

INFOS

LAURENTIDES

CANADA POSTES
POST CANADA

extermination
st-jérôme inc.

Permis ministère de l'environnement #401835970 / #40183622

RÉSIDENTIEL
COMMERCIAL
INDUSTRIEL
Programme HACCP

MEMBRE DE L'AAGP & NPMA

Assurance responsabilité
Service discret
Garantie écrite

EXTERMINATION-ST-JEROME.COM
450 436-1779
prevex11@gmail.com

P028700-1_00108

**LES FRAISES LOCALES
SONT ARRIVÉES!**

VOISIN
DE HYUNDAI
ET TOYOTA

Producteur jardinier
depuis 1979 *Sylvain Bélanger*

EMPLOYÉ(E)S RECHERCHÉ(E)S
514 236-3884

P028908-1_11975



**UNE FÊTE NATIONALE QUI
DÉCOIFFE AVEC SALEBARBES! PAGE 8**

LES ALIMENTS
M&M

**SURVEILLEZ
LA CIRCULAIRE**
pages 28-29

Photo : Bertrand Exertier

Pépinière
Rivière du Nord
Centre de jardin

PENSEZ À VOTRE JARDIN DE LÉGUMES

**PLANTES ANNUELLES - JARDINIÈRES - VIVACES
PLANTS DE LÉGUMES - ARBUSTES - TERRES - PAILLIES**

450 431-3565 • pepiniererdn.ca
14250, Lahaie (route 158), Mirabel

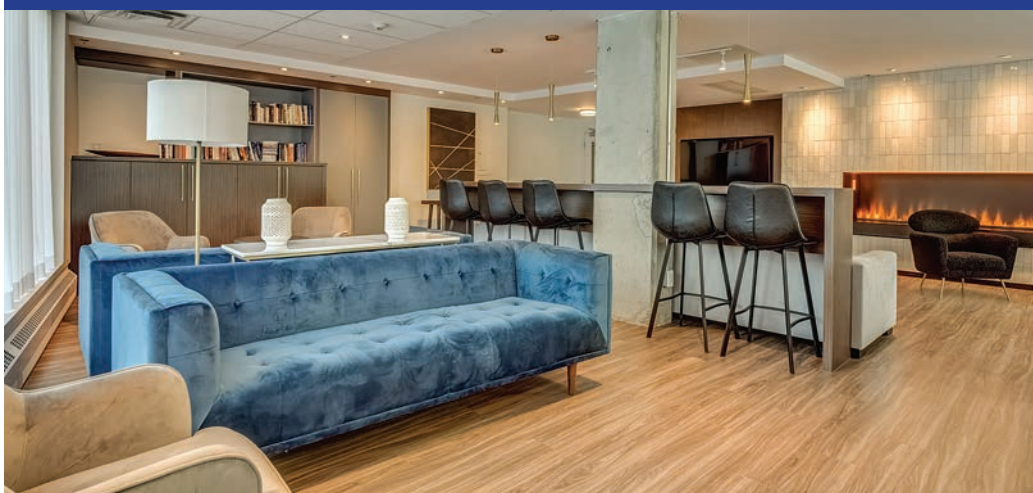
SPÉCIAL
FINES HERBES &
POT DE LÉGUMES
À 4²⁵\$ OU
10 POUR 34⁹⁹\$

Lundi au vendredi 8 h à 18 h
Samedi et dimanche 8 h à 17 h

MANOIR
Philippe Alexandre

LE
BIEN-ÊTRE
QUE VOUS
MÉRITEZ

Disponibilités, logements modernes, dans notre immeuble 2019



MAGNIFIQUE
COMPLEXE RÉSIDENTIEL
POUR RETRAITÉS
AU COEUR
DES LAURENTIDES

Profitez d'une qualité de vie supérieure à deux pas de tous les services.

L'endroit idéal pour savourer pleinement votre retraite active.

Venez rencontrer notre équipe chaleureuse
et visiter l'un de nos nombreux modèles d'appartements.



Appelez-nous dès maintenant
Visite sur rendez-vous

450 431-1403
www.manoirpa.com

889, boulevard Grignon
Saint-Jérôme J7Y 2Y9

P029455-1_11415

SAINT-JÉRÔME

4,6 M\$ POUR LA RÉHABILITATION D'UN TERRAIN STRATÉGIQUE DU CENTRE-VILLE

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

À Saint-Jérôme, le terrain situé au 680, rue Labelle, sera réhabilité grâce à une aide financière de 4 641 016 \$ accordée par le gouvernement du Québec.

Ce montant, destiné à la réhabilitation de sols contaminés dans le cadre du programme ClimatSol-Plus - Volet 2, a été annoncé par le député de Saint-Jérôme, Youri Chassin.

« La décontamination de ce vaste terrain en bordure de la rivière du Nord marque un tournant. Les projets qui pourront y voir le jour profiteront d'un cadre naturel et contribueront à dynamiser l'ensemble de Saint-Jérôme. Voilà un exemple concret d'une belle réussite pour l'environnement, l'économie et la fierté de notre coin de pays! » soutient Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire du ministre de la Santé.

Le programme ClimatSol-Plus a pour objectif de donner une seconde vie à des terrains contaminés. Son volet 2 vise notamment à faciliter la décontamination des terrains à fort potentiel de développement économique, comme c'est le cas de ce terrain de Saint-Jérôme destiné à la réalisation d'un projet intégré comprenant des bâtiments à usages mixtes, des commerces et des habitations multifamiliales de 40 logements et plus.

Le 680, rue Labelle est le terrain de l'ancienne usine de la Dominion Rubber. Il est prévu qu'il accueille n projet



Photo : Courtoisie

Youri Chassin, député de Saint-Jérôme et adjoint parlementaire au ministre de la Santé, a annoncé une somme de plus de 4,6M\$ pour la réhabilitation d'un terrain stratégique du centre-ville de Saint-Jérôme.

résidentiel d'envergure du Groupe Financier Leclair, comprenant environ 1000 logements.

Benoit Charette, ministre de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs et ministre responsable de la région des Laurentides, a mentionné que ce programme s'inscrit dans la démarche québécoise de développement durable

et de lutte contre les changements climatiques.

« Je salue le projet de la Ville de Saint-Jérôme, qui contribuera concrètement à l'atteinte de nos objectifs grâce à la densification du tissu urbain et à la réduction des déplacements, ce qui favorisera la diminution des gaz à effet de serre », a-t-il déclaré par voie de communiqué.

Les projets du volet 2 du programme ClimatSol-Plus doivent ainsi contribuer au développement durable local en favorisant la densification urbaine pour limiter les transports et lutter contre les changements climatiques, et utilisant des technologies éprouvées pour la décontamination des sols.

Super Belle et **TRÈS ÉCONOMIQUE!**

GARANTIES JUSQU'À 8 ANS OU 160 000 KM*



Plus de 40 maintenant disponibles

FIAT 500e ÉLECTRIQUE 2024

À PARTIR DE

349\$ / MOIS **0\$ COMPTANT**

LOCATION 48 MOIS



stjeromechrysler.com
13 855, Rue de la Chapelle, Mirabel
1 833 824-1337



NOUS SOMMES OUVERTS TOUS LES SAMEDIS

*Prix de départ pour Fiat 500e Édition (RED) 2024. En location 48 mois. 0\$ comptant. Taux de 7,19 %. 12 000 km / année. Valeur au détail de 42 190\$. Le paiement affiché inclut les subventions gouvernementales admissibles (12 000\$ après taxes) pour les résidents canadiens et québécois. Taxes et immatriculations en sus. Détails, valeurs résiduelles et conditions en concession. *Garantie maximale sur les composants de la batterie et de la motorisation électrique. Détails et conditions en concession.

UNE HAUSSE SURPRENANTE DE LA TAXE SUR L'IMMATRICULATION

DENIS MARTIN DÉPLORE LE MANQUE DE SOUTIEN DU GOUVERNEMENT PROVINCIAL

NINA-ROSE CASSIVI
nrcassivi@groupejcl.ca

« C'est extrêmement frustrant », lance le maire de Deux-Montagnes Denis Martin au sujet de la taxe sur l'immatriculation qui bondira de 59\$ à 150\$ à partir du 1er janvier prochain. Ayant voté en faveur de cette augmentation jeudi dernier, ce dernier assure que la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM) n'a pas pris cette décision de gaieté de cœur, regrettant ainsi le manque de contribution du gouvernement du Québec.

C'est dans un contexte de clôture du cadre financier 2025 du transport collectif que la CMM a adopté le 30 mai dernier une résolution qui fera presque tripler la taxe sur l'immatriculation, obligeant les automobilistes à augmenter

considérablement leur contribution dans le financement du réseau métropolitain.

La nouvelle est d'autant plus choquante pour les usagers, car aucun service additionnel ne s'ajoute à la facture. « C'est une décision qui a été très difficile à prendre. Là on est dans un processus d'optimisation sans coupure de services pour le transport en commun parce qu'on voit que c'est nécessaire », souhaite M. Martin.

UNE FACTURE À PAYER

La CMM considère que l'application de la taxe aurait pu se faire plus graduellement, si le gouvernement apportait une meilleure collaboration. « En 2019, on a pris la décision de mettre une taxe de 50\$ sur l'immatriculation et ça pris cinq ans à la SAAQ à la mettre en application. Alors



La taxe sur l'immatriculation connaîtra une hausse significative à partir du 1er janvier 2025.

tout d'un coup ça arrive, il y a une baisse d'achalandage durant la pandémie et les villes sont prises avec la facture », précise M. Martin qui représente la Couronne Nord au sein du comité exécutif de la CMM.

« Il y avait des aides gouvernementales, mais maintenant, le gouvernement ne compense plus, déplore ce dernier. Alors on doit payer la facture réelle. Ça fait un bon extraordinaire et on est pris avec 60 millions de plus à payer pour la Couronne Nord ».

D'ailleurs, le budget du Québec annoncé en mars dernier ne prévoit aucune aide supplémentaire dans le transport collectif du Grand Montréal pour l'année 2025.

PEU D'ESPOIR

« Il y a une façon au niveau du gouvernement de taxer différemment, c'est-à-dire d'élargir un peu le champ de taxation, mais ça leur appartient », soulève M. Martin. En effet, il y aurait une possibilité que la situation change, afin d'éviter une hausse aussi drastique pour les citoyens.

La CMM laisse ainsi la porte ouverte au gouvernement qui aurait jusqu'au 26 septembre prochain pour revenir sur sa contribution : « On va poursuivre nos discussions avec le gouvernement. S'ils nous donnent 100 millions, ça représente 50\$ de moins. On va voir avec eux s'ils sont ouverts, mais aux dernières nouvelles, ils ne l'étaient pas », regrette M. Martin.

UN PROJET DE SOCIÉTÉ

« On ne paye pas pour Montréal, ça c'est très clair et c'est important que la population de la Couronne Nord sache ça, ce n'est pas une guerre contre Montréal », fait valoir M. Martin. Puis malgré le sentiment de frustration que peuvent éprouver les citoyens, il tient à rappeler la précieuse contribution des automobilistes dans le transport collectif : « Le transport en commun, on ne réalise pas à quel point c'est important de le développer. Il faut garder en tête que c'est un projet de société. Il ne faut pas l'abandonner, c'est très important ».

Jusqu'à 11% de rabais*

Faites-en plus, économisez plus!

* L'offre est applicable sur les portes et fenêtres Fenplast et ne s'applique pas sur l'installation, les unités scellées et les pièces. La valeur du rabais varie en fonction du nombre d'items commandés. Certaines conditions s'appliquent, visitez le fenplast.com/nos-promos pour tous les détails.

Fenplast

ALUMINIUM PIERRE

PORTES ET FENÊTRES
RBQ 2339-7599-65

50 ans d'expérience!

info@aluminiumpierre.ca 450 436-7863
1475A, boul. Saint-Antoine (porte du côté) Saint-Jérôme

P1028542-1_00360

Rencontres citoyennes
Michel Gagnon et Marc-Antoine Lachance
Conseillers municipaux des districts 7 et 8
(secteur St-Antoine de St-Jérôme)

INVITENT LA POPULATION DU SECTEUR ST-ANTOINE À VENIR DISCUTER DE LEURS PRÉOCCUPATIONS SUR TOUS LES ASPECTS DE LA VIE MUNICIPALE.

La rencontre se tiendra le mardi 11 juin au pavillon du parc Bouvrette
Portes ouvertes de 18h30 à 20h.

P0289006-1_11724

INFOS LAURENTIDES

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI

App Store
Google Play

infoslaurentides.com
828 B, rue De Martigny, St-Jérôme, J5L 1Z6
Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois
• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois
• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux
• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau
• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Stéphanie Prévost, Marjorie Dumoulin-Lafond, Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Isabelle Perreault, Serge Langlois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaofetra et photographe et vidéaste Vincent Yergeau
• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault
• Publicitaires: Charles Lalonde, Clémence Leblanc, Caroline Godon, Jean-François Ferland, Pauline Allard
• Coordonnatrices aux ventes internes: Caroline Black, Josée Denis, Lynda Archambault et Myriam Harnois
• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Chroniqueur: Danny Berger

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :
CANADA POST / POSTES CANADA / hebdo Québec

INFOPRO
• Directeur de la production : Yves Bourbonnais
• Assistante : Michèle Giroux
• Responsable du développement commercial : Louis Vallée

Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOSLAURENTIDES.COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

ÉCOLE SECONDAIRE SOUS SURVEILLANCE

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Le Service de police de la Ville de Saint-Jérôme a reçu un signalement vendredi midi concernant une agression armée survenue près de la Polyvalente Saint-Jérôme.

Un élève a été agressé à l'arme blanche pendant l'heure du dîner par deux individus vendredi dernier. La victime a alors été transportée à l'hôpital, et son état de santé demeure inconnu.

Des témoignages indiquent que l'agression s'est produite à proximité de l'établissement et que certains étudiants en ont été témoins. La direction a informé les parents de la situation par courriel peu après l'événement, assurant la présence immédiate d'une équipe de soutien pour les étudiants. Une deuxième communication a été envoyée plus tard pour confirmer la présence de professionnels lundi également, tout en invitant les parents à demander de l'aide (811) si leur enfant en sentait le besoin.

Les deux suspects sont restés détenus dans un centre jeunesse jusqu'à leur comparution lundi matin.

Le Service de Police de la Ville de Saint-Jérôme tient à assurer qu'elle maintient une surveillance accrue pour éviter tout débordement ou règlement de compte, notamment au moyen de patrouille préventive le matin et sur l'heure du dîner aux abords de la Polyvalente et de l'école Cap Jeunesse.



Photo Maxime Labelle

Des patrouilles préventives sont menées le matin et sur l'heure du midi pour éviter une escalade ou des représailles.

Mélanie Beauchamp, agente de relations communautaires et médias pour le Service de police de Saint-Jérôme, explique que peu de détails sont disponibles puisque tous les acteurs impliqués sont d'âge mineur. Aucun autre suspect n'est recherché et l'enquête devrait rester sous la responsabilité du Service de Police jérômien.

VENEZ NOUS RENCONTRER...

Une solution efficace et durable

PERDEZ 20, 30 OU 40 LIVRES

Rapidement et sans avoir faim !

Diète aux protéines ou basses calories

Suivi assuré par des professionnels de la santé

12

CLINIQUES
POUR MIEUX
VOUS SERVIR

CLINIQUE
Maigrir en Santé

cliquemaigririnsante.ca
60, rue de Martigny Ouest, St-Jérôme
450 438-8686 | Sans frais : 1 888 853-9898



PO29447-1_00340

ALTERNATIF

Location d'outils

894, la Salette, St-Jérôme
Tél.: 450.438.0288
LOUALT.ca



PO293939-4_00217

LOCATION • VENTE • RÉPARATION • TOUTES MARQUES • MACHINERIE • SCIES • ACCESSOIRES

REVIGOREZ VOTRE COUR AVEC DE LA PUISSANCE PRÊTE POUR LE PRINTEMPS !

DLM-2100 eFORCE
ENSEMBLE DE TONDEUSE 56V
Inclus la tondeuse DLM-2100,
batterie 5,0Ah et chargeur standard
DLM-2100C2

SEULEMENT
719 95\$
PDSF



5 ANS
2 ANS

MECORO
eFORCE
SYSTÈME À BATTERIE 56V

**2.5AH BATTERIE
GRATUITE**

VALEUR **219 95\$**



SÉRIE PRO
À L'ACHAT DE
CERTAINES TONDEUSES,
UNITÉS SÉRIE PRO
ATTACHEMENT™ ET
ENSEMBLES COMBO !
Unités éligibles : DLM-2100C2,
DLM-2100SPC2, DPAS-2100SBC1,
DPAS-2100C1 et DCP-BVRVSB1

DCP-BVRVSB1 ENSEMBLE COMBO
eFORCE® 56V
AVEC DRSM-2100 ET
DPAS-2100
Coupe-herbe avec tête de coupe professionnelle
Speed-Feed™. Poussée du souffleur de 254 km/h,
549 CFM et jusqu'à 17N. Batterie 2.5Ah
et chargeur standard inclus.

SEULEMENT
549 95\$
PDSF



DLM-2100SP ENSEMBLE DE
TONDEUSE AUTOPROPULSÉE
eFORCE® 56V

Inclus la tondeuse DLM-2100SP,
batterie 5,0Ah et chargeur standard
DLM-2100SPC2

SEULEMENT
869 95\$
PDSF



TÊTE MOTORISÉE AVEC BATTERIE 2.5AH
ET CHARGEUR

DPAS-2100SB eFORCE®
SÉRIE PRO ATTACHEMENT™
Accepte 15 attachement ECHO PAS™
Inclus le coupe-herbe PAS™ DPAS-2100SB,
batterie 2.5Ah et chargeur standard

DPAS-2100SBC1
SEULEMENT
439 95\$
PDSF



15 OUTILS
EN UN!

PROMOTION VALIDE JUSQU'AU 31 JUILLET 2024.

PROPANE
SERVICI ET REMPLISSAGE

REMPLISSAGE
RAPIDE
10 95\$

20 lbs
Sur présentation de cette annonce
jusqu'au 30 juin 2024

*** VÉRIFICATION DE TRACTEURS À 52,14 \$ ***

PLUSIEURS SPÉCIAUX ET PRODUITS EN PROMOTION | DÉTAILS EN MAGASIN ET SUR LOUALT.CA

NUTRITION SANS FRONTIÈRES

POUR L'AUTONOMIE ALIMENTAIRE ET LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

À Saint-Jérôme, plusieurs organismes s'engagent à soutenir la communauté, parmi lesquels Nutrition sans Frontières (NSF) se distingue en luttant contre la malnutrition. Marie-France Lalancette, directrice de l'organisme, nous a fait part de l'histoire de sa fondation en 2018 et des principales activités menées dans la région.

Vers la retraite, la nutritionniste, qui habite Saint-Jérôme depuis 2016, a d'abord cherché à soutenir les populations défavorisées à l'étranger. Elle s'est rendue en Afrique pour aider une famille, puis elle a mené plusieurs projets internationaux en mobilisant ses réseaux et en élargissant les actions de Nutrition Québec.

La pandémie a ensuite contraint l'organisme à recentrer ses efforts sur le Québec, où il a constaté un besoin croissant d'aide parmi les jeunes adultes. Cela l'a conduit à développer des programmes axés sur l'autonomie alimentaire des 16-25 ans, une population souvent négligée par les services et les subventions disponibles.

« Il y a beaucoup de familles nouvellement arrivées avec des enfants qui étaient malnutris dans leur pays d'origine et qui le sont encore ici. Ce n'est pas toujours facile pour elles de demander de l'aide. Il y a aussi ces jeunes québécois oubliés, qui sortent par exemple de la DPJ sans avoir acquis les compétences nécessaires pour atteindre l'autosuffisance alimentaire. Souvent, ces jeunes n'ont même pas de four ou d'équipements de cuisine. »

Pour aider les jeunes, Nutrition sans Frontières a donc créé deux projets.

PROJET DÉFI-D: DÉJEUNE ET DÉBLOQUE !

Ce projet en cours dans les écoles propose des ateliers de cuisine collective pour les petits-déjeuners. Les élèves participent en goûtant aux recettes et en recevant un enseignement pour développer leur autonomie. Au CFGA Le Pilier, trois classes viennent de bénéficier du programme.

« On sait qu'environ 58 % des jeunes ne déjeunent pas et qu'environ 10 % ne mangent qu'un seul repas par jour. Ça révèle un problème de fond. On veut faire de la prévention, revaloriser la saine alimentation, et mettre de l'avant l'importance de communiquer et de montrer l'exemple à ses enfants », indique la nutritionniste.

« Notre objectif est que les enseignants puissent implanter ce projet eux-mêmes. Une trousse pédagogique en cours de production. Pour intégrer ce projet dans votre école ou devenir partenaire, n'hésitez pas à nous contacter! »

PROJET HOPE

S'adressant aux jeunes adultes en situation de précarité, NSF a aussi lancé le projet HOPE. La cuisine collective est utilisée pour rassembler un groupe de jeunes, briser leur isolement mais aussi leur faire découvrir de nouvelles passions.

La première cohorte est en collaboration avec les Serres de Clara. Pendant huit semaines, on propose aux jeunes des activités de cuisine tous les jeudis après-



Marie-France Lalancette, directrice de Nutrition Sans Frontières

midi, en plus d'activités de jardinage. « On s'adapte avec ce que chaque organisme peut offrir afin d'aider les jeunes à se remettre sur les rails », explique Mme Lalancette.

« Le projet HOPE redonne espoir en remplissant d'abord le ventre, car c'est la première étape essentielle. Les participants repartent avec 5 plats et des collations, qu'ils ont choisis et cuisinés eux-mêmes en fonction des ressources disponibles, comme les fruits et légumes du jardin... Cela leur évite de se tourner vers de mauvaises influences, par exemple aller chez un ami et se droguer en échange d'un morceau de pizza... »

La deuxième phase du projet consiste

à inviter des organismes à partager les services qu'ils offrent aux jeunes, car ceux-ci les connaissent souvent mal. Enfin, la troisième phase est d'engagement social où les jeunes peuvent participer à une activité communautaire. En tout, le programme s'étend sur une année complète. Nutrition sans Frontières recherche d'ailleurs des jeunes en précarité alimentaire pour bénéficier de son soutien ou des organismes intéressés à créer un partenariat.

ACTIVITÉS À VENIR À SAINT-JÉRÔME

Le 8 juin, l'organisme sera présent à la Fête de la famille au Parc régional de la Rivière-du-Nord. Au kiosque « Roule ta boule », vous pourrez confectionner des boules d'énergie et bénéficier d'un suivi de croissance pour vos enfants. Apportez leur carnet de santé.

Le 30 juin se tiendra un lave-auto au profit de Nutrition sans Frontières. L'endroit reste à confirmer. Pour plus d'informations, consultez le site web de l'organisation nutritionsansfrontieres.org ou sa page Facebook Nutrition Sans Frontières.

NSF a aussi mis en place une clinique communautaire sur rendez-vous pour les urgences. On y propose une consultation de base pour répondre aux besoins immédiats des jeunes et les orienter vers les services appropriés.

Si vous souffrez d'insécurité alimentaire et avez besoin d'informations ou souhaitez vous inscrire à l'une des activités de Nutrition sans Frontière, appelez la ligne FAIM ZERO au 888-806-5760.



Au Parc régional de la Rivière-du-Nord

Samedi le 8 juin
10h à 16h30

Fête de la famille



Une foule d'activités pour tous les âges !

Course à obstacles et hébertisme, initiation à la pêche, jeux d'eau, sentiers animés et plus encore !

- 10h30 - Conte pour tout-petits
- 14h00 - Atelier Prima Danse
- 15h00 - Zumba
- 16h00 - Percussions avec Zale Seck

* Service de navettes. Offre alimentaire limitée (Kiosque Hot-Dogs). Apportez votre lunch!

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !

Nom _____

Courriel _____

S'inscrire



Circulaire du 6 au 12 juin 2024

FRAISES 1 LITRE 3 ⁹⁹ \$ /ch	BLEUETS ET FRAMBOISES 60Z 2/5\$	CONCOMBRE ANGLAIS 99¢ /ch	RADIS EN FEUILLE 99¢ /ch	JUS D'ORANGE DEL MONTE 1,6 LITRE 3 ⁹⁹ \$ /ch
LAITUE FRISÉE VERTE ET ROUGE 99¢ /ch	PÊCHE ET RAISINS ROUGES SANS PÉPINS 1 ⁹⁹ \$ /lb	ÉCHALOTES 3/2\$	POIVRONS MINI-DOUX SAC DE 1LB ET TOMATES RAISINS CHOPINE 2/4\$	MELON D'EAU ENTIER 5 ⁹⁹ \$ /ch
TOMATE ROUGE 99¢ /lb	CÉLERIS ET BROCOLIS 2/5\$	PATATES JAUNES SAC DE 10 LB 2 ⁹⁹ \$ /ch	CHOUX FLEURS 2/6\$	ANANAS GOLDEN ET CANTALOUPS 2/5\$
POMMES SPARTANT, EMPIRE, CORTLAND ET MCINTOSH SAC DE 3LB 2/6\$	CHOUX BRUXELLE PQT 1 ⁹⁹ \$ /lb			

LA VÉRITABLE pizza aux tomates
QUART

5⁹⁹\$ /ch

La sauce spaghetti À LA VIANDE
1 LITRE

10⁹⁹\$ /ch

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon
600g

9⁹⁹\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL
DEPUIS 1947

SASHLIK DE PORC AIL & MIEL
9⁹⁹\$ /lb

ESCALOPES DE POULET ASSAISONNÉES
10⁹⁹\$ /lb

ÔNGLET DE BOEUF TÉRIYAKI
24⁹⁹\$ /lb

JAMBON BLANC CHAMPENOIS
3⁹⁹\$ /100 g

BOLOGNE RÉGULIER
1⁴⁹\$ /100 g

CAPICOLLI FORT FANTINO &
2⁹⁹\$ /100 g

MUFFINS VOIR VARIÉTÉS PQT DE 6
5⁹⁹\$ /ch

OKA RÉG. CLASSIQUE, LÉGER, ÉRABLE ET ST-PAULIN
190G
6⁹⁹\$ /ch

SIR LAURIER 170G ET CENDRÉ DE LUNE 200G
5⁹⁹\$ /ch

GRANA PADANO
2⁹⁹\$ /100g

FETA STYLE GREC DANS L'HUILE TRES STELLE 265G
5⁹⁹\$ /ch

EDAM AUTRICHIEN
2⁴⁹\$ /100g

MAYONNAISE Ilios 475ML
3⁹⁹\$ /ch

DATTES DÉNOYAUTÉES DAÏA 200G
2/3\$

GRANOLA SANTÉ VOIR VARIÉTÉS 350 G
2/6\$

DESSERTS BONTA DIVINA 180G À 220G
3⁹⁹\$ /ch

Du lundi au vendredi : 8h30 à 19h | Samedi et dimanche : 8h30 à 18h

LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME DÉVOILE SA PROGRAMMATION DE LA FÊTE NATIONALE!

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND
mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 28 mai dernier, c'était au tour de la Ville de Saint-Jérôme de dévoiler la programmation de la fête nationale régionale qui aura lieu les 23 et 24 juin. Sur le thème « Retrouvons-nous à la belle étoile », les festivités mettront notamment en vedette le groupe de l'heure, Salebarbes!

La cérémonie de dévoilement s'est déroulée en présence du maire Marc Bourcier, de la présidente de la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides, Martine Laval, ainsi que d'artistes, de nombreux invités et partenaires.

« Quel honneur pour Saint-Jérôme d'être choisie par la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides pour accueillir cette grande célébration régionale! Le 23 juin, c'est sous le ciel étoilé de Saint-Jérôme que nous nous réunirons pour célébrer et festoyer tous ensemble avec la musique du très populaire groupe Salebarbes », a déclaré le maire de Saint-Jérôme, Marc Bourcier.

Salebarbes est l'un des groupes chouchous du paysage musical québécois actuellement. Éloi et Jonathan Painchaud, Kevin McIntyre, Georges Belliveau, et Jean-François Breaux insufflent une énergie festive au répertoire acadien et célèbrent la fierté de chanter en français.

De son côté, Martine Laval, présidente de la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides, s'est exclamé : « Pour sa 190e édition, la fête nationale nous invite à nous retrouver à la belle étoile. C'est une image forte pour illustrer la nation qui nous unit, célébrée lors de la fête nationale du Québec. »

« Les 23 et 24 juin prochains, il y en aura pour tous les goûts dans les Laurentides! De la fête de quartier au grand spectacle en plein air, retrouvons-nous pour célébrer la plus belle des constellations qui soit, celle formée de toutes les Québécoises et de tous les Québécois ».

PROGRAMMATION DU 23 JUIN

Le 23 juin, les célébrations auront lieu au parc Jacques-Locas, situé derrière la polyvalente Saint-Jérôme.



Photo : Marjorie Dumoulin-Lafond

De gauche à droite : l'artiste Sandra Contour ; Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme ; Martine Laval, présidente de la Société nationale des Québécoises et des Québécois des Laurentides et le groupe Les Cousines.

À partir de 18 h, il y aura de l'animation, du maquillage et des camions de cuisine de rue. À 19 h, vous pourrez assister aux spectacles de Blondes Naturelles et Sandra Contour.

À 20 h 15, un défilé au drapeau aura lieu, suivi à 20 h 30 par le spectacle de Salebarbes.

À 22 h, un discours patriotique sera prononcé et la soirée se clôturera avec un spectacle de drones à 22 h 15.

PROGRAMMATION DU 24 JUIN

Le 24 juin, une journée familiale se tiendra à la place des Festivités.

De 11 h à 16 h, les familles profiteront d'animations ambulantes, de trois spectacles et d'installations tels que jeux gonflables, mini-ferme, minigolf, jeux d'évasion, maquillage et autres activités organisées par MAC LAU, Histoire et Archives Laurentides et les cercles de

fermières Saint-Jérôme et Sainte-Paule.

Le groupe Les Cousines sera également en prestation le 24 juin dans trois parcs de quartier :

À 11 h 30, au parc du Lac-Claude (1052, rue de la Canardière) ;

à 15 h, au parc Schulz (2052, rue Schulz) ;

et à 18 h 30, au parc Bouvrette (280, 29e Avenue).

Navette gratuite et stationnements pour vélos le 23 juin

Des espaces de stationnement pour les véhicules seront disponibles au cégep de Saint-Jérôme d'où une navette gratuite fera le trajet en boucle jusqu'au parc Jacques-Locas. Des stationnements pour les vélos seront aussi disponibles sur la rue Filion, à l'entrée du site.

Pour plus d'informations : vsj.ca/fete-nationale.

PROMOTION en vigueur jusqu'au 30 juin 2024

ENTREPOSAGE

CONTENEURS

QUEBEC .CA

P029541-1_00360

LOUEZ-MOI

1475A, boul. St-Antoine, Saint-Jérôme 450 436-7863
info@conteneursquebec.ca

FÊTE NATIONALE DE SAINT-EUSTACHE 22 AU 24 JUIN

RETROUVONS-NOUS À LA BELLE ÉTOILE

22 PAUL PICHÉ
23 LES COLOQS
24 LA GRANDE VEILLÉE DU 2 PIERROTS

ET PLUS!

Logos: SNQ, Ville de Saint-Eustache, etc.

P018563-2_06238

LA PRESBYACOUSIE, VOUS CONNAISSEZ ?

MARIE-JOSÉE PAUL, AUDIOPROTHÉSISTE

La presbyacousie, ou surdité liée à l'âge représenterait environ 90 % de tous les cas de perte auditive. En effet, lorsqu'elle n'est pas prise en charge, elle peut mener à l'isolement social, à une perte d'intérêt envers les loisirs et activités, voire à la dépression. Avec le vieillissement de la population et à cause des conséquences que la perte auditive liée à l'âge peut avoir sur la santé physique et psychologique, il faut apprendre à en reconnaître les signes précoces afin de pouvoir supporter nos parents, grands-parents et amis vieillissants à faire face à cette épreuve.

Il faut être conscient que la presbyacousie peut avoir des conséquences qui vont bien au-delà de la perte auditive. En effet, lorsqu'elle n'est pas prise en charge, elle peut mener à l'isolement social, à une perte d'intérêt envers les loisirs et activités, voire à la dépression. Avec le vieillissement de la population et à cause des conséquences que la perte auditive liée à l'âge peut avoir sur la santé physique et psychologique, il faut apprendre à en reconnaître les signes précoces afin de pouvoir supporter nos parents, grands-parents et amis vieillissants à faire face à cette épreuve.

PERTE AUDITIVE LIÉE À L'ÂGE : QUI EST À RISQUE ?

Malheureusement, comme la perte auditive est liée à l'âge dans la très grande majorité des cas, personne n'est réellement à l'abri. En effet, on estime qu'elle touche 65 % des personnes de 70 à 79 ans. De plus, on estime que le nombre de personnes atteintes par une perte auditive doublera d'ici 2036, pour passer de 5 millions de personnes actuellement à plus de 10 millions de personnes au pays, cette augmentation étant directement liée au vieillissement de la population.

La dégradation des cellules responsables de l'audition, qui est liée à l'âge, est hors de notre contrôle. Néanmoins, il faut savoir que certains

facteurs peuvent accélérer et accentuer cette dégradation naturelle. Parmi ceux-ci, on retrouve notamment les facteurs génétiques prédisposant, les maladies et pathologies de l'oreille, la prise de médicaments ototoxiques (qui peuvent affecter le fonctionnement de l'oreille interne), le tabagisme, le diabète, de même que l'exposition au bruit dans un contexte professionnel ou dans le cadre des loisirs.

COMMENT RECONNAÎTRE LA PERTE AUDITIVE CHEZ UN PROCHE ?

Comme nous l'avons mentionné, la presbyacousie s'installe généralement de façon progressive. Au début, la personne atteinte aura de la difficulté à attendre les sons se trouvant dans de hautes fréquences (sons aigus). Elle aura également de la difficulté à maintenir une conversation dans un endroit bruyant, car les sons ambiants deviennent une réelle distraction.

Voici les premiers signes d'une perte auditive qui devraient vous pousser à discuter avec un proche pour lui proposer de consulter un professionnel de la santé auditive :

- La personne demande souvent à ses interlocuteurs de répéter ;
- Elle semble mieux comprendre les voix masculines (plus graves) que les voix féminines ;
- Elle écoute la télévision et la radio à un volume très élevé ;
- Elle ne perçoit pas certains sons du quotidien, comme la sonnerie du téléphone, la sonnette ;
- Elle n'entend pas bien son interlocuteur lorsqu'elle est au téléphone ;
- Elle ne semble pas vous entendre lorsque vous l'appellez d'une autre pièce ;



- Elle ne vous comprend pas bien si elle ne vous regarde pas en face, donc la personne a tendance à ne pas lâcher son interlocuteur des yeux ;
- Elle a de la difficulté à avoir une conversation dans un endroit bruyant, particulièrement dans les lieux publics (restaurants, épicerie, transport en commun, etc.)
- Elle s'isole volontairement lorsqu'elle est en groupe ;
- Elle met de côté certains de ses loisirs.

QUOI FAIRE SI ON SOUPÇONNE UNE PERTE AUDITIVE ?

Si vous décelez les signes précédemment men-

tionnés chez un de vos proches, sachez que vous pouvez l'aider ! La meilleure chose à faire est de l'encourager à consulter les professionnels de la santé auditive.

La perte auditive liée à l'âge doit être prise en charge afin d'éviter les conséquences qu'elle peut avoir sur la santé, tout en permettant à la personne qui en souffre de continuer à s'adonner à ses loisirs et à mener une vie épanouie !

PUBLIREPORTAGE

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 30 août 2024 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.



MARIE-JOSÉE PAUL

CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Jérôme 305, rue de Montigny
J7Z 5R1 • 450 431-2185

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare, bur. 203
JOR 1R0 • 450 227-9339

mjpaulaudio.ca



DANNY BERGER

EN DIRECT!

5 À 7 ESTIVAL DE LA CHAMBRE



Le dernier 5 à 7 estival de la chambre de commerce et d'industrie Rivière-Du-Nord se tenait chez Belvedere Nissan Saint-Jérôme. Votre chroniqueur est l'ambassadeur de Belvedere Nissan et j'avais le privilège d'animer cet événement. Plusieurs gens d'affaires étaient présents pour partir cette saison du bon pied. Les hôtes étaient tout sourire pour accueillir le porte-parole de Belvedere Nissan, le populaire Ron Fournier qui a raconté quelques anecdotes au passage. Sur la photo, de gauche à droite: Les gens de Belvedere Nissan à l'accueil: Ron Fournier, porte-parole, Joël Rainville, directeur général, Marc Grenier, président du Groupe Belvedere, Votre chroniqueur, ambassadeur et Marc-André Allaire, V-P Marketing. (crédit photo: M-A Allaire).

LE GAZ AU FOND AVEC JULIE



Julie Prud'homme, propriétaire du comptoir d'essence et dépanneur chez Julie sous la bannière Pétrole Bélisle a de la boue dans le toupet! Accompagnée de sa soeur Cynthia, les filles ont mis la main à la pâte en rénovant l'endroit. Situé au 973 Labelle dans le secteur Sainte-Paule. Lorsque j'étais plus jeune, j'allais gonfler mes pneus de vélo à cet endroit! Elles doivent mettre PLEIN GAZ pour être prêtent. Passez les voir! (Crédit photo: Anber).

BERNARD TOUJOURS AUSSI ACTIF



Bernard Bougie a été conseiller municipal à Saint-Jérôme, il a débuté en 2005. Après plusieurs années à s'occuper de ses concitoyens et donner son temps à sa ville, il a pris sa retraite il y a quelques années. Comme monsieur Bougie a toujours été très actif dans sa ville et qu'il veut rester près de son monde, il est maintenant brigadier pour nos futurs ingénieurs, médecins, plombiers, garagistes et entrepreneurs! Toujours aussi heureux de faire une différence dans son quartier, vous pouvez le croiser au coin des rues Bélanger et Melancon. (Crédit photo: Anber).

DE L'ÉQUIPEMENT DE QUALITÉ ... ET DU SERVICE PERSONNALISÉ!

ECHO shindaiwa

BEAR CAT

CS-620P CS-2511T CS-4010 CS-4510

C'est facile et rapide!

Laveuse à pression

PWE-1800 Électrique PW-4200 Essence

1 outils + 16 accessoires Pour une polyvalence ultime!

DPAS-2600SB 16 OUTILS EN UN!

- LOCATION - VENTE - SERVICE - FINANCEMENT DISPONIBLE

• Tondeuses
• Scies mécaniques
• Pompes à eau
• Souffleuses

ENTREPRISE FAMILIALE DEPUIS 38 ANS

Gaby Deslauriers inc.

242, rue Ouimet, Saint-Jérôme • Tél.: 438-6347

P0289515-1_00105

pattes & griffes

POUR LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE ANIMAL

SAINT-JÉRÔME - 1050, BOUL. DU GRAND HÉRON (FACE AU BEST BUY)

Promotion valide jusqu'au 30 juin 2024

À l'achat d'un sac de litière de 15kg de Noba Advanced

Recevez GRATUITEMENT un sachet d'herbe à chat NOBA BLISS

noba advanced ULTRA CLUMPING LITTER

noba bliss CATNIP - HERBE À CHATS MENTA DE GATO

noba ANIMAL CO.

P025720-9_11531

Plus de 27 M\$* remis par les caisses des Laurentides pour nos membres et la communauté



La ristourne, c'est votre part du gâteau

Détails et conditions à desjardins.com/ristourne



* Le montant de la ristourne individuelle provient des excédents de l'année financière 2023 et est déterminé, au Québec, sur décision de l'assemblée générale de chacune des caisses et, en Ontario, par le conseil d'administration de la Caisse Desjardins Ontario Credit Union inc. Pour plus de détails, consultez desjardins.com/ristourne ou adressez-vous à votre caisse.



Activités et plaisirs d'été



S'INITIER À LA PLANCHE À PAGAIE, C'EST PLUS FACILE QU'IL N'Y PARAÎT!

Accessible à tout âge, la planche à pagaie est un sport complet qui travaille différents muscles, l'équilibre et la concentration. En prime, l'apprentissage est simple. Si l'idée vous séduit, « jetez-vous à l'eau » en suivant ces conseils!

APPRIVOISER LA PLANCHE

Pour vous initier, misez sur une planche large, longue et épaisse (plus stable), et sur un point d'eau calme. Entrez dans l'eau environ jusqu'aux cuisses et installez-vous à genoux au centre de la planche.

Pagayez ainsi jusqu'à ce que vous soyez à l'aise, puis passez en douceur à la position accroupie en vous appuyant sur vos mains et en plaçant vos pieds là où reposaient vos genoux. Vous êtes stable? Redressez-vous lentement en regardant devant vous. Vos pieds doivent être parallèles, à la largeur des épaules et de chaque côté de la poignée. Gardez vos genoux légèrement fléchis.

PAGAYER

L'angle de la pale doit être opposé à vous. Placez une main sur la poignée et l'autre au centre de la pagaie. Pour vous propulser, plongez celle-ci dans l'eau loin à l'avant et ramenez-la le long de la planche en poussant avec la main sur la poignée. Sortez la pagaie au niveau de vos pieds, puis recommencez (faites le contraire pour ralentir). Après quelques coups, changez de côté en inversant vos mains. Pour tourner à gauche, décrivez un demi-cercle large de l'avant vers l'arrière à la droite de la planche, et vice versa. Voilà, vous connaissez les bases! Au besoin, n'hésitez pas à prendre quelques leçons avant de vous lancer.



Comme vous risquez de tomber souvent au début, habillez-vous en fonction de la température de l'eau plutôt que de l'air.

TOUS LES DIMANCHES DE 10 H À 15 H

Marché
du terroir
DE MIRABEL

DU 16 JUIN AU 15 SEPTEMBRE

AU CENTRE CULTUREL DU DOMAINE-VERT NORD

.....

21 ET 22 SEPTEMBRE

AU PARC RÉGIONAL DU BOIS-DE-BELLE-RIVIÈRE,
DANS LE CADRE DE MIRABEL FÊTE L'ÉRABLE

HALTE-GARDERIE • ZONE BISTRO • ANIMATION ET MUSIQUE • DÉGUSTATION



TOP 10 DES ACTIVITÉS ZEN POUR SE DÉTENDRE PENDANT LES VACANCES



Envie de relaxer cet été, à la maison ou en vacances? Inspirez-vous de ces quelques idées pour faire le plein de sérénité :

1. Lire un bon roman (au bord de l'eau, c'est encore plus apaisant!);
2. Jouer à des jeux de société (et si vous vous installez dehors pour faire changement?);
3. Participer à un atelier créatif (poésie, sculpture, photo... qu'est-ce qui vous fait vibrer?);
4. Pêcher (rien de tel pour « décrocher »!);
5. Pâresser à la plage (accordez-vous le droit de ne rien faire, pour une fois);
6. Se promener au grand air (à pied, à cheval, en pédalo... vous avez l'embaras du choix!);
7. Déguster des produits du terroir (gâter ses papilles, c'est bon pour le moral);
8. Aller au spa (profitez-en pour vous offrir un massage bien mérité);
9. Faire du yoga (sur une planche à pagaie, pourquoi pas?);
10. Visiter une galerie d'art (laissez-vous transporter dans l'univers des artistes).

Sans logement ou à risque d'être sans logement le 1^{er} juillet ?

Quoi faire ?

1

Contactez l'Office
d'habitation de
votre municipalité
(OMH / ORH)

Consultez la liste
ici :



2

Vous n'avez pas
obtenu l'aide
nécessaire?

Contactez la Société
d'habitation du
Québec (SHQ)

Appelez le
1-800-463-4315
option 1

3

Vous n'avez toujours
pas obtenu l'aide
nécessaire?

Contactez l'Association
de promotion et
d'éducation en logement

Appelez le 450 413-2949
ou le 354 999-3244

4

En cas d'urgence,
contactez votre
municipalité
(hébergement
d'urgence, aide au
déménagement ou
à l'entreposage).



www.apel-logement.org



Centraide
Laurentides

SOUTIEN À L'ITINÉRANCE

LE MANOIR LES RETROUVAILLES **DONNE** **GÉNÉREUSEMENT À LA HUTTE**



De gauche à droite : Fernande Aubin, Sylvie Forget, Myriam Berthiaume, Mélanie Paquette, Sabrina Marandino et Cynthia Duquette du Manoir Les Retrouvailles.

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND

mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

Le 30 mai dernier, Infos Laurentides s'est rendu à l'hébergement d'urgence La Hutte Saint-Jérôme pour assister à la remise d'un don provenant du Manoir Les Retrouvailles.

Le don offert par la résidence privée pour retraités du Groupe Cogir servira à constituer des trousse de départ pour personnes en situation d'itinérance. Il comprenait trois voitures pleines de literie, de serviettes, de débarbouillettes, de rideaux et d'autres articles essentiels.

« En fermant une ressource intermédiaire à la résidence, on s'est retrouvé avec un surplus de matériel. On a décidé de le donner à La Hutte qui aide des personnes dans le besoin de tous âges. Et on s'est dit que les jeunes d'aujourd'hui sont les aînés de demain, donc on veut les aider nous aussi! » nous a confié la responsable des opérations, Cynthia Duquette.

Cette initiative a également permis d'impliquer des résidents du Manoir Les Retrouvailles, dont Fernande Aubin et Sylvie Forget, qui s'étaient déplacées pour la remise des dons. C'est Déménagement Dmax qui a généreusement fourni les boîtes nécessaires pour transporter les dons.

La résidence du secteur Saint-Antoine n'en est pas à sa première initiative d'aide communautaire. Le 12 avril dernier, une équipe s'est rendue à l'école primaire Horizon-Soleil, dans la section dédiée à la déficience intellectuelle, pour organiser un dîner bénévole. Dans les prochains jours, des dons seront également remis à Pallia-Vie et au Book Humanitaire.

De son côté, Tania Chrétien, chef d'équipe à La Hutte, a tenu à remercier la résidence pour ce généreux don : « Le phénomène de l'itinérance est une problématique qui concerne l'ensemble de la société. Il y a plusieurs façons de contribuer pour aider les personnes en situation d'itinérance, et des dons comme celui-ci en sont un bon exemple. La Hutte vous remercie ! »

Pour obtenir une chambre, les personnes en situation d'itinérance doivent en faire la demande au dortoir, où l'hébergement est gratuit pour cinq nuits par mois. Ensuite, si elles souhaitent se réinsérer socialement, La Hutte propose des chambres d'urgence partagées, permettant un séjour de 0 à 3 mois.

L'organisme propose aussi des appartements supervisés où les usagers, au nombre de quatre par appartement, ont chacun leur propre chambre. Ces séjours peuvent durer jusqu'à six mois et permettent aux résidents de pratiquer leurs compétences domestiques.

Rappelons que La Hutte Saint-Jérôme a été inaugurée le 20 octobre 2023, juste à côté de l'église Sainte-Paule.

Nouvelle Adresse

COMME 9 ESTHÉTIQUE AUTO

**FAITES CONFIANCE
AUX EXPERTS**

710 A DE MARTIGNY OUEST
ST-JÉRÔME
COMME9ESTHETIQUEAUTO@GMAIL.COM
514 941-8145

Nous sommes fiers de fournir un service exceptionnel qui garanti la satisfaction de nos clients.

SUPER GROS LAVAGE INTÉRIEUR AVEC SHAMPOING SIÈGES ET TAPIS AMOVIBLE	
AUTO	149\$
Petit VUS	175\$
Gros VUS Mini Van Pick-up	225\$

rabaischocs 40% de RABAIS

Google
Reviews
5.0 ★★★★★

Loterie voyages de La Fondation Académie Lafontaine

8^e TIRAGE – 23 mai 2024

Crédit voyage de 5000\$ ou 4000\$ en argent
Offert par : La Fondation Académie Lafontaine
et Éclat Conception

Gagnante: Yolande Dumoulin / billet #1103

LA FONDATION
ACADÉMIE LAFONTAINE

ÉCLAT
CONCEPTION

Profitez de l'été

grâce à Budget Propane

BUDGET PROPANE

L'été est à nos portes, et chez Budget Propane, nous sommes prêts à vous aider à profiter au maximum de votre espace extérieur avec nos produits haut de gamme pour le patio.

Le confort du Chauffe-Piscine JXi

Notre chauffe-piscine JXi, de 200 k à 400 k BTU, est le nouveau standard en matière de technologie de chauffage, de piscine et de spa. Compact, léger et facile à installer, il offre des performances exceptionnelles pour des températures de baignade parfaites tout au long de l'été. Avec des avantages tels que son haut rendement et ses faibles émissions de NOx, ainsi que le choix entre le gaz naturel ou le propane, le JXi 200 k BTU est le compagnon idéal pour les propriétaires de piscine et les professionnels du domaine.

Des grillades parfaites tout l'été

Cet été, réunissez vos proches pour un repas extérieur avec notre BBQ Prestige PRO 665 de Napoléon. Grâce à son espace de cuisson de 820 pouces carrés et ses dernières fonctionnalités haut de gamme, incluant les brûleurs arrière et latéraux infrarouges ainsi que les grilles de cuisson

WAVE emblématiques, vous impressionnerez vos invités.

De plus, son plateau à copeaux de bois et son brûleur intégré ajoutent une saveur fumée à vos grillades préférées. Sa construction en acier inoxydable garantit une durabilité exceptionnelle, tandis que les commandes night light avec DEL offrent une facilité d'utilisation et une sécurité accrue.

Plus de plaisir avec Budget Propane

Chez Budget Propane, nous proposons également une gamme complète de produits pour enrichir votre expérience estivale, comme des chauffe-terrasses et des tables patio pour créer une ambiance chaleureuse et conviviale.

Ne laissez pas l'été filer sans profiter pleinement de votre espace extérieur.

Contactez-nous dès aujourd'hui.

Budget Propane
budgetpropane.com
450 476-0080



P029842_1_07865

LE MARCHÉ DES PETITS ET GRANDS ARTISANS DU VIEUX-BELLEFEUILLE REVIENT LE 8 JUIN



Photo : Courtoisie

La 3e édition du Marché des petits et grands artisans du Vieux-Bellefeuille aura lieu le 8 juin au parc de la Salette.

MARJORIE DUMOULIN-LAFOND / mdumoulin-lafond@groupejcl.ca

L'organisme Citoyens actifs du Vieux-Bellefeuille invite la population du grand Saint-Jérôme à sa 3e édition du Marché des petits et grands artisans du Vieux-Bellefeuille.

L'événement se déroulera le samedi 8 juin, de 10h à 16h, au parc de la Salette situé au 999 rue de l'Église, St-Jérôme, secteur Bellefeuille. Cette édition rassemblera plus de 40 exposants âgés de 5 à 90 ans.

« Les exposants proposeront des produits faits à la main ou des œuvres uniques, explique Mélissa Vincent, présidente de l'organisme Citoyens actifs du Vieux-Bellefeuille. Cette année, nous aurons même une scène pour que les artistes amateurs locaux puissent se produire en spectacle ! »

Précisément, quatre artistes et musiciens locaux seront présents à la fête, en plus d'une équipe d'animation, une cible de soccer gonflable et un clown de 13h à 15h pour offrir des sculptures de ballons aux enfants. Des hot-dogs et des collations seront en vente à prix modique.

De plus, cette même journée, l'organisme tiendra une grande corvée au jardin collectif du Vieux-Bellefeuille.

Les citoyens qui veulent aider en venant planter avec les bénévoles ou en donnant des plants de légumes ou vivaces sont invités à se présenter entre 8h et 13h au jardin collectif situé à côté de l'église Notre-Dame de la Salette, juste en face du parc.

« L'événement est porté à 100 % par des bénévoles généreux de cœur. La mission principale de notre organisme est de faire revivre le noyau villageois du Vieux-Bellefeuille par divers projets et événements », soutient Mme Vincent.

Pour plus d'informations ou offrir des dons pour le jardin collectif, vous pouvez écrire à citoyensavb@gmail.com.

UNE JEUNE RELÈVE MOTIVÉE À SAINT-JÉRÔME!



Photo : Courtoisie

Les sœurs Abigaëlle Leboeuf, 12 ans, et Coralie Leboeuf, 10 ans, en compagnie de Nancy Martin, vice-présidente de Rustic-Tac et mentor pour les jeunes entrepreneurs lors du marché.

Le soleil était au rendez-vous samedi dernier pour le retour de La grande journée des petits entrepreneurs, mettant en lumière la créativité et la détermination des jeunes de 5 à 17 ans. Chapeauté par SOS Aventures, l'événement a accueilli près d'une centaine de petites entreprises locales fières de présenter leurs créations

au Marché des petits entrepreneurs du Centre-ville de Saint-Jérôme, sur la Place des Festivités. Tout comme les années précédentes, cette 11e édition, qui se déroulait un peu partout au Québec, encourageait les jeunes à développer leur propre projet entrepreneurial tout en bénéficiant d'un soutien continu. MDL.

PIÈCES AUTO NEUVES À PRIX ÉCONOMIQUE

Livraison gratuite PARTOUT AU QUÉBEC

Utilisez le code promotionnel **132799** pour profiter de **100\$** de réduction sur vos prochaines commandes.

NE RATEZ PAS CETTE CHANCE!



Appelez maintenant au **1-877-646-0151**

www.supra-z.ca

SUPRA-Z
TOUTES VOS PIÈCES D'AUTO DE A À Z

FÊTE NATIONALE DE SAINT-EUSTACHE

22 AU 24 JUIN



DANS LES JARDINS DU MANOIR GLOBENSKY

RETROUVONS-NOUS À LA
BELLE ÉTOILE



22 PAUL PICHÉ
23 LES COLOQS
24 LA GRANDE VEILLÉE
DU 2 PIERROTS

ET PLUS!

PROGRAMMATION
COMPLÈTE



PO18564-2_06238

UNE SEMAINE EN MONTAGNE RUSSE



Photo Roger Lauzon

Une victoire convaincante et une défaite décevante. Les Cardinaux se cherchent encore en début de saison difficile.

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Les Cardinaux espéraient tirer profit de leur série de deux matchs à domicile pour améliorer leur fiche qui se situe toujours bien en-dessous de la barre des .500. Au terme d'une semaine rocambolesque, ils ont finalement coupé la poire en deux avec une victoire et une défaite.

Rappelons que, lors du match du 25 mai, les Cardinaux avaient subi une défaite douloureuse contre les Cactus de Victoriaville, dans laquelle les lanceurs n'avaient pas été placés dans des conditions gagnantes : «Ce qui a fait mal, c'est l'erreur à l'arrêt-court en début de sixième manche. Avec deux retraits et les buts remplis. C'était 6 à 2 pour nous. Après l'erreur, c'était 6-4 avec toujours les buts remplis. Ce sont des situations stressantes pour les lanceurs», explique Jean-Pierre Maria, entraîneur-chef des Cardinaux.

Ce dernier restait malgré tout confiant de voir son équipe rebondir et il avait raison, puisque les Cardinaux ont littéralement explosé offensivement en défaisant les Guerriers de Granby par la marque de 14-3.

Jean-Pierre Maria expliquait ainsi la performance des siens après la victoire : «On a su profiter des erreurs de l'équipe adverse et on a été agressif au bâton tout en jouant de la "ptite" balle. Grosse performance de notre lanceur partant Kensuke Miura qui

obtenait son premier départ devant nos partisans. Six manches lancées, deux points mérités avec 12 retraits au bâton. Matthew Bomersback est venu fermer les livres avec une bonne manche en 7e».

Les points sont restés sur les buts

Le scénario de dimanche dernier a toutefois été bien différent alors que les Cardinaux affrontaient le Brock de Drummondville. Malgré le support d'environ 160 spectateurs présents au parc Gaffney-Kennedy, l'équipe des Laurentides s'est inclinée par la marque de 5 à 3. Résultat qui ne semblait pas surprendre l'entraîneur en rétrospective : «On a commencé la rencontre en étant "flat". Je ne nous sentais pas dans la game en début de match. Même lors de la préparation d'avant-match, je sentais qu'on se traînait les pieds. On a terminé la rencontre avec neuf coups sûrs et six buts sur balle, mais seulement trois points comptés dans le match. Pour moi, c'est inacceptable. On doit concrétiser sur toutes nos chances de marquer [...] Il faut que l'équipe adverse mérite de gagner contre nous.»

Notons que Pierre-Luc Meloche, Philippe Desmarais-Moisan et Pedro-Luis Hernandez, trois joueurs clés sont tous blessés présentement.

Le prochain match aura lieu à 20 h le mardi 4 juin, au parc Gaffney-Kennedy alors que les Jets de Montréal seront en ville.





DISTRICT WEB.

EXPERT EN DÉVELOPPEMENT D'APPLICATIONS MOBILES

Disponible sur  



NOS APPLIS PERFORMENT !
VOICI LES RÉSULTATS POUR RABAISCHOCs



26.7 %
Augmentation globale des ventes



5357
Téléchargements dès le 1^{er} mois



527 %
Augmentation du taux de conversion par rapport au site Web

CONSULTATION GRATUITE
514 446-1676
FINANCEMENT OFFERT

P022678-1_02439

LES HAWKS POURSUIVENT LEUR DOMINATION

DANY BARIBEAU

dbaribeau@groupejcl.ca

Les Hawks de Mirabel ont dominé vendredi avec deux victoires impressionnantes de 7-4 et 9-4 contre le Mobux de McMasterville au centre HBLL de Mirabel.

Lors de la première rencontre, le capitaine Gaël Mukeba Lubwele a mené les siens avec deux buts et deux passes, tandis que Nathan Dulmaine a ajouté deux buts et une passe. Les deux méritant respectivement la première et la deuxième étoile du match.

Le deuxième match a été encore plus décisif et a permis aux Hawks de concrétiser leur soirée parfaite en s'imposant 9-4 sur l'équipe de McMasterville. Danick Martel était inspiré avec ses quatre buts et une passe, tandis que Tommy Bouffard a inscrit trois buts et deux passes. Loik Léveillé a récolté un total de quatre points au cours de la soirée.

Pas surprenant que ces trois joueurs : Martel, Léveillé et Bouffard se retrouvent dans le top 10 des meilleurs pointeurs de la ligue. Tout d'abord, Danick Martel,

présentement meilleur pointeur de la ligue avec 29 points, dont 15 buts. Tommy Bouffard le suit de près avec 23 points, partageant avec lui le deuxième rang des buteurs de la ligue. Loik Léveillé, quant à lui, cumule 21 points. Les gardiens Samuel Cardinal et Frédéric Gagnon ne sont pas en reste non plus puisqu'ils comptent chacun trois victoires, les plaçant eux aussi dans le top dix de la ligue.

Rappelons qu'une semaine plus tôt, les Hawks étaient de passage à Louisville et ont explosé offensivement avec 19 buts en deux matchs. Ceci explique en partie pourquoi les Hawks sont présentement LA puissance offensive de la ligue en vertu de leurs 62 buts marqués. L'équipe trône d'ailleurs au sommet de la division ouest avec six victoires contre deux défaites, aussi bon pour le deuxième rang au classement général, tout juste derrière le ProStyle lettrage de Lévis.

Le ProStyle sera d'ailleurs les prochains adversaires des Hawks au centre HBLL de Mirabel le 15 juin prochain. Soyez présents pour ce duel au sommet, et voyez si votre équipe sera en mesure de prolonger son actuelle série de victoires à six.

LES LAURÉATS EN ARTS VISUELS AU MUSÉE D'ART CONTEMPORAIN DES LAURENTIDES

Quatre prix et trois mentions spéciales ont été attribués parmi les 26 finissants en Arts visuels du Cégep de Saint-Jérôme lors d'une cérémonie au Musée d'art contemporain des Laurentides le 18 mai dernier.

Lors du vernissage rassemblant plus de 300 convives, Nadine Le Gal, directrice générale, et Patrice L'Écuyer, directeur adjoint des études, ont remis le Prix collection CSTJ, d'une valeur de 500 \$, à Elliot Paquette pour son œuvre singulière «Ode à Rothko», saluée pour sa recherche rigoureuse et ses compétences techniques remarquables.

Le Prix distinction, décerné par les professeurs du département d'Arts visuels, a été attribué à Kamille Perreault pour son travail de qualité sur l'œuvre tridimensionnelle «Obscène». Le jury a souligné l'engagement et le savoir-faire de l'étudiante dans le développement de sa démarche artistique.

Kamille Duplantie a reçu le Prix Coup de cœur du Mac Lau pour son œuvre authentique et audacieuse «La tentatrice», qui interroge les impacts de la consommation de la pornographie. Le Musée d'art contemporain des Laurentides a offert une mention d'honneur et une sélection de livres à la lauréate.

Ève Massicotte a été récompensée par le Prix de la relève de l'Atelier de l'Île pour son œuvre «L'épiderme», se voyant offrir une résidence de création de deux semaines à Val-David.

Des mentions spéciales ont également été décernées à Noa Alain, Mégan Lafrance et Loriane Millette pour la qualité exceptionnelle de leur travail.

L'exposition «Symbioses» présente le travail de la plus grande



Photo courtoisie

Les lauréats de la plus grande cohorte diplômée en Arts visuels du Cégep de Saint-Jérôme lors du vernissage au Mac Lau. Mégan Lafrance, Kamille Duplantie, Kamille Perreault, Loriane Millette, Elliot Paquette, Loriane Millette et Noa Alain.

cohorte diplômée du programme d'Arts visuels, reflétant la diversité des démarches artistiques explorées durant leur parcours d'études. Étudier en Arts visuels permet d'explorer divers moyens d'expression artistique tout en développant

l'imagination, la créativité, les habiletés manuelles et le sens critique. Les inscriptions au programme d'Arts visuels du CSTJ sont ouvertes jusqu'au 29 mai sur le site du SRAM.

P024367-3_11885

Une maison
au prix
d'un condo.



Découvrez le nouveau
quartier résidentiel
unique et clé en main
de Sainte-Marthe-sur-le-Lac.

41 34
nouveaux
terrains!

Possibilité de prise
de possession rapide!

2 modèles à partir de
279 900 \$*

* Frais de location du terrain et de réseau en sus
* Taxes incluses et crédits de TPS/TVQ appliqués

514 941-6616
Sur rendez-vous

Phase
2

ESPACE
NöVA

villas
Cité Mirabel

MAISONS À VENDRE

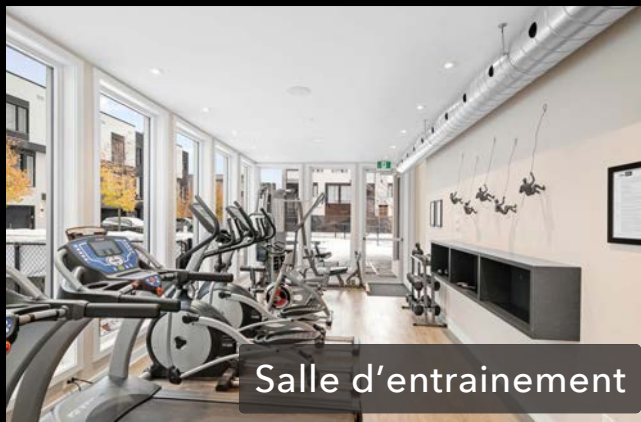
MAISONS VILLAS DE 4 À 6 CHAMBRES



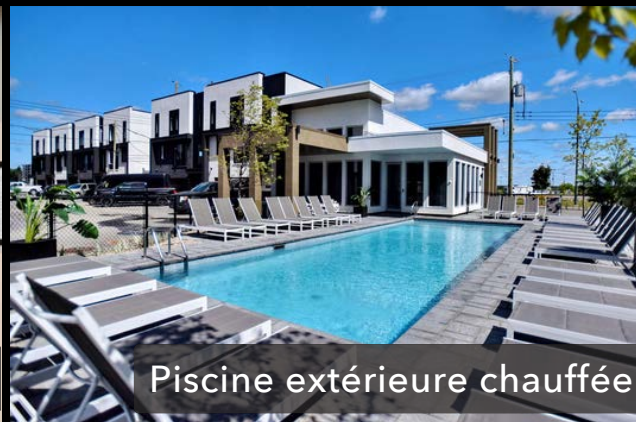
- LES COMMODITÉS -



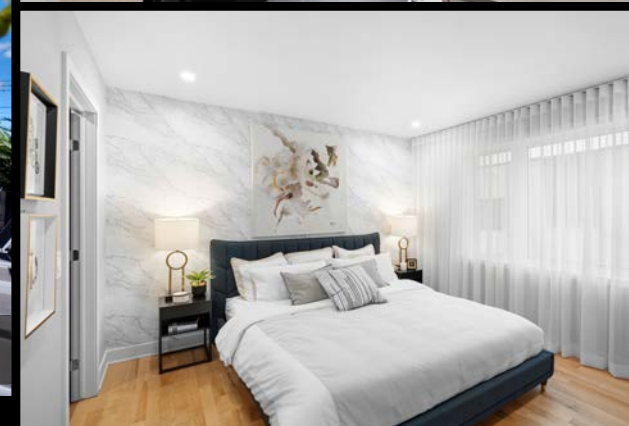
Pavillon de type club-house



Salle d'entraînement



Piscine extérieure chauffée



VISITEZ MAINTENANT!

lrbillard@villascitemirabel.com

514-770-7339

www.villascitemirabel.com

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT



VAPEDEPOT

vapedepot.ca

Boutique d'articles pour vapoteur

NOUVEAUX PRODUITS DISPONIBLES!
Variété de saveurs pour agrémenter vos cocktails,
bouteilles d'eau etc...
Passez voir en boutique!

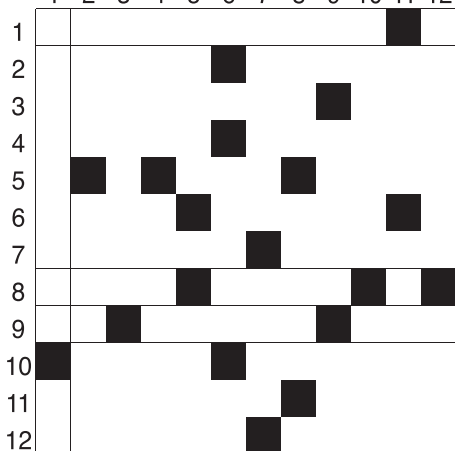
Du lundi au vendredi de 8 h à 21 h • Samedi de 8 h à 17 h
Dimanche de 9 h à 17 h

711A, rue Labelle, St-Jérôme 450 848-4664

P014618-1_11285

MOTS CROISÉS

N° 873 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

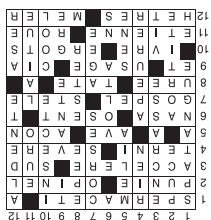


HORIZONTALEMENT

- 1. Blanc de baleine.
2. Châtiée — Couteau pliant.
3. Appuie sur le champignon — Point cardinal.
4. Sali — Exigeant.
5. Prière à la Vierge — Embarcation.
6. Fait des recherches — N'hésitent pas.
7. Chant religieux — Cippe.
8. Substance éliminée par les reins — Explore avec la main.
9. Conjonction — Qui a déjà servi — Service d'espionnage américain.
10. Pas sobre — Pointes de corne.
11. Prénom masculin — Elle tourne.
12. Arbres — Brouiller.

VERTICALEMENT

- 1. Oursin — Marque la surprise.
2. Parasite — Inflammation.
3. Couvert d'un dépôt — Habite.
4. Néant — Effrayer.
5. Margousier — Laxatif.
6. Fleuve du Ghana — Notre-Seigneur.
7. Qui ont un goût relevé — Née depuis longtemps.
8. À la main de l'escrimeur — Intenter une action.
9. Titane. — Fait l'éloge de — Convenance.
10. Coléoptère — Calme.
11. A cours en Allemagne — Romaine.
12. Pas trop cuites — Personnage biblique.

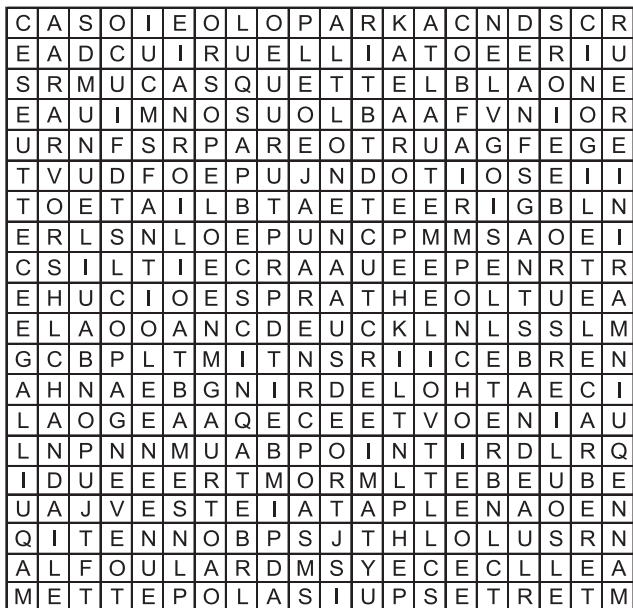


REPONSE DU N° 873

MOT CACHÉ

THÈME : DÉFILÉ DE MODE / 9 LETTRES

Table with 6 columns and 12 rows of fashion-related words: BANDEAU, BÉRET, BERMUDA, etc.



SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : COUTURIER

HOROSCOPE

Alexandre Aubry
alexandre@norja.net
www.lignevision.com
1 900 456-4114
ou par cell. #4114

DU 6 AU 12 JUN 2024
Signes chanceux de la semaine:
Vierge, Balance et Scorpion

Horoscope content for various signs: Bélier, Taureau, Gémeaux, Cancer, Lion, Vierge, Balance, Scorpion, Sagittaire, Capricorne, Verseau, Poissons.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS NOUVELLES LOCALES!



P025028-1_00772

TOUTES LES
MARQUES DE
PNEUS

gms
AUTO + CLINIQUE
ENTRETIEN

CHANGEMENT
D'HUILE À PARTIR DE **49,95\$**



**CHANGEMENT DE PNEUS ET ENTRETIEN !
PRENEZ RENDEZ-VOUS MAINTENANT !**

- FREINS
- SILENCIEUX
- ESTIMATION GRATUITE
- MISE AU POINT

- DIRECTION
- SUSPENSION
- AIR CLIMATISÉ
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE

ANTIROUILLE À PARTIR DE 89,99\$

WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



	3				4			
								7
				5	7		6	9
		5		7			2	
	9							
		4			1	5	7	8
			9	3		6	1	
								5
6	2						9	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

3	6	7	5	4	8	1	8	4	5	7	9	3
9	4	3	7	1	6	2	8	5				
5	7	8	9	3	2	6	1	4				
3	6	4	2	9	1	5	7	8				
2	9	7	6	5	8	4	3	1				
1	8	5	4	7	3	9	2	6				
4	1	2	5	8	7	3	6	9				
8	5	6	3	2	9	1	4	7				
7	3	9	1	6	4	8	5	2				

REPONSE

MOT CACHE

THÈME : PARIS / 6 LETTRES

- | | | | | |
|--|--|---|---|--|
| B
BARBÈS
BASTILLE
BATIGNOLLES
BELLEVILLE
BERCY
C
CABARET
CAFÉ
CAPITALE
CATACOMBES
CHAILLLOT
CLICHY | E
EIFFEL
ÉLYSÉE
F
FOCH
FRANCE
H
HALLES
HAUSSMANN
I
INVALIDES | L
LATIN
LUMIÈRE
M
MARAIS
MÉNILMONTANT
MÉTRO
MONCEAU
MONTAIGNE
MONTMARTRE
MONTPARNASSE
MONTSOURIS
MOUFFETARD | O
ODÉON
OLYMPIA
OPÉRA
ORLY
ORSAY
OURCQ
P
PANTHÉON
PASSY
PÉRIPHÉRIQUE
PIGALLE
R
RÉPUBLIQUE | RIVOLI
S
SEINE
SORBONNE
T
TERRASSE
TRAMWAY
TRIOMPHE
TROCADÉRO
TUILERIES
V
VAUGIRARD
VENDÔME
VINCENNES |
|--|--|---|---|--|

O	R	T	E	M	L	V	I	N	C	E	N	N	E	S	E	B	Y	M	E
E	I	R	E	G	R	E	I	C	N	O	C	E	O	R	A	A	O	N	P
M	O	U	F	F	E	T	A	R	D	O	S	R	T	T	W	N	G	E	S
E	L	L	I	V	E	L	L	E	B	S	E	R	I	M	C	I	R	I	R
T	U	I	L	E	R	I	E	S	A	D	A	G	A	E	A	I	R	E	C
S	O	U	N	I	T	A	L	R	A	M	N	R	A	T	P	U	P	H	N
R	E	R	C	A	F	E	R	C	T	O	T	U	N	H	O	U	A	I	O
Y	I	B	L	O	D	E	O	N	L	E	C	O	E	S	B	I	E	N	E
M	C	V	R	Y	T	R	O	L	M	L	M	R	T	L	L	V	H	V	H
E	O	R	O	A	T	M	E	O	I	E	I	N	I	L	E	A	P	A	T
N	E	N	E	L	B	S	D	C	C	Q	O	Q	O	Y	R	U	M	L	N
I	D	E	T	B	I	N	H	N	U	M	U	T	P	A	E	G	O	I	A
L	R	L	H	P	E	Y	A	E	S	E	E	V	E	S	I	I	I	D	P
M	O	Y	C	V	A	R	P	T	L	O	S	L	R	R	M	R	R	E	M
O	C	S	O	R	F	R	L	I	E	L	R	E	A	O	U	A	T	S	A
N	N	E	F	S	E	I	N	E	G	R	I	B	L	T	L	R	Y	Y	R
T	O	E	O	U	R	C	Q	A	F	A	A	T	O	L	I	D	S	N	A
A	C	A	I	P	M	Y	L	O	S	F	L	B	S	N	A	P	S	U	I
N	H	A	U	S	S	M	A	N	N	S	I	L	A	A	N	H	A	L	S
T	S	E	B	M	O	C	A	T	A	C	E	E	E	C	B	E	P	C	E

SOLUTION DE CE MOT CACHE : LOUVRE

RIVIÈRE DU NORD TAXI
450-327-2727

SERVICE 5 ÉTOILES
SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD

SERVICE RAPIDE ET EFFICACE!



- TAXI POUR AÉROPORT DORVAL DISPONIBLE SUR RÉSERVATION INFORMEZ-VOUS!
- TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED) INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+
- TRANSPORT ADAPTÉS ET COLLECTIF DE LA MRC

P027921-4...06632

SUDOKU

		4	6	9			3	
			5			6		7
			7		4		9	2
	9	1	3			7	2	5
			2					
2		5		7	9			
8		9		1	6			3
4					3		7	
		3	9	5			8	6

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

6	8	4	7	5	9	3	2	1
1	7	9	3	2	8	9	5	4
3	5	2	9	4	1	6	7	8
4	9	3	6	7	1	5	8	2
9	1	8	5	9	2	4	7	3
5	2	7	8	4	3	1	6	9
2	6	1	4	3	7	8	9	5
7	4	7	9	1	8	5	3	6
8	3	5	2	9	6	1	4	7

RÉPONSE

MOTS CROISÉS

1	2	3	4	5	6	7	8	9		10	11
12									13		
14							15				
16							17		18		
19				20					21		
		22		23				24	25		26
27	28			29			30				
31					32			33		34	
	35				36			37		38	
39						40			41		
42						43			44		
45							46				

HORIZONTALEMENT

- Nœud marin en forme de bouton, à l'extrémité d'un cordage.
- Ut.
- Pas claires.
- Relatif au singe.
- Dépendaient du seigneur.
- Réapparition de certains caractères ancestraux disparus depuis longtemps.
- Essentielle à la vie.
- C'est-à-dire.
- Épinceter.
- Trinitrotoluène.
- Capable de.
- Morceau de porc.
- État d'Asie.
- Le boucher y travaille.
- Personne qui excelle.
- Irlande.
- Dont l'auteur est inconnu.
- Fait rigoler.
- Fragment d'un tout.

VERTICALEMENT

- Pour couper le métal.
- Cohérence interne.
- Ruminant des Andes.
- Coup, au golf.
- Morne.
- Oiseau chanteur.
- Ancienne affirmation.
- Chafouine.
- Permet de démarrer.
- Anomalie.
- Bien bâti.
- Division du temps.
- Refus de parler.
- Grand bassin où les bateaux peuvent mouiller.
- Qui exprime un avis commun à tous.
- Coiffer.

- Interprétation d'un texte.
- Ressemble à un phoque.
- Sphères.
- Ville de Champagne.
- Chiche.
- Sortie.
- Formule.
- Roulement de tambour.
- S'entend dans l'arène.
- Scandium.

N	E	S	C	I	T	E	R	N	E		
A	I	E	S								
B	R	I	B	E							
A	V	A	N	T							
E	T	A	L	A	S						
L	O	G	E								
X											
L	U	T									
I	E	N	O								
A	T	A	V	I	S						
S	I	E	N								
I	N	A	R	T	I	C					
C	U	L	D	E	P	O	R	C			



ATELIER DES AÎNÉS

L'assemblée générale annuelle de l'Atelier des Aînés aura lieu le mardi 11 juin 2024, à 13h30, au local du 668, rue Labelle, à Saint-Jérôme. Bienvenue à tous. Renseignements : 450 569-8313.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles.

Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

CARREFOUR D' ACTIONS POPULAIRES DE ST-JÉRÔME

Le Carrefour d'Actions Populaires de St-Jérôme est un lieu dédié à l'information, aux rencontres et aux échanges, ayant pour but la protection des droits des locataires et prestataires d'aide sociale. Nous offrons de l'information, de l'écoute et du soutien dans vos démarches administratives pour défendre vos droits en ce qui a trait à la : Loi sur le tribunal administratif du logement et la Loi sur l'aide aux personnes et aux familles (aide

sociale). Renseignements : 450 432-8696, carrefouractionspopulaires.org.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscripton ouverte en tout temps!

GRANDS-PARENTS TENDRESSE

Organisme communautaire au service des aînés (45 ans et plus). Activités physiques, cours, sorties et conférences pour briser l'isolement des aînés et garder leur autonomie le plus longtemps possible. Site web : www.grandsparentstendresse.org. Veuillez communiquer au 450 436-6664 pour plus d'informations et planifier une rencontre pour vous inscrire.

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES (SRALL)

Organisme qui offre des thérapies en relation d'aide à prix abordable aux populations de Laval et des Laurentides. Pour difficultés relationnelles, solitude, mal de vivre, peurs, stress, fatigue, manque d'estime, difficulté d'affirmation, deuil, séparation, irritabilité, amour de soi, quête de bonheur, etc. Renseignements: 514 990-2619, www.srall.ca ou info@srall.ca.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

CAPTCHPL

Le Centre d'Aide Personnes Traumatées Crâniennes Handicapées Physiques Laurentides (CAPTCHPL) existe depuis 27 ans. Nos services sont : accueil et références, intervention individuelle et psychosociale au besoin, intervention de groupe, relation d'aide, écoute active dans un but d'inclusion sociale, action bénévole et centre de documentation. Nos objectifs sont de promouvoir les intérêts de notre clientèle et de répondre à leurs besoins, dans le but de briser leur isolement, maintenir leur acquis et les accompagner dans la défense et le respect de leurs droits, de sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités des personnes qui ont subi un traumatisme crânien modéré ou sévère et des personnes handicapées physiques adultes autonomes. Renseignements: 450 431-3437, 1 888 431-3437 ou captchpl@videotron.ca.

AVIS DE NOTIFICATION

Avis est donné à Julie Prévost (Julie Cloutier Prévost) résidant au 6 rue Perreault, ville St. Hippolyte, Québec J8A 2H9, de vous présenter au tribunal administratif du logement au 500, boul. des Laurentides, porte ext. P8 à St. Jérôme (QC) J7Z 4M2, Salle 1497.03, afin de vous informer des procédures concernant le numéro dans le dossier 757591 28 20240115 et le numéro de demande 4171324 / 4268614 en loyer impayés, ainsi que l'internet, télévision Bell fibre, dommages, frais et intérêts. L'audience aura lieu le 14 Juin 2024 à 14h00 à l'adresse ci-haut mentionné à St. Jérôme. Veuillez répondre à cette demande rapidement, sans quoi un jugement par défaut pourrait être rendu.

A St. Hippolyte le 28 Mai 2024

Propriétaire : M. Michel Minucci

P029927-1_00774

RIOPEL, Judes • 1953-2024

À St-Jérôme, le 24 mai 2024, à l'âge de 71 ans, Louise Huot a le regret de vous annoncer le décès de son conjoint Judes Riopel.

Il laisse dans le deuil son frère Fernand (Viviane St-Jean), sa sœur Majolaine (Gilles Gagnon), sa belle-fille Valérie Pilon (Jonathan Corcoran), ses petites-filles adorées Léanne, Victoria, ses belles-soeurs, beaux-frères, neveux, nièces et amis(es), spécialement Daniel Plouffe et Jean-Marc Plouffe.

Selon sa volonté, il n'y aura pas d'exposition, ni de funérailles.

Desrosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire

Entreprise familiale
Depuis 1959

10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6



P029959-1_00210

PRIÈRE À SAINT-JUDE

Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent.

Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.

Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

J.J.G.

REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

M.O.

DORÉ, Sarah • 1931-2024

À Saint-Jérôme, le 26 avril 2024, à l'âge de 92 ans, est décédé Mme Sarah Doré, épouse de feu Roger Tessier.

Elle laisse dans le deuil, ses enfants, Francine (feu Robert), Diane (Daniel) et François (Nathalie), ses petits-enfants, Frédérick (Fannie), Andrée-Ann (Inouk) et Catherine, ses arrière-petits-enfants, Jayke, Dylan et Charles-Édouard, ses frères et soeurs, Jeannette (feu Maurice) et Germain (feu Marie-Blanche), ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra vos condoléances le 6 juillet de 9 h 30 à 10 h 30, puis une liturgie aura lieu à partir de 10 h 30, à l'Église de Ferme-Neuve.



P029914-1_00768

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de **1 145\$** + tx
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition

Crématel
Funérailles économiques

16, rue de la gare, St-Jérôme • **crematel.com** • 450 431-7700



GARDE-FORESTIER : UN MÉTIER AUSSI ESSENTIEL QUE PASSIONNANT!

Vous rêvez d'avoir un emploi qui allie votre amour de l'environnement à votre désir de vous engager concrètement à le protéger? Le métier de garde-forestier pourrait bien vous combler!

RÔLE

En tant que garde-forestier (ou technicien en foresterie), vous jouez un rôle essentiel dans la préservation de nos écosystèmes. Votre mission? Veiller au respect des lois et des directives en matière d'occupation des terres publiques, de conservation et d'exploitation des forêts, sans oublier la transformation du bois abattu. Dans l'exercice de vos fonctions, vous devez notamment surveiller, protéger et gérer de vastes étendues boisées.

TÂCHES

Cet emploi offre des tâches variées : surveillance des ressources, prévention des feux, suivi des activités sylvicoles (ex. : plantation d'arbres), etc. Équipé d'instruments spécialisés, vous veillez avec rigueur et dévouement à l'équilibre écologique des forêts. Notez qu'il s'agit d'une profession exigeante qui demande une connaissance approfondie des espèces animales et végétales sauvages ainsi que des pratiques durables.

QUALITÉS

Pour vous épanouir dans ce métier passionnant, vous devez entre autres posséder les qualités suivantes :

- Avoir une bonne dextérité manuelle;
- Tolérer les changements de température;
- Faire preuve de jugement;
- Pouvoir vous adapter à diverses situations;
- Jouir d'une excellente vision.

FORMATION

Au Québec, il existe un diplôme d'études professionnelles (DEP) menant à la profession de garde-forestier (ou garde-forestière). Si vous souhaitez approfondir vos connaissances, vous pouvez par la suite vous inscrire à une formation de niveau collégial.

Ce métier indispensable à la survie de notre patrimoine naturel vous intéresse? Renseignez-vous sur les établissements offrant une formation qui vous permettra de décrocher l'emploi de vos rêves!



P029928-1_05388

CONSEILLER.IÈRE SERVICE À LA CLIENTÈLE / TRANSPORT

Compagnie œuvrant dans la fabrication de produits de béton préfabriqués est à la recherche d'une personne dynamique et axée service à la clientèle pour se joindre à son équipe.

Relevant de la directrice des opérations, le/la conseiller. ière service à la clientèle/transport est responsable de saisir et traiter les commandes, de donner les renseignements nécessaires aux clients et coordonner le transport.

Principales tâches :

- Saisir et traiter les commandes téléphoniques et courriel;
- Planifier les livraisons;
- Fournir les informations nécessaires aux clients;
- Gérer les communications du service à la clientèle;
- Assurer de la validité des données entrées dans le système;

Exigences et aptitudes :

- Être axé sur le service à la clientèle
- Capacité de gérer les priorités;
- Avoir le souci du détail;
- Avoir de la facilité à travailler en équipe;
- Être ponctuel et assidu au travail;
- Excellente connaissance des logiciels Word, Excel;
- Bilinguisme un atout;

Avantages :

- Assurance collective
- Programme d'aide aux employés, télémédecine
- Régime de participation différée aux bénéfices

Si ce poste vous intéresse, faire parvenir votre CV à rh@boisclairretfils.ca

BERLINES TRANSIT

Transporteur recherche
CONDUCTEUR(TRICE)
temps partiel régulier



PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792
par courriel à ncharron@berlinestransit.com
ou sur rendez-vous 450 437-3589

P010413-2_02773



**TEMPS PLEIN OU
TEMPS PARTIEL**

on recherche
**CUISINIERS(ÈRES)
SERVEURS(EUSES)
PLONGEURS(SES)**

Nous offrons un salaire compétitif et plus selon expérience

Se présenter avec votre CV
entre 11h et 17h en semaine

**340, boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme 450 438-5888**

P029731-1_00017

PETITES ANNONCES

Un seul numéro
450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi. Veuillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée. Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



21 LOGEMENTS À LOUER

2.1/2, 4.1/2, ST-JÉRÔME: Propre. Paisible. Pas d'animaux. Non fumeur/ cannabis. Enquête crédit. Juin/ juillet. 450-438-6463.

23 MAISONS À LOUER

MIRABEL: GRAND 4.1/2. BACHELOR rénové, 1200pi.ca.. Libre, 1550\$, chauffé, éclairé, déneigé 514-809-7935.

26 CHAMBRES À LOUER

ST-JÉRÔME: 1km du Carrefour du Nord. Internet/ câble fournis. Stationnement déneigé. Non fumeur. Moyen ou long terme seulement. 450\$/mois. 438-403-6671.

41 BUREAUX À LOUER

GALERIES CITATION, 872 Montée Ste Thérèse, St-Jérôme (BELLE-FEUILLE): bureau à louer, clé en main. À partir de 500\$/ mois +taxes. Ne manquez pas cette occasion unique. Info., 450-569-2939.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

ST-EUSTACHE: local, sous-sol. 300pi.ca., s.d.b.. Entrée privée. 550\$ (taxes incluses) chauffé, éclairé, déneigé. 514-809-7935.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

514-578-7181. **ACHETONS VOITURES POUR FERRAILLE:** payons meilleur prix. Remorquage gratuit.

70 TENTES / ROULOTTES / MOTORISÉS À VENDRE

ROULOTTE INSRUCK 2013: 24pi., avec extention. Très propre. 13,900\$. 450-419-3579.

101 OFFRES D'EMPLOI

EMPLOYÉ(E) DEMANDÉ(E): pour réparation de remorques et installation d'équipement à neige. 514-710-4146, 450-623-1468.

RECHERCHE HOMME RETRAITÉ/ SEMI RETRAITÉ: pour conduire véhicule privé. 450-820-8919.

106 AIDES-DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

PRÉPOSÉE AUX BÉNÉFICIAIRES offre ses services: soins d'hygiène, ménage et commissions. 450-419-1720.

121 OFFRES DE SERVICES

CORMIER CONSTRUCTION OUVRAGE GÉNÉRAL: briques, béton, joints briques... REPARATION: fissures solage/ béton/ crépi. Estimation gratuite. P.Cormier, 514-212-6577.

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/ extérieure. 450-917-0081, 450-917-1919.

HOMME SPÉCIALISÉ: réparation ciment, crépi, balcon, joints brique, cheminée, seuil fenêtres. GRANDS TRAVAUX DE QUALITÉ. 514-707-0595.

MARIO POUR TRAVAUX: Lavage vitres, peinture, tirage joints, divers réparations. Travaux extérieurs. 450-304-2696, 514-809-4077.

RESTAURATION/ RÉPARATION, MAÇONNERIE/ BÉTON: fissures fondation/ joint brique, cheminée/ foyer, marche/ muret pierre/ dalles/ garage. 514-569-0261, Pascal.

124 PEINTURE/ JOINTS

PEINTRE de FINITION résidentiel, TIREUR de JOINTS. Travail de qualité garantie. 450-821-8441.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENTS S.G.: bons prix (fixe ou à l'heure). Assurances, permis. Travail soigné. Entreposage. 514-239-5554. RECRUTONS.

128 ASTROLOGIE / CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125.

129 ACTIVITÉS SOCIALES

CONTACTS DIRECTS et RENCONTRES sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou depuis votre cellulaire, faites le #(car-ré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

154 PROPRIÉTÉS À VENDRE

DUPLEX (RÉNOVÉ), VIEUX ST-EUSTACHE: 659,900\$. Très propre. Près parc/ autobus. Terrain 800pi.ca.. Recherche chalet en échange? 514-809-7935.

Joignez-vous à nos équipes et faites rayonner votre côté **Coutu!**

Pharmacienne recherchée

NOUS RECHERCHONS

pour notre succursale:
3003, chemin d'Oka

Sainte-Marthe-sur-le-Lac



Comme Caroline,
pharmacienne
passionnée

Pour info: apoirier@pjc.jeancoutu.com
450-473-3911 poste 5

Joignez-vous à nos équipes et faites rayonner votre côté **Coutu!**

Commis de bureau recherché

NOUS RECHERCHONS

pour notre succursale:
446, boul. Arthur-Sauvé

Saint-Eustache



Comme Cindy «**Coutu**»,
commise de bureau
discrète

Jean-Maurice Vandergoten et Angelo Zaccara

Pharmaciens propriétaires, affiliés à

446, boul.
Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-2751

578, boul.
Arthur-Sauvé
Saint-Eustache
450 473-271

3003,
chemin d'Oka
Sainte-Marthe-
sur-le-Lac
450 473-4641

509,
chemin d'Oka
Deux-Montagnes
450 473-4541

P018767-1_06006

La pauvreté
ne devrait pas
être une
condamnation
à vie.



Un don
d'espoir
pour la vie

1-877-288-7441 · ArmeduSalut.ca

LA ZONE circulaire



P028856-1_11389



BOUCHERIE VILLENEUVE

PLAN ÉCONOMIQUE BBQ #1

- 6 côtelettes de porc marinées
- 4 tournedos de porc
- 6 tournedos de bœuf
- 4 brochettes de boeuf
- 4 brochettes de poulet
- 12 saucisses maison BBQ
- 10 galettes de bœuf haché
- 3 lb bœuf haché
- 3 lb côtes levées miel et ail
- 4 biftecks aux poivres
- 10 souvlakis au poulet
- 10 souvlakis au porc
- 10 souvlakis au bœuf
- 6 satay de bœuf

279⁹⁹\$

PLAN ÉCONOMIQUE BBQ #2

- 4 biftecks aux poivres
- 4 poitrines Shish Taouk
- 10 souvlakis au poulet
- 10 souvlakis au bœuf
- 10 souvlakis au porc
- 4 tournedos de boeuf
- 4 brochettes de bœuf
- 4 brochettes de poulet
- 8 saucisses maison BBQ
- 10 galettes de bœuf haché 4 oz
- 8 côtelettes de porc marinées

229⁹⁹\$

Le choix idéal pour vos BBQ

*Spéciaux valable jusqu'au 18 juin 2024

Participez à notre concours sur



Suivez-nous



409, boul. des Laurentides, St-Jérôme
450 438-0122 • boucherievilleneuve.com

NOS NOUVELLES APPLICATIONS MOBILE PERFORMENT !

Plus de 55 000 téléchargements dans les Laurentides



MRC DE MIRABEL



MRC DE DEUX-MONTAGNES



MRC DE LA RIVIÈRE-DU-NORD



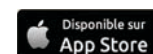
MRC DE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



RABAISCHOCS

INFOS
LAURENTIDES

Membre du
GROUPE JCL
LA FORCE DU MESSAGE



LES ALIMENTS **M&M**

rabais de 9\$ 4 BIFTECKS

19⁹⁹

Biftecks de haut de surlonge bardés de bacon

4 BIFTECKS x 142 g/5 oz

Aussi disponible Poulet bardé de bacon

4 UNITÉS x 142 g/5 oz

17,99\$ **rabais de 2⁹⁹**



rabais de 9\$

PRIX INCROYABLE

19⁹⁹

Aussi disponible Rôti de porc braisé 907 g 19,99\$ **rabais de 3⁹⁹**

Rôti de bœuf braisé, cuit lentement
907 g

rabais de 6\$

19⁹⁹

Poitrines de poulet panées

8 UNITÉS 907 g

Choix de 3 variétés



Recette originale

rabais de 4\$

14⁹⁹

Côtes de dos très tendres
1 CARRÉ COMPLET DE CÔTES 510 g - 680 g



NOUVEAU!

Sauce teriyaki sucrée et piquante

LES MEILLEURES CÔTES QUE VOUS N'AVEZ JAMAIS MANGÉES!

GARANTI OU ARGENT REMIS

CHOIX DE 6 VARIÉTÉS

**Nous garantissons tous nos produits. En fait, si vous n'êtes pas entièrement satisfait, retournez simplement la portion non utilisée du produit et son emballage au magasin et nous procéderons soit à un échange, soit à un remboursement, à votre guise.

349 chacun

rabais de 150\$

Poulet farci et pané

142 g

Choix de :

- Suisse • Kiev
- Parmesan
- Brocoli et fromage

Aussi disponible Poulet Bistro^{MD} 114 g

Choix de : • Suisse • Ricotta et épinards

3,49\$ chacun **rabais de 1^{50\$}**



Suisse

Gâteaux
2 PORTIONS
228 g - 280 g



Chocolat fondant

Caramel et sel de mer

rabais de 250\$ chacun

4⁹⁹ chacun

Tartes à la lime des Keys style maison
2 UNITÉS
264 g



Mini-éclairs
12 UNITÉS 200 g

NOUVEAU!

Choux à la crème au caramel 240 g



Mini-choux à la crème
250 g

P028371-5_11944

TOUS LES PRIX SONT EN VIGUEUR DU JEUDI 6 JUIN AU MERCREDI 12 JUIN 2024, SAUF INDICATION CONTRAIRE.

Tous les prix réduits de produits dans cette circulaire sont réservés en exclusivité aux membres du programme Récompenses Les Aliments M&M. Vous n'avez qu'à présenter votre carte de membre à la caisse ou vous inscrire gratuitement au programme Récompenses pour devenir membre, en ligne ou en magasin, et profiter de ces offres exclusives. Les promotions et les rabais ne s'appliquent pas aux produits vendus aux points de vente Les Aliments M&M Express et autres magasins non traditionnels, car ces derniers offrent une sélection limitée de produits. Nous réservons le droit de corriger toute erreur.

*Marque de commerce de Coeliaque Canada. Utilisée sous licence.

PRATICO-PRATIQUE ET FACILE, LE MAGASINAGE !



CUEILLETTE GRATUITE EN MAGASIN, MÊME JOUR



LIVRAISON MÊME JOUR



CUEILLETTE GRATUITE À L'AUTO, MÊME JOUR

DOORDASH
LIVRAISON DISPONIBLE

Uber Eats

instacart



Pour consulter la circulaire, numérisez le code QR ou rendez-vous à lesalimentsmm.com

Visitez notre site web pour tous les magasins

REPAS SOLO

275 g - 340 g
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

4⁹⁹ chacun

5⁹⁹ chacun

solde

Lasagne
Macaroni au fromage
Spaghetti à la bolognaise
Fettuccine Alfredo
Tortellini aux six fromages
Casserole de pâtes aux trois fromages
Pad thai au poulet
Poulet au parmesan
Pâté chinois
Cigares au chou
Poulet au beurre

Aussi disponibles

- Poulet teriyaki • Pâtes aux crevettes et aux pétoncles
- Bol de poulet et de nouilles à la sriracha sucrée
- Cannelloni au fromage et aux épinards • Lasagne au poulet
- Casserole de thon style maison • Nouilles au bœuf, style Shanghai • Nouilles au poulet et au sésame

5,99⁹ chacun **solde**

ALLUMEZ LE BBO!

NOUVEAU!

Côtelettes de porc à manche très épaisses
2 UNITÉS x 340 g/12 oz
rabais de 5^{\$} **19⁹⁹**

rabais de 3^{\$} **9⁹⁹**
Côtelettes de porc au beurre d'érable
4 UNITÉS 500 g

rabais de 4^{\$} **25⁹⁹**
Burgers Tasty^{MC+} entièrement cuits
16 BURGERS x 80 g/2,82 oz
Aussi disponible en format de 4 kg **77,99⁹** **rabais de 10^{\$}**

19⁹⁹
Saucisses
8-9 UNITÉS 750 g - 900 g
Italiennes douces
Dinde
OktoberfestTM

TOUT EST MEILLEUR AVEC DU BACON

rabais de 5^{\$} **49⁹⁹**
Filets mignons de bœuf bardés de bacon
4 BIFTECKS x 170 g/6 oz
Autres formats disponibles
6 BIFTECKS x 113 g/4 oz **49,99⁹** **rabais de 5^{\$}**
4 BIFTECKS x 227 g/8 oz
64,99⁹ **rabais de 5^{\$}** POUR UN TEMPS LIMITÉ

19⁹⁹
Médallions de pétoncles bardés de bacon
9-13 UNITÉS 300 g

rabais de 7^{\$} **12⁹⁹**
Crevettes bardées de bacon
14 UNITÉS 210 g
JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

rabais de 2^{\$} **25⁹⁹**
Brochettes de bœuf et de bacon
15 BROCHETTES 450 g

16⁹⁹ chacun
Saumon bardé de bacon fumé au bois d'érable
2 UNITÉS 284 g

13⁹⁹ **rabais de 2^{\$}**
Burgers de bœuf farcis au cheddar et au bacon
4 BURGERS x 170 g/6 oz
POUR UN TEMPS LIMITÉ

23⁹⁹
Bouchées de filet de poulet bardées de bacon
14 UNITÉS 238 g
POUR UN TEMPS LIMITÉ

rabais de 5^{\$}
Jalapeños farcis bardés de bacon
12 UNITÉS 255 g

PRÊTS-À-CUISINER

840 g - 1,05 kg
LE CHOIX PEUT VARIER SELON LE MAGASIN.

14⁹⁹ chacun

rabais de 5^{\$} **rabais de 8^{\$}**

Poulet aux fines herbes citronnées et pâtes
Crevettes et pétoncles sucrés et épicés
Poulet et pâtes en sauce rosée crémeuse
Beuf Stroganov
Jambalaya
Beuf teriyaki
Sauté de poulet
Tacos au porc effiloché

Aussi disponibles

- Sauté de bœuf
- Fajitas au poulet

14,99⁹ **rabais de 8^{\$}**

RABAIS DE 5^{\$}

26⁹⁹
Filets de poulet panés
15-25 UNITÉS 907 g

RABAIS DE 5^{\$}

26⁹⁹
Languettes de poulet
27-33 UNITÉS 1,36 kg

rabaischocs

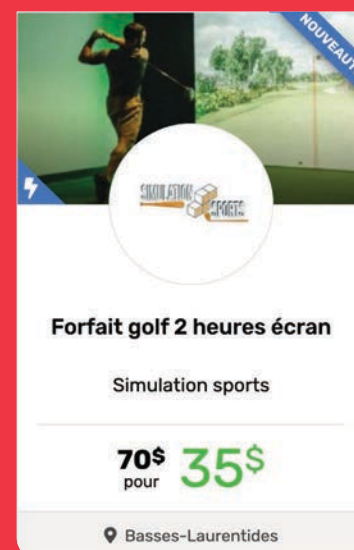
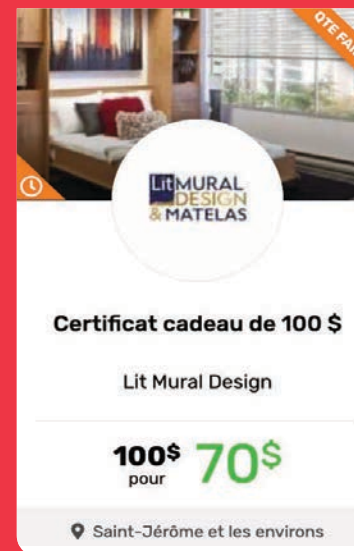
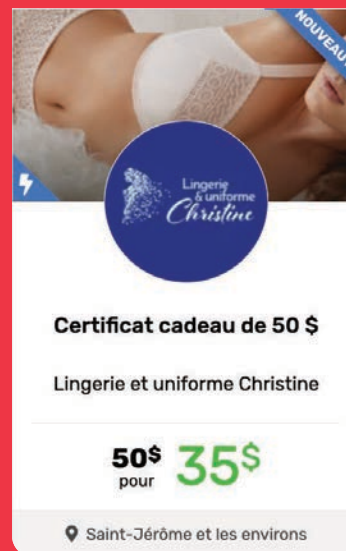
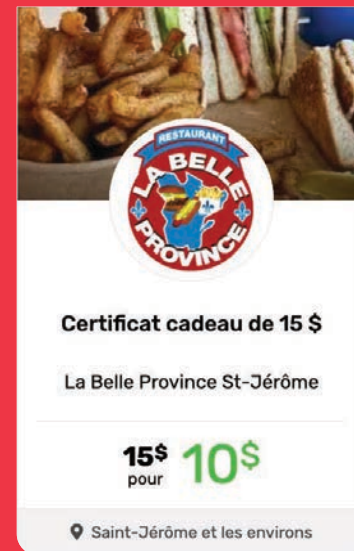
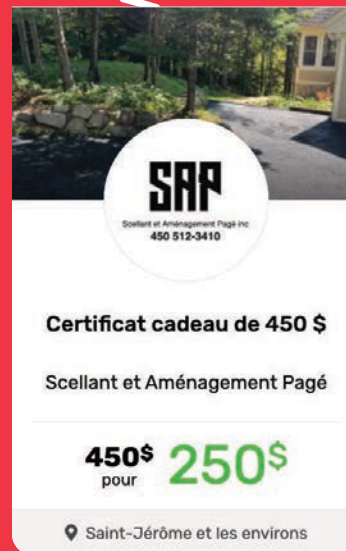
33% DE RABAIS



ACHETEZ DÈS MAINTENANT !

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial. Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



P024892-22_00775



OTE FAIBLE




Certificat cadeau de 100 \$

Tapis Savana St-Jérôme

100\$ pour 70\$

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 20 \$

Bijoux Ovalia

20\$ pour 12\$

📍 Basses-Laurentides

OTE FAIBLE



Certificat cadeau de 150 \$

Matério St-Antoine

150\$ pour 120\$

NOUVEAUTÉ



Certificat cadeau de 25\$

Les Moulées Corbeil

25\$ pour 17\$5

📍 Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ



Certificat cadeau de 50 \$

Les Marchés Tau Blainville

50\$ pour 40\$

📍 Basses-Laurentides

NOUVEAUTÉ




Certificat cadeau de 100 \$

Microtel Inn & Suites - Mont-Tremblant

100\$ pour 50\$

📍 Mont-Tremblant et les environs

NOUVEAUTÉ




Certificat cadeau de 25\$

Les Moulées Corbeil

25\$ pour 17\$5

📍 Basses-Laurentides




Une entrée journalière adulte

Aquaparc H2O

4660\$ pour 2330\$

📍 Trois Rivières et les environs

OTE FAIBLE



Location de planche à pagaie

Écho Aloha

6850\$ pour 3425\$

📍 Saint-Sauveur - Sainte-Adèle et les environs



Exclusivement en ligne sur rabaischocs.com et sur l'application mobile



GRANDE PROMO ETÉ

DÈS LE 5 JUIN!

Venez voir TOUS nos véhicules!



ST-JÉRÔME CHEVROLET
BUICK • GMC • CORVETTE

15 43-0

ST-JÉRÔME CHRYSLER
JEEP • DODGE • RAM • FIAT

15 39

ST-JÉRÔME AUTO DÉPÔT
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

117 Direction Prévost

CHEVROLET VOLT LT CUIR 2015

PRIX RÉDUIT

Prolongateur autonomie, sièges chauff., caméra et + 143 527 km. #AF022A

PRIX PROMO 11 495\$

CHEVROLET TRAX LS 2020

PRIX RÉDUIT

Auto, A/C, Carplay, USB Bluetooth, Wi-Fi et + 41 502 km. #24641A

PRIX PROMO 18 495\$

HYUNDAI ELANTRA LE 2017

PRIX RÉDUIT

Auto, sièges chauff., A/C, Bluetooth, USB et plus 41 260 km. #23-466A

PRIX PROMO 14 395\$

NISSAN KICKS SV 2019

PRIX RÉDUIT

Auto, sièges chauff., USB Carplay, Bluetooth et plus 77 778 km. #24-76A

PRIX PROMO 17 495\$

NISSAN MICRA S 2017

NOUVEL ARRIVAGE

Fiable et économique, ordi de bord, prise aux et + 78 675 km. #UK567

PRIX PROMO 10 995\$

HONDA CIVIC LX 2016

PRIX RÉDUIT

Sièges chauff., Carplay, A/C Bluetooth, caméra et plus 99 737 km. #UN237

PRIX PROMO 14 995\$

MAZDA CX-9 GS AWD 2018

PRIX RÉDUIT

7 places, SkyActiv, sièges chauff., alertes, hitch et + 73 835 km. #24538B

PRIX PROMO 24 495\$

CHEVROLET CAMARO 2LT RS 2015

PRIX RÉDUIT

Convertible, auto., gr. sport RS, sièges chauff. et plus 47 550 km. #AT463

PRIX PROMO 28 995\$

RAM 1500 EXPRESS 4X4 2018

PRIX RÉDUIT

V6, boîte 6.4 pi, Bluetooth caméra, attelage et plus 63 254 km. #23-395A

PRIX PROMO 26 795\$

JEEP WRANGLER SPORT 4X4 2020

PRIX RÉDUIT

V6, auto, A/C, Bluetooth, toit amovible et plus 69 737 km. #924-08A

PRIX PROMO 30 495\$

FORD MUSTANG FASTBACK 2017

PRIX RÉDUIT

V6, auto, Bluetooth, siège élec., port USB et plus 83 857 km. #UN165

PRIX PROMO 23 495\$

CHEVROLET BOLT LT 2021

PRIX RÉDUIT

Charge rapide, Carplay, batterie garantie et plus 73 141 km. #UK299A

PRIX PROMO 23 995\$

HYUNDAI SANTA CRUZ PREFERRED AWD 2022

PRIX RÉDUIT

2.5T, Sièges / volant chauff. Carplay, gr. sécurité et plus 54 326 km. #AN036

PRIX PROMO 32 995\$

CHEVROLET BLAZER RS AWD 2023

PRIX RÉDUIT

V6, toit pano, navi, sièges ventilés, gr. remorq. et plus 10 899 km. #24671A

PRIX PROMO 47 995\$

JEEP CHEROKEE 80° ANNIV 4X4 2021

PRIX RÉDUIT

Toit pano, navi, sièges chauff., Carplay, alertes et + 38 858 km. #24-217A

PRIX PROMO 32 495\$

LEXUS RX 350 AWD 2020

PRIX RÉDUIT

Toit, navi, gr. sécurité, sièges chauff., Carplay et + 62 272 km. #24-220B

PRIX PROMO 39 995\$

BUICK ENVISION PRIVILEGE AWD 2021

PRIX RÉDUIT

Toit, sièges chauff., hayon élect., Carplay, alertes et + 48 389 km. #UF813

PRIX PROMO 29 495\$

SUBARU OUTBACK WILDERNESS AWD 2022

NOUVEL ARRIVAGE

Toit, gr. sécurité Eyesight, sièges chauff., Carplay et + 35 893 km. #UF843

PRIX PROMO 36 995\$

FINANCEMENT 1^{ère} 2^e 3^e CHANCE*

GROUPECARBUR.COM

1 833 904-0595

*Taxes et immatriculations en sus. Détails en concession *Certaines conditions s'appliquent. Détails et conditions en concession.