

RE/MAX
DISTINCTION

TRUCHON

CHRISTIAN TRUCHON
Courtier immobilier agréé
418 964-6435

MÉLANIE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7364

CAROLINE TRUCHON
Courtier immobilier
418 965-7344

161, rue du Père-Divet, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 17 n° 8 • Le mercredi 26 avril 2023 • 56 pages



Photo Nicolas Perron

À 21 ans, il connaît sa fin

Pages 4-5

À LIRE

Mieux guérir les traumas

Page 3

Des Nord-Côtiers d'exception

Pages 10-11

L'industrie minière au Québec

Pages 29 à 40

Martial Lévesque
Courtier immobilier
418 409-4524

ROYAL LEPAGE PERFECTION
AGENCE IMMOBILIÈRE

Joannie Riverin
Courtier immobilier
418 409-0902

André Lessard
Courtier immobilier
418 965-0567

41, rue Beaudin
Jumelé près du CEGEP.

1238, rue Fecteau
Maison près de l'école Camille Marcoux.

NOUVEAU

50, rue Chambers,
Ensoleillée, 5 chambres, secteur tranquille.
À voir.

99, rue Napoléon
Triplex, centre ville, bien entretenu,
pour le futur.

CONTACTEZ-MOI POUR L'ACHAT OU LA VENTE DE VOTRE MAISON | SEULE AGENCE IMMOBILIÈRE LOCALE • ROYAL LEPAGE-PERFECTION.CA

**Salon
du
livre
de la
Côte-Nord**

27 au 30 avril
ARÉNA GUY-CARBONNEAU

**39^e
édition**

 ALEXANDRE DOSTIE	 VICTORIA CHARLTON	 HEATHER O'NEILL	 BRYAN PERRO	 JEAN-PHILIPPE BARIL GUÉRARD	 MARIE-CHRISTINE CHARTIER	 GENEVIÈVE JANNELLE
 MICKAËL BERGERON	 RITA MESTOKOSHO	 SÉBASTIEN DIAZ	 CARINE PAQUIN	 PATRICK SENÉCAL	 MAYA COUSINEAU-MOLLEN	 FRANCIS OUELLETTE

DÉCOUVREZ LES PORTRAITS INSPIRANTS DE NOS AMBASSADRICES ET AMBASSADEURS 2023

PLUS DE
60 000
DIPLÔMÉES
ET DIPLÔMÉS
AUX 4 COINS
DU MONDE



Alison
SIMARD-FORTIN



Tatiana
GUERRERO



Simon-Pierre
MURDOCK



Rémi
DUFRESNE



Isabelle
T. RIVARD



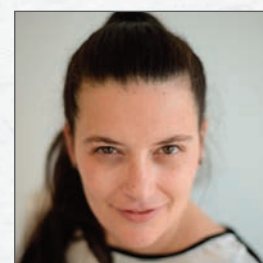
Ingrid
TSHIRNISH



Hugo
DESCHÊNES



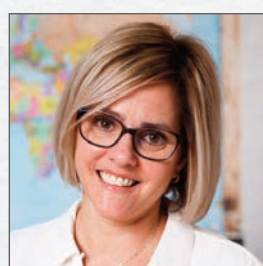
Annie
BOILARD



Anick
MARTEL



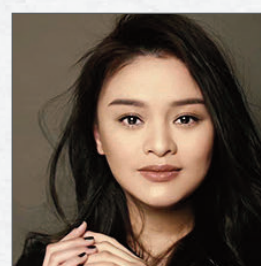
Marilyse
CÔTÉ



Marie-Pascale
FORTIN



Kathleen
VOYER



Xu
XIAOYAN



Patrick
GIRARD

uqac.ca/diplomes/ambassadeurs

UQAC |

Université du Québec
à Chicoutimi



Ordre des
denturologistes
du Québec

CLINIQUE DE DENTUROLOGIE ÉRIC HURTUBISE d.d.

Prothèse complète ou partielle.
Sur rendez-vous seulement

749, rue Beaulieu, Sept-Îles | 418 962-1333 | 1 800 563-1334

Mieux guérir les traumatismes sur la Côte-Nord

L'hôpital de Sept-Îles et le Centre Uauitshitun bénéficient maintenant d'un programme de traitement des traumatismes en tout genre, initialement développé par l'Hôpital Juif de Montréal.

Alexandre Caputo
Initiative de journalisme local

«Il n'y avait pas beaucoup de services pour les traumatismes et ces services n'étaient pas nécessairement adaptés à la région», mentionne Dr Nicolas Beaulieu, psychiatre à l'Hôpital de Sept-Îles.

Sharon Tardif, travailleuse sociale de formation, a participé à l'adaptation de ce programme au Peuple innu. Elle note pour sa part que le principe de trauma et les effets secondaires qui y sont reliés peuvent représenter un concept assez flou pour une majorité de personnes, c'est pourquoi elle et son équipe tentent de ramener les discussions vers du concret.

«Par exemple, pour expliquer les différentes réactions qu'on peut ressentir face à un stress ou une peur intense, et pour les normaliser, on dit à la personne de s'imaginer tomber face à face avec un ours», image Mme Tardif.

Le programme, d'une durée de huit semaines, a pour but de sécuriser le participant face à ses traumatismes, qu'ils soient physiques, psychologiques, ou sexuels. Contrairement à une thé-

rapie d'exposition aux traumatismes, lors de laquelle le participant est confronté à ses expériences traumatisantes, ce programme vise la guérison par le temps et la résilience.

Pendant ces huit semaines, les participants se rencontrent hebdomadairement pour une durée d'environ deux heures. Différents intervenants tentent de les outiller pour les amener à mieux comprendre leurs émotions, et ainsi, mieux les gérer.

«Le fait d'être en groupe crée aussi un sentiment de cohésion. Les participants se sentent donc moins isolés avec leurs traumatismes», explique Dr Beaulieu.

C'est suivant un stage de six mois à l'Hôpital Juif, durant lequel il a pu constater les bienfaits de ce programme, que Dr Beaulieu a eu l'initiative de l'importer sur la Côte-Nord. Après avoir présenté le projet à ses collègues et aux divers intervenants du milieu, Dr Beaulieu a fait appel à Dre Zoë Thomas et à Kate Drury, PhD. Les deux têtes derrière l'élaboration de ce projet se sont déplacées sur la Côte-Nord pour former les équipes de travail à cette méthode.

Au total, ce sont aux alentours de 25 professionnels de la santé, de Sept-Îles et des communautés autochtones de la Côte-Nord, qui ont été formés à ce programme.



Francine Jourdain (gauche) et Sharon Tardif (droite) en compagnie de Dr Nicolas Beaulieu. Photo courtoisie

«Il n'y avait pas beaucoup de services pour les traumatismes et ces services n'étaient pas nécessairement adaptés à la région.»

– Dr Nicolas Beaulieu

Adapté pour le Peuple innu

Lorsque Dr Beaulieu a pris l'initiative d'importer ce programme sur la Côte-Nord, il avait en tête de l'adapter à la culture innue, pour mieux les assister dans la réparation de leurs traumatismes. Il a donc fait appel à Sharon Tardif, qui, en plus d'être travailleuse sociale de formation, est interprète pour le CISSS de la Côte-Nord. Elle ressentait aussi le besoin d'offrir un service plus adapté aux

Innus. Francine Jourdain, une psychologue innue, s'est également jointe à l'équipe.

La culture innue et l'approche holistique ont été placées en premier plan dans l'adaptation de ce projet.

«Le simple fait de parler en innu pendant nos regroupements aide beaucoup à capter l'attention des participants», confirme Mme Tardif.

Même s'il est encore trop tôt pour parler d'une réussite, Dr Beaulieu et Mme Tardif ont tous deux reçu le même commentaire : «ça aurait pu durer plus longtemps!». Mme Tardif relate le climat de confiance et d'ouverture qui régnait lors des regroupements organisés au Musée Le Shaputuan.

«Il y avait des gens hésitants lors des premières séances, mais vers la fin, tout le monde partageait son histoire», raconte-t-elle. «Il y a eu beaucoup de positif à en tirer.»

Dr Beaulieu mentionne que la version adaptée aux Innus a aussi été présentée à La Romaine, mais dans un concentré de deux jours.

À 21 ans, il connaît sa fin

Jimmy James Grégoire a 21 ans. Vous l'avez sûrement déjà aperçu déambulant dans les rues de Sept-Îles et Uashat avec son fauteuil roulant motorisé, son gros haut-parleur JBL faisant résonner du Simple Plan. Il aura un an de plus le 24 juillet, journée pour laquelle il a déjà demandé l'aide médicale à mourir. Il est tanné de se battre contre la maladie et le système.

Sylvain Turcotte sturcotte@lenord-cotier.com



Jimmy est atteint d'une maladie neurodégénérative depuis son plus jeune âge, ce qui affecte de façon très importante ses muscles et sa capacité de bouger. Il se déplace en fauteuil roulant depuis l'âge de 5 ans. Au fil du temps, le diagnostic est devenu celui d'une amyotrophie spinale progressive, sans traitement curatif. Aucune guérison n'est possible.

Outre la maladie, son enfance n'a pas été des plus évidentes. À 4 mois, il se retrouve en famille d'accueil, jusqu'à l'âge de 12 ans, moment du décès de sa mère adoptive. Avec neuf enfants, il était impossible pour son père adoptif de poursuivre.

Au cours des dix dernières années, il y a donc eu le Répît, l'hôpital, le centre jeunesse, la Résidence Gustave-Gauvreau et maintenant le Centre multifonctionnel Uikupeshakan de Uashat.

Les réflexions et les démarches pour l'aide médicale à mourir, Jimmy les a entreprises en septembre 2021. Il a hâte à cette date.

Il se dit parfois impatient face à toute cette attente. Est-ce

que ça lui fait peur? «Non! Il est serein face à ce qui s'en vient. «Ça me rend résilient. J'ai une approche de lâcher-prise. Je ne pense plus trop à rien. J'ai vécu ce que j'avais à vivre (ou presque).»

Sa condition fait qu'il souffre chaque jour, qu'il perd de plus en plus son autonomie.

Passionné par le dessin, il a dû mettre ça de côté, puisque sa condition physique ne lui permettait plus. Il s'est tourné vers la photographie, conseillé à ses débuts par JB Film, une entreprise de production multidisciplinaire de Sept-Îles. «Ça se rapproche du dessin», a mentionné le jeune homme pour expliquer son art, sa façon de s'exprimer. Il aime les photos portrait de personnes.

«Je le ressens physiquement que je ne suis plus capable. Je ne suis plus en mesure de jouer à des jeux, de dessiner.» Même que parfois il doit avoir de l'aide pour manger. «Mon corps ne veut plus suivre. Ce n'est pas drôle quand tu n'es plus capable de finir ton assiette.»

Au-delà du mal physique à l'intérieur, il y a aussi l'écoeurement de Jimmy



Jimmy James Grégoire pris en photo lors de son tour d'hélicoptère par le pilote Nicolas Perron. Photo Nicolas Perron

fasse au système. Il relève de curateurs pour ses biens et certaines décisions personnelles, notamment pour son argent. Il a pourtant toute sa tête. Il est prisonnier de son propre corps.

«Je suis tanné de me battre. Ça me fatigue psychologiquement. On devrait me laisser vivre», a-t-il dit.

Bien qu'il ait dit qu'il avait vécu ce qu'il avait à vivre, Jimmy a une liste de quelques souhaits d'ici le 24 juillet.

Le 14 avril, il en a réalisé un. Il a vu Sept-Îles des airs grâce à Hélicoptères Canadiens, accompagné de quelques copains. C'est son ami Charles Dubé qui a initié le tout.

«J'ai vraiment aimé ça», a raconté Jimmy dans les moments suivants sa sortie de l'appareil. Il a dit avoir apprécié la sensation d'être

penché par en avant et la vue aérienne. «C'est beau Sept-Îles des airs. J'ai aimé voir les îles. Un beau rêve comblé.»

Il a également été salué par les gens de sa résidence, lorsque l'hélicoptère a survolé Uashat.

Il allait de soi aussi que Jimmy immortalise le tout en photos, à partir de son appareil. Il souhaite pouvoir exposer éventuellement ses clichés.

Le 7 juillet, un peu avant la date de fin, il ira voir son groupe fétiche, Simple Plan, à Baie-Comeau, dans le cadre du festival Eau Grand Air.

«Leurs chansons me rapprochent de mes histoires, représentent beaucoup de choses. J'ai déjà ma *playlist* de Simple Plan pour quand je vais mourir.» *Million pictures of you* est d'ailleurs

la chanson qui le rejoint le plus.

Parlant de fin, il compte vivre ses derniers jours à l'Élyme des sables, là où sa mère adoptive est décédée. «Elle a été bien traitée!»

«Ça me rend résilient. J'ai une approche de lâcher-prise. Je ne pense plus trop à rien. J'ai vécu ce que j'avais à vivre (ou presque).»

— Jimmy James Grégoire



Jimmy James Grégoire, accompagné de David Arsenault, gérant d'Hélicoptères Canadiens à Sept-Îles, le pilote Nicolas Perron, son éducatrice spécialisée, Danielle Landry, et ses amis et préposés, HERN Diomette et Wiguens Joazard.



Jimmy James Grégoire et son bon ami Charles Dubé

Jimmy James Grégoire inspire Charles Dubé à garder le cap

(ST) Charles Dubé est bien placé pour comprendre Jimmy James Grégoire. Il vit une situation de handicap comme lui. Les deux hommes se sont liés d'amitié il y a trois, quatre ans.

Charles, c'est le Septilien qui a été attaqué au bar le Toxedo en juillet 2009. Il dit devoir la vie à Gilles Ross et Paul Desmeules qui ont tout fait pour qu'il soit transporté d'urgence, en pleine nuit, à Québec. « Sans eux, je serais mort à l'urgence. » Depuis le tragique événement, il a subi deux opérations importantes, au cerveau et au dos (moelle épinière). Il a réappris à marcher deux fois, en 2009 et en 2015.

L'homme âgé de 30 ans a rencontré Jimmy lorsque les deux étaient à la Résidence Gustave Gauvreau, un peu par l'entremise de Lorenzo Tremblay, un ancien combattant de la Deuxième Guerre mondiale qui jouait au crible. « Je l'ai rencontré dans l'ascenseur. On est devenu des chums. On est venu manger des languettes de poulet chez A&W », se rappelle-t-il.

Leur amitié s'est développée avec le temps. Depuis six mois, presque chaque jeudi, ils soupent avec d'autres amis au Restaurant Bar chez Omer. « J'essaie de placer de bonnes personnes autour de lui. Ça l'aide. »

Charles a aussi fait l'éloge de la sœur de Jimmy, Judy. « De voir l'entraide qu'elle donne à son frère, je trouve ça beau. »

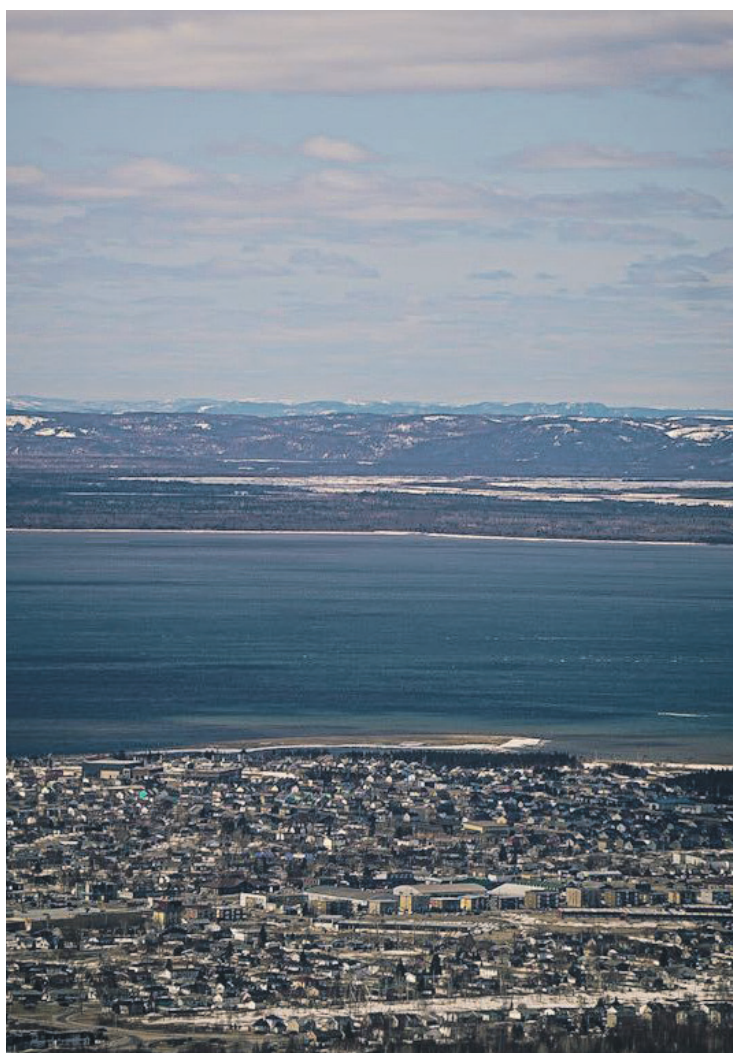
Même le père de Charles, André, avait de bons mots au sujet de l'ami de son fils. « Il est conscient et intelligent. J'ai beaucoup de compassion pour lui. »

Charles admire la force de son copain à travers son handicap. « Il a le sourire dans son fauteuil. Juste ça, c'est inspirant. De le voir sourire, ça m'aide aussi, ça me stimule pour continuer. Je m'entends bien avec Jimmy. » Être avec lui, ça lui rappelle aussi les gens qu'il a fréquentés alors qu'il était au Centre François-Charron – Institut de réadaptation en déficience physique de Québec.

Comment Charles entrevoit-il la fin de Jimmy qui a demandé l'aide médicale à mourir? « C'est pour lui, ça le rend heureux. Il n'est plus capable de vivre sa vie. Ça lui prend quelqu'un pour le torcher, le faire manger. Même pour sortir du lit. Il n'est plus autonome. C'est comme s'il avait gagné la loterie (l'aide médicale à mourir). Je respecte son choix, mais j'aime mieux ne pas trop en parler. »

D'ici le 24 juillet, il veut en profiter le plus possible avec lui, lui rendre la vie la plus belle possible.

En des temps différents, pour l'entrevue avec Charles et celle avec Jimmy, ce dernier a mentionné que « c'est le meilleur ami que j'ai eu. On vit chacun un handicap. On est souvent seul, donc on se donne du temps. Il me permet de me raccrocher à la vie. Il m'a fait rencontrer de bonnes personnes. »



Lors de son tour d'hélicoptère, Jimmy a pris en photo certaines vues aériennes de Sept-Îles.

Des familles de la Côte-Nord racontées

Fruit de près de 40 ans de travail, Bernard Landry réalise ce qu'il décrit comme un rêve en publiant l'ouvrage *Laissez-nous vous raconter*.

Vincent Rioux-Berrouard

Comportant plus de 1000 pages, le livre renferme les récits de vie de 217 personnes, pour la plupart provenant de Natashquan, mais aussi de la Minganie, de Sept-Îles, Port-Cartier, Baie-Comeau, Chute-aux-Outardes et d'ailleurs au Québec.

Grand passionné d'histoire, M. Landry a commencé un projet de *Journal de bord à Natashquan*, au début des années 1980.

Dans celui-ci, il demandait aux gens de raconter leur vie de tous les jours.

«Ils racontent, par exemple, le métier qu'ils pratiquent, mais ça peut aussi être un drame de chasse. Il y a toute sorte de sujets de la vie quotidienne», ajoute-t-il.

Au fil des ans, ce sont six volumes du *Journal de bord* qui ont été écrits. Ils ont été réunis pour l'ouvrage *Laissez-nous vous raconter*.

Un élément qui retiendra l'attention dans ce livre est un document unique provenant de la main du plus illustre des Natashquanais, Gilles Vigneault.

C'est Bernard Landry qui a lui-même demandé à l'auteur-compositeur-interprète d'écrire quelque chose pour le *Journal de bord*.

M. Vigneault a accepté et il a



L'auteur Bernard Landry avec son ouvrage. Ce dernier comporte de nombreuses photos d'archives. Photo Bénédicte Morisse

écrit les paroles de la chanson *Les gens de mon pays*.

«Je trouvais que la chanson allait bien dans le livre, parce qu'elle décrit bien le fait que cet ouvrage provient d'un effort collectif des gens de la région», estime M. Landry.

Le texte de Gilles Vigneault est le seul document écrit de façon manuscrite dans l'ouvrage de plus de 1000 pages.

Avec ce livre, Bernard Landry veut véritablement laisser un legs aux générations futures.

Selon lui, il permettra aux plus jeunes de prendre connaissance de l'histoire de leurs propres familles qui ont résidé à Natashquan.

«Les jeunes vont pouvoir lire l'histoire de Natashquan à travers leurs grands-parents, leurs oncles ou leurs tantes», affirme M. Landry.

Un hommage à Guy Côté

Avec ce livre, Bernard Landry a voulu rendre hommage à l'historien Guy Côté, qui est décédé en novembre. La dernière page du livre est un texte de M. Côté.

Il aborde les surnoms des gens de Natashquan. Il s'agit d'un texte qu'il a signé au mois de mai 2022, juste avant de tomber malade, de faire savoir M. Landry.

«Je tenais à terminer le livre avec M. Côté, parce que j'ai beaucoup travaillé avec lui

«Les jeunes vont pouvoir lire l'histoire de Natashquan à travers leurs grands-parents, leurs oncles ou leurs tantes.»

– Bernard Landry

et il est vraiment parti trop tôt», se désole Bernard Landry.

Deux lancements sont prévus pour *Laissez-nous vous raconter*.

Le premier se découlera le 26 avril, à 15 h, à la Société historique de la Côte-

Nord, au 2, Place Lasalle, à Baie-Comeau.

Le second aura lieu le 29 avril, à l'occasion du lancement de la Revue d'histoire de la Côte-Nord, lors du Salon du livre de la Côte-Nord, entre 15 h 30 et 17 h, à l'aréna Guy-Carbonneau.



Les fameux *Journal de bord* qui sont à la base de l'ouvrage *Laissez-nous vous raconter*. Photo Bénédicte Morisse

6 | Le mercredi 26 avril 2023 | Le Nord-Côtier

N'attendez pas qu'il soit trop tard !

Soulèvement et mise à niveau de maison mobile et chalet

Possibilité de subvention. Informez-vous!

LEVNIC MOBIL H

1 418 295-6555

1 418 350-1795

Estimation gratuite

Luc Tremblay

Une région pas digne d'être desservie

La Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam dénonce l'inaction des gouvernements face à la médiocrité du service aérien sur la Côte-Nord et estime que la région n'est pas considérée comme étant «digne d'être desservie adéquatement».

Emy-Jane Déry

«La seule et unique raison pour laquelle nos transporteurs aériens continuent d'offrir ce type de service médiocre aux habitants de Sept-Îles est que nous sommes une région éloignée», a indiqué John-James Blanchette, directeur de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam (CCSIUM), la semaine dernière.

«Il n'y a littéralement aucune autre explication. Ils ne nous considèrent pas comme une région digne d'être desservie adéquatement», a-t-il poursuivi.

Cette sortie de la CCSIUM fait suite à un article de *La Presse* déplorant les problèmes vécus par l'Aluminerie Alouette de Sept-Îles, en raison des annulations et retards de vols trop fréquents. N'ayant eu aucune réponse d'Air Canada, l'aluminerie demande une intervention rapide du gouvernement Legault.

Questionnée sur la situation par *Le Nord-Côtier*, la compagnie minière IOC a également indiqué être affectée par les problèmes de transport aérien dans la région.

«Bien que la très grande majorité de nos employés soient résidents de la Côte-Nord, il est clair que la diminution des services et l'imprévisibilité de la desserte aérienne offerte à Sept-Îles causent des enjeux logistiques et représentent des coûts supplémentaires pour notre entreprise et nos employés», a déclaré Chantal Lavoie, son Chef des opérations.

«IOC encourage toutes les parties concernées à collaborer pour améliorer l'offre de transport aérien à Sept-Îles afin de promouvoir l'attractivité de notre région comme lieu de vie et de travail, et de stimuler la vitalité économique de la Côte-Nord.»

Même au CISSS de la Côte-Nord, on ne cache pas qu'il y a des conséquences aux services.

«Les retards ou annulations de vols entraînent certains impacts pour les médecins et le personnel qui se

«Le message que nous envoyent nos élus est que nous sommes punis pour avoir habité une région éloignée des grands centres du Québec», ajoute-t-il.

Il demande un service axé sur la population et l'équité entre les régions du Québec.

«Pour le moment, nous ne pouvons compter que sur deux transporteurs, ce qui entraîne un écart considérable dans la qualité du service offert à notre population», souligne M. Striganuk.

La Chambre mentionne tout

«Le message que nous envoient nos élus est que nous sommes punis pour avoir habité une région éloignée des grands centres du Québec.»

—Gabriel Striganuk

déplacent en avion. Par exemple, cela peut nécessiter de reporter ou d'annuler des rendez-vous planifiés avec des usagers», a affirmé le porte-parole, Pascal Paradis.

Pour sa part, la Chambre dit vouloir soutenir les entreprises de Sept-Îles, tandis que les débats et discussions sur la question se poursuivent depuis des années.

Elle rappelle que la population et les entreprises doivent composer avec un réseau de vols incohérent, des annulations constantes, des vols en retard, ainsi qu'avec un horaire de vols incompatible avec les réalités de la région.

«Si ce type de service était offert par des transporteurs à Montréal ou à Québec, on n'en entendrait pas la fin. Des mesures gouvernementales auraient déjà été prises pour régler le problème», déplore le Co-Président de la CCSIUM, Gabriel Striganuk.



Aéroport de Sept-Îles.

de même reconnaître les «efforts déployés par toutes les instances gouvernementales au cours des dernières années pour résoudre le problème», mais assure que beaucoup reste à faire.

«La première étape, la plus importante, serait que nos gouvernements prennent

les devants et reconnaissent qu'il y a vraiment un problème et que les habitants de la Côte-Nord méritent un système de transport aérien adéquat. Ce n'est qu'à ce moment-là que nous pourrions travailler efficacement à la résolution du problème», conclut M. Striganuk.

SOYEZ DES NÔTRES

**Samedi le 6 mai, à 18 h,
au Complexe récréatif
et culturel de Port-Cartier.**

**Réservez vos billets
au 418 766-3110**



PRÉSENTÉ PAR **ArcelorMittal**



Le projet de pont gagnera-t-il de la refonte du 3^e lien?

La modification substantielle apportée au projet de tunnel entre Lévis et Québec et les milliards de dollars économisés pourraient-ils profiter au projet du pont sur le Saguenay?

Charlotte Paquet

Bien que l'information courait déjà deux jours plus tôt, la ministre des Transports, Geneviève Guilbeault, a confirmé, le 20 avril, l'abandon du troisième lien autoroutier pour réserver le futur tunnel au transport en commun.

Pour les défenseurs du pont sur le Saguenay, dont Guillaume Tremblay, porte-parole de la Coalition Union 138, il n'en fallait pas plus pour oser croire que le projet de premier lien routier entre la Côte-Nord et le reste du Québec gagnera

de la volte-face du gouvernement.

M. Tremblay est d'avis que la révision des coûts qui viendra avec la nouvelle mouture du tunnel ne peut qu'être une bonne nouvelle pour le projet de pont. D'ailleurs, Pierre Breton, fondateur de la Société du pont sur le Saguenay, partage le même avis.

Dans un commentaire publié sur Facebook, il a affirmé que les Nord-Côtiers doivent saisir l'opportunité «puisque plusieurs milliards destinés à ce projet deviennent disponibles».

M. Breton considère que les élus de la région ont des efforts à consentir pour «récupérer une juste part de ces sommes historiquement centralisées».



Porte-parole de la Coalition Union 138, Guillaume Tremblay (à gauche) pose ici avec le président de la Société du pont sur le Saguenay, Marc Gilbert. Photo archives

Pas de commentaires

Invité à réagir sur le lien possible entre la refonte du projet de tunnel et celui de pont sur le Saguenay, le député caquiste de René-Lévesque, Yves Montigny, a

refusé de commenter.

Ce dernier veut vraisemblablement garder les deux projets bien distincts, contrairement à la Coalition Union 138. «Pour nous, à la coalition, c'est sûr qu'à

chaque fois qu'on parle du troisième lien, excuse le mauvais jeu de mots, mais on fait des liens avec notre projet», de conclure Guillaume Tremblay.

ADMISSIONS 2^E TOUR

EN COURS

FAIS VITE, ON T'ATTEND!

7 PROGRAMMES EXCLUSIFS EN CÔTE-NORD!

- Génie civil
- Gestion de la faune, de la chasse et de la pêche
- Gestion du territoire forestier
- Pharmacie
- Soins préhospitaliers d'urgence
- Techniques d'éducation spécialisée
- Techniques policières

PSSST!

Tu aimerais en connaître davantage sur nos programmes?

Participe comme **Étudiant d'un jour**, nous remboursons les frais de déplacement. Impossible pour toi de te déplacer? Appelle-nous! Une rencontre à distance te permettra d'obtenir les informations dont tu as besoin : 418 293-8500.

cegepbc.ca
Pour t'inscrire : sracq.qc.ca

SUIS-NOUS SUR   

CÉGEP DE BAIE-COMEAU

8 | Le mercredi 26 avril 2023 | Le Nord-Côtier

De record en record



Le Queen Mary 2 sera de retour à Sept-Îles le 3 octobre. Photo courtoisie

Après avoir connu une année record en 2022 en termes de nombre de bateaux de croisière, Destination Sept-Îles Nakauinanu (DSIN) devrait récidiver en 2023.

Vincent Rioux-Berrouard

Ce sont 11 navires qui sont prévus à Sept-Îles, cette année. La saison commencera le 9 mai, avec la venue du Viking Polaris. Il s'agit d'un navire qui en est à sa première année de service. Il viendra quatre fois à Sept-Îles, au cours de la saison.

La cheffe d'escale, Suzanne Cassista, se dit confiante pour l'avenir des croisières à Sept-Îles, surtout après un arrêt de deux ans et demi sans navire, en raison de la pandémie.

«On commence la saison avec 11 navires dans l'horaire. Ce qui est beau, c'est que l'année prochaine, en 2024, on en a déjà 17 et en 2025, il y en a déjà 12», affirme-t-elle.

Elle ne cache pas que la prochaine saison représente un bien moins grand stress au niveau de la gestion que par rapport à l'an passé.

Il y avait, à ce moment, un très grand nombre de règles sanitaires provenant de Transports Canada.

Un gros défi

Dans l'horaire de la

«On commence la saison avec 11 navires dans l'horaire. Ce qui est beau, c'est que l'année prochaine, en 2024, on en a déjà 17 et en 2025, il y en a déjà 12.»

—Suzanne Cassista

saison 2023, le début octobre sera des plus occupés. Du 3 au 6 octobre, il y aura quatre navires en quatre jours. Il s'agit du Queen Mary 2 (2705 passagers), le Europa (408 passagers), le Arcadia (1994 passagers) et le Jewel of the Seas (2110 passagers).

C'est la première fois que DSIN se retrouve devant un tel défi, mais la cheffe d'escale se dit confiante.

«L'an passé, on a fait trois navires en trois jours et on a réussi à les accueillir», dit-elle.

Toutefois, pour s'assurer de bien recevoir les croisiéristes, DSIN a certains besoins au niveau des guides, en particulier pour les navires de croisières qui arriveront durant les jours de semaine.

De plus, avec la venue du MS Amera, le 28 août, un vaisseau qui contiendra beaucoup de voyageurs parlant allemand, M^{me} Cas-

sista lance une invitation aux gens parlant cette langue pour venir prêter main-forte à DSIN.

5 navires en août

Le mois d'août sera également chargé pour DSIN. Suzanne Cassista voit d'un bon œil la venue des navires de croisières durant la période estivale. Les compagnies privilégient la venue de leurs navires au Québec durant l'automne, en raison des belles couleurs des arbres durant cette saison, explique la cheffe d'escale. Elle croit cependant qu'au mois d'août, Sept-Îles est encore plus intéressante au point de vue touristique.

«Au mois d'août, les baleines sont encore là. On est capable de sortir en mer pour une excursion plus facilement et bien sûr, la température est beaucoup plus agréable qu'au mois d'octobre», souligne M^{me} Cassista.

Beauce Carnaval sur la Côte-Nord

C'est officiel, Beauce carnaval fera un arrêt sur la Côte-Nord.

Marie-Eve Poulin

Petits et grands pourront profiter des manèges, des jeux d'adresse et des gourmandises tant attendues.

Beauce Carnaval prévoit un arrêt à Sept-Îles du 31 mai au 4 juin.

La foire se rendra ensuite à Baie-Comeau, du 7 au 11 juin.

Les manèges seront situés derrière les Galeries Montagnaises à Sept-Îles et au Centre Manicouagan de Baie-Comeau.

SERVICES PROFESSIONNELS

TAXIBUS
418 968-2877 (BUSS)
(1 heure à l'avance)

200 arrêts
15 abribus
Économique
Rapide

ARMOIRES
SCHEIDT

CRÉATION LOCALE.
Qualité de hauts standards.

412, avenue Perreault
418 968-6878
armoires.cotenord@gmail.com

Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson
pharmaciennes propriétaires affiliées à

Jean Coutu
Place de Ville
770, boul. Laure, local 10, Sept-Îles

Livraison
418 962-3333

1 1/2 IDÉAL POUR TRAVAILLEUR
Studio clé en main
MEUBLÉ / CHAUFFÉ / ÉCLAIRÉ
TOUT INCLUS

À LOUER
3 1/2 4 1/2 5 1/2
LES IMMEUBLES JFSP
418 965-0274

restaurant
L'oriental du Nord

La référence en cuisine orientale à Sept-Îles
Salle à manger ouverte
Du mardi au samedi de 11h à 21h

1006, boul. Laure | 418 968-6080 | Commande en ligne orientaldunord.ca

Pier Gilbert, l'homme de la situation

Il n'a certes plus besoin de présentation à Sept-Îles. Il est connu sous le sobriquet de «Gros Pier». Pier Gilbert, qui se décrit comme le millionnaire de son temps, en donne énormément. Ses nombreuses implications ont d'ailleurs été reconnues par le gouvernement provincial, lors des prix Hommage bénévolat-Québec. L'honoré s'inquiète toutefois pour la relève.

Sylvain Turcotte

Pier Gilbert fait partie de la quarantaine de personnes de toutes les régions du Québec dont le gouvernement a reconnu leur engagement exceptionnel et leur précieuse contribution bénévole. Ça se passait le 18 avril dernier à l'Assemblée nationale pour l'édition 2023, la 26e.

Impliqué depuis plus de 40 ans, M. Gilbert se veut «comme étant l'homme de la situation» quand un organisme de sa région a besoin.

Celui qui a reçu déjà plusieurs récompenses pour son implication et qui a même un tournoi de hockey à son nom, le OctoberPete, a reçu le prix des mains de la ministre responsable de la Solidarité et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau.



Pier Gilbert, recevant sa reconnaissance des prix Hommage-bénévolat Québec des mains de la ministre responsable de la Solidarité et de l'Action communautaire, Chantal Rouleau. Photo Louise Leblanc

Le Septilien n'en était pas à un premier honneur pour son bénévolat, mais celui-ci revêt un cachet particulier.

«Il est encore plus gratifiant que les autres. C'est la plus haute distinction donnée par le gouvernement», a-t-il mentionné. «C'est une fierté face à ce que j'ai fait, mais on ne fait pas du bénévolat pour les prix. C'est une tape dans le dos pour continuer.»

Il tient d'ailleurs à remercier

le Centre d'action bénévole de Sept-Îles et sa directrice Karoline Gilbert pour la mise en candidature.

Pour la feuille de route de M. Gilbert, elle comprend encore la popote roulante, le Club Optimiste, l'Ordre du Mérite Nord-Côtier et le Salon du livre de la Côte-Nord.

«Ce sont plusieurs petites choses ponctuelles. Je ne fais plus de bénévolat sur dix, douze mois, comme au

« Les vieux tough. Il y a des jeunes, mais pas assez. Il faut que ça parte d'eux-mêmes. La personne qui n'a jamais fait de bénévolat n'ira pas par elle-même. On essaie d'en recruter. Une heure, c'est une heure. »

– Pier Gilbert

soccer et au hockey. C'est trop dur. » Ses implications lui permettent de socialiser.

essaie d'en recruter. Une heure, c'est une heure», a-t-il ajouté.

La relève?

Toutefois, en jasant avec d'autres bénévoles, il constate que la relève se fait absente et les personnes en place vieillissantes.

«Les jeunes de 30, 35, 40 ans ont des familles. Ils n'ont plus de temps à consacrer», a-t-il dit, faisant notamment référence à son fils Pier-Luc, père de quatre enfants.

«Les vieux tough. Il y a des jeunes, mais pas assez. Il faut que ça parte d'eux-mêmes. La personne qui n'a jamais fait de bénévolat n'ira pas par elle-même. On

Il est conscient que tout va vite et que les gens se concentrent davantage sur leur vie sociale. «Des organismes vont tomber si personne n'embarque», se désolé-t-il.

Plus de 2,3 millions de personnes donnent plus de 290 millions d'heures à différentes causes annuellement.

C'est l'équivalent de 160 000 emplois à temps plein et un impact économique de 4 milliards de dollars par année, a souligné la ministre Chantal Rouleau.



Pier Gilbert (à droite en bas), en compagnie des autres personnes honorées, dont Marie-Marthe Malec de Uashatmak Mani-utenam (troisième à partir de la gauche, rangée du bas). Photo Louise Leblanc

La maman de l'éducation chez les Innus

Depuis plus de 35 ans, Marie-Marthe Malek travaille d'arrache-pied avec les générations futures. Son souhait le plus beau ; voir les peuples réconciliés et unis sous une seule Nation.

Alexandre Caputo
Initiative de journalisme local

Marie-Marthe Malek a récemment reçu le prix Hommage bénévolat-Québec, le plus prestigieux honneur provincial dans le domaine de l'implication communautaire.

Originaire de Nutashkuan et aînée d'une famille de

fesseuse avec mes frères, mes sœurs et mes amis», se souvient-elle.

Toujours en faire plus

Mme Malek le dit elle-même ; «je ne compte jamais mon temps». C'est ce qui l'a distingué tout au long de sa carrière d'enseignante, et ce qui la distingue toujours, alors qu'elle est maintenant conseillère pédagogique et navigatrice des services Premières Nations pour le Cégep de Sept-Îles.

Elle est maintenant établie avec son mari à Uashat. Mme Malek se remémore

t-elle. «J'ai mis beaucoup de mon temps personnel pour tout organiser et trouver du financement», note-t-elle, en précisant que le voyage a été une réussite pour la quarantaine de participants.

Enseigner humblement

Mme Malek a travaillé de nombreuses années avec des élèves en difficulté d'apprentissage, ou ayant des problèmes de comportement.

«Ce n'est pas qu'ils ne sont pas intelligents, c'est qu'ils manquent de confiance et qu'ils ont besoin de plus se connaître comme personnes.»

Pour tenter d'y remédier, l'enseignante a pris l'initiative d'amener ses élèves sur une pourvoirie pendant une dizaine de jours. Le tout était organisé avec le couple d'Innus propriétaire de l'endroit; des savants de la nature et friands de la culture de leur Peuple.

«Les élèves ont remarqué que j'étais loin de tout savoir ce que le couple nous montrait et que je voulais apprendre», pointe-t-elle. «En voyant ça, le jeune se dit : "même la professeure ne connaît pas tout et elle apprend encore". C'est bon pour leur confiance.»



Marie-Marthe Malek en compagnie de son mari, Réal Leblanc. Photo courtoisie

«Comme navigatrice, j'aide les étudiants à garder le cap, que ce soit en les référant à des ressources ou en les aidant dans leur intégration, je veux les garder dans mon canot et récupérer ceux qui sont débarqués.»

– Marie-Marthe Malek

12 enfants, Mme Malek a toujours eu la fibre pédagogique.

«Quand notre mère partait cueillir de petits fruits, je m'amusais à jouer à la pro-

un voyage à Disney World, qu'elle avait organisé avec des élèves.

«Je voulais les faire sortir, qu'ils explorent et qu'ils rêvent un peu», mentionne-

Mme Malek croit fermement que la confiance en soi, l'éducation et la réappropriation de la culture sont des éléments cruciaux dans le chemin qui mène à la réconciliation entre les peuples.

Un travail de longue haleine

Même après toutes ces années, la femme impliquée qu'est Mme Malek continue d'accompagner les jeunes dans leur développement.

Elle décrit son rôle de navigatrice des services Premières Nations au sein du Cégep de Sept-Îles, comme un étant un rôle de guide sur une rivière.

«L'éducation est mon cours d'eau», image-t-elle. «Comme navigatrice, j'aide les étudiants à garder le cap, que ce soit en les référant à des ressources ou en les aidant dans leur intégration, je veux les garder dans mon canot et récupérer ceux qui sont débarqués.»

CONCOURS DE LA FÊTE DES MÈRES

collaboration avec



Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson | 770, boul. Laure, Local 10 Sept-Îles (QC) G4R 1Y5

Inscrivez votre maman et dites-nous quelle est sa plus grande qualité.

Faites-nous parvenir sa photo et sa qualité à :



journal@lenord-cotier.com

ou



dans notre messagerie privée Facebook

Parmi toutes les mamans inscrites, nous ferons le tirage d'un panier de produits préparé par votre équipe Jean Coutu d'une valeur de 500 \$

Date limite le 11 mai 16h



TIRAGE LE 12 MAI 2023

Fin de la grève du transport scolaire à Sept-Îles

La grève du transport scolaire a pris fin en début de semaine. Les employés ont obtenu un bon contrat avec une hausse salariale de 11 % pour la première année.

Marie-Eve Poulin

Après cinq semaines de grève, les conducteurs d'autobus ont ratifié samedi matin, dans une proportion de 79 %, un nouveau contrat de travail qui faisait l'objet d'une entente de principe en négociations.

Sur cinq ans, le contrat prévoit au total des hausses salariales de 21 %, dont 11 % la première année, hausse rétroactive à septembre dernier.

En septembre prochain, une nouvelle hausse de 4 % entrera en vigueur, qui sera suivie de deux années avec

une bonification annuelle de 2 %. Une hausse de 2,75 % est prévue à la cinquième année du contrat.

«On voulait donner un coup de barre dans les salaires, revaloriser notre métier.»

– Pierre Lebel

«C'est un heureux dénouement. Cela a permis d'atterrir sur un résultat satisfaisant», se réjouit le coordonnateur des Métallos pour la Côte-Nord, Nicolas Lapierre.



Les travailleurs des Autobus du Fer ont voté un nouveau contrat de travail, samedi. Photo courtoisie Métallos

Il affirme qu'avant le déclenchement de la grève, la proposition patronale n'était que de 7 % pour la première année. Les négociations ont finalement mené à 11 %.

«La différence c'est la décision des membres de se mobiliser pour obtenir plus et la solidarité de tous

ceux et celles qui les ont appuyés!» conclut Nicolas Lapierre.

«On voulait donner un coup de barre dans les salaires, revaloriser notre métier», dit Pierre Lebel, président de l'unité syndicale.

«Nous sommes très heu-

reux d'y être arrivés, en faisant preuve de solidarité. Nous voulons remercier tous ceux qui nous ont appuyés. Merci aussi aux parents qui ont été indulgents et patients. Ils ont fait partie de la solution», ajoute-t-il.

LA BOUTIQUE **SMB**

HYDROPOOL
spas • spas de nage

VENTE

SOUS LA

TENTE

5-7 MAI

Rabais de groupe pour les spas
Représentants sur place
Cantine BBQ éphémère
Soirée VIP (invitation)
Démonstration BBQ

Économisez des milliers de dollars



Autobus de Fer prévoit de gros investissements

Pour le directeur d'Autobus du Fer Jean-Marie Potvin, il était important de conclure une entente sur cinq ans avec ses employés, puisque de gros investissements sont à venir dans le transport scolaire. L'entreprise voulait aussi s'assurer d'aucun bris de service au cours des années à venir.

Marie-Eve Poulin

L'entreprise qui compte 45 autobus qui assurent le transport scolaire et d'autres services de transport à la population, tel que le déplacement des croisiéristes en visite à Sept-Îles, souhaitait conclure une entente de cinq ans en prévision des investissements à venir.

«L'électrification des véhicules de transport scolaire représente un grand défi pour les prochaines années», dit M. Potvin.

Depuis l'an passé, une loi oblige l'achat de véhicules électriques, lors de nouvelles acquisitions.

L'achat d'autobus se fera graduellement et dès la rentrée 2023, la flotte devrait compter deux autobus électriques, si les délais de fabrication le permettent.

«Ils sont déjà commandés. C'est prévu pour août, mais on sait que les manufacturiers ont du retard, donc ça se pourrait que ce soit plus tard», dit le directeur.

Un véhicule coûte, à ce jour, environ 400 000 \$, ce qui



Photo courtoisie

«L'électrification des véhicules de transport scolaire représente un grand défi pour les prochaines années.»

— Jean-Marie Potvin

représente plusieurs millions en dépenses à venir pour l'entreprise.

«C'est un enjeu très palpable pour les prochaines

années», dit-il.

Grève

Le directeur est heureux que le conflit se soit déroulé dans le respect et conclu de manière à satisfaire les deux parties.

Les Autobus du Fer sont conscients des inconvénients que la grève des conducteurs a pu causer et tiennent à remercier les parents, qui ont fait preuve de patience pendant le conflit.

Jean-Marie Potvin souligne aussi le respect des employés qui ont manifesté pacifiquement.

70 exposants au Salon de l'emploi

(ST) Vous cherchez un emploi? Vous êtes à la recherche d'un nouveau défi? Vous pourriez trouver réponse lors du Salon de l'emploi Uashat mak Mani-utenam - Sept-Rivières.

Ça se passe le jeudi 27 avril aux Galeries Montagnaises alors que plusieurs employeurs de la région seront présents à l'invitation de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak-Mani-utenam.

« Le Salon de l'emploi de Uashat mak Mani-utenam - Sept-Rivières permettra à celles et ceux qui recherchent un emploi de faire des rencontres intéressantes dans le cadre de leur démarche. C'est une belle invitation à venir échanger avec des recruteurs prêts à les accueillir au sein de leur équipe et, pour les entreprises de chez nous, une belle occasion de faire connaître les possibilités d'emploi », souligne Kateri Champagne Jourdain, ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord.

Pas moins de 70 entreprises et organismes seront du Salon. Pour en connaître la liste et vous préparer en conséquence, rendez-vous au <https://www.facebook.com/salondelemploi>.

techno **PIEUX** MD
Côte-Nord

SUPPORTE VOS PROJETS



AGRANDISSEMENTS

PATIOS

CABANONS

Les pieux vissés Techno Pieux sont garantis et certifiés par nos ingénieurs.



418 589-8026

info.cote-nord@technopieux.com

RBQ.: 8005-2640-70

www.technopieux.com

CAMPAGNE DE FINANCEMENT DES PAROISSES

LA FOI
UN **DON**
QUI SE
PARTAGE

Votre paroisse a besoin de vous!

De la nécessité au tourisme alimentaire

Par l'équipe des Archives nationales à Sept-Îles

Cette image de la vie quotidienne sur la Basse-Côte-Nord nous rappelle qu'il fut un temps où l'agriculture était surtout une pratique de nécessité.

Souvent accessible uniquement par voie maritime, le territoire a obligé les anciens à «tout transformer et ne rien gaspiller».

La Côte-Nord a longtemps été perçue comme un acteur mineur dans l'apport alimentaire au Québec.

Si l'élevage demeure marginal sur notre «terre de Caïn», il est essentiel de remettre en question le paradigme laissé par Cartier.

En effet, la mondialisation des marchés et la curiosité récente pour la Boréalie ont entraîné un renouveau pour les pêcheurs, les transformateurs, les cueilleurs et les agriculteurs.

Constatez notre unicité : la production va du bourgot jusqu'au gin, des fruits de la mer à ceux de la terre.



Rolande Beaudoin donne du grain à ses poules, [1915-1981]. Archives nationales à Sept-Îles, fonds Groupe d'action et de développement économique et culturel de la Basse-Côte-Nord (P12, S2, P97). Photographe non identifié

Les entreprises alimentaires et touristiques exhibent leurs produits, les installations s'ouvrent au public, l'autocueillette se développe, la Côte-Nord se retrouve désormais dans toutes les assiettes et rayonne chez les amateurs grâce à une identité distincte, comme un

pays en soi.

Il existe aujourd'hui dans notre région un tourisme agroalimentaire grandissant, qui s'adapte au fil des saisons, offrant une expérience cyclique et événementielle au rythme de notre nature.

Pour en savoir plus :

CÔTÉ, Guy et Steve DUBREUIL, De la subsistance à la table d'hôte – Parcours du terroir alimentaire de la Côte-Nord, Table bioalimentaire, p. 68-69.

MAPAQ, ONMA 2019 -

Profil des régions, <https://www.youtube.com/watch?v=4YsmDUaKtoU>.

RAYMOND, Hélène, «Le terroir de la Côte-Nord, à la mesure de la nature», Caribou, 2 février 2017, <https://cariboumag.com/2017/02/le-terroir-de-la-cote-nord-a-la-mesure-de-la-nature/>

TOURISME CÔTE-NORD, «Le tourisme durable, un sujet d'actualité», Le goût de la Côte-Nord, no 1, mars 2021, p. 78-81.

Les Archives nationales à Sept-Îles sont situées au 700, boulevard Laure, bureau 190 | 418 964-8434 | archives.sept-iles@banq.qc.ca

¹ Emmanuelle Choquette et Audrey Simard, de l'entreprise Papilles, citées dans Hélène Raymond, «Le terroir de la Côte-Nord, à la mesure de la nature», Caribou, 2 février 2017.

NOUVEAUTÉ À PORT-CARTIER



Service Multi-Mécanique
59, route 138
Port-Cartier, Qc G5B 2J2
Tel : 418-766-8501/418-766-9530
Courriel : info-pointspc@cgocable.ca

Après plusieurs mois d'attente en partenariat avec l'agence JOB ACCÈS CÔTE-NORD

L'équipe de Service Multi-Mécanique PointS City de Port-Cartier et Isabelle Levasseur, propriétaire, tiennent à souhaiter la bienvenue à leur nouveau mécanicien automobile M. Pascal Schneider.

Originaire de la Belgique, Pascal a travaillé dans plusieurs pays et possède une solide expérience de presque 30 ans en mécanique automobile de toute marque européenne et nord-américaine de véhicule.

Venez nous rencontrer, il nous fera plaisir de vous le présenter et d'entretenir vos véhicules.

Pas de stress, il y a PointS

Un record pour Centraide Duplessis

Centraide Duplessis a établi un nouveau record pour sa campagne de financement de la dernière année, avec une somme de 1 166 363 \$. Une hausse de 100 000 \$ par rapport à la récolte précédente.

Vincent Rioux-Berrouard

Avec cette somme, Centraide Duplessis sera en mesure d'aider plusieurs organismes de la région, pour qui les besoins sont encore bien présents.

Un 5 à 7 s'est tenu au restaurant Chez Sophie, mardi dernier, pour le dévoilement du montant obtenu lors de

cette dernière campagne. Pour l'occasion, de nombreux représentants d'entreprises ayant contribué à ce résultat étaient présents.

Le président du conseil d'administration de Centraide Duplessis, Pascal Langlois, s'est dit très heureux de la somme obtenue.

«On est content de ce résultat. 1 166 363 \$, c'est un record et j'espère que l'an prochain on va battre cette marque», a-t-il affirmé.

Selon lui, l'une des clés pour l'obtention d'une telle somme est le fait que plusieurs entreprises de la

région vont accoter les dons effectués par leurs salariés. Il donne l'exemple d'Arcelor-Mittal qui a récolté environ 380 000 \$.

«C'est vraiment une formule gagnante pour Centraide Duplessis. Ça nous permet de récolter beaucoup plus d'argent, et ainsi, de redonner encore plus aux organismes», a dit M. Langlois.

Pour lui, le résultat de cette campagne est une autre preuve démontrant la grande générosité des Nord-Côtiers.

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

RENDONS HOMMAGE À NOS collaborateurs et collaboratrices

Semaine du personnel de soutien administratif

à toi de moi



OUVERT TOUS LES JOURS DE 10 H À 17 H
685, boul. Laure | G4R 1X8 | 581 826-0291



Tous(tes) les
collaborateurs(trices)
inscrits à la promotion
recevront un panier-cadeau
d'une valeur de 50 \$
de la boutique À toi de moi.

**BONNE SEMAINE
DU PERSONNEL
DE SOUTIEN
ADMINISTRATIF!**




**GUYLAINE
GAGNON**
GÉRANTE

1005, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-9191




DALIDA PINETTE
SECRÉTAIRE

130, rue Montagnais, Mani-Utenam
418 927-2956





**ARMANDINE
VACHON**
SECRÉTAIRE

100 Rue Pashin, Uashat,
418 962-5777




**SHARON
FONTAINE**
SECRÉTAIRE

1 Rue Ukiuas, Uashat,
418 968-1550





**STÉPHANIE
(UAPUKUN)
VOLLANT-
FONTAINE**
SECRÉTAIRE

282, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-0327 poste 5151

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

RENDONS HOMMAGE À NOS collaborateurs et collaboratrices

Semaine du personnel de soutien administratif



STANNY CHAPADOS
DIRECTRICE ADMINISTRATIVE
ET FINANCIÈRE

294, av. Noël, Sept-Îles
418 968-5411



**ANGÈLE
LAPIÈRE-HARVEY**
ADJOINTE DE
DIRECTION-OPÉRATIONS

294, av. Noël, Sept-Îles
418 968-5411



JUSTINE LABRIE
TECHNICIENNE COMPTABLE

294, av. Noël, Sept-Îles
418 968-5411



**CAROLINE
MILLOT**
RESPONSABLE DES
RESSOURCES HUMAINES

770, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-7424



**DORIANNE
HENRY**
COMMIS COMPTABLE

770, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-7424



**LEA
VAILLANCOURT**
RESPONSABLE DES
ACHATS DE VÊTEMENTS

770, boul. Laure, Sept-Îles
418 962-7424



**DANAHÉE
VOLLANT-MCKENZIE**
ADJOINTE ADMINISTRATIVE

1089 av. de Quen, Sept-Îles
418 962-0222



**NANCY
HÉMOND**
GÉRANTE

1005, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-9191



LISON LEVESQUE
COMMIS COMPTABLE

110, rue Monseigneur Blanche, Sept-Îles
418 962-5622



NATHALIE MAILLOUX
SERVEUSE

1006, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-6080



**VANESSA
CHICOINE-VIBERT**
COORDONNATRICE AUX
COMMUNICATIONS

700, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-3488



**MARIE-JEANNE
TREMBLAY**
ADJOINTE À LA DIRECTION

700, boul. Laure, Sept-Îles
418 968-3488

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

RENDONS HOMMAGE À NOS collaborateurs et collaboratrices

Semaine du personnel de soutien administratif



CLAIRE BELLEFLEUR
COMMIS AUX FINANCES

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



LAYSÉE PIÉTACHO
AGENTE DE LIAISON AU
SERVICE AUX PATIENTS

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



WANDA VACHON
SECRÉTAIRE DE DIRECTION
DES SERVICES SOCIAUX

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



PIERRETTE PIÉTACHO
COMMIS AUX FINANCES

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



MARIE-JULIE LALO
COMMIS AU
DÉVELOPPEMENT SOCIAL

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



LAURETTE BELLEFLEUR
COMMIS AUX FINANCES

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



FÉLIX MARK
COMMIS AUX
SERVICES SOCIAUX

350, rue Smith, Sept-Îles
418 962-6596 • 1 800 455-6596



MYRIAM ST-ONGE
ADJOINTE ADMINISTRATIVE

271, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-5433



ROXANE JÉRÔME
COMMIS-COMPTABLE

271, boul. des Montagnais, Uashat
418 962-5433



ÉLÉONORE PICARD
RESPONSABLE DES
RESSOURCES HUMAINES

271, boul. des Montagnais Uashat
418 962-5433



MARLEINE VAILLANCOURT
ADJOINTE ADMINISTRATIVE

109, rue Mgr Blanche, Sept-îles
418 968-4343



MYLÈNE BERGERON
COMPTABLE

109, rue Mgr Blanche, Sept-îles
418 968-4343

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

RENDONS HOMMAGE À NOS collaborateurs et collaboratrices

Semaine du personnel de soutien administratif



DMG
architecture

KARINE
ROCHETTE
SECRÉTAIRE
RÉCEPTIONNISTE

690, boul. Laure suite 211, Sept-Îles
418 968-8626



DMG
architecture

NADIA
BÉLANGER
ADJOINTE
ADMINISTRATIVE

690, boul. Laure suite 211, Sept-Îles
418 968-8626



CATHY
GAGNON
COORDONNATRICE

263, rue Papineau, Sept-Îles
418 961-2533



LOUISE
BERGER
AGENTE D'ACCUEIL

263, rue Papineau, Sept-Îles
418 961-2533



JESSICA
ROUSSEL
COORDONNATRICE
DES SERVICES
ADMINISTRATIFS

263, rue Papineau, Sept-Îles
418 961-2533



SYLVETTE LABRIE
AGENTE À L'ACCUEIL

8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3032



LOUISE LAJOIE
ADJOINTE À LA
DIRECTION GÉNÉRALE

8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3032



EMELINE RAISSA
TCHENO DJATSA
AGENTE
SERVICES FINANCIERS

8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3032



TOMMY TREMBLAY
AGENT SERVICES FINANCIERS

8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3032



AIMIE SAMSON
AGENTE SOUTIEN TECHNIQUE
ET SERVICES FINANCIERS

8, boul. des Îles, Port-Cartier
418 766-3032



NADIA LÉVESQUE
ADJOINTE À LA DIRECTION
RÉSIDENTE DES BATISSEURS

470, av. Arnaud, Sept-Îles
418 962-1934



MERCI
À TOUTE
L'ÉQUIPE
DE VOTRE
SOUTIEN!

106, rue Napoléon, Sept-Îles
418 968-5661

DU 23 AU 29 AVRIL 2023

RENDONS HOMMAGE À NOS collaborateurs et collaboratrices

Semaine du personnel de soutien administratif



KATHLEEN JONES
ADJOINTE

230, avenue Arnaud, Sept-Îles
418 968-0070



CLAUDETTE RENAUD
TECHNICIENNE
COMPTABLE

600, avenue Cartier, Sept-Îles
418 961-4111



Aluminerie Alouette,
fière d'une équipe d'employés
passionnés qui excellent
depuis plus de 30 ans.



**EXCELLER
ENSEMBLE**

alouette.com/carrieres

M E R C I !



Notre équipe d'administration

Sur la photo, de gauche à droite :

Lyne Ouellet (Projets), Pascaline Ngoloma Djabea (RH), Chantal Desjardins (Fabrication), Noémie Prévost-Lebel (Chantier),
Mélicha Dupuis (Comptabilité), Myriam Morin (Ventes et services), Nancy Derooy (Comptabilité), Chantale Grondin
(Comptabilité), absente sur la photo

Un spectacle à couper le souffle

(MEP) L'école de danse Christine Bourque (ECB) a épaté la galerie avec un spectacle digne de danseurs professionnels.

Marie-Eve Poulin

Les spectacles de danse de l'ECB sont toujours très attendus au point d'avoir fait salle comble samedi et dimanche.

Les spectateurs ont ressenti la passion et la fougue des danseurs sur scène. Le regard intense et les mouvements précis des artistes sur scène démontrent à quel point ils ont travaillé fort pour en arriver à une telle représentation afin de nous impressionner du début à la fin.

Les Golden Ladies, groupe dans lequel les spectateurs ont eu la surprise de voir la directrice Christine Bourque danser, se sont mérité une ovation dimanche soir.

En mai, l'école de danse participera à la compétition *Hit the Floor* à Lévis, un événement d'envergure mondiale auquel ils prennent part avec excitation chaque année.

Photos JB Film



Projet X vivra sa Coupe Stanley



Trois ans et demi après leur premier spectacle présenté sur la terrasse du Centre des congrès de Sept-Îles, les gars de Projet X réaliseront leur souhait, celui de jouer au Tournoi Orange Alouette. Photo Isabelle Martel

Les gars de Projet X avaient en tête de pouvoir se retrouver sur la scène du Tournoi de volleyball Orange Alouette, quand ils ont formé leur groupe en septembre 2019. Ça se réalisera jeudi prochain, non pas avec un ballon, mais avec leurs guitares, basses et batterie, pour David Tancrede, Michael Bond, Frédéric Tremblay, Jean-Benoit Michaud et Alain Breton.

Sylvain Turcotte

«C'est comme notre Coupe Stanley», a lancé Frédéric, celui qui se retrouve à la batterie.

Les membres ont appris la nouvelle en février. «On était

content. C'est le fun d'avoir la chance de participer à ça et de rencontrer d'autres artistes avec qui on partage la scène.»

«Ça peut nous amener à avoir d'autres expériences. Qu'il y ait cinq ou dix mille personnes, on va donner la même performance», assurent Frédéric, David et Michael, présents lors de l'entrevue.

Les deux derniers sont au vocal et à la guitare, tandis qu'Alain est aussi à la guitare et Jean-Benoit à la basse.

La foule qui sera présente au Volley-Bar, à l'aréna Guy Carboneau, aura droit à un spectacle 100 % acoustique. «Ce sera comme une

ambiance autour du feu, un party traditionnel sans toucher seulement à du québécois.»

Le groupe ira dans les différents styles qui les allument, le country américain, le rock et le métal, même de la pop.

«Qu'il y ait cinq ou dix mille personnes, on va donner la même performance.»

«On n'a pas de ligne directrice comme telle. On va jouer dans toutes les tables, ce sont des chansons que les gens connaissent qu'on

met à notre sauce le plus possible. On espère que les gens vont chanter, danser. Il y a quelques chansons qui *clashent* avec nos personnalités. On sort de notre zone. Bien du *fun*, rien en bas de ça», promettent-ils.

Projet X, c'est parti vers la fin de l'été 2019, après que David Tancrede se soit acheté une guitare acoustique à deux manches. «On

voulait faire quelque chose de différent, de funky», mentionne-t-il.

Les cinq gars ont tous un travail autre que la musique. «On *tripe* à faire ça. Personne ne gagne sa vie avec ça. Notre paie, c'est de voir le monde qui vient et qui passe une belle soirée.»

Ils ont aussi en tête de créer leur propre composition.

«On a plusieurs idées, mais ce n'est pas mis en branle.» Ils aimeraient en venir à un premier démo et qui sait pour la suite. «Le désir de tout le monde, c'est d'essayer. On a tous des univers musicaux qui marchent.»

Avec notre campagne 2022 officiellement terminée, Nous sommes fières de vous annoncer le résultat final:

**1 166 363 \$
ont été recueillis.**

Merci aux milliers de généreux donateurs pour votre solidarité!



Les Choristes du Nord pourraient faire salle comble

L'ensemble vocal *Les Choristes du Nord*, dirigé par Guy Porlier, pourrait faire partie des rares spectacles locaux à faire salle comble. Le directeur, qui a su faire revivre la musique à Sept-Îles et Port-Cartier, promet un spectacle rempli de belles surprises.

Marie-Eve Poulin

Guy Porlier est bien heureux de l'engouement pour la chorale. Celui qui a lancé le projet en 2019 a vu son ensemble vocal passer de 29 à 67 membres, en seulement trois ans.

Le directeur est très fier d'avoir défait les stéréotypes comme quoi «la chorale c'est pour les retraités». La plus jeune chanteuse est âgée de 19 ans. Il croit que ses années à travailler dans l'univers de la musique *Pop* sont venues appor-

ter un tout autre sens à la musique interprétée par la chorale.

«C'est le rêve d'une vie, j'ai

«C'est le rêve d'une vie, j'ai ça à cœur et je crois que ça paraît dans le résultat»

—Guy Porlier

ça à cœur et je crois que ça paraît dans le résultat», dit-il.

Selon lui, il a redéfini le mot «chorale» grâce à son expérience acquise sur divers plateaux, auprès de nombreux artistes.

Par exemple, ses années de choriste sur la scène d'*Elvis Story* l'ont inspiré pour un medley Elvis, qui fera partie du spectacle.

Le directeur promet une soirée pour tous les goûts, en présentant un hommage aux chansons d'ici et d'ailleurs. Ils interpréteront des chansons de Renée Martel et Julie Daraïche, deux grandes dames du country décédées dans la dernière année et demie.

Des musiciens seront aussi présents sur scène pour une partie de la représentation et bien d'autres surprises sont prévues.

Le spectacle aura lieu le 29 avril à la Salle Jean-Marc Dion à 19 h 30. Au moment d'aller sous presse, il ne restait que 45 billets.



Guy Porlier, directeur des Choristes du Nord. Photo Julien Choquette

Étienne Francis publie *Ha! les mots*

L'auteur Étienne Francis publie un septième ouvrage axé cette fois-ci sur la langue française. Avec *Ha! les mots*, il sort en quelque sorte des sentiers battus en excluant la pagination.

Charlotte Paquet

«C'est un livre très spécial. C'est pour toutes les personnes, mais je vise surtout les personnes immigrantes, les nouveaux immigrants», souligne celui qui en fera la promotion au Salon du livre de la Côte-Nord à Sept-Îles à la fin avril.

«On peut l'ouvrir et le lire en l'ouvrant. Il n'est pas linéaire. On peut commencer par la fin et prendre un chapitre», mentionne M. Francis. Il remet aussi un signet assorti de quelques *Post-it* colorés pour permettre de marquer différentes pages. «C'est un nouveau concept.»

Avec *Ha! les mots*, Étienne

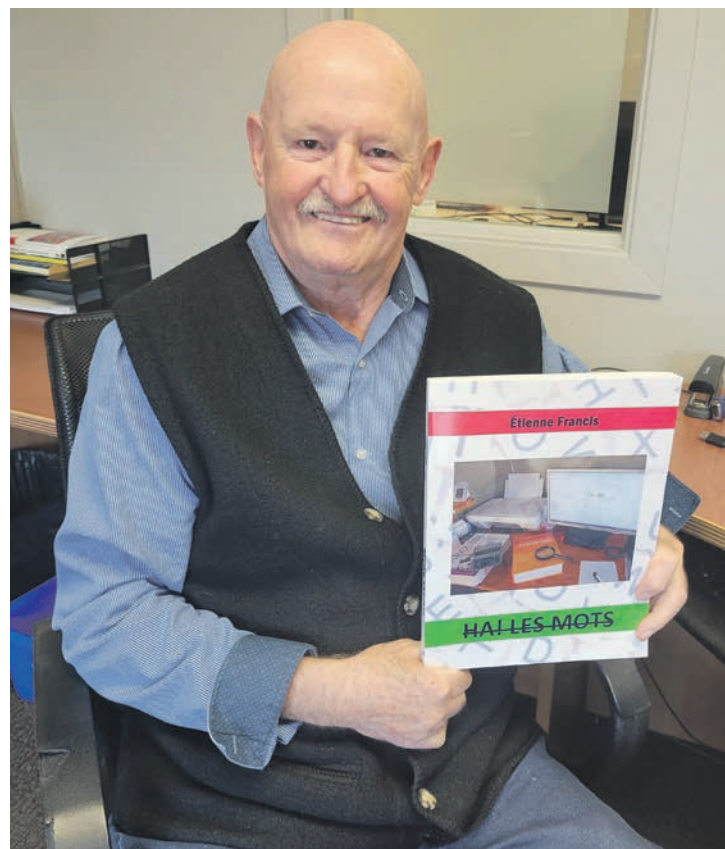
Francis s'attarde à une multitude de volets de la langue française, des expressions aux participes passés en passant par les verbes, les adjectifs, les synonymes et les proverbes, entre autres choses.

Même les différents cris des oiseaux ou les choses à dire aux enfants à propos des échecs et des erreurs trouvent écho dans son ouvrage, tout comme des devinettes liées à la langue française, comme le mot le plus long du dictionnaire.

«Je touche à tellement d'affaires, c'est pas croyable», avoue le mécanicien de carrière qui s'est mis à l'écriture à sa retraite pour publier un premier livre en 2011.

De l'aide

Dans son livre *Ha! les mots*, l'auteur recense tout ce qu'il a colligé au fil des ans et ce que des gens lui ont envoyé.



Étienne Francis, un auteur de Baie-Comeau, vient de publier *Ha! les mots*. Il sera au Salon du livre de la Côte-Nord à Sept-Îles du 28 au 30 avril. Photo Charlotte Paquet

«J'avais une équipe qui m'envoyait du stock, parce qu'ils savaient que je travaillais sur un livre comme ça.»

Son livre, il aura pris quatre ans et demi à travailler dessus et à le peaufiner.

Sur le signet qu'il remet à chaque acheteur, le Baie-Comois explique ainsi la démarche qui l'a mené à publier *Ha! les mots* : «Voici un livre qui n'en est pas vraiment un, c'est plutôt un recueil qui vise à vous faire partager mon amour pour les mots. Mots, expressions, définitions, vocabulaire, etc. C'est une sorte de pot-pourri de la langue française qu'il m'a fallu des années à peaufiner spécialement pour vous.»

Soulignons que M. Francis présentera son «livre qui n'en est pas vraiment un» aux visiteurs du Salon du livre de la Côte-Nord les 28 avril, de 9 h à 11 h 45 et de 13 h à 17 h, 29 avril de 15 h à 17 h, et 30 avril de midi à 16 h.

Des pans du passé réunis dans 80 pages

Le nouveau numéro de la Revue d'histoire de la Côte-Nord vient de sortir et un double lancement l'attend cette semaine.

Charlotte Paquet

Réalisée par la Société historique de la Côte-Nord à Baie-Comeau et la Société historique du Golfe à Sept-Îles, la revue fera l'objet d'un lancement dans chaque ville.

À travers ses 80 pages, la publication propose 12 articles abordant une kyrielle de sujets plus intéressants les uns que les autres

sur le territoire de Tadoussac et à la Basse-Côte-Nord.

Les lecteurs pourront y découvrir une série de 23 photographies rappelant les débuts de Baie-Comeau entre 1930 et 1942. Elles proviennent de fonds d'archives acquis récemment de Frederik Gerard Thompson, Salvator Guinta et Suzan Walsh.

Un texte d'Émilie D'Astous porte sur celle dont le nom a été donné à la bibliothèque publique de la ville de Baie-Comeau, Alice Lane. À cela, ajoutons un papier relatant l'histoire du plus

vieux centre commercial de la Côte-Nord, en l'occurrence le centre Laflèche et un autre, de l'archiviste Catherine Pellerin, abordant la période où les Nord-Côtiers votaient en retard à l'époque des élections différées et des paris électoraux. La lettre écrite par un grand-père à son petit-fils pour lui parler du Baie-Comeau de son enfance et de la communauté anglophone dont il faisait partie, œuvre d'Éric Mikkelsen, est aussi à souligner.

Sept-Îles et l'est

La nouvelle édition de la

Revue d'histoire permet également une intrusion dans l'époque du boom minier des années 50 avec la reproduction d'un reportage publié en 1953 dans le magazine Maclean's pour dépeindre la frénésie vécue à Sept-Îles à l'époque. Il y a aussi un texte signé Claudette Villeneuve concernant les maires qui se sont succédé à la municipalité de Sept-Îles depuis 1904.

Dans un autre article, Stefan Marchand décrit la vie en Basse-Côte-Nord en 1886 à partir de récits de voyage de John Uriah Gregory. L'artiste Emilie Pedneault

raconte aussi son expérience à Tête-à-la-Baleine à l'automne 2022 lors d'une résidence où elle est allée à la rencontre des aînés.

Un saut à Tadoussac en 1629 permet de revivre un enterrement sous la plume de Pierre Rouxel et un autre à Natashquan en 1833 donne un nouveau reportage de Pierre-Olivier Combelles sur le peintre John James Audubon. Soulignons l'hommage rendu à Guy Côté, ce féru d'histoire décédé en novembre dernier, par l'ex-président de la Société d'histoire du Golfe, Réjean Langlois.

Le 50e parallèle surf vers la Bretagne

Le court-métrage *50^e parallèle Nord*, réalisé par le Nord-Côtier d'origine française Jérôme Casanova, fera partie de la programmation du prochain *Brest Surf Film Festival*, en Bretagne.

Alexandre Caputo
Initiative de journalisme local

Dans sa réalisation, Jérôme Casanova présente la Côte-Nord sous un autre angle, alors qu'il brave les marées glacées se trouvant au-dessus du 50^e parallèle, «loin, très loin des lieux habituels de surf», pour citer le synopsis de son court-métrage.

Le surfeur est arrivé de la France il y a de cela une vingtaine d'années. Il raconte qu'à un certain moment, pendant la production de son film qui s'est déroulée en décembre et en janvier, il croyait bien y laisser sa peau.

«Je suis entré dans l'eau. Il devait faire - 20°C. À ce moment, tout allait bien», songe-t-il. «Mais la température a encore descendu et une banquise s'est formée entre moi et la plage», poursuit-il, en précisant que se trouver dans une banquise est similaire à se trouver pris dans des sables mouvants. «Ça m'a pris 40 minutes



Jérôme Casanova Photo Jérôme Casanova

«Ça m'a pris 40 minutes pour traverser dix mètres de banquise.»

— Jérôme Casanova

pour traverser dix mètres de banquise. J'étais pris jusqu'au bassin et j'avais un centimètre à la fois», se souvient le réalisateur.

À lui seul, il lui aura fallu deux mois pour mettre au monde ce court-métrage d'une durée de sept minutes. C'est

à l'aide d'une caméra GoPro fixée sur le nez de sa planche et d'une caméra robotisée installée sur la plage, qui suivait chacun de ses mouvements, que le cinéaste a réalisé son projet; un défi qui n'a pas été de tout repos.

«Il y a eu beaucoup de frustrations pendant la production», admet-il. «Les températures étaient parfois extrêmes et l'équipement pouvait avoir de la difficulté, et comme j'étais seul, je le réalisais seulement quand je sortais de l'eau.»

Il est l'un des trois Canadiens à avoir été sélectionné pour le festival qui se tiendra du 17 au 20 mai, à Bretagne, en France.

SOUPER VIP

au profit du Club Rotary de Sept-Îles (formule hybride)

Du bon homard frais, des accompagnements divins, des surprises, voici le retour de notre souper en salle, le tout animé par nul autre que Sébastien Benoit!



Faites vite,
les places sont limitées!

Rotary
Club de Sept-Îles

LE SAMEDI 13 MAI 2023,
17 H 30 À L'HÔTEL SEPT-ÎLES

COÛT EN SALLE : (places limitées)

1 personne : 175 \$

Table de 10 : 1750 \$

(Nous spécifier si vous souhaitez être regroupé en table de 10)

COÛT EN BOÎTE : (nombre de boîtes limitées)

Boîte simple : 135 \$ • Boîte double: 250 \$

Lien pour acheter :

<https://www.facebook.com/clubrotaryde7iles>

Cet évènement est rendu possible grâce à :

- GROUPE OLIVIER
- PHARMACIE PROXIM
- CANADIAN TIRE



Jour de la Terre

22 avril 2023

Investir dans
notre planète



Comment encourager vos proches à entreprendre un virage vert?

Le Jour de la Terre est célébré annuellement le 22 avril. Le thème de 2023, « Investir dans notre planète », vise à inciter les gouvernements, les institutions, les entreprises et les citoyens à contribuer au bien-être de l'environnement. Voici quatre façons d'encourager votre entourage à vivre de manière durable et à joindre le plus grand mouvement environnemental du monde!

1. FAITES-LEUR DÉCOUVRIR DES PRODUITS ÉCOLOGIQUES

Faites connaître les entreprises que vous aimez et qui se soucient de l'environnement. Offrez à vos proches des produits écologiques ou laissez-les vous en emprunter pour en faire l'essai et les sensibiliser aux

achats non nuisibles à l'environnement.

2. PARTAGEZ DU CONTENU PERTINENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

Partagez des contenus écologiques qui vous passionnent (recyclage, suprarécyclage, compostage, conservation, etc.) sur les réseaux sociaux. Cette habitude pourrait inciter d'autres personnes à s'engager pour protéger la planète.

3. SOULIGNEZ LES AVANTAGES DES HABITUDES ÉCOLOGIQUES

Un membre de votre famille parle régulièrement d'économiser de l'argent? Informez-le, par exemple, des solutions écologiques qui permettent de réaliser des



économies (ex. : ampoules à faible consommation d'énergie). Une amie est soucieuse de sa santé? Parlez-lui des avantages des aliments biologiques locaux.

4. PLANIFIEZ UNE ACTIVITÉ AMUSANTE ET FAVORABLE À LA TERRE

Organisez une activité avec vos proches pour les sensibiliser à la durabilité. Une promenade dans la nature peut se révéler une occasion parfaite pour parler de l'importance de la protection de l'environnement. Vous pouvez aussi inviter quelqu'un à se joindre à vous lors d'une activité locale en faveur de la Terre.

Visitez le jourdelaterre.org pour trouver des idées d'actions écoresponsables à mettre en pratique avec votre famille et vos amis!

4 applications écologiques pour vivre plus durablement

Aujourd'hui, la technologie est intégrée dans presque tous les domaines. Et l'environnement ne fait pas exception! Pour vous inspirer, voici quatre applications écologiques qui aident les gens à vivre de manière plus durable au quotidien.

1. OLIO : disponible dans plusieurs villes canadiennes, l'application met en relation des voisins et des entreprises locales pour qu'ils donnent leurs surplus de nourriture au lieu de les jeter. La réduction des déchets alimentaires permet notamment d'éviter le rejet d'un excès de méthane dans l'atmosphère.

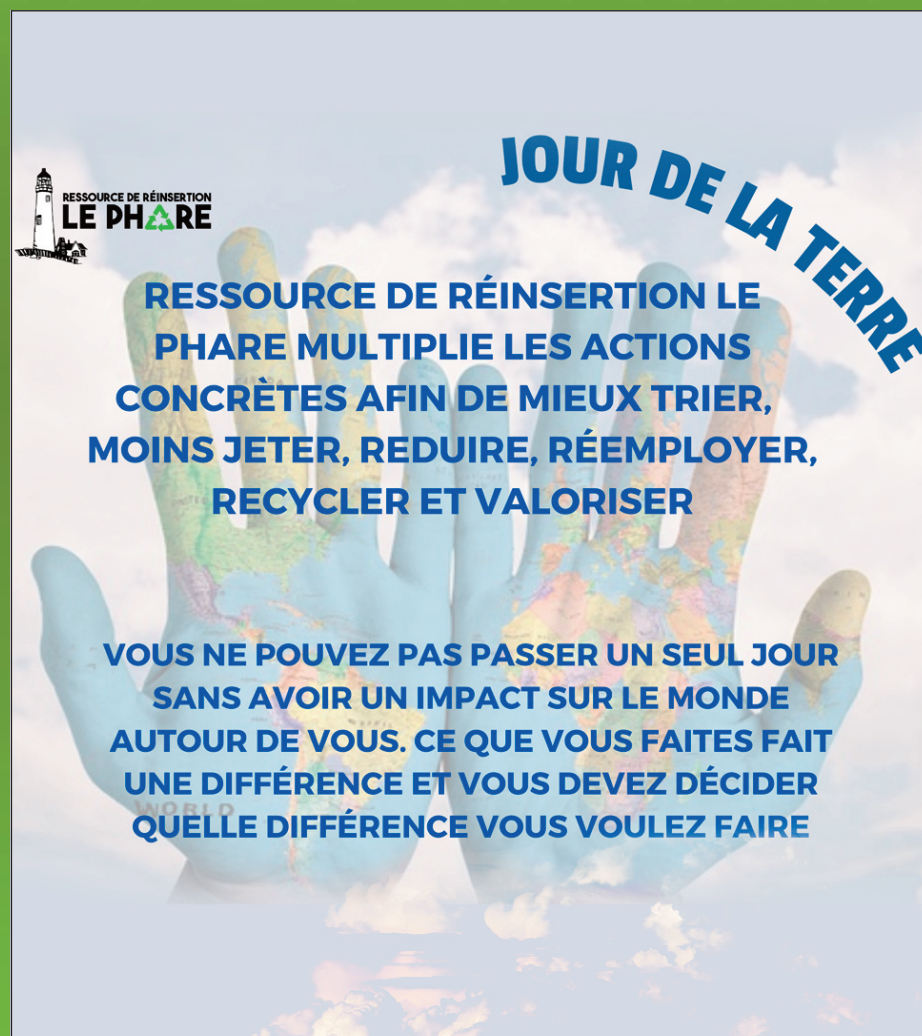
2. Ecosia : le moteur de recherche, accessible dans le monde entier, se sert des revenus publicitaires des recherches des utilisateurs pour planter des arbres là où la biodiversité est la plus menacée. Ces derniers contribuent à freiner le réchauffement de la planète en absorbant les gaz à effet de serre comme le dioxyde de carbone.



3. HappyCow : cette application aide les utilisateurs à trouver des options alimentaires végétariennes et végétaliennes dans le monde entier. Manger moins de viande et explorer les plats à base de plantes est assurément bon pour l'environnement!

4. Think Dirty : l'application informe les utilisateurs sur les toxines potentielles contenues dans leurs produits ménagers, de soins personnels et de beauté. Les codes-barres de plus de 350 000 produits vendus au Canada et aux États-Unis peuvent être balayés pour connaître leurs ingrédients et vous aider à choisir des options plus « propres ».

Faites l'essai d'applications écologiques en tous genres pour contribuer au maintien d'un environnement aussi sain que possible!



JOUR DE LA TERRE

RESSOURCE DE RÉINSERTION
LE PHARE

RESSOURCE DE RÉINSERTION LE PHARE MULTIPLIE LES ACTIONS CONCRÈTES AFIN DE MIEUX TRIER, MOINS JETER, REDUIRE, RÉEMPLOYER, RECYCLER ET VALORISER

VOUS NE POUVEZ PAS PASSER UN SEUL JOUR SANS AVOIR UN IMPACT SUR LE MONDE AUTOUR DE VOUS. CE QUE VOUS FAITES FAIT UNE DIFFÉRENCE ET VOUS DEVEZ DÉCIDER QUELLE DIFFÉRENCE VOUS VOULEZ FAIRE

La semaine dernière, en page 19 de votre *Journal Le Nord-Côtier*, les photos des poétesses Rita Mestokosho et Maya Cousineau Mollen ont été inversées. Le Journal est désolé que cette erreur de graphisme et de relecture ait pu porter à confusion. Pour l'occasion, nous publions un texte de chacune des créatrices. Bonne lecture!



QUÉBECOR présente En collaboration avec **Hydro Québec**

39^e édition
Festival de la chanson de Tadoussac
15-18 juin 2023

Ingrid St-Pierre × Valaire × Les sœurs Boulay × Kanen × Choses Sauvages × Lou-Adriane Cassidy × Lysandre × Après l'Asphalte × Chloé Sainte-Marie × Violett Pi × zouz × Gab Bouchard × Les Hôtesses d'Hilaire × Philippe B × La Patente × comment débord × Ariane Roy × Les Shirley × Elliot Maginot × Vulgaires Machins × Luc De Larochellière × Peanut Butter Sunday × Katia Rock × Caroline Savoie × Le Winston Band × Jeanne Laforest × Vanille × JeanDo × Thierry Larose × The Two Birdz × BLAMM × et plus

une invitation de

Desjardins
Caisse populaire du Saguenay-Saint-Laurent

Québec

musicaction Canada

Loto Québec

MRC

Société des Traversiers du Québec

EN

chansontadoussac.com

Par Maya Cousineau Mollen

Séparés par des Lois réductrices

Si Fragile union des peuples

L'un se rapproche
L'autre en réserve

Nos mains se touchaient..
Effleurements timides
Sourires des premières fois

Les premiers contacts
Sont si périlleux

Je parle Innu Aimun
Mon amour du territoire
Cœur empreint de ridules
Comme un visage de kukum

Tu parcoures les terres
Ton accent résonne
Toi aussi minoritaire

Dans cette Amérique
Jamais découverte

Faut-il la magie poétique
Pour ouvrir l'âme
Yeux dans les yeux
Plus jamais invisible

Se confier à l'oralité
Pour l'union de nos récits

Je dépose ici tendrement
Mes Rêves d'alliance
On ne t'appellera plus
« un blanc »



Maya Cousineau Mollen.
Photo courtoisie

Par Rita Mestokosho

Rivière de la vérité

Je t'écris ses mots

J'écris pour que tu vois

Avec ton cœur

La douleur et douceur

D'un peuple nomade

Vois-tu mon courage

De marcher pour la liberté

D'une rivière

Si tu pouvais entendre

Avec ton âme

La musique profonde

De la terre mystérieuse

Nous sommes enfants

Nous sommes témoins

Nous sommes unis

Au même destin

Respire l'eau qui coule

Encore

Oui je l'aime la rivière

Comme ma soeur



Rita Mestokosho.
Photo courtoisie

Des services qui reposent sur les bonnes intentions

Ne cherchez pas un organisme, un centre ou même un comité spécialisé à la communauté LGBTQ sur la Côte-Nord, il n'y en a pas. De la haute à la basse Côte-Nord, rien du tout. Dans ces circonstances, quels sont les services inclusifs qui peuvent pallier ce manque?

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



Audrey Caron, psychoéducatrice, a le mandat de faire du soutien clinique auprès des organismes qui travaillent avec la clientèle 0-18 an sur la Côte-Nord. Elle nomme le manque de ressources ciblées, mais constate, lors des formations qu'elle a offertes, un grand intérêt de tous les acteurs du milieu.

Que ce soit pour les sphères communautaires, scolaires, sportives ou du domaine de la santé, elle rappelle que tout passe par la volonté d'être formé et informé dans son milieu pour bien intervenir.

Madame Caron souligne que le manque actuel provient surtout des situations de continuité d'un processus de transition de genre dans la région.

La psychoéducatrice cite l'étude canadienne *Jeunes Trans Can!* qui détient de récentes données alarmantes.

«En résumé, les jeunes individus trans qui n'ont pas le soutien de leurs parents ont un taux d'idéation suicidaire de 58 % comparativement à 4 % qui sont supportés.»

Les données résument bien l'importance d'accompagner également l'entourage.

Les délais liés au COVID

Malheureusement, même si une personne de la Côte-Nord doit aller chercher de

l'aide médicale à l'extérieur, c'est tout le pays qui vit des lacunes à l'heure actuelle.

Selon une seconde étude pancanadienne, menée en 2020, visant à cibler l'impact de la COVID-19 sur l'accessibilité aux services et soins de santé pour les personnes transgenres et non binaires au Canada, plus du tiers des répondants ont dénoncé leurs insatisfactions.

L'écart de cette proportion se dresse à 45 % des personnes trans avant la pandémie, contre 4 % de la population générale.

Les ressources du territoire

Les deux organismes gouvernementaux Aire ouverte, chapeautés par le CISSS Côte-Nord, situés à Baie-Comeau et Sept-Îles, gagnent du terrain pour devenir une ressource référentielle de première ligne à la clientèle inclusive âgée de 12 à 25 ans et leurs proches.

La plupart des organismes communautaires jeunesse du territoire et les maisons des jeunes travaillent en collaboration avec eux. Leur mission principale est d'offrir des services complémentaires, diversifiés et adaptés.

«Les jeunes qui hésitent à faire appel au réseau de la santé et des services traditionnels, qui sont en situation de vulnérabilité, de défavorisation ou d'exclusion sociale sont nos usagers», explique Mylène Fortin-Tremblay, coordonnatrice clinique pour les deux organismes Aire ouverte.

Ce n'est pas spécialisé à la communauté LGBTQ, mais c'est inclusif.

Mireille Boivin, agente de liaison et de développement pour le Regroupement des femmes de la Côte-Nord, ressent également le manque de ressources pour les femmes de la région, mais pour toute la clientèle



La communauté LGBTQ de la Côte-Nord manque de ressources. Photo iStock

adulte également.

«En fait, il n'y a pas d'organisme qui soit 100 % dédié à la communauté comme c'est le cas sur plusieurs autres enjeux sociétaux.»

Mme Boivin mise sur le volontariat et sur l'initiative citoyenne pour pallier ce manque. Elle a comme projet la mise en place d'un

détient aussi un volet santé sexuelle pour accueillir la population dans leurs questionnements.

Sensibiliser et éduquer

On peut se poser la question : est-ce que la présence d'un organisme spécialisé pour la communauté et les enjeux LGBTQ est nécessaire sur la Côte-Nord ?

« Une personne qui ne fait pas de recherche ne trouvera pas quelque chose qui est connu du bout des lèvres de tout le monde. »

—Arianne Tremblay

comité régional LGBTQ.

Elle invite tous citoyens intéressés à s'y intégrer de la contacter. L'objectif est de débiter les rencontres d'ici l'été.

Le Centre d'intervention le Rond-Point de Sept-Îles

Les citoyens de la Côte-Nord rencontrés par *Le Manic* sont en faveur. Ils ne sont pas en mesure, présentement, de pointer un organisme d'aide à qui se référer dans leur réalité.

Arianne Tremblay de Baie-Comeau trouve que les

ressources sont manquantes sur la Côte-Nord.

«Je crois qu'il y en a, certes, mais elles ne sont pas vraiment mises de l'avant. Une personne qui ne fait pas de recherche ne trouvera pas quelque chose qui est connu du bout des lèvres de tout le monde. Si j'avais besoin de ressources, je ferais appel à Interligne, une ligne d'aide ouverte 24/7 pour les personnes issues de la communauté LGBTQ+.»

Même constat pour Marilyn, Pénélope et François qui ne savent pas vers qui se référer d'emblée.

Organisme spécialisé

Le rôle de ces centres, comité ou organisme LGBTQ (Lesbiennes, Gays, Bisexuels, Transgenres, Queer et autres) sont souvent créés pour fournir un soutien et une communauté à ceux qui s'identifient comme faisant partie de ces groupes et à leur entourage.

Sensibilisation, formations et éducations sont des services de base dans leur mandat.

Une ferme aéroponique pour l'autonomie alimentaire

Puisque la fragilité alimentaire touche particulièrement les régions éloignées, Méli^{ssa} Bérubé vise une certaine autonomie alimentaire, en produisant des fruits et légumes dans sa ferme aéroponique de Port-Cartier. Elle souhaite aussi inciter les citoyens et les municipalités à opter pour des tours de culture.

Marie-Eve Poulin

Méli^{ssa} Bérubé cultive des légumes dans sa ferme aéroponique et pour elle «c'est la culture de demain». Elle croit que la culture aéroponique pourrait être une option à envisager pour l'autonomie alimentaire.

«C'est la réalité des régions éloignées de dépendre de la route pour les légumes», dit-elle.

L'hiver, lors de la fermeture de la route, il peut être difficile de trouver certains produits frais en épicerie.

Elle déplore aussi la qualité des produits qui ont fait un long trajet et qui sont affectés par tout ce transport, en plus d'avoir perdu des nutriments et de la fraîcheur.

Le coût des aliments qui monte en flèche est un facteur important.

«On ne devrait pas payer une laitue 8 \$», dit-elle.

La tour est un investissement

à long terme.

«Quelqu'un qui mange pour environ 4 \$ de légumes par jour rentabilise sa tour en un an», dit Mme Bérubé.

Comment ça fonctionne

Le principe est simple. Les graines sont semées dans un panier, dans un substrat, tel que la laine de chanvre ou de fibre de coco. Ensuite, on dépose les paniers dans la tour. Une pompe démarre aux quarante-cinq minutes, afin de diffuser une brume remplie de minéraux qui nourrit les racines qui sont à l'air libre. Un système de lumières est aussi nécessaire.

Les légumes poussent environ trois fois plus vite qu'en terre.

«Quand on parle d'empreinte carbone, c'est ce qu'il y a de mieux. Ça prend dix fois moins d'espace, on n'utilise pas de machinerie et le procédé utilise 98 % moins d'eau que l'agriculture traditionnelle», ajoute-t-elle.

Le système peut être placé n'importe où. On parle d'environ 3 pieds carrés au total, pour une tour et l'espace autour pour se déplacer.

La plupart des fruits et légumes peuvent être cultivés, sauf les légumes racines.

Phase 2

tion avait été la même.

C'est le manque de main-d'œuvre qui est en cause.

Le personnel nécessaire pour la tenue d'une telle activité n'a pu être recruté.

«On essaye par tous les moyens de trouver une façon pour ouvrir un camp



Méli^{ssa} Bérubé, propriétaire de Tour Jardin Côte-Nord, une ferme aéroponique située à Port-Cartier. Photo courtoisie

Mme Bérubé voit grand et souhaite obtenir des subventions pour développer une phase 2 à son projet. Son but est de prendre de l'expansion pour cultiver d'autres produits, qui prennent un peu plus de temps à pousser.

Il est aussi possible qu'elle ouvre un emplacement à Sept-Îles, mais souhaite surtout inciter les gens à opter pour ce système aéroponique.

Si les MRC emboîtent le pas d'offrir une ferme communautaire pour les gens qui en ont besoin, elle en serait bien heureuse.

Ses récoltes seront en vente au IGA de Port-Cartier, avec qui elle a pris entente, et dans son local du 58 Portage des Mousses.

de jour cet été. Par contre, on a affiché le poste pour la coordination et on n'a personne», affirmait dans les dernières semaines le maire de Havre-Saint-Pierre, Paul Barriault, au Nord-Côtier.

«Nous comprenons que l'impossibilité d'offrir ce service d'importance pour la communauté pourrait créer de

la déception pour plusieurs familles. Sachez que nous comprenons votre situation et nous vous remercions de votre compréhension», a fait savoir la municipalité.

Des familles dans le besoin trouvent chaussure à leur pied

(JG) Depuis le début de l'année, Chaussures Yellow a fait don de 807 paires de chaussures dans la région. Plus précisément, le commerce de Sept-Îles en a remis 498 et celui de Baie-Comeau, 309. Ces dernières ont été offertes à des familles dans le besoin via des organismes communautaires.

«Nous comprenons l'importance d'avoir des chaussures et des accessoires appropriés pour toutes les saisons et nous pensons que tout le monde mérite d'avoir accès à ces nécessités de base. Grâce à ces dons, nous espérons avoir un impact positif dans la vie de ceux qui éprouvent des difficultés et leur apporter un réconfort qui peut faire une grande différence», de faire savoir Samuel Avrith, directeur du Groupe Yellow.

Au Québec, le nombre de chaussures données aux familles québécoises en situation précaire s'élève à 92 494 paires. Cette quantité représente plus de 4,8 M\$ offerts à une dizaine d'organismes de bienfaisance. Il s'agit d'une nette augmentation par rapport à l'année précédente, où l'entreprise avait fait don de 39 962 paires de chaussures.



Les magasins Yellow de Sept-Îles et Baie-Comeau ont offert 807 paires de chaussures à des familles dans le besoin. Photo courtoisie

Havre-Saint-Pierre

Pas de terrain de jeux cet été

C'est maintenant confirmé, il n'y aura pas de terrain de jeux à Havre-Saint-Pierre cet été.

Vincent Rioux-Berrouard

La nouvelle a été annoncée sur la page Facebook de la municipalité.

En 2021 et en 2022, la situa-

L'homme, cet animal particulier!



J'entends déjà ce vent d'indignation... L'homme n'est pas un animal, il est intelligent! Ouin! Ouin! Certes le cerveau humain s'est beaucoup développé au cours de la préhistoire, mais ça stagne depuis un bon moment. Prétendre à l'intelligence de l'homme alors que ses vices prennent constamment le dessus, laissant peu d'espace au pragmatisme, c'est ce qu'on appelle mettre des lunettes roses.

Réjean Porlier rejeanporlier@hotmail.com

CHRONIQUE

L'évolution existe, mais elle est très relative puisqu'elle nous mène vraisemblablement à notre perte, résultat de toutes ces erreurs qu'on s'entête à répéter, par cupidité, égocentrisme et narcissisme. Changer le monde positivement, ça demande du temps.

Ceux et celles qui ont souhaité passer à l'histoire n'avaient pas ce temps, alors ils ont troqué l'évolution pour la réussite et elle se définit principalement par deux facteurs : le pouvoir et l'argent. Alors nous voilà depuis toutes ces années tournant en rond, à tenter de nous impressionner. Et notre sens critique dans tout ça?

Les raccourcis intellectuels sont devenus la norme, il faut juste que ce soit impressionnant. Et la démocratie dans tout ça, cette chère démocratie combien de fois réclamée? Elle ne peut pas être plus exigeante et intelligente que ceux et celles qui s'en réclament. D'où cette maxime : on a les dirigeants qu'on mérite! Ceux qui nous disent ce qu'on veut entendre.

Vous direz que je suis très critique de nos gouvernements et je le suis, parce qu'ils tiennent entre leurs mains notre avenir, mais surtout celui de nos enfants. Quand vient l'heure d'être élus, les politiciens nous sortent le grand jeu au point où certains mettent à mal leur propre crédibilité, disant une chose et son contraire.

Jean-René Dufort dans l'émission Infoman du 30 mars dernier, mettait sous

la loupe les changements de discours des ministres Roberge et Drainville, lesquels une fois au pouvoir ont opéré des virages impressionnants. Roberge et Drainville ne sont pas des exceptions. Lors d'élections, on met une pause sur les idéologies qui risquent de rebuter l'électorat, il faut ratisser large.

lez-vous.

Christian Dubé, ministre de la Santé, nous entretient depuis un moment sur l'importance de la réforme qu'il est à mettre en place. On sent le bon père de famille animé par les bons motifs, à savoir, l'amélioration du système de santé.

d'évolution puisque c'était comme ça avant que le l'ex-ministre Gaétan Barrette décide de tout centraliser. Comme le diable est dans les détails, attendons de voir cette vraie décentralisation de responsabilités et l'application qu'on fera de l'imputabilité, car s'il est une chose qui s'est beaucoup développée dans le secteur

direct avec l'imputabilité; lorsqu'on met le pied dans le labyrinthe bureaucratique, on s'éloigne des personnes responsables, ce qu'on qualifie régulièrement de maison de fous.

Ce qui m'irrite personnellement, c'est le double standard et l'incohérence d'un gouvernement dans sa réponse à deux dossiers qui demandent des traitements chocs.

On sort l'artillerie lourde pour régler un problème majeur en santé, justifié par des symptômes qui s'accumulent depuis une vingtaine d'années et on ferme les yeux sur le cancer qui sévit depuis plus de quarante ans dans le dossier de l'aviation régionale, alors que nos économies en souffrent, que les populations sont exaspérées et que le Québec paie le fort prix pour entretenir la médiocrité d'un système contre-productif.

Est-ce que Christian Dubé est motivé par de bonnes intentions? Je veux bien, mais cette insistance à insérer le privé ne me rassure en rien. Ces gens d'affaires qui nous dirigent sont vraisemblablement alignés sur un dogme, celui où l'entreprise privée est le remède à tous nos maux, d'où cette impossibilité à reconnaître l'échec lorsqu'il vient du privé, comme dans le dossier de l'aviation.

Une idéologie qui, j'en suis persuadé, va tous nous rattraper. Et qui en paiera la note? Le peuple naturellement, comme c'est le cas pour chacune des crises.



Photo Pixabay

Même Éric Duhaime l'a com- Il est clair qu'il a de bonnes

« Quand vient l'heure d'être élus, les politiciens nous sortent le grand jeu au point où certains mettent à mal leur propre crédibilité, disant une chose et son contraire. »

pris, tentant de faire oublier qu'il est avant tout un libéralien notoire, apôtre du chacun pour soi. Voir un libéralien défendre le bien commun, ne serait-ce que le temps d'une élection me lève le cœur que vou-

idées dont celle de mettre en place des directeurs d'établissement avec des pouvoirs de décision, mais j'espère, avec toute l'imputabilité qui vient avec.

On ne peut pas parler

public ces dernières années, c'est l'art de ne rendre personne imputable.

À mon avis, il y a deux importants obstacles à traverser pour ramener l'efficacité dans nos services publics, tant au provincial qu'au fédéral : le premier et je viens de le nommer, c'est l'imputabilité, alors que personne n'est jamais responsable des mauvaises performances.

En revanche, lorsqu'il y a des bons coups, tout le monde veut être sur la photo, à commencer par les politiciens. L'autre obstacle est sans contredit la très lourde bureaucratie qui est en lien



L'INDUSTRIE MINIÈRE AU QUÉBEC

**Les prix retrouvent
l'équilibre**

Page 33

**Une voie ferrée
n'est pas un sentier**

Page 35

**Du fer de plus en
plus vert**

Page 38

Sept-Îles veut être reconnue pour son expertise minière

Commencé depuis déjà quelques années, Sept-Îles a un projet pour faire reconnaître une zone d'innovation ayant pour créneaux les mines, l'intelligence énergétique et le transport ferroviaire. Mais au fait, qu'est-ce qu'une zone d'innovation?

Vincent Rioux-Berrouard

Il s'agit d'un territoire qui permet de réunir les entreprises, les organismes publics et les institutions d'enseignements pour permettre d'accroître la compétitivité et le développement économique de la région.

Comme nous l'explique Donald Bhérier, chef de projet de la zone d'innovation, celle-ci comporte trois composantes.

Il y a l'aspect du parc technologique, c'est-à-dire qu'il

faut des installations pour la recherche où les chercheurs pourront travailler. Cette dimension se situe aux alentours du Cégep de Sept-Îles. Le deuxième aspect est une zone industrielle. On parle ici d'un lieu qui héberge des entreprises. À Sept-Îles, le territoire de la Pointe-Noire et du parc industriel y correspondent. La troisième dimension est le milieu de vie.

« Dans une zone d'innovation, il faut créer un milieu qui va être attractif pour attirer des talents, de la main-d'œuvre spécialisée et éventuellement des investissements », explique Donald Bhérier.

« Ça prend pas juste du béton ou des infrastructures physiques pour une zone d'innovation, il faut un milieu de vie. C'est-à-dire, des

services et des installations qui vont faire que des chercheurs très spécialisés vont vouloir aller à Sept-Îles », ajoute-t-il.

Le projet de zone d'innovation à Sept-Îles, la ZIMER, se concentre sur trois créneaux. Il s'agit des domaines des mines et métaux 4.0, de l'intelligence énergétique et du transport ferroviaire.

Le concept des zones d'innovation est apparu dans les grands centres. Depuis quelques années, le gouvernement veut étendre ce concept pour créer des pôles économiques, notamment dans les régions.

Le ministère de l'Économie et l'Innovation a d'ailleurs octroyé une subvention de 400 000\$ au Centre d'entrepreneuriat et de valorisation des innovations de la Côte-

Nord, l'organisme porteur du projet de zone d'innovation.

Quel intérêt pour Sept-Îles

Ce projet de zone d'innovation pourrait représenter plusieurs avantages pour la région.

Pour Donald Bhérier, une zone d'innovation sera un outil pour attirer des talents, mais aussi des étudiants à Sept-Îles.

Un autre intérêt provient des résultats qui découlent des travaux de recherche à Sept-Îles.

« On s'est aperçu qu'au travers des projets de recherche qu'on menait à Sept-Îles, qu'on développait des produits avec un potentiel commercial », affirme M. Bhérier.

Ses innovations pourront donc contribuer à faire émerger de nouvelles entreprises dans la région. « Une des faiblesses économiques de la région est qu'on est sensible au cycle économique des grandes entreprises. Quand le prix du fer et de l'aluminium est bas, ça ne va pas bien. Est-ce qu'on peut trouver une façon pour aplanir ces courbes », dit-il.

C'est justement l'intérêt de la zone d'innovation, qui pourrait contribuer à développer de nouvelles entreprises, qui feraient que l'économie de la région ne serait plus aussi dépendante face aux grandes industries.

RAIL
CENTRE D'EXPERTISE FERROVIAIRE

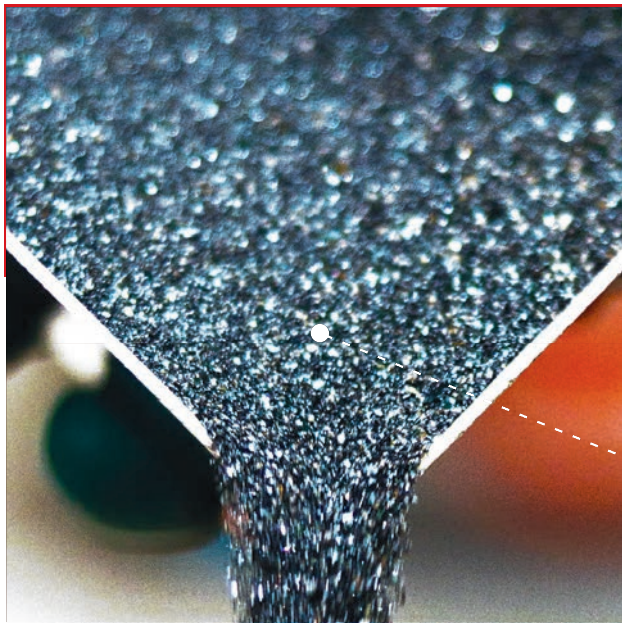
**CÉGEP
DE SEPT-ÎLES**

○ Suivez la voie de l'**innovation!** ○

croissance
simulation
Traçabilité
Inspection
contrôle-qualité
Technologie
Logiciel
Compétence
Intelligence artificielle
Innovation
Formation
Ferroviaire

Joignez-vous
à l'équipe :





LE MINÉRAI DE FER DE HAUTE PURETÉ :

un matériau critique et stratégique pour DÉCARBONER l'industrie de l'acier

Le futur est
BRILLANT
au Lac Bloom



MINÉRAI DE FER
QUÉBEC

UNE FILIALE DE
CHAMPION IRON 

À la découverte du secteur minier

L'Association minière du Québec (AMQ) tient la 31e édition de la Semaine minière du Québec du 24 au 30 avril. Elle invite les Québécois, petits et grands, à découvrir le secteur minier d'aujourd'hui et demain, en prenant part aux diverses activités organisées à travers la province.

Emy-Jane Déry

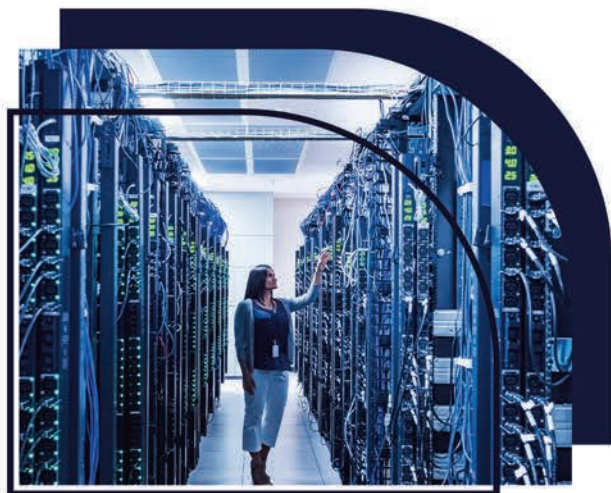
«Au-delà de l'apport socio-économique important pour le Québec, c'est une industrie qui gagne à être connue pour son savoir-faire, ses

innovations, ses métiers ou encore son utilité dans notre quotidien», a souligné Josée Méthot, présidente-directrice générale de l'AMQ.

La programmation de la Semaine minière 2023 propose des conférences, des visites de mines, des journées portes ouvertes ou encore des quiz, ayant pour objectif de mieux faire connaître l'industrie et son rôle indispensable dans la vie de tous les jours et de démontrer les bonnes pratiques du secteur minier.



Josée Méthot Photo Facebook



**NOUS CONTRIBUONS
À BÂTIR, CONNECTER,
ALIMENTER ET
PROTÉGER LE MONDE**

WESCO Distribution Canada LP

📍 253 rue Jolliet, Sept-Îles, QC, G4R 2A8

🌐 www.wesco.ca ☎ 418 962-6552

Vers un retour à l'équilibre

Les prix du fer et de l'aluminium retrouveront un certain équilibre en 2023, après avoir connu des hausses significatives pendant la pandémie, prédit une étude économique du Mouvement Desjardins.

Emy-Jane Déry

La pandémie a causé une forte appréciation des prix du fer et de l'aluminium notamment, entraînant un déséquilibre entre la demande et l'offre. En 2023, ce sera le retour à l'équilibre, estiment des économistes.

«Il y a eu des prix anormalement élevés, dommageables même pour l'économie dans certains cas», a affirmé Marc-Antoine Dumont, économiste et co-auteur de l'étude *Tendances des matières premières*, publiée début avril, par le Mouvement Desjardins. «Les prix élevés des matières premières ont contribué à la montée fulgurante de l'inflation qu'on a eue», a-t-il expliqué.

Les matières premières étant à la première étape des chaînes de production modernes, le coût du matériel est plus élevé, donc le coût du bien plus loin, dans la ligne de production, va l'être aussi.

Mais la donne va changer

en 2023, selon l'étude.

«Initialement propulsés par la résilience de l'économie mondiale en début d'année, la plupart des prix des matières premières ont ensuite connu une baisse alors que les craintes de récession ont été ravivées par les récentes turbulences sur les marchés financiers», y résume-t-on.

«Les fissures commencent à apparaître et la récession que nous anticipons devrait pousser les prix des produits de base à la baisse», poursuit-on.

On s'attend toutefois à ce que le rebond de l'économie chinoise vienne faire un contrepoids, particulièrement pour les métaux industriels (aluminium, cuivre et nickel).

Cela concerne également le prix du fer, pour lequel on prévoit aussi une diminution. Pour celui-ci, il faut ajouter «une offre limitée» qui pourrait faire pression à la hausse sur le prix.

Les économistes du Mouvement Desjardins situent la moyenne annuelle du fer à environ 112 \$ US la tonne en 2023, et 92 \$ US en 2024.

L'aluminium a déjà reculé de 9,4 % depuis le début du mois de février. La hausse

du dollar américain a réduit son abordabilité. On prévoit un prix moyen de 2440 \$ US la tonne en 2023.

Un rebond est anticipé à 2570 \$ US la tonne en 2024. Les besoins croissants d'aluminium vert devraient permettre aux alumineries

canadiennes de mieux braver les turbulences économiques anticipées, indique-t-on.

«On va avoir une baisse des prix (...) Il ne faut toutefois pas s'en alarmer, c'est normal. En tonnage, les capacités produites, nous

on voit ça d'un bon œil. On voit que la production demeure soutenue, que les projets sont encore là. Bien qu'il pourrait y avoir des impacts lors des turbulences économiques, somme toute, l'industrie est en bonne santé», a conclu M. Dumont.



UNE RÉFÉRENCE EN MINES ET FORÊTS AU QUÉBEC

La formation professionnelle, un choix gagnant et payant!

- Une formation adaptée au marché du travail
- Des équipements à la fine pointe de la technologie
- Des métiers menant à des salaires très concurrentiels
- Possibilité de rémunération par le Centre local d'emploi pendant la formation
- Aide à la pension pour les élèves de l'extérieur

Chez nous, plusieurs métiers en demande dans le secteur minier sont à ta portée grâce aux programmes :

- Conduite de machinerie lourde
- Comptabilité
- Cuisine
- Électricité
- Électromécanique de systèmes automatisés
- Entretien général d'immeubles
- Forage au diamant
- Mécanique industrielle de construction et d'entretien
- Secrétariat
- Techniques d'usinage

Certains programmes offrent des entrées plusieurs fois par année. Contactez-nous pour connaître les prochaines cohortes.

INFORMATIONSET INSCRIPTION

au 418 587-4735, poste 6306
visitez notre site Web : cfpestuaire.ca

Centre de services scolaire de l'Estuaire Québec





Mine de fer d'ArcelorMittal à Fermont. Photo Archives, Le Nord-Côtier

Voir grand. Ensemble.



ArcelorMittal



mines-infrastructure-arcelormittal.com

ZIMER

L'INNOVATION AU SERVICE DE
L'INDUSTRIE LOURDE

CRÉNEAUX



Fiabilité des
équipements de
production



Intelligence
énergétique



Optimisation
d'actifs ferroviaires

NOS SERVICES
À VALEUR AJOUTÉE



Grands projets de R&D
et d'infrastructures



Commercialisation
d'innovations



Partenariats externes et
synergie interne

Une voie ferrée n'est pas un sentier



La présence d'intrus à proximité du chemin de fer représente un risque. Photo courtoisie

Serpentant la Côte-Nord du Nord au Sud, les chemins de fer attirent de nombreux curieux voulant profiter de la nature. Par contre, l'utilisation de ces infrastructures par des visiteurs représente un grand risque.

Vincent Rioux-Berrouard

C'est ce que constate l'entreprise Rio Tinto IOC. Elle est responsable d'un chemin de fer long de 420 km allant de Sept-Îles jusqu'à Labrador City.

«Notre problématique, en général, c'est les intrus sur le chemin de fer», explique Marcel Leboulaire, surintendant opérations ferroviaires chez IOC.

Le terme intrus fait ici référence aux motoneiges, aux VTT et aux piétons qui empruntent le chemin de fer.

Selon lui, il y a un attrait au chemin de fer parce qu'il y a de très beaux paysages avec les ponts et les tunnels, mais il y a un danger à leur présence.

Les chemins de fer sont de propriété privée. Ainsi, le public n'a pas le droit d'accéder à cet espace.

«Traverser la voie ferrée à un passage à niveau, ça, c'est légal et autorisé. Suivre le long de la voie ferrée, ça, c'est illégal», dit-il.

Il explique qu'il y a eu des fois où des accidents sont venus bien proche de se produire. C'est particulièrement le cas avec des motoneiges. Lorsqu'un motoneigiste circule sur les rails dans la même direction qu'un train, il peut être difficile pour lui d'entendre le train qui arrive, en raison de son casque et du bruit de la motoneige. Ce type de circonstances représentent un danger, surtout qu'un train prend un à deux kilomètres pour s'arrêter.

«On a eu beaucoup de "passé proche", où les gens ont pu se tasser à temps. Mais, le jour où une personne n'aura pas le temps de se tasser, et bien, on ne gagne jamais contre un train, que ce soit une motoneige, un VTT ou un piéton», dit M. Leboulaire.

Réduire le risque

L'une des options pour tenter de diminuer les chances qu'un accident malheureux se produise passe notamment par la sensibilisation. Rio Tinto IOC a fait des campagnes de

publicité dans les médias et les réseaux sociaux pour éveiller les gens à cet enjeu.

«On sensibilise les gens pour qu'ils prennent conscience qu'ils se mettent à risque s'ils vont sur le chemin de fer, même s'ils ont l'impression que c'est un lieu tranquille et qu'ils vont être capables de voir le train avant», explique

le surintendant opérations ferroviaires chez IOC.

Preuve que Rio Tinto IOC n'est pas le seul propriétaire de chemin de fer aux prises avec ce problème, il existe une campagne de sensibilisation nationale. Il s'agit de l'*Opération Gareautrain* qui vise à prévenir les collisions aux passages à niveau et les

incidents liés aux intrusions au Canada.

Toujours pour réduire le risque, Marcel Leboulaire, indique que les employés d'IOC ont un rôle à jouer. Comme ce sont eux qui travaillent sur le chemin de fer, ils sont les mieux placés pour connaître les endroits à risque.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE PORT-CARTIER

Port-Cartier
plaque tournante de
L'INDUSTRIE MINIÈRE
Ouvert sur le monde

Vous avez un projet dans notre région, contactez-nous:
cde.port-cartier@globetrotter.net
418 766-8383

© KARL TREMBLAY

Décarboner l'industrie

Hy2gen a l'ambition de contribuer à la décarbonation de la Côte-Nord et du Québec, à commencer par l'industrie minière.

Charlotte Paquet

«Depuis un an, on travaille pour que l'intégralité [de la production] soit utilisée dans des filières stratégiques à Baie-Comeau et au Québec, principalement

trouvait en France.

Le président-directeur général (PDG) de la multinationale, dont le siège social se trouve en Allemagne, voit grand pour le projet estimé à un milliard de dollars et créateur d'une centaine d'emplois.

Il vient de passer à l'étape des études d'ingénierie préliminaires et si toutes les autres

le parc industriel Jean-Noël-Tessier à Baie-Comeau.

Elle fait le pari d'entraîner dans son sillage des entreprises attirées par l'énergie verte et qui ont «de l'intérêt dans ce qu'on va produire», poursuit M. Dussau-Sansot.

Il voit Hy2gen comme une pierre angulaire du développement du parc industriel et comme un créateur de richesses.

Si l'hydrogène vert vise le secteur des transports entre autres, l'ammoniac vert est une matière première dans diverses industries, notamment celle des fertilisants.

«On va aussi avoir de l'oxygène», ajoute le PDG, qui rappelle son importance pour les aciéries.

Dans les faits, l'hydrogène vert sera produit par l'électrolyse de l'eau, permettant d'en extraire tant l'hydrogène que l'oxygène.



Cyril Dufau-Sansot, PDG de Hy2gen, explique avoir réorienté complètement son projet pour Baie-Comeau, au cours de la dernière année, afin de l'arrimer avec la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies. Photo Portrait 2.0

L'ammoniac vert, lui, sera produit grâce à cet hydro-

gène et à l'azote qui sera extrait de l'air.

Projet réorienté

Le projet d'Hy2gen a été complètement revu au cours de la dernière année afin de s'arrimer à la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies, lancée en mai 2022 et voulant que l'électricité produite au Québec serve à décarboner le Québec et non l'étranger.

On se souviendra qu'au départ, l'entreprise visait notamment la production d'ammoniac vert destiné au secteur maritime, donc à l'exportation.

Cette réorientation ainsi que l'incertitude qui plane toujours sur l'attribution du bloc de 300 mégawatts dont elle a besoin explique le nouvel échecancier de réalisation.

Le début de production passe de 2026 à la mi-2028.

«On travaille pour que l'intégralité [de la production] soit utilisée dans des filières stratégiques à Baie-Comeau et au Québec.»

—Cyril Dussau-Sansot

dans le secteur minier de la fosse sur Labrador», a confié Cyril Dussau-Sansot au téléphone le 4 avril, alors qu'il se

à venir sont concluantes, Hy2gen implantera son site de production d'hydrogène vert et d'ammoniac vert dans



Utiliser l'énergie que la papetière ne consomme plus



On voit ici une maquette du site de production que Hy2gen veut implanter dans le parc industriel Jean-Noël-Tessier. Photo archives

(CP) « Trois cents mégawatts (MW), ce n'est pas tant que ça. C'est exactement ce qui était consommé avant par la papetière. »

C'est ce que répond le président-directeur général de Hy2gen, Cyril Dussau-Sansot, lorsqu'il est interpellé sur l'ampleur du bloc d'énergie réclamé pour la réalisation de son projet à Baie-Comeau.

L'homme rappelle que l'entreprise « viendrait en fait récupérer une énergie qui était consommée avant ».

Tout en affirmant que les pourparlers se poursuivent toujours avec Québec et Hydro-Québec au sujet des besoins énergétiques d'Hy2gen, le PDG dit comprendre que les demandes élevées provenant de promoteurs obligent le gouvernement « à faire de l'arbitrage ».

Faut-il rappeler qu'à la fin de janvier, le ministre de l'Énergie, Pierre Fitzgibbon, dévoilait que les demandes d'énergie totalisaient 23 000 MW, dont 9 000 liés à la production d'hydrogène vert.

M. Dufau-Sansot considère que le projet d'Hy2gen s'aligne parfaitement dans la Stratégie québécoise sur l'hydrogène vert et les bioénergies et a bonne confiance d'obtenir ce qu'il demande.

926 M\$ en droits miniers

Depuis plusieurs années, l'industrie minière québécoise contribue significativement à l'économie de la province, et l'année 2021 n'y fait pas exception. Les 926 millions de dollars en droits miniers versés au gouvernement du Québec font de cette année la plus faste de la dernière décen-

nie, a révélé le ministère des Ressources naturelles, fin mars. Pour l'Association minière du Québec (AMQ), l'augmentation de 47 % par rapport à l'année 2020 démontre toute la vitalité de ce secteur névralgique pour notre économie.

Selon l'information rendue publique par le ministère, les mines de fer et d'or demeurent les plus grandes

contributeurs avec plus de 87 % des droits versés à l'État québécois par rapport à 12,5 % pour les minéraux critiques et stratégiques (MCS). Ces minéraux nécessaires à la transition énergétique ont toutefois vu leur production augmenter comparativement à l'année 2020, notamment le graphite qui a presque doublé passant de 6 568 tonnes à plus de 12 000 tonnes en 2021.

GROUPE INT-ELLE

Groupe Int-elle, un partenaire clé dans l'industrie minière et ferroviaire.



INT-ELLE 563, boul. Laure Est, Sept-Îles (QC) G4R 0R2
418 965-3704

Pour l'industrie minière

Une synergie fondée sur les compétences locales.
Une proximité pour mobiliser rapidement nos ressources.



Vers du fer toujours plus vert



Les installations de Champion Iron au lac Bloom. Photo courtoisie Champion Iron

Le marché international veut cesser de produire de l'acier avec du charbon, qui est actuellement responsable de 8 % des émissions chaque jour, soit l'équivalent de celles causées par les voitures sur les routes à travers le monde.

Emy-Jane Déry

Champion Iron veut saisir cette opportunité et répondre à la demande.

Ainsi, la minière planche sur des projets de transformation de ses deux usines du lac Bloom (phase I et phase II).

«On essaie d'être en avant de la parade», lance Michael Marcotte, Vice président senior – Développement corporatif et marchés des capitaux chez Champion Iron.

Peu de producteurs dans le monde récoltent un fer d'une qualité leur permettant de prendre la vague de cette tendance au fer plus vert.

Celui obtenu dans la Fosse du Labrador est d'une

pureté rare sur la planète.

Le marché du fer vit présentement un peu ce que celui des voitures a connu dans les dernières années, illustre M. Marcotte.

Les gouvernements ont offert de nombreuses subventions pour favoriser l'achat de voitures électriques chez les consommateurs.

Ils font actuellement le même genre d'efforts pour que les gros producteurs se procurent du fer vert.

«On va commencer à devenir la solution pour plusieurs aciéristes qui reçoivent de grosses sommes des gouvernements, à l'international, pour faire leur transition vers l'acier vert.»

Plus de transformation

Champion Iron prévoit donc une extension de son usine de la phase II, qui vient tout juste d'être terminée.

Cette amélioration lui permettra de faire la trans-

formation du fer qu'elle récolte.

Celui-ci passera d'un pourcentage de concentration de 66,2 % à 69 %.

«À 70 %, on produit du fer pur. Le reste, c'est pratiquement tout de l'oxygène»,

souligne M. Marcotte.

«Ça va nous permettre de devenir le premier maillon de la chaîne d'approvisionnement pour faire de l'acier sans charbon», a-t-il mentionné.

Le projet ne prévoit pas

l'exploitation de plus de ressources. On viendra tout simplement les transformer de manière additionnelle.

Éventuellement, Champion envisage de transformer également son usine de la phase I, pour y faire la même transformation.



CENTRE DE MÉCANIQUE DU GOLFE



INDUSTRIEL

MINIER

VENTE DE CAMIONS
VENTE DE PIÈCES
RÉPARATION

MARIN
CAMION







A NAVISTAR COMPANY





DEMAND PERFORMANCE
Génératrice 0 à 600 kW









Génératrice 0 à 600 kW



Génératrice 0 à 600 kW









336, avenue Noël, Sept-Îles
Téléphone : 418 962-4057
Sans frais 1 888 962-4057

Jean Cormier
propriétaire
information@cmdugolfe.com

ZOOM LOCATION EST FIÈRE DE SOUTENIR L'INDUSTRIE MINIÈRE

Votre référence pour
la location 24/24

Équipements disponibles :

Ciseau électrique ou motorisé de 15 à 53 pieds de hauteur;

Nacelle électrique ou motorisée de 30 pieds à 135 pieds;

Chariot pneumatique, chariot extérieur, chariot télescopique de 5500 livres à

13200 livres de capacité, pour des hauteurs de levée de 19 pieds à 63 pieds;

Soudeuse diesel;

Service de mécanique sur la route 24/24, 365 jours.



POUR NOUS JOINDRE

418 968-0666 | 418 444-9665

HEURES D'OUVERTURE

7h à 17h et 24/24 pour les urgences

LIVRAISON DE VOTRE MACHINERIE EN TOUTE SÉCURITÉ

Zoom Location respecte toutes les normes gouvernementales en cette pandémie

afin de continuer à vous offrir le même excellent service.

PORT-CARTIER & SEPT-ÎLES | patrick@zoomlocation.ca



QUAI MULTIUSAGER

DÉJÀ 50 MILLIONS
DE TONNES
MANUTENTIONNÉES
POUR L'INDUSTRIE MINIÈRE
DEPUIS 2018



Le Port de Sept-Îles souhaite souligner la contribution des partenaires
ayant été au premier plan de cette réalisation :

Minerai de fer Québec, Tacora Resources, SFP Pointe-Noire et Logistec

RioTinto



Partenaire majeur du Centre ferroviaire **RAIL**

EMBARQUE!

Plusieurs postes
disponibles dans
notre équipe

www.ironore.ca



Aux abords des voies ferrées,
la prudence est de mise,

EN TOUT TEMPS!

LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source :
Pêches et Océans Canada

2023-04-26 (mercredi)		
Heure	(m)	(pi)
06:28	2.5	8.3
13:28	0.8	2.7
19:09	1.7	5.6
2023-04-27 (jeudi)		
Heure	(m)	(pi)
00:35	1	3.2
07:23	2.4	7.8
14:36	0.9	3.1
20:17	1.6	5.4
2023-04-28 (vendredi)		
Heure	(m)	(pi)
01:41	1.1	3.6
08:31	2.2	7.4
15:50	1	3.2
21:43	1.7	5.5
2023-04-29 (samedi)		
Heure	(m)	(pi)
03:10	1.2	3.8
09:49	2.2	7.2
16:52	0.9	3.1
22:56	1.8	5.9
2023-04-30 (dimanche)		
Heure	(m)	(pi)
04:35	1.1	3.6
10:58	2.2	7.2
17:38	0.9	2.8
23:47	2	6.5
2023-05-01 (lundi)		
Heure	(m)	(pi)
05:40	0.9	3.1
11:53	2.2	7.4
18:15	0.8	2.5
2023-05-02 (mardi)		
Heure	(m)	(pi)
00:26	2.2	7.2
06:31	0.8	2.5
12:38	2.3	7.5
18:48	0.7	2.2



Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

418 960-2090

**L'Hebdo
quotidien**



La (fausse) pêche miraculeuse d'Hugo Girard

Ceux qui ne connaissaient pas le grand sens de l'humour d'Hugo Girard l'ont appris à leurs dépens le 9 avril. L'homme fort, originaire de Portneuf-sur-Mer, a exposé sa pêche miraculeuse sur les réseaux sociaux. Un panier rempli de crabes des neiges récoltés juste devant son chalet. Plusieurs ont mordu à l'hameçon.

Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

«Notre objectif au départ, c'était vraiment de faire un canular avec ça. On se disait que ça serait drôle. On y a pensé la veille en allant acheter du crabe.

Le lendemain matin, on est passé à l'action et on a publié une vidéo», raconte Hugo Girard, en entrevue au journal *Haute-Côte-Nord*.

Celui-ci ne s'attendait pas à recevoir autant de commentaires et de partages, la vidéo ayant été visionnée plus de 230 000 fois.

«Je ne m'attendais surtout pas à ce que des gens de la Côte-Nord, même de Portneuf, croient à ça», rigole-t-il encore aujourd'hui, fier de son coup.

Les réseaux sociaux se sont tellement enflammés à la suite de sa publication que le Portneuvois a reçu l'appel de Pêches et Océans Canada.

C'est de cette conversation qu'est née la rectification qu'il a partagée à ses abonnés quelques jours plus tard.

«Ce qu'on voulait éviter, c'est que des gens aillent sur les berges. De toute évidence, ils n'auraient pas trouvé de crabe, mais ils auraient pu trouver d'autres espèces qui sont protégées et se mettre dans le trouble. L'idée c'était de prévenir ça pour ne pas que ça arrive», explique-t-il.

«La pêche du crabe nécessite un permis, les risques



Hugo Girard se fait un plaisir de faire découvrir son coin de pays à ses amis. Ici, lors de son dernier séjour devant son chalet à Portneuf-sur-Mer, accompagné de son ami Jonathan. Photo Facebook

d'être pris en défaut sont nuls sur les berges, étant donné que le crabe se pêche en haute mer à l'aide de cages», a-t-il écrit sur Facebook tout en transmettant les coordonnées de Pêches et Océans Canada.

Son poisson d'avril de Pâques, comme il l'appelle, aura fait beaucoup réagir, mais sur une note positive, il aura aussi fait la promotion de la région.

«C'était divertissant, on a eu du plaisir à faire cette blague», reconnaît la personnalité publique qui affirme qu'elle a contribué à la promotion de la région.

«J'ai reçu plein de beaux commentaires pour dire que ça avait l'air d'être beau, dévoile-t-il. Il y a beaucoup de personnes qui sont allées voir sur Internet. Ça va peut-être promouvoir le tourisme, peut-être pas pour la pêche au crabe, mais pour d'autres choses.»

Retour aux sources

Malgré qu'il a quitté la région depuis de nombreuses années, Hugo Girard se considère toujours comme un Nord-Côtier.

Il a d'ailleurs fait un retour aux sources dernièrement en faisant l'acquisition d'une résidence temporaire dans son village natal.

«J'y allais chaque été avec

mon garçon. Un moment donné, je me suis dit que ça serait le *fun* d'avoir un pied-à-terre à Portneuf vu qu'il aimait vraiment ça. C'est un peu une façon de retourner à mes racines, mais en même temps de lui montrer d'où ce qu'il vient», témoigne-t-il.

Il se compte d'ailleurs chanceux «d'avoir un garçon qui aime ça faire du plein air et toutes les activités qui se rattachent à la Côte-Nord».

«C'était une de mes conditions. Si on fait le *moove*, je veux qu'il vienne parce que sinon c'est plate y aller tout seul tout le temps», poursuit celui qui est heureux de passer des moments père-fils, là où il a grandi.

L'entrepreneur en profite également pour faire découvrir la région à ses amis des grands centres urbains.

«J'emmène du monde de l'extérieur. Ils découvrent la Côte-Nord, ma Côte-Nord, et ils sont vraiment impressionnés», fait savoir Hugo Girard qui s'étonne qu'il y ait encore beaucoup de Québécois qui ignorent les beautés de la région.

Ambassadeur régional

Sa nouvelle acquisition, sur le bord du fleuve, l'accueillera donc «le plus souvent possible», ce qui lui permettra de jouer un rôle d'ambassadeur pour la Côte-Nord.

«À quelque part, on l'est tous quand on quitte la Côte-Nord. Ça devrait faire partie de nos prérogatives d'être un ambassadeur pour notre région», affirme l'animateur qui a accepté d'être le prochain président d'honneur du Sentier de Noël de Portneuf-sur-Mer.

«J'ai bien hâte de vivre l'expérience. Ça me permet encore une fois de passer du temps chez nous. C'est toujours le fun, c'est relaxant et ça me permet de décrocher. Il y a un côté paisible que je retrouve. Ça me fait sentir bien.»

Le Portneuvois d'origine cultive plusieurs projets, dont celui de faire visiter sa région à des groupes d'hommes d'affaires «pour leur faire découvrir les beautés qu'on y cache».

Quant à son entreprise de vêtement de travail, qui déploie un point de vente aux Escoumins, elle a le vent dans les voiles. L'entrepreneur souhaite l'implanter à Forestville, Baie-Comeau et Sept-Îles.

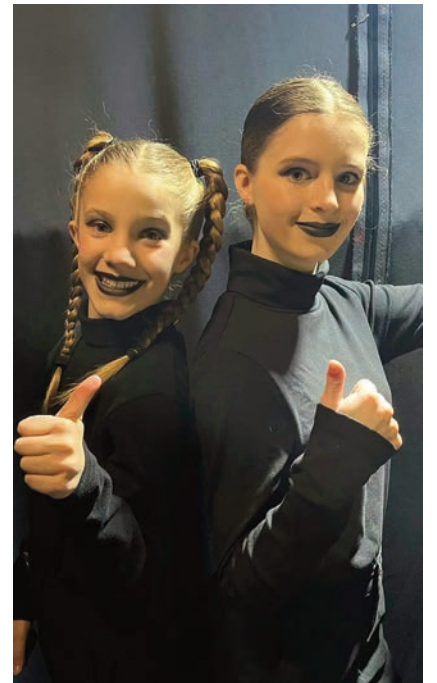
Au niveau télévisuel, Hugo Girard sera dans nos écrans cet été avec les émissions *3, 2, 1 BBQ* qu'il anime avec Bob le chef à Zeste et *Les rénos d'Hugo* à CASA. «Je suis en attente pour d'autres projets qui sont tout aussi intéressants», divulgue-t-il.

Le coin des potins



Voyage linguistique et culturel à venir !

Les élèves d'anglais enrichi préparent depuis presque 2 ans un voyage linguistique et culturel en Écosse et en Angleterre qui aura lieu en septembre prochain. Dimanche le 23 avril, ils ont parcouru les rues de Sept-Îles afin de ramasser vos canettes et bouteilles consignées vides. Un immense merci à la population pour sa générosité. Voici Rose Couture et Rosalie Maltais en pleine action !

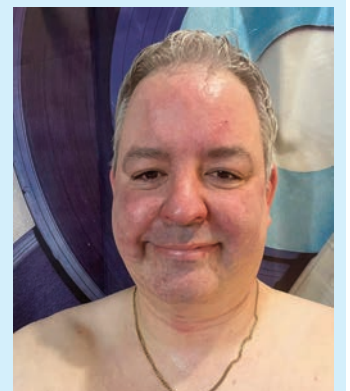


Un spectacle à couper le souffle

Félicitations aux jeunes et aux moins jeunes de l'école de danse Christine Bourque qui ont performé la fin de semaine dernière à la salle Jean-Marc Dion lors de leur spectacle de fin de saison. Voici Lindy Lebrun, sa fille Eloïse et sa nièce Émilie, Eve-Sophie Paquin et Théa Chouinard, Emmy Morin et sa sœur Jade. Félicitations à tous!

Bon retour Audrey !

Quand Audrey Caron, la blonde de Mikaël Ouellet s'absente, Mike en profite pour faire des choses qu'il ne peut pas faire d'habitude! Il a débuté sa semaine en mettant les tiroirs de la friteuse à air au lave-vaisselle, en se faisant du BBQ dans la maison, en buvant de l'alcool avant midi, en déjeunant avec des œufs en chocolat et en allant même jusqu'à se raser la barbe! C'est une chance qu'Audrey ne soit partie que 7 jours!



LE SOURIRE de la semaine



Celui de la pétillante Mélanie Miousse, conseillère aux ventes chez Sept-Îles Hyundai, heureuse de poser avec son nouveau meilleur ami pour la vie! Toujours passionnée et radieuse, elle est un vrai rayon de soleil pour tous ceux qui ont la chance de la côtoyer!

présenté par

**Audrey B. Lachapelle
et Jessy Brisson**

pharmaciennes propriétaires affiliées à

JeanCoutu

Place de Ville, 770, boulevard Laure

Livraison:

418 962-3333

Vous avez un potin à nous raconter? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédent parution, à journal@lenord-cotier.com.

PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE PENTECÔTE
À NATASHQUAN**
Contactez
418 960-2090, poste 2210

HEURE DE TOMBÉE: Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT: Comptant, Visa ou Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9\$
Avec encadré ou inversé : 11\$
Avec couleur : 15\$
Prière régulière : 12\$
Prière longue : 25\$
Prière avec photo : 30\$

**PAR
TÉLÉPHONE :**
418 960-2090,
poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées
devront être payées avant parution.

Par courriel : reception@lemanic.ca

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

LOGEMENTS A LOUER

IMMEUBLE Rive-Nord, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, tous avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669

NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 1/2 et 3 1/2 chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 1/2 et 5 1/2 non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.

OFFRES DE SERVICE

PLOMBERIE résidentielle Marc Tremblay. Installation et réparation en tout genre. Pose de chauffe-eau. Débouchage et chauffage à l'eau chaude. 20 ans expérience. Tél. 418 409-2816

MENUISIER plus de 35 ans d'expérience pour vos travaux de rénovation : revêtement extérieur, balcon, portes et fenêtres, garage, rallonge, clôture, finition intérieure et extérieure, gyproc, etc. Demander Steve. Tél. 418 962-0031. Licence: RBQ 2817-8523-01

OFFRES D'EMPLOI

CONCIERGE demandé pour les appartements Concorde à Sept-Îles. Pour plus d'information Tél. 418 968-8833

DIVERS

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous

attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

RECYCLEZ VOTRE JOURNAL

Pour un avenir plus VERT!

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

**Je lis,
donc je suis informé**

Le Nord-Côtier
.com



À VENDRE

Raison de la vente : changement de décor complet.

- Salle à manger prestigieuse
- Style : Intemporelle
- Marque : Québécoise Cartier
- 1 Table 60" x 36"
- 6 chaises
- 2 rallonges de 12"
- Payé 8 000 \$

Prix demandé 1 300 \$ négociable
• Petites retouches à faire.



CONTACTER JACQUES
514 913-2186 | jlabbe769@gmail.com



MULTI LOGIS
Sept-Îles et Port-Cartier
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2
BUREAU: 685-A, GIASSON #1
SERVICE 24/7
418 968-3343

Visitez notre site Internet
www.multi-logis.com

**APPARTEMENTS
LE CONCORDE
418 968-8833**

Studios
3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2
* **Chauffés**
* **Éclairés**
* **Centre-ville**
418 968-8833

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

**NOS JOURNALISTES TOUJOURS PRÉSENTS
LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129
www.lenord-cotier.com | info@lenord-cotier.com

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le
gouvernement
du Canada

Canada

FONDATEUR
Gino Lévesque

ÉDITRICE
Karine Therrien

RÉDACTRICE EN CHEF
Émy-Jane Déry

JOURNALISTES
Sylvain Turcotte
Vincent Rioux-Berrouard
Maxim Villeneuve
Marie-Eve Poulin

DIRECTRICE VENTES ET MARKETING
France Bond

**COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
ET ADJOINTE DE DIRECTION**
Anny Hamilton

CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING
Sylvie Gagné
Marie-Pierre Renaud

INFOGRAPHIE
Francine Castonguay
Vincent Lebel
France St-Laurent

**COORDONNATRICE WEB ET
DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE**
Josey Picard

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION
Simon Brisson
Bianka Chassé

IMPRESSION / TIRAGE
Québecor Média
16 900 exemplaires

PRÉSIDENT
Simon Brisson

**VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION**
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** **QUÉBEC**

RS RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE **RÉSEAU SÉLECT** **UNION ÉDITEUR**

En direct

LES CHORISTES DU NORD

C'est ce samedi 29 avril à 19h30 que les Choristes du Nord vous présenteront leur spectacle 2023. Sur la scène de la salle Jean-Marc Dion les 67 choristes vous offriront encore une fois cette année un répertoire des plus variés. Du Gospel au Country en passant par Salebarbes, Elvis et Joe Dassin, vos oreilles seront comblées. Les billets sont au coût de 25\$ (adultes) et 15\$ (12 ans et moins).

SOIRÉE DE DANSE

Aux résidences Corossol et Pionnier, les samedi 20h. Pour information, contacter Fernand Cormier au 418 968-1922.

ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose invite la population à ses déjeuners du dimanche. Au plaisir de vous voir.

L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre aux familles endeuillées le buffet à prix modique. Pour informations, contactez Solange ou Marcel Blais au 418 962-9189 ou 418 961-8035.

BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Réouverture des ateliers en personne Belle et bien dans sa peau à Sept-Îles. Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraînent le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se donnent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, Sept-Îles et une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire aux ateliers sur le site BBDSP.ca ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418-962-9761 poste 452418.

SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

CLINIQUE DE PÉRINATALITÉ SOCIALE - L'ENVOL

La Clinique familiale l'Envol permet une approche globale et intégrée de la grossesse jusqu'à l'âge de 5 ans pour l'enfant grâce à une équipe formée de deux médecins, d'une coordonnatrice, d'une infirmière, d'une intervenante sociale et d'une éducatrice à la petite enfance. Parmi les services pour les familles en situation de précarité : suivi de grossesse complet comprenant des rendez-vous médicaux, prénataux et postnataux, service médical pour l'ensemble de la famille (prise en charge de toute la famille jusqu'à ce que le dernier enfant ait 6 ans) et ateliers de groupes 0 à 5 ans. Ces services sont offerts gratuitement dans l'édifice de la Maison des organismes communautaires de Sept-Îles (MOCSI). Pour informations : 418 968-4964 ou <https://envolsept-iles.org/clinique-familiale/>.

CERCLE DES FERMÈRES DE PORT-CARTIER

Le Cercle des Fermières de Port-Cartier invite la population de sa municipalité et des environs à son Bingo-Tissage. L'événement aura lieu le 30 avril, dès 13h30, à l'agora du Complexe récréatif et culturel. L'activité s'adresse aux 18 ans et plus.

TÉLÉ-BINGO ROTARY

Bingo tous les mardis 18h30 à Cogeco (poste 555 TIVO) (100 EPICO). Vous pouvez acheter vos cartes à Port-Cartier chez : Tabagie des Îles, Couche-Tard de l'ouest et Boni-Soir Shell. À Sept-Îles : Épicerie chez Arthur, Tabagie Gamache, Dépanneur Ultramar rue Cartier et Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Nous invitons toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

LE BEL AGE

LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Les Joyeux Retraités de Sept-Îles prennent congé d'activités pour la saison estivale. Il ne reste que quelques jours avant la fermeture du bureau dès le 1^{er} mai. Toutefois, pour les amateurs de danse, les soirées demeurent à l'horaire aux deux semaines. La prochaine est le samedi 22 avril. Bon été!

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau du Club de l'Âge d'Or est présentement fermé pour la saison estivale. N'oubliez pas notre AGA le 17 mai prochain à 13 h au 286 rue Humphrey. Pour les personnes intéressées à poser leur candidature, vous avez jusqu'au 5 mai 2023. Aucune proposition ne sera acceptée à l'AGA. Vous pourrez communiquer avec Mme Angéline Leblanc au 418 927-4771. Quelques activités termineront d'ici peu. On vous souhaite un bel été en santé et nous espérons vous revoir tous en août prochain.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE GALLIX

Le déjeuner est servi les dimanches au sous-sol de l'église de Gallix et ça se passe de 10h15 à 13h. Le coût est de 5\$ pour les enfants et entre 10 \$ et 12 \$ pour les adultes. Pour plus d'informations: 418 766-6106 ou 965-3070.

INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement? Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un événement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au: journal@lenord-cotier.com

HAÏKU

retour des outardes
sur des milliers de kilomètres
un chant de printemps

Hélène Bouchard,
Groupe Haïku Sept-Îles

NOUSTV 555 HD

NOUSTV: AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

Émissions en provenance du réseau: jeudi et vendredi (12h30-13h30); mercredi au dimanche (21h-22h); samedi et dimanche (8h-9h30)

HORAIRE COMPLET:
www.nous.tv/sept-iles

Émissions locales (26 avril au 2 mai 2023)	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28	SAMEDI 29	DIMANCHE 30	LUNDI 1 ^{er}	MARDI 2
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30, 18h30	8h30, 12h, 20h30	8h, 11h30, 18h30		12h, 17h, 22h	8h, 11h30, 18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles	12h30	22h	14h	9h30	14h	13h30	21h
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 22h15	9h35, 20h	13h45	13h15, 20h30	9h45, 18h45	8h30, 17h	12h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 19h15	12h30, 23h	8h45, 13h15	9h35, 17h
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h35, 20h15	11h30, 18h	12h45, 22h45	9h35, 21h45	11h45
Salon du livre de la Côte-Nord	8h30	18h	17h	18h30	19h	12h30	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	10h	22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	18h15, 22h	19h30	8h30, 18h	13h30, 19h	18h30	12h, 21h30	8h, 11h30
En mouvement (exercices légers avec l'instructeur fitness Sophie Vaudrin)	9h35	11h30, 19h45	8h45, 19h	13h, 20h45	9h30	13h, 18h	12h15, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			11h30		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	14h30, 22h	19h30		



Nécrologie

Remerciements



OCTAVE DERAPS
1941-2022

Vos témoignages, votre présence, vos nombreuses marques de sympathie ainsi que vos dons lors du décès de M. Octave Deraps, le 16 décembre 2022 nous ont profondément touchés.

La famille tient à remercier tous ceux et celles qui, de près ou de loin, nous ont supportés dans cette difficile épreuve.

Un merci bien spécial à l'équipe de chez Mallet et fils pour leur soutien auprès de nous tous.

La famille Deraps

Avis de décès



Micheline Beaudin Pagé
1930-2022

À son domicile de Rivière-Pentecôte, le 23 novembre 2022 est décédée à l'âge de 92 ans Mme Micheline Beaudin épouse de feu M. Gérard Pagé.

Selon ses volontés, elle a été confiée au crématorium AGM, 286, boul. Laure à Sept-Îles pour crémation.

Les arrangements ont été confiés aux professionnels de la Maison Funéraire AGM, 851, boul. Laure Sept-Îles.

Les funérailles auront lieu le samedi 13 mai à 14 h en l'église St-Esprit de Rivière Pentecôte. La famille reçoit vos condoléances une heure avant la célébration.

Mme Micheline Beaudin Pagé laisse dans le deuil ses enfants : Hélène (Jean-Marc), Julie (Clément), Roger (Marjorie), sa belle-fille Carole (feu Daniel), ses petits-enfants : Adam, Normand, Éric, Jacob, Frédérique, Victoria et Juliette, ses arrière-petits-enfants : Olivier, Anabel, Paige, Éliam et Logan, ses soeurs Célyne (Raymond), feu Stella, ses belles-soeurs : Madeleine (feu Philibert), Odette (feu Wilbrod), Aline et Jeanne D'Arc, ses grandes amies Denise, Rose-Aimée, Fleurette et Cécile ainsi que ses neveux et nièces.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Villa de Port-Cartier, 2, rue Lemoyne, Port-Cartier, Qc G5B 0A3



Sylvie Gagné
418 960-2090
poste 2419



Marie-Pierre Renaud
418 960-2090
poste 2414

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Vous souhaitez vous annoncer dans la section **Services professionnels**, contactez votre conseillère publicitaire

Zone ENFANTS

Le coin des 6-12 ans

Jeu-questionnaire sur le printemps

Enfin, le printemps est dans l'air!
Teste tes connaissances sur cette douce saison grâce à ce petit jeu.



1. Comment s'appelle le premier jour du printemps?

- a) L'équinoxe de printemps
- b) Le solstice de printemps
- c) L'équinoxe de Pâques
- d) Le solstice de Pâques

2. Le premier jour du printemps, le jour et la nuit sont presque de la même longueur. Quelle est leur durée?

- a) 8 heures
- b) 10 heures
- c) 12 heures
- d) 14 heures

3. Le printemps est-il la première, la deuxième, la troisième ou la quatrième saison de l'année?

- a) Première
- b) Deuxième
- c) Troisième
- d) Quatrième

4. Laquelle des fêtes suivantes n'a pas lieu au printemps?

- a) Pâques
- b) Le poisson d'avril
- c) La fête des Mères
- d) La Saint-Valentin

5. Que symbolise le printemps?

- a) La paix
- b) L'amour
- c) La renaissance
- d) L'espoir

6. Le printemps est souvent associé aux allergies. Quel est le plus grand déclencheur d'allergie?

- a) La moisissure
- b) La poussière
- c) Le pollen
- d) Les pellicules d'animaux



Réponses

1. a) Dans l'hémisphère nord, le printemps commence généralement le 20 ou le 21 mars, mais peut parfois commencer le 19 mars.
2. c) Le jour est légèrement plus long que la nuit lors du premier jour du printemps.
3. a) Les saisons se succèdent dans cet ordre : printemps, été, automne et hiver.
4. d) Le printemps, qui dure environ trois mois, débute en mars et se termine autour du 21 juin.
5. c) Le printemps est synonyme de nouveaux départs et de recommencement.
6. c) Le rhume des foies est ce qu'on appelle une allergie au pollen.



Avis / Emplois

COMITÉ DES USAGERS
ET DES RÉSIDENTS
DE PORT-CARTIER



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Comité des usagers de Port-Cartier
Santé et services sociaux

Le mercredi 3 mai 2023 à 19 h

Centre de santé de Port-Cartier
Salle du conseil C-245

OFFRES D'EMPLOI

(Sept-Îles)



béton provincial

Opérateur de bétonnière

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur CV
par courriel à rh@betonprovincial.com • cell : 418 350-1539

Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

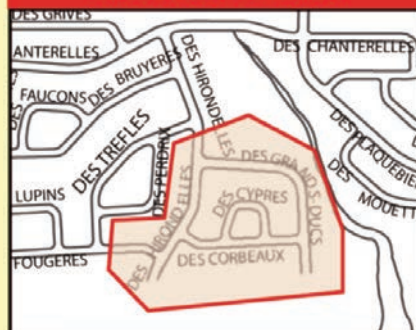
OYÉ, OYÉ CAMELOTS RECHERCHÉS

District de Ferland : 500



secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 520



secteur disponible 92 copies

District de Ferland : 525



secteur disponible 100 copies

District de Ferland : 526



secteur disponible 114 copies

PORT-CARTIER SECTEUR OUEST : 945



secteur disponible 142 copies

REMPACEMENT TEMPORAIRE PORT-CARTIER

PORT-CARTIER SECTEUR OUEST : 965



secteur disponible 128 copies

REMPACEMENT TEMPORAIRE PORT-CARTIER

PORT-CARTIER SECTEUR EST : 901



secteur disponible 72 copies



APPELEZ AU 418 960-2090, poste 2231
bchasse@editionsnordiques.com



Avis / Emplois

CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES
POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE
ET ÉCORESPONSABLE



ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, Sept-Îles
418 968-9191
st-hubert.com/fr/carrieres.html



EMPLOI



PRÉPOSÉ / PRÉPOSÉE À L'ENTRETIEN ARÉNAS

Sommaire du poste

Le ou la préposé(e) veille à l'entretien préventif et à la surveillance des lieux afin d'en assurer la propreté, le bon ordre et la protection des utilisateurs. Il ou elle prépare et entretient les glaces et les divers équipements récréatifs, vérifie le système de réfrigération, effectue le lignage des terrains sportifs et participe au montage et au démontage des plateaux.

Exigences

- Diplôme d'études secondaires
- Permis de conduire (classe 5) valide

Conditions de travail

- Poste permanent, à temps plein (40 h/sem.), du lundi au vendredi
- Salaire : entre 21,12 \$ et 32,82 \$
- Nombreux avantages sociaux concurrentiels

Postulez en ligne avant le 14 mai 2023
septiles.ca/emploi

Fièrement,
Sept-Îles!



À toute heure du jour ou de la nuit,
VOS INFOS SONT ICI!

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com

Joins-toi à
Joins-toi à
Joins-toi à
Joins-toi à
**Joins-toi à
L'ÉQUIPE
CÔTE-NORD!**

ENVOIE TON CV
✉ marilene.gill@parl.gc.ca

Marilène Gill
Députée de Manicouagan





Avis / Emplois

OFFRE D'EMPLOI



1973 rue Gagnon CP 975
Sept-Îles, QC, G4R 4S3

Simco est une entreprise oeuvrant dans le domaine du transport, de la manutention et de l'entreposage.

En affaire depuis plus de 15 ans, nous sommes à la recherche de personnes dynamiques pour agrandir notre équipe.

Postes à combler

- Mécanicien de véhicule lourd
- Chauffeur classe 1 transport local
- Chauffeur classe 3 transport local
- Opérateur de machinerie
- Soudeur
- Journalier (entrepôt, cour)
- Signaleur

Conditions de travail

- Temps plein
- Salaire selon l'expérience
- Paie aux semaines
- Temps ½ payé après 40 heures
- Flexibilité pour les vacances
- Assurances collectives (après 3 mois)
- Prime de rendement

VOUS ÊTES PASSIONNÉS PAR LE DOMAINE DU TRANSPORT ET VOUS SOUHAITEZ VOUS JOINDRE À UNE ÉQUIPE DE TRAVAIL ÉNERGIQUE, PROACTIVE ET ACCUEILLANTE.

Faites parvenir votre CV à : Entreprise Simco
administration@entreprisesimco.com

418 968-9815 (téléphone bureau) 418 962-5311 (télécopieur)

AVIS PUBLIC



Règlement n° 2023-543

AMENDEMENT AU RÈGLEMENT CONCERNANT LES ENTENTES RELATIVES À DES TRAVAUX MUNICIPAUX

- Entrée en vigueur -

La soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis à la population de ce qui suit :

- 1° Lors de la séance ordinaire du **13 mars 2023**, le conseil municipal de la Ville de Sept-Îles a adopté le Règlement n° **2023-543** et intitulé « **Amendement au règlement concernant les ententes relatives à des travaux municipaux** ».
- 2° L'objet de ce règlement est d'amender le Règlement n° 2012-243 intitulé « Règlement concernant les ententes relatives à des travaux municipaux » afin de hausser la contribution financière de la municipalité relativement aux projets de développement résidentiel en secteur urbain.
- 3° Ledit règlement a fait l'objet de l'émission d'un certificat de conformité par la MRC de Sept-Rivières en date du **19 avril 2023, date de son entrée en vigueur**.
- 4° Les personnes intéressées peuvent consulter ce règlement sur le site Internet municipal à l'adresse **septiles.ca**.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 20^e jour du mois d'avril 2023

M^e **Arianne Ste-Marie-Gagnon**, greffière

AVIS | NOTICE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2023 2023 ANNUAL GENERAL MEETING

Conformément aux articles 34 et 35 de la Loi maritime du Canada, le Port de Sept-Îles tiendra son assemblée générale annuelle le 31 mai 2023, à 10 h, à la Marina de Sept-Îles, située au 385, avenue Arnaud, Sept-Îles, Québec. Le rapport annuel 2022 sera disponible sur le site Web du Port de Sept-Îles après l'AGA. Les états financiers 2022 vérifiés pourront être consultés sur demande par courrier électronique (ports@portsi.com).

In accordance with Articles 34 & 35 of the Canada Marine Act, the Annual General Meeting of the Port of Sept-Îles will be held May 31, 2023 at 10:00 a.m. at the Sept-Îles Marina, located at 385 Arnaud Avenue, Sept-Îles, Québec. The 2022 annual report will be available the same day on the Port of Sept-Îles website. The audited 2022 financial statements will be available for consultation upon request by email (ports@portsi.com).

PORTSI.COM

Canada



Aux contribuables de la susdite municipalité AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Fanie Boudreau, greffière-trésorière adjointe de la susdite municipalité, qu'il y aura CONSULTATION PUBLIQUE concernant le projet de règlement P-202 relatif à la démolition d'immeubles sur le territoire non organisé du Lac-Jérôme de la MRC de Minganie.

Objet de l'assemblée de consultation

Lors de l'assemblée publique, la commission de consultation expliquera la modification proposée et ses effets sur le plan et le règlement de zonage du territoire non organisé du Lac-Jérôme de la MRC de Minganie.

Nature de la modification

Le présent projet de règlement a pour but de mieux contrôler la démolition d'immeubles sur le territoire non organisé du Lac-Jérôme de la MRC de Minganie conformément à la Loi modifiant la Loi sur le patrimoine culturel et d'autres dispositions législatives sanctionnées le 1^{er} avril 2021.

Le projet de règlement peut être consulté à la préfecture de la MRC de Minganie, ainsi que dans les bureaux municipaux situés sur le territoire de la MRC.

La consultation publique aura lieu :

À Havre-Saint-Pierre, le mercredi 17 mai à 20 h à la Maison de la Culture Roland-Jomphe située au 957, rue de la Berge.

Donné à Havre-Saint-Pierre, ce vingtième jour d'avril de l'an deux mille vingt-trois.

Fanie Boudreau,
greffière-trésorière adjointe

Aux contribuables de la susdite municipalité AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Fanie Boudreau, greffière-trésorière adjointe de la susdite municipalité, qu'il y aura CONSULTATION PUBLIQUE concernant le projet de règlement P-199-22-09-20 visant à inclure une grande partie du « Bassin versant de la rivière Magpie » dans l'affectation « Protection / Conservation » au schéma d'aménagement et de développement, afin de permettre la création de « l'aire protégée Muteshekau Shipu ».

Objet de l'assemblée de consultation

Lors de l'assemblée publique, la commission de consultation expliquera la modification proposée et ses effets sur le plan et le règlement de zonage de la Municipalité de Rivière-Saint-Jean et sur le territoire non organisé du Lac-Jérôme de la MRC de Minganie.

Nature de la modification

Ce projet de règlement a pour but de modifier le plan d'affectations territoriales numéro « 5757 0000 » au schéma d'aménagement et de développement visant à inclure une grande partie du « Bassin versant de la rivière Magpie » dans l'affectation «Protection / Conservation», afin de permettre la création de « L'aire protégée Muteshekau Shipu ».

Principaux effets de la modification proposée

L'entrée en vigueur de ce projet de règlement a pour effet de rendre conforme aux objectifs du schéma d'aménagement et de développement la création de « L'aire protégée Muteshekau Shipu » où les activités qui pourront être exercées impliqueront un caractère de protection et de conservation limitant considérablement les usages du territoire;

Le projet de règlement peut être consulté à la préfecture de la MRC de Minganie, ainsi que dans les bureaux Municipaux situés sur le territoire de la MRC.

Modification aux outils de planification locale

Le plan et le règlement de zonage de la Municipalité de Rivière-Saint-Jean et du territoire non organisé du Lac-Jérôme de la MRC de Minganie devront être modifiés suite à l'entrée en vigueur du règlement de façon à ajouter une zone « Aire protégée », ainsi que les normes particulières s'y rattachant.

La consultation publique aura lieu :

À Rivière-Saint-Jean, le mardi 9 mai 2023 à 19 h au 116, rue du Quai.

Donné à Havre-Saint-Pierre, ce vingtième jour d'avril de l'an deux mille vingt-trois.

Fanie Boudreau,
greffière-trésorière adjointe

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

L'assemblée Générale Annuelle du Club de l'Âge d'Or de Sept-Îles aura lieu le **17 mai 2023 à 13 h** au « Rendez-vous des aînés ». Les personnes intéressées à poser leur candidature doivent le faire obligatoirement avant le 5 mai prochain sois par courriel : admagedor.vsi@outlook.com ou communiqué avec la présidente Mme Angéline Leblanc au 418 927-4771

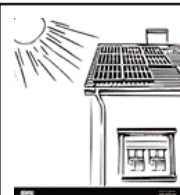
Aucune proposition ne sera acceptée le jour de l'AGA. Bienvenue à tous.

OFFRE D'EMPLOI (Havre-St-Pierre)



Opérateur de bétonnière

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur CV par courriel à rh@betonprovincial.com • cell : 418 350-1539



Offre d'emploi

Préposée aux bénéficiaires

Temps plein et Temps partiel
Avec ou sans expériences

La Maison Rayon de soleil est un organisme sans but lucratif qui agit à titre de ressource intermédiaire offrant l'hébergement et des soins à des personnes handicapées. Le milieu de travail se situe dans un environnement convivial qui demande de l'autonomie et un bon sens de l'organisation du travail. L'horaire de travail est varié et couvre 7 jours semaine 24/24, la formation se donne en milieu de travail, le salaire et les avantages sociaux sont compétitifs. Pour postuler, prière d'envoyer votre curriculum vitae à l'adresse courriel suivante : bernadettebois19@gmail.com. Les candidats sélectionnés pour une entrevue seront contactés pour un rendez vous.



APPEL D'OFFRES

N° ING-2023-2900

TRANSPORT DES MATIÈRES RECYCLABLES

- Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 30 mai 2023**

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les documents de l'appel d'offres et les informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse seao.ca. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la municipalité à l'adresse septiles.ca (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

lenord-cotier.com

Aux contribuables de la susdite municipalité
AVIS PUBLIC

EST PAR LES PRÉSENTES DONNÉ par la soussignée, Fanie Boudreau, greffière-trésorière adjointe de la susdite municipalité, qu'il y aura CONSULTATION PUBLIQUE concernant le projet de règlement P-201 visant à modifier l'affectation publique par l'affectation récréotouristique dans certaines parties du territoire au schéma d'aménagement et de développement de la MRC de Minganie.

Objet de l'assemblée de consultation

Lors de l'assemblée publique, la commission de consultation expliquera la modification proposée et ses effets sur le plan et le règlement de zonage de la Municipalité de Rivière-Saint-Jean.

Nature de la modification

Le présent projet de règlement a pour but de modifier certaines parties de l'affectation publique en affectation récréotouristique, afin de permettre le développement des activités récréatives et touristiques générées par le besoin et la demande en espaces compatibles avec ces vocations.

Principaux effets de la modification proposée

L'entrée en vigueur de ce projet de règlement a pour effet de permettre la réalisation de projets récréotouristiques sur une plus grande partie du territoire.

Le projet de règlement peut être consulté à la préfecture de la MRC de Minganie, ainsi que dans les bureaux municipaux situés sur le territoire de la MRC.

Modification aux outils de planification locale

Le plan et le règlement de zonage de la Municipalité de Rivière-Saint-Jean devront être modifiés.

La consultation publique aura lieu :

À Rivière-Saint-Jean, le mardi 9 mai 2023 à 19 h 30 au 116, rue du Quai.

Donné à Havre-Saint-Pierre, ce vingtième jour d'avril de l'an deux mille vingt-trois.

Fanie Boudreau,
greffière-trésorière adjointe

Avis / Emplois

EMPLOYÉS RECHERCHÉS?

Le centre publicitaire
peut vous aider!

lenordcotier.com/centrepublicitaire



REMATECH

DIVISION BREMO INC.

NOUS RECRUTONS:

REPRÉSENTANT(E) AUX VENTES

Vous donnez un service à la clientèle hors pair et vous avez un intérêt pour le domaine industriel? Ce poste est pour vous!

TECHNICIEN(NE) À LA PRODUCTION

Vous êtes habile de vos mains et vous aimez le travail physique? Nous avons l'emploi qu'il vous faut!

JOURNALIER(E)

Vous voulez être au cœur de l'action et le service client vous interpelle? Nous avons besoin de vous afin d'élargir notre équipe !

En constante croissance depuis sa fondation en 1964, Rematech Bremo est une entreprise spécialisée dans les courroies de convoyeurs, les caoutchoucs industriels et les polymères.

Venez nous rencontrer!
Salon Nipushipan J'embarque
Galeries Montagnaises
Le 27 avril 2023
12h - 18h30

**POSTULEZ
DÈS MAINTENANT!**

PAR COURRIEL: EMPLOI@REMATECHBREMO.COM
PAR TÉLÉPHONE: 1-800-463-6131 (PIERRE-ANTOINE BRETON)
EN PERSONNE: 1893, RUE GAGNON, SEPT-ÎLES



RioTinto



Machiniste – Atelier des roues

Offre d'emploi

Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

Vos compétences

Nous sommes à la recherche d'un(e) Machiniste pour l'Atelier des roues pour nos installation de Sept-Îles. Relevant du Superviseur de la maintenance, vous aurez les tâches suivantes :

- Ajuster et assembler les roues des équipements roulants ferroviaires au moyen d'outils manuels et mécaniques
- Calculer les dimensions et les tolérances, mesurer et agencer les éléments à usiner
- Régler, faire fonctionner et entretenir diverses machines-outils, de même que de l'outillage à commande numérique par ordinateur (CNC), pour exécuter des travaux d'usinage de précision
- Vérifier, à l'aide d'instruments de mesure de précision, si les dimensions des produits sont exactes et conformes aux spécifications
- Relever tout écart par rapport aux spécifications et aux tolérances, et en aviser le contremaître

Votre contribution

- Diplôme d'études secondaire (DES) ou équivalence TENS jumelé à un diplôme d'études professionnelles (DEP) en technique d'usinage
- Ou DEP en technique d'usinage jumelé à un trois ans d'expérience
- Permis de conduire classe 5

Ce que nous offrons

- Un programme d'assurance-vie et d'assurance-maladie
- Un régime de soins dentaires
- Un régime de retraite contributif
- De même qu'un programme de vacances annuelles très attrayant

Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **6 mai 2023**. Joignez-vous à l'équipe!



Vigilance dans une zone de chantiers routiers

Collaboration de la Société de l'assurance automobile du Québec

Saviez-vous que, chaque année, plusieurs accidents surviennent dans des zones de chantiers routiers ou à l'approche de celles-ci?

Sur un chantier routier, il est important de redoubler de vigilance. En effet, les changements de configuration de la route comportent des risques pour les automobilistes et les travailleurs. Des entraves et des détours peuvent rendre la route plus hasardeuse. En étant attentifs à l'environnement et en respectant la signalisation de jour comme de nuit, les automobilistes contribuent à leur sécurité et à celle des personnes travaillant sur les chantiers.

La réalité d'un chantier routier et comment s'y comporter

Beaucoup de choses peuvent se passer en un court laps de temps dans une zone de chantier routier. Chaque seconde revêt alors son importance. Par exemple, un conducteur qui roule à 50 km/h et qui quitte la route des yeux pendant 2 secondes franchira presque 28 mètres pendant qu'il regarde ailleurs, soit un peu plus que la longueur d'un terrain de tennis!

Le respect des limites de vitesse sur un chantier favorise aussi la prévention des accidents, puisqu'une vitesse réduite nous donne plus de temps pour réagir à un imprévu et diminue la distance de freinage. Il est ainsi plus aisé pour un conducteur ou une conductrice de s'arrêter lorsqu'un signaleur l'exige ou lorsqu'une situation inattendue survient. Par ailleurs, saviez-vous que le montant de l'amende pour excès de vitesse est doublé lorsque l'infraction est commise dans une zone de chantier?



Rappelez-vous : les personnes qui travaillent sur un chantier en connaissent la configuration et sont là pour assurer son bon fonctionnement et sa sécurité. Elles effectuent un travail essentiel et méritent de pouvoir le faire dans un environnement sécuritaire. En ayant une attitude positive et en respectant les règles de circulation ainsi que les ordres et les signaux des travailleurs, nous contribuons à la préservation de leurs vies et favorisons une meilleure cohabitation.

Pour plus d'information, visitez la page Chantiers routiers (sous les onglets Sécurité routière, Comportements, Adapter sa conduite) du site Web de la Société de l'assurance automobile du Québec.

ADAPTEZ
VOTRE CONDUITE.
Ralentissez et soyez attentif.



Société de l'assurance
automobile

Québec

REMUE-MÉNINGES

SUDOKU

				4		8	9	
						3		7
		4	5				2	
8					6			
		3				7		1
					5			
1				8				
		6				2		3
	4	9	1		2	6		

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

8	9	2	7	1	6	4	3	
3	1	2	6	5	4	8	7	1
6	7	4	8	9	5	2	1	
2	8	9	1	5	3	7	6	4
1	9	6	7	4	8	3	5	2
5	6	8	3	8	3	8	3	8
4	4	3	4	3	4	3	4	3
9	7	4	4	3	6	6	3	7
9	2	7	8	1	2	1	8	9
4	7	1	3	4	7	8	9	5
6	3	1	2	4	7	8	9	5

MOT CACHÉ

THÈME : PLEIN AIR / 6 LETTRES

A ACTIVITÉ ALPINISME AVENTURE	C CIRCUIT CLIMAT COURSE	D DÉTENTE	E ÉQUIPEMENT ESCALADE	F FESTIVAL FORÊT	G GLISSADE GOLF	H HIVER	L LOISIR	M MARCHÉ MÉTÉO	M MONTAGNE	N NAVIGATION NEIGE	P PARCOURS PATINAGE PAYSAGE	P PÊCHE PIQUE-NIQUE PISTE	P PROMENADE	R RANDONNÉE RAQUETTE	S SENTIER SITE SKI	S SOLEIL SOMMET SORTIE	T TEMPS TENTE TERRAIN TROTTE	V VACANCES VALLÉE VÉLO VÊTEMENTS VISITE VOILE VOYAGE
--	--------------------------------------	------------------	---------------------------------	----------------------------	---------------------------	----------------	-----------------	--------------------------	-------------------	------------------------------	--	--	--------------------	--------------------------------	---------------------------------	-------------------------------------	--	---

P	E	C	N	G	E	T	I	V	I	T	C	A	D	E	T	E	N	T	E		
E	A	T	H	O	L	T	E	M	P	S	E	D	A	N	G	I	A	B	E		
P	U	Y	T	A	I	I	E	G	A	Y	O	V	I	S	I	T	E	G	N		
S	R	Q	S	O	L	T	S	V	E	T	E	M	E	N	T	S	A	C	E		
E	E	O	I	A	R	E	A	S	G	N	I	P	M	A	C	N	O	T	R		
R	A	D	M	N	G	T	T	G	A	V	O	I	L	E	I	U	T	U	C		
U	B	E	A	E	E	E	L	E	I	D	I	K	S	T	R	E	E	L	N		
S	A	G	S	L	N	U	R	A	X	V	E	T	A	S	U	L	I	I	F		
S	L	I	I	S	A	A	Q	A	V	C	A	P	E	Q	A	M	M	O	E		
U	A	E	T	E	T	C	D	I	N	I	U	N	A	H	A	E	R	T	M		
A	D	N	E	N	R	O	S	E	P	D	T	R	C	T	H	E	S	E	N		
H	E	L	E	T	O	L	U	E	S	N	O	S	S	C	T	I	T	O	E		
C	E	O	H	I	P	E	A	R	E	S	P	N	E	I	P	E	I	V	M		
E	H	I	C	E	S	V	U	M	E	E	C	C	N	F	O	T	G	A	S		
S	C	S	E	R	E	O	E	C	D	A	I	T	S	E	I	N	O	L	I		
P	R	I	S	E	R	N	C	P	N	E	U	R	E	O	I	D	E	R	L	L	N
A	A	R	T	R	I	A	S	O	C	M	L	T	E	N	T	E	F	E	F	E	I
C	M	U	A	U	C	T	V	U	M	E	R	P	R	E	V	I	H	E	P		
E	R	P	Q	A	R	I	O	I	O	X	T	E	R	R	A	I	N	L			
E	E	E	V	E	B	T	S	L	S	E	E	N	G	A	T	N	O	M	A		

SOLUTION DE MOT CACHÉ : NATURE

HOROSCOPE

SEMAINE DU 23 AU 29 AVRIL 2023

Signes chanceux de la semaine : **Cancer, Lion et Vierge**

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Quelques personnes se réuniront chez vous, notamment si vous avez de jeunes enfants : ceux-ci inviteront tous leurs petits amis. Peut-être qu'un grand ménage s'imposera par la suite.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

Vous devriez être en mesure de vous accorder un peu de luxe! Peut-être croiserez-vous des amis que vous n'avez pas vus depuis longtemps et vous entretenez la conversation pendant des heures avec eux.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

En ligne ainsi qu'en boutiques, vous investirez dans votre garde-robe estivale. Vous vous laisserez influencer par vos amis qui vous incitent à malmenier votre budget. Certains commentaires seront déplacés.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Vous mettrez en marche certaines idées et autres initiatives prometteuses. Vous réussirez à rassembler plusieurs personnes concernant un projet de grande envergure et à tour-ner la page à propos de vos soucis financiers.

LION (24 juillet - 23 août)

Vous apprécierez tout spécialement les centres de soins ou les spas afin de recevoir des services de détente. Vous avez besoin de vous ressourcer et de vous reposer pour retrouver toute votre vitalité.

VERGE (24 août - 23 septembre)

Vous participerez à un projet de taille au sein d'une équipe bien huilée. Les étapes se dérouleront dans l'efficacité et les résultats vous raviront. Pour récupérer, le silence à la maison s'impose.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

Il faut une gestion serrée de toutes vos activités personnelles et professionnelles. Vous avez beaucoup de responsabilités sur les épaules. Une soudaine illumination vous frappera au sujet de la carrière.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Ce sera en toute spontanéité que vous partirez en voyage ou en escapade prochainement. Peut-être s'agit-il de démarches de nature plus spirituelle; un pèlerinage serait une aventure des plus enrichissantes.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Un grand besoin de changements s'impose. Le quotidien et la routine vous ennuiet et vous avez besoin de transformer votre réalité de manière à vivre davantage de passion et de situations stimulantes.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Il n'est jamais facile de plaire à tous, mais voici le genre de miracle que vous accomplirez. Au travail, vous parviendrez à effectuer une tâche ou à conclure une entente que l'on croyait impossible.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Beaucoup d'urgences à traiter au travail ou ailleurs! Vous êtes une personne forte et vous parviendrez à mettre de l'ordre dans toute la pagaille avec délicatesse, humanisme et peut-être aussi une certaine empathie.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Après une rude négociation, vous vous retrouverez sur un piédestal, à votre plus grand étonnement. Une situation familiale pourrait vous laisser perplexe et vous ne pourriez faire autrement que de vous en charger.

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11							12	13	
14			15				16		
17		18			19			20	
21									
22	23		24				25	26	27
28						29	30		
31						32			33
34				35		36		37	
38			39			40			
41							42		
43						44			

HORIZONTALEMENT

- Tractation douteuse ou malhonnête.
- Notre-Seigneur.
- Massive.
- Modèle.
- Conjonction.
- Nid-d'oiseau.
- Style vocal propre au jazz.
- Analogues.
- Papier de luxe.
- Potelée.
- Croche.
- Déclarations.
- Disputes bruyantes.
- Mises à sec.
- Direction d'un navire.
- Après vous.
- Petite quantité d'eau-de-vie.
- Ouverture de poisson.
- Gardien de prison.
- Métal du groupe des terres rares.
- Baudroie.
- Laxatif.
- Porter avec force.

VERTICALEMENT

- Dimensions.
- À point nommé.
- Gallium.
- Huilé.

- Banal.
- Recueil de fables.
- Qui entraînent la mort.
- Prénom masculin.
- Neptunium.
- Goût.
- Monnaie nippone.
- Classement.
- Action de projeter de l'eau bénite.
- Entretien particulier.
- Offenser.
- Estimée.
- Pronom personnel.
- Application d'huile sainte sur une personne.
- Attendre.
- Terme d'affection.
- Correspond au S français.
- Sorties.
- Pronom.
- Ville néerlandaise.

S	E	N	E	N	E				
N	E	D	A	M	E				
R	E	T	O	B	E				
I	L	S	R	I	N	C	E	T	E
T	A	R	I	E	S				
A	V	E	U	S	X	X			
R	E	P	L	E	T	E			
R	E	P	L	E	T	E			
S	L	I	N	T	E				
S	I	N	T	E					
N	I	N	T	E					
E	F	A	I	S	S	E			
M	A	G	O	U	L	L	E		



SUIVEZ-NOUS
sur Facebook

Le Nord-Côtier
L'hebdo quotidien

Ça bouge chez nous

Une récolte de sept médailles



Photo courtoisie

(ST) L'Académie de judo de Sept-Îles a brillé en fin de semaine au Championnat de l'est du Canada à Edmundston, au Nouveau-Brunswick. Elle a totalisé sept médailles. Sara-Anne Beaudin a décroché l'or chez les U18, moins 63 kg, et l'argent chez les Seniors. Jacob Marcoux (U18), Leiya Chiasson (U14), Lauriane Rodgers (U14) et Médric Duguay (U12) se sont aussi retrouvés sur la deuxième marche du podium. Quant à Amélie Martin, elle a remporté le bronze chez les Seniors. Sur la photo, Sara-Anne Beaudin et Amélie Martin.

L'or pour Maxim Lessard



Photo courtoisie

(ST) La Septilienne Maxim Lessard, aux études à Sherbrooke, a connu la victoire dans le ring en fin de semaine au Gala des gants de bronze de Boxe Québec. Gagnante lors de sa demi-finale, elle a remis ça au tour suivant pour ainsi remporter l'or.

Un avant-goût du Orange



Photo courtoisie

(ST) Avec le Tournoi Orange Alouette qui s'en vient, plusieurs équipes ont profité du Tournoi Fireball-Clémentine pour se préparer en fin de semaine dernière. 34 équipes pour le volet 6x6 et 16 pour celui 4x4 étaient de la partie au Cégep de Sept-Îles dans les classes Compétition et Récréation. «Une super fin de semaine et une belle ambiance au party le samedi soir avec James Cormier», a fait savoir Mélanie Rouxel. Les différentes activités sportives de financement au profit des Voyageurs sont maintenant chapeautées par la Fondation du Cégep de Sept-Îles. Sur la photo, les Machines, une des équipes gagnantes du Tournoi Fireball-Clémentine.

Les E-Voyageurs vaincus



Photo courtoisie

Les E-Voyageurs du Cégep de Sept-Îles devront encore attendre avant de remporter un premier championnat dans la Ligue collégiale de sports électroniques. Son équipe de Rocket League s'est inclinée en finale de la division 2 samedi. Elle a perdu la ronde ultime, disputée en 4 de 7, en six parties face aux Griffons du Cégep de l'Outaouais. C'était une deuxième défaite en finale en deux ans pour Maxime «Kitel» Bélanger et Jérémy «ThuGapy». Vincent Michaud (à gauche) pourrait se reprendre lors de la prochaine saison.

Une mordue de golf

Dites le mot «golf» à Mercedes St-Onge et il est clair qu'un sourire illuminera son visage. La jeune innue de 15 ans n'a pas attendu à l'ouverture des terrains au Québec avant de renouer avec son sport. Après quelques rondes en Arizona en novembre dernier, elle revient à peine d'un camp de dix jours à Lillington en Caroline du Nord.

Sylvain Turcotte

Il y a déjà près de dix ans que Mercedes St-Onge, triple médaillée aux Jeux du Québec à Laval à l'été 2022, s'adonne au golf, mais, plus

réponse pour entrer à l'Académie Saint-Louis de Québec, dès septembre, et y joindre son programme de golf.

L'Académie est derrière la tenue du camp en Caroline du Nord. D'autres avenues dans la Vieille Capitale sont aussi regardées.

Si ça se concrétise, ce sera un nouveau départ pour elle, sa mère Alexandra et son frère Lucien.

Mordue de golf

Dès l'ouverture de la saison, ne la cherchez pas ailleurs

ses deux médailles d'or et une de bronze à la 56e Finale.

Dans son jeu, Mercedes dit exceller au niveau de ses coups de départ et d'approche. En retour, elle doit travailler les roulés sur les verts.

Le golf lui donne toujours envie de s'améliorer et de se surpasser.

«Il n'y a que toi qui a le contrôle. Tu sais que c'est toi,

et pas les autres», a-t-elle dit.

Ce sport lui a notamment permis d'être plus forte mentalement après la mort de son père en 2018.

Elle a beaucoup appris en jouant avec ses grands-parents. Elle y va de quatre à cinq rondes par semaine en été.

Mercedes St-Onge pratique également la ringuette et le volleyball, mais le golf est clairement en tête de liste.

Elle est inscrite dans l'option volleyball à l'Institut d'enseignement de Sept-Îles.

Elle est très active. «Tout lui réussit», a dit sa mère Alexandra St-Onge Mckenzie.

Bien que son rêve soit un jour de jouer sur le circuit de la LPGA, Mercedes St-Onge ne regarde pas le golf à la télévision. «Sauf des vidéos sur TikTok.»

« Il n'y a que toi qui a le contrôle. Tu sais que c'est toi, et pas les autres. »

– Mercedes St-Onge

sérieusement, depuis trois ans. Cette passion, elle la doit à ses grands-parents, Serge Mckenzie et Léontine St-Onge, qui lui ont appris à jouer.

C'est d'ailleurs avec eux qu'elle a été dans les deux régions des États-Unis. Tout récemment, elle a pris part à un camp avec l'Académie Fred Colgan.

«C'était stressant, mais vraiment le fun. Je me suis fait de nouveaux liens et j'ai rencontré des personnes plus expérimentées», a-t-elle souligné.

Mercedes St-Onge est d'ailleurs en attente d'une

que sur un terrain de golf. Vous ne la trouverez pas.

Elle a déjà hâte à son premier tournoi, celui d'Innu Nikamu qui se tient annuellement dans Charlevoix.

Elle sera aussi de la partie aux Jeux autochtones de l'Amérique du Nord, du 15 au 23 juillet, à Halifax, en Nouvelle-Écosse, où elle entend bien faire.

«C'est sur cette compétition que je veux le plus me concentrer.»

Après, ce seront les Jeux du Québec, du 26 au 29 juillet, à Rimouski. Elle dit ne pas se mettre de pression, malgré



Mercedes St-Onge a hâte à l'ouverture des terrains de golf, pour s'adonner encore plus à sa passion. Photo courtoisie

Préparer son auto pour l'été, on connaît ça.

NAPA PIÈCES D'AUTO

Quand la météo du Sud arrive sur la Côte-Nord, on a envie de rouler dans toutes les directions. Nous avons tout ce qu'il vous faut pour que votre véhicule soit prêt.

NAPA Pièces d'auto - LYNK Auto Q&L
Baie-Comeau - Fermont - Havre-Saint-Pierre
Labrador City - Sept-Îles

Vers Paris 2024



Au cours des prochains mois, Charles Paquet courra vers une place pour les Olympiques de 2024 à Paris. Photo courtoisie

Le Port-Cartois Charles Paquet a dans sa mire Paris 2024. Il reste toutefois beaucoup de chemin à parcourir pour l'athlète de 25 ans, avant d'assurer sa place pour les Jeux olympiques en triathlon.

Sylvain Turcotte

Rien ne se décidera officiellement cet été, mais les prochains mis permettront à Charles Paquet d'engranger de précieux points dans le processus de sélection.

Les points WTS (World Triathlon Series) seront payants, mais le triathlète veut gagner en confiance «trouver mes repères et être dans la bonne zone» avant d'attaquer les compétitions majeures.

C'est pourquoi il a entamé sa saison avec une Coupe continentale il y a dix jours, remportant l'or, et qu'il enchaînera à la mi-mai avec une Coupe européenne à Caorle en Italie. Sa première compétition WTS est prévue pour le 27 mai à Cagliari, toujours dans le même pays.

Le plus gros du calendrier de Charles Paquet sera à l'automne, mais avant ça, il y aura entre autres la WTS

de Montréal le 24 juin et l'épreuve test de Paris le 17 août. Ses courses de l'été 2023 seront distance sprint ou olympique.

«La forme va bien. J'ai passé beaucoup de temps en Espagne pour m'entraîner avant le début de la saison.» Il dit avoir progressé dans l'ensemble des trois épreuves. «J'ai fait du bon travail.»

Charles Paquet se trouve d'ailleurs en Espagne pour un camp en altitude à Sierra Nevada.

Combien de Canadiens seront retenus pour les courses de triathlon à Paris? Le Port-Cartois ne peut s'avancer sur la question, parlant d'une ou deux places. Ça devrait se jouer entre lui, Tyler Mislwchuk et Jérémy Briand.

Avant les compétitions qui étaient au calendrier en fin de semaine, Charles Paquet occupait le 57e rang du classement de la qualification mondiale olympique.

Du basket 3x3?

(ST) Des adeptes de basketball sont à sonder l'intérêt pour une éventuelle ligue de 3x3 qui se déroulerait de juin à septembre à Sept-Îles, en suivant vaguement le format et l'horaire de la Ligue de basketball de Sept-Îles.

Trois divisions sont dans les plans : Hommes (16 ans et plus), Femmes et Jeunes (11-15 ans).

Les équipes seraient formées par les joueurs et non par la ligue.

Les rencontres se joueraient

sous le format «meilleur de trois» de dix minutes par partie, une fois par semaine, au terrain du parc Iberville.

Pour en savoir plus : Facebook Ligue de Basketball Sept-Îles.

POOL DE HOCKEY DE LA LNH

PRÉSENTÉ PAR **sports experts**®
BAIE-COMEAU

Journal HAUTE CÔTE-NORD LE MANIC Le Nord-Côtier Le Charlevoisien
L'hebdo des pentes d'ici L'hebdo quotidien Votre journal qui informe

4 500 \$ EN PRIX À GAGNER



TOP 20 DES POOLERS CLASSEMENT FINAL

	PJ	PTS		PJ	PTS
1 Gabriel Simard	1129	1683	11 Dany Buckingham	1094	1647
2 Jean-Sébastien Côté	1116	1670	12 Michel Forgues	1110	1647
3 Marcil Deschenes	1109	1669	13 Sébastien Vallée	1082	1645
4 Sarah-Amelie Boulianne	1153	1669	14 Jude Bernatchez	1121	1645
5 Sébastien Tremblay	1127	1666	15 James Kindlein	1081	1644
6 Francis Bélisle	1119	1664	16 Jean-Marc Lévesque	1130	1644
7 Mario Levesque	1102	1657	17 Yannick Gravel	1106	1640
8 Erick Poisson	1122	1651	18 Carl Proulx	1118	1639
9 Sylvain Mallet	1120	1650	19 Mathieu Boucher	1130	1638
10 Christian Boucher	1113	1649	20 Dave Belzile	1107	1636

Échange : 22 octobre 2022 au 28 février 2023 (**deux joueurs**)
Note : Pour que vous ayez le droit d'effectuer un échange, vous devez spécifier votre adresse courriel dans votre profil et vous devez vous connecter avec la même adresse électronique et non pas avec l'accès rapide.

SEMAINE DU DON D'ORGANES ET DE TISSUS

23 au 29 avril 2023

SIGNEZ ET DITES-LE!

Merci à ceux qui contribuent à promouvoir ce message si important du don de la vie : les donateurs, les familles ainsi que le personnel du milieu de la santé. L'important, c'est de signer et d'en parler!

Cette semaine de sensibilisation est stratégique pour ceux qui sont en attente. Communiquez à vos proches votre volonté d'être donneur d'organes.

ditesle.ca



Micheline, Steve et Denis ont reçu un don de vie!



greffetoianous@gmail.com
Nous sommes un organisme de soutien aux personnes en attente de greffe ou en suivi post-greffe dans le comté de Duplessis.



RioTinto

