont invitées à rejoindre le groupe de leur municipalité.

Les frais d'admission sont de 30 \$ par année, incluant les réunions mensuelles, ainsi que diverses activités et ateliers offerts au cours de l'année. Les personnes intéressées sont invitées à assister à la prochaine réunion qui aura lieu le 9 mai prochain. Pour en savoir plus sur le groupe, il suffit de consulter la page Facebook à Cercle de Fermières L'Ancienne-Lorette. ■

ENTRÉE GRATUITE

CRÉA FOLLIE

LE MARCHÉ CRÉATIF
DES ARTISANS

PRÉSENTÉ PAR

EN COLLABORATION AVEC

Chaque jour compte

PLUS DE 80 EXPOSANTS

+ JEUX GONFLABLES + BRICOLAGE
+ MAQUILLAGE + HEURE DU CONTE

marchecreafolie.com

4-5 MAI

9H30 À
16H30

Polyvalente de L'Ancienne-Lorette



Fondation
québécoise
du cancer

CANCER?

Nous sommes là pour vous.

La Fondation québécoise du cancer soutient les personnes touchées par le cancer, ici au Québec, par des services axés sur leurs besoins et préoccupations quotidiennes.

Elle est là, au cœur de l'épreuve, pour écouter, informer, réconforter, accompagner et héberger les Québécois que le cancer vient bouleverser.



Des services d'information disponibles partout au Québec avec des infirmières et documentalistes expérimentées en oncologie.



De l'accompagnement avec des services de soutien psychologique (jumelage téléphonique, art-thérapie) et des programmes de bien-être physique (massothérapie, kinésiologie).



Le plus grand réseau d'hébergement au Québec avec quatre centres situés à Gatineau, Montréal, Sherbrooke et Trois-Rivières.



Un réseau plein de ressources pour répondre de manière concrète aux besoins et préoccupations des adolescents et jeunes adultes.

Visitez le portail
cancer15-39.com



« Mes trois fils et moi avons eu une chance extraordinaire sur notre parcours éprouvant. Celui de croiser le chemin de la Fondation québécoise du cancer. À mon arrivée au centre d'hébergement de Montréal, une autre personne de mon âge y était aussi pour un traitement du même cancer, qui est pourtant un

type très rare. Il va sans dire que nous avons échangé rapidement, et ce lien m'a apporté un grand sentiment de réconfort. Ce moment au centre d'hébergement m'a aussi permis une introspection. J'ai décidé de faire de cet obstacle de la vie un tremplin vers un renouveau. »

– July Ash

« Si je devais retenir qu'une seule chose de la Fondation ce serait le service de jumelage téléphonique. J'ai eu la chance d'être jumelée avec Mme Martine. Elle avait de vrais conseils pratiques que je n'avais pas ailleurs. Elle est la plus belle chose que la Fondation québécoise du cancer m'ait offerte. On ne peut pas demander mieux que ça. »



– Martine Lortie



« Sans mes mercredis après-midi à l'atelier d'art-thérapie de la Fondation, mes semaines ne seraient pas les mêmes. À chaque visite à la Fondation, je me sens moins seule, je me sens supportée, je me sens encouragée à faire ce qui me fait du bien. Je me suis également inscrite pour un premier massage à la Fondation et je compte bien utiliser mes autres massages. C'est vraiment de beaux services qu'offre la Fondation! »

– Marie-Claude Belzile

Le 4^e Marché Créafolie arrive à grands pas

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

La Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL) présentera la 4^e édition de son Marché Créafolie les 4 et 5 mai prochains, de 9 h 30 à 16 h 30. Un événement unique et gratuit qui regroupe plus de 80 artisans québécois soigneusement sélectionnés et entièrement supervisés par des élèves bénévoles de la PAL.

Le Marché Créafolie est un événement rassembleur qui attire chaque année de plus en plus de visiteurs, atteignant les 6 000 lors des deux jours d'activité en 2018. La participation des élèves de l'école est essentielle au succès du Marché puisqu'ils voient tant à sa mise en place qu'à son déroulement. Les profits réalisés lors de l'activité servent à financer diverses activités sportives, culturelles ou autres auxquelles

les élèves de la PAL participent tout au long de l'année.

En plus de pouvoir admirer les créations des artisans qui exposent, les visiteurs de tous âges peuvent participer à une foule d'activités : heure du conte avec Geneviève Jetté de la Récréation, coin lecture en famille, démonstrations diverses, ateliers de bricolage, jeux gonflables, maquillage artistique, murale à dessiner, mini-sessions de photos, cinéma pour enfants, zone de jeux de société et plus encore.

Depuis la première édition du Marché Créafolie, chaque édition est synonyme de plaisir, de professionnalisme et de sentiment d'appartenance non seulement pour les visiteurs, mais également pour les exposants.

De nombreux partenaires contribuent également au succès de l'activité, dont la Fondation de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette. ■



Crédit photo : Carré Carré

Le Marché Créafolie attire de nombreuses personnes chaque année.



Marc Galipeau, qui a reçu au cours de sa carrière de nombreux prix et mentions honorables, fut l'un des premiers artistes d'ici à participer aux expositions du Carrousel du Louvre à Paris et à recevoir le titre de Membre de la Société nationale des Beaux-Arts de Paris.

Les arts et la culture à l'honneur au Festival DécouvrArts

(DL) La 34^e édition du Festival DécouvrArts se tiendra du vendredi 31 mai au dimanche 2 juin prochain dans le Vieux-Cap-Rouge. Les amateurs d'arts et de culture ont rendez-vous pour assister à des spectacles, admirer les œuvres des artistes et profiter de l'animation ambulante.

Un spectacle d'ouverture lancera les festivités le 31 mai, alors que les artistes exposeront leurs œuvres à compter de 11 h, le 1^{er} juin, jusqu'à 17 h, le 2 juin. Des artistes provenant de partout au Québec partageront leur talent dans sept lieux d'exposition accessibles à pied.

Pour faciliter les déplacements, une navette gratuite sera proposée entre les différentes aires de stationnement publiques et les lieux d'activités du festival. L'événement aura lieu, peu

importe la température puisque les artistes pourront accueillir les visiteurs sous un chapiteau.

Organisé par la Société Arts & Culture de Cap-Rouge et présenté par l'Arrondissement de Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, en étroite collaboration avec la Caisse Desjardins de Cap-Rouge-Saint-Augustin, le Festival DécouvrArts 2019 aura le privilège de compter sur la présidence d'honneur de l'artiste peintre Marc Galipeau.

L'artiste, qui a souvent exposé au Québec, au Canada, aux États-Unis, en Europe et au Mexique, sera présent pendant le festival et les visiteurs pourront admirer quelques-unes de ses toiles sous la marquise installée au parc nautique de Cap-Rouge. ■

SABALO
LODGE

RESORT ÉCOLOGIQUE
DANS LA JUNGLE
DU COSTA RICA

POUR INFORMATION
ET RÉSERVATION

sabalolodge.com
info@sabalolodge.com

André Dufresne
514 236-3993

Philippe Dufresne
514 606-0906



VIVEZ LE
COSTA RICA
autrement

Pêche dans les mangroves • Plongée à l'Isla Del Cano
Randonnées de jour et de nuit dans la jungle
Visite guidée du parc national Corcovado
Excursion aux cascades • Randonnée à cheval
Et bien plus!

Melanie Paquet

OSTÉOPATHE

Massothérapeute
Kinésithérapeute
Orthothérapeute

418 809-7987

mel_paquet418@hotmail.ca

Diplômée de l'Institut d'enseignement
de l'ostéopathie du Québec et de
l'Académie de massage scientifique



Floralies Jouvence accueille le Salon Cours & Jardins

Le 4^e Salon Cours & Jardins de Québec avait lieu du 4 au 7 avril dernier, dans les serres des Floralies Jouvence. Environ 15 000 personnes se sont immergées dans un univers estival composé de mobiliers extérieurs, de cuisines d'été, de terrasses, de pavillons, de spas, de piscines et de jeux d'eau.

Outre visiter les kiosques des exposants, les visiteurs ont pu assister à de nombreuses conférences. Paul Daoust, propriétaire de Floralies Jouvence, est très fier de voir le Salon s'installer dans ses serres pendant quelques jours. ■



Paul Daoust pose en compagnie d'une représentante de Journal.ca, Sylvie Charest.

Crédit photo : Isabelle Gauthier

Un designer loretain lance une nouvelle ligne de vêtements

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Olivier Lohman est un jeune entrepreneur de L'Ancienne-Lorette qui a récemment lancé une ligne de vêtements exclusive et limitée qui est présentée aux clients tous les 7 de chaque mois. Hiland Collective a été présentée la première fois le 7 avril dernier et selon le designer, la réponse des gens est plus que satisfaisante.

Hiland Collective est un produit idéal pour qui désire porter des vêtements confortables, de grande qualité, dont le design fera tourner les têtes et surtout, en édition limitée, jamais renouvelée une fois épuisée, donc des plus uniques. De plus, comme les vêtements sont conçus au Québec et fabriqués par des fournisseurs canadiens, les délais de livraison, laquelle est effectuée à domicile, sont très courts.

«J'ai toujours voulu me lancer en affaires et l'idée a germé en moi lors de mon séjour de trois ans chez mon père dans les Caraïbes», raconte le jeune homme de 19 ans. De retour à L'Ancienne-Lorette, son lieu d'origine, il s'est mis à la recherche de partenaires de choix et a lancé sa première collection.

Les vêtements unisexes qui composaient la première collection ont plu aux hommes et aux femmes de tous âges. Pour en apprendre davantage sur Hiland Collective et ses produits, ou

encore pour effectuer une commande, il suffit de visiter le hilandcollective.com. L'entreprise est aussi présente sur Instagram et Facebook. ■



Confort, qualité et exclusivité sont les principales caractéristiques des vêtements Hiland Collective.



Respirez mieux avec un nettoyage en profondeur de votre climatiseur ou votre thermopompe!

M. Alain Rousseau, de Climatisation Ventilation Rousseau vous pose cette question :

Saviez-vous que votre climatiseur ou thermopompe est propice à la formation de moisissure et de champignons et ces contaminants se répandent par la suite dans votre air ambiant?

La solution un nettoyage en profondeur de votre unité intérieure ainsi que le compresseur extérieur avec la méthode HydroKleen Québec qui a développé une technologie unique et puissante pour nettoyer le tout sans rien endommager. Cet entretien régulier (recommandé aux 2 ans) vous permettra d'optimiser le rendement de votre appareil et vous assurer de son bon fonctionnement pour plusieurs années. Nous vous offrons

maintenant ce nouveau service en collaboration avec HydroKleen Québec secteur Ste-foy. Appelez nous au 418 977-4965 pour prendre un rendez-vous. ■

HydroKleen Canada
RESPIRER LA SANTÉ



PUBLIREPORTAGE

Le bien-être de votre foyer est entre vos mains!

AUSTRALIAN MADE
Technologie importée d'Australie



Myriam Brunel, audioprothésiste à la clinique Harmonie Audition.

Le Québec célèbre la journée nationale de l'audition

Le 7 mai a été proclamé journée nationale de l'audition au Québec il y a trois ans. Pendant cette seule journée, en 2018, les professionnels de l'audition de la province ont effectué pas moins de 2000 tests de dépistage et de ce nombre, 70 % des personnes présentaient une perte auditive et ont été dirigées en audiologie.

La perte auditive a un impact important sur la qualité de vie et la communication en famille et au travail pour la personne qui la vit. Vivre avec une surdité complique souvent les relations avec autrui et restreint la personne atteinte dans la pratique de ses activités. Les acouphènes, ces sons fantômes que l'on entend, sont aussi une cause d'inconfort. Entre 1 % et 3 % de la population adulte souffrirait d'acouphènes

sévères permanents et dérangeants au quotidien.

Cette année encore, les spécialistes sont prêts à accueillir en grand nombre les personnes qui désirent passer ce test, sans frais, dans leur clinique. La liste des professionnels participants sur le territoire de la ville de Québec est disponible sur le site journée-audition.ca.

Parmi ceux-ci se trouve la clinique Harmonie Audition, située dans le secteur Cap-Rouge-Saint-Augustin. Les personnes intéressées peuvent se présenter à la clinique, avec ou sans rendez-vous, pour un dépistage auditif sans frais. Il est toutefois préférable de réserver sa place en téléphonant au 418 476-1455. ■

Serge Mainguy reçoit une haute distinction de la part de RE/MAX International

Serge Mainguy, de RE/MAX Capitale, a récemment reçu le prix «Lifetime Achievement» de la part de la société réputée dans le domaine de l'immobilier. Cette distinction vient souligner le travail de plusieurs années d'engagement, de travail acharné et de dévouement à l'excellence.

Le parcours du courtier immobilier est exceptionnel, et ce, dès ses débuts dans le domaine au début des années 2000. Il a décroché le titre de recrue de l'année à l'échelle provinciale avec le réseau La Capitale. Il rejoint ensuite le groupe Century 21 et atteint le statut de Centurion au terme d'une seule année.

Le «Lifetime Achievement», réussite de carrière exceptionnelle, ne peut être remis à un courtier s'il n'a pas au préalable été intronisé au Hall of Fame de l'entreprise, chose faite en 2011 pour Serge Mainguy. Le récipiendaire doit également compter au moins sept ans de service au sein de l'entreprise et 3 M\$ de rétribution perçus.

Deux ans plus tard, il fait déjà partie du Honor Society et est intronisé au sein du Hall of Fame Century 21, atteignant même la 9^e position sur un total de 10000 courtiers à travers le Canada. Il rejoint RE/MAX en 2009 et fait partie du Club Platine dès la première année. ■



Serge Mainguy a reçu le «Lifetime Achievement» de la part de RE/MAX International.

CLUB | SPA



SpaGuard.



Jusqu'à
30%
de rabais*

Vente printanière!

www.clubspas.com f

2 au 6 mai 2019

5 jours seulement!

* sur accessoires et produits de piscines et spas sélectionnés

Québec

1200 St-Jean Baptiste Québec, Qc

418 872-2244

Québec

2153 Boul. Louis XIV Québec, Qc

418 667-5468

Agenda communautaire de L'Ancienne-Lorette

Mai 2019

LE CLUB FADOQ DE L'ANCIENNE-LORETTE, 1741 Notre-Dame, vous invite aux soirées suivantes :

• **VIBRASON — VENDREDI 3 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Nicole.** Danse sociale et de ligne — Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette et 10 \$/pers. non membres. Croustilles, gâteau et café inclus.

• **MARIO PAQUET ET SON SAXOPHONISTE YVON — VENDREDI 10 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Mario et son saxophoniste Yvon.** Danse sociale et de ligne. Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette et 10 \$/pers. non membres. Des croustilles seront offertes durant la soirée, et un buffet froid sera servi en fin de soirée.

• **TRIO CONTOUR — VENDREDI 17 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Carol Gauthier, Claudine, et Jacques.** Danse sociale et de ligne. Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette, et 10 \$/pers. non membres. Croustilles, gâteau et café inclus. Au menu : clavier, accordéon, saxophone, base, guitare, violon et la chanteuse Claudine

• **LES COMPLICES — SAMEDI 18 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Andrée et Gaétan.** Danse sociale et de ligne. Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette, et 10 \$/pers. non membres. Croustilles, gâteau et café inclus

• **MARIO PAQUET ET SON SAXOPHONISTE YVON — VENDREDI 24 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Mario et son saxophoniste Yvon. Souper de fin d'année par Buffet St-Émile.** 30 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette et non membres. Information et achat de cartes, Élisabeth Goupil 418-872-8203

• **MARC DEMERS — VENDREDI 31 mai, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Marc Demers.** Danse sociale et de ligne. Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette et 10 \$/pers. non membres. Croustilles, gâteau et café inclus

• **VIBRASON — VENDREDI 7 juin, de 19 h 30 à 23 h. Animation par Nicole.** Danse sociale et de ligne. Ouverture des portes à compter de 18 h 30. Coût : 8 \$/pers. membres de L'Ancienne-Lorette et 10 \$/pers. non membres. Croustilles, gâteau et café inclus

Pour tout autre renseignement, veuillez communiquer avec Gilles Curodeau, au 418 952-6871 (cell), 418 871-3648 (bur.), 418 914-8853 (Fax). Au plaisir de vous rencontrer, Gilles Curodeau, président du club des Aînés de L'Ancienne-Lorette.

LE CLUB PHOTO DE L'ANCIENNE-LORETTE vous présente son exposition annuelle. Thème : Forme. Autres catégories : Hors thème – Défi floralies, Défi photos d'oiseaux, Défi Carnaval,

Défi photos anciennes. Du 3 au 26 mai 2019, à la Bibliothèque Marie-Victorin, 1635, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette, Québec G2E 3B4. Consultez le site Web de la bibliothèque pour connaître les heures d'ouverture.

CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD

Calendrier des activités du club de marche Volkssport Nord-Sud.

Marches de groupe hebdomadaires :

• Les lundis, départ à 13 h du Colisée de Loretteville 86 boul. des Étudiants.

• Les lundis à 18 h 45, départ du dépanneur Couche-Tard, 1435 de la Faune.

• Les lundis et jeudis à 19 h, départ du restaurant Patates Plus, 1111 Boul. Pie XI Nord.

Les mercredis à 18 h 30 de mai à octobre, l'endroit de départ de cette marche varie toutes les semaines. Voici l'horaire de mai :

• Le 1^{er} : Québec Haute-Ville, départ du Collège Mérici 755 Grande-Allée Ouest

• Le 8 : Québec Basse-Ville.

• Le 15 : Val-Bélair, départ du restaurant Patates Plus, 1111, boul. Pie-XI Nord.

• Le 22 : Saint-Émile, départ du dépanneur Couche-Tard du 1435 de la Faune.

Randonnées de vélo de mai :

• À surveiller : nos randonnées de vélo tous les jeudis du 9 mai au 26 septembre, rendez-vous 9 h 30 départ à 10 h du Colisée de Loretteville 86 boul. des Étudiants. Les destinations sont :

• Le 9 : Shannon et Duchesnay, lunch à la halte-vélo

• Le 16 : Domaine Maizerets ou baie de Beauport, lunch ou resto

• Le 23 : Fossambault-sur-le-Lac et Petite chapelle, lunch

• Le 30 : deux sentiers de la rivière Saint-Charles, lunch ou resto

Autres activités de mai :

• Dimanche 5 mai : Marche secteur le Loiret Charlesbourg» départ 13 h de l'aréna Réjean Lemelin

• Dimanche 19 mai : Marche culturelle Les Œuvres d'art de la rivière Saint-Charles départ 13 h de la Maison Dorion-Coulombe

• Samedi 25 mai : Vélo parc linéaire de Lotbinière départ 10 h de la halte vélo de Saint-Rédempteur.

Pour en savoir plus, visitez notre site Internet volkssport-nordsud.qc.ca, notre page Facebook ou communiquez avec Carole Bruyère au 418 843-6916.

CERCLE DE FERMIERES DE L'ANCIENNE-LORETTE tiendra sa réunion mensuelle le jeudi 9 mai, à 19 h, à la salle des Chevaliers de Colomb,

1300, rue des Loisirs Est. C'est la période de renouvellement des cartes de membre! Si vous désirez devenir membre, n'hésitez pas à venir nous voir, c'est le bon moment! Nous ramassons divers articles pour venir en aide à des organismes de la région, n'hésitez pas à nous apporter : bouteilles de pilules vides, lunettes, sacs de 4 litres de lait, attaches à pain, goupilles de canettes, élastiques, cartouches d'encre vides, soutien-gorge et bouchons de plastique qui vissent. Bienvenue à toutes! **Pour information : M^{me} Claire Faucher, 418 872-7690.**

LE CLUB ÂGE D'OR CHAUVEAU situé au 7519, boulevard Hamel tiendra plusieurs activités :

• Le 11 mai de 19 h 30 à 23 h, danse sociale et de ligne avec Marc Demers.

• Le 8 juin de 19 h 30 à 23 h, danse sociale et de ligne avec Mario Paquet.

• Gâteau, biscuits et café seront servis à la fin de la soirée. Le coût est de 8 \$ pour les membres et 10 \$ pour les non-membres.

• Le 25 mai : assemblée générale annuelle, souper chaud avec traiteur et service aux tables suivi de la soirée avec LES LAURENTIENS. Souper à 18 h et les portes ouvrent à 17 h 45.

• Le coût est de 25 \$ pour tous. Les cartes sont en vente maintenant au 418-999-7811.

• Nous soulignerons par la même occasion la fête des Mères et des Pères.

Pour informations : 581-996-9937 ou 418 999-7811. Le Club Âge d'Or Chauveau prépare présentement sa programmation pour 2019-2020. Notre première soirée sera le 14 septembre 2019.

CLUB LIONS QUÉBEC L'ANCIENNE-LORETTE INC. vous invite le dimanche 26 mai à compter de 11 h, tous les chiens sont invités avec leur maître et leur famille à un événement festif leur étant destiné. Le lieu de rencontre est à la Hutte du parc des Loisirs à L'Ancienne-Lorette. Votre ami à quatre pattes pourra participer à une marche, à des concours d'adresse et de beauté. Vous pourrez consulter les professionnels sur place. Plusieurs commanditaires participeront à cette rencontre. Votre animal recevra des cadeaux en biscuits, foie, poulet et autres. Il pourra gagner des sacs de nourriture. Vous pourrez vous sustenter avec des hot-dogs, croustilles et liqueurs douces vendues à prix plus que compétitifs. Bienvenue à tous et toutes du public. Ceci est une activité de collecte de fonds pour l'école des chiens-guides de la Fondation des Lions du Canada. Des reçus d'impôt seront remis par la Fondation pour tout don qui excède 20 \$. **Pour information, communiquer avec René Doucet 418 525-8981.**

CONFÉRENCE SAINT-VINCENT DE PAUL DE L'ANCIENNE-LORETTE vous propose :

• **MARCHÉS AUX PUCES, ACCESSIBLES À TOUS!** Le mardi 14 mai de 18 h 30 à 20 h 30 au 1305, rue

des Loisirs Est. Vente de meubles, bicyclettes, jouets, vaisselle, vêtements, livres, bijoux et plus encore.

• **MARCHÉS AUX PUCES, ACCESSIBLES À TOUS!** Le mardi 7 mai de 13 h à 15 h au 1305, rue des Loisirs Est. Ouverture du vestiaire pour la vente de vêtements, vaisselle, livres, bijoux.

• **COLLECTES D'OBJETS, DE JOUETS ET DE VÊTEMENTS** au 1305, rue des Loisirs Est. Nous recueillons à notre local les dons de toutes sortes : vaisselle, vêtements, bijoux, films, musiques, petits électroménagers, articles de sports, livres, etc. Les dons de vêtements peuvent également être déposés au local de la Conférence Saint-Vincent de Paul, rue des Loisirs, dans des conteneurs identifiés ainsi qu'à l'arrière du Jean Coutu, rue des Patriotes et à l'arrière de la bibliothèque. Merci pour vos dons!

• **COLLECTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS.** La collecte de meubles et d'électroménagers s'effectue les lundis, mercredis et vendredis, en avant-midi. Nous avons notamment besoin de cuisinières électriques et de laveuses. Si vous désirez faire un don, laissez un message au 418-874-0101.

• **VENTES DE MEUBLES ET D'ÉLECTROMÉNAGERS** Date et heure de l'activité : les lundis, mercredis et vendredis matin de 8 h 30 à 10 h 30. Vos dons nous permettent de combler les besoins de plusieurs familles de notre communauté : aide alimentaire, rentrée scolaire, camps d'été pour les enfants, vêtements... Merci pour votre contribution à la cause des démunis!

Pour information : 418 874-0101/Page Facebook : [Facebook.com/ssvpanclor](https://www.facebook.com/ssvpanclor).

HARMONIE DE VAL-BÉLAIR VOUS PROPOSE : Concert pique-nique gratuit! Venez célébrer le début de l'été en grand nombre avec l'Harmonie de Val-Bélair, le dimanche 9 juin à 12 h, au Centre culturel Georges-Dor, 3490, route de l'Aéroport. Il s'agit de leur traditionnel concert estival GRATUIT, en formule pique-nique. Vous pouvez apporter votre lunch et vos chaises, mais il y aura vente de hot-dogs, boissons et grignotines pour ceux et celles qui le désirent. Pour de plus amples informations, visitez le www.harmonievalbelair.com. *Le concert a lieu beau temps mauvais temps. Une salle sera aménagée à l'intérieur en cas de pluie*.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, veuillez communiquer avec Maryse Germain, attachée politique au 418 877-5260 ou au Maryse.Germain@assnat.qc.ca.



ÉPHÉMÉRIDES

Gilles Falardeau,
Société d'histoire de L'Ancienne-Lorette

1900 (2)

En juillet, le Cercle agricole de la paroisse de L'Ancienne-Lorette rassemble 150 personnes dans la salle du conseil; le D^r Bédard y prend la parole et en profite pour rendre hommage à ceux qui pratiquent la vocation de cultivateur. Selon lui, ils ont compris la grandeur et le bonheur de cultiver la terre et pour combler leur fierté, il encourage la culture des arbres fruitiers, en particulier, quelques pommiers; il leur conseille :

- de prendre des arbres, d'un à un pouce et demi de grosseur;
- de ne pas utiliser d'engrais animal, mais plutôt d'utiliser des engrais chimiques ou artificiels;
- de planter les arbres à trente pieds de distance;
- de chauler les arbres au printemps;
- de laver les arbres au mois d'août, par savonnage;
- de tailler les arbres pour qu'ils aient seize branches.

Pour conclure, le président, Onésime Paquet, recommande de détruire les mauvaises herbes en appliquant de la chaux gazeuse au sol, un mois avant le labour... ■



Vous voulez vendre? Savoir combien vaut votre maison?

Évaluation marchande

GRATUITE

Appelez-moi

Cell. 418 564-6305

RE/MAX

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
www.remax-quebec.com

418 627-3120 bur.



Serge MAINGUY

courtier immobilier



965, rue Panneton, L'Ancienne-Lorette



1877, Beauséjour, L'Ancienne-Lorette



1367-1369, rue Marianne, L'Ancienne-Lorette



7384-1, Jacqueline-Auriole, Québec



128, rue du Mais, Saint-Augustin-de-Desmaures



1856, rue des Genévriers, L'Ancienne-Lorette



2230, rue Saint-Jean-Baptiste, L'Ancienne-Lorette



1616, rue du Buisson, L'Ancienne-Lorette



1430-106, rue Saint-Jacques, L'Ancienne-Lorette



1400, rue Champlain, L'Ancienne-Lorette



1517, rue du Moulin, L'Ancienne-Lorette



1405, rue Frenette, Québec



2091, rue de Courcy, Québec



521, rue Jean-Gauvin, Québec



1243, rue Larousse, Québec



1417, rue Félix-Antoine-Savard, Québec



213, de la Drôme, Québec



7566-D, Wilfrid-Hamel, Québec



7384-1, Jacqueline-Auriole, Québec



1528, du Haut-Saint-Maurice, Québec



7973-C, Wilfrid-Hamel, Québec



1375, rue Albert-Dumouchel, L'Ancienne-Lorette



1481, rue des Métairies, L'Ancienne-Lorette



2605-402, Ch. Sainte-Foy, Québec



120 de l'Abbé-Pierre, Québec



2640, des Acacias, Québec



12835, av. De Troyes, Québec



1241, rue Fénelon, Québec



117, du Sarrasin, Québec



130, rue Augustin-Delisle, Québec

Excellentes performances de fin de saison pour les Athlétiques

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

De nombreuses équipes sportives de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette (PAL) ont offert d'excellentes performances dans leurs disciplines respectives au cours des dernières semaines. Que ce soit en badminton, en volleyball, en natation ou au basketball, les Athlétiques se sont démarqués.

Tout d'abord, en badminton, Hubert Perron et Olivier Dussault ont remporté le championnat régional RSEQ-QCA en double dans la catégorie cadet masculin. Grâce à cette victoire, ils ont participé les 27 et 28 avril dernier au championnat provincial qui se déroulait à Amqui.

De son côté, William Riopel Céré a remporté la médaille de bronze dans la catégorie juvénile masculin lors de la même compétition.

En volleyball, l'équipe des Athlétiques a gagné la médaille de bronze lors du championnat régional RSEQ-QCA dans la catégorie juvénile féminin. Ce qui veut dire qu'elles sont au troisième rang au classement général de la grande région de Québec-Chaudière-Appalaches.

En natation, Guillaume Duchesne-Gagné a terminé sixième au classement général dans la catégorie cadet masculin, alors que Laurie D'Astous s'est classée neuvième dans la catégorie benjamin féminin. Ces excellents résultats leur ont permis de participer au championnat provincial qui se déroulait du 26 au 28 avril à Magog.

Enfin, au basketball, l'équipe benjamin masculin, division 3, niveau 2 a remporté le championnat régional du RSEQ-QCA. Les Athlétiques avaient terminé la saison régulière au cinquième rang au classement général et leur victoire est due à un travail d'équipe acharné.

L'équipe de basketball cadet masculin, division 3, niveau 2 a également bien fait lors du même championnat, remportant la médaille de bronze. ■



William Riopel Céré



Hubert Perron et Olivier Dussault, champions régionaux de badminton en double.



Laurie D'Astous



Guillaume Duchesne-Gagné

19^E ÉDITION DU TOURNOI ANNUEL DE
GOLF
DE LA FONDATION DE LA PAL

FONDATION
PAL
au coeur de son école

LE JEUDI 20 JUIN 2019
AU CLUB DE GOLF LOTBINIÈRE

Sous la présidence de
M. Mario Morin, FCPA, FCA,
vice-président des régions de
Québec-Chaudière-Appalaches,
de la Mauricie et de Nicolet

Raymond Chabot
Grant Thornton
L'instinct de la croissance

Golf
Lotbinière

COMMUNIQUER AVEC RÉNALD LEBLOND:
COURRIEL: RLEBLOND1950@HOTMAIL.COM
TÉL: (418) 845-2386
WEB: WWW.FONDATIONPAL.ORG

Promotion 1983

Julie Dufresne, Annie Berthelotte, Louise Couture, Steve Blackburn,
Manon Saumure et Sébastien Paquet

L'ÉQUIPE DE LA CORNE D'ABONDANCE VOUS PRÉSENTE:

L es sœurs en vrac

LES SOEURS EN VRAC

Nous sommes fiers et heureux de vous faire connaître « Les sœurs en vrac ». « Les sœurs en vrac » est une entreprise du Québec qui se spécialise dans l'importation et la distribution de noix, de fruits séchés et de plusieurs autres produits. Elle nous offre plus de 500 produits de qualité supérieure.

Le nom de cette compagnie « Les sœurs en vrac » vient des trois principales gestionnaires qui sont en fait trois sœurs dans la quarantaine: Nathalie Catherine est la présidente et directrice des ventes (elle a étudié la sociologie et la criminologie), Stéphanie est VP des opérations (elle a étudié l'architecture et le design) et Claudine est VP marketing (elle a étudié le graphisme). Les sœurs Provost ont une passion commune : la saine alimentation. Elles adorent la bonne nourriture et aiment les aliments de grande qualité. C'est ce qui les motive et les décide à se lancer en affaires ensemble en 1998 avec la grande collaboration de leur père et de leur mère. C'est en 2002, qu'elles décident de donner le nom « Les sœurs en vrac » à leur entreprise, un nom qui leur ressemble et qui reflète parfaitement leur marque. Nous pouvons voir une caricature de chacune d'elles sur le logo de la compagnie. Leur mission est d'offrir des produits frais, savoureux, de bonne qualité et extraordinaire. Grandir, rester authentique, conserver leur conscience et leur code d'éthique et pas seulement pour le profit, mais c'est une démarche essentielle pour leur bien-être. Leur objectif est de suivre les tendances du marché.

Les trois sœurs dirigent avec succès depuis 17 ans cette entreprise encore en pleine expansion alliant créativité et innovation, à la recherche de saveurs authentiques et de la pureté des produits. Elles suivent les tendances, créent des recettes et continuent d'imaginer de nouveaux concepts. Après toutes ces années, elles ont encore à cœur l'innovation, le service et la qualité de leurs produits. Leurs priorités n'ont pas changées et elles espèrent vous offrir leurs produits pour plusieurs années encore...

Dans notre fruiterie, vous retrouverez une belle et grande variété de leurs produits en format régulier et en économique de 1kg. Il ne vous reste qu'à les découvrir!



L'équipe des Athlétiques a gagné la médaille de bronze en volleyball lors du championnat régional RSEQ-QCA dans la catégorie juvénile féminin.



L'équipe benjamin masculin, division 3, niveau 2 a remporté l'or au championnat régional du RSEQ-QCA en basketball.



L'équipe cadet masculin, division 3, niveau 2 a remporté le bronze au championnat régional du RSEQ-QCA en basketball.

Nathan Paquet termine 22^e aux Jeux du Québec

(DL) Le jeune escrimeur de L'Ancienne-Lorette, Nathan Paquet, a participé aux derniers Jeux du Québec qui se sont déroulés au début du mois de mars à Québec.

L'athlète qui s'entraîne avec le Club école d'escrime Esquadra a finalement terminé au 22^e rang au sabre masculin individuel. Nathan a également participé aux compétitions par équipe avec son partenaire Jack Hogan et ils ont réussi à prendre le 6^e rang au classement général. ■



Nathan Paquet a eu la chance de participer aux derniers Jeux du Québec.

RÉSIDENCE DES BÂISSEURS
MANDIR SULLY

Près de vous, près de chez vous

VENEZ NOUS VISITER!

— ◆ —

Résidence évolutive avec vaste gamme d'appartements modernes, offrant confort et sécurité.

Une offre de service des plus variés et des soins de santé de qualité pour aînés autonomes ou en perte d'autonomie.

piscine et spa

Le Manoir Sully au cœur de la ville de Québec, près de tous les services.

418 780-0706 • batisseurs.ca
400, av. Bélanger, Québec

À L'Ancienne-Lorette, on met une rondelle d'oignon dans notre fameux burger... Mais ça, vous le savez peut-être déjà!

Véronique Thibault
Courtier immobilier. Connait votre quartier.

VIA CAPITALE SÉLECT
AGENCE IMMOBILIÈRE

C 418.806.6410 T 418.627.3333
VTHIBAUT@VIACAPITALE.COM
VERONIQUETHIBAUT.COM

véronique thibault

COURTIER IMMOBILIER



LA BRASSERIE INOX REÇOIT 200 BÉNÉFICIAIRES DE LA SAINT-VINCENT DE PAUL

La Brasserie Inox, située sur Grande Allée à Québec, a présenté le 8 avril dernier la première mouture de son événement caritatif « On vous reçoit sur notre bras », en collaboration avec la Société Saint-Vincent de Paul de Québec. Philippe Desrosiers, Véronique Boucher et Jean Lampron, copropriétaires du restaurant et de la microbrasserie Inox, ont eu le plaisir d'offrir à près de 200 bénéficiaires de l'organisme une soirée comprenant un repas et la prestation musicale de Jonathan Gauthier et son groupe.

LE CHAZ RENAÎTRA SUR L'AVENUE MAGUIRE

Le Chaz, restaurant phare de Sillery de 1984 à 1989, renaîtra au cours du mois de mai dans le même local qu'à son origine, soit au 1326, avenue Maguire, à Québec. Aujourd'hui mené par Camil Lacroix, le chef Jérôme Gilpin et David Fournier, le projet de renaissance du Chaz sera, dès son ouverture, marqué par le dévoilement du local fraîchement revampé et par l'arrivée d'un délicieux menu et d'une carte des vins, cocktails et bières fort attrayante. Son chef Jérôme Gilpin, anciennement dans les cuisines des réputés restaurants Initiale et Toast!, puis au Cendrillon et au SSS, compte offrir un menu midi et une carte de soir léchés, mais abordables, le tout rappelant le style d'une brasserie française.



Crédit : Marc-Antoine Jean

BORDERON ET FILS PROCLAMÉ GRAND GAGNANT LORS DU CONCOURS DU MEILLEUR ARTISAN BOULANGER UTILISANT DES PRODUITS CERTIFIÉS BIOLOGIQUES



Le 15 mars dernier se tenait à Montréal la cinquième mouture du Concours du Meilleur artisan boulanger utilisant des produits certifiés biologiques propulsé par La Milanaise, Aliments du Québec et l'Expo Manger Santé et Vivre Vert. L'entreprise familiale de Québec, Borderon et fils, est repartie grande gagnante, grâce à sa baguette mitronette au levain et à son produit boréal, pain salé au sapin baumier et oignons, remportant les trois prix de la compétition, et ce, pour une première fois dans l'histoire du concours. Félicitations au boulanger David Rigatti qui a développé ces produits spécifiquement pour le concours.

UN BAR À PIZZA MODERNE A OUVERT SES PORTES DANS LES HALLES CARTIER

Depuis quelques semaines, la première succursale de La Scarpetta, un nouveau concept de bar à pizza moderne, a ouvert ses portes dans les Halles Cartier. Imaginée et créée par le chef copropriétaire du Graffiti, Yannick Fortin, cette nouvelle bannière italienne de restauration rapide propose des pizzas fraîches, un comptoir de prêt-à-manger aux saveurs authentiques et une boutique d'accessoires de cuisine sous l'enseigne gourmande de La Scarpetta, pizzeria moderne. Sur place, les clients ont l'occasion de sélectionner leur repas à travers un choix de plus de 10 pizzas de base sur lesquelles il est possible d'ajouter une panoplie de garnitures gourmandes telles que protéines, légumes et assaisonnements provenant de fournisseurs locaux. Rien de mieux qu'une pizza pour mettre en valeur des produits frais et savoureux d'ici!



DÉFI-ÉVASION OUVRIRA UNE NOUVELLE SUCCURSALE SUR LA RIVE-SUD DE QUÉBEC D'ICI LA FIN DE L'ÉTÉ!



Alors qu'elle souligne son 4^e anniversaire, l'entreprise Défi-Évasion, experte en création de jeux d'énigmes, a confirmé l'ouverture de sa deuxième succursale, cette fois-ci dans la ville de Lévis. Près de 400 000 \$ seront investis dans la modernisation de l'édifice situé sur le boulevard Guillaume-Couture à Lévis. Dès son ouverture au mois d'août, Défi-Évasion Lévis disposera de trois nouvelles salles thématiques, dont une salle conçue pour les familles sous le thème des super-héros. Il sera possible d'étirer le plaisir en dehors de la salle de jeu puisqu'un espace sera aménagé pour permettre aux joueurs de se détendre avant le défi et d'échanger sur leur expérience autour d'un bon rafraîchissement.

UN NOUVEAU DÉVELOPPEMENT RÉSIDENTIEL SIGNÉ MAIZON CONSTRUCTION LIBRE COMPRENANT UNE RÉSIDENCE ET UN VÉHICULE D'AVENTURE

Maizon Construction Libre a récemment annoncé la construction d'un nouveau développement domiciliaire sur la rue Chagall dans le secteur Val-Bélair comprenant 51 résidences de type unifamilial et jumelé. Conçu pour répondre aux standards de beauté, de luxe et de liberté recherchés par le consommateur sensible à la culture du « beau », le projet offre un juste équilibre entre le style de vie sédentaire et nomade puisque l'achat d'une de ses résidences comprend également un véhicule d'aventure Mercedes Sprinter aménagé par Norva. Ces 51 nouvelles unités entièrement personnalisables sont disponibles à partir de 314 000 \$ plus taxes avec la possibilité d'obtenir une offre de financement et la garantie d'utilisation de matériaux haut de gamme.



LES SERVICES UEAT DÉCLINÉS SUR DES APPLICATIONS MOBILES PERSONNALISÉES

Après l'implantation de ses bornes dans les restaurants et l'installation de sa solution de commande sur le Web, UEAT offre désormais l'option de commande en ligne à l'aide de l'application mobile. Les restaurateurs qui désirent actualiser leur processus de commande en ligne par la création et la mise en service d'une application personnalisée peuvent donc maintenant le faire grâce à la technologie UEAT. Cette dernière permet de naviguer à travers le menu, de sélectionner ou de personnaliser son repas, puis d'en planifier la récupération dans les différents points de chute de la chaîne en seulement quelques clics. Simples et peu coûteuses, les applications sont entièrement calquées sur les plateformes de commande en ligne déjà créées et intégrées par UEAT sur le site Web des restaurants.

Le Club de karaté Kyoshindo tient son 16^e souper-bénéfice annuel



Michel Bégin a reçu le trophée Jacques-Labrecque 2018-2019.

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le Club de karaté Kyoshindo de L'Ancienne-Lorette a tenu son 16^e souper-bénéfice annuel le 30 mars dernier. Les 80 convives rassemblés au restaurant Valentino ont pu assister à la remise des diplômes de ceintures noires, ainsi qu'au trophée Jacques-Labrecque.

Cette soirée est attendue chaque année avec impatience par les membres du club ainsi que leurs proches, puisque c'est une belle occasion de se rassembler et de partager dans une ambiance amicale et festive. Le fondateur et directeur technique du club, Jacques Labrecque, et le président du conseil d'administration, Luc Godin, ont pris la parole afin de remercier tous les bénévoles qui apportent tout le dynamisme au club.

Le député de Louis-Saint-Laurent, Gérard Deltell, a aussi fait une apparition avant le souper et prononcé une allocution afin de témoigner de son appréciation du club.

Ceintures noires

Au cours du souper, trois diplômes de ceinture noire 1^{er} dan ont été remis à

Dominique Larouche, Chantal Du Sault ainsi que Coralie Francis. Les deux premières ont atteint ce niveau en mai 2018, tandis que Coralie avait atteint sa ceinture rouge (ceinture noire junior) en mai 2016, mais puisqu'elle a atteint l'âge de 16 ans en septembre dernier, elle a pu recevoir sa ceinture noire.

Luc Godin et Mathieu Bazinet ont quant à eux respectivement reçu leurs diplômes de ceinture noire 3^e et 2^e dan, grades obtenus le 1^{er} décembre dernier.

Trophée Jacques-Labrecque

Le trophée Jacques Labrecque a quant à lui été remis à Michel Bégin, ceinture noire 1^{er} dan, en raison de sa participation exceptionnelle au sein du club depuis de nombreuses années, notamment en tant qu'instructeur auprès des jeunes karatékas ainsi qu'à titre de membre du conseil d'administration, sa présence assidue et son soutien indéfectible au club et à ses membres.

Le trophée est attribué depuis 1987 à un karatéka membre du club, peu importe son degré, pour souligner son dévouement pour le club, pour ses performances lors de compétitions ou son attitude digne des arts martiaux.

Prochaines activités

Les activités du club de karaté Kyoshindo se poursuivent avec entre autres les examens de ceintures noires et son stage annuel en mai et la saison d'été qui se déroulera du 5 juin au 17 juillet.

À noter que l'option karaté est désormais proposée aux jeunes du primaire dans le cadre du Programme Vacances-Été offert par la Ville de L'Ancienne-Lorette. Elle permet aux jeunes de s'initier aux techniques traditionnelles du karaté, aux techniques d'autodéfense et à la manipulation des armes traditionnelles. Les inscriptions se font sur le site Web de la ville jusqu'au 24 mai prochain.

Pour plus d'informations, il suffit de composer le 418 871-7334 ou de visiter le site Web à karatekyoshindo.com. ■



Jacques Labrecque, fondateur et directeur technique du club de karaté Kyoshindo et Gérard Deltell, député de Louis-Saint-Laurent.

Marie-Laurence participera à la Coupe provinciale en gymnastique

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Marie-Laurence Allard, une jeune gymnaste de L'Ancienne-Lorette, a terminé cinquième au classement général des quatre divisions de la province dans la catégorie 13-14 ans, ce qui lui donne le droit de participer à la Coupe provinciale qui aura lieu à Montréal du 17 au 19 mai prochains.

L'athlète qui s'entraîne avec le club Magny-gym de Montmagny était blessée depuis le mois de juillet 2018 et devait se déplacer en béquilles jusqu'à tout récemment. Elle n'avait pas perdu sa technique pour autant puisqu'elle a récolté quatre médailles lors d'une compétition qui avait lieu au début du mois d'avril.

Marie-Laurence a ainsi remporté la médaille d'or aux barres asymétriques et à la poutre, une médaille d'argent au sol, une sixième place à la table du saut, ce qui lui a valu la médaille d'or au cumulatif des points. ■



Marie-Laurence Allard a prouvé qu'elle avait l'étoffe d'une championne lors de sa dernière compétition.

Xavier Marcotte : un jeune espoir en badminton!



Xavier Marcotte, étoile montante de badminton dans la région de Québec.

(DL) Xavier Marcotte n'a pas fini de faire parler de lui. Le jeune athlète de 14 ans de L'Ancienne-Lorette joue au badminton depuis l'âge de 5 ans et s'entraîne aujourd'hui avec le club du Rouge et Or de l'Université Laval. Il ne cesse de cumuler les honneurs et représente un espoir pour la région de Québec pour les prochaines années.

Après avoir remporté le championnat provincial scolaire l'an dernier, Xavier a participé plus récemment à la finale provinciale des Jeux du Québec qui se tenait du 2 au 5 mars dernier à l'école secondaire de Rochebelle.

Il a tout d'abord participé au concours individuel en double masculin et a remporté la médaille d'argent avec son partenaire de jeu, Gabriel Lapierre. Puis, il a pris part au concours par équipe et il a remporté la médaille d'or pour la Capitale-Nationale en compagnie de son partenaire Étienne Chouinard. Les deux coéquipiers affrontaient la région du lac Saint-Louis. ■

Les chroniques de votre audioprothésiste



Ordre des audioprothésistes du Québec



CHRONIQUE MENSUELLE 3^e édition de la Journée Nationale de l'Audition au Québec : 7 mai 2019

Campagne de dépistage auditif gratuit partout au Québec. Inspiré par le succès des journées nationales de l'audition en France (125 000 dépistages auditifs pour la campagne 2018), le Québec

lance fièrement sa 3^e édition de prévention de la santé auditive partout au Québec.

M^{me} Caroline St-Hilaire, mairesse de Longueuil de 2009 à 2017 et aujourd'hui commentatrice politique sur LCN-TVA, est fière d'être le porte-parole de la campagne nationale 2019 de prévention et de sensibilisation en santé auditive.



Caroline St-Hilaire est sourde. Elle porte deux prothèses auditives depuis longtemps et sans lesquelles elle n'entendrait rien. Elle assume pleinement son handicap, et défend l'importance d'avoir une bonne audition pour bien vivre et ne pas s'isoler. À Cap-Rouge, la Clinique Harmonie Audition est tournée vers la surdité et les acouphènes. Elle vous ouvre ses portes pour :

- dépistages auditifs gratuits : surdité ou acouphènes
- rencontre de groupe avec une hypnothérapeute (difficulté d'endormissement et stress lié aux acouphènes)
- rencontre partage avec des patients acouphéniques ou sourds

Merci de vous inscrire au 418 476-1455.

NOS SERVICES

- Prothèse auditive pour surdité et masqueurs d'acouphènes.
- Bouchons protecteurs sur mesure.
- Test d'audition avec audiologiste indépendante.
- Propose les services pour les patients: RAMQ, CNESST, Vétérans et privé.

HARMONIE AUDITION
Myriam Brunel - Audioprothésiste

790, route Jean-Gauvin, local 230
Québec (Près du IGA des Sources)

418 476-1455
harmonieaudition.com



L'Ancienne-Lorette

1236, RUE DE LA DÉTENTE
NO: 27661992

CHALEUREUSE & LUMINEUSE! Voici une superbe propriété, différente des plain-pied conventionnels avec ses boiseries et ses plafonds style cathédrale au rdc. Sise sur un grand terrain boisé de plus de 14 000 pi², elle vous offre 3 CC et 2 SDB. Entrée indépendante au sous-sol offrant de nombreuses possibilités de bureau, garderie, etc. COUP DE COEUR!!

1976

3

1

318 900\$



Sainte-Foy/Sillery/Cap-Rouge

4308, RUE DU BEAU-LIEU
NO: 17859233

COUP DE COEUR ASSURÉ! Grand plain-pied en pierre hyper lumineux et très bien situé. Cette propriété est d'un entretien irréprochable. On y trouve 2 SB et une cuisine rénovées, 3 CC, une grande salle familiale avec foyer et de grands espaces de rangement. Une entrée double en pavé-uni pour 4 voitures et un très grand terrain intime et bien aménagé.

1969

3

2

345 000\$



Beauport

16, RUE DE LA LICORNE
NO: 16390076

SIMPLEMENT PARFAIT!! Ce très grand plain-pied comprend espace, luminosité, grand terrain clôturé, 5 CC dont 3 au RDC, 2 SDB complètes, une grande salle à manger pour recevoir famille et amis. Le tout situé dans un secteur très paisible et sécuritaire, près des services et facile d'accès. Venez visiter, vous serez conquis!! Possession octobre 2019.

1982

5

2

299 000\$

VIA CAPITALE SÉLECT
AGENCE IMMOBILIÈRE

C 418.806.6410 T 418.627.3333

VTHIBAULT@VIACAPITALE.COM
VERONIQUEHIBAULT.COM



véronique thibault

COURTIER IMMOBILIER

ÉVO luciole

**ÉCOLE DE
LANGUES
SPÉCIALISÉE
pour les
— 50 ANS —
et plus**



**APPRENDRE
à tout âge
tout en
s'amusant**

**Voyagez sans limite
Gardez votre esprit alerte
Favorisez votre mémoire
Rencontrez des gens
Relevez de nouveaux défis
Écoutez vos émissions préférées
Et plus encore!**

**VENEZ DÉCOUVRIR *la différence*
ÉVOLuciole... vous aussi vous direz "Yes, I can!"**

**COURS DE
GROUPE**

**ATELIERS DE
CONVERSATION**

**ACTIVITÉS
ÉVOLUDIQUES**

**Venez rencontrer l'équipe dynamique
d'ÉVOLuciole et vous aussi vous direz Yes, I can!**

**Journée portes ouvertes
le samedi 11 mai de 14 h à 17 h.**

**Au menu : jeux en anglais, explications
et plein plein de plaisir.**

Invitez vos amis! See you soon.

**Lieu : 5262, boul. Wilfrid-Hamel, local 111.
Pour informations, contactez Lucie Plamondon
au 418 571-0279**

418 571-0279

www.evoluciole.com

Inscriptions au Tournoi amical de hockey

(DL) Les membres du comité organisateur de la 11^e édition du Tournoi amical de hockey (TAH) invitent toute la population à s'inscrire à cette activité annuelle de hockey bottine mixte de rue qui aura lieu le samedi 25 mai, dès 8 h 30, dans le stationnement extérieur de la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette située au 1801, rue Notre-Dame.

La coprésidence d'honneur sera assurée par Marc Fortier, recruteur et directeur au développement des joueurs pour les Remparts de Québec, et Marc Drolet, un membre très actif dans la communauté lorettaine.

Cet événement familial permet à tous de s'amuser tout en contribuant à une bonne cause, celle des enfants. En effet, tous les fonds récoltés lors des inscriptions sont remis à la Fondation PAL, dont les objectifs sont d'aider les élèves qui fréquentent la Polyvalente de L'Ancienne-Lorette et dont la famille éprouve des difficultés financières, de subventionner l'achat d'équipements mis à la disposition des élèves, de subventionner les projets de motivation à la PAL et de subventionner des projets étudiants collectifs.

Le tournoi soutient aussi la Fondation Cité Joie ainsi que la Fondation Réno-Jouets qui sera une fois de plus sur place lors du tournoi afin de récolter des jouets usagers. L'an dernier, le tournoi avait permis de remettre 12 000 \$ à ces deux fondations.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire en ligne à inscription@tournoiamicaldehockey.com avant le 14 mai prochain dans l'une des divisions suivantes :

- Hommes ou mixte : division A élite (joueurs expérimentés), division B avancé (joueurs réguliers de hockey bottine), division C intermédiaire (joueurs avec un peu d'expérience) et division D récréative (joueurs n'ayant jamais joué au hockey bottine);
- Femmes : récréative (joueuses ayant peu ou n'ayant jamais joué au hockey bottine);
- Familles : équipe de 10 joueurs, incluant le gardien de but, avec un minimum de 5 enfants.

Une nouvelle catégorie a été ouverte cette année, soit la division scolaire, secondaire 1 et 2, ainsi que secondaire 3, 4 et 5.

Des trophées seront remis aux gagnants de chacune des divisions. Les entreprises intéressées à participer peuvent communiquer avec Normand Richard à commandite@tournoiamicaldehockey.com avant le 14 mai 2019.

Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du tournoi à [facebook.com/tournoiamicaldehockey](https://www.facebook.com/tournoiamicaldehockey). ■



Les coprésidents d'honneur de l'édition 2019 du Tournoi amical de hockey, Marc Fortier et Marc Drolet.

Cinq patineurs récompensés

DORIS LANGEVIN

redaction@journal-local.ca

Le Club de patinage sportif de L'Ancienne-Lorette (CPSAL) a terminé ses activités pour la saison 2018-2019 le mardi 26 mars dernier. Cinq de ses

membres ont réussi à compléter les huit écussons du programme offert par le CPSAL. Bravo à Félixia Payette, Mathilde Paiement, Bianca Gauvin, Élodie Roy et Samuel Pilote. Ils posent en compagnie du directeur technique Éric Grenier. ■

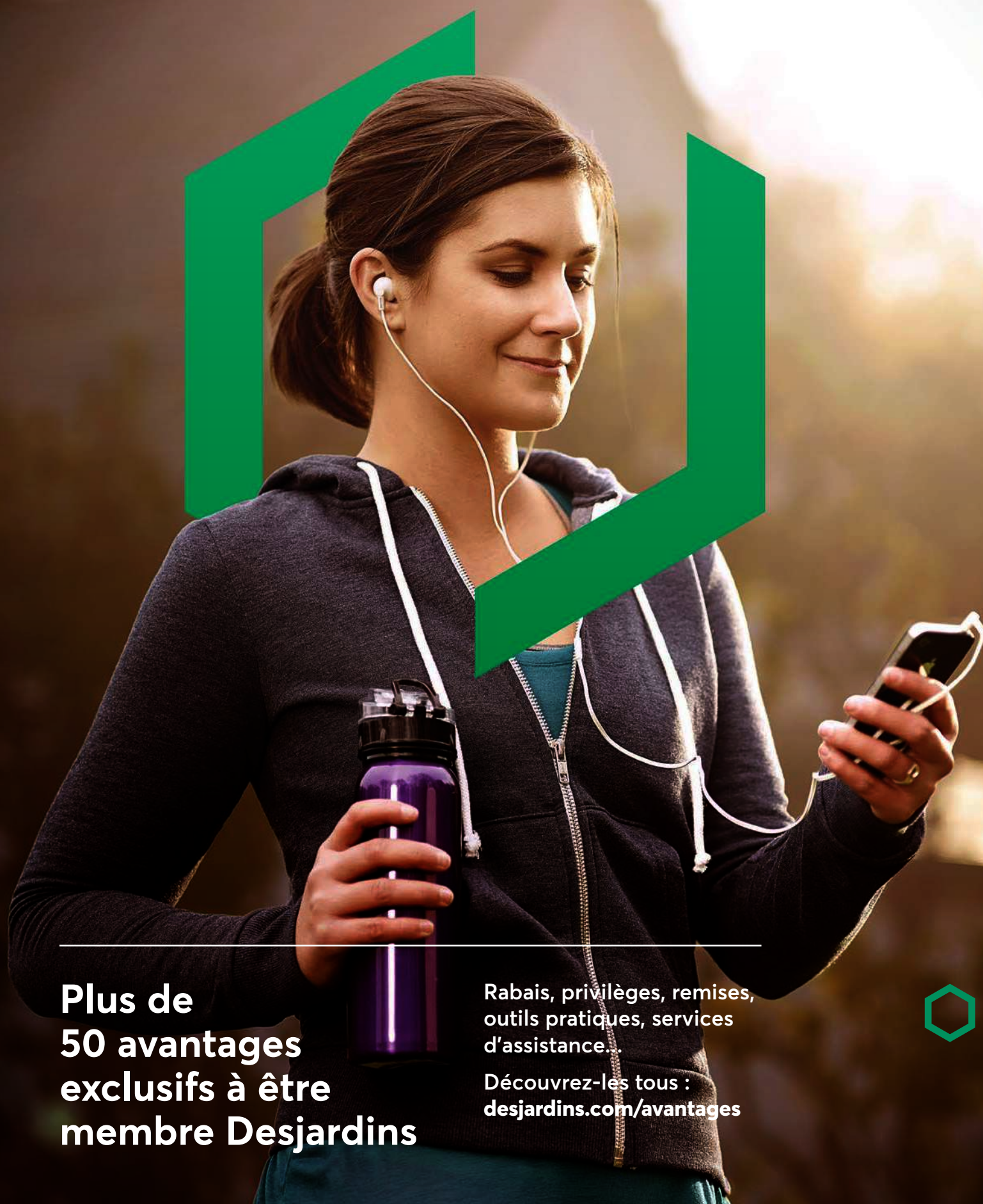


Félixia Payette, Mathilde Paiement, Bianca Gauvin, Élodie Roy et Samuel Pilote. Ils posent en compagnie du directeur technique Éric Grenier.



AVANTAGES EXCLUSIFS
AUX MEMBRES

Profitez de vos avantages



Plus de
50 avantages
exclusifs à être
membre Desjardins

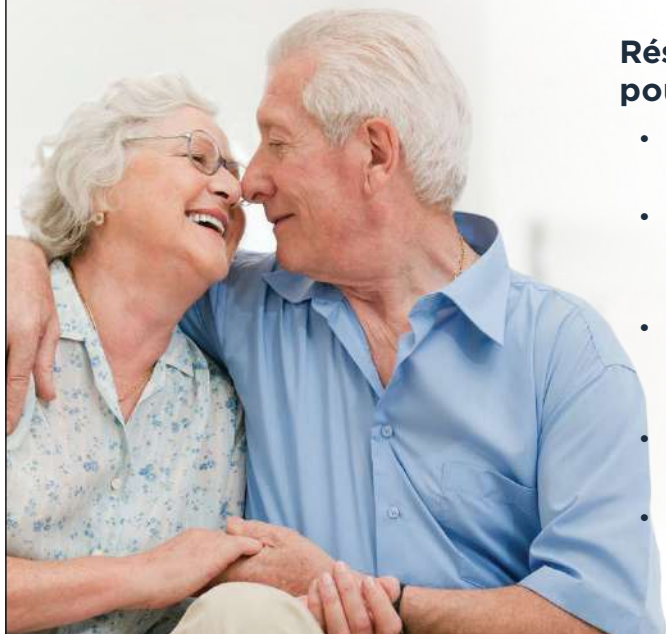
Rabais, privilèges, remises,
outils pratiques, services
d'assistance...

Découvrez-les tous :
desjardins.com/avantages

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Piémont Laurentien



UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE



Résidence évolutive pour aînés

- Appartements studio à 4 ½
- Préposés et soins disponibles sur place 24 h / 7 jours
- Service aux tables avec choix de menus
- Piscine, spa, cinéma et salle d'activités
- Et bien plus...

Information et rendez-vous
418 563-0616

1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette

groupepatrimoine.ca



Installateur de confort

PLUS DE 30 ANS À VOTRE SERVICE!



ÉCHANGEUR D'AIR • CLIMATISATEUR MURAL • THERMOPOMPE CENTRALE • FOURNAISE

Consultez nos promotions sur notre site Internet

www.cvrousseau.com

Nous sommes déménagés au
1689, Notre-Dame
(anciennement Botanica)
pour mieux vous servir!
Venez voir notre nouvelle
salle de montre!



1689, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette, G2E 3B9

418 977-4965



CLAUDIA MORIN
COURTIER IMMOBILIER
418 847-1000
418 952-8595
claudia.morin@remax-quebec.com



ON VEND PLUS
d'immobilier
PARCE QU'ON
EN DONNE PLUS

<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>NOUVEAU TRIPLEX</p> <p>1349-1353, rue St-Pierre 516 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>NOUVEAU</p> <p>1415, rue Émilien-Rochette 239 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1799, de la Doucine 339 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1466, rue Saint-Jacques 289 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1680, rue Hochetière 249 900\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1057, rue Boutet 239 000\$</p>
<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1684, rue St-Olivier 235 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>983, rue des Forges 234 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>1972, rue Turmel 199 000\$</p>	<p>STE-FOY / AÉROPORT</p> <p>1457, rue Tardivel 325 000\$</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>652, rue de Courtrai</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1643, rue Grandbois</p>
<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1406, rue St-Clément</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>997, rue de la Ritournelle</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1221, rue de la Joie</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1364, rue Des Groseilliers</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1396, rue Ste-Madeleine</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1444, rue St-Victor</p>
<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1565, rue St-Cyrille</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1896, rue Ste-Madeleine</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1601, rue du Petit-Prince</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1520, rue Jandomien</p>	<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p> <p>VENDU</p> <p>1229, rue de la Joie</p>	<p>STE-FOY / AÉROPORT</p> <p>VENDU</p> <p>1431, rue Tardivel</p>