

DES RESSOURCES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS

ACTIVITÉS ET ATELIERS

À L'INTENTION DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER




D'autres ressources peuvent être offertes; n'hésitez pas à consulter la Société canadienne du cancer par téléphone ou par son site Internet.

<p>Atelier de visualisation Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les personnes atteintes du cancer ou en rémission qui désirent apprendre à transformer les pensées récurrentes en utilisant des images, des couleurs et des sensations agréables Lieu : Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon, Ste-Rose Horaire : huit ateliers hebdomadaires gratuits Information ou inscription : 450 668-1013</p>	 <p>Société canadienne du cancer www.cancer.ca</p>
<p>Atelier Belle et bien dans sa peau Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les femmes atteintes de cancer Lieu : Hôpital de la Cité-de-la-Santé Horaire : un atelier par mois Information en ligne (inscription obligatoire): http://www.lgfb.ca/fr/ Service des bénévoles, CISSS de Laval : 450 668-1010, poste 23708</p>	<p>www.lgfb.ca</p>  <p>Look Good Feel Better Belle et bien dans sa peau</p>
<p>Activité Massothérapie Gratuit</p>	<p>Clientèle : tous les patients atteints de cancer Lieu : CICL (pour les patients du Centre intégré de cancérologie) Horaire : sur demande, lors des traitements</p>	 <p>FONDATION MAXIME-LITENDRE Chaque temps le temps d'après</p>
<p>Activité Massothérapie Tarifs préférentiels</p>	<p>Clientèle : les patients qui sont atteints de cancer et qui suivent des traitements au CICL Lieu : salle GS-010 (au sous-sol) du CICL Horaire : SEULEMENT le vendredi Information ou inscription : 514 527-2194</p>	 <p>Fondation québécoise du cancer</p>
<p>ACTI-VIE Gratuit</p>	<p>Clientèle : tous les patients atteints de cancer Lieu : Carrefour multisports Horaire : groupe, 12 semaines Information ou inscription : 450 687-1857, poste 313</p>	 <p>FONDATION CITE DE LA SANTE</p>
<p>Yoga Gratuit</p>	<p>Clientèle : patients atteints du cancer, et priorité donnée aux patientes atteintes du cancer du sein Lieu : CICL Horaire : mardis, 9 h 30 à 11 h, jeudis, de 9 h 30 à 11 h et de 13 h à 14 h 30 (sauf les jours fériés). Information ou inscription : Johanne Roy, tél.: 450 668-1010, poste 23800</p>	 <p>Fondation cancer du sein du Québec</p>
<p>Yoga Gratuit</p>	<p>Clientèle : femmes et hommes ayant reçu un diagnostic de cancer du sein jusqu'à deux ans suite à la fin de leur traitement Lieu : Centre communautaire Memorial, 202 chemin de la Grande-Côte, Rosemère Horaire : mardis, 10 h à 11 h 30, jeudis, de 13 h à 14 h 30 et de 13 h à 14 h 30 (sauf les jours fériés). Information ou inscription : Pascale Larocque, enseignante certifiée en yoga méthode Bali (contactez : pascalelarocqueyoga@gmail.com)</p>	 <p>Fondation cancer du sein du Québec</p>

ACTIVITÉS ET ATELIERS

POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER ET AIDANTS

D'autres ressources peuvent être offertes; n'hésitez pas à consulter la Société canadienne du cancer par téléphone ou par son site Internet.

<p>Groupe de soutien mensuel</p> <p>Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les personnes et proches aidants touchées par le cancer qui essaient de retrouver des repères dans le bouleversement de la maladie.</p> <p>Lieu : Centre communautaire Vimont, 1900, rue Bédard</p> <p>Horaire : 2e mercredi du mois, de 13 h à 14 h 30</p> <p>Information ou inscription : 450 668-1013, poste 5410</p>	 <p>Société canadienne du cancer</p> <p>www.cancer.ca</p>
<p>Expression par les arts</p> <p>Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les personnes atteintes de cancer et les proches aidants qui désirent explorer différentes techniques, jouer avec les couleurs et trouver d'autres façons de s'exprimer quand les mots font défaut. Inscription obligatoire</p> <p>Lieux : Centre communautaire Le Sorbier, 140 rue Nadon, Laval Pavillon du Boisé Papineau, 3235, boulevard St Martin Est</p> <p>Horaire : sept ateliers hebdomadaires gratuits</p> <p>Information ou inscription : 450 668-1013, poste 5410</p>	 <p>Société canadienne du cancer</p> <p>www.cancer.ca</p>
<p>Groupe de soutien mensuel PROSTATE</p> <p>Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les hommes atteints du cancer de la prostate et leurs conjointes</p> <p>Lieu : Hôpital Cité-de-la-Santé, 1755, boul. René-Laennec, Laval</p> <p>Horaire : premier lundi de chaque mois, de 16 h à 18 h</p> <p>Information (inscription obligatoire) : 450 668-1013, poste 25410</p>	 <p>Société canadienne du cancer</p> <p>www.cancer.ca</p>

ACTIVITÉS ET ATELIERS

À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS

D'autres ressources peuvent être offertes; n'hésitez pas à consulter la Société canadienne du cancer par téléphone ou par son site Internet.

<p>Groupe</p> <p>Gratuit</p>	<p>Clientèle : pour les aidants voulant obtenir de l'accompagnement dans le deuil et la fin de vie.</p> <p>Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier</p> <p>Horaire : (à vérifier)</p> <p>Information ou inscription : 450 687-8311</p>	<p>LUMI-VIE</p> <p>www.lumivie.com</p>
<p>Groupe</p> <p>3\$/rencontre</p>	<p>Clientèle : pour aidants naturels voulant obtenir de l'Information, répit, soutien psychosocial (ALPA : Association Lavalloise des personnes aidantes)</p> <p>Lieu : 1717, boulevard Saint-Martin Ouest, Bureau 350A, Laval</p> <p>Horaire : une fois aux deux semaines avec horaire variable</p> <p>Information ou inscription : 450 686-2572</p>	<p>ALPA</p> <p>www.alpa.org</p>
<p>Groupe</p> <p>Gratuit</p>	<p>Clientèle : Pour les aidants : conférences, rencontres thématiques, références</p> <p>Information : composer le 811 (ligne directe Info-Social) qui procédera à une courte évaluation de vos besoins et vous référera aux ressources appropriées.</p>	<p>CISS DE LAVAL – Info-Social</p>