

Promotion | Vendredi 30 avril 2010

LA PRESSE

Soi

SOINS ET ESTHÉTIQUE



La maladie se manifeste généralement chez les adultes âgés de 30 à 50 ans

Les symptômes de la rosacée peuvent varier d'une personne à l'autre

La rosacée est une maladie chronique de la peau qui affecte principalement le visage. Les premiers signes de la rosacée peuvent être un rougissement ou des rougeurs qui, au début, apparaissent et disparaissent. Avec le temps, la rougeur peut devenir persistante et plus visible.

Les zones symptomatiques sont habituellement les joues, le nez, le menton et le front. La rosacée touche parfois les yeux, qui peuvent devenir injectés de sang et donner la sensation d'avoir « du sable » dans l'œil. Plus de la moitié des gens souffrant de rosacée présenteront aussi des symptômes oculaires.

Des bosses, de petits boutons purulents et des vaisseaux sanguins dilatés peuvent aussi apparaître, donnant à la peau une apparence rugueuse et irrégulière. Les symptômes de la rosacée peuvent varier d'une personne à l'autre et il est impossible d'en prévoir le degré de gravité. On ne connaît pas de cure définitive de la rosacée, mais il est possible d'en minimiser les symptômes avec des traitements appropriés et une modification des habitudes de vie.

La rosacée se manifeste généralement chez les adultes âgés de 30 à 50 ans. Elle touche les hommes et les femmes, mais semble plus fréquente chez les femmes, tandis que les cas les plus graves semblent toucher surtout les hommes. Bien que la rosacée puisse se manifester chez des personnes ayant tous les types de peau, celles à la peau claire tendent à y être davantage prédisposées (personnes d'ascendance nord-

européenne et est-européenne, irlandaise, anglaise ou écossaise, par exemple).

Signes et symptômes de rosacée

- Apparition fréquente de rougissement ou de rougeurs sur les joues, le nez, le menton, le front.
- Rougeurs persistantes.
- Vaisseaux sanguins dilatés qui forment un réseau de lignes rouges à la surface de la peau.
- Peau sèche.
- Sensation de brûlure ou de picotement, démangeaisons.
- Bosses ressemblant à des boutons, mais sans comédons (points noirs) ou points blancs.

Les experts ne connaissent pas encore avec certitude les causes exactes de la rosacée, mais pensent qu'elle serait causée par une combinaison de facteurs génétiques et environnementaux. Il existe plusieurs théories quant aux causes possibles.

- Le système immunitaire semble jouer un rôle dans le développement de la rosacée.
- Les personnes à la peau claire et d'ascendance irlandaise, écossaise ou anglaise ou de l'est et du nord de l'Europe semblent être plus sujettes à la rosacée.
- Les antécédents familiaux sont considérés comme un facteur de risque.
- L'exposition au soleil est un facteur de risque connu de la rosacée

- L'acarien de la peau « Demodex folliculorum » pourrait contribuer à la rosacée. Selon cette théorie, les acariens obstrueraient les glandes sébacées et seraient la cause de l'inflammation sous-jacente à la rosacée.
- Une bactérie associée aux ulcères gastro-intestinaux, *Helicobacter pylori*, jouerait peut-être un rôle.

Problèmes psychologiques

La rosacée peut causer des problèmes psychologiques plus graves que son apparence. Comme dans le cas de toute autre maladie chronique, il est difficile de faire face à un problème de santé qui dure pendant des années. De plus, à cause des symptômes physiques, bien des personnes atteintes de rosacée se sentent mal à l'aise et gênées par les rougeurs et les bosses qui sont présentes surtout sur leur visage où elles passent moins inaperçues que si elles étaient ailleurs sur le corps, cachées par les vêtements. Elles peuvent aussi être affectées négativement par les mythes courants au sujet de la rosacée, puisque certains croient que c'est un signe d'abus d'alcool ou d'hygiène déficiente.

Près des trois quarts des personnes atteintes de rosacée rapportent avoir une faible estime de soi ou disent que la rosacée a nui à leurs possibilités d'emploi et de carrière. En raison des répercussions sociales et psychologiques de la rosacée, il est crucial de faire diagnostiquer et traiter cette maladie chronique de la peau. On a démontré que les patients chez qui le traitement parvient à contrôler les symptômes sont en meilleure santé mentale et émotionnelle.

Source : Association canadienne de dermatologie

Acné : mauvaise hygiène ou alimentation trop grasse ?

Scientifiquement, rien n'indique un lien entre l'alimentation et l'acné. Cependant, des recherches récentes associent la consommation de lait à l'apparition d'acné chez les garçons pendant l'adolescence. Les hormones contenues dans le lait pourraient avoir un effet semblable à celui de la testostérone et susciter l'éruption de boutons. Mais les professionnels de la santé considèrent l'acné comme un trouble essentiellement hormonal.

L'hygiène, pour sa part, est rarement en cause, sauf de rares exceptions. Anciennement, on recommandait aux victimes de l'acné de se laver le visage plusieurs fois par jour avec des savons abrasifs. Tel n'est plus le cas. On conseille maintenant de se laver le visage deux fois par jour en utilisant un savon ou un nettoyant très doux pour éviter d'irriter la peau.



Les zones du visage où la rosacée se produit

MédIME : approche globale « corps et visage »

L'Institut de médecine esthétique MédIME, de Montréal, offre le plus grand éventail de traitements et de soins qui soit dans son domaine. Elle est dirigée par le D^r Jean-François Tremblay, dermatologue spécialisé en dermatologie esthétique, chirurgie laser et esthétique.

MédIME a développé un concept d'approche globale « corps et visage » qui a fait son succès jusqu'ici. « Les gens viennent me voir pour une liposuction, par exemple, mais par quelques questions, je les évalue et je me rends compte qu'il peut y avoir une intervention à faire en ce qui concerne l'alimentation et aussi l'entraînement physique », explique le médecin spécialiste. « Nous ne voulons pas seulement corriger les méfaits du temps, du vieillissement et de la détérioration de la forme physique, ajoute-t-il, nous sommes aussi proactifs en prévention. Notre philosophie d'action plaît à nos clients et nous les accompagnons ainsi au fil du temps selon leurs besoins. »

MédIME dispose de toute une panoplie de lasers pour traiter les différents problèmes de peau, 12 appareils en tout utilisant différentes longueurs d'onde: laser à colorant pulsé, IPL, thérapie photodynamique, raffermisssement par radiofréquence (thermage), laser épilatoire, de même que la gamme des lasers fractionnels qui atteignent un degré d'efficacité inégalé.

« Sur une peau endommagée et vieillie, nous réussissons à normaliser en quelque sorte l'architecture de la peau en réparant les tissus, les fibres de collagène et en restaurant l'épaisseur de l'épiderme et du derme. » Couperose, rosacée, taches, cicatrices sont ainsi traitées. « Pour les vergetures inertes, fait remarquer le D^r J.-F. Tremblay, en plus de remodeler la peau, nous constatons un phénomène de raffermisssement, nous voyons littéralement la peau se resserrer sous nos yeux, c'est impressionnant. »

À l'avant-garde

Toujours d'avant-garde, MédIME a été la première clinique au Canada à acquérir le système LipoSonix qui utilise l'énergie des ultrasons pour détruire efficacement et de façon permanente le tissu adipeux. « Cette technologie, explique-t-il, permet de mieux équilibrer la silhouette en diminuant les volumes graisseux de l'abdomen, notamment les bourrelets. » Les résultats sont spectaculaires. « À la quatrième semaine, la majorité de nos patients présentent déjà une amélioration perceptible. »

Pour le visage, le D^r J.-F. Tremblay est passé maître dans l'utilisation des injections volumisantes et de Botox Cosmétique. MédIME s'est aussi distinguée en étant une des premières cliniques au Canada à utiliser le Juvéderm lidocaïne, notamment pour le traitement des ridules, du contour des lèvres et des sillons du visage. Ce produit a la particularité unique d'anesthésier la peau au moment de l'injection pour un plus grand confort de la patiente ou du patient. Parmi les produits volumisants les plus récents, le D^r Tremblay est particulièrement satisfait de Voluma qui retend et volumise les tissus et les contours du visage sans chirurgie et dont les effets durent plus de 18 mois. « Avec les injections, dit-il, nous visons surtout un résultat d'apparence naturelle en redonnant au visage ses proportions et son volume d'origine, tout en affichant une belle expressivité. »

Avant d'être une clinique esthétique, MédIME est avant tout une clinique médicale où l'expertise professionnelle s'exprime. « Chaque semaine, note-t-il, je diagnostique de trois à cinq cancers de la peau à différents degrés de gravité. D'ailleurs, toutes les interventions au laser se font sous stricte supervision médicale. L'efficacité de notre clinique repose sur notre équipe de massothérapeutes, d'entraîneurs physiques, de conseillères en médoco-esthétique, de podologues, de conseillers en nutrition, de médecins comme le D^r M. Goyette, phlébologue, et moi-même, dermatologue spécialisé en dermatologie et chirurgie esthétique, ainsi que d'un réseau de médecins spécialistes affiliés. »

APPROCHE GLOBALE VISAGE ET CORPS



TOUJOURS À LA FINE POINTE DE LA TECHNOLOGIE

- Traitement rajeunissement visage, nouveauté
- Power Plate, conseils en nutrition et suivi
- Traitement au laser
- Liposonix corps, nouveauté
- Sculpter votre silhouette
- Endermologie

EXPERTISE PROFESSIONNELLE

Prenez rendez-vous pour une évaluation GRATUITE avec une experte médoco-esthétique.

BIEN-ÊTRE



EMBELLIR



SCULPTER VOTRE SILHOUETTE



Baie d'argousier et huile d'argan : des bienfaiteurs pour la peau

Deux fruits de la nature se révèlent excellents pour les soins de la peau, tant leur composition est riche en éléments essentiels. Ce sont l'huile d'argan et la baie d'argousier, la première provenant du Maroc, la seconde étant cultivée au Québec.



L'arganier provient du Maroc

L'argousier se retrouve un peu partout au Québec : comme arbuste ornemental, dans les haies brise-vent ou en bordure des routes. Il y est aussi cultivé pour ses fruits comme en Saskatchewan et en Colombie-Britannique.

La concentration en vitamine C des baies d'argousier est 30 fois supérieure à celle de l'orange, 25 fois celle de la fraise et 5 fois celle du kiwi. Leur teneur en vitamine E excède celle du blé, du maïs et de la fève de soja. En Europe et en Asie, on utilise des préparations d'huile d'argousier dans les hôpitaux pour le traitement des brûlures, des plaies de lit et autres complications cutanées. Une dizaine de médicaments ont été conçus à

partir des huiles et sont disponibles sous différentes formes (liquide, pastilles, liniments, suppositoires, aérosols, etc.).

L'industrie des cosmétiques considère d'ailleurs que les huiles de l'argousier ont des propriétés uniques pour ralentir le vieillissement de la peau. Plusieurs crèmes faciales fabriquées en Europe et en Asie en contiennent. Le potentiel pour les applications cutanées telles que les masques, les lotions pour le corps, les crèmes solaires et les shampooings est considérable. De plus, la pulpe de l'argousier est riche en oméga-7, un acide gras rare et bénéfique.

Selon l'Association des producteurs d'argousier du Québec, la baie peut aussi servir, en usage interne, contre les ulcères d'estomac, la gingivite, et pourrait même aider à la prévention des maladies cardiovasculaires.

Outre ses vertus thérapeutiques, on retrouve aussi l'argousier dans différents produits alimentaires tels que le chocolat, les jus, les gelées, les confitures, les barres de céréales, les sorbets, les boissons alcoolisées...

Huile d'argan

L'huile d'argan provient de l'arganier, un arbre qui ne pousse que dans la partie sud-ouest du Maroc et dont les fruits ressemblent à des olives, mais en plus gros et en plus ronds. Ils contiennent une noix très dure qui elle-même renferme jusqu'à trois amandons à partir desquels sera extraite l'huile.

Les amandons sont torréfiés moulus et pressés pour en extraire l'huile d'argan alimentaire. Cette torréfaction lui donne une odeur caractéristique de noisettes et une couleur dorée ambrée. Les femmes berbères ont toujours utilisé l'huile d'argan pour ses vertus alimentaires. Elles utilisent aussi cette huile pour ses bienfaits cosmétiques étant appliquée pour assouplir et protéger la peau et nourrir les cheveux.

Elle est de plus utilisée chez les nourrissons et les bébés berbères pour effectuer les mas-



Les amandons d'argan sont torréfiés moulus et pressés pour en extraire l'huile d'argan alimentaire.

sages corporels, pour aider à la cicatrisation des boutons de la varicelle, dans les traitements de l'acné des adolescents, sur la peau pour éviter l'apparition des vergetures, et chez les personnes souffrant de rhumatismes, pour masser les articulations.

Riche en vitamines E et A, et de type oléique-linoléique, l'huile d'argan renferme 80 % d'acides gras insaturés. Une huile d'argan cosmétique digne de ce nom n'a pas d'odeur. En effet, pour la production d'huile d'argan cosmétique, les amandons ne sont pas torréfiés et la pression doit se faire à froid afin de conserver à l'huile toutes ses caractéristiques. La seule technique qui garantit une véritable pression à froid est une pression manuelle au moyen d'une meule de pierre. La pression mécanisée implique nécessairement une chauffe de l'huile qui engendre une destruction partielle des principes actifs : acides gras, vitamine E.

En soin anti-âge, l'huile d'argan adoucit la peau, l'hydrate et la protège contre le dessèchement. Elle permet aussi d'allier le plaisir sensuel du massage aux bienfaits de la vitamine E, en massage corporel pour hydrater, nourrir, assouplir la peau après le bain ou la douche. L'huile d'argan est utilisée aussi pour les coups de soleil superficiels et les peaux irritées. Elle est également recommandée pour les soins des ongles cassants et dédoublés qu'elle fortifie et protège contre les agressions extérieures. En traitement capillaire, pour les cheveux secs, ternes et cassants, l'huile d'argan donne éclat et brillance.



Les baies de l'argousier au goût acidulé sont très riches en vitamines C, E, A, B1, B2, F, K et P.

Quand tout va trop vite, quand une pause s'impose...
éveil des sens - SPA URBAIN, à Boucherville.

Venez vous détendre et arrêter le temps dans un cadre unique et propice aux mieux-être.

Soins du visage, du corps,
pédicure, massages, endermologie
et aussi épilation et soins
à la lumière pulsée...

UNE HEUREUSE IDÉE
POUR LA FÊTE DES MÈRES.
DEMANDEZ UNE CARTE-CADEAU!



e
éveil des sens
SPA URBAIN
www.eveildessens.ca

1052, Lionel-Daunais, local 505 | 450 449-0110

Les Cliniques du corps Skins

Tout nouveau, tout beau et « différent »

La convivialité demeure le mot clé de la formule mise de l'avant par les Cliniques du corps Skins, un concept devenu réalité l'automne dernier et qui compte déjà des établissements à Montréal (Saint-Léonard, Plateau Mont-Royal, Griffintown), Westmount, Longueuil, Brossard, McMasterville et Kirkland.

Dès l'entrée dans une telle clinique, une ambiance feutrée, toute californienne, nous enveloppe; musique douce et feu de foyer nous mettent immédiatement à l'aise. « Notre personnel, explique Julie Ellis, fondatrice et dirigeante de la nouvelle chaîne, a été choisi pour sa compétence et la qualité de la relation à entretenir avec notre clientèle, constituée de gens de tous les milieux, d'adultes comme d'adolescents, de femmes et d'hommes. »

Pour Mme Ellis, ses cliniques constituent la porte d'entrée « accessible » de l'univers complexe des soins esthétiques, un milieu où se multiplient les techniques, les appareils les plus divers et les produits proposés. À tel point que la personne ne sait où donner de la tête et peut se sentir intimidée.

Tel n'est pas le cas aux Cliniques du corps Skins. Tout est mis en oeuvre pour que la cliente (ainsi que le client, car de plus en plus d'hommes recourent sans aucune gêne aux soins esthétiques, particulièrement à l'épilation) soit à l'aise. Cela commence par une consultation gratuite pour faire le point sur les soins requis. De plus, chez Skins, il n'y a pas de contrat, le client paie après chaque séance, sans autre engagement de sa part. « Cette manière de faire nous force à l'excellence, dit Mme Ellis, pour satisfaire et conserver notre clientèle. »

Toute une panoplie de soins est offerte, entre autres :

- L'épilation permanente à la lumière pulsée constitue une spécialité chez Skins. Cette technique se révèle plus efficace, plus confortable, plus sécuritaire et élimine les poils jusqu'à dix fois plus rapidement.
- Les soins du visage peuvent être réalisés par photofacial à la lumière pulsée, que ce soit pour les taches pigmentaires, les lésions vasculaires ou pour la rosacée par exemple. La microdermabrasion constitue une autre technique moins radicale pour diminuer les rides. Le « photoskins » repré-

sente pour sa part un traitement unique aux Cliniques du corps Skins avec des résultats visibles dès le premier traitement; il est une combinaison de microdermabrasion et de photofacial à la lumière pulsée. L'un prépare la peau en se débarrassant des cellules mortes et l'autre resserre les pores dilatés, redonnant ainsi un coup d'éclat à la peau.

- Le lipomassage par endermologie réduit la cellulite et remodèle la silhouette. Cette technique minceur (palper rouler motorisé) permet de réactiver le déstockage des graisses pour effacer les surcharges et les imperfections localisées. La stimulation mécanique déclenche en profondeur des réponses biologiques pour donner de façon naturelle une silhouette affinée, une peau plus lisse et plus ferme.

Quand les soins requis demandent une expertise médicale, Mme Ellis peut référer ses clients à la Clinique Skins Médical Westmount, sous la direction du Dr Arthur Swift, où des médecins spécialistes (plasticiens et dermatologues) prennent rapidement le relais pour des soins avancés et pointus. « Grâce à ce partenariat, nous sommes en mesure, rappelle Mme Ellis, d'offrir à notre clientèle les traitements requis à toutes les étapes de la vie, de l'adolescence jusqu'à la retraite et toujours dans une ambiance sympathique et conviviale. »

Fondation AloSkins

Skins se distingue aussi par son action sociale. Cet automne, Mme Ellis lancera officiellement la Fondation AloSkins pour venir en aide aux personnes victimes d'alopécie, maladie auto-immune qui fait perdre aux gens affectés leurs poils à différents degrés. Robert Lepage, artiste aux multiples talents, en est le cas le plus célèbre au Québec. La fille de Mme Ellis en souffre aussi. Les épreuves traversées ont incité Julie Ellis à lancer une fondation pour que les gens ne vivent pas ce qu'elle a vécu. De plus, 20% du don se transformera en coupon-cadeau pour des soins aux Cliniques du corps Skins.



Vous n'aurez plus envie de porter vos vêtements.

ÉPILATION DES AISSELLES GRATUITE
AVEC ÉPILATION DU BIKINI OU DEMI-JAMBE



cliniqueskins.com

CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

Expertise spécialisée depuis plus de 15 ans

« LIVRET D'INFORMATION GRATUIT »

En appelant le 514-935-9906

VISUALISEZ LE RESULTAT ATTENDU
SUR L'ORDINATEUR «IMAGE»

BLOC OPÉATOIRE PRIVÉ ACCRÉDITÉ

Directeur Médical : Dr N. FANOUS, M.D., O.R.L., F.R.C.S.(c).

Diplômé: Deux « Boards » Américains en chirurgie esthétique. Professeur agrégé d'université.

Montréal

514-935-9906

INSTITUT CANADIEN DE CHIRURGIE ESTHÉTIQUE

1, Westmount Square, bureau 1380 (métro Atwater)

www.chirurgieesthetique123.com

Visage : Correction du nez

Correction des paupières • *Face-Lift*
Mini-Lift • *Lifting du cou* • Correction
du menton, des joues et des lèvres

Corps : Liposuction • Redrapage du ventre
Correction des seins

Injections : Botox, Restylane, Artecoll, Graisse, etc.

Peau : Peeling pour rides et acné
Nouveau laser pour rides

Plasma lift : Nouvelle technologie pour raffermir la peau

Épilation au laser - Traitements pour cellulite

**Microdermabrasion - I.P.L. Rajeunissement
de la peau**



6

Soi SOINS ET ESTHÉTIQUE

Promotion

Présentée à l'émission « 2 filles le matin » à TVA

Nouvelle technique de facelift

Le vieillissement n'est pas seulement une question de peau affaissée. En vieillissant, de multiples changements s'effectuent et conspirent pour donner au visage une expression à la fois « vieillie, fatiguée et triste ». Tel était le cas de Danielle Dutrisac qui avec enthousiasme a expliqué en détail sur les ondes de TVA le mois dernier avoir reçu « le facelift du futur ».

Âgée de 45 ans, Mme Dutrisac a décrit dans ses mots la technique utilisée par le Dr Nabil Fanous, une chirurgie peu invasive, sans anesthésie générale, avec une période de convalescence réduite. Opérée le 22 décembre 2009, elle participait déjà le 1^{er} janvier à une réception du Nouvel An. « J'ai été émue du résultat, a-t-elle expliqué. Les gens m'approchent différemment maintenant, le regard des autres a changé pour moi... une femme dans la quarantaine ! »



Le Dr Nabil Fanous, chirurgien montréalais de réputation internationale, a mis au point cette nouvelle technique de facelift: la mini-dissection, une technique qu'il a publiée dans le « Journal canadien de Chirurgie plastique ». Ce médecin, qui dirige l'Institut canadien de Chirurgie esthétique à Westmount, a aussi présenté sa nouvelle technique dans des conférences de chirurgie plastique et esthétique en Amérique du Nord et outre-mer.

Peu invasive

Cette approche sophistiquée et peu invasive permet d'obtenir un résultat optimal pour une apparence naturelle, mais avec un minimum de chirurgie, causant ainsi le moins d'enflure possible et comportant un minimum de risques. De plus, les cheveux ne sont pas rasés. Le tout se déroule simplement sous anesthésie locale avec sédation. La personne rentre chez elle la journée même.

L'incision commence au-dessus de l'oreille où elle est dissimulée dans la ligne des cheveux. Elle passe ensuite à l'intérieur de l'oreille où la cicatrice est la moins visible. Finalement, l'incision continue derrière

l'oreille, donnant une cicatrice qui est facilement camouflée par les cheveux. Les muscles du visage sont tendus et l'excès de peau est éliminé.

L'intervention « facelift mini-dissection » dure environ trois heures. La plupart des points de suture disparaissent d'eux-mêmes. Généralement, les patients retournent au travail avec un visage présentable deux semaines après l'opération. Cependant, au courant des six mois suivants, le résultat continue à s'améliorer.

Ce facelift retarde le processus du vieillissement. Il fait reculer la montre, mais ne l'arrête pas. Dans la plupart des cas, la personne paraîtra au moins de dix à quinze ans plus jeune et gardera cette différence d'âge pour toujours. Danielle Dutrisac le confirme quand elle explique pourquoi elle a décidé d'avoir un facelift de son visage.

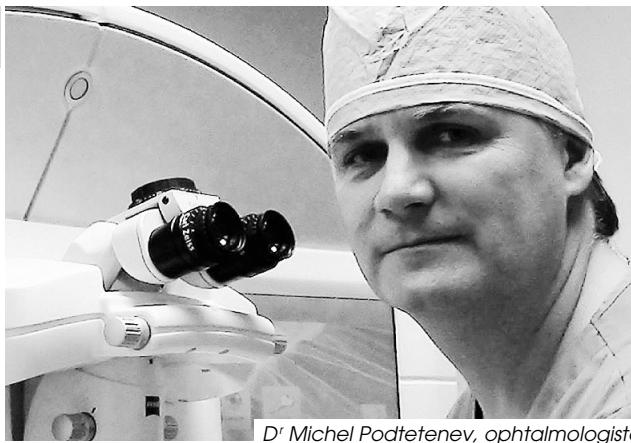
À signaler que le Dr Nabil Fanous est aussi professeur associé dans deux universités québécoises où il enseigne la chirurgie cervico-faciale et la chirurgie esthétique du visage.

Ce qu'il y a de mieux pour vos yeux

À la clinique de chirurgie visuelle FocusVision, le D^r Michel Podtetenov met de l'avant un concept simple, mais efficace: n'offrir que ce qu'il y a de mieux et ce qui est des plus sécuritaire pour corriger la vision de ses patients.

Il est possible aujourd'hui de dire adieu à ses lunettes ou à ses verres de contact. Souvent la peur est un obstacle important à la correction de la vue au laser. C'est pour cela que le D^r Podtetenov, fort d'une expérience de 18 ans, va encore plus loin, ayant doté sa clinique FocusVision, de l'Île-des-Soeurs, des lasers les plus performants sur le marché.

Ainsi, c'est un laser Excimer Mel80 qui corrige les défauts de la vision grâce à un faisceau étroit qui balaie la surface de la cornée. Contrairement à la croyance populaire, l'oeil n'est pas une sphère parfaite. Chez FocusVision, un dispositif d'enregistrement de l'iris et un système de poursuite active permettent



Dr^r Michel Podtetenov, ophtalmologiste

au laser d'être constamment centré, malgré les mouvements involontaires de l'oeil. L'appareil permet un traitement optimisé pour une meilleure qualité de la vision. Résultat: une plus grande précision et la possibilité de corriger une grande partie des aberrations naturelles de l'oeil, car nul oeil n'est parfait.

Par ailleurs, comme préalable au travail du laser, l'ophtalmologiste doit découper la cornée, une opération qui se fait soit avec une lame, soit avec un laser. La clinique FocusVision n'offre qu'un choix. Le découpage se fait au laser et le D^r Podtetenov se distingue en étant le seul à utiliser au Québec le laser Visumax, un appareil de dernière génération d'une extrême

Promotion

précision. « Presque aucune pression n'est exercée sur l'oeil, c'est plus confortable et moins paniquant pour le patient, souligne le médecin, il n'y a aucune perte temporaire de vision ou de sensation de pression extrême. Pour la santé de la rétine ou du nerf optique, ce peut être un facteur important. » De plus, son procédé unique de coupe inverse entraîne une plus grande stabilité du lambeau de la cornée lorsqu'il est remis en place. La précision du Visumax rend éligible à la correction au laser un plus grand nombre de candidats, notamment les grands myopes qui ont souvent une cornée plus mince. Émettant moins d'énergie, le Visumax cause moins d'inflammation.

D'autre part, l'ophtalmologiste a tenu à ce que sa salle de chirurgie au laser soit stérile comme un bloc opératoire. L'air y est très finement filtré et la pièce est en pression positive, empêchant l'air extérieur d'y pénétrer. De plus, le médecin dispose d'un plateau différent d'instruments pour chacun des yeux afin d'éviter, même si le risque est infime, toute contamination croisée.

« Nous n'offrons à nos patients qu'un seul type de traitement: le plus sécuritaire et le plus précis, celui que j'appliquerais sur un de mes proches ou sur moi. Après tout, ce sont vos yeux », conclut l'ophtalmologiste.

En toute liberté



Correction de la vue personnalisée et sans lame (Mel80 et Visumax) à partir de 1 500 \$* par oeil.

Imaginez

une correction de la vue personnalisée au moyen du laser Mel80.

Imaginez

une chirurgie sans lame, sans perte de vision et sans compression importante de votre oeil au moyen du laser Femtoseconde Visumax.



FOCUSVision
Clinique de chirurgie visuelle

www.focusvision.ca

Dr. Michel Podtetenov

1, pl. du Commerce, bureau 435
Verdun (Île des soeurs) H3E 1A2

Tél.: 514 750-2001 * Prix sujet à changement sans préavis.

Dr André Perreault, à la fois orthopédiste et plasticien

« Occupez-vous de vos oignons ! »

De plus en plus, on parle de chirurgie plastique, orthopédique et esthétique du pied. « Tant qu'à faire bon, pourquoi ne pas faire beau et bon ? », demande le Dr André Perreault. Ce médecin spécialiste sait de quoi il parle. À ce jour, il est toujours le seul chirurgien orthopédiste au Canada à être également diplômé en chirurgie plastique et esthétique.

Depuis plus de 15 ans, le Dr André Perreault se consacre à la chirurgie du pied. Il a su appliquer ses principes de chirurgie plastique et esthétique aux chirurgies orthopédiques; il en a même raffiné les techniques.

La chirurgie la plus fréquente du pied concerne l'Hallux Valgus, la déviation du gros orteil vers l'extérieur avec fréquemment une proéminence de la tête du premier métatarse, appelé communément « oignon ». De nombreux mythes et de mauvaises conceptions persistent autour de la chirurgie des « oignons », admet le Dr Perreault. La chirurgie du pied reste à tort l'enfant pauvre de la chirurgie orthopédique. Une des raisons est que le chirurgien orthopédiste est débordé, étant le seul spécialiste (avec les plasticiens qui opèrent également la main) à s'occuper de tout le système musculo-squelettique. Compte tenu de la pénurie d'orthopédistes, du temps opératoire disponible, certaines grosses articulations ont eu

la priorité, de telle sorte que le « pauvre petit pied », qui nous supporte tant, a été quelque peu laissé de côté. Ce n'est que depuis peu que la chirurgie du pied ressort de l'ombre.

« Les nouvelles techniques employées, signale le médecin, donnent des résultats qui sont de loin meilleurs que ceux d'il y a à peine une décennie. » Il n'y a aucun avantage, contrairement à ce que plusieurs pourraient penser, à se faire opérer le plus tard possible. De fait, les résultats sont meilleurs si le pied n'est pas entièrement déformé. « Et c'est bien mal connaître les jeunes femmes que de leur dire de porter de larges souliers orthopédiques », souligne le Dr Perreault.

Souvent, les patients et les chirurgiens ne parlent pas le même langage. Traditionnellement dans le traitement de l'Hallux Valgus, une fois que l'articulation est bien remise en place, le résultat est excellent pour le chirurgien, même si l'orteil reste

dévié. Pour la patiente, son orteil reste encore croché et pour elle, le spécialiste semble avoir raté sa chirurgie. C'est ici que le plasticien intervient. « La communication avec le patient est primordiale pour éviter des frustrations ultérieures, dit-il. J'exécute une petite chirurgie additionnelle qui réconcilie la patiente à l'esthétique désirée, tout en remplaçant l'articulation à sa place, le résultat final s'en trouve grandement amélioré. » Tant qu'à améliorer la fonction du pied, pourquoi ne pas améliorer en même temps son apparence ?

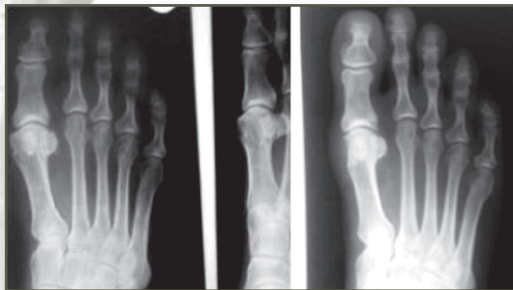
Toutes les chirurgies du Dr Perreault sont pratiquées sans anesthésie générale, ni rachidienne. Elles sont faites sous « bloc nerveux » de la cheville ou du pied. Problèmes d'arthrose, pathologies nerveuses (névromes), orteils crochés, mar-teaux ou autres sont également opérés à la clinique. À noter que certaines pathologies de la main sont aussi pratiquées à la clinique (syndrome du canal carpien, Dupuytren et autres).

Le Dr Perreault exerce la médecine depuis 29 ans. Il a fait ses études à l'Université de Montréal, puis s'est spécialisé à McGill en orthopédie. Il est également diplômé en chirurgie plastique et esthétique de l'Université de Montréal. Depuis plus de 15 ans, il se consacre presque uniquement à la chirurgie du pied. Déplorant énergiquement l'attente dans le système public, il est devenu non participant à la RAMQ en 2002 et depuis, ses patients n'attendent plus sans fin d'être opérés.



Dr ANDRÉ PERREAULT
Chirurgien Orthopédiste
certifié (McGill), diplômé
en Chirurgie Plastique (U de M)

CLINIQUE DE
Chirurgie du pied
DE MONTRÉAL



- HALLUX VALGUS (OIGNONS)
- ARTHRITE DU PIED
- ORTEILS MARTEAUX, ETC.



514-387-3871 www.halluxvalgus.com
CLINIQUE PRIVÉE • NON PARTICIPANT À LA RAMQ