

STE-THÉRÈSE TOYOTA
Venez voir jusqu'où on va...

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

640 117
(Sans Côté-Lettre)

450 435-3685
www.stetheresetoyota.com



Photo Sylvain Charest

COUP DE BALAI CHEZ L'ARMADA

ONZE TRANSACTIONS: TEASDALE PASSE AUX HUSKIES PAGE 27

FERMETURE D'ÉGLISES:
LE DIOCÈSE REVOIT
SA POSITION

PAGE 3

RÉTROSPECTIVE
2018: JANVIER
À AVRIL

PAGE 5

Michel St-Onge.com

Plus de
29 ans
d'expérience

St-Onge
viacapitale
514-984-0818

ESTIMATION
GRATUITE

JEAN COUTU Bois-des-Filion

Vous partez en voyage ?

Les PHARMACIENS affiliés à Jean Coutu peuvent vous prescrire certains médicaments pour les conditions suivantes :

- diarrhée du voyageur
- prévention de la malaria (paludisme)
- prévention du mal aigu des montagnes.

* Certaines conditions et frais peuvent être applicables

786813_45099_2

83, Montée Gagnon, Bois-des-Filion, 450 965-0243

DR. MARTIN SCUTT, PODIATRE & ASSOCIÉS

**SOINS ET CHIRURGIES
PODIATRIQUES COMPLETS**

ROSEMÈRE 450.979.0303
260, ch. GRANDE-CÔTE
LAVAL
450.937.5055

- ÉVALUATION CHIRURGICALE
- HALLUX VALGUS (OIGNONS) • **ORTHÈSES**
- **ENFANTS ET ADULTES** • DOULEUR • VERRUES

SALLE OPÉRATOIRE, RADIOGRAPHIE & FLUOROSCOPIE (C-ARM)
OIGNONS, ORTEILS MARTEAUX, NÉVROME DE MORTON, CORNS

WWW.PODIATRERIVENORD.COM



**LA GRANDE VENTE
FIN DE SAISON
SE POURSUIT !**

JUSQU'À

50% ^{*}
DE RABAIS

sur une grande variété de vêtements

15% ^{**}
DE RABAIS

sur tous les manteaux,
ensembles de neige, accessoires d'hiver.

819566_40184_2

AUBAINERIE

2300 BOUL. DU FAUBOURG | BOISBRIAND | 450-435-0216

*Obtenez jusqu'à 50 % de rabais sur les vêtements automne-hiver sélectionnés. Rabais déjà appliqué sur les étiquettes. Jusqu'à épuisement de la marchandise. **Obtenez 15 % de rabais sur tous les manteaux, ensembles de neige et accessoires d'hiver. Rabais applicable à la caisse sur le dernier prix étiqueté. Ces offres ne sont pas disponibles dans les magasins Aubainerie Entrepôt. Les prix et la sélection peuvent varier d'un magasin à l'autre. Non applicable sur les achats antérieurs, les mises de côté et à l'achat de cartes-cadeaux.

FERMETURE D'ÉGLISES LE DIOCÈSE DE SAINT- JÉRÔME FAIT MARCHE ARRIÈRE...

Mychel Lapointe
redaction@groupejcl.ca

Les autorités du diocèse de Saint-Jérôme ont décidé de faire marche arrière avec leur projet de fermer des églises.

On se rappellera que votre hebdo NORD INFO annonçait en exclusivité, en décembre 2017, que le diocèse étudiait la possibilité de fermer et/ou mettre en vente 33 des 54 églises de son territoire.

S'en était suivi un tollé de protestation de la part de plusieurs représentants des paroisses de la MRC de Thérèse-De Blainville et d'ailleurs. Certains avaient tenu des assemblées publiques à cet effet pour faire connaître leurs volontés aux dirigeants du diocèse.

TOURNÉE DE CONSULTATION

D'abord prévue pour le mois de juin dernier, la décision de fermer définitivement les églises avait été reportée à décembre.

Parallèlement, en vue d'en arriver à une décision éclairée, les évêques Mgr Pierre

Morissette et Mgr Raymond Poisson ont visité chacune des six régions du diocèse au cours des mois d'octobre et de novembre.

Mgrs Poisson et Morissette souhaitent échanger avec les équipes pastorales, les marguilliers, ainsi qu'avec les paroissiens et paroissiennes afin de recueillir leurs réactions.

Il faut croire que ce que les deux évêques ont entendu au cours de ces consultations a été suffisamment convaincant pour que le diocèse recule dans son projet de fermer les églises.

Ainsi donc, selon ce qu'il a été permis d'apprendre, les autorités diocésaines laisseront les paroisses se prononcer sur leurs propres églises.

Elles demandent, par contre, à chaque paroisse d'effectuer des inspections et des estimations de réparations pour chaque église, ainsi que des rapports sur l'assistance et les finances.

Le constat qui s'en dégagera sera ensuite soumis à la communauté qui décidera de l'avenir de son église.



Dans la zone de Sainte-Thérèse, on souhaitait conserver deux lieux de culte, soit l'église Notre-Dame-de-l'Assomption à Blainville et Sainte-Thérèse-d'Avila (photo).



DENTUROLOGISTE
LE CENTRE
DU SOURIRE
NE PASSEZ
PAS À CÔTÉ
Un problème avec
votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

R. Émond, D.D.



D. Bouamrane, D.D.

Consultation gratuite • Financement disponible

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca

804222-56746, 2




PIMENT
NOUVEAU RESTAURANT
À VOLONTÉ

1092, boulevard Moody Terrebonne - J6W 3K9
Réservations au 450 471-4268
819910_57022_2

SZECHUAN SUSHI THAÏ

OUVERT TOUS LES JOURS DE 11 H 30 À 22 H

PROMOTION
40\$
2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement.
Valable du lundi au jeudi et jusqu'au 31 janvier 2019

(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

PROMOTION
50\$
2 SOUPERS À VOLONTÉ

En salle à manger seulement.
Valable du vendredi au dimanche et jusqu'au 31 janvier 2019

(Ne peut être jumelé à aucune autre offre, paiement comptant pour cette promo, sur présentation de ce coupon seulement)

Chef de finesse d'Orient

LÉA LACOSTE, LE PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE 2019

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca



C'est une petite fille du prénom de Léa qui est devenue le tout premier bébé de l'année 2019 à naître à l'unité de naissance de l'Hôpital de Saint-Eustache.

L'enfant de Patrice Lacoste et Émilie Gaudette, résidents de Fabreville, secteur de Laval, a vu le jour le 1er janvier à 6 h 48. À la naissance, elle pesait 7,7 lb.

Toutefois, ce n'est pas le 1er janvier que la petite Léa devait pointer son bout du nez, puisque l'accouchement de la maman était prévu quelques jours plus tard, soit le 7 janvier. C'est tôt le matin, le jour de l'An, que la nouvelle-née a lancé ses tout premiers cris, après trois heures et demie passées à l'hôpital et une dizaine de minutes de poussée de la mère, âgée de 37 ans.

Il ne s'agit d'ailleurs pas du tout premier enfant du couple, eux qui ont déjà trois jeunes garçons âgés de 11, 9 et 2 ans.

«J'ai finalement eu ma première petite

fillette!», s'exclame fièrement Mme Gaudette, en entrevue téléphonique, disant que la maisonnée et bébé sont en parfaite santé et que le papa, âgé de 38 ans, est très heureux également.

MAISON DE NAISSANCE

En ce sens, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides était fier d'annoncer que le premier bébé de l'année accompagné par la Maison de naissance du Boisé-de-Blainville est né le même jour, à 22 h 40, au domicile des parents à Sainte-Thérèse. Il s'agit cette fois d'un garçon, nommé Éloi Rancourt, enfant d'Alexandre Rancourt et de Maryse Chabot. On stipule qu'à sa naissance, l'enfant pesait 3 400 g et mesurait 52 cm.

Notons au final que plus de 999 enfants sont nés au Canada le 1er janvier 2019, selon l'UNICEF. D'après les estimations de l'organisation, c'est environ 350 000 bébés qui verront le jour au pays en 2019.



Nous reconnaissons Patrice Lacoste et Émilie Gaudette accompagnés de leur fille, Léa Lacoste.

RÉSIDENTENCE ST-EUSTACHE

POUR PERSONNES AUTONOMES ET SEMI-AUTONOMES

**Chambres /
Salles de bain
complètes disponibles**

UN VRAI PETIT PARADIS

NON FUMEUR - AU BORD DE L'EAU

Services de qualité personnalisés:

- Visite hebdomadaire du médecin
- Services médicaux évolutifs
- Assistance dans les soins physiques et domestiques

Alimentation:

- Cuisine exquise
- Service aux tables

Animation:

- Activités récréatives
- Sorties extérieures
- Bibliothèque
- Pastorale

Sécurité rehaussée:

- Caméra de surveillance
- Système d'appel aux chambres
- Alarme incendie

Utilitaires:

- Ascenseur
- Salle de lavage
- Coiffure
- Thermostat individuel
- Services bancaires

61, rue Chénier, Saint-Eustache 450.491.4491
www.residencest-eustache.com

VENTE VENTE VENTE
débuté lundi 14 janvier

- 25% sur collection
AUTOMNE HIVER

- 50% sur bottes
sélectionnées

- 70% sur marchandise
sélectionnée

CERTIFICAT-CADEAU ET PLAN MISE DE CÔTÉ DISPONIBLES

R. Théorêt Chaussures Ltée
Le spécialiste des pieds longs, larges ou étroits

262, rue Labelle, Saint-Jérôme • **450 432-4675**

www.theoretschaussures.com

Femmes AA - B - D - EE - 5 à 11
Hommes D - E et 3E - 5E - 7 à 13

Fermé le dimanche

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 571	exemplaires à Boisbriand
9 429	exemplaires à Sainte-Thérèse
19 323	exemplaires à Blainville
3 014	exemplaires à Saint-Jarvis/Saint-Canut
6 576	exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filiers
4 493	exemplaires à Rosemère
1 008	exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 275	exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 12 janvier 2019

59 699 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Laurence Piquette, Lynda Archambault • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»

RÉSEAU SELECT
Conseil de presse
du Québec

INFOPRO
Directeur de la production:
Yves Bourbonnais
• Assistante:
Michèle Giroux
• Responsable du développement
commercial:
Louis Valée

TIRAGE CERTIFIÉ

Distribution:
Transcontinental inc.
Division Publi-Soc
Laurentides



RÉTRO 2018 D'ICI

▼ JANVIER

BILAN RELUISANT POUR L'OPÉRATION NEZ ROUGE

Au début de janvier, on apprenait qu'Opération Nez rouge, territoire Basses-Laurentides et Laval, avait effectué 3 412 accompagnements durant la période des fêtes 2017. Le bilan était à la hausse partout au pays.

CLÉMENTINE, PREMIER BÉBÉ DE L'ANNÉE

Le premier bébé né à l'Hôpital de Saint-

Eustache en 2018 est une petite fille prénommée Clémentine. Elle est née le 1er janvier à 18 h 24 et est la fille de Kélie Crespin et Éric Roy, de Laval-Ouest.

DRAKE BATHERSON AVEC L'ARMADA

Quelques heures à peine après la conquête de la médaille d'or par l'équipe Canada junior au championnat du monde de hockey, on apprenait que l'Armada de Blainville-Boisbriand avait acquis des Screaming Eagles du Cap-Breton le joueur Drake Batherson, un choix de 4e ronde des Sénateurs.

CONSOMMATION DE CANNABIS EN PUBLIC

Au début de la dernière année, plusieurs municipalités des Basses-Laurentides annonçaient que la consommation de cannabis serait interdite dans les lieux publics.

LE SPA LE FINLANDAIS RASÉ PAR LES FLAMMES

Pour la 2e fois en l'espace d'un peu moins de 5 ans, le Spa Le Finlandais de Rosemère était rasé par les flammes, à la fin de janvier 2018.

DÉCROCHAGE SCOLAIRE: RECORD À LA CSSMI

À la fin de janvier dernier, Jean-François Lachance, directeur général de la Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles, était heureux d'annoncer que le taux de décrochage de l'ensemble des écoles secondaires se situait à 8,5 %, un record. Il faut rappeler qu'en 1999-2000, ce taux s'élevait à 30,1 %.

37,4 M\$ POUR LES ÉCOLES

De passage dans la région, le 16 janvier, la ministre Christine St-Pierre annonçait qu'elle octroyait à la CSSMI une subvention de 37,4 M\$ afin que celle-ci procède à la réalisation de 107 projets de rénovation.

▼ FÉVRIER

MARIO LAFRAMBOISE, PERSONNALITÉ DE L'ANNÉE

Au début de février, le député Mario Laframboise devenait la 25e Personnalité de l'année de la Chambre de commerce Bois-des-Filion-Lorraine. Il succédait ainsi à l'ex-mairesse de Lorraine, Lynn Dionne.

MARINE ET ALEXANDRE, VICE-CHAMPIONS CANADIENS

À l'occasion des championnats canadiens de patinage artistique présentés à Vancouver, Marine Pouliot, 13 ans de Lorraine, et Alexandre Simard, 17 ans de La Pocatière, décrochaient la 2e place chez les Novices, une fierté pour l'École Excellence Rosemère où le couple s'entraîne.

LE RESTAURANT AROUSSE PART EN FUMÉE

Le 5 février, le restaurant Arousse de Sainte-Thérèse était rasé par les flammes. Selon les policiers rencontrés, un accident aurait provoqué l'incendie qui a complètement détruit la bâtisse située au coin des rues de l'Église et Blainville.

LES INFIRMIÈRES «À BOUT DE SOUFFLE»

Les heures obligatoires que doivent réaliser quotidiennement les infirmières membres du Syndicat des soins de santé des Laurentides sont néfastes pour leur santé selon la présidente du syndicat, Julie Daignault, qui indiquait, en février, que ses membres étaient à

bout de souffle.

CONGESTION ROUTIÈRE SUR LA RIVE-NORD: QUÉBEC PROMET D'AGIR

Le 7 février, le premier ministre Philippe Couillard promettait une fois de plus de régler les problèmes de congestion sur la Rive-Nord de Montréal.

TOURNOI DE HOCKEY PEEWEE SAINTE-THÉRÈSE: UNE 31E ÉDITION

Lors du premier week-end de février, les gagnants de la 31e édition du Tournoi provincial de hockey peewee de Sainte-Thérèse étaient couronnés. Notons que Zachary Labelle, des Centurions de l'AHMBEST, recevait le trophée Le Nord Info en tant que joueur du tournoi.

ERWAN COSNUAU REMPORTE CÉGEPS EN SPECTACLE

Le 10 février, Erwan Cosnuau remportait la finale locale de Cégeps en spectacle au Théâtre du Collège Lionel-Groulx. Il passait ainsi à la prochaine étape, la finale régionale de Mont-Laurier.

MIKAËL REMPORTE L'OR OLYMPIQUE

Le 12 février au matin, le skieur Mikaël Kingsbury de Deux-Montagnes remportait la médaille d'or de l'épreuve des bosses en marge des Jeux olympiques de Pyeongchang. Il s'agissait de la seule distinction qui manquait à son palmarès déjà bien garni. Sur la photo, son frère et sa sœur, à Sommet Saint-Sauveur, où avait lieu le rassemblement.

GARE À MIRABEL: LES AGRICULTEURS PROTESTENT

Les agriculteurs de la région ne veulent pas d'une gare sur la rue Victor. Ils n'ont pas manqué de le rappeler le 12 février, lors d'une manifestation qui s'est tenue devant l'hôtel de ville de Mirabel.

ÉLECTIONS PROVINCIALES: LES CANDIDATURES ENTRENT

C'est en février que l'on apprenait l'identité de candidats qui se présentaient dans les circonscriptions de Groulx et de Mirabel en vue des élections prévues pour novembre.

INONDATIONS: LES SINISTRÉS ATTENDENT

Les inondations printanières continuent de causer du tort. En février, dix mois après les inondations printanières du printemps 2017, des sinistrés attendaient toujours après leurs réclamations alors que seulement 7,5 % des dossiers avaient été analysés.

DE GROS NOMS POUR SANTA TERESA

Les organisateurs du Festival Santa Teresa levaient le voile, en février, sur la programmation de l'événement prévu en mai. On apprenait ainsi que l'auteure-compositrice-interprète Feist en serait la tête d'affiche et qu'une quarantaine d'autres artistes fouleraient la scène du festival.

BARRÉ-BOULET ÉTABLIT UNE NOUVELLE MARQUE

Avec dix matchs à jouer, Alex Barré-Boulet de l'Armada de Blainville-Boisbriand était déjà assuré de devenir le meilleur marqueur de l'histoire de la formation avec ses 104 points.

PROVIGO BLAINVILLE FERME SES PORTES

Ouvert en février 2015, le Provigo Le Marché de Blainville fermait ses portes trois ans plus tard, soit le 28 février, en raison du faible achalandage de la clientèle.



Marine Pouliot et Alexandre Simard.

RÉPARATION de MACHINES à COUDRE

39 ANS
D'EXPÉRIENCE

TRAVAIL
GARANTI

MACHINES À COUDRE NATIONAL
96, 64^e Avenue, St-Eustache J7P 3P3
Près de Grande-Côte et l'autoroute 13 **450 491-0686**

45 ans
d'expérience
artistique

académie
Nicole Dubé
ATELIER · GALERIE · BOUTIQUE

**COURS
DESSIN
PEINTURE**

**LOISIRS
CRÉATIFS
CAMPS**

**COURS
D'ESSAI
GRATUIT**

ADULTES
JEUNES

CONTACTEZ-NOUS!

**388, chemin de la Grande-Côte
suite 100, Rosemère J7A 1K7
art.academie.nicoledube@videotron.ca
579 637-4122**

CHRONIQUE santé

Comment échapper aux infections virales hivernales ?

L'hiver est une période de l'année favorable aux infections virales telles que les rhumes et la grippe. En effet, toutes les conditions propices sont réunies pour permettre la propagation de ces virus : le temps sec et froid, le chauffage de nos maisons, le confinement, le manque d'aération, la diminution du temps d'ensoleillement, la réduction de l'activité physique, etc. Tous ces facteurs contribuent donc à augmenter nos risques d'infections. Alors comment peut-on prévenir ou limiter les possibilités d'être affecté par ces virus ? La réponse : en maintenant l'intégrité de nos muqueuses nasales !

En effet, le nez agit comme première barrière de défense. Grâce aux petits cils qui tapissent sa muqueuse et qui agissent comme des filtres qui retiennent toutes les substances qui circulent dans l'air ambiant (irritants, agents viraux), ils permettent de limiter la propagation des virus et nous rendent moins susceptibles d'être infectés par ces derniers. Donc, comme les conditions hivernales affectent l'intégrité de nos muqueuses nasales (assèchement) et les rendent plus vulnérables, il devient important de favoriser le maintien quotidien d'une hygiène nasale pour bénéficier de cette protection contre ces agents extérieurs.

Actimar nous offre son spray nasal isotonique; solution douce, efficace et sécuritaire d'eau de mer bretonne isotonique (collectée en zone protégée NATURA 2000), riche en minéraux et oligo-éléments, sans agents de conservation et sans accoutumance. Ce vaporisateur nasal à micro diffusion (jet doux) est idéal pour une utilisation au quotidien. Elle permet de redonner la mobilité aux cils qui tapissent et protègent notre muqueuse nasale, nous rendant moins susceptibles aux infections et aux allergies. Ce spray est recommandé soit en prévention pour maintenir les sinus en santé ou, pour dégager les voies nasales encombrées en favorisant le drainage du mucus. Il permet aussi d'humidifier les muqueuses du nez, réduisant ainsi l'inflammation et l'irritation, apportant un soulagement rapide et efficace.

Alors, comme résolution pour la nouvelle année 2019, introduisez cette habitude d'hygiène nasale à votre quotidien!

Bonne santé!

Christine Goyer N.D.



360, SICARD | STE-THÉRÈSE |
450 437-3326 | LAMOISSON.COM

SUDOKU

RÉPONSE N° 592

7	2	1	8	9	9	6	2	8
6	2	8	7	2	1	8	9	9
9	8	9	2	6	8	7	1	2
8	8	7	2	9	2	9	6	1
1	9	6	8	8	7	2	9	2
2	9	2	9	1	6	8	7	8
9	6	2	1	7	8	2	8	9
2	1	9	6	8	2	9	8	7
8	7	8	9	2	9	1	2	6

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME N° 592

9	2	1						
					9			7
5	8		3					
3					5			
					8	9		
		5	7	6				3
				9	7	6		
					4	8		9
				5		1		

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

Gilles Dupuis
Courtier immobilier hypothécaire
Tél. : 514 757 2265
Téléc. : 514 906 6533
dupuisgilles@videotron.ca
www.hypothequemontreal.com

Conseiller hypothécaire agréé des
professionnels hypothécaires du Canada

FAILLITE OU PROPOSITION
Primeau Proulx & Associé inc.
Syndics autorisés en insolvabilité

POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service
depuis 35 ans

846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9

LAPENNA
ARNOLDO
comptables professionnels
agréés du Québec

6907, Jarry Est,
Montréal H1P 1W7

Antonio Lapenna, CPA, CA
Tél. : 514 789-2700
Fax : 514 789-2702
tonyl@lacpa.ca info@lacpa.ca

VOYEZ LES NOUVELLES OFFRES

DE VOS
COMMERÇANTS
LOCAUX

rabaischocs.com

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1139

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

8 LETTRES CACHÉES

A âge animer annuel avenir	C cantique char clowns couleurs	D date décoration décoré départ durée	E effets	F fanfare féerie fête	G gaie glace	H hâte	J joie jour	L lieu lutins	M majorettes mois musique	N neige	P parade parcours passe père Noël personnages plaisir	R regarder rennes rêve rire rues	S site sujet	T télévision
---	--	---	--------------------	---------------------------------------	---------------------------	------------------	--------------------------	----------------------------	---	-------------------	--	--	---------------------------	------------------------

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	P	E	D	A	R	A	P	E	R	E	N	O	E	L	D
2	A	A	G	D	U	R	E	E	T	S	I	X	E	E	E
3	R	T	S	A	E	E	R	I	N	E	V	A	P	T	C
4	C	A	F	S	C	C	S	W	N	T	R	A	G	E	O
5	O	R	H	A	E	G	O	L	E	I	R	E	E	F	R
6	U	R	L	C	N	L	N	R	S	T	F	E	C	F	A
7	R	G	U	E	C	F	N	I	E	A	L	O	E	E	T
8	S	E	I	E	N	F	A	N	T	S	U	J	E	T	I
9	R	G	G	T	S	L	G	R	T	L	T	I	N	S	O
10	E	L	E	A	P	T	E	L	E	V	I	S	I	O	N
11	M	J	E	D	R	N	S	U	R	J	N	E	B	H	F
12	I	O	T	U	N	D	R	A	O	I	S	O	U	A	O
13	N	I	I	E	N	S	E	U	J	B	R	U	I	T	U
14	A	E	S	S	U	N	R	R	A	D	R	E	V	E	L
15	E	U	Q	I	T	N	A	C	M	U	S	I	Q	U	E

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1138: CÉLIBAT

818735 69994 1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Résidence du Patrimoine

Louez maintenant,
et obtenez **1 MOIS GRATUIT**

Pour profiter de la vie!

Résidence pour retraités autonomes

DISPONIBLES
Grands 3½ et 4½
avec balcons

1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Située près du Centre de la Nature) **450 661-5061**
HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h

MARS

BUDGET FÉDÉRAL

Dans notre édition du 3 février 2018, les députés Linda Lapointe, Ramez Ayoub (photo) et Simon Marcil commentaient le budget fédéral déposé quelques jours plus tôt par le ministre des Finances, Bill Morneau. Alors que Mme Lapointe et M. Ayoub se disaient satisfaits, M. Marcil était quant à lui déçu, affirmant notamment que «l'on oublie une fois de plus, une fois de trop les Québécois».

SIMON MARCIL QUITTE LE BLOC

On révélait également dans cette même édition que Simon Marcil quittait le caucus du Bloc québécois, à l'instar de six de ses collègues, en raison de l'attitude «intransigeante» de la chef Martine Ouellet.

DU POT MÉDICAL POUSSE DANS LA RÉGION

Une enquête réalisée au début de février 2018 révélait que des milliers de plants de cannabis médical poussaient dans la région. Agro-Biotech à Saint-Eustache (photo), IsoCanMed à Rosemère et Agri Médic ASP à Saint-Colomban étaient les entreprises alors mentionnées.

ALEX BARRÉ-BOULET SIGNE AVEC LE LIGHTNING

Le 1er mars, on apprenait que l'attaquant de l'Armada de Blainville-Boisbriand Alex Barré-Boulet avait signé un contrat de

trois ans avec le Lightning de Tampa Bay. Quelque temps après, c'était au tour d'Alexandre Alain de signer avec les Canadiens de Montréal.

UNE BLAINVILLOISE À LA VOIX

Karelle Girard-Huneault de Blainville était choisie dans l'équipe d'Alex Nevsky dans le cadre de l'émission *La Voix* présentée sur les ondes de TVA. Son interprétation de *Va-t'en pas* de Richard Desjardins avait plu à Nevsky et Éric Lapointe qui s'étaient tous les deux retournés.

CRISE DES MÉDIAS: IL Y A URGENCE D'AGIR

Dans notre édition du 10 mars, nous vous présentions un dossier sur la crise qui sévit dans les médias écrits du pays. À cette occasion, plusieurs personnalités ont offert leur appui à cette industrie «importante», disaient-elles, le député Mario Laframboise allant même jusqu'à affirmer que les régions sombreraient dans l'oubli si les journaux venaient qu'à disparaître.

900 MEMBRES POUR LA CCITB

À la mi-mars, nous apprenions que la Chambre de commerce et d'industrie Thérèse-De Blainville avait franchi le cap des 900 membres à la suite de sa campagne annuelle d'adhésion menée en février.

L'ARMADA, CHAMPIONNE DE SA DIVISION

En vainquant les Voltigeurs de Drummondville par la marque de 4-3, le

7 mars, l'Armada de Blainville-Boisbriand s'assurait du titre de la division Ouest. Quelques jours plus tard, en battant le Phoenix de Sherbrooke, la Flotte laurentienne accédait au titre de championne de la LHJMQ, mettant ainsi la main sur le premier trophée Jean-Rougeau de son histoire.

DE LA VISITE ROYALE À MIRABEL

Le couple royal de Belgique, le roi Philippe et la reine Mathilde, a visité les installations de l'entreprise mirabelloise Sonaca Montréal, en mars 2018, témoignant ainsi de l'importance que revêt ce fabricant de pièces en aérostructure dans cette industrie.

DANIÈLE HENKEL S'ADRESSE AUX MEMBRES DE L'AGAB

L'Association des gens d'affaires de Blainville recevait Danièle Henkel dans le cadre d'un dîner-conférence présenté au Club de golf Les Quatre Domaines, le 8 mars, en marge de la Journée internationale de la femme. Elle y a parlé de la place de la femme dans le monde des affaires.

LES VIKINGS BALAYÉS

Les Vikings de Saint-Eustache de la Ligue midget AAA du Québec ont été lessivés par les Estacades de Trois-Rivières en demi-finale des séries éliminatoires, s'inclinant en quatre rencontres et mettant ainsi un terme à leur saison.

CLAUDIE BUGNON REMPORTE LE PRIX GASTON-MIRON

L'éditrice Claudie Bugnon de la Maison Joey Cornu, à Lorraine, a remporté le Prix d'excellence en français Gaston-Miron dans la catégorie «Organisme».

L'ARMADA EN SÉRIES

À la fin de mars, l'Armada venait à bout des Foreurs de Val-d'Or en première ronde des séries de la LHJMQ et passait au second tour.



Ramez Ayoub

- Vivez l'expérience -


CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450.433.3048

**DENTISTERIE
GÉNÉRALE
& FAMILIALE
SERVICE
D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET
DE DENTUROLOGIE**

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450.435.9657



MAINTENANT OUVERTS 4 SOIRS ET LES SAMEDIS

DR JEAN-DANIEL CASTONGUAY
Dentiste généraliste

DR GILLES LEMIEUX
Dentiste généraliste

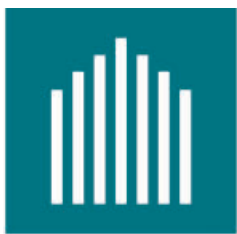
DR VINCENT GIGUÈRE
Dentiste généraliste

DRE CATHERINE CHARTIER
Dentiste généraliste

GUY DRAGON D.D.
Denturologiste

ARIANE LUCIER-JOBIN D.D.
Denturologiste

WWW.CDVG.CA • 200, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, SUITE 200, STE-THÉRÈSE   **WWW.GUYDRAGON.COM**



L'ARTISAN

RÉSIDENCE AVEC SOINS

Milieu de vie sécuritaire
à dimension humaine



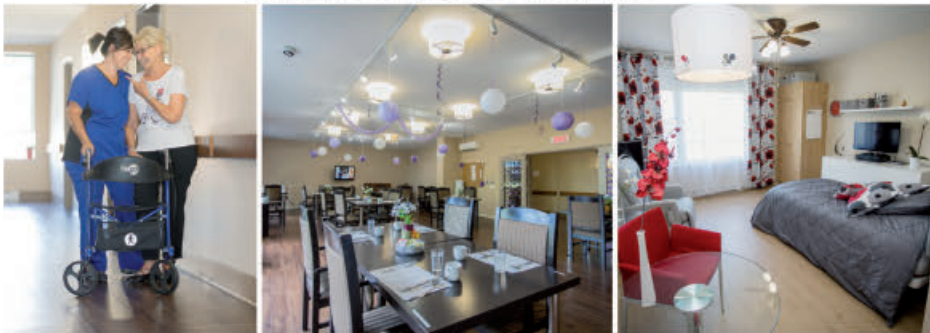
Un continuum de soins et services
qui évolue avec vous

Une présence permanente 24/7
du personnel soignant

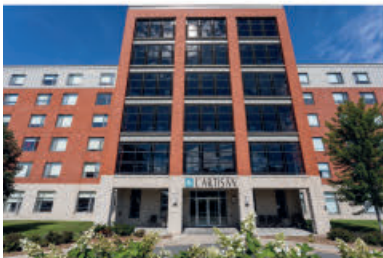
**Une aile dédiée aux personnes
ayant des pertes cognitives ou
atteintes de la maladie d'Alzheimer**

****NOUVEAUTÉ****
CONVALESCENCE DISPONIBLE

Quelques places disponibles



819975 73370 1



495, rue Bibeau,
Saint-Eustache (Qc) J7R 0B9
450.472.6115

www.residencelartisan.ca

AVRIL

IL TRAVERSE LE CANADA À VÉLO

Le Mirabellois Christian Lalonde annonçait en avril qu'il réaliserait une traversée du Canada à vélo, dans les mois qui suivraient, au profit de la Fondation Hôpital Saint-Jérôme. Il s'apprêtait ainsi à parcourir 7 500 kilomètres en 75 jours.

DPJ: ÉLEVER LES ENFANTS DES AUTRES

Dans notre édition du 7 avril, nous vous racontions l'histoire de cette famille d'accueil pour la Direction de la Protection de la jeunesse qui affirmait avoir accueilli 360 enfants au cours des 12 dernières années.

BUDGET LEITÃO: UN MANQUE DE VISION SELON SYLVIE D'AMOURS

La députée du comté de Mirabel, Sylvie D'Amours, déplorait, au début d'avril, le «manque de vision» du budget Leitão, particulièrement en ce qui a trait à la congestion routière.

GND À LIONEL-GROULX

Au début d'avril, Gabriel Nadeau-Dubois, député de Gouin, et co-porte-parole de Québec solidaire, a visité le Collège Lionel-Groulx et s'est adressé aux étudiants à qui il a présenté son projet de société. Selon lui, «énormément de choses doivent changer au Québec».

LE BRONZE POUR PHILIPPE VACHON

Le paraneur Philippe Vachon de Blainville a remporté la médaille de bronze à l'épreuve du 200 mètres quatre nages alors qu'il participait aux Jeux du Commonwealth. Il a alors établi un record canadien en réalisant son meilleur chrono à vie sur cette distance, soit 2 minutes 34 secondes.

DÉCÈS DE PIERRE DESCOTEUX

Député de Groulx de 2003 à 2007 sous les couleurs du Parti libéral, Pierre Descoteaux est décédé le 9 avril. Il avait 66 ans. Il avait aussi été conseiller municipal à Rosemère de 1982 à 1987.

LES PROFESSIONNELLS EN SOINS MANIFESTENT

Le 9 avril, devant les bureaux du CISSS des Laurentides à Sainte-Thérèse, les professionnels en soins ont manifesté pour déplorer la lenteur des négociations.

MÈRE D'UNE ENFANT AUTISTE, ELLE SE BAT CONTRE LE SYSTÈME

La Mirabelloise Nadeige McCallum était outrée de constater que sa fille autiste n'était pas assez handicapée aux yeux de Québec pour qu'elle ait droit à une subvention. Les démarches entreprises par le journal ont permis de régler cette situation pour Mme McCallum, mais aussi pour plusieurs autres parents d'enfants autistes du Québec qui ont dorénavant droit à la subvention «pour soins exceptionnels».

L'ARMADA EN DEMI-FINALE

Grâce à une victoire en cinq matches (4-1) face aux Wildcats de Moncton en quart de finale des séries éliminatoires de la LHJMQ, l'Armada passait ainsi en demi-finale.

LA MINISTRE ST-PIERRE MULTIPLIE LES ANNONCES

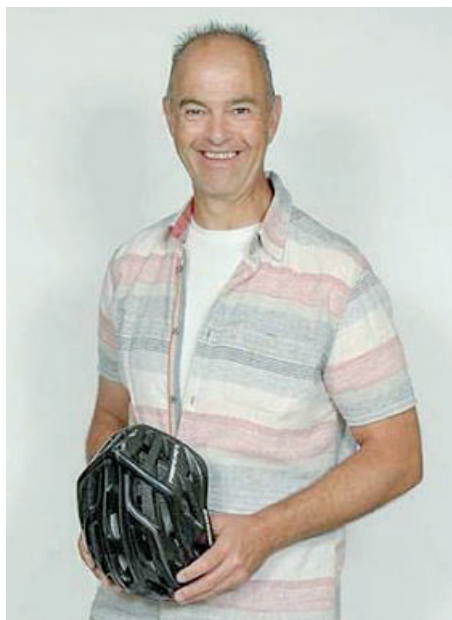
Signe que les élections provinciales approchent, déjà, en avril, Christine St-Pierre, ministre responsable de la région des Laurentides, multipliaient les annonces de subventions. La plus récente était l'octroi de 215 223 \$ pour les services de garde éducatifs en milieu familial.

AUTOROUTE 19: COUILLARD S'ENGAGE

Pour la 8e fois depuis 1973, le premier ministre Philippe Couillard annonçait, le 20 avril, le prolongement de l'autoroute 19. Satisfaction et cynisme avaient alors parsemé les réactions des élus de la région.

500 000 \$ AMASSÉS LORS DU TÉLÉDON

L'édition 2018 du TéléDon a permis de récolter la somme de 500 000 \$ pour la Fondation Hôpital Saint-Eustache, le 13 avril. Animé par Isabelle Racicot et Mario Tessier, l'événement a fait salle comble au Complexe multisport Saint-Eustache.



Christian Lalonde



Photo Christian Asselin
Gabriel Nadeau-Dubois

BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Desrochers

AIMEZ. OSEZ.



MÉGA VENTE

DE LIQUIDATION

DU 10 AU 30 JANV.

RABAIS ADDITIONNEL
sur modèles éligibles **Whirlpool®** **24 mois**
+ pour payer sans intérêts
À L'ACHAT DE 2, **EXTRA 150\$**
À L'ACHAT DE 3 OU PLUS, **EXTRA 300\$**

MEUBLES, MATELAS ET ÉLECTROMÉNAGERS 2018 EN LIQUIDATION!

RABAIS DE **20%** SUR TOUS LES **modulaires et sectionnels en cuir et tissu***
PALLISER®

Jusqu'au 15 janvier fabriqué au Canada 🇨🇦



CHOIX+
COULEURS
TISSUS
CUIRS
CONFIGURATIONS

AIMEZ. OSEZ.

67, Rue Turgeon, Ste-Thérèse, 450-435-5222
brandsourcedesrochers.ca

Jusqu'à
60 MOIS
POUR PAYER*

SUR MEUBLES, MATELAS ET ÉLECTROMÉNAGERS



BRANDSOURCE

AMEUBLEMENT

Desrochers

CHAMBRE DE COMMERCE DE BOIS-DES-FILION-LORRAINE

LES MEMBRES SE FONT GÉNÉREUX À L'ÉGARD DES DÉMUNIS



Photo Benoît Bilodeau

Le conseiller municipal Gilbert Guénette, la responsable du Service d'aide Saint-Maurice, Claudette Éthier, et la présidente de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine, Asmaa Sefiani, bien heureux de la générosité qui s'est manifestée lors de ce déjeuner.



Photo Benoît Bilodeau

Tous unis pour le bien des démunis: Claudette Éthier, responsable du Service d'aide Saint-Maurice, Asmaa Sefiani, présidente de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine, Gilles Blanchette, maire de Bois-des-Filion, Ramez Ayoub, député fédéral de Thérèse-De Blainville, Gilbert Guénette, conseiller municipal à la Ville de Bois-des-Filion, et Jean Comtois, maire de Lorraine.

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

Alors que la période des Fêtes approchait à grands pas, c'est dans un esprit festif, mais aussi de grande générosité, que s'est déroulé le déjeuner mensuel des membres de la Chambre de commerce de Bois-des-Filion-Lorraine. Ceux-ci en ont, en effet, profité pour verser des dons totalisant plus de 3 200 \$ au Service d'aide Saint-Maurice, qui a ainsi été en mesure de mieux garnir les paniers de Noël qui devaient être distribués les jours suivants.

Pour l'occasion, ce déjeuner mensuel qui a eu lieu le mercredi 19 décembre dernier, au Chalet des citoyens de Bois-des-

Filion, a donc pris plutôt des allures décontractées puisqu'aucun conférencier n'avait été convié à entretenir les participants, comme c'est l'habitude les autres mois. C'est plutôt le père Noël lui-même qui s'est invité à ce déjeuner pour saluer les gens, mais aussi leur demander de verser des dons en argent. Des paniers de Noël «IGA», vendus 20 \$ chacun, ont aussi trouvé preneurs, venant augmenter d'autant les dons amassés.

La présidente de la Chambre de commerce, Asmaa Sefiani, s'est dite heureuse du déroulement de ce déjeuner qui pouvait aussi compter sur la présence de membres des Chanteurs de Lorraine, avec la directrice musicale, Sandra Penner, le président du conseil d'administration, Jean Penner, et le guitariste Andrea

Allachi. Ceux-ci ont interprété quelques pièces de Noël et ont même invité les personnes présentes à chanter avec eux.

Présents à ce déjeuner, le maire de Bois-des-Filion, Gilles Blanchette, le maire de Lorraine, Jean Comtois, et le député fédéral de Thérèse-De Blainville, Ramez Ayoub, en ont profité pour adresser leurs meilleurs vœux à tous. «Laissons les accrochages de côté pour des câlins!» a lancé, pour un, M. Comtois.

Ils ont aussi rappelé l'importance de penser aux plus démunis. «Ils ont besoin de nous en cette période des Fêtes, mais aussi tout le long de l'année», a mentionné M. Blanchette. «Il ne faut également pas oublier ces personnes qui n'ont pas la santé; on en connaît tous au moins une. Prenez soin de vous et de ceux que vous aimez», a ajouté M. Ayoub.

bien que ce sont plus de 200 paniers de Noël qui ont été distribués cette année à des familles démunies, mais aussi des personnes seules ou âgées, ainsi qu'à des immigrants nouvellement arrivés.

«Quand j'ai commencé, j'avais à livrer huit paniers; aujourd'hui, ça peut parfois monter jusqu'à 240 paniers. Les autres mois de l'année, nous avons à répondre à toutes sortes de demandes d'aide alimentaire, parfois de façon ponctuelle lorsqu'une personne tombe malade, se sépare, vit une faillite ou perd son emploi. Je ne peux me permettre de laisser passer une demande, sinon, je ne dors pas», de relater celle qu'on a présentée comme un «ange».

Pour sa part, Gilbert Guénette, conseiller municipal à la Ville de Bois-des-Filion, a voulu, en entrevue avec votre hebdo NORD INFO, remercier les donateurs qui supportent financièrement le Service d'aide Saint-Maurice, au sein duquel il est impliqué. Et c'est d'autant plus important, a-t-il dit, que Centraide Laurentides ne subventionne plus l'aide alimentaire, un manque à gagner d'environ 10 000 \$. Il a ainsi nommé les villes de Bois-des-Filion et de Lorraine, la paroisse Saint-Maurice, IGA Famille Girard, Aide Lorraine, Moisson Laurentides et l'homme d'affaires André Perron qui a, lui, versé un don de 5 000 \$.

Bref, grâce à la générosité de tous, ce sont donc plus de 200 familles et de très nombreuses personnes et jeunes enfants qui ont passé un plus joyeux temps des Fêtes.

Et qui auront de quoi se nourrir par après, car les besoins ne s'arrêtent pas une fois passé Noël!

Présentation Club Voyages Marinair

Dimanche le 20 janvier à 13 h 30

Centre communautaire situé au 120, boul. du Séminaire, Ste-Thérèse

**Les Splendeurs de la Sicile
et Îles Éoliennes**

Départ du 16 septembre au 1^{er} octobre 2019

accompagné par M. André Daoust, prêtre

Pour informations et inscriptions, contacter Mme Chantal Rochon
Chantal.rochon@clubvoyages.com

450 437 2324

Club Voyages Marinair
305, boul. Curé-Labelle, suite 120, Ste-Thérèse

Retrouvez-nous sur
Facebook





ENTREPRENEURE D'ICI

Geneviève Blais ✉ gblais@groupejcl.ca

ELIZABETH PIQUETTE

MAMAN, ENTREPRENEURE ET PASSIONNÉE DE VOYAGE



Photo Geneviève Blais
Elizabeth Piquette, propriétaire de Voyage Vasco Sainte-Thérèse.

A 34 ans, Elizabeth Piquette gère non seulement sa propre agence de voyages à Sainte-Thérèse, mais elle s'apprête également à en ouvrir une deuxième à Saint-Eustache. Portrait d'une jeune entrepreneure dynamique qui voit en chaque défi une occasion de se surpasser.

«Je m'imaginai être rendue là dans dix ans, mais la vie a fait que mes plans ont changé», dit-elle.

Elizabeth a fait ses débuts dans l'industrie du voyage en 2003. Pendant 14 ans, elle a travaillé pour une agence située à Rosemère, d'abord comme stagiaire, puis elle a gravi les échelons jusqu'à devenir directrice de succursale. Au printemps 2017, elle a été approchée pour acheter une franchise. Quelques mois plus tard, en septembre, Voyage Vasco Sainte-Thérèse ouvrait ses portes.

«J'étais satisfaite par mon travail, mais maintenant, j'ai vraiment l'impression d'être au service des gens. Je suis comblée par la décision que j'ai prise de me lancer en affai-

res.»

L'entreprise qui, au départ, comptait trois conseillers en voyages en réunit aujourd'hui 23. Et une toute nouvelle succursale, Voyage Vasco Rive-Nord, ouvrira ses portes en janvier à Saint-Eustache. «Le territoire m'a été offert et je ne voulais pas perdre cette opportunité-là. Je viens de Mirabel, mais je vis depuis trois ans à Saint-Eustache. Je ne me voyais pas faire autrement», affirme-t-elle.

C'est que Elizabeth Piquette a la fibre entrepreneuriale. Elle a ce côté rassembleur qui distingue les grands leaders et cette capacité à percevoir le positif, même dans l'adversité. Car se lancer en affaires comporte, bien évidemment, son lot de défis...

UN NOUVEAU DÉPART

«Au début, je ne savais pas à quoi m'attendre, admet la jeune femme. L'important, c'est de savoir bien s'entourer et de se faire confiance.»

Elle ajoute qu'il faut aussi être bien préparé financièrement et savoir trouver un juste équilibre entre sa vie personnelle et son travail. Et elle parle en connaissance de cause, car en étant maman de deux jeunes enfants, il s'agit pour elle d'une quête continuelle. Le fait d'être sa propre patronne lui confère une certaine flexibilité, mais cela vient également avec une grande charge de travail. Comme son conjoint est lui aussi entrepreneur, le défi est double. «On essaie de faire que nos dimanches soient 100 % dédiés à la famille.»

LA FORCE DU RÉSEAUTAGE

Pour l'aider à progresser comme femme et comme entrepreneure, elle prend part avec sept autres participantes à une cellule de codéveloppement de la Chambre de commerce et d'industrie de Thérèse-De Blainville (CCITB). Une fois par mois, celles-ci se rencontrent et échangent sur des sujets qui les préoccupent. «Nous parlons des enjeux liés au travail et à la vie per-

sonnelle. C'est super positif pour moi», témoigne-t-elle.

Elizabeth est également membre des chambres de commerce de Deux-Montagnes (CCI2M) et de Mirabel. Mais ce qui l'a aidée à se constituer une clientèle, c'est d'abord et avant tout son réseau immédiat, sa famille, ses amis et ses connaissances.

«Ça peut être difficile de percer si tu pars de rien», confie-t-elle. C'est d'autant plus vrai dans l'industrie du voyage, qui est en proie à une forte compétition émanant, entre autres, du Web. Une concurrence qui, plutôt que d'effrayer Elizabeth, la pousse à en faire encore plus pour ses clients, et ce, afin que ceux-ci soient pleinement satisfaits de leurs vacances, quelle que soit la destination. «En agence, les gens ont accès à une expertise et ça ne leur coûte rien de plus», lance-t-elle.

VOTRE CONCESSIONNAIRE TOYOTA À SAINTE-THÉRÈSE!



C'EST L'HEURE
TOYOTA

ON PEUT PRÉDIRE
QUE VOUS ALLEZ FAIRE
UNE BONNE AFFAIRE AVEC
L'IMPRESSONNANT
RAV4.



RAV4 4RM
LE 2018

À partir de **79\$** /semaine*
Prix suggéré **32 329\$***
Location 60 mois
0\$ acompte ou 6\$ de plus pour une traction intégrale



CHEZ SAINTE-THÉRÈSE
TOYOTA

* Total de 260 paiements hebdomadaires à partir de 79,49 \$ chacun. Limite de 120 000 kilomètres. Frais de 0,10 \$ par kilomètre excédentaire. Offre applicable au modèle de base neuf en stock RAV4 4RM LE 2018 (BFREV7 B). Prix de vente suggéré de 32 329 \$. Frais de concessionnaire de 399 \$ (applicables chez certains concessionnaires), frais de transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Taxes applicables en sus. Le montant payable hebdomadairement tient compte d'un incitatif à la location de 500 \$ et d'une contribution du concessionnaire de 135 \$ (y compris les taxes applicables sur l'incitatif à la location, et la contribution du concessionnaire, dont le paiement sera requis à la livraison). Un montant de 79,49 \$ (équivalent au premier versement hebdomadaire) ainsi que les droits sur les pneus et les taxes applicables seront requis à la livraison. Programme de location au détail et de financement à l'achat offert par Toyota Canada Inc. et conditionnel à l'approbation du crédit par Toyota Services Financiers. L'immatriculation, les assurances, les taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui louent ou qui achètent un véhicule d'ici le 2 janvier 2019 chez un concessionnaire participant de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut louer ou vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis.



TOYOTA

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse

www.stetheresetoyota.com

450 435-3685

UN MOMENT DE JOIE ET DE PARTAGE À LA VEILLE DU TEMPS DES FÊTES

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

La cinquième édition du souper spécial de Noël, organisée par l'Église chrétienne de Rosemère, avait lieu le 22 décembre au soir, au bâtiment de l'institution religieuse situé sur le boulevard Bouthillier, non loin de la Place

Rosemère.

Aux dires des organisateurs, c'est en effet 200 personnes, inscrites sur une liste et référées par des organismes communautaires de la MRC de Thérèse-De Blainville, qui étaient présentes à ce rassemblement des Fêtes.

«L'Église existe depuis une quarantaine d'années maintenant et cet événement ne

pourrait avoir lieu sans la collaboration étroite d'organismes communautaires du territoire et de partenaires généreux», d'expliquer l'un des responsables de l'événement, Michel Simard, soulignant en ce sens la participation appréciée de l'Académie des arts Trouve ta voie, de la Maison des jeunes de Sainte-Thérèse, de la Licorne et du Service d'entraide Le Relais.

des problématiques diverses par exemple», de poursuivre M. Simard, disant apprécier lui-même ce moment d'implication et de partage.

UNE COMMUNAUTÉ DÉVOUÉE

Il souhaite, en conclusion, remercier les donateurs nombreux, ainsi que la cinquantaine de bénévoles qui auront contribué au succès de ces festivités.

«Les membres de la communauté achètent des cadeaux ou offrent des dons en argent qui permettent l'achat de présents pour les enfants, selon leur catégorie d'âge. Nous comptons sur la présence de plus ou moins 200 personnes, ici même, chaque dimanche, et ce, depuis plusieurs années», de conclure Michel Simard.

Pour plus d'informations concernant l'Église chrétienne de Rosemère, les lecteurs sont conviés au [https://www.egliseccmi.ca].

Vous êtes également conviés sur la page Facebook, portant le nom «Église Chrétienne de Rosemère», afin d'y laisser une mention «J'aime».

POUR TOUS

En plus de l'excellent souper traditionnel, le tout fût couronné d'une brochette d'activités, tels du maquillage, des prestations en danse et en musique et une remise de cadeaux pour une cinquantaine d'enfants qui se sont déplacés en compagnie de leurs parents. On précise qu'il s'agit, somme toute, d'une activité intergénérationnelle, des plus inclusives.

«Il s'agit d'une belle soirée pour tous ces gens, car la plupart n'ont pas la chance de vivre ce type de rassemblement à la veille de Noël. On parle non seulement de personnes dans le besoin, mais aussi de gens seuls, de tous âges, d'individus aux prises avec



813017_80755_2

Un forfait de 3 000 \$

à utiliser dans l'un des trois plus beaux endroits de la Rive-Nord! Allez sur notre site Internet www.nordinfo.com et remplissez le formulaire ou remplissez le coupon ci-joint et le faire parvenir au Groupe JCL, 53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, J7R 2L2. En inscrivant «Concours mariage». Date limite de participation: 31 janvier 2019, 16 h. Le tirage aura lieu le 1^{er} février 2019 à 12 h. Les règlements sont disponibles au www.nordinfo.com.

Concours Mariage de choix

Nom: _____
Prénom: _____
Courriel: _____
Téléphone: _____

DEPUIS 1841
CONSTANTIN
famille & tradition

www.constantin.ca

info@constantin.ca

1054, boul. Arthur-Sauvé, Saint-Eustache
450 473-2374



CHALET
du RUISSEAU

www.ruisseau.ca

info@ruisseau.ca

12570, rue Fresnière, Mirabel
450 258-3176



LALANDE

www.lalande.ca

info@lalande.ca

862, mtée Laurin, Saint-Eustache
450 473-3357

La Moisson
SUPERMARCHÉ SANTÉ

LA RECETTE SANTÉ de la semaine

Guacamole super nutritive

Les avocats d'une guacamole en font déjà un plat santé. Mais ajoutez-y du moringa et vous obtenez une trempette riche en calcium, en fer, en protéine et encore plus.

Ingrédients :

2 avocats
Le jus de 1 citron
2 c. à soupe d'oignons hachés
1/2 c. à thé de poudre de moringa (Nia Pure Nature)
1/2 c. à thé de sel de mer
2 c. à soupe d'huile d'olive
1 piment fort, facultatif

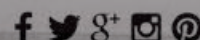
Préparation :

Couper les avocats en moitié. Retirer les noyaux et extraire la chair pour la déposer dans un bol. Écraser à l'aide d'une fourchette. Incorporer les autres ingrédients. Couvrir le bol et réfrigérer 1 heure avant de servir.

Recette par :



819871_43959_2



360, SICARD | STE-THÉRÈSE | 450 437-3326 | LAMOISSON.COM



CAHIER INSCRIPTIONS

- ▼ éducation
- ▼ cours
- ▼ activités

819901_49995A_2

Le gym qui m'enlève le goût d'hiberner



**1 mois
GRATUIT***
à l'achat d'un abonnement
annuel Essentiel

**Energie
Cardio**
POUR ELLE

Fontainebleau / 450 433-3390

*Détails au gym. Offre valide du 26 décembre 2018 au 31 janvier 2019.

819121_54823_2



Commission scolaire
de la Rivière-du-Nord

AVIS PUBLIC

**INSCRIPTION PRÉSCOLAIRE (maternelle)
5 ANS À TEMPS PLEIN
ET ANIMATION PASSE-PARTOUT
POUR LES ENFANTS DE 4 ANS
ET LEURS PARENTS**

**JOURNÉE D'INSCRIPTION
POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2019-2020
DANS TOUTES LES ÉCOLES PRIMAIRES
DE LA CSRDN**

LE MARDI 29 JANVIER 2019

Visitez le www.csrndn.qc.ca, consultez section
«Admission et inscription».

- 1^{ère} étape: Pour savoir à quelle école vous inscrire, sélectionnez «Trouver une école/par adresse de domicile / Année scolaire 2019-2020».
- 2^e étape: Pour savoir à quel moment vous présenter, sélectionnez «Heures d'inscription pour mon école».
- 3^e étape: Apportez avec vous les documents obligatoires suivants:
 - o Certificat de naissance grand format, du Directeur de l'état civil (l'original);
 - o Deux preuves de résidence: sélectionnez «Documents obligatoires pour une inscription» pour savoir quelle preuve est acceptée.

Pour obtenir de l'information par téléphone, veuillez communiquer avec M^{me} Marylène Grenier au (450) 438-3131, poste 2068.

Informations complémentaires :

- Préscolaire 5 ans : L'enfant doit avoir 5 ans avant le 1^{er} octobre 2019.
- Passe-Partout : Il est important de vous informer sur les particularités du programme avant de vous y inscrire. Vous pouvez consulter la section «Parcours scolaire», onglet «Préscolaire», rubrique «Passe-Partout» pour obtenir l'information nécessaire ou communiquer avec M^{me} Cindy Lavoie au (450) 438-3131, poste 2016.

**François Landry, directeur
Service de l'organisation scolaire et du transport**

817573_47840_2

CAHIER SPÉCIAL

QUI N'A PAS ENVIE DE SE PRENDRE EN MAIN EN JANVIER?

Nous sommes remplies de bonnes intentions et nous savons pertinemment que cela nous ferait le plus grand bien. Nous avons relâché nos bonnes habitudes et modifié nos priorités pendant tout le mois décembre. Un plan d'action simple, efficace et durable est prioritaire en ce début d'année.

Vous connaissez l'expression: «L'appétit vient en mangeant»? Alors, je peux affirmer que l'envie de bouger vient en bougeant!

Il s'agit de commencer et de persévérer pendant quelques séances afin d'y prendre goût et de voir notre santé physique et mentale s'améliorer de jour en jour.

On sécrète alors l'hormone du bonheur et du bien-être appelée endorphine, et ce, de façon tout à fait naturelle.

Que diriez-vous de passer à l'action et prendre rendez-vous avec vous-même, dans le seul centre d'entraînement pour Elle sur la Rive-Nord, qui se soucie de vous, de vos objectifs, de votre assiduité et de votre motivation?

En fait, Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle et son personnel qualifié vous offre la possibilité de créer une MEILLEURE VERSION DE VOUS-MÊME! Nous mettons tout en place pour vous supporter dans votre engagement 2019. Nous avons plus de 40 heures de cours en groupe motivants et sécuritaires inclus dans votre abonnement.

Pour les gens qui ont besoin de support et d'accompagnement, nous vous suggérons des séances d'entraînement personnalisées en privé ou en duo avec une de nos nombreuses entraî-



neures qualifiées. Le simple fait d'avoir un rendez-vous vous incite à respecter vos engagements. Cette assiduité favorise l'atteinte de vos objectifs plus rapidement.

C'est votre année pour passer à l'action et ainsi redécouvrir votre plein potentiel. Nous sommes votre équipe compétente pour vous accompagner dans votre stratégie de succès.

Contactez-nous au 450 433-3390 pour votre rendez-vous d'essai.

► **Énergie Cardio Fontainebleau pour Elle**
450 433-3390

LA FORMATION CONTINUE AU CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE

Que ce soit pour entreprendre une réorientation de carrière, retourner aux études, faire reconnaître ses compétences, se perfectionner ou compléter une formation par un cours crédité, la formation continue du Cégep régional de Lanaudière propose toute une gamme de formations gagnantes à Terrebonne, Repentigny et Joliette. Celles-ci sont conçues spécialement pour répondre aux besoins de la clientèle adulte et du marché de l'emploi.

LES ATTESTATIONS D'ÉTUDES COLLÉGIALES (AEC)

L'AEC est une option intéressante pour ceux qui veulent se doter d'un premier diplôme ou changer de carrière. Parmi les programmes offerts: Assurance de dommages, Courtage immobilier résidentiel, Éducation à l'enfance, Gestion de projet, Gestion financière informatisée, Techniques d'intervention en milieu carcéral, Salubrité et pratiques en industrie alimentaire, et Spécialisation en programmation avancée des contrôleurs industriels.

LA FORMATION EN LIGNE

Avec les formations en ligne, vous pouvez étudier à votre rythme, dans le confort de votre foyer,

tout en ayant accès au soutien d'un tuteur à distance. Administration, informatique, électronique, technologie, gestion, langues: nous avons certainement le cours qu'il vous faut!

La reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)

Avec expérience, mais pas de diplôme? La démarche RAC permet à un adulte d'obtenir la reconnaissance officielle de ses compétences acquises dans un domaine d'activités professionnelles en lien avec plusieurs programmes d'études collégiales.

LES SERVICES AUX ENTREPRISES

Grâce à une équipe de formateurs expérimentés, nous sommes en mesure de répondre aux besoins de formation des employeurs. Notre service innovant, offert en entreprise, dans nos locaux, en ligne ou en formule hybride, est entièrement adapté à la réalité et au contexte des employés et des employeurs.

► www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue
Nord de Lanaudière: 450 759-6528
Sud de Lanaudière: 450 470-0977

DES FORMATIONS GAGNANTES AU CÉGEP RÉGIONAL DE LANAUDIÈRE

POUR DÉVELOPPER VOTRE
EXPERTISE ET PROPULSER
VOTRE CARRIÈRE!

Joliette | Repentigny | Terrebonne

Faites vite! Inscrivez-vous
dès maintenant sur notre
site Web :

> cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

Rencontre d'information obligatoire pour
les AEC et la RAC :

**CONSULTEZ NOTRE SITE WEB
POUR CONNAÎTRE LES DATES DE RENCONTRE**



Attestations d'études collégiales (AEC)

- **Salubrité et pratiques en industrie alimentaire**
Jour | Joliette | Début : 28 janvier 2019
- **Assurance de dommages**
Jour | Repentigny | Début : 4 février 2019
- **Techniques d'éducation à l'enfance**
Jour | Joliette | Début : 18 mars 2019
- **Techniques de gestion de projet**
Deux soirs et les samedis | Repentigny | Début : 19 mars 2019
- **Courtage immobilier résidentiel**
Jour | Repentigny | Début : 1^{er} avril 2019
- **Gestion financière informatisée**
Jour | Repentigny | Début : 22 avril 2019



Reconnaissance des acquis et des compétences (RAC)



Reconnaissance
des acquis et
des compétences

**Faites reconnaître vos acquis et vos compétences
et obtenez votre diplôme!**

- Coordination d'équipe en milieu de travail
- Gestion financière informatisée
- Techniques de bureautique – coordination du travail de bureau
- Techniques de comptabilité et de gestion
- Techniques d'éducation à l'enfance
- Techniques d'éducation spécialisée



Cours à temps partiel

- **Gestionnaire d'établissements alimentaires**
Jour | Joliette | 25 et 26 mars 2019
- **Manipulateur d'aliments**
Jour | Joliette | 25 mars 2019

Des questions?

Consultez notre site Web au
cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue

JOLIETTE	REPENTIGNY	TERREBONNE
450 759.6528	450 470.0977	450 470.0977



Formation continue

*Des conditions d'admission particulières s'appliquent à chacun
des programmes offerts. Tous les détails sont disponibles sur notre
site Web.*

AST GYM: GYMNASTIQUE, ZONE NINJA ET ENCORE PLUS!



AST Gym dispose d'une impressionnante zone Ninja, la plus grande du genre au Québec.

En nouveauté, cet hiver, AST Gym ouvre ses portes aux ados et aux adultes pour des séances libres, une belle occasion d'explorer les installa-

tions de ce réputé club de gymnastique, y compris son impressionnante zone Ninja Junior, la plus grande du genre au Québec.

COURS DE DESSIN ET DE PEINTURE AU CENTRE D'ART DIANNE LAROSE

Explorez et découvrez le sens réel du dessin par le biais des différents cours offerts au Centre d'art Dianne Larose, à Rosemère. Les jeunes de 6 à 18 ans, ainsi que les adultes sont les bienvenus! Artiste professionnelle, Dianne Larose enseigne le dessin et la peinture depuis plus de 30 ans. À ses côtés, les élèves acquièrent les techniques de base pour obtenir un dessin bien équilibré, en jouant avec les traits, les formes, les ombres et les lumières. Ils sont appelés à développer leur

sens de l'observation et à se familiariser avec différents procédés artistiques. Ils utilisent notamment le graphite, le crayon de couleur, le fusain, le pastel, l'aquarelle et la peinture à l'huile. Des sessions de cours de dessin d'observation, portrait, paysage et de dessin animalier sont offertes. Chacun progresse à son rythme, dans une atmosphère agréable et détendue.

DÉBUT DE LA PROCHAINE SESSION LE 15 JANVIER

Il est toujours possible de s'inscrire à la prochaine session qui débute le 15 janvier. Les cours sont offerts en petits groupes semi-privés ou en privé et s'échelonnent, au choix, sur 12 à 14 semaines. Bienvenue à tous!

Centre d'art Dianne Larose
248, boul. Curé-Labelle
Rosemère, J7A 2L4
514 835-1490

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!

DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés

450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbeetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

814397_56054_2

Centre d'Art Dianne LaRose
514 835-1490

Cours de dessin et/ou peinture à l'huile, enfants, adolescent(es) ou adultes
Inscription en tout temps
Venez me rencontrer au studio, porte de côté
248, boul. Labelle, Rosemère, J7A 2L4

• ATELIER SUR LA RESPIRATION • YOGA
• MÉDITATION • CHAKRAS

Basés sur un retour vers soi.
Début: semaine du 14 janvier, à Blainville
Pour information, Monique Renaud au 450 433-1081

818310_47004_2

Depuis septembre, l'établissement offre des cours de Ninja Warrior aux enfants (dès l'âge de quatre ans) et aux adolescents. Cela a suscité un tel intérêt que le club a décidé de rendre sa nouvelle structure accessible au plus grand nombre.

Ainsi, des séances libres sont organisées le jeudi soir, de 19 h à 20 h 30, pour les jeunes de 11 ans et plus, et le lundi soir, de 19 h à 21 h, pour les adultes (avec accès aux trampolines et appareils de gymnastique). Le coût est de 10 \$ et aucune inscription n'est requise.

LA GYMNASTIQUE, UNE PASSION

Fidèle à sa vocation première, AST Gym offre également des cours de gymnastique de niveaux récréatif et compétitif pour tous les groupes d'âge,

de 18 mois à 18 ans. Les élèves sont encadrés par des entraîneurs qualifiés et passionnés, le but étant de leur permettre de bouger et de s'amuser.

Les inscriptions pour la session d'hiver qui débute le 12 janvier se font en ligne au [www.astgym.ca], et ce, tant pour la gymnastique, le Ninja Warrior que pour les nouveaux cours de callisthénie, un sport d'agilité et de force qui s'adresse aux ados et aux adultes.

L'équipe vous accueille à l'Académie Sainte-Thérèse, Campus Rose D'Angelis, à Rosemère. Bienvenue à tous!

AST Gym
www.astgym.ca
astgym.info@gmail.com
VOIR PUB EN PAGE 18

DES COURS POUR TOUS

BILANGUES, UNE ÉCOLE QUI A DE LA CLASSE!

Vous souhaitez parfaire ou acquérir une nouvelle langue? Français, anglais, espagnol, portugais et italien, Bilangues offre des cours individuels, de groupe, à distance et même en entreprise. Inscrivez-vous dès maintenant!

Située à Mirabel, cette école de langues peut compter sur une équipe de professeurs chevronnés et dynamiques qui sauront vous transmettre leur passion, et ce, que vous souhaitiez apprendre une langue étrangère ou simplement mieux la maîtriser.

TEST DE CLASSEMENT GRATUIT

Le test de classement d'anglais est gratuit et vous permet d'accéder à un enseignement adapté à votre niveau de connaissances. L'approche de Bilangues s'appuie sur les quatre compétences langagières: écouter, lire, parler et écrire.

INSCRIPTION À LA SESSION D'HIVER

L'école offre des cours d'anglais aux enfants dès l'âge de trois ans, de même qu'aux élèves du primaire et du secondaire. Des groupes de six personnes maximum sont formés. Des cours privés

sont également offerts aux enfants et adolescents.

Les adultes peuvent quant à eux s'inscrire à une session de groupe d'anglais intensif, de conversation anglaise et d'espagnol, de même qu'à des cours privés de grammaire française, de francisation, d'anglais, d'italien, de portugais et d'espagnol.

Pour les cours de groupe qui débutent en janvier, les inscriptions se font en ligne au [bilangues.com].

À L'ÉCOLE, EN ENTREPRISE OU À DISTANCE

Consciente des besoins de sa clientèle, Bilangues propose aussi la formation en ligne ainsi que des cours en entreprise. Pour ces services ainsi que pour les cours individuels, les inscriptions sont acceptées en tout temps. Il faut contacter l'école directement au 450 508-7800. Bienvenue à tous!

Bilangues
bilangues.com
450 508-7800
VOIR PUB EN PAGE 17

818196_53766_2

Bilangues

ÉCOLE DE LANGUES

En groupe, privés, semi-privés ou en entreprise

ÉCOLE DE LANGUES

NOS SERVICES
Enseignement des langues :
anglais, français, espagnol, portugais et italien.
Cours de groupe, individuels, enfants, adolescents, adultes.
Possibilité de formation en ligne, formation à distance

TEST DE CLASSEMENT GRATUIT

Inscription dès maintenant!

13665, boul. Curé-Labelle, local 103, Mirabel J7J 1L2
Arrêt d'autobus à la porte, lignes 9 et 19
Visitez notre site Internet www.bilangues.com | 450 508-7800

Cours de Danse Country

Ligne ou Partenaire

Début des Cours

À Bois-des-Filion
au Chalet des Citoyens (Ligne ou partenaire)
Lundis, Mardis 14-15 janvier

À Ste-Anne-des-Plaines
à l'aréna (salle des Championnats)
Mercredis 16 janvier

À St-Eustache
109, rue St-Nicolas, Salle Chevaliers de Colomb
Jeudis, Vendredis 17-18 janvier
Mardis 15 janvier (Partenaire)

À Boisbriand
Centre communautaire
Lundis 14 janvier

PORTES OUVERTES
Dimanche le 13 janvier 2019
13h00 à 16h00
à Bois-des-Filion
30, montée Gagnon

Découvrir le Country Américain et avoir du plaisir à le Danser

Tous les cours avec monitrices qualifiées
Tous les vendredis
"SOIRÉE PRATIQUE À ST-EUSTACHE"

★★★★★

www.coolgangcountrydancer.com

Toutes les raisons sont bonnes pour S'INSCRIRE!

819894_49995_2

Centre de formation

horticole de Laval

1051, CROISSANT PIERRE-BÉDARD
LAVAL (QUÉBEC) H7E 1Y8
450 662-7000, POSTE 2299
CENTREHORTICOLELAVAL.COM

Stations : Cartier, Concorde Circuits : 42, 48, 58

CONSTRUCTION D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 9 AVRIL 2019 - JOUR

HORTICULTURE ET JARDINERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 335 heures (13 mois)
DÉBUT : 15 JANVIER 2019 - JOUR
13 MARS 2019 - SOIR

FLEURISTERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 22 JANVIER 2019 - JOUR

OBTENEZ DE L'AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES POUVANT ATTEINDRE 800 \$ PAR MOIS!

MA CARRIÈRE SE DESSINE
INSCRIPTIONS | MACARRIERESEDESSINE.COM

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

SERVICE DE GARDE RECONNU Québec

Guichet unique des Laurentides

www.milieufamiliallaurentides.ca

Choisir un service de garde éducatif réglementé et subventionné de qualité, c'est choisir un personnel qualifié, accompagné d'un programme éducatif reconnu par le ministère de la Famille.

Nous avons l'avenir de vos enfants à cœur!

Le milieu familial reconnu dans les Laurentides, c'est le bon choix!

ADM-LAURENTIDES
Association des Milieux Familiaux

Centrale des syndicats du Québec CSQ

Fédération des enseignants et éducateurs de la région de Québec (FEREQ)

www.monmilieufamilial.org

775201_56117_12

819699_57181_2

ast
gym

Club de gymnastique artistique* **VOLET RÉCRÉATIF**
Séances de gym libre pour adultes les lundis soir
Gymnastique à partir de **110 \$** à partir de 18 mois
Session hiver 11 semaines **10% de rabais minimum**
si inscription hiver et printemps dès maintenant

ZONE NINJA

À partir de
4 ans

ZONE NINJA junior!*
inspiré de Ninja Warrior

À partir de **150 \$**

*Dès 5 ans, l'achat du maillot du club ou du t-shirt est obligatoire.

Séances de Ninja libre
pour ados, dès 11 ans
les jeudis soir

Fête d'enfants
samedi et
dimanche
en après-midi

Cours du lundi au jeudi soir
ainsi que les samedis matins

Infos et inscription: www.astgym.ca • Question: astgym.info@gmail.com
1, ch. des Écoliers, Rosemère J7A 4Y1 • Entrée : Porte 17 à l'arrière gauche (Bloc sportif)

Idées inspirantes

| Activités

| Cours

| Formations



819699_46995_2

**DOUBLE DEP
EN ÉLECTROMÉCANIQUE
DE SYSTÈMES AUTOMATISÉS**

**PORTES OUVERTES
LE 30 JANVIER
DE 18 H À 21 H**

Vous avez un DEP en Mécanique industrielle
de construction et d'entretien et vous souhaitez
augmenter vos chances de trouver un emploi!

- Seulement sept compétences
à faire pour obtenir le DEP
- Des horaires de formation flexibles
pour les mécaniciens industriels en emploi
- 555 heures, formation individualisée
et entrée en continu
- Taux de placement: 100 %

PROCHAIN DÉPART 8 JANVIER 2019



CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE
PERFORMANCE PLUS

cfperformanceplus.com
450 566-7587, poste 7650
463, ave Argenteuil, Lachute (QC) J8H 1W9

**UN PLUS POUR
TON AVENIR**



être en santé

TONUS • FLEXIBILITÉ • VITALITÉ

**Saviez-vous que le
Pilates sur appareils
se pratique à tout âge?**



8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermit les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress



**JOURNÉE
PORTES OUVERTES
13 janvier
10 h à 14 h**

(Pour de l'information seulement)

817792_54731_2

**studio
être pilates**

COURS de PILATES SUR APPAREILS | OSTÉO | MASSO
699-a, boul. Curé-Labelle, Blainville - 450 818-2949 - studioetrepilates.com



Blainville
inspirante

maison **anne frank**

817572_40434_2

Exposition

anne frank
une histoire d'aujourd'hui

09 JANVIER
2019

— AU —
17 FÉVRIER
2019

Centre d'exposition
de Blainville

ENTRÉE LIBRE

BLAINVILLE ACCUEILLE UNE EXPOSITION SUR ANNE FRANK

Le Centre d'exposition de Blainville présente jusqu'au 17 février Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui. Ayant pour toile de fond la Seconde Guerre mondiale, cette exposition permet aux visiteurs d'en apprendre davantage sur la vie de cette jeune fille juive allemande qui, avec sa famille, a vécu cachée pendant deux ans afin d'échapper aux nazis.

Élaborée par la Maison Anne Frank d'Amsterdam, l'exposition a été présentée sur les cinq continents et propose une réflexion sur l'antisémitisme, l'holocauste, la guerre et la discrimination.

«On a eu dans les années 1940, ici à Blainville, une usine de remplissage de munitions, le Plan Bouchard, souligne le responsable de cette exposition à Blainville, Martin Rodgers. La question de la Deuxième Guerre mondiale fascine les gens en général et il en est de même pour l'histoire de Anne Frank.»

Les visiteurs ont accès à une multitude d'images, de textes, mais également aux explications des animateurs présents. Des visites guidées sont

également proposées, le tout gratuitement. Les groupes scolaires sont les bienvenus!

UNE CONFÉRENCE À NE PAS MANQUER LE 5 FÉVRIER

S'inscrivant dans le cadre de cette exposition, la conférence du 5 février promet d'être fort intéressante. Dès 19 h, un muséologue du Musée de l'Holocauste de Montréal entretiendra les participants au sujet des camps de concentration et présentera des artefacts. Un survivant de l'holocauste, Léon Celemencki, témoignera par la suite de son expérience.

L'entrée est gratuite, mais comme les places sont limitées, il est nécessaire de s'inscrire. Les résidents de Blainville peuvent le faire en ligne au [blainville.ca], tandis que les gens des environs sont invités à contacter le Service des loisirs au 450 434-5275.

Centre d'exposition de Blainville
blainville.ca
450 434-5275

LE PILATES, PARFAIT POUR RETROUVER LA FORME!

Avec le Nouvel An viennent les bonnes résolutions... Peut-être souhaitez-vous vous remettre en forme ou encore retrouver la souplesse perdue. Si tel est le cas, l'équipe du Studio Être Pilates, à Blainville, saura vous aider à atteindre vos objectifs.

Le Pilates sur appareils est incomparable pour vous tonifier de la tête aux pieds, particulièrement le tronc, les épaules et les jambes. Douce, efficace et sécuritaire, cette méthode d'entraînement est reconnue pour améliorer à la fois votre posture, votre souplesse, votre respiration, en plus d'éliminer le stress et de réduire la tension musculaire due aux mouvements répétitifs. Il n'y a rien de mieux pour faire le plein d'énergie et de vitalité!

TOURNEZ LE DOS À LA DOULEUR

Blessures, maux de cou, d'épaule, de dos, de genoux; vous croyez que votre condition vous empêche de vous remettre en forme? Détrompez-vous! Le Pilates est très efficace pour soulager les douleurs, quelle qu'en soit la cause.

C'est avec grand plaisir que les entraîneurs cer-

tifiés du Studio Être Pilates vous accompagneront dans votre démarche de remise en forme, et ce, dans le respect de vos limites. Les cours se donnent en petits groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée.

PORTES OUVERTES LE 13 JANVIER

Vous vous demandez si c'est pour vous? L'équipe du Studio Être Pilates se fera un plaisir de répondre à vos questions lors de la journée portes ouvertes qui se tiendra le dimanche 13 janvier, de 10 h à 14 h. Ce sera également une belle occasion d'en apprendre davantage sur les appareils utilisés, leur fonctionnement, les formules de cours proposées, ainsi que sur les différents services offerts sur place, incluant l'ostéopathie et l'orthothérapie. Et vous pourrez, bien sûr, en profiter pour vous inscrire à la session d'hiver. De plus, les nouveaux clients auront droit à un rabais-surprise lors de la journée portes ouvertes.

Bienvenue à tous!

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com - 450 818-2949
VOIR PUB EN PAGE 18

ENTREZ DANS LA DANSE AVEC L'ÉCOLE DE DANSE RACHEL JASMIN

Vous aimeriez bouger aussi bien que les participants de Révolution et de Danser pour gagner... ou peut-être souhaitez-vous simplement vous adonner au plaisir de la danse. Quelles que soient vos ambitions, vivez votre passion avec l'École de danse Rachel Jasmin!

La fondatrice, Rachel Jasmin, et son équipe vous accueillent à Mirabel, Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse pour une nouvelle session de cours. Il est encore temps de s'inscrire, mais il faut faire vite!

L'établissement propose des cours parent-enfant (dès l'âge de deux ans), de même que des cours de ballet et pointes, de contemporain, de jazz/Broadway, de hip-hop et de breakdance pour garçons et filles. Pour les adultes également, l'offre est diversifiée: ballet, danse contemporaine, hip-hop et Zumba. L'établissement est aussi l'un des rares à offrir des cours de shuffle pour ados et adultes, la tendance de l'heure dans les boîtes de nuit.

De plus, pour ceux que la scène intéresse, trois représentations devant public sont organisées, dont un spectacle de fin d'année à grand déploiement!

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

Professionnelle de la santé et détentrice d'une formation en enseignement de la danse, voilà maintenant 40 ans que Mme Jasmin partage

sa passion avec ses élèves. «Ce sera un privilège de vous montrer cette discipline si belle et envoûtante», fait-elle valoir.

Réservez votre place rapidement au 514 972-7590 ou en ligne au [www.danseracheljasmin.ca].

École de danse Rachel Jasmin
www.danseracheljasmin.ca
514 972-7590

Cours de
Salsa
Dès le 20 janvier 2019
SALSA BACHATA
Avec ou sans partenaire
samba, cardio latino,
Lady styling
8 semaines
120 \$ taxes incluses
avec Fuego Latino
INSCRIPTION
450 667-8861
WWW.FUEGOLATINO.CA
LAVAL

DÈS 2 ANS
Ballet / Pointe
Hip Hop / Shuffle
Jazz
Zumba
Contemporain
www.danseracheljasmin.ca
514-972-7590

DES FORMATIONS GAGNANTES
POUR DÉVELOPPER VOTRE EXPERTISE ET PROPULSER VOTRE CARRIÈRE!

AEC en Salubrité et pratiques en industrie alimentaire
Pour t'ouvrir les portes du milieu de la transformation alimentaire!

UNIQUE au Québec!

➤ Technicien/technicienne au contrôle de la qualité
➤ Surveillant/surveillante ou manœuvre dans la transformation des aliments

Formation temps plein | de courte durée (janvier à juin 2019) | axée sur la pratique

Rencontre d'information : le mardi 15 janvier 2019, à 14 h ou à 18 h 30 au Cégep régional de Lanaudière à Joliette

Personnel compétent **RECHERCHÉ!**

www.cegep-lanaudiere.qc.ca/formationcontinue | 450 470-0977, poste 7108

Québec

Rentrée scolaire 2019-2020

ADMISSION ET INSCRIPTION

Du lundi 21 janvier au
vendredi 1^{er} février 2019 inclusivement

POUR QUI?

- Les enfants de 5 ANS
- Les enfants de 4 ANS qui résident dans un milieu reconnu par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES)
- Les enfants de 4 ANS, handicapés
- Les élèves de niveaux primaire et secondaire qui ne fréquentent pas déjà une école de la CSSMI

Les élèves nés à l'extérieur du Canada (sauf pour l'adoption au Québec, les citoyens canadiens et les résidents permanents) :

Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire avant de vous présenter à l'école au 450 974-7000, poste 2313

Demande de dérogation à l'âge d'admission (au plus tard le vendredi 22 février 2019) :

Communiquer avec la Direction du service de la Formation générale des jeunes au 450 974-7000, poste 2943

POUR TOUT SAVOIR

- Consulter le site Internet cssmi.qc.ca
section « ADMISSION et INSCRIPTION »

- Communiquer avec votre école de desserte

- Communiquer avec la Direction du service de l'organisation scolaire de la CSSMI au

450 974-7000
poste 2313

La réinscription des élèves qui fréquentent déjà une école de la CSSMI se fera en ligne par le biais du Portail Parents au cours du mois de février 2019.



cssmi.qc.ca

SOIRÉES D'INFORMATION OBLIGATOIRES AU PRIMAIRE

Inscription
aux projets CSSMI
2019-2020

Musical

ÉCOLE ALPHA - ROSEMÈRE

Option violon, offert aux élèves de la 3^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Jeudi 24 janvier 2019 à 19 h

ÉCOLE ARTHUR-VAILLANCOURT - SAINTE-THÉRÈSE

Option violon et piano, offert aux élèves de la 2^e à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Jeudi 24 janvier 2019 à 19 h

Baccalauréat International

ÉCOLE TERRE DES JEUNES - SAINT-EUSTACHE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mardi 5 février 2019 à 19 h

ÉCOLE VAL-DES-ORMES - ROSEMÈRE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Lundi 4 février 2019 à 19 h

Alternatif

ÉCOLE LE SENTIER - BOISBRIAND

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mardi 29 janvier 2019 à 19 h

ÉCOLE DES RAMILLES - BLAINVILLE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mercredi 30 janvier 2019 à 19 h

ÉCOLE CŒUR À CŒUR, L'ALTERNATIVE - SAINT-EUSTACHE

Offert aux élèves du préscolaire à la 6^e année
Soirée d'information OBLIGATOIRE pour les parents : Mardi 29 janvier 2019 à 19 h



CSSMI

Nouveaux critères!
Tous les détails au cssmi.qc.ca

Portes ouvertes et soirées d'information obligatoires des écoles secondaires Pour l'inscription 2019-2020

SAINTE-THÉRÈSE

POLYVALENTE SAINTE-THÉRÈSE
450 433-5400

Portes ouvertes - Mercredi 9 janvier 2019 dès 19 h

Soirées d'information obligatoires :

Programme de hockey féminin - Lundi 14 janvier 2019 à 18 h 30

Programme alternatif - Lundi 14 janvier 2019 à 19 h

Programme de santé globale - Mardi 15 janvier 2019 à 19 h

Programme à vocation musicale (PMI) - Mercredi 16 janvier 2019 à 19 h

* Programme arts et multimédia - Jeudi 17 janvier 2019 à 19 h

ÉCOLE SAINT-GABRIEL

450 433-5445

Portes ouvertes - Jeudi 24 janvier 2019 dès 19 h

Soirée d'information obligatoire du Programme d'éducation intermédiaire du Baccalauréat International (PEI)
Jeudi 10 janvier 2019 à 19 h

BLAINVILLE

ÉCOLE SECONDAIRE HENRI-DUNANT

450 434-8951

Portes ouvertes - Jeudi 31 janvier 2019

À 18 h pour les élèves des écoles : Notre-Dame-de-l'Assomption,

de la Seigneurie, Chantre-Bois et de l'Aquarelle.

À 18 h 45 pour les élèves des écoles :

des Ramilles, de l'Envolée et des Semallies.

ÉCOLE SECONDAIRE LUCILLE-TEASDALE

450 430-2251

Portes ouvertes - Jeudi 7 février 2019 dès 17 h 30

* Projets écoles (aux élèves de l'aire de desserte seulement)

OKA

ÉCOLE SECONDAIRE D'OKA

450 471-8410

Portes ouvertes - Jeudi 10 janvier 2019 dès 18 h
Soirée d'information obligatoire du Programme d'éducation intermédiaire du Baccalauréat International (PEI)
Jeudi 10 janvier 2019 à 19 h

SAINT-EUSTACHE

ÉCOLE SECONDAIRE DES PATRIOTES

450 472-6060

Portes ouvertes -
Mercredi 23 janvier 2019 dès 18 h 30

DEUX-MONTAGNES

POLYVALENTE DEUX-MONTAGNES

450 472-3070

Portes ouvertes - Jeudi 17 janvier 2019 dès 18 h

Soirées d'information obligatoires -

Jeudi 17 janvier 2019

À 19 h - Programme d'éducation intermédiaire du

Baccalauréat International (PEI)

À 20 h - Programme football

BOISBRIAND

ÉCOLE SECONDAIRE JEAN-JACQUES-ROUSSEAU

450 433-5455

Portes ouvertes - Jeudi 2 mai 2019 dès 19 h

* Soirée d'information Ski Planche

Mardi 12 février 2019 dès 19 h

ROSEMÈRE

SAINTE-MARTHE-SUR-LE-LAC

ÉCOLE SECONDAIRE LIBERTÉ-JEUNESSE

450 623-4666

Portes ouvertes - Mardi 22 janvier 2019
dès 18 h 30

Soirée d'information obligatoire : Programme alternatif
Mardi 22 janvier 2019 à 19 h

ÉCOLE SECONDAIRE HUBERT-MAISONNEUVE

450 621-2003

Portes ouvertes - Mercredi 30 janvier 2019
dès 19 h

Soirée d'information obligatoire du Programme
d'éducation intermédiaire du Baccalauréat International (PEI)

Mercredi 30 janvier 2019 à 17 h 30 ou 18 h

selon l'horaire attribué aux écoles primaires du bassin

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

ÉCOLE SECONDAIRE DU HARTFANG (PAVILLON SAINT-FRANÇOIS)

450 434-3570

Portes ouvertes - Jeudi 31 janvier 2019
dès 18 h 30

Tous les détails :
cssmi.qc.ca

À L'UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN

YOGA PILATES ET COURS YOGA CHI MÉDITATION ET LA COHÉRENCE DU CŒUR À L'UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN

Vous voulez acquérir une «zen-attitude» et rayonner la santé? Voilà un moyen exceptionnel!

Cours Yoga Chi et Méditation – 3 cours dans un!

Depuis plus de 20 ans, notre cours unique inclut postures, respiration, méditation, relaxation profonde et visualisation, ainsi que des moyens efficaces pour libérer et gérer le stress avec:

- le yoga intégral et le Chi (énergie);
- la cohérence cardiaque qui développe la résilience et la paix;
- la méditation consciente qui permet d'habiter le moment présent.

Il est adapté à votre condition physique, votre rythme, et la souplesse n'est pas un préalable.

Réduction du stress et optimisation de la santé

L'institut HeartMath®, une ressource et autorité mondiale, par la pratique de la cohérence du cœur enseignée dans notre cours, a démontré des améliorations dans le bien-être physique, mental et émotionnel:

- Baisse de 46 % de l'anxiété
- Baisse de 50 % de la fatigue
- Baisse de 60 % de la dépression
- Amélioration de 24 % de la capacité à se concentrer
- Amélioration de 25 % de la capacité d'écoute

- Amélioration de 30 % du sommeil

Accessible à tous... Santé, énergie et zénitude au quotidien!

Le cours Yoga Chi et Méditation procure la vitalité dans le corps et la paix du cœur et de l'esprit. Développé par Antoinette Layoun, yogacharya (maître en yoga), auteure, formatrice certifiée de l'Institut HeartMath, thérapeute spécialisée et ambassadrice de la paix.

Prochaines initiations:

Le soir: lundi 14 janvier, 19 h.

Le jour: mardi 15 janvier, 10 h.

15 \$ seulement. Réservez!

Cours Yoga Pilates

Réunir le yoga et l'entraînement physique dans une même pratique! Le yoga Pilates corrige et améliore votre posture en raffermissant et en tonifiant les muscles. Il crée l'équilibre et l'alignement dans le corps.

Plus de 300 articles offerts!

Suivez Antoinette sur son blogue pour vous inspirer une vie meilleure! Inscrivez-vous: [bit.ly/blogue-antoinette].

Université Antoinette Layoun
www.antoinettelayoun.org

LE CHANT CHORAL ET LES ENFANTS

Faire partie d'un chœur est une activité stimulante et une source de joie pour tous, y compris les enfants. Cela contribue au développement de tous les aspects de l'être humain: physique, intellectuel, émotif et spirituel, et permet de tisser des liens avec ses pairs. Le chant choral est un moyen très efficace d'apprendre la théorie musicale, de former l'oreille et d'améliorer sa musicalité.

À chaque nouvelle saison de chorale, tous les chants sont nouveaux. Il faut quelques semaines de travail pour bien les interpréter et pour préparer un concert. Les enfants apprennent ainsi la valeur de l'effort soutenu.

Faire partie d'un chœur fait appel à l'esprit d'équipe. Pour faire de la belle musique, la présence et la participation de chacun sont essentielles pendant les répétitions. Chanter, c'est aussi partager une partie de soi-même, cela exige courage et générosité. Il a été démontré que de pra-

tiquer la musique accroît les capacités de concentration chez l'enfant, ce qui aide au rendement scolaire.

«Mais par-dessus tout, le chant choral est un vrai plaisir, une source de détente, d'expression et de bonheur. C'est une activité artistique passionnante et enrichissante. Pour tout enfant âgé de 6 ans (première année) à 16 ans, Le Petit Chœur de Rosemère, c'est la façon d'expérimenter tout ça!» lance Janice Goodfellow, directrice musicale, chef de chœur.

Vous pouvez joindre Le Petit Chœur de Rosemère en contactant Janice Goodfellow, par téléphone au 450 434-0520 ou par courriel, à l'adresse janice.goodfellow@lepetitchoeur.ca.

Le Petit Chœur de Rosemère
www.lepetitchoeur.ca
450 434-0520



819888_72400_1

UNIVERSCITÉ ANTOINETTE LAYOUN
Depuis 20 ans!

Antoinette Layoun
Auteure, thérapeute & Maître en yoga

YOGA CHI & Méditation

Initiation 15 \$
Lundi 14 janvier, 19 h
Mardi 15 janvier, 10 h

VOTRE COURS 3-EN-1
Yoga • Cohérence du cœur
Méditation consciente

450.473.7848
antoinettelayoun.org

Le Petit Chœur de Rosemère

Tous les enfants, dès la 1^{re} année, sont les bienvenus!

Répétitions: Adagio (1^{re}-3^e année):
les vendredis soir de 18 h 00 à 19 h 15
Allegro (4^e année et plus):
les vendredis soir de 18 h 45 à 20 h 30

Les niveaux seront déterminés selon l'âge et l'audition

Les répétitions se tiendront au centre communautaire de Rosemère

Prix entre 80 \$ et 120 \$ selon le groupe, pour 14 semaines

Information: Janice Goodfellow
450 434-0520 www.lepetitchoeur.ca



819974_49300_2

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES TECHNOLOGIES
www.cfnt.qc.ca

Réalisez votre projet d'affaires!
Inscrivez-vous dès maintenant à la formation
Lancement d'une entreprise

Vous obtiendrez les compétences pour :

- Démarrer votre entreprise
- Élaborer un plan d'affaires
- Négocier un financement

Admission en ligne: www.srafp.com

Encadrement privé, conférencier sur place, etc.

Formation de jour ou de soir d'une durée de 3 mois seulement!
Début des cours le 18 février 2019!

Suivez-nous sur Facebook!

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

75, rue Duquet, Ste-Thérèse (Québec) J7E 5E6
Téléphone : 450.433.5480

5 COURS IDÉAUX POUR PROFITER DE LA NATURE

Cet hiver, faites le plein de vitamine D et d'air frais en suivant un cours à l'extérieur!

1. LA COURSE EN SENTIERS

Vous initier à la course en sentiers est un excellent moyen d'admirer la nature tout en améliorant votre condition physique. Un entraîneur compétent vous guidera dans l'apprentissage de ce sport et vous aidera à prévenir les blessures, à choisir les bons souliers, à atteindre vos objectifs, etc.

CONFIANCE, DICTION, CONCENTRATION, AUDACE...

2. LA MARCHÉ NORDIQUE

Envie d'un sport qui sollicite à la fois les muscles du haut et du bas du corps? Inscrivez-vous à un cours de marche nordique de votre région! Cela vous incitera à sortir, même par temps froid, pour vous dégourdir les jambes et vous oxygéner.

3. LE CANICROSS

Qu'il neige ou qu'il pleuve, votre chien a besoin de bouger. Pour lui faire plaisir et pour vous garder

en forme, suivez un atelier de canicross! Ce sport canin des plus amusants se pratique aussi bien l'été que l'hiver.

4. L'ORNITHOLOGIE

Admirez la nature dans toute sa splendeur en suivant une formation en ornithologie! Cette activité vous permettra d'acquérir des connaissances en matière de biologie aviaire et vous poussera à mettre le nez dehors cet hiver!

5. LE SKI

Il n'y a pas de meilleure façon d'apprendre à skier que de suivre les conseils d'un professionnel. Inscrivez-vous donc à un cours privé ou semi-privé et préparez-vous à dévaler les pentes en toute liberté!

Bref, il existe une foule de cours à suivre à l'extérieur, même durant la saison froide. Informez-vous!

POURQUOI FAIRE DU THÉÂTRE

Demandez aux 7 000 élèves qui sont passés par cette école depuis 1984, attirant 40 000 spectateurs! Ils vous répondront tous: l'épanouissement par le jeu. Faire du théâtre procure un immense plaisir et la possibilité d'exprimer ses émotions. Les élèves, jeunes et adultes, développent leur mémoire et leur concentration, une meilleure diction, et surtout ils y gagnent en confiance et en audace.

UN LIEU UNIQUE

«Les élèves évoluent dans un lieu unique de théâtre-école, sur une vraie scène, indique fièrement

la directrice, Danie Frenette. Ils profitent d'un enseignement de qualité et d'un équipement professionnel, dont un éventail de 2 500 costumes...» Durant la session, des comédiens et amis de la directrice passent également rencontrer les élèves. Parmi eux, mentionnons les Claude Laroche, Sylvie Potvin, Réal Bossé, Salomé Corbo, Sophie Caron, Guillaume Chouinard, Dolores Léonard et Catherine Paré.

POUR LES 4 À 77 ANS!

L'École de théâtre du Vieux Saint-Eustache offre des cours de théâtre pour tous, ainsi qu'un accompagnement aux jeunes qui souhaitent en faire une carrière. Elle accueille les enfants dès l'âge de 4 ans. Vous amuser, vaincre votre timidité, améliorer vos résultats scolaires, vous évader du quotidien ne sont que quelques manières de s'épanouir par le jeu! De plus, nous offrons également des cours de jour pour retraités.

Les inscriptions sont en cours. «Faire du théâtre fournit des outils pour la vie», conclut Mme

Frenette. La prochaine session commencera en septembre. N'hésitez pas à venir visiter l'école, les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30.»

École de théâtre du Vieux Saint-Eustache
www.ecoledetheatrese.com
450 473-5850

LIGUE NAVALE DU CANADA

UN UNIVERS EMBALLANT POUR LES 9 À 18 ANS!

Depuis la fondation, il y a plus de 31 ans, de la succursale de Boisbriand des corps de cadets de la Ligue navale (9 à 12 ans) et de la Marine royale du Canada (12 à 18 ans), les jeunes profitent d'un vaste éventail d'activités et de formations qui les poussent à développer leur plein potentiel.

UN PROGRAMME DIVERSIFIÉ

Des formations en leadership, en secourisme, en sécurité nautique et des cours de musique sont offerts aux jeunes, sans oublier les camps d'été et «Par l'aventure», une fin de semaine durant laquelle ils apprennent à se débrouiller en forêt ou sur l'eau.

Pour leur part, les 12-18 ans peuvent suivre des cours de plongée, de biathlon ou même de voile, en vue de l'obtention de la reconnaissance de Voile Canada. Ils sont aussi appelés à participer à diverses compétitions (sport, matelotage, tir, et autres).

FORMER LES CITOYENS DE DEMAIN

Le programme des cadets constitue le plus important programme jeunesse voué aux adolescents. Former de meilleurs citoyens en leur inculquant les valeurs du devoir, du respect, de la loyauté, de l'intégrité, du courage, du sens civique, du leadership et de la bonne condition physique, la Ligue navale du Canada le fait brillamment depuis plus de 100 ans au Québec.

VOUS VOULEZ VOUS INSCRIRE?

Les inscriptions se tiendront les samedis 12, 19 et 26 janvier, de 10 h à 12 h, à l'école secondaire Jean-Jacques-Rousseau, située au 2700, rue Jean-Charles-Bonenfant, à Boisbriand. Notez que les formations se déroulent tous les samedis avec une revue finale en mai 2019. Renseignements: Yves Thériault, au 450 970-1358.

Ligue navale
Succursale Boisbriand
450 970-1358

ÉCOLE DE THÉÂTRE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE
depuis 1984

COURS DE THÉÂTRE POUR TOUS

INSRIPTIONS TOUS les mardis et mercredis de 18 h à 19 h 30 en ligne ou par téléphone
ecoledetheatrese.com

36, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache
450-473-5850

PROGRAMME CADETS

Ligue navale
9 à 12 ans
Marine
12 à 18 ans

ACTIVITÉS:
• Musique
• Voile
• Secourisme
• Marche militaire
• Tir
• Rafting
• Camps d'été

TOUS LES SAMEDIS

Inscription ou information:
M. Yves Thériault
450 970-1358

CADETS DE L'ARMÉE 2935 BOIS-DES-FILION

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit!

Secourisme, sports d'équipe, expéditions, musique, tir, biathlon, camps d'été ne sont que quelques exemples d'activités pratiquées par les jeunes cadets.

Tout au long de leur parcours, ceux-ci développent leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect d'eux-mêmes et des autres, etc.

Information: cadetsbdf@hotmail.ca
Âge : Filles et garçons de 12 à 18 ans
Horaire : Soirées d'instruction les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15 et les activités facultatives les samedis et dimanches
Lieu : École Rive-Nord
Début : Inscription en tout temps
Fin : 5 juin 2019
Coût : GRATUIT

CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE DES MOULINS

JOURNÉE PORTES OUVERTES LE 6 FÉVRIER



Vous voulez suivre une formation de qualité qui vous permettra d'exercer un métier passionnant? Le Centre de formation professionnelle (CFP) des Moulins a le programme que vous recherchez.

La journée portes ouvertes, qui aura lieu le mercredi 6 février, de 16 h à 20 h, vous permettra d'en apprendre davantage sur les différentes formations proposées, de discuter avec l'équipe d'enseignants et de visiter l'établissement qui est avantageusement situé en bordure de l'autoroute 640, au cœur du parc industriel de Terrebonne.

Le CFP des Moulins offre un grand éventail de programmes ouvrant la porte à des carrières dans des domaines aussi variés que le secrétariat, la mécanique industrielle, la comptabilité, l'ébénisterie, l'électricité, et plus encore...

LANCE-TOI EN AFFAIRES!

De plus, pour ceux qui ont la fibre entrepreneur-

riale, l'Attestation de spécialisation professionnelle (ASP) en Lancement d'une entreprise s'avère des plus pertinentes. Depuis sa mise en place, il y a un an, ce programme suscite un grand intérêt. Les élèves acquièrent de précieuses connaissances qui les aident à réaliser leur projet d'affaires. D'ailleurs, pour rejoindre un plus vaste auditoire, cette formation de 330 heures est offerte en classe et par vidéoconférence. Les prochaines cohortes débiteront le 14 janvier (en classe) et le 22 janvier (par vidéoconférence).

Le CFP des Moulins offre également de la formation en entreprises pour les dirigeants et les employés.

Bienvenue à tous!

CFP des Moulins
cfpmoulins.qc.ca
450 492-3551

INSCRIVEZ-VOUS!

4 COURS POUR VOUS AIDER À VAINCRE VOTRE TIMIDITÉ

Votre gêne nuit à vos relations sociales ou à votre avancement professionnel? Vous aimeriez accroître votre confiance en vous? Alors, réservez une plage de votre horaire pour pratiquer une activité plaisante qui vous aidera à vaincre votre timidité. En voici quatre qui pourraient vous intéresser!

1. DANSE

La danse est une activité physique amusante qui vous permettra de repousser vos limites. Bouger en compagnie des autres membres de votre troupe vous mettra en confiance et, durant votre spectacle, vous verrez que se produire devant public peut être enivrant!

2. ART ORATOIRE

Un cours d'art oratoire vous apprendra à communiquer efficacement, à prendre la parole en public, à débattre, à exprimer clairement votre pensée, etc. Grâce à toutes les compétences que

vous développerez, vous serez beaucoup plus à l'aise de discuter avec les gens autour de vous.

3. THÉÂTRE

Vous pensez être trop timide pour le théâtre? Eh bien, sachez que plusieurs grands comédiens sont plutôt de nature réservée! Jouer un rôle et porter un costume leur permet toutefois de s'exprimer sans gêne. Montez donc sur les planches : cela pourrait être un exutoire profitable pour vous! De plus, vous apprendrez à gérer le trac.

4. LANGUE SECONDE

L'apprentissage d'une nouvelle langue requiert énormément de pratique! Ainsi, pour maîtriser l'espagnol, l'anglais, le mandarin, etc., vous devrez mettre votre gêne de côté et cesser de craindre de vous tromper. Au bout du compte, vous serez plus confiant et vous pourrez plus aisément échanger avec les autres, ici comme à l'étranger.

Portes ouvertes

Mercredi, le 6 février | de 16 h à 20 h



Un petit pas
pour toi
**UN
GRAND
PAS
POUR
TON
AVENIR**

CFPMOULINS.QC.CA

Agent administratif en santé et services sociaux

Assemblage de meubles aéronautiques

Assemblage de portes et fenêtres | Comptabilité | Ébénisterie | Électricité
Électromécanique | Finition de meubles | Finition de meubles aéronautiques

Formations sur mesure | Lancement d'une entreprise

Machines - Outils à commande numérique | Matériaux composites

Mécanique industrielle | Opération et entretien d'un site récréotouristique

Rembourrage aéronautique | Rembourrage industriel | Secrétariat

Techniques d'usinage | Technologies propres et environnement



Centre de formation
professionnelle
DES MOULINS

2525, boul. des Entreprises,
Terrebonne (Québec) J6X 4J9
Tél.: 450 492-3551





Courtoisie Philippe Lambert

Rick et Lulu Hughes ont ravi le grand public et les personnes âgées!

LE GRAND CONCERT DES FÊTES UN RENDEZ-VOUS MUSICAL, GÉNÉREUX ET SINCÈRE

Nicolas T. Parent
nparent@groupejcl.ca

Le Grand concert des fêtes a fait salle comble deux fois plutôt qu'une, le 14 décembre dernier, alors que l'on présentait le talent des jeunes musiciens de la Formation musicale intensive (FMI) de la polyvalente Sainte-Thérèse (PST) à l'église patrimoniale de la même ville. Ceux-ci étaient accompagnés au chant par nuls autres que Rick et Lulu Hughes.

C'est en effet une centaine d'élèves de cette formation musicale, accompagnés de leurs professeurs, qui formaient un orchestre symphonique afin de célébrer le temps des fêtes, au plaisir des personnes âgées, d'une part, mais aussi des membres du grand public qui ont acheté leurs billets pour la représentation du soir.

Pour chaque entrée vendue en prévision de la représentation de 19 h, c'est un billet gratuit qui était offert à une personne âgée pour le concert de l'après-midi, présenté le même jour, sur le coup de 14 h; rassemblement qui a également fait «église comble».

INTERGÉNÉRATIONNEL

Rappelons que l'objectif de ce concert est, avant tout, de briser l'isolement chez les personnes âgées et malades des CHSLD et des résidences de la région. Ce concert est d'ailleurs rendu possible grâce aux volontés testamentaires d'une défunte

donatrice, Denise Daigle, et de son exécuteur testamentaire, Suzanne Domingue.

Tous les profits de cet événement sont versés à parts égales à deux institutions, soit la Fondation des CHSLD Drapeau Deschambault Maisonneuve (DDM) et la Fondation du Triolet de la Formation musicale la PST.

«Grâce à ce concert des fêtes, nos deux fondations pourront amasser des fonds, tout en divertissant nos aînés vivant dans une situation d'isolement», de mentionner la présidente de la Fondation des CHSLD DDM, Michelle Lapointe.

«D'une part, ce rendez-vous contribuera à la poursuite de notre mission qui est de venir en aide aux deux CHSLD publics de notre territoire. En plus d'acheter de l'équipement spécialisé dédié aux résidents, la Fondation permet d'offrir diverses activités, telles que la zoothérapie et la musicothérapie», ajoute cette dernière, avant de préciser que l'autre organisation, la Fondation du Triolet, aide les étudiants en musique de la PST, en achetant instruments, partitions, en plus de contribuer financièrement aux sorties musicales des élèves.

COCKTAIL ET DIGNITAIRES

Notons au final la présence de plusieurs élus locaux en soirée, tels la députée fédérale de Rivière-des-Milles-Îles, Linda Lapointe, le député provincial de Blainville, Mario Laframboise, la députée de Mirabel et ministre responsable des Affaires autochtones, Sylvie D'Amours, son homologue du comté de Groulx et ministre des Finances, Eric Girard, ainsi qu'une poignée de premiers magistrats et conseillers des villes des Basses-Laurentides, dont Sylvie Surprenant, mairesse de Sainte-Thérèse.

Ceux-ci étaient d'ailleurs rassemblés lors d'un cocktail organisé la veille de la dernière représentation. Les convives avaient la chance d'échanger avec les artistes invités, Rick et Lulu Hughes, ainsi que le présentateur de la soirée, chanteur du groupe Mes Aïeux, Stéphane Archambault.

Enfin, pour plus d'informations concernant la Fondation des CHSLD Drapeau Deschambault Maisonneuve: [www.fondationddm.com]. Pour des renseignements concernant la Fondation du Triolet: [http://www.fondationdutriolet.com].



Courtoisie Philippe Lambert

La présidente de la Fondation des CHSLD Drapeau Deschambault Maisonneuve, Michelle Lapointe.

Surveillez nos cahiers



Cours et formation

Du 16 au 26 janvier

NORDINFO! L'ÉVEIL!

Les Mariés



19 et 23 janvier

L'ÉVEIL! NORDINFO! VOIX MILLE ÎLES!



Ma Maison

23 et 30 janvier

VOIX MILLE ÎLES! L'ÉVEIL!

Contactez-nous

Maximisez votre visibilité, réservez votre espace au

450 435-0336 auprès de
Clémence, poste 329
Manon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca



805354_69994A_2



CINEMA

Sébastien Trottier ✉ sebtrottier@groupejcl.ca

LES MEILLEURS FILMS DE L'ANNÉE 2018: MON TOP 10



Rami Malek (Freddie Mercury) et Gwilym Lee (Brian May) personnifient deux des membres du groupe Queen dans le film Bohemian Rhapsody.

L'année 2018 tire à sa fin, ce qui signifie qu'il est temps de vous offrir le début de mon top 10 des meilleurs films de 2018.

RECHERCHE - 8/10

Réalisateur: Aneesh Chaganty

Acteurs: John Cho et Debra Messing

Un suspense d'enquête dans lequel un père de famille tente de retrouver sa fille disparue, en fouillant sur les réseaux sociaux. Un montage efficace permet de suivre les protagonistes via la caméra des cellulaires ou de webcams, en écran divisé, afin d'être témoin de leurs réactions lorsqu'ils naviguent sur l'ordinateur.

HALLOWEEN - 8/10

Réalisateur: David Gordon Green

Actrice: Jamie Lee Curtis

À la suite de l'œuvre originale datant de quarante ans, le récit parvient à garder le spectateur sous tension à chaque instant. Grâce à ses nombreux rebondissements, le retour de Michael Myers est réussi.

BOHEMIAN RHAPSODY - 8/10

Réalisateur: Bryan Singer et Dexter Fletcher

Acteur: Rami Malek

On ne peut passer sous silence que Freddie Mercury et son groupe Queen ont marqué le monde de la musique. Vous en aurez plein la vue et les oreilles, malgré que la

vie de son chanteur n'a pas toujours été de tout repos.

LE JEU DE MOLLY - 8,5/10

Réalisateur: Aaron Sorkin

Acteurs: Jessica Chastain et Idris Alba

Je triche un peu, car une sortie limitée du long métrage a eu lieu à la fin décembre 2017, avant qu'il soit disponible aux quatre coins de la province en janvier dernier. L'actrice principale est stupéfiante en interprétant Molly Bloom, la reine du poker. Une femme forte et capable de se relever face aux échecs. Séductrice de manière à proliférer son entreprise, elle organise ses propres parties, et devient une référence dans son domaine.

PANTHÈRE NOIRE - 8,5/10

Réalisateur: Ryan Coogler

Acteurs: Chadwick Boseman et Michael B. Jordan

Premier titre de ma liste issue de l'univers cinématique de Marvel, le héros est le roi du Wakanda dirigeant une nation africaine ultramoderne. C'est une petite révolution, puisque l'histoire contient un message social, politique et sentimental. Le scénario soigné, mature et moins humoristique présente une remarquable direction artistique.

► SUITE EN PAGE 26

Sélection Retraite

OÙ L'EXCEPTIONNEL PREND VIE

À SAINTE-THÉRÈSE

CONFÉRENCE IDSANTÉ®

JANVIER

17

DÈS 17H

À L'HONNEUR

POLYNÉSIE
ET LES ILES
DU PACIFIQUE



17h: Souper

Accras de Morue, Colombo de poulet
et Flanc revisité à la noix de coco

19h: Conférence de Jacques Leclerc
sur la Polynésie et les Iles du Pacifique

SOUPER
VISITEURS: 20\$*
--
CONFÉRENCE
GRATUITE!

Réservez votre place avant le 16 janvier!*
1 844 415-8262



300, ch. de la Côte-St-Louis O., Sainte-Thérèse
selectionretraite.com

Sélection
Jardin des Sources

idsanté® est une marque de la division SANTÉ de Groupe Sélection.
*Places limitées. Réservations requises. 20\$ pour les visiteurs.



CINEMA

👤 Sébastien Trottier ✉ sebtrottier@groupejcl.ca



Une photo promotionnelle du film *Avengers – La guerre de l'infini* dans lequel sont réunis tous les personnages de l'univers cinématique de Marvel.

Player One – 8,5/10

Réalisateur: Steven Spielberg

Acteurs: Tye Sheridan, Olivia Cooke et Ben Mendelsohn

Ce récit dystopique se déroule en 2045, alors que le monde est au bord du chaos. Les humains se réfugient à l'intérieur de l'OASIS, un lieu virtuel, de manière à oublier leurs tracas quotidiens. Son histoire est intéressante sans être novatrice. C'est parmi ces milliers de références à la pop culture des années 1980 que le spectateur y trouvera son compte.

Les Incroyable 2 – 8,5/10

Réalisateur: Brad Bird

Bijou cinématographique de Pixar, ce second volet permet de suivre la famille Parr, des superhéros aux multiples pouvoirs. Il expose des thèmes comme l'égalité des sexes au sein du milieu du travail, la jalousie professionnelle, et le mari confiné à la maison pour s'occuper des enfants. Un must à ne pas manquer.

Mission: Impossible – Répercussions – 8,5/10

Réalisateur: Christopher McQuarrie

Acteurs: Tom Cruise et Henry Cavill

Un nouveau volet revenant aux bases fondamentales du film d'espionnage, dans lequel s'entremêlent conspirations, trahisons, secrets gouvernementaux et agents doubles. Le bémol vient de ses sous-intrigues complexifiant inutilement la production. Cela n'empêche en rien d'apprécier les poursuites à moto et en voiture, la course à

pied du héros, le saut en parachute presque mortel, et l'affrontement entre deux hélicoptères.

Spider-Man: Dans le spider-verse – 8,5/10

Réalisateurs: Bob Persichetti, Peter Ramsey et Rodney Rothman

Nouvel environnement alternatif de l'homme-araignée, puisqu'on fait la connaissance de Miles Morales, d'origine afro-américaine. Proposant des enjeux sociaux, politiques et familiaux différents, le scénario demeure rythmé et divertissement. De plus, on assiste à une révolution de l'animation, dans lequel le «comic book» prend vie.

Avengers: La guerre de l'infini – 9/10

Réalisateurs: Joe et Anthony Russo

Acteurs: Josh Brolin, Chris Hemsworth, Chris Pratt, Robert Downey Jr. Mark Ruffalo et Tom Holland

Après dix ans, c'est le début de la fin de l'univers cinématique de Marvel, tel qu'on nous l'a présenté. Le diabolique Thanos veut réunir les six pierres de l'infini en vue de purger la moitié de la vie connue. Rassemblant tous les personnages vus au cours des dix-huit longs métrages précédents. Les amateurs d'action à grand déploiement seront servis tout en développant les protagonistes.

La semaine prochaine, il sera question d'un nouveau film à prendre l'affiche.

D'ici là, découvrez le site [<http://cine-techno.com>], afin de consulter les critiques et l'actualité DVD et Blu-ray.



**Cinemas
GUZZO**

BEAUCOUP PLUS QUE DU CINÉMA

LES CERTIFICATS CADEAUX CINÉMAS GUZZO...
LE CADEAU **PARFAIT** POUR TOUTES LES OCCASIONS!

DISPONIBLES SUR
CINEMASGUZZO.COM

FÊTES D'ENFANTS

- ▶ SALLES DE FÊTES PRIVÉES
- ▶ AUTOS TAMPONNEUSES
- ▶ JEUX VIDÉOS
- ▶ FORFAITS AVEC NOURRITURE ET PLUS...



www.cinemasguzzo.com/fetes-d-enfants.html
@CinemasGuzzo



DONNEZ.CHANGEZ DES VIES.
centraidelalaurentides.org/don

ONZE TRANSACTIONS DURANT LES FÊTES PIERRE CLOUTIER FAIT LE GRAND MÉNAGE



Photo Sylvain Charest

Joël Teasdale comme plusieurs autres de ses anciens coéquipiers auront disputé leur dernier match à la maison le 30 décembre dernier avec l'Armada.

Luc Carboneau
redaction@groupejcl.ca

Onze transactions, dix-sept choix au repêchage, trois hockeyeurs de 17 ans et moins: le directeur général de l'Armada, Pierre Cloutier, a passé le balai après le passage de la visite.

Ainsi, dix joueurs ayant débuté la campagne avec l'Armada ont quitté le navire vers d'autres formations de la LHJMQ durant les Fêtes. L'attaquant Joël Teasdale a pris la direction de Rouyn-Noranda, notamment contre l'attaquant de 17 ans Maximilien Ledoux. «La transaction est finale, en lien avec les règles de la Ligue», stipulait Pierre Cloutier tout en valorisant les qualités d'attaquant de puissance de Ledoux.

Peyton Hoyt a suivi Teasdale en Abitibi-Témiscamingue. Toutefois, son voyage s'est arrêté à Val-d'Or et c'était un peu à reculons que Pierre Cloutier a échangé l'attaquant de 19 ans. «C'était un joueur qu'on voulait depuis des années et ça a été difficile de l'avoir», racontait le directeur général de

l'Armada. [...] Il est particulier et il y avait de la demande pour lui. Le choix était difficile à faire, mais il fallait penser à l'avenir de l'équipe.»

Puis Aleks Anttalainen et Charles-Antoine Giguère auraient dû quitter ensemble pour Moncton. En raison de la participation du Finlandais au camp du Championnat du monde junior, la transaction a été conclue en deux parties.

UN DÉFENSEUR POUR UN GARDIEN

Michael Kemp a été quelque peu surpris de la transaction l'envoyant compléter son stage junior avec le Phénix de Sherbrooke.

«Avec quatre joueurs de 20 ans, je m'attendais à ce que quelque chose se passe, soulignait le Terrebonnien qui remerciait la Flotte au passage. On ne savait rien jusqu'à la dernière minute, jusqu'au coup de fil de Joël.»

En retour, le Blanc et Noir a mis la main sur le gardien de 20 ans Brendan Cregan qui prendra la place d'Emile Samson, blesé pour le reste de la saison.

REGARNIR LE COMPTE DE BANQUE

Le compte de banque de la Flotte est retombé dans le vert au niveau des choix au repêchage. Avec l'acquisition de 17 choix, l'Armada s'est renflouée avec six choix dans les cinq premières rondes en 2019 et également cinq sélections supplémentaires parmi les quatre rondes qui débiteront l'encan de 2020.

«C'était un des objectifs de mettre la main sur autant de choix au repêchage, avouait Pierre Cloutier qui, voyant le marché, souhaitait effectuer une transition radicale. On a été acheteur lors des deux dernières années. On se devait de faire le tout avec une stratégie bien ciblée.»

LE CAS LACOMBE

Les choses avancent rondement dans le dossier Thomas Lacombe, puisque le clan est prêt à faire le saut dans la LHJMQ. Les Titans du New Jersey veulent être compensés advenant le départ du Boisbriannais, mais la formation américaine est peut-être trop gourmande au goût de l'Armada.

«Je comprends la formation qui perd le

joueur. Ils ont investi dans ce dernier à bien des niveaux, il est important dans l'équation de l'équipe et ils le perdent, a poursuivi Cloutier qui espère une entente cette semaine. Naturellement, ils revendiquent des compensations qui sont légitimes. L'important c'est de trouver un terrain d'entente qui soit raisonnable pour les deux parties.»

SURTEMPS

- Ce lundi, en matinée, l'Armada a acquis, via le ballottage, les services de l'ailier droit de 18 ans Frédéric Abraham, qui s'alignait avec les Foreurs de Val-d'Or.
- Le Beauceron Anthony Poulin s'est rapproché de sa famille en atterrissant à Victoriaville.
- Alec Reid et Benjamin Corbeil ont été acquis des Voltigeurs de Drummondville.
- Gabriel Waked a vu son parcours avec la formation laurentienne prendre fin dimanche puisqu'il a été placé au ballottage.
- Samuel Boileau et Blake Richardson ne retourneront pas avec leurs équipes collégiales et resteront avec la Flotte.





**VENDREDI
11 JAN.
19H30**

★ VS DRUMMONDVILLE ★





ARMADAHOCKEY.CA OU (450) 276-2328 POSTE 1

**EN TOUT TEMPS : BILLETS À
PARTIR DE 12\$ TAXES INCLUSES!**





Photo Nicolas T. Parent

Jean-Luc Brassard en conférence à l'école Arthur-Vaillancourt de Sainte-Thérèse.

C'est dans le cadre du projet des ambassadrices et des ambassadeurs de l'esprit sportif que l'ex-athlète olympique québécois Jean-Luc Brassard a rendu une visite bien spéciale aux élèves de l'école Arthur-Vaillancourt de Sainte-Thérèse, le 21 décembre dernier, à la veille du temps des Fêtes.

Passionné de ski depuis sa jeunesse, Jean-Luc Brassard a ébloui des spectateurs de partout dans le monde par ses prouesses sur neige. «Le boss des bosses», de son surnom, a contribué à faire connaître le ski acrobatique au Québec, se décrivant lui-même comme un «ancêtre» de sportifs bien connus aujourd'hui, tel le champion olympique des Basses-Laurentides Mikael Kingsbury.

Il a pour ainsi dire une fiche impressionnante. Au cours de sa carrière, Jean-Luc Brassard a remporté pas moins d'une vingtaine de Coupes du monde, en plus de participer à quatre Jeux olympiques. Il prend

sa retraite de la compétition en 2002, pour ensuite être nommé chef de mission adjoint du Canada pour les Jeux olympiques de Sotchi en 2014.

Décrit comme éloquent et passionné, il est nul doute reconnu pour faire valoir l'importance d'une pratique saine et amusante du sport, et pour veiller à ce que l'intégrité des personnes soit assurée.

TROIS VALEURS

En ce sens, à titre d'ambassadeur de l'esprit sportif, Jean-Luc Brassard a choisi de promouvoir le plaisir, la solidarité et l'intégrité. Ces trois valeurs furent soulignées lors de sa visite à Sainte-Thérèse, devant plusieurs dizaines de jeunes étudiants accompagnés de leurs professeurs.

«Oui, j'ai été un skieur de compétition, mais je suis assez privilégié. J'ai eu l'occasion de faire les Jeux olympiques et, étant encore plus privilégié, j'ai gagné une fois»,



PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

Nicolas T. Parent ✉ nparent@groupejcl.ca.ca

▶ L'EX-ATHLÈTE EN CONFÉRENCE À L'ÉCOLE ARTHUR-VAILLANCOURT

JEAN-LUC BRASSARD: LE PLAISIR, LA SOLIDARITÉ ET L'INTÉGRITÉ

mentionne d'entrée de jeu l'athlète retraité.

«C'est un super beau souvenir! À ce moment, j'ai réalisé la descente et j'étais heureux, les bras dans les airs, sans même savoir quelle position les juges m'avaient donnée. J'ai vécu une satisfaction personnelle, celle d'avoir fait la descente de ma vie et d'avoir tout donné. En fait, au cours de ma carrière, j'ai plus perdu que remporté, mais ça ne m'a pas empêché d'avoir du plaisir et d'offrir le meilleur de moi-même chaque fois!»

UNE PRATIQUE SAINTE ET PLAISANTE

Précisons que cette conférence s'est déroulée dans le cadre du Plan d'action concerté pour prévenir et contrer l'intimidation 2015-2018 et de la Politique de l'activité physique, du sport et du loisir du gouvernement du Québec, et ce, en étroite collaboration avec l'organisme Sport'Aide.

L'équipe d'ambassadeurs a pour mission de promouvoir la pratique saine et plaisante des loisirs et des sports auprès des jeunes, des parents et des intervenants du milieu sportif en vue de favoriser la transmission des valeurs positives du sport et de faire connaître les outils et les ressources disponibles pour offrir un environnement sécuritaire et respectueux.

En plus de Jean-Luc Brassard, on retrouve, au sein de cette troupe d'ambassadeurs, des gens qui ont accompli divers exploits selon leurs domaines, ayant fait preuve de détermination, en plus de mériter nombre d'honneurs: Guylaine Dumont, Karen Paquin, Chantal Machabée et Patrice Bernier.

Pour plus amples informations concernant ledit programme du gouvernement québécois, rendez-vous au [http://www.education.gouv.qc.ca].

LE ROCKET À LA PLACE BELL CETTE SEMAINE



MER 16 JAN
19H30



VEN 18 JAN
19H30



SAM 19 JAN
15H00



PRÉSENTÉE PAR
95.9 RADIO



Distribution de sacs réutilisables aux 3 000 premiers partisans

PRÉSENTÉE PAR metro mon épicer

BILLETTS À PARTIR DE
25\$ TAXES INCLUSES

ROCKETLAVAL.COM

AGENDA D'ICI

CERCLE DE FERMIERES DE BOIS-DES-FILION

Le Cercle de fermières de Bois-des-Filion reprend ses activités le 9 janvier. Bienvenue à toutes celles qui seraient intéressées par l'artisanat, la couture, le tissage et le tricot. Bien vouloir contacter Dianne Gervais au 450 818-0565. Bonne année à toutes nos membres.

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (FADOQ)

Venez jouer aux cartes (whist militaire) le 2e jeudi du mois, à 19h, dans la salle A de la Maison du citoyen, au 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse (coût: 5 \$). C'est la «fête des cartes» les jeudis 10 janvier, 14 février, 14 mars, 11 avril et 9 mai: on vous attend nombreux! Renseignements: Raymond Bertrand au 450 430-0771 ou Léona Noël au 450 435-0465.

LA PORTE DE L'EMPLOI

La Porte de l'Emploi organise une session d'information le jeudi 10 janvier, à 10 h, au 100, boul. Ducharme, bureau 260, à Sainte-Thérèse. Venez nous rencontrer pour découvrir nos services-conseils gratuits d'aide à l'emploi. Renseignements: Nadine au 450 435-4565, poste 231.

17E GROUPE SCOUT N.D.A. BLAINVILLE

Le groupe scout fêtera bientôt son 50e anniversaire de fondation. Pour l'occasion, les anciens jeunes, animateurs et gestionnaires sont invités à un super-retrouvailles qui aura lieu le samedi 12 janvier 2019, au centre communautaire de Blainville. Les billets sont présentement en vente au coût de 25 \$. Renseignements: [www.scoutblainville.ca] ou 450 435-3396.

CHEVALIERS DE COLOMB DE BOIS-DES-FILION-LORRAINE

Les Chevaliers du Conseil 5661 vous invitent à leur brunch mensuel, qui a lieu le deuxième dimanche du mois, de 9h à 13h, à la salle du sous-sol de l'église Saint-Luc, à Bois-des-Filion. Les prochains brunchs auront lieu les 13 janvier, 10 février, 10 mars, 14 avril et 12 mai. Bienvenue à tous. Renseignements: 450 965-0542.

LES JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (FADOQ)

Les ateliers informatiques [fadoq.ca] se donnent à la Maison du citoyen au 37, rue Turgeon, Ville de Sainte-Thérèse, de 9h à midi. Inscrivez-vous pour vous assurer une place pour nos prochains ateliers de notre session d'hiver 2019: «La tablette Apple», débutant le lundi 14 janvier, «Excel», les lundis 25 mars, 1er et 8 avril, «Word», les jeudis 9, 16 et 23 mai 2019. Pour inscription ou renseignements: 1877 429-5858, poste 459 ou en ligne à [www.fadoqst.com/ateliers.htm].

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Les prochaines rencontres auront lieu les 14 et 28 janvier, les 11 et 25 février, ainsi que les 11 et 25 mars. Tous les lundis, aux deux semaines, à 20h, à la maison Hamilton, au 106, chemin Grande-Côte,

à Rosemère. Renseignements: 450 430-8725 ou [clubastronomierosemere.blogspot.ca] ou [facebook.com/membrescaar].

CERCLE DE FERMIERES BLAINVILLE

Reprise des activités dès le 9 janvier, tous les mercredis de 13 h à 20 h 30, à la Maison des associations, 1001, chemin du Plan-Bouchard, local 201. Renseignements: cfqblainville@gmail.com ou [facebook.com/cerclefermieresblainville].

MAISON TRICOTISSE

Bilan positif pour l'avenir de l'école d'arts textiles de Mirabel et son équipe d'artisans passionnés qui transmettent leur savoir-faire avec grande générosité. Les cours reprendront le 15 janvier prochain. Renseignements: [www.maisontricotisse.org] ou 450 412-1020.

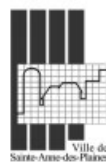
DU QUÉBEC À COMPOSTELLE - RÉGION DE LAVAL-LAURENTIDES

Si marcher sur un chemin de Compostelle fait partie de vos projets, une bonne préparation physique et mentale est nécessaire. Pour des conseils sur la sécurité et les besoins en équipement, une soirée d'information vous est offerte le mercredi 16 janvier, à 19h, à la salle paroissiale située au 10, rue de l'Église, à Sainte-Thérèse. Membre: gratuit. Visiteur: 5 \$. L'équipe d'animation vous invite chaleureusement, tous et toutes. Renseignements: 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org.

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE, CLUB 50+

Soirée des neiges, une célébration de la saison hivernale, le samedi 19 janvier, de 17h à 22h, au Centre Horizon Rosemère,

au 202, Grande-Côte, à Rosemère. Buffet chaud et froid (Maison Ami-Joie) servi à 17h30 et danse animée par Josée Dubé jusqu'à 22h. Billets en vente au coût de 25 \$ au Centre Horizon au 450 434-5770 ou par Suzanne Dorval au 450 435-7771.



AVIS PUBLIC

DÉPÔT DU RÔLE DE PERCEPTION POUR L'ANNÉE 2019

AVIS PUBLIC est par les présentes donné, par la soussignée, trésorière de la Ville de Sainte-Anne-des-Plaines:

Que le rôle de perception pour l'exercice financier 2019 a été déposé à mon bureau, le 10 janvier 2019 et qu'il sera procédé à l'envoi des comptes de taxes conformément à la loi.

Donné à Sainte-Anne-des-Plaines, ce 10 janvier 2019.

Sylvie Poitras
Trésorière

819700_40153_2

AVIS PUBLIC

819334_57177_2

Prenez avis que depuis le 21 décembre 2018, Johanne Petitpas, CPA, CA exerçant au 62 rue des Chênes, Ste-Thérèse, QC, J7E 4Y2, a cessé toutes activités d'expertise comptable en raison de sa retraite.

La garde légale de tous les dossiers des clients a été confiée à Josiane Loulou, CPA, CA du cabinet Lemay Loulou, CPA exerçant au 4220 boul. St-Martin O., Laval QC, H7T 1C1 (450-687-7660).

Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

Il vous sera possible d'accepter la cession qui m'a été confiée, reprendre des éléments qui vous appartiendraient ou demander le transfert à un autre professionnel jusqu'au 21 décembre 2023.



Blainville
inspirante

VILLE DE BLAINVILLE

Demande de soumissions SG2018-021-1/P (7210-2018-009-1)

Renforcement de l'aqueduc sur la rue Roger-Boisvert

Description des travaux

Règlement 1592

Les travaux faisant l'objet de la présente demande de soumissions sont, sans s'y limiter :

- Mise en place d'une conduite d'aqueduc de 250 mm de diamètre le long de la rue Roger-Boisvert;
- Remplacement de la quincaillerie (boulons) des vannes existantes;
- Abandon d'une section de piste cyclable et aménagement de celle-ci avec plantations et engazonnement;
- Réfection du pavage à l'intersection de la rue Roger-Boisvert et du boulevard Michèle-Bohec;
- Réfection des lieux au droit des travaux;
- Marquage au sol;
- Divers travaux connexes.

Des soumissions sous enveloppes scellées portant l'inscription « **Demande de soumissions SG2018-021-1/P** », et adressées aux Services juridiques de la Ville de Blainville au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec) J7C 3S9, seront reçues jusqu'à **10 h 00 le 31 janvier 2019**. Les soumissions seront ouvertes le même jour à 10 h 01, ou aussitôt que possible après cette heure, à l'hôtel de ville situé au 1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville (Québec). Pour toute demande de renseignements supplémentaires, veuillez communiquer avec M. Étienne Cloutier, à ecloutier@efel.ca.

Ne seront considérées que les soumissions préparées sur les formulaires officiels de soumission fournis par la Ville de Blainville. On obtiendra ces formulaires et autres documents nécessaires à la préparation des soumissions en consultant le **Système Électronique d'Appel d'Offres (www.seao.ca)**.

Chaque soumission sera accompagnée d'un chèque visé, tiré sur une banque canadienne à charte ou une caisse populaire, en faveur de la Ville de Blainville, pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission ou d'un cautionnement de soumission émis en faveur de la Ville de Blainville pour un montant égal à dix pour cent (10 %) de la soumission.

Chaque soumission devra également être accompagnée d'une lettre d'intention d'une compagnie d'assurances autorisée à opérer au Québec et certifiant que les cautionnements requis seront accordés au soumissionnaire, advenant le cas où ce dernier serait choisi pour exécuter les travaux.

La Ville de Blainville ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation, ni aucuns frais de quelque sorte, envers le ou les soumissionnaires.

Manon Lafontaine, avocate
Greffière adjointe

819333_40434_2



REMERCIEMENTS
au Sacré-Cœur pour
faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

F.J.



Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps
directement au crématorium

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com



Boisbriand

AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONTRAT 2019-1670

Travaux de réfection du chemin de la Grande-Côte (de Hubert-Aquin à l'autoroute 13)

L'appel d'offres concerne les travaux de réfection du chemin de la Grande-Côte, entre la rue Hubert-Aquin et les voies d'accès pour l'autoroute 13.

Les travaux du présent appel d'offres se décrivent comme suit :

- Construction et reprofilage de fossés du côté nord du chemin de la Grande-Côte;
- Construction de réseaux de drainage du côté sud du chemin de la Grande-Côte;
- Construction d'une piste cyclable surélevée;
- Remplacement complet des fondations granulaires;
- Travaux de pavage et de bordures;
- Réfection des surfaces et des aménagements.

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné seront reçues **avant 11 h, heure locale, le mardi 5 février 2019**, pour être ouvertes publiquement le même jour à 11 h, heure locale, à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service du greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

DOCUMENTS DISPONIBLES

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du système électronique d'appel d'offres (SEAO) au <http://www.seao.ca>.

CONDITIONS

Les formules de soumission de l'appel d'offres doivent être déposées en trois (3) exemplaires (un [1] original et deux [2] copies) et doivent être accompagnées d'un chèque visé ou d'un cautionnement de soumission valide pour cent-vingt (120) jours d'un montant équivalent à 10 % du total de la soumission toutes taxes comprises, et d'une lettre d'engagement de la caution émise par une compagnie d'assurances apparaissant au tableau de l'Autorité des marchés financiers, autorisée à se porter caution judiciaire et certifiant qu'elle émet un cautionnement d'exécution et un cautionnement pour paiement des salaires, matériaux et services, chacun pour une valeur de 50 % du montant de la soumission (toutes taxes comprises).

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ou fournisseur ayant un établissement au Québec ou qui ont un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Le présent contrat est assujéti au Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle de la Ville de Boisbriand et, à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la déclaration du soumissionnaire (annexe I) du Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle qui sera jointe aux documents d'appel d'offres.

OBLIGATIONS DE LA VILLE

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues, ni à encourir aucune obligation ni aucun frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^{re} Édith Ariane Lavoie
Directrice du Service juridique et du greffe
Ville de Boisbriand
Le 17 décembre 2018
2019.07

818937_40435_2

LES PETITES ANNONCES

UN SEUL NUMÉRO

974-2244

450 Commandez vos petites annonces par Internet à petitesannonces@groupejcl.com

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.» Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité des journaux L'ÉVEIL, NORD INFO, LA VOIX DES MILLE-ÎLES et LA CONCORDE se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

21 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND: grand 4.1/2, demi sous-sol. Libre immédiatement. Entièrement rénové. Entrées laveuse, sècheuse. Près Place Rosemère. Pas de chien. 640\$/mois. 514-830-9055.

RUE ALLARD ST-EUSTACHE: 4.1/2 à louer 690\$. Rénové. Enquête de crédit. Pas d'animaux. Tél. 450-623-4837.

ST-CANUT: 5.1/2, construction 2015. Planchers flottant/céramique. Près services. Libre immédiatement. 925\$/mois. 514-951-2845.

STE-THÉRÈSE, SPÉCIAL DES FÊTES! 1.1/2-2.1/2, 3.1/2-4.1/2. Immédiatement/ février. Michel Guay, 514-519-6089, 450-419-0710.

ST-EUSTACHE: Endroit paisible. Près hôpital. Grand 4.1/2, semi sous-sol, style condo, construction récente. Planchers béton/bois/ céramique. Cabanon. Libre immédiatement, 800\$/mois. Pas d'animaux. 514-464-4534.

ST-JANVIER: 3.1/2 chauffé, éclairé. Non fumeur. Pas d'animaux. 620\$/mois. Libre immédiatement. 450-430-1823.

ST-JANVIER, MIRABEL: 13780 Berthiaume, Grand 4.1/2, rez-de-chaussée, plancher bois. Libre 1er janvier. 690\$. 450-689-9749.

ST-JÉRÔME, 128 ROLLAND: 6.1/2, 2e étage, 3c.c. fermées. 2min. hôpital. Balcons avant/arrière. 1er février, 950\$/mois, chauffage non inclus. François, 514-664-4525.

21 LOGEMENTS À LOUER

LOGEMENTS À LOUER
Sainte-Thérèse • Boisbriand

Superbes logements rénovés à louer
3 1/2 - 4 1/2
Pas d'animaux. Non fumeur. Références requises.
Occupation immédiate ou à discuter.
514-262-4114

1 1/2 - 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
TOUT INCLUS

INCLUS DANS VOTRE MENSUALITÉ :
Électricité • Eau chaude • Climatisation
5 électroménagers • Téléphone
• Câble • Internet

APPARTEMENTS NEUFS
DEUX IMMEUBLES PRÈS DE TOUT

Ste-Thérèse
450 435-3838
Blainville
450 437-8221
habitationstrigone.com

23 MAISONS À LOUER

5.1/2, BLAINVILLE: haut bungalow. Cour, cabanon. Stationnement. Pas d'animaux. Non fumeur. Libre 1er mars, 1070\$/mois. 450-472-0298.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre meublée, 420\$/mois. Libre 1er janvier. Sylvie, 438-520-7331.

BLAINVILLE, près des services: câble, wi-fi, stationnement inclus. Accès électroménagers. Non fumeur. Pas d'animaux. 450\$/mois, avec références. 514-229-5510.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

ST-JANVIER, 17641 ST-LUC: pour personne autonome. Service d'entretien, nourriture et activités inclus. 450-435-6529.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCAUX /BUREAUX: (entre 15 et 13) très bien situé, 600pi.ca. et 160pi.ca. Libres immédiatement. Jacques, 514-594-3633.

21 LOGEMENTS À LOUER

41 BUREAUX À LOUER

VIEUX STE-THÉRÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Possibilité meublée. 700\$/mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

PARC INDUSTRIEL À BOIS-DES-FILION: (près nouvelle sortie 640 ouest) location bureau (1600pi.ca.) et entrepôt (1320pi.ca.). Libre mars. 514-710-6937.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôturée (barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$/mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

VOUS VOULEZ VENDRE? **UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES 450 974-2244**

21 LOGEMENTS À LOUER

Château du Vignoble
Résidence pour personnes autonomes (retraitées et pré-retraitées)
Appartements: 3 1/2 - 4 1/2
Stationnement intérieur • Ascenseur • Concierge
• Salles communes
À proximité de tous les services (près de la Place Rosemère)
253, Montée Sanche, Boisbriand
450 435-8808 - 450 435-7005

67 ANTIQUITÉS

Antiquités Bois-des-Filion

Ouvert du mardi au dimanche de 10 h à 17 h.

NOUS ACHETONS AU MEILLEUR PRIX
Tableaux (peintres canadiens, européens et autres), objets d'art, bibelots, bijoux anciens et modernes (or, diamants, pierres précieuses), sculptures (bronze, bois, etc.), argenterie, montres, luminaires, monnaie et vaisselle ancienne, etc.

561, Adolphe-Chapleau • Bois-des-Filion
514 268-3342 • pierrot833@yahoo.fr

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE
Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recycleur. Info. 514-944-2834.

ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE: payons jusqu'à 1000\$. Remorquage gratuit. 514-578-7181.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

GAGNON SERVICE
STE-THÉRÈSE
RÉPARATION
Électroménagers de toutes sortes
Technicien diplômé
450-435-4076
www.gagnonservice.com

21 LOGEMENTS À LOUER

64 INFORMATIQUE

INFORMATIQUE PRO-TECH
ORDINATEURS, RÉPARATION, MAC, PC ET IMPRIMANTE: vente, service, support à distance, installation, configuration, anti-virus. FORMATION POUR AÎNÉS. Boutique en ligne! informatiquepro-tech.com 450-419-1234.

101 OFFRES D'EMPLOI

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

À VOIR! AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017. Léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

101 OFFRES D'EMPLOI

Obtenez votre
ÉQUIVALENCE DE SECONDAIRE 5
et augmentez vos chances de trouver un **emploi!**

Visitez le www.cible-emploi.qc.ca pour en savoir plus sur nos services d'aide à la recherche d'emploi

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être sans emploi
- Vouloir intégrer rapidement le marché du travail
- Être résident des Laurentides
- Être disponible 15 h/semaine pendant 4 semaines

QUAND
Du 4 février au 1er mars 2019

OÙ
477, 25e avenue, Saint-Eustache

COMMENT PARTICIPER À CETTE FORMATION PRÉPARATOIRE ?

Inscrivez-vous à une séance d'information
C'EST GRATUIT 450 473-1842

Avec la participation financière de
Québec

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINT-JÉRÔME
16 JANVIER 2019, de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE SAINT-JÉRÔME
275, RUE LATOUR, LOCAL RC.2, SAINT-JÉRÔME

PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

L'ÉTOILE À DOMICILE (Saint-Jérôme) :

- Préposé aux bénéficiaires
- Infirmier auxiliaire
- Infirmier

RBF INTERNATIONAL (Saint-Jérôme) :

- Aide à la production
- Cariste

BOULANGERIE AUGER (Saint-Jérôme) :

- Journalier et opérateur de production
- Journalier et opérateur d'emballage
- Commis d'entrepôt

COMMISSION SCOLAIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD :

- Éducateur en service de garde
- Enseignant formation générale aux jeunes et adultes
- Orthophoniste
- Préposé aux élèves handicapés
- Surveillant d'élèves
- Technicien en éducation spécialisée
- Technicien interprète

MOULURES M. WARNET INC. (Saint-Jérôme) :

- Opérateur de machine à bois
- Journalier de production

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook - www.i-tl.org - Événements

APPORTEZ VOTRE CV - ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

Avec la participation financière de
Québec

101 OFFRES D'EMPLOI

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 12,75\$/h, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupejclapareviau.com

JOURNALIER: travaux en fibre de verre, formation offerte. 16.00\$/l'heure, temps plein. Faire parvenir C.V.: aqualux@hotmail.ca

PRÉPOSÉ(E) D'AIDE À DOMICILE, AVEC VOITURE: pour ménage léger, repas, courses. Travail régulier de jour, du lundi au vendredi. Salaire compétitif et remboursement des frais de déplacement. Régions MRC Deux-Montagnes et Thérèse-de-Blainville. 450-979-2372, ext.230, faxez CV 450-979-2373 ou info@coopdesbasseslaurentides.org

104 GARDIENNES DISPONIBLES / DEMANDÉES

GARDERIE FAMILIALE, ST-EUSTACHE: 14 ans d'expérience, 2 places disponibles. Pour plus d'informations, Natalia 514-793-2797 ou Maria 514-388-2115.

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-431-7966. **ABSOLUMENT À DÉCOUVRIR, LA MAGIE D'UN MASSAGE, QUALITÉ SUPÉRIEURE, SENSORIEL, EXTREME DÉTENTE. PRIVÉ. REÇU, 7/7, 9H00-22H00, EN-DROIT CHAMPÊTRE, ST-JÉROME.**

450-491-6419. **MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHES:** Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-ca-deaux.

450-686-8138. **JE CONÇOIS MES MASSAGES** pour que vous les aimiez. Thérapeute-iquement sensoriel. Reçu. France. Chomedey.

MASSAGE DE QUALITÉ: douce détente, reçu, jour. Bois-des-Filion. 450-818-2578.

450-967-1985, **LAVAL:** MASSAGE DÉTENTE APPAISANT, 8h00 à 5h00, 7jours. Reçu.

101 OFFRES D'EMPLOI

118 SANTÉ MEDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

514-443-3137. **MASSAGE DÉTENTE:** pour bonheur d'occasion. Reçu.

514-706-5666. **MASSAGE CONFORT DÉTENTE:** lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez-moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

MASSAGE HOLISTIQUE: ambiance calme et de détente. 8h à 20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu. 514-569-3305.

NATHALIE HOUDÉ, MASSOTHÉRAPEUTE, PROFES- SIONNELLE À BLAINVILLE: du lundi au vendredi, 9h00 à 16h00, reçu. 514-249-5663.

121 OFFRES DE SERVICES

450-430-3395, **A.L. RÉNOVATION FINITION, SOUS-SOL, S.D.B. plafonds suspendus, plan- chers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Répara- tions tous genres. 29 ANS D'EXPÉRIENCE.** Estima- tion gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

FEMME DE MÉNAGE: Prix fixe, compétitif. Mélissa, 514-924-1666. Possibilité grand ménage.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébé- nisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

101 OFFRES D'EMPLOI

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 29 ans d'expérience. 450-430-3395. **A.L. RÉNO- VATION, joints/peinture.** André. RBQ:8305-9998-59.

L'EXCELLENCE EN FINITION Travaux peinture + joints. Expérience, honnêteté. Jacques, 514-250-9792, 450-433-0101. RBQ:5591-3750-01.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULAN- GER INC.: Équipement, as- surances, permis de trans- port. Résidentiel, commer- cial. 35 ans d'expérience. Petits et gros déménage- ments. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT D. TOU- CHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assuran- ces. 450-694-0022, Jean- Luc.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Qué- bec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écou- tez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellulaire faite le # (carré)5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQue- bec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

130 IMPÔTS/ COMPTABILITÉ/ SECRÉTARIAT

CORRECTION DE DOCUMENTS: De toutes sortes par professeure spécialiste en français. Mme Diane 450-430-9501.

131 COURS

COURS COMPTABILITÉ: SAGE 50, manuelle, informatisé, TPS /TVQ, DAS, salaire, payable, recevable. Prochaine session du 7 jan- vier au 25 mars 2019. www.formationsuzanneallard.com Courriel: sallard@b2b2c.ca 450-565-4583, 450-419-2804.

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduc- tion (professeure native d'Es- pagne). Mercedes, 450-963-4547.

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

REMERCIEMENTS À LA VIERGE MARIE POUR FA- VEUR OBTENUE. M.C.

REMERCIEMENTS À ST-JO- SEPH POUR FAVEURS OB- TENUES. M.C.

REMERCIEMENTS AU SA- CRE-COEUR DE JÉSUS POUR FAVEUR OBTENUE. L.G.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxiè- me niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Bris- son. 1-866-566-7081.

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: **CANCER, LION ET VIERGE**

SEMAINE DU 10 au 16 JANVIER 2019



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Beaucoup d'action et d'imprévus! Au bureau, on vous confiera un nouveau mandat pour lequel vous aurez à jongler avec des sommes d'argent considérables. Heureusement, votre salaire sera également bonifié.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Vous éliminerez toute forme de sentiment dépressif en entreprenant une activité sportive. Il faudra bouger et évacuer un trop-plein d'énergie en vous inscrivant dans un centre d'entraînement.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Soucieux quant à la suite de votre carrière, vous aurez l'illumination qui vous permettra de corriger la situation. Côté santé, vous trou- verez le bon remède pour soigner définitive- ment un problème.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
Au boulot, vous serez débordé en raison d'une clientèle nombreuse. À la maison, il y aura tout autant d'action ainsi que des activi- tés sociales à gérer. Vous êtes la personne sur qui l'on comptera pour tout organiser.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Reposé, vous reprendrez le boulot avec une efficacité sans précédent et vous vous verrez offrir une promotion des plus alléchantes. On vous proposera la chaise du patron ou alors vous démarrerez votre propre entreprise.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
À la suite d'un désaccord, vous fuirez vers une destination paradisiaque plutôt que de vous battre inutilement. Vous serez empreint d'une grande sagesse et vous aurez égale- ment beaucoup de plaisir.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
Hypersensible, vous aurez l'impression que tout s'acharne contre vous. Il s'agit tout sim- plement d'un message que la vie vous envoie à l'effet qu'il est temps d'entreprendre les changements qui s'imposent.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Il faudra peser le pour et le contre pendant un petit moment avant de prendre une impor- tante décision. Il y aura aussi une occasion qui vous obligera à vous mettre sur votre trente-six, comme un dîner d'affaires.



SAGITTAIRE (23 NOV. - 21 DÉC.)
Beaucoup de travail en perspective ainsi que de nombreux détails à ne pas négliger. Il fau- dra redoubler d'attention lors d'un discours ou d'une conversation où l'on dévoilera des informations importantes.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous réaliserez sûrement un exploit qui vous placera sous les projecteurs. Vous ne serez peut-être pas toujours à l'aise sur ce piédes- tal mais, heureusement, vous parviendrez ainsi à vaincre votre timidité.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Vous devriez vous mettre à la recherche d'une nouvelle maison, ou alors vous pour- riez entreprendre de rénover votre demeure actuelle et d'en refaire la déco. Également, la famille vous demandera beaucoup d'énergie.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
Vous n'aurez pas la langue dans votre poche, surtout si l'on tente de vous faire taire. De plus, un franc-parler pourrait vous aider à vous sortir d'une situation financièrement complexe et ainsi vous attirer l'abondance.

INSTALLATION Picaouette inc.
depuis 1998
514-703-1688
Ouvrier acéricole
Temps plein
Disponible maintenant
RECHERCHE PERSONNE
• Avec permis conduire • Voiture
• Avec endurance • Qui aime voyager
• Qui aime travailler dans la nature
Pour travailler dans l'installation et l'entailage des érables
Communiquer avec Régis Caouette au 450 258-3888
Télécopieur: 450 258-1185
picaouetteinc@hotmail.com

NOUS RECHERCHONS
CHARGÉ OU CHARGÉE DE PROJETS WEB
819205_69964A_2
DISTRICT WEB
La division District Web du Groupe JCL recherche une personne aussi organisée qu'énergique pour maintenir l'élan de notre croissance. Le ou la candidate idéale possède un minimum de trois ans d'expérience en communication-marketing et a déjà évolué en agence. Plus encore, il ou elle adhère aux valeurs de District Web: l'engagement, l'innovation, la débrouillardise et le dépassement de soi.
Nous comptons parmi nos clients des entreprises et organismes de rayonnement local à national. Nous sommes fiers de déployer un arsenal de ressources convergeant vers une même cible: les résultats de nos clients. Nos troupes se mobilisent avec ardeur, mais il règne un climat de franche camaraderie où le rire occupe une place de choix. Le travail d'équipe et l'entraide font loi.
Tu as envie de t'engager au sein d'une agence qui n'a pas froid aux yeux? Tu es constamment en mode solution et tu souhaites faire partie d'une communauté allumée? Si tu veux un salaire compétitif, un environnement de travail agréable sur la Rive-Nord où vie de quartier, accès au train et bons restos vont de pair, pose ta candidature. Joins nos rangs!
EN QUOI ÇA CONSISTE
• Assister le directeur et les représentants dans la conception et la planification de plans marketing
• Gérer simultanément plusieurs projets en établissant les priorités
• Veiller au respect du budget et des échéanciers définis par un suivi rigoureux
• Agir en tant que pivot central entre les intervenants: clients, équipe de production, administration, fournisseurs et médias
• Voir au maintien d'une action concertée en établissant une communication efficace entre les clients et l'équipe de production
• Optimiser l'exécution des projets sous ta responsabilité, de la réalisation à la livraison
• Contribuer à assurer un niveau élevé de qualité dans la fourniture des services et solutions offerts, en endossant le rôle de gardien de la marque
• Aider à l'élaboration des présentations, briefs et devis
• Voir à ce que les informations relatives à chaque projet soient bien documentées
• Assurer la supervision et la coordination des étapes relatives aux campagnes marketing, à leur analyse et à leurs rapports de performance
• Effectuer les tests nécessaires lors du développement des sites Web adaptatifs
CE QU'ON RECHERCHE
• Diplôme en communication-marketing ou formation et parcours équivalents
• Minimum de trois ans d'expérience dans un poste similaire
• Capacité remarquable à gérer les priorités, le temps et le stress
• Excellente connaissance des outils de gestion de projets
• Esprit curieux, à l'affût des tendances et ouvert à l'apprentissage de nouvelles tâches
• Caractère sociable et souple
• Engagement. C'est le fondement de notre agence!
JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE!
Envoie-nous ton CV et ta lettre de présentation à: pmlanglois@groupejcl.ca
Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes inc. appuie l'égalité des chances en matière d'emploi. Le masculin est utilisé sans aucune discrimination et dans le seul but d'alléger le texte. Nous remercions tous les candidats qui manifesteront leur intérêt pour ce poste. Nous communiquerons seulement avec les personnes qui seront convoquées en entrevue.
GROUPE JCL **DISTRICT WEB** **L'ÉVEIL** **NORD INFO** **rabaischocs.com**

VOUS VOULEZ VENDRE? UN SEUL NUMÉRO LES PETITES ANNONCES 450 974-2244

Les mots croisés de chez nous
PROBLÈME NO 1571

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											

HORIZONTALEMENT
1- Passer à un état inférieur. - Quelqu'un.
2- Tablette fixée sur un mur. - Puissance émanant de l'Être.
3- Commandement. - Écartas par intrigue.
4- Liqueurs. - Augmenté, développé.
5- On s'y prélassé. - Voyelles. - Assembler.
6- Dans le vent. - Chéries. - Doublée.
7- Partie de la charrie. - Fait le service. - Champion.
8- Crochet. - Liquide.
9- Événement fâcheux. - S'amuse.
10- A eu la faculté de. - Strontium. - Hausse, dresse.
11- Cellules reproductrices. - Donne à manger.
12- Débarrassé d'un défaut. - Opposé au nord. - Doublée.

VERTICALEMENT
1- Voler, dérober. - Doublée.
2- Étoffes légères et non croisées. - Rivière de France.
3- Gallium. - Conjonction. - Chant liturgique.
4- Ville de Hongrie. - Électrovolt. - Infinitif.
5- Négation. - Aie une réalité. - Vin italien.
6- Période. - Exprimer, formuler.
7- Cauchemar. - Infinitif. - Police allemande.
8- Personne sans instruction.
9- Reviens à la vie. - Hallucinogène.
10- Terre argileuse. - Ventilée.
11- Sortes de catapultes. - Exalté par une passion.
12- Gamme. - Enlève la cime d'un arbre.

RÉPONSES DU NO 1570

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	D	E	G	E	R	M	E	R	C	L	E
2	I	L	O	T	E	T	F	L	E	T	
3	L	A	B	I	A	L	S	L	A	V	E
4	A	B	E	R	R	A	T	I	O	N	S
5	P	O	L	E	M	I	S	T	E	L	
6	I	R	E	E	D	I	T	A	I	T	
7	D	E	T	T	E	G	E	I	N	S	
8	E	R	T	M	A	L	L	E	M		
9	R	E	B	R	A	N	L	E	C	A	
10	A	C	T	I	E	R	E	E	A	R	S
11	B	R	U	A	N	T	S	A	L	E	S
12	C	E	S	S	E	E	S	N	I	E	E

MANGEZ BIEN, VIVEZ BIEN
en forme et en santé

Laitue iceberg
États-Unis

248\$
Unité

BIO

Kale vert
États-Unis

228\$
Unité

BIO

Carottes 2lbs
Canada

198\$
Unité

BIO

Champignons
blanc et café
Ontario

198\$
barquette 8oz

BIO

Avocat
Mexique

88¢
Unité

BIO

Bleuets
Argentine

278\$ 2/498\$
Casseau

BIO

Pommes Gala
États-Unis

158\$ lb
3,48 \$ kg

BIO

Ananas
Mexique

378\$
Unité

BIO



Reliefibre

La seule fibre biologique faible en FODMAP
certifiée au Canada. Pour l'irritabilité
intestinale, la constipation, la diarrhée et
les ballonnements. Utilisez-la facilement
n'importe où!

3397\$
200 g et
268 g



Galettes à poêler

655\$
2 x 100 g

- Sans gluten
- Végétalien
- Riche en fibres
- Saveurs variées



Boisson végétale de pois

- Végétalien
- Sans soya, noix,
gluten, ni lactose
- Saveurs variées

585\$
1,42 l



Easy Iron

- Ne constipe pas
- Végétarien
- 4,5 fois mieux absorbé
- Sous forme de bisglycinate
- Concentrations variées

-20%
Formats
variés



Réduction de **10% les lundis** sur les suppléments, le maquillage et soins corporels à prix régulier

360, RUE SICARD STE-THÉRÈSE - 450 437-3326

SORTIE **23** DE L'AUTOROUTE 15



MAISON ORPHÉE

À PARTIR DE
4.95\$
Formats variés

Huile végétale

- Lentement pressée à froid
- Qualité nutritive et saveurs naturelles préservées
- Choix varié
- Sur produits sélectionnés



nutiva
NOURISHING PEOPLE & PLANET

Huile TCM et tartinade de noisette

À PARTIR DE
8.95\$
Formats variés

- Triglycéride à chaîne moyenne biologique
- Disponible en poudre
- Tartinade de noisette aussi en promotion



Enjoy life
eat freely

Barres et biscuits

- Sans noix, sans lait, sans soya, sans gluten
- Sans OGM
- Végétalien
- Choix varié



À PARTIR DE
1.95\$
Formats variés

L'image n'est pas représentative du produit le moins cher.

BRAGG
Original Health Stores
Established 1912

Vinaigre de cidre de pomme

7.35\$
946 ml

- Biologique
- Cru
- Non filtré
- Non pasteurisé
- Avec la mère de vinaigre



daiya

deliciously dairy-free

Fauxmage et yogourt végétal

À PARTIR DE
1.85\$
Formats variés

- Bâtonnets de fauxmage style cheddar ou mozzarella.
- Yogourt végétal en format individuel, saveurs variées.
- Pizza aussi disponible en promotion



À PARTIR DE
15.95\$
Formats variés

CAMU CAMU BIO ET ENTIER ECOIDEAS
PUISSANT ANTIOXIDANT ET ACCÉLÉRATEUR DE MÉTABOLISME



VALABLE DU 10 AU 16 JANVIER OU JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

LA MOISSON SUPER MARCHÉ SANTÉ - LAMOISSON.COM

NORD INFO.COM, 12 janvier 2019 Page 33

Extrait de stevia

- NOW
- Édulcorant naturel
 - Méthodes préservant la sucrosité et les valeurs nutritives de la plante
 - Choix varié

À PARTIR DE
988\$
Formats variés



La photo n'est pas représentative du produit le moins cher

Boisson végétale

- CALIFIA
- À base de plantes
 - Végétalien
 - Sans produits laitiers
 - Saveurs variées

À PARTIR DE
578\$
1,4L



Beurre d'arachide

- NUTS TO YOU
- Sans OGM
 - Sans gluten
 - Option biologique disponible
 - Produits sélectionnés

À PARTIR DE
428\$
Formats variés



Croustilles de légumes

- HIPPIE SNACKS
- Avocat ou chou fleur
 - Sans OGM
 - À base de plantes

478\$
70 g



Sauce pour pâtes

- NEAL BROTHERS
- Biologique
 - À base de tomates
 - Saveurs variées

568\$
680 ml



Purée de pommes

- DÉLIPOMME
- Sans sucres ajoutés
 - Option biologique disponible

À PARTIR DE
298\$
Formats variés



La photo n'est pas représentative du produit le moins cher

Fromage

- ANCÊTRE
- Biologique
 - Sans lactose
 - Choix varié

À PARTIR DE
538\$
Formats variés



Kombucha

- RISE
- Biologique
 - Cru
 - Sans gluten
 - Saveurs variées

348\$
414 ml



Tomates en conserve

- EARTH'S CHOICE
- Biologiques
 - Sauce, pâte ou en dés

À PARTIR DE
188\$
Formats variés



Quinoa

- GOGO QUINOA
- Grains, soupe et plats préparés
 - Option biologique disponible
 - Choix varié

À PARTIR DE
298\$
Formats variés



Jus

- CERES
- Biologique
 - Sans OGM
 - Sans sucre ajouté
 - Saveurs variées

278\$
900 ml



Pâtes et tomates en conserve

- BIO ITALIA
- Biologiques
 - Choix varié

À PARTIR DE
3/5\$
Formats variés



Dentifrice

- NATURE'S GATE
- Sans fluor
 - Favorise la santé des dents et des gencives
 - Saveurs variées

648\$
170 g



Soins capillaires

- CARINA ORGANICS
- 100% biodégradable
 - Hypoallergène
 - Sans ingrédients synthétiques

À PARTIR DE
998\$
Formats variés



La photo n'est pas représentative du produit le moins cher

Savon en barre

- CRATE 61
- Ingrédients équitables et/ou durables
 - Fait au Canada
 - Fragrances variées

3/948\$
110 g



Soins pour bébé

- ATTITUDE
- Enrichis d'extraits de feuille de bleuet
 - Propriétés apaisantes et protectrices
 - Choix varié

À PARTIR DE
798\$
Formats variés



Argent ionique colloïdal

- BIOARGENT
- Puissant antibactérien et antiviral
 - À large spectre
 - Spray nasal, solution topique ou interne

À PARTIR DE
948\$
100 ml et 250 ml



Frutin

- NEW NORDIC
- Antiacide naturel
 - Apaise les brûlures d'estomac et reflux gastriques

1598\$
48 comprimés



Vaporisateur nasal

- XLEAR
- Solution hypertonique
 - Réduit l'inflammation
 - Nettoie et hydrate

À PARTIR DE
848\$
22 ml et 45 ml



Holizen

- HOLIZEN
- Fortifiant, reconstituant, revitalisant
 - Troubles d'attention, concentration
 - Superaliment pour toute la famille

2098\$
250 ml





Boisson fouettée complète

GARDEN OF LIFE

- 20g protéines végétales, 21 vitamines et minéraux provenant d'aliments entiers
- Avec superaliments
- Sans allergènes principaux

-20%
2 lb



Weight Off Max

NUVOCARE

- Supporte la perte de poids
- Contrôle de l'appétit et la glycémie
- Accélère le métabolisme

22⁹⁸\$
45 capsules



Vitamine D

- Support immunitaire
- Atténue le blues de l'hiver
- Santé osseuse

Cure détox

NUTRIPUR

- À base de jus de plantes biologiques concentrées
- Parfait pour la période après les fêtes!

À PARTIR DE
21⁹⁸\$
10 et 20 amp.



Teinture de chardon-marie

CLEF DES CHAMPS

- Régénère et dynamise le foie
- Supporte la détox
- Plante biologique

13⁹⁸\$
50 ml



Poudre d'aliments verts

WHOLE EARTH AND SEA

- Fait de jeunes pousses, fruits, légumes et champignons médicinaux micronisés fermentés
- Certifié Isura

-15%
Formats variés



Ester-c 600 mg

SISU

- Vitamine C fermentée
- Agit durant 24 heures
- Non acidifiante

25⁹⁸\$
150 capsules



À PARTIR DE

10⁹⁵\$
Formats variés

Gel et jus d'aloès

LANDART

- En prévention ou calmer les symptômes inflammatoires du tube digestif

À PARTIR DE
9⁹⁸\$
500 ml et 1.5 l



Complexe B

AOR

- Forme active biodisponible de toutes les vitamines B
- Gestion de stress

À PARTIR DE
29⁹⁸\$
90 et 180 capsules



Charbon activé USP

LÉO DÉSILETS

- Hauts standards de qualité et de pureté
- Efficace contre toutes formes d'intoxication
- Soulagement des gaz

13⁹⁸\$
100 capsules



Green Extra Energy

GENUINE HEALTH

- Aliments verts avec ingrédients pour optimiser l'énergie
- Saveurs variées

-15%
Formats variés



Bonne année 2019!

Plusieurs spéciaux, concours et nouveautés vous attendent à La Moisson en 2019. Pour tout savoir et ne rien manquer, suivez notre page Facebook et Instagram et abonnez-vous à notre Infolettre.

SPÉCIAUX DU 10 AU 16 JANVIER

OUVERT
7 JOURS

Fruiterie Jardin Labelle



WOW! WOW! WOW!

Céleri
Mangues



2/3\$

OU

Bleuets
casseau
Ananas



3/5\$

Pommes
Jonagold
importé

99¢ /lb
2,18 \$/kg

Cantaloup
importé

2/3\$

Kiwis
importé



4/1\$

Pomelo
importé



2/3\$

Grosses oranges
importé



5/3\$

Mini carottes
importé
340g

1 29\$ ch.

Champignons
cello
importé



3/5\$

Oignons 2 lb
Québec



99¢ ch.

Zucchini verts
importé



1 49\$ /lb
3,28 \$/kg

Fèves germées
importé



99¢ /lb
2,18 \$/kg

Huile d'olive
Kriti
750 ml



6 99\$ ch.

Tomates
Ilios
796 ml
4 variétés



2/3\$

Pâte de sésame
Canary
520 g



5 49\$ ch.

Sardines
Ilios
120 g
3 variétés



1 49\$ ch.

Quinoa
Valli
350 g



2 99\$ ch.

LUN - MER 9 H - 19 H JEU - VEN 9 H - 20 H - SAM - DIM 9 H - 18 H

190, boul. Curé-Labelle, Ste-Thérèse J7E 2X5 450 419-0606