

GES
TEES
ber de
rbun
vete
confort
le vol
rez sa
rman

LE!
bles
taies
Nous
verez
porte
nada,
ment!

ER

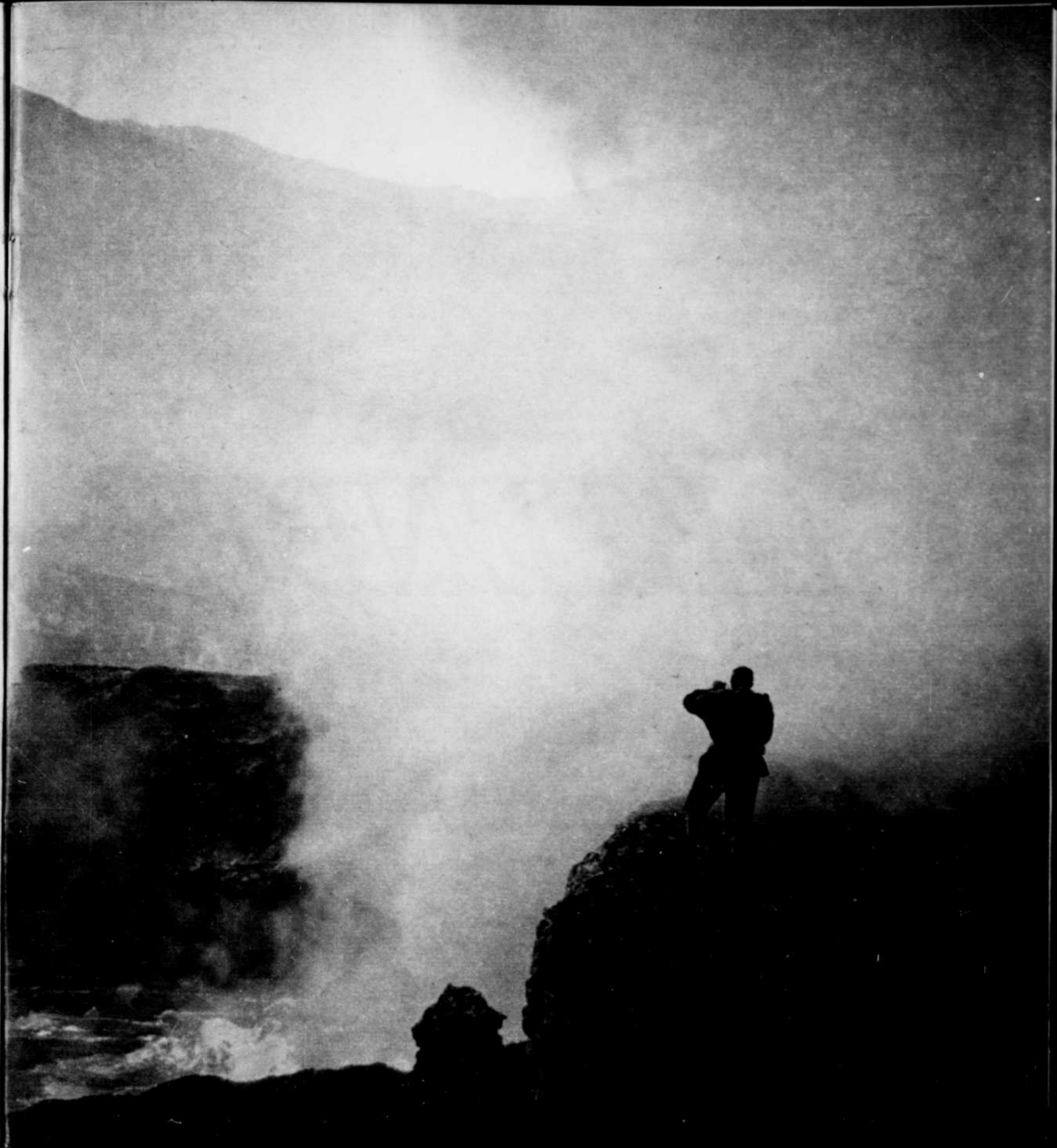
Z VOS
CETTE
ALEUR
ABLE!

UI!

NE

Q.
UE

LE



SUR UN VOLCAN

voir page 24

Perspectives
Vol. 5, No 48 30 novembre 1963
LA TRIBUNE
SHERBROOKE

DÉTENDEZ-

L
n
c
m
e
y
e

VOUS

L'hypnotisme
n'est pas que
charlatanisme;
médecins
et dentistes
y ont de plus
en plus recours



par Jacques Coulon

DANS LE CABINET du Dr Paul Dionne, chirurgien dentiste de Joliette, une jeune fille vient d'entrer. Le Dr Dionne l'invite à prendre place dans le fameux fauteuil mécanique, témoin d'innombrables frayeurs... Opération mineure peu douloureuse mais agaçante: deux petites cavités aux incisives supérieures doivent être évidées, pour permettre l'application d'un revêtement d'émail.

La patiente s'installe confortablement, tandis que le dentiste lui ajuste aux oreilles deux écouteurs reliés à un électrophone. On lui soignera donc les dents aux accords de l'orchestre de Mantovani... Sur une étagère, à portée de la main, le Dr Dionne a rangé une quarantaine de rubans magné-

tiques: opéras, oeuvres classiques, valse, musique sud-américaine. En écoutant cette musique, le patient jouit déjà d'un climat de détente agréable. Dans le cas présent, l'hypnose provoquera à la fois une détente beaucoup plus profonde et une anesthésie locale suffisante. Pour les soins qu'il doit donner, le Dr Dionne n'a besoin que d'une transe hypnotique légère, d'autant plus facile à obtenir que la patiente a déjà été traitée une fois ou deux de cette façon. Il se tient derrière elle, lui suggère à plusieurs reprises de fermer les yeux, de se détendre le plus complètement possible, de laisser aller son imagination, l'assure qu'elle va "dormir", que ses paupières s'alourdissent...

L'induction hypnotique ne prend pas

Suite à la page suivante



Le Dr Albert Day, de Saint-Laurent (ici avec une patiente), utilise couramment l'hypnose.



Dans son cabinet de Joliette, le dentiste Paul Dionne, qui a été l'un des premiers adeptes de l'hypnotisme médical au Québec, traite selon cette technique Mlle Andrée Perreault.

L'hypnotisme

Suite de la page précédente

deux minutes. Très calme, les yeux clos, totalement dissociée de ce qui l'entoure, la patiente est toutefois consciente de ce que lui dit le dentiste et de la musique dont elle bat faiblement la mesure, d'une main. Le Dr Dionne lui demande d'ouvrir la bouche, ce qu'elle fait avec un peu d'effort. Il examine les cavités puis commence son travail. Les bruits et l'intense lumière du plafonnier ne la gênent pas. Cette première séance dure une quinzaine de minutes. La patiente devra revenir une seconde fois. Le docteur l'avertit doucement qu'il lui faut se réveiller, qu'elle le fera au compte de trois. Il compte, lentement. La jeune fille ouvre une paupière lourde, s'appuie sur un coude puis regarde autour d'elle avant de nous confier, souriante, qu'aller chez le dentiste de cette façon est un plaisir...

Au Canada français, l'aventure de l'hypnotisme médical est récente. La plupart des soixante médecins, chirurgiens, dentistes, psychiatres et psychologues qui utilisent l'hypnotisme dans leurs spécialités respectives, ne le font que depuis cinq ans environ; une dizaine d'entre eux, à peine, depuis sept ans et plus. En 1957, les dirigeants de l'*American Society of Clinical Hypnosis* — quelque 2.000 membres sur ce continent —, les docteurs Milton Erickson, Seymour Hershman et Irving Selter venaient à Montréal donner une série de conférences. Ils revinrent l'année suivante et, pour les 200 médecins canadiens — en grande partie de langue française — qui assistèrent à cet enseignement intensif donné par périodes de 3 jours, ce fut, si l'on peut dire, la minute de vérité. Nombre de praticiens qui, jusque-là, considéraient l'hypnotisme comme inacceptable en médecine s'interrogèrent sérieusement. En 1958 également, le Dr Philip Ament, de Buffalo, représentant une autre école américaine non moins prestigieuse, l'*American Society of Psychosomatic Dentistry and Medicine*, vint exposer sa théorie et ses méthodes à plus de cent cinquante médecins de Montréal, Joliette, Granby, Hull, Québec et autres villes. Il enseigna à Montréal au cours de trois années, et la plupart des praticiens québécois qui maîtrisent l'hypnotisme lui en sont grandement redevables.

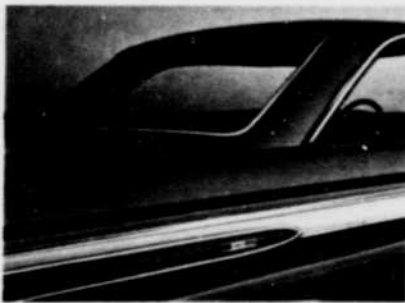
A LA SUITE de ces cours donnés par des spécialistes de grande renommée — vingt-cinq universités américaines dispensent des cours d'hypnotisme médical, en collaboration avec l'*American Psychosomatic Society of Hypnosis* —, les docteurs Paul Dionne, Eugène Lussier, Marcel Fortier et Antoine Raymond fondèrent la Société d'hypnose médicale et dentaire de Montréal. Le but de cette association était de grouper des médecins, dentistes et psychologues soucieux de se perfectionner dans la pratique des méthodes hypnotiques. Mais il s'agissait aussi d'en stimuler l'usage au moyen d'une publicité judicieuse, tant auprès des membres de la profession médicale qu'auprès du public.

Presque à la même époque, le Dr Marcel Boisvert, chef du département de psychiatrie à l'hôpital du Sacré-Coeur de Cartierville, décidait d'instituer ses propres cours et fondait l'Institut de psychologie médicale. A l'exception de "pionniers" comme les docteurs Dionne,

Suite page 28



Pour les performances, seule la Comet '64 est à ce point nouvelle!



Allez! Allez! Allez! Il suffit d'un seul coup-d'oeil sur la Comet '64 pour comprendre que cette beauté sportive est prête à se mesurer avec n'importe quelle rivale!



Son nouveau moteur V-8 lui donne une énergie formidable — sa largeur accrue et sa grande maniabilité lui confèrent une agilité d'athlète.



Sa décoration intérieure est rehaussée par les tons chauds du fini simili-bois dans les portières, sur le tableau de bord et sur le volant. Essayez la nouvelle Comet! Devenez, vous aussi, un amant de la Comet!

COMET! COMET! COMET!

En haut de la page • la décapotable 2 portes Caliente. L'arrière et le toit du hardtop 2 portes Caliente. Le devant du sedan 2 portes 404. Les intérieurs sont standard dans les modèles 404. Tableau de bord plaqué bois, standard dans les modèles Caliente • Certaines caractéristiques illustrées ou mentionnées sont facultatives moyennant supplément. Renseignez-vous auprès du vendeur Mercury.

Tout est nouveau dans la Comet, mais elle jouit toujours de la même garantie totale et du même rendement économique. Vous pouvez choisir entre des modèles sedans, hardtops, wagonnettes et décapotables — dans les 3 séries 202, 404 et dans la toute nouvelle série Caliente.



*Prélude
à l'amour*



**ARPEGE
MY SIN**

LANVIN

Le meilleur parfum que
Paris puisse vous offrir



Comme de simples touristes, le couple princier admire une statue conservée au sanctuaire d'Olympie.

Margaret et Tony découvrent les beautés de la Grèce



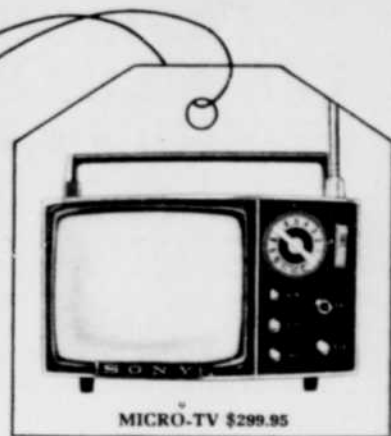
Lord Snowdon s'attarde à regarder les cartes postales reproduisant les merveilles de la Grèce antique.

Autres photos en page 8

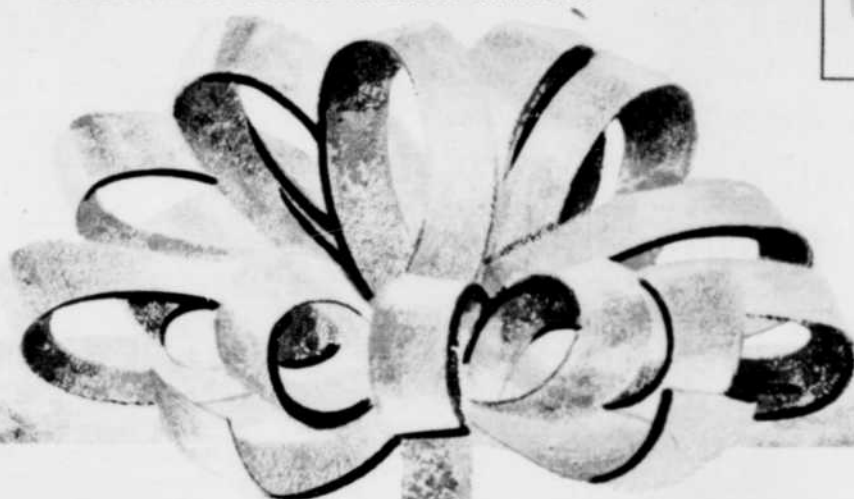
LES ÉTRENNES LES PLUS BELLES,
AUX PERSONNES QU'ON AIME LE PLUS

SONY

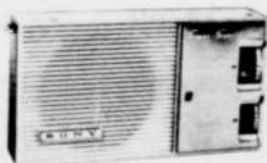
LES MEILLEURS RÉCEPTEURS-RADIO À TRANSISTORS ET MAGNÉTOPHONES AU
MONDE...AINSI QUE LE NOUVEAU MICRO-TV



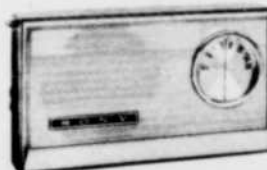
MICRO-TV \$299.95



TR-650
\$24.95



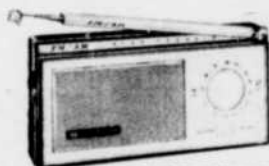
TR-84 \$69.95



TR-6081 \$49.95



TR-6120 \$39.95



TFM-96 \$99.95



TR-6090 \$39.95



TC-521 \$499.95



TC-272 \$249.95



TFM-116A \$169.95



TFM-825
\$69.95



TC-801A \$349.95



TC-111 \$129.95

Il y a plusieurs raisons qui vous feront offrir un Sony en cadeau. D'abord, c'est l'estime ou l'affection que vous portez à la personne à qui vous le destinez; ensuite, c'est le prestige qu'invoque le nom Sony. Les produits Sony sont réputés les meilleurs au monde — une réputation fondée sur les recherches les plus poussées au monde, des pièces de fabrication coûteuses et de la main-d'œuvre minutieuse. Cette réputation est bien connue des Canadiens — déjà plus d'un demi-million possèdent un Sony! Si une ou plusieurs des personnes que vous aimez le plus au monde sont sur votre liste de cadeaux, jetez un coup d'oeil du côté de Sony. Puis parlez-en au marchand et vous verrez ce qu'il en dit.

GENERAL DISTRIBUTORS LTD., MONTRÉAL · TORONTO · WINNIPEG · CALGARY · VANCOUVER

LA MAISON RONSON A TOUJOURS FABRIQUÉ LES MEILLEURS BRIQUETS AU MONDE. MAIS QU'A-T-ELLE FAIT POUR VOUS RÉCEMMENT?

La brosse à dents électrique idéale pour toute la famille

*(C'est aussi la plus rapide, la plus
légère et la plus pratique qui soit)*

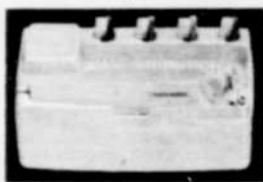


Si vous pensez que la brosse à dents électrique n'est qu'un article de fantaisie, parlez-en à votre dentiste. Il vous dira que le brossage électrique est bien plus rapide et bien plus efficace que le brossage à la brosse à dents manuelle. La brosse à dents électrique représente une toute nouvelle conception de l'hygiène dentaire pour toute la famille. Grâce à elle, les enfants prennent plus facilement de bonnes habitudes d'hygiène dentaire, car elle est amusante à employer.

EFFICACE: Tout d'abord, c'est la brosse à dents la plus rapide qui soit—plus de 11,000 déplacements à la minute. Grâce à son action de brossage verticale, corrétée au point de vue hygiène dentaire, elle enlève la pellicule qui recouvre les dents et les particules d'aliments, et masse les gencives—elle laisse une agréable sensation de fraîcheur dans la bouche. Même les soies ont un profil spécialement conçu pour assurer un confort maximum.

SANS DANGER: La brosse à dents électrique Ronson se prête à la plus grande variété d'emplois. Elle fonctionne sur courant domestique ou sur piles standard. Grâce à son "coupleur de sécurité" spécial, le courant ordinaire de 110 volts est réduit à 5 volts. Les enfants ne peuvent pas brancher accidentellement la fiche sur une prise de courant—elle n'y entre pas! La brosse à dents électrique Ronson est aussi sûre à employer que le téléphone.

PRATIQUE: Si on la fait fonctionner sur piles standard, la brosse à dents électrique Ronson peut fonctionner pendant des mois n'importe où dans le monde entier. Les piles sont faciles à remplacer; il n'y a pas besoin de les recharger constamment. Elles sont placées dans leur propre étui de rangement, non pas dans la poignée de la brosse à dents—c'est pourquoi la brosse à dents Ronson ne pèse que 4½ onces. Elle est en vente prête à l'emploi, au complet avec étui de rangement, coupleur de sécurité et quatre brosses.



Prix de détail suggéré—\$24.95

RONSON

Norme internationale d'excellence



Hermès portant Dionysos enfant, oeuvre de l'illustre Praxitèle, impressionne la princesse et son mari.

Margaret et Tony
Suite et fin



Photographe de profession, lord Snowdon, appareil à la main, se promène, à l'affût de l'instantané.



La princesse Margaret examine une reconstitution de l'antique cité d'Olympie et de ses monuments. ◀



Heinz met toutes sortes de bonnes choses dans chaque boîte d'aliment pour bébés. Heinz récolte soigneusement les meilleurs produits de la nature. Légumes et fruits provenant du "potager ensoleillé du Canada" sont ensuite rapidement soumis à une "cuisson-éclair" qui emprisonne leur valeur nutritive et leur saveur naturelles.



Comme les bébés aiment les aliments Heinz!

Ils aiment la saveur des préparations Heinz, soigneusement mélangées et assaisonnées à leur intention. Et l'alimentation équilibrée offerte par les purées Heinz favorise la croissance des bébés. Les mamans aiment les pratiques boîtes Steri-Seal, incassables et à toute épreuve, parfaites pour conserver, en toute sécurité, les restes d'aliments. Depuis le moment de la récolte jusqu'à l'heure du repas de bébé, Heinz offre vraiment ce qu'il y a de mieux à votre tout-petit.



ALIMENTS HEINZ POUR BÉBÉS 

Bébé en bénéficie aujourd'hui — et pour toute sa vie.

JE N'OUBLIERAI JAMAIS L'EXPÉDITION DE LA RUE BATES



Jeanne Schoeters: "De spectatrice je devins complice."

LA semaine dernière, Jeanne Schoeters nous a raconté comment elle a connu son mari, Georges, et décrit la vie qu'elle a partagée avec lui, pour en arriver ensuite à nous dire dans quelles circonstances était né le F.L.Q. Nous avons assisté à la préparation de cocktails Molotov qui furent lancés sur trois casernes militaires de Montréal, déclenchant ainsi une série d'opérations terroristes signées par le Front de Libération Québécois. Cette semaine, dans un deuxième et dernier article, Jeanne Schoeters, dont les propos ont été recueillis par Bill Trent, continue de faire le récit de la terreur que semèrent les membres du F.L.Q. à Montréal et dans la province. Jeanne Schoeters fait, en terminant, le récit de l'arrestation de son mari et de la sienne.

LA RÉDACTION

par
Jeanne Schoeters

LE FRONT de Libération Québécois abandonna vite les cocktails Molotov pour la dynamite, en vue d'attirer l'attention sur lui. Ses membres en étaient venus à la conclusion que les journaux, qui avaient pratiquement passé sous silence l'affaire des cocktails, pourraient difficilement ne pas faire état des attentats à la dynamite.

Mais personne ne voulait qu'il y ait des victimes. Nous avons choisi de nous attaquer à tout ce qui symbolise ce que nous détestons au Canada: les monuments élevés à la mémoire de héros ou d'hommes d'Etat anglais; les édifices de l'Armée, la Gendarmerie royale et d'autres organismes comme le Canadien National que nous considérons, à ce moment, comme étant anti-français.

Au sujet de la dynamite, Georges connaissait très peu de choses. Il se procura donc un livre qui en traitait. Il l'étudia pendant quelque temps puis en vint à la conclusion que le F.L.Q. devait se trouver quelqu'un qui se chargerait de préparer les bombes.

Ce fut un jeune dessinateur qui fut choisi. Je ne le connus tout d'abord que sous son pseudonyme de Jacques. Il était paisible, réfléchi et ne répondait jamais à une question sans y avoir mûrement pensé. Il était toujours calme, du moins en apparence, toujours sérieux et devait s'avérer l'un des membres les plus précieux du F.L.Q.

(Jacques, dont le vrai nom est Gabriel Hudon, purge douze ans de pénitencier.)

Il était toujours bien vêtu et bien peigné. Il était le type d'homme qui, dans d'autres circonstances, aurait pu donner l'impression d'être un jeune businessman d'avenir. C'était d'ailleurs ce

qui caractérisait tout le groupe: aucun des membres du F.L.Q. ne ressemblait aux révolutionnaires de cinéma.

Jacques venait fréquemment à la maison. Pendant les mois que durèrent les activités du F.L.Q., il fut celui que je vis le plus souvent. Il s'intéressa à la dynamite comme un homme qui vient de se trouver un nouveau passe-temps. Il allait parfois à la campagne pour expérimenter ses engins. Il n'était pas d'avis de placer des bombes à Montréal sans connaître au préalable les dangers que cela représentait.

Ses premières bombes étaient munies de réveil-matin mais il devint si habile qu'il en arriva à les équiper de montres-bracelets. Ce qui permettait de mieux les dissimuler. Mais c'est l'argent qui manquait toujours. Le F.L.Q. devait se contenter d'acheter des montres et des cadrans bon marché, dont les mécanismes manquaient de précision.

Jacques fabriqua environ 30 bombes qui explosèrent, pour la plupart, dans un endroit ou dans un autre.

C'est son habileté à fabriquer des bombes qui donna un nouvel élan au F.L.Q. Et chaque jour, l'atmosphère qui régnait aux réunions des membres devenait de plus en plus grave. Chaque jour aussi, la tension grandissait entre Georges et moi. On se querellait très souvent.

Les choses en vinrent au point où Georges refusa de me parler de ce qui se préparait. Il attendait qu'une opération soit menée à terme pour me raconter ensuite ce qui s'était produit.

Je le suppliais sans cesse de se retirer du



Encadrée de deux policiers, Jeanne Schoeters est conduite à l'enquête du coroner. Plus tard, à son procès, plaidant coupable, elle bénéficia d'un sursis de sentence.



CIGARETTES
"EXPORT"
BOUT UNI
OU FILTRE



GLAMOUR

Bonnet
Coiffure

par *Tidy-Locks*

DANS LES MAGASINS À SUCCURSALES ET À RAYONS.



OUTILS
ROUILLES?
VITE! Nettoyez les avec l'HUILE 3-EN-UNE. Quelques gouttes de cette huile lustrée, de temps à autre, préserveront la rouille et la ternissure. Remède depuis 44 ans! Le vend partout!
HUILE 3-EN-UNE
OFFICINE - À RAPIDIZE - À MOTOR ELECTRO



C'est si facile de plaire avec TULIPE NOIRE
TULIPE NOIRE
de CHÉNARD

Suite de la page 10



Après l'explosion de la rue Bates, le sergent-détective Léo Plouffe examine les dommages causés au mur de l'édifice de l'aviation canadienne par le F.L.Q.

mouvement avant qu'il ne soit trop tard.

Mais il me répondait toujours qu'il avait une obligation morale envers les autres. Pour lui, toute cause à servir entraînait inévitablement des obligations morales sacrées.

Quand je lui rappelais qu'il en avait aussi envers sa famille, il se mettait en colère et disait que je ne comprenais tout simplement pas.

CE FUT seulement après que l'Opération Gérard Pelletier fut élaborée et mise sur pied que j'en entendis parler. Le F.L.Q. voulait faire état de sa puissance par un grand coup d'éclat au sommet du Mont-Royal.

Gérard Pelletier, rédacteur en chef du journal La Presse, était parti en guerre contre le F.L.Q. et ses éditoriaux avaient provoqué la colère des terroristes. Il avait été cinglant à l'égard du mouvement et le F.L.Q. l'avait classé parmi les traîtres.

Un soir, une bombe fut placée au sommet du Mont-Royal, sous la tour-antenne des postes de télévision et de radio, dont CKAC, celui de La Presse. L'idée semblait brillante aux membres du F.L.Q. qui, du même coup, confondait la police de Montréal qui utilisait la même tour pour son système de communication par radio.

Je ne l'ai appris que le lendemain lorsque Georges se mit à critiquer l'inefficacité de son expert en explosifs. "Ils ne font pas assez attention", dit-il. Ce qui s'était produit n'avait pu être prévu: le vent avait arraché l'un des fils reliés à la bombe, avait-on appris plus tard.

Georges me parla très peu de l'Opération Lesage, qui suivit quelque temps après. Celle-ci avait pour but de protester contre les propos anti-F.L.Q. du Premier ministre du Québec. Quelques bombes explosèrent et cela parut satisfaire Georges.

S'il était difficile à la plupart des citoyens de suivre les activités du F.L.Q. cela l'était également pour moi. Pour la raison première que chaque cellule préparait sa propre opération. A la tête du mouvement, il n'y avait pas de chef reconnu officiellement. Il arrivait souvent qu'une cellule se livrât à une activité quelconque sans que les membres des autres cellules n'en fussent prévenus.

Et, ce qui rendait la situation encore plus confuse, les membres du F.L.Q. changeaient continuellement leur pseudonyme. Un jour, l'un d'eux s'appelait Paul et le lendemain, Albert. Lorsque Georges me disait que quelqu'un venait de lui téléphoner, je ne pouvais jamais être certaine de qui il s'agissait.

POUR donner un exemple de l'absence de communication qui existait entre les cellules, je n'ai qu'à me souvenir de ce qui se passa un soir, dans un restaurant. Georges et moi y avions retrouvé Jacques et nous étions assis devant un sandwich et une tasse de café. A un moment donné, Jacques regarda l'heure à sa montre et nous dit:

— Ils vont faire sauter John A. Macdonald, ça ne sera pas long.

Le monument de Macdonald se trouve au carré

Dominion, en plein cœur de Montréal, et cela contrairement à ce que Georges trouvait l'initiative complètement stupide. Il pouvait y avoir des centaines de gens à cet endroit au moment de l'explosion.

Nous nous sommes précipités à la maison pour écouter les nouvelles à la radio, mais il ne fut fait mention d'aucun incident. Il était évident que quelque chose n'avait pas fonctionné comme prévu. Un autre bulletin de nouvelles ne nous éclaira pas plus que le premier. Georges arpentait la pièce, très agité.

Fallai me coucher et m'endormis presque aussitôt. A minuit, Georges me réveilla. Il avait la voix tremblante, son visage était pâle.

— Je viens d'entendre les nouvelles à la radio, me dit-il. Un homme est mort.

Je m'assis dans le lit. J'avais la nausée.

— Je te l'ai dit, Georges, que ça allait arriver.

Georges se laissa choir sur le bord du lit. Il était bouleversé. Il était furieux aussi. "Manque d'expérience", dit-il, c'est ce qui se produit quand on fait confiance à des gens sans expérience."

Plus tard, le téléphone sonna et nous apprimes comment les choses s'étaient passées. Les membres de l'une des cellules du F.L.Q. s'étaient rendus au carré Dominion. Voyant que le parc était plein de monde, ils avaient décidé d'aller déposer la bombe ailleurs. Ils s'étaient rendus jusqu'à un centre de recrutement de l'armée, rue Sherbrooke, et ils avaient placé leur engin parmi des poubelles. C'est alors que le préposé aux tournantes, Wilfrid O'Neil, passa par là.

Sa mort me bouleversa et je songeai à partir. Je voulais m'en aller. Puis je me dis que Georges avait plus que jamais besoin de moi. Pauvre Georges! Le rêve d'indépendance qu'il avait toujours caressé lui apportait très peu de consolation.

LORSQUE certains membres du F.L.Q. proposèrent de ne pas amorcer d'autres bombes pendant quelque temps, Georges fut soulagé. Je pense que peut-être il cherchait, lui aussi, une façon d'en sortir.

Mais il y avait de la mésentente au sein du F.L.Q. Certains voulaient cesser les dynamitages, et d'autres voulaient aller encore plus loin dans la voie du terrorisme. Georges était pris entre les deux factions.

Peu de temps après, je me rendis avec Georges à un appartement, carré Saint-Louis, où devait se tenir une réunion. Je m'étais assise dans un coin et je lisais. Mais je remarquai que chaque personne qui entrait enlevait immédiatement ses chaussures. Bientôt, la pièce fut remplie de jeunes gens sans chaussures. Le locataire de l'appartement ne tenait tout simplement pas à ce que ses voisins sachent qu'il y avait plusieurs personnes chez lui.

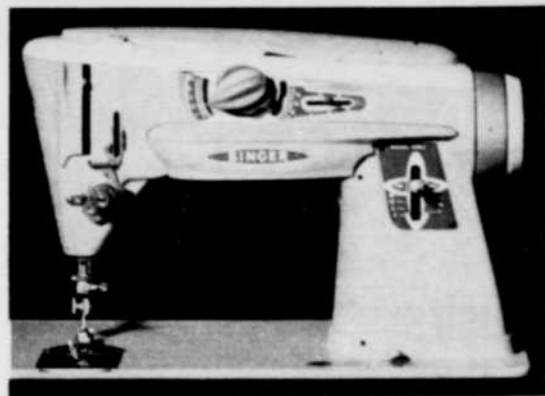
La réunion prit fin assez tôt. Un manifeste avait été rédigé qui proclamait les droits des Canadiens français à l'autodétermination.

Très peu de temps après, nous avons rencontré un autre membre du F.L.Q. dans un parc et il nous parut évident qu'une nouvelle faction de militants prenait forme à l'intérieur du mouvement.

Suite page 14

Désirez-vous une **SINGER** pour Noël? Parlez-en tout de suite...!

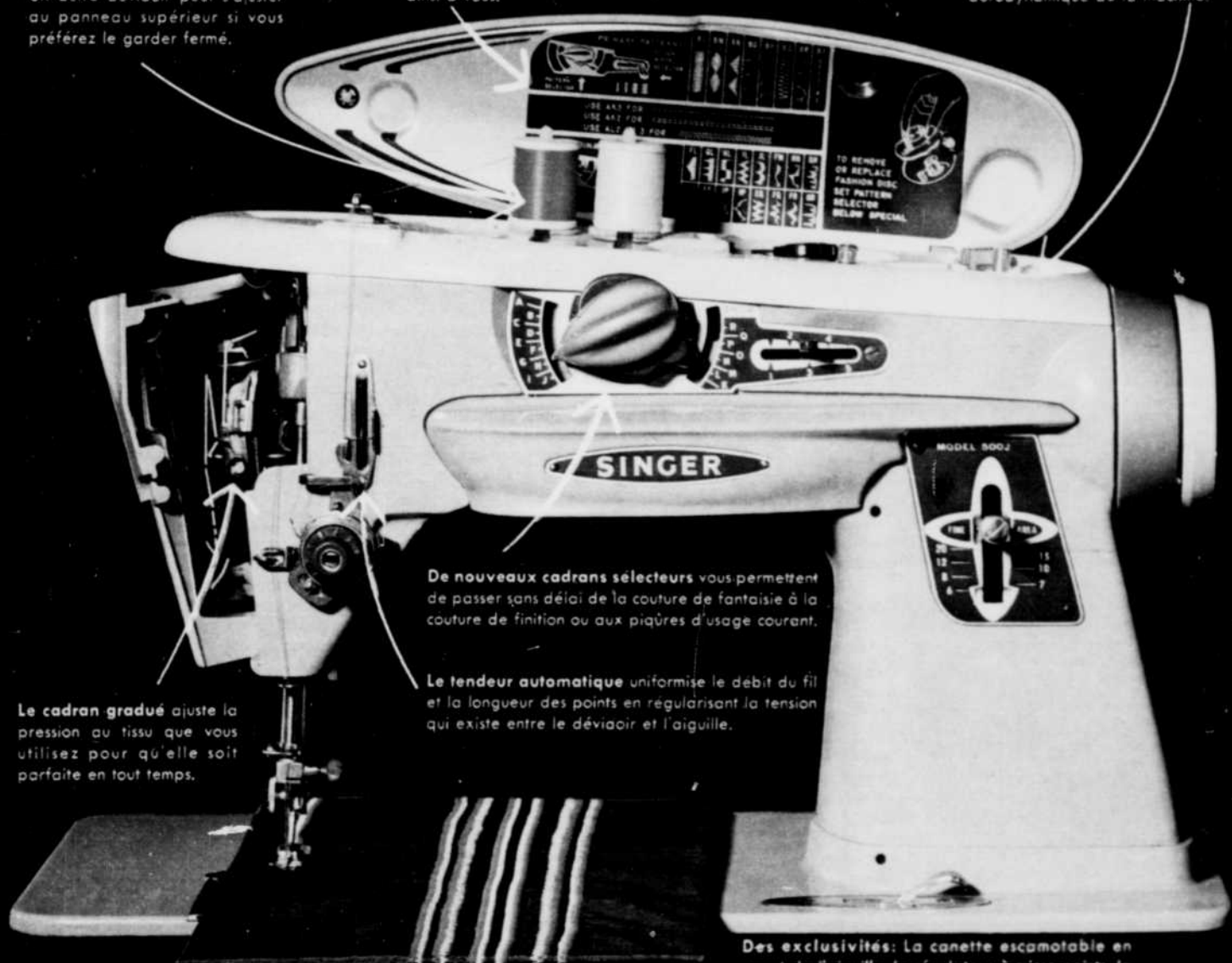
(C'est la machine à coudre SLANT-O-MATIC ZIGZAGANTE)



Les dévidoirs dissimulés pour le fil sortent de leur cachette quand vous êtes prête à coudre! Un autre dévidoir peut s'ajuster au panneau supérieur si vous préférez le garder fermé.

Le tableau facile à consulter s'ouvre devant vous pour vous permettre de sélectionner le point de votre choix au premier coup d'oeil. Toutes les combinaisons possibles s'offrent ainsi à vous.

Le dévidoir automatique à canette se dissimule sous le panneau supérieur, pour ne pas briser la ligne aérodynamique de la machine.



Le cadran gradué ajuste la pression au tissu que vous utilisez pour qu'elle soit parfaite en tout temps.

De nouveaux cadrans sélecteurs vous permettent de passer sans délai de la couture de fantaisie à la couture de finition ou aux piqûres d'usage courant.

Le tendeur automatique uniformise le débit du fil et la longueur des points en régularisant la tension qui existe entre le dévidoir et l'aiguille.

Des exclusivités: La canette escamotable en avant de l'aiguille, le régulateur à micro-points, la plaque de recouvrement amovible, l'aiguille inclinée et le moteur à entraînement par engrenages.

CERCLES DE COUTURE SINGER

*Une marque de commerce de THE SINGER COMPANY



Voyez ce cadeau et tous les autres magnifiques présents de SINGER* aux magasins suivants:

Drummondville... 154 rue Heriot
Thetford Mines..... 156 sud,
rue Notre-Dame
St-Georges de Beauce.... 304,
1ère Avenue
Hull..... 123-125 rue Principale
Rouyn..... 47 rue Principale

Granby..... 265 rue Principale
Lévis..... 75 Côte du Passage
Montmagny... 52 rue St-Jean Baptiste
Sherbrooke..... 69 ouest, rue King
Victoriaville..... 2 boul. Carignan
Ottawa.... 2145 ouest, ave Carling
126 rue Sparks
104 rue Rideau

Mont-Laurier... 252 rue de la Madone
Val d'Or..... 544, 3e Avenue
Québec..... 847 rue St-Jean
324 est, rue St-Joseph
1027, 3e Ave (Limoulu)
Chicoutimi..... 208 est, rue Racine
Jonquière... 262 rue St-Dominique
Shawinigan Falls... 525 Ave Station

Sept-Îles..... 637 rue Brochu
Mont Joli... 47 boul. Jacques Cartier
Rivière du Loup... 289 rue Lafontaine
St-Félicien... 144A boul. Sacré-Coeur
Trois-Rivières..... 1396 rue Hart
Matane..... 1 rue St-Pierre
Rimouski..... 36 rue Cathédrale

Pour Noël offrez les plaisirs de l'été prochain



Coleman

C'est un cadeau qui est plein de promesses de toutes les belles sorties d'été dont on jouira au courant de l'année à venir. Quel cadeau plus beau pourriez-vous offrir?



NOUVELLES GLACIÈRES "SNOW-LITE". Les meilleures au Canada. Légères et solides. Doublure d'une pièce "Royale", exclusive. Ne rouillent pas. Trois modèles, à partir de \$15.50.



POÊLES DE CAMPING. S'allument instantanément. Caractéristiques de sécurité incorporées. Modèles à un, deux et trois brûleurs de sécurité. À partir de \$11.95.



NOUVELLES CRUCHES "SNOW-LITE". Ultra-légères. Incassables. Nouveau rabinet Fast-Fla à bouton-poussoir. Antirouille. À l'épreuve des fuites. Gobelet à même. À partir de \$7.95.



LANTERNES. S'allument instantanément, lumineuses, dignes de confiance, sans danger. Modèles à manchon unique ou à manchon double. À partir de \$11.95.

FABRICATION CANADIENNE

Coleman

Disponibles maintenant... partout où l'on vend des articles de sport et des fournitures pour pique-niques.

FLQ

Suite de la page 12



Les cinq principaux avocats de la défense des membres du F.L.Q., rassemblés. Ce sont de g. à dr.: maîtres Duguay, Shepard, Dansereau, Daoust et Guérin.

Je n'avais jamais rencontré cet homme auparavant, mais il me fut aussitôt antipathique. A sa façon de parler, je constatai tout de suite qu'il s'agissait d'un fanatique. Aucun de nous ne voulait de fanatiques dans le mouvement, aucun des membres fondateurs du F.L.Q., en tout cas.

Il avait des idées extrémistes, qui tenaient beaucoup plus du gangstérisme que de la politique. Il préconisait, par exemple, l'établissement d'un tribunal révolutionnaire qui aurait rendu jugement sur le patriotisme des Canadiens français. Il était d'avis que les commerçants devaient souscrire au F.L.Q. sans quoi ils seraient déclarés traîtres à la patrie et verraient leurs établissements dynamités.

Georges s'opposait à toutes ces mesures.

Notre vie commune était devenue un cauchemar.

Une nuit — il devait être quatre heures —, on sonna à la porte d'entrée et Georges me dit: "C'est la police. C'est à cette heure qu'ils font leurs descentes."

Il ouvrit la porte, s'attendant à être arrêté, et aperçut quatre hommes qui se tenaient devant lui. L'un d'eux portait un havresac.

— On peut laisser ça ici jusqu'à demain? demanda l'un des hommes.

GEORGES demanda des explications et fut bouleversé par celles qui lui furent données. Les visiteurs avaient volé 600 bâtons de dynamite et un certain nombre de détonateurs dans un chantier de construction et tout était dans leur sac. Ils ne savaient où les cacher, jusqu'au lendemain, avant de les emporter au centre d'entraînement du F.L.Q. qui venait d'être établi à Saint-Faustin, à soixante-dix milles au nord de Montréal, dans les Laurentides. C'était la première nouvelle que j'en avais.

Georges leur demanda comment ils étaient venus chez nous.

— En taxi, répondit l'un d'eux.

— Vous êtes fous! reprit vivement Georges, vous auriez pu être plus prudents.

C'est alors que j'intervins en protestant:

— Tu ne vas pas garder ça ici, dis-je à Georges.

— Qu'est-ce qu'on peut faire, répliqua-t-il, on ne peut pas leur faire courir le risque de se promener avec ça toute la nuit?

— Je me fiche de ce qu'ils en feront, lui dis-je, mais je ne veux pas que tu gardes ça ici.

Mais les quatre hommes étaient déjà partis nous laissant leurs 600 bâtons de dynamite. Georges les rangea dans les armoires de la cuisine et je m'assis à la table, trop accablée pour parler.

Toute cette dynamite dans la cuisine et mes deux enfants dans la chambre voisine! J'eus d'affreux pressentiments. Un camion passant dans la rue, faisant trembler les murs, pouvait faire sauter la dynamite. Tout pouvait arriver. Mais les inconnus vinrent finalement reprendre leur dangereuse cargaison.

Je me demande souvent, aujourd'hui, pourquoi je persistais à demeurer avec Georges quand chaque jour

m'apportait tant d'horreur. La réponse est toute simple: il s'agissait que je décide que je ne pouvais plus continuer ainsi pour que tout de suite après je me mette à avoir pitié de Georges.

UN SOIR, j'entrai dans la cuisine et Georges me dit qu'il avait trois bombes en sa possession et qu'il avait l'intention de faire sauter quelque chose. Je lui dis tout simplement de s'en débarrasser.

— Je ne peux pas faire ça, répondit-il, ils vont me considérer comme un traître.

Lentement mais sûrement, la faction militante prenait le contrôle du mouvement et devenait irréductible.

Je travaillais dans le laboratoire de radiologie d'un hôpital de Montréal, de quatre heures de l'après-midi jusqu'à minuit, et, la nuit suivante, quand je revins à la maison, Georges était en compagnie d'un nouvel ami. Il me dit qu'ils allaient dynamiter l'édifice de l'aviation de la rue Bates, à quinze minutes de marche de notre appartement.

— Vous êtes fous, lui dis-je, la police surveille tous les bâtiments militaires.

Georges répondit qu'ils inspecteraient d'abord l'endroit. Ils y allèrent et, une fois de retour, ils amorcèrent une des bombes. Il était une heure du matin et le mécanisme était réglé pour que l'explosion se produise à une heure trente. Comme la cible n'était qu'à quinze minutes, il n'y avait aucun problème.

Au moment où Georges et son copain se dirigeaient vers la porte, je fus saisi de frayeur. Deux hommes qui se promènent dans les rues, la nuit, peuvent facilement se faire arrêter par la police. Les voitures de la police patrouillaient continuellement les environs. Et le fait que l'un des deux portait un colis rendait la situation encore plus dangereuse.

Je détestais tout ce que faisait Georges mais je ne pouvais admettre l'idée de le voir se faire arrêter par la police et jeter en prison.

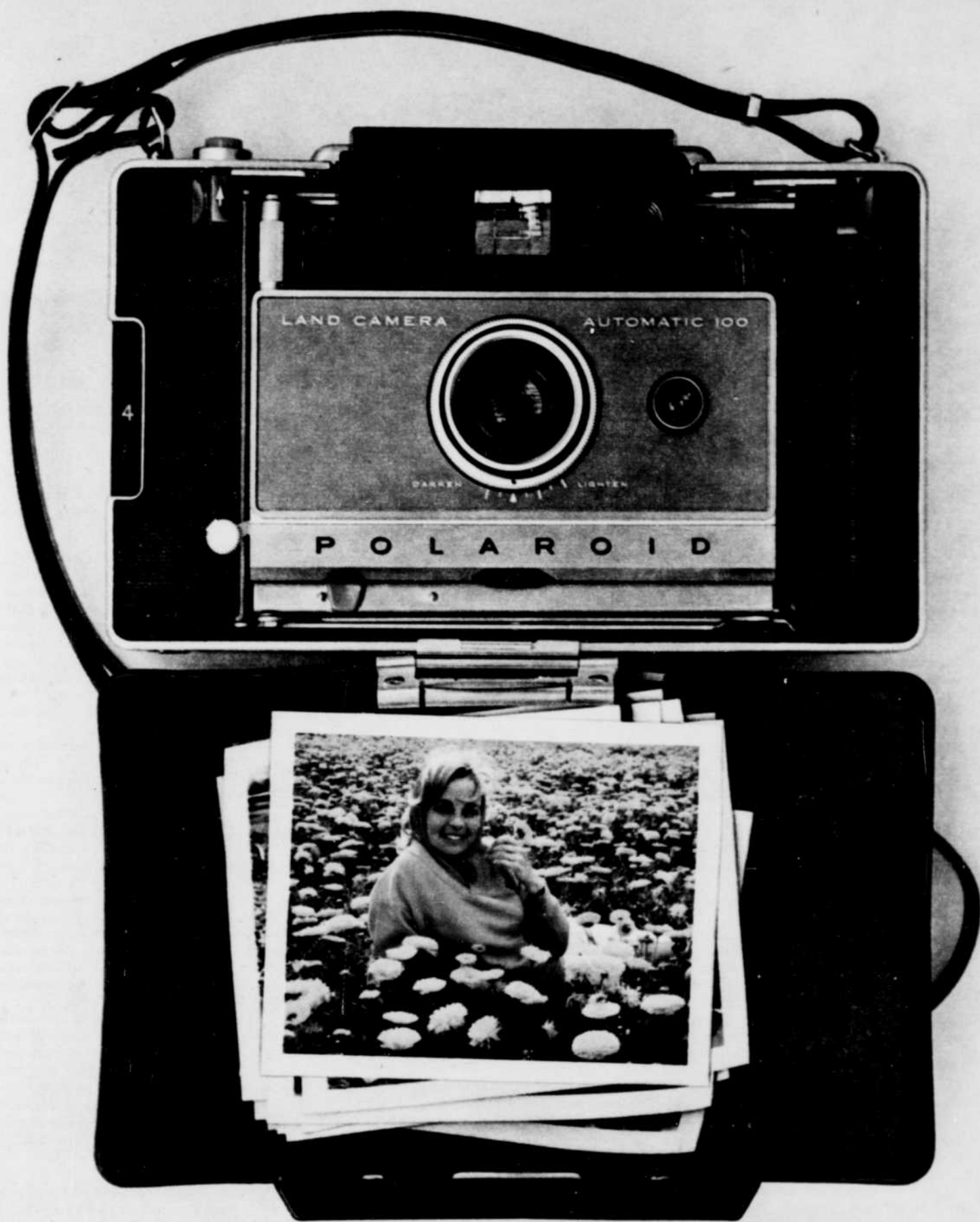
— Georges, lui dis-je, sous le coup de l'émotion, je vais aller avec vous deux. Si vous êtes avec une femme, la police ne se doutera de rien.

Cher Georges! Il avait toujours voulu me savoir à ses côtés et je sentis avec quel soulagement il accepta ma proposition.

A une heure deux minutes nous nous dirigeons tous les trois en direction de la rue Bates avec notre bombe dont le tic-tac s'entendait très clairement dans la nuit tranquille de la rue.

Je me souviendrai toute ma vie de l'expédition de la rue Bates. Toute cette aventure, je l'ai vécue en l'espace de 90 minutes; 90 minutes de terreur absolue qui firent que, de spectatrice, je devins une complice du Front de Libération Québécois.

Le voisinage du dépôt était paisible comme une tombe. Georges inspecta rapidement les lieux. Il y avait un terrain vague adjacent au dépôt et il décida de placer la bombe près du mur, du côté du terrain vague. De cette façon, en éclatant, elle ne causerait aucun dommage aux maisons du voisinage.



Enfin! Des photos en couleurs en 50 secondes avec l'appareil le plus moderne au monde

Depuis son lancement, le nouveau film Polaroid en couleurs suscite partout un enthousiasme très vif. Moins d'une minute après la pose, il donne une photo aux couleurs riches et claires qui reproduit même les nuances de la peau avec une fidélité remarquable.

Polaroid offre maintenant un appareil photographique spécialement conçu pour profiter de toutes les possibilités offertes par ce film révolutionnaire.

Le nouvel appareil Polaroid "Automatic 100" est—

lui aussi—le produit d'une technique d'avant-garde. Son système d'obturation à transistors permet des effets jamais possibles auparavant. Grâce à lui, on peut maintenant prendre des photos d'intérieur en couleurs au flash sans table d'expositions: son oeil électrique mesure l'éclairage pendant l'instantané et ajuste le temps de pose en conséquence. Pour les scènes sombres (celles éclairées "aux chandelles" par exemple), l'obturateur mesure automatiquement la durée

du retardement pour la photographie en noir et blanc.

Le nouveau Polaroid "Automatic 100" est plus léger et d'un emploi moins compliqué que beaucoup d'appareils 35mm. Le film—en couleurs ou noir et blanc—est livré dans un chargeur qui s'insère en 7 secondes.

Tous les modèles Polaroid Land sur le marché permettent la photographie en couleurs à développement instantané. Votre marchand se fera un plaisir de vous les montrer.

"POLAROID" MARQUE DÉPOSÉE

F.L.Q.
Suite de la page 14



Georges Schoeters et Richard Bizier descendent du panier à salade pour être conduits à l'enquête du coroner.

Déposée à une heure quinze, la bombe devait exploser à une heure trente. Nous nous sommes mis en route pour la maison.

A une heure trente, nous sommes sortis sur le balcon pour entendre le bruit de l'explosion. Il n'y en eut pas.

Nous avons attendu cinq minutes et rien ne se produisit. Il n'y avait que le bruissement des feuilles dans les arbres.

Nous avons attendu cinq autres minutes. Toujours pas d'explosion.

A deux heures moins le quart, Georges regarda sa montre et secoua la tête.

Une autre fois, le mécanisme était faussé. Nous avions peur. La bombe pouvait exploser au matin seulement alors qu'il y aurait beaucoup de gens aux alentours.

GÉORGES se précipita dans la maison et prépara une deuxième bombe. C'était la seule solution: en faire sauter une deuxième qui ferait aussi éclater la première.

Au milieu de l'énerverment, Astrid s'éveilla en pleurant. Même si elle n'avait que trois ans, elle ne se sentait pas en sécurité dans la maison. Puis ce fut le tour de Karl qui s'éveilla aussi et se mit à pleurer. Ils pleuraient encore tous les deux quand Georges nous prévint que la nouvelle bombe était amorcée. Quelqu'un devait rester avec les enfants et je décidai que ce serait Georges.

A deux heures, je quittai la maison avec le copain de Georges. Il portait la bombe dans un sac en papier. Elle était amorcée pour exploser à deux heures trente. Comme il ne fallait que quinze minutes pour se rendre rue Bates, nous avions amplement de temps devant nous.

A cette heure, notre rue était complètement déserte. Aucun bruit. Personne. Pas de voitures. C'était si tranquille que j'entendais très bien l'affreux tic-tac du cadran, dans le sac.

A deux heures dix, nous avons tourné rue Gohier. Un long pâté de maisons nous séparait de la rue Bates. Ce qui représentait environ cinq minutes de marche.

Tout à coup, j'entendis le ronronnement d'un moteur de voiture qui roulait très lentement derrière nous. J'évitai de tourner la tête.

La voiture nous rejoignit et instinctivement nous nous sommes pris la main comme font les amoureux.

Du coin de l'oeil, je pus lire le mot "police"

écrit sur une portière de la voiture. Je sentais mon cœur battre très fort.

Le type du F.L.Q. me pressa la main et nous nous efforçâmes de sourire.

La voiture de police roulait à nos côtés, à la vitesse où nous marchions et je pouvais voir les deux officiers qui nous examinaient. Comme font les couples d'amoureux qui ne veulent pas que la nuit finisse, nous avons ralenti le pas et la voiture de police ralentit aussi.

Ce stratagème dura environ cinq minutes, puis la voiture accéléra. Nous commençons à respirer lorsque nous avons vu la voiture s'arrêter au coin de Bates et attendre.

Nous nous sommes presque totalement arrêtés. Mon compagnon regarda sa montre: il était deux heures et quart. Il nous restait quinze minutes.

Nous marchions le plus lentement possible et la voiture de police ne bougeait toujours pas. Trois cents pieds nous séparaient encore de la rue Bates lorsque le type du F.L.Q. vérifia l'heure.

Il était deux heures dix-huit. Seulement douze minutes avant l'heure fatidique.

Nous avançons pouce par pouce. Tic-tac, tic-tac, tic-tac, les secondes s'envolaient rapidement, nous faisant prendre conscience de ce qui nous attendait si nous ne pouvions nous rendre au but.

A deux heures vingt, la voiture de police se remit en mouvement et nous nous demandions quelle direction elle prendrait.

— Il faut tourner à gauche sur Bates, me dit mon compagnon; si la voiture tourne à gauche aussi, nous sommes finis.

La voiture fit un bref arrêt au coin puis vira à droite. Nous avons aussitôt accéléré le pas. Nous courions presque, prenant garde en même temps de ne pas défoncer le sac de papier. A deux heures vingt-cinq, mon partenaire déposa la bombe près de l'autre et nous nous sommes enfuis en courant vers la maison.

A deux heures trente-cinq, nous entendîmes une terrible explosion et je dis: "Dieu soit loué!"

L'explosion simultanée des deux bombes avait fait voler les fenêtres des maisons environnantes en éclats, mais personne n'avait été blessé.

Je parle des jours où la tension était à son comble sur le front terroriste. Des bombes explosaient partout à Montréal et à certains endroits de la province.

Georges se trouvait de plus en plus engagé tandis que je devenais de plus en plus apeurée.

Puis, un jour, la nouvelle parvint aux oreilles

de Georges que la faction militante du F.L.Q. réorganisait le mouvement sur une base militaire, et qu'un camp d'entraînement serait mis sur pied dans la région du lac Saint-Jean. Equipés de couteaux, de sacs de couchage et d'autres accessoires de camping, les recrues y suivraient un entraînement de commando.

Il ne faisait plus aucun doute qu'ils étaient décidés désormais à aller jusqu'au bout.

Une autre fois, je le suppliai d'abandonner le mouvement.

Mais on avait besoin de son assistance pour la période d'entraînement. Le F.L.Q. représentait une cause et Georges était le champion des causes à servir.

Un système de communication fut alors établi entre Montréal et le Lac-Saint-Jean et il me parut qu'une guerre totale allait s'engager. Le système de communication était le suivant: en différents endroits entre Montréal et la région du Lac, les partisans du mouvement promettaient de donner l'hospitalité à tout membre du F.L.Q. qui avait à s'arrêter en cours de route. Le même système prévoyait aussi la mise en commun d'un certain nombre de voitures. Dans un cas d'urgence, par exemple, un membre pouvait continuellement changer de voiture entre Montréal et le Nord.

Tout s'écroulait entre Georges et moi. Trop de choses survenaient en même temps. Il était nerveux, irritable et s'excitait à la moindre occasion. Un jour que les enfants pleuraient, il m'accusa de les gêner. C'est alors que je lui dis:

— Karl ne peut pas savoir encore ce qui se passe, mais Astrid est presque morte de peur.

Georges rétorqua que c'était à cause de ma façon de les élever.

NOS querelles furent trop nombreuses pour que je me souvienne de toutes mais l'une d'elles reste présente à ma mémoire. Avec le recul, la chose me paraît à la fois grotesque et drôle.

J'avais une situation permanente dans le laboratoire de radiologie d'un hôpital de Montréal et je travaillais en plus comme surnuméraire pour gagner plus d'argent. Mais la nourriture, le loyer, les dépenses courantes de Georges dévoraient tout. Je me trouvais toujours sans le sou. Un jour que j'avais réussi à économiser quatre dollars, je m'étais acheté un réveil-matin. Quelques temps après, je rentrai à la maison et ne pus le trouver. Georges l'avait utilisé dans la préparation d'une bombe. J'étais furieuse.

Suite page 22

Oui ou non... qui sait?*



Sa teinte est si naturelle que seul son coiffeur le sait!

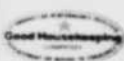
Le don de cette jeune femme d'écouter les siens avec sollicitude fait le bonheur de sa famille... tout comme sa radieuse beauté. Ses cheveux sont rayonnants de jeunesse... comme si elle avait trouvé le secret d'arrêter le temps. D'une certaine façon, elle a réussi! Avec Miss Clairol, c'est le moyen le plus sûr de faire disparaître le gris totalement et d'embellir les cheveux ternes.

Miss Clairol tonifie les cheveux, leur donne une nuance douce, vivante, car la couleur pénètre au cœur même du cheveu qui est alors illuminé de l'intérieur comme par sa pigmentation naturelle. Voilà pourquoi les coiffeurs du monde entier préfèrent Miss Clairol et plus de femmes s'en servent que de tout autre colorant. D'un emploi rapide et facile. Essayez-le.

MISS CLAIROL
HAIR COLOR BATH*



Même de près, ses cheveux ont une apparence naturelle. Miss Clairol les rend soyeux, souples, tout en couvrant le gris complètement avec une teinte plus jeune, plus radieuse — ce qu'aucun autre colorant ne saurait faire.



UN VACCIN BACTERIEN BUCCAL

Maintenant disponible
pour les troubles
chroniques suivants :
CATARRHE & BRONCHITE

Vaccin buccal Lantigen "B" pour le traitement du catarrhe, de la bronchite, des infections du sinus, asthme bronchitique et le malaise des rhumes ordinaires.

Composé des antigènes des micro-organismes suivants : par million de c.c.

Diplococcus pneumoniae	1,000
Streptococcus pyogenes	1,000
Neisseria catarrhalis	1,000
Staphylococcus aureus	500
Klebsiella pneumoniae	500
Haemophilus influenzae	500

Ce vaccin spécialement préparé, qui s'absorbe facilement par la bouche, aide à stimuler l'habileté naturelle de votre corps pour résister à ces conditions.

Lantigen



LANTIGEN EST DISPONIBLE DANS
LES PRINCIPALES PHARMACIES
ET LES GRANDS MAGASINS A
RAYONS. LB 2-63F



Offrez-lui un
HOHNER
il connaîtra son
plus beau Noël

Il y a des accordions Hohner pour tous les degrés de virtuosité. Le modèle présenté ici est un Esca à touches boutons, un instrument magnifique possédant la tonalité convenant le mieux à la musique traditionnelle du Québec. Il comporte 21 touches dans le registre aigu, sur deux rangs, 8 basses, 4 jeux d'anches (en acier) pour les basses. Accordé en trémolo, soufflet à 16 pils profonds. Clafé à 16, de 7a ou de sol au choix. Caisse de cellulose rouge \$86. Autres modèles Hohner, de \$30 à \$2,000.

Dans tous les grands magasins, les magasins d'instruments de musique, chez les agents locaux et dans les studios de musique.

Distributeur exclusif au Canada:

HOUGH & KOHLER LTD.
468, King Street West,
Toronto 2B, (Ontario)

Recette au jus de citron pour soulager la douleur rhumatismale et arthritique

Si vous souffrez de rhumatisme, d'arthrite ou de névrite, essayez cette recette peu coûteuse que des milliers emploient. Procurez-vous aujourd'hui une boîte de Composé RU-EX, provision suffisante pour 2 semaines. Mélangez à une pinte d'eau et ajoutez le jus de 5 citrons. C'est facile et plaisant! Ne prenez que 3 cuill. à table 2 fois par jour. Le soulagement se produit souvent en moins de 48 heures — parfois même en une nuit. Si vos douleurs ne disparaissent pas rapidement et si vous ne vous sentez pas mieux, retournez-nous la boîte vide, et RU-EX ne vous aura rien coûté. RU-EX étant vendu avec garantie de remboursement, vous seul êtes juge. Plus de 8 millions de boîtes vendues. A tous les comptoirs de produits pharmaceutiques. Adrem Ltd., 231 Hartley Drive, Toronto 16.



La machine à marier

Ce couple, apparié grâce à une calculatrice électronique, aura-t-il plus de chances qu'un autre, uni par le hasard, de faire un

L'électronique au service du bonheur

AUX ÉTATS-UNIS, une union sur quatre se solde par un divorce. Au Canada, où il est pourtant beaucoup plus difficile d'obtenir la dissolution du lien matrimonial, c'est l'échec une fois sur vingt.

Le bilan, comme on le voit, n'est pas rose.

Qui plus est, des enquêtes démontrent que bon nombre des couples qui demeurent unis ne sont guère satisfaits de leur sort. Ces gens ne se résignent à poursuivre la vie en commun que pour des raisons sans rapport avec l'affection qui devrait les unir: souci du bien-être des enfants, interdictions religieuses, ressources pécuniaires restreintes.

On en vient souvent à considérer le mariage comme un piège dont l'attrait sexuel est l'appât, un rapprochement superficiel et précaire de l'homme et de la femme, un état de guerre quasi constant entre eux, bref une désillusion amère qui laisse des blessures sans cesse ravivées. La dissolution de la cellule familiale par le divorce est un fléau qui étend sans cesse ses ravages; c'est l'une des pires plaies sociales de notre époque.

Comment prévenir ces malheurs? En d'autres termes comment aider les gens à conclure des mariages qui leur apporteront amour, bonheur, harmonie et stabilité?

Il existe au moins une solution: le choix rationnel que chacun devrait faire de son conjoint.

Un nombre incroyable de Nord-Américains ne savent tout simplement pas comment faire ce choix. On compte en ce moment, aux États-Unis, quarante millions d'hommes et de femmes non encore mariés. Il faut prévoir qu'une forte proportion d'entre eux feront un choix



Les époux Riss (en conversation avec un client) attachent aussi beaucoup d'importance aux entrevues qu'ils accordent et dont les questions ont été soigneusement préparées.



mariage heureux? Eric Riss, lui, en est bien convaincu.

malheureux. Les raisons en sont simples: ils s'épouseront surtout à cause du seul attrait physique, d'un émoi romantique superficiel, d'une solitude qu'ils ne peuvent plus supporter ou des pressions exercées par leur entourage et du désir d'imiter tout le monde: "Toutes mes copines sont déjà mariées! ... N'importe quel mari vaut mieux que n'en pas avoir du tout! ... Pourquoi n'épouserais-je pas une fille riche? ..."

Educateurs, ecclésiastiques et sociologues s'accordent à dire que deux conditions sont nécessaires à un bon mariage: une attraction physique réciproque et la compatibilité d'humeur, d'intelligence et de culture. La seconde condition est plus importante que la première, mais on ne peut, en aucun cas, se dispenser de l'une des deux. A l'aide de cette règle, l'homme peut apprendre quelles qualités il devrait rechercher chez la femme (et, inversement, la femme chez l'homme), quelles qualités sont primordiales et lesquelles sont secondaires.

Les deux sexes ont des critères divergents. La condition de l'attrait physique importe plus aux yeux de l'homme, tandis que la femme attache plus d'intérêt à l'affection et à la délicatesse que l'homme peut avoir pour elle, ainsi qu'à une situation pécuniaire qui lui garantira la sécurité et la considération sociale dont elle a besoin.

Voilà ce qu'on devrait enseigner aux futurs couples. Il faudrait leur apprendre quels types de caractère ont le plus de chances de connaître le bonheur en mariage et lesquels ont le plus de chances de subir un échec. Qu'un introverti a besoin de s'associer à un autre introverti,

Suite à la page suivante



Non! pas ça!... empruntez-le plutôt, M. Maheux!

M. Maheux ne se rend pas compte que tout chef de famille à la page doit, tôt ou tard, emprunter pour se procurer ces douceurs qui rendent la vie digne d'être vécue!

Son gérant de banque lui dira volontiers que la valeur au comptant de sa police d'assurance-vie constitue une "garantie immédiate". Il pourra toujours emprunter la pleine valeur de rachat, et souvent plus, car les banquiers affirmeront à l'unanimité que les personnes dont la vie est assurée mènent à bien leurs affaires.

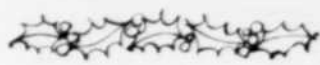
Désormais, M. Maheux trouvera son assurance-vie plus souple que jamais. En effet, s'il veut éviter à son bénéficiaire l'obligation de rembourser l'emprunt à même le montant nominal de la police, il peut s'assurer pour la valeur au comptant grâce à une nouvelle option qu'offre la Crown Life quant à la disposition des dividendes.

Votre emprunt s'en trouve entièrement remboursé et votre famille touche le plein montant nominal. Au besoin, cette option sert également à des fins commerciales pour augmenter votre capital réservé aux éventualités!

Alors, M. Maheux, obtenez ce montant supplémentaire en toute sécurité. Recourez à l'assurance-vie "extra-protectrice" de la Crown Life.

LES GENS AVISÉS CHOISISSENT
CROWN LIFE

LA COMPAGNIE D'ASSURANCE-VIE CROWN LIFE / FONDÉE EN 1900 / TORONTO, CANADA



Donnez à
Noël
**LES CADEAUX
PRÉFÉRÉS**
au Canada
... une année entière de
plaisir pour la famille



... le meilleur jeu
d'échange de valeurs
immobilières au monde—le
plus passionnant de tous.



... le passe-temps
national en France—le
plus en vogue au Canada.



... Essayez de devenir
une célébrité, un
politicien, un astronaute
ou une étoile du cinéma.
Beaucoup de plaisir.



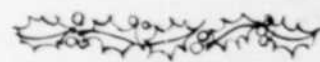
... Très intéressant
pour toute la famille.



... par l'habileté et le
jugement vous deviendrez
le gagnant à ce jeu toujours
populaire pour la famille.

Cinq jeux préférés—de la plus grande
collection de jeux populaires au Canada.
Plusieurs jeux Parker sont entièrement
français; mais tous possèdent des instructions
en français. Vous les trouverez à
votre comptoir de jeux préférés.

**PARKER BROS.
GAMES LIMITED**
127 Cartwright Ave., Toronto 19, Ont.



La machine à marier

Suite de la page précédente

tandis qu'un extraverti se sent à l'aise avec un conjoint de n'importe quel caractère. Que les catholiques attachent, d'habitude, plus d'importance que les adeptes d'autres religions aux principes moraux et religieux du conjoint. Que les individus qui ont pu acquérir une instruction supérieure se montrent, en général, tolérants.

C'est parce qu'ils sont convaincus du bien-fondé de ces observations qu'Eric et Miriam Riss, de New York, ont fondé le *Scientific Introduction Service*, agence matrimoniale unique en son genre en Amérique. Les Riss ne croient pas au coup de foudre. Ils estiment que les méthodes modernes d'enquêtes, de compilation de données et d'analyse permettent de choisir les types d'hommes et de femmes qui se conviennent le mieux pour le mariage, et cela beaucoup plus vite et avec plus de précision et de chances de succès que lorsqu'on ne compte guère que sur le hasard.

Au cours des sept dernières années, ils ont interrogé dix mille célibataires âgés de 17 à 80 ans et, en organisant des rencontres, ont contribué à sept cent dix mariages préparés selon leur méthode. Seulement trois de ces couples ont divorcé, bien que plus de quatre cents couples soient maintenant unis depuis plus de quatre ans, soit une moyenne plus qu'honorable.

ERIC Riss n'est toutefois pas l'instigateur de ce nouveau système. L'idée en a été lancée en 1948 par Karl Miles Wallace, professeur de sociologie au Los Angeles State College et auteur de deux livres sur ce problème du conjoint, *Love Is More Than Luck* et *Experiment On Scientific Matchmaking*. Le professeur Wallace a créé un "club matrimonial", a fait remplir par ses membres des questionnaires soigneusement préparés, puis a traduit leurs réponses en symboles qui pouvaient être poinçonnés sur des cartes statistiques. Quand deux des cartes débitées par son assortisseuse-compteuse présentaient des tableaux identiques, il organisait une rencontre entre les deux membres en question... et ces entretiens donnaient presque toujours suite à un mariage.

— J'ai voulu déterminer ainsi, explique-t-il, si le public est prêt à recourir aux méthodes scientifiques pour le choix d'un conjoint. Après tout, n'est-ce pas le choix le plus important de la vie?

"On pourrait normalement s'attendre que tout homme et toute femme fassent preuve du plus grand discernement. Mais, après avoir interrogé six mille personnes en six ans et demi, j'ai constaté que les gens s'obstinent à voir le mariage et le choix d'un conjoint sous un jour romanesque. A leurs yeux, l'amour est impondérable, imprévisible et irrésistible, et ils prêtent une dureté inhumaine à ceux qui leur demandent de répondre avec précision à un questionnaire sur le type de conjoint qu'ils préfèrent.

"Pourtant, quand ces mêmes gens sont malades, ils ne ménageront pas leur peine pour découvrir le meilleur chirurgien possible! On peut même dire que la plupart des gens se donnent plus de peine à choisir une nouvelle voiture qu'à choisir un conjoint.

"Mes tentatives d'assortir les couples scientifiquement m'ont déçues, surtout en Californie. Il semble que les sentiments romanesques aient pénétré trop profondément la civilisation occidentale pour qu'elle puisse arriver à s'en débarrasser."

Par contre, les Riss sont convaincus, eux, que la sélection matrimoniale scientifique va finir par s'imposer.

— Nous cherchons, explique Eric Riss, à renverser le processus actuel, selon lequel les jeunes gens deviennent d'abord amoureux l'un de l'autre, puis recherchent seulement ensuite si leurs caractères sont compatibles. Nous voulons qu'ils s'assurent de ce second point avant de se lier affectivement. Ils connaîtront un bonheur durable s'ils savent qu'ils ont les mêmes aspirations, qu'ils reconnaissent les mêmes valeurs morales et sociales, que leurs personnalités se complètent. Nous voulons qu'ils prennent le temps d'apprendre d'abord à se bien connaître eux-mêmes et à bien connaître l'objet de leur amour.

Le S.I.S. est une entreprise privée et réclame à ses clients des honoraires variant de vingt-cinq à cent vingt-cinq dollars (dans ce dernier cas pour un abonnement d'une année entière). On peut même tracer le portrait-type du membre ou client de ce service, qui en compte quatre mille: il est blanc, protestant, diplômé d'universi-

té et âgé de 28 à 54 ans. 52 p.c. des femmes et 85 p.c. des hommes qui se sont adressés à ce service possèdent au moins un baccalauréat et jouissent d'un revenu annuel moyen de neuf mille dollars. On trouve parmi eux des avocats, des médecins, des ingénieurs, des professeurs, des écrivains et des artistes. Ils forment donc dans l'ensemble un groupe particulièrement bien préparé à se soumettre à la sélection scientifique.

Le client qui s'adresse à ce service — à New York, les bureaux sont situés 73e rue est, dans Manhattan — doit subir d'abord un double examen, oral puis écrit, devant Eric Riss lui-même ou l'un de ses assistants, pourvu comme lui d'un diplôme universitaire en sociologie ou en psychologie. On l'interroge sur son milieu familial et social, l'instruction qu'il a reçue, ses goûts et dégoûts, ses aspirations, les succès qu'il a remportés dans son milieu ou son emploi, les valeurs morales ou sociales qui lui paraissent primordiales. Il devra encore tracer certains graphiques et subir des tests de personnalité où on lui demandera, par exemple, de compléter certaines phrases.

Un exemple de ces tests: le client doit choisir parmi les seize motivations suivantes les sept qui lui paraissent les plus importantes et les ranger selon l'importance qu'il leur accorde:

- Mener une vie conforme aux principes religieux;
- Faire toujours ce qui vous paraît le plus profitable, sans souci des réactions d'autrui;
- Vivre au jour le jour;
- Chercher à rendre service;
- Conclure un mariage heureux;
- Jouir des divers plaisirs des sens;
- Laisser une oeuvre durable après vous;
- Bien élever vos enfants;
- Vous faire accepter et aimer par votre entourage;
- Parvenir au succès dans votre métier;
- Mener une vie conforme avant tout aux principes de la science et de la raison;
- Gagner beaucoup d'argent;
- Atteindre à la célébrité;
- Vous faire de nombreux amis et mener une vie mondaine très active;
- Accéder à un poste qui vous vaudra une puissance et une autorité étendues;
- Réaliser une oeuvre qui vous permettra d'exprimer parfaitement votre personnalité et vos conceptions propres.

Toutes les informations obtenues grâce à ces tests et interrogatoires sont traduites en symboles poinçonnés sur des cartes et celles-ci placées dans une assortisseuse-compteuse. Riss étudie ensuite avec soin les cartes ainsi sélectionnées avant d'organiser une rencontre.

Comme il cherche avant tout à dénicher les sujets les mieux assortis, Riss ne vise pas à une identité absolue de leurs cartes. Au contraire, il présentera, par exemple, un homme qui aime parler à une femme qui sait écouter avec patience (ou inversement), un sujet énergique et combatif à un autre qui est passif, un homme riche à une femme qui l'est aussi ou l'a été et qui sait comment investir et dépenser son argent.

QUAND il croit avoir trouvé deux clients de sexe différent qui peuvent bien s'entendre, il communique avec eux.

Les clients sont libres de donner suite ou non à ces démarches mais sont priés de faire connaître au service la réaction que chacun a eue au contact de l'autre. Ces informations sont ajoutées à leur dossier, pour que le service puisse organiser des rapprochements encore mieux réussis entre tous ses clients.

Riss songe à créer des succursales du S.I.S. dans plusieurs autres grandes villes américaines et rêve du jour où toutes les agglomérations de quelque importance de la république voisine seront dotées de centres de sélection matrimoniale scientifique.

— Avec ce système, dit-il, plus de perte de temps, plus de tentatives faites à l'aveuglette et couronnées trop souvent par un échec. Nous cherchons à réunir des individus qui ont plus que 50 p.c. de chances de bien s'entendre. Le mariage est une affaire trop importante pour le bien de la société pour que nous le laissions plus longtemps livré au hasard des sécrétions glandulaires. ◀



Cadeaux idéals pour une nouvelle mariée, un célibataire, votre mère, votre femme ou votre grand-mère, en toute occasion!

(cadeaux d'autant plus appréciés qu'ils sont garantis pour cinq ans)

Vous trouverez le cadeau qu'il faut dans la série complète des appareils ménagers Châtelaine de Philips. Grand-mère sera ravie de notre élégant grille-pain. A cet ami célibataire, vous ferez plaisir avec notre broyeur d'aliments qui lui épargnera du temps! La nouvelle mariée deviendra vite une cuisinière experte grâce à notre malaxeur portatif ou sur base. Votre tante vous sera reconnaissante de notre cafetière qui fait 9 tasses en 10 minutes. Quant à vous, vous choisirez sans doute un de nos trois aspirateurs Châtelaine pour conserver la beauté de vos tapis. Mais il y a aussi bien d'autres appareils ménagers Châtelaine de Philips:

1. *Le grille-pain* Châtelaine, entièrement chromé. Réchauffe les rôtis sans les griller davantage. Ouvertures extra-larges. Réglage étendu.
2. *Malaxeur* Châtelaine. 3 modèles. 10 vitesses. Minuterie automatique facultative, à carillon. Bateurs d'une seule pièce s'enlevant facilement.
3. *Broyeur* Châtelaine. 4 beaux modèles. 2 ou 7 vitesses. Idéal pour l'emploi des "restes", il vous aidera à préparer une quantité de nouveaux mets.
4. *Cafetière* Châtelaine, en acier inoxydable. Fait 9 bonnes tasses de café en 10 minutes. Entièrement immersible.



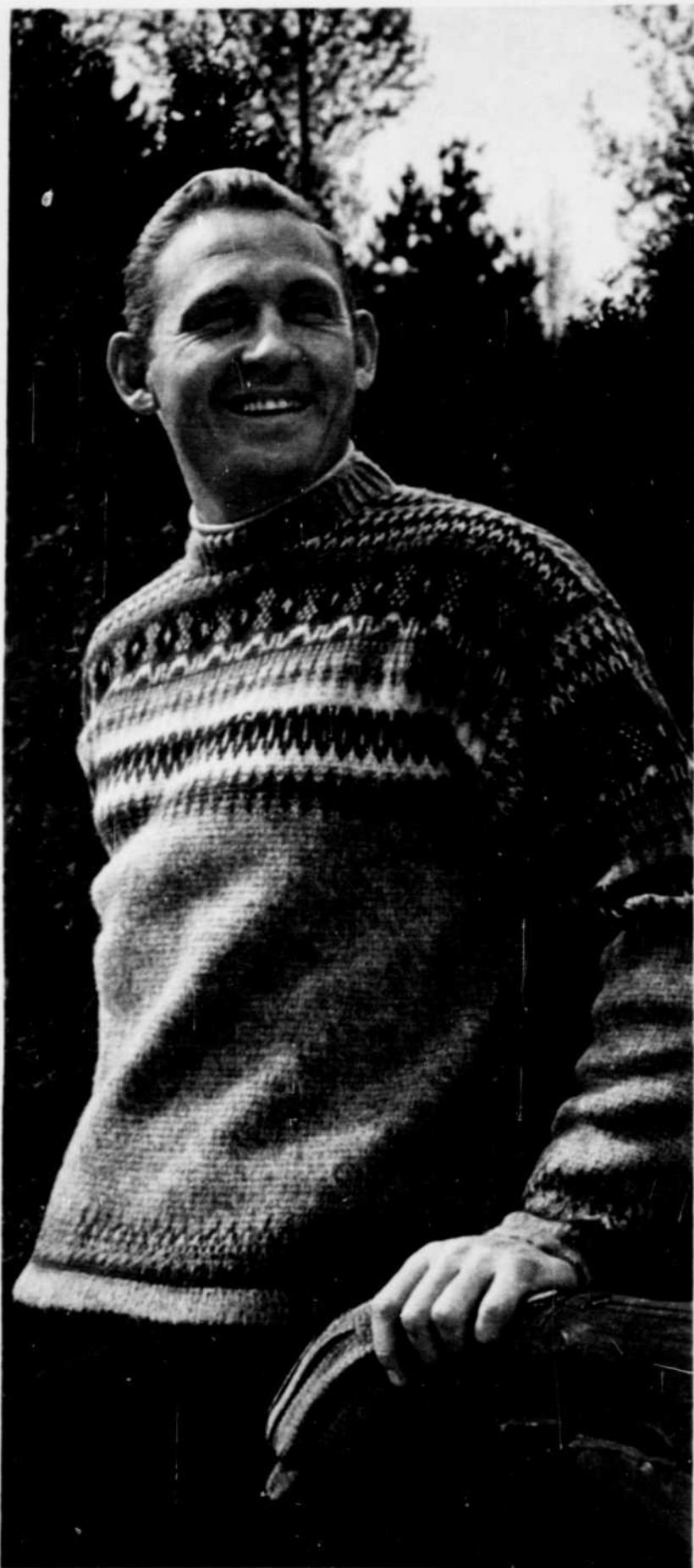
5. *Malaxeur portatif* Châtelaine. 3 modèles. Léger, facile à employer et nettoyer. Bateurs en forme de poire, assurant un mouvement régulier.
6. *Aspirateurs Châtelaine*: 4 modèles très efficaces. Nombreux accessoires de la plus grande utilité, dont un à double effet pour le nettoyage des tapis.

Voyez la série complète des appareils Châtelaine de Philips chez votre marchand Philips.

PHILIPS
Châtelaine
APPAREILS



Les premiers conçus pour une main féminine



Faites comme Jackie Parker, l'étoile de football des Argonauts de Toronto! Portez l'un des nouveaux chandails Jantzen en tricot jacquard de laine grattée et mohair. Ce pullover à encolure bateau est offert en une gamme complète de coloris assortis. Tailles: P-M-G-TG. \$18.95.

Jantzen



INTERNATIONAL
vêtements pour sportifs

Jantzen of Canada, Limited, Vancouver 10, B.C.

FLQ

Suite de la page 16

J'étais furieuse aussi quelques jours plus tard lorsque Georges revint d'un voyage à Ottawa. Il me raconta que lui et quelques autres amis avaient projeté de faire sauter l'édifice du Parlement et qu'ils avaient stationné leur voiture contenant soixante bâtons de dynamite, à minuit, dans le terrain de stationnement du Parlement. N'eût été du policier qui les aperçut et qui prit note de leur nom, ils auraient été jusqu'au bout de leur action...

J'étais encore plus furieuse le jour où il revint de Lemieux, petite localité au sud de Montréal, et m'apprit qu'il avait fait sauter une section de la voie ferrée du C.N. Lui et un autre membre du F.L.Q. avaient accompli leur exploit quelques instants avant qu'un train, à bord duquel se trouvait le Premier ministre Diefenbaker (maintenant chef de l'opposition) ne passât par là.

— Tu dois devenir fou, lui dis-je, te rends-tu compte que vous auriez pu tuer un grand nombre de gens?

— Il n'y avait pas de danger, répondit Georges, nous avons seulement fait sauter une petite section de l'un des rails. Si nous avions fait sauter les deux, il y aurait eu un déraillement. De la façon qu'on s'y est pris, ils ont eu l'impression de passer sur un cahot.

Je devenais incapable de suivre la logique de ses raisonnements.

Un jour, il me trouva pâle et me dit qu'un petit voyage me ferait peut-être du bien. Je ne pouvais m'imaginer comment nous aurions pu nous permettre des vacances mais ce n'était pas ce que Georges avait en tête. Il voulait tout simplement se rendre à Hull et voir de quelle façon il pourrait faire sauter le pont Interprovincial qui relie Hull à Ottawa.

Comme je refusais d'y aller, il essaya de me convaincre que l'expédition ne serait pas dangereuse. — Tu devrais, me dit-il, sortir plus souvent de la maison.

Quand il s'agissait de faire exploser des bombes, Georges agissait toujours avec prudence. Il insistait pour que les coups soient portés sans que personne ne soit blessé. Il était vraiment furieux, par exemple, le soir où Wilfrid O'Neil avait été tué derrière le centre de recrutement de l'Armée.

Il était encore plus furieux le soir où il apprit que les plus fanatiques du mouvement avaient déposé des bombes dans les boîtes aux lettres de Westmount. Lorsqu'il sut qu'un homme avait été mutilé, il fut profondément bouleversé. (Il s'agissait du sergent-major Walter Leja, qui fut très grièvement blessé alors qu'il désamorçait un des engins).

— Ce ne sont plus des symboles que nous combattons, Georges, lui dis-je un jour, en lui rappelant qu'à l'origine le F.L.Q. s'était donné comme premier but de protester contre la domination anglaise.

Georges était tout à fait d'accord. Il n'avait rien contre les Anglais en tant qu'individus. Et le coup des boîtes aux lettres signifiait nettement que des individus étaient mis en cause.

Très peu de temps après, Georges fut obligé d'assister à plusieurs réunions de réorganisation. Une autre fois, je le pressai d'abandonner la partie. Une fois de plus, il refusa.

C'est étrange de quelle façon peuvent naître les pressentiments. Mais à partir de ce moment, j'avais l'impression d'être suivie quand je sortais dans la rue. Je pensai d'abord que c'était nerveux, et ça n'était peut-être que ça, mais je finis par croire que les gens me suivaient vraiment. Je me souviens très bien avoir rencontré le même homme plusieurs fois au cours de la même journée. Je m'imaginai que ce devait être un détective.

UN après-midi, Georges me dit qu'il devait assister à une réunion à l'appartement de l'un des membres que je connaissais. Il devait rentrer à six heures pour le souper. A dix heures, comme il n'était pas revenu, j'allai me coucher me disant que la réunion avait dû se prolonger.

Je m'éveillai subitement à minuit, dans un état de frayeur. Georges n'était pas encore de retour. J'eus le pressentiment très net que rien n'allait plus du tout. J'appelai le type chez qui Georges devait se rendre. Il m'apprit que Georges était parti de chez lui quelques minutes avant six heures pour se rendre à la maison avec l'intention de retourner à une autre réunion qui devait avoir lieu dans la soirée. Puis, il ajouta que Georges n'était pas reparu à l'assemblée du soir.

J'étais désespérée. J'appelai la police pour leur rapporter la disparition de mon mari. Je craignais qu'il lui soit arrivé un accident ou qu'il ait été battu dans la rue. Mon appel fut transféré à deux ou trois différents services.

Le dernier officier à qui je parlai me demanda d'attendre un

instant, puis j'entendis une voix à peine perceptible qui semblait répondre à une question: "C'est le détenu". L'officier à qui j'avais parlé revint à l'appareil pour me dire qu'il n'y avait personne au poste répondant au nom de Schoeters.

Ils avaient donc finalement capturé Georges. La police avait choisi ce samedi soir pour arrêter un grand nombre de membres du F.L.Q. dont elle surveillait les allées et venues depuis déjà quelque temps.

Le dimanche, je téléphonai à mon frère pour lui apprendre que Georges avait des ennuis et que je pouvais moi-même me trouver dans de mauvais draps. Mon frère ignorait complètement mes activités et j'évitai d'entrer dans les détails. Je lui demandai simplement s'il voulait s'occuper des enfants pour quelque temps et il accepta.

J'appelai alors Gilles Duguay, un avocat que je connaissais, lui dis ce qui s'était passé et que je tenais à voir Georges.

Le lundi matin, je me rendis à l'hôpital. L'un des directeurs me fit venir à son bureau et me dit: "Je comprends que ça ne va pas très bien chez vous . . ." Il avait lu la nouvelle dans le journal du matin.

Il me demanda si cela allait changer quelque chose à mon horaire de travail et je lui répondis que je pensais revenir plus tard dans la journée. C'est alors que, par une ironie du sort, il m'apprit qu'ils avaient décidé de m'accorder une augmentation de salaire parce qu'ils étaient satisfaits de mon travail. L'augmentation entra en vigueur ce jour-là même.

Mais je ne retournai jamais à l'hôpital. Je me rendis avec Duguay au quartier général de la police. Un détective s'approcha de moi et me dit que j'étais sous arrêt.

QUATRE jours plus tard, ils me laissèrent voir mon mari. Assise sur la banquette arrière d'une voiture de police, entre deux détectives, on me conduisit au poste du parc Lafontaine. Et là, dans une cellule grande comme ma main, se trouvait Georges. Il était pâle, paraissait malade et pleurait.

On le fit sortir pour qu'il puisse me voir et les deux détectives qui m'accompagnaient nous laissèrent seuls.

Georges sanglotait tellement qu'il ne pouvait parler.

"Georges! Georges! . . ." J'étais incapable de traduire mes sentiments par des mots.

Pauvre Georges! Il avait été enfermé dans une cage depuis son arrestation.

— Ça a été épouvantable, dit-il en pleurant.

Je me souvenais du Georges plein de vie que j'avais connu à l'université, de l'homme que j'avais ensuite aidé, de l'homme que j'avais tellement aimé. S'il était coupable de quelque chose, c'était d'avoir été fidèle à son idéal. Et je me détestais d'avoir déjà pensé à le laisser.

— Tu ne peux pas savoir ce que j'ai enduré, me dit-il, tous les jours incapable de retenir ses larmes.

— Au moins, lui dis-je, pour essayer de le consoler, il te reste ton rêve. Tu peux toujours te dire que ça valait la peine de faire ce que tu as fait.

Comme nous étions en train de causer, les deux détectives revinrent dans la pièce et l'un d'eux dit à Georges:

— Tu devrais lui dire ce que tu nous as dit. Ce serait peut-être mieux si ça venait de toi.

C'est alors que j'appris de la bouche de Georges qu'il avait lui-même donné mon nom à la police, ce qui avait amené mon arrestation.

— Ce n'est pas vrai, Georges, ce n'est pas vrai!

C'était comme si j'avais reçu un coup de massue.

— Oui, dit Georges, mais ne t'inquiète pas, tout va s'arranger. Je vais assumer la responsabilité de tout.

— Tu leur as dit à mon sujet, lui ai-je encore demandé?

— Je leur ai raconté ce qui s'est passé rue Bates, mais tout va s'arranger. Je t'assure que tout va s'arranger, tu vas voir.

Je ne pouvais croire que ce que j'entendais était vrai. Georges . . . l'homme avec qui j'avais vécu un enfer!

Il me supplia de parler.

— Dis quelque chose. Jeanne, dis quelque chose.

Des larmes coulaient sur ses joues.

Je regardai les détectives qui détournèrent les yeux. Quand je me retournai vers Georges, il avait les mains serrées et il tremblait.

Georges . . . Georges, celui que je pensais si fort.

— Jeanne, crois-moi, disait-il en m'implorant. Tout va s'arranger. Tu vas voir . . .

— Ce qui est fait est fait, lui dis-je, et on n'y peut rien . . .

LE CHOIX
DU PÈRE NOËL POUR TOUS
LES SPORTIFS
DE LA FAMILLE




Daoust



Sous le sapin de Noël, il y a toujours une grande place pour les chaussures de sport Daoust. Qu'il s'agisse de patins de hockey, de patins de fantaisie ou de bottes de ski, pour être sûr de la qualité, le Père Noël exige DAOUST

DAOUST-LALONDE INC.



DIX HOMMES DESCENDENT DANS LE CRATÈRE D'UN VOLCAN ACTIF

Texte et photos de G. V. Macot

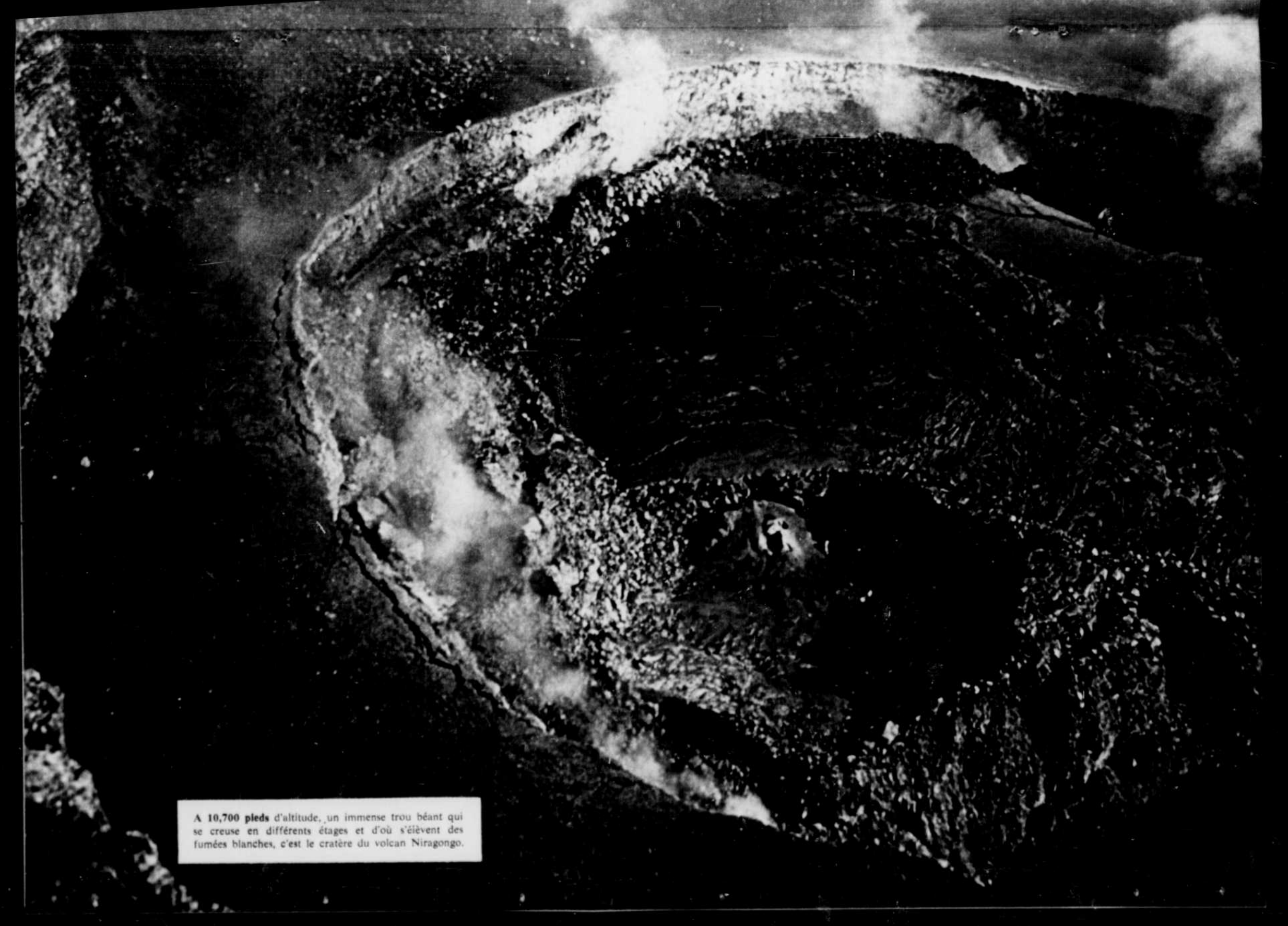
L'ANNÉE géophysique internationale, en 1960, donna lieu à de nombreuses expéditions scientifiques et c'est en qualité de photographe que je devais me joindre, pendant quelques jours, à un groupe de neuf savants — six Belges, un Français, un Allemand et un Japonais — en mission au Congo ex-belge. Nous allions explorer l'intérieur d'un volcan actif, le Niragongo, situé au nord des lacs Kivou et Tanganyika et à l'ouest du lac Victoria, juste en dessous de l'Equateur.

Longue de 140 milles, la route de montagne qui relie Boukvou à Goma est pénible, mais peu importe: je suis enchanté de ce voyage qui va me permettre de descendre dans un volcan actif. On croyait naguère encore que la chose était impossible, et pourtant deux Belges, Tazieff et Tondeur, réussirent la

première descente dans le cratère. Mais depuis cette exploration personne d'autre n'avait risqué l'aventure, si ce n'est, présentement, nos neuf savants, accompagnés par Haroun Tazieff lui-même.

Le temps est clair et j'aperçois dans le lointain les cônes des volcans de la chaîne des monts Virunga. Passé l'escarpement, près du village de Saké, la route s'engage maintenant sur des coulées de lave depuis longtemps refroidies. On traverse ensuite d'autres coulées plus anciennes, déjà recouvertes de végétation. A notre gauche, le cône tronqué du Niragongo, d'où s'échappe une fumée blanche qui lui sert de coiffe permanente, nous domine de ses 10.700 pieds; en regardant cette masse, je mesure mieux les difficultés d'escalade. Arrivé à Goma, je dois bifurquer à gauche sur la route de Routchourou et,

Suite page 26



A 10,700 pieds d'altitude, un immense trou béant qui se creuse en différents étages et d'où s'élèvent des fumées blanches, c'est le cratère du volcan Niragongo.



Macot met son matériel en place sur le bord du puits central, tandis qu'à droite, on voit les tentes dressées sur la première plate-forme à l'intérieur du cratère.

Volcan

Suite de la page 24

à quelques milles de là, prendre la piste qui me conduira au pied du volcan.

Je trouve facilement la route, où m'attendent un indigène, qui me servira de guide, et deux porteurs qui m'aideront à transporter mon matériel. Très rapidement, nous abordons le cône du volcan et pénétrons dans une forêt très dense; le guide a beaucoup de difficulté à suivre les pistes d'éléphants, seuls chemins praticables. Après quatre heures de marche épuisante, nous débouchons dans une clairière où les indigènes de l'expédition ont installé un camp. Il est une heure de l'après-midi. Assis au bord d'une hutte, je prends mon repas en contemplant la beauté du lac Kivou, dont les rives orientales se perdent dans la brume.

Une heure plus tard, nous nous remettons en route. Il ne reste plus un grand parcours à faire, mais les fatigues du matin et le repas m'ont mis du plomb dans les jambes.

Nous apercevons bientôt des tentes dressées sur un terrain plat presque sur l'arête du cratère. A cette altitude, il fait très froid et, malgré nos efforts physiques, nous sommes transis. Après une heure d'ascension, nous arrivons enfin aux tentes, exténués. Ma première réaction est pourtant de franchir les dernières verges qui me séparent du cratère. Ma déception est grande. Un véritable brouillard l'emplit et je ne vois rien. J'entends seulement le bruit des explosions de la lave qui se trouve quelque 1.500 pieds plus bas.

Après avoir changé de vêtements et payé mes porteurs qui, eux, ne vont pas plus loin, je me décide à descendre. Les gars qui m'attendent en bas, prévenus de mon arrivée par le téléphone de campagne, doivent bien s'amuser en pensant à mes appréhensions de néophyte.

Accroché à une corde et me laissant glisser presque assis vers le gouffre, je suis parfaitement ridicule, mais personne ne me voit, et puis tant pis! Je n'ai plus froid, je dirais même que je transpire. J'entends le fracas de cette lave que je ne peux voir, étant enveloppé d'un nuage. Je décroche une quantité invraisemblable de pierres qui tombent sans écho. J'entends tout à coup une voix qui m'appelle et me demande si ça va. Bien sûr que ça va. Sachant que mon compagnon ne peut me voir, je me permets de lui faire cette réponse car s'il me voyait, il ne serait pas du même avis.

En entendant cette voix si proche, j'ai l'impression que les difficultés tirent à leur fin, et pourtant... Je descends depuis pas mal de temps et le nuage persiste, bien que par moments il y ait des éclaircies qui me permettent de voir quelques pieds plus bas. La brume disparaît progressivement et, tout à coup, je découvre le premier palier du cratère avec le camp qui, de cette hauteur, me paraît vraiment minuscule. A première vue, j'ai encore une centaine de verges à descendre; en bas, quelqu'un m'attend. Beaucoup plus calme depuis la disparition du brouillard et aussi peut-être par la présence de l'homme,

je termine assez rapidement ma descente.

La nuit est froide et humide. Le chef de l'expédition m'invite à venir voir le puits central, où bout la lave. Je suis enchanté et peu rassuré à la fois. Nous avançons assez rapidement pendant une centaine de verges; plusieurs crevasses, alors, nous barrent la route; il faut les contourner avec précaution. L'intérieur du puits est rouge. Nous progressons maintenant lentement, gênés par la lumière éblouissante de ce chaudron fantastique. Les dernières verges sont franchies en rampant et c'est à l'lat ventre sur le bord que je découvre cette vision prodigieuse: la lave en fusion.

Je ne peux détacher mes yeux de ce spectacle hallucinant. Malheureusement, les fumées cachent à nouveau le fond du puits et je quitte à regret cet observatoire.

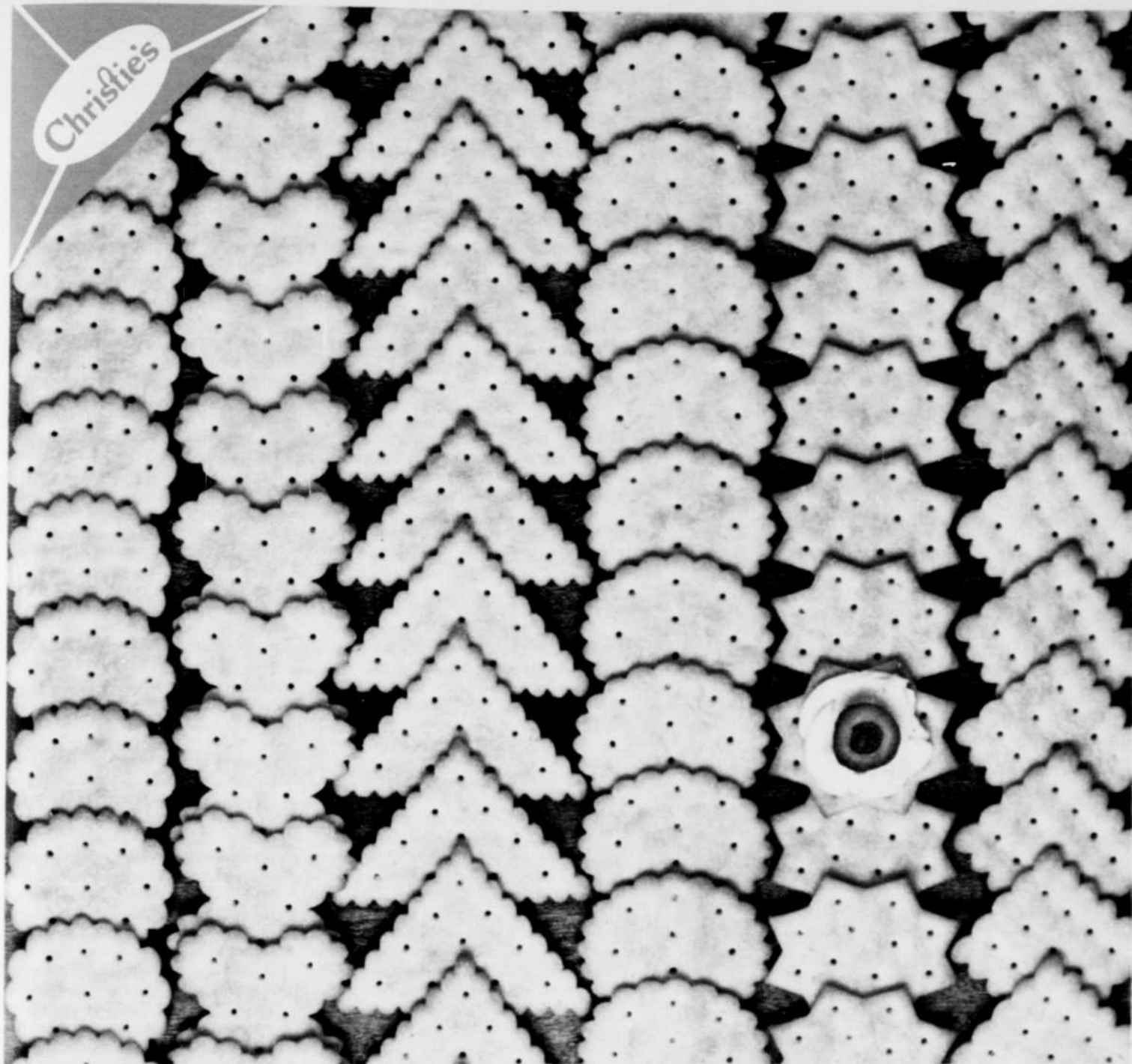
Le lendemain matin, je m'éveille grelottant: le thermomètre indique 40° F. Après une bonne tasse de café noir, je m'appête à descendre dans le puits central. Un treuil, spécialement conçu pour cette expédition, nous dépose sur une plate-forme, assez près de la lave en fusion. Faire l'araignée le long de la paroi a quelque chose qui tient de la folie furieuse. La chaleur est maintenant réelle, la lave peut atteindre 2.200° F. Sitôt sur le sol, je ne pourrais pas dire la terre ferme, oubliant subitement tous mes tracas, je me mets au travail.

Grâce à mes photos, d'autres pourront eux aussi voir ce que j'ai vu.



Au fond du puits central s'offrait aux vulcanologues cette vision hallucinante de la lave en fusion, chaudron fantastique dont la température est de 2.200° F. ◀

Christies



olive noire
sur fromage
à la crème
tête de
champignon farcie
saucisse capicola
oeuf au cari
pistaches pilées
filets d'anchois
cornes d'abondance
de salami
marmelade et
gingembre
Camembert
saucisses chaudes
fondue scandinave
pâté de homard
écorce de melon
d'eau marinée
cheddar canadien
poitrine de poulet
fondue aux fines
herbes
fromage suisse râpé
et moutarde
foies de poulet
hachés
saucisse tranchée
maïs mariné

fromage à la
crème et ananas
olives et pimienta

délice aux olives
noires

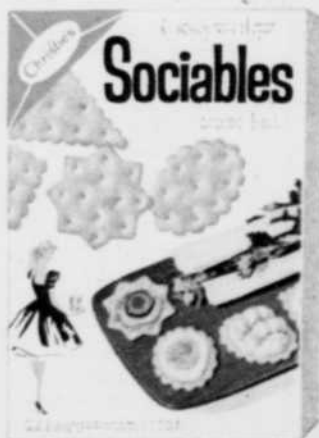
canapé au bifteck
hareng en crème sure
mousse au fromage

pizza miniature
frisons de carottes
et fromage à la
crème

jambon et sauce
aux canneberges
boulettes de crabe
groselles et crème sure
pâté de foie gras
châtaignes d'eau
noix de coco sur
chutney
beurre de coriandre
pâte de noix marinées
fraises des champs
au cognac
"chips" de chocolat
sur fromage à la
crème
hareng en conserve
marmelade au
kumquat
rouleaux de fromage
bleu
beurre d'arachides
mousse à l'aubergine
langue glacée
et 27 de vos recettes
préférées

crevette fraîche cuite
moitiés de pacanes
sur fromage bleu
morceaux de
saucisses fumées
pointes d'asperges
pruneaux farcis
beurre d'arachides
et bacon
sardines et jus
de citron
fondue d'oignon à
la crème sure
foie gras et ananas
pointes de tomate
cerise
mousse aux fruits
de mer
canapé à l'oignon
et au fromage
fondue au chili
roquefort en crème

1 biscuit, 6 formes, 100 façons de le présenter!



morceaux de fromage
Edam
fondue à l'avocado
jambon grillé
banane écrasée
mousse au pepperoni
fromage à la crème
et concombre
beurre d'arachides
croquant
oeuf haché et
ciboulette
fromage à la crème
et zeste de citron
betteraves marinées
caviar et concombre
salade de poulet
fromage et
cornichon haché
délice à l'oignon
et au persil
miel et arachides

MODÈLE 'SUMMIT'



le chapeau
qui donne
le ton
cette saison!

c'est un **STETSON**

Un cadeau pour un homme? Offrez-lui un certificat-cadeau STETSON (de \$11.50 à \$100) échangeable chez n'importe quel marchand Stetson au Canada.



Le plus beau des cadeaux de Noël... la Smith-Corona Galaxie! La machine à écrire portable qui fait un cadeau hors pair!



SCM (CANADA) LIMITED
30 BERTRAND AVENUE, SCARBOROUGH, ONTARIO.

C'est facile et rapide de **PARLER ANGLAIS**

avec la MÉTHODE *Poly-Glot*

Il suffit de 60 heures

Les preuves sont là!

20 DISQUES HI-FI — 40 LEÇONS

Speaker: **HENRI BERGERON**

Annonciateur Professionnel

aussi: MÉTHODES ESPAGNOLE —

ITALIENNE et FRANÇAISE

Postez ce coupon pour documentation complète

POLY-GLOT Inc. (1963) 344 rue St-Roch, Québec 2, P.Q.

Messieurs:—

Sans obligation de ma part, veuillez me faire parvenir les renseignements sur la Méthode POLY-GLOT de conversation ANGLAISE ESPAGNOLE ITALIENNE

NOM _____

RUE _____

VILLE _____ COMTE _____

EMPLOI _____ AGE _____



L'hypnotisme Suite de la page 4

Lussier, Paul-Léon Rivard, Jean Archambault et quelques autres qui avaient déjà développé une maîtrise avancée, l'Institut a entraîné depuis le début de 1960 une centaine de médecins exerçant vingt-six spécialités différentes. C'est là, sans doute, que se concentrera la recherche durant les années à venir, et que la plupart des nouveaux adeptes de l'hypnotisme appliqué aux principales spécialités médicales seront formés. Devant la recrudescence actuelle d'intérêt, l'Institut donnera même très prochainement des cours abrégés d'hypnotisme médical dans divers centres assez éloignés de Montréal, comme Lévis, Amos, Val-d'Or et Rouyn.

D'ores et déjà, l'hypnotisme médical permet d'obtenir d'excellents résultats dans des domaines aussi différents que l'orthopédie, la dermatologie, la chirurgie dentaire, l'anesthésie, l'obstétrique, la psychiatrie, la médecine et la chirurgie générales. Bien que les vertus thérapeutiques de l'hypnotisme soient loin d'être explorées à fond, cette faveur actuelle n'est que le reflet de l'utilisation de plus en plus poussée qu'on en fait dans d'autres pays: Etats-Unis, Angleterre, France, Allemagne, pays scandinaves. Mais elle est surtout due, ici comme ailleurs, à une découverte capitale et relativement récente: l'importance de plus en plus grande de la physiologie pathologique et de la psychothérapie. Sans doute n'avait-on jamais réalisé autant qu'aujourd'hui l'importance des facteurs psychiques dans l'origine et l'évolution des maladies. L'hypnotisme médical bénéficie de ces découvertes.

Il serait bon de démystifier un peu cette thérapeutique moderne que trop de gens considèrent comme une obscure pratique, à mi-chemin entre la sorcellerie et le charlatanisme. Presque toujours, il s'agit d'un malentendu, d'un manque d'information. Dans une chronique récente, le Dr Pierre Thibaudeau dénonçait cette méconnaissance de la part d'un public souvent soupçonneux, réticent dès qu'il est question d'hypnose: "Certains ont la conviction que l'hypnotisme médical est du spiritisme, d'autres que c'est un signe de "faiblesse de la tête" d'être endormi de la sorte! C'est pourquoi les médecins parlent plus volontiers de "détente" et de "conditionnement psychologique" du patient, dans le double but de ne pas effrayer les gens et de cerner de plus près la réalité.

Peut-être n'est-il pas de meilleure formule pour exprimer en quelques mots le but même de l'hypnothérapie que cette déclaration du Dr Ament, le "grand prêtre" de l'hypnotisme médical aux Etats-Unis, à l'issue d'une conférence donnée à Montréal: "Si, par mon expérience et mes conseils, je peux contribuer à améliorer votre comportement (à vous, médecins) et celui de vos malades, j'estime que je n'aurai pas perdu mon temps."

L'essentiel de la "philosophie" de l'hypnose médicale tient en ces quelques mots. Tous les médecins pratiquant l'hypnothérapie insistent en effet sur l'importance du comportement du malade et du praticien, et des rapports psychologiques qui s'établissent entre eux. Tous les cas d'application de l'hypno-

tisme médical ne sont ni plus ni moins qu'une façon particulière d'aborder l'art de soigner les gens. Un chirurgien de La Tuque, le Dr Paul-Léon Rivard, écrit à ce propos: "Cette thérapeutique est pour moi le vrai sens de la médecine." Le Dr Lussier, dentiste de Verdun, qui explore les possibilités de cette science depuis une vingtaine d'années, explique: "L'hypnose, c'est toute une façon d'agir avec le patient." Et le Dr Boisvert de préciser: "Pour le praticien, l'hypnotisme est un moyen rapide d'établir des rapports psychologiques intenses, déterminants, entre lui et son malade."

L'hypnotisme médical n'est cependant pas une panacée et ne prétend pas l'être. C'est un domaine scientifique encore imparfaitement exploré, où l'opérateur ne doit agir qu'avec prudence. Quoique souvent exagérés, les dangers de l'hypnotisme sont réels. Aussi recommande-t-on aux praticiens qui ont recours à l'hypnose de rester autant que possible dans les limites de leur spécialité. Pour le public comme pour les praticiens honnêtes, cela pose un problème d'éthique particulier, auquel font face la Société d'hypnose médicale et dentaire de Montréal et l'Institut de psychologie médicale en exerçant une sorte d'autosurveillance sur leurs membres. En avril et mai 1964, deux congrès importants se tiendront à Montréal. Ils réuniront des hypnothérapeutes des Etats-Unis et du Canada, des représentants des collèges de médecins et de dentistes et des délégués de plusieurs facultés de médecine. Ce sera sans doute l'occasion de poser les bases d'une législation provinciale réglementant la pratique de l'hypnotisme médical et un moyen d'écartier les charlatans.

Quel est, au juste, le mécanisme de l'hypnotisme? Rappelons d'abord les trois conditions essentielles pour qu'un phénomène hypnotique quelconque — une hypno-anesthésie locale, par exemple, en dentisterie ou en petite chirurgie — se déroule de façon satisfaisante. Le patient doit être consentant, "motivé" intelligemment, c'est-à-dire qu'il doit admettre pleinement l'effet salutaire de la "détente" hypnotique pour sa condition. L'opérateur doit être expérimenté afin d'assurer une bonne communication. Enfin, le patient doit avoir une entière confiance en son médecin. L'importance de la confiance est telle qu'un couple d'hypnothérapeutes célèbres de l'Uruguay va jusqu'à passer quelques jours dans la famille des enfants qu'il doit traiter. L'hypno-anesthésie plus ou moins profonde sera obtenue, suivant l'habileté de l'opérateur et la technique qu'il a développée, par des gestes rythmiques, la fixation des yeux, la concentration mentale sur le rythme respiratoire, la suggestion vocale sur un ton lent, monotone: suggestion de repos, de calme profond, de rêves agréables...

Rien d'inquiétant, de mystérieux dans le mécanisme hypnotique. L'hypnose médicale repose sur l'utilisation de la suggestibilité, qui est un trait normal du caractère. Les praticiens qui l'emploient insistent là-dessus, afin de réhabiliter l'hypnotisme aux yeux d'une foule de gens fortement impressionnés par les numéros d'hypnotisme donnés sur des scènes de théâtre ou de cirque. Ils font

remarquer que l'hypnotisme, dans sa forme la plus élémentaire, a des manifestations quotidiennes auxquelles nous ne prêtons pas attention: la mère qui tente de persuader son enfant, qui vient de tomber, que "ce n'est rien", que "ça ne fait pas mal"; le fait de serrer fortement un endroit du corps que l'on s'est coupé ou brûlé; le "vague à l'âme" qui nous prend lorsque, pensant à autre chose, nous ne sommes "plus là".

Autre hérésie que les défenseurs de l'hypnose médicale ont à combattre: la vieille croyance populaire, encore assez vivace, que les personnes "suggestibles" sont anormales. A l'université Harvard, on a étudié l'aptitude à l'hypnose en rapport avec certains traits du caractère. Or, il y a été démontré que les personnes les plus douées, au caractère facile, étaient en même temps les plus aptes à l'hypnose. Un homme, une femme, sont d'autant plus faciles à hypnotiser qu'ils sont plus sociaux, intelligents, "non-émotifs" c'est-à-dire qu'ils ne sont pas hypersensibles, soupçonneux, renfermés, et toujours inquiets.

L'hypnose médicale, nous l'avons dit plus haut, est chez nous une thérapeutique très récente. Elle touche des domaines variés grâce aux praticiens de diverses régions de la province qui commencent à s'y intéresser. A Saint-Jérôme, le Dr Rodrigue Jodoin utilise avec succès l'hypnothérapie pour la réhabilitation des alcooliques. A Sorel et à Hull, les docteurs M. Dupré et Gérard Gagné ont obtenu d'excellents résultats, respectivement en médecine générale et en chirurgie. A Cartierville, les docteurs Réal et Jean-Paul Gélinas se servent avec succès de l'hypnothérapie en médecine interne. Un gynécologue, le Dr Réal Chénier, a fréquemment recours à l'hypnose pour traiter certaines affections causées par la grossesse. Mais c'est surtout en chirurgie dentaire, obstétrique, médecine générale, anesthésie et psychiatrie que l'hypnose médicale s'impose de façon indiscutable.

Ardents propagandistes de l'hypnose auprès des sociétés dentaires de la province, les docteurs Lussier et Dionne ont développé avec le temps une technique et une assurance remarquables. Par l'hypnotisme, sans l'aide d'anesthésie chimique complémentaire, ils ont réalisé un grand nombre d'interventions majeures, en plus des cas de tous les jours: opération de la voûte palatine, fracture du maxillaire inférieur, extraction de dents incluses avec incision de la gencive et de l'os, relevés d'empreintes pour prothèses compliquées.

TOUTEFOIS, le Dr Lussier précise que le premier but de l'hypnose en dentisterie est d'aider le patient à se détendre. L'utilisation comme agent anesthésiant ne vient qu'ensuite: "C'est un fait que la plupart des gens qui viennent à notre cabinet sont sous une tension plus ou moins grande, ce qui altère la qualité et la durée de notre travail et est extrêmement pénible pour le patient. L'hypnose est une aide précieuse, mais non un moyen unique de travailler. Nous l'utilisons comme un instrument psychologique mis à notre disposition, mais tous les autres ne doivent pas être écartés, au contraire."

Le Dr Dionne, qui a donné des conférences en Europe sur son expérience, voudrait d'abord que le public soit rassuré: "Ce qu'il faut rappeler ici, c'est que le prétendu "danger moral" de l'hypnose — violation de la conscience, des secrets intimes — n'existe absolument pas. On ne redira jamais assez, pour le bénéfice des gens eux-mêmes, que l'hypnose est un phénomène naturel. Dans un cabinet dentaire, le patient tient le rôle principal. C'est lui, en effet, qui s'hypnotise sous la direction technique du dentiste. Il n'est donc jamais sous sa domination et ne peut être hypnotisé contre sa volonté. Ces remarques-là sont d'ailleurs applicables à tous les cas d'utilisation de l'hypnose médicale."

La manière d'aborder le patient peut varier considérablement selon les besoins de ce dernier, son tempérament, son histoire psychologique et les exigences professionnelles du dentiste. Le Dr Dionne insiste toutefois sur l'importance de ce qu'il appelle "l'approche positive". Elle consiste à donner au patient des explications suffisantes et les moyens précis de se détendre.

Suite à la page suivante



Une réunion de famille

par l'Interurbain

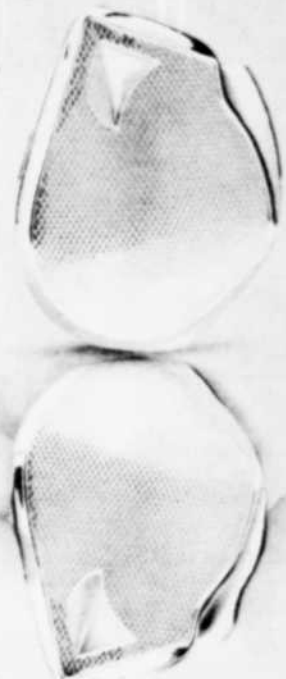
c'est presque comme une réunion chez vous!



BELL

Les codes régionaux d'Interurbain accélèrent les appels. Vous les trouverez aux premières pages de votre annuaire.

CE FLAMINAIRE AU BUTANE
COÛTE \$495.00*
(il est garanti, bien sûr!)



CE FLAMINAIRE AU BUTANE
NE COÛTE QUE \$12.95
(mais la même garantie le protège)

*La différence? Le Flaminaire à \$495. est en or massif.

\$12.95 ou \$495.00... Un Flaminaire butane bénéficie toujours de la même fabrication minutieuse et ses lignes capturent l'éclatant modernisme de demain. La cartouche-réservoir du Flaminaire se change en un clin d'oeil.

FLAMINAIRE

Dans les Bonnes Bijouteries, les Boutiques de Cadres et les grands magasins.

LA VÉRITÉ AU SUJET DES **CORS**

Ce n'est plus un secret aujourd'hui. Un plus grand nombre de personnes découvrent que les cors peuvent être facilement, sûrement et rapidement enlevés grâce au traitement le plus moderne disponible, les emplâtres Blue Jay pour les cors. Blue Jay a mis au point l'exclusif médicament Phenylum qui apporte un soulagement rapide et fait tomber le cors en trois jours seulement! En plus, les emplâtres Blue Jay pour les cors sont complets et constituent un traitement d'une phase avec trois avantages — médicament Phenylum, tampon doux soulageant contre la pression douloureuse des chaussures et bandes adhésives "Wet-Proof" qui collent et adhèrent même dans l'eau. Ne laissez pas les cors gâter votre joie de vivre. Achetez une boîte d'emplâtres Blue Jay pour les cors, vendus et recommandés partout par les pharmaciens.

**BLUE
 JAY**

THE KENDALL COMPANY
 CANADALIMITED
 BAULY & BLACK DIVISION

POURQUOI À CINQ HEURES?



— En aucun cas, nous ne devons utiliser des phrases essentiellement négatives telles que: N'ayez pas peur, ne vous crispez pas, vous ne sentirez absolument rien — ce qui est d'ailleurs faux — Instinctivement, le patient est aussitôt sur ses gardes, anxieux, craintif. La tension nerveuse s'accroît et, conséquemment, la douleur.

"Habituellement, on peut assurer avec sécurité qu'à la seconde visite — après quelque temps employé à approfondir la transe —, on peut commencer certains traitements simples. Si le patient réagit bien dès la première visite, le traitement peut alors commencer. S'agit-il d'un patient très nerveux? Il y a avantage à promettre qu'aucun traitement ne sera tenté lors de la première visite. C'est une façon de donner confiance et, conséquemment, d'améliorer la susceptibilité à l'hypnose. Il est utile, lors d'une première visite, de permettre au patient d'expérimenter la sensation des instruments dans sa bouche. Quand il est possible, dès cette visite, de réaliser une analgésie (ou insensibilisation) hypnotique, nous gagnons du temps, car aux visites suivantes cette analgésie peut être réinduite en quelques secondes."

A toutes fins pratiques, l'hypnose en dentisterie a des effets salutaires appréciables, outre l'anesthésie et la détente nerveuse: élimination de la crainte, meilleure coopération du malade, prévention de l'évanouissement, prévention des haut-le-cœur et de la nausée, contrôle de la salivation et de la perte de sang.

Pourquoi si peu de dentistes l'utilisent-ils?

Les docteurs Lussier et Dionne et quelques-uns de leurs confrères l'expliquent de cette façon:

"Certains ont été déçus. Ils espéraient trop et n'ont pas trouvé dans l'hypnose l'effet magique sur lequel ils comptaient confusément. D'autres pensent que la préparation du patient est une perte de temps, ce qui, à l'usage, est inexact. D'autres, enfin, manquent d'assurance, même s'ils ont reçu une certaine préparation." Cette inaptitude chez le praticien se retrouve d'ailleurs dans d'autres domaines de la médecine où l'hypnose peut rendre de grands services.

LE Dr Albert Day, médecin de Ville St-Laurent, pratique l'hypnose depuis environ cinq ans. Bien qu'il ait traité différentes affections, c'est surtout en obstétrique que son expérience est concluante. Il donne d'ailleurs des cours à l'Institut de psychologie médicale et utilise l'hypnose chaque fois que la patiente le réclame, que son état général le lui permet, et dans certains cas où une tension nerveuse exagérée rendrait l'accouchement difficile. Son expérience porta sur quelque cent quarante femmes, primipares et multipares, dont l'âge variait de 19 à 43 ans. Le Dr Day est catégorique:

— La médecine sous hypnose est plus humaine, en obstétrique comme en toute autre branche médicale. Je pense que 80 p.c. des femmes pourraient accoucher de cette façon qui offre d'incontestables avantages: réduction de la durée de l'accouchement — en particulier de la pre-

L'hypnotisme

Suite de la page précédente

mière phase, celle de la dilatation —, diminution considérable de l'emploi d'analgésiques chimiques et amélioration très nette des sentiments de sécurité et de confiance chez les patientes.

Le Dr Day est l'un de ceux qui pensent que l'accouchement ne devrait pas être douloureux, et que le vieil anathème "Tu enfanteras dans la douleur" a été mal interprété.

— La femme qui a peur, dit-il, qui est tendue, anxieuse, déclenche des mécanismes anormaux qui provoquent une douleur parfois très vive. Il faut donc l'inciter à un contrôle possible et naturel de cette douleur, si elle se produit; c'est ce que nous faisons, ordinairement à partir du septième mois. Il est indéniable que les femmes qui accouchent sous hypnose le font avec joie. Même dans les cas "d'échecs" — le Dr Day entend par là des cas où la patiente a éprouvé quelque douleur et où l'on a dû lui donner une faible dose d'anesthésique —, les femmes qui ont déjà eu un ou plusieurs enfants déclarent qu'elles ont accouché avec beaucoup plus de facilité.

INCIDEMENT, les observations du Dr Day se rapprochent sensiblement de celles faites récemment en Angleterre sur un groupe de patientes accouchant sous hypnose. Des quelque soixante-dix femmes qui se prêtèrent à l'expérience, 70 p.c. décrivent l'accouchement comme plaisant et 53 p.c. d'entre elles déclarèrent n'avoir ressenti aucune douleur, ou seulement une douleur très légère.

— En principe, dit le Dr Day, la durée d'un accouchement pour un premier bébé peut être réduite à huit et douze heures au lieu de seize et vingt-quatre heures, à partir du moment où la femme "entre en douleurs", c'est-à-dire dès les premières contractions.

Dès qu'il s'agit d'hypnose, il faut bien se rappeler que chaque cas est différent du précédent et que la manière d'aborder le patient est délicate. En général, le Dr Day et quelques confrères préparent leurs patientes en trois ou quatre séances d'une heure, en plus des examens réguliers. Ainsi, le praticien renseignera sa patiente sur le mécanisme de l'accouchement, sur la douleur, et sur les techniques appropriées pour l'enrayer. Au cours d'une seconde séance, il appréciera la suggestibilité de sa patiente, évaluera ses possibilités de détente et les chances de réussite d'un accouchement sous hypnose. Les deux autres séances sont une préparation directe aux trois phases de l'accouchement: dilatation, expulsion et délivrance. Durant ces séances, le médecin fait sous hypnose des suggestions afin d'intensifier la confiance, le sentiment de sécurité, et surtout en vue d'acquiescer une maîtrise aussi parfaite que possible de la douleur. Ces suggestions, dites "post-hypnotiques", reviendront automatiquement lors de l'accouchement, même si l'accoucheur n'est pas l'hypnotiseur.

Mais l'accouchement sous hypnose présente d'autres avantages encore qu'une réduction appréciable de la douleur et une grande quiétude émotive. La perte de sang est sensiblement réduite, les doses d'analgésiques, si nécessité il y a d'en donner, le sont également. Le nou-



**POSTEZ
 MAINTENANT**



LIGNES NOUVELLES, DIMENSIONS NOUVELLES, VIVACITÉ NOUVELLE, NOM NOUVEAU — UNE TOUTE NOUVELLE SÉRIE DE VOITURES! Son aspect est inédit, tout comme l'agrément que vous éprouverez à la conduire. Voilà une voiture totalement différente de toutes celles que nous avons construites jusqu'ici. Extérieurement, la Chevelle est d'un bon pied plus courte que les gros modèles: elle est donc très maniable. Cependant, à l'intérieur, elle n'offre guère moins de place pour les passagers et pour les bagages. Les trois occupants de la banquette arrière ne s'y sentent nullement à l'étroit et les valises qu'ils emportent se logent facilement dans le coffre arrière. Chaque roue étant montée sur un ressort à boudin, le roulement, lui aussi, est celui d'une grosse voiture... tout comme les performances. Le moteur normal de la Chevelle est un six de 120 CV ou un V8 de 195 CV. Mais si vous exigez plus, vous pouvez disposer, moyennant supplément, d'un nouveau six de 155 CV ou d'un nouveau V8 de 220 CV. La Chevelle vous offre onze modèles différents en trois séries. Sedans, station-wagons, coupés et décapotables sont tous, nous le répétons, entièrement nouveaux, sauf bien entendu pour ce qui est de la sûreté éprouvée propre aux Chevrolet.

IL Y EN A 5 EN
64
 CHEVROLET
CHEVROLET - CHEVELLE - CHEVY II - CORVAIR - CORVETTE

La CHEVELLE de CHEVROLET



UNE VALEUR GENERAL MOTORS

Coupe super-sport Malibu Chevelle. L'un des onze modèles des 3 nouvelles séries.

ÉPARGNEZ \$10⁵⁵

sur une mallette de 21"

Samsonite Silhouette PRIX NORMAL \$37⁵⁰

RÉDUIT À \$26⁹⁵

CETTE OFFRE LIMITÉE EXPIRE LE 24 DÉC.



Un cadeau parfait pour messieurs et dames... la mallette idéale pour commencer... ou pour compléter... un ensemble de valises

Nous vous offrons une occasion unique d'acheter une mallette Samsonite Silhouette de 21" à un prix plus bas que jamais! Un cadeau merveilleux à donner ou à se faire. Le début idéal de votre ensemble de valises. Mais, si vous avez déjà la chance de posséder d'autres articles Samsonite, ne vous en faites pas, cette mallette s'y assortira parfaitement. La Samsonite est mince et élégante et ses serrures sont dissimulées. Grâce à son bâti léger en magnésium, elle offre un maximum de solidité et un minimum de poids... revêtement en vinyle, résistant aux éraflures — d'entretien très facile — dans les teintes mode les plus récentes pour messieurs et dames. Procurez-vous la vôtre aujourd'hui même — mais faites vite — cette offre expire le 24 décembre.

DANS TOUS LES BONS MAGASINS D'ARTICLES DE VOYAGE ET LES GRANDS MAGASINS

Samsonite Silhouette

Samsonite of Canada Limited, Stratford, Ontario



BLANC DOUBLES POUR DAMES SEULEMENT TAN ÉCORCE POUR MESSIEURS SEULEMENT OLIVE FONCÉ POUR MESSIEURS SEULEMENT TAN DÉSERT POUR MESSIEURS SEULEMENT GRIS PLATINE POUR DAMES SEULEMENT BLEU BYGONE POUR DAMES SEULEMENT GRIS OXFORD POUR MESSIEURS ET DAMES CROCODILE POUR MESSIEURS ET DAMES VERT SAULE POUR DAMES SEULEMENT



L'hypnotisme
Suite de la page 30

veau-né est beaucoup plus éveillé dès la naissance. Il ne souffre pas des complications — parfois graves — occasionnées par de fortes doses d'anesthésiques ou par un accouchement long et douloureux. A ce propos, le Dr Day a noté que les sentiments des hypnotisées à l'égard de leur nouveau-né sont nettement différents de ceux des patientes accouchant sous anesthésie dans des conditions difficiles. Un indice révélateur: presque toutes demandent ensuite à allaiter leur enfant.

En médecine générale, l'expérience du Dr Rivard, chirurgien de La Tuque, est bien connue de ses confrères en hypnothérapie. Lui aussi a donné — et donne encore — des conférences à d'autres médecins et se tient étroitement au courant de tout ce qui se fait en ce domaine. Comme nous confiait un autre médecin, c'est un cas type de "médecine compréhensive", terme plutôt difficile à saisir mais qui illustre fort bien comment le médecin aborde son malade.

— Le mot hypnothérapie, explique le Dr Rivard, effraie parfois les gens. Il faut bien faire comprendre que cette méthode est celle du bon sens. Le malade se confie à son médecin, qui devient pour lui un ami qui le comprend, le réconforte, qui manifeste envers lui une patience à toute épreuve et est toujours prêt à lui venir en aide.

Le Dr Rivard commença de pratiquer l'hypnose médicale il y a environ neuf ans, après avoir vu à l'oeuvre le dentiste Dionne. Il a fait, sous hypnose, beaucoup d'opérations mineures, parfois avec des moyens de fortune. Il avoue qu'il ne se passe guère de jour qu'il n'ait recours à la suggestion hypnotique dans un grand nombre de cas dont l'origine est psychosomatique: ulcères, vomissements, bégaiement — quoique le traitement soit long —, eczéma, troubles digestifs.

"Chaque fois, dit-il, il y a eu guérison, amélioration ou état stationnaire, mais jamais aggravation d'un cas."

En petite psychiatrie, il a guéri des phobies, complexes, obsessions, troubles du caractère. J'étais dans le cabinet du Dr Rivard lorsqu'une jeune femme raconta comment l'hypnose l'avait libérée d'une obsession tenace, en l'occurrence la peur des serpents et de tout ce qui pouvait en rappeler l'apparence... Comme ses confrères, le Dr Rivard précise que l'aptitude du thérapeute, la bonne "motivation" du patient et la confiance qu'il doit avoir en son médecin sont à la base de toute réussite. Mais, aussi, l'hypnothérapie exige du praticien une optique spéciale de sa profession.

— Il est beaucoup plus facile, dit le Dr Rivard, de prescrire de deux à cinq douzaines de pilules à dix patientes que de passer avec chacune dix, vingt, trente, soixante minutes, pour la convaincre qu'elle doit agir et se comporter dans le sens que vous désirez.

UN cas particulièrement intéressant, où l'hypnothérapie est venue au secours de la médecine classique, et avec succès, est celui d'une femme de 62 ans que le Dr Rivard tient encore sous ses soins. Cette malade ne mangeait presque plus, ne pouvant rien digérer. Elle avait des spasmes fréquents, provoquant des régurgitations. Il lui était devenu à peu près impossible de dormir sans des doses massives de somnifères. Frappée de crises de tremblement, elle avait dû quitter son emploi. Bref, un cas de déséquilibre psychique très avancé. Les médicaments qu'on lui avait prescrits en quantité n'avaient donné que peu de résultat. En dernier recours, il était question de lui faire subir un traitement par électrochocs quand on la confia au Dr Rivard.

—Après 37 jours de traitement, c'est-à-dire de suggestions hypnotiques patientes, dit le Dr Rivard, la malade ne prend plus aucun médicament. Elle mange ce qu'elle veut, n'a plus de tremblements et dort sans pilules, bien qu'il lui arrive parfois de s'éveiller. Elle a recommencé de travailler et est toujours de très bonne humeur. Le processus mental chez une patiente de ce genre est simple à comprendre. Elle est convaincue qu'elle a un ulcère, et qu'avec un ulcère on ne digère pas; lorsqu'on ne digère pas, on s'affaiblit rapidement et, lorsqu'on est faible, il est facile, chez une personne très nerveuse, de ressentir des tremblements. L'insomnie apparaît lorsque la malade est persuadée que ses maux sont in-

curables: ces gens veulent vivre le plus longtemps possible, car la mort est un sommeil tragique, et le sommeil normal est une perte de temps. Redresser un tel comportement est lent et requiert du médecin traitant une patience à toute épreuve.

Le Dr Jean Archambault parle de l'hypnose médicale en anesthésiste, bien qu'il fasse à l'occasion quelques traitements en médecine générale et en chirurgie. Anesthésiste en chef à l'hôpital Ste-Jeanne-d'Arc, il a introduit l'hypnotisme dans la salle d'opération depuis plusieurs années. Ex-président de la Société d'hypnose médicale et dentaire de Montréal, son expérience est convaincante. Tout comme les dentistes, le Dr Archambault considère en premier lieu l'hypnose comme un moyen de réduire chez le patient la tension préopératoire, même si des calmants lui ont été donnés. La seconde utilisation vise à obtenir une analgésie locale ou bien à faciliter l'anesthésie chimique, dans le cas d'une opération assez importante. Une parfaite tranquillité du patient n'est pas seulement bénéfique pour lui-même, mais également pour le chirurgien et pour l'anesthésiste. Dans certaines interventions réalisées totalement sous hypnose — curetage, excision de tumeurs, de kystes, par exemple —, on observe une diminution de la perte de sang et une cicatrisation plus rapide. Cette diminution du saignement s'explique par la chute du rythme cardiaque et de la tension artérielle grâce à l'action hypnotique.

SOUS hypnose, le Dr Archambault a prodigué des soins variés: réductions de fractures, plasties du nez, ablations de tumeurs douteuses, extractions dentaires à l'hôpital, hémorragies rétinienne, insomnies post-opératoires, vomissements incoercibles. Un cas assez rare de guérison, qui surprit le docteur lui-même, est celui d'une petite fille dont les deux mains étaient couvertes de verrues. Celles-ci disparurent au bout d'une dizaine de jours, après plusieurs séances d'hypnose.

Nul mieux qu'un psychiatre ne peut évidemment parler des explications de l'hypnose en psychiatrie. Le Dr Boisvert, psychiatre à l'hôpital du Sacré-Coeur, déclare que l'utilisation de l'hypnose en psychiatrie, pose des problèmes extrêmement délicats, plus complexes qu'en d'autres domaines, comme la dentisterie par exemple. Directeur de l'Institut de psychologie médicale, il avertit toujours les médecins à qui il enseigne de ne pas trop s'écarter des limites de leur spécialité. Une partie de l'art de l'hypnothérapeute consiste à suggestionner habilement son patient, à ne pas le heurter, à ne pas s'imposer de manière brutale.

—Grâce à l'hypnose, dit le Dr Boisvert, nous avons éclairci bien des cas, mais c'est surtout comme moyen d'investigation — régression, rappel du passé, du "film" de la vie émotive du patient — qu'elle est utile et plus rapide que la psychanalyse classique. L'opérateur, cependant, doit être habile et prudent, en particulier pour ne pas faire ressurgir d'anciens conflits qui sommeillaient depuis longtemps.

Depuis 15 ans, les moyens d'établir un diagnostic, de même que les techniques curatives, ont fait, en psychiatrie, un pas de géant. Cette science traite à présent nombre d'affections qui, naguère, ressortissaient à d'autres spécialités médicales. L'hypnose en psychiatrie peut à son tour aider à résoudre des cas difficiles, là où les méthodes ordinaires ne sont pas toujours efficaces. Un cas particulièrement intéressant, traité à l'hôpital du Sacré-Coeur, fut celui d'un homme d'une soixantaine d'années affligé d'une forme très complexe de torticolis que les médicaments ni la chirurgie n'avaient pu guérir. Après de longs examens, il fut clairement établi que le malade relevait de la psychiatrie. Aujourd'hui, après des mois de traitement, il est délivré de cette infirmité.

Malgré tout, l'hypnose médicale et ses applications en psychiatrie font un peu figure de parents pauvres auprès de ce qui se fait dans d'autres domaines, du moins au Canada. Trop de psychiatres les considèrent encore de façon suspicieuse. Seul le caractère irréfutable des faits observés et des résultats convaincra sans doute bien des récalcitrants. ◀



**POURQUOI
EMPRUNTER POUR
ACHETER?**



IAC comble les vides

avec le financement chez le marchand

Oui, vous pouvez emprunter pour acheter. Mais un acheteur avisé ménage son pouvoir d'emprunt et se renseigne auprès de son marchand au sujet du plan d'achat I.A.C., commode et rationnel.

On n'exige aucun endosseur. Il n'est pas nécessaire d'attendre que le prêt soit approuvé. L'assurance-vie est incluse dans la plupart des contrats et les paiements mensuels sont fixés en fonction de votre budget.

Demandez au marchand d'inscrire votre achat sur le plan d'achat à tempérament économique de l'I.A.C.

INDUSTRIAL ACCEPTANCE CORPORATION LIMITED

Plus de 160 succursales au Canada, au service des Canadiens et des entreprises canadiennes



Exprimez vos sentiments en offrant un Paper Mate



CAPRI MARK IV,
de Paper Mate,
plaqué or étincelant, \$3.50.



LADY CAPRI,
de Paper Mate, en un choix
étendu de couleurs, \$2.95.

*Tous les stylos Paper Mate
sont présentés dans
une belle boîte-cadeau*

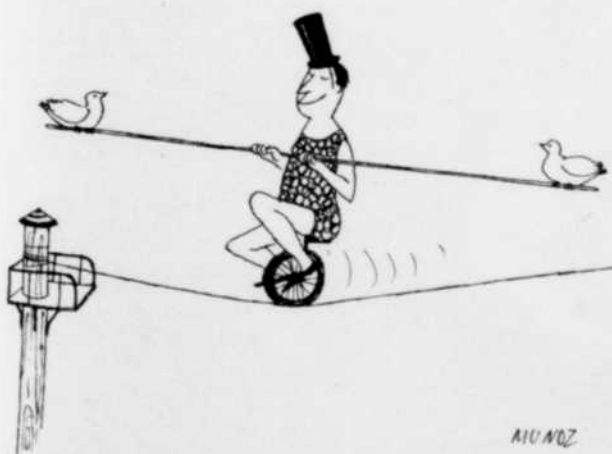
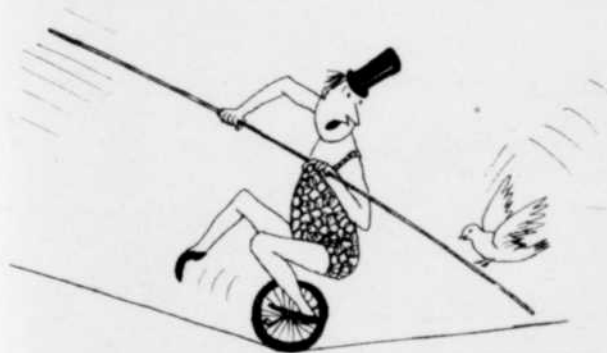


CAPRI,
de Paper Mate \$2.49.
Il est aussi offert avec le crayon
semblable, les deux \$5.00.

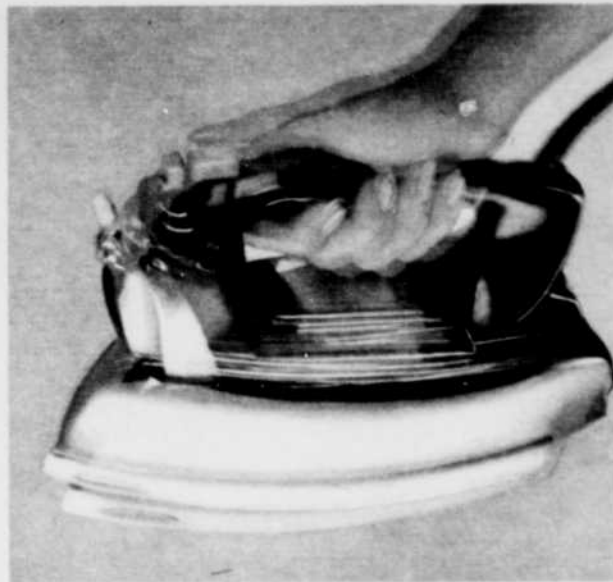


NOUVEAU HOLIDAY,
de Paper Mate
avec rechange géants, \$1.95.

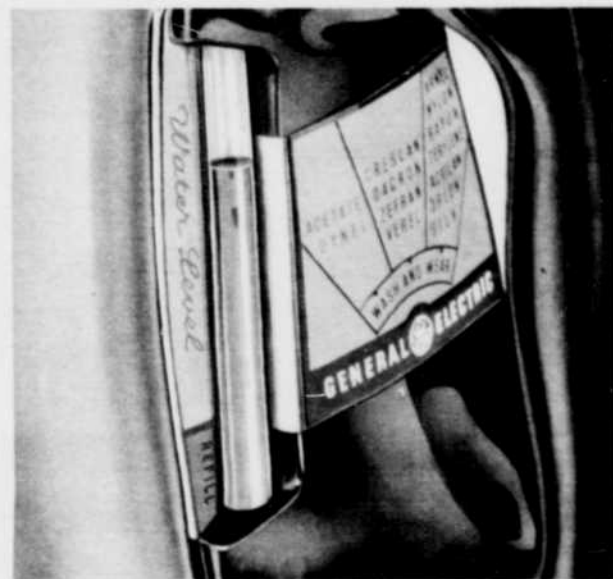
A vol d'oiseau



ALVANDZ



**Inutile de secouer le fer
pour voir s'il est plein**



Un coup d'oeil suffit!

(c'est la méthode CGE)

LES FERS À VAPEUR CGE présentent maintenant un indicateur de niveau d'eau qui vous permet de voir instantanément si vous devez ajouter de l'eau dans votre fer. Plus besoin de secouer celui-ci... ni de mesurer l'eau que vous y versez. Le modèle de luxe vous permet aussi d'humecter le tissu à l'aide d'un petit jet d'eau. Et ce n'est pas tout... avec les fers CGE, vous passez instantanément du repassage à la vapeur au repassage à sec et ils maintiennent la chaleur exacte choisie. Tous ces avantages vous sont offerts *en plus* du nouvel indicateur de niveau d'eau!... Rien d'étonnant à ce que plus de Canadiennes préfèrent les appareils ménagers CGE à ceux de toute autre marque!

AVANTAGES
VÉRITABLES



CANADIAN GENERAL ELECTRIC

PERSPECTIVES No 48, 30 novembre 1963 - 35

De notre collection de plats

NOUS AVONS puisé pour vous cette semaine dans notre collection de recettes allemandes. Voici donc quelques plats parmi nos préférés.

La tarte aux pommes nous vient d'une Allemande d'âge respectable, établie depuis longtemps au Canada, et qui en a régalié plus d'une fois ses convives. Elle a consenti, fort

aimablement, à nous donner sa recette. "Faites une pâte riche, a-t-elle recommandé, comme une pâte à biscuits contenant des amandes. Habillez-en une assiette à tarte et couvrez de pommes tranchées. Ajoutez, çà et là, un peu de marmelade et saupoudrez d'un mélange de farine, de beurre et de cassonade. Il n'y a plus qu'à faire cuire et à déguster."

Et quand nous lui avons fait remarquer qu'une cuisinière inexpérimentée ne pourrait certes pas réussir une tarte comme la sienne avec des directives aussi vagues, elle éclata de rire et déclara que ses tartes aux pommes n'étaient jamais tout à fait les mêmes et qu'elle les faisait toujours... selon l'inspiration du moment. Nous avons donc, dans nos cuisines,



La soupe aux lentilles, relevée de jambon et de tranches de wieners, est typiquement allemande. Elle est savoureuse et si substantielle qu'elle

s allemands

mis au point la fameuse recette. Soyez sans crainte, vous ne raterez pas cette tarte aux pommes à l'allemande.

Nous recommandons aussi le sauerbraten. C'est un plat de viande longuement mariné et cuit, à très petit feu, dans sa marinade. Dans les restaurants allemands, on le sert avec des petites crêpes aux pommes de terre.

Recettes à la page suivante



Photo Perspective

peut servir, à l'occasion, de plat de résistance

rare sont les



cacahouètes



assez parfaites



pour être agréées



par

PLANTERS

(pas étonnant qu'on n'en soit jamais rassasié)





relâche la tension

Le Postum instantané favorise la détente: il calme les nerfs tendus et soulage la tension que cause la faim. Le Postum ne contient pas de caféine ni aucun autre stimulant qui pourrait irriter les nerfs. Procurez-vous au plus tôt un bocal de Postum: quand vous éprouverez un besoin de détente, savourez une bonne tasse de **POSTUM—EXEMPT DE CAFÉINE.**



Les Marques Connues facilitent les bons achats!

PAS besoin d'être un expert pour s'assurer entière satisfaction—lorsqu'on achète des marques connues.

C'est la confiance qui est à la base des marques connues. Ce sont vos voisins et vous qui établissez les normes auxquelles un produit de marque connue doit se conformer pour vous donner pleine et entière satisfaction.

Une marque connue et respectée est le premier atout d'un fabricant et il ne néglige rien pour qu'il en soit toujours ainsi: constamment il met son produit à l'épreuve et l'améliore.

Une marque connue est la garantie de satisfaction que vous donne le fabricant et à laquelle le marchand ajoute la sienne.

Pour vous assurer qualité et satisfaction, exigez les marques connues. Familiarisez-vous avec celles qui sont annoncées dans cette revue.

Pour acheter en toute confiance et en avoir plus pour votre argent n'achetez que les **marques connues!**

Une Marque Connue est synonyme de bon renom

C'est facile et rapide!

Propreté, bonne odeur dans le réfrigérateur

LE SODA À PÂTE COW BRAND

Il nettoie deux fois plus vite. Taches, liquides renversés, odeurs disparaissent. A intervalles réguliers, passez dans votre réfrigérateur une éponge imbibée d'eau chaude additionnée de soda (3 cuil. à soupe dans une pinte). Pas de mousse. Pas de rinçage. Aucune odeur de détersif. Cela coûte moins de 1/2 ¢ par semaine. Recommandé par 22 grands fabricants de réfrigérateurs.

LE SODA À PÂTE COW BRAND
Bicarbonate de soude pur

NOS RECETTES

SOUPE AUX LENTILLES

- | | |
|--|---------------------------|
| 1 tasse de lentilles | 1 oignon moyen, en dés |
| 6 tasses de bouillon de boeuf | 1 grosse carotte, en dés |
| Un os de jambon encore un peu garni ou 1 tasse de jambon cuit taillé en aiguillettes | 1 cuil. à table de beurre |
| 1 grosse pomme de terre, en dés | 1/2 cuil. à thé de farine |
| | Sel et poivre |
| | 4 wieners |

Laver les lentilles. Les égoutter et les mettre dans une grande casserole. Couvrir d'eau froide et laisser tremper pendant toute une nuit. Egoutter, couvrir de nouveau d'eau froide et chauffer jusqu'à ébullition. Faire bouillir pendant 15 minutes et égoutter.

Ajouter le bouillon de boeuf et l'os ou le jambon. Chauffer de nouveau jusqu'à ébullition, baisser le feu, couvrir hermétiquement et laisser mijoter jusqu'à ce que les lentilles soient presque tendres, c'est-à-dire pendant environ 2 heures.

Si vous avez utilisé un os de jambon, le retirer de la casserole et le dégarnir complètement. Couper la viande en aiguillettes et l'ajouter à la soupe; jeter l'os.

Ajouter pomme de terre, oignon et carotte. Mêler le beurre et la farine et ajouter à la soupe, par très petite quantité à la fois, en brassant constamment. Chauffer jusqu'à ébullition, goûter et rectifier l'assaisonnement. (La quantité de sel et de poivre requise varie selon que le jambon et le bouillon étaient plus ou moins assaisonnés.)

Couper les wieners en tranches de 1/4 de pouce d'épaisseur et ajouter à la soupe. Couvrir et laisser mijoter jusqu'à ce que les légumes soient tendres, c'est-à-dire pendant environ 15 minutes. Servir cette soupe très chaude. (8 portions)

SAUERBRATEN

- | | |
|--|---|
| De 4 à 5 livres de croupe ronde de boeuf | 2 feuilles de laurier |
| 1 cuil. à table de sel | 6 clous de girofle |
| 1/2 cuil. à thé de poivre | 2 tasses de vinaigre de cidre ou de vin |
| 1 cuil. à thé de zeste de citron râpé | 1 tasse d'eau |
| 1/2 cuil. à thé de quatre-épices | 1/4 de tasse de cassonade |
| 1/4 de tasse d'huile | 2 cuil. à table d'huile (voir plus bas) |
| 3 oignons moyens, hachés | 1 1/2 tasse de miettes de biscuits au gingembre (gingersnaps) |
| 2 grosses carottes, hachées | Sel |
| 1 branche de céleri, hachée | 1 tasse de crème sure, du commerce |
| 12 grains de poivre | |

Mêler 1 cuil. à table de sel, 1/2 cuil. à thé de poivre, le zeste de citron et le quatre-épices et frotter la viande de ce mélange. Mettre dans un grand plat de verre ou de faïence.

Chauffer 1/4 de tasse d'huile dans une casserole épaisse et ajouter oignons, carottes et céleri. Cuire à feu doux jusqu'à ce que ce soit bien doré. Ajouter les graines de poivre, les feuilles de laurier, les clous de girofle, le vinaigre, l'eau et la cassonade et chauffer jusqu'au point d'ébullition. Verser cette marinade très chaude sur la viande. Laisser refroidir, couvrir hermétiquement et mettre au réfrigérateur. Laisser mariner pendant 3 jours, en tournant la viande quelques fois.

Retirer la viande de la marinade et la bien assécher avec du papier absorbant.

Chauffer 2 cuil. à table d'huile dans une casserole épaisse ou une rôtissoire et y brunir la viande rapidement, sur tous les côtés.

Passer la marinade et la verser sur la viande. Couvrir hermétiquement et faire mijoter pendant environ 3 heures ou jusqu'à ce que la viande soit tendre. Retirer la viande de la casserole et la garder chaude.

Passer le jus de cuisson, le mesurer et ajouter de l'eau si cela est nécessaire pour avoir les 4 tasses de liquide que nous mentionnons dans notre liste d'ingrédients.

Remettre le liquide dans la casserole et chauffer jusqu'à ébullition. Ajouter les miettes de biscuits au gingembre et cuire, en brassant, jusqu'à épaississement. Goûter et rectifier l'assaisonnement.

Ajouter un peu de cette sauce chaude, petit à petit, à la crème sure. Remettre le tout dans la casserole et chauffer jusqu'au point d'ébullition seulement.

Servir le boeuf en tranches minces avec, si on le désire, des crêpes aux pommes de terre, le tout nappé de sauce. Servir ce qui reste de sauce dans une saucière.

TARTE AUX POMMES À L'ALLEMANDE

2 tasses de farine à tout usage, tamisée	1 cuil. à thé de bicarbonate de soude
¼ de cuil. à thé de sel	4 tasses de pommes à cuire, tranchées mince
½ tasse de cassonade	¼ de tasse de sucre
¼ de tasse de graisse végétale	½ tasse de marmelade d'oranges
¼ de tasse de beurre	6 cuil. à table de farine
½ tasse d'amandes mondées, hachées	¼ de tasse de cassonade
1 oeuf	½ cuil. à thé de cannelle
¼ de tasse de crème sure, du commerce	½ tasse d'amandes grossièrement hachées
¼ de tasse de crème légère	Crème fouettée sucrée ou crème glacée à la vanille

Mêler 2 tasses de farine, le sel et ½ tasse de cassonade, dans un bol. Ajouter graisse végétale et beurre et couper finement ces ingrédients. Ajouter les amandes hachées et mêler.

Battre ensemble, légèrement et à la fourchette, l'oeuf, la crème sure et la crème fraîche. Ajouter le bicarbonate de soude et bien mêler. Verser ce mélange dans les ingrédients secs et bien mêler. Envelopper de papier ciré et refroidir au réfrigérateur pendant plusieurs heures ou jusqu'au lendemain.

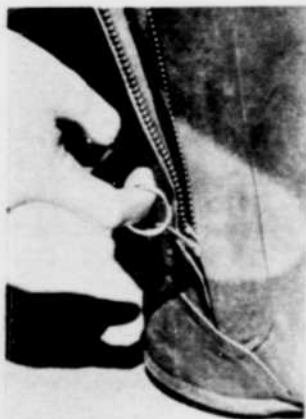
Chauffer le four à 350° (325° si vous utilisez un moule en verre). Prendre les trois quarts de la pâte refroidie et en faire une abaisse de 13 x 9 pouces. Déposer délicatement dans un moule de 13 x 9½ x 2 pouces et étirer la pâte, en la tapotant, pour qu'elle couvre bien le fond du moule et 1 pouce des bords, tout autour.

Couvrir la pâte de tranches de pommes. Saupoudrer avec ¼ de tasse de sucre et parsemer d'un peu de marmelade.

Défaire un peu la pâte qui reste, dans un bol. Ajouter 6 cuil. à table de farine, ¼ de tasse de cassonade, la cannelle et les noix et bien mêler, d'abord à la fourchette, ensuite directement avec les doigts; le mélange sera grumeleux. Saupoudrer la tarte de ce mélange. Cuire au four pendant un période de 30 à 45 minutes (le temps de cuisson dépend de la sorte de pommes employées) ou jusqu'à ce que la pâte soit dorée et que les pommes soient tendres.

Servir très chaud coupé en carrés, avec de la crème fouettée sucrée et parfumée à l'essence d'amandes ou avec de la crème glacée à la vanille. (12 portions)

UN CONSEIL



Prolongez d'un anneau métallique le curseur du fer-moir et même un jeune enfant pourra, sans difficulté, mettre et enlever ses bottes. ◀



UNE AVENTURE CULINAIRE EN ANGLETERRE AVEC LA

soupe Knorr

La soupe au boeuf et nouilles KNORR nouvelle et délicieusement différente

Découvrez la riche et consistante saveur européenne des soupes KNORR... qualité qui les rend uniques dans le monde entier. Pour faire cette soupe qui plaît à toute la famille, nos chefs européens ont savamment mélangé de tendres morceaux de boeuf, des nouilles dorées et d'autres légumes de choix. Vous savourerez ces régals à l'européenne que sont les six variétés KNORR. Ajoutez de l'eau, laissez mijoter quelques minutes et servez en quantité généreuse.

KNORR — les meilleures soupes d'Europe — maintenant faites au Canada

Cubes de poulet avec nouilles - crème aux poireaux - boeuf et nouilles - oignons dorés - légumes variés - crème aux champignons

BEST FOODS DIVISION OF THE CANADA STARCH CO. LIMITED





C'est possible avec le nouveau vaporisateur nasal Sinex de Vicks

Vous pouvez maintenant avoir un soulagement rapide des rhumes et des malaises des sinus avec un nouveau genre de vaporisateur nasal, Sinex... de Vicks.

Voici comment Sinex vous aide à respirer facilement même avec un rhume.

■ Pressez le flacon et Sinex jaillit en fines gouttelettes médicamenteuses qui vont directement aux endroits critiques congestionnés pour vous aider à respirer plus facilement.

■ Et puis, chaque gouttelette éclate en une vapeur pénétrante médicamenteuse et vous apporte un soulagement que vous ressentez jusqu'aux sinus congestionnés.

La prochaine fois que vous aurez un rhume ou des malaises des sinus... employez Sinex de Vicks et respirez plus facilement... même avec un rhume.



Voici un
LAXATIVE SÛR

pour

TOUTE LA FAMILLE

Nujol est idéal pour toute la famille. Sa base d'huile minérale naturelle est sûre et légère pour l'organisme. Il arrête les malaises de la constipation en une nuit. En vente en bouteilles de 63¢, 95¢, et \$1.55.

Nujol... le laxatif léger

Pour plus d'agrément...

LA PIPE PARFAITE

Dr. Plumb

\$4.95



LA FRAÎCHEUR DE LA GLACE!

Un produit G&B

Pour vous assurer qualité et satisfaction, exigez les marques connues. Familiarisez-vous avec celles qui sont annoncées dans cette revue.

Pour acheter en toute confiance et en avoir plus pour votre argent n'achetez que les marques connues!

40 - PERSPECTIVES No 48, 30 novembre 1963

De la chanson
française
au jazz
en passant
par Toronto



Après des débuts prometteurs à Montréal, sa ville natale, Claudette a conquis le succès à Toronto en chantant en anglais et en français.



Dernier coup de peigne avant l'émission de télévision.

UNE CHANTEUSE canadienne-française qui enregistre un disque en français, cela est normal, mais quand elle y parvient en faisant carrière à Toronto, et en anglais, cela vaut qu'on s'y arrête.

C'est précisément le cas de Claudette Tousignant, Montréalaise pure laine, brune avec de grands yeux, éprise de jazz et qui ne peut croire à ce qui lui arrive.

Le succès de Claudette — c'est son nom professionnel, à Toronto —, est dû à un heureux coup du sort. Madame Tousignant, qui avait à cœur que ses deux filles, Claudette et Monique, aient une bonne formation culturelle, leur fit suivre les cours de diction de Mme Jean-Louis Audet.

Claudette montre très tôt des prédispositions certaines puisqu'elle fait ses débuts à l'âge de cinq ans au poste de radio CHLP. Elle chante ensuite souvent à la radio et participe à plusieurs spectacles d'amateurs à Montréal. Puis, un jour, devenue adolescente, elle est invitée à se produire à la télévision au programme *Porte Ouverte*, qu'anime Jacques Normand.

Un bel avenir semble se dessiner pour la jeune chanteuse à Montréal, mais voilà qu'un soir sa soeur arrive à la maison avec un ami. Il est pianiste de jazz et Claudette est aussitôt conquise par le rythme.

C'est le commencement de la fin de sa carrière montréalaise. Au lieu d'apprendre de nouvelles chansons françaises, elle commence à répéter des airs de jazz. A Toronto, où elle est en visite chez une amie, Claudette obtient sa première chance dans un club de jazz où elle est allée en compagnie d'un groupe de camarades. Le pianiste Alf Coward l'entend fredonner et l'invite à monter sur l'estrade et à chanter. Coward est enthousiasmé par son interprétation et la présente au chanteur Billy O'Connor, qui en fait une vedette de son programme à la radio.

Elle devient ensuite la chanteuse de l'ensemble Pat Ricco, au Palais Royal de Toronto, et s'éprend du batteur, Bruce Farquhar. Ils se sont mariés en février.

MAINTENANT, les engagements pleuvent. Radio-Canada voit en Claudette un des meilleurs espoirs de la chanson à Toronto et lui offre la vedette du programme de music-hall, *Parade*, à la télévision. Elle apparaît plus tard au programme de Tommy Ambrose et une nouvelle fois à *Parade*. Suit ensuite une série de galas.

Elle entre alors dans l'ensemble d'Ellis McLintock et, un soir, pendant qu'elle chante à l'Old Mill, restaurant torontois, arrive Wilf Gillmeister, représentant de la maison R.C.A. Victor. Il l'écoute chanter. Il croit qu'elle aurait du succès au Québec. Résultat: Claudette enregistre son premier disque, un microsillon ayant pour titre *Arrêtez, Regardez, Ecoutez*, et qui groupe des chansons, pour la plupart américaines mais chantées en français.

"Elle chante le jazz comme une Américaine", dit Gillmeister émerveillé.

Claudette a beaucoup d'ambition, mais elle aime aussi l'imprévu et découvrir de nouveaux horizons. Elle fut l'une des premières à se porter volontaire pour aller divertir les soldats des Nations unies, au Moyen-Orient.

— Il m'arrive toujours des choses extraordinaires, dit-elle. Combien de femmes, par exemple, peuyent se vanter d'avoir eu l'occasion de devenir odalisque dans un harem?

Au cours de sa tournée au Moyen-Orient, un sheik, qui trouvait Claudette à son goût, offrit en effet au producteur du spectacle de la prendre pour femme en échange de 25 chameaux! ◀

VERS LA CRÊTE DES MONTAGNES

UN PLANEUR DE CONTREPLAQUÉ DIRIGÉ EN PLEIN VENT DES MONTAGNES VOUS RÉSERVE UN VOL DÉCHAÎNE

Cette expédition n'exige aucun moteur. Il suffit d'un planeur de contreplaqué de 22½ pieds et d'un pilote surchargé d'audace. Après s'être fait tiré, il vole droit vers les flancs des montagnes, soulevé par un vent direct, jusqu'à une altitude de 10,000 pieds et même plus. Bien entendu, la construction du planeur joue un rôle primordial. Les vents des montagnes littorales ne cessent de s'acharner contre cette légère embarcation (600 livres). Toutefois le contreplaqué de sapin est constitué de façon à résister à une telle épreuve. Il est d'un poids léger mais résistant et contient des couches de placage solide à fils laminés, scellées avec une colle imperméable. Il sert aux planeurs de façon idéale de même qu'à bon nombre d'autres usages.

Les vives émotions du vol plané ne vous attirent peut-être guère, mais malgré tout les propriétés uniques du contreplaqué de sapin vous servent tous les jours. La solidité de ses fils laminés accorde une permanence aux murs, aux planchers et aux toits dans nombre de maisons au Canada. Les constructeurs de maisons constatent que les grands panneaux légers de contreplaqué sont faciles à manier et à mettre en place. L'emploi du contreplaqué vous assure une maison plus solide et plus durable. Quant aux articles que vous pouvez confectionner vous-même, pensez aux armoires, aux cabines, aux abris contre le vent et à bien d'autres. Et pensez alors au contreplaqué de sapin qui est facile à travailler, durable, économique et de bonne apparence. Votre marchand de matériaux de construction vous fournira les plans de tous les articles que vous aimeriez fabriquer à l'aide du contreplaqué de sapin à colle imperméable.



**Contreplaqué de sapin
à colle imperméable**

Plywood Manufacturers Association of B. C., Vancouver, B. C.

C-63-1P

Un simple bonbon ne suffit pas à mon mal de gorge!

Le SPECTROCIN-T* fait beaucoup mieux, car il contient 2 antibiotiques contre l'infection!



Spectrocin-T

Soulagement des douleurs orales de l'infection et de la gorge

Le Spectrocin-T, délicieusement parfumé à la framboise, soulage le mal de gorge dû au rhume et à la toux. Ses deux antibiotiques Squibb, la néomycine et la gramicidine, offrent un surcroît de protection contre l'infection.

*Marque déposée de E. R. Squibb & Sons Ltd. Vente exclusive en pharmacie

AUCUNE ODEUR DÉSAGRÉABLE

QUALITÉ ANALYSÉE

MUSTEROLE

est un calmant rapide des malaises du RHUME DE POITRINE

Lorsque vous êtes affligé d'un rhume de poitrine, frictionnez-vous de Musterole. Rien n'égale la formule moderne de Musterole pour soulager la congestion des bronches. L'huile de moutarde, le camphre et les salicylates qui le composent, calment les muscles endoloris de la poitrine et dégagent les voies nasales pour que vous puissiez respirer de nouveau librement.

En vente en tubes et en pots chez votre pharmacien—et de force douce pour enfants, régulière et extra-forte. Ne tache pas. Demandez Musterole. Satisfaction ou argent remboursé.

BESOIN DE REPOS?

L'irritation de la vessie ou des voies urinaires peut troubler le sommeil. En stimulant doucement l'organisme, les GIN PILLS soulagent l'insomnie, le mal de dos, la lassitude. En boîtes de 40 et de 80.

GIN PILLS POUR LE REIN

Pour vous assurer qualité et satisfaction, exigez les marques connues. Familiarisez-vous avec celles qui sont annoncées dans cette revue.

Pour acheter en toute confiance et en avoir plus pour votre argent n'achetez que les marques connues!

Une Marque Connue est synonyme de bon renom.

coups d'oeil et Perspectives

Et ça va très bien...



La grande famille des Beaulieu

En épousant Lucien Beaulieu, à Toronto, l'année dernière, Joan Andrechek avait pris non seulement mari, mais également six enfants (*Perspectives*, 8 décembre 1962). Inspecteur de la Société d'Aide aux enfants catholiques de Toronto, Lucien s'était attaché aux garçons, tous issus de foyers brisés, et quand il se maria, il décida, en accord avec sa femme, de les garder avec lui.

Plusieurs personnes se demandèrent à l'époque si la charge de six garçons de 12 à 17 ans ne serait pas trop lourde pour une jeune femme de 21 ans. Mais Joan, qui a maintenant 22 ans, déclare fièrement aujourd'hui que Keith, Gary, Danny, George, Tino et John se portent à merveille. Ils demeurent pupilles de la Société, mais leur véritable foyer est la maison des Beaulieu.

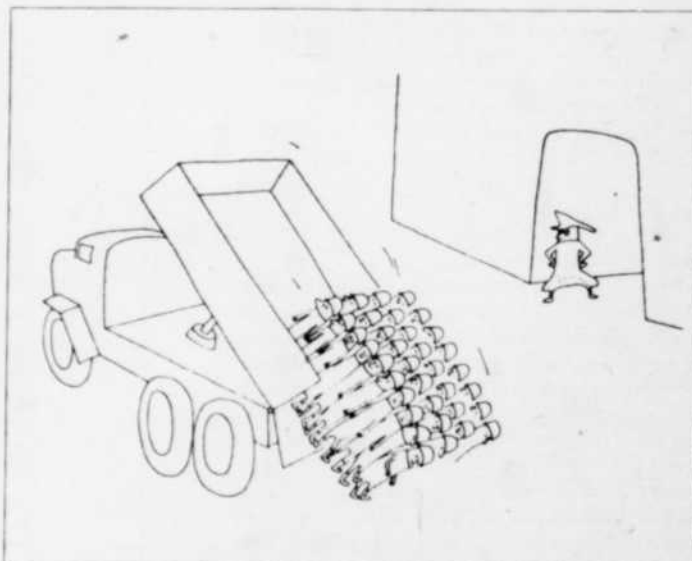
Et comme si tant de garçons ne lui suffisaient pas, Joan annonce que la famille s'est agrandie de deux autres enfants. Il s'agit d'André, né aux Beaulieu en mai dernier. L'autre est un garçonnet de 10 ans, Norman, pupille également, qui a demandé de rejoindre son frère John au foyer des Beaulieu.

Débordante d'enthousiasme, Joan dit: "C'est merveilleux."

La semaine prochaine

Nous parlerons de ce conflit entre ouvriers et cultivateurs qui a fait trois morts à Kapuskasing. Nous irons jeter un coup d'oeil en couleurs sur la splendide Place des Arts de Montréal. Hervé Biron nous parlera de documents autographes de grande valeur dont viennent d'hériter les archives du Séminaire de Trois-Rivières. Il sera aussi question des beatniks suédois qui ressemblent étrangement aux nôtres, de l'art de conserver les plantes de Noël et nous vous présenterons la première d'une série de photos en couleurs des joueurs de hockey de la ligue Nationale. Notre première vedette: Robert Rousseau des Canadiens.

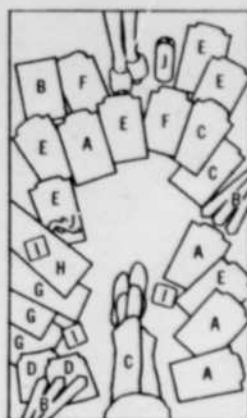
la Rédaction





POUR SA PART,
IL PRÉFÈRE

Forsyth



Cette année, offrez-lui les cadeaux qu'il désire le plus. Faites votre choix parmi ces nombreuses suggestions de Forsyth... Ce sera une excellente façon de lui souhaiter "Joyeux Noël".

CHEMISES (A) La chemise Launder-Matic, garantie sans condition, en broadcloth "lavez-portez", à \$6.00. Autres modèles en broadcloth blanc soyeux, comme la Country Club et la Bond Street, de \$5.00 à \$15.00. Les chemises de coupe fuseau, qui amincissent la silhouette, \$6.00. Coloris unis grand teint et tissus fantaisie à partir de \$6.00. Toutes présentent les nouveaux cols si confortables.

CRAVATES (B) Choix de coloris et de motifs pour plaire à tous. Les cravates Forsyth, en soies importées ou autres tissus élégants, constituent des cadeaux parfaits. De \$1.50 à \$5.00. Ravissants ensembles de cravate et mouchoir ou cravate et chaussettes. Très joli emballage pour cadeau. \$2.00 et \$2.95.

PYJAMAS (C) Comme il dormira bien dans un pyjama Forsyth! Coupe et motifs ultra-élégants, tissus "Sanforized" et "lavez-portez". Tailles: A à E. Tailles spéciales pour hommes grands ou de forte taille. A partir de \$6.00. Élégants ensembles de pyjama et robe de chambre trois quarts assortie. Un cadeau toujours très apprécié, à partir de \$13.95.

CALEÇONS (D) Voici un cadeau pratique, toujours bien accueilli! Les caleçons Boxer Forsyth sont résistants et confortables. Tissus "lavez-portez" et "Sanforized". Prix à partir de \$1.50.

CHEMISES SPORT (E) Le cadeau qui fait toujours plaisir! Modèles de coupe ordinaire et de coupe fuseau. Col à pointes boutonnées ou autres cols très demandés. Choix incomparable de motifs et de coloris en coton "Sanforized" ou "lavez-portez". Prix à partir de \$5.00. Un cadeau très spécial: Modèle en belle flanelle anglaise Osmalane, aussi douce que le cachemire. Magnifiques tons unis grand teint et écossais authentiques. Prix à partir de \$10.95.

CHEMISES SPORT EN TRICOT (F) Le vêtement parfait pour les heures de détente... une chemise sport Forsyth en tricot. Col à pointes boutonnées, col roulé et autres cols dernier cri.

Tissus: Tricot de coton suisse, mélange douillet Orlon et laine, luxueux Antron. Faites votre choix parmi les tons bruyère, les tons vifs unis et les motifs très européens. Modèles à manches longues ou courtes. Prix à partir de \$3.95 ou de \$5.00.

FOULARDS (G) Une note de confort et d'élégance dans sa garde-robe d'hiver! Jolis lainages, pure soie, cachemire; choix de modèles à rayures, brochés, jacquards et motifs paisley. Prix à partir de \$2.95.

SCARDIGAN (H) Un cadeau nouveau et pratique, à la fois foulard et gilet. Lainages de tons unis, vifs ou estompés, et écossais. Prix à partir de \$3.95.

PARURES DE BIJOUTERIE (I) Voici un joli cadeau de Noël! Parures de toutes dimensions, ornées de pierres, de nacre, de cuir, etc... Les créations de Dante sont particulièrement appréciées. Boutons de manchette seuls, à partir de \$2.50. Parures avec pince ou épingle à cravate, à partir de \$5.00.

ARTICLES DIVERS (J) Pour celui "qui a déjà tout"! Choix de divers articles tels qu'un shaker à cocktail, un pistolet-briquet Derringer (représenté ici), des articles pour le bar, des broches, des nécessaires, des chopes, etc... Choix illimité de jolis cadeaux en céramique, en cuir ou en chrome. De \$2.50 à \$16.50.

Forsyth

JOHN FORSYTH CO. LIMITED



Aussi redoutables en habits de ville qu'en uniformes: de gauche à droite, Tim Horton, Carl Brewer, Elmer Vasko, Pierre Pilote.

Quel est LE secret pour bien jouer à la défense?

Andy
O'Brien
et le
Sport



CE QUI FAIT la beauté du hockey — et de beaucoup d'autres sports de groupe —, sa spontanéité, sa couleur, c'est qu'il n'a pas la prétention d'être une science. Je veux dire par là qu'il est enlevé dans la mesure où il n'est pas stéréotypé. Et pourtant, l'imprévisible au hockey est fait de la science particulière de chaque joueur. Il n'y a pas là contradiction: c'est à chaque joueur d'approfondir son métier, d'analyser son jeu et celui de l'adversaire. Jean Béliveau, par exemple, est un joueur savant, comme on dit, mais savant d'un jeu bien à lui et non dépositaire de quelques recettes partagées par toute une équipe. C'est encore le talent bien exploité qui fait les étoiles, non les combinaisons imaginées hors des patinoires.

On a beau savoir cela, on ne peut s'empêcher de se demander quel est le secret du hockey. Et quand on pose la question aux joueurs, on s'aperçoit qu'il n'y a que le secret de chaque joueur.

Prenons le cas de la défense. N'est-il pas étonnant de constater combien il y a de façons différentes de jouer à un même poste d'arrière-garde? Aux quatre joueurs de défense qui apparaissent ici en habits de ville et qui ont été reconnus, la saison dernière, les meil-

leurs de la ligue, j'ai demandé, individuellement, le secret de leur accession au rang de joueurs-étoiles. Et j'ai obtenu quatre réponses différentes. Les voici:

Pierre Pilote (Chicago): "C'est venu quand j'ai réussi à maîtriser la passe avant de ma propre zone à un ailier en mouvement vers la zone adverse." (A la fin de la saison dernière, Pilote avait accumulé 223 passes, séries éliminatoires incluses.)

Carl Brewer (Toronto): "Je suis devenu bon joueur de défense quand j'ai cessé de m'occuper de la rondelle. Entendez-moi bien: je ne dis pas qu'il faille jouer exclusivement de l'épaule; ce que j'essaie de faire, c'est de regarder l'adversaire dans les yeux. De cette façon je sens la rondelle, si je puis dire, en même temps que je suis toujours prêt à faire une manoeuvre en même temps que le porteur du disque. Les avants sont pleins de finesse, vous savez, et si vous rivez vos yeux sur la rondelle, ils peuvent vous contourner au moyen d'une feinte."

Tim Horton (Toronto): "J'ai mis du temps avant de trouver le secret — du moins mon secret. Il s'agit d'anticiper le jeu, non seulement d'un seul joueur mais de toute la ligne avant. Pour y arriver, il faut souvent penser à son

métier, surveiller le jeu constamment, que ce soit de la ligne bleue ou du banc des joueurs. Tous les trios offensifs ont des habitudes qu'ils suivent dans 90 p.c. de leurs montées. Si vous les décelez, vous pouvez prévoir les jeux, surtout quand l'action est serrée, trop serrée pour que les joueurs, individuellement ou en trio, changent de tactique subitement."

Elmer Vasko (Chicago): "Cela va vous sembler curieux venant d'un joueur de défense, mais je me suis nettement amélioré le jour où j'ai commencé de jouer plus défensivement. Je me suis alors rendu compte d'une grande faiblesse chez moi: mon inhabileté à patiner à reculons. Et j'ai travaillé très fort à m'améliorer. Je crois que trop longtemps je me suis fié à mon poids (200 livres); j'ai ainsi négligé d'étudier un tas de petits trucs. Et c'est pourtant ça le métier."

CES propos venant de quatre vedettes défensives (près de 2,200 parties dans la L.N.H. seulement, éliminatoires comprises) méritent attention. C'est ainsi, par exemple, que tous quatre favorisent l'audace à la prudence.

L'excès de prudence, d'après Pierre Pilote, conduit souvent un joueur de défense à y penser à deux fois avant



En pleine action, Pierre Pilote (no 3, à gauche), du Chicago, et Carl Brewer (no 2), du Toronto. Ils ont fait partie de la première équipe d'étoiles de la saison 62-63.



Tim Horton (no 7, à gauche), des Leafs, et Elmer Vasko (qui tente de maîtriser Frank Mahovlich), des Black Hawks, ont été un choix unanime dans la seconde équipe idéale.

de se jeter sur une rondelle qu'un avant vient de lancer. Or, il faut se faire à l'idée que le risque d'être blessé fait partie de la règle du jeu dans la ligue Nationale. Mais il y a la façon de se jeter devant une rondelle et d'éviter les accidents possibles.

Le truc est simple, et tous les instructeurs le font pratiquer: il s'agit de regarder le porteur du disque bien dans les yeux. Au moment de frapper le disque, il baissera nécessairement les yeux. C'est le signal pour le joueur de défense de se jeter sur la glace. Si ce dernier amorce sa chute une fraction de seconde trop tôt, son adversaire n'a aucune difficulté à changer sa tactique et à le contourner.

(Les avants, cependant, apprennent vite à déjouer des jeux défensifs. Ils baissent les yeux, attendent que le joueur de défense se jette sur la glace et le contournent. Mais il faut dire que ce jeu de finesse se fait à deux...)

Quant aux contacts du corps — coups d'épaule, etc. —, fini le temps où un joueur de défense semblait avoir pour mission de vider la patinoire! D'abord parce que celui qui frappe risque de se blesser autant que celui qu'il frappe, mais surtout parce que, dans bien des cas, il perd le contrôle du jeu qui se poursuit. Mais il y a une voie

médiane qu'empruntent nos quatre joueurs étoiles et que Brewer trace ainsi:

"Si un joueur adversaire offre une belle cible à mon épaule et qu'il n'y a aucun danger apparent de but, je frappe, même si mon geste peut sembler gratuit, comme par exemple quand il n'a déjà plus la rondelle. (On sait que, d'après le règlement, un joueur qui fait une passe est considéré en possession du disque jusqu'à ce que celui-ci atteigne le bâton du receveur.) Mon but est que le joueur ainsi frappé se souvienne de moi — à sa prochaine montée, cela pourra faire qu'il rate sa passe..."

POUR ce qui est de la taille d'un joueur de défense, il n'y a pas de règle. Au cours des cinq dernières années, vingt joueurs de défense ont été choisis sur les équipes d'étoiles. Vasko fut le plus lourd, 210 livres, et Jean-Guy Talbot, des Canadiens, le plus léger, 170 livres. Sur les dix, cinq avaient six pieds ou plus. Les autres avaient cinq pieds dix pouces ou onze pouces.

Il y a une règle, cependant, pour accéder à la ligue Nationale, et au statut de vedette: l'audace, l'agressivité et la patience de bien apprendre son métier. C'est toujours long et difficile. ◀

LA MAISON RONSON A TOUJOURS FABRIQUÉ LES MEILLEURS BRIQUETS AU MONDE. MAIS QU'A-T-ELLE FAIT POUR VOUS RÉCEMMENT?

Le nouveau Ladylite...

L'élégant briquet pour sac à main qui est un véritable chef-d'oeuvre d'orfèvrerie



Avec le nouveau Ladylite Ronson, c'est facile de faire plaisir à toute dame qui se trouve sur votre liste de cadeaux de Noël. Cet élégant briquet pour sac à main, en forme d'étui de rouge à lèvres, assure des mois d'allumages avec une seule injection instantanée de gaz butane. Le cadran réglable du bout du doigt lui permet de choisir la hauteur de flamme qu'elle préfère. Le joli modèle féminin du Ladylite et le remplissage au butane, propre et inodore, en font le cadeau le plus élégant qui soit, à offrir ou recevoir. Il est présenté dans un écrin luxueux en velours rouge, au complet avec pochette en satin pour mettre le briquet dans le sac à main.

Ne la décevez pas... offrez-lui un Ladylite Ronson. A partir de \$17.50.

Autres modèles Varafame à partir de \$9.95.

RONSON

Norme internationale d'excellence

Fiston



Une collation exquisite Canada Dry et Méli-Mélo

Facile à préparer avec des Cheerios et des arachides Planters

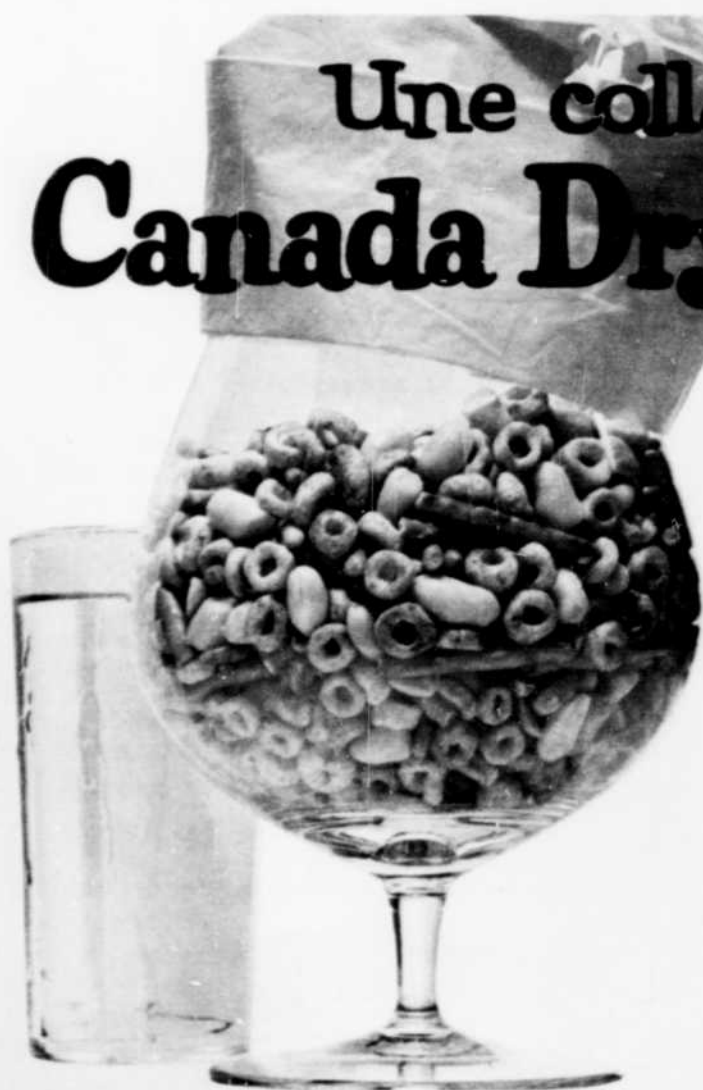
Dégustez la croustillante collation Méli-Mélo avec un bon verre de Ginger Ale Canada Dry, lorsque vous rentrez de l'école ou pendant que vous regardez la télévision. C'est un régal! Et vous pouvez servir cette exquisite collation à toutes vos réceptions. Elle sera toujours très appréciée. Préparez sans tarder le mélange Méli-Mélo... c'est si facile avec des Cheerios et des arachides Planters! Et après vous être régalé, dégustez un bon verre rafraichissant de Canada Dry.

¼ t. de beurre fondu (ou de margarine Blue Bonnet). ½ c. à thé de sauce Worcestershire. ¼ c. à thé de sel d'ail. ¼ c. à thé de sel de céleri. 3 t. de Cheerios. 3 t. de bâtonnets de pretzel minces. 2 t. d'arachides "Cocktail" Planters.

Faire chauffer le four à 250° (tiède). Mélanger le beurre et les assaisonnements. Verser sur le reste des ingrédients, mélangés au préalable dans un moule rectangulaire de 13" x 9½" x 2". Remuer et saler légèrement au goût. Faire cuire au four pendant 30 min. Au bout de 15 minutes, remuer avec précaution avec une cuiller de bois. Donne environ 6 tasses.

Demandez
votre bouteille
GRATUITE DE
CANADA DRY
FORMAT FAMILIAL

Vous trouverez un bon
sur la boîte de Cheerios.





Guy Fournier

Vive le R.C.Q.!

A VOIR nos séparatistes à l'oeuvre, Louis-Joseph Papineau, s'il était encore de ce monde, en aurait le toupet encore plus droit sur le crâne! Ils causent, ils causent, ils causent, tant et tant qu'ils en oublient notre maître le passé.

Il est grand temps d'envisager le séparatisme d'un point de vue militaire et de donner son adhésion au Rassemblement des Cuillers du Québec, mouvement voué à la récupération de toutes les cuillers qui dorment dans les tiroirs de cuisine. Si Marcel Chaput avait profité de son jeune pour fondre ses cuillers, nous n'en serions pas encore aux envolées oratoires et au barbouillage des monuments.

Rien ne change au pays du Québec: on s'imagine encore pouvoir faire mieux que ses aînés.

Le R.C.Q. prêche la violence et son programme est partie intégrante d'un vaste plan d'ensemble destiné à provoquer la sécession et l'établissement d'une industrie sidérurgique. Il faut faire d'une cuiller deux coups. Grâce au R.C.Q., il y aura des cuillers à fondre, le jour où Gérard Filion frotera une allumette sous la grande marmite de notre aciérie.

La puissance du R.C.Q., c'est son réalisme.

Ne serait-ce pas un juste retour des choses que les cuillers *sterling* qui firent la richesse de l'Empire servent aussi à sa destruction? Dans un moment d'imprudence inconcevable, le gouvernement de Mackenzie King fit distribuer des cuillers aux écoliers, lors de la visite au Canada du défunt roi Georges VI. La première cuiller à garnir les fonds du R.C.Q. est donc ornée des profils sympathiques de Georges VI et de la reine Elisabeth. On est toujours puni par où l'on a péché!

Le Pentagone du R.C.Q. n'ira pas avec le dos de ses cuillers. Il a déjà fait un relevé de la puissance militaire des Anglais du Québec.

Sans vendre la peau de l'ours avant de l'avoir tué, disons que l'équipement dont ils disposent n'est pas en mesure de faire échec à une invasion de patriotes armés jusqu'aux dents.

A Montréal, la situation est précaire, malgré l'avantage que paraît donner l'occupation des hauteurs par les Anglais. A Westmount, les routes d'accès sont rares et difficiles à gravir. Il suffirait d'attaquer pendant une tempête de neige pour occuper tout le territoire sans coup férir. L'été, les Anglais retraiteraient sans doute jusqu'au sanctuaire des oiseaux où les pigeons auraient tôt fait d'en avoir raison. L'acharnement que mettent ces oiseaux à couvrir de honte tous les monuments prouve leur sympathie à l'égard des séparatistes.

Nos spécialistes travaillent actuellement sur les moyens à prendre pour franchir la clôture de barbelé qui protège Ville Mont-Royal.

L'île Sainte-Hélène avait d'abord paru infranchissable advenant une attaque par le sud. Erreur! Tous les canons de l'île sont pointés vers Montréal et plusieurs, semble-t-il, sont de fabrication française. En s'emparant des manuels d'instructions, on les rendrait complètement inutilisables.

A Trois-Rivières et à Sherbrooke, les moyens de défense sont nuls. Canons et boulets sont dispersés sur les parterres des institutions religieuses.

A Québec, la situation se corse.

Les Anglais habitent presque tous la haute ville et leurs canons sont dirigés sur Lévis et la basse ville, ce qui n'est pas de nature à favoriser l'éclosion de la résistance chez les Canadiens français patriotes. Terrorisés par l'artillerie de la rue des Remparts ou celle de la Citadelle, les résistants ne pourraient risquer de participer à l'action.

Sur les moyens de prendre Québec, le Pentagone est encore divisé.

Certains favorisent un siège de la capitale par le Saint-Laurent, puisqu'il serait facile de radouber nos goélettes à Lauzon, mais ils sont en minorité. Les autres, plus astucieux, préconisent une attaque de nuit. Les patriotes s'introduiraient sur les Plaines d'Abraham pendant une réception du gouverneur général à la Citadelle. L'un d'eux prétend même qu'il serait possible d'escalader le cap par l'Anse-au-Foulon.

Pris par surprise, les Anglais n'auraient plus qu'à capituler. A moins d'aller brûler l'*Union Jack* à Lévis.



À la Noël, habillez vos
angelots de chandails
Scottie en Orlon*

Les chandails "Scottie" en Orlon, gais et rieurs, donneront à vos petits un air de fête. Ils sont doux et chauds et grâce à ORLON, ils se lavent magnifiquement. A la Noël, comme en d'autres temps, tenez-les en beauté et bien au chaud avec Orlon.



Elle porte un cardigan "Tapisserie", encolure en "V", riches teintes; tailles 2-3X, 4-6X, 8-14X. Il porte un cardigan à manches longues dont la poche est ornée d'une garniture; tailles 2-3X et 4-6X. En vente partout au Canada.

Tricots mis en vedette par Du Pont pour le degré d'excellence de leurs styles et qualités tels qu'identifiés par cette nouvelle étiquette.

DU PONT OF CANADA LIMITED - MONTRÉAL



*Marque déposée de Du Pont pour sa fibre acrylique.



...NOURRI DE SOLEIL!



Dès la première bouchée, vous dégusterez toute sa saveur exquise. Du maïs si frais, si sucré, c'est comme si vous l'aviez cueilli il y a quelques minutes. Le maïs cuit dans sa crème naturelle... chaque grain de maïs est un rayon de soleil.

Le secret? C'est le procédé de cuisson dans les **FOURS ROTATIFS** de Libby. Chaque grain de maïs est constamment remué et baigne dans sa crème naturelle.

Rassasiez votre famille au prochain repas — servez le maïs crème ou les grains de maïs entiers de Libby.



Vous estimerez les produits Libby...ce sont des produits de QUALITÉ