


ma maison

Un cahier
d'informations
plein de précieux
conseils
sur la maison

PROGRÈS-DIMANCHE

 **Chambre immobilière du
Saguenay-Lac-Saint-Jean**



LA BAIE: 1571, Saint-Pascal. Maison 34' x 30', garage 12' x 14', sous-sol aménagé, 5 chambres à coucher.
Inf.: Louise Deschênes, 677-2605 ou 696-6021.

 **RE/MAX**
la baie courtier immobilier
indépendant

LA BAIE - 367, RUE VICTORIA
544-3373 / BASE DE
BAGOTVILLE / 677-2293



JONQUIÈRE: 1934, Price. Bungalow ayant beaucoup de cachet, près des services, 4 chambres.
Inf.: Jocelyne T.-Maltais, 542-5531.

 **Accès Plus**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

JONQUIÈRE - 2395, Saint-Dominique
542-7587
PLACE D'AFFAIRES



VISITE LIBRE

CHICOUTIMI-NORD: 183, Isabelle. Belle résidence, sous-sol fini, foyer, sans voisin arrière. BON PRIX. Bienvenue!
Inf.: Chantale Tremblay, 698-3498.

 **Accès Plus**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

CHICOUTIMI - 1915, boul. Talbot
543-7587
PLACE D'AFFAIRES



À VENDRE

CHICOUTIMI: 1377-79, des Champs-Élysées. Arrière Place du Royaume, endroit stratégique. Bâtisse d'environ 8000 pieds carrés, terrain: 33 282 pieds carrés. Prix des plus alléchants. Possibilité de location, anciens locaux «TOP 50» et «PISCINE DU FJORD». Inf.: Gilles Lalonde, 696-0487 ou 545-1515.

 **RE/MAX**
saguenay inc.

CHICOUTIMI / 545-1515
JONQUIÈRE / 548-9191



JONQUIÈRE: 1959, de l'Acadie. Style moderne de 40 x 27, planchers de bois à la grandeur, intérieur fini très moderne, garage double de 24 x 30 et terrain clôturé de 100 x 187.
Inf.: Ghislain Maltais, 542-3434.

 **RE/MAX**
saguenay inc.

CHICOUTIMI / 545-1515
JONQUIÈRE / 548-9191



CHICOUTIMI: 303 à 307, rue Riverin. Près de tous les services, 3 logements, très bons revenus, propriétaire au rez-de-chaussée. Prix: moins de 70 000 \$.

Inf.: Marc-Aurèle Tremblay, 696-2838 (rés.).

 **THÉMIS**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

54, RUE RACINE EST, CHICOUTIMI
543-1554



MAISON OUVERTE DE 14 H À 16 H

JONQUIÈRE: 4162, Rembrandt. 3 chambres, planchers de bois, terrain clôturé avec piscine, entrée en pavé uni. Je vous y attends!
Inf.: Roland Chouinard, 543-9477.

 **PROPRIO**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Membre du réseau de
clientèle dirigée de
ROYAL LePAGE 1319, DES ROITELETS
CHICOUTIMI BUR.:
543-2111



NOUVEAU SUR LE MARCHÉ

CHICOUTIMI: 253, rue Ballantyne. Terrain 70 x 175, sans voisin arrière, garage 16 x 24 isolé, aménagement superbe. ACHETEURS SÉRIEUX, APPELEZ VITE!

Inf.: Jean-Guy Asselin,
549-8822 ou 696-7978.

 **PROPRIO**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Membre du réseau de
clientèle dirigée de
ROYAL LePAGE 1319, DES ROITELETS
CHICOUTIMI BUR.:
543-2111



CHICOUTIMI (secteur Nord): 191, rue Labelle. Brique en façade, terrain pelousé, clôturé, remise. Bungalow de 40' x 24 1/2', comprenant 3 chambres au rez-de-chaussée, sur parquetterie. Quartier jeune et en demande. Prix de vente: 59 900 \$. Composer: 543-0795.

 **IMMEUBLES BELLEY**
COURTIER EN IMMEUBLES

PLACE DU ROYAUME
CHICOUTIMI / 543-0795



SAINT-FÉLIX-D'OTIS: 354-356, Principale.
Inf.: Raymond Desbiens, 545-3201.

 **IMAGES**
SERVICES IMMOBILIERS

4849, SAINT-PIERRE
LATERRIÈRE / 545-3201



CHICOUTIMI-NORD: 251, de la Gaillarde. 2 logements identiques. Occasion pour jeune couple de se loger à bon compte! Piscine. À voir! Inf.: Gérard Bergeron, 549-9332.

 **La Capitale**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

CHICOUTIMI / 543-5511
JONQUIÈRE / 695-5511



LA BAIE: 1570, Saint-Stanislas. Jumelé impeccable. Faut voir!
Inf.: Léo Waltzing, 544-4122 ou 696-7424.

 **Accès Plus**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

LA BAIE - 632, Victoria
697-7587
PLACE D'AFFAIRES



CHICOUTIMI: 1537, boul. Renaud. Maison ancestrale, 1 1/2 étage, sise au bord de l'eau, 5 chambres, 2 foyers, terrain de 82 000 pieds carrés, avec vue panoramique sur le Saguenay et la ville. Inf.: Jeanne-A. Corneau, 549-1476.

 **La Capitale**
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

CHICOUTIMI / 543-5511
JONQUIÈRE / 695-5511

Maison à vendre

Le prix dépend de la valeur du marché

Pour Denis Dechamplain, propriétaire des Immeubles Proprio, courtier immobilier agréé, la clef du succès pour vendre une maison dépend souvent du prix de vente.

Il y a plusieurs facteurs à considérer pour vendre une propriété mais le prix de vente demeure l'élément principal pour réussir une transaction. "C'est plus difficile aujourd'hui de vendre une maison.

Les consommateurs sont mieux informés, ça négocie plus, il y a beaucoup de maisons sur le marché et les prix des résidences ont baissé.

Les principales causes de vente aujourd'hui sont un divorce, la perte d'emploi ou pour améliorer leur qualité de vie en voulant acheter une autre maison.

Certains propriétaires de grosses maisons désirent aussi s'en départir car les besoins changent en raison du départ des enfants, ou pour supporter de mois grosses responsabilités financières en raison des taxes élevées et des frais d'entretien."

Valeur marchande

"Ca prend une évaluation de la valeur marchande de son



PRIX DE VENTE - Denis Dechamplain, propriétaire des Immeubles Proprio Courtier immobilier estime que l'estimation du prix de vente est très importante pour réaliser une transaction sur le marché.

quartier pour fixer un prix réaliste. L'évaluation municipale peut servir de barème de base mais on ne peut se fier là-dessus à 100 pour cent", estime Denis Dechamplain.

Tout dépend du prix des maisons vendues dans l'entourage du quartier.

Si l'on prend pour exemple, certaines transactions que j'ai

effectuées, récemment dans un beau quartier de Chicoutimi, des grosses maisons évaluées à 175 000 \$ par la municipalité, ont été vendues 125 000 \$ et 135 000 \$. Si il y a trois ou quatre maisons du même genre qui ont été vendues à ce prix dans le même secteur, ça diminue, par conséquent, le prix des autres maisons autour", explique le propriétaire des Immeubles Proprio.

"Quand une maison évaluée à 150 000 \$ se vend 125 000 \$ ou 130 000 \$, il est difficile d'imaginer que le propriétaire d'une maison évaluée à 160 000 \$ puisse la vendre 180 000 \$ ou 190 000 \$. Avant de fixer le prix de vente, il faut faire le comparable du secteur depuis les trois ou six derniers mois et établir le prix en fonction des autres maisons de même envergure qui se sont vendues dans le quartier".

L'agent immobilier est la personne la mieux placée pour estimer le prix de vente. Notre firme est membre associé avec Royal LePage et nous sommes obligés, dans le cas d'un transfert, de fournir au courtier le prix de trois maisons vendues, le prix de trois maisons en vente et le prix de trois maisons non vendues dans le secteur afin d'établir un prix juste et équitable du marché.

Nous sommes donc les personnes les plus aptes à conseiller le propriétaire-vendeur.

Une maison qui est en vente trop longtemps n'inspire pas confiance aux acheteurs, habituellement. Pour une transaction réussie, contactez votre agent immobilier.

VISITE LIBRE 8? ??? \$



Chantale Tremblay
698-3498



CHICOUTIMI: 1639, des Mésanges, aire ouverte, 3 chambres, rez-de-chaussée, sous-sol divisions faites, beau secteur. Bienvenue.

Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

1915, boul. Talbot
Chicoutimi
543-7587

314925

YVAN LESSARD
AGENT AGRÉÉ
Rés.: 545-9222
Bur.: 543-7587

CHICOUTIMI
3453, chemin du Plateau.

LATERRIERE
5599, Portage-Nord.

CHICOUTIMI
1035, rue Paré.

CHICOUTIMI
2 LOGEMENTS
202-204, rue de la Colline.

CHICOUTIMI
2 LOGEMENTS
283-285, Mauriac.

BATISSE 3 LOGEMENTS
LATERRIERE
3530, route 170.

CHALET LAC LABRECQUE
2595, rue du Puits.

NOUVEAU MANDAT
JONQUIÈRE
3816, boul. du Royaume, près du pont Nelson. 3 étages, beau terrain. 2 salles de bains, 3 chambres, planchers bois franc.
SPÉCIAL À VOIR!

CHICOUTIMI
1915, boul. Talbot
543-7587
PLACES D'AFFAIRES

314923

TOITUREX
Manufacturier

Tél.: 1-800-363-1989
Tél.: 343-3315
Fax: 343-3390

- Fermes de toit
- Solives à planchers
- Portes et fenêtres
- Fenêtres en PVC
- Revêtement d'acier

ESTIMATION GRATUITE

695, avenue Melançon - SAINT-BRUNO

312718

COMMERCIAL... AU PLURIEL

Que ce soit pour l'achat, la vente, la location. Épargnez du temps et de l'argent. Mettez à profit, connaissance et l'expérience. Je suis en lieu pour bien vous renseigner.

À VENDRE OU À LOUER

COMMERCES: Restaurants à Chicoutimi et Chicoutimi-Nord. Pâtisserie rue Saint-Hubert à Jonquière. Boucherie et épicerie à Chicoutimi. Bâtisse: Garage Parc Industriel à Chicoutimi. Bâtisse: 24 000 pieds carrés, grand terrain à Chicoutimi. Bâtisse: 8 locaux rue du Pont à Chicoutimi-Nord. Blocs de 6, 12, 24 logements à Chicoutimi. Terrains commerciaux à Chicoutimi et Jonquière. Grand terrain, boulevard Talbot, Chicoutimi. Tabagie à Chicoutimi. Entrepôts: 70, rue Néron, 11 310 pieds carrés à Chicoutimi.

Pour l'achat ou la vente d'un commerce, terrain, blocs, bâtisse, CONSULTEZ:

YVAN ou CLÉMENT
545-9292 - 549-0894

1915, boul. Talbot
CHICOUTIMI
Tél.: 543-7587
Télec.: 543-6368

Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

314922

NOMINATION



Lina Bouchard

M. Jean Tremblay, directeur du marketing du Progrès du Saguenay, est heureux d'annoncer la nomination de **Mme Lina Bouchard** à titre de conseillère publicitaire à Progrès-Dimanche. Madame Bouchard, possédant une vaste expérience dans le domaine, est appelée à effectuer la représentation et la vente de publicité auprès de la clientèle jusque-là desservie par M. Roger Châteauneuf qui, après 25 ans de services, profitera d'une pré-retraite bien méritée. Vous pouvez joindre Mme Bouchard aux numéros: **545-4474** **690-8824** télécopieur

progrès-dimanche

Le Progrès du Saguenay, division de Groupe Unimédia inc., est éditeur des journaux le Quotidien et Progrès-Dimanche et imprimeur de plusieurs hebdomadaires répartis à travers le Québec.

314584

Immobilier

PUBLICITÉ

Maison C'est le temps d'acheter!

Pour Jacqueline Aubry, agente immobilière chez ACCES Plus, le marché actuel offre des opportunités très intéressantes pour les gens à louer qui ont l'intention d'acheter une maison. " Les couples qui habitent dans un logement et qui paient 500 \$, 600 \$ ou plus pour se loger ont toutes les raisons du monde de faire le grand saut et acheter une maison. Il ne leur en coûtera pas beaucoup plus par mois pour être leur propre propriétaire ", estime celle qui oeuvre depuis plus de cinq ans dans le domaine de l'habitation.

" Nous sommes présentement dans ce qu'on appelle un marché d'acheteurs. Les taux d'intérêt sont bas et il y a beaucoup de maisons disponibles dont les prix varient entre 60 000 \$ et 70 000 \$, ce qui représente un investissement intéressant pour une première maison ", fait savoir l'agent immobilier en précisant que les locataires auraient avantage à devenir propriétaires pendant que le marché le permet.

L'agent immobilier est la personne la mieux placée pour vous conseiller. En effet on ne fait pas seulement affaire avec un agent pour vendre une maison. Au moment d'acheter une maison l'agent immobilier est la personne la mieux placée pour vous conseiller car ils connaissent bien le marché. Ils connaissent les vendeurs qui veulent vendre le plus rapidement possible, quitte à vendre moins cher que la valeur marchande. Ces informations ne sont pas inscrites sur les pancartes " à vendre ".



JOCELYNE AUBRY, agente immobilière, connaît bien le marché et suggère aux futurs acheteurs de consulter un agent avant d'entreprendre des démarches.

Depuis 23 ans à votre service
CLÉMENT THIBEAULT
BUREAU: 543-7587 RÉSIDENCE: 549-0894
PLACE D'AFFAIRES **CHICOUTIMI**
Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
1915, boul. Talbot
543-7587
312482

DOMO-CONCEPT inc. Entrepreneur en DOMOTIQUE

Système domotique qui gère:
• Chauffage • Climatisation • Éclairage • Sécurité • Tranquillité
Pour votre maison, votre commerce ou votre résidence secondaire d'esprit et confort!
Cardio rend votre résidence plus confortable, plus sécuritaire et plus économique, tout en vous simplifiant la vie
SECANT De plus... Dispositif pour maintenir l'autonomie et la sécurité à domicile
Peut être programmé par téléphone (int./ext.)
Tél: 695-6226 Fax: 695-0747
3690, rue Foulon, Jonquière, G7X 9Y7
Détaillants autorisés des produits: Sécant • Leviton • X-10 Powerhouse • C & K • Enertel
31080

MAISON OUVERTE DE 14 H À 16 H

1^{er} agent vendeur de l'année 1995, succursale Chicoutimi.
Jocelyne Aubry
696-1619
Radio
696-7385
CHICOUTIMI: 1235, de l'Estacade, jumelé 1989, 3 chambres, impeccable. Je vous attends. **Jocelyne Aubry.**
Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
1915, boul. Talbot
Chicoutimi
543-7587
314938

J. BELLEY INC. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
591, Saint-Gérard
Chicoutimi-Nord
543-1268

Nous vous fournirons une aide précieuse dans la construction d'une maison neuve!

TERRAINS À VENDRE:
LA BAIE - CHICOUTIMI - SECTEUR NORD CHICOUTIMI - SHIPSHAW

LOGEMENTS À LOUER:
DANS DES BLOCS À APPARTEMENTS OU DANS DES JUMELÉS À CHICOUTIMI ET À CHICOUTIMI-NORD

Gilles Desbiens 696-2144 Représentant
Isabelle Belley 693-1021 Représentante
312959

À GAGNER
1 000 000 \$
EN PRIX DONT 500 000 \$ EN ARGENT
ET DES MILLIERS DE PRIX INSTANTANÉS



AVEC LA CAPITALE
ACHETEZ, VENDEZ ET FINANCEZ

Du 15 février au 30 juin 1996, LA CAPITALE lance son tout nouveau concours «GRATTEZ ET CAPITALISEZ». C'est si facile et vous pouvez gagner gros! Informez-vous auprès d'un agent de LA CAPITALE et... capitalisez!

En plus des 4 lots de 25 000 \$, des 35 lots de 10 000 \$ et des milliers de prix instantanés, vous pouvez gagner le grand prix de 50 000 \$ en argent en retournant le coupon de participation apparaissant au bas du billet à gratter.



POURQUOI CHOISIR UN AGENT DE LA CAPITALE PLUTÔT QUE CELUI D'UNE AUTRE COMPAGNIE? Parce que SANS QU'IL NE VOUS EN COÛTE PLUS CHER, seul un agent de LA CAPITALE vous offre:
la garantie APEC* qui couvre pendant un an les appareils inclus dans la vente, la plomberie, l'électricité et le chauffage;
la Garantie de versements hypothécaires*. En cas de perte de revenu d'emploi ou de décès, nous rembourserons le capital et les intérêts de votre prêt hypothécaire jusqu'à concurrence de 15 000 \$.

Appelez un agent de La Capitale
Chicoutimi: 543-5511 Alma: 668-4578

Règlements disponibles sur demande au (514) 287-1818. English contest rules available. Please call (514) 287-1818. Promotion offerte par La Capitale Courtier Immobilier Agréé et ses courtiers immobiliers franchisés, indépendants et autonomes.
* Ces garanties comportent certaines restrictions.



VISITE LIBRE DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI
1376, Victor-Guimond, sans voisin arrière, intérieur chaleureux et impeccable. Je vous attends!
Louise Belley
543-3464

VISITE LIBRE DE 14 H À 16 H

ARVIDA
1611, Gay-Lussac. Joli bungalow, brique, 3 ch., foyer, sans voisin arrière. A voir sans faute!
Agent sur place.
Lise Bélanger
696-4143

VISITE LIBRE DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI
1425, de la Terrasse. Joli split, 3 chambres, planchers bois franc, salle de bains bien renovée.
Agent sur place.
Lise Côté
693-1741

VISITE LIBRE DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI
1586, Victor-Guimond. Bungalow brique de qualité supérieure, construction récente.
Jeanne A.-Corneau
549-1476

La Capitale
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Exigez-la
APEC

CHARLEMAGNE GIRARD
Courtier immobilier agréé
Bur.: 542-7587
Rés.: 542-2033

NOUVELLE INSCRIPTION
JONQUIÈRE: 1984-86, Bésy. Logements de 6 1/2 et 5 1/2 pièces. Très bien située.

TRÈS GRAND TERRAIN
ARVIDA: 2208, Saint-Denis. 9 pièces, garage, quartier Saint-Philippe.

QUARTIER DU CÉGEP
JONQUIÈRE: 2395, Laliberté. 4 chambres, rénovations majeures.

Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
JONQUIÈRE
542-7587
PLACES D'AFFAIRES
314921

Travaux

PUBLICITÉ

Le système de coffrage AAB procure plusieurs avantages

Marcel de Mauraigenemanque pas d'arguments pour vanter les mérites du système de construction AAB qui consiste à couler des murs de béton entre des modules en polystyrènes. Une fois que les murs sont érigés, il ne reste plus qu'à poser les revêtements intérieurs et extérieurs.

Pas besoin de bois ni d'isolant, ni de pare-vapeurs.

Les murs AAB comportent quatre opérations en une seule.

Distribués par l'entreprise IBI (Isolation, Béton Incorporé) du 45 rue Carillon, à Chicoutimi, les matériaux de construction AAB permettent de réaliser des économies substantielles d'énergie grâce à une résistance thermique de R26 tout en respectant les normes environnementales.

L'incorporation du pare-air et du pare-vapeur avec des bandes de clouage aux 200



COFFRAGE - Marcel de Mauraigenemanque de l'entreprise IBI inc. distribue les coffrages AAB.

mm (8 pouces), simplifie les travaux de finitions intérieurs et extérieurs. Une structure érigée avec AAB procure un niveau de confort élevé avec une insonorisation supérieure à 53 décibels. Il s'agit

du système de coffrage isolant le plus populaire en Amérique du nord qui est fabriqué à Granby au Québec.

Typiquement, une équipe composée de trois personnes peut ériger complètement la structure comprenant les modules, le béton et l'armature, d'une bâtisse de 2000 pieds carrés dans une journée.

Les modules AAB peuvent s'adapter à toutes les dimensions en utilisant les rainures comme guide pour couper à l'aide d'une scie ou d'un couteau, aux dimensions désirées. Les accès pour l'électricité et la plomberie sont faciles à préparer et aucune infiltration d'air n'est possible.

Pour plus d'informations concernant ce système de construction contactez Marcel de Mauraigenemanque au 696-0424.



AUJOURD'HUI DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI: 1525, Victor-Guimond. Gétez-vous! Tout le confort moderne: planchers de bois, foyer, cuisine en stratifié, salle de bains de rêve. Patio à niveaux avec piscine, clôture, remise et plus encore. **JE VOUS ATTENDS.**



Hélène Lavoie
COURTIER

CHICOUTIMI: 105, des Vingt-et-Un. Terrain de 75' x 140'. Planchers de bois, stratifié, bain tourbillon, porte-patio et balcon dans chambre principale.

LIBRE IMMÉDIATEMENT.

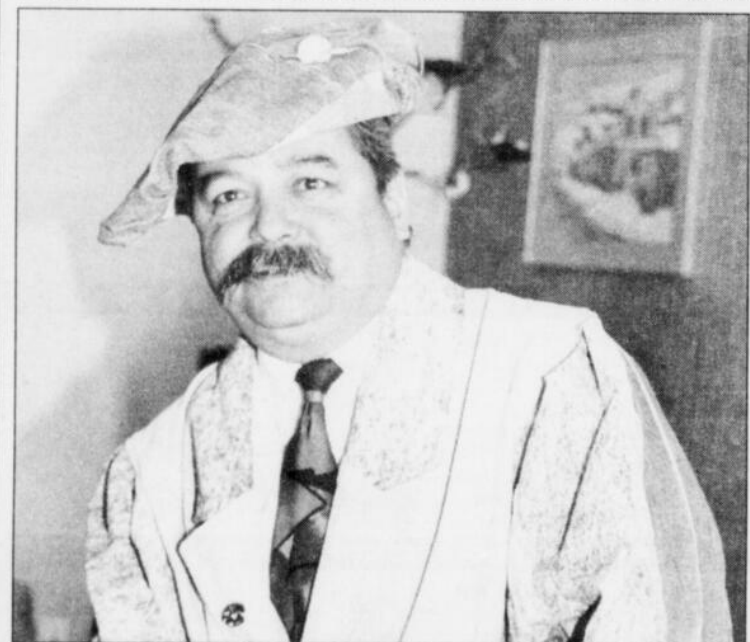


HÉLÈNE LAVOIE
696-4293 - Radio: 696-6047

RE/MAX saguenay inc.



Activités dans le cadre du brunch annuel de l'ADHIS



Dans le cadre de la campagne de financement annuelle de l'ADHIS (l'Association pour le développement de la personne handicapée du Saguenay), le peintre TIBO sera présent à Place du Royaume les 7-8-9 mars et 14-15-16 mars 1996. Jacques TIBO invite la population à participer à la réalisation d'une fresque collective représentant le Vieux port. Tous ceux et celles qui contribueront à la fresque, se verront remettre un billet de participation au tirage d'un tableau signé par l'artiste. Ce tirage aura lieu lors du brunch de l'ADHIS, qui se déroulera le 17 mars prochain à l'Hôtel La Saguenéenne. Les billets pour le brunch, sont disponibles à l'ADHIS, en téléphonant à: 543-0093.

D4 - PROGRES-DIMANCHE / MA MAISON, le 10 Mars 1996



Régis Morin

Bur.:
545-1515
Rés.:
690-0591
15 ans d'expérience



CHICOUTIMI
875, Murdoch. Maison avec revenu de chambre pour étudiant au sous-sol. FAUT VENDRE - URGENT!



CHICOUTIMI
1356, Cyrille-Vaillancourt. Maison de toute beauté avec verrière de 12' X 15', ch. de bains des plus modernes, piscine creusée.



LATERRIÈRE
6184, Portage Nord. Construction 1 an. Terrain boisé. Très moderne. A voir. PRIX RÉDUIT!



CHICOUTIMI
467, rue Fradette avec garage. Super propre. Prix réduit. Rien à faire. Faut vendre cause maladie.



CHICOUTIMI
379, Maupassant, secteur Barrette. Sans voisin arrière, à papiers, moderne. PRIX TRES REDUIT.



CHICOUTIMI
1061, chemin de la Réserve. Sans voisin arrière, moderne, impeccable. A QUI LA CHANCE?



CHICOUTIMI-NORD
105-107, rue Richard. Piscine, solarium avec foyer, moderne, coin tranquille. PRIX TRES REDUIT!



CHICOUTIMI
140, Ballantyne. Sans voisin arrière, rénover, moderne. Prix à la baisse. VENTE TRES RAPIDE.



CHICOUTIMI
124, Saint-Siméon. Domaine boisé, bleuets, framboises, etc. Arrière Place Saguenay. Maison enchantée. Cause transfert.



CHICOUTIMI-NORD
133, Saint-Denis. Moderne, plan très ouvert. Bien éclairée, piscine. URGENT.



CHICOUTIMI-NORD
100, Caroline. Sans voisin arrière, boisé, intérieur impeccable. A VOIR.



CHICOUTIMI
85, place des Copains. Maison mobile 12' X 52' impeccable. 1 ou 2 chambres à coucher. A VOIR.

CHRONIQUE SANTÉ



RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

DU SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE



Danielle Beaudin-Dufour
Nutritionniste
Direction de la santé publique

MARS, LE MOIS DE LA NUTRITION VITE ET BIEN... EST-CE POSSIBLE DANS LA CUISINE? (Première partie)

Le manque de temps et le choix des menus constituent souvent un véritable casse-tête lorsque la personne qui prépare les repas travaille aussi à l'extérieur! Que faire pour abréger le temps passé à cuisiner? Voici quelques trucs qu'on peut résumer de la façon suivante: apprendre à perdre du temps pour en gagner, bref planifier!

SE CRÉER UN TRÉSOR D'IDÉES:

- Prenez une feuille de papier et divisez-la en 8 colonnes; coiffez chacune d'un titre: bœuf, veau, volaille, porc, poisson, légumineuses, œufs, pâtes.
- Dans la première colonne, écrivez le titre de toutes les recettes que vous aimez et que vous savez cuisiner avec du bœuf, qu'il soit haché ou non; pâté chinois, bouilli, hamburger, steak, bœuf bourguignon, fondue chinoise, pain de viande, fricassée de bœuf, steak haché à l'oignon, piment vert farci, etc.; procédez de la même façon pour chacune des autres colonnes. Vous avez maintenant un trésor d'idées qui vous permettra d'en finir avec le fameux casse-tête de chaque jour: *qu'est qu'on va bien manger ce soir?* Procédons à la prochaine étape, la fabrication du menu proprement dit.

PLANIFIER UN MENU VARIÉ

- Prenez une autre feuille et divisez-la verticalement en 7 colonnes, une pour chacun des jours de la semaine, horizontalement, vous prévoyez deux rangées si vous désirez planifier les dîners et les soupers.
- À l'aide de votre liste *trésor d'idées*, vous êtes en mesure maintenant de remplir les cases en tenant compte de la variété (vous ne mangerez pas des pâtes trois soirs de suite!), du temps de préparation (les recettes longues: pour la fin de semaine) et de votre budget de la semaine. N'oubliez pas d'inclure les légumes et les fruits. D'ailleurs si vous le désirez, votre *trésor d'idées* peut vous permettre d'écrire tout de suite le menu pour une deuxième et une troisième semaine sans que les mêmes plats reviennent; dans le jargon des diététistes, vous venez de vous créer un cycle de menu!

La prochaine étape: gagner du temps à l'épicerie et durant la semaine!

FAIRE LA LISTE D'ÉPICERIE

- La liste d'épicerie se fait à partir des menus planifiés pour la semaine et en fonction de l'état des réserves dans les armoires et au frigo! En effet, une façon de gagner du temps au repas est d'avoir sous la main tous les ingrédients dont on a besoin pour cuisiner.
- Pour accélérer les achats au marché, on suggère d'abord de faire son épicerie dans un supermarché qu'on connaît et d'y aller autant que possible en dehors des heures d'affluence; essayez de tout acheter à la même place plutôt que de faire une série de boutiques spécialisées et vous gagnerez du temps.

- Avant de se rendre au marché, organisez la liste d'épicerie en fonction de la disposition des aliments dans les allées; ainsi on peut diviser la liste en 6 colonnes (ou plus) sous les titres suivants, par exemple: les viandes (volaille, poisson), les légumes, les fruits, les œufs et produits laitiers, les produits de nettoyage et une colonne fourre-tout, divers. Vous n'aurez qu'à faire les allées une seule fois pour vous procurer tous les aliments dont vous avez besoin pour cuisiner et vous battrez des records de vitesse!

À votre santé!

N.B.: À suivre la semaine prochaine: *Vite et bien... est-ce possible dans la cuisine? (2e partie).*

Une collaboration de **progrès-dimanche** et la



RÉGIE RÉGIONALE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

DU SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN

DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE

309503

Protéger l'environnement

Opter pour des produits nettoyants non toxiques

(SOP) Le printemps approche et suivra, pas loin derrière, le grand ménage annuel de la maison. Même si plusieurs propriétaires ont opté pour l'entretien régulier, il n'en demeure pas moins que le printemps reste le moment privilégié pour faire du nettoyage à grande échelle. Les fenêtres extérieures, les meubles de patio, les armoires de cuisines, les électroménagers, la voiture, le garage, les portes et bien d'autres articles seront victimes de la tornade blanche. Ce sera la course dans les commerces pour l'achat de produits de nettoyage et de désinfectants.

Jetiez un coup d'oeil aux étiquettes qui garnissent tous ces pots, toutes ces bouteilles et boîtes que vous gardez sous l'évier de la cuisine ou dans votre armoire à balai. Le nombre de substances chimiques au nom imprononçable qu'ils contiennent vous épouvantera sans doute. Peu d'entre nous en savent beaucoup sur ces substances, à part qu'elles sont, pour la plupart, toxiques.

Nos produits de nettoyage finissent à l'égout, pour souvent être déversés dans les cours d'eau et les lacs d'où nous tirons notre approvisionnement d'eau potable. Bien des villes évacuent leurs eaux d'égouts brutes dans la rivière la plus près, et même celles qui sont dotées de stations d'épuration ne sont pas équipées pour traiter les rejets toxiques. Imaginez la différence, si chaque ménage optait pour des produits nettoyants non toxiques. Tâchons de voir ce que donnent les vieilles recettes:

Fabriquez-vous un nettoyant superpuissant pour laver les murs, les planchers et les salles de bains: dans un demi-gallon d'eau, ajoutez 1/2

tasse d'ammoniaque, 1/2 tasse de vinaigre et 1/4 de tasse de soda à pâte (bicarbonate de sodium).

Ne mélangez jamais du chlore avec de l'ammoniaque - le mélange donne un gaz mortel. Assurez-vous de bien ventiler l'endroit où vous utilisez l'un ou l'autre de ces produits.

Pour nettoyer le four: mettez dans un four légèrement chaud un petit bol à soupe où vous aurez versé de l'eau et de l'ammoniaque. Laissez le bol dans le four toute la nuit, puis essuyez celui-ci.

Pour nettoyer l'argenterie: dans une casserole émaillée ou en acier inoxydable, versez environ une pinte d'eau, ajoutez-y un bout de papier aluminium qui a déjà servi, une cuillerée à table de soda à pâte et une cuillerée à table de sel. Amenez à ébullition, puis versez dans le plat que vous aurez rempli de vos ustensiles et de votre vaisselle d'argent. C'est vraiment un bon truc!

Saupoudrez du soda à pâte sur un linge humide pour nettoyer les douches, les toilettes, les comptoirs de cuisine, les chaudrons et

casseroles (si vous avez un peu brûlé la ratatouille, laissez du soda à pâte toute une nuit dans le chaudron). Pour obtenir une moquette qui sent le frais, saupoudrez-la de soda à pâte, attendez une demi-heure, puis passez l'aspirateur.

Ajoutez 1/4 de tasse de vinaigre pour débarrasser votre linge de votre dernière eau de rinçage du résidu de savon.

pour débarrasser votre linge du résidu de savon.



GÉRARD BERGERON
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
549-9332

- **LATERRIÈRE:** 6027, chemin Saint-Henri, petite ferme, 53 acres, avec résidence et bâtiments.
- **SAINTE-ROSE-DU-NORD:** terrain résidentiel, 314 750 pieds carrés.
- **SAINTE-AMBROISE:** chemin Morin, 2 terrains boisés au bord du Saguenay, très beaux.
- **SACRÉ-CŒUR:** Anse-de-Rocher, 16 acres de terrain boisé, idéal pour promoteur développement récréotouristique sur le fjord.

314233
La Capitale Esprit de la Capitale



24 ANS DANS L'IMMOBILIER
JÉRÔME COTÉ

Bur.: 545-1515 - Rés.: 549-9255
ÉLITE À SA SUCCURSALE ET MEMBRE DU CLUB 100% POUR CINQ ANNÉES CONSÉCUTIVES
1991 - 92 - 93 - 94 - 95

RE/MAX saguenay inc. 670, CHEMIN SAINT-THOMAS, CHICOUTIMI, QC - 67H 2R2 - 545-1515



10 ANNÉES 1^{ER} VENDEUR RÉGIONAL CHEZ UN COURTIER

ANDRÉ LALIBERTÉ

Bur.: 542-7587 - Rés.: 695-3922

Accès plus COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ 2385, Saint-Dominique JONQUIÈRE «Un courtier 100% régional»

Construction Fine-Pointe inc.
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Rénovation et construction

Garantie Résidentielle et commerciale
Michel Boily
Tél.: 696-2060



CANTON TREMBLAY: 2242 boulevard Sainte-Geneviève. Très grande maison 40 x 28. 16 400 pieds carrés de terrain, sans voisin arrière. Garage 34 x 36 pouvant servir d'atelier. 6 chambres et 2 foyers. Très propre et surtout très bon prix.

Claude G.-Lavoie Inf.: Claude G.-Lavoie, 698-0140
RE/MAX saguenay inc. 670, chemin Saint-Thomas Chicoutimi, 545-1515



SAINTE-ROSE-DU-NORD: Chemin du Tableau. Bois rond, joint à l'uréthane, toit isolé, 2 chambres, grande salle, poêle à bois. Eau par gravité. Chemin ouvert à l'année.



CONDOS
CHICOUTIMI: 1186, Lorenzo-Genest. Moderne, piscine intérieure.



CONDOS
CHICOUTIMI: 300, Rimbaud Grand + remise.

GAGNON IMMOBILIER
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
Tél.: (418) 693-6069
Benoît Ruelland, 549-2305
Radio: 541-2640

La Charpenterie Inc.
Anciennement Gilles Côté (1981) inc.
DISTRIBUTEUR EXCLUSIF DES
POUTRELLES À PLANCHER «2000»
LA TECHNOLOGIE DE L'AVENIR
Disponible en différentes hauteurs et longueurs selon vos besoins
• Qualité • Confort au même prix • Plans de montage inclus
SOLIVE AJOURÉE inc.

SPECIALITÉS:
• FERMES DE TOIT
• POUTRELLES DE PLANCHER
• POUTRES et COLONNES LAMINÉES
• ÉTRIERS
• REVÊTEMENT MÉTALLIQUE
1651, boul. du Royaume Ouest
Chicoutimi (Québec) G7H 5B1
Tél.: (418) 549-7731
Sans frais: 1-800-549-7731

LE CENTRE DE LA STRUCTURE DE BOIS

VERRIÈRES SAGUENAY LSJ inc.

LE VENT
LA PLUIE
LE FROID

ON S'EN MOQUE
DANS UNE
VERRIÈRE

- STYLE
- SUR MESURE
- PRIX COMPÉTITIF

ESTIMATION GRATUITE À DOMICILE
2717, BOUL. DU ROYAUME, JONQUIÈRE **699-1166**

IMMEUBLES BELLEY INC.
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
543-0795
PLACE DU ROYAUME - CHICOUTIMI

AGENT DE GARDE
LEE NICOLAS
545-1432 (rés.)
696-6262 (radio)

SANS VOISIN ARRIÈRE/
GARAGE ANNEXÉ/PLACE DU
ROYAUME... LIVRAISON RAPIDE

CHICOUTIMI: 2007, rue des Colombes.

NOUVEAU SUR LE MARCHÉ/
2 LOGEMENTS/PIERRE/AU PRIX/DE
L'ÉVALUATION DÉPOSÉ AU DOSSIER

CHICOUTIMI: 442, Chemin de la Réserve.

PHOTO COULEUR GRAND
FORMAT DE VOTRE MAISON
ANNONCÉE SUR LE
«CUBE-VENDEUR»
À «PLACE DU ROYAUME»...
GRATUIT ET EXCLUSIF...
543-0795
...LA PUBLICITÉ
UN OUTIL DE TRAVAIL
IMPORTANT POUR LA VENTE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ

NOTRE ÉQUIPE:
SAMUEL (et/ou)
MARIE-CLAUDE S.-DESBIENS
549-8482 (rés.)
693-7131 (radio)
LEE NICOLAS
545-1432 (rés.)
696-6262 (radio)
NORMAND YACOLA
549-0842 (rés.)
693-9998 (radio)
PLACIDE FORTIN
693-7985 (rés.)
690-5434 (radio)
PIERRETTE G.-SIMARD
693-8639 (rés.)
LUDOVIC GAUDREAU
696-4654 (rés.)
693-5535 (radio)
MAURICE BAILLARGEON
549-3553 (rés.)
696-6430 (radio) 314929

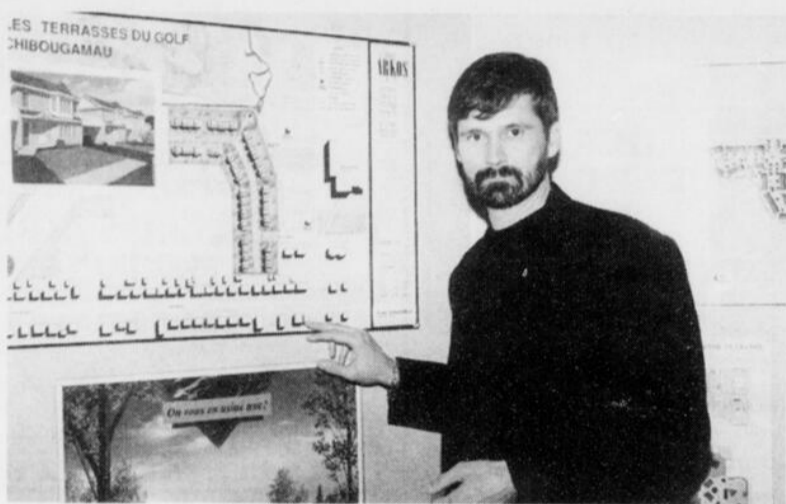
Mine d'or à Chibougamau

Les Charpentes Usitech construiront 41 maisons aux Terrasses du Golf

L'exploitation de la mine d'or à Chibougamau vaut son pesant d'or pour l'entreprise Les Charpentes Usitech du Chemin de la Réserve à Chicoutimi. En effet, le propriétaire de l'entreprise, Normand Tremblay montrait fièrement, lors du dernier salon Expo habitat, la maquette de construction des maisons que son entreprise réalisera à Chibougamau.

" Nous construisons ces maisons pour répondre à la demande du nouveau développement de la mine d'or et nous réalisons ce projet en collaboration avec la ville de Chibougamau ", explique Normand Tremblay.

" Il y a plusieurs entrepreneurs et différentes entreprises de la région qui ont trouvé de quoi tra-



NORMAND TREMBLAY, de l'entreprise Les Charpentes Usitech de Chicoutimi construira 41 maisons à Chibougamau, ce printemps.

vailler à Chibougamau. Ce développement vient mettre un peu de lumière dans le tunnel de la construction ", laisse tomber le propriétaire de l'entreprise Les Charpentes Usitech.

Cette jeune entreprise qui compte seulement un an d'existence, a construit 20 maisons en 1995 et en compte une cinquantaine dans son carnet de commande pour 1996 dans le secteur résidentiel.

Les Charpentes Usitech est également distributeur des maisons usinées Bonneville et des isolants Thermo Foil et ISO Foil. Les Industries Bonneville limitée est le plus importants manufacturiers de maisons usi-

nées au Canada.

L'entreprise familiale produit chaque année plus de 1000 maisons préfabriquées à son complexe industriel de Beloeil.

En outre, elle construit selon les spécifications et besoins et besoins particuliers des clients, des motels, des restaurants, des condominiums, des écoles, des logements et autres catégories de structures fabriquées sur mesure.

Tous les plans de maison et autres travaux de l'équipe multidisciplinaire de designers sont conçus sur ordinateur permettant ainsi une plus grande fiabilité.

Echangeur d'air écologique

L'EDENAIR 8000 est un échangeur d'air thermo-active (muni d'une thermopompe intégrée) qui assure le transfert parait de la chaleur entre l'air vicié qui est évacué de la maison et l'air provenant de l'extérieur tout en produisant une énergie calorifique pouvant combler une partie ou tous les besoins de chauffage en mi-saison et durant tout l'hiver.

En fonction de l'environnement et de la propreté résidentielle, l'apport d'un système multi fonctionnel d'aération sans contamination joint à la purification et à la filtration de l'air, vous apportera une saine oxygénation, une diminution des accumulation de poussière et une meilleure conservation des plantes. L'EDENAIR 8000 voit également à l'élimination des odeurs de cuisson et autres odeurs malsaines. Il entraîne également une diminution de la poussière et du jaunissement des murs, plafonds, rideaux, tentures et

autres souvent causé par la fumée de cigarettes et autres polluants intérieurs.

C'est un appareil tout indiqué

pendant l'été il assure une climatisation confortable grâce à sa capacité de déshumidification remarquable.

CONTACTEZ EDENAIR 8000 PARTOUT DANS LA RÉGION DU SAGUENAY - LAC-SAINT-JEAN ESTIMATION GRATUITE À DOMICILE REPRÉSENTANTS(ES) DEMANDÉ(ES) INFORMATIONS: 1-800-245-8006 OU 547-4650

MAISON OUVERTE DE 14 H À 16 H



Camil Simard
693-3523



ARVIDA: 2589, Dequen, 5 chambres.



1915, boul. Talbot, Chicoutimi
543-7587

314945

VERRE GRAVÉ

- GARDES EN VERRE
- MIROIRS
- SECTIONS MURALES
- CRÉATIONS

Verrières Saguenay - Lac-Saint-Jean inc.
Tél.: 699-1166

Maurice Baillargeon
COURTIER IMMOBILIER
Tél. bureau: 543-0795
Pour vendre rapidement, affichez votre maison à notre cube de Place du Royaume

IMMEUBLES BELLEY INC. 543-0795
COURTIER EN IMMEUBLES PLACE DU ROYAUME - CHICOUTIMI

MAISON MODÈLE CONSTRUCTION - RÉNOVATION

Applicateur de revêtements extérieurs de type: • Adex • Dryvitt
Fissures de solages injection d'époxy

GARANTIE
MAISON CONSTRUCTEUR

DÉJÀ 12 ANS À VOTRE SERVICE...

LES ENTREPRISES DE CONSTRUCTION Gigari INC.
Construction résidentielle et commerciale
61, rue du Parc, Chicoutimi, QC - G7H 3N5
Tél. bur.: 696-1817 - Fax: 696-2026

MAISON OUVERTE DE 14 H À 16 H

CHICOUTIMI-NORD: 299, rue Riviera.

Eric Savard
543-0190
541-2501

Accès plus
1915, boul. Talbot
Chicoutimi
543-7587

PORTES et FENÊTRES L.G.C. inc.

1292, boul. Saint-Paul, Chicoutimi
Tél.: 549-7837 Fax: 549-6179
Manufacturier régional

- Fenêtres coulissantes • Fenêtres à manivelles bois et recouvertes d'aluminium
- Portes extérieures
- Portes patios
- Verrières

Options:

- Thermos triple verre
- Thermos Énergiver
- Fabrication selon vos dimensions

UN PRODUIT DU SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

FABRICATION RÉGIONALE: MAIN-D'ŒUVRE RÉGIONALE

MAISON OUVERTE DIMANCHE DE 14 H À 16 H

Michel Belley
549-9504

CHICOUTIMI: 1440, Roitelets, arrière de Place du Royaume, maison très propre, terrain aménagé, clôture.

1915, boul. Talbot, Chicoutimi
543-7587

Accès plus
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

Nouveauté

PUBLICITÉ

La télévision haute définition fera son entrée

Les géants dans le domaine de la télévision se sont presque donné le mot pour présenter leur télévision à haute définition (HDTV). Celle-ci est déjà introduite au Japon, mais nous ne sommes pas près d'en voir la couleur en Amérique du Nord.

On parle d'un minimum de cinq à six ans... à moins que d'ici là, elle ne soit supplantée par une autre technologie totalement différente.

N'empêche que les téléviseurs étaient impressionnants. L'incroyable qualité de l'image était frappante.

Et les couleurs étaient d'une richesse! Le rouge était rouge, et le bleu, bleu. Que ce soient Sharp, JVC, Hitachi, Panasonic ou Toshiba, tous ont tenu à démontrer leur technologie.

Il faut dire que la télévision à haute définition transmet jusqu'à 1125 lignes horizontales, selon la source de diffusion.

L'image a la même qualité et la même résolution que celle d'un

film 35 mm.

Or en Amérique du Nord, le maximum de lignes diffusées est de 525 lignes (lorsqu'une émission de télé est transmise par satellite). Le nombre de lignes varie selon qu'on regarde une émission transmise via le câble (280 lignes et la même image est transmise deux fois), que l'on possède un magnétoscope VHS (240 lignes), un magnétoscope Super VHS (400 lignes), ou un lecteur de disques vidéo laser (425 lignes).

Sharp, le leader dans le secteur des écrans à cristaux liquides (les montres et les calculatrices, notamment, en sont pourvus), a par ailleurs présenté ses télévisions murales avec écrans à cristaux liquides.

Celles-ci mesurent 8,6 pouces et étaient exposées comme des oeuvres d'art, superbement encadrées. Elles seront disponibles au Japon cette année et coûteront la modique somme de 4000 \$.

Aucune date de lancement aux États-Unis et au Canada n'est prévue.

Clément Thibeault
AGENT
IMMOBILIER AGRÉÉ
Tél.: 549-0894

CHICOUTIMI
1035
Thérèse-Casgrain

CHICOUTIMI
195
Don Basco

CHICOUTIMI
1739
Sagan

CHICOUTIMI
951 à 955
Saint-Paul

CHICOUTIMI-NORD
173
Brûlé

CHICOUTIMI-NORD
199
Lallement

CHICOUTIMI-NORD
404
Saint-Émile

CANTON TREMBLAY
113
Justine

LA BAIE
951
Saint-Stanislas

SAINT-FÉLIX D'OTIS
130
Lac Rond

CHICOUTIMI
1915, boul. Talbot
543-7587
PLACES D'AFFAIRES

Isabelle Duguay G.
690-6704
Bur.:
543-7587

CHICOUTIMI (SECTEUR NORD): 459, Cabot

109 500 \$

CHICOUTIMI (SECTEUR NORD): 231, Fillion

67 900 \$

CHICOUTIMI (SECTEUR NORD): 187, Flamand

59 900 \$

CHICOUTIMI (SECTEUR NORD): 159, René-Bergeron

129 000 \$

CHICOUTIMI: 537, Malraux

129 000 \$

CHICOUTIMI: 1524-1526, De Clermont

118 900 \$

CHICOUTIMI: 525-527, Rabelais

118 000 \$

CHICOUTIMI: 568-570, Malraux

117 900 \$

CHICOUTIMI: 536, Rabelais

114 900 \$

CHICOUTIMI: 738-740, des Perdrix

114 900 \$

CHICOUTIMI: 1702-1704, des Maristes

99 700 \$

CHICOUTIMI: 825, du Séchoir

89 900 \$

CHICOUTIMI: 547, Marcel-Portal

83 700 \$

CHICOUTIMI: 1706, Georges-Sand

79 900 \$

CHICOUTIMI: 147, Place de Chande

69 500 \$

CHICOUTIMI: 1163, Dequen

69 900 \$

LATERRIÈRE: 2803, Route 170

MAISONS OUVERTES DIMANCHE, DE 14 H À 16 H



CHICOUTIMI: 1233, de l'Estacade. Jumelé briques et acier, construction 4 ans, quartier jeune, bien décorée. **Denis Hudon, 549-1012.**

VALIN: 181, Justine. Jumelé comme neuf, rénovations récentes, grand terrain, quartier isolé. **Denis Hudon, 549-1012.**



1915, boul. Talbot
Chicoutimi
543-7587



Denis Hudon
agent
immobilier
549-1012



CHICOUTIMI
1915, boul. Talbot
543-7587
PLACES D'AFFAIRES

ATTENTION ATTENTION ATTENTION PORTES OUVERTES DE 13 H À 16 H

RABAIS EXCEPTIONNEL
Appartement vacant

JARDIN DES OISEAUX
«CONDOMINIUM»
1900, des Roitelets,
Chicoutimi



- Qualité supérieure
- Insonorisation accrue
- Chute à déchets
- Ascenseur
- Garage souterrain
- Piscine creusée
- Cour intime sans voisin arrière



Jean-Yves Gagnon, 693-9447
Georges Leclerc, 549-0178
Claude Verreault, 696-1324

«OCCUPATION IMMÉDIATE»

314944



Isabelle Duguay G.
Agent immobilier
Chicoutimi, 1915, boul. Talbot
543-7587 Rés.: 690-6704

314930

LES IMMEUBLES
PROPRIO
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ INC.

Membre du réseau de
clientèle dirigée de
ROYAL LEPAGE

Place d'affaires
1319, rue des Roitelets,
Chicoutimi

Établissements :
JONQUIÈRE • ROBERVAL

543-2111

Terrain commercial au 1890, boul. Talbot, voisin du poste essence Shell (95 785 p.c.). **VENDU**

Terrain commercial Gaupic, voisin de Megawatts, 45 000 p.c. **VENDU**

Accommodation avec poste d'essence au boulevard Mortel à Falardeau. **VENDU**

Terrain commercial au boul. Talbot et Barrette, (maintenant Ameublement Tanguay), 663 626 p.c.) **VENDU**

Terrain commercial Route 15 à Falardeau, 60 000 p.c. **VENDU**

Bâtisse commerciale au 2165, boul. Saguenay. **VENDU**

Terrain commercial, voisin du Coin du Loisir, 37 210 p.c. **VENDU**

Bâtisse commerciale, coin boul. de la Prairie et Desjardins, Jonquière. **VENDU**

321, boul. Saint-Faul (anciennement Bâtisse Ferblanterie du Saguenay). **VENDU**

Terrain commercial au 80, rue Millon, Chicoutimi. **VENDU**

Bâtisse de 35 000 p.c. de Groupe Laperrière à Vers-sur-boulevard Talbot à Chicoutimi (maintenant Asic, Les 2 X), ainsi qu'un terrain de 17 acres. **VENDU**

Bâtisse commerciale au 1970, boul. du Royaume, Chicoutimi. **VENDU**

Terrain commercial au 86, rue Tailon, Chicoutimi. **VENDU**

Bâtisse commerciale, rue Cossette à Chicoutimi (aménagement Clarke Transport). **VENDU**

Terrain commercial au 96, rue Tailon, Chicoutimi. **VENDU**

Bâtisse commerciale au 320, Racine, Chicoutimi. **VENDU**

Accommodation, poste d'essence et garage sur boul. Desgagné à Falardeau. **VENDU**

Terrain commercial au 74, rue Tailon, Chicoutimi. **VENDU**



Vous désirez vendre ou acheter! Vous avez ou recherchez une bâtisse commerciale, un fonds de commerce, un terrain commercial! Appelez le spécialiste! 543-2761 ou 693-3113

Terrain sur le boul. du Royaume, ptie 12B, 13B, (640 000 p.c.) Propriété de Paul-Robert Savard (New Hampshire) **VENDU**



CHICOUTIMI: 2007, boul. Talbot. Bâtisse de 65 000 p.c. plus une autre de 12 000 p.c. Tout est loué, terrain de plus de 35 acres. Tout cela dans le meilleur secteur commercial de Chicoutimi.

4 LOGEMENTS + COMMERCIAL



CHICOUTIMI-NORD: 257-65, René-Bergeron, bâtisse avec 4 logements plus un local commercial et un entrepôt, revenus de 24 658 \$. Très intéressant!

A VENDRE



KÉNOGAMI: 2002, Price, bâtisse commerciale (9 875 p.c.) offrant de très grandes possibilités, hauteur 14 pieds, porte de 17.5 plus maison 24 x 43 incluse.

A VENDRE



CHICOUTIMI-NORD: 2691-93, Roussel, 9 logements, vendu dans une succession, prix plus qu'intéressant!

15 unités de logements dans un secteur recherché. Revenus annuels de 79 200 \$. Comptant demandé 50 000 \$. Investissement rentable!

A VENDRE

DÉPANNEUR: Avec franchise (Poste Canada), résidence à rénover, opération depuis plus de 10 ans. (Achetez votre emploi)

A VENDRE

Station-service, restaurant, dépanneur, site exceptionnel, vente d'essence. Très bonne rentabilité!

A VENDRE

Restaurant 150 places. Equipement neuf, site exclusif et heures d'ouverture. Très intéressantes, bon revenus.

A VENDRE



SAINT-HONORÉ: Bar à vendre avec ameublement et équipements, très grand terrain, beaucoup de possibilités.

A VENDRE



SAINT-HONORÉ: 2001, Hôtel de Ville, ferme + ou - 104 acres avec résineux et feuillus, grange, eau et électricité.

BÂTISSE À BUREAUX



BÂTISSE À BUREAUX: au 125, Dubé à Chicoutimi. 23 000 p.c. sur 2 étages. Actuellement louée au complet. Complètement rénovée, bon placement!

REPRISE DE FINANCE



Bâtisse commerciale au 555, Bégin, Chicoutimi. Très grandes possibilités, possibilité de revenu de 100 000 \$ et plus par année. Faites votre offre!