Des nouvelles tous les jours sur
lechodetroisrivieres.ca

J'offre la
protection ROYALE MD



Nathalie Audet

VENDEZ et ACHETEZ
en étant Protégé !

Programme exclusif d'assurance
-Vice caché
-Délais et désistements
-Cotisations spéciales

ROYAL LEPAGE
MAURICIE
100 ANS
DEPUIS 1913

* certaines conditions s'appliquent

www.royallepagemauricie.com
819 376-6552
JF01529451

JF011004980

MAMA BURGER
AVEC FROMAGE
Mama a le don de nous ouvrir l'appétit, à petit prix.



2 POUR 5$

A&W

355, Barkoff
4075, boul. des Récollets
3650, boul. des Forges

Valide jusqu'au 31 décembre

Pour un temps limité.

Jean-Paul Gilbert se lance dans l'écriture à 70 ans

Page 18



Décontamination du site d'Aleris

Le propriétaire paiera-t-il la note ?

Page 5

Trois-Rivières, le mercredi 5 décembre 2012

L'ÉCHO DE
TROIS-RIVIÈRES

QUÉBECOR Média

Trois-Rivières - Bécancour - N[illegible] 2e ANNÉE – No 15 • 56 pages



Deux chefs d'ici vous reçoivent dans votre demeure

De grands chefs dans votre cuisine

Pages 3 et 4

IDÉES Cadeaux de Noël

Pour les petits...
et pour les GRANDS !









Voiture roulant jusqu'à 120km/h











Plus de
50 ensembles de
TRAINS
électrique





HÉLICOPTÈRE
À partir de

29,95$

SYMA



SUPER SPÉCIAL
XXX-SCB RTR

**149,95$** *Rég. 249,95$*

Disponible avec batterie et chargeur
Pour 179,95$ (Valeur de 300$)

Manette : 2.4 GHZ, Moteur à Brosse
2 roues motrices

Plus de
½
million
en inventaire

3740, Boul. des Forges
Trois-Rivières
(Face au Loblaws)
819 **372-3867**

Centre du HOBBY

tabagieduboulevard@hotmail.com

Localisé dans les locaux de la Tabagie du Boulevard

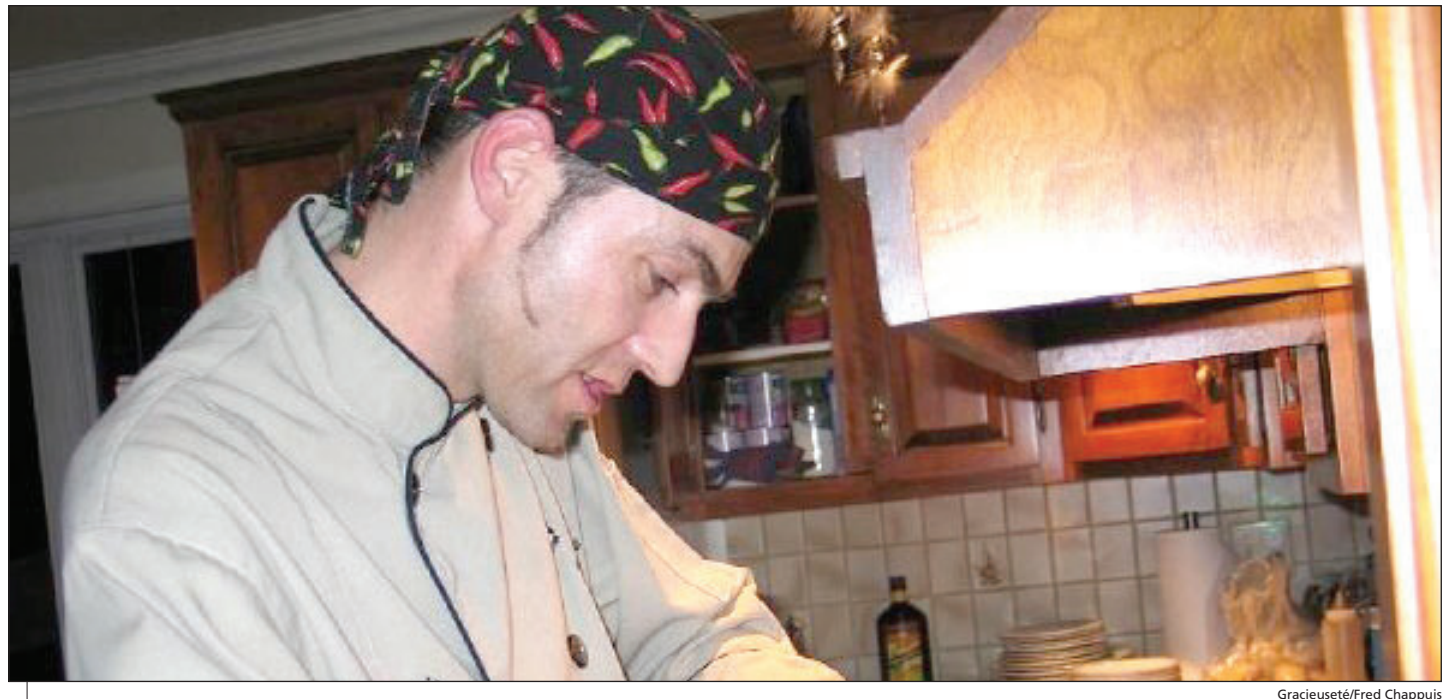
JF011056657

Actualité

La gastronomie à domicile gagne la Mauricie

Claudia BERTHIAUME • *claudia.berthiaume@quebecormedia.com*

Phénomène déjà fort populaire dans la Métropole et dans la Capitale nationale, le service de chef à domicile prend de plus en plus d'ampleur en Mauricie. Savourer un souper quatre services, concocté par un chef professionnel dans le confort de votre foyer, est maintenant chose possible à Trois-Rivières.



Gracieuseté/Fred Chappuis

Le chef Fred Chappuis.

En fait, ce genre de souper était offert en Mauricie depuis quelques années déjà. Cependant, ceux qui décidaient de se l'offrir, devaient généralement faire appel à un chef de l'extérieur, provenant soit de Lanaudière, de Montréal ou de Québec, avec les surcharges que cela impliquait.

Trois-Rivières compte néanmoins bon nombre de traiteurs. Un chef à domicile, c'est différent d'un traiteur. Le traiteur prépare la nourriture dans ses locaux, la livre au consommateur et l'y laisse. Un chef à domicile amène les ingrédients chez son client, les cuisine sur place, fait le service et même la vaisselle.

Depuis 2007, le chef suisse Fred Chappuis a choisi la Mauricie pour créer Fredélys, son entreprise de chef à domicile. Le phénomène n'étant pas très connu dans la région à l'époque, il a mangé son pain noir les premiers temps.

« La meilleure publicité reste le bouche à oreille. Après quelques mois, ça a fait boule de neige », note le chef.

À l'été 2012, le chef Dany Willard (photo de la une) a fait un retour aux sources après 20 ans d'absence en Mauricie. Il offre ses services comme chef à domicile depuis juillet dernier. « Je voulais faire découvrir aux gens le fruit de mon parcours culinaire international », explique M. Willard.

Leurs agendas respectifs se remplissent souvent des mois à l'avance, signe que le phénomène gagne en popularité à Trois-Rivières.



Gracieuseté/Fred Chappuis

Les chefs Willard et Chappuis préparent des plats dignes des grands restaurants, directement dans votre cuisine.

Des grands restaurants aux domiciles trifluviens

Pourquoi quitter les fourneaux de restaurants hauts de gamme pour se lancer dans la gastronomie à domicile ? « Je voulais voler de mes propres ailes, utiliser mes propres recettes », raconte le chef Willard.

Le contact plus direct avec les clients n'est pas non plus étranger à cette réorientation de carrière.

« Je ne mentirai pas, je carbure aux éloges. Le contact direct avec le client me stimule beaucoup », continue-t-il.

Même son de cloche du côté de Fred Chappuis. « Je n'aime pas être enfermé entre quatre murs. Je suis quelqu'un d'extraverti et j'ai besoin d'un contact avec les gens », affirme le chef.

Si la chose se fait beaucoup en Europe, il soutient avoir été un des premiers chefs à sortir de sa cuisine pour aller voir les clients lorsqu'il est arrivé à Trois-Rivières.

« J'ai aussi fait le saut pour avoir une meilleure qualité de vie, pour des raisons familiales », ajoute M. Chappuis.

À l'heure actuelle, tous deux ne retournent pas derrière les fourneaux des grands restaurants, bien que Dany Willard avoue que le rythme rapide de ces soirées lui manque parfois.

Les avantages

Selon MM. Chappuis et Willard, le service de chef à domicile comporte maints avantages. D'abord, pas besoin de payer de stationnement comme ce serait le cas pour une sortie en ville, ni de taxi si on a un peu trop bu.

Les clients peuvent également profiter des prix de la SAQ pour leur alcool. « Au restaurant, le prix du vin est plus élevé. À la maison, on peut s'offrir une meilleure bouteille pour le même prix », convient le chef Chappuis.

D'ailleurs, les deux chefs font des suggestions de vins à leurs hôtes, dans l'optique d'avoir le meilleur accord mets-vin possible.

Les parents évitent également d'avoir à débourser pour une gardienne. Finalement, l'ambiance peut devenir rapidement plus festive qu'au restaurant, les clients ayant le choix de la musique et le loisir de parler de ce qu'ils veulent.



Deux chefs professionnels pour vous servir

Claudia BERTHIAUME • *claudia.berthiaume@quebecormedia.com*



Gracieuseté/Fred Chappuis

Les chefs Willard et Chappuis préparent des plats dignes des grands restaurants, directement dans votre cuisine.

La cuisine des chefs Willard et Chappuis est très différente. Les deux « chefs-résidents » œuvrant à Trois-Rivières ont des créneaux qui leur sont propres, qui ne manqueront pas de ravir toutes les papilles gustatives.

Dany Willard

Diplômé de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec (ITHQ), Dany Willard a passé 10 ans derrière les fourneaux des meilleurs restaurants italiens du Québec. Séduit par le caractère authentique et la diversité des saveurs de la cuisine italienne, c'est entre autres ce qu'il propose dans ses virées de chef à domicile.

Il aime également explorer les parfums asiatiques et indiens. Le chef Willard offre une panoplie de services, du cocktail dinatoire au menu découverte neuf services, en passant par la traditionnelle table d'hôte ou la soirée tapas. « J'aime faire voyager les gens avec la nourriture », mentionne-t-il.

Sa particularité : le service clé en main. « J'arrive avec tout : la vaisselle, toujours en verre ou en céramique, les chaudrons, la nappe, les bougies, la nourriture et même la serveuse, si le nombre de gens est suffisant. La seule chose dont j'ai besoin, c'est d'un four », explique Dany Willard.

Lorsqu'il reçoit un appel, le chef va rencontrer ses clients sur place, pour voir où il cuisinera. Il détermine le menu avec eux, puis établit le prix par personne (mininum quatre convives). Ses prix varient entre 25 $ (cocktail) et 125 $ (neuf services), mais se chiffrent généralement autour de 75 $.

Fred Chappuis

Après avoir œuvré dans les cuisines du Troquet (Delta), de l'Auberge Godefroy et du Rouge Vin (Gouverneurs), Fred Chappuis a développé une passion pour les produits du terroir et les aliments locaux. Devenu Fredélys, il propose donc une expérience gastronomique distinguée, typiquement d'ici.

Pour concocter ses menus, il utilise toujours des aliments produits au Québec, provenant généralement de la Mauricie ou du Centre-du-Québec. « La grande diversité des produits locaux est surprenante, il suffit de rester à l'affût », estime le chef.

Comme chef officiel du Marché Godefroy, le terroir revêt une importance capitale dans son quotidien. « Je me dis : "pourquoi faire travailler des étrangers, quand je peux faire travailler mes voisins!" Cela m'assure aussi de la qualité des produits que j'utilise, puisque je sais d'où ils proviennent et comment ils ont été élevés, par exemple », affirme le chef Chappuis.

Il s'adapte aisément à n'importe quel environnement et devient littéralement l'animateur de la soirée. Fred Chappuis vous propose une soirée dont vous êtes le héros en toute occasion. Un minimum de six convives est toutefois requis.

Le chef choisit avec ses hôtes quel sera le repas, et tout le monde doit manger la même chose. Il s'impose même une règle d'honneur. « Ce qui se passe dans le bois, reste dans le bois. Je ne raconte jamais les anecdotes qui se passent lors de ces soirées, c'est une question de professionnalisme. Certains groupes m'ont même déjà fait signer des contrats », confie-t-il en riant.

Ses prix varient entre 46 $ et 69 $ pour un souper quatre services, prix auxquels il faut ajouter les taxes.



Gracieuseté/Dany Willard

Les plats s'offrent aussi pour le plaisir des yeux.

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES
lechodetroisrivieres.ca

Téléphone : 819 371-4823
Télécopieur : 819 371-4804
Nouvelles : 819 371-4807
Petites annonces : 1 877 750-5052
Distribution et plainte : 1 877 663-9002
Rédaction : nouvelles.tr@quebecormedia.com

Éditeur et Directeur-général Québecor Média Mauricie : Serge Buchanan
Chef de nouvelles : Jean-Luc Doumont
Chef de pupitre : Mathieu Duquette
Journalistes : Nicolas Ducharme, Guillaume Jacob, Claudia Berthiaume
Coordonnatrice aux ventes : Valéry Désilets
Conseillers en publicité : Marie-Karelle Croteau, Louise Dumont, Junior Dubuc, Claude Huard, Steven Calille, Charles Blondin, Nicolas Bélisle
Infographie : Centrale de montage Sun Média
Directeur général régional Québecor Média : Mario Marois

SUN MEDIA
Une compagnie de Quebecor Media

Tirage : 67 503 exemplaires
Édité par Corporation Sun Média, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc H3C 4M8 et imprimé par l'Imprimerie JDQ, ayant son siège social au 450, avenue Béchard, Vanier, Québec G1M 2E9. Les bureaux du journal L'Écho de Trois-Rivières sont situés au 3625, boul. Chanoine-Moreau, Trois-Rivières, Québec G8Y 5N6
JF01629613

Près d'un demi-million $ déjà dépensés

Décontamination du site d'Aleris

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Près d'un demi-million $ ont déjà été engagés par le ministère de l'Environnement pour des travaux de décontamination sur le site de l'ex-usine Aleris. Le propriétaire du site, Corporation Développement TR (propriété de Tim Martinez), a refusé à ce jour de se charger de ces travaux, malgré plusieurs recours juridiques. Le ministère compte bien lui envoyer la facture.



L'Écho

L'usine Aleris est en processus de démolition depuis octobre 2011.

Le ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs (MDDEFP) a lancé deux appels d'offres à la fin de l'été dernier. La firme Sanexen a été choisie pour éliminer les BPC qui se trouvent sur le site, un contrat de 250 000 $.

La firme Progestech a été retenue pour réaliser l'inventaire des matières dangereuses qui se trouvent sur le site. Il s'agit d'un contrat de 19 000 $. « C'est grâce à cet inventaire qu'on pourra aller de l'avant avec la récupération des matières dangereuses sur le site », indique le directeur régional du MDDEFP, Pierre Boucher.

Cette phase des travaux, que le ministère espère lancer au printemps, promet d'être la plus coûteuse. Jusqu'à 200 000 litres d'hydrocarbures imprégneraient le sol sous l'usine, qui a été en fonction de 1940 à 2008. Une fuite de 54 600 litres a été signalée au ministère de l'Environnement en 1997.

D'autres petits travaux urgents ont été commandés par le ministère au cours des derniers mois, comme la vidange de sous-sols, la décontamination de certains secteurs et le gardiennage du site. La facture avoisine les 200 000 $, indique M. Boucher.

Le ministère supervise aussi les opérations de quatre pompes situées sur le site de l'usine désaffectée pour éviter que les hydrocarbures présents dans le sol ne se propagent dans la nappe phréatique.

Alors que les factures s'accumulent, le ministère de l'Environnement multiplie les ordonnances pour pousser le propriétaire à défrayer les coûts. « M. Martinez est au courant des travaux qui sont faits sur le site et qu'on compte réclamer les frais, indique Pierre Boucher. Le gouvernement va faire tout ce qui et en son pouvoir pour récupérer ces sommes. »

Objectif : 1,4 million $

La Fondation du Cégep de Trois-Rivières lance sa troisième campagne de financement

(GJ) La Fondation du Cégep de Trois-Rivières a lancé le volet public de sa troisième campagne majeure de financement le 4 décembre. Elle espère atteindre la somme de 1,4 million $ au cours des quatre prochaines années.

À l'œuvre depuis 2011, la Fondation a déjà amassé 403 500 $ auprès de la communauté du cégep (employés, étudiants, parents, retraités). D'autres promesses de dons font monter la somme déjà acquise à 755 565 $. C'est donc dire que la moitié de l'objectif est atteint.

La Fondation se tourne maintenant vers l'extérieur pour compléter sa campagne. Une équipe de bénévoles a été recrutée pour faire appel à la générosité des entreprises et des particuliers de la région. Elle misera notamment sur les diplômés, explique la directrice générale de la Fondation, Lucy Sicard.

Les fonds recueillis serviront à financer plusieurs projets qui s'articuleront autour de quatre axes. La Fondation veut notamment bonifier son programme de bourses d'excellence, soutenir les étudiants présentant des besoins particuliers et ceux qui connaissent des difficultés financières.

Elle veut aussi encourager la recherche technologique, « de plus en plus présente en milieu collégial », souligne Mme Sicard.

La Fondation aimerait pouvoir allouer 350 000 $ à l'amélioration de ses infrastructures et de ses équipements.

Finalement, une somme de 400 000 $ serait réservée pour contribuer aux projets internationaux du cégep.

« Dans une région comme la nôtre, c'est important de soutenir le milieu de l'éducation, insiste Mme Sicard. Pour assurer la relève, les entreprises ont besoin d'institutions d'enseignement. »





En quête d'un succès viral

Carte de Noël de l'UQTR

Nicolas DUCHARME • *nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Après avoir connu un succès monstre sur internet en 2011 avec une carte de Noël, l'Université du Québec à Trois-Rivières tentera de récidiver cette année avec une deuxième version. Bien malin celui qui peut prédire si elle fera le tour du monde comme ce fut le cas de sa prédécesseure.

C'est par un pur hasard que la carte de Noël avait reçu 2,7 millions de visites l'année dernière. Le petit jeu, créé à l'origine pour les employés de l'institution, était réapparu sur des blogues français, si bien qu'il connaissait un succès mondial avant même que ses créateurs s'en aperçoivent. À son sommet, plus de 60 000 personnes par jour visitaient le site.

« C'est majoritairement des gens du Québec et du Canada qui entrent sur la page. Mais il y a aussi des Français, des Américains, des Belges et même de pays comme le Costa Rica, la Nouvelle-Zélande et le Sénégal », avait laissé savoir Serge Boudreau, conseiller en communication pour l'UQTR, à l'époque.

Une excellence visibilité pour l'université, qui en a profité pour apposer ses logos sur le site web ainsi que différents liens afin de faire la promotion de l'institution et aider au recrutement.

« C'est un outil de promotion qui ne coûte pas cher et qui est fait par des gens de chez nous. Le succès de la carte a été évident et nous allons essayer d'en profiter », a expliqué Jean-François Hinse, agent de communication.

L'UQTR offre donc, depuis la mi-novembre, un nouveau jeu sur son site web. Cette fois, l'action se transporte au pôle Nord, où il faut aider le père Noël à remplir sa poche de cadeaux.

« Le jeu est plus difficile. C'est le fun et ça donne un petit défi. Est-ce que les gens vont aimer ? Nous avons pris le pari que oui en le rendant plus ardu », a-t-il mentionné.

Moins de visites

Comme tout ce qui est diffusé sur internet, le succès de cette nouvelle carte de Noël dépendra uniquement du taux de partage des utilisateurs. Jusqu'à présent, M. Hinse affirme que le nombre de visites, avec 11 000, est inférieur à celui de l'an dernier. Néanmoins, avec l'arrivée de la neige, l'UQTR ne doute pas que l'affluence augmentera sous peu. On se garde toutefois d'espérer égaler les impressionnantes statistiques de 2011.

« Il n'y a pas de recette magique. L'objectif de 2,7 millions de visites serait plaisant à atteindre, et ce serait une très belle visibilité. Tout est une question de *timing*. Il faut séduire la ou les personnes qui ont beaucoup d'influence sur le web. C'est difficile à faire », a-t-il ajouté.

La carte est accessible au http://www.uqtr.ca/jeunoel/.



L'Écho

L'UQTR offre depuis la mi-novembre un nouveau jeu sur son site web.

Un don historique pour la santé des Mauriciens

(N.D.) La Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières (RSTR) a reçu le don le plus important de son histoire, la semaine dernière.

La Ville de Trois-Rivières a remis la somme de 1,5 million $ en vue de l'implantation d'un service d'hémodynamie au Centre hospitalier régional de Trois-Rivières (CHRTR).

Ce projet vise à munir l'endroit d'un équipement permettant « le déblocage des artères du cœur », explique le Dr Marc Garand. « Je suis convaincu qu'avec ce don, nous allons pouvoir aller de l'avant. »

1500 personnes

Selon la Fondation RSTR, environ 1500 personnes par année pourraient profiter de ce nouvel équipement.

Présentement, ceux-ci doivent prendre la route de Québec ou de Montréal pour obtenir des traitements en liens avec un malaise cardiaque.

Le projet est d'une valeur de 7 millions $ en infrastructures et équipements et nécessite un budget de fonctionnement de 3,5 millions $ par année, de là l'importance du don de la Ville de Trois-Rivières.

« C'est un levier important auprès du gouvernement. Oui, c'est un chèque, mais cet appui montre aussi l'engagement et la possibilité de voir plus loin », a mentionné le conseiller du secteur Saint-Louis-de-France, Michel Bronsard.

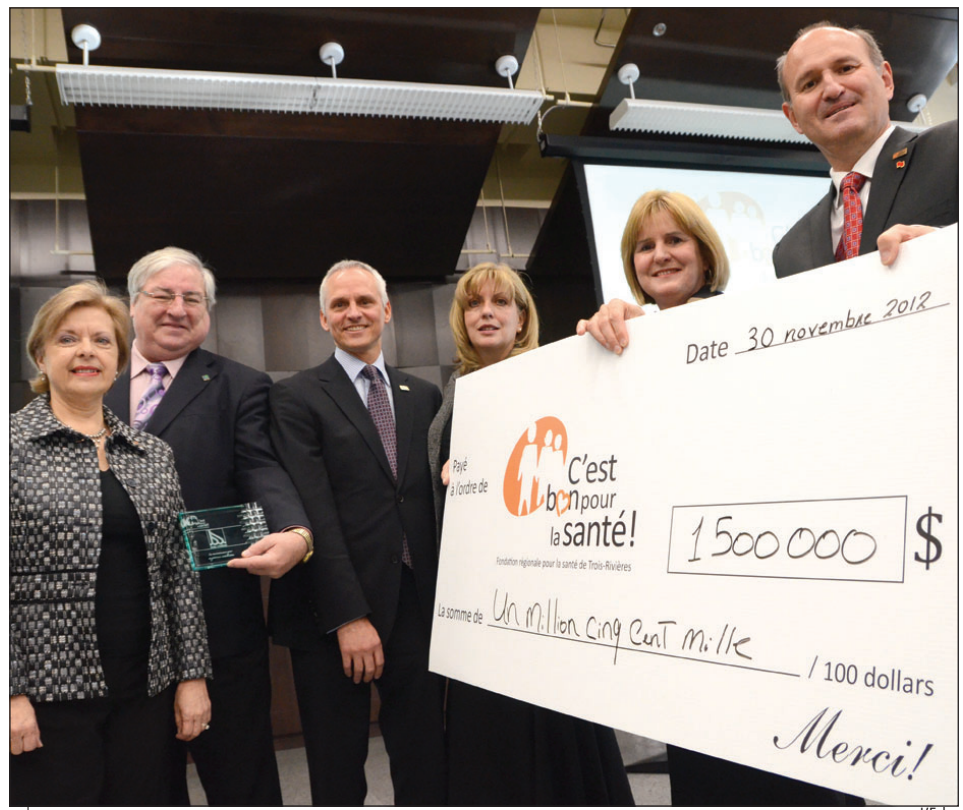
« Le tout pourrait nous aider au recrutement de médecins », a ajouté la directrice générale du CHRTR, Lucie Letendre. Celle-ci estime que le projet pourrait se matérialiser d'ici 18 mois si les astres s'alignent.

> « C'est un levier important auprès du gouvernement. Oui, c'est un chèque, mais cet appui montre aussi l'engagement et la possibilité de voir plus loin »

Les fondations fusionnent

Par ailleurs, les intervenants de la Fondation du Centre hospitalier régional de Trois-Rivières et ceux de la Fondation du CSSS de Trois-Rivières ont annoncé, vendredi, qu'elles allaient fusionner leurs activités sous un seul nom, la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières.

« La mise en commun des ressources appartenant à chacune des organisations repose sur la préoccupation de placer la personne et ses besoins en matière de santé au centre des actions de la fondation », a affirmé la nouvelle entité par voie de communiqué.



L'Écho

La Ville de Trois-Rivières à fait un don de 1,5 million $ à la Fondation régionale pour la santé de Trois-Rivières en vue de l'implantation d'un service d'hémodynamie au CHRTR. Sur la photo: Michel Bronsard, conseiller municipal, Lisette Tremblay, présidente de la fondation RSTR, Serge Gaumont, co-président de la campagne majeure, Nathalie Villemeure, directrice générale de la fondation RSTR, Lucie Letendre, directrice générale du CSSS de Trois-Rivières et Alain Brunet, co-président de la campagne majeure.

La vérificatrice générale obtient un pouvoir de dépense

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

La vérificatrice générale de Trois-Rivières, Andrée Cossette, aura finalement la marge de manœuvre qu'elle demandait depuis le début de l'année. Le conseil municipal a adopté un avis de motion lors de sa dernière assemblée publique qui permet à la vérificatrice de dépenser de son propre chef plus de 25 000 $ en frais de recherche.

« Elle aura les coudées franches », a résumé le maire Yves Lévesque. Cette nouvelle latitude se limitera toutefois aux contrats liés à la recherche.

Pour tous les autres types de contrat, Mme Cossette demeure assujettie aux limites imposées par le règlement municipal en matière d'octroi de contrat par des fonctionnaires. Elle devra donc s'adresser au comité exécutif pour tout contrat dépassant les 25 000 $ et au conseil municipal pour les dépenses surpassant les 100 000 $.

En janvier dernier, la Ville avait envoyé un avis de non-respect de la politique de gestion contractuelle à la vérificatrice générale. Celle-ci qui avait consenti à des dépenses qui faisaient en sorte qu'un contrat de recherche dépassait les 25 000 $.

Ce contrat, d'une valeur avait été octroyé à la firme Navigant, une firme qui aidait la vérificatrice dans son enquête sur les irrégularités administratives dans le dossier des Fêtes du 375e de Trois-Rivières.

La vérificatrice avait alors vivement réagi en défendant son indépendance et en plaidant qu'elle n'était pas soumise au règlement sur la gestion contractuelle. Les modifications apportées à ce règlement viennent clarifier cette question.

« Le règlement municipal était plus sévère que la *Loi sur les cités et villes* en ce qui a trait à l'octroi de contrats par les fonctionnaires », a expliqué le maire Yves Lévesque.

Dorénavant, pour les frais de recherche de la vérificatrice générale, les dispositions de notre règlement rejoindront celles de la *Loi*, a-t-il ajouté.

Hausse du budget de la VG

La vérificatrice générale aura une autre raison de se réjouir lors du dépôt du prochain budget de la Ville. Selon toute vraisemblance, son budget sera augmenté.

C'est ce qu'a laissé entendre le maire Yves Lévesque un peu avant la dernière séance publique du conseil municipal.

Il a toutefois refusé de révéler l'ampleur de cette hausse avant le dépôt du budget. « Elle sera contente », s'est-il limité à dire.

En préambule de son dernier rapport, déposé le 17 septembre dernier, Andrée Cossette réclamait une augmentation de son budget annuel.

Selon elle, ce budget devait passer de 315 400 $ à 400 000 $.

$ CA$H FOR GOLD $
ACHETONS L'OR
BIJOUX, DIAMANTS, PIÈCES DE MONNAIE, PLATINE, LINGOTS ET ARGENT 9.25
jusqu'à 55$ gr.
Estimation gratuite devant vous en toute confiance et sécurité sans aucun engagement
> Bijouterie Édouard, Chomedey, 734, Curé Labelle (Bureau Chef) 450 978-5639
> Bijouterie Edouard, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-1267
> Bijouterie Sebag, Galerie Joliette, 1075, boul. Firestone, Joliette 450 756-0866
> Bijouterie Edouard, Galerie Rive Nord, 100, boul. Brien, Repentigny 450 581-6138
> Bijouterie Edouard, Centre Forest, 10571, boul. Pie-IX Montréal 514 328-4955
> Bijouterie Edouard, Centre Les Rivières, 4125, boul. Des Forges, Trois-Rivières 819 691-1874
Nous payons sur place immédiatement
JF021040517

JF011050873
Du dimanche au jeudi
COMBO FESTIGRILL
À 10 99
Pour un temps limité !
Ne peut être jumelé à aucune autre offre ou promotion. Présentation suggérée. Taxes en sus.
LA CAGE AUX SPORTS MC TM



Les campagnes de vaccination contre la grippe saisonnière ont atteint les objectifs dans la région.

La grippe en avance dans la région

Il n'y a pas lieu de s'inquiéter, selon l'Agence de la santé

Fannie BROUILLETTE • *fannie.brouillette@quebecormedia.com*

La saison de la grippe est en avance cette année en Mauricie, comme plusieurs autres régions au Québec. Dans la province, les laboratoires sentinelles ont détecté 33 cas d'influenza de type A et un de type B, il y a deux semaines.

« Nous n'avons pas de chiffres exacts pour la région, mentionne Christine Douville, de l'Agence de santé et de services sociaux de la Mauricie-Centre-du-Québec. Nous savons toutefois que la saison est arrivée plus tôt qu'à l'habitude, alors que normalement, c'est surtout pendant l'hiver qu'on connaît le plus de cas. »

En comparaison, la saison 2011-2012 s'était amorcée à la fin de janvier 2012. Le pic d'influenza était survenu à la mi-mars.

En Mauricie, il y a eu deux éclosions dans des Centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD). « On sait qu'il y a eu des éclosions dans les Centres de santé et services sociaux (CSSS) de l'Énergie et de la Vallée-de-la-Batiscan, poursuit Mme Douville. Mais il n'y a pas lieu de s'inquiéter. »

Selon le ministère, ces éclosions hâtives rappellent l'importance de protéger rapidement les personnes les plus vulnérables contre les complications de la grippe. Il est toujours temps de recevoir le vaccin, souligne-t-on. À noter que les personnes obèses, dont l'indice de masse corporelle est plus grand ou égal à 40, font partie des groupes à risque ciblés par la santé publique.

« Chez les personnes vulnérables, il y a plus de risques que la grippe frappe plus fort et qu'il y ait des complications. C'est pourquoi on recommande la vaccination », poursuit-elle.

Il reste encore quelques journées où ces personnes vulnérables peuvent se faire vacciner dans la région. Le calendrier de vaccination gratuite est accessible sur le site de l'agence pour les personnes visées, à savoir celles qui ont 60 ans et plus, les bébés de 6 à 23 mois, ainsi que les personnes qui en prennent soin, les gens atteints d'une maladie chronique, de même que le personnel des établissements de santé.

À Trois-Rivières, la campagne de vaccination massive a surpassé les objectifs fixés. « Ça a été une année record, indique Audrey-Ann Milot, conseillère en communications au CSSS de Trois-Rivières. Nous avons eu 9 744 personnes en cinq jours du 6 au 10 novembre dernier, soit 732 personnes de plus que l'an dernier. On constate que les gens sont de plus en plus sensibilisés et que la promotion et le bouche-à-oreille fonctionnent. »

Au CSSS de l'Énergie, bien que la campagne ne soit pas terminée, elle a déjà dépassé les résultats de l'an dernier. À ce jour, 6508 personnes ont reçu le vaccin contre l'influenza, ce qui représente 1000 personnes de plus qu'il y a deux ans. « Notre population est vieillissante et est très sensible à ça, explique la conseillère en communications, Lucie Lemire. Les gens plus âgés se font beaucoup vacciner. »

Au CSSS de la Vallée-de-la-Batiscan, la campagne de vaccination massive qui s'est déroulée dans 11 municipalités a atteint ses objectifs.

Il est toujours possible de se faire vacciner dans certaines cliniques ponctuelles.

CSSS Trois-Rivières

Centre Saint-Joseph, 731, rue Sainte-Julie, à Trois-Rivières.
11 décembre 2012 et 15 janvier 2013, de 9 h à 20 h

CSSS de L'Énergie

CLSC du Centre-de-la-Mauricie (1265, rue Trudel, Shawinigan)
13 décembre 2012 et 10 janvier 2013, de 11h30 à 18 h
CSSS Vallée-de-la-Batiscan

Sans rendez-vous :

8 décembre, salle Luce Gagnon du CLSC Sainte-Geneviève-de-Batiscan, 13 h 30 à 16 h 30 et 18 h à 19 h 30.
9 décembre au CLSC Saint-Tite, salle 50, 13 h 30 à 16 h 30 et de 18 h à 19h30.
Sur rendez-vous, 418-365-7212 (Mékinac) ou 418-362-2744 (des Chenaux)



Capable d'en prendre, mais aussi d'en donner.

Modèle présenté : fourgon Sprinter 2500 à empattement de 144 po, avec toit surélevé offert en option.

Louez un Sprinter 2013 de Mercedes-Benz à partir de :

499 $* à un taux de **5,99 %***

par mois sur 60 mois avec versement initial de 5 950 $.
L'offre comprend 3 000 $ de remise en argent.



De plus, recevez

3 ANS D'ENTRETIEN DE ROUTINE SANS FRAIS**

Ville : 13,8 L/100 km[1]
Route : 9,4 L/100 km[1]
[1] Fourgon Sprinter 2500 à empattement de 144 po

lesprinter.ca

Mercedes-Benz

Mercedes-Benz Trois-Rivières • 4200, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières 819 373-2355 www.mercedestroisrivieres.com

© Mercedes-Benz Canada Inc., 2012. Véhicule illustré : fourgon Sprinter 2500 2013 à empattement de 144 po avec toit surélevé en option; PDSF national : 45 400 $. * Offres de location basées sur un fourgon Sprinter 2500 2013 à empattement de 144 po et proposées uniquement par l'intermédiaire des Services financiers Mercedes-Benz sur approbation du crédit pendant une durée limitée. Exemple de location basé sur des paiements de 499 $ par mois pendant 60 mois. Versement initial ou reprise équivalente de 5 950 $ et taxes applicables payables à la date d'entrée en vigueur du bail. Exemple de location basé sur un prix total de 46 064,49 $ qui comprend un PDSF de 42 900 $, une remise en argent de 3 000 $ et tous les frais applicables (frais de transport et de préparation de 2 995 $, droits sur les pneus de 15 $, taxe sur le climatiseur de 100 $ et frais du RDPRM de 54,49 $). La remise en argent de 3 000 $ n'est offerte que pour le fourgon Sprinter 2500 2013 à empattement de 144 po. Taux de location annuel de 5,99 %. Obligation totale de 50 950 $ incluant une valeur résiduelle en fin de bail de 15 072,75 $. Frais d'immatriculation, d'enregistrement et d'assurance, « écoprélèvement » (s'il y a lieu) et frais assimilés imposés au fabricant (s'ils sont perçus par le concessionnaire) en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis et ne peuvent être jumelées à d'autres offres. ** Les 3 ans d'entretien prévu sans frais couvrent les 3 premiers services d'entretien prévus par l'usine ou les 3 premières années, selon la première éventualité. L'intervalle d'entretien prévu pour un Sprinter Mercedes-Benz de l'année modèle 2013 est de 1 an ou de 25 000 km, selon la première éventualité. Les services d'entretien spécifiques inclus sont décrits dans le Manuel du propriétaire/d'utilisation et le Livret d'entretien/de service. L'offre est non transférable, non remboursable et n'a aucune valeur en espèces. Certaines limitations s'appliquent. Voyez votre concessionnaire Mercedes-Benz autorisé pour les détails ou communiquez avec le Service à la clientèle de Mercedes-Benz au 1 800 387-0100. L'offre prend fin le 31 decembre 2012 et peut être retirée sans préavis. 1Selon des tests d'économie de carburant et de performance réalisés sur route avec un fourgon Sprinter 2500 2011 à empattement de 144 po rempli à 50 % de sa capacité, à des vitesses sur route et en ville respectant les normes SAE J1082 et J1491. Tests réalisés aux États-Unis par WinterPark Engineering en mai 2011 et ayant fait l'objet d'un rapport daté du 10 juin 2011. Le véhicule illustré peut présenter un rendement énergétique inférieur à celui qui est annoncé. Votre consommation réelle peut varier. Ne pas utiliser à des fins de comparaison avec des données d'économie de carburant d'autres véhicules déterminées à l'aide de méthodes de tests approuvées par le gouvernement du Canada (« tests canadiens »). Les données d'économie de carburant mises de l'avant dans cette publicité n'ont pas été déterminées à l'aide de tests canadiens puisque de tels tests ne sont pas requis pour le Sprinter Mercedes-Benz.

JF01860148

La ministre Zakaïb veut rassurer

Fonds de diversification de 200 millions $

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

Pour tenter de calmer la grogne qui persiste depuis quelques jours, la ministre déléguée à la Politique industrielle, Élaine Zakaïb était de passage à Trois-Rivières vendredi afin de clarifier les modalités du fonds de diversification économique de 200 millions $ mis en place pour faire face aux contrecoups engendrés par la fermeture de la centrale nucléaire Gentilly-2.

Plus tôt cette semaine, plusieurs élus et intervenants économiques de la région avaient vivement réagi après avoir appris que le fonds de diversification était surtout constitué de prêts et non de subventions.

La députée libérale de Trois-Rivières, Danielle St-Amand, avait élevé le ton durant la période de questions à l'Assemblée nationale pour critiquer le Parti québécois à cet égard. Pour sa part, le gouvernement Marois a toujours maintenu que les modalités du fonds étaient claires depuis le début.

Élaine Zakaïb a rencontré vendredi après-midi le président de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, Patrick Charlebois, à la demande de sa collègue Noëlla Champagne, députée de Champlain. Le tête-à-tête visait à « clarifier » la position du gouvernement.

« Je crois qu'on est sur la même longueur d'onde », a-t-elle commenté lors d'un point de presse convoqué peu après la rencontre.

M. Charlebois s'est dit satisfait des éclaircissements apportés et des modalités du fonds. « Un mot peut résumer le mode de fonctionnement : souplesse », a-t-il souligné.

Le fonds de diversification comptera sur une panoplie d'outils, a détaillé la ministre. Prêts – avec intérêts ou non, subventions, prises de participation, garanties de prêt : « nous allons élaborer la structure de financement optimale pour chaque projet », a voulu assurer Élaine Zakaïb. Pour ce faire, Investissement Québec mettra son expertise à contribution. C'est toutefois un comité formé d'intervenants régionaux qui approuvera chacun des projets.



L'Écho

Noëlla Champagne, députée péquiste de Champlain, a organisé une rencontre entre la ministre déléguée à la Politique industrielle, Élaine Zakaïb, et le président de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières, Patrick Charlebois, pour clarifier les modalités de fonctionnement du fonds de diversification économique de 200 millions $ mis en place pour compenser la fermeture de Gentilly-2.

« En plus de soutenir de nouvelles initiatives, on aimerait faire croître des entreprises qui existent déjà », a souligné la ministre, que ce soit par de l'aide à la commercialisation de produit ou pour l'achat d'équipement. Patrick Charlebois a salué l'attention particulière que le comité compte porter envers les sous-traitants actuels de Gentilly-2. « C'est un fonds de diversification, mais aussi de compensation », a-t-il nuancé.

Une seule ombre au tableau demeure. Le montant réservé à la région est nettement insuffisant selon Patrick Charlebois.

Le fonds sera officiellement en place à compter du 1er avril. M. Charlebois et Mme Zakaïb ont invité les entrepreneurs à se manifester dès maintenant. « J'en appelle à tous les industriels et entrepreneurs qui ont des projets structurants, a déclaré la ministre. Adressez-vous à nos bureaux dès aujourd'hui. »

Tissus Peinture Berthiaume
Beaucoup de nos clients viennent de loin.
Venez découvrir pourquoi...
Tissu pour décoration, recouvrement, vêtement, laine, etc., service à domicile
Choix qualité prix
526, 6e avenue Grand-Mère 819 538.4521
JF02446896



Le Réseau FADOQ :
Plus de 1000 rabais et privilèges !
Appelez dès maintenant et obtenez des rabais jusqu'à 35 % partout au Québec.
4 magazines Virage GRATUITS.
Une foule d'activités et plus encore !
fadoq
FAITES-VOUS UN CADEAU !
1 800 828-3344
ou visitez fadoq.ca
En collaboration avec
SécuriGroupe
Cabinet de services financiers

JF01106700B
Pierrette Marchand
Centre Multi-beauté
Promo pour le mois de DÉCEMBRE uniquement,
rabais de 10$
sur un soin de pieds complet*
Certificats-cadeaux disponibles
1604, rue La Vérendrye • 819 376-0858
*Cette offre ne s'applique pas sur les certificats-cadeaux ainsi que sur la beauté des pieds.

JF01629762

TRANSFORMEZ
VOS BIJOUX EN OR EN ARGENT

USAGÉS/BRISÉS/NON-BRISÉ/ARGENT .925

NOUS PAYONS COMPTANT

-BAGUES-CHAÎNES-BRELOQUES
-BOUCLES D'OREILLE-DENTS EN OR
-PIÈCES DE MONNAIE
-LINGOTS D'OR-PLATINE
-BIJOUX EN ARGENT STERLING .925
-BIJOUX DE SUCCESSION

7 JOURS SUR 7 | SANS RENDEZ-VOUS | GRATUIT ET IMMÉDIAT

MONNAIE CANADIENNE AVANT 1967

10¢ 25¢ 50¢ 1$

MONNAIES AMÉRICAINES AVANT 1964

JE VOUS GARANTIS LE MEILLEUR PRIX EN VILLE !

MICHEL BÉLANGER

BIJOUGRAM

78 RUE FUSEY, TROIS-RIVIÈRES 819 373-9521

Au lac Saint-Pierre, l'attente perdure

Louise Grégoire-Racicot – Agence QMI

Les amateurs de pêche hivernale ne savent toujours pas, à moins d'un mois de l'ouverture de la saison, s'ils pourront pêcher la perchaude dans le lac Saint-Pierre. Les commerçants craignent que les touristes désertent l'endroit, ce qui porterait un dur coup à l'économie de cette région.

La pêche à la perchaude a été interdite en mai dernier pour cinq ans, même si ce poisson est le plus taquiné l'hiver lors de la pêche sur place. Les commerçants et les activistes sont toujours sans réponse du ministère de l'Environnement à leur demande de lever partiellement ce moratoire l'hiver.

« On a besoin de savoir bientôt. On veut une réponse, qu'elle soit positive ou négative », a insisté Stéphane Marin, président de l'Aire faunique communautaire (AFC) du lac Saint-Pierre qui représente 40 000 membres.

Les pêcheurs doivent savoir s'ils doivent ou non acheter des *ménés* et des articles de pêche. Les pourvoiries doivent également pouvoir organiser la saison de pêche hivernale, qui est tout autre sans la pêche à la perchaude.

« Si on ne peut pêcher la perchaude ici le jour, plusieurs pêcheurs de l'extérieur, qui fréquentent nos centres iront sur d'autres lacs. C'est une perte de revenus et d'emplois prévisible pour le lac Saint-Pierre. Pour le moment, ils ne font pas de publicité et ils n'ont pas de réservations dans leur carnet », a ajouté M. Marin.

Toutes les rencontres tenues jusqu'à maintenant n'ont pas laissé croire que la décision changera et que le moratoire sera levé partiellement. La démission jeudi du ministre de l'Environnement, Daniel Breton, risque également de compliquer les choses puisque l'Aire faunique avait demandé une rencontre.

« L'élection n'a pas aidé puisque ce dossier relève désormais d'un autre ministère que les Ressources naturelles, comme dans le passé. Tout est à recommencer. Tout le monde est en attente. Doit-on porter des poissons rouges et sortir des casseroles pour se faire entendre? » a-t-il demandé.



De l'espoir ?

Un espoir subsiste toujours pour les pêcheurs puisque le ministère de l'Environnement a tout de même confirmé que 650 cormorans, ces oiseaux mangeurs de perchaude, ont été abattus cette année. On a retrouvé beaucoup de perchaudes dans leur estomac. Cette mesure avait été mise en place afin d'enrayer la diminution de stock de perchaudes dans le lac Saint-Pierre et permettra peut-être un jour la pêche sur glace.

« En épargnant plusieurs petites perchaudes, on réhabilitera l'espèce. Mais si les familles doivent remettre à l'eau celles qu'elles pêcheront, elles se trouveront d'autres activités, craint Stéphane Marin. Nous proposons plutôt que la pêche soit limitée à cinq perchaudes par permis, au lieu de dix comme avant. On en pêchait cinq ou six tonnes l'hiver, on en pêcherait plutôt trois à quatre. À peu près l'équivalent de ce que mangeaient les cormorans abattus. »



Disponible en ligne et en librairie.



www.dianeborgia.com
dborgia@dianeborgia.com
(819) 384-0884

Les éditions Nouvelle Lumière

Offrez LE BONHEUR EN cadeau DE Noël!

PETIT dictionnaire du bonheur
L'art d'être heureux

De l'auteure Diane Borgia, cet abécédaire contient plus de 300 définitions se rapportant au bonheur, accompagnées de suggestions et de moyens concrets dont l'efficacité pour atteindre le bonheur a été de nombreuses fois démontrée.

Diane Borgia offre des services de consultation, des groupes de thérapie, des conférences et de la formation.
Elle est aussi auteure de
AMOUR TOXIQUE
De la codépendance à l'amour de soi,
paru en 2011 aux Éditions La Presse

JF011028074

Vœux des Fêtes de la Maison Le FAR

La Maison Le FAR accueille des femmes victimes de violence ou en difficulté. Pas de moment d'arrêt pour un organisme communautaire comme le nôtre parce que le besoin est là, de façon constante et continue.

La période des Fêtes est à nos portes! Période de réjouissances, de célébrations et souvent de retrouvailles en famille et entre amis, c'est aussi un moment de l'année pendant lequel on témoigne de la solidarité, de l'entraide, de la charité et de la compassion.

La Maison Le FAR, à l'instar de bien des organismes œuvrant auprès d'une population dans le besoin, s'active pour faire en sorte que les femmes et les enfants hébergés, goûtent des moments d'attention et de joie et ce, malgré la douleur de leur situation.

Nous profitons de l'occasion pour vous témoigner toute notre reconnaissance dans votre support à la réalisation de notre mission et vous offrir nos meilleurs vœux à vous, partenaires, collaborateurs, donateurs et bénévoles.

Que le temps des Fêtes soit rempli de petites et grandes joies et que la nouvelle année en soit une de Paix et de sérénité.

Marie-Josée Champagne,
présidente du CA
Johanne Lemay, directrice

Maison d'hébergement
pour femmes en difficulté ou victimes de violence



LE FAR
MAISON D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES ET ENFANTS

819 378-2990
www.maisonlefar.ca

JF011073210

Santé

Le diabète en nette progression au Québec

Le diabète est en nette progression au Québec avec un diabétique de plus toutes les 13 minutes et selon l'Organisation mondiale de la santé, le nombre de diabétiques doublera d'ici 2025.

« Ça va encore plus vite que ce que l'OMS avait prédit.

C'est un tsunami qu'on vit avec le diabète. Au Québec, si on ne fait pas attention, on est déjà à 10 %, on va doubler en un temps record », dit le président-directeur général de Diabète Québec, Serge Langlois.

Le diabète de type 2 est le plus répandu, alors que 760 000 Québécois en souffrent et que 200 000 d'entre eux l'ignorent.

Il s'agit d'une situation préoccupante, selon M. Langlois.

« On voit plein de gens décéder à 50 ans par exemple, d'un infarctus ou d'un arrêt vasculaire cérébral, qu'ils auraient pu éviter s'ils avaient été dépistés et médicamentés à temps. »

Aussi chez les enfants

Autre signe inquiétant, on développe la maladie de plus en plus jeune, comme le dit Jean-Marie Ékoé, endocrinologue au Centre hospitalier universitaire de Montréal (CHUM).

« On voit maintenant que dans nos hôpitaux pédiatriques, on a de plus en plus d'enfants concernés par le diabète de type 2. »

« On voit maintenant que dans nos hôpitaux pédiatriques, on a de plus en plus d'enfants concernés par le diabète de type 2. »

Les coûts engendrés par le diabète sont faramineux, soit de l'ordre de 3 milliards $ par année au Québec.

Novembre est le mois du diabète et des représentants de Diabète Québec vont rencontrer mardi le nouveau ministre de la Santé, Réjean Hébert, pour lui demander de doter le Québec d'une politique nationale de prévention du diabète, ce qui existe déjà dans plusieurs provinces canadiennes.



JF01607246

2e PAIRE DE LUNETTES À 1$

& Recevez
une paire de lunettes de soleil gratuite*

Valeur jusqu'à 124,99$

OU OBTENEZ 50 % DE RABAIS SUR TOUTES LES LENTILLES SIMPLE VISION
avec tout achat d'une monture de marque Exclusive

Cette offre est valide seulement avec l'achat d'une paire de lunette complète (lentilles + monture) de la collection Exclusive. Cette offre n'est pas jumelable avec aucune autre offre ou promotion. Offre valide jusqu'au 31 décembre 2012.

Cette offre est valide sur une sélection de montures et s'applique à l'achat de lunettes complètes incluant des verres ophtalmiques avec traitement antireflets et résistants aux rayures. La deuxième paire à 1 $ est identique ou similaire (verres ophtalmiques, montures) à la première. Cette offre ne peut être jumelée à toute autre promotion ou rabais. Offre valide jusqu'au 31 décembre, 2012. *jusqu'à épuisement des stocks.
Luc Dubois et Patrice O'Connor optométristes.

EXAMEN DE LA VUE SUR PLACE
NOUS ACCEPTONS LES PRESCRIPTIONS DE L'EXTÉRIEUR

Centre Les Rivières - (819) 378-6808
Galeries du Cap - (819) 379-3073
Carrefour Trois Rivières O. - (819) 371-3531
Shawinigan - (819) 539-6618
Walmart Shawinigan - (819) 537-4757
greiche-scaff.com

greiche & scaff
professionnels de confiance

Concours Destination Centre-Ville

JF0110065704

La SDC Centre-ville vous offre la chance de gagner une escapade « Destination Centre-ville » pour 2 personnes d'une valeur de plus de 800$

Incluant :

- Nuitée et petit-déjeuner à l'hôtel Delta
- Souper table d'hôte au restaurant le Troquet de l'hôtel Delta
- Massages de 60 minutes au Tonix Spa détente urbain
- Soirée Bar-billard et mousseux au Belley's Billard & Lounge
- Visite du Musée Québécois de culture populaire et de la Vieille Prison
- Arrangement floral de L'Atelier Fleurs & cie
- Cupcakes Minuscule
- Chèque cadeau de la SDC

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE AU WWW.SDCTR.QC.CA
Tirage le 8 février 2013



Surveillez votre boîte aux lettres

dès maintenant pour y découvrir votre

Guide Destination Centre-Ville 2013

TONIX ACTIVITÉ PHYSIQUE | SPA URBAIN
L'ATELIER FLEURS & CIE
NRJ
L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES
Rouge fm
Société de développement commercial
BELLEY'S BAR · LOUNGE · BILLARD
DELTA TROIS-RIVIÈRES HÔTEL ET CENTRE DES CONGRÈS
minuscule
Musée québécois de culture populaire

Nouvelles express

Sidaction Mauricie lance sa campagne

À l'occasion de la Journée mondiale du sida, Sidaction Mauricie, en collaboration avec d'autres organismes du Québec qui luttent contre le sida, ont lancé la campagne : « C'est le sida qu'il faut exclure, pas les séropositifs ». Il s'agit d'une campagne audacieuse. Des personnes séropositives se livrent à la caméra et racontent ce que c'est de vivre avec le VIH.

Au Québec, il y a entre 14 500 et 21 300 personnes atteintes du VIH. Dans la région de la Mauricie, 120 personnes sont suivies.

Opération Nez rouge : Premier week-end fort occupé

Les 73 bénévoles d'Opération Nez rouge ont été fort occupés en ce premier week-end de raccompagnements. Pas moins de 148 personnes sont retournées à la maison de façon sécuritaire à Trois-Rivières seulement. Les bénévoles ont effectué 100 raccompagnements à Shawinigan et 26 à Nicolet-Bécancour. L'an dernier, près 1048 personnes ont profité du service de raccompagnements et 739 bénévoles ont participé aux opérations.



Puits de gaz de schiste : travaux de colmatage ou d'entretien?

D'importants travaux sont en cours sur un puits de gaz de schiste et ils sèment l'inquiétude à La Visitation dans le Centre-du-Québec. Talisman Énergie tente de réduire les émanations de gaz naturels et se fait rassurant. C'est que l'immense tour de forage est identique à celle utilisée à Leclercville pour colmater une fuite. La compagnie, qui possède les puits, refuse de parler d'opération de colmatage et explique qu'il s'agit plutôt de travaux d'entretien.

Sintra s'installe sur d'anciens terrains de Norsk Hydro

Il y a à nouveau de l'activité sur les anciens terrains de Norsk Hydro, dans le parc industriel de Bécancour. L'entrepreneur en voirie Sintra y construit un centre de transbordement de bitume. Plusieurs réservoirs y seront élevés. On ignore combien d'emplois y seront créés. Sintra a acquis la partie « est » de l'ancien complexe de magnésium.



TVA Trois-Rivières sur Bell Satellite

Bonne nouvelle pour tous les abonnés de Bell Satellite, TVA Trois-Rivières est enfin offerte à la position 541. Les téléspectateurs qui n'avaient accès aux signaux de télévision que par satellite, depuis le passage au numérique, ont de nouveau accès à leurs nouvelles régionales. Des abonnés par satellite se faisaient promettre depuis des années l'arrivée de TVA Trois-Rivières. Des milliers de foyers se sont abonnés à des services de télévision par satellite sur la base de cette promesse, et se sont retrouvés privés de leurs bulletins d'informations régionales. Les abonnés de Shaw auront eux aussi accès au contenu régional d'ici quelques mois.

Gaz - Bois - Granule - Huile - Foyers électriques - Éthanol - Cheminées

Fonctionne sans électricité!

Maison Chaleur & Confort
L'expert en chauffage d'appoint

Ajoutez une télécommande 3301 et un ventilateur B440 pour 299$ (était 439$)*

GD36 NTR

NAPOLEON®
FOYERS DE QUALITÉ

Dernière chance avant 2013!
Durant tout le mois de décembre obtenez un GD36-NTR pour seulement
1 699.00$
Incluant : Persiennes noires - Panneau de porcelaine - Thermostat - Évent mural 5' - Installation*

*Détails en magasin. Gaz et électricité hors-contrat.

Pour être au courant de toutes nos promotions, cliquez "J'aime" sur notre page Facebook, suivez-nous sur Twitter ou consultez notre site web: www.maisonchaleuretconfort.com.

Maison Chaleur & Confort
Poêles • Foyers • Gaz • Bois • Granules
R.B.Q. 8295-2276-24

1015, boul. Thibeau, Trois-Rivières 819.694.1355

Trois autres succursales pour vous servir :
Joliette - 1060 rue de la Visitation - 450.759.1686
Repentigny - 565 rue Lanaudière - 450.582.0912
Terrebonne - 694 boulevard des Seigneurs - 450.492.2054

Visitez notre site web: www.maisonchaleuretconfort.com

APCHQ
Accord D Desjardins
CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

JF01839278

D'une rive à l'autre

PAR CLAUDE Bolduc
claude.bolduc@quebecormedia.com

Vive la retraite !



Elle qui pensait s'ennuyer à la retraite ! **Carol Kane**, retraitée de l'UQTR, croyait se la couler douce à la retraite et avoir beaucoup de temps pour elle. Oui, elle en a, mais pas assez ! En seulement une semaine, Zumba, quilles, magasinage à Montréal deux jours, trois repas au resto, un brunch et en plus elle a manqué un diner mardi en gang. Et je n'ai pas tout mentionné, imaginez le reste. Bonne retraite Carol !

Des vétérans généreux



Connaissez-vous **le regroupement des Vétérans UN/NATO Canada de la région de la Mauricie** ? Les membres sont des Vétérans qui ont effectué des missions partout dans le monde. Le regroupement n'est pas un groupe de moto, ce sont des Vétérans fiers de porter leur histoire sur eux. Ce regroupement vient en aide à des Vétérans en difficulté et même à la communauté. Ils ont remis un chèque de **1000 $ à Moisson Mauricie/Centre-du-Québec**. Bravo ! Sur la photo : **Jean-Guy Doucet**, président du conseil d'administration de Moisson Mauricie/Centre-du-Québec ainsi que des Vétérans.



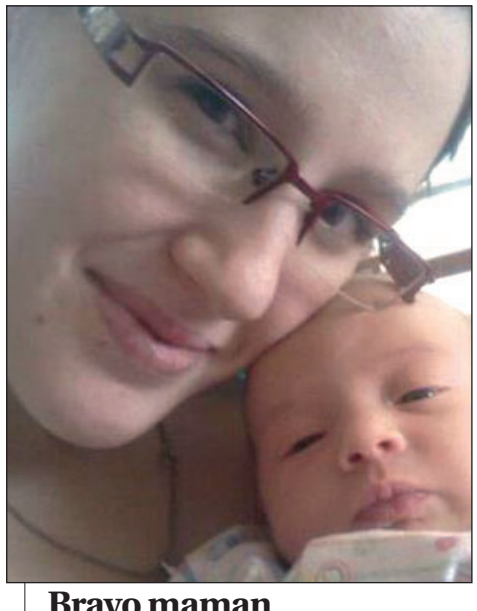
Le temps des Fêtes à l'Accueil Féminin

Afin de préparer les décorations du temps des Fêtes, les dames de **l'Accueil Féminin** recevaient **Mariève et Isabelle Côté, du Centre des Roses**. Elles ont créé des centres de table et ont surtout donné de judicieux conseils pour surprendre les invités avec de superbes décorations. Sur la photo : **Lisette Tremblay**, responsable des invitées, **Éliane Shore**, cartes de souper, **Isabelle et Mariève Côté**, du Centre des Roses, **Pierrette Auger**, trésorière et **Germaine Bruneau**, présidente ex-officio.



Viva Cuba !

Je reviens d'un superbe voyage à **Cuba** et à un moment donné, quelqu'un me tape sur l'épaule me demandant si j'étais de Trois-Rivières et si j'étais dans les médias ? Oui bien entendu ! Les trois sœurs Tessier de Trois-Rivières profitaient d'une belle semaine de vacances sur les plages de Cuba. Une belle rencontre les filles ! Sur la photo : **Les trois sœurs Tessier en vacances, Marilyne, Annie et Sonia**.



Bravo maman

Bravo à **Stéphanie Ayotte**, de Tourisme Nicolet-Yamaska, et à son conjoint **Stéphane**. Ils ont reçu la visite de la cigogne dernièrement avec l'arrive de la petite **Amélie**, qui fait le bonheur non pas seulement de ses parents, mais aussi de sa sœur, **Marika** ! Sur la photo : Stéphanie et sa fille Amélie.



40 ans de bonheur !

Les bénévoles de l'unité de popote roulante **Popote sourire du Centre d'action bénévole Laviolette** étaient réunis le 7 novembre dernier pour célébrer leur **40e anniversaire** ! Depuis leur première livraison en décembre 1972, où quinze repas chauds ont été servis dans des gamelles à récurer par la suite, ce sont plus de **55 000 repas chauds** qui ont été livrés par leur unité à ce jour ! Maintenir à bout de bras les opérations de ce service humanitaire essentiel au maintien de la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie, pendant 40 années, témoigne une détermination et un engagement indéfectibles de leur part. La présence à cette fête de deux bénévoles actives depuis les débuts, mesdames **Denise Parent et Jano Fortin**, reflète d'ailleurs cette persévérance dans le dévouement. Chapeau et félicitations à tous ces hommes et femmes de la Popote Sourire qui travaillent au mieux-être de personnes vulnérables ! Sur la photo : à l'avant, **Lise B. Martel, Ginette Cléroux**, présidente de l'unité et **Solange Montour**, directrice générale du CAB Laviolette. À l'arrière, **Raymonde Francoeur**, responsable du service, **Henriette Abel**, **Glee Lauzière**, **Francine Régnier**, **Lise Héroux**, **Denise Lacerte** et **Lucienne Frigon** .



Delta vous invite à célébrer la magie des fêtes

Buffet chaud et froid

Tous les midis de la semaine
Entre 11h00 et 14h00, restaurant Le Troquet
jusqu'au vendredi 21 décembre.
Réservation : 819-372-5979

Soirée du 31 décembre

Buffet servi dans notre salle de bal à partir de 19h00. Soirée dansante en compagnie de Michel Letarte. Chapeaux, cotillon, danse, animation DJ et bulles de minuit pour un party assuré!

Brunch de Noël

Le 25 décembre à compter de 11h00.
Venez célébrer Noël en famille, tout en savourant un délicieux brunch au restaurant Le Troquet.

Brunch du Jour de l'An

Le 1er janvier à compter de 11h
C'est un rendez-vous au restaurant Le Troquet et dans notre salle de bal où des jeux gonflables, maquillage et magicien attendent les enfants.

Buffet de Noël

Le 24 et le 25 décembre
au restaurant Le Troquet.
Laissez-nous le soin de cuisiner pour vous et votre famille et régalez-vous avec notre buffet festif offert à compter de 17h30

Buffet du Jour de l'An

Le 1er janvier (soir)
Faites relâche de cuisine et profitez de la nôtre en dégustant notre buffet du Temps des Fêtes. Servi au restaurant Le Troquet à compter de 17h30.

Pour information et réservation appelez au : 819-372-5967

Le Troquet Festif

Mon Delta Trois-Rivières Hôtel et Centre des congrès

www.deltatroisrivieres.com

JF011069985

Arts & spectacles

Un premier roman écrit à la main

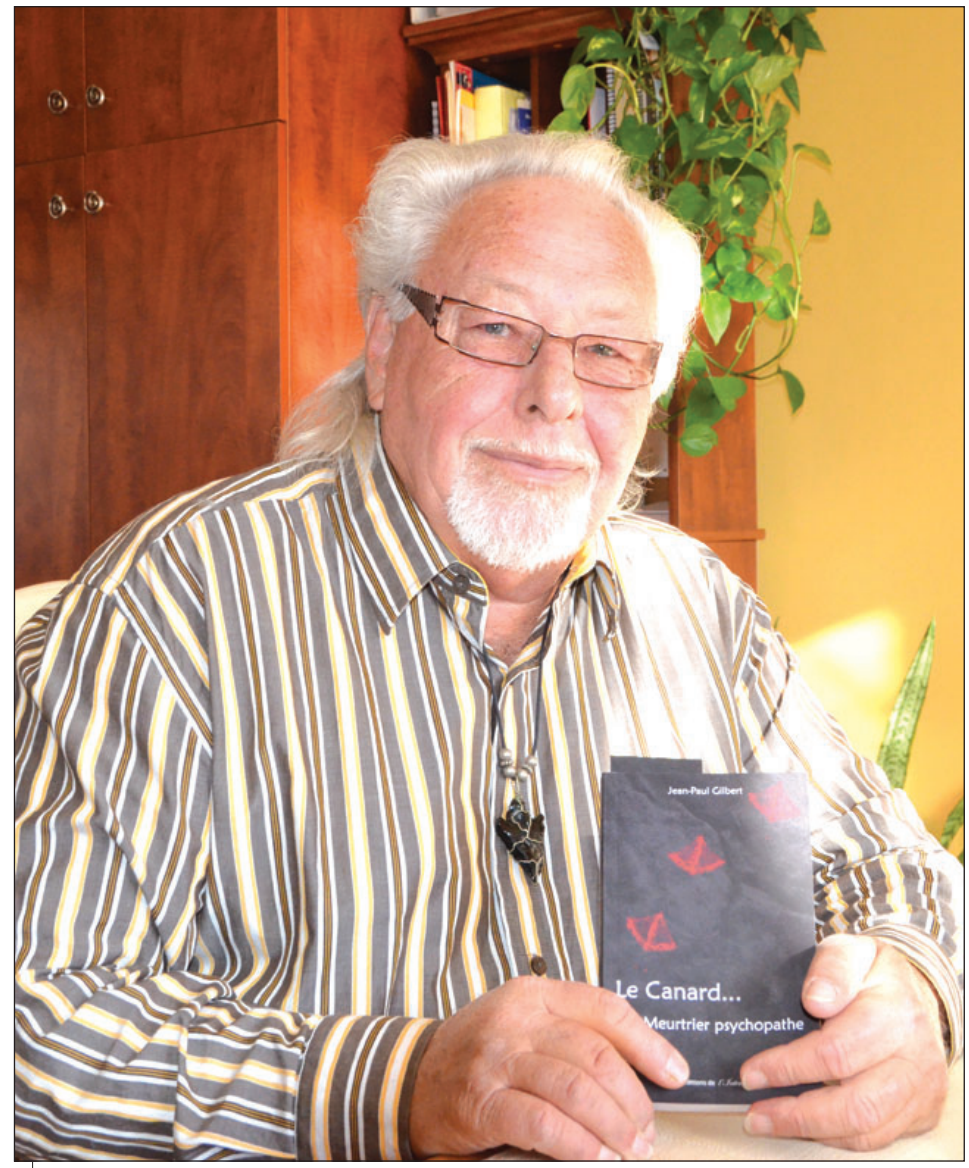
Claudia BERTHIAUME • *claudia.berthiaume@quebecormedia.com*

Jean-Paul Gilbert, un résidant de Shawinigan, a publié récemment son premier roman à l'âge de 70 ans. Il a entièrement écrit son polar, *Le Canard... Un meurtrier psychopathe* , à la main, assis à sa table de cuisine.

L'histoire du *Canard* tourne autour d'un groupe de retraités qui se rencontre tous les jeudis, au restaurant « El Tenedor ». Petit à petit, le passé de chacun est dévoilé à travers une succession de découvertes macabres. L'inspecteur Car Lambert est mandaté pour traquer le psychopathe qui apeure la population.

Le récit prend place dans un village enchanteur de la Mauricie, bordé par une rivière, Shawinigan pour ne pas le nommer. « Ça se passe à Shawinigan, parce que j'y habite et ça m'inspire. Mais c'est de la fiction, de la fiction inspirée de mon environnement », insiste Jean-Paul Gilbert.

Dans le livre, le canard est un appât, un indice pour trouver les morts. « D'une disparition à l'autre, le psychopathe laisse toujours un indice », avoue l'auteur.



L'Écho/Claudia Berthiaume

Jean-Paul Gilbert a écrit son roman à la main, assis à sa table de cuisine.

Un rêve de jeunesse

Le désir d'écrire de Jean-Paul Gilbert ne date pas d'hier. « Quand j'étais adolescent, j'ai été accepté à l'école de journalisme de Montréal, mais mon père n'avait pas d'argent pour me payer le cours. Je suis donc allé travailler dans une aciérie, où je suis resté 35 ans », se souvient-il.

Après un mariage, des enfants et 15 ans de retraite, l'idée d'écrire lui est revenue il y a trois ans. « J'ai dit à mon épouse : "j'en écris un !". À raison de six à sept heures par jour, ça m'a pris trois mois », continue le septuagénaire.

Jean-Paul Gilbert a entièrement écrit son récit à la main. « Quand j'étais jeune, un livre, ça s'écrivait à la main. L'inspiration me venait plus facilement comme ça », rappelle-t-il.

Il a toutefois été difficile de trouver un éditeur. Après un an et demi de recherches, l'auteur en a finalement déniché un en France. Il devait cependant débourser plusieurs milliers de dollars pour être publié, alors il avait abandonné le projet.

Ce n'est qu'en mai 2012 que les Éditions de l'Interdit l'ont contacté. « Après quelques modifications, je me suis retrouvé au Salon du livre de Montréal le mois dernier », raconte M. Gilbert, encore fasciné.

Pourquoi un roman policier ?

Les romans policiers québécois ne sont pas légion. Inspiré par les King, Patterson et Reichs, Jean-Paul Gilbert a décidé de créer son propre inspecteur de police. « Je m'inspire de l'actualité et de mes lectures. C'est souvent le même inspecteur qui revient dans plusieurs romans et qui devient une idole », note l'auteur. Quant à savoir si *Le Canard... Un meurtrier psychopathe* aura une suite, Jean-Paul Gilbert ne veut pas trop s'avancer. « Il devrait y en avoir une. En fait, elle est déjà écrite, mais l'éditeur ne l'a pas encore lue », prévient-il, avouant tout de même que l'inspecteur Lambert serait de retour le cas échant.

CDN MAURICIE
RÉSIDENTIEL • COMMERCIAL • INDUSTRIEL
Construction / Rénovation
• Peinture, réparation
• Inspection pré-achat de bâtiment
• bois franc,flottant
• céramique,etc.
Service complet de restauration
Après sinistre... dégât d'eau, égouts, feu...
Service d'estimation
819 379-5605
10, Boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières
www.cdnmauricie.com
RBQ :8325-8764-36(membre de L'APCHQ)
Recommandé
Privilèges à la carte
JF01890944

QUAND IL S'AGIT D'INTERNET, NOUS VOUS EN DONNONS...
PLUS!
PLUS DE VITESSE. PLUS DE BANDE PASSANTE. PLUS DE CE QUE VOUS VOULEZ EN LIGNE!
XPLORNET xplornet.com | 1.888.975.6763
JF011014401

Culturel en bref

Conférence sur le Burkina Faso

Le 5 décembre prochain, à 19 h, la bibliothèque municipale de Nicolet propose une conférence d'Annie Turgeon portant sur le Burkina Faso. L'activité se tiendra à la salle Joseph-Oivide-Rousseau de l'hôtel de ville (226, rue Léon-XIII). L'entrée est libre, mais il faut s'inscrire au préalable, en appelant au 819-239-6007.

Exposition Au fil des saisons

La peintre trifluvienne Rolande Ouellon expose actuellement une nouvelle série d'œuvres au Centre culturel Pauline-Julien. L'artiste, qui s'est laissée inspirer par la couleur, fait redécouvrir la peinture figurative sous un angle nouveau. La salle d'exposition est accessible du jeudi au dimanche, entre 13 h et 17 h, et l'entrée est libre. *Au fil des saisons* prendra fin le 7 décembre prochain.

Noël en lumière

Un grand concert bénéfice sera présenté au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap le samedi 8 décembre, dès 19h30. Marielle Fortier-Landry et Pierre-Marc Fortier-Landry unissent leurs voix dans le cadre du 10e spectacle *Noël en lumière* . Coût : 25 $ par personne.

Isabeau et les chercheurs d'or

Le quintette Isabeau et les chercheurs d'or sera de passage au Moulin Michel de Gentilly le 8 décembre, à 20 h. Transportée par les harmonies vocales, la mandoline ou le violon, la musique du groupe est intemporelle. Celle-ci porte à bouger, taper du pied et danser. Coût du billet : 25 $.

Lancement d'album de François Désaulniers

François Désaulniers est un auteur-compositeur-interprète issu du monde de la littérature et du théâtre. Il lancera un maxi de cinq chansons, intitulé *Mais qui est donc François Désaulniers ?* le 6 décembre prochain, à la Maison de la culture de Trois-Rivières. Dès 20 h, le chanteur présentera son nouveau spectacle, en compagnie de trois autres musiciens.

Vernissage Virer su'l top

Le vernissage des œuvres d'une dizaine d'artistes aura lieu le 9 décembre prochain, à 14 h, au Centre d'exposition Raymond-Lasnier. Sous le thème, *Virer su'l top* , le monde des expressions québécoises a inspiré ceux qui ont accepté de se prêter au jeu. Cela a donné naissance à des œuvres diverses, du croquis à la vidéo, en passant par le tridimensionnel. L'exposition sera en place jusqu'au 13 janvier 2013.

L'hiver des casse-noisettes

Du 1er au 23 décembre, entrez dans un univers où des casse-noisettes vous invitent à vivre la féérie de l'hiver. Retrouvez-les dans un décor de veillée du bon vieux temps ou trônant dans le majestueux village de Noël du Musée québécois de culture populaire. L'exposition est ouverte à tous, les samedis et dimanches, entre 11 h et 16 h.

VOUS ORGANISEZ DES ACTIVITÉS CULTURELLES EN MAURICIE ? FAITES-LE NOUS SAVOIR À L'ADRESSE SUIVANTE : claudia.berthiaume @quebecormedia.com

Derma-Lifte COLOSTRUM
contre les outrages du temps, combat l'apparence des rides.

Le relâchement des tissus de la peau survient à un certain moment de la vie. **Derma-Lifte COLOSTRUM**, une crème antirides, peut donner à la peau une apparence plus ferme.

Derma-Lifte COLOSTRUM a créé une préparation crémeuse à base de **COLOSTRUM**, pour rehausser l'apparence de la peau. Votre peau paraîtra plus jeune et plus lisse.

Les recherches ont montré que le **COLOSTRUM** possède une multitude de bénéfices, incluant des facteurs épidermiques qui donnent à la peau une apparence revitalisée et raffermie. Son rôle est de renverser l'apparence des signes du vieillissement de la peau et améliorer son élasticité.

Le **COLOSTRUM** renferme 250 substances et se présente comme un des plus forts éléments de la nature.** Les effets combinés du **COLOSTRUM** sont une véritable ressource pour l'épiderme et ont une influence profonde sur l'aspect, la texture, et la fermeté de la peau. **Derma-Lifte COLOSTRUM** exerce donc ses effets par le cheminement de ses facteurs d'afflux au sein du tissu cutané.

De plus, **Derma-Lifte COLOSTRUM**, en reconnaissant l'importance de la richesse des facteurs du **COLOSTRUM** pour l'homéostasie cutanée, parvient à redonner une belle apparence à la peau en subvenant aux besoins des acteurs pivots de celle-ci. Des acteurs dont le rôle est de retarder les signes, l'aspect et la visibilité des outrages du temps.

**référence: convention of the American College for Advancement in medicine.

JF011064532

À l'achat d'une crème Derma-lifte Colostrum, obtenez-en une 2e GRATUITEMENT ! En vigueur du 8 au 11 décembre 2012. Jusqu'à épuisement des stocks.

LIGNE OUVERTE Solutions santé avec Guylaine Boisvert
sur **CKBN-FM Bécancour 90,5FM** samedi de 8h à 9h
Santé en direct avec Guylaine Boisvert sur FM93 Québec dimanche de 6h à 7h.



Boutique Vitavie au naturel
5455, boul. des Forges
Trois-Rivières / 819-378-7777

Commandes Postales
Ligne sans frais: 1-877-511-3368

www.bio-actif.com

Guylaine Boisvert
Trois-Rivières
Gérante





MAINTENANT SUR LE SATELLITE DE BELL À LA POSITION 541

BIENVENUE À TOUS NOS NOUVEAUX
TÉLÉSPECTATEURS QUI VIENNENT S'AJOUTER AUX
175 000 DE LA MAURICIE
DÉJÀ FIDÈLES À NOTRE PROGRAMATION

JF011068647

facebook.com/tvatroisrivieres

TVA

Entreprendre une présentation de VIDÉOTRON SERVICE AFFAIRES

Marie-Élène Corbeil : quand entreprendre rime avec générosité

(Agence QMI)-Personne n'aurait pu croire, il y a 10 ans, que Marie-Élène Corbeil aurait aujourd'hui un emploi du temps plus que rempli, que son entreprise de gestion d'évènements serait LA référence dans sa région lorsqu'on pense à l'entrepreneuriat en général.

« Je suis tombée dans l'organisation quand j'étais petite. » raconte Marie-Élène. « J'organisais les vacances de mes amis durant des étés complets! » Après avoir étudié au collégial en design de mode et en marketing, elle s'est instinctivement dirigée dans ces milieux, finissant par s'occuper de tout ce qui touchait de près ou de loin à la gestion évènementielle, même si cela faisait partie de ses autres tâches connexes. « J'étais toujours celle qui avait le nez collé dans l'organisation de tous les 5 à 7, des activités de l'entreprise, des lancements pour nos clients… je me suis dit que je faisais bien ça, que ça me passionnait. Et c'est là que j'ai réalisé que je pouvais en faire ma véritable carrière, à temps plein. J'allais devenir entrepreneure. » Ce qui au départ semblait être une belle histoire a pris tout de même six mois avant de se concrétiser. « Personne ne croyait en mon entreprise. Mes parents m'ont déjà dit que je n'arriverais plus à manger… puis j'ai eu le contrat qu'il fallait. J'ai donné ma carte à la bonne personne et c'est tout ce qui a fallu pour qu'aujourd'hui, mon téléphone ne dérougisse plus. Heureux problème, je suis passée d'une situation professionnelle difficile, mais passionnante à un emploi stimulant et chargé! Et le plus beau là-dedans, c'est que je me sens comme un poisson dans l'eau! »

Marie-Élène Corbeil, présidente de MEC Évènements, chapeaute désormais 125 évènements par année, avec près de 80 clients différents. Elle carbure à l'énergie et à l'entregent, au contact humain et surtout à l'implication. « Plus je crée, plus je m'implique, mieux je suis! » ajoute-t-elle. « C'est probablement la raison pour laquelle j'ai rejoint le Réseau M, pour m'impliquer un peu plus. Pour donner un peu plus. »

Être une ambassadrice de l'entrepreneuriat

« Quand on m'a approchée pour représenter l'entrepreneuriat et le mentorat dans ma région, je savais que je devais le faire. Je voulais qu'on connaisse cette facette de mon quotidien, de ma carrière. Si j'avais eu un mentor, je serais probablement plus loin et plus haut que je ne le suis maintenant. Je ne regrette rien, mais je veux tout de même donner cette chance à mes mentorés. » Marie-Élène agit maintenant à titre de mentor auprès de six mentorés et s'applique à les supporter, à leur donner des idées, à les encourager, à leur montrer la différence bien évidente entre le savoir-faire et le savoir-être. « Je m'amuse à dire que je tente de leur poser les bonnes questions, en espérant qu'ils prennent les bonnes décisions. » Pour elle, le Réseau M est un outil essentiel au développement de tout entrepreneur. C'est avoir l'ouverture d'esprit d'accepter le partage des idées, l'expérience de chacun et la passion, aussi. « Si j'arrive à faire évoluer 2 ou même 3% de la population, de façon indirecte, mais en étant là pour mes mentorés, je saurai que j'ai réussi ma vie. » insiste-t-elle. « Le mentorat est bénéfique pour la société, autant qu'il l'est pour le mentoré, et surtout pour le mentor. C'est une relation à double sens, tout le monde y gagne son compte et au final, il s'agit d'un partage parfait pour s'aider les uns les autres à s'améliorer et à évoluer. Autant en tant qu'entrepreneur qu'en tant qu'humain. Quand on se met à donner autant, ça en devient une dépendance. C'est comme un gros virus… un virus plein de générosité. On veut toujours en faire plus!»

Et le Québec dans tout ça?

Marie-Élène a une vision très positive du mentorat, mais qu'en est-il de la société? Y aurait-il un moyen de faire de notre province celle qui se positionne le plus en matière d'entrepreneuriat et de mentorat à travers le pays? « Joliette, ma région, est reconnue pour avoir fait un pas de géant dans la direction de l'entrepreneuriat. Je me dis que si chacun d'entre nous prêche pour l'entrepreneuriat et pour le mentorat, nous ferons bien vite de notre province un Québec fièrement entrepreneurial. » Ce sont les efforts soutenus de la communauté, la force régionale et la vision moderne qui ont fait de Joliette une région en plein essor… et ce n'est pas fini! « Maintenant, je vise à partager ce message plein d'inspiration à l'extérieur de ma ville, et à d'autres gens qu'à mes mentorés. » Autre initiative de Joliette pour encourager l'entrepreneuriat? L'achat local! « Nous favorisons les interactions entre les commerces, les acheteurs et les vendeurs d'ici, pour de l'achat responsable. C'est primaire, selon moi, et ça devrait l'être pour nous tous. C'est une façon bien logique de redistribuer les ressources et de réinvestir dans sa région. Et ça, ça n'a pas de prix! » C'est en gardant en tête ces petits changements qu'on risque de faire du Québec une province où les entrepreneurs seront fiers de vivre. Ne dit-on pas que c'est à force de souhaiter devenir le meilleur et d'agir en conséquence… qu'on le devient?



Photo Agence QMI
Marie-Élène Corbeil

fondation de l'entrepreneurship

Le « papypreneuriat » ou se lancer en affaires… tardivement!

Depuis 2006, se tient le 16 novembre de chaque année, la Journée nationale de la culture entrepreneuriale (JNCE). Cette journée spéciale est dédiée à la valorisation de l'entrepreneuriat jeunesse. Cet événement a pour but d'éclairer et souligner l'importance de la culture entrepreneuriale dans le développement de notre société, que ce soit auprès des acteurs économiques, des entrepreneurs, des élus ainsi que du milieu scolaire, communautaire et médiatique.
La JNCE est organisée par le Réseau des carrefours jeunesse-emploi du Québec (RCJEQ) dans le cadre du Défi de l'entrepreneuriat jeunesse et avec l'appui du Secrétariat à la jeunesse. Plusieurs activités sont proposées partout dans la province.

Entre autres, Solidarité rurale organise un déjeuner sous le thème de l'esprit d'entreprendre des communautés à Kamouraska; le Carrefour jeunesse-emploi de Shawinigan vous invite au rendez-vous de l'entrepreneuriat féminin; et divers acteurs de la MRC de Maskinongé s'unissent pour créer un événement entrepreneurial, présentant la réussite d'entrepreneurs s'étant illustrés.

Pour en savoir plus, visitez le site www.entreprends-toi.ca/fr/.

pour plus d'information **www.entrepreneurship.qc.ca**

JF01520163
Le Castel des Prés Restauration Depuis 1954
5800, boul. Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières | 819 375-4921
Deux ambiances,
Une seule adresse, le même menu
Au Castel des Prés, l'ambiance et les prix vous surprendront
Vous êtes curieux ?
www.casteldespres.com
facebook Castel des Prés restauration

Hommage à l'écrivain Clément Marchand

Claudia BERTHIAUME • *claudia.berthiaume@quebecormedia.com*

Le poète trifluvien Clément Marchand a eu 100 ans le 12 septembre dernier. La Société des Écrivains de la Mauricie (SÉM) organise prochainement un spectacle-hommage, intitulé *Clément Marchand vu par...* , pour souligner la carrière exceptionnelle de celui qui a été présent sur la scène littéraire régionale et nationale pendant les trois-quarts du siècle dernier.

Clément Marchand est né à Sainte-Geneviève-de-Batiscan, en 1912. Sa longue carrière dans le milieu littéraire l'a mené du poème à la nouvelle, en passant par le journalisme et l'édition. Il a aussi collaboré à une trentaine de journaux et revues à travers les années. Au total, il a écrit quelque 15 000 articles et a permis la publication de près de 300 livres.

« Je dis souvent à Clément qu'il est un amplificateur d'égo. »

Il est le seul écrivain québécois a avoir reçu à deux reprises le prestigieux prix littéraire Athanase-David, soit en 1939 et en 1942, respectivement pour *Les Soirs rouges* et *Courriers des villages* . Clément Marchand est également récipiendaire du prix littéraire de la Ville de Trois-Rivières, obtenu en 1985 pour l'ensemble de son œuvre.

Un homme attachant

Clément Marchand a été le premier président d'honneur de la SÉM. Selon la présidente actuelle, Louise Lacoursière, le poète a accueilli chez lui et accueille toujours nombre d'écrivains qui lui vouent un attachement mérité.

« Je dis souvent à Clément qu'il est un amplificateur d'égo, et que dans les moments où je doute de tout, je me remémore ses paroles d'encouragement. À 100 ans, Clément est un homme charmant, plein de verve et, au moment où on s'y attend le moins, il nous surprend d'un trait d'humour, intelligent à part de ça! », fait valoir Mme Lacoursière.

Un spectacle en deux temps

L'hommage rendu à l'écrivain trifluvien se fera en deux temps. D'abord, six écrivains et amis du poète témoigneront de leur attachement pour l'homme, en plus de lire des extraits de ses œuvres. L'artiste Jean Laprise récitera ensuite des extraits des *Soirs rouges* . Enfin, Sébastien Dulude prépare actuellement un montage audio-visuel qui sera utilisé en arrière-fond pendant le spectacle.



Gracieuseté/Louise Lacoursière

Clément Marchand, en compagnie de la présidente de la Société des Écrivains de la Mauricie, Louise Lacoursière.

Clément Marchand vu par... se tiendra à la salle Louis-Philippe-Poisson, de la Maison de la culture, le 9 décembre prochain, à 14 h. Les billets sont disponibles sur place au coût de 10 $.



Les besoins sont grands.

Le 6 décembre, donnez.

la grande guignolée des médias

Dons en denrées non-périssables chez :

BANQUE LAURENTIENNE · Jean Coutu · provigo · maxi · Loblaws

1 866 908-9090
(TICKETPRO)

Dons en ligne à lagrandeguignoleedesmedias.com

JF011055829

La page d'Émilie



Gracieuseté/André Veilleux

Un marché de Noël plus concentré

Le Marché de Noël revient pour une sixième année à Trois-Rivières et cette fois, les organisateurs ont décidé d'offrir au public une version plus condensée de l'événement. Le marché se déroulera donc sur cinq jours plutôt que sur 11, question de concentrer les activités. « Ce sera plus festif », a indiqué la coordonnatrice Marie-Ève Verlaan. Parmi les autres nouveautés, notons la course des pères Noël et le village des maisonnettes de Noël. Il y aura aussi l'illumination de l'arbre du partage. Le village est ouvert du 12 au 16 décembre au Parc Champlain.

Les tops d'Émilie

CD : Avis aux parents de jeunes enfants, l'album ***Les étoiles du dodo*** de l'émission du même nom à la chaîne Yoopa, est arrivé. On y retrouve les chansons interprétées par les amis artistes de Fred le chercheur d'étoiles. On retrouvera ainsi *Gentil coquelicot* interprété par Fred, *Les pirates* (Annie Villeneuve), *La laine des moutons* (Didier Lucien), *Le bon roi Dagobert* (Sophie Cadieux), *Roboto* (François- Étienne Paré), *Coco le petit singe* (Éric Salvail), *Doucement* (Mélanie Maynard), *La berceuse du petit diable* (Roch Voisine), *Belle rose du printemps* (Sophie Prégent), *Dodo l'enfant do* (Emmanuel Bilodeau), *J'allume une étoile* (Natalie Choquette), *Mon merle* (Stéphane Archambault) et *Une chanson douce* (Marie-Mai).

CINÉ : Le film ***Ésimésac***, inspiré du conte de Fred Pellerin est sorti en salle le 30 novembre dernier. Réalisé par Luc Picard, le film raconte l'histoire d'Ésimésac Gélinas, l'homme fort du village de Saint-Élie-de-Caxton, né sans ombre, qui veut sortir le village de la famine. Avec les comédiens Nicola-Frank Vachon, Luc Picard, Gildor Roy, Sophie Nélisse, René-Richard Cyr, Maude Laurendeau, Marie-Chantale Perron, Marie Brassard.

DVD : ***L'ascension du chevalier noir***, du réalisateur **Christopher Nolan** clos sa trilogie avec ce film. L'histoire se déroule huit ans plus tard. Cette fois-ci, Batman devra sortir de sa retraite pour affronter le terroriste Bane. Avec Christian Bale, Tom Hardy, Anne Hathaway, Gary Oldman, Joseph Gordon-Levitt.

Place au barbier de Séville

Le **Théâtre des gens de la place** revient avec un classique. Après avoir présenté Molière, Goldoni et Alexandre Dumas, la metteure en scène Éveline Charland s'attaque maintenant au *Barbier de Séville*, de Pierre-Augustin Caron de Beaumarchais. Dans cette comédie classique présentée pour la première fois en 1775, Bartholo (François Gagné), un vieux médecin, a décidé d'épouser Rosine (Justine Jacques) dont il est le tuteur. Celle-ci de son côté est courtisée et séduite par le Comte Almaviva (Patrick Bélanger). Ce dernier va tout faire pour se marier avec elle en secret avec la complicité de Figaro (Patrick Lacombe), un de ses anciens valets qu'il a retrouvé alors qu'il guettait Rosine sous sa fenêtre. Les comédiens Martin Francoeur, Martin Bergeron, François Laneuville et Luc Martel sont aussi de la distribution. La pièce sera présentée à la salle Anaïs-Allard-Rousseau de la Maison de la culture de Trois-Rivières les 6-7-8 et 13-14-15 décembre 2012. Les représentations auront lieu les jeudis, vendredis et samedis à 20 h.



Suggestions de sorties

6 décembre :	**Le Barbier de Séville** Maison de la culture
6, 7 et 8 décembre :	Les beaux lundis « **Rome mon amour** » Cinéma Biermans
7 décembre :	**Chenart & McGale** Magasin général LeBrun
8 décembre :	**Maxime Landry** Salle J-Antonio-Thompson
9 décembre :	**Le Messie,** OSTR Salle J.-Antonio-Thompson
9 décembre :	**Clément Marchand vu par…** Maison de la culture
9 décembre :	**Mixmania** Centre des arts de Shawinigan
11 décembre :	**Les femmes savantes** Salle J.-Antonio-Thompson



300 choristes réunis pour le Grand Noël Choral

Claudia BERTHIAUME • *claudia.berthiaume@quebecormedia.com*

La corporation Spect-Arts, qui assure la gestion de l'église Sainte-Cécile depuis son changement vocationnel en 2010, est à organiser la présentation du deuxième Grand Noël Choral. Huit chœurs, totalisant près de 300 choristes, seront réunis le 12 décembre prochain, à 19 h, pour ce concert-bénéfice.

La chorale La Mi-Temps, les chœurs de l'OSTR, des Pèlerins et du Roy, l'Ensemble vocal de l'UQTR, Orphéon, Vocalys, de même que les Petits chanteurs de Trois-Rivières uniront leurs voix pour cet évènement d'envergure.

Le succès qu'a connu le concert de l'an dernier a convaincu les organisateurs de refaire le Grand Noël Choral. En 2011, près de 550 spectateurs étaient au rendez-vous. Les profits seront entièrement consacrés à la conservation de l'église Sainte-Cécile en tant que lieu de diffusion culturelle au service de la communauté.

Sylvie Tardif espère remplir l'église à pleine capacité encore cette année. « L'an passé, c'était un spectacle magistral, affirme la conseillère municipale du district Marie-de-l'Incarnation. J'en ai vu des spectacles dans ma vie et c'est un de ceux qui m'a le plus marqué. J'ai ressenti autant d'émotions que quand j'ai vu Sir Paul McCartney. »

« Les rassemblements de chorales sont souvent un lieu de compétition, mais l'évènement de l'an passé s'est fait sous le signe du partage et de la fraternité. Ce sera la même chose le 12 décembre prochain », continue Raymond Perrin, coordonateur de l'évènement, tout en rappelant la généreuse acoustique du lieu.

« Les rassemblements de chorales sont souvent un lieu de compétition, mais l'évènement de l'an passé s'est fait sous le signe du partage et de la fraternité. »

Quelques 500 billets sont disponibles en prévente jusqu'au 9 décembre, au coût de 35 $. Il est possible de se les procurer au Bucafin, au Centre de Pianos Mauriciens, à la réception de COMSEP et lors de l'Expo-vente Créations et Traditions, qui se tiendra les 8 et 9 décembre, à l'église Sainte-Cécile. Le soir de l'évènement, il en coûtera 50 $ pour assister au spectacle, et seul l'argent comptant est accepté.

Les portes ouvriront aux alentours de 18 h. Aucun siège ne peut être réservé, alors faites vite !



Gracieuseté

Le Grand Noël Choral 2011 avait attiré près de 550 spectateurs.

CÉLÉBREZ LE TEMPS DES FÊTES AVEC
LES ACADÉMICIENS AU CAPITOLE DE QUÉBEC

Les Hebdos Régionaux Québecor Média et Productions J vous invitent au spectacle le plus attendu de l'année!

STAR ACADÉMIE Noël



À GAGNER

GRAND PRIX

Un forfait VIP pour 4 personnes incluant :
• des billets pour le spectacle du 31 décembre
• une rencontre avec les académiciens
• un souper au Capitole de Québec
• 2 chambres en occupation double
• 2 albums autographiés

PRIX SECONDAIRES

Une des 25 paires de billets pour le spectacle du 28 décembre, incluant un album autographié.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT !

HEBDOSREGIONAUX.CA/STARACADEMIENOEL

PRODUCTIONS J
HEBDOS RÉGIONAUX QUÉBECOR Média

Valeur approximative des prix : 5 725 $. Inscriptions du 5 au 17 décembre 2012. Règlement disponible sur le site.

MUSICOR SPECTACLES DENISE ROBERT STEVE GALLUCCIO

PRÉSENTENT LA COMÉDIE POLICIÈRE

La comédie policière de l'année!

LES CRITIQUES SONT UNANIMES! DÉJÀ PLUS DE 20 000 BILLETS VENDUS!

Offrez des éclats de rire pour Noël!



AVEC

JOËL LEGENDRE DIANE LAVALLÉE
MARTIN DRAINVILLE PATRICE COQUEREAU

MISE EN SCÈNE

BENOIT PELLETIER

JJ011069497

1er février • **Ste-Marie** • Salle Méchatigan
9 février • **Sept-Îles** • Salle Jean-Marc-Dion
10 février • **Baie-Comeau** • Centre des arts
15 février • **Chicoutimi** • Auditorium Dufour
16 et 17 février • **Dolbeau-Mistassini** • Salle Desjardins Maria-Chapdelaine
21 et 22 février • **Granby** • Palace de Granby
1er et 2 mars • **Rivière-du-loup** • Salle Alphonse-Desjardins
6 mars • **Ste-Thérèse** • Théâtre Lionel-Groulx
8 mars • **Orléans, Ont** • Salle Harold-Smenkman
9 et 10 mars • **Terrebonne** • Théâtre du Vieux-Terrebonne
15 mars • **Drummondville** • Maison des arts Desjardins
16 et 17 mars • **Shawinigan** • Salle Philippe-Filion
22 mars • **LaSalle** • Salle Jean-Grimaldi
23 mars • **St-Hyacinthe** • Centre des arts Juliette-Lassonde
27 et 29 mars • **Sherbrooke** • Salle Maurice O'Bready
30 mars • **Trois-Rivières** • Salle J.-Antonio-Thompson
2 et 3 avril • **Gatineau** • Salle Odyssée
11 octobre • **Montmagny** • Salle Edwin-Bélanger

4 au 27 juillet • **St-Sauveur** • Théâtre des Pays d'en Haut
1er au 31 août • **Laval** • Théâtre Marcellin-Champagnat

Pour toutes les dates consultez le
www.musicorspectacles.ca/les-39-marches

*ADAPTATION DE LA PIÈCE THE 39 STEPS DE PATRICK BARLOW, DU CONCEPT ORIGINAL DE SIMON CORBLE ET NOBBY DIMON

Crédit photo DANIEL DESMARAIS / ZETAPRODUCTION.COM

MUSICOR Spectacles
Une société de Québecor Média

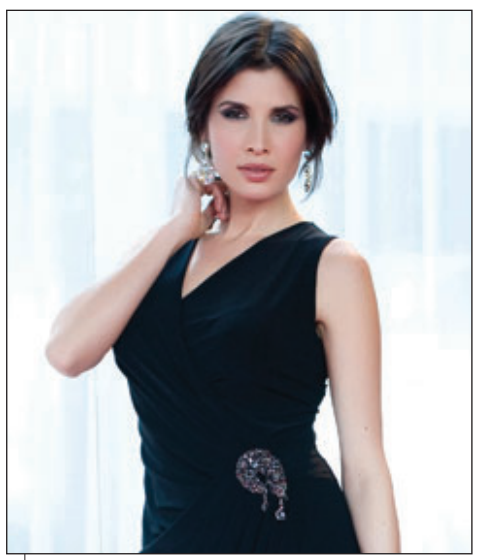
Page MODE propulsée par FM BOUTIQUE FRÉQUENCE MODE

Soyez sucrée et salée pour le temps des Fêtes

La beauté d'une femme va au-delà de son sourire !

Par Claudia Ébacher – Boutique Fréquence Mode

Avez-vous déjà croisé une femme qui semblait mystérieuse dans toute son élégance ? Moi oui !



Avez-vous l'intelligence vestimentaire ?

Elle était fière, bougeait bien et portait des vêtements éclatants et féminins. Je la prénomme affectueusement la « Miss Fréquence Mode » ! C'est à ce moment que j'ai compris toute son intelligence vestimentaire. Il faut savoir respecter le « rythme » de notre corps. Soyez intelligente comme Miss FM.

Votre garde-robe doit être sucrée et salée ! Vos choix vestimentaires doivent nourrir toutes les sphères de votre vie : à la maison, au travail et lors de vos sorties du temps des fêtes. Et le tout, en respectant votre âge. Selon une récente étude, plus de la moitié des Québécoises croient qu'elles auraient une meilleure estime de soi si elles paraissaient plus jeunes de quelques années. Ne tombez pas dans ce piège ! Soyez plutôt une Miss FM, fière de son âge, féminine, mystérieuse, mignonne et acceptez d'être belle à tout moment. Le secret de Miss FM ? Elle a reçu les conseils d'une styliste-morphologiste afin de trouver ses coups d'éclat sucrés-salés pour mettre en valeur ses atouts féminins personnels.

Soyez prête à une renaissance de votre look ! S'informer, rigoler (l'autodérision ne fait pas de mal après tout !), et rêvez à la nouvelle « Miss » en vous. Qui sait, peut-être que le James Bond de votre vie remarquera que vous êtes sur votre « 36 » (ou sur votre 007 !!!) chaque fois qu'il vous rencontre !

Soyez une Miss Fréquence Mode vous aussi…



Soyez une miss FM pour vos partys des Fêtes

JFD1861509

Promotion décembre achetez un item et obtenez le deuxième à 50%

Surveillez notre boxing day

- CERTIDICAT CADEAU DISPONIBLE
- LIGNE CROISIÈRE EN BOUTIQUE

Aimez et Partagez la page de Boutique Fréquence Mode et vous pourriez GAGNER UN CRÉDIT-VOYAGE DE 1000 $ en collaboration avec l'agence de Voyages Vasco du boul. des Forges à Trois-Rivières en mars prochain.



FM BOUTIQUE FRÉQUENCE MODE

4897, boul. des forges
(voisin de pneu Paco)
819 374-0444

FAITES VITE !
L'offre prend fin le 2 janvier

Pro
Tout
GA
De 1000 $

Toujours ave

Sorento LX 2013 montré

PNEUS D'HIVER GRATUITS
SUR LES MODÈLES 2013

LA TOUTE NOUVELL
OPTIM

était
~~23 565 $*~~

Prix de vente
18 994

L'offre inclus les frais de transport et de préparation de 1 750 $, 3 4
171 $ de participation du concessionnaire et 1 000 $ de «Tout le mo
Offre basée sur un Optima LX MT 2013 au prix d'achat de 23 565 $

Modèle Optima SX illustré

5 ans de garantie*

Vous êtes bien couvert avec Kia :

Garantie complète sans souci de 5 ans | 100 000 km
Garantie sur le groupe motopropulseur de 5 ans | 100 000 km
Assistance routière de 5 ans | 100 000 km
Aucune charge déductible

JF01896277

Plaisirs Gourmands

Section spéciale

Découvrez les meilleures adresses ainsi que les découvertes gourmandes qui vous seront indispensables à la préparation de votre temps des Fêtes

L'ÉCHO DE TROIS-RIVIÈRES

L'ÉCHO DE SHAWINIGAN



Parce que tout le monde a droit au dessert!

CRÉATIONS GOURMANDES CUISINÉES SUR PLACE :

- Bûche de Noël *(réservation)*
- Gâteaux d'anniversaire *(disponibles sur commande)*
- Produits de pâtisserie pour les allergies spécifiques *(gluten, œufs, produits laitiers)*
- Cupcakes
- Chocolats SANS sucre dès janvier



765, boul. Thibeau, Trois-Rivières

819 909-1356

Sans remords ni arachides !

Pour tous, AVEC ou SANS allergies

NOUVEAU

Chocolaterie ▪ confiserie ▪ pâtisserie
produits FRAIS

SANS NOIX, NI ARACHIDES

Josée Thiffault, propriétaire

JF011068626

DÉCOUVERTES Gourmandes!



Les DESSERTS PRESTIGE

Exclusivité Metro Plus Fournier

- Bûches glacées Façon millefeuille
- Vacherin-Finger
- Tartelettes glacées
- Timbales gourmandes
- À base de sorbets de fabrication artisanale
- Produits importés d'EUROPE

ERHARD
PATISSIER GLACIER

Commandez votre buffet!

- Noël • Jour de l'An
- Brunch
- Réunions de famille

Les FLEURS D'HIBISCUS

sauvages au sirop
En cocktail ou en cuisine…



Un pur délice!

100% naturelle, sa saveur acidulée se rapproche de la framboise et de la rhubarbe, sa texture croquante, du litchi

TRAITEUR EXPRESS



COMMANDEZ VOTRE BUFFET AU : POSTE 29
819 376-3028
850, boul. Thibeau, Trois-Rivières

metro PLUS Fournier

JF011066893

Bières et boissons : les conseils d'experts

Qui de mieux que nos brasseurs chevronnés pour les meilleures suggestions de consommation, de conservation et d'accompagnements pour rehausser l'expérience?

Gambrinus

D'entrée de jeu, le conseil de Sophie Normandin, copropriétaire du bistro-brasserie **Gambrinus** à Trois-Rivières, « frappe dans le mille » : redécouvrez les saveurs originales en essayant des produits artisanaux. Pour bonifier son expérience, il faut primo s'assurer d'avoir le meilleur produit possible. Les artisans du Québec ont prouvé qu'en fait de variété et de qualité, nous n'avons rien à envier au Vieux Continent.

Boissons du Roy

Chez les **Boissons du Roy**, on suggère de cuisiner avec les alcools de fruits afin de relever les viandes comme le gibier. Un trait du « porto » aux bleuets « Pérado » pour déglacer la poêle où on a fait cuire un filet de porc fera des merveilles. Pour la volaille, on conseille « La préférée du Roy », une fine liqueur de framboise. Comble de la gourmandise : l'utiliser comme coulis sur un gâteau au fromage. Tant que les bouteilles ne sont pas ouvertes, elles se conserveront indéfiniment; une fois ouvertes, il faut compter deux à trois mois.

Frères Houblon

Frédéric Soubrier, des **Frères Houblon**, suggère également le duo bière et fromage, un accord encore plus passe-partout que le vin, selon lui. Les bières blanches s'entendent bien avec les fromages doux alors que les plus houblonnées, comme La Réserve, une bière forte à 7,3 % d'alcool, peuvent tenir tête à un cheddar vieilli.

Marché du boisé

Peu importe la bière que vous préférez, ou que vous soyez à la recherche d'une bière noire, fruitée, importée, locale, vous la trouverez au **Marché du boisé**. Reconnu comme le pionnier en Mauricie il offre la plus grande sélection de bière de la région. Plus de 500 variétés, vous est proposés, au meilleur prix depuis plus de 10 ans.

Jeannot et Julie Lemieux sont disponibles tous les jours afin de vous conseiller.



Marché du Boisé

+ 500 variétés de bières



Notre haut volume d'achat nous permet de vous offrir les meilleurs prix

JF011066854

SUIVEZ-NOUS SUR



- Spéciaux du Mardi caisse de 12 à 13,49$ (Belle Gueule, Sleeman et Griffon)
- Dégustation de bières
- Paniers-cadeaux à offrir
- Comptoir postal
- Nettoyeur
- Club Video (location 2 jours)

7055, Boul. des Forges, Trois-Rivières, 819 373-0254 www.marcheduboise.com

JF011067042



A offrir ou à s'offrir

Grande variété de boissons au goût unique à base de petits fruits. Ces fraises, framboises et bleuets regorgent de saveurs et de fraîcheur, ce qui donne à ces boissons un goût unique. Toutes nos boissons sont fabriquées à partir des fruits fermentés et aucun alcool n'y est ajouté. Pour plus d'informations et commandes en ligne www.boissonsduroy.com

Le Pérado
Porto au bleuets 19% alc.

Aussi Resto-Bar- Grill
Ouvert 7 jours de 11h à 20h Réservation pour vos groupes

740, rue Principale
Ste-Anne-de-la-Pérade
Québec GOX 2J0
Tél.: 418 **325-2707**



Des gadgets plein la cuisine

Voici un palmarès des 10 gadgets que vous devez ajouter à votre batterie de cuisine si ce n'est déjà fait !



17,95$

Économisez de l'espace dans vos tiroirs en utilisant le Nuscüp pour mesurer les ingrédients secs et liquides. Du pouce, ajustez les quantités en onces, en grammes, en millilitres et en tasses. Pratiquement indestructible et lavable au lave-vaisselle. Adieu, ribambelle de cuillères!



12,99$

Pour conserver la laitue fraîche et croquante pendant plusieurs jours, confiez-la au sac à salade Trudeau. Ultra-absorbant, il gardera même d'autres légumes lavés en condition optimale.



8,99$

Plus besoin de porte-cuillère avec la pince porte-ustensile de Trudeau. Elle se pince directement à la casserole et son design fait retomber les gouttes dans le chaudron. Faite d'acier inoxydable et de silicone, elle résiste à de hautes températures, tout en restant froide au toucher. Placez-y vos ustensiles et épargnez votre plaque de cuisson des éclaboussures. Garantie cinq ans.



59,99$

De concert avec le chef bien connu Émeril Lagasse, la compagnie T-Fal introduit une nouvelle ligne de produits de cuisine qui propose, entre autres, une machine à tartes et à gâteaux. Celle-ci promet de livrer quatre gâteries, salées ou sucrées, en moins de dix minutes. Pensée pour satisfaire les goûts variés lors d'une fête, muffins, quiches ou cupcakes, des produits faits maison et cuits à point raviront les invités.



12,99$

En cuisine, réduire le nombre d'étapes est toujours souhaité. À cette fin, Trudeau a mis au point le ciseau Toss & Chop, qui coupe tout en mélangeant la salade. Plus besoin de tailler les légumes séparément, obtenez la texture voulue en actionnant le ciseau. Lavable au lave-vaisselle, poignée qui se verrouille pour un rangement sécuritaire.

VENTE DE
FERMETURE
20% à 90%
sur tout en stock
JF011069805
OUVERT le dimanche
La Cuisinerie
694-9093
La Cuisinerie
De tout pour la cuisine!
1376, rue Hart | Trois-Rivières | 819 694-9093

LAMPE BERGER PARIS
PROMOTION
à l'achat de 3 huiles de 500ml
obtenez la 4e GRATUITE
Consultez notre catalogue en ligne au :
www.royaumeluminaire.com
25 ans
À votre service!
ROYAUME
Luminaire T.R.O. Inc.
JF011070266
6975, Boul. Jean XXIII • Trois-Rivières • 819-377-5817

Des gadgets plein la cuisine



Amateurs d'avocats, un outil trois-dans-un existe pour faciliter leur consommation. Taillez la peau coriace sans risque de vous couper, dénoyautez-les sans avoir à donner de dangereux coups de couteau et plongez dans la chair crémeuse les lamelles qui n'en perdront pas une once. Good Grips, OXO



Les experts en cuisine en ont tous une : la mandoline est un outil qui permet des coupes fines et égales, inimitables au couteau. La mandoline en acier inoxydable d'OXO promet des années de loyaux services avec sa base antidérapante et ses micros ajustements. Couvercle pour protéger les doigts. Garantie à vie limitée.



Si vous devez « tomber » dans le chocolat, faites-le avec un ensemble à fondue qui fera sourire : l'ensemble à fondue en forme de cœur de Danesco séduira par ses rondeurs, sa large ouverture et ses fourchettes minimalistes. Capacité de 500 ml, contenant de céramique.



Que ce soit pour râper les zestes, les carottes, le gingembre ou le cheddar, Trudeau, a la râpe qu'il vous faut ! Voici une merveilleuse invention qui combine 3 grosseurs de grains au tranchant lame de rasoir sur deux côtés, le tout pliable pour un rangement compact.



Coupez vos fines herbes 5 fois plus rapidement avec les ciseaux à fines herbes de marque Ibili. Dotés de 5 lames, cet outil est l'indispensable de tout amateur d'herbes fraîches. Peigne de nettoyage inclus.





La table est mise : les règles de l'art

La disposition des éléments d'une table bien mise en intimide plus d'un. L'attention portée au détail est importante, mais le confort des convives prévaut. Voici les grandes lignes de la disposition selon l'étiquette.

Une belle table commence avec une nappe qui servira d'arrière-plan aux couverts. Elle doit couvrir complètement la table et retomber de quelques pouces de chaque côté. Les assiettes de présentation doivent être disposées à un pouce et demi du bord de la table. Celles-ci contiendront le bol de potage qui ne doit pas reposer directement sur la table. L'assiette à pain sera placée à gauche et en haut de l'assiette du repas principal. Les autres assiettes, entremets et dessert, seront apportées au fur et à mesure.

Les fourchettes se placent à gauche et les couteaux à droite, on les utilisera de l'extérieur vers l'intérieur. Ainsi, la fourchette pour l'entrée sera la première à gauche suivie de celle du poisson, puis du repas principal.

La cuillère du potage sera à droite des couteaux. Ces derniers auront la lame tournée vers l'assiette.





Fourchette et couteau pour les fromages seront au-dessus de l'assiette ainsi que la cuillère ou la fourchette destinée au dessert.

Les verres

Le verre d'eau se place en haut à gauche de l'assiette, près de l'assiette à pain. Les verres à vin sont disposés à droite en une diagonale légèrement ascendante. Le verre à vin blanc en premier, suivi de celui à vin rouge. Une flûte de champagne peut être placée derrière ou à gauche du verre d'eau.

Laissez au moins 30 cm entre chaque couvert sans quoi vos invités se sentiront coincés.



Monter la table : les verres et l'étiquette

On peut dresser une table avec divers degrés de sophistication. Voici quelques règles classiques concernant des objets chers aux oenophiles : les verres.

Quatre verres au minimum accompagnent le repas sur une table bien dressée. On les dispose assez simplement par ordre décroissant. Une autre école de pensée prône l'ordre selon l'usage, mais c'est moins joli! Donc, le verre de plus grande taille, le verre à eau, sera en haut et à gauche de l'assiette. Si on se sent d'humeur fantaisiste et qu'on veut utiliser des matériaux autres que le verre ou du verre coloré, ce verre est le seul qui peut s'accommoder d'imagination. Les autres verres contiendront du vin et les sens doivent être libres de distraction pour pleinement l'apprécier.

Suit le verre à vin rouge, généralement de forme ballon et haut sur pied. Idéalement, on devrait changer de verre pour chaque nouveau vin. La plupart des vins ont même un verre adapté : ceux pour les vins rosés sont hauts et de petite forme, ceux pour les bordeaux sont bombés et hauts, ceux pour les bourgognes ventrus et volumineux. Si plusieurs vins sont servis, apporter les verres à mesure pour ne pas encombrer la table et créer des files devant chaque convive. Vient ensuite le verre à vin blanc, le plus petit en forme de tulipe. La flûte à champagne sera disposée à gauche, juste derrière le verre d'eau ou à gauche.

Les verres doivent être impeccables, droits et sur tige. On prend le verre par la tige, qu'on appelle la jambe, pour ne pas réchauffer le vin. Il permet aussi de tourner le vin, ce qui l'oxygène et libère ses arômes. Autre détail, si vos invités sont pointilleux : sur une table chic, il n'y a pas de bouteille.

Dresser la table : dans les moindres détails

Une fois les couverts et les verres disposés, le temps est venu de compléter l'allure de votre table selon votre personnalité. Zoom sur les détails.

L'essentielle serviette de table peut jouer un rôle important dans le panache qu'aura votre table. De couleur contrastante à la nappe, elle égaiera l'ensemble et, en look monochrome, elle évoquera une plus grande sophistication. Les anneaux à serviettes, offerts en une multitude de matériaux, de formes et de couleurs, sont amusants et habillent certainement la table.

Les assiettes de présentation sont très populaires ces dernières années.



Elles complètent la table et ajoutent une cohésion entre les couleurs et les matériaux. En paille, tressées, en cuir, en métal brossé : on a l'embarras du choix.

Finalement, les marque-places, qui ajoutent une autre touche personnelle à votre table. Le simple carton plié fait désormais place à de jolis mini objets qui occupent cette fonction : origami, mini chevalets et cadres ne sont que quelques exemples.

JF011068628

En EXCLUSIVITÉ au Canada

Trouvailles à Savourer!



Moule à gâteau «PORTION»

Une part individuelle, c'est la quantité idéale pour votre gâteau préféré





Centho CHOCOLATES

Chocolats fins, fruits, épices et noix… des goûts venant du monde entier, vous procurant une sensation équilibrée et pure



Pulvérisateur d'agrumes

Permet de pulvériser le jus directement du fruit, pour assaisonner vos plats ou aromatiser et rafraîchir tous vos cocktails et boissons

Fleur de soie

GODIVA Chocolatier · LEONARDI 1871 · guzzini · Tea forté

669, Laviolette, Trois-Rivières • 819 373-4900

JF011068896

CANADIAN TIRE

NOTRE MAGASIN POUR

NOËL

Cadeaux pour le chef

KitchenAid
Bien pensé. Bien fabriqué.

RABAIS 200$*

*Avec remise postale de 50$

Batteur sur socle Artisan KitchenAid
Offert dans une variété de couleurs magnifiques,
Cour. 499,99$... **Prix de solde 349,99$**

299,99$*
*Après remise postale de 50$, 43-1404X





RABAIS 50%

Ens. De décoration Wilton,
177 pces, 142-5487-4
Cour. 299,99$... **149,99$**

RABAIS 10$



Machine à beignets Betty Crocker
Cour. 29,99$... **19,99$,** 43-1229-0

Machine à brownies Betty Crocker
Cour. 29,99$... **19,99$,** 43-1228-2

Machine à tartelettes Betty Crocker
Cour. 39,99$... **29,99$,** 43-1227-4

En solde jusqu'au 13 décembre 2012 à vos magasins Canadian Tire de la Mauricie

motion Kia Canada

le monde
AGNE*

$ jusqu'à 25 000 $

ec le prix du GROS!

SORENTO | 2013

0 % de financement jusqu'à 60 mois.*

E
A

inclus

$*

Tout le monde GAGNE 1000 $

00 $ en escompte,
onde gagne».
$.



KIA
TROIS-RIVIÈRES

TOUJOURS PLUS DE VÉHICULES D'OCCASION RÉCENTS EN INVENTAIRE 850

visitez le prix du GROS.com

1 (855) 502-6937 • kiatroisrivieres.com
3790, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières

*Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

AVANTAGE POUR MILITAIRES

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

Le Programme Mobilité KIA

Fier partenaire madd
Sauver des vies. Aider les victimes.

500 $ Rabais diplômés^

Un don pour la Fondation Cédrika Provencher

Guillaume JACOB • *guillaume.jacob@quebecormedia.com*

La Fondation Cédrika Provencher vient d'obtenir un don de 4000 $ de BMO Banque de Montréal.

« Cette somme nous permettra de mettre en marche plusieurs projets pour prévenir les enlèvements d'enfants », a souligné le président de la Fondation, Henri Provencher. Le grand-père de la jeune Cédrika, disparue en 2007, était très heureux de la générosité de l'institution financière.

Un médaillon comme outil de financement.

Toujours à la recherche de financement, la Fondation Cédrika Provencher mettra en vente sous peu des médaillons fabriqués expressément pour la cause. Ils pourront être portés en collier ou en guise de porte-clefs et seront vendus au coût de 19,95$. Un autre modèle de collier beaucoup plus haut de gamme et plaqué or, sera vendu au prix de 395 $.

La Fondation souhaite aussi que ces bijoux deviennent des outils de sensibilisation. « Nous espérons que les gens les porteront parce qu'ils épousent la cause de la Fondation, c'est-à-dire d'empêcher les enlèvements d'enfants », a indiqué M. Provencher.

Pour l'instant, les bijoux ne sont disponibles qu'au local de la Fondation et via son site web. Des points de vente pourraient être créés prochainement. Si la Fondation réussit à écouler l'ensemble des médaillons fabriqués, elle pourra récolter 10 000 $.



L'Écho

Chantale Bouchard, directrice de la succursale de la Banque de Montréal du secteur Trois-Rivières-Ouest, Claude St-Pierre, directeur régional de la spécialisation hypothécaire, Francine Adam, directrice de la succursale de la Banque de Montréal du Centre les Rivières, remettent un chèque de 4000 $ à la Fondation Cédrika Provencher, présidée par Henri Provencher (à droite).



Gracieuseté

Seize Trifluviens décorés de la médaille du jubilé de diamant

Seize personnalités de la société civile de Trois-Rivières se sont vu décerner une médaille du jubilé de diamant de la Reine Élizabeth II, la semaine dernière. Voici donc les catégories et les récipiendaires : Arts et culture : Serge Brunoni, Robert Gauthier, Jacques Lacombe; Entreprenariat : Fernand Pellerin, Suzanne et Guy Marcotte, Caroline Lachance, Laurent Verreault, Sylvie Morin; Engagement social : Lisette Tremblay, Philip Malchelosse, Dr Raymond Perrault, Guy Bordeleau; Sports : Richard Dober, Jean-François Picard; Sciences : Adam Waldemar Skorek, Estelle Lacoursière.



Déficit pour les Jeux du Québec à Shawinigan

Le maire Angers blâme le gouvernement et SportsQuébec

Jonathan ROBERGE • *jonathan.roberge@quebecormedia.com*

Les Jeux du Québec à Shawinigan ont coûté 4,9 millions $. Les moins coûteux depuis 2009 martèle le maire Michel Angers, qui a tout de même dévoilé un déficit de 375 000 $, la semaine dernière.



L'Écho/Jonathan Roberge

Même si la Ville de Shawinigan doit éponger un déficit de 375 000 $, le maire Angers accepterait volontiers d'accueillir de nouveau les Jeux du Québec et ses importantes retombées économiques.

« Si le gouvernement est sérieux dans sa volonté d'organiser année après année des Jeux qui se tiennent, il doit nous donner les moyens de nos ambitions », a pesté le maire, qui rappelle que les Jeux de Valleyfield ont reçu une aide financière de 110 000 $ de la part de Québec.

Shawinigan avait demandé 200 000$ et n'a rien reçu. Il en a aussi contre SportsQuébec, qui exige un pourcentage sur les commandites nationales et les produits dérivés.

« Si ça coûte tel montant à SportsQuébec pour organiser les Jeux... qu'on les paie. Qu'on leur donne ce dont ils ont besoin et ensuite, qu'ils viennent nous aider sans rien nous demander. C'est inconcevable qu'une ville soit obligée de les financer avec la présentation des Jeux. »

L'organisme devait offrir 750 000 $ en commandite à Shawinigan. Le montant du chèque n'était finalement que de 604 000 $. Il s'agit là d'un manque à gagner de 146 000 $. Chez SportsQuébec, on se défend bien d'avoir abandonné la ville hôte de la 47e finale.

> « Je pense que les citoyens peuvent considérer qu'ils en ont eu pour leur argent. Je m'attendais personnellement à un déficit beaucoup plus élevé. »

« Allez faire le tour des grands évènements qui sont présentés au Québec cette année. Demandez-leur si le financement va bien. C'est la même chose partout, on gratte les fonds de tiroirs », a expliqué le président de l'organisme, Denis Servais.

La ville a déboursé 650 000 $

Ajoutez ce déficit au 250 000 $ que la Ville a déjà consenti pour la tenue de l'évènement. Au total, Shawinigan a donc déboursé 625 000 $ pour accueillir les Jeux.

« Je pense que les citoyens peuvent considérer qu'ils en ont eu pour leur argent. Je m'attendais personnellement à un déficit beaucoup plus élevé. Nos prévisions budgétaires étaient de 5,4 millions $ en novembre 2011. On a terminé nos opérations à 4,9 millions $. C'est tout un exploit, si on considère que les Jeux de Gatineau ont coûté 5,4 millions $ et ceux de Valleyfield à 6,1 millions $ », a tranché le maire qui n'a pas de regrets et recommencerait demain matin. Après tout, les retombées économiques de l'évènement sont évaluées à 1,6 million $. Un montant qui grimpe à 13 millions $ si on tient compte de l'exploitation et de l'immobilisation.

L'héritage des Jeux…

- réfection complète de la piste d'athlétisme Marcel-Jobin
- construction d'une piste de BMX au parc de l'Île-Melville
- nouveau sentier de vélo de montagne au parc de l'Île-Melville
- réfection des gymnases des écoles secondaires et du Collège Shawinigan
- réfection de la piscine du Collège Shawinigan
- rénovations aux terrains de baseball du parc Frank-Gauthier;
- rénovations aux terrains de baseball du parc multisport Réal-Dufresne
- aménagements aux terrains de tennis du parc Saint-Maurice, au parc multisport Réal-Dufresne et à l'école secondaire Val-Mauricie
- aménagement des terrains de volleyball de plage au parc de la Plage-Idéale

Allô prof : des services GRATUITS d'aide aux devoirs offerts à la grandeur du Québec!
Montréal (514) 527-3726
Québec (418) 843-5355
Extérieur 1-888-776-4455
Internet www.alloprof.qc.ca

JR011067704
Linda Houde
Secrétaire @ distance
Confidentialité
Minutie
Rapidité
Courriel: linda.houde@lasecretaireadistance.ca
Web: www.lasecretaireadistance.ca
Téléphone: 819 375-8871
Services linguistiques Mise en page Saisie de données

JF011022653
Vos nouvelles au bout des doigts
www.lechodetroisrivieres.ca
www.facebook.com/lecho3rivieres

80 000 $ pour de nouveaux bancs

Nicolas DUCHARME • *nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Le Colisée de Trois-Rivières en est peut-être à ses derniers milles en tant qu'aréna majeur dans la Cité de Laviolette, mais celui-ci aura droit à une cure de beauté prochainement. Les autorités municipales procéderont au remplacement de 800 bancs, le tout, au coût de 80 000 $.

Les 800 nouveaux dossiers, achetés de la firme Industrie JL Mélam, ont été acquis au coût de 29,95 $ la pièce alors que les 800 sièges se détaillent à 32,50 $ chacun. On veut ainsi remplacer les anciens bancs de bois, qui accueillent les amateurs de hockey depuis les années 1970. L'installation sera effectuée par les employés de la Ville.

« Ce n'est pas la première fois que nous remplaçons certains bancs, nous le faisons depuis quelques années. Mais cette fois, nous avons eu un prix alléchant. Donc, au lieu d'en changer 200 ou 250, nous en avons remplacé plus », explique le porte-parole de la Ville, Yvan Toutant.

Les nouveaux bancs ne seront toutefois pas du même modèle que ceux installés précédemment. « Ils seront aussi en plastique, mais ce n'est pas toujours le même modèle. On tente de trouver les mêmes dimensions », mentionne-t-il.

Un changement nécessaire ?

Cette mise à jour du Colisée se fait alors que les annonces se sont multipliées en vue de la construction d'un nouvel amphithéâtre sportif de 5000 sièges au Complexe sportif Alphonse-Desjardins. On maintient à la Ville que malgré tout, il faudra garder le vétuste Colisée en activité, ce qui explique le remplacement des sièges.

« La décision finale n'est pas prise, mais il n'y aura pas de démolition. Nous allons maintenir le Colisée en état de fonctionner. Il n'y aura pas de travaux majeurs tant qu'il respectera les normes du bâtiment.

Il manque de glaces à Trois-Rivières. Pour le hockey mineur, nous devons nous entendre avec les arénas privés Fernand-Asselin et Saint-Louis-de-France », observe M. Toutant.

> « Ce n'est pas la première fois que nous remplaçons certains bancs, mais cette fois, nous avons eu un prix alléchant. »

De plus, les autorités sont toujours sans nouvelle du gouvernement Marois en ce qui a trait au financement du nouvel aréna de 5000 places. On craint que l'amphithéâtre soit retiré du Plan québécois d'infrastructures comme ce fut le cas pour la phase II du Centre hospitalier régional de Trois-Rivières.

Lorsqu'il était au pouvoir, le Parti libéral s'était engagé à défrayer 50 % des coûts de la construction du projet, qui inclut aussi une deuxième patinoire de 125 places, une salle de conditionnement physique, des dojos pour le judo et le taekwondo, une halte-garderie, un resto-bar et des bureaux pour les associations sportives.

Le Colisée de Trois-Rivières a été inauguré en 1939 et peut accueillir 3546 personnes, dont 2700 assises. Il est l'un des plus vieux arénas toujours en opération au Québec.



L'Écho

Les bancs de bois accueillent les amateurs de hockey depuis les années 1970 au Colisée.



L'Écho

Le Colisée de Trois-Rivières a été inauguré en 1939 et peut accueillir 3546 personnes, dont 2700 assises.



Le placement syndical est désormais prohibé

(Agence QMI) Avec l'abolition du système de placement syndical sur les chantiers de construction en vigueur, le monde de la construction du Québec pourrait être paralysé, estiment les syndicats.

« Le monde qui veut travailler, ils sont dans le trouble », a déclaré Yves Ouellet, directeur général de la FTQ-Construction, en entrevue à TVA Nouvelles.

L'Assemblée nationale n'a pas adopté le projet de loi qui devait reporter l'introduction des changements pour septembre 2013. De plus, le gouvernement n'a pas encore établi une solution de remplacement pour le système qu'ils ont aboli, dénoncent les syndicats de l'industrie de la construction.

Ainsi, les travailleurs qui utilisent ce système ne peuvent plus s'adresser à leur syndicat pour trouver un emploi; sinon ils seront dans l'illégalité. Parmi les travailleurs, 15 % utilisent le placement syndical pour se trouver du boulot.

« Si on fait du placement, on devient illégal, si on recommande quelqu'un, on est illégal. Si l'entrepreneur nous appelle, il est illégal », a dit M. Ouellet.

« On tombe dans un vide, a ajouté Yves Ouellet. Ce qui nous arrive ce matin (dimanche), et on le dit depuis un an, c'est un système qui tombe. »

Il affirme que les députés ont tenté de démoniser le système de placement syndical en déclarant que la violence régnait sur les chantiers de construction et que les travailleurs sont « sous le joug du système syndical ».

« C'est n'importe quoi. Si vous allez sur un chantier de construction, il n'y en a pas de violence comme ils disent, a affirmé M. Ouellet. Il y a plus de violence verbale à l'Assemblée nationale que sur les chantiers ! »

Les députés doivent maintenant agir rapidement pour éviter des problèmes, estime M. Ouellet. « Laisser des travailleurs dans le vide, c'est irresponsable. »

Une grande victoire pour la CSN-Construction

La CSN-Construction offre un tout autre son de cloche, elle qui considère l'abolition du placement syndical comme une grande victoire qui donnera le droit aux travailleurs d'avoir du boulot dans leur région, peu importe leur allégeance syndicale.

« Bien que, malheureusement, le règlement encadrant la référence de main-d'œuvre ne soit pas encore adopté, l'industrie ne s'en trouvera pas paralysée et les travailleuses et les travailleurs n'ont pas à craindre de difficultés pour accéder à un emploi dans l'industrie », peut-on lire dans un communiqué publié dimanche.



Agence QMI

Yves Ouellet, directeur général de la FTQ-Construction

« Entre temps, il ne faut pas exagérer le problème : la situation n'est pas idéale mais les travailleuses et les travailleurs pourront compter sur leurs syndicats pour les aider, a affirmé le président de la CSN-Construction, Aldo Miguel Paolinelli. Tout ce qui change demain, c'est que les syndicats ne pourront plus entrer en contact directement avec les employeurs pour leur imposer leurs propres membres. »



CENTRE D'ACHAT DES RIVIÈRES SEULEMENT!

DERNIÈRE SEMAINE!

Zellers

TOUT DOIT SORTIR!

FERMETURE!

PRIX RÉDUITS ENCORE UNE FOIS!

60% À 80% DE RABAIS

SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS DE TOUTE LA MARCHANDISE!*

*CERTAINES EXCEPTIONS S'APPLIQUENT

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
VÊTEMENTS, CHAUSSURES, VÊTEMENTS D'EXTÉRIEUR, BOTTES D'HIVER, LINGERIE

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
LITERIE, SERVIETTES DE BAIN, LAMPES, TAPIS, FILS, MEUBLES, FOYERS, PLATS DE CUISSON, USTENSILES DE CUISSON

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
ÉQUIPEMENT DE PÊCHE ET DE CAMPING, JOUETS, QUINCAILLERIE, ARTICLES D'AUTOMOBILE, VÉLOS, ACCESSOIRES DE VÉLO

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
ARBRES DE NOËL, REPRODUCTIONS ET MIROIRS, BOUGIES, CADRES, ALBUMS PHOTOS

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
ÉQUIPEMENT D'EXERCICE, PARAPLUIES, VÊTEMENTS DE PLUIE, ENTRETIEN DE CHAUSSURES, DÉBLAIEMENT DE LA NEIGE

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
SOUTIENS-GORGE EN BOÎTE, SACS À MAIN, PANTOUFLES, VÊTEMENTS OLYMPIQUES, COFFRETS À BIJOUX

60% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
COSMÉTIQUES, PRODUITS POUR LE BAIN ET LE CORPS, COLORANTS CAPILLAIRES

70% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
ORDINATEURS ET ACCESSOIRES D'IMAGERIE, FOURNITURES SCOLAIRES ET DE BUREAU, PAPETERIE, LUNETTES DE SOLEIL, ACCESSOIRES DE MONTRES

70% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
BIJOUX EN OR, EN ARGENT, DIAMANTS, PIERRES PRÉCIEUSES, BIJOUX TENDANCE ET MODE

80% DE RABAIS SUR LE PRIX MARQUÉ LE PLUS BAS
CARTES DE SOUHAITS, MATÉRIEL D'EMBALLAGE, SACS ET ACCESSOIRES POUR ASPIRATEURS

50% DE RABAIS SUR PRÉSENTOIRS SÉLECTIONNÉS!

RABAIS CALCULÉ SUR LE PRIX ÉTIQUETÉ. DEMANDEZ LE RESPONSABLE DES PRÉSENTOIRS.

CE MAGASIN SEULEMENT!

CENTRE D'ACHAT DES RIVIÈRES
4575, BOULEVARD DES FORGES, TROIS-RIVIÈRES

MAGASIN OUVERT TOUS LES JOURS AUX HEURES HABITUELLES!

NOUS ACCEPTONS Hbc, VISA, MASTERCARD, PAIEMENT COMPTANT, CARTES DE DÉBIT • AUCUN CHÈQUE • TOUTES LES VENTES SONT FERMES
PAS DE MISES DE CÔTÉ • PAS DE RETOURS • AUCUN REDRESSEMENT SUR ACHATS ANTÉRIEURS • LE CHOIX PEUT VARIER
*LES RABAIS NE S'APPLIQUENT PAS AUX PRODUITS DE PHARMACIE, AUX PRODUITS DU TABAC, AUX MAGAZINES, À LA LOTERIE, AU SALON DE COIFFURE, AUX ACHATS AU RESTAURANT ET AUX CARTES-CADEAUX. CERTAINES EXCEPTIONS ADDITIONNELLES PEUVENT S'APPLIQUER.
LES OFFRES DU CAHIER ZELLERS ET AUTRES RABAIS ANNONCÉS NE SONT PAS EN VIGUEUR DANS LES MAGASINS EN LIQUIDATION DE FERMETURE.

L'Écho des boulevards

Votre équipe des ventes

Charles Blondin | Nicolas Bélisle | Steven Calille | JUNIOR Dubuc | MARIE-KARELLE Croteau | LOUISE Dumont



Soirée VIP avec Guillaume Lemay Thivierge chez Hyundai Trois- Rivières, membre de Groupe Vincent

Le 27 novembre dernier, **Hyundai Trois-Rivières** a accueilli **Guillaume Lemay Thivierge** lors d'une soirée VIP qui a connu un grand succès. En effet, plus de 200 personnes sont venues faire un tour en concession. Elles ont pu se faire prendre en photo avec Guillaume et discuter avec lui tout au long de la soirée. Sur la photo : **David Houle, directeur général de Hyundai Trois-Rivières, Stacy Marchand et Marie-Ève Charland gagnantes des prix remis par L'Écho de Shawinigan et de Trois-Rivières, Guillaume Lemay Thivierge, Hugues Carpentier, éditeur de L'Écho de Shawinigan et Alexe St-Cyr, conseillère publicitaire pour Québecor Média Mauricie**.



Le Cégep de Trois-Rivières récompense ses diplômés

Lors de sa remise de diplômes annuelle, le Cégep de Trois-Rivières a remis la Médaille du gouverneur général à l'une de ses diplômées du DEC en Sciences, lettres et arts, **Chérine Zaïm**, ainsi qu'un diplôme honorifique au **Dr Richard Béliveau**. Sur la photo : le Dr Béliveau, diplômé honorifique (DEC en sciences santé, 1973), Chérine Zaïm, médaillée du gouverneur général et Lucy Sicard, directrice générale de la Fondation du Cégep. La médaille s'accompagne d'une bourse de 500 $ remise par la Fondation pour souligner les performances scolaires.

Karine Provencher, présidente du conseil d'administration, Dr Richard Béliveau, diplômé honorifique (DEC en sciences santé, 1973) et Raymond-Robert Tremblay, directeur général

La magie des bonbons !



Depuis 1992, les sympathiques propriétaires et plus vieux franchisés de la bannière **La Confiserie Sweet Factory** du Centre Les Rivières, **Madeleine et Robert Lapointe**, vous accueillent. Ils se partagent également la boutique en copropriété avec **Ghislaine et Andrée Lapointe**. L'équipe vous propose leurs douceurs moelleuses, bonbons et chocolats fins, ainsi que le bar à bonbon; buffet de couleurs et de formes et de saveurs. De plus les emballages cadeaux, les peluches ainsi que les produits sans sucre sont également très populaires. Les Fêtes ne seraient pas les Fêtes sans la féerie des bonbons ! Pour vos cadeaux d'hôtesse, corporatif ou toute occasion, laissez-vous emporter par la finesse du bon goût. 819-693-9539.

JF011058966

abaka®
ETHIC&LOGIC
VÊTEMENTS FAITS À SHAWINIGAN



AUSSI DÉPOSITAIRE DES PRODUITS LOCAUX SUIVANTS
MÏO BIJOUX WWW.MIOBIJOUX.COM — C_5H_8 COLLECTION — LA FEUILLE VERTE

VENTE 20%@70%
DU 8 AU 22 DÉCEMBRE
[SAMEDI-DIMANCHE : 10H @ 16H
LUNDI-MARDI-MERCREDI : 10H @ 17H
JEUDI-VENDREDI : 10H @ 19H]



COURREZ LA CHANCE DE GAGNER UN CERTIFICAT CADEAU DE 200$ AVEC TOUT ACHAT DE 40$ ET PLUS!
700 AVENUE DES CÈDRES | SHAWINIGAN | T 819.536.7936 WWW.ABAKA.CA ABAKA CLOTHING

En 5 minutes

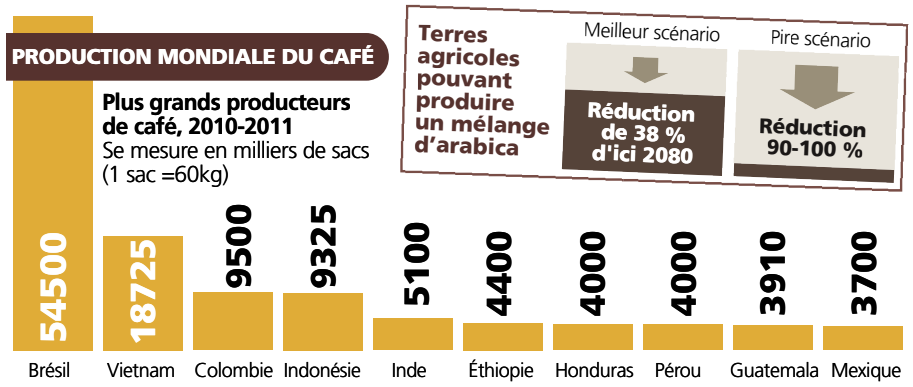
ALIMENTATION

Pas de café??!!

Une nouvelle étude mentionne que les graines de café arabica, qui représentent près de 70 % de la production mondiale, pourraient disparaître d'ici 2080 à cause des changements climatiques.

PRODUCTION MONDIALE DU CAFÉ

Plus grands producteurs de café, 2010-2011
Se mesure en milliers de sacs (1 sac =60kg)



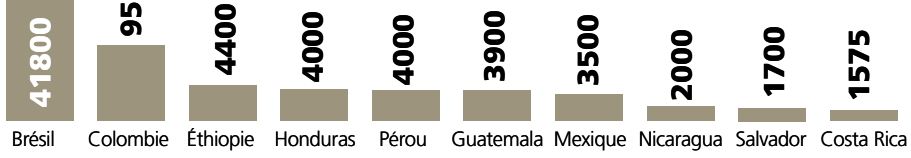
QUELLE EST LA DIFFÉRENCE?

Bien qu'il y ait plusieurs mélanges, deux sortes de café sont cultivées aujourd'hui : l'arabica et le robusta

Le mélange arabica représente entre 75-80 % de la production mondiale

- Prisé pour la diversité génétique des graines
- Pousse bien entre 18ºC et 21ºC. En haut de ces valeurs, les plantes mûrissent trop vite, ce qui affecte le goût

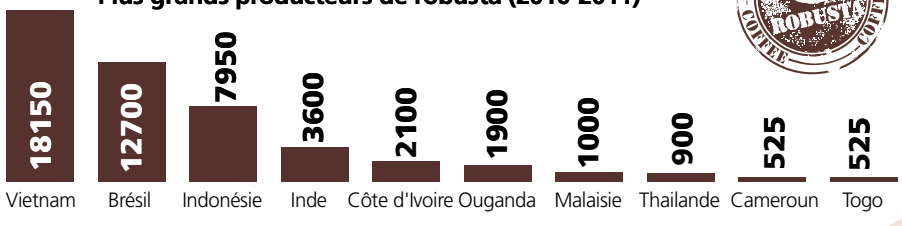
Plus grands producteurs d'arabica (2010-2011)
Se mesure en milliers de sacs (1 sac =60 kg)

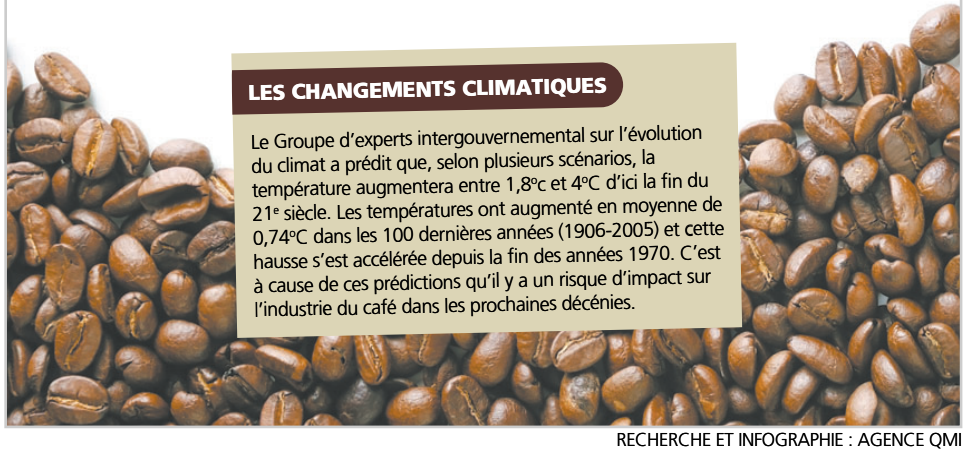


Le mélange robusta représente environ 20 % de la production mondiale

- Plus robuste que les caféiers d'arabica
- Produit un goût moins corsé, mais est plus fort en caféine

Plus grands producteurs de robusta (2010-2011)





LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES

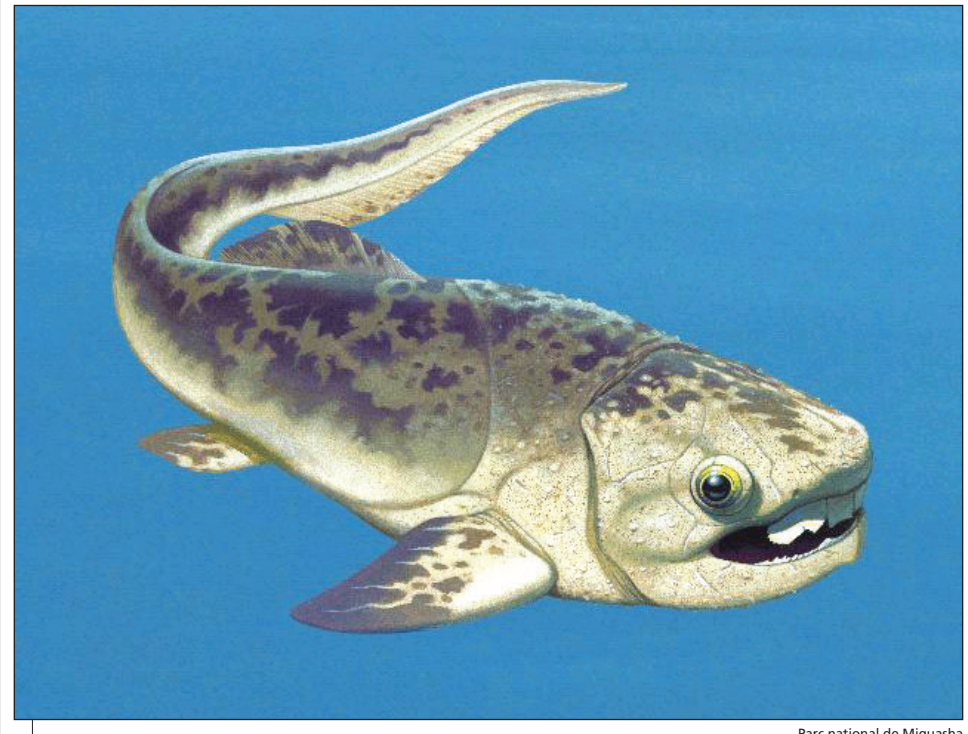
Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat a prédit que, selon plusieurs scénarios, la température augmentera entre 1,8ºc et 4ºC d'ici la fin du 21e siècle. Les températures ont augmenté en moyenne de 0,74ºC dans les 100 dernières années (1906-2005) et cette hausse s'est accélérée depuis la fin des années 1970. C'est à cause de ces prédictions qu'il y a un risque d'impact sur l'industrie du café dans les prochaines décénies.

RECHERCHE ET INFOGRAPHIE : AGENCE QMI

Agence QMI

Nouvelle image pour TVA

TVA a présenté son nouveau logo la semaine dernière. Après 22 ans de fiers services, le triangle rouge, le carré bleu et le cercle jaune prennent leur retraite pour être remplacés par les trois lettres de la télé préférée des Québécois, d'un bleu lumineux. « Le nouveau logo est le reflet de notre volonté d'innover, qui est l'une des plus grandes forces de Groupe TVA. Elle nous permet d'amener les téléspectateurs plus loin et de vivre avec eux un quotidien qui se raconte, s'analyse et se commente de plus en plus en temps réel », a expliqué Pierre Dion, président et chef de la direction de Groupe TVA.



Parc national de Miguasha

Le Plourdosteus était un poisson prédateur qui régnait dans l'estuaire préhistorique de Miguasha, en Gaspésie.

Les Plourde à la télé cette semaine

Du 3 au 7 décembre, *Le Québec, une histoire de famille* met en vedette la famille Plourde. La capsule de deux minutes est diffusée les lundi, mercredi et vendredi pendant *Salut Bonjour* et en soirée, au réseau TVA.

Il y aurait une chicane de noblesse à l'origine du nom des 7000 Plourde qui vivent aujourd'hui au Québec. Ce serait à cause d'un conflit avec le roi de France que le baron René de Plour aurait enlevé la particule de son patronyme pour la replacer à la fin, les descendants du baron de Plour devenant ainsi des Plourde.

Le premier des Plourde d'ici y était en 1695, installé à Rivière-Ouelle, René, qui s'appelait comme son grand-père le baron. Après ce passage au Bas-Saint-Laurent, les Plourde s'installeront en Gaspésie où un certain Antoine, observera des fossiles de poisson deux cent ans plus tard qui lui valurent d'entrer dans l'histoire naturelle. Un chercheur nommera un poisson découvert sur les lieux à son nom: le Plourdosteus.

Les Fromages d'ici, fiers partenaires de *Le Québec, une histoire de famille*, vous invitent à bâtir la généalogie de votre famille au http://lequebecunehistoiredefamille.com.

Environnement

Pour un Noël réussi !

Collaboration Steven Roy Cullen – Conseil régional de l'environnement Mauricie

Chaque année, à l'approche de Noël, j'éprouve une excitation à savoir que je vais bientôt passer quelques jours avec ma famille et mes proches. Mon côté « givré » a hâte à Noël, mais, en même temps, mon côté « nature » sais que cette période de l'année nous amène à poser des gestes moins responsables qui entraînent des répercussions négatives sur notre environnement.



Gracieuseté/http://apanq.qc.ca/medias/phototheque/

J'ai pensé qu'on pourrait regarder ensemble, pendant que mon côté « nature » n'est pas encore affaibli par la féérie des Fêtes, ce qu'on peut tous facilement faire pour que notre environnement passe lui aussi un joyeux Noël. Alors, comment faire pour vivre un Noël plus responsable et excitant? Heureusement, les solutions sont à portée de main. Voici ma liste de considérations écologiques pour un Noël réussi. En adoptant certaines de ces façons de faire, vous n'en serez que plus fier.

Un Noël sans sapin, ce n'est pas Noël !

Il existe essentiellement deux options, soit le sapin naturel (cultivé ou non) et le sapin artificiel. Selon une étude de la firme Ellipsos, un sapin naturel s'avère habituellement le meilleur choix. Si on considère que la durée de vie moyenne d'un arbre de Noël artificiel en Amérique du Nord est de six ans, alors l'arbre naturel contribue bien moins à l'émission de gaz à effets de serre au cours de son cycle de vie. Le sapin artificiel devient toutefois une bonne option lorsqu'on le conserve pour une période de plus de 20 ans.



Un Noël sans décorations, ce n'est pas Noël!

Afin de réduire l'impact environnemental de vos décorations, il faut d'abord veiller à les réutiliser le plus longtemps possible. D'ailleurs, la réutilisation des décorations favorise l'esprit de tradition des Fêtes. Cependant, si vous souhaitez ajouter un peu de nouveautés, je vous suggère de prioriser des matériaux récupérés. Soyez créatifs! Pour des idées, consultez le site suivant : http://espritrecup.fr/index.php/Idees_recup_par_objet/Enfants_et_deco_de_fetes/Decoration_de_Noel.html

Un Noël sans festin, ce n'est pas Noël!

Au Québec, il suffit d'observer d'où proviennent nos fruits et légumes au supermarché pour constater qu'ils parcourent souvent de grandes distances. Ces dernières contribuent à l'émission de gaz à effet de serre.

Ainsi, en réalisant l'épicerie pour le repas de Noël, portez une attention particulière à la provenance des aliments et privilégiez les produits des producteurs locaux. Avec un peu d'imagination, il est possible de réaliser un magnifique repas entièrement local.

Un Noël sans cadeaux, c'est Noël, mais...

De plus en plus de familles choisissent, pour des raisons économiques et écologiques, de ne plus se donner de cadeaux à Noël. Toutefois, si pour vous les cadeaux sont des incontournables, pensez à offrir une activité. Par exemple, offrez des billets de spectacle, une réservation pour une fin de semaine de plein air ou un coupon échangeable pour un service de votre part. Ainsi, vous partagerez d'autres beaux moments avec vos proches!

Vous voulez entreprendre le virage vert, mais vous ne savez pas par où commencer ? N'attendez plus! Nous offrons une gamme de services complète pour vous aider.

L'environnement, c'est économique!

Communiquez avec nous!
www.cre-mauricie.com
819 694-1748
info@cre-mauricie.com

CRE MAURICIE
Conseil régional de l'environnement Mauricie

JF011011883

Une centaine d'obus repêchés

Lac Saint-Pierre

Jean-Philippe Morin – Agence QMI

Près de 180 obus ou projectiles ont été repêchés dans le lac Saint-Pierre cet été, un record depuis les débuts de l'opération menée par Construction de Défense Canada (CDC).



Gracieuseté/GEMTEC

Voici un type d'obus qu'on peut retrouver dans les eaux du lac Saint-Pierre.

Cette opération, qui a débuté il y a une dizaine d'années, vise à retirer du lac des obus qui n'ont pas explosé lors de tirs effectués à partir du Centre d'essais et d'expérimentation de munitions à Nicolet.

Rappelons qu'en 1982, un homme a perdu la vie lorsqu'un obus retrouvé au fond du lac lui a explosé au visage.

De 1952 à 2000, plus de 300 000 projectiles ont été envoyés dans le lac Saint-Pierre pour expérimentation, mais pour une raison inconnue, plus de 6000 d'entre eux n'ont pas explosé. Près de 1000 ont été retirés du lac Saint-Pierre depuis une dizaine d'années.

Parmi ceux qui n'ont pas explosé, certains possèdent une fusée et sont dangereux et explosifs au toucher. On doit donc les faire exploser directement sur place. Les autres sont simplement récupérés. C'est la firme Mine Eod qui a été mandatée pour réaliser le travail.

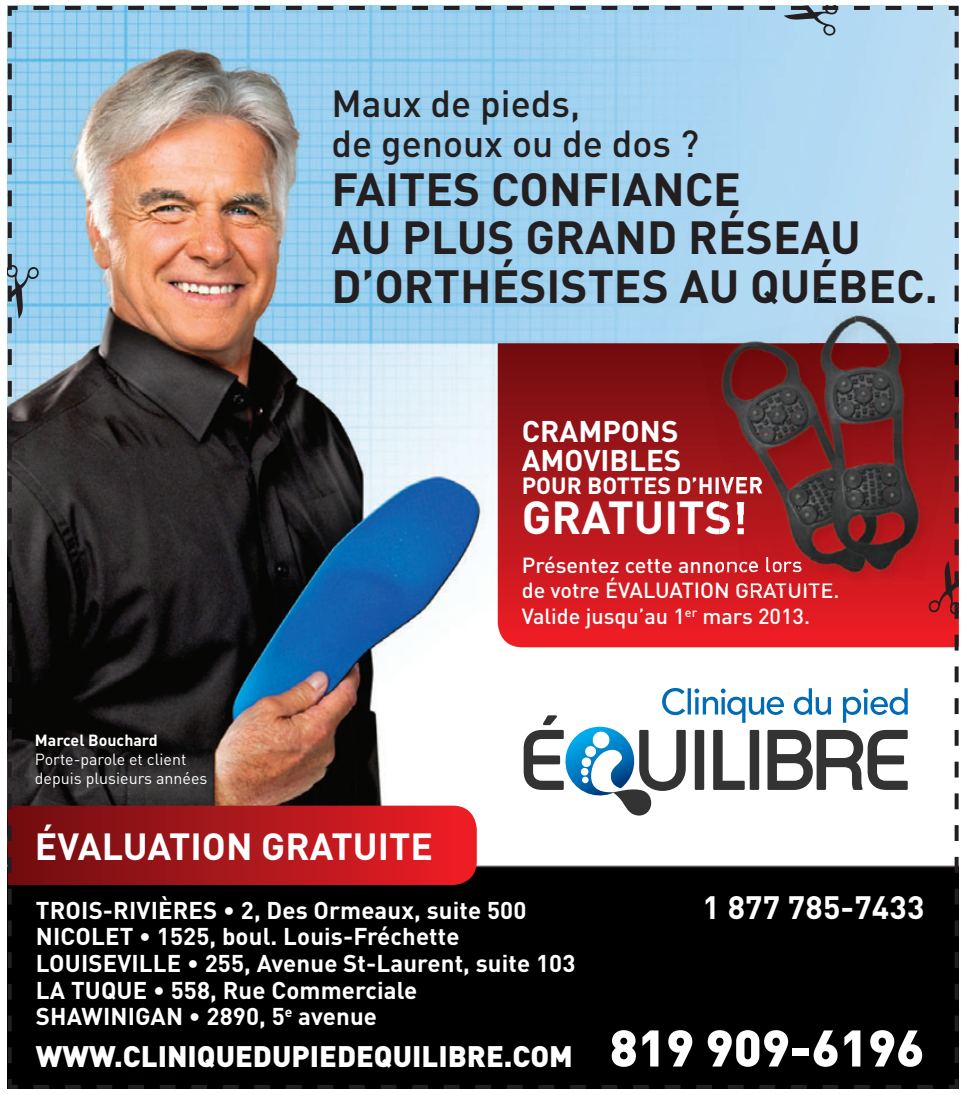
« En période où l'eau est plus basse, on en récupère plus, a expliqué Josée Gagnon, de la CDC. Sur les 178 projectiles sortis, on en a fait exploser 34 sur place. C'est un record. » Ce travail prend du temps et ne peut être précipité. « C'est un processus très long, puisqu'un technicien doit être présent à chaque obus pour voir s'il a une fusée et s'il est dangereux », a indiqué Mme Gagnon.

Pas d'impact à Pierreville

Pour l'instant, aucun obus n'a été retrouvé à Pierreville. À Baie-du-Febvre, le risque de retrouver des projectiles est plus grand, et certains ont même été retrouvés sur les berges. Mme Gagnon a rappelé les consignes de sécurité si l'on trouve un obus.

« Il est important de ne pas le toucher et d'appeler le 9-1-1. C'est important pour la sécurité des gens de ne jamais les manipuler, on ne touche pas à un objet suspect. On ne sait jamais s'il y aura une fusée qui peut exploser, on n'a aucun moyen de le savoir. Il faut laisser ça entre les mains d'experts », a-t-elle recommandé.





Mauricie
Si près. Si vrai.
Bain de nature
Balades et trouvailles
Groove urbain
Pulsion plein air
Foules en fête
Sourires garantis
Pure évasion
Pied citadin
Nouveau! Les Ambiances vacances de la Mauricie www.monambiancevacances.com
JF01756519

Où vous procurer des cadeaux originaux et faits en Mauricie pour les Fêtes ?

Vous cherchez un cadeau original à offrir à un membre de votre famille ou à un ami ? Vous êtes en panne d'idées-cadeaux pour Noël ? Pour votre magasinage des fêtes, fuyez les grandes surfaces et retrouvez une grande sélection de cadeaux originaux fabriqués au Québec dans les boutiques de la Mauricie. Voici de bonnes adresses locales pour vos emplettes de Noël !

Uni-Vert des Artisans, Shawinigan

Une belle boutique où vous trouverez des produits pour le bain, des bijoux et autres objets de décoration et d'artisanat parfaits pour offrir en cadeau!

Éco-Griffe, chez Fourrure Lemieux à Shawinigan

Cette entreprise offre différents articles fabriqués en fourrure recyclée. Que vous soyez à la recherche de mitaines, chapeaux, foulards, capuchons, sac à main ou même de manchons, ils ont tout ce qu'il vous faut. Un *must* : on adore leurs cache-oreilles tout doux !

Art et Culture Bonsaï, Shawinigan-Sud

Une boutique-cadeau qui vaut le détour. Elle regorge d'items pour la décoration de style asiatique que ce soit des thés, des tasses à café, des fontaines, des carillons, des accessoires de jardins japonais, des livres sur les bonsaïs, etc.

Temps des Cerises à Charette

J'ai vraiment eu un coup de foudre pour leur confiture de cerises ! Si vous connaissez quelqu'un qui adore les cerises, ce sera un cadeau bien apprécié.

Maison La Tradition, à Saint-Mathieu-du-Parc

Leur boutique appelée La Dépense offre des produits artisanaux tels que tabliers, napperons tissés, savons du pays, sous-verre, de superbes sacs à magasinage et plusieurs autres produits, le tout en formule récupération de tissus et grâce à des talents locaux.

Microbrasserie Nouvelle-France à Saint-Alexis-des-Monts

Sur place, une petite boutique artisanale où vous pourrez trouver différents produits dérivés de la bière et du terroir. Leur moutarde à l'ancienne est délicieuse et pour les amateurs, de bonnes bières à offrir en cadeau telles que *La Messagère* (qui est sans gluten), ou leurs bières régulières.

Les Boissons du Roy à Sainte-Anne-de-la-Pérade

De délicieuses boissons alcoolisées aux fruits telles que leur porto aux bleuets qui feront un hit sous l'arbre de Noël.

Savonnerie Belle à Croquer, Sainte-Thècle

Une jolie boutique où vous trouverez de beaux emballages-cadeaux de savons, beurres corporels et bains moussants.

La Boutique Gourmande d'Amalthée à La Tuque

L'équipe de la boutique vous fera découvrir leur épicerie fine avec des produits du terroir mauriciens et québécois parfaits pour glisser dans le bas de Noël ou comme cadeau d'hôtesse.

Noël est un moment de partage et de fraternité avec sa famille, ses amis et ses proches. Adoptez des gestes écologiques pour célébrer les fêtes cette année et privilégiez l'achat local!

Sur ce, bonnes trouvailles dans les boutiques-cadeaux de la Mauricie !



D'autres suggestions à venir la semaine prochaine !



Retrouvez les articles de Tourisme Mauricie sur
blogue.tourismemauricie.org
et sur facebook.com/tourismemauricie twitter.com/mauricie

LA MUSIQUE, UNE TOUCHE D'AMBIANCE À VOTRE DÉCO !
L'ÉQUIPE DE CASA TÉLÉ VOUS PROPOSE UNE HEURE DE TROUVAILLES : 23 TITRES ENTRE DOUCEUR, NOSTALGIE, HUMOUR ET POÉSIE.
CASA
CD DISPONIBLE DÈS MAINTENANT
ÉGALEMENT EN ÉCOUTE SUR ZIK.ca
UNE HEURE DE MUSIQUE AVEC LA PARTICIPATION DE :
NAT KING COLE / EARTHA KITT / ANDY WILLIAMS / BÏA / FRED ASTAIRE / STÉPHANIE LAPOINTE / MONOGRENADE / ANN-MARGRET / ROBERT LAFOND / 8½ SOUVENIRS / FRANÇOISE HARDY / BLOSSOM DEARIE / ALEX NEVSKI / SERGE GAINSBOURG / MIRIAM MAKEBA / NINA SIMONE / MARILYN MONROE / WALDECK / OZARK HENRY / MAGALI NOËL / CLAUDE NOUGARO / TOM JOBIM ET DE LYNDA THALIE AVEC UNE CHANSON INÉDITE « MI CASA ES SU CASA »
www.casatv.ca
MUSICOR Produits Spéciaux
CASA
DISTRIBUTION SELECT
JN0110645 17

Babillard communautaire

L'âge d'or Pierre Boucher

L'âge d'or Pierre Boucher invite ses membres au dîner de Noël, le 6 décembre 2012, au local des aînés situé sur la rue Dorval à Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine). Bienvenue à tous ! Pour informations, joindre Josette Gailliez, présidente, au 819-694-9007.

L'Afeas Ste-Bernadette

L'Afeas Ste-Bernadette invite ses membres à venir fêter Noël lundi le 10 décembre 2012 à l'église Ste-Bernadette. Souper à 17h45 suivi d'une soirée récréative. Bienvenue à toutes ! Pour informations, joindre Ghislaine au 819-375-9788 ou Jeanne au 819-378-4376

Café-rencontre

Un café-rencontre est offert à la maison de la communauté Ste-Bernadette. C'est un rendez-vous amical. Bienvenue à tous ! Le 7 décembre 2012 de 13h30 à 15 h. Pour informations, joindre Louise au 819-378-4707

L'Afeas Sainte-Madeleine

L'Afeas locale Sainte-Madeleine tiendra son souper de Noël le 12 décembre 2012 à 18 h, au restaurant Pizzeria 67, au 569, boulevard Sainte-Madeleine. L'animation de la soirée a été confiée à Francine et Pierre Ayotte. Pour informations, joindre Huguette Beaulieu au 819-375-6689.

La FADOQ Sainte-Marthe vous invite à sa fête de Noël, le 15 décembre. Le tout commencera par une messe à 16h30, suivie d'un souper à 17h30. À la salle Félix-Leclerc (1001 Rang Saint-Malo, Trois-Rivières). Réservations avant le 10 décembre. 819-376-1155 ou 819-376-3043.

Accueil féminin

Invitation pour le souper de l'Accueil féminin le 12 décembre à 18h30, à l'Hôtel Gouverneur de Trois-Rivières. Comme invités, nous accueillons « Ensemble de clarinettes de Trois-Rivières ». À ce souper-spectacle, Louise Blanchette, chanteuse, sera l'invitée spéciale. Pour réservations : 819-909-4227.

Club Kiwanis de Trois-Rivières

Le 3 décembre, Kiwanis voué à la cause des enfants, tiendra son souper hebdomadaire à 18 h, à l'Hôtel Delta. Rencontre à partir de 17h30. Pour informations : M. Gervais (819) 695-3463.

Taï-chi à Trois-Rivières

Pratique de taï-chi chuan, forme longue, tous les mercredis de 14 h à 15h30 et les dimanches, de 10 h à 11h30. Bienvenue à tous ceux et celles qui connaissent cette forme de taï-chi et qui veulent la pratiquer dans une ambiance amicale et détendue. Pour informations : 819-694-0781.

The English Circle

Le 29 novembre, au Centre Landry de 9h55 à 11h45, au 1954, Saint-François d'Assise, Trois-Rivières, rencontre entre femmes parlant couramment anglais ou anglophone. Pour informations : 819-373-7424.

Ouvroir Sainte-Madeleine

L'Ouvroir Sainte-Madeleine est oujours ouvert. Grande vente à moitié prix. Jupes, pantalons, chemises, gilets, souliers à 0,50 $. Manteaux d'hiver de 2,50 $ à 5 $. Les prochains mercredis de 8h30 à 15 h, au sous-sol de l'église Sainte-Madeleine, au coin de la rue du Sanctuaire et du boulevard Sainte-Madeleine dans le secteur du Cap-de-la-Madeleine.

Groupe d'entraide, maladies respiratoires

Un groupe d'entraide pour les personnes atteintes de maladies respiratoires et de l'apnée du sommeil existe à Trois-Rivières. Il se réunit les derniers mercredis de chaque mois, de septembre à novembre 2012 et de janvier à mai 2013, à 14 h. Les rencontres ont lieu au Loblaw's du 3725, boulevard des Forges de Trois-Rivières. La salle se trouve au deuxième étage. Prendre l'escalier ou ascenseur à gauche en entrant. Pour informations, joindre Gaétan Yelle au 819-691-0652.

Tel-Écoute

Vous avez besoin de parler à quelqu'un? Les bénévoles de Tél-Écoute sont là pour vous... Tél-Écoute est un service d'écoute téléphonique, confidentiel et anonyme, disponible du lundi au vendredi de 18 h à 22 h et le dimanche de 18 h à 21 h. 819-376-4242

Mon autonomie, j'y tiens !

Le CSSS de Trois-Rivières offre un programme d'exercices gratuits aux personnes de 65 ans et plus. Venez améliorer votre équilibre, la force de vos jambes et votre souplesse. Horaires et lieux variés. Places disponibles pour la prochaine session hiver 2013. Pour obtenir des informations et pour vous inscrire, joindre Fernanda Possa Silva, ergothérapeute au 819-370-2200 #43206.

Soirée de danse traditionnelle

Venez danser avec nous, « Comme dans l'bon vieux temps ! » (Sets carrés, brandy, quadrilles...) Tous les deuxièmes samedi du mois. De 19 h à 23 h. De septembre à juin. À la Salle Seigneuriale de Pointe-du-Lac, 10555, chemin Sainte-Marguerite à Trois-Rivières, secteur Pointe-du-Lac. Il n'y a pas de prix d'entrée de déterminé. On demande toutefois une contribution volontaire aux gens. Pour informations, contactez Nicole au 819-233-2557.

Pratique de musicien

Violon, accordéon, guitare, piano... « Venez jouez avec nous ! »

C'est soirée ont lieu le jeudi précédent la soirée de danse traditionnelle (voir annonce précédente). Le tout commence à 19 h à la salle Seigneuriale du secteur Pointe-du-Lac de Trois-Rivières, au 10555, chemin Ste-Marguerite. Pour information, contactez Conrad au 819-721-3397

Si vous souhaitez faire la promotion des événements de vos organisations, n'hésitez à nous les transmettre en écrivant à l'adresse nouvelles.tr@quebecormedia.com.





Autonet

présenté par

H GREGOIRE
LE MÉGACENTRE AUTO DU CANADA



SUBARU XV CROSSTREK 2013

SUIVEZ-NOUS SUR LE WEB!
Autonet.ca







JEEP COMPASS NORTH 4WD 2009
44 229 KM
400775
13 992$
Air climatisé • Toit ouvrant • Jantes en aluminium



TOYOTA COROLLA CE 2007
85 631 KM
307405
8 492$
Air climatisé • Un seul propriétaire



CHEV. IMPALA LS FLEXFUEL 2008
100 019 KM
402596
9 642$
Auto • Air climatisé • Tout équipé



DODGE DAKOTA SXT 4WD 2011
37 600 KM
402361
20 345$
Auto • A/C • Tout équipé • Jantes en aluminium



MAZDA 3 GX 2009
75 146 KM
400582A
8 342$
Venez faire un essai routier!



TOYOTA YARIS CE 2011
14 437 KM
403186
13 342$
Venez faire un essai routier!



DODGE CALIBER SXT 2007
84 323 KM
403161
7 942$
A/C • Jantes en aluminium • Aileron



GR CARAVAN STOW'N GO SE FLEXFUEL 2010
78 073 KM
403277
15 842$
Auto • A/C • Bluetooth • Tout équipé



MINI COOPER 2009
84 003 KM
401916
13 842$
A/C • Cuir • T. ouvrant • Bluetooth • T. équipé



VOLKSWAGEN JETTA CITY 2008
29 000 KM
403154
10 342$
Auto • Port USB • Un seul propriétaire



DODGE CALIBER SXT 2008
68 241 KM
401232
8 342$
A/C • Tout équipé • Un seul propriétaire



FORD FOCUS S 2009
19 500 KM
305848B
11 342$
Bonne première voute



SUZUKI SX4 JX 2008
104 830 KM
402333
7 342$
A/C • Tout équipé • Jantes en aluminium



VOLKSWAGEN JETTA CITY 2008
29 000 KM
403154
10 342$
Auto • Port USB • Un seul propriétaire



DODGE CHARGER SE 2012
25 776 KM
402124
20 842$
Auto • A/C • T. équipé • Jantes en aluminium



HYUNDAI ACCENT L 2009
92 687 KM
402735
7 842$
Air climatisé • Un seul propriétaire



TOYOTA COROLLA CE 2009
96 868 KM
403386
10 842$
Auto • A/C • Un seul propriétaire

***Photos à titre indicatif

1-877-382-4773
OUVERT TOUS LES JOURS

TROIS-RIVIÈRES 7300 NOTRE-DAME O.
À CÔTÉ DU PONT LAVIOLETTE
QUÉBEC • ST-EUSTACHE • LAVAL • ST-LÉONARD • CARIGNAN • SAGUENAY
MAGOG • MIAMI • NEW RICHMOND ET RIMOUSKI

LE CHOIX DU CONSOMMATEUR 2012 RECONNAISSANCE D'EXCELLENCE MONTRÉAL

HGREG.COM Disponible sur App Store
CODE QR POUR NOTRE SITE MOBILE OU
TÉLÉCHARGEZ NOTRE APPLICATION IPHONE

†En crédit régulier pour tous véhicules acheter et financer chez HGrégoire avec RBC pour un montant financer maximum de 20 000$ dans l'un de nos mégacentres participants : St-Eustache, Laval, St-Léonard, Carignan, Trois-Rivières ou Magog. Offre valide jusqu'au 24 décembre 2012. *Recevez de 250$ à 500$ en argent à l'achat et au financement d'un véhicule sélectionné dans l'un des mégacentres HGrégoire participants : Saint-Eustache, Laval, Saint-Léonard, Carignan, Trois-Rivières, Magog, Québec et Rimouski (#1 donne une remise de 250 $; #2 donne une remise de 350 $; #3 donne une remise de 500 $). Plus de détails en magasin. L'argent vous sera remis à la livraison de votre véhicule en forme de chèque. Offre valide jusqu'au 24 décembre 2012. **Pour être éligible vous devez avoir au moins 18 ans et un permis de conduire valide et vous inscrire à la réception de l'un de nos mégacentres participants : St-Eustache, Laval, St-Leonard, Carignan ou Trois-Rivières. Une seule carte-cadeau par adresse civique. Un maximum de cinquante cartes sera donné par mégacentre par jour avant 13h00. Offre valide jusqu'au 24 décembre 2012.

SUBARU XV CROSSTREK 2013, L'IMPREZA NOUVEAU GENRE

Par Marc Bouchard



Les vagues se précipitent sur les rochers, laissant derrière elles leur sillon d'éclaboussures. Les surfeurs, patients, attendent calés dans l'eau salée, le moment où la vague magique leur tombera dessus. Ce paysage enchanteur, sur l'île d'Oahu à Hawaii, est le lieu qu'a choisi Subaru pour faire rouler les premières versions nord-américaines de son nouvel utilitaire sport, le XV Crosstrek.

Mais contrairement à Hawaii qui a sa personnalité propre et son style bien à elle, le Crosstrek lui doit emprunter à sa petite sœur Impreza pour s'affirmer. Car n'en déplaise aux dirigeants de Subaru, le nouveau véhicule n'est qu'une adaptation, fort bien réussie il faut l'avouer, mais une adaptation tout de même, de la compacte Impreza.

AFFAIRE DE STYLE

Précisons d'abord tout de suite que les deux véhicules partagent un nombre impressionnant de composantes. En fait, tout le châssis est identique aux deux véhicules, tout comme le sont certaines pièces extérieures, comme les portières et le hayon. En fait, le style du Crosstrek est surtout modifié par sa hauteur (plus haute de 10 cm) que l'Impreza cinq portes, et par la présence de pare-chocs adaptés.

Quant à l'habitacle... Rien à signaler. Il est lui aussi exactement comme l'Impreza, et n'impose rien de nouveau si ce n'est un système audio avec écran de navigation sur les versions haut de gamme.

Même la mécanique demeure la même. On reprend bien sûr la traditionnelle traction intégrale de Subaru, une des plus efficaces du genre, auquel on ajoute le nouveau moteur 2,0 litres de 148 chevaux jumelé soit à une boîte manuelle cinq vitesses, soit à une CVT avec palettes au volant.

BONNE NOTE POUR LA BOÎTE CVT

Sur les routes d'Hawaii, le Crosstrek s'est tiré d'affaire avec aisance. Bien sûr, ses accélérations se sont avérées un peu longuettes, mais rien de tragique. Et si j'ai tendance à ne pas apprécier les boîtes CVT, celle de Subaru reçoit une très bonne note pour ses performances.

En revanche, la direction, assistée électriquement, même si elle n'est pas un exemple de communication agréable, répond avec efficacité aux exigences du conducteur et sa précision ne se dément pas.

Parce qu'on veut le présenter comme un utilitaire sport, le Crosstrek profite d'une voie un peu élargie, et d'une garde au sol plus élevée que celle du Grand Cherokee. Et c'est dans le décor du film Parc Jurassique que nous avons pu tester ses capacités hors routes.

Évidemment, pas question ici de sentiers extrêmes, mais de routes de chalet plus bosselées que la moyenne. Et en toutes circonstances, tant dans l'eau que sur les rochers plus rugueux, le Crosstrek s'est montré à la hauteur, dans tous les sens du terme.



HONDA VÉHICULES D'OCCASION Certifiés
PLUS DE 150 VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS ET GARANTIS
VASTE CHOIX DE VÉHICULES À MOINS DE 10 000$
CHEVROLET COBALT LT 2008
U12-118
Manuelle
5 vitesses
Lecteur DC
Climatiseur
79 792 km
8781$*
DODGE JOURNEY SE 2011
12-1202A
Automatique
5 vitesses
Lecteur DC
Climatiseur
20 691 km
18 759$*
HONDA CIVIC DXG 2008
12-1287A
Manuelle
5 vitesses
Lecteur DC
Climatiseur
147 612 km
6 942$*
troisriviereshonda.com
Inspection mécanique exhaustive en 100 points.
Inspection de l'apprence et remise en état méticleuses, à l'intérieur comme à l'extérieur.
Privilège d'échange de 7 jours ou 1000 km
Garantie limitée certifiée de 6 ans/120 000 km sur le groupe propulseur, à partir de la date de première mise en service.
Détails sur place. Certaines conditions s'appliquent.
TROISRIVIERES Honda.com
1-819-377-7500
Parce qu'on est FORT et FIER!
JF01603668

JF01887931

Pourquoi confier votre véhicule à Auto Pneu Paco ?

1 PRIX IMBATTABLES ET GARANTIS

- Livret coupons rabais (valeur de 250$)
- Grand inventaire de pneus
- Nous vendons la plupart des grandes marques de pneus



ÉCONOMISEZ PLUS DE **250 $** SUR DES PNEUS ET DE L'ENTRETIEN AUTOMOBILE

+ assistance routière **120 jours**

2 FORFAIT D'ENTRETIEN D'AUTOMNE

- Changement d'huile, lubrification et filtres
- Remplissage des fluides (transmission, freins direction assistée et radiateur)
- Vérification des systèmes de refroidissement et de direction assistée
- Resserrement des courroies d'entraînement
- Vérification des freins
- Vérification du système de charge

49$

3 FORFAIT CHANGEMENT 4 PNEUS

- Entretien des pneus d'été
- Permutation des 4 pneus
- Installation des pneus d'hiver
- Inspection des pneus, changement des valves
- Nettoyage des jantes
- Équilibrage électronique

59$



4 AVANTAGES COMPLÉMENTAIRES

- Entreposage des pneus
- Plan de protection routier
- Assistance routière Penzzoil 4 mois
- Jantes d'hivers disponibles
- Service de navette et de voiture de courtoisie
- Ouvert le samedi
- *Accumulez vos points air miles*
- *Entreprise recommandée CAA*

AIR MILES Des voyages et bien davantage

GARAGE RECOMMANDÉ CAA QUÉBEC

AUTO-PNEU PACO

4975, boulevard des Forges, Trois-Rivières, G8Y 4Z3 * 819 375-1069

4937, boulevard Gene-H.-Kruger, Trois-Rivières, G9A 2N5 * 819 373-0033

398, rue Thibeau, Trois-Rivières G8T 6Y7 * 819 375-1141

DUNLOP GOODYEAR Kelly Tires

MAZDA CX-5 2013

Des bribes du système SkyActiv de Mazda ont déjà fait leur apparition sur la nouvelle Mazda3, mais le premier véhicule totalement dédié et conçu pour maximiser ce système verra le jour au printemps 2012 et sera vendu sous le nom de Mazda CX-5 2013.

Maintenant que Mazda a officiellement mis un terme à son association avec Ford, le constructeur japonais peut affirmer que le CX-5 lui est totalement unique.

Le premier des moteurs qui fera son apparition au pays est le 2 litres série G, une motorisation à haute compression qui promet d'améliorer la consommation d'essence, de réduire les émissions polluantes tout en augmentant les performances et en offrant une réponse plus mordante.

Le potentiel du moteur (155 chevaux pour 150 lb-pi de couple) est canalisé à travers un choix de boîtes manuelle ou automatique, chacune à 6 rapports, et se relie à la route en version traction ou intégrale.

Les brefs essais des quelques modèles de préproduction du nouveau CX-5 sont convaincants : le petit utilitaire fait tout ce que Mazda a promis. L'accélération, tournée davantage vers le sommet sportif du spectre, se met à l'ouvrage dès que la pédale est effleurée. Mazda affirme que le CX-5 réalise les 0-100 km/h en 8,8 secondes avec la version manuelle à traction.

Le constructeur a opté pour une petite sensation sportive, du moins du point de vue du conducteur, avec une direction précise qui nous garde constamment branché à la route, qui est rapide, avec juste ce qu'il faut de rigidité pour se marier agréablement au châssis.

À son arrivée, l'utilitaire compact sera offert en trois versions (GX, GS et GT en ordre croissant), avec choix d'intérieur en tissu ou en cuir. Partout dans l'habitacle, les matériaux mous abondent et entourent un tableau de bord bien dessiné, une console centrale intuitive et un système d'information embarqué relativement simple d'utilisation.



SKYACTIV

Bonne note aussi, Mazda a promis éventuellement une version diesel de son moteur SkyActiv, mais personne n'a pu dire avec précision à quel moment.

Le CX-5 conserve tous les avantages d'un utilitaire sport : accès à bord facile, flexibilité de l'espace cargo et coquille au design musclé et raffiné, et assemblage irréprochable.

Le prix du CX-5 n'est pas encore officiellement dévoilé, mais on peut probablement espérer un prix de base débutant à près de 20 000 $ et des poussières, et à plus de 30 000 $ pour la version haut de gamme GT et ses roues de 19 pouces.



POUR RESTER PROCHE MÊME QUAND ON RESTE LOIN.

Forfait Mobile

QUÉBEC
À L'INFINI – 1 GO

55,95$ /mois*

Détails†

- Appels locaux et interurbains illimités en tout temps, partout au Québec
- Messagerie illimitée (texte, photo, vidéo)
- **1 GO POUR ACCÉDER À INTERNET**
- illico MOBILE | 1 an d'accès gratuit
- le journal de montréal, le journal de québec | Accès gratuit à des contenus V.I.P.



LG Optimus 4X HD
4G

PROPULSÉ PAR LE RÉSEAU 4G

1 88 VIDEOTRON
1 888 433-6876
videotron.com/mobile

Offert uniquement là où le service Mobile de Vidéotron est commercialisé. Le comportement et la tarification des services peuvent différer sur le réseau partenaire. Appareil compatible avec le réseau Mobile de Vidéotron requis. Frais uniques d'activation et appareil en sus. Chaque minute additionnelle (hors zone - appel local ou interurbain; hors forfait) coûte 30 ¢. Frais d'appels interurbains, d'itinérance ou d'autres frais applicables en sus. Taxes applicables en sus. Les services et conditions sont modifiables sans préavis. Certaines conditions s'appliquent. Appareils offerts jusqu'à épuisement des stocks. Photos à titre indicatif. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. LG et les logos LG sont des marques de commerce déposées de LG Electronics et ses sociétés affiliées. * Cette offre promotionnelle, d'une durée limitée, s'adresse aux clients Résidentiel qui s'abonnent au service Mobile de Vidéotron ou ajoutent une ligne Mobile à leur compte. Ce tarif promotionnel est valable quel que soit le nombre de services Vidéotron auxquels les clients Mobile Résidentiel ont souscrit et pour une période de 36 mois. † illico mobile est offert exclusivement sur le réseau de Vidéotron. Un appareil compatible avec illico mobile est requis. Afin d'accéder à illico mobile/chaînes, il est nécessaire d'être abonné au service de Télédistribution numérique de Vidéotron et à un bloc d'heures de visionnement. Certaines chaînes offrent une programmation limitée sur illico mobile. L'offre de gratuité d'un an sur illico mobile, d'une durée limitée, s'adresse à tous les clients Résidentiel souscrivant, ou ayant déjà souscrit, à un bloc de données Mobile de 1 Go ou plus. La facturation s'appliquera à compter du treizième mois. L'offre est valide tant que l'abonnement au bloc de données Mobile de 1 Go ou plus est toujours actif au compte. L'offre du Journal de Montréal et du Journal de Québec s'adresse aux clients Mobile de Vidéotron qui accèdent aux applications du Journal de Montréal et du Journal de Québec. Frais de transmission de données non compris. Un téléphone Android 2.3.1 (ou version plus récente) compatible est requis.

VIDÉOTRON
TROIS-RIVIÈRES
Archambault Trois-Rivières
Centre Les Rivières

SHAWINIGAN
La Plaza de la Mauricie

VIDÉOTRON le superclub
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau

vitevitevite.ca

LES PETITES ANNONCES ÇA VEND...VITE! VITE! VITE!

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

1 877 750-5052

petitesannonces@quebecormedia.com

DE 8 HEURES 8 à 8 À 20 HEURES

IMMOBILIER

VISITES LIBRES
114 Visites libres

CONDOS/LOFTS
128 É.U./Autres
139 Condos/lofts
172 Banlieue et autres secteurs
246 Banlieue et autres secteurs
248 Chalets/Maisons de campagne
250 Évaluation de propriétés
252 Extérieur de la ville
254 Fermes et terres agricoles
256 Maisons à vendre
258 Maisons à vendre par le propriétaire
260 Maisons de repos-retraite
262 Maisons mobiles
264 Propriétés recherchées/Échange
266 Propriétés à revenu
268 Propriétés à vendre É.U. /autres
270 Propriétés au bord de l'eau
272 Services immobiliers
274 Terrains/Terres

BUREAU/COMMERCIAL/INDUSTRIEL
286 Bureaux
287 Commercial/Industriel
288 Entrepôts/Locaux

IMMOBILIER/LOCATION
302 É.U. /autres
346 Banlieue et autres secteurs
348 Chalets/Maisons de campagne
350 Chambres et pensions
352 Chambres
354 Colocations
356 Condos, lofts et maisons de ville
358 Divers à louer
362 Fermes et terres agricoles
366 Logements à l'extérieur de la ville
367 Logements à louer
368 Maisons à louer
370 Maisons de repos/retraite
371 Maisons mobiles à louer
372 Propriétés à louer
374 Recherche location
376 Résidences étudiantes
378 Salles de banquet et de réunion
380 Studios/Ateliers

EMPLOI • FORMATION

FORMATION
400 Aide parascolaire
402 Ateliers et séminaires
404 Formation/Enseignement
406 Formations diverses
408 Services à l'emploi

EMPLOI
411 Emploi Général
413 Alimentation
414 Chauffeurs/Transport
416 Emplois demandés
418 Emplois saisonniers ou temporaires
420 Enseignement/Éducation
422 Esthétique/Coiffure
424 Exploitation pétrolifère
426 Garderies
428 Hospitaliers/Santé/Médical
430 Hôtellerie/Bars/ Restaurants
432 Hygiène dentaire
434 Industriel/Manufacturier
436 Informatique/Emplois techniques
438 Ingénierie
440 Mannequins/Modèles
442 Messagerie/Courrier
444 Métiers de la construction
446 Métiers de l'auto
448 Professionnels/Cadres
450 Sécurité
452 Services ménagers/Concierge
454 Soins à domicile
456 Travail de bureau
458 Vente/Marketing

MARCHANDISES
500 Alimentation
502 Ameublement
504 Animaux
506 Antiquités/Art/Collections
508 Appareils électroménagers
510 Appareils électroniques
512 Articles de bébé
514 Artisanat/Passe-temps
516 Chauffage/ Climatisation
517 Divers à vendre
518 Encans/Enchères
520 Équipements sportifs
522 Équipements commerciaux et accessoires
524 Jardins et accessoires
526 Jeux et accessoires
528 Machinerie/Équipements
530 Marchandise recherchée
532 Matériaux de construction
534 Musique
536 Ordinateurs/Logiciels et équipements
538 Outils
541 Poêles/fournaises/bois
542 Paramédical
544 Photographie et accessoires
546 Piscines, saunas, spas
548 Produits santé/beauté
550 Soufleuses-Tondeuses
552 Ventes de garage / Marché aux puces

SERVICES

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS
600 Aménagement paysager
602 Arboriculture
606 Balcons et clôtures
608 Chauffage/Climatisation
610 Conception architecturale, résidentielle
612 Déneigement
614 Électriciens
616 Entrepreneurs
618 Maçonnerie/Briquetage
620 Peintres/Décorateurs
622 Planchers/Pose et sablage
624 Plomberie
626 Rembourrage/Réparations
628 Rénovations/Entretien-Réparations
630 Réparations et entretien d'électroménagers
632 Revêtement extérieur
634 Sécurité résidentielle
636 Services divers
638 Tireurs de joints/Plâtriers
640 Toitures

SERVICES DIVERS
642 Alimentation
644 Coiffure/Esthétique
646 Déménagement/Transport
648 Écoles de conduite
649 Entreposage
650 Fleuristes
652 Garderies/Pouponnières
654 Lavage/Nettoyage
656 Location d'équipements
657 Organisme
658 Réceptions/ Services de fêtes
662 Services informatiques
663 Soins à domicile
664 Soins thérapeutiques
666 Autres services

ADULTES
680 Services activités
682 Services de conversations
684 Services d'escortes
686 Services de massage
688 Services de recrutement
690 Services de rencontre

BABILLARD
700 Activités diverses
702 Activités sociales
704 Astrologie
706 Billets sport/spectacles
708 Camping/Caravaning
710 Chasse et pêche
711 Messages personnels
712 Perdu/Trouvé
713 Sports/Loisirs
714 Voyages/Vacances
716 Autres

AFFAIRES/FINANCES
720 Argent à prêter/demander
721 Appel d'offres
722 Avis légaux
724 Avis publics
726 Avis de recherche
732 Occasions d'affaires
734 Services aux entreprises
736 Services financiers
738 Services juridiques
740 Syndics de faillites

VÉHICULES
800 Autos à vendre
802 Camions
804 Fourgonnettes/Camionnettes
806 Véhicules 6 000 $ et moins
808 Véhicules commerciaux
812 Véhicules demandés
814 Véhicules sport et accessoires
816 Voitures de collection et accessoires
818 VUS
820 4 x 4
822 Avions et autres
824 Bateaux/Motomarines, accessoires
826 Entretien/Réparation
827 Ferraille
828 Financement
830 Garages/Stationnements
832 Location autos et camions
834 Machinerie lourde/ Équipements de ferme
836 Motocyclettes et accessoires
838 Motoneiges et accessoires
840 Pièces et accessoires
842 Remorques et autres
844 Réparations de carrosserie/Remorquage
846 Roulottes, motorisés, tentes-roulottes
848 Services entreposage
850 VTT / Motocross

ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX
900 Adoptions
902 Anniversaires
904 Anniversaires de naissance
906 Événements à venir
907 Félicitation
908 Fiançailles
910 Graduations
912 Mariages
916 Naissances
918 Occasions spéciales
919 Pèlérinage
922 Retraite
924 Réunions

POUR ANNONCER

PAR TÉLÉCOPIEUR:
1 877 884-1266

SERVICE DE NÉCROLOGIE
PAR COURRIEL
deces@quebecormedia.com
PAR TÉLÉPHONE
1 800 595-1564
PAR TÉLÉCOPIEUR
1 877 680-2525

PAIEMENT

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'hebdo ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242: Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243: Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

---

200 à 274 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

266 PROPRIÉTÉS À REVENU

ROSEMONT Petite Patrie, triplex 3 X 5 1/2, complètement rénové, impeccable, Pedro Medeiros, ctr. immo. Re/Max, 514-240-0783

274 TERRAINS TERRES

À 20 MIN. de Laval, grand terrain boisé, aussi fermette, idéal pour chevaux, 19¢/pi.ca. et +. lac, rivière, cascade, ruisseau. ROBERT (450) 473-5042

PARTICULIER, Lanaudière terrain boisé sur un lac, ensemencé de truites, ancienne pourvoirie, 450-883-6166

RIVE-NORD ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiels (bord de rivière), prêts à bâtir.
À partir de 60 ¢/pi. ca.
Pour infos: 450-258-0711.

300 à 380 IMMOBILIER LOCATION

302 É.U. / AUTRES

HOLLYWOOD
G BEACH HÔTELS G

Situé à 2 pas de la plage, hôtel tout confort, cuisine équipée, piscine chauffée,TV Plasma français. Petit déj. inclus. Excellent rapport qualité/prix.

www.hotelsonhollywoodbeach.com
1-888-923-3740, 954-923-8020

366 LOGEMENTS À L'EXTÉRIEUR DE LA VILLE

DORION: 4 1/2, rénové, libre imm., stat, ensoleillés, concierge, secteur paisible, 450 424-0674

400 à 408 FORMATION

404 FORMATION ENSEIGNEMENT

LICENCE RBQ

OBTENEZ VOTRE LICENCE D'ENTREPRENEUR FORMAT-CONSTRUCTION inc. SUCCÈS GARANTI !
Plus de 20 ans d'expérience
5 1 4-2 5 2-8 2 3 1
format-construction.com

412 à 458 EMPLOI

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

Fuel

RECHERCHE:
Chauffeur
Professionnel classe1
Voyage Transfrontalier
$0.42/mille
Excellent millage à l'année
Dépôt direct,
Paie hebdomadaire
Structure de boni basé sur la performance
Bonis de 1000$/6 mois service
Avantages sociaux/ 6 mois
Freightliner Cascadia 2012 attitré
Exigences:
Chauffeur expérimenté
Bilingue
cour basée à LaSalle, QC
Brokers bienvenus!
Joignez vous à notre équipe !
Infos : Rob
514-774-5520
1-866-433-3835 ext. 7
jobs@fueltruck.ca
514-448-9044

430 HÔTELLERIE BARS ET RESTAURANTS

CHEF CUISINIER de soir recherché par Le Vieux Four de Laval. Min. 5 ans d'expérience , pour cuisine Italienne. Mike: 450-661-7711

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

SYSTÈMES INTÉRIEURS BERNARD MNJ & ASS.
Recherche SOUS-TRAITANT en pose de colombages, gypse et joint à contrat, pour divers projets dans la région de Montréal: 514-730-7376.
Envoyez coordonnées: rdesjardins@bernardmnj.com

458 VENTE ET MARKETING

Nous sommes à la recherche d'un:

REPRÉSENTANT

vaillant, audacieux et aventureux.

Vous êtes : Disponible, axé sur les résultats , vous voulez faire parties d'une équipe gagnante et performante.

Les situations d'urgence vous stimules et vous motives.

Salaire avantageux, voiture fournis

Si ces défis vous intéressés, faites parvenir votre cv à jprouleau@bell.net

BÂTISSEZ un revenu dans les 6 chiffres: Succès à domicile. www.sylvaindion.ca 514-808-9809

500 à 552 MARCHANDISE

504 ANIMAUX

CHIOTS: Colley miniature, Shih-Tzu, Jack Russel, Pug, Égagneul (Cocker), Yorkshire, 325$+.
(Hybrides) CROISÉS: Bichon-Yorkshire, Schnauzer-Caniche, Chihuahua-Yorkshire, 325$+.
ADULTES, FEMELLES: Schaunzer 75$, Yorkshire. 100$ chacun.
Élevage Gigi; 819-394-2983. Drummondville.

517 DIVERS À VENDRE

LIT ÉLECTRIQUE Avanti 2000 Suprême, 39 pouces, très propre, bonne condition, 3 ans d'usure. 250$. 819-375-9995 (répondeur).

532 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

À LIQUIDER surplus d'inventaire, grand choix de portes d'acier, fenêtres et portes- patio, prix imbattables, R.B. 450-662-3923

552 VENTES DE GARAGE MARCHÉ AUX PUCES

BAZAR église St-Antoine Marie Claret, Henri Bourassa/10,660 Larose, vendredi 7dec. . 9h à 20h., samedi 8 déc. 9h à 15h, tables à louer, 450-978-4033

680 à 690 ADULTES

18 + ANS

686 SERVICES DE MASSAGES

Le Secret de Victoria
Recherche belles masseuses érotiques à Victoriaville. Vous êtes les bienvenus chers clients aussi.
819-990-0038

720 à 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

ATAUXCOURANT.CA
Prêteurs privés direct ou autres acceptation immédiate 1re -2e hyp. 2,39% et +,
PRÊT sur équité, achat.
Refinancement. Avis 60 jrs.
Prêt construction.
Trans Unis ctr 514 274-2576

PRÊT DE 500$
sans enquête de crédit. Crédit Courtage
1 -866-482-0454

*** PRÊT 500$ ***
Simple, rapide, efficace.
Par téléphone, dépot direct.
Réponse en 1 heure.
Conditions: emploi stable (4 mois) et paie par dépot direct
Crédit Yamaska
1-877-534-1999
www.credityamaska.com

720 ARGENT À PRÊTER

ArgentDirect.com

Prêts de 500$ et +
Service simple, sécuritaire et rapide.
Approbation en 1h ou moins
Sans enquête au bureau de crédit
Demande en ligne ou par téléphone
Dépôt direct dans votre compte la journée même

1-877-374-5777

ARGENT RAPIDE, 2e chance,1ère/2e
514-647-1089 OU 514-923-8978

PRÊTS PERSONNEL OU HYPOTHÉCAIRE aucune enquête de crédit, PRETS AUTO FACILE
Information: 1-(514)268-1480

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

RECEVEZ 10,000$ Achat maison neuve, 0$ comptant. 514-594-8191*Disp. avec l'institution financière + bon crédit.

736 SERVICES FINANCIERS

Refinancement prêt hypothécaire CODEN agence immo. hyp. Serge Denis CTR immo. hyp. 514-409-6495

736 SERVICES FINANCIERS

ENDETTÉ !
Un paiement par mois selon votre budget
0% d'intérêt
consultation gratuite et sans obligation
professionnel nommé par le gouvernement
514-748-7522
1-855-748-7522
LABELLE MARQUIS INC.
DEPUIS 30 ANS syndic
DE 8H30. À 20H.

799 à 850 AUTRES VÉHICULES ET SERVICES

800 AUTOS À VENDRE

ENCAN PUBLIC
1 déc. et 15 dec.
AUTOS À LAVAL
jusqu'à 100 Autos + pick-up etc.
2004-2012
Tous les 2 sam., inspections vendredis.
Les Enchères Automobiles de Laval
www.groupefournier.com
2380, Montée Masson, Laval.
450-666-1254 ou 1-888-666-1254

FINANCEMENT MAISON
02 Caravan 150,000km 2,500$
07 Corolla 90,000km 7,900$
03 Cherokee 65,000km 6,900$
R. Lambert Autos
514-206-6268 250$/mois

827 FERRAILLE

ACHAT autos, camions, machinerie pour route ou ferraille, payons comptant, 514-677-7300

JN011066147

IAMGOLD

EXCELLENCE
RESPONSABLE
TRANSPARENCE
RESPECT

DIVERSITÉ
TRAVAIL D'ÉQUIPE
APPRENTISSAGE
INNOVATION

IAMGOLD Corporation est un important producteur aurifère de rang intermédiaire avec une production annuelle de près d'un million d'onces provenant de cinq mines situées sur trois continents, et près de 6000 employés. Le camp minier IAMGOLD – Abitibi, englobant le Projet Westwood, la Mine Mouska et l'entrepreneur minier Iamrock, est situé à 32 kilomètres à l'est de Rouyn-Noranda et au nord-ouest de Montréal dans la province de Québec. Le Projet Westwood est prévu entrer en opération en 2013 pour une période minimale de 16 ans devenant ainsi une des plus importantes mines d'or souterraines.

RECRUTEMENT DE MÉCANICIENS ✱ FIXE ✱ MOBILE ✱

MÉCANICIEN FIXE - QUALIFICATIONS REQUISES

La personne recherchée doit posséder un DEP en mécanique de machinerie fixe ou un DEC en mécanique ainsi qu'une expérience professionnelle jugée pertinente. La formation modulaire du travailleur minier (FMTM) et de l'expérience dans le domaine minier sont un atout. Elle doit également être en mesure de prendre certaines décisions, avoir un esprit de sécurité développé, du leadership et aimer le travail d'équipe.

MÉCANICIEN MOBILE - QUALIFICATIONS REQUISES

La personne recherchée doit posséder un DEP en mécanique d'engins de chantier ou un DEC en mécanique ainsi qu'une expérience professionnelle jugée pertinente. La formation modulaire du travailleur minier (FMTM) et de l'expérience dans le domaine minier sont un atout. Elle doit également être en mesure de prendre certaines décisions, avoir un esprit de sécurité développé, du leadership et aimer le travail d'équipe.



Vous êtes invité à soumettre votre curriculum vitae, à titre confidentiel, avant le 14 décembre 2012 :

IAMGOLD - Projet Westwood
Service des ressources humaines
Référence : **Mécanicien fixe ou mobile**
Courriel : carriere_westwood@iamgold.com

Pouvoir d'agir
performance extraordinaire.

IAMGOLD souscrit au principe de l'égalité en matière d'emploi. Nous remercions ceux et celles qui auront soumis une demande d'emploi, mais nous ne contacterons que les personnes choisies pour la prochaine étape de sélection.

IAMGOLD ZERO
HARM | DAÑO | INCIDENT | SCHADE | KGOBALO

Fondation
du CSSS de l'Énergie
Donner, c'est compter.

JF011071017

AVIS PUBLIC

Adoption du budget 2013 et du programme triennal d'immobilisations

Conformément à l'article 474.2 de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C-19), avis public est, par les présentes, donné que le budget 2013 et le programme triennal d'immobilisations 2013-2014-2015 de la Ville de Trois-Rivières seront adoptés lors d'une séance spéciale qui se tiendra à la salle publique de l'hôtel de ville lundi le 17 décembre 2012 à compter de 15 h 00.

Lors de cette séance, les délibérations du Conseil et la période de questions porteront exclusivement sur ces sujets.

Toutes les personnes intéressées sont invitées à y assister.

Trois Rivières, ce 5 décembre 2012.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
C.P. 368
Trois-Rivières (Québec) G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (L.R.Q., c. C 19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois Rivières a adopté, lors de séances que son Conseil a tenues :

- le 20 août 2012, le Règlement autorisant la production d'études préliminaires en vue de la réalisation éventuelle de projets d'immobilisations et décrétant un emprunt à cette fin de 500 000,00 $, lequel a été approuvé par les personnes habiles à voter les 10, 11 et 12 septembre 2012 et par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Québec le 28 novembre 2012;
- le 15 octobre 2012, la résolution et les règlements suivants :
  - Résolution n° C-2012-1043 d'un projet particulier impliquant l'immeuble situé au 230 du chemin du Lac-des-Pins;
  - Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'autoriser, dans l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR », l'usage « Activité agricole : 8421 Pisciculture », uniquement dans la zone RR 7022 et spécifiquement sur le lot 3 185 070 situé en bordure du chemin du Lac-des-Pins (2012, chapitre 134);
  - Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'autoriser, dans la zone AF-3541, l'usage « 1000.6 Résidence multifamiliale, 6 logements maximum de type isolé » et d'édicter le cadre normatif afférent (2012, chapitre 135);
  - Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de fixer la marge de recul arrière minimale applicable à tout bâtiment principal à 7,6 mètres dans la zone RS-4006 (2012, chapitre 136);
  - à même une partie des aires d'affec¬tation du sol Récréation « RE » et Zone tampon « ZT » situées au nord-ouest de la rue Pierre-Demers, l'aire d'affectation du sol Rurale résidentielle « RR » (2012, chapitre 137);
  - Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin d'agrandir, à même une partie des zones ZT-7031 (zone tampon) et RE-7023 (récréation), la zone RR 7022 (rurale résidentielle) et de déplacer les limites de la zone ZT-7031 (zone tampon) (2012, chapitre 138);
- le 22 octobre 2012, le Règlement autorisant le surveillant présent lorsque l'on procède à une opération de déneigement d'un chemin public avec une souffleuse d'une masse nette de plus de 900 kg à circuler à bord d'une camionnette ou d'un véhicule utilitaire sport (2012, chapitre 139), lequel, n'ayant pas été désapprouvé par le ministre des Transports du Québec, est entrera en vigueur 90 jours après son adoption (soit le 21 janvier 2013) selon le cinquième alinéa de l'article 626 du Code de sécurité routière (L.R.Q., c. 24.2).

Ces règlements sont actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau du soussigné, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

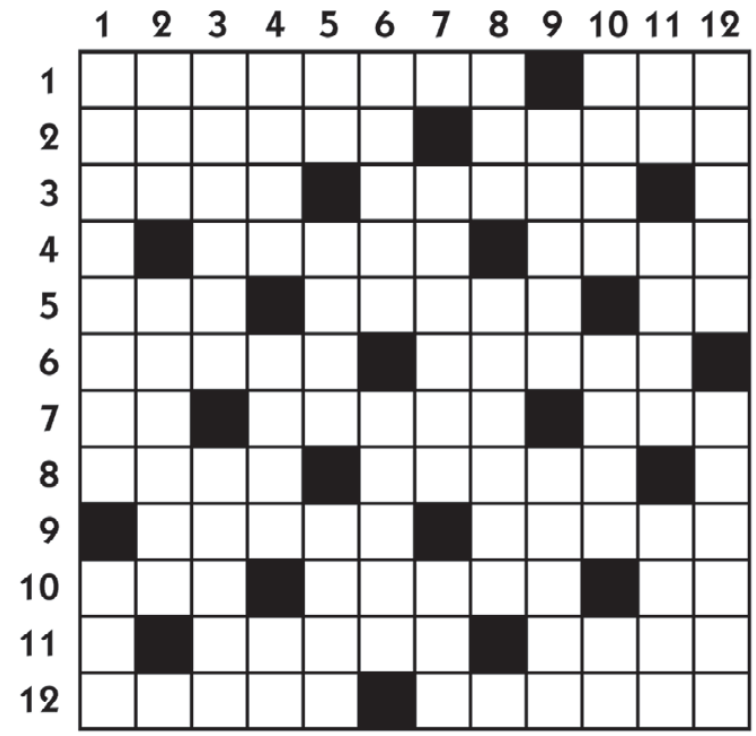
Trois-Rivières, ce 5 décembre 2012.

Me Gilles Poulin, greffier
Ville de Trois-Rivières
1325, place de l'Hôtel-de-Ville
Case postale 368
Trois-Rivières (Québec)
G9A 5H3
Téléphone : 819 372-4604
Télécopieur : 819 372-4636

JF011071012

Jeux

MOTS CROISÉS



Horizontalement

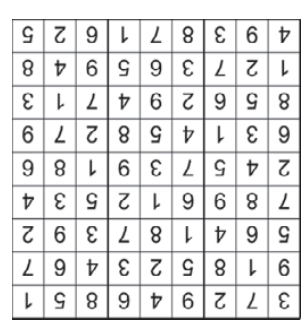
1. Efficace — Adjectif numéral (pl.).
2. Dingue — Ville de Suisse.
3. Billet d'avion non daté — Fleuve de l'Inde.
4. Dépouiller de son écorce — Illusion.
5. Rivière de l'Asie — Inculte — Do.
6. Fondamental, essentiel — Construction funéraire.
7. Lutécium — Souffrir — Dans la rose des vents.
8. Câble qui maintient un mât — Ganses.
9. Moniteur — Femme débauchée.
10. Tollé — Versant exposé au soleil — Rhénium.
11. Période — Équipe.
12. Culte — Mélange de flocons d'avoine.

Verticalement

1. Qu'on peut enlever ou remettre à volonté — Direction d'un navire.
2. Ch.-l. du dép. des Hautes-Alpes — Affluent du Rhin.
3. Plante appelée aussi corbeille d'argent — Caustique.
4. Sonorisation — Opérer — Do.
5. Appris — Ville de Suisse — Rivière de Suisse.
6. Ville d'Algérie — La Terre.
7. Princesse athénienne — Röntgen Equivalent Man.
8. Écorce — Administre.
9. Appareils utilisés en gymnastique — Poisson d'eau douce.
10. Produit de dégradation des acides aminés de l'organisme — Mesure — Einsteinium.
11. Exclamation renforçant une affirmation — Projet — Buccal.
12. Thème — Rival.

SOLUTIONS





SUDOKU

9		8		2		4		7
5	6			8			9	
					2	5	3	4
	4		7					
		1			8			
8		6						3
1		7	3		5	9		
						6		

QUÉBECOR
PRÉSENTE
SPRINT QUÉBEC
COUPE DU MONDE FIS SKI DE FOND
UNE PREMIÈRE EN AMÉRIQUE !
COUPE DU MONDE EN MILIEU URBAIN, EN FACE DU PARLEMENT DE QUÉBEC
Pour l'occasion, visitez le Village Sprint Québec à **Place George V** sur la Grande-Allée
Zone Lait au chocolat: concours, lait au chocolat gratuit et ambiance animée! Une expérience motivante et énergisante qui vaut le détour!
Initiation gratuite au ski de fond pour les 9 à 12 ans par les professionnels de Rossignol
Maquillage, bricolage et jeux au site de la famille hydraSense
Exposants du monde du ski, du sport et de la santé
Et bien plus !
7 AU 9 DÉCEMBRE 2012


SPRINTQUEBEC.COM
PARTENAIRES PUBLICS ET TOURISTIQUES
québecoriginal · Canada · Ville de Québec · Québec · CRÉ de la Capitale-Nationale
SITES HÔTES
Commission de la capitale nationale du Québec · Assemblée nationale du Québec · Gouvernement du Canada, Commission des champs de bataille nationaux · Government of Canada, The National Battlefields Commission
PARTENAIRES OR
lait au chocolat · Hilton Québec
PARTENAIRES ARGENT
hydraSense · archibald · Tanguay · Prinoth
PARTENAIRES MÉDIAS
le journal de québec · TVA



L'Écho

Le capitaine des Estacades de Trois-Rivières, Guillaume Beaudoin, a disputé un premier match dans la LHJMQ, dimanche.

Coulés dans les 10 dernières minutes

Estacades midget AAA

Nicolas DUCHARME • *nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Les Estacades de Trois-Rivières sont revenus quelque peu amer du Challenge Midget AAA qui s'est déroulé la semaine dernière à L'Ancienne-Lorette. Une mauvaise troisième période a anéanti leurs chances d'accéder aux quarts de finale.

En avance 3-2 en milieu du troisième engagement, vendredi, lors de leur troisième et dernière rencontre du tournoi à la ronde, les Estacades se sont écroulés et ont permis aux Vikings de Saint-Eustache d'inscrire deux buts et de se sauver avec la victoire.

« Nous avions connu un bon début de période, mais ils ont marqué un but alors que nous nous étions endormis. Nous n'avons pas été capables de garder le rythme. Il va falloir apprendre à conserver une avance en fin de troisième période », a analysé l'entraîneur-chef Frédéric Lavoie.

Tout de même, celui-ci semblait satisfait de la performance des siens lors de ce tournoi. Un simple match nul contre Saint-Eustache aurait permis à sa troupe de se classer parmi les huit meilleures équipes et atteindre les quarts de finale. Un exploit lorsqu'on considère que les Estacades occupent l'avant-dernier rang du classement général du circuit Therrien.

« L'objectif en novembre était de prouver que nous sommes capables de battre n'importe quelle équipe de la ligue. Je pense que nous avons connu un bon tournoi, et nous avons compétitionné pendant 170 des 180 minutes », a observé Lavoie.

D'ailleurs, les Trifluviens ont réalisé la surprise du tournoi, en ouverture de rideau, en battant le Blizzard du Séminaire Saint-François, une des puissances de la Ligue midget AAA du Québec. Les Québécois ont retenu la leçon et n'ont plus subi la défaite lors de ce Challenge pour remporter les grands honneurs.

Un premier match dans la LHJMQ pour Beaudoin

Le capitaine des Estacades, Guillaume Beaudoin, a vécu un important moment de sa carrière, dimanche, lorsqu'il a été rappelé par l'Armada de Blainville-Boisbriand dans la LHJMQ. Il avait été choisi par la formation en troisième ronde du dernier encan. Son rappel visait à combler un siège laissé vacant à la suite de blessures chez la troupe de Jean-François Houle.

À son premier match avec l'Armada, le natif de Bécancour a été blanchi dans une défaite des siens 7-6 face aux Voltigeurs de Drummondville.

Beaudoin devrait être de retour dans la formation des Estacades pour les deux matchs du prochain week-end. Les Trifluviens seront sur la route, alors qu'ils affronteront le Collège Notre-Dame, vendredi, et Lévis, dimanche.

Il faut toutefois s'attendre à ce que Beaudoin soit de nouveau rappelé par son équipe de la LHJMQ durant la période des Fêtes afin de parer au départ du défenseur Xavier Ouellet, qui représente un candidat sérieux pour Équipe Canada junior.

La porte est grande ouverte pour Richard

Jonathan ROBERGE • *jonathan.roberge@quebecormedia.com*

Les Foreurs de Val-d'Or n'ont pas encore digéré la décision du Trifluvien Anthony Richard de retourner chez les Estacades de Trois-Rivières à la fin du mois d'octobre.



L'Écho/Jonathan Roberge

Anthony Richard n'a disputé que 14 matchs avec les Foreurs de Val-d'Or.

Le jeune attaquant de 16 ans a quitté l'équipe quelque temps après le congédiement de l'entraîneur Marc-André Dumont. Il avait alors expliqué vouloir prendre de l'expérience et de la masse musculaire dans les rangs midget AAA, avant de revenir au niveau junior.

« Il m'a dit que ce n'était pas évident pour lui avec son petit gabarit, surtout lors des batailles à un contre un. Je respecte sa décision, mais je ne suis pas d'accord avec lui. Jonathan Drouin, des Mooseheads, avait amorcé la saison dans le midget AAA.

Il a réalisé qu'il n'avait plus rien à prouver là-bas et a décidé de venir se mettre à l'épreuve chez les juniors.

> « On va lui lâcher un petit coup de fil durant le temps des Fêtes pour s'assurer qu'il n'a pas changé d'idée. Anthony représente l'avenir des Foreurs de Val-d'Or. »

Anthony lui, il fait le chemin inverse », a pesté l'entraîneur-chef Mario Durocher, qui martèle que Richard a fait une grave erreur.

Sous les ordres de Durocher, le choix de premier tour de l'équipe au dernier encan était utilisé au sein du troisième trio et au sein de l'unité de désavantage numérique.

« On va lui lâcher un petit coup de fil durant le temps des Fêtes pour s'assurer qu'il n'a pas changé d'idée. La porte est grande ouverte chez nous, parce qu'Anthony représente l'avenir des Foreurs de Val-d'Or. À l'âge de 19 et 20 ans, il sera l'un des meilleurs marqueurs de la Ligue de hockey junior majeur du Québec. On souhaite le revoir », a tranché Durocher.

En 14 rencontres avec les Foreurs, Anthony Richard a inscrit un but et a récolté une mention d'aide.

Les Aigles et les Capitales en ouverture

(N.D.) Les Aigles de Trois-Rivières fouleront le terrain pour la première fois de leur histoire le 16 mai prochain sur la route.

Pour l'occasion, ils affronteront leurs nouveaux rivaux de Québec, les Capitales, au Stade municipal, dans une série de quatre matchs. Les deux formations croiseront le fer à 22 reprises lors de cette saison, dont 11 matchs en Mauricie.

La troupe de Pat Scalabrini visitera les Aigles pour la première fois du 24 au 27 juin.

Les Trifluviens devront patienter jusqu'au 24 mai pour voir les Aigles au Stade Fernand-Bédard.

Les Bears de Newark seront en ville pour cette rencontre qui s'amorcera sur le coup de 19h05. D'ailleurs, toutes les parties du calendrier des Trifluviens seront disputées à cette heure, mis à part celles du dimanche, qui auront lieu à 14h05.

Les équipes de la Ligue Can-Am se frotteront encore une fois cette année à celles de l'American Association of independant baseball.

Trois d'entre elles feront escale sur l'avenue Gilles-Villeneuve, soit les Saints de St. Paul, les Goldeyes de Winnipeg et les Redhawks de Fargo-Moorhead. Les Aigles visiteront aussi trois équipes de ce circuit du 23 juillet au 1er août.

Le calendrier complet de l'équipe devrait être dévoilé la semaine prochaine. Les Aigles disputeront 100 matchs lors de leur saison inaugurale.



Remportez l'une des 3
BOURSES D'ÉTUDES
JEUNES ATHLÈTES

le journal de montréal | le journal de québec | RBC

En collaboration avec :

TVA SPORTS | FDA | SPORTSQUEBEC Faire bouger | BOUTIQUE COURIR www.boutiquecourir.com



10 000$ | 5 000$ | 2 500$

Devenez l'un des 24 finalistes !
Voyez votre profil et cheminement de carrière publiés dans votre quotidien.

Chaque finaliste recevra un carte-cadeau **Boutique Courir** d'une valeur de **500$** et sera admissible à l'une des **trois bourses d'études.**

Vous devez être :

- Âgé entre 17 et 24 ans au 31 mars 2013
- Citoyen canadien et résident du Québec
- Inscrit en 2012-2013 dans un établissement scolaire reconnu au Québec
- Athlète faisant partie d'un réseau de compétition de sport reconnu par une fédération sportive.

Inscrivez-vous dès maintenant:

journaldemontreal.com/concours
journaldequebec.com/concours

Date limite d'inscription: 31 mars 2013



L'Écho

La troupe de David Kirouac recevra le Collège Jean-de-Brébeuf lors de leur premier match à domicile, le 14 décembre.

Le Vert et Or retrouve le Blizzard

Nicolas DUCHARME • *nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

La formation de basketball du Vert et Or du Séminaire Saint-Joseph (SSJ) amorcera sa nouvelle saison ce vendredi, alors qu'il se frottera au Séminaire Saint-François de Québec. Après avoir remporté le bronze la saison dernière, l'entraîneur-chef David Kirouac croit que sa troupe a tout ce qui est requis pour atteindre les plus hauts sommets.

Avec sept joueurs de secondaire V dans ses rangs, le Vert et Or comptera sur une équipe de vétérans, et Kirouac s'attend à ce que ce soit payant.

« Nous allons être pas mal plus disciplinés et dédiés. Je vais avoir moins de choses à gérer. Ça fait quatre ans en ligne que nous gagnons une médaille. Nous en voulons une cette année », a-t-il souligné.

Lors de la campagne 2011-2012, les Trifluviens s'étaient inclinés en demi-finale face à l'école secondaire Rochebelle avant de renverser le Blizzard du Séminaire Saint-François en finale pour la médaille de bronze. Ironie du sort, c'est contre cette équipe que le Vert et Or amorcera sa saison, et Kirouac s'attend à un défi difficile.

« On voulait commencer contre le SSF. Ils sont les favoris pour l'emporter cette année, et en plus, ils sont chez eux. Aussi, les jeunes là-bas vont avoir une journée pédagogique, alors ils vont tous assister au match. Affronter les meilleurs chez eux va nous permettre d'évaluer la marge qui nous sépare d'eux, et peut-être même voir si nous sommes en avance sur eux », a analysé le pilote.

Il faudra patienter jusqu'au 14 décembre avant de voir le Vert et Or effectuer son début dans le ***Garden***. Pour l'occasion, le Collège Jean-de-Brébeuf, finaliste de la dernière saison, sera en ville.

Bellot-Hébert devrait se signaler

Au travers de son groupe de vétérans, un joueur devrait se démarquer selon le chef d'orchestre. Il s'agit de Jérémie Bellot-Hébert, un athlète hors pair pour qui tenir un ballon est naturel.

> « Affronter les meilleurs chez eux va nous permettre d'évaluer la marge qui nous sépare d'eux. »

En plus de jouer au basketball, il était aussi le quart-arrière de la formation de football de l'institution l'automne dernier.

Celui-ci se dit toutefois prêt à abandonner le football pour se concentrer sur le basketball. D'ailleurs, certaines équipes collégiales de division 1 n'ont pas manqué de lui signaler leur intérêt.

Tout de même, Kirouac s'attend à ce que le SSJ remporte des victoires grâce à la profondeur de son groupe.

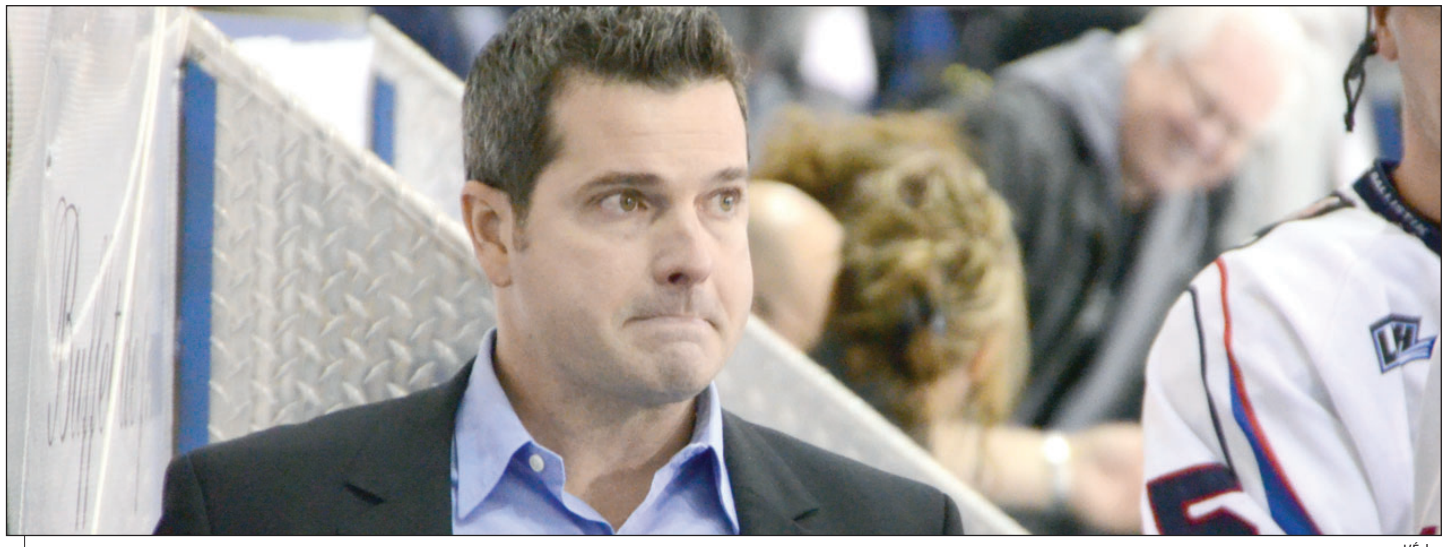
« Les joueurs classés deux à neuf sont très homogènes. Tout le monde devra faire une bonne lecture du système pour marquer des points. Jérémie trouvera sa place à travers ce système. Ce ne sera pas l'affaire d'un seul homme. »

Les carottes sont-elles cuites ?

Caron et Guay

Nicolas DUCHARME • *nicolas.ducharme@quebecormedia.com*

Les choses vont de mal en pis pour le Caron et Guay de Trois-Rivières. L'équipe a subi une huitième défaite en neuf matchs et la frustration se fait de plus en plus sentir au Colisée.



L'Écho

L'entraîneur-chef Jean-François Labbé devra trouver une manière de relancer son attaque au cours des prochaines rencontres.

Encore une fois le week-end dernier, les Trifluviens n'ont pas su s'imposer, et ont subi deux revers identiques de 5-3 face à Cornwall dans une série aller-retour.

N'eut été du tour du chapeau de Yann Joseph, c'est par la marque de 5-0 que ce serait inclinée la troupe de Jean-François Labbé, samedi.

Encore une fois, c'est l'incapacité des Trifluviens d'inscrire des buts qui fait mal à l'équipe. Avec une moyenne de 2,86 buts par rencontre, difficile d'espérer des victoires. Les unités spéciales ne répondent guère mieux. Le Caron et Guay occupe le sixième rang dans la LNAH en avantage numérique et le cinquième lorsqu'il évolue à moins d'un homme.

De retour d'une blessure, le gardien David Guerrera n'a pas été à la hauteur. Il a cédé sa place à François Lacerte lors des deux rencontres.

Après cette fin de semaine, les Trifluviens pointent à l'avant-dernier rang du classement de la LNAH, avec un maigre neuf points, cinq derrière Rivière-du-Loup, qui détient quatre parties en main sur les Bleus.

Les foules en chute libre

Dans les gradins, les partisans commencent à s'impatienter face aux insuccès des leurs. Vendredi, un maigre 605 personnes ont assisté à la défaite du Caron et Guay. Un chiffre extrêmement décevant pour un match disputé un vendredi soir. Même si l'équipe est l'une des plus actives au niveau pugilistique, les amateurs ne semblent plus rassasiés. Les choses devront changer rapidement si Léo-Guy Morrissette espère rapatrier certains de ces partisans au Colisée de Trois-Rivières.

Le poste d'entraîneur-chef de Jean-François Labbé pourrait-il être en jeu ? Le propriétaire et directeur général préfère ne pas répondre.

« Je ne veux pas élaborer sur ce sujet. L'attaque ne fonctionne pas. Les gars qui ne font pas la job seront envoyés sous d'autres cieux. Je ne nommerai pas de noms, mais ils se connaissent. »

Morrissette avoue travailler sur quelques dossiers afin d'amener du sang nouveau à son équipe. Il maintient avoir eu une entente avec le défenseur Joe Rullier, qui se serait désisté à la dernière minute.

« Nous avions une entente avec Rullier. Tout était fait et même le chandail était prêt. Mais il a changé d'idée à la dernière minute. Ça fait cinq ou six fois qu'il nous fait ça. Il a texté Sylvain Robert pour lui dire qu'il prenait sa retraite. Je ne le crois pas. Je suis convaincu qu'il y a d'autres équipes dans le portrait. Je suis tanné du maraudage dans cette ligue. Je vais rencontrer les autres équipes et je vais crever l'abcès », a-t-il promis.

Le Caron et Guay ne disputera qu'une seule rencontre ce week-end, soit dimanche, face au HC Carvena de Sorel-Tracy.

Patrick Lacelle aux commandes du Cool FM

(N.D.) Le Trifluvien Patrick Lacelle fera face à un défi considérable dans les prochaines semaines. Il a été nommé vice-président des opérations hockey du Cool FM de Saint-Georges-de-Beauce, qui croupit au fond du classement de la Ligue nord-américaine de hockey.

En Beauce, Lacelle prendra la relève de Carl Fleury, qui a été démis de ses fonctions le 24 novembre dernier.

L'ancien pilote du Caron et Guay connaissait un début de saison difficile avec sa nouvelle équipe et les actionnaires n'ont pas fait preuve de patience à son endroit.

« Je suis vraiment content et heureux de me joindre à une si grosse organisation. Je fais mes classes dans la LNAH et je suis content de la confiance que M. Carol Poulin (le propriétaire de l'équipe) me confie.

Nous nous sommes rencontrés samedi dernier et nous avons eu une bonne discussion de deux heures », a indiqué Lacelle.

« Patrick est un gars qui a le nez fourré partout. Il a de bons contacts et il scrutera au peigne fin notre liste de protection afin d'optimiser la qualité de notre formation. Il sera également excellent pour bien préparer le prochain repêchage », a mentionné M. Poulin par voie de communiqué.

La tâche ne sera pas facile pour le nouveau vp hockey. Le Cool FM montre une fiche de quatre victoires, neuf revers et une défaite en fusillade en 14 parties. Cette mauvaise séquence est la suite de la dernière saison, où l'équipe s'était effondrée en fin de calendrier pour rater les séries éliminatoires.

« La fiche ne représente pas le talent que possède cette équipe. Je vais prendre de 24 à 48 heures pour faire une évaluation de tous les dossiers. Un ménage intelligent va se faire et nous allons procéder à des transactions. Ça va prendre de la patience », a-t-il analysé.

Les entraîneurs resteront

Lacelle a confirmé que Raymond Delarosbil poursuivra son travail derrière le banc de l'équipe, alors que Steve Gosselin demeurera dans son rôle d'assistant-entraîneur.

Malgré le dossier désastreux du Cool FM, l'équipe peut toujours espérer mieux, puisque toutes les équipes de la LNAH participeront aux séries éliminatoires. On désire donc remettre les pendules à l'heure.

« Je ne veux pas dire qu'on va viser la coupe. Je suis conscient du travail que nous avons à faire. Mais nous remettons le compteur à zéro avec une nouvelle dynamique. Je veux des guerriers qui se présentent tous les soirs pour gagner des matchs. »

Trois arrêts en moins d'un an

Patrick Lacelle continu donc de traîner sa valise aux quatre coins du Québec. L'année dernière, il tenait le rôle d'adjoint au directeur général et propriétaire du Caron et Guay de Trois-Rivières, Léo-Guy Morrissette. Le Trifluvien désirait prendre la relève de Morrissette au terme de la saison, croyant qu'il abandonnerait ce rôle. Il s'était toutefois heurté au refus du coloré homme d'affaires, celui-ci ne l'estimant pas prêt pour cet emploi.

Devant ce développement, Lacelle s'était alors dirigé vers la nouvelle formation de Cornwall, où il occupait jusqu'à aujourd'hui le poste de gouverneur.

Il a d'ailleurs tenu à souligner que les River Kings lui avaient permis de discuter avec le Cool FM.

Malgré ce changement emploi, le nouveau VP hockey continuera son travail à titre de directeur général des Barons du Cap-de-la-Madeleine dans la Ligue de hockey senior A de la Mauricie.



L'Écho

Patrick Lacelle prendra la relève de Carl Fleury au deuxième étage du Centre sportif Lacroix-Dutil de Saint-Georges-de-Beauce.

Sports

2012 : une année en montagnes russes pour Danny Dupont

Jonathan ROBERGE • *jonathan.roberge@quebecormedia.com*

Les choses changent vite dans le monde du hockey et Danny Dupont l'a appris à ses dépens en 2012. Le Trifluvien terminera l'année en beauté, lui qui vient d'apposer sa signature au bas d'une entente de trois ans comme entraîneur-chef du Titan d'Acadie-Bathurst.

Après avoir vécu l'élimination hâtive des Cataractes de Shawinigan en avril, Dupont a soulevé la coupe Memorial le mois suivant. Il était alors entraîneur adjoint à Éric Veilleux et bien des gens s'attendaient à le voir lui succéder derrière le banc de l'équipe cette saison. On lui a préféré Denis Chalifoux.

Le Trifluvien a donc fait ses valises une fois de plus lorsqu'il a accepté le poste d'entraîneur adjoint à Serge Beausoleil chez l'Océanic de Rimouski. Deux mois après le début de la saison, il refait ses boîtes… le Titan vient de lui offrir une promotion pour les trois prochaines saisons.

« Les deux derniers jours ont été assez intenses. Dès ma première discussion avec Léo-Guy Morissette (le propriétaire du Titan), j'ai expliqué clairement ce que je voulais. J'ai donné mes conditions et visiblement il était d'accord avec ça », a-t-il expliqué.

Celui qui a dirigé les Lions du Lac Saint-Louis (midget AAA) avant de faire le saut comme adjoint dans la LHJMQ a tenu à remercier l'organisation de l'Océanic qui lui a permis de discuter avec le Titan, même si rien ne l'obligeait à briser son contrat.

« C'est tellement incroyable. L'Océanic, c'est une organisation de classe. Je comprends mieux après mon passage à Rimouski pourquoi les super vedettes acceptent de venir jouer ici. Non seulement l'équipe est riche en histoire, mais elle est menée de façon hors pair par des propriétaires et un personnel très courtois. »

À Bathurst, Dupont conservera le même personnel d'entraîneurs adjoints.

> Le Trifluvien terminera l'année en beauté, lui qui vient d'apposer sa signature au bas d'une entente de trois ans comme entraîneur-chef du Titan d'Acadie-Bathurst.

« Je vais apprendre à les connaître et c'est officiel qu'on terminera la saison ensemble. Il y a beaucoup de talent dans cette équipe. On peut faire quelque chose d'intéressant dès maintenant, mais dans le futur également. Je souhaite les remettre dans la bonne direction parce que pour avoir parlé à quelques joueurs, ils n'ont pas baissé les bras sur la saison en cours », raconte celui qui prend les rênes d'une formation au potentiel bien plus fort que son 14e rang au classement général ne l'indique.

Dupont a dirigé son premier match, dimanche après-midi, face aux Saguenéens de Chicoutimi.



Gracieuseté

Danny Dupont

Patriotes : premiers à Noël

(N.D.) Lorsque les Patriotes ont entamé leur saison, plusieurs questions subsistaient et il était difficile de savoir ce que la formation pourrait offrir comme rendement. Mais à la pause du temps des Fêtes, l'UQTR occupe une place familière, le premier rang au classement.



L'Écho

Le défenseur Pierre-Luc Lessard a récolté quatre points lors des deux victoires du week-end. Il a ainsi conclu le mois de novembre avec 11 points.

La troupe de Gilles Bouchard a assuré ce premier échelon le week-end dernier grâce à deux victoires à l'arraché contre les Paladins du Collège militaire royal et les Gaels de Queen's. Deux résultats surprenants puisque, sur papier, ces deux équipes ne représentaient pas un défi important.

« Ça n'a pas été les plus belles victoires, mais elles ont été importantes. Ces équipes sont peut-être plus basses au classement, mais elles nous attendent. Ils sont préparés et veulent nous battre. Je crois tout de même que nous méritions de gagner ces deux rencontres », a souligné le pilote.

Ainsi donc, les Patriotes trônent au sommet de la section Est de la conférence des Sports universitaires après 16 rencontres et devancent les Ravens de Carleton par trois points.

« C'est certain que c'est satisfaisant d'être premier au classement. Nous pouvons compétitionner et gagner chaque rencontre. En début de saison, on ne savait pas où nous serions situés, mais les matchs dans les Maritimes nous avaient donné une bonne idée », a mentionné Bouchard.

Le pilote semblait particulièrement heureux de la tenue de son corps défensif, qui a dû se débrouiller sans certains éléments tout au long de cette première moitié de saison.

« Nous avons été privés de Maxime Robichaud pendant une bonne partie de la campagne, tout comme Olivier Hotte. Les gars qui ont été appelés à prendre leur place ont bien fait ça. C'est très positif. »

Tout est dans la moustache

S'il y en a un qui connaît de forts moments par les temps qui courent, c'est le défenseur et capitaine de l'équipe, Pierre-Luc Lessard. Après avoir enregistré seulement trois points en neuf affrontements, il a explosé au mois de novembre avec une récolte de 11 points à ses six derniers matchs.

Selon lui, tout pourrait être dû à sa… moustache ! Comme plusieurs autres hommes, Lessard s'est laissé pousser une moustache fournie afin de participer au

JF01892149

Plante SPORTS Excellence

- SPORTS
- BRODERIE
- TROPHÉE
- SÉRIGRAPHIE
- ARTICLES PROMOTIONNELS



GALERIES DU CAP 300 rue Barkoff, Trois-Rivières 819 375-3858

PATINS



plus de 2 500 paires de patins

CARTE-CADEAU

Payez 85$ et obtenez 100$

Ne peut être jumelé. Expiration 12 décembre 2012

IDÉE CADEAU

CASQUETTE AIGLES CAN-AM 25$

(QUANTITÉ LIMITÉE)

Fier partenaire des Aigles CAN-AM

BILLETS DE SAISON

NIVEAU DE BILLETS	Adultes	Seniors	Enfants (6-14)	Enfants (0-5)	Fauteuils adaptés	Étudiants
Club V.I.P./V.I.P. Club	1 299,99 $	1 299,99 $			1 299,99 $	1 299,99 $
Loge marbre/Home Plate Loge Box	499,99 $	449,99 $	99,99 $	Gratuit	349,99 $	449,99 $
Mezzanine marbre/Home Plate Mezzanine	399,99 $	349,99 $	99,99 $	Gratuit		349,99 $
Loge niveau 100/Loge level 100	399,99 $	349,99 $	99,99 $	Gratuit	349,99 $	349,99 $
Mezzanine niveau 200/Mezzanine level 200	349,99 $	329,99 $	99,99 $	Gratuit		329,99 $
Admission générale/Grandstand	299,99 $	299,99 $	99,99 $	Gratuit		299,99 $

FRAIS DE BILLETTERIE INCLUS ET TAXES EN SUS.

BILLET À L'UNITÉ

NIVEAU DE BILLETS	Adultes	Seniors	Enfants (6-14)	Enfants (0-5)	Fauteuils adaptés	Étudiants
Loge marbre/Home Plate Loge Box	13,92 $	11,31 $	6,96 $	Gratuit	8,70 $	11,31 $
Mezzanine marbre/Home Plate Mezzanine	11,31 $	9,57 $	6,96 $	Gratuit		9,57 $
Loge niveau 100/Loge level 100	11,31 $	9,57 $	6,96 $	Gratuit	8,70 $	9,57 $
Mezzanine niveau 200/Mezzanine level 200	9,57 $	8,70 $	6,96 $	Gratuit		8,70 $
Admission générale/Grandstand	8,26 $	8,26 $	6,96 $	Gratuit		8,26 $

FRAIS DE BILLETTERIE INCLUS ET TAXES EN SUS.

PLAN DU STADE



POUR RÉSERVER VOS BILLETS OU OBTENIR DE L'INFORMATION, VOUS POUVEZ COMMUNIQUER AVEC NOUS :
PAR COURRIEL : INFO@LESAIGLESTR.COM
PAR TÉLÉPHONE : 819 379-0404

À l'achat d'un billet de saison des Aigles CAN-AM, obtenez GRATUITEMENT un billet de saison pour les Aigles Plante Sports Junior

PLANTE SPORTS EXCELLENCE, FOURNISSEUR OFFICIEL ET EXCLUSIF DES AIGLES CAN-AM

SACS



adidas

25% de rabais

PATINS

Patins usagés ou second à partir de 25 $

Échange de patins ou crédit

AIGUISAGE

NOUVEAU

Tous les matins De 9h à 11h

3$ Aiguisage régulier

3$ 1 aiguisage de patin

Plante SPORTS Excellence

20$ de rabais

Sur tout achat de souliers et/ou vêtements de 100 $ et plus avec ce coupon

Limite d'un coupon par client
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion
Expiration 12 décembre 2012

FITNESS UN CADEAU POUR LA VIE!

HM6004
VÉLO VERTICAL
Résistance manuelle
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 350,00
249,99 5,90 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 599,99

HM6006
ELLIPTIQUE
Résistance manuelle
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 450,00
349,99 8,10 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 799,99

SA006M
MULTISTATION
Dimensions:
Lo53"x La43"x H84"
Colonne de poids recouverte 100 lb
ÉCONOMISEZ 300,00
299,99 6,90 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 599,99

PERFECT PUSH-UP^MC
ÉCONOMISEZ 30,00
39,99
PRIX RÉG. 69,99

HM9090
VÉLO HORIZONTAL
Capacité : 175 lb
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 250,00
349,99 8,10 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 599,99

M4
CARDIOVÉLO
Dimensions:
Lo43"x La19"x H36"
Capacité : 285 lb
ÉCONOMISEZ 200,00
449,99 10,35 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 649,99

T101
TAPIS ROULANT
9 programmes
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 300,00
799,99 18,41 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 1099,99

À NOËL

OFFREZ À VOTRE FAMILLE UN EXERCISEUR. C'EST UN CADEAU POUR LA VIE!

SPK08
CARDIOVÉLO
Dimensions:
Lo 42"x La12"x H 44"
Capacité : 250 lb
ÉCONOMISEZ 500,00
699,99 16,11 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 1199,99

EX-69
ELLIPTIQUE
10 programmes
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 200,00
799,99 18,41 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 999,99

12-MINUTE TONING GYM^MC
29,99
PRIX RÉG. 34,99

HALTÈRES 5-25 LB
ÉCONOMISEZ 50,00
99,99
PRIX RÉG. 149,99

SA350
BANC
Capacité: 260 lb
Dossier réglable à positions multiples
ÉCONOMISEZ 200,00
299,99 6,90 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 499,99

CP800MEL
BANC
4 programmes
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 500,00
299,99 6,90 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 799,99

3.1AT
TAPIS ROULANT
10 programmes
Moniteur cardiaque
ÉCONOMISEZ 400,00
1199,99 27,75 PAR MOIS*
PRIX RÉG. 1699,99

* Sous réserve de l'approbation du crédit - le premier versement mensuel du montant financé est facturé sur le relevé de compte suivant votre achat. Dans le cas où les conditions de crédit ne sont pas respectées, un intérêt annuel ne dépassant pas 19,9% pourra être appliqué depuis la date d'inscription sur le relevé mensuel, selon les conditions de crédit. Voir détails en magasins. Les mensualités indiquées aux présentes sont calculées sur un taux d'intérêt annuel variable de 13,5% et une échéance de 60 mois. Ces promotions ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion et sont valables jusqu'au 24 décembre 2012 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les produits et promotions peuvent varier d'un magasin à l'autre et ne sont pas applicables dans les Centres de liquidation. – Photos à titre d'illustration seulement. – Malgré le soin apporté lors de l'impression de ce feuillet, certaines erreurs ont pu s'y glisser. Si tel est le cas, nous vous en ferons part dans nos magasins.

CLUB PISCINE SUPER Fitness
Accord D Desjardins
COLLECTION 2012

5825, boul. Gene-H.-Kruger, **Trois-Rivières 819 375-7771**
4655, 12e Avenue, **Shawinigan-Sud 819 536-2020**

JF01653860