



Dès le 29 août.
Un réseau amélioré à Aylmer.

De toutes nouvelles possibilités
pour encore plus de liberté.
sto.ca/nouveautes





ATELIER DE DANSE CAROLE BROUARD

39 ans d'expérience au service de la danse !

L'atelier de danse Carole Brouard, qui fêtera en avril prochain ses 39 ans d'existence, est sans aucun doute l'école de danse la plus réputée en Outaouais.

Enfants, adolescents ou adultes, l'école de danse vous offre différentes formations, de qualité professionnelle, que vous vouliez en faire une carrière ou simplement un loisir.

Prenez note que les inscriptions aux différents cours de l'école de danse se feront à Hull les 22 et 23 août et à Gatineau les 24 et 25 août.

Une quinzaine d'élèves de l'équipe de compétition de l'atelier de danse Carole Brouard ont par ailleurs reçu une bourse afin de participer à des stages à différents endroits dans le monde, dont Las Vegas, Disney Land, New-York, Los Angeles et Toronto, ainsi que dans plusieurs pays dont l'Allemagne et le Mexique!

L'atelier de danse Carole Brouard est également fier de vous annoncer qu'elle est la seule école de danse au Québec à participer à la renommée compétition World Dance Championship, au New-Jersey, où participeront des danseurs de cinq pays!

Contribution unique en Outaouais, l'atelier de danse Carole Brouard participe également au programme sports-études, au primaire comme au secondaire. L'Atelier est d'ailleurs reconnu par le TTS (Teachers Training School) et Mme Carole Brouard ainsi que Mme Masha Brouard sont diplômées, certifiées et reconnues par ce programme.

Pour obtenir plus d'informations sur l'atelier de danse Carole Brouard, consultez le site Web www.atelierdedansecarolebrouard.com ou composez un des numéros suivants: 819 663-0820 (Gatineau) ou 819 778-0820 (Hull)

ADDCB
ATELIER DE DANSE CAROLE BROUARD

La danse, une passion à partager !
depuis 39 ans

Cours de danse pour toute la famille à partir de 3 ans

INSCRIPTION

Atelier secteur Hull :
22, 23 août de 17 h 30 à 20 h 30
27 août de 10 h à 12 h

Atelier secteur Gatineau :
24, 25 août 17 h 30 à 20 h 30
27 août de 9 h 30 à 12 h

École réputée et gagnante de la 2^e et 3^e place du mondial de la danse

2 ADRESSES POUR MIEUX VOUS SERVIR !
HULL 35, BOUL. ST-RAYMOND 819 778-0820
176, RUE GUAY, GATINEAU 819 663-0820

www.addcb.com

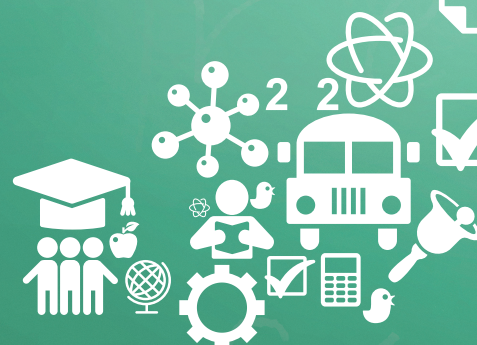
Les plaisirs de la Rentrée

Après les plaisirs de l'été, souvent trop éphémères, voici que ce pointe l'automne et la rentrée avec sa folie pour reprendre un rythme qui nous permettra de concilier le retour à l'école avec les horaires plus intenses au travail, le début des activités sportives et culturelles de fiston et fillette, les réunions de l'association de parents, les sessions d'entraînement au gym, les visites chez le dentiste et le pédiatre, les allées et venues à la garderie du plus petit, sans compter les fêtes d'enfants le week-end et les visites chez les grands-parents qui veulent voir les petits à tout prix. OUFFFF!

Pour rester zen, dans cet environnement, voici six trucs pour vous et la marmaille! Les mots d'ordre: planification et plaisir!

- On ne rappellera jamais assez l'importance de la routine. Un quotidien bien organisé réduit le stress chez les enfants et les parents.
- Au moins une semaine avant le jour J, on devance l'heure du dodo. Le matin, on met le cadran plus tôt et on prend le temps de déjeuner tranquillement.
- La veille, on prépare tout le nécessaire: sac d'école, boîte à lunch, vêtements...
- Il est possible de visiter une nouvelle école avant le début de l'année scolaire. Vers le 20 août, toutes les écoles sont ouvertes.
- On fait de la rentrée un moment agréable. Les enfants aiment bien aller acheter leurs fournitures scolaires. On leur laisse faire des choix: après tout, c'est LEUR rentrée.
- Votre enfant a fait le plein d'énergie pendant les vacances, mais ce n'est pas le temps de vider ses batteries. Limitez ses activités parascolaires et sportives, car il a besoin d'avoir du temps libre où il pourra simplement se reposer, lire, écouter son émission ou sa musique préférée.

Sources : <http://www.pratico-pratiques.com/sante-et-famille/psycho/enfant/le-stress-de-la-rentree-scolaire/>





L'ATTESTATION D'ÉTUDES PROFESSIONNELLE (AEP) EN SECRÉTARIAT DENTAIRE

Une formation spécialisée dans un domaine d'emploi en demande

Chaque année depuis 2009, le Réseau-tact démarre une cohorte du programme de formation AEP Secrétariat dentaire. Cette formation, financée et reconnue par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MÉES), a pour finalité de répondre aux besoins sans cesse grandissants des 150 entreprises du domaine dentaire de la région.

Au cours des 18 semaines de formation, les élèves inscrits au programme AEP Secrétariat dentaire doivent compléter 13 modules portant exclusivement sur les différentes facettes du métier. Au terme de la formation, ils se voient décerner une Attestation d'études professionnelles (AEP).

UN CONTENU ET UNE APPROCHE PÉDAGOGIQUE À VALEUR AJOUTÉE

Tout au long de leur parcours, les élèves acquièrent les connaissances relatives à l'accueil et au suivi de la clientèle, à la gestion des

horaires du dentiste et des dossiers clients, à la facturation et aux demandes de remboursement à la RAMQ et aux assurances privées. De plus, tout en se familiarisant avec la terminologie et les traitements dentaires, 120 heures de la formation sont dédiées à la compréhension et la maîtrise des deux logiciels de dossiers dentaires les plus utilisés dans les cliniques de l'Outaouais.

Selon Jean-François Duval, conseiller au Réseau-tact, le présent programme vise un double objectif : soit permettre à l'élève d'intégrer les connaissances très spécifiques au domaine dentaire et d'assimiler une méthode de travail efficace qui permettra à l'employeur de réduire le temps de formation et les coûts qui s'y rattachent.

PARTENARIAT AVEC L'AGENCE DENTAIRE DE L'OUTAOUAIS

Depuis deux ans, le Réseau-tact collabore activement avec l'Agence dentaire de l'Outaouais afin de promouvoir le programme et de maximiser

le recrutement de diplômées au sein des nombreuses cliniques de la région.

Nous avons d'ailleurs la chance de bénéficier du soutien de madame Amal Lakhssassi, présidente et fondatrice de l'Agence dentaire de l'Outaouais, qui n'hésite pas à s'associer au programme afin de combler les besoins de main-d'œuvre des différentes cliniques de l'Outaouais. Cette dernière confirme sans hésiter la grande valeur ajoutée à la formation, de par son contenu pédagogique, des stages offerts et de par la reconnaissance et financement du MÉES.

PROCHAINE COHORTE : INSCRIPTION EN COURS

Le Réseau-tact démarrera une nouvelle cohorte de l'AEP Secrétariat dentaire. Dispensée à Gatineau, la formation débutera le 12 octobre 2016 pour se terminer le 10 mars 2017. Les frais de scolarité sont entièrement assumés par le MÉES, à l'exception des frais d'inscription et d'admission de 150\$ qui seront chargés



à l'élève. Le matériel pédagogique sera entièrement fourni par le Réseau-tact.

Pour vous inscrire ou pour avoir de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Jean-François Duval au 819 643-4285 poste 61072 ou par courriel à duvaljf@cspdaveurs.qc.ca.

TU AIMERAS TRAVAILLER DANS UNE CLINIQUE DENTAIRE ?

Inscris-toi maintenant en secrétariat dentaire

- Formation d'une courte durée débutant le 12 octobre 2016
- Permet d'obtenir une attestation d'études professionnelles (AEP)
- Plus de 150 employeurs potentiels dans la région
- Salaire horaire compétitif
- Possibilité d'aide financière

Seule formation reconnue et financée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur en Outaouais

LE RÉSEAUTACT OFFRE ÉGALEMENT D'AUTRES PROGRAMMES DE FORMATIONS

Attestations d'études professionnelles (AEP) :

- Éducatrice, Éducateur en service de garde en milieu scolaire
- Hygiène et salubrité en milieux de soins
- Opération et entretien d'un site récréotouristique
- Service à la clientèle
- Soins animaliers
- Soutien administratif dans le secteur de la santé et des services sociaux

Attestation de spécialisation professionnelle (ASP) :

- Lancement d'une entreprise - Secteur agricole



Réseautact
Services-conseil en formation de personnel

Pour plus d'informations ou pour faire votre inscription:
www.reseautact.com | ☎ 819 643-4285



ÉCOLE DE BALLET LE DUC

Beaucoup plus que du ballet

Peu d'écoles de danse de la région peuvent se vanter d'exister depuis plus de 75 ans. Pourtant, c'est l'exploit qu'accomplira l'École de Ballet Le Duc, fondée par Yolande Le Duc en 1940, au cours de sa saison 2016-2017.

L'École de Ballet Le Duc offre un service de divertissement, de relaxation, de créativité et de conditionnement physique. Autant pour les passionnés de la danse que pour ceux et celles qui ont simplement envie de bouger un peu, l'école offre des cours de danse dans une ambiance chaleureuse, enjouée et familiale, tout en donnant un enseignement professionnel et compétent.

L'École de Ballet Le Duc est tout particulièrement reconnue pour son enseignement de qualité en danse classique.

Elle offre plusieurs autres types de danse tels que le jazz, le hip-hop, le moderne, le contemporain, l'Irish step dancing, le ballet, sans oublier les cours parent-enfant pour les jeunes de 2 et 3 ans, de créativité (pour les jeunes de 3 à 5 ans), le cardio pour adultes et le hip-hop pour garçons seulement.

Les étudiants de niveau intermédiaire ont en outre la possibilité de suivre un programme intensif comprenant des cours de pointe et de répertoire.

Les inscriptions par téléphone ont lieu du lundi au vendredi, de 13 h à 17 h, à compter du 16 août. Vous pourrez également vous inscrire sur place les mercredis 24 août et jeudi 1er septembre, de 17 h à 20 h.



Pour obtenir plus d'information, composez le 819 771-8560 ou visitez le site Web www.balletleduc.com. Vous pouvez également écrire à l'adresse courriel balletleduc@videotron.ca.

CAFÉ-THÉÂTRE MARKALOU

Une formation en théâtre pour combler l'artiste en vous

Dès septembre, apprenez à jouer à la comédie au réputé Café-Théâtre Markalou et découvrez l'univers des coulisses de la scène grâce à sa troupe de théâtre qui séduit le public depuis 30 ans. Faites vite, les places sont limitées.

Le Café-Théâtre Markalou, situé au 1736, boulevard Maloney Est, à Gatineau, propose aux enfants, adolescents et adultes une formation pratique en théâtre dans une ambiance conviviale.

Divisés en ateliers selon l'âge, vous y découvrirez le théâtre sous toutes ses facettes : expression théâtrale, vocalise, diction, cascade de théâtre, maquillage, décor ainsi que le montage d'une pièce de théâtre (comédie) présentée devant public à la fin de la formation. L'expérience est palpitante.

RÊVER DE LA SCÈNE

« Pour la grande majorité des adultes, c'est la réalisation d'un rêve de jeunesse, explique l'auteur, metteur en scène et comédien Denis


Blondin, fondateur et directeur du Café-Théâtre Markalou. Ils me disent : j'aurais aimé ça, mais je n'avais pas le temps, j'avais trop de travail; au fond, j'aurais dû faire ça depuis longtemps. »

Les cours pour adultes (18 ans et plus) auront lieu les mercredis en soirée et débiteront le 21 septembre. Ceux pour jeunes et adolescents (8 à 17 ans) se tiendront les samedis matin et commenceront le 17 septembre. Le Café-Théâtre Markalou, propose aux enfants, adolescents et adultes une formation pratique en théâtre dans une ambiance conviviale.

Présentez le bon de réduction sur cette page ou mentionnez-le par téléphone et obtenez 20 % sur votre inscription.


Aucune expérience théâtrale n'est requise pour fréquenter le Café-Théâtre Markalou.

Pour vous s'inscrire, appelez au 819 669-1991 ou, pour tout autre renseignement, visitez le site Web www.markalou.ca.



ÉCOLE DE BALLET LE DUC

672 boul. St-Joseph, Gatineau
819 771-8560



Ballet ■ Hip hop ■ Jazz ■ Contemporain
■ Irish step dancing
■ Bouts de chou ■ Hip hop garçons ■ Cardio adultes
ET PLUS

INSCRIPTIONS

24 août et 1^{er} septembre • 17 h à 20 h

www.balletleduc.com

SUR VOTRE INSCRIPTION
20%
de rabais
LORSQUE VOUS PRÉSENTEZ CE COUPON

École de théâtre de Markalou

30 ans d'expérience

Réalisez votre rêve

(Cascade, maquillage, vocalise, diction, comédie, technique de casting)

LES COURS DÉBUTENT EN SEPTEMBRE 2016

* Certificat d'attestation à la fin du cours*

- Cours enfants 8 à 12 ans 
- Cours ados 13 à 17 ans 
- Cours adultes 18 à 99 ans 

Réservez votre place dès maintenant

819-669-1991

Places limitées www.markalou.ca



CHAUSSURES PANDA

Pour la rentrée, choisissez la qualité!

C'est la rentrée! Il vous faudra donc probablement acheter de nouveaux souliers pour vos enfants. Pour un retour en classe sans tracas côté chaussures, il est recommandé d'aller à la rencontre de professionnels en ajustement de chaussures. Leurs précieux conseils assureront confort et style à vos enfants pour cette nouvelle année scolaire.

« Venir à la rencontre de nos conseillers, c'est vous assurer une tranquillité d'esprit. Grâce à notre offre variée de produits et de marques – plus de 70! – nous avons des modèles pour chausser adéquatement tous les types de pieds », indique Mme Geneviève Legal, Coordonnatrice communications et marketing pour les Franchises Panda Ltée. « Mais encore mieux que notre grande offre », poursuit-elle, « chez Panda, nos experts en ajustement de chaussures pour enfants et jeunes adolescents offrent un service adapté aux besoins spécifiques de chaque enfant. »

En effet, le personnel de Panda prend entre autres soin de bien mesurer les deux pieds de chaque petit client, pour offrir des souliers répondant aux besoins des enfants, tout en

planifiant un espace adéquat pour prévoir la croissance normale du pied. « Il y a tellement de choix de modèles, de styles et de technologies au niveau des chaussures », affirme-t-elle. « En tant que parent, c'est normal de se sentir perdu. Chez Panda nos conseillers sont là pour aider les parents et les aiguiller vers LE modèle convenant aux pieds de leur enfant. »

CHOISIR LA QUALITÉ

Choisir des chaussures de qualité pour votre enfant peut s'avérer être une question de santé, mais aussi de portefeuille, indique Mme Legal. « La croissance du pied chez l'humain se termine vers l'âge de 21 ans. Les pieds des bébés et des jeunes enfants sont donc en pleine croissance et des souliers mal ajustés peuvent être la cause de graves problèmes plantaires à l'âge adulte. »

Également, il est important de prendre en considération qu'une chaussure mal ajustée aux pieds de votre enfant ou de moindre qualité se détériorera beaucoup plus rapidement, ce qui obligera le rachat d'une deuxième et peut-être une troisième paire de chaussures. Vaut mieux donc choisir un modèle de bonne

qualité, bien ajusté, en premier lieu, que d'avoir à le remplacer en cours de saison!

Panda est le plus large réseau de boutiques spécialisées de chaussures pour bébés, enfants et jeunes adolescents et existe depuis maintenant près de 70 ans. On ne compte pas moins de 24 succursales au Québec.

Pour obtenir plus d'informations sur Chaussures Panda et les modèles offerts cette saison, consultez le site web www.pandashoes.com



BIEN CHOISIR, C'EST IMPORTANT

La mode est maintenant très présente et influence chez les jeunes. Être « in » est une priorité que plusieurs partagent et les spécialistes Panda le savent bien!

Par contre, lorsque vous choisissez un article mode, nos conseillers Panda s'assurent qu'il n'y ait aucun compromis dans l'ajustement et dans la qualité de la chaussure. Le cuir, toujours favori, est recommandé pour sa souplesse et son grand confort. Que ce soit pour la chaussure ou l'espadrille, le cuir « respire » et garde le pied bien au sec. Certaines chaussures mode seront fabriquées de matières synthétiques. Quelques-unes d'entre elles offriront un confort se rapprochant au cuir. Les experts Panda sauront vous informer sur les propriétés des chaussures offertes.

Chez Panda nous avons cherché à rallier les goûts de cette super génération des « tweens » avec une collection pratique de chaussures de qualité de type branché.



Panda habille avec soin les pieds des enfants pour toutes les occasions



Parce qu'à chaque p'tit pied, son p'tit soulier

ÊTRE MEMBRE A SES PRIVILÈGES!

Une panoplie d'avantages offerts gratuitement!

Bien
Conseillée
mieux
Chaussée



La Rentrée chez EDAM

Depuis ses débuts, l'ÉDAM (école de danse Anick McConnell) a toujours cherché à s'améliorer et la prochaine saison ne fera pas exception.

Une 23^e saison de danse s'annonce en grand avec l'arrivée des cours à Cantley, à 4 minutes du centre-ville, dans un magnifique paysage campagnard à cachet antique.

Les élèves inscrits à ses cours auront non seulement à leur disposition un tout nouveau studio pour exprimer leur talent, ils auront également le choix parmi une diversité de styles de danse et la chance de participer au spectacle annuel à la Maison de la Culture de Gatineau au printemps 2017.

CHOISIS TON STYLE ET DÉCOUVRES TA PASSION

Quelle belle initiative! L'école de danse innove en offrant, pour une 2^e saison, des cours de danse pour les enfants de 5 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un TSA\DI.

Ce cours permet à l'enfant de se développer au travers les différents styles de danse tout en lui permettant d'apprendre et de s'amuser à son rythme dans un environnement où la créativité est sans limite.

« En mai dernier, ces enfants nous ont offert le moment le plus « magique » et le plus « touchant » du spectacle. Que d'émotions pour les parents et l'équipe dirigeante », confie la directrice Mme Anick McConnell.



L'ÉCOLE OFFRE DES PROGRAMMES RÉCRÉATIFS, PRÉCOMPÉTITIFS ET INTENSIFS AUX JEUNES COMME AUX ADULTES QUI DÉSIRENT S'INITIER À LA DANSE OU PARFAIRE LEURS CONNAISSANCES.

UNE VARIÉTÉ DE COURS POUR TOUTE LA FAMILLE

L'école offre des programmes récréatifs, pré-compétitifs et intensifs aux jeunes comme aux adultes qui désirent s'initier à la danse ou parfaire leurs connaissances.

L'école est fière d'annoncer son nouveau programme Acrobatique AcroDanse reconnu et appuyé par ADAPT. De plus, les danseurs peuvent passer des examens annuellement en ballet classique selon la méthode développée par la Royal Academy of Dance (RAD) de Londres ainsi qu'en jazz et claquette selon la méthode ADAPT.

Les ados seront gâtés dans les cours de hip hop, lyrique et contemporain alors que la clientèle adulte gardera la forme cette année grâce à nos professeurs qualifiés en Pilates et Zumba.

Les inscriptions pour la prochaine saison auront lieu à Gatineau de 16 h 30 à 21 h les 15 et 16 août pour les volets compétitifs, les 17 et 18 août pour les anciens et nouveaux membres récréatifs de Gatineau ainsi que le 31 août au 1126 Montée La Source, pour les élèves de Cantley.

Depuis 1994, l'école s'est forgé une excellente réputation pour ce qui est de la diversité des styles de danse qu'on y pratique, la qualité de son enseignement et ses spectacles professionnels.

Pour obtenir plus d'information, vous pouvez communiquer au 819 663-4640, écrire un courriel à l'adresse dancea.mcconnell@videotron.ca ou visitez le site Web www.studioedam.com.

L'ÉCOLE DE DANSE ANICK MCCONNELL

INSCRIPTIONS 2016 GATINEAU ET CANTLEY

«Choisis ton style et découvres ta passion»

Cours de danse pour toute la famille: bambins, juniors, ados et adultes.

NOUVEAUTÉS :

- Cours spécialisés autistes TSA/DI
- Programme «Acrobatique AcroDanse»
- Parent/enfant acro (2 ans) et bien d'autres...



Méthodes enseignées : ADAPT et RAD en Jazz- Claquette- Ballet et AcroDanse

PROMOTIONS LA RENTRÉE CHEZ EDAM

Nouveaux garçons «1 cours/sem GRATUIT» (17 ans et -) 2 cours pour le prix de 1 (*voir promotion)

Carte Privilège / duo mise en forme / Zumba-Pilates

Cours d'essai GRATUIT en tout temps

INSCRIPTIONS DE 16H30 À 21H00 POUR ANCIENS ET NOUVEAUX ÉLÈVES

- Gatineau, 315, rue Notre Dame 15-16 août volet compétitif et 17-18 août volet récréatif
- CANTLEY 1126, Montée La Source 31 août (nouveaux et anciens élèves)

INFORMATION : 819 663-4640, dancea.mcconnell@videotron.ca

*Formulaires sessions, grille horaire et descriptif des cours (Gatineau et Cantley) disponibles sur le site web; www.studioedam.com

Notre mission : partager notre amour, notre passion et notre fierté de danser!!!



MOI, J'APPRENS

C'est gratuit!

Pour un avenir meilleur!

Un endroit pour améliorer ses compétences en:






Lecture • Écriture • Calcul • Informatique

Rockland: 613 446-5312

Ottawa: 613 748-3879

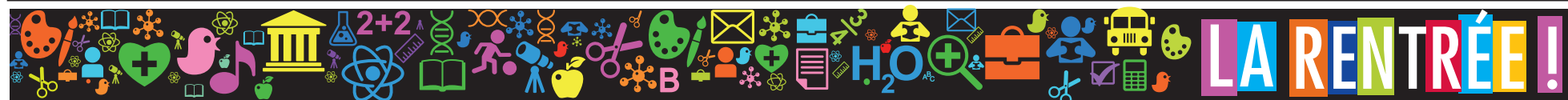
Cornwall: 613 936-2227

Hawkesbury: 613 632-7979



www.moijapprends.ca





MOUVEMENT D'IMPLICATION FRANCOPHONE D'ORLÉANS

Lucie Lavoie-Chartrand, dévouée aux enfants d'Ottawa depuis 20 ans

Lorsque Lucie Lavoie-Chartrand entre dans un des centres de services de garde du Mouvement d'implication francophone d'Orléans (MIFO), elle se dirige directement vers les enfants. L'important c'est qu'ils soient heureux, qu'ils apprennent et s'amuse dans un environnement inspirant et sécuritaire.

Lucie a à cœur le développement des enfants d'Orléans depuis 20 ans et cela fait d'elle la première employée de l'organisme à fêter cet anniversaire.

Aujourd'hui directrice adjointe à l'administration des services à l'enfance et à la jeunesse (SEJ) du MIFO, Lucie appuie à la gestion de plus de 200 employés. Lors de son arrivée en poste au MIFO en 1996, le premier Centre éducatif les petits pinceaux, un service de garde préscolaire qui répondait au désir de la communauté d'avoir un service socioculturel pour les enfants francophones, ouvrait ses portes.

Au début, Lucie était la seule employée administrative à œuvrer au sein de ce tout nouveau centre. Depuis, l'équipe n'a cessé de grandir. En 2016, ce sont huit centres qui offrent à près de 1 300 enfants de 11 mois à 12 ans des services de garde préscolaires et parascolaires francophones. Lucie a été présente à l'ouverture de chacun d'entre eux.

Notre doyenne travaille donc à garantir les meilleures expériences pour les jeunes, tout en guidant un personnel éducatif qui croit au potentiel des enfants et une équipe en laquelle les parents peuvent avoir confiance. Cette équipe sur le terrain, appuyée par une équipe administrative aguerrie, cumule de nombreuses années d'expérience et un bagage assurant le succès des services offerts. Bref, la passion et le dévouement de Lucie font d'elle une leader hors pair toujours présente pour conseiller l'un ou aider l'autre.

L'équipe des SEJ a récemment vécu plusieurs changements afin d'assurer un meilleur

partage des ressources et des connaissances.

En effet, les différentes équipes travaillent désormais sous la même direction alors que des postes de gestionnaires de sites et de gestionnaires adjoints ont été ajoutés dans les huit écoles où sont offerts les services du MIFO. Une réussite qui permet de toujours assurer l'excellence des services des SEJ, chose sur laquelle Lucie travaille constamment.

Depuis maintenant 20 ans, la passion et l'amour inépuisables de Lucie pour les enfants font que ces derniers ont les expériences et l'environnement nécessaires afin d'explorer, de découvrir, de réfléchir, de s'épanouir. Ces valeurs sont aussi partagées par l'ensemble de son équipe et font d'elle un modèle pour la communauté.



AU SERVICE DES ENFANTS DEPUIS 37 ANS!

SERVICES DE GARDE PRÉSCOLAIRES ET PARASCOLAIRES FRANCOPHONES

PROGRAMMES

Les Centres éducatifs les petits pinceaux

Bambins - 18 mois à 2 ans et demi
Préscolaire - 2 ans et demi à 4 ans

* ENCORE QUELQUES PLACES À COMBLER!

La Rigolade

Parascolaire - 4 et 5 ans

La Ribouldingue

Parascolaire - 6 à 12 ans

ÉCOLES ÉLÉMENTAIRES

(OTTAWA)

- * École catholique St-Joseph d'Orléans
- École catholique l'Étoile-de-l'Est
- * École catholique Sainte-Marie
- * École catholique des Voyageurs
- École catholique Notre-Dame-des-Champs
- * École catholique des Pins
- * École catholique des Pionniers
- École publique l'Odyssee



INSCRIPTIONS – MIFO.CA

RENSEIGNEMENTS AU 613 830-6436, P. 206
JEUNESSE@MIFO.CA



STUDIO DE DANSE MV

Le Studio fête cette année son 20^{ème} anniversaire

Depuis 1997, le Studio de danse MV s'est bâti une excellente réputation en ce qui a trait à la qualité professionnelle et compétente de son enseignement et ceci, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

La formation est offerte par une équipe exceptionnelle qui, avec ses compétences et son dynamisme, permet de faire vivre aux danseurs une expérience unique, remplie de défis, de succès et de plaisir. Chaque session est couronnée par un spectacle annuel et des bourses y sont décernées.

Différents styles de danse sont offerts: initiation aux mouvements (2 ans/parent-enfant), danse créative (3-5 ans), jazz, hip-hop, claquettes, lyrique, contemporain, ballet classique, baladi et acro.

Le Studio offre 2 programmes pour filles, garçons et adultes de tous âges.

Pour un, le programme récréatif propose des cours aux personnes désirant danser pour le

plaisir, acquérir des notions de danse et améliorer la forme physique. L'enseignement est adapté au niveau et à l'âge des élèves.

Le programme compétitif «MV Team» s'adresse quant à lui aux passionnés de la danse et a pour but de perfectionner les techniques, le style et la prestation des danseurs sur scène. Cette formation intensive est proposée aux élèves ayant le potentiel de participer à des compétitions de danse.

Les inscriptions pour la prochaine session auront lieu de 18 h à 21 h, le 22 août prochain pour les groupes compétitifs, les 23 et 24 août pour les anciens élèves et 25 août pour les nouveaux élèves. Les cours débutent le 12 septembre.

Pour obtenir plus d'information, composez le 819 243-4183 ou visitez le site Web www.lestudiodedansemylevoyer.com.



ÉCOLE DE MUSIQUE DE L'OUTAOUAIS

Un monde fascinant à découvrir

Dès le 12 septembre, l'École de musique de l'Outaouais accueillera près de 300 élèves âgés de 4 à 90 ans qui y étudieront la flûte, le chant, la guitare, le piano, le violon et plusieurs autres instruments. Les inscriptions sont d'ailleurs commencées.

Au menu, le programme « Arco » pour jeunes violonistes et violoncellistes ou celui enrichi pour jeunes flûtistes, guitaristes et percussionnistes, offert de concert avec le Conservatoire de musique de Gatineau.

Le programme « Art-études » figure aussi au menu, un demi-temps musique et un demi-temps pédagogique, offert en collaboration avec l'école secondaire Mont-Bleu. Pour les enfants de 4 à 7 ans, le programme d'initiation au monde musical est recommandé. De plus, trois programmes, selon les choix d'orientation musicale de chacun, viennent encadrer l'enseignement de la guitare, du piano et de la plupart des disciplines instrumentales.

Enfin, un forfait « Découverte » de 10 cours particuliers est offert à toute personne qui s'inscrit pour la première fois à l'école ou à un élève déjà inscrit désirant découvrir un nouvel instrument. Ces programmes sont tous enseignés de manière individuelle ou en groupe à la Maison de la culture de Gatineau et à sa succursale du secteur Hull.

EN FAMILLE

Si plusieurs membres d'une même famille s'inscrivent à des cours, un rabais de 10 % et une exemption des frais d'inscription s'appliquent à la troisième inscription et aux suivantes.

Vous pouvez vous inscrire au bureau administratif de l'école situé à la Maison de la culture de Gatineau (855, boulevard de la Gappe, secteur Gatineau, bureau 305).

Pour obtenir plus d'information, composez le 819 777-8021 ou visitez le site Web ecoledemusiqueoutaouais.qc.ca.

STUDIO DE DANSE MV

Le Studio de danse Mylène Voyer Établi depuis 1997

L'expression par la danse...

Le Studio de danse MV fête son 20^e anniversaire!

- Initiation aux mouvements (2 ans accompagné d'un adulte)
- Danse créative (3-4-5 ans)
- Jazz
- Claquettes
- Hip-Hop (à partir de 4 ans)
- Lyrique
- Pré-ballet
- Ballet classique
- Pointes
- Contemporain
- Baladi (6 ans à adultes)
- Acro danse
- B-Dadz
- Dance Momz

Venez nous voir en spectacle au Festival de Mongolfières, le vendredi 2 septembre sur la grande scène pour l'hommage à Prince et à David Bowie ainsi que le lundi 5 septembre sur la scène familiale!

819 243-4183

815, boul. St-René Ouest, Gatineau

Studio de danse MV

www.lestudiodedansemylevoyer.com

PROGRAMME RÉCRÉATIF PROGRAMME COMPÉTITIF «MV TEAM»

INSCRIPTIONS
(session 2016-2017)

22 août 2016

18h à 21h (groupes compétitifs)

23 et 24 août 2016

18h à 21h (anciens élèves)

25 août 2016

18h à 21h (nouveaux élèves)

Cours offerts aux enfants,
adolescents et adultes
Rabais familial
Début des cours :
12 septembre 2016



École de Musique de l'Outaouais Inc.

Plus de 15 disciplines
musicales offertes

Possibilité
d'un forfait
découverte
de 10 cours

Début des cours

Automne : 12 septembre 2016
Hiver : 16 janvier 2017

Située au 3^e étage
Maison de la Culture de Gatineau
855, boul. de la Gappe, pièce 305
Gatineau (Québec) J8T 8H9

Cours également offerts au
109 rue Wright, secteur Hull

819-777-8021

ecoledemusiqueoutaouais.qc.ca





CLINIQUE D'APPRENTISSAGE MARIE-FRANCE MAISONNEUVE

La rentrée : partir du bon pied !

La rentrée scolaire vous inquiète-t-elle? À quelques jours du début des classes, plusieurs parents sont inquiets de la réussite scolaire de leur enfant qui présente des difficultés d'apprentissage ou d'attention. Ils peuvent se sentir impuissants et ne plus savoir quoi faire.

Depuis 1997, la Clinique d'apprentissage spécialisée offre des services personnalisés aux enfants, adolescents et adultes qui éprouvent des difficultés d'apprentissage et d'attention. Notre équipe est composée d'orthopédagogues, de neuropsychologues, de psychologues, d'orthophonistes, d'ergothérapeutes, d'enseignants en mathématiques et d'intervenants pédagogiques spécialisés.

Le succès de la Clinique réside dans la prise en charge complète de l'apprenant par nos professionnels qui assurent un encadrement et un suivi des plus complets pour soutenir les parents. En plus d'offrir des évaluations et des interventions spécialisées conçues sur mesure en fonction des

besoins de ses clients, la Clinique offre du coaching parental et des formations pratiques qui abordent différents thèmes comme le trouble du déficit de l'attention/hyperactivité (TDAH), les troubles d'apprentissage, et bien d'autres encore.

SERVICES À L'INTENTION DES ADULTES

Les troubles d'apprentissage et le TDAH ne disparaissent pas en vieillissant. Vous êtes stressé, distrait, désorganisé et peu performant au travail? Il n'est pas trop tard! Des solutions s'offrent à vous. Notre équipe a développé des programmes et des outils s'adressant spécifiquement aux adultes.

Nos services sont offerts 7 jours sur 7 à nos succursales de Gatineau, d'Aylmer et d'Ottawa. Pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous, composez le 819 663-4400 ou visitez le site Web <http://www.apprenonsensemble.com/>.

KTK ARTS MARTIAUX

Une équipe d'experts à votre service !

KTK Arts Martiaux compte plus de 28 années d'expérience dans l'enseignement des arts martiaux. La réputation de leurs cours de haute qualité, dispensés par des professionnels compétents et dynamiques, n'est plus à faire!

Les cours offerts par KTK Arts Martiaux sont offerts dans un environnement sécuritaire où un comportement d'éthique et de respect contribue à maintenir un environnement sécuritaire et une ambiance familiale et de plaisir. Ce qui explique sans aucun doute la participation de près de 300 membres s'entraînant chaque semaine dans son dojo!

LES BIENFAITS DU KARATÉ

Leur système KTK aide les étudiants à atteindre des réussites, à développer une grande confiance et estime de soi tout en apprenant le respect d'autrui. Le karaté traditionnel étant un excellent modèle comme « école de la vie », les élèves découvrent ainsi le goût de l'effort et de la persévérance. Ils apprennent entre

autres l'autodéfense et le conditionnement physique, développant ainsi leurs capacités cardio-vasculaires, leur puissance musculaire, leur coordination, posture, équilibre et leur flexibilité.

LA TRADITION CONTINUE

KTK Arts Martiaux s'efforce de maintenir les plus hauts niveaux de l'enseignement. Leur équipe d'instructeurs compte plusieurs années de formation, ces derniers apprennent d'ailleurs des meilleurs à travers le monde. Leurs instructeurs de karaté ont appris les enseignements auprès de Sensei Katsumata, 8e Dan du Japon. « Nous vous souhaitons la bienvenue dans une communauté où vous pourrez défier vos limites et dépasser vos attentes! » Adamira et Sylvain Aubé, propriétaires.

Pour obtenir plus d'information ou pour vous inscrire, composez le 819 778-3046 ou visitez le site Web www.ktk.ca.



Parce qu'apprendre,
ça s'apprend

Êtes-vous inquiet du
retour à l'école ?



Partez du bon pied
pour la nouvelle
année scolaire!

Inscrivez-vous dès
maintenant à notre
programme d'entraînement
aux stratégies
d'organisation.

**Faites appel
à notre équipe !**

- Évaluations et interventions spécialisées en orthopédagogie, neuropsychologie, psychologie, orthophonie et ergothérapie
- Préparation aux examens d'entrée des écoles privées et examens du ministère
- Nos services sont accessibles à Gatineau, Aylmer et Ottawa. Ouvert 7 jours sur 7
- Matériel et outils d'apprentissage spécialisés en vente sur place et en ligne

COACHING
PARENTAL POUR
LES DEVOIRS
ET LEÇONS

www.apprenonsensemble.com • 819 663-4400



**ESSAI
GRATUIT**
VOUS SEREZ
CONVAINCU

KARATÉ
TRADITIONNEL

UNE SOLUTION DURABLE
ET EFFICACE POUR :

DISCIPLINE
MISE EN FORME
AUTO-DÉFENSE

COURS DE KARATÉ
SÉCURITAIRES POUR ADULTES,
ADOLESCENTS ET ENFANTS

**RABAIS DE
10 \$**
À L'INSCRIPTION
SUR PRÉSENTATION
DE CE COUPON

**2 ENDROITS
POUR VOUS SERVIR**

SECTEUR AYLMER
125, RUE DE L'AMÉRIQUE-FRANÇAISE,
ÉCOLE DE L'AMÉRIQUE-FRANÇAISE

SECTEUR HULL
50-D, BOUL. ST-RAYMOND



819 778-3046 | KTK.CA



CONSEIL DES ÉCOLES PUBLIQUES DE L'EST DE L'ONTARIO

3-2-1... c'est la rentrée!

La période estivale nous aura permis de refaire le plein d'énergie et d'idées pour vous faire vibrer au rythme de la francophonie. Pour l'année 2016-2017, le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO) fourmille une fois de plus de projets stimulants dans chacune de ses 40 écoles.

Programme Éco-responsable, Baccalauréat International (IB), hautes performances sportives, centre d'excellence artistique de l'Ontario, Majeure Haute Spécialisation, sont quelques-uns des programmes proposés dans nos écoles.

Avec enthousiasme, nos équipes d'employés dévoués assurent une éducation publique de langue française de qualité à tous les élèves qui leur sont confiés. Cette année, nous gardons notre promesse d'offrir des environnements d'apprentissage et de travail de choix! De plus, nous travaillons sans relâche à faire de nos communautés des environnements de choix où il fait bon de partager d'agréables moments et de vivre des expériences communautaires enrichissantes.

Bienvenue à tous ceux et celles qui se joignent à notre famille pour la première fois! Que vous soyez un nouvel élève, un nouveau parent, enseignant ou autre membre du personnel, votre arrivée nous réjouit.

Il est encore le temps de s'inscrire! Alors êtes-vous prêts? À vos sacs, à vos cahiers, partez!



Faites signe à Mme Kathleen Dupuis, responsable des admissions dans les écoles du CEPEO par courriel à inscription@cepeo.on.ca ou par téléphone au 613.742.8960, poste 3004 (sans frais) au 1.888.332.3736.

S.O.S. ÉTUDES

Une clinique spécialisée en accompagnement scolaire

Depuis 1993, le Centre S.O.S. Études de l'Outaouais offre à la population de la région une gamme complète de services spécialisés en difficultés scolaires et en apprentissage.

S.O.S. Études Outaouais compte sur une équipe dévouée d'enseignants et d'orthopédagogues qui, chaque année, vient en aide à des centaines d'élèves du primaire, du secondaire et du collégial. Des programmes d'accompagnement scolaire sont également offerts à une clientèle universitaire ou en formation aux adultes.

En plus de travailler en collaboration avec plusieurs intervenants du milieu scolaire, l'établissement coopère aussi avec un réseau multidisciplinaire renommé et de confiance (orthophonie, psychologie, neuropsychologie et ergothérapie), en complémentarité avec ses programmes personnalisés et adaptés aux besoins de chaque élève.

PROGRAMMES AUSSI OFFERTS :

- Programme de préparation aux concours d'admission des écoles privées et autres programmes d'études spécialisés
- Département complet en enseignement des langues – français, anglais et espagnol pour enfants, adolescents et adultes
- Ateliers de conversation en anglais pour enfants et adolescents

S.O.S. Études est également implanté depuis plusieurs années à Laval (450 973-3091) et à Montréal (514 273-0064).

Pour obtenir plus d'informations ou pour prendre rendez-vous avec un conseiller pédagogique, composez le 819 595-3048 ou le numéro sans frais 1-800 887-3048. Vous pouvez également envoyer un courriel à l'adresse outaouais@sosetudes.ca.

BONNE RENTRÉE!



IL EST ENCORE TEMPS DE S'INSCRIRE!

Pour plus d'informations, communiquez avec Kathleen au 1-888-332-3736 poste 3004.

ÉCOLES DE CHOIX | CONSEIL DE CHOIX
CEPEO.ON.CA | 1-888-332-3736

Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario



CLINIQUE D'ORTHOPÉDAGOGIE ET D'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Consultation - Évaluation - Suivi

Primaire - Secondaire - Collégial - Étudiants adultes

Spécialistes en difficultés scolaires et troubles d'apprentissage

- Équipe d'enseignants et d'orthopédagogues compétents;
- Solutions efficaces à un tarif abordable;
- Services offerts en clinique ou à domicile;
- Pour enfants, adolescents et adultes;
- École de langues (cours d'anglais, français, espagnol).

Automne 2016

Programme de préparation aux concours d'admission

Écoles secondaires privées
Programme international

Depuis 1993

www.sosetudes.ca

Gatineau : 819 595-3048
1 800 887-3048

Montréal : 514 273-0064

Laval : 450 973-3901



Le Club de gymnastique Les Sittelles déménage!

Dès septembre 2016, le Club de gymnastique Les Sittelles ouvrira ses nouveaux locaux au 785 Taylor Creek!

Depuis plusieurs années, le Club offre des cours de gymnastique en français, tant récréatifs que compétitifs, aux enfants de deux ans et plus.

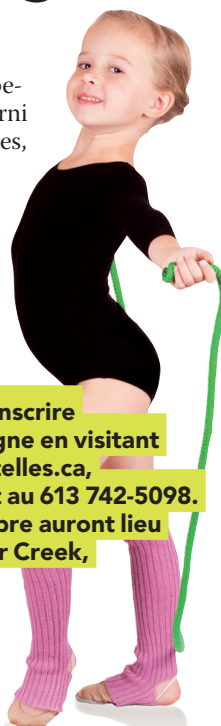
Le volet récréatif du Club offre des cours de miniacrobates (2 à 5 ans), arabesques (6 à 8 ans), rondades (9 ans et plus), des cours de trampoline et *tumbling*, ainsi que plusieurs autres programmes; cours privés, fête d'amis, sortie de groupe, camps, etc.

Le Club propose aussi un volet compétitif en gymnastique artistique pour filles seulement et en trampoline pour filles et garçons. Dans les deux cas, les cours sont donnés par des entraîneurs qualifiés ayant l'habitude de travailler avec des enfants de tout âge.

À noter que tout l'équipement nécessaire est fourni par le Club, tel que barres, poutres, cheval d'arçon, sol, trampoline et double trampoline.

La session automnale débutera le 12 septembre prochain.

Vous pouvez vous y inscrire dès maintenant en ligne en visitant le site Web www.sittelles.ca, ou en communiquant au 613 742-5098. Les cours en septembre auront lieu au 785, chemin Taylor Creek, dans l'est d'Ottawa.



Club de Gymnastique LES SITTELLES DÉMÉNAGE dans la région d'Orléans!

Cours de gymnastique avec entraîneurs bilingues et qualifiés.






Nouveau cours de tumbling!

Session d'automne débute le 12 septembre 2016

- Venez nous visiter dans un nouveau local plus beau, plus gros et accessible pour tous!
- Cours de gymnastique, trampoline et tumbling pour filles et garçons de 2 ans et plus! Cours de gymnastique avec entraîneurs bilingues et qualifiés.

Visitez notre site web pour tous nos programmes!
Inscription en ligne disponible!







613-742-5098 | sittelles.ca
785, prom. Taylor Creek, Ottawa
 (Sortie ch. Trim de l'autoroute 174)

CENTRE NATIONAL DES ARTS

Ici, la musique classique est un jeu d'enfant

Offrez en cadeau la Série Aventures familiales TD avec l'Orchestre du Centre national des Arts et partez avec eux à la découverte de grandes œuvres orchestrales dans un monde de théâtre stimulant! Ces sorties familiales remplies d'activités touche-à-tout et de divertissement pourraient bien être le début d'une belle histoire d'amour avec la musique d'orchestre.

Quatre concerts bilingues captivants présentés en 60 minutes! Voilà ce que proposent l'Orchestre du CNA et le premier chef des concerts jeunesse et familles, Alain Trudel. Cette saison, ils seront entourés d'interprètes parmi les plus connus au Canada, comme Les 7 doigts de la main, Ken Dryden et Natalie Choquette.

Une vraie partie de plaisir pour les 5 à 105 ans!



Alain Trudel
PHOTO: OLIVER CLARKE

ACTIVITÉS D'AVANT-CONCERT DORÉMILLE

Joignez-vous à nous 45 minutes avant le début de chaque concert pour profiter des activités interactives Dorémille,

organisées par les Amis de l'Orchestre du CNA.

Le forfait 4 concerts Aventures familiales TD est offert à seulement 54 \$ par enfant et 86 \$ par adulte – ou à 236 \$ pour une famille de quatre personnes, peu importe leur âge.

Pour plus d'information ou pour réserver vos billets, visitez le site cna-nac.ca/aventures.

CENTRE NATIONAL DES ARTS
NATIONAL ARTS CENTRE
Le Canada en scène. Canada is our stage.



À LA RECHERCHE DU CHANT PERDU



LE CHANDAIL DE HOCKEY



LA DIVA MALBOUFFA



PIERRE ET LE LOUP AVEC RICK MERCER

Tous droits réservés © 1984 Sheldon Cohen*

Natalie Choquette, Photo: Kevin Boucher

Rick Mercer, Photo: Jon Sturge



AVENTURES familiales

avec l'Orchestre du CNA

Des sorties sous le signe du plaisir et de l'action pour les 6 à 12 ans! Concerts bilingues de 60 minutes. CNA-NAC.CA/AVENTURES

TARIF ENFANT

4

CONCERTS POUR

54\$

OCNAtron présenté en association avec

ROGERS tv.

Fier partenaire



*Illustration: D'après Le Chandail de hockey de Roch Carrier, illustré par Sheldon Cohen. Tous droits réservés © 1984 Sheldon Cohen. Réimprimée avec la permission de Tundra Books, division de Penguin Random House Canada Limited.



ÉCOLE D'AÏKIDO YOSEIKAN

Apprendre à se connaître et à utiliser ses forces

À compter du 14 septembre, enfants, adultes et familles pratiqueront au dojo de l'École d'Aïkido Yoseikan de Gatineau un vieil art martial japonais composé de judo, karaté et de jiu-jitsu.

Les inscriptions se tiendront au dojo les 6, 7, 8 et 9 septembre de 18 h 30 à 21 h, et tous les lundis et jeudis par la suite. Inscrivez-vous sans tarder, car le nombre de places est limité. Les cours pour adultes auront lieu tous les lundis de 19 h à 20 h 15 et les jeudis de 20 h 15 à 21 h 30. Ceux pour enfants, âgés de 6 à 12 ans, tous les samedis de 9 h à 10 h 15. « L'aïkido est un art martial stimulant et valorisant qui vous aide à acquérir de saines habitudes de vie qui vous serviront toute votre vie », résume le fondateur et sensei, Rhéaume Laliberté.

CORPS ET ESPRIT SAIN

Pratiquer cet art martial est un excellent moyen de renforcer nos forces et diminuer nos faiblesses de façon à être le plus équilibré possible. M. Laliberté, qui pratique l'aïkido depuis 1978, s'empresse de préciser que les bienfaits se font sentir très tôt. Et ce, même si vous découvrez

cet art martial après l'âge de 50 ans. « Vous êtes toujours en mouvement. Vous redécouvrez votre corps et apprenez à utiliser vos forces », souligne-t-il.

L'AÏKIDO EN FAMILLE

L'aïkido n'est pas un sport de confrontation. Il est basé sur l'harmonie et s'exerce plutôt en collaboration, dans le respect et la sincérité. L'apprentissage des techniques, qui s'effectue dans un esprit martial, est progressif et sécuritaire. C'est pourquoi tant de parents et d'enfants aiment le pratiquer ensemble. De plus, la pratique de l'aïkido contribue à développer les qualités qui nous aident à faire face aux difficultés de la vie, quelles qu'elles soient.

Pour tout autre renseignement ou pour vous inscrire, visitez le site [Web budoyoseikan.com/fra/gatineau.shtml](http://Web.budoyoseikan.com/fra/gatineau.shtml), composez le 819 669-1117 ou écrivez à l'adresse courriel laliberte@budoyoseikan.com. L'École d'Aïkido Yoseikan de Gatineau est située au 125, boulevard Labrosse, à Gatineau.

ÉDITIONS CFORP

Découvrir les plaisirs de la lecture

Cet automne, découvrez la collection de lecture nivelée ontarienne Lire pour découvrir, une première aux Éditions CFORP! Cette collection est un outil idéal pour développer les habiletés en lecture chez les lecteurs et lectrices débutants.

Cette collection toute en français est l'œuvre de pédagogues avertis de l'Ontario et s'appuie sur le principe que la réussite lors de l'apprentissage de la lecture est primordiale. Lire pour découvrir permet ainsi aux enfants d'approprier les bases de la lecture tout en cherchant à transformer cette initiation en véritable passion! Par ailleurs, chaque ouvrage se termine avec le répertoire de tous ses mots thématiques, offrant ainsi l'occasion aux lecteurs et lectrices de s'amuser encore plus avec la magie des mots!

GRIMPEZ LES ÉCHELONS!

Mais qu'est-ce que la lecture nivelée? Afin de mieux en comprendre le concept, représentez-vous d'abord une échelle qui serait composée de huit livres. Au premier niveau, on y



trouve des mots et des phrases simples et facilement compréhensibles. Plus vous montez et parcourez les livres, la quantité de mots s'accroît et les phrases s'allongent, et ce, jusqu'au huitième et dernier livre.

Avec Lire pour découvrir et la lecture nivelée, les enfants apprennent à lire tout en douceur et graduellement. Et avec des titres comme *Ti-Loup apprend à hurler*, *Des instruments de musique écolos!*, *Le capteur de rêves* et *La maison de Colin, le poussin*, il est difficile de trouver plus agréable et passionnant comme lecture!

Il ne tient qu'à vous et à vos tout-petits de découvrir cette jolie collection et, qui sait, vos enfants vous surprendront peut-être un jour grâce à de tout nouveaux mots!

Pourquoi étudier au Yoseikan?



- Développement du corps et de l'esprit dans un cadre stimulant
- Développement du sens des responsabilités
- C'est un art martial non compétitif où l'on prône la justice, le respect et la tolérance
- Il permet d'améliorer les habitudes et le mode de vie.

INSCRIPTIONS

6, 7, 8, 9 septembre 2016
Et à chaque lundi par la suite
En soirée entre 19 h et 20 h 30

Horaire des cours

Adultes - Intermédiaires
Lundi de 20 h 15 à 21 h 30 • Jeudi de 19 h 00 à 20 h 15
Jeunes 7 à 12 ans
Samedi matin 9 h à 10 h
Adultes - Débutants
Lundi 19 h à 20 h 15 • Jeudi 20 h 15 à 21 h 30

École d'Aïkido Yoseikan Budo de Gatineau
125, boul. Labrosse, Gatineau 819 669-1117

Rhéaume Laliberté, Professeur d'Aïkido Yoseikan Budo
ceinture noire 4^{ème} Dan

www.budoyoseikan.com



La première

collection de livres nivelés du CFORP

Éditions **cforp**

Lire pour découvrir

SUSCITEZ LA PASSION DE LA LECTURE

CHEZ VOTRE ENFANT avec notre nouvelle collection Lire pour découvrir!

Ces livres nivelés s'adressent aux élèves de la maternelle à la 3^e année.

Procurez-les-vous ici : librairieducentre.com



NE MANQUEZ PAS LE CAHIER DES ARTS

La rentrée culturelle

**PUBLICATION :
SAMEDI 3 SEPTEMBRE**

RÉSERVEZ VOTRE
ESPACE PUBLICITAIRE
AVANT LE LUNDI 22 AOÛT

**COMPOSEZ LE
613 562-7777**



leDroit



Télé-Québec
en classe

Professeurs!
**Commandez dès maintenant
votre trousse numérique
de Télé-Québec en classe!**

- MATHÉMATIQUE
- SCIENCE ET TECHNOLOGIE
- UNIVERS SOCIAL

edu.challengeu.com/telequebec





LE CÉGEP DE L'OUTAOUAI

Au cœur du développement de notre région

En plus des 5 000 étudiants et des plus de 700 membres du personnel qui franchiront les portes des campus Gabrielle-Roy et Félix-Leclerc, l'année scolaire 2016-2017 s'annonce sous le signe du développement au Cégep de l'Outaouais.

Le seul cégep francophone de la région travaillera à l'implantation de deux nouvelles formations pour lesquelles l'établissement a reçu les autorisations au printemps dernier. Technologie de l'architecture et Techniques juridiques viendront s'ajouter aux 23 autres programmes techniques déjà offerts. C'est dans un souci de développement de la région, de rétention de la main-d'œuvre et des étudiantes et étudiants que ces deux programmes seront disponibles et viendront répondre à un besoin pour l'Outaouais. À terme, c'est chaque année approximativement 50 nouveaux diplômés de plus qui auront reçu une formation de qualité et qui seront prêts à intégrer le marché du travail ou à poursuivre vers les bancs universitaires.

LE CÉGEP...UN MODE DE VIE!

En faisant du Cégep de l'Outaouais leur port d'attache, les étudiantes et étudiants choisissent plus qu'un milieu d'études, mais bien leur milieu de vie. Une multitude d'activités socioculturelles, sportives et sociales leur permettent de se découvrir et d'alimenter de nouveaux talents, intérêts et aptitudes dans un contexte d'apprentissage.

Venez encourager nos quelque 450 étudiantes et étudiants impliqués dans les activités socioculturelles ainsi que nos étudiants-athlètes en assistant, entre autres, à un match d'improvisation des « Crinqués », en les acclamant lors de Cégeps en spectacle ou en encourageant nos équipes sportives Les Griffons tout au long de leur saison.

Pour plus d'information, visitez le cegepoutaouais.qc.ca

CORPS DE CADET 2920 GATINEAU

Cet automne, choisissez le Corps de Cadet 2920 Gatineau!

Vous avez envie de défis et d'aventure? De vous faire des amis et d'avoir du plaisir?

Le Corps de cadets 2920 Gatineau est situé au 52 rue Saint-Rosaire à Gatineau (le chalet bleu avec le toit argenté).

Venez rencontrer les membres du Corps de cadets 2920 Gatineau lors des soirées d'instruction!

Le mouvement des cadets vise à encourager les jeunes de 12 à 18 ans à devenir des citoyens actifs et responsables au sein de leur communauté, de développer chez eux les qualités de civisme et de leadership, de promouvoir la forme physique et de stimuler leur intérêt pour les activités des Forces armées canadiennes. Le corps de cadets 2920 Gatineau est un organisme civil, parrainé conjointement par la Ligue des cadets de l'armée et par le ministère de la Défense nationale du Canada, et financé par ce dernier. Il est important de savoir que les cadets ne sont pas des militaires, et peuvent quitter lorsqu'ils le désirent.

Vous pouvez vous inscrire en vous présentant en personne, accompagné d'un parent, tous les vendredis soir à 18h30 (de septembre à avril).

QUI PEUT S'INSCRIRE?

- Garçons et filles de 12 à 18 ans
- Intéressés par le programme des cadets
- Permission des parents/tuteur légal

COMBIEN ÇA COÛTE?


- Aucuns frais d'inscription
- L'uniforme est fourni gratuitement

VOUS DEVEZ APPORTER AVEC VOUS :


- Photo format portefeuille
- Acte de naissance
- Carte d'assurance maladie
- 3,00 \$ pour la plaquette d'identité

Pour plus d'information, composez le 819 568-2920 ou visitez le site Web [www. http://cc2920.ca](http://cc2920.ca).

BONNE RENTRÉE 2016!



CÉGEP
DE L'OUTAOUAI



J'❤️
mon
Cégep



Corps de cadets
2920
Gatineau
Fierté et excellence



2920

De l'aventure, des défis et des ami

Biathlon, tir à la carabine à air comprimé, sports, expéditions en forêt, escalade, canot, leadership, musique, bref de tout pour tous les goûts!



Ça t'intéresse?

Si tu as entre 12 et 18 ans, viens nous trouver
les vendredis soir de 18h30 à 21h30
au 52 St-Rosaire, Gatineau

Inscris-toi! C'est gratuit!

Pour de plus amples informations, visitez notre site web : www.cc2920.ca



Le programme des cadets de l'Armée est gratuit pour les garçons et les filles de 12 à 18 ans et a pour but de développer chez les jeunes l'esprit de civisme et les qualités de chef et de promouvoir le conditionnement physique et un style de vie sain en leurs donnant l'occasion de participer à des activités excitantes en plein air où leurs limites personnelles individuelles et comme membres d'équipes seront testées.



JE FAIS PARTIE DE LA FAMILLE



Suivez l'actualité régionale, nationale et internationale tous les jours!

leDroit

PAPIER / INTERNET / TABLETTE / MOBILE
Abonnez-vous!

Sportball

Le programme Sport-Éducation pour les Jeunes

COURS DE SPORTS NON COMPÉTITIFS
POUR LES ENFANTS DE 16 MOIS À 12 ANS

Session Automne

10 semaines / 1 cours semaine

24 sept. au 3 déc.

167.00\$ plus taxes / 89\$ pour les 16 à 24 mois



Cours Multi-sport non compétitif permettant aux jeunes de découvrir 8 sports populaires dont le soccer, le hockey, le basket-ball, le baseball, le volley-ball, le tennis, le golf et le football.

...

Pour vous inscrire ou pour plus d'information :

www.sportballoutaouais.ca

adminoutaouais@sportball.ca

819.329.0001

Nouveautés

...

Cours d'un sport spécifique : Basketball - Soccer - Hockey Balle

Secteur : Hull - Aylmer - Gatineau

MÉTHODOLOGIE SPORTBALL

Sportball aide les enfants à se développer aussi bien sur le plan social que sur le plan physique, grâce à son curriculum qui mise sur le développement de la confiance en soi sans devoir subir la pression des compétitions. Ayant été conçus spécifiquement pour les enfants de 16 mois à 12 ans, les cours sont axés sur les habiletés, le dynamisme et le plaisir.



Ah! les Olympiques...

Mais septembre arrive bientôt.

Il n'est pas trop tard pour faire ta demande d'admission!

LA CITÉ 
LE COLLÈGE D'ARTS APPLIQUÉS
ET DE TECHNOLOGIE

PRENDS RENDEZ-VOUS AVEC UN AGENT DÈS MAINTENANT

613 742-2483, poste 2420
www.collegelacite.ca

