



**Vous pourriez sauver  
la vie d'une personne  
ayant besoin d'une greffe  
de cellules souches**



**HÉMA-QUÉBEC**

**LE REGISTRE DE LA VIE**

Inscrivez-vous et devenez  
un donneur potentiel  
de cellules souches.



→ CARMEN,  
DONNEUSE

## Le Registre de la vie!

La liste des malades en attente d'une greffe de cellules souches comprend environ 250 Canadiens. Ils comptent sur le Registre de la vie : une liste de donneurs potentiels non apparentés de cellules souches. Un « donneur non apparenté » est un donneur qui n'est pas de la même famille que le malade.

Ces personnes malades espèrent trouver un donneur compatible. Pour la plupart d'entre elles, une greffe de cellules souches est leur dernière chance de vaincre une grave maladie.

Vous pouvez peut-être les aider! En effet, il est très facile de s'inscrire au Registre de la vie, géré par Héma-Québec. Plus de 220 000 Canadiens ont déjà pris ce généreux engagement. Plusieurs personnes malades doivent la vie aux millions d'hommes et de femmes inscrits à des registres similaires à travers le monde.

## Que sont les cellules souches?

Les cellules souches sont des cellules « mère » : toutes les autres cellules sanguines se développent à partir d'elles. On retrouve ces cellules dans la moelle osseuse, dans le sang du cordon ombilical des nouveau-nés et dans le sang périphérique. Le « sang périphérique » est le sang qui circule dans vos veines et artères à l'extérieur du cœur.

## Comment choisit-on les donneurs compatibles avec les malades?

Étonnamment, le facteur déterminant n'est pas le groupe sanguin (A, B, O ou AB). C'est plutôt l'identification des antigènes qui importe : le système HLA. Les « antigènes » sont des protéines présentes à la surface des globules blancs. À la suite de l'inscription au Registre, les résultats de l'analyse de vos antigènes seront enregistrés dans notre base de données nationale. Ainsi, lorsqu'un médecin greffeur cherche un donneur bénévole, nous interrogeons cette base de données. S'il n'y a pas de donneur compatible dans cette base de données, nous consultons aussi les registres d'autres pays. Ceux-ci regroupent environ 14 millions de donneurs non apparentés potentiels.

## Qui peut s'inscrire au Registre de la vie?

Pour vous inscrire au Registre de la vie, vous devez répondre à trois conditions :

- ✓ être âgé entre 18 et 35 ans
- ✓ être en bonne santé
- ✓ être prêt à faire un don de cellules souches à quiconque en aurait besoin



→ ANDY,  
DONNEUR

## La communauté culturelle et l'âge du donneur sont-ils importants?

Toutes les personnes admissibles qui veulent poser ce geste généreux sont les bienvenues. Toutefois, certains antigènes sont plus courants chez certaines communautés culturelles. Il est donc important que le Registre de la vie reflète la diversité culturelle de notre pays. Il faut aussi que des jeunes s'y inscrivent : ils ont de longues années devant eux pour faire un don.

## À quoi s'attendre?

### Après l'inscription au Registre de la vie

Seul un petit nombre de personnes auront un jour l'occasion de donner des cellules souches. Si vous êtes choisi, nous communiquerons avec vous pour nous assurer que vous êtes toujours prêt à poser ce geste généreux. Nous vous expliquerons alors les étapes suivantes.

### Lors du prélèvement

D'abord, il faut savoir qu'il existe deux types de prélèvement. L'un consiste à prélever de la moelle osseuse. L'autre se fait par aphérèse de cellules souches périphériques stimulées. C'est le médecin transplantateur qui détermine la méthode à privilégier pour le bien-être du malade.

### → Prélèvement de la moelle osseuse

Pour ce type de prélèvement, vous êtes admis à l'hôpital la veille ou le jour même de l'intervention. Le prélèvement de cellules souches dans votre moelle osseuse est pratiqué sous anesthésie générale ou épidurale (anesthésie locale, dans le bas du dos). Vous êtes couché sur le ventre et le médecin insère une aiguille spéciale dans les os iliaques formant le bassin. Il prélève environ 5 % de votre moelle osseuse (cette quantité sera régénérée par votre organisme en quelques semaines). L'intervention peut durer entre une et deux heures. Vous quitterez l'hôpital le jour même ou le lendemain.

### Après le don par prélèvement de la moelle osseuse

Des effets secondaires de courte durée peuvent être ressentis comme de la fatigue et/ou une douleur à l'endroit où l'aiguille est entrée. Cette douleur se compare à celle observée après une chute sur la glace ou la pratique d'un exercice intense.

→ NANCY,  
RECEVEUSE



## → Prélèvement par aphérèse de cellules souches périphériques stimulées

Lors d'un don de cellules souches périphériques stimulées, on commence par injecter au donneur une substance qui augmente la quantité de cellules souches circulant dans son sang. Les cellules sont ensuite prélevées selon un procédé appelé « aphérèse ». Dans les faits, le sang est prélevé dans le bras du donneur à l'aide d'une aiguille. Il passe dans une centrifugeuse. Cet appareil sépare les cellules souches du reste du sang. Le sang est finalement réinjecté au donneur par la même aiguille.

## Après le don par aphérèse

Des effets secondaires de courte durée peuvent être ressentis comme de la fatigue, des maux de tête ainsi que des douleurs osseuses et/ou musculaires. Ils peuvent être généralement soulagés par la prise d'acétaminophène. Ces effets sont comparables aux symptômes d'un gros rhume.



→ BRUNO,  
RECEVEUR

## Si je donne du sang, cela aide-t-il?

Donner du sang est une excellente façon d'aider les malades. En effet, les receveurs de cellules souches ont souvent besoin d'importants volumes de sang avant et après une greffe.





## Faites équipe avec nous!

Commandez votre trousse d'inscription  
au Registre de la vie. Pour plus  
d'information, visitez notre site Web  
au [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)  
ou téléphonez-nous  
sans frais au  
1 800 565-6635,  
poste 279.



RMO-SPE-500.1 Version 5  
Date d'entrée en vigueur : Octobre 2011