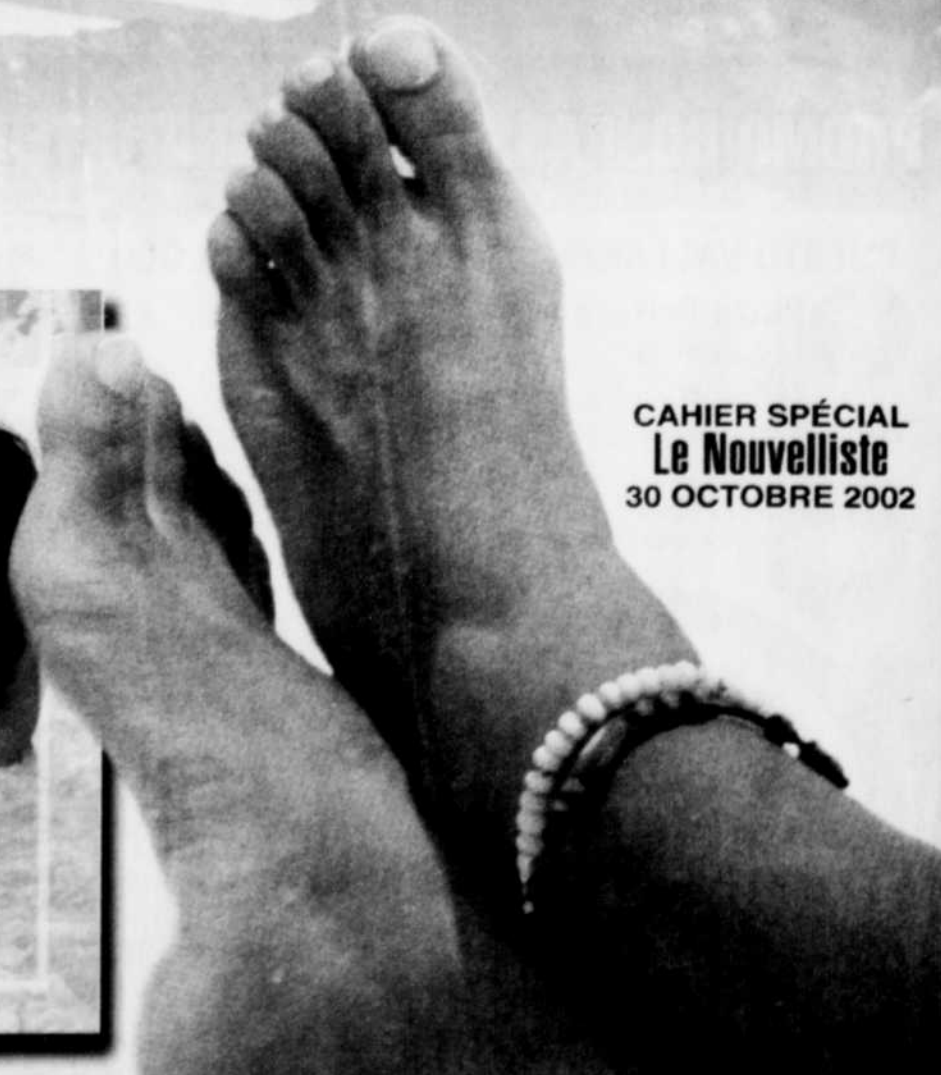
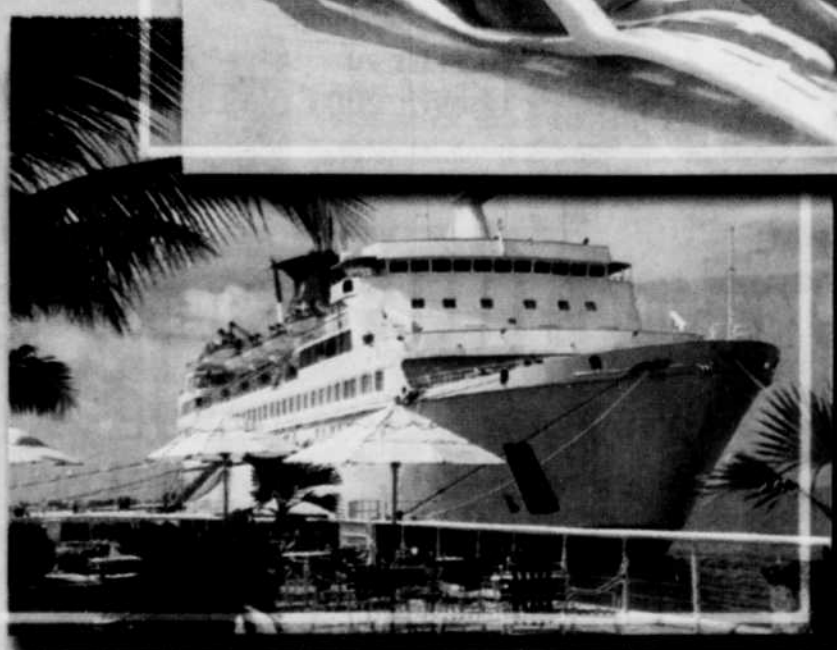
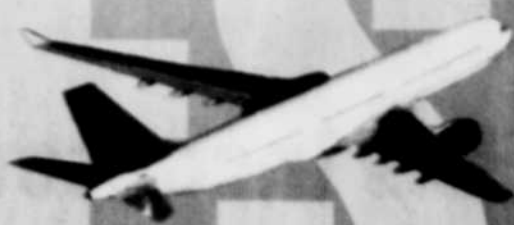


VOYAGES



CAHIER SPÉCIAL
Le Nouvelliste
30 OCTOBRE 2002

VOYAGES

publi-reportage

Sable, soleil et océan

Les incontournables de l'hiver... et du printemps



Chaque saison ramène les voyageurs vers des destinations fétiches. Cet hiver, les destinations les plus en demande seront :

CUBA

Cette année, Cuba représente la destination soleil par excellence. La Havane, Varadero, Cayo Coco, Santa Lucia, Holguin et Cayo Largo retiendront les amateurs de plages magnifiques, de température extraordinaire et d'excursions intrigantes.

La Havane coloniale, sa Place de la cathédrale et son Musée de la révolution fascineront les amateurs d'histoire. Santiago de Cuba sera aussi une découverte fabuleuse avec ses rues coloniales colorées, sa manufacture de tabac et le Fort el Morro.

Plus que tout, le rapport qualité-prix et l'accueil chaleureux des Cubains contribuent à faire de l'île la vedette des destinations hivernales.

LA RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

La République Dominicaine continue de courtiser les Québécois. Si la côte nord (Puerto Plata, Sosua, Cabarete) est un peu en perte de vitesse, on dénote un réel engouement pour le sud-est, avec Punta Cana et Bayahibe en tête.

Santo Domingo, la capitale, rappelle son héritage historique et culturel. La cathédrale et l'Alcazar de Christophe Colomb, la grotte de Los Tres Ojos, et le quartier le plus ancien de toutes les villes d'Amérique valent un arrêt important.

LE MEXIQUE

S'il est un pays aux mille facettes, c'est bien le Mexique. Les amateurs de soleil et de plages continueront d'affluer vers Puerto Vallarta, Manzanillo, Ixtapa, Huatulco et Acapulco. Toujours en vedette, Cancun cède cependant le pas à la Riviera Maya, destination remplie de plages, d'archéologie et d'histoire.



Les vrais amateurs de culture prendront le temps de visiter la capitale, Mexico, et les villes coloniales extraordinaires de Morelia, Queretaro, Guanajuato, San Miguel Allende.

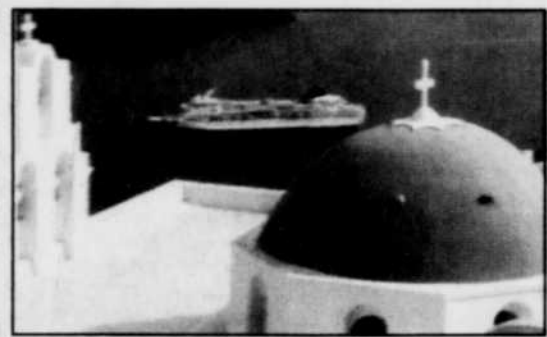
Le Mexique aux destinations inépuisables offre aussi des découvertes multiples répondant aux goûts des voyageurs les plus curieux.

LA FLORIDE

La Floride perd de sa popularité. De nombreuses alternatives s'offrent aujourd'hui aux «Snowbirds». Principalement à cause du taux de change, ils obtiennent davantage pour leur argent à Cuba, et même en Tunisie.

Pour ce qui est des familles, Disney World continue de faire bande à part et de proposer des activités fascinantes qu'on ne retrouve nulle part ailleurs.

Croyez-le ou non, il est déjà temps de penser aux destinations du printemps 2003. Cette année, l'éventail s'élargit vers de nouveaux horizons.



LES ÎLES DE LA MÉDITERRANÉE

On les avait oubliées. Elles refont surface. Les îles grecques, Malte, la Sicile, voilà des destinations magnifiques, où domine le bleu de la mer et le blanc des habitations. La Grèce elle-même est accueillante, particulièrement du côté de Kinetta Beach, d'où on peut rayonner vers Athènes, Delphes et le golfe Saronique. Une catégorie de voyageurs, souvent amateurs d'histoire, redécouvrent ces endroits spectaculaires au passé inoubliable.



LA TUNISIE

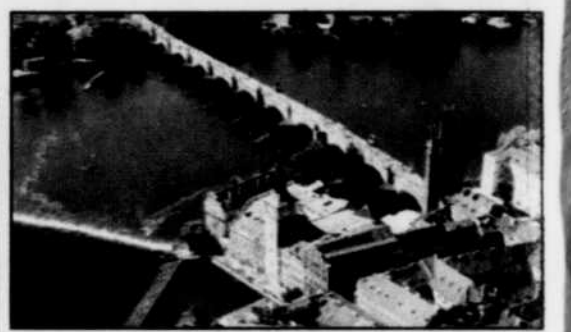
La Tunisie s'offre aussi aux voyageurs québécois comme une alternative passionnante. Même si ses plages sont parfois baignée d'une eau plutôt froide, ses atours sont fascinants. Le

Musée du Bardo, Carthage, le désert du Sahara, Kairouan, Djerba, Matmata, les attractions sont multiples. Les stations balnéaires sont idéales et le dépaysement culturel assuré. Malte et la Sicile peuvent y être jumelées. Les retraités peuvent séjourner quelques mois en Tunisie pour environ 20 \$ par jour. Une aubaine à connaître !



LA THAÏLANDE

Quoique très éloignée, la Thaïlande offre des circuits qui s'attirent les faveurs. On ne parle pas ici de vacances soleil. Il faut s'imprégner de cette culture dépayssante en visitant Bangkok, Chiang Mai, Chiang Rai. Les stations balnéaires du sud, Phuket, Hua Hin, Cha-am, Pattaya, sont gardées pour le repos en fin de circuit.



LES GRANDES CAPITALES

Bien sûr, Paris demeure le phare d'attraction le plus populaire d'Europe. Mais on s'éblouit de plus en plus vers d'autres merveilleuses capitales européennes, celles de l'est, chargées de merveilles. Prague, Vienne et Budapest sont particulièrement invitantes. Leur découverte a de quoi remplir d'admiration et combler les amateurs d'architecture et de grande musique.

Vous cherchez un « Dernière minute » ? Allez surfer sur <http://www.voyages-quebec-outr-mer.com> ou composez le (819) 537-3778

DESTINATIONS SOLEIL ET VACANCES EXOTIQUES

►► DÉPARTS EN GROUPE HIVER 2003 *Nombre de places limité

FANTAISIE THAÏLANDAISE

22 janvier au 8 février
18 jours

Bangkok, rivière Kwai, Phitsanulok, Chiang Rai, Chiang Mai et Pattaya.

2729\$
+ 117\$ taxes

SPECIAL HONG KONG

199\$

3 nuits, croisière, tour de ville
Comprenant : hôtel 1re classe et de luxe, 26 repas, visites Grand palais, les Klongs, le Jardin des roses, etc. Guide francophone.

Celine Las Vegas

26 au 30 mars (4 nuits)
Hôtel Flamingo Las Vegas
Billets au parterre pour la première mondiale (grand public)

1589\$ 1299\$
Accompagnatrice : Nathalie Lahaie

MALTE ET SICILE

1er au 15 avril 2003
Hébergement 3 et 4 étoiles, 26 repas, visites et activités.
OPTION : 3 nuits à Rome

Accompagnatrice : Rolande Juneau

SÉJOUR EN GRÈCE

16 mars au 5 avril 2003
3 semaines
3 repas / jour
Hôtel Kinetta Beach 4*

1799\$
+ 145\$ taxes
Accompagnateur : Claude Aubé

SOURIRE DU PORTUGAL

6 jours de circuit et 6 jours de plage
30 mars au 12 avril 2003

Accompagnatrice : Carmen Boucher

PROMO BONI ASSURANCE GRATUITE jusqu'à concurrence de 100\$ par personne

PUERTO VALLARTA

Plaza Pelicanos
31 janvier au 14 février
2 semaines

2059\$

Accompagnatrice : Monique Bédard

CUBA - CAYO COCO

El Senador, A.I.
15 février

1499\$ 2199\$
1 semaine 2 semaines
Accompagnatrice : France Dubois

MEXIQUE - IXTAPA

Hôtel Fontain, A.I.
30 janvier

1399\$ 1989\$
1 semaine 2 semaines
Accompagnateur : Claude Lahaie

PUERTO PLATA

Playa Naco Golf & Tennis
Formule tout compris
3 février

1369\$ 1949\$
1 semaine 2 semaines
Accompagnatrice : Céline Bédard

PANAMA

1549\$ 1 semaine
Royal Decameron Beach Resort & Casino, A.I.
10 mars, possibilité de 2 semaines
Accompagnatrice : France Dubois

voyages arc-en-ciel

ÉCOUTEZ LA CHRONIQUE DE NATHALIE, TOUS LES MARDIS DÈS 8 H 30 À L'ANTENNE DE

CHLN 550 RADIO MEDIA

Nathalie Lahaie

Cinq succursales en Mauricie • Samedi ouvert de 9 h à 16 h

Trois-Rivières
4350, boul. des Forges
373-4411

Cap-de-la-Madeleine
218, rue Saint-Laurent
374-0747

Trois-Rivières-Ouest
Place Jean-XXIII
373-2747

Shawinigan-Sud
2075, 5e Avenue
537-5757

La Tuque
561, rue Commerciale
523-5657



Voyager avec les enfants

Avant de choisir sa destination paradisiaque, il reste une question de taille à régler : «Que va-t-on faire des enfants?»

La première solution consiste à appeler grand-maman ou une «ma tante» qui acceptera, parfois à contrecoeur, d'assurer l'intérim pour la durée du séjour.

La seconde solution, c'est d'amener toute la tribu avec soi pour partager des vacances familiales. Cela demande, bien sûr, un peu plus de planification.

Il importerait de bien connaître les goûts spécifiques et le caractère de l'enfant. Son comportement hyper actif ou relativement calme influencera la durée des transports ou des périodes d'attente qui devront être atténuées par des livres ou des jeux judicieusement sélectionnés.

L'enfant dédaigneux, capricieux ou ayant des difficultés d'assimilation alimentaire pourra trouver fort rébarbatif le régime des mets locaux. Les parents amateurs de fruits de mer, de tacos ou de ceviche devront tenir compte d'un possible refus total de la part de leur progéniture.

Prenez le temps de préparer l'enfant à l'avance aux découvertes qu'il aura la chance de vivre. Prendre l'avion, rencontrer des gens de couleur et de langue différentes, voir des paysages tropicaux, essayer de nouvelles choses, voilà un apprentissage qui doit cultiver le désir et la hâte de participer. Ne pas développer cette envie constitue une grande erreur.

Une fois prise la décision de faire du voyage une fête familiale, il reste à choisir la destination. La meilleure alternative demeure sans doute la Floride. On y mange comme chez soi et de fort nombreuses activités y sont conçues pour la famille. L'incoutournable Walt Disney World n'est qu'un exemple des multiples divertissements susceptibles de passionner jeunes et adultes.

Plusieurs familles partiront vers les Antilles françaises, Martinique et Guadeloupe, où la langue ne constituera pas une barrière.



Avec les enfants, il faut bien planifier pour être certain de ne pas rater sa cible.

Un facteur important trop souvent négligé demeure un sage apprentissage du soleil. Pour ne pas que le bel enfant au teint cuivré se transforme en pauvre petit brûlé, une crème de haute protection s'impose. La peau des enfants est plus sensible que la nôtre et ils ne s'inquiètent pas de rechercher l'ombre quand ils jouent.

Les formules «tout compris» se tournent aussi vers l'accueil familial. En République-Dominicaine, au Mexique, en Jamaïque ou ailleurs, certains clubs occupent les enfants avec des activités conçues pour leur groupe d'âge.

Voir s'épanouir son enfant en pays étranger constitue un moment de fierté indescriptible. La leçon de vie apprise lors d'un voyage restera gravée dans la mémoire du jeune pour toute son existence. Ce sera l'un des plus beaux héritages que lui auront légué ses parents.

Première cité de l'Amérique

Santo Domingo

Quand Christophe Colomb, le plus ancien touriste de l'Amérique, mit le pied sur l'île d'Hispaniola (petite Espagne), le 12 octobre 1492, il était loin de se douter que, cinq siècles plus tard, son souvenir serait aussi présent.

Santo Domingo, la capitale, vit au rythme de Colomb et revendique l'honneur d'être la plus ancienne ville d'Amérique. La vieille partie, surtout, garde un profond caractère espagnol. La cathédrale Santa Maria la Menor, toute première cathédrale du Nouveau-Monde, vaut un détour chargé d'histoire. Juste devant elle, une imposante statue de bronze du découvreur occupe le centre du parc qui, bien sûr, porte son nom.

Tout autour, les vestiges abondent. La plus ancienne rue de la ville, Calle Las Damas, bordée de constructions coloniales, doit son nom aux belles dames qui y déambulaient, accompagnées de la belle-fille de Colomb, Maria de Tolède.

Cette célèbre Maria était l'épouse de Diego Colomb, fils de Christophe et premier vice-roi de l'île. La Casa de Cordon, premier édifice de pierre de la ville, fut terminée en 1503. Elle servit de résidence à Diego et Maria tandis qu'on érigeait le Palais Viceroyal. Le château, nommé l'Alcazar, fut achevé en 1510. Il est parfaitement restauré et abrite un intéressant musée et de superbes meubles coloniaux.

Évidemment, il n'y a pas eu que les Colomb à Santo Domingo. D'au-



tres intérêts de premier ordre restent à voir. La forteresse Ozama, qui surplombe le fleuve du même nom, est dominée par l'imposante tour de l'Homage, qui saluait les navires entrant au port. Tout près, la statue de Gonzalo Fernandez de Oviedo rappelle qu'en 1533, cet historien répertoriait les faits et les coutumes des Indiens Tainos qui habitaient l'île avant sa découverte.

De l'autre côté du Rio Ozama, un très long parc vert débouche sur «las grutas de los tres ojos», les grottes aux trois yeux. Il s'agit d'une fort intéressante promenade dans des cavernes souterraines impressionnantes où trois lacs d'eau sulfureuse (les trois yeux) offrent un spectacle naturel des plus saisissants.

Mille autres surprises se cachent dans la capitale et tous les vacanciers qui se rendent sur les plages de Boca Chica, Guayacanes ou même de Punta Cana et de Bavaro, devraient s'accorder le privilège de découvrir Santo Domingo, au moins pour une journée.

Avant de s'envoler pour le Mexique

Le Mexique est un vaste pays immensément diversifié. Il compte près de deux millions de kilomètres carrés divisés en 31 états et un district fédéral. Sa capitale est, bien sûr, Mexico.

Sa population totale, d'environ 88 millions de personnes, est principalement composée de mestizos d'origine indienne et européenne (60 %), de purs Indiens (30 %) et de descendants d'Européens (10 %). La langue officielle est l'Espagnol mais plusieurs langues indiennes sont parlées dans diverses régions du pays.

Les touristes y viennent, évidemment pour le soleil et les innombrables plages. Cependant, plusieurs d'entre eux y découvrent mille visages : le Mexique précolombien, les villes coloniales, les différentes cultures indiennes fascinantes, l'archéologie, les trésors écologiques, le Mexique moderne, etc. Il s'agit de l'un des pays les plus riches du monde sur le plan de l'évolution des civilisations créées par l'homme.



CONSEILS PRATIQUES

Les Québécois qui se rendent au Mexique doivent posséder une pièce d'identité valide (acte de naissance ou mieux encore passeport) et une carte de touriste qui vous sera remise sur l'avion et qui représente votre permis de visite. Assurez-vous de ne pas perdre la copie bleue qu'il faudra remettre à l'Immigration en quittant le pays.

Les voyageurs Québécois n'ont pas besoin de vaccin pour visiter le Mexique. Même si la grande majorité ne tombent pas malades, le problème le plus fréquemment rencontré est la maladie intestinale ou «turista». Si vous lavez toujours les mains avant de manger, êtes prudents lorsque vous achetez des aliments dans un stand en plein air, buvez de l'eau embouteillée, ne vous fatiguez pas et n'abusez pas de la tequila, rien à craindre. Évitez de devenir paranoïaque et ayez recours à votre bon sens.

L'unité monétaire mexicaine est le peso, devenu le «nuevo peso» en 1993. La plupart des stations touristiques acceptent les dollars canadiens et, évidemment, le roi-dollar américain. Munissez-vous de quelques pesos avant de partir (20 à 30 \$) pour prendre un taxi jusqu'à votre hôtel si le transport n'est pas inclus. Apportez quelques petits billets, de préférence américains (1 \$) pour les pourboires, transport des valises etc. Apportez le reste en chèques de voyageurs que vous pourrez changer dans les hôtels, les maisons de change (casa de cambio) ou les banques, jamais dans la rue. Les cartes de crédit sont aussi acceptées à de nombreux endroits, principalement American Express, Visa et Master Card.

En dépit de sa proximité, le Mexique demeure un pays étranger. Ne vous attendez donc pas à ce que tout y soit comme chez vous. Les Mexicains sont amicaux, mais ne sont pas parfaits. Comme partout, la prudence est de mise, les touristes volés sont souvent les imprudents ou ceux qui ont tenté le diable.

Soyez courtois et comportez-vous comme un invité, vous serez traité comme tel. Chaque fois que cela est possible, parlez Espagnol, vos hôtes apprécieront énormément vos efforts. Le Mexique est rempli de merveilles, renseignez-vous avant de partir sur la région que vous visiterez, vous ferez un voyage inoubliable.

Le Mexique attire, bien sûr pour le soleil et l'océan. En plus, il s'agit de l'un des plus riches pays en ce qui a trait à l'histoire des civilisations humaines.



AVANT DE PARTIR

Au Mexique, toutes les saisons se prêtent au tourisme. Contrairement à ce que pensent bien des gens, les saisons ne sont pas inversées par rapport aux nôtres. Dans les stations balnéaires, les étés sont généralement très chauds et humides tandis que dans les villes de l'intérieur du pays, le climat est souvent frais et même froid en hiver.

Durant les congés de l'Action de Grâce, de Noël, en semaine de relâche et durant la Semaine sainte, les stations balnéaires connaissent leur affluence maximale. À cause de la demande, les prix sont généralement plus élevés lors de ces congés.

L'année hôtelière se partage en deux : la haute saison (du 15 décembre à Pâques) et la basse saison (le reste de l'année). Les meilleures occasions se présentent donc à la fin du printemps, en été et en automne. Un petit secret : voyagez durant les trois premières semaines de janvier. Les gens voyagent peu à cette période, vous profitez au maximum du temps magnifique et des prix bas.

Pour les amants des plages, sachez que le public a accès gratuitement à toutes les plages. Il est strictement défendu de prendre des bains de soleils complètement nus (ou les seins nus), sauf sur une plage de Puerto Angel (Zipolite) où le naturisme est permis et à Cancun qui semble tolérer le monokini. Faites attention au soleil, utilisez une bonne lotion protectrice (15) et évitez de vous exposer aux rayons les plus forts (de midi à quatorze heures). Peu de plages sont surveillées, demeurez donc prudents.

Vous voulez aller à Paris ? Vous cherchez un hôtel sur la rive gauche ?

<http://www.voyages-quebec-outr-mer.com>

ou composez le (819) 537-3778

Vous cherchez un forfait à Cuba ? au Mexique ? en République ?
<http://www.voyages-quebec-outr-mer.com>
ou composez le (819) 537-3778

Faites-vous plaisir !
Faites-lui plaisir !
Corps de Cœur

BAS ET COLLANTS
Philipe Maliqueau *filodoro*

Maillots
Lingerie fine
pour hommes
et femmes

LES
**DESSOUS
POUR
DEUX**

maryan mehlhorn
Le meilleur choix en Mauricie

(819) 691-2270
3007, côte Rosemont, Trois-Rivières-Ouest (près du Métro Gagnon)

Maison d'esthétique & d'électrolyse
La Mésange

Résultats Magiques!

Avant

Après

TRAITEMENTS
Derma Cellulite

- Cellulite
- Rides et ridules
- Vergetures
- Lourdeur aux jambes
- Graisses localisées
- Corrections après liposuction
- Couperose

10% - 20% - 30%
de rabais sur
traitement Derma Cellulite
valable jusqu'au 15 décembre 2002
sur présentation de l'annonce
seulement

La seule et unique méthode de traitement de la cellulite qui donne vraiment des résultats. Le concept Derma Cellulite a été conçu et développé par des médecins spécialisés en soins corporels. Enfin, grâce à Derma Cellulite, les salons et centres de beauté peuvent offrir des traitements corporels sans douleur et ne laissant aucune marque visible.

MAQUILLAGE PERMANENT

- Sourcils
- Yeux haut et bas
- Contour des lèvres

5396, boul. Jean-XXIII, local 102, Trois-Rivières-Ouest (Québec)
376-3663
Propriétaire : Agnès Cayouette



publi-reportage

Quel genre de voyageur êtes-vous ?



Le globetrotteur (ou la globetrotteuse) noue des contacts humains.

Qui êtes-vous ? Quel genre de voyageur êtes-vous ? En huit questions, vous serez fixé(e)s. Ne vous affolez pas, il faut de tout pour faire un monde. Et, derrière un petit sourire, il y a toujours un petit fond de vérité.

On vous parle de voyage, à quoi pensez-vous ?

- A- J'ai hâte d'essayer mes skis, la plongée, la voile...
- B- C'est vrai, j'ai besoin de repos, je suis bien fatigué(e)
- C- Vite au régime, quelques kilos à perdre... mon maillot...
- D- Ouais, le musée Machin, le volcan, la tribu perdue
- E- Chic, je vais avoir le temps de lire un peu

Votre look, en voyages, ça ressemble à quoi ?

- A- Athlétique, bronzé(e), sympathique, naturel(le)
- B- Quel look ? Foutez-moi la paix, je suis en vacances
- C- Coloré, flamboyant, avec un sourire large comme ça !
- D- Jeans et sac à dos, en tout cas, pratico-pratique
- E- Impeccable et propre, fidèle à moi-même

À quoi vous fait penser la lettre «S» ?

- A- Au Sud, au sport, au surf
- B- Au soleil, au sable, à la siesta
- C- À la salsa, au sexe, aux super-partys
- D- À un serpent, au safari, à la surprise
- E- Au savoir, au spectacle, aux souvenirs



D'autres goûtent les plus belles vagues du monde.

Pour bien choisir l'hôtel de vos vacances, allez surfer sur
<http://www.voyages-quebec-outr-mer.com>
 ou composez le (819) 537-3778

A S S U R A N C E
 v o y a g e



Heureusement,
 vous n'avez pas à magasiner
 votre assurance voyage en plus !

Un simple coup de fil et
 vous partirez l'esprit tranquille.

1 877 88vivre

8 8 8 - 4 8 7 3

L'Assurance Vivre



Desjardins
 Sécurité financière
 vie, santé, retraite

Pour vous, les vacances de rêve, c'est ?

- A- Des sports et du plaisir, des tas d'amis
- B- La paix, faire le lézard loin de tous les soucis
- C- La fiesta ! Enfin, on s'éclate sans limite
- D- Découvrir, visiter, rencontrer...l'aventure, sac au dos
- E- Des activités planifiées, mais pas trop quand même

Vous rapportez des photographies ?

- A- De la mer, des amis, si j'ai le temps d'en prendre
- B- Des paysages, un coucher de soleil, mais très peu
- C- Des personnes, des amis, des souvenirs de fiestas
- D- Des gens, des places oubliées, des tonnes de photos
- E- De monuments célèbres, d'endroits historiques

Que faites-vous dans une ville étrangère ?

- A- Je n'aime pas vraiment la ville, je vais au gym de l'hôtel
- B- Je reste à l'hôtel, à tout le moins pas très loin
- C- Les magasins, la disco, je m'amuse bien
- D- Je visite à pied, mais je n'aime pas vraiment les villes
- E- Il y a un musée, une exposition d'art, quelque chose

Sur la plage de votre hôtel, que faites-vous ?

- A- Je nage, je surfe, un peu de jogging, de voile
- B- Je préfère m'étendre sur une chaise près de la piscine
- C- Wow ! As-tu vu les beaux gars... les super-filles ?
- D- Je marche, je regarde, j'y passe peu de temps
- E- J'en profite pour lire sous un parasol

En vacances, vous détestez par dessus tout ?

- A- Qu'il pleuve toute la semaine
- B- La turista, la bouffe pas fameuse, le bruit à l'hôtel
- C- Une région sans shopping, sans fiestas, sans vie
- D- Rencontrer un groupe de Québécois
- E- Les voisins accaparants, les sports, les quêtaineries

Comparez vos réponses avec les résultats ci-dessous. Si vous avez huit fois la même lettre, vous correspondez vraiment au type décrit. Sinon, regardez la description qui répond au maximum de réponses obtenues.

A- Vous êtes du type sportif, toujours en mouvement, vous débordez d'énergie. Pour vous, pas question de visiter un musée s'il fait beau dehors. Les vacances, c'est l'action ! Peut-être un peu de bronzette, mais l'activité sportive entre amis vous comble.

B - Vous travaillez trop, vous êtes surmené(e). C'est vrai, vous avez bien besoin de repos. De grâce, si vous arrivez à trouver le temps pour vous remettre, changez de style de vie au retour. Vous n'en sortirez pas.

C- Wow ! Vive le jet-set, le flashing, la mode. Vous aimez ne jamais passer inaperçu(e) et les vacances sont une occasion de voir du nouveau monde et de se faire voir par eux. La fiesta endiablée, c'est le bonheur. Attention, la vie de grand luxe est bien plaisante, mais l'illusion est éphémère.

D- Vous êtes le portrait type du globetrotteur, celui qui veut aller partout, expérimenter tous les modes de vie, parcourir les sentiers que les autres ne foulent pas. Prenez garde aux mauvaises surprises et bonnes découvertes. Vous aurez plein de choses exceptionnelles à raconter au retour.

E- On vous a déjà dit que vous êtes du genre intellectuel ? L'histoire, la politique, la géographie, tout vous passionne, surtout dans les livres. Vous en savez des choses, mais n'oubliez pas de rire et de vous amuser de temps en temps. C'est parfois bon de simplement profiter de la vie, sans chercher à savoir le pourquoi ni le comment, juste parce qu'elle est là.

L'EQUIPE DE REVASOL
 CROISIÈRE ACCOMPAGNÉE
CARNIVAL VICTORY 23 MARS
CARAÏBES DE L'EST
 DÉPART GARANTI

Nouveaux vols pour destinations soleil
 Disponibilités supplémentaires
 pour Noël et le congé scolaire

LONGS SÉJOURS À PETITS PRIX
 \$ \$ \$ \$

TUNISIE 2 semaines 2 repas par jour
 À compter de **1899\$***

GRÈCE 21 jours tous les repas
 À compter de **1599\$***

ESPAGNE OU PORTUGAL 21 jours
 À compter de **1249\$***

691-1533
 650, RUE SAINT-GEORGES,
 TROIS-RIVIÈRES

VOYAGES

publi-reportage

Pour vivre le monde différemment La passion de l'aventure

Vous êtes de ceux que les voyages dans le Sud ennui, que les endroits courus horripilent ? Vous voulez bouger, grimper, pédaler, voir le monde autrement ? Pas de problème, voici des suggestions remplies de passion et d'aventure... sécuritaire.

Commençons par la randonnée pédestre. Que diriez-vous d'aller user vos semelles sur des sentiers incongrus ? Des circuits éco-touristique au Costa Rica, au Grand Canyon, dans les Pyrénées, en Corse, au Mont-Blanc ou au Gran Paradiso, même en Nouvelle-Zélande, voilà de quoi vous en mettre plein la vue et plein la jambe. Différents coefficients de difficultés seront offerts à tous les types de marcheurs.



Vous en voulez plus ? Pourquoi pas un circuit de trekking. Cette fois, on vous entraîne vers le Pérou et Machu Pichu, au coeur de l'Afrique sur le Kilimandjaro et même au véritable camp de base de l'Everest. La montagne à son meilleur vous ouvre ses flancs.



Vous préférez la bicyclette ? Sillonnez donc les routes bordées de fleurs de la Hollande, de l'Alsace, de la Haute Provence ou de la Loire. Vous pouvez même pédaler sur le chemin mythique de Compostelle. Des horizons nouveaux vous ouvrent toutes grandes leurs routes.

Ces voyages hors de l'ordinaire, et bien d'autres, se retrouvent bien détaillées à l'adresse Internet www.passionaventure.com

Vous croyez qu'il s'agit d'un site européen ou exotique, détrompez-vous. Les réunions d'information ont lieu au cégep de Trois-Rivières, 885, Marguerite-Bourgeois. Pour en savoir plus, visitez le site et entrez en contact avec les responsables de Passion Aventure Voyages, Marie-Josée Savard et Daniel Cyrenne, tout simplement, au numéro 376-1721, poste 2516.

L'aventure bien planifiée apporte des joies incomparables. Ceux qui ont la véritable passion de l'aventure seront servis à souhait.

Des vacances de rêve à prix abordable

Une croisière bien planifiée

Pour plusieurs, croisière rime avec rêve, luxe, évasion et, malheureusement, pour les autres... Seul le dernier épithète est faux. En fait, une croisière bien planifiée s'avère l'une des vacances offrant le meilleur rapport qualité-prix.

Cependant, avant de réserver votre cabine sur un vaisseau de rêve, demandez-vous si c'est ce que vous voulez vraiment. Si vous êtes du genre plage et farniente, oubliez le navire. Si, par contre, vous voulez découvrir, prendre le temps de vivre, avoir luxe et bonne table, pensez croisière.

Gardez en tête qu'on ne magasin pas une croisière n'importe où. De nombreux agents de voyages délaissent cette option parce qu'ils n'ont pas le temps de connaître les navires, leurs itinéraires, leurs nombreuses options. D'où part le voyage ? De quelle sorte de cabine parle-t-on lorsqu'on vous propose un atrium, une cabine intérieure, une «vue» sur mer, un pont bridge ou un pont B ? Un spécialiste vous aiguillera vers le meilleur choix et vous dénicher une vacance inoubliable à coût fort intéressant.

Préparez-vous pour un voyage magique. Oubliez les hôtels fixes, les forfaits bouffe, les spectacles amateurs des équipes d'animation. Sur ce centre de villégiature flottant, savourez pleinement la vie, le casino, le restaurant, les soirées fastueuses, le plaisir et les découvertes multiples dans des escales exotiques.

Prenez la brise sur les multiples ponts de votre hôtel flottant. Salon de beauté, gymnase, piscine, jeux vidéo, sports multiples, buffet de minuit et mille activités vous sont proposées, toujours selon votre bon plaisir. Votre cabine n'est pas plus grande qu'il ne faut, mais tout vous appelle à en sortir. La nourriture est excellente et disponible à toute heure du jour et de la nuit.

Les Antilles, la Méditerranée, l'Espagne, la côte du Pacifique ou de l'Atlantique, les palais flottants vous emportent vers toutes les mers du globe. Les excursions terrestres sont toujours de merveilleuses aventures qui cadrent bien dans votre nouvelle vie de vacances. Attention, on y prend vite une habitude qu'il sera difficile d'oublier.

Pour une vacance différente et réussie, qui ne vous coûtera pas plus qu'un voyage traditionnel, osez tenter l'expérience croisière. La plupart de ceux qui y goûtent en étant bien conseillés y reviennent rapidement avec un large sourire. Une belle croisière, voilà un moment magique dont on garde un souvenir incomparable.



Un véritable village flottant vous fait découvrir des destinations nouvelles, souvent des îles que vous n'aborderiez jamais autrement.

Un maillot qui vous va



Le maillot de bain est une pièce importante du voyage. Avec lui, on se sent belle (ou beau), à l'aise et en valeur. S'il ne nous va pas bien, il peut même gâcher notre plaisir d'être au bord de l'eau.

Plusieurs personnes n'arrivent pas à trouver la perle rare dans les collections présentées en magasin. Avant de vous sentir hors norme et de friser la crise de nerfs, consultez Mayo-Jo.

Mayo-Jo existe depuis cinq ans et sa propriétaire, Mme Johanne Drolet, confectionne des maillots sur mesure depuis quinze ans. Elle vous offre un choix de plus de 50 tissus à la mode, dans lequel elle confectionnera un maillot à votre goût et selon votre silhouette. Elle peut même vous refaire ce petit modèle qui vous allait si bien, mais qui ne vous fait plus.

Pour un maillot, mante de bain, paréo, jupe, bonnets de bain, consultez sans tarder Mme Johanne Drolet chez Mayo-Jo, au 5305 Dijon, Trois-Rivières-Ouest (376-4137). Prenez un rendez-vous et... partez en beauté.

Une solution à vos problèmes MAYO-JO

Maillots de bain sur mesure pour hommes, femmes et enfants.

- Grand choix de tissus.
- Modèles personnalisés.
- Conseillère d'expérience.

Aussi disponibles :
Mantes de bain
Paréos, jupes
Bonnets de bain

CONFECTION:
Maillots de bain sur mesure
Johanne Drolet
(819) 376-4137
(répondeur)
5305, rue Dijon
Trois-Rivières-Ouest
SUF RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Le troisième âge et les voyages

Depuis quelques années, l'arrivée en grand nombre des personnes âgées de 50 ans et plus sur le marché des voyages transforme l'attitude des agences et des grossistes. Ils ont encore une bonne santé, disposent de beaucoup de temps, d'un peu d'argent, et surtout, ils ont la bougeotte.



Sol et la Riviera italienne permettent à bon nombre de voyageurs aînés d'écourter l'hiver.

Cette clientèle présente des caractéristiques nouvelles dont les agences doivent tenir compte. Les aînés peuvent s'offrir des séjours prolongés, souvent d'un mois ou plus, voyagent fréquemment en groupe (parfois de 40 et même 50) et partent souvent.

Toute l'année, et principalement l'été, on retrouve en tête de liste, les courts voyages au Québec, souvent jumelés à une représentation théâtrale, un événement culturel, un festival ou une sortie au casino.

Les voyages au Canada sont aussi populaires en saison estivale, principalement du côté de la route panoramique de l'Ouest Canadien ou de la découverte de Terre-Neuve et de Saint-Pierre-et-Miquelon.

Le printemps, et parfois aussi l'automne, la Côte d'Azur, la Costa del

Pour ceux qui n'ont pas peur de l'avion et du dépaysement, il n'y a pas de destinations inaccessibles. On voit désormais partir les aînés pour le Maroc, la Tunisie, la Thaïlande, la Chine, Hawaï, la Polynésie française ou les îles Canaries.

Les voyages font partie de la vie du troisième âge. Beaucoup d'entre eux préfèrent couper les dépenses de restaurants et de spectacles pour s'offrir un voyage.

Un autre fait doit être souligné, 80 % de ces voyageurs sont en fait des voyageuses. Et, ce ne sont pas toutes des veuves. De nombreuses femmes voyagent et laissent leur mari à la maison. Le monde des voyages change et s'adapte lentement à leurs besoins.

Vous cherchez un appartement au soleil d'Espagne ?
<http://www.voyages-quebec-outr-mer.com>
ou composez le (819) 537-3778

LES SORTIES SÉLECTES DE La Caravelle

OPERA DE QUEBEC
Le 15 mars : L'Enlèvement au Sérail, de Mozart
Le 17 mai : Rigoletto de Verdi
Tarifs pour les 2 opéras : parterre : 180\$ Mezzanine : 195\$ Corbeille : 230\$
Inclus : transport en autocar de luxe, billet, taxes.
L'Orchestre Symphonique de Montréal et le Chœur de l'OSM.
Le 18 décembre, le Messie De Handel à la basilique Notre-Dame de Montréal
Tarif : 85\$ inclus : transport en autocar de luxe, billet catégorie 1, taxes.
Le nombre de places est limité.

CROISIÈRE DE 10 JOURS DANS LES CARAIBES
Départ le 1 décembre, tarif à compter de 1 459\$ personne
Incluant : vol, transferts, croisière, taxes
Itinéraire : de Fort Lauderdale, San Juan/Porto Rico, Saint-Thomas/Saint-John, Antigua, Saint-Martin, Leeward Islands et Barbades.
Six jours de pur plaisir !!!

Nos brochures Sud 2002-2003 sont maintenant disponibles à notre agence !
(détenteur de permis du Québec) • Assurances-voyages disponibles
747, 5e Avenue, Grand-Mère : 538-6858
SANS FRAIS : 1 877 538-6858
www.voyagegama.com
Transport en autocar, départs de Grand-Mère et Trois-Rivières
Demandez nos programmes détaillés. Nombre de places limité

CLUB VOYAGES SUPER SOLEIL

Les vrais spécialistes des départs garantis
On réserve... On part !

PARTEZ EN TOUTE SÉCURITÉ AVEC NOS ACCOMPAGNEURS D'EXPÉRIENCE
VIETNAM ET CAMBODGE
Du 18 février au 8 mars 2003
44 repas d'inclus.
Louise Drolet Accompagnatrice

COSTA DEL SOL - TORREMOLINOS
LONG SÉJOUR PRIX 2159\$ occ. double
Du 4 mars au 1er avril
AQUAMARINA EN APPARTEMENT

LAS VEGAS À PÂQUES avec spectacle de Céline Dion
3 DÉPARTS GARANTIS
17 au 21 avril : prix à compter de 1224 \$ occ. quad.
18 au 22 avril : prix à compter de 1213 \$ occ. quad.
19 au 22 avril : prix à compter de 1167 \$ occ. quad.
Seulement quelques places disponibles pour chaque départ.

GRUPE AU SOLEIL • RELÂCHE SCOLAIRE
PUNTA CANA
Départ 1 semaine : du 2 au 9 mars • Départ 2 semaines : du 2 au 16 mars
Hôtel 3 1/2 étoiles - Formule tout inclus • Transport de Trois-Rivières inclus
Huguette Bergeron Accompagnatrice

CROISIÈRES ANTILLES ARUBA/CURACAO ST-MARTIN/ST-THOMAS
26 janvier au 2 février
Bateaux de 140 000 tonnes
Prix à compter de 1989\$
EUROPEAN VISION 7 ÎLES À VISITER
9 février - 1 semaine
En surplus, arrêt d'une semaine à BAYAHIBE 900 \$
Prix à compter de 1769\$ occ. double

MIAMI FLORIDE HÔTEL THUNDERBIRD
Départ 2 mars 2003, retour 21 mars (20 jours)
Réservez avant le 20 décembre 2002 et obtenez un rabais de 100 \$ (par couple)
Nos accompagnateurs d'expérience
Paul et Jacqueline Beaudin

CLUB VOYAGES SUPER SOLEIL
Trois-Rivières 4190, boul. des Forges (face au centre commercial Leclerc) (côté du Club Chasseurs) 374.1050
Cap-de-la-Madeleine 300, Barkoff Galeries du Cap 379.7661
Ouvert : Jeudi et vendredi jusqu'à 21 h • Samedi de 10 h à 16 h

VOYAGES

publi-reportage

Une nouvelle manière de prendre des vacances de découverte

Aller où bon vous semble, en automobile à Cuba

L'accueil sympathique des Cubains n'est plus à faire. Ce contact amical permet de mettre sur pied une nouvelle manière de voyager, soit d'aller n'importe où sur l'île en automobile.



Cette route va à La Havane ? «Si señor». Les Cubains, toujours prêts à vous aider ne vous comprennent pas toujours.

Pour ce faire, vous prenez possession de votre voiture à l'aéroport, une Audi (A4, A6 ou minivan 7 passagers). On vous remet une carte de l'île et une liste de 41 hôtels (comprenant plus de 7000 chambres) que vous pourrez choisir à votre guise (un bon par nuit). D'un endroit à l'autre, vous réservez pour le soir suivant. Tant que le bon d'échange n'est pas remis à un hôtelier, vous pouvez modifier votre itinéraire à votre guise.

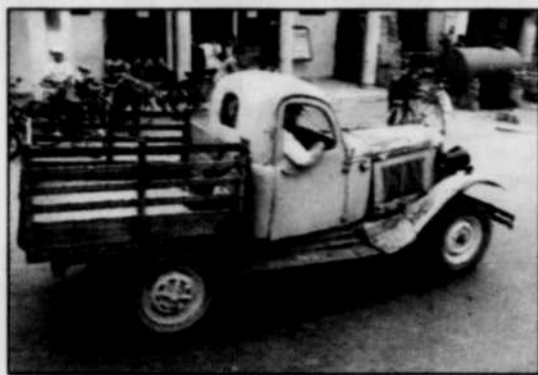
Le prix de ce nouveau concept est très abordable puisque l'assurance de la voiture s'élève à 20 \$ US par jour. Un plein d'essence coûtera environ 55 \$ (variable selon le réservoir de la voiture choisie) et votre kilométrage est illimité. Un petit conseil : la voiture vous est livrée avec le réservoir plein. Ramenez-la avec le réservoir presque vide puisqu'aucun crédit d'essence n'est appliqué au retour.

Dès lors, vous pouvez aller où bon vous semble. C'est vous qui décidez de votre itinéraire et de l'hôtel où vous logerez.

Conduire à Cuba

Conduire à Cuba est facile, mais requiert quelques petits ajustements. Les signalisations sont souvent rares et les feux clignotants aux voies ferrées inexistantes.

En zone rurale, des animaux peuvent traverser la chaussée. L'état des routes est souvent aléatoire et l'éclairage très inégal hors des zones urbaines. C'est pourquoi on vous déconseille de conduire la nuit.



On croise toutes sortes de véhicules sur les routes cubaines, comme ce superbe camion dans les rues de Morón.

Seule la personne désignée peut conduire la voiture et elle doit être âgée d'au minimum 21 ans.

Il est bon de savoir que, s'il y a deux voies, celle de droite est réservée en priorité aux motocyclettes, bicyclettes, chevaux, carioles et autobus. Il est toujours interdit de tourner à gauche sur une voie principale. Si vous désirez le faire, vous devrez tourner à droite, aller faire un virage en U dans un endroit indiqué à cette fin

et revenir sur vos pas vers la bonne direction.

À l'approche d'un pont, il faut toujours ralentir. C'est une loi à Cuba et les policiers sont toujours là pour surveiller d'une part ou l'autre de chaque pont. Si un officier vous interpelle, écoutez... n'essayez pas de vous disculper, encore moins d'offrir un «pot de vin». Vous seriez plus largement puni.

Et voilà, Cuba est à vous. Partez découvrir Pinar Del Rio, La Havane, Matanzas, Varadero, Cienfuegos, Camaguey, Santiago, Guantanamo et bien d'autres endroits remplis de merveilles.

Les Cubains sont chaleureux. Tentez d'appréhender quelques rudiments d'espagnol, ils seront encore plus avenants. Ils tenteront toujours de vous aider. Cependant, ne demandez pas «Cette route va-t-elle à... ?» On vous répondra «Se, señor», même si on ne vous a pas compris. Demandez plutôt «Où va cette route ?» La réponse sera plus adéquate.

Pour un contact humain hors du commun, pour des souvenirs différents, voyagez «Cuba en liberté» et vous vivrez une expérience sensationnelle.

Vous cherchez des renseignements sur les aéroports ?
<http://www.voyages-quebec-outr-mer.com>
 ou composez le (819) 537-3778

Pour éviter une erreur coûteuse

Votre carte de crédit vous offre des garanties d'assurance voyage. Vous vous croyez à l'abri de tout. Détrompez-vous !

De trop nombreux voyageurs négligent de se procurer une bonne assurance voyage et certains s'en souviendront longtemps.



Vos vacances sont gâchées...
 Votre assurance paiera-t-elle ?

Voyager au Canada n'est guère différent de voyager aux États-Unis ou à l'étranger. L'imprévu peut se produire partout et il est important de s'en protéger du mieux possible. Saviez-vous que, même au Canada, l'assurance maladie gouvernementale ne couvre pas tout ?

Particulièrement dans le cas de perte ou d'endommagement de vos bagages et effets personnels, de vos annulations pour maladie ou urgence personnelle, de services d'ambulance, de radiographies, de médicaments et même de rapatriement de dépouille en cas de décès, les frais qui vous incomberont seront exclus. Ils peuvent représenter une facture s'élevant à des milliers de dollars.

Pour voyager le cœur léger, mieux vaut être bien assuré. Un bon forfait d'assurance voyage devrait couvrir, pour peu de frais, à peu près tout ce que vous pouvez rencontrer, y compris une garantie liée au terrorisme.

Votre agent de voyage pourra vous expliquer les insuffisances de protection auxquelles vous vous exposez en n'adhérant pas à une assurance voyage bien conçue. Le voyageur avisé prend le temps de se renseigner, de bien se protéger et d'éviter ainsi des problèmes financiers qui peuvent être parfois très importants.

VOYAGES

Infographie
 Normand Aubry
 Rédaction publicitaire
 et photographies
 Roger Pozier

Réalisation : Le Nouvelliste
 Information : 376-2501

VOYAGES

Le MAROC... Pourquoi pas

avec

Voyage VASCO

L'Univers de la Croisière

TROIS-RIVIÈRES

Le Maroc est présentement la destination qui est la plus en demande parce que c'est :

- Un monde dans un pays
- Une culture et une histoire plus que millénaires
- Une société à découvrir
- Un dépaysement total tout en confort
- Une cuisine de renommée
- Un pays moderne
- Une cohabitation parfaite du traditionalisme et du moderne
- Une population accueillante
- Le soleil et la plage
- Un taux de change favorable
- Une combinaison parfaite avec la Tunisie amie

... et on y parle français !

AGADIR

Sahara Hotel Agadir *****
 Payez 3 semaines... la 4e est GRATUITE
 2 repas par jour
 * Offre valable du 14 au 24 novembre 2002 et du 5 au 11 janvier 2003.

Adrar Hotel ****
 Rabais par couple *: 300 \$ sur forfait de 4 semaines, 2 repas par jour.
 * Offre valable du 6 au 30 janvier 2003.

MARRAKECH

Tikida Garden ****
 Situé au cœur d'une palmeraie, à 3 km du centre de Marrakech.
 2 repas par jour.

Combiné, cure et golf Détente et plaisir !
 à partir de **1999\$***
 Prix par personne

Golf Marrakech ou Agadir
 Prix par personne à partir de **50\$*** / jour

CIRCUITS AU MAROC Départs garantis de novembre à mars 2003

Grand tour du Maroc
 Hôtel**** 15 jours, 36 repas
 À partir de **2299\$***

Découverte du Grand Sud du Maroc
 Hôtel**** 11 jours, 27 repas
 À partir de **1699\$***

Cités impériales du Maroc
 Hôtel**** 10 jours, 25 repas
 À partir de **1649\$***

Villes impériales prestigieuses et séjour à Agadir
 Hôtel***** 13 jours, 25 repas
 À partir de **1859\$***

CE SOIR, SOIRÉE MAROCAINE le 30 octobre 2002
 Avec décor, animation, présentations et surprises. Présentation de nos 4 départs de groupes. Nourriture marocaine. Réservez votre place aujourd'hui, avant 16 h.
 (À cette occasion nous effectuerons un tirage d'un voyage d'une semaine au Maroc.)

*Prix par personne, occupation double, \$ canadiens. À moins d'avis contraire, une semaine tout compris payable avec carte Vasco, taxes et transferts inclus. Nouvelle réservation seulement selon disponibilité.

VASCO TROIS-RIVIÈRES
 5780, boul. Jean-XXIII, Trois-Rivières-Ouest (819) 694-1335