

A woman with blonde hair is shown in profile, holding a baby. They are positioned in front of a large, vibrant pink flower with a detailed center. The background is a soft, green-to-yellow gradient. The overall mood is warm and affectionate.

**LeDroit**

cyberpresse.ca

Cahier publicitaire

La  
Fête des  
Mères

# LA FÊTE DES MÈRES



Adéline Ouellet

## ADÉLINE OUELLET, UNE MÈRE EXCEPTIONNELLE DE 105 ANS

Avant les années 50, Adéline Ouellet ne connaissait pas vraiment la fête des Mères. De toute façon, comme la plupart des mamans de son époque, elle avait autre chose à faire. Avec 11 enfants à la maison et tout le travail de la ferme, elle n'aurait jamais eu le temps de songer à recevoir ou à donner un cadeau de la fête des Mères.

Mme Ouellet, voyez-vous, est née en 1901. Elle est sur le point de célébrer son 106<sup>e</sup> anniversaire et rien ne semble pouvoir l'arrêter. Elle a fait de la raquette et du vélo jusqu'à l'âge de 102 ans et continue aujourd'hui, à l'hôpital de Notre-Dame du Lac, dans le bas du fleuve, à causer avec ses proches et à se remémorer le bon vieux temps.

Elle a grandi sur une ferme et accouché de 11 enfants. Son mari était bûcheron et voyageait constamment à travers le Québec et même aux États-Unis. C'est donc elle qui a dû prendre en main les tâches de la ferme, y compris la traite des vaches, le jardinage, le cannage des viandes, la fabrication du beurre, en plus de s'occuper des repas et des enfants! Elle devait laver les vêtements à la main sur une planche à laver dans une maison sans électricité. On meurt d'épuisement rien qu'à y songer...

Comme plusieurs des mères de son époque, Mme Ouellet était le pivot de la famille. « Maman était obligée de tout faire, de tout régler, elle fut mère et père de nous tous. Nous n'avions pas d'argent pour lui acheter des cadeaux, et nos parents n'avaient pas d'argent pour nous en offrir. Je n'ai pas eu de cadeau avant l'âge de 12 ans », raconte Gaby Proulx, une des filles de Mme Ouellet. Tout au plus, les enfants recevaient-ils une pomme ou une orange au temps des Fêtes.

Mme Ouellet se souvient de cette époque à la fois difficile et heureuse. Elle se souvient du temps où elle apportait de la crème à la fabrique pour faire du beurre. « Je devais payer en légumes, raconte-t-elle, parce que nous n'avions pas d'argent. Même la dime était payée en nature, avec du foin ou avec des légumes. »

Son exemple fut suivi par ses enfants. C'est peut-être, au fond, le plus beau cadeau qu'une mère puisse recevoir. Elle peut se réjouir d'avoir aujourd'hui 54 petits-enfants, 57 arrière-petits-enfants et 20 arrière-arrière-petits-enfants, dont certains résident à Gatineau. Elle ne les voit pas tous et toutes, mais quand les générations suivantes viennent la visiter, ils lui apportent souvent les petits cadeaux qu'elle n'a jamais eus dans sa jeunesse.

Les durs labeurs de la ferme ne l'ont pas tuée, bien au contraire. À la fête de ses 105 ans, l'an dernier, elle a dansé une gigue!

## PARTIR À LA DÉCOUVERTE DU MARCHÉ BY ET DE SES CHARMANTES BOUTIQUES



*Laissez-vous séduire par l'exotisme d'une fine cuisine asiatique*

### Fine cuisine vietnamienne

*Poulet, bœuf et crevettes sur le grill, nouilles croustillantes, riz ou vermicelle de riz*

### Fine cuisine japonaise

*Sushi, tempura, sizzling (Téiryaki)*

### Fine cuisine thaïlandaise

*Wok (plats sautés) au poulet, bœuf, crevettes*

*Salons privés (Tatami)*

*Menu spécial pour groupes organisés*

*Plats à emporter*



Où accompagner maman le jour de la fête des Mères? Au lieu du traditionnel cadeau, pourquoi ne pas prévoir une sortie avec elle dans l'environnement spécial du Marché By où il se passe toujours quelque chose! Que l'on y soit à l'aube pour magasiner chez les vendeurs de l'extérieur avec leurs kiosques débordant de fruits et de légumes, de fleurs et d'artisanat, que vous l'on y emmène maman pour le brunch, le déjeuner ou le dîner, le Marché By a invariablement quelque chose à offrir!



Dans un périmètre d'à peine un kilomètre carré, le visiteur trouve des musées, des cafés, des magasins d'aliments spécialisés, des boutiques, des galeries, des restaurants, des pubs, des salons de coiffure et d'esthétique et plus encore! D'accès facile à pied, en autobus ou en voiture, le marché By offre une expérience unique pour tous et toutes à l'occasion de la fête des Mères.

Cette année, à l'occasion de cet événement, la boutique Amuse organise, à l'heure du midi, un défilé de mode au restaurant Eighteen situé sur la rue York. À la même heure, le magasin La Bottega invite le public à une dégustation d'huiles d'olive et de vinaigres balsamiques. La coordonnatrice des événements spéciaux du Marché By, Christine Fraser, souligne aussi l'ouverture de plusieurs restaurants qui seraient d'ordinaire fermés. Il sera peut-être possible, également, de faire des tours de calèche.

Pour en savoir plus sur le Marché By, il suffit de visiter le site Internet [www.marche-by.com/](http://www.marche-by.com/).

Ce samedi et dimanche toutes les mamans recevront un cadeau.

**651, boul. St-Joseph**  
**819 777-8111**

ZEN D'ASIE

SUSHI BAR FINE CUISINE ASIATIQUE

# LA FÊTE DES MÈRES



## UNE OCCASION DE SOULIGNER NOTRE AMOUR ET NOTRE RECONNAISSANCE

Sans pour autant négliger les mamans les autres 364 jours de l'année, la fête des Mères permet de souligner de façon particulière l'affection et la reconnaissance que l'on ressent envers elle. C'est l'occasion idéale de lui offrir un cadeau, une sortie, un service ou une activité qui lui est dédiée.



Les cartes, les fleurs et les bijoux sont à l'honneur, bien sûr. D'autres offriront un vêtement bien choisi, un accessoire ou encore une séance de massage dans l'un des spas de la région. Certains, enfin, profiteront de la fête des Mères pour se rendre au brunch traditionnel dans l'un des nombreux restaurants situés d'un côté ou de l'autre de la rivière des Outaouais. Pour ceux et celles qui veulent des saveurs différentes, de nombreux restaurants proposent une cuisine exotique.

Vous comptez peut-être parmi les centaines de milliers de Canadiens qui attendent à la dernière minute pour décider d'un cadeau ou d'une activité de la fête des Mères? Pour vous, ce cahier publicitaire sera fort utile. Il contient une foule de suggestions et d'idées de cadeaux qui combleront votre maman ou la maman de vos enfants.

## DES MILLIONS D'ACHETEURS DE DERNIÈRE MINUTE!

À quelques jours de la fête des Mères, plusieurs Canadiens commencent tout juste à penser à ce qu'ils vont acheter à leur mère ou à la mère de leurs enfants, selon un nouveau sondage sur le magasinage de Sears Canada. Et si, de plus, ces retardataires font partie des quelque 20 % des Canadiens qui ont oublié de souligner la fête des Mères par le passé, ils peuvent toujours se reprendre. Le sondage révèle en effet que presque le tiers des Canadiens (30 %) font leur magasinage de la fête des Mères moins d'une semaine à l'avance.

Le sondage pancanadien réalisé à la fin avril par Léger Marketing interrogeait les Canadiens sur leurs habitudes de magasinage à l'occasion de la fête des Mères. Alors que la majorité des Canadiens (73 %) ont affirmé qu'ils achètent un cadeau pour leur mère chaque année et que presque deux tiers des Canadiens (65 %) disent apprécier ce rituel, seulement 22 % planifient leurs achats plus de deux semaines à l'avance.

### FILS ET FILLES

Comment les fils comparés aux filles font-ils face au magasinage de la fête des Mères? Le sondage révèle que les hommes sont plus sujets que les femmes (25 % vs 13 %) à oublier de souligner la journée de la fête des Mères en donnant un coup de fil, une carte de souhaits ou un cadeau.

De plus, les hommes ont tendance à laisser la tâche d'acheter un cadeau pour leur mère à leur conjointe. En fait, un tiers des femmes canadiennes prennent en main le magasinage de la fête des Mères — pas seulement pour leur propre mère, mais aussi pour celle de leur conjoint. De leur côté, les hommes ont tendance à dépenser plus d'argent pour les cadeaux de la fête des Mères que les femmes (61 contre 51 \$, respectivement).

### DES FLEURS... ENCORE?

Le sondage révèle aussi que lorsqu'ils sont en panne d'idées ou d'inspiration pour les cadeaux, les Canadiens n'hésitent pas à demander de l'aide. En fait, la moitié des Canadiens âgés de 18 à 34 ans (51 %) admettent demander de l'aide à la principale concernée, c'est-à-dire à leur mère pour des idées de cadeaux. Offrir des fleurs pour cette occasion s'avère aussi un choix populaire; la majorité des Canadiens (70 %) admettent avoir donné des fleurs à leur mère pour la fête des Mères plus d'une fois.

« Il n'est pas étonnant que plus nous sommes proche de la journée de la fête des Mères, plus les clients demandent de l'aide afin de dénicher le cadeau parfait pour leur mère », précise Vincent Power, directeur des communications corporatives pour Sears Canada.



# LA FÊTE DES MÈRES

## UN PORTRAIT DES MÈRES EN... CHIFFRES!

Il fallait bien s'y attendre. Statistique Canada – c'est son boulot – a préparé une série de statistiques à l'occasion de la fête des Mères. Voici donc un portrait chiffré des mamans canadiennes.



 287

### LES MÈRES JEUNES ET MOINS JEUNES

29,6 ans – L'âge moyen des mères qui ont accouché en 2003 (les chiffres les plus récents), ce qui s'inscrit dans une tendance à la hausse établie depuis longtemps. Il y deux décennies, l'âge moyen correspondant était de 26,9 ans.

48 % – Le pourcentage de mères qui avaient 30 ans et plus lorsqu'elles ont accouché en 2003.

346 – Le nombre de femmes de 45 à 49 ans ayant accouché (naissance vivante) en 2003.

### TAUX DE FÉCONDITÉ

1,53 – Le nombre moyen d'enfant qu'une femme de 15 à 49 ans aura au cours de sa vie.

### GROSSES FAMILLES

287 – Le nombre de femmes au Canada qui ont donné naissance à leur dixième enfant ou plus (naissance vivante) en 2003.

### MÈRES SEULES

550 000 – Le nombre estimé de familles monoparentales dirigées par des femmes au Canada en 2004.

27700 \$ – Le revenu après impôt des familles monoparentales ayant une femme à leur tête en 2004.

### MÈRES AU TRAVAIL

65 % – Le pourcentage de toutes les femmes ayant des enfants de moins de trois ans qui occupaient un emploi rémunéré en 2004.

70 % – Le pourcentage des femmes ayant des enfants de trois à cinq ans qui occupaient un emploi rémunéré en 2004.

54 % – La proportion d'enfants au Canada âgés de six mois à cinq ans bénéficiant d'un service de garde quelconque en 2002-2003, soit une hausse par rapport à 42 % en 1994-1995. (Données provenant de l'Enquête longitudinale sur les enfants et les jeunes.)

### LES GARÇONS EN MAJORITÉ

171 691 – Le nombre de garçons nés au Canada en 2003.

163 511 – Le nombre de filles nées au Canada en 2003.

30 300 – Le nombre de bébés nés en juillet 2003, le mois comptant le plus de naissances de l'année (9% de toutes les naissances).

10,6 – Le taux brut de natalité (nombre de naissances vivantes pour mille personnes dans la population) en 2003, soit une légère reprise après un creux historique en 2002.

### MÈRE UN JOUR, MÈRE TOUJOURS

32 % – La proportion de parents (dont les plus jeunes enfants avaient entre 20 et 34 ans) qui hébergeaient au moins un de leurs enfants en 2001. Parmi ces parents, le quart vivaient avec un enfant adulte (ou boomerang) qui était retourné vivre chez ses parents après avoir quitté la maison une fois (ou plus).

### MERCI MAMAN!

Les fleurs sont un cadeau traditionnel pour la fête des Mères.

1,4 milliards de dollars – La valeur totale des ventes de fleurs ornementales et de plantes en 2005.

Source: Statistique Canada

L'IMPORTANT...  
C'EST MAMAN

CHÈQUE CADEAU DU

Studio 157

À PARTIR DE 20 \$

Esthétique  
Massothérapie  
Soins corporels  
Coiffure et kéraspas  
Maquillage  
Épilation laser  
Forfaits SPA

Ouvert 7 jours

Studio  
157

LE spa de ville en Outaouais  
348, rue Main, Gatineau  
819 663-8387

Membre  
du prestigieux réseau  
Spas Relais Santé

  
SPAS  
RELAIS SANTÉ®  
— certifiés • certifié —

Visitez le [www.studio157.com](http://www.studio157.com) pour découvrir l'expérience qui vous attend

469676



Bienvenue à une nouvelle saison au marché By

Les commerçants du marché se préparent à dresser leurs étals! Fleurs, fruits, légumes frais et cadeaux sont tous disponibles.

Plus de 75 restaurants sont ouverts pour vous aider à fêter votre mère. Plusieurs d'entre eux auront des brunchs et soupers spéciaux.

Surveillez la calèche sur les rues du marché.

Les boutiques regorgent de nouveaux articles pour le printemps et l'été. Il y a certainement quelque chose de parfait pour maman!

**Il se passe toujours quelque chose au marché By!**

[www.marche-by.com](http://www.marche-by.com)

# LA FÊTE DES MÈRES

## OFFRIR DES VÊTEMENTS? BIEN SÛR!

Au-delà des fleurs et des cartes, que peut-on acheter à sa mère ou à celle de nos enfants à l'occasion de la fête des Mères?

L'idée d'offrir un vêtement est toujours séduisante, mais comme il s'agit d'un cadeau très personnel, il faut, à moins de préférer un chèque-cadeau, connaître les goûts et la taille de la mère ou de la conjointe.



Le choix d'un dessous, de fine lingerie, de robes de chambre, de tenues de nuit et autres vêtements d'intérieur peut aussi plaire à un grand nombre de mamans. Mais comme pour tous les vêtements, il faut avoir une idée assez précise des préférences et de la taille. La propriétaire de la boutique Mille et une nuits, Francine Benny, a trouvé une solution qui permet à l'acheteur ou à l'acheteuse de choisir tout en ayant la certitude d'offrir un article qui correspond aux goûts de la maman.

L'idée est à la fois simple et ingénieuse. La mère se rend elle-même à la boutique située aux Galeries de Hull et choisit trois vêtements. Une carte est remplie avec le détail de ses choix et remise au fils, à la fille ou au conjoint qui peut alors faire une sélection en fonction de ses préférences sans craindre d'offrir un cadeau qui risque de ne pas plaire. « Un cadeau pour deux, ça fait plaisir au conjoint et à sa femme », souligne Mme Benny.

À l'approche de l'été, des vêtements d'intérieur plus légers sont disponibles, et populaires. En cas d'incertitude, « les mères sont super heureuses de recevoir un chèque-cadeau dans un bel emballage », poursuit Mme Benny.

Souvent, les mères aiment bien recevoir des accessoires saisonniers pour leur garde-robe. Le magasin Sears recommande évidemment des accessoires convenant au style de la mère qui les reçoit. Si elle est classique, on peut opter pour des perles (vraies ou fausses). Si elle a un style plus éclaté, on préférera alors un bracelet qui sort de l'ordinaire. On peut ajouter une touche finale : présenter le cadeau dans un magnifique sac à main.



« Les fleurs pour la fête des Mères, ça ne reste pas. Mais chaque fois qu'elle portera un vêtement reçu en cadeau, ça lui rappellera qu'elle lui a été offert par ses enfants ou par son époux », indique Marc Bissonnette, propriétaire de la boutique Mystelle située sur la rue Main, à Gatineau.

La boutique de vêtements de milieu et de haut de gamme propose un vaste éventail de vêtements féminins, autant pour la femme qui travaille que pour les loisirs et les sorties au restaurant ou les grandes soirées. Le personnel peut évidemment prodiguer de précieux

conseils aux acheteurs indécis. Ce qui est sûr, poursuit M. Bissonnette, c'est que les mères « apprécient toujours un beau vêtement. Ça leur fait plaisir. »

Le personnel posera des questions qui aideront l'acheteur à faire un choix éclairé. Préfère-t-elle des tenues audacieuses ou classiques? Quelle est sa physionomie, la couleur de ses cheveux et ainsi de suite? La plupart du temps, on arrivera à choisir un vêtement. Pour ceux qui demeurent indécis, des chèques-cadeaux sont disponibles... et indispensables.



## Brunch de la Fête des Mères

13,95\$ Taxes en sus

Le dimanche 14 mai  
de 10 h 30 à 14 h  
Réservez maintenant

**OREGANO'S**  
Pasta Market

74, rue George, Marché By, Ottawa  
241-5100

469653



LINGERIE

# Mille et une Nuits

Fine Lingerie

Bonne fête des mères!  
Plusieurs nouveautés en magasin

**Offrez-lui un soutien-gorge et vous recevrez une culotte gratuitement\***

Les Galeries de Hull  
819 771-8233

\* Collection Passio, couleur corail. Quantité limitée.

# LA FÊTE DES MÈRES

## CADEAUX ORIGINAUX ET BOUTIQUES INCONTOURNABLES

Quand on cherche quelque chose d'original pour la fête des Mères, certaines boutiques de la région comptent parmi les incontournables. Le duo Ma Cuisine et Mon Cadeau, situé sur la rue Dalhousie, à Ottawa, figure certes parmi celles-là. On y trouve de tout ou presque et, plus souvent qu'autrement, ce qui s'y trouve est offert en exclusivité dans la région.



« Nous avons plein de suggestions, plein d'idées de cadeaux pour la fête des Mères », souligne la propriétaire, Claire Lauzon. À ceux et celles qui craignent qu'un article de cuisine soit trop impersonnel, détrompez-vous : l'originalité des lignes de produits confèrent à l'achat une touche très personnelle, fort appréciée de celles qui le reçoivent. « Si une femme aime cuisiner, un cadeau qui sort de l'ordinaire est une gâterie », précise-t-elle.

Mme Lauzon donne en exemple un thé qui fleurit (une fleur qui se réhydrate), avec en complément une théière transparente. « C'est super beau, c'est comme offrir une fleur à sa mère », mentionne-t-elle. Du côté plus pratique, pourquoi ne pas offrir à sa mère des nouvelles lunettes... pour éplucher des oignons. Elles sont disponibles en rose, en blanc et en noir.

« Le choix d'un cadeau dépend beaucoup des budgets », précise Mme Lauzon. Pour ceux qui sont prêts à dépenser davantage ou qui souhaitent offrir un cadeau collectif, un bel ensemble de vaisselle pour l'extérieur constitue un beau présent saisonnier que la mère saura apprécier souvent durant la saison estivale.

La boutique Mon Cadeau propose pour sa part un « porte-bourse » très pratique pour les sorties. Il s'agit d'un crochet fixé à la table et qui soutient la bourse. Une solution au problème de surveillance d'une bourse laissée par terre. Mme Lauzon mentionne aussi des chandelles sans flamme, fonctionnant à piles électriques. Elles sont faites de cire mais ne fondent pas. Pour les mamans et les grand-mamans, « c'est plus sécuritaire », assure-t-elle.



Une chose est certaine : on trouve à ces deux boutiques des articles différents, qui permettent à ceux et celles qui les donnent de se distinguer des autres.

### LA CARTE

Parfois, les enfants et les conjoints ne savent tout simplement pas quoi offrir à leur mère ou à la mère de leurs enfants. Voilà un moment où une boutique comme La Carte, située au 31, boulevard Gréber, à Gatineau, devient un atout précieux. Non seulement la propriétaire, Colette Marengère, est-elle de bon conseil, mais elle offre aussi une gamme éclectique de produits intéressants et appréciés.

« Tout dépend de ce que la mère aime », précise Mme Marengère. Travaille-t-elle dans le jardin? Aime-t-elle décorer sa demeure? Préfère-t-elle des bijoux? On trouvera de tout à La carte. Une boîte à fleurs, une cabane d'oiseaux ou un bain d'oiseaux correspondent sans doute aux goûts de certaines mamans. Pour l'intérieur, on pourra offrir des coussins, des cadres ou encore des cadeaux pour la cuisine : ensembles de café pression, de vinaigre et d'huile pour les salades, des chandelles, etc.

Sur un plan plus personnel, on pourra offrir un pendentif créé par un jeune artiste de la région ou encore des savons et des crèmes pour le corps. Les idées ne manquent pas.



## UN PANIER-CADEAU POUR TOUS LES GOÛTS

Les mamans ont un talent naturel pour préparer des paquets-cadeaux remplis de petites attentions et la fête des Mères est l'occasion idéale d'en créer un pour elle!

Toute la famille peut contribuer à créer un panier unique rempli de tous ses objets préférés.

Créer un thème selon les intérêts de la mère est la meilleure façon d'inclure des cadeaux qu'elle utilisera. Est-ce qu'elle aime magasiner?

A-t-elle un œil pour la mode et une appréciation pour les belles choses de la vie? La « magasinieuse » aimera sans doute les accessoires uniques, les revues de mode et tout ce qui est tendance.

Si une mère est active et constamment en mouvement, il serait préférable de remplir son panier avec des accessoires pour les sports et le plein air. On fera plaisir à la super athlète en lui offrant des vêtements de sport, des vidéos d'exercices, des revues santé ou des produits de beauté organiques.

La grande romantique préférera sans doute l'évasion offerte par un bon roman à l'eau de rose, les arômes doux, la lingerie féminine et les bijoux délicats. La bricoleuse est fière de sa maison, s'occupe avec des bricolages créatifs et aime recevoir des gens à la maison. Elle aura un plaisir immense à lire les derniers livres de cuisine et les magazines de décoration intérieure, et appréciera les gadgets et les accessoires de cuisine.

Il est très possible que les intérêts de la mère soient diversifiés. Choisissez-en un ou gâchez-la avec une variété de cadeaux pour créer un panier magnifique spécialement conçu pour une maman unique.

Source : Groupe Telus

OFFREZ-LUI LE NORDIK POUR LA FÊTE DES MÈRES... ELLE LE MERITE.  
CHÈQUES-CADEAUX MAINTENANT DISPONIBLES.



(819) 827.1111  
16 chemin Nordik  
Old Chelsea | Québec

**lenordik**  
SPA EN NATURE

INFORMEZ-VOUS SUR NOS SERVICES ET FORFAITS AU [WWW.LENORDIK.COM](http://WWW.LENORDIK.COM)

BAINS SEULEMENT 37\$  
BAINS ET MASSAGE 95\$

OUVERT À L'ANNÉE,  
7 JOURS SUR 7

À SEULEMENT 10 MINUTES  
DU CENTRE-VILLE D'OTTAWA

469665

## BONNE FÊTE DES MÈRES!

Meilleurs vœux à l'occasion de la fête des mères. Que cette journée soit remplie de bonheur et de plaisir!



RICHARD NADEAU, député de Gatineau

BUREAU DE GATINEAU  
430, boul. de l'Hôpital, bur. 200-A, Gatineau, Québec J8T 1T7  
Tél. : 819 561-5555  
Télec. : 819 561-0005  
courriel : [nadeau1@parl.gc.ca](mailto:nadeau1@parl.gc.ca)

470070

# LA FÊTE DES MÈRES



## LES BIJOUX À LA FÊTE DES MÈRES : UN GRAND CLASSIQUE



Les bijoux comptent parmi les cadeaux classiques de la fête des Mères. Par leur variété et par la vaste gamme de prix, ils offrent des possibilités à tous les goûts et à toutes les bourses. Bagues, montres, colliers, boucles d'oreille et pendentifs, pour ne nommer que ceux-là, seront fort appréciés dimanche.



Mais parfois, on a la chance d'aller au-delà des présentoirs et de se montrer plus créatifs. En effet, à la bijouterie Roméo Gourgues des Promenades de l'Outaouais, à Gatineau, par exemple, on peut commander un bijou personnalisé qui sera fabriqué sur place. M. Gourgue crée des bijoux en or, en argent et en platine. Il faut cependant prévoir quelques semaines de travail avant réception et la seule façon d'en offrir un pour la fête des Mères de cette année, c'est de donner un chèque-cadeau.

Le bijoutier signale aussi que, souvent, les conjoints veulent changer le diamant d'une bague qu'ils ont donnée à leur épouse il y a 10, 20 ou 25 ans. M. Gourgue peut servir un diamant plus grand et l'acheteur obtient un crédit pour le diamant existant. Ce dernier souligne cependant que la plupart des clients optent pour les articles disponibles sur le champ : les pendentifs en cœur avec des chaînes comptent parmi les grands favoris.

### LES HABITUDES CHANGENT

Cécile Lamoureux, copropriétaire de la bijouterie Lamoureux située au 58, boulevard Gréber, à Gatineau, souligne que les habitudes ont changé et qu'aujourd'hui, au lieu de donner automatiquement un cœur ou une bague, 90 % des gens se pointent à la bijouterie sans avoir pris de décision finale.

« Nous tentons de faire des suggestions, mentionne-t-elle. On leur demande ce que la personne préfère, ce que la personne possède, ses préférences entre l'or blanc et l'or jaune et ainsi de suite. Je leur demande aussi le montant qu'ils souhaitent payer et je leur fais des suggestions », poursuit Mme Lamoureux.

L'élément de surprise est aussi de moins en moins important, et souvent des hommes se présentent avec leur épouse ou avec leur mère pour faire le tour du magasin, puis font un choix qui plaît à tous. « Les mères sont contentes de recevoir des

bijoux, affirme Mme Lamoureux. On leur dit que si la personne n'est pas satisfaite, elle peut l'échanger, mais nous n'avons même pas 1 % d'échanges. Les femmes me disent souvent qu'elles aimeraient avoir un bijou comme cadeau. »

Le couple Lamoureux (Robert et Cécile) travaillent ensemble depuis une quinzaine d'années et ont accumulé une expertise considérable. Ils sont de bon conseil.

Pour ceux et celles qui veulent combiner l'achat de bijoux avec une bonne cause, il y a Les perles de sagesse, de Maureen McTeer, au profit d'Ostéoporose Canada. Ces bijoux faits de véritables perles d'eau douce sont vendus à partir de 10 \$. « Offrir les Perles de sagesse est une façon extraordinaire de rappeler que, tout comme les perles, les os sont précieux et que nous devons en prendre grand soin. Ces perles sont le cadeau idéal à donner à l'occasion de la fête des Mères », affirme Mme McTeer.

*La Carte*

- Cartes de souhaits
- Articles de décoration
- Ruban, papier d'emballage
- Objets uniques

31, boul. Gréber, Gatineau  
(près du pont Lady Aberdeen)  
819 561-3128



819 669-6565  
170, boul. Maloney est

Épilation au laser  
Électrolyse  
Esthétique  
Manucure  
Pédicure  
Soin corporel  
Épilation à la cire  
Massage thérapeutique et relaxant (reçu assurance)

### Spécial fête des mères

Traitement pour les rides  
Mini-dermabrasion **50\$** + taxes

1 traitement  
coups d'éclats **90\$** + taxes  
prix rég. 100\$



Certificat cadeau disponible



*Le  
bijou  
pour  
maman*

VENEZ VOIR NOS SPÉCIAUX  
DE LA FÊTE DES MÈRES

**BIJOUTERIE  
ROMÉO GOURGUE**

CONFECTION DE BIJOUX, RÉPARATION, GRAVURE

1100 BOUL. MALONEY OUEST  
AUX PROMENADES DE L'OUTAOUAIS

819 561-8638

# LA FÊTE DES MÈRES

## DES CADEAUX À LA FOIS DIFFÉRENTS ET PERSONNELS

Vous vous demandez quoi offrir à votre maman à l'occasion de la fête des Mères? Les cadeaux ne sont pas toujours ceux auxquels on penserait, traditionnellement. Il peut s'agir aussi d'une sortie, d'un service ou même d'une visite. Voici quelques suggestions tirées du livre *Réinventez vos cérémonies, fêtes et rituels!* rédigé par Chantal Dauray.

### SÉANCE DE BEAUTÉ

Voilà un cadeau qu'apprécieront la plupart des mères : massage, soins de la peau, pédicure, etc. Les instituts offrent différents forfaits.

### ACTIVITÉ FAVORITE

Bingo, quilles, musée, concert, tournée des anti-quaires, magasinage? Accompagnez votre mère dans une de ses activités favorites. Si elle a le béguin pour un objet ou une activité en particulier pendant la visite, offrez-le-lui!

### RAFRAÎCHIR SON DÉCOR

Votre mère n'a pas l'énergie ou le temps pour décorer ou, encore, elle habite une chambre impersonnelle dans un foyer pour personnes âgées? Discutez avec elle des couleurs qu'elle aime et, secondée par les autres membres de la famille, donnez un bon coup de pinceau, rafraîchissez les meubles usés et actualisez la pièce de nouveaux cadres aux motifs plaisants et d'odorantes plantes printanières.

### REPAS DIFFÉRENT

Détournez le traditionnel repas de la fête des Mères des endroits habituels : amenez-la découvrir une cuisine exotique, profitez d'un service de traiteur ou organisez un pique-nique au parc.

### PETITS PLATS

Votre maman est âgée et vit seule? Faites-lui provision de petits plats en portions individuelles. Ces repas préparés sont aussi très appréciés des jeunes mamans essouffées. Pour un festin nostalgique, préparez un repas composé de vos classiques d'enfance.

### THÉ AVEC MAMAN

Rendez-vous dans un salon de thé où vous profiterez d'un tête-à-tête privilégié avec votre mère tout en vous régaland de douceurs et de thé chaud.

Sources : Madame.ca et sympatico.msn.ca

## DES « MÈRES SPÉCIALES » AU MUSÉE DE L'AGRICULTURE

Les mères, grands-mères et la famille pourront participer aux activités spéciales de la fête des Mères, dimanche, au Musée de l'agriculture du Canada. Les visiteurs pourront faire connaissance avec les « mères de la ferme », des animaux qui passent leur année à produire une bonne partie de nos aliments de base. Lors de cette journée, les mamans entreront gratuitement.

Le Musée de l'agriculture du Canada, situé à la Ferme expérimentale d'Ottawa, reconnaît l'importance des mères au succès des fermes. La plupart des animaux de la ferme sont en grande majorité des mamans! Ces « mères de la ferme » seront identifiées partout au Musée de l'agriculture avec des affiches informatives. Les visiteurs pourront trouver ces affiches en participant à une chasse aux trésors.

Pour célébrer la fête des Mères au Musée de l'agriculture du Canada, petits et grands pourront participer à une panoplie de démonstrations telles que la fabrication de la crème glacée, la fabrication de biscuits à l'avoine, en passant par la rencontre des agneaux et les chevreux. Aussi, les enfants pourront faire un cadeau à leur maman en participant à un bricolage spécial.

Source : Musée de l'agriculture du Canada

## OFFREZ UN BIJOU pour la fête des mères

Nous payons les taxes sur tous les bijoux pour dames. Autres spéciaux en magasin



**BIJOUTERIE**  
*L'amoureux*

voisin du vieux Duluth

58 Gréber, Gatineau, 819 561-2400

468989



**Le D'Auteuil**

(819) 771-2902  
53 Fortier  
Gatineau  
Secteur Hull  
J5Y 4R2  
Coiffure- Spa Esthétique

## Certificats - cadeaux

### Forfaits

disponibles pour  
massothérapie,  
esthétique, coiffure

## Laissez-nous vous recevoir!

4689725

## LA FÊTE DES MÈRES

### POUR QUE MAMAN SE FASSE DORLOTER ET RELAXE PLEINEMENT

Le mieux-être est maintenant près du sommet des priorités. Pour les mamans, cela passe de plus en plus par un massage, un facial, un pédicure. Elles aiment, à l'occasion, « se faire dorloter, se faire gâter », commente Céline St-Cyr, de l'Institut Zen, à Gatineau. Et elles ont désormais un vaste choix de destinations en Outaouais.



À commencer par le Spa Le Nordik situé sur le chemin Old Chelsea, à Chelsea, à Chelsea. Celui-ci a atteint rapidement une notoriété qui dépasse les limites de la région. Ouvert depuis juillet 2005, le spa a connu sa première fête des Mères l'an dernier... avec un achalandage hors du commun, sur place et par la vente de chèques-cadeaux. « Tout le monde aime recevoir un de nos chèques-cadeaux, affirme Daniel Gingras, copropriétaire du Nordik. Aux encans silencieux, aux tournois de golf, ce sont parmi les prix les plus convoités. C'est apprécié de tout le monde, et de tout âge. » Pour la fête des Mères, c'est idéal.

Le spa Le Nordik propose d'ailleurs des forfaits « détente et gourmandise » que toute maman saura apprécier. Le forfait inclut bains, massage et nourriture (trois choix — porto et fondue au chocolat; vin et fromages; repas complet et breuvage). « Tous nos services, nos bains et nos massages s'offrent en chèque-cadeau », ajoute M. Gingras.

En ville, le Studio 157, situé sur la rue Main, à Gatineau, est devenu une destination de choix. « Pour la fête des Mères, le choix des forfaits ne manque pas : massage, facial, soin des pieds... jusqu'à une métamorphose incluant coiffure et maquillage », précise Paule Charette, copropriétaire de l'établissement. S'ajoutent à ces forfaits un éventail de produits pour le bain ou pour le corps qui s'offrent très bien en paniers cadeaux.

En plus des forfaits d'une journée ou une demi-journée, le Studio propose un forfait d'escapade pour la fête des Mères, comprenant deux options : facial, massage, pressothérapie pour la circulation sanguine et lymphatique des jambes; la deuxième option comporte un massage plus long. Les forfaits « escapade » s'accompagnent d'un bel ensemble de chandelles en cadeau.

Les soins offerts par le Studio 157 sont appréciés autant par les habituées que les novices. « Parfois, un forfait est offert en cadeau surprise. Les gens s'amènent ici sans préavis. Pour celles qui n'ont

jamais eu ce genre de soins auparavant, c'est une grande surprise et elles aiment bien l'expérience. » Pour celles qui connaissent déjà le Studio 157, ce sont des exclamations de plaisir et de satisfaction.

« Ces forfaits sont un cadeau naturel pour la fête des Mères parce qu'on gâte la personne, spécifie Mme Charette. C'est du temps pour elle. Souvent, les mamans ne prendraient pas ce temps, à moins de le recevoir en cadeau. »

Chantal St-Cyr, de l'Institut Zen situé au 170, boulevard Maloney Est, à Gatineau, fait écho aux propos de sa collègue. « Pour les soins esthétiques, on a toujours tendance à penser aux autres mais pas à soi. Les gens sont heureux de recevoir un chèque-cadeau. Ce sont les mères qui décident alors des soins qu'elles préfèrent. Elles repartent d'ici enthousiastes, relaxes et contentes. »

Même certains salons de coiffure commencent à offrir des massages et les services d'esthéticiennes. C'est le cas pour Le D'Auteuil Coiffure Esthétique, situé au 53, rue Fortier, à Gatineau (à quelques pas des Galeries de Hull). Le forfait à la carte comprenant coiffure, massage et soins d'esthéticienne s'offre très bien comme cadeau à la fête des Mères.



# Joseph Ribkoff

VENEZ VOIR NOTRE NOUVELLE COLLECTION  
ÉTÉ 2007

BOUTIQUE

## Mystelle

370, rue Main, Gatineau 819 663-2722



# LA FÊTE DES MÈRES

## DE LA GRÈCE ANTIQUE AU 21<sup>E</sup> SIÈCLE



Photo de Julia : womenhistory.about.com

Les premières célébrations de la fête des Mères remontent aux célébrations printanières de la Grèce antique en hommage à Rhéa, la mère des Dieux. La Rome de l'antiquité célébrait aussi le jour des Mères, les Matronalia, depuis le 6<sup>e</sup> siècle avant Jésus-Christ, sous la protection de Junon, déesse de la féminité et du mariage.

Plus près de nous, au 17<sup>e</sup> siècle, l'Angleterre a introduit une journée nommée « le dimanche des Mères », célébrée le quatrième dimanche de l'Avent. Le jour s'appelait « mothering Sunday », et les gens qui travaillaient comme domestiques dans des familles avaient le droit de retourner voir leur mère, ce jour-là.

En Amérique du Nord, Julia Ward Howe, l'auteur de l'Hymne de bataille de la République, proposa, en 1872, que la première fête des Mères soit consacrée à la paix. Elle organisait une célébration spéciale à tous les ans, à Boston, à cette occasion.

En 1907, Ana Jarvis et ses partisans de Philadelphie commencèrent une campagne pour établir une journée nationale de la fête des Mères. La première célébration eut lieu le deuxième dimanche de mai, à Grafton, en Virginie occidentale, date anniversaire du décès de la mère d'Ana. L'année suivante, la fête fut aussi célébrée à Philadelphie.

Dès 1911, cette fête était célébrée dans à peu près tous les États américains. En 1914, le président Woodrow Wilson fit de la fête des Mères une fête officielle devant se tenir le deuxième dimanche de mai. La fête s'est rapidement propagée au Canada.

À l'époque, cette nouvelle fête déplût fort aux suffragettes, militantes partisans de l'émancipation féminine, qui se battaient à l'époque pour leur droit de vote. Elles y voyaient un encouragement à ce que la femme reste au foyer à élever ses enfants en jouant uniquement les fées du logis, sans avoir la possibilité de revendiquer le droit bien légitime au travail salarié.

Du côté européen, et notamment en France, à la suite de la meurtrière guerre de 1914-1918, beaucoup de mères perdirent leurs fils et beaucoup d'épouses leur mari. Pour rendre hommage à toutes ces femmes, une première Journée des mères fut célébrée à Lyon, en 1918. Malgré tout, la fête des Mères mobilisa peu d'énergies avant les années 40.

Son véritable ancrage en France commença en 1941, lorsqu'elle devint fête nationale sous la dénomination de Journée des mères. Le gouvernement de Vichy, sous l'occupation allemande, posa des affiches dans les écoles pour la journée du 25 mai 1941, proclamant : « Ta maman a tout fait pour toi, le Maréchal (Pétain) te demande de l'en remercier gentiment... » Ainsi vint le rituel de la préparation d'un cadeau et du message qui l'accompagne.

Enfin, à partir des années 50, la fête des Mères deviendra un peu partout, en Amérique comme en Europe, la fête que l'on connaît aujourd'hui.

## Mon Cadeau

Sélection de chandelles  
Sans flamme, sans danger  
Fonctionne à la batterie



POUR TOUS ÂGES

Idéal pour  
maman

**261, rue Dalhousie**  
(voisin de Ma Cuisine, Ottawa) **613 241-4438**

## Ma Cuisine

Thé qui fleurit 6<sup>00</sup>\$  
Théière en verre à partir de  
22<sup>95</sup>\$



ou l'autre chef :  
votre douce moitié  
amateur ou professionnel

**269, rue Dalhousie**  
(voisin de Mon Cadeau, Ottawa) **613 789-9225**



## Le brunch de la fête des mères

le dimanche 13 mai 2007

**Camp Fortune, Chalet principal, 10 h à 14 h**

Venez faire l'expérience du fameux brunch de Camp Fortune, au cœur du parc de la Gatineau : un véritable déluge de saveurs et de délices gastronomiques! Il est bon de réserver en appelant **819 827-1717** ou par courriel à [info@campfortune.com](mailto:info@campfortune.com).



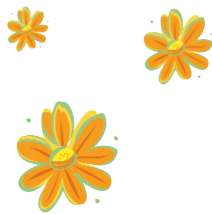
# LA FÊTE DES MÈRES

## DES SOINS POUR LA PEAU DANS UNE AMBIANCE RELAXANTE

Jo-Anne Rochon, propriétaire de l'entreprise Dermelite Technologies située au 381, rue Kent, à Ottawa, est dentiste de profession et donc experte en sourires.

« Dans les sourires, je reconnais la pyramide, la hiérarchie des besoins.

Or, bien des femmes ne cessent de regarder leur visage » dont elles sont mécontentes, de toute évidence, mentionne-t-elle. Peut-être songent-elles à des soins additionnels sans toutefois aller à un déridage qui les obligerait à passer sous le bistouri...



## SOUS AU BRUNCH!

La fête des Mères s'accompagne souvent du traditionnel brunch offert dans plusieurs restaurants de la région. Du restaurant Oregano's, situé sur le Marché By, à Camp Fortune, situé dans le parc de la Gatineau, en passant par les cuisines exotiques du restaurant Zen d'Asie, à Gatineau, gourmands et gourmets seront heureux d'offrir un succulent repas à leur maman.

« C'est l'occasion idéale de lui offrir une expérience culinaire qu'on ne peut pas toujours se permettre à la maison. C'est aussi l'occasion pour les mères de se faire servir, au lieu de servir », commente Lucie Mineault, porte-parole du restaurant Zen d'Asie.

Les amateurs de grand air pourront se rendre à Camp Fortune. Avant et après le délicieux buffet, mère, conjoints et enfants pourront passer par toute une gamme des émotions en relevant, dans la forêt, le Défi aérien fait de passerelles suspendues, de ponts de corde et de couloirs de filet, avant de revenir au sol par la tyrolienne.

« J'ai commencé à étudier les technologies disponibles pour rehausser la peau du visage et du corps et je me suis intéressée au traitement laser appelé lumière pulsée intense (IPL) que nous offrons maintenant », précise Mme Rochon. Cette dernière a aussi étudié d'autres technologies dont elle est devenue une pionnière au Canada, dont le traitement à fréquence radio.

Aujourd'hui, Dermelite Technologies offre une variété de services esthétiques avancés et sécuritaires qui démontrent des bénéfices tangibles dans une atmosphère de spa relaxante, au service impeccable. Certains, comme l'Hydrofacial, donnent des résultats immédiats grâce à une nouvelle génération de microdermabrasion.

La gamme de soins de la peau de Dermelite Technologies s'offre très bien en chèque-cadeau, qu'il s'agisse d'un facial sur l'heure du lunch, d'un drainage lymphatique ou calmant et soulageant ou d'une épilation. Dermelite Technologies propose aussi une variété de produits de qualité médicale que l'on ne trouve pas en pharmacie.

## UN HOMMAGE AUX ÉPOUSES DE GUERRE

Parallèlement à l'ouverture de sa toute dernière exposition spéciale

*Épouses de guerre - Portraits d'une époque*, le Musée canadien de la guerre souhaitera la bienvenue aux épouses de guerre à 14 h, dimanche, jour de la fête des Mères.

Quelque 300 épouses de guerre feront le voyage jusqu'à Ottawa pour participer à cet après-midi festif de musique et de danse.

À la fin de la Seconde Guerre mondiale, près de 44 000 femmes britanniques et européennes sont arrivées au Canada à titre d'épouses de militaires canadiens; 21 000 enfants issus de ces mariages les accompagnaient. L'artiste Bev Tosh a été inspirée par l'histoire de sa propre mère, une épouse de guerre, pour réaliser le portrait saisissant qui constitue l'une des œuvres principales de l'exposition.

Ce premier tableau a entraîné Mme Tosh dans une odyssee qui lui a fait rencontrer un millier d'épouses de guerre. L'artiste a interviewé et correspondu avec 500 d'entre elles. L'exposition qui en découle comprend six principaux regroupements de peinture et d'installations multimédias. À l'aide de photographies, de projections, de parachutes, de chaussures, d'épingles à chapeau et d'autres objets, ces œuvres brosent le portrait de femmes qui ont fondé tous leurs espoirs en venant au Canada.

**IMAX**<sup>MD</sup>  
MUSÉE CANADIEN DES CIVILISATIONS

QUELLE BONNE IDÉE CADEAU  
POUR LA FÊTE DES MÈRES!



## CLUB IMAX

Accès illimité à une dizaine de films par année.

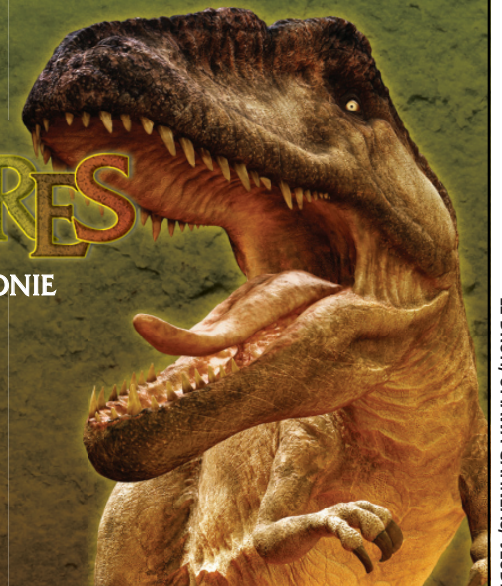
Adulte 45 \$ Aîné 40 \$ Étudiant 40 \$ Enfant 35 \$

Bureau des membres : 819 776-7100

## DINOSAURES

LES GÉANTS DE LA PATAGONIE

AUSSI À L'AFFICHE:  
SOUS LES MERS  
DU MONDE



100, rue Laurier, Gatineau

819 776-7010

www.civilisations.ca/imax

Présenté par

OTTAWA CITIZEN

CBC Radio-Canada

Canada

# LA FÊTE DES MÈRES

## TECHNOLOGIE ET DIVERTISSEMENT POUR LES MAMANS

Les fleurs sont appréciées,  
mais c'est souvent vu comme un cadeau  
manquant d'originalité.  
Les mères se dévouent à leur famille  
tout au long de l'année et  
méritent le meilleur des cadeaux  
pour la fête des Mères.

Les produits technologiques et de divertissement font des cadeaux pratiques et amusants que les mamans apprécieront à coup sûr. Mais s'il s'avère difficile de choisir un cadeau parmi les milliers de produits technologiques et de divertissement que nous offrons, une carte-cadeau pourrait être la meilleure solution. Armée d'une carte-cadeau, la mère qui le reçoit se fera un plaisir de magasiner en ligne ou à son magasin local.

« Les chèques-cadeaux ne sont plus perçues comme des présents offerts à la dernière minute parce que l'on ne savait pas quoi donner. Elles sont une façon de montrer à sa mère ou à sa conjointe que nous voulons qu'elle choisisse un cadeau qui lui tient vraiment à cœur pour la fête des Mères », explique Susan Matthews, directrice du marketing de la chaîne Best Buy.

Avec l'Internet, une mère très occupée peut acheter un article dont elle a envie depuis des mois, mais qu'elle n'a pas le temps d'aller chercher au magasin et de le faire livrer directement à la maison. La maman d'aujourd'hui se tient au courant et s'intéresse à ce qui se fait de mieux en matière d'appareils électroniques grand public, d'ordinateurs et de produits de divertissement dernier cri, tout comme le reste de sa famille.

Source : Best Buy



## À toutes les mères

mes meilleurs  
souhais pour une  
journée remplie  
de rires et de  
bonheur.



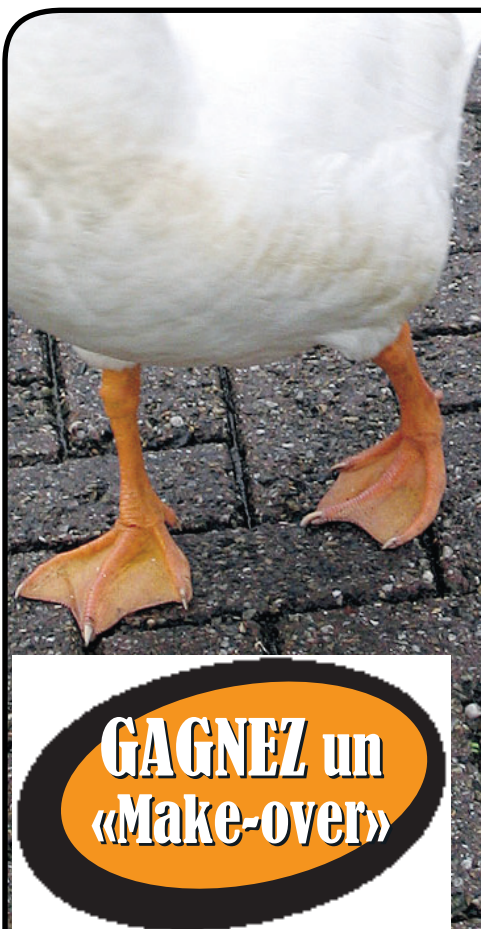
**MARCEL PROULX**

Député de Hull-Aylmer

Tél. : 819 994-8844

Télec. : 819 994-8557

proulm1@parl.gc.ca



**GAGNEZ un  
«Make-over»**

Visitez notre site Web pour participer au  
**tirage d'ouverture «Make-over»  
d'une valeur de 3500 \$**

# ADIEU pattes d'oie

cicatrices, taches brunes,  
rosacée, pores élargis

**SANS** avoir recours  
à la chirurgie

Rajeunissement ultra efficace,  
non invasif, sans douleur,  
résultats tangibles,  
sans temps de récupération.

**Dermelite**  
TECHNOLOGIES

381, rue Kent  
pièce 325, Ottawa  
613-230-4492  
www.dermelite.ca