

550 OUTILS

140 VARIÉTÉS D'OUTILS

Centre de Location et Vente
Ghislain Gagné Inc.

210, des Pins O. Alma
(chemin de l'Alcan) **662-7686**

le lac-st-jean

VOL. XLII N°42

ALMA, MARDI 4 MARS 1986

72 PAGES

17 336 COPIES GRATUITES

65¢ DANS LES DÉPÔTS

IMMOBILIER

VENTE, ACHAT
FINANCEMENT
PROPRIÉTÉ
RÉSIDENTIELLE
ET COMMERCIALE

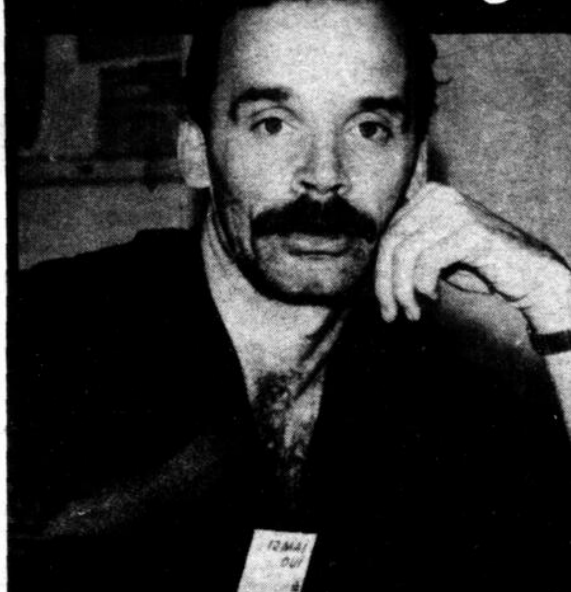
ESTIME (GRATUIT)
DE LA VALEUR
MARCHANDE DE
VOTRE PROPRIÉTÉ



BUR
668-3327

LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT COURTIER

Les gars de Desbiens occupent l'usine depuis mercredi



Le président du syndicat, Claude Turcotte.



Le fantôme d'un grand absent: Réginald Howard Webster.



Dimanche, la population s'est rendue à l'usine pour encourager les gars de Desbiens.

UNE VOLONTÉ DE FER!

— pages 2 et 4



Les ex-travailleurs de l'usine se sont toujours battus pour un OUI à la réouverture.

LES SPORTS

■ Au Tournoi pee wee

Roberval s'impose en finale contre Alma

—page 60

■ Hockey mineur

On montre les dents à la Zone 4

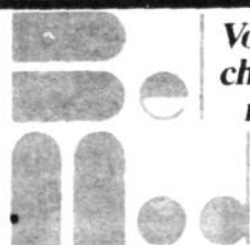
—page 69

■ Club de golf du Lac-Saint-Jean

D'audacieux projets pour l'été 86

—page 63

Être belle
et à la mode
s'habiller chez...



Voyez notre grand
choix de vêtements
mode printemps
été '86

PLAZA I

QU'EL CHOIX!
14-24 14 1/2-24 1/2

Tendresse
PLAZA I, ALMA • 668-6581

Occupation pacifique des gars de Desbiens

Une volonté de fer!

Par Suzanne
PELLETIER

DESBIENS— Mercredi dernier, les gars de Desbiens décidaient d'occuper l'usine de la St. Raymond, fermée depuis 51 mois demain. Leur objectif: faire en sorte que leurs représentants politiques tant à Québec qu'à Ottawa, Jacques Brassard et Benoit Bouchard, de même que le président de la compagnie St. Raymond Paper, Don J. McDougall, se présentent devant la population de Desbiens pour répondre à ses questions.

Les deux hommes politi-

ques ont accepté cette rencontre, à la condition que M. McDougall y soit également. Hier après-midi, dans un geste personnel, le député de Lac-Saint-Jean et Whip en chef de l'Opposition officielle, Jacques Brassard, s'est rendu à l'usine pour rencontrer les anciens travailleurs.

Cette occupation pacifique a pris de l'ampleur. Dimanche, le syndicat obtenait l'appui concret des jeunes de Desbiens qui, toute la journée, ont remis des tracts aux automobilistes pour sensibiliser à cette situation. Devant l'usine, le fantôme

du principal actionnaire de la St. Raymond, M. Réginald Howard Webster, flottait au vent. Les jeunes ont utilisé l'humour noir pour passer leur message, car ils estiment que depuis 51 mois, les propriétaires de l'usine de Desbiens se sont amusés à ridiculiser la population. «Webster, c'est un fantôme, on ne l'a jamais vu» faisait remarquer dimanche le porte-parole des jeunes, François Fortin.

Dans une entrevue accordée au journal «Le Lac-St-Jean», le président du syndicat, Claude Turcotte a déclaré qu'il est temps que

le chat sorte du sac et que la population sache à quel jeu joue la compagnie. «On a su que le nouveau président de Paper Board est un ami intime du président de la compagnie St. Raymond et que Paper Board appartient en partie aux propriétaires de l'usine de la St. Raymond», indiquait-il dimanche. On sait que la compagnie ontarienne Paper Board a finalement décidé de ne pas s'impliquer dans la relance, alléguant des coûts trop élevés pour l'achat d'un certain équipement. Vendredi, les anciens travailleurs avaient un premier contact

avec les dirigeants de la St. Raymond depuis le début de leur occupation. Par la voie du gérant de l'usine, M. Victor Lachance, on leur demandait de bien vouloir sortir de l'usine parce que la publicité entourant leur action nuisait au dossier. «Je pense que n'importe quel investisseur qui a de l'argent à investir dans le dossier va s'apercevoir qu'il a affaire à des gens qui veulent travailler. On fait des pressions pour travailler» déclare Claude Turcotte.

Il ajoute que si les syndiqués ont déployé tant d'efforts depuis 51 mois, c'est parce que la compagnie les a bercés d'illusions. «Jamais on nous a dit qu'il s'agissait d'une fermeture définitive» rappelle le président du syndicat.

D'autre part, Claude Tur-

cotte manifestait de la déception en regard du maire de Desbiens, M. Lucien Lemay, lequel ne s'était pas encore présenté à l'usine pour encourager ses anciens camarades de travail. Samedi, les syndiqués avaient reçu la visite des maires de Saint-Félicien et de La Doré, qui leur ont accordé leur entier appui. «C'est vrai que le maire Lemay n'est pas venu nous voir. On est déçu. On avait décidé depuis les dernières élections municipales, de faire la paix pour travailler dans le même sens. Mais on s'aperçoit aujourd'hui que c'est difficile», estime le président. Toutefois, les anciens travailleurs ont apprécié le geste posé par les jeunes dimanche et souhaitent aujourd'hui que la population régionale manifeste à

son tour son appui par des lettres à la compagnie et aux hommes politiques, par des déclarations et même par une visite à l'usine. «Au moment où on sentira qu'on est seul, notre moral subira un dur coup» dit simplement Claude Turcotte.

Les paroles du curé de la paroisse, l'abbé Raphaël Caron, les ont réconfortés dimanche. Célébrant la messe à l'intérieur des installations de la St. Raymond, il se sentait «dans l'église de l'occupation pacifique».

Depuis 51 mois, les gars de Desbiens et leurs familles ont fait preuve d'une volonté de fer, mais Claude Turcotte ajoute que «si les choses n'avancent pas, on passera peut-être à des moyens plus catégoriques».

Geste symbolique d'opposition au champ de tir à l'Ascension

Opération «Propriétés à vendre»

Par Suzanne PELLETIER

L'ASCENSION— Si vous vous rendez à l'Ascension dans les prochains jours, vous remarquerez que devant 85 maisons de cette municipalité, une pancarte a été posée. On y lit: «Propriété à vendre, cause: champ de tir F-18 comité d'opposition au champ de tir, agent: 347-3550».

Il s'agit d'un geste symbolique, par lequel 85 propriétaires de cette municipalité jeannoise ont voulu démontrer officiellement qu'ils sont contre l'implantation d'un champ de tir pour F-18 à proximité de leur village.

Vendredi à l'Ascension, la présidente du Comité d'opposition au champ de tir, madame Albertine Larouche, a expliqué que cette opération «Propriétés à vendre» est l'idée d'un citoyen de l'endroit, M. Marc-Aurèle Larouche, mais que l'action a été orchestrée par le comité qu'elle représente, en collaboration avec l'Atelier d'estampe Sagamie qui a fabriqué les pancartes, la coalition régionale et le groupement Action-paix.

Elle a aussi ajouté que 80 % des gens de l'Ascension sont toujours contre ce projet de la Défense nationale. Toutefois, cette opinion n'est pas partagée par le maire de la municipalité, M. Adrien Tremblay, qui estime que l'action entreprise depuis plusieurs mois par le Comité d'opposition au champ de tir nuit au développement économique de l'Ascension.

«Je ne comprends pas où sont les intérêts du maire. Depuis le début, il n'a pas digéré que soit formé à l'Ascension un comité d'opposition au champ de tir. On a pourtant prouvé jusqu'à date qu'il y avait 80 % de la population qui est contre le champ de tir. Qu'il ne veuille pas en tenir compte plus



Afin de démontrer leur opposition au champ de tir, 85 propriétaires ont participé officiellement à l'opération «Propriétés à vendre».

que ça, je trouve ça malheureux» de dire madame Larouche.

La présidente du comité a également manifesté sa satisfaction, en raison de la formation de la coalition régionale, composée d'une quinzaine d'organismes, dont l'objectif est de s'opposer au projet militaire.

«Nous sommes très heureux que la coalition soit formée. Cela fait trois ans qu'on travaille contre le champ de tir et nos forces, sans être épuisées, avaient besoin d'énergie nouvelle» admet madame Larouche. Pour elle, il s'agit d'une cause régionale qui concerne tout le monde. «Même les gens de l'Ascension, en voyant qu'à l'extérieur ça bouge, prennent davantage conscience que c'est important» ajoute-t-elle. Soulignons que l'opération «Propriétés à vendre» s'inscrit dans une série d'actions qui se dérouleront sous peu dans la région.

Grève des employés municipaux de Desbiens

La demande syndicale est de 18,8 % sur 31 mois

Par Suzanne PELLETIER

DESBIENS— Le permanent syndical de la Fédération des employés municipaux et scolaires du Québec, section Saguenay-Lac-Saint-Jean, M. Yves Brassard, a tenu à rectifier les chiffres avancés la semaine dernière par le maire de Desbiens, M. Lucien Lemay, au sujet de la demande salariale des employés municipaux de l'endroit, en grève depuis le 21 février.

Selon M. Brassard, la demande salariale n'est pas de 26,74 % comme le soutient le maire Lemay, mais bien de 18,8 % sur 31 mois, à partir du 1^{er} mai 85.

M. Brassard a également rappelé que les premières conditions de travail de ces employés affiliés à la Fédération des employés municipaux et scolaires du Québec ont été imposées par un

arbitre, après des négociations entre les parties qui durèrent pendant plus d'un an.

Aujourd'hui, les quatre employés municipaux à temps plein de Desbiens et les deux employés temporaires, tentent d'en arriver à une entente aboutissant à la signature d'un deuxième contrat de travail.

Les salaires, l'instauration d'un régime de retraite et la sécurité d'emploi sont parmi les points en litige.

La partie syndicale a déposé ses demandes en date du 13 mai 1985 et depuis ce temps, il n'y a eu que quelques séances de négociations entre les parties.

Depuis le déclenchement du conflit, il n'y a eu aucune discussion entre les représentants patronaux et syndicaux.

Ça se passe
au Bordelais!



TABLE D'HÔTE
tous les soirs

Réservez maintenant
668-7419

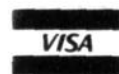
BAR AILLEURS
idéal pour groupes

Congrès • Mariage
Réception de tous genres

MAINTENANT
Salle de réceptions
600 personnes

La différence
est dans
l'assiette!

SALLE À MANGER
SALLE DE RÉUNION



MasterCard

AMERICAN
EXPRESS

Restaurant

Le bordelais

du Motel Universel

Complexe Jacques-Gagnon
Tél.: 668-7419

Une première du genre

Par Dany GUÉRIN
HÉBERTVILLE—
Les propriétaires de
l'Auberge Presbytère
Mont Lac-Vert Inc.
messieurs Gabriel
Fortin et Gérard
Tremblay d'Alma, ont
procédé jeudi dernier
à l'inauguration officielle
du premier établissement
du genre
au Saguenay—Lac-
Saint-Jean.

Il s'agit d'un bâtiment qui
a été construit lors des
années 1916 et qui a servi
comme presbytère de la
paroisse de l'Ascension
jusqu'en 1978. Acheté par
deux citoyens d'Alma au
cours de cette même année,
la bâtisse a été démenagée à
Hébertville tout près du
Centre du ski du Mont
Lac-Vert.

Récemment acquis par la
Corporation Auberge Mont
Lac-Vert Inc. le bâtiment
entièrement rénové offre
maintenant les facilités
d'hébergement comprenant
sept chambres, salle à manger,
salle de conférence et
bar-salon aménagés de façon
sobre pour garder le cachet
et le style du presbytère
d'autrefois.

Situé dans un coin naturel
entre le lac Vert et le parc
des Laurentides, les usagers
pourront jouir du calme et
du confort de la campagne,
tout en profitant des avantages
du Centre de ski en hiver
et des sports d'été comme la
pêche, la voile, la baignade.
L'Auberge est ouvert au
public à l'année longue.

Questionné à savoir si
l'arrivée de l'Auberge
Presbytère à proximité des
installations du Mont Lac-
Vert, administrées par la
municipalité d'Hébertville,
pourrait nuire de quelque
façon au bon fonctionnement
du Centre, le maire Jean-
Marie Tremblay s'est dit per-
suadé du contraire.

«L'Association touristique
régionale favorise l'implan-
tation d'auberges du genre et
nul doute que celle que nous
venons d'inaugurer ici
aujourd'hui contribuera à
ajouter au prestige du Mont
Lac-Vert», a dit le maire en
substance.

THÉÂTRE D'ÉTÉ

Le maire Tremblay avait
une autre bonne nouvelle à
nous communiquer lors de



Les propriétaires de l'Auberge Presbytère Mont
Lac Vert Inc. messieurs Gabriel Fortin et
Gérard Tremblay et leurs épouses, lèvent leurs
coupes en compagnie du député Jacques Bras-
sard, au succès de la nouvelle entreprise.

cette entrevue. En effet, il y
aura du théâtre d'été au
Mont Lac-Vert. Une troupe
professionnelle comprenant

les comédiens Jean-Pierre
Masson et Gisèle Smith
interprétera la pièce «Faut
divorcer». La troupe a choisi

le Mont Lac-Vert après avoir
visité tous les autres sites de
la région. Ils prendront
l'affiche quatre soirs par

semaine pendant dix semaines.
La première représen-
tation est prévue pour la
Saint-Jean-Baptiste.

La ville d'Alma achètera l'ancienne bâtisse d'Alma Mécanique

Par Dany GUÉRIN

ALMA— La création d'incubateurs d'entreprises dans la
région semble cette fois avoir trouvé son air d'allé et les
différents intervenants dans le projet régional SOCCRENT
semblent avoir finalement trouvé la voie à suivre.

En séance du conseil municipal hier soir à Alma, le maire
Gabriel Fortin annonçait que SOCCRENT avait connu des
développements fort positifs ces derniers jours et qu'il était
assuré que l'incubateur régional aurait les 10 millions néces-
saires à son implantation.

Selon les explications du maire Fortin, SOCCRENT et
Amis souscriront avec d'autres partenaires du capital-risque
dans l'incubateur régional qui aura à étudier les divers pro-
jets soumis.

Pour M. Fortin, Alma doit faire sa part pour le projet
SOCCRENT. Ainsi, sous la recommandation du comité des
finances, le maire a recommandé à son conseil municipal
d'accepter une option d'achat de 15 000 \$ jusqu'au 31 mai
prochain pour se porter acquéreur de l'ancienne bâtisse
d'Alma Mécanique (une superficie de 27.000 pi. ca.) qui
appartient actuellement à la SDI.

«Puisque nous sommes maintenant assurés des 10 millions
pour appuyer les projets de création de PME dans la région,
la Ville d'Alma doit s'impliquer pour avoir sa part du
gâteau. Alma doit s'impliquer et risque au pire de perdre
15 000 \$, si ça ne marche pas», poursuit le maire qui s'est
dit assuré que la population ne pourrait en vouloir à la Ville
d'avoir tout tenté pour créer de l'emploi chez elle.

Ainsi donc, la Ville se portera acquéreur de cette bâtisse
du parc industriel qui servira d'incubateur d'entreprises. Un
groupe local, une corporation sans but lucratif pour admi-
nistrer l'incubateur à PME, aura la bâtisse à sa disposition.

Même si ces développements sont survenus à la toute der-
nière minutes et que les membres du conseil municipal
d'Alma ont appris la bonne nouvelle en même temps que
la population almatoise, tard hier soir, à la toute fin de la

séance du conseil municipal, ces derniers, devant l'optimisme
du maire de jouer la bonne carte, ont accepté à l'unanimité
de lui donner pleine confiance.

Selon les propos du maire Gabriel Fortin, la bâtisse qui
abritera l'incubateur de PME administré par un groupe local
coûtera 42 000 \$ à la Ville d'Alma pour développer son
incubateur et un demi million en tout une fois la bâtisse
payée complètement.

Par ailleurs, un autre projet de développement, cette fois
celui de l'aéroport a été débattu à la table du conseil. Le
maire Fortin, sous l'instance du député Clément Côté, a
bien tenté de faire passer une résolution d'appui pour le pro-
jet de développement de l'aéroport d'Alma.

Le député Côté et le maire Fortin désiraient au plus tôt
acheminer le projet de développement tout frais poudré aux
responsables de Transport Canada. Selon les explications
du maire, il s'agit d'un projet qui frise le million de dollars.

Pour qu'il se réalise, Alma doit nécessairement être recon-
nue comme transporteur régional. Le maire Fortin a expli-
qué que la ligne Alma/Roberval/Montréal fonctionne bien
depuis plusieurs années et que l'aéroport d'Alma est tout
indiqué pour un projet de modernisation et de dévelop-
pement.

Il s'est toutefois buté aux réticences des conseillers Scul-
lion et Drolet qui désiraient en savoir davantage sur ce do-
ssier avant d'accorder leurs appuis. La résolution a donc été
retirée et reportée à la prochaine séance pour que tous les
membres du conseil en connaissent le long et le large.

Devant le Cercle des affaires

Mme Hélène Simard traitera du dernier budget fédéral

ALMA (D.G.)— Mme
Hélène Simard, c.a. et fisca-
liste de Charette Fortier
Touche-Ross, sera la confé-
rencière invitée lors du
dîner-conférence organisé
conjointement par le Cercle
des affaires d'Alma, la
Société d'entraide et le Con-
seil économique d'Alma et
de Lac-Saint-Jean.

L'allocation de Mme
Simard portera sur le dernier
budget fédéral du ministre
Wilson déposé le 26 février
dernier.



Mme Hélène Simard.

Ce dîner se tiendra mer-
credi le 5 mars, à midi, au
Motel Universel d'Alma.

auto-patrouille

Par Dany GUÉRIN

À main armée

ALMA— Un jeune homme a été arrêté par les poli-
ciers de la Sûreté publique après s'être adonné à deux
tentatives de vol à main armée au cours de la même
soirée au dépanneur Hamel de la rue Sacré-Coeur et
à l'épicerie Jean-Paul Tremblay du boulevard
Saint-Jude.

Accident mortel

ALMA— Un accident mortel survenu mardi der-
nier en face du Motel des Cascades a coûté la vie à
M. Jocelyn Gagnon, dit Ghislain, du 211 de la rue
Sainte-Anne. La victime, âgée de 52 ans, a été heur-
tée par un véhicule.

Garçon retrouvé

ALMA— Un jeune garçon de Saint-Léon a rendu
son père passablement inquiet après avoir décidé de
retourner chez lui à pied. Pendant que son paternel
s'était arrêté au restaurant le Mandarin, le garçon,
trouvant probablement le temps long, a décidé de
retourner à son domicile de Saint-Léon par ses pro-
pres moyens. À sa sortie du restaurant, n'apercevant
plus son fils dans l'auto, le citoyen de Saint-Léon a
alerté la Sûreté municipale qui a immédiatement
entrepris des recherches. Retournant chez lui, vers
les 19 heures, le paternel a aperçu son fils qui mar-
chait tranquillement à la hauteur du pont
d'Isle-Maligne.

Coups de fusil

ALMA— Une plainte a été formulée contre un indi-
vidu qui a causé du vandalisme sur une résidence de
la rue de la Bretagne. Avec un fusil à plomb, il aurait
fracassé deux vitrines. Les dommages sont évalués
à 800 \$.

Au bar Dynastie

ALMA— Un vol peu coutumier a été perpétré au
bar Dynastie au cours de la dernière fin de semaine.
En effet, les propriétaires ont constaté qu'il manquait
pour 695 \$ d'équipements de bar.

Une p'tite bouffe

ALMA— Ils avaient passablement l'estomac dans
les talons et probablement les poches vides, les indi-
vidus qui se sont introduits au casse-croûte Rendez-
vous de la Plaza III pour s'emparer d'approximative-
ment 245 \$ de marchandises et de friandises.

Dans des véhicules

ALMA— Trois résidents du Plateau du Hameau ont
alerté les policiers après avoir constaté la disparition
d'objets divers dans leurs véhicules respectifs. Par-
lant de véhicules, signalons que quatre personnes ont
été mises en accusation en fin de semaine dernière
pour conduite avec les facultés affaiblies.

Capsule préventive

En cas d'offre alléchante, vérifiez si l'objet a des
marques identifiant le propriétaire et vérifiez auprès
du service de police si l'objet n'a pas été dérobé.
N'oubliez pas, le recel incite le vol.

À l'esbroufe

ALMA— Deux jeunes ont été pris sur le fait lors
d'une tentative de vol à l'esbroufe. Selon les infor-
mations transmises à la Sûreté publique d'Alma, ces
arrestations vont sans doute permettre d'élucider quel-
ques autres vols du genre.

Des menaces

ALMA— Des voisins ont porté plainte avant que
les choses tournent trop au vinaigre entre deux con-
cubins qui s'engueulaient royalement. Les policiers
feront enquête.

Une bourse

ALMA— Que ça doit être déplaisant pour une jeune
fille qui revient de la piste de danse de constater que
son sac à main qu'elle avait pourtant bien pris soin
d'accrocher au dossier de la chaise n'était plus à sa
place. L'incident s'est de nouveau produit en fin de
semaine au bar la Casha.

Au Hall jeannois

ALMA— Un vol estimé sommairement à 265 \$ et
des dommages pour un montant de 200 \$ a été com-
mis à la salle de danse du Hall jeannois. Le malfai-
teur a mis le grappin sur une quinzaine de mini-
cassettes et bien sûr de la machine aussi.

Assurance-chômage

Non à toute coupure dans le programme

ALMA (D.G.)— L'Association des
retraités de l'enseignement du Québec,
chapitre Lac-Saint-Jean, dit non à
toute coupure dans le programme
d'assurance-chômage.

L'association appuie fermement la
démarche des autres Associations de
retraités du Québec pour empêcher le
gouvernement fédéral de mettre en
application les modifications apportées
aux clauses 57 et 58 concernant
l'assurance-chômage versée aux retri-
tés et pré-retraités.

Porte-parole de l'Association des
retraités de l'enseignement du Québec,
section Lac-Saint-Jean, Mme Jacque-
line F. Bergeron fait savoir qu'une let-
tre sera envoyée au député Clément
Côté pour protester contre les cou-
pures d'assurance-chômage pour les per-
sonnes qui prennent leur retraite.

De plus, l'A.R.E.Q. souhaite que le
gouvernement fédéral attende le dépôt
du rapport Forget avant de procéder
à quelque changement dans le
programme.

ÉDITEUR:
Jeannot Boulianne
DIRECTEUR:
Claude Asselin
RÉDACTION:
Information générale:
Suzanne Pelletier
Dany Guérin
Information sportive:
Normand Simard

MONTAGE:
Jean Tousignant
Marc Boivin
Denis Côté
Linda Lalancette

PETITES ANNONCES:
Nathalie Maltais

ABONNEMENT:
Raymonde Potvin

COMPTABILITÉ:
Claire Larouche

PUBLICITÉ:
Jeannot Boulianne
Yvan Leroux
Luc Desmeules

DISTRIBUTION:
Distribuc inc.

COMPOSITION:
«Imprimerie
Le Lac-St-Jean»

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec
Courrier de deuxième classe
Enregistrement N° 0322

«LE LAC-ST-JEAN» ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire la partie du texte ou se trouve l'erreur. Les annonceurs sont priés d'alerter le plus tôt possible le journal des qu'ils noteront des erreurs semblables dans leurs textes publicitaires. Le journal se réserve cependant le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Abonnement région Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chibougamau: Chèques 12 mois 27 \$

Rabais de 4,20 \$ sur prix à la pièce.
Autres endroits au Canada: 33 \$
Amérique du Nord: 53 \$
Europe: 58 \$

Aucune réservation ou annulation ne sera acceptée après 11 heures a.m. le vendredi précédant la date de publication d'une annonce.

OFFICE DE LA DISTRIBUTION CERTIFIÉE
ODC
AUDITORS FOR THE INDUSTRY

LES JOURNAUX SELECT DU QUÉBEC

LES HEBDOS RÉGIONAUX
H
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

525, av. du Pont Sud
Alma
Tél.: 668-4545

N.D.L.R.

La priorité sera accordée dans cette page, aux lettres d'intérêt général. Les correspondants doivent inscrire lisiblement leurs nom, adresse et numéro de téléphone. Le Lac-St-Jean ne s'engage pas à publier toutes les lettres reçues, et se réserve le droit de les abréger selon l'espace disponible. Prière d'adresser vos lettres comme suit:

«Opinion du lecteur»
Le Lac-St-Jean
525, av. du Pont Sud
Alma (Québec)
G8B 2T8

commentaire



suzanne pelletier

À Desbiens, l'attente doit prendre fin!

Cela fait maintenant 51 mois que les gars de Desbiens, leurs femmes et leurs enfants espèrent la réouverture de l'usine Saint-Raymond Paper.

Cela fait 51 mois qu'ils attendent, s'accrochent à l'idée d'une réouverture, y croient et se battent uniquement pour cette cause. Si nous possédions seulement le dixième de leur ténacité et de leur détermination, je crois qu'on pourrait soulever des montagnes.

Le président du syndicat, Claude Turcotte, l'admet le premier: les travailleurs ne se sont jamais préparés à un NON de la part de la Saint-Raymond ou de quiconque dans ce dossier, surtout pas après le 12 mai 1985. «Si nous avions senti que le NON était plus fort que le OUI, nous aurions abandonné», dit simplement le président.

Mais, ce ne fut pas le cas. Avant le 12 mai 1985, ils se sont battus, depuis cette date fatidique, ils ont fait en sorte que les principaux intervenants n'oublient pas leur réponse du jour de la fête des mères: OUI à la réouverture de l'usine de Desbiens!

Certains diront qu'on ne fait que retourner le fer dans la plaie, que les propos de la presse ne changeront rien aux événements, que l'aide financière accordée par les deux paliers de gouvernement est toujours sur la table et que les anciens travailleurs n'ont plus qu'à

attendre que la compagnie Saint-Raymond se déniche officiellement cette fois-ci, le partenaire tant souhaité.

Claude Turcotte rappelle cependant que si les syndiqués ont déployé tant d'efforts, c'est parce que la compagnie Saint-Raymond les a toujours bercés d'illusions. Jamais il ne fut question d'une fermeture définitive de l'usine, jamais on ne leur a dit: rentrez chez vous, cessez d'espérer, l'usine demeurera fermée.

Aujourd'hui, peut-on honnêtement leur reprocher d'espérer encore? Depuis mercredi dernier, les gars de Desbiens occupent l'usine de la Saint-Raymond. A défaut de pouvoir y travailler, ils y vivent.

Ce qu'ils espèrent cette fois-ci, c'est une rencontre avec leurs représentants politiques à l'Assemblée Nationale et à la Chambre des Communes, Jacques Brassard et Benoit Bouchard et avec le président de la compagnie, Don J. McDougall.

L'échéance du 31 mars '86 approche et les anciens travailleurs voient arriver rapidement cette date après laquelle on ne sait pas encore si les gouvernements reconduiront l'aide financière accordée dans ce dossier.

Ils désirent aussi savoir, une fois pour toutes, à quel jeu joue la compagnie Saint-Raymond et s'ils doivent entretenir encore un espoir en

la réouverture.

L'attente doit prendre fin à Desbiens, car elle n'a que trop duré. L'attente tue et ne fait qu'envenimer une situation déjà difficile à vivre.

Après 51 mois, il faut je crois, faire preuve de compréhension vis-à-vis les gars de Desbiens. Il faut aussi leur accorder notre appui, car ils l'ont largement gagné.

Dimanche, les jeunes ont fait un geste en ce sens. Aujourd'hui, toute la population régionale est invitée à en faire autant.

«Au moment où nous sentirons que nous sommes seuls, notre moral subira un dur coup» affirme Claude Turcotte.

Cette solidarité devra aussi venir du maire de Desbiens, M. Lucien Lemay, un ex-travailleur de l'usine qui dimanche, n'avait pas encore donné signe de vie à ses anciens camarades de travail.

Les maires de Saint-Félicien et de La Doré avaient cru bon pourtant, sans qu'on leur demande, de se rendre à l'usine samedi, avec des paroles encourageantes.

À Desbiens, le climat doit changer. Pour qu'il change, il faudra d'abord que cesse l'attente et que la population de Desbiens sache une fois pour toutes ce que lui réserve l'avenir...

L'AUDITORIUM
FERMÉ

De toute façon,
J'en y allais
Jamais...



Tousignant 86

Un cours contre la psychose du chômage



Monique Tardif, animatrice.

par Dany GUÉRIN

ALMA — Cherchez-vous un travail stable qui vous convienne? Êtes-vous tanné de vous retrouver continuellement sur le chômage, à travailler deux ou trois mois par année dans un genre d'emploi qui vous plaît plus ou moins? Vous ne savez pas quoi faire, comment vous présenter à un employeur et offrir vos services?

Êtes-vous décidé de vous prendre en main, à ne plus vous apitoyer sur votre sort, de reprendre confiance, prendre les moyens nécessaires et aller de l'avant?

Eh bien, si vous êtes âgés entre 18-30 ans, bénéficiaires de prestations d'assurance-chômage ou de bien-être social, possédez un diplôme de secondaire V ou IV, le Service d'éducation aux adultes du cégep d'Alma offre un cours intensif de cinq semaines qui pourrait vous être d'une grande utilité.

En effet, «Travail mode d'emploi» est un cours intensif de cinq semaines à raison de 30 heures semaine qui est essentiellement axé sur la recherche active d'un emploi.

Si vous avez perdu votre assurance, votre volonté de foncer, tanné de vous river le nez à des portes closes, «Travail mode d'emploi» pourrait bien être le coup de pouce dont vous avez besoin.

«Travail mode d'emploi» est en train d'acquiescer une notoriété certaine car les

personnes qui ont suivi ou suivent le cours en disent énormément de bien.

En fait le cours a débuté en 1983 à Rimouski. Ici à Alma il est implanté depuis deux ans et sert de projet-pilote dans les quatre cégeps de la région. Trois groupes de 10 à 12 personnes ont suivi le cours à Alma depuis deux ans.

«Le cours est gratuit et la méthode utilisée est la recherche d'un emploi en groupe», explique une des deux animatrices! Mme

Monique Tardif.

Cette dernière mentionne qu'une fois le cours intensif terminé on ne leur promet pas un travail assuré. Cependant, ce que les gens sont venus chercher, le bagage qu'ils ont besoin, ils le connaissent maintenant bien et sauront dorénavant comment s'y prendre.

«C'est du monde passif qu'on veut rendre actif», poursuit Mme Tardif en des termes on ne peut plus clairs, tout en ajoutant que

les personnes qui s'inscrivent à ce cours ont vécu les différentes phases psychologiques et la psychose du chômage.

Selon Monique Tardif, c'est un nouveau programme auquel il faudra se sensibiliser car c'est un bon moyen d'aider les gens portés au découragement, à se situer tout d'abord comme individu dans la société, à reprendre confiance en leurs moyens et à définir les sphères du marché du travail qui correspond

à leurs capacités et aspirations.

Un prochain cours intensif de 5 semaines débutera le 24 mars prochain. Si vous êtes tenté par l'idée de vous inscrire vous n'avez qu'à communiquer avec la responsable du Service de l'éducation aux adultes du cégep, Mme Michèle Bouchard, en composant le 668-7448 ou encore en rejoignant les deux animatrices Monique 668-6423 ou Claudette 662-4897.

D'abord une prise de conscience

par Dany GUÉRIN

ALMA — Évidemment «Travail mode d'emploi» n'est pas un cours académique comme tel mais un programme intensif de cinq semaines axé sur la recherche d'un emploi. On fonctionne par petit groupe de dix ou douze personnes.

Les résultats sont surprenants comme nous l'ont démontré un groupe de personnes qui ont suivi le cours et qui ont gentiment accepté de nous faire part de leur expérience.

Grosso modo, ce qui ressort des propos des personnes avec qui nous avons eu l'occasion de discuter c'est que le cours aide à se faire une idée, à savoir si une personne désire retourner aux études ou si elle a la détermination nécessaire pour effectuer les démarches qui s'imposent dans la recherche d'un travail.

Pour la grande majorité, c'est aussi un cinq semaines de prise de conscience qui aide à redonner confiance en ses moyens et à bien se situer.

Dans la recherche et l'exploitation d'un emploi on y apprend notamment à être convaincu de ses possibilités et convaincant dans la manière de les exprimer à un employeur. Le fait de se retrouver en petit groupe qui vit le même problème, sous des formes un peu différentes, amène une relation d'inter-coopération qui facilite les choses à tout le monde.

L'élément le plus important à retenir est certes le fait que chacun découvre à sa façon qu'il ne faut pas se fier uniquement aux centres de main-d'œuvre pour se trouver du boulot. Chacun doit faire sa part et aller au moins voir les jobs qui pourraient l'intéresser.



Ces personnes ont suivi le cours intensif «Travail mode d'emploi». Ils n'ont que des éloges à formuler.

BARI LE CRAPAUD
TOURNOI DE HOCKEY-BOTTINE
sur le stationnement du CRAPAUD les 14, 15 et 16 mars 1986

SUPER FLASH MODE
tous les jeudis, cette semaine

Le Cavalier
VÊTEMENTS POUR HOMMES

et les maillots de bain **DANY BOULANGER**

DYNASTIE
à votre DISCO-BAR
Débutant le 12 mars

MISS PLAGE
SAGUENAY
LAC-SAINT-JEAN

Cité Rock



les VÊTEMENTS cedap

CHANDAILS ET PANTALONS
COTON OUATÉ

2 SPÉCIAL 1
pour

CHANDAILS
RÉGULIER
À COL ROND
OU EN «V»

PANTALONS
AVEC
POIGNETS
AU BAS

PANTALONS
AVEC BAS
DROIT

CHANDAILS
CHAUVE-SOURIS

DIFFÉRENTS MODÈLES, GRANDEURS
ET COULEURS POUR TOUTE LA FAMILLE
PRIX VARIANT DE 7.95\$ À 24.95\$

Galeries Lac-St-Jean, Alma
662-6171



cedap
Lac-St-Jean inc.

Plaza I
Alma
668-2950



**En promotion locale...
pour vous avantager
encore plus**

PRIX EN VIGUEUR DU 4 AU 15 MARS 1986.

FESTIVAL ITALIEN «LANCIA et BRAVO» FESTIVAL DEI PRODOTTI ITALIANI

SPAGHETTI
SPAGHETTINI
MACARONI COUPÉ
LANCIA 750 g

79¢*

NOUILLES
AUX OEUFES
LANCIA 375g

89¢*

SAUCE AUX
TOMATES
BRAVO 796 ml

95¢*

PÂTE DE
TOMATES
BRAVO 156 ml

2/79¢*

LASAGNE
LANCIA 500 g

1 19*

COQUILLES
GÉANTES
LANCIA 375 g.

1 29*

SAUCE À
LA VIANDE
BRAVO 398 ml

95¢*

SAUCE TOUT
USAGE
BRAVO 210 ml

2/79¢*

TOMATES À
L'ITALIENNE
BRAVO 796 ml

89¢*

HUILE VÉGÉTALE
BRAVO 3 l

3 69

SOUPLEMENT
POUR SOUPE
LANCIA 375 g ET 500 g
Au choix

79¢

BUON APPETITO

GÂTEAU SNACKIN

400 g ou
GÂTEAU TOUT EN UN
BETTY CROCKER

99¢*

GÂTEAU SUPER
MOLLEUX
BETTY CROCKER
510 g

99¢

GLAÇAGE
CRÉMEUX
DELUXE B. CROCKER
450 g

1 89

BARRES
TENDRES
NATURE
VALLEY
225 g G MILLS

1 79

ROULEAUX
GRANOLA
200 g G MILLS

1 79

TABLETTES
AUX FRUITS
135 g G MILLS

1 79

COUPON
PRIME

GRATUIT

BETTY CROCKER LANCIA BRAVO
NATURE GÉNÉRAL MILLS VALLEY
À l'achat de 5 produits différents
de n'importe laquelle de ces marques
identifiées par un *, vous recevrez
gratuitement

UNE DOUZAINE D'OEUFES «A» GROS

sur présentation de ce coupon
du 4 au 15 mars 1986
chez Coop-Cooprix ALMA seulement

HÉBERT A. WATTS N° 1298

PRIX VEDETTES

Les produits Viau

Biscuits Brownies
250 g de Viau

1 49

Biscuits Vénus
350 g Viau

Biscuits Pattes
d'Ours
450 g de Viau

1 79

Biscuits Bantam
350 g Viau

Maxi Fruits
SAVEURS VARIÉES
350 g de Viau

1 89

Biscuits Viva
400 g Viau

Au
choix
1 59
/ch

DÉGUSTATION DES PRODUITS VIAU EN MAGASIN

En vigueur
4 au 8 mars
1986

BARRES TENDRES
DANDY 185 g spéc. **1 89** /ch

G Mills sur présentation de ce coupon
Obtenez 25\$ de rabais à l'achat des
barres tendres Dandy du 4 au 15 mars 86
chez Coop. Cooprix Alma

HÉBERT A. WATTS N° 1300 **25¢**

Un marché
bien pensé...
COOP
Un marché
qui pense à vous!

COOP Place St-Luc et COOPRIX Carrefour Alma

Le S.I.R.L. peut vous conseiller judicieusement et vous aider

Par Dany GUÉRIN

ALMA— Le Service d'information et de référence du Lac (S.I.R.L.) est opérationnel depuis 1971 mais demeure toujours mal connu de la population. À cet effet, trois personnes travaillent sur un projet de 20 semaines pour promouvoir le Service à la grandeur du territoire du Lac-Saint-Jean-Est.

Christine Simard, Adèle Dufour et Nicolas Bouchard sont chargés de contacter le plus d'organismes possible tout en les incitant à profiter des nombreux services offerts par le S.I.R.L.

«L'organisme est encore mal connu même s'il offre, et ce tout à fait gratuitement, de nombreux services de référence», fait part Nicolas Bouchard.

Quels genres de services retrouve-t-on au S.I.R.L.? L'organisme offre un service communautaire à but non lucratif tenu par des bénévoles qui mettent à la disposition de la population des services de référence, de consultation, d'entraide et un inventaire des ressources du milieu et des besoins permanents.

Le S.I.R.L. donne à ses bénévoles la formation nécessaire pour répondre adéquatement aux besoins des gens. Des cours, des colloques et des conférences s'adressant à toute la population sont aussi des méthodes employées.

L'objectif général est de rejoindre les familles et les

personnes seules, surtout celles à faibles revenus, afin

de leur faire connaître et découvrir toutes les ressources du milieu, les guider et les assister selon leurs besoins.

Les bénévoles du S.I.R.L. revendent également de meilleurs services ou lois, interviennent auprès des services gouvernementaux et donnent l'occasion à des personnes disponibles de s'engager bénévolement au

service de la collectivité.

AIDE TECHNIQUE

Le Service d'information et de référence du Lac effectue aussi beaucoup d'aide technique. Il intervient notamment à l'Aide sociale, à la régie d'assurance automobile, aidant les gens à se démêler dans les labyrinthes et à s'adresser là où il le faut

pour régler un problème.

Les bénévoles de l'organisme situé au 415, Collard à Alma, aident aussi les gens à remplir des formulaires de pension de vieillesse, de supplément de revenu, d'allocation de conjoint et d'allocation familiale.

Bref, une foule de services à la disposition de la population. Si vous avez un problème, le Service d'information et de référence du Lac peut vous aider. Il suffit de composer le 662-6034 ou de se présenter au local du 415, de la rue Collard.



Christine Simard, Adèle Dufour et Nicolas Bouchard travaillent à mieux faire connaître le Service d'information et de référence du lac à la grandeur du territoire du Lac-Saint-Jean est.



caisse populaire
st-luc d'alma

NOMINATION



GERMAIN MARTEL

Monsieur Jeannot Gagnon, directeur de la Caisse Populaire St-Luc d'Alma, a le plaisir d'annoncer aux professionnels, commerçants, industriels et gens d'affaires d'Alma, la nomination de Monsieur Germain Martel au poste d'agent de crédit commercial, cette nomination est effective depuis le 12 novembre 1985. Monsieur Martel possédant une vaste expérience dans ce domaine vous invite à lui rendre visite pour discuter de vos projets de démarrage d'entreprise, expansion, révision de structure de financement, opérations de transactions courantes et tous autres services connexes.

Un autre service de qualité de votre Caisse Populaire St-Luc d'Alma.

Pour fixer votre rendez-vous, communiquer avec M. Germain Martel au numéro de téléphone 668-3396 sur les heures de bureau.

L'Hebdo, une formule efficace pour savoir ce qui se passe dans son milieu



LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS
DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE
RÉGIONALE FRANCOPHONE

Apprenez les règles du jeu en publicité



Le Conseil des normes de la publicité

4823, rue Sherbrooke ouest,
suite 130, Montréal, Qc
H3Z 1G7 (514) 931-8060



BBQ PERMIS D'ALCOOL

Pizza du Patriote
METS ITALIENS ET CANADIENS

428, Collard O., Alma

Goûtez la différence!

LIVRAISON GRATUITE

COMMANDES POUR EMPORTER
668-4449 si occupé 668-3363
OUVERT À 11 H. TOUS LES JOURS

LES PETROLES

IRVING

ESSENCE
ET HUILE À
CHAUFFAGE

GASTON
BRISSON
gerant

UN SEUL
NUMERO
668-3091



Esther Fleury
propriétaire

SPÉCIAL

Balayage ou
permanente
plus coupe
et mise en plis

35\$

Profitez de cette offre
en février et mars 1986



Josée Laforest
coiffeuse

Maintenant
OUVERT
les jeudis
soirs

Salon de coiffure

Esther

200 av. du Pont Sud, Alma — 668-6456

LA PLACE PAR EXCELLENCE DE LA MODE '86



PROMOTION SPÉCIALE

Avec l'achat de 100 \$ et plus de vêtements croisière et été '86, obtenez un magnifique sac de voyage d'une valeur de 20 \$.

SUPER SPÉCIAL

40%

de rabais

SETS DE DRAPS EN FLANELLE
SERVIETTES DE PLAGE
SERVIETTES À MAIN
DÉBARBOUILLETES
NAPPES
ETC.

Laflamme J.E. Nouveautés Inc.

STATIONNEMENT
À L'ARRIÈRE

68, SAINT-JOSEPH
SAINT-COEUR-DE-MARIE
DELISLE
347-3140

118

«La réaction des intervenants est dynamique et intéressante»

— Alain Larouche

par Suzanne PELLETIER

ALMA — À l'issue de la tournée régionale d'information sur les grandes orientations du plan de développement touristique, récréatif et culturel du Saguenay-Lac-Saint-Jean/Chibougamau, M. Alain Larouche, président du comité du milieu, juge dynamique et intéressante la réaction des intervenants rencontrés.

On se souviendra que le 17 février dernier, les membres du comité du milieu entreprenaient une tournée dans cinq municipalités de la région 02, en vue de présenter les orientations de ce plan de développement dont le but ultime est de contribuer à l'amélioration de l'environnement physique, culturel, économique et social de la région par la création d'une

véritable industrie touristique.

«Ce qui ressort, c'est l'intérêt de la population et des partenaires de l'industrie touristique à passer à l'action. Les gens ont le goût de travailler au développement de l'industrie touristique et des produits récréatifs et culturels», déclarait M. Larouche, à la veille de la dernière rencontre avec les intervenants.

Il ajoute que beaucoup de dossiers sont sur la table à travers le territoire concerné et que dans certains cas, le comité du milieu a pu consi-

tater une faiblesse du côté de la concertation.

«Les tensions qui sont ressorties lors d'assemblées, nous les considérons comme étant tout à fait normales», mentionne M. Larouche.

Le point ayant suscité le plus de discussion aura été celui de la route des fourrures. Dans les orientations dévoilées, la route des fourrures est présentée comme le lien symbolique entre les ethnies et les entités géographiques telles le nord québécois et la Vallée du Saint-Laurent. Il s'agit d'une spécificité régionale qu'on

entend aussi mettre en évidence. Cependant, certains jugent cet élément trop rétrograde. Le comité se penchera donc particulièrement sur ce point.

Signalons que dans quelques semaines, soit au début d'avril, les divers intervenants de la région présenteront leurs mémoires, lors d'audiences publiques qui se dérouleront à Alma, et c'est à partir des opinions, commentaires et recommandations formulées qu'on désire bâtir une industrie touristique régionale, véritablement planifiée et cohérente.



Alain Larouche, président du comité du milieu.

DENTUROLOGISTE

DENIS GAUDREAU, d.d.

144, rue Labrecque
Alma - G8B 2Y2
Tél.: 668-2689

FABRICATION ET REPARATION
DE PROTHESES DENTAIRES

BOUCHERIE & POISSONNERIE

**ROGER
LÉVESQUE**

— Ouvert 7 jours par semaine —

SPECIALS VEDETTES (1 livre et plus)	DEPARTEMENT DE VIANDE EN GROS (10 livres et plus)
Côtelettes de porc Mélangées lb 1,99	Côtelettes de porc lb 1,96
Spare ribs lb 1,98	Porc haché lb 1,44
Steak haché 10 lb 18,90	Spare ribs lb 1,99
Jambon cuit L.F. lb 1,99	Foie de porc lb 0,69
Jambon dans la fosse, dossé, L.F. lb 2,39	Roastbeef lb 3,39
Smoke meat Tranché à votre goût lb 4,39	Steak de porc lb 1,99
	Pointe congelée 2,08
	Langue et cœur de porc lb 0,85

TOUTES CES VIANDES SONT TRANCHÉES
ET EMBALLÉES À VOTRE GOÛT, SANS FRAIS

**SPECIAL
SAMEDI ET DIMANCHE**

Fondue
chinoise lb 2,49

Fruits de mer

HOMARD VIVANT DISPONIBLE

Filet de sole I.Q.F.	lb 3,99
Cuisses de grenouilles	lb 5,99
Grosses pétoncles Pour brochettes	lb 8,99
Fish and chips	4 pour 1,00
Scampi congelés	lb 9,95
Crevettes de Matane	lb 7,89

• LIVRAISON DANS TOUTE LA VILLE •
1415, av. du Manoir, Alma
662-3797
SI OCCUPÉ: 668-7238

Expo habitat
BLACK & DECKER
Potvin & Bouchard Inc.
SERONT PRESENTS

BLACK & DECKER
Perceuse
3/8"
(10 mm)
à 6 piles
en trousse
Modèle 1910
118\$

BLACK & DECKER
Ponçeuse
de
 finition
 professionnelle
 1/2 feuille
 Modèle 4018
98\$

BLACK & DECKER
Scie alternative
 professionnelle
 2 vitesses
 Modèle 3103
138\$

BLACK & DECKER
Tournevis
 «Scrugin»
 à inverseur
 de marche
 Modèle 2034
98\$

BLACK & DECKER
Perceuse
 «Holgun»
 3/8" de po.
 Modèle 1175-04
94\$

BLACK & DECKER
Scie circulaire
 7 1/2", no 3027-10
 Rég. \$155.56
 SPECIAL
118\$

BLACK & DECKER
Scie à onglets
 No 1703
258\$

BLACK & DECKER
Raboteuse
 3 1/4"
 Modèle 3370
128\$

Avec tout achat en magasin d'outils professionnels,
Black & Decker nous remettons GRATUITEMENT UN
LAISSEZ-PASSER valide pour une personne pour Expo Habitat.

Prix payé et emporté par le client. Valable jusqu'au 8 mars 1986

288
le paquet

**Monsieur
dismat**

Potvin & Bouchard Inc.
50, des Pins, Alma
668-3027

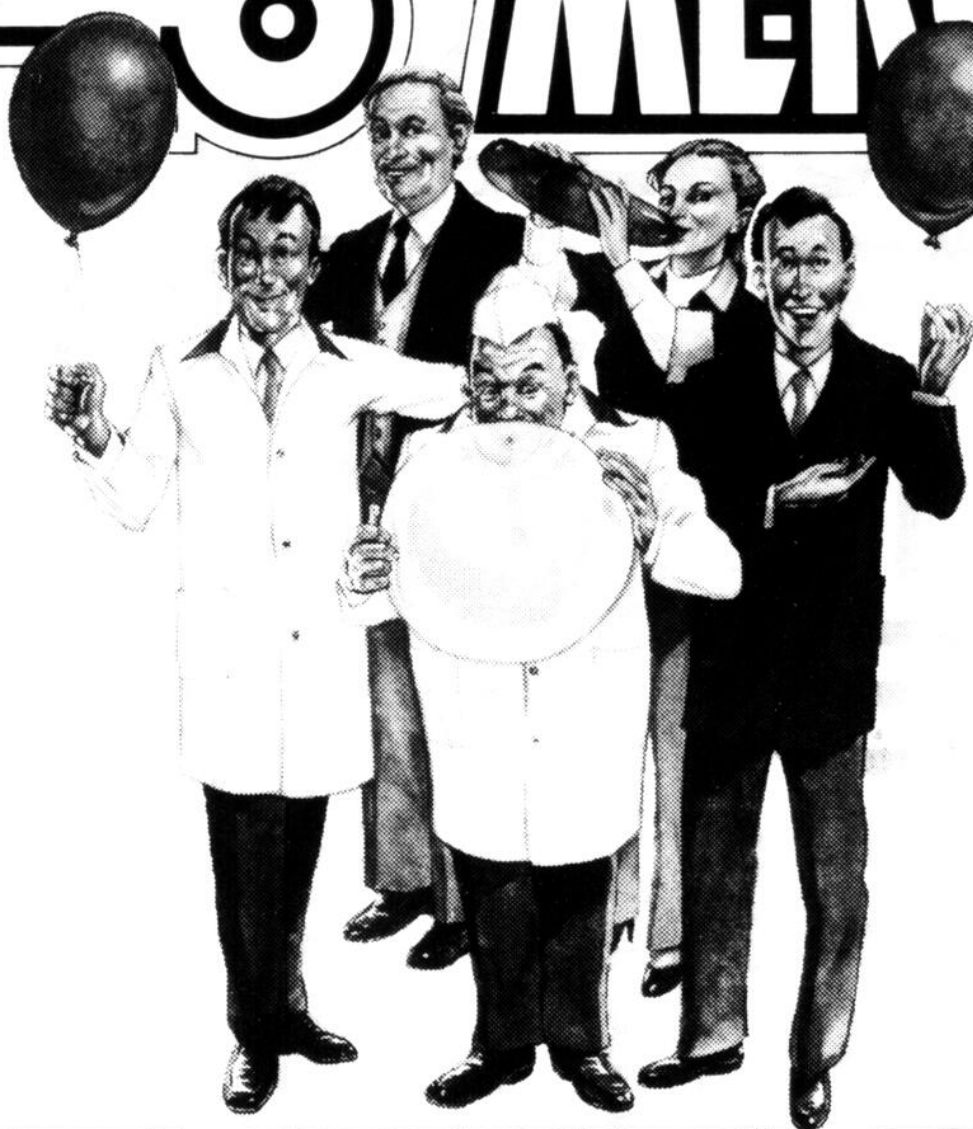
Lundi, mardi, mercredi de 8h30 à 17h30. Jeudi et vendredi de 8h30 à 21h00. Samedi de 8h30 à 17h00.

**VENTE SPÉCIALE
46^e ANNIVERSAIRE**

PSST...
CONSULTEZ
LA CIRCULAIRE
RICHELIEU
IL Y A 8 PAGES
DE FÊTE,
DE COULEURS
ET D'AUBAINES.

merci

46 FOIS MERCI



**YOGOURT BRASSÉ
YOPLAIT**

nature, fruits variés
cont. 500 g

99¢

500 g



**POULET À FRIRE
SURGELÉ**

Canada catégorie "U"
moins de 4,4 lb (2 kg)

75¢

1⁶⁵ kg

/lb



*** POMMES DE TERRE**

produit du Québec,
Canada no 1
sac 20 lb (9,07 kg)

79¢

SAC
20 lb



Richelieu

C'est bon pour le moral!

* La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Soyez toutefois assurés, chers clients, que dans le cas de ces denrées, les épiceries Richelieu ne ménagent aucun effort pour vous offrir variété et qualité à bon prix tout au long des saisons.

Les prix annoncés dans cette page sont en réclame aux marchés Richelieu situés dans la ville principale de diffusion de ce journal et sa proche banlieue du lundi 3

mars au samedi 8 mars 1986 jusqu'à 17h00. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix couvrant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

Redonner à l'Entraide la position qu'elle occupait

par Suzanne PELLETIER

ALMA — En poste depuis le début de février, le nouveau président directeur général de la Société d'Entraide Économique du Québec, M. Claude Pichette, s'est fixé des objectifs bien précis. Le premier: redonner à l'Entraide la position qu'elle occupait auparavant.

Dans une entrevue accordée au journal «Le Lac St-Jean», M. Pichette a déclaré qu'après «tous les malheurs» que la Société d'Entraide a connus, particulièrement en 1981, il faut aujourd'hui assurer une présence dans les différentes régions du Québec et véhiculer l'image d'une Société renouvelée, restructurée, plus solide que jamais.

«Tout ça va de pair. Si vous avez une bonne rentabilité, vous allez avoir une meilleure image. Et si vous avez une bonne image, vous avez plus de chance que votre rentabilité s'améliore. Il ne faut pas se le cacher. On est parti d'un actif d'un milliard 400 millions à un actif d'environ 513 millions aujourd'hui. C'est une moyenne débarque! Il faut donc faire reprendre à l'Entraide la position qu'elle avait», estime M. Pichette.

Le nouveau président directeur général de la Société d'Entraide a été recruté de l'Université du Qué-

bec à Montréal de 1977 à 1986 et est économiste de formation. Il est diplômé des universités de Sherbrooke, Laval et d'Aix-Marseille où il a obtenu un doctorat d'État en sciences économiques. Il fut aussi vice-recteur, administration et finance de l'UQAM.

Lorsqu'on lui demande ce qu'il apporte à l'Entraide, M. Pichette répond: une certaine visibilité. «Avec toute la modestie dont je suis capable, je pense être assez connu. Toutes les organisations ont besoin d'une personne connue, suscitant la confiance. La confiance est fondamentale dans une institution financière» affirme-t-il. M. Pichette apporte aussi avec lui ses contacts au sein du milieu des affaires du Québec, ce qui n'est pas à dédaigner. «J'ai également fait la preuve que j'étais capable de gérer des choses difficiles. Lorsqu'on regarde dans quel état était l'Université du Québec à Montréal

en 1977 et ce qu'elle est devenue aujourd'hui, j'ai fait preuve d'une bonne connaissance de la gestion», déclare M. Pichette, tout en ajoutant que les résultats positifs ne sont jamais le fruit du travail d'une seule personne, mais bien celui d'une équipe.

L'autre objectif majeur du président directeur général, faire en sorte qu'à la fin de la première année de la provincialisation, la Société d'Entraide Économique du Québec réalise des profits.



M. Claude Pichette, nouveau président directeur général de la Société d'Entraide Économique du Québec.

Les antennes paraboliques

Une question de choix avant tout

Par Dany GUÉRIN

ALMA— C'est le cas de le dire, l'Association des télédiffuseurs par câble et l'Association des communicateurs par satellites ne sont pas sur la même longueur d'onde. Pour les vendeurs d'antennes paraboliques, qui permettent de capter les images retransmises par satellite, la câblodistribution est une technologie dépassée qui s'en va vers une disparition totale.

C'est du moins l'opinion émise par le directeur de l'Association, M. Bill Barr, dans un article paru dans le journal du Québec du 11 février dernier. M. Barr précise que 150.000 Canadiens possèdent leurs antennes paraboliques et que le nombre progresse à un rythme de 30% par année.

Du côté de l'Association des télédiffuseurs par câble, on prétend que les propriétaires d'antennes paraboliques ne pourront plus capter la gamme de signaux qu'ils disposent présentement lorsque les satellites auront codé leurs signaux.

DES PRÉCISIONS

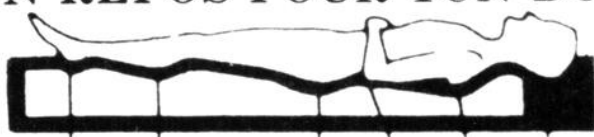
Selon M. Marcel Bergeron d'Alma, vendeur d'antennes paraboliques depuis 1978, les câblodistributeurs font de la fausse publicité concernant les antennes paraboliques.

«Si les stations américaines et canadiennes brouillent leurs signaux par satellite, les propriétaires d'antennes paraboliques n'ont pas à s'inquiéter parce qu'il y aura toujours un service offert pour permettre le décodage», indique-t-il.

M. Bergeron rappelle que l'apparition des antennes paraboliques découle du fait que les câblodistributeurs n'offrent pas les services qu'ils devraient: «Les câblodistributeurs ont demandé un permis au CRTC pour donner un service à la population. À l'heure actuelle, c'est faussé car leurs tarifs sont les plus chers possibles. Ils évitent aussi de donner le service dans les petites localités parce que la population est moindre et ce n'est pas assez payant pour eux», rappelle M. Bergeron.

C'est pour cette raison que les gens s'achètent des antennes paraboliques. Marcel Bergeron rappelle que les câblodistributeurs mettent davantage l'accent sur la télé payante que sur le service. «Posséder une antenne parabolique permet de ne pas être à la merci des câblodistributeurs», conclut M. Bergeron.

LIT D'EAU CHAUFFÉ UN REPOS POUR TON DOS



Support parfait

Recommande pour maux de dos
Arthrite - Insomnie - Confort inégal - (chauffé)
recommandé par les médecins et les chiropraticiens

ACCESSOIRES ET LITERIE



Marie-Claire
Larocque
votre conseillère

Kirolit

LES VRAIS SPECIALISTES DU LIT D'EAU

790, rue Murdoch - Chicoutimi (Québec)
Tél.: 696-2974

Un voyage dans le passé L'Égypte antique, la Grèce, la Terre Sainte et l'Israël moderne DÉPART DE GROUPE D'ALMA: 3 AU 24 MAI 1986

LE VOYAGE COMPREND:

Transport Alma/Montréal/Alma.
Vol MONTRÉAL/ATHÈNES/
MONTRÉAL.

1 semaine de croisière, incluant Israël et l'Égypte. 1 semaine de plage à Rhodes.
3 jours à Athènes.
4 jours de circuits classiques dans les Péloponèses.

Tous les repas pendant la croisière, pendant le circuit classique.
Deux repas par jours pendant la semaine de la plage à Rhodes, les petits déjeuners à Athènes, toutes les visites et entrées dans les musées. (Excepté les excursions à bord du navire). Toutes les taxes et frais de services ainsi que les pourboires à bord du bateau.



(Accompagnateur de Voyage Saguenay)

Voyages SAGUENAY

Pour informations
et réservations
COMPLEXE JACQUES-GAGNON
100, rue St-Joseph, Alma
668-3078
Défenseur d'un permis provincial
I.A.T.A. A.T.A.C. A.T.C.

COUPONS RABAIS Dixie Lee

Valable jusqu'au 17 mars 1986

SPÉCIAL No 1

DÎNER

3 morceaux de poulet frit Dixie Lee,
frites, salade et pain.

1\$

 DE RABAIS

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
(1 coupon par dîner, jusqu'au 17 mars 1986)

SPÉCIAL No 2

BOÎTE ÉCONOMIQUE

10 morceaux de poulet frit Dixie Lee,
1 salade de choux 24 onces.

7.89

 SPÉCIAL POUR QUATRE SEULEMENT

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
(jusqu'au 17 mars 1986)

SPÉCIAL No 3

SEAU DE POULET FRIT

13 morceaux de poulet frit Dixie Lee,
4 portions de frites dorées.

1.75

 DE RABAIS

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON
(jusqu'au 17 mars 1986)

PROFITEZ-EN LA MÊME OCCASION POUR
SAVOIRER NOS EXCELLENTS FISH-MAISON



Dixie Lee

Nous vendons

890, sud, avenue du Pont
Alma
Tél.: 668-2277



Jacques Brassard interroge le ministre délégué aux Forêts

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— Dans un télégramme qu'il a fait parvenir au ministre délégué aux Forêts, M. Albert Côté, le député de Lac-Saint-Jean et Whip en chef de l'Opposition officielle, M. Jacques Brassard pose des questions en regard du dossier de la relance de l'usine St. Raymond Paper de Desbiens.

Il désire notamment savoir s'il est de l'intention de l'actuel gouvernement du Québec de reconduire les budgets alloués en mai '85 dans ce dossier pour l'exercice financier débutant le 1^{er} avril 1986, permettant ainsi à la compagnie St. Raymond de chercher à conclure une entente avec un partenaire privé, de façon à rouvrir son usine de Desbiens.

Rappelons que la compagnie St. Raymond Paper a obtenu une aide financière des deux paliers de gouvernement. Le

2 mai 1985, le gouvernement du Québec annonçait l'octroi d'une subvention de 1.5 million et d'un prêt de 7 millions sans intérêt, remboursable sur 10 ans. Le gouvernement fédéral annonçait à la même date, une contribution financière de l'ordre de 7 millions.

Pour le député Brassard, il est essentiel que le gouvernement du Québec soutienne la compagnie St. Raymond «tant et aussi longtemps que toutes les avenues menant à la réouverture n'auront pas été analysées».

Il déclare que la compagnie, les travailleurs et les gens du milieu ont investi énormément d'énergie et d'espoir dans ce dossier et qu'il serait injuste «qu'une échéance mette en péril la possible réouverture de l'usine de Desbiens».

Il faut donc s'assurer que les crédits déjà accordés par l'ancien gouvernement péquiste apparaissent au prochain budget et que le gouvernement fédéral renouvelle lui aussi ses offres de soutien à la St. Raymond, de commenter M. Brassard.

GRATUIT Obtenez 2 séances de plus sur abonnement (pour un temps limite)

20 séances pour 50 \$
45 séances pour 100 \$

Les séances à prix réduit peuvent être utilisées par une ou plusieurs personnes.

- PRODUITS ESTHEDERM
- FACIAL



Place St-Luc, Alma
668-5356

BRONZEZ VITE ET MIEUX GRÂCE À NOS NOMBREUX LITS SOLAIRES UVA MAX.
15 MINUTES



LES PRODUITS
SANITAIRES
LÉPINE INC.

MAINTENANT À ALMA

LES PRODUITS SANITAIRES

LÉPINE - GAGNON

443, Collard Ouest, Alma (sous-sol)
668-2395

N° 1 Qualité Service



Philippe Gagnon



Diane Gagnon

Soucieux de mieux servir la population d'Alma et ses environs, les Produits sanitaires Lépine inc. sont heureux d'annoncer qu'ils opéreront dorénavant sous le nom de **PRODUITS SANITAIRES LÉPINE ET GAGNON**.

Notre association avec monsieur PHILIPPE GAGNON est le gage d'une présence accrue auprès de notre distinguée clientèle. Nous sommes en mesure d'offrir des produits spécialisés, des équipements modernes et une gamme d'accessoires complète pour l'entretien. Nos représentants, techniciens, personnel de bureau sont à votre service et vous invitent à bénéficier de l'expérience acquise depuis 35 ans en matière de produits et équipements d'entretien.

**SPÉCIAUX
DU MOIS
DE MARS**

**NETTOYEUR
À VITRE**

Format 1
Rég. 2.98 \$

SPECIAL

2²⁴

**SAVON
À LINGE**

Format 1
Rég. 1.77 \$

SPECIAL

2⁹⁹

**NETTOYEUR
À FOUR**

Format 1
Rég. 4.95 \$

SPECIAL

3⁷⁹

**FINI À
PLANCHER**

Format 1
Rég. 6.44 \$

SPECIAL

4⁸³

Siège social:
1105, Bersimis (Parc industriel), Chicoutimi
Tél. (sans frais) 1 800 463 9149



SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITÉS SUR SES SPÉCIAUX



SUPER SPÉCIAUX D'ESCOMPTE AU DÉPARTEMENT DES VIANDES



SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 8 MARS 1986

BIFTECK DE RONDE

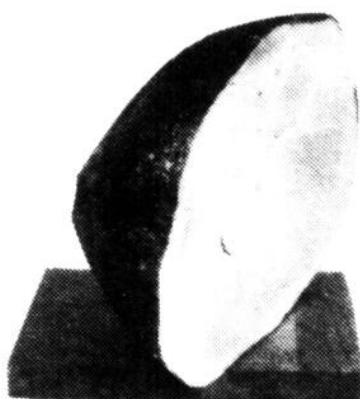
de boeuf désossé, tranche entière,
boeuf Canada "A"



1.89 /lb
4.17/kg

DEMI-FESSE DE JAMBON

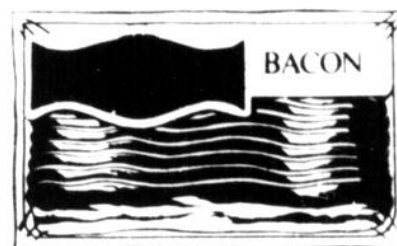
fumé, cuit,
prêt-à-manger,
complètement désossé,
très maigre



1.79 /lb
3.95/kg

BACON BON APPÊTIT

de Canada Packers,
Paquet de 500 g



LE PAQUET

1.95

ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE

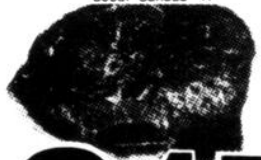
très tendre, boeuf Canada "A"



2.95 /lb
6.50/kg

BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE

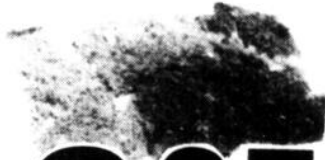
tranché à votre goût, très tendre,
boeuf Canada "A"



3.15 /lb
6.94/kg

BIFTECK ATTENDRI

sans perte, sans gras



3.95 /lb
8.71/kg

BIFTECK INTÉRIEUR DE RONDE

(haut de ronde), tendre et juteux



3.95 /lb
8.71/kg

BOEUF HACHÉ MAIGRE

provient de parties fraîches
ou décongelées



2.25 /lb
4.96/kg

TRANCHES DE JAMBONNEAU DE PORC FUMÉ

dans le centre de la fesse,
complètement désossé, cuit, prêt-à-manger

5.91/kg **2.59** /lb

FROMAGE BLANC

NUTRINOR
cheddar doux



2.69 /lb
5.93/kg

CÔTES LEVÉES (SPARE-RIBS)

de porc



1.95 /lb
4.30/kg

QUART DE JAMBONNEAU DE PORC FUMÉ

dans la fesse, cuit, prêt-à-manger,
complètement désossé, très maigre

2.09 /lb
4.61/kg

FROMAGE FIN d'AGROPUR

campagnard de Vaudreuil

13.18/kg **5.98** /lb

CENTRE DE JAMBONNEAU DE PORC FUMÉ

dans le centre de la fesse complètement désossé,
cuit, prêt-à-manger

5.27/kg **2.39** /lb

SALAMI, PEPPERONI

tranché à votre goût
COORSH

5.05/kg **2.29** /lb



2309,
rue Saint-Hubert,
Ville de Jonquière



4045,
rue du Vieux Pont,
Ville de Jonquière



546,
boul. du Saguenay,
Chicoutimi



455,
rue Victoria,
Ville de La Baie



1000,
boul. Saint-Jude
Alma

SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITÉS SUR SES SPÉCIAUX



SUPER SPECIAUX À DES PRIX COMME

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 8 MARS 1986

CRÈME GLACÉE



LAMONTAGNE
contenant 2 litres

1.98

TOMATES
MAPLE LEAF



boîte 796 ml

.49

JUS D'ORANGE
SUNPAC

surgelé, 100% pur, bte 12,5 oz.



.79

FROMAGE
SINGLE de KRAFT
24 tranches, pqt 500 g



2.89



CROUSTILLES
RUFFLE de DULAC
assorties, sac 200 g

1.09

SAUMON ROSE
GOLD SEAL
boîte de 439 g

2.78



LOTION
À MAINS
JERGENS
300 ml

2.87

SAUCE BRUNE
BISTO

boîte métallique de 10 oz.



2/.85

JUS DE LÉGUMES
V-8

bte de
48 oz.



1.29

POULET CORDON-BLEU



avec bouillon,
195 g

1.39

SAUCE À SPAGHETTI

CORDON BLEU
à la viande,
bte 398 ml



1.05



2309,
rue Saint-Hubert,
Ville de Jonquière



4045,
rue du Vieux Pont,
Ville de Jonquière



546,
boul. du Saguenay,
Chicoutimi



455,
rue Victoria,
Ville de La Baie



1000,
boul. Saint-Judes,
Alma

...MAIS PAS DE VENTES AUX MARCHANDS

D'ESCOMPTE N.G.

SEUL N.G. PEUT LE FAIRE



LES VIGNETTES NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCÉS.
LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS.

RICE KRISPIES DE KELLOGG'S

boîte de 725 g



2.49

SOUPES CAMPBELL

légumes et tomates, bte 10 oz.



3.87

LIQUEURS COKE, SPRITE, MINUTE MAID

rég. ou diète, bouteille 750 ml



3.187

+ DÉPÔT

THÉ RED ROSE

mélange économique
sac de 100 sachets



2.19

COLLATIONS INSTANTANÉES

GATTUSO
assorties, 70 g

.77

JUS DE POMMES

ALLEN boîte 48 oz.



1.37

Totino's



PIZZA SURGELÉE

TOTINOS
bacon, saucisses,
pepperoni,
bte 4x5 po.

2.79

SAUCE HOT-CHICKEN

CORDON BLEU
boîte 398 ml



2.87

BISCUITS SODA



CRISTIE
salés et
non salés,
450 g

1.49

CORNICHONS À L'AIL

KOSHER de HEINZ
1,5 litre



2.49

CORNICHONS À L'AIL

HEINZ
en languettes, 750 ml



1.67



2309,
rue Saint-Hubert,
Ville de Jonquière



4045,
rue du Vieux Pont,
Ville de Jonquière



546,
boul. du Saguenay,
Chicoutimi



455,
rue Victoria,
Ville de La Baie



1000,
boul. Saint-Judes,
Alma

SEUL N.G. NE LIMITE PAS LES QUANTITÉS SUR SES SPÉCIAUX

SUPER SPÉCIAUX D'ESCOMPTE

COMME SEUL N.G. PEUT LE FAIRE

SPÉCIAUX VALIDES JUSQU'AU 8 MARS 1986

Les vignettes ne servent qu'à identifier la marque des produits annoncés; le texte prévaut en toutes occasions.

FARINE FIVE ROSES

sac de 11 kilos



5.98

CIGARETTES ZEL

long format filtre,
carton de 200 cigarettes



18.85

SHORTENING DOMESTIC

2 1/2 lb + 1/2 lb gratis

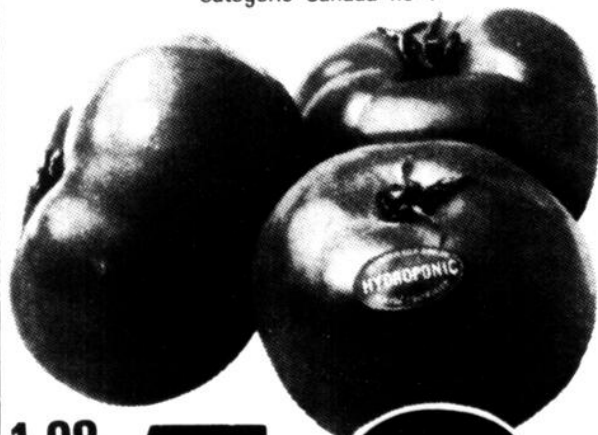


2.77

LES FRUITS ET LÉGUMES N.G., C'EST LA SANTÉ À BON MARCHÉ

TOMATES

gr 6-7, produit du Mexique,
Catégorie Canada no 1



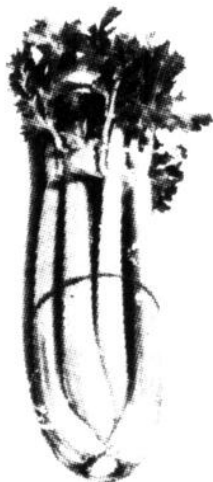
1.08/kg

49

/lb

CÉLERI

gr 24, produit des États-Unis,
Catégorie Canada no 1



2/97

POMMES ROUGES

McINTOSH, cello 3 lb
(1,36 kg) produit du Québec,
Canada de fantaisie

2/1.95

SALADES CHINOISES

gr 24, prod. E. Unis,
Cat. Canada no 1

2/1.29

PIMENTS VERTS

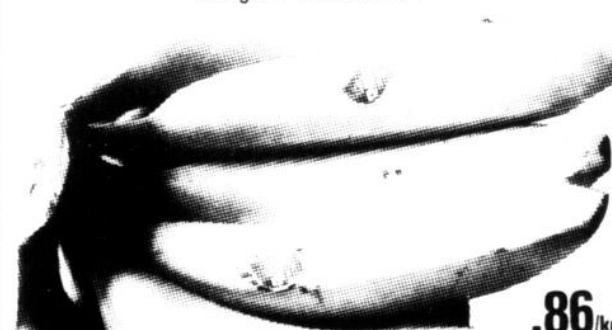
gr médium, prod. E. Unis,
Cat. Canada no 1

2/.99

BANANES

CHIQUITA ou DOLE

produit du Honduras,
Catégorie Canada no 1



.86/kg

39

/lb



2309,
rue Saint Hubert,
Ville de Jonquière



4045,
rue du Vieux Pont,
Ville de Jonquière



546,
boul. du Saguenay,
Chicoutimi



455,
rue Victoria,
Ville de La Baie



1000,
boul. Saint Jutes
Alma

Annulation de la conférence
Décision '85

La représentante régionale manifeste sa déception

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— La représentante de la région au processus de Décision '85, madame Jeannine Picard d'Alma, manifeste sa déception en regard de la récente décision de la ministre déléguée à la Condition féminine du gouvernement libéral du Québec, madame Monique Gagnon-Tremblay, à l'effet d'annuler la deuxième partie de cette importante conférence qui devait se tenir en mars prochain.

Les législations du travail et le travail au foyer auraient alors été au cœur des discussions de cette réunion regroupant les porte-parole des femmes à travers le Québec, le milieu des affaires et de la finance, de même que les représentants du monde syndical, de l'éducation et de la recherche.

La ministre déléguée soutenait, en conférence de presse il y a quelques jours, que la première partie de cette conférence, en mai '85, en fut une de « contestations et de controverses ». Elle ajoutait à ses propos que le nouveau gouvernement du Québec n'était pas en mesure pour l'instant, de discuter des législations du travail. Une rencontre publique, prévue pour le 29 mai prochain, durant laquelle le gouvernement dévoilera son plan triennal en matière de condition féminine, sera finalement la formule de la ministre Gagnon-Tremblay.

La représentante régionale souhaite quant à elle que ce plan triennal comporte des éléments touchant la formation des femmes et des filles de même que les législations du travail, tel qu'il aurait dû en être question en mars prochain.

À la suite du verdict populaire du 2 décembre dernier, madame Picard s'attendait à un changement en regard de Décision '85, mais pas à un revirement aussi catégorique. Par exemple, au sujet de l'engagement du gouvernement péquiste de créer 12 000 places en garderie à travers le Québec, la ministre libérale croit pour sa part qu'il serait plus profitable de consolider les garderies déjà

en place. Là également, madame Picard manifeste des réserves.

Sans vouloir juger la décision de la ministre déléguée à la Condition féminine, la représentante du Saguenay-Lac-Saint-Jean se demande si les nombreux intervenants feront connaître leurs positions et leurs décisions sur les différents dossiers traités jusqu'à date, étant donné que la deuxième partie de cette conférence n'aura pas lieu.

« J'essaie d'être positive cependant et de me dire que le 29 mai on aura peut-être des réponses à mes ques-



Madame Jeannine Picard.

tions », déclare madame Picard.

Lancement d'un bulletin de liaison des familles Gautreau d'Amérique

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— L'Association des familles Gautreau d'Amérique lançait récemment à Alma, son bulletin de liaison. Cette association a été fondée en 1985 à Québec et le 28 avril, en assemblée générale, un conseil d'administration provisoire était élu.

L'Association des familles Gautreau d'Amérique a obtenu sa charte d'incorporation du gouvernement du Québec le 30 juillet dernier et recevait son accréditation auprès de la Fédération des familles-couches québécoises au début du mois d'août de la même année.

Cette association compte déjà plus de 125 membres, soit une centaine au Québec, une quinzaine au Nouveau-Brunswick, cinq en Ontario et une dizaine aux États-Unis. Cet organisme sans but lucratif regroupe toutes les familles du nom de Gautreau, Gaudreault, Godreau, Goudreault et autres. On désire ainsi regrouper les descendants des ancêtres de François, Gilles et Jean Goutreau et de tous ceux qui portent le nom de Gautreau ou d'une de ses variantes.

Le président de l'Association des Gautreau d'Amérique, M. Joseph Gaudreau, mentionnait à Alma, lors du

lancement du bulletin de liaison, que depuis quelques années déjà, plusieurs désiraient la fondation d'une telle association afin d'établir des

liens avec les cousins et cousines, dispersés un peu partout au Canada et ailleurs.

« Nous pouvons regarder l'avenir avec optimisme, mais ce n'est pas le temps de nous reposer. Une telle association, si elle ne recrute pas énergiquement de nouveaux membres et ne favorise pas la généalogie et l'histoire des familles, dépérit inévitablement. Si chacun d'entre nous recrute un ou deux membres, qui en attirent un ou

deux autres, nous serons cinq cents à l'automne '86 », affirme le président.

L'organisme entend donc créer des liens durables par son bulletin de liaison, dresser la généalogie complète des descendants par la préparation d'un dictionnaire généalogique des familles Gautreau, effectuer des recherches sur l'histoire des familles et encourager la fierté d'appartenance à la grande famille Gautreau.



Madame Jeanne d'Arc Gaudreault, archiviste et agent publicitaire de l'association, M. Joseph Gaudreau de Jonquière et le Père Jacques Gaudreau d'Alma.

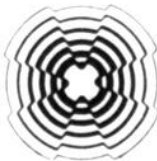
Le dimanche
AU 13
Ça débute
à 10 hres avec
la reprise de
la programmation
de la semaine
C'EST À VOIR!
À VOTRE TVC
Le canal 13 sur le câble

L'Hebdo, la clef du succès
dans toutes les entreprises



LES HEBDOS RÉGIONAUX

ASSOCIATION DES ÉDITEURS
DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE
RÉGIONALE FRANCOPHONIE



Le seul et unique au
Saguenay-Lac-Saint-Jean

PLAZA CABARET GROVER
Épopée
ROCK
NOUVEAU CONCEPT
DE BAR

DU JEUDI AU DIMANCHE
CHANSONNIER
Artistes invités
(vedettes
de la T.V.)

DU LUNDI
AU MERCREDI
**SOIRÉE
RETRO
PRIX RETRO**

**À
SURVEILLER**
6 AU 9 MARS
Le Grand Paul
Hypnotiseur

RESTAURANT
ouvert de 7 h a.m.
à 3 h a.m.
133, Melançon, St-Bruno
343-9064

Un jeune architecte de 25 ans mérite la palme

ALMA (D.G.)—L'ex-almatois André Dion, président et directeur général du Groupe Ro-Na, vient d'annoncer que c'est un jeune architecte de Charlesbourg en banlieue de Québec qui a remporté le premier prix du Concours Ro-Na d'architecture 1986.

La maison conçue par Jacques White, du bureau Gauthier, Guité et Roy constitue par le fait même la Maison de la Fierté 1986 qui sera érigée par Ro-Na au Salon national de l'Habitation de Montréal et de Québec. Elle sera par la suite tirée au sort aux deux endroits.

Le Concours Ro-Na d'architecture inauguré en

1984 vise à encourager la conception inédite de maisons pour le milieu québécois et favoriser le rapprochement entre l'architecte et le consommateur. Pour les deux tirages, on peut se procurer les billets dans tous les établissements Ro-Na et Botanix à travers le Québec. La Maison de la Fierté 1986 est d'une valeur approxima-

tive de 120,000\$.

À Montréal, la maison sera en montre du 7 au 16 mars au Salon national de l'Habitation et sera tirée au sort le 16 mars. À Québec, le salon se déroulera du 20 au 24 mars et la maison sera tirée au sort le 24 mars.

Le grand lauréat du Concours d'architecture Ro-Na, ouvert à tous les architectes

du Québec, remporte une bourse de 5,000\$. Les architectes Jacques Beauchesne de Jonquière et Daniel Forques de Hull, ont remporté respectivement le deuxième et troisième prix et des bourses de 3,000\$ et 2,000\$.

LE CONCEPT

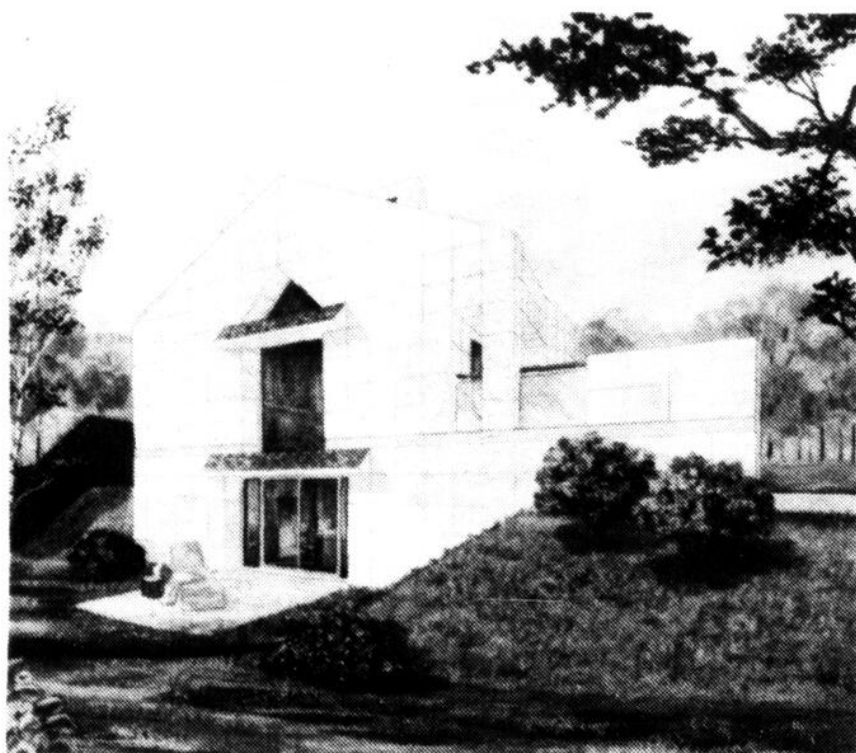
Le concept de maison élaboré par Jacques White, un jeune homme de 25 ans, vise à procurer à l'occupant un confort physique et psychologique douze mois par année, évitant la sensation de réclusion pendant les mois où il faut rester à l'intérieur. La lumière est omniprésente et la végétation prend racine au cœur même de la maison et s'étend à tous les étages.

Tout en répondant astucieusement aux défis énergétiques, la maison québécoise de 1986 garde des caractéris-

tiques telles un toit à double versant, des puits de lumière prenant le langage de la

lucarne, etc. Le modèle a aussi été conçu pour être de montage simple par l'auto-

constructeur qui désire participer à la réalisation de sa maison.



Cette maison qui vient de mériter au jeune architecte Jacques White le premier prix du Concours Ro-Na d'architecture, sera la Maison de la Fierté 1986.



Savez-vous quelles couleurs vous vont le mieux?

CONSULTEZ VOS ANALYSTES COULEUR

- Découvrez votre beauté naturelle.
- Portez les vêtements et le maquillage qui s'harmonisent.
- Connaissez votre saison et vos couleurs.



Claudine Brassard



Nicole Gobeil



Monique Noël

CONSULTATION PERSONNELLE ARC-EN-CIEL

De la couleur à votre image!

L'harmonie personnelle par les couleurs

STUDIO Allure ENR.

490, av. du Pont Nord, Alma — 668-4336

(Voisin de Décoration le Prisme)

MAINTENANT 2 SPÉCIALISTES EN DÉCORATION INTÉRIEURE



Renée Niquet
Technicienne en aménagement d'intérieur



Martine Larouche
Technicienne en aménagement d'intérieur

- TAPISSERIE
- ACCESSOIRES DE SALLE DE BAIN ET CUISINE
- CADEAUX
- DÉCORATION

35% à 60% de rabais sur les toiles verticales et horizontales

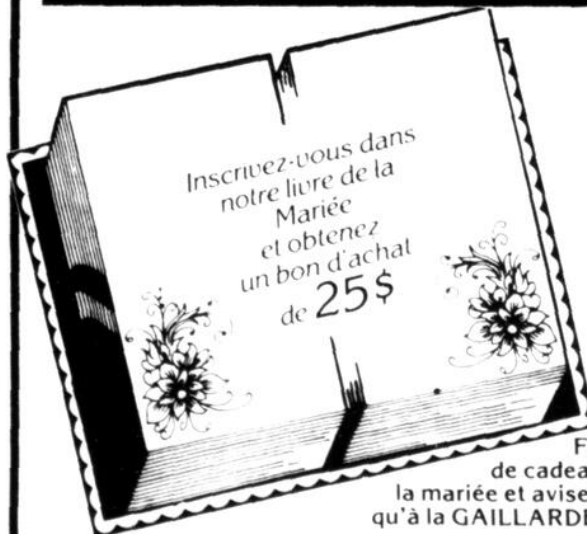
ESTIMATION GRATUITE
PLAN
MISE DE CÔTÉ



Boutique La Gaillarde Inc.

585, Collard Ouest, Plaza d'Alma G8B 6S9

tél.: (418) 668-7258



Visitez le plus grand centre du cadeau au Saguenay Lac-Saint-Jean

Faites vos suggestions de cadeaux dans notre livre de la mariée et avisez vos parents et amis qu'à la GAILLARDE, ils ont ce qu'il faut!

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

CÔTELETTES DE PORC
1,89/lb

FONDUE CHINOISE
2,89/lb

POURC À RÔTIR
Dans la ronde
1,89/lb

POITRINE DE POULET
1,69/lb

CUISSE DE POULET
0,99/lb

FRUITS DE MER
• pattes de crabes
• cuisses de grenouilles
• scampies
• pétoncles
• crevettes
• homards

RÔTI DU ROI
3,89/lb

POINTE CONGELÉE
Importée
1,89/lb

PATATES
20 LB
1,29

LE ROI DU BOEUF INC.

Nous préparons la fondue chinoise ou bourguignonne.

POISSONS FRAIS
• filets de sole
• homards vivants
• filets d'aiglefin

B.B.Q. CUIT

600 rue Harvey
662-6697

230 boul. Dequen
668-8305

Grand CARNIVAL

des bas prix!

EN VIGUEUR DU
5 AU 8 MARS 1986



**HUILE VÉGÉTALE
CRISCO**

BOUT. 1 LITRE

219

**JUS DE TOMATES
BRIGHT'S**

FANTAISIE
BTE 540 ML

55 ¢

**PAPIER MOUCHOIRS
FLORELLE**

BLANC
AMANDE
BTE 200

85 ¢

**MARGARINE MOLLE
MONARCH**

SOYA
CONT. 907 G

179

**BOISSONS
TANG**

ORANGE, POMMES
RAISIN
FRUITS MÉLANGÉS
FRUITS SAUVAGES
PQT 3 x 250 ML

109

**DÉTERSIF BLEU
GRAD**

POUR LESSIVE
SAC 2 KG

269

**SAUCE HOT CHICKEN
ESTA**

BTE 400 ML

65 ¢

**CROUSTILLES
GRAD**

RÉGULIÈRES
SAC 200 G

98 ¢

**EAU DE JAVEL
JAVEX**

PARFUMÉE
CONT. 3.6 LITRES

189



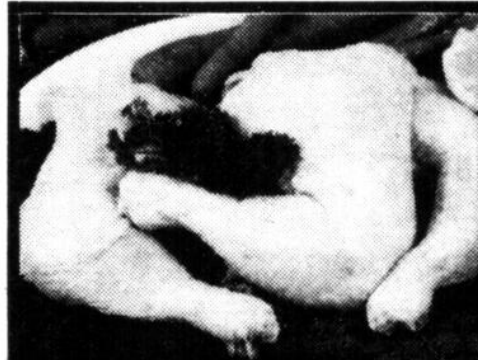
**SOUPES
AYLMER
TOMATES
LÉGUMES
BTE 284 ML**

3/100



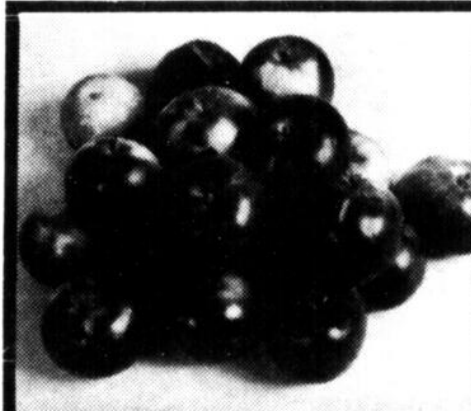
**FARINE
ROBIN HOOD
SAC 3.5 KG**

349



**CUISSES DE
POULET FRAIS
AVEC DOS**

78 ¢/lb
172 ¢/kg



POMMES McINTOSH
ATMOSPHÈRE CONTRÔLÉE
FANTAISIE
GROSSEUR 120
PRODUIT DU QUÉBEC

39 ¢/lb
86 ¢/kg

AFFILIÉ À ALIGRO

SERVI PLUS

TOUJOURS PLUS POUR VOUS!

LES VIANDES SONT DISPONIBLES CHEZ VOS MARCHANDS
AYANT UN COMPTOIR DE BOUCHERIE.

ÉPICERIE MODERNE ENR.
254, STE-CÉCILE, ALMA
662-9239

ÉPICERIE ROBERT ET JEAN-MARC
69, ST-WILBROD, HÉBERTVILLE-STATION
343-2903

ÉPICERIE RENÉ TREMBLAY
276, PRINCIPALE, ST-NAZAIRE
662-3509

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée des son repérage par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier ne servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés. Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

Le 8 mars

«Nous prenons conscience que toutes les femmes du monde sont solidaires»

Par Suzanne PELLETIER

ALMA— Le 8 mars, Journée internationale de la femme. Partout, on célèbre cette fête. Pour Marguerite Bergeron-Tremblay de Match international, le 8 mars n'est pas une journée banale. Il s'agit d'un moment où «nous prenons conscience que toutes les femmes du monde sont solidaires», dit-elle.

À Alma, samedi, la fête aura un caractère international. Un souper a été organisé pour 18 heures à la Salle des syndicats nationaux sur la rue Saint-Joseph, par un collectif de dix associations féminines. «La galaxie se conjugue au féminin», tel sera le thème de la soirée.

Une exposition de photographies de Jonathan Leaning, prises dans un village nicaraguayen en 1983, donnera un cachet spécial à cette soirée. Ces photographies illustrent les conditions de vie, les problèmes et espoirs constituant la réalité de l'Amérique centrale. Jonathan Leaning a passé la moitié de l'année 1983 dans ce village, dont trois mois à la Virgin Morena dans le sud, à travailler dans une coopérative de légumes gérée par des femmes. Par ses photos, il nous parle des femmes d'ailleurs.

Pour Marguerite Bergeron-Tremblay, il est bon en ce 8 mars de s'ouvrir au monde et aux réalités des femmes

d'ailleurs. Une conférence prononcée par madame Madeleine Nsengiyumva, déléguée de l'Ambassade de

la République rwandaise, accentuera ce volet puisqu'elle traitera de la vie des femmes de Rwanda.

La fête sera aussi constituée de poésie, de musique et de chant. On rappellera des dates importantes pour les femmes, telles la naissance de la Fédération des femmes du Québec en 1966, l'obtention du droit de vote pour les Québécoises 25 ans plus tôt, la solidarité des femmes de la région pour

l'obtention d'un programme consistant à former les intervenants oeuvrant auprès des victimes de violence, le congrès mondial à Nairobi au Kenya en 1985 où plus de 13 000 femmes s'étaient donné rendez-vous et la victoire des femmes autochtones le 28 juin 85 en raison de l'adoption par le gouvernement fédéral de la loi 31 reconnaissant leurs droits et leur identité.

Plus de 150 femmes sont

attendues à cette fête à Alma. Madame Tremblay nous lance à chacune une invitation spéciale car, dit-elle, «les femmes sont des

—Marguerite Bergeron-Tremblay
porteuses d'espoir. Nous avons un pouvoir extraordinaire: celui de susciter et d'apporter du changement».



Les légumes constituent la nourriture des riches. Les coopératives de légumes, gérées par des femmes, ont pour but de fournir ces aliments aux habitants des campagnes, à bas prix.



En janvier 1983, naissait dans un village nicaraguayen, la première coopérative de légumes gérée par des femmes.

BINGO des Jeannois

Au MANOIR du ROCHER

TOUS LES MERCREDIS SOIRS À 19 H 00

2100 \$ en prix

2 GROS LOT

650 \$ et

300 \$

Admission 1 \$

Viandes & fruits P.M.A. Inc.

645, boul. Dequen N., Alma
(Édifice T.T.F. Électrique)

SPÉCIAUX DE LA SEMAINE

VIANDES		FRUITS ET LÉGUMES	
POINTE CONGELÉE En morceau	1 ⁹⁹ /lb	CREVETTES De Matane I.Q.F.	5 ⁸⁵ /lb
POINTE CONGELÉE Tranchée	2 ¹⁹ /lb	RAISIN ROUGE	99¢ /lb
VIANDE À TOURTIÈRE	1 ⁸⁹ /lb	POIRES Bartlett	99¢ /lb
FROMAGE St-Laurent	2 ⁶⁹ /lb	CHAMPIGNONS 8 oz	1 ²⁹ /lb
JAMBON Demi-cottage Fortin	2 ⁸⁹ /lb	PIMENT VERT	1 ⁰⁹ /lb
N'OUBLIEZ PAS DE PRENDRE VOTRE CAISSE DE NOËL		SALADE	59¢ /ch
SAMEDI ET DIMANCHE FONDUE CHINOISE	2 ⁸⁹ /lb	PATATES 10 lb	49¢

CHOIX DE FRUITS DE MER EN MAGASIN

CUISSES DE GRENOUILLES
SCAMPI
GROSSES CREVETTES
CREVETTES DE MATANE
PATTES DE CRABES D'ALASKA

Commandes par téléphone 668-7385

OUVERT 7 JOURS

Ces spéciaux sont en vigueur du mardi au samedi



cegep d'Alma

675, boul. Auger Ouest, Alma (Québec) G8B 2B7
tél.: (418) 668-7948

Le service de l'Éducation aux Adultes en collaboration avec le département d'Éducation physique du Cegep d'Alma vous offre les cours de:

TENNIS ET GOLF

Selon l'horaire suivant:

Lundi	18h30	Tennis
	20h30	Golf
Mardi	18h30	Golf
	20h30	Tennis
Mercredi	18h30	Golf
	20h30	Golf

Les cours débiteront le 17 mars 1986 pour se terminer le 9 mai 1986.

Les cours sont d'une durée de 15 heures pour un coût de 45\$.

• • • • •

Pour de plus amples INFORMATIONS:

Cegep d'Alma
Éducation aux Adultes
675, boul. Auger O.
Alma
668-7948

La saison '86 sera plus courte

ALMA (SP) — La saison '86 du bateau-croisière La Tournée, opéré par les Services Maritimes Piékouagami s'échelonnait du 15 juin au 1er septembre. L'an dernier, on avait réalisé 100 jours d'opérations maritimes, soit du 2 juin au 8 septembre.

Le directeur général des Services Maritimes, Alain Larouche explique que la basse saison, du 1er au 15 juin, ne s'est pas avérée rentable et qu'il a donc été jugé profitable de raccourcir la période d'opérations pour concentrer ses énergies sur le temps fort de la période estivale.

Autre nouveauté en '86, les croisières scolaires sur le lac Saint-Jean se dérouleront du 16 au 19 juin, avec des départs à 9 heures 30 et à 13 heures.

Les croisières régulières seront d'une durée de deux heures tous les jours, à l'exception du lundi, avec des départs à 14 heures et à 19 heures.

Le dimanche, le départ du bateau La Tournée se fera à 13 heures et à 15 heures 30, des quais de Roberval, Saint-Félicien, Péribonka, Saint-Gédéon et de la Dam-en-terre.

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES

En assemblée générale, il y a quelques jours, les membres de la Corporation des

Services Maritimes Piékouagami ont adopté des prévisions budgétaires de l'ordre de 198,980 \$. On prévoit des dépenses au montant de 174,158 \$, ce qui permettrait de terminer la saison d'opération 1986 avec un surplus de 24,822 \$.

En 1985, le déficit d'opération a finalement été de 14,091 \$. Les efforts de rentabilisation des derniers mois portent aujourd'hui des fruits, ce qui fait que les dirigeants de la Corporation des Services Maritimes Piékouagami envisagent la prochaine saison avec optimisme.

Mentionnons d'autre part que des pourparlers ont été entrepris avec une troupe de théâtre de Québec, en vue d'assurer le volet culturel de l'été '86. On sait que l'an dernier, le théâtre Le Bleu avait produit la pièce «Test» de Jean-Marie Lelièvre.

Le directeur général de la Corporation des Services Maritimes a précisé que cette troupe de théâtre Jeannois avait une priorité de trois ans au chalet d'accueil de la Dam-en-Terre. Toutefois, en décembre dernier, cette troupe faisait savoir que sa situation financière ne lui permettait pas de produire une nouvelle pièce durant la prochaine saison estivale.



Sabin Duchesne, Isabelle Dallaire, Véronique Gagnon et Thérèse Laliberté de l'équipe Développement et Paix d'Alma.

Carême de partage de Développement et Paix

Un repas symbolique est organisé à Alma

par Suzanne PELLETIER

ALMA — En conférence de presse jeudi, l'équipe d'Alma de Développement et Paix a annoncé qu'un repas symbolique, sous le thème «Mardi maigre, on partage» se déroulera le mardi 18 mars prochain, à 18 heures, au centre social du cégep d'Alma. Cette activité s'inscrit dans le cadre de la campagne du Carême de partage '86.

Développement et Paix est un organisme de solidarité, fondé en 1967 par l'Épiscopat canadien. Son mandat est de promouvoir la solidarité internationale vis-à-vis les peuples du Tiers-Monde, par l'appui financier à des projets de développement et par un programme d'information et d'éducation de la population canadienne.

Isabelle Dallaire de l'équipe d'Alma rappelle que Développement et Paix s'est particulièrement fait connaître l'an dernier, en raison d'un événement d'importance: la sécheresse au Sahel.

Développement et Paix compte environ 1,500 bénévoles à travers les 60 diocèses du Canada. L'équipe d'Alma est en place depuis 1978 et une dizaine de membres y oeuvrent activement.

Madame Véronique Gagnon a pour sa part expliqué que les dons reçus par Développe-

ment et Paix sont utilisés à 76% pour le financement des projets de développement, alors que 16% servent à organiser les campagnes de sensibilisation et 8% sont consacrés à l'administration.

Le 18 mars, l'événement se déroulera sous l'égide de la Rencontre des improvisateurs d'Alma, qui présentera des sketches se rapportant au thème. De plus, M. Evariste Mama N'Dima, originaire du Cameroun parlera des causes du sous-développement et du volet agro-alimentaire. Un missionnaire du Chili, M. Claude Taffet s'adressera également aux participants à cette activité spéciale.

Jeudi dernier, Madame Thérèse Laliberté soulignait que des objectifs de sensibilisation et d'information sont à la base de l'activité qui se tiendra à Alma. Ailleurs dans la région, les équipes de Développement et Paix, en collaboration avec les comités missionnaires ont aussi organisé des repas-partage et des projets de sensibilisation.

La campagne '86 prendra fin par la levée de fonds le dimanche 16 mars, dans toutes les églises catholiques du Canada. En 1985, une somme de 110,000 \$ avait été amassée de cette façon, dans les églises du diocèse de Chicoutimi.

REX MEUBLES

La semaine des
appareils électroménagers

ADMIRAL



REX MODES

- NOUVEAU LOOK
- COULEURS
- STYLE

Jusqu'à
20%



- Habits
- Sport jacket
- Ensembles sports
- Chemises
- Etc.

Mise de côté acceptée



- Robes pour la mère de la mariée
- Imperméables
- Costumes
- Coordonnés
- Etc.

Mode
été 86

Magasin REX inc.

575, Sacré-Coeur, Alma
662-5949

METRO

SUPER VENTE

ESSUIE-TOUT

De papier - Viva
Blanc

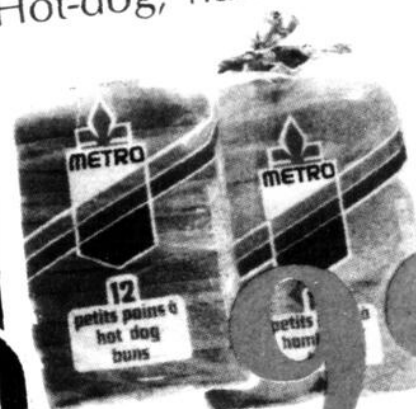
2 roul.



BLITZ

METRO

PETITS PAINS

Métro
Hot-dog, hamburger

Cello 12

PAPIER HYGIÉNIQUE

Facelle Royale

Blanc, jaune, amande

Pqt. 4 roul.

DÉTERSIF

En poudre - Tide

Bte 12 l

JUS VARIÉS OASIS

Pamplemousse, ananas, pomme,
orange, pomme
à l'ancienne

Pqt 4/170 ml

POMMES DE TERRE

Frites - Les Fermes Cavendish
Coupes variées

Sac 1 kg

SOUPE AYLMER

Tomates légumes

Bte 284 ml

SHAMPOOING

Ou revitalisant Agreé II
Pour cheveux normaux,
usages fréquents,
protéines

Cont. 300 ml

PEPSI-COLA, DIÈTE PEPSI, SEVEN-UP, DIÈTE SEVEN-UP

Bouteilles consignées

750 ml

MARGARINE MOLLE

Lactantia

Cont. 907 g

PIZZA 4 x 5"

Gusto

Fromage/pepperoni

Bte 338 g

Toute garnie

Bte 336 g

PÂTES ALIMENTAIRES

Métro - Coquilles moyennes,
macaroni coupé ou long,
rigatoni, spaghetti,
spaghettini

Cello 1 kg

MOUCHOIRS DE PAPIER

Kleenex

Couleurs variées



Bte 200

JUS DE POMMES

Pur FBI



Cont. 1 l

MÉLANGE À GÂTEAU MÉTRO

Blanc, cerise, chocolat, doré

Pqt. 520 g

• **R. Dubé Itée**
370, BÉGIN SUD, ALMA

• **Yvon Potvin**
SAINT-GÉDEON

• **Pavillon blanc**
DELISLE

• **Métabetchouan**
128, St-André

Nous honorons les cartes de courtoisie «Steinberg»

PÂTE AU SAUMON

454 g



2⁶⁹

PAIN VIENNA



69¢

/ch.

METRO

METRO

Chez Métro, le service est extra!

La Boucherie Metro *Mon spécialiste*

LONGE DE PORC

Bout de côtes
Env. 3 lb (1,4 kg)



2,09 \$/kg

95¢ /lb

CÔTELETTES DE PORC

Coupe du centre



4,30 \$/kg

1 95 /lb

LONGE DE PORC

Bout du filet
Env. 3 lb (1,4 kg)



2,54 \$/kg

1 15 /lb

BIFTECK SANDWICH OU ATTENDRI DE RONDE

8,77/kg



3 98 /lb

BIFTECK OU ROSBIF

D'intérieur de ronde

6,57/kg

2 98 /lb

ROSBIF

D'extérieur de ronde

5,91/kg

2 68 /lb

ROSBIF DE POINTE DE SURLONGE

Demi

6,79/kg

3 08 /lb

Le potager Metro

CÉLERI

Produit des États-Unis
Canada n° 1



59¢ /ch.

Gr. 24

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur dans tous les magasins de vos épiciers Metro du lundi 1 mars au samedi 6 mars 1986 jusqu'à 17 h. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différent. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature, et d'un prix croissant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement.

TOMATES ROUGES DE SERRES

Importées d'Israël
Canada n° 1



5,71 \$/kg

2 59 /lb

RAISIN VERT SANS PÉPINS

Importé du Chili
Canada n° 1



3,06 \$/kg

1 39 /lb

KIWI

Produit de la Californie



Gr. 42

2/99¢

KINNOWS

Produit des États-Unis



1,52 \$/kg

69¢ /lb

En plus, voyez nos spéciaux dans notre circulaire de cette semaine

LE SPÉCIALISTE

par excellence

Interprète du principal rôle féminin dans «Caïn et Abel» en 1985

Claudine Andrieu sera bientôt à Alma

ALMA (S.P.)— Au cours des dernières semaines, nous avons souvent parlé du danseur professionnel Yvan Michaud, originaire d'Alma, qui reviendra bientôt dans sa terre natale, à titre d'invité spécial de la Troupe Arabesque.

que d'Alma. Le 27 avril prochain à la Tourelle du cégep d'Alma, en compagnie de la danseuse Claude Andrieu, il nous transmettra son amour de la danse, à l'occasion du spectacle-bénéfice de la Troupe Arabesque.

Mais qui est Claudine Andrieu, cette danseuse professionnelle du Grand Théâtre de Genève? Elle est née à Paris et c'est au Conservatoire de Montreuil qu'elle commença ses études en danse. Après un premier prix d'excellence, elle étudia avec Gilbert Mayer, Daniel Franck et Rosella Hithower.

En 1974, Vittorio Biagi l'engage au ballet de l'Opéra de Lyon où elle devient l'interprète d'Ophélie dans Hamlet, de la fiancée des Noces de Stravinsky et la partenaire d'Amédéo Amodio dans Le prélude à l'après-midi d'un faune. En

1977, Claudine Andrieu fut nommée soliste puis première danseuse. Deux ans plus tard, elle devient la partenaire de Paolo Bortoluzzi et en 1980, la danseuse participe à la création de la compagnie Aenaon Chorothéâtre à Athènes auprès de Daniel Lommel, en tant qu'assistante et partenaire.

En 1981, Oscar Araiz l'engage au Grand Théâtre de Genève, où elle participe depuis, à toutes ses créations.

Claudine Andrieu s'est vue confier des rôles importants tels que celui de la petite fille de Scènes de

famille, la femme d'Orphée, et Juliette dans la création mondiale de la pièce El publico de Lorca. En 1985, Claudine Andrieu fut l'interprète du principal rôle féminin dans Caïn et Abel. Le 27 avril prochain, elle nous honorera de sa présence et nous fera découvrir tout son talent, chez nous, à la Tourelle du cégep d'Alma.

La danseuse
Claudine Andrieu.



Musée Louis-Hémon

Distinctions honorifiques

PÉRIBONKA (S.P.)— Deux organismes de la région ont reçu récemment une distinction honorifique, confirmant leur implication dans le cheminement du dossier du Musée Louis-Hémon.

Compagnon de Louis fut le titre décerné par la Fondation du Musée Louis-Hémon, à l'endroit de l'Office de planification et de développement du Québec. Le titre de commandeur du Musée fut attribué à la Fédération des caisses populaires Desjardins du Saguenay-Lac-St-Jean, en raison de «ses généreuses libéralités relatives à cette institution muséale».

Cette remise de distinctions se fit en présence du président de la Fondation du Musée Louis-Hémon, M. Gaston Blackburn et d'un invité d'honneur, M. Pierre Pailler, directeur du plan et de la prospective au Crédit mutuel de Bretagne. Cette institution bretonne est jumelée avec la Fédération régionale des caisses populaires Desjardins.

Fermeture de l'Auditorium d'Alma

Les organismes culturels font des pressions

ALMA (S.P.)— À la suite de leur réunion du 20 février dernier, une douzaine d'organismes culturels et socio-communautaires de même que des usagers ont décidé de faire pression afin d'assurer la réouverture de l'Auditorium d'Alma pour l'automne '86.

Le comité formé au moment de cette réunion vient de faire parvenir une lettre au maire d'Alma, M. Gabriel Fortin et au président de la C.S.R. du Lac-St-Jean, M. Jacques Tremblay, afin de susciter des développements. Il apparaît important, aux yeux des membres de ce comité, que la Ville

d'Alma et la Commission scolaire desservent adéquatement la population.

«Si la fermeture persiste en septembre '86, Alma se verra rayer du circuit des tournées des artistes québécois et étrangers», peut-on lire dans cette lettre. Le comité y mentionne qu'en 1984-85, l'Auditorium d'Alma a été la 2e salle la plus performante de la région, en accueillant près de 15.000 spectateurs. Il croit, de plus, que le secteur ne peut se priver des retombées économiques générées par une trentaine de spectacles par année.

«L'Auditorium est un lieu privilégié de diffu-

sion et d'éclosion de la vie culturelle locale et régionale... Certains organismes culturels du milieu voient leur vocation de diffusion mise en péril par la fermeture de cette salle», ne manquent pas de souligner les porte-parole des organismes culturels.

Les organismes du milieu seront convoqués à une nouvelle rencontre dans la semaine du 17 mars et d'ici là, on multipliera les contacts avec les divers intervenants. Le Conseil régional de la culture soutient la démarche entreprise, par ses ressources humaines et techniques.

CINÉMA CANADIEN

MARS

4-5-6 MARS

Hôtel
New Hampshire

7-8 MARS

The Hit
(Le tueur était presque parfait)

9-10 MARS

Escalier «C»

Une seule représentation
à 20 heures chaque soir

(admission pour chaque
représentation 3,25 \$)

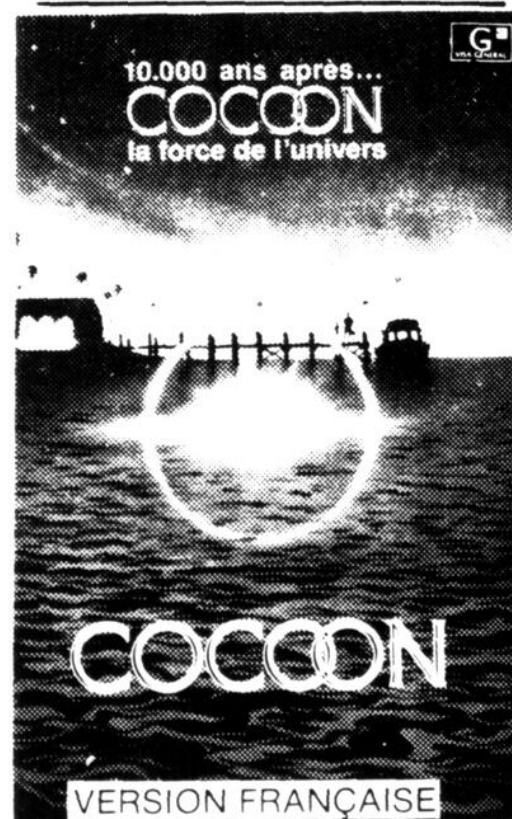
10
FILMS
DE VOTRE
CHOIX
(Accompagné généralement
d'un court métrage)
POUR
20 \$

Pour informations:
662-3003

CINÉMA ALMA

668-5048

VEN. à JEU. 7-8-9-10-11-12-13 MARS



Trois vieillards qui achèvent leurs jours dans un village pour personnes âgées en Floride ont pris l'habitude de se baigner dans la piscine d'une résidence abandonnée. Mais un jour, des inconnus louent la demeure et se mettent à entreposer dans cette piscine d'étranges pierres qu'ils vont chercher au fond de la mer. Les trois vieux continuent leurs bains clandestins et se sentent curieusement revigorés. Il appert que les étrangers sont des extra-terrestres venus récupérer des compagnons abandonnés lors d'un précédent séjour. À la suite de divers incidents, les baigneurs sont invités à accompagner les visiteurs dans leur monde clandestin.



HALL
JEANNOIS



Les SAMEDIS-DANSE au HALL JEANNOIS d'Alma

La meilleure façon de se détendre.
L'orchestre vous fera danser toute la soirée.

Laissez-vous emporter au rythme des samedis-danse.
Tous les samedis soirs au Hall Jeannois d'Alma.

RÉCEPTIONS
DE TOUS GENRES

2455, boul. St-Jude S., Alma
668-7597 ou 668-8283

CAPACITÉ DE
500 PERSONNES

Le 15 mars

Grand ralliement musical à Alma

ALMA (SP) — La chorale Aquilon d'Alma, en collaboration avec l'Alliance Chorale Régionale «La Gaillarde», présentera un concert de huit chorales regroupant près de 250 voix, le samedi 15 mars, à 20 heures 30, à l'église Saint-Joseph d'Alma.

La population régionale est invitée à assister à ce grand ralliement musical. Dans un concert de deux heures, le public entendra du chant populaire, classique, folklorique et religieux. Il est possible de se procurer des billets auprès des membres participants, dans les centres commerciaux d'Alma ou à l'entrée.

À la Bibliothèque municipale d'Alma

La revue «Rainbow» pour les utilisateurs de micro-ordinateur

ALMA (SP) — La Bibliothèque municipale d'Alma est maintenant abonnée à la revue Rainbow, «The color computer monthly magazine». Cette revue est publiée par Tandy Corporation et s'adresse aux utilisateurs des micro-ordinateurs Tandy et TRS-80.

Les amateurs y trouveront toutes les informations concernant la nouvelle technologie de leur



équipement, des programmes éducatifs, des logiciels d'exploitation et même des jeux.



Pierre Deschênes, Lisette Vézina, directrice artistique du Frou-Frou et Jeannine Godin.

Pour l'Atelier de théâtre le Frou-Frou

Levée de fonds du 3 au 25 mars

CHICOUTIMI (SP) — Afin de poursuivre ses activités auprès de la population régionale, l'Atelier de théâtre le Frou-Frou tiendra une levée de fonds jusqu'au 25 mars prochain à travers le Saguenay—Lac-Saint-Jean/Chibougamau-Chapais, dans l'espoir de recueillir 25,000 \$.

L'originalité de la campagne du Frou-Frou: un arbre généalogique. Tout donateur occupera un rang dans la famille Frou-Frou. Du cousin au patriarche, tous y trouveront une place. Cet arbre généalogique des donateurs sera dévoilé lors d'une émission spéciale présentée à l'antenne de CJPM-TV, le dimanche 6 avril.

Cette levée de fonds s'adresse à toutes les compagnies privées de la région, de même qu'à la population en général. La semaine dernière, 1,500 \$ étaient déjà amassés. Quelques patriarches figurent déjà dans l'arbre généalogique du Frou-Frou. Le ministère des Affaires culturelles du Québec a reconnu le professionnalisme de l'Atelier de théâtre le Frou-Frou et s'est associé à cette campagne. Pour chaque dollar recueilli, le MAC versera 50 cents à la famille Frou-Frou, jusqu'à un maximum de 5,000 \$.

On se souviendra que cette compagnie de théâtre sans but lucratif a été créée à Chicoutimi en 1977. Dans ses spectacles, le Frou-Frou a choisi de privilégier un théâtre d'intervention, où textes, chansons et couleurs se marient sur scène pour offrir aux enfants et adolescents un divertissement éducatif, dont le sujet est lié à leur développement, leur formation et leurs préoccupations. Durant ces dernières années, le Frou-Frou a mis l'accent sur la création et la diffusion de textes originaux, d'auteurs d'ici, oeuvrant dans la troupe.

Ce sont associés à titre honorifique à la campagne du Frou-Frou, Madame Jeannine Godin, propriétaire du Centre d'électrolyse et d'esthétique du Saguenay, patriarche d'honneur et M. Pierre Deschênes, propriétaire des pharmacies Jean Coutu de Chicoutimi et de Jonquière, patriarche d'honneur.

Inscription au programme «Ressources techniques»

ALMA — (SP) Le ministère des Affaires culturelles invite les artistes professionnels à s'inscrire au programme «Ressources techniques» d'ici le 31 mars prochain. Ce programme s'adresse à tous les créateurs et créatrices en arts visuels et en métiers d'art du Saguenay—Lac-Saint-Jean.

Il a pour but de favoriser la recherche, l'expérimentation ou la réalisation d'œuvres exigeant un apport technique particulier ou l'assistance de personnes-ressources spécialisées.

«Ressources techniques» alloue aux participants, une aide financière dont le montant maximal est de 3,000 \$ par projet, pour couvrir l'achat de matériaux, les frais d'assistance technique ou tous autres frais de production reliés à la réalisation des projets.

Ce programme met aussi

à la disposition des créateurs et créatrices, des ateliers de sérigraphie, par exemple, et

des équipements pour la transformation des matières premières.

Les formulaires d'inscription sont disponibles à la Direction régionale du

ministère des Affaires culturelles, sur la rue Jacques-Cartier à Chicoutimi.

CONSERVATOIRE DE MUSIQUE DE CHICOUTIMI



CONCOURS D'ADMISSION

ANNÉE SCOLAIRE 1986-1987

Disciplines principales: piano, orgue, clavecin, violon, alto, violoncelle, contrebasse, flûte traversière, hautbois, clarinette, basson, saxophone, cor, trompette, trombone, tuba, percussion, guitare, chant, écriture (harmonie, contrepoint et fugue)

Classes pilotes en violoncelle et en violon

Date limite d'inscription: le 4 avril 1986.
Les auditions auront lieu du 8 au 18 avril 1986

AUCUNS FRAIS DE SCOLARITÉ

Renseignements: Ministère des Affaires culturelles
Conservatoire de musique de Chicoutimi
520, rue Jacques-Cartier Est
Chicoutimi (Québec) G7H 1Z5
Tél.: (418) 549-9560

Québec

N'OUBLIEZ PAS
LE 2^e EPISODE
DE LA TÉLÉ-SÉRIE



TITRE:

Le crime
d'Ovide
Plouffe

au réseau français de Radio-Canada
mercredi, le 5 mars à 20 heures.



À la télévision de
Radio-Canada

Une coproduction franco-canadienne,
présentée par Alcan et réalisée par Gilles
Carle et Denys Arcand d'après le roman
de Roger Lemelin.

En vedette:

- ☐ Gabriel Arcand ☐ Juliette Hurlé
- ☐ Anne Lévesque ☐ Pierre Curzi



Remise des prix académiques au Pavillon Wilbrod-Dufour

ALMA (D.G.)— Cette année encore, les autorités du Pavillon Wilbrod-Dufour ont tenu à souligner les performances académiques de certains étudiants et étudiantes lors du deuxième ordo.

Ainsi, à tous les niveaux, des montants d'argent variant entre 25 \$ et 40 \$ ont été remis en tenant bien sûr compte de certains critères.

Celui ou celle qui obtient la plus haute moyenne générale se mérite un chèque de 40 dollars. Trente dollars sont versés à l'étudiant ou

l'étudiante qui obtient la deuxième meilleure moyenne générale.

Pour souligner le travail soutenu, un prix de 25 \$ est attribué au hasard parmi tous les étudiants et les étudiantes qui ont une moyenne générale de 75 % et plus.

L'étudiant ou l'étudiante

qui, par ses notes et de l'avis des professeurs, enregistre la plus grande amélioration entre les deux premiers ordos est aussi un critère très important pour obtenir un prix.

À noter que ces montants d'argent doivent obligatoirement servir à l'achat de

matériel scolaire ou encore à défrayer certains coûts inhérents à la pratique d'une activité socio-culturelle ou sportive.

«Par cette remise de prix, qui touchera également le troisième ordo, le Pavillon Wilbrod-Dufour veut s'associer aux efforts de ses étudiants et étudiantes et les encourager à poursuivre dans la même veine», indique Marc Lamirande.



C'est M. Réal Tremblay, directeur adjoint, qui a remis les prix à Stéphanie Côté (deuxième meilleure performance), Dany Gauthier (plus grande amélioration), Hélène Gauthier (meilleure performance) et Anne Lessard (75 % et plus).



Isabelle Côté et Nathalie Brui (meilleures performances académiques), Nathalie Brassard (75 % et plus) ont remporté les prix du secondaire 5 académique. Elles sont accompagnées par M. Marc Lamirande, directeur adjoint. Luc Hudon (plus grande amélioration) était absent au moment de la photo.

Une nouvelle vocation pour le Manoir du Saguenay

ALMA (D.G.)— La Société d'électrolyse et de chimie Alcan vient d'accepter l'offre d'achat d'une firme de Québec, Résidence nouveau concept PH inc., pour convertir le Manoir du Saguenay et le Brittany Row en résidences pour personnes âgées.

Dans un communiqué de presse, le responsable des relations publiques chez Alcan dans la région, Jacques Dubuc, indique que la transaction commerciale demeure toutefois conditionnelle à l'obtention des permis pertinents.

Pour Alcan, il était nécessaire que le projet retenu conserve à ce secteur de Jonquière son cachet architectural et environnemental.

L'entente survenue entre Alcan et la

firme de Québec stipule également que l'aspect extérieur du Manoir de même que les aménagements ne pourront être modifiés.

Pour la compagnie Alcan, il était également essentiel que le projet réponde à des attentes du milieu tout en ayant les garanties financières suffisantes.

La firme Résidence nouveau concept PH inc. possède deux autres résidences pour personnes âgées, une à Québec et l'autre à Trois-Rivières.

On se souviendra que Alcan avait cessé d'opérer le Manoir du Saguenay le 18 août 1985. Cette décision s'inscrivait dans le processus de rationalisation des activités de l'entreprise.

Du 12 au 15 mars 1986, au Carrefour Alma

SALON DE LA CONSTRUCTION RÉSIDENTIELLE ET COMMERCIALE DU LAC-SAINT-JEAN '86

EXPOSANTS

La SCIERIE MARTEL inc.
BMR 1618, boul. Auger S., Alma
668-3366

DÉPARTEMENT
SÉCURITÉ ET FEU
ALMA — 662-3456

ALUMIBOIS enr.

628, canton Delisle 668-7928
INDUSTRIE GUAY LIMITÉE

EXTINCTEURS SAG-LAC
Saint-Coeur-de-Marie — 347-5527

LES ASPIRATEURS D'ALMA inc.
458, Collard O., Alma, 668-3056

LES CONSTRUCTIONS
DUCHESNE & DUCHESNE
791, rue Tanguay, Alma
(Parc industriel) — 668-7272

662-3403
Matériaux
Dallaire & Frères Inc.
Alma
805, boul. Saint-Jude S.

MANUFACTURIERS
J.-H. TREMBLAY & FILS
715, Melançon, Saint-Bruno — 343-3018

B.C.L. CONSTRUCTION ltée
ENTREPRENEUR-BRIQUETEUR
343-3847

LES POMPES LAVAL HUDON

UNE DIVISION DE
vitrierie
centre-ville alma enr.
690, rue Collard Ouest, Alma — 668-6544

COMPTOIR SAG-LAC INC.
60, rue Melançon, Alma
662-6812

P.E. Laberge
ENTREPRENEUR-PLATRIER
1125, LORNE ALMA
TEL.: 668-8946

CONSTRUCTION
Gilbert Martel ltée
Alma — 668-8736

Plomberie Chauffage
Alma, 1980 Ltee
490, av. du Pont nord 662-6587

Le seul endroit où vous vivez la différence!



LE
CARREFOUR
ALMA

Des chiffres éloquentes

Dans la violence conjugale, les chiffres sont éloquentes: une femme sur dix se fait battre régulièrement par son conjoint (on ne tient pas compte ici des femmes qui se font battre «occasionnellement ou rarement» ou encore qui tolèrent cet état de chose par peur de représailles, comportement qui, dans les faits, cautionne et encourage l'individu violent à taper plus fort.

Un enfant sur dix est battu par un membre de sa famille. Il est ironique de constater que si la famille est le milieu premier de l'individu, il est aussi celui qui est le plus susceptible de le mettre en premier contact avec l'acte de violence. Autrement dit, la famille est dans certains cas, un milieu qu'on ne peut qualifier autrement que dangereux pour la sécurité de l'individu, et où la victime a le moins de recours puisque l'agresseur est un membre de la famille (conjoint, père, etc...) et qu'il bénéficie, de ce fait, d'une tolérance illimitée (puisque le système actuel protège l'institution familiale patriarcale traditionnelle, quelque soit l'acte commis).

Triste constat: Alors que le but premier de la famille serait d'être un milieu de choix, dispensateur d'amour, de sécurité et de chaleur humaine, il est pour beaucoup de femmes et d'enfants un lieu de contraintes, de haine, de brimades, un milieu froid où l'on n'a plus le goût de vivre mais où l'on est mal pris sans savoir comment s'en sortir.

Les centres d'accueil pour les personnes victimes de violence sont, pour leur part, débordés. Leur nombre est encore très restreint et même dans le public, toute une éducation reste à faire comme le démontre les cas récents de protestations de citoyens lorsqu'ils apprennent qu'un centre d'accueil pour femmes et enfants sera érigé sur leur rue ou dans leur quartier.

On peut souligner dans ces cas, le manque d'intervention de l'État qui cautionne, de ce fait, l'exercice de la violence, tout en perpétuant le sentiment de culpabilité et de responsabilité des femmes et des enfants victimes de la violence.

Face à ces personnes, sou-

vent des hommes, qui exercent la violence, on est porté à chercher de bonnes raisons, d'étudier leur caractère ou les frustrations qu'ils endurent au lieu de mettre en place des mesures pour faire soigner ces individus violents.

Les quelques initiatives qui existent en ce sens sont encore trop peu nombreuses.

Peu de gens voient le problème comme la résultante du fait que les femmes et les enfants sont les éternels boucs émissaires de rapports sociaux dépassés qu'il faut changer. Il faut en effet se questionner sur cette étrange

famille où femmes et enfants sont souvent prisonniers de l'insécurité et se retrouvent face à un homme potentiellement dangereux qui peut fournir protection et sécurité mais aussi chantage, menaces, violence. Cette insécurité amène les individus concernés à se replier dans ce milieu la plupart du temps très renfermé sur lui-même, alors qu'il faudrait au contraire en parler, chercher du secours à l'extérieur.

Il faudra bien plus que des lois pour que les individus violentés puissent avoir des rapports autres que ceux d'objets et que les normes de

fonctionnement de la cellule familiale soient dictées autrement que par le système patriarcal. Il faudra un changement radical de l'organisation de la société et des rapports sociaux. Pour ce faire,

il faut que nous dénoncions les sources de la violence, qu'à ses valeurs dégradantes, nous opposions des valeurs d'amélioration de notre qualité de vie, d'expression et de respect de nous-mêmes et de

nos désirs profonds.

Document: Revue R.A.I.F. nov-déc. 1985 (Louise Vachon)

Forum des Femmes du Saguenay—Lac-Saint-Jean



"Soutenons notre hôpital"

les sports?

le lac-st-jean



Si vous voulez boire et le pouvez,
c'est votre affaire.

Si vous voulez arrêter et ne le pouvez,
c'est notre affaire.

ALCOOLQUES ANONYMES

Tél.: 343-3676

**Parizeau,
Tremblay,
Forest**

NOTAIRES ET
CONSEILLERS JURIDIQUES



65, ST-JOSEPH SUD (PLAZA III), SUITE 101, ALMA G8B 6V4 Tel: 568-2336
101, ST-JOSEPH DELISLE (ST-COEUR-DE-MARIE) GOW 1L0 Tel: 347-3998

Alma

EXTERMINATION ENP
Nous exterminons

RAT - SOURIS
COCHONNÉES
PUNAISES - PUCE
FOURMI - ET



MACHINES
A MOUCHES
AIR GUARD

ESTIME GRATUIT — TRAVAIL GARANTI
(ÉTABLI DEPUIS 1958)

ALMA — 662-5226

**UNE BONNE
NOUVELLE**

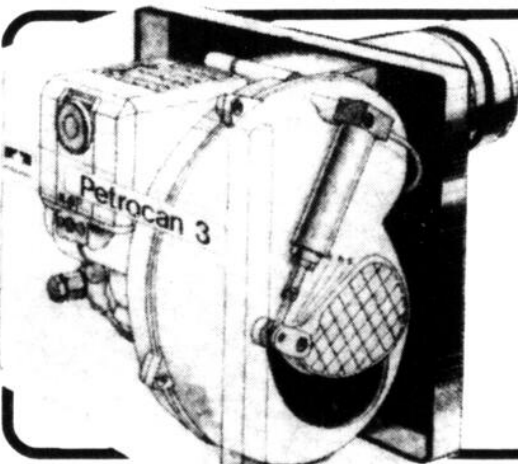
**DES
HUILES
DU ROYAUME INC.**

**ÉCONOMISEZ
JUSQU'À**

24%

**SUR VOS FRAIS
DE CHAUFFAGE!**
(ANNUEL)

*Les économies peuvent varier selon l'état de votre
appareil de chauffage



**Système
de brûleur
à l'huile**
Installation
facile
Utilisation
économique

**VENTE
LOCATION
RÉSIDENTIELLE
ET COMMERCIALE**

PÉTRO-CANADA

**LES HUILES DU
ROYAUME INC.**

2820, de LaSalle, Jonquière
Bureau principal: 549-7031 • 548-8275

SUPER SERVIR

MART
M

Le Meilleur
Choix



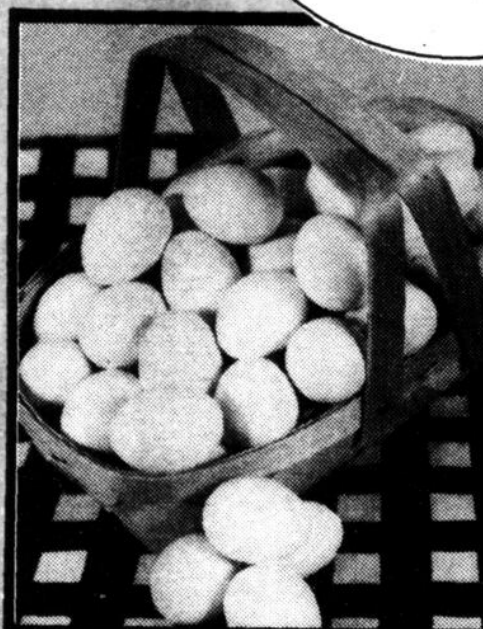
**Épaule de
Porc fumé**
Picnic
Marque populaire

98 ¢/lb



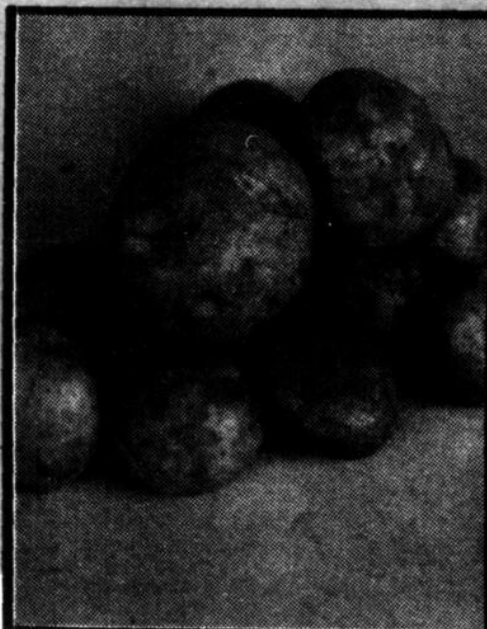
Poules surgelées
Catégorie utilité
2 à 3 kg

65 ¢/lb



Oeufs
Catégorie "A" gros
La douzaine

95 ¢



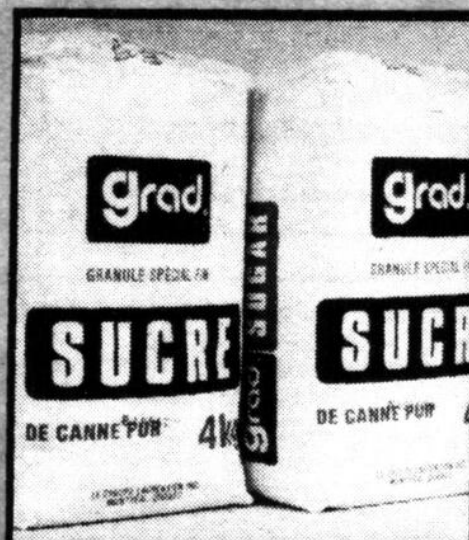
Pommes de terre
Canada no 1
Sac 20 livres

89 ¢



**Essuie-tout
Royale**
Pqt 2 rouleaux

98 ¢



Sucre Grad
Sac 4 kg

159

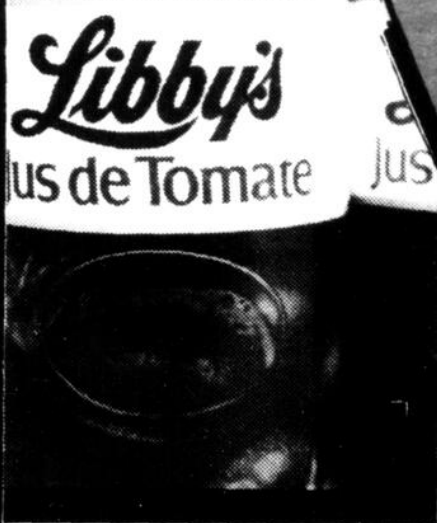
MARCHÉ GOGO
ALMA
662-5712

NORMANDIN & TREMBLAY
1911, STE-FAMILLE, JONQUIÈRE
547-3617

**Nombreux
autres
spéciaux en
magasin.**

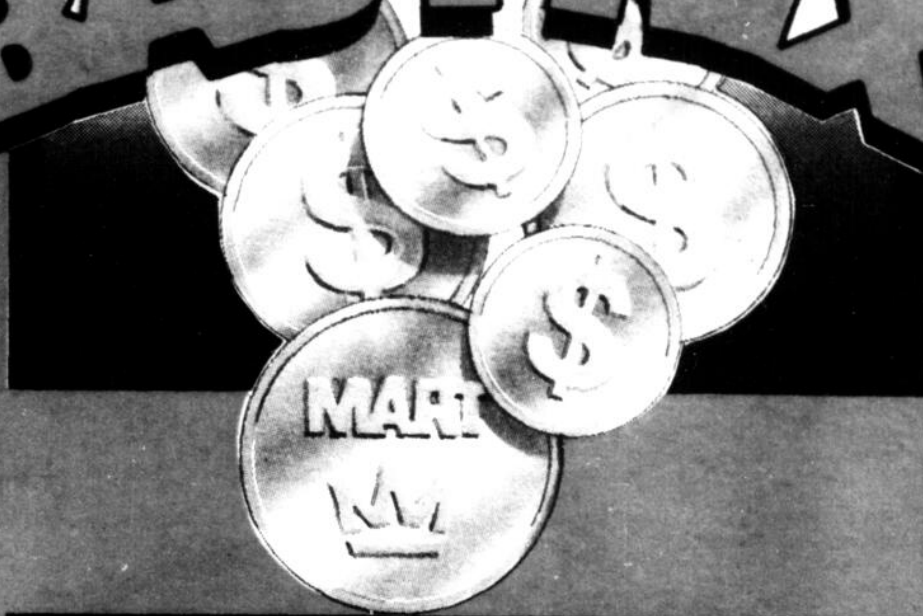
Spéciaux valide
du 3 au 8 mars 1986

PARLONS BAS PRIX



**Jus tomates
Libby's**
Bte 1.36 litre

89¢



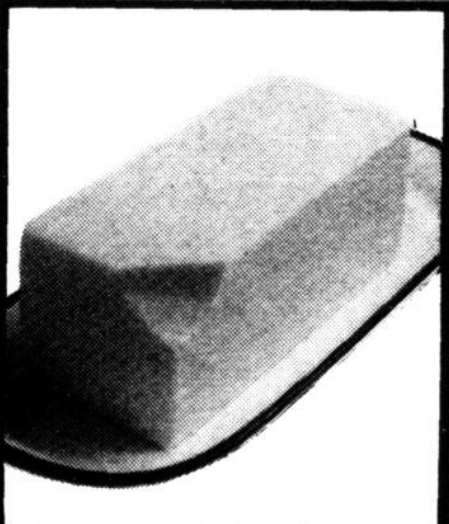
Jus Oasis
Saveurs assorties
Cont. 1 litre

89¢



**Café instantané
Maxwell House**
Pot 227 g

599



**Beurre
Nutrinor**
Pqt 454 g

198



**Sauce
Hot chicken
Esta**
Bte 400 ml

2/89¢



**Shortening
Crisco**
Cont. 1.36 kg

289

**Voyez chaque
semaine notre
circulaire
remplie de
"BAS PRIX"**

PLACE SAGUENAY
CHICOUTIMI
696-4926

P.E. PRIX
2350, ST-HUBERT, JONQUIÈRE
547-6611

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Toute erreur éventuelle sera corrigée ou clarifiée par une affiche de rectification à notre comptoir. Les photos de ce cahier de servent qu'à identifier la marque de commerce des produits annoncés. Certains produits pourront être remplacés par un autre de qualité équivalente.

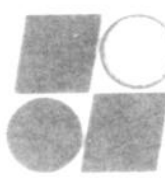
Choisissez un FAIRE-PART digne de votre mariage!

Venez consulter les plus beaux
catalogues de faire-part
avant de faire
votre choix



Les plus beaux souvenirs,
des vœux formulés avec élégance
et soin, des lettrages appropriés, des
couleurs seyantes, voilà ce que nous vous
offrons dans notre vaste choix de faire-part.

Pour information, téléphonez **668-2389** et demandez Raymonde Potvin

LES ÉDITIONS  POLYFORME
du lac-st-jean ltée québec inc.

535, ave du Pont Sud, Alma

Chronique du Service budgétaire populaire d'Alma

La Journée internationale des femmes

Depuis quelques années, les Québécoises soulignent la fête internationale des femmes par des célébrations qui s'échelonnent sur plusieurs jours dans toutes les régions.

Les activités très variées et les thèmes de réflexion dénotent des préoccupations communes chez toutes: garderies, santé, travail au foyer, double tâche, syndicalisation, rapports femme-homme, violence, pornographie, etc.

Par cette journée des femmes, on vient souligner la combativité des femmes à travers l'histoire et montrer que c'est dans la lutte contre toute forme d'exploitation que nous trouvons notre dignité. Toutes celles qui célèbrent la fête rendent hommage aux travailleuses qui ont lutté pour améliorer leurs conditions de vie et de travail.

HISTORIQUE DU 8 MARS

Le 8 mars 1857, à New York, des travailleuses du textile et du vêtement manifestent contre la journée de travail de 12 heures, les bas salaires et les mauvaises conditions de travail. Quand le défilé sort des quartiers pauvres pour se diriger vers les secteurs plus riches de la ville, c'est la répression: violence, arrestations, emprisonnements. Trois ans plus tard, ces travailleuses fondent malgré tout leur syndicat.

Le 8 mars 1908, à New York, des milliers de femmes de l'industrie de l'aiguille manifestent de nouveau. À 51 ans de distance, elles revendiquent à peu de choses près les mêmes choses: heures de travail plus courtes, meilleures conditions de travail, droit de vote. Elles condamnent également le travail des enfants.

Deux ans plus tard, à Copenhague, au Congrès de la 2^e internationale socialiste, le 8 mars est proclamé «Journée internationale des femmes» en souvenir de la violente grève des travailleuses du textile à New York. En 1911, la Journée internationale des femmes est célébrée pour la première fois, avec éclat, en Allemagne, en Autriche, au Danemark, en Suisse et aux États-Unis.

Le 8 mars 1914, Clara Zetkin organise une manifestation à laquelle participent des milliers de femmes pour protester contre la course à la guerre en Allemagne et l'arrestation de Rosa Luxemburg, militante socialiste.

Le 8 mars 1917, les travailleuses du textile de Petrograd se mettent en grève pour protester contre leurs mauvaises conditions de travail, la famine et les longues files d'attente pour se procurer du pain.

LE 8 MARS CHEZ NOUS

Le 8 mars 1974, cette première célébration à été initiée conjointement par les trois centrales syndicales C.E.Q., C.S.N. et F.T.Q., et les groupes de femmes sous le thème «Travailleuses, menagères, même ennemi, même combat».

Le 8 mars 1976, les travailleuses du Front commun de la fonction publique et parapublique manifestent leurs luttes contre la discrimination, revendiquent des congés de maternité payés et des garderies.

Le 8 mars 1978, quinze groupes de femmes à Montréal organisent des débats et une manifestation est organisée par le Front commun des femmes de la F.T.Q., C.S.N. et C.E.Q. pour revendiquer des congés de maternité.

Le 8 mars 1979, des célébrations sans précédent ont lieu tant à Montréal que dans de nombreuses régions du Québec. Ces célébrations sont précédées par la tenue, le 3 mars, des «États généraux des travailleuses salariées québécoises».

Le 8 mars 1980, 10 000 personnes participent à un Midi-minut d'activités multiples (théâtre, film, vidéo, débat, etc.) organisé par la C.S.N. et la C.E.Q. Le thème était cette année-là: «Toutes ensemble».

Le 8 mars 1981, sous le thème «S'organiser de plus en plus», 25 000 personnes ont participé aux activités organisées dans une quinzaine de régions du Québec.

Depuis, le 8 mars c'est devenu une habitude, c'est une journée où les femmes se remettent leurs luttes passées et présentes. C'est

aussi la solidarité, le plaisir d'être ensemble, pour faire le point sur leurs conditions de vie, leurs acquis et reculs — car le combat continue! Le 8 mars veut toucher toutes les femmes, quel que soit leur condition au foyer, travailleuses, chômeuses, seules ou avec conjoint, etc. Ce jour-là, nous l'employons à fêter mais aussi à réfléchir. Pour mobiliser les actions et faire en sorte que la société ne s'organise pas sans les femmes.

Dans le cadre de la fête, le Service budgétaire populaire d'Alma organise, avec la collaboration de l'Atelier de formation l'Encrier, de l'Association des citoyennes averties, du Service d'information et de référence du public, Ce qu'elle fait de plus immoral, c'est d'entretenir l'insignifiance qui fait qu'on cherche un sens à la vie dans la consommation.

Gérard-Marie Goderre, Bernard Hubert, Robert Lebel, évêques Le Devoir, mars 1977

II - «Nous n'avons pas hérité la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants».

Lester Brown, Worldwatch Institute

III - «Près de la moitié des ordures ménagères est constituée d'emballages et de contenants pour lesquels les Canadiens ont dépensé plus de 6 milliards de dollars en 1984».

Le 8 mars 1986, sous le thème «La première autonomie, 55\$», cette autonomie financière constituant la base de l'établissement de rapports égaux entre homme et femme. Mais parler l'autonomie lorsqu'on est une femme, c'est toucher une corde sensible bien enracinée dans notre inconscient

collectif. C'est une lutte enclavée dans nos mœurs, et bien sûr, pas toujours facile à cerner. Mais l'autonomie économique constitue un objectif essentiel et l'exercice d'un emploi est pour un grand nombre de femmes, le seul moyen d'arriver à

cette autonomie. Mais à quel prix? L'autonomie financière n'est pas facile — et pas toujours payant!

La lutte des femmes est l'affaire de toutes et c'est collectivement que nous pourrions obtenir les meilleurs résultats. De plus en plus de

femmes sont acculées à la nécessité de se débrouiller seules, c'est le cas des femmes chefs de famille et de bien d'autres. En fait, trois femmes sur quatre sont appelées à assurer leur autonomie financière à un moment ou l'autre de leur

vie. Il est donc important de ne pas sous-estimer le chemin parcouru. Cela nous aidera à continuer. Bonne fête à toutes.

Réjane Fraser, Service budgétaire populaire



récupération-recyclage

Des citations... à conserver

I - «La publicité dont on nous entoure est un attentat continué à notre liberté. La société de consommation a des moyens très savants de cultiver la dépendance du public. Ce qu'elle fait de plus immoral, c'est d'entretenir l'insignifiance qui fait qu'on cherche un sens à la vie dans la consommation».

Association des consommateurs du Canada, Si l'abondance se faisait rare, 1977, page 26

Gérard-Marie Goderre, Bernard Hubert, Robert Lebel, évêques Le Devoir, mars 1977

II - «Nous n'avons pas hérité la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants».

Lester Brown, Worldwatch Institute

III - «Près de la moitié des ordures ménagères est constituée d'emballages et de contenants pour lesquels les Canadiens ont dépensé plus de 6 milliards de dollars en 1984».

Michael Constantin, Emballages et contenants, revue Protéger-vous, avril 1985, page 12

IV - «Il faut couper à blanc 42 acres de forêt que boécose pour chaque édition dominicale du New York Times».

Association des consommateurs du Canada, Si l'abondance se faisait rare, 1977, page 26

V - «Nous dépensons annuellement, au Québec, 93 millions de dollars pour recueillir et entourer des objets dont la valeur peut être estimée globalement à 500 millions de dollars».

Normand Maurice, Déchets... ou ressources, récupération Bois-Francs 1981, page 59

VI - «Le secteur des aliments et boissons, le plus vorace consommateur d'emballages et de contenants, a mobilisé en 1981, 58 % du total des emballages et des contenants utilisés par toute l'industrie canadienne. De plus, de 1963 à 1971, la consommation d'aliments a augmenté de 2,3 % par capita alors que pour la

même période, le poids des emballages et contenants utilisés dans le même secteur augmentait de 33,3 % par capita».

Michael Constantin

Emballages et contenants, revue Protéger-vous, avril 1985, page 12

Recycl-O-Lac 1500, boul. Saint-Jude Alma

PIERRE SIMARD, DIRECTEUR

et son équipe de conseillers, en Prêts personnels et hypothécaires, vous attendent pour vous mieux servir!

SERVICES FINANCIERS AVCO
419, RUE COLLARD OUEST, C.P. 757 (ALMA) (QUÉBEC)
418-662-6405

Le mot du Curateur public du Québec (19)



Successions vacantes

Le Curateur public est curateur d'office aux successions «reputées vacantes» ou «déclares vacantes».

Une succession est «reputée vacante» lorsqu'il n'y a aucun héritier connu ou que les héritiers ont renoncé à la succession.

Une succession est «déclare vacante» par un jugement de la Cour Supérieure à la suite d'une requête faite par toute personne intéressée. Cette situation peut se produire dans le cas de défunts dont les héritiers sont inconnus ou introuvables.

Lorsqu'il agit comme curateur d'une succession, le Curateur public fait connaître avec diligence sa qualité par avis public, une fois, dans la Gazette officielle du Québec ainsi que dans un journal de langue française et dans un journal de langue anglaise.

Cet avis fait part aux personnes intéressées que la succession est désormais administrée par le Curateur public. Il invite les créanciers à diriger leurs réclamations vers le Curateur public et les débiteurs à remettre au Curateur public les sommes dues à la succession.

Le Curateur public voit à ce qu'un inventaire détaillé des biens de la succession soit rédigé sans délai. C'est une recherche entreprise auprès de la famille, des directeurs de banque, des compagnies de finance, etc. Cet inventaire sert à établir le bilan de la succession, élément essentiel à la réalisation des actifs.

Nous poursuivons sur ce même sujet la semaine prochaine. Le Curateur public encourage toutes demandes de renseignements complémentaires adressées par courrier au «Mot du Curateur public», Le Curateur public du Québec, Case postale 51, Montréal (Québec) H4Z 1J6.

SERVICE DE RÉPARATION D'ÉLECTROMÉNAGERS À DOMICILE

RÉPARATION DE POÊLES, RÉFRIGÉRATEURS, LAVEUSES ET SÈCHEUSES ETC.

VENTE DE PIÈCES

25, boul. Auger O., Alma - 662-3073



LOUIS DION Service

SERVICE GARANTI SUR LAVE-VAISSELLE - KITCHEN AID



Eugène Tremblay, A.V.A. 668-7830

ASSURANCES vie collective, commerciale, ferme, rente, auto, incendie PRÊT HYPOTHÉCAIRE

Société mutuelle d'assurance vie Compagnie d'assurances générales

Coopérants

BUREAU: 1209 av. Langellier S. 668-7830



Distributeur de

Neutralisant d'odeur Nettoyeurs à tapis Désinfectant à tapis Etc.

Commercial et résidentiel

Denis Goderre

PRODUITS SANITAIRES D.G. INC. 612, St-Wilbrod, Hébertville-Station 343-3042



Séverin Guérin 668-7331

ASSURANCES vie collective, commerciale, ferme, rente, auto, incendie PRÊT HYPOTHÉCAIRE

Société mutuelle d'assurance vie Compagnie d'assurances générales

Coopérants

BUREAU: 720, Scott O., Alma 668-7331 - G8B 5V8 (près du bureau de poste)

«À CAUSE DES MOTS»



**Radio
Québec**

**L'autre
télévision**

Saguenay

Chapais

Lac-St-Jean

Chibougamau

ÉVALUEZ VOS CONNAISSANCES SUR LA RÉGION TOUT EN VOUS DIVERTISSANT...

Jouez avec les étudiants de quatrième et cinquième années du secondaire et mettez à l'épreuve vos connaissances sur la région tout en ayant la possibilité de gagner un magnétoscope VHS Zenith offert par RADIO-QUÉBEC en collaboration avec vos hebdomadaires locaux.

Cette émission est une coproduction de Radio-Québec régionale, CKRS-TV et la direction régionale du ministère de l'Éducation.

Répondez aux trois questions parues dans votre HEBDO local à chaque semaine en écoutant l'émission «À CAUSE DES MOTS» diffusée le samedi à 16 h 30 sur les ondes de CKRS-TV, le samedi à 17 h 30 et le lundi à 15 h 30 sur les ondes de RADIO-QUÉBEC. Expédiez, par la poste, votre ou vos coupon(s)-réponse(s) complété(s) avant le vendredi suivant la diffusion de l'émission à l'adresse suivante: «A CAUSE DES MOTS» RADIO-QUÉBEC, 100, Saint-Joseph Sud, Alma (Québec) G8B 7A6.

ET COUREZ LA CHANCE DE GAGNER...

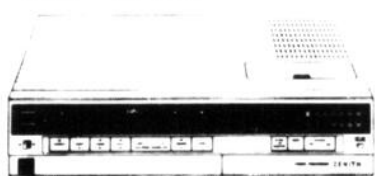
Chaque semaine, un participant se méritera un magnétoscope VHS Zenith, modèle VR-1805, d'une valeur de

549\$

Tous les bulletins de participation dûment remplis seront éligibles au tirage qui sera fait à chaque semaine par



**Radio
Québec**



ZENITH

en collaboration avec votre hebdo

le lac-st-jean

Aucune photocopie, fac similé ou reproduction mécanique ne sera acceptée.

Une copie des règlements de ce concours sera fournie sur demande au bureau régional de RADIO-QUÉBEC à Alma.



L'équipe de la Polyvalente Jonquière 2 a remporté la victoire lors de l'émission «À CAUSE DES MOTS» diffusée le 1^{er} mars 1986.

Première rangée: Patrice Gauthier, Nadya St-Gelais, Manon Bouchard, Isabelle Deschênes.

Deuxième rangée: Martin Perron et l'entraîneur Roger Hudon.

NOTRE GAGNANTE

La gagnante du magnétoscope VHS Zenith attribué le 28 février 1986 est Angèle Bonneau de Pointe-Bleue qui répondait aux questions de la semaine no. 7. Les bonnes réponses étaient:

N° 3: Monument historique

N° 12: Val-Jalbert

N° 19: Noires

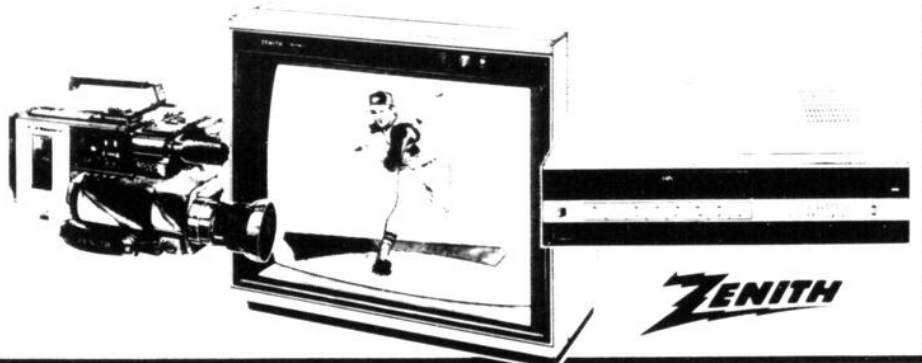
FÉLICITATIONS

GRAND PRIX

À la toute fin de la série, parmi tout le courrier reçu répondant aux règlements, une personne pourra se mériter:

- un système vidéo portatif (modèle VM 6000)
- un magnétoscope de type VHS (modèle VR 2100)
- un moniteur-récepteur Zenith (modèle SB 2027S)

d'une valeur totale de **2 875 \$**



**Radio
Québec**

Saguenay

Lac-St-Jean

Chapais-Chibougamau



Québec

la caisse
populaire



desjardins



LAROUSSE

Cette publication a été
rendue possible grâce à
la collaboration de votre
hebdo

le lac-st-jean

ALMA

Les Éditions Larousse s'associent à la production des émissions «À CAUSE DES MOTS» en offrant aux étudiants-participants la toute nouvelle collection «Sciences et techniques d'aujourd'hui».

- «L'espace, la matière»
- «Les techniques de communication»
- «Les lumières, les couleurs»
- «Les ressources, les énergies»
- «Outils, machines et transports»
- «Les systèmes de mesure»
- «Le ciel, la terre, les océans»
- «Le monde vivant»

ainsi que le «Petit Larousse couleur 1986»

POUR PARTICIPER À L'ÉMISSION «À CAUSE DES MOTS»

1. Écoutez l'émission «À CAUSE DES MOTS»
2. Relevez les réponses correspondant aux trois questions mentionnées ci-après
3. Inscrivez-les sur ce coupon-réponse
4. Expédiez votre coupon-réponse à:

À CAUSE DES MOTS Radio-Québec
100, Saint-Joseph Sud
Alma (Québec) G8B 7A6

5. Inscrivez sur le coin supérieur gauche de votre enveloppe le numéro de la semaine.

N.B. Un seul coupon-réponse par enveloppe.

S E M A I N E N° 9

Nom: _____

Adresse: _____

Ville: _____ Tél.: _____

Code postal: _____

ÉMISSION DIFFUSÉE LES 8 ET 10 MARS 1986

QUESTIONS:
Donnez les réponses des questions 9 et 15 de la grille.

N° 9: _____

N° 15: _____

De quelle ville parle-t-on dans la première séquence vidéo?

horaire-télé

CKRS-TV

MARDI 4 MARS 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h35 FARIBOLES
09h00 LASSIE
09h30 PRINCE NOIR
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 PASSE-PARTOUT
10h44 BOBINO
11h00 HEIDI
11h30 GENS DU MIDI
12h00 PREMIERE EDITION
12h30 VIVRE A TROIS
13h00 TERRE HUMAINE
13h32 AU JOUR LE JOUR
14h31 CINEMA
«L'île ou la cuisine»
16h00 FELIX ET CIBOULETTE
16h29 MINIBUS
17h00 LE TRAIN DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
18h05 NOUVELLES REGIONALES
18h26 LES NOUVELLES DU SPORT
18h32 AVIS DE RECHERCHE
19h00 CAP DANGER
19h30 L'AGENT FAIT LE BONHEUR
20h01 MONSIEUR LE MINISTRE
20h31 MANON
21h01 DALLAS
22h01 LE TELEJOURNAL
22h27 LE POINT
23h00 METEO
23h04 NOUVELLES DU SPORT
23h16 LE REGIONAL
23h23 LA LUTTE INTERNATIONALE
00h23 CINEMA
«Les évadés de l'Iran»

MERCREDI 5 MARS 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h35 FARIBOLES
09h00 LES CONTEES DE LA FORÊT VERTE
09h30 L'HOMME ARAIGNEE
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 PASSE-PARTOUT
10h44 BOBINO
11h00 GASPARD ET LES FANTOMES
11h30 GENS DU MIDI
12h00 PREMIERE EDITION
12h30 VIVRE A TROIS
13h00 TERRE HUMAINE
13h32 AU JOUR LE JOUR
14h31 LE TEMPS DE VIVRE
16h00 FELIX ET CIBOULETTE
16h29 AU JEU
17h00 LE TRAIN DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
18h05 NOUVELLES REGIONALES
18h26 LES NOUVELLES DU SPORT
18h32 AVIS DE RECHERCHE
19h00 DU TAC AU TAC
19h30 PAUL, MARIE ET LES ENFANTS
20h02 LE CRIME D'OVIDE
21h01 QUINCY
22h01 LE TELEJOURNAL
22h27 LE POINT
23h00 METEO
23h04 NOUVELLES DU SPORT
23h16 LE REGIONAL
23h23 DEJA 20 ANS
23h54 CINEMA
«Angorresse Sortilèges»

JEUDI 6 MARS 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h35 FARIBOLES
09h00 LES AVENTURES DE VIRILYSSSE
09h30 CES MERVEILLEUX SURHOMMES
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 PASSE-PARTOUT
10h44 BOBINO
11h00 ROQUET BELLES OREILLES
11h30 GENS DU MIDI
12h00 PREMIERE EDITION
12h30 VIVRE A TROIS
13h00 TERRE HUMAINE
13h32 AU JOUR LE JOUR
14h31 TELE-FEUILLETON
«L'île aux trente cerceaux»
15h30 PALME D'OR
16h00 FELIX ET CIBOULETTE
16h29 TRABOULIDON
17h00 LE TRAIN DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
18h05 NOUVELLES REGIONALES
18h26 LES NOUVELLES DU SPORT
18h32 AVIS DE RECHERCHE
19h00 A PLEIN TEMPS

19h30 LES GRANDS FILMS
«Deux filles aux tapis»
22h01 LE TELEJOURNAL
22h27 LE POINT
23h00 METEO
23h04 NOUVELLES DU SPORT
23h16 LE REGIONAL
23h23 CINEMA
«Deux hommes en fuite»

VENREDI 7 MARS 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h35 FARIBOLES
09h00 ROBIN FUSEE
09h30 LE ROBINSON SUISSE
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 PASSE-PARTOUT
10h44 BOBINO
11h00 YOGI ET CIE
11h30 GENS DU MIDI
12h00 PREMIERE EDITION
12h30 VIVRE A TROIS
13h00 TERRE HUMAINE
13h32 AU JOUR LE JOUR
14h31 TELE-FEUILLETON
«Histoire de la marine - le temps des paquebots»
15h30 RIEN QUE POUR VOUS
16h00 FELIX ET CIBOULETTE
16h29 POP CITOUILLE
17h00 LE TRAIN DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
18h05 NOUVELLES REGIONALES
18h26 LES NOUVELLES DU SPORT
18h32 AVIS DE RECHERCHE
19h00 LE GRAND FRERE
20h01 SERIE PLUS
21h01 «Chronique policière (1/6)»
21h31 LE SENS DES AFFAIRES
22h01 CONTRECHAMP
22h27 LE TELEJOURNAL
23h00 LE POINT
23h04 NOUVELLES DU SPORT
23h16 LE REGIONAL
23h23 VIVRE EN FORME
23h29 CINEMA
«La tour infernale»

SAMEDI 8 MARS 1986

07h00 MIRE ET MUSIQUE
07h30 ANIMATION ILLIMITEE
08h00 WOODY LE PIC
08h30 PASSE-PARTOUT
09h00 TAO TAO
09h30 NICK HOLGERSON
10h00 ALICE AU PAYS DES MERVEILLES
10h30 CANDY
11h00 AU-DELA DU REEL
12h00 LA SEMAINE PARLEME-
TAIRE A OTTAWA
13h00 LEVIS BOULIANNE
13h30 CINEMA
«Quand la réalité dépasse la fiction»
15h15 CINE-FAMILLE
«Festival Lucky Luke»
16h30 A CAUSE DES MONTS
17h00 CINEMA DE 17 HEURES
«Les cordes de la potence»
18h00 LE TELEJOURNAL
18h05 CINEMA DE 17 HEURES
(suite)
19h00 SAMEDI DE RIRE
20h01 LA SOIREE DU HOCKEY
«Boston à Montréal»
22h31 LE TELEJOURNAL
22h51 NOUVELLES DU SPORT
23h06 LA POLITIQUE FEDERALE
23h15 TELE-SELECTION
«Le professionnel»
CINE-NUIT
«Un accident de chasse»

DIMANCHE 9 MARS 1986

06h30 MIRE ET MUSIQUE
07h00 JIMMY SWAGART
08h00 ASTRO LE PETIT ROBOT
08h22 LA PUCE A L'OREILLE
08h30 PASSE-PARTOUT
08h58 LA PUCE A L'OREILLE
09h00 MADAME PEPPERPOTE
09h10 FABLES D'EUROPE
09h22 LA PUCE A L'OREILLE
09h30 LIVRE OUVERT
09h42 FERMETURE LA
PUCE A L'OREILLE
09h45 QUATRE VOIX UNE PAROLE
10h00 LE JOUR DU SEIGNEUR
11h00 LES SUPER ETOILES DE LA LUTTE
12h00 LA SEMAINE VERTE
13h00 L'HEURE DE LA BONNE NOUVELLE
13h30 LE CONTINENT EN CRISE
14h30 CINEMA
«Elvis»

17h00 SECOND REGARD
18h00 WALT DISNEY
19h00 LA CLE DES CHAMPS
19h31 LES BEAUX DIMANCHES
«Michel Louvain autour du monde»
20h31 LE TELEJOURNAL
20h51 SUITE BEAUX DIMANCHES
«Ciné-festival la maison du lac»
22h41 NOUVELLES DU SPORT
22h56 PRESENTATION CINE-CLUB
23h00 CINE-CLUB
«Faust»

LUNDI 10 MARS 1986

08h00 MIRE ET MUSIQUE
08h35 FARIBOLES
09h00 BAGATTELLE
09h30 FLIPPER
10h00 A VOTRE RYTHME
10h15 PASSE-PARTOUT
10h44 BOBINO
11h00 FRAGGLE ROCK
11h30 GENS DU MIDI
12h00 PREMIERE EDITION
12h30 VIVRE A TROIS
13h00 TERRE HUMAINE
13h32 AU JOUR LE JOUR
14h31 CINEMA
«Claude François et moi»
16h00 FELIX ET CIBOULETTE
16h29 LES SINTROUMPS
17h00 LE TRAIN DE 5 HEURES
18h00 CE SOIR
18h05 NOUVELLES REGIONALES
18h26 LES NOUVELLES DU SPORT
18h32 AVIS DE RECHERCHE
19h00 LE VAGABOND
19h30 POIVRE ET SEL
20h01 LA BONNE AVENTURE
20h30 LE PARC DES BRAVES
21h01 BEST-SELLERS
«Tous les fleuves vont à la mer»
22h01 LE TELEJOURNAL
22h27 LE POINT
23h00 METEO
23h04 NOUVELLES DU SPORT
23h16 LE REGIONAL
23h23 CLAUDINE

CJPM-TV

MARDI 4 MARS 1986

07h15 O CANADA
07h16 HORAIRES CJPM
07h30 LA CITE DU PERE
07h40 LES DESSINS ANIMES
07h50 LE SIX EXPRESS
07h52 DESSINS ANIMES
08h00 BONJOUR SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
10h00 MATINEE AVEC ODYSSEE
11h00 LE CHATEAU DES ENFANTS
11h30 LE SIX VOUS INFORME
12h00 CINE-QUIZ
«C'est dans la poche Mathilda»
14h30 LA PETITE MAISON
DANS LA PRAIRIE
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE TÊTE
19h00 PEAU DE BANANE
19h30 LES DEUX FONT LA PAIRE
20h30 ENTRE CHIEN ET LOUP
21h00 MINI-SERIE
«Les dessous d'Hollywood»
23h00 NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Virages»

MERCREDI 5 MARS 1986

07h15 O CANADA
07h16 HORAIRES CJPM
07h30 LA CITE DU PERE
07h40 LES DESSINS ANIMES
07h50 LE SIX EXPRESS
07h52 DESSINS ANIMES
08h00 BONJOUR SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
10h00 MATINEE AVEC ODYSSEE
11h00 LE CHATEAU DES ENFANTS
11h30 LE SIX VOUS INFORME
12h00 CINE-QUIZ
«Trocadero bleu citron»
14h30 COSMOS 1999
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE TÊTE
19h00 PEAU DE BANANE
19h30 LES DEUX FONT LA PAIRE
20h30 ENTRE CHIEN ET LOUP
21h00 MINI-SERIE
«Les dessous d'Hollywood»
23h00 NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Virages»

11h30 LE CHATEAU DES ENFANTS
12h00 LE SIX VOUS INFORME
12h15 CINE-QUIZ
«Pour l'amour de Benji»
14h30 DANIEL BOONE
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE TÊTE
19h00 EPOPEE ROCK
19h30 MAGNUM
20h30 CHACUN CHEZ SOI
21h00 MINI-SERIE
«Les dessous d'Hollywood»
22h55 LOTTO 6/49
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Sentimentalement votre»

JEUDI 6 MARS 1986

07h15 O CANADA
07h16 HORAIRES CJPM
07h30 LA CITE DU PERE
07h40 LES DESSINS ANIMES
07h50 LE SIX EXPRESS
07h52 DESSINS ANIMES
08h00 BONJOUR SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
10h00 MATINEE AVEC ODYSSEE
11h00 LE CHATEAU DES ENFANTS
11h30 LE SIX VOUS INFORME
12h00 CINE-QUIZ
«Tumuc Hamac»
14h30 LA PETITE MAISON
DANS LA PRAIRIE
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 PAUL ET LES JUMEAUX
19h00 ARNOLD ET WILLY
19h30 LE HOCKEY TVA
«Quebec à Boston»
22h30 POLITIQUE QUEBEC
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Tremblement de terre»

VENREDI 7 MARS 1986

07h15 O CANADA
07h16 HORAIRES CJPM
07h30 LA CITE DU PERE
07h40 LES DESSINS ANIMES
07h50 LE SIX EXPRESS
07h52 DESSINS ANIMES
08h00 BONJOUR SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
10h00 MATINEE AVEC ODYSSEE
11h00 LE CHATEAU DES ENFANTS
11h30 LE SIX VOUS INFORME
12h00 CINE-QUIZ
«Trocadero bleu citron»
14h30 COSMOS 1999
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE TÊTE
19h00 PEAU DE BANANE
19h30 LES DEUX FONT LA PAIRE
20h30 ENTRE CHIEN ET LOUP
21h00 MINI-SERIE
«Les dessous d'Hollywood»
23h00 NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Homme perdu»

SAMEDI 8 MARS 1986

09h50 OUVERTURE/HORAIRE CJPM
10h00 DINKY DOG
10h30 L'ANIMATEUR
11h00 VIDEO STAR
12h00 SAMEDI MAGAZINE
14h00 PROFIL
14h30 ETHNIE
15h00 SCIENCE ET TECHNOLOGIE
15h30 SKIPPIE LE KANGOUROU
16h00 SHERIF FAIS-MOI PEUR
17h00 PLEXI-MAG

18h00 POP EXPRESS
19h00 SERIE -V-
20h00 CELEBRITES
22h00 JUSTICE POUR TOUS
22h30 SUR LA COLLINE
22h55 LOTTO 6/49
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 LES SPORTS
23h30 CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Un shérif à New York»

DIMANCHE 9 MARS 1986

09h50 OUVERTURE/HORAIRE CJPM
10h00 C'ETAIT L'BON TEMPS
11h00 EN TOUT AMITIE
11h30 BABIL ART
12h00 BON DIMANCHE
14h00 CINE WEE-END
«Une bible et un fusil»
16h00 SPORT MAG
17h00 MINI-DETECTIVES
17h30 LE VILLAGE DE NATHALIE
18h00 VIDEO STAR
19h00 ILE FANTASTIQUE
20h00 R S V P
21h00 CINEMA DU DIMANCHE
«La dame dans l'auto avec des lunettes et un fusil»
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h20 ENQUÊTES SUR LES ENFANTS MAL AIMES
23h30 CINEMA DE FIN DE SOIREE
«Hecate, maîtresse de la nuit»

LUNDI 10 MARS 1986

07h15 O CANADA
07h16 HORAIRES CJPM
07h30 LA CITE DU PERE
07h40 LES DESSINS ANIMES
07h50 LE SIX EXPRESS
07h52 DESSINS ANIMES
08h00 BONJOUR SAGUENAY-
LAC-SAINT-JEAN
09h00 BONJOUR MATIN
10h00 MATINEE AVEC ODYSSEE
11h00 LE CHATEAU DES ENFANTS
11h30 LE SIX VOUS INFORME
12h00 CINE-QUIZ
«A communiquer»
14h30 GAGNEY ET LACEY
15h30 LA BANDE A NIMÉE
16h00 LES SATELLIOPETTES
16h30 GALAXIE
17h00 MONTREAL EN DIRECT
18h00 LE SIX VOUS INFORME
18h30 CASSE TÊTE
19h00 L'AME SOEUR
19h30 K 2000
20h30 L'OR DU TEMPS
21h00 CONCEPT
23h00 LES NOUVELLES TVA
23h30 LE SIX VOUS INFORME
23h55 LES SPORTS
00h00 LA COULEUR DU TEMPS
CINEMA DE FIN DE SOIREE
«A communiquer»

RADIO-QUÉBEC

MARDI 4 MARS 1986

09h30 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
10h00 LA SYLVICULTURE
10h30 LE MARCHE AUX IMAGES
11h30 NITUASSIM AMATAU
12h00 FORMATION CONTINUE
EN SCIENCES DE LA SANTE
13h00 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
14h30 LE MARCHE AUX IMAGES
15h30 ACTION DEBAT
16h30 L'UNIVERS DE CHANTAL
GAGNON
17h00 PENSE A TON DESIR
18h00 EXXON
19h00 PASSE-PARTOUT
20h30 TELESERVICE
21h00 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
22h00 NORD-SUD
23h00 LA VIE SUR TERRE
CITE DES JEUNES
PLEIN SON
TELESERVICE

16h30 RETRAITE ACTION
17h00 ETNA
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TELESERVICE
19h27 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 ACTION DEBAT
20h00 ARRIMAGE
20h30 LES GRANDS DU CINEMA
CINE MARDI
«Femmes de personnes»
23h00 CARTES SUR TABLE
23h20 TELESERVICE

MERCREDI 5 MARS 1986

09h30 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
10h00 A CONFIRMER
10h30 LE MARCHE AUX IMAGES
11h30 COMMUNICATION ET ORGANISATION
12h30 L'ENAP PRESENTE
13h00 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
13h30 LE MARCHE AUX IMAGES
14h30 LE CONTOUR ECONOMIQUE
D'UNE REGION ELOIGNEE
ON N'A PAS TOUT VU
15h30 BLOC-NOTES
16h00 ENQUÊTES SUR LES ENFANTS MAL AIMES
16h30 QUESTIONS D'ARGENT
17h00 AU PAYS D'AKBIL DIEU
DES TENEURS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TELESERVICE
19h27 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 OCTO-GICIEL
20h00 LE DEFI PACIFIQUE
21h00 MERCREDI CHAUD
22h00 L'UNIVERS DE CHANTAL
GAGNON
23h00 TELESERVICE

JEUDI 6 MARS 1986

09h30 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
10h00 LA SYLVICULTURE
10h30 LE MARCHE AUX IMAGES
11h30 CHRISTIANISME ET RELIGIONS DU NOUVEAU AGE
12h30 TELE UNIVERSITE
13h00 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
13h30 LE MARCHE AUX IMAGES
14h30 ACTION DEBAT
15h30 L'UNIVERS DE CHANTAL
GAGNON
16h30 PENSE A TON DESIR
17h00 EXXON
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TELESERVICE
19h27 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 NORD-SUD
20h00 LA VIE SUR TERRE
21h00 CITE DES JEUNES
22h00 PLEIN SON
23h00 TELESERVICE

VENREDI 7 MARS 1986

09h30 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
10h00 A CONFIRMER
10h30 LE MARCHE AUX IMAGES
11h30 FORMATION CONTINUE
EN SCIENCES DE LA SANTE
12h00 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
13h00 LE MARCHE AUX IMAGES
14h30 CAMERA UN
15h30 BLOC-NOTES
16h30 TELEDOCUMENTS
17h00 LES GRANDS DU CINEMA
L'AVENIR AU FEMININ

17h30 L'AVENIR AU MASCULIN
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TELESERVICE
19h27 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 RETRAITE ACTION
20h00 DROIT DE PAROLE
21h00 LA SAGA DU PARRAIN
22h00 PARLER POUR PARLER
23h00 TELESERVICE

SAMEDI 8 MARS 1986

13h00 INITIATION A L'ECONOMIE POLITIQUE
14h00 FORMATION CONTINUE EN SCIENCES DE LA SANTE
15h00 ASTRONOMIE GENERALE
16h00 QUEBEC ACTUALITES
17h00 EXPRESSION
17h30 A CAUSE DES MOTS
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 MAYA L'ABEILLE
19h00 PINOCCHIO
19h30 A PLEIN TEMPS
19h57 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
20h00 PARLER POUR PARLER
21h00 CINE REPERTOIRE
«Sonatine»
22h35 AVORTEMENT HISTOIRE SECRETE
23h30 LE POUVOIR ROSE

DIMANCHE 9 MARS 1986

10h30 COMMUNICATION ET ORGANISATION
11h30 CHRISTIANISME ET RELIGIONS DU NOUVEAU AGE
12h30 OCTO-GICIEL
13h00 AU FIL DE L'UNIVERSITE
L'AVAIL
13h30 L'ENAP PRESENTE
TELE UNIVERSITE
14h00 LE CORPS HUMAIN
14h30 SCIENCES ET CULTURES
15h00 L'EVOLUTION DE L'HOMME
16h00 HABITAT QUEBECOIS
16h30 SCIENCES ET CULTURES
17h00 MAYA L'ABEILLE
17h30 PINOCCHIO
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 L'ODYSEE SOUS MARINE
DE L'EQUIPE COUSTEAU
19h30 PLEIN SON
20h30 VISAGE
21h00 TELEFIMS
«L'homme et la poupée»

LUNDI 10 MARS 1986

09h30 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
10h00 A CONFIRMER
10h30 LE MARCHE AUX IMAGES
11h00 ASTRONOMIE GENERALE
12h00 INITIATION A L'ECONOMIE POLITIQUE
13h00 QUEBEC SCHOOL
TELECAST
13h30 LE MARCHE AUX IMAGES
14h00 AA CONFIRMER
14h30 CONTACT
15h30 A CAUSE DES MOTS
16h00 EXPRESSION
16h30 L'ODYSEE SOUS MARINE
DE L'EQUIPE COUSTEAU
17h30 NORD-SUD
18h00 PASSE-PARTOUT
18h30 TELESERVICE
19h27 TIRAGE LA QUOTIDIENNE
19h30 QUESTIONS D'ARGENT
20h00 ENQUÊTES SUR LES ENFANTS MAL AIMES
21h00 QUEBEC SCOPE
22h00 LA SAGA DU PARRAIN
23h00 TELESERVICE

SUPER SPÉCIAL

TOILES P.V.C. 75 x 84

choix de 4 couleurs: blanc, ivoire, caramel, gris

54⁹⁵\$ livraison immédiate

TOILES EN TISSUS 75 x 84

choix de couleurs en stock

99⁹⁵\$

Apportez vos mesures

STORES & TAPIS HUDON ENR.

435, rue Collard ouest,

ALMA (Québec)

Tél.: 668-5676

STORES
& TAPIS
HUDON
DECORATION INTERIEURE
668-5676



Voyagez en groupe en toute sécurité
pour votre plaisir
et votre confort.
Un seul numéro
662-7414 (pour inf.: Michel Bouchard)

POUR TOUS GENRES DE VEHICULES
DE 12 A 72 PASSAGERS, DE L'AUTO
BUS INTERURBAIN AU MINI BUS ET A
L'AUTOBUS SCOLAIRE



ALMA AUTOBUS ET TAXIS Inc.

Location d'autobus de tout genre pour toute destination au Canada et U.S.A.

101, Notre-Dame Est, Alma - 662-7414

CLUB VOYAGES ALMA INC.
DETENTEUR D'UN PERMIS PROVINCIAL # 23184559 6044

Jacqueline Boivin
agent

Ruth Allary
agent

DÉPARTS DERNIÈRE MINUTE

Consultez-nous pour nos départs dernière minute!
Des rabais allant jusqu'à 300 \$ par personne,
peu importe la destination.

540, Sacré-Coeur O., Suite 10
Plaza II, Alma (au-dessus du Café chez Germain)

668-8363

REGROUPEMENT DE 59 AGENCES DE CLUB VOYAGES AU QUÉBEC

C'est surtout pas de l'amour

Ce soir mardi 4 mars à 18h30, une production de l'ONF sur la pornographie. Une réalisation Bonnie Sherr Klein.

Cherchant justement à comprendre quels peuvent être les causes et les conséquences de la pornographie sur notre vie de tous les jours, deux femmes, la réalisatrice Bonnie Sherr Klein et la stripteaseuse Linda Lee Tracey, explorent ensemble dans «C'est surtout pas de l'amour» l'univers des spectacles de sexe et manifestations de voyeurisme en tout genre.

«C'est surtout pas de l'amour» s'inscrit clairement contre la pornographie. Le film cependant ne cherche pas à fournir les solutions à un problème social d'envergure mais n'en soulève pas moins de nombreuses questions. Il est aussi source de réflexion, de conscientisation et de connaissance par rapport



television communautaire
ALMA

à l'exploitation sexuelle terriblement aliénante pour la femme (et l'enfant!) qui l'a subie.

(Extraits de la présentation du film sur le document fourni par l'ONF)

AVERTISSEMENT: Certaines scènes peuvent paraître relativement crues mais elles sont le reflet d'une réalité que le film dénonce avec beaucoup de réalisme.

GÉRARD POURCEL

HORAIRE TVC DU 4 MARS AU 10 MARS 1986

MARDI 4 MARS:

18:30: C'EST SURTOUT PAS DE L'AMOUR: (voir résumé ci-haut)
CONSEIL DE VILLE: (reprise)

MERCREDI 5 MARS:

07:40 UN CAFÉ, DEUX RIRES: Émission humoristique diffusée en direct de nos studios.
18:30 PORTE-À-PORTE: Émission présentant divers sujets d'intérêts locaux.
C'EST SURTOUT PAS DE L'AMOUR: (reprise)

JEUDI 6 MARS:

18:30 RÉSEAU ROCCQ: Présentation d'émission provenant d'autres TVC du Québec.
LA PUCE À L'OREILLE: (5ème émissions) Émission produite par la TVC de St-Félicien en collaboration avec Communication-Québec.
PORTE-À-PORTE: (reprise)

DIMANCHE 9 MARS:

10:00 UN CAFÉ, DEUX RIRES
PORTE-À-PORTE
RÉSEAU ROCCQ
LA PUCE À L'OREILLE (5ème)

LUNDI 10 MARS:

19:00 LA CHRONIQUE LITTÉRAIRE: Présentation des dernières parutions dans le domaine littéraire.

chronique santé



Dr Pierre J. Gilbert

Des signes de stress!

Notre mode de vie moderne est rapide et exigeant. La spirale de la productivité et de la compétitivité apporte beaucoup de pression et de tension. Souffrez-vous de cette tension? Votre corps peut vous en donner des signes.

— Parlez-vous très vite et très fort?

— Votre front est-il tendu, contracté?

Il est normal de froncer les sourcils à l'occasion, mais ce peut être aussi le signe d'une plus grande tension.

— Quelle est votre posture?

Lorsque vous êtes couché, vérifiez si les muscles de votre cou ou de vos épaules sont tendus; vérifiez aussi si le bas de votre dos repose confortablement ou s'il est tendu et rigide. Vous est-il difficile de trouver le sommeil? Vous réveillez-vous très tôt?

Le stress, qu'il soit psychique ou physique, entraîne une rigidité musculaire et des muscles tendus peuvent affecter la structure de la colonne vertébrale. Les conséquences peuvent alors être très sérieuses.

Si vous êtes constamment irrité et agressif, qu'il vous est difficile de relaxer ou de vous concentrer, il serait sage de consulter un chiropraticien. Le chiropraticien peut vous recommander un

programme spécialement conçu pour la détente et il est hautement qualifié pour veiller à l'intégrité structurale de votre colonne vertébrale et au bon fonctionnement de votre système nerveux.

Ô MIROIR, JOLI MIROIR

Mais vous voyez-vous comme les autres vous voient? Quand on a l'occasion de se voir de dos, sur une photo ou en utilisant deux miroirs, notre corps se montre souvent sous un nouveau jour et il peut vous réserver des surprises. Les hanches sont parfois plus fortes qu'on le croyait et les épaules, plus tombantes. On peut aussi noter que notre dos s'est légèrement courbé.

Une étude réalisée auprès d'un groupe de jeunes hommes, dont la moyenne d'âge était d'environ 26 ans, a révélé que 83 % d'entre eux avaient une épaule plus basse que l'autre. Une étude similaire montrait qu'un haut

pourcentage de jeunes femmes étaient voûtées.

Si vous vous regardez dans un miroir, vous pouvez peut-être observer que votre posture est déséquilibrée. Un débalancement du corps est non seulement inesthétique mais il nuit à votre santé et à votre vitalité.

Comment éviter ou corriger un problème de ce type? Premièrement, il faut être attentif et soucieux d'acquiescer de bonnes habitudes de maintien. Deuxièmement, il faut se garder en bonne condition physique. Une bonne forme physique donne du tonus à votre corps et elle peut vous apporter agilité et meilleur maintien. Troisièmement, il est recommandé de subir des examens de la colonne vertébrale régulièrement.

Votre chiropraticien vous rappelle que vous pouvez agir sur votre bien-être et sur votre apparence. N'hésitez pas à lui demander conseil. Il vous aidera à retrouver ou à conserver santé et vitalité.

À la semaine prochaine!

Dr Pierre J. Gilbert, D.C.
Chiropraticien

Centre Chiropratique Pierre-Gilbert
660, Dequen Nord, Alma - G8B 6H5
Bur.: (418) 668-3021



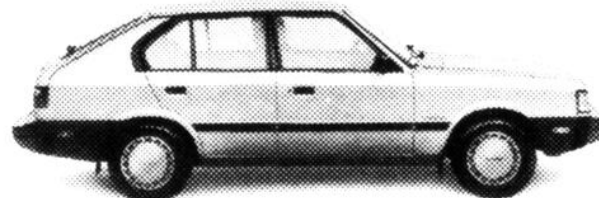
Hyundai Pony. Formez un beau couple!

Une heureuse idée qui fait son chemin: à chacun sa Pony!

Parce qu'elle ne coûte pas cher, on peut se procurer deux Pony pour le prix d'une grosse voiture. Cela facilite les déplacements et permet de profiter doublement de la Pony et de ses nombreuses caractéristiques standard, dont les dégivrateurs latéraux et les sièges arrière escamotables, qu'il faut payer sur plusieurs modèles de la concurrence.

Deux Pony: la plus noble conquête... du couple!

Allez donc essayer une paire de Pony chez votre concessionnaire Hyundai.



**MONTEZ EN PONY AUJOURD'HUI.
VOUS AIMEREZ ÇA BEAUCOUP, BEAUCOUP!**

HYUNDAI

Les Autos du Lac St-Jean Inc.
695, avenue du Pont Sud
Alma 668-4581

Du 3 au 8 mars au Carrefour Alma

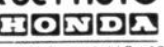
SALON DE LA PETITE VOITURE ÉCONOMIQUE



*Venez voir
notre super
attraction!*

LE MAMMOUTH

8 EXPOSANTS

le CARREFOUR de l'AUTO
d'Alma Ltée 
520, boul. Dequen Nord, Alma (C.B.B. 5P1) 418-668-6188

DUCHESNE AUTO LTÉE

450 boul. Dequen, Tél.: 662-3431

 école de
conduite
LaUZON

BANQUE
TD


BOULEVARD AUTO
LTÉE

ALMA FORD

491, BOUL. DEQUEN 662-3475



AUTO M. GAGNE
ALMA

AMC / Jeep

C. SIMARD AUTOMOBILES
1570, Du Pont S. Alma, Lac-St-Jean, Qué. G8B 5V2

 **RENAULT**

Le seul endroit où vous
vivez la différence!



LE CARREFOUR ALMA

LES AUTOMOBILES
Jag-Lac INC.

NISSAN
ALMA

Talbot
Chevrolet Oldsmobile

HYUNDAI

LES AUTOS
DU
LAC ST-JEAN INC.
ALMA

CAMPEAU
CORPORATION

Sûreté municipale d'Alma

Deta Publicité

La voiture de l'année

TAURUS



Venez l'admirer
au salon de
l'auto

BOULEVARD AUTO

ALMA

LTEE

455, BOUL. DEQUEN, 662-3475

GRAND
TIRAGE



GAGNEZ
L'AUTO

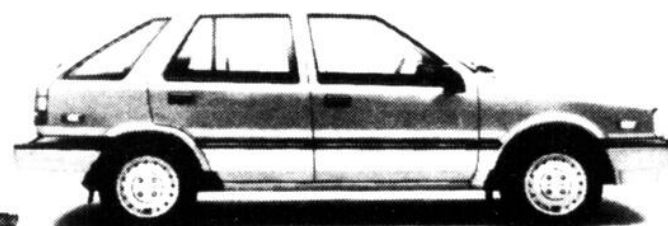
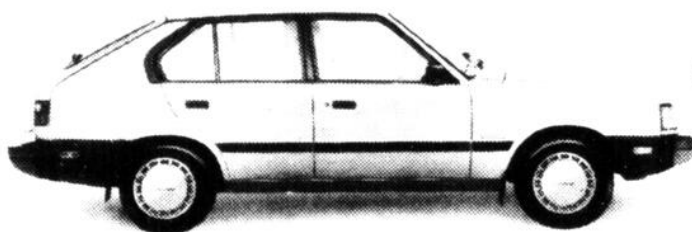
*que vous
achetez!*

GAGNEZ UN VOYAGE À ALMA

Avec l'argent que vous économiserez à l'achat
d'une PONY, STELLAR ou EXCEL

Vous pourrez vous payer

un **VOYAGE**
À L'ENDROIT
DE VOTRE
CHOIX!



HYUNDAI
LES AUTOS
AC ST-JEAN
ALMA

695, av. du Pont Sud
Alma
668-4581
668-4582

VOICI LES NISSAN 1987.

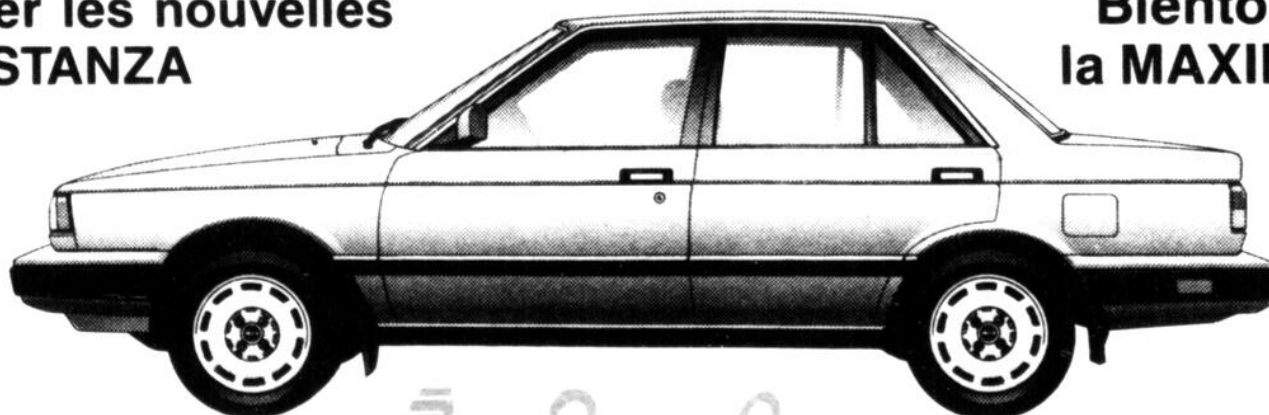
Venez admirer les nouvelles
SENTRA et STANZA

1987

Chez votre
concessionnaire



NISSAN



*Automobiles
Lac-Lac*

Bientôt en montre,
la MAXIMA ainsi que
les camions
à 2 et 4
roues
motrices

665, ave du Pont Nord
Alma, 662-6508

Achetez une RENAULT
et partez gratuitement
pour PARIS!*



Vous avez bien lu!
Si vous achetez une Renault 5 neuve
ou une Renault Sportwagon neuve
entre le 1^{er} février et le 31 mars prochains,
vous pourrez vous envoler GRATUITEMENT
pour un magnifique séjour d'une semaine à PARIS



venez la voir chez:

RENAULT
AMC | Jeep

C. SIMARD AUTOMOBILES
1570, du Pont Sud, Alma 662-8895

ACADIAN 1986

8.7% d'intérêt



POUR UN TEMPS LIMITÉ

AUTRES MODÈLES 1986

10.9% d'intérêt POUR UN TEMPS LIMITÉ



- SUNBIRD
- SKYHAWK
- FIERO (GT non-inclus)
- FIREBIRD
- SOMERSET (4 cyl.)
- SKYLARK (4 cyl.)
- CAMIONS ST et CK (séries 10 et 20)
- GRAND AM (4 cyl.)
- 6000 (4 cyl.)
- CENTURY (4 cyl.)
- GRAND PRIX
- BONNEVILLE
- RÉGAL

Notre équipe de représentants vous attend au Salon de la voiture économique

DUCHESNE AUTO LTÉE

450, boul. Dequen, Alma - Tél.: 662-3431

TOUS CES VÉHICULES SONT GARANTIS 2 ANS,
KILOMÉTRAGE ILLIMITÉ



TOUTES LES VOLKSWAGEN
186 SONT GARANTIES CONTRE LA
PERFORATION DUE À LA
CORROSION PENDANT
6 ANS,
QUEL QUE SOIT LE KILOMÉTRAGE.
DEMANDEZ LES DÉTAILS.

VW Jetta



TOUTES LES VOLKSWAGEN
186 SONT GARANTIES CONTRE LA
PERFORATION DUE À LA
CORROSION PENDANT
6 ANS,
QUEL QUE SOIT LE KILOMÉTRAGE.
DEMANDEZ LES DÉTAILS.



Avec la carte AUDI,
garantie 3 ans
kilométrage
illimité



LACARTE **AUDI**

JÉAN MEUNIER
10 RUE PRINCIPALE
VILLE P Q
H9R 1B1

Auto M. Gagné
2685, av. du Pont Sud, Alma
662-4013

Une auto québécoise futuriste pour l'Expo '86

**ROGER
RIENDEAU**

Une auto sans volant ni pédale : voilà le véhicule que des étudiants en génie de l'Université de Sherbrooke sont en train de construire. Leur objectif : se rendre à Vancouver au printemps 86, pour participer à un concours international de design organisé à l'occasion de l'Exposition universelle.

Selon Conrad Larivière, étudiant responsable du projet, «il est bien connu dans les milieux concernés que l'utilisation des pieds pour la conduite automobile devrait être chose du passé, et qu'un véhicule utilisant la main de façon plus complète se-

rait plus sécuritaire.» Aussi, l'Alizée comporte-t-elle un manche à balai (comme les jeux vidéo), pour remplacer le système de commandes habituel.

Ce bras multifonctionnel sera placé vers le centre de la voiture, à l'endroit de la transmission. Plusieurs options s'offrent aux jeunes concepteurs dans la mise au point du mécanisme de la direction. Le moteur électrique et le système hydraulique sont deux avenues envisagées. Sur la manette, des boutons serviront aux clignotants et aux phares. On trouve de tels dispositifs dans certains avions et sur les fauteuils roulants.

Sur le plan motopropulseur, l'auto sans volant intègre deux ten-

dances actuelles chez les constructeurs automobiles : un moteur de faible cylindrée, et la possibilité de conversion à un carburant de rechange. Ainsi, l'Alizée sera dotée d'un moteur japonais 1200cc de la firme Nissan converti au gaz naturel. «Nous avons choisi un moteur conventionnel quatre cylindres conçu de façon modulaire, très léger (moulé en aluminium) et compact, indique M. Larivière. C'est la plus petite cylindrée avec une transmission complètement automatique.»

Le méthane, un des plus puissants carburants au niveau thermodynamique, alimentera le moteur. Ce combustible gazeux exige

un réservoir beaucoup plus lourd que le gaz propane (genre cylindre à soudure) et, en conséquence, une suspension plus forte. De plus, le surplus de chaleur à

évacuer oblige à faire des modifications au système de refroidissement.

Une autre innovation importante consiste en une simplification

du système électrique. Un câble de puissance et un de contrôle contenant les informations nécessaires au contrôle des mécanismes remplaceront les «kilomètres» de fils sur une auto ordinaire. «Il est permis de penser, espère M. Larivière, qu'en s'adressant à l'ordinateur de bord, le conducteur pourra savoir quand un problème électrique survient.

SHS SERVICE
HEBDO-SCIENCE

tres» de fils sur une auto ordinaire. «Il est permis de penser, espère M. Larivière, qu'en s'adressant à l'ordinateur de bord, le conducteur pourra savoir quand un problème électrique survient.

Nous exposons au Salon de
la petite voiture économique
au Carrefour Alma



PRÉLUDE



Charley Brassard



Mario Morin



ACCORD



Jacques Lavoie



Dany Lemay



CIVIC

Venez rencontrer notre équipe de conseillers

le CARREFOUR de l'AUTO
d'Alma Itée HONDA
520, boul. Dequen Nord, Alma, G8B 5P8, 668-6168

Pour vous...
LA DIFFERENCE
... une équipe de
gars bèn parlables!



Vic Talbot
directeur des ventes



Raymond Martel
représentant



Jacques Vachon
représentant



Maurice Fradette
maitre-vendeur



Germain Ouellet
maitre-vendeur



Eugene Lapointe
grand maitre-vendeur

**GRANDE VENTE
D'USAGÉS**

BALAYAGE DE MARS
Il faut faire place pour
les nouveaux modèles 1986

PLUS DE 60 MODÈLES D'AUTOS
ET CAMIONS USAGÉS DE 1976 à 1985

Venez constater nos prix
??????????
Les meilleurs en ville

Tous nos modèles usagés 1980 et plus
peuvent être vendus avec la garantie
PRM (GM) allant jusqu'à
24 mois/40,000 KM



Talbot
Chevrolet Oldsmobile
ALMA

925, Ave. Du Pont N.
668-6165

Comptables agréés

Dollard Bhérer

COMPTABLE AGRÉE

Bur.: 511, du Cran Sud, Alma - Tél.: 662-2607

HAMEL, LECLERC et ASSOCIÉS

MAINTENANT

*Charette Fortier Hawey
Touche Ross*
COMPTABLES AGRÉÉS

535, rue Collard Ouest, Alma
(Québec) (418) 668-8325

Montréal Longueuil Québec Hull Chicoutimi La Baie Alma Roberval
St-Félicien Dolbeau Chibougamau La Malbaie
...UN PARTENAIRE DE CHOIX.

Martel & Duchesne

385, Collard, Alma - G8B 1M8
Tél Bur 668-8351

Gratien Martel
Michel Duchesne

comptables agréés

385, Collard, Alma (Québec) G8B 1M8 • Tél bur 668-8351
353, rue Turgeon, Hébertville (Québec) G0W 1S0 • Tél bur 344-1616
101, Saint-Joseph, Delisle (Québec) G0W 1L0 • tél bur 347-3998

Lemieux Côté Marcotte Morissette et Ass.

Rémi Lemieux, C.A.
Michel Lemieux, C.A.
Serge Lemieux, C.A.
Michel Côté, C.A.
Georges Marcotte, C.A.
Odette Marcotte, C.A.
Pierre Morissette, C.A.

COMPTABLES AGRÉÉS

DELISLE: 71, St-Joseph G0W 1L0 347-4324
Métabetchouan: 15, St-Antoine G0W 2A0 349-2814
LA Tuque: 290, St-Joseph, 2^e étage G9X 1K6
ALMA: 515, Sacré-Cœur Ouest G8B 1M4 668-2324

Opticien

Demandez votre prescription et venez nous voir!



Jean Lambert
Jean Lambert

Vos yeux, ça nous regarde!

OPTICIEN D'ORDONNANCE
CARREFOUR ALMA

705, avenue du Pont Nord, 662-2757 — 662-6516.

Notaires

NOTAIRES TREMBLAY & LAPOINTE

GRATIN
BAILL

MICHEL
DECDON

V.U. LAROUCHE

625, Sacré-Cœur Ouest 418-668-3043
Suite 101 418-668-3044
Alma (Québec) G8B 1M5 418-662-6579

Arpenteurs-géomètres

Pierre Girard, A.G.

ARPENTEURS-GÉOMÈTRES

41, rue Rumfeldt
quartier Isle-Maligne, Alma

Avocats

Villeneuve, Lemieux, Lévesque, Harvey, Parent & associés

AVOCATS ET PROCUREURS

COMPLEXE JACQUES-GAGNON

100, St-Joseph Sud, suite 100

Alma G8B 7A6

Tél.: 662-6581

JACQUES VILLENEUVE, LL.L. CLAUDE LEMIEUX, LL.L.
MARC HARVEY, LL.L. YVON LÉVESQUE, LL.B. M. Fisc.
BERNARD PARENT, LL.B.

Optométristes

SPÉCIALISTE DE LA VISION

Dr André Deschênes, o.d.

DOCTEUR EN OPTOMETRIE

LENTILLES

CORNÉENNES

PLAZA D'ALMA

BUR.: 662-7171

DR MARCELLE HARVEY, o.d. OPTOMÉTRISTE

Examen de la vue - Rééducation
Remplissons prescriptions
d'ophtalmologistes

Galerias Lac-St-Jean 668-6119



MICHAUD, MUNGER
SIMARD & ASS.

DOCTEURS EN OPTOMETRIE

PLAZA III, ALMA

DR JULES SIMARD

DR MARIO MUNGER

DR ROGER MICHAUD

DR GASTON RIVEST

DR MICHELE LAROCHE

668-3354 • 662-2512

MIEUX VOIR MIEUX VIVRE

Comptables gén. licenciés

Tremblay, Fleury & Associés

COMPTABLES GÉNÉRAUX LICENCIÉS

LOUIS TREMBLAY, C.G.A.
JEAN-PAUL TREMBLAY, C.G.A.
RICHARD FLEURY, C.G.A.



Le Fonds de secours
aux sinistrés
du Mexique...

La Croix-Rouge, division du Québec, vous dit

Merci!



La graphologie

avec VITAL MÉNARD
graphologue

Annick nous rend visite d'où?

Bonjour
Je me souviens très bien
avoir fait une fois la visite
à votre bureau, j'ai vu de
vraies lettres, de beaux
travaux de graphologie, de
la façon d'écrire et de
l'écriture.
Je me souviens de
la façon d'écrire et de
l'écriture.
Je me souviens de
la façon d'écrire et de
l'écriture.

Annick.

Votre passage au Lac-Saint-Jean fut, j'espère, très
agréable et vous aura donné le goût de revenir.

Un petit mot pour souligner un aspect bien parti-
culier de votre personnalité. En premier lieu, je dois
mentionner que chez vous tout est caché, et dès que
l'on croira vous avoir retenue un peu, immédiatement
l'on s'apercevra qu'il ne reste plus que votre parfum.
Vous êtes disparue avec finesse, subtilité.

Revenez nous voir.

Soyez les bienvenus à notre chronique que nous
voulons flexible, souple et demeurant sensible à
toutes vos suggestions. Pour y participer GRATU-
TEMENT, faites-moi parvenir une petite lettre à
l'adresse suivante: Chronique sur la graphologie,
à s. Vital Ménard, 381, R.R. 2, Lac-a-la-Croix,
Lac-Saint-Jean (Québec) G0W 1W0.

A chaque semaine nous choisirons, au hasard,
une lettre (avez cependant soin de signer d'un
pseudo) et si vous désirez recevoir votre analyse
d'écriture complète, pour votre bénéfice person-
nel, voyez mon message publicitaire au bas de la
présente chronique.

Salutations distinguées et
à la semaine prochaine!

Vital Ménard

Je vous
la livre,
bientôt
Bonne nuit

Vital Ménard

Analyse
d'écriture R+Z

Vous désirez faire analyser
votre écriture par un graphologue diplômé membre
de l'Association des Graphologues du Québec inc.,
faites-moi parvenir une (1) page de votre écriture et
35 dollars. Vous recevrez votre analyse dans un délai
de trois semaines.

Graphologie

Vital Ménard & d

VOS DEMANDES, C.G.D.
SONT ACCEPTÉES

381 Route rurale 2
Lac à la Croix
Lac St Jean
Québec
Canada G0W 1W0

tél (418) 349-2525

AXEP

DES GENS

ROTI
LONGE DE PORC
BOUT DES COTES
2.62 kg
1 19
lb

ROTI
DE LONGE DE PORC
BOUT DU FILET
3.06 kg
1 39
lb

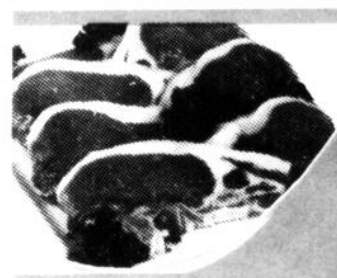
JUS
DE LEGUMES
V-8, BOITE 1,36 litre



CREME GLACEE
AXEP, CHOIX DE SAVEURS
CONT. PLASTIQUE 2 litres

1 17 **1 97**

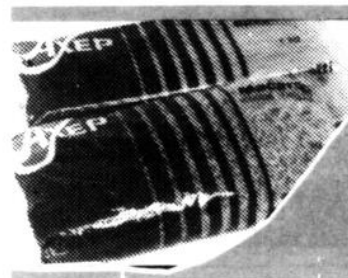
NOS PRIX



COTELETTES
DE MILIEU
DE LONGE DE PORC
5.05 kg **2 29**
lb



PORC
HACHE, MAIGRE
DECONGELE
3.29 kg **1 49**
lb



SPAGHETTI
SPAGHETTINI, MACARONI
COUPE, AXEP, CELLO 1 kg
.97



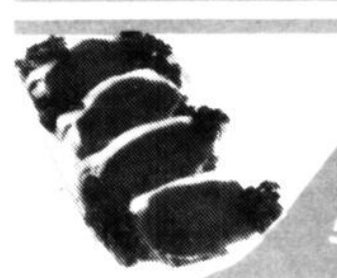
ROTI
DE MILIEU
DE LONGE DE PORC
4.83 kg **2 19**
lb



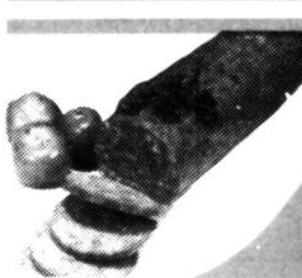
SOC
DE PORC, ROULE
FUME, ROYAL
5.05 kg **2 29**
lb



MELANGE
A GATEAU, BLANC
ou CHOCOLAT
BOITE 520 g
.87



COTELETTES
DE PORC
DESOSSEES
5.71 kg **2 59**
lb



SALAMI
EN MORCEAU
ROYAL
4.17 kg **1 89**
lb



POUDRE
POUR GELEE, CHOIX
DE SAVEUR, JELL-O
BOITE DE 85 g
3/.87

SALAMI
EN TRANCHE
ROYAL
4.39 kg **1 99**
lb

PEPPERONI
EN TRANCHE
ROYAL
4.39 kg **1 99**
lb

FILETS
DE TURBOT
SURGELES
INDIVIDUEL-
LEMENT
5.49 kg **2 49**
lb

EPERLANS
DU LAC
SUEGLES
EMB. 454 g
2 19

PAIN
DE VIANDE
CORDON BLEU
BOITE 340 g
1 89

CONFITURE
Fraises ou Framboises
Ord. ou Delice du
Marin, Habitat
Bocal 500 ml
2 59

PEPPERONI
EN MORCEAU
ROYAL
4.17 kg **1 89**
lb

PATE
A LA VIANDE
AXEP
QUATRETOILES
8 POUCES
2 49

FROMAGE
CANADIEN DE
LUXE, TRANCHE
KRAFT, 500 g
3 59

BOISSON
PRETE-A-BOIRE
CHOIX DE SAV.
TANG
3 x 250 ml
1 19

SAUMON
ROSE
CLOVER LEAF
BOITE
220 g
1 49

TARTINADE
CACAO/NOISETTES
AXEP, FREDDY
BOCAL
375 g
2 39

MAXI
ou MINI-SERVETTES
STAYFREE
BOITE DE 30
4 39

EAU
MINERALE
AXEP
BOITEILLE
750 ml
.69

FROMAGE
VELVEETA, CHEEZ
WHIZ, PLAIN
KRAFT
500 g
3 49

COMPOTE
ou PUREE DE
POMMES, ALLEN'S
JARRE 28 oz
1 59

DELICE-O-
NOUILLES, CHOIX
DE SAVEURS
FORMAT DE
70 g
.89

CAFE
INSTANTANE
AXEP
BOCAL DE
227 g
4 79

RINCE BOUCHE
SCOPE
BOITEILLE
750 ml
ou 250 ml
BONI
4 39

MARGARINE
DURE, PARKAY
FORMAT
3 livres
2 69

PATES A
CROISSANTS, PETITS
PAIN AU BEURRE
PILLSBURY
235 ou 227 g
1 19

TOMATES
DE CHOIX
AXEP
BOITE DE
796 ml
.89

MINI-POUDING
ou YOGOURT
CHOIX DE SAVEURS
LAURA SECORD
4 x 142 g
2 09

CEREALES
RICE KRISPIES
KELLOGG'S
BOITE DE
725 g
2 89

RECEVANTS!

CES PRIX SONT EN VIGUEUR JUSQU'À SAMEDI 17h00 LE 8 MARS 1986. NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS, TANT QU'IL Y EN AURA. PAS DE VENTE AUX MARCHANDS. LES PHOTOS DE CES PAGES NE SERVENT QU'À IDENTIFIER LA MARQUE DES PRODUITS ANNONCÉS. LE TEXTE PRÉVAUT EN TOUTES OCCASIONS. LES PRIX DES DENRÉES FRAÎCHES SONT SUJETS AUX FLUCTUATIONS DU MARCHÉ.

DENTIFRICE
REG., GEL ou MENTHE
CREST, TUBE
100 ml - 50 ml BONI

167

BANANES
CHIKITA
IMPORTÉES
0.77 kg

.35 lb

BROCOLI
PRODUIT DES
ÉTATS-UNIS
GROSSEUR 14

129

RAISINS
ROUGES
CARDINAL
CANADA No 1
DU CHILI
1.96 kg

MARGARINE
MOLLE, AXEP
CONT. PLASTIQUE 907 g

157

JUS OASIS
PAMPLEMOUSSE, ORANGE
ANANAS NON-SUCRE, POMMES CLAIR
ou ANCIENNE, FORMAT 4 x 170 ml

.97

.89 lb

SONT DES PLUS COMPETITIFS



PAPIER
HYGIENIQUE, BLANC,
BEIGE ou PÊCHE
WHITE SWAN, EMB. 4 ROLLS

137



DETERSIF
EN POUDRE, JET
EMBALLAGE 2 kg

247



CONCOMBRE
(SUPER SELECT)
CANADA No 1
DES ÉTATS-UNIS

.35



MOUCHOIRS
BLANCS, AXEP
BOÎTE DE 200

.77



CROUSTILLES
AXEP
EMBALLAGE
DE 200 g

.99



Champignons
BLANCS, CULTURE
CANADIENNE
1 chopine

129



SACS
A ORDURES, AXEP
EXTÉRIEUR 26" x 34"
EMB. DE 10

.97



GATEAUX
JOS LOUIS, DEMI-LUNE
CHOC., BILLOT ÉRABLE
VACHON, BOÎTE FAMILIAL

169



KIWIS
PRODUIT DES
ÉTATS-UNIS
GROSSEUR 42

2/89

LA FRUITERIE
CHOIX DE SAVEURS
BOÎTE DE 135 g

199

ASSOUPLISSEUR
DE TISSUS, SUPER
CONCENTRÉ
DOWNY
500 ml

209

BURGERS
AU POULET
SWANSON
BOÎTE DE 325 g

309

GATEAUX
ÉTAGES, CHOIX
DE SAV., PEPPERIDGE
FARM, FORMAT
369 g

159

BISCUITS
PEEK FREEAN
CHOIX DE SAVEURS
FORMAT DE 400 g

219

BISCUITS
LIDO, NORMANDE
RIVIERA ou
PARADE, 350 g
ou 400 g

179

CEREALES
P'TITS BOUTS
DE CHOUX
POST
BOÎTE 325 g

219

CIRE À
PLANCHER
BRAVO
CONTENANT
750 ml

319

BATONNETS
D'AGLEFIN, MORUE
GOBERGE, BLUE
WATER, 250
ou 350 g

229

BISCUITS
VOORTMANN
CHOIX DE SAVEURS
FORMAT
250 g

2/179

GRUAU
PRÊT-À-SERVIR
CHOIX DE SAVEURS
QUAKER
325 A 470 g

159

LITIÈRE
POUR CHATS
SAULAR
SAC DE 4 kg

209

- ALIMENTATION T.M. INC.
445, boul. St-Jude sud, Alma
- ÉPICERIE DANIEL HARVEY
303, rue Turgeon, Hébertville
- MARCHÉ BLODEAU & FILS LTÉE
455, rue St-Alphonse, St-Bruno

- ÉPICERIE PLACIDE FORTIN ENR.
57, rue Principale, Ascension
- ÉPICERIE BERTRAND FORTIN & FILS
109, rue Principale, N.-D. du Rosaire
- CAMIL DESBIENS
803, Hébert, Desbiens

- CÔTÉ & FRÈRES
47, rue St-André, Metabetchouan

N'oubliez pas vos Certificats de Noël 1986
EN VENTE EN TOUT TEMPS À 1.00\$ CHACUN — POUR PLUS DE DÉTAIL VOYEZ VOTRE CAISSIERE.

**PROCUREZ-VOUS
LA COLLECTION COMPLÈTE
DES CONTES POUR ENFANTS**

"MARTINE"

CHEZ VOTRE
MARCHAND



269

AU PRIX UNIQUE DE l'unité
DU 3 FÉVRIER AU 5 AVRIL 1986.

VOTRE CHAUFFE-EAU ÉLECTRIQUE EST-IL VRAIMENT ÉCONOMIQUE?

ALMA— Le chauffage de l'eau se situe au deuxième rang des dépenses d'énergie d'un foyer, immédiatement après le chauffage de la maison. Avez-vous contracté des habitudes qui vous permettent de consommer l'eau chaude nécessaire à tous vos besoins sans gaspillage? Hydro-Québec nous rappelle qu'il n'est pas conseillé de faire la lessive et le lavage et de prendre en même temps votre bain ou votre douche. Le réservoir ne peut répondre efficacement à autant de besoins à la fois. Il est conseillé d'étaler notre consommation sur

quelques heures, afin de ne pas épuiser notre réservoir d'eau chaude.

Hydro-Québec nous rappelle aussi que l'installation d'un chauffe-eau doit être effectuée par un spécialiste qui respecte les codes en vigueur. Il est préférable de l'installer près des points où la consommation est la plus forte, afin de réduire le parcours des conduits d'eau chaude. De plus, assurez-vous de bien fermer les robinets. Une goutte d'eau qui s'échappe par seconde représente une perte d'eau chaude d'environ 75 litres par mois.

ANNUAIRE DES CAMPS D'ÉTÉ

ALMA— L'édition 1986 de l'annuaire des camps d'été du Québec est maintenant disponible gratuitement dans plus de 200 points de distribution au Québec. On peut se le procurer dans tous les C.L.S.C., les centres communautaires de loisir, les bureaux de

Communication-Québec et les bureaux régionaux du M.L.C.P. L'annuaire 86 est un outil de référence important pour les parents qui ont à choisir un camp pour leur enfant. Ce document comprend la liste complète des camps agréés par l'Association des camps du Québec. Plus de 100 000 jeunes fréquentent les camps de vacances pendant la saison estivale, au Québec.

BOURSE D'ÉTUDE

DELISLE— Le Cercle A.F.E.A.S. de Saint-Coeur-de-Marie, en collaboration avec la caisse populaire de l'endroit, offre cette année la possibilité aux étudiantes de secondaire V de gagner une bourse d'étude au montant de 250 \$. Les conditions d'admissibilité: être rési-

dente de Delisle, inscrite depuis mars '86 dans un cégep et obtenir la plus haute moyenne en sciences (biologie-chimie-physique). Ce projet a été organisé à la suite du colloque sur les femmes et les sciences, tenu à Alma, en novembre dernier. Pour plus d'informations: 347-3450 ou 347-5568.

SOUVENIRS D'UNE ÉPOQUE...

ALMA— La rue Sacré-Cœur à Alma en 1940, vous en rappelez-vous? En fouillant dans ses archives, notre ami Jean le photographe a déniché cette image... Quelques années plus tard, en 1950, le ballon balai faisait fureur à Alma. On reconnaît sur la photo, Lucien Tremblay, Jean-Marie Fortin, Albert Boivin, Hubert Laberge, Clément Tremblay, Raymond Girard, Gilles Trudel et Camilien Gagnon. Souvenirs d'une époque...



INTÉGRATION DU MODULE KINO-QUÉBEC AU C.L.S.C. LE NOROIS

ALMA— Le module Kino-Québec d'Alma est officiellement en opération au C.L.S.C. Le Norois depuis le 17 février dernier. M. Raynald Thibault, diplômé en activité physique, occupera dorénavant le poste de coordonnateur de ce programme. Le module continuera d'offrir aux individus, groupes et associations, des activités susceptibles de les aider dans leur démarche vers une activité physique saine et bien adaptée. Vous pouvez rejoindre M. Thibault au C.L.S.C. Le Norois à 668-4563.

VOS ENFANTS COMPTENT BEAUCOUP POUR ÉLIZABETH, PSYCHOLOGUE



Elizabeth Côté travaille à la Commission scolaire Valin. Elle est psychologue. Elle intervient auprès des enfants de l'élémentaire, sur demande de leurs professeurs et avec l'autorisation de leurs parents.

Elizabeth s'intéresse aux enfants qui présentent des difficultés: sérieux retard d'apprentissage, manque de motivation, grande inhibition, etc. Comment cela se passe-t-il? Il y a d'abord rencontre avec les professeurs et la direction, puis une rencontre avec l'enfant pour mieux le connaître. Étude de son dossier et élaboration d'un plan d'intervention, suivies d'une nouvelle rencontre avec les professeurs pour discuter le plan d'intervention. Quelques rencontres avec les parents et l'enfant...

Ensuite, réévaluation, rajustements et enfin... des progrès. Pour Elizabeth, tous les enfants sont intéressants. Mais plus ils éprouvent des difficultés, plus ils sont attachants.

Pour toutes les Elizabeth Côté de nos écoles, cela fait partie du quotidien ordinaire. Pour elles, l'école est bien plus qu'un lieu de travail. C'est une façon de vivre. C'est pour cela que vos enfants comptent sur elles.

Et qu'ils comptent tellement pour elles.

Vos enfants comptent beaucoup pour nous

E/CEQ





LE TEMPS DU JARDINAGE

ALMA— Bien que le nombre de familles ayant plus d'un membre sur le marché du travail ait augmenté, malgré un horaire de plus en plus chargé, il a été prouvé que le nombre de personnes s'intéressant au jardinage a lui aussi augmenté. Pourquoi cet intérêt? Parce que les gens aiment le goût des légumes frais. Et comment peuvent-ils trouver le temps de s'adonner au jardinage? John Deere, l'un des fabricants d'équi-

pement d'entretien de pelouse et de jardin implanté au Canada, nous donne quelques conseils: ne soyez pas trop ambitieux durant les deux premières années. Limitez plutôt les dimensions de votre lit d'ensemencement, enlevez le gazon avant de labourer. Servez-vous d'une feuille de plastique pour empêcher les mauvaises herbes de pousser autour des tomates, piments, melons d'eau et autres plantes grimpantes. Réduisez vos corvées de sarclage en utilisant la méthode d'ensemencement en rangs larges... et bon jardinage!

SE LANCER EN AFFAIRES...

ALMA— Les Publications du Québec viennent de publier un nouveau guide: «Se lancer en affaires». Tout au long de leur travail, les deux auteures, Éline Dupont et Huguette Gaulin ont eu le souci d'aider les lecteurs et lectrices d'abord à prendre leur décision, puis à bâtir étape par étape, leur projet d'entreprise. Pour réussir en affaires, il est indispensable de savoir au départ dans quoi on met les pieds.

Voilà pourquoi, le premier chapitre de ce guide nous plongera dans un «bain de réalisme». Puis, dans un langage clair et à l'aide d'exemples réels, on passera en revue les facettes et les étapes dont il faut tenir compte pour se lancer en affaires. Des formes juridiques d'entreprises aux sources de financement, des grands principes de la comptabilité au plan de marketing, ce guide dissipe les zones d'ombre et démystifie ces questions. «Se lancer en affaires» est disponible dans la plupart des librairies, ou par commande postale à: Les Publications du Québec, C.P. 1005, Québec (Québec) G1K 7B5.



Poulet Frit Kentucky

LES ÉCONOMARDIS DE MARS.



Le Seau de 15 morceaux est réduit à 9,50 \$, tous les mardis du mois de mars, à votre Villa du Poulet. Et en prime: une salade 500 ml gratuite avec le bon ci-dessous à l'achat d'un Seau.



LA CHOCOLATERIE

Votre chocolat-maison pour Pâques!

LAPINS
OEUF
POULES

CHOCOLAT
CERISE
(CHERRY BLOSSOM)
ETC...

Grande variété
de moules, chocolats
et accessoires

COURS 3 heures
seulement

Après-midi ou soir
tout est fourni par
LA CHOCOLATERIE

ESSAYEZ-LE

Pour
information:

Angèle Fortin
Harvey
propriétaire
3150,
Mélancion O.
Alma

668-7763
662-2632

Faites plaisir
à votre famille
ainsi qu'à vos
amis les plus
gourmands,
donnez des
chocolats
faits de votre
main.



1 SALADE 500 ml GRATUITE
à l'achat d'un Seau de 15 morceaux,
n'importe quel mardi du mois de mars.

Ce bon est
accepté dans
toutes les
Villa du Poulet;
non valide si
utilisé conjointement
avec toute
autre promotion.



Cette
offre
prend fin le
25 mars 1986
et n'est valide
que les mardis.

Oui mon Colonel!

Vente 1^{er} anniversaire ALIMENTATION T.M.

445, boul. Saint-Jude

Après 1 an de compétition,
nos concurrents nous
ont pas fait
peur!

**JUS DE
TOMATES**

Heinz



19 oz

98¢

MARGARINE
ST-LAURENT

89¢

CHIPS DULAC
SAVEURS ASS.

1 19

SAUMON
KETA



15,5 oz

1 99

CAFÉ
MAXWELL HOUSE



227 g

4 99

LAIT CRINO
ÉVAPORE

69¢

MOUTARDE
SCHWARTZ

89¢

**ARTIC
POWER**



6 l

3 98



L'Alimentation T.M. remercie tous ses clients et amis, de leur encouragement et sont fier de vous présenter toute l'équipe T.M. qui comprend: Sabin Tremblay, commis; Réal Tremblay co-propriétaire, maître-boucher (25 ans d'expérience); Roger Fortin, maître-boucher (22 ans d'expérience), Réjeanne Tremblay, caissière; Jacques Tremblay, fruitier (22 ans d'expérience); Yvan Murray co-propriétaire, épicier (15 ans d'expérience).

BEURRE
AXEP

454 g

1 97

LÉGUMES ASS. AXEP
MAIS EN CRÈME
MACEDOINE
FEVES JAUNES

59¢

PÂTE TOMATE
HUNT

2/99¢

SOUPE
CAMPELL
LEG ET
TOMATE

2/89¢

SAUCE ESTA
HOT CHICKEN

2/99¢

RIZ
UNCLE BEN'S

3 16

SACS SURTEC
EXTERIEUR

1 39

**PEPSI-COLA ou
SEVEN-UP**



750 ml

6/3 49

Valide du
25 février au 8 mars

AXEP

FROMAGE
ST-LAURENT



2 79
/lb

**PAPIER
MOUCHOIR**
FLORELLE



Bte 200

89¢

**PAPIER DE
TOILETTE**
ROYAL

1 48

Pet
4 roll.

ESSUIE-TOUT
ROYAL

1 09

2 roll.

GÂTEAUX
STUART
SWISS
POP
CARAMEL

1 09

BISCUITS
SODA
CHRISTIE

1 29

CASSONADE

1 46

AMPOULE
ÉLECTRIQUE
40-60 OU
100 WATTS

1 29

HERTEL
LAVE ET BRILLE
HERTEL
LESSIVE

3 49

TOMATES
AYLMER

88¢

SUCRE
BLANC - MARIE-PERLE

1 88

PATATES
BROSSÉES
DU QUÉBEC

20 lb



59¢

BANANES
CHIQUITA



35¢
/lb

**EAU
MINÉRALE**
MONTCLAIR



98

750 ml
+ bonus

**RÔTI
FRANÇAIS**
BOEUF ÉCONOMIQUE



2 79
/lb

AXEP

ALIMENTATION T.M.

455, boul. Saint-Jude, Alma

662-5252



Les femmes et la santé

Dans l'esprit de la Journée Internationale des Femmes, le Comité Québécois Femmes et Développement (CQFD) et l'Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI) organisent une tournée de six personnes du Tiers Monde à travers la province. Dans la région, ce sont les 17-18-19 mars prochains que deux femmes de la République Dominicaine et de l'Afrique du Sud viendront partager leurs questions et leurs expériences dans le domaine de la santé populaire.

Jocelyne Néron.

Bien sûr, parler de santé avec des femmes du Tiers Monde nous ramène directement aux conditions de vie qui prévalent dans ces pays. C'est aussi se demander qu'est-ce qu'il en est du «droit à la santé pour tous» déclaré par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS).

Déjà les médias nous ont habitués à ces images d'enfants aux gros ventres en train de mourir sous nos yeux! Le Fonds des Nations Unies pour l'enfance estime que 200 millions d'enfants de moins de 5 ans sont atteints de mal nutrition et que 10 millions d'entre eux sont d'une maigreur si squelettique qu'ils risquent de mourir.

Au cause de leur rôle dans la famille, les femmes ont été désignées comme les principales responsables de la santé. Ce sont elles qui cuisent les aliments, nourrissent les enfants, vont chercher l'eau et inculquent les habitudes d'hygiène. L'absence d'aliments essentiels à la vie a pour conséquence un mauvais état de santé de santé pour tous et un surcroît de fatigue pour les femmes qui doivent souvent marcher loin pour atteindre un point d'eau.

En plus d'assurer la survie de leurs enfants, les femmes doivent assumer souvent plusieurs grossesses, des accouchements difficiles et de longues périodes d'allaitement; nombreuse encore sont celles qui meurent en couche ou vivent avec les stigmates d'une grossesse difficile. On estime à 25 millions, le nombre de femmes qui sont chaque année gravement malades après un accouchement.

Ces risques sont aggravés par leur état de faiblesse généralisée; elles sont amaigries par un manque de nourriture et épuisées par le travail et les grossesses précoces. Les deux tiers des Asiatiques, la moitié des Africains et le sixième des latino-américaines sont anémiques.

Malgré tout les femmes ont une espérance de vie plus élevée que les hommes, sauf dans les pays où les filles sont victimes de discrimination dans les soins. Selon une étude, au Bangladesh, on nourrit moins les petites filles que les petits garçons. Au Botswana aussi on relève plus de cas de mal nutrition chez les filles que chez les garçons. En Turquie, on signale que dans les campagnes la part du lion revient aux hommes quelque soit la nourriture disponible.

On pense aussi à certaines pratiques traditionnelles comme l'excision en Afrique qui compromet dangereusement la santé et la vie des femmes.

Au delà de la spécificité des problèmes de santé rencontrés par les femmes dans les différents coins du globe, des points communs se dégagent. L'avènement de la médecine moderne a d'une part relégué au second rang, quand il n'a tout simplement pas nié ou méprisé un savoir traditionnel qui se transmettait à travers l'héritage culturel. Les femmes se

sont vues dépossédées d'un pouvoir sur leur corps au profit d'une médecine pharmacologie et à technologie ultra-moderne. D'autre part, on remarque partout une sous représentation des femmes dans les sphères de décision et de planification de soins de santé.

Comme on le constate, vouloir parler de conditions à la santé implique des considérations d'ordre économique, culturel et politique. Une prise en charge de la santé passerait donc aussi par un contrôle de son environnement, de nos conditions de vie et de travail.



CFGT 127

vous invite du 6 au 9 mars à l'aréna Mistook

au FESTIVAL du HOCKEY MINEUR au SECTEUR NORD

CFGT sera sur place le jeudi 6 mars à Delisle pour une **ÉMISSION SPÉCIALE** de 14 h à 16 h, avec **JEAN TREMBLAY** en plus des nombreux autres reportages

AVIS IMPORTANT

Pour une qualité sonore supérieure, CFGT 127 procède en ce moment à l'installation d'un **RELAIS MICRO-ONDES** pour la liaison avec le réseau **RADIO-MUTUEL**.

Nous nous excusons des incon vénients que cela pourrait apporter à votre programmation-réseau

CFGT 127

Participez au concours «LA BONNE BOUFFE»

et courez la chance de gagner un repas au CAFÉ CHEZ GERMAIN chaque semaine en plus d'un VOYAGE dans le SUD

FAITES PARVENIR VOS RECETTES A
CFGT - a/s «La bonne bouffe»
65, Saint-Joseph Sud, Alma
G8B 6V4



«C'est comme ça chez nous!»

ÊTES-VOUS SPÉCIAL?

Si vous recevez une formule de déclaration d'impôt T1 Spéciale cette année, apportez-la chez H&R Block.

Nos spécialistes savent comment vous faire épargner temps et argent grâce à plus de 20 mesures qui n'apparaissent même pas sur la formule. Ils prépareront votre déclaration de sorte que vous épargniez le plus d'argent possible. Venez rencontrer les spécialistes de l'impôt au bureau H&R Block le plus près ou téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

T1 Spéciale à partir de
16²⁵\$

Renseignez-vous sur notre garantie
Vous pourriez obtenir plus grâce à

H&R BLOCK

LES SPÉCIALISTES DE L'IMPÔT
200, avenue du Pont Sud, Alma
Tél.: 668-0107

HEURES D'OUVERTURE:
LUNDI AU VENDREDI 9 h à 21 h
SAMEDI 9 h à 17 h

voyagerie



Michel Barrette



Louise Roy

La Hollande... pays des fleurs

La Hollande a une histoire très riche qui remonte bien avant notre ère. Ici ont vécu des bâtisseurs de monuments mégalithiques, des Germains et des Romains, ici se sont épanouis le Moyen-Âge et le Siècle d'Or.

Tout ce passé se retrouve encore dans l'architecture et autres expressions d'art, dans les petites villes endormies aux belles constructions anciennes bien entretenues, dans les églises pittoresques renfermant des trésors d'art et surtout, dans l'ambiance qui règne ici.

En Hollande tout est proche, si bien que vous n'aurez jamais à aller loin pour voir ce qui vous attire le plus. Il n'y a pas de pays qui offre autant de variété dans tout les domaines, sur une aussi petite superficie. Certes, ici, vous ne trouverez pas de montagnes, mais de beaux paysages reposants, d'une grande diversité: vastes «polders» aux cieux immenses, bois et landes de bruyère où l'on oublie que l'on se trouve dans le pays le plus peuplé du monde pour sa densité, lacs où voguent des voiles blanches, larges plages de sable sur 250 km de longueur, où se succèdent les stations balnéaires

accueillantes.

La population, qui aime les étrangers, est aimable et hospitalière. La Hollande est connue dans le monde entier pour ses champs de fleurs, ses 950 moulins, ses sabots et ses magnifiques costumes traditionnels que l'on peut encore admirer dans de nombreuses localités.

Amsterdam est l'une des villes les plus attrayantes au monde; une vie mouvementée s'y déroule dans le décor des riches maisons anciennes des marchands, des centaines de canaux et des 800 ponts. Les habitants y vivent intensément et aiment la bonne chair. La vie nocturne est un tourbillon, partout s'ouvrent de petits cafés où tout en buvant un verre, chacun parle avec les autres. On entend la musique des carillons, des orgues de Barbarie, des guitares et des orchestres célèbres. Et ce n'est pas tout. Dans les nombreux musées, vous pourrez admirer des oeuvres d'art de toutes les époques, exposées pour vous avec goût. Amsterdam est la ville des diamants, mais s'ils sont trop chers pour votre bourse, vous pourrez vous contenter de rapporter une paire de sabots ou un cendrier en cristal de Leerdam, ou

encore une boîte de cigares hollandais toujours appréciés des amateurs.

Les bicyclettes et vélos sont très populaires aux Pays-Bas; on les utilise également beaucoup pour effectuer les circuits touristiques.

Il y a de nombreuses pistes cyclables qui non seulement longent les routes,

mais également sillonnent le pays en tout sens, rendant ainsi possible une infinité d'excursions, on peut traverser la Hollande seulement par les pistes cyclables.

Consultez votre agent de voyages local, il peut vous conseiller si vous désirez réaliser un séjour au pays des moulins à vent.



chronique juridique



me Marc Harvey, avocat

Le droit des parents

La garde de leurs enfants est-elle absolue?

En matière de droit familial, le domaine où ce concept le plus d'électricité ou de tiraillement est sans nul doute lorsque le Juge doit se prononcer sur la garde des enfants et ainsi souvent scinder en deux la famille en confiant à un des conjoints la garde des enfants, ou encore en divisant la garde des enfants pour en confier un au père et l'autre à la mère.

Une autre solution existe plus drastique il va s'en dire, mais toujours dans l'intérêt de ou des enfants. Il s'agit de confier les enfants à des foyers d'accueil lorsque les deux parents sont incapables d'en assumer la garde.

APPLICATION PRATIQUE

La jurisprudence mentionne de façon plus que constante que dans tous les cas de conflits concernant la garde d'enfants la Cour doit toujours et en premier lieu prendre en considération l'intérêt de ces derniers.

Cependant, le grand principe de l'autorité parentale ne doit pas pour autant être mis de côté et doit également guider le Tribunal dans toute décision sur ce sujet. Ce ne sera évidemment que pour des motifs sérieux et lorsque le bien de l'enfant l'exigera qu'on pourra y déroger.

Le droit des parents à la

garde de leurs enfants n'est pas absolu, a dit la Cour Suprême du Canada dans l'arrêt King C. Low, (1985), R.C.S. 87, en précisant l'orientation à suivre dans des cas définis.

De façon générale toutefois, l'intérêt de ou de enfants correspondra aux droits et devoirs des parents d'exercer leur autorité parentale et il existe même une présomption à cet effet. Un foyer d'accueil même décrit comme supérieur au milieu familial dans le rapport d'un spécialiste ne s'avèrera pas nécessairement meilleur pour son développement et son épanouissement.

CONCLUSION

Le droit à la garde des enfants par les parents n'est donc pas absolu. Cependant un ensemble de circonstances graves doit exister pour que le tribunal préfère un foyer d'accueil au milieu naturel de l'enfant.

Pour terminer, je vous invite à nous faire part des sujets sur lesquels vous aimeriez nous voir apporter certains éclaircissements en écrivant au journal «Le Lac St-Jean», courrier juridique, 535 Avenue du Pont sud, Alma, G8B 2T9.

Villeneuve, Lemieux, Lévesque & Harvey

AVOCATS ET PROCUREURS

Marc Harvey, DEC., LL.B.

Complexe Jacques-Gagnon

100, rue Saint-Joseph Sud

Suite 100 Alma (Québec) G8B 7A6

But. (418) 662-6581

Voyage de groupe
à New-York à Pâques
contactez...



Détenteur d'un permis
provincial
I.A.T.A.A.T.A.C.A.T.C.

Pour informations:
668-3078

complexe Jacques-Gagnon
100, St-Joseph sud, Alma - G8B 7A6

TOUT NOUVEAU

L'ASSIETTE COMBINÉE N°2

- Sous-marin «Super Star 5''
- Demi lasagne au four
- Frites

SEULEMENT

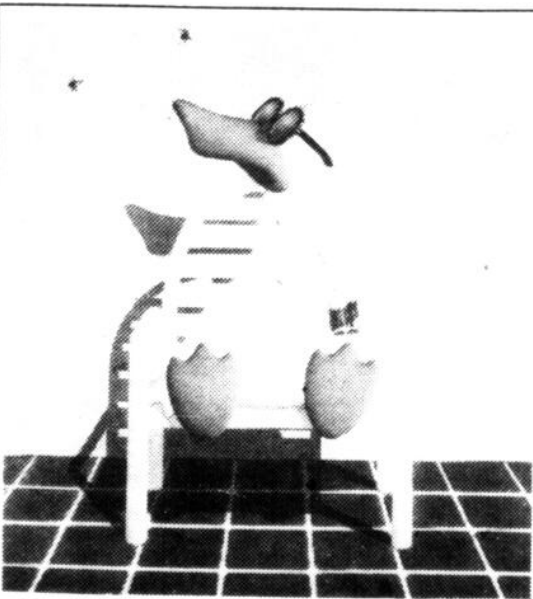
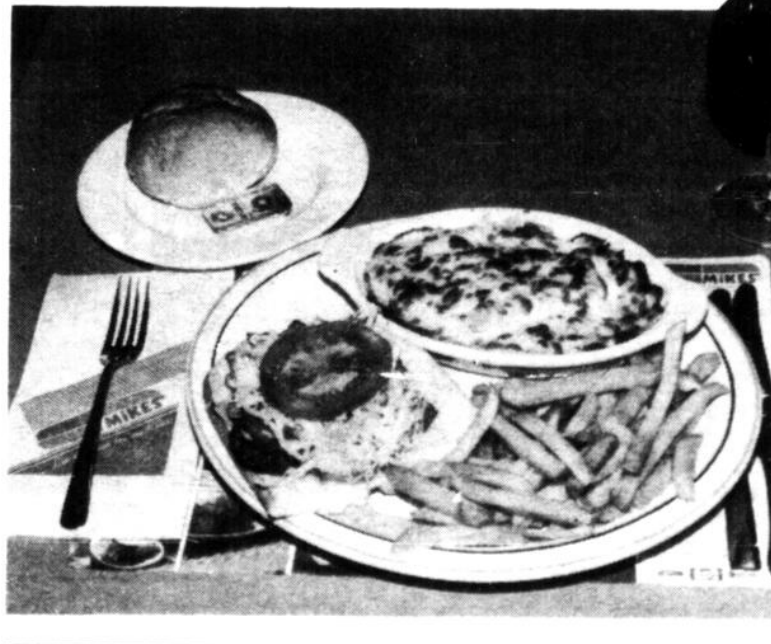
MIKES

4 95

Venez
l'essayer!

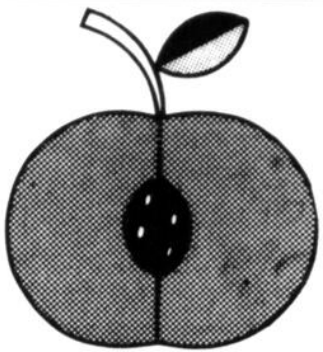
MIKES

Rien n'est aussi bon que Mike's!



Mieux Voir Mieux Vivre

MICHAUD, MUNGER
SIMARD & ASS.
DOCTEURS EN OPTOMETRIE
PLAZA III, ALMA
668-3354 • 662-2512



CENTRE ALIMENTAIRE consomat

1080, av. du Pont Sud, Alma - 668-5458

Nouveau concept alimentaire
À l'heure du CONSOMATeur d'aujourd'hui!

Le Jardin super frais inc.

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

SALADE
U.S.A.
Gr. 24

69¢

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

**PATATES
BROSSÉES**
20 livres

77¢

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

CHOU-FLEUR
U.S.A.
Gr. 12

1²⁹

Items à bouillir

5 livres CHOUX 99¢
5 livres NAVETS 99¢
5 livres CAROTTES 99¢

OIGNONS, 5 livres 99¢
CONCOMBRES ANGLAIS 99¢
ÉCHALOTES, U.S.A. 3/89¢

BROCOLI
U.S.A.
Gr. 14

89¢

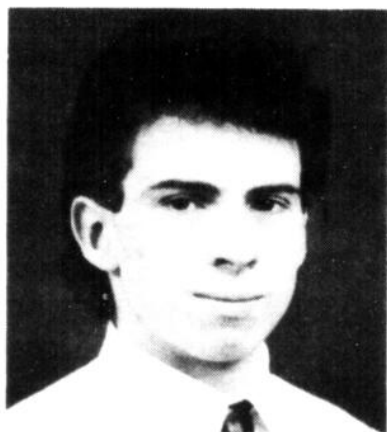
1⁴⁹

KIWIS
Gr. 45

3/99¢

CHAMPIGNONS
Blancs - En vrac

1⁹⁹



**LE MOT
CONSOMAT**

Bonjour! vous me reconnaissez, je suis Christian Maltais votre fruitier du JARDIN SUPER FRAIS inc. de chez CONSOMAT. Il me fait plaisir de profiter de ces quelques lignes pour vous remercier de la confiance que vous avez accordée aux produits du JARDIN SUPER FRAIS depuis son ouverture.

SUPER FRAIS, il porte bien son nom car avec lui vous pouvez être sûr d'une chose, celle que vous disposez d'un choix assorti de fruits et légumes frais minutieusement préparés pour vous et ce en tout temps.

Oui! de 7h30 le matin jusqu'à 23 heures le soir tous les jours de la semaine. CONSOMAT et le JARDIN SUPER FRAIS est disponible à vous offrir des produits du jardin de haute qualité à prix très compétitifs.

**VOILÀ UN DES NOMBREUX AVANTAGES DE VOTRE CENTRE ALIMENTAIRE
CONSOMAT, MAT, MAT, MAT, MAT!**

C'est Christian Maltais votre fruitier qui vous y invite!

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

PAMPLEMOUSSES
Blancs
Gr. 48

6/1¹⁹

ANANAS
Gr. 8

1⁹⁹

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

POIRES
Bartlett
Produit du Chili

67¢/lb

FRAISES
De Californie

1⁹⁷

CENTRE ALIMENTAIRE
consomat

ORANGES
Navel - Sunkist
Gr. 113
Pqt 12

1⁹⁷

RAISINS ROUGES
Du Chili

99¢

POMMES
McIntosh - A.C.
5 livres

1⁹⁹

L'épicerie Consomat inc.

PÂTES

ALIMENTAIRES

Macaroni, spaghetti, spaghettini
900 g

69¢

SUCRE BLANC

4 kilos

1⁷⁹

JUS C. PLUS

Orange, pomme,
raisins
3 pqt 250 ml

77¢

PAINS HOT-DOG

Rayon Soleil
Pqt 12

1⁰⁹

PAPIER DE TOILETTE

White Swan
2 rlx

1⁴⁹

SIROP POUR LA TOUX

Mathieu, nouvelle formule
175 ml

2¹⁹

BONBONS FOURNIER

Menthes épaisses, blanches ou roses
450 g

1⁷⁹

PAINS HAMBURGER

Rayon Soleil
Pqt 12

1⁰⁹

SAVON (détersif)

Magic
6 litres

2⁴⁹

SAUCE ESTA

400 ml

69¢

BISCUITS ORÉO

De Christie
450 g

2³⁹

CAFÉ HILLS

Instantané
227 g

4⁵⁷

ALCOOL À FRICTION

Marco
450 ml

99¢

CHAMPIGNONS

Elbee, tiges et morceaux
284 ml

79¢

BISCUITS SODA

Christie - Salés
450 g

1⁴⁹

Les Viandes pleine saveur inc.

POULE

Grade "A"
4 à 5 lb

89¢
/lb

PICNIC DE PORC

Frais

89¢
/lb

JAMBON FUMÉ

Picnic

1⁰⁹
/lb

SAUCISSES PUR PORC

Oignon (Pleine Saveur)

1⁹⁹
lb

PÂTE À PIZZA - Pqt 2.....

99¢

CUISSES de grenouilles

5,49/lb

FROMAGE Emmental

3,99/lb

SAUCISSES FUMÉES

Maple Lodge
450 g

79¢

PÂTÉ DE FOIE

Assorti
200 g

1⁵⁹

LARD SALÉ

Maigre (Pleine Saveur)

1⁷⁹
lb

FOIE de porc tranché

59¢/lb

FOIE de porc morceaux 49¢/lb

Les Produits Raymond inc.

BRIOCHES

Au sucre
Pqt de 12



1³⁹

GÂTEAUX

2 étages - Orange,
ananas, café,
fraises, érable
7 pouces

5⁸⁹

PAIN

De blé entier
450 g

97¢

TARTES SUPREME

Assorties

2⁷⁹

FÈVES AU LARD

Produit chaud

750 ml

1⁶⁹

BEIGNES

Natures ou saupoudrées de sucre

Pqt 12

1³⁹

PAINS 6 CÉRÉALES

450 g

97¢

PETITS PAINS

Presto (précuits)

Pqt 12

1³⁹

TOURTIÈRE DU

LAC-ST-JEAN

Produit chaud 750 ml

2⁶⁹

Sauces:

Spaghetti, 500 ml..... 3,89

B.B.Q., 500 ml 1,19

Hot-chicken, 500 ml 1,19

Aux poivres, 250 ml 1,19

vo**tre** beauté



ginette boivin

La peau: une matière vivante

La peau est un organe semblable à n'importe quelle autre partie du corps. Elle assure plusieurs fonctions: protection - respiration - reflet.

PROTECTION

C'est l'écran protecteur entre les organes et le monde extérieur. Elle isole des intempéries, du froid, du chaud, mais aussi des bactéries, des microbes, de la poussière et autres agents nocifs. De plus, elle vit: elle élimine les déchets de l'organisme et produit du sébum, de la sueur, des poils et des ongles. Elle est nourrie par le sang.

RESPIRATION

En réalité, elle respire un dixième des échanges d'oxygène est effectué par la peau. Cette fonction étant bloquée, cela entraînerait une mort certaine. La perspiration s'accompagne de sécrétions tout aussi nécessaires parce qu'elle élimine les toxines de l'organisme et en assure le bon fonctionnement.

REPRÉSENTATION

La troisième fonction de la peau est la plus importante au point de vue esthétique: c'est l'habit naturel qui s'offre aux regards.

Sa texture est différente sur chaque surface du corps: les lèvres et les paupières sont transparentes, la paume des mains, la plante des pieds sont épaisses, la peau de la nuque est résistante, etc...

Sa teinte varie selon la race, l'état de la circulation sanguine (bon ou mauvais), l'importance de vos expositions au soleil, la vie en plein air, à la campagne ou à la ville.

SES FONCTIONS

Régulateur de température: l'épaisseur des graisses hypodermiques protègent du froid et de la chaleur.

Lutte entre les invasions: la peau est presque imperméable. L'eau n'est pas absorbée mais certains produits peuvent l'être comme par exemple l'alcool et l'éther parce qu'ils dissolvent les graisses et franchissent ainsi la barrière naturelle de protection. C'est ainsi que les produits de beauté modernes sont créés avec des composants qui s'assimilent parfaitement avec les graisses de la peau et se diffusent par les pores dans les cellules sous-cutanées. Certaines substances bien spécifiques arrivent jusque dans le sang tels que les extraits biologiques, les hormones et les vitamines.

Nettoie l'organisme: élimine les déchets toxiques de l'organisme; le sodium et l'urée entraînés par la sueur et évacués par les pores grâce à cette merveilleuse usine qu'est la peau.

L'auto-protection de la peau c'est le renouvellement constant de l'épiderme qui assure la résistance de la peau. Elle se protège des agressions constantes par sa structure particulière, la transformation des cellules vivantes en cellules mortes (toutefois ce processus se fait très lentement. Il faut plus de 30 jours pour que les cellules des couches vivantes et internes de la peau parviennent jusqu'à la couche extérieure et y meurent), la protection de corne solide (la

kératine) lorsque les cellules se vident de leur eau et ne possèdent plus de noyau, l'imprégnation de sébum qui cimente les couches superficielles et en font une véritable carapace protectrice.

Le PH de la peau: La surface de la peau est protégée par une barrière à tendance acide naturelle. Lorsque ce manteau acide est perturbé, la peau devient sensible, irritée. Le degré d'acidité d'une substance se mesure en PH. Il varie de 0 à 14 avec un point neutre fixé à 7. Tout chiffre en-dessous du 7 se classe dans la catégorie acidité et au-dessus de 7 dans la catégorie alcalinité.

Pour une peau dite normale le PH se situe entre 4,5 et 6. Cette barrière naturelle peut être détruite par des savons trop alcalins, des astringents mal utilisés, l'alcool, l'abus de certains détergents, etc...

Pour maintenir un bon PH de la peau: - Choisissez des produits rééquilibrant, alcalins si votre peau est acide et acides si la peau est alcaline. - Évitez les crèmes imperméable et acclusives (qui bloquent). - Ne pas utiliser de pain de toilette trop décapant, préférez pour le visage un lait de nettoyage.

J'espère que ces informations pertinentes au sujet des

processus biologiques cutanés vous seront utiles lors de l'achat de vos produits de soins en évitant les erreurs

possibles si, bien sûr, vous êtes dans l'impossibilité de consulter une esthéticienne professionnelle.



SOINS ESTHÉTIQUES «POUR ELLE ET LUI»

Institut Néfertiti enr.

complexe Jacques-Gagnon 100, St-Joseph sud, Alma 668-5820

FAITES-LE!

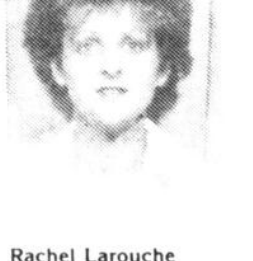
PARTICIPATION

Grâce à des cours de spécialisation, nous sommes en mesure de régler vos problèmes. Toute l'équipe du Salon L'ÉDEN est heureuse de vous faire part qu'elle vient tout juste de suivre des cours de perfectionnement en coloration et permanente. Ce cours était sous la direction de M. Roger Morency, un des plus grands techniciens-coloristes de l'est du pays.

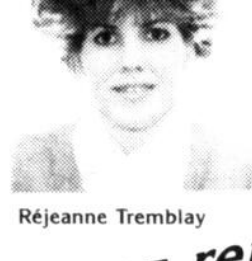
Toute l'équipe est maintenant en mesure de vous offrir une technique de pointe en COLORATION et PERMANENTE



Louise Fortin



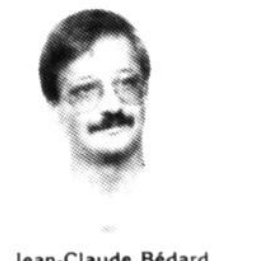
Rachel Larouche



Réjeanne Tremblay



Maryse Potvin



Jean-Claude Bédard

SALON DE COIFFURE L'ÉDEN

Galerias Lac-St-Jean (anciennement Salon OSAKA)

668-8616

Vivez en santé
Vivez heureux



Jean-Marc Brunet n.d.

L'Académie des sciences de New York
Dr Jean-Marc Brunet, n.d. 1986

Ici et là dans le domaine de la santé

VITAMINE A ET CANCER DU POU MON

La recherche scientifique confirme de plus en plus l'importance de la vitamine A et du carotène dans la prévention du cancer du poudon. Récemment, une étude publiée dans l'«American Journal of Epidemiology» a confirmé ce fait de mieux en mieux connu. Les auteurs de cette étude, le Dr Ward Hinds et ses collègues ont étudié des cas de cancer du poudon chez cinq groupes ethniques d'Oahu à Hawaii. L'étude portait effectivement sur 364 patients atteints du cancer du poudon et sur 627 autres individus servant de contrôle. On a analysé en détail l'alimentation de tous ces individus pour se rendre compte d'un apport insuffisant de vitamine A chez les sujets mâles atteints de cancer, fumeurs ou non-fumeurs. Chez les sujets trouvant dans leurs aliments de bonnes quantités de vitamine A, l'incidence du cancer du poudon était considérablement réduite. Par la même occasion, on a pu vérifier, une fois de plus, que les fumeurs étaient beaucoup plus touchés par le cancer du poudon que les non-fumeurs. Il semble donc maintenant établi scientifiquement que la vitamine A et le carotène exercent une action protectrice au niveau du poudon face au cancer.

Il y a là une incitation pour tous à prendre régulièrement un bon supplément de vitamine A. 10 000 unités internationales par jour de cette vitamine représente une bonne dose d'entretien.

VITAMINES ET CANCER DU SEIN

L'intérêt des vitamines dans la protection contre le cancer grandit de jour en jour. Récemment, les résultats d'une autre étude portant sur les mérites de la vitamine A, du carotène et de la vitamine E ont été publiés dans le «British Journal of Cancer». L'étude a été réalisée par le Dr N.J. Wald et ses collègues. Elle a porté sur l'étude de 5 004 échantillons sanguins provenant d'autant de femmes résidant à Guernsey, en Grande-Bretagne. Les échantillons ont été recueillis entre 1968 et 1974. À la fin de 1982, 39 de ces femmes ont été atteintes du cancer du sein. On a alors sorti leurs échantillons sanguins (ces derniers avaient été congelés), on en a aussi sorti d'autres à titre de contrôle, et on s'est rendu compte des résultats suivants: les taux de vitamine A étaient sensiblement les mêmes chez les femmes atteintes de cancer que chez celles appartenant au groupe de contrôle. Dans le cas de carotène, les taux étaient nettement plus bas chez les cancéreuses. Quant à la vitamine E, ces dernières présentaient de nettes carences par rapport au groupe de contrôle.

Cette recherche permet donc de supposer que la vitamine E joue un rôle fondamental dans la prévention du cancer du sein. Quant au carotène, il semble avoir son importance, même si celle-ci n'est pas aussi déterminante que la vitamine E. Conclusion: on peut se protéger contre le cancer du sein en prenant régulièrement un bon supplément de vitamine E et de carotène. On peut penser que 800 unités internationales de vitamine E peuvent assurer cette protection.

Dr Jean-Marc Brunet n.d.

L'Hebdo, la clef du succès dans toutes les entreprises



LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

Noyez votre mauvaise forme dans la piscine la plus proche.

PARTICIPATION

LA CHAÎNE D'ALIMENTATION NATURELLE No 1

LE NATURISTE INC.

PLAZA I, ALMA

(voisin de Croteau)

Gilberte Jean Prop.

662-7893

Les Petites annonces

Votre petite annonce doit nous parvenir avant le vendredi, 11 heures.



668-4545

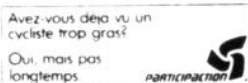
À vendre:



Maison 26' x 39', sous-sol presque fini. Terrain de 100 x 150. Aménagement impeccable, trois chambres à coucher, chambre froide. Beau-coup de commodités. Garage indépendant de 30' x 20'. Située au 1915, boul. Auger Sud, Alma. Acheteurs sérieux seulement. Téléphonez au 668-2748.

Bâtisse commerciale comprenant: un local de 2.640 pi. ca. et 3 logements, construction de dix ans. Grand terrain. Téléphonez au 668-4305.

Maison unifamiliale située au 60, Montmartre, Alma. Prés du centre-ville. Téléphonez le jour au 668-6191 et le soir au 668-3871.



LES PETITES ANNONCES TARIF

Une insertion de 15 mots et moins	4 \$
Chaque mot additionnel	15 c
Annonce encadrée	en plus 1,50 \$
Photo s'il y a lieu	en plus 8 \$
Service anniversaire	10 \$
Service anniversaire avec photo	15 \$

Placez cette annonce dans la prochaine édition, dans la section suivante:

Nombre de semaines à faire paraître:

Un mot par ligne	
1	16
2	17
3	18
4	19
5	20
6	21
7	22
8	23
9	24
10	25
11	26
12	27
13	28
14	29
15	30

Ce inclus:
Cheque ou mandat poste de \$

Nom: _____
Adresse: _____
Ville: _____ Tél: _____

S.V.P. faire votre cheque ou mandat poste à l'ordre de

Journal Le Lac-St-Jean
C.P. 520 Alma

«Acceptons les cartes de crédit»

Maison 24 x 40, 3 chambres. Poêle à combustion lente. Remise 8 x 10. Terrain 58 x 100. Située quartier St-Pierre. Téléphonez au 668-6994.

Maison 2 logements, situé au 481, Rg St-Dominique, Delisle. Terrain 285' x 115'. Garage 21' x 28'. Sous-sol fini. Acheteurs sérieux seulement. Téléphonez au 347-3768.

Maison avec 4 chambres à coucher. Possibilité de revenus. Entrée asphaltée avec garage. Laissez à bon prix. Téléphonez au 668-8985.

MÉTABETCHOUAN: Maison à 2 logements, située au 123, St-Georges. Fenêtres, galeries et toiture rénovées. Chauffage électrique. Téléphonez au 349-2661.

Maison 24 x 34, située rue du Muguet. Terrain 65 x 100. Chambre et salle de bains au sous-sol. Téléphonez au 662-2319.

Maison unifamiliale 28 x 32, 3 chambres, remise 16 x 12. Terrain 40.000 pi.ca. Située au 1292, boul. Auger, Alma. Sur rendez-vous, téléphonez au 668-6986.

Maison de 2 logements. Située à Hébertville. Terrain 67 x 100, deux garages. Prix: 18 500 \$. Acheteurs sérieux seulement. Téléphonez après 17 heures au 344-1355.

Bungalow 24 x 40, terrain paysagé, entrée asphaltée, remise 8' x 16', poêle à combustion lente, planchers de bouleau. Trois chambres, état impeccable. Valeur 53 000 \$, à sacrifier pour 44 400 \$. Cause de vente: transfert. Située au 149, des Champignons, Delisle. Téléphonez au 668-5540.

Maison 28 x 36, sous-sol fini. Terrain 89 x 200. Servitudes de la ville, piscine 16 x 32, clôturée. Garage 14 x 24. Située au 265, Route du Lac Ouest, Alma. Téléphonez au 668-8147.

Maison de style canadien en brique, 26 x 38, avec deux hauteurs de plancher. Patio. Sous-sol fini. Garage isolé, 1 1/2 étage, 22 x 26. Situé à St-Nazaire. Téléphonez au 668-4617.

Maison 3 logements, située rue Côté. Directement du propriétaire. Agents s'abstenir. Acheteurs sérieux seulement. Téléphonez au 662-6760.



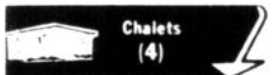
Maison mobile rénovée, 12' x 50' avec ou sans terrain. Située à St-Léon. Téléphonez au 481-2353.

Maison mobile avec annexe 14 x 64. Remise. Terrain 100 x 100. Peut être déménagé. Téléphonez au 347-4102 ou 347-5027.

Maison mobile 12' x 64'. Trois chambres. Sans terrain. Prix: 10.900 \$. Téléphonez au 668-4068.



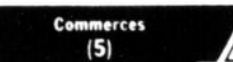
Roulotte de camping, 19 1/2 pi., 1975. Téléphonez au 668-5810.



Chalet habitable à l'année. Environ 20' x 24'. Situé à Metabetchouan (bord du lac Saint-Jean). Téléphonez après 15 heures au 349-3417.

Chalet situé à la plage Wilson à St-Henri-de-Taillon. Grandeur 612 pi.ca., 3 chambres. Semi-fini, meublé. Téléphonez au 343-3356.

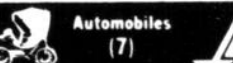
CHALET À VENDRE: MONT LAC VERT Chalet-maison mobile, 70' x 14', modèle de luxe, 3 chambres, 2 salles de bains complètes, foyer, terrain aménagé. Remise 12' x 20'. Situé à proximité de l'érablière. Vue magnifique sur le lac. Téléphonez au 668-8060.



Roulotte à patates frites. Située à Hébertville-Station. Toute équipée. Laissez à prix de débarras. 5 500 \$. Téléphonez au 343-2148.



Ferme, 210 acres dont 150 en culture. Maison 1 1/2 étage, bâtiments. Idéal pour boeufs de boucherie. Prix intéressant. Située à Peribonka. Téléphonez au 374-2217 ou 345-8370.



Chrysler Lazer 1986, 2,5 litres, manuelle, 3 mois d'usage. Valeur à neuf: 16 000 \$, vendrait 12 695 \$. Garantie 580. Plan d'or transférable. Téléphonez au 662-2193 ou 662-2248.

Volkswagen Rabbit 1978, propre, bas prix. Honda Civic 1982, très propre. Prix sous cotation. Téléphonez le jour au 662-3973 et le soir au 662-6106.

Plymouth Reliant «Edition spéciale», 1985, sedan, 4 portes, intérieur et extérieur gris. Téléphonez le soir au 344-1842.

Renault V GTL 1984, 34.000 kilomètres, de couleur grise, en parfaite condition. Téléphonez le soir au 662-5360.

Ford Fermont, 1979, en bon état. De couleur bleue, 4 portes. Prix à discuter. Téléphonez au 662-2244.

Honda Civic 4 portes, modèle De luxe, 1981. Peinture originale, en très bon état. Acheteurs sérieux seulement. Pour plus d'informations, téléphonez au 662-9927 après 17 h 30 et demandez Luc.

Panel Dodge 1976, «Tradesman 100», modèle court. Téléphonez au 668-2094.

Oldsmobile Cutlass Calais, 1981, complet, air climatisé, vitres électriques, etc. Très propre. Faut voir! Téléphonez au 668-2133.

Renault V GTL, sport, 1984. Bien entretenue. Prix à discuter. Téléphonez au 668-8825.

Honda Accord 1979, 4 portes, 5 vitesses, peinture neuve. Pontiac coupée sport, 1975. Moteur 305. Pontiac Grand Prix 1978, peinture originale, très propre. Prix à discuter. Téléphonez au 349-2028 ou 349-8368.

Pacer AMC, moteur 1976, 6 cylindres, transmission automatique, 57.500 milles. En bon état. Prix: 600 \$. Téléphonez au 668-2746.

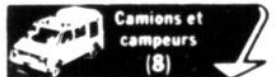
Renault V GTL, 1984, état neuf, 12.000 Km. Bon prix. Téléphonez après 17 heures au 668-7073.

Dodge Challenger 1981, 5 vitesses, 2600cc. Très propre. Complètement refait à neuf. Prix à discuter. Téléphonez au 662-2171.

Plymouth «Turismo» 1984, moteur 2,2 litres, traction avant, 2 portes, toit ouvrant. Téléphonez au 662-6687 et demandez André ou Michel.

Ford Escort GLX, 1981, 2 portes, de couleur bleue. Prix: 3000 \$, discutable. Téléphonez après 17 heures au 345-2506.

Pontiac Phoenix 1981, 85.000 kilomètres. Très bon état. Prix à discuter. Téléphonez après 17 heures au 668-4744.



Nissan King Cab, 4 x 4, 1984, 57.000 Km. Prix: 8500 \$. Bien équipé. Téléphonez après 20 h 00 au 481-2665.

Pick-up Toyota, 1982. Radiocassette. Manuelle. Excellente condition. Téléphonez le jour au 668-3321 ou le soir au 668-2212 et demandez Michel Gauthier.

Pick-up GMC S-15, 1 1/2 cab, 1985, 20.000 kilomètres, V6, 2,8 litres, 5 vitesses. Grosse suspension. De couleur rouge. Excellent achat. Téléphonez au 346-5274 (Desbiens) aux heures de repas.

Campeur Ultraline de luxe, 1979 pour pick-up 1/2 ou 3/4 de tonne. Pouant coucher 5 personnes. A voir! Téléphonez le soir au 662-5360.

Dodge Van 1977, moteur 318. Peinture neuve. Siège capitaine. Bien chaussé. Prix: 2200 \$. Téléphonez au 662-9417.

Camion Datsun King cab, 1984. Trailer 4' x 8'. Trailer 3' x 4'. Poêle à combustion lente, neuf. Téléphonez au 349-2911.



Moto Honda 500, 1982. Prix: 1200 \$. Téléphonez au 662-2193.

Blizzard 7500, 1980. Pignées et poutres chauffants. Dossier et porte bagages, mécanique excellente condition. Téléphonez au 344-1337.

Blizzard 9500 Plus, 1979, entièrement refait à neuf. Prix à discuter. Téléphonez aux heures de repas au 349-8178.

Honda XL600R, 1983, très propre. Prix à discuter. Faut voir! Téléphonez au 668-4974.

INDEX DES RUBRIQUES

À VENDRE:

Maisons	(1)	Vêtements	(21)
Maisons mobiles	(2)	Camping	(22)
Roul et tentes-roul.	(3)	Divers	(23)
Chalets	(4)		

À LOUER:

Commerces	(5)	Maisons et chalets	(24)
Fermes	(6)	Logements	(25)

VÉHICULES:

Automobiles	(7)	Garçonnières	(26)
Camions et campeurs	(8)	Chambres	(27)
Motos	(9)	Locaux	(28)
Motoneiges	(10)	Garages	(29)
Bicyclettes	(11)	Commerces	(30)
Souffleuses	(12)	Terrains	(31)
Tondeuses	(13)	Roulottes	(32)
Bateaux	(14)	Divers à louer	(32a)
Remorques	(15)		
Chaloupes	(16)	DIVERS:	

À VENDRE DIVERS:

Terrains	(17)	Personnels dem.	(33)
Animaux	(18)	Offres de services	(34)
Machineries	(19)	Occasions d'aff.	(35)
Pces et acc. d'autos	(20)	Objets perdus	(36)
		Animaux perdus	(37)
		On désire acheter	(38)
		On désire louer	(39)
		Divers	(40)

MAINTENANT 4 FAÇONS DE PROCÉDER

- Téléphonez au journal pour donner le texte de votre annonce et rendez-vous à un point de service pour votre paiement avant 11 h, le vendredi.
- Donnez le texte de votre annonce avec votre paiement au point de service avant 11 h, le vendredi.
- Présentez-vous au journal avant 11 h, le vendredi.
- Par téléphone en payant avec votre numéro de carte.



ET 4 POINTS DE SERVICE

TABAGIE DU CARREFOUR
Carrefour Alma

TABAGIE DE LA PLAZA
Plaza I - Alma

TABAGIE DEQUEN
405, boul. Dequen N
ALMA

LA MEULE D'OR

Galerie Lac-St-Jean
(Donnez votre petite annonce au comptoir de la crème glacée)

VOTRE PETITE ANNONCE DOIT NOUS PARVENIR AVANT LE VENDREDI, 11 h.

ATC d'Honda, Big red, 1984. Équipement complet. État neuf. Prix: 1800 \$. Téléphonez au 662-6920.

Moto Yamaha DT200, 1985, liquide, bas millage. Téléphonez au 668-5094.

Honda Shadow 1984, 750cc, de couleur rouge, 4.000 Km seulement. État neuf. Très bien entretenue. Prix: 2949 \$. Téléphonez au 668-7871.

A vendre ou à échanger, moto Yamaha, tout terrain. BW200, 1985, neuve. Prix: 1500 \$. Échangerait contre moteur hors bord. Téléphonez au 668-6934.

Motoneiges (10)

Yamaha SS 440, 1980, en très bonne condition. Téléphonez au 345-2262.

Vêtements de motoneige V-MAX, Ultra Yamaha, pour femme, grandeur médium. Servi seulement deux fois. Prix: 300 \$. Téléphonez au 662-5988.

Bombardier «Alpine» 1980. Siège double, toile «team» pour bois. Très bon état. Téléphonez le soir au 275-2509.

«Elite», chenilles neuves, treuil électrique, poignées chauffantes, chauffe-chauffe aux pieds, radio-cassette Ma/Mi, toile. Prix: 4 500 \$. S'adresser au 860, rue Gauthier Ouest, Alma.

Bombardier Blizzard 7500, 1979, très bon état. Prix: 1000 \$. Garage Léon Jauvin. Téléphonez au 344-1332.

«Alpine» 1974, 2 chenilles, en excellente état. Démarrage électrique, marche arrière, grand coffre, prêt à travailler ou amuser. Prix: 1900 \$. Téléphonez au 668-4978.

Terrains (17)

Terrains résidentiels, situés au village de St-Coeur-de-Marie, avec servitudes. Téléphonez au 347-3531 et 347-3648.

Magnifique terrain boisé de 70' x 100'. Situé dans un quartier résidentiel à Delisle, près d'Alma. Rue neuve avec servitudes, sans taxe spéciale. Prix d'abaine. Téléphonez au 668-3157.

Terrain situé à la Dam-en-Terre, 83' x 150'. Plus terrain de la cie Alcan, donnant accès à la rive, accessible à l'année. Téléphonez au 662-2034.

Animaux (18)

Une chienne de race Lasapso, âgée de 1 ans, de couleur beige, vaccinée, vermifugée, opérée. Téléphonez au 662-2244.

Un bon conseil.



Machineries (19)

Timberjack 240, 1979, moteur neuf avec garantie. Téléphonez au 668-3858.

Pces et acc. d'autos (20)

Recherche moteur 6-300 avec transmission 4 vitesses, assemblé, modèle récent. Pour pic-up Ford. Téléphonez au 347-5808.

Vêtements (21)

Manteau de fourrure, en castor, de couleur noire, pour homme, grandeur médium. 2

ans d'usage. Prix: 1500 \$, négociable. Manteau de fourrure pour dames, renard Norvégien. Mante nido d'abeille, grandeur 8'. 3 ans d'usage. Prix: 1000 \$, négociable. Téléphonez au 668-4341.

Avez-vous déjà vu un cycliste trop gros? Oui, mais pas longtemps.

Divers (23)

Bouleau, merisier: À 8 milles de Métabetchouan. Vous pouvez le couper vous-même. Prix: 12 \$ la corde de 16 po. Téléphonez au 349-2102.

Bois de poêle sec, entreposé. Bois vert en 16 po. et en 4 pi., livré. Aussi: souffleur à neige sur tracteur de ferme. Chevrolet 1 tonne, double roues. Grille pour camion Ford. Téléphonez au 349-2634.

Bois sec à vendre: tremble. Scie «Partner». Téléphonez au 349-3720 ou 349-2573.

Foin de 2 ans, de très belle qualité. Prix: 0,50 \$ la balle. Téléphonez après 17 heures au 343-2885.

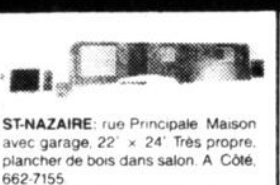
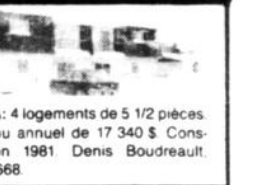
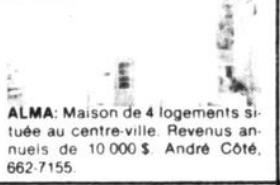
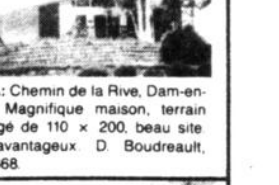
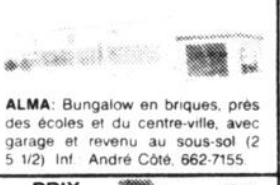
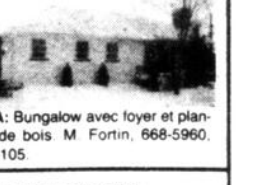
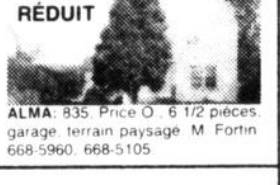
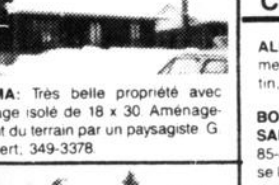
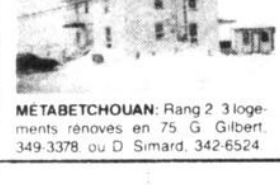
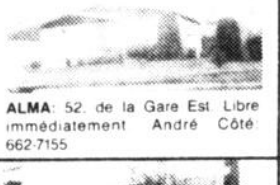
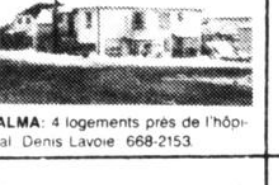
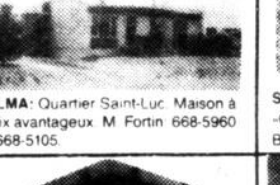
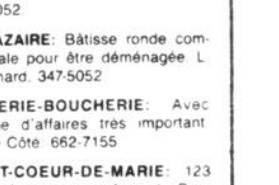
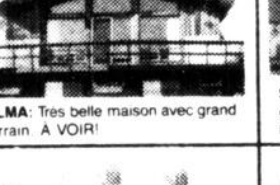
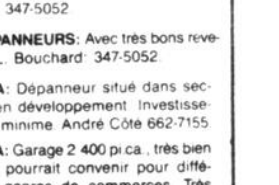
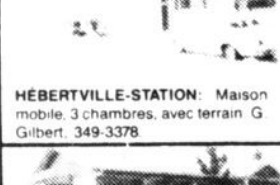
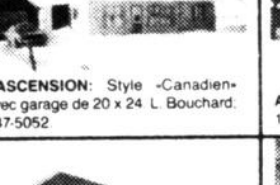
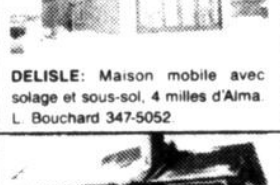
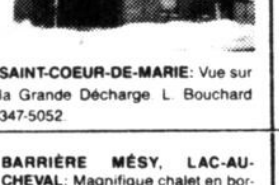
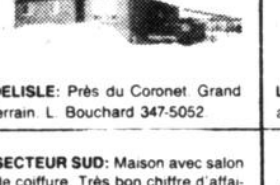
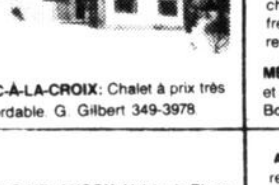
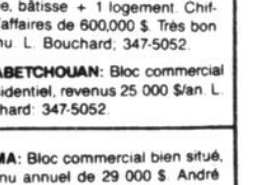
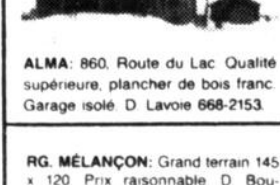
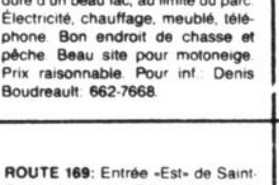
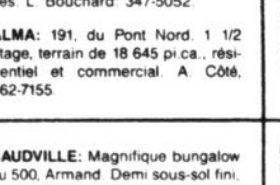
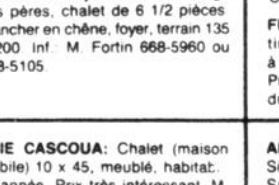
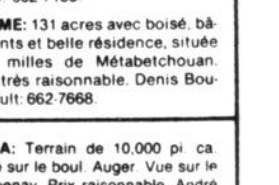
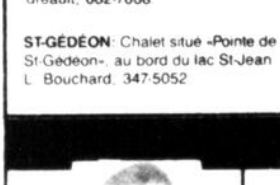
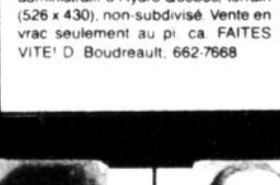
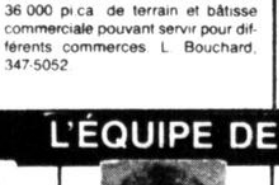
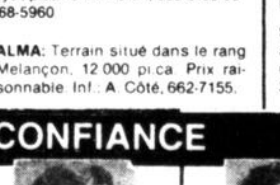
Armoires de cuisine, très propres, en bon état. Téléphonez au 668-8056.

Bois de poêle, prix: 25 \$ rond, livré. 28 \$: fendu et livré. Téléphonez au 347-5476.



la caisse d'établissement

COURTIER
75, boul. St-Luc, Alma 668-3327

 ALMA: Maison-chalet, 1 1/2 étage, voisin de la Plage des Pères. Très beau site. M. Fortin, 668-5960 — 668-5105	 ST-NAZAIRE: rue Principale. Maison avec garage, 22' x 24'. Très propre, plancher de bois dans salon. A. Côté, 662-7155	 ALMA: 82. Price Est. Maison à prix raisonnable, sous-sol fini, piscine 15 x 30 avec patio. D. Boudreault, 662-7668	 ALMA: 952, boul. Auger Est. Bungalow avec sous-sol fini. M. Fortin, 668-5105/668-5960	 ST-NAZAIRE: Grand terrain, prix abordable. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: 4 logements de 5 1/2 pièces. Revenu annuel de 17 340 \$. Construction 1981. Denis Boudreault, 662-7668
 ALMA: quartier Dequen. Bijou de maison, terrain 13 500 pi.ca. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: Maison de 4 logements située au centre-ville. Revenus annuels de 10 000 \$. André Côté, 662-7155	 DELISLE: Bungalow de 5 1/2 pièces avec plancher de bois. M. Fortin, 668-5960 et 668-5105	 NAUDVILLE: 2 logements rénovés au complet. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 HÉBERTVILLE-STATION: Grande maison de style canadien. Denis Boudreault, 662-7668	 ALMA: Chemin de la Rive, Dam-en-Terre. Magnifique maison, terrain paysagé de 110 x 200, beau site. Prix avantageux. D. Boudreault, 662-7668
 L'ASCENSION: Ferme, maison unifamiliale avec grange et machinerie agricole. Inf. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 ALMA: Bungalow en briques, près des écoles et du centre-ville, avec garage et revenu au sous-sol (2 5 1/2). Inf. André Côté, 662-7155	 DELISLE: Garage et résidence commerciale. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 ALMA CENTRE-VILLE: 2 logements rénovés à l'extérieur. Bon prix. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 ST-NAZAIRE: Grande-Ligne. Terrain de 300' x 400' avec résidence. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105	 ALMA: Bungalow avec foyer et plancher de bois. M. Fortin, 668-5960, 668-5105
 DELISLE: Maison de 28 x 40, atelier de menuiserie 20 x 28. Prix raisonnable. Denis Boudreault, 662-7668	 ALMA: 835. Price O. 6 1/2 pièces, garage, terrain paysagé. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 ST-HENRI-DE-TAILLON: Maison de 2 ans, située plage Wilson. Lionel Bouchard, 347-5052	 SAINT-BRUNO: Route 170. Bungalow avec 17 500 pi de terrain. Lionel Bouchard, 347-5052	 ALMA: Très belle propriété avec garage isolé de 18 x 30. Aménagement du terrain par un paysagiste. G. Gilbert, 349-3378	COMMERCE: ALMA: Dépanneur avec 4 logements. Bon chiffre d'affaires. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105 BOULANGERIE SECTEUR LAC-SAINT-JEAN: Chiffre d'affaires pour 85-86: 400 000 \$. Belle occasion de se lancer en affaires. Nouveaux produits sur le marché. L. Bouchard, 347-5052 ST-NAZAIRE: Bâtisse ronde commerciale pour être démenagée. L. Bouchard, 347-5052 ÉPICERIE-BOUCHERIE: Avec volume d'affaires très important. André Côté, 662-7155 SAINT-COEUR-DE-MARIE: 123 acres de terre en culture. L. Bouchard, 347-5052 2 DÉPANNEURS: Avec très bons revenus. L. Bouchard, 347-5052 ALMA: Dépanneur situé dans secteur en développement. Investissement minime. André Côté, 662-7155 ALMA: Garage 2 400 pi.ca., très bien situé, pourrait convenir pour différents genres de commerces. Très propre. Inf. André Côté, 662-7155 DESBENS: Hôtel avec bon chiffre d'affaires. Inf.: L. Bouchard, 347-5052 SAINT-NAZAIRE: Centre d'équitation, à 1 mille d'Alma, 100 acres dont 50 en culture, avec maison, bâtisse pour faire équitation l'hiver. Inf.: L. Bouchard, 347-5052 SECTEUR SUD: Épicerie avec boucherie, bâtisse + 1 logement. Chiffre d'affaires de 600 000 \$. Très bon revenu. L. Bouchard, 347-5052 MÉTABETCHOUAN: Bloc commercial et résidentiel, revenus 25 000 \$/an. L. Bouchard, 347-5052
 MÉTABETCHOUAN: Rang 2 3 logements rénovés en 75. G. Gilbert, 349-3378 ou D. Simard, 342-6524	 ALMA: 52, de la Gare Est. Libre immédiatement. André Côté, 662-7155	 ALMA: 4 logements près de l'hôpital. Denis Lavoie, 668-2153	 ALMA: Quartier Saint-Luc. Maison à prix avantageux. M. Fortin, 668-5960, 668-5105	 SAINT-COEUR-DE-MARIE: Style «Canadien», foyer, un vrai bijou. L. Bouchard, 347-5052	 ST-NAZAIRE: Maison rénovée avec grand terrain. Prix intéressant. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105
 DELISLE: Bungalow avec garage. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105	 NAUDVILLE: Magnifique bungalow avec piscine et foyer intérieur, plancher de bois. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105	 NAUDVILLE: Beau site. Pompe à chaleur pour chauffage (très économique). D. Lavoie, 668-2153	 ALMA: Très belle maison avec grand terrain. A VOIR!	 ST-NAZAIRE: Maison rénovée avec grand terrain. Prix intéressant. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105	 ALMA: Pres de l'hôpital, terrain de 11 000 pi.ca. L. Bouchard, 347-5052
 HÉBERTVILLE-STATION: Maison mobile, 3 chambres, avec terrain. G. Gilbert, 349-3378	 QUARTIER CHÂTEAU D'EAU: 200, Delage A VOIR! D. Lavoie, 668-2153	 ALMA: rue Champagnat, près du centre-ville et des écoles. G. Lapointe, 662-4167	 L'ASCENSION: Style «Canadien» avec garage de 20 x 24. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: Pres de l'hôpital, terrain de 11 000 pi.ca. L. Bouchard, 347-5052	 LAC-A-LA-CROIX: Chalet à prix très abordable. G. Gilbert, 349-3378
 QUARTIER ST-LUC: Pres du Creps. G. Lapointe, 662-4167	 DELISLE: Maison mobile avec solage et sous-sol, 4 milles d'Alma. L. Bouchard, 347-5052	 SAINT-COEUR-DE-MARIE: Vue sur la Grande Décharge. L. Bouchard, 347-5052	 SECTEUR SUD: Maison avec salon de coiffure. Très bon chiffre d'affaires. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: 191, du Pont Nord, 1 1/2 étage, terrain de 18 645 pi.ca., résidentiel et commercial. A. Côté, 662-7155	 BAIE CASCOUA: Chalet (maison mobile) 10 x 45, meublé, habitable à l'année. Prix très intéressant. M. Fortin, 668-5960 ou 668-5105 — SIA
 ALMA: 860, Route du Lac. Qualité supérieure, plancher de bois franc. Garage isolé. D. Lavoie, 668-2153	 SAINT-BRUNO: 640, Des Lilas. Magnifique propriété de style «Canadien». G. Lapointe, 662-4167	 ROUTE 169: Entrée «Est» de Saint-Coeur-de-Marie. Résidence avec 36 000 pi.ca. de terrain et bâtisse commerciale pouvant servir pour différents commerces. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: Terrain situé dans le rang Melançon, 12 000 pi.ca. Prix raisonnable. Inf.: A. Côté, 662-7155.	 SAINT-LÉON: lac Brochet. Chalet avec grand terrain, beau site, à 15 minutes d'Alma. D. Simard, 342-6542	 ALMA: Bloc commercial bien situé, revenu annuel de 29 000 \$. André Côté, 662-7155
 RG. MELANÇON: Grand terrain 145 x 120. Prix raisonnable. D. Boudreault, 662-7668	 ALMA: Pres du nouveau centre administratif d'Hydro-Québec, terrain (526 x 430), non-subdivisé. Vente en vrac seulement au pi. ca. FAITES VITE! D. Boudreault, 662-7668	 ST-GÉDEON: Chalet situé «Pointe de St-Gédéon», au bord du lac St-Jean. L. Bouchard, 347-5052	 ALMA: 860, Route du Lac. Qualité supérieure, plancher de bois franc. Garage isolé. D. Lavoie, 668-2153	 ALMA: 860, Route du Lac. Qualité supérieure, plancher de bois franc. Garage isolé. D. Lavoie, 668-2153	 ALMA: Terrain de 10 000 pi. ca. Situé sur le boul. Auger. Vue sur le Saguenay. Prix raisonnable. André Côté, 662-7155

L'ÉQUIPE DE CONFIANCE



D. Boudreault
662-7668



D. Lavoie
668-2153



G. Lapointe
662-4167



M. Fortin
668-5105



L. Bouchard
347-5052



A. Côté
662-7155



G. Gilbert
349-3378



D. Simard
342-6542

Six brouettes à ciment, prix: 65 \$. 4 cuves de lavage 22 x 22. 45 châssis Alcan, neufs, 1/3 du prix. 10 vitrines thermos neufs, 1/2 prix. 20 coffres d'outils doubles, sur roulettes, 1/3 du prix. 100 toises de tôle de couleur, neufs. Téléphonez la semaine au 346-5644.

Bois de chauffage, 16 pouces et en 8 pieds. Téléphonez au 349-2591.

Réfrigérateur, laveuse, sècheuse, à partir de 65 \$. Pièces d'appareils électro-ménagers usagées. Téléphonez au 343-2190.

Bois de chauffage vert: bouleau, merisier. Téléphonez au 662-6967.

Four micro-ondes, encastré avec hotte. Servi 1 an. Remise 8 x 12. Carriole de motoneige. Téléphonez au 349-8294.

Mobilier de salon complet avec tables et lampes. Prix: 600 \$. 6 colonnes décoratives en bois tourné, 8' de haut, prix: 90 \$. Garde d'escalier en bois tourné, 9' x 3', prix: 100 \$. Téléphonez au 668-3813.

Téléviseur couleur, écran 21", de marque Panasonic avec télécommande à l'intérieur de la télévision, 60 canaux, 2 ans d'usage, en très bon état. Téléphonez au 668-4341.

Bois de chauffage, rond ou fendu, livraison gratuite. Téléphonez au 668-3695 ou le soir seulement au 668-5706.

Bois de chauffage: merisier, bouleau, à 5 milles d'Hébertville. Débitez-le vous-mêmes. 12 \$ la corde de 16 pouces, scié à l'avance 17 \$. Samedi et dimanche inclus, livré 27 \$. Prix spéciaux pour 4' x 8' et pour grosse quantité livrée. Téléphonez au 548-7809, nous acceptons les frais.

Bois de chauffage, première qualité. Bouleau et merisier. Livraison gratuite. Téléphonez au 662-3356.

Orgue électrique de marque Hammond, modèle 125 XL. Prix à discuter. Téléphonez au 347-5844.

Une poussette «Gendron». Un siège d'auto. Vêtements de bébé, de 0 à 24 mois. Téléphonez au 668-5094.

Mobilier de cuisine chromé, 4 chaises, prix: 50 \$. Sommier 54" de large. Mobilier de chambre, antique, prix: 400 \$. Couvre-lit et tentures imprimés, jaune, 30 \$. Évier en porcelaine, 10 \$. Le tout très propre. Téléphonez au 668-6391.

Set de salon de style moderne, en velours, de couleur beige, 2 ans d'usage. Payé 1100 \$, laissé pour 700 \$. Téléphonez au 345-2796.

Une table 30 x 72, pattes plantées. Une desserte en pin, deux portes avec cadre en métal. Un séchoir à photo, ainsi que divers articles pour chambre noire. Une série de revues de photos. Téléphonez au 662-2193.

Pour commerce: Deux écrans, cloisons, une table de travail 3' x 5', un comptoir en rond, prix: 300 \$. Un chariot deux roues. Téléphonez au 662-2193.

Toupie sur banc. Scie à main 7 1/4. Scie sauteuse. Aussi divers outils. Téléphonez au 662-2193.

Cuisinière électrique de couleur amande, four autonettoyant, hotte. Mobilier de chambre en chêne, 5 morceaux, couvre-lit et rideaux. Armoires de cuisine en merisier, comptoir, verrerie, évier etc. Tout est à l'état neuf. Téléphonez au 349-8346 ou 349-2580.

Chambre sauna, 6' x 8', 7' haut, pré-fabriquée. Poêle en acier inoxydable, 6400 watts, servi 6 mois. Également bain tourbillon «Jacuzzi», douche téléphone à même, en fibre de verre. Faut voir! Téléphonez au 548-3936 ou 542-0372.

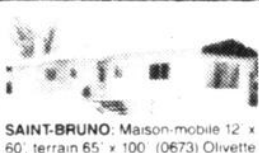
Un set de chambre en pin avec lit d'eau, prix: 1500 \$. Un set de salon avec tables, 300 \$. Un set de cuisine, 250 \$. Cause de vente: départ. Téléphonez au 668-2004 ou 662-5010.





TRUST GÉNÉRAL

Le maître courtier

 49 000 \$ 1 1/2 ÉTAGE. Libre immédiatement. Renové à neuf. Micheline Guérin 668-6755	 RANG MELANÇON: Chalet moins 9 000 \$ (0669) Olivette Maltais 662-3283	 BUNGALOW 28' x 40': garage, quartier résidentiel (0727) Olivette Maltais 662-3283
 Belle décoration bien située, garage (0622) Olivette Maltais 662-3283	 DUPLEX: Construction 1981, peut se vendre séparément (0648) Olivette Maltais 662-3283	 RANG MELANÇON: Brique 25' x 39' terrain 110' x 120' (0683) Roger Boivin 662-6872 Gérard Maltais 662-7078
 CONSTRUCTION BRIQUE: 2 logements, planchers bouleau, près des écoles et centre-ville (734) Josette 668-7622	 RELAIS DES BERNACHES: Maison mobile meublée, petit chalet, grand terrain, 15 500 \$ (729) Josette 668-7622	 25' x 38': Planchers bouleau et merisier, près du Creps (0732) Micheline Guérin 668-6755
 MÉTABETCHOUAN: quartier résidentiel, construction 8 ans, 28' x 42' terrain 77' x 100' (0621) Josette 668-7622	 VENTE RAPIDE: 1 1/2 étage, garage, près des écoles (0634) Olivette Maltais 662-3283	 RIVERBEND 2 ÉTAGES: 3 chambres, terrain 6264 pi. ca (0654) Gérard Maltais 662-7078 Roger Boivin 662-6872
 24' x 38' BRIQUES: clôture, remise, terrain boisé (0702) Micheline Guérin 668-6755	 CONSTRUCTION 1973: 3 chambres, terrain 8000 pieds, clôture, abri d'auto (0728) Josette 668-7622 et Micheline Guérin 668-6755	 SAINT-BRUNO: Maison mobile 14' x 68' terrain 78' x 100' garage (0672) Olivette Maltais 662-3283
 ST-HENRI-DE-TAILLON: Maison mobile 60' x 12' sous-sol fini, remise (0612) Olivette Maltais 662-3283	 DELISLE: Duplex très propre 24 000 \$ (0639) Micheline Guérin 668-6755	 RÉSIDENTIE pierre, terrain 394' x 840' garage. Possibilité de commerce bâtisse 16' x 40' (0726) Olivette Maltais 662-3283
 22, rue Bois Hébertville-Station: Bungalow avec abri d'auto et garage 20' x 24', terrain de 70' x 100'. Maison 24' x 34', 4 ch. à coucher, sous-sol fini, 5 ans.	 MAISON DE GRAND LUXE: 1984. Près des écoles (0706) Gérard Maltais 662-7078 et Roger Boivin 662-6872	COMMERCIAL: — Bloc à logements — Bâtisses commerciales — Commerces — Dépanneurs — Fermes laitières — Terrains
 260, Sacré-Coeur: Cottage 1 1/2 étage.	 MAGNIFIQUE PROPRIÉTÉ: Garage, terrain paysagé (0717) Gérard Maltais 662-7078 et Roger Boivin 662-6872	Pour information: ROGER BOIVIN: 662-6872 (rés.) 668-4578 (bur.) GÉRARD MALTAIS: 662-7078 (rés.) 668-4578 (bur.)
 191, Barrette: Bungalow avec abri d'auto. Construction 1984. Très vaste. Terrain 60' x 100'.	 CONSTRUCTION 1985: Moins de 45 000 \$ (0671) Olivette Maltais 662-3283	COMMERCIAL: — Bloc à logements — Bâtisses commerciales — Commerces — Dépanneurs — Fermes laitières — Terrains
 1006, Rg 3, Alma: 2 milles du pont Isle-Maligne. Maison 2 étages 24' x 24', avec garage, 1981. Patio 12' x 12'. Terrain 75' x 170'.	 SAINT-BRUNO: Maison mobile 12' x 60' terrain 65' x 100' (0673) Olivette Maltais 662-3283	COMMERCIAL: — Bloc à logements — Bâtisses commerciales — Commerces — Dépanneurs — Fermes laitières — Terrains


Robert Boivin
directeur, FRI
662-6878


Gérard Maltais
662-7078


Josette Lusinchi
668-7622


Roger Boivin
662-6872


Micheline Guérin
668-6755


Olivette Maltais
662-3283

À votre service depuis 10 ans



BUREAU PLAZA III

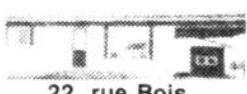
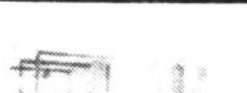
Voisin de C.F.G.T.

662-6521

RÉS.: 668-7244



Gaétan Simard
COURTIER F.R.I.

 1222, boul. Auger: Bungalow pierre et brique, 25' x 38', sous-sol fini, 5 ch. à coucher, terrain 25 000 pi.ca.	 915, d'Argençon: Maison unifamiliale 25' x 40', 2 ch. à coucher, terrain 60' x 90', pelouse, asphalté. Remise ext. de 8' x 12'.
 3005, du Pont Sud: Deux logements renouvés à neuf à l'intérieur. Terrain paysagé.	 1203, Côte Bel-Air: 5 logements, bon revenu.
 22, rue Bois Hébertville-Station: Bungalow avec abri d'auto et garage 20' x 24', terrain de 70' x 100'. Maison 24' x 34', 4 ch. à coucher, sous-sol fini, 5 ans.	 486, Sacré-Coeur Est: 2 logements de 5 1/2 sur terrain 100' x 135'.
 260, Sacré-Coeur: Cottage 1 1/2 étage.	 89, Principal, Saint-Léon: Maison mobile sur solage 14' x 64'.
 191, Barrette: Bungalow avec abri d'auto. Construction 1984. Très vaste. Terrain 60' x 100'.	 4155, rg Melançon: Maison 25' x 38'. Terrain 175' x 800' avec bâtiments.

Magnifique domaines de 41 acres avec plusieurs bâtiments. Maison 2 étages avec foyers—terrasse avec vue sur le lac St-Jean.

IMMEUBLES GERMON

ENR.



315, Bergeron O., Alma

200, AVENUE DU PONT SUD, ALMA. TÉL.: 668-4578



TRUST GÉNÉRAL

DU CANADA

SERVICES FINANCIERS ET FIDUCIAIRES

Vous pouvez obtenir tous les renseignements sur les services suivants: les services d'épargne, les services financiers, les services fiduciaires, les services aux sociétés et les services immobiliers (prêts hypothécaires et autres).

Pour informations: Téléphone: 668-3391 (bureau) 349-2096 (résidence)

ou en vous présentant au bureau situé au 200, avenue du Pont Sud, Alma, G8B 2T6.



Raymond Lebel



RE/MAX
Les professionnels associés
de l'immobilier



MÉTABETCHOUAN: Bungalow avec garage et patio. PRIX TRÈS AGÉANT. DABILE. Int. Sylvie Fortin 662-3859



MÉTABETCHOUAN: 6 rue St-Antoine Bungalow unifamilial avec garage chauffé, 7 chambres. Terrain paysagé. Int. André Poirde 349-8121



CHÂTEAU D'EAU
ALMA: Secteur Châteaud'Éau, bungalow avec terrain paysagé. Très propre avec piscine hors sol. Décor moderne. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



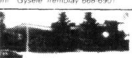
ALMA: Maison 1 1/2 étages avec 100 carreaux. Int. André Tremblay 668-8156



HEBERTVILLE: 973 Rang 3 Bungalow unifamilial, grand garage, sous-sol fin. Int. André Poirde 349-8121



GARAGE OU ENTREPÔT: Convient pour le constructeur ou entrepreneur. L'acier d'acier (grand terrain). Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: 1020 boul. Auger O. Bungalow spacieux, piscine et briques 48 x 36. Prix très avantageux et centre ville. Int. Jacques Tremblay 668-6901



ALMA: Maison 1 1/2 étages avec grand garage bien situé avec planche à bouverie, et grand terrain. Int. Kar. Boy 668-3754



NOTRE-DAM D'HEBERTVILLE: Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Rue St-Antoine Bungalow 24 x 40 avec revenu, en garage. PRIX TRÈS AGÉANT. Int. Richard Fortin 662-3859



COMMERCÉ
ALMA: Boutique lingerie mode-cos. (bonne clientèle). PRIX TRÈS AGÉANT. Int. Louise Collard 662-3029

DELISLE: 816 R-12: Maison avec commerce de détail. PRIX TRÈS AGÉANT. Int. André Poirde 349-8121

Très bonne affaire
ALMA: Bco à logements (en centre-ville). 20 logements à l'année. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

POUR BIEN VOUS SERVIR
— SAGUENAY-LAC-ST-JEAN
— 4 bureaux, 45 agents
— QUÉBEC
— 3 bureaux, 800 agents
— CANADA
— 700 bureaux, 3 400 agents
— AMÉRIQUE
— 150 bureaux, 10 000 agents



1985
ALMA: 270, rue Desmeules. Split avec garage, construction 1985. Belle décoration. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



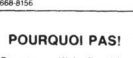
ALMA: Bungalow style canadien avec 4 chambres intérieur en pin. Terrain 90 x 200. Prix intéressant. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: 895, boul. Auger O. Très grande propriété avec piscine. Int. Louise Collard 662-3029



RANG MELANCON: Châlet résidence habitable à l'année. Int. André Tremblay 668-8156



POURQUOI PAS!
Devenez propriétaire d'une tabagie très rentable située dans le secteur d'Alma. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



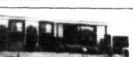
1985
RUE BEDARD: Style moderne, split avec belle décoration. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



SAINT-BRUNO: A. Indépend. Maison moderne avec patio et annexe. A VOIR. Int. Lionel Bonnaire



ALMA: 510, rue Robt. Bungalow avec revenu, très propre. 2 chambres à coucher. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



HEBERTVILLE STATION: 14, rue St-Antoine. Bungalow bien situé. Construction à l'année. Int. André Poirde 349-8121



FERMES
Services conseils
— Évaluation
— Financement
— Investissement
— Vente
— Achat

INF: Pierre Trotter
agronome
343-2709

FERME:
FERME LAITIÈRE: de 700 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709

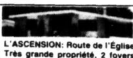
FERME LAITIÈRE: de 700 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709

HEBERTVILLE: 400 acres de terre. 300 en bois. Située à l'ouest de la route passant. Int. Pierre Trotter 343-2709

FERME LAITIÈRE: de 700 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709



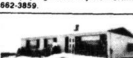
MÉTABETCHOUAN: 5, rue avenue Bungalow 4 chambres, sous-sol fin, grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



L'ASCENSION: Route de l'Église. Très grande propriété, 2 foyers, ardoise auto, garage, grand terrain. Int. Louise Collard



QUARTIER DEQUIN: Bungalow, 4 chambres à coucher, garage, terrain paysagé. Int. Sylvie Fortin 662-3859



MÉTABETCHOUAN: rue Saint-Basile. Bungalow, 4 chambres, sous-sol fin, paysagé. A VOIR. Int. André Poirde 349-8121



DESBIENS: 1600, Hébert. Maison 1 1/2 étages, possédant 30 000 \$ à l'année. Int. André Poirde 349-8121



MÉTABETCHOUAN: 30, Foyer de Lac. Bungalow 4 chambres, sous-sol fin, sur les rives du lac. Saint-Jean. Très grand terrain. Int. André Poirde 349-8121



MÉTABETCHOUAN: 51, rue Duchesne. Bungalow, préfabriqué avec grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



PRIX RÉDUIT
GENTLEMAN FARMER: 57 acres de terrain. Machine agricole, garage, piscine, piscine, etc. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



PRIX RÉDUIT
PRES DU CHEPS: Bungalow, 4 chambres, sous-sol fin, grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



FERME LAITIÈRE: de 325 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709

FERME LAITIÈRE: de 375 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709

DESBIENS: Ferme, terrain, charrues, tracteurs, etc. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

FERME LAITIÈRE: de 325 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709

HEBERTVILLE: 400 acres de terre. 300 en bois. Située à l'ouest de la route passant. Int. Pierre Trotter 343-2709

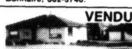
FERME LAITIÈRE: de 325 000 m² de terrain. 300 acres de terre (grande propriété). Bonne affaire. Int. Pierre Trotter 343-2709



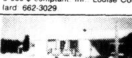
MÉTABETCHOUAN: Superbe résidence 2 étages, 4 chambres, ardoise de vitrage, garage intérieur. Int. André Poirde 349-8121



BAIE CASCOUA: Rang H. Châlet construction neuve. Très beau, grand patio. Beau site. Int. Lionel Bonnaire 662-3740



625-627 R.R. 2 DELISLE: Bungalow avec revenu. Durable, propriété pour moins de 200 \$ par mois avec 5 000 \$ comptant. Int. Louise Collard 662-3029



ALMA: rang Melancon Bungalow avec ardoise, possible de rénover ou sous-sol. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ROUTE DU LAC: Pres de la voie ferrée. Garage pour réparation. Int. André Poirde 349-8121



ALMA: 160, rue Boul. Bungalow en planche de maxime, terrain bien aménagé. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



SAINT-BRUNO: Maison mobile à déménager. Bon prix. Int. Lionel Bonnaire 662-3740



ST-BRUNO: Maison mobile avec soignée, très belle décoration. Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Bco 3 logements situés dans le quartier St-Jean. Int. Kar. Boy 668-3754



MAISON DE CAMPAGNE: R H 2. 2 étages, 1000 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

ALMA: Bco 3 logements situés dans le quartier St-Jean. Int. Kar. Boy 668-3754

CHAMBOUR: Domaine des Marais. Châlet avec garage, stationnement, etc. Int. André Poirde 349-8121

TERRAINS:
TERRAINS RESIDENTIELS: 500 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

HEBERTVILLE: Lac Vert. Terrain de 1000 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

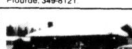
ALMA: chemin de l'aéroport. Édifier 3 logements avec un grand local commercial. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: rue Fairdeau. Maison mobile 14 x 63 sur beau terrain 75 x 100. Prix raisonnable. Int. André Poirde 349-8121



ALMA: 554, Sacré-Coeur Est. Bungalow 28 x 40 avec piscine. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



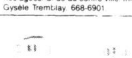
ALMA: Bungalow en briques situés dans le secteur Châteaud'Éau. Terrain aménagé. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



BUNGALOW 4: revenus, très rentable. Construction neuve. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



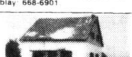
MAISON DE CHAMBRES:
BEAUCOUP DE CHAMBRES: très rentable. Idéal pour personnes âgées. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



SAINT-BRUNO: Maison mobile à déménager. Bon prix. Int. Lionel Bonnaire 662-3740



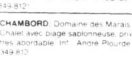
ST-BRUNO: Maison mobile avec soignée, très belle décoration. Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Bco 3 logements situés dans le quartier St-Jean. Int. Kar. Boy 668-3754



MAISON DE CAMPAGNE: R H 2. 2 étages, 1000 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Bco 3 logements situés dans le quartier St-Jean. Int. Kar. Boy 668-3754

CHAMBOUR: Domaine des Marais. Châlet avec garage, stationnement, etc. Int. André Poirde 349-8121

TERRAINS:
TERRAINS RESIDENTIELS: 500 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

HEBERTVILLE: Lac Vert. Terrain de 1000 m² de terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

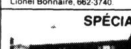
ALMA: chemin de l'aéroport. Édifier 3 logements avec un grand local commercial. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



MAISONS NEUVES: Situées au 106 et au 110, rue des Lacs. Construites par LES CONSTRUCTIONS BOIV. À PRÉFÉRER. Garantie 5 ans, isolation supérieure, matériaux de grande qualité. Prêtés le 1er mars 1986. Int. André Poirde 349-8121



ALMA: 821, boul. Auger Est. Intérieur moderne, vue magnifique sur le point de vue. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: 821, boul. Auger Est. Intérieur moderne, vue magnifique sur le point de vue. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



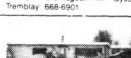
RUE ROSA: Bungalow en briques 26 x 40. 3 ch. à coucher, possibilité de revenu. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



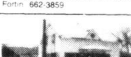
ST-BRUNO: Excellente maison 1 1/2 étages située dans le secteur rural. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



À VOIR!
JOLI MODÈLE SUISSE: Rang Saint-Michel. Face à la Dam-En-Terre. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



BOUL. AUGER: Bungalow en pierre. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



DELISLE: Maison sectionnée 23 x 38. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Route du Lac. Gysèle: Maison 1 1/2 étages avec revenu. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



DELISLE: Bungalow avec grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

BAIE CASCOUA: Châlet, Métabetchouan. Châlet à l'année. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

PRIX TRÈS AGÉANT
ALMA: 399, rue St-Jean. Bco 3 logements. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

BON PLACEMENT
TERRAIN: Site à Delisle près des lumières, route de St-Germain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

MAISON DE CAMPAGNE: Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

MAISON DE CAMPAGNE: Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



MÉTABETCHOUAN: Maison avec habitation à l'année, paysagé, vue superbe. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: 821, boul. Auger Est. Intérieur moderne, vue magnifique sur le point de vue. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



RUE ROSA: Bungalow en briques 26 x 40. 3 ch. à coucher, possibilité de revenu. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



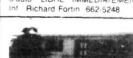
ST-BRUNO: Excellente maison 1 1/2 étages située dans le secteur rural. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



À VOIR!
JOLI MODÈLE SUISSE: Rang Saint-Michel. Face à la Dam-En-Terre. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



BOUL. AUGER: Bungalow en pierre. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



DELISLE: Maison sectionnée 23 x 38. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



ALMA: Route du Lac. Gysèle: Maison 1 1/2 étages avec revenu. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



DELISLE: Bungalow avec grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901



BAIE CASCOUA: Châlet, Métabetchouan. Châlet à l'année. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

PRIX TRÈS AGÉANT
ALMA: 399, rue St-Jean. Bco 3 logements. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

BON PLACEMENT
TERRAIN: Site à Delisle près des lumières, route de St-Germain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

MAISON DE CAMPAGNE: Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

MAISON DE CAMPAGNE: Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

MAISON DE CAMPAGNE: Grand terrain. Int. Gysèle Tremblay 668-6901

Machine à coudre avec meuble. Système de son. Sécheuse. Set de laveuse et sècheuse. de couleur jaune. Téléviseur couleur. 26". Deux lits 39". Un lit capitaine 36 po. Un bureau 4 tiroirs. Un bureau-coiffeuse. Un humidificateur. Livres «Harlequin». Téléphonez au 662-2244.

Moteur de souffleur, 8 forces, remonté à neuf. Ainsi qu'un tire-fort X1, neuf, garantie 1 an. Prix à discuter. Téléphonez au 668-6665.

Équipement de plongée sous-marine, grandeur large. Téléphonez après 17 hrs au 668-3479.

Équipement complet de plongée sous-marine. Très bon état. Prix à discuter. Téléphonez au 668-8960.

Perceuse à colonne «Rockwell». Aussi scie à ruban 10" «Rockwell», comme neuve. Le tout 700 \$. Amplificateur «GBX» avec guitare base, 500 \$. Téléphonez au 668-7249.

Matelas 54" avec sommier, 5 ans d'usage «Chris Plus». Prix: 50 \$. Téléphonez au 668-4765.

Meubles de bureaux: usagés. Bureaux et chaises de secrétaire, filière 4 tiroirs, 8 1/2 x 14". Fauteuils, ensemble pour salle d'attente. Le tout en bonne condition. Prix à discuter. Téléphonez au 668-5637 ou 662-6617.

À louer:

Maisons et chalets (24)

Maison unifamiliale située près des centres commerciaux et des écoles, quartier Château d'Eau (résidentiel). 24 x 36, 4 chambres, chauffage bi-énergie, beau jardin clôturé avec remise. Piscine installée. Libre immédiatement. Prix: 585 \$ par mois. Téléphonez au 668-7328 le soir seulement.

Maison de 5 1/2 pièces, située à Hébertville-Station, avec sous-sol, chauffage électrique ou au bois. Prix: 335 \$ par mois. Libre le premier mars. Téléphonez au 343-3244.

Maison à louer de 6 1/2 pièces, libre immédiatement. Poêle à combustion lente. Chauffage à l'huile. Prix: 250 \$ par mois. Située Rang V, St-Gédéon. Téléphonez au 345-2921.

Logements (25)

Logement à sous-louer: 5 1/2 pièces. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-8532.

ALMA: «Les Immeubles Marie-Eve GN.» Grands logements de 4 1/2 et 5 1/2 pièces, porte panoramique, entrée contrôlée, service de conciergerie. Près du Carrefour Alma. Stationnement individuel avec déneigement. Téléphonez au 668-2145.

SOUS-LOUER: Logement de 3 1/2 pièces, non meublé, non chauffé, non éclairé, entrée laveuse-sècheuse. Prix: 175 \$ par mois. Situé sur le Chemin de l'aéroport. Téléphonez au 668-7160.

Logement de 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé. Libre le premier mars. Service de laveuse et sècheuse. Situé à Isle-Maligne. Téléphonez au 668-4967.

MÉTABETCHOUAN: Logement de 4 1/2 pièces avec sous-sol non fini. Situé au 123, St-Georges. Libre le 15 mars. Téléphonez au 349-2661.

Logement de 3 1/2 pièces, semi meublé, tapis mur à mur. Situé à Isle-Maligne. Prix: 250 \$ par mois. Libre le premier avril. Téléphonez au 662-9238.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Situé au 349, St-Alphonse, St-Bruno. Logement de 3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Situé au 351, rue St-Alphonse, St-Bruno. Téléphonez au 349-2968.

SOUS-LOUER: Logement de 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Prix: 317 \$ par mois. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-6592.

Logement de 2 1/2 pièces, meublé, chauffé, éclairé. Situé au centre-ville d'Alma. Libre le premier mai. Téléphonez au 662-6633 aux heures de bureau.

SOUS-LOUER: Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Prix: 265 \$ par mois. Situé au 115, boul. Dequen, St-Gédéon. Téléphonez au 345-8338 ou 345-2644.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Situé à Hébertville. Téléphonez après 17 heures au 668-5656.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, libre immédiatement. Situé près du centre-ville. Prix: 285 \$ par mois. Téléphonez au 668-4283.

SOUS-LOUER: Logement de 4 1/2 pièces, situé au 117, Laurier, Alma. Téléphonez au 668-4131 après 18 heures.

Logement de 3 1/2 pièces situé au centre-ville, meublé, chauffé pas éclairé. Prix: 300 \$ par mois. Peinture neuve, très propre, pour personne seule. Téléphonez au 668-4131 après 18 heures.

Avez-vous déjà vu un cycliste trop gras? Oui, mais pas longtemps.

ST-BRUNO: Logement de 4 1/2 pièces, fini moderne, libre immédiatement et le premier avril. Pour inf.: 343-3333.

Logement de 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé, tapis mur à mur. Libre le premier mars. Situé au 319, Sacré-Coeur Ouest, Alma. Téléphonez au 668-6333.

Logement de 5 1/2 pièces, chauffé. Prix: 330 \$ par mois. Situé près des écoles. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-2004 ou 662-5010.

Logement de 5 pièces, situé sur la rue de la Gare. Prix: 300 \$ par mois. Téléphonez au 668-3203.

Logement de 2 1/2 pièces, chauffé, éclairé. Prix: 250 \$ par mois. Situé à St-Nazaire. Convient pour personnes seules ou jeune couple. Téléphonez au 668-2671.

Logement de 3 1/2 pièces, meublé au complet, eau chaude fournie. Libre immédiatement. Situé près du centre-ville. Prix: 285 \$ par mois. Téléphonez au 662-5890.

Logement de 4 1/2 pièces, situé à Hébertville. Non chauffé, non éclairé. Prix: 225 \$ par mois. Téléphonez après 17 heures au 344-1355.

Deux logements situés rue Bergeron. Un 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Libre le premier juin. Prix: 350 \$ par mois. Grand 3 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Libre immédiatement. Prix: 300 \$ par mois. Téléphonez au 668-2968 et demandez Denis et au 668-6455 demandez Guy.

Logement de 2 1/2 pièces, chauffé, meublé, éclairé, laveuse-sècheuse. Libre immédiatement. Téléphonez au 668-2454 après 17 heures. Situé au 95, Taschereau, Alma.

Jeune homme sérieux cherche femme ou jeune fille pour partager le coût d'appartement. Je paie 260 \$ par mois. Grand 4 1/2 pièces. Très propre. Bien installé. Téléphonez au 668-6571.

Logement de 4 1/2 et 5 1/2 pièces, non chauffés, non éclairés. Situés à Alma. Libres immédiatement. Téléphonez à 668-2587.

Logement de 4 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Prix: 305 \$ par mois. Situé au 599, Harvey O., Alma. Libre le premier avril. Téléphonez au 662-7449.

Logement de 2 1/2 pièces, chauffé, éclairé, meublé. Situé secteur Naudville. Libre immédiatement. Téléphonez au 662-9803 ou 347-5590.

SOUS-LOUER: Logement de 4 1/2 pièces, situé à Métabetchouan. Libre le premier avril. Téléphonez au 349-8153.

Logement de 5 1/2 pièces, très propre, moderne, construction 2 ans avec remise, stationnement pour deux autos. Libre immédiatement. Situé au 1482, Beauvoir, Alma. Faut voir! Téléphonez au 343-2511.

Logement de 9 pièces. Situé à St-Bruno. Libre le premier mai. Téléphonez au 343-2508.

Logement de 5 1/2 pièces, non chauffé, non éclairé. Libre le premier avril. Situé à Alma. Prix: 275 \$ par mois. Demi sous-sol. Téléphonez au 668-7630.

Deux logements de 4 1/2 pièces avec porte-patio. Situés rue Boivin, Alma. Téléphonez au 662-6866.

Nous vendons la vaisselle de porcelaine Pierre d'Hôtel

Appelez pour nos spéciaux

ERROLD FORTIN
SERVICE D'ACHATS À DOMICILE

360, rue Gauthier ouest, Alma

662-9902

Immeubles M.S. inc.

6 LOGEMENTS
IMMEUBLES À REVENU
PRÉ-VENTE
12 LOGEMENTS

Livraison clé en main

Près du Carrefour

POUR INFORMATIONS:

Richard Côté, 668-6587

Rosette G. Tremblay, 662-9749

Gérard Tremblay, 662-6274

trans-action
COURTIER

4 LOGEMENTS: À l'état neuf, bonne rentabilité, financement facile. Gérard Tremblay: 662-6274.

MAISON: style canadien, quartier St-Pierre, bachelors au sous-sol, piscine, grand terrain, impeccable. R. Côté: 668-6587.

BUNGALOW: près des écoles, 5 chambres. Rosette Tremblay: 662-9749.

BUNGALOW: Avec revenu, avenue du Pont Sud près de Harvey Transports. Gérard Tremblay: 662-6274.

MAISON 1 1/2 ÉTAGE: Avec garage, très grand terrain paysagé. (Piscine). Rosette Tremblay: 662-9749.

NAUDVILLE: Refait à neuf, 1983, garage, terrain clôturé, possibilité de 2 logements. Gérard Tremblay: 662-6274.

NAUDVILLE: Bungalow, très propre, sous-sol fini, grand terrain, abri d'auto. R. Côté: 668-6587.

QUARTIER MALTAIS: Très grande propriété (2 916 pi² habitable), moderne, piscine creusée, cause transfert. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

BUNGALOW quartier Dequen: très propre. Possibilité de faire un logement au sous-sol. Cause: transfert. R. Côté: 668-6587.

RUE SCOTT: près du centre-ville et de l'hôpital. Intérieur complètement rénové. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

BOUL. ST-LUC: bachelors au sous-sol, très propre. Possibilité d'un deuxième revenu au sous-sol. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

DELISLE: Près d'Isle-Maligne, 7e Avenue, bungalow style moderne, construit en 1985. À VOIR: G. Tremblay 662-6274.

BUNGALOW briques, construction récente, moins de 50 000 \$. Richard Côté: 668-6587.

N'OUBLIEZ PAS DE DEMANDER VOTRE CERTIFICAT DE MUTATION

MAISONS

BEAU GRAND CONDO: Dans nouveau développement de Place St-Luc.

BUNGALOW: 28 x 45, impeccable, finition 2 planchers, intérieur style moderne. Gérard Tremblay: 662-6274.

ST-BRUNO: 774, St-Alphonse. Style canadien avec revenu, 4 chambres à coucher, grandes pièces. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

RUE SCOTT: 1 1/2 étage, construction 5 ans, grand terrain. À VOIR: R. Côté: 668-6587.

CHALET

RANG DES ILES: Chemin 14, terrain 66 000 pi. ca., très belle plage. R. Côté: 668-6587.

CHAMBORD: Chalet sur la pointe Chambord. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

CHALET: 20' x 40', en clapboard, pour déménager, 8 500 \$. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

BLOCS

20 logements et plus, excellente condition, bonne rentabilité, bon prix. R. Côté: 668-6587.

CLASSE 31: Plusieurs logements, opportunité pour acheteur sérieux. R. Côté: 668-6587 et Rosette Tremblay: 662-9749.

COMMERCES

COMMERCE: Petit commerce bien situé. Rosette G. Tremblay: 662-9749.

2 TABAGIES: bonne rentabilité, bien situées. R. Côté: 668-6587, Gérard Tremblay: 662-6274.

Dépanneur près du centre-ville. Rosette Tremblay: 662-9749.

ÉPICERIE et quincaillerie, chiffre d'affaires annuel plus de 500 000 \$ excellentes conditions. R. Côté: 668-6587.

HÔTEL: Alma. Plusieurs permis de bar, chiffre d'affaires excellent, rentable, bon prix. Bonne condition. R. Côté: 668-6587.

Local commercial 600 pi. ca. accès au stationnement de la Plaza. Gérard Tremblay: 662-6274.

HÉBERTVILLE: Bâtisse commerciale, usages multiples, possibilité de convertir en coopérative d'habitation, près de l'église. R. Côté: 668-6587.

LOCATION: Locaux disponibles pour boutiques ou bureaux, Place St-Luc. Gérard Tremblay: 662-6274.

BÂTIMENT COMMERCIAL: 30 x 60, isolée, chauffée, avec réception, 3 bureaux, excellent état. Gérard Tremblay: 662-6274.

CENTRE-VILLE: Édifice à bureaux. R. Côté: 668-6587 et Rosette Tremblay: 662-9749.

AVENUE DU PONT SUD: 2 logements, très propre, grand terrain, remise extérieure. R. Côté: 668-6587.

TERRAINS

RUE XAVIER: Beau terrain pour résidence 50' x 110'. Rosette Tremblay: 662-9749.

RANG 8: Près du lac 37,500 pi. ca. St-Nazaire 4 000 \$. Rosette Tremblay: 662-9749.

Terrain commercial, 100 000 pi. ca., près de Talbot Automobile, Gérard Tremblay: 662-6274.

Terrain commercial, rue des Mélézes, 200 x 200 pi. Rosette Tremblay: 662-9749.

TERRAIN: 7500 pi. ca. près du Carrefour. Gérard Tremblay: 662-6274.

PEINTURE • RÉSIDENTIELLE • COMMERCIALE • INDUSTRIELLE

REFINITION

• Appareil ménager
• Mobilier commercial et résidentiel
• Machinerie industrielle

• Mobilier de bureau
• Appareil de manutention
• Moteur

• Et tout produit produit en métal, en bois, en fibre ou en plastique

Application au système électrostatique et conventionnel d'émail, d'uréthane, de laque, d'époxy et de vernis.

Sablage au jet, dégraissage par immersion, phosphatation des métaux.

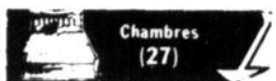
Délais de livraison rapide - Estimation gratuite

TECHTUBE INC.

662-4156

75, PLACE ST-LUC - 668-3301

Logement de 3 1/2 pièces, chauffé, meublé, eau chaude fournie. Prix: 280 \$ par mois. Situé au 110, rue Levasseur, Alma. Pour info: téléphonez au 668-4926 ou aux heures de repas au 668-7262



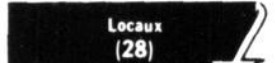
Chambre meublée à neuf, douche, salle de bains, cuisinette, salon commun avec télévision, câble. Très propre et tranquille. Située rue Price Est, Alma. Téléphonez au 668-8435.

Chambre à louer, située près du centre-ville et de l'Hôpital. Cuisine commune, entrée indépendante, stationnement. Téléphonez au 668-6380 ou 662-4024.

Chambre située près du Creps avec entrée indépendante, cuisinette, salon, télévision avec câble. Téléphonez au 668-4178.

Chambre située près du centre-ville et du Cégep. Cuisine commune et salon. Laveuse-sécheuse. Lingerie, vaisselle. Téléphonez au 668-4063 et demandez Guylaine.

Chambre avec cuisinette, salon, TV. Libre immédiatement. Téléphonez au 662-5290.



Local commercial, 2,600 p.c.a. avec entrée pour marchandises. Grand stationnement. Bureau. Tapis. Prix à discuter. Téléphonez au 668-4305.

Local à vendre, 52' x 28' avec terrain 150' x 100'. Situé à St-Gédéon au 442, Dequen. Téléphonez au 345-2438.

Grand local commercial, situé à Alma. Convient pour tout genre d'entreprise ou de commerce. Prix d'aubaine. Pour info: téléphonez au 662-3897.



On demande des personnes pour vendre des produits «AVON» dans le secteur d'Alma et les environs. Composez le 662-3180 et demandez Céline.

Barmaid demandée avec expérience. S'adresser au gérant du restaurant chez Marchand. Téléphonez au 343-2438.

Recherche coiffeuse pour dame ayant expérience et clientèle établie. Téléphonez au 347-5445 ou 347-5831 et demandez Margot.

TEMPS PLEIN OU PARTIEL: Distributeurs indépendants pour compagnie nationale. Pas d'investissement spécifique. Revenu de 400 à 900 \$ par semaine. Expérience non nécessaire. Entraînement complet. Téléphonez sans frais au 1-800-361-9625.

Collection «Sasso» est à la recherche de représentantes pour parade de mode à domicile. Pour le secteur du Lac-St-Jean. Pas d'investissement requis. Pour plus d'info: téléphonez au 662-5882.



Vente et installation de portes pré-assemblées. Téléphonez au 668-7486.

Enseignante expérimentée offre ses services pour aider les élèves en difficulté dans l'apprentissage de la langue française. Prix abordable. Cours privé ou en groupe restreint. Téléphonez au 668-4314 après 17 heures.

Une dame offre ses services pour garder des enfants. Domicile situé près de l'École Damase-Boulangier. Téléphonez au 668-8170.

NOUS NOUS OFFRONS GRATUITEMENT POUR LIRE LA BIBLE, ENSEMBLE CHEZ-VOUS OU AILLEURS. NOUS NE DEMANDONS ET N'OFFRONS RIEN D'AUTRES QUE LE SIMPLE ET HUMBLE ENSEIGNEMENT DE JÉSUS. NOUS DEUX AVONS DONNÉ NOS VIES COMME JÉSUS L'A DEMANDÉ AUX PREMIERS DISCIPLES ET À D'AUTRES. PAR LA SUITE ÉCRIRE À M.M., POSTE RESTANTE, ALMA - G8B 3E0.

Jeune homme dans la trentaine offre ses services dans la conciergerie ou comme commissionnaire sur route. Téléphonez au 347-4297.

ATTENTION! tirage de cartes, tarot, lignes de la main, biorythmie, interprétation des rêves. Pour rendez-vous téléphonez au 345-2958.

MUSIQUE R.G.: Pourquoi risquer de gâcher votre soirée en ne vous souciant pas de la musique? Robin et Guy, de la Musique mobile R.G. vous garantissent un succès lors de votre prochaine soirée. Animation, éclairage complet, musique de tout genre. Communiquez avec nous! Pour info: Robin au 668-7361 et Guy au 343-3999

J'offre mes services pour réparation de motos, motoneiges et véhicules trois et quatre roues. Téléphonez au 662-9460.

Pour Pâques, offrez un cadeau original. Une carte du ciel; soit une étude personnalisée du thème astrologique natal. Pour renseignements additionnels: Études Astrales, C.P. 69, St-Gédéon, QC G0W 2P0. Réponse assurée pour tous. Date limite 15 mars 86.



Magasin de chaussures dans centre commercial. Rendement assuré. Occasion unique. Téléphonez au (514) 333-7200 et demandez Claude Cook ou J.-P. Desmarais.

Logement de 4 1/2 pièces, pour le mois de mars ou avril, dans le secteur de Naudville. Téléphonez après 17 heures au 668-7607.



Remerciement au St-Esprit pour faveur obtenue lors de son intercession. Signé A.D.

RECHERCHE TALENT AMATEUR POUR «INTERPRÉTATION»

CHANTEUR AMUSEUR RACONTEUR

Pour information 662-7511 demandez Ginette

Remerciement au St-Esprit pour faveur obtenue lors de son intercession. Signé H.C.

Les membres de la famille de M. Arthur Ouellet remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie lors du décès de M. Arthur Ouellet, soit par offrandes de messe, assistance aux funérailles ou de toute autre manière que ce soit.

ST-ESPRIT — St-Esprit, toi qui éclaircis tout, qui illumines tous les chemins pour que je puisse atteindre mon idéal, toi qui me donnes le don divin de pardonner et oublier le mal qu'on me fait et que dans tous les instants de ma vie tu es avec moi, je veux, pendant ce court dialogue, te remercier pour tout et confirmer encore une fois que je ne veux pas me séparer de toi à jamais, même et malgré n'importe quelle illusion matérielle. Je désire être avec toi dans la gloire éternelle. Merci de la miséricorde envers moi et les miens. (La personne devra dire cette prière pendant trois jours de suite. Après les trois jours, la grâce demandée sera obtenue même si elle pourrait paraître difficile. Faire publier aussitôt la grâce obtenue sans dire la demande, au bas mettre les initiales de la personne exaucée. Reconnaissance et actions de grâces au St-Esprit pour faveur obtenue à la suite de son intercession.

Signé M.B.



nécrologie

Le 26 février 1986 est décédé à l'Hôtel-Dieu d'Alma à l'âge de 75 ans 8 mois, M. Edwin Doyle, époux de dame Dorina Doucet, demeurant au 73, 9^e Avenue, Desbiens. Autrefois d'Alma. La dépouille mortelle est exposée à la Résidence funéraire Lac-St-Jean au 611, Ch du Pont Taché N., Alma. Les funérailles ont eu lieu le premier mars 1986 à 14 h 00 en l'Eglise St-Sacrement et l'inhumation au cimetière paroissial. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire Lac-St-Jean.

Le 26 février 1986, est décédé à l'Hôtel-Dieu de Chicoutimi, à l'âge de 53 ans, M. Jocelyn Gagnon, dit Ghislain, époux de dame Lise Boivin, demeurant au 211, rue St-Anne Est, Alma. La dépouille mortelle fut exposée à la Résidence funéraire Lac-St-Jean, 611, Ch du Pont Taché N., Alma. Les funérailles ont eu lieu le samedi premier mars à 11 h 00 en l'Eglise St-Sacrement et les cendres seront déposées au Columbarium Lac-St-Jean. La direction des funérailles a été confiée à la Coopérative funéraire Lac-St-Jean.

Le 2 mars 1986 est décédée à Alma, à l'âge de 74 ans, dame Anita Larouche épouse en premières noces de feu Cyprien Gagnon et en deuxièmes noces de feu Georges Gauthier demeurant au 574, rue Bergeron Ouest, Alma. La dépouille mortelle est exposée à la Résidence funéraire Bérubé & Fils inc., 620, boul. Dequen Nord, Alma. Les funérailles auront lieu mercredi à 14 heures en l'église Saint-Joseph et l'inhumation aura lieu au cimetière paroissial d'Alma. Si vous désirez faire dons, faire dons à la Fondation de l'hôpital d'Alma. La direction des funérailles: Résidence funéraire Bérubé & Fils inc. Alma.

P.M.D. BÉRUBÉ & FILS INC.



Résidences funéraires
680, rue Harvey Ouest,
620, boul. Dequen,
ALMA
662-6576

La maison P.M.D. Bérubé & Fils est en mesure de vous offrir différents services tels que:

- Service professionnel
- Service de salon
- Service d'inhumation
- Service d'incinération
- Service de columbarium
- Service de pré-arrangement.

Consultez-nous sans obligation pour des services discrets et respectueux.

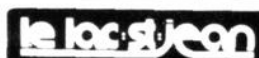
«Depuis 30 ans à votre service»

MONUMENTS



GRANIT MOREAU LTÉE

609, rue Brassard, Chicoutimi - 543-1747
Paul Martel, représentant - 346-5800



NOTRE JOURNAL

AIR ALMA INC. HORAIRE

***DU LUNDI AU VENDREDI INCLUSIVEMENT**

VOL 701	DÉPART	ARRIVÉE
Alma-Montréal	7 00 a.m.	8 45 a.m.
Roberval-Montréal	7 30 a.m.	8 45 a.m.
VOL 702		
Montréal-Roberval	9 30 a.m.	10 45 a.m.
Montréal-Alma	9 30 a.m.	11 15 a.m.
VOL 703		
Alma-Montréal	16 30 p.m.	18 15 p.m.
Roberval-Montréal	17 00 p.m.	18 15 p.m.
VOL 704		
Montréal-Roberval	19 00 p.m.	20 15 p.m.
Montréal-Alma	19 00 p.m.	20 45 p.m.
COÛT ALLER:	115 \$	
COÛT ALLER-RETOUR:	230 \$	SANS TAXE

SAMEDI ET DIMANCHE

VOL 703	DÉPART	ARRIVÉE
Alma-Montréal	16 30 p.m.	18 15 p.m.
Roberval-Montréal	17 00 p.m.	18 15 p.m.
VOL 704		
Montréal-Roberval	19 00 p.m.	20 20 p.m.
Montréal-Alma	19 00 p.m.	20 45 p.m.
COÛT ALLER: 90 \$		
COÛT ALLER/RETOUR: 180 \$		

Reservation (418) 668-3046
(418) 668-4531

A l'extérieur d'Alma 1-800-463-9660

Bureau Dorval (514) 636-5889
Telex 051-36173

AIR ALMA INC.

ALMA (QUÉBEC) G8B 5W1

LAVAGE DE TAPIS POUR UN TEMPS INDÉTERMINÉ

GRAND SPÉCIAL 35\$ Le premier tapis **10\$** Chaque tapis add.

Lavage de **GRATUIT** Avec lavage de matelas 54" (valeur de 30\$) 3 tapis et plus

VACUUM DE 160 lbs Machinerie d'aujourd'hui et au prix d'hier. Prenez rendez-vous le plus rapidement possible.

Les Entreprises "CLARKE"

Pour info: 662-9220 345-8300



Pour la vente de votre propriété fiez-vous aux gens du Permanent

JOCELYN LINDSAY
Fiducie Canada
Permanent-Trust
1005, boul. Talbot, Chicoutimi
(418) 696-4888 ou 668-7300

Le Permanent - Immeubles



SEMI-ÉTAGE
342, de la Garonne

CANADA
PROVINCE DE
QUÉBEC
DISTRICT DE ALMA
COUR PROVINCIALE
160-02-000439-859

CAISSE POPULAIRE
DE L'ASCENSION DU
LAC ST-JEAN

Demanderesse

C.

Donaldo TREMBLAY

Eric TREMBLAY
Défenderesse

Le 15ième jour de mars
1986, à 10 heures de
l'avant midi, au domicile
dudit défendeur, au
numéro 9, de la 4ième
Avenue Ouest,
l'ASCENSION, seront
vendus par autorité de
Justice les biens et
effets dudit défendeur
saisis en cette cause,
condition argent com-
pant, soit:

Une motoneige de mar-
que PONTIAC «LE
MANS» de l'an 1979,
blanche immatriculé
BFA-899

Une automobile de mar-
que SKIDOO «OLYMPI-
QUE» de l'an 1974,
jaune et noir.

HUISSIER

Claude Dompierre
662-2122

PROCUREUR

Mes GAGNON,
LAROCHE & LALAN-
CETTE, Avocats
85, St-Joseph Sud
ALMA, 662-6475

OFFRE D'EMPLOI ARCHITECTE

Bureau d'architectes de la région Saguenay - Lac-
Saint-Jean est à la recherche d'un architecte di-
plômé, membre de l'O.A.Q. Le ou la candidate
devra posséder une expérience de 5 ans et une
autonomie de travail.

Faire parvenir votre curriculum vitae avant le 15
mars '86 à:

Offre d'emploi N° 10
Journal Le Lac-St-Jean
525 du Pont sud
Alma
G8B 2T9

avis de demande d'un permis d'alcool



Régie des
permis d'alcool
du Québec

Toute personne, société ou groupement visé dans l'art. 60 du
Code de procédure civile peut, par écrit motivé, assermenté
et transmis à la Régie, s'opposer à une demande de permis
ci-après énumérée, dans les 15 jours de la présente publica-
tion, ou s'il y a eu opposition, intervenir en faveur dans les
30 jours de cette publication.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée du
certificat attestant de son envoi au requérant ou à son procu-
reur, par poste recommandée, et être adressée à: La Régie
des permis d'alcool du Québec, 1281, boul. Charest Ouest,
Québec, QC G1N 2C9.

Nom et adresse	Nature de la demande	Endroit d'exploitation
MOTEL ALMA INC.	1 Restaurant	388, R.R. 2 Delisle
Motel Delisle Lac-St-Jean enr. Delisle	1 Bar (danse)	

Le président et directeur général
Ghislain K.-Laflamme, avocat

Québec

Les rendez-vous socio-communautaires

Club Cilac

SAINT-BRUNO — Le
Club d'informatique
C.I.L.A.C. avise ses mem-
bres qu'il y aura une réunion
ce soir, à 19 heures 30, au
Collège de Saint-Bruno.

Ferrières Saint-Pierre

ALMA — Les Ferrières
Saint-Pierre d'Alma remer-
cient la population pour
l'encouragement reçu lors de
l'exposition du 19, 20 et 21
février. Les noms des
gagnants: Jacques Marcoux,

Danielle Labonté, Marie
Girard, Madeleine Jean et
Marie-Paule Cosgrove. Par
ailleurs, l'assemblée des Fer-
rières Saint-Pierre se tien-
dra exceptionnellement le
mercredi 5 mars, à 19 heu-
res, au local de la popote
volante.

Les Élans

ALMA — La direction du
club les Élans invite tous ses
membres et leurs amis à la
soirée des «Élans en herbe»
le samedi 8 mars, à 21 heu-
res. Le 9 mars, assemblée

générale suivie d'un tournoi
de crible, à compter de 13
heures 30. Pour informa-
tions: 662-4017.

Cours prénatals

ALMA — Le CLSC Le
Norris informe les femmes
enceintes du secteur d'Alma
et des environs, qu'il se
donne gratuitement des
cours prénatals de façon
continue. Il serait préférable
de s'inscrire le plus tôt en
début de grossesse. Pour
plus d'informations:
668-4563.

Gymnastique douce

ALMA — Le collectif de
gymnastique douce d'Alma
tiendra un stage d'explora-
tion du mouvement, avec
Caroline Shaffer de l'école
de danse Jo Lechay de Mon-
tréal, les 8 et 9 mars, au cen-
tre La Mennais. S'engager
dans un processus créatif et
collectif basé sur un travail
de conscience corporelle.
Pour inscription: le jour au
662-5100 ou 668-7868 et le
soir, 662-9369.

La câblodistribution, une technologie dépassée?

Ottawa (PC) — La tension monte entre l'Association des télédif-
fuseurs par câble et l'Association des communicateurs par satellite,
alors que le Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications
du Canada (CRTC) devrait annoncer, cette semaine, de nouveaux
règlements concernant la télédiffusion par câble, notamment une
réglementation partielle des tarifs.

Pour les vendeurs
d'antennes paraboliques,
qui permettent de capter les
messages retransmis par
satellites, la câblodistribu-
tion est une technologie
dépassée qui s'en va vers
une disparition totale,
comme les dinosaures.

Avec cette idée en tête,
les communicateurs par
satellites ont entrepris une
campagne pour hâter la
mort de la
câblodistribution.

Selon M. Bill Barr,
directeur de l'association,
150 000 Canadiens posse-
dent déjà des antennes
paraboliques et leur nom-
bre progresse à un rythme
de 30% par année.

Voulant défendre leur fief

et appuyés par un puissant
lobby à Ottawa, a dit M.
Barr, les câblodistributeurs
ne se gênent pas pour
médiocrité contre les proprié-
taires d'antennes en les
accusant, en particulier, de
vol de signaux.

Les câblodistributeurs

trompent, par ailleurs, la
population, a aussi dit M.
Barr quand, pour mettre un
frein à la vente d'antennes
paraboliques, ils procla-
ment que la majorité des
services de télévision amé-
ricains et canadiens par
satellites brouilleront bien-

tôt leurs signaux pour per-
mettre leur retransmission
uniquement par câble.
Toute vérification prouve-
rait le contraire.

Les communicateurs
accepteront que des frais
soient liés à toute antenne
parabolique pour le droit
d'accès aux signaux des
satellites, pourvu que ces
frais ne soient pas supé-
rieurs à ceux des abonnés
du câble, a noté M. Barr.

Texte tiré du Journal du
Québec, le jeudi
6 février 1986

PRO-SATE-VISION inc.

BSV

Tél.: 668-5322



Réjean Tremblay,
représentant

913
Du Pont Sud,
Alma

Vous désirez un panneau publicitaire



Sur un siège de la nouvelle remontée
mécanique du Mont Lac-Vert
jusqu'en avril '87.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:

CONTACTEZ

Jeannot Boulianne
ou Yvan Leroux

668-4545

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
M.R.C. LAC-SAINT-JEAN-EST
MUNICIPALITÉ DE SAINT-LUDGER-DE-MILOT

AVIS PUBLIC

MODIFICATION AUX RÈGLEMENTS DE ZONAGE ET DE LOTISSEMENT

La municipalité de Saint-Ludger-de-Milot, lors de la
séance régulière du 7 février 1986, a adopté par résolu-
tions, deux projets de règlements d'urbanisme en vigueur
dans la municipalité.

La résolution n° 28-86 concerne l'adoption au projet de
règlement ayant pour effet d'adopter un règlement de
zonage et d'abroger l'ancien règlement n° 04-84.

La résolution n° 29-86 concerne l'adoption d'un projet de
règlement ayant pour effet de modifier certaines défini-
tions et articles du règlement de lotissement n° 05-84.

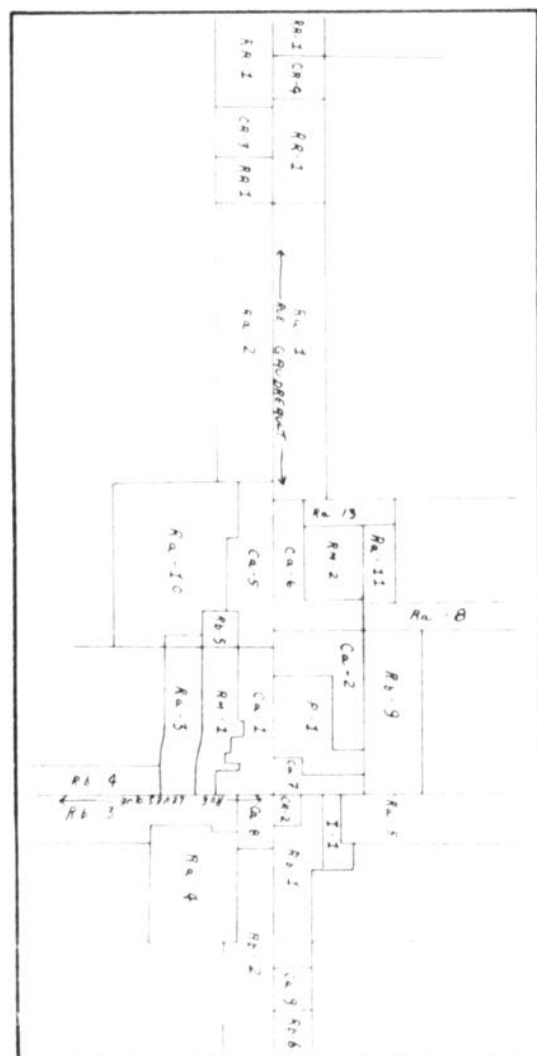
D'une façon plus précise, le nouveau règlement de
zonage diffère de l'actuel règlement au niveau de cer-
taines définitions, au niveau de certains usages autori-
sés dans les différentes zones, ainsi que par les défini-
tions de certaines zones, ci-après représentées.

Afin de consulter la population, le Conseil exposera les
différentes modifications apportées aux règlements
d'urbanisme, et entendra les personnes intéressées à
faire des représentations lors d'une séance de consul-
tation tenue le 21 mars 1986 à compter de 20 heures à
la salle de délibération du Conseil.

Une copie des projets de règlement de modifications aux
règlements d'urbanisme (zonage et de lotissement) est
disponible pour consultation au bureau de la municipalité.

Fait et signé à Saint-Ludger-de-Milot, ce 28^e jour février
1986.

La secrétaire-trésorière
de Saint-Ludger-de-Milot
ANNE-MARIE MALENFANT





AVIS PUBLIC

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par le sous-signé, greffier de cette ville, que le

RÈGLEMENT 834 pour emprunter une somme de 135 000 \$ pour études techniques de divers projets a été passé et adopté par le Conseil à son assemblée du 20 janvier 1986;

qu'il a été soumis aux propriétaires d'immeubles habiles à voter sur ledit règlement et réputé avoir été approuvé par eux le 30 janvier 1986;

qu'il a été approuvé par le Ministre des Affaires municipales le 24 février 1986.

AVIS PUBLIC est en outre donné que ledit règlement 834 est actuellement déposé à mon bureau à l'hôtel de ville, où toute personne intéressée peut en prendre connaissance pendant les heures de bureau.

Ledit règlement 834 entrera en vigueur le jour de sa publication, conformément à la Loi.

Donné à Alma,
ce 3 mars 1986.

RAYMOND FORTIN, o.m.a.
greffier de la ville



Moi un pollueur?
JAMAIS!



cegep d'alma

APPEL D'OFFRES RÉNOVATIONS PAVILLON TECHNOLOGIE AGRICOLE (VENTILATION)

Propriétaire: Cégep d'Alma
675 ouest, boul. Auger
ALMA (Québec)
G8B 2B7

Ingénieurs-Conseils: Polytech inc.
400 ouest, ave Scott
ALMA (Québec)
G8B 1R2

Le Cégep d'Alma demande des soumissions pour les travaux d'installation d'un nouveau système de ventilation générale au Pavillon de technologie agricole.

Les entrepreneurs pourront se procurer les documents contractuels et autres renseignements au bureau du régisseur au Cégep d'Alma, contre un dépôt remboursable de 150,00\$, payable en argent ou par chèque certifié émis à l'ordre du Cégep d'Alma.

Les soumissions devront être accompagnées d'un chèque certifié au montant de 10% du prix total de la soumission émis à l'ordre du propriétaire, ou d'un cautionnement de soumission établi au même montant, valide pour une période de quarante-cinq (45) jours de la date d'ouverture des soumissions. Cette garantie de soumission devra être échangée à la signature du contrat pour un cautionnement d'exécution et un cautionnement des obligations pour gages, matériaux et services, chacun égal à 50% du prix du contrat.

Les soumissions, dans des enveloppes cachetées et adressées à M. Roger Vézina du Cégep d'Alma, seront reçues au bureau du Cégep d'Alma, 675 ouest, boul. Auger, Alma, jusqu'à 11h00, le dixième jour du mois de mars 1986, pour être ouvertes publiquement au même endroit, le même jour et à la même heure.

Les entrepreneurs soumissionnaires sont responsables du choix des sous-traitants, tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leur soumission.

La visite des lieux est laissée à la discrétion des entrepreneurs. En raison des cours, l'entrepreneur fera le ménage à tous les jours. Les travaux seront exécutés de 16h00 à 24h00 sur semaine; l'horaire pour les fins de semaine est à la discrétion de l'entrepreneur.

Le propriétaire ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Normand Gilbert
Directeur serv. adm.

NG/jt

RE/MAX

COMMERCE À VENDRE

PRÈS D'ALMA

COMMERCE TABAGIE RESTAURANT
ET LOGEMENT avec bâtisse plus
équipement 55 000 \$.

Inf.: Louise Collard, 662-3029

RE/MAX LAC-ST-JEAN inc. COURTIERS
455, SACRE-COEUR OUEST ALMA 668-4532

REPRÉSENTANT DES VENTES DEMANDÉ

Une nouvelle industrie manufacturière est à la recherche d'un vendeur pour vendre ses produits.

La personne recevra un salaire de base ainsi qu'une commission sur les ventes effectuées.

EXIGENCES DEMANDÉES:

- Attestation d'études Secondaire V
- Avoir de l'expérience dans la vente
- Posséder une automobile
- Pouvoir se déplacer plusieurs jours à l'extérieur de la région.

QUALITÉS REQUISES:

- Honnêteté
- Agressivité dans la vente.

La nature confidentielle de votre demande sera respectée.

Les personnes intéressées doivent nous aviser par téléphone avant le 15 mars 1986, au numéro de téléphone suivant:

679-2474

REPRÉSENTANTS(ES) DEMANDÉS(ES)

Ces postes comportent tous les avantages sociaux de l'institution et pour les personnes qui seront qualifiées, la possibilité d'accéder à des postes de direction au niveau régional et provincial.

DEMANDEZ-VOUS:

- Où serai-je dans 5 ans d'ici si je continue à faire ce que je fais présentement?
- Actuellement, gagnez-vous 20 000 \$ et plus par année?
- Aimerez-vous conclure des affaires avec des gens de métier et des gens d'affaires et que de 50 % à 75 % de votre temps soit consacré à assurer le service de la clientèle établie?
- Voulez-vous avoir un revenu garanti au début? (À être discuté lors de l'entrevue)

CONDITIONS:

- Secondaire V ou l'équivalent.
- Automobile nécessaire.
- Être âgé de 25 ans et plus.
- Bonnes références.

Si vous remplissez les conditions, votre occasion de carrière professionnelle débutera par un stage (intensif) de formation à la vente d'une durée d'une semaine.

POUR ENTREVUE, TÉLÉPHONEZ **MERCREDI À:**

MONSIEUR JULIEN BERGERON
TÉL.: 549-7501



LA CAISSE D'ÉTABLISSEMENT
Service immobilier
371, rue Racine Est
CHICOUTIMI (Québec)

LOCAL À BUREAUX À LOUER

Situé au 510, Collard à Alma, 325 \$ par mois, chauffé, éclairé, air climatisé, idéal pour professionnels. Tél.: 668-5233.



Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications canadiennes Canadian Radio-television and Telecommunications Commission

AVIS

CRTC - Avis public 1986-38. Le C.R.T.C. a été saisi de la demande suivante: 1. ALMA TACHE, CHAMBORD, DESBIENS, MÉTABETCHOUAN, SAINT-GEDEON STATION, SAINT-BRUNO, HÉBERTVILLE, HÉBERTVILLE-STATION, L'ASCENSION-DE-NOTRE-SEIGNEUR, SAINT-COEUR-DE-MARIE, DELISLE, LAC-A-LA-CROIX ET LES RÉGIONS AVOISINANTES (Qué.). Demande (853455400) présentée par **CABLOVISION ALMA INC.**, en vue de modifier la licence de l'entreprise de réception de radio-diffusion desservant les localités susmentionnées, en l'assujettissant à la condition que l'extension du service aux collectivités de Desbiens et Chambord soit terminée d'ici le 31 août 1986. Dans sa décision CRTC 85-842 du 24 septembre 1985, le Conseil avait approuvé la proposition de la titulaire visant à obtenir une prorogation du délai accordé dans les décisions CRTC 80-67 et CRTC 81-785 relativement à l'extension du service de télédistribution aux collectivités de Métabetchouan, Desbiens, Chambord et Saint-Gédéon jusqu'au 9 janvier 1986. La demande peut être examinée chez 590 ouest, rue Collard, Alma, G8B 1N2.

La documentation complète concernant cet avis ainsi que la demande peut être consultée au C.R.T.C., Édifice central, Les Terrasses de la Chaudière, 1 Promenade du Portage, Pièce 561, Hull (Québec); et aux bureaux régionaux du C.R.T.C. Complexe Guy Favreau, Tour de l'Est, 200 ouest, boul. Dorchester, Pièce 602, Montréal (Québec) H2Z 1X4.

Les interventions doivent parvenir au Secrétaire général, C.R.T.C., Ottawa (Ontario) K1A 0N2 et preuve qu'une copie conforme a été envoyée à la requérante le ou avant le **26 mars 1986**. Pour de plus amples renseignements vous pouvez contacter la direction des Audiences publiques du C.R.T.C. (819) 997-1328 ou 997-1027, ou les Services d'information du C.R.T.C. à Hull au (819) 997-0313 ou le bureau régional de Montréal (514) 283-6607.

Canada



cegep d'Alma

675, boul. Auger Ouest
tél. (418) 668-7948

ÉDUCATION AUX ADULTES

DANS LE CADRE GÉNÉRAL DES COURS EN

«PRÉVENTION SUICIDE»

LE SERVICE DE L'ÉDUCATION AUX ADULTES
OFFRE LE COURS:

.....

«INTERVENTION EN ÉTAT DE CRISE»

.....

DURÉE: 45 HEURES

DÉBUT: MERCREDI 5 MARS

HEURES: 19H00 À 22H00

PERS. RESSOURCES: JEAN-LOUIS CHAMPAGNA
PSYCHOLOGUE SPÉCIALISÉ
EN PRÉVENTION SUICIDE

FRAIS D'INSCRIPTION: \$45,00

POUR PLUS AMPLES INFORMATIONS:

668-7948
MICHELIN R. LACHMAN
CEGEP D'ALMA



Docteur Serge Mongeau

prononcée par le Dr Serge Mongeau
LE MARDI 10 MARS 1986 À 19H30
AUX JOURNÉES DE COLLEGE D'ALMA

RAPPORTS D'IMPÔT SERVICE PERMANENT

- Rapport d'impôt particulier
- Taxes foncières
- Crédit impôt-enfants
- Débusqueuse
- Supplément revenu au travail
- Loyer
- Formule de supplément de revenu garni
- Etc.

Vos deux experts: Régis Levesque et Marie-Andrée Potvin, sont heureux de vous accueillir pour une autre année.

**SECRÉTARIAT
D'ALMA INC.**
65, Saint-Joseph, Alma
1^{er} étage, Plaza III
668-8381



Société mutuelle
d'assurance générale
du Lac St-Jean

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE

Prenez avis qu'une assemblée générale spéciale des membres de la Société mutuelle d'assurance générale du Lac-Saint-Jean sera tenue le mardi 25 mars 1986, à 13 h 30, au Motel Universel du Complexe Jacques-Gagnon à Alma, afin de prendre connaissance et d'adopter le nouveau règlement de régie interne de la Société prévoyant les modalités d'admission et d'exclusion des membres, de convocation et de tenue des assemblées des membres, du conseil d'administration et du comité exécutif, de mise en candidature et d'élection des administrateurs, et prévoyant également les pouvoirs et devoirs des dirigeants, la capitalisation de la Société et certaines procédures administratives courantes. Sera également proposé pour adoption, un nouveau règlement général d'emprunt habilitant le conseil d'administration à emprunter par résolution.

JACQUES LÉVESQUE, a.i.a.c.
Secrétaire

293, rue Turgeon, C.P. 220
HÉBERTVILLE - 344-1565



AVIS DE CONVOCATION

À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Par décision du conseil d'administration AVIS est, par la présente, donné que l'assemblée générale annuelle des sociétaires de NUTRINOR, coopérative agro-alimentaire du Saguenay-Lac-St-Jean, sera tenue à Métabetchouan, comté Lac-St-Jean, dans la salle de réception NOrmarica, située à 2 rue Villeneuve, le jeudi 6 mars 1986 à 10h00 de l'avant-midi. À cette assemblée vous aurez à accepter un amendement au règlement de constitution du capital.

Nous comptons sur votre présence et celle de votre conjoint.

Donné à Chambord, ce 21 février 1986.

Le secrétaire,
Jean-Claude Blouin
JCB/cg

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
DISTRICT ALMA
N° 160-02-000030-864

COUR PROVINCIALE ALMA

PRÉSENT CHARLOTTE S. BERGERON
greffier adjoint, Cour provinciale

COMMISSION DES NORMES DU TRAVAIL, corps politique légalement constitué en vertu du chapitre N-1.1 des Lois refondues du Québec, ayant son siège social au 750, boul. Charest Est, Québec, G1K 7Z5, district de Québec

Partie demanderesse

140513 Canada inc., corporation légalement constituée ayant son siège social au 590, rue Harvey Ouest, Alma (Lac-Saint-Jean-Est) G8B 1N9, faisant affaires sous la raison sociale de PROMOTION 85 ENR au 590, rue Harvey Ouest, Alma, G8B 1N9.

Partie défenderesse

ASSIGNATION

ORDRE est donné à la partie défenderesse de comparaître au greffe de cette cour situé au Palais de justice d'Alma, 725, rue Harvey Ouest, Alma, G8B 1P5, salle R.C. 32, dans les (30) trente jours de la date de la publication du présent avis dans LE JOURNAL LE LAC-ST-JEAN.

Une copie du bref et de la déclaration a été remise au greffe à l'intention de 140513 Canada inc.

Lieu: PALAIS DE JUSTICE D'ALMA

Date: 20 février 1986.

CHARLOTTE S. BERGERON, greffier adjoint
COUR PROVINCIALE ALMA



Société mutuelle
d'assurance générale
du Lac St-Jean

PROMUTUEL

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE SPÉCIALE

Prenez avis que l'assemblée générale annuelle des membres de la Société mutuelle d'assurance générale du Lac-Saint-Jean, pour l'exercice financier terminé le 31 décembre 1985, sera tenue au cours de la journée du mardi 25 mars 1986, à partir de 10 heures, au Motel Universel du Complexe Jacques-Gagnon d'Alma, aux fins de prendre connaissance des rapports annuels, d'élire les administrateurs et prendre toute décision réservée à l'assemblée générale.

Donné à Hébertville,
le 4 mars 1986.

JACQUES LÉVESQUE, a.i.a.c.
Secrétaire

293, rue Turgeon, C.P. 220
HÉBERTVILLE - 344-1565

AVIS PUBLIC

PROJET DE CONSTRUCTION D'UN ÉMISSAIRE DES EAUX TRAITÉES DANS LA VILLE DE MÉTABETCHOUAN

Avis est donné au public qu'il lui est loisible de consulter le dossier attaché au projet susmentionné qui comprend notamment une étude d'impact sur l'environnement préparée en vertu de la section IV.1 de la Loi sur la qualité de l'environnement (L.R.Q., c. Q-2).

Cette étude d'impact sur l'environnement a été présentée au ministre de l'Environnement qui l'a rendue publique le 12 février 1986 et l'a mise à la disposition du public pour fins de consultation.

Ce dossier est notamment disponible pour consultation par le public aux endroits suivants:

Bureau municipal de Métabetchouan
81, rue Saint-André
Métabetchouan (Québec)
Tel.: (418) 349-2060
De: 9h00 à 12h00 et
de 13h00 à 16h30,
du lundi au vendredi.

Bibliothèque municipale d'Alma
50, rue Saint-Joseph Sud
Alma (Québec)
Tel.: (418) 668-3339
De: 12h00 à 20h00,
les mercredi, jeudi et vendredi
et de 10h00 à 16h00, le samedi.

Bureau d'audiences publiques sur l'environnement:

5199, rue Sherbrooke Est, porte 3860 ET 12, rue Sainte-Anne, 1^{er} étage
Montreal (Québec) Québec (Québec)
Tel.: (514) 873-7790 Tel.: (418) 643-7447
De 8h30 à 16h30, du lundi au vendredi. On peut y obtenir la liste des lots touchés par ce poste.

D'ici le 28 mars 1986, toute personne, groupe ou municipalité, peut demander par écrit au ministre de l'Environnement, la tenue d'une audience publique relativement à ce projet.

Premier avis: 04-03-86

Cet avis est publié par la Société québécoise d'assainissement des eaux conformément au règlement général relatif à l'évaluation et à l'examen des impacts sur l'environnement (R.R.Q., c. Q-2, r.9) adopté en vertu de la Loi sur la qualité de l'environnement (L.R.Q., c. Q-2).



La cigarette est un instrument de mort
à l'égard duquel la neutralité
n'est pas possible
(Organisation mondiale de la santé)



APPEL D'OFFRES

Travaux de voirie, d'égout et d'aqueduc prolongement boul. Auger Ouest

La Ville d'Alma demande des soumissions pour des travaux de voirie, d'égout et d'aqueduc sur le boulevard Auger Ouest.

Les entrepreneurs pourront obtenir les plans et devis et tous les documents contractuels à partir du MERCREDI 5 MARS 1986, au bureau du Service technique de la Ville d'Alma, situé au 900, rue Bombardier, Alma, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, contre un dépôt de 30 \$ pour le dossier complet (dépôt non remboursable).

Les soumissions (l'original et deux copies) devront être déposées dans une enveloppe fournie à cette fin et cachetées. Elles seront reçues au bureau du greffier de la Ville d'Alma jusqu'au **VENDREDI 21 MARS 1986 à 14 h 30** (heure en vigueur localement) pour y être ouvertes publiquement au même endroit et au même jour.

GARANTIE DE SOUMISSION:

Les soumissions devront être accompagnées d'un chèque visé représentant 10 % du montant de la soumission ou d'un bon de garantie valide pour quatre-vingt-dix (90) jours après l'ouverture des soumissions, tel que prévu au cahier des charges générales.

REMARQUES:

Seules les personnes et les compagnies ayant leur principale place d'affaires dans la province de Québec sont autorisées à soumissionner pour ces travaux. De plus, ces personnes ou compagnies devront détenir les licences de travaux requises par la loi prouvant leurs qualifications et ce, en fonction des travaux de ladite soumission.

L'entrepreneur soumissionnaire demeure responsable du choix des sous-traitants éventuels tant pour leur solvabilité que pour le contenu de leurs soumissions.

L'entrepreneur soumissionnaire sera tenu de donner un chemin d'accès suffisant et fonctionnel à la bonne marche du chantier de construction de l'Hydro-Québec à compter du 19 mai 1986.

Le propriétaire ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Alma, le 26 février 1986

DANIEL GAGNON
greffier adjoint, Ville d'Alma

le lac-st-jean sport



Les Sabres de Roberval, champions de la Coupe Optimiste.



Les Optimistes pee wee d'Alma, finalistes.



Les Titans d'Alma, champions de la classe «compétition».



Les Voyageurs d'Alma, finalistes de la classe «compétition».

Tournoi pee wee d'Alma

Roberval: les grands champions

Par Normand
SIMARD

ALMA— Les Sabres pee wee de Roberval ont causé une vilaine surprise aux Optimistes pee wee d'Alma, en finale de la Coupe Optimiste, dimanche soir, au Creps, leur infligeant un revers de 2 à 1. Les Robervalois ont profité d'une largesse défensive des Optimistes pour inscrire leur deuxième but qui s'est avéré celui de la victoire.

Stéphane Paradis, qui d'autre que lui, a marqué les buts des Sabres alors que Maxime Audet comptait celui des Optimistes. Concernant les deux étoiles de cette finale, elles furent octroyées à Allan Gauthier des Sabres et Michel Thibeault pour les Optimistes. Notons que Stéphane Paradis, avec une fiche de 9 buts et 6 passes, a remporté le titre du meilleur compteur alors que le duo de gardiens composé d'Allan Gauthier et de Marc Sasseville était déclaré le meilleur de la classe «optimiste».

UNE VICTOIRE DES TITANS

Par ailleurs, dans la catégorie «compétiteurs», les Titans d'Alma ont eu le meilleur sur les Voyageurs d'Alma, 4 à 3, après trois périodes supplémentaires. C'est Stéphane Thibeault qui a marqué le but gagnant après avoir habilement déjoué le gardien Eric Simard. Notons que Christian Tremblay des Voyageurs et Patrick Girard des Titans ont reçu les titres de joueurs du match lors de cette finale.

Enfin, dans la catégorie «récréation», la victoire est allée aux Bambis de Pointe-Bleue. Supportés par une centaine de fans, les jeunes joueurs amérindiens ont remporté la finale 3 à 1. Sébastien Gill et Michel Dufour ont été nommés les joueurs par excellence lors de cette rencontre.

Par ailleurs, au niveau du trophée le plus prestigieux du tournoi, soit celui du joueur le plus prometteur, il a été remis au brillant attaquant des Optimistes pee wee d'Alma, Stéphane Ouellet.



Le meilleur compteur de la catégorie «compétition», Frédéric Thériault, 6 buts et 2 passes.



Stéphane Ouellet, le joueur le plus prometteur. Il reçoit le trophée du «Lac St-Jean», de Normand Simard, journaliste sportif.

pourrions dire plus de 8,000 spectateurs puisque c'est le tournoi pee wee qui a attiré le plus de spectateurs payants

cette année dans tous les tournois qui ont eu lieu au Creps», a conclu le président Harvey.



Les meilleurs gardiens de la classe «compétition», Nicolas Fortin et Steeve Potvin, avec une moyenne de 2,25. Gilles Harvey leur a présenté leur trophée.



Les deux almatois gardiens de la classe «Optimiste», Allan Gauthier et Marc Sasseville des Sabres. Les trophées sont présentés par Roger Duchaine de «Promographe» et Denis Brassard, président du club Optimiste d'Alma.



Les Bambis de Pointe-Bleue, les champions de la classe «récréation».

Lutte olympique

On vise 5,000 \$ de financement

par Normand SIMARD

ALMA — Le club de lutte olympique du Lac Saint-Jean. Est a fait part, jeudi dernier, en conférence de presse, qu'il s'était fixé un objectif de 5.000 \$ dans le cadre de sa campagne annuelle de financement, soit la vente de 250 billets à 20 \$.

Le président d'honneur de cette campagne de financement, Pierre Gimaiel, s'est dit confiant de pouvoir atteindre cet objectif: «Les billets sont actuellement entre les mains d'une cinquantaine de bénévoles qui sillonnent le secteur d'Alma et la région et déjà, la vente est bien amorcée», a fait part Gimaiel.

CAMPAGNE POUR LES CHAMPIONNATS CANADIENS

D'autre part, le président du Club olympique du Lac Saint-Jean, Leonce Gilbert, a indiqué que cette campagne de financement visait un double objectif, soit d'assurer le fonctionnement annuel du «Club» pour la saison en cours, en outre, de créer un «fonds d'opération pour les Championnats canadiens de lutte olympique, pour les catégories «juvénile et

junior» qui auront lieu, à Alma, au printemps 1988.

Rappelons que ces championnats ont été octroyés à Alma et au Club de lutte olympique du Lac St-Jean, en mai 1985. Cette compétition attirera près de 300 lutteurs provenant des 10 provinces, du Yukon et des Territoires du Nord-Ouest.

COCKTAIL LE 24 MARS

D'autre part, les dirigeants du Club olympique ont annoncé la tenue d'un cocktail conférence de presse, le 24 mars prochain, à la Brasserie Mario Tremblay. Diverses personnalités ont accepté de participer à l'événement, dont le président de la Fédération québécoise de lutte olympique, Renaut Côté.

De plus, le club olympique aura l'honneur de recevoir Serge Marcell, médaille de bronze aux Championnats du monde en Hongrie en octobre dernier, Clark Davis, médaille d'argent et Jean-François Larouche du Lac Saint-Jean, membre de l'équipe du Québec.

Lors de ce 5 à 7, Gilles Goulet et Jean-Paul Gimaiel, deux sportifs bien connus au Lac Saint-Jean agiront comme animateurs et ils ont promis beaucoup de surprises aux quelque 200 personnes qui sont attendues lors de cet événement.



Même si le président d'honneur de la campagne de financement, Pierre Gimaiel, a manqué d'une fraction de seconde son billet, on pense qu'il va se reprendre et qu'il donnera l'exemple aux 250 personnes qui participeront à la campagne de financement. On aura reconnu Laval Tremblay, un important commanditaire pour le Club de lutte olympique, Leonce Gilbert, président du même club et Roland Simard, président d'Air Alma, également un précieux collaborateur.

Un don de 8,000 \$ au Club Dorval

par Normand SIMARD

ALMA — Le président du Comité organisateur des Championnats canadiens de ski de fond qui ont été tenus à Alma, en janvier dernier, Rémi B. Maltais, a annoncé, vendredi dernier, lors d'une conférence de presse tenue à Alma que son organisme avait décidé de remettre un montant de 8.000 \$ au Club de ski de fond Dorval, soit le surplus de ces championnats.

Pour Maltais, ce surplus couronne un bilan positif de l'événement, à tous les plans: «Qu'on mentionne l'aménagement de 4 kilomètres de sentiers supplémentaires au Club Dorval, l'acquisition d'un traceur de pistes, des revenus additionnels pour tout le secteur de l'économie almatoise, de l'expérience accrue pour les bénévoles du club de ski de fond et nous montrons un bilan très positif», a fait part Rémi B. Maltais.

Notons que le 8.000 \$ permettra au Club Dorval de faire l'achat d'un traceur de pistes. Concernant ce nouvel équipement, Ville d'Alma y est allée, de son côté, d'une subvention de 9.000 \$, ce qui allégera grandement le fardeau de cet achat.

Notons que les Championnats canadiens senior de ski de fond ont été tenus avec un budget de 116.000 \$. Il va sans dire que le 8.000 \$ de surplus remis au Club Dorval a été fort bien accueilli.

Par ailleurs, dans le cadre de cette conférence de presse, les dirigeants du comité organisateur ont honoré le directeur général de la Fédération régionale de Caisses

Desjardins, Jean-Eudes Bergeron, pour son implication à titre de président d'honneur de cet événement qui fut couronné d'un succès total.

Maintenant, Rémi B. Maltais et ses bénévoles lorgnent vers un défi nouveau, soit la tenue de la Coupe canadienne internationale, à Alma, en 1988. Cependant, on va y songer encore quelques mois avant de présenter une demande pour obtenir cette prestigieuse compétition.



C'est le responsable de l'information à la Fédération des caisses Desjardins de la région, Jacques Desbiens, qui a reçu au nom de son directeur général, Jean-Eudes Bergeron, une magnifique plaque souvenir, remise par Rémi B. Maltais.

DÉPART DE GROUPE

Accompagnatrice: GINETTE CHARLAND

SALON DE LA FEMME

22 AVRIL AU 24 AVRIL 86 — 3 JOURS
(INCLUANT 1 SOUPER)

a partir de **132\$**

LE VOYAGE COMPREND: Les entrées aux activités au programme: Salon de la femme, Train de 5 heures, Théâtre des variétés, tour de ville, souper «Festin des gouverneurs» sur l'île Sainte-Hélène, magasinage aux super Promenades de Saint-Bruno (le plus gros centre commercial au Québec).

NEW YORK

(Pâques)
DÉPART: 27 MARS 86
4 1/2 JOURS
ET 5 JOURS

À partir de **229\$**

TORONTO/NIAGARA

(Pâques)
DÉPART: 28 MARS au 31 MARS
4 JOURS

À partir de **234\$**

WASHINGTON/NEW YORK/PHILADELPHIE

(Pâques)
DÉPART: 27 MARS 86
5 JOURS

À partir de **319\$**

ACAPULCO

DÉPART: 15 MARS
2 SEMAINES
OCC. DOUBLE

Spécial **498\$**

VOYAGES EN LIBERTÉ

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC

PLAZA III, ALMA 668-7904



On est plein
d'énergie



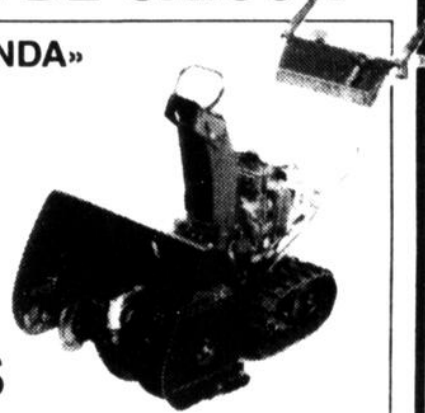
Les Championnats canadiens de ski de fond

SPÉCIAL FIN DE SAISON

CHASSE-NEIGE «HONDA»

Modèle HS 80 TC, 8 c.v.
à entraînement à 2 chenilles

15%
DE RABAIS



GÉNÉRATRICES «HONDA»



IDÉAL AU CHALET, CAMP DE PÊCHE, ETC.
Procurez-vous le vôtre dès maintenant!

Produits Mécaniques HONDA

VENEZ VOIR LES TRACTEURS TONDEUSES «HONDA»



Le seul depositaire autorisé
des tracteurs «HONDA»
au Lac-Saint-Jean

ATELIER ANDRÉ FORTIN

VENEZ
COMPARER
AVANT D'ACHETER

270, av. du Pont Nord, Alma
Bureau: 662-2532 • Atelier: 662-6140

PLAN MISE DE CÔTÉ
LE LAC-ST-JEAN, mardi 4 mars 1986, page 61

3^e édition

TOURNOI de CURLING

de SAINT-COEUR-DE-MARIE



**au CENTRE
SPORTIF MISTOUK**

du 14 au 20 avril 1986

**1 500\$ EN BOURSES
ET TROPHÉES**

PROGRAMME:

Lundi, le 14 avril 1986

18h30 Inscription.
Début du tournoi.
Café et rafraîchissements.
Endroit: Centre sportif Mistouk

Mardi, le 15 avril 1986

20h30 OUVERTURE OFFICIELLE DU
TOURNOI.
Endroit: Centre sportif Mistouk.

Mercredi, le 16 avril 1986

20h30 Soirée croquettes.
Orchestre "Dimension".
Continuité du tournoi.
Endroit: Centre sportif Mistouk.

Jeudi, le 17 avril 1986

21h30 Soirée Charleston.
Orchestre "Dimension".
Continuité du tournoi.
Endroit: Centre sportif Mistouk.

Vendredi, le 18 avril 1986

21h30 Soirée Western.
Orchestre "Les Pistoleros".
Dégustation de jambon (Produits L.F.)
accompagné d'une grosse bière (spécial 1,00\$).
Continuité du tournoi.
Endroit: Centre sportif Mistouk.

Samedi, le 19 avril 1986

16h30 à 19h00 **GRANDE FIESTA** Ecole Jean-Gauthier.
21h30 Soirée dansante avec orchestre "Le
groupe Passe-Partout".
Endroit: Centre sportif Mistouk.
Continuité du tournoi.

Dimanche, le 20 avril 1986

09h00 à 11h00 Café-cognac.
Journée spéciale du "Colonel Ken-
tucky".
19h00 **FINALE.**
(Toutes les finales: seront diffusées à la
Télévision communautaire).
Remise des prix.
21h00 à 00h00 Musique d'accompagnement.
Prix spécial sur la bière jusqu'à 23h00.

Classe participation (mixte): 80 équipes
Classe compétition (mixte): 20 équipes (min.)

Le chèque confirme l'inscription

POUR INFORMATIONS: 347-5208 • 347-5052 • 347-5296

Une collaboration de LAVAL TREMBLAY, agent et RÉJEAN SIMARD, représentant Molson.

D'audacieux projets pour l'été 86

Par Normand SIMARD

ALMA— Le club de golf du Lac-St-Jean se prépare déjà à la saison estivale 1986 et si l'on en croit son président Guy Aubin, l'organisme sportif qu'il dirige franchira un autre pas en avant au cours de la prochaine année.

En effet, lors de l'assemblée générale spéciale qui aura lieu ce soir, à Alma, Aubin présentera le projet d'un système d'irrigation pour le parcours du club de golf du Lac-St-Jean.

Selon ce dernier, la mise en place d'un système d'irrigation commandera des déboursés de quelque 240.000\$. Il a indiqué que les moyens de financer le projet sont finalisés presque en

totalité. Ainsi, 60.000\$ sont déjà acquis par le biais d'une subvention de 60.000\$ de Padel, un programme d'aménagement d'équipement en loisir du Gouvernement du Québec.

D'autre part, un autre 60.000\$ proviendra de la vente de 40 parts sociales au montant de 1.500\$ chacune. En outre, Aubin a précisé que des démarches sont déjà en cours pour la création

d'une nouvelle loto-golf qui pourra rapporter 80.000\$.

Et, concernant le manque à gagner de 40.000\$, on pense qu'il sera possible d'aller le chercher par le biais d'une subvention spéciale gouvernementale ou par les surplus de revenus.

Argumentant, en faveur d'un système d'irrigation, Guy Aubin a précisé qu'il était devenu nécessaire: «Il faut un pouce et demi d'eau par semaine pour bien alimenter le parcours. Notre système actuel est insuffisant

pour irriguer un jeune terrain comme le nôtre. De plus, c'est primordial pour la mise en place d'un terrain de première qualité, l'augmentation membership, le nombre des visiteurs et la présentation de compétitions d'envergure», a fait part le président Aubin.

UNE EXCELLENTE SITUATION FINANCIÈRE

Par ailleurs, le chef de file du club de golf du Lac-St-Jean déborde d'enthousiasme en regard de la présentation de ce projet aux membres, pour une bonne raison: la situation financière de son organisme est plus qu'excellente.

En effet, on note des actifs de 1.825.000\$ et des obligations pour seulement 90.000\$. Et, on pense réaliser un budget équilibré en 1986 avec une baisse de la dette à 30.000\$.

Concernant l'objectif principal du club en 1986, Aubin a indiqué que c'était d'augmenter la qualité du terrain et d'offrir des services supplémentaires. Outre le système d'irrigation, on parle de la réalisation de travaux majeurs à l'entrée du club, d'un deuxième stationnement, de plantation d'arbres, de la construction d'un pont de plus de 100 pieds sur le 11. Enfin, les trous 13, 14, 15 et 18 seront tous améliorés.

Optimiste, à quelques mois du début d'une nouvelle saison, Aubin pense que l'année 1986 devrait permettre d'atteindre 285 membres, soit 20 de plus que l'an dernier. De plus, il pense que c'est l'implication des membres qui va assurer le succès.

Déjà, on compte, outre le président, un comité dynamique composé de huit membres, soit Maurice Abud, vice-président à l'administration aux services, Jean-Marie Gagnon, vice-président au terrain et à l'équipement, Yvon Baril, secrétaire, Lise Tremblay, responsable des jeunes et vice-président du comité féminin, Robin Larouche,

capitaine, Jean-Paul Deschênes, Gilles Lapointe et Jacques Simard, administrateurs.

A un autre chapitre, le club de golf du Lac-St-Jean devrait prochainement procéder à l'engagement d'un gerant en vue de la prochaine saison. Ce dernier assurera le fonctionnement du club, l'administration, les services et le contrôle des finances.

Bref, on ne chôme pas au club de golf du Lac-St-Jean, même en période hivernale. Tout porte à croire que la prochaine saison sera fébrile et certes la meilleure de la jeune histoire de trois années de l'organisme.



Le président Guy Aubin, pierre angulaire de plusieurs nouveautés au club de golf du Lac-St-Jean.

NOMINATION



LAURENT CÔTÉ

La direction des Autos du Lac-St-Jean est heureuse d'annoncer à la population, la nomination de M. Laurent Côté à titre de gerant des ventes.

Laurent possède une vaste expérience dans le domaine de l'automobile et invite la population à venir le rencontrer.



695, av. du Pont Sud
Alma
668-4581
668-4582

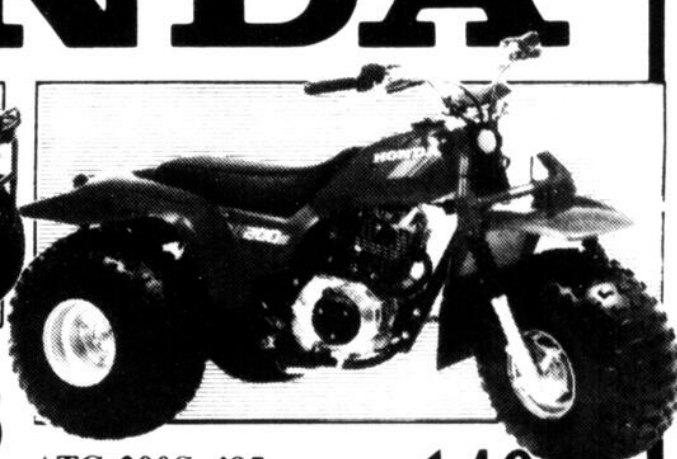
PRÊT POUR LES CHEMINS ACCIDENTÉS HONDA



FOURTRAX 250
1986

Rég.: 3665 \$

Spécial 3295\$



ATC 200S, '85

Rég.: 1917 \$

Spécial 1495\$



SAFARI 377E

Avec démarreur
électrique

Rég.: 3399 \$

Spécial 2899\$



SAFARI 447

Rég.: 4299 \$

Spécial 3649\$

ski-doo 86

...JUSQU'AU 1987

FAUT VOIR
DALLAIRE
EQUIPEMENT
560, Melançon
St-Bruno
343-3758
T. BRUNO

curling



jacques la haye

Au club Riverbend, on ne chôme pas

Depuis quelques semaines, il est vrai de dire que l'on ne chôme pas au club de curling Riverbend d'Alma. En effet, depuis les premières semaines de février, présentation du tournoi Bonne entente échelonné sur 9 journées et regroupant 136 équipes. Suit la présentation d'une compétition locale, immédiatement suivie par le tournoi Hospitalité coordonné pas moins de 88 équipes. Pour terminer le mois, une autre compétition locale récompensait ses lauréats, en l'occurrence le tournoi «O'Keefe», «Harvey et Angers assurances» et la compétition parallèle de la «Pharmacie Breton».

Un fait est à souligner, lors de la présentation des rencontres finales du tournoi «O'Keefe - Harvey et Angers assurances», les équipes ont presque atteint les mêmes marques au tableau de pointage. Toujours est-il que, dans la section «A», le quatuor composé de Paul Gagnon, Henri Savard, Alcide Drolet et André Thériault (remplacé par Raynald Lapointe) remportait la victoire finale par la marque de 9-4 face à la formation de Lucien Scullion, Emery Tremblay, Marcel Bouchard et Laurent Moisan.

D'autre part, dans la section «B», le rink de Yves Murray, Sabin Turcotte, Paul Côté et Jean-Yves Carlos unissaient leurs efforts pour distancer en finale la formation de Raymond Dion, Alain Gagné, Jacques Deschênes et René Hudon par la marque de 9-5. Dans la classe «C», la victoire a été un peu plus facile pour le quatuor de Jean-Paul Painchaud (remplacé par Jean-Noël Gagnon), Martin Tremblay, Marc-André Ouellet et Jean Boisvert, alors qu'ils forçaient à l'abandon le quatuor de Michel Simard, Roger Chiasson, Laurent Larouche et Réal Gauthier après 6 manches de jeu alors que le pointage était de 9-4 en faveur de Jean-Paul Painchaud.

Dans une compétition parallèle regroupant 14 formations féminines et commanditée par la «Pharmacie Breton», le quatuor de Maude Martel, Pascale Girard, Florianne Baril et Sylvie Gobeil devait sortir avec les honneurs du tournoi à la ronde avec un dossier de 6 points, 17 bouts et 35 pierres. D'ailleurs, il aura fallu une dernière rencontre de 7 bouts pour permettre au quatuor de Maude Martel de sureclasser sur le nez la formation de Pierrette Girard, Rose-Annette Ouellet, Lucia Boivin et Sylvie Charest.

Fait inusité, il aura nécessité également une dernière rencontre avec 7 manches réussies, pour permettre au quatuor de Marthe Boivin, Nancy Dion, Dyna Gau-

dreault et Rachel Lemay de devancer la formation de Louise Desbiens, Nancy Tremblay, Pauline Harvey et Nicole Carlos au tableau cumulatif.

D'autre part, une autre compétition locale est en branle depuis quelques jours, et les finales de ce tournoi se dérouleront mercredi, soit quelques heures

avant la présentation du Tournoi des employés de la compagnie Abitibi-Price. Suite à cette location, une autre compétition échelonnée sur une semaine permet-

tra aux membres du club Riverbend de se saturer de

curling... Et dire que l'on avait crainte de ne pas assez

jouer après la période des Fêtes!



Tournoi «O'Keefe - Harvey et Angers assurances», classe «A» — Henri Savard, Paul Gagnon, Martin Harvey (commanditaires), Raynald Lapointe et Alcide Drolet.



Tournoi «Pharmacie Breton» — C'est l'équipe composée de Pascale Girard, Sylvie Gobeil, Maude Martel et Florianne Baril (absente sur la photo) qui devait sortir avec les honneurs du tournoi à la ronde.

VÉLO DE MONTAGNE

ENFIN LE VOILÀ!



VENTE ET LOCATION



LIFA
patagonia

KANUK
Helly-Hansen

Trekk
Monaco



le Portageur

BOUTIQUE PLEIN AIR

662-3773

MasterCard

CHOIX ET QUALITE POUR LE MEILLEUR
440, ST-JUDE, ALMA, G8B 3J4

ÉCONOMISEZ

5\$

SUR VIDANGE
D'HUILE MOTEUR
ET REMPLACEMENT
DU FILTRE

Valide jusqu'au 31 mars 1986
sur présentation de ce coupon

10%

DE RABAIS

SUR LE
CHANGEMENT DES
BOUGIES

Valide jusqu'au 31 mars 1986
sur présentation de ce coupon



NISSAN

Utilisez le meilleur!
PIÈCES D'ORIGINE NISSAN

LES
AUTOMOBILES
Ag-Lac INC.

NISSAN

665, av. du Pont, Alma - 662-6508

GRATUIT! DÉCOLLEZ TOUT ÉQUIPÉ! À L'ACHAT D'UNE NOUVELLE SUZUKI LT-F230G OU QUADRUNNER LT250EFG, CHOISISSEZ UNE DES TROUSSES DE PLEIN AIR FAITES SUR MESURE.

GRATUIT!



TROUSSE DE PÊCHE

- Kit de voyage comprenant canne à pêche et mini-moulinet Daiwa
- Ensemble imperméable Wetskin en nylon avec fermeture éclair sur toute la longueur de la veste
- Coffret pour attirail de pêche
- Couteau à poisson Rapala

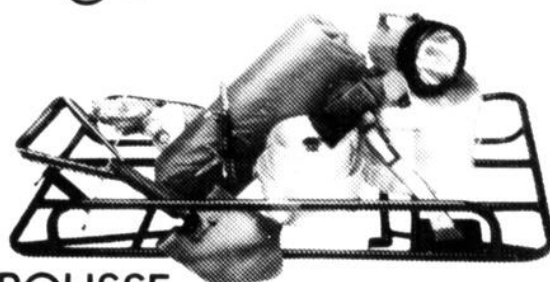
GRATUIT!



TROUSSE DE CHASSE

- Jumelles compactes Tasco (8mm x 21mm)
- Ceinture à cartouchière
- Pelle pliable en deux
- Hache de luxe en fer forgé
- Tabouret de chasse pliable

GRATUIT!



TROUSSE DE CAMPING

- Tente de nylon pour deux personnes
- Lanterne à haute puissance à l'épreuve de l'eau
- Hache de luxe en fer forgé
- Ensemble de cuisson 14 pièces
- Réchaud Coleman à un seul brûleur (Réservoir à propane non inclus)
- Couteau d'armée suisse
- Pelle pliable en deux

Cadeau porte-bagages Valeur maximum jusqu'à 225 \$* **QUADRUNNER**

QUADRUNNER LT-F230G

Un débrouillard : Transmission à deux gammes incorporant 10 vitesses. Moteur à quatre temps avec démarreur électrique ou manuel. Porte-bagages avant, arrière et par-dessus le phare. Compartiments à l'épreuve de l'eau.



QUADRUNNER LT250EFG

Le tour des extras : Transmission à cinq vitesses avec le rapport spécial "basse puissance" et la marche arrière. Suspension avant avec double cadre en A. Amortissement réglable en cinq positions. Porte-bagages avant, arrière et par-dessus le phare. Compartiments à l'épreuve de l'eau.



SUZUKI PRÉSENTE SA NOUVELLE QUADRUNNER LT-F4WDG.

LE VTT LE PLUS FONCTIONNEL
JAMAIS CONÇU.

IL FAUT LE VOIR POUR
LE CROIRE.

- Démonstrations vidéo chez votre détaillant. Le premier VTT à inclure :
- 2/4 roues motrices
 - 15 vitesses en marche avant
 - Suspension réglable à quatre roues entièrement indépendante

SOUS PEU.



SUZUKI QUADRUNNER

NON SEULEMENT LAVONS NOUS CRÉE,
NOUS LAVONS PERFECTIONNÉ



statistiques

LIGUES HOCKEY MINEUR LAC-SAINT-JEAN-EST

PÉE-WEE B							
Équipes	P.J.	V.	D.	N.	P.Pr.	P.C.	TOT
ATOMIQUES ST-BRUNO	24	17	2	5	154	143	297
VOYAGEURS ALMA	24	9	9	6	110	142	252
TITANS ALMA	24	9	13	2	102	140	242
SABRES MÉT	24	7	11	6	97	135	232
COUGARS S.N.	24	7	12	5	89	141	230

PÉE-WEE C							
Équipes	P.J.	V.	D.	N.	P.Pr.	P.C.	TOT
JAGUARS S.N.	24	12	6	6	127	142	269
DUCS ALMA	24	13	6	5	124	144	268
AIGLES ALMA	24	12	8	4	122	138	260
COUGARS ALMA	24	8	12	4	102	138	240
CITADINS ST-BRUNO	24	3	16	5	76	134	210

BANTAM B							
Équipes	P.J.	V.	D.	N.	P.Pr.	P.C.	TOT
ATOMIQUES ST-BRUNO	24	11	6	7	127	134	261
SABRES MÉT	23	12	7	4	121	123	244
CARIBOUS S.N.	23	8	7	8	110	131	241
TITANS ALMA	24	8	11	5	95	135	230
VOYAGEURS ALMA	24	6	14	4	92	122	214

ATOME C							
Équipes	P.J.	V.	D.	N.	P.Pr.	P.C.	TOT
COUGARS ALMA	15	13	2	0	106	90	196
NORDIQUES MÉT	15	7	3	5	84	90	174
LIONS S.N.	14	9	3	2	84	84	168
AIGLES ALMA	14	6	5	3	69	84	153
CONDORS ALMA	15	5	7	3	63	90	153
TIGRES S.N.	14	7	5	2	67	84	151
ÉPERVIERS ALMA	15	4	6	5	58	90	148
CONCORDES MÉT	15	2	7	6	58	90	148
CITADINS ST-BRUNO	15	1	14	0	18	90	108

DÉVELOPPEMENT ATOME CC							
Équipes	P.J.	V.	D.	N.	P.Pr.	P.C.	TOT
VOYAGEURS ALMA	14	13	1	0	105	84	189
TITANS ALMA	14	10	2	2	92	84	176
SABRES MÉT	15	4	8	3	53	88	141
LOUPS S.N.	15	2	9	4	44	90	134
ATOMIQUES ST-BRUNO	15	1	11	3	36	90	126

LIGUE DE HOCKEY JUNIOR SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

POS.	ÉQUIPE	P.J.	VIC.	N.	D.	B.P.	B.C.	PTS
1	CASTORS	40	28	4	8	343	203	60
2	NORFRUIT	40	22	5	13	260	220	49
3	SAGUENÉENS	40	19	4	17	269	260	42
4	CITADINS	40	18	3	19	257	262	39
5	MARQUIS	40	3	4	33	182	366	10

CINQ PREMIERS MARQUEURS

POS.	NOM DU JOUEUR	Équipe	Buts	Ass.	PTS	Pén.
1	PIERRE LAVOIE	Norfruit	51	64	115	39 min.
2	YVES NADEAU	Castors	45	66	111	52 min.
3	MARTIN BOULIANNE	Castors	36	67	103	15 min.
4	HAROLD MARTIN	Castors	32	59	91	86 min.
5	GILLES LAROCHE	Saguen.	32	57	89	38 min.

HORAIRE POUR SEMI-FINALE SÉRIE B

DIMANCHE 9 MARS	SAGUENÉENS	VS	NORFRUIT	à 19h30
LUNDI 10 MARS	NORFRUIT	VS	SAGUENÉENS	à 20h00
VENDREDI 14 MARS	SAGUENÉENS	VS	NORFRUIT	à 21h00
LUNDI 17 MARS	NORFRUIT	VS	SAGUENÉENS	à 20h00
MERCREDI 19 MARS	SAGUENÉENS	VS	NORFRUIT	à 20h00
VENDREDI 21 MARS	NORFRUIT	VS	SAGUENÉENS	à 21h00
DIMANCHE 23 MARS	SAGUENÉENS	VS	NORFRUIT	à 19h30



Moi un pollueur?
JAMAIS!



L'assureur-vie Desjardins

Martial Vincent
347, rue Turgeon
Hébertville (Québec)
G0W 1S0
Bur.: (418) 344-1744
Rés.: (418) 344-1163



Assurance-vie
Desjardins



ASSOMPTION
Mutuelle-Vie

«Protection totale»

- émission garantie de 1 à 80 ans
- période limitée de paiement des primes

Vous souffrez du coeur, diabète ou autre et vous avez de la difficulté à vous assurer?

Contactez-nous, nous vous assurerons sans vous poser de questions.

ALMA: 668-8181
Gilles Lapointe, gérant
Emilien Villeneuve, agent

L'avenir est là, nous aussi!



Nous sommes là, partenaires d'avenir. Avec l'énergie de l'avenir.
Là où l'on bâtit une prospérité nouvelle.
Pour être au service de l'entreprise, de l'industrie, du progrès...
pour apprivoiser le grand rêve de confort et de bien-être
des générations d'aujourd'hui et des générations à venir.



**Gaz
Métropolitain**

La fête du cyclisme régional

On veut davantage faire connaître la bicyclette

Par Normand SIMARD

ALMA— La fin de semaine du 21 mars prochain va constituer un événement majeur pour le cyclisme régional. En effet, les organisateurs de ces trois jours de festivités autour du cyclisme débordent d'optimisme quant au succès de cette manifestation.

Pour le président du comité organisateur, Alain Bouchard, diverses activités permettront au public d'en savoir plus sur le cyclisme. Ainsi, quelques-unes d'entre elles sont promises à un grand succès. Qu'il suffise de nommer la parade de mode qui sera tenue le vendredi 21 mars, à 10h00, l'exposition de vélos, de matériel et équipement du cycliste qui auront lieu au Complexe Jacques Gagnon d'Alma.

Notons que le coup d'envoi de cette fin de semaine du cyclisme régional sera donné à 18h00, vendredi le 21 mars. Diverses personnalités seront présentes lors de la cérémonie d'ouverture, dont le président d'honneur, Évariste Lavoie, un vétéran du cyclisme qui s'adonne encore à cette discipline malgré qu'il approche les 60 ans. Lavoie avait déjà participé au tour du lac St-Jean, au début des années 70. Le député de Lac-St-Jean et Whip en chef du Parti Québécois, Jacques Brassard, sera également présent comme patron d'honneur.

D'autre part, dans le cadre de cette cérémonie d'ouverture, des ex-champions du Tour du Lac-St-Jean seront honorés, soit ceux qui résident encore dans la région. Pour Normand Couture, l'un des

organisateurs de la fête du cyclisme est lui-même un ex-participant au Tour du Lac-St-Jean à la fin des années 50, ce sera un moment de retrouvailles pour les anciens champions et probablement d'autres participants de cette riche épi-

que du cyclisme régional.

D'autre part, parmi les activités de cette fête, il y aura une compétition sur «vett-trainer» avec «cyclo computer», dimanche le 23 mars. La course durera une heure et demie et est ouverte à qui-

conque voudra bien y participer.

DES BOURSES

Dans le cadre de cette course, les participants des trois catégories seront récompensés par un montant de 150\$ alors que la moitié des inscriptions seront versées aux trois gagnants de chaque catégorie. Concernant le problème de se trouver un rouleur «vett-trainer» et un «cyclo computer», il sera possible de le louer sur place, de l'emprunter ou simplement de faire l'achat de l'un de ces appareils.

Par ailleurs, on a mentionné que le nombre d'inscriptions ne sera pas limité lors de la course. Pour Alain Bouchard, le succès est déjà assuré du côté de la participation, plusieurs cyclistes amateurs sont à l'entraînement depuis plusieurs semaines. Ce dernier croit également que quelques centaines de personnes seront présentes lors de la course qui débutera à 18h00, le 23 mars, au Complexe Jacques Gagnon.

Notons que les inscriptions seront acceptées jusqu'à 15 mars, à 17h00. Pour ce faire, il suffit de communiquer avec Luc Cloutier, à 462-2993. Ce dernier pourra également fournir plus de renseignements concernant le déroulement de cette course.

À quelques semaines de cette grande fête, Alain Bouchard fait appel au monde du cyclisme afin d'en assurer le succès. «C'est évident que toute organisation quelle qu'elle soit ne peut connaître le succès si la participation n'y est pas. Nous espérons que les cyclistes, mordu du vélo, ceux qui veulent en savoir plus



Luc Dufour, un jeune cycliste à l'entraînement sur un rouleur «Vett-trainer», il sera présent lors de la compétition.



Alain Bouchard et Normand Couture: ils ne ménagent rien pour assurer le succès de la «Fête régionale du cyclisme». Ils montrent le «poster» qui sera affiché partout au Saguenay-Lac-St-Jean.

sur ce sport, viendront visiter notre exposition et qu'ils participeront aux activités», de dire Alain Bouchard.

Et, sur les objectifs d'une telle fête, Alain Bouchard y voit un excellent moyen, en début de printemps, afin de sensibiliser les gens sur la montée du cyclisme, sa plus grande popularité, et ses bienfaits pour maintenir une excellente condition physique.

«Le cyclisme reste un sport de plein air, excellent à tous les plans. Lors de la fête qui se tiendra à la fin de mars, ce sera l'occasion idéale pour les cyclistes de transpirer et pour tout le public de réellement bien s'informer sur ce sport merveilleux, les vélos de haute gamme, bref, tout ce que comporte le cyclisme».

HAUTS-PARLEURS GRATUITS

À L'ACHAT D'UNE RADIO POUR AUTO «LEAR JET» STÉRÉO, OBTENEZ LES HAUTS-PARLEURS DE VOTRE CHOIX DANS LES MODÈLES ILLUSTRÉS CI-DESSOUS

GRATUITEMENT

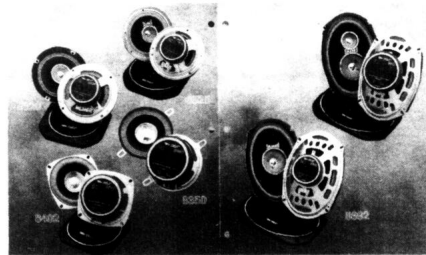
JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

GARANTIE 2 ANS

Si votre appareil brise dans les 3 premiers mois de la date d'achat, on vous le remplace.

**LEAR
JET**
STÉRÉO

le son peu
coûteux



RADIO SONIC

GALERIES LAC-SAINT-JEAN

ALMA

662-9565

ÉTUDIANTS

ÉCONOMISEZ

10%

SUR PRÉSENTATION
DE VOTRE CARTE

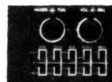
SUR TOUTES
LES PIÈCES
ÉLECTRONIQUES



A 330

60 WATTS

A 205
50 WATTS



A 302

60 WATTS

A 105
50 WATTS



Le club Castor dévoile son programme annuel

Par Normand SIMARD

ALMA— Le club de chasse et de pêche Castor du secteur Nord a dévoilé officiellement son programme 1986, dimanche dernier, à Alma, dans le cadre d'un déjeuner auquel ont participé une centaine de membres. L'organisme qui existe depuis 1979 a également fait part de la composition de son bureau de direction.

Ainsi, Yvon Martel agira à nouveau comme président, aide d'une équipe dynamique composée de huit per-

sonnes, soit Lucien Harvey, vice-président; Claire Boudreault, secrétaire-trésorière; Lucien Fortin,

secrétaire-archiviste; Normand Fortin et Raynald Gagnon, publicitaires; Lucien Boudreault, prési-



Quelques membres du bureau de direction lors du dévoilement du programme. On remarque, sur la rangée arrière, Jocelyn Fortin, Normand Fortin, Luc Harvey, commanditaire et représentant O'Keefe, Lucien Boudreault. À l'avant, on remarque Lucien Fortin, Yvon Martel et Lucien Harvey.

dent de la chasse; enfin, Jocelyn Fortin, président de la pêche.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Lors du dévoilement du programme 86, on a également fait part du mode de financement afin de renflouer les goussets du Club. Ainsi, on a choisi le tirage d'une chaloupe d'aluminium de 14 pieds, qui permettra d'amasser quelques milliers de dollars.

Et, concernant le membership 1986, on a fait part que l'objectif était de 250 personnes alors qu'il avait été de 167 l'an dernier.

LES ACTIVITÉS

D'autre part, du côté des activités, on mentionne l'ouverture de la saison de pêche, le 25 avril et la Semaine de la conservation, du 6 au 12 avril. D'autres activités porteront sur des cours de boussole, en mai, un concours de pêche et un camp de vacances, en juin, enfin, la clôture du concours de pêche et les activités automnales de chasse, en septembre et octobre.

Pour le président, malgré son jeune âge n'ayant été fondé qu'en 1979, le club Castor n'a cessé de prendre de l'essor. L'organisme tra-

vaille en étroite collaboration avec des organismes qui s'occupent de conservation de la flore et de la faune. Il s'occupe aussi de veiller aux droits des pêcheurs, chasseurs et amateurs de plein air.

Pour le président Yvon Martel, il est important que le club Castor joue son rôle au secteur Nord et qu'il

assume son leadership dans l'organisation et la présentation d'une gamme d'activités pour les chasseurs, pêcheurs et amateurs de plein air.

«Nous pensons avoir un programme complet et intéressant pour nos membres. Je crois que la saison 1986 sera fertile l'une des meilleures de notre histoire», a conclu Yvon Martel.

DANS LE DOMAINE IMMOBILIER, OBTENEZ DES RÉSULTATS MAXIMUM
Jacques Fortin
Res 668-5065 Bur 668-4532

RE/MAX LAC-ST-JEAN inc. COURTIERS
445, SACRÉ-COEUR OUEST ALMA **668-4532**

ASSOCIATION COMMERCE

SPÉCIALITÉ
FABRICATION & IMPORTATION
D'ÉPIGLETTES

DIMIL enr.
564 Rg St-Michel
Delisle (Lac-St-Jean)
G0W 1L0

SPORT CLUB

DEMANDEZ NOS PRIX: 662-6763

**VIVRE SOBREMENT
TON BONHEUR EN DÉPEND!**
POUR INFORMATIONS TELEPHONEZ À 343-3301

BONNE FIN DE SAISON À TOUS LES SPORTIFS



RÉGINALD CÔTÉ
PROPRIÉTAIRE

POUR:

- ☐ MARIAGE
- ☐ ANNIVERSAIRE
- ☐ CONFIRMATION
- ☐ 1^{re} COMMUNION
- ☐ NAISSANCE
- ☐ ETC.



**TROPHÉES
RÉGINALD CÔTÉ**

43, rue Saint-Paul
Hébertville-Station
343-2810 • 343-2146

ARTHUR BOUCHARD

spécialité de freins

**SPECIALITÉ
FREINS**

SERVICE
- Suspension
- Amortisseurs
- Silencieux
- Entretien de voiture
- Mécanique générale

Un département de pièces spécialisé et moderne

• Freins • Roulement à billes • Tambours de roues • Sabots • Coussinets d'étanchéité (oil seal) • Pied presseur (pressure plate) • Disque d'embrayage

Le plus grand spécialiste du frein au Lac-St-Jean
1400, av. du Pont Sud, Alma - 668-7911

Jacques Bouchard
propriétaire

**Le mois
du Carnaval
à la Villa
Saguenay**

ACTIVITÉS CETTE SEMAINE

JEUDI 6 MARS	Concours «Devinez la sorte» — 20 h
VEND. 7 MARS	Improvisation — 20 h
SAMEDI 8 MARS	Tournoi de cribble — 13 h • Bal costumé — 20 h
DIM. 9 MARS	Tournoi de poches — 13 h • Couronnement — 20 h

Rue du Quai
Alma

662-5913

PRIX DE PARTICIPATION
Invitation à toute la population!

**PARTICIPEZ
EN GRAND
NOMBRE**
Bienvenue à tous!



La Zone 4 sort ses griffes

Ce n'est pas d'hier qu'on note des comportements disgracieux et intolérables au hockey mineur, de la part de parents, de spectateurs ou encore de dirigeants.

Il est difficile de réglementer les comportements dans les gradins. Les dirigeants du hockey ne doivent pas se surprendre que certains de leurs joueurs montrent des caractères difficiles de la façon dont se comportent des parents, dans les gradins, ou après un match.

Pourtant, on sait fort bien que les interventions, ingérences de

parents dans des équipes de hockey, à tous les plans, se concrétisent souvent en tas de problèmes pour les entraîneurs, dirigeants des équipes et des joueurs eux-mêmes.

Le monde du hockey mineur en a soupiré de situations difficiles provoquées par des parents et spectateurs impolis, déplaisants, ennuyeux pour les jeunes et dirigeants.

Dorénavant, lors des matches disputés à la Zone 4 Lac-Saint-Jean-Est, notamment pour les séries fin de saison, aucun com-

portement anti-sportif ne sera toléré à l'intérieur des divers arénas ou centres sportifs.

Le président de la Zone, Léonce Gilbert, a précisé que la mise au point s'adresse à toutes les personnes impliquées dans le hockey inter-secteurs Lac-Saint-Jean-Est, soit autant les joueurs, entraîneurs, gérants, spectateurs et parents.

Les officiers de la Fédération régionale de hockey sur glace ainsi que les arbitres des rencontres ont donc été avertis de leur obligation de présenter des rapports sur des

comportements jugés inacceptables.

On a donc établi des sanctions pour les personnes fautives. Ainsi, concernant les entraîneurs, gérants et joueurs, ils seront suspendus selon un nombre de parties déterminé par le comité de discipline.

Et, concernant les spectateurs et parents qui feront preuve de comportements inadmissibles, il pourra leur être demandé de quitter l'aréna, sinon des sanctions sévères pourront être imposées aux équipes concernées.

La Zone 4 en a décrété de ces directives suite à une assemblée spéciale tenue le 27 février dernier. Il va sans dire que ces règles nouvelles sont survenues suite à des incidents qui ont eu lieu lors de matches au cours de la saison régulière qui vient de s'achever.

Il reste maintenant aux spectateurs, parents concernés ainsi qu'aux dirigeants d'équipes à faire leur petit examen de conscience et à y aller de comportements susceptibles de relever le décorum de ce système qui se veut avant tout éducatif.

les p'tites vites...



Jeux du secteur Sud Desbiens et Saint-Bruno remportent les titres

HÉBERTVILLE— Les municipalités de Desbiens et de Saint-Bruno ont remporté les deux titres «participation» et «compétition» des Jeux d'hiver 86 du secteur Sud. Les trophées et médailles ont été remises, dimanche soir, dans le cadre d'une soirée de clôture présentée à Hébertville, en présence d'une brochette d'invités spéciaux, dont les députés Brassard et Côté.

En volet «participation», Desbiens a raflé la première place avec 40 participants et un taux de 2,6 %. Hébertville-Station a pris la deuxième place avec 36 participants et un taux de 2,38 %. Par la suite, on a retrouvé Hébertville et Saint-Bruno, 2,08 %, Métabetchouan, 1,8 %; enfin, Lac-à-la-Croix, municipalité quasi inexistante de ces jeux avec 4 participants seulement.

D'autre part, concernant le volet «compétition», le premier rang est allé à Saint-Bruno, avec 80 points, devant Saint-Gédéon, 78 points; Métabetchouan, 47 points; Hébertville, 41 points; Hébertville-Station, 29 points; et Lac-à-la-Croix, 1 point.

Les médailles d'or

Par ailleurs, du côté des médaillés des différentes disciplines, Saint-Gédéon a dominé le volley-ball senior et Desbiens, le volley-ball junior. Du côté du tennis de table, Saint-Bruno s'est signalé avec Sylvain Gagné. En outre, aux quilles, Métabetchouan a pris le premier rang avec Lucien Bélanger.

Dans d'autres disciplines, l'or est allé à Desbiens pour le hockey-éponge féminin. Au ski, les médailles d'or ont été remportées par Alexandre Cloutier de Saint-Gédéon chez les 8 et 9 ans, par Frédéric Gagnon et Mireille Gagné d'Hébertville, chez les 10-12 ans; enfin, par Sylvain Bouchard de Saint-Bruno, chez les plus de 13 ans.

Concernant le patinage de vitesse, on note un balayage des patineurs et patineuses de Saint-Bruno, dans toutes les catégories: 6 à 8 ans, François Bouchard et Patricia Tremblay; 9 et 10 ans,

Stéphane Villeneuve et Marie-Lyne Bouchard; 13 et 14 ans, Steeve Larouche et Marie-Hélène Bouchard.

Enfin, dans la discipline du badminton, chez les seniors, l'or est allé à Benoit Lavoie de Saint-Bruno et Sylvain Côté de Saint-Gédéon, en simple et au duo Benoit Lavoie et Jean Martel, de Saint-Bruno, en double. Chez les juniors, Carl Dufour de Métabetchouan et Diane Fortin de Saint-Gédéon ont dominé les simples alors que Karl Dufour et Martin Bouchard de Métabetchouan et Saint-Bruno faisaient de même au double.

Volley-ball collégial

Les Jeannois se signalent

ALMA— En fin de semaine, à Alma, se disputait le dernier tournoi collégial de volley-ball. Les Jeannois ont profité

de l'occasion pour se signaler avec une fiche de 6 gains et 2 revers. La formation de Jean Maltais a ainsi terminé en première place, suivie de l'UQAC avec la même fiche, mais leur coefficient de 1,10 comparativement à celui de 1,34 pour Alma, les a relégués au second rang.

Concernant les autres positions, Jonquière et Chicoutimi ont montré le même dossier de 4 gains et 2 revers. Enfin, le Cégep de Saint-Félicien n'a pas connu une victoire.

Au volley-ball, il y aura encore un tournoi en fin de semaine à Chicoutimi, du côté féminin. Et toujours sur la scène collégiale, un dernier tournoi de badminton se déroulera à Hauterive, en fin de semaine. C'est suite à ce tournoi que sera formée l'équipe régionale en vue des Championnats provinciaux des 5 et 6 avril, à Rimouski.

Une tâche accomplie

Le comité organisateur du Tournoi pee wee d'Alma, disputé en fin de semaine, pourra dire mission accomplie puisque tout s'est déroulé d'une façon quasi parfaite. De plus, c'est le tournoi pee wee qui a attiré le plus de spectateurs cette année parmi les tournois qui ont eu lieu au Creps, avec 3 127 payants.

Sur la photo, on remarque le comité organisateur: Pierre Fortin, Claude Gingras, Réjean Harvey, Ginette Jean, Jean-Noël Tremblay, Bernard Lapointe, Richard Gagnon et Gilles Harvey.



Championnat régional de grosses quilles de l'Ascension

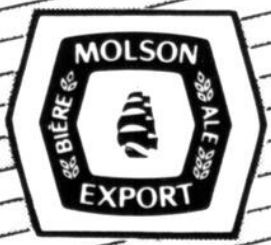
Gérald Duchesne de Jonquière et Lisette Bergeron de Saint-Léon ont raflé, la semaine dernière, le championnat senior régional de grosses quilles de l'Ascension. Les deux champions ont remporté des bourses de 1 000 \$ et 400 \$. Un total de 56 quilleurs et quilleuses ont participé à cette compétition dont l'enjeu total était de 3 200 \$ en bourses.



Championnat de billard d'Hébertville-Station

C'est dimanche, à Hébertville-Station, que les 20 meilleurs joueurs de la municipalité se sont disputés les honneurs d'une compétition tenue au «Bistrot 804». Denis Gervais a remporté le «A», en finale, aux dépens de Guy Simard alors qu'André Vallée a fait de même dans le «B», contre Marc Duchesne. Les vainqueurs se sont partagé la bourse totale de 110 \$.

Sur la photo, on remarque André Guay, l'organisateur principal présentant les bourses aux deux champions André Vallée et Denis Gervais.



TOURNOI DE QUILLES
«SUPER 2000»
au Palais des quilles, du 16 au 23 mars



POUR 1987, NISSAN C'EST PLEIN D'ALLURE



SENTRA GXE 4 PORTES

VOICI LES SENTRA NOUVELLE ALLURE.

La plupart des berlines économiques ont un problème en commun. Elles sont invisibles. Et vous êtes invisible avec elles.

Heureusement, il y a la nouvelle Sentra 1987. Totalement nouvelle, totalement remarquable.

Son intérieur est fait pour accueillir toute une jeune famille. Et il présente des caractéristiques qu'on retrouve normalement dans des voitures beaucoup plus coûteuses.

Mais le plus beau se cache peut-être sous le capot. Ainsi, les Sentra coupés: un moteur de 1.6 litre à arbre à came en tête et injection de carburant... ça se remarque. Et la direction de la Sentra est un vrai charme.

Enfin, vous avez le choix entre 8 Sentra différentes: des 4 portes, 2 portes, familiales... et une nouvelle sportive à hayon qui renouvelle le genre "berline économique".

Passez donc chez le concessionnaire Nissan. On vous y invitera à sauter une année avec une Sentra 1987. À partir de 8 787 \$*. Optez pour la visibilité. Optez pour la Sentra.



FAMILIALE SENTRA XE



SENTRA SE COUPE



SENTRA GXE 4 PORTES

VOICI LES STANZA NOUVELLE ALLURE.

Dès le premier regard, la Stanza fait bonne impression: c'est la voiture de ceux et celles qui apprécient la réussite. Entièrement repensée et redessinée, la Stanza reflète votre bon goût... et votre sens des valeurs.

En effet, même un examen sommaire de la Stanza confirme qu'elle représente un choix intelligent.

Intérieur remarquable, assez spacieux pour 5 personnes. Traction avant. Puissant moteur de 2 litres à injection de carburant. C'est pourtant une voiture qui se classe parmi les berlines dites "familiales".

Passez chez le concessionnaire Nissan et demandez à voir la Stanza 1987, en version berline ou à hayon. Vous pourriez sauter une année! La Stanza 1987. L'allure du succès, à partir de 12 287 \$*.



STANZA XE À HAYON



STANZA GXE 4 PORTES



STANZA E 4 PORTES



STANZA GXE 4 PORTES

VOICI LA MAXIMA NOUVELLE ALLURE.

Aujourd'hui le fait d'accéder aux fonctions de cadre supérieur confère certains privilèges.

La Nissan Maxima 1987 se classe parmi ces privilèges. Ligne franchement européenne, finition extérieure méticuleuse: un ensemble séduisant qui traduit l'excellence.

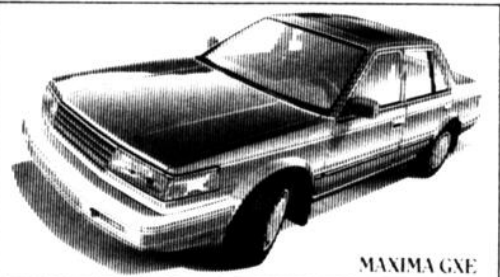
À l'intérieur, c'est l'évasion dans un monde de luxe raffiné. Un luxe que vous avez mérité et qui vous est offert sans supplément.

Vous n'avez pas de temps à perdre et la Maxima est équipée en conséquence: une traction avant et un moteur V6 de 3 litres à injection de carburant.

Si vous désirez devancer les autres d'une année, passez chez le concessionnaire Nissan et voyez la Maxima SE ou GXE. Vous n'y laisserez pas une fortune: les prix commencent à 20 387 \$*.



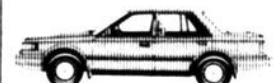
MAXIMA SE



MAXIMA GXE



MAXIMA GXE



MAXIMA SE

NISSAN SENTRA, STANZA ET MAXIMA 1987

* Les prix mentionnés sont ceux qui ont été suggérés par le fabricant pour les modèles de base, en date du 1^{er} février 1986. Ces prix ne comprennent pas les frais de transport, les frais de livraison, l'immatriculation ou les taxes. Le concessionnaire peut demander un prix inférieur. Certains des équipements représentés ou décrits sont en option moyennant supplément.

PROGRAMME SECURITAIRE PROLONGE. Protégez votre nouveau véhicule Nissan en achetant le "Programme sécuritaire prolongé" de Nissan.



Vos concessionnaires
Nissan au
Saguenay/Lac St Jean

GARAGE ROUSSEAU ET
FILS LTÉE
MISTASSINI
CO. LAC-ST-JEAN
276-2206

AUTO RÉAL MÉNARD
LIMITÉE
791, BOUL. SACRÉ-COEUR
ST-FÉLICIEN
679-3770

SAGUENAY
NISSAN
2315, BOUL. ST-PAUL
CHICOUTIMI
549-0007

LES AUTOMOBILES
SAG-LAC INC.
655, DU PONT SUD
ALMA
662-6508

Le maître du tae kwon do CHONG LEE AU CÉGEP

ALMA— Le tae kwon do régional recevra la visite de Maître Chong Lee, ceinture noire septième dan, jeudi le 6 mars, au Cégep d'Alma, à compter de 19h00, à la Palestre. Chong Lee est entraîneur de l'équipe canadienne pour les Championnats mondiaux. Dans le cadre de cette visite, trois adeptes almatois participeront à des tests de passation de grade. Il s'agit de Jean et Habbid Traboulsi ainsi que de Richard Asselin.

50 km du Norvégien RÉGIS ET BERNARD TREMBLAY SE SIGNALENT

JONQUIÈRE— Samedi dernier, à Jonquière, avait lieu le «50 km Norvégien». Quelque 23 fondeurs ont participé à cette épreuve, dont 5 d'Alma. La première position a été remportée par Sylvain Sarda, avec un temps de 2h53m, devant deux Almatois, Régis et Bernard Tremblay qui ont réalisé des temps de 2h57m et de 2h59m. Notons que le quatrième rang a également été gagné par un fondeur almatois, soit Jean Lemieux.

D'autre part, chez les vétérans, c'est un fondeur d'Alma, Florent Dufour, qui a remporté la médaille d'or, avec un temps de 3h07m. Pour sa part, Yvan Truchon a abandonné au 35ième kilomètre pour faiblesse générale.

Heure des quilles UNE FOIS DE PLUS: DE NOUVEAUX CHAMPIONS

ALMA— Dimanche dernier, à l'heure des quilles du Palais d'Alma, les champions Hélène Gagnon et Gerald Harvey ont été défaits par les aspirants Gaétan Audet et Marlène Boivin au pointage de 604 à 486. Notons la belle performance de Gaston Audet, avec un score de 227 en simple. La semaine prochaine les deux aspirants seront François Gagnon et Carole Lesage. On a encore noté une assistance de 200 personnes lors du dernier match.

Jeux du Québec hiver et été 1987

CANDIDATURES DES VILLES-HÔTESSES

ALMA— Le Conseil régional des loisirs du Saguenay-Lac-Saint-Jean-Chibougamau-Chapais tient à informer toutes les municipalités de la région de l'ouverture des candidatures des Villes-Hôtesse régionales des Jeux du Québec pour l'hiver et l'été 1987.

Les «Doublettes» TOURNOI DE PÉTANQUE

ALMA— Vingt et une formations se sont récemment disputées les honneurs du Tournoi de pétanque les «Doublettes». Deux classes étaient présentées alors que chez les «privilegiés», le championnat est allé à Marcel Allard et Charles-Eugène Deschesnes. Laurier et Louise Duchesne ont pris le deuxième rang. Par ailleurs, dans la catégorie «Élite», la première place est allée à Jean-Pierre Savastano alors que Claude Bélisle et Hélène Bélanger ont terminé en deuxième place. Notons que les troisièmes places des deux classes ont été remportées par Marthe Tremblay et Lucette Bouchard chez les «Élites» et par Sabin Boivin et Marthe Bergeron chez les «privilegiés».

Notons que le tournoi était organisé par Roger Tremblay et Claude Boivin et qu'il avait lieu au Boule-drome de l'école Léon Juneau.

Sur piste ovale à Saint-Gédéon COMPÉTITION DE TROIS ROUES

SAINT-GÉDÉON— Il y aura une compétition de trois et quatre roues sur piste ovale de neige durcie, samedi et dimanche, les 8 et 9 mars, au Ski Ranch de Saint-Gédéon. La compétition est organisée par Pierre Lapointe, Dorell Simard et le Circuit de moto cross et de trois roues d'Hébertville-Station.

On prévoit accueillir au moins 25 compétiteurs, dont quelques-uns viendront de la Beauce, de Québec et de Sept-Îles. Un total de 1,000\$ seront octroyés en bourses et trophées aux vainqueurs des courses. Huit catégories seront présentées, dont quatre aux «trois roues» et autant aux «quatre roues». Notons que les courses débiteront à 13h00, tant samedi que dimanche.

Les organisateurs ont précisé

Au secteur nord

QUATRIÈME FESTIVAL DU HOCKEY MINEUR

DELISLE— C'est à compter de jeudi le 9 mars jusqu'à dimanche le 9 mars qu'aura lieu au Centre sportif Mistook, les finales de la zone 4 pour les catégories atome et pee wee. Vingt-quatre équipes participeront à ces compétitions intersecteurs. Notons que les finales auront lieu le dimanche 9 mars, à compter de 13h00. La présidence d'honneur de ce festival a été confiée au sportif bien connu au secteur nord, Gilles Goulet.

qu'aucun compétiteur avec bolide cramponné ne sera accepté. Également, l'interrupteur d'urgence sera obligatoire.

LE FESTIVAL DE LA OUANANICHE

DESBIENS— Le comité organisateur du Festival de la ouananiche de

Desbiens informe qu'il est à la recherche de gens désireux de louer une embarcation avec ou sans moteur pour ses festivités qui auront lieu vers la fin de mai. Toute embarcation devra au moins avoir une longueur de 14 pieds pour être conforme à la sécurité. On peut recevoir plus d'information en communiquant avec Raymond Ouellet ou Martine Alain, à 346-5858 ou 346-5355.

Par ailleurs, le Festival de la ouananiche est déjà en pleine campagne de financement. De ce fait, les billets pour le tirage d'une valeur de 10,000\$ sont déjà en vente. Ce tirage comprend 10 prix de 1,000\$ chacun. Pour plus d'information, on communique à 346-5752.

En fin de semaine UN COURS DE CARTE ET BOUSSE

ALMA— Un cours de carte et boussole aura lieu au local du Carrefour d'Alma, samedi et dimanche les 8 et 9 mars. Cette activité sera animée par Marcel Simard et durera 16 heures. Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, on s'adresse à 662-7783.

COURS DE MANIEMENT D'ARMES À FEU

ALMA— Le club de chasse et pêche Carcajou d'Alma tiendra un cours de maniement d'armes à feu, samedi et dimanche les 8 et 9 mars. Pour avoir droit de suivre ces cours, les personnes intéressées doivent être âgées de plus de 12 ans. Pour s'inscrire, on communique avec Clovis Martel, à 662-9490.

CHAMPIONNAT SCOLAIRE DE HANDBALL

CHICOUTIMI— La polyvalente Charles-Gravel de la C.S. Valin sera l'hôte, samedi le 8 mars, du 14ième championnat scolaire de handball. Les meilleures équipes de la région seront présentes lors de ce championnat qui débute à 10h00. Mentionnons que les équipes Jean-Dolbeau dominent ces championnats depuis plusieurs années. Les équipes gagnantes se rendront, par la suite, les 22 et 23 mars, à Gatineau, afin de participer au Championnat scolaire provincial de handball.

Au tournoi de La Baie

TRÈS BELLE PERFORMANCE DES AIGLONS BANTAM

LA BAIE— Les Aiglons bantam ont connu une excellente fin de semaine, à La Baie, dans le cadre du tournoi bantam de l'endroit. En effet, après avoir remporté les quatre matches disputés en ronde préliminaire contre les Marquis de Jonquière, l'Express de Rimouski, les Dynamos de Chicoutimi-Nord et le Solaris de Chicoutimi, les Almatois ont atteint la finale.

Toutefois, leur participation à cette finale s'est terminée en leur défaveur puisqu'ils ont perdu 6

à 5, en surtemps, devant le 74 d'Arvida. Mentionnons que Gino Tremblay des Aiglons a été nommé l'étoile de la partie finale alors que Luc Audet recevait le titre de joueur par excellence du tournoi.

Les Aiglons débiteront leurs séries éliminatoires, jeudi alors qu'ils se mesureront aux champions de la saison, le 74 d'Arvida. Le deuxième match aura lieu dimanche, sur la petite glace du Creps, à 14h00.

Natation nationale

DES 38 ET 42 IÈMES PLACES POUR KATLEEN MARCEAU

ALMA— Katleen Marceau du club Juvaqua d'Alma participait, en fin de semaine, à une rencontre nationale à la piscine du Parc Olympique, une rencontre afin de faire la sélection de l'équipe canadienne des Jeux du Commonwealth. Mlle Marceau a nagé les «100 et 200 brasse», obtenant les 42 et 38 ièmes places.

Mlle Marceau n'a pu faire mieux que ses meilleurs temps. Cependant, elle a acquis suffisamment d'expérience pour participer à la prochaine rencontre nationale qui aura lieu à Winnipeg, en juillet prochain.

Coupe des jeunes fondeurs Sporama CINQ MÉDAILLES DU CLUB DORVAL

ALMA— Dimanche le 3 mars, avait lieu, à Valinouet, la Coupe des jeunes fondeurs Sporama, une compétition regroupant les jeunes de 7 à 17 ans, soit une course d'initiation à la compétition. Une cinquantaine de fondeurs ont participé à cette compétition. On a noté malheureusement l'absence du Club Plein Air de Roberval, le favori pour remporter la Coupe. Les Robervalois ont connu des problèmes avec le transport.

La Coupe a été remportée par le Club Norvégien avec 145 points, devant «Saguenay», 75 points, enfin, Dorval, 55 points. Chez les médaillés d'or almatois, on note, chez les atomes, Pierre-Luc Harvey, les pee wee, Félix Harvey et les juvéniles, Annie Harvey.

Pour leur part, Jonathan Jeanrie et Martin Hogue ont remporté des médailles d'argent chez les pee wee et les juniors B.

Le 9 mars

FINALE DU CIRCUIT DE FOND SAG LAC

ALMA— C'est dimanche le 9 mars, au Club Bec Scie de La Baie qu'aura lieu la dernière tranche du Circuit de fond sag-lac, soit la finale. Au moins

125 fondeurs et fondeuses participeront à cette compétition, dont une quinzaine proviendront d'Alma. Les premiers départs seront donnés à 10h00.

Club Aspal de Saint-Bruno SPECTACLE ANNUEL DIMANCHE

SAINT-BRUNO— Le club de patinage artistique Aspal de Saint-Bruno invite toute la population du secteur à venir assister à son spectacle annuel qui se tiendra à l'aréna, dimanche le 9 mars, à compter de 13h30. Les billets, au coût de 4\$, sont en vente dans les principaux commerces du secteur, auprès des patineurs et patineuses ainsi que des membres du bureau de direction.

En fin de semaine

LE TOURNOI DE BALLON SUR GLACE D'ALMA

ALMA— C'est jeudi que débute le tournoi annuel de ballon sur glace d'Alma, 28ième édition. On s'attend à la participation de plus de 40 équipes au ballon sur glace et à 24 à la compétition de hockey-éponge, une nouveauté en 1986. Notons que la présidence d'honneur de cette compétition a été confiée au sportif Ghislain Gagné d'Alma. Les finales auront lieu dimanche, en soirée.

O B O N S O I N S

Prix en vigueur du mercredi 5 mars au samedi 15 mars 1986

WHITE SWAN
Essuie-tout
2 rouleaux **89^c**



WHITE SWAN
Papier mouchoirs
200 **79^c**



SIMILAC
Lait concentré
rég. ou avec fer **36⁹⁹**
24 x 425 ml



CREST
Dentifrice
2 x 100 ml
Avec prime **2³⁹**



SCOPE
Rince-bouche
750 + 250 ml
En prime **3⁷⁹**



ATRA TRAC II ATRA-PLUS
10 rasoirs 10 lames 5 rasoirs
3⁶⁹ 3⁶⁹ 2³⁹



BODY ON TAP
Shampooing
450 ml **1⁸⁹**



SUNLIGHT
Liquide à vaisselle
1 l **1⁹⁹**



VITAMINE C
Comprimés masticable
500mg
Chewable tablets **2⁹⁹**



IMPULSE
Parfum atomiseur
Perfume spray
100 ml **2⁶⁹**



SUNLIGHT
Détergent pour lave-vaisselle
Powder detergent
1.4kg **3²⁹**



WINDEX
Nettoyeur à vitres
Glass cleaner
400 ml **1⁴⁹**



BABY'S OWN
Savon en pain
Soap bar
1 x 140g prime **1³⁹**



LAMBERT
Sirop
Syrup
400 ml **2²⁹**



NICE'N EASY
Shampooing colorant assorti
Assorted shampoo in
hair colour **4⁴⁹**



PRÊT
Shampooing
300ml + 50%
en prime bonus **2⁶⁹**



FINITION PHOTO

12 poses	3⁹⁷
24 poses	8¹⁷
36 poses	11⁷⁷
Disc	5⁹⁷

PROCÉDÉ C-41
Nous utilisons
le papier
Kodak
Films: 110, 126, 135

PRIX GARANTIS
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Pas de vente aux marchands. La description du produit prévaut en tout temps. Si un OBONSOINS est à court d'un produit annoncé, veuillez demander un bon de garanti. Les produits et les prix annoncés dans cet espace publicitaire sont valides dans tous les OBONSOINS.

Limite 3

... et du savoir-faire



Gérard Gagnon
475 boul. St-Judes
Alma 668-3337

Jean Cloutier
21, St-Pierre
Métabetchouan 349-2853



SERVICE DE LIVRAISON