

# LA REVUE

Le mercredi 2 août 2023 | Volume 64 N° 11 • MÉDIALO



**11\$** Remplissage de CO<sup>2</sup> (échange)

monvin.ca 3072, Ste Marie, Mascouche  
450 474-6660

>1208272



## DAVID JALBERT FERA VIBRER SAINT-CALIXTE

8



LE VIEUX-MASCOUCHE  
SE REFAIT UNE BEAUTÉ

7

LANAUDIÈRE REMPORTE 19 MÉDAILLES  
AUX JEUX DU QUÉBEC

18

Appartements 1<sup>1/2</sup> à 5<sup>1/2</sup>  
abordables

Ouverture

1-450-704-2224

nov.-déc. 2023

230, rue Notre-Dame, Repentigny



65+  
ans

Vue époustouflante • Abondance de loisirs



Visites 3D



Visites  
7/7

>1219374



### Des véhicules enflammés à Terrebonne

Dans la nuit du 23 juillet dernier, les flammes ont ravagé deux véhicules stationnés dans la cour d'une résidence à Terrebonne.

La suite ici >>



### Horaire d'automne dès les prochaines semaines

Exo avise sa clientèle que les horaires d'automne de ses services de train et d'autobus seront en vigueur à compter du 21 août prochain. Entre autres, les horaires réguliers d'autobus réintègrent certains départs ayant été retirés pour l'été, notamment les lignes à l'usage quasi exclusif des étudiants. La clientèle est invitée à planifier ses déplacements au moyen de l'application Chrono.

La suite ici >>



>1204473



## Centre Dentaire BRICE

PLUSIEURS plans de financement disponibles!

5821 Boul. Laurier, suite 202,  
Terrebonne (secteur La Plaine)  
450.477.7722  
www.centredentairebrice.com

#### SERVICES OFFERTS:

- Dentisterie générale • Denturologie • Implantologie
- Cerec • Orthodontie • Invisalign • Endodontie

Service d'urgence disponible sur rendez-vous



PRÉ-RETRAITÉ(E)S RETRAITÉ(E)S  
55 ANS ET PLUS

#### PHASE 2 EN COURS

Appartements luxueux,  
spacieux et sécuritaires

5190 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6

514 926-3860  
lefaubourgdesjardins.com

info@lefaubourgdesjardins.com

Livraison en  
septembre 2023.

Faites vite,  
plus de 46%  
déjà loué!



3 1/2

4 1/2

5 1/2

Climatisation • Stationnement intérieur  
Ascenseur • Rangement

31906514

# LA REVUE

231, rue Sainte-Marie, Terrebonne, QC, J6W 3E4  
1 888 767-7156  
www.larevue.qc.ca  
publicite@medialo.ca

**Directrice de l'information :** Véronick Talbot  
**Rédacteur en chef :** Caroline Bédard  
**Journalistes :** Stéphane Fortier et Kim Desormeaux  
**Éditrice / Directrice développement des affaires :** Marie-Claude Turcotte  
**Conseiller(ère)s en solutions médias :** Annie Perron, Mireille Cyr et Martin Beauchamp  
**Adjointes aux ventes :** Lise Bourdages et Martine Forcier  
**Directrice ventes nationales :** Audrey Darcy  
**Directeur de production :** Cédric Juguet  
**Chef d'équipe numérique :** Violaine Bélanger

**Publié par Médialo inc.**  
**Président :** Frédéric Couture  
**Vice-Présidente :** Véronique Gauthier  
**Impression :** Imprimeries Transcontinental inc.  
**Distribution :** Messageries Dynamiques  
**ISSN :** 0842-1250 (Imprimé)  
**ISSN :** 2563-5263 (En ligne)

Plus de 180 points de dépôt



MÉDIALO



Nous reconnaissons  
l'appui financier du  
gouvernement du Canada

Canada

Québec

# Un coup de pouce à l'agriculture

**Des bénévoles se font généreux à 33 hectares - Le 25 juillet dernier, c'était le temps de donner un coup de pouce à l'agriculture, autrement dit, aider les producteurs maraîchers du groupe 33 hectares à Mascouche qui ont bien besoin, ces temps-ci, qu'on vienne leur prêter main forte.**

Stéphane Fortier | [sfortier@medialo.ca](mailto:sfortier@medialo.ca)

Une aide qui se traduit par le fait de donner de son temps, afin de soulager le fardeau de petits entrepreneurs qui font justement partie de 33 hectares.

« Je demeure à Montréal et venir ici me donne l'occasion de prendre un peu l'air. Ce retour à la terre me permet de reconnecter avec la nature. Ça fait du bien », nous dit Marie-Ève Boulanger qui est heureuse de venir donner un coup de main à l'entreprise Les Jardins Florelia, de Pierre Lampron et Elia Garcia. Marie-Ève, tout comme Isabelle Tétreault, du Chez nous du communautaire, est venu notamment arracher de la mauvaise herbe autour des cultures. Il faut rappeler ici que Les Jardins Florelia est une ferme maraîchère et florale qui ne cultive que des variétés de légumes sélectionnées. « Il a beaucoup plu ces derniers temps et on ne peut utiliser de la machinerie pour faire ce boulot à cause de l'humidité. Leur aide vient à point », nous dit M. Lampron.

## Soutenir la communauté

Plusieurs membres de 33 hectares, voire tous, consacrent une partie de leur récolte à la communauté et participent, en plus, aux marchés publics moulinois.

D'ailleurs, la mission première de 33 hectares n'est-elle pas d'assurer et promouvoir une agriculture locale, nourricière, éducative, ludique et rassembleuse? Et aussi de rendre accessible à toute la population une terre agricole dans le but de la cultiver pour nourrir et instruire l'ensemble des générations selon les principes du développement durable? « Rien ne doit se perdre. Pas de gaspillage. C'est la raison pour laquelle le glanage est si important », rappelle Isabelle Tétreault qui fait remarquer qu'une partie de la production des agriculteurs de 33 hectares contribue à alimenter les frigos sympathiques disséminés sur le territoire.



Des bénévoles sont venus donner un coup de main à des producteurs du groupe 33 hectares à Mascouche.

Crédit photo : Stéphanie Fortier

Isabelle Tétreault, d'ailleurs, invite les gens et les familles (les adolescents en particulier) intéressés à donner de leur temps à communiquer avec 33 hectares.

Stéphanie Plante, sur sa Ferme au Septième sol, de son côté, cultive pas moins de 80 variétés de légumes sur sa terre de...1 hectare. « C'est impressionnant de constater ce que l'on peut sortir d'un seul hectare », nous dit Stéphanie Plante qui gère seule sa petite entreprise. La plupart des 10 producteurs de 33 hectares, comme Stéphanie, permettent aux gens de s'abonner. « En ce qui me concerne, je fournis des paniers de légumes à 45 abonnés. Les gens achètent un abonnement pour une durée de 17 semaines, de la fin juin à octobre », explique Stéphanie Plante qui précise qu'elle peut procéder aussi à de la livraison à domicile, pour, notamment, des personnes à mobilité réduite ou tout simplement pour des abonnés qui manquent de temps.

Les producteurs de 33 hectares sont généreux et aucun bénévole ne part les mains vides. Une bonne façon de faire le plein de légumes frais.

Pour en savoir plus, on se rend sur le site [www.ferme33hectares.com](http://www.ferme33hectares.com).

## Fini l'attente

pour vos prises de sang

2 centres de prélèvements pour mieux vous servir.

2705, Chemin Sainte-Marie, Suite 301 (Mascouche)

407 A, Notre-Dame (Repentigny)

\*Reçu pour les assurances

*Service de Santé à Coeur*

Prélèvements sanguins

Centre de prélèvements: **40.00\$**

Dans le confort de votre foyer: **60.00\$**

Sur rendez-vous du lundi au vendredi à partir de 6h

450 932-3311

santeacoer@videotron.ca

>1202130

TOUJOURS LÀ POUR VOUS !

Ginette QUEVILLON

Courtier immobilier agréé

514 916-5503

[ginette.quevillon@sympatico.ca](mailto:ginette.quevillon@sympatico.ca)

Agence immobilière

Lyne COUDRY

Courtier immobilier résidentiel

514 983-7277

[lynecoudry.com](http://lynecoudry.com)

JULIE KOVACS

Audioprothésiste

PROTHÈSES AUDITIVES

Technologie numérique

Assurances, CNESST, RAMQ

- 1093, St-Louis, Terrebonne, 450 492-7257
- Clinique médicale de Rawdon, 450 834-2304

# Médecins de famille : Lanaudière crie famine

**Santé - Le ministre de la Santé, Christian Dubé, et la ministre de l'Enseignement supérieur, Pascale Déry, annonçaient récemment une augmentation des admissions en médecine de 404 places au cours des trois prochaines années; un pas de plus de Québec vers la réalisation de ses engagements en santé et pour améliorer l'accès aux médecins de famille. Bien qu'accueillie favorablement par l'Association des Médecins Omnipraticiens Laurentides-Lanaudière (AMOLL), la hausse des inscriptions dans les facultés de médecine n'apaisera qu'en partie la pénurie criante qui sévit dans la région.**

Marie-Christine Gaudreau | mcgaudreau@medialo.ca

« Lorsque les étudiants sont admis en médecine, encore faut-il qu'ils nous choisissent », laisse échapper la présidente de L'AMOLL, Lyne Couture, sans néanmoins être défaitiste. En effet, les nouveaux médecins sont encore nombreux à boudier la médecine familiale. De fait, dans la région de Lanaudière seulement, quelque 70 000 noms s'entassent sur la liste des patients orphelins.

Devant ce constat, la Dre Couture ne peut se résoudre à attendre un miracle. « On espère qu'il y en aura plus chez nous [des médecins de famille], mais pour cela, il faudra améliorer l'attractivité de la profession en réduisant la paperasse et en valorisant la profession. » Un message martelé par l'Association depuis plusieurs années. Le dédale administratif des formulaires, les horaires peu conciliants pour la vie familiale et les bâtons mis dans les roues des médecins en fin de pratique qui souhaiteraient réduire leur charge de travail contribueraient, à son sens, à entretenir la pénurie de médecins omnipraticiens.

Malgré tout, Dre Couture se réjouit de savoir qu'un plus grand nombre de médecins pourront bientôt être formés, tout ajout étant bienvenu en cette période où les médecins omnipraticiens, mais aussi spécialistes manquent à l'appel. « En médecine familiale, nous avons besoin d'une cinquantaine de ressources supplémentaires pour répondre aux besoins dans Lanaudière. Et on parle ici d'ajout net; ce qui n'inclut pas les remplacements. » Une cible qui pourrait être difficile à atteindre dans le contexte où toutes les régions crient famine, où les dé-

parts non comblés s'accumulent année après année et où l'attraction pour les spécialités accapare toujours une majorité de nouvelles recrues.

## Pour une population en santé

Si la médecine familiale n'a pas la cote auprès des futurs médecins, Dre Couture, elle, en fait les éloges. « C'est une pratique merveilleuse où on crée une relation à long terme avec le patient. On traite l'être humain, pas seulement la pathologie. »

De plus, elle vante les bénéfices reconnus par la science d'avoir un solide réseau de médecins omnipraticiens sur la santé des communautés. Représentant la porte d'entrée du réseau vers des soins de santé spécialisés, les médecins de famille ont un rôle important à jouer dans le dépistage et la prise en charge de conditions plus sérieuses. « Je ne prêche pas pour ma paroisse en affirmant qu'une première ligne forte donne une population en meilleure santé. Les études l'ont démontré », rapporte la présidente de l'AMOLL.

Or, il faudra plus que ces constats ou même la passion pour raviver l'attrait envers cette pratique. Chaque année, les cibles gouvernementales peinent ou ne parviennent pas à être atteintes; des places disponibles en médecine de famille étant laissées vacantes, au profit des spécialités. « On devrait tous travailler ensemble pour le patient, conclut Lyne Couture. En ce moment, la machine organisationnelle ajoute une lourdeur aux médecins de famille. »

## En bref

En vertu de la Politique triennale des nouvelles inscriptions dans les programmes de formation doctorale en médecine et du recrutement de médecins sous permis restrictif, 74 médecins supplémentaires seront admis en 2023-2024, puis 165 de plus en 2024-2025 et 2025-2026. Pour l'année 2026-2027, qui apparaîtra dans la prochaine politique triennale, Québec prévoit d'admettre 256 étudiants de plus qu'à l'habitude, lui permettant ainsi d'atteindre son objectif de former 660 médecins supplémentaires sur quatre ans. Révisée annuellement, la politique triennale pourrait connaître des ajustements afin d'atteindre la cible plus rapidement.



Former des médecins, c'est bien. Mais encore faut-il rendre la médecine familiale suffisamment attrayante pour qu'elle soit choisie par les étudiants, estime l'AMOLL.

Crédit photo : archives

« En parallèle de la formation de nouveaux médecins, nous continuons à travailler sur les autres solutions pour améliorer l'accès à la première ligne, comme le guichet d'accès à la première ligne (GAP) et les groupes de médecine familiale (GMF) », a assuré le ministre de la Santé, Christian Dubé.

Enfin, la ministre de l'Enseignement supérieur et députée de Repentigny, Pascale Déry, a témoigné sa confiance envers les établissements d'enseignement qui sont à pied d'œuvre pour s'adapter aux besoins en matière de formation. « Nos établissements universitaires québécois sont mobilisés et font preuve d'agilité pour adapter leur offre de formation à cette réalité. Les facultés de médecine du Québec jouent un rôle de premier plan pour que les futurs médecins reçoivent une formation de qualité et adaptée aux besoins actuels et futurs du réseau de la santé. »

..... Jusqu'à **5 000 \$** en prix - Chaque dimanche matin 9h30 .....



**NOS SUPER BINGO**  
à venir avec **5 000 \$ EN PRIX**  
pour la carte pleine!  
**6 AOÛT ET 3 SEPTEMBRE À 12H00**

**AVEC VOUS TOUT L'ÉTÉ.**  
**RICHARD GAUTHIER**  
ANIMATEUR



Infos : **450 729-0327 / 1 888 729-0327 / bingo@tvrn.ca**  
Exclusif aux abonnés de Vidéotron | Liste des détaillants à : **www.tvrn.ca**



**Mathieu Maisonneuve, maire de Saint-Lin-Laurentides, entouré des contracteurs, employés de la ville et d'enfants du secteur Villemory.** (Crédit photo : Caroline Bédard)

## Un parc de 1,2 M\$ pour les familles du secteur Villemory

**Saint-Lin-Laurentides - C'est officiel, le parc Villeneuve sera fonctionnel vers la fin de l'année pour les résidents du secteur Villemory à Saint-Lin-Laurentides. Même si les travaux sont déjà débutés, la pelletée de terre officielle a eu lieu le 26 juillet dernier entourée d'enfants de ce quartier.**

Avant de faire des plans pour ce parc, la Ville de Saint-Lin-Laurentides a envoyé un sondage aux résidents du secteur Villemory pour connaître leurs besoins et ce qu'ils aimeraient avoir. C'est plus d'une centaine de réponses qui ont été reçu. «Le processus que nous avons fait pour ce parc, c'est le meilleur car nous avons demandé l'opinion des gens de ce quartier», a mentionné Mathieu Maisonneuve, maire de Saint-Lin-Laurentides. «Nous avons fait des choix et aujourd'hui c'est un très beau parc que je vous présente», ajoute-t-il.

Les plans ont été effectués en fonction des plus récentes informations. Comme il y a de plus en plus de pluie torrentielle, le parc Villeneuve aura une zone de rétention pour que le surplus d'eau y soit accumulé.

Des structures de jeux il y en aura pour tous les âges, tout a été pensé! Il y aura même un terrain de basketball avec des estrades pour assister aux parties. «Si jamais vous faites un tournoi de basketball et vous invitez le maire, le maire va être là», termine M. Maisonneuve. **(CB)**

**ALBI**  
**ÉQUITÉ**  
.COM

**1-855-474-7502**  
ou sur le web  
**ALBIEQUITE.COM**  
**ON VOUS ATTEND!**

**Vous voulez connaître  
la valeur et l'équité  
de votre véhicule?**

**Quand vendre votre véhicule?**

**C'est simple et gratuit!**

## Le parc des Vignobles, encore plus polyvalent qu'avant

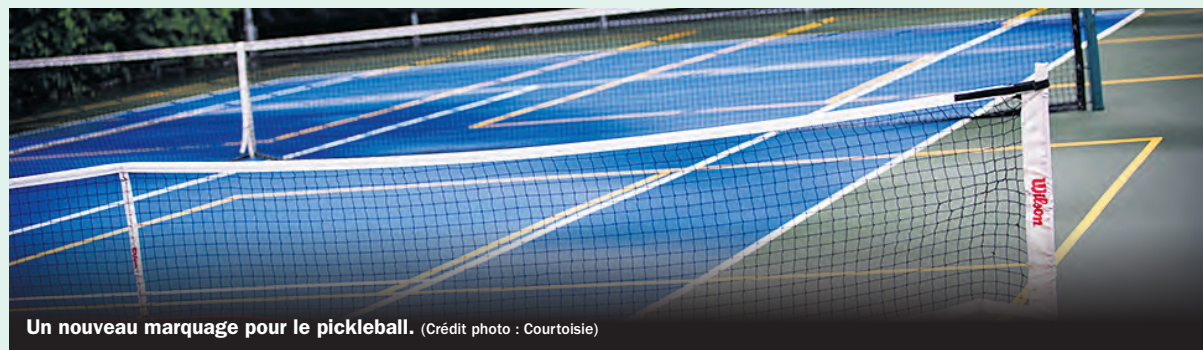
**Au cours des dernières semaines, les joueurs de tennis et de pickleball de Terrebonne ont sans doute remarqué une nouveauté au parc des Vignobles.**

sports sera donc possible, à des moments différents. Les terrains peuvent être réservés via la plateforme de réservation en ligne.

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

En effet, considérant la montée en popularité du pickleball, le conseil municipal de la Ville de Terrebonne a pris la décision de rendre plus polyvalent le terrain de tennis du parc des Vignobles. Ainsi, un marquage de quatre terrains de pickleball a été ajouté, tout en maintenant les installations de tennis actuelles. La pratique de ces deux

Cette action s'inscrit dans les orientations du Plan directeur des parcs de la Ville de Terrebonne où l'on souhaite proposer une expérience unique au sein de chaque parc et un déploiement des équipements en complémentarité dans le réseau de parcs de la Ville. Elle fait aussi écho à plusieurs demandes de citoyens qui souhaitaient une plus grande accessibilité à des terrains de pickleball.



**Un nouveau marquage pour le pickleball.** (Crédit photo : Courtoisie)



**CÉGEP  
MARIE-VICTORIN**

**Pour vos besoins en  
formation continue,  
un choix, le Cégep  
Marie-Victorin!**

DEC de soir, AEC de soir et de jour,  
19 programmes offerts par une  
démarche de RAC



**12 minutes**

Terminus Terrebonne au Cégep  
Autobus 30-30G

[collegemv.qc.ca/fc](http://collegemv.qc.ca/fc)

# Amende salée pour un résident de Saint-Calixte

**Contrebande de tabac - Revenu Québec annonce que sept personnes, dont un résident de Saint-Calixte, ont été reconnues coupables d'infractions liées à la contrebande de tabac. Elles ont été condamnées par la Cour du Québec à payer des amendes totalisant 742 220,39 \$. Deux contrevenants ont également été condamnés à purger une peine d'emprisonnement.**

Caroline Bédard | cbedard@medialo.ca

Ces personnes se sont notamment vu reprocher les activités suivantes :

- Avoir vendu, livré ou eu en leur possession du tabac destiné à la vente au détail au Québec et dont le paquet n'était pas identifié conformément à la Loi concernant l'impôt sur le tabac ;
- Avoir transporté du tabac destiné à la vente et dont le paquet n'était pas identifié conformément à la Loi concernant l'impôt sur le tabac ;
- Ne pas être inscrites auprès de Revenu Québec ou n'être titulaire d'aucun permis exigés par la Loi pour exercer des activités commerciales liées aux produits du tabac.

## Jonathan Provost de Saint-Calixte, 42 ans, condamné à payer 299 118,39 \$

Une enquête menée conjointement par la Gendarmerie royale du Canada et la Sûreté du Québec a mené à la condamnation de Jonathan Provost. Le 10 août 2021, lors d'une opération de surveillance dans le secteur de Rivière-Beaudette, en Montérégie, les policiers ont constaté la présence de plusieurs véhicules ainsi que d'individus.

Ces derniers échangeaient des sacs de poubelle noirs remplis de tabac brut et se préparaient à transporter la marchandise. Peu après, les policiers ont procédé à l'interception du camion cube conduit par Jonathan Provost. Au cours de l'opération, un total de 110 sacs contenant plus de 2 007 kilogrammes de tabac de contrebande ont été saisis. Dans ce dossier, le coaccusé, Roger Mattie, a également été reconnu coupable le 15 mars dernier.



Jonathan Provost de Saint-Calixte, 42 ans, condamné à payer 299 118,39 \$ pour des infractions liées à la contrebande de tabac. (Crédit photo : Courtoisie)

En plus de Jonathan Provost de Saint-Calixte, il y avait six autres contrevenants :

- Jacques Lantin, 64 ans, de Pabos Mills. Condamné à 30 jours d'emprisonnement ferme et une amende totalisant 156 450 \$ ;
- Alain Guérin, 69 ans, de Longueuil. Condamné à 30 jours d'emprisonnement discontinu et une amende totalisant 34 275 \$ ;
- Charbel Antonios, 43 ans, de Montréal. Condamné à une amende totalisant 79 756 \$ ;
- Mina Ayob, 35 ans, de Montréal. Condamné à une amende totalisant 52 000 \$ ;
- 9252-9429 Québec inc. De Montréal. Condamnée à une amende totalisant 6 000 \$ ;
- Gaétan Gauthier, 64 ans, de Québec. Condamné à une amende totalisant 53 640 \$ ;
- Yasser Jouni, 48 ans, d'Ottawa en Ontario. Condamné à une amende totalisant 60 981 \$.

Revenu Québec rappelle aux personnes qui exercent des activités commerciales liées aux produits du tabac qu'elles doivent être utilitaires des permis exigés par la loi. De plus, le tabac destiné à la vente au détail au Québec doit être identifié de la manière et aux conditions prescrites par le règlement.

Le non-respect de l'une de ces obligations constitue une infraction et peut entraîner une amende minimale de 6 000 \$ ainsi qu'une peine d'emprisonnement maximale de deux ans. Les personnes qui achètent du tabac de contrebande pour leur consommation personnelle s'exposent, quant à elles, à une amende minimale de 350 \$.

## « Je ne voyais que des zéros ! » - Junior Robergeau

**Un Lanaudois remporte 1 000 000 \$ au Lotto Max - Billet acheté à Terrebonne, Junior Robergeau a remporté un Maxmillions, soit un lot de 1 000 000 \$, au tirage du Lotto Max du 7 juillet dernier.**

En vérifiant ses billets à l'aide du vérificateur de billet libre-service, ce résident de Lanaudière a vu apparaître le résultat : « Je ne voyais que des zéros ! ». Il a vérifié son billet de nouveau, puis a appelé sa femme sous le coup de l'émotion. « Elle croyait qu'il m'était arrivé quelque chose de grave », a-t-il mentionné. Après avoir repris son souffle, il a pu lui annoncer l'heureuse nouvelle.

Avec son gain, l'homme prévoit payer une partie de son prêt hypothécaire, voyager en famille et acheter une nouvelle voiture. Le billet gagnant a été acheté au Petro-Canada situé au 620, montée des Pionniers à Terrebonne. Ce détaillant recevra une commission de 10 000 \$, équivalent à 1 % du gain. **(CB)**



Junior Robergeau, résident de Lanaudière, a remporté un Maxmillion au tirage du 7 juillet dernier. (Crédit photo : Courtoisie)

**ALBI OCCASION**  
.COM

**450-474-2022**  
**OUVERTS LE SAMEDI**

**MX-5 RF GS NAV. 2018**



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: CHG5863A  
20005 KM

**34995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI OCCASION**  
.COM

**450-474-2022**  
**OUVERTS LE SAMEDI**

**KONA EV ULTIMATE CUIR TOIT NAV. 2020**



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS

Inv.: H231284A  
48282 KM

**41995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI OCCASION**  
.COM

**450-474-2022**  
**OUVERTS LE SAMEDI**

**CROSTREK OUTDOOR 2.5L CUIR 4RM 2021**



- CLIMATISEUR
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW11436  
41807 KM

**34995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

# Le Vieux-Mascouche se refait une beauté



La conseillère municipale, Michèle Demers, a présenté les toutes nouvelles oriflammes désormais visibles dans le Vieux-Mascouche.

Crédit photo : courtoisie

**Nouvelle identité visuelle - Depuis quelques semaines, il y a des nouveautés dans le Vieux-Mascouche alors que la Ville a déployé une nouvelle identité visuelle pour son quartier historique.**

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

En effet, des oriflammes ont été installées sur le chemin Sainte-Marie et de nouveaux panonceaux de rue avec un cachet vieillot ont été mis en place. « La dynamisation du Vieux-Mascouche est au cœur de nos priorités. Mes collègues du conseil et moi sommes très heureux de présenter la nouvelle image de marque distinctive du secteur, qui j'espère, donnera envie aux Mascouchois de s'approprier leur quartier historique et de fréquenter ses commerces de proximité », mentionne Michèle Demers, conseillère municipale. Dynamique et colorée, la nouvelle image vise à donner le ton à la vitalité du quartier et à l'effervescence qu'on souhaite y retrouver.

## Profitez de la place publique

À l'angle de la montée Masson et du chemin Sainte-Marie, des fanions aux couleurs du Vieux-Mascouche décorent la Place du Village Dionis-Chaput où ont lieu plusieurs événements jusqu'en septembre. En août, on peut profiter notamment des contes animés et des animations théâtrales. La programmation détaillée se trouve au [mascouche.ca/alors-on-sort](http://mascouche.ca/alors-on-sort).

## Stationnements disponibles

Pour visiter les commerces ou participer aux activités, des stationnements sont disponibles. Le stationnement municipal, accessible par la rue Dupras (à côté de la caserne des pompiers), accueille les visiteurs. Si toutes les cases sont prises, d'autres espaces sont disponibles au Centre sportif René-Lévesque, à l'hôtel de ville et à la bibliothèque.

Rappelons que la dynamisation du Vieux-Mascouche de même que la création d'une image de marque pour le secteur sont des objectifs du Plan de développement durable de la Ville de Mascouche. **(SF)**



**ALBI OCCASION .COM** | **450-474-2022**  
**OUVERTS LE SAMEDI**

**TUCSON PREFERRED 4RM 2021**



- CLIMATISEUR
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11382  
39749 KM

**32995\$\***

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.


**ALBI LE GÉANT .COM** | **1-855-474-1111**  
**ON VOUS ATTEND!**

**NOUS RACHETONS VOTRE VÉHICULE!**

**SA VALEUR PEUT AVOIR AUGMENTÉ DANS LA DERNIÈRE ANNÉE!**

**DONNEZ LE EN ÉCHANGE ET RÉCUPÉREZ PRESQUE 15% DE TAXES SUPPLÉMENTAIRE!**

**INFORMEZ-VOUS!**  
**ON VOUS ATTEND!**

 **APPELS D'OFFRES PUBLICS**

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO)*, téléphone 1 866-669-7326, à partir du 2 août 2023. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE		DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA23-9072	Acquisition de véhicules utilitaires hybrides « ensemble police »	22 août 2023, 11 h 01
SA23-10007	Contrôle de la population animale	6 septembre 2023, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 2 août 2023.

Nathalie Savard  
Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances  
[soumissions@ville.terrebonne.qc.ca](mailto:soumissions@ville.terrebonne.qc.ca)

# Saint-Calixte reçoit David Jalbert

**Festival Bière et Bouffe - Les 11, 12, 18 et 19 août prochain, le Festival Bière et Bouffe s'installe à Saint-Calixte. Pour ouvrir le tout, nul autre que David Jalbert et des invités performeront sur scène dans le but d'offrir un beau party aux festivaliers.**

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

« J'ai été connu grâce à ma chanson *Souvenirs d'enfance*. Je commençais ma carrière. Quand j'ai commencé à chanter, j'étais dans un groupe de punk rock, mais j'ai pris une pause de la musique de 2000 à 2004. Quand je suis revenu en 2005, c'était avec du matériel original. J'ai rapidement participé à des concours où je me suis fait remarquer et c'est ce qui m'a donné une poussée dès mes débuts », explique l'auteur-compositeur-interprète.

« Le 11 août prochain, j'aurai le plaisir de partager la scène avec Émile Bilodeau entre autres. Notre but est de faire des chansons que le public connaît bien afin que celui-ci puisse chanter, danser et passer du bon temps. On invite le public à venir prendre une petite bière avec nous. Ce sera assurément une belle soirée » rajoute David Jalbert.

### Un album en route

« Actuellement, je suis sur un projet de nouvel album, mais il est encore très embryonnaire. La dernière année a été plutôt éprouvante de mon côté avec la séparation. J'essaie



David Jalbert arrive à Saint-Calixte. (Crédit photo : Courtoisie)

donc de garder une certaine distance avec cette situation pour éviter que ça se reflète dans cet album.

David Jalbert et ses invités seront donc de passage le 11 août prochain dans le cadre du Festival Bière et Bouffe à Saint-Calixte. Ils vous promettent une soirée endiablée. C'est un événement à ne pas manquer!

Des billets sont d'ailleurs toujours disponibles.

Si vous désirez vous en procurer, rendez-vous au site internet [www.festival-biere-bouffe.com](http://www.festival-biere-bouffe.com)



**LE SITE EST OUVERT... BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS!**

**Fêtes gourmandes LANAUDIÈRE**

**bleu jeans bleu**  
18 août

**17 AOÛT AU 20 AOÛT 2023**

PARC DES CULTURES  
104, RUE SAINT-JACQUES  
SAINT-JACQUES

18, 19 ET 20 AOÛT  
ACTIVITÉS GOURMANDES ET  
FESTIVES SUR TOUT LE SITE

PORTE-PAROLE  
**JEAN-FRANÇOIS PLANTE**  
CHEF ET CONSULTANT

**Billetterie en ligne: [fetesgourmandes.ca](http://fetesgourmandes.ca)**

# Le Festival Bière & Bouffe Saint-Calixte 2023



**David  
Jalbert**  
11 AOÛT

**Emile  
Bilodeau**  
11 AOÛT



**Roxanne  
Bruneau**  
12 AOÛT



**Boogie  
Wonder**  
18 AOÛT



**Éric  
Lapointe**  
19 AOÛT

FESTIVAL-BIERE-BOUFFE.COM



# Terrebonne accueille un théâtre musical d'époque

**Le vent a tourné est un théâtre musical d'époque de Nacelle qui aura lieu sur l'Île-des-Moulins tous les dimanches jusqu'au 27 août.**

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

«Quand on a vu que la Société de développement culturel de Terrebonne lançait un appel à projets pour 3 différents projets, on s'est dit qu'il fallait essayer», racontent Émilie Allard, directrice générale de Nacelle et Andréanne Marchand-Girard, directrice artistique.

«Nacelle Théâtre musical a pour mission de créer, produire et diffuser des spectacles de théâtre musical tous publics. L'organisme est né d'une volonté de porter cet art magnifique vers le plus de gens possible, jusque dans des lieux inédits. Par lui, l'équipe veut contribuer à l'essor d'un théâtre musical qui parle d'elle, de notre peuple et de notre territoire.

Nous mettons l'humain au cœur de chacun des projets. Nous voulons faire du beau, de la poésie momentanée. Une pause dans l'espace-temps où tout est possible. Nous croyons fermement que le théâtre musical remplit ce mandat par l'amalgame des formes artistiques qui le composent et qui amènent les artistes à sortir des sentiers battus et le public de sa zone de confort.

Nous voulons prendre d'assaut tous les endroits où il est possible d'exercer notre art, en plus des endroits déjà connus: parcs, rues, places publiques, marchés... En décloisonnant notre pratique artistique, nous pouvons ainsi créer de la lumière pour plus de gens. Une étincelle qui peut rallumer le feu intérieur de tout un chacun, nous incluses», expliquent-elles.

## Résumé du spectacle

Nous sommes en 1803. Simon McTavish, un des principaux actionnaires de la Compagnie du Nord-Ouest spécialisée dans le commerce des fourrures, a acheté la Seigneurie de Terrebonne quelques mois plus tôt. Un vent de changement souffle sur les censitaires qui décident d'organiser un grand banquet en l'honneur de leur nouveau Seigneur. McTavish aura-t-il vent de la fête ou l'étourderie de l'une des servantes gâchera-t-elle tous leurs efforts?



Le vent a tourné tous les dimanches sur l'Île-des-Moulins.

Crédit photo : Édith Cardinal

«Cette pièce de théâtre musicale s'est construite super rapidement. En fait, on n'avait vraiment pas beaucoup de temps entre la rédaction, la composition et la première répétition. Je dirais qu'on avait peut-être un deux semaines pour faire la production brute de la pièce. Évidemment, par la suite, on a pu continuer de la peaufiner au cours des répétitions. La pièce que le public va voir est la meilleure version avec le temps que l'on avait», dit Andréanne en entrevue.

## Une distribution de quatre interprètes

Dans cette pièce, vous aurez la chance de voir Michel Borduas, Ian Thibault, Émilie Allard et Andréanne Marchand-Girard.

«Dès le début du projet, nous savions que nous voulions travailler avec ces deux interprètes. Ils sont très talentueux et nous avons besoin de beaucoup de diversité quant aux différents talents (instruments) de tout un chacun. Nous étions certaines qu'ils étaient ce dont il nous fallait», ont conclu les deux femmes.

Il sera donc possible de voir *Le vent a tourné* sur l'Île-des-Moulins tous les dimanches jusqu'au 27 août prochain, à l'exception du 13 août. Deux représentations sont offertes à vous soit à 13h ou à 15 h. Les représentations sont d'une durée de 30 minutes.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**CX-5 GS 4RM 2022**



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: ML6324A  
9967 KM

**36995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**G70 ELITE 2.0T CUIR TOIT NAV. 4RM 2020**



- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES MÉMOIRES
- SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS

Inv.: A0109  
50084 KM

**36995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**ROGUE S SPECIAL EDITION 2020**



- JANTES DE 17"
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11370  
53900 KM

**26995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



Le conseil d'administration de l'AQDR des Moulins.  
(Crédit photo : Courtoisie)

## SINCÈRES REMERCIEMENTS de l'AQDR des Moulins

Le 27 mai dernier, l'AQDR des Moulins fêtait ses 30 ans de fondation dans la région. Souper et spectacle étaient offerts aux convives présents au 2C2B Événements de Mascouche. Cette soirée, haute en émotion, ne pouvait avoir lieu sans les bénévoles et les commanditaires.

Dans un premier temps, Richard Landry, président de l'AQDR des Moulins, aimerait remercier son conseil d'administration: Lise Boyer, vice-présidente, Lise Corbeil, secrétaire, Diane Lambert, trésorière, Marie-Paule Bournival, administratrice, Lise Frenette, administratrice, Nicole Lacroix Landry, administratrice ainsi que Muguette Ratelle, coordonnatrice pour l'AQDR.

Le conseil d'administration tient également à remercier le Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (le SACAIS), le député de Montcalm, Luc Thériault, Pierre Fitzgibbon, député de Terrebonne et ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie, le député de Masson, Mathieu Lemay et la députée de Les Plaines, Lucie Lecours pour l'aide financière. À remercier également les chanteurs de la soirée, Gilbert Lauzon et Guylaine Tanguay. Un énorme merci à Buffet Accès Emploi pour le succulent repas. Un grand merci aux villes de Terrebonne et Mascouche pour l'aide apporter tout au long de l'année.

L'AQDR est un organisme à la défense des personnes retraitées et préretraitées. Ils offrent des conférences mensuellement (1<sup>er</sup> mardi du mois) sur des sujets qui touchent de près la réalité de ses membres. Vous avez 50 et plus et vous êtes retraités ou préretraités? Vous pouvez devenir membre en téléphonant au 450 918-0800. C'est plus de 500 membres qui vous attendent! (CB)

## DÉCOUVREZ

### «Thérapie : Le Musical»

Laissez-vous emporter dans un monde loufoque où une thérapeute déjantée rencontre des clients aussi extravagants qu'elle. Karine, la thérapeute hors normes, possède la solution à tous vos problèmes?

Préparez-vous à rire aux larmes en rencontrant ces personnages haut en couleur! «Thérapie: Le Musical» est un théâtre musical qui vous fera passer un moment inoubliable. Plongez dans l'univers de Karine et laissez-vous entraîner par des chansons entraînantes, des dialogues hilarants et des situations rocambolesques. Vous ne pourrez résister à l'énergie contagieuse de ce spectacle.



Réservez dès maintenant vos places pour «Thérapie: Le Musical» et préparez-vous à une soirée remplie de rires, de musiques et de surprises. Venez découvrir comment Karine et ses clients farfelus vous feront oublier tous vos soucis et vous offriront une thérapie comique dont vous vous souviendrez longtemps. N'attendez plus, rejoignez-les pour une expérience théâtrale extraordinaire avec «Thérapie: Le Musical», les 10, 11, 12 août, les 18, 19 août et les 25, 26 août à la Seigneurie des Patriotes à L'Assomption. (CB)

Pour vous procurer des billets: <https://lepointdevente.com/>

## NE FAITES PAS VOTRE FAROUCHE À La Sainte-Nitouche!

Le complexe de divertissement pour adultes à Saint-Lin-Laurentides offrant toutes sortes d'activités et d'événements est un incontournable dans la région. Restaurant Bar & Grill, spectacles, diffusion d'événements sportifs, soirée thématique, DJ, karaoké, piste de danse, arcades et station billard... Tout au même endroit dans une ambiance chaleureuse.



Toute une programmation attend la clientèle pour le mois d'août de 19h à 22h.

- 4 août: Duo 2 gars du coin (spectacle d'ouverture de la Saint-Jean à Saint-Lin-Laurentides)
- 5 août: Thomas Piché
- 11 août: Marc Fecteau
- 12 août: Joémie Verdon
- 18 août: Madibaking  
(chanson je r'viendrai d'main à la radio)
- 19 août: 5 à 8 avec Sylvain Tremblay  
et de 9h à minuit avec Barnak
- 25 août: Duo Rock Cath & Jim
- 26 août: Éric Landry

Tous les jeudis: spécial Spaghetti à 9.99 \$

Le plat vedette de La Sainte-Nitouche, La Massue. Un énorme pilon de dinde! Toutes les personnes qui acceptent d'être photographié pourront participer au concours de «Likes» sur la page Facebook.

Toutes l'équipe de La Sainte-Nitouche situé au 880, rue St-Isidore à Saint-Lin-Laurentides vous recevra dans une ambiance chaleureuse et festive. C'est un rendez-vous!

Pour informations ou réservations:  
450 302-0772 ou [www.lasaintenitouche.ca](http://www.lasaintenitouche.ca)

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**SANTA FE PREFERRED 4RM 2019**



- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: MW11432  
41834 KM

**31995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
LOCATION

**1-855-474-1111**  
ON VOUS ATTEND!

JOURS • SEMAINES • MOIS  
AUTOS • VUS • CAMIONS

**POUR UNE LOCATION  
DE VÉHICULES  
À COURT ET MOYEN TERME**

En attente d'une pièce pour votre véhicule?  
En attente de votre nouvelle voiture?  
Vous attendez le retour d'un véhicule accidenté?

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**SPORTAGE LX 4RM 2021**



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: C230921A  
66502 KM

**29995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

LA REVUE UNE PROPRIÉTÉ DE MÉDIALO

# Concoure

DU 12 JUILLET  
AU 9 AOÛT

3 PRIX D'UNE  
VALEUR TOTALE DE  
**4 750 \$**

**GRAND PRIX**  
**2 500 \$**

 **Jean Coutu** 1 000 \$  
St-Lin  
**Galeries** 500 \$  
TERREBONNE  
**AUBAINERIE** 500 \$  
 **Harnois** 500 \$  
Energies

**PRIX SECONDAIRES**  
**2 GAGNANTS**  
**1 125 \$**

**Galeries** 500 \$  
TERREBONNE  
**AUBAINERIE** 500 \$  
 **Jean Coutu** 125 \$  
Martin D'Amours

**GAGNEZ**  
**VOS ESSENTIELS**

Le code de  
participation :  
**CHARMES**



Pour participer,  
scannez-moi



**MON PANIER**  
**D'ACHAT LOCAL**

PLUSIEURS CADEAUX  
PROVENANT DE VOS  
MARCHANDS  
**À GAGNER**

# Octenbulle revient pour une 6<sup>e</sup> édition



Une 6<sup>e</sup> édition qui promet d'être grandiose encore une fois.

Le festival Octenbulle de Mascouche se tiendra du 17 au 20 août au parc du Grand-Coteau. Les organisateurs de l'événement mettent tout en œuvre pour offrir une 6<sup>e</sup> édition du festival haute en couleur.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

« Cette année, le festival offrira encore une fois un vaste choix d'exposants aux festivaliers. Octenbulle est LE festival de mixologie au Québec. Il y en a pour tout le monde : des spiritueux, des cocktails, des prêts à boire, de la bière, du vin et des bulles. En plus, nous aurons des DJ hors pair encore une fois cette année. Nous en aurons qui étaient avec nous l'année dernière et nous en aurons des nouveaux », explique Claude Demers, directeur général du festival.

### Nouveauté cette année

« Nous sommes heureux d'annoncer que cette année, comme nouveauté, nous aurons des moments pour la famille. Nous sommes un festival d'alcool, mais nous savons que les moments en famille en sont importants aussi et nous voulions rendre le festival accessible à tous. Donc, le samedi et le dimanche, il y aura des moments où le festival deviendra familial. Il y aura entre autres des mocktails et d'autres surprises pour les enfants que nous dévoilerons le moment venu », ajoute M. Demers.

### Beau temps, mauvais temps

Peu importe la température, le festival se tiendra à l'extérieur et il n'y aura pas d'annulation, à moins de phénomènes météorologiques extrêmes. Les exposants auront des endroits où accueillir les festivaliers à l'abri des intempéries.

### Entrée gratuite pour les résidents de Mascouche

Encore une fois cette année, l'entrée au festival est gratuite pour tous les résidents de la Ville de Mascouche. Il suffit d'apporter une preuve de résidence pour le prouver. De plus, cette année, l'entrée est gratuite le jeudi seulement, pour tous les résidents de la Ville de Terrebonne. Encore une fois, une preuve de résidence sera requise comme justification. Veuillez prendre note que l'entrée pour les 17 ans et moins est gratuite en tout temps. Toutefois, un parent doit obligatoirement accompagner l'enfant en tout temps.

Les 17, 18, 19 et 20 août prochain promettent d'être spectaculaires au festival Octenbulle de Mascouche. Si vous désirez vous procurer des billets pour le festival, visitez le [www.octenbulle.com](http://www.octenbulle.com)

Pour visionner l'entrevue complète avec M. Claude Demers : [youtube.com/watch?v=0s1wr-AEpkU](https://youtube.com/watch?v=0s1wr-AEpkU)



**ALBI OCCASION .COM** | **450-474-2022 OUVERTS LE SAMEDI**

**SILVERADO 2500 HD CUSTOM DURAMAX CREW CAB 4X4 2022**



- CLIMATISEUR
- DÉMARREUR À DISTANCE
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 20"

Inv.: QP13588  
17023 KM

**72995\$\***

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI OCCASION .COM** | **450-474-2022 OUVERTS LE SAMEDI**

**GOLF TRENDLINE 2018**



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: H231202B  
66053 KM

**21995\$\***

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

>1223 85



**AMINATE**  
Unis dans la diversité

Accueil multiethnique et intégration des nouveaux arrivants à Terrebonne et Mascouche

**ACCUEIL MULTIETHNIQUE ET INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À TERREBONNE ET MASCOUCHE**

500, boulevard des Seigneurs, suites 001-002, Terrebonne, Québec, J6W 1T3  
Tél : 450 492-7989 [info@aminate.qc.ca](mailto:info@aminate.qc.ca)  
Site web : [www.aminate.qc.ca](http://www.aminate.qc.ca)

**AGA d'AMINATE**

AMINATE vous invite à sa 14<sup>e</sup> assemblée générale annuelle, qui se tiendra le jeudi 24 août 2023, à 17h30 h au Chalet du Parc St-Sacrement

confirmer votre participation à : [reception@aminate.qc.ca](mailto:reception@aminate.qc.ca)

[fb.com/Aminate](https://fb.com/Aminate)

**SÉRIE SYMPHONIQUE POP**

**Les grandes dames de la chanson**



**DIMANCHE 13 AOÛT 2023 à 14 h**

**Gala disco SYMPHONIQUE**



**DIMANCHE 20 AOÛT 2023 à 14 h**

**La Sinfonia de Lanaudière**  
Stéphane Laforest

**Amphithéâtre Fernand-Lindsay**  
1655, boul. Base-de-Roc, Joliette

BILLETTS EN VENTE À LA PLACE DES ARTS | L'AMPHITHÉÂTRE FERNAND-LINDSAY  
1 866 842-2112 / 514 842-2112 | 1 800 561-4343 / 450 759-4343

[www.larevue.qc.ca](https://www.larevue.qc.ca) | Le mercredi 2 août 2023 | 13

# Il n'y a pas d'âge pour l'apprentissage du vélo

**Chez Aminate - Dans le cadre du projet Femmes immigrantes, osez le vélo, pas moins de huit femmes ont entrepris l'apprentissage du vélo au GPAT (Groupe plein air Terrebonne).**

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

Ces femmes n'ont pas eu la chance d'apprendre à se déplacer à vélo dans leur pays, étant jeunes, principalement en raison de facteurs sociaux.

Selon Hassiba Idir, directrice générale de l'organisme Aminate, parmi les facteurs qui ont fait que beaucoup de femmes et parfois même des hommes, de certains pays n'ont pas appris le vélo, on trouve le manque d'espaces adaptés, de parcs, de pistes cyclables. Que reste-t-il de la culture du vélo, comme loisir dans des pays où le soccer, la TV les plages et la course à pied sont les activités reines? Dans certaines cultures plus traditionnelles, les activités extérieures comme le vélo sont une affaire d'homme. Sans oublier la précarité et la pauvreté qui font qu'un vélo est un jouet de luxe.

## Pour la santé et la socialisation

Un jour, Hassiba Idir a eu un flash lorsqu'elle a vu une dame tenter de rester en équilibre sur un vélo, soutenue qu'elle était par des pairs. «Je me suis dit qu'il y avait sûrement d'autres femmes comme elle qui voudrait ap-

prendre à monter à vélo. Et j'avais eu vent que la Ville de Terrebonne avait lancé un appel de projets touchant le développement d'initiatives et de soutien pour des activités physiques ou de plein air. J'ai sauté sur l'occasion et on a eu une aide financière», relate M<sup>me</sup> Idir.

Tous les mardis et jeudis de 17 h 30 à 19 h, à raison de deux séances par semaine, pour huit cours au total, les femmes ont appris à dompter cet instrument qu'elles n'avaient jamais eu la chance de connaître. «Je trouve ces femmes courageuses de venir après leur travail, affronter la chaleur pour apprendre à monter à vélo», nous dit Hassiba Idir.

Une telle activité permet aux participantes de maîtriser un outil que leurs enfants utilisent sur une base quotidienne, leur donne une chance de pratiquer une activité physique et, parfois, de briser leur isolement. «On est parti du fait qu'il n'est jamais trop tard pour apprendre, et il ne faut pas avoir honte d'entreprendre une telle démarche. C'est une chose banale pour beaucoup de monde que de faire du vélo, mais si difficile pour nous, de mentionner Hassiba Idir. Moi j'ai l'image d'un monstre à dompter», dit-elle. L'expérience sera certainement reconduite l'année prochaine.

Rappelons que l'organisme Aminate a pour mission l'accueil multiethnique et l'intégration des nouveaux arrivants à Terrebonne et Mascouche.



Cette image d'une personne, apprenant à monter à vélo, a donné l'idée à Hassiba Idir d'instaurer des cours pour les femmes qui désiraient tenter l'expérience.

Crédit photo : courtoisie

**cinemasguzzo.com** MÉGA-PLEX TERREBONNE 14 **IMAX 8\$** Avant 18 h et toute la journée du mardi



**Cinemas GUZZO**



Barbie, qui vit à Barbie Land, est expulsée du pays pour être loin d'être une poupée à l'apparence parfaite. N'ayant nulle part où aller, elle part pour le monde humain et cherche le vrai bonheur.

DU 4 AOÛT AU 10 AOÛT 2023	C	SAM-DIM	SEMAINE
BARBIE(V.F.)	G	10:30-13:00-13:20-15:25-15:45-19:00-19:20-21:25-21:45 CT(ven-sam)-23:45	13:00-13:20-15:25-15:45-19:00-19:20-21:25-21:45
ELEMENTAIRE	G	10:30-13:00-15:20	13:00-15:20
INDIANA JONES ET LE CADRAN DE LA DESTINEE	G DECONSEILLE AUX JEUNES ENFANTS	18:40-21:45	18:40-21:45
LES HOMMES DE MA MERE	G	12:55-15:25-18:55-21:25 CT(ven-sam)-23:55	12:55-15:25-18:55-21:25
LES OURS BOONIE: LE GARDIEN DE LA CITE PERDUE	G	10:30	
LES TORTUES NINJA: CHAOS CHEZ LES MUTANTS	G DECONSEILLE AUX JEUNES ENFANTS	10:30-12:50-15:00-17:10-19:20-21:30 CT(ven-sam)-23:40	12:50-15:00-17:10-19:20-21:30
MANOIR HANTE	G DECONSEILLE AUX JEUNES ENFANTS	13:00-15:30-19:00-21:30	13:00-15:30-19:00-21:30
MEGALODON 2: LA FOSSE	G DECONSEILLE AUX JEUNES ENFANTS	13:05-15:25-19:05-21:25 CT(ven-sam)-23:45	13:05-15:25-19:05-21:25
MISSION: IMPOSSIBLE - BILAN MORTEL PREMIERE PARTIE	13+ VIOLENCE	12:30-15:45-19:00-22:15	12:30-15:45-19:00-22:15
MISSION: IMPOSSIBLE - BILAN MORTEL PREMIERE PARTIE: L'EXPERIENCE IMAX	13+ VIOLENCE	12:15-15:30-18:45-22:00	12:15-15:30-18:45-22:00
OPPENHEIMER(V.F.)	G	12:30-16:00-19:30 CT(ven-sam)-23:00	12:30-16:00-19:30
OPPENHEIMER: L'EXPERIENCE IMAX	G	13:00-16:30-20:00	13:00-16:30-20:00
PARLE-MOI	13+ VIOLENCE HORREUR	13:15-15:15-17:15-19:15-21:15 CT(ven-sam)-23:15	13:15-15:15-17:15-19:15-21:15

# LES ASTRES VOUS DISENT



**Robert Gareau ASTROLOGUE** robertgareuaastrologue@gmail.com | 514 523-5619

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants : Poissons, Bélier et Taureau. La Lune décline dans le ciel, comme les vacances qui finissent en douceur. Et depuis fin juillet, Vénus va à reculons. Ce qui peut susciter de l'illusion dans nos amours. Ou de la froideur. Soyons patients.



**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril

Vous apprendrez un secret poilu, mais ça n'arrangera pas nécessairement vos affaires. Il faudra attendre quelques jours avant de voir du mieux dans cette histoire. Et encore, faudra-t-il mettre de l'eau dans votre vin. Vous pensiez que quelqu'un vous en voulait, pour rien.



**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai

Vos amis vont vous entourer et souvent vous aider dans vos projets. Et même d'autres, les plus brillants, réussiront à ne pas trop vous nuire. Vous commencez d'ailleurs à voir un résultat dans une affaire, et ça ressemble à un franc succès. Continuez de construire votre vie.



**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin

Vous voyez bien vos responsabilités au travail. Et un peu mieux dans la communauté. Car certains vous observent et attendent de vous comme un signal avant de s'avancer. Une personne toute menue, toute délicate, vous attend. Allez lui tenir fort les mains, avec amour.



**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet

Vous pourriez partir au loin, pour vous changer les idées. Ou vous irez avec les Rois Mages, pour suivre une idée. Le fait est que vous aurez l'occasion d'aller voir ailleurs, de faire différent. Et c'est le bon moment pour vous lancer. Une personne va bientôt vous parler pour vrai.



**LION**  
23 juillet  
au 23 août

Surveillez attentivement l'état de vos finances. Au cas où vous payeriez en double et en triple quelque part. Il y a des gens et des compagnies qui ne sont vraiment pas gênés. Vous vivez du nouveau sentimentalement, et d'un côté que vous ne regardiez pas. Eh ben !!!



**VERGE**  
24 août au  
25 septembre

Vous attirez bien des gens ces temps-ci. Un nouveau type de personnes. Vous le faites peut-être inconsciemment, par des gestes et des mimiques que vous ne remarquez pas. Vous allez vous retrouver dans de beaux draps comme ça. Probablement de chez Simons.



**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre

Vous ferez du ménage. Vous arrangerez des choses. Probablement que vous sentez qu'il faudra bientôt s'encabaner. Votre santé devrait continuer à être bonne, surtout si vous avez cessé de boucaner. Vous travaillez à être plus en équilibre et ça vous réussit. Et vous enrichit.



**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre

Vous sentez vraiment les vacances, même si ce n'est pas votre tour encore. Ou que vous êtes à la retraite. Vous vous sentirez en état de grâce, vous attirerez des gens agréables ainsi. Surtout si vous êtes seul. Et pas trop snob. Vous aurez une chance en or, inattendue.



**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre

Vous aurez le goût de faire du feu chez vous. Vous aurez des idées pour rendre votre logis plus confortable. Et accueillant pour la visite. Quelqu'un rôde autour, il voudrait s'asseoir sur le banc du quêtueux pour se confesser. Écoutez-le. Et essayez de le comprendre ensuite.



**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier

Vous ferez de la route. À cause d'une invitation. Ou parce que vous serez vagabond. Vous serez peut-être plus sage aussi pour voir vos réels besoins de transport. Plutôt que de dépenser a voyagé du vide. Un proche va vous surprendre, par un acte que lui seul comprendra.



**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février

Vous allez vous rendre compte que vous êtes plus riche que vous le pensiez. Ne serait-ce que parce que vous êtes incroyable, avec une santé de fer? Et que vos amis sont sincères avec vous, bien que parfois un peu trop humains. Vous serez enfin payé quelque part.



**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars

Vous faites souvent confiance aux autres, à vos proches. Mais maintenant, c'est vous qu'il faut écouter. C'est votre cœur qu'il faut suivre. C'est d'ailleurs un bon moment pour s'impliquer dans un projet, vous saurez vous orienter. Car votre bonne étoile brille maintenant.



**ÉVALUATION GRATUITE**

**ANDREW MACKAY**

Courtier immobilier

**514 830-9448**

**THABATHA CORDEIRO**

Courtier immobilier

**514 817-6134**

**ON VEND PLUS**

*d'immobilier*

**PARCE QU'ON EN DONNE PLUS**

**450 471-5503**



>1198974

## Pause café

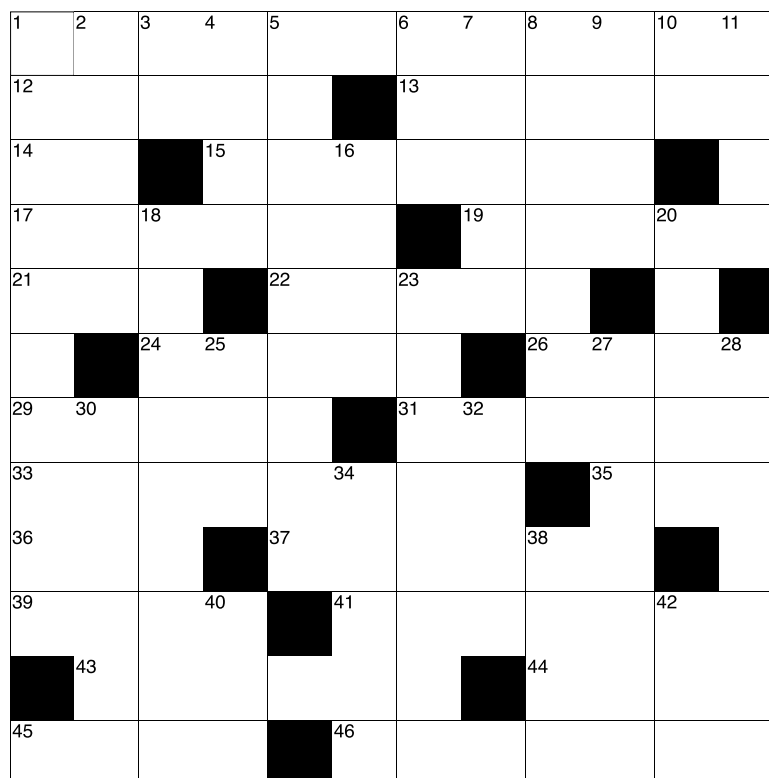
### MOTS CROISÉS

#### HORIZONTALEMENT

- Renseignements.
- Berceau portatif.
- Pente raide.
- Praséodyme.
- Flatte avec excès.
- Sort de l'eau.
- Bois brûlé en partie.
- Démonstratif.
- Chaîne de montagnes.
- Exprimée.
- Souverain russe.
- Aéroplane.
- Antillais.
- Qui témoigne d'une prudence excessive ou affectée.
- Qui sont à moi.
- Tissu.
- Parcours très sinueux.
- Ministre de Dagobert 1er.
- Savante.
- Tumeur bénigne.
- Ville de Grande-Bretagne.
- Inventeur.
- Mettre de niveau.

#### VERTICALEMENT

- Parfaitement propre.
- État habituel.
- Marque le dédain.
- Montrer du courage.
- Refrains populaires.
- Habitant.
- Se fait au rasoir.
- Répète.
- Enlève.
- Arrivé au monde.
- Se donne aux bébés.
- Recensement des Romains.
- Rabat-joie.
- Pierre fine.
- Affirmer.
- Paresseux.
- Personne éminente dans un domaine quelconque.
- Éprouve vivement.
- Exerce une garde.
- Feuilleté de nouveau.
- Docteur musulman.
- Poèmes lyriques.
- Arbre.
- Degré d'une couleur.



### SUDOKU

8								9
	5			7				
2	6	1		8			7	
	1						4	2
	8	3		1	2			
6	9			5				
			6	1				
					9	1	7	
			4			6	3	

#### Les règles du jeu

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

>1212423



## Une nouvelle équipe senior à Saint-Roch-de-l'Achigan

**Ligue de hockey senior élite** - Lors de la dernière assemblée générale annuelle de la Ligue de hockey senior élite (LHSE), il a été annoncé que quatre nouvelles équipes, dont une à Saint-Roch-de-l'Achigan, feront maintenant partie des cadres de ce circuit.

Stéphane Fortier | sfortier@medialo.ca

L'équipe portera le nom de Jags de Saint-Roch-de-l'Achigan et sera sous la gouverne de Stéphane Pagé, un Terrebonnien résident du secteur La Plaine, qui a une grande expérience dans le milieu du hockey. Il est non seulement propriétaire, mais aussi président et agira également à titre d'entraîneur-chef.

Michael Pagé, qui sera l'un des gardiens de but des Jags dans la LHSE et le propriétaire et instructeur-chef des Jags, Stéphane Pagé.

Crédit photo : Stéphane Fortier



# TOUJOURS LA REVUE GRATUIT



LAVAL	
DEPANNEUR GB LEBEAU	4300, MONTEE MASSON
MASCOCHE	
BIBLIOTHEQUE MUNICIPALE DE MASCOCHE	3015, AV. DES ANCETRES
COOP DE SOLIDARITÉ   LE CHEZ NOUS DU COMMUNAUTAIRE DES MOULINS	2500, BOUL DE MASCOCHE
COUCHE-TARD INC.	1109, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	3093, CH SAINTE-MARIE
COUCHE-TARD INC.	275, MONTEE MASSON
DEPANNEUR AMI	3335, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONI-SOIR   RICHARD PATENAUDE INC	2685-B, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR BONISOIR	2301, RUE DE VERSAILLES
DEPANNEUR BONISOIR	464, CH PINCOURT
DEPANNEUR BONISOIR	2843, CH SAINTE-MARIE
DEPANNEUR LISON	434, CH DES ANGLAIS
DEPANNEUR NORMAN	2869, CH SAINT-PHILIPPE
DEPANNEUR PJ CHARLAND	1321, CH SAINT-HENRI
ESPACE KETO2GO	3361, AV. DE LA GARE
FADOQ CERCLE D'OR MASCOCHE	2510, BOUL. MASCOCHE
HARNOIS   DEPANNEUR LE MAGASIN	605, MONTEE MASSON
HÔTEL DE VILLE MASCOCHE	3034, CH SAINTE-MARIE
IGA EXTRA	65, MONTEE MASSON
LE DEPANNEUR	2698, CH SAINTE-MARIE
LIBRAIRIE LU-LU INC	2655, CH GASCON
MAXI	1110, MONTEE MASSON
MCDONALD	155, MONTEE MASSON
MCDONALD	247, MONTEE MASSON
MECANIQUE EXTRA	620-A, MONTEE MASSON
METRO PLUS MASCOCHE	875, MONTEE MASSON
PETRO-CANADA   DEPANNEUR BONISOIR	3645, CH GASCON
PETRO-CANADA   DEPANNEUR SUPER RELAIS	171, MONTEE MASSON
PHARMACIE JEAN COUTU	3131, BOUL DE MASCOCHE
PHARMACIE JEAN COUTU	185, MONTEE MASSON
PHARMAPRIX	805, MONTEE MASSON

MASCOCHE	
PLAZA PERFORMANCE	20, MONTE MASSON
RESTAURANT AU POULET NOUVEAU	1089, MONTEE MASSON
SHELL   DEPANNEUR BONISOIR	52, CH DES ANGLAIS
STARBUCKS	500, MONTE MASSON
ULTRAMAR   DEPANNEUR BONI-SOIR	236, CH DES ANGLAIS
ULTRAMAR   DEPANNEUR DU COIN	3090, CH SAINTE-MARIE
UNIPRIX	880, MONTEE MASSON
SAINT-CALIXTE	
COUCHE-TARD INC.	5715, RTE 335
HARNOIS   DEPANNEUR LE MAGASIN	5470, RTE 335
HÔTEL DE VILLE DE SAINT-CALIXTE	6230, RUE DE L'HÔTEL DE VILLE
MARCHE TRADITION ST-CALIXTE INC	5650, RTE 335
SAINT-LIN-LAURENTIDES	
BONISOIR	1680, RUE THOUIN
BONISOIR	774, RUE SAINT-ISIDORE
COUCHE-TARD INC	994, RUE SAINT-ISIDORE
COUCHE-TARD INC.	2210, AV DU MARCHÉ
DEPANNEUR BEAU-SOIR MAMI	961, RANG SAINTE-HENRIETTE
DEPANNEUR FRANKA4	75, RUE LACROIX
DESJARDINS	915, 12E AVENUE
FAMILIPRIX	1014, RUE SAINT-ISIDORE
IGA   FAMILLE CREGHEUR	2305, AV. DU MARCHÉ
LES MUSEAUX D'ECOSSE	1654, RTE 335
MAXI	1095, RUE SAINT-ISIDORE
MUNICIPALITÉ DE SAINT-LIN-LAURENTIDES	900, 12E AVENUE
PHARMACIE BRUNET	1100, RUE SAINT-ISIDORE
PHARMACIE JEAN COUTU	2295, AV. DU MARCHÉ
SALLE L'OPALE	510, RUE SAINT-ISIDORE
SUPER C	1005, RUE SAINT-ISIDORE
ULTRAMAR	988, RUE SAINT-ISIDORE
SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
ULTRAMAR   DEPANNEUR BEAU-SOIR	135, RTE 335
CAISSE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	40, RUE DOCTEUR-WILFRID-LOCAT N
COMPLEXE JC PERREault	620, RUE J. OSWALD-FOREST E
DEPANNEUR 7 JOURS	648, RANG DU RUISSEAU-DES-ANGES S

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
HARNOIS   DEPANNEUR LE MAGASIN	1219, RUE PRINCIPALE
L'INTER MARCHÉ ST-ROCH	31, MONTEE SAINT-HENRI
MUNICIPALITÉ DE SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	7, RUE DU DOCTEUR-WILFRID-LOCAT
PETRO-CANADA   DEPANNEUR BEAU-SOIR	601, RUE J. OSWALD FOREST
UNIPRIX   FRANCOIS DUPUIS INC	24, MONTEE REMI-HENRI
FROMAGERIE LA SUISSE NORMANDE	985, RANG DE LA RIVIERE N
TERREBONNE	
BEAU-SOIR MONTEE GAGNON	3467, MONTEE GAGNON
BIBLIOTHEQUE ANDRÉ-GUÉRARD	3425, PLACE CAMUS
BIBLIOTHÈQUE DE LA PLAINE	6900, RUE GUERIN,
BIBLIOTHEQUE DE LACHENAIE	3060, CH SAINT-CHARLES
BIBLIOTHEQUE DE TERREBONNE	855, PLACE ILE-DES-MOULINS
CAFE MONDE	1340, BOUL GRANDE ALLÉE
CEGEP DE LANAUDIÈRE	2505, BOUL DES ENTREPRISES
CITE GENERATION 55+	702, MONTEE MASSON
COQ AU BEC	907, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC	125, BOUL J.-S.-ARCHAMBAULT
COUCHE-TARD INC.	2337, CH GASCON
COUCHE-TARD INC.	285, COTE DE TERREBONNE
COUCHE-TARD INC.	1323, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1100, RANG SAINT-FRANCOIS
COUCHE-TARD INC.	2079 B, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	3000, CH GASCON
COUCHE-TARD INC.	7260, BOUL LAURIER
COUCHE-TARD INC.	990, MONTEE MASSON
COUCHE-TARD INC.	1050, BOUL DES SEIGNEURS
COUCHE-TARD INC.	1495, RUE GRANDE ALLEE
COUCHE-TARD INC.	380, MONTEE DUMAIS
COUCHE-TARD INC.	1211, BOUL DES SEIGNEURS
CREVIER   MARCHÉ JACQUES	2715, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR 7 JOURS	4317, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BEAU-SOIR	1727, CH SAINT-CHARLES
DEPANNEUR BONISOIR	4465, BOUL DE HAUTEVILLE
DEPANNEUR BONISOIR	6160, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR BONISOIR	1160, RUE PHILIPPE-CHARTRAND

«J'ai toujours géré des clubs de hockey. J'ai fondé une équipe U-18 et dans le junior AA, cette dernière à La Plaine», explique Stéphane Pagé d'entrée de jeu.

Son équipe disposera de 41 joueurs originaires aussi bien de Terrebonne, Mascouche, Saint-Lin-Laurentides et d'autres municipalités de la MRC de Montcalm et de la région Lanaudière. Stéphane Pagé compare les équipes de la LHSE à celle de la Ligue nord-américaine de hockey (LNAH) dans laquelle évoluaient les Bâtisseurs de Montcalm. «Plusieurs joueurs ont évolué en Europe, comme l'un de mes gardiens de but, aux États-Unis, en Ontario», de décrire M. Pagé qui croit fermement que son équipe se classera parmi les meilleures de la ligue dès cette saison. Stéphane Pagé définit son équipe comme étant une formation bien équilibrée. «Nous avons un bon alignement. Nous serons à la fois une équipe qui joue physique, avec du talent en attaque et en défense. Nous comptons dans notre alignement des joueurs qui ont gagné la coupe l'année dernière avec Saint-Gabriel-de-Brandon», explique M. Pagé qui comptera notamment sur deux joueurs mesurant plus de 2 mètres (6'8 pieds et 6'7 pieds).

Les Jags disputeront leur match inaugural le 24 septembre au Complexe JC Perreault à Saint-Roch-de-l'Achigan, qui sera leur domicile. «Nous espérons que les amateurs seront au rendez-vous. Les Jags sont aussi à la recherche de commanditaires. Avis aux intéressés.

En passant, le pré-camp débute le 13 août 13 h. Les joueurs qui aimeraient essayer sont invités moyennant un coût de 50 \$.

#### Enthousiastes

La formation des Jags de Saint-Roch-de-l'Achigan compte donc parmi les quatre nouvelles équipes qui entreprendront la saison 2023-2024. «Nous avons connu une bonne saison l'année dernière», explique d'abord Claude Lapensée, président de la LHSE. Mais pourquoi Saint-Roch et pas ailleurs dans Montcalm ou Terrebonne ?

«Stéphane Pagé nous a présenté une plus grande possibilité et une plus grande accessibilité en termes d'heure de glace. Et puis, le Complexe JC Perreault montre de très belles installations. Nous sommes très heureux de pouvoir y évoluer», souligne M. Lapensée.

De 7 équipes, la LHSE passera donc à 11 équipes. «Chacune des équipes jouera une vingtaine de matchs cette saison, soit un par semaine. Nous sommes à l'écoute de nos joueurs et il est important que ceux-ci disposent de temps pour leurs autres occupations», indique Claude Lapensée.



Par ailleurs, le maire de Saint-Roch-de-l'Achigan, Sébastien Marcil, est attristé par le départ des Ambassadeurs, mais... «La nouvelle équipe offrira un jeu fort relevé pour les spectateurs. Je me réjouis de voir arriver cette nouvelle équipe qui contribuera à mettre en valeur les installations du Complexe JC Perreault», nous dit le maire qui se félicite du partenariat entre la Ville et l'entreprise JC Perreault pour la réalisation de ce complexe sportif qui fait l'envie de bien des villes au Québec.

Le premier match est prévu donc le 24 septembre. Il en coûtera 10 \$ pour les 12 ans et plus et 3 \$ pour les 12 ans et moins. Pour tous les résidents de Saint-Roch-de-l'Achigan, assister au premier match sera gratuit.



## PLUS de 180 POINTS DE DÉPÔT trouvez-le vôtre dès aujourd'hui



Distribution dans votre secteur : Mercredi, jeudi et vendredi (peut varier selon les points de dépôt).

TERREBONNE	
DEPANNEUR BONISOIR	2280, RUE FRANCINE
DEPANNEUR BONISOIR	3630, CH GAUTHIER
DEPANNEUR BONISOIR	609, CH. DU COTEAU
DEPANNEUR GASCON	1912, CH GASCON
DEPANNEUR LUMIERE DU SOLEIL	431, RUE CHARTRAND
DEPANNEUR PROVI-SOIR	809, AV PIERRE-DANSEREAU
DEPANNEUR ROBINSON INC	3715, MONTEE GAGNON
DEPANNEUR TERREBONNE	102, RUE SAINT-LOUIS
DEPANNEUR UNY	376, RUE BERNARD
DEPANNEUR VOISINS	5500, RUE RODRIGUE
DEPANNEUR VOISINS	3355, BOUL DE LA PINIERE
DEPANNEUR VOISINS	2775, AV CLAUDE-LEVEILLEE
EPICERIE PILON ET FILS LTEE	2115, MONTEE GAGNON
FAMILIPRIX	2340, CH GASCON
FAMILIPRIX	4790, RUE D'ANGORA
FAMILIPRIX	1299, BOUL DES SEIGNEURS
FAMILIPRIX	1415, RUE GRANDE ALLEE
FAMILIPRIX   PHARMACIE MAHER DAOUD	1143, RANG SAINT-FRANCOIS
GALERIES TERREBONNE	1185, BOUL MOODY
HARNOIS   DEPANNEUR LE MAGASIN	10551, BOUL LAURIER
HARNOIS   DEPANNEUR LE MAGASIN	100, MONTEE DES PIONNIERS
HOME HARDWARE	350, CÔTE DE TERREBONNE
HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR	911, MONTE DES PIONNIERS
HÔTEL DE VILLE DE TERREBONNE	775, RUE ST JEAN BAPTISTE
IGA   ALIMENTATION PROULX TERREBONNE	2120, CH GASCON
IGA   FAMILLE PIERRE CREGHEUR INC	5671, BOUL LAURIER
IGA   MARCHE ALIMENT PROULX INC	675, BOUL DES SEIGNEURS
IGA   MARCHE GIRARD TERREBONNE	3451, MONTEE GAGNON
IGA   SUPERMARCHÉ CREVIER INC	1115, MONTEE DES PIONNIERS
IGA EXTRA   FAMILLE CREGHEUR INC	2765, BOUL DE LA PINIERE
JOURNAL LA REVUE	231, RUE STE MARIE
MAXI	2260, CH GASCON
MAXI	7201, BOUL LAURIER
MAXI	1345, BOUL MOODY
MAXI	390, MONTEE DES PIONNIERS

TERREBONNE	
MCDONALD	2775A, AV. CLAUDE-LÉVEILLÉE
MCDONALD	1400, BOUL. MOODY
MCDONALD	5531, BOUL LAURIER
METRO   ALIMENTATION ISABELLE MENARD	1300, BOUL MOODY
METRO   MARCHÉ LACHENAIE	1375, BOUL GRANDE ALLEE
MRC DES MOULINS	710, BOUL. DES SEIGNEURS
PETRO-CANADA   DEPANNEUR SUPER RELAIS	1375, BOUL MOODY
PETRO-CANADA   DEPANNEUR SUPER RELAIS	620, MONTEE DES PIONNIERS
PETRO-CANADA   DEPANNEUR SUPER RELAIS	251, RUE DES MIGRATEURS
PETRO-CANADA   MARCHE DE LA POMMERAIE	75, COTE DE TERREBONNE
PHARMACIE JEAN COUTU	2225, CH GASCON
PHARMACIE JEAN COUTU	5333, BOUL LAURIER
PHARMACIE JEAN COUTU	3455, MONTEE GAGNON
PHARMACIE JEAN COUTU	930, BOUL DES SEIGNEURS
PHARMACIE JEAN COUTU	1125, MONTEE DES PIONNIERS
PHARMAPRIX # 21	1185, BOUL MOODY
PHARMAPRIX   LAURIER GUILLEMETTE	5791, BOUL LAURIER
RESTAURANT MANGIAMO	1460, CH GASCON
SALON BILLARD LE SIEUR	1341, BOUL GRANDE ALLÉE
SHELL   DEPANNEUR BONISOIR	1049, BOUL DES SEIGNEURS
SHELL   DEPANNEUR VOISINS LUCIE GAUTHIER	7271, BOUL LAURIER
SUPER C	1395, BOUL MOODY
SUPER C	5333, BOUL LAURIER
TABATHEQUE	1284, BOUL DES SEIGNEURS
TITE FRETTE	1695, CH GASCON
TITE FRETTE	313, MONTEE DES PIONNIERS
ULTRAMAR	1371, RUE GRANDE ALLEE
ULTRAMAR   DEPAN EXPRESS	376, RUE SAINT-LOUIS
UNIPRIX	297, MONTEE DES PIONNIERS
UNIPRIX	1090, BOUL DES SEIGNEURS
UNIPRIX	1000, MONTEE DES PIONNIERS

TERREBONNE	
UNIPRIX   HAIDAOUI & TRAN	2745, BOUL DE LA PINIERE

#### RÉSIDENCES POUR AÎNÉS POINTS DE DÉPÔT RÉSERVÉS AUX RÉSIDENTS

MASCOCHE	
DOMAINE LANAUDIÈRE	1000, PLACE DE L'ESPLANADE
LES JARDINS DU CHÂTEAU	660, MONTEE MASSON
RÉSIDENCE 45NORD	2505, RUE PRIDENT-BEAUDRY
RÉSIDENCES LE JOUR ET LA NUIT	2985, CHEMIN STE-MARIE 985, RUE LOCAS
VILLA DE LA CHÂTELAINE	1035, MONTEE MASSON
SAINT-LIN-LAURENTIDES	
RÉSIDENCE LAURIER PHASE 1-2	238, 14E AVENUE
RÉSIDENCE LAURIER PHASE 3	515, ST-ANTOINE
SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	
LES RESIDENCES DE L'ACHIGAN	24, RUE DU DOCTEUR WILFRID-LOCAT N
TERREBONNE	
CHARTWELL LE TEASDALE	950, BOUL. LUCILLE-TEASDALE
CHÂTEAU DE LA RIVE	734, RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE
MANOIR DE LA RIVE	80, ST-JOSEPH
MAISON L'ÉTINCELLE	1501, RUE YVES-BLAIS
PAVILLON DES MILLE-ÎLES	436, ST-LOUIS
RÉSIDENCE FLORÉA	4800, D'ANGORA
RÉSIDENCE OASIS	395, ST-LOUIS
RÉSIDENCE PAVILLON DE L'HARMONIE	4400, RUE D'ANGORA
SÉLECTION RETRAITE TERREBONNE	2915, BOUL. DE LA PINIERE
SYMPHONIE DU BOISÉ	5700, RUE RODRIGUE
VILLA VICTOIRE DE L'ÂGE	3350, CHEMIN CÔTE DE TERREBONNE

# Lanaudière remporte 19 médailles

**57<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec - La région Lanaudière a complété la 57<sup>e</sup> finale des Jeux du Québec, qui se tenait à Rimouski, avec une récolte de 19 médailles, soit 10 médailles d'or, 7 d'argent et 2 médailles de bronze.**

Stéphane Fortier | [sfortier@medialo.ca](mailto:sfortier@medialo.ca)

Sur ces 19 médailles, plusieurs ont été remportés par des athlètes des MRC Les Moulins et Montcalm. De fait, Laurie Ouellet, de Terrebonne, a remporté la médaille de bronze en cyclisme sur route, épreuve critérium, le 23 juillet, soit à l'occasion du bloc 1. Elle s'est littéralement dépassée, partant du milieu du peloton pour finir en 3<sup>e</sup> position. Pour Jean-Simon Dansereau, chef de mission pour la région Lanaudière, la médaille de Laurie est une belle histoire. « C'était beau de voir les autres athlètes lanauois qui lui ont donné une belle dose d'encouragement dans le dernier droit de la course, ce qui lui a permis de terminer en force et d'aller chercher une médaille », de décrire M. Dansereau.

Toujours dans le bloc 1, l'équipe composée de Léa-Rose Bourgie (Mascouche), Marjorie Guay (Terrebonne), Alyssa Philippe (Repentigny) et Juliette Turgeon-Hervieux (St-Liguori) a remporté la médaille d'argent au relais 4X400m féminin.

## L'or en volleyball

En bloc 2, l'équipe de volleyball féminin de Lanaudière a réalisé un incroyable parcours lors de ces jeux. Elles ont remporté les 9 matches qu'elles ont eu à disputer, y compris la finale. Elles n'auront perdu qu'un seul set dans toute la compétition. C'était la première participation à une finale en volleyball féminin depuis 2012 pour la délégation lanauoise. Après une demi-finale de choc face à la région de la Rive-Sud qui s'est terminée en 3 sets, les athlètes lanauoises ont puisé dans l'énergie de la foule venue les encourager pour remporter la grande finale en seulement 2 sets. Parmi les joueuses de cette équipe, on retrouvait Alexanne Bélanger, Livia Russo et Rylie Cheney, de Mascouche, de même que Mathilde Hottote, de Terrebonne.



L'équipe féminine de volleyball, médaillée d'or.

Crédit photo : Marc-André Primeau

Les équipes de baseball et basketball masculines ont très bien performé, prenant le 4<sup>e</sup> rang. Au baseball féminin, on assistait à une première aux Jeux du Québec. De fait, pour la première fois, le baseball féminin était inscrit au programme. Malgré des performances moins impressionnantes, nos athlètes ont su garder un bon esprit d'équipe et remporter leur dernier match par la marque de 11 à 1. « Je suis convaincu que les filles seront encore meilleures lors des prochains jeux. Nous aimerions aussi accroître la force de nos équipes en natation », souhaite M. Dansereau.

Lanaudière se classe donc 6<sup>e</sup> pour la région la plus améliorée avec un différentiel de 25,5 points. « Ces résultats sont excellents. Avec 19 médailles, on a battu notre dernière performance qui était de 18 à Laval, et plus de la moitié sont des médailles d'or », nous dit fièrement Jean-Simon Dansereau.

Prochain rendez-vous à Sherbrooke en février/mars 2014 pour les jeux d'hiver.



Laurie Ouellet, de Terrebonne, a remporté la médaille de bronze en cyclisme sur route épreuve critérium.

Crédit photo : Marc-André Primeau

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**MAZDA3 GX 2021**



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW11464  
38432 KM

**26995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**QASHQAI S 4RM 2020**



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: R4099  
54075 KM

**26995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**NIRO EV SX TOURING CUIR TOIT NAV. 2020**



- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- PHARES ANTIBROUILLARDS
- SIÈGES MÉMOIRES
- SIÈGES CHAUFFANTS ET VENTILÉS

Inv.: U23970A  
25016 KM

**44995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

# Des filles qui font la fierté de la MRC Les Moulins

**Championnat canadien de Fastpitch** - Elles sont cinq Moulinoises à avoir participé au Championnat canadien de Fastpitch qui avait lieu du 24 au 28 juillet à Vancouver et on peut certes être très fiers d'elles.

Stéphane Fortier | [sfortier@medialo.ca](mailto:sfortier@medialo.ca)

En effet, Cassandra Turmel, 12 ans, de Terrebonne, ainsi que Océane Garand, Daphné Cool et Élie Duchesne, toutes trois de Mascouche faisaient partie de l'équipe U-14 Onfield L.L. du Québec. Même si l'équipe s'est inclinée par la marque de 9-5 contre l'équipe de l'Alberta en demi-finale, les joueuses auront vécu une belle expérience et sont reparties avec une médaille de bronze. Une victoire en finale leur aurait valu de représenter le Canada à Kirkland, Washington, pour le Junior World Series Little league.

Grâce au U-14, c'était la première fois que le Québec était représenté à ce championnat, dans cette catégorie du moins, puisque le U-12 y participait pour une deuxième année. « C'est une belle façon de faire connaître ce sport aux filles », nous dit Nicholas Dipeco, président des Petites ligues Onfield softball et baseball et également entraîneur de l'équipe U-12. Incidemment une Mascouchoise, Rosie D'Andrieu, fait partie de son équipe. « Rosie en est à sa première année en softball et elle est l'une des joueuses qui s'est le plus améliorée.



Crédit photo : courtoisie

Elle est très forte physiquement et va continuer à s'améliorer et acquérir de l'expérience », de décrire M. Dipeco.

## Les U-14

Nicholas Dipeco a bien voulu se prêter de bonne grâce à décrire un peu les joueuses moulinoises. « Cassandra Turmel est lanceuse et elle expédie sa balle au marbre avec une très grande vélocité », décrit M. Dipeco. D'ailleurs Cassandra, lors de ce Championnat canadien, a remporté la compétition de lanceur de précision et la course à relais avec sa coéquipière Océane Garand. « Océane Joue au baseball depuis deux ans. Elle est très dévouée, très dévouée à son sport et fait partie de l'Académie de baseball du Canada », indique M. Dipeco.

Quant à Élie Duchesne ? « Elle joue au baseball au cours de l'été et, comme pour Océane, on voulait lui faire connaître le softball », dit-il.

Du côté de Daphné Cool, on peut dire qu'elle s'est vraiment trouvé une vocation avec le softball. « En 2022, elle est arrivée au camp d'entraînement sans aucun équipement. Elle savait à peine dans quelle main elle devait mettre son gant de baseball. Elle a connu par la suite une progression fulgurante et évolué rapidement. Nous sommes très fiers d'elle », souligne Nicholas Dipeco. D'ailleurs, ce dernier est très fier de toutes les filles du U-12 et U-14, sans oublier le U-11 qui jouait au Vermont pendant ce Championnat canadien.



**district  
union**  
Habitez votre idéal

**Prenez rendez-vous  
et obtenez 1 mois  
de loyer gratuit**



**438 860-2209**  
1220 Av. De La Croisée,  
Terrebonne, QC J6V 0H6

**205** Logement / app. à louer

**Vimont beau 4-1/2, 1er étage, planchers neufs, frais peint. Près de tous services. Idéal semi-retraité. TRANQUILLE, LIBRE. 514-806-2570**

4 1/2 rénové, près terminus autobus, sur des Seigneurs, un stationnement, balcon, espace de rangement. Non fumeur, pas d'animaux. Enquête de crédit et antécédent criminel vérifié. Libre 1er septembre. 1250\$/mois. 514-213-3544.

**245** Chambre et pension

1 CHAMBRE meublée, toute équipée, câble, TV, internet, accès à tout, stationnement, secteur paisible, Mascouche. 514-817-1440.

1-1/2, STUDIO, ST-ROCH=DEL'ACHIGAN, chauffé/ éclairé, semi-meublé. Sous-sol. 514-827-9011.

À Terrebonne, chambre bord de la rivière Mille-Îles. Retraité(e) idéalement. 438-875-8510

**270** Bureau / locaux à louer

LACHENAIE, 300 à 2,600 p.c. excellent pour commerce ou bureau. 514-865-0540.

**310** Divers à vendre

Causeuse Elran électrique en cuire, bleu marin, six mois d'usage. Payer 3204\$, demande 600\$. Appeler Louise au 514-605-5119.

**370** Matériaux de construction

**TÔLES à couverture à lambris de couleur/galvanisés La longueur que vous désirez. 819-221-5429**

**397** On demande

**ACHETONS MANTEAUX FOURRURES USAGÉES, vison, loup, renard, lynx. Grands Large et X-Large. Payons 100\$ à 300\$ comptant. 514-844-2151, sans frais 1-888-845-8586. S.V.P. Laissez message**

**406** Soins à domicile offerts

450-668-3222. Bon massage apaisant. 5ème avenue, Côte Terrebonne, J6Y 1M4, près A-640 / 19N.

**410** Coiffure, beauté, esthétique

SOINS à domicile. Manure, pose d'ongles, pédicure. Diplômée. Nathalie 450-964-5575

**415** Massothérapie, soins thérapeutiques

ESPACE EST, massage, spa OUVERT lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

**416** Activités sociales

**TROUPE de théâtre amateur Carmélou recherche comédien(ne) avec ou sans expérience. Sans frais. 450-941-0581**

**424** Astrologie, occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

**442** Construction, rénovation, réparation

(SABLAGE) LES PLANCHERS DE BOIS FRANC R.B. Spécialités : sablage, teinture, réparation, installation de plancher de bois de toutes sortes. Estimation gratuite. Travail garanti. Prix compétitif. Assurances complètes. R.B.Q. : 8112-2541-03, 514-594-8028

**442** Construction, rénovation, réparation

CRÉPI. ACRYLIQUE. RÉPARATION. 514-246-2327

**11 AAA SPÉCIALISTE DU PATIO, terrasse, deck de piscine, garde-corps, travail minutieux, garanti, assurances. RBQ:5635-0317-01, estimation gratuite, facebook, Passion-Réno, 514-583-2769.**

**446** Peinture, décoration

**! Peintre d'expérience, réparation plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand 4 3 8 - 3 7 2 - 2 5 2 9**

**484** Services divers

INSTALLATION de céramique en tous genres. 20 ans d'expérience. 514-778-9004

**585** Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

**585** Services financiers divers

**Financement Hypothécaire Privé et Automobiles à vendre. Aucun Cas Refusé. 1-866-566-7081**

**605** Emplois divers

CHERCHE GARDIEN(NE) 18ans et plus, sans dossier judiciaire pour garder personnes en déficience intellectuelle. 3 jours semaine. Appelez 450-477-8499 ou 514-668-3475

**605** Emplois divers

BARMAID samedi de midi à 3 h, Mature. St-Roch-De-L'ACHIGAN. 514-827-9011.

**945** Achat d'autos

ACHETONS voitures pour ferraille. Payons meilleur prix. Remorquage gratuit. 514-578-7181

**999** Divers

Corinne, 514-388-7174, calmothérapie, détente morale, spirituelle, physique, relaxation, zen, climatisée.

**MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER**  
CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES  
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)  
S.A.F.E. 450 966-1466

**AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE**  
Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de Madame Francine Grenier, domiciliée au 645 George-VI, Terrebonne (Québec) J6Y 1N8, survenu le 29 septembre 2022, un inventaire des biens de la défunte a été fait par le liquidateur testamentaire, Christian Champagne, devant deux témoins, conformément à la loi. Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, au 11975 de Vaudreuil, Mirabel, Québec J7J 2P9.  
Donné ce 1<sup>er</sup> août 2023 >1224137

Faites fleurir la recherche pour stopper la sclérose en plaques.



scleroseenplaques.ca/qc • 1 800 268-7582



IMMOBILIER | BIENS ET SERVICES | EMPLOIS ET FORMATIONS | VÉHICULES

**BYEBYE BAIL .CA**

**1-855-474-8460 ON VOUS ATTEND!**

**LA SOLUTION POUR TRANSFÉRER OU RECHERCHER UN BAIL AUTOMOBILE!**

La famille s'agrandit? Besoin de changement? Vous voulez un bail à court terme?



*Solutions*

**MOTS CROISÉS**

I	N	F	O	R	M	A	T	I	O	N	S
M	O	I	S	E	M	O	N	T	E	E	
P	R	E	N	C	E	N	S	E	I		
E	M	E	R	G	E	T	I	S	O	N	
C	E	T	A	N	D	E	S	P			
C	E	M	I	S	E	T	S	A	R		
A	V	I	O	N	C	R	E	O	L	E	
B	E	G	U	E	U	L	E	M	E	S	
L	I	N	S	L	A	L	O	M	S		
E	L	O	I	E	R	U	D	I	T	E	
L	I	P	O	M	E	E	T	O	N		
P	E	R	E	A	R	A	S	E	N	T	

**SUDOKU**

8	3	7	1	5	4	6	2	9
9	5	4	2	6	7	1	3	8
2	6	1	9	8	3	4	7	5
7	1	5	8	9	6	3	4	2
4	8	3	7	1	2	5	9	6
6	9	2	4	3	5	7	8	1
3	2	9	6	7	1	8	5	4
5	4	6	3	2	8	9	1	7
1	7	8	5	4	9	2	6	3

>1212465



**BESOIN D'UNE CAMPAGNE PUBLICITAIRE?**

**PUBLICITE@MEDIALO.CA**



## Avis de Décès

**CLAIRE  
GASCON**  
1937-2023

Le 25 mai 2023 au CHSLD Vigi Yves-Blais est décédée Claire Gascon, retraitée de l'enseignement.

Elle laisse dans le deuil ses frères Marcel et André (Charlotte), ses sœurs Yolande, Françoise, Pauline (Jean-Luc), ses neveux et nièces et de nombreuses amies.

Elle a été pendant 35 ans enseignante dans les trois écoles primaires du Vieux-Terrebonne. Durant toutes ces années, des jeunes elle en a côtoyés! Lors d'une de ses nombreuses marches à l'Île des Moulins une jeune dame la reconnaissant s'est approchée d'elle en lui disant : « Madame Claire je me souviens très bien de vous. À l'école vous avez été ma meilleure prof. Vous étiez exigeante mais très compréhensive ». Lors de cette rencontre fortuite nous aurions pu lire sur son beau visage une joie et un grand plaisir. Quelle belle marque de reconnaissance! La grande famille du monde de l'éducation gardera de Claire un chaleureux souvenir.

Les funérailles auront lieu à l'église Saint-Louis de France au 825, rue Saint-Louis à Terrebonne le vendredi 11 août à 11 h 00. La famille vous accueillera à partir de 10 h 00.



**RÉSIDENCE FUNÉRAIRE ST-LOUIS**  
939, RUE ST-LOUIS,  
TERREBONNE,  
WWW.DIGNITEQUEBEC.COM

>1218679

Sincères condoléances  
aux familles éprouvées



# BABILLARD

Envoyez-nous votre communiqué : [redactionlarevue@medialo.ca](mailto:redactionlarevue@medialo.ca)

### Les Filles d'Isabelle Saint-Calixte

Les Filles d'Isabelle Les flots bleus de Saint-Calixte vous invite à leur Bazar 2023. L'événement, au profit de l'organisme, aura lieu le 5 et 6 août, au Centre Guy St-Onge, à Saint-Calixte. Les tables sont maintenant disponibles à la location. Pour une journée: 20 \$ par table. Pour 2 journées: 30 \$ par table. Informations et réservation: Johanne Bourgoin: 450 222-1947 ou les-flotsbleus@outlook.com. Faites vite, les places sont limitées.

### Rire En Espadrilles à Terrebonne

De retour pour une 14<sup>e</sup> année! Rire en Espadrilles vous permet de profiter des bienfaits du rire en participant à un ou à plusieurs de mes ateliers en plein air. Beau temps, mauvais temps, annulé en cas de pluie forte ou orage. C'est pour tout le monde et gratuit! Les mercredis du 28 juin au 9 août inclusivement à 19h15, au Parc de la Halte Routière (au fond du stationnement incitatif) au 4800, Côte-Terrebonne (terminus d'autobus). Pour information contactez Jocelyne Boily au 450 471-3069 #2 ou à atelierderire@hotmail.com. Bon été, hoho, hahaha!

### Association Carrefour Famille Montcalm – St-Lin-Laurentides

Le Jardin Desjardins: Joignez-vous aux familles de l'équipe jardin tous les jeudis de 9h30 à 12h apportez votre lunch pour manger sur place. Information: 450 439-2669 / 1 877 439-2669

### Centre d'Entraide de Mascouche

Avis à tous! Le centre sera fermé du 23 juillet au 7 août inclusivement pour les vacances de la construction. Nous serons de retour aux heures habituelles, mardi 8 août dès 9h.

### Association Carrefour Famille Montcalm – St-Lin-Laurentides

Horaire d'été et vacances: L'ACFM est ouvert du lundi au jeudi de 8h à 16h et fermé tous les vendredis jusqu'à la fête du Travail et les visites supervisées (SDA) sont ouverts selon l'horaire habituel. Pour la période des vacances, l'organisme est fermé du vendredi 21 juillet jusqu'au 6 août inclusivement afin de mieux vous accueillir le lundi 7 août dès 8h.

### Société d'Horticulture et d'Écologie de la Nouvelle-Acadie

Un voyage horticole est organisé dans la région de Portneuf, le samedi 12 août, pour la visite de 3 jardins (dont un jardin privé exclusif) et 2 pépinières où vous aurez l'occasion de vous procurer de belles plantes rares. Départ à 8h à l'arrière de l'église de Saint-Jacques – retour vers 18h. Apportez votre lunch. Le voyage se fait en autobus confortable.

40 \$/personne pour les membres les personnes de 16 à 25 ans, 50 \$/personne pour les non-membres. Le coût d'entrée des jardins est inclus dans ce prix. Info: Monique Labrèche: 450 752-3422. Bienvenue à tous!



## APPEL D'OFFRES PUBLIC

**NUMÉRO #AP/2023-028**  
**Collecte, transport et traitement des résidus domestiques dangereux (RDD)**

La Municipalité régionale de comté demande des soumissions pour un service de collecte, de transport et de traitement des résidus domestiques dangereux.

Les documents d'appel d'offres sont disponibles à compter du **31 juillet 2023**, sur le site Internet du service électronique d'appel d'offres (SEAO), à l'adresse suivante [www.seao.ca](http://www.seao.ca).

Pour être considérée, toute soumission devra être présentée sur les formulaires spécialement identifiés à cette fin, dans une enveloppe cachetée portant la mention « *Collecte, transport et traitement des résidus domestiques dangereux (RDD)* ». **Les soumissions doivent être adressées à Me Nicolas Rousseau, OMA, et déposées avant le 8 septembre 2023 à 11 h 00, au 1540 rue Albert, à Sainte-Julienne, Québec, J0K 2T0. Les offres seront ouvertes publiquement au même endroit, immédiatement après la fermeture.** Seules les soumissions déposées à la Municipalité régionale de comté seront considérées et seules les personnes, sociétés ou compagnies ayant un établissement au Québec ou dans un des territoires visés par les accords applicables sont admises à soumissionner.

La Municipalité régionale de comté de Montcalm ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la Municipalité régionale de comté, à sa seule discrétion, et la Municipalité régionale de comté ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Pour tout renseignement supplémentaire, veuillez communiquer avec le soussigné, à l'adresse courriel suivante: [nrousseau@mrcmontcalm.com](mailto:nrousseau@mrcmontcalm.com).

**DONNÉ à Sainte-Julienne, ce 2 août 2023.**

Me Nicolas Rousseau, OMA  
Directeur général et greffier-trésorier

>1224084

## La Classique Émilie Mondor devient MASCOURS



INSCRIS-TOI



## Comment devenir un meilleur grimpeur...

Lors de votre préparation pour votre prochaine épreuve du MASCOURS 2023, il sera important de bien progresser votre entraînement en considérant les différents aspects du parcours. Plus spécifiquement, les épreuves de 5 et 10 km comporteront une section Sentier/Trail avec des dénivelés qui doivent être pris au sérieux et une section plus constante (plate) qui vous permettra de bien travailler votre rythme de course.

En revanche, le 8 km trail servira bien les coureurs expérimentés et les nouveaux adeptes de cette sous discipline de course à pied.

Tel que mentionné dans un article précédent, l'entraînement doit suivre une progression du volume de course bien calculé et une introduction d'élément plus spécifique comme "les côtes".

À l'entraînement régulier, s'ajoute des sorties en sentier/trail avec des dénivelés variables. Le travail en côte est très payant mais doit être fait avec minutie. Quelques études ont même démontré que la marche serait plus économique dans les montées abruptes.

### Exemple pour le 10 km :

- Course sur un parcours avec dénivelé variable pour 40 min.
- Courir les montées en tempo Z3 et courir le reste de l'entraînement en Z1-2 confortable.
- Pour finir, 20 min sur surface plate en Z2 (aérobie confortable).

### Quelques trucs pour le travail en côte :

- Run Tall (garder une bonne posture droite avec très légère inclinaison)
- On regarde en avant et non au sol
- S'assurer de ne pas se pencher vers l'avant. Ça inhibe les flexeurs.
- Diminuer la longueur de la foulée
- Maintenir un bon mouvement des bras avant/arrière
- Maintenir une bonne cadence

### Bon entraînement



Alain Picard  
Entraîneur-chef



Sophie Yergeau

>1220941

# La Tournée des Anciens Canadiens débarque en ville!

En marge du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Terrebonne, l'Association de baseball mineur de La Plaine vous invite à assister à une joute opposant les Dragons de La Plaine à l'équipe des Anciens Canadiens de Montréal, le samedi 12 août dès 15h au parc Philippe-Villeneuve. Les organisateurs espèrent accueillir plus d'un millier de partisans lors de cet événement rassembleur où la balle-molle sera à l'honneur.

Véronick Talbot | vtalbot@medialo.ca

C'est d'ailleurs pour faire rayonner ce sport que l'Association de baseball mineur de La Plaine a eu l'idée d'organiser ce match unique. « Dans la foulée des festivités du 350<sup>e</sup> anniversaire de la Ville de Terrebonne, un appel de projets a été lancé auprès des organismes et des citoyens de la municipalité dans l'objectif d'animer le territoire. On a alors eu l'idée de présenter une partie de balle-molle entre les Dragons de La Plaine et les Anciens Canadiens de Montréal, qui avaient mis leur tournée sur pause en raison de la pandémie. Ils ont hâte de revenir sur le terrain, et je suis sûr que ça va donner lieu à un excellent match », confie Marc-André White, instigateur de l'événement, également membre du conseil d'administration de l'Association et préfet de discipline.

Les joueurs du Tricolore affronteront alors une équipe composée d'entraîneurs des Dragons de La Plaine, de policiers et d'autres membres de la communauté. La joute devrait durer un maximum de 2h30. Des estrades temporaires permettront d'accueillir le plus de spectateurs possibles. « On espère rassembler entre 1 000 et 1 500 personnes. Évidemment, les joueurs de l'Association de baseball mineur de La Plaine ont tous été invités, et on leur a demandé de porter leur chandail pour faire rayonner leur équipe. Mais ce qu'on veut, c'est que toute la population vienne célébrer ce sport qu'on aime tant à nos côtés », poursuit M. White. À noter que Le Burger Shop, Yuzu sushi et la Brasserie Mille-Îles seront sur place pour ceux et celles qui auraient envie de casser la croûte ou de boire une bonne bière.

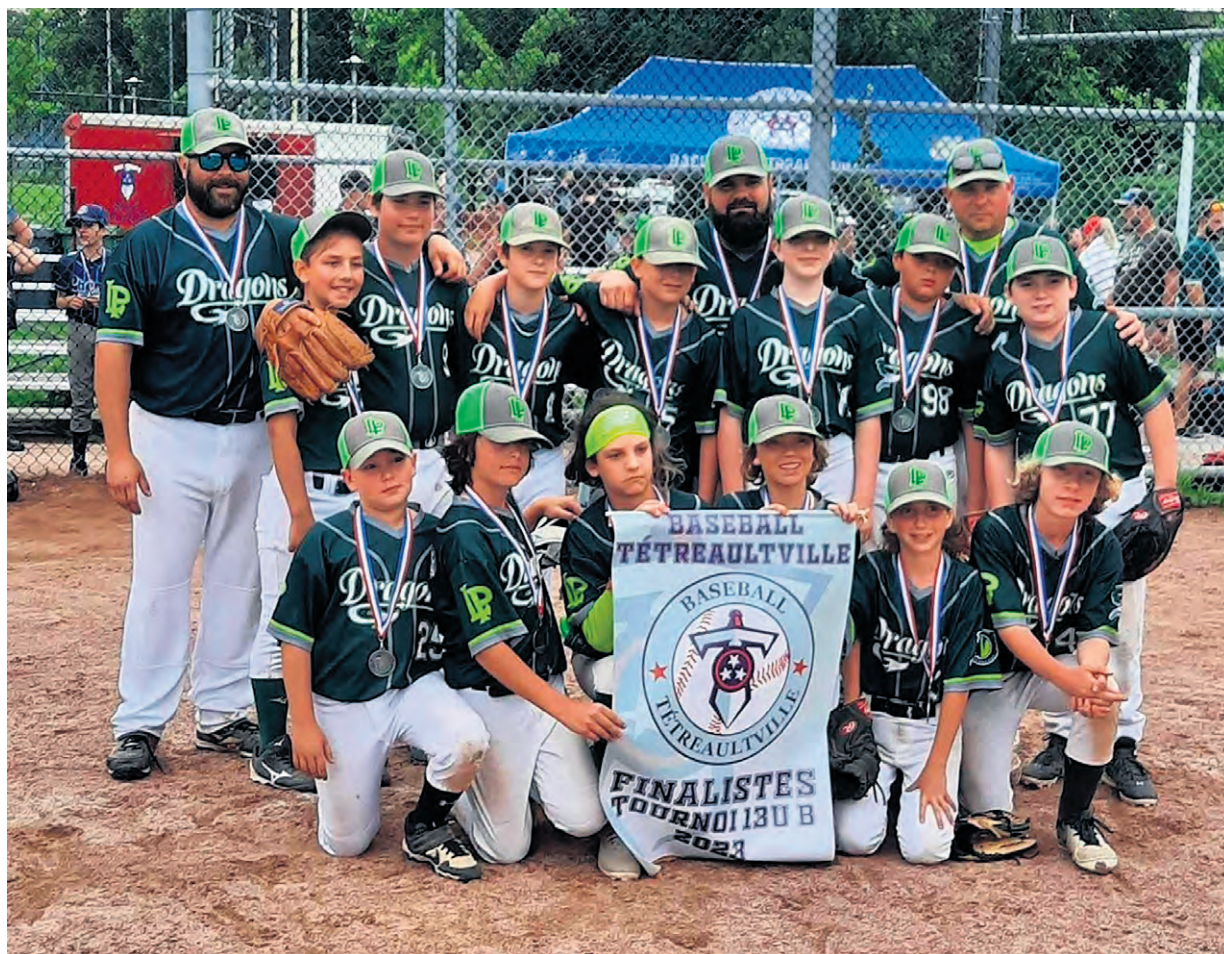
## Une expérience VIP

Si l'admission est gratuite pour tous, le comité organisateur dispose de 100 billets VIP au coût de 75\$ chacun pour les amateurs qui aimeraient profiter d'une expérience bonifiée. Au menu: un accès au chapiteau Desjardins, une consommation et une collation gratuites, un article promotionnel et surtout, la chance de côtoyer les Anciens Canadiens et de se faire photographier avec eux.

« L'objectif, ce n'est pas de faire de l'argent, mais d'assurer la tenue de l'événement qui coûte plusieurs milliers de dollars. Nous avons eu une subvention de 7 000\$ de la part de la Ville, mais c'était insuffisant pour amortir l'ensemble des coûts, d'où l'idée de vendre des billets VIP », explique l'instigateur du match. Les personnes intéressées peuvent communiquer avec lui à l'adresse courriel suivante: mawhite144@hotmail.com.

## Susciter l'engouement

Cette année, les Dragons de La Plaine réunissent quelque 130 joueurs de 4 à 15 ans, majoritairement résidents des secteurs de La Plaine et de Saint-Lin-Laurentides. « Nous



Les Dragons de La Plaine réunissent quelque 130 jeunes joueurs de baseball âgés de 4 à 15 ans.

Crédit photo: Courtoisie

avons observé une hausse du nombre d'inscriptions cette année. Nous sommes contents de voir ça, parce que lorsque les Expos sont partis de Montréal, le baseball a perdu en popularité partout au Québec, alors que d'autres sports ont pris de l'expansion. On a perdu plusieurs beaux terrains de balle-molle, même ici à Terrebonne, et c'est dommage parce que c'est un beau sport. À La Plaine, on est chanceux d'avoir trois terrains, mais il faut les partager avec d'autres équipes. Peut-être que si on continue de faire rayonner notre sport et de provoquer un engouement au-

tour de celui-ci, on finira par avoir un vrai parc de baseball à Terrebonne, avec des estrades de 3 000 personnes », espère Marc-André White.

Les Dragons de La Plaine connaissent d'ailleurs un regain cette année non seulement grâce à la hausse du nombre d'inscriptions, mais aussi grâce à leurs nouvelles couleurs. « On a changé notre logo et nos uniformes, et on compte sur plusieurs nouveaux partenaires. Les gens sont motivés et nous en sommes fiers », conclut-il.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**CIVIC SI TOIT NAV. 2020**



- CLIMATISEUR
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES
- SIÈGES CHAUFFANTS

Inv.: MW11385  
46679 KM

**33995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
OCCASION  
.COM

**450-474-2022**  
OUVERTS LE **SAMEDI**

**CX-9 GS-L CUIR TOIT 4RM 2023**



- 7 PASSAGERS
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- HAYON ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

Inv.: ML6470  
6907 KM

**44995\$**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

# SE TERMINE BIENTÔT!

Profitez de notre  
**SPÉCIAL D'ÉTÉ**

# 20\$

**DE RABAIS**  
SUR UN TRAITEMENT ANTIROUILLE COMPLET

## ANTIROUILLE METROPOLITAIN?

### TERREBONNE 450-824-3881

Mode de paiement simple, facile et convivial. Ces chèques-cadeaux sont cumulables et sans restrictions!



PAYEZ  
**600\$**  
VALEUR de 1000\$

40% de rabais  
sur les certificats-cadeaux  
Spa Santé Le Nénuphar



Achetez maintenant

PAYEZ  
**80\$**  
VALEUR de 100\$  
20% de rabais sur  
les certificats-cadeaux  
L'Alternative Clinique  
Hygiène Dentaire



Achetez maintenant

PAYEZ  
**35\$**  
VALEUR de 70\$  
50% de rabais  
2 pour 1 Roxanne Bruneau  
12 août



Achetez maintenant

Magasinez sur **rabaischocs.com**



REPENTIGNY  
CHEVROLET PRÉSENTE



REPENTIGNY

ARTS

NUMÉRIQUES ET VIVANTS

17 AU 19  
AOÛT 2023

PARVIS DU THÉÂTRE  
ALPHONSE-DESJARDINS

Gratuit

ESPACE  
CULTUREL  
DE REPENTIGNY

© Lumifest

DJ SET, DÈS 18 H

ANIMATIONS ET ZONES CRÉATIVES, DÈS 19 H  
ARTS NUMÉRIQUES ET STATIONS INTERACTIVES, DÈS 20 H



© Marie-Ève Dion

DU 17 AU 19 AOÛT,  
À 19 H 30

COMMUNITAS  
une chorégraphie de  
CORPUS Collective



© Jonathan Bensimon

VENDREDI 18 AOÛT

20 h 30 | 20Some  
21 h 30 | Jacobus

SPECTACLES ET  
PERFORMANCES  
ARTISTIQUES  
GRATUITS

JEUDI 17 AOÛT

20 h 30 | Blanc Manger  
21 h 30 | Karaoke  
Manon Vendette



© Ville de Plé

SAMEDI 19 AOÛT

20 h | Dance Battle  
de Break City  
21 h | Léonie Gray



© Ville de Plé

ESPACECULTUREL.REPENTIGNY.CA

Partenaires de l'évènement



Cet événement est réalisé grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la Ville de Repentigny dans le cadre de l'Entente de développement culturel.