



Chaque 1 \$ dépensé dans une petite entreprise locale permet de garder 6 fois plus d'argent dans l'économie locale.

LES MOTS ET LES MAUX DE MARIO
ENTRÉE ET SORTIE DE VILLAGE
 PAGE 10



Sous sa plume colorée, le chroniqueur Mario Courchesne nous propose un voyage dans le temps.

PHOTO BANQ NUMÉRIQUE



SAINT-ZÉPHIRIN-DE-COURVAL
INAUGURE LE PAVILLON
RAYMOND TURCOTTE
 PAGE 2



SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC :
BONIFICATION DE L'OFFRE
EN LOISIRS
 PAGE 14

Au ♥ de vos projets depuis 2006

Jean-Pierre
CHOUINARD

Courtier immobilier résidentiel et commercial

450.780.6684



VENDRE • ACHETER
 Bien accompagné



Après 24 ans sous la raison sociale Graffik Art le temps de la retraite a sonné !



SUTTON-ACTUEL Agence immobilière

Saisissez cette occasion d'affaires

Acquérir uniquement le bâtiment commercial.

Consultez Centris 18536355

Acquérir le commerce et le bâtiment commercial.

Consultez Centris 12896194

VISITEZ WWW.JPCHOUINARD.COM

Actualités

Pour optimiser la capacité d'accueil

2,9 millions pour préparer l'arrivée de nouvelles entreprises, de leurs employés et de leurs familles.

Afin de se préparer à la transformation importante de l'économie du Centre-du-Québec avec l'arrivée de la filière batterie dans la région, le gouvernement du Québec et les MRC du Centre-du-Québec consacrent une somme de 2 889 084 \$ qui servira à la concrétisation d'une entente sectorielle de développement dans le but d'optimiser la capacité d'accueil des municipalités de la région. L'entente vise entre autres à améliorer la connaissance de la capacité d'ac-

cueil actuelle du territoire, soit les espaces disponibles et ceux à requalifier pour l'habitation, les terrains à vocation industrielle et commerciale, la desserte en infrastructures ainsi que les services offerts. La contribution de la MRC de Drummond sera de 118 479 \$. Celle de la MRC d'Arthabaska totalisera 116 739 \$. La MRC de Nicolet-Yamaska octroiera 115 431 \$. La MRC de L'Érable allouera 114 843 \$. Enfin, 112 326 \$ sera accordé par la MRC de Bécancour. **[F.B.]**

Un événement pour inciter les aînés à demeurer actifs

Plus d'une soixantaine d'aînés qui ont pris part à une marche en plein air dans les sentiers de l'Érablière Prince, le 4 octobre dernier, à l'initiative de la Table de concertation des personnes aînées de Nicolet-Yamaska, dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées. Cet événement avait notamment comme objectif de permettre aux aînés de célébrer le retour à la vie en collectivité post pandémie. Après la marche, les parti-

cipants ont pris part à un dîner-causerie et une conférence de Jean-Yves Doucet. En simultanée, différentes résidences de Nicolet-Yamaska ont proposé des activités pour les personnes aînées ayant des enjeux de mobilités afin de souligner cette journée importante. « Nous invitons la population aînée à rester actif pour ainsi prolonger leur autonomie », souligne Janick Tessier, directrice générale de la table régionale de concertation. **[F.B.]**

Projet d'agrandissement de la fonderie chez ABI

L'Aluminerie de Bécancour (ABI) entreprend une expansion importante de sa fonderie, une démarche destinée à accroître sa production. Le projet évalué à 73 millions de dollars, le plus gros investissement de l'usine depuis le conflit de travail perturbateur de 2018-2019, est un effort conjoint d'Alcoa et de Rio Tinto. Le projet comprend la construction d'une installation de 35 000 pieds carrés pour accueil-

lir une nouvelle machine à couler des gueuses, c'est-à-dire des lingots de fonte destinés à la revente. Cet investissement permet également de faire l'acquisition d'équipements et de technologies pour accroître la production d'aluminium à valeur ajoutée. Les travaux débutent ce mois-ci et visent une mise en service des équipements en 2024 et un début de production au début de 2025. **[F.B.]**



PHOTO FRANÇOIS BEAUDREAU

La construction de ce pavillon est la phase I du réaménagement de ce vaste terrain situé au cœur de la municipalité.

Saint-Zéphirin-de-Courval inaugure le Pavillon Raymond Turcotte

Première phase du projet du futur parc des familles.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Les élus de Saint-Zéphirin-de-Courval ont procédé, le 1er octobre dernier, à l'inauguration du nouveau Pavillon Raymond Turcotte, qui constitue la première phase d'un projet de réaménagement de l'ancien terrain de balle.

Le pavillon renferme une borne de réparation de vélo, une toilette accessible à l'année, un abreuvoir adapté aux gourdes et une cuisine. Cette infrastructure a été conçue pour accommoder les cyclistes, les usagers ainsi que les familles qui souhaitent faire une fête extérieure. La municipalité compte y ajouter une borne électrique et un barbecue à briquettes de charbon de bois. Lors des phases subséquentes, le pavillon deviendra la porte d'en-

trée du futur parc des familles. Le projet a nécessité un investissement de 185 000 \$. Il bénéficie notamment du soutien du fonds de développement des territoires pour un montant de 51 000 \$ et de l'aide financière de la caisse Desjardins de Nicolet pour une aide de 20 000 \$. La construction a été réalisée par l'entreprise Les Fondations André Lemaire 2012 Inc.

Lors de l'inauguration, la coupe du ruban protocolaire a été faite par Martin Turcotte, fils aîné de Raymond Turcotte, qui a été une figure marquante des sports et des loisirs à Saint-Zéphirin-de-Courval.

« La municipalité, par la construction de ce pavillon et l'aménagement du futur parc, tient tout de même à garder la mémoire des lieux pour les gé-

nération passées, actuelles et à venir. Il est impossible de mettre en oubli ce terrain de balle qui a rassemblé tellement de gens. Une personne revient souvent à la mémoire des gens: soit monsieur Raymond Turcotte, qui a su, de manière généreuse, faire profiter de ce lieu à un grand nombre par son esprit sportif et son talent de rassembleur. Cet honneur lui revient. Merci d'avoir dynamisé notre municipalité ! », a déclaré le maire Mathieu Lemire.

Rappelons que la réalisation du projet avait été retardée à cause de la pandémie. En effet, il avait vu le jour en janvier 2020 avec l'octroi d'un contrat à la firme « Un à Un architectes » mais c'est au printemps 2023 que la construction a été entièrement complétée.

Actualités



HALLOWEEN EN MODE ZEN

Savourez sereinement la magie avec vos enfants

PAR ÉMILIE POIRIER

L'automne est là, les feuilles tombent, et Halloween approche à grands pas. Pour les parents de jeunes enfants, cette fête peut parfois être source de stress et d'anxiété. Entre les costumes, la décoration et la chasse aux bonbons, il peut sembler difficile de trouver un équilibre entre la célébration de l'occasion et le maintien de la sérénité à la maison. Heureusement, il est tout à fait possible de vivre Halloween en mode zen, en créant une expérience agréable et mémorable pour toute la famille.

CHOISISSEZ DES COSTUMES CONFORTABLES

L'une des parties les plus amusantes d'Halloween est de se déguiser, mais cela peut aussi être une source de frustration pour les jeunes enfants. Pour rester zen,

optez pour des costumes confortables qui ne grattent pas, ne serrent pas et qui ne gênent pas les mouvements de vos petits. Encouragez-les à participer au choix de leur costume afin qu'ils se sentent à l'aise et en contrôle de leur apparence. Ils pourraient même créer eux-mêmes leur déguisement! Voilà une activité favorisant l'autonomie et le développement de l'imagination, en plus de vous permettre d'économiser des frais.

DÉCOREZ AVEC MODÉRATION

Bien sûr, la décoration d'Halloween est une tradition amusante, mais elle peut parfois devenir trop intense pour les jeunes enfants. Évitez les éléments effrayants et privilégiez des décorations plus mignonnes comme des citrouilles, des fantômes souriants et des araignées en peluche. Créez une ambiance chaleureuse et festive, mais

n'oubliez pas que moins peut parfois être plus. Dans ce cas-ci également vous pouvez faire participer les enfants; ils peuvent créer et installer des décorations de leur cru.

ORGANISEZ UNE FÊTE DOUCE

Pour les parents soucieux de maintenir la sérénité, une fête d'Halloween douce est l'option idéale. Invitez des amis proches et organisez des activités amusantes et relaxantes, comme la décoration de biscuits, la création de lanternes en papier ou une séance de contes de fantômes joyeux. Évitez de surcharger le calendrier de vos enfants avec des activités et des fêtes à répétition.

CRÉEZ DES SOUVENIRS MAGIQUES

Halloween est l'occasion parfaite pour créer des souvenirs durables en famille. Prenez le

temps de prendre des photos, de raconter des histoires effrayantes (mais adaptées à l'âge) et de partager des moments spéciaux avec vos enfants. Le simple fait de se promener dans le quartier à la recherche de bonbons peut devenir une aventure agréable.

RESPECTEZ LES PEURS DE VOS ENFANTS

Il est tout à fait normal que les jeunes enfants aient peur de certaines choses à Halloween. Respectez leurs peurs et soyez à l'écoute de leurs préoccupations. Si un élément de la décoration ou un costume les effraie, assurez-vous de prendre le temps de les rassurer et de discuter de leurs émotions.

PRATIQUEZ LA GRATITUDE

Halloween est le moment idéal pour enseigner à vos enfants la gratitude. Discutez de la chance

que vous avez d'avoir un toit, de la possibilité de passer du temps ensemble en famille et de la joie de célébrer une fête spéciale. Encouragez-les à partager leur gratitude envers les personnes qui participent à la fête.

.....

En fin de compte, Halloween peut être une occasion de célébration douce et agréable pour les parents de jeunes enfants. En choisissant des costumes confortables, en décorant avec modération et en privilégiant des activités amusantes et familiales, vous pouvez vivre cette fête de manière zen. L'essentiel est de créer des souvenirs chaleureux et de maintenir l'équilibre entre la célébration de l'occasion et la sérénité à la maison. Alors, préparez-vous à savourer chaque moment de cette saison magique d'Halloween avec vos jeunes enfants.



**PASSEZ VOTRE COMMANDE
DÈS MAINTENANT !**

*C'est le temps de faire vos réserves
de patates, carottes, betteraves,
poireaux, courges et citrouilles.*

**MERCI À NOTRE FIDÈLE CLIENTÈLE
AINSI QU'À NOS EMPLOYÉS**

**Ouvert de 8 h à 18 h
7 jours sur 7
jusqu'au 31 octobre**





_____ Tarte aux 4 fruits

_____ Tarte aux pommes
et sucre à la crème

_____ Tarte pommes,
poires, canneberges

_____ Pâté au poulet

_____ Tourtière

_____ Pâté au saumon

_____ Pâté mexicain



Nom: _____

Tél. _____

RÉSERVEZ PAR :



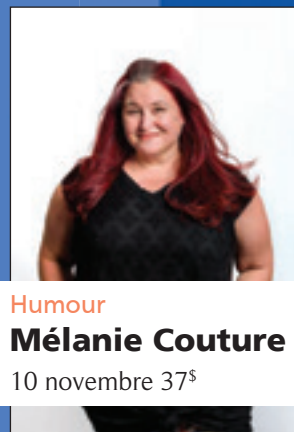

fermedesormes.ca

175, rang Chenal Tardif, Pierreville

450 568-3709



Piano
Charles-Richard Hamelin
5 novembre 39\$



Humour
Mélanie Couture
10 novembre 37\$



Théâtre
Run de lait
11 novembre 48\$



Musique traditionnelle
Vent du Nord
25 novembre 39\$

NOUVEAUX SPECTACLES EN VENTE DÈS MAINTENANT

MARTHE LAVERDIÈRE

Dimanche 3 décembre 15h – 38\$

PHIL ROY

Samedi 2 décembre 20h – 38\$

ARCHIVES

Samedi 9 décembre 20h – 29\$

DAMIEN ROBITAILLE

Dimanche 10 décembre 15h – 45\$

NADYNE BÉDARD

Vendredi 15 décembre 20h – 25\$

BILLY TELLIER

Samedi 16 décembre 20h – 38\$

Tous les prix incluent les taxes et les frais de service



Billetterie en ligne :
theatrebelcourt.com

23 A, rue de l'Église
Baie-du-Febvre 450 783-6467



Actualités



PHOTO JOCELYNE HAMEL

Angeline Le Sage, chargée de projet, Isabelle Bombardier, directrice générale et Ginette Parent, coordonnatrice du projet du Hangar d'Elzéar.

Le Centre d'action bénévole de Nicolet lance «Chez Yvonne»

Transcender les barrières générationnelles et enrichir les vies par le partage d'expériences et de connaissances.

PAR JOCELYNE HAMEL

Le Centre d'action bénévole de Nicolet (CABN) a souligné le premier anniversaire du Hangar Elzéar, un atelier communautaire d'ébénisterie, en lançant une nouvelle initiative intitulée «Chez Yvonne ateliers de transmission des connaissances». Dévoilé lors d'une rencontre de presse, le 21 septembre dernier, «Chez Yvonne» cherche à offrir un espace permettant aux aînés de partager leurs connaissances et de participer à des activités enrichissantes, favorisant un sentiment de communauté et proposant un climat d'apprentissage stimulant.

Relatant l'impact positif du Hangar Elzéar au cours de la dernière année, Isabelle Bombardier, directrice générale du Centre, a souligné l'enthousiasme et l'intérêt grandissants

au sein de la communauté. Cela a conduit au développement de «Chez Yvonne», considéré comme un ajout complémentaire au Hangar Elzéar, visant à élargir la gamme des sujets explorés.

«Chez Yvonne» fonctionne grâce à un comité de bénévoles qui coordonne un programme diversifié d'ateliers et de conférences, notamment des activités de tricot, de travail artisanal du cuir et de musique.

Le projet mise sur les valeurs d'inclusion sociale, d'autonomisation, de convivialité et de partage des connaissances. L'initiative encourage la créativité, renforce les liens intergénérationnels et favorise l'apprentissage tout au long de la vie. Bien qu'initialement destiné aux personnes âgées de 50 ans et plus, l'ensemble de la communauté est invité à participer.

Les ateliers sont conçus pour être accessibles aux débutants, garantissant l'inclusivité en fournissant un équipement de base et en rendant toutes les activités gratuites. Les participants de niveau avancé sont également invités à offrir des conseils aux débutants ou à engager des conversations tout en révisant les techniques de base. Le comité «Chez Yvonne» encourage les personnes ayant des idées d'ateliers, des connaissances spécifiques ou un désir de faire du bénévolat à tendre la main et à contribuer à l'initiative.

Les détails des ateliers et événements, y compris la programmation, sont disponibles sur le site Web du Nicolet CAB. Les personnes intéressées peuvent contacter la coordinatrice pour plus d'informations en écrivant au hangarelzear@cabnicolet.com ou en composant le numéro 819 293-4841 poste 6.

Actualités

Élections à Odanak le 25 novembre prochain

Les membres de la communauté invités aux urnes pour élire un nouveau conseil.

Les membres de la communauté Abénakise d'Odanak sont appelés aux urnes, samedi 25 novembre prochain, pour élire un nouveau conseil. Selon la liste officielle, deux candidats sont en lice pour occuper le poste de chef, soit Sylvain R. Obomsawin ainsi que le chef sortant, Rick O'Bomsawin. Les électeurs doivent également choisir quatre conseillers parmi les candidats

suivants: Florence Benedict, Jean Degonzague, Martin Gill, Alain O'Bomsawin, Nicole Nanatasis O'Bomsawin et Jacques Thériault Watso. Parmi les changements en vigueur pour les prochaines élections, qui se dérouleront sous la Loi sur les élections au sein de Premières Nations, notons que dorénavant, le mandat des élus sera de quatre années au lieu de deux. **[F.B.]**

Lancement du NoYau, générateur d'impact social

Le lancement officiel du Noyau, générateur d'impact social sur le territoire de Nicolet-Yamaska, a eu lieu à Nicolet, le 26 septembre dernier. Pour appuyer sa mission, le Noyau bénéficie d'un soutien financier de 646222\$ pour trois ans octroyé par la Fondation Lucie et André Chagnon. Cet organisme de concertation en développement social est voué à la mobilisation des acteurs du milieu autour des enjeux de vieillissement actif, de sécurité

alimentaire, de réussite éducative et d'appartenance au territoire. Sa mission consiste à réunir les différents acteurs de la communauté autour d'enjeux sociaux qui touche la MRC. Parmi les objectifs poursuivis par le NoYau, mentionnons le regroupement des partenaires de niveau stratégique pour soutenir l'accroissement de l'implication et de la participation de la communauté et des acteurs locaux dans les décisions qui les concernent. **[F.B.]**

Nicolet reçoit le soutien financier du Fonds municipal d'action juridique de l'UMQ

Nicolet recevra l'appui financier du Fonds municipal d'action juridique de l'Union des municipalités du Québec (UMQ) dans un dossier opposant la Ville et le Syndicat des employés de la Ville de Nicolet. Ce soutien financier permet aux villes, aux MRC et aux municipalités d'être entendues devant les tribunaux pour des causes susceptibles d'avoir des impacts pour l'ensemble du milieu municipal. Le Syndicat des employés de la

Ville de Nicolet poursuit, devant le Tribunal administratif du travail, la Ville de Nicolet pour entrave aux activités syndicales. Selon la Ville, ce litige comporte des enjeux pour l'ensemble des municipalités qui se doivent d'agir pour faire respecter la règle de tolérance zéro en matière de harcèlement et d'incivilité. L'UMQ versera ainsi à la Ville de Nicolet un soutien financier jusqu'à concurrence de 10 000\$. **[F.B.]**



Avis public

Travaux de récupération et de détonation de munitions explosives non explosées (UXO)

En raison de travaux de récupération et de détonation de projectiles au lac Saint-Pierre, il est possible que des bruits d'explosion et des vibrations soient ressentis au cours des mois d'octobre et novembre 2023. Ces travaux sont réalisés dans le cadre des activités menées par le ministère de la Défense nationale pour réduire le risque que posent les UXO au lac Saint-Pierre.

Pour plus d'information, contactez un représentant du ministère de la Défense nationale au UXOCanada@forces.gc.ca

Public Notice

Unexploded Explosive Ordnance (UXO) Recovery and Detonation Work

Due to upcoming work involving the recovery and detonation of projectiles at Lac Saint-Pierre, it is possible that noises and vibrations from the explosions may be heard and felt during the months of October and November 2023. These works are carried out as part of activities performed by the Department of National Defence to reduce the risk posed by UXO in Lac Saint-Pierre.

For more information, contact a representative of the Department of National Defence at UXOCanada@forces.gc.ca.





POMMES DE TERRE, OIGNONS ESPAGNOLS,
BETTERAVES EN LONG
FRAISES ET FRAMBOISES CONGELÉES
ET AUTRES LÉGUMES
DISPONIBLES APRÈS LA FERMETURE.
Appelez avant au 450 568-2654



**OUVERT
JUSQU'AU
31 OCTOBRE**

*Merci à notre fidèle clientèle et à nos employés.
Au plaisir de vous revoir à notre kiosque à la ferme en 2024.*

188 Chenal Tardif, Pierreville
450 568-2654

Suivez-nous 
www.fermejeanyvesgamelin.com

JE SUIS LÀ POUR VOUS!

DONALD MARTEL
Député de Nicolet-Bécancour

L'urgence de Fortierville (suite)

Cette chronique est la suite de celle que je publiais le 27 septembre dernier concernant l'urgence de Fortierville. J'insistais sur le fait que l'annonce des nouvelles heures d'ouverture de l'urgence constituait une excellente nouvelle pour les gens de Fortierville et de la région.

Aujourd'hui, je veux revenir sur les moments qui ont entouré la décision de restreindre les heures d'ouverture de l'urgence en 2022. La situation n'était pas facile à gérer. Ce n'est jamais agréable, en tant que député, d'avoir à assumer ce genre de décision, surtout quand on se retrouve à la veille d'élections !

On doit faire preuve d'une bonne dose d'humilité car, il faut bien l'admettre, il y a des choses qu'on ne contrôle pas, comme le choix d'un médecin de s'établir à un endroit plutôt qu'un autre.

Mais humilité ne veut pas dire impuissance. Il existait des moyens de minimiser les impacts sur la population de la réduction des heures d'ouverture de l'urgence. Et ces moyens ont pu être mis en place parce qu'il s'est développé une belle collaboration entre les différents acteurs impliqués, médecins, personnel soignant, gestionnaires et autorités locales. Ça me rend fier de constater qu'on a pu traverser ces moments difficiles sans graves conséquences. On peut en tirer des leçons pour l'avenir si jamais on devait à nouveau faire face à des situations difficiles.

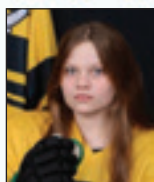
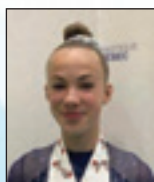
Pour le moment, en tout cas, on peut se permettre d'être optimistes, notamment avec l'annonce des nouveaux Plans régionaux d'effectifs médicaux, les PREM, qui prévoient l'ajout de trois médecins additionnels chez nous. Ces nouveaux plans régionaux prévoient en outre des allègements afin de valoriser la médecine familiale et d'attirer davantage de nouveaux médecins en région. Par ailleurs, ils donnent plus d'autonomie aux départements régionaux de médecine générale.

Bref, les nouvelles sont meilleures, mais il est trop tôt pour crier victoire. Les soins de santé doivent demeurer notre priorité et il faut continuer d'être vigilants et alertes.

Étoiles de la semaine ★ ★ ★ ★ ★



Suivez notre député!



Je veux souligner les accomplissements de trois jeunes athlètes de Sainte-Marie-de-Blandford qui ont participé aux derniers Jeux d'hiver du Québec : Jasmine Schaeferli et les jumelles Ory-Ann et Emy-Lee Deshaies.

819 233-3521 • 1 855 333-3521
donald.martel.nico@assnat.qc.ca

Actualités



POUR UNE BONNE CAUSE [Par Jean-Yves Doucet] Dans le cadre du 50^e anniversaire de l'école secondaire La Découverte, la Fondation de l'école a organisé un grand tirage dont le prix était le chandail des Canadiens de Montréal numéro 72, année de fondation de l'école. Le chandail était une gracieuseté des Canadiens de Montréal et autographié par Alber Xhekaj. Le gagnant est Marc Dumas, propriétaire du restaurant McDonald de Saint-Léonard-d'Aston. Tous les fonds accumulés vont pour des projets pour les élèves. Sur la photo, Jean-Yves Doucet et François Rousseau de la Fondation de l'école secondaire La Découverte entourent Marc Dumas, gagnant du chandail.

**AUX RÉSIDENTS DE SAINT-FRANÇOIS-DU-LAC,
SAINT-ELPHÈGE, PIERREVILLE ET ODANAK**

ÉCOCENTRE

2035, rue Tolba, Odanak

**HORAIRE
D'AUTOMNE 2023**

DU 18 SEPTEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2023*

MERCREDI AU SAMEDI

8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

***Fermeture hâtive pour l'hiver en cas d'accumulation de neige au sol**

**ÉCOCENTRE FERMÉ
EXCEPTIONNELLEMENT**

**27 octobre
3 novembre
15 novembre**

ATALIKW8ZAKAMEK



<https://caodanak.com/ecocentre-2>



Bureau Environnement et Terre d'Odanak



Actualités

Nicolet engagé dans la transition écologique

La Ville se joint au Pôle sur la ville résiliente.

La Ville de Nicolet a annoncé, le 16 octobre dernier, son intérêt de joindre le Pôle sur la ville résiliente de l'Université du Québec à Montréal qui regroupe quelque 70 chercheurs engagés dans une perspective de transition écologique et d'équité sociale et environnementale. « Comme partenaire en région, Nicolet pourra certainement constituer un attrait pour certains types de travaux de recherche en plus d'avoir accès à un important écosystème

de partenaires », commente la mairesse Geneviève Dubois. Le Pôle sur la ville résiliente poursuit trois objectifs, soit répondre aux enjeux et préoccupations des villes dans un contexte global en transition; outiller les acteurs municipaux sur les meilleures pratiques pour réaliser une ville écologique, résiliente, inclusive et équitable; devenir un interlocuteur institutionnel incontournable sur les questions de la ville résiliente. [F.B.]

«Allégories biocentriques» de l'artiste Serge Roy

L'artiste Serge Roy, reconnu pour sa créativité et son engagement envers la réutilisation d'objets usagés de provenances diverses, présente sa nouvelle exposition intitulée «Allégories biocentriques» au Biophare de Sorel-Tracy, à partir du 22 octobre 2023. L'exposition prend la forme d'une installation immersive qui transforme radicalement l'espace du musée. Les oeuvres sont disposées de manière à créer une expérience où la notion traditionnelle de «pièce» disparaît. Les visiteurs sont invités à

explorer l'espace sous de nouveaux angles, créant ainsi une interaction dynamique avec les oeuvres. « Les oeuvres que je développe sont souvent présentées sous forme de petites installations disposées de manière à offrir des points de vue divergents ou convergents, non seulement au bénéfice de chacune d'elles isolément, mais aussi des unes envers les autres », explique Serge Roy. Le Biophare est situé au 6, rue Saint-Pierre à Sorel-Tracy. [F.B.]

47 nouvelles places en garderie supportées par deux projets

La Ville de Nicolet augmente considérablement sa capacité d'accueil en garderie, créant 47 nouvelles places grâce à deux projets d'investissement. La Garderie Éducative Faubourg et le milieu familial Les petites étincelles bénéficieront toutes deux d'agrandissements et d'améliorations. La Garderie éducative du Faubourg, dirigée par Mélissa McMahon, ajoutera 38 nouvelles places avec un projet d'agrandissement de 2 120 pieds carrés qui s'étend sur deux étages. Le

milieu familial Les petites étincelles Petites Sparks, propriété d'Audrey-Ann Ricard, offrira 9 nouvelles places. Les deux initiatives bénéficient de la contribution financière du fonds des garderies de Nicolet à hauteur de 35 200 \$. La mairesse Geneviève Dubois, se dit satisfaite de l'impact du fonds et rappelle qu'il reste 14 800 \$ disponibles pour soutenir financièrement les centres de la petite enfance et les garderies sur le territoire. [F.B.]

Les valeurs de notre club de bridge sont :
le respect, la passion, le plaisir.

Venez découvrir
ce jeu passionnant
LE BRIDGE

Si vous aimez ...
Les jeux de stratégie
Relever des défis excitants
Apprendre et vous dépasser
Établir une complicité
avec vos partenaires
Faire partie d'une communauté
de gens actifs, allumés et passionnés.

Le bridge est pour vous
Nous vous offrons une activité
peu dispendieuse (2\$/3 heures)
Nous vous ferons connaître
un jeu d'équipe avec partenaire.
Notre club de bridge est là pour
vous aider à réaliser tout cela.
Une session de formation de dix (10) semaines
pour débutant sera organisée au début
de l'automne par M. Denis Roberge.

À vous de jouer. Contactez sans tarder
Denis Roberge 450 568-3410 ou Valentin Gava 819 266-8030

ÉCONOMIES AUTOMNALES
PRIX EN VIGUEUR JUSQU'AU 17 NOVEMBRE

AK 101 Système de batterie. Créé par STIHL.

SOUFFLEUR À BATTERIE
bga 57 (ENSEMBLE)
AK 20 • AL 101 • 5,1 LB ①

ÉCONOMISEZ 60\$
249⁹⁹\$^②
PDSM 309,99 \$

TAILLE-CHAÎNE À BATTERIE
HSA 56 (ENSEMBLE)
6AK 10 • AL 101 • 6,4 LB ①

ÉCONOMISEZ 60\$
329⁹⁹\$^②
PDSM 389,99 \$

NOUVEAU

SCIE À CHAÎNE À BATTERIE
MSA 60 C BQ (ENSEMBLE)
AK 20 • AL 101 • 5,5 LB ①

ÉCONOMISEZ 20\$
449⁹⁹\$^②
PDSM 469,99 \$ avec
guide-chaîne de 12 po

NOUVEAU

SCIE À CHAÎNE À BATTERIE
MSA 70 C BQ (ENSEMBLE)
AK 30 • AL 101 • 5,7 LB ①

ÉCONOMISEZ 20\$
499⁹⁹\$^②
PDSM 519,99 \$ avec
guide-chaîne de 12 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO™ GRATUITE
À L'ACHAT D'UNE SCIE À CHAÎNE STIHL SÉLECTIONNÉE ③
La trousse inclut : Coffre WoodsmannMD • Chaîne OILMATICMD • Casquette STIHL

LOCATION - VENTE - SERVICE & PIÈCES LIVRAISON PARTOUT AU QUÉBEC

LOCATION ÉQUIPEMENTS RAYDAN
99, route Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450.568.0505 www.equipementsraydan.com

Location Équipements RAYDAN



Garage Pierre Dufresne
PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE

**CHANGEMENT DE PNEUS
PENSEZ-Y
MAINTENANT**

- Mécanique générale
- Mise au point
- Vidange d'huile
- Injection électronique
- Pneus de toutes marques

PIERRE DUFRESNE, prop.

695, Haut de la Rivière, Pierreville 450 568-7173



Daniel GAUTHIER
TRANSMISSION enr.

Spécialiste en réparation
de transmissions
automatiques et manuelles

Plus de
40 ans
d'expérience !



**Avant l'hiver,
pensez à faire vérifier votre transmission**

**568, Rang Prescott, Ste-Victoire-de-Sorel
450 782-3260 | 450 780-2601**



GARAGE MANSEAU
MÉCANIQUE GÉNÉRALE

DISTRIBUTEUR **nokian TYRES**

**ALIGNEMENT
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
PNEUS / FREINS
ANTIROUILLE
DIAGNOSTIQUE**

VASTE CHOIX DE PNEUS DISPONIBLES

**DANNY MANSEAU & GENEVIÈVE GAUTHIER
PROPRIÉTAIRES**

450 783-6278
206, Marie-Victorin, Baie-du-Febvre

Automobile



Changement de pneus pour l'hiver et vérification périodique

Il en va des pneus de votre voiture comme de votre sécurité.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

Faut-il le rappeler, les pneus d'hiver sont obligatoires à compter du 1^{er} décembre prochain. Si ce n'est déjà fait, il est opportun de prendre rendez-vous dès maintenant avec votre garagiste car les semaines à venir seront achalandées auprès des ateliers mécaniques.

PRESSIION

Par la suite, il vous appartient à vous, qui conduisez votre véhicule, de vous assurer du maintien de vos pneus en bon état. Et ça commence avec la vérification périodique de la pression des pneus. Une pression insuffisante est identifiée comme la principale menace pour la durabilité des pneus. « Puisque la pression d'air supporte 95 % du poids du véhicule, le gonflage joue un rôle crucial dans l'efficacité des pneus », souligne-t-on chez Transports Canada. Cependant, déterminer un gonflage suffisant des pneus n'est pas simple, car des pneus qui semblent à première vue bien gonflés peuvent encore être sous-gonflés

jusqu'à 20 %. Étude à l'appui, Transports Canada indique qu'environ 50 % des véhicules canadiens ont au moins un pneu sous-gonflé ou surgonflé d'au moins 10 %, ce qui présente un risque pour la sécurité.

Par ailleurs, le gonflage des pneus avec de l'azote offre certains avantages par rapport au gonflage à l'air. En effet, l'azote est un gaz inerte qui minimise les fluctuations de pression causées par les changements de température. Cependant, le gonflage des pneus à l'azote occasionne des frais supplémentaires. Informez-vous auprès de votre mécanicien.

ÉCOLO

En plus de votre sécurité, en vous assurant de maintenir vos pneus gonflés à la pression recommandée, vous contribuez à la qualité de l'environnement. Des pneus sous-gonflés feront consommer davantage d'énergie à votre véhicule. D'après Transports Canada : « Dans l'ensemble, on peut dire que les mauvaises pratiques liées à l'entretien des pneus entraînent le gaspillage de plus de 500 millions de litres de carbu-

rant et causent le rejet supplémentaire dans l'atmosphère de 1,2 million de tonnes de CO₂. »

ALIGNEMENT

Outre le gonflage des pneus, leur alignement est également important. « Un véhicule dont l'alignement est imparfait pourrait démontrer une conduite instable sur la route et la situation pourrait être aggravée lors de conditions routières difficiles », mentionne-t-on à la Société de l'assurance automobile du Québec. Lors du changement de pneus pour l'hiver, demandez à votre mécanicien de vérifier leur alignement.

PERMUTATION

Pour prolonger la durée de vie des pneus, la permutation des pneus et la vérification de la pression des pneus sont des actions recommandées, selon Recyc-Québec. La permutation des pneus, qui consiste à changer les pneus avant pour les pneus arrière, améliore encore leur durée de vie, uniformise l'usure de la bande de roulement, améliore l'adhérence des pneus et réduit le gaspillage à la source.

Actualités

Cet automne, redoublez de vigilance sur la route

Les usagers de la route doivent composer avec la présence accrue de la grande faune.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable du Québec invite les automobilistes à la prudence, notamment au début de l'automne, en octobre et novembre, lorsque les risques de collision avec la grande faune sont élevés.

Sur une période de trois ans, entre 2020 et 2022, le Québec a connu en moyenne annuelle 6 952 accidents de la route impliquant la grande faune. Les accidents avec les cerfs de Virginie sont les plus fréquents, suivis des collisions avec les orignaux, caribous et ours noirs.

Si de la signalisation de la présence de la grande faune sur le territoire est déjà en place afin d'informer les personnes circulant sur le réseau routier, les risques de collision demeurent importants malgré ces mesures

de prévention. La vigilance des conducteurs reste la meilleure protection contre ce type d'accident.

Au ministère, on recommande de redoubler de prudence, notamment à l'aube et au crépuscule, lorsque l'activité faunique est importante. «Ralentissez immédiatement si vous soupçonnez la présence de cervidés aux abords de la route. Nerveux et imprévisibles, ces animaux peuvent surgir très rapidement sur la chaussée», note-t-on. De même, pour signalez la présence de cervidés aux conducteurs qui vous suivent en actionnant vos freins à plusieurs reprises. N'effectuez jamais de manœuvre brusque pour tenter d'éviter un cervidé au dernier moment. Un accident beaucoup plus sérieux pourrait en résulter. [F.B.]



**ATELIER MÉCANIQUE
J. PELLETIER**

Jacques Pelletier, Prop.

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
ACHAT ET VENTE DE PIÈCES ET DE VÉHICULES**

339 Marie-Victorin, Saint-François-du-Lac
450 568-2595 / atelierjpelletier@gmail.com



CARROSSERIE Martel

Votre Centre de Collision
du Bas St-François

Auto de courtoisie

SPÉCIALITÉ COLLISION

295, chemin Ste-Anne
Saint-François-du-Lac
450.568.0351

Mario Martel, propriétaire



NIKOTWASO
De l'artiste atikamekw
Catherine Boivin
1^{er} novembre 2023
au 3 mars 2024

CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec

MUSÉE DES Abénakis

108, Waban-Aki, Odanak 450 568-2600
www.museeabenakis.ca

f



**ARBORICULTEUR
ÉLAGUEUR DIPLÔMÉ**

- Abattages dangereux
- Élagage
- Déboisement
- Haubanage
- Essouchage
- Plantation

**Services d'arbres
de la Sablonnière inc.**

(450) 808-3371 (portable en tout temps)
(819) 817-3353 (portable en tout temps)
servicesdarbresdelasablonniere@gmail.com

URGENCE 24 HEURES
Assurance responsabilité
servicesdarbresdelasablonniere.com

Chronique

Les mots et les maux de Mario

Entrée et sortie de village

Si vous saviez le nombre d'histoires qu'on m'a racontées, j'ai de quoi écrire des chroniques pour les cent prochaines années.

PAR MARIO COURCHESNE

Je ne sais pas pour vous, mais pour ma part chaque fois que je circule dans mon village sur la rue Maurault et que j'aperçois le tas de ruines calciné, de ce que fut le bel Hôtel Traversy, mon coeur pleure et ce chagrin se poursuit en chemin de croix, voire en Calvaire, à la vue du salon funéraire que ses propriétaires n'aient pas voulu, su ou pu intégrer un pan de mur de l'église, ou à tout le moins utiliser de la brique rouge pour s'harmoniser avec la beauté architecturale environnante. Triste constat. Occasion ratée. C'est la mort dans l'âme à chaque fois. Mes 21 grammes m'ont bien averti, pas question d'être exposés là. Déjà, qu'à l'entrée du village là où était érigé le restaurant le Calumet une affreuse clôture de bloc de béton vous accueille chers touristes et vous en met plein la vue. Bienvenues ! Vous trouvez que j'exagère. À peine. Jugez par vous-mêmes. Quoi ! ein...ouais, vous avez ben raison, de quoi j'ai l'air avec ma vieille grange toute croche, ma toiture de maison dépeinturée et ma vanne rouillée, j'suis ben mal placé pour critiquer. Toujours plus facile de voir les défauts du voisin que les siens. Soupir...

C'est quand même permis de rêver qu'avec un brin de bonne volonté et un peu de «cash» ça laisserait un peu de place à la beauté. Quand vous voyagez dans les terres des alentours ou à l'étranger, qu'est-ce qui attire votre regard et votre admiration ? Les paysages bucoliques, les vieilles maisons bien entretenues, les résidences modernes, les belles grandes fermes et les gens qui y habitent. On a qu'à penser au Séminaire en pierre à Nicolet, au Vieux-Québec, à l'île d'Orléans et aux vieux pays pour les plus fortunés. Le monde est rempli de merveilles. Parenthèse



troublante. Comme vous savez, la guerre fait toujours rage en Ukraine et on pense déjà à sa reconstruction qui est évaluée à 411 milliards de dollars américains. Fin de la parenthèse. Pendant ce temps dans notre belle société distincte bien à l'abri de la fureur destructrice des bombes on est constamment éberlué en tant que citoyen de voir tous ces anciens bâtiments chargés d'histoire que l'on démolit sans vergogne et de ces lieux publics, écoles, hôpitaux qui ont tellement manqué d'amour qu'ils tombent en lambeaux. Qu'est-ce qu'on a fait ou pas fait ? Allez ! Mea-culpa tout le monde, on se tape fort la bedaine.

Pour panser ma peine, je suis allé feuilleter l'excellent ouvrage de M. Jean-Luc Côté, Pierreville retrouvé... en photos publié en 1987. Son bouquin est garni de belles photographies, agrémentées de propos anthropologiques

des plus pertinents, qui mettent en valeur la beauté de l'architecture de maisons privées, commerces, industries, mode de transport, et évoque avec doigté, anecdotes en prime, les us et coutumes des gens d'une époque pas si lointaine dite révolue. Faites-vous plaisir, allez y jeter un oeil, la bibliothèque en a possiblement un exemplaire sous la main.

Cet état d'esprit m'a amené à effectuer une tournée du territoire et, drôle d'idée vous allez trouver, de m'arrêter dans chacun des cimetières des villages mentionnés dans le livre. J'y ai fait un constat hallucinant. Pour des morts, ça jase fort dans ces lieux sacrés et tout ce beau monde est au courant de tout ce qui se passe en ce moment. Véritable encyclopédie humaine. Si vous saviez le nombre d'histoires qu'on m'a racontées, j'ai de quoi écrire des chroniques pour les cent prochaines années.

Va falloir que la patronne de L'annonceur revoie son plan de retraite. Je sais, je sais, vous trouvez que j'exagère encore. Si peu quand même. Pour ceux et celles qui rendent visite aux trépassés, vous savez jusqu'à quel point le dialogue s'installe entre vous et vos proches ainsi qu'envers tous ces gens que vous avez connus de près ou de loin. Permettez que je vous raconte ces rencontres improbables.

Ma foi du bon Dieu, quel est ce boucan ? Je les reconnais, ils sont tous là les joyeux lurons de l'hôtel Manoir en train de trinquer un verre de terre à notre santé. C'est dans ce débit de boisson à la fin des années 60 que j'y ai fait mes premières expériences de consommation d'alcool, et ce illégalement puisqu'à l'époque fallait avoir 21 ans pour fréquenter un tel lieu de perdición. À l'origine la maison a été bâtie par la famille Lasalle et fut une des plus belles

demeures à être érigées sur notre territoire.

Je me déplace et y entends M. Renaud, le directeur du couvent d'Odanak, le 22 novembre 1963, qui dit d'un ton grave à Madame Vallée, ma maîtresse de 4^e année, que le président des États-Unis John Kennedy vient d'être assassiné. C'est la stupéfaction même pour des ti-culs de 10 ans à peine. Ce couvent est devenu aujourd'hui le magnifique Musée des Abénakis.

Me voilà rendu de l'autre côté de la rivière et qui m'y accueille, Jacques Joyal qui fut le propriétaire de la Quincaillerie Joyal, que l'on connaît mieux aujourd'hui comme étant le Vieux Théâtre de Pierreville. Il m'avait invité à visiter le bâtiment à la fin d'une journée de travail et m'avait fait cette révélation. Les fondations du sous-sol de ce bâtiment inauguré en 1909 par la famille Laperrière sont tellement épaisses qu'il a été répertorié comme abri nucléaire en cas d'attaque atomique. Alors, si ça fait boum...

Pour terminer mon pèlerinage retour dans mon patelin à Notre-Dame. J'y entends tous ces travailleurs qui ont oeuvré au vaste complexe de la Compagnie des moulins à vapeur de Pierreville, érigé en 1866, qui transformait le bois coupé dans les terres longeant la rivière Saint-François. Avant de devenir l'hôtel l'Ami du pêcheur, le lieu devenu le Berceau Rose a abrité et soigné de jeunes enfants déficients. Tout ce qui reste de nos jours de cette grande aventure industrielle est l'église actuelle qui a été aménagée à partir du magasin de la compagnie.

Évidemment, je ne vous apprend rien en vous disant que l'on apprend vraiment qu'en écoutant et en discutant avec les vivants, mais qu'il sera toujours apaisant de jaser intérieurement avec ceux et celles qui nous ont précédés et que l'on a tant aimé.

Actualités



Assurer notre animal de compagnie

Pour avoir l'esprit tranquille en cas d'imprévu.

PAR ÉMILIE POIRIER

Nos animaux de compagnie occupent une place spéciale dans nos vies. Ils sont bien plus que de simples animaux de compagnie ; ce sont des membres de la famille à part entière. Pour leur bien-être et leur santé, il est crucial de prendre des mesures pour les protéger. L'une de ces mesures essentielles est l'assurance pour animaux de compagnie, qui offre une tranquillité d'esprit inestimable aux propriétaires responsables.

POURQUOI SOUSCRIRE UNE ASSURANCE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE ?

- **La couverture des frais vétérinaires :** Les soins médicaux pour animaux de compagnie peuvent être coûteux. En cas d'accident ou de maladie soudaine, une assurance pour animaux de compagnie peut couvrir une grande partie, voire la totalité, des frais vétérinaires, soulageant ainsi la pression financière.
- **Prévenir les décisions difficiles :** Lorsqu'un animal tombe gravement malade, les propriétaires peuvent être confrontés à des décisions difficiles en raison des coûts élevés du traitement. Une assurance pour animaux de compagnie permet de prendre des décisions médicales basées sur le bien-être de l'animal, plutôt que sur des contraintes financières.
- **Protection en cas d'accident ou de perte :** Certaines polices d'assurance pour animaux de compagnie couvrent les accidents, la perte ou le vol de votre animal. Cela peut aider à couvrir les coûts de recherche ou à indemniser en cas de perte.

- **Couverture des soins de routine :** Certaines assurances offrent la possibilité d'ajouter des soins de routine, tels que les vaccinations et les examens de santé annuels, afin de maintenir votre animal en bonne santé.

COMMENT FONCTIONNE L'ASSURANCE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE ?

L'assurance pour animaux de compagnie fonctionne de manière similaire à l'assurance maladie pour les humains. Vous choisissez une police en fonction de vos besoins et de votre budget, et vous payez des primes mensuelles ou annuelles. En cas de besoin, vous déposez une réclamation, puis la compagnie d'assurance rembourse une partie ou la totalité des frais couverts, en fonction de votre police.

COMMENT CHOISIR LA BONNE ASSURANCE POUR ANIMAUX DE COMPAGNIE ?

- **Évaluez les besoins de votre animal :** Considérez l'âge, la race, la santé actuelle et les antécédents médicaux de votre animal. Certains animaux sont plus sujets à certaines maladies, ce qui peut influencer le choix de la couverture.
- **Comparez les polices et les fournisseurs :** Il existe de nombreuses compagnies d'assurance pour animaux de compagnie sur le marché. Comparez les polices en termes de coût, de couverture et d'exclusions pour trouver celle qui convient le mieux à vos besoins.
- **Voici quelques exemples de frais vétérinaires qui peuvent être couverts :** Consultation, médicament, échographie, chirurgie, hospitalisation, médecines

douces, analyses, imageries médicales, détartrage, maladie courte et longue durée, etc. Certains frais de prévention peuvent aussi être couverts, comme les vaccins, les vermifuges, la stérilisation, etc.

- **Vérifiez les limites et les franchises :** Comprenez les limites de la couverture, les franchises et les périodes d'attente. Certains problèmes de santé ne sont pas couverts immédiatement, il est donc essentiel de connaître ces détails. Également, certaines assurances ont un délai de carence, c'est-à-dire un moment durant lequel l'animal n'est pas couvert, et qui se situe entre le début de paiement de l'assurance et le début de sa période de validité.

- **Lisez les avis et demandez des recommandations :** Consultez les avis en ligne et demandez à d'autres propriétaires d'animaux de compagnie leurs recommandations sur les compagnies d'assurance qu'ils ont choisies.

L'assurance pour animaux de compagnie est bien plus qu'une dépense supplémentaire. C'est un investissement dans la santé et le bien-être de votre animal, ainsi qu'une source de tranquillité d'esprit pour vous en tant que propriétaire. En cas de maladie ou d'accident inattendu, vous serez préparé financièrement à faire face aux coûts médicaux nécessaires pour sauver la vie de votre fidèle ami. Ne laissez pas les soucis financiers vous empêcher de fournir les meilleurs soins à votre animal de compagnie ; souscrivez une assurance pour animaux de compagnie dès aujourd'hui pour un avenir plus sûr et plus heureux pour tous.

SPÉCIAUX D'AUTOMNE
26 octobre au 1^{er} novembre 2023

JOYEUX HALLOWEEN

MÉCHOUI SUR PLACE
27 octobre

Patates blanches 10 lbs
2/5⁰⁰

Venez faire vos provisions de bonbons

1²⁹ ch Pain baguette blanc 282 gr

5⁴⁹ ch

Saveurs variées 1 litre
1⁰⁹ ch

Sirop d'érable local 540 ml

Marché Richelieu
5, MGR PARENTEAU, YAMASKA 450.789.2404

BLANCHETTE ET VINCENT

À LA DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE CULINAIRE DES ABÉNAKIS D'ODANAK

REJOIGNEZ-NOUS SUR FACEBOOK POUR EXPLORER NOTRE MENU CULINAIRE INSPIRÉ DE RECETTES ANCESTRALES !

Café MASKO

1101, rte Marie-Victorin, Odanak



AU BOULEVARD DU LIVRE

PAR CYNTHIA JOBIN

ALBUM

Ça veut dire quoi être mort?

Valérie Dunon
Larouche

Isatis
Avril 2023



La mort. Voilà un thème qui peut sembler difficile à aborder avec les enfants. Ici, pourtant, l'auteure le fait avec brio. D'ailleurs, une certaine poésie se retrouve dans le choix des mots et les tournures de phrases.

Léam se pose plusieurs questions, et il les adresse à sa mémé qui lui répond du mieux qu'elle peut. Tout en délicatesse, elle lui explique bien le côté irréversible de la mort. Des faits sont décrits et la vérité est délivrée avec finesse. Il est aussi bien précisé que tout ce qui se déroule après la mort reste dans le domaine du personnel, et que c'est à chacun de croire en ce dont il a envie.

Valérie livre un très joli texte qui allie vérités et douceur tout en demeurant dans le concret.

Consultez les blogues:

Adulte

<https://au-boulevard-du-livre.blogspot.ca>

Jeunesse

<http://au-boulevard-du-livre-enfants.blogspot.ca>

MANGA

Beyond the clouds

Nicke
Ki-oon
Août 2018



L'auteur a un talent indéniable pour les décors, les expressions des personnages et des détails. Cette série présente Théo, un bricoleur, et Mia, une fillette ailée. Tous les deux m'ont conquis par leur bienveillance, leur empathie et le lien crédible qui se développe entre eux. Ils sont là l'un pour l'autre, et c'est ce qui fait la force de leur amitié.

Tout au long de cette histoire, nous faisons la connaissance de personnages humains, et d'autres ayant une part animale ou magique. C'est un récit simple, à la douceur irrésistible. Certains individus, placés sur leur route, les aideront à trouver leur voie, à savoir qui ils sont vraiment.

Le message final est magnifique, et émouvant. Il y est question de rêves, et de gens qui jouent le rôle d'étoile dans notre vie en lui donnant un sens.

ADO-SUSPENSE

Inheritance games

Jennifer Lynn Barnes
PKJ
Février 2022



Tobias Hawthorne aime les énigmes, et sa famille a évolué dans une maison dans laquelle se cachent mille et un secrets. En décédant, il laisse derrière lui un des plus grands mystères de son existence: une pure inconnue hérite de presque tout ce qu'il possède.

Plusieurs péripéties se mettent sur le chemin de Avery, âgée de dix-sept ans, mais elle ne baisse pas les bras pour autant. Cette dernière est une jeune femme de science et de logique, et elle a un bel esprit analytique. Il va sans dire que toute cette histoire, dans laquelle elle en est au centre, l'intrigue énormément.

Plusieurs informations mènent à des rebondissements déconcertants et inattendus. Quant à la tension, plutôt douce au début, elle s'accroît rapidement. La finale est déstabilisante et elle promet du lourd pour la suite!

ROMANCE-PSYCHO

Le temps d'un souffle

Fanny D.
ÉdiLigne
Août 2023



Fanny D. nous offre une histoire hors du commun dont le rythme est donné par les foulées de Janika, le personnage principal, et les pages se tournent rapidement pour tenir la cadence. Tout près d'elle se trouve Denver, un homme intrinsèquement bon. Leur relation et le chemin qu'ils ont parcouru sont bouleversants et nous font croire aux deuxièmes chances.

Les retours dans le passé exposent leurs forces, leurs moments de vulnérabilité ainsi que leurs plus beaux, mais également leurs plus laids côtés. Janika et Denver vivent, et nous font ressentir, des émotions en montagnes russes, aussi percutantes, que douloureuses et douces.

Le temps d'un souffle est une histoire de dépassement de soi, qui évoque les blessures psychologiques reliées au deuil. Sans aucun doute, l'auteure part en force avec ce premier roman que vous ne voudrez plus lâcher.

CONTEMPORAIN

Copilotes

Sophie Laurin
Hurtubise
Août 2023



Sara et Marjorie reviennent pour une troisième et dernière aventure. Les deux femmes, ayant un grand besoin de relâcher la pression, s'envolent à Barcelone. Sur place, nous ressentons bien l'ambiance avec les rencontres qu'elles font, la musique dans les rues et leur émerveillement devant la beauté des endroits qu'elles visitent.

Leur périple est intercalé de petits retours en arrière, de souvenirs qui remontent à la surface, relatant certains instants phares de leur amitié. Ces moments font ressortir leur loyauté, leur support l'une envers l'autre ainsi que le lien qui les unit.

Ce voyage est truffé de malédictions, de croyances, de rires et de larmes aux yeux. Également, j'ai adoré l'inclusion des amitiés filles-gars et les nouvelles rencontres qui se greffent au groupe. La finale est parfaite: tout en émotions et en douceur.

BD

La Méduse

Boum
Pow pow
Décembre 2021



La Méduse, écrite et illustrée par Boum, est une histoire douce et lumineuse malgré le fil conducteur plutôt triste, voire dramatique. Tout au début du récit, une mignonne petite méduse suit le personnage principal, partout où il va, et elle se multiplie au même rythme que celle dans les yeux d'Odette.

Odette passe par plusieurs émotions et étapes, et nous sommes à ses côtés à chacune d'entre elles: déni, colère et peur, entre autres. Grâce à ceux qui l'entourent, elle connaît également la résilience et l'acceptation.

C'est une bande dessinée qui se lit d'un trait tant on a envie de savoir ce qui attend Odette, mais aussi de voir comment elle avancera dans la vie et sera soutenue par ses proches.

Quoique rapide, la fin est douce et tendre. J'en aurais pris encore plusieurs pages!

Communauté



Mme Lapointe Dostie entourée des membres de sa famille.

PHOTO GRACIEUSE

Estelle Lapointe Dostie fête son centième anniversaire

C'est un vrai modèle à suivre et toute la famille est bien fière.

PAR JOCELYN DOSTIE

Estelle Lapointe (Dostie), fille de Napoléon dit Paul Lapointe, descendant Algonquin, est née le 11 octobre 1923 à Laverlochère au Témiscamingue, quatrième d'une famille de dix enfants.

Déjà très jeune elle aide à s'occuper des plus petits car sa mère est malade et met la main à la pâte pour aider aux travaux de la ferme.

Devenue jeune femme, Estelle part travailler au restaurant de Ville-Marie et rencontre le beau grand Roch qui travaille sur la drave sur le lac Témiscamingue. Celui-ci deviendra son époux le 21 février 1950.

Après le mariage, nos deux tourtereaux quittent le Témiscamingue en train pour retourner au Lac Mégantic, ville natale de Roch. Ils y fondèrent leur famille de quatre enfants.

C'est suite à une période difficile et en se retrouvant sans emploi que Roch décide de s'enquérir d'une cordonnerie à vendre à Pierreville. Ayant habité chez son frère cordonnier durant ses jeunes années, il a pu

y apprendre le métier. Estelle est toujours à Mégantic avec ses quatre enfants dont le bébé a même pas un an. Elle s'occupe de vendre la maison, du déménagement et vient rejoindre Roch à Pierreville en 1958. Elle travaille à la cordonnerie tout en s'occupant des enfants et de la maison, elle ne se plaint jamais. Le plus difficile pour Estelle est qu'elle ne voit ses parents et sa famille qu'une seule fois tous les quatre ans. Le Témiscamingue, c'est à l'autre bout du monde.

Le temps passe, les enfants grandissent, Estelle toujours infatigable qui ne compte pas ses heures, toujours disponible pour aider tout le monde, elle fait même à manger aux quêteux. Estelle s'implique beaucoup bénévolement pour la paroisse et elle est très présente pour l'Église en faisant partie des Curtillos.

Estelle et Roch prennent leur retraite en 1990 mais sans toutefois délaisser le bénévolat pour Estelle. Tout l'anime, le bridge, la pétanque, les cartes, sans compter qu'ils adorent voyager à travers le monde, ils deviennent

même d'excellents danseurs de danses modernes. En 2004, ils décident de vendre la maison de Pierreville et déménagent à Sorel-Tracy en appartement pour mieux profiter de leur retraite et de se rapprocher de l'hôpital vu la santé fragile de Roch. Aujourd'hui, Estelle vit seule depuis septembre 2016 alors que Roch est parti rejoindre les anges.

Ce petit bout de femme complètement autonome, adore parler de tous les voyages qu'ils ont faits et de son vécu sans qu'un moindre détail lui échappe. Sans compter qu'elle n'oublie jamais un seul anniversaire de ses quatre enfants, leurs conjoints, ses neuf petits-enfants, ses quatorze arrière-petits-enfants et même de la parenté. Elle adore cuisiner encore et continue de gâter ses visiteurs avec leurs petits plats préférés.

Malgré ses 100 ans, Estelle est bien vivante, toujours souriante avec un moral d'acier et d'une bonté sans mesure. C'est un vrai modèle à suivre et toute la famille est bien fière de son Estelle.

RBQ : 5738-5296-01

G. OUTTIERE
EXPERT L.C.A.
SOREL-TRACY

GOUTTIÈRES SANS JOINT
ESTIMATION GRATUITE

gouttiere.expert@gmail.com

450 880-3551

Sébastien Duclos, prop.

Location de salles à Odanak



- Maximum 40 personnes

- Cuisine, tables et chaises incluses

Coût : Résident 55\$ Non-résident 75\$

Information : 450 568-2810

SALLE ALN8BAÏWI 115 Waban-Aki



- Maximum 180 personnes

- 180 chaises et 30 tables

- Cuisine 30\$ additionnel

Coût : Résident 70\$ Non-résident autochtone 70\$
Non-résident non-autochtone 170\$

En soirée à partir de 17 h et fin de semaine

Info : 450 568-2810

CENTRE COMMUNAUTAIRE
58 Waban-Aki

Loisirs

Commentaire

Début de saison du tricolore

Si la haute direction du Canadien souhaite aller chercher du renfort chez une équipe rivale, elle pourra compter sur les gars des médias.

PAR ALAIN DUBOIS

Avant que la saison 23-24 de la Ligue Nationale de Hockey ne débute, les hauts dirigeants de l'équipe montréalaise plaçaient la barre bien basse en affirmant que l'équipe était toujours en mode reconstruction et qu'une participation aux séries éliminatoires n'était pas nécessairement un objectif réaliste. Les experts semblaient s'entendre sur le message à relayer pendant le camp d'entraînement mais voilà qu'au début de la saison on se met à rêver des séries et d'une saison de 50 buts pour Cole Caufield.

L'entraîneur Martin St-Louis s'amuse de la tournure des événements. S'il ne peut dire que l'objectif des 50 buts pour Caufield est une lubie, on se doute bien qu'il évitera de mettre de la pression sur son joueur vedette pour qu'il atteigne coute que coute la fameuse marque. Quelques semaines auparavant, St-Louis parlaient dans un langage presque ésotérique de la progression attendue de l'équipe qui passait métaphoriquement de l'enfance à l'adolescence avant de complètement mystifier les membres du « beat » avec une histoire de chaise musicale.

Mais voilà que la saison s'amorce et le tricolore, qui a remplacé toute son équipe dédiée à la préparation physique des joueurs et des soigneurs, subit une lourde perte dès le deuxième match de la saison en perdant les services de leur deuxième joueur de centre. Kirby Dach subit une blessure au genou droit qui lui ferait rater le reste de la saison. Christian Dvorak est également sur la liste des blessés pour une blessure au genou alors il faudra trouver des solutions avec l'alignement pré-

sent ou effectuer une transaction.

Si la haute direction du Canadien souhaite aller chercher du renfort chez une équipe rivale, elle pourra compter sur les gars des médias. Habituellement, c'est autour du dixième match de l'équipe qu'est dévoilé le premier joueur non désiré à Montréal et dès le début novembre, possiblement plus tôt à la suite de cette fâcheuse blessure, les 31 autres équipes de la LNH connaîtront le nom du joueur porté au ban par la faune journalistique locale. Comme Dvorak est sur la liste des blessés pour une longue période, un petit deux que celui qui pourrait être l'heureux élu sera Brendan Gallagher. Logique, il ne s'est pas inscrit sur la carte de pointage en 3 matchs et son salaire moyen de 6.5 millions (salaire réel de 8 et 9 millions pour la présente saison et la prochaine) en font un choix naturel pour l'exclusion de l'équipe montréalaise.

Enfin pour ce qui est de la nouvelle ligue professionnelle de hockey féminin, bien qu'on ne soit qu'à trois mois du début de la première saison de ce nouveau circuit, on a très peu d'information à se mettre sous la dent. Quelques photos sur les réseaux sociaux pour la LPHF (PWHL), un site officiel de la ligue qui semble dater du dernier siècle et beaucoup de travail pour chacune des six équipes qui devraient entamer leurs camps d'entraînement en milieu novembre. Heureusement que Marie-Philip Poulin fait partie du Force de Montréal car il y a tout lieu de croire qu'elle aurait été huée dès sa première présence n'eût été de la possibilité que l'équipe montréalaise puisse la mettre sous contrat avant le repêchage.



Abri-voile et aire de pique-nique.

PHOTO GRACIEUSETÉ

Bonification de l'offre en loisirs à Saint-François-du-Lac

Jeux d'eau et surface de deck-hockey pour la communauté.

PAR FRANÇOIS BEAUDREAU

La Municipalité de Saint-François-du-Lac tient à rappeler la réalisation, ces dernières années, de deux projets d'envergure en matière de loisirs visant à bonifier la qualité de vie de ses citoyens. Ces projets, financés grâce au soutien de plusieurs contributeurs et partenaires, contribuent à accroître l'offre d'activités récréatives auprès de la communauté.

À l'automne 2022, le projet d'une nouvelle surface multifonctionnelle prenait forme. Cet aménagement, qui fait le bonheur des amateurs de deck-hockey, se transformera en patinoire durant la saison hivernale. Des paniers de basket-ball seront intégrés à l'ensemble à l'automne 2023, ajoutant encore plus d'options récréatives pour la communauté.

Un appui financier de 200 360 \$ de Développement

économique Canada via le programme du Fonds de revitalisation des communautés canadiennes ainsi qu'une commandite de 8 275 \$ de la Caisse Desjardins de Nicolet ont permis le développement de cette infrastructure.

« Notre apport au projet d'aménagement d'une nouvelle patinoire réaffirme notre volonté d'être partie prenante d'engagements concrets et durables qui contribuent à l'animation et à la vitalité de notre milieu ainsi qu'à la promotion des saines habitudes de vie », mentionne François Lefebvre, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Nicolet.

Par ailleurs, à l'été 2021, le très attendu projet de jeux d'eau à proximité du centre communautaire s'est concrétisé, offrant aux familles une façon agréable de lutter contre la chaleur estivale. Cette démarche a été rendue

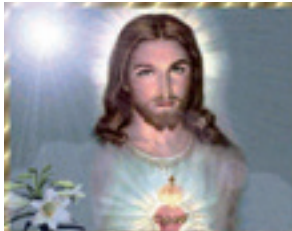
possible grâce à un soutien financier totalisant 228 608 \$ du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation (MAMH), en vertu du Programme de la taxe sur l'essence et de la contribution du Québec 2019-2023 (TECQ).

De plus, la société Novabus a contribué à ce projet pour un montant 30 000 \$, pour financer l'acquisition d'un abri-voile et son aire de pique-nique. Natrel, par l'intermédiaire de Metro Rouillard & Frères, a commandité l'aménagement d'un espace détente de 3 000 \$, bonifiant ainsi l'expérience des jeux d'eau.

Le maire Pascal Thérioux a exprimé sa satisfaction en déclarant : « La qualité de vie à Saint-François-du-Lac est unique et enviable; plusieurs activités de plein air sont offertes et accessibles pour le plaisir de tous nos citoyennes et citoyens, petits et grands. »

Les Petits Annonceurs

Divers



■ **REMERCIEMENTS** au Sacré-Cœur pour faveurs obtenues. Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour les siècles des siècles. Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue." **DST-O**



■ **MERCI À LA SAINTE VIERGE** Que la sainte Vierge, mère de Jésus, soit louée, aimée et glorifiée à travers le monde pour des siècles des siècles. Amen. Dites cette prière, 9 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier la sainte Vierge avec promesse de publication. **MJH**

POUR VOS PETITES ANNONCES
450 568-3186

Habitation

■ **YAMASKA** grand 4 1/2, 2^e étage, 2 balcons, 2 stationnements, déneigreur professionnel, nouvelles fenêtres. Libre 995\$/mois. 514 952-9517, 514 992-8009

■ **SOREL-TRACY** 7 1/2 meublé, sur 2 étages, rez-de-chaussée et semi-sous-sol, 2 salles de bain, remise, déneigreur professionnel, tonte de gazon, 2 stationnements. Libre 1295\$/mois. Information : 514 952-9517, 514 992-8009

Services

MINI ENTREPÔTS STAR

Intérieur et extérieur
Entreposage commercial
ou résidentiel. Meubles, VTT,
motoneige, bateau, VR etc.

LOCATION DE REMORQUE

450 881-1009

MINIENTREPOTSSTAR.COM

Services



DTechno

Soutien informatique

Formations aux technologies
Soutien technique
Développement et configuration

(579) 206 0648

contact@dtechno.ca

www.dtechno.ca

Emploi

OFFRE D'EMPLOI



56, Route Marie-Victorin
Saint-François-du-Lac (Québec) J0G 1M0

RECHERCHE JOURNALIERS Postes permanents

Tâches :

• Empiler des planches

Exigences :

• Bonne condition physique

• Ponctuel

• Bon esprit d'équipe

Horaires :

• 40 à 45 h par semaine de jour

• du lundi au vendredi.

Communiquez avec :

Josée Bergeron

Tél. : 450-568-3535

Courriel : scieriebtf@sogetel.net

■ **VOS SOUVENIRS.** Faites transférer sur DVD ou clé USB vos films 8 mm, 16 mm, diapositives, négatifs, 35 mm, photos et cassettes VHS, S-VHS, VHS-C, MINI DV, Hi-8, **Sonimage** 498, boul. Fiset, Sorel-Tracy. Info. : 450 746-7432 digitalsouvenir.ca

Inmemoriam



Madame Pâquerette Leblanc Denoncourt
1932 - 2023

Au CHLD Lucien-Shooner le 25 septembre 2023 est décédée à l'âge de 91 ans, Madame Pâquerette Leblanc, épouse de feu Roger Denoncourt, demeurant à Saint-François-du-Lac.

Elle laisse dans le deuil ses enfants Denis Denoncourt (Nicole Tessier) et Linda Denoncourt (feu André Laforce); ses petits-enfants : Steven Laforce, Cindy Denoncourt (Nicolas Goulet) et Dany Denoncourt ; sa belle-soeur Angèle Denoncourt (feu Réjean Joyal) de nombreux neveux et nièces, cousins et cousines des familles Leblanc et Denoncourt, tout spécialement son cousin Albert Leclerc et beaucoup d'autres parents et amis.

Les funérailles ont eu lieu le vendredi le 6 octobre 2023 14 h en l'église de Saint-Bonaventure suivies de l'inhumation au cimetière paroissial.

Un merci très spécial à l'équipe de soins du 4^e étage du Centre Lucien-Shooner pour l'amour, les bons soins donnés et pour toutes les petites attentions offertes à notre maman durant son séjour.

Des dons au Centre Lucien-Shooner seraient appréciés.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Madame Liette Cournoyer Cartier
1942 - 2023

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Madame Liette Cournoyer survenu à Hôpital Christ Roi de Nicolet le 28 septembre 2023, elle était âgée de 81 ans, épouse de Monsieur Côme Cartier et résidente de Saint-François-Du-Lac.

Outre son époux Côme depuis 61 ans, elle laisse dans le deuil ses enfants : Chantal (Denis), Benoît (Maryse), Stéphane, Daniel (Diane) et Isabelle (Claude) ; ses petits-enfants adorés : Sébastien (Katherine), Roxanne (Olivier) et Thomas Gill, Raphaëlle Cartier, Audrey et Karine Cartier et Daphné Cartier ; ses 3 arrière-petits-enfants : Ozalé, Chayton et Sora. Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs des familles Cournoyer et Cartier et de nombreux autres parents et amis.

Selon ses volontés, elle a été confiée au crématorium Yves Houle. La Liturgie de la Parole a eu lieu à 13h à la Chapelle du centre funéraire, suivie de l'inhumation au cimetière de Saint-François-Du-Lac.

Remerciement au personnel soignant de la Résidence Jeanne L'Archevêque et la Résidence Bois-De-Rose pour les bons soins prodigués et pour toutes les petites attentions offertes à Liette et à sa famille.



Centre funéraire Yves Houle
Tél : 450 568-2305
Téléc. : 819 477-4289
yveshoule@cgocable.ca



Québec



L'ANNONCEUR DU BAS-SAINT-FRANÇOIS
108, MAURULT, PIERREVILLE (QC) J0G 1J0
☎ : 450 568-3186 ☎ : 450 568-5475

JOCELYNE HAMEL ÉDITRICE
FRANÇOIS BEAUDREAU ÉDITEUR ADJOINT
THERESA WATSO CONSEILLÈRE EN PUBLICITÉ
ÉMILIE POIRIER JOURNALISTE
CYNTHIA JOBIN CHRONIQUE LIVRES
MARIO COURCHESNE CHRONIQUEUR
ALAIN DUBOIS CHRONIQUEUR
HEBDO LITHO IMPRESSION
COURRIEL LANNONCEUR@LANNONCEUR.CA
WEB WWW.LANNONCEUR.CA

DÉPÔT LÉGAL BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC
ISSN 1705-9437



108, rue Maurault, Pierreville 450 568-3186 jocelyne@lannonceur.ca



BAS-SAINT-FRANÇOIS

FADOQ Pierreville

À tous les membres, samedi, 28 octobre 2023, fin de semaine de l'Halloween, en collaboration avec le Club FADOQ, au centre communautaire de Pierreville, dès 17 heures : souper, spectacle Un don de soi, mettant en vedette La Tournée du Bonheur (90 minutes d'animation en chansons) et soirée dansante avec Christian Cartier. Le tout pour 25\$ + une denrée non périssable. Billets en vente présentement jusqu'au lundi, 23 octobre. Bienvenue à tous et toutes! Les activités Viactive, bridge, pickleball et programme P.I.E.D. se poursuivent avec des adeptes de plus en plus nombreux. Des amateurs -formateurs de jeu d'échec sont recherchés pour un début d'activité à ajouter au calendrier! À votre agenda : Activité de Noël, le jeudi, 14 décembre prochain! Au plaisir de vous connaître ou vous revoir- Ginette Boisvert

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Café muffins avec le curé

Le 25 septembre dernier avait lieu notre rencontre du "Café Muffin avec le Curé". Par une belle journée ensoleillée, vingt-quatre personnes étaient réunies pour l'occasion. Comme toujours la bonne humeur était au rendez-vous ! Le sujet de conversation choisi toutefois n'était pas des plus joyeux, à savoir: " Dans quelles situations nous sentons-nous impuissants? Comment réagissons-nous face au sentiment d'impuissance? " Malgré la lourdeur apparente du sujet, un partage fort enrichissant s'en est suivi ! Prochaine rencontre: le lundi 23 octobre prochain, de 9h à 10h30 (accueil à 8h30) à la salle d'accueil de l'église Saint-François. Une rencontre du Café Muffin se tiendra également au Centre communautaire de Yamaska le vendredi 20 octobre ainsi qu'à la salle communautaire de Saint-David le vendredi 17 novembre, à la même heure. Vous êtes tous et toutes les bienvenus ! Pierre Houle, curé

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Collective des femmes

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13h30 à 16h00 au 690 Mgr-Panet à Nicolet. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie. 25 octobre : L'avortement en 2023, encore tabou ?, par Pascale Dupuis. 1^{er} novembre: Le cœur ne fait pas d'Alzheimer, par Diane Drouin. 8 novembre: Atelier découverte sur les 4 lois de l'amour, par Annie Désilets. 15 novembre : Vieillessement actif et services au cœur de votre centre d'action bénévole !, par Alexandre Ayotte. Information ou réservation composez le 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

BAS-SAINT-FRANÇOIS

Cercle des fermières

Le Cercle de Fermières Saint-François du Lac vous invite à son salon artisanal de Noël 2023 qui se tiendra le 26 novembre de 10h30 à 16h00 au sous-sol de l'église Saint-Pie-de-Guire. Venez découvrir les réalisations de nos membres lors de cet événement. Bienvenue à tous.

NICOLET

Collective des femmes

La Collective des femmes de Nicolet et région vous invite à ses causeries gratuites avec inscription tous les mercredis de 13h30 à 16h au 690 Mgr-Panet à Nicolet. L'inscription est obligatoire avant le lundi midi précédant la causerie. 25 octobre : L'avortement en 2023, encore tabou ?, par Pascale Dupuis. 1^{er} novembre: Le cœur ne fait pas d'Alzheimer, par Diane Drouin. 8 novembre: Atelier découverte sur les 4 lois de l'amour, par Annie Désilets. 15 novembre : Vieillessement actif et services au cœur de votre centre d'action bénévole !, par Alexandre Ayotte. Information ou réservation composez le 819 293-5958 ou 1 855 293-5958.

BAIE-DU-FEBVRE

Cœurs Amis en Spectacle

Vous avez le goût d'un bon divertissement cet automne? La chorale Cœurs amis est là pour vous en mettre plein la vue et les oreilles avec son tout nouveau spectacle Le Cœur a ses chansons! Notre répertoire est vaste et diversifié et rejoint tous les publics! D'Aznavor à Charlebois en passant par les Cowboys Fringants et Pépé et sa guitare, vous serez conquis par nos interprétations et les harmonisations originales. De plus, ce spectacle est uniquement en français! Dimanche 19 novembre à 14 h au Théâtre Belcourt de Baie-du-Febvre, 23A, rue de l'Église, Baie-du-Febvre. Billets en vente sur le site : www.theatrebelcourt.com et à la porte le jour du spectacle au coût de 25\$ pour adulte et 15\$ pour les enfants de moins de 12 ans. Toutes les informations se retrouvent sur www.choralecoeursamis.com et sur notre page Facebook. Nous vous attendons en grand nombre!

MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Association fibromyalgie

Café-rencontre en présentiel et/ou ZOOM, mercredi le 25 octobre et 22 novembre à 13h30 Gratuit pour les membres au 1060, rue St-François-Xavier à Trois-Rivières. Groupe de soutien via la plateforme Zoom, mercredi le 1^{er} novembre à 13h30. Gratuit pour les membres. Inscription : (819) 371-1458 ou 1 866 371-1458

CENTRE-DU-QUÉBEC

Fondation Laure-Gaudreault

La Fondation Laure-Gaudreault (FLG) de l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec, du secteur 04C a apporté une aide financière à 4 organismes de la région :



Centre du Plateau Laval de Bécancour: Un montant de 700 \$ au Centre du Plateau Laval de Bécancour pour des ateliers d'estime de soi aux jeunes de ce secteur. Sur la photo: Miriam Doucet responsable FLG, Josée Gariépy directrice, Olivier Dubé, Stéphanie Landry, Laurie Dupuis, Léonie Vigneault



Ludolettre de Saint-Léonard-d'Aston : Un montant de 600 \$ a été remis à l'organisme communautaire Ludolettre de Saint-Léonard d'Aston. Ce don sera utilisé pour des ateliers de cuisine pour les enfants de familles à faible revenu. Sur la photo : Myriam Jourdain, Yolande Morissette - représentante AREQ-FLG, Julie Rochefort, directrice

Centre d'action bénévole de Nicolet : Un projet du Centre d'action bénévole de Nicolet a été accepté et un don de 500 \$ a été accordé pour mettre sur pied un café-atelier en menuiserie, Le Hangar d'Elzéar, pour personnes âgées.

La Ressource alimentaire de Nicolet : Un don de 500 \$ a été fait à La Ressource alimentaire de Nicolet pour organiser un atelier sur la santé mentale offert aux personnes à faible revenu.

Retrouvez-nous sur



<http://www.lannonceur.ca>