



La sorcière au régime

Laetitia RG
Émeline Porcu



chouetteditions.com

LA SORCIÈRE AU RÉGIME

Auteure : Laetitia RG

Illustratrice : Emeline Porcu

ISBN : 978-2-923834-29-0

Dépôt légal : 3^{ème} trimestre 2010.

Bibliothèque et Archives Nationales du Québec

Bibliothèque Nationale du Canada

©Chouetteditions.com

49 Chemin des Malards

Ste Anne des Lacs, J0R 1B0

Québec, Canada

www.chouetteditions.com

Il était une fois une sorcière qui s'appelait **Roberta**

Elle avait un **grand** nez et un air avenant.

Mais elle avait toujours faim

Et...



...Usait de ses charmes pour voler des enfants !

*C'est qu'elle n'aimait rien de plus
qu'un petit peton rôti à la crème,
un petit bedon nappé de béchamel,
des nez de petits garçons au chocolat
ou des oreilles de petites filles à la **vanille**.*





Mais ces derniers temps,
elle avait de plus en plus de
mal à attraper des enfants.
C'est qu'ils couraient vite
et ils étaient devenus
méfiants. Ils n'acceptaient
plus de bonbons d'inconnus,
ne se promenaient plus
tout seuls dans la rue...
Difficile de les enlever
pour les cuisiner!

*Et à force de manger bedons et petons au chocolat
Roberta avait fini par prendre du **poids**.*

*Ses genoux la faisaient souffrir,
elle avait du mal à se déplacer*

*et dès qu'elle pensait à **courir**,
elle était tout de suite essoufflée.*



Mais quand elle vit Emma dans le jardin de son voisin,
elle commença à nourrir de **sombres desseins**.
Emma avait un petit bedon bien replet et appétissant
et des petites oreilles qui feraient un bon dessert
pour son repas entre **sorcières** du dimanche suivant...



"Tu es bien jolie" lui dit Roberta
"Tu ne viendrais pas chez moi pour manger un ou deux bonbons?
J'ai des sucres d'orge, des fraises au caramel, des nougats
et pleins de pâtisseries nappées de chocolat."



An illustration of an elderly woman with white hair, a red headband, and yellow-rimmed glasses. She has a very long, red, pointed nose. A small girl with brown hair, wearing a green dress, is standing on the tip of the nose. The background is a textured yellow.

*Mais Emma était de nature prudente
et elle avait bien appris sa leçon :*

*« Mon papa dit qu'il faut manger 5 légumes et fruits par jour,
vous devriez faire attention,
vous devez peser déjà bien **lourd**
et votre nez est beaucoup trop **long!** »*

*« Mon **nez?** Trop **long??!** »
s'offusqua Roberta.*

Cette fois c'en était trop, pas question de laisser filer sa proie.

Ni une, ni deux elle tenta de sauter la barrière,

*mais comme elle n'était vraiment pas sportive,
tomba dans le jardin la tête la première.*

*Elle était toute dépitée quand elle se releva,
et dans le jardin, plus aucune trace d'Emma.*





Alors affamée et complexée, elle dû se résigner à interroger le médecin spécialiste venu pour l'examiner

"Docteur lui dit-elle, il faut m'aider, je veux réapprendre à courir et à voler. "

"Mais quel est votre menu quotidien" lui demanda son médecin.

" Et bien cela dépend de ce que je trouve dans les jardins des oreilles, des nez, des orteils ou des doigts, avec juste ce qu'il faut de crème, de beurre ou de chocolat."



"Des nez et des pieds, mais vous n'y pensez pas!

*Et manger des oreilles, il n'y a rien de plus **gras**!*

*Pour votre santé, il faut vraiment vous mettre au **vert**!*

*Je vous conseille soupes de légumes,
épinards et pommes de terre!"*

*"Mais vous êtes sûr de ce régime docteur?
même pas une petite langue avec un peu de **beurre**?"*



Alors le dimanche suivant,
plus de **petons rôtis**,
plus de **bedons** à la béchamel,
ni de **doigts farcis**.

Toute les **sorcières** durent se contenter
de **choux verts au thon**,
de **gratins de tomates**
et de purées de **marrons** !





*Mais ce que l'histoire ne dit pas,
C'est qu'il y en avait une
qui était très fière de son papa.
Grâce à lui, plus de crainte
de finir dans un estomac!
Oui car le médecin de la sorcière
était le papa d'Emma.*