

# MALADIES PULMONAIRES

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS



## REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ), qui regroupe les bibliothèques publiques autonomes (plus de 5 000 habitants) du Québec. L'ABPQ compte parmi ses membres plus de 150 municipalités et corporations, pour un total de plus de 280 points de service couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'ABPQ remercie ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme à l'ensemble du Québec en lui cédant leurs droits d'auteur. Elle remercie également le Regroupement des aidants naturels du Québec pour sa collaboration lors de l'élaboration et de la révision de ce cahier.

Biblio-Aidants a bénéficié du programme de *Soutien aux initiatives visant le respect des aînés* du Secrétariat aux aînés du Québec. L'ABPQ tient à souligner l'importance de cette aide financière, sans laquelle l'expansion provinciale du programme Biblio-Aidants n'aurait pas été possible.

L'ABPQ remercie la Société de gestion de la Banque de titres de langue française (BTLF) ainsi que les Services Documentaires Multimédia (SDM) pour le soutien offert durant ce projet.

## COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Eve Lagacé, directrice générale  
Fannie Labonté, adjointe à la direction  
Marie-Anne Poussart, chargée de projet

## RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Joannie Archambault  
Mohamed Berriouèche, Ville de Longueuil  
Marie-André David  
Nicole Dubeau, Ville de Laval  
Delphine Guibourgé, Ville de Montréal  
Marie-Eve Leprohon, Ville de Blainville  
Julie Morin, Ville de Mont-Royal  
Renata Podbielski, Ville de Montréal  
Olivier Poirier, Ville de Repentigny  
Christine F. Smith  
Nathalie Rheault  
Katherine Riendeau, Ville de Sainte-Julie  
Michèle Tibblin, Ville de Brossard

## CONSEILS BIBLIOTHÉCONOMIQUES

Caroline Dion  
Isabelle Moreau, Ville de Repentigny

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Poutré Design

## VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

[www.biblioaidants.ca](http://www.biblioaidants.ca)

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié à l'automne 2015 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants<sup>MC</sup> est une marque de commerce déposée.

© 2015 Association des bibliothèques publiques du Québec  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec – 4<sup>e</sup> trimestre 2015  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada – 4<sup>e</sup> trimestre 2015  
ISBN 978-2-924638-09-5

Association des bibliothèques publiques du Québec  
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6  
info@abpq.ca | www.abpq.ca

# TABLE DES MATIÈRES

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

▶ Organismes et associations	7
▶ Ressources web	11
▶ Portails d'information de santé	15
▶ Base de données santé	16

## SUGGESTIONS DE LECTURE

▶ Documentaires	20
<i>Asthme</i>	20
<i>Maladie pulmonaire obstructive chronique</i>	22
<i>Apnée du sommeil</i>	24
<i>Fibrose kystique (mucoviscidose)</i>	25
<i>Tabagisme</i>	25
▶ Récits de vie, biographies et témoignages	27
▶ Romans	28
▶ Ouvrages jeunesse	29
<i>Asthme</i>	29
<i>Fibrose kystique</i>	31
▶ Documents audiovisuels	33

**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>****BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.**

Qu'il s'agisse d'une personne malade, d'une personne en perte d'autonomie ou d'une personne vieillissante; que son problème de santé soit temporaire, dégénératif ou permanent; qu'elle soit enfant ou aînée; que vous l'accompagniez dans chacune de ses activités quotidiennes ou que vous interveniez de manière ponctuelle, vous êtes un proche aidant si, d'une façon ou d'une autre, vous apportez aide et soutien à une personne de votre entourage.

Au Québec, on estime que plus d'un million d'adultes sont proches aidants. Comme vous, ils cherchent de l'information sur les façons de soutenir et d'assister leurs proches le mieux possible. Le programme provincial Biblio-Aidants a été développé par l'Association des bibliothèques publiques du Québec pour répondre à ce besoin.

Chaque cahier Biblio-Aidants contient une liste d'organismes pouvant vous aider, une sélection de sites Web pertinents et des suggestions de lecture. Il existe 15 cahiers thématiques différents, disponibles gratuitement :

- ▶ **Aînés et vieillissement**
- ▶ **Cancer**
- ▶ **Déficience intellectuelle**
- ▶ **Deuil**
- ▶ **Diabète**
- ▶ **Incapacités physiques  
(incluant déficiences auditives  
et visuelles)**
- ▶ **Maladie d'Alzheimer**
- ▶ **Maladie de Parkinson**
- ▶ **Maladies du cœur et accidents  
vasculaires cérébraux (AVC)**
- ▶ **Maladies pulmonaires**
- ▶ **Proches aidants**
- ▶ **Santé mentale**
- ▶ **Sclérose en plaques**
- ▶ **Soins palliatifs**
- ▶ **Troubles du spectre de l'autisme**

N'oubliez pas que les professionnels de votre bibliothèque sont toujours là pour vous soutenir dans vos recherches d'information. N'hésitez pas à les solliciter.

*Bonne lecture !*

---

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

---



# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## ASSOCIATION D'INFORMATION SUR L'ALLERGIE ET L'ASTHME

<b>Téléphone</b>	<b>416 621-4571</b>
<b>Téléphone sans frais</b>	<b>1 800 611-7011</b>
<b>Courriel</b>	<b>admin@aaia.ca</b>
<b>Site Web</b>	<b>www.aaia.ca</b>

L'Association d'information sur l'allergie et l'asthme est la seule association canadienne de patients vouée à toutes les formes d'allergie, y compris l'asthme, la rhinite allergique et l'anaphylaxie. L'Association est affiliée à la Société canadienne d'allergie et d'immunologie clinique, un organisme professionnel ralliant des spécialistes qui, entre autres, révisent le contenu médical de ses publications. Le site offre de l'information sur l'allergie, l'asthme et l'anaphylaxie et offre une section complète à l'attention des écoles.

## ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

<b>Téléphone</b>	<b>514 287-7400</b>
<b>Téléphone sans frais</b>	<b>1 888 768-6669</b>
<b>Ligne d'aide Info-Asthme</b>	<b>1 800 295-8111, poste 232</b>
<b>Ligne d'aide Info-MPOC</b>	<b>1 866 717-6762</b>
<b>Ligne d'aide Info-Apnée</b>	<b>1 800 295-8111, poste 232</b>
<b>Courriel</b>	<b>info@pq.poumon.ca</b>
<b>Site Web</b>	<b>www.pq.poumon.ca</b>

Organisme sans but lucratif membre de l'Association pulmonaire du Canada. Les lignes d'aide téléphonique vous permettent de parler à un professionnel spécialisé en santé respiratoire. L'association a aussi mis en place un programme de groupes d'entraide, auxquels les proches aidants peuvent participer. Enfin, le site Web de l'association offre de l'information sur l'asthme, les MPOC, les maladies infectieuses, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et la tuberculose.

## ASTHME ET ALLERGIES QUÉBEC

**Téléphone** 418 627-3141  
**Téléphone sans frais** 1 877 627-3141  
**Courriel** [info@asthmeallergies.com](mailto:info@asthmeallergies.com)  
**Site Web** [www.asthmeallergies.com](http://www.asthmeallergies.com)

Organisme québécois qui intervient en faveur de la prévention et la promotion de la santé ainsi que dans la défense des droits des allergiques et asthmatiques du Québec. Il contribue à l'amélioration continue et permanente de leur qualité de vie.

## FIBROSE KYSTIQUE CANADA

**Téléphone** 416 485-9149  
**Téléphone sans frais** 1 800 378-2233  
**Courriel** [info@cysticfibrosis.ca](mailto:info@cysticfibrosis.ca)  
**Site Web** [www.fibrosekystique.ca](http://www.fibrosekystique.ca)

Organisme qui regroupe les associations provinciales, recueille des fonds, finance la recherche et défend les droits et intérêts des personnes atteintes de fibrose kystique. Anciennement connu sous le nom de l'Association canadienne de fibrose kystique.

### Publications de l'association

[www.cysticfibrosis.ca/fr/publications/index.php](http://www.cysticfibrosis.ca/fr/publications/index.php)

Vous trouverez l'ensemble des publications produites par Fibrose kystique Canada, dont plusieurs documents à l'intention des proches aidants, dans la section « Publications » du site Web.

## FIBROSE KYSTIQUE QUÉBEC

**Téléphone** 514 877-6161  
**Téléphone sans frais** 1 800 363-7711  
**Courriel** [info@fibrosekystiquequebec.ca](mailto:info@fibrosekystiquequebec.ca)  
**Site Web** [www.fibrosekystiquequebec.ca](http://www.fibrosekystiquequebec.ca)

La permanence et les bénévoles de Fibrose kystique Québec peuvent fournir de l'information et des références pour aider les personnes atteintes et leur entourage à faire face à la maladie. L'association tient à jour une liste de parents et de proches de personnes atteintes qui sont ouverts à discuter de leur vécu par courriel ou au téléphone, dans un premier temps. Communiquez avec l'association pour avoir accès à cette liste. Anciennement connu sous le nom de l'Association québécoise de la fibrose kystique.

## SOCIÉTÉ CANADIENNE DE L'ASTHME

Téléphone sans frais	1 866-787-4050
Courriel	info@asthma.ca
Site Web	www.asthma.ca (en anglais seulement)
Site pour enfants asthmatiques	www.asthmakids.ca/fr/

La Société canadienne de l'asthme, qui n'a pas de bureaux provinciaux, offre de l'information aux personnes atteintes et à leur entourage par l'entremise d'Internet. Elle a produit une série de quatre brochures en français qu'il est possible de télécharger gratuitement à partir de son site Web :

**« Réponses à vos questions sur l'asthme » :**

[www.asthma.ca/corp/services/pdf/Diagnostic.pdf](http://www.asthma.ca/corp/services/pdf/Diagnostic.pdf)

**« Les éléments déclencheurs d'une crise d'asthme » :**

[www.asthma.ca/corp/services/pdf/Declencheurs.pdf](http://www.asthma.ca/corp/services/pdf/Declencheurs.pdf)

**« Les médicaments » :**

[www.asthma.ca/corp/services/pdf/Medicaments.pdf](http://www.asthma.ca/corp/services/pdf/Medicaments.pdf)

**« L'asthme chez l'enfant » :**

[www.asthma.ca/corp/services/pdf/Enfants.pdf](http://www.asthma.ca/corp/services/pdf/Enfants.pdf)

**Quatre saisons de l'asthme**

[www.4seasonsofasthma.ca/fr/fall\\_index.php](http://www.4seasonsofasthma.ca/fr/fall_index.php)

Ce site Web développé par la Société canadienne de l'asthme offre des conseils et des renseignements utiles concernant la gestion des déclencheurs saisonniers de l'asthme.

## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais (Ligne Info-Aidant)	1 855 852-7784
Courriel	info@lappui.org
Site Web	www.lappui.org

Les 19 Appuis régionaux offrent un service téléphonique professionnel d'écoute, de soutien et de référence adapté aux besoins des proches aidants d'aînés. La ligne Info-Aidant a pour objectif de vous accompagner et de vous soutenir dans vos démarches en plus de vous orienter vers les ressources de votre communauté.

Le site Web propose aussi un répertoire dans lequel vous pouvez faire des recherches par région et par type de besoin (répit, soutien psychosocial, etc.)

## **REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)**

**Téléphone** 514 524-1959  
**Téléphone sans frais** 1 855 524-1959  
**Courriel** [info@ranq.qc.ca](mailto:info@ranq.qc.ca)  
**Site Web** [www.ranq.qc.ca](http://www.ranq.qc.ca)

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.

**Section « Boîte à outils »**  
[www.ranq.qc.ca/boite-a-outils](http://www.ranq.qc.ca/boite-a-outils)

La section « Boîte à outils » du site Web du RANQ permet de télécharger plusieurs documents qui ont été créés par des groupes de proches aidants de partout au Québec : guides de prévention de l'épuisement, bottins de ressources, guides d'accompagnement, actes de colloques, etc.

## **CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES**

**Téléphone** 514 861-5922  
**Téléphone sans frais** 1 877 CPM-AIDE (276-2433)  
**Courriel** [info@cpm.qc.ca](mailto:info@cpm.qc.ca)  
**Site Web** [www.cpm.qc.ca](http://www.cpm.qc.ca)

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

## **REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)**

**Téléphone** 514 436-3744  
**Courriel** [info@rpcu.qc.ca](mailto:info@rpcu.qc.ca)  
**Site Web** [www.rpcu.qc.ca](http://www.rpcu.qc.ca)

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.



## Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

### Le ou les auteurs de la source d'information

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

### La qualité de la source d'information

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

## RESSOURCES WEB

### ASTHME À LA CARTE

[www.savie.ca/campusvirtuel/accueilasthme.html](http://www.savie.ca/campusvirtuel/accueilasthme.html)

Une source fiable pour qui veut en apprendre davantage sur l'asthme. Le projet « Asthme à la carte » propose 60 ressources d'apprentissage multimédia ainsi que des jeux interactifs ciblant différents aspects de l'asthme. Les contenus sont mis à jour par des chercheurs de l'Université Laval, à Québec. Inscription gratuite obligatoire.

### ASTHME PROFESSIONNEL

[www.csst.qc.ca/prevention/reptox/asthme/Pages/asthme-professionnel.aspx](http://www.csst.qc.ca/prevention/reptox/asthme/Pages/asthme-professionnel.aspx)

Fiche d'information sur l'asthme professionnel mise en ligne par la Commission de la santé et de la sécurité du travail (CSST).

### BRONCHITE CHRONIQUE ET EMPHYSÈME (BPCO)

[www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=bronchite\\_chronique\\_emphyseme\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=bronchite_chronique_emphyseme_pm)

Fiche d'information de PasseportSanté expliquant la bronchite chronique et emphyseme (BPCO).

## **CESSER DE FUMER : UN GESTE ESSENTIEL POUR VOUS ÉLOIGNER DE LA MPOC**

[www.brunet.ca/fr/conseils/cesser-de-fumer-un-geste-essentiel-pour-vous-eloigner-de-la-mpoc.html](http://www.brunet.ca/fr/conseils/cesser-de-fumer-un-geste-essentiel-pour-vous-eloigner-de-la-mpoc.html)

Fiche d'information sur les bienfaits de l'abandon du tabagisme chez les personnes atteintes de MPOC.

## **CHAIRE DE TRANSFERT DE CONNAISSANCES, ÉDUCATION ET PRÉVENTION EN SANTÉ RESPIRATOIRE ET CARDIOVASCULAIRE**

[www.cœurpoumons.ca/patients](http://www.cœurpoumons.ca/patients)

Ce site Web, dont une section est destinée aux patients, présente plusieurs informations pour permettre aux gens atteints d'une maladie respiratoire ou cardiovasculaire de mieux connaître et mieux gérer leur maladie.

## **COMITÉ PROVINCIAL DES ADULTES FIBRO-KYSTIQUES**

[www.cpafrk.royaume.com](http://www.cpafrk.royaume.com)

Forum pour les adultes atteints de fibrose kystique et leur entourage.

## **COTE AIR SANTÉ**

[www.ec.gc.ca/cas-aqhi/default.asp?Lang=Fr](http://www.ec.gc.ca/cas-aqhi/default.asp?Lang=Fr)

La cote Air santé est conçue pour aider les gens à comprendre les effets de la qualité de l'air sur leur santé. Ce site d'Environnement Canada explique la cote Air santé et permet de connaître la cote actuelle des principales villes canadiennes.

## **FAITS SAILLANTS SUR LA MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE**

[www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/publications/copd-mpoc/ff-rr-2011-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/publications/copd-mpoc/ff-rr-2011-fra.php)

Résumé publié par l'Agence de santé publique du Canada sur *l'Enquête sur les personnes ayant une maladie chronique au Canada*, réalisée par Statistique Canada en 2011. Le rapport fournit des renseignements sur l'impact de la maladie sur les Canadiens et renseigne sur les approches que les personnes atteintes et les professionnels de la santé utilisent pour prendre en charge la maladie.

## **INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS**

[www.planificationdessoins.org](http://www.planificationdessoins.org)

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ».

## **J'ARRÊTE**

[www.jarrete.qc.ca](http://www.jarrete.qc.ca)

Site interactif pour aider les fumeurs à se libérer du tabac. Nombreuses ressources pertinentes.

## **LISTE DES CENTRES D'ABANDON DU TABAGISME**

[www.jarrete.qc.ca/fr/centres/index.html](http://www.jarrete.qc.ca/fr/centres/index.html)

Les centres d'abandon du tabagisme (CAT) offrent des services gratuits pour les fumeurs et les ex-fumeurs. Les CAT offrent du soutien individuel ou en groupe, dans toutes les régions du Québec, pour soutenir les fumeurs dans leurs démarches d'abandon du tabagisme ou pour prévenir la rechute. Pour rencontrer ou parler à un conseiller en abandon du tabagisme d'un CAT, contactez votre CSSS local.

## **L'ASTHME**

[www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=asthme\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=asthme_pm)

Fiche d'information complète sur l'asthme.

## **L'ASTHME CHEZ L'ENFANT**

[www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/lasthme-chez-lenfant](http://www.hopitalpourenfants.com/infos-sante/pathologies-et-maladies/lasthme-chez-lenfant)

Fiche d'information sur l'asthme chez l'enfant publié par l'Hôpital de Montréal pour enfants.

## **LETTRES EN MAIN – « LES BRONCHES ET LES POUMONS »**

[www.lettresenmain.com/images/telechargement/poumons.pdf](http://www.lettresenmain.com/images/telechargement/poumons.pdf)

Document de 40 pages, produit par le groupe en alphabétisation « Lettres en main », qui propose un texte simple et facile à comprendre sur les bronches et les poumons. Il est possible de le télécharger gratuitement.

## **LES MALADIES RESPIRATOIRES CHRONIQUES**

[www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/crd-mrc/index-fra.php](http://www.phac-aspc.gc.ca/cd-mc/crd-mrc/index-fra.php)

Renseignements généraux de l'Agence de la santé publique du Canada sur les maladies respiratoires chroniques.

## **MIEUX VIVRE AVEC UNE MPOC**

[www.livingwellwithcopd.com/fr/accueil.html](http://www.livingwellwithcopd.com/fr/accueil.html)

Le programme Mieux vivre avec une MPOC accompagne l'autogestion des personnes avec une maladie chronique. En créant un accès privilégié, le patient profitera d'une gamme de documents d'information, des vidéos d'apprentissage, etc. Bénéficiez de ce contenu sécurisé, destiné exclusivement aux patients atteints d'une MPOC et à leurs proches et conçu spécifiquement pour permettre aux personnes atteintes d'avoir plus d'autonomie dans la gestion de leur maladie, et donc, une meilleure qualité de vie.

## **VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE**

[www.vaincrelamuco.org](http://www.vaincrelamuco.org)

Site Web d'une association de parents et patients de France. Le site propose quantité d'informations pour les personnes atteintes et leur famille. La médiathèque est très complète.

# PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources fiables et de qualité qui offrent une synthèse de l'information.

## **PASSEPORTSANTÉ.NET**

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

*PasseportSanté.net* offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

## **CISMEF**

[www.chu-rouen.fr/cismef](http://www.chu-rouen.fr/cismef)

Le *Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF)* est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

## **PUBMED CENTRAL**

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc)

*PubMed Central* est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Il offre le libre accès à son contenu. L'interface est en anglais mais il est possible d'obtenir quelques articles rédigés en français, lorsque ceux-ci sont disponibles.

## **MEDLINEPLUS**

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

*MedlinePlus* est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français et l'espagnol.

## BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé? Bibliothèque et Archives nationales du Québec permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons identifié ici celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de la ressource et de l'interface est identifiée à la fin de chaque descriptif.

**Pour accéder aux bases de données :**

[www.banq.qc.ca/ressources\\_en\\_ligne/bd\\_revues\\_journaux/](http://www.banq.qc.ca/ressources_en_ligne/bd_revues_journaux/)

Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance.

Pour vous abonner : [www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement](http://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement)

### **CONSUMER HEALTH COMPLETE**

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en anglais, interface en plusieurs langues.

### **E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)**

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource et interface bilingues.

### **ENCYCLOPÉDIE MÉDICO-CHIRURGICALE (EMC-CONSULTE)**

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de L'Encyclopédie médico-chirurgicale sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Ressource en français, interface en français.

## GENES AND DISEASE ONLINE

Module d'apprentissage comprenant des articles, des photos et des vidéos sur des maladies génétiques comme l'Alzheimer, l'asthme, la fibrose kystique, le Parkinson et l'hémophilie. Une liste d'activités, de projets et de tests de connaissances est également proposée. Des fonctionnalités de traduction en plusieurs langues, dont le français, sont disponibles. Ressource et interface en anglais.

## MAGILL'S MEDICAL GUIDE

Magill's Medical Guide en ligne offre des articles faciles à comprendre pour le grand public sur divers sujets médicaux : maladies, troubles, traitements et moyens de prévention. Contient un index alphabétique des sujets traités ainsi que des capsules sur les nouveaux développements touchant la science médicale. Ressource et interface en anglais

## SANTÉ EN FRANÇAIS

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Ressource et interface en français.

## TEEN HEALTH & WELLNESS

Base de données et outil d'auto-assistance sur la santé et le bien-être des adolescents. Elle contient des articles portant notamment sur les troubles du développement, l'alcool et les drogues, la nutrition et les troubles de l'alimentation, le conditionnement physique, la santé mentale ainsi que la vie de famille. Ressource et interface en anglais.

---

# SUGGESTIONS DE LECTURE

---

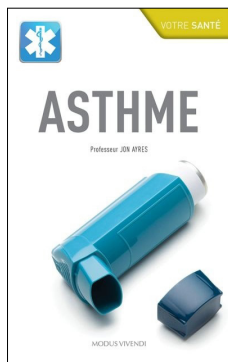
**VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
NE POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE  
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?**

**INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE PRÊT  
ENTRE BIBLIOTHÈQUES. VOTRE BIBLIOTHÈQUE  
POURRAIT AINSI OBTENIR POUR VOUS  
LE DOCUMENT DÉSIRÉ D'UNE  
AUTRE BIBLIOTHÈQUE.**



# DOCUMENTAIRES

## Asthme



### **ASTHME**

**Jon Ayres.** Montréal : Modus vivendi, 2014, 136 p.

Cet ouvrage vous fournit de nombreuses informations pour vous permettre de comprendre l'asthme, de savoir comment prévenir les crises et de répondre à vos questions dans un langage simple.



### **L'ASTHME : SAVOIR LE RECONNAÎTRE POUR BIEN VIVRE AVEC**

**Michel Aubier.** Paris : O. Jacob, 2013, 127 p.

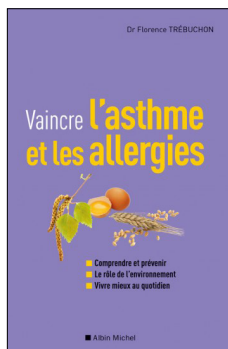
Ce guide pour prévenir et juguler les crises traite également de l'asthme chez l'enfant avec ses particularités, son retentissement sur la scolarité, les activités sportives, la vie sociale et familiale.



### **ASTHME ET ALLERGIES POUR LES NULS**

**William E. Berger.** Paris : First, 2012, 392 p.

Montre comment minimiser les symptômes. Comprend les informations les plus récentes sur la prévention, le traitement médical, les façons de gérer ses allergies au quotidien.



## VAINCRE L'ASTHME ET LES ALLERGIES

**Florence Trébuchon.** Paris : Albin Michel, 2011, 268 p.

Présente les mécanismes de l'asthme et des allergies, le fonctionnement des différents traitements, et les modes de prévention au quotidien.

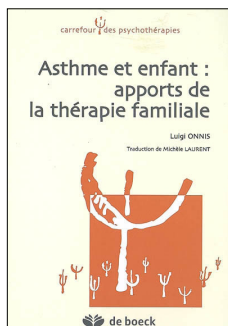


## MON ENFANT EST ASTHMATIQUE

**Denis Bérubé, Sylvie Laporte et Robert L. Thivierge.** Montréal : Hôpital Sainte-Justine, 2010, 83 p.

Denis Bérubé, pédiatre-pneumologue, Sylvie Laporte, inhalothérapeute et Robert L. Thivierge, pédiatre, répondent aux questions que vous vous posez sur l'asthme de votre enfant.

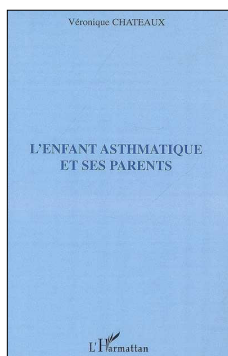
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



## ASTHME ET ENFANT : APPORTS DE LA THÉRAPIE FAMILIALE

**Luigi Onnis.** Bruxelles : De Boeck, 2009, 104 p.

Approche psychosomatique de l'asthme infantile. Si elle est régie par un mécanisme biologique, cette maladie est aussi influencée par des facteurs psychologiques tels que le stress, les difficultés relationnelles de l'enfant, etc. Livre spécialisé.



## L'ENFANT ASTHMATIQUE ET SES PARENTS

**Véronique Châteaux.** Paris : L'Harmattan, 2008, 162 p.

L'originalité de cette étude se situe à deux niveaux, puisque l'auteure, spécialiste en psychologie de la santé, procède à une approche des représentations de la maladie par l'enfant, tout en analysant la prise en compte des représentations de l'asthme par les parents, ainsi que l'impact de la maladie de leur enfant sur leur propre vie. Livre spécialisé.



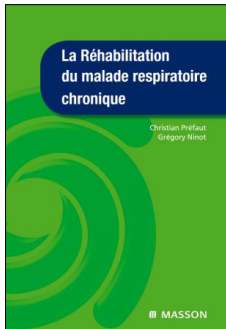
## L'ASTHME CHEZ L'ENFANT : POUR UNE PRISE EN CHARGE EFFICACE

**Sylvie Laporte, Denis Bérubé et Robert L. Thivierge.** Montréal : Hôpital Sainte-Justine, 2006, 164 p.

Cet ouvrage se veut pratique et concret. Il contient de l'information, des conseils et des outils pour faire de chaque parent un expert capable de prendre en charge efficacement l'asthme de son enfant. Les critères de maîtrise de l'asthme, l'amélioration de l'environnement, l'adoption de nouvelles habitudes de vie, le traitement médicamenteux, un plan d'action, etc., autant d'éléments qui sont présentés et expliqués aux parents.

 Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

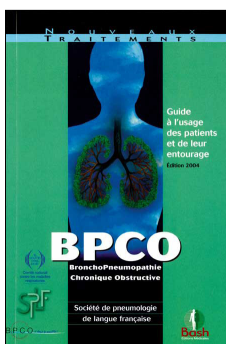
## Maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (bronchite chronique, emphysème pulmonaire)



### LA RÉHABILITATION DU MALADE RESPIRATOIRE CHRONIQUE

**Christian Préfaut et Grégory Ninot.** Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2009, 502 p.

La réhabilitation est le seul traitement de niveau A pour la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO). Aborde les bases et l'évaluation du malade, puis détaille la réhabilitation : la prise en charge somatique, l'accompagnement psychosocial, l'organisation de la réhabilitation. Livre spécialisé.



### BPCO (BRONCHOPNEUMOPATHIE CHRONIQUE OBSTRUCTIVE): GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE LEUR ENTOURAGE

Société de pneumologie de langue française; Comité national contre les maladies respiratoires. Paris : Bash, 2009, 224 p.

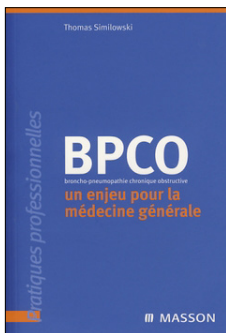
Des experts répondent aux questions que toute personne atteinte de cette maladie évolutive des bronches et des poumons se pose.



## APPRENDRE À VIVRE AVEC LA BRONCHITE CHRONIQUE OU L'EMPHYSÈME : LA MALADIE PULMONAIRE OBSTRUCTIVE CHRONIQUE ET LA RÉADAPTATION RESPIRATOIRE

**Roger Belleau et François Maltais.** Québec : Presses de l'Université Laval, 2008, 82 p.

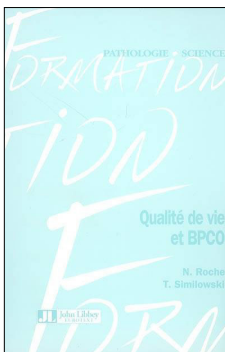
Ce manuel contient de l'information sur la maladie pulmonaire obstructive chronique et sur la médication nécessaire à son traitement, un programme d'exercices et de nombreux conseils pour faciliter les activités quotidiennes. Il a pour objectif de contribuer à procurer aux malades plus d'autonomie et un meilleur contrôle sur leur maladie de façon à améliorer leur qualité de vie. Cet ouvrage issu de l'expérience de professionnels de l'Hôpital Laval, s'adresse également à ceux et celles qui vivent et travaillent auprès de personnes atteintes d'une maladie pulmonaire obstructive chronique.



## BPCO : UN ENJEU POUR LA MÉDECINE GÉNÉRALE

**Thomas Similowski.** Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2008, 85 p.

Explique pas à pas quand et comment la broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO) fonctionne et quels sont les moyens de dépistage à la disposition du généraliste et quels traitements préventifs et curatifs il peut mettre en œuvre pour soigner son patient. Livre spécialisé.



## QUALITÉ DE VIE ET BPCO

**Nicolas Roche et Thomas Similowski.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2007, 154 p.

Présentation des applications du concept de qualité de vie dans le domaine de la bronchopneumopathie chronique obstructive. Livre spécialisé.

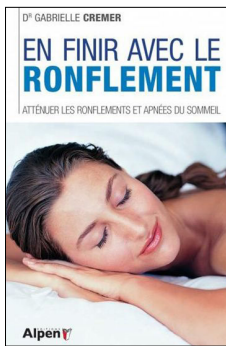
## Apnée du sommeil



### EN FINIR AVEC LES RONFLEMENTS : UN GUIDE PRATIQUE POUR RETROUVER UNE QUALITÉ DE SOMMEIL OPTIMALE

**Gérard Vincent et Damien Bidain.** Paris : Eyrolles, 2015, 172 p.

Une méthode pour retrouver un sommeil tranquille et réparateur, élaborée par un dentiste spécialiste des ronflements et des apnées du sommeil.



### EN FINIR AVEC LE RONFLEMENT : ATTÉNUER LES RONFLEMENTS ET APNÉES DU SOMMEIL

**Gabrielle Cremer.** Monaco : Alpen éditions, 2014, 95 p.

Des méthodes employées par les médecins pour traiter ce bruit respiratoire, avec des conseils pour atténuer les ronflements et les apnées du sommeil.



### MIEUX VIVRE AVEC L'APNÉE DU SOMMEIL

**Michel D'Aniello.** Paris : Grancher, 2012, 163 p.

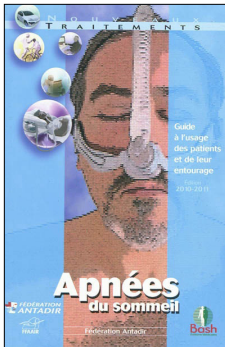
Présentation du syndrome d'apnées obstructives du sommeil, maladie chronique qui ne se guérit pas mais dont il est possible de surmonter les effets, grâce aux médecines dites douces et à différentes stratégies.



### COMMENT ET POURQUOI RONFLONS-NOUS ?

**Gérald Fain.** Paris : Le Pommier, 2012, 59 p.

Un examen des mécanismes de production du ronflement. L'ouvrage permet de reconnaître les signes faisant suspecter des arrêts respiratoires nocturnes ou SAS (Syndrome d'apnée du sommeil). Il expose en outre les solutions permettant à chacun de vivre en bonne harmonie avec son entourage.

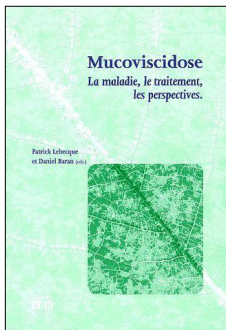


## APNÉES DU SOMMEIL : GUIDE À L'USAGE DES PATIENTS ET DE LEUR ENTOURAGE

Fédération Antadir, Paris : Bash, 2010, 224 p.

Guide sur le syndrome d'apnée du sommeil : ses causes, son diagnostic, ses caractéristiques, ses traitements, la vie quotidienne.

## Fibrose kystique (mucoviscidose)



## LA MUCOVISCIDOSE : LA MALADIE, LE TRAITEMENT, LES PERSPECTIVES

Patrick Labecque et Daniel Baran. Louvain-la-Neuve : Academia-Bruylant, 2002, 224 p.

Destiné aux patients et à leur entourage ainsi qu'aux intervenants médicaux et paramédicaux de proximité. Ce livre a pour objectif de proposer une information diversifiée, de nature à contribuer à différents niveaux à l'amélioration de la prise en charge de la maladie.

## Tabagisme



## ARRÊTER DÉFINITIVEMENT DE FUMER : 50 CONSEILS POUR ATTEINDRE SON OBJECTIF

Monique Osman. Paris : Solar éditions, 2014, 157 p.

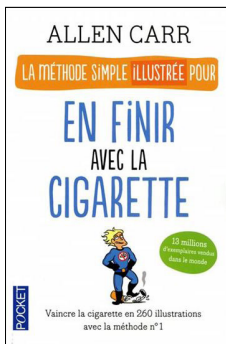
Cette méthode de sevrage tabagique permet, au-delà du processus d'auto-persuasion, d'évaluer le degré d'addiction physique et psychologique du fumeur afin d'arrêter sans risque de rechute. Des tests et des QCM viennent compléter les conseils pratiques. L'auteure fait également le point sur la cigarette électronique et ses effets sur la santé.



## ARRÊTER ENFIN DE FUMER !

**Isabelle Clauzel.** Issy-les-Moulineaux : Prat, 2014, 111 p.

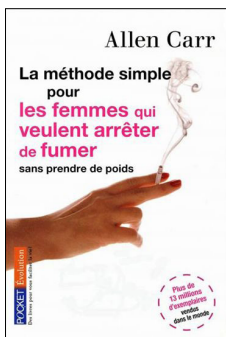
Une démarche de coaching personnalisé pour arrêter la cigarette, en quatre points : état des lieux de la dépendance et des habitudes, motivations, outils et conseils pratiques, gestion du sevrage. Avec des témoignages d'anciens fumeurs.



## LA MÉTHODE SIMPLE ILLUSTRÉE POUR EN FINIR AVEC LA CIGARETTE : PETIT GUIDE À L'USAGE DU FUMEUR POUR LUI MONTRER QU'IL EST FACILE D'ARRÊTER

**Allen Carr.** Paris : Pocket, 2012, 168 p.

En se basant sur sa propre expérience, l'auteur présente une solution simple pour arrêter de fumer. Contexte français.



## LA MÉTHODE SIMPLE POUR LES FEMMES QUI VEULENT ARRÊTER DE FUMER : ARRÊTER DE FUMER SANS PRENDRE DU POIDS, C'EST POSSIBLE !

**Allen Carr.** Paris : Pocket, 2011, 286 p.

Les médecins ont constaté que les femmes fument en moyenne plus de cigarettes que les hommes. La peur de prendre du poids les empêche souvent d'arrêter. L'auteur, dont les centres développant la méthode sont implantés dans 18 pays, adapte ici sa méthode spécialement pour les femmes.

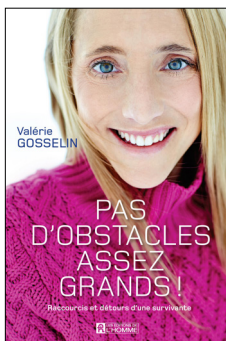
# RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



## FRÈRES JUSQU'AU DERNIER SOUFFLE

**Damien et Nicolas Delmer.** Paris : XO éditions, 2015, 219 p.

Frères jumeaux, Damien et Nicolas sont atteints de mucoviscidose. Ils ont aujourd'hui 35 ans et luttent au quotidien pour profiter de la vie : peindre, écrire, se baigner et sauter en parachute. Mais la perspective de mourir dans de grandes souffrances les incite aujourd'hui à demander la légalisation de l'euthanasie et à témoigner de leur pacte pour une mort digne.



## PAS D'OBSTACLES ASSEZ GRANDS !: RACCOURCIS ET DÉTOURS D'UNE SURVIVANTE

**Valérie Gosselin et Jean Couture.** Montréal, Québec : Les Éditions de l'Homme, 2015, 244 p.

Dès sa naissance, le parcours de vie de Valérie Gosselin s'annonce comme un combat sans merci. Atteinte de fibrose kystique, on ne lui donne guère plus que quelques années à vivre. Mue par un impérieux désir de vivre, et, surtout, de trouver sens aux infortunes qui la tenaillent, elle repousse une à une les limites qu'on lui avait pourtant interdit de transgresser. Cumulant succès scolaires et performances sportives, elle va jusqu'à remporter les plus grands honneurs académiques et à fonder une entreprise se démarquant par son originalité et son avant-gardisme. Ce sont cependant les petites déconvenues de la vie quotidienne qui finissent par la révéler à elle-même, lui faire découvrir le sens de l'existence de même que la mission qui est la sienne.

# ROMANS



## **JUSTE UN SOUFFLE**

**Valérie Sindt.** Bruxelles : Mémogrammes, 2010, 160 p.

Dans le cadre du programme européen d'échanges Erasmus, Justine, jeune chimiste française, est en stage dans le sud de l'Allemagne. Bientôt, elle s'éprend d'un de ses collègues, Johan, mais celui-ci est atteint de la mucoviscidose.

# OUVRAGES JEUNESSE

## Asthme

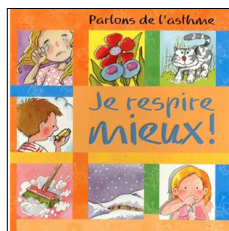


4 À 9 ANS

### HAL ERGIE, MON MONSTRE À DOMPTER

**Jennifer Trican.** Clermont-Ferrand : Tournez la page jeunesse, 2012, 16 p.

Cet album ouvre le dialogue sur les allergies, la maladie, et la vie quotidienne des enfants qui en souffrent. Le but est de poser des mots sur les éventuelles angoisses de l'enfant.



4 À 9 ANS

### PARLONS DE L'ASTHME: JE RESPIRE MIEUX!

**Jennifer Moore-Mallinos et Rosa M. Curto** (ill.). Saint-Lambert : Héritage jeunesse, 2011, 35 p.

Le garçon, dans cette histoire, souffre de l'asthme; une maladie chronique qui parfois se complique de crises inquiétantes. Les jeunes qui font de l'asthme doivent savoir qu'avec une médication appropriée et un bon suivi médical, cette maladie se contrôle parfaitement. Avec la bonne information, les jeunes aux prises avec l'asthme retrouvent une vie normale, active et heureuse.



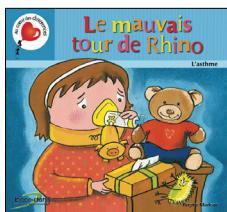
4 À 9 ANS

### JE RESPIRE BIEN!

**Angèle Delaunois et François Thisdale** (ill.). Montréal : Éditions de l'Isatis, 2010, 31 p.

Pour répondre aux sérieuses questions des enfants, on peut toujours compter sur le professeur Ombrilic. Cette fois-ci, le gentil professeur s'attaque au complexe fonctionnement du système respiratoire. Avec ses mots simples et ses comparaisons toujours pertinentes, ses explications sont à la portée de tous. Ce livre permet aux plus jeunes de se familiariser avec le rôle des poumons, des bronches, du larynx de même qu'avec le long périple de l'air à travers leur corps.

 Aussi disponible sur [prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)

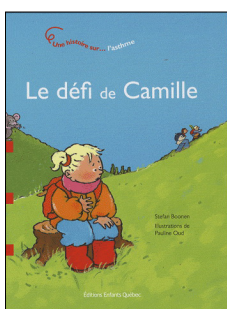


4 À 9 ANS

## LE MAUVAIS TOUR DE RHINO : L'ASTHME

**Brigitte Marleau.** Terrebonne : Boomerang, 2009, 24 p.

Charlotte croque un biscuit sans s'être lavé les mains. Rhino, le virus du rhume qui s'était caché entre ses doigts, atterrit dans le fond de sa gorge. Le lendemain, Charlotte se met à éternuer. Elle ne se sent pas bien, car elle est asthmatique. Quand elle attrape un rhume ou quand de la poussière ou du pollen pénètrent dans ses bronches, elle respire avec difficulté et des petits sifflements se font entendre.



4 À 9 ANS

## LE DÉFI DE CAMILLE

**Stefan Boonen et Pauline Oud** (ill.) Saint-Lambert : Enfants Québec, 2007, 24 p.

Camille aime bien les randonnées avec son père et son frère sur la colline, mais elle n'arrive pas toujours à les suivre. Elle n'arrête pas de tousser et se sent toujours essoufflée. L'histoire raconte la visite de Camille chez le médecin et tout ce qu'elle doit savoir sur la maladie dont elle souffre : l'asthme. Bien soignée, elle pourra courir jusqu'au sommet de la colline.



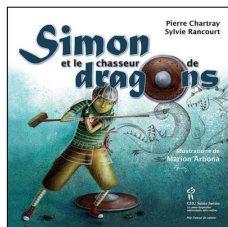
8 À 9 ANS

## VIOLETTE MÈNE L'ENQUÊTE

**Anne-Marie Pol et Aurélie Abolivier** (ill.) Paris : Flammarion, 2011, 93 p.

Violette s'occupe de la boutique de fleurs de Mamita durant son séjour à l'hôpital. Mais un étrange animal semble avoir élu domicile dans l'une des plantes de la boutique. Violette et son amie Noura mènent l'enquête. Un roman de lecture facile tendant à démontrer que l'asthme est rarement un obstacle à une vie normale.

## Fibrose kystique



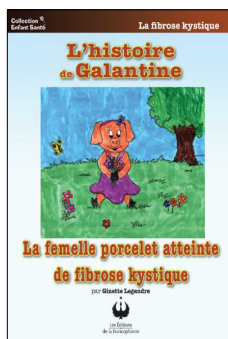
6 À 9 ANS

### SIMON ET LE CHASSEUR DE DRAGONS

**Pierre Chartray, Sylvie Rancourt et Marion Arbona** (ill.) Montréal : Éditions du CHU Sainte-Justine, 2008, 35 p.

Simon est atteint de fibrose kystique et le chasseur de dragons, c'est son petit frère. Celui-ci veut lui montrer comment combattre les vilaines créatures qui l'empêchent de respirer avec aisance, de grandir comme il faut... Ce petit frère, témoin compatissant de la souffrance de Simon, n'en éprouve pas moins de la peine et de la jalousie de voir ses parents le délaisser. Une nuit, même, il fait le mauvais rêve de voir son frère mourir, et en ressent une grande culpabilité. Puis un jour, Simon part pour une énième fois à l'hôpital. Son petit frère insiste pour aller le voir. Simon meurt un peu plus tard, laissant son frère et ses parents apprendre à vivre sans lui.

 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



6 À 9 ANS

### L'HISTOIRE DE GALANTINE, LA FEMELLE PORCELET ATTEINTE DE FIBROSE KYSTIQUE

**Ginette Legendre et Hélène St-Hilaire** (ill.) Lévis : Éditions de la Francophonie, 2007, 35 p.

On suit le parcours d'un petit porcelet femelle, Galantine, atteinte de fibrose kystique. Elle doit subir de nombreux tests, être hospitalisée, apprendre à vivre avec sa maladie en suivant les recommandations de plusieurs spécialistes.

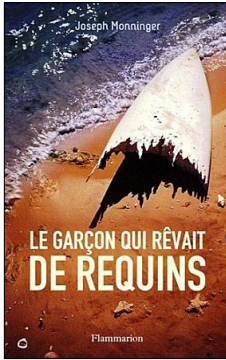


12 À 15 ANS

### UNE FILLE, UN GARS ET UN CHAT

**Carole Moore et Sybiline** (ill.) Saint-Lambert : Soulières, 2013, 159 p.

Vicky souffre de fibrose kystique et Simon, le chat, rêve d'avoir un nouveau foyer. Une fois réunis, une tendre relation, remplie d'attentions et de ronronnements se développera peu à peu. Simon suit sa maîtresse comme un chien le ferait lors de ses promenades. Ce qui attire l'attention d'Olivier qui habite dans la même rue. Puis ils tombent amoureux. Mais la maladie, qui ne cesse de progresser, vient teinter l'intensité de leur relation.



12 À 17 ANS

## LE GARÇON QUI RÉVAIT DE REQUINS

**Joseph Monninger.** Paris : Flammarion, 2012, 232 p.

Près de San Francisco, Tommy, atteint de mucoviscidose, est venu observer les requins avec sa sœur Bee. Ils rencontrent Ty et Little Brew, deux jeunes surfeurs en mer, Tommy croise enfin un requin.

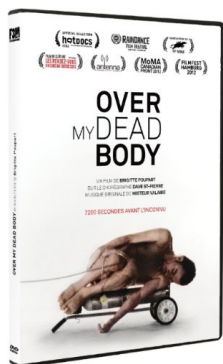
# DOCUMENTS AUDIOVISUELS

## Documentaires

### L'APNÉE DU SOMMEIL

**Louise Beaudoin et Hélène Naud.** Montréal : Société Radio-Canada, Services éducatifs, 2009, 12 min.

Malgré un entraînement physique intensif, Charles Tisseyre n'a pu finir l'ascension du mont Mera en raison de son apnée du sommeil. Maladie insidieuse (ses symptômes s'apparentent à ceux de la dépression), elle est encore souvent considérée comme banale. Mais l'apnée du sommeil accomplit ses ravages à long terme. Aussi disponible en ligne : <http://ici.radio-canada.ca/emissions/decouverte/2008-2009/reportage.asp?idDoc=69329>



### OVER MY DEAD BODY

**Brigitte Poupart.** Montréal : Les Films du 3 mars, 2012, 80 min.

Bien qu'atteint de la fibrose kystique, Dave St-Pierre a mené une brillante carrière d'interprète en danse contemporaine. Mais ces dernières années, les limitations de sa maladie l'ont obligé à se tourner vers la chorégraphie. À 34 ans, réalisant qu'il mourra d'ici deux ans s'il n'obtient pas une greffe pulmonaire, Dave cesse de résister et consent à se placer sur une liste d'attente pour la délicate chirurgie. Entre-temps, le chorégraphe produit le spectacle « Over my dead body », dans lequel, presque seul sur scène avec sa bonbonne d'oxygène, il fait part au public des grands bonheurs de sa vie et de ses angoisses face à la mort. En coulisse et dans son quotidien, Dave est filmé par sa complice et amie, la comédienne Brigitte Poupart, qui l'accompagnera jusqu'aux portes de la salle d'opération.

## Fiction



6 À 9 ANS

### ASTHMA TECH

**Jonathan Ng.** Montréal : Office national du film du Canada, 2007, 1 DVD, 7 min.

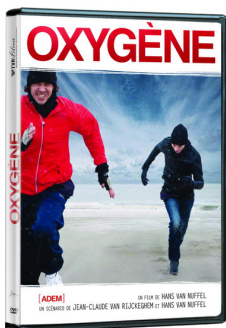
Film d'animation. Asthma Tech raconte l'histoire d'un garçon asthmatique que sa maladie empêche de s'adonner avec ses amis aux activités et aux jeux de son âge. Le jeune Winston surmonte ce handicap grâce à sa vive imagination et à son talent d'artiste. Par un après-midi pluvieux où toute sa bande s'ennuie, il sort du papier et des crayons à dessiner et devient le héros du jour. Ce faisant, il découvre que l'imagination est une chose magique qui libère, qui transforme et qui rapproche.



### FOREVERLAND

**Max McGuire et Shawn Riopelle.** Toronto : Entertainment One, 2013, 93 min.

Drame. Will Rankin, atteint de la fibrose kystique, taquine la mort en se couchant à chaque jour dans le cercueil qu'il a réservé auprès d'un entrepreneur en pompes funèbres très compréhensif. Pourtant, le Vancouvérois vient de fêter ses 21 ans, un seuil psychologique pour les victimes de cette maladie pulmonaire mortelle, qui vient d'emporter son meilleur ami Bobby. Par testament, ce dernier a demandé à Will d'aller porter ses cendres dans un sanctuaire mexicain où coulerait une source aux vertus miraculeuses.



### OXYGÈNE

**Hans Van Nuffel et Jean-Claude Van Rijckeghem.** Montréal : TVA Films, 2012, 98 min.

Drame. Tout comme son frère aîné Lucas, Tom Van Dam souffre de fibrose kystique depuis l'enfance. Lors d'un long séjour à l'hôpital, le jeune homme sympathise avec le jovial Xavier, son voisin de corridor, qui le détourne momentanément des frasques qu'il commet avec un de ses amis délinquants. Peu après, Tom remarque Eline, une jeune patiente confinée à une chambre d'isolement, dont il va tomber amoureux sans pouvoir l'approcher. Or, lorsque Lucas succombe à une transplantation de poumons, Tom, qui se sent coupable de négligence envers son frère, replonge dans ses mauvaises fréquentations et remet tout en question, y compris son désir de lutter pour sa vie. Version flamande, sous-titres en français.



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6  
514 279-0550 | [WWW.ABPQ.CA](http://WWW.ABPQ.CA) | [INFO@ABPQ.CA](mailto:INFO@ABPQ.CA)