

VIVRE

en Abitibi-Témiscamingue

et travailler au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue



Passer du rêve à la réalité de s'installer au Québec pour y saisir toutes les opportunités, ça ne se fait pas seul. Et des démarches, il y en aura beaucoup. Du début d'un rêve où vous tombez en amour avec l'Abitibi-Témiscamingue jusqu'aux démarches d'installation et d'intégration, l'équipe du recrutement international du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue est présente pour vous soutenir dans votre projet de vie. Vivre en Abitibi-Témiscamingue et travailler au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue est un livret d'informations qui explique l'accompagnement que nous offrons pour s'établir dans notre coin de pays.

ISBN 978-2-550-92485-2 (imprimé)
ISBN 978-2-550-92484-5 (PDF)

Dépôt légal – Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2022

© Mathieu Dupuis

Table des matières

La région et le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Mot de la présidente-directrice générale	5
Mission, vision et valeurs	6
Un acteur important pour le développement de l'Abitibi-Témiscamingue	7
L'Abitibi-Témiscamingue : Choisir une qualité de vie.....	8
Se réaliser professionnellement.....	10
Une offre de services éducatifs et de perfectionnement diversifiée	11
Une région où l'on ne s'ennuie pas!.....	12

On a besoin de vos compétences

Venez travailler avec nous!	14
Qu'est-ce que la profession infirmière au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.....	15
L'organisation du travail	16

Le processus d'immigration vers la ville d'accueil

Le parcours du recrutement jusqu'à la ville d'accueil	19
Immigration - Avis important	21
Les documents préemploi.....	22
Le stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle (ARM).....	24
Le contenu du stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle	25

Un accompagnement personnalisé

Nous sommes vos alliés pour passer du rêve à la réalité!	28
N'hésitez pas à communiquer avec nous.....	30

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue collabore avec divers partenaires

Les partenaires gouvernementaux.....	32
Les partenaires régionaux	34
Elle a osé l'Abitibi-Témiscamingue	35

La région et le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue





Mme Caroline Roy
Présidente-directrice générale du
CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Je suis fière, au nom du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de l'Abitibi-Témiscamingue, de prendre part au *Mois du Québec*. Nous souhaitons, à travers ce guide, faire rayonner l'accueil et la chaleur des gens d'ici.

L'Abitibi-Témiscamingue regorge de paysages contrastés, de lacs et de rivières, mais ce sont les Témiscabitiens qui savent révéler la vraie nature du territoire. Riche de sa diversité, tant par la présence des Premières Nations que de personnes issues de l'immigration, la région offre une multitude de possibilités pour développer des rêves sur mesure.

Venez œuvrer au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue pour faire la différence et la constater chaque jour. Vous pourrez compter sur une équipe de professionnels et de médecins dédiés et engagés envers leur communauté, pour laquelle l'innovation, la proximité et la capacité d'adaptation sont des atouts qui vous permettront de vivre l'expérience professionnelle rêvée.

Joignez-vous à nous pour vivre **l'humanisme, l'engagement, la transparence et la collaboration** qui font du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue un employeur de choix!

Mission, vision et valeurs

Notre mission

Maintenir, améliorer et restaurer la santé et le bien-être de la population de la région en rendant accessible un ensemble de services de santé et de services sociaux, intégrés et de qualité, contribuant ainsi au développement social et économique de l'Abitibi-Témiscamingue.

Notre vision

« Unir nos forces vers l'excellence pour le bien-être des gens d'ici. »

Nos valeurs

Humanisme : Désigne tout mouvement de pensée qui place l'être humain au centre de tout en ayant pour objectif son respect, son épanouissement et son bien-être.

Engagement : Attitude invitant à s'impliquer et participer pour mettre sa pensée, ses compétences et sa motivation au bénéfice du rayonnement d'une cause, d'une organisation.

Collaboration : S'engager à travailler ensemble dans un objectif commun et de coopérer avec nos collègues, nos partenaires, les usagers, les familles et les proches.

Transparence : Communication claire et honnête de l'information reflétant la réalité et favorisant un climat de confiance et d'intégrité.



Un acteur important pour le développement de l'Abitibi-Témiscamingue

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue est le plus gros employeur de la région. Vous pourriez faire partie de cette grande équipe qui regroupe plus de 6 000 employés et plus de 300 médecins.

Nos installations sont réparties sur un territoire de 57 308 km² ce qui permet d'être près des besoins de la population témiscabitiennne. En vous joignant à notre équipe, vous serez amenés à travailler dans l'une de ces installations.

1

Centre administratif

5

Centres multiservices

11

Centres de protection de l'enfance et de la jeunesse

8

CHSLD

10

Centres de réadaptation en déficience physique, en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme

1

Hôpital en santé mentale

1

Centre de réadaptation en dépendance

3

Hôpitaux

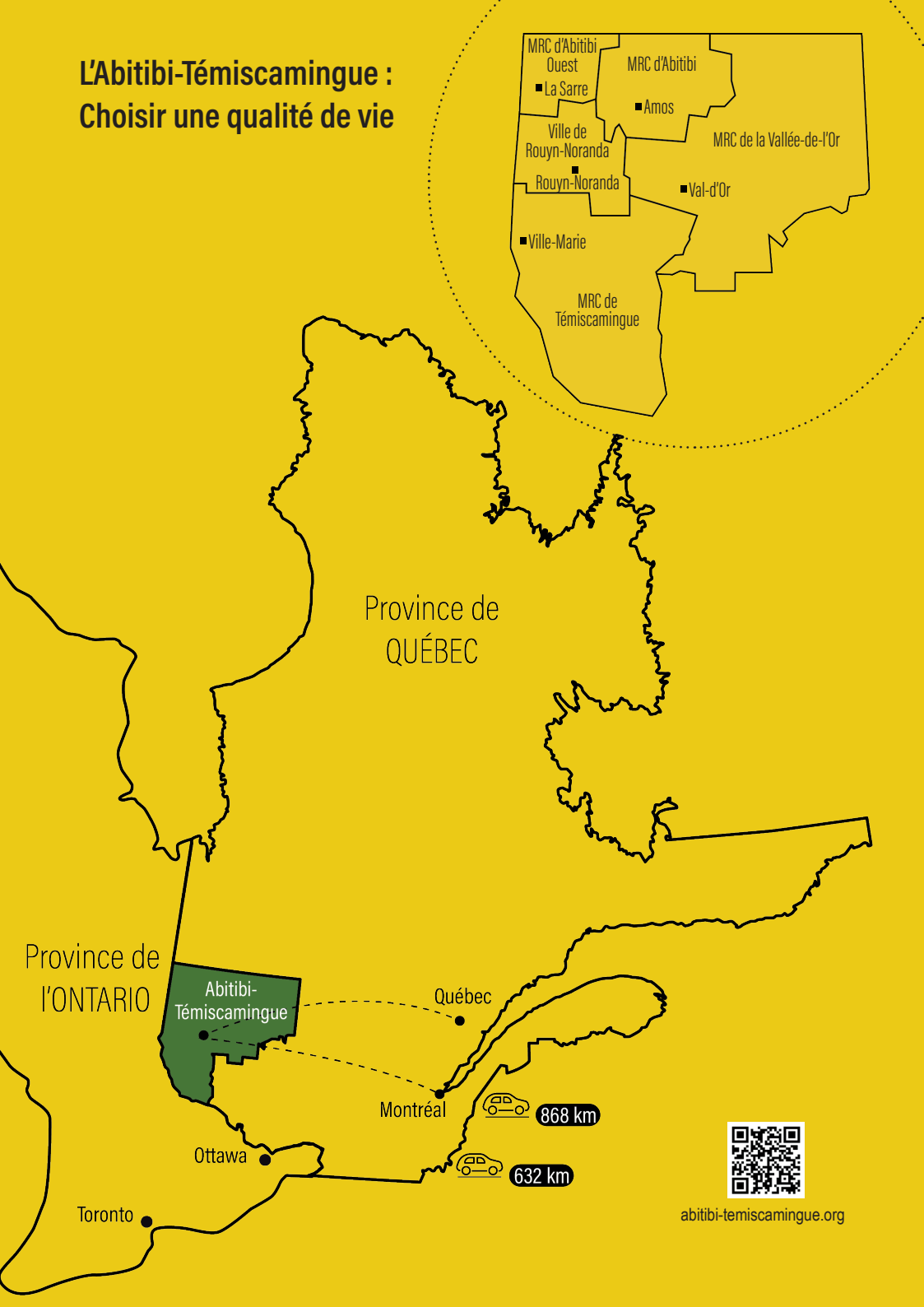
2

Centres de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation

38

Points de service CLSC

L'Abitibi-Témiscamingue : Choisir une qualité de vie



Province de
l'ONTARIO

Province de
QUÉBEC

Abitibi-
Témiscamingue

Québec

Montréal

Ottawa

Toronto

868 km

632 km



abitibi-temiscamingue.org

Située à l'ouest du Québec, l'Abitibi-Témiscamingue est un vaste territoire de près de 150 000 habitants. L'architecture naturelle sculpte la région en plateaux et collines.

Deux fois grande comme la Belgique, la région compte 22 000 lacs et rivières ainsi que deux parcs nationaux. L'Abitibi-Témiscamingue est donc un magnifique terrain de jeu pour s'adonner à diverses activités à deux pas du lieu de travail. Les industries minière, forestière et agricole marquent notre vitalité économique. De Val-d'Or à Témiscaming, en passant par Rouyn-Noranda, Amos, La Sarre et Ville-Marie, l'Abitibi-Témiscamingue est un milieu de vie hybride qui se situe entre l'effervescence des grands centres urbains et le charme bucolique des milieux ruraux.

Vous pourrez vous y créer une qualité de vie exceptionnelle dans les jeunes municipalités d'à peine 125 ans.



Se réaliser professionnellement

La région déborde d'opportunités d'emplois dans de multiples secteurs d'activités. Bien que vous souhaitiez travailler dans le secteur de la santé au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, soyez sans crainte pour votre conjoint.e. Il y a certainement un emploi dans son domaine puisque la région est presque en plein emploi.

Source : Portrait de l'emploi et du marché du travail - www.emploi.quebec.gouv.qc.ca

« Ma femme est plus anglophone, donc on croyait que ce serait difficile pour elle de trouver un emploi. Finalement, en 3 semaines, elle a trouvé un job. »

—
- Richar Jimenez Cardenas, physiothérapeute,
originaire de la Colombie



Une offre de services éducatifs et de perfectionnement diversifiée

Que ce soit pour vos enfants ou pour vous, l'offre de services éducatifs traditionnelle de la région est complète. De l'école primaire et secondaire aux programmes collégiaux et universitaires en passant par la formation professionnelle ou le Conservatoire de musique de Val-d'Or, il est possible d'y compléter toute sa scolarité dans divers domaines. Sur le plan du développement socio-économique, plusieurs organisations en partenariat avec le milieu de l'éducation témiscabibien développent et adaptent des programmes afin de répondre aux besoins spécifiques de l'Abitibi-Témiscamingue. D'ailleurs, certains programmes de formation sont notamment orchestrés en collaboration avec le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. Outre ces voies traditionnelles, notre organisation soutient ses employés qui ont le désir de parfaire leur connaissance ou qui souhaitent progresser dans un poste de gestion.



Une région où l'on ne s'ennuie pas!

Que la culture vous passionne ou que la nature vous inspire, la région offre tout un choix de divertissement. Chaque saison vous propose un menu d'activités toutes plus diversifiées les unes que les autres : musique, théâtre, jardinage, humour, patinage, motoneige, camping, expositions d'art, etc. La vie sociale et communautaire est bien organisée. Ainsi, après le travail ou durant vos congés, vous pourrez bien vous amuser!



71
bibliothèques



Plus de
900 installations
de loisirs & sports



Plus de
300 organismes
en culture



Près de **40** festivals et
événements culturels



21
salles de
spectacles

Pour mieux connaître la variété d'activités, consulter le site de
Tourisme Abitibi-Témiscamingue.



www.tourisme-abitibi-temiscamingue.org

On a besoin de vos compétences >



Venez travailler avec nous!

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue offre une expérience de vie professionnelle unique. La pratique met l'humain au cœur des actions et s'effectue avec un grand respect du patient. La bienveillance et l'entraide font que l'esprit d'équipe est fort. Sachez également que vous ne serez pas seule. En fait, la communauté des expatriés est solidaire.

Il y a de nombreux avantages à s'engager avec nous :

- La polyvalence et la multidisciplinarité permettent d'évoluer rapidement;
- La progression de carrière selon vos aspirations. Vous cheminez vers d'autres postes qui offrent de nouveaux défis, dont l'opportunité d'évoluer dans la spécialité obstétrique;
- La proximité avec l'équipe et les usagers rend votre mission concrète;
- La reconnaissance de votre expertise et de vos compétences;
- Une rémunération à la hauteur de vos compétences.

« J'ai choisi de travailler au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue, car j'avais plus de reconnaissance de mon expertise que dans le milieu privé. »

- Rodrigo Deamo, pht, PhD, physiothérapeute,
originaire du Brésil

Qu'est-ce que la profession infirmière au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

Les spécialités

La pratique pour le personnel infirmier est très diversifiée au sein des installations du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

- Allergie-immunologie
- Cardiologie
- Chirurgie maxillo-faciale
- Chirurgie orthopédique
- Chirurgie plastique
- Dermatologie
- Endocrinologie
- Gastro-Entérologie
- Médecine nucléaire
- Microbiologie médicale
- Néphrologie
- Neurologie
- Ophtalmologie
- Oto-Rhino-Laryngologie
- Pédo-Psychiatrie
- Physiatrie
- Pneumologie
- Rhumatologie
- Urologie

L'organisation du travail

Pour bien comprendre la pratique en soins infirmiers, vous devez savoir qu'elle se catégorise en diverses fonctions. Chacun est appelé à travailler en collaboration selon sa formation et présente des responsabilités bien distinctes.

« Travailler en multidisciplinarité, je le fais tous les jours avec des infirmières, des médecins, des ergothérapeutes, des nutritionnistes. Quand on hésite sur la meilleure manière de faire les choses, on consulte son collègue à côté. »

- Richar Jimenez Cardenas, physiothérapeute,
originaire de la Colombie

Infirmier.ère clinicien.ne

- Formation universitaire en soins infirmiers (3 ans);
- Assume la responsabilité d'un ensemble de soins infirmiers selon les besoins biopsychosociaux des patients ou des groupes de personnes qui leur sont confiés;
- Évalue l'état de santé, détermine et assure la réalisation du plan de soins et de traitements infirmiers, participe au développement ou adapte des outils cliniques et d'évaluation de la qualité des soins;
- Coordonne le travail d'équipe et exerce un rôle consultatif auprès de ses collègues et de l'équipe interdisciplinaire.

Infirmier.ère

- Formation collégiale en soins infirmiers (3 ans)
- Évalue l'état de santé d'une personne, prodigue des soins et des traitements dans le but de maintenir la santé, de la rétablir et de prévenir la maladie, en plus de fournir des soins palliatifs.

Infirmier.ère auxiliaire

- Formation professionnelle en santé, assistance et soins infirmiers (18 mois);
- Prend les signes vitaux des patients;
- Prépare et donne les médicaments;
- Effectue les divers traitements prescrits par les médecins et de collaborer aux soins d'hygiène et de confort;
- Participe à l'enseignement aux patients et à leurs proches.

Préposé.e aux bénéficiaires

- Formation d'aide-soignant (programme accéléré : 9 semaines);
- Donne des soins de base aux patients;
- Assure une présence auprès d'eux et leur offre une assistance physique en vue de contribuer à leur rétablissement ou de les aider à maintenir leur état de santé.



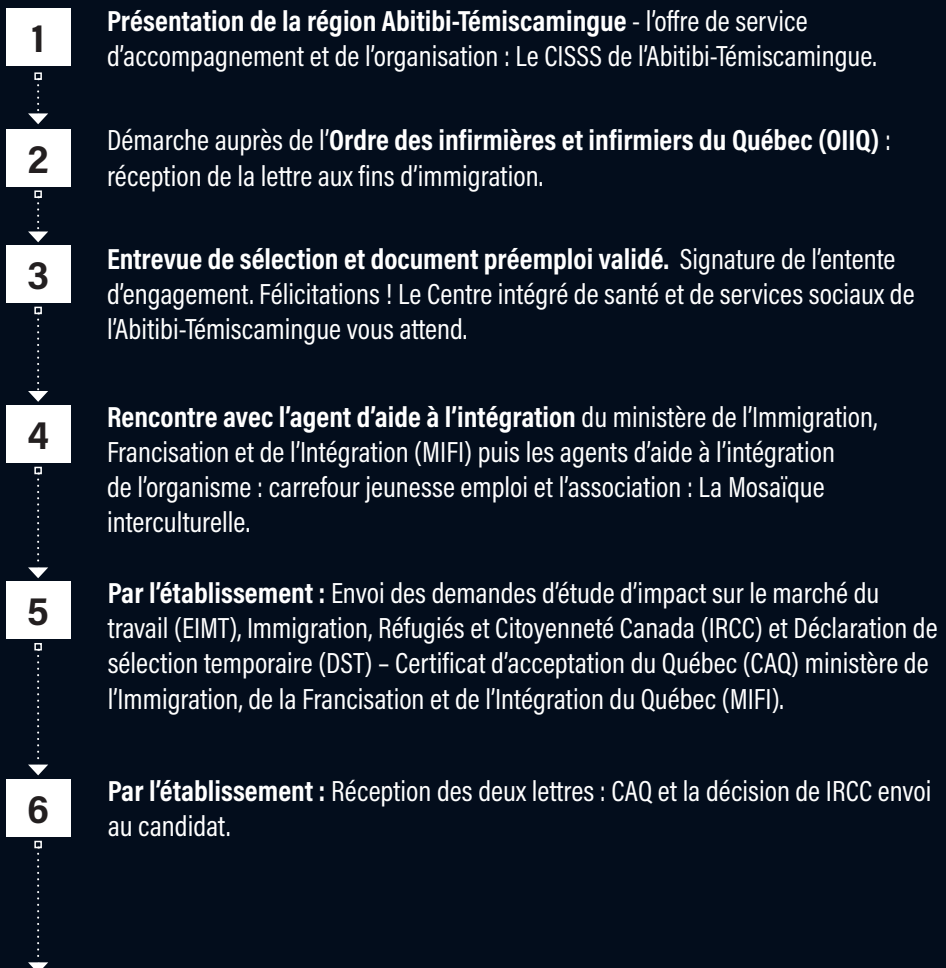
Le processus d'immigration vers la ville d'accueil



Le parcours du recrutement jusqu'à la ville d'accueil

Nous vous accompagnerons dans votre projet de vie : vivre et travailler en Abitibi-Témiscamingue.

Voici les grandes étapes du processus d'immigration, d'accueil et d'intégration du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.



Le parcours du recrutement jusqu'à la ville d'accueil (suite)

7

Par le candidat : envoi de la demande de permis de travail grâce aux deux lettres.



8

Données biométriques.



9

Visite médicale.



10

Réception de la lettre d'introduction afin de recevoir le permis de travail lors du passage du candidat au contrôle frontalier du Canada.



11

Rencontre avec la conseillère au recrutement international : planifier votre arrivée : logement – garderie – date d'arrivée officielle.



12

Arrivée : Félicitations!



11

Accueil et intégration. Formation Ressources humaines – communication interculturelle.



IMMIGRATION



Avis important

Attention, les étapes énoncées peuvent changer momentanément en raison des règles d'immigration de la part d'Immigration Canada ou du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration du Québec. Merci de contacter le conseiller au recrutement du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

- Il est essentiel d'attendre l'obtention de la lettre d'introduction pour fixer une date d'arrivée et une date de travail. Il est important de ne pas acheter ses billets d'avion et vendre la maison avant la réception de la lettre d'introduction.
- La lettre d'introduction est valable une année. Vous avez donc un an pour venir vous installer au Québec.

Les documents préemploi : la phase deux du processus de sélection

Vous avez été retenue lors de l'entrevue d'évaluation de compétences, afin de poursuivre le processus de recrutement, nous vous inviterons à nous remettre ces documents qui nous permettront d'analyser votre candidature :

- Passeport valable 5 années minimalement;
- Diplômes et relevés de notes;
- Compléter le document « Bilan médical » auto déclaration - envoyé par l'établissement;
- Compléter le document « Accès à l'égalité emploi » - envoyé par l'établissement;
- Compléter le document « Déclaration de sélection temporaire » suivre les commentaires du document - envoyé par l'établissement;
- Votre employeur ou vos anciens employeurs doivent compléter le formulaire : « prise de référence » - envoyé par l'établissement;
- Casier judiciaire de votre pays.

Attestations de travail officielles : *pour l'attestation de travail, assurez-vous que les informations suivantes s'y retrouvent : votre nom, votre poste, votre statut (temps partiel ou temps complet), le nombre d'heures hebdomadaires correspondant à votre statut (ex. : 15 h, 35 h, 40 h, etc.), ou la moyenne hebdomadaire ; la période de travail précise pour l'employeur (ex. : 3 février 2012 au 16 juin 2015).

Pour la profession d'infirmier et d'infirmière

Ordre des infirmières et infirmiers du Québec

L'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ) est un ordre professionnel mandaté par le gouvernement du Québec afin d'encadrer la pratique infirmière et de veiller à la protection du public.

Le gouvernement du Québec reconnaît le diplôme d'État d'infirmier délivré par la France au même niveau que le baccalauréat en sciences infirmières et a signé un arrangement de reconnaissance mutuelle (ARM) des qualifications professionnelles des infirmières et infirmiers.

Les documents préemploi : la phase deux du processus de sélection (suite)

Vous devez être éligible auprès de l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec pour pouvoir être recruté par le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. C'est aussi indispensable afin de pouvoir commencer la démarche d'immigration et bénéficier du stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle pour exercer officiellement en tant qu'infirmier/infirmière.

Nous vous invitons à visiter le site :



Ordre des infirmières et infirmiers du Québec |
Accéder à la profession infirmière au Québec |
www.oiiq.org

Est-ce que j'ai
besoin de faire
une demande de
reconnaissance
d'équivalence de
diplôme ou de
formation?



Si vous êtes infirmier et avez obtenu un diplôme d'un autre pays que le Canada ou la France, vous devez effectuer une demande de reconnaissance d'équivalence de diplôme ou de formation.

Si vous travaillez en tant qu'aide-soignant, vous devez effectuer une demande de reconnaissance d'équivalence de diplôme ou de formation.

Démarche pour faire votre demande :



Évaluer les diplômes étrangers d'une personne que vous souhaitez embaucher | Gouvernement du Québec (quebec.ca)

Le stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle (ARM) : Devenir infirmière.mier clinicien.ne au Québec

Voici une brève présentation du stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle, selon le site [Exercer au Québec : France | OIIQ](#) :

Le programme de stage d'adaptation vise à vous familiariser avec le contexte de pratique infirmière au Québec. L'approche est individualisée et le stage se réalise en milieu de travail. La démarche est souple pour que chacune ou chacun ait la chance de s'adapter en fonction de ses forces et des défis qui lui sont propres.

Le milieu de stage doit vous permettre de démontrer votre connaissance des huit critères d'évaluation de la compétence. Le stage peut s'effectuer dans un contexte de soins qui vous intéresse en vue de votre future carrière, pour autant que le contenu et les modalités du stage aident à atteindre ses objectifs.

Le stage d'adaptation doit s'effectuer dans un établissement de santé comprenant une direction des soins infirmiers.

Les exigences demandées par l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec :

- Avoir obtenu, sur le territoire de la France, un diplôme d'État d'infirmier à la suite d'un programme d'études réalisé en France;
- Être inscrite ou inscrit au tableau de l'Ordre national des infirmiers de France (ONI);
- Avoir exercé la profession d'infirmière ou d'infirmier au moins 500 heures au cours des quatre années précédant la demande de permis, si le diplôme d'État a été obtenu il y a plus de quatre ans.

Le contenu du stage de l'arrangement de reconnaissance mutuelle :

1^{er} volet

Étape 1

- Introduction au contexte de pratique québécois;
- Partie théorique : volets éthique, juridique, déontologique, scientifique, organisationnel et opérationnel.

Étape 2

- 30 à 40 jours de stage en milieu hospitalier;
- Effectués sur le quart de jour ou de soir avec un.e superviseur.e de stage.

→ **Évaluation du stagiaire.**

2^e volet

Étape 3

- Consolidation des compétences et démonstration d'un exercice autonome adapté au contexte de pratique québécois;
- 35 à 45 jours;
- Doit être capable de prendre la même charge de travail qu'une infirmière de l'équipe à la fin du stage;
- Évaluation finale du stagiaire.

→ **Lorsque la réussite au stage d'adaptation est constatée par le Comité de reconnaissance des autorisations légales d'exercer, l'OIIQ délivre un permis permanent (ou régulier).**

Pour la profession de technologue en radio-oncologie

La radio-oncologie est une planification de traitement à l'aide d'appareils d'imagerie, traitement externe, curiethérapie. Grâce à une entente Québec/France en vigueur depuis 2012, il y a une reconnaissance mutuelle des qualifications professionnelles pour faciliter l'accès à la profession.

Les exigences demandées :

Détenir un diplôme d'état (DE) de manipulateur d'électroradiologie médicale délivré par le ministère de la Santé de la France OU un diplôme de technicien supérieur (DTS) en imagerie médicale et en radiologie thérapeutique délivré par le ministère de l'Enseignement supérieur et de la Recherche de la France.



Un accompagnement personnalisé >



Nous sommes vos alliés pour passer du rêve à la réalité!

Conscient de l'ampleur du changement, l'équipe du recrutement international CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue est présente tout au long du processus. Elle vous explique en quoi cette région aux 22 000 lacs et rivières est un lieu de vie qui conviendra à vos aspirations personnelles et professionnelles.

Voici comment nous pouvons vous assister à chaque étape décisionnelle.

Comprendre le futur lieu de vie

- Pour mieux comprendre votre terre d'accueil, nous vous transmettons des informations sur les richesses du territoire, le contexte du marché du travail, les attraits et spécificités des villes;
- Pour mieux comprendre le contexte de travail où vous exercerez votre profession, nous vous informons sur les emplois d'intérêt au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue en lien avec les spécialités de nos installations, les conditions de travail, les syndicats, etc.

Vous épauler dans vos démarches d'immigration et d'intégration

- À chaque étape du processus d'immigration vers l'obtention du permis de travail temporaire on vous accompagne. Nous serons là pour démystifier la complexité de la démarche. Il y aura également des échanges avec les partenaires pour une intégration adéquate pour vous et votre famille : réseau de contacts, garderies, logements, les activités et les diverses commodités des secteurs de vie.
- Rendus à destination, nous vous accompagnons dans l'intégration dans votre équipe de travail et votre nouveau milieu de vie professionnelle au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.



« Les gens sont curieux de nos pratiques françaises ainsi que de notre culture. Ils nous aident vraiment très volontiers dans notre intégration québécoise. C'est vraiment un gros plus. »

- Anne-Sophie Moiroux, infirmière, originaire de la France



N'hésitez pas à communiquer avec nous

Vous avez des questions, des doutes ou vous souhaitez valider une information, nous sommes présents par courriel, téléphone, via Teams ou LinkedIn. On s'engage à prendre contact avec vous en 48 heures.



Anne-Sophie Delommez

Conseillère en recrutement international

 [anne-sophie-delommez](#)

Anne-Sophie connaît bien le parcours d'une personne expatriée. Elle a elle-même adopté l'Abitibi-Témiscamingue, en 2019. Elle s'est jointe au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue en 2020 et son rôle au sein de l'organisation facilitera l'accès à votre rêve de vous établir au Québec. Elle est la personne toute désignée pour comprendre ce beau changement de vie.



Caroline Baribeau-Careau

Conseillère en recrutement international

 [caroline-b-careau](#)

Caroline a un parcours professionnel auprès de diverses organisations où elle a assuré un volet-conseil en ressources humaines et à l'intégration de personnel. Forte de cette expertise, elle s'est jointe au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue en 2022. Son rôle au sein de l'organisation est de répondre à vos questions, vous présenter la beauté du territoire de notre région et vous proposer les opportunités professionnelles du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue.

Le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue
collabore avec divers partenaires



Les partenaires gouvernementaux

Osez le grand saut
Québec

RECRUTEMENT SANTÉ QUÉBEC

Le service officiel du ministère de la Santé et des Services sociaux pour recruter des professionnels diplômés hors Canada.

Québec 

Le réseau de la santé et des services sociaux québécois vous attend.

Téléphone: 514 864-8240
Quebec.ca/recrutementsantequebec
professionnels.sante@msss.gouv.qc.ca

Pour les médecins diplômés hors Canada :
www.msss.gouv.qc.ca/rsq
rsq.md@msss.gouv.qc.ca

Recrutement Santé Québec (RSQ) est le service officiel du ministère de la Santé et des Services sociaux pour recruter des professionnels de la santé et des services sociaux ayant obtenu un diplôme hors du Canada. La RSQ a pour mission de :

- Pallier une partie des besoins de main-d'œuvre du réseau de la santé et des services sociaux;
- Offrir des services-conseils nécessaires aux nouveaux arrivants établis au Québec et désirant travailler dans le réseau de la santé et des services sociaux;
- Accompagner les établissements dans les démarches d'immigration, d'intégration et de rétention liées à l'embauche de travailleurs qualifiés étrangers.

recrutementsantequebec.ca



Faciliter votre intégration

Un service gratuit et personnalisé pour favoriser votre participation à la société québécoise

Nos agentes et agents d'aide à l'intégration vous guident pour :

Vous établir au Québec >



INSTALLATION

Découvrir la société québécoise >



VIE COLLECTIVE

Apprendre le français >



FRANCISATION

Intégrer le marché du travail >



EMPLOI

Vous informer sur les procédures >



DÉMARCHES D'IMMIGRATION

Inscrivez-vous dès aujourd'hui!
Quebec.ca/accompagnement-immigrant

Les partenaires régionaux

La Mosaïque

La Mosaïque interculturelle est un organisme communautaire ayant pour mission d'aider et de faciliter l'accueil et l'intégration des personnes immigrantes dans la ville de Rouyn-Noranda et la région de l'Abitibi-Témiscamingue. Nous pouvons donc vous aider et vous accompagner sur plusieurs aspects, comme votre installation, vos diverses démarches, apprendre à connaître le milieu, la ville, rechercher un logement, connaître la culture, rencontrer d'autres personnes, etc.

Je vous invite à visiter notre page Facebook et notre site Web pour en connaître davantage sur nos services et activités :



Carrefour jeunesse emploi de l'Abitibi-Témiscamingue (CJEAT)



1

Accueil
sur le
territoire

2

Accompagnement
dans les
démarches
d'installation

3

Réseautage

4

Activités
interculturelles

5

Session
Objectif
Intégration

cje-at
Carrefour jeunesse emploi
de l'Abitibi-Témiscamingue

Pour en savoir
davantage sur
les services
du CJEAT
consultez



Elle a osé l'Abitibi-Témiscamingue; Elle s'accomplit au CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue!

Il y a 5 ans, Anne-Sophie Moiroux et son conjoint voulaient changer de vie. Ils désiraient voir autre chose et recherchaient un nouveau défi pour avoir un sentiment d'accomplissement. « Mon conjoint a toujours rêvé de venir au Québec. Pour ma part, je me suis dit : « pourquoi pas », ça peut être une belle expérience. Puis, nos démarches ont commencé » souligne Anne-Sophie. Et la région de l'Abitibi-Témiscamingue a répondu à leur rêve de s'aventurer sur une terre d'opportunités.

« C'est vraiment une belle région, un terrain de jeux grandeur nature », précise-t-elle. Un an après leur arrivée à Val-d'Or, ils ont acheté un chalet en bord de lac, accessible uniquement par motoneige ou bateau. « C'est le rêve de notre cabane au Canada. À notre chalet, il n'y a pas de réseau, pas d'électricité hormis via un groupe électrogène et pas d'eau courante (eau puisée dans le lac). La vie simple par excellence! C'est notre échappatoire lors de nos week-ends et vacances! Curieusement, c'est dans cet endroit perdu que nous avons le plus de vie sociale, avec des Québécois, qui, comme nous, apprécient la vie de chalet » explique Anne-Sophie. Outre le fait de se perdre en nature à leur chalet, Anne-Sophie et son conjoint apprécient aussi toutes les commodités et le dynamisme

qu'offrent les villes ainsi que la vie culturelle et sociale riche.

Anne-Sophie et son conjoint apprécient aussi tous les services et le dynamisme qu'offrent les villes à travers de nombreux festivals et activités, mais aussi l'épanouissement de leur fille dans cet environnement bienveillant et proche de la nature.

La terre d'opportunités, Anne-Sophie l'a aussi trouvée également sur le plan professionnel. C'est en février 2017 qu'elle s'est jointe à l'équipe du CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue. À titre d'infirmière expatriée de la France, elle a fait face à une organisation du travail et à un vocabulaire bien différents de la France. Grâce à l'esprit d'équipe, elle a relevé le défi et s'est bien adaptée. « Les gens sont curieux de nos pratiques françaises ainsi que de notre culture. Ils nous aident vraiment très volontiers dans notre intégration québécoise. C'est vraiment un gros plus » précise-t-elle.

Aurez-vous la même audace qu'Anne-Sophie ? Pour le savoir, venez valider! Vous découvrirez que le CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue est une terre d'opportunités où vous pourriez bâtir vos rêves professionnels et personnels.

Communiquez avec nous par courriel au 08.cisssat.recrutement.international@ssss.gouv.qc.ca



**Centre intégré
de santé et de services
sociaux de l'Abitibi-
Témiscamingue**

Québec



RH-2022-022 | V02 - Août 2022

© Pascale Guérin