

Le Manic

L'hebdo des gens d'ici

Volume 20 | Numéro 32 | Le mercredi 17 mai 2023 | 64 pages

lemanic.ca

Une épée de Damoclès plane sur la Résidence St-Joseph

page 3





Photo courtoisie

Patrick Ouellet intronisé à London

Une vie guidée par le hockey

page 54

Surplus de 4,6 M$ à Baie-Comeau

page 5

Le maire de Godbout démissionne

page 6

Des gestes de vandalisme qui causent un choc

page 11

Les bélugas sont plus nombreux, mais en péril

page 19

STATION SERVICE ISRAËL CHAREST
TROIS ADRESSES À VOTRE SERVICE

Loto Québec

Ultramar

Lavage à la pression
232, boul. La Salle, Baie-Comeau **418 296-9551**

Dépanneur
680, boul. Laflèche, Baie-Comeau **418 589-0502**

Dépanneur Express
900, rue Bossé, Baie-Comeau **418 589-7939**

VITRERIE BAIE-COMEAU 2011
Vitre de table - Verre laminé
- Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure
- Vitres de poêles à bois
418 296-9776
4, av. Narcisse-Blais
Denis Tremblay, propriétaire




Gilles Beaulieu
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective. Conseiller en assurances et en rente collective
Cell : **418 295-5888**
gilles.beaulieu@agc.ia.ca


Olivier Harris-Furlong
Conseiller en sécurité financière et représentant en épargne collective
Cell : **418 961-5656**
olivier.furlong@agc.ia.ca


Marie-Annick Landry
Conseillère en sécurité financière
Cell : **418 904-9567**
marie-annick.landry@agc.ia.ca

LES SERVICES FINANCIERS
GILLES BEAULIEU inc.
Cabinet de services financiers, partenaire de l'Industrielle Alliance et Investia services financiers inc.
TAUX EN VIGUEUR DE 4,30% POUR LE COMPTE ÉPARGNE À INTÉRÊT ÉLEVÉ
283 A, boulevard La Salle, Bureau 200 | Bur : 418 298-0159



Rabais pouvant aller jusqu'à 10 000 $ sur les roulottes neuves 2022!

Et d'autres gros rabais pour les 2023!





2023 SOLAIRE 208SS





2023 SOLAIRE 242RBS





2023 CATALINA 192FQS EXPÉDITION

88, boulevard Comeau, Baie-Comeau (Québec) G4Z 3A8

Téléphone : 418 296-5555 | caravanebaiecomeau.com

Résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes

À deux doigts de fermer

Après avoir laissé planer une fermeture inévitable, la Résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes se ravise, mais la menace aura eu l'effet d'une bombe tant chez les élus que les citoyens.



Emilie Mayen



La situation de la Résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes préoccupe élus comme citoyens. Louka Tremblay, intervenant dans l'organisme, confie : «Depuis jeudi, le téléphone n'arrête pas de sonner.» Photo Facebook Photo Facebook

Il faut dire que ce n'est pas la première fois que l'organisme tire la sonnette d'alarme sur sa situation financière et craint pour sa clientèle, composée de personnes ayant besoin d'aide pour reprendre leur vie en main.

Louka Tremblay, intervenant sur place, confirme que les difficultés de l'établissement ont eu un grand retentissement. Si la survie à court terme de la Résidence St-Joseph semble être assurée, elle n'en attend pas moins de nouvelles subventions.

> « Si la survie à court terme de la Résidence St-Joseph semble être assurée, elle n'en attend pas moins de nouvelles subventions. »
>
> – Extrait

Nancy Lévesque, coordinatrice de l'établissement, souligne que la résidence n'exige aucune contribution financière des résidents. Les subventions sont donc son unique source de revenus. Elle rappelle aussi le peu d'aide reçue en comparaison des autres organismes communautaires de la Côte-Nord.

Les réactions s'enchaînent

Julien Normand, maire de Pointe-aux-Outardes, s'est montré touché par la situation en disant : «On parle d'aider des humains, pas de faire de l'argent. » Il certifie que la municipalité ne peut pas sortir du cadre de sa mission en matière de soutien financier, mais que tout est fait pour aider la Résidence St-Joseph.

M. Normand affirme : «On met la pression qu'on peut en tant que municipalité. » Il a donc interpellé le député de René-Lévesque, Yves Montigny, afin de trouver une solution.

Ce dernier assure que le dossier est prioritaire et souhaite trouver des solutions de financement pérennes, mais prévient que cela prendra du temps.

M. Montigny insiste sur le fait que le gouvernement du Québec a délégué la responsabilité des organismes communautaires aux Centres intégrés de santé et services sociaux (CISSS). Le rôle de soutien de la Résidence St-Joseph de Pointe-aux-Outardes revient donc au CISSS de la Côte-Nord et se fait par le biais du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

Un futur incertain

Le CISSS confirme d'ailleurs le financement de quelque 71 000 $ attribué à l'organisme de la péninsule dans le cadre du PSOC pour l'année 2023-2024.

Devant les difficultés financières de l'établissement, le CISSS a confirmé, le 11 mai, «le versement de certaines sommes dès cette semaine». Cependant, selon Louka Tremblay, il s'agit simplement de retards de paiement et de sommes avancées.

Finalement, la Résidence St-Joseph devrait s'en sortir à court terme grâce à ces financements anticipés, mais elle garde une épée de Damoclès au-dessus de la tête pour l'année 2023.

Si la résidence est parvenue à survivre aux dernières années, c'est beaucoup «grâce aux enveloppes supplémentaires du député Martin Ouellet», indique M. Tremblay en faisant référence à l'ancien député péquiste de René-Lévesque.

Du côté de la Coalition avenir Québec, une réunion avec Chantal Rouleau, ministre de la Solidarité sociale et de l'action communautaire, et le député Yves Montigny était toujours prévue mardi.

Grand McDon : 11 293 $ amassés

(APT) La 30e édition de la journée du Grand McDon a été un réel succès. Les trois restaurants de la famille Bérubé situés à Forestville et Baie-Comeau ont amassé une somme de 11 293 $ le 10 mai. La moitié du montant, soit 5 646 $ ira au Manoir Ronald McDonald de Québec et 5 646 $ au projet MAVIE de Baie-Comeau.

En sachant qu'un Canadien sur quatre a déjà séjourné dans un Manoir Ronald McDonald ou connaît une personne qui y a séjourné, on peut convenir que l'organisme a une très grande portée. En moyenne, chaque année, les 33 programmes de l'organisme au Canada soutiennent plus de 26 000 familles qui doivent quitter maison, famille et emploi pour les traitements médicaux de leur enfant malade.



Notre force, c'est notre équipe!

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière

Bureau 418 295-1911



Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

James Fong	Karine Marquis	Nadine Philibert	Manon Desmeules	Véronique Côté	Jordan Fong
courtier immobilier agréé	courtier immobilier	courtier immobilier	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel	courtier immobilier résidentiel
cell. : 418 295-5859	cell. : 418 295-5420	cell. : 418 445-0494	cell. : 418 378-8058	cell. : 418 296 9831	cell. : 418 297-8657


38, av. de Maisonneuve James



937, rue du Parc-Parent Nadine



58, av. Louis-Philippe-Gagné Karine



240, rue Pascal-Comeau, GOD Manon



66, route 138, RAG Véronique


92, av. Parent Jordan



704, rue De Puyjalon James



2635, rue Piuze Nadine



1390, boul. Vanier Karine



3108, rue Laizé Manon


81, av. Michel-Hémon Véronique


921, rue De Puyjalon James



5, av. Charles-Guay Nadine



42, av. Le Gardeur Karine



28, av. Pierre-Casgrain Manon


8, av. Bernier Véronique


21-23, place La Salle James



310-314, rue Principale, Porneuf sur Mer Nadine



983, rue des Îles, RAG Karine


71, av. Fraser Manon


871-931, boul. René-Bélanger James



74, av. Alfred-Poulin Nadine


14, av. Samuel-Miller Karine


217, rue Pie-XII Manon



1001, route 138, RAG Manon


1-3, place La Salle James



33, rue de l'Aréna, CAO Nadine


21, av. Laurier Karine

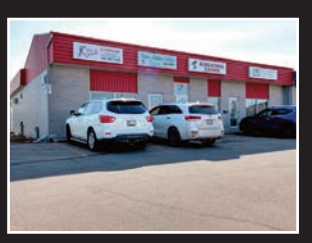

2746, rue Robin Manon et Nadine


685, boul. Laflèche James


359, ch. Principal, PAO Nadine


19, rue Gauthier, CAO Karine


94, av. Laurier Manon


905-915, rue de Parfondeval James

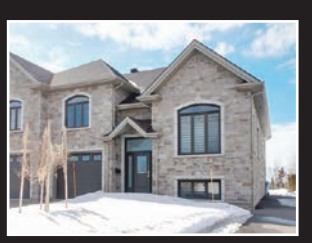

994, boul. René-Bélanger Nadine

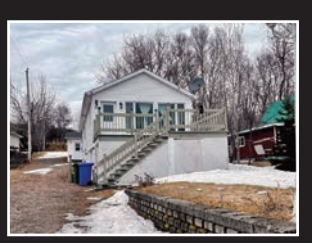

80, av. Garneau Karine

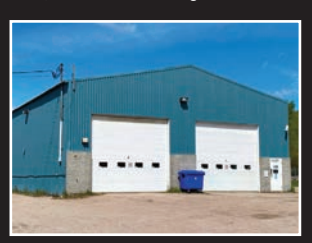


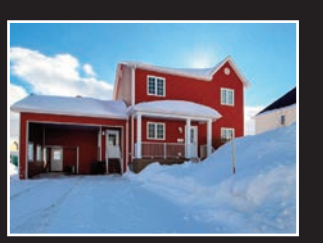
106, 4e Rue, PL Manon


866-868 boul. Blanche James


1178, rue Leventoux Nadine


13, rue de la Mer, Franquelin Karine


1539, boul. Industriel James


1051, rue Louis-Amiot Nadine

Voyez toutes nos propriétés au www.remaxdistinction.com

Surplus de 4,6 M$ à Baie-Comeau

Les états financiers de la Ville de Baie-Comeau ont été dévoilés lors d'une conférence de presse le 15 mai afin de discuter des dépenses de l'année 2022 qui se traduit par un surplus de 4,6 M$.

Anne-Sophie Paquet-T.
aptheriault@lemanic.ca



«Notre stratégie fonctionne. Nous sommes rigoureux pour le contrôle des dépenses et je félicite les employés municipaux à ce propos. Nous sommes prudents et responsables avec les revenus en ne budgétant pas à l'avance des revenus potentiels, mais non confirmés», a déclaré, par voie de communiqué, Michel Desbiens, maire de Baie-Comeau depuis près de trois mois.

La direction des ressources financières et matérielles de la Ville de Baie-Comeau était particulièrement fière de dévoiler des états financiers positifs pour la dernière année, avec un surplus de 4,6 M$. Elle explique notamment que le contrôle des dépenses est leur priorité pour en faire bénéficier les citoyens.

Lorsque l'équipe municipale parle de surplus, elle précise que, sur un budget annuel de 69,8 M$, elle a utilisé 508 646 $ de moins que prévu.

La stratégie de l'instance municipale reste la même depuis plusieurs années. Les surplus s'accumulent et permettent à la Ville de bénéficier d'un coussin intéressant.

Le conseil municipal rappelle qu'à l'automne 2021, lors de la préparation du budget 2022, un montant de 3,4 M$ était déjà dans les coffres en surplus pour équilibrer le budget si nécessaire. Cet argent n'a pas été dépensé et est retourné dans l'enveloppe des dernières années, ce qui a fait grimper le montant.

Selon François Corriveau, directeur général de la Ville de Baie-Comeau, cette stratégie économique se fait depuis 2011.

«Cette façon de faire nous permet de ne pas taxer le citoyen sur ces montants d'argent là. Ce qu'on a établi avec le conseil comme politique budgétaire, c'est d'être en mesure de donner, tous les deux ans, un répit pour les citoyens.»

De cette façon, M. Corriveau précise que les augmentations de taxes «ne devraient pas être au-delà de ce qu'on voit au niveau des prix à la consommation». Il prédit ainsi que l'année 2024-2025 sera protégée de ces hausses.

M. Corriveau renchérit que ce surplus pourrait être dépensé dans les édifices et aménagements, dont les dossiers qui ne sont pas subventionnés, mais l'équipe de la direction des ressources financières et matérielles préfère faire économiser la population de Baie-Comeau.

Il titre en exemple la récente réfection du poste Bégin qui a coûté 7,8 M$. «Si l'on fait ça, le 4,6 M$ va nous manquer dans notre budget annuel et on sera dans l'obligation de taxer les citoyens», illustre le directeur général.



De gauche à droite : François Corriveau (directeur général), Jeanie Caron (trésorière et directrice des ressources financières et matérielles) et Carole Deschênes (mairesse suppléante). Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Où sont les économies?

Les économies sur l'ensemble des dépenses qui représentent le montant de 508 646 $ pour l'année 2022 sont :

- 681 860 $ en frais d'électricité;

- 384 280 $ au niveau de l'administration générale;

- 396 620 $ pour le secteur de l'urbanisme et du tourisme;

- 265 170 $ pour les sports et loisirs;

- 278 610 $ pour les frais de financement.

Par contre, des dépenses supplémentaires ont été notées pour l'hygiène du milieu avec 456 690 $ de plus que le budget prévu et une somme de 1 043 420 $ pour les travaux publics.

FINANCIÈRE BANQUE NATIONALE
GESTION DE PATRIMOINE

Groupe de gestion de patrimoine
DECHAMPLAIN FILIATRAULT NORMAND

Depuis plus de 35 ans, **notre équipe** accompagne et contribue au succès financier des particuliers et entreprises de **chez nous.**



600, boul. Laflèche, bureau 340-B, Baie-Comeau, Québec G5C 2X8
Tél. : 418 296-8838 Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Le maire démissionnaire de Godbout s'explique

«Ma vie politique est terminée, je m'en vais me reposer.» Celui qui parle ainsi, c'est le maire démissionnaire de Godbout, Jean-Yves Bouffard, qui quittera ses fonctions le 31 mai après six ans.

Charlotte Paquet

L'élu de 64 ans a officialisé sa décision au début de la semaine dernière.

Selon lui, une réunion de cinq conseillers tenue au bureau municipal sans qu'on ne l'y invite a été la goutte qui a fait déborder le vase. Le maire ne l'a pas pris.

Il dit même s'être informé auprès du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation si une telle façon de faire est légale. Il affirme s'être fait répondre que «oui, c'est légal, mais tiré par les cheveux».

Son poste convoité

«J'ai des conseillers qui la voulaient ma *job*», poursuit Jean-Yves Bouffard, d'un ton sec.

Le maire explique qu'il avait déjà décidé de quitter ses fonctions à la fin octobre et qu'il n'a, dans les faits, que devancé sa décision. Il était tanné du «grenouillage fait par arrière», indique-t-il.

«Le 31 octobre, je voulais démissionner. Je voulais attendre le budget (qui se prépare à l'automne) pour voir si tout était correct. Je voulais finir le petit camping. Ils le finiront», explique M. Bouffard, qui assure laisser la municipalité en bonne situation financière.

S'il n'a pas démissionné sur le champ, c'est pour se donner du temps pour faire la tournée des organisations dans lesquelles il siégeait, comme la MRC de Manicouagan, la SADC de Manicouagan et les autres. «À la MRC, j'ai été très bien traité. J'ai eu du plaisir», fait-il remarquer.

Une publication controversée

Le maire Bouffard assure que sa décision de partir n'est pas en lien avec une publication diffusée sur la page Facebook Godbout (non officiel), qui a créé un incroyable vent de commentaires négatifs à son endroit.

Dans cette publication, une jeune maman de Baie-Comeau déplorait s'être fait dissuader de s'installer à Godbout par le maire sous prétexte que l'école allait fermer et que c'était «un village de vieux et de retraités».

Jean-Yves Bouffard affirme avoir discuté avec la dame dans un établissement licencié. «Moi, j'ai dit la vérité, mais c'est parti en vrille», indique-t-il tout en déplorant la tournure prise par l'échange verbal.



On aperçoit le maire démissionnaire de Godbout, Jean-Yves Bouffard, lors d'une séance de la MRC de Manicouagan, où il dit avoir eu du plaisir à siéger. Photo archives



Pêches et Océans Canada

5 000 $ d'amendes pour cinq contrevenants nord-côtiers

Pêches et Océans Canada a rendu publique une liste de contrevenants ayant écopé d'amendes au cours de l'année 2023 pour diverses infractions aux lois qui relèvent de son mandat.

Anne-Sophie Paquet-T.

Au total, cinq hommes de la région ont reçu des amendes allant jusqu'à 1700 $ pour avoir enfreint la Loi sur les pêches dans la région de la Côte-Nord.

Sur cette liste publique, Jérémie Lacasse de Baie-Comeau et Dennis Savard de Tadoussac sont tous les deux accusés des mêmes infractions. Ils ont été condamnés à verser respectivement la somme de 1 000 $ pour avoir été en possession de palourdes myes dont la longueur était inférieure à 51 millimètres.

Ils sont également accusés d'avoir pris et gardé une quantité de myes supérieure au contingent autorisé qui est de 300 unités pour une journée de pêche récréative.

Le Forestvillois Jean Tremblay, pour sa part, est accusé d'avoir pêché l'oursin et la mactre de Stimpson sans permis ni autorisation. Il doit également payer une amende de 1 000 $.

Denis Therriault de Port-Cartier devra, de son côté, payé une somme de 500 $ pour avoir pris et gardé des palourdes myes dans un secteur fermé à la cueillette par ordonnance, pour des raisons de contamination.

Finalement, Patrice Richard de Pessamit, est accusé d'avoir été en possession de crabes des neiges dont la largeur était inférieure à 95 millimètres. Le tribunal lui demande un montant de 1 700 $ pour cette infraction.

Des règlements plus accessibles

L'entièreté des affiches pour indiquer les règlements et le statut des secteurs seront renouvelés d'ici l'automne. Des indications accompagnées d'un code QR pour avoir accès rapidement à l'information d'un lieu seront plus facilement accessibles.

Le projet a été confirmé par Daniel Dickner, chef du secteur Côte-Nord, Nord du Québec et Ouest du Québec pour Pêches et Océans Canada.

M. Dickner rappelle à la population de bien s'informer avant de participer à une pêche ou une cueillette récréative.

De plus, la consommation de mollusques cueillis dans un secteur fermé pourrait avoir des conséquences importantes, voire fatales pour le consommateur.

Le Panier bleu est-il toujours pertinent?

Alors qu'une seule entreprise de la Côte-Nord se trouve sur le Panier bleu, son directeur général remet les pendules à l'heure en ce qui concerne le nombre de produits québécois sur la plateforme.

Karianne Nepton-Philippe

Il faut d'abord se rappeler que le gouvernement du Québec a mandaté un organisme à but non lucratif (OBNL) afin de mettre en place le Panier bleu dans un contexte de crise sanitaire, à un moment où les entreprises québécoises souffraient de la fermeture obligatoire.

D'abord instauré comme un catalogue regroupant les commerçants québécois, le Panier bleu est devenu un site transactionnel en octobre 2022. Et c'est quelques mois auparavant, en juin, qu'il est passé aux mains du privé.

Le Panier bleu soulève bien des questions en raison de la faible présence de produits certifiés québécois, dans une période où l'achat local est largement favorisé.

Le député de René-Lévesque, Yves Montigny, tient aussi à rafraîchir la mémoire aux gens sur l'idée première derrière l'initiative. «C'était à un moment où tout le monde était chacun chez soi et où on devait faire de la publicité pour nos entreprises locales», rappelle-t-il.

«Les consommateurs nous disaient vouloir encourager québécois et privilégier les produits québécois. Mais, ils avaient de la misère à comprendre ce qui faisait qu'un produit était québécois ou non», explique le directeur général du Panier bleu, Alain Dumas.

L'organisme Produits du Québec a ainsi été créé pour offrir l'option de certification, dans le même principe qu'Aliments du Québec. Une section est réservée pour les produits certifiés sur le site.

En revanche, cela reste à la discrétion des marchands. M. Dumas réitère que certains n'y voient pas la nécessité, même si leurs produits sont 100 % québécois.

«Le meilleur exemple, c'est le livre. La moitié des livres sont faits au Québec, mais ils n'ont jamais demandé la certification. Et ça reste des produits du Québec», souligne-t-il.

Capelan Côte-Nord

La seule entreprise de la région à ce jour sur le site transactionnel est Capelan Côte-Nord, basée à Sept-Îles. «Ce qui est intéressant, c'est que ça regroupe plusieurs entreprises. C'est chapeauté par des gens qui connaissent bien le fonctionnement transactionnel et qui ont les moyens financiers de faire de la promotion», soutient la fondatrice Ann-Édith Daoust.

Celle qui est également membre du comité des marchands souligne ce «moyen d'être connecté au reste du Québec» qui est un succès en émergence. Alain Dumas révèle que cinq autres commerçants de la Côte-Nord sont sur la liste d'attente.

Promotion

La Côte-Nord manque actuellement de représentation à l'échelle provinciale pour ses produits. Mais ce n'est rien pour inquiéter le député de René-Lévesque. Ce dernier reste convaincu de l'importance de mettre les efforts pour développer l'entrepreneuriat sur la Côte-Nord et ainsi en faire la promotion.

«Quand vient le temps de faire la promotion des produits québécois, le but c'est qu'il y en ait», indique M. Montigny qui salue «tous les produits qui vont mettre en valeur le nationalisme économique».

«Les entreprises sont libres d'utiliser ou non les leviers sur le web qui leur sont proposés. La plateforme leur est proposée, elles peuvent décider de l'utiliser ou pas», ajoute ce dernier, qui ne la «voit pas comme une concurrence à Amazon».

«Ça serait présomptueux de penser qu'on peut concurrencer Amazon», rapporte Alain Dumas qui assure travailler actuellement sur un plan de communication avec les sociétés de développement commercial et économique.

Aujourd'hui, le Panier bleu compte 119 000 produits sur le territoire québécois. «On calcule que ça prend environ 300 000 produits pour avoir une profondeur de champ dans toutes les catégories», indique le dirigeant.



Ratés de l'examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

La DG du cégep est renversée

La directrice générale du cégep de Baie-Comeau, Manon Couturier, est sous le choc. Apprendre que l'examen de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec de septembre dernier présentait des failles dans sa méthodologie, sa validité et sa fiabilité et que «500 infirmiers et infirmières ne sont pas en pratique parce que cette épreuve-là a été mal faite» la renverse.

Charlotte Paquet

«On s'entend que c'est dramatique», s'est écriée Mme Couturier, la semaine dernière, face aux conclusions tirées par le Commissaire à l'admission aux professions, Me André Gariépy, dans le deuxième rapport d'étape de son enquête concernant les résultats plutôt faibles obtenus par les candidates à la profession l'automne dernier, soit 51,4 % par rapport à 97 % deux ans plus tôt.

Le commissaire en avait déduit que plus de 500 infirmières avaient été mises techniquement en échec.

Au cégep de Baie-Comeau, à peine 27,3 % des candidates avaient réussi l'examen. Invitée à commenter ce résultat, la directrice générale avait déclaré au *Manic* en janvier 2023 que «l'Ordre aurait certainement un intérêt à faire une analyse approfondie de leur épreuve».

Elle avait parlé d'une prise de conscience à faire tant au sein de l'établissement que du côté l'Ordre.

«Pas un petit chiffre»

Aujourd'hui, force est de constater que l'erreur est grave. Comme l'a souligné Mme Couturier, le Québec n'a pas le moyen de se priver de 500 infirmières.

«C'est pas un petit chiffre, là, les gens qui ont été refoulés à la porte à cause de la qualité des questions dans l'épreuve. »

«Qu'est-ce qu'on fait avec ceux qui ont échoué l'épreuve et qui n'auraient pas dû l'échouer?», a questionné la directrice générale, tout en avouant qu'il sera probablement impossible de les retracer.

Il y a aussi les risques que des candidates à la profession se soient découragées face à leur résultat et qu'elles aient décidé qui quitter le domaine.

«Il y en a certainement. On en a peut-être qui ont abandonné la profession en pensant qu'elles n'étaient pas capables la faire», a-t-elle poursuivi.

Manon Couturier s'interroge aussi sur une autre observation en lien avec les ratés de l'examen : «C'est étrange que ça arrive dans le contexte où ils remettent en question la formation collégiale comme étant une porte d'entrée pour être membre de l'Ordre, c'est vraiment étrange que ça arrive à ce moment-là.»

Constats du Commissaire

Rappelons les grands constats du Commissaire à l'admission des professions :

– La validité de l'examen est affectée ;

– La fiabilité de l'examen est faible : la qualité des questions est en jeu ;

– La note de passage a été haussée sans justification suffisante ;

– Plus de 500 futures infirmières mises techniquement en échec en septembre 2022 ;

– Une situation préoccupante pour les personnes formées hors du Québec dont le taux de réussite a été de 15 % en septembre 2022.



Manon Couturier, directrice générale du cégep de Baie-Comeau, n'en revient pas de l'ampleur des ratés observés à l'examen de l'Ordre des infirmières et des infirmiers du Québec de septembre 2022. Photo archives

Projet pilote pour les demandeurs d'asile

(KNP) Les entreprises touristiques et les demandeurs d'asile, ayant un permis de travail, peuvent s'inscrire pour prendre part au projet de maillage dans le secteur touristique.

Rappelons que ce projet a été annoncé par la ministre de l'Emploi et ministre responsable de la région de la Côte-Nord, Kateri Champagne Jourdain, lors des Assises du tourisme au début mai. L'objectif est de permettre à 3 000 demandeurs d'asile d'intégrer un emploi dans le secteur touristique partout au Québec, afin de répondre aux besoins de main-d'œuvre.

Le Conseil québécois des ressources humaines en tourisme (CQRHT) aura la responsabilité de ce projet, qui s'échelonnera sur trois ans. Le gouvernement provincial espère intégrer 1 000 demandeurs d'asile par année dans des emplois du secteur du tourisme.

Les entreprises ainsi que les demandeurs d'asile peuvent donc s'inscrire dès maintenant sur le site Internet du CQRHT. Tous les critères y sont indiqués pour compléter une demande.

Aucune information précise n'est connue pour l'instant pour chacune des régions. En revanche, les maillages débuteront d'ici la fin du mois de juin et se poursuivront pour les trois prochaines années. Il y aura un accompagnement dans le processus ainsi que de la formation à l'intégration dans les entreprises.

LE MANIC L'hebdo des gens d'ici
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

DIRECTRICE DE L'INFORMATION
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Anny Hamilton

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICE WEB/ DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Josey Picard

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Patrice Boulianne

COORDONNATRICE AUX PROJETS SPÉCIAUX
Chloé Tremblay

RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION ET DE LA RÉCEPTION
Bianka Chassé

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média / 15 660 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de hebdos QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT PARTENAIRE PUBLICITAIRE

Parlons horticulture



Centre jardin TRUDEL

BOTANIX®

Décors et jardins

CULTIVER LES PETITS FRUITS – LE BLEUET

Les bleuets sont très courants en Amérique du Nord. Des variétés issues de deux espèces sont cultivées : le bleuet à feuilles étroites et le bleuet en corymbe. Quant au bleuet fausse-myrtille, on peut généralement le récolter dans son milieu naturel ou le cultiver dans un jardin fruitier.

Choisir les plants
La floraison des bleuets présente un attrait horticole intéressant, mais nous les aimons surtout pour leurs fruits savoureux! De plus, ils attirent de nombreux insectes pollinisateurs et autres insectes utiles au jardin.

Bleuets à feuilles étroites :
Hé oui ! C'est bien le fameux bleuet du Lac St-Jean! Il s'agit de la variété la plus populaire. Dès le printemps, l'arbuste se couvre de petites fleurs blanches ou rosées en forme de clochette. Cette variété est très productive. Les petits fruits, très sucrés, de couleur bleu foncé, apparaissent à la fin de l'été, soit en août et septembre.

Plante très résistante aux climats froids, mais sensible aux chenilles et cochenilles.

Hauteur : 0,45 à 0,6 m
Largeur : 1 m
Longévité : plus de 20 ans

Bleuets en corymbe :
Aussi appelé bleuet géant, il produit de beaux gros fruits un peu plus tôt dans la saison. La forme du buisson, d'une hauteur d'environ 1 à 1,5 m, convient parfaitement à l'autocueillette. Les fruits poussent en grappe sur une période d'environ six semaines, soit de la mi-juillet à la fin août.

Hauteur. : 1 à 1,5 m
Largeur. : 1,2 m (environ)
Longévité : plus de 20 ans

Quelques cultivars de bleuets en corymbe à découvrir : Northland, Bluecrop, Patriot et Duke.

Cultiver les bleuets

Les plants se cultivent en pleine terre dans un jardin ou les platebandes, ou encore, en contenant pour les variétés naines ou pour les enfants. Bien que la culture en pleine terre soit préférable, la culture en pot convient bien aux bleuets à feuilles étroites. Elle permet l'utilisation de variétés moins rustiques et plus productives, et convient bien aux petits espaces.

Exposition : soleil et mi-ombre
Type de sol : très acide et sablonneux, tourbeux et humide
Étapes pour la plantation en pleine terre :
1. Planter dès le début du printemps.
2. Choisir un emplacement plein soleil, à l'abri du vent.
3. Vérifier que le sol est acide (pH entre 4,2 et 5,2), pauvre, meuble, tourbeux, frais, léger et bien drainé. Ajouter un terreau ou un engrais en fonction de l'analyse de sol.
4. Bêcher le sol et arracher les mauvaises herbes tout autour de l'emplacement.
5. Creuser un trou 2 fois plus large et profond que les racines pour enfouir le plant.
6. Retirer les branches mortes ou endommagées.
7. Étaler les racines. Celles-ci sont très délicates. Faites attention!
8. Tasser et couvrir de terre.
9. Bien arroser.
10. Espacer les plants de 1,5 m.



Étapes pour la culture en pot :
1. Choisir un emplacement plein soleil qui offre entre six et huit heures d'ensoleillement, bien protégé des vents.
2. Planifier la plantation en contenant lorsque les risques de gel ne sont plus à craindre.
3. Choisir un contenant (pots ou autres) foncé et qui se draine bien. Les sacs en géotextile, de type Smart Pot, sont de bons choix.
4. Utiliser un terreau à base de compost et de tourbe de sphaigne.
5. Acidifier le terreau à l'aide d'une cuillère de souffre en poudre.
6. Étaler délicatement les racines.
7. Couvrir de terre et bien arroser.
8. L'automne arrivé, laisser dans les sacs en géotextile ou transplanter en pleine terre.

Entretenir les plants de bleuets

Une fois mis en terre, les bleuets sont de culture facile. Durant la première et la deuxième année, retirer les fleurs dès qu'elles apparaissent pour permettre au plant de s'établir plus rapidement.

Arrosage : Garder une humidité de sol constante. Le bleuetier ne tolère pas les excès ni les manques d'eau. Éviter d'arroser tard à l'automne, sauf si le sol est très sec.
Désherbage : Arracher les mauvaises herbes tout autour sur une largeur de 60 cm. Ajouter de 5 à 10 cm de paillis au pied des plants.
Fertilisation : Ces arbustes préfèrent un sol plus ou moins riche à pauvre. Selon le pH du sol, ajouter du sulfate d'ammonium (supérieur à 5,0) ou de l'urée (inférieur à 5,0). À la fin de l'été et à l'automne, on peut fertiliser avec du sulfate de potassium et de magnésium (SulPoMag) dans les mêmes quantités. Pour maintenir l'acidité du sol, ajouter tous les ans une couche de tourbe de sphaigne sur le dessus du sol. L'utilisation d'engrais naturels acidifiants ou de produits à base de soufre est aussi recommandée.

Protection :
- En été, utiliser un filet contre les oiseaux, juste avant que les fruits deviennent bleus. Retirer après la récolte.
- En hiver, installer des clôtures pour protéger les plants du vent, des lapins et des chevreuils.

Taille : Tailler lorsque le plant est en dormance, soit à la fin de l'hiver ou tôt au printemps. Durant les trois premières années, n'effectuer qu'une taille légère. Toujours retirer les branches malades ou endommagées.

Maladies et ravageurs : Plant très résistant, mais vérifier régulièrement pour détecter la présence de chenilles et cochenilles.

Récolte et bienfaits des bleuets

La maturité des fruits du bleuetier dépend de la variété. Vous pourrez savourer les bleuets en corymbe dès la mi-juillet et attendre la fin août pour les bleuets à feuilles étroites.
Le bleuet est le champion des antioxydants. Il posséderait des vertus santé qui améliorent la mémoire et les capacités motrices. Excellente source de vitamine C, il contient également beaucoup de fibres alimentaires et de potassium. Certaines recherches ont montré que les bleuets réduisent la graisse abdominale et protègent contre l'hypertension.

Les bleuets s'apprêtent de plusieurs façons :
- Frais
- Cuisinés (coulis, smoothie)
- Cuits (desserts, tartes, muffins)
- Transformés (liqueur, vin)
- Enrobés (chocolat)



Conserver les bleuets

Faites durer la saison afin de savourer de beaux fruits durant l'hiver. Il est important de choisir des bleuets fermes, charnus et de belle couleur pour les conserver plus longtemps.

Réfrigération : Environ cinq à dix jours. Mettre entre deux essuie-tout dans un contenant hermétique.
Congélation : Rincer les bleuets et les assécher. Étendre sur une grande plaque et mettre au congélateur. Placer ensuite dans un contenant ou un sac hermétique.
Déshydratation : Rincer les bleuets avec du jus de citron et mettre dans une passoire. Étendre uniformément sur le plateau du déshydrateur. Mettre à 48°C pour une durée minimum de 6 heures.

Pour plus d'informations, visitez la page Facebook du Centre Jardin Trudel/Botanix : https://www.facebook.com/jardintrudel/

Le Renard Bleu crie à l'aide

L'épicerie écologique Renard Bleu a lancé un cri du cœur à la population la semaine dernière. «Honnêtement, on ne sait pas trop si on va continuer», a écrit sur Facebook Pierre-Luc Minier, copropriétaire du commerce.

Emilie Mayen



Pierre-Luc Minier s'occupe du Renard Bleu de Baie-Comeau à temps plein. Il prend au maximum les commentaires en considération pour satisfaire les clients de la ville. Photo Emilie Mayen

Le Renard Bleu a ouvert en septembre 2021 à Baie-Comeau, après les boutiques de Port-Cartier et Sept-Îles en 2017 et 2018. L'arrivée du vrac en ville a ravi les habitants, au point où les gens faisaient la queue à l'extérieur de la boutique.

Si la clientèle a été au rendez-vous jusqu'au mois d'août de l'année passée, l'engouement s'est ensuite quelque peu estompé et les ventes ont bien diminué depuis.

Pourtant, Pierre-Luc Minier assure avoir eu de très bons retours de la part des Baie-Comois. Il constate d'ailleurs qu'il s'agit du magasin le Renard Bleu avec le plus gros pourcentage de clients qui amènent leurs contenants.

Des explications possibles

Face à l'enthousiasme pour le vrac et la fidélité de certains clients, M. Minier et sa partenaire d'affaires, Evelyne Lalancette, sont convaincus qu'il s'agit d'une habitude à prendre pour les Baie-Comois.

Plusieurs habitants désapprouvent aussi la localisation de la boutique à Baie-Comeau. Alors que les locaux sont situés à proximité du IGA et de la SAQ, certains maintiennent qu'ils sont trop reculés. Pierre-Luc Minier répond aussi : «Je pense qu'on n'est pas si mal placé, mais qu'il faut réussir à se faire connaître. »

Les copropriétaires se disent d'ailleurs ouverts à l'idée de faire plus de publicité et communiquer autour de leur boutique. Cela devrait commencer par l'installation d'enseignes et d'oriflammes afin d'indiquer l'emplacement du Renard Bleu.

Cependant, la situation économique reste la raison principale expliquant l'état des ventes du commerce. Face à l'inflation, les clients ont moins d'argent pour l'épicerie et cherchent à faire des économies. M. Minier le confirme : «Il y a une partie qui peut être liée à notre marketing peut-être déficient, aussi l'espace où on est, mais c'est sûr qu'il y a une grosse partie récession. »

L'espoir d'un renouveau

Plusieurs solutions s'offrent aux copropriétaires du Renard Bleu pour que le magasin demeure ouvert à Baie-Comeau. Ils pensent notamment à partager leur local avec une autre épicerie et ils ont déjà reçu plusieurs appels à ce sujet. Cela pourrait donner de la visibilité au magasin tout en diminuant le loyer des locaux.

Depuis l'annonce sur Facebook, le Renard Bleu semble reprendre des couleurs et les nouveaux clients se rendent sur place pour apporter leur soutien.

Pour séduire les consommateurs, le magasin a décidé de faire un geste pour contrer l'inflation avec des promotions sur des paniers garnis notamment.

M. Minier se réjouit des nouvelles visites, mais garde à l'esprit que cet enthousiasme doit être durable pour la pérennité du Renard Bleu en ville.

Il ajoute : «Plus les clients vont communiquer avec nous le besoin et au mieux on s'adaptera pour proposer une belle offre aux gens de Baie-Comeau. »

Des entreprises nord-côtières appuient l'ACEQ

(CP) Quelques entreprises de la Côte-Nord ont contribué au succès de la dernière campagne corporative de l'Association du cancer de l'Est du Québec (ACEQ).

Cette campagne a permis d'amasser 104 215 $ auprès d'une cinquantaine de gens d'affaires du Bas-Saint-Laurent, mais aussi de la Côte-Nord, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, pour permettre à l'ACEQ de poursuivre sa mission.

Faut-il rappeler que depuis 40 ans, elle offre des services aux personnes atteintes d'un cancer et à leurs proches partout dans l'Est du Québec, notamment par l'entremise de l'Hôtellerie Omer-Brazeau à Rimouski.

Près de 1 200 chefs d'entreprises ont été interpellés par l'ACEQ dans le cadre de cette campagne. Sur la Côte-Nord, le journal *Le Manic*, Transport Baie-Comeau, Roland Munger inc. et la Caisse populaire de Havre-Saint-Pierre ont répondu à l'appel. TELUS agit à titre de partenaire majeur.

La directrice générale de l'ACEQ, Mélanie Lepage, ne peut que se réjouir de la solidarité des gens d'affaires régionaux.



Vandalisme à Baie-Comeau : ça donne un choc!

Le mardi 9 mai en début d'après-midi, un feu a été déclenché sur la piste d'athlétisme de la polyvalente des Baies de Baie-Comeau. La Sûreté du Québec a confirmé qu'il s'agit d'un acte de vandalisme. L'arrestation d'une personne mineure s'est déroulée la journée même.

Anne-Sophie Paquet-T.

« C'est vraiment un choc cette situation », a déclaré Gaétan Simard, entraîneur-chef du club d'athlétisme de Baie-Comeau. M. Simard a confié qu'il a reçu beaucoup de témoignages et d'inquiétudes de la part d'élèves, de parents et même d'anciens athlètes du club.

Une vague d'émotions les a habités et l'entraîneur dit avoir pris le temps de parler avec ceux qui en ressentaient le besoin. L'entraînement, dès le lendemain des événements, a d'ailleurs débuté en discutant de cette fâcheuse situation pour permettre à tous de s'exprimer en toute liberté.



La piste d'athlétisme a été également endommagée. Photo Club d'athlétisme de Baie-Comeau

Des milliers de dollars en jeu

Selon M. Simard, le méfait se serait produit sur les quatre matelas qui sont utilisés pour le saut à la perche. Les dommages sont évalués à plus de 20 000 $. En plus du matériel, une couverture de protection d'une valeur de près de 1 000 $ a également flambé. Il n'a pas été possible de récupérer la moindre chose à la suite de l'incendie. Tout est considéré comme une perte totale.

Cet incendie a détruit une partie de l'aire d'entraînement de la piste, qui appartient à la Ville de Baie-Comeau. Contacté par *Le Manic*, Pierre-Olivier Normand, agent aux communications à la Ville de Baie-Comeau explique que des démarches ont été entamées pour connaître l'évaluation du montant que l'instance municipale devra couvrir.

Le comité d'administration du club d'athlétisme et la Ville de Baie-Comeau tiennent à souligner la rapidité du service des incendies. Grâce à cette intervention, les six couloirs de course à pied ainsi que le gazon synthétique ont pu être épargnés.

Savoir reconnaître le positif

Malgré les circonstances, Gaétan Simard retient le positif de cette affaire. Il souligne l'entraide des athlètes et le soutien par les autres clubs d'athlétisme. L'entraîneur-chef a fait plusieurs appels et a contacté des dizaines de personnes pour s'assurer d'avoir le matériel nécessaire pour ne pas nuire aux entraînements des athlètes.

« Le club de Sept-Îles a offert de nous aider en nous prêtant les matelas dont on a besoin pour la compétition. On tente de trouver un commanditaire qui acceptera de nous les transporter », raconte-t-il. M. Simard a également profité de cette situation pour sensibiliser les jeunes athlètes aux conséquences d'une telle scène.

Il précise qu'un dossier de réclamation et un dossier de vandalisme considéré criminel ont été ouverts par les autorités.



L'image des matelas incendiés. Photo courtoisie

Selon Nancy Fournier, agente aux communications à la Sûreté du Québec, l'appel a été logé à 13 h 15 le 9 mai. Une enquête s'est tenue rapidement et la SQ a procédé à l'arrestation d'un suspect d'âge mineur pour une infraction criminelle. L'individu a été relâché par la suite et les accusations judiciaires n'ont pas encore été établies au moment d'écrire ces lignes.

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire n'a pas commenté l'arrestation pour ne pas nuire à l'enquête. « Nous pouvons cependant confirmer qu'au niveau scolaire, des actions ont été prises auprès des suspects et d'autres conséquences pourraient découler selon les résultats de l'enquête », dévoile Patricia Lavoie, régisseuse aux communications.

Championnat régional

Le club d'athlétisme de Baie-Comeau planifie toujours l'accueil la finale régionale d'athlétisme qui aura lieu les 27 et 28 mai comme prévu. Plus de 350 jeunes du réseau scolaire de la Côte-Nord y participeront et tenteront de se qualifier pour le championnat provincial qui se tiendra à Rivière-du-Loup les 10 et 11 juin.



Les bracelets antirapprochements sont arrivés

Les bracelets antirapprochements (BAR) sont déployés sur la Côte-Nord depuis le 28 avril afin de lutter contre la violence conjugale et les féminicides. Dans une région qui se distingue malheureusement pour son très haut taux de violence conjugale, leur arrivée ne peut qu'être bienvenue.

Charlotte Paquet
cpaquet@lemanic.ca



Voici à quoi ressemble un bracelet antirapprochement, un outil de plus pour la sécurité des femmes. Photo MSP

Selon des données du ministère de la Sécurité publique (MSP), la Côte-Nord présentait en 2021 un taux de 880,7 infractions contre la personne commises dans un contexte conjugal par 100 000 habitants, contre 334,8 pour l'ensemble du Québec. Si le ministère confirme qu'à ce jour, 65 BAR ont été imposés au Québec, il refuse d'y aller par région.

Fonctionnement

Le fonctionnement de ces bracelets antirapprochements, aussi appelés bracelets électroniques, fait appel à une technologie composée de deux dispositifs reliés entre eux, soit un bracelet inamovible porté à la cheville par la personne accusée ou contrevenante et une application mobile installée sur un téléphone cellulaire remis à la victime.

En cas de transgression d'un périmètre identifié, explique le MSP, un signal est transmis à une centrale de surveillance, permettant le déclenchement d'une intervention policière.

L'imposition d'un tel bracelet peut provenir d'un juge, de la Commission québécoise des libérations conditionnelles ou encore de la direction d'un établissement de détention. Plusieurs intervenants sont impliqués. On peut penser aux agents de probation, aux procureurs aux poursuites criminelles et pénales, aux policiers et aux répartiteurs des services d'urgence.

Depuis mai 2022, le BAR a été déployé dans un peu plus de la moitié des régions du Québec. D'ici septembre, il le sera dans l'ensemble du Québec.

Une mesure de sécurité de plus, mais des enjeux à considérer aussi

Le déploiement des bracelets antirapprochements sur la Côte-Nord, qui arrive en tête des régions au Québec pour son haut taux de violence conjugale, ne doit pas être vue comme une panacée pour les femmes victimes, mais plutôt un moyen supplémentaire pour leur sécurité.

Charlotte Paquet

«C'est intéressant. C'est un moyen supplémentaire pour les femmes, pour la sécurité des femmes, c'est certain», souligne Hélène Millier, directrice générale de la Maison des femmes de Baie-Comeau.

«C'est clair que c'est très positif. […] Il n'y a rien de parfait. C'est une mesure de plus. Il faut juste prendre en considération tout ce que ça peut vouloir dire», renchérit Isabelle Fortin, directrice générale du Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de la Côte-Nord, pour qui ces bracelets ne doivent mener à un faux sentiment de sécurité pour les femmes.

Rappelons que la région fait partie, depuis avril, des régions du Québec à pouvoir imposer un bracelet antirapprochement aux hommes qui font fi d'une interdiction de contact avec leur ex-conjointe. L'implantation graduelle de cet outil s'est amorcée en mai 2022 au Québec.

De par sa nature, la Côte-Nord présente certains enjeux pour le déploiement des bracelets. «Il y a des choses qu'on questionne, comme les réseaux cellulaires. C'est pas partout sur la Côte-Nord que le réseau cellulaire est bien desservi. On se demande comment ça va fonctionner pour les endroits où ça va être moins bien desservi», note Hélène Millier.

Il y a aussi la desserte policière difficile pour toutes les petites communautés de la région qui représente un autre enjeu, selon elle. «Il y a de petites limites comme ça, mais en général, on est très contents.»

La directrice générale de la Maison des femmes voit le bracelet électronique comme un moyen pour les hommes qui ne respectent jamais les interdits de contacts avec l'ex-conjointe. «Quelqu'un qui ne comprend pas, bien là, ça peut avoir un effet dissuasif de pouvoir utiliser ces bracelets-là», croit-elle.

Pour sa part, Isabelle Fortin insiste sur l'importance du filet de sécurité de sécurité personnelle que doivent aller chercher les femmes victimes de violence conjugale par l'entremise des ressources d'aide. Le bracelet devient un moyen de sécurité de plus.

Elle aussi affirme que la couverture cellulaire ainsi que la petitesse et la dispersion des communautés sur la Côte-Nord sont des enjeux. Quand le seul petit commerce du village sert de dépanneur, de station-service et autres, «le respect du périmètre peut être un défi, même pour une personne bien intentionnée.»



Hélène Millier, directrice générale de la Maison des femmes de Baie-Comeau, se réjouit de l'arrivée des bracelets antirapprochements sur la Côte-Nord. C'est un moyen de plus pour la sécurité des femmes victimes de violence conjugale. Photo archives

Mme Fortin conclut en indiquant que les victimes devront être bien informées sur les impacts de l'utilisation du bracelet. «C'est comme un lien constant avec cet ex-conjoint. C'est un rappel 24/7 de la présence de cet individu-là dans leur vie. Ça peut amener une hypervigilance des femmes.»



5 ERREURS À ÉVITER

lors d'un entretien d'embauche

Les entretiens d'embauche sont stressants. Outre les réponses aux questions difficiles, les employeurs recherchent des indices de vos compétences pour trier les candidats. Voici cinq erreurs à éviter!

1. **Arriver en retard :** vous présenter en retard à l'entrevue sans avoir averti la personne responsable du recrutement réduit vos chances d'obtenir le poste. Celle-ci a souvent de nombreux entretiens à mener dans la même journée et votre retard constitue un manque de considération.

2. **Ne pas poser de questions :** pendant l'entrevue, le recruteur vous demandera si vous avez des questions. Répondre par la négative pourrait laisser croire à un désintérêt. Pensez donc à faire des recherches préalables sur l'entreprise et à préparer quelques questions pertinentes.

3. **Dénigrer vos anciens employeurs :** quelle que soit votre expérience dans un emploi précédent, dire du mal de vos anciens supérieurs ne fera pas bonne impression. Restez positif et mentionnez plutôt vos apprentissages.

4. **Parler d'argent et de congés :** à moins que l'employeur ne l'ait déjà fait, n'évoquez pas vos attentes salariales ou les vacances. Concentrez-vous davantage sur la façon dont vos compétences font de vous le candidat idéal.

5. **Ne pas faire de suivi :** envoyez un message au recruteur plusieurs heures après votre rencontre (ou le lendemain) et remerciez-le pour son temps. Répétez les points clés de l'entretien pour montrer votre engagement et réaffirmer votre intérêt pour le poste.

Enfin, habillez-vous adéquatement. Si vous convoitez un poste de prestige dans un bureau, par exemple, évitez les tenues décontractées et portez des vêtements professionnels pour mettre toutes les chances de votre côté!









Gestion : 6 comportements qui démotivent les employés

Les employés motivés sont plus productifs, plus créatifs et moins susceptibles de démissionner. Or, certaines pratiques de gestion peuvent entraîner l'effet inverse. En voici six!

Les employés motivés sont plus productifs, plus créatifs et moins susceptibles de démissionner. Or, certaines pratiques de gestion peuvent entraîner l'effet inverse. En voici six!

1. Établir trop de règles

Les entreprises ont besoin de règles, mais les consignes inutiles peuvent donner aux employés le sentiment d'être à l'étroit et ainsi nuire à leur épanouissement.

2. Ignorer les réussites

Lorsque les gestionnaires ne reconnaissent pas les réussites des employés, ceux-ci sont moins enclins à tenter de dépasser les attentes.

3. Embaucher et promouvoir les mauvaises personnes

Les bons employés veulent travailler avec des collègues aussi compétents qu'eux. Embaucher ou promouvoir des amis ou des employés sous-qualifiés a un effet démotivant sur vos meilleurs talents.

4. Traiter tout le monde de la même façon

Quand vous traitez tous les employés de la même manière, vous montrez aux plus performants que malgré leurs efforts, ils n'ont pas plus d'importance à vos yeux que ceux qui font le strict minimum.

5. Ne pas tenir ses promesses

Tenir vos promesses (congés, bonus, augmentations salariales, etc.) engendre la confiance. Le non-respect de vos engagements donne, entre autres, l'impression d'être irrespectueux et insensible.

6. Tolérer les mauvaises pratiques

Lorsque vous ne reprochez pas à un employé ses mauvais comportements, vous montrez à l'ensemble de l'équipe que ces pratiques déplorables n'engendrent aucune conséquence.

L'engagement de vos employés et la reconnaissance de leur valeur sont essentiels pour maximiser les performances de votre organisation. Voyez-y dès maintenant!

SECRÉTAIRE RÉCEPTIONNISTE MRC DE MANICOUAGAN



municipalité régionale de comté de manicouagan

Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités ainsi qu'un territoire non organisé, répartis sur 39 471 km^2. En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

Poste permanent à temps plein, semaine normale de 35 heures, du lundi au vendredi midi!

Emploi syndiqué,
rémunération entre
24,59 $ et 32,09 $/ heure

RESPONSABILITÉS

- Assurer le service à la clientèle
- Préparer les documents de réunion et du greffe, notamment les procès-verbaux et les suivis de règlements
- Effectuer les travaux de secrétariat pour tous les départements de la MRC
- Recevoir le courrier et en faire le suivi
- Assumer de façon ponctuelle les tâches de la secrétaire archiviste
- Assumer toutes les autres tâches nécessaires au bon fonctionnement du département

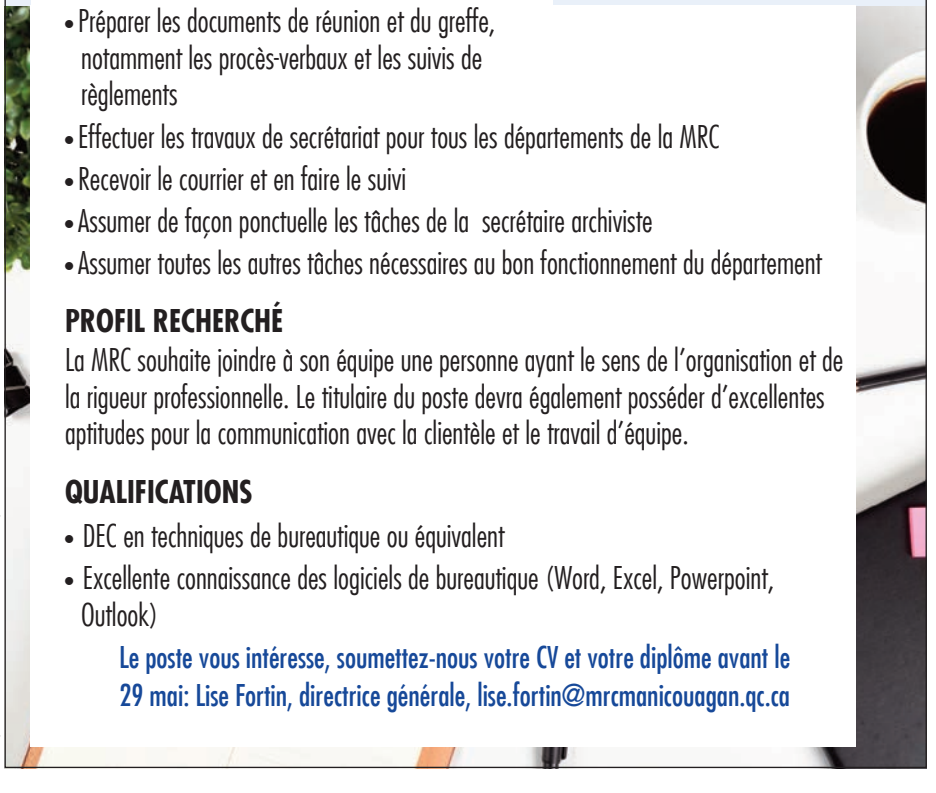
PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation et de la rigueur professionnelle. Le titulaire du poste devra également posséder d'excellentes aptitudes pour la communication avec la clientèle et le travail d'équipe.

QUALIFICATIONS

- DEC en techniques de bureautique ou équivalent
- Excellente connaissance des logiciels de bureautique (Word, Excel, Powerpoint, Outlook)

Le poste vous intéresse, soumettez-nous votre CV et votre diplôme avant le 29 mai: Lise Fortin, directrice générale, lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca



OFFRE D'EMPLOI

LAM Lave-Auto Manic

Tu es un passionné des voitures!
Tu es étudiant et tu n'as toujours pas trouvé d'emploi d'été?
Tu es un retraité et tu trouves le temps long?
Ou bien tu souhaites une semi-retraite?

Nous offrons un poste à combler dès maintenant.
Du lundi au vendredi de jour!

Ce que tu feras dans ta journée :
- Lavage intérieur et extérieur des voitures;
- Préparation de véhicule pour notre concessionnaire pour la cour et la vente;
- Lavage de véhicule des clients selon nos forfaits.

Qualifications requises :
- Être une personne minutieuse;
- Avoir une bonne forme physique;
- Accomplir le travail selon l'échéancier établi;
- Posséder de l'expérience (atout);
- Posséder un permis de conduire valide (atout).

Toute la formation se fait sur place!

Envoie ton C.V. au kathleengagne@jeandumas.com.
Pour toutes questions, demande Kathleen Gagné au 418 296-4938



Pourquoi le PERFECTIONNEMENT des compétences et la reconversion professionnelle sont-ils si importants?

Le perfectionnement des compétences et la reconversion professionnelle sont devenus des termes à la mode durant la pandémie. Le perfectionnement consiste à améliorer les aptitudes existantes d'un employé afin qu'il puisse évoluer dans son rôle actuel. En revanche, la reconversion se concentre sur la requalification d'un travailleur pour un nouveau poste ou une autre discipline. Voici quelques-uns des avantages de chacun.

Le perfectionnement

Le perfectionnement vise à aider les employés à acquérir des compétences pour l'avenir. Les organisations peuvent s'en servir pour pourvoir les postes ouverts avec des membres de leur personnel actuel. La demande de nouvelles compétences augmentant, la formation continue peut permettre à une entreprise de développer celles qui sont nécessaires pour qu'elle demeure compétitive.

La reconversion

Le Forum économique mondial estime que la moitié des employés dans le monde devront procéder à une reconversion professionnelle d'ici 2025 en raison des progrès technologiques. Ce processus peut contribuer à améliorer les résultats d'une entreprise en faisant ressortir tout le potentiel de son personnel.



Les stratégies de perfectionnement et de reconversion permettent à votre entreprise de favoriser une culture de l'apprentissage sur le lieu de travail et aident vos employés à mieux s'adapter aux changements.

GROUPE LD inc.
RECRUTE
Postulez dès maintenant

OFFRE D'EMPLOI
Technicien
électrique
Sept-Îles

Horaire du lundi au vendredi
40 h semaine
Horaire de jour
Assurances collectives
Plusieurs avantages sociaux

Pour plus d'informations contactez nous au ***1 800 361-4350*** *ou au* ***rh@groupeld.com***

SEMO côte-nord
services externes de main-d'oeuvre

Le marché du travail c'est pour tout le monde!!!

À la recherche d'un emploi adapté à tes capacités?

Tu as subi un accident, traumatisme ou tu es atteint d'une maladie ayant réduit tes capacités à occuper ou maintenir un emploi?

Tu éprouves des difficultés à intégrer ou demeurer sur le marché du travail en raison de contraintes physiques, intellectuelles ou mentales?

Tu fais partie d'une clientèle judiciarisée, de ceux dont le casier judiciaire est un obstacle à l'emploi?

À la recherche de personnel pour votre entreprise?

Vous recherchez un personnel motivé, qualifié et expérimenté dans divers domaines?

Vous pourriez bénéficier d'une aide spécialisée

Pour l'intégration en emploi par des stages rémunérés et des subventions salariales compensant pour le manque à gagner.

Pour le suivi et le soutien en cours d'emploi d'un conseiller(ère).

Avec la participation financière de:

Contactez-nous Québec

BAIE-COMEAU : 1191, boul. Laflèche, Baie-Comeau (QC) G5C 1E1 Tél. : 418 589-9034
FORESTVILLE : 38, route 138 Ouest, local 1, Forestville (QC) G0T 1E0 Tél. : 418 587-2240
SEPT-ÎLES : 94, Monseigneur-Blanche, bureau E016 Sept-Iles (QC) G4R 3G5 Tél. : 418 962-0481
HAVRE ST-PIERRE : 1280, de la Digue, bureau 205, Havre St-Pierre (QC) G0G 1P0 Tél. : 418 538-1981

www.semocn.qc.ca

GROUPE OLIVIER

NOUS EMBAUCHONS

NOUVELLE ADMINISTRATION

Venez vous joindre à nous!

➤ PRÉPOSÉ À L'ESTHÉTIQUE (LAVEUR)

Salaire très intéressant et au-dessus de la moyenne;
Bonification de loyauté;
Avantages sociaux;
Groupe automobile, plusieurs concessions sur la Côte-Nord.

Le poste vous intéresse?

Faites parvenir votre CV à : kbouchard@groupeolivier.com
ou passez nous voir au 799, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2424

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION



4 types de PERSONNALITÉ au travail à reconnaître… et à motiver!

Une culture d'entreprise positive met en valeur les forces uniques de chaque membre de l'équipe. Voici donc quatre personnalités typiques en milieu de travail ainsi que des astuces pour mieux les reconnaître et les motiver.

1. Aimable

Le collègue aimable préfère l'harmonie au conflit. Sa nature amicale crée un sentiment de sécurité émotionnelle. Il peut toutefois devenir passif-agressif en cas de problème, ce qui peut rendre difficile la recherche d'une solution. La gentillesse et l'empathie sont essentielles pour le motiver. Lorsqu'il se sent en sécurité pour exprimer librement ses opinions, vous pouvez obtenir des informations précieuses sur les besoins de l'ensemble du personnel.

2. Analytique

L'employé analytique est ordonné et aborde ses tâches avec un plan bien établi. Il travaille bien seul et a un grand souci du détail. Il est souvent enclin à l'indécision et peut être trop critique envers les autres, mais il obtient des résultats lorsqu'on lui présente un problème précis et qu'on lui laisse le temps de réfléchir à une solution.

3. Meneur

Le meneur est un leader énergique. Il s'agit d'un atout, car il abat le travail et enchaîne rapidement avec la tâche suivante. Or, sa grande concentration passe parfois pour un manque d'empathie, ce qui peut démotiver les autres. Il exige peu de motivation externe, mais votre productivité peut s'améliorer si vous lui rappelez la valeur que ses collègues apportent à un projet.

4. Expressif

L'expressif a l'esprit vif et génère de l'enthousiasme au sein de l'entreprise ou avec les clients et les investisseurs. Un manque d'organisation ou de suivi peut cependant contrebalancer sa créativité et sa sociabilité. Il est donc préférable de l'associer à des personnalités plus axées sur les résultats. Pour exploiter son « super pouvoir », reflétez son entrain et suscitez son intérêt pour les objectifs de l'entreprise.

Besoin d'un coup de main pour mieux motiver votre équipe? Demandez conseil à un consultant en ressources humaines!





On va se le dire, nous ne manquons pas d'ouvrage dans notre domaine. Nous essayons d'étirer au maximum l'achat de caisses libre-service mais avec l'important achalandage qu'on connaît, on commence à manquer de bras.

BOOMMMM! ON OUVRE DEUX POSTES

Nous sommes à la recherche de

deux gérants adjoints pour notre département de SERVICE

Poste temps plein
De jour seulement, une fin de semaine sur deux;
Avantages sociaux;
Fonds de pension;
Congés mobiles et maladies.

Mais surtout, un travail stimulant avec une équipe dynamique, professionnelle et bienveillante.

Un job où tes possibilités d'avancement et de dépassement sont à L'INFINI
Un milieu de travail **POSITIF** où le travail d'équipe, l'entraide, le respect de chacun et la complicité sont des priorités
Viens nous rencontrer pour discuter de TES ambitions!
Le département de service te tente moins, mais tu aimerais joindre notre équipe?
Viens en DISCUTER ! Nous avons plusieurs possibilités!

Envoie ton C.V. à : iga08526hautedirection@sobeys.com ou viens nous rencontrer au 1500, rue de Bretagne, Baie-Comeau. Tél. : 418 589-3870



4 puissantes COMPÉTENCES non techniques à développer

Traditionnellement, les employeurs considéraient que les compétences non techniques (aussi appelées compétences générales ou soft skills) telles que l'adaptabilité et la résilience étaient souhaitables, mais moins prioritaires que les compétences techniques spécifiques à un poste. Or, avec la demande pour le savoir-faire spécialisé qui ne cesse d'augmenter, elles deviennent si précieuses que les professionnels des ressources humaines les qualifient désormais de power skills! En voici quatre que vous pouvez améliorer par la formation ou le mentorat :

1. **La pleine conscience :** si vous avez déjà une pratique personnelle de la pleine conscience, vous savez combien elle est bénéfique pour votre corps et votre esprit. Elle peut également vous aider à affronter des situations professionnelles difficiles et à améliorer vos performances au travail.

2. **Le souci de la diversité, de l'équité et de l'inclusion :** de nombreuses organisations cherchent à véhiculer une valeur sociale et économique en représentant la société dans son ensemble plutôt que certains groupes en particulier. Vous pouvez bonifier votre CV et enrichir votre expérience professionnelle si vous favorisez la diversité, l'équité et l'inclusion en milieu de travail.

3. **La communication :** de la prise de parole en public aux conversations face à face, en passant par l'étiquette en vidéoconférence, il est toujours possible d'améliorer ses compétences en communication. Sélectionnez-en une que vous ne maîtrisez pas et recherchez un cours ou un mentor pour vous aider à la développer.

4. **4.La résolution de conflits :** certaines personnes sont des pacificatrices-nées, mais tout le monde peut apprendre des stratégies efficaces pour gérer les conflits au travail. Que vous soyez gestionnaire et que vous deviez modérer les désaccords des employés ou que vous souhaitiez améliorer l'engagement de vos collègues, vous former à la résolution de conflits ne peut qu'être bénéfique.

Explorez les cours proposés par les divers établissements d'enseignement de votre région pour élargir votre éventail de compétences non techniques!





ALERTE EMPLOI **NOUVEAU POSTE**

Nous sommes à la recherche d'un

gérant global

Afin de combler notre équipe de gestion!
C'est un poste à temps partiel (20 heures/semaine)
Du lundi au vendredi (oui oui! Aucun week-end!)
De 16 h à 20 h

Tu cherchais plutôt un poste temps plein?
Viens en discuter! Nous pourrons te proposer un travail adapté à TA RÉALITÉ!

Viens nous rencontrer directement sur place pour discuter de tes ambitions au 1 500, rue de Bretagne, Baie-Comeau.

Besoin d'informations? Contacte Valérie au 418 589-3870. Envoies ton C.V. à : iga08526hautedirection@sobeys.com

OFFRES D'EMPLOI

CADORET

un gage de professionnalisme et de qualité.

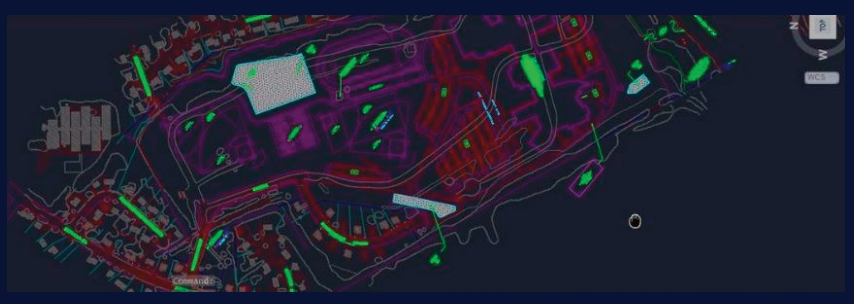


Technicien/technicienne en arpentage avec experience

- Pour relevés d'arpentage légaux (certificat de localisation, piquetage, implantation, levé topographique et autres)
- Baie-Comeau et les environs
- 35-40 heures/semaine
- Salaire selon expérience
- Milieu de travail dynamique
- Équipe sympathique

Compétences requises :

- Être ponctuel(le) et assidu(e)
- Permis de conduire obligatoire
- Connaissance des logiciels AutoCad et Cadarp serait un atout



Dessinateur/Dessinatrice

Succursale Baie-Comeau

- Tu es passionné(e) du dessin par ordinateur
- Tu maîtrises déjà Autocad ou tu as soif d'en apprendre davantage
- Tu veux un horaire stable et être à la maison à tous les soirs
- Tu aimerais avoir des patrons compréhensifs et reconnaissants

Si tu es intéressé(e) à faire partie d'une équipe de passionné(e)s.

Faire parvenir votre curriculum vitae à :
manon.levesque@groupecadoret.com
Viens te joindre à nous !

Un emploi POUR TOI!

Pourquoi votre entreprise doit-elle adopter la FORMATION en ligne?

Avec le télétravail, le développement des compétences devient plus complexe pour les entreprises. La formation dispensée via une plateforme numérique constitue cependant un outil efficace. Voici quelques bonnes raisons de l'adopter!

Elle offre un avantage concurrentiel
La formation en ligne par le biais de systèmes de gestion de l'apprentissage vous permet de répondre au désir de flexibilité des employés tout en vous assurant qu'ils disposent des outils nécessaires pour atteindre vos objectifs d'entreprise.

Elle réduit vos coûts
Les programmes de formation traditionnels sont coûteux, requièrent du temps et nécessitent parfois des déplacements. Avec la formation en ligne, vous optimisez votre budget de formation.

Elle fournit des outils de mesure intégrés
Les programmes d'apprentissage numériques permettent de suivre les progrès, d'enregistrer les cours suivis et de tester les acquis.

Elle permet d'effectuer des suivis
Les avantages des programmes de formation en ligne perdurent. Si des problèmes ou des questions surviennent plus tard, les utilisateurs peuvent se connecter à la plateforme pour trouver des solutions rapides.

Explorez dès maintenant les nombreuses possibilités de l'apprentissage en ligne!

RONA

Vous avez le talent, nous avons les outils.

NOUS EMBAUCHONS

Poste(s) à combler :

Commis peinture
Commis cour à bois/Livreur



Apportez-nous votre C.V. en magasin!
740, boul. Laflèche, Baie-Comeau

Ou envoyez votre C.V. par courriel
carolinem@rolandtremblay.com

Bélugas plus nombreux, mais en péril



Bélugas du Saint-Laurent. Photo courtoisie GREMM

La population de bélugas du Saint-Laurent a fait un bond du simple au double, mais ne sortez pas les confettis pour autant ! La bonne nouvelle est davantage liée à des pratiques d'inventaire plus précises qu'à un véritable *baby boom*.

Emelie Bernier
Initiative de journalisme local

Le Symposium béluga 2023, qui s'est tenu du 3 au 5 mai, a réuni plus de 120 chercheurs, professeurs, spécialistes et étudiants et a permis de dresser un état de la situation de cet animal emblématique du Saint-Laurent. Si les chiffres semblent encourageants de prime abord, la situation de l'animal demeure critique.

Robert Michaud, président et directeur scientifique du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM), consacre une bonne partie de sa vie professionnelle à la petite baleine blanche. Il a évidemment participé au Symposium.

« C'est un premier symposium scientifique pour faire le point sur l'avancement des connaissances scientifiques. Ç'a été un exercice extrêmement stimulant de comparer l'ensemble des données sur la santé animale, l'écologie, le trafic maritime, l'acoustique… »

Au chapitre des bonnes nouvelles, M. Michaud se réjouit que le cancer ne soit « plus un problème de conservation pour l'espèce », comme le professeur de la faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal Stéphane Lair l'a démontré.

« Les cancers ont disparu du radar, mais le béluga n'est pas tiré d'affaire pour autant. La série noire de mortalités des veaux et des femelles est préoccupante. Les veaux meurent à la naissance et les femelles en donnant naissance. Cette tendance lourde hypothèque de façon importante l'avenir de la population, on pense qu'on commence déjà à voir les premiers signes de conséquences très inquiétantes », ajoute le directeur scientifique du GREMM.

> « Les cancers ont disparu du radar, mais le béluga n'est pas tiré d'affaire pour autant. La série de mortalités des veaux et des femelles est préoccupante. »
>
> — Robert Michaud

Une trentaine de présentations ont ponctué l'événement.

« Ce qui m'a impressionné le plus, c'est de voir à quel point on a commencé à faire des connexions entre les séries de données longues. Beaucoup de présentations s'appuyaient sur le programme de récupération des carcasses qui date de 40 ans, par exemple. Pour mieux connaître l'animal, les données longues sont extraordinaires, car elles permettent d'analyser un nombre impressionnant d'informations, sur la durée. »

Un parc plus grand ? Tant mieux

L'agrandissement du parc marin Saguenay–Saint-Laurent est attendu avec impatience par les spécialistes.

« Oui, on a des attentes par rapport à cet agrandissement qui est une très bonne nouvelle. En particulier, ça pourrait nous donner des outils pour mieux protéger les femelles avec les jeunes, qui nous causent beaucoup d'inquiétude. On ne sait pas pourquoi ils meurent en grand nombre, mais un des facteurs qui peut contribuer à la mortalité est le dérangement des femelles. L'agrandissement ouvre la possibilité d'ouvrir des zones de tranquillité », résume M. Michaud.

Une telle zone est déjà délimitée dans la Baie-Sainte-Marguerite, sur le Saguenay, mais il n'en existe aucune sur la rive sud. « L'extension du parc pourrait permettre de créer de nouvelles zones », espère Robert Michaud.

Le retour du symposium est souhaité par ceux qui y ont participé.

« Le milieu de la recherche sur le béluga est un milieu effervescent et qui travaille en collégialité. Des ponts se sont faits, d'autres se sont solidifiés. Le symposium, de petite taille, a permis cela. C'est une première, mais ce n'est pas une dernière », conclut-il.

L'intelligence artificielle à la rescousse

(EB) La recherche sur le béluga, comme sur plusieurs mammifères marins, connaît des avancées importantes grâce à l'intelligence artificielle (IA), ce qui enthousiasme énormément Robert Michaud et ses confrères et consœurs du milieu de la recherche.

« La qualité des données qu'on peut obtenir grâce à l'utilisation de l'IA, qui accélère et raffine les processus de traitement des photos aériennes ou satellites par exemple, c'est extrêmement stimulant », dit-il évoquant l'amélioration exceptionnelle des suivis sur la diète, les grossesses, les mises bas, les changements de comportements et la répartition des animaux notamment.

« On commence à avoir des outils de plus en plus précis pour répondre de mieux en mieux à des questions plus précises. »

Une étude démontre d'ailleurs de manière « assez élégante » l'impact du trafic maritime dans le Saguenay, selon Robert Michaud. « Lors des périodes importantes de passage des grands navires dans le Saguenay, les bélugas viennent carrément passer moins de temps dans le secteur. »

Whale Seeker, une *start-up* prometteuse

Whale Seeker, une *start-up* montréalaise, a fait de la protection des mammifères marins le moteur de son développement. L'équipe, formée de biologistes, d'écologistes, de scientifiques des données, de développeurs de logiciels et de spécialistes de l'IA, conjugue l'intelligence artificielle à la surveillance par satellite, à l'imagerie aérienne et à l'imagerie infrarouge pour « fournir des rapports de données rapides et de haute qualité sur les mammifères marins ».

À ce jour, Whale Seeker a permis de détecter 78 000 baleines, seulement en Amérique du Nord. La méthode de récolte et d'analyse développée est 97 % plus rapide par rapport à une détection manuelle complète, du bonbon pour les biologistes.

Une visite de l'aluminerie Alcoa, ça vous dit ?

L'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau ouvre très rarement ses portes au grand public, mais les samedi et dimanche, 27 et 28 mai, elle attend les gens pour une visite de ses installations.

Charlotte Paquet

Dans les faits, le plus grand employeur de la Manicouagan organise une activité portes ouvertes pour ses employés et leurs invités ainsi que pour la population en général. Il veut ainsi lever le voile sur ses opérations au quotidien et sur les nombreux changements apportés à l'usine ces dernières années.

La formule de trajet libre sur un parcours balisé a été retenue. Des stations aménagées ici et là permettront aux employés sur place d'expliquer les étapes du procédé et montrer les équipements et technologies utilisés. Des groupes de visiteurs seront accueillis toutes les 15 minutes entre 9 h et 16 h pendant les deux jours.

«La dernière activité du genre remonte à 2016. Nous avions alors permis à nos employés de venir visiter avec leurs invités. Cette fois, nous élargissons au grand public, en pensant particulièrement à nos employés retraités dont plusieurs ont manifesté l'intérêt de revenir voir l'usine où ils ont fait carrière», a mentionné Luc Bourassa, directeur Ressources humaines et Communications de l'Aluminerie de Baie-Comeau.

L'aluminerie compte déjà plus de 1 000 visiteurs inscrits. Ceux qui souhaitent profiter de cette occasion qui n'arrive pas souvent doivent obligatoirement s'inscrire sur la plateforme de réservation en ligne au www.lepointdevente.com/billets/alcoa2023.



Ça fait bien longtemps que l'Aluminerie Alcoa de Baie-Comeau n'a pas ouvert ses portes au grand public. Photo archives

Aussi, le jour J, les visiteurs préalablement inscrits devront s'enregistrer en se rendant au Jardin des glaciers, 3 avenue Denonville, d'où un autobus les conduira sur le site.

Rappelons que plus de 900 employés travaillent à l'Aluminerie de Baie-Comeau, qui produit autour de 312 000 tonnes métriques d'aluminium par année.



MAZDA CX-5 GX 2023
TRACTION INTÉGRALE DE SÉRIE

ÉQUIVAUT À 110 $/SEM. 0 $ D'ACOMPTE

À PARTIR DE 475 $*/MOIS
LOCATION 48 MOIS
AU TAUX DE 5,25 %
20 000 KM/AN COMPRIS
(8 ¢/km excédentaire)

PRIX DE DÉTAIL À PARTIR DE 34 405 $

▼Les services de véhicule connecté sont offerts pour une période d'essai de deux ans à partir de la date de mise en service de votre véhicule; un abonnement payant est requis à l'expiration de la période d'essai. Offerts pour les modèles Mazda3 et MX-30 2022/2023, CX-5, CX-9, CX-30 et CX-50 2023. Nécessite l'application MyMazda (sur un téléphone intelligent compatible), un système électrique de véhicule en bonne condition (y compris la batterie), une couverture sans fil et un signal satellite GPS. Les services, la connectivité et les capacités varient selon les conditions ainsi que les restrictions géographiques et techniques. Visitez mazda.ca pour plus de détails. ♦Mazda Illimitée renvoie uniquement à un programme de garantie à kilométrage illimité selon lequel aucune limite de kilométrage n'est appliquée aux garanties Mazda suivantes : (i) 3 ans véhicule neuf; (ii) 3 ans assistance routière; (iii) 5 ans groupe motopropulseur; et (iv) 7 ans antiperforation. La garantie Mazda Illimitée est offerte de série avec tous les nouveaux modèles (excepté les modèles MX-30). Toutes les garanties Mazda demeurent soumises aux modalités, limitations et restrictions qui peuvent être consultées sur le site mazdaillimitee.ca. Ces offres sont valables du 1er au 31 mai 2023 ou jusqu'à épuisement des stocks. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails. *Offre valable pour la location mensuelle d'un modèle Mazda CX-5 GX 2023 (BA6-AA00) de base neuf, d'une valeur de 34 405 $, ce qui équivaut à 48 paiements mensuels de 475 $ avant taxes, avec acompte de 0 $, incluant les frais de transport et de préparation de 1 965 $, les frais de gestion du concessionnaire pour la location de 595 $, les frais pour la couleur blanc rhodium métallisé de 350 $ ainsi que la surcharge de 100 $ sur le climatiseur (le cas échéant). Limite de 20 000 km par an. Frais de 0,08 $ par kilomètre excédentaire. **Les paiements ne peuvent être hebdomadaires et sont mentionnés à des fins informatives seulement**. L'immatriculation, le permis, les assurances, les frais d'enregistrement auprès du RDPRM (allant jusqu'à 75,75 $, incluant les frais d'agent pour l'enregistrement, si applicable), les taxes et l'acompte (s'il y a lieu) sont en sus et peuvent être exigés au moment de la signature du contrat. Le concessionnaire peut devoir passer une commande ou effectuer un échange pour certains véhicules mais la commande/l'échange pourrait ne pas être disponible dans tous les cas. Ces offres sont valables du 1er au 31 mai 2023 ou jusqu'à épuisement des stocks. Financement ou location sur approbation du crédit pour les clients admissibles seulement. Les offres peuvent être modifiées sans préavis. Des conditions s'appliquent. Visitez mazda.ca ou passez chez votre concessionnaire pour connaître tous les détails.

SEMAINE CANADIENNE

DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

DU 16 AU 22 MAI 2023



La Semaine canadienne de la sécurité routière est une initiative axée sur la répression, dirigée par l'Association canadienne des chefs de police (ACCP), et plus particulièrement par le Comité sur la sécurité routière de l'ACCP. Celle-ci a pour but d'accroître le respect des règles de sécurité routière, de façon à sauver des vies et réduire les blessures sur nos routes.

Cette campagne de sensibilisation sur la sécurité routière s'insère dans le contexte plus global de la Stratégie de sécurité routière 2025 du Canada qui vise à faire des chemins canadiens les routes les plus sûres du monde. À cette fin, la campagne vise les comportements routiers qui sont dangereux pour les automobilistes, les passagers, les piétons et les autres usagers de la route vulnérables :

- La conduite avec capacités affaiblies par la drogue
- La conduite avec capacités affaiblies par l'alcool
- La conduite avec capacités affaiblies par la fatigue
- La conduite distraite
- La conduite agressive
- La conduite sans ceinture de sécurité

Tous les services policiers à travers le pays sont invités à participer activement à cette campagne et à encourager les pratiques de conduite sécuritaire auprès des citoyens de leur communauté respective.

Source https://www.cacp.ca/





Alcool et drogue au volant :

effets sur la conduite, détection et conséquences

Il importe de se rappeler que prendre le volant après avoir bu une quantité excessive d'alcool ou consommé de la drogue constitue un crime. Poursuivez votre lecture pour en savoir plus sur les effets de ces substances sur votre conduite, la façon de les détecter et leurs conséquences.

Effets sur la conduite
La consommation d'alcool et de drogues légales ou non (ex. : cannabis, ecstasy) entraîne une baisse des réflexes, de la vigilance et de la concentration. La coordination et le temps de réaction en sont également affectés négativement. Cela peut se traduire par des sorties de route, une trajectoire inconstante, des difficultés à réagir en cas d'urgence, de la somnolence, de la témérité ou des problèmes de vision.

Détection
Selon la situation, les policiers qui vous interceptent peuvent utiliser diverses méthodes pour savoir si vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue. Dans le premier cas, l'alcoolémie peut être vérifiée avec un appareil de détection d'alcool ou des épreuves de coordination des mouvements. Dans le second, il s'agit d'une série de tests difficiles à réussir sous l'effet de la drogue (mouvements des yeux, démarche, équilibre, etc.).

Conséquences
Avant même d'être déclaré coupable, vous pouvez voir votre permis de conduire suspendu pour une période déterminée après votre arrestation. S'il y a condamnation, votre peine (amende et emprisonnement) dépendra, entre autres, de vos antécédents et des circonstances entourant l'arrestation. Les conséquences peuvent être plus sévères si vous blessez quelqu'un ou causez sa mort.

Il importe d'adopter une conduite responsable lorsque vous êtes au volant d'un véhicule, et ce, en tout temps. Soyez vigilant!







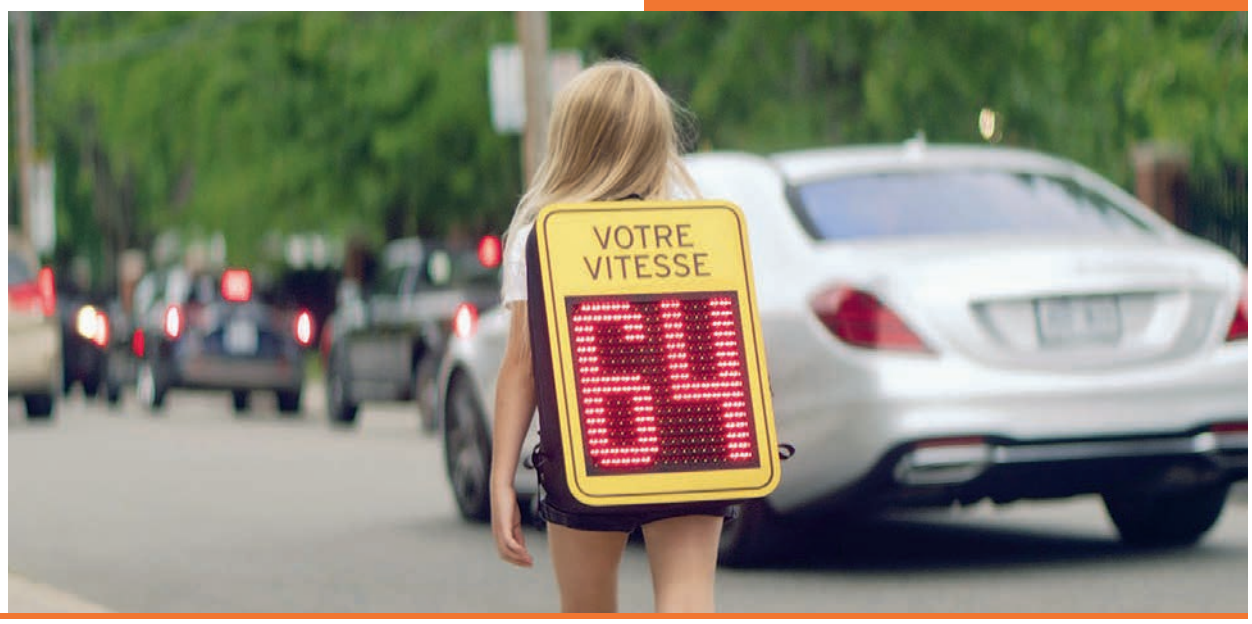


Est-ce que dépasser légèrement les limites de vitesse constitue un comportement normal?

Bien que les conducteurs soient au fait des risques et des dangers que comporte la vitesse au volant, les excès de vitesse sont encore très présents sur nos routes et font de nombreuses victimes annuellement. Les grands excès de vitesse, dont ceux en zones scolaires, sont désapprouvés par la majorité. Cependant, le dépassement plus modeste des limites de vitesse est quant à lui un phénomène généralisé et banalisé par les conducteurs. En effet, il est très fréquent que les conducteurs roulent à 5, à 10 ou même à 15 km/h au-dessus de la limite permise, sans même considérer qu'ils sont imprudents ou qu'ils roulent trop vite.

Les petits excès de vitesse sont une pratique répandue et acceptée socialement. Pourtant, aussi minimes soient-ils, les petits excès de vitesse présen¬tent des risques, notamment pour les usagers vulnérables. En effet, chaque kilomètre-heure compte, puisque dès que la vitesse augmente, le champ de vision diminue en raison du nombre maximal d'informations que le cerveau peut traiter. À l'intérieur d'une zone scolaire ou résidentielle, il est impératif de bien voir en périphérie afin de pouvoir bien analyser l'environnement. La distance de freinage augmente aussi en fonction de la vitesse. Entre 30 km/h et 50 km/h, la distance de freinage fait plus que doubler, passant de 15,5 m à 31,2 m pour une automobile!

Bref, restons zen sur les routes et prenons quelques secondes de plus pour arriver à destination. En plus de respecter les limites de vitesse, nous participerons grandement à la sécurité de tous.







La fatigue au volant, ça commence bien avant de cogner des clous

Collaboration de la Société de l'assurance automobile du Québec

Personne n'est à l'abri de ressentir de la fatigue au volant. Divers facteurs peuvent vous rendre vulnérable, dont le peu de luminosité en hiver. Vous devez donc être prudent, car une conductrice ou un conducteur fatigué a tendance à surestimer son niveau de vigilance.

Chaque année, la fatigue au volant cause près d'un décès sur quatre sur les routes. Or, elle peut se faire ressentir même sur un court trajet et dans un environnement bien connu. D'ailleurs, vous n'êtes pas à risque seulement lorsque vous conduisez la nuit.

Faites attention aux fausses croyances!

• **Un café n'efface pas la fatigue.** La caféine ne fait qu'augmenter de façon temporaire votre niveau de vigilance et prend plusieurs minutes à faire effet.

• **La seule solution pour contrer la fatigue est de dormir.** Baisser la vitre, monter le volume de la radio ou tout autre truc n'y changera rien, car les signes de fatigue réapparaîtront très vite.

La fatigue au volant se manifeste de différentes façons. Quand ces signes de fatigue apparaissent, vos capacités de conduire sont déjà affectées :

- Vous bâillez souvent;
- Vous avez les yeux fatigués ou qui picotent;
- Vous avez de la difficulté à vous concentrer, à rester vigilant et attentif;
- Vos réactions sont plus lentes;
- Vous vous sentez irritable, agressif ou agité;
- Vos pensées sont décousues, confuses;
- Vous avez du mal à interpréter votre environnement (vous imaginez une ombre sur la route, par exemple);
- Vous avez de la difficulté à maintenir une vitesse et une trajectoire constantes.

Automatiquement, après un certain nombre d'heures d'éveil, la fatigue affecte vos capacités. Et ses effets sont semblables à la consommation d'alcool :

- L'effet de 17 heures d'éveil est comparable à un taux d'alcool de 0,05;
- L'effet de 24 heures d'éveil est comparable à un taux d'alcool de 0,1.

Dès l'apparition des premiers signes de fatigue, arrêtez-vous avant de causer un accident. Au quotidien, soyez attentif à votre degré de fatigue et planifiez vos déplacements en conséquence. Partagez la conduite avec une autre personne ou déplacez-vous en transport en commun, par exemple.

Pour en savoir plus :
saaq.gouv.qc.ca/securite-routiere/comportements/fatigue/



SEMAINE CANADIENNE
DE LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE

DU 16 AU 22 MAI 2023



La ceinture de sécurité :
ça commence bien avant de cogner des clous

Collaboration de la Société de l'assurance automobile du Québec

Le port de la ceinture de sécurité est obligatoire au Québec depuis 1976 pour les conducteurs et les passagers avant et depuis 1990 pour les personnes prenant place sur la banquette arrière. Depuis, la ceinture a permis de sauver plusieurs vies et de prévenir de nombreuses blessures. Pourtant, au cours des dernières années, on a pu constater qu'environ 30 % des conducteurs et des passagers d'un véhicule de promenade décédés dans un accident de la route n'étaient pas attachés.

Correctement installée, la ceinture de sécurité réduit de 50 % les risques d'être tué ou d'être blessé gravement dans un accident de la route. Attacher sa ceinture de sécurité constitue un automatisme pour la plupart des gens, mais il faut bien la placer pour bénéficier pleinement de la protection qu'elle offre. Pour ce faire, trois points sont à retenir :

1. La ceinture sous-abdominale, celle du bas, doit reposer sur les os du bassin et non sur le ventre;
2. Le baudrier, soit la ceinture diagonale, doit s'appuyer sur l'os de la clavicule et non sur le cou;
3. Les ceintures doivent être tendues et bien à plat, c'est-à-dire qu'elles ne doivent pas être torsadées.

Dans le cas d'une femme enceinte, la ceinture doit être placée de la même manière afin de maximiser sa sécurité et celle du fœtus.

Et la responsabilité des passagers?
Tout le monde doit être convenablement attaché dans un véhicule, à l'arrière comme à l'avant. Le conducteur a la responsabilité de s'assurer que chaque passager âgé de moins de 16 ans boucle sa ceinture. Si un passager âgé de moins de 16 ans n'est pas attaché, le conducteur risque de se voir imposer une amende de 80 $ à 100 $ ainsi que 3 points d'inaptitude. À partir de l'âge de 16 ans, la personne fautive peut recevoir une amende allant de 200 $ à 300 $ et les points d'inaptitude prévus, même si elle n'a pas de permis de conduire. À l'obtention de son permis, ces points d'inaptitude seront inscrits dans son dossier.



Facteurs aggravants
Les statistiques démontrent que chez les conducteurs et les passagers qui décèdent dans un accident de la route, plus leur alcoolémie est élevée, moins la ceinture de sécurité est portée. Les conducteurs désignés peuvent jouer un rôle important en rappelant à leurs passagers l'importance d'attacher leur ceinture!



AUTOMNE 2023

THÉÂTRE | 48 $



VERDICT

SAM. 9 SEPTEMBRE | 20 H

MUSIQUE | 28 $



TRIO FIBONACCI

DIM. 10 SEPTEMBRE | 15 H

HUMOUR | 44 $

HORS SÉRIE



SIMON LEBLANC

MER. 13 SEPTEMBRE | 20 H

SOIRÉE : Le Manic

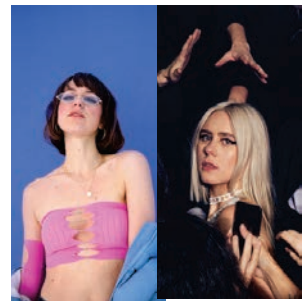
THÉÂTRE | 38 $



LA LNI S'ATTAQUE AU CINÉMA

LUN. 18 SEPTEMBRE | 20 H

CHANSON | 30 $



MARIE-GOLD & LYDIA KÉPINSKI

JEU. 21 SEPTEMBRE | 20 H

ESPACE ALCOA

SOIRÉE : Biscuiterie Bistro Brasserie

CONFÉRENCE | GRATUIT



PANORAMA HISTORIQUE DE LA DRAMATURGIE QUÉBÉCOISE

LUN. 25 SEPTEMBRE | 20 H

Voyagements

HUMOUR | 46 $



DÉJÀ EN VENTE

CHRISTIAN BÉGIN

MER. 27 SEPTEMBRE | 20 H

SOIRÉE : Accès pharma

HUMOUR | 47 $

HORS SÉRIE



DÉJÀ EN VENTE

MIKE WARD SOUS ÉCOUTE

VEN. 29 SEPTEMBRE | 20 H

DANSE | 38 $

La danse sur les routes du Québec



THE RUGGEDS

DIM. 1 OCTOBRE | 19 H 30

SOIRÉE : Assemblée nationale du Québec – Yves Montigny, député de René-Lévesque

MUSIQUE | 61 $

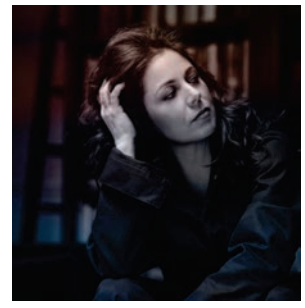
HORS SÉRIE



ALEXANDRA STRÉLISKI

MAR. 3 OCTOBRE | 20 H

CHANSON | 58 $



ISABELLE BOULAY

MER. 4 OCTOBRE | 20 H

SOIRÉE : Pizza Royale

CHANSON | 36 $



FRANCIS DEGRANDPRÉ

SAM. 7 OCTOBRE | 20 H

THÉÂTRE | 36 $ Voyagements



i/O

MAR. 10 OCTOBRE | 20 H

HUMOUR | 42 $



SIMON GOUACHE

JEU. 12 OCTOBRE | 20 H

SOIRÉE : Desjardins

MUSIQUE DU MONDE | 28 $

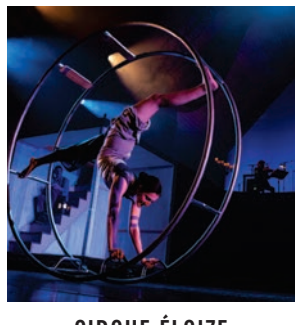


NOÉ LIRA

VEN. 13 OCTOBRE | 17 H 30

ESPACE ALCOA

CIRQUE | 55 $ en piste

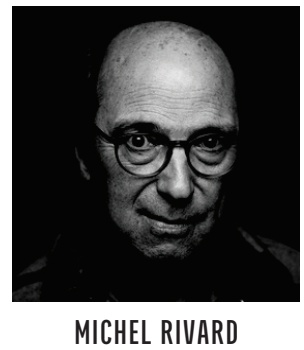


CIRQUE ÉLOIZE

MER. 18 OCTOBRE | 19 H 30

SOIRÉE : Desjardins

CHANSON | 58 $



MICHEL RIVARD

JEU. 19 OCTOBRE | 20 H

SOIRÉE : Hydro Québec

CHANSON | 32 $



MATIU

SAM. 21 OCTOBRE | 20 H

ESPACE ALCOA

SOIRÉE : Pizza Royale

Ville de Baie-Comeau · CALQ Conseil des arts et des lettres du Québec · Canada · Alcoa · Hydro Québec · Le Manic L'hebdo des gens d'ici · Radio Télévision Internet · NousTV · TVA

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

CHANSON | 38 $



TOCADÉO
DIM. 22 OCTOBRE | 20 H

HUMOUR | 38 $



JO CORMIER
JEU. 26 OCTOBRE | 20 H

THÉÂTRE | PETIT 13 $ ET GRAND 11 $



ALICE DE L'AUTRE CÔTÉ
SAM. 28 OCTOBRE | 15 H

Série Famille | Hydro Québec

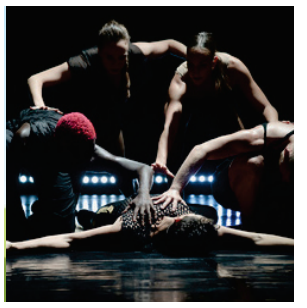
HUMOUR | 42 $



EVE CÔTÉ
JEU. 2 NOVEMBRE | 20 H

SOIRÉE : MANOIR DU CAFÉ

DANSE | 36 $ — LA DANSE SUR LES ROUTES DU QUÉBEC



CÔTÉ DANSE
LUN. 6 NOVEMBRE | 20 H

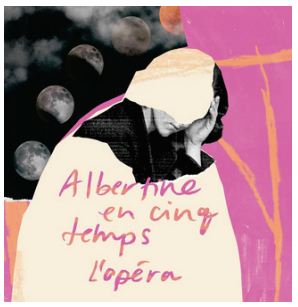
SOIRÉE : ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC — YVES MONTIGNY, DÉPUTÉ DE BEAUCE-LÉVESQUE

CHANSON | 42 $



GUITAR STORY 2.0
VEN. 10 NOVEMBRE | 20 H

THÉÂTRE MUSICAL/OPÉRA | 46 $



ALBERTINE EN CINQ TEMPS
MAR. 14 NOVEMBRE | 20 H

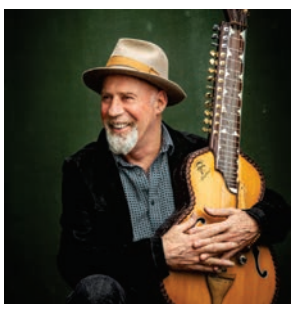
CHANSON | 43 $



LES TROIS ACCORDS
JEU. 16 NOVEMBRE | 20 H

SOIRÉE : CRÉATIONS SABRINA PHOTOGRAPHISTE

BLUES | 34 $



HARRY MANX
MER. 22 NOVEMBRE | 20 H
ESPACE ALCOA

CHANSON | 30 $



MARA TREMBLAY ET CATHERINE DURAND
JEU. 23 NOVEMBRE | 20 H
ESPACE ALCOA

CIRQUE/THÉÂTRE | PETIT 13 $ ET GRAND 11 $



DÉPARTEMENT DES RETOURS
SAM. 25 NOVEMBRE | 15 H

Série Famille | Hydro Québec

CHANSON | 34 $



LE VENT DU NORD
MAR. 28 NOVEMBRE | 20 H

THÉÂTRE | 61 $



SYMPHORIEN
VEN. 1 DÉCEMBRE | 20 H

SOIRÉE : OPTO RÉSEAU EN VUE BAIE-COMEAU

MISE EN VENTE DÉTENTEURS DE FORFAITS

SAM. 20 MAI DE 9 H À 15 H
ET DU MAR. 23 AU JEU. 25 MAI
EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE & PAR INTERNET

MISE EN VENTE GRAND PUBLIC

DÈS LUN. 29 MAI DÈS MIDI
EN PERSONNE, PAR TÉLÉPHONE & PAR INTERNET

Distribution de numéros de priorité dès 8 h 30 (ceci vaut pour pour les ventes du 20 et 29 mai)

BILLETTERIE
418 295-2000
LUNDI AU VENDREDI 12 H À 17 H

CENTREDESARTSBC.COM

Le vrai coût de vos poubelles



Mélissa Zbacnik-Dantonio. JB Film

Vous pensez que le coût de vos déchets se limite aux frais de gestion des matières résiduelles ? Détrompez-vous ! Le véritable prix se calcule beaucoup plus en amont, dès la conception de ce qui sera jeté après usage. Et parfois sans même avoir servi !

Emelie Bernier

« Le déchet le moins cher et le plus facile à gérer est celui qui n'a jamais existé », lance Mélissa Zbacnik-Dantonio du Centre de transfert technologique en écologie industrielle (CTTÉI), qui offrait une conférence dans le cadre du Colloque Azimut, à Sept-Îles, le 10 mai.

« Souvent, et c'est dommage, on va penser que le coût total des déchets est lié au coût de gestion : la levée du *container*, la redevance à l'enfouissement… En réalité, selon une étude faite par l'ADEME homologue français de Recyc-Québec, ça représente moins de 7 % des coûts totaux des déchets. C'est marginal contrairement au coût de production », ajoute Mme Zbacnik-Dantonio.

Une analyse des coûts des flux de matières (ACFM) va en faire la preuve.

Cet OBNL travaille à « accroître la performance des entreprises et des collectivités par la recherche et le développement d'approches et de technologies novatrices en écologie industrielle ».

Parmi les moyens qu'il emprunte pour y arriver se trouve, en tête de liste, l'économie circulaire.

« C'est la ligne directrice de toutes nos activités depuis une vingtaine d'années. On travaille en aval, une fois que les résidus sont générés. »

« Comment appliquer l'écologie industrielle pour valoriser les déchets, par exemple. Mais on veut également déployer l'écologie industrielle dans toutes les étapes en amont », poursuit Mélissa Zbacnik-Dantonio.

Certes, la mise en valeur des résidus industriels, notamment via l'économie circulaire, le recyclage ou le réemploi, est une excellente chose, mais il y a beaucoup plus à faire.

Les entreprises qui souhaitent réaliser une analyse des coûts des flux de matières disposent d'un outil pratique sous la forme d'un guide réalisé par le CTTEI.

Les mots-clés ? Réduire à la source.

« C'est ce qu'on veut faire valoir. On n'intègre généralement pas l'idée de cycle de vie dans nos procédés. On va penser à la fabrication, à la production, mais pas souvent au produit en fin de vie. Si on en tenait en compte, est-ce qu'on ne serait pas en train de mieux planifier la fin de vie pour que ce soit plus gérable ? »

Plusieurs éléments justifient le piètre bilan des entreprises en matière de coûts reliés à la production de déchets, mais il existe autant, sinon davantage de solutions pour leur permettre de l'améliorer.

« Et elles vont paraître jusque dans les poches des entreprises », conclut la représentante du CTTEI.

Qu'est-ce que l'analyse des coûts des flux de matières ?

L'Analyse des coûts des flux de matières (ACFM ou Material flow cost accounting, MFCA) vise à calculer le « coût de revient » du déchet.

Elle prend en considération les coûts évidents reliés à la gestion des déchets (ex. : location de conteneurs à déchets, redevances à l'élimination, surcharge pour l'essence, etc.) ainsi que des coûts cachés (ex. : achat de matière, dépenses énergétiques, coût de main-d'œuvre, immobilisation, amortissement de certains équipements, etc.).

Une fois cette analyse complétée, les gestionnaires peuvent mieux apprécier les impacts économiques associés aux déchets et envisager des mesures d'amélioration telles le remplacement des intrants, la modification des procédés, le recyclage interne ou la vente de sous-produits.

Les données d'une ACFM peuvent, entre autres, servir à calculer les taux de rendement internes (TRI) reliés à la modification de procédés ou à l'achat d'équipements.

Source : Guide Réaliser une analyse des coûts des flux de matières du CTTÉI

L'économie circulaire, un naturel chez les Innus

(AC) Les Innus pratiquaient l'économie circulaire avant même que le terme existe. Maintenant que les entreprises sont davantage conscientisées à ce concept, qui vise la réduction des déchets et du gaspillage en tout genre, le secteur économique de la région espère s'inspirer de l'expérience de cette Nation pour développer l'économie de façon plus responsable.

Dans le cadre du Colloque Azimut, Brigitte André, une aînée de la communauté de Uashat mak Mani-utenam et conférencière, s'est adressée mercredi aux entreprises de la région, concernant la sagesse dont fait preuve le peuple innu en matière de développement durable. Quelques minutes à peine après sa présentation, ses paroles semblaient déjà avoir fait un bout de chemin chez ses interlocuteurs.

« Les Innus le font [l'économie circulaire] depuis toujours », note Isaac Forrest, chargé de dossiers en écoresponsabilité pour Environnement Côte-Nord. « Pourquoi ne pas aller chercher ces savoirs-là et ne pas s'inspirer de ce modèle-là pour progresser. »

Dans sa conférence, Mme André insistait sur la primordialité d'une réconciliation entre les peuples, dans le but d'assurer un développement économique responsable sur le territoire. Pour John-James Blanchette, directeur général de la Chambre de commerce de Sept-Îles Uashat mak Mani-utenam, cette collaboration est nécessaire.

« On est très proche de la SDEUM [Société de développement économique de Uashat mak Mani-utenam] et du conseil de bande ITUM, ce lien est très important », mentionne-t-il. « Nous avons des pros en écoresponsabilité à côté de chez nous, on espère donc que les entreprises iront chercher cette expertise-là pour s'en servir ».

Près d'une centaine de figures du milieu économique de la région étaient présentes pour le Colloque Azimut, qui se tenait le 10 mai, au Centre des congrès de Sept-Îles.


OUVERTURE OFFICIELLE
Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO
AUTO-CAM


Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO
AUTO-CAM
AUTO CAM
Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO
AUTO-CAM
335
OUTILLAGE
ÉQUIPEMENT
SORTIE
ENTRÉE

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM

NOTRE ÉQUIPE



Félicitations
à toute l'équipe
d'Auto-Cam
pour l'ouverture
de votre superbe
magasin
et merci de votre
confiance envers nous!

Jean Fournier inc.

62, av. William-Dobell, Baie-Comeau G4Z 1T7
418 296-2314



VAR inc. 50 ans 1971-2021 ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN

VAR inc. félicite **Auto-Cam Baie-Comeau, Bumper to Bumper** pour son nouveau magasin. Merci de la confiance que vous nous avez témoignée dans ce projet.

1950, boulevard Laflèche, Baie-Comeau
418 589-2319

MOT DU DIRECTEUR

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM



À tous mes précieux(ses) employé(e)s :

Voilà 2 ans, avant l'incendie, nous avions redessiné un rafraichissement de l'ancien magasin. Tu as donné beaucoup d'énergie et de créativité afin de le réinventer. Ensemble, nous avons réussi à refaire toutes les tablettes et à changer la disposition des produits. Le système des vieilles tablettes boulonnées a représenté un réel défi! Tu as été extraordinaire et vaillant(e)! Un travail intense de 6 mois et nous avons réussi ensemble !

Et puis, voilà, il y a 1 ½ an, le drame. Tu as vécu de grandes inquiétudes lorsque ton magasin a pris en feu et a tout détruit ce que tu avais construit... Tu as vu s'envoler en fumée l'endroit où tu te rendais chaque matin pour travailler. Tu repensais à ton bureau, ton ordinateur, la photo de ta famille accrochée sur ton écran, tes vêtements laissés la veille, tes efforts mis pendant de longues années pour améliorer ton lieux de travail, et maintenant, tout cela disparaissait sous tes yeux en quelques heures...

Évidemment ce matin-là, tu étais très inquiet et tu étais triste. Tu pensais à ton magasin, mais aussi à tes enfants, à ta femme, ton conjoint, à ta maison, à tes finances, à tes vacances prévues... Mais que va-t-il se passer? Ce n'était pas supposé se passer comme cela. Nous ne l'avons pas vu venir. Nous avons tous eu peur de la suite. Que va-t-il se passer?

Et puis, 1 heure plus tard, alors que la fumée était à son pire et qu'elle sortait de toutes les ouvertures possibles, j'ai demandé à tous les employés de venir me voir car je voulais leur parler...

Nous nous sommes tous tenus en cercle par les épaules et nous avons pleuré ensemble un court moment. Et puis, je t'ai déjà présenté mon plan de match. Je t'ai parlé de relocalisation immédiate. Je t'ai dit que j'allais tout faire pour repartir rapidement la machine avec vous. Je t'ai dit que nous avions encore toutes nos données informatiques et que c'était facilement transférable. Je t'ai dit que nos lignes téléphoniques seraient redirigées sur vos cellulaires dès ce matin-là et que nous allions continuer de répondre à nos clients. Je t'ai dit que ceux-ci continueraient à nous appeler et à nous commander des pièces et que nous devions dès aujourd'hui, continuer à livrer les commandes, que l'on ne devait pas arrêter une journée. Je t'ai dit que nous allions tout faire pour se virer de bord rapidement pour que tu ne sois pas affecté(e) et pouvoir faire tes paiements et continuer de remplir tes obligations.

Et, presque immédiatement, alors que le feu faisait rage toujours intensément et que les pompiers travaillaient très fort pour limiter les dégâts, TU M'AS FAIT CONFIANCE! L'espoir est revenu instantanément pour nous tous! Tu m'as accompagné dans le plan de match prévu et tu t'es investi(e) dans une mission! Tu as été inventif(ive), débrouillard(e), conciliant(e), et surtout résilient(e)!

En travaillant comme un(e) malade pour y arriver, tu as sacrifié beaucoup de temps. Du temps avec ta famille, des soirées avec tes amis, mis sur pause tes activités habituelles, etc.

Je le sais et je l'ai vu. Ta famille et tes amis ont été remplacés par tes collègues de travail pendant 1 ½ an et ce, sans relâche. C'est très long. Soir après soir, les fins de semaines, durant le jour, tu n'avais qu'une seule pensée : continuer à donner un excellent service à nos clients malgré l'évidence que nous n'avions plus rien...

En juin dernier s'est déroulée la démolition définitive de notre ancien magasin. Tu as vécu la mise à terre de ton ancien bâtiment. Tu as eu quelques tristes pensées, mais tu étais déjà passé(e) à autre chose. Ce fut un peu aussi comme un soulagement. Celui de terminer une étape et d'en débuter une autre...et toute une! Tu m'as encore fait confiance et tu as embarqué avec moi dans ma vision, celle d'avoir un nouveau super magasin de pièces et d'équipements à Baie-Comeau, comme dans les grands centres! La hauteur, les grandes fenêtres, l'inventaire qui serait grandement amélioré et les nouvelles tablettes repensées allaient tous contribuer à faire de ton nouveau magasin un incontournable pour nos clients.

Le montage de la nouvelle structure est débuté en septembre. En novembre, le plancher de béton était complété. En janvier, nous commencions déjà à monter des tablettes. Et en mars, nous avions complété le déménagement! Avant l'ouverture officielle en début mai, il nous restait encore à rentrer la nouvelle marchandise et à étiqueter les produits. Wow, tout cela en si peu de temps! Par contre, je sais que cela t'a quand même paru très long étant donné tous les efforts que tu y as mis à tous les jours sans relâchement.

Nous voici rendus à la fin de ce beau projet après 18 mois! Il était temps que ça finisse, nous avons tout donné! Ton magasin est enfin ouvert et complet. Tu peux être fier(ère) de ce que tu as accompli! Tu as beaucoup impressionné nos clients qui sont venus lors de l'ouverture. Ils ont constaté le fruit de ton travail, de ta détermination et de ton travail d'équipe. Je te remercie énormément de continuer de me faire confiance, je te remercie pour tout ce que tu as sacrifié. Je veux remercier aussi toute ta famille, ta femme, ton conjoint et tes enfants, qui ont été là pour toi. Ils ont compris et t'ont soutenu(e) pendant tes absences le soir; ils ont eux aussi fait de gros sacrifices.

Je t'aime et je n'oublierai jamais ce que nous avons vécu ensemble dans cette dure épreuve. Mais aujourd'hui, ensemble, **NOUS AVONS RÉUSSI!**

Merci Éric, Merci Carl, Merci Jean-Simon, Merci Pierre-Luc, Merci Francis, Merci Martin, Merci François, Merci Carole, Merci Ginette.



Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM

LA CONSTRUCTION



DÉMOLITION



COULAGE FONDATION



MONTAGE DE LA STRUCTURE



COULAGE DALLE DE BÉTON



ARMATURES



Plomberie Chauffage O'Max est fière d'avoir contribué à la réalisation du nouveau bâtiment Bumper To Bumper - Auto-Cam

*Chez **Plomberie Chauffage O 'Max,** nous sommes engagés à fournir des services de qualité supérieure à tous nos clients. Nous nous engageons à fournir des solutions innovantes pour tous vos besoins en plomberie et en chauffage. Si vous avez des projets futurs, n'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous aider à chaque étape de votre projet.*

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.

CMMTQ Corporation des maîtres mécaniciens en tuyauterie du Québec

R.B.Q.: 1463-7276-43

10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • **418 296-5700**

Vous rêvez d'un bâtiment comme celui-ci ?

Contactez-nous pour une soumission !

MÉTAL SARTIGAN

BÂTIMENTS D'ACIER OPTIMISÉS

1 888 865-2284 METALSARTIGAN.COM

LA CONSTRUCTION

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM



FENESTRATION



CONSTRUCTION DES BUREAUX



PLANCHER INTÉRIEUR



INSTALLATION DES PANNEAUX DE FAÇADE



INSTALLATION DU SYSTÈME DE VENTILATION



INSTALLATION DE L'ENSEIGNE AVANT

Alarme MicroTechnique est fière d'avoir participé à la réalisation du nouveau bâtiment d'Auto-Cam pour l'installation du système d'alarme incendie.

Félicitations à Dean Carbonneau et à toute son équipe pour le nouveau magasin Auto-Cam Bumper to Bumper.



ALARME MICROTECHNIQUE

GROUPE 3S
Systèmes · Solutions · Satisfaction
DIVISION ALARME MICROTECHNIQUE
RBQ : 8270-4289-33

1899, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 295-3303 • Sans frais : 1 877 995-3303

Clôture et Construction
COLIMA INC.
Entrepreneur général
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - INDUSTRIEL

Nous tenons à remercier Dean et toute son équipe de nous avoir permis de participer à cette magnifique réalisation.

Merci de la part de toute l'équipe de Colima Inc.



Téléphone : 418 296-6753 | Cell. : 418 297-6589
Info@constructioncolima.ca
RBQ : 1247810337

RÉSULTAT FINAL

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM



ACESSOIRES PACKOUT



ACCESSOIRES POUR CAMIONS



HUILES



OUTILLAGE ÉLECTRIQUE



FÉLICITATIONS

à toute l'équipe, le phoenix renaît de ses cendres.

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS



PEINTURE ET ESTHÉTIQUE

Félicitations pour votre nouveau magasin Auto-Cam Bumper to Bumper. L'entreprise Sécurgence est heureuse d'avoir participé aux travaux de télécommunication de l'entreprise.

VIP Télécom
SÉCURGENCE Sécurité

359, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-8001

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM

RÉSULTAT FINAL



CONSTRUIRE
L'AVENIR
AVEC VOUS!

béton provincial

418 589-5252
1397, boul. Industriel
Baie-comeau, (Québec)
G5C 2S8





Bonne continuation dans votre nouvel environnement!

VALITEK SERVICES INFORMATIQUES

1315, boulevard Blanche, Baie-Comeau • Téléphone: 418.589.9320 • info@valitek.ca • www.valitek.ca



Félicitations à toute l'équipe pour votre magasin Auto-Cam Bumper to Bumper. **PPG peinture** souhaite une belle continuité à l'entreprise.

PPG

Bumper to Bumper®
VOS EXPERTS EN PIÈCES D'AUTO

AUTO-CAM

OUVERTURE OFFICIELLE



Mécome est fière d'avoir réalisé, comme entrepreneur général, la reconstruction de Auto-Cam Baie-Comeau Bumper to Bumper. Merci à Auto-Cam de nous avoir fait confiance tout au long des travaux effectués.

Bonne continuité!

MéCoMe
CONSTRUCTION
MENUISERIE

Félicitations à Dean Carbonneau et à son équipe!

19, av. Bellevue, Baie-Comeau,
418 296-9255
Yanick Lajoie et Maxime Lajoie, propriétaires
mecome@mecome.ca

Qui lèvera la main pour Nez rouge?

L'Opération Nez rouge part à la recherche d'un organisme pour assumer la responsabilité du service de raccompagnement durant les partys des fêtes.

Emilie Mayen

Contrairement à l'année passée, l'Opération Nez rouge réalise une campagne de recrutement, pour la région de Baie-Comeau notamment. L'organisme recherché doit œuvrer pour la jeunesse ou le sport amateur.

Rappelons que le service n'a pas pu être mis en place à Baie-Comeau les trois années précédentes. Mais l'Opération Nez rouge souhaite sortir du vide qui a suivi la pandémie et faire son grand retour pour les soirées festives de fin d'année.

Pour cela, il faudrait idéalement une dizaine d'équipes de trois bénévoles chaque soir pour assurer le raccompagnement. Mais là est tout le problème, comme en témoigne l'absence du service ces dernières années.

En 2021 comme en 2022, il n'y avait pas assez de volontaires pour garantir la sécurité des usagers lors des soirées festives. On pense notamment à la déception de l'organisme Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, qui avait été confronté au manque de bras malgré ses intentions.

Pourtant, le service de raccompagnement reste doublement gagnant. Il permet de rendre les routes plus sécuritaires, mais cette campagne annuelle représente aussi une occasion de financement pour l'organisme responsable. Les usagers raccompagnés demeurent libres de faire un don pour soutenir financièrement une initiative locale. L'Opération Nez rouge apparaît ainsi comme une belle promesse solidaire et sécuritaire.

Le retour de ce service dépendra donc des organismes volontaires et des bénévoles prêts à donner de leur temps durant les fêtes.



L'Opération Nez rouge cherche un organisme responsable pour la région de Baie-Comeau. Photo archives

Kerry-Anne Ouellet prête pour la finale de Miss Canada



Photo courtoisie

(KNP) C'est en fin de semaine que Kerry-Anne Ouellet se rend à Brossard pour vivre l'unique expérience de la finale de Miss Canada 2023. La jeune femme de Chute-aux-Outardes s'est lancée dans cette aventure afin de sortir de sa zone de confort.

Après avoir été sélectionnée parmi des finalistes partout au pays, Kerry-Anne Ouellet se déplacera à Brossard le 18 mai pour la finale du concours.

Depuis plusieurs semaines, il est possible de consulter son profil sur le site web de Miss Canada et ainsi voter pour elle. Le vote du public compte pour 15 % de la note finale des participantes. Il y aura ensuite plusieurs activités de groupe au courant de la fin de semaine et 50 % de la note sera jugée pendant ce séjour. Finalement, 35 % de la note sera évaluée lors du gala le 21 mai.



Événement VIP

Visite de la résidence
et rafraîchissements

Vendredi 26 mai

De 13 h à 16 h • À la résidence

Bienvenue à tous !



418 589-2225
cqvbaiecomeau@cogir.net
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
ChateauBaiecomeau.ca
Des appartements et des services

cogir
RÉSIDENCES

Des employés logés au Château Baie-Comeau

La directrice générale de la résidence privée pour retraités Le Château Baie-Comeau, Stécy Privé, a trouvé une solution pour venir en aide à quatre employés de l'entreprise qui n'ont toujours pas de logement à l'heure actuelle.

Anne-Sophie Paquet-T.

«Présentement, il y a une pénurie de logements en plus du manque à gagner en main-d'œuvre. De cette façon, je réussis à garder ces quatre employés», lance Mme Privé.

Les travailleurs en question logent sur les lieux de leur emploi dans un appartement respectif. «J'ai une employée qui devait être à proximité de la résidence avec sa situation familiale, elle ne trouvait pas de logement adapté à sa réalité», explique Stécy Privé à titre d'exemple. La directrice loge aussi un employé qui a déménagé dans la région en sachant que son employeur serait en mesure de lui fournir un logement.

«Pour eux, ce n'est pas seulement une plus-value, c'est un véritable soulagement», confie la directrice générale. Selon elle, pour certains employés, le stress de se trouver un toit rapidement était difficile dans leur quotidien. Cette solution leur donne accès rapidement à leur lieu de travail, ils ont la liberté de quitter au moment où ils le désirent, en plus de loger dans un espace où la tranquillité reste essentielle.

Ces derniers louent, pour la plupart, un appartement de trois pièces et demie incluant le câble, la ligne téléphonique et le réseau Internet au même tarif qu'un résident retraité.



La directrice du Château Baie-Comeau doit loger des travailleurs en raison de la pénurie de logements vécue à Baie-Comeau. Photo Le Château Baie-Comeau

La résidence pour personnes retraitées Le Château, qui compte 304 portes, a un pourcentage d'inoccupation variable tous les mois, mais la moyenne annuelle est de 5 à 6 %, selon la directrice générale de l'établissement.

Rappelons que des ententes avec Hydro-Québec et la SOPFEU pour loger des travailleurs qui viennent de l'extérieur étaient sur la table en juillet 2022 comme l'avait publié *Le Manic*. Une trentaine d'appartements devaient trouver preneur de cette façon.

Mme Privé dévoile les suites de cette affaire. «Au moment de la sortie de l'article, nous étions en pourparlers. Le projet n'a jamais abouti.»



Sensibilisation à la limite de vitesse

Un cinémomètre vivant près de l'école

Une activité de sensibilisation à la limite de vitesse en zone scolaire à l'aide d'un cinémomètre vivant s'est déroulée, mercredi midi, à proximité de l'école La Marée à Pointe-Lebel.

Charlotte Paquet



Deux élèves de sixième année de l'école La Marée se sont transformées en cinémomètre vivant, mercredi midi, à Pointe-Lebel. L'agente Evelyne Gagnon les a supervisées. Photo Charlotte Paquet

Trois élèves de sixième année et trois étudiants du programme Techniques policières du cégep de Baie-Comeau ont apporté leur contribution à l'exercice en compagnie de policiers de la Sûreté du Québec.

« On est en semaine de prévention pour la vitesse dans les zones scolaires. On a la chance d'avoir un outil qui nous est prêté par la Société de l'assurance automobile du Québec. On appelle ça cinémomètre vivant », a mentionné la sergente Stéphanie Deschênes, coordonnatrice locale en police communautaire pour la Sûreté du Québec. Elle n'a pas manqué de noter qu'en zone scolaire, les amendes sont doublées pour les contrevenants.

C'est quoi un cinémomètre vivant ? C'est un jeune qui tient une antenne permettant de capter la vitesse des automobilistes pendant qu'un autre jeune porte sur lui un sac à dos qui affiche cette vitesse. « La vitesse des conducteurs est réfléchie dans le sac à dos », a précisé la sergente.

L'activité de sensibilisation a également été réalisée à l'aide d'autres élèves, postés tout près, pour interpeller les conducteurs afin de leur remettre un feuillet d'information sur leurs obligations à proximité des écoles et des autobus scolaires.

Impact

La coordonnatrice en police communautaire souligne que les automobilistes se montrent plutôt surpris face au jeune qui porte le sac à dos afficheur de vitesse, mais il y a plus encore.

« Ce que je remarque encore plus, c'est quand on interpelle les conducteurs et que le jeune s'adresse lui-même au conducteur disant attention à leur vitesse pour leur sécurité, ça interpelle encore plus les conducteurs. »

La Côte-Nord dispose d'un seul ensemble pour cinémomètre vivant et les postes des MRC se relaient pour son utilisation. La semaine prochaine, ce sera au tour des gens de Sept-Îles d'être sensibilisés de cette manière à l'importance du respect des limites de vitesse en zone scolaire.

Autres écoles

À la mi-avril, la même opération a été menée à l'école Saint-Luc à Forestville. L'école La Marée était la quatrième, et la dernière, à vivre l'événement dans la Manicouagan depuis le 2 mai, après les écoles Leventoux, Mgr-Bélanger et Boisvert.

En collaboration avec la policière intervenante en milieu scolaire, Evelyne Gagnon, ces écoles ont été ciblées puisqu'elles sont considérées comme étant dans des secteurs problématiques en termes de vitesse, mais aussi parce qu'elles sont situées dans des endroits jugés sécuritaires pour la tenue de l'activité.



La sergente Stéphanie Deschênes, coordonnatrice locale en police communautaire pour la Sûreté du Québec, a expliqué les tenants et les aboutissants d'un cinémomètre vivant. Près d'elle, on aperçoit le sergent Hugues Beaulieu, responsable des communications. Photo Charlotte Paquet

Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

BINGO TÉLÉ
Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10
TOUS LES JEUDIS À 19 H
2 000 $ et plus
Livrets : 10 $ Bonanza : 1 $
Licence : 202107030371-01

1. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE BLEUE	150 $
2. Tour du free	CARTE ORANGE	250 $
3. Bingo ordinaire/2 bingos après 10 balles	CARTE VERTE	150 $
4. TOUR EN X	CARTE JAUNE	250 $
INTERMISSION 5 MINUTES		
TOUR BONANZA		moitié/moitié
Le jeu : T endroit ou envers (2 balles frimées)		
5. 1re CARTE PLEINE	CARTE ROSE	1 000 $
2e CARTE PLEINE		200 $
TOTAL DES PRIX		2 000 $

Réclamation des prix : Les gagnants se présentent avec la feuille complète à la TVRP, au 113, rue Vallilée à Chute-aux-Outardes, le vendredi de 9 h à midi et sur les heures d'ouverture.

Point de vente : (TVRP)
Télévision régionale de la Péninsule,
113, rue Vallilée à Chute-aux Outardes.
Pour de l'info : 418 567-2650

Arts, lettres et communication

Les finissantes exposent leur travail

Les sept finissantes du programme Arts, lettres et communication du cégep de Baie-Comeau convient le public au vernissage de leur exposition intitulée *Comment va-t-on se souvenir de cette tempête ?*

Emilie Mayen

Gratuit et ouvert à tous, l'événement aura lieu jeudi 18 mai à 17 h et se déroulera à l'Alternative de Baie-Comeau.

Les étudiantes vont révéler leurs créations littéraires et artistiques au public et prendront la parole à tour de rôle pour les expliquer. Ce projet final s'inscrit dans le cadre de leur dernier cours et doit intégrer les techniques apprises durant leur parcours, tout étant en lien avec le thème choisi par chacune.

Audrey Givern-Héroux, enseignante en littérature et responsable de l'exposition, a accompagné la cohorte durant le processus créatif. Elle annonce la couleur en félicitant ses étudiantes : «Elles ont des projets tellement aboutis, ambitieux et créatifs qui portent des propos sur des enjeux d'actualité. »

Les finissantes, aux profils bien différents, sont fières de partager l'aboutissement de leur travail. L'une d'elles, Allison Poirier, confie : «La présentation de notre projet final représente la fermeture d'une étape grandissante et enrichissante. »



L'année dernière, l'exposition des finissants du programme Arts, lettres et communication s'intitulait (Я) évolution. La cohorte avait ravi le public grâce à ce projet final. Photo courtoisie

Les thèmes choisis par chacune sont très variés et devraient aussi séduire une diversité de personnes. Après le vernissage du 18 mai, l'exposition sera présentée jusqu'au 4 juin, toujours à l'Alternative (27, Place La Salle).

JOURNÉE NATIONALE DES PATRIOTES

La Journée nationale des Patriotes est célébrée depuis 2003 pour souligner l'importance de la lutte des Patriotes de 1837-1838 pour la reconnaissance de leur nation, pour sa liberté politique et pour l'établissement d'un gouvernement démocratique. Avant cela, la fête de Dollard était observée le lundi précédant le 25 mai chaque année. Depuis les années 1920, la fête a souvent été appelée Fête de Dollard et de Chénier, ce qui a préfiguré le remplacement de Dollard par les Patriotes. En 1982, le gouvernement du Québec a décrété la Journée des Patriotes, et des citoyens ont lancé une campagne pour obtenir un jour férié en leur honneur. La fête de Dollard a finalement été remplacée par la Journée nationale des Patriotes, qui a son propre jour de congé. Le déplacement de novembre à mai est motivé par la volonté de mettre en évidence le point de départ des assemblées publiques organisées par des citoyens patriotes à travers le Bas-Canada en 1837 en réponse à l'adoption par la Chambre des communes britannique des dix résolutions du Secrétaire d'État à l'Intérieur Lord John Russell.

La Journée nationale des Patriotes est aujourd'hui célébrée dans plusieurs régions du Québec, notamment à Saint-Denis-sur-Richelieu où se déroulent de nombreux événements commémoratifs. Des discours, des représentations théâtrales, des concerts, des expositions, des marchés artisanaux et des défilés sont organisés pour honorer la mémoire des Patriotes et leur lutte pour la liberté et la démocratie.

Cette journée est également l'occasion pour les Québécois de réfléchir à l'importance de la souveraineté et de la reconnaissance de leur identité nationale. Elle permet de rappeler que la lutte des Patriotes pour l'établissement d'un gouvernement démocratique a eu des répercussions durables sur l'histoire et la culture du Québec.

Aujourd'hui, la Journée nationale des Patriotes est reconnue comme un jour férié au Québec. Cette journée est donc une occasion pour les Québécois de se rassembler et de célébrer leur histoire et leur culture.

https://fr.wikipedia.org/wiki/Journ%C3%A9e_nationale_des_Patriotes





Photographe aérien natif de Baie-Comeau

Yves Tremblay expose la nature du Québec

Le réputé photographe aérien Yves Tremblay expose quelques-unes de ses magnifiques photographies de paysages pendant tout l'été dans un parc de la ville de Dorval. Et qui dit si l'exposition ne sera pas un bon jour présentée dans sa ville natale, Baie-Comeau ?

Charlotte Paquet

«Elle peut être itinérante, cette exposition-là», prévient celui qui se consacre à la photographie aérienne depuis une vingtaine d'années par l'entremise de son entreprise, Photo Hélico.

Le vernissage de *Québec spectaculaire, le territoire vu du haut des airs* a eu lieu le 4 mai. Organisée avec la collaboration de l'Assemblée des Premières Nations, l'exposition se décline en cinq panneaux doubles qui présentent en grand format 10 des plus belles œuvres d'Yves Tremblay, d'origine innue.

Ces œuvres révèlent les beautés du patrimoine naturel captées dans diverses régions et rattachées au territoire de nombreuses communautés autochtones. On y voit notamment la magnifique chute Vauréal de l'île d'Anticosti, sur le territoire ancestral innu de la communauté d'Ekuanitshit, lit-on dans le descriptif au bas de la photo.

En galerie

Depuis trois ans, Yves Tremblay expose à la Galerie de Bellefeuille à Westmount sur une base permanente. Il y présente des pièces de son incroyable collection de photos et les renouvelle sur une base régulière.

«À chaque année, je propose de nouvelles œuvres. Ça peut être un étang en forme de cœur, un matin de brume, une touffe d'arbres.



Le photographe aérien Yves Tremblay présente l'exposition «Québec spectaculaire vu du haut des airs» pendant tout l'été dans un parc de la ville de Dorval. Sur le deuxième panneau, on aperçoit la chute Vauréal de l'île d'Anticosti. Photo Daniel Tremblay

Moi, j'ai toujours posé ce que je voyais et qui était beau et ça fait de belles grandes photos dans des galeries d'art», fait-il remarquer.

Après avoir principalement photographié des infrastructures publiques de tous genres et des maisons de riches clients pendant des années, l'homme se tourne de plus en plus vers la photo artistique de nature.

«C'est le fun photographier des ponts Champlain, des hôpitaux et des villes, mais depuis deux ans, j'ai beaucoup de demandes du côté artistique, des photos de territoire et de beautés de la nature», conclut celui qui a récolté plusieurs prix internationaux en 20 ans de photographies aériennes.

Les élèves de l'École de musique en concert

(EM) Le dimanche 21 mai à partir de 14 h, les élèves et les professeurs de l'École de musique Côte-Nord présenteront le fruit de leur travail avec un concert magique. Le spectacle aura lieu au Centre des arts de Baie-Comeau.

Les apprentis musiciens et chanteurs proposeront une parenthèse mélodieuse aux Manicois. Des titres comme *Smells Like Teen Spirit, Hymne à la joie* ou encore *Skyfall* sont au programme.

Pour l'événement, l'École de musique collabore avec l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau pour trois œuvres ainsi que l'Académie de danse de Baie-Comeau pour la pièce intitulée *Flowers*, de Miley Cyrus.

Le concert devrait ravir les élèves pour qui le spectacle représente l'aboutissement de leur formation musicale. Mais ce moment de convivialité promet aussi de séduire le public, avec des musiques de tous les genres et de toutes les époques.



Les élèves de l'École de musique Côte-Nord sont fiers de présenter leur travail le dimanche 21 mai, au Centre des arts de Baie-Comeau. Photo François Trahan

Les billets sont en vente à la billetterie du Centre des arts de Baie-Comeau au coût de 15 $ pour les adultes, de 10 $ pour les étudiants et c'est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins.

CJBC

Groupe Haïku de Baie-Comeau

les épinettes
un côté vert et l'autre blanc
neige de printemps

Géralda Lafrance
Le groupe Haïku de Baie-Comeau

SARAHMÉE



ven. 26 mai à 20 h

FÉMINISTE POUR HOMME



lun. 29 mai à 20 h

centredesartsbc.com
418 295-2000

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU

27e cérémonial

du Corps des cadets de l'armée 3049

Invité d'honneur : Gabriel Chouinard
Présents comme invités : Monsieur Jean St-Laurent, président de la légion royale canadienne, filiale 003, Québec North Shore et monsieur Jean Lord Président de la ligue des cadets de l'Armée du Canada



Premier rang : Lt Jean Harrison CD, Sgt Laura Paulin, Cpt. Carmen Rioux CD, Adjum Shana Lacasse, Lt Emy St-Onge, IC Pierre Marcil, 2e rang : Cdt Lucas Landry, Lcpl Florence Girard, Cdt Gaëlle Therrien, Lcpl Charles Caron, Cdt Florence Arsenault, Cdt Élyanne Dion, Cdt Britany Savard-Lapierre, 3e rang : Cplc Sarah Paulin, Lcpl Emery Samuel-Tremblay, cplc Jean-Benoit Gagné, Cpl Pieralexis Ross, Lcpl Rosie Bond, Lcpl Nicolas Côté,Lcpl Emrick Hallé, Lcpl Abigaelle Tremblay.



Médaille de la légion canadienne : Sgt Laura paulin et M. Jean St-Laurent.



Médaille Strathcona : Capt. Carmen Rioux, Adjum Shana Lacasse et M. Gabriel Chouinard.



Trophée de la recrue : Florence Girard et instructeur civil.



Trophée Niveau vert : Lcpl Abigaelle Tremblay et M. Chouinard.



Trophée niveau rouge : Pieralexis Ross et M. Stephen Kohner membre de la Légion Royale.



Trophée étoile argent : Cplc Jean Benoit Gagné et M. Hubert Landry.



Trophée étoile or : Sgt Laura paulin et le sergent d'armes M. Danny Racine.



Trophée de tir : Cpl Pieralexis Ross et Capt. Carmen Rioux CD.



Trophée Claude Ratté (aventurier) : Cplc Sarah Paulin et Lt Jean Harrison CD.



Trophée sous officier subalterne : Sgt Laura Paulin et Capt. Carmen Rioux CD.



Médaille de service 4 et 5 ans : M. Lord, Sgt Laura Paulin, adjum Shana Lacasse et Mme Kathya Maloney.



Adjum Shana Lacasse, finaliste provincial prix du président.



Inspection des cadets avec invité d'honneur.



M. Jean St-Laurent, président Légion Royale Canadienne.



Invité d'honneur : M. Gabriel Chouinard et sa conjointe.

Nous félicitons tous nos jeunes pour leurs efforts et dévouement, sans qui le corps de cadets ne serait pas ce qu'il est!

Crédits photos : Rudy Landry Photographie et Stephen Kohner



Peloton en formation.

CHRONIQUE de Vins

Combien ça coûte produire du vin?

Mettons que le vigneron possède déjà le terrain avec les vignes plantées, l'équipement, le chai, les fûts, etc. Là, il faut penser au type de vignoble, donc à l'anatomie du terrain. S'il s'agit d'un terrain plat, on peut faire la vendange avec la machine, si le vignoble est en terrasse abrupte, il faut engager des personnes pour la faire. La grandeur du vignoble, le nombre d'hectolitres dépend du nombre d'hectares. La bouteille qui, selon la qualité et le modèle, il faut payer entre 0,30 $, 1,50 $ et environ 9 $ pour une bouteille de champagne. Un fût bordelais de 225 litres coûte environ 650 $ pour un modèle américain et entre 950 $ et 1 450 $ pour une barrique française. Le bouchon, s'il est synthétique, dévissable ou en liège, les prix seront entre 0,15 $ et 3 $. Les étiquettes et les caisses de cartons.

N'oublions pas les salaires du personnel, les taxes, les permis, les frais de transport et de commercialisation et le marketing.

Voici mes suggestions!

Meliasto Spiropoulos 2021 est un vin rosé bio provenant de la région Peloponnèse en Grèce. Issu des cépages Moshofilero et Agiorgitiko et avec une teneur en alcool de 13 %. D'agréables saveurs de roses, de framboises, de fraises et de caramel. Un vin sec et rafraîchissant pour célébrer l'arrivée de la chaleur! Accompagnez-le avec une salade verte ou des crevettes au basilic thaï. 18,90 $

Prosper Maufoux Bourgogne Chardonnay 2021 Avec un nez charmeur de notes citronnées, de fleurs et de fruits exotiques. Apéritif, salade, crudités, légumes, coquillages, crustacés, poisson, viande blanche et volaille, sushi, poisson fumé et fromage fondu. Avec quoi vous aimeriez l'accompagner? 26,60 $

Aimeriez-vous offrir un cadeau à votre équipe de travail? Une dégustation de vins? Un 5 à 7 de vins? Une conférence d'immigration? Une conférence pour les femmes? Une soirée de vins animée par La Beauté du Vin est votre meilleur choix! Événements sur mesure et selon votre budget.

labeauteduvin.com



Susana Ochoa,
Sommelière

Sébastien Langlois prend les rênes d'Espace K Théâtre

Espace K Théâtre a un nouveau directeur général et artistique en la personne de Sébastien Langlois.

Charlotte Paquet

Impliqué dans la vie communautaire, culturelle et politique de la Manicouagan depuis longtemps, M. Langlois a été embauché en raison justement de son engagement social et son leadership, selon la présidente du conseil d'administration de la troupe théâtrale, Émilie Bellemare.

Cette dernière a rappelé les 40 ans d'existence d'Espace K Théâtre et le chemin qui a été tracé notamment par Jacques Lévesque, Richard Fortin, Michel Lévesque et Josée Girard. Elle se dit confiante que la fougue et la passion du nouveau directeur général et artistique permettront à «l'unique compagnie de théâtre de création établie en permanence sur la Côte-Nord» de poursuivre sa mission.

Il faut dire que le principal concerné a une impressionnante feuille de route culturelle, que ce soit comme auteur, comédien, animateur, improvisateur, directeur de production et organisateur d'événements.

«Dès l'âge de treize ans, il se nourrissait de la scène en organisant des spectacles amateurs et en participant à des concours humoristiques diffusés à l'ensemble du Québec. Au fil des années, il a appris à analyser les réactions humaines et les motivations qui poussent chaque être humain à voir les choses différemment», mentionne Espace K Théâtre dans un communiqué.

Sébastien Langlois a notamment travaillé comme journaliste et animateur. Jusqu'à tout récemment, il œuvrait à Nous TV, mais depuis quelques semaines, il occupe un poste d'animateur à la station de radio CHLC FM 97,1. Il conservera son emploi qu'il cumulera avec sa nouvelle fonction au sein de la compagnie de théâtre.



Sébastien Langlois devient directeur général et artistique de la compagnie Espace K Théâtre. Photo courtoisie Photo courtoisie

Concert annuel de l'orchestre à cordes de Baie-Comeau

Replonger dans les années 60-70

L'orchestre à cordes de Baie-Comeau invite la population à plonger dans ses souvenirs avec la musique des années 1960 et 1970.

Karianne Nepton-Philippe

Le 27 mai, l'orchestre se produira sur la scène du Centre des arts de Baie-Comeau pour son concert annuel.

Le thème cette année est *Révolution 60-70* et, pour l'occasion, les musiciens transporteront le public dans un surprenant voyage dans le temps, en passant par Simon and Garfunkel, Led Zeppelin, Bob Marley et encore plus.

Le directeur artistique et chef d'orchestre, Jacques Simard, est emballé par l'éventail de pièces que ces deux décennies offrent au niveau musical.



L'orchestre à cordes de Baie-Comeau est composé d'une vingtaine de musiciens, tous provenant de la Manicouagan. Photo courtoisie

«C'est un concert accessible à tous, ce n'est pas de la musique nichée. On présente une musique qui rappelle des souvenirs et souvent rattachée à des émotions», lance-t-il.

Le directeur musical, qui en est à sa 7e année, met l'emphase sur l'importance de toucher à tous les styles de musique, ce qui permet de rejoindre le plus de gens possible. «Il faut aussi rappeler qu'on interprète les pièces uniquement avec des instruments à cordes», explique M Simard.

Les musiciens reviendront pour le rappel à la fin de la soirée, comme à l'habitude, pour annoncer le thème de la prochaine saison.

Rappelons que l'Orchestre à cordes de Baie-Comeau a auparavant livré en concert des musiques de film, de jeux vidéo, un spectacle dédié à la décennie 1980 et même créé un concept amenant le public dans la transition entre la musique classique et le rock moderne.

Le concert *Révolution 60-70* sera également présenté cet été chez Attitude Nordique dans le cadre d'une activité spéciale.

Lénième se laisse aller dans sa créativité



Exposition des œuvres de Lénième. Photos Karianne Nepton-Philippe

Le 11 mai marquait une journée bien spéciale pour l'artiste-peintre de Baie-Comeau, Lénième, qui a pu dévoiler devant tous les curieux d'art le résultat d'un projet qui lui tient à cœur.

Karianne Nepton-Philippe

Après une résidence créative de deux mois à l'Alternative, soit du 9 mars au 14 mai, Lénième, de son nom Jérémie Fougères-Landry, dévoile une œuvre remarquable séparée en neuf tableaux, intitulée *Entre aujourd'hui et demain*.

D'emblée, son premier sentiment lors de son vernissage est le soulagement. «Oui, soulagé d'être arrivé à quelque chose de joli», déclare-t-il.



Lénième devant ses œuvres.

«Parce qu'un projet de cette envergure-là, je ne savais pas à quel point j'étais assez mature artistiquement pour le mener à bien», soutient Lénième, fier et humble de ses grandes toiles suspendues à la salle d'exposition de l'Alternative.

«Je m'étais mis dans l'optique de faire de la distance, de la perspective, de la lumière, du noir et je voulais amener du chaud et du froid», exprime-t-il. Comment bien représenter le sentiment qui l'habite, propulsé par la nature, son environnement, tout en créant l'émotion et le détail visible au public?

«Je voulais tellement de paramètres et tout ça sur 40 pieds en 9 tableaux, ce qui était aussi un défi pour trouver où allaient les séparations», poursuit-il.

Le concept de l'ensemble, au début de sa création, il le voyait. Il avait déjà cette idée de créer «chaud versus froid». «J'aime évoquer les ciels, les vagues et le chaos de la nature», explique celui qui travaille beaucoup avec la technique de coulage, ce qui lui permet d'aller plus loin dans son mouvement qu'avec le pinceau.

Ce sont deux mois qui lui auront permis de grandir dans sa façon de concevoir et de réfléchir son projet.

Il réalise, tout en contemplant la magnifique fresque que composent les tableaux et ses quelque mille arbres : «Ça a été trippant de voir que je savais assez bien travailler pour le faire et que ma méthodologie de travail au bout d'autant d'années de peinture était assez solide pour embarquer dans un gros projet comme ça.»

En deux mois, il a pris le temps de s'approprier les lieux. Le jour, la nuit ou les fins de semaine, rien ne pouvait ralentir l'ardeur de l'artiste à revenir à l'Alternative afin d'y laisser aller sa création. «Chaque petit moment que j'avais de libre, j'étais ici en train de travailler sur ce gros tableau qu'on voit aujourd'hui», se remémore Lénième.

De l'art dans sa ville

Lénième a profité de chaque moment que lui a offert sa résidence dans un lieu où la vie culturelle est en pleine effervescence. «Il y a des artistes résidents ici, il y a beaucoup de spectacles à l'Ouvre-Boîte Culturel. Ce qui a fait une belle circulation. Des gens qui ont vu le début du processus, d'autres qui m'ont vu en train de couler des ciels», se souvient-il.

«Ça a permis que ce soit vivant dans la communauté», lance le Baie-Comois, fier de voir la place que l'art occupe dans la ville. «On est dans un *spot* où il y a eu beaucoup d'art avant et où il y en aura beaucoup après, ce qui rappelle mon nom d'artiste aussi. Je ne suis pas le premier ni le dernier, je suis une petite part de tout ça, mais quand j'y suis, je laisse ma petite trace», relate Jérémie Fougères-Landry.

L'artiste réfléchit toujours à l'endroit où il exposera sa création. Chose certaine, il espère en faire profiter les résidents et les passants de Baie-Comeau.

Un 5 à 7 avec Estelle Borgia

(CP) Estelle (Trudel) Borgia, la première femme policière sur la Côte-Nord, sera à Baie-Comeau en fin de semaine prochaine dans le cadre du tournage d'un documentaire et de l'écriture de sa biographie. Elle en profite pour lancer une invitation aux gens qui ont suivi son parcours de 1976 à 1985.

En compagnie de sa fille Karine, son bras droit dans toute cette aventure, Mme Borgia organise ce qu'elle appelle un 5 à 7 d'inspiration, le samedi 20 mai, à un endroit qui sera dévoilé vendredi. Les places sont limitées et les gens doivent réserver en composant le 418 297-3577. L'événement sera l'occasion de partager souvenirs, anecdotes et photos.

Estelle (Trudel) Borgia a commencé sa carrière de policière à la Sûreté municipale de l'ex-ville de Hauterive, pour ensuite la poursuivre à la Sûreté municipale de la ville de Baie-Comeau après la fusion de 1982.

Son arrivée dans une fonction occupée uniquement par des hommes à ce moment-là n'aura pas été de tout repos pour elle. Ses déboires et ses recours légaux ne l'auront cependant pas empêchée de gravir les échelons dans le monde de la police municipale. Elle a été la première policière sur la Côte-Nord en 1976, la première policière à obtenir le grade de sergent en 1982 et la première à recevoir le grade de capitaine au Canada en 1983. En 1985, elle quittait Baie-Comeau et son métier non sans désabusement.

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net

Signes chanceux de la semaine :
Bélier, Taureau et Gémeaux

SEMAINE DU 14 AU 20 MAI 2023

BÉLIER (21 mars - 20 avril)
Malgré une fatigue qui s'accumule et une santé précaire, vous ne vous laissez pas abattre facilement et prenez les moyens pour retrouver votre vitalité. Ainsi, vous dissiperez ce brouillard qui vous ralentit.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)
Le lien de confiance pourrait se briser avec un ami. Vous parviendrez à mieux distinguer les profiteurs des parasites dans vos réseaux sociaux et, ainsi, à retrouver le plaisir d'être avec les gens que vous aimez.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)
Vous aurez à faire la planification d'un projet important. Vous démontrerez également vos talents et vos compétences devant bon nombre de personnes, vous plaçant ainsi en position de décrocher une promotion.

CANCER (22 juin - 23 juillet)
Le désir de voyager vous submergera et vous vous empresserez de contacter votre agence de voyages pour vous assurer de vivre des vacances parfaites au cours de l'été. Une formation est aussi possible.

LION (24 juillet - 23 août)
Certaines émotions accaparent toute votre attention. De plus, un grand besoin de changement vous envahira. De nouveaux vêtements ou une nouvelle coiffure, tout simplement, pourraient vous combler.

VIERGE (24 août - 23 septembre)
Le niveau de bonheur n'est pas toujours constant, mais il ne tient qu'à vous de réunir les gens que vous aimez pour partager des moments plus agréables. De plus, au bureau, vous pouvez vous amuser.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)
Vous découvrirez une tonne de boulot en rentrant au travail. Avec de l'organisation et une structure méthodique, vous réussirez à abaisser la pile de dossiers qui vous accable. Attention à la procrastination.

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)
Vous vivrez une situation qui vous fera sortir de votre zone de confort. Vous pourriez aussi accomplir un brillant exploit en vous surpassant par le fait même. Vous ressentirez certainement beaucoup de fierté envers vous-même.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)
Inutile d'aller bien loin pour trouver le bonheur : la maison et la famille sauront vous combler. N'hésitez pas à réunir vos proches autour d'une bonne table, ne serait-ce que pour célébrer l'arrivée du beau temps.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)
Le statu quo ne peut plus tenir et des changements s'imposent. Vous pourriez également obtenir les moyens financiers pour vous lancer dans une nouvelle aventure, comme l'achat d'une maison ou le démarrage d'une entreprise.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)
Un peu d'exercice chasserait toutes vos préoccupations. En amour, le besoin d'affection et d'engagement s'avère puissant si la relation est toute jeune; cependant, vous pourriez craindre pour votre liberté.

POISSONS (19 février - 20 mars)
Ce sera dans l'action que vous connaîtrez du succès! Vous êtes une personne qui sait bâtir ses rêves. Vous pourriez déjà faire quelques boîtes, si vous déménagez cet été, pour éviter de stresser à la dernière minute.

FONDATION DU CÉGEP DE BAIE-COMEAU

COQUETEL DE REMISE DE BOURSES

2023



La Fondation du Cégep de Baie-Comeau a tenu, le lundi 1er mai 2023 en soirée au centre de vie étudiante de l'établissement, la première édition de son Coquetel de remise de bourses où 15 250 $ ont été remis à des étudiantes et des étudiants.

Ce sont 26 bourses qui ont été décernées à 23 étudiantes et étudiants de différents programmes grâce à la généreuse contribution d'entreprises et d'organismes de la région. Les étudiants lauréats ont défilé à tour de rôle sur la scène devant parents, amis, membres du personnel du cégep et du conseil d'administration de la Fondation. Plus de 110 personnes ont pris part à l'activité.

FONDATION
Cégep de Baie-Comeau

Merci à tous nos partenaires!

Boisaco
Coopération citoyenne

CJE Manicouagan

Conseil des Innus de Pessamit

Conseil de l'industrie forestière du Québec

Conseil des médecins, dentistes et pharmaciens du CISSS de la Côte-Nord

eNGLOBE

Desjardins
Caisse de l'Énergie et des Ressources naturelles

Desjardins
Caisse de Manic-Outardes

Fonds Armand-Bélanger

Galerie du Tapis

Les Sans-Faute, promotion 1966 du Collège classique de Hauterive

Librairie Côté Hamster

MALLETTE

Ordre régional des infirmières et infirmiers de la Côte-Nord

résolu
Produits forestiers

stgm
ARCHI-TECTURE

WSP

Félicitations aux lauréates et aux lauréats!

Mathis Arsenault, Technologie de l'électronique industrielle
Lucas Aubreyrie, Technologie forestière
Patricia Bacon, Soins infirmiers
Jeanne Bélanger, Sciences humaines (Administration)
Kerry-Ann Bellefleur, Sciences humaines (Société et enjeux mondiaux)
Isabelle Boucher, Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique
Florian Cabot, Technologie forestière
Olivier Carignan, Technologie du génie civil
Charles-Étienne Dault, Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique
Étienne Dubé Castonguay, Technologie forestière
Audrey-Ann Fortin, Sciences de la nature
Koralie Fréchette, Techniques d'éducation à l'enfance
Alison Laframboise, Techniques d'éducation spécialisée
Émile Lemieux, Technologie de l'électronique industrielle
Joëlle Lévesque, Sciences humaines (Psychologie)
Andréanne Lévesque-Bastien, AEC - Techniques de bureautique et publications Web
Justine Lord, Techniques de comptabilité et de gestion
Marie-Mai Malouin, Sciences de la nature
Élise Poulin, Arts, lettres et communication
Mathieu Rose, Sciences humaines (Société et enjeux mondiaux)
Charles-Antoine Tardif, Sciences de la nature
Annabelle Thibault, Sciences de la nature
Rodrigue Tsamo Jiokeng, Soins infirmiers



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
lemanic.ca
facebook



Ouverture des serres

Le Centre Jardins Trudel/Botanix est heureux d'annoncer l'ouverture de ses serres. Venez découvrir les magnifiques jardins, la collection de plantes exotiques ainsi que la production de tomates, légumes et fines herbes. Toute l'équipe a hâte de vous accueillir et de vous faire partager sa passion pour la nature. Ne manquez pas cette occasion de vous évader et de vous ressourcer au cœur d'un environnement verdoyant et paisible. Venez encourager votre entreprise locale! On aperçoit Sylvie Michaud, une employée.



Une course en vue?

Vingt-cinq ans plus tard, Boby Miller sort sa bottine. Se prépare-t-il à courser?



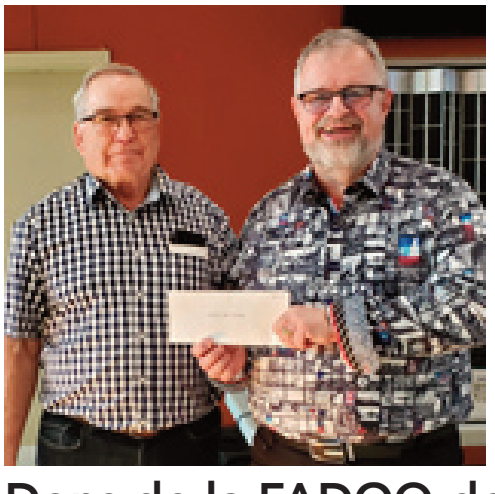
Le Grand McDon

Le Grand McDon a connu un très grand succès le mercredi 10 mai dans les restaurants McDonald's de Baie-Comeau et Forestville. Il y a eu une foule de gens toute la journée. Les équipes étaient prêtes pour ce bel évènement, qui a permis de récolter un montant record de 11 293 $ partagés à parts égales entre le Manoir Ronald McDonald's et le projet MAVIE. Félicitations à Jacques Bérubé et à son équipe.



Un beau don au Dépannage de l'Anse

La filiale n° 3 de la Légion royale canadienne de Baie-Comeau vient de remettre un don de 1 000 $ au Dépannage de l'Anse pour la poursuite de ses activités. Dany Racine, sergent d'armes de la filiale, présente le don à Louise Levasseur, présidente de l'organisme.





Dons de la FADOQ de Hauterive

Lors de l'assemblée générale annuelle qui s'est tenue le 26 avril dernier, le président de la FADOQ de Hauterive, René Bouchard, a remis un montant de 4 000 $ à La Vallée des Roseaux, représentée par son président Dany Belzile, et un chèque de 1 500 $ au Comptoir alimentaire L'Escale, dont on aperçoit la présidente, Josée Gagnon.

Les vendredis à Sylvie
Le comité des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 19 mai dès 19 h 30, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l'animation et le coût sera de 6 $. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous! Dernière soirée de l'année!

AL-ANON
Vous êtes préoccupés par la consommation d'alcool d'une autre personne? AL-ANON peut vous aider. Les réunions se tiennent les lundis à Pessamit au 3, rue Laletaut (sacristie) à 13 h, (groupe ouvert), les mardis au 835, boul. Jolliet à 19 h et accessibilité pour chaise roulante, (groupe ouvert). Soyez les bienvenus! Pour information : 1 888 725-2666 ou 418 567-4944 (Pessamit).

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan
Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

fadoq

HAUTERIVE
Au pavillon St-Sacrement, 2269, rue Alice

LE BUREAU EST OUVERT LES MERCREDIS APRÈS-MIDI DE 13 H À 16 H JUSQU'À LA FIN MAI.

Les activités de la FADOQ Hauterive sont présentement terminées, nous vous souhaitons un super de bel été.

Nous vous attendons à l'automne 2023.

Un grand merci à tous les membres pour leur participation.

Pour participer aux activités, vous n'avez qu'à vous inscrire auprès de nos responsables ou vous informer auprès des membres du conseil d'administration.

Surveiller les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566

Site Facebook FADOQ Hauterive

Information : René Bouchard, président : 418 589-8906

fadoq

BAIE-COMEAU

La Fadoq de Baie-Comeau désire remercier tous ceux et celles qui ont participé aux activités organisées par le club, les personnes responsables et en charge de ces activités ainsi que les professeurs.

Nous leur souhaitons un très bel été et bonnes vacances à tous nos membres.

Pour toute autre information : Robert Ouellet : 418 296-3827
Pour plus de détails, vérifier sur notre page Facebook.

Service Famille-Soutien, c'est quoi?
Le Service Famille-Soutien est actuellement à la recherche de familles ou personnes désirant partager leur expérience et soutenir des familles d'enfants de 0-5 ans dans l'éducation des enfants.

Service de supervision des droits d'accès
Le service de supervision des droits d'accès offre des services de visite supervisée et d'échange de garde à ses locaux. Une intervenante neutre facilite l'exercice des droits d'accès dans un contexte sain et sécuritaire. Pour information : 418 589-2119

fadoq

CLUB FADOQ
DE CHUTE-AUX-OUTARDES
1, rue de l'École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Félicitations aux participants aux jeux régionaux de la Fadoq, 32 personnes ont représenté notre club avec fierté. Merci

Déjeuner, le dernier de la saison
Le dimanche 21 mai de 8 h à midi
Membre du club : 8 $, 13 ans et plus : 10 $, 6 à 12 ans : 5 $, 0 à 5 ans : gratuit

Les membres sont invités à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le mercredi 24 mai à 9 h 30 au 1, rue de l'École à Chute-aux-Outardes.

Notre activité *Reconnaissance à nos précieux bénévoles* se déroulera le mercredi 24 mai à 11 h 30.

Nous vous rappelons que dans le club Fadoq à Chute-aux-Outardes toute forme de violence physique ou comportement visant l'intimidation et les paroles discriminantes, C'EST TOLÉRANCE ZÉRO!

Pour de l'information, Sonia Paquet, 418 293-2650

Péninsule

Soirée Ragueneau
Le club de l'Âge d'or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 20 $, le samedi 27 mai, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous. Dernière soirée de l'année!

Les puces de Saint Étienne
Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Anniversaires FADOQ

FADOQ HAUTERIVE
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont nés(es) en mai et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

FADOQ POINTE-AUX-OUTARDES
Joyeux anniversaire à tous les membres de la Fadoq de Pointes-aux-Outardes nés(es) en mai.

Les naissances de la semaine



Ann-Sophie Turcotte et Michaël Laprise,
garçon né le 25 avril 2023 (BC)

Anniversaires

Raynald Roy, 17 mai
Samantha D'Astous, 17 mai
Valérie Turcotte, 17 mai
Andrée Fallu, 17 mai
Solange Gagné, 17 mai
Guylaine Viens, 17 mai
Yan Tremblay, 19 mai
Alain Comeau, 19 mai
Jocelyne Morissette, 19 mai
Thérèse Cantin, 20 mai
Odette Harvey, 20 mai
Marcel Gagnon, 20 mai
Evelyne Ruelland, 20 mai
Daniel Gagnon, 20 mai
Benoît Desbiens, 20 mai
Jean-Pierre Blais, 21 mai
Léa Carrier, 21 mai
Ratko Buntic, 21 mai
Donald Boulianne, 22 mai
Nicolas Gagné, 22 mai
Luc Ouellet, 22 mai
Alfred Gagnon, 22 mai
Michel Morissette, 23 mai
Isabelle Boulianne, 23 mai
Claude Lapointe, 23 mai
Rosaire Moreau, 23 mai

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.
GAGNANT SEMAINE PRÉCÉDENTE : JEAN-PAUL GAGNON

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici
En intégralité sur le net
lemanic.ca

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Trans Porlier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

Laforest Côté inc.
COMPTABLES PROFESSIONNELS AGRÉÉS
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

granijem
2120, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-5286 | www.granijem.com

écolo CYCLE
Routhier AUTOMOBILES INC.
1943, boul. Laflèche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-1909
routauto@telus.net/routhierautomobiles.com

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
RBQ: 5585-7478-01
Entrepreneur général en rénovation
• Toiture
• Portes et fenêtres
• Revêtement extérieur
• Rénovation après sinistre
418 295-1854 • 418 293-7255

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

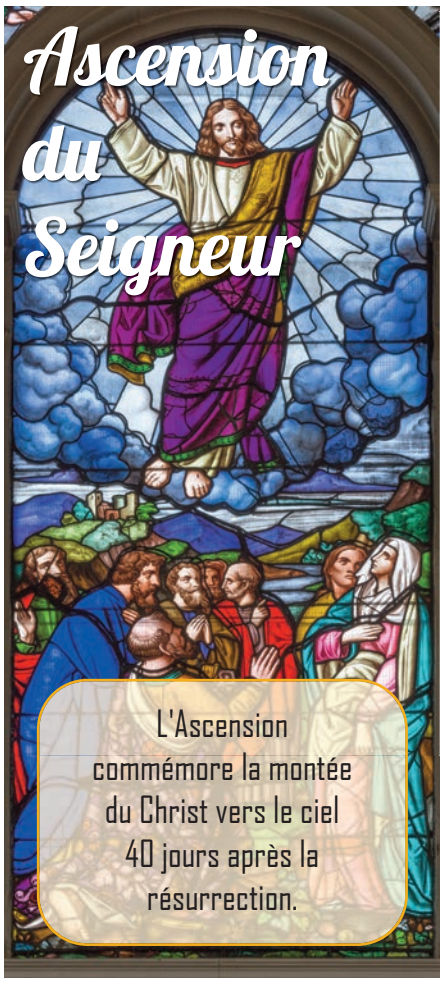
ANIMATION, RÉPIT, ENTRAIDE, EXCERCICES
Centre de jour vers l'âge senior
Tél. : 418 589-7423
cdjverslagesenior.com

HOMME AIDE MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER À PASSER AU TRAVERS
418 589-GARS 4277

Hamster | Librairie Côté
889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

OrthèseGO
Orthèses plantaires et appareillages orthopédiques
Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Laflèche • 418 589-4969
La Pédicurie, Forestville,
38, 8e Avenue • 1 866 587-2133

Desjardins
990, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-3734
267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339



ASCENSION DU SEIGNEUR
FÊTE 18 MAI 2023

« Tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva »

(Ac 1, 1-4,5,8)

Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père.

Jésus déclara :

« Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche : alors que Jean a baptisé avec l'eau, vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours. »

Vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. »

TIRAGE DU MOITIÉ/MOITIÉ 9 AVRIL 2023

Maryline Jean

3 292,50 $

#32904

BILLETS DISPONIBLES PRÉSENTEMENT PROCHAIN TIRAGE 14 MAI 2023

- *Virement Interac*
- *Jean-Coutu*
- *Marché Joliet*
- *La Bonbonnière*

NETTOYEUR EXPRESS
(nouveau point de vente)

Information :
418 589-2370, poste 1

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Le samedi 20 mai 2023
16 h : Louis Gagné — Brigitte Gagné

Le dimanche 21 mai 2023
10 h 30 : Mes parents défunts — Rose-Aimée Imbeault
Raymond Ross (ANN 1) — Son épouse, ses enfants et petits-enfants

Le lundi 22 mai 2023
16 h : M. Léo Roy — Mme Angeline Lepage Roy
Jeanne Desrosiers Jomphe — Sa fille Francine

Le mercredi 24 mai 2023
19 h : Famille défunte — Alain Pelletier
Serge Pelletier — Suzanne et Fernand

DÎME 2023


Tableau peint par Nicole Gagnon

Pour que la cathédrale, ce lieu de rassemblement communautaire demeure et continue de se développer, votre SOUTIEN, votre GÉNÉROSITÉ et votre ENGAGEMENT sont essentiels.

Les services spirituels offerts : pastorale, baptême, 1re communion, confirmation, mariage, accompagnement religieux, adoration et funérailles sont toujours accessibles À VOTRE DEMANDE ainsi que les célébrations eucharistiques.

Surtout, n'hésitez pas à joindre Chantale Gagnon au 418 589-2370 poste 2 ou par courriel au secretariat@cathedralebaie-comeau.org afin de connaître les différentes modalités de paiement qui sont offertes.

Notre bureau administratif (entrée du Côté Jolliet) est accessible de 13 h à 16 h du lundi au jeudi.

Le conseil de la Fabrique de la paroisse Saint-Jean-Eudes remercie sincèrement tout ceux et celles qui ont contribué aux campagnes de financement antérieures. QUE LE SEIGNEUR VOUS BÉNISSE!

NAPA AUTOPRO C'est vrai
Blouin Shell Service
2100, boul. Laflèche Baie-Comeau
418 589-2133

DEPUIS 1977
RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
RBQ : 1474-6077-95
2743, boul. Laflèche, Baie-Comeau
418 589-9165
MITSUBISHI ELECTRIC CHAUFFAGE - CLIMATISATION

Passion & Création N.B.
Atelier-boutique, tissus, laines, accessoires de couture et d'artisanat
868, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-2585

La griffe
• TOILETTAGE
• GARDERIE
Alimentation spécialisée
167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Laflèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Brunet plus pharmaciens propriétaires
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
Galeries Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

YVES-MARIE CARON
Ébénisterie - Vitrerie - Serrurerie
835, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-9622

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca
POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com
Depuis 25 ans 50 résidences



PETITES ANNONCES

POUR ACHETER.
POUR VENDRE.
Près de chez vous!

DE TADOUSSAC À BAIE-TRINITÉ
Contactez
Bianka Chassé
418 589-2090 poste 2210

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard
TARIFICATION
Annonce régulière, 20 mots et moins : 9 $
Annonce encadré gras ou inversé : 11 $
Annonce couleur : 15 $
Prière régulière : 12 $
Prière longue : 25 $
Prière avec photo : 30 $
Marché aux puces : 99 ¢
(Article d'une valeur de 300 $ et moins, maximum 4 mots.)

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

Par courriel : reception@lemanic.ca

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs, non-fumeurs, situées au 1463, rue Mélèze. Tout près des services. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc.). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

Logements à louer

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

LOGEMENT 1 ½, près du centre-ville Mingan, chauffé, éclairé, eau chaude fournie, Wifi. Tél. 418 293-3332

APPARTEMENTS & CHALETS, Baie-Comeau (Manic2) 1-2 ou 3 chambres rénovées, tout inclus. À 20 minutes de Baie Comeau. Idéal pour villégiateur et travailleur. A partir de 140 $ /semaine. Occ. double. Ménage inclus. Tél 418 294-2472

BEAU 4 1/2, rue Baron, très grand, quartier et immeuble très tranquilles, non meublé, non chauffé, non éclairé, 765 $ / mois. Pas d'animaux, non-fumeur. Libre septembre. 295-6723 ou 297-6008, www.locationmurray.ca

Entrepôts/Zone entreposage

MINI-entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONES d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffées et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

Chalet à vendre

CHALET 24 x 26, 2 chambres. Face à la rivière, au lac La loutre à 50 km de Baie Comeau. Poêle et frigidaire au propane. Poêle à bois pour chauffage. L'eau courante et chauffe-eau, salle de bain avec douche. Système solaire. 2 remises plus une à bois. Meublé, literie, lingerie, vaisselle, chaudrons inclus. En motoneige par piste fédérée hiver, auto été. Tél. 418 296-4479

Offres de service

MENUISERIE de finition, réparation et fabrication d'escaliers en bois franc, plafonds à caissons. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795, demandez Stéphane.

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBQ : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-4733

Brocante

ACHÈTE toute sorte d'objets en bon état. Tél. 418 567-8470

Offre d'emploi

RECHERCHE femme de ménage. Tél. 418 295-5018

Divers à vendre

LOT DE SCIES À CHAINE NEUVES ET USAGÉES. TAILLE-HAIES ÉCHO NEUVES TÉL. 418 589-4227

CONGÉLATEUR, frigidaire, laveuse, sécheuse, poêle. Tél. 418 297-4431

GÉNÉRATRICE de marque Power Force 8500 watts, état neuf, avec rallonge électrique 25' 30 amp. 1200 $ Tél. 418 297-8466

Divers

ACHAT d'objets antiques et de collection. Vous pensez détenir un objet antique ou une pièce de collection? Informez-vous. Nous achetons. Tél. 418 297-9523

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellevision, Virtial Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles $$. Tél. 418 297-9523



Prière/Remerciements

PRIÈRE infaillible à la vierge Marie. Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. O étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. O Sainte-Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici votre demande) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie conçue sans péché, priez pour nous, (3 fois). Sainte-Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois) Faites cette prière 3 jours de suite, et la faveur demandée vous sera accordée. D.P

PROBLÈME de drogues?

Réunion MARDI 19 H 30 — 170, boul. La Salle — sous-sol unité Domrémy — Ruelle arrière

Réunion JEUDI 19 H 30 — 835, boul. Jolliet

NARCOTIQUES ANONYMES

1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME

Point de Rencontre

- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551

lemanic.ca

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

LOTS DE PNEUS EN LIQUIDATION



GRANDEUR	MESURE	MODÈLE		SAISON	PRIX (4 PNEUS)
275-55R20	6/32	DYNAPRO		ÉTÉ	150 $
215-65R16	8/32	UNIROYAL		HIVER	150 $
245-70R17	8/32	ARCTIC CLAW	VENDU	HIVER	150 $
235-65R17	8/32	WINTERFORCE		HIVER AVEC ROUES	150 $
245-60R18	9/32	WINTERMAX	VENDU	HIVER	150 $
235-60R16	10/32	YOKOHAMA		HIVER	150 $
265-70R17	11/32	WRANGLER	VENDU	ÉTÉ AVEC ROUES	250 $
255-70R17	10/32	BRIGESTONE LT		ÉTÉ AVEC ROUES	250 $
235-70R18	8/32	NOKIAN HAKAPELIITA		HIVER	150 $
235-55R17	11/32	LAUFENN	VENDU	HIVER	250 $
245-65R17	7/32	DUNLOP GRAND TREK		HIVER	150 $
215-65R16	7/32	NOKIAN NORMAND		HIVER	150 $
235-65R18	9/32	TOYO OBSERVE		HIVER AVEC ROUES	150 $

Pour information communiquez avec La Flèche Auto Ford au 418 589-3714

RECYCLEZ votre journal pour un avenir plus vert!

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

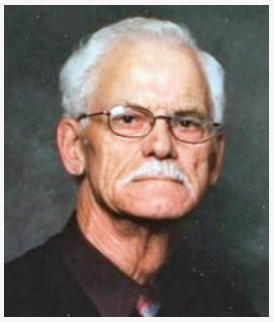
LES PUCES de BAIE-COMEAU

ABRI TEMPO 5 X 8 ÉTAT NEUF 50 $	418 296-0303
ABRI TEMPO 8 X 10 BON ÉTAT 75 $	418 296-0303
BICYCLE 80 $	418 589-5001
CAMÉRA 35 M/M AVEC ACCESSOIRES 30 $	418 589-8345
CASSE TÊTES 5 $ / CHACUN	418 589-5001
CLOUEUSE ET CRAMPEUSE KING 60 $	418 589 8345
COMPRESSEUR À AIR 50 $	418 589-8345
ENCLOS GRILLAGÉ 5'X10'X4'H 250 $	418 589-3053
FENDEUSE À BOIS ÉLECTRIQUE 200 $	418 296-4829
JEUX DE SOCIÉTÉ 5 $/CHACUN	418 589-5001
MACHINE À COUDRE 70 $	418 293-9386
PANTOUFLES LIVRÉES HOMMES 9 $ FEMMES 8 $	418 567-4962
PNEUS (4) ÉTÉ GOODYEAR 255/65R17 200 $	418 567-2099
SCIE ALTERNATIVE 40 $	418 589 -8345
SUPPORT MOBILE/PLIANT SCIE ONGLET 150 $	418 589-3053
VAISSELIER EN CHÊNE NATUREL 250 $	418 589-5001

SEULEMENT 99¢

ARTICLE D'UNE VALEUR DE 300 $ ET MOINS

Messe anniversaire



Raymond Ross

Déjà 1 an! Pour nous, c'est comme si tu nous avais quittés hier pour cette nouvelle vie. Ce repos tu l'as bien mérité mais pour nous qui t'aimons, c'est arrivé trop vite.

Ton visage, ta voix et ton sourire sont gravés à jamais dans nos cœurs. Nous te demandons de continuer à veiller sur nous de là-haut tout comme tu le faisais si bien sur cette terre.

Le dimanche 21 mai 2023 à 10 h 30 aura lieu en l'église St-Jean-Eude la messe anniversaire en souvenir de monsieur Raymond Ross décédé le 3 février 2022.

Merci d'avoir une pensée pour lui en cette occasion et aux personnes qui se joindront à la famille pour la célébration.

La famille Ross

Messe commémorative



Azilda Bérubé

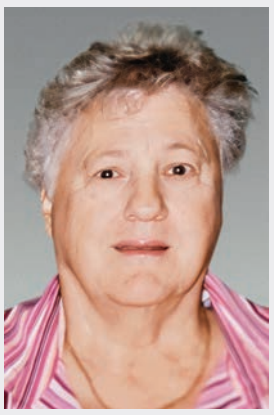
À Laval, le 8 avril 2023, à l'âge de 101 ans et six mois, est décédée madame Azilda Bérubé, épouse de feu Nérée St-Laurent, fille de feu Alma Morin et de feu David Bérubé.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Nicole (Carol), Henriette, André, Michel (Sylvie), ses 10 petits-enfants, ses 40 arrière-petits-enfants et ses 10 arrière-arrière-petits-enfants. Elle était aussi la mère de feu Odette.

Sont aussi dans la peine, sa belle-sœur Huguette Auclair (feu Claude Bérubé), ses neveux et nièces des familles Bérubé et St-Laurent et toutes les personnes qui l'ont connue et aimée pendant ses 50 ans de vie à Baie-Comeau.

La famille recevra les condoléances en présence des cendres le samedi 20 mai 2023 de 9 h à 10 h à l'église de la Nativité de Jésus. Une messe commémorative aura lieu en son honneur au même endroit à 10 h, de là au cimetière Manicouagan pour l'inhumation auprès de son époux.

Avis de décès



Lucille Girard
1932-2022

À La Vallée des Roseaux, le 19 novembre 2022, à l'âge de 90 ans, est décédée madame Lucille Girard, épouse de feu monsieur Marcel Gagné. Elle demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan
41, route 138, Ragueneau (Québec) G0H 1S0

Le samedi, 20 mai 2023, jour de la cérémonie, à compter de 11 h.

Une cérémonie au salon en mémoire de madame Lucille Girard sera célébrée à La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord-Manicouagan, le samedi, 20 mai 2023 à 14 h et de là au cimetière de Ragueneau.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jocelyne (Léopold Duchaine), Francyne (Jacques Duquette), feu René, Jocelyn (Lynda Marcoux), Céline (Gérald Sénéchal), Jacques (Michel Larouche) et Lynda (Yvan Tremblay); ses petits-enfants; ses arrière-petits-enfants; ses arrière-arrière-petits-enfants ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Madeleine Jean
1931-2023

Au CISSS de la Côte-Nord, le 5 mai 2023, à l'âge de 92 ans, est décédée madame Madeleine Jean, fille de feu madame Marie-Jeanne Tremblay et de feu monsieur Auguste Jean. Elle demeurait à Baie-Comeau.

En respect des volontés de madame Madeleine Jean, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Jacques (Rachel Rioux), Dianne, France et Gilbert (Hélène Dallaire); ses petits-enfants : François, Guillaume, Alexandre et Crystelle (Steeve Tremblay), son arrière-petit-fils Owen; ses frères et sœurs : Jeannot (Monique Gagné), feu Jeanne-Aimée, feu Gilberte, feu Gilbert et feu Marguerite ainsi que ses oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Elle était aussi mère de feu Ruth.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan
635, boulevard Jolliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
http://fondationsssmanicouagan.com

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Gérard Caron
1945-2023

À l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, le 24 avril 2023, à l'âge de 78 ans, est décédé monsieur Gérard Caron, fils de feu madame Thérèse Vaillancourt et de feu monsieur Auguste Caron, époux de madame Suzanne Imbeault. Il demeurait à Baie-Comeau.

La famille vous accueillera à :
La Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan
788, boulevard Blanche, Baie-Comeau (Québec) G5C 2B5

Le dimanche, 28 mai 2023, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Un hommage au salon en mémoire de monsieur Gérard Caron sera célébré à la Coopérative funéraire Haute-Côte-Nord–Manicouagan, le dimanche, 28 mai 2023 à 16 h.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, sa fille Isabelle (François), sa petite-fille Taly, son frère Denis, sa sœur Gisèle (Germain) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles et tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s. Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à : COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca







Nécrologie

Avis de décès



Gisèle Savard

Au Centre d'hébergement Boisvert, le 6 mai 2023, est décédée à l'âge de 89 ans, madame Gisèle Savard, épouse de feu monsieur Jean Lefrançois. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Afin de respecter les dernières volontés de madame Gisèle Savard Lefrançois, il n'y aura aucune célébration.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Line (Clermont), Martine (Michel), Michel (Ginette), Marc et Sylvie, ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Denise Bernier

À La Vallée des Roseaux de Baie-Comeau, le 5 mai 2023, est décédée à l'âge de 79 ans, madame Denise Bernier, épouse de feu monsieur Enoïl Soucy. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Une célébration à la mémoire de madame Denise Bernier Soucy aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le samedi 8 juillet 2023 à 16 h 30.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 13 h, le samedi 8 juillet 2023, jour de la célébration, pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil sa fille Kathleen, son fils Patrick (Marie-Chantal), son petit-fils Félix, sa petite-fille Shirley, ses beaux-frères et belles-sœurs de la famille Soucy, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre son époux Enoïl.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux.

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

25 ans
L'Arc-en-ciel

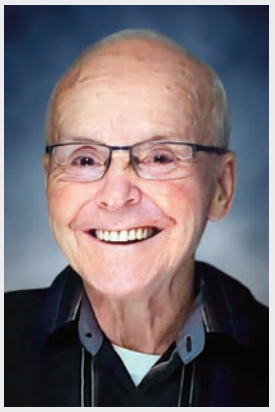
Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un DEUIL
causé par maladie
— accident — suicide

Informez-vous!
Brigitte : 418 296-9725
Yolande : 418 589-8055

SERENA
MAISON FUNÉRAIRE
JOSÉE GAGNÉ
Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863
info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

Avis de décès



Lionel Levesque

À Baie-Comeau, le 4 mai 2023 est décédé à l'âge de 87 ans, monsieur Lionel Levesque, époux de madame Cécile Moreau. Il demeurait à Ragueneau.

Les funérailles de monsieur Lionel Levesque auront lieu à Pointe-Lebel, le samedi 17 juin 2023 à 13 h 30 en l'église Notre-Dame de Fatima.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Cécile Moreau, ses filles Sylvie (Gervais) et Andrée (Claude); son fils Martin (Manon); ses petits-enfants : Cathy (Patrick), Katheline (Fred), Sonny (Charles), Angie et Jean-Philippe (Karen); ses arrière-petits-enfants : Koralie, Adam, Thaly, Théo, Klara et Mayson, sa sœur Angéline; ses beaux-frères : Valmare, Valmond (Micheline) et Gilles, sa belle-sœur Cécile, ses neveux et nièces ainsi que d'autre parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Fondation de la santé et services sociaux Manicouagan

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Mathilda Gravel

À La Vallée des Roseaux, le 5 mai 2023, est décédée à l'âge de 86 ans, madame Mathilda Gravel, épouse de monsieur Maurice Bourque. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Les funérailles de madame Mathilda Gravel auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 10 juin 2023 à 10 h, en l'église St-Nom-de-Marie.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina Baie-Comeau, le vendredi 9 juin 2023 de 18 h à 21 h pour y recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil son époux monsieur Maurice Bourque, ses enfants : Lorraine (René), Marcel (Colette), Mario (Sophie) et Gilles (Isabelle), ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants, sa sœur Odette, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

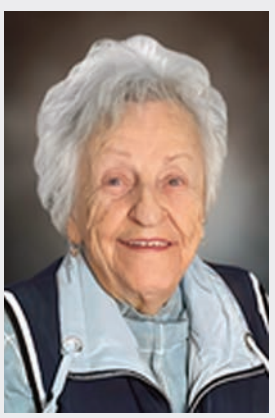
Elle repose en paix et est partie rejoindre sa fille Suzanne et son fils Sylvain.

Comme témoignage de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Marielle Heppell

DATE DES FUNÉRAILLES MODIFIÉE

À La Vallée des Roseaux, le 14 février 2023 est décédée à l'âge de 87 ans, madame Marielle Heppell, épouse de feu monsieur Damien Ross. Elle demeurait au Château Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau à 13 h 45 et les funérailles de madame Marielle Heppell auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 22 juillet 2023 à 14 h en l'église St-Nom-de-Marie.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA, à compter de 11 h, le samedi 22 juillet 2023, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Suzanne (Guy Lachance), Daniel (Julie Tremblay) et Louise (Sylvain Murray); ses petits-enfants : Vincent, Samuel, Kim et Vanessa, ses beaux-frères et belles-soeurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

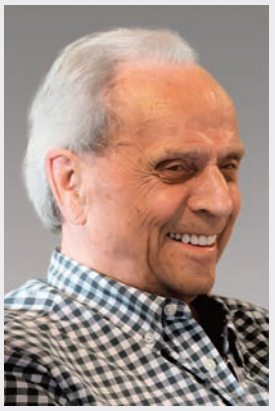
Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à La Vallée des Roseaux.

Les services professionnels ont été confiés à : SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Nécrologie

Avis de décès



Edouard Bouchard
19726-2023

À La Vallée des Roseaux, le 9 mai 2023, à l'âge de 97 ans, est décédé monsieur Edouard Bouchard, fils de feu madame Fréderine Boulianne et de feu monsieur Joseph Bouchard, époux de feu madame Jeannine Boulianne. Il demeurait à Baie-Comeau autrefois de Pointe-aux-Outardes.

La famille vous accueillera à l'église St-Jean-Baptiste de Pointe-aux-Outardes le vendredi, 19 mai 2023, jour des funérailles, à compter de 13 h.

Le service religieux sera célébré à Pointe-aux-Outardes le vendredi, 19 mai 2023 à 14 h en l'église St-Jean-Baptiste et de là au cimetière de Pointe-aux-Outardes.

Il laisse dans le deuil, outre son amie de cœur Jeannine Gaudreault, ses enfants : Sylvain (Émilie), Lisette, Jocelyne (feu Serge), Solange (Patrice), Jacques (Carole), Serge (Johanne) et Sylvie (Normand), ses 13 petits-enfants et ses 20 arrière-petits-enfants, sa sœur Gilberte (feu Arthur) et son beau-frère Raymond (Isaline) ainsi que ses neveux, nièces et ami(e)s.

Il était aussi le père de feu Johanne et feu Nadine, ami de cœur feu Marguerite Ouellet.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
La Vallée des Roseaux
2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E0
www.lavalleedesroseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Geneviève Desbiens

À Baie-Comeau, le 3 mai 2023, est décédée à l'âge de 91 ans, madame Geneviève Desbiens, épouse de feu monsieur Jérémie Simard. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau à 13 h 30 et une célébration à la mémoire de madame Geneviève Desbiens Simard aura lieu le samedi 3 juin 2023 à 14 h en l'église Ste-Amélie.

La famille accueillera parents et ami(e)s au funérarium SERENA de 19 h à 22 h, le vendredi 2 juin 2023 et à compter de 10 h 30 le samedi 3 juin 2023, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Chantal (Hélène Laliberté), Lin (Ginette Poirier), Marie-Josée (Donald Gagnon), Régine (Jacques Michaud) et Violette (Pierre Brisson); ses petits-enfants : Louis-Philippe, Martin, Marianne, Jeanne, Alexis et Jonathan; ses arrière-petits-enfants : Ludovic, Loucas et Félyx, son frère Yvonick, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à la Corporation de l'église Ste-Amélie … ouverte à la vie, eglisesteamelie.com

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Lina Dupuis

À Baie-Comeau, le 7 mai 2023, est décédée à l'âge de 97 ans, madame Lina Dupuis, épouse en premières noces de feu monsieur Adrien Marin et en deuxièmes noces de feu monsieur Rheal Jaillet. Elle demeurait à Baie-Comeau.

L'inhumation aura lieu en toute intimité à une date ultérieure.

Elle laisse dans le deuil ses filles : Solange (Jean Turbis), feu Jocelyne et Denise (Réal Goulet); ses petits-enfants : Caroline, David, Sophie, Marie-Ève, Mélodie et Jonathan; ses arrière-petits-enfants : Alex Lefrançois, Marianne, Jade et Eva Lévesque, Cassandre et Florence Turbis; ses arrière-arrière- petits-enfants Aurélie et Nolan Lefrançois, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille remercie le personnel du 3e étage de la résidence Boisvert et celui de l'hôpital Le Royer pour leurs bons soins, leur bienveillance et leur humanité.

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur Boisvert).

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Wilbrod Paquet

À Baie-Comeau, le 5 mai 2023, est décédé à l'âge de 87 ans, monsieur Wilbrod Paquet, époux de madame France Tremblay. Il était le fils de feu monsieur Joseph Antoine Paquet et de feu madame Amanda Scherrer. Natif de Rivière-Pentecôte, il demeurait à Baie-Comeau.

Un service commémoratif sera célébré, le dimanche 4 juin 2023 à 11 h, en l'église Sainte-Amélie. La famille sera sur place, à compter de 10 h, pour recevoir vos condoléances. Une célébration liturgique aura lieu, le 23 juillet 2023, à l'église de Rivière-Pentecôte, son petit village natal cher à son cœur.

Il laisse dans le deuil son épouse, madame France Tremblay, ses filles : Marie-Line Paquet (Nikolas Gravel) et Lucie Paquet (Christian Robert De Massy); ses petits-enfants Jules et Maxime Gravel; ses frères et sœurs : Harold Paquet (Charlotte Tremblay), feu Ida Paquet (feu Réal Therrien), feu Roméo Paquet, feu Ronald Paquet (Odette Cormier) ainsi que de nombreux neveux et nièces.

Notaire à Baie-Comeau pendant une quarantaine d'années, il contribua fièrement à l'essor de sa belle Côte-Nord. Wilbrod pratiquait son métier avec passion et avait un attachement profond pour ses concitoyens qu'il aimait saluer tous les jours. Homme simple et généreux, il était reconnaissant de la vie et s'émerveillait devant les beautés de la nature.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan (secteur hôpital Le Royer).

Les services professionnels ont été confiés à :
SERENA MAISON FUNÉRAIRE JOSÉE GAGNÉ
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Télec. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



Aurélien Bergeron
1937-2023

Au CHSLD Boisvert, le 11 mai 2023, à l'âge de 86 ans, est décédé monsieur Aurélien Bergeron, époux en premières noces de feu madame Lucie Lefrançois et époux en secondes noces de madame Nicole Lepage. Il demeurait à Baie-Comeau.

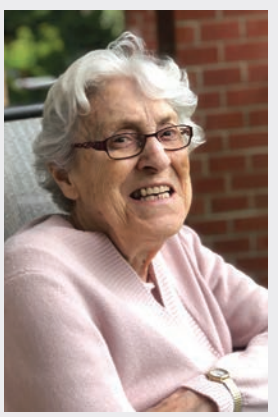
En respect des volontés de monsieur Aurélien Bergeron, veuillez prendre note qu'il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses enfants : Line (Walter), Guylaine (Pierre) et Stéphane; ses petits-enfants : Steeve (Valérie) et Annabelle (Kaven); ses arrière-petits-enfants : Antoine, Emma et Mickaël; ses belles-filles : Suzie, feu Audrey, Geneviève et Andréanne ainsi que ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par des dons à :
Opération Enfant Soleil
450, avenue Saint-Jean-Baptiste, bureau 10, Québec (Québec) G2B 6H5
https://www.operationenfantsoleil.ca/

Les services professionnels ont été confiés à :
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



Gloria Gédéon Paré

C'est avec tristesse que nous faisons part du décès de dame Gloria Gédéon survenu le 2 mai 2023 à Maria, à l'âge de 90 ans. Elle était l'épouse de feu Clément Paré. Elle est allée rejoindre ses fils, Rémi et Marc ainsi que ses parents, Stephen Gideon et Annette Leblanc.

Elle laisse dans le deuil ses filles : Line (Henry) et Marie-Josée (Andrew); ses petits-enfants : Guillaume, Cynthia, Patrick, Isabelle, William et Nicolas; son arrière-petite-fille Victoria; ses frères et sœurs : Raynold (Karin), Harold (Lilianne), Marthe (feu Jean-Louis) et Françoise ainsi que plusieurs neveux et nièces, autres parents et amis.

Elle était la sœur de feu James (Laura).

La famille recevra les condoléances en l'église de Ste-Elisabeth de Cantley située au 47, chemin Ste-Elisabeth, le samedi 3 juin 2023, à compter de 10 h. Le service religieux suivra à 11 h en ladite église. Par la suite, elle sera reconduite à son dernier repos au cimetière de la paroisse.



OFFRE D'EMPLOI

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ POUR BAIE-COMEAU

Environ 500 copies = 150 $
pour 5 heures de travail,
30 $/heure

Pour plus d'information : 418 589-2090, poste 2231
ou reception@lemanic.ca

sungro HORTICULTURE

Opportunités d'emploi

Sungro Horticulture située à Colombier, est à la recherche de candidats afin de combler les postes suivants :

- Superviseur tourbières avec expérience

Sungro Horticulture située à Colombier recherche quelques candidats intéressés à joindre son équipe de fin de semaine soit le vendredi, samedi et le dimanche pour toute la saison estivale. Certaines heures payables à temps et demi et temps double.

- Opérateurs d'équipements de production à l'usine (fin de semaine)
- Opérateurs d'équipements roulants à l'usine (fin de semaine)
- Préposés à l'entretien (fin de semaine)

Assurance maladie et dentaire ainsi qu'un programme de retraite avec participation de l'employeur.

Primes pour référencement.

Les personnes qui désirent travailler dans un environnement où l'on peut évoluer dans un poste tout en s'amusant en équipe seront les bienvenues Pour postuler ou pour plus d'informations, contactez Daniel ou Pierre-Luc par téléphone au 418 508-9674 ou par courriel à pierre.collin@sungro.com ou daniel.emond@sungro.com.

À bientôt!

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ RÉGIONALE
DE COMTÉ DE MANICOUAGAN

municipalité régionale de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

À LA POPULATION DE LA MRC DE MANICOUAGAN

RAPPORTS FINANCIERS

Conformément à l'article 176.1 du Code municipal du Québec (R.L.R.Q., c. C-27.1), les rapports financiers et les rapports du vérificateur externe de la MRC de Manicouagan et du Territoire non organisé (TNO) de la Rivière-aux-Outardes, pour l'exercice financier 2022, seront déposés à la session ordinaire du conseil qui se tiendra le mercredi 24 mai 2023 à 15 h, au 768, rue Bossé à Baie-Comeau.

Donné à Baie-Comeau, 12e jour du mois de mai 2023.

Lise Fortin
Directrice générale et greffière-trésorière

Baie-Comeau

APPEL D'OFFRES 2023-17

Entretien ménager – Complexe récréatif Henry-Leonard

Toute soumission doit, pour être validement considérée, être préparée sur la formule fournie par la Ville et être déposée au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau, avant **10 h 30 le jeudi 1er juin 2023**.

Seules les soumissions reçues dans le délai ci-dessus mentionné seront ouvertes publiquement à **11 h le 1er juin 2023** au, 30, avenue Dollard-Des Ormeaux, Baie-Comeau.

Les documents officiels de soumission sont disponibles sur le site du S.E.A.O. (www.seao.ca) et c'est à cet endroit que les soumissionnaires doivent se les procurer obligatoirement. Toute information relative à la soumission pourra être obtenue auprès de madame Alexandra Imbeault par courriel (soumissions@ville.baie-comeau.qc.ca).

La Ville de Baie-Comeau ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et décline toute obligation ou responsabilité à l'égard des soumissionnaires.

Baie-Comeau, le 9 mai 2023

ANNICK MORIN, Chef approvisionnement et gestion contractuelle



Bitfarms rencontre les gens et reçoit des CV

Les deux journées d'information et de recrutement organisées à Baie-Comeau à la fin de la semaine dernière ont permis à Bitfarms de faire découvrir le monde de la cryptomonnaie à un peu plus d'une vingtaine de personnes, en plus de recevoir de précieux curriculum vitae (CV).

Charlotte Paquet

«On attendait un peu plus de personnes, mais tous les gens qui sont venus nous voir, on a eu de très bons contacts. On a eu de belles personnes à rencontrer pour avoir de la bonne main-d'œuvre», a souligné Benoit Gobeil, vice-président principal Opération et infrastructures chez Bitfarms.

Selon lui, des gens intéressés, mais qui n'étaient peut-être pas à Baie-Comeau la semaine dernière, ont contacté les gens de Bitfarms via son site Internet en marge des deux jours d'activités.

Au cours des prochains jours, les gens qui ont laissé leur CV seront rappelés graduellement afin de suivre le processus d'embauche et la série d'entrevues qui vient avec.

M. Gobeil se dit assuré que des embauches seront faites. «Ça, c'est sûr. On a des personnes intéressantes qu'on a rencontrées là-bas.»



Stéphane Bertrand et Bianca Verreault, de Bitfarms, ont passé deux jours à Baie-Comeau afin d'informer les citoyens et recueillir des curriculum vitae. Photo Charlotte Paquet

La préparation du bâtiment de l'avenue Babin va rondement en prévision du début des activités de l'entreprise, prévu quelque part en juillet ou août. «Il nous faut nos employés. Il y a des machines qui vont arriver bientôt», conclut l'homme.

LE CÉGEP RECRUTE
JOINS-TOI À L'ÉQUIPE!
#CEGEPBC
CÉGEP DE BAIE-COMEAU

ANNÉE 2023-2024
SESSION AUTOMNE 2023
Concours nº ENS A2023-01

Le Cégep de Baie-Comeau requiert les services d'enseignantes ou d'enseignants à l'enseignement régulier dans les disciplines suivantes :

101 Biologie
145 Techniques d'aménagement cynégétique et halieutique
165 Techniques de pharmacie (3 postes)
180 Soins infirmiers
181 Soins préhospitaliers d'urgence
190 Technologie forestière
190 Technologie forestière - Formation RCR
203 Physique
221 Technologie du génie civil
243 Technologie de l'électronique industrielle
300 Sciences humaines
310 Techniques policières (domaine droit pénal et criminel)
310 Techniques policières (domaine criminologie)
310 Techniques policières (domaine policier)
322 Techniques d'éducation à l'enfance - Formation RCR
410 Techniques de comptabilité et gestion
604 Anglais (langue seconde)
614 Langue autochtone

Les lettres de candidature, accompagnées du curriculum vitae et du ou des diplômes et relevés de notes seront reçues **jusqu'à 16 h 30, le lundi 22 mai 2023,** par courriel à l'adresse dotation@cegepbc.ca.

Pour une description détaillée de ces postes, consultez notre site Web au https://cegepbc.ca/offre-demploi/.

À Baie-Comeau

Le village de Baie-Johan-Beetz s'expose pour ses 150 ans

La population est conviée à une projection pour célébrer le 150e anniversaire de la fondation du village de Baie-Johan-Beetz.

Emilie Mayen

L'événement se déroulera le vendredi 19 mai, de 19 h à 21 h, au gymnase du pavillon Mance à Baie-Comeau. Une exposition photographique du village sera également présentée.

La Société historique de la Côte-Nord collabore avec la Société historique de Piastrebaie à l'occasion de l'exposition. Elles invitent la population à une activité de projection-discussion sur ce village de la Minganie anciennement appelé Piastrebaie.

Après avoir fait le tour du Québec, le documentaire *Madame Fife, l'amour d'un village* sera présenté chez nous. Ce film didactique met en lumière Mary Feibger Fife (1880-1965), une Américaine d'exception qui passait ses étés au village.

À la suite de l'acquisition du Château de Johan Beetz, la jeune femme découvre Piastrebaie et tombe en amour avec cet endroit exceptionnel. Au fil de ses nombreux séjours, Madame Fife charme complètement les villageois grâce à sa générosité et ses clichés notoires.

Grande amatrice de photographie, elle immortalise les scènes du quotidien et fait le portrait des habitants qui l'entourent. Finalement, un patrimoine iconographique formidable est né de ces 37 étés et il témoigne de la vie nord-côtière d'autrefois.

Le fruit du lien entre cette femme et Baie-Johan-Beetz pourra donc être admiré ce vendredi, accompagné d'autres photographies du village. La projection sera suivie d'une causerie et un vin d'honneur sera servi aux invités.

Du golf pour Enfant Soleil

(CP) Un tournoi de golf au profit d'Opération Enfant Soleil se déroulera le 3 juin, à compter de 9 h, au club de golf de Chute-aux-Outardes. Il s'agira d'un 18 trous, soit deux fois le parcours de 9 trous. Le coût est fixé à 65 $, incluant un dîner et une consommation sur place. Prix de présence. Pour réservation, Gildor Jean au 418 567-1333.

LES MARÉES

Prédiction des marées pour sept jours

LIEU : BAIE-COMEAU

2023-05-17 (MERCREDI)			2023-05-18 (JEUDI)			2023-05-19 (VENDREDI)			2023-05-20 (SAMEDI)			2023-05-21 (DIMANCHE)			2023-05-22 (LUNDI)			2023-05-23 (MARDI)		
HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
07:15	0.3	1.1	01:37	3.6	11.7	02:17	3.7	12.2	02:57	3.8	12.4	03:37	3.8	12.3	04:16	3.7	12	04:56	3.5	11.5
13:20	3.1	10.1	08:04	0.2	0.6	08:49	0.1	0.4	09:32	0.1	0.4	10:13	0.2	0.7	10:55	0.4	1.2	11:36	0.5	1.8
19:21	0.5	1.5	14:06	3	10	14:49	3	9.8	15:31	2.9	9.5	16:12	2.8	9.2	16:52	2.7	8.8	17:33	2.5	8.3
			19:59	0.4	1.5	20:38	0.5	1.5	21:15	0.5	1.7	21:52	0.6	2	22:29	0.7	2.4	23:07	0.9	2.8

Source : Pêches et Océans Canada

Les élèves du CSS de l'Estuaire rayonnent au Défi OSEntreprendre

Quatre des six prix remis lors du Défi OSEntreprendre ont été remis à des projets du Centre de services scolaire (CSS) de l'Estuaire.

Karianne Nepton-Philippe

De petits et grands de la région se sont vus récompensés pour leurs initiatives entrepreneuriales lors de la 25e édition de ce gala régional le 2 mai à Sacré-Cœur et le CSS de l'Estuaire s'est démarqué dans le volet scolaire.

D'abord, dans la catégorie Primaire 1er Cycle, c'est le projet *Jouets à vendre* qui remporte les honneurs au niveau local et régional. Des élèves de deuxième année de l'école Richard de Chute-aux-Outardes ont orchestré, l'automne dernier, une collecte et une vente de jouets usagés afin de récolter de l'argent pour le projet de réaménagement de la cour de récréation. Ils ont pris part à toutes les étapes afin de mettre sur pied ce projet.

Le *Yabaï Club* de la polyvalente des Baies a mérité le premier prix régional pour le Secondaire 1er cycle. Les 16 élèves d'un club de lecture manga offert en parascolaire ont amené, en début d'année scolaire, leur projet au niveau supérieur en apprenant le japonais. Ils ont participé à une convention sur le Japon, à Québec en mars 2023. Ceux-ci ont aussi créé un kiosque d'objets d'inspiration japonaise.

Du côté du Secondaire 2e cycle, le gagnant régional est le *Service de traiteur chez GEM* de la polyvalente des Baies. Des étudiants du groupe d'enseignement modulaire (GEM) ont créé un besoin face au manque de restaurant et dépanneur à distance de marche de l'école. Ceux-ci ont proposé de cuisinier et opéré un service de cantine lors des événements sportifs d'envergure régionale tenus dans leur école.

Finalement, parmi les gagnants régionaux, le Centre d'éducation des adultes de l'Estuaire s'est démarqué avec *Le Marché scolaire* dans la catégorie Secondaire et Éducation des adultes – Adaptation scolaire.

Il s'agit d'un projet multidisciplinaire qui offre différents produits créés par les élèves dans un espace de rassemblement et d'exposition logé dans le même local que la cantine scolaire. Cette initiative s'inscrit d'ailleurs dans une volonté d'inclusion sociale.



Le Service de traiteur chez GEM envisage la publication d'un livre de recettes et même la création d'un site Internet avec la possibilité de demander des soumissions en ligne. Photo courtoisie

Distinctions locales

Le CSS de l'Estuaire a présenté 17 projets cette année, dont six ont obtenu leur passeport pour se rendre en finale à Sacré-Cœur.

Parmi les gagnants locaux, on note le projet *Dune seconde vie* de l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes qui s'est illustré dans la catégorie Primaire 2e Cycle. Ce projet est né d'une volonté de favoriser le goût de la lecture chez les jeunes et ainsi s'impliquer dans la communauté, par des élèves de troisième et quatrième année. Ils ont mis sur pied un bazar de livres usagés dont les profits seraient versés à la Résidence St-Joseph.

Toujours au niveau local, *Les Éditions la 5e Dune* et ses auteurs de l'école Les Dunes de Pointe-aux-Outardes est l'initiative gagnante au Primaire 3e cycle. Des jeunes de la 5e année ont créé un livre collectif inspiré d'un album de Simon Boulerice. Ils ont aussi écrit leur propre livre de façon individuelle avec leurs illustrations.

Le CSS de l'Estuaire veut évidemment féliciter les lauréats locaux et régionaux ainsi que tous les participants, toujours aussi novateurs chaque année.

Place au cinéma à la poly des Baies

(KNP) Cette fin de semaine, la polyvalente des Baies organisera la première édition des Rencontres étudiantes du cinéma (REC).

Du 18 au 20 mai, des jeunes du secondaire provenant de Montréal et des environs se déplaceront à Baie-Comeau pour venir créer des courts-métrages (kinos).

Ce sont cinq équipes de l'extérieur et trois équipes de la région qui participeront aux REC, une initiative exclusivement destinée à des élèves du secondaire.

Les cinéastes en herbe envahiront le territoire de Baie-Comeau pour le tournage de leurs kinos, qui présenteront différentes contraintes narratives ou techniques.

Une panoplie d'activités sont aussi prévues pour les participants, soit une soirée présentée en collaboration avec Attitude Nordique et Cinoche, des ateliers de médiation culturelle et la grande soirée de projection des kinos réalisés au cours de la fin de semaine le samedi soir.

Cela se déroulera dès 19 h à l'agora de la polyvalente des Baies et le coût d'entrée est de seulement 5 $.

Des bourses étudiantes seront également remises aux grands gagnants et deux courts-métrages seront présentés dans au festival cinématographique Prends ça court.

Le RSEQ Côte-Nord récompense ses artisans

Le gymnase de l'école Manikanetish de Uashat n'avait guère les allures d'un lieu sportif vendredi soir. Même s'il était rempli notamment d'étudiants-athlètes et d'entraîneurs, la place était au Gala du RSEQ Côte-Nord.

Sylvain Turcotte

L'occasion était belle pour souligner et célébrer le talent, les performances et la persévérance des étudiants-athlètes du primaire et du secondaire du territoire nord-côtier, mais aussi pour mettre à l'avant-plan l'implication des entraîneurs, mais aussi des écoles.

Trois prix ont été remportés par les artisans du sport étudiant de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord. Mia Dufour de la polyvalente des Rivières de Forestville a été nommée *Élève athlète féminine de niveau secondaire ayant démontré une persévérance académique et sportive,* les Vikings de la polyvalente des Baies de Baie-Comeau en basketball cadet masculin *Équipe masculine de division 3 par excellence au niveau secondaire* et François Garneau, de la même école, également en basketball, *Entraîneur masculin par excellence*.

Les autres récipiendaires proviennent d'établissements du Centre de services scolaire du Fer ou de la Moyenne Côte-Nord ou de l'école hôte de l'événement. Une mention honorifique a été décernée à Rio Tinto IOC pour son implication dans le sport étudiant depuis plus de dix ans.

Parmi les lauréats de la soirée, d'un Gala du RSEQ enfin de retour après quatre ans, certains se retrouveront finalistes pour le rendez-vous provincial du 2 juin à Québec. Ce n'est que dans les prochains jours qu'ils seront connus.

Le directeur général du RSEQ Côte-Nord s'est toutefois avancé. «De par la qualité des dossiers candidatures que nous avions ce soir, je mets ma tête sur une bûche comme quoi on aura trois ou quatre finalistes», a lancé Éric Boucher.



François Garneau a été récompensé pour son rôle d'entraîneur de basketball. Photo courtoisie

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

OYÉ, OYÉ
CAMELOTS RECHERCHÉS



DEVENEZ DISTRIBUTEUR
0,30 $/copie
Pour 1 heure de travail, vous passez 80 copies.
Un rénumération
de 24 $/heure.

SECTEUR MINGAN

QUARTIER TRUDEL
R-065 PENTECÔTE/NOUVEL/
BOUL.BLANCHE . . . . . .203 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT
R-125-1 VANIER/HULAUD . . . . . .91 COPIES
R-132 NAPOLÉON . . . . . .62 COPIES

QUARTIER BÉLANGER
R-105 RODRIGUE/GUAY/PASCAL . . . . . .60 COPIES

SECTEUR MARQUETTE

QUARTIER STE-AMÉLIE
R-019 MANCE/PÈRE-GARNIER . . . . . .57 COPIES
R-018 CADILLAC/ROBERVAL . . . . . .107 COPIES
R-020 LAURIER . . . . . .107 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES
R-001 LEGARDEUR . . . . . .227 COPIES

Journal Le Manic
418 589-2090, poste 2231
bchasse@editionsnordiques.com

Claude Maloon brasse la cage dans la lutte à Québec

Dans les années 70 à la télévision, les plus vieux s'en souviendront, la Lutte Grand prix et le coloré promoteur Eddy Creatchman ont soulevé bien des passions. En 2023, un Manicois d'origine, Claude Malouin, Maloon de son nom de gérant de lutteurs, lui succède en quelque sorte.

Charlotte Paquet



À titre de gérant de lutteurs, Claude Maloon se fait le porte-voix de ses protégés. Photo André Beaupré

«Souvent, on m'appelle le Eddy Creatchman des temps modernes», souligne au bout du fil Claude Maloon d'un ton amusé. Et cette réputation, gagnée à coups de sorties extravagantes au micro, est loin d'être surfaite puisqu'il vient de recevoir le prix Eddy-Creatcham, remis à celui qui s'est le plus démarqué au micro au sein de la ligue North Shore Pro Wrestling (NSPW).

«Mon personnage, c'est un *pogneux* de nerfs», poursuit en riant l'homme de 43 ans, né à Chute-aux-Outardes. Il a ensuite résidé à Ragueneau et à Baie-Comeau avant de quitter la Manicouagan à l'âge de 17 ans pour les études.

Depuis la création du prix Eddy-Creatchman en 2017, c'est la première fois qu'un gérant en est récompensé.»Claude Maloon a vraiment connu une grosse année sur le circuit et ses prouesses au micro ont été reconnues à juste titre. Il a réussi à soulever les passions et à faire réagir la foule avec ses paroles et ce n'est pas pour rien qu'il a été l'un des plus détestés de l'année», a écrit la ligue lors de la remise du prix.

Personnalité de l'année

Maloon a même réussi un doublé au cours de la dernière année en enlevant le titre de Personnalité de l'année de la ligue.

Les quatre années précédentes, il avait oscillé entre la deuxième et la quatrième position pour mériter le prix, mais cette fois-ci, il l'a remporté.

«Il y a eu Eddy Creatchman. Il y a eu Candyman. Il y a eu Joey Soprano. Il y a maintenant Claude Maloon. L'ancien arbitre a trouvé sa vocation en devenant gérant», a souligné la NSPW.

Depuis 2007

Claude Malouin œuvre dans le monde de la lutte à Québec depuis 2007. Après cinq années comme arbitre, il est devenu Claude Maloon, gérant de lutteurs. Il a déjà été le porte-voix de six lutteurs, mais aujourd'hui, il consacre ses énergies uniquement à Matt Falco, l'actuel champion de la NSPW, et à Stephan Sullivan.

«Je suis un peu le gars qui va parler pour eux autres. Souvent, il y a des lutteurs qui ne sont pas très habiles au micro. Dans la lutte, c'est important de parler dans le micro pour montrer l'histoire», indique Maloon, qui se décrit aussi comme un personnage qui distrait le public autour du ring.

Même s'il ne gagne pas sa vie comme gérant de lutteurs, la lutte lui procure tout de même un revenu intéressant. Le graphiste de formation remplit plusieurs mandats pour des lutteurs et diverses fédérations de lutte en réalisant des affiches et des t-shirts, entre autres choses.

Claude Malouin possède aussi depuis 2009 une entreprise spécialisée dans la confection de costumes de lutteur avec sa femme, une couturière. Leur marché est canadien et américain.

Justine et Oliviane joueront contre les meilleures au pays

(CP) Justine Paquet et Oliviane Dubé ont épaté la galerie plus d'une fois au cours de leur dernière saison de hockey dans le M11 à Baie-Comeau et ça se poursuit. Remarquées pour leurs prouesses au récent tournoi provincial à La Plaine, elles ont été sélectionnées pour faire partie de l'équipe AAA du Québec en vue d'un tournoi atomes AAA, qui se tiendra à Boucherville en fin de semaine prochaine.

«Ils font une équipe des meilleures petites filles du Québec», explique Stéphanie Ouellet, la mère de Justine.

L'équipe AAA de Justine et Oliviane affrontera des équipes élites d'ailleurs au Canada et des États-Unis. «Elles vont jouer contre la Colombie-Britannique et contre l'Ontario. Elles vont même jouer contre les États-Unis, j'ai pas exactement le nom de l'équipe», poursuit la maman.

Les deux coéquipières, qui jouent ensemble depuis qu'elles ont six-sept ans, ont fait partie de l'équipe du Drakkar relève, une équipe mixte, à la Coupe Challenge disputée à Québec la première fin de semaine de mai. Oliviane agissait alors comme capitaine d'équipe.

Elles ont remporté chacune un titre de joueuse étoile du match. «C'était les deux meilleures joueuses de l'équipe, on va se le dire», lance en riant Stéphanie Ouellet.

Une semaine plus tôt lors du tournoi provincial de La Plaine, Justine occupait cette fois-là le rôle de capitaine de son équipe féminine. Elle et sa comparse ont à nouveau remporté un titre de joueuse du match.



Justine Paquet et Oliviane Dubé, de Baie-Comeau, ont été sélectionnées pour faire partie de l'équipe AAA du Québec dans le M11 féminin. Photo courtoisie

Un grand spectacle de lutte en juin

(CP) Le 17 juin au stade Canac à Québec, les deux protégés de Claude Maloon (Malouin de son vrai nom) monteront dans le ring pour ce qui sera vraisemblablement le plus gros spectacle de lutte professionnelle de l'année au Québec.

«Mes deux gars ont deux gros combats. Le champion a un combat de cage et mon autre gars a un combat de colliers de chien. Les deux gars (le sien et son adversaire) vont avoir chacun un collier dans le cou et il y a une chaîne entre les deux», raconte Maloon, qui s'attend à une trentaine de lutteurs en action et jusqu'à 1 500 ou 2 000 spectateurs.

Comme ce dernier l'explique, les matchs de cage ou de colliers de chien permettent habituellement à des histoires de rivalité de culminer et se terminer. «C'est vraiment la fin d'une histoire pour vraiment régler nos comptes. Dans l'histoire tout au long de la saison, on s'est couru après, on s'est battu, on s'est joué dans le dos, on l'a attaqué.»

La ligue North Shore Pro Wrestling couvre la région de Québec et tout l'est de la province. Des spectacles de lutte sont notamment prévus à Matane, à Rimouski et en Beauce à l'été.

Claude Maloon, qui revient chaque année dans sa Manicouagan natale, invite des organisations de la région à lever la main pour accueillir également sur la Côte-Nord des spectacles de lutte.

De Sept-Îles à la Ligue Canada-Est de baseball

Audrey-Anne Vachon, originaire de Sept-Îles, intègre la Ligue Canada-Est, première ligue de haut niveau de baseball féminin. Elle jouera donc cet été avec les Jackies du Centre-Est.

Emilie Mayen

L'athlète féminine a commencé à jouer à 13 ans, grâce à son père qui lui a transmis sa passion. Jeune adolescente, elle s'est installée en 2017 à Drummondville pour un programme de sport-études. Elle a ensuite continué son parcours sportif à Trois-Rivières.

Depuis, la jeune femme a participé à huit championnats provinciaux et cinq championnats canadiens. L'année dernière, Audrey-Anne Vachon a remporté, avec l'équipe du Québec, les championnats canadiens féminins 21U à Terre-Neuve. Elle dit : «Je suis quand même une vétérane, ça fait longtemps que je suis dans les programmes».



Audrey-Anne Vachon réalise des prouesses au baseball féminin. L'athlète originaire de Sept-Îles joint la nouvelle ligue professionnelle au pays. Photo Darryl Gershman

Récemment, la joueuse a joint la première ligue féminine élite de baseball du pays. Elle est constituée de trois équipes divisées en région. Le nom de son équipe, les Jackies du Centre-Est, rend hommage à Jackie Robinson, premier homme noir dans la Ligue majeure de baseball.

Un père animateur

Son père, Jean-François Vachon, sera animateur marqueur pour les matchs prévus dans la région de Trois-Rivières. Le passionné de baseball confie : «On est extrêmement fiers, c'est un long chemin qu'elle a parcouru avec beaucoup de travail, de persévérance et d'accomplissement».

Le papa souligne à quel point le parcours de sa fille est exceptionnel. D'abord, avec le fait qu'elle ait quitté le domicile familial à l'âge de 13 ans pour le sport-études, mais il ajoute aussi : «Étant donné qu'on est originaires d'une région éloignée, le niveau de baseball est un peu limité, donc c'est vraiment un accomplissement».

Jean-François Vachon explique aussi son implication dans la promotion de la ligue féminine de baseball. Il tient à fournir des efforts pour faire reconnaître que les filles aussi ont du talent et qu'elles méritent autant que les garçons.

La Septilienne reste d'ailleurs pleine d'ambitions. En parallèle des matchs avec les Jackies, elle souhaite aussi jouer avec l'équipe Québec Sélect et espère être choisie pour participer aux championnats canadiens 21 U.

Audrey-Anne Vachon conclut finalement : «Le but c'est de garder les femmes dans le baseball, parce qu'après un certain âge, elles arrêtent de jouer, mais moi je veux rester encore longtemps».

La création de la Ligue Canada-Est représente donc une belle étape dans le parcours sportif de l'athlète née à Sept-Îles, qui semble n'en être qu'à ses débuts.

Club de Golf de Baie-Comeau

CLINIQUE DE GOLF JUNIOR 2023

Maîtrisez les bases du jeu en huit semaines.

Programme Aigle ou Oiselet pour l'initiation des jeunes de 6 à 12 ans.

Différentes options de clinique s'offrent :
Option 1 : 4 semaines (au choix) 75 $
Option 2 : 8 semaines 140 $

Programme Albatros pour les jeunes niveau intermédiaire et avancé.

Programme de suivi par le professionnel + membership complet pour la saison 2023.
250 $

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT LE 1er MAI 2023.
Maîtrisez les bases du jeu en huit semaines.
Inscrivez-vous directement à la boutique du club de golf.
Pour info : 418 295-1819
courriel : mleduc@golfbaiecomeau.com

Club de Golf Baie-Comeau
Trim-Line Design

La persévérance d'Olivier Dancause

Olivier Dancause peut être fier de ce qu'il a accompli au courant des derniers mois, même si sa route vers les CrossFit Games s'arrête ici. C'est avec sa famille et son entraîneur derrière lui qu'il est plus motivé que jamais.

Karianne Nepton-Philippe

Le jeune Baie-Comois de 15 ans s'est qualifié 17e sur les 30 concurrents de sa catégorie d'âge, les 14-15 ans, dans l'étape des demi-finales de cette grande compétition mondiale.

«Je suis un peu déçu, c'est certain, parce que je pensais terminer à une meilleure position», dit d'entrée de jeu Olivier. «Vu qu'on était moins, c'était très serré. Ça s'est joué sur des détails», ajoute-t-il.

En effet, 32 points et trois répétitions dans un test le séparent de la personne arrivée en 10e place. Seuls les 10 premiers du classement des demi-finales se rendent à la finale des CrossFit Games, aux États-Unis cet été.

«Aux deux autres *rounds*, il s'est classé 16e et ensuite 13e mondial. Il faut savoir qu'Olivier est bon dans tout, mais il ne s'est pas démarqué dans un test en arrivant 1er ou 2e», explique son entraîneur, Olivier Donais. Ce dernier précise que certains athlètes réussissent à obtenir beaucoup plus de points dans un mouvement, ce qui leur permet de se hisser en haut du classement.

L'athlète, son père et son entraîneur savent très bien que ce qu'il a accompli, sans préparation majeure, est excellent et que sa progression est immense. «Je me le fais dire que j'ai, par exemple, un meilleur cardio et une meilleure force», mentionne le jeune athlète.

«Catherine et moi, on est hyper fiers évidemment. Je veux dire, il est 17e au monde», lance son père, Éric Dancause. «Honnêtement, moi, j'ai du plaisir. Je veux continuer à m'entraîner pour aller plus loin», poursuit son fils.

Compétitions canadiennes

Rappelons qu'Olivier Dancause a triomphé lors des Provinciaux de la Fédération québécoise d'entraînement fonctionnel sportif à Drummondville en avril. Il a remporté la première place dans sa catégorie d'âge, les 15-16 ans.

C'était sa première compétition individuelle en personne, depuis qu'il a commencé à s'entraîner au début de la COVID.

Autre bonne nouvelle pour le jeune sportif : il représentera le Canada à la compétition *Masters and Youth World Championships* de la *International Functional Fitness Federation* (IF3).

Celle-ci aura lieu à Vancouver du 30 septembre au 2 octobre. Il est le seul canadien dans la catégorie des 15-16 ans.



Catherine Perron et Éric Dancause sont fiers de leur fils Olivier. Courtoisie

Olivier Donais se qualifie aussi dans cette compétition avec les hommes 35-39 ans. Ce sera donc un entraînement intensif pour les deux coéquipiers en vue de se démarquer parmi d'autres athlètes de partout au monde. «Oli ne se rend pas aux *Games*, mais il continue à faire sa place dans le monde du CrossFit», souligne M. Donais.

Discipline

Olivier Dancause peut compter sur le support de son entourage. À 15 ans, le Baie-Comois sait dans quoi il s'embarque et ça ne lui fait pas peur. Même en repoussant ses limites afin de mieux performer en mode compétitif, pour lui cela «reste un plaisir».

«Tu fais plus de sacrifices, mais quand tu aimes ça, ça reste vraiment du plaisir», s'exclame-t-il.

Son père le soutient dans sa démarche : «J'ai toujours eu comme principe qu'il doit aimer ça. Par exemple, je joue au hockey. Je l'ai inscrit plus jeune, mais il n'a pas aimé ça. Par contre, il a fait bien d'autres sports», mentionne Éric Dancause.

Le jeune athlète est prêt à s'entraîner environ 12 heures par semaine, en privé avec Olivier Donais et dans les cours de groupe. Le sommeil et l'alimentation font aussi partie de la discipline à instaurer.

«Il a un choix à faire. Il doit aussi se motiver, parce qu'il sait qu'il ne lui manque pas grand-chose», soutient le paternel. «S'il fait les sacrifices, son *coach* est confiant et ultra motivé», ajoute-t-il.

Se motiver à deux

«Au final, on a énormément appris grâce à cette expérience-là», soulève Olivier Donais, lui aussi plus motivé que jamais.

Olivier Dancause et son entraîneur ont aussi acheté leurs billets pour assister aux



Photo courtoisie

finales des CrossFit Games afin d'avoir un avant-goût de ce qui les attend l'an prochain.

«Je pense que ce sera la meilleure motivation», lance l'entraîneur, qui avait pour objectif de recommencer à s'entraîner plus sérieusement. «Je pense qu'on se motive tous les deux et c'est vraiment le *fun*», remarque-t-il, impressionné par le jeune de 15 ans.

«On ne se le cachera pas, il y a un talent, une génétique ou un naturel chez Olivier. Mais je remarque surtout sa vitesse d'apprentissage. Sa motivation est impressionnante et ça déteint aussi sur moi», poursuit-il.

L'entraîneur se dit sur la même longueur d'onde que M. Dancause : «Quand il n'y aura plus de plaisir, ce sera le temps d'arrêter.»



Patrick Ouellet intronisé

Quand le hockey est une réelle passion

La passion du hockey a mené Patrick Ouellet d'un bout à l'autre du Canada et même en Europe. Grâce à cela, le natif de Baie-Comeau peut être fier de sa carrière qui lui permet aujourd'hui de faire partie du mur d'honneur de l'Université Western à London en Ontario.

Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca



Patrick Ouellet avec ses proches lors de la cérémonie. Photo courtoisie

C'est le 1er mai que Patrick Ouellet a été intronisé au *Mustangs Men's Hockey Wall of Honour* de l'Université Western.

Il a reçu cette distinction mettant en lumière l'ensemble de sa carrière au sein de l'établissement, se qualifiant dans les trois catégories récompensées lors de cette cérémonie.

«Je vois réellement ce prix-là comme un casse-tête. Ce sont plein de petits morceaux d'un casse-tête qui font ma réussite, comme mes *coachs*, mes anciens coéquipiers, ma famille et ma femme», déclare le Nord-Côtier d'origine.

Patrick Ouellet a joué pour l'équipe des Mustangs durant quatre ans et peut être fier de sa victoire au championnat de la *Queen's Cup* avec l'équipe en 2009.



Patrick Ouellet est intronisé au mur d'honneur de l'Université de Western. Photo courtoisie

La récompense

Les joueurs peuvent être intronisés au mur d'honneur pour leurs statistiques impressionnantes. Cela consiste en la première catégorie soulignée au *Mustangs Men's Hockey Wall of Honour*.

Il y a ensuite les entraîneurs et les *Builder*, qui peut se traduire en français par bâtisseur, qui se démarquent grâce à leur implication dans la communauté.

«Pour être complètement honnête, juste avec mes statistiques comme joueur, je n'aurais pas été intronisé au mur d'honneur», lance Patrick Ouellet.

Son apport tout au long de sa carrière à London est aujourd'hui souligné pour sa passion sur la glace en tant que joueur, pour son rôle d'assistant-entraîneur, pour lequel il s'apprête à entamer sa septième année, ainsi que sa contribution au sport.

En effet, il a collaboré à la mise en place d'une bourse d'études au nom d'un ancien coéquipier, décédé durant son service comme pompier.

Il a également créé une association qui organise des rencontres avec des personnalités influentes du monde du sport.

> «Le hockey, c'est une passion et c'est ce qui a guidé mes choix de vie.»
>
> –– Patrick Ouellet

Suivre sa passion

Patrick Ouellet le dit clairement : «Le hockey, c'est une passion et c'est ce qui a guidé mes choix de vie.»

Il a quitté Baie-Comeau en 2002 à l'âge de 18 ans par engouement du hockey. Après une présentation d'habiletés devant des recruteurs, il reçoit une offre dans l'Ouest canadien. Son sport le fait voyager en Colombie-Britannique, au collège en Alberta et finalement, à l'université à London.

Le changement ne lui a jamais fait peur ni freiné ses décisions. «Au contraire, j'aime ça voir la nouveauté et apprendre de nouvelles choses», avoue M. Ouellet.

«Oui, je m'installais en Ontario pour mes études. Mais, on ne se fera pas de cachette, c'est vraiment le hockey qui m'a amené ici», ajoute-t-il.

Sa passion, qui ne s'est jamais éteinte, se fait sentir lorsqu'il s'exclame : «À 18 ans, tout ce que j'avais en tête, c'était de continuer ma carrière de hockeyeur et de continuer à jouer dans un niveau compétitif. Ils m'auraient envoyé en Sibérie, je serais allé quand même.»

D'ailleurs, avant de s'installer de façon permanente à London, le sportif a poussé encore plus loin son expérience en jouant une année en Europe en 2010.

À Belgrade, en Serbie, il a participé à une saison avec la ligue de Slovénie, avec qui il y a même gagné un championnat. C'est avec enthousiasme qu'il décrit cela comme «une année merveilleuse et une expérience extraordinaire».

À son retour à London, il a commencé à enseigner dans les écoles de la région et, quelques années plus tard, il a débuté sa carrière d'entraîneur avec le hockey mineur.

Fier de son parcours

Le gala de reconnaissance de l'Université Western, Patrick Ouellet l'a vécu entouré des membres de sa famille et de ses anciens coéquipiers.

«Ça m'a porté à réfléchir. Je n'ai pas joué dans la ligue nationale, mais j'ai fait quelque chose de très bien. J'ai joué au plus haut niveau qui m'a permis d'avancer», raconte avec fierté l'athlète.

Avant de monter sur scène pour s'adresser aux invités, ce dernier se rappelle avoir reçu un message d'un ancien entraîneur lui disant : «Pas trop pire pour un p'tit gars de Baie-Comeau!»

«Au quotidien, tu ne t'en rends pas compte, mais quand tu t'arrêtes pour y penser, tu vois ce parcours-là que tu as fait», poursuit-il avec nostalgie, mais surtout l'esprit toujours rempli d'ambition pour son travail.

Ce n'est rien d'étonnant quand il s'exclame : «Non, je n'étais pas le plus rapide, je n'avais pas le meilleur lancer et je n'étais pas le plus talentueux. Mais ça a toujours été la passion du hockey qui m'a fait performer et qui m'a permis d'avancer.»

Léguer cette passion

Aujourd'hui enseignant et assistant-entraîneur, M. Ouellet est heureux d'avoir le privilège de travailler aux côtés de son ancien entraîneur de l'université.

«C'était mon *coach* et c'est avec lui que je travaille depuis bientôt sept ans», indique le Nord-Côtier qui le qualifie de mentor.

Il souhaite à son tour inspirer la prochaine génération. «J'aime tellement ça et j'adore l'enseigner aussi», lance celui qui croit parfois avoir encore plus de passion que les jeunes.

Évadez-vous avec Voyages de l'Est

Plus de 700 $ en prix secondaire

35 $ chez chaque marchand participant

GRAND PRIX
2 500 $
CERTIFICATS VOYAGES

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Alexandre Côté et Benoit Paradis

Tirage 23 mai 2023

Les détails du concours chez vos marchands participants

La Bonbonnière
ÉPICERIE · TABAGIE
751, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-9322

CarrXpert
LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

Brunet plus
300, boul. La Salle
Baie-Comeau
418 296-2332

Dixie Lee
fried chicken · poulet frit
1150, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-3376

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.
point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU
NAPA AUTOCARE · CAA Recommandé
930, rue Comtois, Baie-Comeau
418 589-8280

Hamster
Librairie Côté
889, rue De Puyjalon
Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

CARAVANE Baie-Comeau
88, boulevard Comeau
Baie-Comeau
418 296-5555
www.caravanebaiecomeau.com

OLIVIER
CHRYSLER | BAIE-COMEAU
11, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 296-6661
olivierchryslerbaiecomeau.com

OLIVIER
HYUNDAI | BAIE-COMEAU
40, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 294-2886

MÉGA CENTRE OLIVIER OCCASION
799, boul. Laflèche
Baie-Comeau
418 589-2424

OLIVIER
KIA | BAIE-COMEAU
34, boul. Comeau
Baie-Comeau
418 294-2999

L'ÉTÉ SUR L'EAU AVEC NORD X ET PRINCECRAFT

JUSQU'À 2 800 $ DE RABAIS SUR LES EMBARCATIONS EN STOCK



PRINCECRAFT DOMINEZ L'EAU



RESORTER 160 DL :
1 400 $ DE RABAIS
55 $ + TAXES PAR SEMAINE



RESORTER BT :
1 400 $ DE RABAIS
À PARTIR DE 48 $ + TAXES PAR SEMAINE



HOLIDAY 162 DLX :
1 900 $ DE RABAIS
À PARTIR DE 66 $ + TAXES PAR SEMAINE



AMAROK 166 DL WS :
1 900 $ DE RABAIS
80 $ + TAXES PAR SEMAINE



SPORT 172 MAX :
2 800 $ DE RABAIS
96 $ + TAXES PAR SEMAINE



JAZZ 190 :
2 350 $ DE RABAIS
64 $ + TAXES PAR SEMAINE



JAZZ 210 :
2 350 $ DE RABAIS
75 $ + TAXES PAR SEMAINE



VECTRA 21 RL :
2 800 $ DE RABAIS
112 $ + TAXES PAR SEMAINE



VECTRA 23 RL :
2 800 $ DE RABAIS
131 $ + TAXES PAR SEMAINE



AUSSI DISPONIBLE!
GRANDE SÉLECTION DE CHALOUPES

Promotion disponible jusqu'au 1er juin 2023.

NORDX
SPORTS & AVENTURES

nordx.ca
305, boul. La Salle, Baie-Comeau
Tél. : **418 296-9191**