

l'art de vivre...

# flèche

LAURENTIDES

JUIN 2021

CÉLÉBRITÉ

MA MAISON

ÉTÉ 2021: UN VENT  
DE NOUVEAUTÉ

MA VIE

LA RUEE VERS  
LE NORD

RENÉE  
MARTEL  
ET PAUL  
DARAÏCHE



PROFUSION  
IMMOBILIER

CHRISTIE'S  
INTERNATIONAL REAL ESTATE

# L'AIR PUR, LA LIBERTÉ, LE LUXE...

## LES LAURENTIDES



Depuis 2005 j'habite les Laurentides en permanence. J'adore cette région qui n'a plus de secrets pour moi. C'est un marché qui favorise les vendeurs: j'ai une profusion d'acheteurs qualifiés. Appelez-moi.

Profusion Immobilier, la plus importante agence immobilière indépendante et 100 % québécoise se spécialisant dans le luxe depuis 2008.

**MARIE-CLAIRE RÉMILLARD | 514 975-5731**

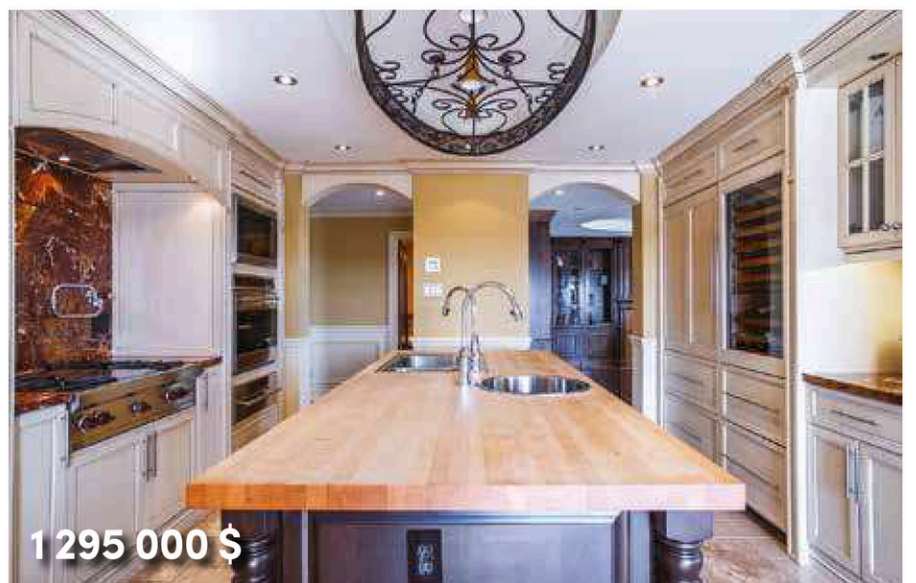
Courtier immobilier

**VENDU\***



**1 495 000 \$**

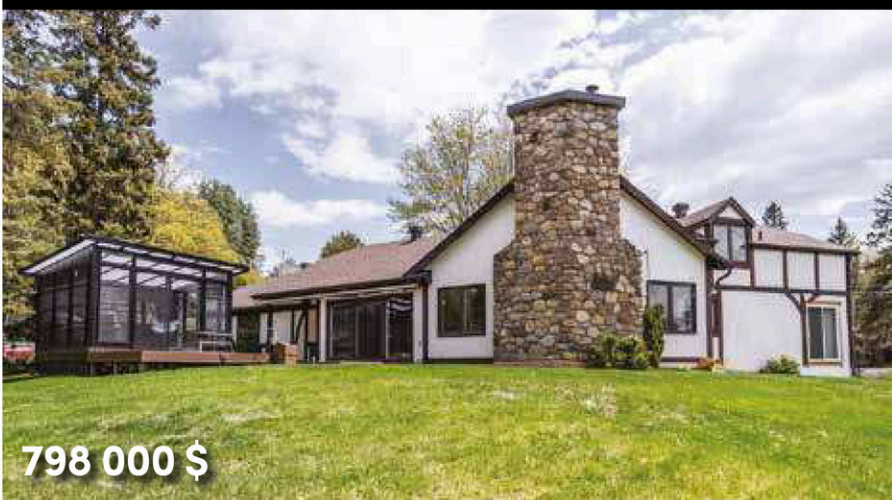
**ESTEREL - LAC DU NORD** | Chaleureux plain-pied de campagne, orientation franc Sud offrant un superbe panorama sur le lac. Beaucoup de luminosité avec importante fenestration. Spacieuse cuisine & salle à manger entièrement rénovées avec foyer. Grande piscine creusée. Terrain privé. Possibilité d'un garage. \*sous conditions



**1 295 000 \$**

**STE-THÉRÈSE - UNITÉ EXCLUSIVE** | Résidence extraordinaire idéalement située près de la gare de train. 2 800 pc au sommet de l'immeuble. Espaces éclairés sur 2 niveaux dont 2 terrasses privées sur le toit avec SPA & cuisine. 4 espaces de stationnement int dont 2 dans un garage privé. Vue exceptionnelle !

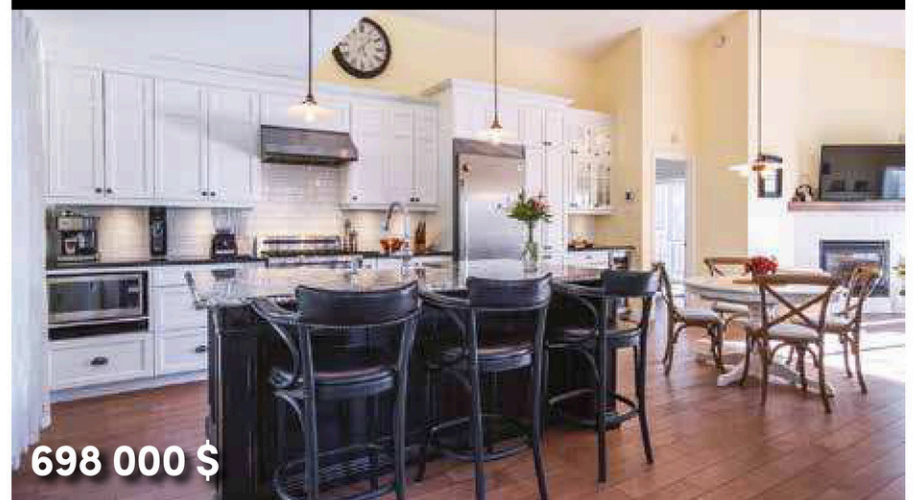
**EN PRIMEUR**



**798 000 \$**

**ST-SAUVEUR - VUE** | Spacieuse propriété située à proximité du village avec accès immédiat à l'autoroute 15. Maison au cachet campagnard et unique bien entretenue. Garage double. Beaucoup de potentiel !

**EN PRIMEUR**



**698 000 \$**

**STE-ANNE-DES-LACS - ACCÈS AU LAC** | Propriété à aires ouvertes inondée de luminosité. Les pièces de vie principales sont des plus agréables et conviviales avec de hauts plafonds & vue sur la nature. Garage simple détaché abritant également un bureau à domicile, idéal pour professionnel. Un vrai bijou !

**BORD DE L'EAU, EXCLUSIVEMENT.**  
WATERFRONT REAL ESTATE FOR SALE IN THE LAURENTIANS.



**BORD DE L'EAU**  
**LAURENTIDES**  
**WATERFRONT**

AGENCE IMMOBILIÈRE | REAL ESTATE AGENCY

Un service ciblé pour mettre en valeur votre propriété.  
Le marché est très actif - inscrivez votre propriété maintenant!

A targeted approach to showcasing your property.  
The market is very active - list your property now!

819 429-0204 | [bdll.ca](http://bdll.ca)

# Ciao!

juin2021

## Un peu d'air...

**H**é que les mesures de déconfinement nous font du bien. OUFFF! On avait tous hâte de revoir son monde et de retourner au resto, entre autres! Yeah!

Je fais une suggestion : pourquoi ne déciderions-nous pas, nous tous, toute la gang dans les Laurentides, de devenir le champions anti-COVID du Québec en respectant tous et toutes les mesures sanitaires que l'on nous demande et aussi d'en faire la suggestion aux délinquants qui s'en foutent et qui, finalement, se foutent bien de nous!

Je suis certain que si nous, les Laurentiens, on s'y met, nous serons les champions du Québec et l'on inspirera le Québec en entier.

Soyons fiers et respectueux de nos Laurentides et des gens qui y habitent.

Bon été la gang!

Ciao! 

*«L'avenir n'est jamais que du présent à mettre en ordre; tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre.»*

– Antoine de Saint-Exupéry



Jean-Pierre Charland

juin  
2021



### PRODUCTION



### DISTRIBUTION



### COMPTABILITÉ



### RÉDACTEUR EN CHEF



### JOURNALISTES ET COLLABORATEURS



**ÉDITEUR** Jean-Pierre Charland **DIRECTRICE DE PRODUCTION** Brigitte Latour **DIRECTEUR ARTISTIQUE** Karl Morriveau **COMPTABILITÉ** Lise Benoît **DISTRIBUTION** Martin Paquette **SERVICE DES VENTES** 450.229.5444 **RÉDACTEUR EN CHEF** Guy Marceau **JOURNALISTES ET COLLABORATEURS** Hélène Baril, Alison Caron, François Cominardi, Julie Godin, Dr Jean Sébastien Labelle, Joanie Coutu, Marc Lajambe, Kathy Mark, Christine Ouin, Natalie Sicard

UNE «PUB» DANS  
flèche  
UN INVESTISSEMENT  
INTELLIGENT

450.229.5444 • info@flehecible.com

PROCHAINE ÉDITION | 1<sup>er</sup> juillet

RÉSERVATION PUBLICITÉ | 18 juin • MATÉRIEL FINAL | 24 juin  
POUR NOUS JOINDRE | 450 229-5444 | info@flehecible.com

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives Canada - ISSN 1118160 | Bibliothèque et Archives du Québec

Flèche Laurentides est publié 11 fois par année par 9366-0090 Québec inc., éditeur. 450.229.5444 - info@flehecible.com - www.flechomag.com Flèche est distribué gratuitement à 20 000 exemplaires, 100% en dépôt de Laval à Mont-Tremblant et de Repentigny à Lachute. Le contenu publicitaire du magazine ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite. Le contenu des publicités n'engage que les annonceurs et en aucun cas Flèche ne peut être tenu responsable de leur incidence. © Tous droits réservés textes et photos.

Équipe Perreault-Siegmann



**Lyse Perreault Siegmann**

Courtier immobilier  
**450.227.8411**



**Maxime Siegmann**

Courtier immobilier  
**450.712.4443**



**Christiane Perreault**

Courtier immobilier  
**514.238.0544**



**RE/MAX**



**bonjour**  
Agence immobilière

**UNE SEULE ADRESSE**  
286, rue Principale Saint-Sauveur  
**450.227.8411**

**VOTRE ÉQUIPE LAURENTIDES - RIVE NORD**  
**NOTRE FAMILLE AU SERVICE**  
**DE LA VÔTRE DEPUIS 1979**  
**AU-DELÀ DE LA CONNAISSANCE, IL Y A LA COMPÉTENCE !**

- ✓ **L'effervescence du marché immobilier dans les Laurentides continue!**
- ✓ **Beaucoup d'acheteurs encore à la recherche**
- ✓ **Connaissances du marché actuel pour vente ou achat au juste prix**
- ✓ **Contactez -nous... pour une transaction efficace & encadrée**

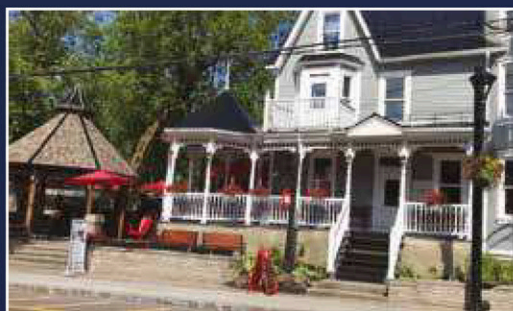
**NOUVEAUTÉS**



**GOLF PRIVÉ BALMORAL**

Une adresse prestigieuse. Située directement sur le 11<sup>e</sup> trou, vue spectaculaire sur le golf et le petit lac. Spacieuse propriété, très grand quartier des maîtres au rez-de-chaussée! Sous-sol entièrement aménagé. Maison de conception haut de gamme!

**1 800 000\$ - MLS 18524590**



**CHOCOLATS FAVORIS FOND DE COMMERCE SEULEMENT SAINT-SAUVEUR.** Meilleur emplacement et plus grande terrasse au cœur du village. Excellent bail, rénovée à l'intérieur par le nouveau franchiseur, 2 niveaux utilisés pour le commerce, 3 s/eau, bureau, 4 niveaux en tout. La bâtisse n'est pas à vendre. À OUI LA CHANCE!

**649 000\$ - MLS 28152826**



**MORIN-HEIGHTS GOLF BALMORAL**

Très beau cottage de style victorien, avec vue panoramique sur le trou numéro 10. Plancher de chênes, armoires de cuisine en chênes, belle véranda grillagée, sous-sol entièrement aménagé.

**625 000\$ - MLS 24651256**

**VENDU**

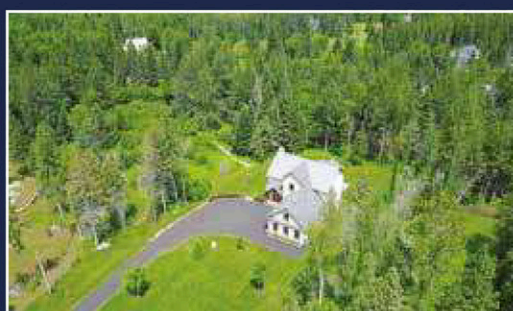


**BLAINVILLE VENDU EN 5 JOURS**

Plain-pied près de tout, 2 chambres, terrain 3738 p.c.

**PRIX DEMANDÉ 329 000\$**

**PAC ACCEPTÉE\***



**MORIN HEIGHTS DOMAINE RIVIÈRE-À-SIMON**

235' au bord de la Rivière à Simon... emplacement de choix! Résidence de grande qualité, impeccable, plus de 2 acres de terrain, véranda grillagée, garage double +++ COUP DE CŒUR!

**1 250 000\$ - MLS 22184502**

**GALERIE**



**SAINT-SAUVEUR DOMAINE PRIVÉ +/- 15 ACRES**

Vue sur le Mont Gabriel. Canadienne en pierres, belles boiseries et poutres apparentes, foyer de pierres, piscine creusée, garage détaché, cachet. Accès rapide à l'autoroute 15.

**849 000\$ - MLS 19998801**

**GLOBAL.REMAX.COM**



**EXPERTISE LOCALE**  
**VISIBILITÉ MONDIALE**



Ma Vie dans les  
**Laurentides**

**Sommaire** | juin2021



**FLÈCHE CÉLÉBRITÉ**

**RENÉE  
MARTEL ET  
PAUL  
DARAÏCHE**

**17**



**22**

**FLÈCHE IMMOBILIER  
LA RUÉE  
VERS LE NORD**

**CHRONIQUES**

**MA VIE DANS LES LAURENTIDES**

Travaux au barrage Bellevue; Doordash arrive chez nous; Plan d'action aux changements climatiques (PACC) 2021-2025; nouvelle convention collective à Sainte-Adèle; un prix pour le Théâtre Gilles-Vigneault; Fairmont Tremblant reçoit le prix *Inspector's Best Of Housekeeping 2021* de CAA/AAA; Films sur la danse: soumettez vos œuvres au FASS.

**24 FLÈCHE JOUE DEHORS**

Surf à pagaie

**25 FLÈCHE NUTRITION**

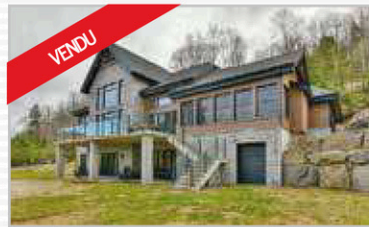
Les trempettes

UN NOM... UNE RÉFÉRENCE... **DESMEULES !**



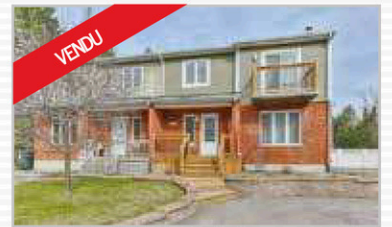
**CORINNE DESMEULES**  
Courtier immobilier agréé  
450 229-6666 · 514 949-1686

**ROBERT DESMEULES**  
Courtier immobilier agréé  
450 227-8411 · 514 794-9447



**SAINTE-ADELE**

Magnifique propriété contemporaine haut de gamme, parfaite sur toute la ligne, pièces vastes, plafond cathédrale, quartier des maîtres situé au rez-de-chaussée. 3 niveaux hors-sol, site privé, barrière à l'entrée, système de caméras. 310 pieds de frontage sur le lac Long. Pour ceux qui sont à la recherche de l'excellence!



**SAINT-SAUVEUR**

Situé sur un coin de rue, joli jumelé au cœur de Saint-Sauveur, 3 chambres à coucher à l'étage, salle à manger et salon à aire ouverte, foyer, 2 salles de bain complètes. Cour aménagée et clôturée, cabanon, entrée en croissant.

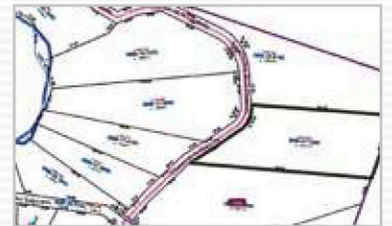
**DESMEULES...**  
UNE RÉFÉRENCE DEPUIS PLUS DE 30 ANS.  
VOUS VOULEZ VENDRE ?  
IL N'Y A JAMAIS EU DE MEILLEUR MOMENT !



**MORIN-HEIGHTS**

Superbe terrain de 139 785 p.c. (+ de 3 acres) composé d'un boisé le long de la rue permettant intimité pour future construction, d'une vallée et d'une partie en montagne selon la maison désirée. Beau quartier situé à 5 minutes du village de Saint-Sauveur.

275 000\$ + TPS/TVQ - MLS 17344629



**SAINT-ADOLPHE-D'HOWARD**

Grand terrain de plus de 239 000 pieds carrés situé en montagne avec un accès au lac Gémont. Secteur paisible et homogène, vue. À 15 minutes des commodités de Morin-Heights, du ski et couloir aérobie.

119 000\$ + TPS/TVQ - MLS 28888086



286, rue Principale, Saint-Sauveur  
795, boul. Ste-Adèle, Sainte-Adèle

**SÉGEAT**  
Architecture

Plans de constructions neuves et de rénovations résidentielles



TECHNOLOGUE EN ARCHITECTURE  
MEMBRE DE O.T.P.Q.

**Stéphane Ségeat 514 974-2330**



**ÇA VOUS PREND DES PLANS!**



**Vendredi 25 juin à 22h**  
**FORMULE CINÉ-PARC**  
**CITÉ DU SPORT DE TERREBONNE**  
 Terrebonne tissé serré ! \_Chef et violoniste A. Da Costa, musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil \_Invités Bruno Pelletier et Kim Richardson



**Jeudi 8 juillet à 19h30**

**ÉGLISE SAINT-JOVITE, CENTRE-VILLE DE MONT-TREMBLANT**  
 Les grands airs d'opéra \_Orchestre symphonique de Laval, chef Alain Trudel et les chanteurs de l'Atelier lyrique de l'Opéra de Montréal



**Samedi 10 juillet à 16h30**

**ÉGLISE DE SAINT-ALEXIS-DES-MONTS**  
 Stradivarius, je me souviens \_Chef et violoniste A. Da Costa, musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil \_Invités Bruno Pelletier et Kim Richardson



**Samedi 7 août à 16h30**

**PLAGE M-JR.-LÉVESQUE DU LAC TIBÉRIADE, RIVIÈRE-ROUGE**  
 Stradivarius Électrique \_Alexandre Da Costa avec le trio jazz Stradivaria \_Invitée Geneviève Leclerc



**Samedi 14 août à 19h30**

**SCÈNE EXTÉRIEURE DE LA MAIRIE DE NOMININGUE**  
 Carte blanche à Kim Richardson avec le trio jazz Stradivaria



**Vendredi 27 août à 19h30**

**DOMAINE SAINT-BERNARD DE MONT-TREMBLANT**  
 4 gars, 4 micros, 2 mètres \_Qwartz \_Invité Alexandre Da Costa



**Samedi 28 août à 19h30**

**DÔME DE LABELLE**  
 Kaïn



**Mercredi 1<sup>er</sup> septembre à 19h30**

**THÉÂTRE LE PATRIOTE DE SAINTE-AGATHE**  
 Alexandre Da Costa & Mario Pelchat symphonisés \_Musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil



**Jeudi 2 septembre à 19h30**

**ÉGLISE SAINT-JOVITE, CENTRE-VILLE DE MONT-TREMBLANT**  
 Carte blanche à Grégory Charles \_Invité Alexandre Da Costa



**Samedi 11 septembre à 14h et 19h30**

**ÉGLISE DE SAINT-SAUVÉUR**  
 Stradivarius à Vienne \_Chef et violoniste A. Da Costa avec les musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil \_Invitée, pianiste Élisabeth Pion



**Dimanche 12 septembre à 14h**

**ESPACE THÉÂTRE DE MONT-LAURIER**  
 Stradivarius de Vienne à Mont-Laurier \_chef et violoniste, Alexandre Da Costa avec l'Orchestre Symphonique de Longueuil \_Invitée, pianiste Élisabeth Pion



**Samedi 18 septembre à 19h30**

**ÉGLISE DE SAINT-DONAT**  
 Stradivarius à Vienne \_Alexandre Da Costa avec les musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil



**Dimanche 19 septembre à 14h**

**ÉGLISE DE NOMININGUE**  
 Duo Similia (Nadia Labrie, flûte et Annie Labrie, guitare)

# Ma maison

Sommaire | juin 2021



27

ÉTÉ 2021 :  
UN VENT DE  
NOUVEAUTÉ



30

REPORTAGE  
VISUEL



SOMMET LA  
MARQUISE

DES CONSTRUCTIONS  
RAFFINÉES DANS  
UNE NATURE MAJESTUEUSE  
À SAINT-SAUVEUR



TRÉMÄ

NOUVEAUX MODÈLES  
DISPONIBLES

SOYEZ LES PREMIERS INFORMÉS!  
COMMUNIQUEZ AVEC NOUS  
POUR PLUS DE DÉTAILS.

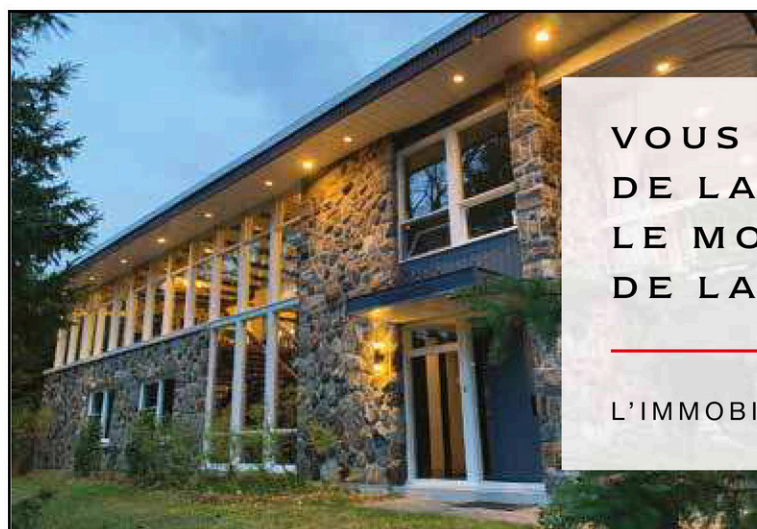
Pour nous joindre : 514 799-3080  
[grouptrema.com](http://grouptrema.com)

NOUVEAUTÉ : MAISONS  
JUMELÉES DE PLAIN-PIED



NOVO  
CLIMAT

UN ESPACE DE VIE ÉCORESPONSABLE  
AU CŒUR DES LAURENTIDES  
À VAL-DAVID



VOUS MÉRITEZ  
DE LA VENDRE.  
LE MONDE MÉRITE  
DE LA VOIR.

L'IMMOBILIER SUR MESURE.

ENGEL & VÖLKERS®  
LOUIS GIGUÈRE



Courtier immobilier résidentiel  
514-594-9527  
[louis.giguere@evrealestate.com](mailto:louis.giguere@evrealestate.com)  
[louisgiguere.evrealestate.com](http://louisgiguere.evrealestate.com)  
Résident de Sainte-Adèle  
Suivez moi :  
LI louisgiguere / @louisgiguere.laurentides

**Sotheby's**  
INTERNATIONAL REALTY  
Québec

Ouvrez la porte à l'exceptionnel



4 900 000 \$ + txs

**486 acres au bord du lac, La Macaza**  
CÂC: 16 SDB: 15+5 | MLS 20760623

**Herbert Ratsch†** 819.429.9019



4 000 000 \$

**Domaine Bleuery, Rosemère**  
CÂC: 6 SDB: 5+2 | MLS 17070835

**Jennifer Vienneau\*** 514.265.3669



3 900 000 \$

**Domaine unique, Lachute**  
648 acres | MLS 26077367

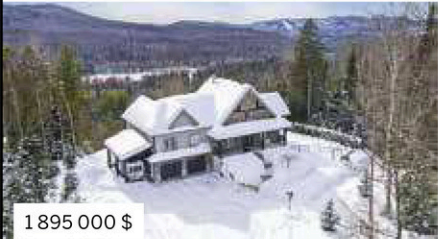
**Louis Jeannotte\*\*** 514.830.2645



3 900 000 \$

**Domaine privé avec golf, Lachute**  
90.6 acres | MLS 26077367

**Louis Jeannotte\*\*** 514.830.2645



1 895 000 \$

**Prestigieuse et vue, Sainte-Adèle**  
CÂC: 4 SDB: 2+1 | MLS 13160007

**Chantale Tardif†** 514.532.0632



1 500 000 \$

**Île privée | Vue 360, Saint-Hippolyte**  
CÂC: 2 SDB: 1+1 | MLS 9746868

**Nadia Maltais\*** 514.994.3589



1 350 000 \$ + txs

**Terrain exceptionnel, Mont-Tremblant**  
MLS 9349068

**Herbert Ratsch†** 819.429.9019



1 349 000 \$

**Au bord du lac Laurie, Wentworth**  
CÂC: 3 SDB: 3 | MLS 13462901

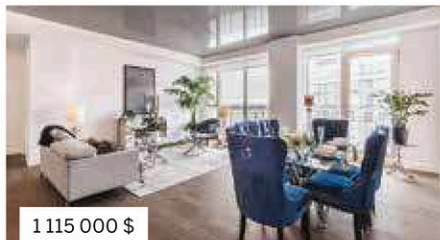
**Melanie Clarke\*** 450.694.0678



1 260 000 \$

**Lac Pierre-Aubin, Saint-Adolphe-d'Howard**  
CÂC: 5 SDB: 2+2 | MLS 28989326

**Chantale Tardif†** 514.532.0632



1 115 000 \$

**Vue sur l'eau, Sainte-Dorothée**  
CÂC: 2 SDB: 2 GAR: 2 | MLS 12280349

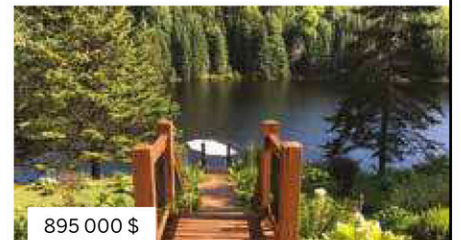
**Nadia Maltais\*** 514.994.3589



915 000 \$

**Au bord du lac Lucerne, Sainte-Adèle**  
CÂC: 3 SDB: 2+1 | MLS 15655528

**Melanie Clarke\*** 450.694.0678



895 000 \$

**Bord de l'eau, Saint-Faustin/Lac-Carré**  
CÂC: 3 SDB: 2 | MLS 18786005

**Marsha Hanna\*** 819.425.0619



875 000 \$

**Complètement rénové, Boisbriand**  
CÂC: 3 SDB: 3+1 | MLS 28167031

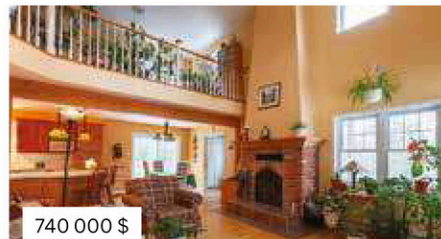
**Jennifer Vienneau\*** 514.265.3669



850 000 \$

**Lac Barkmere, accès par bateau, Barkmere**  
CÂC: 5 SDB: 1+1 | MLS 15450656

**Cody Ratcliffe‡** 819.429.1834



740 000 \$

**Spacieuse résidence, St-Faustin/Lac-Carré**  
CÂC: 3 SDB: 2 | MLS 17681854

**Raymond Dalbec\*\*** 819.425.4568



495 000 \$ + txs

**Vue sur le lac, Mont-Tremblant**  
CÂC: 5 SDB: 2 | MLS 21948940

**Marsha Hanna\*** 819.425.0619



350 000 \$

**Bord de l'eau, Notre-Dame-de-Bonsecours**  
6,4 acres et 625 pieds riverains | MLS 12209454

**Rachelle Demers\*** 514.378.8630



255 000 \$ + txs

**Hilton, Mont-Tremblant**  
CÂC: 1 SDB: 1 GAR: 1 | MLS 23151310

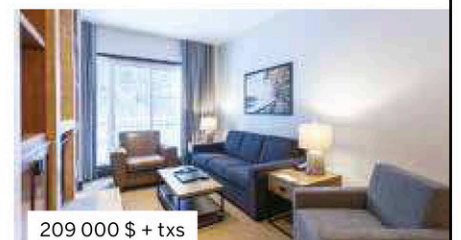
**Rachelle Demers\*** 514.378.8630



225 000 \$

**Terrain - Lac Barkmere, Barkmere**  
MLS 14665155

**Cody Ratcliffe‡** 819.429.1834



209 000 \$ + txs

**Suite, hotel luxueux, Mont-Tremblant**  
CÂC: 1 SDB: 1 GAR: 1 | MLS 28653280

**Raymond Dalbec\*\*** 819.425.4568



**Chantale Tardif**  
Courtier immobilier



**Cody Ratcliffe**  
Courtier immobilier résidentiel



**Herbert Ratsch**  
Courtier immobilier agréé



**Jennifer Vienneau**  
Courtier immobilier



**Louis Jeannotte**  
Courtier immobilier agréé



**Marsha Hanna**  
Courtier immobilier



**Melanie Clarke**  
Courtier immobilier



**Nadia Maltais**  
Courtier immobilier



**Rachelle Demers**  
Courtier immobilier



**Raymond Dalbec**  
Courtier immobilier agréé

MILLE CARRÉ DORÉ WESTMOUNT OUEST-DE-L'ÎLE MONT-TREMBLANT LAVAL LAC-BROME VILLE DE QUÉBEC

SOTHEBYSREALTY.CA

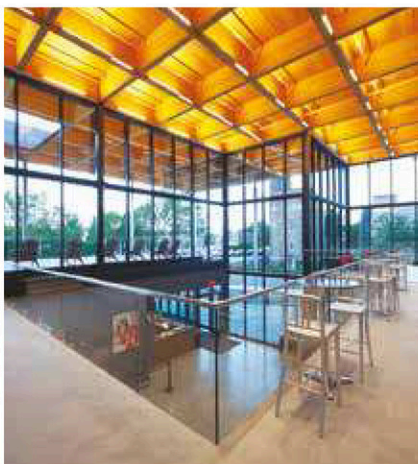
†Courtier immobilier | \*\*Courtier immobilier agréé | ‡Courtier immobilier résidentiel | Sotheby's International Realty Québec HR | Agence | Entreprise indépendante et autonome. Agence immobilière.

SUIVEZ-NOUS SUR

L'ARTDEVIVRE... LESLAURENTIDES!

# Mes plaisirs

Sommaire | juin 2021



## MES PLAISIRS

Exposition Récits naturels au MAC LAU; l'exposition Tracés de voyage en art numérique; exposition Mini solos à la Maison des arts; visitez l'Espace Théâtre Muni-Spec en réalité virtuelle; amours, délices et orgues: récit d'une vie plurielle de François Dompierre; dans la tête de Jean-Thomas Jobin; Fred Pellerin en chansons; Au bout de ta langue avec David Goudreault.

## CHRONIQUES

### 36 FLÈCHE & COMPAGNIE

Attention, l'été arrive!

### 37 ON SE FAIT LA MALLE

Le pays de Gilles Vigneault

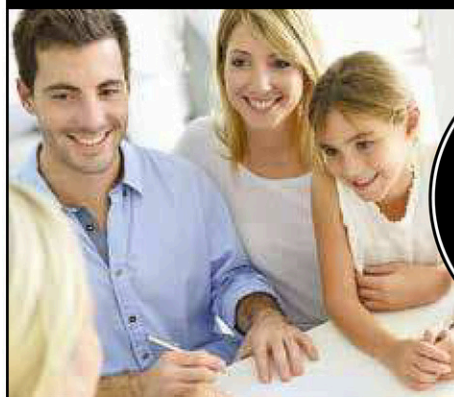
### 38 FLÈCHE VA COCOONER

DVD, livres et disques à surveiller

### 39 FLÈCHE DÉGUSTE

Le Lambrusco

Pour une TRANSACTION CLAIRE et SANS PRESSION



C'EST LE TEMPS DE PASSER À HONDA.

CIVIC 2021



**BONI 750\$\***  
À LA LOCATION

LOCATION 60 MOIS  
CIVIC LX CVT 2021  
**59\$\***  
PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL  
**25 500\$\***  
999 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS  
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.

CR-V 2021



**BONI 750\$\***  
À LA LOCATION

LOCATION 60 MOIS  
CR-V LX 2RM 2021  
**77\$\***  
PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL  
**32 240\$\***  
1 499 \$ D'ACCOMPTE - INCLUANT BONI 750 \$ - 260 VERSEMENTS, 100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.

HR-V 2021



**ÉVÈNEMENT FORMULE GAGNANTE**

LOCATION 60 MOIS  
HR-V LX 2RM 2021  
**69\$\***  
PAR SEMAINE

VALEUR AU DÉTAIL  
**27 170\$\***  
1 499 \$ D'ACCOMPTE - 260 VERSEMENTS  
100 000 KM INCLUS, 12¢/KM EXCÉDENTAIRE, TRANSPORT, PRÉPARATION ET SURCHARGE A/C INCLUS.

2020, Route 117, Val-David - 819.320.0068  
1.877.326.1717 - [www.hondasteagathe.com](http://www.hondasteagathe.com)

\* Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la Civic berline LX CVT 2021 neuve (modèle FC2FMEX) avec une valeur au détail de 25 500 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 999 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 870 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km, frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 46,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Offre de location à la semaine pour une période de 60 mois pour un total de 260 paiements applicable sur la CR-V LX 2 roues motrices 2021 neuve (modèle RW1HOMES) avec une valeur au détail de 31 745 \$, taxes en sus. L'offre de location inclut le boni de 750 \$ et un acompte initial de 1 499 \$ lorsque loué par l'entremise des Services Financiers Honda (SFH). Sur approbation de crédit des SFH. Transport et préparation de 1 840 \$ et surcharge sur le climatiseur (100 \$ lorsque applicable) inclus. Franchise de kilométrage total de 100 000 km, frais de 0,12 \$ le kilomètre excédentaire. Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 46,50 \$ au total) ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, le sort due à la livraison du véhicule. Les taxes, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), assurances, immatriculation et options sont en sus. † Le boni de 750 \$ (déduit après taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à la location d'un modèle Civic berline 2021 neuve sélectionnée (sauf les versions Sport et Touring), sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda (SFH). † Le rabais de 3 000 \$ (déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes) est disponible aux clients au détail admissibles à l'achat d'un modèle Civic berline 2020 neuve. \*† Certaines conditions s'appliquent. Offres d'une durée limitée et sujettes à changements ou annulation sans préavis. Offres valides sur les véhicules neufs seulement. Offres valides uniquement pour les résidents du Québec chez les concessionnaires Honda du Québec participants. Le concessionnaire peut devoir commander ou échanger un véhicule. Jusqu'à épuisement des stocks. Voyez votre concessionnaire Honda pour plus de détails.

UNE ENTREPRISE  
FAMILIALE  
RECOMMANDÉE PAR



**VISITEZ-NOUS!**  
[www.hondasteagathe.com](http://www.hondasteagathe.com)

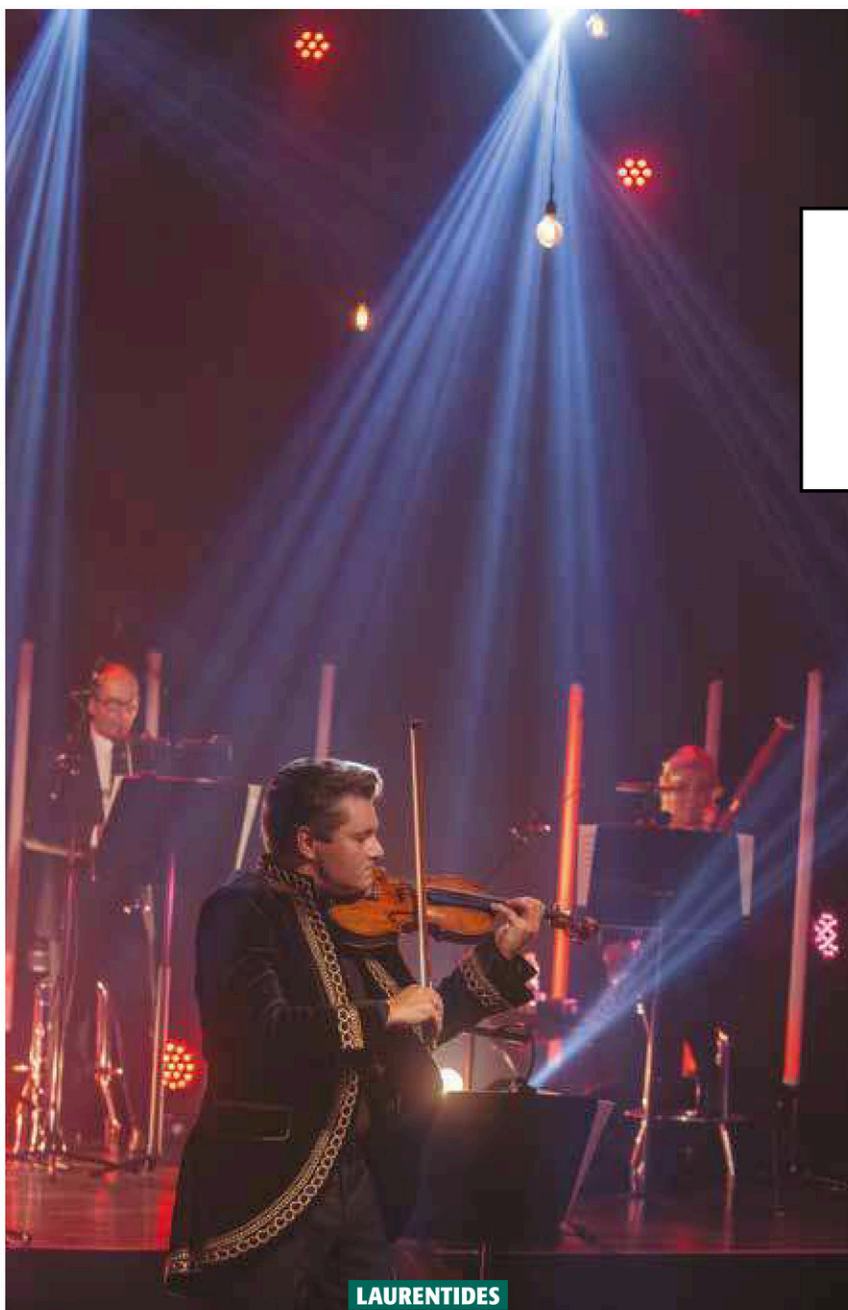


# La vaccination nous rapproche de ce moment.

Suivez la séquence de vaccination prévue dans votre région et prenez votre rendez-vous en ligne à

[Quebec.ca/vaccinCOVID](https://Quebec.ca/vaccinCOVID)

# Ma Vie dans les Laurentides



LAURENTIDES



## FESTIVAL STRADIVARIA

LES BILLETS DISPONIBLES MAINTENANT!

Le Festival Stradivaria, fondé et organisé par le violoniste Alexandre Da Costa annonce déjà la vente et la réservation des billets pour les spectacles de sa programmation. Étala sur trois mois, du 25 juin au 19 septembre, ce festival éclectique (Laurentides, Lanaudière, Mauricie) offre dans le même écran, des musiques classique, jazz et populaire avec autant d'interprètes bien connus comme Bruno Pelletier, Mario Pelchat, Kim Richardson, Qw4rtz, Kaïn ou Gregory Charles, sans oublier notre virtuose Alexandre Da Costa et son orchestre de Longueuil, et il y a plus ! Bien que la majorité des concerts soient gratuits, à l'intérieur comme sur une scène extérieure, on annonce l'ouverture de la réservation des billets. Sur les 16 concerts, 12 sont gratuits (on réserve son billet pour les concerts intérieurs). Parmi les 12 concerts gratuits, il y en a quatre où l'on peut acheter des «Acces VIP», Enfin, pour les quatre concerts de la série Gala, on achète son billet. Voilà une belle programmation à prix doux! Pour toutes les dates, heures et artistes en spectacle, consultez leur site Internet à [www.festivalstradivaria.ca](http://www.festivalstradivaria.ca)

LAURENTIDES

## ÇA TOURNE DANS LES LAURENTIDES!

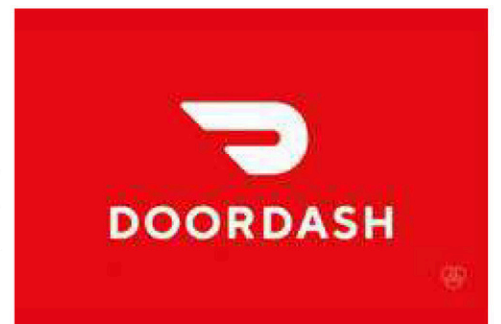
La région des Laurentides a été l'hôte de plusieurs tournages depuis le début de l'année 2021. Film Laurentides est particulièrement fier d'avoir assisté une douzaine d'équipes qui ont choisi de tourner au nord de Montréal: Après (Duo Productions - Thérèse-De Blainville et Pays-d'en-Haut), Hinter (Marsland Productions - Laurentides), La Faille Saison 2 (Pixcom - Deux-Montagnes), Le 422 saison 2 (Blachfilms - Deux-Montagnes), Photoshoot Aubainerie (Marcel Productions - Pays-d'en-Haut), Plan B (KOTV - Mirabel et Deux-Montagnes), Republic of Sarah (CW/Sony - Thérèse-De Blainville), Sans relâche (KOTV - Rivière-du-Nord), Single All the Way (Muse Entertainment et Netflix - Laurentides), Sweet as Maple Syrup (Incendo - Deux-Montagnes), Vidéoclip La 115<sup>e</sup> (Rivière-du-Nord), Vidéoclip Prophet Productions (Deux-Montagnes).

Film Laurentides annonce que la période estivale sera elle aussi fort occupée. Que ce soit pour quelques jours ou plusieurs semaines, une dizaine de productions ont déjà confirmé qu'ils installeraient leurs décors dans la couronne nord: Arsenault & fils (La maison de prod), Autant en emportent les framboises (Trio Orange et Québecor Contenu), Dans la gueule du loup (Pixcom), Écho à Delta (Productions Kinesis), Falcon Lake (Métafilms), Léo (Encore Télévision), Le purgatoire des intimes (Cormier Productions), Plan B (KOTV), Tous pour un chalet (Zone 3), Un été comme ça (Métafilms), Vidéoclip Kelly Krow (Agence Elliot).

Film Laurentides participe à une relance bien tangible des activités de tournage. La commissaire de Film Laurentides, madame Marie-Josée Pilon, confirme que le rythme s'est accéléré. «Ma collègue Élisabeth Dumouchel et moi sommes témoins de l'effervescence que suscitent cette année la multiplication et l'envergure des tournages dans la région. Nous avons reçu et analysé une centaine de projets depuis le début de l'année. Une vingtaine se sont déjà concrétisés et d'autres sont toujours à l'étude. C'est franchement agréable de mesurer l'ampleur des résultats et l'engouement des équipes de production pour la région. Je remercie les producteurs, réalisateurs et particulièrement les directeurs des lieux de tournage qui font confiance aux services offerts par l'équipe de Film Laurentides».

## LAURENTIDES Doordash arrive chez nous

«DoorDash, l'entreprise de technologie qui relie les clients à leurs entreprises locales et nationales préférées est maintenant disponible à Saint-Sauveur et à Sainte-Adèle. Depuis avril, des restaurants locaux tels que le restaurant Spago et Maître Glacier offriront les services de livraison et de commandes à emporter sur l'application DoorDash. Les résidents de Saint-Sauveur et de Sainte-Adèle peuvent maintenant télécharger l'application DoorDash ou visiter le site Web de DoorDash. Les nouveaux clients auront droit à des frais de livraison de 0\$ sur toutes les commandes de 12\$ ou plus au cours de leur premier mois. Depuis le 28 avril, DoorDash est disponible dans six communautés au Canada incluant Collingwood, Lindsay, Quinte West/Trenton, Saint-Sauveur/Sainte-Adèle, Brockville et Petawawa/Pembroke. Aujourd'hui, DoorDash offre ses services dans plus de 150 communautés au Canada et plus de 4000 villes au Canada, aux États-Unis et en Australie.»



## LE CALENDRIER DU MOIS

Jun 2021

9 juin Journée mondiale du bien-être • 20 juin Solstice d'été et Fête des pères • 24 juin Fête nationale du Québec HISTOIRE 24 juin 1896 Naissance du mouvement de la Croix-Rouge

Nouvelle lune

Pleine lune

10

24

« EN JUIN TROP DE PLUIE, LE JARDINIER S'ENNUIE. »

## Écrivez-nous

Commentaires et suggestions à Flèche Laurentides  
CP 5035 Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, QC J8B 1A1  
[info@flecheclub.com](mailto:info@flecheclub.com) ou [www.facebook.com/magazinefleche](http://www.facebook.com/magazinefleche)

Vos lettres doivent être signées et contenir vos coordonnées.  
Flèche se réserve le droit d'abréger certaines lettres.



SAINT-SAUVEUR

## Films sur la danse : soumettez vos œuvres !

«Le Festival des Arts de Saint-Sauveur est fier de souligner la nomination de Guillaume Côté, son directeur artistique, au grade de Chevalier de l'Ordre du Québec tel qu'annoncé officiellement le mois dernier par le bureau du premier ministre. Également annoncé, FASS Forward, une initiative innovante: un volet numérique du festival. À la suite des spectacles diffusés sur la Toile en 2020 qui ont été un succès tant critique que public, cette année également, une place prépondérante sera accordée à des films via FASS Forward. Développé sous la tutelle du FASS, ce nouvel événement numérique veut promouvoir les courts métrages de danse de cinéastes du monde entier et démontrer comment la caméra peut

être utilisée de manière créative pour mettre la danse en valeur. FASS Forward invite donc tous les créateurs et créatrices qui emploient l'art numérique pour faire briller la danse à soumettre leurs œuvres. Tous les styles de danse sont acceptés. Pour soumettre un court-métrage et connaître tous les détails, suivez le lien suivant : [www.filmfreeway.com/FASSForward](http://www.filmfreeway.com/FASSForward). Les projections publiques seront gratuites, en direct comme en webdiffusion sur le site [festivaldesarts.ca](http://festivaldesarts.ca) et ses réseaux sociaux associés.»

TREMBLANT

## FAIRMONT TREMBLANT REÇOIT LE PRIX INSPECTOR'S BEST OF HOUSEKEEPING 2021 DE CAA/AAA

«Fairmont Tremblant, désigné Quatre Diamants, a reçu le prix Inspector's Best Of Housekeeping 2021 de CAA/AAA, décerné aux établissements hôteliers des États-Unis, du Canada, du Mexique et des Caraïbes qui obtiennent les cotes les plus élevées possibles en matière de propreté et d'entretien. Les niveaux de propreté et d'entretien d'un hôtel sont parmi les éléments les plus importants analysés lors de l'évaluation sur place menée par des inspecteurs professionnels formés par CAA/AAA. Alors que chaque hôtel doit répondre à des normes rigoureuses de nettoyage et d'entretien pour se qualifier pour le programme Diamants de CAA/AAA, les hôtels qui ont reçu la désignation Inspector's Best Of Housekeeping ont grandement surpassé les attentes, les résultats ayant été consignés lors d'une inspection complète sur place. «Nous sommes honorés d'être reconnus par CAA/AAA pour notre engagement relativement à la propreté et à l'entretien», a déclaré Anne Marie Johns, directrice générale de Fairmont Tremblant. «Nous nous engageons à dépasser les attentes et à offrir à nos clients des expériences exceptionnelles. Nous sommes fiers d'être reconnus pour ce prix qui applaudit le travail acharné et le dévouement de tous nos collègues.»



LAURENTIDES

## Le Relais pour la vie des Sommets

Sonya Ethier, directrice générale de la Chambre de commerce et tourisme de Sainte-Adèle (CCTSA), a accepté de se joindre au Relais pour la vie des Sommets 2021 à titre d'ambassadrice. C'est à l'invitation de la mairesse de Sainte-Adèle Nadine Brière, présidente d'honneur du Relais, qu'elle a décidé de participer à cette édition virtuelle qui n'aura rien de banal! Dans le contexte actuel de pandémie, la

Société canadienne du cancer (SCC) a décidé de fusionner un certain nombre de Relais avec les communautés voisines. Ainsi, cette année, le Relais pour la vie de la MRC des Pays-d'en-Haut accueillera les communautés des MRC d'Argenteuil, des Laurentides et d'Antoine-Labelle, donnant ainsi naissance au Relais des Sommets. De Saint-Sauveur à Mont-Laurier, de Lachute à Sainte-Agathe-des-Monts en passant par Brownsburg-Chatham, Piedmont, Val-David et Nominingue, les résidents de chacune des municipalités situées dans ces 4 MRC sont invités, dans un élan commun, à participer ensemble à l'édition virtuelle du Relais pour la vie des Sommets 2021, dont l'objectif est de récolter 100 000\$. Bien que la contribution financière des participants soit essentielle pour atteindre l'objectif de 100 000\$, ceux-ci sont également invités à faire une marche symbolique le samedi 12 juin, pour afficher leur soutien à la cause. Les rassemblements étant proscrits, les participants sont invités à marcher individuellement ou avec les membres de leur bulle, dans leur quartier ou à l'endroit de leur choix, en mémoire des personnes qui nous ont quittés, de ceux qui combattent la maladie et de tous les proches et les familles des personnes atteintes.

Participez au Relais des Sommets 2021 : faites un don, devenez participant ou créez une équipe sur [relaispourlavie.ca](http://relaispourlavie.ca) et participez à une marche de solidarité le samedi 12 juin prochain.

SAINTE-ADELÈ

## NOUVELLE CONVENTION COLLECTIVE

«La ville de Sainte-Adèle et son personnel col blanc ont signé le 29 avril une nouvelle convention collective d'une durée de six ans. Rétroactive au 1<sup>er</sup> janvier 2020, elle se terminera le 31 décembre 2025. Les négociations se sont déroulées harmonieusement avec une volonté commune et palpable d'en venir rapidement à une entente. Menées rondement malgré le contexte actuel et les mesures sanitaires qui ont forcé la tenue de rencontres virtuelles tout au long du processus, les discussions se sont soldées par une convention collective de longue durée qui consolide les liens employeur-employés, en plus d'assurer la stabilité et la qualité des services offerts à la population. «Nous sommes très heureux du dénouement des négociations et je tiens à remercier toutes les personnes autour de la table qui ont effectué un travail remarquable afin de conclure une entente qui respecte le cadre financier de la ville tout en témoignant notre reconnaissance pour le travail exemplaire réalisé par nos cols blancs», témoigne la mairesse Nadine Brière. «Nous avons la chance de collaborer avec une équipe syndicale qui a à cœur d'offrir les meilleurs services aux citoyens adélois et c'est ce qui fait toute la différence», ajoute-t-elle.»



MONT-TREMBLANT

## TRAVAUX AU BARRAGE BELLEVUE

«Le gouvernement du Québec accorde une subvention de 166 599,03\$ à la ville de Mont-Tremblant dans le cadre du volet 2 du Programme d'aide financière à la mise aux normes de barrages municipaux (PAFMAN) pour la réalisation des travaux correctifs nécessaires au barrage Bellevue. En 2019, dans le cadre du volet 1 du PAFMAN, le gouvernement avait accordé à la ville un montant couvrant une partie des dépenses engagées pour la réalisation d'une étude d'évaluation de la sécurité du barrage, conformément aux obligations fixées par la Loi sur la sécurité des barrages. La réalisation des travaux correctifs, qui fait l'objet de la nouvelle subvention annoncée en avril, découle des recommandations de cette étude.»

SAINT-COLOMBAN

## PLAN D'ACTION AUX CHANGEMENTS CLIMATIQUES (PACC) 2021-2025

«Dans le cadre du Jour de la Terre, la ville lance son Plan d'action aux changements climatiques (PACC). Rappelons qu'en 2019, le conseil municipal a adopté une résolution en appui à la Déclaration d'urgence climatique (DUC). Le plan se distingue par des actions concrètes spécifiques aux changements climatiques orientées par six champs d'intervention et mesurées à l'aide d'indicateurs pour en faire l'évaluation. Non seulement c'est un plan d'action, mais c'est aussi une proposition de changements durables et un engagement fort pour contrer et s'adapter aux changements climatiques. Le PACC a été réalisé par le comité consultatif en environnement (CCE) de la ville de Saint-Colomban et dévoilé dans un court vidéo tourné lors de la corvée de nettoyage du 17 avril dernier. Saint-Colomban est la première municipalité au Québec à adhérer à un tel plan.»

SAINT-JÉRÔME

## UN PRIX POUR LE THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

«Lors de la remise de prix du gala de fermeture de l'événement RIDEAU 2021 de l'Association professionnelle des diffuseurs de spectacles – RIDEAU, le Théâtre Gilles-Vigneault s'est illustré en remportant le prix «J'aime mon public» qui récompense un diffuseur de spectacles qui s'est particulièrement illustré dans les actions de communication qu'il a posées durant la dernière année de pandémie. L'équipe du Théâtre a été reconnue pour sa créativité et son désir de rester en lien avec sa clientèle malgré des mois de fermeture.»





---

## CONTRE VENTS ET MARÉES

---

**Renée Martel et Paul Daraïche. À eux deux, ils cumulent presque 150 ans de carrière ! Ces deux monuments du country au Québec ne partagent pas seulement leur amour de la musique. Ils ont aussi la même date de naissance : 26 juin 1947. Lui est né en Gaspésie et elle, à Drummondville. Bien qu'ils aient souvent partagé la scène depuis les 50 dernières années, il faut savoir qu'ils se sont connus dans la vingtaine alors qu'elle était une vedette du yéyé et lui, dans les effluves du rock. Mais leurs racines country ont toujours eu des bases solides et indéfectibles. Si bien qu'ils ont concocté un projet de disque, Contre vents et marées. Et à 74 ans, voilà un duo singulier qui se prépare à partir en tournée au Québec en 2022 à la rencontre de leurs fans. Conversation.**

---

TEXTE : GUY MARCEAU

---

**Dites-moi, cette année entière de confinement et de pandémie, comment l'avez-vous vécu et comment ç'a chamboulé vos plans personnels et professionnels ?**

Renée Martel : Moi, j'avoue que ça ne m'a pas affecté tant que ça parce que depuis un an et demi, j'étais déjà en confinement parce que j'ai eu un cancer, alors je ne sortais pas beaucoup. Mais tout de même, prenant du mieux, j'étais plus active et ç'a m'a fait beaucoup de bien évidemment de sortir plus souvent. Mais le plus difficile pour moi, c'était de ne pas pouvoir voir mes enfants et mes petits-enfants.

Paul Daraïche : De mon côté, ç'a pas mal chamboulé mes projets. Il faut savoir que je suis une personne très active avec toujours plusieurs projets. Comme pour beaucoup, mes spectacles et tournées ont été annulés. Un an sans travailler, en 56 ans de métier, je n'ai jamais vécu ça ! Donc pour rester en contact avec mon bassin de fans, je me suis créé une plateforme sur le Web, même si je ne suis pas un crack d'informatique ! Et j'ai joué et chanté tout mon répertoire de long en large, incluant les classiques de la chanson française pour les gens qui s'abonnaient. Ça m'a permis de patienter un peu et de faire passer l'année.



«CE QUI EST  
LE PLUS  
EXTRAORDINAIRE,  
C'EST QU'ON VIENT  
DE DEUX LIEUX  
PHYSIQUES TRÈS  
DIFFÉRENTS,  
QU'ON A FINI  
PAR FAIRE  
CONNAISSANCE ET  
QU'ON A RÉUSSI  
UNE CARRIÈRE  
DANS CE TYPE DE  
MUSIQUE CHACUN  
DE NOTRE CÔTÉ.»

- RENÉE MARTEL



Mais avec le déconfinement graduel, j'ai bon espoir qu'en juin ou juillet, on puisse reprendre les spectacles, même avec un public réduit.

**Vous êtes nés tous les deux le 26 juin 1947. Avec le recul, êtes-vous deux personnes qui se ressemblent?**

Renée Martel: C'est tout de même fascinant de voir deux personnes nées le même jour mais dans deux coins de pays complètement différents. Pour moi, je crois avoir «un peu de gaspésien dans le nez» parce que mon père et moi adorions la Gaspésie.



Mon père (Marcel Martel) a écrit une très belle chanson sur la Gaspésie et j'ai beaucoup d'amis qui habitent là. Ce qui est le plus extraordinaire, c'est qu'on vient de deux lieux physiques très différents, qu'on a fini par faire connaissance et qu'on a réussi une carrière dans ce type de musique chacun de notre côté. Et même si on a débuté dans des styles très différents, on s'est rendu compte qu'on avait la musique country tatouée sur le cœur. Nos racines étaient là. Si le country a beaucoup évolué depuis les 50 dernières années, c'est certainement un peu grâce à nous.

**Votre projet actuel, c'est ce disque où vous reprenez vos grands classiques. Parlez-moi de la genèse du projet...**

Renée Martel: Quand on m'a diagnostiqué un cancer, j'avais besoin d'un projet pour garder le moral. J'avais plusieurs choses en tête, mais il y a un projet qui revenait toujours, et j'en avais déjà parlé à Paul, de faire un projet d'album et de spectacle ensemble. On a souvent partagé la scène mais on n'avait jamais enregistré des chansons. J'en ai parlé au producteur Martin Leclerc qui ensuite a rencontré Paul qui a aussitôt évoqué le projet d'album avec moi. Les astres étaient alignés parce qu'on y avait pensé en même temps! Cela dit, les collaborations entre deux artistes ne sont pas toujours fluides, mais avec Paul, tout coulait de source. C'est important surtout quand on s'embarque dans un tel projet. Travailler avec Paul, c'est comme travailler avec ma famille. Comme moi, il est très familial, comme on sait avec plusieurs membres de sa famille qui font leur métier avec la musique country, et moi aussi avec mon père. Et en tournée, tous ceux qui font en sorte que le spectacle ait lieu, les musiciens, les techniciens, ils font tous partie d'une même famille. Paul Daraïche: Le concept de l'album est le suivant: Renée chante quatre de mes plus grands succès et moi je chante les siens. On complète avec les autres pièces où on chante en



duo. Parmi ces chansons qui sont très connues de tous, il y en a une nouvelle que nous a écrit Nelson Minville: Nés le même jour (voir en exergue). Pour réaliser tout ça, on a mis nos deux producteurs ensemble, Martin Leclerc et Mario Pelchat. On les a un peu forcés à travailler ensemble! Tout s'est bien déroulé pour l'album et pour la tournée qui viendra ensuite à l'automne et en 2022.

**Une tournée de spectacles, du haut de vos 74 ans, forcément, ce sera différent de vos jeunes années...**

Renée Martel: On est encore capable tu sais! Malgré notre âge, aussitôt qu'on monte sur scène, on n'a plus d'âge, on a plus de bobos, on est à 100% présent pour le public. Ça fait partie de nos ADN la scène, c'est viscéral, et il y a une magie qui opère et qui nous fait oublier tout le reste. Et il y a le fait qu'on ne doit pas oublier: il faut aimer les chansons de l'autre pour les interpréter et c'est le cas. C'est pour ça que tout est en harmonie sur l'album et on va transposer tout ça à la scène, on a hâte!

**Parlez-moi du choix des chansons...**

Renée Martel: L'album commence avec la chanson À ma mère. J'ai réalisé que pour cette très belle chanson de Paul, j'étais peut-être la seule dans le milieu qui ne l'avait jamais chantée; tous les autres chanteurs l'avaient déjà reprise! Je pars à l'autre bout du monde aussi, c'est une très belle chanson que Paul se fait souvent demander de chanter à des funérailles. Je l'avais chanté aux funérailles de ma mère; un texte profond... On l'a fait avec des arrangements différents et ça lui donne une autre dimension.

Paul Daraïche: Aimer, souffrir, pardonner, oublier, c'est la toute première chanson que j'ai écrite pour ma sœur Julie en 1975, autour de là. On l'a fait à la sauce Louisianaise et Cajun.

Renée Martel: Bonsoir mon amour: c'est une chanson de mon père Marcel. On l'avait déjà faite en spectacle

IL EST TEMPS D'ÊTRE  
HEUREUX ET EN SANTÉ  
DANS SON CORPS, SON ESPRIT ET SON ÂME  
TOUT NATURELLEMENT

NOUVELLE CLINIQUE  
maintenant à Blainville  
920 boulevard Curé-Labelle #102 J7C 2L2  
450-437-9777

et à Mascouche  
1093 Montée Masson J7K 2M1  
450-474-5675

soins  
**BÉNÉMA**  
MASSOTHÉRAPIE

NÉS LE MÊME JOUR

(...)

NÉS LE MÊME JOUR

AU DÉTOUR D'UN APRÈS-GUERRE,

LA VIE REPREND SON COURS

COMME L'EAU DE LA RIVIÈRE

NÉS LE MÊME JOUR

EN PLEIN ÉTÉ SUR LA TERRE

MAIS UNIS POUR TOUJOURS

TOI MA SŒUR TOI MON FRÈRE

ON EST LES JUMENTS DU HASARD

ON ÉTAIT FAIT POUR SE CONNAÎTRE

FAIT POUR CHANTER LA MÊME

HISTOIRE

POUR S'ÉVADER PAR LA FENÊTRE

NOTRE MAISON C'EST LA MUSIQUE

NOTRE SAISON C'EST LA BOHÈME

COMME TOUS LES GITANS

D'AMÉRIQUE

ON SE RECONNAÎT SUR LA SCÈNE

(...)

(PAROLES DE NELSON MINVILLE)

«MALGRÉ NOTRE ÂGE, AUSSITÔT QU'ON MONTE SUR SCÈNE, ON N'A PLUS D'ÂGE, ON A PLUS DE BOBOS, ON EST À 100% PRÉSENT POUR LE PUBLIC. ÇA FAIT PARTIE DE NOS ADN LA SCÈNE, C'EST VISCÉRAL ET IL Y A UNE MAGIE QUI OPÈRE ET QUI NOUS FAIT OUBLIER TOUT LE RESTE.»

- PAUL DARAÎCHE

et on y était attaché. Je trouvais aussi que ça faisait un bel hommage à mon père Marcel. Quand Paul l'a choisie, ça m'a beaucoup touchée. C'est le cas aussi pour Nous on aime la musique country... Écoute, c'était presque devenu un hymne à la musique country. Marcel a écrit tant de belles chansons qu'on aurait pu faire un album seulement avec ses chansons!

Paul Daraïche: Contre vents et marées (ce sera le titre de l'album): une de mes chansons qui est autobiographique. Ça relate un peu mon enfance, l'histoire de mon couple aussi qui dure depuis 30 ans déjà, contre vents et marées!

Renée Martel: J'ai besoin de ton amour: au départ, c'est ma traduction d'une chanson des Everly Brothers (Walk Right Back). Les voix sont très importantes dans celle-ci et je chante en harmonie tout au long en accompagnant Paul. Après l'avoir chanté souvent en spectacle, je trouvais qu'elle s'adaptait parfaitement à un duo. Et puis l'incontournable J'ai un amour qui ne veut pas mourir, qu'on a fait avec un arrangement plus rythmé, presque rock-folk! Ça m'a surprise au départ, mais j'étais satisfaite au final.

Paul Daraïche: Nés le même jour est une toute nouvelle chanson que nous a écrit Nelson Minville. Mais la mélodie a changé quelques fois parce que, si la mélodie était belle, la musique n'était pas tellement country. Je lui ai demandé si je pouvais changer la mélodie et il a accepté. Cette sonorité nous convenait mieux. Ensuite, Que la lune est belle ce soir, une chanson de ma sœur Julie. On l'a fait souvent

en spectacle et ça finit bien un show!

Renée Martel: Si on pouvait recommencer: ça aussi c'est presque un hymne au country tellement tout le monde la connaît! L'arrangement est le même que l'original.

Paul Daraïche: Enfin, Une croix sur ton nom qui termine l'album, c'est une chanson avec de la nostalgie et ça parle d'une peine d'amour. Une vraie histoire d'amour country!

**Le milieu du disque est en pleine transformation et le support physique perd du terrain au profit du streaming. Qu'est-ce qui explique la grande popularité de cette musique alors qu'on ne la fait pas jouer à la radio?**

Paul Daraïche: Personnellement, on a jamais joué mes chansons à la radio. Ça n'a pas changé beaucoup... Dans le milieu de la musique country, ce sont les artistes qui vont à la rencontre de leur public, sur la route, et il est toujours au rendez-vous. Un public fidèle qu'on finit par connaître dans l'intimité tant ils sont toujours à nos spectacles. On a la chance aussi de vendre nos albums sur place.

Renée Martel: Et quand on est sur scène, si on oublie les paroles, c'est pas grave, tout le monde les chante à notre place! Et puis, je le redis, la musique country, c'est une histoire de famille. Après 69 ans de carrière, tout le monde nous connaît, c'est une musique de proximité, d'intimité, des histoires d'amour, de joie et de peine. Ça touche tout le monde à quelque part. On se rend compte avec le temps, qu'on a une place privilégiée dans le cœur des gens puisqu'ils nous ont adoptés et ils nous restent fidèles.

**Du haut de vos nombreuses années de carrière, quel regard portez-vous sur le monde du country aujourd'hui?**

Paul Daraïche: Je ne suis pas du tout inquiet pour la vitalité de cette musique. Nous, on a été des précurseurs, mais aujourd'hui, on est un peu responsable de cette vitalité et l'avenir est assuré sans problème.

Renée Martel: Il faut savoir que la musique country, elle a toujours été là dans les années 30 ou 40, et elle a traversé tous les temps. On a beau avoir qualifié le country de québécois, nous on s'en fôut parce que nos salles de spectacle sont toujours pleines! 🇩🇪

L'album Contre vents et marées sera lancé au Festival Western de St-Tite en septembre prochain. Ce sera suivi d'une tournée débutant à l'automne et qui se poursuivra partout au Québec en 2022.

BOUTIQUE  
**RomyElliot**  
VÊTEMENTS HOMME & FEMME

Sautez dans l'été !

**FEMME:** AC JEANS, ALO YOGA, ARMED ANGEL, BRAX, CAMBIO, CIRCOLO, DI 1961, ESQUALO, FRIEDA & FREDDIES, HUGO WOMEN, ILSE JACOBSEN, INWEAR, MDC GOLF, MAJESTIC FILATURES, MARC CAIN, MASON'S, MILANO, MOSMOSH, NADYA TOTO, PARTZ, PRINCESS GOES HOLLYWOOD, RAFAELLO ROSSI, REPEAT, SAINT JAMES, SANCTUARY, SAVE THE DUCK, SECOND YOGA JEANS, SUZI ROHER, SPORITM, THE KORNER, TOMMY BAHAMA, ZADIC & VOLTAIRE

**HOMME:** 34 HERITAGE, AG JEANS, ALBERTO, ANDERSON'S, BENSON, BRAX, BUGATCHI, BUGATTI, CIRCOLO, COLE HAAN, DESOTO, DICEL EDEN PARK, ETON, GOODMAN, HAUPT, HUGO BOSS, J LINDBERBERG, KIEFERMANN, LBM, LUBIAM, MARCOLIANI, MASON'S, MEYER, MICHAEL KORS, MILESTONE, PAIGE DENIM, PATRICK ASSARAF, PAULASHARK, PSYCHO BUNNY, R2, RAILS, RE-HASH, SAND, SAXX, SAVE THE DUCK, STENSTRÖMS, TED BAKER, TOMMY BAHAMA, VAN CIES

292, rue Principale St-Sauveur | 450.227.2421 | [RomyElliot.com](http://RomyElliot.com)

Mes **plaisirs**

**Épatez la galerie ou la cour!**  
Après une présentation des techniques d'allumage du barbecue et de son entretien, Jamie Purviance, chef renommé, nous expose une centaine de gestes techniques pour la découpe de la viande et propose 175 recettes détaillées. Un condensé de savoir-faire pour devenir un expert de la cuisson.

**LA NOUVELLE BIBLE DU BBQ**  
**JAMIE PURVIANCE**  
Éditions Larousse, 352 pages  
Se régaler en camping... c'est possible? C'est le défi que s'est lancé Manon Lapierre. Du parfait steak au filet de saumon sur la bûche en passant par les apéros gourmands, elle nous présente plein d'idées pour enfin bien manger en camping. Sortez la tente!





# La vaccination nous rapproche de ce moment.

Prenez votre rendez-vous en ligne à

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

# LA RUÉE VERS LE NORD

Le Baromètre du 1er trimestre de 2021 (janvier, février et mars), publié au mois d'avril, par L'Association professionnelle des courtiers immobiliers du Québec (APCIQ) amène son lot de surprises au plan de la hausse du nombre de ventes et des foyers de cette activité.

PAR LOUIS GIGUÈRE

ÉTANT DANS UN MARCHÉ VENDEUR, IL EST BIEN SÛR LE TEMPS DE VENDRE POUR CEUX QUI SONT PRÊTS ET QUI ONT UN PROJET POUR SE RELOGER.

## UN TRIMESTRE HISTORIQUE

Au 1<sup>er</sup> trimestre de 2021, on a observé au Québec une hausse de 14% du nombre de ventes par rapport à la même période en 2020. Il s'agit d'un record d'activité pour un premier trimestre depuis que le système Centris des courtiers immobiliers compile les données de marché (2000)!

On pourrait croire que ces résultats sont à l'image de ce qui se passe dans les grands centres urbains, eh bien non! Les faits saillants de l'analyse publiée par l'APCIQ indiquent que les régions hors des centres urbains ont enregistré les hausses du nombre de ventes les plus fortes (+29%), toutes catégories résidentielles confondues.

## PARLONS PRIX

Dans les quatre principales agglomérations des Laurentides et celles de la Rive-Nord, le nombre de ventes et le prix vendu des unifamiliales et des condos a connu une progression exceptionnelle durant le 1er trimestre de 2021.

- Dans l'agglomération de Mont-Tremblant<sup>1</sup>, le nombre de ventes a augmenté de 124% - du jamais vu - on y observe une hausse exceptionnelle des prix de 46% pour l'unifamiliale

et de 35% pour la copropriété, amenant les prix médians respectifs de ces deux segments à 404 500\$ et à 330 000\$. (Notez que le nombre de ventes de condos est deux fois plus élevé que celui des unifamiliales dans cette agglomération)

- Dans l'agglomération de Saint-Sauveur<sup>2</sup>, le nombre de ventes d'unifamiliales a augmenté de 29%, on y observe une hausse de 44% du prix médian pour s'établir à 440 000\$ (le condominium ne compte que pour 17% du nombre de ventes, son augmentation a été de 9% et le prix médian a augmenté de 25%)

- Dans l'agglomération de Sainte-Adèle<sup>3</sup> on observe une hausse du nombre de ventes d'unifamiliales de 20%, amenant le prix médian à 337 500\$ en hausse de 30% (le condominium ne compte que pour 18% du nombre de ventes, son augmentation a toutefois été de 70% et le prix médian a augmenté de 52%)

- Et finalement, dans l'agglomération de Sainte-Agathe-des-Monts<sup>4</sup>, le prix médian des maisons unifamiliales a progressé de 32% pour se situer à 309 750\$ (Le condo compte pour le quart des ventes, mais les statistiques ne sont pas disponibles)



**ÉTIENNE SAVARD**

Le seul courtier RE/MAX avec bureau situé à Val-David

Bureau 819.322.3666  
2515, de l'église, Val-David  
www.etiennesavard.com



JE SUIS PRÉSENT

**VAL-DES-LACS**

**VENDU**

Charmant plain-pied de 3 chambres, plafond cathédrale, sous-sol aménagé, salle familiale avec combustion lente. Grande véranda grillagée avec spa. Garage simple. Accès notarié pour baignade au lac Quenouille.

**VAL-DAVID**

**VENDU**

Jumelé construction 2016. Au goût du jour. Lumineux, fenestration abondante. Aire ouverte avec foyer scandinave. 2 CAC et 2 SDB. Secteur homogène. Superbe vue sur les montagnes, à quelques pas des pistes de ski de fond et cyclable, à proximité du cœur du village de Val-David et de ses activités. Entrée de côté donnant accès au sous-sol aménagé.

**SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

**VENDU**

Spacieux et lumineux plain-pied en pierres sur 4 côtés, grande fenestration, très bien entretenu. Grand salon avec foyer de pierres, 4 chambres, sous-sol aménagé, 2 salles de bains. Beau secteur paisible, à proximité de la plage du lac des Sables, du centre-ville et de tous les services. Grande terrasse ensoleillée à l'arrière. Faites vite!

**SAINTE-AGATHE-DES-MONTS**

**VENDU**

Cottage jumelé, ensoleillé, RDC à aire ouverte. Bonne condition. 2 chambres et possibilité d'une 3e au sous-sol. 1 SDB et 1 salle d'eau. Rue sans issue. À proximité des écoles, parc, centre sportif, village, magasin etc.

**VOUS VOULEZ VENDRE OU ACHETER? CONTACTEZ ÉTIENNE SAVARD!**

**VAL-DAVID • 360 000\$**

Secteur recherché au cœur des activités. Toutes vos activités et services à distance de marche. Lumineuse propriété de 3 chambres. Ajout du 2e étage en 2014, présentement immense chambre principale/loft à aire ouverte offrant la possibilité de chambre supplémentaire et plus encore. Idéal pour famille, pied-à-terre, etc. Faites vite! **MLS 21702741**

**VAL-DAVID • 289 000\$**

Duplex au cœur du village, 2 x 4 1/2 sur le même niveau rapportant 17 580\$/an. Bail jusqu'au 1er juillet 2022. Logement avec une belle luminosité. Cuisine du #2555 et salle de bain du #2557 refaites complètement. Grand terrain de 14 630 p.c. À proximité de tous les services et des activités de plein air. **MLS 17392149**

**VAL-DAVID • 575 000\$**

Emplacement et site exceptionnel. Secteur très en demande. La sensation d'être en campagne à un coin de rue du cœur villageois, activités, parc linéaire et régional. Terrain 18 731 p.c. Spacieuse et unique pièce/pièce à l'origine de Mirabel remontée sur place vers ± 1978. Cachet d'antan, poutres apparentes, plancher de pin. Logement au sous-sol. **MLS 2892267**



• La Rive-Nord<sup>6</sup> a connu elle aussi des hausses exceptionnelles. Le prix médian des unifamiliales y a progressé de 32 % pour s'établir à 395 000 \$ alors que le prix médian des copropriétés se situe maintenant à 270 000 \$, en hausse de 42% par rapport au premier trimestre de 2020.

### LA RUÉE VERS LE NORD!

Un coup d'œil sur la situation des ménages peut en dire long. Dans un couple, un conjoint ou même les deux conjoints peuvent être en télétravail; on doit alors aménager un bureau ou deux bureaux pour travailler sans se nuire. Dans un couple avec enfants où les deux conjoints sont en télétravail, la situation se corse: en plus de leurs bureaux, les conjoints devront aménager des espaces pour les travaux scolaires et le jeu. Ces changements de style de vie amènent un plus grand besoin d'espace. La Rive-Nord en profite en raison de résidences principales plus spacieuses et de terrains plus grands qu'à Montréal et même qu'à Laval. Les Laurentides en profitent aussi, tant pour y établir sa résidence principale - en raison du style de vie qu'on peut y adopter - que pour faire l'acquisition d'une résidence secondaire qui rend possible de s'évader. C'est la ruée vers le nord!

### POURQUOI PAS UN CHALET POUR ACCÉDER À LA PROPRIÉTÉ

C'est le cas de Corey, jeune programmeur informatique célibataire qui occupe un bon poste et qui peut travailler de la maison. Quand il m'a contacté pour lui trouver une maison dans les Laurentides, il m'a dit: «J'ai économisé pour m'acheter un condo en ville, mais la pandémie m'a fait changer de plan, ça m'a donné le goût de voir des arbres et de l'espace autour de moi quand je travaille.» Il était prêt! Nous avons fait cinq promesses d'achat sur des chalets différents qui correspondaient à ses critères, mais où la surenchère s'est révélée trop vive. De plus, je lui conseillais de garder ses conditions en place afin de savoir ce qu'il achetait. Nous étions déclassés, mais sans remord! Les astres se sont alignés pour une magnifique maison construite sur un terrain d'un acre à Ste-Anne-des-Lacs. Et, on s'en doutera, la maison est assez grande pour accueillir plusieurs amis lorsque la pandémie sera chose du passé... Nouveau style de vie!

### EST-CE LE TEMPS DE VENDRE OU D'ACHETER ?

Dans l'*État annuel du marché hypothécaire au Canada*, publié en mai, on voit un marché solide appuyé par des hypothèques négociées à un taux fixe et bas et on enregistre peu de fautes de paiements. Un bémol important: l'avenir est dépendant du recul de la COVID et de la réouverture de l'économie. De plus, menaces inflationnistes,

pression à la hausse sur le taux d'intérêt, endettement des ménages ont amené le gouvernement fédéral à imposer un «stress test», c'est-à-dire, un calcul des ratios d'endettement avec un taux d'intérêt théorique plus élevé que le taux hypothécaire, réduisant ainsi les risques de défaut de paiement advenant une hausse des taux d'intérêt. Du côté de la SCHL, le rapport *Perspectives du marché de l'habitation* - paru aussi au mois de mai - prévoit que la croissance du nombre de transactions diminuera, en raison de l'offre limitée et de l'augmentation des prix, mais que les prix continueront à augmenter à un rythme moins important que cette année.

Étant dans un marché vendeur, il est bien sûr le temps de vendre pour ceux qui sont prêts et qui ont un projet pour se reloger. Du côté acheteur, les prix continueront d'augmenter et repousser un changement de style vie à plus tard a aussi un coût en terme de bien-être. Bref, tant acheteurs que vendeurs peuvent y trouver leur compte. La clé est de prendre une décision bien informée, connaître tous les éléments requis pour faire une bonne transaction, se préparer et être bien conseillé. L'audace, ça se planifie! 🏠

1) Agglomération de Mont-Tremblant : Saint-Faustin-Lac-Carré, Lac-Tremblant-Nord, Mont-Tremblant  
2) Agglomération de Saint-Sauveur : Saint-Adolphe-d'Howard, Morin-Heights, Piedmont, Sainte-Anne-des-Lacs, Prévost, Saint-Sauveur  
3) Agglomération de Sainte-Adèle : Val-David, Val-Morin, Sainte-Marguerite-du-Lac-Masson, Esterel, Sainte-Adèle  
4) Agglomération de Sainte-Agathe : Saint-Donat, Val-des-Lacs, Sainte-Agathe  
5) Laurentides, quatre principales agglomérations : Mont-Tremblant, Sainte-Agathe, Sainte-Adèle, Saint-Sauveur  
6) Rive-Nord : Mirabel, Boisbriand/Sainte-Thérèse, Blainville, Terrebonne, Mascouche, Repentigny, Saint-Jérôme, Est de la Rive-Nord, Ouest de la Rive-Nord

## LE SPÉCIALISTE EN RÉPARATION DE TOITURES

Spécialiste en réparation de toiture de tout genre

M. Gilles Bélanger œuvre dans le domaine depuis 45 ans pour la prévention des sinistres dus à une mauvaise condition de la toiture. Nous pouvons, et cela sans frais, diagnostiquer l'état de votre toiture et ainsi vous conseiller pour la réparation à effectuer afin d'éviter de refaire la réfection complète du toit.

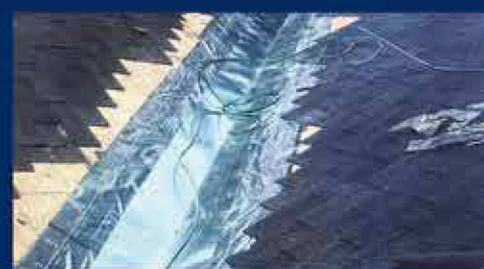
Beaucoup de toitures, avec le dégel, ont des problèmes d'infiltration d'eau occasionnés par le nouveau climat qui forment des barrages de glace et occasionnent des infiltrations d'eau situées au niveau des noues (vallées), dans le bas des pentes, autour des cheminées et des lucarnes. Pour les toits plats: l'infiltration d'eau passe par les murets, la ventilation et les docks.

Nous sommes en mesure de régler vos problèmes d'infiltration et nous vous donnons une garantie de 2 ans sur les réparations effectuées.

Service 24 h/24 pour un service professionnel



RÉSIDENTIEL  
COMMERCIAL  
INDUSTRIEL



ESTIMATION GRATUITE

GILLES BÉLANGER

450 420-5942

819 326-5838

Maintenance  
**Turcot**  
TOITURE

# SUP : VIVRE SUR L'EAU

Le surf à pagaie est la meilleure manière de s'entraîner, de prendre du soleil et de se détendre en même temps. À vos marques, prêts, glissez!



**«Le SUP offre une façon amusante de jouer sur l'eau, avec tous les bienfaits associés à un entraînement complet.»**

Apparu sur les plages hawaïennes durant les années 60, le

Stand up Paddleboard ou SUP consiste à glisser sur l'eau, pagaie en main, debout sur une planche de 9 à 12 pieds. Beaucoup plus facile et accessible que le surf et offrant plus de liberté que le kayak, ce sport ne cesse de recruter de nouveaux adeptes d'un océan à l'autre en quête d'une expérience aquatique des plus originales.

#### PLUS TENDANCE QUE LE SURF

Le SUP offre une façon amusante de jouer sur l'eau, avec tous les bienfaits associés à un entraînement complet. Et, puisque vous vous tenez à pleine hauteur sur votre planche, cela vous donne un point de vue unique pour voir

ce qui est sous l'eau et à l'horizon. Si le surf vous a toujours titillé l'esprit mais

que vous n'avez jamais osé franchir le pas, le SUP pourrait être pour vous puisqu'il fait partie de la même grande famille permettant de profiter des joies d'un sport nautique, et ce, même en l'absence de vagues.

#### SUP MADE IN QUÉBEC

Saviez-vous que le Québec est la destination tout indiquée pour la pratique du SUP? En effet, les nombreux cours d'eau de la province offrent des parcours des plus intéressants, tant pour les débutants que les experts. Observer la faune et la flore, descendre une rivière, se promener sur un lac: un océan de possibilités s'offre à vous!

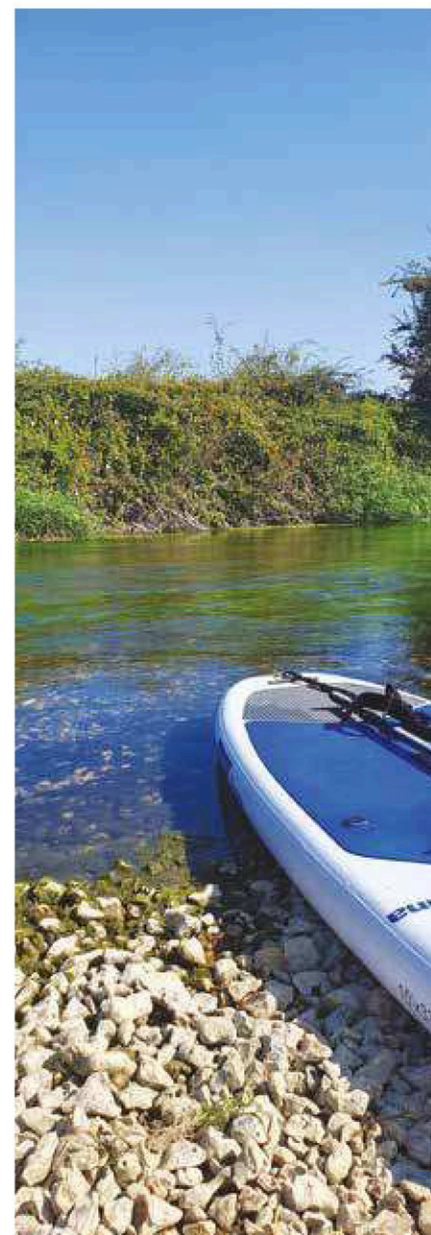
#### YOGA SUR L'EAU, VOUS CONNAISSEZ ?

Déclinaison originale du SUP, le SUP yoga consiste en une façon intéressante et originale de pratiquer le yoga en pleine nature et au rythme de l'eau, et ce, en travaillant certains muscles que vous n'utilisez pas lors d'une séance de yoga au sol. Son principe est simple et zen: trouver sa symétrie et son équilibre afin de pouvoir bien enchaîner les postures.

#### SURF À PAGAIE 101

Voici quelques trucs incontournables pour faire bonne figure sur votre planche:

- Votre première fois: l'équilibre est la clé du succès. Débutez à genoux sur la planche avant de vous tenir sur vos pieds, et ce, dans le but de bien sentir la planche sous vos pieds.
- Pliez les genoux: gardez vos genoux pliés pour conserver l'équilibre (évités de vous pencher au niveau de la taille) tout en fixant droit devant vous.
- Comment tenir votre pagaie: placez votre main sur le dessus de la poignée de la pagaie et l'autre à une distance confortable juste en-dessous. De plus, évitez de trop vous étirer.
- Commencer à pagayer: insérez la lame de la pagaie dans l'eau aussi loin devant vous que vous le pouvez de manière confortable et tirez vers vous. N'oubliez pas: la pagaie est le moteur de votre SUP.
- L'approche des vagues: pliez les genoux et ne vous arrêtez pas. Votre mouvement vers l'avant ainsi que vos genoux pliés faciliteront votre équilibre. ■





## GOLF PIEDMONT

Le joyau de la Vallée de Saint-Sauveur

Spéciaux en vigueur toute la saison :

Mardi des aînés, 55\$ golf et voiturette.

Judi des dames, 35\$ golf seulement.

16\$ voiturette

Vendredi, samedi et dimanche :

114\$ golf et voiturette pour deux après 12h

Tous nos prix sont taxes incluses.



**RÉSERVATIONS : 1-855-889-2199 OU EN LIGNE SUR WWW.GOLFPIDMONT.CA**

CHAMBRE DE COMMERCE DE SAINTE-ADELE

## Marché public

de Sainte-Adèle

Présenté par **Desjardins**  
Caisse de la Vallée des Pays-d'en-Haut

TOUS LES SAMEDIS DE 9H À 15H

DU 5 JUIN AU 18 SEPTEMBRE 2021

PLACE DES CITOYENS  
999, BOUL. SAINTE-ADELE



## Les Belles d'Autrefois

9e édition

### 10 juillet 2021

Selon les mesures en vigueur COVID-19 - Remis au lendemain en cas de pluie

Prix de présence aux participants

BBQ sur place (\$) si les mesures sanitaires en vigueur le permettent

Informations : Mario 819-322-1629

# DES REPAS D'ÉTÉ EN TOUTE SIMPLICITÉ

Ahhh, c'est l'été! Cela signifie des journées à la plage sans souci, des vacances d'été amusantes et aucun lunch pour l'école à préparer!



**Pour une trempette avec légumes crus, utilisez du yogourt grec nature comme base.**

Mais attendez, les enfants doivent encore dîner et manger des collations, qu'ils soient au camp, en pique-nique ou simplement à la maison. Nous voulons tous profiter des journées ensoleillées avec nos enfants, sans avoir à passer trop de temps à l'épicerie ou dans la cuisine. En tant que diététiste et mère de deux enfants, une alimentation saine est toujours une priorité pour ma famille et moi, mais il y a deux mots clés qui guident ma planification des repas pendant l'été: simplicité et variété. Si des repas et des collations santé sont faciles à préparer et ne contiennent que quelques ingrédients, nous serons plus susceptibles d'en manger

tout au long des mois d'été. Et si nous avons une variété d'aliments sains à déguster, nous continuerons à les apprécier sans que «l'ennui alimentaire» s'installe.

Voici quelques conseils pour garder une alimentation saine, simple et délicieuse avec des trempettes et des salsas savoureuses. Accompagnez-les de légumes et de fruits, de craquelins ou de pain aux grains entiers pour une collation ou même un dîner simple. Tous les groupes alimentaires peuvent être présents, ce qui vous donnera une variété de nutriments ainsi que des goûts et textures intéressants.

- Pour une trempette avec légumes crus, utilisez du yogourt grec nature comme base. Pour une trempette salée, ajoutez des fines herbes et d'autres assaisonnements. Une option rapide que j'aime bien est le mélange d'épices sans sel ajouté pour les légumes que je mélange au yogourt grec.

- Pas juste pour les légumes la trempette! Les fruits sont beaucoup plus intéressants lorsqu'on les accompagne de yogourt grec auquel on y ajoute du miel, de la cannelle ou d'autres épices. J'aime bien aussi mélanger du yogourt grec nature avec un peu de cacao et une touche de sirop d'érable pour une trempette plus chocolatée.

- Les salsas peuvent être faites avec des fruits (essayez des pêches, de la mangue ou du melon d'eau) ou des légumes (tomates, oignons, poivrons) ou un mélange des deux. Vous pouvez ajouter des haricots en conserve ou des lentilles pour plus de protéines. Accompagnez les salsas de craquelins aux grains entiers ou de pains naan ou pita. Essayez les nouvelles bouchées naan PC pour encore plus de plaisir!

- Les trempettes et les salsas peuvent être faites à l'avance et conservées au réfrigérateur jusqu'à deux jours.

Impliquez les enfants dans la préparation des aliments. Cela augmentera la probabilité qu'ils essaient de nouveaux aliments car ils ressentiront un sentiment de fierté et d'implication. Ils développeront également des habiletés culinaires de base comme couper, mélanger et mesurer des aliments, ce qui sera toujours

utiles dans la cuisine. Ils pourraient même apprendre à préparer leurs propres repas pour l'école l'année prochaine! En voilà une bonne idée! 🍴



Alison Caron est diététiste-nutritionniste au Provigo de Saint-Sauveur. Elle offre des consultations individuelles en magasin, en visioconférence et au téléphone. N'hésitez pas à communiquer avec elle si vous avez des questions ou pour en savoir plus sur les services de nutrition offerts en magasin au 514 244-3514 ou via courriel à [alison.caron@provigo.ca](mailto:alison.caron@provigo.ca)

**UNE ÉQUIPE À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!**

VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

**halte + santé**

Assistez à nos journées santé.  
Horaire en succursale.

**Heures d'ouverture**

Lundi au vendredi 9 h à 21 h  
Samedi 9 h à 18 h  
Dimanche 10 h à 17 h

**Bourassa, Halley et Leduc**  
Pharmaciens-propriétaires  
affiliés à **uniprix**

222-G, chemin du Lac-Millette, Saint-Sauveur  
450 227-8451

Soyez assuré que nous respectons toutes les mesures sanitaires dans le contexte de la pandémie.

**Coiffure chez Sania**

920, boul. Sainte-Adèle, Sainte-Adèle  
[www.salon-de-coiffure-chez-sonai.business.site](http://www.salon-de-coiffure-chez-sonai.business.site)

**450 229-7007**

# Ma maison

ÉTÉ 2021 : UN VENT  
DE NOUVEAUTÉ





---

## ÉTÉ 2021 : UN VENT DE NOUVEAUTÉ

---

**On s'apprête à vivre notre 2<sup>e</sup> été de liberté restreinte. Au rythme où les choses ont évolué ces 16 derniers mois, on a appris à la vitesse «turbo éclair» à nous adapter à une réalité qui nous fait voir et vivre toute la palette des couleurs. On repousse nos limites, on est plus créatifs, on avance... et on continue. Nos envies de contacts sociaux, d'espaces et de liberté sont, à n'en pas douter, plus criants qu'en 2020. Inassouvis, nos besoins primaires de mieux-être et de mieux-vivre avec nos proches et nous-mêmes s'expriment hauts et forts.**

PAR KATHY MARK

**M**ais dites-moi, comment pensez-vous améliorer votre été 2021 qui s'annonce, de prime abord, comme l'été dernier? Êtes-vous en panne d'inspiration? Dans l'article du mois dernier, j'écrivais que nous étendons notre cocon dans notre jardin extérieur. Rien de nouveau pensez-vous, car depuis plusieurs années le outdooring s'est taillé une place à l'extérieur de beaucoup de résidences. Et cette tendance s'est peu à peu immiscée pour atteindre de nouveaux sommets. Mais voilà que la nouveauté surgit avec l'arrivée de la pandémie qui donne un nouveau sens au outdooring, un sens plus ancré, plus vivant et plus satisfaisant que jamais.

### RÉINVENTER LES COURS EXTÉRIEURES

L'envie d'être bien et en sécurité autant à l'intérieur qu'à l'extérieur des maisons incite à reconsidérer la façon dont nous utilisons nos cours extérieures. Après avoir passé beaucoup (trop) de temps dans les maisons, nous aspirons à prendre

---

**QUE VOUS INVESTISSIEZ UNE SOMME IMPORTANTE POUR UNE CUISINE HAUT DE GAMME OU QUE VOTRE BUDGET VOUS PERMETTE UNIQUEMENT L'AMÉNAGEMENT D'UN COIN LECTURE, VOUS AUGMENTERIEZ VOTRE BIEN-ÊTRE ET CELUI DE VOTRE FAMILLE. N'EST-CE PAS LE BUT ULTIME ?**

---



## LES FOYERS EXTÉRIEURS

Synonymes de chaleur et d'ambiance, les foyers extérieurs font partie du décor. Le classique foyer au bois peut être encastré au sol, dans un foyer en métal préfabriqué, entouré d'un muret de pierres ou de blocs de béton pare-étincelles. Les fabricants rivalisent de créativité pour les foyers au gaz propane : modèles circulaires ou rectangulaires, style industriel, avec muret de pierres ou de béton. Quant aux foyers au bioéthanol, ils sont généralement sur table ou dans une structure décorative.

un grand bol d'air et à nous dégourdir dehors le plus longtemps possible. Songez-y quelques instants. Si vous pouviez créer un ou des espaces dans votre cour qui vous permettraient de pratiquer vos activités et loisirs favoris pendant trois saisons par année, ne serait-ce pas génial?

Poursuivons l'exploration un peu plus loin. Bien sûr, le budget est la pierre angulaire de tout projet. Toutefois, que vous investissiez une somme importante pour une cuisine haut de gamme ou que votre budget vous permette uniquement l'aménagement d'un coin lecture, vous augmenterez votre bien-être et celui de votre famille. N'est-ce pas le but ultime?

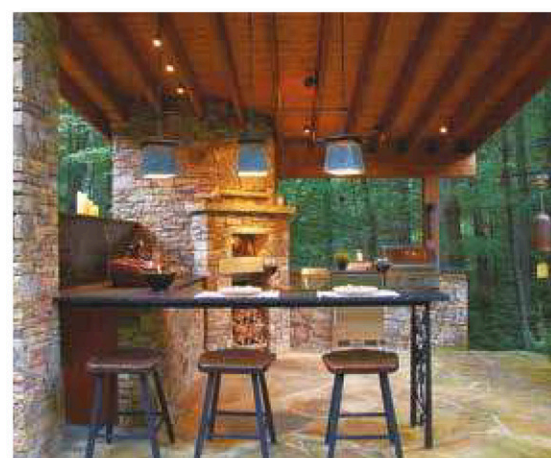
### PAR OÙ COMMENCER ?

Dressez la liste de vos besoins et déterminez un budget. Prenez le temps d'établir la liste des activités que vous et votre famille aimez. Ne vous limitez pas seulement aux activités extérieures habituelles. Imaginez des activités intérieures qui pourraient être recréées à l'extérieur pour vous apporter un maximum de plaisirs et de bon temps!



### À TITRE D'EXEMPLES :

- espace lunch différent de la table à manger traditionnelle
- coin lecture muni d'une chaise longue ou d'un divan confortable
- espace repos où vous installerez un lit de jour moelleux avec rideaux
- espace familial muni d'un projecteur et toile de projection pour des soirées cinéma (pyjama et maïs soufflé comme au ciné-parc!)



- salon chaleureux et festif où vous inviterez parents et amis
- aire destinée aux activités ludiques comme les jeux de société, les jeux de plein air (pétanque, croquet, frisbee, etc.)
- un endroit à l'abri pour peindre ou pour développer les talents artistiques de vos enfants
- un espace pour l'entraînement physique, la méditation ou le yoga

**TISSUS**  
**ACCESSOIRES**  
**ÉQUIPEMENTS**  
**CONFECTION**  
**RÉPARATION**

**10%** DE RABAIS

**SUR TOUT ACHAT DE 50\$ OU PLUS**  
Sur demande en boutique seulement  
sur articles à prix réguliers / prix avant taxes  
valide jusqu'au 30 Juillet 2021

Boutique en ligne [www.tissusdunord.ca](http://www.tissusdunord.ca)

200, rue Principale, local 3 - Saint-Sauveur (QC) J0R 1R0  
450 744-0919 [f/tissusdunord](https://www.facebook.com/tissusdunord)



- quelle superficie extérieure cela prendra-t-il?
- à qui ce nouvel espace profitera-t-il?
- de quels matériaux, meubles et produits aurez-vous besoin?
- est-ce que le tout sera harmonieux, écoresponsable et durable?
- évaluez la faisabilité du projet (aurez-vous besoin de main-d'œuvre?)
- évaluez les coûts
- arrêtez vos choix sur les idées qui répondront à vos besoins et à votre budget

Somme toute, élaborer un plan réaliste, stimulant et qui tiendra la route!

### LES CUISINES

La cuisine est un lieu privilégié où toute la famille et les amis se rassemblent pour s'attabler devant un repas improvisé ou finement élaboré et où l'on prolonge les conversations pendant plusieurs heures. Alors ce n'est pas pour rien que les cuisines extérieures sont en très fortes demandes. Désirez-vous créer un espace délimité, fonctionnel et pratique pour votre BBQ? Et si vous ajoutiez un atout à votre coin cuisine, une petite touche exotique comme un îlot-bar style plage? Les petits déjeuners, pauses-café, dîners et apéros de 17h prendront une toute autre allure! Utilisez l'îlot-bar comme trait d'union entre l'espace cuisine et le salon!

Vous avez certainement des idées qui commencent à naître... Comment vous y prendre pour faire le bon choix? Une fois que votre liste est complète, évaluez chacune des idées :



## DÉLIMITER LES ESPACES EXTÉRIEURS

Pour un effet plus sobre, délimitez vos espaces extérieurs. Utilisez un tapis ou le revêtement de sol (pierres, bois, béton) sur lequel vous placerez le salon. La cuisine sera parfaitement délimitée avec un auvent ou une pergola, sinon érigez un mur de végétaux ou des bacs à fleurs disposés au sol. Je vous suggère également de lire l'article paru en mai dernier afin d'obtenir des informations sur les luminaires extérieurs.

Les magazines de décoration regorgent de photos de cuisines extérieures haut de gamme avec grill intégré pour la cuisson, de magnifiques comptoirs et espaces de rangement. Si tel est votre projet, vous aurez le choix d'une panoplie de matériaux sur le marché. Ce serait toutefois astucieux d'opter pour une configuration flexible et évolutive selon vos besoins (ajout d'un frigo, bacs à glaçons, armoires, prises électriques pour recharger les téléphones cellulaires, etc.). Quoi qu'il en soit, faites-vous conseiller, magasinez, comparez... Ça vaut le coût!

### EN PROFITER BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS

L'installation d'une pergola\*, d'un auvent, d'une toile solaire ou d'un abri-soleil présentent plusieurs avantages, tels que :

- un abri contre les intempéries et les rayons du soleil
- la prolongation des espaces extérieurs saison après saison
- l'intimité et le confort

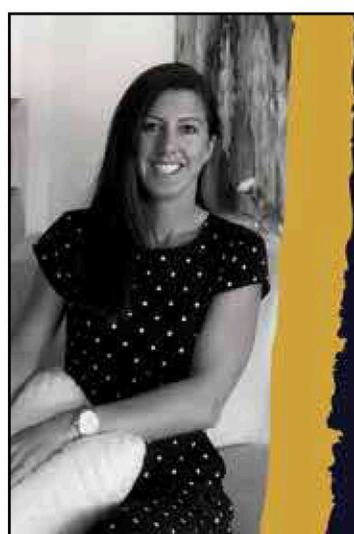
\*les pergolas peuvent être munies d'un toit en verre ou polycarbonate (moins coûteux), en bois ou aluminium. Selon l'endroit où vous habitez, l'ajout de moustiquaires pourrait s'avérer plus qu'utile.

### LES SALONS

Gages de fous rires, de conversations intimes et de confidences, les salons sont les témoins d'émotions que nous chérissons et renouvelons dès que l'occasion se présente. C'est pourquoi le choix d'un mobilier que l'on peut convertir en plusieurs fauteuils confortables et propices aux échanges est judicieux. Choisissez des matériaux qui nécessitent peu d'entretien. Un chauffe-terrasse (pour les petits budgets) ou un foyer contribueront grandement à créer un cocon chaleureux et invitant pour profiter de l'extérieur lorsque la noirceur et les soirées fraîches arriveront. 🍷

## MÉGA-TERRASSE

Ces propriétaires ne se sont pas cassé trop la tête pour aménager les pièces extérieures qui vont combler tous les désirs. Exit la pergola ou la terrasse couverte, on y a sectionné l'espace pour disposer d'une salle à manger, d'un salon et d'une cuisine extérieurs. Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place. On devine aussi que les revêtements du mobilier qui ont été choisis affronteront sans peine les intempéries. Ainsi lovée dans la nature environnante, comme un poumon naturel, on peut accueillir pas mal de monde aux agapes! Maintenant qu'on peut se réunir à quelques-uns, m'est avis que ce sera festif!



*Kathy Mark*  
MARK YOUR STAGING

Service de valorisation immobilière

Offerts pour :

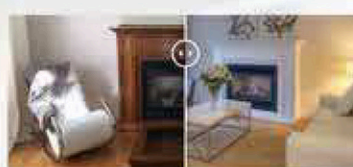
COURTIERS IMMOBILIERS  
PROPRIÉTAIRES ET GESTIONNAIRES  
ENTREPRENEURS ET CONTRACTEURS

438-404-1264

[www.markyourstaging.com](http://www.markyourstaging.com)  
[info@markyourstaging.com](mailto:info@markyourstaging.com)

LET'S MARK YOUR  
HOME STAGING

Vous voulez que ce soit simple, rapide et sentir que vous maximisez la valeur de votre propriété.



## LE TOUT-INCLUS

Ici, on se croirait à un village-vacances! La grande courbe où se décline la piscine est plus qu'invitante. idem pour les chaises longues au pourtour. La grande structure de bois rappelant quelque hutte exotique, héberge, on le devine, une cuisine extérieure pour servir des mojitos ou des shooters! On a harmonisé la couleur du mobilier avec celui du bois, et tout ce qui vient avec: poutres apparentes, toit de paille, le tout en exploitant l'apparence brut du lot. Encore ici, il y en a pour tout le monde!



## DESIGN AU CUBE

Si les lignes et les angles droits sont reine, pourquoi ne pas opter pour l'épure et le minimalisme. Les hautes fenêtres et les cadres noirs offrent un rare contraste pour l'œil du visiteur. Un salon extérieur sous une pergola aux lattes inclinées permettra une ombre partielle et souvent bienvenue. La piscine pour les longueurs s'amalgame presque en catimini au reste du décor. La simplicité demeure souvent une réussite dans un aménagement et renforce l'aspect zen qui s'en dégage. Le blanc, les tons de crème du mobilier de rotin et des poufs sont de mise. Et la grande fenestration de chaque côté de la salle à manger permet cette transparence qui ouvre sur la nature derrière. Une maison inscrite dans son environnement, avec classe! 🏡



Profitez d'un rabais jusqu'à

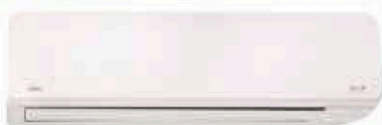
**1000\$**

à l'achat d'une thermopompe haute performance Fujitsu\*

Détails en magasin.



Offre valide chez les entrepreneurs Fujitsu Elite seulement



- L'une des meilleures thermopompes sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux
- Une des meilleures garanties de l'industrie



**877 322-2330**  
www.refrigerationMB.com



\* Rabais de 1000\$ offert seulement sur les systèmes AIRSTAGE™ série J, exclusivement chez les détaillants Fujitsu Elite participants. Des conditions s'appliquent. D'autres rabais disponibles. Détails chez votre détaillant.

Les **PAS VERTS**  
ENTREPRENEUR PAYSAGISTE **du Nord**



- ESCALIER
- PAVÉ UNI
- MURET
- TERRASSEMENT

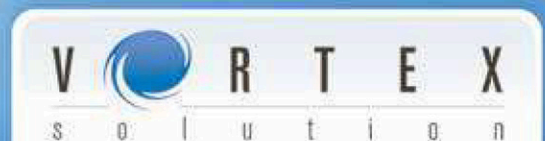
Cell.: 819 325-0916  
Tél.: 819 774-3306

www.lespasvertsdunord.com

NOUS FAISONS DES  
**SITES WEB**

VORTEXSOLUTION.COM | 514-278-7575

QUI DONNENT DES RÉSULTATS



# Mes plaisirs

**\* Prenez note que dans le contexte de la pandémie où l'incertitude plane sur la tenue de certains spectacles, nous vous conseillons fortement de vérifier auprès des salles de spectacles ou sur Internet pour savoir si les spectacles auront lieu ou non. Merci de votre collaboration !**



**SAINTE-MARGUERITE-DU-LAC-MASSON**

## DANS LA TÊTE DE JEAN-THOMAS JOBIN

«Jean-Thomas Jobin présente la nouvelle édition de ses divagations. En effet, après le succès indéniable de ses deux premiers spectacles où 85 000 spectateurs ont ri aux larmes, l'humoriste connu pour son sens aigu de l'absurde remonte sur scène pour pousser le ridicule au-delà de toutes limites. Ce qui saura provoquer l'hilarité totale du public, que Jean-Thomas réussit toujours à surprendre. «Je suis entre deux tournées. Je viens tester des nouvelles blagues chez vous (parce que vous êtes fins) et aussi vérifier que des anciennes, que vous n'avez probablement pas vues, le sont encore (parce que vous êtes adorables). J'ai hâte de vous voir! (parce que je vous anticipe comme des spectateurs exceptionnels) (Oui, j'ai la manie de complimenter de plus en plus à chaque parenthèse). À bientôt!»

**Samedi 5 juin, 20h**

**SALLE L'ENTAILLE DE L'ÉRABLIÈRE STE-MARGUERITE  
450 228-1476**



**MONT-LAURIER**

## L'ESPACE THÉÂTRE EN RÉALITÉ VIRTUELLE

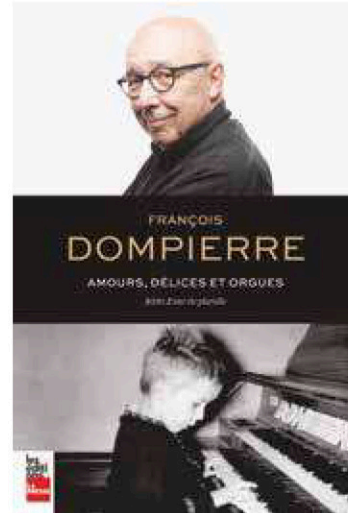
Muni-Spec Mont-Laurier a récemment dévoilé son tout nouveau projet de numérisation 3D de l'Espace Théâtre. Réalisé en partenariat avec Parallaxe, une jeune entreprise des Hautes-Laurentides spécialisée en captation et modélisation, ce nouvel outil de communication permet d'expérimenter l'Espace Théâtre en réalité virtuelle. «J'espère développer de nouvelles avenues promotionnelles en y intégrant des échantillons vidéo de spectacles en plus de numériser les salles panoramiques, les autres configurations, l'extérieur du bâtiment et ses mécanismes hydrauliques pour présenter l'ensemble de notre complexe et l'étendue de notre multifonctionnalité. Je remercie Maxime de nous avoir allumés sur les possibilités de ce nouveau médium.», explique Benoit Ricard, agent de liaison et communication, Muni-Spec Mont-Laurier.

[www.espacetheatre.com](http://www.espacetheatre.com)

## FRANÇOIS DOMPIÈRE

François Dompierre... Depuis toujours, cet homme singulier décline sa passion de la musique au pluriel: trames sonores, chansons, concertos, publicités, comédies musicales et plus encore. Mais Dompierre, c'est aussi 12 années de radio et cinq années d'ateliers culinaires, trois livres et 13 disques, des milliers de kilomètres à pied et un formidable appétit de vivre. Dans sa plume élégante, rythmée comme le sont ses œuvres musicales, il raconte sa vie dans ce récit autobiographique savoureux. Le livre se lit comme un roman. En préface, Louise Forestier écrit: «Dompierre, c'est l'art de vivre dans sa forme la plus élégante... et gourmande.» On ne saurait mieux dire!

Les Éditions La Presse, 368 pages, illustré



**SAINTE-ADÈLE**

## PLACE AU MARCHÉ!

Le marché d'été se tiendra du 5 juin au 18 septembre, tous les samedis en 9h et 15h à la Place des citoyens. Sur place, environ 30 exposants de la région, autant agroalimentaires qu'artisans. Lors du premier samedi, le 5 juin, le marché accueillera pour une 3<sup>e</sup> année, 20 petites entreprises dans le cadre de la Grande journée des petits entrepreneurs. Des jeunes de 6 à 13 ans viendront vendre leurs produits confectionnés. Le 10 juillet, sera organisée pour une 9<sup>e</sup> année, l'exposition Les Belles d'autrefois, où plus de 125 voitures antiques seront exposées sur le terrain de la Place des citoyens. En raison de la COVID, les événements seront adaptés pour accueillir les visiteurs en toute sécurité et les détails des activités seront dévoilés prochainement, considérant le plan de déconfinement du gouvernement. Passez les voir!



## EXPÉRIENCE NUMÉRIQUE

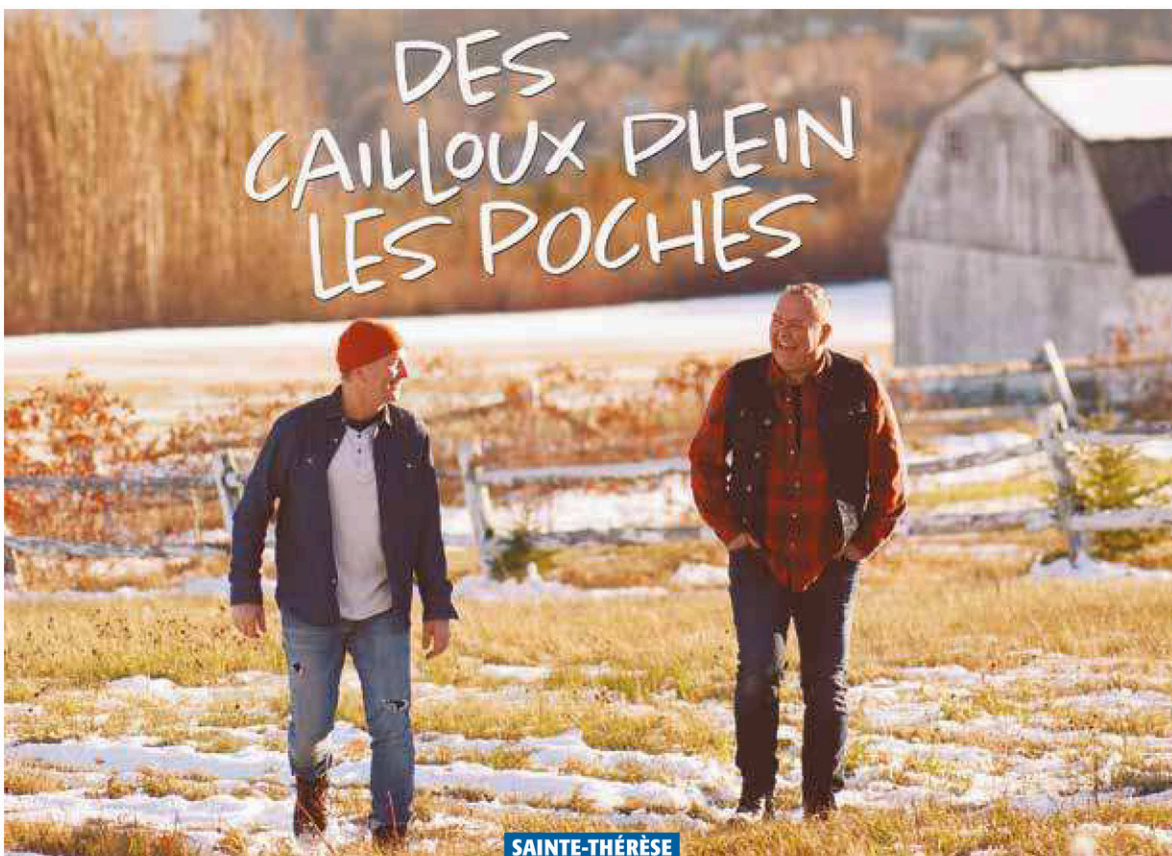
L'exposition Tracés de voyage propose un tour du monde en 25 sérigraphies numériques grand format, incorporant des animations de réalité augmentée, une première technologique. L'exposition est inspirée par le livre du même titre d'Ugo Monticone qui couvre 20 ans d'écriture à travers le monde. Dates d'exposition:

- Ville de Mont-Tremblant - Salle Alphonse-Desjardins - 27 mai au 30 septembre 2021
- Ville de Sainte-Thérèse - Maison Lachaine - 7 au 17 octobre 2021
- Ville de Blainville - Centre d'exposition - décembre 2021 / janvier 2022
- Ville de Val-David - Centre d'exposition - janvier / mai 2022
- Lachute - Galerie La Route des Arts - avril 2022

**Jusqu'au 30 avril 2022**  
[www.tracesdevoyage.com](http://www.tracesdevoyage.com)

**LAURENTIDES**





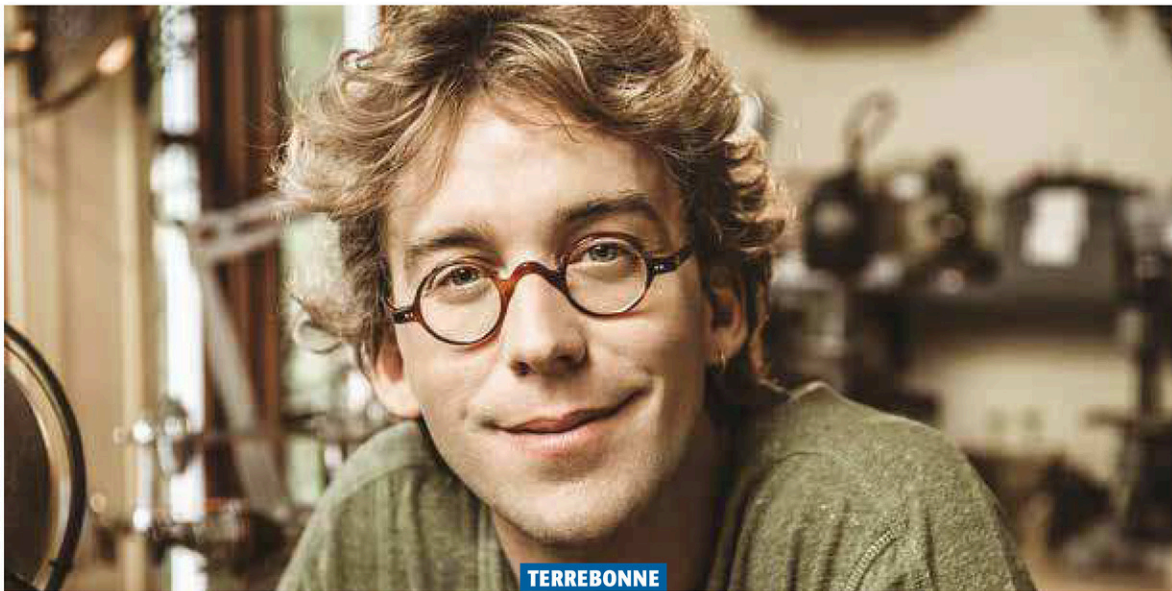
SAINTE-THÉRÈSE

«Monarque revisitera, dans une version adaptée pour le Québec, Des cailloux plein les poches, adaptation de Stones in His Pocket de Marie Jones, un énorme succès britannique qui s'est entre autres mérité le prestigieux Laurence Olivier Award. Foudroyant pied de nez à la culture du cinéma international, la pièce trouvera ici un public au fait des injustices qui habitent le monde cinématographique. Un défi à la hauteur des ambitions de Monarque, donc, que de faire vivre une quinzaine de personnages grâce à deux acteurs, quelques accessoires et des effets sonores dans une pièce où le sarcasme, l'ironie et l'humour noir donnent le ton au drame comme au comique. Avec Jean-Michel Anctil et André Robitaille; Normand Chouinard à la mise en scène.»

Vendredi 18 juin, 19h • THÉÂTRE LIONEL-GROULX • 450 434-4006

**EXPOSITION RÉCITS NATURELS** «Récits naturels s'inscrit dans le second volet d'un cycle de trois expositions carte-blanc que la commissaire a développée autour des représentations croisées de la nature et de l'histoire. Ainsi, ce projet donne suite à l'exposition Par la forêt qui fut présentée au Musée d'art contemporain des Laurentides (MAC LAU) à l'automne 2018. Partant d'une réflexion sur les extensions narratives et conceptuelles de la notion même d'histoire naturelle, l'exposition entend interroger comment nos manières de penser et de mettre en image la nature agissent comme autant de reflets de nos identités culturelles, communautaires, sociales, voire sensorielles. Les artistes : Maryse Goudreau, Caroline Monnet, Celia Perrin Sidarous, Joseph Tisiga, Sally Tisiga ainsi que le duo Sarah Wendt et Pascal Dufaux.»

Jusqu'au 3 octobre • MAC LAU • 450 432-7171



TERREBONNE

## FRED PELLERIN EN CHANSONS

«La tournée de contes est en pause depuis les premiers bruits de la grande toux. Depuis, je ne parle quasiment plus! Et dire moins, ça m'a fait chanter plus. Chanter à ce point qu'on a fini par se donner le goût de pousser un détour à la chanson sur quelques soirs d'hiver. J'ai eu du temps en masse pour accorder ma guitare. J'ai des chansons qui en ont envie et une idée qui ressemble à une formule intime comme si on venait de souper ensemble. Quelques soirs seulement, juste pour se chanter qu'on y est toujours.»

Samedi 12 juin, 15h et 19h • THÉÂTRE DU VIEUX-TERREBONNE • 450 492-4777



SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ

## EXPOSITION MINI SOLOS

La Maison des Arts Saint-Faustin présente son concept d'exposition de Mini solos. Depuis janvier 2017, le deuxième étage a été réaménagé de manière à accueillir de 10 à 15 artistes leur permettant ainsi d'exposer simultanément tableaux, vitraux et sculptures. Nous vous invitons à venir admirer les créations de qualité des artistes professionnels et amateurs suivants qui y sont présentées: Diane Bélaïr, Hélène Béland Robert, Sylvie Bergeron, Denise Chevrier, Pierre Andrien Gauthier, Hélène Gauvreau, Claudine Gilbert, Christiane Poirier, Nicole St-Antoine, Galdys Symons. Également, ne manquez pas l'exposition DADA au premier étage.

Jusqu'au 3 juillet  
MAISON DES ARTS  
819 688-2676

VAL-MORIN

## LE PÈRE NOËL, PANDÉMIE OU PAS!

«Dès le samedi 19 juin, les lutins du village du Père Noël accueilleront les enfants et leurs parents afin de leur faire passer une journée mémorable. Puisque la pandémie de COVID-19 se poursuit, l'établissement continue d'adapter ses activités de manière à ce qu'elles soient conformes aux règles relatives à la distanciation physique et aux mesures sanitaires émises par la santé publique. Les familles seront heureuses d'apprendre que la plupart des activités seront accessibles cet été et qu'elles pourront être effectuées en toute sécurité. Le Village du Père Noël tient d'ailleurs à mentionner qu'aucun cas de COVID-19 n'a été répertorié en ses lieux jusqu'à maintenant. Les modules de jeux, les circuits de voitures, les glissades d'eau, la pataugeoire et le super jeu d'eau seront tous ouverts. Il en sera de même pour les activités d'hébertisme, les modules d'escalade, les tyroliennes, le petit train et le Palais des glaces. Comme le Père Noël est âgé de 468 ans, le Lutin en chef souhaite s'assurer de protéger sa santé ainsi que celle de ses lutins et de tous ceux et celles qui viendront lui rendre visite cet été. Les enfants pourront donc échanger en direct avec lui depuis le Pôle Nord (en toute sécurité!). Enfin, un spectacle de magie aura lieu chaque jour.»



SAINTE-THÉRÈSE

## CHRISTIAN-MARC GENDRON PRÉSENTE KARA

«Après avoir vendu plus de 40 000 billets de son dernier spectacle Piano Man Experience, Christian Marc Gendron offrira un concert unique où il nous présentera son nouvel album Kara dont les deux premiers singles ont été dans le Top 20 BDS 2020. Aussi au menu, les plus grandes chansons qui ont marqué sa carrière avec son humour, son énergie contagieuse et sa générosité remarquable! Pour l'occasion il sera accompagné de sa complice Manon Séguin. À ne pas manquer, une occasion spéciale dans une ambiance unique.»

Samedi 12 juin, 19h  
THÉÂTRE LIONEL-GROULX  
450 434-4006

SAINTE-THÉRÈSE

## LUCE DUFAULT – DIRE COMBIEN JE T'AIME

«Dans la foulée de la sortie de son nouvel album Dire combien je t'aime, Luce Dufault offre un nouveau spectacle fort attendu dans une ambiance intime mettant en valeur toute la richesse de son talent. Accompagnée de trois musiciens, elle fera briller de sa voix unique les chansons phares de son vaste répertoire, ainsi que des titres de son nouvel album. Artiste d'exception, on a déjà écrit son sujet qu'elle est de la race des interprètes féminines majeures, des interprètes qui durent, des interprètes sur lesquelles les musiciens et les poètes peuvent compter pour voir leurs ouvrages transcendés. Luce Dufault sur scène: le grand rendez-vous avec la voix des plus belles émotions!»

Samedi 5 juin, 19h  
THÉÂTRE LIONEL-GROULX  
450 434-4006

SAINT-EUSTACHE

## AU BOUT DE TA LANGUE AVEC DAVID GOUDREAU

«David Goudreault, slameur, poète, romancier, animateur, travailleur social de formation... nous propose un tout nouveau spectacle alliant poésie et humour: Au bout de ta langue – humour debout et poésie drette. Plus près du monologue, Goudreault souhaite faire prendre conscience aux gens qui aiment l'humour qu'ils aiment aussi la poésie. Ponctué de poèmes, ce spectacle de 90 minutes visitera les textes de Goudreault mais aussi ceux de Gaston Miron, Marie Uguay, Gérard Godin, Hélène Dorion, Joséphine Bacon, Zachary Richard et Patrice Desbiens. Il fera aussi des clins d'œil au vieux continent avec Beaudelaire et Rimbaud. Seul sur scène, il saura, tel un coup de poing, vous mettre dans tous vos états avec son arme la plus percutante: sa poésie.»

Mercredi 16 juin, 20h  
LE ZÉNITH  
450 485-0848

# ATTENTION, L'ÉTÉ ARRIVE!

Enfin l'été! Voici quelques précautions à considérer afin de profiter pleinement de la belle saison avec vos animaux.



**Pour prévenir ou réduire les symptômes d'allergies, vous pouvez offrir une diète spécialement conçue pour les peaux sensibles, contenant une grande quantité d'anti-inflammatoires naturels.**

Avez-vous commencé la prévention antiparasitaire pour vos animaux? Si ce n'est pas encore fait, souvenez-vous que la période à risque pour les tiques est amorcée depuis déjà quelques semaines. Avec les températures chaudes qui sont finalement arrivées, les puces, les vers du cœur et les vers intestinaux s'ajoutent maintenant à la liste des parasites à prévenir.

#### MÊME POUR LES CHATS!

Votre chat est également susceptible de ramener des puces et des tiques à la maison même s'il ne va dehors qu'en laisse et sous supervision. Les oiseaux et petits rongeurs que votre matou chasseur pourrait attraper

peuvent aussi transmettre des vers plats qui nécessitent un traitement spécifique.

Les parasites sont fréquents, peu importe où vous résidez et n'exigent pas une rencontre avec un autre animal pour les attraper. Certains peuvent même affecter les membres de votre famille. Renseignez-vous auprès de votre vétérinaire pour connaître le traitement le plus approprié au style de vie de votre animal!

pas une rencontre avec un autre animal pour les attraper. Certains peuvent même affecter les membres de votre famille. Renseignez-vous auprès de votre vétérinaire pour connaître le traitement le plus approprié au style de vie de votre animal!

#### VACCINS CONTRE LA LEPTOSPIROSE

La leptospirose est une maladie bactérienne susceptible d'affecter les chiens et les humains. La bactérie, qui s'attaque aux reins

et au foie de son hôte sera transmise dans l'environnement par l'urine d'animaux porteurs comme les petits rongeurs, les rats laveurs et les mouffettes. Dans des environnements chauds et humides, la bactérie causant la leptospirose peut résister plusieurs jours et contaminer votre chien lorsqu'il reniflera les traces d'urine laissées par ces visiteurs. Les symptômes de la leptospirose seront d'abord assez vagues comme des vomissements et de l'anorexie et évolueront ensuite vers ceux de l'insuffisance rénale (augmentation de la consommation d'eau et de la production d'urine).

Vous pouvez protéger votre chien contre la leptospirose grâce à un vaccin. En général, il est recommandé de vacciner tous les chiens qui vont dehors mais particulièrement ceux qui fréquentent des zones humides ou des cours d'eau.

#### SAVIEZ-VOUS QUE PLUSIEURS CHIENS SOUFFRENT D'ALLERGIE SAISONNIÈRE?

Chez les animaux, le symptôme principal d'allergie est des démangeaisons cutanées, particulièrement aux bouts des pattes, aux oreilles et au visage. La période d'allergie commence généralement avec le début du bourgeonnement des arbres et atteint son point culminant à la fin de l'été. La majorité des chiens auront un répit pendant les mois d'hiver.

Pour prévenir ou réduire les symptômes d'allergies, vous pouvez offrir une diète spécialement conçue pour les peaux sensibles, contenant une grande quantité d'anti-inflammatoires naturels. Des suppléments d'oméga 3 et 6 favoriseront aussi une meilleure santé cutanée et augmenteront l'efficacité du sys-

tème immunitaire de votre animal. Pour ceux dont ces suppléments ne seront pas suffisants, il existe maintenant une médication très efficace, sans effets secondaires, pour soulager votre animal allergique. Aussi disponible, une injection, efficace pendant environ un mois, permet de garder votre chien confortable sans avoir à lui administrer des médicaments quotidiennement. Si vous suspectez des allergies saisonnières, demandez à votre vétérinaire quels sont les meilleurs outils pour garder votre chien heureux et profiter de l'été au maximum!

#### PRÉVOIR LES VACANCES

Si vous prévoyez faire garder votre chien dans une pension pendant vos vacances, nous vous recommandons de réserver rapidement votre place afin de ne pas être pris au dépourvu. Assurez-vous également que les vaccins de votre animal soient à jour, incluant la vaccination contre la toux de chenil pour les chiens. Si vous n'offrez pas déjà une prévention contre les parasites, un traitement préventif pendant le séjour en pension de votre compagnon évitera de ramener des petits amis à la maison! ☑



**L'onglerie de Julie**  
Technicienne diplômée en pose d'ongle  
Technique résine et poudre  
Sainte-Adèle | 450 512-9439

L'onglerie de Julie

**moulées du nord**  
VOTRE SHOPPING ANIMAL

**ÇA FAIT 20 ANS QUE NOUS AVONS LE PLAISIR DE VOUS SERVIR!**

**RABAIS SUR LA NOURRITURE POUR CHIEN ET CHAT DU 14 AU 19 JUIN**

Toilettage et cours d'obéissance  
Nourriture, accessoires et plus encore pour vos animaux de compagnie!  
**ON EST LÀ POUR VOUS !!**

Ouvert 7 jours sur 7 | www.mouleesdunord.com  
459, ch. Pierre-Péladeau, Ste-Adèle 450.229.3030

**D.F. Terrassement**

**SERVICES OFFERTS 4 SAISONS**

**POUR UN TRAVAIL DE QUALITÉ ET À BON PRIX!**

Pavé • Coupe de gazon • Muret  
Aménagement paysager • Pose de tourbe  
Nettoyage de terrain et de stationnement  
Ouverture et fermeture de terrain  
Coupe de haie  
Déneigement - Balcon - Escalier - Entrée

COMMERCIAL - RÉSIDENTIEL | David Fluet | ESTIMATION GRATUITE | 450 712-6366

# AU PAYS DE GILLES VIGNEAULT

Passé Natashquan, la route 138 prend fin pour laisser place au pays des Innus.



PHOTO: GÉRARD CODERRE

**Non loin de la petite école, on découvre la maison de Gilles Vigneault qui a pris des airs du temps, et un peu plus loin, la maison de son père et celle de son grand-père.**

La vieille école de Natashquan devenue musée sert de prétexte à se laisser bercer par la poésie de Gilles Vigneault et à aller à la rencontre des gens de ce pays à qui le poète québécois a donné vie pour en faire des personnages plus grands que nature.

### SUR LES BANCS D'ÉCOLE DE NATASHQUAN

À la petite école de Natashquan, le violon se fait poésie dans la danse à Saint-Dilon, la

gigue la plus connue du Québec. On redécouvre Charlie le calleur qui a perdu son amoureuse et s'est fait mettre en pagage par moins fin mais plus beau que lui! On suit le

quotidien de Caillou-la-Pierre, un personnage devenu légende et qui gagne sa vie entre la chasse, la pêche, la trappe et le travail forestier. On bourlingue avec Jean du Sud jusqu'à ce qu'il trouve sa tempête. On se désennuie à s'ennuyer avec Rose-Jeanne en attendant le retour des hommes au village. On revit

avec Jack Monnoloy, un Métis qui aimait une blanche, la rencontre de deux solitudes qui vivent dans un monde parallèle et doivent composer avec un amour impossible. On se retrouve enfin avec John Débardeur sur le quai de Natashquan, un lieu rempli d'émotion, d'attente et de nostalgie, là où les débardeurs prennent la couleur de leur cargaison et où les visiteurs respirent l'air salin et peuvent encore entendre, à travers le parler des habitants de la côte, l'accent de la mer.

Non loin de la petite école, on découvre la maison de Gilles Vigneault qui a pris des airs du temps et, un peu plus loin, la maison de son père et celle de son grand-père. «On ne vend pas la maison de son père, disait Gilles Vigneault. On ne la démolit pas non plus. On la laisse vieillir. On lui laisse prendre les couleurs du temps.»

### À NATASHQUAN, MON PAYS C'EST L'HIVER

L'étranger de passage, qui vient profiter pendant quelques jours de la tranquillité de ce coin de pays pourra peut-être se faire une petite idée de ce que c'est que de vivre au rythme des marées et au fil des saisons et devenir pour un temps un poète à son tour. À Natashquan, on prend le large. À Natashquan, l'été est si court et l'hiver si long. À Natashquan, même en été, on ne peut oublier l'hiver. À Natashquan, l'hiver n'est pas une saison, c'est un état d'âme, une manière d'être, un pays.

Gilles Vigneault incarne mieux que quiconque nos racines et notre identité et semble incontournable lorsque vient le temps de célébrer et de chanter notre pays lors des fêtes de la Saint-Jean le 24 juin. ■



**EN VACANCES POUR S'AMUSER** Sur la route, en camping, au chalet, cet été on s'amuse en famille avec Ludik Québec.

26.99\$

24.99\$

24.99\$

19.99\$

32.99\$

Disponibles sur [ludikquebec.com](http://ludikquebec.com), dans une boutique de jeux ou une librairie près de chez vous.

**CENTRE NAUTIQUE PIERRE PLOUFFE TREMBLANT INC.**

Toujours le goût de l'eau!  
Enjoy your summer!

VOILES / SAILS

NON-MOTORSÉ / NON-MOTORISED

CATAMARAN

PEDALO / PEDAL BOAT

ICEBERG GEANT

CHALOUBE / FISHING BOAT

PONTON / PONTOON

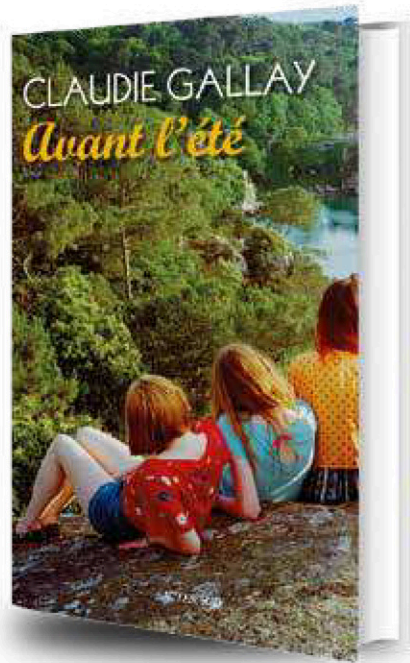
SKI NAUTIQUE / WATER SKIING / TRIP

LOCATION D'EMBARCATIONS & ACTIVITÉS NAUTIQUES

[WWW.TREMBLANTNAUTIQUE.COM](http://WWW.TREMBLANTNAUTIQUE.COM) • 819 681-5634 • 1 888 681-5634

BOAT RENTAL & WATERSPORT ACTIVITIES

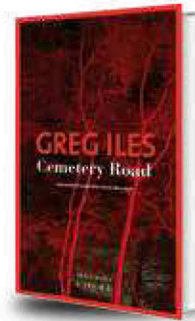
livres



**AVANT L'ÉTÉ**  
CLAUDIE GALLAY

Éditions Actes Sud, 560 pages

Jess a vingt-trois ans et quatre amies de toujours. Pour la fête du printemps, les cinq filles décident de présenter un défilé de mode : elles vont chiner, coudre et créer des tenues, mais surtout elles vont oser monter sur scène, entrer dans la lumière. Envisager cette audace, c'est déjà changer, or Jess va changer bien plus encore, en quelques mois, au risque de perdre une amie, au risque de se découvrir, au risque de s'envoler. Tranches de vie attachantes où chagrin, défi, joie, amour et déception s'entremêlent. Une amitié pour la vie ? À lire à l'ombre d'un feuillu!



**CEMETERY ROAD**

GREG ILES

Éditions Actes Noirs, 768 pages

Quand Marshall McEwan a quitté sa ville natale du Mississippi à dix-huit ans, il s'est juré de ne jamais revenir. Le traumatisme qui l'a chassé l'a aussi poussé à devenir l'un des journalistes les plus talentueux de Washington. Mais tandis qu'une administration chaotique se met en place sous la férule d'un Trump nouvellement élu, Marshall découvre que son père est en phase terminale et qu'il doit rentrer chez lui. Ouvrir une porte sur son passé, peut être angoissant, à l'exemple de ce roman. À lire un jour de pluie!



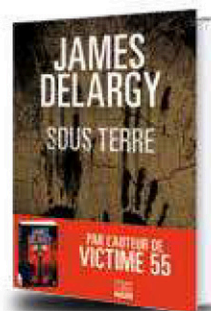
**UN AMOUR RETROUVÉ**

VÉRONIQUE DE BURE

Éditions Flammarion, 286 pages

«Il m'arrive une drôle d'histoire...» C'est par ces mots que Véronique est accueillie cette nuit-là par sa mère, Monique, 73 ans, veuve depuis 3 ans. Et c'est vrai que c'en est une, drôle d'histoire, celle de la réapparition d'un premier amour, premier chagrin aussi, dont elle était sans nouvelles depuis plus de cinquante ans. Un éloge au temps qui passe, à la vieillesse et à l'amour filiale. Un roman bouleversant et vibrant de tendresse.

À lire sans compromis!

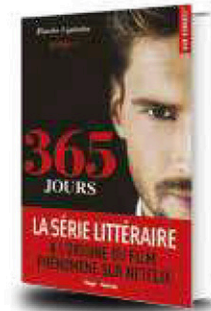


**SOUS TERRE**

JAMES DELARGY

Éditions Harper Collins, 468 pages

La famille Maguire a disparu dans l'ouest de l'Australie, à la limite du désert, dans un ancien village minier abandonné. Choix assumé par les protagonistes, pour quelle raison? Emmaline Taylor de la police criminelle mène l'enquête, mais la maison saccagée et le sol taché de sang laissent craindre le pire... L'appât du gain, la dégringolade et la suite logique. Un thriller à l'ambiance oppressante et suffocante. À lire sous la brise!



**365 JOURS T.1**

BLANKA LIPINSKA

Éditions Hugo Roman, 360 pages

Don Massimo Torricelli, chef d'une des plus puissantes familles mafieuses de Sicile. Laura Biel en vacances en Sicile avec son copain. Alors qu'elle déambule dans les rues du petit village sicilien, elle croise le chemin de Massimo. Elle se réveillera dans un lit inconnu, devant celui qu'elle surnomme l'homme en noir. Il lui fera une proposition des plus étranges : rester avec lui pendant les 365 prochains jours, et si elle n'est pas tombée amoureuse de lui d'ici là, il la laissera partir. À lire au lit!

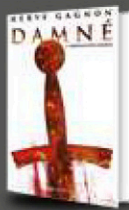


**Aussi reçus**

**DAMNÉ T.1 : L'HÉRITAGE DES CATHARES**  
HERVÉ GAGNON

Éditions Hugo Poche, 608 pages

1185, en France. Condemar de Rossal, fils d'un petit seigneur, naît damné. La malédiction veut qu'il apportera le malheur à sa famille et à tout le village. Une aventure où cathares et templiers s'affrontent. Coup de cœur pour ce sombre roman historique.



**INÉVITABLE**

KERBIE V. MESSIER

Éditions Hugo Roman, 328 pages

Au volant de sa voiture, l'attention de Béatrice a été détournée par de sombres pensées. Depuis, elle veille sur l'homme qu'elle a frôlé de trop près, craignant qu'il ne perde la vie. Le hasard n'a pas dit son dernier mot!



musique



**STRADIVARIUS BAROCK**

ALEXANDRE DA COSTA + DIVERS ARTISTES

Productions Martin Leclerc

«Alexandre Da Costa, rockstar du violon, armé de son Stradivarius «Deveault 1701», vous propose une expérience audacieuse qui s'approprie et revisite la musique de compositeurs ayant vécu au temps de Louis XIV. Pensons à Vivaldi en version rock, à Bach en Boogie & soft Jazz ou encore au célèbre Canon de Pachelbel comme vous ne l'avez jamais entendu! Qu'aurait été la musique de la grande et flamboyante période baroque si Bach avait voyagé dans le temps pour s'imprégner du rock, du jazz et de l'électro-pop d'aujourd'hui? Accompagnés d'un trio jazz composé de Matt Herskowitz, Éric Lagacé et William Régnier, les musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil et du chef-soliste Alexandre vous feront découvrir toute la richesse de cette musique, avec un brin de folie! L'orchestre reçoit deux invités très spéciaux qui se joindront aux musiciens l'instant de quelques chansons: Bruno Pelletier, dans le très touchant Ave Maria de Caccini, ainsi que l'auteure, compositrice et interprète à la voix féline, La Bronze, dans La Passion selon La Bronze.» Étonnant et brillant!



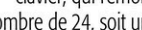
**FRÉDÉRIC CHOPIN**

CHARLES RICHARD-HAMELIN

PRÉLUDES, ANDANTE SPIANATO & GRANDE POLONAISE BRILLANTE

Analekta

Charles Richard-Hamelin poursuit son exploration de l'œuvre de Frédéric Chopin avec ce disque consacré aux Préludes, op. 28, et à l'Andante spianato et Grande polonaise brillante, op. 22. Les Préludes, op. 28, rompent avec la longue tradition du prélude pour clavier, qui remonte à l'Allemagne du XV<sup>e</sup> siècle. Bien qu'ils n'introduisent ni fugue, ni exercice, leur nombre de 24, soit un par tonalité, et leur caractère improvisé expliquent peut-être le choix de l'intitulé de l'op. 28 dont Franz Liszt avait bien cerné le caractère novateur: «Ce sont des préludes poétiques [...], qui bercent l'âme en des songes dorés et l'élèvent jusqu'aux régions idéales. Admirables par leur diversité, le travail et le savoir qui s'y trouvent ne sont appréciables qu'à un scrupuleux examen. Tout y semble de premier jet, d'élan, de soudaine venue. Ils ont la libre et grande allure qui caractérisent les œuvres du génie.» Encore ici, le jeu est nuancé, authentique et brillant, ciselé et juste dans toutes les intentions. Une réussite!



**CÉDRIC DIND-LAVOIE**

ARCHIVES

Corne de brume

«Le multi-instrumentiste, compositeur et réalisateur Cédric Dind-Lavoie fait paraître son nouvel album Archives, une œuvre forte qui marie le folklore aux musiques ambiantes et introspectives avec une approche résolument moderne et intimiste. Archives paraît dans la foulée du remarqué 88 (Preserved Sound, UK, 2018). Cédric Dind-Lavoie livre cette fois, une série de compositions aux accents oniriques et contemplatifs qui ont la particularité de faire entendre dans leur forme originale des enregistrements d'archives autour desquels il déploie ses arrangements. Le contrebassiste de formation se réapproprie humblement de vieux trésors retrouvés au fil de recherches passionnées, un florilège de chansons et d'airs instrumentaux des années 1940 et 1950 tirés des collections des folkloristes Simonne Voyer, Roger Matton et Luc Lacourcière notamment.» Beau et pertinent!



**TERESINHA LANDEIRO**

AGORA

Justin Time

«La chanteuse, autrice et compositrice portugaise Teresinha Landeiro est considérée comme l'une des principales représentantes de la nouvelle génération du fado et une étoile montante du genre. Son nouvel album Agora vient de paraître via la compagnie montréalaise Justin Time. Teresinha Landeiro s'est produite pour la première fois en public le soir de ses 12 ans à la Casa de Linhares et ne s'est jamais arrêtée depuis. À partir de ce moment, elle fréquente les maisons de fado de Lisbonne en compagnie de ses parents et elle est devenue depuis une des figures de la troupe d'une des maisons de fado les plus importantes de la capitale portugaise. Accompagnée de Gaspar Varela (guitare), André Ramos (viola de fado) et Francisco Gaspar (basse) et sous la magnifique réalisation de Pedro de Castro, Teresinha Landeiro livre avec Agora, un album émouvant qui démontre sans l'ombre d'un doute que sa réputation de nouvelle étoile du fado est plus que méritée.»



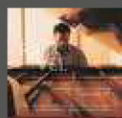
**À surveiller**

**JEAN-PHILIPPE SYLVESTRE**

MAURICE RAVEL

Atma Classique

Une musique qui lui va comme un gant!



**CŒUR DE PIRATE**

PERSÉIDES (INSTRUMENTAL)

Bravo musique

Avec un baccalauréat en piano, on s'attendait à plus...



## UN MOUSSEUX ROUGE : SI SI !

Son nom est le Lambrusco et il désigne un vin rouge légèrement effervescent avec un goût assez particulier.



**Les caractéristiques de ce vin rouge sont sa robe violacée, son goût à la fois doux et acidulé, ses notes de fruits frais et sa légère effervescence.**

Ce vin d'origine italienne dans la région Nord-Ouest d'Émilie-Romagne est élaboré à partir du cépage Lambrusco. Ce mousseux est vinifié en rouge avec cryo-macération sur les peaux pour lui donner cette couleur sombre et profonde. Les bulles sont obtenues le plus souvent par une seconde fermentation en cuve close (méthode Charmat / Martinotti), mais il existe quelques cuvées en méthode traditionnelle (seconde fermentation en bouteille) ou ancestrale (embouteillage avant la fin de la fermentation). Également, le Lambrusco vient sous plusieurs formes telles que le dolce (doux), Mamabile (demi-sec), secco (sec), dry, extra dry, frizzante, spumante tout dépendant le niveau de sucre résiduel.

En plus de l'appellation Lambrusco DOC, il existe d'autres appellations qui produisent des variantes de Lambrusco (avec, dans certains cas, des ajouts d'autres cépages); Lambrusco di Sorbara, Lambrusco Grasparossa di Castelvetro, le Lambrusco Salamino di Santa Croce, Lambrusco Reggiano et Lambrusco di Modena. Il existe aussi quelques variétés peu utilisées ainsi que des cépages additionnels autorisés comme l'Anceletto ou le Fortana.

### EN DÉTAIL

Les caractéristiques de ce vin rouge sont sa robe violacée, son goût à la fois doux et acidulé, ses notes de fruits frais et sa légère effervescence. Les bulles du Lambrusco sont

très peu persistantes. Il se forme une belle mousse, souvent crémeuse, lorsqu'on le verse dans le verre mais les bulles disparaissent rapidement. On continue néanmoins à percevoir sur la langue, le CO<sup>2</sup> encore dissout, ce qui donne un effet perlant en bouche. Il est donc important d'ouvrir la bouteille au dernier moment avant de la boire.

Parmi plusieurs Lambrusco, et leur appellation d'origine contrôlée, en voici quelques-uns avec leurs particularités. D'abord, il y a le Lambrusco di Sorbara, cépage le plus léger, le plus délicat et le plus floral des vins de Lambrusco, souvent dans une légère teinte rosée, accompagné de saveurs délicieusement sucrées de fleur d'oranger, de cerise, de pastèque, de mandarine et de violette. Ensuite, le Lambrusco Grasparossa. C'est le cépage qui donne les vins de Lambrusco les plus audacieux avec des saveurs de cassis et de myrtille, soutenues par des tanins moyennement élevés et asséchants en bouche, et équilibrés dû au processus de production pétillant Charmat. Et puis, le Lambrusco Salamino, est un cépage constitué des grappes cylindriques en forme de salami (d'où le nom du raisin). Ces vins ont de savoureuses qualités aromatiques de Lambrusco di Sorbara, d'arômes de cerises et de violettes avec la structure (tanin), le crémeux et la couleur profonde du Lambrusco Grasparossa. Il faut s'attendre à ce que le Lambrusco Salamino soit fabriqué dans les styles les plus doux, y compris le semi-sec et le dolce pour contrebalancer son tanin.

De plus, la grande variété des Lambrusco permet toutes sortes d'accords mets-vins, avec leurs spécialités locales. Par exemple, le vinaigre balsamique de Modène, le prosciutto et le parmesan-reggiano d'Émilie-Romagne. Néanmoins, je suggère de servir du

Lambrusco de préférence à l'apéro ou avec des entrées et pourquoi pas un bel accord de Lambrusco bien fruité pour une pâtisserie aux petits fruits! Voici quelques Lambrusco qu'on peut retrouver à la Société des alcools du Québec:

Le **Rosso Fosco**, Lambrusco Grasparossa di Castelvetro - code SAQ: 14293625.

Degré d'alcool: 10 %, taux de sucre: 18 g/L - 14,30 \$.

**Cantina di Sorbara**, Lambrusco Salamino di Santa Croce - code SAQ: 14040847.

Degré d'alcool: 11 %, taux de sucre: 9,4 g/L - 15,05 \$.

**Cantina di Sorbara**, Lambrusco di Sorbara - code SAQ: 13586186. Degré d'alcool: 11,5 %, taux de sucre: 16 g/L - 16,10 \$.

**Concerto Reggiano**, Lambrusco salamino - code SAQ: 733261. Degré d'alcool: 11,5 %, taux de sucre: 11 g/L - 19,55 \$.



[www.lingerieromeoetjuliette.com](http://www.lingerieromeoetjuliette.com)

118 B, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts ~ 819 326-8882



C'est un **BON**  
**JOUR**

**pour vendre  
ou acheter**



**bonjour**  
Agence immobilière

REMAX**bonjour**.com

