



Josée Hamel

COURTIER IMMOBILIER

RE/MAX SIGNATURE

immobilierjoseehamel@gmail.com / www.joseehamel.com

CONTACTEZ-MOI 514.710.0065

450.449.4411 130, boul. de Mortagne, bureau 200, Boucherville



(Mention de source: Simon Lanciault)

Des églises de la région scintillent aux couleurs de l'espoir!

La basilique Sainte-Anne de Varennes était parée des couleurs de l'arc-en-ciel pendant quelques mémorables minutes le 8 avril dernier.

page 3

On protège sa santé et celle de notre entourage

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

Le Petit Québec PARCE QUE C'EST BON!

LE HOT-DOG VAPEUR Bon appétit! **59¢**

Nous sommes ouverts

2 smoked meat + 2 frites à **18\$^{+TX}**

344, DE LA MARINE, VARENNES 450.985.5559

Sur présentation de ce coupon. En vigueur jusqu'au 21 mai 2020.

H LES HAVRES SAINT-CHARLES

CONDOS LOCATIFS
3 1/2 | 4 1/2 | 5 1/2

leshavressaintcharles.com

UNE RÉALISATION **PREMIUS** premium.com

514 773-0133
150, rue Jules-Phaneuf, Varennes



INVESTIR LOCAL

La crise sanitaire qui sévit actuellement n'a rien de banal. Ses conséquences sur notre vie quotidienne et l'économie, comme les mesures exceptionnelles mises en place, sont d'une ampleur sans précédent.

Ce contexte nous porte à réfléchir, à dégager certains constats et nous amène surtout à décider des habitudes que nous adopterons et des meilleures pratiques en tous genres que nous épouserons.

L'association Hebdos Québec, dont le journal **La Relève** est membre, estime opportun et pertinent de lancer une campagne Investir local avec l'appui de son conseil d'administration, présidé par Benoit Chartier, lui-même propriétaire d'hebdomadaires indépendants.

Cette initiative s'arrime d'ailleurs à la création du **Panier Bleu** en partenariat avec le Gouvernement du Québec et son ministre de l'Économie et de l'Innovation, Pierre Fitzgibbon.

La campagne Investir local vise non seulement à faire naître ou développer le premier réflexe de consommer biens et services localement mais aussi à conserver ces habitudes et à les ancrer dans notre démarche de consommateur.

Votre hebdo **La Relève** est plus que jamais au cœur de cette priorité incontournable.

Nous sommes une entreprise locale et régionale qui fait la promotion des commerçants ou entreprises locales et régionales, employeurs de gens d'ici. Nous diffusons, tant à l'imprimé que sur le Web, des nouvelles locales et régionales : essentielles à notre société démocratique.

Imaginez un instant votre hebdo sans contenu journalistique... pas de nouvelles de votre milieu, rien sur les projets de la ville que vous habitez, aucune information sur un important projet régional qui vous préoccupe, pas une ligne sur les organismes qui desservent votre communauté, pas un mot sur les plus récents exploits de jeunes de la région, le vôtre peut-être ou un autre que vous connaissez par alliance ou dans votre voisinage. Silence!

Imaginez un instant votre hebdo sans contenu publicitaire... pas d'annonces d'un nouveau commerce ou service dans votre région, pas de rabais mis en lumière sur un produit que vous convoitez, aucune offre qui pourrait vous intéresser.

Silence!

Nos journalistes vivent ici, nos conseillers publicitaires aussi. Ils consomment ici. Nos nouvelles et nos histoires parlent de vous, nos annonceurs sont locaux et régionaux.

Nous sommes un partenaire du milieu, le nôtre, le vôtre!

Comme entreprise locale plus que géociblée, nous créons de l'emploi, payons des taxes et des impôts comme vous. Peut-on en dire autant de géants américains qui reprennent et rediffusent simplement les nouvelles et attirent des commerçants sans jamais contribuer à la communauté, à la région, à la province?

L'achat local et la mondialisation ne sont pas incompatibles. C'est l'équilibre entre les deux qui demeure viable d'un point de vue économique.

Pendant ce temps... les GAFAM (Google, Amazon, Facebook, Apple et Microsoft) exportent votre argent sans investir LOCALEMENT!

Les denrées alimentaires vendues ici sont servies à nos tables!

Les services offerts ici sont consommés localement!

Les organismes communautaires d'ici desservent nos communautés!

On ne peut pas être plus géociblé!

Maintenant, réalisez un instant que votre hebdo emploie des journalistes compétents et à l'affût de la moindre nouvelle locale et régionale. Votre hebdo témoigne déjà de la vitalité d'une communauté, de ses particularités, de celles et ceux qui l'habitent.

Réalisez un instant que votre hebdo atteste d'une communauté d'affaires forte, prospère et active. Votre hebdo met en valeur les commerçants locaux qu'il dessert et demeure LE véhicule publicitaire pour atteindre les consommateurs du milieu.

Imaginez alors si tous les acteurs politiques, économiques, commerciaux et communautaires décidaient une fois pour toutes d'investir, voire de s'investir dans l'achat local et de supporter l'information locale et régionale.

Cessons tout de suite de l'imaginer et mettons-nous en action!

Charles Desmarteau
Éditeur - directeur

57 500 exemplaires par semaine

140 000 rejoignant lecteurs

INVESTIR LOCAL

**PENDANT CE TEMPS...
LES GAFAM**

Google, Amazon, Facebook, Apple et Microsoft

exportent votre argent sans investir localement!



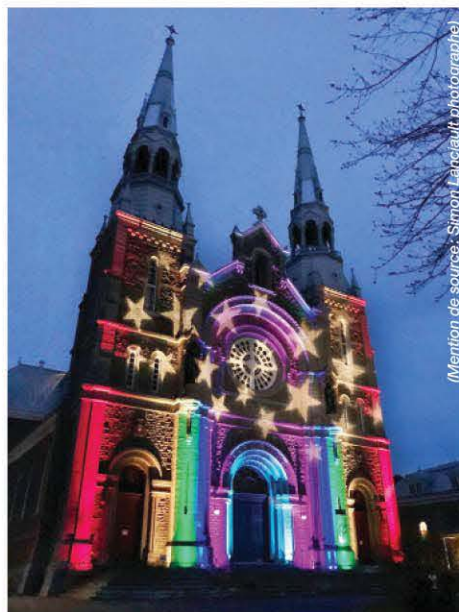
Fier collaborateur du Panier Bleu

FAISONS ROULER L'ÉCONOMIE D'ICI

Des églises de la région scintillent aux couleurs de l'espoir!



(Mention de source: Alexia Hamel)



(Mention de source: Simon Laroche, photographe)

Le spectacle de l'église Saint-François-Xavier à Verchères, drapée des couleurs de l'espoir, n'a pas duré longtemps le 14 avril dernier, mais elle a marqué les esprits.

La basilique Sainte-Anne de Varennes était parée des couleurs de l'arc-en-ciel le mercredi 8 avril dernier pendant quelques mémorables minutes...

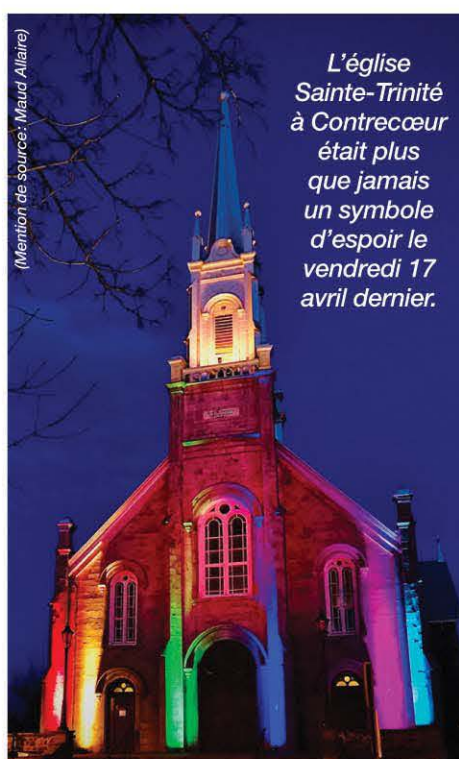
| Daniel Bastin |

Les petits arcs-en-ciel que l'on place dans les fenêtres des maisons se sont multipliés un peu partout à travers la région et le pays. Par contre, quand ce sont les églises qui affichent les couleurs de l'espoir, le résultat fait du bien au cœur et à l'âme!

Le Québec est à l'aube d'un redémarrage de l'économie, ce qui suscite de la fébrilité pour plusieurs. Si la situation dans les CHSLD et les résidences pour personnes âgées soulève encore beaucoup d'inquiétudes, les indicateurs démontrent par contre que la courbe de propagation s'aplatit dans l'ensemble du Québec et que l'on peut espérer des jours meilleurs bientôt.

La projection des couleurs de l'arc-en-ciel sur les églises est un beau symbole et cette idée vient de Jean-François Bouvette et Stéphane Hamel, des Productions Mégamix, qui ont ainsi fait scintiller la basilique Sainte-Anne à Varennes, l'église Sainte-Trinité à Contrecoeur et l'église Saint-François-Xavier à Verchères, entre autres.

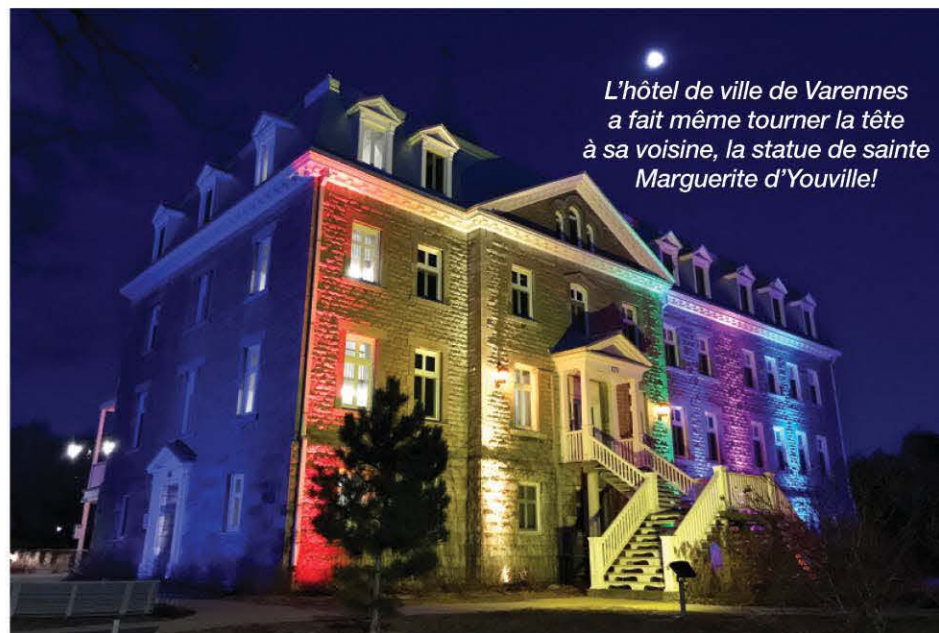
« Nous avons proposé ce concept à plusieurs villes pour donner de l'espoir aux gens, explique Stéphane Hamel. Nous faisons tout cela gratuitement. Productions Mégamix est une compagnie qui fait notamment des mariages, mais en ce moment, tout est arrêté, alors on a décidé d'aider la communauté. »



(Mention de source: Maud Allaire)

L'église Sainte-Trinité à Contrecoeur était plus que jamais un symbole d'espoir le vendredi 17 avril dernier.

« On ne peut pas laisser le matériel d'éclairage longtemps sur place afin de ne pas courir le risque de se le faire voler, mais surtout, pour ne pas créer de rassemblements. À Varennes, dès qu'on a allumé les lumières, les passants des environs



L'hôtel de ville de Varennes a fait même tourner la tête à sa voisine, la statue de sainte Marguerite d'Youville!



PRODUCTIONS
MÉGAMIX
SONORISATION - ÉCLAIRAGE - ANIMATION - VIDEO

Jean-François Bouvette, président des Productions Mégamix, et Stéphane Hamel, représentant des ventes et événements sociaux, sont à l'origine de ce beau geste.

se sont arrêtés pour admirer le résultat, alors nous n'avons pas le choix de créer des œuvres éphémères. »

« Mais quand le confinement sera terminé, il nous fera plaisir de s'entendre avec les municipalités pour convenir d'une journée et de publiciser l'événement afin que les gens puissent admirer le résultat spectaculaire de leurs propres yeux! », ajoute Stéphane Hamel, qui remercie tout particulièrement les maires de Varennes, Verchères et Contrecoeur, ainsi que les responsables des

différents conseils de fabrique des paroisses pour leur collaboration dans ce projet.

L'idée de Jean-François Bouvette et de Stéphane Hamel les amène un peu partout sur la Rive-Sud, car ils devraient installer leurs lumières très bientôt à la cocathédrale Saint-Antoine-de-Padoue, à Longueuil, à l'église de Saint-Jean-sur-Richelieu et à celle de Saint-Pie, pour ne nommer que celles-là.

Les œuvres sont peut-être éphémères, mais le message d'espoir reste gravé très longtemps!

Collecte de souvenirs DE VARENNES

Pendant cette période de confinement, profitez-en pour faire le ménage de votre grenier et de vos espaces de rangement et ainsi vous replonger dans vos souvenirs. Numérisez ou photographiez les documents que vous jugerez pertinents à une meilleure connaissance de notre histoire commune et envoyez-les à l'adresse collectesouvenirsvarennes@gmail.com

Cet exercice vous permettra de participer à distance aux préparatifs des festivités du 350^e de la Ville de Varennes.

Pour informations : www.histoirevarennes.com

Plus de 80 % des décès en Montérégie surviennent dans les résidences et les CHSLD **Contrecœur, Verchères et Calixa-Lavallée demeurent relativement épargnées par la COVID-19**

Daniel Bastin

La Direction de la santé publique de la Montérégie (DSPM) a revu ses méthodes d'analyse il y a quelques jours et elle a par la suite repris la publication quotidienne du nombre de cas par villes. Le tableau des cas dans la région en date du 23 avril permet de constater que les municipalités de Calixa-Lavallée, Contrecœur et Verchères sont relativement épargnées par le virus. Toutefois, on déplore que plus de 80 % des décès en Montérégie surviennent dans les résidences et en CHSLD.

Le tableau présenté par la DSPM ne recense que les villes présentant moins de 5 cas sur leur territoire. À première vue, on ne s'étonne pas que la petite municipalité de Calixa-Lavallée ait moins de 5 cas chez elle, car sa population est d'un peu plus de 500 âmes. Toutefois, le fait que Verchères et surtout Contrecœur en comptent si peu mérite d'être souligné puisque leur population est d'environ 6 000 et 9 000 citoyens respectivement.

Dans le reste de la MRC, on constate qu'il y aurait 64 cas à Sainte-Julie en date du 23 avril et 36 à Varennes, alors qu'on en compterait 21 à Saint-Amable. Dans les alentours, on remarque que la Ville de Longueuil en dénombre 724, répartis comme suit



Les données en Montérégie démontrent que 56 des 69 individus décédés vivaient dans des CHSLD ou des résidences pour personnes âgées, ce qui représente 81 % des décès dans la région.

dans les trois arrondissements, soit 454 pour le Vieux-Longueuil, 231 dans Saint-Hubert et 39 pour celui de Greenfield Park. Pour sa part, la Ville de Brossard en recense 222; Saint-Lambert, 119; Boucherville, 100; et Saint-Bruno-de-Montarville, 35.

Les données sur les personnes atteintes de la COVID-19 en Montérégie démontrent également que 56 des 69 individus décédés de la maladie vivaient dans des milieux de vie pour aînés, c'est-à-dire dans des CHSLD ou des résidences pour personnes âgées. Cela représente 81 % des décès dans la région.

Fait à noter, le pourcentage de décès sur le nombre de cas total est d'environ 3 % en Montérégie, alors qu'il est près de 5 % au Québec ainsi que dans l'ensemble du Canada.

Autre statistique à souligner en Montérégie, les femmes semblent plus susceptibles de contracter le virus, car près de 60 % des personnes atteintes (59 %) sont des femmes et 41 % sont des hommes.

Interdiction sur les feux à ciel ouvert en Montérégie **Une mesure de protection pour les pompiers**

Steve Martin | journaliste de l'Initiative de journalisme local

Après avoir dressé une liste des régions visées par une interdiction de faire des feux à ciel ouvert, incluant les municipalités de la MRC Marguerite-D'Youville, la Société de protection des forêts contre le feu a étendu à l'ensemble du sud du Québec la zone couverte par cette mesure.

Exceptionnellement, les raisons derrière cette décision ne sont pas liées à un risque d'incendie plus élevé. En effet, comme précisé dans le communiqué initial diffusé par la SOPFEU, le territoire affecté par les feux de forêt était de 0,3 hectare à la mi-avril au Québec alors que la moyenne des dernières années à pareille date est de 8,9 hectares. Un résultat en bonne partie attribuable à la température maussade que nous avons connue en ce début de saison.

Les régions de l'Estrie et de la Montérégie ont été les premières ciblées en raison du climat plus doux et du printemps plus hâtif qui augmentent d'ordinaire les risques d'incendie.

« C'est notre volonté d'agrandir le territoire couvert par l'interdiction pour faire en sorte que nos pompiers soient protégés à chacune de leurs sorties, explique Josée Poitras du service de prévention et de communication pour la SOPFEU. Dans un contexte de pandémie, nous voulons protéger nos ressources et nous assurer qu'ils vont sortir le moins possible. »

Au-delà du risque pour les pompiers, il faut également tenir compte de la difficulté de relocaliser des citoyens qui pourraient être affectés par des incendies dans le contexte actuel.

« Quand on décide de faire un feu à ciel ouvert, on peut connaître des ratés, ajoute M^{me} Poitras. Laisser deux minutes notre feu sans surveillance et c'est suffisant pour que non seulement la forêt soit atteinte, mais également des bâtiments habités. Les mesures sont là pour protéger les pompiers, mais aussi la population en général. »



Les régions de la Montérégie et de l'Estrie ont d'abord été visées par la mesure de la SOPFEU en raison de leur printemps traditionnellement plus hâtif. La saison qui couvre la période de mars à juin est par ailleurs la plus propice au niveau des incendies de forêt au Québec.

Combustible léger

Outre la mesure visant à réduire les risques d'incendies de forêt durant la pandémie, les pompiers de la région sont pour la plupart en fonction, tout en demeurant à la maison. « Nous organisons des séances d'information et nos formations en ligne plutôt que de les réunir dans nos bases, explique Josée Poitras. Ils sont prêts pour le déploiement et ça nous permet de respecter les mesures de distanciation. Nous avons également un protocole de décontamination pour la saison. »

Cette dernière nous rappelle par ailleurs que le printemps demeure la saison la plus propice et intense pour les feux de forêt.

« Le parterre n'est pas encore couvert par la végétation. Ça donne ce que nous appelons du combustible léger. C'est très volatile alors, comme du papier, tout peut s'enflammer rapidement. »

Cette dernière souligne également qu'il faut parfois un coup de vent d'à peine 15 km/h pour que les flammes d'un simple feu de feuillage prennent de l'expansion et se propagent dans la végétation et les bâtiments avoisinants.

La Ville de Sainte-Julie regroupe des dizaines de ressources gratuites sur son site Web pour divertir ses citoyens

Pour divertir ses citoyens en cette période de pandémie, la Ville de Sainte-Julie a regroupé sur son site Web une foule d'activités gratuites offertes en ligne. La liste détaillée se trouve sur le site Web ville.sainte-julie.qc.ca/fr/421/Activites_en_temps_de_confinement.

Musées et visites

De nombreux musées d'ici et d'ailleurs ouvrent les portes de leurs salles d'exposition virtuelles. Il est aussi possible de découvrir les nombreux attraits culturels de la Gaspésie en 3D, des circuits historiques de plusieurs villes québécoises ainsi que des fiches informatives sur les animaux du Zoo de Granby.

Littérature, musique et spectacle

Poésie, heures du conte, magazines à télécharger, de nombreuses ressources littéraires sont à la portée de tous. L'Orchestre symphonique de Montréal, l'Orchestre

Métropolitain de Montréal et le Metropolitan Opera de New York offrent aussi des concerts en ligne.

Éducation

De nombreuses plateformes éducatives en ligne permettent aux enfants et aux adultes de suivre des cours en ligne gratuits.

Danse, cinéma et humour

Des écoles de danse de partout au Québec offrent des classes en direct sur les réseaux sociaux. Plusieurs films du monde entier sont aussi disponibles. Des humoristes offrent également des prestations sur les réseaux sociaux.

Jeux, activités et sport

Finalement, plusieurs sites sont proposés pour s'amuser en ligne. Des capsules d'entraînements pour tous les âges ont aussi été recensées pour bouger en cette période de confinement.



Prolongez la vie de votre béton

BÉTON DESIGN RBQ:8310-7151-45

restauration et protection de béton

ATTENTION !

mesures spéciales pour la COVID-19

PROBLÈMES DE BÉTON? NOUS AVONS LA SOLUTION!



- Finition de solage (crépi et Acrylique)
- Base de béton pour cabanons et spas
- Trottoirs
- Balcons
- Escaliers
- Patios
- Contours de piscine
- Planchers de garage
- Solages, etc.



BÉTON NEUF ET RESTAURATION

PROJET PERSONNALISÉ
PYRITE
ÉPOXY
SCCELLANT

- Nettoyage et décapage à pression
- Fini décoratif
- Réfection, restauration et scellant de toute surface de béton

ESTIMATION GRATUITE
450 645.0016
WWW.BETONDESIGN.CA
WWW.BETONENTREPRENEUR.CA



Service de décoration offert
Directement du manufacturier
Estimation gratuite à domicile
Réalisation de plan 3D

Prix qui défient toute compétition !

1420-A, rue De Coulomb à Boucherville
Tél. : 450 645-0665



www.armoiresnouveauconcept.com | armoirenouveauconcept@gmail.com



SAINTE-JULIE

COLLECTE DE BRANCHES PRINTANIÈRE

1. Déterminez votre secteur

Secteur 3 : 3 mai
Secteur 2 : 17 mai
Secteur 1 : 31 mai

2. Coupez vos branches (diamètre maximum 5 po)

3. Déposez-les en bordure de rue, en tas, le plus gros diamètre des branches dirigé vers la rue

Sans frais / aucune inscription nécessaire

Pour trouver votre secteur ou pour plus de détails, visitez le ville.sainte-julie.qc.ca

D'AUTRES FAÇONS DE SE DÉPARTIR DE NOS MATIÈRES RÉSIDUELLES

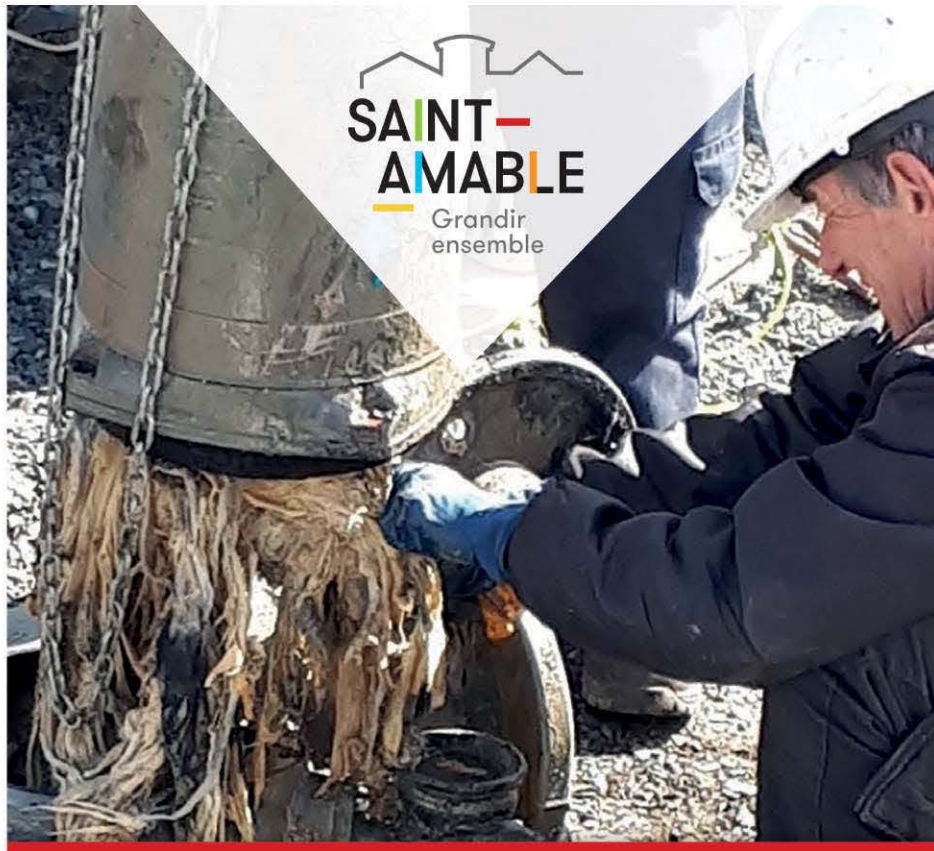
Récupération du verre

Collectes à domicile (*feuilles et chaumes, matières recyclables, organiques et résidus domestiques*)

Écocentre



Tous les détails au margueritedyouville.ca



Le Club St-Luc : 40 années au service des aînés de Verchères et Calixa-Lavallée

| Steve Martin |

Au cours des quatre dernières décennies, les bénévoles du Club St-Luc ont offert temps et énergie afin d'assister les personnes âgées de la région.

Que ce soit en mettant de l'équipement nécessaire à leur disposition ou en les accompagnant à bord de leur minibus lors de rendez-vous médicaux, ces âmes charitables ont contribué à leur façon à aider les aînés dans les moments où ils en ont le plus besoin.

« L'an dernier, nous avons effectué 753 transports, explique Pierre Dépatie, président du club depuis 2012. La grande majorité pour des gens qui avaient des rendez-vous en chimiothérapie et en radiothérapie. »

Plus qu'un service de transport, les bénévoles qui œuvrent auprès de l'organisme accompagnent les personnes âgées à leurs rendez-vous, du départ jusqu'au retour et demeurent à leurs côtés durant les longues heures d'attente dans les couloirs des centres hospitaliers.

« Si une personne doit se rendre en cardiologie ou peu importe le département, nous ne nous contentons pas de la débarquer devant la porte et d'attendre qu'elle nous rappelle pour que nous allions la chercher. Nous sommes avec elle et nous attendons en sa compagnie jusqu'à ce qu'elle sorte de son rendez-vous et que nous l'ayons raccompagnée à son domicile. »

La renaissance après la tragédie

Résident de Verchères depuis 1974, M. Dépatie a lui-même commencé à s'impliquer auprès de l'organisme d'abord comme consultant en 1993 dans les mois suivant la mort du fondateur Fernand Berthiaume. Ce dernier est décédé lors du tragique accident survenu à Lac-Bouchette et qui a coûté la vie à 19 personnes, la plupart des aînés de la région de Verchères.

« Après l'accident, il n'y avait plus personne au club, se souvient celui qui a fait sa carrière dans le milieu bancaire. C'est Rodolphe Larose

qui m'a appelé. Il m'a dit qu'il avait besoin de mon expertise au conseil d'administration et tout ça. Comme tout le monde à l'époque, je travaillais cinq jours semaine, mais j'allais aux réunions. »

Malheureusement, alors que l'organisme devrait célébrer ses quatre décennies d'activités, ses services ont été suspendus en raison de la pandémie. Seul demeure actif le service de prêt d'équipement, mais seulement dans les cas d'urgence, et ce, afin de protéger ses précieux bénévoles.

« Aujourd'hui, si une personne a besoin d'un fauteuil roulant, nous allons prendre rendez-vous avec elle, explique celui qui a reçu l'an dernier le titre de bénévole de l'année à Verchères pour ses 25 années et plus de

dévouement. Les gens n'entrent plus dans notre local, alors on leur remet l'équipement à l'extérieur et ils repartent avec ce dont ils ont besoin. »

Sans discrimination

Malgré ce temps d'arrêt involontaire, le président du Club St-Luc espère avoir l'opportunité de célébrer l'anniversaire de cet organisme qu'il a vu prendre de l'expansion au fil des ans.

« Quand je suis arrivé, nous étions neuf. Aujourd'hui, nous sommes 27, alors il y a beaucoup de gens qui font du bénévolat et qui ont à cœur l'intérêt du club. Ce que je nous souhaite pour l'avenir, c'est de continuer d'avoir le financement nécessaire afin que nous puissions continuer d'offrir nos services. »

M. Dépatie se fait par ailleurs une fierté de dire qu'après tout ce temps, les services aux personnes dans le besoin sont offerts gratuitement, sans discrimination, que vous soyez fortuné ou sans le sou.

« Que tu sois riche ou pauvre, si tu as besoin d'un service, nous allons te le rendre. Même un monsieur ou une dame ayant les moyens peut avoir besoin de quelqu'un pour le raccompagner après une opération aux yeux par exemple. Alors quand c'est terminé, on te ramène chez toi. On est là pour ça. »



En 2019, Pierre Dépatie a reçu le titre de bénévole de l'année à Verchères dans le cadre de la Semaine des bénévoles. Nous le voyons ici entouré du maire de la municipalité, Alexandre Bélisle, à sa droite et d'Isabelle Boisseau, coordonnatrice Loisir-Culture-Tourisme, à sa gauche.

Les lingettes, pas dans la toilette!



Les lingettes doivent être jetées dans le bac noir, même si elles ont la mention "biodégradables".

POURQUOI ? Les lingettes bloquent les stations de pompage du réseau d'assainissement des eaux usées et peuvent, entre autres, causer des refoulements d'égout dans les habitations. Plusieurs stations de pompage ont dû être débloquées d'urgence à Saint-Amable.

COMMUNIQUEZ À DISTANCE AVEC LA VILLE DE SAINT-AMABLE !



- ✓ www.st-amable.qc.ca
- ✓ 450 649-3555
- ✓ ville@st-amable.qc.ca

17042

Le Contrecœurois Gérald Dulude est récipiendaire de la Médaille du lieutenant-gouverneur du Québec



L'implication bénévole hors du commun de Gérald Dulude au sein de sa communauté est une fois de plus reconnue puisqu'il est le récipiendaire de la Médaille du lieutenant-gouverneur du Québec. Cette distinction lui a été décernée le 6 avril dernier. Celle-ci est accompagnée d'un certificat faisant mention de son engagement. Il est à noter que l'Unité pastorale Sainte-Marguerite-d'Youville a appuyé sa candidature auprès du bureau du Lieutenant-gouverneur du Québec.

M. Dulude a obtenu plusieurs reconnaissances au fil des années en lien avec son bénévolat, puisqu'il

a notamment reçu la Médaille de l'Ordre du mérite diocésain de Saint-Jean-Longueuil de Mgr Lionel Gendron à la cathédrale Saint-Jean-l'Évangéliste, le 8 juin 2018.

De plus, lors de la soirée-bénéfice de la paroisse Saint-Laurent-du-Fleuve de Contrecœur, Gérald Dulude a été honoré pour son apport exceptionnel en recevant un certificat-cadeau et un certificat de reconnaissance de la part de ses responsables, le 26 octobre 2019.

L'Unité pastorale Sainte-Marguerite-d'Youville tient donc à remercier ce grand bénévole pour tout ce qu'il a accompli pour la collectivité.



La Rosière à Sainte-Julie passe toutefois du code jaune à orange

La situation dans les résidences et les CHSLD de la région demeure relativement stable

| Daniel Bastin |

Le tableau de la situation dans les milieux de vie pour personnes âgées et vulnérables mis à jour le 24 avril dernier indique que la situation est relativement stable dans la MRC de Marguerite-D'Youville, qui compte les municipalités de Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes et Verchères.

Une seule résidence pour personnes âgées de la région apparaît dans ce tableau, soit La Rosière, à Sainte-Julie, qui a vu son nombre de cas augmenter de 11 à 15 en une semaine. Toutefois, cette hausse a fait en sorte que son code est passé de jaune (milieu de vie ayant moins de 15 % de ses résidents qui sont des cas confirmés) à orange (plus de 15 %), car son pourcentage est passé de 13 % à 17 % des 90 résidents.

La situation est plus préoccupante du côté de la ville voisine, Boucherville, car le nombre de cas figurant sur la liste du gouvernement a plus que triplé en une semaine. À la Résidence Montarville, ce chiffre est passé de 9 à 27 cas (29 % des résidents atteints), alors qu'il a grimpé de 6 à 19 cas au CHSLD des Seigneurs (12 % des résidents).

Courbe aplatie...sans les CHSLD

Dans son point de presse du 21 avril dernier, le premier ministre du Québec, François Legault, a indiqué que, malgré les obstacles vécus, la situation dans la grande majorité des milieux de



Une seule résidence pour personnes âgées dans la région apparaît dans le tableau de la situation dans les milieux de vie pour personnes âgées et vulnérables mis à jour le 23 avril dernier, soit La Rosière, à Sainte-Julie.

vie qui accueillent des personnes âgées est sous contrôle.

Le premier ministre a fait savoir que sur les 2 600 milieux de vie pour aînés, 2 300 établissements n'ont aucun cas confirmé de coronavirus. Il a ajouté qu'en ce qui concerne les 300 milieux où l'on recense un ou plusieurs cas confirmés de la COVID-19, on en dénombre 220 où la situation est sous contrôle. Il a précisé à ce sujet qu'environ 80 résidences demeurent surveillées de plus près par les équipes du ministère de la Santé et des Services sociaux et les établissements.

« Si on exclut les 80 milieux de vie qui accueillent des personnes âgées où la situation est

pénible, la situation est stable dans tout le Québec. Je veux remercier tous les médecins, infirmières, infirmiers, préposés aux bénéficiaires et étudiants qui acceptent de venir en renfort. Nous avons encore besoin de temps pour nous assurer que la pandémie est assez sous contrôle pour commencer prudemment à rouvrir l'économie. Même chose pour les services de garde, même chose pour les écoles. Dès que la Santé publique va nous donner le feu vert, nous annoncerons le plan de réouverture. Il ne faut pas lâcher. On va s'en sortir ensemble », a fait savoir le premier ministre.

Le directeur national de la santé publique du Québec, D^r Horacio Arruda, tenait lui aussi un discours similaire le 17 avril dernier lors du point de presse quotidien.

« Si on exclut les CHSLD, on a une courbe qu'on a aplatie. C'est comme deux courbes et quand on mélange les deux, ça donne l'impression que le Québec meurt beaucoup plus. Quand on se compare aux autres pays, on est dans la bonne voie, mais on a un phénomène marqué dans les CHSLD. »

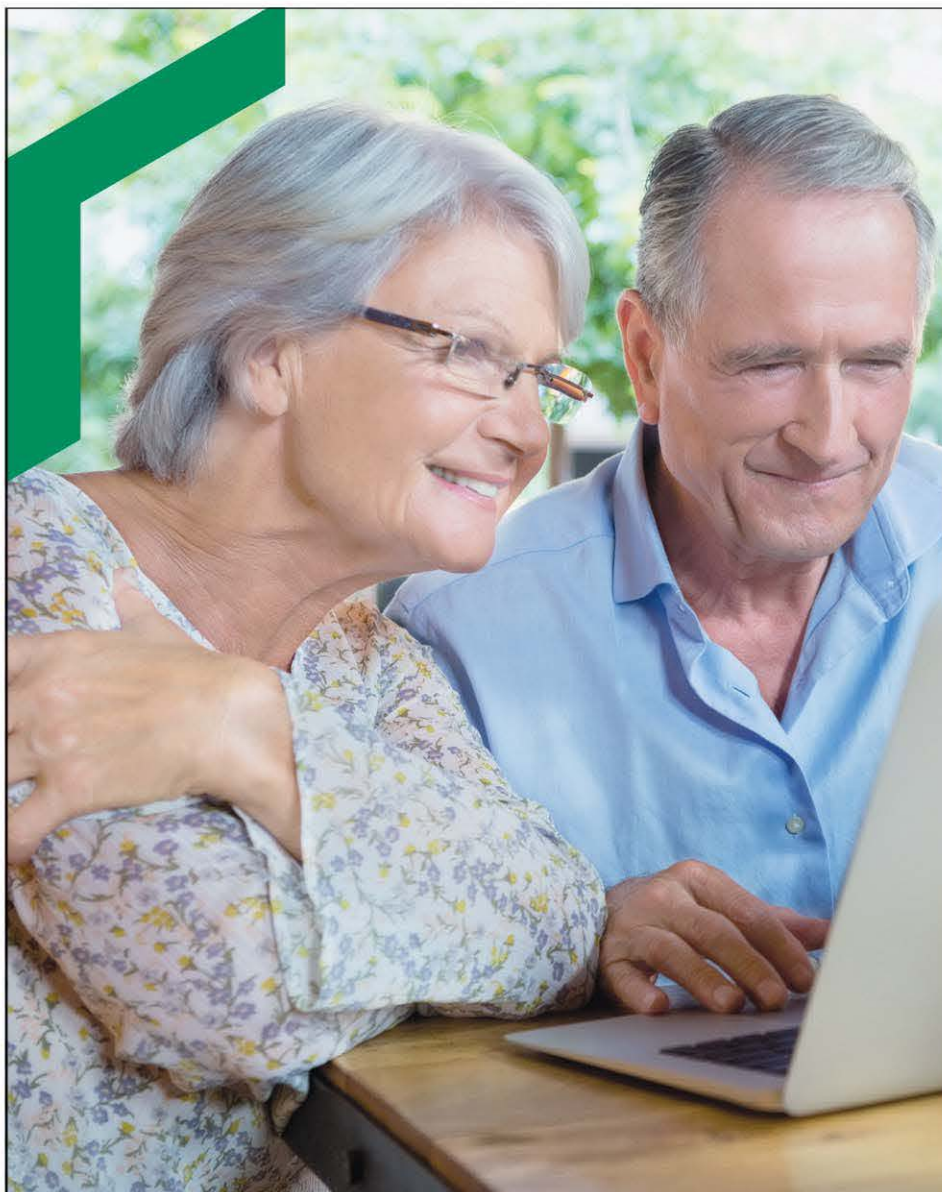
« Le drame des CHSLD, c'est une épidémie particulière. C'est cette concentration de personnes vulnérables à un endroit qui a créé une sous-épidémie, mais dans la communauté, est-ce que vous avez vu beaucoup de gens être hospitalisés? Le virus ne s'est pas transmis dans la communauté [...] on ne l'a pas laissé circuler de façon extensive », a précisé le D^r Arruda.

La Fondation Hôpital Pierre-Boucher vient en aide aux aînés

L'Hôpital Pierre-Boucher bénéficiera bientôt d'une nouvelle équipe de cinq gériatres qui pourront désormais offrir des services spécialisés en gériatrie. Ces services permettront entre autres de réduire considérablement les déplacements des patients vers Montréal puisqu'ils pourront recevoir davantage de soins ici, près de chez eux.



Le territoire de l'hôpital compte plus d'aînés qu'ailleurs au Québec, et cette population augmente rapidement. D'ici à 2036, celle des 65 ans et plus devrait doubler pour atteindre 161 000 personnes, et, parmi elles, le nombre des 85 ans et plus pourrait tripler. La Fondation Hôpital Pierre-Boucher a contribué à ce programme qui viendra en aide aux aînés de la région de l'Hôpital Pierre-Boucher. (D.L.)



Vous accompagner : notre priorité

En cette période exceptionnelle, nous comprenons que le sentiment d'isolement et d'insécurité peut être très présent. Nous tenons à vous assurer que, plus que jamais, nous sommes là pour vous et votre famille.

Priorité aux aînés

Dès maintenant, lorsque vous appelez au 1 800 CAISSES ou directement à votre caisse, votre appel est traité en priorité. Qu'il s'agisse d'obtenir de l'aide pour vos transactions ou de parler à un conseiller, nous pouvons vous assister.

Service AccèsD disponible en tout temps

Utilisez notre service AccèsD par téléphone, sur Internet ou sur mobile pour toutes vos opérations courantes, comme le paiement de vos factures et la gestion de vos comptes et de vos assurances. Des outils d'aide sont disponibles sur desjardins.com pour vous guider dans vos diverses transactions.

Fiers d'appuyer des organismes qui ont les aînés et leurs proches à coeur

Nous offrons notre soutien financier à l'organisme l'Appui qui offre un service d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit aux proches aidants d'aînés et leur entourage.

Vous êtes proche aidant? Pour obtenir du soutien, communiquez avec Info-aidant au 1 855 852-7784 ou à info-aidant@lappui.org. La ligne téléphonique est gratuite et disponible 7 jours sur 7.

Nous mettons notre force collective au service de nos membres et clients.



On protège sa santé et celle de notre entourage

Aide à la décision

Si vous avez des symptômes de la COVID-19

Suivez les indications décrites dans ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

En tout temps, appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour éviter la contamination :

- lavez-vous les mains souvent ;
- tousssez ou éternuez dans le pli de votre coude, le haut de votre bras ou dans un mouchoir de papier plutôt que dans vos mains ;
- nettoyez votre environnement.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je ne fais pas de fièvre (moins de 38 °C ou 100,4 °F), mais j'ai les symptômes suivants :

- mal de gorge ;
- nez qui coule ;
- nez bouché ;
- toux.

DÉCISION

J'ai probablement un rhume, je prends du repos.

Situation pour un adulte à risque de symptômes respiratoires graves

- Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de température.
- Je fais partie d'un groupe à risque de développer une complication respiratoire grave (personnes âgées ou personne avec un problème chronique cardiaque ou pulmonaire, immunodéficience ou diabète).

Situation pour un adulte

Je fais de la fièvre ou j'ai des symptômes parmi les suivants :

- perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût ;
- toux ;
- difficultés respiratoires ;
- fatigue extrême.

Je suis une personne âgée qui présente des symptômes gériatriques (perte d'autonomie, chute, confusion nouvelle, agitation ou ralentissement, perte d'appétit, fatigue extrême, etc.).

DÉCISION

Je reste à la maison et j'appelle ou mon proche appelle la ligne info coronavirus 1 877 644-4545.

Entre 8 h et 20h*

Je suis les indications que l'on me donne.

* Les heures d'ouverture sont sujettes à changements.

Situation pour un adulte ou un enfant

Je fais plus de 38 °C (100,4 °F) de fièvre et je suis dans l'une des situations suivantes :

- difficulté à respirer qui persiste ou qui augmente ;
- lèbres bleues ;
- difficulté à bouger ;
- fièvre chez un bébé de moins de 3 mois ;
- somnolence, confusion, désorientation ou difficulté à rester éveillé ;
- absence d'urine depuis 12 heures.

DÉCISION

Je me rends sans attendre à l'urgence.

Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 911.



Précautions et soins si vous avez des symptômes de la COVID-19

Je me repose

Si vous présentez des symptômes de la maladie à coronavirus (COVID-19), vous vous sentirez faible et fatigué. Le repos vous aidera à combattre la maladie. Limitez vos contacts avec les autres jusqu'à la fin des symptômes. Vous pouvez reprendre vos activités quand votre état vous le permet.

Je bois souvent

Il est important que vous buviez souvent, parce que la fièvre fait transpirer et vous fait perdre beaucoup de liquide.

Il est recommandé de boire au **minimum 1,5 litre par jour**.

Buvez des liquides froids ou tièdes selon vos goûts. Évitez les boissons alcoolisées ou celles contenant de la caféine, comme le café, le thé et les boissons gazeuses. L'alcool et la caféine ont pour effet de faire uriner et d'augmenter les pertes de liquides.

Surveillez les signes de déshydratation :

- Sensation de soif extrême ;
- Bouche et langue sèches ;
- Urines peu fréquentes ou foncées ;
- Sensation d'étourdissements, d'être mêlé (confusion) et maux de tête.

Je protège mon entourage

Pour protéger votre entourage, jusqu'à la fin des symptômes (fièvre, toux, fatigue, perte soudaine de l'odorat sans congestion nasale, avec ou sans perte de goût) :

- Isolez-vous dans une chambre pour éviter de contaminer vos proches ;
- Dormez et mangez seul dans votre chambre ;
- Utilisez une seule salle de bain ;

- Couvrez votre nez et votre bouche lorsque vous toussiez ou éternuez, idéalement avec un mouchoir de papier. Lavez-vous les mains après ;
- Si vous n'avez pas de mouchoir de papier, toussiez ou éternuez dans le pli de votre coude ou le haut de votre bras, étant donné que ces endroits ne sont pas en contact avec des personnes ou des objets ;
- Crachez dans un mouchoir de papier ;
- Déposez les mouchoirs de papier utilisés dans le sac à déchets d'une poubelle fermée. Gardez les mouchoirs utilisés hors de la portée des enfants ;
- N'accueillez pas de visiteur à la maison.

Je nettoie mon environnement

Le coronavirus (COVID-19) peut vivre sur les objets et surfaces. Sa durée de vie est de :

- 3 heures sur les objets avec surfaces sèches ;
- 6 jours sur les objets avec surfaces humides.

Il est donc important que vous laviez les comptoirs, les lavabos, les poignées de porte et toutes les surfaces fréquemment touchées par les mains. Le nettoyage et la désinfection sont très efficaces pour éliminer le virus.

Pour nettoyer, utilisez de l'eau et du savon ou des produits de nettoyage à usage domestique.

Pour désinfecter, utilisez une solution javellisante (1 partie d'eau de Javel pour 9 parties d'eau) ou des produits désinfectants. Donc, 10 ml d'eau de Javel dans 90 ml d'eau.

Si vous êtes malade, votre literie, vos serviettes, vos vêtements et votre vaisselle peuvent être lavés avec ceux des autres personnes de la maison avec les détergents habituels.

Je prévois de l'aide

Plusieurs personnes ont les ressources nécessaires pour faire face à la situation actuelle. Si vous éprouvez de l'inquiétude, n'hésitez pas à demander ou à accepter de l'aide. Il est important d'en discuter avec vos proches.

Pour obtenir de l'aide à domicile, vous pouvez aussi appeler au 211 ou demander le service de soins et services à domicile auprès de votre CLSC.

Je m'informe

Pour des informations à jour, écoutez la radio ou la télévision, lisez les journaux ou consultez souvent le site Internet gouvernemental :

Québec.ca/coronavirus

Le ministère de la Santé et des Services sociaux donnera les indications à suivre par la population pour les questions sur la santé et pour obtenir des soins.

Dans tous les cas, respectez les avis et consignes donnés par le gouvernement. Ces avis et consignes peuvent changer en fonction de l'évolution de la situation.

Renseignements généraux

Centre de relations avec la clientèle de Services Québec

Ligne info coronavirus

1 877 644-4545 (sans frais)

Personnes sourdes ou malentendantes

1 800 361-9596 (sans frais)

Le Guide autosoins est disponible sur [Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus). Si vous ne l'avez pas déjà reçu, commandez votre version papier en ligne.

Québec 

Une dizaine de cérémonies retardées au **Complexe funéraire Pierre Tétréault de Varennes**

Diane Lapointe

Les deux établissements du Complexe funéraire Pierre Tétréault de Boucherville et de Varennes ont dû s'adapter à la situation actuelle et aux nouvelles normes gouvernementales. Depuis le début de la crise sanitaire, une trentaine de familles de Boucherville, et une dizaine de Varennes, ont choisi de retarder les cérémonies funéraires pour rendre un dernier hommage à l'être cher plutôt que d'en organiser une dans la plus stricte intimité.

« Les personnes décédées ont été incinérées et leurs cendres sont conservées dans des urnes en attendant que les restrictions soient levées », mentionne M. Tétréault. Mais ce dernier s'attend à ce que la période post-covid soit plus difficile à gérer avec une accumulation de cérémonies à organiser aux deux complexes de la rue Samuel-De Champlain, à Boucherville, et de la rue Sainte-Anne, à Varennes.

Seulement cinq familles ont préféré ne pas repousser ces rituels « La tenue des funéraires se déroule dans un environnement sécuritaire. On doit poser une série de questions aux visiteurs et on limite à moins de quinze le nombre de personnes présentes en même temps dans une salle de veillée funéraire. L'exposition du corps et les funérailles en chapelle sont privées et l'accès est réservé en priorité aux membres de la famille. Ils doivent tous garder leur distance », mentionne-t-il.

Quatre morts reliés à la COVID-19

Par ailleurs, en date de 20 avril, M. Tétréault mentionne qu'il a accueilli seulement quatre personnes décédées de la COVID-19. Deux étaient de Boucherville, un de Varennes et un de Longueuil.

Toujours dans ce contexte, les employés qui se rendent récupérer les défunts doivent redoubler de prudence et prendre des mesures de prévention lorsqu'ils manipulent les dépouilles. Ils portent des gants, des survêtements et des masques, et les corps doivent être transportés et entreposés dans un sac mortuaire étanche, lequel devrait être étiqueté de façon permanente comme contenant un cas de COVID-19. Ils demeurent dans les sacs lors de l'incinération ou de l'exposition. Dans ce dernier cas, le cercueil doit rester fermé, et l'inhumation doit avoir lieu dans les 24 heures.

Inhumations printanières en temps de COVID-19

Les services funéraires et de cimetière font partie de la liste des services essentiels. Les rituels funéraires adaptés aux mesures sanitaires en vigueur sont autorisés par la Santé publique. Un cimetière peut, par exemple, autoriser la famille immédiate d'un défunt ou une dizaine de ses proches à se retrouver près du lot familial, à prier et à poser un geste (sécuritaire), au moment de l'inhumation du cercueil, en évitant les rapprochements et les contacts d'objets potentiellement contaminés.

Par contre, dans le contexte actuel de pandémie, la pratique des inhumations communautaires ou regroupées est vivement déconseillée, rappelle l'Association des cimetières chrétiens du Québec, puisqu'il peut rapidement devenir très difficile d'assurer la sécurité des personnes ainsi réunies sur un site restreint.

Un résident de **Saint-Amable** fait sourire le Québec au Téléjournal

Steve Martin journaliste de l'Initiative
de journalisme local

Jean-Christophe Noël a eu la surprise d'apprendre par ses amis il y a quelques jours qu'on venait de lui consacrer un segment du Téléjournal animé par Patrice Roy. Heureusement, il ne faisait pas l'objet d'un avis de recherche ni d'une manchette scandaleuse...

Il faut dire que, quelques jours plus tôt, celui qui ne manque pas d'humour avait partagé en ligne le clip d'une chanson inspirée par le chef d'antenne sur la page du bulletin de la société d'État. Dans cette courte production faite maison, celui qui pratique le métier de journaliste consacrait les paroles de sa nouvelle composition à celui qui informe quotidiennement les spectateurs sur le progrès de la situation durant la crise de la COVID-19.

« J'ai mis ça sur la page Facebook du Téléjournal, nous explique Jean-Christophe. On m'a simplement dit merci et qu'on allait envoyer le lien à l'équipe de production, mais je ne pensais pas du tout que la vidéo allait être diffusée. J'ai compris quand je me suis mis à recevoir des messages de mes amis. C'était une surprise instantanée! »

Si l'auteur de *Guerrier de la pandémie* a été étonné par la tournure des événements, c'est surtout la réaction du chef d'antenne qui l'a amusé « Le clip a été diffusé dans deux bulletins et à chaque reprise, il a eu une réaction amusante. Ça m'a fait sourire. »

Guyline, je t'aime

Jean-Christophe n'en est pas à ses premières armes en matière de chanson humoristique, lui qui invente des airs sur mesure pour des entrepreneurs qui font appel à lui afin de créer des chansonnettes pour différentes occasions. « Ce sont des chansons d'une à deux minutes, rien de trop long afin de garder l'intérêt. Je m'inspire de leurs produits et je fais quelque chose sur mesure comme je l'ai fait avec Patrice Roy. Ça fait environ trois ans que j'ai ciblé ce créneau. »



La comédienne Guyline Tremblay s'est prêtée au jeu et a tourné un clip en compagnie de Jean-Christophe et de son complice Carl c'est Carl en 2018. « Elle a été très charmante et fidèle à sa réputation », nous a confié le créateur de la chanson Guyline (Je t'aime!)

Le créateur qu'on peut trouver sur sa page *Jean-Christophe Noël Produit* a par ailleurs déjà enregistré un clip en compagnie de son complice Carl c'est Carl et de la comédienne Guyline Tremblay qui a participé au tournage d'une vidéo pour la chanson *Guyline (Je t'aime!)* il y a deux ans.

« Nous avons envoyé la chanson à son agent qui nous a répondu un jour pour nous dire qu'elle avait trouvé ça drôle et qu'elle voulait savoir à quoi nous nous attendions d'elle. Lorsque nous avons tourné le clip quelques mois plus tard avec elle, elle a été très charmante et fidèle à sa réputation. »

Le jour du tournage, il faut souligner que la comédienne avait trois représentations au théâtre à l'horaire, ce qui ne l'a pas empêchée de tenir sa promesse. « Elle a dû se demander qui était ces bouffons, s'amuse Jean-Christophe. Elle aurait pu dire non, mais elle a accepté d'embarquer et de faire ça avec nous. »

SOLIDARITÉ - RESPECT - S'ENTRAIDER ENTRE VOISINS - ESPOIR

AIDER LES PERSONNES ÂGÉES - CONFINEMENT - DISTANCIATION SOCIALE

GÉNÉROSITÉ - MOBILISATION - ACHAT LOCAL - SOURIRE - PATIENCE



Informez-vous sur ville.contrecoeur.qc.ca - COVID-19

- Consultez notre site Internet fréquemment pour connaître les nouvelles mesures qui peuvent être ajoutées en tout temps.
- Les mesures sont en vigueur pour une durée indéterminée.
- Suivez également les informations du gouvernement à Quebec.ca/coronavirus ou composez le 1 877 644-4545

Contrecoeur
sur le fleuve

**Nous sommes toujours présents
pour vous!**

Dans le contexte des mesures exceptionnelles mises en place par le gouvernement, nous avons restreint au minimum la présence de nos employés sur les lieux de travail, **mais ils sont disponibles pour vous :**



réception@ville.contrecoeur.qc.ca



@villedecontrecoeur



450 587-5901 poste 221

BOLDWIN



DEMAIN N'EXISTE
QUE SI NOUS SOMMES
ENSEMBLE AUJOURD'HUI.

ON MÉLANGE ENTRAIDE,
ÉCONOMIE LOCALE
ET MATIÈRES NOBLES.
ÇA DONNE DU BONHEUR LIQUIDE,
BRASSÉ POUR LE BIEN COMMUN.

ENSEMBLE
COLLECTIF BRASSICOLE



1500-J rue Nobel,
Boucherville



VOTRE MICROBRASSERIE
À **BOUCHERVILLE**,
TOUJOURS EN ACTION!



**Buvez artisanal, local et biologique.
Achetez votre bière fraîche
en cruchon réutilisable!**

COMMANDEZ EN LIGNE

boutique.collectifensemble.com

Cueillette à la brasserie uniquement 



PSST! Nous travaillons sans relâche pour approvisionner nos détaillants partout au Québec. Continuez de les encourager!

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré ✓ Titre centré
 ✓ Couleur ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller

Profitez également de la parution GRATUITE
 de votre annonce sur **VosClassées.ca**.

Heure de tombée : mercredi 16 h 30

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

Depuis le 3 avril,
 la centrale des annonces classées est ouverte
 de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

IMMOBILIER 100 à 299 | MARCHANDISE 300 à 399 | SERVICES 400 à 599 | EMPLOI ET FORMATION 600 à 799 | ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899 | VÉHICULES 900 à 999

Pour vos recherches locales

ANNUAIRE LOCAL

guide de ma Ville.com

Annuaire imprimé ou en ligne
 guidedemaville@videotron.ca

205 Logements / appartements à louer

2-1/2, Varennes, tout inclus, entièrement meublé, pas d'animaux, sans fumée, juillet, 514-250-6143

245 Chambre à louer

CO-LOCATAIRE : Ste-Ambroise. Meublées, internet, câble, inclus. 90\$/semaine. 438-868-3855

270 Bureaux / locaux à louer

BOUCHERVILLE :
 Local industriel, 7,500 pi.ca. sur 2 étages, bureau et entrepôt, porte de garage au sol, occupation immédiate 514-718-6753

280 Entrepôts à louer

À Ste-Julie. Mini entrepôts, à partir de 100 pi.ca. 450-649-8867

280 Entrepôts à louer

MINI-ENTREPÔTS chauffés, éclairés, caméra de surveillance, libre service, 7/7 Ste-Julie, 514-993-5643 option 1

310 Divers à vendre

CABANONS : 10X12 : 2,700\$. 10X16 : 3,275\$. 12X16 : 3,750\$. 15X20 : 5,300\$. 15X30 : 7,000\$. Autres grands disponibles. Livraison et installation gratuites : RBQ# 8213-9338-04. 450-632-0007

VÉLO E-BIKE neuf, autonomie 150 KM. Essai virtuel gratuit. 438-492-2103

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. : 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

TRANSPORT, livraison, service déménagement. Assurances. Employés disponibles. Bas prix! 514-969-3636

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q. : 5735-6396-01

474 Terrassement/paysagiste

AMÉNAGEMENT paysager complet, pavé, gazon, redressement de muret. Disponibilité immédiate. Appelez au 514-791-0539

484 Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 514-282-2022 www.sos-saaq.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPO-THÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Trop de dettes? Un seul versement par mois, 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

Le Grand défi Pierre Lavoie lance une nouvelle application BOUGE-TOI L'CUBE pour mettre du piquant dans la vie des ados confinés à la maison

par Diane Lapointe

L'équipe du Grand défi Pierre Lavoie a lancé une nouvelle application disponible sur iPhone et Android pour faire bouger les jeunes confinés à la maison.

Bouge-toi l'cube vise à contrer l'ennui des amis, de l'école et de l'activité physique, en cette période de distanciation sociale difficile pour les adolescents qui se voient privés de contacts si importants dans leur vie.

« J'étais très préoccupé par l'inactivité chez les jeunes du secondaire en ces temps particuliers, explique Pierre Lavoie. Avec mon équipe, nous avons donc travaillé fort pour leur proposer une solution adaptée à leur réalité, qui leur permet de relever un défi physique avec leurs amis, et tout cela dans le plaisir. »

Les jeunes téléchargent l'application où ils peuvent mettre leur profil, leur photo et même de petites vidéos et tout se connecte directement avec leur école. Cette initiative leur permet de rester actifs et motivés ensemble, mais sans se regrouper.

Les participants se fixent un objectif et commencent à accumuler des kilomètres en courant ou en marchant. Ils doivent relever l'un des deux défis. Par école, ils font le tour virtuel du Québec et parcourent avec les autres élèves 12 000 km. Le défi provincial consiste à faire le tour virtuel de la terre et donc de parcourir collectivement 40 075 km.

Puisque l'application établit automatiquement le contact entre les participants d'une même école, elle permet de stimuler l'esprit d'équipe même si chacun court ou marche seul.

Médiation citoyenne À l'œuvre malgré la pandémie

La pandémie que nous traversons actuellement appelle à la prudence, à l'entraide et à la solidarité. L'état d'urgence sanitaire, bien qu'il soit pour le bien commun, peut générer des tensions sociales. Il existe autant de façons de faire face à cette nouvelle réalité qu'il existe d'individus. Uniques, nous faisons toutefois, chacune et chacun, face à quelque chose de commun. La présence de l'anxiété, de l'isolement, de la peur, etc., conduisent à adopter différents comportements. Forcés de réduire nos contacts avec l'extérieur, de nous « serrer les coudes », les défis de la vie courante, dans nos relations avec autrui par exemple, restent tout de même présents et sont parfois exacerbés par notre contexte de vie actuel.

Les différentes ressources communautaires adaptent au mieux leurs pratiques afin de pouvoir



répondre. Il suffit parfois de trouver à quelle porte s'adresser.

Le Réseau Équijustice fait partie de ces ressources. Partout au Québec, leurs services s'adaptent afin de répondre aux citoyens et à leurs partenaires. Les unités de médiation citoyenne sont toujours actives et continuent de répondre aux demandes. Généreux de leur temps et soucieux de leurs pairs, les médiateurs bénévoles d'Équijustice poursuivent leur implication dans leur milieu.

N'hésitez donc pas à les contacter. Varennes-Verchères-Contrecoeur : 514 358-7249

Le conseil municipal de Sainte-Julie attristé par la tragédie survenue en Nouvelle-Écosse

Attristée et bouleversée par la tuerie survenue en Nouvelle-Écosse, la mairesse de Sainte-Julie, Suzanne Roy, dénonce cet acte de violence inouï et annonce que la Ville a exprimé sa solidarité aux victimes et à leurs proches par la mise en berne des drapeaux devant l'hôtel de ville. « Cette tragédie n'aurait jamais dû arriver, comme aucun acte de violence d'ailleurs. Personne ne peut rester indifférent devant une telle horreur. Je joins donc ma voix à la population julievilloise pour offrir mes plus sincères condoléances aux familles et aux proches des victimes ainsi que pour exprimer notre soutien aux blessés et à toutes les personnes touchées par ce drame. Je souhaite de tout cœur que cette vague de sympathie qui déferle de partout au Canada reconforte les citoyens de la Nouvelle-Écosse », souligne la mairesse de Sainte-Julie.



Pour manifester son soutien et sa solidarité, la Ville de Sainte-Julie a mis ses drapeaux en berne. « Nous nous sentons impuissants devant cette terrible attaque. Comme je l'ai malheureusement déjà mentionné à la suite des attentats survenus au cours des dernières années, nous devons nous unir pour surmonter cette épreuve et éviter qu'elle ne se répète », conclut M^{me} Roy.

J'achète en ligne...
LOCALEMENT!



SOUTENONS LES COMMERÇANTS DE NOTRE RÉGION FAISONS DE L'ACHAT LOCAL UNE PRIORITÉ!

Par les temps difficiles liés à la crise de la COVID-19, le journal **La Relève** et l'**AGAB** tiennent à soutenir leurs commerçants durant cette période. C'est pourquoi une campagne d'achat local sera mise en ligne au www.lareleve.qc.ca afin de poursuivre le rayonnement économique de notre communauté.

Tous ensemble, faisons en sorte de contrer cette crise qui ébranle notre région.

Soyez assurés que **La Relève** et l'**AGAB** prendront les mesures adéquates afin de continuer à vous offrir une vitrine d'information sur les activités tant communautaires que commerciales.

La Relève
 L'hebdo de la MRC de Marguerite-D'Youville
 450.641.4844

agab
 Association des gens d'affaires de Boucherville
 agab.net

Défi Santé 2020: bougez plus, mangez mieux, gardez l'équilibre... surtout en confinement!

| Daniel Bastin |

Habituellement en mars et en avril, le journal La Relève fait la promotion du Défi Santé qui vous propose de bouger plus, manger mieux et de garder l'équilibre. Toutefois, en raison de la pandémie, ce message a été quelque peu mis de côté pour faire place à l'actualité, mais dans un contexte de confinement, le message du Défi Santé est encore plus important. Le mois d'avril est bien entamé, période où se déroule principalement le Défi Santé, mais les conseils prodigués sur le site defisante.ca sont bien sûr bons à longueur d'année.

Le premier volet, c'est de manger mieux, c'est-à-dire donner plus de place aux fruits et aux légumes, inclure dans son menu une variété d'autres aliments gagnants et faire de l'eau la boisson n° 1, comme il est indiqué sur le portail de l'organisme. Manger mieux, c'est aussi cuisiner plus avec des aliments peu transformés, prendre une pause pour manger, partager ses



Bien sûr, les conseils prodigués sur le site defisante.ca sont bons à longueur d'année.

repas avec d'autres loin des écrans et, surtout, savourer! Le site donne aussi plein de recettes vite faites qui vous donneront un petit « boost » énergétique dans le temps de le dire!

Le deuxième volet, c'est de bouger plus en s'activant 30 minutes par jour... et même plus! C'est aussi activer son cardio, renforcer ses muscles et faire des exercices d'assouplisse-

ment. En fait, c'est saisir toutes les occasions de bouger au fil de la journée: au travail, à la maison, pendant les loisirs ou les déplacements. Defisante.ca vous propose plein d'exercices express qui peuvent se faire à la maison en seulement 5 minutes dans certains cas et des suggestions d'activités qui vous donneront du « pep » dans le soulie!

Le troisième volet, c'est de garder l'équilibre, c'est-à-dire de nourrir toutes les sphères de sa vie, que ce soit travail, amour, loisirs. « C'est s'investir dans chacun de ces aspects en s'assurant de ne pas mettre tous ses œufs dans le même panier. C'est aussi être mieux outillé pour faire face aux exigences du quotidien, gérer son stress et avoir des relations enrichissantes avec les autres... et avec soi-même! », est-il mentionné. Le site suggère notamment des introductions au yoga, à la méditation, des trucs pour apprendre à mieux respirer et des invitations à prendre des pauses zen.

En plus de tout cela, il est bon de savoir que les municipalités de la MRC offrent aussi des outils intéressants en ce sens, car plusieurs d'entre elles proposent des activités en ligne sur leur page Facebook, comme Saint-Amable et Sainte-Julie, entre autres.

Avec toutes ces suggestions, vous pourrez bouger plus, manger mieux et garder l'équilibre, même en confinement!

La bibliothèque de Sainte-Julie lance un service de prêt personnalisé pour permettre aux citoyens de continuer à lire, s'informer et se divertir

La bibliothèque de Sainte-Julie offre un service de prêt personnalisé qui permet aux citoyens d'emprunter des ouvrages disponibles du catalogue de la bibliothèque et de venir récupérer leur réservation de façon sécuritaire. Aucun contact n'est fait avec le personnel et aucune entrée ne sera permise à l'intérieur de la bibliothèque.

Quelques étapes faciles à suivre :

- Faites la réservation de vos lectures, films, livres audio, etc. à partir du catalogue de la bibliothèque au <https://biblio.ville.sainte-julie.qc.ca>. Seuls les titres disponibles pourront être empruntés. Aucune réservation d'ouvrages déjà empruntés ne sera possible. Les employés de la bibliothèque prépareront les documents à votre nom. Les citoyens qui ne peuvent pas se déplacer en raison des recommandations du gouvernement, en particulier les citoyens de plus de 70 ans, ou ceux qui n'ont pas accès au catalogue en ligne, peuvent appeler à la bibliothèque au 450 922-7070, poste 1.

- Les documents seront mis dans un sac en papier à votre nom et seront mis de côté 48 h avant de pouvoir être récupérés pour assurer la sécurité des usagers. D'ailleurs, la bibliothèque sera désinfectée régulièrement et le personnel respectera des mesures strictes.

- Les employés vous appelleront pour fixer un rendez-vous pour venir cueillir vos documents. Il est important de respecter l'heure de rendez-vous. Les documents seront disponibles à l'entrée arrière extérieure de la bibliothèque. Bien que toutes les mesures de sécurité aient été respectées, on demande aux citoyens de laver leurs mains après avoir manipulé le sac à des fins de prévention. La durée du prêt sera de trois semaines au minimum ou pour toute la durée de la fermeture de la bibliothèque. Aucune amende ne sera calculée durant la période de fermeture et il n'y a pas de nombre limite de documents. Pour effectuer la réservation, les citoyens doivent

avoir une carte loisir valide. Lors de la première réservation, le numéro d'usager est demandé (14 chiffres de la carte commençant par 02262) et le NIP (indiqué derrière la carte). Les citoyens qui veulent se procurer une carte-loisir ou renouveler leur carte peuvent le faire en contactant le Service des loisirs au 450 922-7122. Ceux qui auraient oublié leur NIP peuvent contacter la bibliothèque au 450 922-7070, poste 1.

De nombreuses ressources numériques disponibles en tout temps

Pour éviter les déplacements, plusieurs livres et services numériques sont disponibles pour les abonnés de la bibliothèque. La plateforme prenumerique.ca de la bibliothèque de Sainte-Julie propose gratuitement plus de 7 500 livres de tout type (romans, documentaires, livres audio, bandes dessinées, etc.). Ce service, disponible 24 h sur 24, 7 jours sur 7, est accessible sur le Web ou par l'entremise du catalogue de la bibliothèque <https://biblio.ville.sainte-julie.qc.ca/>. La bibliothèque offre aussi plusieurs ressources pour permettre aux citoyens de poursuivre la lecture, s'amuser ou s'éduquer. Notons RB digital

pour les magazines, Skilleos et toutapprendre.ca pour des cours en ligne et de l'autoformation, Slice fractions pour des ressources éducatives pour les enfants, Naxos pour la musique et Généalogie Québec pour la généalogie. Un nouveau microsite pour les heures du conte en ligne Les bibliothèques publiques usent actuellement de créativité pour assurer des services à leurs citoyens. Un tout nouveau microsite est maintenant disponible au www.heureduconte.ca. Créé spécifiquement pour répondre aux enjeux de la crise actuelle et divertir les familles, le site rassemble et met en valeur les heures du conte virtuelles. Il propose un inventaire des heures du conte disponibles pour écoute en différé, un calendrier d'heures du conte en direct ainsi que des balados et livres audio pour enfants.



ÉCOCENTRE MARGUERITE-D'YOUVILLE COVID-19 • RAPPEL DES MESURES À SUIVRE



GARDEZ VOS DISTANCES
(Deux mètres en tout temps)



DEMEUREZ DANS VOTRE VÉHICULE
(Sauf pour identification et déchargement)



PAIEMENT PAR CARTE SEULEMENT
(Pas d'argent comptant)



ASSUREZ-VOUS DE POUVOIR FAIRE LE DÉCHARGEMENT SEUL



AUCUN PRÊT D'ÉQUIPEMENT

RAPPEL

Triez bien vos matières **avant** de vous y rendre et apportez seulement des matières acceptées.

Horaires normaux présentement en vigueur.
Consultez notre site Internet pour les détails.

IMPORTANT SURPLUS REFUSÉS

COVID-19

En période de pandémie, toute matière déposée en dehors des bacs de collectes ne sera pas ramassée afin de minimiser les risques de propagation du virus.



INFORMATION
450 583-3301, poste 2
Sans frais : 514 856-5701, poste 2
www.margueritedyouville.ca
#mrcmargueritedyouville





Chronique de Varennes

CHRONIQUE MUNICIPALE SPÉCIALE

COVID-19

**** Notez que le contenu de cette chronique a été imprimé en date du 24 avril 2020. Il est possible que certaines informations ne soient plus à jour au moment de la distribution du journal La Relève le mardi 28 avril ****

Cet espace publicitaire qui est habituellement réservé aux organismes et associations sportives de Varennes se transforme en cette période en une chronique d'information municipale concernant la COVID-19. Nous vous rappelons que l'ensemble des bâtiments municipaux sont fermés et que les activités sont annulées jusqu'à nouvel ordre. Nous vous invitons à utiliser les services en ligne ainsi que la chute à courrier à l'extérieur de l'hôtel de ville pour toute correspondance. Consultez régulièrement le site Internet de la Ville au www.ville.varennes.qc.ca pour demeurer informés.

SUIVEZ LES INFORMATIONS DE LA VILLE

Vos élus et le personnel municipal demeurent en action et à votre écoute. Nous vous invitons à lire le message du maire Martin Damphousse publié sur le site Internet de la Ville ainsi que sur la page Facebook *Varennes-Hôtel de ville*.

Inscrivez-vous également au système de messagerie automatisé Citoyens avertis pour recevoir les messages du maire et les informations de la Ville. Sur la page d'accueil du site Internet de la Ville, repérez l'icône carrée et de couleur rouge intitulée Citoyens avertis.

Pour toute question, vous pouvez communiquer avec le service aux citoyens par téléphone au 450 652-9888, poste 1455, ou par courriel à citoyens@ville.varennes.qc.ca

LA SANTÉ DES CITOYENS EN PRIORITÉ

D'abord, il est très important de respecter les consignes émises par la Direction de la Santé publique. Vous les trouverez en lien à l'adresse : quebec.ca/coronavirus.ca

Si vous présentez des symptômes comme de la toux ou de la fièvre, vous pouvez composer le 450 644-4545 pour la région de la Montérégie.

MESURES EN PLACE À LA VILLE

Concernant les taxes municipales, un répit est offert aux citoyens et aux entreprises. Une période de grâce sans intérêt ou pénalité est en vigueur jusqu'au 30 juin, et ce, pour les deux premiers versements. De plus les nouveaux propriétaires pourront aussi retarder leur paiement de droit de mutation immobilière (la taxe de bienvenue) avec 0% de pénalité ni intérêt jusqu'au 30 juin 2020.

Les aires de jeux demeurent fermées, mais les parcs et espaces verts sont ouverts pour les promenades et autres activités de détente, sans rassemblements.

L'Écocentre Marguerite-D'Youville est maintenant ouvert les jeudis et dimanches pour les citoyens varennois.

SOLIDARITÉ ET AIDE PSYCHOSOCIALE

Vous voulez aider votre communauté comme bénévole? Communiquez avec Action bénévole de Varennes au 450 652-5256 ou par courriel à l'adresse : abvarennes@videotron.ca. Cet organisme est soutenu financièrement par la Ville et offre les services suivants : transport d'aînés pour les rendez-vous médicaux essentiels; Popote Roulante (plats congelés seulement) préparés par un traiteur et livrés par ce dernier à la résidence du bénéficiaire ainsi que l'aide et la préparation de paniers alimentaires.

AIDE ALIMENTAIRE AUX FAMILLES DONT LA CONDITION ÉCONOMIQUE EST AFFECTÉE PAR LA PANDÉMIE

Avec la précieuse collaboration de l'organisme Action bénévole de Varennes, des traiteurs et restaurateurs Comptoir V, L'Entregent, Hugo

cuisine du marché et Ma Mie est chaude, la Ville offre dès la semaine du 5 avril des coupons-repas échangeables. Les petits bonheurs pour emporter. Il s'agit de plats congelés qui seront préparés et donnés aux familles qui ont un criant besoin de réconfort en ces moments difficiles.

Voici comment procéder :

Action bénévole de Varennes recevra les demandes depuis le 1^{er} avril. Pour savoir s'il vous est possible de bénéficier de ces repas, vous devez communiquer avec l'organisme et parler avec une personne qui vous expliquera la marche à suivre. Voici les coordonnées :

Téléphone : 450 652-5256

Courriel : abvarennes@videotron.ca

Site Internet : <https://actionbenevolevarennes.org>

AIDE AUX ENTREPRISES ET COMMERCES

La MRC de Marguerite-D'Youville, par l'entremise de son Service de développement économique (SDE), propose différentes initiatives afin de réduire au minimum les impacts de la pandémie sur les entreprises et les emplois du territoire. Trois programmes sont offerts : Moratoire sur les prêts financiers consentis, Service d'accompagnement et Subventions pour supporter les entreprises locales. Téléphonnez au 450 583-3303 ou consultez le site Internet de la MRC : www.margueritedyouville.ca

ATTENTION AUX FRAUDEURS!

En cette période, l'utilisation des médias sociaux et des messages textes connaît une importante recrudescence. Certains fraudeurs profitent malheureusement des situations de vulnérabilité pour trouver des méthodes d'hameçonnage qui peuvent vous poser problème. Assurez-vous de consulter des sites fiables.

Tu es Varennois? Reste chez toi!

POUR INFORMATION : 175, RUE SAINTE-ANNE, C.P. 5000, VARENNES (QUÉBEC) J3X 1T5 • TÉLÉPHONE 450 652-9888 • TÉLÉCOPIEUR 450 652-4349 • COMMUNICATION@VILLE.VARENNES.QC.CA • WWW.VILLE.VARENNES.QC.CA

Xavier Barsalou-Duval plaide pour les travailleurs d'ArcelorMittal

Dans une lettre qu'il a fait parvenir au ministre des Finances, le député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères, Xavier Barsalou-Duval, se porte à la défense des travailleurs d'ArcelorMittal de Contrecoeur qui se voient désavantagés par les règles du programme de la Prestation canadienne d'urgence (PCU). Les centaines de travailleurs des usines d'ArcelorMittal de Contrecoeur qui ont été mis à pied en raison de la COVID-19 se trouvent dans une situation inattendue où ils sont forcés de refuser le fonds de soutien de leur employeur afin d'avoir droit à la PCU. « Déjà qu'en toutes circonstances, il est malheureux de perdre

son emploi, il serait regrettable qu'en plus de cela, ces travailleurs soient pénalisés par des politiques qui, au départ, devaient leur venir en aide », a déploré Xavier Barsalou-Duval. En vertu de leur convention collective, les travailleurs licenciés peuvent recevoir des prestations d'un fonds de leur employeur afin de bonifier légèrement leur revenu en période de chômage. Habituellement, cela ne pose aucun problème, mais en raison des critères actuels du programme d'urgence récemment mis sur pied et qui remplace temporairement l'assurance-emploi, ils n'y ont plus droit. « Il est complètement absurde que nos travailleurs de Contrecoeur ne puissent se prévaloir

des fonds qu'eux et leur syndicat ont durement gagnés au fil de leurs négociations. Le ministère des Finances a, pour des motifs obscurs, décidé de ne pas les inclure dans les mesures d'assouplissement annoncées subséquemment au programme de la PCU. C'est pourquoi j'ai écrit personnellement au ministre des Finances afin de lui faire entendre raison », a martelé monsieur Barsalou-Duval. Les travailleurs licenciés ne sont pas au bout de leurs peines puisque pour la vaste majorité d'entre eux, la prestation d'urgence à laquelle ils ont droit sera inférieure à celle qu'ils auraient touchée avec le régime d'assurance-emploi. Ainsi, sans changement aux critères actuels, les travailleurs d'ArcelorMittal sont doublement pénalisés.

« Ce revenu qui vise simplement à leur per-

mettre de maintenir un certain pouvoir d'achat n'est en aucune façon lié à des heures travaillées dans les 14 derniers jours. Il serait facile de modifier les critères d'admissibilité à la PCU pour que les revenus de ces fonds prévus aux conventions collectives ne soient pas considérés comme des revenus d'emploi au sens de l'admissibilité à la PCU », a indiqué le député. « Ils sont plusieurs centaines dans ma circonscription seulement à subir ce préjudice et il y en aura potentiellement des milliers d'autres à travers le Québec. Je suis donc persuadé que lorsque vous comprendrez la situation dans laquelle se trouvent ces travailleurs, vous accéderez à leurs demandes », a conclu le député de Pierre-Boucher—Les Patriotes—Verchères dans sa lettre au ministre Morneau.



Appel d'offres

Appel d'offres public Numéro AP/2020-020

Gestion des résidus domestiques dangereux recueillis à l'Écocentre

La MRC de Marguerite-D'Youville désire recevoir des soumissions pour assurer un service de collecte, de transport et de disposition des résidus domestiques dangereux recueillis à l'Écocentre Marguerite-D'Youville, secteurs Nord (Contrecoeur) et Sud (Varennes).

Documents

Les documents d'appel d'offres seront disponibles à compter du 28 avril 2020, 8 h 30, sur le site Internet du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO). Pour être considérée, toute soumission devra être présentée sur les formulaires spécialement identifiés à cette fin, dans une enveloppe cachetée portant la mention du titre de l'appel d'offres présenté.

Dans le contexte actuel, provoqué par la pandémie de la COVID-19, les bureaux de la MRC demeureront potentiellement fermés. Ainsi, les documents doivent être adressés au Service juridique de la MRC de Marguerite-D'Youville et envoyés au 609, route Marie-Victorin, à Verchères (Québec) J0L 2R0 :

- soit par le biais des services d'expédition de Postes Canada. Les documents seront récupérés au bureau de poste par le personnel désigné. Il appartient au soumissionnaire de s'assurer que les documents soient transmis dans le délai ci-dessous;
- soit en les remettant en personne, en prenant rendez-vous avec M^e Maude Poirier, aux coordonnées indiquées ci-dessous, qui indiquera au soumissionnaire les mesures à prendre pour ce faire sans que quelconque contact physique ne soit nécessaire.

Dans les deux cas, ils doivent être reçus avant 10 h 30, le 14 mai 2020.

Suivant l'arrêté ministériel du 2 avril 2020, les soumissions seront ouvertes le 14 mai 2020, à 11 h. L'ouverture des soumissions se tiendra en présence de deux témoins, se fera sans public, donc sans possibilité pour les soumissionnaires d'y assister, et fera l'objet d'un enregistrement vidéo, lequel sera déposé ultérieurement sur le SÉAO.

La MRC de Marguerite-D'Youville ne s'engage à accepter, ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez communiquer avec M^e Maude Poirier, par courriel seulement, à l'adresse suivante : mapoirier@margueritedyouville.ca.

Donné à Verchères, ce 27 avril 2020.

Sylvain Berthiaume
Directeur général et secrétaire-trésorier



Appel d'offres

Appel d'offres public Numéro AP/2020-023

Déchetage des matières ligneuses à l'Écocentre

La MRC de Marguerite-D'Youville désire recevoir des offres pour les services de déchetage des matières ligneuses déposées à son Écocentre.

Documents

Les documents d'appel d'offres seront disponibles à compter du 28 avril 2020, 8 h 30, sur le site Internet du Système électronique d'appel d'offres (SÉAO). Pour être considérée, toute soumission devra être présentée sur les formulaires spécialement identifiés à cette fin, dans une enveloppe cachetée portant la mention du titre de l'appel d'offres présenté.

Dans le contexte actuel, provoqué par la pandémie de la COVID-19, les bureaux de la MRC demeureront potentiellement fermés. Ainsi, les documents doivent être adressés au Service juridique de la MRC de Marguerite-D'Youville et envoyés au 609, route Marie-Victorin, à Verchères (Québec) J0L 2R0 :

- soit par le biais des services d'expédition de Postes Canada. Les documents seront récupérés au bureau de poste par le personnel désigné. Il appartient au soumissionnaire de s'assurer que les documents soient transmis dans le délai ci-dessous;
- soit en les remettant en personne, en prenant rendez-vous avec M^e Maude Poirier, aux coordonnées indiquées ci-dessous, qui indiquera au soumissionnaire les mesures à prendre pour ce faire sans que quelconque contact physique ne soit nécessaire.

Dans les deux cas, ils doivent être reçus avant 10 h 30, le 14 mai 2020.

Suivant l'arrêté ministériel du 2 avril 2020, les soumissions seront ouvertes le 14 mai 2020, à 11 h 15. L'ouverture des soumissions se tiendra en présence de deux témoins, se fera sans public, donc sans possibilité pour les soumissionnaires d'y assister, et fera l'objet d'un enregistrement vidéo, lequel sera déposé ultérieurement sur le SÉAO.

La MRC de Marguerite-D'Youville ne s'engage à accepter, ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez communiquer avec M^e Maude Poirier, par courriel seulement, à l'adresse suivante : mapoirier@margueritedyouville.ca.

Donné à Verchères, ce 27 avril 2020.

Sylvain Berthiaume
Directeur général et secrétaire-trésorier

| Daniel Bastin |

Québec demande à Ottawa le renfort de 1 000 soldats de l'armée

Lors de son point de presse quotidien du 22 avril, le premier ministre, François Legault, a réitéré que le grand défi demeure de combler le manque de personnel dans les résidences pour aînés. Dans ce contexte, Québec a demandé à Ottawa l'aide de 1 000 soldats de l'armée pour qu'ils viennent prêter main-forte dans les milieux de vie qui accueillent des personnes aînées. À cette date, ce sont par ailleurs 350 médecins spécialistes qui ont accepté de travailler dans les établissements où les besoins sont les plus criants, ce qui demeure toutefois insuffisant pour pallier le manque de 2 000 employés, comme évoqué précédemment par le premier ministre. « Le grand défi reste de combler le manque de personnel dans les milieux de vie qui accueillent des personnes aînées. Il nous manquait 2 000 personnes.



Hier (NDLR : le 21 avril), je vous ai dit qu'on avait trouvé 1 000 personnes. On pensait trouver les 1 000 autres personnes rapidement, mais malheureusement, ça n'a pas été le cas. On a donc demandé, aujourd'hui, 1 000 soldats de l'armée pour venir nous aider dans ces milieux », a déclaré M. Legault, à ce sujet.

La Municipalité de Verchères lance le concours Verchères, j'en suis fier!

La Municipalité de Verchères, en collaboration avec Rues principales Verchères, met sur pied un concours pour encourager les entreprises et commerces de son territoire. Comme la situation que nous vivons dues à la Covid-19 n'est pas facile pour les entreprises, la Municipalité de Verchères souhaite leur transmettre une vague d'amour et de soutien en invitant les citoyens à partager une publication Facebook ou Instagram qui identifie une entreprise de Verchères qu'ils souhaitent encourager avec le mot clic #Vercheresjensuisfier. Parmi toutes les personnes ayant partagé une publication avec ce mot clic, une personne gagnera 100 \$ en argent Rues principales Verchères. Il sera possible de participer jusqu'au 19 juin et le nombre de participations est illimité en mentionnant n'importe quels commerces ou entreprises de Verchères.

« Rues Principales Verchères est bien heureux de collaborer à ce projet. Je souhaite vous partager que les gens d'affaires pensent à vous énormément et que ceux en arrêt de travail obligatoire ont très hâte de vous revoir, pas seulement pour faire les affaires, mais aussi pour échanger avec vous et vous retrouver. L'achat local à Verchères est très important, car c'est 170 lieux d'affaires qui



gènèrent plus de 800 emplois. Consommer local, c'est aussi une façon de maintenir le dynamisme commercial de notre communauté, de recevoir des services humains et personnalisés », ajoute Annie Michel, présidente de Rues principales Verchères et propriétaire du Salon Au Gigolo coiffure.

« C'est à votre tour d'inonder d'amour et de votre soutien les entreprises et les entrepreneurs d'ici, j'ai très hâte de voir vos publications avec la mention #Vercheresjensuisfier.

C'est le moment de montrer notre soutien aux entreprises d'ici et de partager notre fierté d'être Verchérois. », souligne Alexandre Bélisle, maire de Verchères.

Le redémarrage de l'économie se fera de façon graduelle

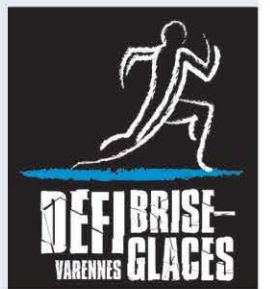
Comme dans le cas de la réouverture des écoles, il faudra attendre encore quelques jours avant que le gouvernement puisse annoncer les tenants et aboutissants du redémarrage de l'économie. « Encore là, le plan graduel est préparé avec les autorités de santé publique. On va y aller avec beaucoup de prudence. On ne veut pas qu'une réouverture trop rapide fasse remonter la courbe de contagion », a déclaré le premier ministre lors de son point de presse du 21 avril dernier. Quoi qu'il en soit, cette réouverture devra s'effectuer de façon graduelle, averti François Legault, qui a dit vouloir présenter un plan aux Québécois à compter de cette semaine.



Généreux geste des organisateurs du Défi Brise-Glaces envers Action bénévole de Varennes

« Depuis le début de la pandémie, nous avons été témoins de plusieurs beaux gestes d'entraide et de solidarité », a mentionné Martin Damphousse dans son mot du maire du 21 avril dernier. « Il me fait toujours plaisir de souligner ces bons coups! En cette Semaine de l'action bénévole, les organisateurs de la course à pied Défi Brise-Glaces ont pris une initiative exemplaire. Comme la Santé publique a recommandé de limiter les regroupements et les déplacements pour éviter de répandre le virus, le comité du Défi Brise-Glaces a décidé d'annuler la course qui devait se tenir à Varennes le 30 mai prochain. C'était la meilleure chose à faire dans les circonstances. Mais cette décision s'accompagne d'une proposition qui mérite toute la reconnaissance des élus au conseil municipal. Les organisateurs invitent les coureurs déjà inscrits à remettre le montant équivalent à leur inscription à l'organisme Action Bénévole de

Varennes qui fournit une aide alimentaire aux familles les plus vulnérables. Je tiens donc à remercier chaleureusement le Club de judo de Varennes, les coureurs, marcheurs, bénévoles, commanditaires et supporteurs, pour ce geste de cœur en réponse à la situation de la COVID-19. La santé et la sécurité des gens demeurent aussi notre plus grande priorité et la Ville salue cette initiative. Le Défi Brise-Glaces obtiendra tout l'appui nécessaire des services municipaux quand viendra le temps de célébrer ensemble la 7^e édition de la course en 2021! Merci pour votre solidarité! Ça va bien aller! »



Les professionnels

SERGE HAMEL D.D.
Denturologiste
Fabrication et réparation de prothèses dentaires amovibles
450-655-3516
655, Marie-Victorin, Boucherville, J4B 1X6

La solution aux problèmes d'infiltration d'eau et d'humidité

FINAL FISSURE

- Réparation de fissures de solage
- Imperméabilisation de fondation avec membrane élastomère
- Inspection de drain français par caméra
- Drain Français :
- Réparation • Nettoyage
- Installation
- Enlèvement de pyrite
- Ocre ferreuse
- Installation de margelles

Garantie de 10 ans sur la membrane, par le fabricant Suprema Inc.

Denis Bélanger prop.
450.641.9667

Jacques-Olivier Thibeault
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL
514.377.4613
jothibeault@propriodirect.com

Proprio Direct
PLACE D'AFFAIRES
100, boul. Montarville bureau 100,
Boucherville (QC) J4B 3M4

Vendirect.ca
agence immobilière

Jean-Pierre Lebrun
Courtier immobilier
jplebrun@vendirect.ca

Cell.: (514) 214-4776 Depuis 1992

RE/MAX SIGNATURE

PIERRE PHILIBERT
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
450-449-4411

La Relève
Journal hebdomadaire indépendant
www.lareleve.qc.ca
450 641-4844
528, rue Saint-Charles, Boucherville

ÉDITEUR/DIRECTEUR
Charles Desmarreau

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Chantal Lachapelle

RÉDACTION/PHOTOS
Daniel Bastin
Daniel Hart
Diane Lapointe
Steve Martin

TEXTES ET COMMUNIQUÉS
Johanne St-Martin

PUBLICITÉ
Linda Bourdua
Chantal Lachapelle
Manon Lejour
Brigitte O'Connor

INFOGRAPHIE
Karine Gagnon (chef d'atelier)
Mariette Tomé (graphiste senior)
Alain Trottier (responsable Web)
Daniel Charbonneau (réseaux sociaux)

DISTRIBUTION LES MARDIS ET MERCREDIS
Publi-sac Montérégie
450 926-1256

DÉPÔTS COMMERCIAUX - 1679 COPIES
Manon Lejour

IMPRESSION / ÉDITION DE MRC M. D'Y.
Tirage certifié - 31 100 copies
Transmag, Anjou

Nos bureaux sont fermés les lundis
Envoi de communiqués : lareleve@lareleve.qc.ca
Heure de tombée : mercredi midi

ABONNEMENT ANNUEL
195 \$ + T.P.S. et T.V.Q.
DÉPÔT LÉGAL
Bibliothèque nationale du Québec,
3^e trimestre Courrier de 2^e classe
enregistrement 7727

Initiative de journalisme local

RESEAU SÉLECT
Maison de représentation nationale

PEFC
Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
www.pefc.org

Place aux lettres ouvertes!
La Relève permet aux lecteurs d'exprimer leur libre opinion dans ses pages en utilisant des propos respectueux et civilisés. Le journal n'assume pas pour autant le contenu des lettres ouvertes de même que les positions défendues par les signataires.

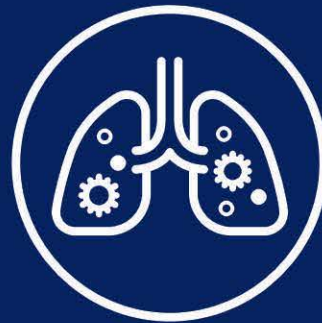
La maladie à coronavirus (COVID-19)
cause une infection respiratoire
pouvant comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés
respiratoires

Se protéger,
ça sauve des vies.



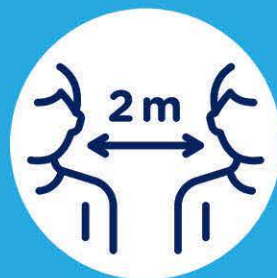
Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



Lavez
vos mains



Gardez vos
distances



Restez
à la maison

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545