128e ANNEÉ
NO 42
MERCREDI
18 FÉVRIER 1981
45c

la pensée DE BAGOT

le courrier DE SAINT-HYACINTHE

CAHIER C



L'édition midget "CC" 80-81

La direction du midget Inter-Cités "CC" d'Acton Vale a le plaisir de présenterr aux amateurs l'édition 80-81 qui se mesurera à des équipes de choix dans la classe Invitation dans une compétition à la ronde. On sait que le club Acton Vale vient de terminer au premier rang de sa section dans la ligue Inter-Cités CC des Cantons de l'Est. Toute une saison! Cette 1ère position en fera le club représentant la ligue Inter-Cités CC des Cantons de l'Est aux éliminatoires régionales qui auront lieu à Drummondville les 5, 6, 7 et 8 mars. Sur la photo, g.à d. (avant): Clément Tassé, gardien; Janin Laurence, Gilbert Asselin, Christian Goyette (A), Mario Manseau (C), Luc Belhumeur (A), Mario Bisaillon, Dominique Fournier, Mario Beaudry. Debout: Daniel Lussier, instructeur; Luc Janson, Pierre Nadeau, François Claude, Daniel Bisaillon, Sylvain Messier, Benoît Lampron, Marco Blanchard, Mathieu Benoît, Christian Roy, Serge Fortin, entraîneur. (Réjean Pageau, préposé aux bâtons, et Michel Lamarche, gérant, étaient absents au moment de la photo) Bonne chance au tournoi!

Le 27 février 81

Michel Bergeron et Richard Sévigny au tournoi d'Acton Vale

Le Centre sportir d'Acton Vale sera l'hôte du tournoi provincial de Hockey Midget du 20 février au 1er mars 1981.

Sous la présidence de Claude Roy, la direction anticipe faire de cette compétition annuelle un succès sans précédent, notamment avec la présence de formations de haut calibre et de personnalités de renom du monde sportif.

Le président honoraire, Richard Morency, a une fois de plus accepté d'emblée d'être à la tête d'un groupe imposant de bénévoles qui assureront le succès de cette 12e édition du tournoi Midget d'Acton Vale.

En plus de compter sur la participation de quarante-cinq (45) équipes qui se feront la lutte pour le championnat des cinq (5) classes, soit "Invitation", "AA", "BB", "CC" et "C", la direction a eu la main heureuse etpourra compter sur la venue de Michel Bergeron, instructeur des Nordiques de Québec, et de Richard Sévigny, gardien de but des Canadiens de Montréal.

La direction du tournoi provincial de Hockey Midget d'Acton Vale invite donc la population à venir saluer Richard Sévigny et, par le fait même, assister à la confrontation sur la glace entre le journaliste et gardien de but Tom Lapointe, et les attaquants Richard Morency, Mathias Rioux et Michel Bergeron.

Toutes ces personnalités seront présentes au Centre sportif d'Acton Vale, le vendredi 27 février à 19 heures 30.

Rappelons que la maison Georges Plamondon Ltée, la Caisse populaire d'Acton Vale et le Club des Lions apportent leur support au tournoi.



La finale art oratoire

La finale régionale du concours d'art oratoire de la zone 25, qui comprend sept clubs "Optimiste", avait lieu à la salle municipale d'Upton, le dimanche 8 février. Sur la photo, les gagnants, g. à d.: Denise Péloquin, 1ère gagnante secondaire; Dominique Sarazin, 1ère primaire; André Lajoie, 1er primaire (garçon), et Réal Tanguay, 1er secondaire. À l'arrière-plan, M. Georges-Aimé Beaudry, lieutenant gouverneur de la zone. Félicitations à tous ces vainqueurs! (Photo Pierre)

Réunion le 25 février

Pétition pour appuyer la demande d'un C.L.S.C.

Un comité provisoire travaille depuis déjà plusieurs mois pour obtenir un Centre local des services communautaires à Acton Vale, dont le but est de fournir les services sociaux de santé et de prévention pour toute la population de notre région.

Le comité croit à la nécessité d'un C.L.S.C. à Acton Vale malgré de nombreuses coupures annoncées dans le budget.

C'est ainsi que, le mercredi 25 février 81, à 19 heures 30, au sous-sol de l'église Saint-André d'Acton Vale, il y aura une soirée d'information sur la nécessité d'organiser une pétition au niveau de la région d'Acton Vale, afin de sensibiliser le gouvernement à nos nombreux besoins.

Nous, du comité, invitons donc toutes les personnes qui pourraient donner quelques heures de leur temps pour nous aider à réaliser cette pétition et à en faire une réussite.

C'est à nous de nous occuper de nos affaires; si nous voulons quelque chose, il faut le demander et il revient à chacun de faire la part qu'il peut.

Cette invitation s'adresse à tous les citoyens de la région, soit Acton Vale, Roxton-Falls, Saint-Théodore, Saint-Nazaire, Saint-Valérien, Sainte-Christine, Sainte-Hélène et Upton.

(Mme Marie-Paule Lavigne, présidente du comité).

P.Q. - Johnson

Mme C. Juneau sera à nouveau candidate

Mme Carmen Juneau portera à nouveau les couleurs du Parti Québécois dans le comté de Johnson, aux prochaines élections provinciales.

Elle a obtenu une majorité de 115 voix sur l'autre candidat, M. Gaston Michaud, à l'occasion de l'assemblée d'investiture qui eut lieu le dimanche 15 février, à l'école Labrecque d'Acton Vale, en présence d'une foule nombreuse.

Pas moins de 523 personnes utilisèrent leur droit de vote (319 en faveur de Mme Juneau et 204 en faveur de M. Michaud). Le ministre du Revenu, M. Clair était présent.

Téléthon 81

La région s'est impliquée

Je veux profiter de cette occasion qui m'est donnée pour vous dire MERCI au nom de tous ceux qui souffrent de la paralysie cérébrale.

Vous qui étiez à notre partie de cartes annuelle et qui avez donné si généreusement; vous Raymonde Paradis qui m'avez fait penser au Téléthon.

Vous savez, nous les Chevaliers de Colomb, nous passons pour une "gang" de quêteux!

Mais par votre réponse enthousiaste, vous nous avez piqués au sensible.

Je n'ai pas eu le plaisir de vous parler sur les ondes de CHLT Sherbrooke; j'aurais voulu expliquer que tout l'argent ramassé venait de vous, citoyens d'Acton Vale et de la région.

Le moment est venu de vous donner le montant exact que nous avons recueilli en votre nom.

Vous avez donné $4140.55!!!

BRAVO et MERCI!

C'est formidable pour une organisation qui a été mise sur pied vers 10 heures dimanche matin.

Un merci spécial à tous ceux qui ont travaillé toute la journée pour cette oeuvre.

Vous savez qu'il y a eu des Chevaliers qui ont fait plus de cent cinquante milles (150) de route pour recueillir vos souscriptions?

Les Chevaliers de Colomb vous remercient beaucoup.

YVON BRUNELLE
Grand Chevalier.

Un retour au bon sens avec l'Union Nationale

Suite au congrès du 7 février 1981, le conseil de l'Union Nationale de Johnson lance une invitation à tous les gens du comté, quelle que soit leur allégeance politique, à une réunion qui sera tenue le jeudi 19 février 81, de 19 à 23 heures, à la salle de l'hôtel de ville d'Acton Vale.

Le programme de l'Union Nationale sera alors discuté.

Venez faire entendre vos suggestions.

Les sujets: zonage, ceinture de sécurité, prêt aux étudiants, constitution, affaires sociales et économie.

Nos gouvernements ont besoin d'un retour au bon sens.

Faites-le savoir à vos amis!

Plus il y aura d'opinions, meilleurs seront les résultats.

(Conseil U.N. Johnson).

La rue... ma rue...

Chantier '81

La rue!

Le thème: rendre son milieu habitable pour tous!

La rue appartient à tous ceux qui l'habitent.

Ces personnes ont des intérêts propres, mais aussi des intérêts communs de sécurité, de propreté, de services.

Ce qui arrive dans la rue touche tout le monde.

Des voisins qui ne se parlent jamais; des enfants qui n'ont pas d'endroit pour jouer; des personnes âgées seules, etc.

Si vous aviez à décrire votre rue, que diriez-vous?

Ma rue, est-ce que "je la connais bien?... la connais mal?... Je ne la connais pas?".

Combien de personnes connaissez-vous dans votre rue?

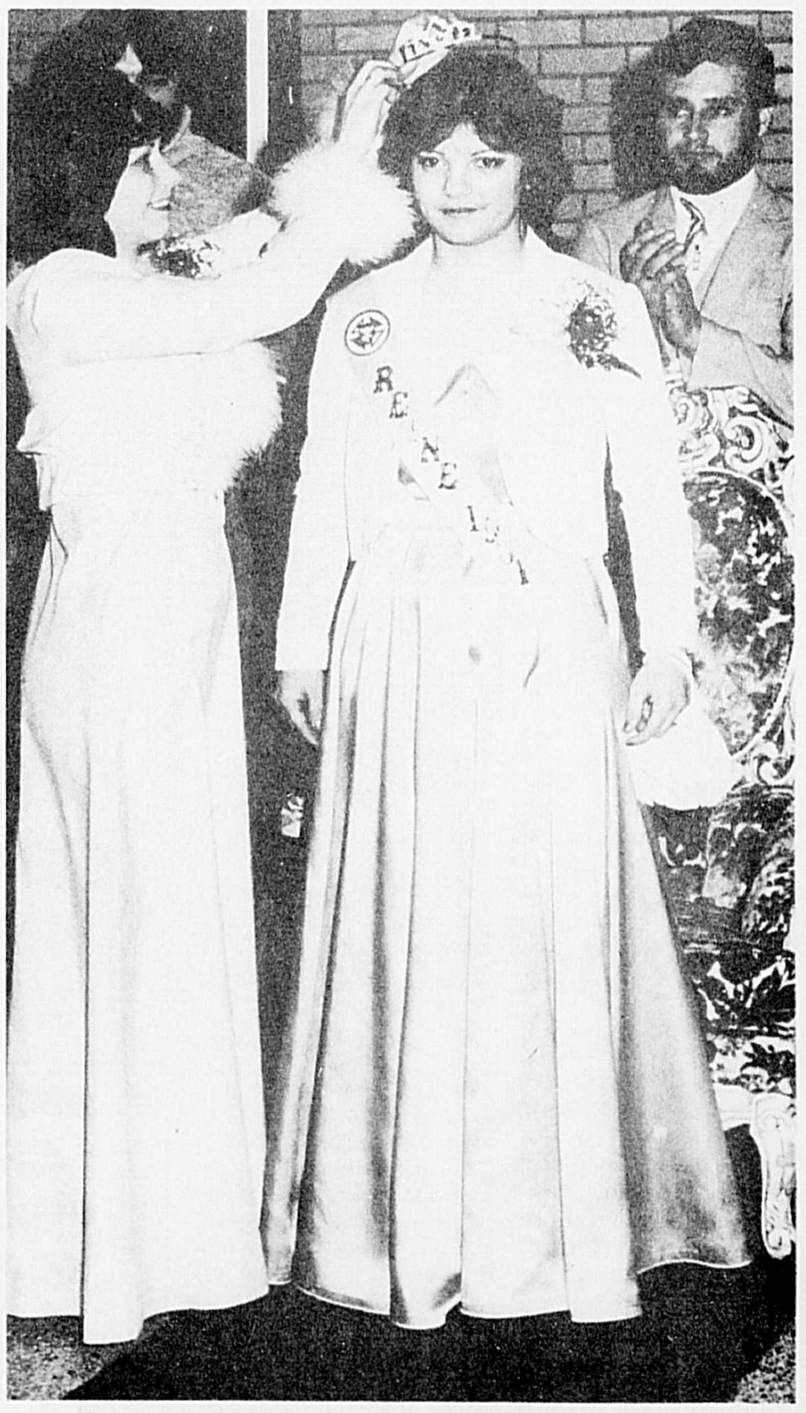
Quelle solution proposeriez-vous pour résoudre ce problème?

Par que, cette solution pourrait-elle êre mise en oeuvre?

Établir un projet ensemble peut changer une situation pénible.

Quelle est ma part de chrétien engagé?

(Le Comité de Chantier '81).



La reine du carnaval

Mlle Céline Champagne a été couronnée reine du carnaval d'hiver 81 des Chevaliers de Colomb d'Acton Vale. C'est Mlle Manon Champagne, la reine du carnaval 80, qui a procédé au couronnement au cours de la soirée qui se tenait dans les salles de l'école Roger Labrèque d'Acton Vale. À l'arrière plan, le prince consort. Fructueux terme à la reine Céline! (Photo Pierre)

À sa douzième année

Le tournoi midget d'Acton Vale: "c'est un départ"

L'action ne manquera pas au Centre sportif d'Acton Vale en fin de semaine, alors que sera présenté le douzième tournoi provincial de Hockey Midget.

Cette douzième classique avec son président, M. Claude Roy, prendra son envolée sur le coup de 14 heures 30, le vendredi 20 février pour se terminer le 1er mars par les cinq finales.

M. Richard Morency, le président d'honneur, a confirmé sa présence à l'ouverture officielle, le vendredi 20 février, à 21 heures 15, avant le match entre Montréal-Est et les Lions d'Acton Vale.

Rappelons que les Lions d'Acton Vale avaient remporté le championnat dans la classe "CC" l'année dernière.

Au total, "45" équipes tenteront de mériter les honneurs dans les classes AA, BB, CC, Invitation et C.

Il est à noter que les prochaines parties des Lions d'Acton Vale, de l'instructeur Daniel Lussier et du gérant Michel Lamarche, se tiendront le dimanche 22 février à 15 heures 15 contre Ancienne-Lorette et le mardi 24 février à 20 heures 15 contre Anjou.

On sait que Ancienne-Lorette a bien fait au tournoi de Drummondville et que les Lions ont remporté dernièrement le championnat de la ligue Inter-Cités des Cantons de l'Est.

C'est ainsi que dans quelques heures le rideau se lèvera sur la 12 édition du tournoi Midget d'Acton Vale.

Voici le calendrier de la première journée:

Vendredi, 20 février 1981:
14 h 30 BB Sieurs Papineau vs Sélects Grand-Mère

15 h 45 CC Spartak Rimouski vs Coaticook

17 h 00 CC Tigres Beloeil vs Athlétiques Windsor

18 h 15 AA Rive-Sud vs Rapides Lachine

19 h 30 AA Vics-Granby vs Mercier

OUVERTURE OFFICIELLE

21 h 15 Inv. Montréal-Est vs Lions Acton Vale

Lyne et Ginette seront sur place à tous les jours du tournoi pour fournir les informations et pour toutes les présentations faites au centre de la glace.

Bon tournoi à nos hôtesses!



Lyne Blanchard et Ginette Meunier seront les deux hôtesses du tournoi 81.

Au Jeu Croquet

Les gagnants du tournoi de pétanque

Pierre Gazaille, Michel Cournoyer et Thérèssse Darvault ont décroché le championnat du tournoi de pétanque, disputé au Jeu de Croquet le 8 février 81.

Les finalistes furent Laurent Leclerc, Joël Thibault et Linda Larivière.

Sylvain Hébert, Lise Dorais et Monique Lussier ont terminé au troisième rang.

Dans la consolante, Maurice Bond, Réjeanne Maurice et Hélène Côté ont remporté les honneurs, alors que Jacques Houle, Jacqueline Beaudry et Odile Bérard étaient les finalistes.

Au troisième rang, on a retrouvé André Houle, Paul-Emile Beauchemin et Carmen Gévry.

Dans la réconciliante, les vainqueurs furent Yvon Brochu, Janine Martin et Béatrice Trahan, alors que les finalistes étaient Jean-Rock Charest, Céline Drolet et Laurent Blanchette.

En troisième position, Dollard Lussier, Gisèle Leclerc et Paul-Emile Ouellette.

Félicitations aux gagnants et aux commanditaires Molson-Laurentide et Jean-Rock Charest Sport.

On dit que

On dit que... à l'atelier des handicapés, Mme Sava est pas vite sur ses patins (ha ha!)... Ghyslain et André l'ont battue en vitesse pour la finition d'un tapis sur corde... (faut dire que durant la pose café, Luc et Raymond leur ont prêté main forte)... Bravo les gars... chapeau bas!

On dit que... dans la ligue Centrale de Bagot, la première des deux semi-finales a vu Saint-Valérien l'emporter sur Roxton-Falls 5 à 2 (la partie a été marquée de 21 punitions, dont 14 aux joueurs du Roxton)... Jules Sirard, Michel Beaudry et Marco Labrecque ont dirigé l'attaque des gagnants)... Durham-Sud a vaincu Saint-Guillaume 5 à 4 (16 punitions, dont 11 à Saint-Guillaume)... Mario Daudelin, Réal, Gaston et Serge Manseau, Mario Bisaillon et Alain Manseau ont dirigé l'offensive des vainqueurs.

On dit que... le club Pee-Wee Inter-Cités CC d'Acton Vale était au tournoi de Québec les 13 et 15 février... on sait que l'équipe a terminé au premier rang de sa section dans la ligue des Cantons de l'Est... (c'est dire que les formations d'Acton Vale figurent avantageusement)...

BIENTÔT!...
MARCHÉ AUX PUCES
À ACTON VALE
"OUVERTURE FIN MARS"
EXCLUSIVITÉ OFFERTE
AUX MARCHANDS INTÉRESSÉS
S'adresser: tél.: 1-514-671-2725
demandez Guy Fontaine ©

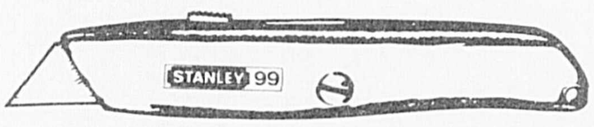
AVEC L'AVANTAGEUSE CALANDA --- COUDRE DEVIENT UN PLAISIR
ENTREZ LA VOIR EN SPÉCIAL à $329.
Chez vos spécialistes depuis 4 générations (gradués d'Allemagne)
C'est l'endroit de confiance par excellence
RÉPARONS TOUTES MARQUES
Domestiques - Industrielles
Superbe batterie de cuisine en spécial à $219.
ÉTABLISSEMENT CÔTÉ & FILS CO.
Où le service après vente demeure votre sécurité de renommée enviée
1268, Principale Granby 378-7678 ©

spécial du mois

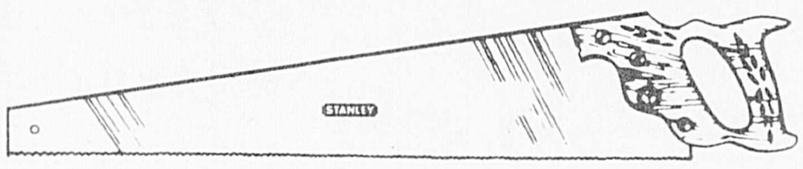
* RAPPELLEZ-VOUS...
C'EST TOUJOURS PLUS
FACILE AVEC DE BONS OUTILS
STANLEY



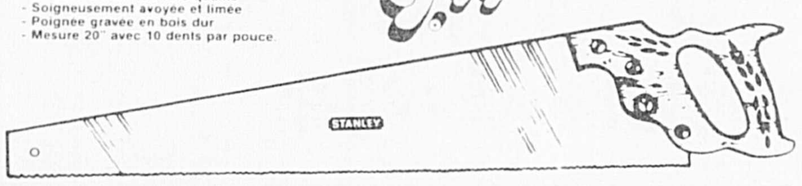
7.25
BARRE MIRACLE "WONDER"
MODELE #H515
- Idéale pour servir de levier, arracher, solever ou gratter - Faite d'acier forge.



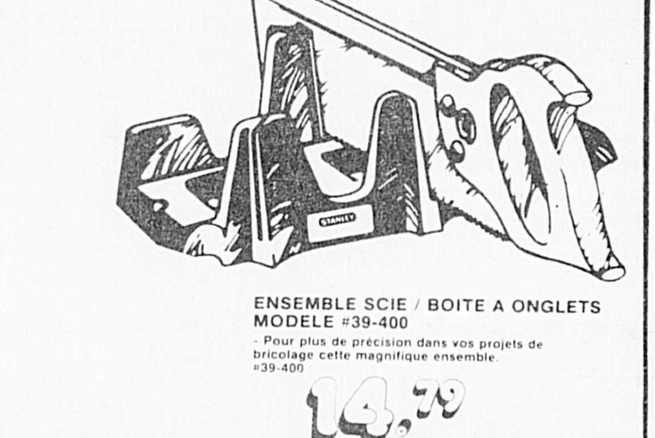
2.99
COUTEAU A LAME ESCAMOTABLE - MODÈLE #99
- Incluant deux lames robustes No. 1992 Lame ajustable à 3 positions - Un outil indispensable à plusieurs usages.



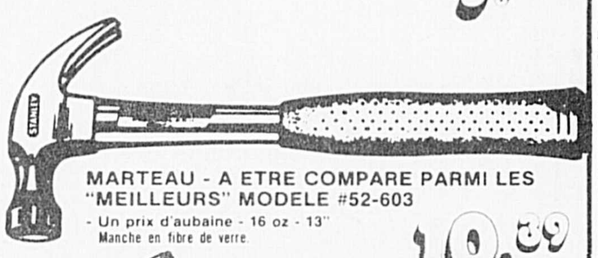
SCIE DE FINITION - MODELE #1520
- En acier de la meilleure qualité
- Soigneusement avoyee et limée
- Poignée gravée en bois dur
- Mesure 20" avec 10 dents par pouce.
9.99



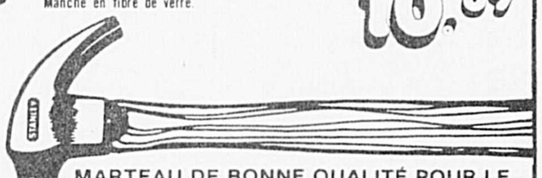
SCIE DE TRAVERS - MODELE #1526
- Mesure 26" de longueur avec 8 dents par pouce.
12.99



SERIE "HANDYMAN" MODELE
- Manche tubulaire tout acier 16 oz.
- Poignée en vinyle
9.99



MARTEAU - A ETRE COMPARE PARMI LES "MEILLEURS" MODELE #52-603
- Un prix d'aubaine - 16 oz - 13" Manche en fibre de verre.
10.99



MARTEAU DE BONNE QUALITÉ POUR LE BRICOLEUR
Manche en bois. 16 oz. # H111½
7.25

ENSEMBLE SCIE / BOITE A ONGLETS MODELE #39-400
- Pour plus de précision dans vos projets de bricolage cette magnifique ensemble. #39-400
14.99

GAGNER DES VOYAGES ET DES BILLETS POUR TOUS LES MATCHS DE LA FINALE DE LA COUPE STANLEY DE LA LNH

unitotal

PLOMBERIE GASTON CÔTÉ INC.
QUINCAILLERIE
1130, rue Daigneault Acton Vale tél.: (514) 546-2477

BIENVENUE AU TOURNOI PROVINCIAL DE HOCKEY MIDGET D'ACTON VALE
QUI SE TIENT DU
20 février au 1 mars '81 ©

Savourez Coca-Cola Marque deposee

45 équipes participantes
77 joutes de bon hockey

TOURNOI
À la ronde: AA - BB - CC - CC Inv.
Simple élimination: C

UNE PROMOTION CHAQUE SOIR
PRIX DE PRESENCE DE BELLE VALEUR

Le 20, journée "ETCO PHOTO"... 5 caméras instantmatic
Le 21, bon d'achat de $150.00 Mercerie RICHARD PION
Le 22, BEAUSÉJOUR & FRÈRE 1978 Ltée... 1 bicycle à exercice
Le 23, C.C.M. 12 bâtons hockey et 10 casques Pro (Asselin Sport)
Le 24, BIJOUTERIE SAINT-ARNEAULT - 1 montre de grande valeur
Le 25, HOCKEY CANADIAN (Asselin Sport) - 24 bâtons hockey Pro
Le 26, DAOUST (Asselin Sport) - 2 paires patins National Pro
Le 27, journée GEORGES PLAMONDON Ltée, distributeur Produits Coca-Cola... 1 téléviseur portatif noir et blanc
Le 28, LES TAPIS PEERLESS... Produits Peerless...
Le 1 mars, CANTIN ÉLECTRONIQUE ENR... 1 téléviseur portatif Zenith 12 pouces noir et blanc... 1 téléviseur 12" R.C.A.

RICHARD MORENCY, président honoraire
CLAUDE ROY, président du tournoi

Bienvenue à Acton Vale! BIENVENUE AU CENTRE SPORTIF!

Cette annonce est une gracieuseté de la maison GEORGES PLAMONDON Ltée, de Drummondville, distributeur Coca-Cola pour Acton Vale et la région, et co-commanditaire du tournoi.

Acton Vale

Activités des Scouts et Guides

Le camp d'hiver des Pionniers est chose passée.

Leur prochain projet, c'est une visite au Musée d'Ottawa.

On peut leur venir en aide en leur offrant des "travaux extra".

Il s'agit d'entrer en communication avec Alain Bernier (546-2283), après 15 heures.

Les Eclaireurs ont terminé leur grand projet dont le thème était "Colombo mission impossible"; un deuxième projet est en marche.

La date de leur camp d'hiver a été fixée au 27 et 28 février et 1 mars et il se tiendra dans un chalet de Lionel Perreault (4e Rang).

Pour ce qui est de la promesse, déjà cinq garçons ont joint les rangs des Eclaireurs et deux autres se préparent à s'engager sous peu.

Le camp d'hiver des Guides se tiendra les 7, 8 et 9 mars, également au chalet de Lionel Perreault (4e Rang).

Sept jeunes filles se joindront alors aux Guides par la promesse (et ça demande beaucoup de préparation).

Douze jeunes filles ont joint les rangs des Jeannettes le 31 janvier en l'église Saint-André d'Acton Vale.

Elles étaient très émues; merci à Richard Roy qui a remplacé la commissaire.

L'abbé Louis-Georges Desgagné a béni les nouvelles initiées.

La promesse s'est terminée par des chants et jeux au sous-sol; un goûter a suivi; merci de la participation des parents.

Deux des animatrices des Jeannettes, Gisèle et Murielle, ont fait leur promesse; félicitations!

(Josiane Chouinard, publiciste).



Un nouveau membre

Le Club Optimiste d'Acton Vale s'est enrichi d'un nouveau membre en la personne de Raymond Desjardins, un agent de police de la ville d'Acton Vale. Pierre Rose, de la Caisse populaire d'Acton Vale, est son parrain. Raymond sera certes un membre très optimiste au sein du club local. Sur la photo, g. à d.: Raymond Desjardins et Pierre Rose, lors d'une réunion régulière du club. (Photo Pierre).

Au Centre d'Accueil

Mmes Morin et Chagnon gagnent le tournoi 500

Avec la collaboration de l'équipe des bénévoles du Centre d'Accueil, un grand tournoi de 500, auquel plusieurs résidents participèrent, était organisé les 26 et 27 janvier.

Chacun des résidents se choisissait au hasard un partenaire parmi les groupes des bénévoles.

L'équipe Mme Eva Morin et Mme Léopold Chagnon et la formation Mme Yvonne Durand et M. Albert Charbonneau ont fait les frais de la finale.

L'équipe formée de Mmes Morin, résidente, et Chagnon, bénévole, a raflé le championnat.

Félicitations aux vainqueurs et merci à tous les participants et, en particulier, à l'équipe des bénévoles qui a contribué à ce succès.

Céline Champagne, reine du carnaval d'hiver 81

Mlle Céline Champagne a été élue "reine du carnaval" d'hiver 81 des Chevaliers de Colomb d'Acton Vale.

Elle a vendu 3,000 "tag-days" pour remporter ce concours de popularité.

Les autres candidates étaient Mlles Sylvie Boileau (2e), Dominique Délorme (3e) et Denise Dépôt (4e).

Le couronnement de la nouvelle reine du carnaval a eu lieu le 31 janvier à la salle de l'école LaBrèque.

La reine et les duchesses 81 ont reçu chacune un chèque, leur photo et des plaques en souvenir, don de la Brasserie O'Keefe.

La participation des gens à ce carnaval a été formidable, chaque activité ayant connu un grand succès.



Courses d'accélération

La course d'accélération annuelle du Club motoneige d'Acton Vale avait lieu le dimanche 1 février au club de golf Le Renne. Plus de 60 participants s'y inscrivirent dans différentes classes. L'adresse des compétiteurs et la bonne mise au point mécanique des machines eurent un important rôle à jouer dans le choix des gagnants. Pour le départ officiel, sur la photo, on remarque MM René Désautels, secrétaire du Club motoneige Acton Vale, et Guy Laflamme, de la Brasserie Molson, commanditaire du club motoneige. (Photo Pierre).



Le plus bel esprit sportif

À l'occasion de sa compétition annuelle de courses d'accélération, le club Motoneige Acton Vale avait le plaisir de remettre un trophée au participant qui avait manifesté le plus bel esprit sportif tout au long des courses de la journée. Cet honneur est allé à Jacques Larocque, proprio de Larocque Sports, distributeur de motoneiges Yamaha de Saint-Hyacinthe. Sur la photo, g. à d.: MM. Gaston Fontaine, représentant le club motoneige; Jacques Larocque et Guy Laflamme, représentant Molson. (Photo Pierre)



M. Sylva Bergeron
président et fondateur

METHODE SYLVA BERGERON

(Un art de vivre..... avec soi et les autres)

Session en «RELATIONS HUMAINES»

Vous...qui...

...Manquez de confiance en vous
...Manquez de courage, d'enthousiasme
...Subissez votre travail, refusez les promotions
...Etes (supposément) né pour un petit pain
...Endurez votre vie plutôt que de la vivre
...Souffrez de timidité, de gêne
...Craignez de faire rire de vous, de vous affirmer
...Notez un certain vide dans votre vie
...Etes incompris, manquez d'amis, etc...etc...

Notre méthode est faite sur mesure pour vous...

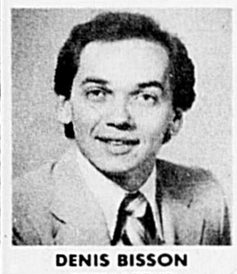
De plus, nos conditions sont à la portée de toutes les bourses:

Vous payez $8.00 par rencontre pendant 10 semaines.

UNE SESSION COMPREND 12 RENCONTRES:

✓ *Une démonstration "Gratuite"*
✓ *Dix (10) rencontres régulières (une par semaine)*
✓ *Une journée "Graduation" spéciale et gratuite.*

Sans obligation de votre part, venez prendre connaissance de notre méthode



DENIS BISSON
ANIMATEUR

DÉMONSTRATION GRATUITE

le lundi 23 février 1981

à l'école Saint-André,
1277, rue Bélair, Acton Vale, à 17 heures 30

Si impossible le 23 février, rendez-vous le 2 mars SANS OBLIGATION

Institut de Culture Personnelle du Québec Inc.
Fondé en 1959

L'ELAN

M. Yvan Bergeron, dir. — Bureau 2675 Flaubert, Laval H7E 2L5
L'Institut détient un permis de culture personnelle du ministère de l'Education No 389507.
Seul institut autorisé à présenter la méthode Sylva Bergeron en relations humaines.
N.B. — Un certificat de culture personnelle vous est remis à la fin de la session.

L'APPORT

VOTRE MANUFACTURIER

MANTEAUX DE CUIR

"EXTRA SOUPLE" CUIR DE VACHE

EN VENTE

POUR HOMMES: Tailles 36 à 46

	Prix régulier	Prix du manufacturier
MANTEAU LONG	$325.00	$189.00
MANTEAU COURT	$249.00	$139.00

POUR FEMMES: Tailles 7 à 17 ans

	Prix régulier	Prix du manufacturier
MANTEAU LONG	$309.00	$169.00
MANTEAU COURT	$209.00	$119.00

Les Cuirs Acton Ltée

968, McClure, Acton Vale
JOH 1A0 Tél.: 1-514-546-3256

À Acton Vale

Les bénévoles au tournoi midget

Tout est en place pour recevoir les 45 équipes qui participeront au 12e tournoi d'Acton Vale.

Pour bien faire, plusieurs bénévoles, encore cette année, ont formé les comités du tournoi et en voici les différents représentants:

Président d'honneur: M. Richard Morency; Président: M. Claude Roy; Vice-Président: M. Michel Lamarche; Coordonnateur: M. Jacques Chartier; Trésorier: M. André Gauthier; Directeurs: MM. Jacques Fournier, André Roy, André Lussier, Daniel Lussier, Denis Asselin, Gérard Cournoyer, René Faubert et Conrad Breault.

Réception des invités: M. Georges Asselin; Réception des équipes: M. André Roy; Hébergement: Mmes Renée Dufresne, Della Bouthot, Cécile Bisaillon et France Daigneault.

Transport: Chevaliers de Colomb; Signatures: M. Jean-Guy Demers; Chambre: M. Conrad Breault; Bar: M. Gaston Fontaine; Programme: M. Gérard Cournoyer; Annonceur-chronométreur: M. Denis Chabot; Régistraire-vérificateurs: MM. Bertrand Savoie, Serge Dufresne, Jacques Chartier, Jacques Fournier, Pierre Martel, Françoise Cabana.

Personnel: M. René Faubert; Arbitre: M. André Vallières; Publicité: Mme Claudette Chartier; Hôtesses: Mlles Ginette Meunier et Lyne Blanchard.

Rappelons que ce tournoi, depuis 11 ans, attire toujours des foules nombreuses au Centre Sportif à cause de l'excellent calibre de jeu qui y est présenté.

La vie dans ma paroisse

Baptêmes

Joseph - Michel - Danny, fils de Gilles Desmarais et de Jovette Dumont.

Joseph - Paul-Éric, fils d'André Lagacé et de Monique Fontaine.

Joseph - Yvon - Tobby, fils de Pierre Jutras et de Diane Mayrand.

Clinique

Une clinique de puériculture et d'immunisations a lieu le jeudi 19 février, à la salle des pompiers d'Acton Vale, de 10 heures à midi et de 13 heures 30 à 16 heures.

Décès

M. Cléophas Morel, d'Acton Vale, décédé à l'âge de 83 ans.

(Voir Avis de décès).

Au Centre d'Accueil

Formation comité des bénéficiaires

En conformité avec l'article 3.10.1. de la loi et des règlements sur les services de santé et les services sociaux, un Comité des Bénéficiaires a été formé au Centre d'Accueil d'Acton Vale.

L'article de la loi précise les fonctions de ce comité à savoir:

a) Servir de lien entre les bénéficiaires, le conseil d'administration et le directeur général

b) Défendre les intérêts généraux des bénéficiaires

c) Transmettre les recommandations au conseil d'administration

d) Participer à l'organisation des loisirs des bénéficiaires.

Suite à la période d'affichage, le conseil a été composé des personnes suivantes:
Présidente: Mme Antoinette Fontaine;
Vice-Prés.: Mme Fernande Plouffe;
Secrétaire: Mme Yvonne Boisjoly;
Conseiller: Mme Marie Bernard, Mme Adéline Guérin, Mme Marie-Rose Champigny.

Félicitations aux membress de ce comité.

Me Marcel Desmarais
Notaire et
Conseiller juridique
1035 Beaugrand
Acton Vale, Qué.,
Edifice Caisse Populaire
Bureau 546-2739
Rés. 548-2148

Raymond Isabelle
COMPTABLE AGREE
Rés. 546-7360
Tél. 546-2233
1015 Beaugrand, Acton Vale

Claude A. Léveillé c.r.
AVOCAT - LAWYER
20 RUE CENTRE - GRANBY, QUE. - J2G 5B3 - TEL. (514) 372-6633

J.P. LAVIGNE
PHARMACIEN
1012, DUBOIS ACTON VALE
Tél.: 546-7775

Service d'Entretien Public Acton Vale Enr.
Lavage: vitres - murs - etc...
Lavage de tapis à la vapeur
Extermination - Vente produits sanitaires
Raymond Lachaine
1508, St-Michel, Acton Vale tél.: 546-7350

DALLAIRE, PICOTTE, ALAIN DÉSAUTELS, BRODEUR & Cie C.A.
COMPTABLES AGRÉES
74, rue Court, Granby, Qué.
Edifice Centre Professionnel
Tél.: (514) 372-3347 C.P. 356
L.-Alain, C.A.
Y. Brodeur, C.A.
G.-D. Dallaire, C.A.
A. Désautels, C.A.
L. Dextradeur, C.A.
J.-P. Picotte, C.A.
Y. Racine, C.A.

PROPRIÉTÉ À VENDRE
BUNGALOW 35' x 45' situé sur terrain de 132' x 110', rue Notre-Dame, Acton Vale. Sous-sol complètement fini A-1, air climatisé central, tapis mur à mur. Rideaux inclus.
Prix: $62,000.
Téléphoner: **(514) 546-2716** pour visiter

Tél.: 549-4544
DENIS GIRARD INC.
- Revêtement extérieur de métal
- Atelier de ferblanterie
- Vente de tôle
- Clapboard d'acier et d'aluminium
- Équipement pour sucrerie

214 Principale UPTON, Qué., JOH 2E0

Jacques Fleuriste Enr.
1028 Dubois
Centre-ville
Acton Vale
Tél.: 514-546-7281
Ouvert le dimanche 10h à 13 heures

A VENDRE
Village de Saint-Théodore. MAISON récente avec garage, située près de l'église et du magasin général. Propriété impeccable. Prix très raisonnable.
Information:
Immeubles Tanguay Inc.
Courtier, tél. 773-8424

Tél. (514) 546-2687
PLOMBERIE
YVON CUSSON
ARTISAN
• Chauffage
• Réparations générales
1959 CARDIN
ACTON VALE, QUÉ. J0H 1A0

Tél. 546-3223 Bureau
546-7042 Résidence
Réal Desmarais, C.A.
COMPTABLE AGRÉÉ
1135 Boulay
Acton Vale, Qué.

BUFFET L'ÉRABLIÈRE

Restaurant
Salle de réception
(819)858-2714

VILLE D'ACTON VALE

AVIS

AVIS PUBLIC est par les présentes donné par Fernand Ménard, secrétaire-trésorier, que le conseil de cette municipalité à une session régulière tenue le sixième jour du mois de février mil neuf cent quatre-vingt-un à vingt heures en la dite municipalité, au lieu ordinaire des sessions du conseil a passé le règlement suivant:

No. 857-81

Règlement prévoyant l'imposition d'une taxe d'affaire annuelle.

Communication peut être prise de ce règlement, aux heures régulières d'ouverture, au bureau du Secrétaire-Trésorier à l'Hôtel de Ville.

Acton Vale, ce treizième jour du mois de février mil neuf cent quatre-vingt-un.

F. Ménard, sec.-trés.

AVIS

INSCRIPTION DES ÉLÈVES DE LA COMMISSION SCOLAIRE D'ACTON VALE 1981-1982

RÈGLEMENTS DU MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

L'inscription est obligatoire chaque année pour tous les élèves de la classe maternelle et des niveaux élémentaire et secondaire qui fréquenteront une école sous le contrôle des commissaires.

L'inscription est faite par les parents, les personnes qui en tiennent lieu, ou l'élève lui-même, s'il est majeur, AVANT LE 1ER MARS précédant l'année scolaire pour laquelle se fait l'inscription, aux dates, aux heures et aux endroits fixés par la commission.

Pour satisfaire à ces règlements du ministère de l'Éducation:

L'INSCRIPTION OBLIGATOIRE DES ÉLÈVES QUI FRÉQUENTERONT LES ÉCOLES SUR LE TERRITOIRE DE LA COMMISSION SCOLAIRE D'ACTON VALE EN 1981-1982, AURA LIEU DURANT:

LA SEMAINE DU 23 AU 27 FÉVRIER 1981

A. Les élèves qui FRÉQUENTENT L'ÉCOLE apporteront un formulaire d'inscription à la maison que les parents devront compléter, signer et retourner par leur(s) enfant(s).

B. Les parents des élèves qui FRÉQUENTERONT LA MATERNELLE 5 ANS en 1981-82, devront se présenter avec l'enfant:

à l'école du secteur (ou de la localité)
de 9 h à 11 h 30
de 13 h 30 à 15 h 30

et apporter son certificat de naissance stipulant qu'il aura 5 ANS **AVANT LE 1ER OCTOBRE 1981.**

LA COMMISSION SCOLAIRE D'ACTON VALE

Serge Bernard, secrétaire général

CSAVE: B1-02-16

annonces CLASSÉES

SERVICE DES PETITES ANNONCES

la pensée DE BAGOT
546-2948

800 À VENDRE DIVERS

MAISON DE CAMPAGNE avec piscine 27' diamètre, terrain clôturé, très bon prix. Tél.: 546-7882.

MAISON 5½ pièces, sous-sol fini, cour asphaltée, terrain paysager, chauffage électrique, livraison immédiate, cause: transfert de travail. Aucune offre raisonnable refusée. Tél.: 546-2636 ou 1435, 3e avenue Acton Vale.

RESTAURANT dépanneur à Upton, avec salle de billard. Bon chiffre d'affaires. Prendrais échange d'une maison de même valeur. Tél.: 549-4679.

SACS A MAINS en cuir de l'Atelier $29. ch. s'ad. à Sacs à Main Roma enr. rang 1, Acton Vale J0H 2A0. Tél.: 546-3846.

MAISON 5½ pièces, 28 x 42, tout en briques, 2 foyers, 2 salles de bain, sous-sol semi-fini, cour asphaltée, abri d'auto, à 1310 Brousseau, Acton Vale. Tél.: 546-2219.

MOTONEIGE Artic Cat Panthera 1975, en parfait état. Tél.: 546-2783 ou 546-2101.

COUGAR XR-7, 1978, sièges baquets, transmission au plancher, radio AM-FM, 6 pneus Michelin (30,000 milles) en très bon état. S'adresser: 546-3888 ou 546-3361.

BAHUT 72"; laveuse vaisselle parfaite état; stéréo AM-FM, avec bar à boisson; lazy-boy; demi-lit avec tête; box spring; balayeuse Electrolux avec balai; lampe modèle roue; lit et bureau. Tél.: 546-2840.

CAMION Chevrolet "Club Van" 1974 (1 tonne), mécanique A-1, Prix $3,250.00. S'adresser: 546-3566 (après 17 heures).

MAISON DE CAMPAGNE 7 pièces, même planche, garage double, remise, petit poulailler. Tél.: 546-2840.

800 À VENDRE DIVERS

TOYOTA COROLLA lift-back, 1976, parfait ordre. Tél.: 546-7259.

ROBE DE MARIÉE (avec chapeau). S'adresser: 546-3677 après 17 heures.

840 À LOUER DIVERS

TELEVISION A LOUER noir et blanc $10. par mois; couleur $20. par mois (plus taxe). Nous réparons poêles, laveuses, sécheuses, réfrigérateurs. Travail garanti. Chez Adrien Roy Radio service, département Service domestique. Tél.: 546-2515 et 546-7381. Acton Vale, 1470 Saint-Michel.

LOCAL COMMERCIAL ancien bureau Union Nationale, à 1031 boulevard St-André, Acton Vale. Tél.: 546-2083.

LOGIS 3½ pièces à Saint-Théodore. S'adresser 546-2193.

860 DIVERS

GARDERAIS enfants à la semaine. S'adresser Tél.: 546-7067.

GARDERAIS enfants à leur domicile (à la semaine ou le soir). S'adresser Tél.: 546-3176.

Annexe V

Ville d'Acton Vale

Acton Vale, Qué.

État Synthétique des revenus & dépenses pour l'année terminée le 31/12/80

Revenus		
Revenus Sources locales		
Taxes foncières	733139.34	
Taxes d'affaires	47368.13	
Vidanges	64247.82	
Services domestiques - eau	197488.13	
Services industriels	212476.14	
Ent. égouts domestiques	52444.17	
Ent. égouts industriels	8510.00	
Terrains vacants	2500.00	
Piscines domestiques	3315.00	
Gicleurs automatiques	10698.00	
Bandes de béton	685.00	1332871.73
Compensation tenant lieu de taxes		
Écoles Foyer	116717.50	
Subvention fédérale	5000.00	
Organisations communautaires	117251.44	238968.94
Services rendus à d'autres municipalités		
Fusion incendie	26918.75	
Protection incendie	3142.50	30061.25
Autres services rendus		
Piscine municipale	1324.00	
Stade municipal	1420.00	
Racc aqueduc & égout	30042.00	
Infractions	3458.00	36244.00
Autres revenus		
Licences bicycles	969.00	
Licences de chiens	1110.00	
Amendes	18408.75	
Cour municipale	6852.25	
Loyer divers	21378.07	
Intérêts arr. Taxes	17727.25	
Intérêts sur placements	515.25	
Droits mutations	6484.07	
Revenus divers	16172.26	89616.90
Revenus de transferts		
Taxes d'amusement	4026.63	
Taxe de vente	113940.27	117966.90
Autres		
Subvention provinciale	60459.80	
Protection contre incendie	45930.65	106390.45
Total des revenus		1952120.17
Dépenses		
A) Administration générale		
Législation	16917.94	
Application de la loi	17300.85	
Gestion financière & administration	82121.76	
Greffe	8511.08	
Évaluation	46636.95	
Contribution de l'employeur	65740.48	
Autres dépenses d'administration	66288.14	303517.20
B) Sécurité publique		
Police	140027.77	
Incendie	24381.33	164409.10
C) Transport routier		
Administration	6664.16	
Voirie municipale	53253.62	
Enlèvement de la neige	12828.72	
Éclairage des rues	67506.20	
Circulation	12593.58	152846.28
D) Hygiène du milieu & A+E		
Administration	12128.94	
Purification & traitement de l'eau	288779.57	
Réseau distribution de l'eau	16707.24	
Réseau d'égouts	25144.24	
Enlèvement des ordures	61376.04	404136.03
E) Santé & Bien-Être	180.15	180.15
F) Urbanisme - Mise en valeur du territoire	6556.70	6556.70
G) Loisirs & culture		
Administration	33395.70	
Aréna & patinoire	3567.26	
Piscine municipale	22877.27	
Parcs & terrains de jeux	31975.93	
Bibliothèque	12235.75	104051.91
H) Autres activités		
Édifices	53640.68	
Machineries & véhicules	66704.17	
Dépenses & administration	39093.42	159438.27
I) Autres dépenses		
Service de la dette	421585.61	
Mauvaises créances	20578.95	442164.56
J) Total des dépenses		1737300.20

Sommaires des revenus & dépenses
Conciliation du Compte surplus au 31 décembre 1980

Total des revenus	1952120.17
Total des dépenses	1737300.20
Surplus de l'année	214819.97
Moins - Déficit au 31/12/79	2503.78
Surplus - au 31/12/80 (au bilan fonds revenus)	212316.19

Le Dixieband a cinq ans

C'est en février 1976 que quelques membres de la Fanfare d'Acton donnaient un premier spectacle de jazz de la Nouvelle-Orléans.

Ça se passait au Caveau du Rendez-vous, qui était à cette époque, sous la gérance de Gaétan Chevanelle.

Gaétan, fondateur de la Fanfare d'Acton, a alors suggéré que, l'hiver venu, les musiciens ne demeurent pas inactifs et, se rappelant les accents "swing" que lançaient leurs précurseurs, Roger Chevanelle au saxophone, Yvon Ledoux à la trompette, Jean-Noël Boulay à la contrebasse, pour ne nommer que ceux-là, la fanfare devenait "Dixieband".

Ce fut une révélation pour les musiciens et pour le public!

Le groupe a, par la suite, animé plusieurs soirées au Manoir Acton à l'occasion des fameuses parties "Nord-Sud"'. Il était invité à jouer au tournoi midget d'Acton Vale en 1976.

Le groupe a de plus participé aux semaines culturelles du centre du Québec à l'aréna Yvan Cournoyer de Drummondville; il s'est aussi produit au Centre culturel de Drummondville et dans quelques boîtes de cette ville.

L'été venu, le Dixieband était un heureux complément de la fanfare d'Acton au festival des Cantons de Sherbrooke, en 1976 et 1977. Le groupe s'est également produit dans différentes villes, dont Saint-Hyacinthe, Beloeil, Granby, Saint-Jean, Montréal et Québec.

Au festival d'été de Québec, auquel le Dixieband participaitt pour une 3e année consécutive, le groupe avait l'honneur de faire la première partie du "Dejean Olympia Brass Band" de la Nouvelle-Orléans.

Fait remarquable, c'est que 6 des 7 musiciens de cette formation sont les même qu'à l'origine: il s'agit de Michel Boulay à la trompette; André Bergeron à la clarinette; Gaétan Chevanelle au trombone; Rémi Beaugrand était alors au piano tandis qu'Yvon Archambault, au saxophone ténor, s'est joint au groupe, il y a trois ans.

Le groupe, en plus de faire des spectacles, offre maintenant un service d'orchestres pour différents événements. Pour renseignements: Gaétan Chevanelle, 546-2930.

On dit que

On dit que... la ligue de hockey Laurentide terminait son calendrier de la saison le jeudi 12 février, alors que Saint-Nazaire triomphait de Saint-Théodore 3-2 et que Saint-Valérien l'emportait sur Durham-Sud 4-2... (la victoire du Saint-Nazaire, combinée à la défaite du Durham-Sud, donne le championnat au Saint-Nazaire.





Au Club Optimiste Upton

À l'occasion de sa dernière réunion, le Club Optimiste d'Upton s'enrichissait de trois nouveaux membres. Sur la photo du haut (no. 1), g. à d.: MM. Yves Girard, parrain; Marcel Viens, préposé au recrutement; Sylvain Ball, un nouveau membre, et Denis Girard, président du club. Photo du bas (no. 2), MM. Michel Viens et Lionel Marin, deux nouveaux membres; Denis Girard, président, et Marcel Viens, du recrutement. Bienvenue au sein du Club Optimiste!

On dit que

On dit que... Jean Morin, le nouveau professionnel du Golf Le Renne d'Acton Vale, tiendra une soirée d'information (comprenant film, renseignements, etc.) le mercredi 4 mars 81, à 20 heures, au chalet du club de golf... (il donnera des cours sur le golf (à l'intérieur) au cours des mois de mars et avril)... on pourra s'y inscrire à la soirée d'information ou en signalant 549-4297... (bienvenue aux membres et non membres).

On dit que... dans la ligue Laurentide, les joutes du 5 février ont donné les résultats suivants: Durham-Sud 2 vs Saint-Nazaire 0... Saint-Théodore 3 vs Saint-Valérien 5... Les pointeurs: S.-Durham, Pierre Vallière 1-1, Jacques Chartier 0-2, Claude Laflamme 1-0... St-Théodore, Jean-Paul Laliberté 2-1, Paul Lavallée 1-1, Claude Favreau et Serge Rossignol 0-2 chacun... S.-Valérien, Michel Beaunoyer 0-3, Jean-Guy Fafard 2-0, Jean-Claude Daviault 1-1, Yvan Favreau 0-2, Michel Côté 1-0, Clément Gauthier 1-0, Yves Bisaillon, Jacques Witty et Paul-André Grondin 0-1 chacun.

On dit que... c'est ce soir mercredi 18 février qu'a lieu la rencontre de l'équipe "A coeur ouvert" de Saint-Théodore (à la sacristie)... le bhème sera "la drogue et les drogués" (bienvenue à tous)...

On dit que... la ligue Francs-Tireurs Molson d'Acton Vale entamait sa série semi-finale le 10 février au Centre sportif... Brasserie Valoise a défait Peerless 5 à 4, comptant à 8:03 de la 1ère période de surtemps... (la partie a été marquée de 31 punitions, dont d'inconduite de parties, de match... ouf...) Les pointeurs: Valoise, Jean-Pierre Roy 2-2 (dont le but gagnant), Denis Cardin 1-2, Normand Tétreault 1-0, Gérard Lampron 1-0, Jacques Lampron, Léon Cotton et Serge Legendre une aide... Peerless: Jean Letarte 3-1, Jean-Guy Touchette 1-1, Jacques Whitton 0-2, André Bergeron et André Waltz une aide... Dans le second match, Golf Le Renne l'a emporté 9 à 3 sur Asselin Sport... Les pointeurs de Golf: Pierre Chevanelle 2-3, Jacques Caron 2-2, Jean-Luc Lussier 0-3, Sylvain Lussier 1-1, Serge Picard, Gérald Bertrand, Robert Henrichon et Daniel Carignan un but chacun, Mario Provost et Michel Cartier une aide... Asselin: Réal Manseau 1-1, Robert Asselin 1-0, Benoît Jetté 1-0, Denis Normand, Claude Ledoux et Alain Manseau une aide...

À Upton

Bal costumé au profit des "Scouts et Guides"

Un grand bal costumé, au profit des Scouts et Guides, aura lieu le samedi 21 février, à 20 heures, à la salle municipale d'Upton.

L'admission à cette soirée est de $3. par personne.

Il y aura orchestre et danse!

Des prix de présence seront offerts en tirage!

Toute la population d'Upton et de la région est invitée à encourager ce mouvement de jeunes.

Le 21 février

Soirée récréative du Club Âge d'Or

La direction du club Âge d'Or de Wickham invite la population et ses membres à une soirée récréative le samedi 21 février, à 20 heures 30, à la salle de l'école Saint-Jean.

L'orchestre "Les Camaros" fera les frais de la partie musicale.

Un goûter sera servi.

Bienvenue à tous!

Le 28 février

Soirée Saint-Valentin des Filles d'Isabelle

La direction des Filles d'Isabelle d'Acton Vale invite ses membres, ainsi que les parents et amis, à sa soirée de la Saint-Valentin, laquelle aura lieu le 28 février, de 20 heures à 1 heure, à la salle des Chevaliers de Colomb.

L'admission est de $3. par personne.

Les intéressés sont invités à s'adresser à Céline Champagne pour les billets.

Il y aura plusieurs petites surprises au cours de cette soirée de la Saint-Valentin.

Vous y serez.

La Saint-Valentin au Centre d'Accueil

C'est d'une façon bien originale que l'équipe des bénévoles a décidé de fêter la Saint-Valentin.

Les bénévoles ayant ramassé plusieurs objets, il a été organisé un "encan chinois", dirigé par la présidente des bénévoles, Mme Robert Ouimet.

Tous les objets se vendaient à des prix très bas, soit moins de $1.00 et les mises étaient par .05 et 10 sous.

C'est la première fois que ce genre d'activité est organisé et ce fut un réel succès parce que tous ceux qui ont participé se sont bien amusés.

Merci à l'équipe des bénévoles.

Le magicien Ivano au Centre d'Accueil

Dans le but d'agrémenter la vie au Centre d'Accueil, le magicien bien connu Ivano est venu divertir les résidents en leur faisant des tours de magie qui les ont bien intrigués ainsi que les bénévoles présentes.

Le magicien en a fait participer plusieurs, ce qui a contribué à rendre encore plus intéressante cette démonstration, pour laquelle nous remercions tous bien sincèrement M. Fortier.

Postes à pourvoir

Ces offres d'emploi s'adressent également aux hommes et aux femmes:

2165-238 tech. génie industriel
4197-114 Commis junior service clientèle (bilingue)
5130-114 Gérant magasin
6121-122 Cuisinier (exp.)
6143-118 Coiffeur(se) (carte A)
6147-110 Gardienne d'enfants
7187-122 Eleveur de porcs

Veuillez vous adresser au Centre d'emploi du Canada, au 1185, boul. Saint-André, Acton Vale. Il est inutile de téléphoner.

ESCOMPTE SPÉCIAL DE L'USINE

sur les tracteurs MASSEY-FERGUSON



BON SUCCÈS AU
12e TOURNOI MIDGET D'ACTON VALE
du 20 février au 1 mars 81

C'est le moment de bénéficier de la puissance et de l'économie diesel que vous voulez, en venant choisir un tracteur agricole utilitaire Massey-Ferguson, juste à temps pour vos travaux du printemps.

L'usine nous accorde des escomptes spéciaux, donc vous pouvez réaliser de bonnes économies, en achetant maintenant le tracteur MF utilitaire qu'il vous faut. Il vous donnera un rendement supérieur pour chaque litre de combustible consommé.

MF 245	MF 255	MF 275
moins l'escompte de l'usine qui est MAINTENANT de	moins l'escompte de l'usine qui est MAINTENANT de	moins l'escompte de l'usine qui est MAINTENANT de
$1050	$1250	$1250

Hâtez-vous! Cette offre est limitée.

MF Massey Ferguson

Plusieurs autres spéciaux

LES ÉQUIPEMENTS ACTON INC.
924 boul. Acton Acton Vale (C.P. 730)
Tél.: (514) 546-3207

LA GRANDE PROMOTION

RICHELIEU

GAGNEZ DOUBLE

AIDE-BUDGET
MARGARINE MOLLE
(disponible au Québec seulement)
LACTANTIA
cont. 2 lb
1.38

AIDE-BUDGET
SUCRE BLANC
granulé fin
sac 2 kg
1.78

JAVEL CONCENTRÉE
JAVEX
cont. 3.6 litres
1.08

TABLETTES DE CÉRÉALES
saveurs variées
CROQUADE
bte 9 oz
98¢

KETCHUP AUX TOMATES
HEINZ
bouteille 32 oz
1.28

JUS DE LÉGUMES
V-8 CAMPBELL
jarre 28 oz
68¢

SAUCE À LA VIANDE
pour spaghetti
CATELLI
bte 28 oz
1.38

POIS VERTS ASSORTIS
MAÏS EN CRÈME
POIS & CAROTTES
Canada de choix
AYLMER
bte 19 oz
2/85¢

PÂTES ALIMENTAIRES
macaroni coupé, spaghettini, spaghetti
CATELLI
2 kg
2.48

CÉRÉALES
Corn Flakes
KELLOGG'S
bte 675 g
1.25

"SINGLES"
préparation de fromage fondu
KRAFT
12 tranches paq. 250 g
1.08

ESSUIE-TOUT DE PAPIER
blancs ou assortis
SCOTTOWELS
paquet 2 rouleaux
1.28

BISCUITS
Cookie jar, Lunchtime, Party Pak
DARE
sac 900 g
2.58

PETITS PAINS
Hot Dog ou Hamburger
METRO RICHELIEU
paquet 12s
78¢



AIDE-BUDGET
***ROSBIF DE PALETTE**
coupe régulière
lb **1.18**

***BIFTECK DE CÔTES**
lb **3.18**

*COUPES PROVENANT DE BOEUF CANADA, CATÉGORIE "A"

RÔTI D'ÉPAULE PICNIC DE PORC FRAIS lb **.98**

RÔTI DE SOC DE PORC FRAIS lb **1.08**

*** BOEUF À RAGOÛT DÉSOSSÉ** lb 2.28

CRETONS TAILLEFER 300 g 1.68

JAMBON DÉSOSSÉ
prêt-à-manger
Style Québécois demi
METRO RICHELIEU lb **2.38**

TOURTIÈRE SURGELÉE
TAILLEFER
500 g 1.69

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE lb 1.98

*** ROSBIF DE PALETTE DÉSOSSÉ** lb 1.88

BREUVAGE
saveur de pommes, raisins, orange
ROUGEMONT
bte 6 oz **6/1.29**

FARINE DE SARRASIN
MOULIN BLEU
sac 1 kg 1.09

VELVEETA
Préparation de fromage
KRAFT
paquet 1 kg 4.39

CAFÉ INSTANTANÉ
TASTER'S CHOICE
bocal 8 oz 5.99

THÉ EN SACHETS
format économique
RED ROSE
100s 1.89

SOUPE
poulet & nouilles, crème de poulet, tomates & riz, céleri
AYLMER
bte 10 oz 39¢

BISCUITS
Feuille d'Érable, Banquet, Crème vanille, Beurre d'arachides
VIAU
cello 350 g 1.19

BONBONS
menthe épaisse
VIAU
sac 225 g 1.19

CROUSTILLES ASSORTIES
YUM YUM
sac 454 g 1.69

GÂTEAUX
Caramel, 1/2 Lune chocolat, Feuilletés, Chausson aux pommes
VACHON
bte 6's 1.59

Concours
Richelieu-Rue des Pignons
Plus de $75,000 en prix!

Participez au grand tirage.

Vous aurez ainsi la chance de gagner une superbe maison usinée Trivico-Delvista, modèle Richelieu, d'une valeur de $38,000.



Modèle Richelieu

trivico delvista

Formule de participation au tirage d'une maison usinée Trivico-Delvista "Richelieu"

NOM_____

ADRESSE_____

_____

TÉL._____

CODE POSTAL_____

Il suffit de remplir le coupon de participation et de le déposer dans l'une des boîtes prévues à cet effet dans tous les marchés Richelieu participants.

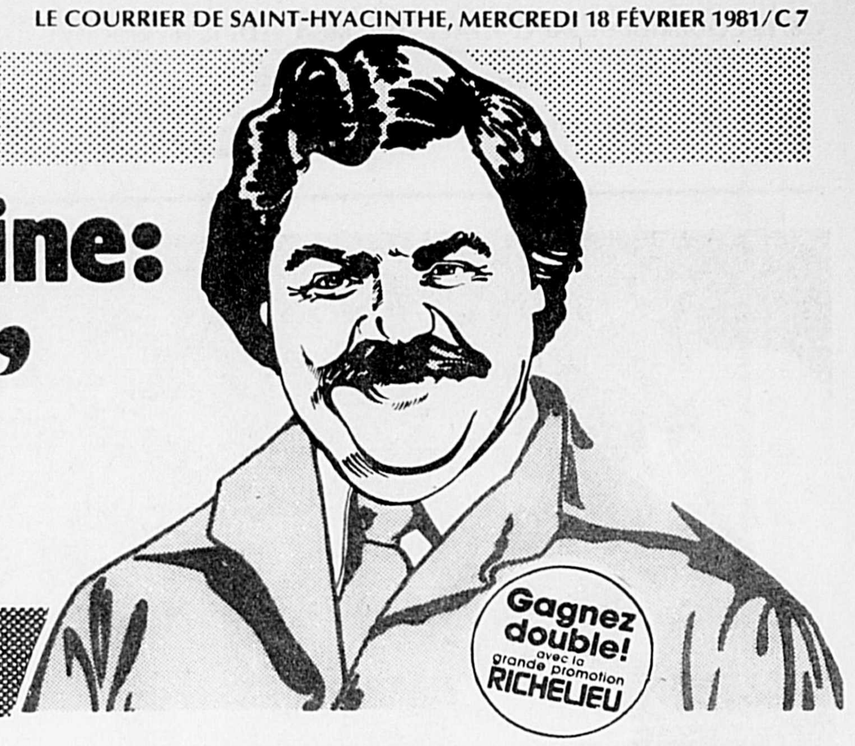
Tentez votre chance en magasin avec les prix instantanés.



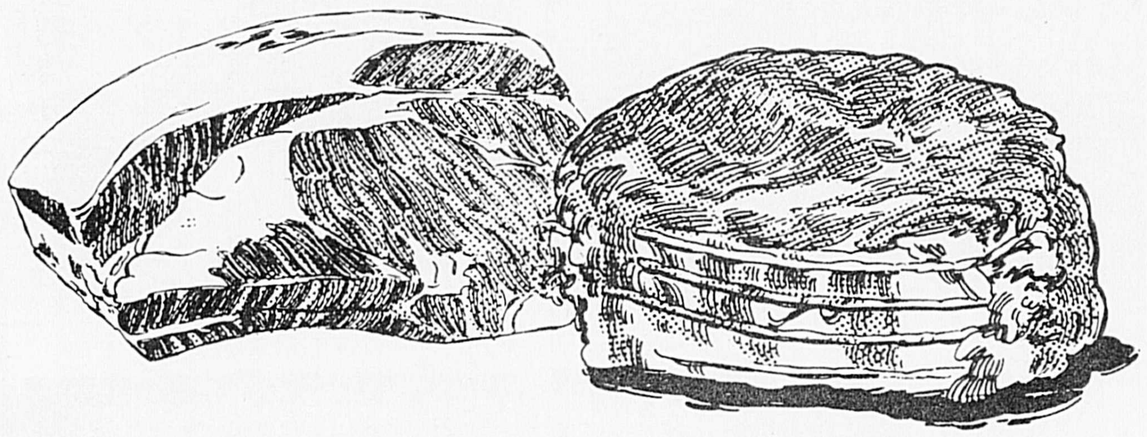
Vous vous mériterez peut-être le livre de Mia Riddez "Rue des Pignons", d'une valeur de $3.75 qui vous sera remis instantanément par votre épicier Richelieu.

Un épicier

"La petite attention de la semaine: Des rabais boeuf!"



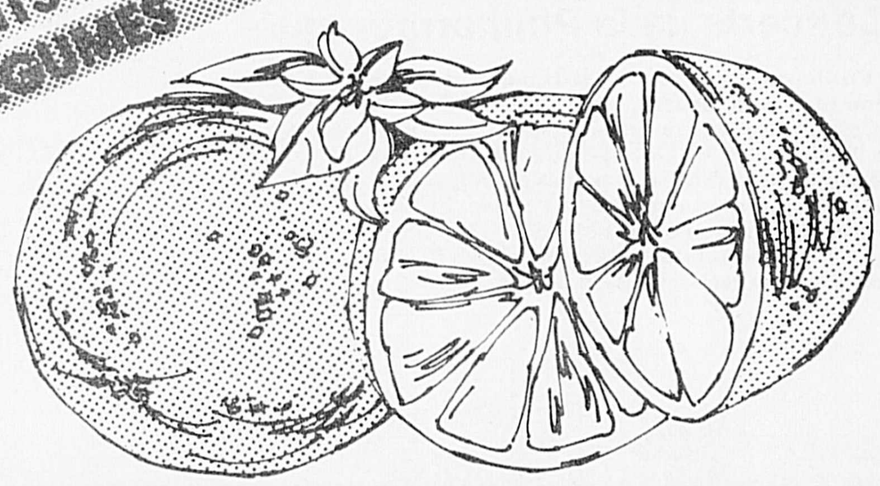
BIENVENUE AU MARCHÉ M. ET L. GAZAILLE INC. 755 RUE ST-JACQUES, ST-JEAN, QUÉBEC



***ROSBIF DE CÔTES**
avec os de dos
lb **2.78**

***ROSBIF DE CÔTES CROISÉES**
lb **1.78**

FRUITS ET LÉGUMES



AIDE-BUDGET

ORANGES (NAVEL) SANS PÉPIN 18/1.29
Gr. 138
Produit de la Californie

CÉLERI PASCAL 55¢
Produit des États-Unis
Catégorie Canada no 1 Gr. 24 ch.

PAMPLEMOUSSES BLANCS 1.59
Produit de la Floride cello 5 lb

OIGNONS JAUNES 1.39
Produit du Canada
Cat. Canada no 1 Cello 5 lb

POMMES JAUNES DÉLICIEUSE lb 38¢
Produit de la Colombie-britannique
Cat. Canada de fantaisie
Gr. 113

RAISIN VERT PERLETTE lb 1.69
Produit du Chili
Cat. Canada no 1

SAUCISSES PORC/BOEUF
surgelées
BOEUF MÉRITE lb 1.38

SIMILI POULET
tranché
TAILLEFER 375 g 1.69

SAUCISSON DE PEPPERONI EN BÂTONNET
MAPLE LEAF 250 g 1.68

SAUCISSON DE BOLOGNE
tranché
MAPLE LEAF 500 g 2.28

SAUCISSES FUMÉES
régulières ou tout boeuf
MAPLE LEAF paq. 1 lb 1.58

PAIN DE VIANDE DE PORC
morceau ou tranché
METRO RICHELIEU lb 1.88

SAUCISSON DE PEPPERONI
sous vide
METRO RICHELIEU lb 2.18

BACON SANS COUENNE TAILLEFER
tranché 500 g 1.78

ALIMENTS SURGELÉS

GÂTEAUX ASSORTIS
carré au chocolat
chocolat
SARA LEE
Bte de 13 oz.
1.79

GAUFRES ASSORTIES
nature, babeurre, bleuet
AUNT JEMIMA Boîte de 10 oz. 73¢

CROÛTE À TARTE 3M 9"
GAINSBOROUGH Sac de 15 oz. 1.49

JUS D'ORANGE CONCENTRÉ
McCAIN Contenant de 12½ oz. 79¢

AIGLEFIN/FRITES
BLUE WATER Bte de 10 oz. 1.19

RAGOÛT
boeuf, irlandais, poulet-dinde
CLARK bte 15 oz 99¢

DÉTERSIF EN POUDRE
OXYDOL bte 6 litres 3.79

ADOUCISSEUR DE TISSUS
CLING FREE paquet 36 feuilles 2.39

LAMES DE RASOIR
inoxydable
GILLETTE paquet 10s 1.99

PAPIER HYGIÉNIQUE
couleurs variées
FACELLE ROYALE
paquet 4 rouleaux 1.59

LINGES TOUT-USAGE
assortis
CHIFFON-J paquet 20s 2.29

MAXI-SERVIETTES ADHÉSIVES
STAY FREE paquet 30s 2.99

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS
DOWNY cont. 2 litres 2.59

PÂTE DENTIFRICE
régulière ou saveur de menthe
CREST tube 150 ml 1.79

NOURRITURE POUR CHATS
saveurs variées
DR. BALLARD'S bte 25 et 25.5 oz 2/1.00

RICHELIEU

attentionné

LES PRIX ANNONCÉS DANS CES PAGES SONT EN VIGUEUR JUSQU'À LA FERMETURE DES MAGASINS DE VOS ÉPICIERS RICHELIEU SAMEDI PROCHAIN LE 21 FÉVRIER 1981 À 17H. NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS. PAS DE VENTE AUX MARCHANDS.

spectacle



Concerts de la Philharmonique

La Société Philharmonique de Saint-Hyacinthe présentera un concert le 20 février, à compter de 20 heures, en la salle Désilets du cégep Marie-Victorin, de Montréal. En première partie, le public pourra entendre le quintette de cuivres de l'Université Mc Gill et en deuxième partie, la société Philharmonique de Saint-Hyacinthe. Le coût des billets est de $5 et $7. De plus, la Philharmonique donnera un concert en l'église d'Upton, le dimanche 22 février, à 20 heures. Quant au concert annuel, il aura lieu le 5 avril, au cégep de Saint-Hyacinthe et le public maskoutain aura le choix entre deux représentations, soit une en après-midi et l'autre en soirée.



Pour celles qui veulent se joindre aux Ménestrels

"Les Ménestrels de Saint-Hyacinthe", choeur de chant, dirigé par Mme Géraldine T. Nadeau, reprendront leurs activités ce soir, soit le mercredi 18 février. Les personnes, intéressées à se joindre au groupe, peuvent le faire en tout temps d'ici la fin de février, en communiquant avec la direction au numéro 774-8681. Il faut profiter de cette chance d'apprendre le chant gratuitement et, par la même occasion, de nouer des liens avec des personnes dynamiques. Bienvenue à toutes les jeunes filles!

Les Jeunesses Musicales présentent...

Les Sortilèges à l'I.T.A.A.

Pour leur troisième concert régulier de la saison, les Jeunesses Musicales de Saint-Hyacinthe présentent "Les Sortilèges" à l'Institut de technologie agricole et alimentaire.

Cette troupe folklorique a été créée à Montréal en 1966. Suite à un long processus d'organisation, de recherche et de développement, les Sortilèges témoignent constamment de leur dynamisme et du leadership qu'ils assument au Québec, dans le domaine du folklore, des arts et traditions populaires.

Les Sortilèges, reconnus depuis longtemps comme la plus prestigieuse troupe folklorique au Québec, ont parcouru le Canada et les Etats-Unis et ont dansé dans le monde entier. De calibre international, les Sortilèges vont de sommet en sommet.

Les Sortilèges poursuivent, depuis leur début, leur triple mission éducative, culturelle et communautaire. Ils développent leurs objectifs de maintien et de diffusion des arts et traditions populaires, en consolidant leurs dix programmes d'activités, d'action et d'intervention. Chez eux, les traditions québécoises se transposent en un jupon brodé et une ceinture fléchée qui rehaussent les costumes, confectionnés à partir de références garantissant leur authenticité. Enfin, une importante collection d'ouvrages sur le folklore québécois permet à la troupe de puiser son répertoire aux sources du passé.

Plusieurs Maskoutains les ont vus à la télévision et ont pu apprécier leur talent.

C'est donc une soirée qu'il ne faut pas manquer le vendredi 27 février, à 20 heures 30. Pour les personnes qui ne sont pas abonnées, l'admission est de $5 pour les adultes et de $2 pour les étudiants. Les billets seront en vente le soir même, à l'I.T.A.A.



Pierre Labelle à S.-Hyacinthe

"Le seul comique du genre au Québec"

Pierre Labelle sera à Saint-Hyacinthe avec un tout nouveau spectacle, intitulé "Une farce de la nature", le jeudi 19 mars, à 20 heures 30, au cinéma Le Paris.

Dans ce spectacle, il présentera de tout nouveaux monologues tout aussi drôles les uns que les autres. À sa façon, Pierre Labelle fera rire le public en parodiant les à-côtés du quotidien, à travers l'absurdité de ses réflexions.

Jacques Samson, du journal Le Soleil, disait "avec Pierre Labelle, il n'y a pas de détour, le rire est franc et vient du fond du coeur. Il n'y a pas d'arrière-pensées qui gênent le rire. Il est présentement le seul comique de ce genre au Québec".

Pierre Labelle qui est seul sur scène, arrive à faire rire et rire encore une salle complète. Dans "Une farce de la nature", on le retrouvera plus en forme que jamais et surtout plus sûr de lui. Après avoir fait un succès avec son dernier spectacle "on rit ben mais... c'est drôle pareil", il revient avec la même ferme intention, celle de faire rire et de faire dire au pulic qu'au fond il ne faut pas trop se prendre au sérieux et que tout ce qui nous arrive dans la vie est bien plus facile à prendre si on y ajoute un peu d'humour.

On peut donc s'attendre à rire et rire jusqu'à en avoir mal aux côtes, en voyant ce tout nouveau spectacle de Pierre Labelle, "Une farce de la nature" le jeudi 19 mars, à 20 heures 30, au cinéma Le Paris. Les billets sont disponibles au Carrefour 8-24, 1740, rue Saint-Antoine (773-4159).



La Ménestrandise en concert

La Ménestrandise, formée de quatre musiciens (deux violons baroques, un clavecin et une viole de gambe), présentera une série de cinq concerts aux lieux et dates suivants: dimanche 22 février, à 20 heures 30, en l'église de Saint-Hilaire; lundi 23 février, à midi 30, au cégep Lionel-Groulx; dimanche 1er mars, à 20 heures 30, en l'église Sainte-Colette de Montréal Nord; dimanche 8 mars, à 16 heures, à la Maison Trestler de Dorion; mardi 10 mars, à 20 heures 30, au musée d'art du cégep Saint-Laurent.

L'entrée est libre pour chacun de ces concerts. Au programme, pour ces concerts, intitulés "Deux siècles de musique", on retrouve des oeuvres de Bach, Haendel, Fux, Biber, Leclair.

Bienvenue au public de la région!

Trois petits contes...

Le dimanche 1er mars, la régie socio-culturelle du Service des loisirs présente, au Centre culturel (800, rue Turcot), la troupe de théâtre le Gyroscope dans la pièce "Trois petits contes". Cette troupe est une compagnie à but non lucratif, incorporée depuis août 1977, qui regroupe actuellement six membres réguliers, ayant tous reçu une formation professionnellement reconnue.

Le spectacle que la troupe présente, intitulé "Trois petits contes", est un spectacle d'animation composé de trois contes entrecoupés de jeux dramatiques, offerts spécialement aux jeunes de 3 à 6 ans. Il a été conçu suite à différents ateliers de travail avec des enfants de milieux différents, en garderie comme à la maternelle, et suite à des séances de création théâtrale en présence d'un auteur.

Les trois contes essaient de cerner et de traiter différents aspects de la vie d'un enfant, dans un esprit fantaisiste et fantastique.

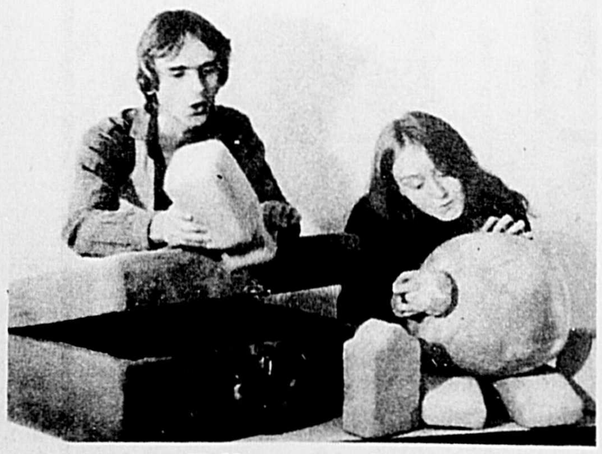
Le premier conte parle de la découverte du corps, de ses possibilités et limites et de la nécessité de répondre à l'ensemble des besoins de chacune des parties, tout en réussissant à créer une unité fonctionnelle.

La deuxième histoire raconte les difficultés qu'on peut rencontrer en cherchant à s'adapter au milieu ambiant qui nous impose des consignes, qui exige de nous des compromis mais qui peut aussi être transformé par des suggestions pertinentes.

Le troisième conte, enfin, traite de l'existence de différences fondamentales entre les individus. Si parfois elles peuvent entraîner des rapports où l'un domine l'autre, elles pourraient aussi donner lieu à des rapprochements sur la base d'une complimentarité.

Il y aura deux représentations de ce spectacle le dimanche 1er mars. La première aura lieu à 13 heures 30 et la seconde à 15 heures 30. La participation à chacune des représentations est limitée à 50 enfants, accompagnés des parents. La priorité sera accordée aux personnes qui auront réservé à l'avance. Le prix d'entrée est de $1.25 par personne. On peut réserver en communiquant avec le Service des loisirs, au 774-9889, du lundi au vendredi, de 8 heures 30 à midi et de 13 heures 30 à 16 heures 30.

C'est donc un rendez-vous pour un excellent spectacle de théâtre!



Théâtre pour enfants



© LA REVUE ÉTOILE DU QUÉBEC
Revue de TRAVESTIS
jeudi, vendredi, samedi
19, 20, 21 février
DANSE vendredi et samedi
SPECTACLE
Orchestre pour danses
avec maître de cérémonie

Hôtel Ottawa
(Auberge Chez Roberto)
1490, rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe
Réservation
774-5351

NOUVEAU tous les vendredis soirs
À partir du 20 février prochain
SALLE "CHEZ JACQUES"
LA PRÉSENTATION
DANSE ET SPECTACLE WESTERN
ARTISTE WESTERN INVITÉ CHAQUE SEMAINE



DANSE AVEC LE GROUPE
EXPRESS
(Cha-Cha, Samba, Rock, Twist, etc...)



LÉVIS BOULIANE
le 20 février 1981 ©
ARTISTES À VENIR: Paul Brunelle, Marie Laure, Céline et Guylaine Royer, Bobby Hachey, etc...

JANIS JOPLIN, JIM MORRISON, JIMI HENDRIX...
des artistes qui vivront à la limite de leur force, menant une lutte acharnée pour créer une parole et une musique de leur temps.
TWENTIETH CENTURY FOX PRÉSENTE
BETTE MIDLER
ALAN BATES
THE ROSE
FREDERIC FORREST
18 ANS Adultes



La Rose
2e FILM
ALL THAT JAZZ
ROY SCHEIDER
QUE LE SPECTACLE COMMENCE...
PALME D'OR
GRAND PRIX DU FESTIVAL CANNES 80
COMMENÇANT VENDREDI À JEUDI
cinéma le paris
2340 ST-JOSEPH, ST-HYACINTHE 773-9492
Horaire sur semaine
7 h Que le spectacle commence
9 h 12 La Rose fin 11 h 25
Horaire dimanche
La Rose 12 h 20 4 h 47 9 h 12
Que le spectacle commence 2 h 44 7 h fin 11 h 25



Le duo Ti-Gus et Ti-Mousse à S.-Hyacinthe

C'est demain soir, soit le jeudi 19 février, que Ti-Gus et Ti-Mousse présenteront leur spectacle au cinéma Le Paris. Ce duo qui a fait rire des milliers de Québécois, tout au long de sa carrière, arrivera en très grande forme pour dérider les Maskoutains et leur faire oublier leurs ennuis quotidiens. Au programme, on retrouve des numéros de variétés où la fantaisie, la danse et la chanson se côtoient pour le plaisir des "jeunes" de tous les âges. C'est donc à une soirée de rire et de détente que Ti-Gus et Ti-Mousse convient la population de la région maskoutaine, le jeudi 19 février, à compter de 20 heures 30, au cinéma Le Paris. Les billets sont disponibles au Carrefour 8-24, 1740, rue Saint-Antoine (773-4159), et le soir du spectacle, à compter de 19 heures 30, à la porte du cinéma Le Paris.



Les Variétés canadiennes de Saint-Hyacinthe présenteront leur défilé de mode printemps-été le mercredi 4 mars, à la salle le P'tit Canot, secteur Douville. Ce défilé sera sous la présidence d'honneur de Mme la mairesse, Mme Eliane Rhéaume. Deux superbes prix de présence seront offerts à cette occasion. Le prix des billets est de $3. Ils seront disponibles auprès des membres des Variétés canadiennes et à la porte, le soir même.

SAMEDI 21 FÉVRIER 81 - SOIRÉE DE DANSE
Musique continuelle



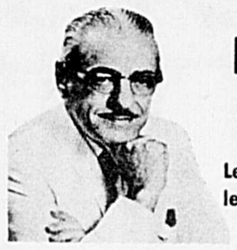
SALLE CHEZ JACQUES
LA PRÉSENTATION
Billets en vente à la porte
Pour réservations:
tél.: 773-2362
ÉCOLE DE DANSE
GABY & ROGER Enr.
2409, ave Bourdages, Saint-Hyacinthe
Professeurs diplômés — cette école détient un permis du ministère de l'Éducation ©



Pierre Parent et CKBS-1240 présentent
PIERRE LABELLE
UNE FARCE DE LA NATURE
Le jeudi 19 mars à 20 h 30 au Cinéma Le Paris
Billets: Carrefour 8/24, 1740, rue Saint-Antoine tél. 773-4159 ©

SPECTACLES WESTERN
À L'HÔTEL
SAINT-PAUL D'ABOTSFORD
Tél.: 379-5252

LE PLUS GRAND HYPNOPTISEUR DE L'HEURE.



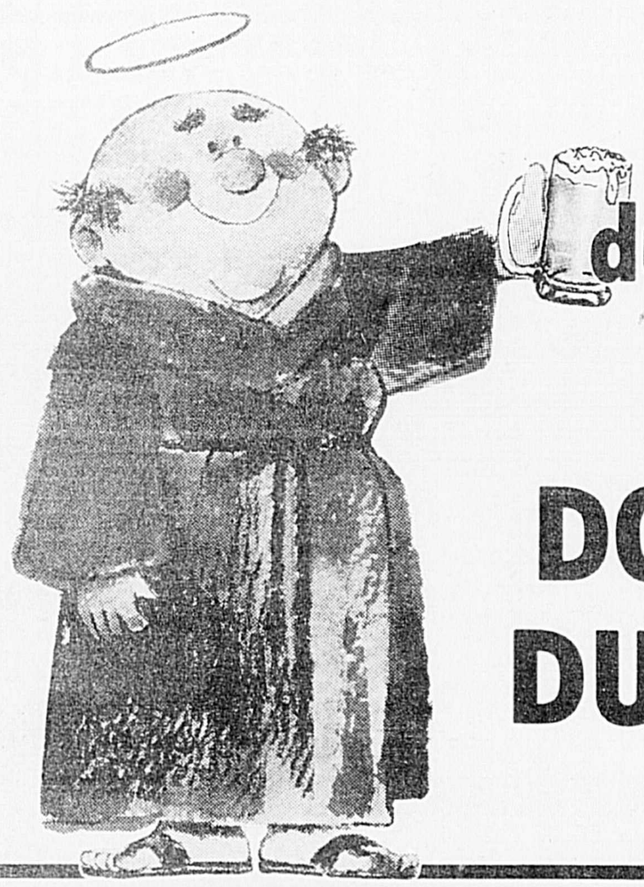
Le grand ROMÉO
Les vend., sam. et dim. les 20, 21 et 22 fév.
Concours amateur le dimanche après-midi
avec orchestre western
$600. en prix
Prix à chaque semaine
d'une durée de 15 semaines
Pour réservation: 379-5252 ©

UNIQUE DANS LA PROVINCE
Le Cabaret ©
800, rue Principale Granby
(Face aux Galeries de Granby)



SUPER CLASSELS
mettant en vedette l'incomparable GILLES GIRARD
du 18 au 22 fév.

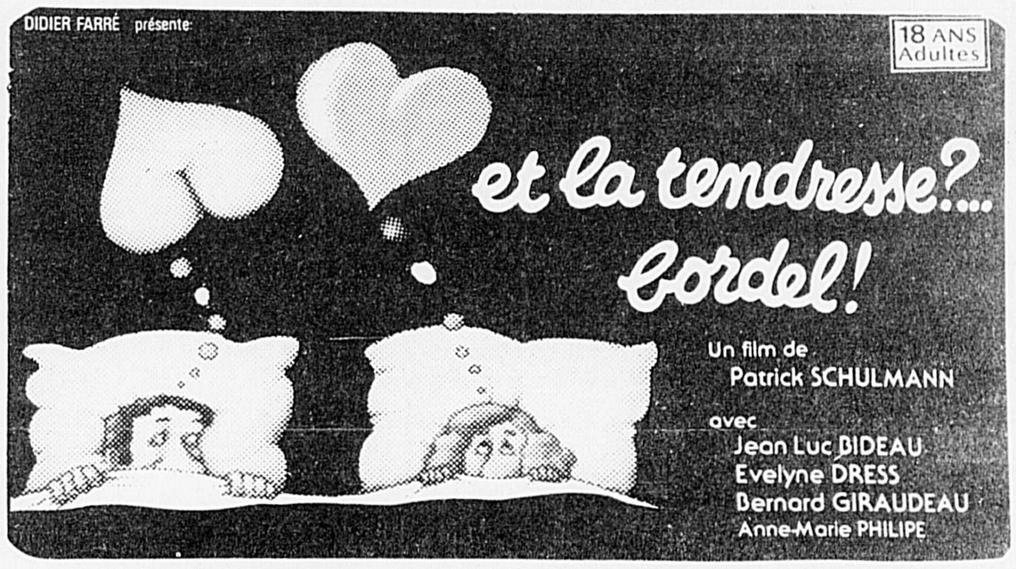
ATTENTION



Bientôt du nouveau au DOMAINE DU RELAIS ©

Cinéma Cinema Cinéma Cinema Cinéma

Dès vendredi drôle à hurler de rire



BONS BAISERS! de montréal. 18 ANS Adultes
Les jeunes Québécoises
«une vraie petite chatouille à votre imagination»
avec: JACQUES ROBERT SUZANNE CLÉMENT

Cinéma MASKA 774-4171

ADMISSION
Adultes $3.75
Âge d'or $1.00
Étudiants $2.75
(du lundi au jeudi avec carte d'identité)

Horaire du 20 au 26 février 81
tous les soirs:
- jeunes québécoises.... 19 h
- tendresse Bordel.... 20 h 50
Matinée dimanche
- jeunes québécoises.... 13 h
- tendresse Bordel.... 14 h 50

Cinéma Cinema Cinéma Cinema Cinéma

D'après le sondage Radio BBM

L'auditoire de CKBS-RADIO-1240 a augmenté de 25% en 1980

Plus de 135,000 personnes synthonisent la radio maskoutaine, chaque semaine.

"UN GROS MERCI"! de l'équipe CKBS. ©

Pour une carrière en arts appliqués

Depuis douze ans, la polyvalente Beloeil offre le cours "Arts appliqués", profil tronc commun secondaire IV; aménagement d'intérieur secondaire V.

L'élève détenteur d'un certificat en aménagement d'intérieur peut offrir ses services aux entreprises engagées dans la vente d'ameublement, de recouvrement de murs et de planchers, de papier tenture et de matériaux de construction et d'accessoires d'aménagement.

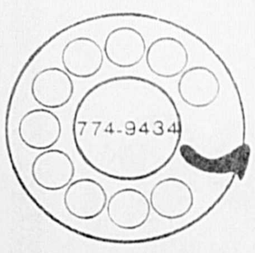
Eventuellement et compte tenu de l'expérience acquise, il pourra en venir à opérer à son propre compte ou agir comme sous-traitant pour une entreprise spécialisée en aménagement d'intérieur. L'avancement est en fonction de la compétence.

Actuellement, plusieurs anciens élèves travaillent dans plusieurs régions du Québec et sont devenus propriétaires de leur boutique ou gérant ou vendeur dans certains grands magasins. Les connaissances acquises permettent aussi à plusieurs de se diriger vers des boutiques d'art floral.

Pour encore mieux se spécialiser, 25% des étudiants ont choisi les cégeps du Vieux-Montréal et Trois-Rivières en désign en aménagement d'intérieur; Victoriaville, désign de meuble; d'Ahuntsic en dessin publicitaire, et Saint-Hyacinthe, en décor de théâtre.

Depuis septembre 1980, la polyvalente de Beloeil donne le cours professionnel intensif. Ce cours est donné à l'intention des élèves, munis d'un certificat de fins d'études secondaires générales. L'élève reçoit la formation accélérée en une année, du programme régulier d'une durée de deux ans.

Pour obtenir de plus amples renseignements concernant cette option, on peut écrire à la polyvalente Beloeil, 725, rue de Lévis, Beloeil, J3G 2M1, ou téléphoner à 467-0261 et demander M. Pierre Beaudoin, directeur adjoint au secteur professionnel, ou Rénald Poirier et Marcel Pelletier, professeurs en arts aplliqués.



Vous avez besoin d'une information... Le CRIF peut vous aider

Centre de Référence et l'Information Familiale
1900 rue Girouard, C.P. 190,
Saint-Hyacinthe, Qué. J2S 7B4

Woolworth

DEMAIN C'EST LE JOUR 1.44

Bas et accessoires

BAS QUEEN SIZE 160 à 200 livres, couleurs: beige, spice, miel
prix spécial 2/1.44

BAS CULOTTE TOUT DIAPHANE A-100-125 livres
B-125-150 livres
couleurs: beige, spice, taupe
prix spécial 2/1.44

BAS CULOTTE POUR DAMES 95-145 livres
prix spécial 2/1.44

FOULARDS POUR DAMES motifs assortis, couleurs assorties
prix spécial 1.44

BAS NYLON TOUT DIAPHANE couleurs: beige, épice, miel. Tailles: 95 - 145 livres
prix spécial 3 pour 1.44

COLLANT DE FANTAISIE assortiment de couleurs. Tailles: 4-6, 7-9, 10-12
prix spécial 1.44

BIJOUX ET NOUVEAUTÉ

LIQUIDE NETTOYEUR POUR BIJOUX, pour des bijoux étincelants et propres. Format de 8 onces.
prix spécial 1.44

BRIQUET "BIC" jetable, paquet de 2.
prix spécial 1.44

PORTE-MONNAIE POUR HOMMES, couleurs: noir et brun.
prix spécial 1.44

Photographie-musique

CASSETTE paquet de 3 cassettes de 60 minutes
prix spécial 1.44

PILES "alcalines" paquet de 2 piles AA.
prix spécial 1.44

CADRE POUR PHOTOS, contour métal or. Dimensions: 8 x 10, 5 x 7
prix spécial 1.44

AGRANDISSEMENT DE PHOTO apportez le négatif couleur de votre choix, agrandissement 5 x 7 po.
prix spécial 2/1.44

ALBUM À PHOTO, pages adhésives, couleurs assorties.
prix spécial 1.44

Produits santé-beauté

PEIGNES OU BARRETTES couleurs et modèles assortis
prix spécial 5/1.44

Bébés et enfants

CHEMISES POUR GARÇONS assortiment de couleurs, 4 à 6X.
prix spécial 2/1.44

T-SHIRT POUR ENFANTS, 100% coton, couleurs assorties. Tailles: 12 à 24 mois.
prix spécial 1.44

Horticulture-Animalerie

FLEURS SÉCHÉES
PRIX SPÉCIAL 1.44

TERREAU TOUT USAGE, format 5 litres.
prix spécial 2/1.44

VIOLETTE AFRICAINE
prix spécial 1.44

ASSORTIMENT DE PLANTES DE 4", choix de plusieurs variétés.
prix spécial 2 pour 1.44

PLANTES 5" choix de plusieurs variétés.
prix spécial 1.44

Quincaillerie

AMPOULES "SYLVANIA" paquet de 2 ampoules, 40 - 100 watts.
prix spécial 3 paquets pour 1.44

Articles ménagers

DAINTY BOL nettoyeur pour cuve de toilette. 12 oz.
prix spécial 2/1.44

SACS À POUBELLE POUR INTÉRIEUR paquet de 15
prix spécial 2/1.44

PAPIER D'ALUMINIUM 12" de large,
prix spécial 2/1.44

SAVON VAISSELLE PRINTEMPS 1.8 litre
prix spécial 1.44

NETTOYEUR POUR VITRES PRINTEMPS avec amoniaque 700 ml.
prix spécial 2/1.44

SAC À ORDURE "NESTER", 18 sacs à ordures avec attaches. Dimensions: 26 x 36
prix spécial 1.44

SACS À LUNCH, en papier brun
prix spécial 6 pour 1.44

RÉCURANT ET DÉSINFECTANT POUR LA CUISINE ET LA SALLE DE BAIN, de marque "Dutch" format 400 g.
prix spécial 4 pour 1.44

ASSIETTE À TARTE, paquet de 6 assiettes de 9"
prix spécial 2 pour 1.44

TASSE À CAFÉ
prix spécial 2/1.44

ASSORTIMENT D'USTENSILE DE CUISINE Ex.: grande spatule, fourchette viande etc.
prix spécial 2 pour 1.44

"AIR CARE" solide, idéal pour la cuisine ou la salle de bain.
prix spécial 2/1.44

PAPIER D'EMBALLAGE "STRETCH N' SEAL" papier transparent qui emprisonne la saveur. Rouleau de 15 m
prix spécial 3/1.44

ADOUCISSEUR "LA PARISIENNE" donne une fraîche odeur printanière à vos vêtements. Format de 3.64 litres.
prix spécial 1.44

PROTÈGE-GAMELLES, pour cuisinières électriques, paquet de 6 grands.
prix spécial 2 pour 1.44

DÉTERGENT VAISSELLE de marque "Sweathear", contenant de 682 ml. Paquet de 2.
prix spécial 1.44

ASSORTIMENT DE MOULES "BAKERS SECRET" ex.: Muffins, gâteau, pain etc.
prix spécial 1.44

PAPIER D'ALUMINIUM vendu en rouleau de 18". Indispensable dans la cuisine
prix spécial 1.44

PAPIER CIRÉ "WOOLCREST", dimensions: 11.9" x 100'.
prix spécial 2 rouleaux pour 1.44

SAC À SANDWICH, paquet de 100 sacs. 16 cm x 14 cm.
prix spécial 2 paquets pour 1.44

PAPIER ADHÉSIF CONTACT 18" x 2 verges. Motifs assortis.
prix spécial 1.44

SUPPORT EN PLASTIQUE paquet de 8
prix spécial 1.44

SAC DE RECHANGE pour poubelle intérieure, de 15 litres chacun, paquet de 30 sacs avec attaches.
prix spécial 2/1.44

TAMPONS À RÉCURER "JETS" contiennent des agents anti-rouille, paquet de 15.
prix spécial 2/1.44

DÉTERGENT POUR LA VAISSELLE "DOVE" 500 ml
prix spécial 2/1.44

"VILEDA" LINGE ET ÉPONGE, ex.: lavette à vaisselle, paquet de 2, linge-éponge, paquet de 3, et gobe-poussière, paquet de 2.
prix spécial 1.44

POUDRE JAVELLISANTE POUR TISSU "La Parisienne" détache et purifie, 1 kg.
prix spécial 1.44

GANTS EN LATEX grandeurs: p.m.g.
prix spécial 2/1.44

SUNLIGHT détergent vaisselle, 500ml
prix spécial 2/1.44

LE CASCADIN ROSBIF AU JUS
Prix spécial 2.44

ALIMENTS PRÊTS À EMPORTER JAMBON CUIT
Idéal pour sandwichs et repas vite préparés. Viande approuvée par le gouvernement fédéral.
Prix spécial 2.44 la lb

T-SHIRTS POUR DAMES,
coton et polyester, manches courtes, assortiment de couleurs. Tailles: P.M.G.
Prix spécial 3.44

ASSORTIMENT DE CHEMISES POUR HOMMES
tailles: P.M.G.
Prix spécial 4.44

MULES POUR DAMES,
en vinyle, couleurs assorties.
Pointures: 5 à 9
Prix spécial 3.44

HUILE DE BAIN "JOUVENCE",
bouteille 900 ml
Prix spécial 3/2.44

PÂTES ALIMENTAIRES
toute la famille en raffole, macaroni, spaghetti ou spaghettini, paquet de 2 livres.
Prix spécial 4/3.44

BAS BERMUDA POUR FILLES
pointures: 7 - 9 1/2
couleurs assorties
Prix spécial 2.44

ROBE ET ROBE PANTALON POUR ENFANTS,
Tailles: 2 à 3X.
Prix spécial 4.44

Aliments prêts à emporter

PÂTÉ AU POULET
prix spécial 1.44

HUILE VÉGÉTALE "PRIMO", contenant de 1 litre.
prix spécial 1.44

SOUPE "STUART HOUSE" boîte de 2 sachets de soupe poulet et nouille.
prix spécial 3 boîtes pour 1.44

GÂTEAUX ROULÉS DÉLICIEUX, paquet de quatre petits roulés suisses. Vanille ou chocolat 285 gr.
prix spécial 2/1.44

PURÉE DE TOMATE, format de 5 ½ onces.
prix spécial 4/1.44

PIZZA SOUS-MARIN
prix spécial 1.44

PIZZA, toute garnie, format de 9".
prix spécial 1.44

TOURTIÈRES, voici l'occasion tant attendue pour faire provision de ces délicieuses tourtières qui régaleront toute la famille.
prix spécial 1.44

SAUCE POUR SPAGHETTI "PRIMO" avec ou sans viande. Format de 14 oz
prix spécial 2/1.44

Tricot-Couture

CISEAUX, en acier inoxydable
prix spécial 1.44

FIL À CROCHETER 100% coton, 365 mètres, assortiment de couleurs.
prix spécial 1.44

FIL PEIGNÉE À TRICOTER, "Nordière Sayelle" 100% acrylique, 50 g. assortiment de couleurs.
prix spécial 3/1.44

FIL À TRICOTER "PHENTEX", 100% alefin, 3 brins, 8 onces. Offert dans un vaste choix de couleurs.
prix spécial 1.44

FIL À COUDRE "Woolcrest", bobines de fil de 225 verges, en polyester. Offertes en teintes variées
prix spécial 6 pour 1.44

ÉPINGLE DE SÛRETÉ, carte contenant 7 épingles, grandeur no 2.
prix spécial 7/1.44

Hommes et garçons

T-SHIRTS POUR HOMMES 100% coton, assortiment de couleurs, grandeurs: P.M.G.
prix spécial 1.44

BAS SANITAIRE POUR HOMMES 99% coton, blanc, grandeurs: 10-13.
prix spécial 1.44

CALEÇONS ET CAMISOLES "Lord Madison", grandeurs: P.M.G.
prix spécial 1.44

CALEÇON "AVANTI", 100% nylon, taille basse, couleurs assorties, P.M.G.
prix spécial 1.44

BAS SPORTS "ADIDAS" POUR HOMMES, blanc avec rayures de plusieurs teintes. Pointures: 10 à 13.
prix spécial 1.44

Friandises

BONBONS "KERR'S", format de 600 g.
prix spécial 1.44

BISCUITS ASSORTIS "WOOLCREST", format de 600 g.
prix spécial 1.44

CHOCOLAT rosette en paquet de 400 g.
prix spécial 1.44

CHIPS LAURENTIDE sac de 3 sachets, 450 g.
prix spécial 1.44

LAPIN EN CHOCOLAT PUR 150g.
prix spécial 2/1.44

Chaussures

PANTOUFLES POUR DAMES modèles et couleurs assortis, pointures: P.M.G.
prix spécial 1.44

PANTOUFLES POUR ENFANTS Modèles assortis, pointures: 5 à 3
prix spécial 1.44

SEMELLES DE FEUTRE, pour hommes, femmes et enfants. Pointures: 1 à 6 et 7 à 11.
prix spécial 3/1.44

Papeterie-Jouets Livres

CRAYON À MINE "WOOLCREST", paquet de 10 crayons non toxiques H.B.
prix spécial 2/1.44

JOUET "FUSIL AVEC BALLE DE PING-PONG", pour 5 ans et plus.
prix spécial 1.44

ALBUM À COLORIER, super jumbo,
prix spécial 2/1.44

RUBAN ADHÉSIF SCOTCH, en rouleau de ½ po. de largeur sur 1010 po. de longueur. Indispensable pour la maison et le bureau.
prix spécial 3/1.44

JEUX DE CARTES, les cartes sont enduites de plastique et sont très résistantes.
prix spécial 2/1.44

JEU DE PATIENCE (CASSE TÊTE), "James Bond et Vegas", 150 pièces, pour 5 ans et plus. Dimensions: 10 x 14.
prix spécial 1.44

AUTO ET TÉLÉPHONE, en plastique.
prix spécial 1.44

FEUILLES DE CARTABLE 200 feuilles
prix spécial 1.44

CAHIER SPIRALE 80 pages
prix spécial 2/1.44

BLOC CORRESPONDANCE fini chevreau, 8 x 10,
prix spécial 2/1.44

COLLE "KRAZY GLUE", adhésif, colle en quelques secondes.
prix spécial 1.44

ENVELOPPES, paquet de 45 enveloppes
prix spécial 2 paquets pour 1.44

Dames - Adolescentes Fillettes

ASSORTIMENT DE CULOTTES POUR DAMES, choix de motifs et couleurs.
prix spécial 2/1.44

T-SHIRTS POUR DAMES 100% acrylique, couleurs assorties. Tailles: P.M.G.
prix spécial 1.44

BLOUSES POUR DAMES 100% polyester, motifs imprimés ou rayés. Tailles: P.M.G.
prix spécial 1.44

CALEÇONS POUR FILLETTES Polyester et coton, grandeurs: 4 à 14 ans.
prix spécial 4 paires pour 1.44

Serviettes Article de blanc

HOUSSE À MATELAS ET OREILLER en plastique pour lit simple et double
prix spécial 1.44

DÉBARBOUILLETTES paquet de 3
prix spécial 1.44

SERVIETTE DE BAIN en ratine de coton, 19 x 38
prix spécial 1.44

POIGNÉES pour le four
prix spécial 1.44

ESSUIE-VAISSELLE 100% coton, grandeur 16 x 28
prix spécial 1.44

BRASSIÈRES,
couleurs: blanc, beige et noir.
Pointures: 32A à 36B
Prix spécial 4.44

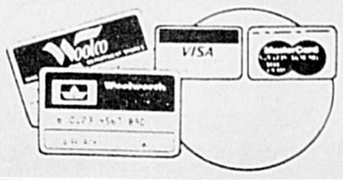
LIVRE SÉSAME,
Pour les tous petits.
Prix spécial 3.44

EAU DE JAVEL "LAVO"
contenant de 2 litres
Prix spécial 4/2.44

AJAX
récurant désinfectant
22 oz - 624 g.
Prix spécial 4/2.44

ASSOUPLISSEUR DE TISSUS "FLEECY"
128 onces.
Prix spécial 2.44

DEMAIN SEULEMENT!



Woolworth carrefour des bons achats

DEMAIN SEULEMENT!

19 FÉVRIER

Cours commercial à la polyvalente Hyacinthe-Delorme

Le cours commercial est offert aux élèves du secteur régulier à trois étapes différentes , soit après le secondaire III, IV ou V.

L'étudiant qui a terminé un secondaire V régulier peut très bien s'inscrire à la polyvalente Hyacinthe-Delorme en secondaire V au cours commercial intensif.

L'inscription au secteur commercial est-elle une bonne affaire? La réponse est oui car la polyvalente Hyacinthe-Delorme recherche de très bons élèves pour combler des postes très importants sur le marché du travail. Les entreprises insistent particulièrement sur une parfaite connaissance du français écrit. Certaines requièrent aussi les services d'employés bilingues.

Voici quelques extraits du document de travail: "La formation professionnelle des jeunes au Québec" qui expriment bien les besoins du cours professionnel, secrétariat et commerce.

"Il faut affirmer que la formation professionnelle doit avoir ses exigences propres et viser à l'excellence.

"Le secteur de la formation professionnelle ne doit pas se définir comme un sous-produit du secteur de la formation générale."

"Le secteur professionnel ne doit pas être le déversoir des étudiants qui éprouvent des difficultés au secteur général".

Quelles sont les chances de travailler pour un finissant ou une finissante du secteur professionnel, commerce et secrétariat? L'étudiant qui termine un cours commercial a plus de chance de se trouver un emploi, relié à sa spécialisation, que celui qui quitte l'école après un secondaire V régulier.

Voici quelques chiffres qui confirment ces données. Ceux-ci ont été tirés du document Relance, publié par le ministère de l'Education: entre 1973 et 1978, le pourcentage des chômeurs pour les finissants de secondaire V régulier se situe entre 31 et 47% alors que pour les finissants du secteur professionnel commerce et secrétariat, le taux oscille entre 13 et 19%.

De plus, le pourcentage de chômage pour les finissants du cégep au secteur général est de beaucoup supérieur à celui du cours professionnel.

Mais en 1978, par exemple, 44% des finissants de cégep, secteur général, étaient en chômage comparativement à 17% au secondaire V secteur professionnel , soit 27% de plus.

Quels sont les emplois que les finissants du secteur professionnel, commerce et secrétariat peuvent-ils espérer remplir? A titre d'exemples, voici les principales options données aux élèves: secrétaire de services, sténo-dactylo, réceptionniste-téléphoniste, commis-comptable et commis de bureau.

Ces options, dispensées aux étudiants, ouvrent un éventail d'emplois assez consiiddéérable dans l'entreprise publique, parapublique ou privée. Selon la taille de l'entreprise, l'ouvrage sera plus ou moins spécifique à un poste de travail. Par exemple, dans la petite et moyenne entreprise, une réceptionniste-téléphoniste aura probablement de la dactylographie ou de la tenue de livres à exécuter en plus de ce qui est dévolu à cette fonction.

L'avenir pour un finissant du secteur professionnel, secrétariat et commerce, ne se borne pas à remplir un emploi de bureau. Celui-ci, par exemple, peut s'inscrire au cégep en technique administrative et il y est très bien préparé. Il peut même s'inscrire à l'université sans avoir l'obligation de fréquenter une institution collégiale.

Parmi les finissants, il y en a actuellement qui terminent des études universitaires au niveau du cours C.G.A. à l'Université de Montréal.

Pour de plus amples renseignements au sujet de cette option, on peut communiquer par téléphone avec MM. Claude Bernier, directeur et Léo Laflamme, chef de groupe à 773-8401 , extension 311, à la polyvalente Hyacinthe-Delorme.

Du 15 au 21 février

Semaine Scout/Guide

La grande semaine scout-guide du district de Saint-Hyacinthe dont les unités de Saint-Hyacinthe-Upton-Acton Vale font partie, célébreront de façon exceptionnelle la semaine mondiale du scoutisme qui aura lieu du 15 au 21 février.

Durant cette semaine, des jeunes et des adultes porteront fièrement le costume les identifiant à leur propre unité soit les jeannettes, les louveteaux, les guides, les éclaireurs, les kamsok, les pionniers et les aînés.

La grande semaine scout-guide donnera encore plus de poids à la philosophie de vie scout par les activités nature, la vie en équipe, l'engagement, la loi et le civisme.

C'est en 1930 que le diocèse de Saint-Hyacinthe se dota d'une unité et depuis ce temps, le mouvement n'a fait qu'évoluer et aujourd'hui, on compte 108 unités réparties dans 14 villes du diocèse. Quelque 2,000 jeunes et 500 adultes assurent la permanence et la croissance du mouvement en faisant du scoutisme leur style de vie.

Durant la grande semaine scout-guide, tous les jeunes vivront différentes activités auxquelles le grand public est invité pour constater à quel point les jeunes vivent une grande aventure. Ces activités s'intègrent à la philosophie de vie du mouvement par les activités nature, la vie en équipe, l'engagement, la loi et le civisme .

La troisiéme semaine de février donnera à tous l'occasion de connaître davantage le mouvement scout-guide dans le district de Saint-Hyacinthe.

Rendez-vous...

Une fin de semaine de communication

"Le bonheur n'est pas l'effet du hasard, il se construit..." Rendez-vous, croissance du couple, offre une fin de semaine formidable de communication!

Dire "oui" à cette invitation de "rendez-vous, croissance du couple", c'est offrir à son couple le cadeau formidable d'une fin de semaine de communication. Dans une ambiance paisible, loin du bruit et des impondérables de la vie quotidienne, le couple peut vraiment mieux se retrouver et se permettre de faire le point dans sa vie à deux, de façon beaucoup plus adéquate.

"Rendez-vous", basé sur le respect et la liberté de chacun, protège l'intimité du couple; c'est une dynamique du couple et non de groupe.

Pour vivre une véritable relation d'intimité, se situer comme individu et comme couple, dynamiser sa vie à deux, "Rendez-vous" accueille les couples dans un climat propice au dialogue. Le trio animateur n'est pas là pour raconter sa vie. Il présente aux participants dix phases,traitant d'aspects importants de la vie du couple. Ce contenu sert de grille de référence pour stimuler la communication et a pour but de la rendre plus vivante et plus satisfaisante pour chaque membre du couple.

"Rendez-vous", c'est pour qui? Pour tous les couples en santé, peu importe l'âge et les années de mariage ou de vie commune qui désirent grandir leur amour... pour les couples qui, précipités par ce siècle trépident, désirent s'offrir un temps d'arrêt ensemble... pour les couples qui traversent une période difficile et désirent s'interroger sérieusement pour favoriser le rapprochement et trouver ensemble des points d'entente... pour tous ceux qui croient que le bonheur n'est pas simplement l'effet du hasard et qu'il se construit... pour les couples réticents à vivre cette fin de semaine... (l'expérience a prouvé que ces couples en sortent grandis).

"Rendez-vous" a été lancé en 1971 et ses bienfaits l'ont fait se propager dans plus de douze diocèses de la province. Il s'offre maintenant aux couples du diocèse de Saint-Hyacinthe.

Afin de permettre aux couples de choisir et réserver, dès maintenant, les dates qui leur conviennent, voici les dates disponibles: 20, 21 et 22 février; 27, 28 et 29 mars; 24, 25 et 26 avril; 22, 23 et 24 mai.

Pour obtenir d'autres renseignements, on peut communiquer avec Carolle et Pierre Martin, en composant le numéro 774-6192.

"Toute la bible en parle"

"Toute la bible en parle", émission télévisée à caractère évangélique, est diffusée au canal 4, tous les vendredis, à 20 heures. Le vendredi 20 février, on présentera M. Jean Coomtois, de Sherbrooke, clown professionnel depuis 7 ans, qui emploie son talent à répandre le message de l'Evangile.

A travers un monologue humoristique, il illustrera la volonté de l'homme d'être toujours plus grand et les moyens qu'il utilise pour parvenir à cette fin. Il dévoilera le mal qui est dans le coeur de l'homme et parlera de la solution qu'il préconise pour l'anéantir: "grandir par en dedans".



L'Assiette du Jour

1930, rue Des Cascades

773-1361

Lucie

Bonjour,

Il me fait plaisir de vous annoncer que, dans quelques semaines, aura lieu l'ouverture de mon restaurant L'Assiette du Jour.

Je vous y accueillerai dès 7 heures pour le déjeuner, comme par le passé dans une atmosphère agréable afin que votre journée de travail débute du bon pied. Tous les midis, vous êtes invités d'y prendre votre repas.

2 spéciaux maison seront sur le menu tous les jours. À vous tous, anciens clients et aux nouveaux qui aimez la bonne nourriture

Je vous dit à bientôt.

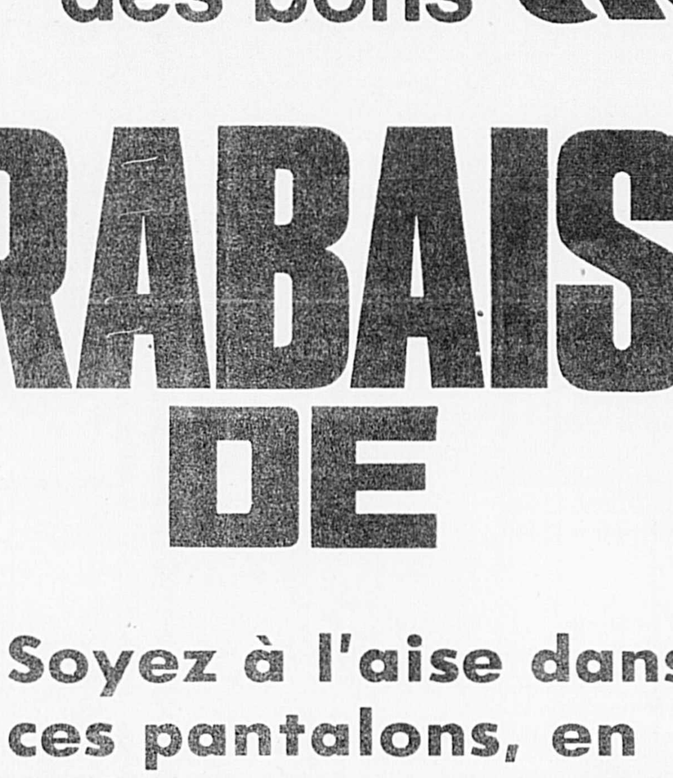
©

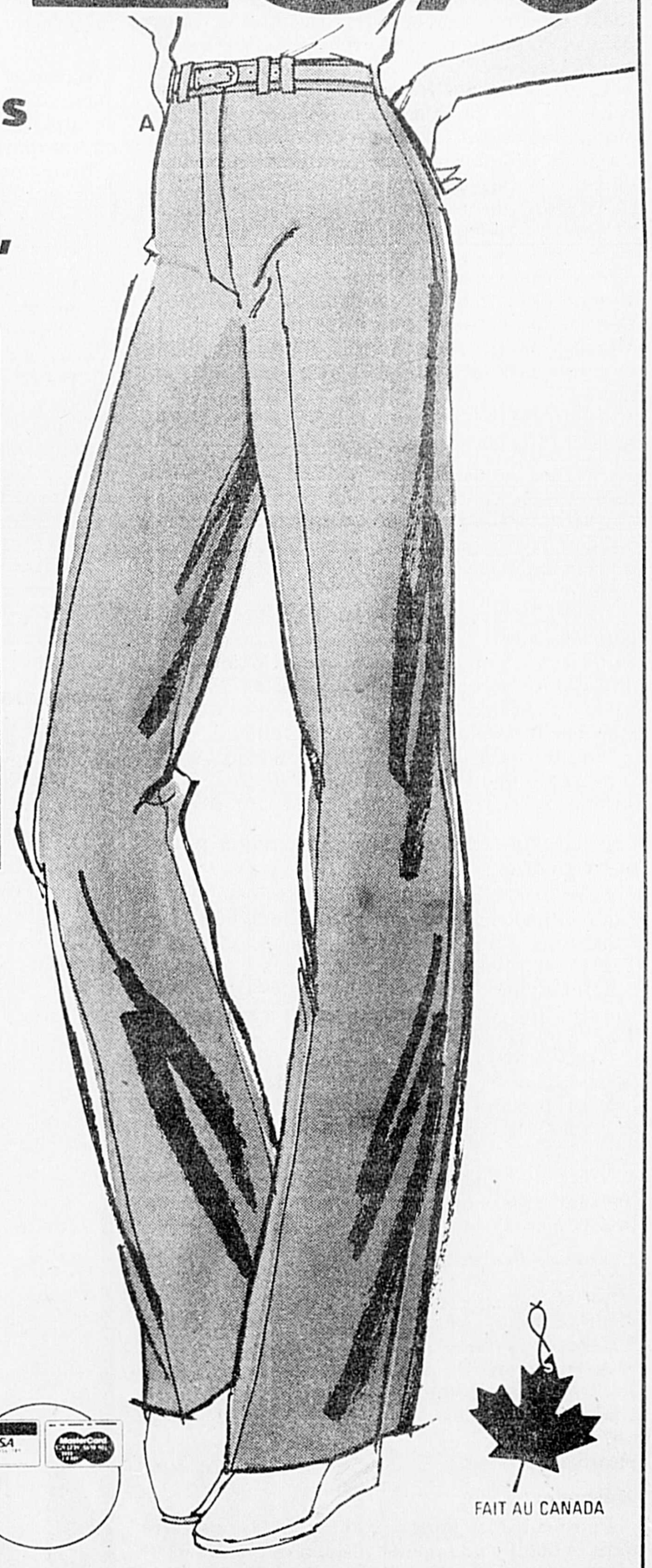
Woolworth

carrefour des bons achats

RABAIS DE 25%

Soyez à l'aise dans ces pantalons, en polyester texturé, pour dames





Choix de 2 modèles. A. Pantalon avec ceinture et zip en avant, jambe droite. Tailles: 8 à 16. B. Pantalon avec zip en avant, jambe droite. Tailles: 10 à 18. Noir, brun et marine.

Prix courant Woolworth, chac.: 15.83

Prix spécial Woolworth, chac.,

au choix:

$11

Prix en vigueur jusqu'au 24 février ou jusqu'à épuisement des stocks en solde.

FAIT AU CANADA

VISA MasterCard

1305 Des Cascades sur la Plaza Maskoutaine

recettes
PAR JULIETTE LASSONDE



Dr JACQUES PERRAULT, o.d.
OPTOMÉTRISTE
Examen de la vue - Verres de contact
1706, rue des Cascades, Saint-Hyacinthe
Tél.: 773-6045

Recettes et Menus minceur de la Corporation professionnelle des diététistes du Québec

"Tout obèse est un mince qui s'ignore!"

Un régime! Pour quoi faire? Combattre pour conserver sa ligne, c'est là une bataille engagée un jour ou l'autre par trois Canadiens sur quatre, une lutte incessante contre deux forces considérables.

La première de ces forces est simplement l'hédonisme, né de notre profonde conviction, que la recherche du bonheur individuel est l'un des droits inaliénables de tout être humain. Manger constitue un plaisir individuel.

La seconde de ces forces est celle de l'habitude. Les raisons pour lesquelles nous aimons manger trouvent leurs racines dans des usages familiaux vieux de plusieurs générations et des penchants personnels qui remontent à la plus tendre enfance. Considérés séparément, ces éléments font déjà obstacle à l'obtention d'une perte de poids satisfaisante; réunis, ils découragent tout le monde, sauf les plus acharnés, et minent neuf régimes sérieux sur dix. Manifestement, les Québécois souffrent d'un excès de poids, ils ont besoin d'un allié dans leur combat contre l'obésité; ils en trouveront auprès de "La Corporation professionnelle des diététistes du Québec".

Chacun sait que tout programme de poids systématique, pour être efficace, doit être associé à une connaissance précise des fonctions corporelles, à la fois dans des circonstances normales, mais aussi lors des tensions additionnelles psychologiques et physiologiques provoquées par un régime. Fortes de leur science, alliées à leur formation, les diététistes sont toutes désignées pour aider quiconque est motivé à perdre du poids.

Si vous voulez un régime qui vous servira pour le reste de votre vie, et qui vous assurera un poids idéal, procurez-vous le livre: "Recettes et Menus Minceur", publié par la Corporation des diététistes du Québec.

La parution de "Recettes et Menus Minceur" constitue une "première" à la Corporation professionnelle des diététistes du Québec. En effet, il s'agit du premier ouvrage destiné au grand public; un ouvrage à la portée de tous ceux qui désirent réduire ou maintenir leur poids en développant de bonnes habitudes alimentaires et en mangeant bien.

La Corporation professionnelle des diététistes du Québec a accepté de collaborer avec l'Hôtel-Dieu de Montréal à la parution de "Recettes et Menus Minceur" dans le but de fournir aux diététistes un outil indispensable à leur travail de clinicien.

À tous les intéressés, le mode de distribution est assuré de la façon suivante:

- Par les diététistes dans leur milieu de travail respectif, plus particulièrement les diététistes qui ont des bureaux privés de consultation ou celles qui oeuvrent dans les cliniques externes de certains établissements de santé (C.L.S.C., hôpitaux, etc.).

- Par la Corporation professionnelle des diététistes du Québec: un livre peut être obtenu ou en en faisant la demande accompagnée d'un chèque de $5.00 à Corporation professionnelle des diététistes du Québec, 934 est, rue Ste-Catherine, Bureau 240, Montréal, Québec, H2L 2E9.

Pour informations: Michèle Armstrong, secrétaire générale, C.P.D.Q. Téléphone: (514) 842-7923.

Liste des diététistes en pratique privée pour notre région:

Saint-Hyacinthe: Elizabeth MacLeod, Clinique médicale Saint-Hyacinthe, 2960, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe, Québec, J2S 4Z2. Tél.: (514) 774-4611.

Saint-Bruno: Bourque et Associés Enr., 2093, rue Bedford, Saint-Bruno, Québec, J3V 4A9. Tél.: (514) 653-4012.

Beloeil: Elizabeth MacLeod, 115, rue Orsali, Beloeil, Québec, J3G 2E5, Tél.: (514) 464-2025.

Lise Michaud, 455-2, rue Bruno, Drummondville, Québec, J2C 4M3. Tél.: (819) 478-2913.

Voici quelques recettes tirées de ce livre très bien fait! Ceux qui veulent perdre du poids ont intérêt à se le procurer!

Crème de Poireaux

Ingrédients

2 poireaux moyens
2 tasses de bouillon de poulet dégraissé
½ de lait écrémé
1 c. à table de ciboulette
1 petite pomme de terre
sel, poivre
paprika.

Méthode:

Faire cuire les poireaux et la pomme de terre dans le bouillon de poulet jusqu'à ce que les légumes soient cuits.

Passer le tout au blender. Verser dans un chaudron et faire réchauffer; vérifier l'assaisonnement.

Garnir de paprika. Rendement: 6 bols de 4 onces. Calories par bol: 30.

Cigares au chou

Ingrédients

¼ tasse d'oignon haché fin
¼ livre de boeuf haché maigre
½ tasse de riz
12 olives égouttées et hachées
¼ c. thé de poudre de céleri
1 petit chou
1 ½ tasse de jus de tomate
1 c. à thé de sauce Worcestershire
Sel et poivre

Faire revenir l'oignon dans une poêle à cuisson sans gras.

Ajouter le boeuf et faire cuire. Mélanger le riz, les olives, la poudre de céleri, le poivre, le sel, la viande et l'oignon.

Plonger le chou dans l'eau bouillante pendant 1 minute et égoutter. Choisir 8 grandes feuilles. Déposer 2 c. à table du mélange dans chaque feuille, l'enrouler et la fixer avec des cure-dents. Déposer les cigares dans un chaudron épais. Ajouter le jus de tomates et la sauce Worcestershire. Couvrir et faire cuire à feu doux 20 minutes. Servir avec jus.

Rendement: 8 cigares. Une portion de trois cigares 180 calories.

Poulet Chasseur

Ingrédients

4 morceaux de poulet de 4 onces (désossé)
1 gousse d'ail hachée
1 oignon haché
1 piment vert haché
1 boîte de 19 onces de tomates
¼ tasse de pâte de tomate
½ c. à thé de thym
½ c. à thé de quatre épices
Sel et poivre.

Laver et essuyer le poulet. Mélanger tous les autres ingrédients et verser sur le poulet. Couvrir et faire cuire à feu doux pendant 1 heure ou jusqu'à ce que le poulet soit cuit.

Rendement: 4 portions. Calories par portion: 270.

Neige aux pommes

1 enveloppe de gélatine neutre
¼ tasse d'eau froide
½ tasse d'eau chaude
¼ c. thé sel
½ c. à thé de zeste de citron
1 ¾ tasse de compote de pommes sans sucre
2 blancs d'oeufs battus
Quelques gouttes d'édulcorant si désiré.

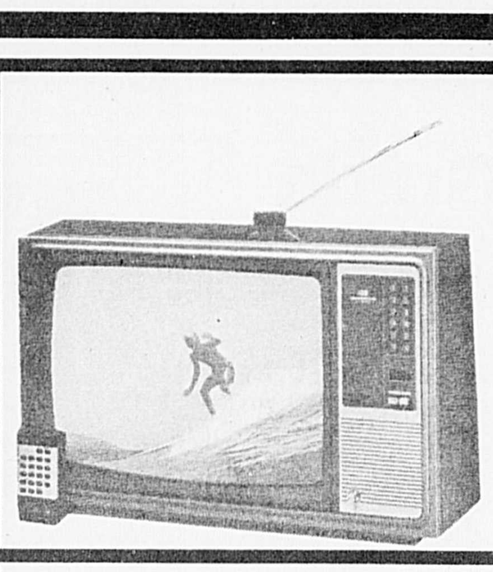
Saupoudrer la gélatine sur l'eau froide pour l'amollir. Ajouter l'eau chaude pour la dissoudre. Ajouter le zeste, le jus de citron, la compote et le sel. Mélanger!

Réfrigérer pendant au moins 1 heure.

Ajouter les blancs battus et battre jusqu'à ce que le mélange garde sa forme.

Verser dans 8 moules. Réfrigérer jusqu'à consistance ferme.

Calories par portions: 20.

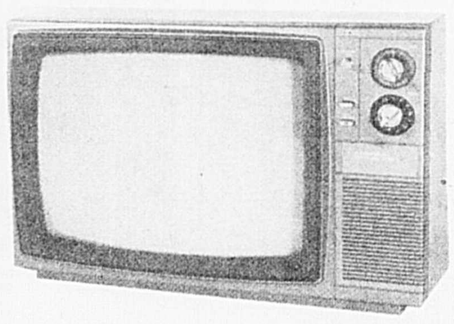


Téléviseur 20'' transistorisé à écran 100% (en couleur) avec contrôle à distance

PRIX ALBANY

magna sonic

$595

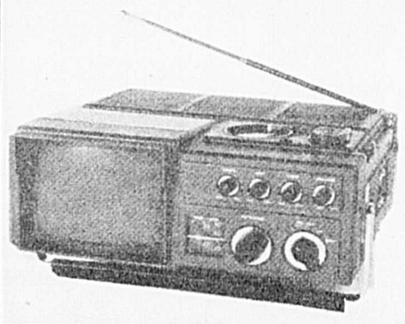


Téléviseur 20'' transistorisé à écran 100% (en couleur)

PRIX ALBANY

magna sonic

$449



Téléviseur 5'' Noir et Blanc Portatif avec Radio AM-FM

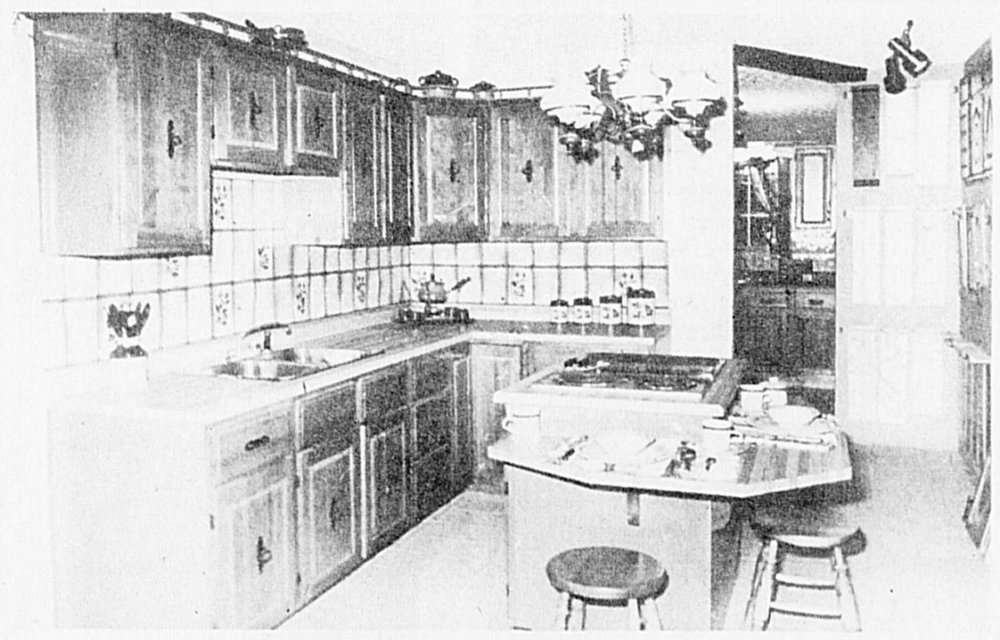
PRIX ALBANY

magna sonic

$179

ALBANY Létrault inc.
MEUBLES

5425, boul. Laurier, Douville, Saint-Hyacinthe Tél.: 774-6280



SPÉCIAL

La cuisine sera vendue tel qu'illustrée,

À TRÈS BAS PRIX.

Déjà installée dans notre salle de montre.

ARMOIRES EN MERISIER SOLIDE.

Un vendeur sera sur place pour planifier votre plan.

Pour information demandez YVAN FERRON
''Je me ferai un plaisir de répondre à vos questions.''

BMR
Matériaux et bois de construction.

Laferté & Letendre inc.
870, rue Principale, La Présentation
Tél.: 796-3277
(acceptons les frais d'appel.)

Une chance à ne pas manquer!

Vous êtes les bienvenus.

DE PLUS 6 AUTRES CUISINES EN DÉMONSTRATION.

VOYAGE

AGENCE DE VOYAGE BOISLARD
Depuis 1962
2095, rue Girouard Saint-Hyacinthe 774-6436

Tahiti et ses îles dans le Pacifique

Texte L.M. BLAIS

Qui n'a pas rêvé d'aller à la découverte de la beauté de ces îles du Pacifique, de nager et de naviguer au milieu des lagons qui entourent Tahiti et ses îles? Pourquoi ne pas se laisser tenter puisque les distances n'existent plus et que les voyages à forfait vous permettent un vaste choix selon vos goûts et votre budget. Les périodes suivantes vous permettent de bénéficier des prix inter-saisons, soit de la mi-avril à la mi-juin et de la mi-septembre à fin octobre.

Plus d'une centaine d'îles inondées de soleil

Il a fallu plusieurs expéditions, étant donné son étendue, pour découvrir et répérer toutes les îles de la Polynésie française. Les Espagnols et les Hollandais furent les précurseurs aux XVIe et XVIIe siècles. Tahiti fut découverte en 1767 par le capitaine Samuel Wallis, suivi par Bougainville en 1768, Cook en 1769 et le capitaine Bligh en 1788. Elle demeura sous la dynastie des Pomaré jusqu'en 1880, date à laquelle elle est devenue colonie française. En 1957, la Polynésie française reçut le statut de Territoire français d'Outre-Mer. Elle s'étend sur une superficie égale à celle de l'Europe (moins la Russie). Elle comprend quelque 130 îles qui forment 5 archipels: les Îles de la Société parmi lesquelles se trouvent Tahiti, les Marquises, les Tuamotu, les Gambier et les Australes. Toutes ces îles sont d'origine soit volcanique, soit corallienne. La population des îles est de plus de 136,000 habitants dont 95,000 vivent à Tahiti, et les Polynésiens de race maori représentent 77% de la population, les Asiatiques 9% et les Européens, 14%. Les langues officielles sont le français et le tahitien.

Tahiti

Tahiti est l'île la plus importante de la Polynésie française. Elle est située dans le Pacifique sud à mi-chemin entre l'Australie et la Californie et à peu près à égale distance de Santiago et de Tokyo. Tahiti est la porte des Îles de la Société. Sa végétation est luxuriante, sa flore éclatante et même davantage, le long des côtes et dans les vallées, on y retrouve partout les hibiscus, les bougainvillées, les orchidées et les fleurs de frangipaniers odorantes et multicolores. On s'en sert pour confectionner les colliers et les couronnes. Mais la plus célèbre est le tiaré, gardénia blanc qui symbolise Tahiti, et que chacun se doit d'arborer à l'oreille.

L'île est dominée par le mont Orohena, l'Olympe des dieux tahitiens. Papeete, sa capitale, est construite autour de son vaste port où sont amarrés de nombreux yachts venus de tous les coins du monde. Tahiti, c'est l'île à la beauté ensorceleuse. Il est facile de comprendre qu'elle ait séduit tant de gens et inspiré des peintres comme Gauguin. Pour s'en convaincre, il suffit de suivre la route côtière qui ceinture l'île toute entière, pour découvrir une multitude de merveilles naturelles et d'admirer le soir venu, le soleil disparaître derrière les hauteurs mauves de l'île Moorea qui se profile à quelques milles de Tahiti. Cette tournée permettra également de découvrir la gentillesse et le sens de l'hospitalité des Tahitiens. C'est un peuple aux traits charmants et au caractère heureux. Il suffit de se mêler à eux quelques instants et de participer à leurs fêtes, pour découvrir leur joie de vivre.

Tamaaraa, fêtes et manifestations

Un tamaaraa, est ce festin qui fait partie de la traditionnelle "bringue" polynésienne. Ces fêtes sont régulièrement organisées dans certains hôtels de Tahiti et des îles. Le touriste se doit d'assister à un de ces festins agrémentés de chants et de danses, où l'on sert de la viande de porc, des fruits de l'arbre à pain et d'autres aliments de la cusine tahitienne cuits dans un "ahimaa", un four creusé dans le sol. C'est un plaisir non seulement pour le palais, mais aussi pour les yeux car les costumes, les danses forment un spectacle fascinant, haut en couleurs.

Les fêtes s'échelonnent durant toute l'année. Vous aurez l'occasion d'y participer, peu importe à quel moment de l'année où vous y êtes. La plus importante est "le Tiurai", ou la fête du 14 juillet. Elle dure 4 jours et le programme comprend des courses de chevaux, de pirogues à rame et à voile, ainsi que des lancers de javelots, des concours de danses tahitiennes et une foule d'autres manifestations. Parmi les autres fêtes, il y a la Nuit de la guitare, la Femme et la Fleur, la Journée des Mille Fleurs et du Pareu, un concours de fleurissement des communes.

Autres activités

Plusieurs musées se partageront votre intérêt, dont celui de Papeete et le musée de la découverte à la Pointe-Vénus ainsi que le musée Gauguin. Les "Trucks", les autobus locaux constitue le moyen de transport le plus économique et le plus pittoresque. Ils circulent sans horaire précis à Tahiti et partent du marché Central à Papeete. Ils offrent l'avantage de visiter tout à votre aise sans vous bousculer.

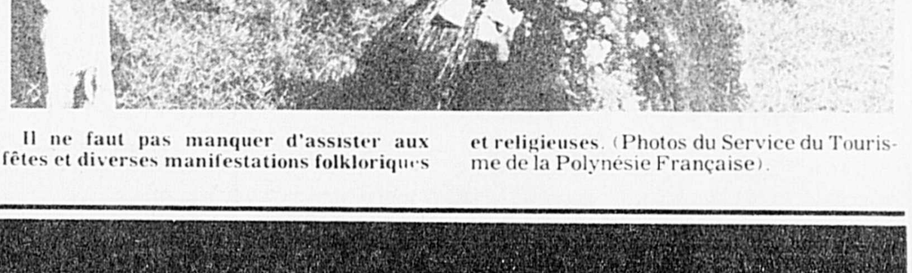
Évidemment tous les sports sont à l'honneur, mais il ne faudrait pas manquer une promenade en bateau de verre pour admirer les fonds de la mer et vous émerveiller de la limpidité des eaux et des variétés et couleurs des coraux. Les amateurs de randonnées pédestres reviendront charmés et enrichis de leur randonnée en montagne à l'intérieur de l'île.

Souvenirs typiques

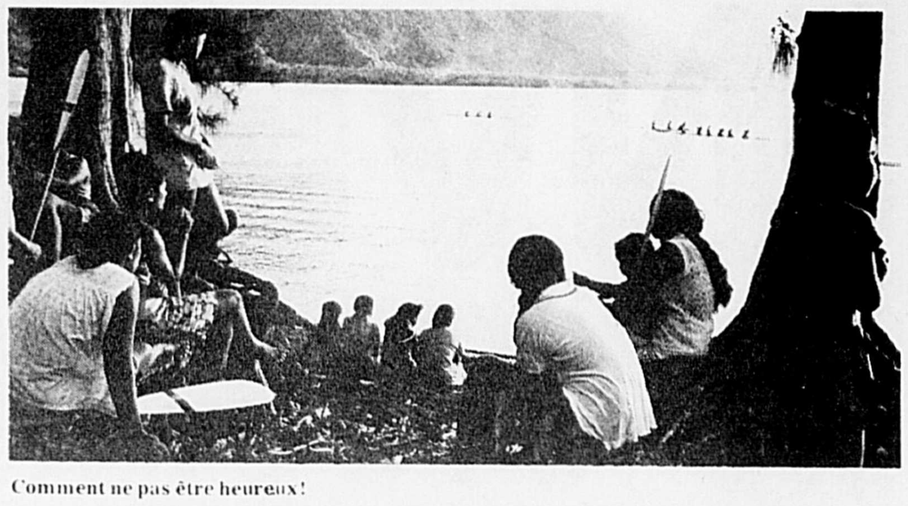
Que de souvenirs à rapporter! Qui ne se laisse pas fasciner par les perles et les bijoux de nacre? C'est l'occasion d'acheter un collier de perles de culture, des bijoux de fantaisie, des bois gravés, des chemises, ainsi que des robes et des bikinis taillés dans des étoffes imprimées à la main par les artisans locaux. Détail important, il n'existe pas de "prix pour touristes", car dans ces îles on ne pratique pas le marchandage. Ajoutons que le pourboire n'est pas de mise à Tahiti. Cette coutume est contraire à l'idée que le Polynésien se fait de l'hospitalité.

Quelques autres îles

Bien sûr, on peut ajouter d'autres îles à ses vacances. Il existe une quantité de tours et d'excursions allant d'une journée à plusieurs jours aussi bien par avion que par bateau, avec départs de Papeete. Moorea est l'île la plus proche de Tahiti et l'une des plus spectaculaires, avec ses pics en dents de scie, ses vallées profondes, ses lagons bleu turquoise et ses baies de Cook et l'Opunoohu. La plus célèbre est Bora Bora et ses lagons parmi les plus splendides de la Polynésie. C'est la "Perle des îles sous le Vent". Presqu'entièrement encerclée par des îlots qui ne laissent, pour pénétrer dans son fabuleux lagon, que la passe de Teauanui, elle est la plus connue, la plus chantée et la plus aimée des îles polynésiennes.



Il ne faut pas manquer d'assister aux fêtes et diverses manifestations folkloriques et religieuses. (Photos du Service du Tourisme de la Polynésie Française).



Comment ne pas être heureux!

MARCHÉ CÔTÉ ENR.
Le ROI du BOEUF
955 De la Bruère
Tél. 773-9731
Livraison dans tout St-Hyacinthe

Extra spécial de la semaine

Boeuf haché mi-maigre
$1.79 lb
10 lb et plus $1.69 lb
rég. $1.99 lb

Steak dans la ronde
$2.99 lb
Rég. $3.49 lb

Nous faire confiance, c'est une économie pour vous

Rôti de lard soc, désossé, maigre
$1.39 lb
Rég. $1.89 lb

Rôti de palette ou haut côté
$1.49 lb
Rég. $1.99 lb

Fromage canadien blanc ou jaune
$1.99 lb
Rég. $2.69 lb

Nos viandes pour congélateur sont débitées, emballées, congelées gratuitement

1/2 boeuf env. 350 lb Rouge, A-1
$1.64 lb

Derrière de boeuf env. 170 lb Rouge A-1
$1.92 lb

Devant de boeuf env. 175 lb Rouge A-1
$1.45 lb

Valide du 17 février au 25 février ©

UNE INDUSTRIE QUI T'ATTEND!

L'IMPRIMERIE COMMERCIALE, ÇA NOUS REGARDE!

imprimerie commerciale le courrier
655, ave sainte-anne, saint-hyacinthe, tél.: (514) 773-6028 mtl 464-2918

Essayez-la...
L'ESSAI DE LA RENAULT 18 PEUT VOUS VALOIR
$1,000 en argent
Achetez-la...
PENDANT LA PÉRIODE DU CONCOURS,
ET VOUS POUVEZ
gagner une deuxième Renault (5TL) '81



LA RENAULT 18

CASTELNEAU AUTO INC. St-Hyacinthe
AMC RENAULT
625, boul. Laurier, Saint-Hyacinthe 773-6005 - 774-2170
Votre dépositaire AMC, Jeep, Renault

VENTE INVENTAIRE

4 jours seulement
18-19-20-21 février 81

GAGNON
H. GAGNON & FILS (1975) LTEE.

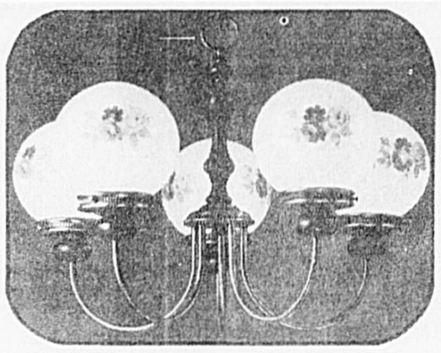
Fixtures électriques

Progress

Sur tous les modèles en magasin.

30% additionnel

«4 jours seulement»



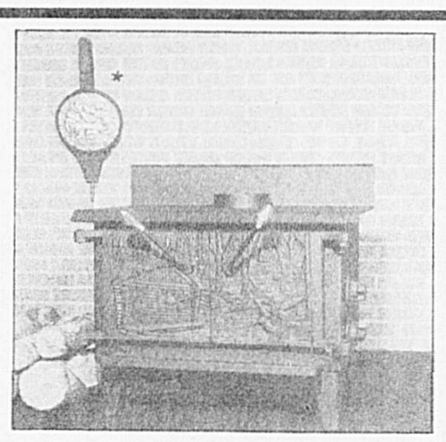
Exemple P4181 — Prix de détail suggéré $201.30 — Notre prix régulier $100.65

30% d'escompte additionnel

$70.45

Poêles à bois

9 différents modèles en magasin à partir de **$89** Possibilité d'échange pour poêles usagés.



Exemple «Le Cuisinier» — Notre prix régulier $559.

20% d'escompte

«4 jours seulement»

$447.20

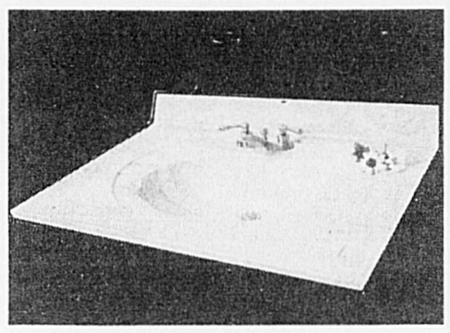
Lavabos et dessus de vanité

sur tous les modèles en magasin.

LORENZO

additionnel

«4 jours seulement»



De 20% à 50%

Lavabos en acier ou porcelaine

«Crane» ou «American Standard»

Sur nos modèles ou couleurs que nous discontinuons.
Prix régulier **$25 à $89**

$16 au choix

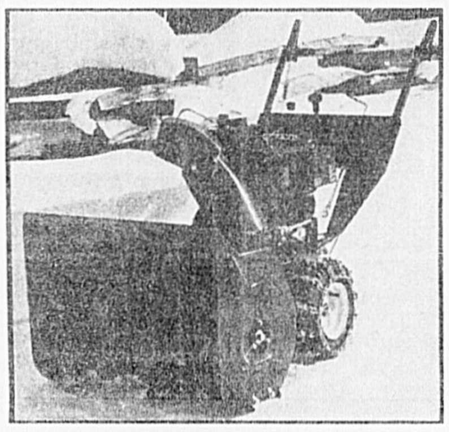
«4 jours seulement»

Souffleuses à neige

8 unités en magasin

Ariens
Sumbeam
RO-na

«4 jours seulement»



AU PRIX COÛTANT

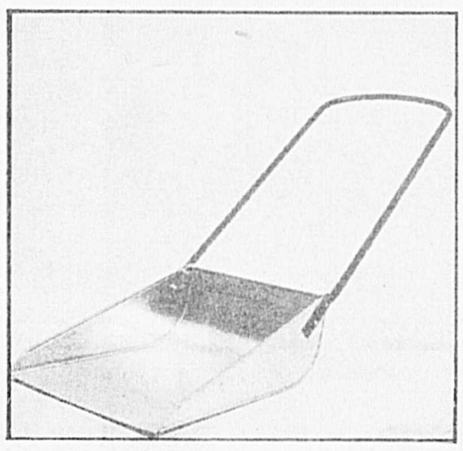
Pelle-Traîneau

Garant

Prix régulier $19.49

«4 jours seulement»

$13



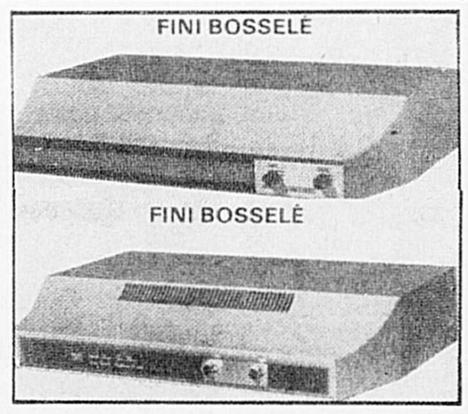
Hottes de cuisinière

Couleurs avocado et blé d'or

Miami-Carey
NuTone

Prix régulier $77 à $147

Spécial $60 à $99



«4 jours seulement»

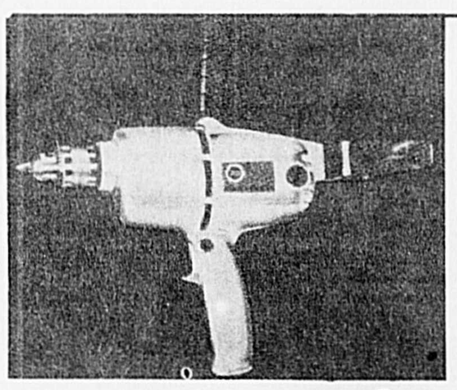
B&D Black & Decker®



Scie 7 1/4"
No 7320

$65

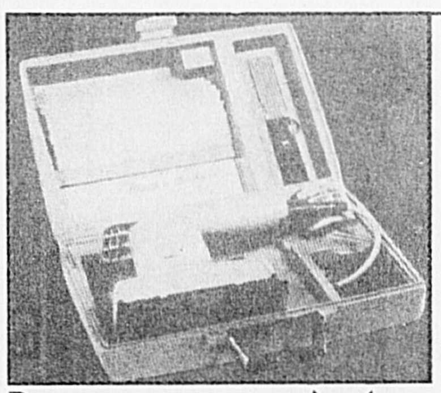
Spécial
«4 jours seulement»



Perceuse 1/2"
No 7250-04

$55

Spécial
«4 jours seulement»



Ponceuse-policeuse
No 7433-04

$32

Spécial
«4 jours seulement»

Tapisserie en magasin

plus de 100 rouleaux, motifs discontinués.
Vente finale

75% d'escompte

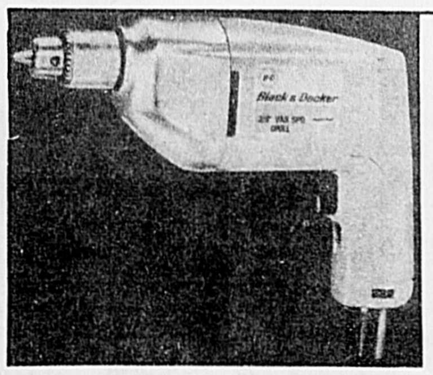
«4 jours seulement»

Peinture

C-I-L
SICO INC.
Valspar

10% d'escompte additionnel

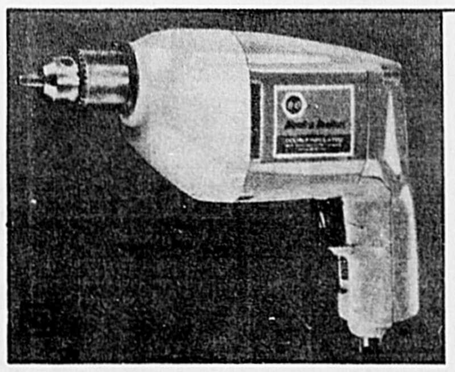
«4 jours seulement»



Perceuse 3/8"
No 7180-04
Vitesse variable

$32

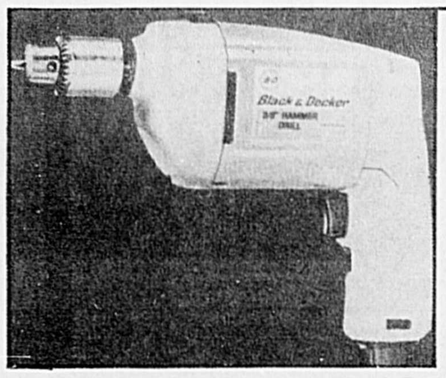
Spécial
«4 jours seulement»



Perceuse 3/8"
No 7928-04
à percussion

$39

Spécial
«4 jours seulement»



Perceuse 3/8"
No 5746-04
Vitesse variable

$25

Spécial
«4 jours seulement»

Appareils électriques

sur toute la marchandise en magasin de marques: G.E., Sumbeam, Braun, Proctor-Silex, Rival, Philips, Westbend, Hoover, Moulinex et Oster.

10% additionnel

«4 jours seulement»

GAGNON
H. GAGNON & FILS (1975) LTEE.
3400 Boul. Laframboise,
St-Hyacinthe, 773-9787

master charge
VISA