

L'Écho de la Pointe



AQDR

Pointe-de-l'Île de Montréal

Volume 3, n° 3

Décembre 2016


Janvier-Février-Mars 2017



**Association québécoise de défense des droits des personnes
retraitées et préretraitées de la Pointe-de-l'Île de Montréal**

9140, boul. Perras, bureau 211, Montréal, QC H1E 7E4

Téléphone : 514 643-0930 ♦ Courriel : aqdr-pdi@videotron.ca

Site web : aqdr-pointedelile.org ♦  facebook.com/aqdrpdi

Heures d'ouverture : du lundi au jeudi, de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h

*L'AQDR de la Pointe-de-l'Île de Montréal souhaite
à tous ses membres de Joyeuses Fêtes !*





Mot du président

Les bénévoles de l'AQDR-PDÎ et moi-même vous offrons nos meilleurs vœux de bonheur pour Noël et la prochaine année 2017. Que ces vœux vous apportent bonheur, santé, joies familiales et réussites personnelles !

Encore cette année, l'automne 2016 a été très coloré pour l'équipe de l'AQDR-PDÎ. Durant cette saison, notre présence a rayonné comme jamais dans l'Est de Montréal.

Pour conclure notre première saison du projet *Aînés actifs à vélo*, une présentation a été organisée à la Résidence Lionel-Bourdon pour faire le bilan du projet. À cette occasion, plusieurs participants se sont déplacés pour demander la continuité du projet. De plus, les organismes partenaires et les élus du territoire ont aussi reconnu la pertinence du projet pour le quartier Rivière-des-Prairies. Nous sommes très optimistes pour l'avenir de ce service d'accompagnement.

Pour mieux outiller les aînés, une conférence sur la fiscalité a eu lieu à la Bibliothèque de Pointe-aux-Trembles et de Rivière-des-Prairies. Ces deux séances d'information ont mobilisé plus de 60 citoyens du territoire; nous remercions l'équipe de bénévoles et M. Yves Tshilenge-Mudia, représentant de Revenu Québec, pour la présentation. Notre équipe a aussi continué la tournée pour le renouvellement des cartes OPUS de la STM. Cet automne, les bénévoles ont offert ce service d'aide aux Habitations communautaires Mainbourg et à Sainte-Germaine-Cousin. Nous demeurons disponibles pour offrir ce service dans les résidences qui seraient intéressées à nous recevoir.

Je tiens également à souligner l'implication de tous les bénévoles au sein de notre organisme. À la rentrée automnale, deux de nos bénévoles ont reçu chacun une reconnaissance pour leur participation plus qu'exemplaire : M^{me} Diane Lamontagne s'est méritée le prix *Bénévole en développement social* de l'Arrondissement RDP-PAT et M. Gilles Grenier a reçu le prix *Maurice Paré* de la Corporation de développement communautaire de RDP. Félicitations à nos deux membres bénévoles du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ !

Pour l'année 2017, l'équipe de l'AQDR-PDÎ sera toujours aussi présente par son implication dans les résidences avec les *Comités de Milieu de vie* et sur l'accessibilité du transport actif.

En vous renouvelant tous mes meilleurs vœux pour ce Temps des Fêtes, soyez assurés de notre disponibilité à répondre à vos besoins.

Jean-Paul Tremblay
Président de l'AQDR-PDÎ





Activités à venir



Séance d'information sur le programme de la Sécurité de la vieillesse

Service
Canada

présentée par l'AQDR-PDÎ

et animée par un représentant de Service Canada

Le mardi 28 février 2017, à 13 h 30

à la **Maison de la culture de Pointe-aux-Trembles**

14 001, rue Notre-Dame Est, PAT

Inscription à la séance d'information au 514 872-6987



Séance d'information *Osez la santé*

présentée par l'AQDR-PDÎ

et animée par le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Est-de-
l'Île-de-Montréal

Québec

Le mercredi 15 mars 2017, à 13 h 30

aux Habitations Sainte-Germaine-Cousin

553, 53^e Avenue, PAT

Inscription à la séance d'information au 514 643-0930



Visite au Parlement d'Ottawa...

Le jeudi 29 septembre 2016, certains membres bénévoles de l'AQDR-PDÎ se sont rendus au Parlement d'Ottawa sous l'invitation du député d'Honoré-Mercier, M. Pablo Rodriguez.



Cette visite du Parlement est l'initiative du Centre d'action bénévole de Rivière-des-Prairies à laquelle nous étions heureux de nous joindre avec d'autres organismes communautaires.



M. Pablo Rodriguez
et les membres de l'AQDR-PDÎ

Voici un aperçu de notre journée :

- ◆ Départ du Centre communautaire de RDP à 7 h 30,
- ◆ Arrivée au Parlement à 11 h et prise en charge par l'équipe de M. Pablo Rodriguez pour une visite de certains lieux du Parlement : le foyer du Sénat, la chambre du Sénat, la Bibliothèque du Parlement, le bureau de M. Pablo Rodriguez, etc.,
- ◆ Dîner offert par M. Rodriguez à 12 h et discussion avec ce dernier,
- ◆ À 14 h, assistance à un débat de la Chambre des communes,
- ◆ À 15 h 30, retour vers Montréal.

Comme Dame Nature était au rendez-vous avec un soleil radieux, la journée a été des plus agréables.

Nous remercions M^{me} Angie Gomez du Centre d'action bénévole pour l'organisation de cette belle visite.

Nos remerciements vont aussi à M. Pablo Rodriguez et à son équipe pour l'accueil chaleureux que nous avons reçu lors de la visite.



Le groupe de visiteurs

Rencontre avec le député de LaFontaine...



Le lundi 17 octobre 2016, trois représentants de l'AQDR-PDÎ ont rencontré M. Marc Tanguay, député de LaFontaine, accompagné de son attaché politique, M. Stéphane Allard. Lors de cette rencontre, des revendications prônées par l'AQDR-PDÎ ont été expliquées à M. Tanguay pour lesquelles sa réception a été des plus encourageantes. Elles seront soumises aux ministres concernés selon les revendications énoncées.

Une des celles-ci porte sur les services de proximité dans le quartier Rivière-des-Prairies. Étant donné que la population âgée de RDP augmente, il est important de conserver et d'améliorer les services de proximité du milieu :

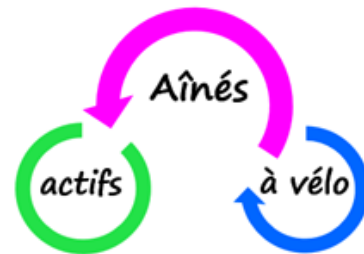
- En santé, il n'y a pas d'hôpital dans le quartier RDP; les services médicaux du CLSC-RDP n'offrent plus de service de médecins et d'infirmières la fin de semaine; les services psychosociaux sont coupés; le service de Centre de jour a été relocalisé dans un autre quartier; la popote roulante a été coupée; le temps d'attente pour des services de physiothérapie est plus de six mois; le temps d'attente pour obtenir le service de soutien à domicile (SAD) dépasse douze mois; etc.
- Soutien de milieu psychosocial : Le quartier a besoin de plus de travailleurs de milieu pour accompagner les aînés qui habitent à domicile.
- Accompagnement-transport :
 - ↳ Les services d'accompagnement pour le transport médical ne répondent pas à la demande des citoyens aînés.
 - ↳ Des améliorations des infrastructures pour le transport actif sont nécessaires dans le quartier.
- Logements sociaux : Pour répondre à la demande, le quartier a besoin de plus de logements sociaux pour les 55 ans et plus.
- Sécurité et proximité : La proximité d'un Poste de police à Rivière-des-Prairies semble incertaine dans le quartier.

À l'occasion de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, une mobilisation de plus de 75 personnes au bureau de M. Tanguay a été organisée par l'AQDR-PDÎ et trois autres organismes communautaires, le 7 novembre dernier sur l'heure du dîner. Les organismes et les citoyens étaient invités à participer en s'y rendant pour prendre une soupe et entendre les revendications adressées au député.

Pour l'AQDR-PDÎ, les raisons de cette mobilisation ont renforcé les revendications déjà discutées avec M. Tanguay. Ensemble pour le communautaire !



Bilan du projet Aînés actifs à vélo



Le mercredi 19 octobre 2016 avait lieu la conférence de presse du bilan du projet *Aînés actifs à vélo* 2016, à la Résidence Lionel-Bourdon. Plusieurs représentants d'élus, d'organismes communautaires, de résidences d'aînés et de Centres d'hébergement étaient présents à cet événement.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, section Pointe-de-l'Île de Montréal (AQDR-PDÎ) et la Table de développement social de Rivière-des-Prairies (TDS-RDP) étaient fières de présenter ce bilan de la première saison du projet *Aînés actifs à vélo*.

En voici les grandes lignes :

Ce projet intergénérationnel a débuté le 15 juin dernier et a offert aux aînés de Rivière-des-Prairies un service d'accompagnement par des bénévoles en tricycle tandem ou en vélo-taxi. Trois résidences du quartier se sont engagées dans le projet, soit les résidences Lionel-Bourdon et Marcel-Roy et le Centre d'hébergement Champlain/Marie-Victorin. Près d'une centaine de participants aînés ont demandé à être accompagnés vers l'épicerie, la pharmacie, la banque, la bibliothèque, au parc, à la piscine ou encore, au Marché public de RDP.

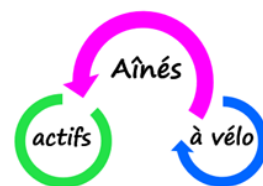


Selon un des participants de la Résidence Marcel-Roy, la présentation du projet à sa résidence l'a convaincu d'utiliser le service d'accompagnement pour faire une course.

Dix-neuf bénévoles ont consacré plus de 395 heures pour offrir le service d'accompagnement, bénévoles qui ont d'ailleurs reçu une attestation officielle de leur implication au projet. Trois organismes communautaires du quartier se sont également impliqués dans le projet, soit le Carrefour

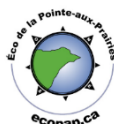
Jeunesse Emploi (*Jeunes en action*), le Centre des femmes (*L'âge des b'Elles découvertes*) et l'Éco de la Pointe-aux-Prairies (*Fête des récoltes* aux Jardins Skawanoti). L'arrondissement RDP-PAT et la Maison de la culture de Rivière-des-Prairies ont aussi permis à l'équipe du projet *Aînés actifs à vélo* de rejoindre plus de 335 citoyens, à l'occasion des festivités culturelles du quartier durant l'été.

Pour la prochaine saison et même les années futures, l'AQDR-PDÎ et la TDS-RDP espèrent poursuivre ce projet innovateur en rejoignant encore plus de résidents du quartier tout en impliquant un nombre plus élevé de bénévoles. Il est également prévu de prendre contact avec des commerces et entreprises du quartier afin de pouvoir rejoindre les aînés prairivois à domicile.



Ainsi, la grande participation et les efforts fournis par les personnes impliquées, la collaboration des organismes et l'intérêt des aînés ont fait en sorte que le projet *Aînés actifs à vélo* s'est avéré une réussite.

*Bravo pour ce projet innovateur à Rivière-des-Prairies !
Grand merci à tous les participants et collaborateurs au projet !*



Résidence Marcel-Roy



Cours d'informatique en février 2017 à RDP...

Étant donné la grande demande de cours d'informatique, nous reprendrons les séances d'enseignement en février 2017, pour les aînés intéressés à Rivière-des-Prairies. Quant aux cours à Pointe-aux-Trembles, ils auront lieu à l'été 2017.



Ces cours s'adressent aux membres de l'AQDR-PDÎ possédant une tablette, un iPad, un téléphone intelligent ou un portable. Un coût de 10 \$ sera exigé par cours, à raison de quatre (4) cours individuels étalés sur quatre (4) semaines.

Les personnes intéressées à ces cours doivent s'inscrire en nous contactant au 514 643-0930, places limitées.



Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles formateurs qualifiés pour dispenser les cours d'informatique sur les différents appareils. Il suffit de nous joindre au 514 643-0930.



L'AQDR se penche sur le transport...

Un nouveau comité de l'AQDR nationale, le comité *Transport*, a été mis sur pied en raison de la problématique du transport chez les aînés. Le vieillissement de la population rend la conduite automobile plus ardue, en particulier pour de longues distances ou le soir, d'où l'importance du transport en commun sous diverses formes selon les situations.

M^{me} Hélène Robillard-Frayne, membre du Conseil d'administration de l'AQDR Ahuntsic/St-Laurent et de l'AQDR nationale, en est la responsable. Ce comité se compose de neuf (9) membres provenant de plusieurs régions du Québec.



Depuis septembre 2016, deux rencontres ont eu lieu à laquelle M. Étienne Tremblay, coordonnateur de l'AQDR-PDÎ, a participé en tant que représentant de l'aménagement urbain pour piétons et l'accompagnement actif.

L'expérience que nous avons acquise par notre implication sur le territoire de la Pointe-de-l'Île de Montréal ces dernières années, nous permet d'apporter nos connaissances à ce comité. Nos nombreuses réalisations, à commencer par nos séances d'information et les sorties exploratoires avec la Navette Or 257, l'aide au renouvellement de la carte Opus pour les 65 ans et plus ou encore, la réalisation du projet *Aînés actifs à vélo*, démontrent ce que nous avons accompli jusqu'à maintenant à ce sujet.



© Photo: Amine Esseghir/TC

Pour débiter sur une base solide, les neuf participants du comité sont présentement à établir les principales priorités en transport. Par la suite, un plan d'action sera produit pour déterminer une ligne de conduite commune pour répondre à l'objectif d'améliorer l'accessibilité au transport pour les aînés.

Rappelons que l'AQDR revendique la gratuité du transport en commun pour les aînés de 65 ans et plus. Une pétition en ce sens de quelque 3 000 noms a déjà été remise. De plus, une manifestation a eu lieu le 26 septembre dernier près du métro Crémazie, manifestation qui a d'ailleurs fait l'objet de manchettes médiatisées.

*Reconnaissance à deux membres bénévoles
de l'AQDR-PDÎ ...*



Lors du Gala de la rentrée de la Corporation de développement communautaire de RDP du 15 septembre dernier, **le prix Maurice Paré** a été décerné à M. Gilles Grenier, un de nos membres bénévoles du Conseil d'administration.

Le prix *Maurice Paré* souligne l'apport exceptionnel de certaines personnes dans la communauté, par leur implication bénévole dans une des sphères d'activités du milieu.

Nous tenons à souligner la grande implication de M. Grenier, entre autres, au projet *Aînés actifs à vélo* durant l'été 2016 et sa présence à plusieurs Tables de concertation des Aînés.



Nous remercions la Corporation de développement communautaire de RDP pour cette marque d'appréciation. *Félicitations M. Grenier !*



De plus, lors de la Soirée de reconnaissance de l'Arrondissement RDP-PAT ayant eu lieu le 21 octobre 2016, **le prix Bénévole en développement social 2016** a été remis à M^{me} Diane Lamontagne, membre bénévole du Conseil d'administration.

Grâce à son sens de l'organisation, son écoute active et sa capacité de synthèse, M^{me} Lamontagne exerce une influence positive sur l'AQDR-PDÎ et auprès de la communauté.



Nos remerciements sincères vont aux membres organisateurs pour cette reconnaissance. *Félicitations M^{me} Lamontagne !*

Cliniques d'impôt pour personnes à faibles revenus



Le Centre d'Action Bénévole (CAB) de Rivière-des-Prairies tiendra sa clinique d'impôt pour les gens à faibles revenus du **1^{er} mars au 20 avril 2017**.

Le service de déclarations d'impôt fédéral et provincial est de **5 \$ par personne** et la clinique est sans rendez-vous. Les bénéficiaires doivent avoir tous les documents demandés en main.

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	35 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$
➤ Un adulte avec enfant	30 000 \$
Personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire RDP, 9140, boul. Perras, Rivière-des-Prairies

Heures d'ouverture : Du lundi au jeudi de 10 h à 14 h

Information : Communiquez avec le CAB au 514 648-2323.



Le Service d'Aide et de Référence Aîné d'Anjou (SARA) offre aux personnes âgées à faibles revenus le soutien nécessaire pour remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2016. Les coûts de ce service se situent **entre 8 \$ pour les membres du SARA et de 15 \$ pour les non-membres**.

Critères d'admissibilité :

- Être âgé de 55 ans et plus et résider à Anjou

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple	30 000 \$

Information : Réservez dès le 1^{er} février 2017 au 514 351-2517, les places étant limitées. Dates et lieux à communiquer.

Bénévoles recherchés : Si vous êtes intéressé à faire partie des bénévoles de la clinique d'impôt du SARA, contactez le 514 351-2517.



Le Service Impôt bénévole de la Pointe-de-l'Île de Montréal (SIBPI) offre aux personnes à faibles revenus du secteur de remplir leurs déclarations d'impôt fédéral et provincial 2016, **du 1^{er} mars au 27 avril 2017, au coût de 3 \$.**

Critères d'admissibilité :

	Revenu maximum
➤ Personne seule	25 000 \$
➤ Couple ou un adulte avec un enfant	30 000 \$
➤ Chaque personne à charge supplémentaire	2 000 \$

Lieu : Centre communautaire Roussin, 12 125, rue Notre-Dame Est, salle 109, PAT

Heures d'ouverture : **Les mercredis et jeudis,**
de 9 h à 16 h sur rendez-vous seulement

Information : La prise des rendez-vous se fera entre le 15 février et le 27 avril 2017. Pour connaître le numéro de téléphone à contacter, consultez les journaux locaux de janvier 2017 ou communiquez avec l'AQDR-PDÎ au 514 643-0930.



**Renouvellement ou adhésion
à la carte OPUS pour les aînés**



Dans les derniers numéros de *L'Écho de la Pointe*, nous vous faisons part de l'implication de l'AQDR-PDÎ au renouvellement ou adhésion à la carte Opus de la STM pour les 65 ans et plus.

Les bénévoles de l'AQDR-PDÎ continuent de venir en aide aux aînés pour remplir le formulaire de renouvellement ou d'adhésion à la carte Opus dans différentes résidences du territoire desservi par notre association.



Dernièrement, les bénévoles se sont rendus aux Habitations Sainte-Germaine-Cousin et aux Habitations communautaires Mainbourg de Pointe-aux-Trembles.



Pour obtenir cette aide en résidence pour aînés, il suffit de nous contacter au 514 643-0930 et il nous fera plaisir de nous déplacer pour répondre à ce besoin.



Saviez-vous que



Rivière-des-Prairies
Pointe-aux-Trembles

Montréal 

Un suivi provenant de l'Arrondissement RDP-PAT fait état des réalisations qui seront ou ont été faites pour améliorer l'environnement, projet rendu possible grâce au Programme *Municipalité amie des aînés* (MADA).

À faire à l'automne 2016 :

- 13 bancs seront installés sur le boulevard Saint-Jean-Baptiste à PAT.
- Des dalles de béton doivent être construites en dessous des bancs, ceux-ci ne peuvent pas être simplement fixés au trottoir existant, car il n'y aurait pas de dégagement nécessaire pour les opérations de déneigement.
- Les bancs seront permanents, donc non enlevés chaque hiver.

Déjà réalisées en 2016 :

- Aménagement de deux jeux de fer au parc Clémentine-de-la-Rousselière à PAT,
- Aménagement d'une terrasse avec pergola et 4 bancs de repos à la Maison Pierre-Chartrand à RDP,
- Parcours musical au parc André-Corbeil-dit-Tranchemontagne à RDP,
- Aménagement de 4 bacs surélevés dans les jardins communautaires à RDP et PAT.

Continuons de faire connaître nos besoins pour un meilleur environnement.

Citations du moment...

M. Gilles Grenier, membre administrateur du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ, nous propose les citations suivantes :

Il faut donner sans se souvenir et recevoir sans oublier.

Brian Tracy

*Donner est un plaisir plus durable que de recevoir,
car celui des deux qui donne est celui qui se souvient le plus longtemps.*

Chamfort



Bonne boîte, Bonne bouffe



via le Sésame...



Depuis le 31 août 2016, *Bonne boîte, Bonne bouffe* (BBBB) a cessé ses activités en raison de certaines circonstances actuelles et de contraintes économiques.

Les boîtes économiques de fruits et légumes

À la fruiterie du Sésame, les fruits et les légumes sont toujours de première qualité et à meilleur prix que partout ailleurs !

Mais il y a moyen de payer encore moins cher, pour la même qualité !

Deux fois par mois, le Sésame met à la disposition du public son service de paniers économiques !

Pour en profiter, rien de plus simple !

Commandez et payez votre boîte une semaine d'avance et venez la chercher le mercredi suivant

Informez-vous auprès de votre point de chute pour connaître l'horaire de la distribution

	Petite 8\$	Vous économiserez ainsi de 25% à 40% sur les mêmes items achetés dans les grandes chaînes !
	Moyenne 12\$	
	Grande 18\$	

Toutefois, la fruiterie du Sésame offrira les boîtes économiques de fruits et légumes et permettra ainsi de continuer ce service. (514 493-7656)

La distribution des boîtes à Rivière-des-Prairies se fera par l'intermédiaire de la Maison de la famille Cœur à Rivière. (514 494-6555)

Quant à Pointe-aux-Trembles, le Centre communautaire Mainbourg est le site de distribution de ces boîtes. (514 498-1677)

Les jours de distribution pour les deux quartiers sont les mercredis selon les dates du tableau ci-contre.

Centre communautaire Mainbourg



Boîtes économiques Calendrier 2016-2017

Date limite pour payer, Jeudi avant 17h	Distribution le mercredi entre 14h et 18h
20 octobre	26 octobre
3 novembre	9 novembre
17 novembre	23 novembre
1 décembre	7 décembre
15 décembre	21 décembre
12 janvier	18 janvier
26 janvier	1 février
9 février	15 février
23 février	1 mars
9 mars	15 mars
23 mars	29 mars
6 avril	12 avril
20 avril	26 avril
4 mai	10 mai
18 mai	24 mai
1 juin	7 juin
15 juin	21 juin

Pour éviter tout désagrément, dans la mesure du possible, respectez l'horaire ou, si vous avez un contretemps, demandez à un proche de venir la récupérer pour vous !

Vous aimez chanter...

Le Centre Multimédia de l'Est de Montréal et la Société pour la Programmation des Bienfaits de l'Apprentissage de la Musique (SOBAM) vous invitent à vous joindre à la Chorale des fêtes du 375^e de Montréal, dans l'Arrondissement de RDP-PAT. Toutes les générations, à partir de 6 ans, peuvent faire partie de cette chorale.



Deux activités s'offrent à vous :

- 1) Participation à l'enregistrement vocal de l'hymne de l'Arrondissement le 22 février 2017, de 18 h à 20 h. Les répétitions auront lieu tous les mercredis du 18 janvier au 15 février 2017, de 18 h à 19 h.
- 2) Participation au spectacle *Montréal au féminin : Les grandes dames – Leurs histoires en musique*. Les répétitions auront lieu tous les mercredis du 18 janvier au 31 mai 2017, de 18 h à 20 h et quelques répétitions en été avant le spectacle. Un horaire plus détaillé sera fourni lors de la première répétition.

Les choristes apprendront des chansons couvrant les 375 ans de l'histoire de Montréal. Les deux spectacles extérieurs, du 12 août 2017 à PAT et du 26 août 2017 à RDP, seront l'aboutissement de la participation à ce projet.

Aucune expérience requise, il ne suffit que de préparer une petite mélodie pour la présenter « a cappella ». Les auditions se tiendront le 11 janvier 2017 entre 18 h et 20 h à la Maison de la culture de PAT.

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, veuillez contacter le **514 441-4909** ou en ligne au **www.sobam.org** ou par courriel à **inscriptionsobam@gmail.com**.

CENTRE MULTIMÉDIA
de l'Est de Montréal
(Coop de solidarité)



*Vous voulez vous procurer un gâteau aux fruits pour vos festivités de Noël...
Rendez-vous au bureau de l'AQDR-PDÎ ou demandez à un des responsables,
il se fera un plaisir de vous en vendre un au profit du Club optimiste de RDP.*

Format rectangulaire : **17 \$**



Format circulaire dans un contenant métallique : **18 \$**



L'AQDR-PDÎ est le fournisseur officiel pour la vente 2016 des gâteaux aux fruits du Club optimiste RDP au Centre communautaire de RDP.





Pointe-de-l'île de Montréal

Connaissez-vous les avantages à être membre de l'AQDR-PDÎ ?

- ☞ Réception du journal de l'AQDR-PDÎ, **L'Écho de la Pointe**, de la revue **La force de l'Âge**.



- ☞ Économie sur vos primes d'assurances de **La Capitale**, assurances générales, sur vos achats de peinture chez les marchands **Bétonel**, sur des produits du **Groupe Forget**, audioprothésistes, sur vos assurances-voyages **SécuriGlobe**, sur les appareils reconditionnés, les services techniques et les cours d'informatique chez **Insertech**, sur vos achats de vêtements, accessoires de vélo et course à pied chez **Vélocyclop**, sur vos achats de lunettes de prescription ou lunettes solaires et sur une correction de vision par chirurgie chez **Iris**, sur les services du **Centre Évasion**.



De plus,

- ☞ Des conférences gratuites sur les droits des aînés dans différents endroits du territoire;
- ☞ Une équipe pour vous aider et à qui vous référer sur des enjeux sociaux et personnels en lien avec les droits des aînés et notre mission;
- ☞ Un milieu stimulant d'implication sociale pour revendiquer vos droits.

AJOUT

Carte de membre AQDR-PDÎ

La cotisation annuelle est de 20 \$. Vous pouvez adhérer ou renouveler votre carte lors de notre prochain souper fraternité ou vous présenter au bureau de l'AQDR-PDÎ.



Les soupers fraternité

se tiennent le 3^e mardi de chaque mois à 16 h 30.
Bienvenue à tous au restaurant *Diane-Déli-Grill*
10 941, rue Notre-Dame Est, Mtl-Est
Téléphone : 514 645-5555

Nous vous y attendons et invitez parents et amis !

Les membres du Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ 2016-2017

Le Conseil d'administration de l'AQDR-PDÎ se compose
des membres suivants :



Président :	Jean-Paul Tremblay	Administrateurs :	Suzanne Duchesne
Vice-président :	Ivan Dussault		Huguette Dussault
2 ^e Vice-président :	Gilles Grenier		Ghislain Hudon
Trésorier :	Christian Duchesne		Bernard Parent
Secrétaire :	Diane Lamontagne		

Vous êtes toujours invités à assister à nos rencontres à tous les deuxièmes mardis du mois.

Merci à nos commanditaires !



LE CONSEIL D'ARRONDISSEMENT : IMPLIQUÉ DANS VOTRE MILIEU!



CHANTAL ROULEAU
Mairesse de
l'arrondissement
514 868-4050



facebook.com/rdp.pat
ville.montreal.qc.ca/rdp-pat



SUZANNE DÉCARIE
Conseillère de la Ville
District de Pointe-aux-Trembles
514 868-4351



RICHARD GUAY
Conseiller de la Ville
District de La Pointe-aux-Prairies
514 868-4356



GIOVANNI RAPANÀ
Conseiller de la Ville
District de Rivière-des-Prairies
514 868-5558



GILLES DÉZIEL
Conseiller d'arrondissement
District de Pointe-aux-Trembles
514 868-4352



MANUEL GUEDES
Conseiller d'arrondissement
District de La Pointe-aux-Prairies
514 210-9094



NATHALIE PIERRE-ANTOINE
Conseillère d'arrondissement
District de Rivière-des-Prairies
514 868-4052





Pablo Rodriguez

Député d'Honoré-Mercier et
Secrétaire parlementaire
Infrastructures et Collectivités



Bureau de comté
8595, Maurice-Duplessis
Bureau 208
Montréal (Québec) H1E 4H7

Bureau de la Colline
Édifice du Centre
Pièce 446 S
Ottawa (Ontario) K1A 0A6

Pablo.Rodriguez@parl.gc.ca



MARIO BEAULIEU

Député de La Pointe-de-l'Île
12500, boulevard Industriel,
Montréal, Québec, H1B 5P5

514 645-0101
mario.beaulieu@parl.gc.ca



Bureau de circonscription

11977, avenue Alexis-Carrel
Montréal QC H1E 5K7
Téléphone : 514 648-1007
Télécopieur : 514 648-4559
marc.tanguay-lafo@assnat.qc.ca



Marc Tanguay
Député de LaFontaine



Bureau de circonscription

7077, rue Beaubien Est, Bureau 205
Anjou, QC H1M 2Y2
Téléphone : 514 493-9630
Télécopieur : 514 493-9633
ltheriault-anjo@assnat.qc.ca



Lise Thériault
Députée
d'Anjou-Louis-Riel

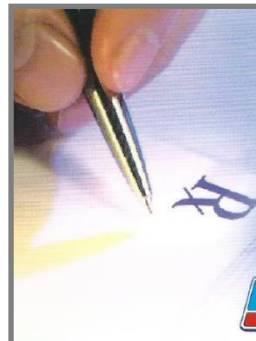


Bureau de circonscription

3715, boul. Saint-Jean-Baptiste # 101
Montréal QC H1B 5V4
Téléphone. : 514-640-9085
Télécopieur. : 514-640-0857
Nicole.Leger.PAT@assnat.qc.ca



Nicole Léger
Députée de
Pointe-aux-Trembles



Yves Pichette

Pharmacien

Tél.: (514) 643-2606
Fax: (514) 643-1461

8315, Maurice-Duplessis
Montréal (Québec) H1E 3B5

Pharmacie Yves Pichette
Affiliée



Brigitte Bock

Pharmacienne-proprétaire

9030, boul. Maurice-Duplessis
Montréal, QC H1E 6P7
T 514 648-5350
F 514 494-5690
bockb@groupeproxim.org

Lun. au vend. : 9h00 à 19h00
Samedi : 9h30 à 17h00
Dimanche : Fermé

LIVRAISON GRATUITE

membre affilié à **Proxim**

Jacques Barakat

PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
jbarakat@pjc.jeancoutu.com

9101 boul. Maurice Duplessis
Montréal (Qc) H1E 6M3
Tél.: (514) 881-8808
Fax : (514) 494-7212

Pharmacie Barakat et Benhamed
Affiliée à





Pharmacie Cellini & Gauvin

Catherine Cellini et Philippe Gauvin,
Pharmaciens-Propriétaires

Lundi au vendredi de 9 h à 21 h • Samedi de 9 h à 17 h

Dimanche : Urgence sur appel

(Livraison gratuite)

Membres affiliés à

Proxim

514 648-3201

9686, 4e Rue (coin boul. Rivière-des-Prairies)



Duchesse service +

Comptabilité, Tenue de livre,
Impôts et taxes

Christian Duchesne, D.S.B., fisc.

christian.duchesne@videotron.ca

6-8686 Louis-Hainault
Montréal (Québec) H1E 4K7

T. (514) 642-4548
F. (514) 508-6948

Visitez-nous le 26 février 2017
de 10 h à 16 h

Résidence Lionel-Bourdon
12100, boulevard Rodolphe-Forget
514 648-9505
residencesenharmonie.qc.ca

LES RÉSIDENCES ENHARMONIE
Une réalisation de l'Office municipal d'habitation de Montréal

ÉVASION

**VOUS PRENEZ SOIN D'UN PROCHE AÎNÉ ?
ÉVASION EST LÀ POUR VOUS**

- Stimulation en centre de jour
- Stimulation de groupe en résidence
- Stimulation individuelle à domicile

www.centreevasion.com | 514 738-5151

centre-evasion@videotron.ca 5701, Boulevard Décarie, Montréal, QC

publicité

*Vous voulez mettre une publicité
dans notre journal...*

Et nous venir en aide pour fournir adéquatement des informations d'intérêt public rejoignant la population aînée des secteurs de Rivière-des-Prairies, de Pointe-aux-Trembles, de Montréal-Est, d'Anjou et de Mercier,

contactez-nous au 514 643-0930

et il nous fera plaisir de vous fournir les renseignements nécessaires pour une éventuelle publicité.

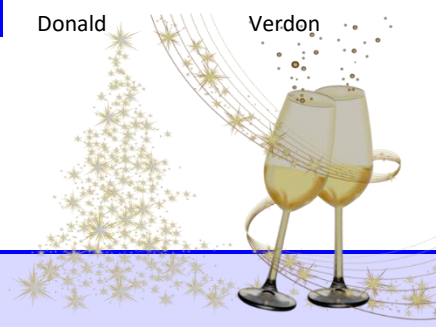




ANNIVERSAIRES

DÉCEMBRE

Gertrude	Aubry	Claude	Desfossés	Vincenzo	Mangiola
Claudette	Auger	Marielle	Desrosiers	Domenico	Mantello
Louise	Baril	Lise	Du Ruisseau	Florence	Morel
Marcel	Beaulieu	Bernard	Gagné	Michel	Morin
Jean-Paul	Bédard	Daniel	Gatineau	Louise	Payette
Christian	Bergeron	Pierre-Yves	Georges	Gilles	Pilon
Claude	Boulet	Yvon	Giguère	Louise	Pomerleau
Denise	Chandonnet	Luce	Godbout Roy	Micheline	Saint-Jacques
Suzanne	Choinière	Louise	Guillemette	Lionel	Sallafranque
Pauline	Côté	Diane	Imbeault	Donato	Salvatore
Réjean	Courtemanche	Edmonde	Kénol	Micheline	Sergerie
Jocelyne	Cousineau	Lillian	Ladouceur	An Sao	Si
Huguette	Dagenais	Lisa	Landry	Nicole	St-Pierre
Albert	De Luca	Aline	Lanoix	Jean-Claude	Théroux
Giuseppe	Del Corpo	Gilles	Lévesque	Donald	Verdon



JANVIER

Gabriele	Agnellini	Françoise	Guérin	Paul	Morinville
Monique	Archambault	Céline	Harvey	Jean-Paul	Parent
Jules	Bégin	Michel	Hogue	Antonio	Pecora
Adèle	Bouchard	Gaetan	Imbeault	Francine	Pelletier
Rosaire	Boucher	Pierre	Lacombe	Domenico	Pepe
Georgette	Bounadere	Gilles	Lavoie	Christiane	Presseault
Roger	Bourgeois	Daniel	Lévesque	Daniel	Robinson
Richard	Carrière	Giuseppina	Maggiore	Lise	Roy
Raymond	Corbeil	Alberto	Maia	Michel	Roy
Christian	Duchesne	Vittorio	Mancinelli	Jeanne Mance	Savard
Claudette	Ewald	Marcel	Martorana	Liliane	Simard
Daniel	Gascon	Jean-Pierre	McDuff	Réal	St-Germain
Jacques	Gauthier	Yvon	Messier	Jean-Claude	Thériault
Yvan	Girard	Claude	Michaud	Robert	Young
Réal	Guénette	Antonio	Morena		



ANNIVERSAIRES

FÉVRIER

Paul	Barbieri	Jean-Claude	Ducasse	Diane	Marcotte
Serge	Baril	Ginette	Dumouchel	Richard	Nadeau
Antonio	Battaglia	Yves	Foisy	Guy	Paré
Mario	Beaulieu	Daniel-Denis	Gaspar	Thérèse	Parent
Claire	Beaupré Ouellette	Marcel	Gélinas	Hélène	Richard
Robert	Bédard	Ghislain	Giroux Dufort	Bernard	Robitaille
Nicole	Bernard	Thérèse	Guilbault	Tania A	Sakowski
Marguerite	Bisson	Rita	Handfield Caron	Carole	Saucier
Vincent	Cantatore	Diane	Lamarche	Francesco	Sauro
Claudette	Chenier	Pierre	Lauzon	Filippo	Tomasino
Antonio	Da Cruz	Honorius	Leclerc	Francesco	Trotti
Thomas	De Vantro	Nicole	Legrand	Denis	Urbain
Pierrette	DeGuise	Jean-Claude	Lévesque	Rosaire	Vézina
Angelina	Disorbo Gélosa	Huguette	Mailhot Dion	Euclide	Villeneuve

MARS

Simone	Asselin Bernier	Robert	Gilbert	Ninon	Paquette
André	Béliveau	Gilles	Grenier	Carol	Paradis
Sylvie	Blanchette	Annette	Guerroue	Michel	Parent
Nicole	Bonin	Albert	Guillemette	Ginette	Province
Alessandro	Carosella	Marie-Paule	Hébert	Vittorio	Pugliese
Rosane	Carrier	Emmanuel	Innocent	Danielle	Robillard
Sylvie	Chapados	Paulette	Jean-Paul	Richard	Royal
Lise	Charpentier	Yvon	Lacoste	Lise	Senez
Michel	Chrétien	Sylvain	Larose	Joseph	Serra
Paul-Yvon	Clément	Aline	Lévesque	Paolo	Tafari
Amelia	De Micco	Ngu Chou	Lim	Carole	Taillon
Marcel	Delorme	Marie-Josée	Lussier	Lise	Therrien
Yvon	Denis	Raymond	Maher	Hélène	Tousignant
Mireille	Denis	Gaetano	Mercaldi	Berthier	Tremblay
Nicole	Désy	Bernard	Milette	Philippe	Tremblay
Camillo	Di Nardo	Ida	Monaco	Roland	Tremblay
Gladys	Escobedo	Lise	Mongrain Martin	Murielle	Trempe
José	Furtado	Mary	Nahorniak	Robert	Urbain
Pierre	Gagné	Jocelyne	Ouellet	Philip	Watson

Bonne Année

2017