

Guignolée 2013

Le 7 décembre, soyons généreux

Les détails en page 5



Municipalité de
Saint-Alexandre
www.ville.saint-alexandre.qc.ca

LE COIN DE LA COORDO
**Sondage, activités
et cours disponibles**
En pages 2 et 3

Sommaire

Mot de la présidente	page 2
Le coin de la coordo	pages 2 et 3
Écho de la municipalité	pages 5 et 7
Coup de chapeau	page 7
À la bibliothèque	page 8
Club de l'Âge d'or	page 9
Madame Gâteau	page 9
Communiqués	page 10
Jeux	page 10

Le Flambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Martine Giguère, France Racicot
et Carlyne Spahr : **Correctrices**
Francine Palin : **Publicités**
Sylvianne Jacques : **Petites annonces**
Madame Gâteau : **Rubrique cuisine**
Georges Ménard : **Photographe**
Frédéric Fournier : **Infographie et mise en page**
Martin Galipeau : **Relationniste**
Brigitte Garneau : **Poésie**

Tarification

Publicités	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Format		
Carte d'affaire	20\$	150\$
Quart de page	30\$	175\$
Demi-page	50\$	300\$
1 page	80\$	500\$
Dernière page	90\$	600\$

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans
4\$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de décembre

Le mercredi 4 décembre 2013, **tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la municipalité avant 16 h 30.**

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : **L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la municipalité.**

Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Date de parution : **Semaine du 16 décembre 2013.**

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Je profite de la tribune qui m'est offerte pour remercier deux conseillers municipaux Chantal Daudelin et Yves Barrette, qui ont œuvré à l'ALSA pendant 4 ans. Ils ont offert bénévolement leur temps, cœur et talents pour les citoyens de Saint-Alexandre. J'ai eu le privilège de travailler avec eux pendant un an et l'équipe de l'ALSA a eu un réel plaisir à leur côté. Je leur souhaite du succès et du plaisir dans leurs pro-

jets, comme ils en ont connu dans notre équipe.

Eh oui, cela fait déjà un an que je fais partie de l'équipe, le temps passe si vite, surtout quand on s'amuse. D'ailleurs je vous rappelle qu'il y aura l'AGA le 5 décembre prochain. Je vous invite à notre rencontre mensuelle, jeudi le 21 novembre, au Pavillon des Loisirs, au 2^e étage. Venez nous rencontrer, vous pourrez voir à quoi ressemble une rencontre et qui sait, vous aurez peut-être la piquûre? Vous y êtes toujours les bienvenus!

FRANCE RACICOT, Présidente de l'ALSA

ÉCHO DES LOISIRS | LE COIN DE LA COORDO

SONDAGE

Dans le but d'améliorer ses services à la population, l'ALSA souhaite connaître votre opinion sur les activités offertes et sur celles que vous aimeriez avoir à Saint-Alexandre.

Je vous ai donc préparé un petit sondage en ligne de huit questions qui devrait vous prendre environ cinq minutes à remplir. Pour ce faire, vous n'avez qu'à entrer le lien suivant dans votre navigateur internet :

www.sondageonline.com/s/85fcc88

Certains parmi vous ont déjà reçu le lien du sondage par courriel au début du mois. Si vous souhaitez recevoir le lien par courriel ou vous inscrire à la liste d'envoi de l'ALSA pour être au courant des activités et événements, contactez-moi directement : 450 346-6641, poste 5 ou loisirs.saint-alexandre@outlook.com.

Vous n'avez pas internet, mais souhaitez participer au sondage? Pas de problème! Des copies papier seront disponibles au bureau municipal. Vous pourrez venir chercher le sondage, le remplir à la maison et le déposer dans la boîte à lettres de la municipalité au moment qui vous conviendra ou simplement le remplir sur place et me le remettre.

Un sondage est efficace si vous êtes beaucoup à donner votre avis! Le moment est venu de nous dire ce que vous pensez. L'Association des Loisirs n'est rien sans les citoyennes et citoyens de Saint-Alexandre. Alors, allez-y, exprimez-vous!

Un grand merci pour votre collaboration!

Au plaisir de vous lire!

CATHERINE GOUILLARD, Coordonnatrice des loisirs

HORAIRE DES ACTIVITÉS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE

MISE EN FORME - BALLON

Tous les lundis de 19h à 20h

BADMINTON LIBRE

Activité gratuite – aucune inscription requise

Tous les mardis de 19h30 à 21h30

Jusqu' au 10 décembre 2013

Responsables : Josée Gervais et Katherine Barry

VOLLEYBALL LIBRE

Activité gratuite – inscription obligatoire

Tous les jeudis de 19h30 à 21h30

Du 3 octobre au 12 décembre 2013

Contactez Alain Patenaude au 450 524-4196

SOCCER LIBRE

Activité gratuite – aucune inscription requise

Tous les vendredis de 19h à 21h

Du 25 octobre au 13 décembre 2013

Responsable : Kevin Santerre

Nous vous invitons à respecter les règles de base pour l'accès au gymnase :

- Espadrilles propres et non-marquantes ;
- Bouteille d'eau seulement et pas de nourriture ;
- Activités réservées aux personnes âgées de 16 ans et plus ;
- Respect des installations et du matériel prêté ;
- La courtoisie et l'esprit du jeu sont de rigueur en tout temps.

HORAIRE DES COURS AU PAVILLON DES LOISIRS

LUNDI

Danse en ligne

Débutant : 19h à 20h • Intermédiaire : 20h10 à 21h10

MERCREDI

Tai Chi Chuan : 18h à 19h

Mise en forme : 19h15 à 20h15



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE AVIS DE CONVOCATION

Les membres du conseil d'administration de l'Association des Loisirs de Saint-Alexandre vous invitent à leur assemblée générale qui aura lieu **le jeudi 5 décembre 2013 à 19h** au Pavillon des Loisirs, situé au 440, rue Bernard, Saint-Alexandre. Cette assemblée vous permettra de prendre connaissance des activités qui ont eu lieu au courant de l'année et des activités à venir. Nous procéderons également à l'élection des membres du conseil d'administration. Nous souhaitons votre présence en grand nombre.

Ordre du jour proposé :

- 1- Ouverture de l'assemblée et mot de bienvenue de la présidente
- 2- Lecture et acceptation de l'avis de convocation
- 3- Lecture et acceptation du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 8 décembre 2012
- 4- Rapports d'activités présentés par les responsables des différents comités et par la coordonnatrice et aperçu des activités à venir en 2014
- 5- Élection du conseil d'administration
Trois postes sont en élection
- 6- Divers
- 7- Levée de l'assemblée

Donné à Saint-Alexandre, ce 6^e jour du mois de novembre 2013.

Pascale Valton-Münch, secrétaire

Alain Gravel
JOURNALIER
Peinture | Tirage de joint
Réparation de murs | Sablage sans poussière
Tél.: 450.346.7540
Cell: 514.974.7009

OUVERT AU PUBLIC

Solarium Concept Ultra

**Maintenant opérationnelle
à Saint-Alexandre !**

Manufacturier de fenêtres et
de solariums 3 ou 4 saisons

Menuisiers recherchés :

Avec ou sans carte, avec aptitudes en finition intérieure et extérieure

Pour informations : bdupuis@solariumconceptultra.ca

Passez nous voir ou contactez-nous pour une estimation gratuite !

103 rue Industriel, Saint-Alexandre d'Iberville T. 450 359-8044 F. 450 359-1675 solariumconceptultra.ca

Pour tous vos projets en immobilier, faites confiance à

Suivez-nous sur facebook

Pascal et Marco

une équipe jeune et dynamique !

Nous mettons à votre service notre expérience, les meilleurs outils et les nouvelles technologies pour la mise en marché de votre propriété.



Pascal Melis
514 617-7728



REALISATION
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

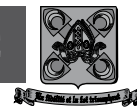
Century21realisation.com

Bureau
450 248-9099



Marco Macaluso
514 809-9904

Fiers partenaires du Soccer de Saint-Alexandre



REMERCIEMENTS AU PERSONNEL ÉLECTORAL

Les élections maintenant terminées, j'aimerais remercier tous les membres du personnel électoral qui ont accepté de nous assister dans ce processus. Une élection ne peut avoir lieu sans toutes ces personnes, car elles sont au cœur du mécanisme électoral. Par conséquent, je remercie chacune d'entre elles. Merci de votre assiduité, votre sourire, votre dévouement et pour tout le travail accompli lors de ces longues journées des élections du 27 octobre et du 3 novembre dernier. J'ai apprécié votre grande collaboration.

Sincèrement,

Michèle Bertrand
Présidente d'élection

LE MOT DE L'INSPECTRICE

La distribution des couvercles des bacs de recyclage est terminée. Si vous n'avez pas reçu le vôtre, veuillez contacter la municipalité au 450 346-6641, poste 1. Votre bac devra être au chemin le jeudi afin que les employés municipaux puissent en faire l'installation.



PARTICIPEZ À LA GUIGNOLÉE 2013 DE SAINT-ALEXANDRE

**SAMEDI LE 7 DÉCEMBRE 2013
DE 9H00 À 12H00**

Les pompiers passeront chez vous
ou vous pouvez apporter
vos denrées non-périssables et vos
dons directement à la caserne
des pompiers aux mêmes heures.

MERCI DE VOTRE GÉNÉROSITÉ !



Carole Mercier
Courtier Immobilier Agrée
514-244-4749
cmercier@accesimmobilierplus.com



Agence immobilière



Francine Choinière
Courtier Immobilier
450-542-1363
fchoinière@accesimmobilierplus.com

Vous voulez vendre votre propriété ?

Offrez un vous un service professionnel

Mise en marché efficace de votre propriété

Publicité**Internet**Service Inter-agence**Mise en valeur de votre propriété
(home staging) et encore plus...

VENDU

Pour une estimation de la valeur de votre propriété!

GRATUITEMENT

Vous voulez recevoir le guide du vendeur ou le guide de l'acheteur

Contactez nous!

VENDU

B. Frégeau

B. Frégeau et fils inc.
402, rue Saint-Denis,
Saint-Alexandre

450 346-3487

www.bfregeau.com



Épandeurs pour fumier solide



Pompe à fumier liquide



Épandeur Samson



Fardier



Citerne pour fumier liquide



Travaux d'excavation



Concasseur



Camion dompeur

RBQ : 1470-9091-33

À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

Travaux d'excavation

- Génie civil (certification ISO 9001:2008)
- Commercial et institutionnel
- Industriel
- Résidentiel
- Forage directionnel

Développement urbain

Déneigement

- Provincial, municipal, industriel et commercial

Décontamination

Concassage de béton, armé, asphalte

Tamisage

Transport spécialisé

Machinerie, objets surdimensionnés

- Matériaux granulaires, grains

Vente de matériaux granulaires

- Terre, sable, pierre concassée, galet, chaux

Agriculture

- 5 épandeurs pour fumier liquide 6100 gallons
- 3 semi-remorque pour transfert 8000 gallons
- 3 pompes pour fumier liquide de plus de 400HP
- 5 épandeurs latéraux pour fumier solide
- 2 épandeurs Samson Flex20 24m
- 4 épandeurs à chaux sur chenilles ou pneus ballon
 - Défrichage
 - Nivelage
- Excavation en tout genre

f 450 741-6002

280, 2E AVENUE, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC J2K 2B4



À votre santé !

- **KINÉSIOLOGUE - OSTÉOPATHE - COURS DE GROUPE**
- **COACHING EN RELATIONS D'AIDE PSYCHOLOGIQUE**
- **ENTRAÎNEUR PRIVÉ - PLAN DE NUTRITION**
- **MASSOTHÉRAPEUTE - COMPTOIR SANTÉ**



Municipalité de
Saint-Alexandre

OFFRE D'EMPLOI

2 préposés (es) à l'entretien de la patinoire

La municipalité est à la recherche de deux personnes pour faire l'entretien de la patinoire. Sous la surveillance de l'inspectrice municipale, ce travail consiste à :

- Arroser et entretenir la patinoire les soirs de semaine, les jours et les soirs de fin de semaine.

Temps partiel de décembre 2013 à mars 2014, selon les conditions météorologiques.

Taux horaire : 12,00 \$/heure

Exigences :

- Être âgé de 18 ans et plus
- Polyvalence, maturité et autonomie
- Bonne condition physique (travail à l'extérieur en période hivernale)

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae avant le 2 décembre 2013 à l'adresse suivante :

Municipalité de Saint-Alexandre
453, rue St-Denis
Saint-Alexandre, QC J0J 1S0

ou par courriel : villedestalexandre@qc.aira.com

Nous remercions les postulants pour leur intérêt; nous communiquerons uniquement avec les candidats retenus.

COUP DE CHAPEAU À DES GENS DÉVOUÉS

L'équipe du journal **Le Flambeau** offre son coup de chapeau à monsieur **André Bergeron** et mesdames **Murielle Lepage** et **Chantal Daudelin**.

Le journal de l'Association des Loisirs de Saint-Alexandre tient à souligner la contribution de ces trois personnes aux projets réalisés ayant rapport aux loisirs. En effet, chacun à sa manière, M. Bergeron et Mmes Lepage et Daudelin auront contribué pendant leurs mandats respectifs au conseil municipal de Saint-Alexandre à de nombreuses évolutions et bonifications. La

construction de la cantine, le développement du parc Marie-Jeanne Frégeau, la remise en fonction de l'éclairage du tennis, l'installation de services sanitaires au bâtiment de la patinoire et de la fontaine d'eau pour le soccer font entre autres partie des nombreuses décisions prises lors de leurs mandats à la municipalité. Tous les citoyens peuvent être reconnaissants de leur travail, dévouement et appui à la cause des loisirs de Saint-Alexandre.

Martin Galipeau
Relationniste pour *Le Flambeau*

Des suggestions pour un Coup de chapeau ?

Contactez-nous, il pourrait paraître dans notre prochaine édition !

journalleflambeau@hotmail.com

Votre Déneigement...

Estimation Gratuite

Service Rapide

Yvon Rousselle

646, Grande Ligne, St-Alexandre

Tél.: (450) 346-9220



Groupe Sutton Millénia
Agence immobilière
500, boul. Séminaire Nord
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 5L6



Achetez ou vendez
Contactez Fortier !

Évaluation de votre propriété sans frais

Patrick Fortier, Courtier immobilier

5 1 4 - 9 9 4 - 5 5 6 6

Bur.: 450-359-0005 pfortier@sutton.com

MB MEUNERIE BENJAMIN

226, Haut Rivière Nord
Saint-Césaire (QC) J0L 1T0
Téléphone : 450 469-4841
Fax : 450 469-2634



Alliance Nutrition®

Martin Galipeau, représentant
Tél. : 450 296-4490 • Pag. : 514 888-8988



Voici quelques nouveaux titres acquis au cours du dernier mois...

ROMANS

À quelques secondes près	Coben, Harlan
Billie	Gavalda, Anna
Gardiens de la lumière, Les. 1 : Maîtres chez soi	Langlois, Michel
Journal d'un vampire, t. 9	Smith, Lisa Jane
Mauvaise foi	Laberge, Marie
Mensonges sur le Plateau-Mont-Royal, t. 1 : Un mariage...	David, Michel
Pain noir, pain blanc, 1 : La chaise d'Alphonse	Bail, Micheline
Saga des Papineau, La	Lachance, Micheline
Sans antécédent	Bérubé, Sophie
Sous la surface	Michaud, Martin
Vacances au jardin d'Eden	Morency, Pierre
Vie comme je l'aime, La. t. 5	Pilote, Marcia

DOCUMENTAIRES

Laissez-nous vieillir	Gagné, Harold
Tenir tête	Nadeau-Dubois, Gabriel
Vers la liberté	Mahmoody, Mahtob
Vie est plus forte que la mort	Ross, Sr Marie-Paul

JEUNESSE

Fleau de l'ombre, Le (Fablehaven, 3)	Mull, Brandon
Temple des dragons, Le (Fablehaven, 4)	Mull, Brandon
Prison des démons, La (Fablehaven, 5)	Mull, Brandon

Soyez aux premières loges de votre bibliothèque...

Soyez les premiers à connaître notre liste des nouveautés du mois... En effet, en vous inscrivant à la « liste des nouveautés », je me ferai un plaisir de vous faire suivre la liste de tous les nouveaux volumes reçus au cours du mois précédent dès qu'elle sera disponible, c'est-à-dire quelques semaines avant tout le monde! **Inscrivez-vous à l'adresse suivante : biblio.st.alexandre@gmail.com**

Bonne lecture !

RÉJEAN MESSIER, Responsable de la bibliothèque
biblio.st.alexandre@gmail.com | <http://regard.csdhr.qc.ca>

La Saga des Papineau ¹

D'après les mémoires inédits du dernier seigneur de Montebello
Micheline Lachance



Secrets de famille, trahison, soupçon de fraude, liaison scandaleuse... La vie des Papineau, l'une des plus illustres familles de notre histoire, est jalonnée de grands bonheurs et de tragédies. À 61 ans, Amédée, le fils aîné de Louis-Joseph Papineau, chef des patriotes de 1837, s'est cloîtré dans son manoir dominant l'Outaouais pour rassembler ses souvenirs. À sa mort dans des circonstances mystérieuses, en 1903, il a laissé ses journaux intimes, sa correspondance et des mémoires inachevés.

Ce monument de papier a permis à Micheline Lachance de reconstruire l'épopée d'une dynastie riche en péripéties. Reconnue pour ses romans historiques de grande qualité écrits dans un style haletant, l'auteure fait revivre, dans La Saga des Papineau, trois générations d'hommes, et de femmes qui, tout au long du XIX^e siècle, ont occupé le devant de la scène et influencé l'histoire du pays.

De Louis-Joseph Papineau au faite de la gloire à la débandade des patriotes dans les villages ensanglantés du Bas-Canada; de la fuite à travers les bois, pour échapper à la potence, aux douleurs de l'exil, Amédée a tout noté. Son enquête auprès des réfugiés outre-frontière lève le voile sur les représailles cruelles subies par ses compatriotes restés au pays: saccages, viols, pendants. Plus tard, tenté par l'annexion aux États-Unis, il voit avec consternation les patriotes d'hier, les Cartier, Nelson et LaFontaine, se rallier à la Confédération en marche.

Emportés par le tourbillon, les Papineau resserrent les rangs quand l'un des leurs sombre dans la folie ou se noie dans l'alcool. Des êtres chers meurent, des querelles dégénèrent, des complicités se nouent entre père et fils au moment de construire un manoir princier à la Petite-Nation. On s'aime, on se déchire, on se venge.

Historienne, journaliste et romancière, Micheline Lachance a reçu de nombreux prix littéraires et journalistiques. Biographe du frère André, elle est l'auteure du « Roman de Julie Papineau », l'un des plus grands succès de la littérature québécoise, vendu à des centaines de milliers d'exemplaires.

On lui doit aussi la fresque romanesque « Les filles tombées », dans laquelle elle se penche sur le drame des filles-mères québécoises au XIX^e siècle

¹ Quatrième de couverture



Épandage de fumier liquide et solide
Épandage de chaux

105 St-Charles
St-Alexandre, P.Q.
J0J 1S0

450-347-7826

AUSSI DISPONIBLE

- TRANSPORT DE TERRE
- TRANSPORT DE PIERRE
- TRANSPORT DE SABLE



BEIGNES

Ingrédients

1/2 tasse d'eau tiède

1 tasse + 2 c. à soupe de sucre

2 sachets de levures sèches

2 1/2 tasses d'eau bouillante

1 tasse de graisse

1 tasse de lait

Muscade au goût

Vanille au goût

4 œufs battus

11 tasses de farine

1 c. à thé de sel

Huile pour friture

Préparation

Dans un bol mélanger l'eau tiède, 2 c. à soupe de sucre et la levure laisser reposer 10 minutes;

Verser l'eau bouillante dans un autre bol. Y faire fondre la graisse tout en mélangeant;

Ajouter le reste du sucre, le lait, la vanille et la muscade;

Incorporer les œufs battus et la levure. Tout en mélangeant, ajouter graduellement la farine et le sel jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse et ferme;

Sur une surface enfarinée, abaisser la pâte en un rectangle de 1/4 pouce d'épaisseur. Y découper des beignets avec un emporte-pièce, si vous n'en avez pas vous pouvez prendre un verre et n'oublier pas de faire un trou au centre du beigne pour ma part je prends une douille;

Laisser lever 1 heure;

Dans une friteuse, faire chauffer l'huile à 375 degrés Fahrenheit;

Faire frire les beignets un à la fois durant 2 minutes de chaque côté;

Vous pouvez les laisser nature et les glacer lorsque vous en aurez besoin, sinon vous pouvez les tremper dans le sirop d'érable pour consommation prochaine.

Si vous êtes comme moi, j'aime bien préparer ma nourriture des fêtes un peu à l'avance. Cela se congèle très bien dans des contenants hermétiques ou dans des sacs pour la congélation.

Le mois prochain, je vous enverrai une recette de sucre à la crème impossible à rater.

Vous aimeriez avoir une recette en particulier, vous n'avez qu'à m'envoyer votre demande à mmegateau@hotmail.com

Le Club de l'Âge d'Or organise une soirée de danse tous les premiers samedis du mois avec **Le Duo Tempo**. Un professeur de danse sera sur place pour montrer une danse de ligne à partir de 19 h 30. Il y aura des tirages et un goûter sera servi à la fin de la soirée. Venez vous amuser entre amis, on vous attend en grand nombre. Bienvenue à tous.

Le 7 décembre à 20 heures au Pavillon des Loisirs

Billard :

Tous les mercredis à 13 h 00 au Local 108, St-Paul

Shuffleboard :

Tous les lundis à 13 h 00 au Local 108, St-Paul

Pour information pour les jeux contactez :
Gilbert Corriveau au 450 347-8114

Carte de membre FADOQ :

Contacter : Jean-Paul Rousseau au 450-358-1029.

Salle à louer :

Vous avez besoin d'une salle pour vos réceptions?

Adresse : 108, St-Paul

Prix : Membre du club de l'Âge d'Or: 50\$ Non membre : 75\$

Information : Jean-Paul Rousseau au 450-358-1029.

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757

Petit rappel pour la collecte des ordures 2013

Le calendrier 2014 paraîtra sous peu.



NOVEMBRE							DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

Collecte des ordures Collecte du recyclage

Cuisines collectives dans la région

Vous désirez bien vous alimenter, connaître de nouvelles personnes et partager vos recettes? Pour cuisiner en groupe de 4 ou 6 personnes et pour rapporter à la maison de bons plats tout en économisant temps et argent, joignez-vous à un groupe de cuisine collective! Ce Centre de femmes du Haut-Richelieu offre du soutien technique pour le démarrage et l'animation de nouveaux groupes dans les municipalités rurales de la MRC du Haut-Richelieu. Pour information ou signaler votre intérêt à participer, veuillez nous joindre au 450-346-0662 ou à l'adresse électronique suivante : cuisine2@centrefemmeshautrichelieu.ca



Systèmes d'échange local de services (SEL)

Pour échanger des services, sans échange monétaire. Une heure vaut une heure, quel que soit le service. Une façon économique de répondre à vos besoins, tout en permettant à d'autres de profiter de vos talents!

Toutes les municipalités de la MRC du Haut-Richelieu : Le Centre de femmes du Haut-Richelieu vous offre tout le soutien technique dont vous pourriez avoir besoin pour le démarrage d'un système d'échange local de services (SEL) dans votre municipalité.

Informations : 450-346-0662 ou arurale@centrefemmeshautrichelieu.ca

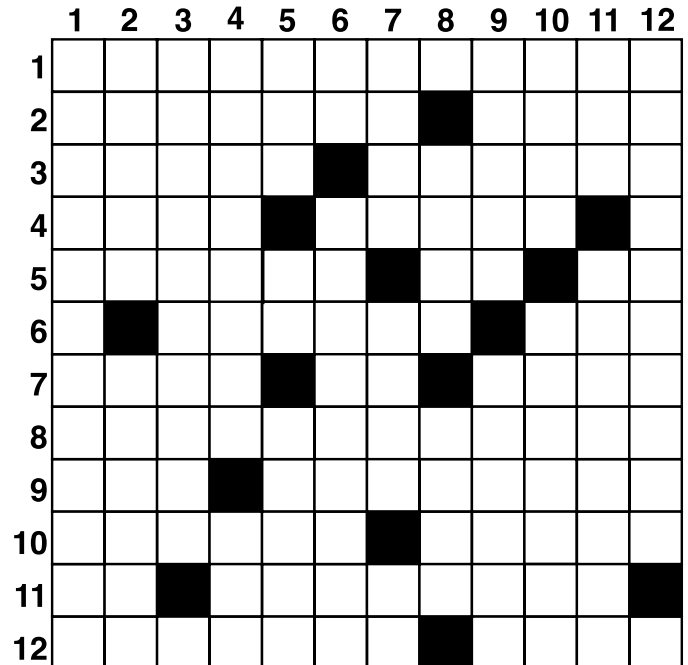
Café rencontre à Mont-Saint-Grégoire

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu se déplace près de chez-vous et vous invite aux cafés-rencontres qui auront lieu un vendredi par mois de 10 h à 12 h, au sous-sol du Centre communautaire, au 45, rang de la Montagne. Le prochain café-rencontre de notre programmation 2013-2014 se tiendra le 1^{er} décembre 2013 et aura pour thème « Se simplifier la vie ».

Pour le plaisir d'échanger avec d'autres femmes de la région sur différents thèmes; les cafés-rencontres sont aussi un temps précieux pour briser l'isolement, créer de nouveaux liens d'amitié et d'entraide ainsi que pour trouver ensemble des solutions aux problèmes qui nous concernent toutes. Inscription gratuite mais obligatoire au plus tard la veille! Pour plus d'informations, veuillez communiquer au 450-346-0662

Source : Monique Faure

Centre de femmes du Haut-Richelieu • 450-346-0662
arurale@centrefemmeshautrichelieu.ca



HORizontalement

- Qui précise la valeur ou le sens d'un mot.
- Disposais des objets pour la vente. – Bois fraîchement coupé.
- Alouette d'Afrique. – Quitter.
- Dans l'Hérault. – Commune de l'Isère.
- Volcan de l'Antarctique. – Article étranger. – Note.
- Manquas, ratas. – Passage sans transition d'un plan au plan suivant dans un film.
- Se jeter avec violence. – Préposition. – Village suisse.
- Funérailles, obsèques.
- Plaça. – Pratiques l'essartage.
- Écimai. – Rivière d'Allemagne.
- Négation. – Culte du moi.
- Impératrice. – Rend moins lourd.

VERTICALEMENT

- Action de desserrer.
- Canal côtier. – Accords, harmonies.
- Petite tarte.
- Ses racines ont des propriétés purgatives très violentes. – Trois fois.
- Rayon. – Doublée. – Entré en réaction.
- Note. – Action de projeter de l'eau bénite.
- Né. – Ignorants. – Personnel.
- Monnaies de la Suède. – Déficit.
- Mois. – Prénom féminin.
- Clairs, précis. – Centième partie du franc.
- Choix. – Chroniqueur catalan (1265-1336).
- Manque de générosité.

DIRECTEMENT DE LA FERME

**-BOEUF - POULET - PORC -
- VEAU -**

Animaux élevés sans antibiotique et sans hormones.

Heures d'ouvertures

Mardi, mercredi, samedi 8h30 à 17h00

Jeudi et vendredi 8h30 à 19h00

Spéciaux

Longe de porc coupée et emballée à votre goût sur
réservation seulement \$ 2.49 lb

10% de rabais sur agneau jusqu'au 30 /11/ 2013

Réserver votre dinde et vos pâtés pour Noël jusqu'au 10
décembre, 2013.

Mets cuisinés et produits maison disponibles

14 variétés de saucisses




**BOUCHERIE
PARADIS**

**1977 - A, rang Kempt
Saint-Alexandre
450 296-4403**

RESTO BAR CHEZ PIERRE

**N'oubliez pas nos mets
pour emporter tous les jours
et la pizza les mercredi,
jeudi et vendredi
de 17 h 30 à 20 h 00**



**433 B, rue St-Denis
450 346-5666**

Nos heures d'ouverture

Cuisine

Lundi et mardi : 5 h 00 à 19 h 30
Mercredi au vendredi : 5 h 00 à 20 h 00
Samedi : 6 h 00 à 14 h 00
Dimanche : Fermé

Bar

Lundi et mardi : Jusqu'à 20 h 00
Mercredi au vendredi : Jusqu'à 20 h 30
Samedi : Jusqu'à 14 h 00
Dimanche : Fermé



**Parce que le
dénéigement,
c'est notre
affaire.**

DÈNEIGEMENT **ALEX LAFLEUR**

Résidentiel et commercial
Service rapide et courtois 24h/24 • 7jours/7
Garantie de la propreté sur votre pelouse
Possibilité de contrat annuel combiné
avec la tonte de pelouse
Estimation gratuite

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com