

On mange quoi pour souper ?

LA SOLUTION pour des repas équilibrés, en portions individuelles ou en plateaux familiaux

8\$/portion
20\$/plateau
de 4 à 6 portions

Offrez-vous une pause popotte tout en encourageant local pour le bien-être des enfants!



SAVEURS TRAITEUR

Consultez la page Facebook Saveurs Traiteur pour voir le menu de février

Ou appelez-nous
819 415-5924



COMMANDEZ DIRECTEMENT SUR
CANADIANTIRE.CA

ET RÉCUPÉREZ VOS ACHATS À VOTRE MAGASIN.

Nous déposerons vos achats, sans contact, directement dans votre voiture ou faites les livrer à votre domicile.



>295190



INMEMORIAM.CA
À JAMAIS DANS NOS COEURS



(Photo Audrey Leblanc)

MÈRE ET FILLE EN AFFAIRES

Les Trifluviennes Sylvie Myre et Sandie D'Aoust sont toutes deux entrepreneures dans des domaines bien différents. Jusqu'à tout récemment, elles traçaient leur voie chacune de leur côté, sans penser que leurs chemins se croiseraient. Mais le hasard fait parfois bien les choses...

PAGE 3

La STTR s'intéresse à l'hydrogène

PAGE 5



ZOOM SUR L'INNOVATION

Cahier spécial

PAGES 9 À 20

MÉCANEX TR ENR.

Plus de 15 ans à votre service

2667, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)

Martin Veillette, propriétaire
819 374-1313

VENTE et POSE de PNEUS neufs et usagés



MÉCANIQUE GÉNÉRALE • FREINS ET SILENCIEUX • SOUDURE • VOITURE DE COURTOISIE • ANTIROUILLE

>294948



SOLDES D'INVENTAIRE

40% de rabais sur nos plus beaux manteaux

Sur une sélection de produits. Quantités limitées.

Salomon Mountain Hard Wear The North Face Jack Wolfskin ORAGE Marmot Black Diamond Columbia

PÉLERIN

Gants et mitaines Unisexes.
Isolant Heatlocker qui retient la chaleur et contrôle le niveau d'humidité. Noirs. N° M008306 et M008307. **Détail sugg.: 69,95\$**

Solde 22,95\$ **Exclusif!**

Limite de 2 paires par client.

GKS II

56% de rabais

Ensemble de motoneige Pour homme.
Isolant jusqu'à -60°C. Noir et gris. N° M140946. **Détail sugg.: 364,95\$**

Solde 159,95\$

Limite de 1 par client.

LOLÈ

69% de rabais

Chandail à fermeture éclair Ava Pour femme.
Confortable. Noir ou beige. N° M156703. **Détail sugg.: 129,00\$**

Solde 39,95\$

Jack Wolfskin

100\$ de réduction

Bottes Nevada Texapore High Pour femme.
Doublure en polaire très chaude et confortable NANUK ULTRA. Grises. N° M155782. **Détail sugg.: 189,95\$**

Solde 89,95\$

WOLVERINE

78% de rabais

Bottes de sécurité Glacier Artic Grip 400g Pour homme.
Isolation Thinsulate Ultra 400g. N° M161356. **Détail sugg.: 269,95\$**

Solde 59,95\$

Limite de 2 paires par client.

THE NORTH FACE

Gants Revelstoke Etip Pour homme.
Isolation Heatseeker. Permettent l'utilisation d'écrans tactiles Noirs. N° M156985. **Détail sugg.: 64,95\$**

Solde 29,95\$

Columbia

Bottes Bugaboot Plus III Pour homme.
Isolation 200 g. Imperméable. Doublure thermo-réfléchissante Omni-Heat. Noires. N° M146088. **Détail sugg.: 179,95\$**

Solde 99,95\$

PÉLERIN

Exclusif!

Chaussettes Sport Pour homme, femme et enfant.
Chaudes. Grises. N° M008229. **Détail sugg.: 12,95\$**

Solde 6,95\$

Limite de 2 paires par client.

Latulippe

TROIS-RIVIÈRES 2100, rue Des Grands-Marchés, District 55
QUÉBEC 637, rue Saint-Vallier Ouest
LÉVIS 1228, rue de la Concorde, Carrefour St-Romuald



POLITIQUE DU MEILLEUR PRIX GARANTI: SI VOUS TROUVEZ UN MEILLEUR PRIX AU QUÉBEC, NOUS L'ÉGALONS! Promotion « Soldes d'inventaire » valide pour un temps limité ou jusqu'à épuisement des stocks. **Inventaire limité.** Quantités limitées par client. Photos à titre indicatif, le texte prévaut en tout temps. **Commandes internet:** des frais supplémentaires s'appliquent sur les produits surdimensionnés et sur l'expédition en régions éloignées. Détails au latulippe.com.

MAGASINEZ EN LIGNE **LIVRAISON GRATUITE** AU CANADA AVEC TOUT ACHAT DE 49\$[†] OU PLUS![†] AVANT TAXES. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.

Nouveau projet d'affaires pour une mère et sa fille

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Toutes deux entrepreneures, Sylvie Myre et sa fille Sandie D'Aoust ont des parcours bien différents. L'une est établie dans le domaine touristique et l'autre a fait sa place en œuvrant auprès des enfants. Jusqu'à tout récemment, elles traçaient leur voie chacune de leur côté, bien loin de se douter que leurs chemins se croiseraient. C'est par un heureux hasard – et sur un coup de tête –, qu'elles sont devenues propriétaires d'une boutique de vêtements adaptés, il y a à peine plus d'un mois.

Dans leur famille, la fibre entrepreneuriale se transmet de génération en génération. M^{me} Myre a découvert cet univers lorsqu'elle était enfant. « J'ai commencé en affaires sans le vouloir quand j'étais jeune. Mon père avait une entreprise d'excavation et, déjà, je m'intéressais à la facturation, à la clientèle et aux contrats, raconte-t-elle. Une fois mon père décédé, mon parcours de vie a pris une autre direction jusqu'à ce que je rencontre un entrepreneur et qu'on décide de fonder ensemble l'entreprise Voyages à Rabais. »

Au fil des ans, elle est devenue l'unique propriétaire de Voyages à Rabais. Aujourd'hui, elle dirige cette entreprise, en plus de Tours Amérique et Objectif Monde, deux autres entreprises de voyages.

Quant à M^{me} D'Aoust, elle a d'abord travaillé en comptabilité avant de se joindre à l'équipe de sa mère chez Voyages à Rabais et Tours Amérique, en 2014. « Ma mère commençait à penser à la relève. Elle en avait parlé à moi et à mon frère. Mon frère n'avait pas d'intérêt pour ça, mais moi, j'avais un net

intérêt. J'habitais à Montréal à l'époque. Je me suis donc acheté une maison ici, à Trois-Rivières, et j'ai commencé peu de temps après chez Tours Amérique », se souvient-elle.

« J'ai occupé plusieurs postes au sein de l'entreprise, allant de conseillère à superviseure, poursuit M^{me} D'Aoust. J'ai aussi suivi une formation à l'École d'entrepreneurship de Beauce. À la fin de mon parcours, en 2016, mon coach m'a dit que, comme entrepreneure, pour me réaliser, je devais avoir l'impression de changer la vie des gens tous les

jours. Je me suis questionnée à savoir ce que je ferais avec ça, puis j'ai commencé ma carrière à la tête de camps de jour. »

Cette dernière s'est par la suite tournée vers les garderies, d'abord à Trois-Rivières, puis à Québec où elle a fait l'acquisition d'un établissement en novembre 2018.

SUR UN COUP DE TÊTE

Un soir, alors qu'elles discutent des défis que leur apporte la pandémie, M^{me} Myre informe sa fille que la boutique de vêtements adaptés Chantalita, sur la rue Champflour, est à vendre. « Curieuse, Sandie me pose des questions. On se met donc à parler de ça ensemble et je finis par lui dire que ça pourrait être un beau projet à faire ensemble, que ça pourrait faire une différence dans la vie des gens », raconte M^{me} Myre.

Voilà. Il n'en fallait pas plus pour que les deux femmes d'affaires commencent à bâtir leur nouveau projet. « On a trouvé le nouveau nom le soir même et le lendemain matin, j'avais déjà dessiné un logo, lance M^{me} D'Aoust en riant. Tout a déboulé très vite. Moins d'une semaine

après notre conversation, l'affaire était conclue. On a réglé ça quelques jours avant Noël. »

« On a entrepris ce projet-là sur un coup de tête. On y a vu l'opportunité de travailler ensemble pour une deuxième fois, dans des rôles et un contexte différents. »

- Sandie D'Aoust

« On a entrepris ce projet-là sur un coup de tête, renchérit-elle. On y a vu l'opportunité de travailler ensemble pour une deuxième fois, dans des rôles et un contexte différents. Avec cette nouvelle acquisition, on peut créer pratiquement depuis le début. On est très emballé et on a plein d'idées. »

INVENTAIRE PRESQUE TRIPLÉ

C'est désormais sous le nom Aux 3 boutons que la boutique de la rue Champflour accueille ses clients. En un mois, l'inventaire a doublé. Le duo mère-fille est même sur le point de le tripler.

« Notre objectif, c'est de rejoindre une clientèle plus jeune, soutient M^{me} D'Aoust. On a commencé à offrir des vêtements pour les jeunes aussi. Les vêtements adaptés, ce n'est pas seulement pour les personnes en perte d'autonomie. C'est aussi pour habiller sans douleur celles qui vivent avec un handicap ou qui sont en convalescence. On peut en avoir besoin à plusieurs moments dans notre vie, d'où l'intérêt d'offrir des morceaux pour les plus jeunes aussi. »

Par ailleurs, un nouveau site web transactionnel, avec livraison partout au Québec, sera bientôt mis en ligne.



Le duo d'entrepreneures mère-fille composé de Sylvie Myre et Sandie D'Aoust. (Photo Audrey Leblanc)

VégÉcolo ouvre une succursale dans le secteur Cap-de-la-Madeleine

Moins de deux ans après son ouverture, l'entreprise trifluvienne VégÉcolo est déjà en mode expansion. Malgré le contexte particulier de la pandémie, la « maison du zéro déchet » a le vent dans les voiles, tellement que l'équipe a saisi l'opportunité d'ajouter une deuxième succursale.

L'occasion s'est présentée dernièrement, lorsque la propriétaire de la halte-garderie ZONE

Famille, Sandie D'Aoust, a fait part de son intention de passer le flambeau.

Comme VégÉcolo offrait déjà un service similaire, soit L'Espace Jeux&co, les trois copropriétaires, Michael Provencher, Judith Sarrazin et Audrey Sarrazin, ont décidé de se porter acquéreurs des installations de la rue Saint-Laurent.

Tout comme la succursale du boulevard Gene-H.-Kruger, le nouvel Espace Jeux&co du

secteur Cap-de-la-Madeleine offrira un service de garde aux horaires atypiques, ce qui répond au besoin des parents qui travaillent le soir ou la fin de semaine.

De plus, le camp de jour estival devrait être de retour si les conditions sanitaires le permettent. Éventuellement, les propriétaires prévoient ajouter à l'offre de service des ateliers éducatifs pour les enfants de 3 à 5 ans.

Alors que la transition est déjà entamée, dès le mois de mars, de nouveaux services seront disponibles dans la nouvelle succursale, puisqu'un café-boutique et un point de cueillette de repas végétariens seront offerts.

Une vaste gamme de produits écologiques de fournisseurs locaux ou québécois sera également proposée, comme Marée chandelles, Bionature, Pura, Naja, etc.



LA SORTIE VEDETTE
DE LA SEMAINE!

Prendre
l'air
en
ville
cet hiver

Randonnée à Forestia

Venez découvrir un de nos coups de coeur!

Avec son départ situé au Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac, vous pourrez y admirer l'architecture des années 1700. Totalisant pas moins de 10 km, il est possible d'y faire de la randonnée pédestre, de la raquette ou même une promenade avec votre chien. C'est certain : chacun y trouvera son compte, et ce, gratuitement!

Programmation :
v3r.net

Une initiative mauricienne pour soutenir les entrepreneurs

Des rassemblements virtuels pour parler de santé mentale

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Dans ce contexte pandémique où la santé mentale des entrepreneurs est fragile, le soutien des pairs est un baume pour bien des gens d'affaires. Pour parler de cette réalité, l'École des entrepreneurs du Québec en Mauricie organise des discussions virtuelles mettant en contact des hommes et des femmes aux quatre coins de la province.

Jusqu'ici, ces rassemblements en ligne ont rejoint quelque 1 500 entrepreneurs oeuvrant dans divers milieux, allant de la restauration au domaine manufacturier.

«On voit que c'est un besoin, soutient Mathieu Lahaye, directeur régional de l'École des entrepreneurs du Québec en Mauricie. On a eu des témoignages d'entreprises lourdement

affectées par la pandémie, pas seulement en restauration, mais aussi dans le domaine manufacturier. Il y a des entreprises de ce secteur qui peuvent produire, mais qui ne peuvent plus exporter. C'est dramatique pour elles.»

«On voit que c'est un besoin.»

- Mathieu Lahaye

«Les gens parlent de leur situation, se soutiennent et se conseillent à l'occasion, renchérit M. Lahaye. C'est une initiative qu'on a mise en place dans le contexte de la première vague, mais ça se poursuit vu l'intérêt des entrepreneurs. Avec la deuxième vague, on voit que les problèmes et les besoins sont encore bien présents.»

Comme bien des entreprises, le campus régional de l'École des entrepreneurs du Québec a dû s'adapter à la nouvelle réalité en se tournant vers le web. «Au printemps dernier, on a commencé à offrir toutes nos activités en ligne, indique M. Lahaye. Pour ça, il a fallu faire un gros travail et revoir tout le contenu de nos formations.»

«Il a fallu adapter le contenu et la pédagogie au mode virtuel parce qu'une formation de trois heures en personne, ça va, mais en ligne, ça ne fonctionne pas, précise ce dernier. On aurait perdu l'intérêt des gens. On a donc fait de plus petites capsules allant de vingt minutes à une heure.»

COMMUNIQUER DIFFÉREMMENT

Les conseillers du bureau régional ont aussi été formés afin de mieux interagir en mode

virtuel. Ils ont peaufiné leur technique pour amener les participants à prendre la parole et à créer une dynamique de groupe malgré la distance. «C'est une façon différente de communiquer, ce n'est pas seulement de mettre notre contenu en ligne, explique M. Lahaye. Il faut aussi trouver un moyen de garder la synergie du groupe.»

L'un des bons côtés de ce virage numérique a été la création d'un campus virtuel où se retrouvent toutes les formations enregistrées. Les gens peuvent donc maintenant profiter des rediffusions. Le catalogue de formations est resté le même, mais la façon de livrer l'information, elle, a changé. À cela s'ajoute le volet de soutien à l'entrepreneur avec les discussions virtuelles sur divers sujets, en fonction des besoins et de la réalité qui évolue rapidement.

9M\$ pour des logements sociaux à Trois-Rivières

Un investissement de 9 367 292\$ permettra de réaliser rapidement trois projets de logements sociaux à Trois-Rivières, pour un total de 81 unités.

Au total, 21 nouvelles unités seront construites à la Maison Le FAR qui vient en aide aux femmes en difficulté, 36 à l'ACL Saint-Philippe et 24 à Carpe Diem.

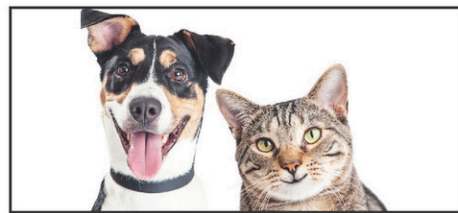
«Actuellement, il y a une demande importante en matière de logements à Trois-Rivières. Je suis très heureux que l'accord survenu entre le Canada et le Québec nous permettent de construire rapidement 81 nouvelles unités de logement. Grâce à cet investissement, nous pourrions mieux répondre aux besoins de dizaines de personnes et de familles vivant des situations difficiles», commente Jean Boulet, député de Trois-Rivières et ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale.

Les projets sélectionnés visent une clientèle dans le besoin que ce soit pour des femmes démunies ou vivant

de la violence conjugale, ou encore, pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale.



La Maison Carpe Diem. (Photo courtoisie)



SPA
Mauricie

Saviez-vous que
la SPA Mauricie a mis en ligne
son tout nouveau site Internet ?

Le nouveau site vous permet:

- D'enregistrer vos animaux de compagnie en ligne;
- De faciliter votre recherche d'un potentiel compagnon;
- De voir des vidéos et plusieurs photos des animaux à l'adoption;
- De simplifier votre expérience de navigation.

Pour voir les animaux disponibles à l'adoption :

spamauricie.com

>292954

Bien le Bonjour

(Crédit photo : Stéphanie Chaine)

Johanne Hinse vient d'être nommée à la présidence du Regroupement des Chambres de commerce de la Mauricie. Rappelons que Mme Hinse a aussi été présidente de la Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières en 2019-2020.

Fabrication et réparation de prothèse dentaire amovible

JEAN FUGÈRE, D.D.
Denturologiste

FACE AU CENTRE LES RIVIÈRES
1410, 3^e rue, Trois-Rivières

819 376-6772

EN BREF

100 000 \$ pour la création de places en CPE

La Caisse Desjardins de Trois-Rivières remet 100 000 \$ au Centre de la petite enfance Le Moulin des Bambins pour la construction d'un nouveau bâtiment qui va lui permettre d'ajouter 60 nouvelles places d'ici la fin de l'année dans le secteur Pointe-du-Lac. C'est un projet dont rêve l'organisme depuis plusieurs années. Cela permettra la création d'une douzaine d'emplois.

L'Hebdo Journal
VOTRE MÉDIA D'ICI

POUR NOUS JOINDRE
635 rue du Père-Daniel,
Trois-Rivières (Québec) G9A 5Z7
Tél. : 819 379-1490
Annonces classées : 1 866 637 5236
www.icimedias.ca

RÉSEAU SÉLECT

Directrice générale : Amélie St-Pierre
Directrice Stratégies Médias : Amélie St-Pierre
Directrice support aux ventes : Katy Champagne
Adjointe-administrative : Suzanne Blanchette
Rédactrice en Chef : Marie-Ève B. Alarie

Veillez recycler ce journal

Journalistes : Jonathan Cossette, Audrey Leblanc, Stéphane Lévesque
Conseillers en solutions médias : Claude Martin, Marc Lemire, Marilynne Desaulniers
Coordonnatrices aux ventes : Josianne Magny, Marie-Claude Laforce
Collaborateur : Robert Martin
www.icimedias.ca

Publié par : Icimedias inc.
Président : Renel Bouchard
Directeur général : Marc-Noël Ouellette
Impression : Imprimeries Transcontinental 2005 s.e.n.c., division Transcontinental Transmag, 10807, rue Mirabeau, Anjou
Distribution : Distribution Transcontinental inc. Division Publi-Sac Mauricie

DISTRIBUTION : 49 534 EXEMPLAIRES • TIRAGE : 49 796 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS
Convention de la poste-publication #40050124. Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada au : 635 rue Père Daniel, Trois-Rivières (Qc) G9A 5Z7. Toute reproduction des annonces ou informations, en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite du directeur général. L'Hebdo Journal ne se tient pas responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte où se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et de son directeur général ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans l'Hebdo Journal sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Stéphane Lévesque participe à l'Initiative de journalisme local, qui est financée par le gouvernement du Canada.

La STTR s'intéresse à l'hydrogène

AUDREY LEBLANC
aleblanc@hebdojournal.com

La Société de transport de Trois-Rivières (STTR) s'intéresse à l'hydrogène comme alternative à l'essence. Le service de transport en commun explorera cette avenue au cours de l'année, en partenariat notamment avec l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR).

« On est très intéressé par l'hydrogène vert, c'est-à-dire celui qui est produit à partir de l'électricité, spécifie le président de la STTR, Michel Byette. Le gouvernement du Québec s'y intéresse aussi et on a une chaire de recherche sur l'hydrogène à l'UQTR. On regarde aussi ce qui se fait dans le parc industriel à Bécancour. C'est quelque chose qu'on veut explorer. On va travailler là-dessus cette année avec Innovation et Développement économique (IDE) Trois-Rivières et l'UQTR. »

L'hydrogène vert ne génère pas de gaz à effet de serre. En France, par exemple, les autobus à l'hydrogène sont des véhicules qui fonctionnent grâce à une pile à combustible. L'hydrogène est injecté de la pile et sa réaction avec l'oxygène qui se trouve dans l'air produit de l'électricité en ne rejetant que de la vapeur d'eau.

Par ailleurs, la STTR poursuit ses efforts pour se rapprocher de sa clientèle vieillissante ainsi que de celle plus jeune qui est composée notamment d'étudiants.

« Le gouvernement du Québec s'y intéresse aussi et on a une chaire de recherche sur l'hydrogène à l'UQTR. »

- Michel Byette

« Notre objectif est de rendre le service facile et efficace, soutient M. Byette. On évalue la possibilité de mettre en place des circuits express et des lignes dédiées à certaines clientèles. Par exemple, on pourrait mettre en place une ligne dédiée aux personnes âgées pour faciliter leurs déplacements vers les hôpitaux et les centres de santé. Pour se rapprocher de cette clientèle et bien comprendre leurs besoins, on va travailler avec différents partenaires comme la FADOQ. »

PARTENARIATS AVEC D'AUTRES SERVICES

La STTR désire également établir des partenariats avec d'autres services de transport en commun. L'autopartage et le prêt de vélos en sont des exemples. « On veut se rapprocher

des jeunes, que ce soit attrayant pour eux de prendre le transport en commun. On veut qu'ils le fassent par choix, pour l'environnement, et non pas parce que leurs parents ont refusé de leur prêter leur voiture », illustre M. Byette.

« L'environnement, c'est une préoccupation de la jeunesse, c'est quelque chose qui guide leurs actions, alors je pense que c'est en misant sur le développement durable qu'on va aller chercher cette clientèle, ajoute ce dernier. On ne peut pas faire autrement maintenant, de nos jours, que de penser à l'environnement. »

De plus, la Société entend porter une attention particulière à son service de transport adapté. « On fait 90 000 déplacements de ce type par année. C'est très important. C'est de notre devoir d'aider toutes ces personnes qui ont besoin de nous », conclut Michel Byette.



Le président de la STTR, Michel Byette.

(Photo Audrey Leblanc)

Un jeune sur deux présente des symptômes d'anxiété ou de dépression

Près d'un jeune de 12 à 25 ans sur deux (48%) rapporte actuellement des symptômes compatibles avec un trouble d'anxiété généralisée ou une dépression majeure. C'est ce que démontre une étude sur la santé psychologique chez les jeunes de 12 à 25 ans menée par l'Université de Sherbrooke en Estrie et en Mauricie/Centre-du-Québec.

Dans notre région, plus de 5 500 étudiants de 21 écoles ont pris part à cette étude du 18 au 26 janvier.

Le maintien des cours en présentiel, la participation à des activités sportives parascolaires et la création de liens significatifs avec des membres de la communauté scolaire font

partie des stratégies qui aideraient le plus à maintenir ou à améliorer la santé psychologique, selon les personnes répondantes.

Des services sont disponibles pour les jeunes qui vivent présentement des difficultés, que ce soit dans les milieux scolaires, dans les organismes communautaires ou en CLSC. Des ressources en ligne comme le guide d'autogestion « Aller mieux... à ma façon » peuvent aussi aider à identifier des moyens pour aller mieux et prendre soin de sa santé.

En tout temps, il est également possible de joindre les lignes d'écoute que voici pour une assistance immédiate : Jeunesse, J'écoute au 1 800 668-6868, Tel-Jeunes au 1 800 263-2266 et Info-Social (811).

YVES PERRON EN DIRECT

Le député répond à vos questions!



Le 10 février 2021
19h00

En direct sur
Facebook




RENCONTRE CITOYENNE
Yves Perron, député de Berthier-Maskinongé
819 228-1210 | 1 866-311-1210

FÉVRIER
Mois de l'histoire des Noirs

Stratégie
Carrière

Des capsules historiques seront diffusées dans plusieurs stations radiophoniques de la région et sur la page Facebook de Stratégie Carrière.

www.strategiecarriere.com



**Plus que jamais,
les gestes simples
sont notre meilleure
protection pour
lutter contre le virus.**

- * Maintenons la distanciation physique
- * Portons le masque
- * Lavons-nous les mains régulièrement
- * Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- * En cas de symptômes, passons le test rapidement
- * Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

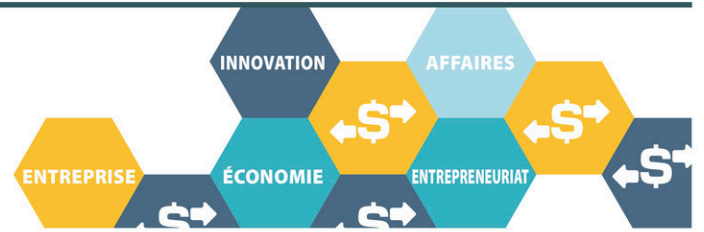
Votre
gouvernement 

Québec 



Trois-Rivières inc.

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com



Le nouveau défi professionnel d'Audrey Lemay

En 2018, Audrey Lemay a fondé son entreprise, Les Ateliers Fabrik-Déco, avec l'intention d'inspirer les gens et de les convaincre de fabriquer leurs propres décorations. Après avoir offert de nombreux ateliers aux quatre coins de Trois-Rivières, voilà qu'elle s'est lancée dernièrement un nouveau défi.

« Avant que la pandémie arrive, j'offrais des ateliers de décorations faites à la main. J'allais à différents endroits à Trois-Rivières, raconte M^{me} Lemay. J'avais une belle clientèle scolaire, j'allais dans plusieurs écoles. Une quinzaine au total, autant au primaire qu'au secondaire. J'étais aussi en train de développer ma clientèle adulte. Je commençais à me faire connaître dans les centres de loisirs. »

« Il a fallu que je prenne une décision : soit je me trouvais un autre emploi, soit je transformais la mission de mon entreprise. »

- Audrey Lemay

« Mais avec la COVID-19, tout a cessé, enchaîne-t-elle. Ça n'a pas repris en septembre dans les écoles ni ailleurs, à cause des zones rouges. Il a donc fallu que je prenne une décision : soit je me trouvais un autre emploi, soit



(Photo courtoisie)

je transformais la mission de mon entreprise. »

Sans trop d'hésitation, son choix s'est arrêté sur la deuxième option. Fille de défis, elle y a vu l'occasion d'essayer autre chose. « Je suis une personne très créative, alors j'ai décidé de concevoir et de vendre mes propres décorations faites à la main », explique-t-elle.

« Ce sont des décorations tendance et qui peuvent aussi être personnalisées, ajoute M^{me} Lemay. J'ai deux collections : une permanente qui est entièrement composée de matériaux neufs et une éphémère qui est faite à partir d'objets et de matériaux recyclés. »

Dans la première, on retrouve des capteurs de rêve aux allures modernes. Ceux-ci sont d'ailleurs

en vente chez Aroma Si. Pour sa collection éphémère, l'artisane a notamment transformé de vieilles rames de bois en élément décoratif. Elle donne aussi une seconde vie à de vieux vases de verre et des cadres de bois défraîchis.

Pour voir ses créations ou tout simplement pour s'inspirer, les gens sont invités à consulter sa page Facebook, « Les Ateliers Fabrik-Déco ».

Soirée info-admission virtuelle

- Mercredi 10 février 16 h 30 à 19 h
- Demande d'admission gratuite!

Tu obtiendras ta réponse en primeur durant la soirée!

Tous les détails au clafleche.qc.ca/decouvre

LAFLÈCHE à vie.



- Boucherie
- Poissonnerie
- Charcuterie
- Administration
- Commis
- Caisse

Fais partie de la Famille! Apporte-nous ton C.v.



emploi@igafamillebaril.ca 819 536-4141 ext.104
 1500 Rue Trudel, Shawinigan, G9N 0A2



Formation continue
Service aux entreprises

Centre de services scolaire du Chemin-du-Roy



TU TE CHERCHES UN EMPLOI?

Deviens journalier en suivant une formation de six semaines! Les cours débutent le **15 février** prochain. Plusieurs emplois t'attendent dans des secteurs d'activité tels que les usines, les entrepôts et les magasins à grande surface.

FAIS TA DEMANDE D'ADMISSION en communiquant avec un agent de **SERVICES QUÉBEC AU 819 371-6880**.

Avec la participation financière de:

Québec

>293887

Une campagne pour aider les gens et les restos

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

Jusqu'au dimanche 28 février, la communauté est invitée à se mobiliser pour aider les personnes en situation de vulnérabilité et les restaurateurs trifluviens. Pour chaque don de 10 \$, un repas préparé par un restaurant sera remis à une personne qui a recours à l'aide alimentaire.

L'objectif est d'amasser 10 000 \$ afin de faire préparer 1 000 repas, distribués par Moisson Mauricie/Centre-du-Québec. La totalité du montant donné par les gens est admissible à un reçu aux fins d'impôts.

« Cette campagne arrive à point parce que les besoins sont encore présents et parce que c'est le temps de relancer l'économie, soutient le maire, Jean Lamarche. C'est important de ne pas lâcher et de contribuer à relancer l'économie. Avec un don, on aide les gens à se nourrir et on en fait travailler d'autres en cuisine. C'est profitable à tous. »

« Les restos sont en mode survie et des initiatives comme celle-là sont importantes, renchérit Yves Beaudoin, propriétaire du restaurant Le Brasier 1908 et ambassadeur de la campagne. C'est un don, trois bénéfiques parce qu'avec 10 \$, on aide une personne, on aide un restaurant et on reçoit un reçu d'impôts. »

Jusqu'à présent, une vingtaine de restaurants trifluviens embarquent dans le projet. Rappelons que la première campagne tenue au

printemps, « Trois-Rivières unie durant la pandémie », avait permis d'offrir environ 8 400 repas.

Pour participer à la campagne « 2^e vague d'espoir » : <https://bit.ly/3aiaepQ>. Pour des détails supplémentaires sur la campagne, les gens peuvent également consulter le www.moisson-mcdq.org.

Les ambassadeurs de la campagne

- Yves Beaudoin, Resto 3R et Le Brasier 1908
- Stéphane Beulac, animateur au 94,7 Rouge
- Marc-André Bergeron, vice-président et directeur général chez ECHL Trois-Rivières
- Pascal Boislard, président de l'Académie de baseball les Aigles et responsable du développement à LANEC
- Amélie St-Pierre, directrice des hebdomadaires IciMédias Mauricie/Rive-Sud
- Valérie Therrien, directrice générale et développement des affaires au Musée Pop
- Johanne Hinse, vice-présidente programmation et relations avec les communautés chez Cogeco
- La Chambre de commerce et d'industries de Trois-Rivières

Simple

Aucune surprime

Pas d'examen médical

Seulement 5 questions

Vous êtes assuré dès la signature

complément+

*L'assurance vie
complémentaire
parfaite!*

www.complementplus.com



UN PRODUIT
EXCLUSIF DE



Société
Saint-Jean-Baptiste
de la Mauricie

819-375-4881 poste 1

ZOOM SUR L'INNOVATION



**Vous avez un
concept d'hébergement
touristique à développer ?
Shawinigan a un site pour vous.**



www.shawinigan.ca/appeldeproujetshebergement



Réseau des
**SADC
 +CAE**
 MAURICIE
 CENTRE-DU-QUÉBEC

Illustration réalisée par
 Gabrielle Leblanc de Nicolet

720

**ENTREPRENEURS
 ACCOMPAGNÉS**

+ DE 95

**PROFESSIONNELS
 ET BÉNÉVOLES**

AFIN DE SOUTENIR VOS PROJETS

**ACCOMPAGNER L'HUMAIN DERRIÈRE
 L'ENTREPRENEUR**

DES SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS :

- Écoute
- Accompagnement
- Conseil
- Référencement
- Aide financière

CONTACTEZ LA SADC OU LE CAE DE VOTRE RÉGION

CAE Laprade Trois-Rivières
www.caelaprade.com / 819-378-6000

SADC de la MRC de Maskinongé
www.sadcmaskinonge.qc.ca / 819-228-5921

SADC Vallée de la Batiscan
www.sadcvb.ca / 418-328-4200

SADC Shawinigan
www.sadcshawinigan.ca / 819-537-5107

SADC du Haut St-Maurice
www.sadchsm.qc.ca / 819-523-4227

SADC Nicolet-Bécancour
www.sadcnicoletbecancour.ca / 819-233-3315

Canada Développement économique Canada pour les régions du Québec
 appuie financièrement la SADC

ZOOM SUR L'INNOVATION

Le « Super Canot » de Sylvain Chiasson

PIER-OLIVIER GAGNON
pogagnon@lechodemaskinonge.com

SAINT-PAULIN. Après plus de 10 ans d'efforts, de recherche et développement et d'essais-erreurs, Sylvain Chiasson a finalement relevé le défi qu'il s'était lancé. Il a réussi à concevoir une embarcation de plaisance pliable, légère, stable et facile à assembler sans aucun outil.

Comme membre de la troupe Caravane, Sylvain Chiasson reconnaît d'emblée qu'en tournée, l'espace est une denrée rare. Avec tous les costumes, instruments et équipements qu'il doit apporter avec lui, l'artiste doit voyager avec des véhicules assez bien chargés.

L'idée de fabriquer un prototype de canot pliable qu'il pourrait facilement transporter avec lui pour contempler la nature dans ses moments libres s'avérait à la fois pratique et audacieuse.

Issu d'une famille d'artisans, M. Chiasson est aussi luthier, menuisier, concepteur de marionnettes géantes et artiste multidisciplinaire. Toutes ses réalisations sont originales et écologiques. Amoureux de la nature, des grands espaces, des cours d'eau et insatisfait des embarcations lourdes et difficiles à manier qui se trouvent sur le marché, il a appliqué les concepts de simplicité, de pliage, de légèreté et d'alternative dont il utilise au sein de la troupe Caravane à cette nouvelle invention.

CONCEPTION ET UTILISATION

Inspiré des initiales du nom de l'artisan, le « Super Canot » a été fabriqué à partir d'une toile ultrarésistante et de morceaux de bois d'érablé. D'une longueur de 14 pieds, l'embarcation est idéale pour les plans d'eau calmes.

« C'est impossible avec une embarcation de répondre aux besoins de tout le monde, mais celle-ci répond aux miens et à ceux et celles qui veulent naviguer paisiblement pour découvrir les beaux paysages. Avec ce modèle, j'ai accès à l'eau directement. Il est super rapide et on peut sentir l'eau en dessous de nos jambes. C'est complètement un autre *feeling*. On peut le laisser dans le véhicule au cas où on s'en servirait. Il prend peu d'espace, il ne pèse que 28 lbs et il s'assemble en seulement deux ou trois minutes », mentionne Sylvain Chiasson.

Le canot, les avirons qui peuvent se transformer en pagaie de kayak pour la navigation en solo et les vestes de flottaison se rangent dans un sac entièrement ventilé, lequel peut facilement se porter sur l'épaule. « Ce qui est chouette, c'est que tu peux accéder à des lacs plus éloignés à pied sans forcer. C'est un modèle ergonomique conçu à la base pour deux personnes et pour les longues randonnées », souligne l'inventeur fier de son produit.

M. Chiasson a d'ailleurs pensé aux moindres détails tout au long du processus de création. « Il y a des pièces à double usage. Par exemple, la sangle de transport sert aussi de support à dossier pour les bancs. Avec le temps, tout a pas mal été pensé et amélioré, de la structure jusqu'à l'apparence extérieure », montre-t-il.

Les nombreux essais réalisés sur les cours d'eau de la région, notamment sur la rivière du Loup, située à un peu plus de 600 mètres de son atelier, ont permis de repousser les limites de cet artisan et de mettre à l'épreuve les matériaux utilisés afin de garantir la qualité et la durabilité du canot.

Déjà, plus d'une vingtaine d'exemplaires ont trouvé preneur. Le « Super Canot » est disponible sur commande au coût de 975 \$.

DE CANOT À VOILIER

Pour Sylvain Chiasson, la créativité et l'imagination n'ont pas de limite. La pause forcée dans le milieu culturel n'a pas que de mauvais côtés. Elle lui a permis de pousser encore plus loin son idée originale. Il met actuellement au point un système optionnel qui permet de transformer son canot en voilier. « J'ai patenté un système qui s'adapte à l'embarcation. L'hydrodynamisme du canot est parfait pour faire un voilier. Je n'ai pas besoin de dérive parce que la quille est très prononcée et les côtés sont carrés. On n'a qu'à ajouter un gouvernail, un mat télescopique de 12 pieds et 5 m² de voile. Et le voilier prend forme en peu de temps, comme le canot. Le système peut se déployer rapidement si le vent se lève », raconte M. Chiasson.



Sylvain Chiasson, artisan et inventeur du « Super Canot ». (Photo Pier-Olivier Gagnon)

Avec la voile, c'est un tout autre marché qui s'ouvre à ce créateur aux multiples talents. « Je joue dans la cour des grands avec ça », lance-t-il en riant. « J'ai développé ça sans prétention. C'est vraiment pour le plaisir », exprime-t-il.

La commercialisation du « Super Canot » demeure pour Sylvain Chiasson une activité secondaire, lui qui entend continuer de se consacrer à plein temps à la troupe Caravane lors de

la reprise des festivals et événements. « C'est un passe-temps et je ne m'attends pas à faire fortune avec ça », formule-t-il.

« Ça demeure un produit marginal. Les gens sont parfois un peu craintifs au départ parce que c'est nouveau et différent. Il faut avoir l'esprit ouvert. Ce n'est pas un canot en fibre, en plastique ou en aluminium, mais il est tout aussi efficace », assure M. Chiasson.



PARTENAIRE DE L'INNOVATION EN MAURICIE!

Jean Boulet
Député de Trois-Rivières
Ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
Ministre responsable de la région de la Mauricie
819 371-6901



Besoin d'aide pour démarrer, consolider et faire croître votre entreprise?

Avez-vous pensé à la MRC de Maskinongé?

MRC
Maskinongé

mrc-maskinonge.qc.ca
819-228-9461



MARMEN

OSE BÂTIR
LE MONDE DE DEMAIN.
OSE MARMEN.



OSE

OSE CHOISIR,

ENTOURE-TOI
DES MEILLEURS!

OSE T'INVESTIR,

COMPTE POUR TON ÉQUIPE EN
ÉVOLUANT DANS UN MILIEU CONVIVAL
FAVORISANT LA COLLABORATION.

OSE CHANGER,

TROUVE TA PLACE, FAIS PARTIE
D'UNE ÉQUIPE GAGNANTE.

MARMEN GRANDIT, OSE.

MARMENINC.COM

VOIS LOIN. PROGRESSE
DANS TA CARRIÈRE DANS
UNE ENTREPRISE EN
CROISSANCE SOUTENUE.

OFFRES D'EMPLOIS

Manoeuvres
Électriciens industriels
Postes techniques
Postes administratifs

POSTULEZ DÈS MAINTENANT MARMENINC.COM

>293360

ZOOM SUR L'INNOVATION

« Il faut renforcer le muscle de l'innovation »



Mario de Tilly, directeur général d'Innovation et Développement économique Trois-Rivières. (Photo Stéphanie Paradis)

MARIE-EVE ALARIE
mbalarie@lhebdojournal.com

TROIS-RIVIÈRES. L'année pandémie 2020 aura été dramatique pour nombre d'entrepreneurs et de commerçants. Toutefois, de nombreuses entreprises de Trois-Rivières se sont montrées résilientes et ont profité de l'occasion pour devancer certains projets, remarque Mario de Tilly, directeur général d'Innovation et Développement économique (IDÉ) Trois-Rivières.

« On a remarqué que pour certains, cette période a accéléré l'innovation. C'est pour cette raison qu'on réussit face à la menace, affirme-t-il. C'est d'évaluer comment on peut transformer une menace en possible opportunité. On a eu beaucoup de projets très innovants qui connaîtront de beaux succès dans des secteurs plutôt conventionnels. »

Le secteur des technologies de l'information (TI) et des communications a notamment connu une belle période malgré la pandémie, étant plus sollicité que jamais. D'autres en ont profité pour lancer de nouveaux services, comme Effi qui se donne pour mission de faire des livraisons rapides.

Pour certains, l'innovation aura été d'accélérer la numérisation de leur entreprise. Environ 75 entreprises se sont d'ailleurs prévaluées du programme mis en place par IDÉ pour se doter d'outils pour le commerce en ligne.

« Ça devenait un enjeu majeur pour le secteur commercial. Il y a eu une nette amélioration. Par contre, c'est peu comparativement au nombre total de commerçants sur le territoire. Il y a des enjeux importants. On est dans l'œil d'une grosse tempête qui va forcer les gens d'affaires à s'adapter à de nouveaux modèles », souligne M. de Tilly.

« L'achat en ligne a explosé. Il y a eu un big bang de la croissance qui nous est arrivé en pleine face. Il faut s'adapter à cette nouvelle réalité, car c'est un mouvement qui est là pour rester et qui va changer la face même de la consommation en définitive. Une prise de conscience est arrivée et je pense qu'il va y avoir une accélération en la matière », poursuit-il.

L'innovation se retrouve au cœur de la relance économique en 2021. Dans la mire: aider les entreprises à faire du commerce en ligne et poursuivre le développement des entreprises vers le 4.0 ou l'Internet des objets.

Mario de Tilly surveille aussi les perspectives intéressantes en matière d'impression 3D. « En Mauricie, même si le Centre de métallurgie du Québec se spécialise dans l'impression 3D de pièces métalliques, il y a peu d'utilisateurs. J'ai rencontré des groupes qui

travaillent sur le développement de la fusée Ariane. Aujourd'hui, on retrouve une douzaine de pièces imprimées sur la fusée. Selon les groupes, en 2025, on va possiblement multiplier par 50% ou 60% le nombre de pièces imprimées », indique-t-il.

« Si on pense qu'on est à l'abri aujourd'hui parce que ce n'est pas tout le monde qui utilise cette technologie, par exemple, il y en a qui vont n'utiliser que ça. Si on ne prend pas le virage, on va manquer notre coup parce que des entreprises sont en train de se spécialiser. D'où l'importance de faire de l'innovation. Si je ne suis pas le tempo, je ne serai plus au pas. Il y a un facteur de risque qu'on ne peut pas prendre

■ Quelques innovations de la dernière année à Trois-Rivières

- Lancement du service de livraison en 24 heures EFFI
- Création de la solution intégrée d'achat local 100% locale Explore Trois-Rivières / Livraison Zéro
- La Terrasse collective St-Lau au parc portuaire durant l'été
- Les usines Kruger qui ont collaboré à la fabrication de masques compostables
- Mise en place de l'Espace InterACTION au CECi
- Le service mobile de déchiquetage du Groupe RCM

comme entrepreneur et comme région. Innover devient une question de survie. Il faut renforcer le muscle de l'innovation », plaide M. de Tilly.

La diversification économique des dernières années a sans doute contribué au regain que vit présentement Trois-Rivières sur le plan économique. Au printemps dernier, le taux de chômage est passé d'un plancher d'environ 4,6% à un paroxysme de 13%. Le taux de chômage est maintenant revenu près du point normal. « On connaît une bien meilleure performance que dans l'ensemble du Canada et du Québec », soutient M. de Tilly.

Depuis le début de la pandémie, IDÉ Trois-Rivières a effectué plus de 180 interventions pour soutenir financièrement les entreprises de la ville dans le cadre du programme d'aide d'urgence aux PME. L'organisation déplore seulement trois fermetures pour l'instant.

ZOOM SUR L'INNOVATION

Incubateur agroalimentaire

Faire pousser des entreprises agricoles

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

SAINTE-ANNE-DE-LA-PÉRADE. La MRC des Chenaux met en place cette année un tout nouveau projet ayant pour but de promouvoir l'agriculture et de stimuler l'économie locale. Il s'agit d'un incubateur agroalimentaire, qui aura pour mission de favoriser l'établissement d'entreprises agricoles maraîchères biologiques dans la région.

Le projet «Les Terres du possible» contribuera à la réussite de jeunes entrepreneurs en leur offrant un lieu clé en main pour démarrer de leur entreprise. Ce tremplin agricole biologique est établi à Sainte-Anne-de-la-Pérade grâce à la participation de Paul Lavoie et Suzanne Allaire, qui ont accepté de louer des parcelles de terre pour le projet.

Concrètement, les jeunes entrepreneurs pourront développer leur clientèle, un réseau de contacts, un historique financier et acquérir de l'expérience en gestion d'entreprise agricole, le tout en minimisant les risques d'endettement lors des premières années.

De plus, ils pourront louer un lopin de terre certifié bio et utiliser des infrastructures communes telles qu'une serre chauffée, un espace de rangement, un système d'irrigation et une chambre froide. Il sera même possible d'y faire de petits élevages ne nécessitant pas de grandes surfaces, comme la volaille ou les lapins.

«C'est un projet porteur pour notre territoire qui est à 97% agricole, spécifie le préfet de la MRC des Chenaux, Gérard Bruneau. On a toujours eu cette volonté, à la MRC, de promouvoir l'agriculture et d'aider les agriculteurs. C'est notre réalité, c'est dans notre ADN. L'incubateur nous permettra d'attirer de jeunes familles, d'acheter local et créer de l'emploi chez nous. Ça nous permettra aussi de diversifier notre offre agroalimentaire.»

«C'est un projet très intéressant pour les jeunes qui ne veulent pas acheter de grosses terres qui valent des millions, renchérit ce dernier. L'incubateur est parfait pour apprendre et faire des essais sans s'endetter. Je pense que c'est une façon de faire qui va intéresser beaucoup de jeunes qui aimeraient faire carrière en agriculture. Toute l'aide qui leur sera apportée, c'est aussi d'une grande valeur. Ils seront ensuite bien mieux outillés pour voler de leurs propres ailes.»

Les participants seront accompagnés pas à pas, notamment pour choisir une terre au terme de leur projet en essai. Les nouveaux producteurs pourront profiter de la force du réseau, entre autres, par l'échange de données entre entrepreneurs. Ils pourront aussi s'appuyer sur les conseils de gens déjà établis dans le domaine.

UN ENGOUEMENT RESENTI

Un maximum de huit projets sera retenu d'ici 2023.

Chacun d'eux devra être mené à terme dans un horizon de deux à quatre ans.

«Étant donné la crise sanitaire, on a fait un recrutement uniquement virtuel cette année. On aurait aimé recruter en personne dans les écoles, mais ce n'était pas possible. Malgré tout, on a reçu beaucoup de demandes et de questions. L'engouement était marqué. On a rejoint des gens

de l'extérieur de la région. C'est de bon augure pour les années à venir», soutient Émilie Gendron, coordonnatrice du projet.

Pour 2021, deux projets maraîchers ont été sélectionnés. Les entrepreneurs sont tous deux des gens de la MRC des Chenaux et ils sont présentement à élaborer leur plan de culture en fonction des analyses de sol.

**Travailler ensemble
pour réaliser
vos succès**

**NOS CENTRES
POUR VOUS SERVIR :**

Location Ideal – Laval
LTP Location – Québec
LTR Location – Trois-Rivières

**LTR
LOCATION**
VOS EXPERTS
1-844-375-1363

DE BELLES DENTS D'APPARENCE NATURELLE EN UNE SEULE JOURNÉE!

la technologie **All-on-4™** vous redonne envie de sourire

VENEZ BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE DE
DR THIERRY DHUYSER, DMD MRCD®
SPÉCIALISTE EN CHIRURGIE
BUCCALE ET MAXILLO-FACIALE

L'ART DE CRÉER DES SOURIRES

FINANCEMENT DISPONIBLE! **1 855 6 ALL ON 4**



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS AUJOURD'HUI!**

(819) 694-4506 | CLINIQUE-ALTEREGO.COM

Conditionnellement au préalable à un examen et un plan de traitement. La prothèse de transition peut être fixée le même jour. Une nouvelle prothèse sera faite 4 à 6 mois plus tard.

alterego

IMPLANTS DENTAIRES + PLASTIE

La numérisation 3D pour conserver et transformer des bâtiments

AUDREY LEBLANC
aleblanc@lhebdojournal.com

TROIS-RIVIÈRES. Entreprise de services technologiques, Expertise laser 3D – iSCAN fait sa place dans la cour des grands. La firme trifluvienne prend part à de nombreux projets dans la région en lien avec la culture, la conservation patrimoniale et la transformation de bâtiments. Son expertise est même mise à contribution ailleurs dans le monde pour le secteur minier.

Une cinquantaine de travaux sont en cours chez iSCAN. L'entreprise se spécialise dans la modélisation 3D d'objets et de bâtiments. Elle produit des plans détaillés de tout ce qui est visible à l'intérieur ou à l'extérieur d'un endroit. Ce travail peut par la suite servir à des architectes ou encore à faire de l'animation culturelle et des jeux vidéo.

« On a des contrats en Mauricie et partout au Québec. À Trois-Rivières, on travaille, entre autres, sur des projets culturels et sur la transformation de bâtiments, indique Richard Lapointe d'Expertise laser 3D – iSCAN. On fait affaire avec Innovation et Développement économique (IDE) Trois-Rivières, Patrimoine Trois-Rivières et des musées, pour ne nommer que ceux-là. »

L'équipe planche notamment sur la réalisation de bornes de simulation de paysages historiques pour les secteurs de la rue des Ursulines et de la vieille prison. Elle

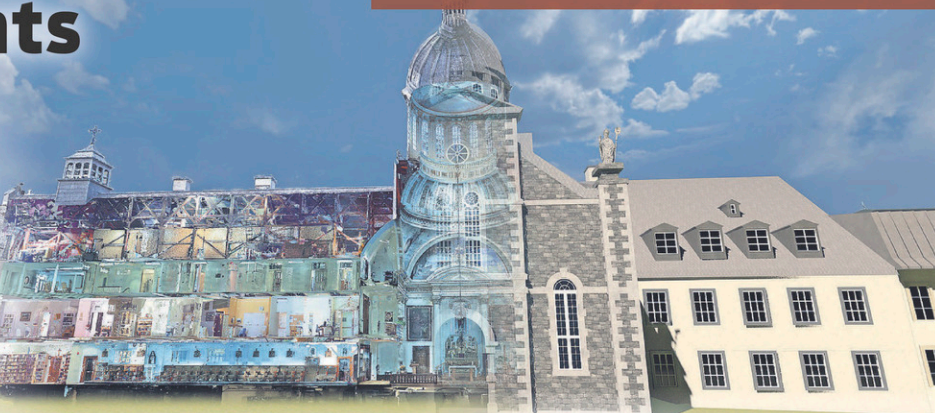
a aussi contribué au projet de fouilles archéologiques à l'église St. James.

« À Trois-Rivières, on travaille, entre autres, sur des projets culturels et on participe au changement de vocation de bâtiments anciens. »

- Richard Lapointe

« Par exemple, on peut faire appel à nous quand un bâtiment patrimonial change de vocation. Parfois quand les bâtiments ont plus de cent ans, on n'a pas toujours les plans, ou alors ils sont incomplets, fait remarquer M. Lapointe. Avec le scan 3D, on produit un plan détaillé de l'état actuel, ce qui va ensuite permettre de faire des changements en connaissance de cause, avec des données précises. Ça permet de budgéter en conséquence pour la conservation, l'entretien ou la transformation du bâtiment. Ça permet aussi d'éviter de faire venir sur place un architecte, un arpenteur, un maçon, etc. On fournit les plans et tous ces professionnels peuvent travailler à partir de ça. »

L'entreprise peut également numériser des objets comme la collection d'un musée dans le but de créer des animations, et ainsi agrémenter les visites. « En allant plus loin, il est possible de créer des simulations historiques en se servant de vieux documents et de photos d'époque, ajoute M. Lapointe. C'est la multidisciplinarité



Un exemple du travail qui peut être réalisé par l'équipe d'Expertise laser 3D – iSCAN. (Photo courtoisie)

des technologies qui nous permet de faire des projets autant diversifiés. »

SOUS TERRE ET SOUS L'EAU

De plus, Expertise laser 3D – iSCAN collabore à de projets spéciaux dans les mines et les cours d'eau, en partenariat avec d'autres professionnels du domaine. « On est coactionnaire de Prometheus et on vient d'acheter un appareil pour numériser des galeries minières ici et ailleurs dans le monde », mentionne M. Lapointe.

Cet appareil est muni d'un drone qui permet de faire la reconstruction 3D des galeries. « Avec ça, on peut connaître le volume de matière extrait par semaine, soutient l'entrepreneur. Ça peut aussi servir pour des questions de sécurité. On fait des relevés de

façon régulière pour certaines compagnies. C'est un créneau en développement en Amérique du Nord, en Amérique du Sud, en Afrique et en Océanie. »

Quant à l'équipement subaquatique, il s'agit d'un système sur un bateau doté d'une plateforme allant sous l'eau et d'une antenne GPS. « Avec ça, on peut, entre autres, numériser la base d'un pont sans aller dans l'eau. C'est la machine qui fait le travail à notre place, explique M. Lapointe. Ça peut être utile pour des inspections sous-marines de structure. Cet équipement nous permet d'avoir les plans en temps réel. Tu les vois apparaître au fur et à mesure que la machine se déplace. »

D'ailleurs, il y a quelques années, une numérisation du pont Lavolette et de tous les quais de Trois-Rivières avait été réalisée grâce à cette technologie.

« C'est une fierté de soutenir les entreprises de la région dans leur quête d'innovation. »



LOUISE CHARBONNEAU,
Députée de
Trois-Rivières
819 371-5901



YVES PERRON,
Député de
Berthier-Maskinongé
819 228-1210



une entreprise novatrice d'ici, est à la recherche de nouveaux talents!

VOUS AVEZ :

- De l'expérience et la passion d'apprendre!
- L'intérêt pour l'innovation 3D
- L'esprit d'équipe et de collaboration
- À cœur le service à la clientèle
- Le sens critique et l'esprit d'analyse
- Intégrité et sens des responsabilités
- Le sens de l'organisation et de la planification développé

NOUS SOMMES À LA RECHERCHE DE :

- **Modeleur 3D / Unreal** (2 ans+)
- **Technologue architecture** (2 ans+)
- **Technicien génie civil** (2 ans+)
- **Technicien en génie minier** (2 ans+)
- **Dessinateur en bâtiment** (2 ans+)
- **Marketing web – intelligence d'affaire** (2 ans+ / temps partiel)
- **Adjoint(e) de direction / comptabilité** (temps partiel)

Vous êtes engagé et avez envie de relever de nouveaux défis?
Faites partie de l'aventure iSCAN!

POSTULEZ SANS TARDER À :

EMPLOI@ISCAN3D.CA

819 519-3358 poste 220 • www.iscan3d.ca

Expertise Laser 3D – iSCAN
1050, rue du Père Frédéric, Trois-Rivières QC G9A 3S2

ZOOM SUR L'INNOVATION

Une Zone d'Innovation confirmée à Bécancour ?

BORIS CHASSAGNE
Initiative de journalisme local

BÉCANCOUR. Le Parc industriel et portuaire de Bécancour (SPIPB) pourrait d'ici peu être désigné comme l'une des futures et très sélectes Zones d'Innovation du Québec (ZI). Ces futures Zones d'Innovation doivent d'ici peu peupler plusieurs régions de la province. Une douzaine, si la rumeur se confirme.

La Société du parc industriel et portuaire de Bécancour est l'une des candidates. Le gouvernement du Québec croit que les ZI peuvent contribuer à réduire l'écart de productivité que le Québec accuse par rapport à d'autres provinces ou pays. Une ZI est une zone géographique désignée par Québec où travailleront en synergie des instituts de recherche, la grande industrie, des incubateurs d'entreprises et des fonds d'investissement.

« On est en discussions avec beaucoup, beaucoup de promoteurs, ça bouillonne »

- Donald Martel

Le maire de Bécancour, Jean-Guy Dubois, a travaillé dur pour qu'une ZI soit désignée sur son territoire. Mais il se fait timide quand on lui demande d'en révéler les détails. « Tant qu'il n'est pas jugé comme officiel, on ne peut rien dire. Notre travail est fait en ce qui nous concerne ». Bécancour cogite ce projet depuis près de deux ans. À sa table, le commissaire industriel de la Ville de Bécancour, Pierre-Michel Auger et une soixantaine de partenaires de différents milieux. La future Zone d'Innovation de Bécancour doit, selon M. Auger, agir comme un levier de développement pour toute la région de Bécancour. « Le terrain de jeu, c'est le Parc industriel et portuaire. »

Le député de Nicolet-Bécancour, Donald Martel, va plus loin. « Le port de Bécancour, le parc industriel, les entreprises du parc, les projets... On est en discussions avec beaucoup, beaucoup de promoteurs, ça bouillonne. Ça fait 25 ans que je fais du développement économique régional et la démarche de mobilisation à l'égard des ZI, la concertation avec les différents milieux, moi je n'ai jamais vu ça » constate M. Martel.

On le sait très au fait de ce qui se trame derrière les portes closes. « Je ne sais pas combien on va en désigner (de ZI). Tous les projets qui ont un potentiel de développement économique vont être soutenus par le gouvernement du Québec », affirme celui qui se réjouit du plan d'affaires de 333 pages que Bécancour a déposé. « C'est le résultat d'une consultation que je dirais historique entre le milieu municipal, le milieu des affaires et l'UQTR. Mon but est de faire prendre conscience du potentiel incroyable du parc industriel comme outil de développement économique. On a sous-utilisé cet espace-là », affirme M. Martel.

« Dans la région Mauricie-Centre-du-Québec, on a un réseau routier, des ports, des autoroutes, un parc industriel, on a des outils pour renverser la vapeur. Le projet de ZI... c'est évident que ça va amener beaucoup de nouvelles entreprises et de la recherche et développement (R&D) dans le parc de Bécancour. L'esprit qui s'est créé autour de l'UQTR, on a construit du solide », peu importe l'issue du projet, estime M. Martel. « Je m'attends à ce qu'il y ait des modifications (au projet déposé). Le ministère a un plan d'affaires complet sur son bureau et on va s'ajuster », laisse filtrer M. Martel.

Des universités de partout sur la planète auraient démontré leur intérêt pour la ZI de Bécancour. « Il y a un potentiel vraiment plus grand que ce que j'aurais pensé au départ », soutient M. Martel. Pierre-Michel Auger renchérit. « J'espère que des programmes seront attachés au développement de ces ZI. »

Le député Martel et le commissaire industriel de Bécancour nous confirment ainsi la vocation en R&D de la future ZI du SPIPB. « Le créneau de R&D pourrait cibler en priorité la réduction des émissions de GES par la grande entreprise, nous dit M. Martel. Ça pourrait avoir un impact important au parc et au Québec et pour des entreprises partout sur la planète. »

Pour Maurice Richard, président et directeur général de la Société du parc industriel et portuaire de Bécancour, « on est la seule société d'État qui appartient au gouvernement du Québec. On n'est pas mal positionnés », dit-il sourire en coin. Il serait en effet étonnant que le gouvernement barre la route à la SPIPB, d'autant que ses installations tournent à la moitié de leur réelle capacité.

La future ZI de Bécancour pourrait donc d'ici quelques mois prendre ses aises sur les 7000 hectares dont dispose la SPIPB et même se déployer dans le parc Laprade qui la jouxte, affirme Maurice Richard. « Ce que ça a fait, les ZI, c'est de mettre les gens à la même table pour réfléchir. Les premiers partenaires qui ont embarqué dans le jeu sont nos propres clients, les grandes entreprises. Elles font toutes des

investissements majeurs dans la recherche », souligne Maurice Richard.

En attendant la confirmation de Québec, le commissaire industriel de la Ville Bécancour fait les cent pas. « On est en mode attente. On ose espérer qu'on a un bon projet », dit-il. Certains anticipent des annonces lors du prochain budget de Québec. Des financements devraient s'y rattacher.

Fière de participer à l'économie



Société du parc industriel et portuaire de Bécancour
Québec

1 000, boulevard Arthur-Sicard, Bécancour
Téléphone : 819 294-6656
www.spipb.com

Notre engagement pour Trois-Rivières :

INNOVATION ET DÉVELOPPEMENT DURABLE

Pour le soutien aux entreprises > idetr.com

Innovation et Développement économique
Trois-Rivières



TRÈS
Trois-Rivières

L'INNOVATION au coeur de nos projets

PORT  TROIS-RIVIÈRES



Projet d'envergure
Terminal 21



Partenariat
Les Produits d'acier Hason

>293830



ZOOM SU

Débusquer la COVID-19 dans les égouts

BORIS CHASSAGNE,
Initiative de journalisme local

SHAWINIGAN. Le Centre National en électrochimie et en Technologie Environnementales (CNETE) du Cégep de Shawinigan compte démasquer le virus de la COVID-19 jusque dans nos égouts. L'idée étant d'en détecter la présence depuis l'entrée des bassins de rétention.

Le CNETE est devenu un des points d'ancrage de la recherche à l'échelle nationale et internationale. Dans la dernière année, les chercheurs du CNETE ont beaucoup contribué à la lutte au coronavirus et même contribué à la recherche entourant la fabrication de vaccins. Ce filon, le CNETE le poursuit jusque dans les égouts de Shawinigan. Mais il n'est pas seul. « L'Université McGill, Laval, l'UQTR et l'École Polytechnique de Montréal ont réfléchi le projet. Le CNETE s'y est joint en cours de route », explique la directrice générale du CNETE, Nancy Déziel.

Cette vaste entreprise de détection de la présence du COVID-19 dans nos eaux usées doit permettre à la Santé publique de développer des modèles prédictifs de contamination pour un secteur donné. Et avant même que les contaminations ne se déclarent.

« C'est un des outils qui vient compléter les autres méthodes de détection. On sera en mesure

d'identifier les secteurs où il y a de l'activité et de tracer un portrait assez fidèle des éclosions, s'il y en a. »

Et cette enquête a l'avantage de détecter les cas asymptomatiques. « Dès qu'on est en contact avec le virus, on se met à l'évacuer dans les selles, dans l'urine. Les analyses qui seront faites permettent de détecter l'ARN du virus et d'établir un indice de présence sur un territoire donné. »

De détecter les éclosions, mais aussi une recrudescence des cas dans un secteur, ou même, de vérifier par exemple si les mesures de confinement produisent les effets attendus.

« Ça donne un cinq jours d'avance à la Santé publique pour réagir et pour adapter ses mesures de contingence, pour détecter des foyers d'éclosion », explique Nancy Déziel. La Santé publique pourrait alors décider de fermer une école, des secteurs, des quartiers d'une ville.

SHAWINIGAN PRÉLÈVERA DES ÉCHANTILLONS D'EAUX USÉES

L'enquête sera aussi conduite ailleurs en Mauricie et au Québec comme dans le Centre-du-Québec, au Bas-Saint-Laurent, en Gaspésie. À Québec, on va tester les eaux usées à la sortie de six CHSLD.

La ville de Shawinigan va donc prélever des échantillons d'eaux usées à l'entrée de chacun de

VOTRE ENTREPRISE EST FERMÉE OU PARTIELLEMENT FERMÉE ?

= + POUR VOUS

» SUITE AUX NOUVELLES MESURES EN VIGUEUR,
PROFITEZ DE NOS PROGRAMMES ET BÉNÉFICIEZ
D'UN PARDON DE PRÊT DE MAXIMUM 80 %



VOICI UNE DES POSSIBILITÉS »

UN DE NOS PROGRAMMES PERMET DE
PARDONNER JUSQU'À 80 % DU PRÊT

LES MODALITÉS DE LA PORTION DU REMBOURSEMENT DU
PRÊT SONT AVANTAGEUSES.

POUR PLUS DE DÉTAILS, CONTACTEZ

Geneviève Leprohon
819 298-3300 poste 224

Yves Boisvert
819 298-3300 poste 223

EXEMPLE
EMPRUNT INITIAL

15 000 \$

FRAIS FIXES
ADMISSIBLES

15 000 \$

PORTION DE PRÊT
PARDONNABLE
À 80%

12 000 \$

SOLDE DU PRÊT
À UN TAUX
D'INTÉRÊT DE 3 %

3 000 \$

>292412

entreprendre
MRC BECANCOUR
egaleplus.com

R L'INNOVATION



Le directeur des opérations, Nicholas Berrouard, ainsi que la directrice générale du CNETE, Nancy Déziel. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

ses cinq étangs de traitement. Ils seront ensuite acheminés au CNETE. « On va analyser ces secteurs et on sera en mesure de dire s'il y a détection ou pas de la COVID-19, explique M^{me} Déziel, précisant que le CNETE va colliger ces informations au quotidien durant six mois. On aura ainsi un profil de contamination, secteur par secteur. On vient juste de recevoir les protocoles, on a commandé les produits chimiques. On devrait être en mesure, d'ici une semaine ou deux, de lancer les analyses. »

Trois techniciens, un chercheur et un assistant de recherche seront affectés au projet.

Ces analyses peuvent même détecter un cas de COVID-19, pour une population de 10 000 personnes, affirme M^{me} Déziel. C'est le seuil minimal détectable. La méthodologie sera ainsi mise à

l'épreuve à Shawinigan. « Ce qu'on va développer sera transposable à d'autres types de virus (comme l'influenza) », explique la directrice du CNETE.

On entend la question qui vous brûle les lèvres et nous aussi: si on est en mesure de le détecter la présence de la COVID-19 dans nos égouts, le virus peut-il s'y répandre et nous contaminer? Nancy Déziel nous rassure et a la gentillesse de nous répondre en gardant son sérieux! « Non, le virus ne survit pas. Ce sont des fragments d'ARN qu'on évacue. Il n'y a pas de danger à ce niveau-là. » La pandémie nous aura au moins appris comment affronter une telle crise. Et aussi comment « travailler à accélérer certains processus qui peuvent être lourds dans le domaine de la santé. Et ça, c'est une belle réussite comme société », conclut Nancy Déziel.

Bécancour

S'implanter à la bonne place, c'est la base!



INCUBATEUR INDUSTRIEL DE BÉCANCOUR

3 espaces de 5000 pieds² pour démarrer votre projet.

PARC INDUSTRIEL JEAN-DEMERS

Terrains disponibles, pour PME, à proximité de l'autoroute 30.

becancour.net

819 294-6500

economie@ville.becancour.qc.ca

>290942

GROUPE ROBIN ARRIVE À TROIS-RIVIÈRES!

NOUVEAU

- UNIFAMILIALES
- SEMI-DÉTACHÉS
- APPARTEMENTS

BIENTÔT DISPONIBLES AU

DIS TR ICT
55 ESPACE DE VIE

ROB
GROUPE
N

GROUPEROBIN.COM

L'INNOVATION AU SERVICE DES ENTREPRISES

Innover! C'est simple avec Économie du savoir Mauricie!

- Aide financière facile d'accès et très avantageuse
- Accompagnement personnalisé
- Vaste réseau d'experts

Pour une entreprise plus concurrentielle, plus productive et plus prospère, contactez-nous!

819 519-9090
info@esm-im.ca

economiedusavoir.com

ESM est également porteur de l'Espace d'accélération et de croissance Mauricie.



PARTENAIRES FINANCIERS



Développement
économique Canada
pour les régions du Québec

Canada Economic
Development
for Quebec Regions

Québec 



ZOOM SU

Un palace cinq étoiles pour poulets...

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdojournal.com

INNOVATION. Des abreuvoirs italiens; une canalisation danoise; un éclairage quatre couleurs 100% LED; un plancher chauffant à 32 degrés Celsius; une température et une humidité contrôlées à distance.

Bienvenue à la Ferme Tomchys de Saint-Boniface, le palace cinq étoiles pour poulets...

Située sur le boulevard Trudel Ouest, la ferme avicole produit près d'un million de volailles par année destinées à la consommation, soit pour les épiceries ou les rôtisseries. «Pour avoir un poulet de qualité, il faut qu'il soit à son maximum de confort, c'est ça qu'ils ont ici», lance le propriétaire René Gélinas.

La Ferme Tomchys n'a rien à voir les poulaillers d'antan où les vapeurs d'ammoniac rendaient l'espace presque irrespirable et dangereux au bout d'un certain temps. Ici, les 120 000 pieds carrés de surface, répartis dans six bâtiments, sentent bon et sont tous chauffés par la biomasse forestière.

Le saviez-vous?

Saviez-vous que le poulet que vous mangez chez St-Hubert, Benny ou Fusée est en fait... un coq? Contenant plus de chair, ils sont réservés aux rôtisseries tandis que les femelles, les poulettes, se retrouvent dans les réfrigérateurs de nos épiceries.

d'économiser plus de 100 000\$ en chauffage par année. «Ça me coûterait environ 150 000\$ en propane mais là, les copeaux me reviennent à un peu plus de 40 000\$.» Un tel système nécessiterait un investissement de 1 million\$ à installer aujourd'hui mais René Gélinas a réussi à le rentabiliser complètement en à peine sept ans.

Trois ou quatre fois par année, la fournaise – ou la grosse locomotive comme l'appelle son propriétaire – est nettoyée de ses cendres et celles-ci sont ensuite épandues sur les terres agricoles comme fertilisants.

QUATORZE CERVEAUX ÉLECTRONIQUES

Puis en 2013, le producteur a fait installer dans chacun de ses bâtiments des systèmes électroniques contrôlant absolument tous

les paramètres nécessaires à la bonne évolution des volailles durant leur cycle de 35 jours, de leur éclosion jusqu'à l'abattoir.

Mis au point par une entreprise de Boucherville, les panneaux de contrôle Monitrol gèrent automatiquement la température, l'humidité,

l'alimentation, le poids, l'éclairage de chaque bâtiment, selon le stade de croissance où sont rendus les oiseaux. Les volailles réagissant aux couleurs, le système fait ainsi passer automatiquement les lumières LED du blanc incolore au rouge, vert ou bleu selon des stades bien précis. «Par exemple, avec une lumière bleue, le poulet ne voit rien et ne bouge plus. C'est bien pratique quand c'est le temps de les attraper pour les mener à l'abattoir.»

Pour contrôler l'ensemble des bâtiments, la Ferme Tomchys compte 14 de ces cerveaux électroniques qui sont reliés au téléphone intelligent de René Gélinas. Un

Installé en 2010 et perfectionné continuellement depuis, le système lui permet

Des solutions environnementales rentables pour les industries.



CNETE
CÉGEP DE SHAWINIGAN

- Développement de nouveaux produits
- Développement et optimisation de bioprocédés
- Réduction et valorisation des déchets/ rejets / résidus
- Production de bioénergies et efficacité énergétique
- Accompagnement à la conformité réglementaire
- Mise en place de processus de contrôle de qualité

819 247-8508

www.cnete.qc.ca

R L'INNOVATION



René Gélinas au milieu d'un de ses poulaillers avec quelque 40 000 coqs à ses pieds. «Eux autres, ils ne connaissent pas ça la distanciation sociale. Ils ne sont pas pris avec ce problème-là», lance le producteur avec humour. (Photo L'Hebdo - Bernard Lepage)

investissement de plus de 500 000\$ qu'il referait immédiatement. «On sauve beaucoup d'argent sur la main d'œuvre et il n'y a pas un humain qui pourrait arriver à gérer aussi bien l'évolution des volailles. Là, si j'ai un problème d'approvisionnement en eau par exemple dans une bâtisse, je reçois une alerte et je sais

immédiatement où est le problème», termine René Gélinas, un agriculteur passionné mais surtout bien de son temps...

Spécialisé Sciage de Pin Blanc & Pin Rouge



Reprise des achats Jusqu'à la fin mars 2021

Acheteur sur forêts privées
Dans Portneuf, région de Québec, Mauricie
et Lanaudière

**Contactez-nous
pour entente avant de récolter!**



Scierie Adélarde Goyette & Fils Itée

PRODUCTEUR DE BOIS DE SCIAGE - Pin blanc

890, rue Principale, Rivière-à-Pierre

418 323-2171

>290893

VIENS DÉCOUVRIR TON AVENIR DE QUALITÉ!

PORTES OUVERTES VIRTUELLES

EN FORMATION PROFESSIONNELLE

Jeudi 11 février, 19 h à 20 h
via Google Meet

Les liens de connexion aux rencontres virtuelles sont disponibles sur les sites Web de nos deux centres de formation professionnelle **Bel-Avenir** et **Qualitech**.



Centre de services scolaire
du Chemin-du-Roy
Québec



Psst... Même en virtuel on est accueillant!

>293710

ZOOM SUR L'INNOVATION

Plan de transition écologique de la MRC de Nicolet-Yamaska

« C'est une opportunité de développement économique »

MARIE-EVE VEILLETTE
meveille@icimedias.ca

NICOLET-YAMASKA. En adoptant son plan de transition écologique à la fin de novembre 2019, la MRC de Nicolet-Yamaska s'est positionnée comme future leader en environnement, selon la préfète Geneviève Dubois.

«Ce plan est venu définir la signature de la MRC, mentionne-t-elle. Les 16 municipalités y ont adhéré et se sont engagées à travailler, chacune à son rythme, sur les cinq enjeux qui sont dans le plan, à savoir la gestion de l'eau, la gestion des matières résiduelles, la biodiversité et les milieux naturels, les changements climatiques et l'aménagement du territoire.»

Pour la mise en œuvre du plan, la MRC a décidé d'injecter 100 000 \$ par année sur cinq ans. «On se donne les moyens de nos ambitions. On a le levier financier qui va nous permettre d'atteindre nos objectifs. Je pense qu'ultimement, ce sera payant.»

Madame Dubois estime en effet que ce plan

«sérieux et solide» deviendra une opportunité de développement économique. «On a longtemps perçu les préoccupations envers l'environnement comme un frein au développement économique. Or, ça peut aussi attirer des opportunités. Par exemple, plus on se positionnera [comme leader], plus des gens viendront nous rencontrer pour nous proposer des projets pilotes ou autres.»

ÉCONOMIE CIRCULAIRE

À ce fameux plan de transition écologique se greffe aussi un volet d'économie circulaire pour l'entreprise manufacturière. Il sera développé avec des partenaires tels que la Société d'aide au développement des collectivités (SADC) et la Chambre de commerce et d'industrie du Cœur-du-Québec.

«On va réactiver le dossier. Nous sommes en train de voir comment on abordera la chose», mentionne Geneviève Dubois, qui précise que l'économie circulaire, sur le territoire, ne consistera pas qu'à regarder ce qui reste au bout d'une chaîne de production pour ensuite tenter de le réutiliser. «On s'intéressera aussi à l'écoconception et aux nouvelles méthodes d'emballage ou



Geneviève Dubois, préfète de la MRC de Nicolet-Yamaska et mairesse de la Ville de Nicolet, au moment du lancement du plan de transition écologique de la MRC. Elle est en compagnie de Claude Lefebvre, maire de Baie-du-Febvre, Denise Gendron, mairesse de Sainte-Monique, Michel Côté, directeur général, et Stéphanie Lord, conseillère en environnement. (Photo Marie-Eve Veillette)

de conservation des aliments, par exemple.»

Les manufacturiers du territoire seront appelés à s'impliquer activement dans ce virage. Pour les aider à cheminer, la MRC et ses partenaires offriront de l'accompagnement; un incontournable pour la réussite d'un tel projet.

«Nos gens d'affaires sont là pour prospérer et générer des profits, rappelle Caroline Vachon, directrice générale adjointe à la MRC. Nous sommes convaincus qu'ils seront ouverts à

changer leurs manières de faire si on leur offre des solutions et alternatives concrètes, en plus d'un soutien actif. Nous agissons comme accompagnateurs pour nous assurer que la transition se fasse de manière durable chez eux.»

«Ici, on travaille tout le monde ensemble. On développe les idées avec les gens concernés. Il en résulte des projets réalistes qui nous permettent, ultimement, de connaître le succès espéré», termine la préfète.

Une équipe d'experts en santé animale à la SPA Mauricie

SPA Mauricie

La SPA Mauricie a pour mission de protéger les animaux de compagnie, de soigner ceux qui transitent par ses refuges et de les faire adopter par une nouvelle famille pour la vie. L'organisation porte cette noble mission depuis 1976 et cette année, la SPA Mauricie souligne ses 45 ans depuis sa fondation.

PROTÉGER

La SPA Mauricie est mandatée par 26 villes et municipalités en Mauricie et au Centre-du-Québec pour la gestion animalière sur leur territoire. L'organisation protège les animaux de compagnie en offrant des services aux citoyens des territoires desservis, tels que maintenir à jour le recensement des chiens et des chats, fournir une médaille d'identification et assister les propriétaires lors de la perte de leur animal. C'est maintenant près de 50 000 chiens et chats qui portent fièrement leur médaille de la SPA Mauricie dans la région.

SOIGNER

Les animaux retrouvés errants ou abandonnés sont accueillis et hébergés au refuge de la SPA Mauricie. Lorsque leur propriétaire n'est pas retrouvé, il est ensuite placé à l'adoption. La SPA Mauricie procède ensuite à l'évaluation complète de leur état de santé et à leur évaluation comportementale. L'équipe en santé animale, composée de trois vétérinaires, de techniciennes en santé animale et d'animalières, assure la santé et les soins quotidiens des animaux hébergés à la SPA

Mauricie. Depuis la construction du Centre d'adoption en 2019, le département vétérinaire est doté d'un équipement vétérinaire à la fine pointe de la technologie. Grâce à cet équipement, des interventions chirurgicales moins communes ont été réalisées par l'équipe du département vétérinaire et ces interventions ont permis de sauver plus d'animaux. Chaque semaine, une cinquantaine d'interventions chirurgicales sont réalisées sur des chiens, des chats et des petits animaux. Notons que tous les chats et les chiens à l'adoption sont stérilisés, vaccinés, microchipés et ont reçu les traitements antiparasitaires.

«Avec l'expertise de l'équipe en santé animale et de vétérinaires, des interventions comme des énucléations, des amputations aux pattes, aux oreilles ou à la queue ont permis de sauver plus d'animaux errants ou abandonnés retrouvés dans de mauvaises conditions de santé qui ont pu ensuite être placés à l'adoption.», souligne Dre Véronique Perreault, médecin vétérinaire à la SPA Mauricie.

Février est le mois de la santé dentaire chez les animaux de compagnie. La SPA Mauricie souligne ce mois en mettant en lumière les soins dentaires qui sont apportés aux animaux accueillis au refuge. «Une mauvaise santé dentaire peut causer la mauvaise haleine et des douleurs à votre animal et ainsi nuire à sa qualité de vie.», selon l'Ordre des médecins vétérinaires du Québec. Grâce aux soins apportés par l'équipe du département vétérinaire, les animaux sont adoptés avec une meilleure santé buccodentaire et un état de santé connu par leurs nouveaux propriétaires. La SPA Mauricie souligne qu'il est important d'assurer une bonne santé buccale à son animal de compagnie, et ce, en réalisant un brossage régulier des dents de son animal (avec récompenses pour le renforcement positif) et de la nourriture adaptée à ses besoins qui assure une bonne dentition. Pour plus d'informations, contactez la SPA Mauricie, où l'équipe pourra

vous offrir des conseils sur le choix de la nourriture qui convient à votre animal.

ADOPTER

Plusieurs compagnons à quatre pattes hébergés à la SPA Mauricie sont toujours à la recherche d'une famille. Les conseillères à l'adoption peuvent aider les adoptants à trouver l'animal qui répondra à leurs attentes et qui saura, à son tour, répondre aux besoins de l'animal. La SPA Mauricie souhaite prévenir autant que possible le risque d'abandon de l'animal, et ce, en s'assurant de créer un bon « match » entre l'animal et l'adoptant.

Le 45^e anniversaire de l'organisation débute avec la mise en ligne d'un tout nouveau site Internet qui offre maintenant de nouvelles fonctionnalités pour la recherche d'un animal de compagnie et une navigation simplifiée. De plus, les pensionnaires à l'adoption ont plusieurs photos et des vidéos sont intégrées à leur profil. Pour voir les pensionnaires à l'adoption : spamauricie.com.

Dre Véronique Perreault,
médecin vétérinaire à la
SPA Mauricie



Super Bowl: la jeunesse contre l'expérience

PATRICK VAILLANCOURT
pvailancourt@hebdodustmaurice.com

Le Super Bowl LIV se déroulera le 7 février prochain et opposera les champions en titre du dernier Super Bowl, les Chiefs de Kansas City et le quart-arrière Patrick Mahomes à Tom Brady, ou plutôt aux Buccaneers de Tampa Bay. Nous avons demandé à certains entraîneurs de football en Mauricie de nous parler de cette rencontre qui promet d'être palpitante.

FRANÇOIS DUSSAULT, ENTRAÎNEUR DES DIABLOS DU CÉGEP DE TROIS-RIVIÈRES

«C'est un duel entre la vieille garde et la nouvelle ère de quart-arrière de qualité. Ça sera vraiment intéressant de voir ça. Brady apporte une énergie, une préparation et une croyance que chaque année il peut se rendre jusqu'au bout. C'est cette mentalité qui a emmené les Buccs au Super Bowl. J'ai hâte de voir la dynamique de l'offensive des Chiefs contre la défensive des Buccs. Les Buccs ont aussi beaucoup d'armes

offensives avec de bons receveurs. C'est deux équipes le fun à regarder offensivement. Si un joueur ou un jeu peut changer le match, je vais vers Tyrrek Hill des Chiefs. Il peut changer un match avec une étincelle. Mais il y a toujours un jeu particulier au Super Bowl.»

GUY BERGERON, ENTRAÎNEUR DES ÉLECTRIKS DU CÉGEP DE SHAWINIGAN

«Ça sera un match entre la jeunesse et l'expérience! C'est quand même une 10^e présence au Super Bowl pour Brady. Il peut être détesté, mais on ne peut pas lui enlever qu'il gagne les

grosses 'games'. Mais de l'autre côté, les Chiefs sont équipés partout. Si ça ne fonctionne pas dans les airs, ils ont des armes de vitesse au sol aussi. Ça sera bien difficile pour les Buccs, et je crois que les Chiefs auront au moins un point de plus à la fin du match. Les Buccs peuvent aussi faire ce qu'ils ont fait dernièrement, endormir tout le monde et se sauver avec le match au quatrième quart. Avec la polyvalence des Chiefs en offensive, ils peuvent en faire des jeux-surprises. Et ça serait encore plus surprenant venant de l'entraîneur des Chiefs parce qu'il n'utilise pas souvent des jeux-surprises.»



BON SUPERBOWL!

PIZZA LARGE +
1 GRANDE FRITE +
2 LITRES DE PEPSI

29.67\$ +TX

AJOUTEZ 16 AILES DE POULET POUR 10\$

RESTAURANT **67** PIZZERIA DEPUIS 1967

569, boul. Ste-Madeleine, Trois-Rivières • 819 376-6767

MENU SUPER BOWL

Ailes de Poulet de notre FUMOIR... NACHOS CHILI BURGER

PIZZA POUR EMPORTER

le grill EXPRESS legrillexpress.com

819.372.3000
2221 Boul des Récollets T.R.

DE TOUT POUR L'AMATEUR DE BIÈRE EN VOUS

LA TROISRIÈRES EXCLUSIVITÉ

IGA extra Thibeau

645, boul. Thibeau, Trois-Rivières
819 376-1551

Du Manoir à la maison!

Uber Eats DOORDASH SKIP

1147 rue hart, Trois-Rivières
819 373-0204

LE MANOIR DU SPAGHETTI

SPÉCIAUX SUPERBOWL DISPONIBLES!

www.lejacks.com

JACK

SALOON RESTO-BAR

332 rue des Forges, Trois-Rivières
819 841-2354

Le Québec en confinement

Un confinement et un couvre-feu sont en vigueur du 9 janvier au 8 février 2021 inclusivement* dans tout le Québec, sauf les Terres-Cries-de-la-Baie-James et le Nunavik.

Ces mesures sont en place afin de freiner la propagation du virus et protéger la population, dont les aînés, les personnes vulnérables et les travailleurs de la santé.

LE CONFINEMENT EN BREF



Rassemblements interdits

- Les rassemblements privés à domicile (maison et chalet) à l'intérieur ou à l'extérieur sont interdits.
- Il y a quelques exceptions :
 - un seul visiteur d'une autre adresse pour les personnes seules (il est demandé de toujours recevoir la même personne afin de limiter les contacts sociaux);
 - une personne proche aidante;
 - une personne offrant un service ou du soutien;
 - main-d'œuvre pour travaux prévus.



Déplacements non recommandés

- Les déplacements entre les régions et les villes sont non recommandés (sauf certains déplacements essentiels permettant aux étudiants, aux travailleurs, aux parents en garde partagée et aux marchandises de circuler).



Activités sportives et récréatives avec sa bulle familiale seulement

- Les activités sportives et récréatives doivent désormais se limiter à une même bulle familiale. Les activités telles que la marche et la pratique du ski alpin ou du ski de fond sont tolérées, à condition qu'elles soient pratiquées en bulle familiale ou en solo et qu'elles respectent le couvre-feu en vigueur.
- Une exception est également permise pour une personne habitant seule, qui peut alors pratiquer une activité avec une autre personne (idéalement toujours la même). Dans ce cas, une distance minimale de deux mètres doit être maintenue en tout temps.



Commerces ouverts pour les produits essentiels seulement

- Les commerces considérés comme non prioritaires doivent fermer leurs portes jusqu'à la fin du confinement. Ceux ayant l'autorisation d'exercer leurs activités doivent quant à eux offrir seulement des biens et services considérés comme essentiels.
- La cueillette à la porte est toutefois permise. Ainsi, il est possible d'acheter un produit en ligne ou par téléphone et de se le faire livrer ou d'aller le chercher sur place, sans entrer dans le commerce, en respectant les consignes sanitaires.
- Les salles à manger des restaurants demeurent fermées. La livraison, les commandes pour emporter et les commandes à l'auto sont permises. Durant toute la période du couvre-feu, seule la livraison demeure possible.
- Afin de s'arrimer avec le couvre-feu de 20 h, tous les commerces doivent fermer leurs portes au plus tard à 19 h 30.
- Durant la période du couvre-feu, les pharmacies et les stations-service demeureront ouvertes selon leur horaire habituel. Les pharmacies ne pourront vendre que des médicaments et des produits essentiels comme des produits pharmaceutiques, hygiéniques ou sanitaires. Les stations-service ne pourront vendre que de la nourriture, des boissons non alcoolisées, de l'essence et des produits pour véhicules routiers. Les stations-service ne sont donc pas autorisées à vendre du tabac et des produits alcoolisés durant la période du couvre-feu.



Télétravail obligatoire et réduction des activités

- Le télétravail est obligatoire pour les personnes qui travaillent dans les édifices à bureaux.
- Dans les secteurs manufacturiers et la construction, les activités sont réduites au minimum pour assurer la réalisation des engagements. Le télétravail est obligatoire lorsque possible et l'ajustement des quarts de travail doit être fait pour limiter les présences sur les sites de production et de construction au même moment.

Consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement) pour obtenir plus de détails sur l'ensemble des mesures en vigueur.



LE COUVRE-FEU EN BREF

On reste chez soi de 20 h à 5 h du matin

Durant le confinement, un couvre-feu est en vigueur de **20 h à 5 h du matin**. Pendant cette période, il est formellement interdit à quiconque de se trouver hors de son lieu de résidence ou du terrain de celle-ci, hormis dans les cas d'exception.

Exceptions permises

- Une personne dont la présence est essentielle sur les lieux de son travail ou qui doit assurer le transport de biens nécessaires à la poursuite des activités de son entreprise;
- Une personne qui se rend dans une pharmacie pour obtenir des médicaments ou des produits pharmaceutiques, hygiéniques ou sanitaires;
- Une personne qui doit se rendre à l'hôpital ou à la clinique, chez le dentiste, l'optométriste, ou en revenir;
- Une personne qui doit se rendre au chevet d'un parent malade ou blessé;
- Un étudiant qui doit participer à un cours du soir en présentiel ou à un laboratoire dans une école reconnue;
- Un parent qui doit reconduire ses enfants chez l'autre parent qui en a la garde;
- Une personne qui doit prendre un autobus assurant un service interrégional ou interprovincial, un train ou un avion pour se rendre, à la suite de son trajet, à sa destination;
- Une personne qui doit sortir pour que son chien puisse faire « ses besoins », dans un rayon maximal d'un kilomètre autour de sa résidence;
- Une personne qui se déplace pour se conformer à un jugement rendu par un tribunal, pour répondre à une assignation à comparaître devant un tribunal ou pour permettre l'exercice des droits de garde ou d'accès parentaux;
- Une personne qui doit accompagner une autre personne incapable de conduire pour se rendre à un rendez-vous médical;
- Un parent qui doit accompagner un enfant malade à l'hôpital;
- Une personne qui se déplace pour faire un don de sang à Héma-Québec;
- Une personne qui doit accompagner une autre ayant besoin d'assistance dans l'une des situations mentionnées ci-dessus (ex. : un parent qui doit reconduire son enfant adolescent au travail).

Une surveillance accrue et des amendes pour les contrevenants

- Les policiers continueront d'assurer le respect des mesures sanitaires et pourront intervenir si une personne se trouve à l'extérieur de sa résidence lors des heures non permises.
- Les contrevenants s'exposent à des amendes de 1 000 \$ à 6 000 \$ s'ils ne sont pas en mesure de justifier adéquatement la raison de leur sortie. Les jeunes de 14 ans et plus sont passibles de recevoir une amende de 500 \$.

Pour en savoir plus sur le couvre-feu, consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement)

Soyez là pour vous comme vous l'êtes pour vos proches



Il est possible que la situation actuelle suscite des émotions difficiles ou de la détresse. Il est normal de vivre un certain déséquilibre dans différentes sphères de sa vie. La gestion de ses pensées, de ses émotions, de ses comportements et de ses relations avec les autres peut devenir plus ardue. La plupart des gens arriveront à s'adapter à la situation, mais il demeure important que vous restiez à l'écoute de vos besoins. N'hésitez pas à prendre les moyens nécessaires pour vous aider.

Des solutions existent. Visitez [Québec.ca/allermieux](https://quebec.ca/allermieux) pour en savoir plus.

* Ce publiereportage contient l'information valable en date du 12 janvier 2021. Pour les dernières informations, consultez [Québec.ca/confinement](https://quebec.ca/confinement).

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

CULTURE

Les secrets de Saint-Joseph

BORIS CHASSAGNE
INITIATIVE DE JOURNALISME LOCAL

Inspirée par des faits réels, l'autrice Diane Rabouin nous propose son cinquième roman intitulé *Les Secrets de Saint-Joseph*, un roman historique dans lequel les destins de deux jeunes hommes enrôlés chacun à leur manière contre leur gré vont se croiser de manière inattendue durant la Seconde Guerre mondiale.

À 17 ans, Germain Lalancette est envoyé au juvénat pour y devenir frère. Son destin croisera celui de Vinzenz, un prisonnier allemand, blond et athlétique déporté par l'Angleterre par bateau vers ce camp d'internement à Trois-Rivières qui a bel et bien existé.

« Peu de gens le savent. C'était le Camp T », raconte l'autrice Diane Rabouin dont le roman met en lumière ces faits méconnus du grand public. Les prisonniers allemands n'auront passé que quelques mois dans ce camp d'internement jugé insalubre.

« Dans le temps, les maisons étaient très collées, près du trottoir. Alors quand les prisonniers allemands montaient la côte pour se rendre à la bâtisse industrielle, les prisonniers s'amusaient à cogner dans les fenêtres pour faire peur aux gens », relate celle qui a grandi à Trois-Rivières, dans le secteur Pointe-du-Lac.

« Il y a beaucoup de faits vécus, comme la course au mariage, quand je parle du juvénat

de Pointe-du-Lac, du Moulin seigneurial, du curé Poisson de Trois-Rivières. Et le personnage secondaire, Maurice, c'est mon oncle ».

Le récit de Diane Rabouin « dresse un tableau sans concession de la chape de plomb que faisaient peser, d'une part, l'Église sur la société québécoise, d'autre part, la conscription militaire sur les épaules de millions de jeunes hommes partout dans le monde. »

Diane Rabouin s'inspire parfois de ce qu'elle vit pour lancer l'écriture d'un roman. Souvent, ses personnages lui tiennent la main.

« Mes histoires sont presque toujours tirées d'un fait réel. Il y a toujours un hasard qui m'amène vers un autre sujet. J'adore écrire. Ça me vient facilement. Les personnages que je crée, c'est eux qui me disent où aller. »

Diane Rabouin est loin d'avoir le syndrome de la page blanche et publie tous ses romans à compte d'auteur.

« Je n'ai pas de temps à perdre à les envoyer à une cinquantaine d'éditeurs pour me faire refuser. J'ai les moyens de le faire. Écrire est ma passion. Je ne le fais pas pour être reconnue du grand public ».

Elle écrit pour être lue et rien d'autre. Quand elle donne un livre, elle demande de le faire lire au plus de gens possible. Ce cinquième roman, *Les secrets de Saint-Joseph* et son nouveau titre, *Le Béké et l'Antillaise* sont disponibles en librairie et en ligne au www.leseditionsdelapotheose.com



Diane Rabouin, autrice. (Photo courtoisie)

Cabaret de l'Amphithéâtre : neuf spectacles s'ajoutent en prévision de la relance des activités

La Corporation des Événements de Trois-Rivières continue de se préparer en vue d'une réouverture partielle du Cabaret de l'Amphithéâtre Cogeco en ajoutant neuf spectacles à sa programmation hiver-printemps.

Sous la thématique « La Relance », ces concerts s'ajoutent à ceux annoncés en décembre. La programmation inclut maintenant Les Trois Accords (12 février), Jordan Officer (13 février), Pépé et sa guitare (18 février), Irvin Blais (20 février), Sam Tucker (24 février), Gab Bouchard (26 février) Harvest – interprète les œuvres de Neil Young (27 février), Soran (5 mars) et Alexandre Da Costa (14 mars).

Dans un souci d'assurer la sécurité des artistes, du personnel et des spectateurs, la configuration du Cabaret de l'Amphithéâtre Cogeco sera adaptée afin de respecter

les mesures sanitaires émises par la santé publique et d'assurer une distanciation physique entre les spectateurs. La programmation complète se retrouve ici : <https://www.amphitheatrekogeco.com/spectacles>

Rappelons que le déploiement de cette programmation est rendu possible grâce au Plan de relance économique du milieu culturel du gouvernement du Québec. Ce soutien financier permet que les cachets et les salaires soient versés aux différents acteurs du milieu culturel impliqués peu importe la situation quant à la tenue ou non des spectacles. Les billets pour l'ensemble de ces neuf nouveaux concerts au Cabaret de l'Amphithéâtre Cogeco de Trois-Rivières seront mis en vente le vendredi, 15 janvier à 11h et seront disponibles sur amphitheatrekogeco.com et par téléphone du mercredi au samedi de 13h à 18h au 819 380-9797.



CFP PAUL-GÉRIN-LAJOIE



CENTRE NATIONAL DE FORMATION EN TRAITEMENT DE L'EAU
DEP : Conduite de procédés de traitement de l'eau

Début : 10 AOÛT 2021



pgl.cstrois-lacs.qc.ca
Téléphone : 514 477-7020, poste 5325

INSCRIPTION EN LIGNE: www.admissionfp.com

Centre Paul-Gérin-Lajoie
400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion

Centre de services scolaire des Trois-Lacs
Québec

Suivez-nous sur facebook

M012305030 >295088

Nous sommes fiers de vous annoncer que **Dr Yvan Jacob** se joint au **Dre Joanny Gauthier** ainsi qu'à l'équipe de la **Clinique podiatrique de l'Énergie**.

Services offerts:

- Ongle incarné
- Infiltration de cortisone
- Évaluation, diagnostic et traitement de douleurs
- Podopédie (enfant)
- Orthèse plantaire
- Soins
- etc.

Aucune référence n'est nécessaire pour prendre rendez-vous!



Dr Yvan Jacob Dre Joanny Gauthier

1050, 8^e Rue Shawinigan, G9T 4L4 (secteur Grand-Mère) Sorti 226, A-55 Sud 819 729-1525

Le Défi ski Leucan de retour sur neuf jours à Vallée du Parc

BERNARD LEPAGE
blepage@lhebdojournal.com

Annulé l'an dernier en raison de la crise sanitaire qui débutait au même moment, le Défi ski Leucan sera de retour cette année à Vallée du Parc, mais dans une formule allongée et respectueuse des consignes de la Santé publique.

Ainsi cette année, le Défi ski Leucan se déroulera du 13 au 21 mars, une formule allongée qui permettra au maximum de participants d'y prendre part tout en respectant le nombre contingenté de skieurs et planchistes qui peuvent être à la station de glisse en même temps.

Pour participer, il suffit de former une équipe de 1 à 4 personnes et d'accumuler un minimum de

500 \$. Les inscriptions se font en ligne sur www.defiski.com en prenant soin de sélectionner la station Vallée du Parc.

La nouvelle formule permettra aux membres de l'équipe de faire son quatre heures de ski ou de planche ensemble ou séparément, au moment qui leur conviendra le mieux durant la semaine. Aussi, pour permettre aux plus de gens de participer, la pratique d'activités plein air (ski de fond, raquettes, fat bike, etc.) sera permise, qu'elle soit effectuée sur les terrains de Vallée du Parc ou ailleurs.

Impliqué depuis quatre ans dans l'organisation, le directeur général de la Caisse Desjardins de Trois-Rivières, David Bélanger, assumera la présidence d'honneur de l'édition 2021 en compagnie de sa fille Clara.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Pour nous faire parvenir une annonce pour l'agenda communautaire, envoyez-nous les informations à redaction@lhebdojournal.com au plus tard le jeudi midi précédant la date de parution du journal désirée.

■ Ouvrir Sainte-Madeleine

L'ouverture Sainte-Madeleine à l'église Saint-Gabriel-Archange est fermée le temps du confinement. La boîte de récupération pour les dons à l'extérieur de l'église est aussi fermée et nous l'ouvrons après le confinement. Merci de rapporter vos dons à la maison et de nous les rapporter après le confinement. Nous continuons à faire des courtreportages. Pour info : 819 374-6880.

■ Association de paralysie cérébrale Mauricie/Centre-du-Québec

Campagne annuelle de financement pour soutenir plus de 250 personnes vivant avec la paralysie cérébrale et leur famille. Pour faire un don : paralysiecerebrale.ca

■ Regroupement des aidants naturels de la Mauricie

Conférence virtuelle « Usure de compassion : jusqu'où aller sans se brûler ? » avec Madeleine Fortier le 24 février de 13h30 à 15h sur la plateforme Zoom. 25 places disponibles. Inscription : 819 693-6072 poste 4 ou micheled@rdanm.org. Un lien sera envoyé par courriel après l'inscription.

■ Association de la fibromyalgie Mauricie/Centre-du-Québec

Yoga sur chaise en virtuel via la plateforme Zoom les mardis du 2 février au 23 mars à 13h30. 40 \$ membres (8 semaines). Inscription : 819 371-1458

■ Maison Main...tenir l'espoir

Activité de financement le 14 février : souper-spectacle livré à domicile. Choix de trois tables d'hôte gastronomiques (5 services) et un spectacle virtuel de Michel Letarte. Reçu pour fins d'impôt émis sur demande. Réservation : www.danywillard.com.

NOUVEAU!

MOTS-CROISÉS
EN LIGNE

Visitez notre site Web au
www.lhebdojournal.com/mots-croises



Vos Classées

PETITES ANNONCES CLASSÉES

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassées.ca.

IMMOBILIER 100 à 299
MARCHANDISE 300 à 399
SERVICES 400 à 599
EMPLOI ET FORMATION 600 à 799
ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899
VÉHICULES 900 à 999

Un seul numéro 1 866 637-5236

Mode de paiement:   

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, 4-1/2, aussi style condo, chambres, studios. Grand-mère, Shawinigan. 819-538-6670, 514-912-3119, 514-754-3119

Grand-Mère, 7e, 4-1/2, bois franc, stationnement, libre, 420\$, Nicole, 819-538-9995

GRAND-MÈRE beau 3-1/2, meublé, chauffé, éclairé, 420\$, libre, Nicole: 819-538-9995

SHAWINIGAN Sud, 125e, 3-1/2, stationnement, 1er juillet, 400\$, Nicole, 819-538-9995

310 Divers à vendre

PETITE entreprise est dans l'obligation de fermer ses portes raison covid, doit vendre 200 pieds linéaires, corderons 3/4x3/4, aussi 140 pi.ca. plancher flottant et "foam" inclus, couleur gris genre bois de grange, total value était 425\$, laisse pour 250\$ le tout (1 acheteur seulement, 819-979-0744

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855--282-2022 www.sos-saaq.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Reprenez le contrôle. Un seul versement par mois (0% d'intérêt) Bureaux à Trois-Rivières à Grand-Mère et à Louiseville pour vous servir. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 819-693-0004

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca Massage OUVERT 777 naturiste. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990. Engageons

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

240 Co-locations

MAISON à partager au Cap. Meublée, ambiance conviviale. **STRICTEMENT NON-FUMEUR**. 315\$/mois. Décembre 819-373-7110

245 Chambre à louer

CHAMBRES tout compris, pour hommes seulement maison privée, secteur Trois-Rivières Ouest. Idéal personne retraitées ou sérieuses. 819-377-3547

310 Divers à vendre

POLICIER retraité, achète armes à feu, possède permis GRC, paye en argent comptant, vendez en toute sécurité. 819-690-0450

484 Services divers

HOMME à tout faire, ébénisterie, rénos du sous-sol au grenier. Honnête. Petits/ gros projets. Prix raisonnable. 15\$/heure. Pas d'électricité ni plomberie. Estimation gratuite. André 819-979-0744

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT DE 500\$ Sans enquête de crédit. www.creditcourtage.ca 1-866-482-0454

VOS OFFRES D'EMPLOI PROPULSÉ PAR **jobboom**

CHERCHEZ?

La propriété de vos rêves n'attend que vous!



TROUVÉ!

Dans votre section immobilière

AVIS PUBLIC

Avis d'entrée en vigueur

Conformément aux articles 361 et suivants de la Loi sur les cités et villes (RLRQ, chapitre C-19), avis public est, par les présentes, donné que la Ville de Trois Rivières a adopté, lors de la séance que son Conseil a tenue le 15 décembre 2020, les règlements suivants :

- Résolution no C-2020-1519 autorisant le projet particulier impliquant l'immeuble constitué du lot 5 856 052 du cadastre du Québec situé en bordure de la rue Réal-Proulx;
- Résolution no C-2020-1520 autorisant le projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 1571 à 1575 de la rue Lavolette;
- Résolution no C-2020-1521 autorisant le projet particulier impliquant l'immeuble situé aux 213 / 237 de la rue Saint-Antoine;
- Résolution no C-2020-1522 autorisant le projet particulier impliquant l'immeuble situé au 1700 de la rue Pelletier et au 3050 de la rue Baillargeon;
- Résolution no C-2020-1523 autorisant le projet particulier impliquant l'immeuble situé au 100 de la rue Saint-Irénée;
- Règlement modifiant le Règlement sur le plan d'urbanisme (2010, chapitre 25) afin d'agrandir une affectation résidentielle « RS » à même une partie de l'affectation rurale « RU » située approximativement au nord de la rue Tebbutt entre le boulevard des Forges et le parc de la Piste-Cyclable ainsi qu'à retirer 4 amorces de rues situées au sud-est de l'affectation rurale « RU » actuelle (2020, chapitre 156);
- Règlement modifiant le Règlement sur le zonage (2010, chapitre 26) afin de créer les nouvelles zones résidentielles RS-8285-2, RS-8285-3, RS-8285-4, RS-8285-5, RS-8285-6, RS-8285-7, RS-8285-8 et RS-8285-9, à même une partie de la zone RU-8028, de modifier la délimitation de la zone RR-8286, de retirer 4 amorces de rues situées approximativement à la lisière sud-est de l'actuelle zone RU-8028 et d'ajouter des dispositions spéciales d'aménagement dans la zone RR-8029 (2020, chapitre 157).

Ces résolutions et ces règlements sont maintenant en vigueur et actuellement déposés dans les archives du Conseil, au bureau de la soussignée, à l'hôtel de ville de Trois-Rivières, où tout intéressé peut en prendre connaissance.

Trois-Rivières, ce 3 février 2021.

Me Yolaine Tremblay, greffière

Couvrir les Canadiens en temps de pandémie

La nouvelle réalité de Luc Gélinas

PIER-OLIVIER GAGNON

pogagnon@lechodemaskinonge.com

Habitué de suivre quotidiennement les activités des Canadiens de Montréal, autant sur la route que dans la métropole, le journaliste sportif Luc Gélinas a lui aussi dû s'ajuster rapidement aux contrecoups de la pandémie afin de bien accomplir son travail comme avant.

La COVID-19 a forcé l'arrêt du sport professionnel et amateur pendant quelques mois et la reprise ne se fait pas sans de nombreux changements.

À l'emploi du Réseau des sports (RDS) depuis 1989, l'homme originaire de Saint-Boniface reconnaît que la pandémie affecte grandement le journalisme sportif.

Lorsque les activités sportives ont été mises sur pause le printemps passé, il a notamment usé de créativité pour trouver des histoires intéressantes à raconter. «Ça m'a ramené un peu à la base et au travail de journaliste. Je travaillais deux ou trois jours par semaine. Je n'allais plus au Centre Bell comme à l'habitude pour voir le Canadien et regarder les entraînements. Il fallait trouver d'autres histoires. J'ai aimé faire de la recherche, appeler des gens et raconter de nouvelles choses», explique-t-il.

Au cours de cette période, Luc Gélinas a réalisé de bons coups. Il a entre autres réussi à convaincre l'entraîneur québécois Jim Montgomery de se confier à lui sur sa descente aux enfers jusqu'à son congédiement avec les Stars de Dallas. Il a également découvert que la patineuse Joannie Rochette irait prêter main-forte dans les CHSLD après avoir été diplômée en médecine. «Ça a été l'aspect le plus le fun de travailler pour trouver des histoires différentes. En même temps, je me questionnais à savoir si les gens regardaient *Sports 30* pour des histoires comme ça, car ce qui les intéresse beaucoup généralement, c'est de savoir si le Canadien a gagné ou perdu et s'ils ont des points dans leur pool», souligne M. Gélinas.

FIDÈLE AU POSTE

Maintenant que la nouvelle saison de hockey est bel et bien amorcée, Luc Gélinas est très heureux de retrouver son micro et il est fébrile de couvrir à nouveau le Bleu-Blanc-Rouge. L'équipe fera ses débuts en sol montréalais ce jeudi contre les Flames de Calgary. «C'est reparti le 3 janvier. Je suis un peu plus revenu dans ma routine. On va pouvoir assister aux matchs à Montréal, on peut aller aux entraînements, mais on fait nos reportages en direct de la maison pour libérer la place le plus rapidement possible. On regarde ce qu'on a à voir et les entrevues se font ensuite de façon virtuelle. Au moins, on peut voir les entraînements et les matchs», signale-t-il.

Cette nouvelle façon de faire convient à Luc Gélinas. Il se sent tout de même privé de quelques éléments utiles pour ses interventions et reportages. «Il nous manque l'essence même de notre job, soit d'entrer dans le vestiaire pour recueillir des informations et des commentaires. Ça nous permettait de poser des questions. Souvent, il y a des éléments d'information qu'on ramasse, qu'on ne peut pas partager avec le public, mais qui nous aide dans notre travail. Quand tu vas dans le vestiaire, tu peux voir quelque chose, ça peut être un bon filon et conduire à une bonne histoire. On ne peut pas obtenir ce genre de choses-là virtuellement. Nous sommes tributaires de ce que l'équipe nous donne. On a accès à deux joueurs par jour plus l'entraîneur. C'est le prix à payer pour que ça fonctionne», dit-il.

Appelé normalement à voyager à l'étranger pour couvrir les performances de l'équipe favorite de bien des Québécois, le journaliste de RDS passera plus de temps à la maison cette année. «On ne voyage pas du tout. Nos patrons ne veulent pas qu'on prenne l'avion et nous sommes tous solidaires avec cette décision-là. Nous placer avec des gens qui ont peut-être fait le party et qu'on ne connaît pas dans un avion, ce serait irresponsable et carrément dangereux. Ils vont peut-être nous envoyer à Ottawa



Luc Gélinas est affecté à la couverture des Canadiens de Montréal depuis 1992.

(Photo courtoisie)

en auto, mais pour le reste, on ne prendra pas l'avion tant que ce sera aussi risqué d'attraper le virus», révèle-t-il.

Chaque année, Luc Gélinas passe autour de 100 nuits à l'hôtel dans le cadre de ses fonctions.

DEVANT LA CAMÉRA... À LA MAISON

Actuellement, le journaliste travaille beaucoup plus de la maison qu'à proximité de la patinoire. «Si la pandémie avait frappé il y a trois ou quatre ans, ça aurait vraiment été problématique. Lors de la saison 2018-2019, on a commencé à travailler sans caméraman pour les séries éliminatoires seulement sauf pour la finale de la Coupe Stanley. La technologie que RDS a achetée est vraiment bonne. Ça nous a permis de travailler de la maison au mois de mars quand la pandémie est arrivée. J'étais déjà équipé pour faire des entrevues et des reportages en direct. Ça se passe bien et j'aime ça»,

admet-il.

Avec tous les changements qu'occasionne la crise sanitaire, Luc Gélinas estime qu'il y a quand même du positif à tirer de la situation, dont le fait d'avoir accès aux joueurs de toutes les équipes de la Ligue nationale de hockey sans déplacement. «C'est probablement le seul avantage. Lorsqu'on ne couvre pas le Canadien, on a accès aux autres équipes plus facilement. Avant, si on voulait parler à un joueur, par exemple, il fallait se réserver un avion et louer un hôtel pour aller le rencontrer. Ça faisait des entrevues beaucoup plus personnalisées. Là, on peut se brancher sur une plateforme et les équipes nous donnent du temps pour avoir accès aux joueurs. RDS est connu à travers la ligue et les équipes collaborent», expose-t-il.

Rappelons que Luc Gélinas partage la couverture des Canadiens de Montréal avec sa collègue Chantal Machabée.

ACTIVITÉ DE FINANCEMENT au profit de



Maison Main...Tenir L'Espoir
LYMPHOEDÈME MASTECTOMIE
Mauricie Centre-du-Québec



Une Vague d'Amour
POUR MAIN...TENIR L'ESPOIR

Dimanche, le 14 février 2021 - 18 h

Souper-Spectacles

livré à domicile

Repas préparé par le Chef réputé **Dany Willard** choix de **3 tables d'hôtes gastronomiques** (5 services)



Spectacle virtuel par un artiste de la région le croonneur trifluvien **Michel Letarte**

Pour spectacle seulement ou faire un don - www.laruchequebec.com

Achetez votre forfait au www.danywillard.com et choisissez votre menu

Pour informations : Annie Hardy 819 696-4907 / France Sirois 819 909-7443

Table d'hôte et spectacle
150\$ par couple ou
80\$ pour une personne seule
Reçu d'impôt sur demande

EN PRIME
pour les
250 premières commandes,
un sac cadeaux
valeur + de 50\$
rempli de produits locaux.



MERCI à nos précieux collaborateurs dont plus de 20 entreprises, pour les sacs cadeaux



RADIO BINGO

DE LA MAURICIE

À GAGNER

4000\$

CE SAMEDI DÈS 18H

DÉPOSITAIRES

WWW.1031FM.CA

294764

292956

929

103.1
COUNTRY POP

CONCOURS

VALORISER LES PRODUITS LOCAUX EN ÉPICERIE

Présenté par



Association
des détaillants
en alimentation
du Québec

LES ALIMENTS DU QUÉBEC

dans mon panier!

Organisé par l'Association des détaillants en alimentation du Québec (ADA) en collaboration avec Aliments du Québec, **Les aliments du Québec dans mon panier!** c'est un concours unique de merchandising qui fait rayonner les produits d'ici. Du 17 au 30 août 2020, 191 partenariats détaillants-fournisseurs y ont participé pour faire connaître les produits d'ici vérifiés par Aliments du Québec, avec des projets tous plus originaux les uns que les autres.

Prix Commerce de proximité: Veganwave - Aroma Si!

Félicitations

à l'entreprise **Veganwave** et à la boutique **Aroma Si!** qui ensemble se sont mérités le prix Commerce de proximité du concours **Les aliments du Québec dans mon panier!** Pour ces deux compagnies, l'association était plus que naturelle puisque les deux visent la même clientèle et ont à cœur d'améliorer la qualité de vie des gens. L'entreprise Veganwave, originaire de Saint-Agapit cherche en effet à inculquer aux Québécois de saines habitudes au quotidien, en végétalisant leur alimentation grâce à une gamme de bases et de protéines végétales, toutes faites au Québec. Elle a trouvé le partenaire idéal dans la boutique Aroma Si! de Trois-Rivières, spécialisée dans la distribution des produits écologiques, biologiques et zéro déchet, tant alimentaires que ménagers pour toute la famille.

« C'est important pour nous d'encourager les entreprises locales, pour être en cohérence avec nos valeurs d'entreprise et réduire notre empreinte écologique. On est des entrepreneurs d'ici qui encouragent les gens d'ici! »

- Marie-Anick Serrurier et Caroline Baribeau Lanouette,
fondatrices d'Aroma Si!

Déroulement de l'activité

Durant une semaine, le duo a mis de l'avant ses produits sous différentes formes. Placés de façon centrale dans le magasin, ils ont été offerts à des prix spéciaux. Un événement extérieur a été organisé sous chapiteau, avec un magicien et un photobooth pour attirer l'attention des clients et promouvoir leur philosophie, incluant un buffet de dégustation pour qu'ils soient à même de juger de la qualité des produits.



Avec un kiosque de dégustation et un sympathique événement extérieur réunissant magicien et photobooth, l'équipe gagnante a réussi à piquer la curiosité des clients... même ceux qui ne mangent jamais de tofu!



LES GAGNANTS DU CONCOURS

Prix du public :
Les Savoureux - IGA Extra Marché Piché



Produit régional :
La Bêlerie - Marché Lambert et Frères Bromont



Commerce de proximité :
Veganwave - Aroma Si!



J'aime les fruits et légumes du Québec :
Le Mont Vert - Metro Plus Drouin



Pour en savoir plus : www.concoursalimentsduquebec.com

LES RÉSIDENCES CHEMIN DU ROY

5 établissements en Mauricie • Trois-Rivières, Yamachiche, La Tuque



RÉSIDENCE
NOTRE-DAME

FACE AU FLEUVE

528, NOTRE-DAME (CAP) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENCE
YAMACHICHE

610, RUE STE-ANNE, YAMACHICHE



RÉSIDENCE
GÉNACLE ST-PIERRE

FACE AU FLEUVE

12 270, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES



RÉSIDENCE
BÉTHANIE

FACE AU FLEUVE

12 160, RUE NOTRE-DAME-OUEST (POINTE-DU-LAC) TROIS-RIVIÈRES

EN 2021
Je choisis ma qualité de vie!
Je choisis ma résidence aux
Résidences Chemin du Roy

Toujours aucun cas de COVID-19
dans nos résidences



À partir de * **895\$** PAR MOIS



*Certaines conditions s'appliquent, tarif le plus bas offert dans nos résidences, selon les disponibilités. Prix sujet à changement sans préavis.

Résidences pour retraités

- Autonome
- Semi-autonome
- Non-autonome
- Déficit cognitif
- Alzheimer
- Service de convalescence court et long séjour

NOUVEAUX RÉSIDENTS

Nous vous accueillons en toute sécurité avec un protocole d'établissement conçu pour protéger votre santé, la santé de nos résidents et de notre personnel...

GRATUIT
2 MOIS DE LOYER

AVEC BAIL DE 2 ANS
Tous les services et repas inclus

819 386-2153 | www.lesresidencescheminduroy.com Visionnez le reportage sur facebook

ON EMBAUCHE

PRÉPOSÉ AUX BÉNÉFICIAIRES *de jour et de soir / nuit*

Jour

- Superviser les activités de la vie quotidienne des résidents
- Aider à l'habillement, toilette partielle et répondre aux cloches

Soir / nuit

- Faire la surveillance
- Changement des culottes d'incontinence
- Soins d'hygiène le matin et un peu d'entretien ménager léger

Prérequis: RCR et PDSB

Temps plein | **Salaire:** concurrentiel | **Expérience:** 1 an (souhaité)

Faites parvenir votre CV par courriel : placementprobec@gmail.com

