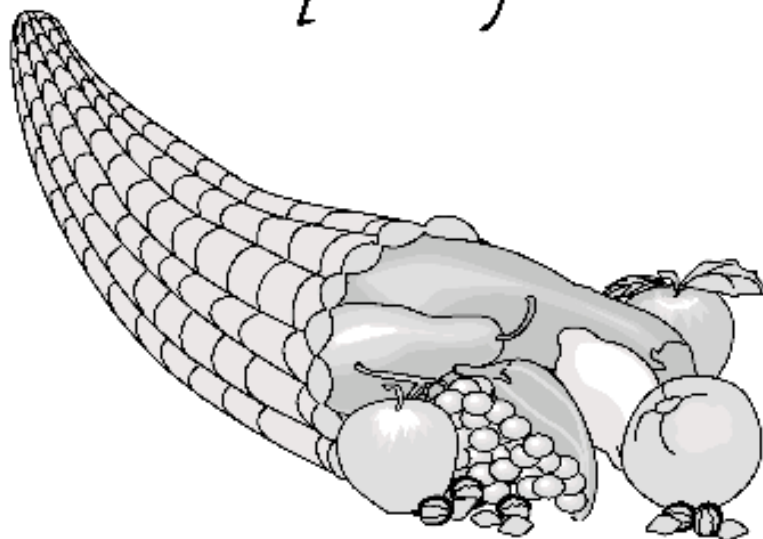


# Semaine l'amitié n'a pas d'âge

du 3 au 10 mai 2009



## L'amitié porte fruit



Répertoire des activités  
de la  
22<sup>e</sup> édition

Produit par l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*





## *Association l'amitié n'a pas d'âge*

1474, rue Fleury Est

Montréal (Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514 382-0310 Télécopieur : 514 381-3462

Courriel : [info@amitieage.org](mailto:info@amitieage.org) Site internet : [www.amitieage.org](http://www.amitieage.org)

L'Association *l'amitié n'a pas d'âge* a vu le jour en 1987 et a été incorporée en 1995. Fervente promotrice de l'intergénérationnel, l'Association *l'amitié n'a pas d'âge* s'est donnée pour mission de « favoriser le rapprochement entre les aîné(e)s et les jeunes pour le développement d'une société plus inclusive et solidaire ». Activement impliquée depuis plus de 22 ans, tant au niveau de la promotion que de la réalisation de projets intergénérationnels, l'Association tente de rejoindre les intervenants, les organismes et la population en général (aînés, jeunes, adultes).

Cette année, la Semaine a lieu du 3 au 10 mai 2009 sous le thème « **L'amitié porte fruit** ».

Ce répertoire réunit les projets intergénérationnels réalisés pendant l'année 2008-2009. Pour en rendre la lecture plus aisée, les réalisations, tous genres confondus, sont classées par arrondissements de Montréal et régions du Québec. Certains projets sont de longue durée et couvrent toute l'année scolaire, tandis que d'autres n'ont lieu qu'une fois durant l'année, alors que d'autres activités sont planifiées spécifiquement pour être réalisées pendant la Semaine *L'amitié n'a pas d'âge*. Dans tous les cas, la durée et la date sont indiquées. Les activités de transmissions de savoirs réalisées par les bénévoles aînés de l'Association sont également intégrées dans ce répertoire, sous la même classification.

### **UN MERCI SPÉCIAL À NOS ORGANISMES SUBVENTIONNAIRES**

Centraide du Grand Montréal

Le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Le Centre communautaire Berthiaume-Du Tremblay

La Fondation Jules et Paul-Émile Léger

La Fondation Marcelle et Jean Coutu

Madame Lisette Lapointe, députée de Crémazie



## *Association l'amitié n'a pas d'âge*

### **L'amitié porte fruit**

Cette année nous fêtons nos 22 ans sous le thème *l'amitié porte fruit*. En effet, jours après jours, les aînéEs de l'Association l'amitié n'a pas d'âge côtoient les jeunes et les écoutent. Plusieurs transmettent leur expérience de vie et leur histoire permettant ainsi à cette génération montante d'avoir une connaissance toujours plus approfondie de leurs racines. Enfin, ils contribuent à la transmission des valeurs donnant ainsi un sens à la vie de plusieurs jeunes. Ces derniers ont l'occasion de transmettre leurs connaissances aux aînéEs et de démystifier certains préjugés entretenus de part et d'autre. C'est d'ailleurs ce qui transparaît dans les projets que vous avez élaborés pour l'année 2008-2009.

Je tiens donc, au nom de l'Association L'amitié n'a pas d'âge, à remercier du fond du cœur l'action bénévole de nos aînéEs pour cet héritage qu'ils lèguent, année après année, à la génération des jeunes ainsi qu'à celle des jeunes-adultes et des adultes. Je remercie également les jeunes pour l'écoute, la considération, la vitalité et la tendresse qu'ils apportent aux aînéEs.

Sur ces belles nouvelles, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter une bonne lecture et surtout de belles relations intergénérationnelles.

Suzanne Larocque, directrice  
Association L'amitié n'a pas d'âge

## TABLE DES MATIÈRES

<b>SECTEURS DE MONTRÉAL .....</b>	<b>8</b>
<b>AHUNTSIC .....</b>	<b>8</b>
Le p'tit bonheur .....	8
Le repas aux aînés à l'heure du midi .....	9
Atelier d'écriture intergénérationnel .....	10
Transmission de savoirs .....	11
<b>ANJOU .....</b>	<b>12</b>
Petites visites...grands bonheurs! .....	12
Du temps pour la tendresse .....	13
Gala des phénix.....	14
Les petits fureteurs .....	15
Soutien académique aux jeunes décrocheurs.....	16
<b>BORDEAUX-CARTIERVILLE .....</b>	<b>17</b>
Transmission de savoirs.....	17
Bricolage et chant avec grand-papa Roland .....	18
<b>CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE .....</b>	<b>19</b>
Une journée de plaisirs au cpe.....	19
The Yellow Door: Projets des aînés, projet accès internet et club social .....	20
Remise d'album photos souvenirs .....	21
<b>CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE ST-LUC / NOTRE-DAME-DE-GRÂCE .....</b>	<b>22</b>
Aide aux enfants du primaire .....	22
Canada day in october.....	23
Jeunes bénévoles auprès d'aînés vulnérables.....	24
<b>DOLLARD-DES-ORMEAUX .....</b>	<b>25</b>
Échanges entre aînés et jeunes.....	25
<b>DORVAL .....</b>	<b>26</b>
De la belle visite au centre d'accueil .....	26
<b>HOCHELAGA-MAISONNEUVE .....</b>	<b>27</b>
Des jeunes bénévoles au chsld .....	27
Les petits mots doux.....	28
<b>LACHINE .....</b>	<b>29</b>
Jumelage entre personnes handicapées et enfants.....	29
Échange et partage de collation.....	30
<b>LASALLE .....</b>	<b>31</b>
Connivence intergénérationnelle.....	31
Projet generacion.....	32
Service bénévole au collège Saint-louis .....	33
<b>MERCIER.....</b>	<b>34</b>
Activités récréatives entre ados et aînés .....	34
Activités d'apprentissage multiples .....	35
<b>MONTRÉAL-NORD .....</b>	<b>36</b>
Coup de pouce jeunesse et l'intergénération.....	36
Transmission de savoirs.....	37
De génération en génération .....	38
Transmission de savoirs.....	39

<b>MONT-ROYAL</b> .....	<b>40</b>
La croisée des générations .....	40
<b>OUTREMONT</b> .....	<b>41</b>
Projets intergénérationnels / interculturels .....	41
<b>OUTREMONT</b> .....	<b>42</b>
Transmission de savoirs.....	42
<b>PIERREFONDS</b> .....	<b>43</b>
Visites à l'hôpital Général de Lakeshore.....	43
<b>PLATEAU MONT-ROYAL</b> .....	<b>44</b>
Correspondance intergénérationnelle.....	44
Aide aux devoirs et "recul dans le temps" Échange/réflexion entre les aînés et les jeunes .....	45
Lire et faire lire.....	46
<b>POINTE-AUX-TREMBLES</b> .....	<b>47</b>
Transmission de savoir-faire aux tout-petits.....	47
La vie, une histoire à partager .....	48
Projet de lecture et d'écriture.....	49
<b>POINTE-CLAIRE</b> .....	<b>50</b>
Students visit seniors from chsld bayview centre.....	50
Serving lunch to veterans and seniors .....	51
<b>RIVIÈRE-DES-PRAIRIES</b> .....	<b>52</b>
Transmission de savoirs.....	52
<b>ROSEMONT / LA PETITE PATRIE</b> .....	<b>53</b>
Rencontre et échange sur l'activité physique entre aînés et jeunes .....	53
Chorale intergénérationnelle 7 ans - 76 ans .....	54
Kermesse à l'ancienne, spectacle rétro.....	55
Transmission de savoirs.....	56
<b>SAINT-HENRI / PETITE-BOURGOGNE</b> .....	<b>57</b>
Danses country .....	57
Plantation de fleurs.....	58
Transmission de savoirs.....	59
<b>SAINT-LAURENT</b> .....	<b>60</b>
Activités de lecture et de sorties.....	60
L'amitié à travers les âges .....	61
<b>SAINT-LÉONARD</b> .....	<b>62</b>
Transmission de savoirs.....	62
Le Projet Inter-âge .....	63
Journal "le jeunesse d'or" .....	64
<b>VERDUN</b> .....	<b>65</b>
Cooking breakfast with seniors.....	65
<b>VILLERAY</b> .....	<b>66</b>
Entre amis.....	66
Arts et musique.....	67
Jouons en français .....	68
Création de molécules scientifiques.....	69

<b>AUTRES RÉGIONS DU QUÉBEC</b> .....	<b>70</b>
<b>BOUCHERVILLE</b> .....	<b>70</b>
Popote roulante .....	70
<b>CHERTSEY</b> .....	<b>71</b>
Repas communautaire et animation .....	71
<b>DRUMMONDVILLE</b> .....	<b>72</b>
L’intergénérationnel au CAB de Drummondville .....	72
<b>GATINEAU</b> .....	<b>73</b>
Ateliers d’art à l’école.....	73
Ateliers de bricolage bijoux.....	74
Restaurant gastronomique .....	75
Tournoi de pétanque atout et conditionnement physique .....	76
Partage de connaissances.....	77
Journalisme .....	78
Atelier bricolage .....	79
Noël des tout-petits.....	80
Échanges intergénérationnels .....	81
Planter un grand jardin papillon .....	82
Activités intergénérationnelles diverses .....	83
<b>JOLIETTE</b> .....	<b>84</b>
Le bonheur, un apprentissage inter-générationnel.....	84
<b>LAC MÉGANTIC</b> .....	<b>85</b>
Deuxième semaine de l’intergénération .....	85
Des générations de bénévoles.....	86
<b>LAVAL</b> .....	<b>87</b>
J’apprivoise la céramique .....	87
<b>LEMOYNE</b> .....	<b>88</b>
Lire et faire lire et aide aux devoirs.....	88
<b>MATANE</b> .....	<b>89</b>
Apprendre à devenir vieux .....	89
<b>PLESSISVILLE</b> .....	<b>90</b>
Conférence “taxage et abus envers les aînés, même problème” .....	90
Demi-marathon des générations .....	91
Courrier des enfants.....	92
<b>RAWDON</b> .....	<b>93</b>
Des repas communautaires.....	93
<b>ST-ANDRÉ</b> .....	<b>94</b>
Bingo intergénération .....	94
<b>ST-ÉLIE-DE-CAXTON</b> .....	<b>95</b>
Sucre à la crème et bingo .....	95
<b>ST-FÉLICIEN</b> .....	<b>96</b>
Visite au zoo de Saint Félicien .....	96
<b>ST-FÉLIX-DE-VALOIS</b> .....	<b>97</b>
Un conte se raconte.....	97
<b>TÉMISCAMING</b> .....	<b>98</b>
Dîner communautaire et olympiade amusant .....	98

<b>VALLEYFIELD .....</b>	<b>99</b>
<b>J'aime te parler .....</b>	<b>99</b>
<b>Lecture avec les élèves du 1er cycle.....</b>	<b>100</b>
<b>VAUDREUIL .....</b>	<b>101</b>
<b>Activités diverses.....</b>	<b>101</b>
<b>WARWICK .....</b>	<b>102</b>
<b>Jumelage intergénérationnel .....</b>	<b>102</b>

# AHUNTSIC

## LE P'TIT BONHEUR

C'est un projet de correspondance entre des aînés et des jeunes. Les rencontres des deux groupes sont filmées dans le but de réaliser un documentaire promotionnel.

Chaque mois, les participants ont rédigé leurs lettres destinées à l'aîné ou au jeune auxquels ils étaient jumelés.

Trois rencontres ont été organisées au cours de l'année. À chacune des rencontres, un temps était laissé aux participants pour qu'ils puissent échanger en tête-à-tête avec leurs correspondants. La première rencontre s'est déroulée autour d'un repas en commun à la Maison de la Visite. Une aînée et un jeune ont joué quelques pièces au piano à la fin du repas.

La seconde rencontre s'est déroulée au local d'Entraide Ahuntsic-Nord, l'organisme fréquenté par les aînés. Cette rencontre s'est déroulée autour d'une collation et d'un quiz à partir de questions préparées par les aînés et les jeunes, questions destinées à en apprendre davantage sur l'autre génération.

La troisième rencontre aura de nouveau lieu à la Maison de la Visite et se déroulera aussi autour d'un repas; ce sera également une occasion pour les participants de chanter, danser, réciter des poèmes s'ils le désirent. Cette dernière rencontre servira également à recueillir les témoignages des participants sur ce que le projet leur a apporté et ainsi vérifier l'atteinte des objectifs.

Plusieurs activités de correspondance ainsi que chacune des rencontres jeunes/aînés ont été filmées par une bénévole, afin de produire un document vidéo promotionnel pouvant servir au recrutement pour la réédition d'autres projets de correspondance intergénérationnelle dans les prochaines années.

Objectifs pour les aînés : Atténuer leur isolement tout en leur donnant l'occasion de vivre une plus grande intégration sociale en jouant un rôle utile auprès d'une autre génération et, possiblement, d'une autre culture. S'approprier un projet générateur d'espoir et de joie en partageant leur expérience de vie.

Objectifs pour les enfants : Vivre une relation significative avec un adulte pouvant faire figure de grand-parent et avoir l'occasion d'apprendre et de s'enrichir de l'expérience de vie si différente d'aînés ayant vécu à une autre époque et dans un autre contexte.

*Durée : du 15 octobre 2008 au 18 septembre 2009*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le lundi 11 mai de 9 h 15 à 12 h**

*Atelier d'écriture des aînés et prise de connaissance des lettres des enfants  
à Entraide Ahuntsic-Nord*

Projet réalisé par

Madame Roxanne Hamel

Madame Rachel Sigouin

**Entraide Ahuntsic-Nord**

10780 rue Laverdure Montréal (Québec) H3L 2L9

Téléphone : 514 382-9171

et

Monsieur François Robert

**École primaire La Visitation - Maison de la Visite**

10591, rue Séguin Montréal (Québec) H2B 2B8

Téléphone : 514 596-5295 poste 5642

# AHUNTSIC

## **LE REPAS AUX AÎNÉS À L'HEURE DU MIDI**

Dans le but de créer des liens entre les générations et ce depuis six ans, chaque mercredi midi, une dizaine de jeunes vont servir le repas du midi et discuter avec les aînés fréquentant le Centre de jour. Cette activité s'inscrit dans le cours d'engagement social et communautaire et prend la forme d'un stage de 13 semaines pour une trentaine de jeunes au total. Certains jeunes continuent leur implication et reviennent à l'été pour dépanner à titre de bénévole.

Également, les jeunes de l'école Sophie-Barat ont participé aux décorations de Noël au Centre durant la dernière semaine de novembre et la première semaine de décembre 2008.

*Durée : toute l'année scolaire*

**Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**  
**Le mercredi 6 mai à l'heure du dîner**  
*Service de repas*  
*au Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay*  
*1635, boul. Gouin Est à Montréal*

Projet réalisé par

Monsieur Michel Stringer  
**École Sophie-Barat**  
1239, boulevard Gouin Est  
Montréal (Québec) H2C 1B3  
Téléphone : 514 596-5535

et

Madame Renée Baillargeon  
**Centre de jour Berthiaume-Du Tremblay**  
1635, boulevard Gouin Est  
Montréal (Québec) H2C 1C2  
Téléphone : 514 381-1841, poste 250

# AHUNTSIC

## **ATELIER D'ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNEL**

Ateliers d'écriture dans le quartier Ahuntsic. Deux groupes, un regroupant des participants aînés de l'Association des Retraités d'Ahuntsic (L'ARA), l'autre accueillant des jeunes femmes d'une maison d'hébergement, l'Arrêt-source, décident de partager leur passion commune pour l'écriture lors d'une rencontre intergénérationnelle d'écriture.

Deux ateliers ont eu lieu le 26 février et le 2 mars 2009. Le troisième est prévu pour le 7 mai, lors de la semaine de *l'amitié n'a pas d'âge*.

Cette activité commune a pour objectif de découvrir les talents d'écriture. Des préjugés vont tomber et des échanges vont se nouer au creux des mots écrits et dits.

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le jeudi 7 mai à 9h :15**

*3<sup>e</sup> atelier d'écriture*

*au Centre Berthiaume-Du Tremblay*

*1474, rue Fleury Est à Montréal*

Projet réalisé par

Madame Marie Romano

**Association des retraités d'Ahuntsic**

1474, rue Fleury Est

Montréal (Québec) H2C 1S1

Téléphone : 514 382-0310 poste 101

et

Madame Françoise Jacquart

Madame Chantale Gobeil

**L'arrêt – source**

C.P 35032 Montréal (Québec) H2C 3K4

Téléphone : 514 383- 2335

Télécopieur : 514 383-8568

# AHUNTSIC

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés, actifs dans la transmission de savoirs, se sont rendus à l'école Saint-Benoît, à l'école Ahuntsic et à l'école Saint-Bernardin jumelée avec le CHSLD Saint-Michel présenter différents thèmes aux élèves soit :

- La vie sur la ferme vers 1930
- La place des animaux dans notre vie
- Les loisirs des jeunes dans les années 1940-1950
- Les Noël d'antan
- L'école du rang
- Le silence est d'or
- Défi écologique (Récupération de cartes de souhaits pour fabriquer des boîtes surprises qui sont destinées aux aînés)

*Durée : Toute l'année scolaire*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le mardi 12 mai à 8h 40, 10h et 12h 50**

*Activité : Défi écologique présentée dans 3 classes par  
Madame Jocelyne Lafortune à l'école Ahuntsic*

Projets réalisés par

Madame Jocelyne Lafortune, Madame Thérèse Bourg  
Madame Lise Belzile, Monsieur Marcel Bourg  
Monsieur Roger Labonté, Madame Lucie Lebrun  
Madame Jacqueline Thuot

#### **Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310  
et

Madame Suzanne Laroche  
**École Saint-Benoît**  
500, ave. du Mont-Cassin  
Montréal (Québec) H3L 1W6  
Téléphone : 514 596-5206  
et

Madame Marie-Claude Veilleux  
**École Ahuntsic**  
10 615, boul. Saint-Laurent  
Montréal (Québec) H3L 2P5  
Téléphone : 514 596-5167  
et

Madame Dany Samuel  
**École Saint-Bernardin et CHSLD Saint Michel**  
7900, 8<sup>e</sup> Avenue  
Montréal (Québec) H1Z 2V9  
Téléphone : 514 596-5020

# ANJOU

## **PETITES VISITES...GRANDS BONHEURS!**

Pour la cinquième année consécutive, à raison de 4 à 5 fois durant l'année, Madame Carmen Roberge, enseignante en 3<sup>ième</sup> année à l'école Wilfrid-Pelletier amène ses élèves rendre des visites d'amitié à des aînés de la Résidence Anjou (27 élèves et autant d'aînés). Chaque fois les élèves se préparent en apprenant une chanson, en bricolant ou en écrivant des messages d'amitié. La fête de la Ste-Catherine, Noël, Pâques et la fête des mères sont autant d'occasion pour laisser place à l'imagination, la créativité, la bonne humeur et la fête.

Au cours de ces rencontres, les perceptions changent, des liens précieux se tissent entre les jeunes et les aînés. Chacun partage à sa façon sagesse, jeunesse, expérience, spontanéité et beaucoup d'amitié. Au fil du projet, les élèves prennent du temps pour relire cette expérience et apprécier en quoi ces échanges enrichissent la vie.

Également, dans le cadre du projet de transmission de savoirs, les aînés actifs dans la transmission de savoirs de l'Association *L'amitié n'a pas d'âge* se sont rendus à l'école Wilfrid-Pelletier pour présenter le thème : La vie sur la ferme dans les années 1930.

*Durée : toute l'année scolaire*

Projet réalisé par

Madame Hélène Bélanger

**Résidence Anjou**

6020, boul. Joseph-Renaud

Anjou (Québec) H1K 3V1

Téléphone : 514 352-4670

et

Madame Carmen Roberge

**École Wilfrid-Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Anjou (Québec) H1K 1M2

Téléphone : 514 352-7300

et

Madame Thérèse Bourg

Monsieur Marcel Bourg

aînés actifs dans la transmission de savoirs

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13712

# ANJOU

## DU TEMPS POUR LA TENDRESSE

Pour une 2<sup>e</sup> année consécutive, un organisme communautaire d'Anjou, appelé *Le courrier blanc*, qui veut vivre des activités intergénérationnelles avec ses aînés, collabore avec une enseignante de 4<sup>e</sup> année de l'école *Wilfrid-Pelletier* à Anjou pour faire l'expérience avec tous les élèves de sa classe. L'animatrice du service d'animation de vie spirituelle et d'engagement communautaire de l'école a facilité les liens école-communauté.

La première rencontre de l'année a eu lieu à l'occasion de l'Halloween et ce fût le coup de foudre! Depuis les deux groupes se sont rencontrés à raison de trois après-midi et d'un dîner. À chaque fois, leurs rencontres sont devenues des événements festifs où joie, accueil, sourires et plaisirs sont au rendez-vous. Les jeunes et les aînés ont chanté, dansé, bricolé des signets, composé et raconté des contes, partagé un repas, exploré ensemble leur arbre généalogique, jase et échangé... Bref, chacun a appris à mieux se connaître et à découvrir que ***l'amitié n'a pas d'âge!*** À chaque fois c'est l'occasion d'apprécier les différences des autres et de développer la tolérance. Les activités se soldent toujours par des câlins, des sourires, des mots gentils où, dans un climat de tendresse, jeunes et grands-parents repartent en se souhaitant : À la prochaine!

Longue vie à cette joyeuse initiative de quartier où des personnes de tous âges se parlent et trouvent ensemble une réponse à des besoins semblables et approfondissent le sens et la valeur de cette expérience pour leur vie personnelle et communautaire.

*Durée : toute l'année scolaire*

Projet réalisé par

Madame Johanne Fauteux

**Courrier Blanc / Service d'aide communautaire Anjou**

6497, rue Azilda

Anjou (Québec) H1K 2Z8

Téléphone : 514 354-4299

et

Madame Lyne Fortin

**École Wilfrid-Pelletier**

8301, rue Wilfrid-Pelletier

Anjou (Québec) H1K 1M2

Téléphone : 514 352-7300

et

Madame Marielle Lalande

Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire

**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**

7755, rue des Ormeaux

Anjou (Québec) H1K 2Y2

Téléphone : 514 352-2542, poste 13 712

# ANJOU

## GALA DES PHÉNIX

Ce projet qui a rejoint environ 80 aînés et 12 jeunes de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année a nécessité une collaboration école-communauté à l'intérieur du *Forum de développement social d'Anjou*. Cette concertation a été planifiée dès mai 2008.

Ce projet s'inscrit dans la continuité du premier Gala pour les aînés à Anjou tenu à l'automne 2006. Mais il innove car il va beaucoup plus loin dans le volet intergénérationnel en misant sur la participation des élèves dans le déroulement de l'événement qui réunit les aînés.

Ce projet a permis à des jeunes de retrouver leur passion et de raffiner leurs compétences avec les aînés. Ces jeunes avaient vécu des projets intergénérationnels les années précédentes et y avaient démontré un grand intérêt et fait preuve d'aptitudes remarquables.

Ce projet a un impact sur la communauté angevine tout entière car il a permis de créer des ponts entre jeunes et aînés et il marque ainsi la volonté du milieu communautaire de tenir compte de la dimension intergénérationnelle dans son plan d'action.

Ce projet reconnaît aussi la participation des jeunes et l'engagement de l'école dans la vie communautaire. De plus, il a permis de reconnaître l'apport des actions intergénérationnelles vécues depuis plusieurs années entre les écoles et les organismes des aînés (*Résidence Anjou et Courrier Blanc*) et de célébrer les liens qui unissent jeunes et aînés.

*Durée : de mai 2008 au 8 octobre 2009*

Projet réalisé par

Madame Khadija El Bouhali  
Madame Marie-Andrée L'Espérance

**Regroupement des organismes communautaires et humanitaires d'Anjou  
(ROCHA)**

7025, avenue Rondeau, bureau 100  
Anjou (Québec) H1K 4Z1  
Téléphone : 514 351-4173  
et

Madame Lyne Fortin  
Madame Carmen Roberge  
**École Wilfrid-Pelletier**  
8301, rue Wilfrid-Pelletier  
Anjou (Québec) H1K 1M2  
Téléphone : 514 352-7300  
et

Madame Marielle Lalande  
Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire  
**Commission scolaire de la Pointe-de-l'Île**  
7755, rue des Ormeaux  
Anjou (Québec) H1K 2Y2  
Téléphone : 514 352-2542, poste 13712

# ANJOU

## LES PETITS FURETEURS

Le projet **Les petits fureteurs** est une initiative du *Service d'Aide Communautaire (SAC)* Anjou. Il vise à intégrer socialement des bénévoles aînés, en les associant et en les impliquant comme animateurs d'activités parascolaires, auprès de groupes d'écoliers en difficultés, favorisant ainsi l'échange intergénérationnel et la réussite scolaire. Il permet ainsi le transfert de compétences et le tissage de liens entre les deux générations, dans un contexte d'échange valorisant, sécurisant et favorable au développement de l'estime de soi des enfants.

La formation, qui s'adresse aux écoliers des 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années des écoles primaires du quartier est dispensée à la fin des classes; elle leur apporte les rudiments de l'informatique et des technologies de l'information. Les élèves ont l'occasion d'exercer leur doigté, de s'initier; au fonctionnement d'un ordinateur, dans l'environnement Windows, au logiciel de traitement de texte Word et de se familiariser à l'utilisation sécuritaire d'Internet comme outil d'aide aux devoirs.

*Durée : d'octobre 2008 à janvier 2009*

Projet réalisé par

Madame Martine Bonneau  
Monsieur Hocine Sahoui

**Entre la rue et l'école / Service d'Aide Communautaire Anjou**

6497, rue Azilda  
Anjou (Québec) H1K 2Z8  
Téléphone : 514 355-4689

et

Monsieur Bellony Kelly  
**École Primaire Cardinal-Léger**  
6951, avenue Désormeaux  
Montréal (Québec) H1K 2X7  
Téléphone : 514 352-5500

et

Madame Marielle Mayers  
**École Primaire Chénier**  
5800, avenue Saint Donat  
Montréal (Québec) H1K 3P4  
Téléphone : 514 352-4550

# ANJOU

## **SOUTIEN ACADÉMIQUE AUX JEUNES DÉCROCHEURS**

*Entre la rue et l'école*, un programme du Service d'Aide Communautaire (SAC) Anjou, offre un soutien académique aux élèves décrocheurs, ou en difficulté, des écoles secondaires de la *commission scolaire de la Pointe de l'île*.

Le projet vise à apporter à ces jeunes âgés de 12 à 17 ans un soutien académique dans les matières de base que sont les mathématiques, le français et l'anglais et à les motiver, lorsque cela est possible, à réintégrer progressivement l'école ou, du moins, garder leurs acquis.

Ces activités d'aide aux devoirs ont lieu dans les locaux du SAC, du lundi au jeudi, de 9 h 30 à midi et concernent présentement 25 adolescents, garçons et filles. Elles sont animées par des formateurs bénévoles qualifiés qui utilisent des méthodes parfois ludiques mais souvent valorisantes.

Les élèves de l'école *La Relance* bénéficient de les services de la SAC le lundi matin, dans leurs propres locaux.

Projet réalisé par

Madame Martine Bonneau

Monsieur Hocine Sahoui

**Entre la rue et l'école / Service d'Aide Communautaire Anjou**

6497, rue Azilda

Anjou (Québec) H1K 2Z8

Téléphone : 514 355-4689

et

**Les écoles secondaires de la Commission Scolaire de la Pointe de l'île**

et

**École Secondaire La Relance**

# BORDEAUX-CARTIERVILLE

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs se sont rendus à l'école Saint-Simon-Apôtre présenter différents thèmes aux élèves soient :

- L'activité physique, oui mais à mon rythme!
- La place des animaux dans notre vie
- Comment réaliser ses rêves?
- La découverte de ses talents
- Les activités de la vie quotidienne dans les années 1930-1940
- La vie sur la ferme vers 1930
- Les chansons d'autrefois
- Défis écologiques
- Les Noël d'antan
- La religion catholique
- Survol du XX<sup>e</sup> siècle
- L'histoire d'Haïti
- Les soirées canadiennes
- Je suis unique

### **Activité durant la semaine de l'amitié n'a pas d'âge :**

**Les lundis 5 et 11 mai à 10h 20**

*Témoignage de vie ayant comme thème « Je suis unique » présenté par Madame Carmelle St-Léger à l'école St-Simon-Apôtre*

Projets réalisés par

Mesdames Lucie Lebrun, Lise M. Belzile, Ginette Grégorio, Camille Baligand,  
Mesdames Jacqueline Thuot, Jocelyne Lafortune, Monique Gervais, Carmelle St-Léger,  
Mesdames Émilienne Dufour, Cécile Desrochers, Denise Clouette et Patricia Perruzi,  
Mesdames Fernande Lavoie, Marie-Antoinette Nonez, Adeline Alcindor, Thérèse Bourg,  
Monsieur Marcel Bourg

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

Monsieur Normand Guénette  
**École Saint-Simon-Apôtre**  
195, rue de Beauharnois Ouest  
Montréal (Québec) H2N 1K1  
Téléphone : 514 596-5520

et

Madame Céline Pagé  
**École Louisbourg**  
1880, rue Michel-Sarrazin  
Montréal (QC) H4J 2G7  
Téléphone : 514 596-5359

## **BORDEAUX-CARTIERVILLE**

### **BRICOLAGE ET CHANT AVEC GRAND-PAPA ROLAND**

Depuis 15 ans Monsieur Roland Pelletier fait de la transmission de savoirs dans les écoles de Montréal. Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, il s'est engagé cette année dans une classe à l'école Saint-Simon-Apôtre présenter le thème de chants et bricolage.

Tous les vendredis matins, pendant une heure, il partage avec les 25 élèves (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année) de l'école *St-Simon-Apôtre* ses talents de bricoleur, son amour du chant et de la musique ainsi que ses souvenirs et ses valeurs. L'espoir est ce qui le motive à venir semer dans le cœur des enfants son amour de la vie. En préparation de la fête de Noël, tout le groupe s'est activé pendant plusieurs semaines à fabriquer une maison avec des lutins, des sapins, des traîneaux, etc, tout à partir des objets de recyclage. Monsieur Pelletier s'est impliqué dans la recherche de financement pour une sortie à la cabane à sucre et au Musée des beaux-arts de Montréal où les jeunes ont eu l'occasion de découvrir le palmarès des peintres canadiens. Il noue des liens d'amitié avec certains enfants et partage avec eux son expérience de vie et ses savoirs. Il aime se sentir utile auprès des jeunes et il maintient ainsi un sens positif à sa vie.

*Durée : Toute l'année scolaire*

Projet réalisé par

Monsieur Rolland Pelletier  
Madame Guylaine Pelletier  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Manon April  
**École Saint-Simon-Apôtre**  
195, rue de Beauharnois Ouest  
Montréal (Québec) H2N 1K1  
Téléphone : 514 596-5520

## **CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE**

### **UNE JOURNÉE DE PLAISIRS AU CPE**

Dans le cadre de la Semaine *l'amitié n'a pas d'âge*, les grands-parents sont invités à passer toute une journée au CPE de leurs petits-enfants. C'est une occasion de partager les activités et le repas lors de cette journée de plaisir. Étant donné qu'il y a à peu près 150 enfants au CPE, les rencontres se feront en petits groupes et durant toute la Semaine de *L'amitié n'as pas d'âge*.

#### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge :**

***Du 3 au 10 mai***

*Bon temps avec les grands-parents*

*À la Sourithèque*

*1750, rue Saint-André à Montréal*

Projet réalisé par

Madame Murielle Chainey

**La Sourithèque**

1750, rue Saint-André

Montréal (Québec) H2L 3T8

Téléphone : 514 524-4222, poste 2340

et

Madame Clara Urra

**Le Lapin Lièvre**

1700, rue Amherst

Montréal (Québec) H2L 3L5

Téléphone : 514 521-9833

et

**Les grands-parents des enfants**

fréquentant les Centres de la petite enfance (C.P.E.)

## CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE

### **THE YELLOW DOOR: PROJETS DES AÎNÉS, PROJET ACCÈS INTERNET ET CLUB SOCIAL**

*La Porte Jaune* est un organisme qui offre aux membres de la communauté l'opportunité de travailler bénévolement à un de ses multiples programmes.

L'organisme a également une banque alimentaire, une cuisine collective s'adressant aux étudiants de McGill, une boîte à chansons pour artistes amateurs ainsi que pour des soirées de poésie. Il fournit aussi des locaux pour divers groupes communautaires.

**Le projet des aînés**, qui a vu le jour en 1972 cherche à cerner les besoins des personnes vivant seules et à y répondre en offrant des services comme des visites amicales, de l'accompagnement et des services communautaires. Plus de cent bénévoles (surtout des étudiants de McGill) viennent en aide auprès de deux cents personnes âgées.

Les buts visés par ce projet sont de favoriser des relations entre les résidents aînés du quartier et les étudiants afin d'encourager une compréhension mutuelle et un regard positif, et de transformer les stéréotypes négatifs. Ils permettent d'enrayer l'isolement et la solitude ressentis par de nombreuses personnes âgées.

Ce projet permet de comprendre les préoccupations personnelles, sociales, économiques et politiques des aînés urbains d'aujourd'hui. Il permet aussi de retarder le placement prématuré en résidence prématurée. Grâce à ce projet, les aînés sont informés, ils restent autonomes plus longtemps, ce qui préserve et rehausse leur estime de soi.

**Le projet Accès internet** démarré en 2003 permet aux personnes âgées d'acquérir des compétences de base en informatique et en recherches Internet, ce qui leur permet d'élargir leur réseau de soutien, d'avoir accès à des renseignements utiles et de communiquer avec l'extérieur. Les bénévoles étudiants font preuve de patience tout en encourageant leurs élèves dans leur apprentissage.

#### **Le club social-projet intergénérationnel au Musée des Beaux-Arts**

Le club social de la *Porte Jaune* organise des activités physiques, éducatives, culturelles et artistiques à chaque mercredi. L'objectif de ces activités est toujours de créer des liens, de favoriser l'échange entre les participants et d'offrir des activités enrichissantes aux personnes âgées qui le fréquentent.

Depuis octobre 2008, 12 aînés membres du club social et 6 jeunes participent à un projet intergénérationnel intitulé **Dialogue des générations à travers l'art**, en collaboration avec le *Musée des Beaux-Arts*.

*Durée : Toute l'année*

Projet réalisé par

Madame Dominique Desroches  
**The Yellow Door/ La Porte Jaune**  
3625, rue Aylmer  
Montréal (Québec) H2X 2C3  
Téléphone : 514 845 2600 poste 2  
et  
**Université Mc Gill**  
**Musée des Beaux arts**  
**Académie Centanniel**

## **CENTRE-SUD / CENTRE-VILLE**

### **REMISE D'ALBUM PHOTOS SOUVENIRS**

À trois reprises, les personnes âgées qui fréquentent le *Centre de jour Centre - Ville* ont rencontré les enfants du *CPE Viroulou*. Ils ont développé ensemble des contacts valorisants et significatifs.

Lors de l'activité, les usagers exécutent conjointement avec les enfants une tâche donnée et les usagers apportent de l'aide aux enfants. À la fin de l'activité, tous les usagers reçoivent un album de photos souvenirs des activités réalisées avec les enfants.

Déroulement des activités :

#### **Jeux de balle Folle (4 février 2009)**

Jeux où les participants doivent, pour récolter des points, lancer des balles à travers les trous d'un panneau de bois. À tour de rôle, une personne âgée et un enfant vont lancer chacun trois balles et les points sont additionnés. Les enfants sont encouragés à tenir et donner une à une les balles à son coéquipier plus âgé.

#### **Coloriage de mandala (4 mars 2009)**

En utilisant des mandalas (divers dessins et formes géométriques disposés de façon circulaire), les personnes âgées et les enfants sont invités à faire un coloriage conjointement sur le même dessin. L'objectif est de susciter une interaction basée sur le dialogue et l'entraide.

#### **Visite CPE et cuisine (biscuits) (1<sup>er</sup> avril 2009)**

Le but de la visite est d'échanger les rôles entre nos participants, puisque pour une fois, les personnes âgées seront les invités et les enfants les hôtes. Les enfants font visiter le CPE aux personnes âgées et partagent avec elles leur vision et point de vue. Par la suite, les deux groupes sont invités à réaliser des biscuits servis lors de la collation.

#### **Remise des albums de photos (6 mai 2009)**

Durant cette activité il y aura projection d'un diaporama de photos qui auront été prises lors des trois autres activités. À la fin un album souvenir sera remis aux participants.

*Durée : du 4 février 2009 au 6 mai 2009*

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le mercredi 6 mai de 10h30 à 11h15***

*Remise des albums souvenir au Centre de Jour Centre - ville de Montréal*

*66 René-Lévesque Est*

Projet réalisé par

Monsieur David Routhier

**Centre de jour Centre-Ville**

1101, rue Saint-Dominique

Montréal (Québec) H2X 1N3

Téléphone : 514 861-9331, poste 316

et

Madame Colette Vaillancourt

**CPE Viroulou**

66 boulevard René-Lévesque Est

Montréal (Québec) H2X 1N3

Téléphone : 514 861-9331, poste 360

# **CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE ST-LUC / NOTRE-DAME-DE-GRÂCE**

## **AIDE AUX ENFANTS DU PRIMAIRE**

Tout au cours de l'année scolaire, quelques membres du *Centre des Aînés Côte-des-Neiges* font du bénévolat auprès des jeunes de l'école primaire *Félix-Leclerc*. Ces activités intergénérationnelles comprennent : l'aide aux devoirs, le coup de pouce en lecture, l'heure du conte et la bibliothèque.

*Durée : de septembre 2008 à juin 2009*

Projet réalisé par

Madame Annie Reliant, Directrice  
**École Félix-Leclerc**  
6055, avenue Darlington  
Montréal (Québec) H3S 2H9  
Téléphone : 514 736-8130

et

Monsieur Roger Risasi  
**Centre des Aînés Côte-des-Neiges**  
6585, chemin Côte-des-Neiges  
Montréal (Québec) H3S 2A5  
Téléphone : 514 344-1210

# CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE-ST-LUC / NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

## CANADA DAY IN OCTOBER

Vingt-quatre aînés de divers organismes communautaires de Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest ont rencontré trente-six étudiants (5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année) d'une classe mixte de 3<sup>e</sup> cycle de l'école *Elizabeth - Ballantyne*.

L'activité, qui s'est déroulée à l'Église Unie de Montréal-Ouest, avait pour thème **Canada Day in October**. Elle consistait à jumeler un aîné et un étudiant qui devaient répondre à des questions sur le Canada. Les deux coéquipiers devaient s'entraider et apprendre à se connaître. **Canada Day in October** est un jeu inventé par les coordinateurs des organismes communautaires et est basé sur des questions de géographie, d'histoire, de politique et d'intérêt général sur le Canada. Avec une bonne réponse, l'équipe pouvait s'avancer sur la carte du Canada en suivant le tracé. Lorsque l'équipe arrivait à Ottawa, elle gagnait.

L'activité s'est déroulée en matinée et a été clôturée par un petit goûter servi par les étudiants. Bref, une matinée très appréciée de tous.

*Activité réalisée le 20 octobre par*

Madame Christine Laberge  
**Extra Miles (Montreal West United Church)**  
88, Ballantyne North  
Montréal-Ouest (Québec) H4X 2B8  
Téléphone : 514 482-3210

et

Madame Catherine Cherry  
Madame Angela Kabal  
**École Elizabeth Ballantyne**  
314, avenue, Northview  
Montréal-Ouest (Québec) H4X 1E2  
Téléphone : 514 484-1006

# **CÔTE-DES-NEIGES / CÔTE ST-LUC / NOTRE-DAME DE GRÂCE**

## **JEUNES BÉNÉVOLES AUPRÈS D'AÎNÉS VULNÉRABLES**

Une quarantaine d'élèves de 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> secondaire du Collège Notre-Dame sont impliqués auprès de deux institutions oeuvrant auprès des aînés non autonomes ou malades.

Trente-neuf élèves nourrissent les patients incapables de manger par eux-mêmes dans cinq unités de soins de longue durée à l'*Institut Universitaire de Gériatrie de Montréal*.

Également, trente-cinq élèves assistent les patients du 5<sup>e</sup>, 7<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> étage de l'*Hôpital St-Mary* pendant l'heure du repas du soir.

Les activités se déroulent du lundi au vendredi de 16 h 30 à 18 h, durant environ 1h 30 pour chaque élève.

*Durée : d'octobre 2008 à mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Christiane Lemay-Vaillancourt  
**Collège Notre-Dame**  
3791, chemin Queen-Mary  
Montréal (Québec) H3V 1A8  
Téléphone : 514 739-3371, poste 2275

et

Madame Micheline Delsoin  
Andrée Méthat  
**Institut universitaire de Gériatrie de Montréal**  
4565, chemin Queen-Mary  
Montréal (Québec) H3W 1W5  
Téléphone : 514 340-2800, poste 3243

et

Madame Rosemary Byrne  
**Hôpital St-Mary**  
3830, ave. Lacombe  
Montréal (Québec) H3T 1M5  
Téléphone : 514 734-2643

# **DOLLARD-DES-ORMEAUX**

## **ÉCHANGES ENTRE AÎNÉS ET JEUNES**

Une trentaine de jeunes de niveau primaire de l'école Wilder- Penfield visitent deux fois par mois une cinquantaine d'aînés au CHSLD Vigi pour faire une activité de groupe telle que : jeux, spectacle, bricolage, etc. Ces activités permettent aux résidents et aux jeunes étudiants d'échanger et de se familiariser entre eux. Également, ces échanges sont une occasion pour mettre sur pied des ateliers de bricolage, ce qui permet aux jeunes et aux aînés d'avoir un but, un projet commun soit l'embellissement du centre et/ou la préparation d'un décor de scène. L'activité physique programmée pour le 6 mai sera facile et intéressante à la fois pour les jeunes et les aînés.

*Durée : d'octobre 2008 à juin 2009*

### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

#### **Le mercredi 6 mai à 18 h 30**

*Partie de ballon-panier*

*au CHSLD Vigi Dollard-des-Ormeaux*

*197, rue Thornhill à Dollard-des-Ormeaux*

Projet réalisé par

Madame Carol Ann Germano

**CHSLD Vigi Dollard-des-Ormeaux**

197, rue Thornhill

Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9B 3H8

Téléphone : 514 684-0173, poste 1404

et

#### **École Wilder-Penfield**

551, rue Westminster

Dollard-des-Ormeaux (Québec) H9G 1E8

Téléphone : 514 626-0670

et

Madame Rosalie Chevrier

Animatrice à la vie spirituelle et communautaire

**Commission scolaire Lester B. Pearson**

Téléphone : 514-684 0670

# **DORVAL**

## **DE LA BELLE VISITE AU CENTRE D'ACCUEIL**

Les étudiants de l'école secondaire Jean XXIII sont jumelés avec les résidents du Foyer Dorval. Deux activités ont été organisées au mois de février : la fête de la Saint-Valentin , décoration de la salle, rencontre, jeu de poche, jumelage aînés/jeunes, remise de cartes, partage d'une collation, et le témoignage d'une aînée.

Également, une bénévole de l'association *l'amitié n'a pas d'âge* est allée visiter les jeunes pour leur parler des activités de la vie quotidienne d'un jeune durant les années 1940-1950.

*Activité réalisée en février 2009 par*

Madame Nicole Breault  
**Le Foyer Dorval**  
225, de la Présentation  
Dorval (Québec) H9S 3L7  
Téléphone : 514 631-9094

et

Monsieur Fernando Castro  
**École secondaire Jean XXIII**  
Dorval (Québec) H9S 3L6  
Téléphone : 514 634-0550

et

Madame Denise Crête  
Aînée active dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

# HOCHELAGA-MAISONNEUVE

## DES JEUNES BÉNÉVOLES AU CHSLD

En lien avec le programme d'éthique et culture religieuse, les jeunes de l'école *Chomedey-de Maisonneuve* font du bénévolat au *CHSLD Lucille-Teasdale*. Cela leur permet de s'impliquer auprès des gens de leur quartier et de faire des observations sur l'égalité des personnes au-delà des différences. Également, c'est une occasion d'établir des relations entre son milieu de vie et une autre culture ou une autre époque.

Depuis maintenant 14 ans, les jeunes sont jumelés avec les résidents. Ils forment des équipes lors des parties de galet, bingo, quilles, pétanques, etc. Ensuite, ils servent une collation tout en discutant. Il s'agit d'une activité que les résidents et les élèves apprécient beaucoup. Les résidents adorent recevoir les élèves, c'est une belle occasion de socialiser, de renouer avec l'énergie et la spontanéité des jeunes et de faire le pont entre les différentes générations. Enfin cette activité permet également aux enfants de grandir et leur fournit de beaux moments d'apprentissage à travers le jeu. Bref, année après année, c'est un grand plaisir de reconduire cette activité pour nos résidents et de voir tous ces sourires.

Également, dans le cadre du projet de transmission de savoirs, un aîné actif dans la transmission de savoirs de l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*, s'est rendu à l'école *Chomedey de Maisonneuve* pour présenter le thème : Des rêves qui se réalisent...

*Durée : d'octobre 2008 à mai 2009*

Projet réalisé par

Monsieur Pierre Lapointe  
**CHSLD Lucille Teasdale, Pavillon de la Maison-Neuve**  
2300, rue Nicolet  
Montréal (Québec) H1W 3L4  
Téléphone : 514 527-2161 poste 373

et

Madame Chantal Demers  
Madame Jacinthe Moffat  
**École secondaire Chomedey De Maisonneuve**  
1860, boulevard Morgan  
Montréal (Québec) H1V 2R2  
Téléphone : 514 596-4844

et

Monsieur Roger Labonté  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

# HOCHELAGA-MAISONNEUVE

## LES PETITS MOTS DOUX

Le projet **Les petits mots doux** est une initiative de la *Commission scolaire de Montréal*, de la *Concertation Jeunesse d'Hochelaga-Maisonneuve* et de la *Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve*. Impliquant 36 jeunes et 13 aînés, ce projet a pour objectif de favoriser la persévérance scolaire et le maintien en classe des élèves en formation général pour adultes, en plus de développer leur habileté d'écriture grâce à une correspondance.

En effet, par le biais d'échanges de courtes lettres mensuelles, ce projet contribue à promouvoir l'apport des aînés comme agents de motivation auprès des jeunes en situation précaire et/ou difficile en plus de favoriser le dialogue entre les générations!

Le projet se terminera au mois de juin prochain par une exposition de photos et une présentation du documentaire « Les petits mots doux. »

*Durée : de septembre 2008 à juin 2009*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le lundi 4 mai de 13 h à 16 h**

*Atelier de création à la Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve*

Projet réalisé par

Madame Lorraine Gagné

**Maison des aînés Hochelaga-Maisonneuve**

1620, avenue de LaSalle, bureau 112

Montréal (Québec) H1V 2J8

Téléphone : 514 598-9999 poste 16

et

Madame Annick Baillargeon

**Concertation Jeunesse d'Hochelaga Maisonneuve**

2500, rue Théodore

Montréal(Québec) H1V 3C6

Téléphone : 514 596-7441

et

**La Commission scolaire de Montréal**

# LACHINE

## **JUMELAGE ENTRE PERSONNES HANDICAPÉES ET ENFANTS**

Un jumelage est réalisé entre des personnes handicapées et/ou âgées du *Club des personnes handicapées du Lac St-Louis* et les jeunes du *C.P.E. La petite caserne*.

Trois activités sont au programme. À l'occasion de la St-Valentin, le 11 février 2009, un dîner communautaire s'est tenu et a donné lieu à des échanges de souhaits et de cadeaux de circonstance. Le 22 avril 2009, les jeunes ont dansé et sauté pour amasser des fonds pour la dystrophie musculaire. Finalement, le 9 septembre, on prévoit une épluchette de blés d'Inde avec l'élection d'un roi et d'une reine le tout lors d'un repas communautaire.

Les objectifs visés sont les contacts intergénérationnels, qui permettent de mettre en valeur le respect des autres en insistant sur la complémentarité, peu importe l'âge, offrir aux jeunes la possibilité de rencontrer des gens semblables à leurs grands-parents. Réciproquement, permettre aux membres de rencontrer des enfants semblables à leurs petits-enfants, et enfin sensibiliser les jeunes au concept de la différence et les initier aux moyens techniques pour pallier aux handicaps (fauteuil, marchette, canne, béquille).

Projet réalisé par

Madame Gabrielle Chauret

**Club des personnes handicapées du Lac St-Louis**

3195, rue Remembrance  
Lachine (Québec) H8S 1X9  
Téléphone : 514 634-0447

et

Madame Natalia Konatchieva

**C.P.E. La petite caserne**

3180, rue Victoria  
Lachine (Québec) H8S 1Z5  
Téléphone : 514 634-4787

# LACHINE

## ÉCHANGE ET PARTAGE DE COLLATION

Depuis six ans, sur une fréquence de deux à trois fois par année, les grands-parents des enfants qui fréquentent la garderie du *CPE Le jardin des Frimousses* viennent partager les activités de bricolage ou de promenade avec leurs petits-enfants. Dans le cadre de la *Semaine l'amitié n'a pas d'âge*, les grands-parents sont invités à partager une collation avec les enfants. De plus, un dîner intergénérationnel qui réunira six aînés et quatre-vingt enfants de 0 à 5 ans est prévu pour le 24 avril 2009.

### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le mercredi 6 mai en avant-midi***

*Échange et partage de collation  
au CPE le Jardin des Frimousses*

Activité réalisée par

Madame Stéphanie Sadorski  
Madame Myriam Bellerose  
**CPE Le Jardin des Frimousses**  
777 rue Esther Blondin  
Lachine (Québec) H8S 3R6  
Téléphone : 514 637-7733  
Télécopieur : 514-637-3707

et

**Les grands Parents du CPE**

# **LASALLE**

## **CONNIVENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE**

Lors de la Semaine de l'amitié *n'a pas d'âge*, et dans le but de raviver les liens entre les jeunes et les moins jeunes, les enfants, les invités et les parents servent et partagent le dîner santé. Il y aura également une activité de bricolage pour la fabrication d'un cadre photo girafe en mousse.

### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le vendredi 8 mai 2009 de 9 h à 12 h***

*Bricolage et dîner*

*à la Maison des familles*

*535, rue Lafleur à LaSalle*

Activité réalisée par

Madame Mojgan Yazdani

**Maison des familles de LaSalle**

535, rue Lafleur

LaSalle (Québec) H8R 3J3

Téléphone : 514 364-1332

# LASALLE

## PROJET GENERACCION

Il s'agit d'un projet humanitaire, interculturel et intergénérationnel de construction d'une école au Pérou. Ce projet est initié par des jeunes LaSallois de 15 à 17 ans. Les jeunes au nombre de 9 seront accompagnés de 2 responsables et de 4 personnes du 3<sup>e</sup> âge. Ils partiront en juillet 2009 pour aller restaurer une école dans les montagnes de Huaraz, au Pérou, à 3200 mètres d'altitude. Le coût des matériaux sera assumé par la Fondation Cordillera. Il y aura un séjour d'un mois dans les familles du village. En préparation du voyage, il y a des réunions hebdomadaires, les mercredis de 18h à 20h et de multiples activités de levée de fonds.

Les objectifs sont de développer des aptitudes personnelles, de vivre une expérience enrichissante avec des personnes d'une autre génération, d'ouvrir les perspectives, d'abattre des préjugés et de repousser les limites des participants. L'idée de s'allier des personnes du 3<sup>e</sup> âge est le fruit d'une mûre réflexion des jeunes participants. Lors des premières réunions, le manque évident d'expertise en construction est apparu problématique. Pour pallier à cette lacune, des personnes du 3<sup>e</sup> âge ont été sélectionnées en tenant compte des expériences de chacun.

*Durée : de novembre 2006 à août 2009*

Projet réalisé par

Madame Hélène Lapierre  
**Centre du vieux Moulin de La Salle**  
7644, rue Édouard  
LaSalle (Québec) H8P 1T3  
Téléphone : 514 364-1541

et

Monsieur Phillippe Tisseur  
**Carrefour Jeunesse Emploi de La Salle**  
1191 – 90<sup>e</sup> Avenue  
La Salle(Québec) H8R 3A6  
Téléphone : 514 368-1832

# **LASALLE**

## **SERVICE BÉNÉVOLE AU COLLÈGE SAINT-LOUIS**

Cette expérience permet aux étudiants de développer des aptitudes particulières sur lesquelles ils seront évalués telles que le sens des responsabilités, la capacité à s'organiser, l'ouverture d'esprit, la créativité et la conscience sociale.

Des élèves du secondaire du *Collège St-Louis* font du service bénévole auprès des résidents en soins de longue durée, au *Centre hospitalier de LaSalle*. L'élève s'engage à donner 2 heures par semaine et ce pour un total de 25 heures.

Le service comporte 2 volets : soit la visite aux personnes âgées (jeu de cartes, balade, visite d'amitié) et l'aide à l'alimentation auprès des aînés nécessitant de l'assistance.

Certains des élèves vont même jouer de la musique lors des soupers (guitare, piano).

*Durée : de septembre 2008 à mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Françoise Houde  
**Centre hospitalier de LaSalle**  
8585, Terrasse Champlain  
LaSalle (Québec) H8P 1C1  
Téléphone : 514 362-8000, poste 1855

et

Madame Nancy Therrien  
**Collège St-Louis**  
9343, Jean-Milot  
LaSalle (Québec) H8R 1Y7  
Téléphone : 514 595-2045, poste 6254

## MERCIER

### **ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ENTRE ADOS ET AÎNÉS**

Des activités de rencontres et des visites récréatives sont organisées entre les aînés de la *Résidence Claudette-Barré* et les jeunes de l'*École de la Lancée*, afin de créer des liens entre les aînés et les adolescents.

*Durée : de mai 2009 à juin 2009*

Activités réalisées par

Madame Michel Greffard  
**Résidence Claudette-Barré**  
7979, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec)  
Téléphone : 514 351-0200

et

**École de la Lancée**  
8147, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H1L 1A7

et

Madame Sophie Gascon  
Animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire  
**Commission scolaire de Montréal**  
Téléphone : 514 596-5578, poste 5624

## MERCIER

### ACTIVITÉS D'APPRENTISSAGE MULTIPLES

Des élèves de l'école secondaire *Marguerite-De Lajemmerais* font du bénévolat auprès des résidents du *Centre d'hébergement Rousselot* à raison de 2 heures aux 2 semaines. Leur participation est à plusieurs niveaux, soit des visites d'amitié, des échanges de cartes avec les aînés, des jeux de cartes, des jeux de dés et des apprentissages de guides pour non-voyants.

Cette expérience permet aux étudiantes de développer des aptitudes auprès des aînés et aux aînés d'apprendre à connaître les jeunes des années 2000.

De plus, 4 fois par année, des élèves du *Collège Jean-Eudes* se rendent au *Centre d'hébergement* pour participer et aider pour le bingo, les jeux poches, tombola, des chants et des promenades à l'extérieur.

Un autre partenariat existe avec l'école *La Relance*. Les aînés fournissent les idées pour l'improvisation et les jeunes (de 9 à 14 ans) filment leurs performances et les envoient au Centre pour que les aînés puissent les visionner. Un repas partagé entre les jeunes et les aînés clôture cette activité.

Les jeunes de l'école *Notre-Dame-des-Victoires* préparent un spectacle qu'ils viennent présenter aux aînés et une collation spéciale est ensuite partagée.

*Durée : de décembre 2008 à juin 2009*

Projet réalisé par

Madame Nicole Lortie  
**Centre d'hébergement Rousselot**  
5655, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H1N 1A4  
Téléphone : 514 254-9421, poste 123

et

Monsieur Emmanuel Charlebois  
**École secondaire Marguerite-De Lajemmerais**  
5555, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H1N 1A2  
Téléphone : 514 596-5100

et

**Collège Jean-Eudes**  
**École La Relance**  
**École Notre-Dame-des-Victoires**

## **MONTRÉAL-NORD**

### **COUP DE POUCE JEUNESSE ET L'INTERGÉNÉRATION**

*Coup de pouce jeunesse* est un organisme ayant pour mission de favoriser l'estime de soi et l'esprit d'entraide chez les adolescents de toutes cultures. L'outil privilégié par l'organisme est l'engagement social bénévole auprès de groupes sociaux.

À ce titre, *Coup de pouce Jeunesse* est impliqué dans plusieurs activités intergénérationnelles. Il y a, entre autres, **La grande aventure** qui est une activité de partage, de discussion et d'échange entre jeunes et aînés de la *Résidence Champlain*. L'objectif est de créer des liens et de briser les préjugés. À chaque semaine, de janvier à mai, entre 18 h 30 et 20 h, des activités différentes sont planifiées telles que : chant, bingo, jeux de société, cuisine, quiz, etc.

Une fois par mois, à partir du 13 octobre 2008 jusqu'au 12 mai 2009, cinq adolescents de *Coup de pouce Jeunesse* se rendent à la *Résidence des Petits frères des Pauvres* afin de partager un repas avec une dizaine d'aînés. Après le repas, les jeunes animent un jeu de groupe. Les objectifs de l'activité sont de briser l'isolement des personnes âgées, créer des liens ados-aînés et partager un moment agréable. Ces rencontres sont une véritable source de satisfaction pour les jeunes et pour les aînés.

*Durée: de octobre 2008 à mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Marie-Line Tremblay  
**Coup de pouce Jeunesse**  
11121, rue Salk #12  
Montréal-Nord (Québec) H1G 4Y3  
Téléphone : 514 321-8054

et

**La Résidence Champlain**  
**Les Petits frères des Pauvres**

# **MONTRÉAL-NORD**

## **TRANSMISSION DE SAVOIRS**

### **L'activité physique, oui! mais à mon rythme!**

Madame Denise Clouette, personne à mobilité réduite, résidente du Centre d'hébergement Paul-Lizotte raconte comment l'activité physique l'a aidée à surmonter un grave problème de santé et précise les bienfaits qu'elle continue d'en retirer.

L'objectif est de transmettre aux jeunes l'importance de l'activité physique malgré des problèmes de santé ou un handicap, en autant qu'on respecte son propre rythme.

Cette activité a été réalisée 3 fois cette année.

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

#### **Le mercredi 6 mai à partir de 10h**

*L'activité physique, oui! mais à mon rythme!, animée par  
Mesdames Denise Clouette et Patricia Perruzi  
au gymnase de l'école Sainte-Collette*

Projet réalisé par

Madame Micheline Tremblay  
Madame Marie-Mirlène Lucien

#### **École Sainte-Collette**

12001, rue Jean-Paul-Cardinal  
Montréal-Nord(Québec) H1G 4W4  
Téléphone : 514 328-3553

et

Madame Denise Clouette  
Madame Patrizia Perrusi

#### **Centre d'hébergement Paul-Lizotte**

6850 boul. Gouin Est  
Montréal-Nord (Québec) H1G 6L7  
Téléphone : 514 384-2000 poste 7846

et

#### **École Sainte Collette**

12001, rue Jean-Paul-Cardinal  
Montréal-Nord (Québec) H1G 4W4  
Téléphone : 514 328-3553

et

Madame Mme Anne Marie Lefebvre

#### **École Saint Simon Apôtre**

195, rue De Beauharnois  
Montréal (Québec) H2N 1K1  
Téléphone : 514 596-5520

## **MONTRÉAL-NORD**

### **DE GÉNÉRATION EN GÉNÉRATION**

C'est un projet de jumelage intergénérationnel portant sur des **cours de métiers semi-spécialisés** tels que la couture, la cuisine et la peinture. L'objectif de ce projet est de favoriser le dialogue entre adolescents et aînés, de créer des liens d'amitié et de réduire les préjugés. Le projet vise les jeunes adolescents décrocheurs venant d'un milieu défavorisé et de communautés marginalisées. Il a eu lieu le 3, 8, 17 et 24 avril, de 12 h 30 à 15h 15, à l'école secondaire *Henri-Bourassa*.

Projet réalisé par

Madame Marie Claude Lortie  
**École secondaire Henri-Bourassa**  
6051 boulevard Maurice- Duplessis  
Montréal-Nord (Québec) H1G 1Y6  
Téléphone : 514 328-3200 poste 19226

et

**Un groupe d'aînés bénévoles de Montréal-Nord**

# MONTRÉAL-NORD

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés se sont rendus dans différentes écoles du quartier dont : *École St-Vincent-Marie*, *École Le Carignan* et *École Adélarde-Desrosiers*, présenter différents thèmes aux élèves soit :

- Les chansons d'autrefois
- Les activités de la vie quotidienne en 1940-1950
- La place des animaux dans notre vie
- Le Silence est d'or
- L'histoire d'Haïti
- L'activité physique, oui mais à mon rythme!
- Les soirées canadiennes
- L'importance de l'affection dans la guérison

Projet réalisé par

Mesdames Jocelyne Lafortune, Émilienne Dufour, Jacqueline Thuot, Lucie Lebrun,  
Mesdames Cécile Desrochers, Denyse Marchand, Denise Clouette et Patricia Perrusi,  
Mesdames Monique Gervais, Lise M. Belzile, Marie-Antoinette Nonez, Adeline Alcindor  
aînées actives dans la transmission de savoirs

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Chantal Plamondon <b>École De la Fraternité</b> 11 241, rue Drapeau Montréal-Nord (Québec) H1H 3K3 Téléphone : 514 328-3550	Madame Micheline Tremblay <b>École Sainte-Colette</b> 12001, rue Jean-Paul Cardinal Montréal-Nord (Québec) H1G 4W4 Téléphone : 514 328- 3553
et	et
Madame Patricia Perrusi et Madame Denise Clouette <b>CHSLD Paul-Lizotte</b> 6850, boul. Gouin Est Montréal-Nord (Québec) H1G 6L7 Téléphone : 514 326-7140	Madame Micheline Tremblay <b>École Saint-Vincent-Marie</b> 4601, De Castille Montréal-Nord (Québec) H1H 1Y4 Téléphone : 514 328-3595
et	et
Madame Mariia Thérèse Disorbo <b>École Adélarde-Desrosiers</b> 12600, rue Fortin Montréal-Nord (Québec) H1G 4A1 Téléphone : 514 328-3555	Madame Isabelle Gray <b>École Le Carignan</b> 11480, Boulevard Rolland Montréal-Nord (Québec) H1G 3T9 Téléphone : 514 328-3570

# MONT-ROYAL

## LA CROISÉE DES GÉNÉRATIONS

Ce projet issu du comité *Les amis des aînés de Mont-Royal* existe depuis un an. Il regroupe 15 organismes de la Ville Mont-Royal oeuvrant auprès des personnes aînées tant au niveau communautaire, médicale, de la sécurité, du bénévolat, que de la ville de Mont-Royal. Les membres du comité ont eu l'idée d'organiser un projet où deux générations seraient réunies.

Le projet vise donc un rapprochement entre des personnes aînées de Mont-Royal et des jeunes de l'école Carlyle. Ce projet s'est fait en trois temps, d'abord un dîner bénéfique d'auto-financement en octobre, où les enfants ont présenté un spectacle de danse et de musique, et ont fait le service aux tables pour les aînés. Il y a eu une seconde rencontre en janvier, soit la présentation de la pièce de théâtre intitulée *The Lion, the Witch and the Wardrobe* à l'école Carlyle pour les élèves et les aînés invités, suivi d'un lunch où les participants ont été jumelés aux élèves dans les classes et ont pu échanger lors d'un repas.

Pour conclure, la dernière activité, un thé social en mai, de nouveau à l'école pour les aînés et les étudiants, sera servi par les enfants. Les participants discuteront de leurs expériences personnelles et des souvenirs de la petite école.

Ce projet a pour but d'accroître les échanges entre les participants, de briser la solitude, de lever des tabous et peut-être même de faire une différence dans la vie de quelqu'un.

*Durée : du 3 octobre 2008 au 22 mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Lyne Aidans

**La table de Concertation « Les amis des aînés de Mont-Royal »**

60, rue Roosevelt

Mont Royal (Québec) HR 1Z4

Téléphone : 514 280-0424

et

Madame Joan Mc Millan

**École primaire Carlyle**

109, rue Carlyle, Mont-Royal

Mont Royal (Québec) H3R 1S8

Téléphone : 514 738-1256

# OUTREMONT

## PROJETS INTERGÉNÉRATIONS / INTERCULTURELS

Ce sont des projets de *la Résidence Outremont*, en partenariat avec l'organisme *Assistance maternelle*. Les participants sont les aînés de 65 à 99 ans et les mamans entre 18 et 35 ans avec leurs bébés entre 3 et 10 mois. C'est un projet innovateur interculturel et intergénérationnel. Des rencontres touchantes et enrichissantes qui réunissent 4 générations de 3 mois à 99 ans, des femmes et des hommes de différentes nationalités : grecque, latine, chinoise, haïtienne, espagnole, indienne, arabe, etc.

Lors de la première rencontre en 2008, les aînés avaient tricoté des pantoufles et des bonnets pour les bébés, le tout dans une atmosphère chaleureuse et conviviale où les générations se côtoyaient, tout en partageant gâteaux et breuvages.

D'autres rencontres ont suivi en 2009 dans le cadre du **projet PARI**, projet d'appui aux relations interculturelles d'immigration et communautés culturelles du Québec.

En janvier 2009, ce projet a été présenté dans le cadre du programme d'appui aux relations civiques et interculturelles du *Ministère de l'Immigration*. Une dizaine de jeunes mamans et leurs bébés sont jumelées à des aînés. Les objectifs spécifiques poursuivis sont : a) Briser l'isolement de jeunes femmes immigrantes qui ne peuvent compter sur un réseau pour les soutenir. Ces jeunes femmes qui ont reçu l'aide de l'Assistance maternelle à l'occasion de la naissance d'un enfant se retrouvaient isolées car elles sont sans famille et sont trop souvent monoparentales. b) Réunir les femmes immigrantes et les tricoteuses bénévoles de la société d'accueil autour du thème de la maternité : naissance, rituels, allaitement, éducation, histoire du Québec, etc. c) Favoriser les rapprochements interculturels mais aussi intergénérationnels. Les rencontres thématiques ont pour but de favoriser des échanges faisant ressortir les différences et les ressemblances entre ces deux groupes. Cinq rencontres ont eu lieu à *la résidence Outremont* et cinq autres au *Centre d'action bénévole Bordeaux-Cartierville*. La moitié de ces femmes est issue de l'immigration et l'autre moitié issue de la société d'accueil.

Le 27 janvier 2009, il y a eu la conférence sur le thème des **sages femmes au Québec** où 35 parents et 12 bébés ont participé à cette rencontre. Des échanges sur les habitudes de naissance dans différents pays et selon l'âge des participantes ont eu lieu.

Le 25 février 2009, rencontre sur le thème de l'**histoire des femmes au Québec**, à laquelle 45 personnes ont participé. Les femmes de nationalités différentes ont beaucoup apprécié les échanges sur le cheminement de la femme et les différences culturelles.

Le 25 mars 2009 une autre rencontre portait sur **les passages de la vie**.

Le 29 avril 2009, le lancement du livre de Madame Claire Pimparé : **Ces parents que tout enfant est en droit d'avoir pour la vie**.

Le 27 mai 2009 aura lieu la dernière rencontre sur le thème du changement : **traverser les murs, vivre le changement**.

*Durée : de janvier 2009 à décembre 2009*

Projets réalisés par

Mesdames Line Vincelli et Nicole Gamelin <b>Résidence Outremont</b> 585, rue Outremont Outremont (Québec) H2V 3M4 Téléphone : 450 624-0552	Madame Marie Guilemette <b>l'organisme Assistance maternelle</b> 181, Ave. Bloomfield Outremont (Québec) H2V 3R5 Téléphone : 514 602-7223
--	---

# OUTREMONT

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, un aîné est allé dans une école du quartier Outremont : *École Guy Drummond* pour présenter le thème : **La Visite de monsieur l'inspecteur** aux élèves.

Projet réalisé par

Monsieur Michel Demers  
aîné actif dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Julie Rousseau  
**École Guy Drummond**  
1474, avenue Lajoie  
Outremont (Québec) H2V 1P9  
Téléphone : 514 270-4866

## **PIERREFONDS**

### **VISITES À L'HOPITAL GÉNÉRAL DE LAKESHORE**

Chaque semaine, des jeunes accompagnent des patients de l'Hôpital Général du Lakeshore à la chapelle pour leur permettre d'aller à la messe.

Tous les samedis, de 12h 30 à 15h, des jeunes visitent des patients pour discuter, partager, écouter, prier, et aider les aînés qui en ont besoin.

*Durée : tout le mois de mars 2009*

Projet réalisé par

Madame Christianne Lemay-Vaillancourt  
**Bénévolat au Lakeshore (16 ans et plus)**  
5241, rue Provence  
Pierrefonds (Québec) H8Z 2M3  
Téléphone : 514 626-3113

et

Father Michael Tauro  
**Service Pastorale Hôpital Général du Lakeshore**  
160, rue Stillvieu  
Pointe Claire(Québec) H9R 2Y2  
Téléphone : 514 630-2225 poste 5264

# PLATEAU MONT-ROYAL

## CORRESPONDANCE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Pour la 7<sup>e</sup> année consécutive, tous les mois, nos vieux amis *des petits frères des pauvres* répondent avec enthousiasme aux lettres d'une trentaine d'élèves de 4<sup>e</sup> année du *Collège Sainte-Marcelline*. Après quelques mois de correspondance assidue, jeunes et moins jeunes ont le plaisir de rencontrer nos vieux amis lors d'un dîner et de découvrir les auteurs des belles lettres reçues.

De plus, dans le cadre du projet de transmission de savoirs, une aînée s'est rendu à l'*École Saint-Enfant Jésus*, présenter aux enfants le thème : Défi écologique

*Durée : de décembre 2008 à fin mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Nathalie DesForges  
**Les Petits Frères des Pauvres**  
4624, rue Garnier  
Montréal (Québec) H2J 3S7  
Téléphone : 514 527-8653

et

Madame Lucie Brasseur  
**Collège Sainte-Marcelline**  
9155, boul. Gouin Ouest  
Montréal (Québec) H4K 1C3  
Téléphone : 514 334-9651

et

Madame Jocelyne Lafortune,  
aînée active dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

et

**École Saint-Enfant Jésus**  
75, rue Villeneuve Est  
Montréal(Québec) H2T 1L1  
Téléphone : 514 350-8846

## **PLATEAU MONT-ROYAL**

### **AIDE AUX DEVOIRS ET “RECU DANS LE TEMPS” ÉCHANGE/RÉFLEXION ENTRE LES AÎNÉS ET LES JEUNES**

Depuis plusieurs années, des aînées de *la Maison d'Aurore* aident les jeunes de niveau primaire dans leurs travaux scolaires. C'est ainsi que 38 jeunes et 22 aînés se retrouvent du lundi au jeudi de 16 h à 17 h 30.

Dans le cadre de la Semaine *L'amitié n'a pas d'âge*, il y aura un échange entre les aînés et les jeunes qui vont partager leurs réflexions et leurs préjugés sur différentes réalités des années 2000. Sur le modèle du film *Benjamin Button*, comment un aîné, qui aurait 12 ans en 2009, réagirait face à un jeune qui aurait 72 ans.

#### **Activité de la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le mercredi 6 et le jeudi 7 mai de 16 h à 16 h30**

Activité : « *Recul dans le temps* »

À *la Maison d'Aurore*

au 4816, rue Garnier à Montréal

Projet réalisé par

Madame Lise Fontaine

**La Maison d'Aurore**

4816, rue Garnier

Montréal (Québec) H2J 4B4

Téléphone : 514 527-9075

et

Monsieur Éric Desmarais

**Château d'Aurore-Atelier de devoirs et leçons**

5172, Henri-Julien

Montréal (Québec) 514 527-9075

# PLATEAU MONT-ROYAL

## **LIRE ET FAIRE LIRE**

Le plaisir de la lecture pour les enfants par des retraités bénévoles.

Lire et faire lire est, d'abord et avant tout, une activité ludique qui favorise la création de liens intergénérationnels, développe le plaisir de lire, permet de diminuer l'échec scolaire, aide à l'intégration des enfants de familles immigrantes ou en difficulté d'apprentissage, ainsi qu'à la prévention de la délinquance.

Ce programme est destiné aux enfants de quatre à huit ans, des classes maternelles et du premier cycle des écoles *Lanaudière*, *Paul Bruchési* et *Saint-Enfant-Jésus*. Les retraités bénévoles font la lecture aux enfants et les font lire à voix haute, dans une démarche axée sur le plaisir de la découverte et de la communication.

*Durée : de janvier 2009 à mai 2009*

Projet réalisé par

Madame Mariette Plante  
Monsieur Éric Billard  
**Projet Changement**  
4450, rue St-Hubert  
Montréal (Québec) H2J 2W9  
Téléphone : 514 521-5145

et

Madame Desormeaux  
**École Lanaudière**

et

Madame Fontaine  
**École Paul-Bruchési**

et

Monsieur Bertrand Martin  
Madame Édith Beaupré  
Madame Maya Otayek  
**École Saint-Enfant-Jésus**

# **POINTE-AUX-TREMBLES**

## **TRANSMISSION DE SAVOIR-FAIRE AUX TOUT-PETITS**

Sous forme d'ateliers, des aînés transmettent des connaissances aux enfants dans divers domaines soit :

- L'histoire animée
- La fabrication de biscuits et de chocolat
- La danse
- Le chant
- La musique
- Le bricolage, etc

L'objectif de ce projet est l'interaction entre aînés et jeunes enfants ainsi que l'apprentissage et la transmission de savoir-faire aux tout-petits.

Projet réalisé par

Madame Marica Cliche  
**Carrefour familial les Pitchou**  
14115, rue Prince-Arthur Est  
Montréal (Québec) H1A 1A8  
Téléphone : 514 640-6200

et

**Des grands-parents bénévoles**

## **POINTE-AUX-TREMBLES**

### **LA VIE, UNE HISTOIRE À PARTAGER**

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs au cœur de la transmission se sont rendus à l'École secondaire de la Pointe-aux-Trembles, à l'école Notre-Dame et à l'école Sainte-Maria-Goretti présenter différents thème soit :

- L'école du rang
- Les soirées canadiennes
- La vie, une histoire à partager

Projets réalisés par

Madame Jocelyne Lafortune  
Monsieur Roger Labonté  
Monsieur Claude Prince

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Nathalie Rivest  
**École Sainte-Maria-Goretti**  
15700, rue Notre-Dame  
Montréal (Québec) H1A 1X4  
Téléphone : 514 642-6461

et

Monsieur François Desgroseillers  
**École Secondaire de la Pointe-aux-Trembles**  
15200, Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H1A 3P9  
Téléphone : 514 642-8940 poste 17111  
Télécopieur : 514 642-8945

# **POINTE-AUX-TREMBLES**

## **PROJET DE LECTURE ET D'ÉCRITURE**

Vingt cinq aînés du centre ont été invités à transmettre des thèmes qui serviront comme point de départ à des élèves en français en 4<sup>e</sup> secondaire pour rédiger de brèves nouvelles qui seront ensuite lues aux aînées au Centre lors de rencontres au mois de mai. Une autre résidence pourrait être mise à contribution.

*Durée : de mars 2009 à mai 2009*

Projet réalisé par

Monsieur François Desgroseilliers

Madame Caroline Bossé

**Ecole secondaire de la Pointe-aux-Trembles**

15200, rue Sherbrooke Est

Montréal(Québec) H1A 3P9

Téléphone : 514 642-8940 poste 17111

Télécopieur : 514 642-8945

et

Monsieur Paul Chartrand

**Centre Biermans**

7905 Sherbrooke Est

Montréal (Québec) H1L 1A4

Téléphone : 514 351-9891 poste 4486

Télécopieur : 514-351-1556

## **POINTE-CLAIRE**

### **STUDENTS VISIT SENIORS FROM CHSLD BAYVIEW CENTRE**

Each month, 12 Grade 6 students come with me to visit Bayview Centre to do arts and crafts with the seniors who are residents of the centre.

Each child is teamed with 1 or 2 residents and together they work on their projects. Sometimes, the students become the hands of the senior working with the ideas coming from the seniors.

They have a great time together with a lot of chatting and camaraderie a lot of fun for all.

The program started 5 years ago and it has been most successful.

*Duration : from October 2008 to June 2009*

Project realization

Mrs Patricia Jones

**Bayview Centre – Long term residence**

27, Lakeshore Road

Pointe-Claire (Québec) H9S 4H1

Phone : 514 695-9384

and

Mr Chuck Poirier

**St. John Fisher School Senior**

121, Summerhill

Pointe-Claire (Québec) H9R 2L8

Phone : 514 695-1112

and

Mrs Maragaret Galley

Spiritual and community life animator

**Lester B. Pearson School Board**

# **POINTE-CLAIRE**

## **SERVING LUNCH TO VETERANS AND SENIORS**

Every week, since September, 3 Grade 6 students help to serve lunch, beverages and help with the cleanup at the Pointe Claire Legion.

The Veterans cook and serve a hot meal to seniors in the community. Each week, there are approximately 40 to 60 seniors who come to the Legion with the help of volunteer drivers to have lunch and receive some free groceries.

The students serve and socialize with the seniors.

The program is in its 5th year.

*Duration : from September 2008 to June 2009*

Project realization

Mrs Margaret Thomas  
**Branch 57 Pointe-Claire Legion**  
C.P. 181  
Pointe-Claire (Québec) H9R 4N9  
Phone : 514 695-1937

and

Mr Chuck Poirier  
**St. John Fisher School Senior**  
121, Summerhill  
Pointe-Claire (Québec) H9R 2L8  
Phone : 514 695-1112

and

Mrs Maragaret Galley  
Spiritual and community life animator  
**Lester B. Pearson School Board**

# **RIVIÈRE-DES-PRAIRIES**

## **TRANSMISSION DE SAVOIRS**

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, des aînés actifs au cœur de la transmission, se sont rendus à l'école *Marc-Aurèle-Fortin* et l'école *secondaire Jean Grou* pour présenter différents thèmes soit :

- Les Noël's d'antan
- La résilience
- L'histoire d'un immigrant
- Des rêves qui se réalisent...

Projet réalisé par

Monsieur Bruno Côté, Monsieur Dusan Pavlovic  
Monsieur Claude Prince, Monsieur Roger Labonté

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

et

**École Marc-Aurèle-Fortin Annexe**

12 230, rue Fernand-Gauthier

Montréal (Québec) H1E 5N4

Téléphone : 514 581-7180

et

Monsieur François Desgroseilliers

**Ecole secondaire Jean Grou**

12725, boulevard Rodolphe-Forget

Montréal (Québec) H1E 6P6

Téléphone : 514 881-7100

## **ROSEMONT / LA PETITE PATRIE**

### **RENCONTRE ET ÉCHANGE SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ENTRE AÎNÉS ET JEUNES**

Sous la forme d'une rencontre-conférence, les aînés démontreront aux jeunes de l'école *Sainte-Bernadette-Soubirous* l'importance de l'activité physique. Par cette activité, nous allons démystifier l'activité physique chez les aînés. De plus, les aînés feront une démonstration de leur activité physique préférée et feront participer les jeunes à certaines activités physiques. Nous présenterons aux jeunes des aînés pratiquant la natation, la danse en ligne (accompagné par notre accordéoniste bénévole), le Tai Chi, une série d'exercice pour un meilleur maintien. Par cette activité, réalisée en collaboration avec l'arrondissement Rosemont Volet loisir, la *Commission scolaire de Montréal (CSDM)* et le *Carrefour Montrose*, nous voulons mettre en place un projet pilote afin de développer, d'ici 2011, un événement majeur sur l'activité physique intergénérationnelle dans le quartier Rosemont. En débutant par une petite activité, nous voulons ainsi susciter l'intérêt au sein du quartier pour en arriver à l'organisation d'une activité physique du type marche ou marathon avec les aînés et les jeunes du quartier. Il est à noter que cette activité se tiendra aussi dans le cadre la Semaine de l'activité physique de la CSDM et s'inscrit dans une préoccupation de l'arrondissement Rosemont en matière de loisir pour les aînés du quartier.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le vendredi 8 mai de 8h 15 à 9 h 15**

*L'activité physique chez les aînés*

*à l'école Sainte-Bernadette-Soubirous*

Projet réalisé par

Monsieur Serge Tremblay

**Carrefour communautaire Montrose**

5350, rue Lafond, local RC 170

Montréal (Québec) H1X 2X2

Téléphone : 514 521-7757

et

Madame Line Lapierre

**École Sainte-Bernadette-Soubirous**

6855, 16<sup>e</sup> avenue

Montréal (Québec) H1X2T5

Téléphone : 514 596-4166 poste 4162

et

**L'arrondissement Rosemont volet loisir.**

## **ROSEMONT / LA PETITE PATRIE**

### **CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE 7 ANS - 76 ANS**

La chorale intergénérationnelle de *la Maissonette des Parents* se rencontre tous les vendredis et est composée de participants âgés entre 7 et 76 ans. Elle regroupe plus ou moins 50 participants.

*Durée : d'octobre 2008 à mai 2009*

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le vendredi 8 mai à 19 h**

*Répétition de la chorale intergénérationnelle  
à la Maissonette des parents  
6651, boul. Saint Laurent*

Projet réalisé par

Madame Lison Hovington  
**Maissonette des parents**  
6651, boul. Saint-Laurent  
Montréal (Québec) H2S 3C5  
Téléphone : 514 272-7507

## **ROSEMONT / LA PETITE PATRIE**

### ***KERMESSE À L'ANCIENNE, SPECTACLE RÉTRO***

L'objectif de ces activités est de sensibiliser et conscientiser les élèves du *Pensionnat Notre-Dame des Anges* aux différents groupes sociaux par une action concrète dans un milieu choisi.

Les différents aspects du développement visés sont d'ordre cognitif : connaissance et compréhension du monde, d'ordre psychomoteur : organisation temporelle et sens rythmique, d'ordre social : conscience des autres, empathie et d'ordre moral : acceptation des différences,

La clientèle visée est celle des personnes âgées autonomes

#### **Activités durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

***Le mardi 5 mai de 13h à 14h 30***

*Spectacle rétro au centre Gabielle-et-Marcel-Lapalme  
5353 rue Lafond, salle A et B*

***Le vendredi 8 mai de 11h à 13h***

*Kermesse à l'ancienne à l'école Pensionnat Notre-Dame-des-Anges  
5680, boul. Rosemont*

Projet réalisé par

Madame Karine Cloutier  
**École Primaire Pensionnat Notre-Dame-des-Anges**  
5680, boul. Rosemont  
Montréal (Québec) H1T 2H2  
Téléphone : 514 254-6447 poste 105  
et

**Carrefour Montrose**

# ROSEMONT / LA PETITE PATRIE

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Plusieurs groupes d'élèves fréquentant des écoles de Rosemont ont eu l'occasion d'échanger avec les aînées dans le cadre de 3 témoignages de vie portant sur :

- L'implication sociale et l'engagement bénévole
- Les Noëls d'antan.

Un autre projet s'est déroulé à l'école *Charles-Bruneau* où madame Jacqueline Thuot est allée rencontrer une dizaine d'enfants pour partager avec eux ses souvenirs des Noël d'antan. Elle avait apporté une crèche et elle a expliqué la symbolique de la naissance de l'enfant Jésus.

Projets réalisés par

Madame Jacqueline Thuot  
Madame Élise Otis  
Madame Louisa Melilli  
Madame Ginette Gregorio  
aînées actives dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

et

Madame Sophie Gascon  
**École Charles-Bruneau**  
2515, rue Holt  
Montréal (Québec) H1Y 1N4  
Téléphone : 514 596-5578, poste 5624

et

**École Nesbitt**  
6108, 8e Avenue  
Montréal (Québec) H1Y 2M2  
Téléphone : (514) 721-2850

et

**École Marie-Rollet**  
4315, rue Beaubien Est  
Montréal QC H1T 1S8

# **SAINT-HENRI / PETITE-BOURGOGNE**

## **DANSES COUNTRY**

Les enfants du CPE Enfants Soleil vont présenter un spectacle de danses country aux aînés du *Centre d'hébergement de Saint-Henri*.

### **Activités durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le mardi 5 mai 13 h**

*Spectacle de danse country au centre d'hébergement St-Henri*

Projet réalisé par

Madame Alexandra Morisseau  
**Centre d'hébergement de Saint-Henri**  
6250, rue Notre-Dame  
Montréal (Québec) H4E 3L2  
Téléphone : 514 931-0551, poste 4109

et

Madame Diane Otis  
**CPE Enfants soleil**  
5656, Laurendeau  
Montréal (Québec) H4E 3W4  
Téléphone : 514 769-5510

# **SAINT-HENRI / PETITE-BOURGOGNE**

## **PLANTATION DE FLEURS**

Initié par le *Regroupement des Organismes Pour Aînés et Aînées du Sud-Ouest de Montréal* il y a quelques années, ce projet permet aux jeunes et aux aînés de tisser des liens dans une activité de plantation de fleurs. Les jeunes aident les aînés de trois habitations différentes dans la mise en terre et l'empotage. Par la suite, les aînés gardent le bac à fleurs et profitent de l'embellissement de leur milieu de vie.

### **Activités durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le mardi 12 mai 2009** : journée portes à portes dans les habitations ciblées

**Le mardi 19 mai 2009**: Journée des inscriptions

**Le mercredi 27 mai 2009**: L'activité de plantations de fleurs

Projet réalisé par

Madame Diane Lemon

Madame Myriam

**ROPASOM**

5335, rue Notre-Dame Ouest, local 103

Montréal (Québec) H4C 3L3

Téléphone : 514 761-4151

et

**Habitations des Fleurs avec l'École de la Petite Bourgogne**

**Habitations Curé Vianey-Savaria avec l'École-Notre-Dame du Perpétuel-  
Secours**

**Habitations Charlevoix à Saint Henri avec l'École Ludger-Duvernay**

# SAINT-HENRI / PETITE-BOURGOGNE

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés actifs au cœur de la transmission, se sont rendus dans différentes écoles du sud-ouest de Montréal présenter différents thèmes aux élèves soit :

- Les activités de la vie quotidienne des jeunes durant les années 1940-1950
- Les Noël d'antan

Projet réalisé par

Madame Jacqueline Thuot  
Madame Denise Crête  
Madame Ginette Grégorio  
aînés actifs dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310  
et

Monsieur Jean-Guy Grégoire  
**École Notre-Dame-du-Perpétuel-Secours**  
6025, rue Beaulieu  
Montréal (Québec) H4E 3E7  
Téléphone : 514 732-1441  
et

**École Saint-Jean-de-Matha**  
6970, rue Dumas  
Montréal (Québec) H4E 3A3  
Téléphone : 514 732-1460  
et

**École Saint-Zotique**  
**École Charlevoix-Annexe**  
**École Charlevoix**  
**École Petite Bourgogne**  
**École Charlemoyne**

# SAINT-LAURENT

## ACTIVITÉS DE LECTURE ET DE SORTIES

La responsable du projet vient une demi-journée par semaine aider les enfants dans deux écoles différentes. À l'école *Parkdale*, l'intervenante aide des enfants dans leurs activités de lecture en français et en anglais. À l'école *Cedarcrest*, elle aide l'enseignante dans son enseignement dans différentes matières, en prenant avec elle des groupes d'élèves. De plus, elle accompagne l'enseignante lors de certaines sorties. L'intervenante prend l'occasion d'échanger avec ces enfants, qui ont des déficiences intellectuelles légères, sur différents sujets en lien avec les relations interpersonnelles. Elle voit aussi des élèves plus âgés qui ont besoin d'attention individuelle. Les rencontres hebdomadaires se poursuivront jusqu'à la fin de l'année scolaire.

*Durée : de novembre 2007 à juin 2009*

Projet réalisé par

Monsieur Paul Leduc

**Société de recherche en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212

Montréal (Québec) H2K 1C3

Téléphone : 514 523-5677

et

Madame Agnès Guitouni

**École Parkdale**

1475, rue Deguire

Saint-Laurent (Québec) H4L 1M4

Téléphone : 514 744-6423

**École Cedarcrest**

1505, rue Muir

Saint-Laurent (Québec) H4L 4T1

Téléphone : 514 744-2614

# SAINT-LAURENT

## L'AMITIÉ À TRAVERS LES ÂGES

Dans le cadre du cours d'enseignement religieux dont le thème est *l'amitié à travers les âges*, une enseignante invite les grands-parents des élèves d'une classe de quatrième année de l'école *Beauséjour* à les visiter. L'activité a lieu une fois durant la période d'enseignement religieux. L'activité consiste à échanger avec les grands-parents sur la notion de l'amitié à travers les âges.

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Du 3 au 10 mai**

*Échange sur l'amitié*

*à l'École Beauséjour*

*2681, rue Baker à Ville Saint-Laurent*

Projet réalisé par

Monsieur Paul Leduc

**Société de recherche en orientation humaine**

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212

Montréal (Québec) H2K 1C3

Téléphone : 514 523-5677

et

Madame Lorraine Brodeur

**École Beauséjour**

2681, rue Baker

Saint-Laurent (Québec) H4K 1K7

Téléphone : 514 331-5823

# SAINT-LÉONARD

## TRANSMISSION DE SAVOIRS

Dans le cadre du projet de transmission de savoirs, plusieurs aînés se sont rendus à l'école Wilfrid-Bastien et à l'école Gabrielle-Roy présenter différents thèmes aux élèves soit :

- La vie sur la ferme vers 1930
- Comment réaliser ses rêves?
- Les chansons d'autrefois
- La religion catholique.
- L'immigration

Projet réalisé par

Madame Ginette Grégorio  
Madame Thérèse Bourg  
Madame Jocelyne Lafortune  
Madame Émilienne Dufour  
Madame Camille Baligand  
Madame Jacqueline Thuot  
Monsieur Marcel Bourg  
aînés actifs dans la transmission de savoirs  
**Association l'amitié n'a pas d'âge**  
Téléphone : 514 382-0310

et

**École Wilfrid-Bastien**  
8155, rue Collerette  
Saint-Léonard (Québec) H1P 2V6  
Téléphone : 514 323-1340

et

**École Gabrielle-Roy**  
5950, rue Honoré-Mercier  
Saint-Léonard (Québec) H1P 3E4  
Téléphone : 514 321-8475

# SAINT-LÉONARD

## LE PROJET INTER-ÂGE

Une vingtaine d'aînés du *Centre des aînés du réseau d'entraide de Saint Léonard (C.A.R.E.S.L)* et près d'une trentaine d'élèves de *l'école Wilfrid Bastien* ont participé au projet **Inter-âge**. Ce dernier permettant aux élèves de sixième année de démystifier l'univers virtuel pour les personnes âgées. Tous les mardis, pendant 1h30 de temps, les élèves enseignent l'internet et la création web aux personnes âgées du centre. Ainsi, le projet Inter-âge a fait d'une pierre, non pas deux coups, mais trois! Premièrement, il a permis autant aux jeunes qu'aux aînés de peaufiner leurs connaissances informatiques. Deuxièmement, il a développé les habiletés pédagogiques et relationnelles des participants tout en démystifiant certains préjugés qui étaient entretenus de part et d'autre. Troisièmement, il a permis de doter le (C.A.R.E.S.L) d'un portail sur le Web afin de faciliter sa visibilité.

*Durée : toute l'année scolaire*

Projet réalisé par

Monsieur Pierre Poulin  
Monsieur Marc-André Chabot  
**École Wilfrid-Bastien**  
8155, rue Collerette  
Saint-Léonard (Québec) H1P 2V6  
Téléphone : 514 323-1340

et

Madame Marie-Josée Raymond  
Madame Johanne Pitt-Lamarre  
**Centre des aînés du Réseau d'entraide de Saint-Léonard**  
5660, rue du Hautbois  
Saint-Léonard (Québec) H1S 1G4  
Téléphone : 514 326-4116

# **SAINT-LÉONARD**

## **JOURNAL “LE JEUNESSE D’OR”**

**Le Jeunesse d’Or**, journal jeunesse de Saint-Léonard permet de favoriser le rapprochement intergénérationnel en présentant aux aînés de Saint-Léonard une image positive des jeunes par la littérature, des productions artistiques et à travers un média accessible à la communauté cible de Saint-Léonard. Également, il favorise le développement de soi à travers une expérience concrète et par un encadrement favorisant l’émergence des défis personnels des participants tout en assurant une intervention appropriée.

Le journal est distribué à la population léonardoise du 3<sup>e</sup> âge et dans les communautés de Saint-Léonard par le biais du journal du quartier. Des aînés publient 1 à 2 articles pour favoriser les communications intergénérationnelles.

Des activités intergénérationnelles, journalistiques peuvent être offertes pour permettre d’échanger et d’acquérir une compétence.

Les avantages de ce projet pour les lecteurs ciblés sont :

1. Faire connaissance avec des jeunes appartenant à un groupe d’individus ayant souvent une mauvaise réputation dans les médias afin d’atténuer les préjugés.
2. Informer et rassurer les lecteurs en leur démontrant qu’il existe des jeunes actifs dans leur communauté qui sont motivés, impliqués, qui réussissent et qui veulent partager leurs opinions, leurs rêves, leurs idées, leurs ambitions et leurs bons coups.
3. Recevoir de l’information sur les ressources et services de leur communauté.
4. Briser l’isolement et s’impliquer dans des relations intergénérationnelles.

Projet réalisé par

Madame Sylvie Rodrigue  
**Carrefour Jeunesse-Emploi Viger/Jeanne-Mance**  
3960, Jean Talon Est, bureau 308  
Saint-Léonard (Québec) H1S 1H2  
Téléphone : 514 642-4490

et

**École Secondaire Antoine de St-Exupery**  
et  
**Membres du collectif**  
et  
**le Progrès de St-Léonard**

## VERDUN

### **COOKING BREAKFAST WITH SENIORS**

Each wenesday morning, 3 students from Grade 5 and 6 come with me to cook breakfast for the seniors at *the Good Sheperd community centre*.

They cook a hot breakfast, set tables, serve, eat with the seniors and help in cleanup.

They have a lot of fun cooking, chatting and learning a life skill at the same time.

This program started last year and we have had a lot of success with this project. Everyone benefits.

Project realization

Mrs Susie Wetherall  
**Good Shepherd Community Centre**  
2338, St-Antoine #01  
Montréal (Québec) H3J 1A8  
Phone : 514 933-7351

and

Mrs Myriam Rabbat  
**Riverview Elementary School**  
971, Riverview  
Verdun (Québec) H4H 2C3  
Phone : 514 761-4524

and

Mrs Margaret Galley  
Spiritual and community life animator  
**Lester B. Pearson School Board**

# VILLERAY

## ENTRE AMIS

Le projet *Entre amis* réalisé par le Patro Le Prévost et une classe de 4<sup>e</sup> année de l'école primaire St-Gabriel-Lalement s'adresse à 3 groupes d'aînés (tantôt les bénéficiaires de la Popote roulante, tantôt les bénévoles de cette œuvre et tantôt les membres du secteur des aînés du Patro). C'est ainsi que 23 élèves rejoignent environ 280 aînés dans différentes activités.

L'objectif est toujours le même quel que soit le groupe d'aînés visé : créer des liens durables entre 2 générations qui, dans notre société d'aujourd'hui, ont de plus en plus de difficultés à se rejoindre et ce, dans le but de partager amitié, loisirs, connaissances et transmission de valeurs humaines afin de donner aux jeunes, l'espoir d'un avenir prometteur inspiré de la sagesse de leurs ancêtres.

Au programme : correspondance, bricolage des fêtes, Noël d'antan, origine du Set Carré et initiation à cette danse, visite de l'inspecteur, les loisirs des jeunes dans les années 1945-1950, la bienséance, la fabrication de bonbonnières et de cartes de Noël, et de Saint-Valentin, l'écriture de deux contes, la réalisation d'une murale pour la salle de séjour des Aînés du Patro (courtepointe des valeurs) bingo intergénérationnel, animation du club Phil Jeunes de la Fédération québécoise de Philatélie, le bricolage de Pâques pour les amis de la Popote, le Jour de la Terre et dîner «Entre amis».

*Durée : d'octobre 2008 à juin 2009*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

#### **Le jeudi 7 mai en avant midi**

*Dîner « Entre amis »*

*au Resto L'Ange-Aimé du Patro le Prévost*

*7355, ave. Christophe-Colomb à Montréal*

Projet réalisé par

Madame Christiane S. Blanchette

Madame Marie-Thérèse Caron

Madame Johanne Dalpé

**Patro Le Prévost**

7355, ave. Christophe-Colomb

Montréal (Québec) H2R 2S5

Téléphone : 514 273-8535, poste 213

et

Madame Josée Renaud

**École primaire St-Gabriel-Lalemant**

7350, rue Garnier

Montréal (Québec) H2E 2A3

Téléphone : 514 596-4994

et

Madame Jocelyne Lafortune

Mesdames Jacqueline Thuot, Monique L'Heureux, Pauline Dion

Monsieur, Michel Demers

**Association l'amitié n'a pas d'âge**

Téléphone : 514 382-0310

# VILLERAY

## ARTS ET MUSIQUE

Les adolescents de 12 à 16 ans vivant diverses difficultés (familiales, personnelles, sociales, scolaires) ont peu d'espace où ils peuvent s'exprimer, partager leur vécu, leurs besoins, leurs difficultés, et ce, dans un climat chaleureux de respect et de confiance. Que ce soit des jeunes suivis par les services sociaux ou des jeunes plutôt laissés à eux-mêmes, ceux-ci ont peu ou pas du tout l'occasion de rencontrer des adultes significatifs.

De plus, la méconnaissance des jeunes de la réalité des aînés, et vice versa, engendre des conflits et des préjugés intergénérationnels. Plutôt que de développer des relations d'entraide, les jeunes et les aînés risquent de s'éloigner et de développer un climat social difficile. Les adolescents ont besoin de modèles stimulants d'adultes qui ont une certaine expérience de vie à partager, et qui ont à cœur le mieux-être des jeunes.

C'est ainsi qu'est né ce nouveau programme intergénérationnel qui vise à permettre à ces jeunes de rencontrer des aînés sur une base volontaire et régulière. À travers deux volets, arts et musique, selon l'intérêt de chaque jeune, comme moyens concrets de rejoindre ces adolescents, ceux-ci pourront développer des relations significatives avec les bénévoles aînés qui auront été, dans un premier temps, sensibilisés à la réalité des jeunes et à leurs besoins.

Plus concrètement, de janvier à juin 2009, des ateliers d'échange animés par un intervenant, à raison d'un atelier par semaine permettront à 8 jeunes d'échanger avec 3 aînés, d'apprendre à se connaître mutuellement et se découvrir de nouveaux intérêts et de nouveaux talents. Le groupe jeunes et aînés décidera d'un projet à réaliser en lien avec les apprentissages qu'ils auront faits dans les ateliers.

À travers leurs apprentissages, leur créativité, leurs accomplissements, les jeunes vivront des expériences positives. Les aînés pourront faire voir aux jeunes leurs forces, leur potentiel et les reconnaître dans ce qu'ils ont de positif malgré leurs difficultés et leur vulnérabilité.

*Durée : de janvier à juin 2009*

Projet réalisé par

Madame Clémence Racine  
**La Maison des Grands-parents de Villeray**  
8078, rue Drolet  
Montréal (Québec) H2R 2C9  
Téléphone : 514 383-9108

# VILLERAY

## **JOUONS EN FRANÇAIS**

C'est une nouvelle activité qui a pour objectif de permettre à des élèves du primaire de l'école *Hélène Boulé* de pratiquer le français et d'enrichir leur vocabulaire à travers divers jeux animés par des bénévoles aînés de Villeray. Les jeunes sont sélectionnés à partir des critères suivants : parents qui ne parlent pas ou peu le français et enfants qui ont peu d'occasion de parler le français autrement qu'à l'école.

*Durée : du 13 février au 12 juin 2009*

Projet réalisé par

Madame Clémence Racine  
**La Maison des Grands-parents de Villeray**  
8078, rue Drolet  
Montréal (Québec) H2R 2C9  
Téléphone : 514 383-9108

et

Madame Sylvie Berrouard  
**École Primaire Hélène Boulé**  
8050, rue de Gaspé  
Montréal (Québec) H2R 2A7  
Téléphone : 514 596-5275

# VILLERAY

## CRÉATION DE MOLÉCULES SCIENTIFIQUES

Le projet consiste à une création de molécules scientifiques par l'équipe intergénérationnelle. C'est un projet qui réunit 11 jeunes et 10 aînés de *la Maison des Grands Parents de Villeray*. Selon un modèle développé par des aînés, ils font une construction de modèles de molécules.

### Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:

**Le mercredi 6 mai à 12h 30**

Activité scientifique

A Motivation-Jeunesse 16/18 inc

8200, Boul. Saint-Laurent

Projet réalisé par

Madame Clémence Racine

**La Maison des Grands-parents de Villeray**

8078, rue Drolet

Montréal (Québec) H2R 2C9

Téléphone : 514 383-9108

et

Madame Kélème Milius

**Motivation Jeunesse 16/18 Inc**

8200, Boul Saint Laurent

Montréal (Québec) H1R 3K5

Téléphone : 514 596-5400

## **AUTRES RÉGIONS DU QUÉBEC**

### **BOUCHERVILLE**

#### **POPOTE ROULANTE**

Plusieurs jeunes participeront à **la popote roulante** en tant qu'aide-cuisinier ou baladeur (livraison de la popote) lors de la semaine de la relâche pédagogique. La supervision est assurée par les équipes de bénévoles de la popote et de chauffeurs-baladeurs afin de livrer plus d'une quarantaine de repas aux bénéficiaires.

*Durée : de septembre 2008 à juin 2009*

Activité réalisée par :

Madame Sylvie Ratté  
Sylvie Cayer

**Centre d'action bénévole de Boucherville**

20, rue Pierre-Boucher  
Boucherville (Montréal) J4B 5A4  
Téléphone : 450 655-9081

et

Madame Isabelle Boivin  
**École secondaire De Mortagne**  
955, boulevard De Montarville  
Boucherville (Québec) J4B 1Z6  
Téléphone : 450 441-2919, poste 6692

et

**École d'éducation Internationale de McMasterville**

720, rue Morin  
McMasterville(Québec)

## **CHERTSEY**

### **REPAS COMMUNAUTAIRE ET ANIMATION**

Dans le but de créer des liens entre les générations, les bénévoles du Centre Communautaire Bénévole de Matawini, aidés par les élèves de 5<sup>e</sup> année de l'école St-Théodore servent un repas communautaire à la maison des aînés de Chertsey. Après le dîner, une animation suivie de chants et danses est organisée.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**Le mardi 21 avril de 11h30 à 14h**

*Dîner intergénérationnel*

*À la Maison des Aînés de Chertsey*

*552 de l'Église*

Par

Monsieur Robert Beuparlant

Madame Rachel St-Jean

**Centre communautaire Bénévole Matawini**

562, de l'Église, C.P 298, Chertsy (Québec) J0K 3K0

Téléphone : 450 882-1089

Télécopieur : 450 882-1084

et

Madame Nathalie Prud'homme

**École St-Théodore**

423 de l'Église

Chertsy (Québec) J0K 3K0

# DRUMMONDVILLE

## L'INTERGÉNÉRATIONNEL AU CAB DE DRUMMONDVILLE

Soulignons que le Centre d'action bénévole de Drummondville a débuté ses activités intergénérationnelles en 1996. C'est ainsi que plusieurs activités ont été intégrées à la programmation régulière telles que : la fabrication et la distribution de muffins par les aînés aux enfants, les échanges entre résidents et collégiens, l'aide aux devoirs, l'informatique, le projet de petits-déjeuners, l'ébénisterie.

Pour une quatrième année, 6 retraités bénévoles font la lecture à une vingtaine d'enfants de 5 à 8 ans et les font lire à voix haute dans une démarche axée sur le plaisir de la découverte et de la communication. Les objectifs du projet sont d'encourager et de développer le goût de la lecture ainsi que de favoriser le développement de liens intergénérationnels.

Un nouveau projet de correspondance intergénérationnelle permet aux enfants d'exprimer ce qu'ils vivent, ce qui les préoccupe, ce dont ils rêvent, leurs joies, leurs peines.

Les objectifs du projet sont de favoriser l'écoute, l'engagement, valoriser l'enfant, favoriser les relations parents-enfants et professeurs-enfants. Le bénévole fait profiter l'enfant de son expérience à travers un échange postal. Deux écoles profitent de ce projet.

*Durée : de septembre 2008 à fin mai 2009*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

*Partage d'un petit-déjeuner intergénérationnel*

*À l'école St-Joseph*

*180, St-Albert à Drummondville*

Projet réalisé par

Madame Andrée Ouellet

### **Comité intergénération Centre action bénévole Drummond Inc.**

157, Lindsay, bureau 200

Drummondville (Québec) J2C 1N7

Téléphone : 819 472-6101

et

Monsieur Clément Théberge

### **École St-Pierre**

690, St-Pierre

Drummondville (Québec) J2C 3W5

Téléphone : 819 474-0719

et

Monsieur François Yvon

### **Collège St-Bernard**

25, ave. des Frères

Drummondville (Québec) J2B 6A2

Téléphone : 819 478-3330, poste 373

# GATINEAU

## **ATELIERS D'ART À L'ÉCOLE**

Dans le but de créer des liens entre les générations, des ateliers d'art animés par des grands-parents des élèves de 1<sup>ère</sup> année auront lieu lors de la Semaine de l'amitié n'a pas d'âge. Les créations seront exposées le 7 mai en soirée, lors de l'exposition d'œuvres d'art annuelle.

Voici les ateliers proposés : cuisines, peinture, couture, dessin, pâte de sel, confection de cartes à partir des fleurs séchées, danse, pastel, scrapbooking, fabrication de cabanes d'oiseaux, chansons , etc..

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

**Le mardi 5 et le mercredi 6 mai de 9h45 à 11h45**

*Ateliers d'art*

*à l'École du Plateau*

*145, de l'Atmosphère à Gatineau*

Projet réalisé par

Madame Sonia Barrette

**École du Plateau**

145, de l'Atmosphère

Gatineau (Québec) J9A 3G3

Téléphone : 819 772-2694 poste 303

819 332-0711

et

**Les grands parents des élèves**

# **GATINEAU**

## **ATELIERS DE BRICOLAGE BIJOUX**

Une quinzaine d'élèves de 2<sup>e</sup> année et douze personnes atteintes d'Alzheimer fabriquent des colliers.

Cette activité permet aux élèves de démystifier la maladie d'Alzheimer. C'est une occasion d'offrir une présence enfantine auprès de la clientèle du *Centre des Aînés*.

*Durée : d'octobre 2008 à avril 2009*

Projet réalisé par

Madame Suzanne Kimberly  
**École Académie de l'Outaouais**  
Téléphone : 819 663-0385

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

# **GATINEAU**

## **RESTAURANT GASTRONOMIQUE**

Une quinzaine de jeunes visitent trente aînés du *Centre des aînés de Gatineau* ensemble ils partagent un repas gastronomique, à l'occasion de la *Semaine l'amitié n'a pas d'âge*

Cette activité permet aux aînés isolés et démunis de vivre une expérience culinaire hors de l'ordinaire. D'autres activités réunissent les jeunes et les aînés, comme: la préparation du repas, la décoration des locaux, le service d'un repas à 5 couverts à la clientèle des ateliers de jours.

*Durée : d'octobre 2008 au 5 mai 2009*

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

**Le mardi 5 mai de 8h à 14h**

*Sortie au Restaurant gastronomique*

*Centre des aînés de Gatineau*

*89, rue Jean –René-Monette*

Projet réalisé par

Madame Suzanne Kimberly

**École Académie de l'Outaouais**

Téléphone : 819 663-0385

et

Madame Lilianne Labelle

**Centre des aînés de Gatineau**

89, rue Jean-René-Monette

Gatineau (Québec) J8P 5B8

Téléphone : 819 663-3305

# GATINEAU

## **TOURNOI DE PÉTANQUE ATOUT ET CONDITIONNEMENT PHYSIQUE**

Vingt six jeunes de l'école des *Trois saisons* jouent et s'amuse avec les aînés du *Centre des aînés de Gatineau*, lors d'un tournoi de Pétanque Atout.

Également, une vingtaine d'aînés et le même nombre de jeunes participent ensemble aux ateliers de conditionnement physique. C'est une occasion de montrer aux jeunes que les aînés sont actifs malgré leur âge avancé. Ce programme de conditionnement physique est monté par Kino-Québec et est animé par les aînés.

*Durée : d'octobre 2008 à avril 2009*

Projet réalisé par

Madame Paulette Dufour  
**École trois saisons**  
114 rue Elisabeth  
Gatineau (Québec) J8P 5G5  
Téléphone : 819 663-4229

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

# GATINEAU

## **PARTAGE DE CONNAISSANCES**

Sous le thème de partage de connaissances, une vingtaine d'élèves de l'école *des Trois saisons* participent aux activités de bricolage et de peinture avec trente aînés du *Centre des aînés de Gatineau*. La moitié de la classe fait le bricolage. Certains fabriquent des porte-crayons, alors que d'autres s'occupent de la réalisation d'une toile durant l'atelier de peinture avec les aînés.

Également, vingt cinq élèves de la classe de 6<sup>e</sup> viennent visiter un atelier de menuiserie, reçoivent des cours de sculpture sur bois et procèdent à la confection d'un bateau en bois.

*Durée : d'octobre 2008 à avril 2009*

Projet réalisé par

Madame Paulette Dufour  
**École trois saisons**  
114 rue Elisabeth  
Gatineau (Québec) J8P 5G5  
Téléphone : 819 663-4229

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

# **GATINEAU**

## **JOURNALISME**

Huit élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année font du journalisme, en interviewant des aînés. Dans cette activité, un jeune est jumelé avec deux aînés.

Cette activité permet aux jeunes de connaître la vie des aînés à partir des questions préparées en classe avec le professeur.

De plus, étant donné que l'*Académie Trivium* est une école trilingue, une dizaine d'élèves partagent leurs connaissances linguistiques avec les aînés et participent à des exercices de conversations anglaise et espagnole avec les membres du *Centre des aînés de Gatineau*. Les conversations anglaises portent sur la thématique de la Saint Valentin, tandis que la thématique de Noël est abordée lors des conversations en espagnol.

*Durée : de octobre 2008 au 16 février 2009*

Projet réalisé par

Madame Auclair  
**École Académie Trivium**  
88 Jean René Monette  
Téléphone : 819 643-0828

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

# **GATINEAU**

## **ATELIER BRICOLAGE**

Vingt deux élèves de 5<sup>ème</sup> année apprennent une danse avec quinze aînés du *Centre des aînés de Gatineau*. Ensemble, ils participent aux cours de danse santé avec les membres du centre.

Également, vingt élèves de la 2<sup>e</sup> année, accompagnés de leur enseignante Madame Poisson participent aux ateliers de bricolage avec les aînés. L'objectif de cette activité intergénérationnelle est de démystifier la maladie d'Alzheimer auprès des enfants. Deux enfants sont jumelés avec un aîné lors de la fabrication des napperons. La présence des enfants auprès des aînés est appréciée par tous.

*Durée : d'octobre 2008 à mars 2009*

Projet réalisé par

Madame Monique Trépanier  
Madame Marie-Pier Poisson  
**École La Traversée**  
257 rue Luck  
Gatineau (Québec) J8P 3S4  
Téléphone : 819 663-5326

et

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

# **GATINEAU**

## **NOËL DES TOUT-PETITS**

Trente cinq jeunes provenant des familles démunies du quartier ont partagé Noël avec les aînés du *Centre des Aînés de Gatineau* . Cette activité qui a duré quatre heures a permis à ces enfants et à leurs familles de vivre la fête de Noël dans la joie. Il y a eu la visite du Père Noël, la présence d'un musicien, le partage du goûter, le parrainage, le dépouillement de l'arbre de Noël et la prise de photos de chaque famille.

*Durée : d'octobre 2008 au 7 décembre 2008*

Projet réalisé par

Madame Lilianne Labelle  
**Centre des aînés de Gatineau**  
89, rue Jean-René-Monette  
Gatineau (Québec) J8P 5B8  
Téléphone : 819 663-3305

et

**Une vingtaine de familles démunies du quartier**

# GATINEAU

## ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

Dans le but de permettre un apport mutuel entre aînés et jeunes, et de briser l'isolement des personnes âgées, plusieurs activités intergénérationnelles sont réalisées.

Le projet **d'échange intergénérationnel** a débuté en février 2006. Une fois par mois, les enfants se déplacent du service de garde *L'Oiseau bleu* au *CHSLD Papineau*. Pour l'occasion, ils ont préparé des chansons et des bricolages qu'ils remettent aux personnes âgées. L'animateur du centre d'accueil organise des activités et jeux variés en lien avec les thèmes choisis (jeux de ballon, quilles, etc.)

Par exemple, lors de l'Halloween, les enfants se costument et défilent pour présenter leur déguisement. Les enfants et les personnes âgées préparent des décorations spéciales et partagent une collation spéciale. Lors de la fête de Noël, les personnes âgées sont invitées à participer au spectacle de Noël des enfants avec le Père Noël (chansons, animation, collation spéciale).

Lors de chaque activité, les enfants visitent dans leurs chambres les personnes âgées qui ne sont pas suffisamment autonomes. Un important lien d'attachement se crée entre les jeunes et les personnes âgées. La spontanéité des enfants apporte beaucoup aux aînés. Plusieurs enfants reviennent à la garderie en disant qu'ils ont passé du temps avec leurs grands-parents. Les enfants font retrouver le sourire aux personnes âgées et elles attendent avec impatience la prochaine visite.

En préparation de l'activité principale qui se tiendra lors de la Semaine de l'amitié n'a pas d'âge, les enfants rencontreront les personnes âgées du centre d'accueil le 31 mars 2009 en vue de préparer des semis (bulbes de tulipes et autres).

Dans le cadre du thème du mois « **L'éveil à la nature** » les personnes âgées et les enfants travailleront ensemble pour transplanter les semis, jardiner et semer le jardin ainsi que planter les fleurs.

Les bacs sont aménagés de façon à ce qu'ils soient facilement accessibles et manipulables par les personnes âgées.

### **Activité durant la Semaine l'amitié n'a pas d'âge:**

***Durant la semaine du 3 au 10 mai vers 10h***

*au Centre de la petite enfance l'Oiseau Bleu*

*574, avenue de Buckingham*

*Gatineau (Québec) J8L 2H3*

Projet réalisé par

Monsieur Mario Ouimet

**Centre d'accueil - CHSLD de Papineau**

111, de Lucerne

Gatineau (Québec) J8L 3C9

Téléphone : 819 986-4115, poste 5228

et

Madame Louise Legault

**Centre de la petite enfance l'Oiseau Bleu**

574, avenue de Buckingham

Gatineau (Québec) J8L 2H3 Téléphone : 819 986-6868

# **GATINEAU**

## **PLANTER UN GRAND JARDIN PAPILLON**

C'est une activité écologique qui consiste à nourrir les papillons qui perdent leurs zones habituelles de nourriture due au développement des 3 dernières fermes du centre de la communauté. L'intérêt est assuré pour les jeunes de 2 écoles primaires avoisinantes, et ce durant toute la durée de vie des papillons. Jardin douceur de grands-parents et enfants qui sauvent la nature. Environ vingt écoliers et vingt aînés participeront à cette activité

### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge**

***Du 7 au 10 mai***

*Activité écologique*

*212, old Chelsea Rd,*

*Chelsea (Québec) J9B 1J3*

Projet réalisé par

Monsieur Robert Mac Gregor-Demers

**Paroisse St-Stephen Chelsea Garden Club**

*212, old Chelsea Rd,*

*Chelsea (Québec) J9B 1J3*

Téléphone : 819 776-5977

**et**

**Deux écoles primaires avoisinantes**

# GATINEAU

## ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES DIVERSES

Depuis plusieurs années, des enfants du *CPE L'oiseau bleu* viennent rendre visite aux résidents du *centre d'hébergement Vallée-de-la-lièvre*, et ce mensuellement. Des activités telles que visites d'amitié, bricolage, jeux sportifs et chants permettent aux participants des deux générations d'échanger.

Pendant la saison estivale, c'est un groupe de résidents du centre d'hébergement qui se déplace au *CPE l'Oiseau bleu*, afin de visiter ce milieu.

Également, un partenariat a été créé avec le *centre d'hébergement* et le *CPE Trois Petits Points*. Trois rencontres ont eu lieu; deux au centre d'hébergement et une au centre de la petite enfance.

De plus, dans le cadre du programme d'implication communautaire *Maison d'enseignement*, le centre d'accueil accepte les jeunes étudiants du programme international. Les participants ont dix heures de bénévolat, plusieurs activités sont réalisées : aide au bingo, visites d'amitié, aide aux différentes activités de loisirs.

Pendant la saison estivale, dans le cadre du *programme jeunes bénévoles*, le centre accueille également des jeunes (12 à 18 ans) désirant œuvrer en tant que bénévoles.

Des activités auront lieu dans le cadre de la *Semaine de l'amitié n'a pas d'âge*. En collaboration avec la *Société d'histoire de Buckingham*, une exposition d'antiquités aura lieu. Des ateliers de musique d'époque ainsi qu'un atelier de cuisine seront des activités interactives entre les jeunes participants et la clientèle âgée.

Projet réalisé par

Monsieur Mario Ouimet

**Centre d'hébergement Vallée de-la-lièvre**

111, rue Gérard-Gauthier

Gatineau (Québec) J8L 3C9

Téléphone : 819 986-4115, poste 5228

et

Madame Louise Legault

**Centre de la petite enfance l'Oiseau Bleu**

574, avenue de Buckingham

Gatineau (Québec) J8L 2H3 Téléphone : 819 986-6868

et

**CPE Trois Petits points**

**Société d'histoire de Buckingham**

**Centre des aînés et retraités d'Outaouais**

# **JOLIETTE**

## **LE BONHEUR, UN APPRENTISSAGE INTER-GÉNÉRATIONNEL**

C'est un projet d'intervention en milieu scolaire. L'objectif de ce projet est de faire découvrir à des jeunes leur aptitude intérieure au bonheur et les moyens de la développer tout au long de leur vie et dans toutes les circonstances. À partir d'une expérience-pilote, fructueuse, madame Poisson a mené ce projet depuis deux ans dans des écoles primaires de *la Commission Scolaire des Samares dans Lanaudière*. Par le biais d'une démarche structurée visant à mettre en contact en milieu scolaire, des personnes du 3<sup>e</sup> âge avec des enfants du primaire et des élèves du secondaire font des échanges concrets sur les multiples facettes du bonheur, permettant par le fait même de développer le nécessaire dialogue intergénérationnel.

Projet réalisé par

Madame Angèle Poisson  
Monsieur Pierre Dugauy  
1664, rue Saint André  
Montréal (Québec) H2L 3T6  
Téléphone : 514 525-2777  
et

**Trois écoles de la Commission Scolaire des Samares dans Lanaudière**

# LAC MÉGANTIC

## DEUXIÈME SEMAINE DE L'INTERGÉNÉRATION

La deuxième semaine de l'intergénération sur le territoire de la MRC du Granit s'est tenue du 8 au 14 février 2009. Le principal objectif du comité intergénérationnel qui a organisé cette semaine, consiste à jouer un rôle de sensibilisation, de valorisation et d'information sur l'intergénération. Des activités intergénérationnelles permettant de développer le sens des valeurs dans une communauté soucieuse d'harmonie et de solidarité entre les âges ont eu lieu. Un spectacle mettant en valeur l'intergénération grâce à des talents bénévoles de la région a été présenté le 11 février sur la scène de la polyvalente Montignac. Le spectacle intitulé **Patrimoine d'une région au fil des saisons** a permis de découvrir des conteurs, des musiciens et des chanteurs de tous les âges. Des enseignant(e)s retraité(e)s ont animé différentes activités avec les enfants des écoles primaires de Lac Mégantic. Les membres du Cercle des fermières ont tenu différents ateliers pour transmettre leurs savoirs à d'autres générations. Les enfants des CPE ont reçu leurs grands-parents pour la collation du matin et ont fabriqué une carte pour leurs grands-parents et même arrière-grands-parents qui se sont déplacés pour passer du temps avec eux. Le CAB du Granit a proposé aux élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> d'écrire un court texte sur une personne âgée qui s'implique bénévolement dans son milieu. Les textes gagnants feront partie d'un calendrier 2010 et seront publiés avec la photo de l'enfant et du bénévole.

Ces activités intergénérationnelles qui s'appliquent à tous les domaines d'activités ont pour objectifs de:

- contrer l'isolement des individus de différentes générations, de leur permettre d'être plus actifs et de se sentir utiles et intégrés dans la communauté
- permettre aux individus d'être en contact avec des modèles signifiants
- développer l'estime de soi
- permettre d'apprendre à communiquer ses sentiments donc de développer des habiletés sociales
- partager des connaissances et de développer des compétences
- et surtout de créer des liens.

Projet réalisé par

Madame Sonia Pagé  
Madame Francine Laliberté  
Madame Édith Beauséjour

**Comité intergénération de la MRC du Granit/Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) de la région de Mégantic**

5137, rue Frontenac  
Lac-Mégantic (Québec) G6B 1H2  
Téléphone : (819) 583-5332

et

**L'Association des retraités de l'enseignement du Québec**  
**La Maison de la famille, Le Village Harmonie**  
**Les Cuisines collectives**  
**Le Centre d'action bénévole du Granit**  
**Les Cercles des fermières d'Audet, de Lac-Drolet et de Saint-Ludger**  
**CPE sous les étoiles, CPE la Petite bottine**  
**École Notre-Dame de Fatima et École Sacré-Cœur**  
**Commission scolaire des Hauts-Cantons**

# LAC MÉGANTIC

## DES GÉNÉRATIONS DE BÉNÉVOLES

Dans le cadre de la Semaine Intergénérationnelle, le Centre d'action bénévole du Granit propose aux élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années, des écoles de la MRC du Granit, de participer au concours : **Des générations de bénévoles.**

Les élèves doivent par un court texte présenter une personne de leur entourage (un membre de sa famille, un ami, ou une connaissance plus âgé que lui) qui s'implique bénévolement dans son milieu.

Les gagnants du concours auront la chance de retrouver leur texte ainsi qu'une photo d'eux et de leur bénévole à l'intérieur d'un calendrier 2010 qui sera distribué sur le territoire de la MRC à l'automne 2009.

Les formulaires de participation ont été distribués dans les écoles début février et les élèves avaient jusqu'au 13 mars pour nous faire parvenir leur texte.

En lien direct avec le volet : promotion du bénévolat, de sa mission, le *Centre d'action bénévole du Granit* souhaite par ce concours conscientiser et susciter chez les jeunes l'intérêt à l'implication bénévole.

Projet réalisé par

Madame Christine Dubé  
**Centre d'action bénévole du Granit**  
4516, rue Laval  
Lac-Mégantic (Québec) G6B 1C5  
Téléphone : (819) 583-3482

et

Madame Nathalie Lemay  
animatrice à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire  
**Commission scolaire des Hauts-Cantons**

# LAVAL

## **J'APPRIVOISE LA CÉRAMIQUE**

Les aînés de l'Association pour aînés résidant à Laval et les jeunes handicapés intellectuels du Centre L'impulsion Commission Scolaire de Laval font de la céramique et de l'horticulture. L'objectif de cette activité est de permettre aux aînés d'accueillir des jeunes adultes en difficulté d'apprentissage et de partager avec eux par le biais d'une activité manuelle simple. Également, cette activité permet aux jeunes de vivre une nouvelle expérience et d'être fiers de leur réalisation.

Vingt jeunes sont jumelés avec vingt aînés. Ils décident ensemble d'un motif en céramique pour garnir un pot. Ils préparent les morceaux de céramique et décorent le pot. Ils choisissent une plante et font la mise en pot. Ils font l'apprentissage des techniques tout en échangeant. L'activité se termine par une collation et une évaluation. Les jeunes partent avec leur œuvre.

### **Activité durant la Semaine l'amitié n'a pas d'âge**

**6 mai 2009 à 9h 00**

Activité de céramique

3995, Boul. Levesque Est

Laval (Québec) H7E 2R3

Projet réalisé par

Madame Nycole Gauthier

**Association pour aînés résidant à Laval**

4901, rue Saint-Joseph

Laval (Québec) H7C 1H6

Téléphone : 450 661-5252

et

Monsieur Patrick Pierard

**Centre l'Impulsion CS de Laval (Éducation des adultes)**

3995, Boul Lévesque Est

Laval (Québec) H7E 2R3

Téléphone : 450 662-7000 poste 3299

# LEMOYNE

## **LIRE ET FAIRE LIRE ET AIDE AUX DEVOIRS**

Pour la 3<sup>e</sup> année consécutive, une quinzaine de bénévoles vont lire des histoires à une centaine d'enfants des classes de l'école *Lajeunesse* une fois par semaine.

L'objectif de ce projet est de développer et d'encourager le goût de la lecture chez les enfants de maternelle et du premier cycle du primaire, en plus de développer des liens intergénérationnels entre les enfants et les bénévoles du programme.

Également, une activité d'aide aux devoirs qui permet d'encourager de nombreux enfants dans leurs devoirs. Chaque enfant est jumelé avec un bénévole et de beaux liens se créent entre eux. Lors de la session d'hiver-printemps 2009, environ 15 bénévoles seront jumelés à 15 enfants.

*Durée : du 27 janvier 2009 au 24 mars 2009*

Projet réalisé par

Madame Lucie Jutras

**Maison de la famille Lemoyne**

1882 rue St-Georges, suite 503

Ville LeMoyne(Québec) J4P 3J4

Téléphone : 450 465-3571

et

**École Lajeunesse**

160, René-Philippe, Le Moyne.

et

**Centre Sénéchal**

1882, rue St-Georges, bureau 503

# MATANE

## APPRENDRE À DEVENIR VIEUX

C'est une activité de sensibilisation au vieillissement. Chaque année, le comité d'action pour contrer la maltraitance faite aux aînés participe à la mise en place d'activités de sensibilisation auprès de la population de la région en général et aux jeunes et adolescents en particulier. Ce concept porte sur des ateliers de sensibilisation aux problèmes liés au vieillissement, afin d'établir une meilleure relation avec les personnes âgées. Il s'agit de faire comprendre ce qu'implique de vieillir tant au niveau social, physique, émotionnel, cognitif et spirituel. Le mois d'avril a été nommé le mois pour sensibiliser les gens à la maltraitance faite aux aînés. Le concept d'impact « **apprendre à devenir vieux** » a connu une réussite par son côté interactif, amusant et surtout réaliste.

De grandes choses ont été réalisées : pièce de théâtre, confection d'un DVD, tournée de sensibilisation aux tiers dépendants ou encore des capsules audio. Le but d ce type d'atelier est d'augmenter les connaissances des gens face aux problèmes liés au vieillissement, enrayer la maltraitance envers les personnes âgées et développer les liens intergénérationnels. Le CEGEP de Sainte-Anne des Monts et le CEGEP de Rimouski vont s'ajouter l'an prochain

Projet réalisé par

Madame Suzy Fortin  
**Centre de Jour (CLSC Matane)**  
349, Saint Jérôme  
Matane (Québec) G4W 3A8  
Téléphone : 418 562-5741, poste 6257

et

**Maison des jeunes de Matane**  
**Le Centre jeunesse**  
**L'École Polyvalente de Matane**

## **PLESSISVILLE**

### **CONFÉRENCE “TAXAGE ET ABUS ENVERS LES AÎNÉS, MÊME PROBLÈME”**

Conférence donnée par un agent de la *Sûreté du Québec* et un éducateur spécialisé de la *Commission scolaire des Bois-Francs (C.S.B.F)* faisant le parallèle entre le taxage qui sévit en milieu scolaire et l'abus envers les aînés qui appartient au même type de crime contre la personne. Des interventions théâtrales au cours de la conférence illustrent les situations. Les scénettes sont jouées par les jeunes et les aînés. (« Souvent, les victimes d'aujourd'hui seront les abuseurs de demain » précise Mr Després.)

La première conférence a eu lieu le 25 novembre 2008 à laquelle a participé 250 jeunes et 18 aînés. La deuxième aura lieu le 25 novembre 2009 et dure deux heures.

*Durée : De septembre 2008 au 25 novembre 2009*

Projet réalisé par

Monsieur Gilles Després  
**Table des aînés de la MRC de l'Érable**  
1331, rue St-Calixte  
Plessisville (Québec) G6L 1P4  
Téléphone : 819 362-6301, poste 356

et

Madame Jasmine Rochette  
**École Ste-Marie**  
75, Mgr Poirier  
Princeville (Québec) G6L 4S7  
Téléphone : 819 364-2155

et

**Sûreté du Québec**

# PLESSISVILLE

## **DEMI-MARATHON DES GÉNÉRATIONS**

Le 23 mai 2009, un demi-marathon s'adressant à tous les âges, avec choix de parcours sera organisé. Les coureurs et les marcheurs ont un parcours de 21km, les enfants de maternelle peuvent parcourir 0,5 km, les 1<sup>ère</sup> et 2<sup>e</sup> année ont un parcours de 0,75km, les jeunes de 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> peuvent faire 1 km et les 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> peuvent parcourir 1,5 km.

Cette activité dynamique et de conception unique en région invitera les différents groupes d'âge à découvrir l'importance d'une bonne forme tout en relevant un défi personnel et en appuyant des causes jeunesse. Les sommes recueillies aideront les organismes suivants : *Table des ressources enfance-famille*, volet sportif des Comités 12-18, *Comité des loisirs de Laurierville* et *Groupe RePère Érable*.

*Date de l'activité : le 23 mai 2009 de 7h00 à 13h00*

Projet réalisé par

Monsieur Gilles Després  
**Table des aînés de la MRC de l'Érable**  
1331, rue St-Calixte  
Plessisville (Québec) G6L 1P4  
Téléphone : 819 362-6301, poste 356

et

Monsieur Gilles Cayer  
**Partenaires 12-18 Érable**  
109, rue Beaudoin  
Lyster (Québec) G0S 1V0  
Téléphone : 819 389-5869

## **PLESSISVILLE**

### **COURRIER DES ENFANTS**

Le Centre d'action bénévole de l'Érable parraine depuis déjà cinq ans, un beau projet intergénérationnel, soit **le courrier des enfants**.

Bien que la société en soit une de communication, il est rare d'obtenir une écoute aussi attentive que celle atteinte par le courrier. C'est un moyen qui permet aux enfants d'échanger avec un adulte dans un climat de respect et de confidentialité.

La formule a fait ses preuves et plaît aux jeunes.

Même que les bénévoles ont exprimé le désir d'offrir le service à une autre école et ce, dès l'automne prochain. L'équipe est enfin prête!

*Durée: du 8 octobre 2008 au 10 juin 2009*

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

**le lundi 4 mai en avant midi**

*Courrier des enfants*

*au Centre d'action bénévole de l'Érable*

*1966, rue St-Calixte à Plessisville*

Projet réalisé par

Madame Hélène Trottier

**Écoles primaires Jean-Rivard et Notre-Dame**

Plessisville (Québec)

Téléphone : 819 362-2374

et

Monsieur Yvon Bergeron

**École primaire Ste-Famille**

Plessisville (Québec)

Téléphone : 819 362-2079

et

Madame Guylaine Caron

**Centre d'action bénévole de l'Érable**

1966, rue St-Calixte

Plessisville (Québec) G6L 1R9

Téléphone : 819 362-6898

## **RAWDON**

### **DES REPAS COMMUNAUTAIRES**

Les jeunes de 3 écoles primaires vont servir le dîner à des groupes d'aînés, et font de l'animation. L'activité aura lieu trois fois à *la Maison des Aînés* situé à Cherstey, au *Centre du jour de St-Alphonse-Rdriguez* au *CHSLD Heather* situé à Rawdon.

Projet réalisé par

Madame Johanne Talon

**CHSLD Heather**

3931, Lakeshore

Rawdon (Québec) J0K 1S0

Téléphone : 450 834-3070, poste 229

et

Madame Rachel St-Jean

Monsieur Robert Beuparlant

**Centre communautaire bénévole Matawinie**

562, rue de l'Église

Cherstey (Québec) J0K 3K0

Téléphone : 450 882-1089

et

Madame Nathalie Prud'homme

**École Saint Théodore**

423 de l'Église

Cherstey (Québec) J0K 3K0

Téléphone : 450 758-3708

et

Madame Christine Brissette

**École Saint Louis Rawdon**

3763 Albert

Rawdon(Québec) J0K 1S09

Téléphone : 450 758-3708

et

**École Saint-Alphonse**

# ST-ANDRÉ

## **BINGO INTERGÉNÉRATION**

Une soirée bingo animée par les jeunes au profit des membres du Club de l'âge d'or.

Cette soirée est un prétexte pour créer des liens (jeunes et aînés) avec une approche simple, pour diminuer les préjugés autant chez les jeunes que chez les aînés et apprendre à dialoguer tout en s'amusant.

Cette année, l'activité aura lieu le 1er avril 2009. Les jeunes iront animer et participer à une soirée de bingo avec les personnes aînées de la municipalité suivi d'un goûter et discussions.

**Date de l'activité : le mercredi 1<sup>er</sup> avril 2009**

*Bingo intergénérationnel  
au local de l'âge d'Or de St-André*

Activité réalisée par

Madame Rita Chamberland  
**Maison de jeunes CAP Accueil jeunesse**  
9, rue du Collège  
St-André (Québec) G0W 2K0  
Téléphone : 418 349-2648

et

Madame Cécile Potvin  
**Club des belles chûtes**  
11, rue du Collège  
St-André (Québec) G0W 2K0

## **ST-ÉLIE-DE-CAXTON**

### **SUCRE À LA CRÈME ET BINGO**

Dans le cadre de la Semaine *l'amitié n'a pas d'âge*, une rencontre amicale sera organisée entre les jeunes et les aînés. Les adolescents de la *Maison de jeunes Au cœur des Montagnes* vont préparer du sucre à la crème et iront le porter aux résidents de la *Résidence St-Élie*. Ils en profiteront pour jouer au bingo avec eux.

#### **Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge :**

***Le jeudi 7 mai à 19 h***

*Bingo et sucre à la crème*

*à la Résidence St-Élie*

*22, St-Denis à St-Élie-de-Caxton*

Projet réalisé par

Madame Nathalie Robert

**Maison des Jeunes Au Cœur des Montagnes**

251, rue St-Pierre

St-Élie-de-Caxton (Québec) G0X 2N0

Téléphone : 819 221-4030

et

Madame Louise Desmarais

**Résidence La Flamme des Aînés**

22, St-Denis

St-Élie-de-Caxton (Québec) G0X 2N0

Téléphone : 819 221-4313

# ST-FÉLICIEN

## VISITE AU ZOO DE SAINT FÉLICIEN

L'A.Q.D.R., section St-Félicien, s'est jointe à l'Agence des Grands Frères Grandes Sœurs du Domaine-du-Roy pour organiser une visite au Zoo de St-Félicien, à l'occasion de la Semaine L'amitié n'a pas d'âge. Celle-ci regroupera 60 jeunes de 6 à 16 ans et 40 bénévoles.

**A.Q.D.R. section St-Félicien** a débuté le projet en partenariat avec les enseignants et les étudiants du Cégep de St-Félicien et de la Polyvalente des Quatre Vents de St-Félicien, des agriculteurs du secteur, ainsi que les parents, les enseignants, les élèves de 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> de l'École Maria-Goretti et le Conseil de bande de Mashteuiatsh.

**L'Agence des Grands Frères Grandes Sœurs** a débuté les projets pour les jeunes en difficulté d'apprentissage et de comportements.

### Les objectifs visés sont :

Créer des liens entre les générations et de permettre que ceux-ci croissent continuellement.

Briser l'isolement et le sentiment d'inutilité des aînés en leur permettant de transmettre leur savoir, leur sagesse, leur soutien aux jeunes des milieux défavorisés, en difficulté d'apprentissage et d'insertion.

Ceux-ci pourront accroître l'estime de soi, leur potentiel, leurs valeurs, leurs talents pour atteindre leurs objectifs.

De plus, ces jeunes feront vivre aux aînés des moments magiques en leur transmettant aussi leurs connaissances sur l'évolution des technologies internet, et en leur faisant revivre des moments de leur jeunesse. **LA VOIE DES GRANDES AMITIÉS** est la première activité reliant ces deux associations ainsi que leurs bénévoles. Il débutera avec la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge.

*Durée : du 9 mai à durée indéterminée*

### Activité durant la Semaine L'amitié n'a pas d'âge

**Le samedi 9 mai de 9h à 15 h**

*Visite au zoo de St-Félicien*

*2230, Boul. du Jardin, Saint Félicien*

Projet réalisé par

Monsieur Benoît Laprise et Madame Louise Frigon

**AQDR Saint Félicien**

1297, Boul. Sasré-Coeur

St-Félicien (Québec) G8K 2P8

Téléphone : 418 679-0558

et

Monsieur Pierre Donaldson

**L'Agence des Grands-Frères et des Grandes-Sœurs**

869, rue Arthur

Roberval (Québec) G8H 2N6

Téléphone : 418 275-0483

et

**CÉGEP de St-Félicien**

**Polyvalente des Quatre Vents de St Félicien et des agriculteurs du secteur Parents, enseignants et élèves de 5 et 6<sup>e</sup> de l'École Maria-Goretti, à la Doré Autochtones avec le Conseil de Bande de Mashteuiatsh**

# **ST-FÉLIX-DE-VALOIS**

## **UN CONTE SE RACONTE**

**Un conte se raconte** est un projet de prêt de livres enregistrés sur bandes audio par des jeunes et des aînés.

L'enregistrement est fait par des jeunes de niveaux primaire et secondaire et aussi par des personnes retraitées.

La clientèle visée est composée d'aînés aimant la lecture, vivant seuls, isolés, en centre d'hébergement, étant atteints de cécité ou avec une difficulté à lire.

L'objectif est de permettre tant aux aînés qu'aux jeunes de réaliser un projet commun autour du sentiment d'appartenance à leur communauté locale. Le projet favorise aussi un accès à la culture et au plaisir de la lecture.

Projet réalisé par

Madame Carole Longpré  
**L'ABC du Respaix**  
3620, rang de la Rivière  
St-Félix-de-Valois (Québec) J0K 2M0  
Téléphone : 450 916-6580

et

**6 centres d'hébergement et CHSLD**  
**2 écoles secondaires**  
**4 écoles primaires**

# TÉMISCAMING

## **DÎNER COMMUNAUTAIRE ET OLYMPIADE AMUSANT**

Un dîner communautaire sera organisé avec les personnes du *centre de jour Indépendance 65+* et les élèves d'une classe d'étudiants handicapés intellectuels et déficience légère de l'école *secondaire Gilbert Thériage*. Une personne âgée sera jumelée avec un étudiant, et différents défis et épreuves simples seront organisés. Il y aura : les jeux intellectuels, les jeux de mémoire, les jeux physique et les jeux de goût (goûter les yeux fermés). De plus, les aînés vont prendre une marche.

### **Activité lors de la Semaine L'amitié n'a pas d'âge:**

***Le mercredi de 11h 30 à 15h***

*Dîner intergénérationnel  
au Pavillon du centre du jour.  
46, Latourelle*

Projet réalisé par

Madame Véronique Sauvageau  
**Indépendance 65+**  
46, Latourelle C.P. 1203  
Témiscaming (Québec) J0Z 3R0  
Téléphone : 819 627-3770

et

Madame Johanne Girard  
**École Gilbert Thériage**  
40 Boucher  
Témiscaming (Québec) J0Z 3R0  
Téléphone : 819 627-3337

# VALLEYFIELD

## J'AIME TE PARLER

Ce projet permet aux aînés et aux enfants de s'écrire régulièrement afin de se soutenir, de se transmettre leurs expériences et de mieux se connaître. Il permet de créer un pont entre les générations pour que celles-ci se comprennent mieux.

Les enfants pourront améliorer leur écriture et leur lecture, acquérir des connaissances sur la vie d'autrefois au Québec, être valorisés et mieux connaître les personnes âgées. Pour ce projet, l'amélioration de l'orthographe des élèves n'est pas un objectif en soi. Ce projet apporte beaucoup de joie aux bénévoles ainsi qu'aux enfants.

Pour les aînés, ce projet permet de valoriser le rôle social de l'aîné, briser leur isolement, transmettre leurs expériences, mettre à contribution leurs compétences. Ce projet leur permet de réduire leur isolement grâce à la correspondance avec un enfant. De plus, dans notre société, il y a valorisation de la jeunesse, ce projet permet donc de mieux faire connaître les aînés aux jeunes, de réduire les préjugés et de valoriser le potentiel des aînés (leurs expériences et connaissances).

Débuté en avril 2002 avec 8 bénévoles âgés et une classe de 4e année, ce projet s'appelait alors **Poste Charmante**. Étant donné la réussite de ces échanges qui ont duré 3 mois nous avons décidé de les poursuivre. Nous avons ouvert notre projet à des aînés résidents en CHSLD, car nous savons que certaines de ces personnes se sentent isolées.

Actuellement, nous avons 10 bénévoles aînés du *Centre d'action bénévole* qui correspondent avec 16 enfants de l'école *St-Eugène*. La moyenne d'âge des aînés est d'environ 70 ans.

Pour le déroulement du projet, les enfants écrivent une lettre par mois et les aînés également, ils peuvent écrire soit à l'ordinateur soit à la main.

Les thèmes abordés par les aînés sont variés; certains parlent de leurs activités quotidiennes, leurs loisirs, d'autres écrivent sur leur métier passé, etc...

L'intervenante se charge de récupérer les lettres et de les porter à l'école et vice-versa.

Une réunion est organisée tous les 2 mois environ pour les bénévoles au *Centre d'action bénévole de Valleyfield* avec l'intervenante pour connaître les joies, les questions, les difficultés que rencontrent les bénévoles. Cette réunion est un moment d'échange entre les participants. Certains thèmes sont abordés lors des réunions, « les préjugés envers les jeunes », « la vie à l'école », etc. On se réfère notamment au « guide de formation à l'intention des aînés, et si nous nous parlons » produit par l'Association *l'amitié n'a pas d'âge*.

Au mois de décembre dernier, une rencontre a eu lieu dans un organisme communautaire avec les enfants. Lors de cette activité, les aînés et les enfants ont discuté autour d'un repas du temps des fêtes. Les enfants étaient très intéressés. Lors de cet après-midi, les bénévoles ont chanté et ils ont offert aux enfants un petit présent. La prochaine rencontre est prévue au mois de juin 2009. Comme à chaque année, les bénévoles et les enfants sont très heureux de se retrouver.

*Durée : d'octobre 2008 à juin 2009*

Projet réalisé par :

Madame Nathalie Remigereau <b>Centre d'action bénévole de Valleyfield</b> 95, rue Salaberry Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2H5 Téléphone : 450 373-2111	Monsieur Martin Pilon <b>École St-Eugène</b> 415, rue Dufferin Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2A9 Téléphone : 450 373-0673
--	---

# VALLEYFIELD

## LECTURE AVEC LES ÉLÈVES DU 1ER CYCLE

Cela fait maintenant 3 ans que ce projet fonctionne. Ce projet de lecture a pour objectifs de faire aimer la lecture aux élèves, de favoriser les liens intergénérationnels et d'acquérir de nouvelles connaissances (mots de vocabulaire, etc). Lors de ce projet, 9 bénévoles lisent à différents groupes d'élèves (1<sup>ère</sup>, 2<sup>e</sup> année et maternelle) des histoires courtes, et font lire les élèves. Ce projet de lecture par des bénévoles aînés est très apprécié des enfants, mais aussi des professeurs. De plus, 2 fois par an un goûter est organisé à l'école. Cela permet à chacun de mieux se connaître, et pour cette occasion, on remet aux élèves un diplôme de lecture pour les encourager.

*Durée : de Septembre 2008 à mai 2009*

### **Activité durant la Semaine de L'amitié n'a pas d'âge:**

#### **Le mercredi 6 mai de 13h à 14 h 15**

*Lecture avec les élèves*

*École St-Joseph-Artisan*

*65, rue Meloche*

*Valleyfield (Québec) J6S 1H7*

Projet réalisé par

Madame Nathalie Remigereau

**Centre d'action bénévole de Valleyfield**

95, rue Salaberry

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2H5

Téléphone : 450 373-2111

et

Madame Carmen Baron

Monsieur Dominic Hébert

Madame Lyne Raymond

**École St-Joseph Artisan**

65, rue Meloche

Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 1H7

Téléphone : 450 373-7431

# VAUDREUIL

## ACTIVITÉS DIVERSES

Au niveau du primaire, il y a le projet **Carnet de chant**. . Nous avons préparé des carnets de chant que les personnes âgées remettent à chacun des enfants lorsqu'elles vont animer une période de chant dans les écoles primaires. C'est un projet très populaire auprès des enfants des écoles visitées.

À l'occasion du temps des fêtes, les personnes âgées se sont costumées. (Père Noël, petit lutin, fée des étoiles, Mère Noël, etc..). Elles sont allées dans quatre écoles primaires chanter des chants de Noël avec les enfants. Cette activité a permis aux enfants d'accueillir, d'échanger et de s'amuser avec des aînés tout en découvrant des chansons que les aînés chantaient dans leur enfance.

Au niveau des petits bouts de chou, des personnes âgées se présentent dans un CPE à raison d'une fois par semaine, font la lecture aux tous petits et animent des jeux.

Au niveau du secondaire, il y a le projet **Le métier de ma vie**, au cours duquel des personnes âgées vont rencontrer les étudiants et parlent de leurs métiers. Ce projet est également très populaire auprès des élèves et des professeurs.

Projet réalisé par

Madame Marie-Christine Floch  
**Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges**  
418, St-Charles #303  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2N1  
Téléphone : 450 424-0111

et

**École Primaire Saint-Michel à Vaudreuil**  
**École Primaire Harwood à Dorion**  
**École Primaire José-Maria à l'Île Perrot**  
**École Primaire La Perdriole à l'Île Perrot**

et

**École Secondaire de la Cité des jeunes à Vaudreuil**  
**École Secondaire St-Polycarpe à St-Polycarpe**

et

**Centre de la Petite Enfance La Relève à Vaudreuil**

# **WARWICK**

## **JUMELAGE INTERGÉNÉRATIONNEL**

Le *Centre d'Entraide Contact de Warwick* a officiellement inauguré, un local intergénérationnel voué au jumelage entre des aînés de 50 ans et plus et des jeunes âgés entre 9 et 17 ans. Dans une ambiance amicale, le but du projet est de créer des liens significatifs en partageant les compétences et en s'amusant.

Ce local intergénérationnel est divisé en quatre thèmes d'activités :

Informatique (initiation, recherche internet, etc,..)

Artisanat ( métier à tisser, tricot, petite bricole, etc,..)

Horticulture ( boutures, trucs, etc,..)

Jeux de table (échecs, dames, scrabble, etc,..)

Projet réalisé par

Madame France Douville

**Centre d'entraide « Contact » de Warwick**

1, rue Saint Joseph

Warwick (Québec) J0A 1M0

Téléphone : 819 358-6252