

En primeur au Québec

Nouvelle encyclopédie de cuisine mondiale

La Québécoise a la réputation d'être fin gourmet. Constamment à l'affût de nouvelles recettes pour éviter de tomber dans la routine, elle trouvera plus de 5.000 recettes internationales dans les 112 numéros de la nouvelle encyclopédie de cuisine SUPERCHIEF.

«SUPERCHIEF» est un guide culinaire publié chaque semaine sous forme de revues. Chaque numéro contient plus de 40 recettes. Chaque recette comporte en tête des symboles pour permettre à la cuisinière de juger d'un coup d'oeil de la facilité et de la difficulté de la préparation, du coût des ingrédients et de la durée de la cuisson.


Cette nouvelle encyclopédie donne la description d'ingrédients exotiques, d'ustensiles de cuisine inhabituels, de poids et mesures-systèmes canadiens et français. Ce guide explique les techniques de la cuisine de base et révèle des secrets pour la réussite des plats.

«SUPERCHIEF» apprend à la cuisinière à planifier un menu bien équilibré, à servir des aliments d'une façon attrayante. Chaque numéro présente un grand choix de plats: entrées, mets principaux et desserts qui permet à la femme de composer ses menus pour la semaine.

Afin de garder SUPERCHIEF dans la cuisine à la portée de la main pour consultation rapide, des reliures pratiques, élégantes, en vinyle blanc lavable de première qualité se vendent chez les mar-

chands de revues. Chaque reliure contient 14 numéros et la couverture possède un rabat en plastique transparent qui protège les pages contre les éclaboussures.

Avec le premier numéro, la ménagère reçoit gratuitement un index de 16 pages des 680 recettes contenues dans les quatorze premiers numéros. Cette encyclopédie se vendra chaque semaine sous forme de revues en 112 numéros chez tous les marchands de revues.

LE COURRIER  **au féminin**

120e ANNÉE — NO 43

MERCREDI 20. FEVRIER 1974

C

Comment être de bons parents ?

A l'école Roméo-Forbes

Des enfants présentent un défilé de modes

Dans le cadre des festivités du Carnaval de l'école Roméo-Forbes qui se déroulera du mardi 26 février au vendredi 1er mars, la direction, le personnel enseignant, conjointement avec le comité d'école, organisent un défilé de modes qui sera présenté par les enfants de l'école.

Les vêtements qui seront portés à cette occasion proviennent de la Boutique Snoopy, située aux Galeries Saint-Hyacinthe, tandis que les chaussures seront de la maison Trans-Canada des Galeries Saint-Hyacinthe.

Le défilé de modes aura lieu dans la salle de l'école Roméo-Forbes le mardi 26 février, à huit heures du soir. La population est invitée et plus particulièrement les parents des enfants qui fréquentent cette école.

Tu es assis tranquille à ton bureau... Tu étudies l'histoire d'un adolescent qu'un chargé de cas te demande de rencontrer parce que les parents substituts qui l'ont pris en charge trouvent qu'il présente un comportement qu'ils ne peuvent pas accepter.

Ils en sont rendus au point où ils ne se sentent plus capable de tolérer les agissements, les attitudes, les opinions de ce jeune qu'ils avaient accepté d'accueillir dans leur foyer parce qu'ils trouvaient la maison grande depuis le mariage de leurs deux filles et le départ de leur gars de 18 ans pour un séjour d'études de deux ans à l'étranger. Ça devait faire aussi un compagnon à leur petit dernier de 14 ans qui, en dehors de ses activités à la polyvalente se retrouvait bien seul à la maison.

Un ami du père, compagnon de travail à l'usine avait jase avec son voisin, un conseiller social qui s'occupait d'adolescents qui, pour toutes sortes de raisons, avaient besoin d'être accueillis dans un foyer de parents substituts. L'ami avait été un peu bousculé, un peu ébranlé par cette conversation. Il savait bien que tous les enfants qui existent dans son milieu, sa ville, ses alentours, ne sont pas tous privilégiés, n'ont pas tous un milieu familial, un foyer, des parents idéals.

Il y a les orphelins, il y a les enfants naturels qui n'ont pas eu la chance d'être adoptés, il y a les enfants dont les parents sont séparés, ceux qui sont, rejetés etc, etc... cette conversation lui avait fait réaliser que, dans son milieu, il fallait du monde comme son voisin, le conseiller social, pour s'occuper de ces enfants pour leur trouver un milieu de vie etc... Qu'il fallait aussi qu'il y ait des familles qui acceptent d'accueillir ces enfants, de remplir le rôle de parents, qui soient «foyers substituts».

Le mercredi, les enfants profiteront d'une journée à une base de plein air et pourront découvrir ou redécouvrir les joies du ski de fond, de la raquette, de la glissade. Le jeudi, la journée sera consacrée aux activités sportives, particulièrement aux sports en équipe.

La clôture du Carnaval aura lieu le vendredi. Après un défilé dans les rues de la ville, une fête particulière sera offerte aux enfants.

Rencontre franciscaine

La réunion du Laïcat franciscain aura lieu le dimanche 24 février, à deux heures, à la chapelle des Mariages de la cathédrale. Tous sont invités.

Assemblée de fondation

La Société nationale des Québécois convoque les membres du comité d'Iberville à la tenue de leur assemblée de fondation qui se tiendra le lundi 25 février à vingt heures, au Restaurant "Le Laurentien", au 849 du Boul. d'Iberville, à Iberville.



Comité du Centre de Bénévolat

Les membres dirigeants du Centre de Bénévolat se sont réunis lundi soir 18 février, afin de présenter le rapport annuel de l'année 1973 à la population. M. Léopold Labrèche, président et Soeur Marie-Thérèse Bilodeau, directrice générale, ont adressé la parole à l'assemblée. Un compte-rendu de cette présentation sera publiée dans la prochaine édition. Apparaissent sur la photo, les directeurs du Centre, réélus et élus à cette occasion. Première rangée: Mme Mariette Girard, directrice; Mlle Bernadette Champagne, trésorière; M. Léopold Labrèche, président; Mme Odette Lemieux, deuxième vice-présidente; Soeur Marie-Thérèse Bilodeau, directrice générale; 2e rangée, M. Richard Dubreuil, directeur; l'abbé André Leclerc, secrétaire; MM. Omer Côté, 1er vice-président; Clément Girouard et Henri-Paul Giguère, directeurs.

Lui, l'ami, ne pouvait pas «s'offrir», même s'il l'aurait bien voulu... Avec ses sept enfants à la maison qui n'est déjà pas assez grande, à l'inverse de son coeur. Mais il avait pensé au père, son compagnon de travail, et lui avait raconté tout ça... Et c'est comme ça, après toutes les démarches que ça implique, que cet adolescent dont tu étudies l'histoire, s'est retrouvé dans ce foyer qui, après quelques mois, remet tout en question, parce que ça ne fonctionne pas tellement bien.

On te demande à toi, le psychologue, consultant de l'agence, de recevoir cet adolescent, d'évaluer ou de préciser le pourquoi de son comportement, de trouver et de suggérer des recettes qui feraient «qu'il n'y ait pas de problème»... Tu as l'impression qu'on te demande un miracle.

Pourtant, à mesure, que tu avances dans ton étude de l'histoire du gars, à mesure que tu «l'assimiles», que tu le «connais», que tu prends conscience de ce qu'il a vécu, des difficultés, des privations qu'il a rencontrées, tu as le sentiment que c'est normal qu'il ait les comportements, les attitudes, les opinions qu'on lui reproche. Et tu le dis, «le gars, il n'est pas heureux, il n'est pas bien dans sa peau et il se débat avec les moyens qu'il a». Et tu as le sentiment que ce qui bloque, ce qui cloche, c'est qu'il ne se sent jamais vraiment accepté et qu'il ne parvient

jamais à communiquer ce qu'il a dans le ventre.

Tu es assis, tranquille à ton bureau... Tu te prépares à rencontrer ce gars-là... Et on vient te demander, à brûle pourpoint, à toi «le psychologue», qu'elles sont les aptitudes requises pour devenir de bons parents substituts.

Alors pour toi, c'est pétant de lumière dans ta tête. Tu dis: «ça prend des gens qui sont vraiment capables d'être parents...» «Je ne peux pas dire autre chose...»

On te demande d'expliquer, on trouve ça un peu court comme formule. Alors tu expliques que «être

parents» ça veut dire que tu veux apporter tout, ce que tu peux pour que l'autre «enfant» se développe, s'épanouisse, devienne un être libre, autonome, non pas un objet à toi, non pas quelqu'un qui va te rapporter quelque chose, mais quelqu'un qui va avoir développé au maximum toutes ses potentialités... pas celles que tu voudrais lui imposer.

Être parents ça veut dire être «écouteur», être capable de laisser l'autre parler, être capable de créer le climat qui va permettre à l'autre de parler, c'est être capable de parler aussi. l'autre parent, c'est être ouvert à l'autre (l'autre c'est l'en-

Suite à la page C2

Le psychologue Léopold Grenon

Tous les couples, jeunes et moins jeunes, sont invités à une série de rencontres avec le psychologue Léopold Grenon.

Les jeudis 28 février, 7, 14, 21 et 28 mars, à huit heures, auront lieu ces soirées à l'église de Sainte-Rosalie.

Cinq sujets passionnants entourent cette série. Le 28 février: «Se comprendre, rêve ou réalité?»; le 7

«Nos psychologies, sources de troubles»; 14 mars: «Les étapes de la naissance à l'adolescence»; 21 mars: «De l'adolescence à la maturité»; 28 mars: «S'aimer corps et âme, c'est quoi?».

La série ne coûte que \$4, par personne. Le tout est organisé par le cercle AFEAS de Sainte-Rosalie.

Le nombre de billets est limité. Pour réservation, s'adresser à 799-3515 ou 799-3767.

VENTE FIN DU MOIS

50% SUR MARCHANDISE D'HIVER ESC. COSTUMES ET HABITS

un lot de GILETS, \$3.00
valeur rég. \$5.00 à \$9.00 pour seulement

D'autres aubaines vous sont offerts à prix très bas

PLUSIEURS NOUVEAUTÉS PRINTANIÈRES EN MAGASIN.

Venez faire votre choix à bonne heure et utilisez votre plan «mise de côté» Nous vous attendons.

"Le magasin de la mère soucieuse de bien vêtir ses enfants"

555, ave Hôtel-Dieu Tél. 774-5451
S.-Hyacinthe

CHARGEX
Master Charge acceptées



EN EXCLUSIVITÉ un studio plein air

A votre entière disposition, un choix de décors comprenant:

- un salon d'époque victorienne
- une roseraie ou une fontaine
- un cadre canadien

Pour des photos qui portent une garantie professionnelle de qualité, consultez Real Brodeur.

ALBUM ET PHOTOS COULEURS \$40.00 ET PLUS

UN RÊVE QUI DEVIENT RÉALITÉ AVEC

Photo Réal Brodeur

70, rue Marquette - C.P. 270 - Sainte-Rosalie Tél. 799-3217

BISCUITERIE JANO Ltée

1980, RUE DES CASCADES TEL. 773-2641

SPECIAL JANO
Biscuit chocolat Roxy avec crème, sandwich crème au café. Social the cream, feuille d'érable Laveuse gelée sec au gruau véritable Pierrot coconut main à la mélasse, choc chips à

3 lbs \$1.39
Toujours 1 lb à l'emballage

Biscuit Marsmallow asst à la caisse à lb 35¢

Super spécial délicieux Smarties Rowntree 2 lbs \$1.44

Extra Spécial Jano Noix Cashew ou noix mélangés à lb \$1.69
Encore possible chez Jano

Eclair à la crème et chocolat ou cream Puff à 2 boîtes \$1.09

Si vous voulez plus pour votre argent passez chez Jano.. Bas prix et qualité

Player's Filtre

Cette semaine dans la région

A La Présentation

Réunion sur la Famille

Une grande réunion populaire aura lieu le dimanche soir 24 février, à 8h. 30, à la salle de l'école Centrale de La Présentation.

La conférencière invitée, Mme Denise Dubuc, psychosociologue, secrétaire de l'O.F.A.Q., parlera de la « Famille d'aujourd'hui ».

Il y aura aussi présentation d'un sketch humoristique, intitulée « Quelle famille! »

Cette rencontre est organisée en collaboration avec le Service de l'éducation des Adultes de la Commission scolaire Régionale de l'Yamaska.

L'admission est de \$1. par couple.

Bienvenue à tous.

Le 26 février

Réunion du Laicat dominicain

La réunion mensuelle du Laicat dominicain aura lieu le mardi 26 février, à la chapelle Saint-Vincent.

Le tout débutera par la récitation du chapelet à 19h. 15. L'homélie sera prononcée par le Père Damien Picard, o.p., et il y aura célébration eucharistique.

Tous les participants sont ensuite invités à la rencontre fraternelle à la salle d'accueil.

Les billets pour le Souper de la Famille seront en vente à cette occasion.

Bienvenue à tous.

Le 3 mars

Souper de la Famille

Un souper sera servi par les Laïcs dominicains, le dimanche 3 mars de 17h. 30 à 19h. 30, sous le thème « Souper de la Famille ».

Le repas sera suivi d'un diaporama de 15 minutes et d'une brève allocution de M. Roger Saint-Jean, de l'organisation du Secours au lépreux.

Le tout se déroulera au Parloir du couvent des Dominicains, au 2.200 de la rue Girouard à Saint-Hyacinthe.

La direction du Laicat espère que les membres seront présents à cette occasion ainsi que toutes les personnes intéressées à cette rencontre.

L'admission est de \$1.00 et les gens désireux d'obtenir davantage de renseignements sont priés de s'adresser à 774-5967.

Le 9 mars

Partie de sucre de la Ligue

La Ligue Féminine du Christ-Roi organise cette année sa partie de sucre annuelle chez M. Plante à Saint-Simon.

Le repas est compris dans le prix du billet.

L'orchestre "Les Dominos", sous la direction de M. Pelletier, fera les frais de la musique.

Le départ s'effectuera de l'école Lafontaine à 5h. 30, le samedi 9 mars.

Pour information, s'adresser à 774-6653, 774-4571, 773-9824, 799-4563, 773-4630, 773-9846 ou 773-0880.

Bienvenue à tous.

La semaine du Scoutisme et du Guidisme au nom de la jeunesse

Du 17 au 24 février, plus de 20 millions de jeunes célèbrent la semaine internationale du scoutisme et du guidisme. Les scouts et les guides actifs dans 105 pays profitent de cette occasion pour mieux se faire connaître du public.

Fondé par hasard, par un militaire britannique qui voulait mettre un peu d'humour et de vérité dans la formation des jeunes, ce mouvement, après 67 ans, continue de progresser.

Amener les jeunes à prendre leur formation en main, relever des défis de leur âge, réaliser des aventures dans un cadre de plein air avec le souci de respecter la nature, participer à des rencontres qui permettent de partager de expériences emballantes, sont différents aspects d'un mouvement qui a su se renouveler afin de mieux répondre aux aspirations de la jeunesse.

Vingt millions de jeunes et aussi 2 millions d'adultes... car si le scoutisme a su progresser, c'est grâce à un encadrement d'adultes qualifiés. Ils sont nombreux ces gens qui acceptent de travailler tout au long de l'année, chaque semaine, avec des jeunes afin que ceux-ci puissent vivre des aventures qui ont une valeur éducative.

Ils sont nombreux ces adultes mais leur nombre n'est pas encore suffisant: des milliers de filles et garçons demandent pour se joindre au guidisme et au scoutisme et le mouvement ne peut les accepter faute d'encadrement.

À l'occasion de leur grande semaine internationale, les Guides Catholiques du Canada et l'Association des Scouts du Canada lancent une campagne de recrutement d'adultes. Les responsables du

mouvement espèrent que cette campagne, qui a comme slogan JE RÉPONDS, permettra de sensibiliser un grand

nombre de personnes aux aspirations de la jeunesse et amènera de nouvelles personnes à offrir leurs services.

Pour plus d'information: Thérèse Trudeau, sec. 450 rue Girouard, Saint-Hyacinthe. Tél. 773-8571



MINUTE! Prends donc une bonne Player's Filtre

Player's FILTRE

Avis: Le ministère de la Santé nationale et du Bien-être social considère que le danger pour la santé croît avec l'usage.

Cliniques de puériculture

Des cliniques de puériculture et d'immunisation pour enfants, auront lieu cette semaine aux endroits suivants:

Lundi 25 février 1974, Otterburn Park, de 14 h. à 15 h. 30.

Mardi 26 février 1974, St-Hilaire, de 14 h. à 15 h. 30.

Mercredi 27 février 1974, Saint-Hyacinthe-Annexe, de 14 h. à 15 h. 30.

Jeudi 28 février 1974, Unité Sanitaire, de 14 h. à 15 h. 30.

Les cliniques de radiographies pulmonaires sont tenues à l'Unité Sanitaire, les lundi après-midi de 14 h. à 15 h. 30, les mercredi avant midi de 9h. à 11 h., et après-midi de 14 h. à 15 h. 30, et le vendredi avant midi de 9 h. à 11 h.

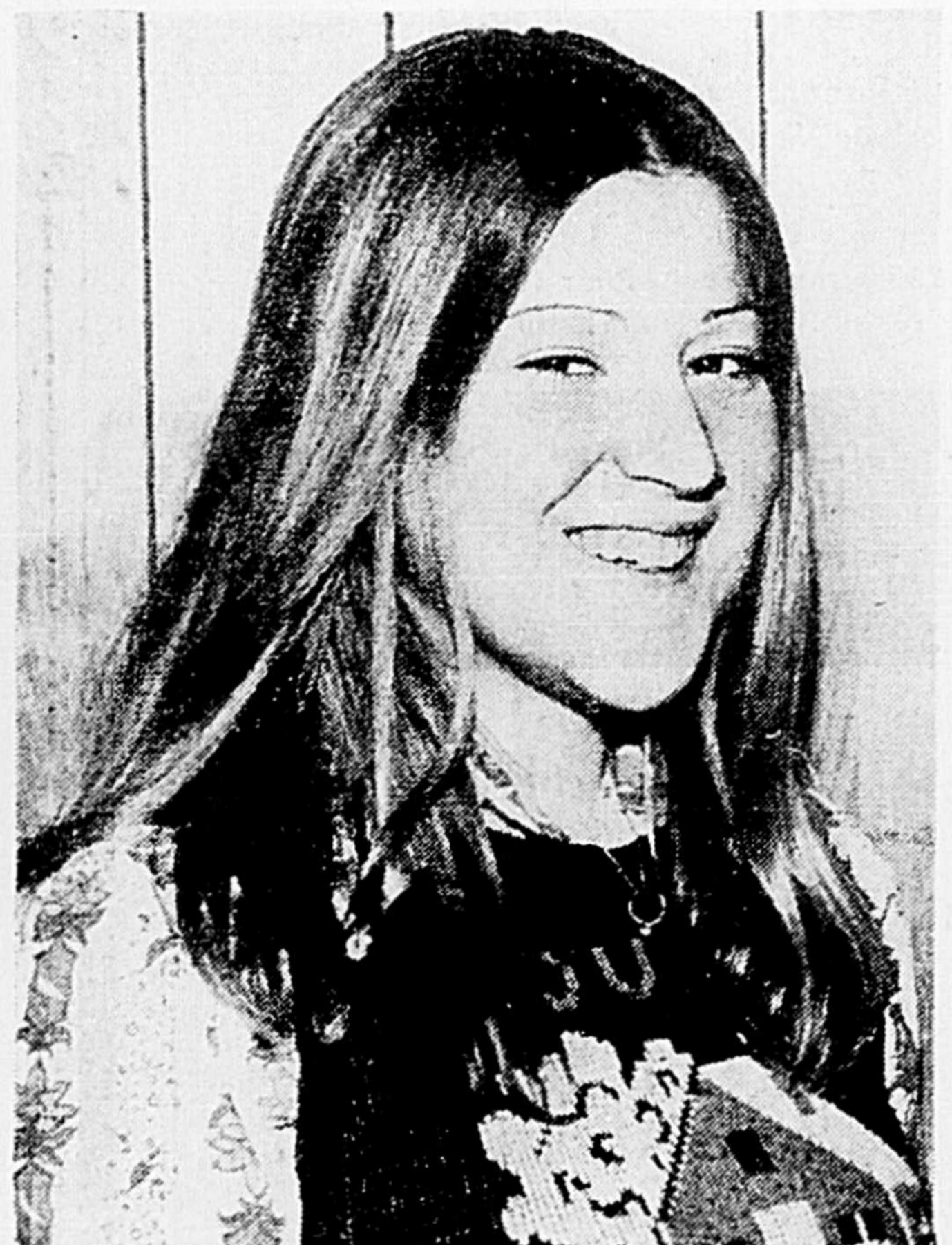


Succès du carnaval à S.-Pie

Plusieurs citoyens de la municipalité de Saint-Pie et des environs, assistèrent à la Soirée Bavaroise du Carnaval d'hiver '74 de Saint-Pie. Une soirée de danse se déroula à la salle du Collège. Outre la présence du Bonhomme Carnaval, on remarquait plusieurs personnalités importantes. La Reine 1973, celle de cette année, ainsi que les duchesses étaient de la fête. Dans l'ordre, M. Yvan Beaudry, président; Mlles Sylvie Poirier, reine '73; Johanne Laliberté, reine '74; Johanne Ruelle, duchesse; et le Bonhomme Carnaval.

Venez regarder le château du "Roi fou" Le 25 février 1974 Au cinéma Maska, à 2h. 00 ou 8h. 30 p.m.

On a toujours besoin de votre sang. DONNEZ DE VOTRE SANG



SERA-T-ELLE ELUE REINE?

Mlle Nicole Gaudreau, de Saint-Hyacinthe, participe à la Journée Colombienne des Chevaliers de Colomb comme duchesse. On sait que l'une des trois duchesses en lice sera élue Reine de cette journée spéciale, à l'occasion d'une soirée qui se tiendra le samedi 9 mars, au Conseil 960 des Chevaliers. Nicole est la plus jeune d'une famille de trois enfants. Elle est née le 19 février 1957 à Saint-Dominique. Étudiante au Secondaire IV à l'école Saint-Joseph, elle se dirige dans l'enseignement pour l'enfance inadaptée. Elle a accepté de participer à cette manifestation annuelle car la Journée colombienne est surtout une campagne de souscription, qui a pour but d'aider les œuvres des Chevaliers de Colomb. Il s'agit d'une campagne volontaire et les citoyens seront invités à souscrire par l'une des trois duchesses. Si des personnes n'ont pas été contactées, elles peuvent faire parvenir leur souscription au Conseil 960, de la rue Du Palais, à l'attention du comité de la Journée colombienne. Par la même occasion, ceux qui souscriront par envoi postal sont invités à en faire bénéficier l'une des trois duchesses en inscrivant sur l'enveloppe, le nom de l'une d'entre elles. Ce sont, outre Nicole Gaudreau, Mlle Danielle Gravel, de Saint-Denis - et Mme Jeannine Leblanc, Saint-Barnabé. Une invitation est lancée à tous de se rendre en grand nombre au souper canadien qui aura lieu le samedi 2 mars. Quelque 350 billets sont en vente au Conseil 960. Il y aura tirage de plusieurs prix de présence et présentation des duchesses. La soirée de couronnement aura lieu le samedi 9 mars. Celle qui aura récolté le plus d'argent sera couronnée Reine. Les billets, au nombre de 250, sont en vente présentement. La semaine prochaine notre journal présentera une autre duchesse, soit Mlle Danielle Gravel.

Comment être...

Suite de la page C1
fant) et être capable de communiquer avec lui.
Des parents et des enfants ça doit se communiquer des attentes mutuelles. Des parents ça doit pouvoir écouter les attentes des enfants et ça doit pouvoir communiquer ses attentes. Mais les attentes des parents, ça doit être surtout le bonheur et la liberté des enfants.
Tu dis tout ça... Tu es assis à ton

bureau, mais tu n'es pas tranquille...

CENTRE DE SERVICES SOCIAUX RICHELIEU,

Yves MARCOTTE, Psychologue, St-Hyacinthe, P. Qué.

N.B.: Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec le Centre de Services Sociaux Richelieu, C.P. 430, St-Hyacinthe ou avec le Centre de votre localité.

Décoration ARTEX

TELLE QUE VU AU PROGRAMME Ligne Ouverte au canal 10 en octobre dernier.

Décorez à la peinture, votre lingerie taie d'oreiller, linge à vaisselle, etc. ou rénovez votre garde-robe: chandail, jeans, avec les merveilleux PRODUITS ARTEX teinture en tube lavable à la machine patron à imprimer au fer chaud. IL N'EST PAS NECESSAIRE D'ETRE UN ARTISTE PASSE-TEMPS AGREABLE POUR TOUTE LA FAMILLE

Pour informations, écrivez à MICHELINE NORMANDIN
590 rue Gagnon La Présentation co. Saint-Hyacinthe

BUFFET Georgette Dubois Enr.

1925, RUE DESAUTELS, SAINT-JOSEPH

LIVRAISON GRATUITE DANS LE GRAND SAINT-HYACINTHE

Tél. 774-6538

Réceptions de tous genres: baptême, anniversaire, mariage, funérailles, etc.

RESTAURANT **Aux Des Lys**

REPAS LÉGERS ET COMPLETS - SPÉCIAL DU JOUR SUR SEMAINE

SPECIALITÉ CUISINE CANADIENNE COMMANDES POUR APPORTER

UPTON, P. Q. Tél.: 549-9484 COMTÉ BAGOT

Camille Therrien prop.

HEURES D'OUVERTURE

lundi au vendredi 7h.00 a.m. à 9h.00 p.m.
samedi et dimanche ouvert jusqu'à 3h.00 a.m.

VENTE DE FERMETURE

TOUTE NOTRE MARCHANDISE A 50% D'ESCOMPTE

Lingerie pour dames et enfants
Brassières "Exquisite Form"
Cadeaux pour bébé
Articles de couture. Etc.

DENISE DAIGLE
2130 SAINTE-ANNE BOURG-JOLI



Recevoir à la maison

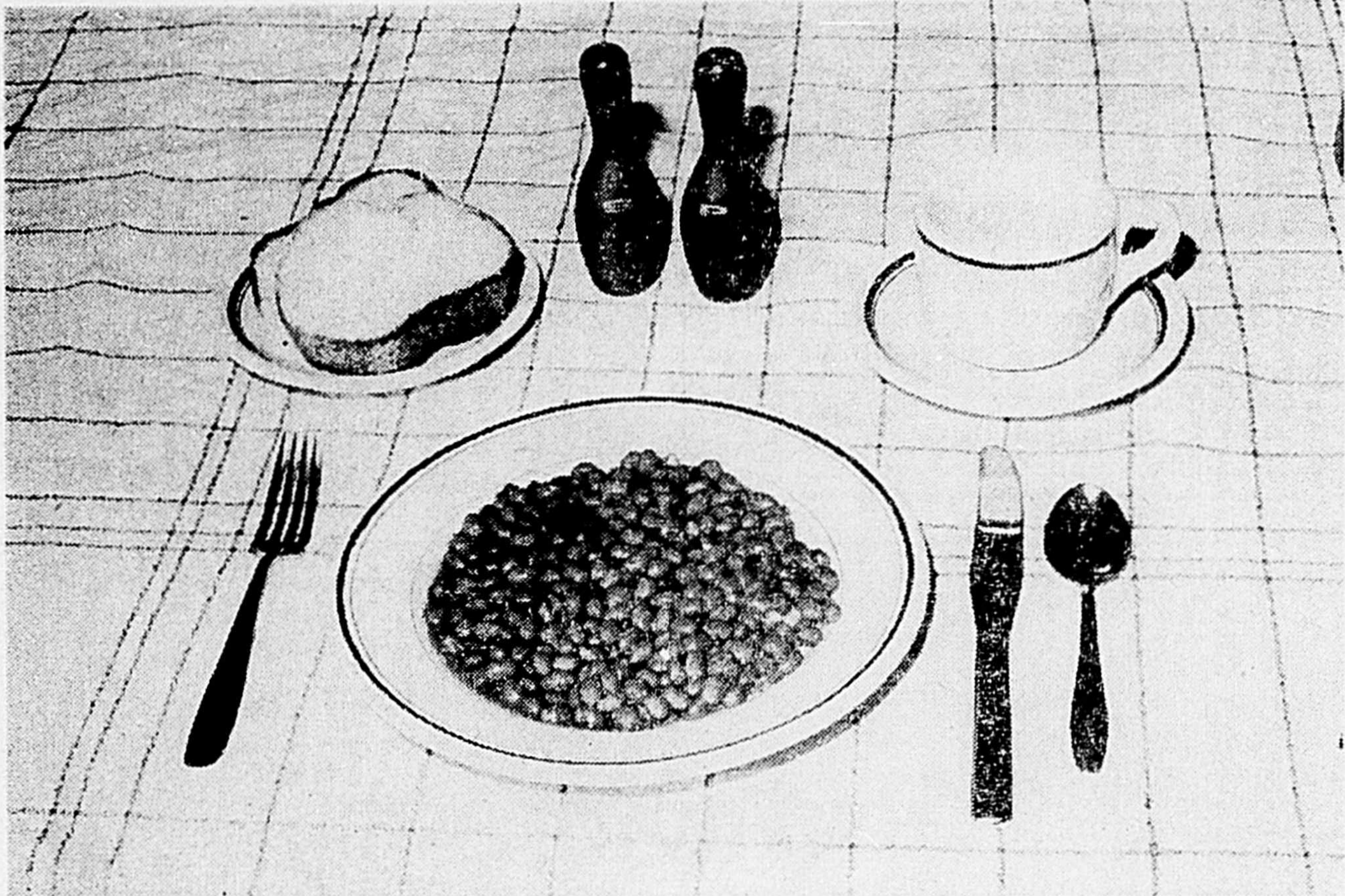
par Juliette Lassonde

Recevoir chez soi, un problème que chacun résout à sa façon en simplifiant les tâches, en rêvant d'avoir un chef à la maison. À moins d'en avoir épousé un, on peut difficilement espérer trouver cette solution idéale. Une jeune amie et son époux nous ont reçu sans chef et ma foi, ce fut parfait. Pour vous, j'ai obtenu sa recette de «Poulet à l'ananas» qu'elle a servi sur un lit de riz, accompagné d'une laitue de Boston, assaisonnée d'une mayonnaise légère parfumée au miel.

Tout simplement délicieuse et facile d'exécution.

POULET À L'ANANAS

- 1 poulet de 4 livres, coupé
- 1 boîte (8 onces) ananas râpé
- 2 cuil. à T. féculé de maïs
- 1/2 tasse de sucre
- 1/2 tasse sauce soya



- 1/4 tasse vinaigre blanc
- 1 gousse d'ail émincée
- 1/2 cuil. à T. de gingembre
- 1/4 cuil. à T. de poivre

Déposer le poulet, la peau en bas, dans une grande léchefrite. Égoutter l'ananas et réserver 2 cuil. à T. de jus. Mélanger ce jus d'ananas avec 3, 4, 5, 6, 7, 8 et 9. Dans une casserole, cuire lentement jusqu'à épaississement. Verser sur le poulet, cuire 30 min. à 350°.

En cuisine, il n'y a pas de principes infailibles... il n'y a que des plats. Les conventionnels sont ennuyeux. Les plats inédits peuvent être des événements.

Ceci dit, je ne résiste pas à l'envie de vous donner une façon nouvelle de transformer des fèves au lard de

conservation, laquelle me vient d'une américaine de Minneapolis. Elle vaut la peine d'être essayée. Pratique à servir un soir d'été sur le patio quand on a le goût d'un repas substantiel tout en voulant fournir un minimum d'effort. Vous m'en donnerez des nouvelles, j'espère.

FÈVES AU LARD EXPRESSO

- Ingredients:
- 1/3 tasse de cassonade
 - 1 c. à table de vinaigre
 - 1 c. à table de café instant
 - 1/2 c. à thé de sel
 - 1 c. à thé de moutarde en poudre
 - 1/2 tasse d'eau

Préparation:

- Mélanger ces ingrédients dans un petit chaudron
- Amener le tout à ébullition.
- Laisser mijoter durant cinq minutes
- Refroidir légèrement.
- Dans une casserole de deux pintes, versez le contenu d'une boîte de fèves au lard (1 livre 4 onces environ).
- Ajouter 1 gros oignon émincé
- Verser sur les fèves le mélange cassonade, café, moutarde, vinaigre, eau.
- Couvrir. Cuire à 350F, 45 minutes.
- Retirer du feu. Enlever le couvercle. Verser 1/4 tasse de cognac sur les fèves (facultatif).
- Disposer 4 tranches de bacon coupé en deux sur les fèves.
- Laisser gratiner 30 minutes.
- Servir brûlant.
- Rendement de 6 à 8 portions.

Une garderie d'enfants: un projet réalisable?

Un groupe d'étudiants en techniques administratives au Collège Bourchemin, à Saint-Hyacinthe, intéressés à mettre sur pied une garderie d'enfants dans la région, demande la collaboration de la population.

Le questionnaire ci-joint sera d'une très grande utilité pour l'élaboration du projet, et permettra de répondre aux besoins réels des Maskoutains.

Les étudiants du projet apprécieraient grandement que les gens répondent à ces questions et retournent le tout à l'adresse indiquée plus bas.

Le 13 mars

Un défilé de modes au cercle AFEAS S.-Joseph

Le Cercle AFEAS de Saint-Joseph organise un défilé de modes qui sera présidé par Mme Marie-Claire Lussier, vice-présidente du comité exécutif de la Fédération de l'AFEAS de Saint-Hyacinthe.

Ce défilé aura lieu le mercredi 13 mars, à huit heures, au sous-sol de l'église de Saint-Joseph.

Les marchands participants sont: Chez Francine, confection pour dames; Boutique Eve, vêtements juniors et sports; Boutique Cousin et Cousine, adolescents; Bijouterie Anador Enr. G. Brabant, vêtements pour hommes;

Salon de la Mariée, robe de mariée; Doris Fourrures, manteaux et costumes; Boutique des Bambins, enfants; et Grégoire Chaussures.

Mme Christiane Bernier-Côté assurera les commentaires de la soirée à cette occasion. Collaborent également, M. Lionel Daigneault pour l'éclairage, les Serres de Saint-Charles pour la décoration, et la maison Albany Tétrault pour le mobilier.

Il est à noter qu'il y aura tirage de nombreux prix de présence.

L'admission est de \$1.50. Invitation à tous.

A l'Hôtel-Dieu

Ouverture d'une nouvelle boutique et assemblée des dames auxiliaires

L'association des Dames Auxiliaires de l'Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe, tiendra son assemblée générale le lundi 25 février à 14 heures, dans la salle des Loisirs de l'Hôtel-Dieu.

Au cours de cette assemblée, on procédera à la lecture des rapports par les responsables des diverses activités, à l'examen des questions portées à l'ordre du jour, et à l'élection du conseil d'administration pour 1974.

Les membres pourront également visiter la nouvelle boutique: "bonheur-du-jour", qui ouvrira officiellement ses portes après la réunion.

Cette boutique est un nouveau service offert par les

Dames Auxiliaires, afin de permettre aux malades, aux visiteurs et au personnel de se procurer, sur place, des cadeaux ou divers articles dont ils ont besoin, et en même temps, d'offrir un débouché aux pensionnaires qui font des travaux d'artisanat comme passe-temps.

Tous les membres sont cordialement invités à assister à cette assemblée.

- 1- Dans quelle paroisse demeurez-vous ? _____
- 2- Qu'est-ce que vous entendez par une garderie ? _____
- 3- Seriez-vous en faveur d'une garderie d'enfants ? oui _____ non _____
- 4- Jusqu'à combien de filles de votre demeure seriez-vous prêt à conduire votre (ou vos) enfant (s) ? _____
- 5- Avez-vous des enfants entre 18 mois et 6 ans qui iraient à la garderie ? oui _____ non _____
Si oui, le nombre _____ l'âge _____
- 6- Voulez-vous les faire garder d'une façon permanente (5 jr/sem.) ou d'une façon partielle ? _____
- 7- Quel prix seriez-vous prêt à payer ? _____/heure _____/jour _____/sem.
- 8- Travaillez-vous à l'extérieur du foyer ? oui _____ non _____
Quelles sont les heures d'ouverture que vous nous suggérez ? De _____ h. à _____ h.
- 9- Avez-vous déjà utilisé les services d'une garderie ? oui _____ non _____
L'avez-vous apprécié ? oui _____ non _____
Quels services attendez-vous d'une garderie ? _____
- 10- Seriez-vous intéressé à participer aux politiques d'élaboration d'une garderie ? oui _____ non _____
- 11- Autres suggestions: _____

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec M. Bernard Boyer tél.: 773-6891 (poste 251, 255 ou 257) CWPBP Bourchemin Campus de Saint-Hyacinthe s/s Techniques administratives rue Pratte Saint-Hyacinthe

Pèlerinages

Un pèlerinage s'organise à l'Oratoire Saint-Joseph pour le mardi 12 mars, ainsi que le samedi 16 mars.

Le 12 mars, le départ effectuera à 12h. 30, au sous-sol de la cathédrale. Le retour est prévu pour cinq heures. Le 16 mars, le départ est fixé à une heure au terminus de la rue Saint-François. À cette occasion, le voyage se terminera au Théâtre des Variétés qui présente le spectacle des Jérolas.

Pour réservations, s'adresser à Mme Donat Jetté à 774-4748.

Réunion intéressante à l'AFEAS La Providence

«L'hospitalité», tel est le sujet qui fut traité par la présidente du cercle AFEAS de La Providence à l'occasion de la rencontre mensuelle qui eut lieu récemment.

Mlle Irène Bergeron souligna à cette occasion que l'hospitalité, c'est à la fois le respect des autres et de soi-même.

Par la suite, Mlle Gauthier donna lecture du procès verbal et du rapport financier.

Les anniversaires furent soulignés et un bouquet de corsage fut offert à chacune des dames dont l'anniversaire est en janvier. Les bouquets sont une grâce de Marcel Le Fleuriste.

À la partie technique, Mlle Réjane Bergeron présenta l'invitation de la rencontre, soit Mme Ginette Laplante, coiffeuse au Salon Eva. Celle-ci

expliqua la façon de bien réussir une coiffure. Ces conseils furent très appréciés par les dames ainsi que la démonstration qu'elle donna durant sa causerie.

À l'étude sociale, Mme Lachapelle présenta le sujet de discussion, soit «La langue française du Québec». Ce sujet fut discuté en atelier. La participation de chacune a permis un échange d'idées fort enrichissant. Des expériences furent illustrées sur la façon de réagir devant l'anglicisation et les efforts à donner pour enrichir notre vocabulaire.

Les dames eurent la chance de réaliser que la connaissance de l'anglais est un appoint très important dans la lutte pour la vie. C'est aussi un moyen de culture. En terminant, les personnes présentes

se donnèrent comme mot d'ordre d'employer le bon français pour désigner les ustensiles ménagers.

Mlle la Présidente invita M. le curé Girard à compléter cette étude. Il fit remarquer que la langue française fait partie de notre patrimoine national.

Le tout se termina par le tirage de prix de présence. Un délicieux goûter, préparé par Réjane Bergeron, fut offert.

La prochaine rencontre

aura lieu le mardi 19 février à 7h. 45. «Le visage du couple» sera le sujet de la partie sociale et il y aura démonstration culinaire durant la partie technique.

Bienvenue à tous.

INSTITUT "MEDICO-FEMINA"
Mme Nicole Cordeau-Joncas, prop.
TRAITEMENTS DE LA CELLULITE
SOUS SURVEILLANCE MÉDICALE

- Sauna
- Air chaud
- Hydro-massage
- Massage manuel
- Electro-thérapie

sur rendez-vous
774-4583
Saint-Hyacinthe

1645, rue Girouard

LA MAISON DU TISSU
935 Saint-Louis
ville Saint-Joseph

Vous invite à son nouveau rayon de
DRAPERIE ET COUVRE-LIT
Profitez des plus bas prix en ville

Ex. FILET nylon imprimé
à partir de 99 c. v. \$1.09 v.

Profitez de cette visite pour voir notre ligne de tissu à la verge printemps-été et bénéficiez de
10% D'ESCOMPTE
sur tous nos accessoires

NOUVELLE BOUTIQUE
du prêt à porter
pour jeunes filles et dames

boutique
ALEXANDRA
525 rue Mondor Saint-Hyacinthe
tél: 774-6848
ancien bureau Eaton

OUVERTURE 28 février 1974
BIENVENUE A TOUS

NOTRE SALLE À DINER EST OUVERTE du lundi au dimanche inclus!

HEURE D'OUVERTURE:
DEJEUNER: 7h. a.m. à 9h. a.m.
DINER: 12h à 14.30 p.m.
SOUPER: 18h. à 20.30 p.m.

POUR BANQUETS MARIAGES ET RÉCEPTIONS
DE TOUS GENRES
BIEN REUSSIES VOYEZ-NOUS C'EST NOTRE SPÉCIALITÉ

HOTEL UNION
«Saint-Hyacinthe Ltée»
pour réservations: tél. 773-9156
1185, rue Laframboise

Dernière chance notre vente se termine samedi le 23 février

VENTE

Spécial de fin de vente
botillons pour dame

\$ 5.95 ET \$ 9.95

CENTRE savage @ Chenette
Tél. 774-7010 Chaussures
Tél. 773-8606 CHAUSSURES
1280, rue des Cascades - Saint-Hyacinthe

1606, rue des Cascades - Saint-Hyacinthe
133 Notre-Dame Est Victoriaville

A la recherche de l'équité

Lors d'une conférence fédérale-provinciale des Procureurs généraux du Canada, tenue à Ottawa, en décembre dernier, le ministre de la Justice du Québec, M. Jérôme Choquette, a présenté un mémoire demandant une compensation financière du gouvernement fédéral pour le maintien des forces de police dans la province.

À l'heure actuelle, il existe des régimes de police différents suivant les provinces. En effet, seuls le Québec et l'Ontario possèdent leurs propres sûretés, alors que les autres provinces canadiennes utilisent les services de la Gendarmerie Royale du Canada.

Les calculs de M. Choquette, à partir des dispositions contractuelles existantes entre le fédéral et les autres provinces l'amènent

à la conclusion, que, pour l'année financière 1973-74, le gouvernement d'Ottawa devrait accorder une compensation financière au gouvernement du Québec jusqu'à concurrence de \$68,868,930.41 pour tenir lieu des frais assumés par le gouvernement du Québec à l'égard de la Sûreté du Québec, et ceci afin de rétablir l'égalité des contributions financières du gouvernement fédéral à l'égard des diverses régions du pays.

En exerçant pleinement sa compétence constitutionnelle en matière d'administration de la justice, ce qui comprend la police, il est pour le moins étrange, pour ne pas dire injuste, que le Québec se trouve de ce fait pénalisé financièrement.

Devant les charges fiscales accrues, les contribuables québécois

ne peuvent que s'insurger contre le fait qu'ils doivent supporter seuls les frais de la police, quand ces frais sont assumés à 52 pour cent par le gouvernement fédéral dans toutes les autres provinces, à l'exception de l'Ontario. Qui plus est, les contribuables québécois, déjà lourdement taxés pour les services de la police sur leur territoire, sont contraints de payer, par l'intermédiaire de leurs impôts fédéraux, une partie des coûts de la police dans les autres provinces.

«Il est évident, affirme M. Choquette dans son mémoire, qu'un traitement uniforme des provinces au point de vue du financement de la police serait conforme à un sain fédéralisme, à la justice fiscale et à la protection

uniforme de tous les Canadiens contre la criminalité, alors qu'un traitement inégal est en contradiction avec la notion même de fédéralisme et la notion de justice elle-même.»

La situation actuelle en vertu de laquelle le Québec assure seul sa propre police représente une perte financière ou un manque à gagner d'une grande importance. De plus, cette situation est discriminatoire en ce qu'elle comporte une participation des contribuables québécois aux coûts de la police dans les autres provinces par l'intermédiaire des impôts fédéraux.

Selon M. Choquette, «le gouvernement fédéral doit donc procéder à partir de principes rationnels et cohérents dans ses

relations avec les gouvernements des provinces et ses relations avec les citoyens de tout le Canada. S'il est un domaine qui touche tous les Canadiens individuellement et qui exige des possibilités d'accès identiques à une protection adéquate, c'est bien celui de la police et de la sécurité des citoyens.»

Aussi, le ministre de la Justice du Québec doit-il continuer ses représentations auprès de son collègue fédéral afin que le gouvernement du Canada remédie à la situation actuelle le plus rapidement possible et négocie avec le Québec un règlement financier qui permette aux deux niveaux de gouvernement de rencontrer cet objectif dans le respect de leurs juridictions respectives.



Fernand Cornéliier
député de Saint-Hyacinthe



(Photo: Jacques Gladu)

Cinquante ans
d'existence

Ce n'est pas tous les jours qu'une entreprise locale fête ses cinquante ans d'existence, plus encore avec son fondateur qui y apporte une part active dans ses opérations. Les autorités municipales ont voulu souligner ce fait en recevant officiellement à l'Hôtel de Ville Monsieur Jos. Beaugard, président de la M. Jos. Beaugard Inc. Nous voyons sur la photo M. Jos. Beaugard signant le livre d'or de la cité, accompagné de ses deux enfants, M. Robert Beaugard, secrétaire-trésorier et directeur général de la compagnie, et Mme Yolande Brodeur, vice-présidente; le tout sous l'œil attentif de M. le maire Grégoire Girard.

Le 2 mars

Prochaine soirée de danse de l'Age d'Or S.-Joseph

Le Club de l'Age d'Or de Saint-Joseph est à organiser une autre soirée de danse, laquelle aura lieu le samedi 2 mars à 8h. 30, à la nouvelle salle située au foyer "Joie de Vivre", en face de l'église de Saint-Joseph.

Le musicien, qui fut très apprécié à l'occasion du dernier souper, assurera une fois de plus la partie musicale.

Le club souhaite la bienvenue à tous ses membres et lance une invitation toute particulière aux personnes de l'extérieur qui désirent venir se recréer. C'est l'occasion idéale pour faire de nouvelles connaissances.

Comme on le dit si bien: "Venir une fois au Club de l'Age d'Or de Saint-Joseph, c'est prendre le goût de participer à l'organisation des loisirs et de devenir un mem-

bre actif".

La direction profite de l'occasion pour remercier les musiciens et toutes les per-

sonnes qui se sont dévouées ou qui ont contribué par leurs dons au succès de la soirée de la St-Valentin.

La soirée de danse du 2 mars offrira un léger goûter à la fin de cette rencontre. Bienvenue à tous.

GRATIS

CATALOGUE 1974 SEMENCES LAVAL INC.

Ce catalogue est un guide contenant instructions, conseils pratiques ainsi qu'une liste complète de semences de fleurs et de légumes et d'accessoires de jardin.

S.V.P. envoyez-moi un catalogue GRATIS

Nom:

Adresse:

SEMENCES LAVAL INC.
3505 boul. St-Martin, Laval, Qué. HTT 1A2



Voyez Amsterdam,
ce Le 25 février 1974
Au Cinéma Maska
à 2h.00 ou 8h. 30 p.m.

Dr JACQUES PERRAULT, o.d.

OPTOMETRISTE

EXAMEN DE LA VUE VERRES DE CONTACT

1706, rue des Cascades Tél. 773-6045
Saint-Hyacinthe

JEAN-PAUL LEMONDE

technicien en comptabilité
Tenue de livres à temps partiel
Etats financiers.

Case Postale 493, Saint-Hyacinthe, P.Q.
Tél. 773-1640

Tout nouveau à Drummondville.

Le bureau pour vos besoins en financement à terme et location d'équipement.

RoyNat LITE

Appelez. 477-3801

Si vous avez besoin de financement à terme pour prendre de l'expansion, acquérir une autre entreprise ou augmenter votre fonds de roulement. Ou si vous voulez louer de l'équipement, quel qu'il soit, appelez M. Claude Potvin, le directeur de notre nouveau bureau à Drummondville, Place du Centre, 150 rue Marchand. Il s'empressera de répondre à votre demande.

RoyNat
Comptez sur nous.

Halifax • Québec • Drummondville • Montréal • Ottawa • Toronto • Hamilton • London
Sudbury • Winnipeg • Regina • Calgary • Edmonton • Prince George • Vancouver • Victoria

CANADIAN TIRE
MAGASIN ASSOCIÉ

LOUIS-P. LAMOUREUX INC.
2125, Boul. Casavant Saint-Hyacinthe

Utilisez votre
CARTE DE CRÉDIT
Canadian Tire

EN PLUS!
Billets-bonis
au comptant

UN SEUL ARRÊT: PIÈCES et SERVICE

REGARNISSAGE de FREINS
Pièces de qualité et installation par experts.

SILENCIEUX
Ligne complète de pièces et installation par experts.

MISE au POINT
Techniciens professionnels et équipement de qualité pour meilleures performances.

PIÈCES D'AUTO
Sélection de pièces pour la plupart des modèles canado-américains et importés



Les produits METRO c'est de l'économie en conserve

RABAIS CORDON BLEU RAGOUT BOULETTES Bte 20 oz 79c RAGOUT BOULETTES avec patates ou nouilles Bte 20 oz 83c	RABAIS PAPIER TOILETTE Facelle Royale Couleurs assorties 39c Paquet 2 rouleaux	RABAIS PAPIER MOUCHOIR Blanc, Facelle Moderne, 37c Bte 200, 2 épaisseurs	RABAIS CAFÉ INSTANTANÉ Metro 149 Bocal 10 oz	RABAIS JUS DE TOMATES Metro, Canada de fantaisie 19c Bte 19 oz
---	--	--	---	--

Viande de Qualité	RABAIS ÉCLAIRS	★ prix magiques	★ prix magiques	Bas Prix Metro
RÔTI DE FESSE DE PORC FRAIS un bout ou l'autre LB .89	POUDING NESTLÉ Mini-tapoca ou mini-tiz Paquet de 3 btes de 5 oz 49c	BISCUITS SODA METRO Bte 8 oz 27c Bte 1 lb 43c Bte 2 lb 84c	SIROP DE TABLE Metro Bouteille 32 oz 55c	FRICOT MINUTE Au boeuf Bte 7.2 oz Tomato romaine Bte 8 oz 56c Macaron Bte 8.4 oz
RÔTI DE PALETTE Coupe reguliere LB 119	FEVES COUPEES Ideal, Canada de choix Jaunes Bte 19 oz 27c Vertes Bte 19 oz 25c	POIS VERTS Canada de choix Bte 10 oz 22c	VINAIGRE BLANC Metro Bouteille 40 oz 33c Bouteille 128 oz 72c	MIEL KRAFT Liquide ou baratte Bocal 12 oz 85c
RÔTI DE CÔTES CROISEES LB 139	JUS D'ORANGE FBI Refrigere Bocal 64 oz 79c	PÊCHES METRO Canada de fantaisie Moitiés ou tranches Bte 28 oz 54c	BEURRE DE CAMEL Metro Cont. 14 oz 29c	SAUCE FREDDY A la viande Bte 24 oz 139 A la pizza Bte 12 oz 61c
CROQUETTES DE VEAU CONGEELES "BOEUF MERITE" LB 109	JUS DE PAMPLEMOUSSE Non sucre, FBI, refrigerer Bocal 64 oz 89c	BLE D'INDE EN CREME Metro, Canada de choix Bte 19 oz 28c	GHERKINS SUCRES Metro Bocal 16 oz 59c	MELANGE A PIZZA Freddy Bte 6 oz 29c
PRODUITS MERITE	SAUCE SPARE-RIBS V.H. a l'ail, forte, douce, medium Bout. 12 oz 55c	EAU MINERALE Metro Bouteille 30 oz 24c	DENTIFRICE CREST Reg. ou menthe 100ml 94c	POUDING INSTANTANE Royal Bte 4.5 oz 19c
JAMBON BUFFET Prêt-a-servir 2 a 3 lb. LB 159	GRUAU QUAKER Rapide Bte 48 oz 69c 1 minute Bte 44 oz 69c	BREUVAGE CHOCOLAT Nestle Quik Bte 16 oz 61c	SHAMPOOING Head & Shoulder Fam. 5.7 oz 117	MELANGE A CREPES ou crepes babeurre Aunt Jemima Bte 2 lb 60c
FESSE DE JAMBON Prêt-a-servir, decoupee un bout ou l'autre LB .89	PRETZEL CHRISTIE Baguettes Bte 10 oz 43c Tournees Bte 9 oz 43c	BEURRE D'ARACHIDES Metro IBJ Bocal 16 oz 65c	ESSUIE-TOUT Facelle Royale, blancs ou assortis Paquet 2 rouleaux 79c	SOUPE POULET ET NOUILLES Campbell Bte 10 oz 20c
BACON 1 lb 101	TARTES METRO Pommes, raisins, noix, citron ou sucre Bte 20 oz 55c	THE METRO Cello 100 sachets 69c	SAVON METRO Mousse peu Sac poly 10 lb 249	SOUPES LEGUMES OU POIS Habitant Bte 14 oz 20c
PIZZA TOUTE GARNIE avec saucisson pepperoni 15 oz .99	BISCUITS LIDO Feuille d'erable, Paquet 14 oz 59c Jelly Sponge Paquet 14 oz 55c	CAFÉ MOULU METRO Sac 1 lb 103	PRODUITS KRAFT Cheez Whiz Bocal 16 oz 98c Velveeta Bte 16 oz 94c Cracker Barrel Old Wedge 12 oz 105 Caramel ass. Cello 14 oz 55c Soft Toffee Mix Cello 10 oz 53c Guimauve a la vanille Jet Puff Cello 11 oz 39c	CHOCOLAT HERSHEY Amandes ou lait 3 barres PP 3 1.00 97c
PRODUITS "COORSH"	NOURRITURE POUR CHATS Puss'N Boots, foie, boeuf, thon, poulet Bte 12 oz 59c	KETCHUP METRO Bout. 32 oz 67c	MARGARINE Blue Bonnet Bte 3 lb 129	STUART Roule suisse au chocolat Bte 10's Gateau Carat-Mel Bte 8's Gateau Mini-croquettes Bte 8's 59c
SMOKED MEAT 2 oz 4 / 119	LAMES DE RASOIR Schick Injector Paquet 7's 79c	CONFITURE DE FRAISES Metro, avec pectine Bocal 24 oz 65c	RAISINS SANS PEPIN Metro Cello 2 lb 149	DESODORISANT Right Guard Aerosol 6.5 oz 30's, gratis 89c
SAUCISSES FUMÉES Sans peau 1 lb .89	Fruits et Légumes	JUS METRO D'orange sucre Bte 48 oz 50c de pamplemousse, sucre Bte 48 oz 53c d'orange et pamplemousse, "blended" Bte 48 oz 52c	ALLUMETTES Metro Bte 50's 23c	BROMO SELTZER Reg. 2.5 oz 76c
SAUCISSE SALAMI Pur boeuf 12 oz 105	BANANES DOLE Qualite superieure lb 11c	PAIN D'ASPERGES Metro, Canada de choix Bte 12 oz 61c	PURIFICATEUR D'AIR Metro, arôme assorti, Aerosol 14 oz 69c	CRÈME À BARBE Schick, orange, fraiche, forêt Aerosol 7 oz 89c
DESSERT Parfait 13 oz .35	POMMES McINTOSH Atmosphere controlee Quebec, Canada de Fantaisie sac poly 4 lb .99c	MACÉDOINE Metro, Canada de choix Bte 19 oz 26c	ARACHIDES EN ÉCALES Metro Bte 12 oz 56c	NETTOYEUR A FOUR Easy Off Aerosol 7 oz 88c
PRODUITS "TAILLEFER"	FRAISES FRAICHES Du Mexique Categorie Canada No 1 boîte chopne 47c	EAU DE JAVEL Metro Cont. 128 oz 58c	JUS DE TOMATES Metro, Canada de fantaisie Bte 10 oz 12	EMPOI GLIDE Aerosol 14 oz 74c
GRETON 10 oz .85	ECHALOTES Fraiches, E.-U. 2 paquets .25c	CRISTAUX A SAVEUR D'ORANGE Metro 5 env. 3.4 oz 69c	BREUVAGES METRO Aux raisins, a l'orange Bout. 64 oz 53c Punch, raisin, orange Bte 48 oz 31c	PAPIER MOUCHOIR Facelle Royale Format homme 40's 3 plis 27c
TÊTE FROMAGÉE 10 oz .69	ÉPINARD Frais, E.-U. sac poly 10 oz 39c	SOUPES POULET ET NOUILLES Metro 2 env. 27c	RAISINS SANS PEPIN Metro Cello 2 lb 149	COUCHES FLUSH-A-BYE Petites 60 227 Medium 60 246 Grandes 60 254
BOUDIN Au lait LB .59	TOMATES MINIATURES Fraiches du Mexique boîte 1 chopne 39c	CURE-OREILLES Metro Bte 180 59c	ALLUMETTES Metro, vertes ou jaunes, Canada de choix Bte 19 oz 31c	STRETCH'N SEAL Esso Bte 50' 39c Bte 100' 73c
SALADE DE CHOUX 32 oz .69	CAROTTES FRAICHES Variete "Jacket" Quebec, Canada No 1 sac poly 5 lb .48c	BISCUITS AU CHOCOLAT Metro Bte 14 oz 65c	ASPERGES COUPEES Metro, Canada de choix Bte 12 oz 37c	MENTHES RITO Wintergreen Cello 14 oz Mini-coeurs Cello 14 oz Cello 16 oz 46c
GIGOT D'AGNEAU IMPORTÉ Nouvelle-Zelande 4 a 6 lb. LB 125	CHOUX DE BRUXELLES Frais, E.-U. Categorie Canada No 1 boîte chopne 48c	COCKTAIL METRO Canada de choix Bte 28 oz 56c	SAVON DE TOILETTE Metro assortis 8 pains 69c	PRODUITS CONGEELES YORK Pates au boeuf, poulet, dinde Bte 8 oz 39c
FILETS DE SOLE Cor.gales "Corvette" Boite 3 lb 369	FOIE DE VEAU IMPORTÉ De choix tranche LB 229	DÎNER AU MACARONI Kraft Bte 7 oz 20c	POLI À MEUBLES Metro, citron Aerosol 14 oz 79c	JUS D'ORANGE fait de concentré pur congele 6 oz 24c
POULET FRIT PANÉ "Flamingo" Complet 9 morceaux cuits 2 lb 289	CORNICHONS METRO Tranches, sucrés Petits cornichons au fenouil Bocal 24 oz 49c Cornichons au fenouil sans ail Bocal 24 oz 47c	CONFITURE AUX FRAISES Pures Metro Bocal 24 oz 93c	AMPOULES METRO 40, 60, 100 watts Paquet 2 38c	FÈVES VERTES Coupe française Bte 10 oz 35c

Nous nous reservons le droit de limiter les quantites. Prix en vigueur jusqu'a la fermeture, samedi



Mon marché, bon marché



Superchef

En 112 numéros hebdomadaires plus de 5,000 recettes de cuisine internationale

LA NOUVELLE ENCYCLOPÉDIE CULINAIRE PUBLIÉE AU QUÉBEC

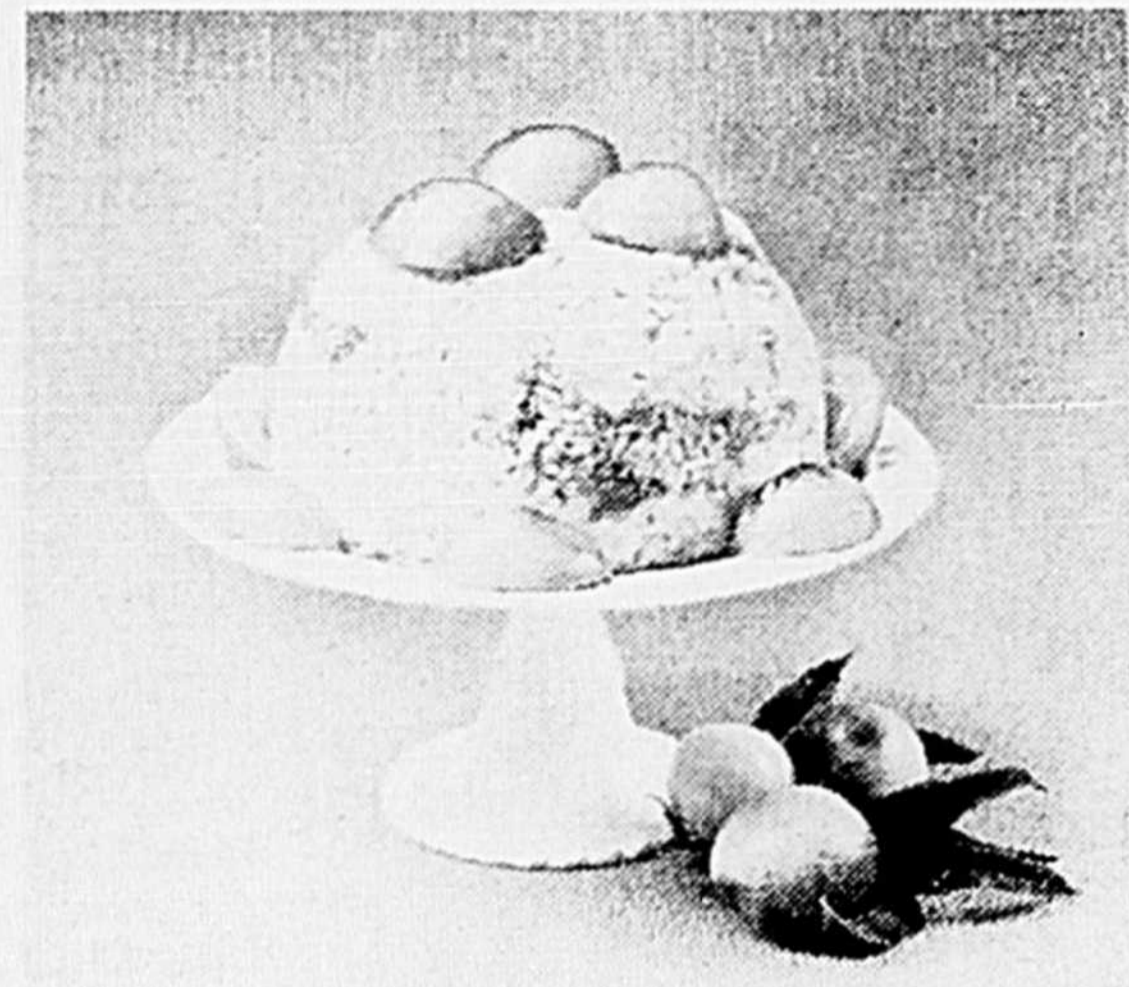
Superchef est un guide culinaire publié sous forme de revues hebdomadaires dont chaque numéro contient plus de quarante recettes. De semaine en semaine, il forme un répertoire de plus de 5,000 recettes du monde entier.

Chaque recette comporte en tête des symboles pour vous permettre de juger d'un coup d'oeil de la facilité ou de la difficulté de la préparation, du coût des ingrédients et de la durée de la cuisson. Par exemple: une, deux ou trois étoiles pour préparation facile, assez facile ou compliquée; une, deux ou trois pièces de monnaie pour prix de revient modéré, raisonnable ou élevé; et enfin, un, deux ou trois sabliers pour temps de préparation.

Superchef vous décrit les ingrédients exotiques, les ustensiles de cuisine inhabituels; vous donne les poids et mesures, les températures du four; vous explique les techniques de la cuisine de base et vous révèle les secrets de la réussite des plats. Vous apprenez à planifier un menu bien équilibré et à servir les aliments d'une façon attrayante.

Chaque semaine vous apporte un grand choix de plats: entrées, mets principaux et desserts. Il y a également des recettes de casse-croûte, gâteaux, pâtisseries, confitures et friandises; ainsi que des suggestions pour les pique-niques et les réceptions.

Plus de 5,000 recettes passionnantes. Nous avons fouillé les cuisines du monde entier afin de vous présenter des recettes inédites et intéressantes pour vous sortir de la routine. Votre famille et vos amis s'extasieront devant vos plats et vous en serez flattée.



Abricots à la Condé - Voici un dessert français classique peu coûteux, facile à préparer. Le complément idéal pour un dîner élégant.



Le roulé de veau au poivre de la Jamaïque est un plat principal facile à préparer, particulièrement attrayant avec une garniture de cresson ou de persil et des rondelles fines d'oranges.

Au dos de chaque numéro, vous trouvez un sommaire complet où les recettes y sont divisées en huit catégories selon le genre de mets, par exemple "potage" ou "viande", et identifiées par des couleurs distinctes afin d'en faciliter l'usage.

Plus de 5,000 recettes passionnantes

Nous avons fouillé les cuisines du monde entier afin de vous présenter des recettes inédites et intéressantes pour vous sortir de la routine. Votre famille et vos amis s'extasieront devant vos plats et vous en serez flattée.

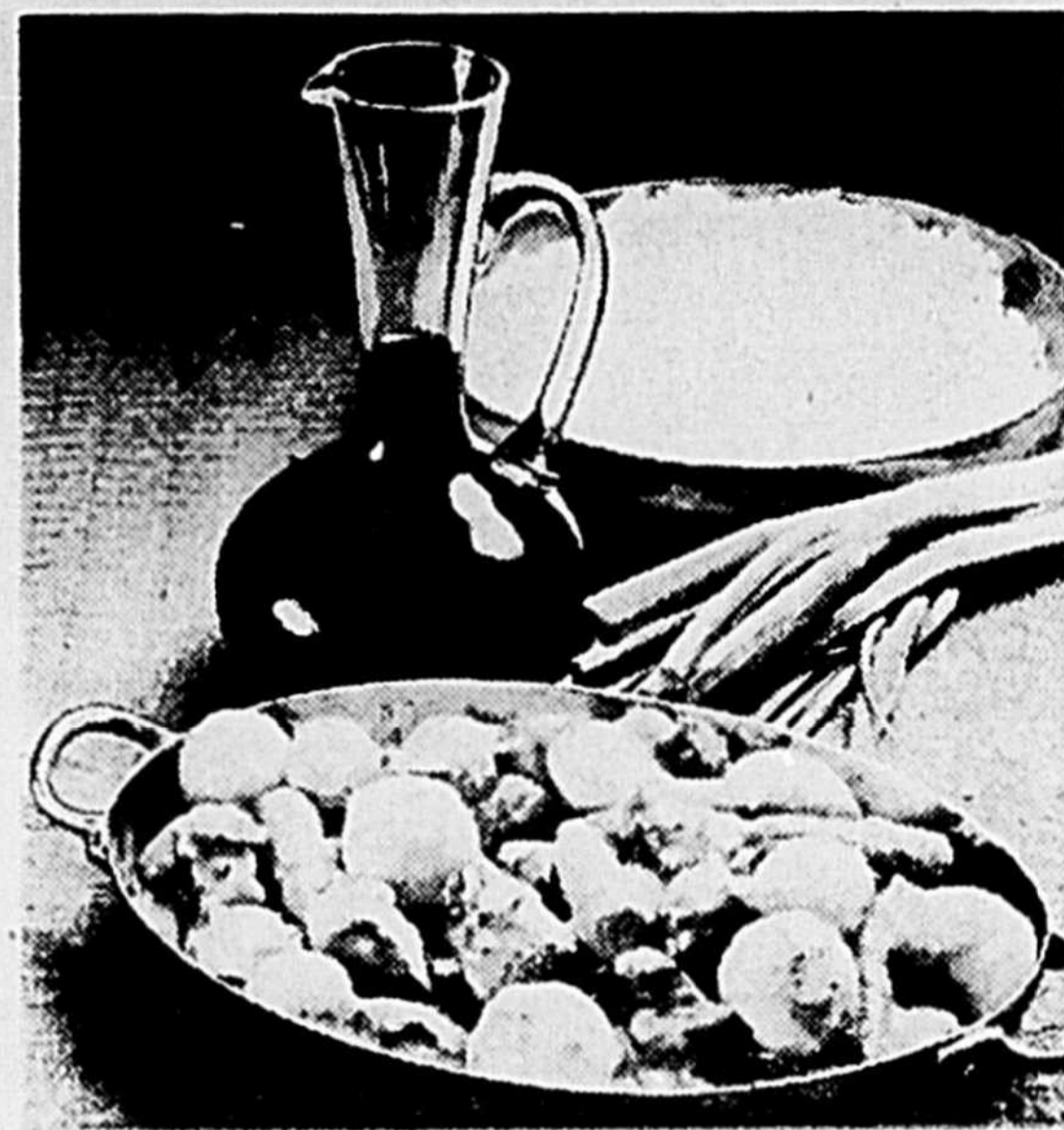
Superchef vous décrit la manière de servir chaque mets avec son accompagnement à la façon du pays d'origine. Il vous suggère également des menus complets avec vins ou autres boissons.

Une aide précieuse pour les débutantes

Superchef est un guide culinaire qui évite de faire des erreurs en cuisine. Même les toutes jeunes filles qui ont essayé nos recettes ont été impressionnées de la facilité avec laquelle elles ont obtenu des résultats parfaits à tout coup.



Garnitures - Des chrysanthèmes faits avec des oignons, des fleurs avec des carottes, des roses avec la peau des tomates et plusieurs autres décorations inédites.



Agneau bonne femme - C'est un simple ragout d'agneau avec des légumes. Peu coûteux, mais délicieux.



Ajja - Un plat tunisien original, épicé, préparé avec des oeufs brouillés, des saucisses et des poivrons verts.

Des idées stimulantes pour la cuisinière plus expérimentée

Vous apprendrez à transformer un repas ordinaire en un banquet. Vous enrichirez votre répertoire de recettes et vous cuisinerez avec plus d'assurance.



Des reliures pratiques, élégantes. Afin de garder Superchef dans la cuisine à portée de la main pour consultation rapide, nous vous offrons ces reliures en vinyle blanc lavable, de bonne qualité. Chaque reliure contient 14 numéros et la couverture a un rabat en plastique transparent pour protéger les pages contre les éclaboussures. Profitez de notre offre spéciale de lancement: \$3.00 (au lieu de \$3.50) pour chaque reliure pouvant contenir 14 numéros. Constituez votre collection complète dès maintenant.

en 112 parties hebdomadaires



EN VENTE MAINTENANT

85¢

1^{re} partie chez votre marchand de revues

GRATUIT! Index de 16 pages des 680 recettes contenues dans les 14 premiers numéros.

Vous-en souvenez-vous...

De l'école de laiterie à l'i.t.a.

L'École de laiterie de Saint-Hyacinthe, la première au Québec et au Canada, n'existe plus comme telle, en 1974. Elle a connu comme bien des institutions des transformations au cours de son histoire.

Avant de voir l'intégration de cette école à l'Institut de Technologie agricole en 1962, voyons son chemin parcouru depuis 1902, date où l'École de laiterie, convoitée par le gouvernement fédéral et par celui de Québec, passe aux mains du gouvernement québécois.

Le texte qui suit est de M. J.-B. Roy, agronome et est extrait de la revue AGRICULTURE, de juin 1973.

Cette année-là, (1902) la Société est obligée de prendre arrangement car il faut reconstruire l'École, devenue

trop petite et elle n'a pas d'argent.

En 1895, elle avait dû construire une première annexe à l'édifice initial pour accommoder ses 300 élèves.

La nouvelle école est inaugurée en 1906. Elle est dotée d'une fabrique de beurre et d'une fabrique de fromage.

L'enseignement y prend beaucoup d'expansion, sous la direction de Émile Castel (1906-1908) et de ses successeurs:

- G.-E. Dallaire, 1908-1919
- dr A.-T. Charron, 1919-1925
- J.-E. Thériault, 1925-1928
- Élie Bourbeau, 1928-1933
- Geo. Cayer, 1933-1936
- dr. L.-P. Roy, 1936-1940
- S.-J. Chagnon, 1940-1945

- dr H.-L. Bérard, 1945-1962

- R. Dumais (par interim), 1961-1962.

L'année 1962-63 marque une étape dans l'histoire de l'École de laiterie; le cours de technologie laitière, d'une durée de trois ans.

Il est intégré au cours de technologie agricole qui se donne dans les murs de l'École en attendant que soit terminée la construction de l'Institut de Technologie agricole.

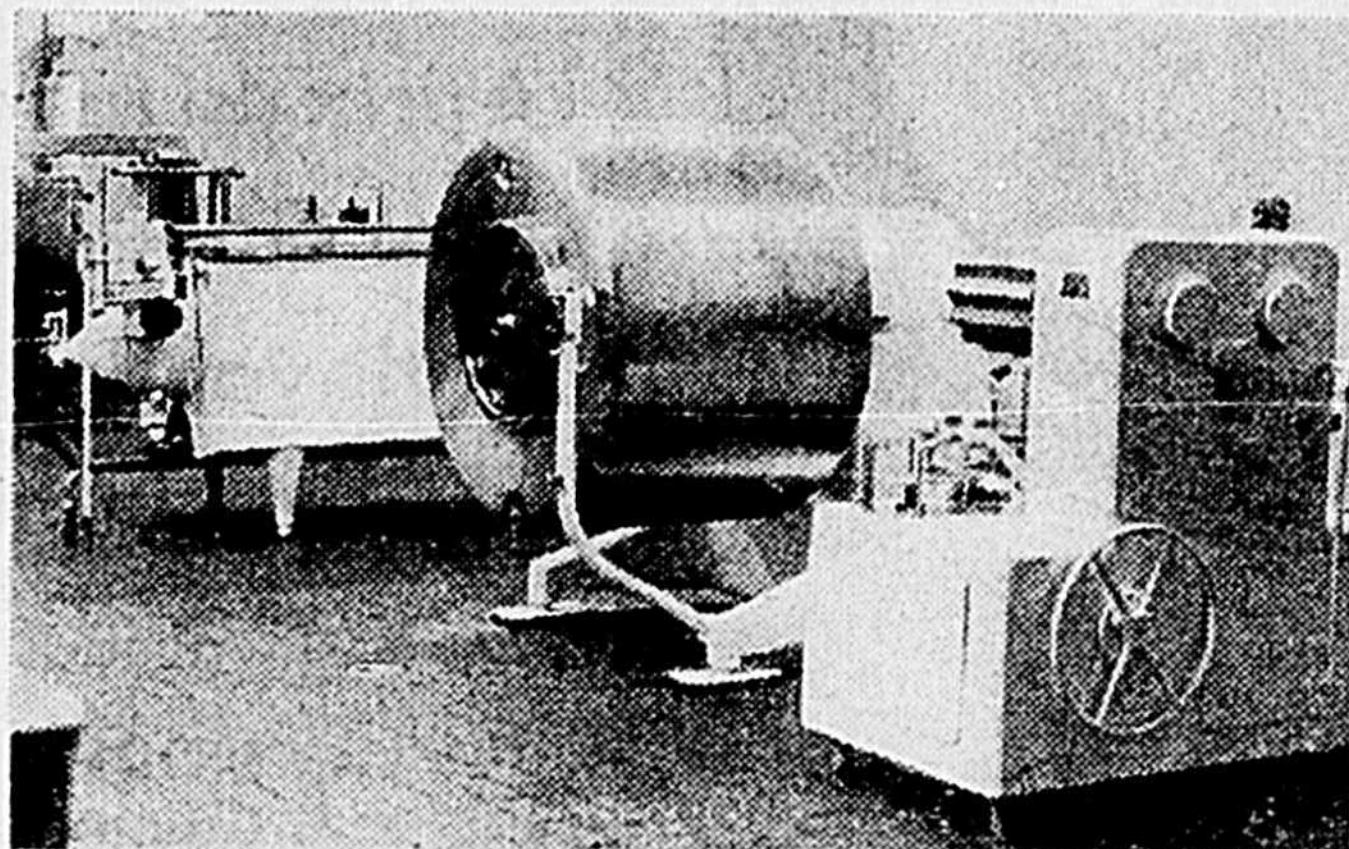
On connaît la suite de cette évolution qui débouche sur le présent. Dès janvier 1945, un comité d'étude de la réorganisation de l'École de laiterie recommandait ce qui suit:

«Que les autorités compétentes mettent à la disposition de l'École de laiterie les crédits voulus pour l'aménagement de l'espace nécessaire à un enseignement com-

plet de l'industrie laitière. Les plans de la nouvelle construction devrait prévoir l'aménagement de laboratoires, d'usines expérimentales, d'une bibliothèque, de bureaux et de salles conven-

ables.»

Le même comité recommandait l'instauration de cours de fabricants, de cours moyens et de cours supérieurs d'industrie laitière.



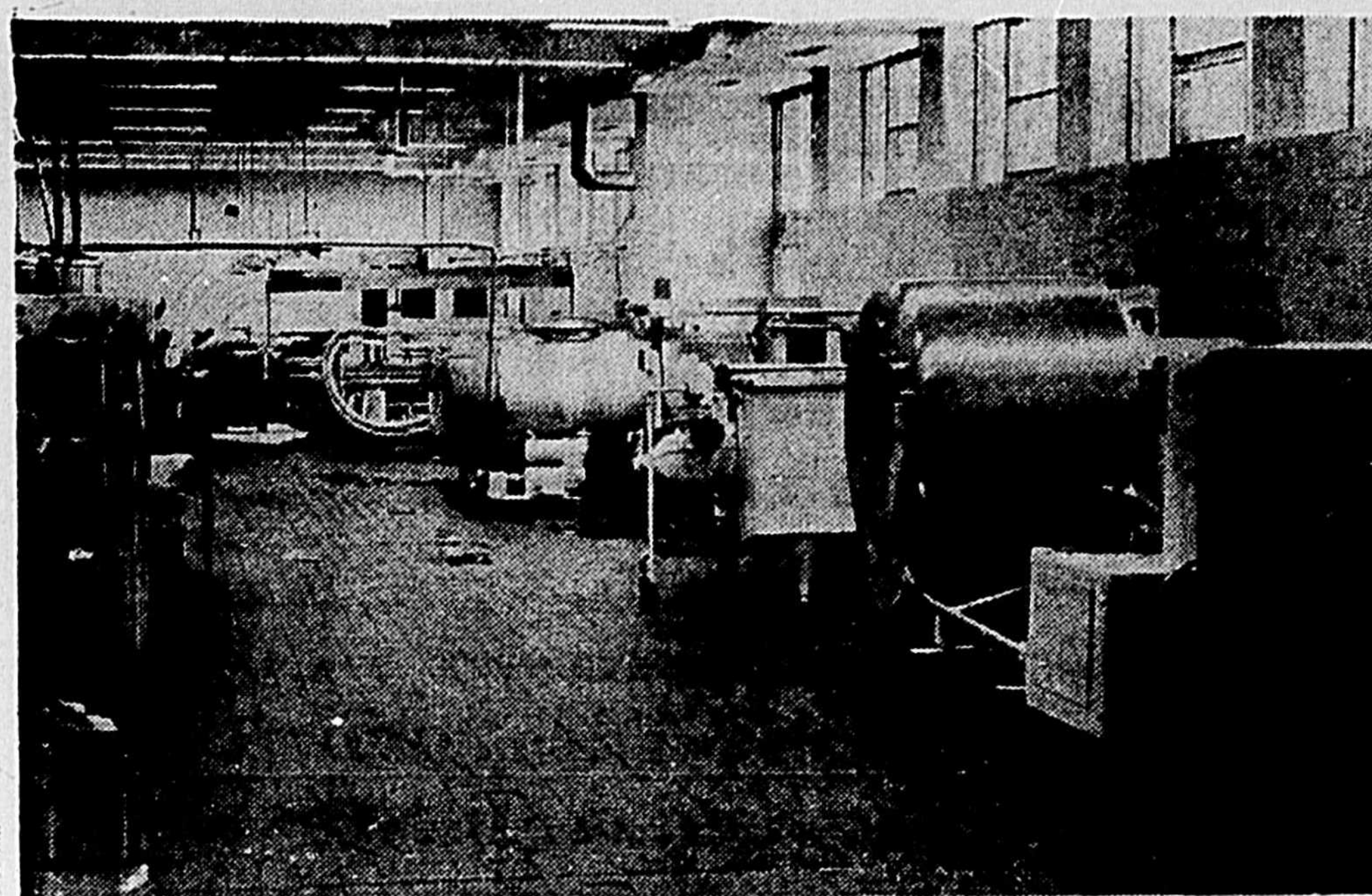
On reconnaît, de gauche à droite, le pasteurisateur, la baratte et la machine à envelopper le beurre.

Les cadres forcément limités et cet article ne permettent pas une rétrospection plus élaborée des origines et de l'évolution de la Société d'Industrie laitière et de l'École de laiterie de Saint-Hyacinthe.

Ce regard sur le passé de ces institutions permet tout de même de dégager le rôle important qu'elles ont joué dans l'implantation et l'orientation de l'industrie laitière au Québec.

Il convenait de le rappeler à l'occasion du double anniversaire que marquait 1972-1973.

-Fin-



Vue de l'usine laitière à l'Institut de Technologie agricole.

Le point sur l'élevage des bovins Hereford

L'assemblée annuelle des éleveurs de bovins Hereford, qui a eu lieu récemment au Motel Le Dauphin de Drummondville, a permis de faire le point sur la situation de cet élevage au Québec.

En effet, dans le cadre de cette réunion annuelle, quelque 150 éleveurs Hereford québécois ont pu faire un bilan de l'année 1973 et préparer le programme de leurs activités pour 1974. De plus, ils ont profité de cette occasion pour élire le nouveau bureau de direction de leur Association.

L'Association des éleveurs de bovins Hereford a pour fonction essentielle de faire la promotion de cette race auprès de tous les agriculteurs

québécois.

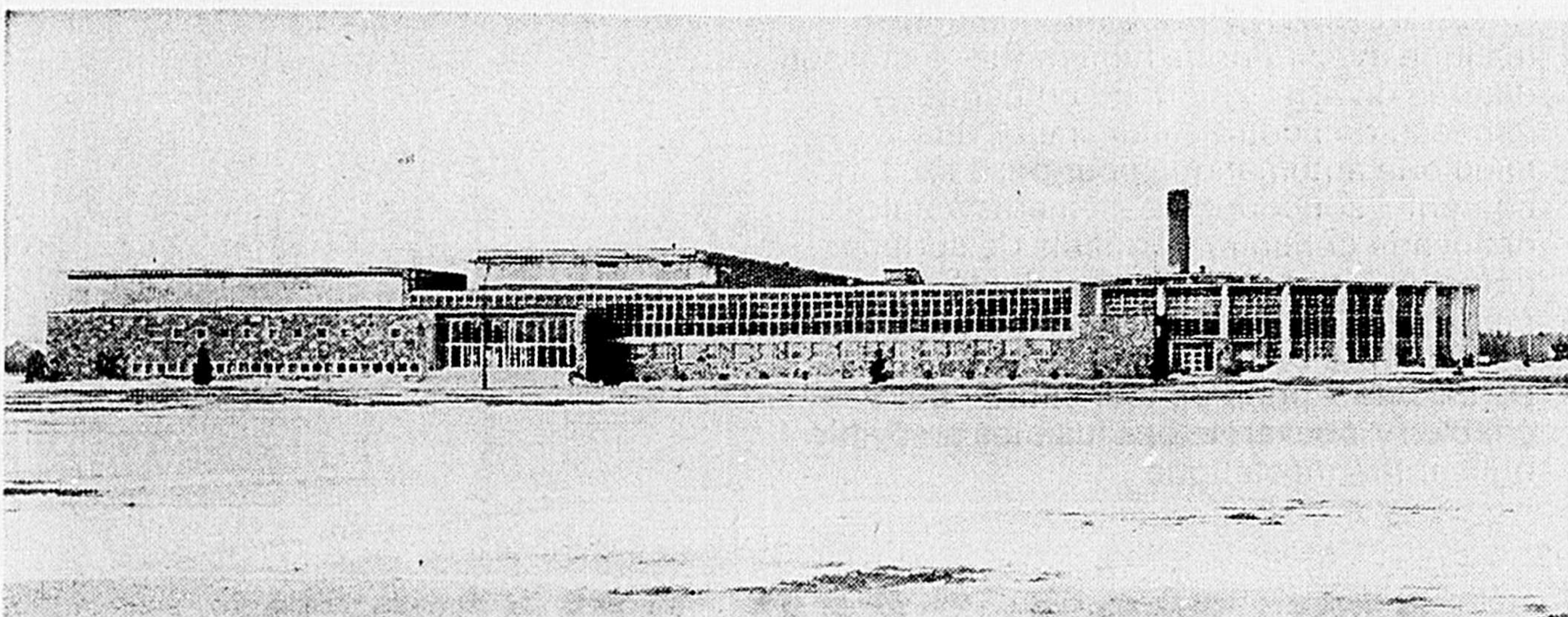
Ses principales activités concernent donc l'organisation de journées d'information à l'intention des éleveurs, la publicité et l'affichage des résultats des concours de jugement sur les animaux de race Hereford dans le cadre des diverses expositions, la traduction des publications sur la race Hereford à l'intention des éleveurs de même que la fixation des critères de jugement pour les divers concours qui se tiennent dans le cadre des diverses expositions régionales.

Des échanges entre les diverses régions du Québec sont également prévus afin de permettre aux éleveurs Hereford de toutes les régions

de constater ce qui se fait ailleurs.

Le directeur adjoint du service des Productions animales du ministère de l'Agriculture du Québec, M. Conrad Bernier, participait à cette assemblée annuelle à titre de conférencier. Il en a profité pour adresser quelques conseils susceptibles d'aider les éleveurs Hereford à mieux orienter leur production en fonction des politiques du Ministère, ceci afin d'accroître la rentabilité des élevages Hereford au Québec.

Le Ministère, rappelés-le verse chaque année une subvention de \$4,000 à l'Association des éleveurs de bovins de race Hereford afin de l'aider à faire la promotion de cet élevage au Québec.



En 1962, le cours de technologie laitière est intégré au cours de technologie agricole dispensé dans les murs de l'Institut de Technologie agricole, de Saint-Hyacinthe.



L'O.T.J. S.-Thomas d'Aquin
La bénédiction du nouveau local de l'OTJ de Saint-Thomas d'Aquin eut lieu récemment en présence des autorités. C'est M. le curé Jean Fréchette qui procéda à la cérémonie, assisté de M. André Desmarais, président de l'OTJ, tel que le montre la photo.

DENTUROLOGISTE
Jean-Luc Morin T.D.C.
(TECHNICIEN DENTAIRE CERTIFIÉ)

Heures de bureau lundi et mercredi 7h. 00 p.m. à 9h. 30 p.m.
Vendredi 3h.00 p.m. à 9h. 30 p.m.

SUR RENDEZ-VOUS
tél.: 773-7072 ou 773-5502
584, rue Mandor, Saint-Hyacinthe

AVIS DÉMÉNAGEMENT
à partir du 1^{er} mars 74, le bureau de
M. ANDRÉ LESSARD, MÉDECIN,
situé à 1740 rue Girouard, Saint-Hyacinthe
sera déménagé au
centre médico-chirurgical,
2780, rue Raymond, Saint-Hyacinthe

DIRECTEMENT DE LA MANUFACTURE

FUTURS MARIÉS
ACHETEZ DE LA QUALITÉ AU PRIX DU MANUFACTURIER
A. ROBERT & FILS LTÉE
590, rue de la Concorde — Tél. 774-4787 — 515, rue Saint-Michel — Tél. 773-9655
Saint-Hyacinthe

Zellers

Magnifique PORTRAIT de 8x10 en COULEURS VIVANTES pour seulement 88¢*
*Cout Du Film 50¢

* Bébés — enfants — adultes — groupes —
1 photo de chaque personne photographiée seule pour seulement 88¢. Cout Du Film 50¢. Groupes \$1.00 par personne. Cout Du Film 50¢.

*Faites votre choix de photos achevées, en noir et blanc ou en couleurs vivantes.
*Satisfaction garantie.
*Livraison rapide — service courtois.

AMENEZ UNE AMIE

**MARDI 26 FEVRIER
ET MERCREDI 27 FEVRIER**

HEURES DU PHOTOGRAPHE:
10h.00 a.m. à 1h.00 p.m.
2h.00 p.m. à 5h.30 p.m.

**JEUDI 21 février 1h.00 p.m. à 8h.00 p.m.
VENDREDI 22 février
11h.00 a.m. à 4h.30 p.m.**

**MADAME NADEAU
ESTHETICIENNE**

des produits de beauté **ROC** de Paris sera à notre comptoir de cosmétique pour vous conseiller mesdames dans le choix de vos cosmétiques.

avec tout achat d'un produit **ROC** vous obtenez une crème à main d'une valeur de \$3.00

ROC

a réussi ce qui paraissait impossible il y a encore quelques années: alliés santé et beauté.

PHARMACIE ESCOMPTES DES BOULEVARDS

galeries st-hyacinthe
tél: 773-7415

PRESTI PHARM
DERMO PHARMACIE

FUTURS MARIÉS

profitez de notre vente pour vous meubler.

- Participez à notre tirage d'un voyage de noces au **Soleil d'Acapulco**
- Participez également à notre tirage d'un télécouleur GENERAL ELECTRIC console de 26pouces.

Voyez nos vendeurs pour plus d'informations.



\$10. PAR MOIS Ensemble colonial

CANAPE-LIT ET FAUTEUIL BERCONT

VENTE

Grand canapé se transformant en lit confortable pour deux personnes et fauteuil berçant de même confection soignée. Appuie-bras en bois massif de qualité, choix de teintes-cuirette.

\$159⁷⁴

T.V. Portatives
12 pouces **\$89⁹⁹**

Fer à vapeur
Général Electric
VENTE **\$11⁷⁴**

Lits Continentaux
complets avec têtes
Bas prix à partir de **\$59⁷⁴**



Mobilier de chambre à coucher

style espagnol offert à **BAS PRIX** de février

Bureau triple 72 miroirs jumelés commode à 5 tiroirs tête de lit de 60 pouces.

Table de nuit optionnelle

\$368⁰⁰

fers à vapeur
\$11⁹⁹

lit continental
complet 30"
\$59⁹⁹

stéréo Symphonic
moderne
valeur rég. \$199.95
spécial **\$159⁹⁵**

berçantes pliantes
en cuirette
\$24⁹⁹

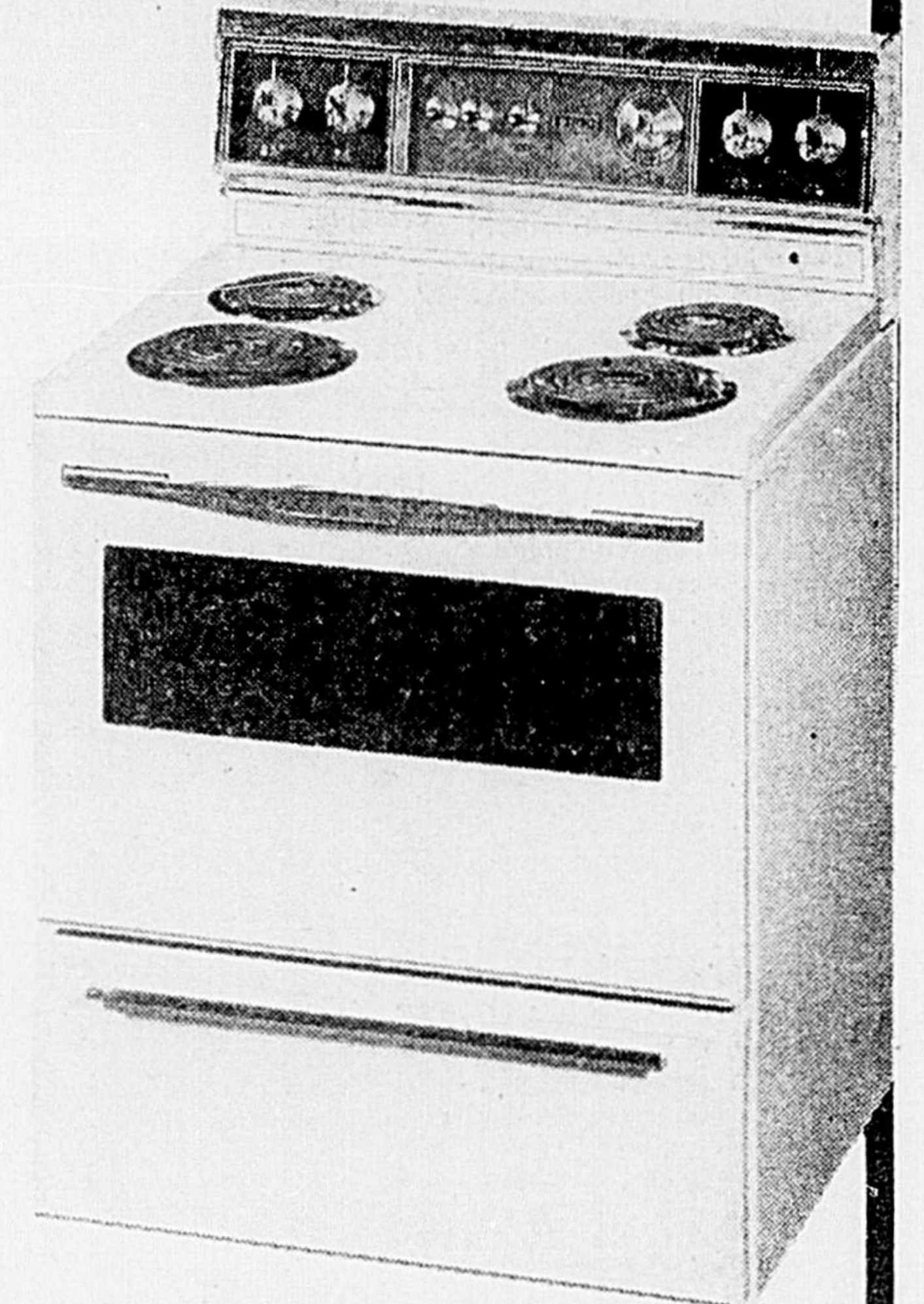
ensemble
de matelas 46"
suprême
spécial **\$98⁰⁰**

T.V. 12"
portative
spécial **\$89⁹⁹**

Economisez en février
chez **GOBEILLE & BROUILLETTE**
BAS PRIX de RABAIS sur **TOUTE** la marchandise

Procurez-vous un nouveau poêle BELANGER 1974

à prix de rabais
chez Gobeille & Brouillette,
seuls vendeurs autorisés
à St-Hyacinthe.



MODÈLE BB-4776S
Cuisinière "Bon appétit"
Largeur 30"

CARACTÉRISTIQUES: Minuterie automatique avec horloge numérique — cuisson différée ou arrêt / horloge numérique / panneau de contrôle illuminé et vitré / minuterie automatique pour prise de courant / soucoupes d'éléments à auto-nettoyage continu / éléments de surface détachables et réglables à volonté / élément 8" à chauffage rapide / lumière de four avec bouton / lechefrite émaillée porcelaine / porte de four et tiroir détachables / couvercle des fusibles amovible / orilleur thermostatique.

AH! MON BEAU BELANGER!

Vous pouvez vous procurer un poêle
Bélangier, 30 pouces
durant **FEVRIER** à compter de

\$174.

Achetez un nouveau TELECOULEUR '74 RCA

Console 26 pouces



tout un
CARNAVAL
DE
COULEURS

LIVRAISON IMMEDIATE

- Lampe-écran à élément interstitiel noir
- Châssis de 26,000 volts
- AccuMatic 4: réglage automatique de la luminosité, du contraste, des couleurs et des tons
- Réglage d'accord précis automatique (AFT)
- Syntonisateur rotatif UHF/VHF
- Indicateurs de canaux éclairés
- Haut-parleur mixte de 6"

Service d'un an inclus, même à ce bas prix.

598.

\$5. PAR SEMAINE

C'EST TOUJOURS MEILLEUR MARCHÉ CHEZ
GOBEILLE & BROUILLETTE

VOTRE MAGASIN DE MEUBLES

Prestige

FURNITURE STORE

1191 CASCADES

774-6424

ST-HYACINTHE