



ALTERGO

Créateur d'accessibilité

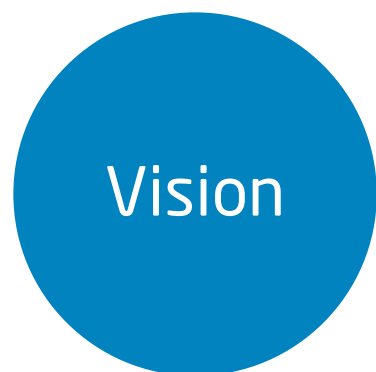
Rapport annuel 2014



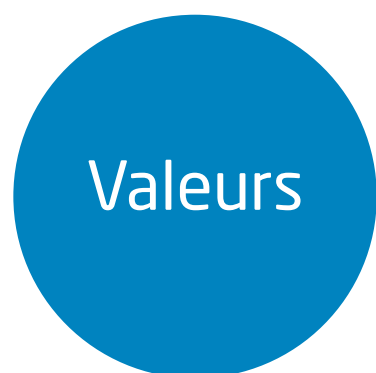
www.altergo.ca



Soutenir l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle par l'abolition des obstacles au loisir, au sport et à la culture.



Contribuer, en tant qu'organisme rassembleur et agent de changement, à faire de l'île de Montréal un modèle de services accessibles universellement.



- Avant-gardisme
- Empathie
- Rassemblement
- Respect de l'apport de chacun
- Responsabilisation

Signification du nouveau logo

Mariant diverses couleurs harmonisées entre elles, le nouveau logo exprime la diversité et présente un large spectre de possibilités. Composé de pièces différentes, mais qui se rejoignent, il met également l'accent sur le rassemblement et l'humain. Sa forme presque ronde et ses couleurs invoquent le mouvement, l'action, le dynamisme.



Table des matières

Mot du président et de la directrice générale

-2-

Programme de formation et d'expertise

-7-

Programme de soutien financier

-13-

Programme de reconnaissance

-17-

Programme de concertation et représentation

-21-

Défi sportif AlterGo

-27-

Réseau des membres d'AlterGo

-42-

Le saviez-vous?

-44-



Mot du président et de la directrice générale

2014 marque un tournant dans l'histoire d'AlterGo, alors que nous nous apprêtons à célébrer 40 ans d'existence le 27 mars 2015. 40 ans à agir à titre de créateur d'accessibilité! Pour souligner ce jalon important, une nouvelle image – dont le rapport annuel que vous avez entre les mains est à l'effigie – et une nouvelle façon de présenter AlterGo ont été mises de l'avant.

Une nouvelle identité visuelle!

Bunka, une équipe talentueuse et généreuse a accepté le défi de concevoir une toute nouvelle image pour AlterGo. Grâce à leur réflexion et leur créativité, AlterGo peut regarder l'avenir droit dans les yeux en profitant d'une image forte, unificatrice et dynamique. De plus, AlterGo se fera dorénavant connaître par un seul logo. Les trois entités légales – AlterGo, Formation AlterGo et Défi sportif AlterGo – sont réunies autour d'une seule image. Nous profiterons grandement des impacts de la répétition de l'image et du nom pour accroître le sentiment d'appartenance et la notoriété. Un nouveau site Internet verra également sous peu le jour. Vous y découvrirez une tribune unique d'expression pour les membres.

Planification

Toutes ces démarches ont un but : rassembler pour influencer! Lors de la planification stratégique, effectuée grâce à l'accompagnement unique de Jacques Guevremont, président de Resultecs, nous avons ciblé trois positions à atteindre graduellement d'ici 2018 :

1. Être un incontournable en membership.
2. Être un leader québécois en accessibilité universelle en loisir, sport et culture.
3. Être un pôle d'application de l'expertise en accessibilité universelle.

C'est dans ce sens que les énergies de l'équipe ont été investies. Devenir un incontournable en membership suppose que vous avez une capacité d'attraction, que vous générez des retombées qui peuvent intéresser un grand nombre d'organismes. Deux comités du conseil d'administration se sont mis à la tâche, celui de la refonte de la gouvernance et celui des liens avec les membres.

Les réflexions, les consultations, les actions ont mené à la révision des règlements généraux d'AlterGo, pour les moderniser et amener une nouvelle vision du membership. Les actions de recrutement ont porté fruit. Nous comptons 119 membres au 31 août 2014, une hausse de 19 membres en un an. Depuis sa création, AlterGo réunit principalement des organismes dédiés aux personnes handicapées. AlterGo peut-il créer un mouvement plus fort en invitant les organisations qui se préoccupent de tous à devenir membre et ainsi agir au nom d'un plus grand nombre et rendre davantage visible la diversité et les besoins des organisations qui veulent agir pour l'inclusion sociale? Une question sur laquelle AlterGo s'est penché.

Le leadership en loisir au Québec d'AlterGo a pris de l'ampleur par plusieurs types d'actions et de retombées. L'un des meilleurs exemples est le déploiement de la troisième phase du projet Choisir de Gagner du Défi sportif AlterGo qui vise l'amélioration des saines habitudes de vie des jeunes ayant une limitation fonctionnelle partout au Québec. Plusieurs réalisations effectuées dans le cadre de ce projet ont attiré l'attention d'organisations canadiennes qui souhaiteraient voir cette initiative se réaliser à travers le Canada.

Nous avons fait la promesse de trouver la façon de faire le lien entre la recherche en accessibilité universelle et l'application dans la communauté, tout en y reconnaissant le savoir des personnes qui ont une limitation fonctionnelle. C'est la troisième position à atteindre, celle qui demande plus de patience et de travail. Nous avons déjà fait des pas, par les recherches que nous développons en partenariat et les outils qui sont publiés et rendus disponibles. De même que par les formations offertes pour accroître les compétences des organisations qui veulent mieux desservir les usagers, les clients, les visiteurs, bref, les personnes qui ont une limitation fonctionnelle.

Les prochaines pages du Rapport annuel 2014 présentent les 4 programmes et l'événement majeur d'AlterGo. Vous pourrez découvrir l'ampleur et la diversité du travail réalisé. Tout en constatant la passion des personnes qui rendent les services, la fougue des sportifs, la détermination des bénévoles, la fierté des parents, la générosité des partenaires. Quand l'union fait la force, ça peut ressembler à cette création collective qui génère des retombées de plus de 7 millions de dollars pour le Québec.



Le conseil d'administration d'AlterGo. Premier rang, de gauche à droite : Caroline Langevin, Francis Lebrun et Guylaine Cataford. Deuxième rang, de gauche à droite : Jacques L. Guevremont, Fanny Guérin, Yves Chabot, Aline Ostrowski et Sébastien Richer. Absents sur la photo : Élise Blais, Pierre-Luc Paquette et Bénédicte Boulet



L'engagement social de toutes ces personnes changent le monde!

Merci aux **119 membres** d'AlterGo

Merci aux **100 partenaires** financiers et collaborateurs

Merci aux **1 250 bénévoles** d'AlterGo

Merci aux **100 organismes** qui offrent de l'accompagnement à près de **1 200 personnes** ayant une limitation fonctionnelle

Merci aux **5 300 athlètes** du Défi sportif AlterGo

Merci aux **1 300 participants** aux formations d'AlterGo

Merci aux **31 membres** du personnel

Un merci particulier aux **11 membres** du conseil d'administration

En cours d'année, nous avons connu des changements et nous soulignons la collaboration formidable de Fanny Guérin et Aline Ostrowski qui ont du quitter. Une pensée pour un homme généreux, humble, expert en communication, Pierre-Luc Paquette, qui est décédé en septembre dernier. Merci aux nouveaux venus qui ont pris la relève, Lise Charbonneau, Jacques Vincent, Claude Lefrançois et Serge Leblanc.

AlterGo est prêt à jouer son rôle : être un porte-parole actif, innovateur et tenace en accessibilité universelle en loisir, sport et culture.

Yves Chabot, président

Monique Lefebvre, directrice générale

Le personnel : une équipe multidisciplinaire et engagée

Une équipe composée de 31 employés veille au développement des 4 programmes d'AlterGo et d'un événement phare, le Défi sportif AlterGo. Tout au long de l'année à l'écoute des membres et du milieu, l'équipe tente de soutenir l'inclusion sociale d'un plus grand nombre de personnes ayant une limitation fonctionnelle, notamment par l'organisation de nouvelles activités, la représentation auprès d'instances politiques, la formation et la sensibilisation, la promotion et le développement de partenariats.

Un merci spécial à Yves Chabot

Novembre 2014 marque la fin du mandat de monsieur Yves Chabot à titre de président d'AlterGo. Tout d'abord nommé à titre d'administrateur au conseil d'administration en juin 2010, monsieur Chabot s'est vu confier la présidence du conseil en 2011. Un professionnel de cœur et de grande expérience dans le domaine du loisir et du sport, Yves Chabot a été d'un soutien inestimable pour AlterGo au fil des années.

Le conseil d'administration et la direction d'AlterGo, ainsi que l'ensemble du personnel, tiennent à profiter de ces quelques lignes pour souligner sa grande contribution au rayonnement de l'accessibilité universelle, et ce, depuis la fin des années 1970. Un chaleureux remerciement pour sa passion, sa générosité et son engagement sans faille.

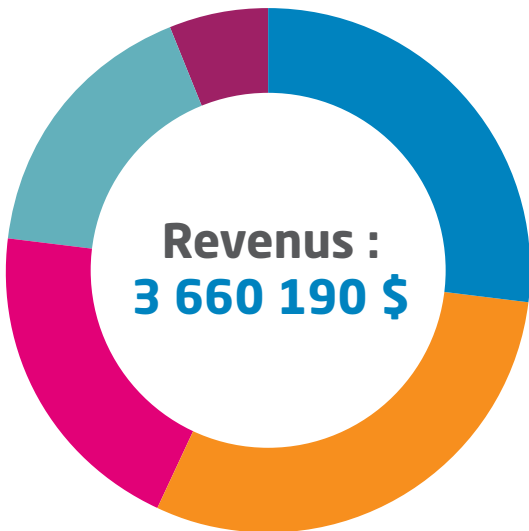


Rangée du haut, de gauche à droite : Patrick Baudry, Pierre Morin, Maxime Gagnon, Monique Lefebvre, Raymond Palmer, Christine Tavares, Pierre Le Breux / **3^e rangée :** Mélanie Audy, Florence Glazener, Lise Roche, Marie-Claire Vachon, Chantal Comeau, Josée Rochon, François Girouard / **2^e rangée :** Mélanie Derail, Marina Le Chêne, Jérémie Brisebois, Patricia Bonnot, Maryline Chocat, Julien Cyr, Laurence Rodier, Amélie Garban / **1^{er} rangée :** Annie Vincelli, Maryse Fillion, Dalila Ramdani, Sylvie Sauvé, Dany Verner, Catherine Guérard

Les revenus et les dépenses 2013-2014

Revenus : 3 660 190 \$

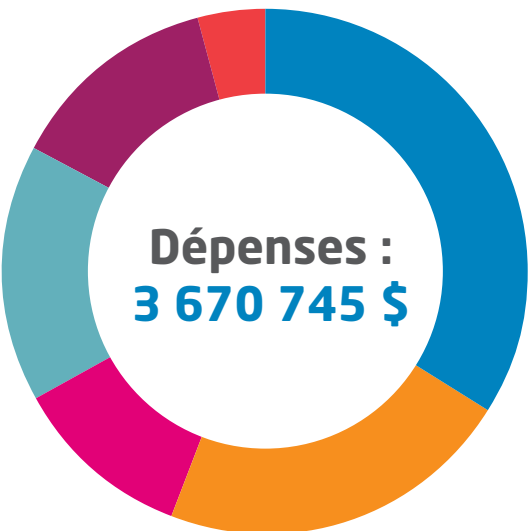
Sources de revenus	
• Commanditaires produits et services Commanditaires en espèces Commanditaires médias	26 %
• Subventions gouvernementales	31 %
Gouvernement du Québec	22 %
Gouvernement du Canada	3,6 %
Ville de Montréal	5,4 %
• Partenariat	21 %
• Revenus d'opération, Cotisations des membres et autres activités	16 %
• Activités philanthropiques (revenus de l'activité bénévole, campagne philanthropique, autres dons)	6 %



- Commanditaires
- Subventions gouvernementales
- Partenariat
- Revenus d'opération
- Activités philanthropiques

Dépenses : 3 670 745 \$

Répartition des dépenses	
• Salaires et charges sociales	36 %
• Promotion	22 %
• Matériel et installations	10 %
• Transport et comités	15 %
• Services professionnels	13 %
• Frais de bureau et d'occupation, frais financiers	4 %



- Salaires et charges sociales
- Promotion
- Matériel et installations
- Transport et comités
- Services professionnels
- Frais de bureau

Les revenus et les dépenses présentés ci-haut englobent les budgets d'AlterGo, de Formation AlterGo et du Défi sportif AlterGo.



Programme
de formation
et d'expertise

Programme de formation et d'expertise

Former, informer, transformer!

En 2014, plusieurs innovations ont été effectuées, que ce soit en termes de conception de nouvelles formations, de mise sur pied d'activités de sensibilisation ou encore de production de documents de référence en matière d'accessibilité universelle. Mentionnons qu'à l'été, Formation AlterGo a été agréé par la Commission des partenaires du marché du travail aux fins de l'application de la Loi favorisant le développement et la reconnaissance des compétences de la main-d'œuvre. Cela signifie pour les organisations, cotisant à cette Loi, que les dépenses reliées aux services de Formation AlterGo sont maintenant reconnues et admises à ce crédit.



La formation en chiffres...

Du 1^{er} septembre 2013 au 31 août 2014, **75 formations** ont été données à plus de **1 360 personnes**.

La formation Accompagnement loisir des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) a été offerte **22 fois** et a rejoint un total de **433 personnes**, grâce à une subvention de Postes Canada.

Au printemps 2014, la formation Accompagnement loisir a été donnée dans des camps de jour **19 fois**, grâce à la participation du Service de la diversité sociale et des sports de la Ville de Montréal : **382 employés** de camps de jour ont assisté à cette formation.

Une tournée de formation a été effectuée auprès des élus montréalais dans les **19 arrondissements**.



Du nouveau dans la formation

En plus de la conception de nouveaux outils pour les formations sur l'accueil des personnes ayant une limitation fonctionnelle, l'accompagnement en loisir et l'accessibilité universelle, de nouvelles formations se sont ajoutées à l'offre de service de Formation AlterGo.

Des événements pour tous

Une formation Accessibilité universelle des événements a été conçue en complément à la grille d'évaluation de l'accessibilité universelle élaborée par AlterGo, à la suite de recherches effectuées au cours des dernières années. Les participants à cette formation ont l'occasion d'évaluer l'ensemble des critères devant être pris en considération, et ce, allant de la préparation au bilan de leur événement. Une façon efficace de mieux outiller les organisateurs pour rendre les événements accessibles à tous.

Communiquer universellement

AlterGo et le Regroupement des organismes de promotion du Montréal métropolitain, ROPMM, en collaboration avec divers organismes, ont effectué une mise à jour du guide de l'accessibilité universelle des outils de communication. Cet outil de référence permet aux employés des services de communication de tous types d'organisations de rendre leurs publications accessibles. Fort de cette réalisation, la formation Accessibilité universelle des outils de communication a été donnée aux chargés de communication de la Ville de Montréal. Cette initiative est d'autant plus pertinente puisque pour promouvoir des services adaptés, il faut savoir communiquer de manière inclusive.

Une 1^{er} tournée des 19 arrondissements

Grâce à l'initiative de madame Monique Vallée, membre du comité exécutif, responsable du développement social et communautaire et de l'itinérance, ainsi que des maires des 19 arrondissements, des formations ont été données dans tous les arrondissements de Montréal. Ces rencontres ont notamment permis aux élus, aux maires des arrondissements et aux membres de la direction des arrondissements de faire le point sur les pratiques en matière d'accessibilité universelle de Montréal et de réfléchir ensemble sur les améliorations à inclure dans leurs plans d'action.

« Lorsque j'ai assisté à la formation sur l'accessibilité universelle en mars, mon premier constat a été de remarquer la qualité des formations offertes et qu'il était impératif qu'elle soit donnée dans chacun des arrondissements de Montréal. Le tout s'est réalisé en moins d'un an, grâce à la collaboration des personnes responsables chez AlterGo ainsi qu'à la Ville de Montréal. »

- Monique Vallée, membre du comité exécutif, responsable du développement social et communautaire et de l'itinérance.



Une expérience conviviale et efficace

Près de la totalité des participants aux formations ont mentionné vouloir recommander les services de Formation AlterGo à leurs collègues.

Un sondage a également été effectué plus précisément sur la formation en Accompagnement loisir des personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA). La plupart des répondants (90 %) considéraient que la formation leur serait utile professionnellement. Puis, la presque totalité d'entre eux (98 %) se sentaient mieux outillés à inclure une personne ayant un TSA dans leurs activités, et toutes les personnes formées recommanderaient cette formation à leurs collègues. De nombreuses personnes ont même affirmé qu'il leur aurait été utile de recevoir cette formation plus tôt au cours de leur carrière.

AlterGo s'est également tourné du côté de la recherche. Un partenariat a été développé avec le Centre de recherche interdisciplinaire en réadaptation du Montréal métropolitain (CRIR). Des projets de recherche ont ainsi été amorcés dans le but de déterminer, par l'entremise de démarches documentées, quel est l'impact des formations auprès des participants, et indirectement auprès des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

AlterGo vous conseille

Tout au long de l'année, AlterGo a travaillé avec divers partenaires dans le but de développer des outils de référence répondant à différents besoins en matière d'accessibilité universelle. L'organisme a également partagé son expertise en animant des ateliers et des conférences lors de divers colloques tenus dans différentes villes du Québec et ailleurs. De plus, AlterGo a continué à offrir divers services, dans le but de favoriser le développement de l'accessibilité universelle.

Notons, entre autres, l'ajout d'une nouvelle initiative, les marches exploratoires, à l'offre de service.

Marches exploratoires

AlterGo a organisé, pour la première fois, des marches exploratoires dans près d'une dizaine de bâtiments, situés dans 6 différents arrondissements, et devant faire l'objet de travaux dans le but d'en évaluer l'accessibilité universelle. Ces marches exploratoires ont été menées par des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Les participants ont soulevé les éléments positifs et identifié les difficultés rencontrées, tout en proposant des solutions. Cette initiative permet ainsi de donner la parole aux citoyens et de les inclure dans des décisions qui ont un impact sur leur quotidien. Notons que ce projet découle de besoins identifiés par différents partenaires avec lesquels AlterGo collabore. Il est d'ailleurs possible de faire une demande pour une marche exploratoire auprès d'AlterGo.



Collectif A.U. : maximiser les efforts de mobilisation

Les actions amorcées en 2013, dans le cadre d'un partenariat avec Centraide du Grand Montréal, afin de favoriser la mise en commun des efforts de représentation des organismes ont été poursuivies. À cet égard, mentionnons que diverses formations ont été offertes aux organismes dans le but de répondre à des besoins spécifiques, notamment en ce qui concerne la recherche de financement.

Plus concrètement, des démarches ont été entamées à la suite de l'annonce de la diminution du budget alloué au Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées (volet accompagnement). Le Collectif A.U. a également accompagné certains organismes qui ont été confrontés à la perte potentielle de leurs locaux dans leurs efforts de représentation. De plus, des rencontres ont été organisées entre des élus et des représentants d'organismes dans le but de trouver des solutions à des problématiques spécifiques. Mentionnons aussi que des activités permettant de renforcer le réseautage au sein du milieu ont eu lieu.

collectif A.U.
Accessibilité universelle

Merci aux partenaires de Formation AlterGo : l'Agence de la santé et des services sociaux de Montréal, la Ville de Montréal et Centraide du Grand Montréal.



**Programme
de soutien
financier**

Programme de soutien financier

Se donner les moyens

Dans l'optique de favoriser l'accès aux activités de loisir pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle, AlterGo agit à titre de coordonnateur de programmes de soutien financier pour le territoire de l'île de Montréal. De plus, AlterGo s'affaire à mettre en place de nouvelles initiatives pour aider les membres et les organisations à offrir des services accessibles et inclusifs.



Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, volet accompagnement en loisir

Ce programme vise à répondre aux besoins d'accompagnement des personnes ayant une limitation fonctionnelle lors de la pratique d'une activité de loisir. Il se veut un moyen de soutenir la participation de ces derniers à des activités de sport et de loisir en rendant l'accompagnement accessible.

Grâce au programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, en 2013-2014, ce sont plus de 1 160 personnes ayant une limitation fonctionnelle, sur l'île de Montréal, qui ont profité de la présence de 656 accompagnateurs dans quelques 112 organisations montréalaises. En outre, ce programme a permis de financer la présence d'accompagnateurs dans des camps de jour afin d'aider des personnes ayant des besoins particuliers pour que ces dernières puissent participer dans les meilleures conditions possibles.

Ce programme conjoint est sous la responsabilité de Sport et Loisir de l'île de Montréal et de la Ville de Montréal. AlterGo assure la coordination du programme pour le territoire de l'île de Montréal.



Programme d'assistance financière au loisir des personnes handicapées, volet aide en loisir

Encore une fois cette année, 8 organisations membres d'AlterGo ont reçu une somme d'argent permettant la réalisation d'une nouvelle activité en loisir par le biais de ce programme.

Citons, à titre d'exemple, le soutien apporté à la Gang à Rambrou pour la mise sur pied d'un atelier de création de costumes et de décor en vue de la conception d'un spectacle annuel.

Soulignons que ce programme provincial est une initiative du ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport et est géré regionalement de façon conjointe par Sport et Loisir de l'île de Montréal et AlterGo.

Vignette d'accompagnement touristique et de loisir



En 2013-2014, le nombre d'organisations acceptant la Vignette d'accompagnement touristique et de loisir (VATL) à Montréal est passé de 95 à 135. Rappelons que la VATL permet une entrée gratuite dans les établissements culturels et de loisir adhérents, à l'accompagnateur d'une personne ayant une limitation fonctionnelle et nécessitant une aide lors de la visite des lieux touristiques et de loisir. À Montréal, c'est plus de 4 700 personnes qui utilisent la VATL!

Dans le but de donner la possibilité à un plus grand nombre de personnes de bénéficier de la VATL, des actions de promotion ont été effectuées, tout particulièrement auprès du réseau des personnes âgées. Notons que ces actions ont été rendues possibles grâce à l'Entente administrative sur la gestion du Fonds québécois d'initiatives sociales dans le cadre des Alliances pour la solidarité entre le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale du Québec et la Ville de Montréal.

Prêt d'équipement sportif

Depuis plusieurs années, AlterGo met de l'équipement sportif à la disposition de toute organisation qui souhaite organiser des activités d'initiation et de découverte de sports adaptés. Ce service est offert gratuitement dans le but d'encourager tout un chacun à offrir des activités de sports inclusives et de faciliter le travail des organisations. Cette année encore, camps de jour, associations sportives, organismes de loisirs, écoles et maisons de jeunes ont profité de cette initiative. En 2014, un catalogue présentant le matériel disponible pour prêt a été produit et diffusé afin de faire davantage connaître ce service.



**Programme de
reconnaissance**

Programme de reconnaissance

Faire rayonner l'apport de tous au loisir

Grâce à l'expertise qu'ils possèdent, les organismes membres d'AlterGo offrent des activités de sport et de loisir essentiels pour les personnes ayant une limitation fonctionnelle. Les actions et les innovations qui ressortent du travail effectué au quotidien par ces derniers sont remarquables. C'est pourquoi AlterGo tient à mettre de l'avant l'impact positif que ces organismes ont sur la communauté et à augmenter leur visibilité. Cette reconnaissance passe par différents moyens, que ce soit par l'octroi de prix, avec ou sans bourse, ou encore en soutenant la réalisation d'initiatives telles que la politique de reconnaissance PANAM de la Ville de Montréal.

Prix Reconnaissance

Prix Développement Raymond Bachand



L'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) s'est vue remettre le Prix Développement Raymond Bachand 2013, en la présence de ce dernier, lors de l'assemblée générale annuelle d'AlterGo. Une bourse de 800 \$ leur a également été remise. En décernant ce prix à l'AQPA, AlterGo souhaitait souligner les activités riches et diversifiées et les multiples programmes de sensibilisation mis en place par cette association au fil des ans.



Prix Innovation Guy Langlois

Corpuscule Danse s'est mérité le Prix Innovation Guy Langlois 2013 pour son programme de danse intégrée spécialisée pour les enfants de 7 à 11 ans. Cette activité novatrice, qui rayonne à travers l'île de Montréal et le Québec, permet aux jeunes ayant une limitation de danser avec des jeunes sans limitation. Notons qu'une bourse de 800 \$ accompagnait ce prix.



Prix Création Mon rêve

Créer pour rêver, c'est l'inspiration du nouveau prix mis sur pied en 2014 et annoncé lors de la 31^e édition du Défi sportif AlterGo. Le prix Création Mon rêve sera décerné annuellement par AlterGo, en collaboration avec la Troupe des artistes handicapés de Chine et la Ville de Montréal, et a pour objectif de valoriser la pratique artistique des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Notons que l'organisme récipiendaire du premier prix en 2014 recevra une bourse de 3 000 \$, dont 1 000 \$ provenant de la Ville de Montréal. Il aura aussi l'occasion de présenter une exposition ou un spectacle dans une salle du réseau Accès culture pendant le Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal en octobre 2015.



JBB

Prix Célébration

Pour une 2^e année, le prix *Célébration* a été remis aux membres qui fêtent un anniversaire, par tranche de 10 ans. Une façon sympathique de souligner l'atout indéniable du travail effectué au quotidien, année après année, par ces derniers! 6 organismes ont été mis à l'honneur en 2013 : l'Association des sports pour aveugles de Montréal (ASAM), le Club le Grillon, La Joie des enfants, Solidarité de parents de personnes handicapées, l'Association québécoise des personnes aphasiques (AQPA) et Vision sur l'art.

Reconnaissance PANAM



DL

Depuis les 2 dernières années, la Ville de Montréal octroie en janvier la reconnaissance PANAM à une sélection d'organismes œuvrant en sport et en loisir auprès des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Le 22 janvier 2014, c'est avec grande joie que 19 organismes se sont vus accrédités pour une période de 3 ans. Sachant que la clientèle desservie par ces organismes peut avoir besoin de matériels ou de services adaptés, cette reconnaissance est importante puisque qu'elle leur permet d'avoir accès à des services situés dans l'ensemble de la ville.

**ORGANISME
PANAM**

reconnu par la
Ville de Montréal



**Programme de
concertation et
de représentation**

Programme de concertation et de représentation

La puissance du nombre

De par son rôle de regroupement d'organismes, AlterGo mobilise le milieu de l'accessibilité universelle en loisir, sport et culture, ainsi que les partenaires et les décideurs politiques, dans l'objectif de créer une société plus inclusive, où les personnes ayant une limitation fonctionnelle sont reconnues comme des citoyens à part entière. Le choix s'est porté sur une approche collaborative, rassembleuse et porteuse de changements positifs.

Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal

Au cours de la dernière année, le dialogue, dans le but de rendre les services et les activités accessibles à l'ensemble de la population montréalaise, s'est poursuivi dans le cadre de la Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal. Coprésidée par AlterGo et la Ville de Montréal, la Table, composée de représentants de la Ville et d'organismes de loisir de personnes handicapées, cherche, par les actions de divers comités, à abolir les obstacles à la pratique du loisir. En 2014, AlterGo et les membres de la Table ont poursuivi les représentations pour la création d'un programme de soutien financier pour les organismes reconnus PANAM. Citons, également, à titre d'exemples, quelques initiatives qui ont pris forme grâce au Comité culture et au Comité piscine de cette Table.



FH



JBB

Fin prêts à plonger, tous ensemble!

Une trousse pour les piscines a été conçue et diffusée au printemps 2013, en collaboration avec la Ville de Montréal. Elle comprend, entre autres, un guide de procédures préparant les groupes à leurs visites dans les installations aquatiques. Puis, pour les gestionnaires de piscines qui souhaitent rendre leurs installations plus accessibles et permettre à un plus large public d'en profiter, un catalogue de matériel spécialisé est maintenant disponible. Il propose des équipements permettant aux nageurs de profiter des joies de l'eau.



Guide pour les accompagnateurs des groupes d'enfants

À LA PLAGE Parc Jean-Drapeau

Précisons qu'AlterGo a également partagé son expertise avec la Société du parc Jean-Drapeau et la Société de sauvetage. Une réflexion sur les ratios accompagnateurs/clients adéquats pour assurer la sécurité, tout

en respectant les capacités des personnes a été effectué. Ensuite, un guide pour les accompagnateurs de groupes à la plage a été élaboré. Fait intéressant, ce guide s'adresse à toutes les clientèles, non seulement aux personnes ayant une limitation fonctionnelle. Une manière pratique de faciliter les sorties de groupes pour tous, peu importe les besoins!

Des démarches ont aussi été amorcées dans le cadre du projet Nager pour survivre avec la Société de sauvetage afin d'inclure la participation des enfants ayant une limitation fonctionnelle et ainsi prévenir les risques de noyade.

Mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal

Notons la réédition, en octobre 2014, du mois de l'accessibilité universelle dans les bibliothèques de la Ville de Montréal. Une initiative engendrée par le Comité culture animé par AlterGo servant à promouvoir l'accessibilité universelle. Ainsi, pour une 3^e année, une trentaine de bibliothèques de Montréal se sont prêtées au jeu en offrant des activités spéciales ayant pour but d'augmenter le nombre de personnes ayant une limitation fonctionnelle qui visitent les bibliothèques.

De plus, pour la 1^{re} fois cette année, AlterGo a travaillé à l'organisation de l'activité « Parle-moi de toi ». Il s'agit de l'occasion, lors d'une causerie donnée par une personne ayant une limitation fonctionnelle, de poser des questions et d'en savoir davantage sur la réalité et le quotidien de ces personnes. Cette activité sera également disponible dans les écoles au cours de la prochaine année. Il est à noter aussi la production de la 3^e édition du jeu-questionnaire GoQuiz, sous le thème de l'activité physique adaptée!

LE GOQUIZ

Nouveautés disponibles en bibliothèque

Pour une 2^e année, les organismes désirant mettre leurs publications à la disposition de la population dans les bibliothèques de la Ville de Montréal ont pu le faire plus facilement en soumettant leurs œuvres pour évaluation au Comité culture de la Table de concertation. Cette initiative se voulait une façon de rendre disponible davantage de publications pertinentes. De plus, des recommandations effectuées par le Comité culture ont amené les bibliothèques à faire l’acquisition de nouvelles collections accessibles.



Être vu pour être entendu

Les activités de représentation sont un excellent exercice de visibilité et de sensibilisation menant régulièrement à la création de projets et de partenariats.

Comité des partenaires en accessibilité universelle de la Ville

AlterGo a continué sa participation au Comité des partenaires en accessibilité universelle de la Ville de Montréal, en collaboration avec le Regroupement des organismes de promotion du Montréal métropolitain, le Comité régional des associations pour la déficience intellectuelle, Ex æquo et la Société Logique. L’objectif du comité est de conseiller et de sensibiliser au profit du développement d’une ville accessible. Soulignons que, cette année, l’administration montréalaise a décidé d’augmenter le budget qui sera alloué en 2015 au développement de nouvelles pratiques pour mieux outiller le personnel en matière d’accessibilité universelle.



Participer au changement

AlterGo voit l’importance que peut avoir l’apport de tous dans la création de changement. Ainsi, AlterGo participe à divers événements reliés, de près ou de loin, au loisir, au sport et à la culture des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Cela permet de se conscientiser aux besoins des autres pour faire avancer les dossiers. De ces activités, il y a eu la présence de l’équipe au forum de la Municipalité amie des aînés (MADA) de St-Léonard pour discuter de l’accessibilité universelle chez les aînés. Puis, AlterGo était présent pour représenter le milieu au Rendez-vous Montréal métropole culturelle alors que ce dernier portait sur l’accessibilité universelle. Suivait quelques semaines plus tard, une conférence au colloque du Comité des usagers des centres de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement (CRDITED) de Montréal où il a été question de participation sociale comme art de bien vivre. Il importait également d’être à la Rencontre des partis politiques sur les enjeux particuliers aux personnes ayant une limitation fonctionnelle et leur famille de la Confédération des organismes de personnes handicapées du Québec (COPHAN), afin de connaître les intentions des futurs élus québécois en matière d’accessibilité universelle. Enfin, en mai dernier, AlterGo et quelques-uns des organismes qui en sont membres ont pris part au Sommet Montréal physiquement active, organisé par la Ville de Montréal. Plus de 300 intervenants du milieu municipal, communautaire, du sport et de

l’activité physique, ainsi que des domaines du transport, de la santé et de l’éducation étaient rassemblés pour l’occasion.

AlterGo a également profité de la tribune du Défi sportif AlterGo pour créer des occasions de réseautage et de rassemblement. Entre autres, une invitation a été lancée aux représentants des organismes qui en sont membres dans le cadre du Rendez-vous des membres d’AlterGo. Le Défi sportif AlterGo a également été l’hôte du lancement du « Mois du sport et de l’activité physique », organisé par la Ville de Montréal et divers partenaires. Présent pour l’occasion, monsieur Dimitrios Jim Beis, responsable de l’approvisionnement, des sports et loisirs ainsi que des communautés d’origines diverses au comité exécutif de la Ville de Montréal, a donné le coup d’envoi au mois et a invité la population montréalaise à bouger et à faire du sport. Les porte-parole pour le mois, madame Monique Lefebvre, directrice générale d’AlterGo, et madame Suzanne Lareau, présidente-directrice générale de Vélo Québec, ont, quant à elles, souligné l’importance de l’activité physique pour tous.



FM



FM

« J'avais entendu parler du Défi sportif AlterGo mais je n'y étais jamais allé. Je ne savais pas trop à quoi m'attendre. C'était beau et impressionnant. J'étais loin de m'imaginer l'ampleur de l'événement et le nombre de jeunes athlètes qui y participent. Je me suis même dit que si on me demandait de donner un coup de main comme bénévole, je dirais oui sur le champ. D'ailleurs, j'y suis retourné avec ma famille pour la compétition de volleyball assis. »

- Luc Desjardins, alors directeur général du Regroupement pour la Trisomie 21, à propos du Rendez-vous des membres d'AlterGo

« C'est inspirant de retrouver des acteurs du monde de l'activité physique rassemblés pour échanger sur les enjeux et les opportunités reliés au développement d'un mode de vie actif. Il y a quelque chose dans le sport qui réunit tout le monde, peu importe notre condition, et c'est sur cet élément qu'il faut miser en travaillant ensemble. »

- Monique Lefebvre, directrice générale d'AlterGo, lors du mot de clôture du Sommet Montréal physiquement active



**Défi sportif
AlterGo**

Défi sportif AlterGo

Des retombées économiques de 7 millions pour le Québec

Unique au monde, le Défi sportif AlterGo valorise la réussite des athlètes ayant une limitation fonctionnelle et contribue au rayonnement de l'accessibilité universelle.



5 300
athlètes

848
officiels
majeurs et
mineurs

23
pays

6
sites de
compétition

1 200
bénévoles

93
écoles et centres
de réadaptation
de 12 régions
du Québec

Plus de
23 400
heures de
travail bénévole

7
jours de
compétition

116
clubs sportifs

13
sports



Une source d'inspiration

« Même après 30 ans, l'organisation du Défi sportif AlterGo a réussi à se renouveler. L'énergie que l'on y trouve est belle et positive. Ce n'est pas devenu un vieil événement qui se répète. Même les anciens ont gardé leur étincelle et en y participant, on sent réellement que l'on fait une différence. »

- Chantal Petitclerc, athlète paralympique et porte-parole de l'événement

« C'est un événement important pour nous. Cela permet aux jeunes athlètes de la relève de se situer contre un calibre international. Cela nous permet de faire de la détection de talent pour la fédération, car le Défi sportif AlterGo représente pour ces athlètes la première expérience de leur cheminement. »

- Louis Barbeau, directeur général, Fédération québécoise des sports cyclistes

« Le Défi sportif AlterGo, c'est l'occasion pour les jeunes de bouger, de faire du sport, de participer à des compétitions et de gagner des médailles. Cela leur permet de se dépasser et surtout d'améliorer leur estime d'eux-mêmes. Au-delà du sport, c'est plus que ça, c'est un défi qui appartient aux jeunes et dont ils sont fiers. »

- Sylvain Lussier, directeur de l'école Maurice-Jodoin

« Pouvoir compétitionner chez nous, lors d'un événement de l'envergure du Défi sportif AlterGo, et dans le cadre de la Super finale en plus, est une des plus belles opportunités de ma carrière! »

- José Rebelo, membre de l'équipe canadienne de volleyball assis

« Le Défi sportif AlterGo a été un événement très positif dans la vie de ma fille. Non seulement cela lui a permis de se dépasser, mais cela lui a également démontré que malgré son handicap, il est possible d'être actif, de performer et de réaliser de grandes choses. Voilà la preuve que quand on veut, on peut! »

- Valérie Robitaille, mère d'une jeune athlète

« Quand la journée est finit, on se dit qu'on ne veut pas s'en aller, on a trop aimé cela. C'est merveilleux ce que les jeunes vivent. Ça me donne des frissons de voir plein de monde s'encourager. »

- Anaïs Aubin, jeune athlète de l'école secondaire du Coteau

31 ans à vivifier la flamme

En 2014, le Défi sportif AlterGo a atteint des records de participation pour la 31^e édition, avec plus de 5 300 athlètes de l'élite et de la relève, de toutes les déficiences. Des athlètes du primaire et du secondaire d'un peu partout au Québec, ainsi que des athlètes de l'élite d'une vingtaine de pays à travers le globe étaient au rendez-vous! Ces derniers sont venus y démontrer leur résilience et ont permis de positionner Montréal comme un haut lieu du sport adapté.

« Le Défi sportif AlterGo est un événement sportif d'envergure que Montréal, ville sportive par excellence, accueille avec honneur d'année en année. La persévérance et l'incroyable force de vivre de ces athlètes sont un exemple pour nous tous. Le sport est non seulement une façon de se dépasser, mais aussi un formidable facteur d'intégration sociale. »

- Denis Coderre, maire de Montréal



FL



JBB

Aire d'animation

En plus d'assister aux compétitions sportives, les visiteurs, les partenaires et les élus présents lors de la 31^e édition du Défi sportif AlterGo ont eu l'occasion de vivre une expérience incomparable en accueillant les jeunes athlètes ou encore en parcourant l'aire d'animation. Que ce soit au Carrefour Hydro-Québec, à la Zone d'essais sportifs Loto-Québec ou bien au Parcours Choisir de Gagner, les visiteurs ont pu faire des rencontres et des découvertes inspirantes. Entre autres, ateliers de danse, échanges avec les athlètes, séances de photos et initiation aux sports adaptés ont été organisés pour le divertissement de tous.

Notons, par ailleurs, que l'équipe du Défi sportif AlterGo a eu le plaisir d'accueillir de nombreux élus de Montréal et des gouvernements du Québec et du Canada. Une occasion unique pour AlterGo d'échanger avec ces derniers sur

les enjeux de l'accessibilité universelle et de démontrer l'impact positif que peut avoir le sport sur la vie des personnes ayant une limitation fonctionnelle.

Campagne promotionnelle

En 2014, le Défi sportif AlterGo a innové avec une campagne promotionnelle mettant de l'avant que peu importe sa différence, il est possible de briller par sa performance et son caractère unique. Développée par l'agence Bunka et réalisée par la maison de production 1One, cette publicité inédite a permis de communiquer une image positive des personnes ayant une limitation fonctionnelle auprès d'un public diversifié. Soulignons que cette dernière a bénéficié d'une large diffusion sur les médias sociaux et qu'elle a été diffusée à maintes reprises sur les ondes de RDS, de VTélé, de même que dans les restaurants La Cage aux Sports.



FM



AG



JBB

Les bénévoles : une armée aux commandes de la réussite

Un événement d'une telle ampleur nécessite un soutien incroyable de toute part. En 2014, il aura fallu à près de 1 200 bénévoles, plus de 23 400 heures de main-d'œuvre pour assurer le succès de la 31^e édition du Défi sportif AlterGo. 7 jours sur 7, 24 heures sur 24, ils ont été au rendez-vous!

Accueil à l'aéroport, gestion des hôtels, transport des athlètes et de leur matériel, gestion des repas, installation des plateaux de compétition, chronométrage des compétitions, remises de médailles, etc. : les bénévoles ont été présents à chaque étape de la concrétisation de ce défi humain et logistique.

En bref :

- Près de 64 % des bénévoles reviennent année après année
- 36 % des bénévoles en 2014 y participaient pour la première fois
- 29 % sont venus avec des groupes corporatifs
- 20 % sont venus avec des groupes scolaires
- 9 % des bénévoles ont une limitation fonctionnelle

Des porte-parole avec le cœur sur la main

Lorsque l'on pense aux bénévoles, on pense immédiatement aux 2 porte-parole de l'événement qui, année après année, donnent généreusement de leur temps. En effet, la 31^e édition du Défi sportif AlterGo marquait 16 ans d'implication pour Chantal Petitclerc et 12 ans pour Jean-Marie Lapointe. Encore une fois cette année, tous deux ont été présents, tant pour encourager les athlètes que pour faire la promotion de l'événement. Leur dévouement est une source continue de motivation pour les organisateurs, les bénévoles, les partenaires et les athlètes.

« Ce qui est particulier quand on devient bénévole, c'est la confiance que l'équipe organisatrice a envers nous. On a réellement l'opportunité d'élargir son expérience professionnelle et personnelle. »

- Alexandra Coulombe, bénévole



FL

Sports scolaires : un marathon!

Le volet du sport scolaire du Défi sportif AlterGo permet à des élèves du primaire et du secondaire de se dépasser et de découvrir le monde de la compétition sportive. À cet égard, soulignons l'implication de professeurs et d'intervenants dans le milieu scolaire qui jouent un rôle majeur dans la planification de ces compétitions.



Faits saillants en 2014

- Quelque 4 200 jeunes athlètes ont participé aux compétitions sportives organisées dans 8 sports pendant 5 jours dans le cadre du Défi sportif AlterGo.
- Dans l'optique de favoriser la participation d'un plus grand nombre de jeunes, un marathon (1 km – marche, 1 km – course, 2,5 km course) a été ajouté aux épreuves d'athlétisme déjà proposées pour les athlètes du primaire et du secondaire. Avec une participation de 650 élèves, cette nouvelle épreuve s'est révélée un essai concluant qui pourrait bien devenir l'un des événements clés des prochaines éditions.



Sports de niveau développement : pour préparer la relève

Chaque année, des athlètes en développement viennent au Défi sportif AlterGo afin de participer à des compétitions provinciales et nationales. C'est également l'occasion pour ces derniers de côtoyer des athlètes de l'élite.

Faits saillants en 2014

- Après 2 ans d'absence au Défi sportif AlterGo, le para-athlétisme a été remis au programme avec la course du 10 km en fauteuil. Organisée en collaboration avec Chantal Petitclerc et Athlétisme Canada, cette compétition provinciale a réuni 10 athlètes de 3 régions du Québec, dont Diane Roy, médaillée paralympique.
- Au total, plus de 350 athlètes ont participé aux compétitions pour les athlètes des Olympiques spéciaux, soit au soccer, à la natation ou à la gymnastique rythmique.
- Le Collège Édouard-Montpetit, à Longueuil, a accueilli une compétition de basketball en fauteuil roulant, laquelle a été organisée en collaboration avec Parasports Québec. 171 athlètes de niveau provincial se sont affrontés pendant 3 jours de compétition.
- La 6^e édition de la compétition provinciale de goalball a accueilli 7 équipes de 3 régions du Québec, grâce à la collaboration de l'Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ).



Sports de haut niveau : le volleyball assis en vedette!

Faits saillants en 2014

Des athlètes de haut niveau, provenant de plus de 20 pays, ont participé à des compétitions nationales et internationales dans leur quête de l’excellence.

- Une grande première, la tenue du tout premier World Open de boccia au monde. Plus de 75 athlètes provenant de 14 pays ont pris part à cette nouvelle compétition dans le circuit international de boccia. – Sanctionnée par la Boccia International Sport Federation (BISFed), en collaboration avec les associations canadienne et québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (ACSPC et AQSPC).
- Le curling en fauteuil roulant a été ajouté à la programmation avec le Championnat canadien de curling en fauteuil roulant, une première au Québec. Des équipes provenant de 10 provinces canadiennes se sont affrontées au Centre sportif Gilles-Chabot à Boucherville. – Sanctionné par l’Association canadienne de curling (ACC), en collaboration avec Curling Québec.
- Pour la 10^e année consécutive, le Défi sportif AlterGo a été l’hôte d’une Coupe du monde d’escrime en fauteuil. Qualifiée de niveau Grand Prix par la Fédération internationale d’escrime en fauteuil roulant pour une 2^e année, cette compétition a permis aux athlètes de récolter une fois et demie le nombre de points à leur classement mondial. 66 escrimeurs, représentant 12 pays, ont pris part aux compétitions des 3 différentes armes, selon leur catégorie. – Sanctionné par International Wheelchair and Amputee Sports Federation (IWAS), en collaboration avec Escrime Canada et Escrime Québec.
- L’événement P1 de paracyclisme a attiré un total de 35 athlètes de différents pays. – Sanctionné par Union Cycliste Internationale (UCI), en collaboration avec l’Association cycliste canadienne (ACC) et la Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC).
- Pour la 4^e année, le Défi sportif AlterGo a accueilli une compétition de volleyball assis. D’ailleurs, les équipes nationales des États-Unis et du Canada se sont affrontées devant quelque 500 spectateurs lors de la Super Finale mettant en vedette ce sport impressionnant. – En collaboration avec Volleyball Canada.



Remerciement de taille pour des partenaires indispensables

24 partenaires sportifs

Provinciaux
Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)
Curling Québec
Parasports Québec (PQ)
Association sportive des aveugles du Québec (ASAQ)
Association sportive des sourds du Québec (ASSQ)
Fédération d’escrime du Québec (FEQ)
Fédération de natation du Québec (FNQ)
Fédération québécoise des sports cyclistes (FQSC)
Olympiques spéciaux Québec (OSQ)
Sports Québec
Fédération de soccer Québec (FSQ)
Fédération québécoise d’athlétisme (FQA)
Nationaux
Association canadienne de curling (ACC)
Association canadienne des sports pour aveugles (ACSA)
Association canadienne de sports pour paralytiques cérébraux (ACSPC)
Association cycliste canadienne (ACC)
Comité paralympique canadien (CPC)
Fédération canadienne d’escrime (FCE)
Natation Canada
Volleyball Canada
Internationaux
Comité international paralympique (IPC)
International Wheelchair and Amputee Sports Federation (IWAS)
Union Cycliste Internationale (UCI)
Boccia International Sport Federation (BISFed)



Choisir de Gagner

Plusieurs actions ont été réalisées dans le cadre du projet Choisir de Gagner du Défi sportif AlterGo, afin de sensibiliser les jeunes ayant une limitation fonctionnelle et leurs familles aux bienfaits des saines habitudes de vie. Ce projet est notamment rendu possible grâce à l'appui financier de Québec en Forme.

Franchir les limites!

En 2014, l'équipe de Choisir de Gagner a développé des partenariats à travers le Québec, afin de promouvoir l'accessibilité universelle et ainsi permettre à un plus grand nombre de jeunes d'avoir accès à des activités de sports adaptés. À cet égard, citons en exemple le partenariat qui s'est instauré avec le Réseau du Sport Étudiant du Québec (RSEQ) de la Montérégie. 3 événements inclusifs ont été organisés et un calendrier de compétitions inclusives pour la saison 2014-2015 en Montérégie a été élaboré. Les écoles de la Montérégie ont également été invitées à prendre part à la Tournée sports inclusifs, organisée dans le but de faire découvrir de nouveaux sports adaptés aux jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Un succès résonnant!

Le projet Choisir de Gagner tend également à s'exporter dans d'autres provinces canadiennes. Une première collaboration a été réalisée avec le Gouvernement de l'Ontario et l'Alliance de vie active des Canadiens et Canadiennes ayant un handicap. Notons, entre autres, la présentation d'un atelier de Choisir de Gagner au Sommet mondial de l'Activité physique et des jeunes de Toronto.

Une version anglaise du GoQuiz, un jeu-questionnaire portant sur l'accessibilité universelle, y a d'ailleurs été distribué.

Motiver les jeunes!

Pour encourager les jeunes à adopter un mode de vie sain, il faut aller à leur rencontre. C'est pourquoi, en 2014, la Tournée Choisir de Gagner s'est rendue dans 8 régions du Québec. Au total, c'est quelque 4 690 jeunes ayant une limitation fonctionnelle et leurs intervenants qui ont été sensibilisés à l'importance d'un mode de vie actif et d'une saine alimentation.

Luca « Lazylegz » Patuelli, ambassadeur de Choisir de Gagner, est également une grande source d'inspiration et de motivation pour les jeunes. Sa présence au Défi sportif AlterGo a été fortement appréciée de la part des jeunes athlètes qui se sont rassemblés en grand nombre pour danser et échanger avec lui.

Sensibiliser l'entourage!

En 2014, un volet pour les parents, intervenants et enseignants a été ajouté au site Internet Choisir de Gagner. Ces derniers peuvent s'y référer pour obtenir des outils et des ressources pour les aider à bien encadrer les jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Notons que la collaboration de chercheurs de l'Université du Québec à Trois-Rivières et d'Extenso, le Centre de référence sur la nutrition de l'Université de Montréal, a permis de procéder à des recherches et de produire des documents de référence essentiels, dont une série de guides favorisant l'inclusion des jeunes ayant une limitation fonctionnelle aux programmes d'éducation physique.

Plusieurs événements ont également été organisés. En décembre 2013, la 2^e édition du Colloque Choisir de Gagner a accueilli quelque 110 participants, provenant de 70 établissements scolaires et centres de réadaptation de toute la province. Ce colloque a donné lieu à des discussions sur les différentes façons d'adapter les activités aux différents besoins des jeunes. Quant au petit déjeuner-causerie qui a eu lieu lors du Défi sportif AlterGo, ce dernier a suscité des échanges sur les travaux menés pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie auprès des jeunes ayant une limitation fonctionnelle. Une trentaine de représentants du milieu scolaire, du milieu du sport et du loisir ainsi que de Québec en Forme et des regroupements locaux de partenaires y ont participé.



Campagne de financement 2014

De la fourchette... aux jantes

En février 2014, a eu lieu la 3^e édition du Show gastronomique. Animé par Benoît Huot, athlète paralympien, et le chef Pasquale Vari, cet événement bénéfice a permis d'amasser 60 400 \$. Ce fut également l'occasion pour les invités de découvrir de nombreux secrets culinaires et de rencontrer les Pirates de Montréal, de jeunes athlètes de Hockey sur luge.



Des policiers roulent pour les jeunes du Défi sportif AlterGo

Un nouveau partenariat a été mis sur pied avec le Tour cycliste du Service de police de la Ville de Montréal (SPVM), dans le but d'amasser des fonds pour le volet jeunesse du Défi sportif AlterGo. D'ailleurs, du 18 au 24 août 2014, une vingtaine de policiers du SPVM ont parcouru près de 1 200 km à travers le Québec, dans le cadre de ce Tour cycliste annuel et ont recueilli près de 20 000 \$. En cours de route, les policiers ont également pu faire des rencontres inspirantes avec de jeunes athlètes ayant une limitation fonctionnelle, grâce à la participation de partenaires de centres de réadaptation.

« Quelle belle association que de faire le Tour cycliste pour le Défi sportif AlterGo. Voir les yeux pétillants des enfants et de leurs parents, c'est l'une des raisons qui me motive à m'investir dans ce Tour cycliste année après année! Le beau temps, la belle compagnie et la cause étaient au rendez-vous cette année, ce fût mémorable !!! »

- Isabelle Schanck, membre du Tour cycliste du SPVM

Notons que l'entente entre le Défi sportif AlterGo et le Tour cycliste du SPVM se poursuivra jusqu'en 2017, alors que Montréal sera l'hôte des Jeux mondiaux des policiers et pompiers.



Un soutien indéniable

Merci aux partenaires qui ont contribué au succès de la 31^e édition du Défi sportif AlterGo!

Commanditaire présentateur



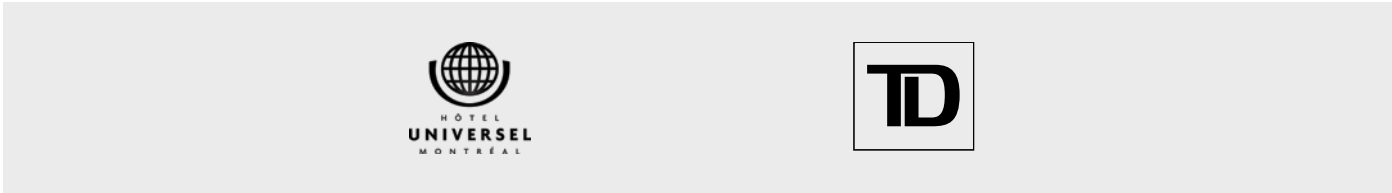
Grands partenaires



Commanditaires or



Commanditaires argent



Réseau des membres d'AlterGo

AlterGo salut le travail et l'engagement des milliers d'hommes et de femmes montréalais qui travaillent à améliorer l'inclusion sociale des personnes ayant une limitation fonctionnelle. Leur implication fait la différence! C'est pourquoi AlterGo a à cœur de promouvoir et de soutenir le travail des organismes qui en sont membres.

Association de loisirs des personnes handicapées physiques de Montréal	Association régionale du sport étudiant de l'île de Montréal - Réseau du sport étudiant du Québec	Centre de réadaptation MAB-Mackay
Association de développement des arts martiaux adaptés	- École Joseph-Charbonneau - École Victor Doré - École François-Michelle	Centre de réadaptation Marie-Enfant
Association de loisirs pour personne à autonomie réduite	Association sportive des sourds du Québec	Centre de Rêves et Espoir
Association de l'Ouest de l'île pour les handicapés intellectuels	Association sportive et communautaire du Centre-Sud	Centre Didache
Association de Montréal pour la déficience intellectuelle	Autisme Montréal	Centre d'intégration à la vie active
Association de parents pour la déficience intellectuelle et les troubles envahissants du développement	Carrefour d'Entraide Lachine	Centre Philou
Association des sports pour aveugles de Montréal	Centre Action	Club de gymnastique artistique Gadbois
Association du syndrome de Usher du Québec	Centre de Loisirs communautaires Lajeunesse	Club de patinage artistique de Saint-Léonard
Association Dysphasie +	Centre de Loisirs Monseigneur Pigeon	Club des personnes handicapées du Lac St-Louis
Association québécoise de voile adaptée	Centre communautaire Radisson	Comité des usagers du CRDITED de Montréal
Association québécoise des enfants avec problèmes auditifs	Centre de réadaptation Constance-Lethbridge	Compagnons de Montréal
Association québécoise des personnes aphasiques	Centre de réadaptation de l'Ouest de Montréal	Coopérative de solidarité Espace-Temps
Association québécoise des traumatisés crâniens	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de Montréal (CRDITED)	Corporation L'Espoir
	Centre de réadaptation Lucie-Bruneau	Corpuscule Danse

Ex æquo	Parrainage civique de Montréal	Les villes :
Fondation des aveugles du Québec	Prolongement à la famille de Montréal	La Ville de Montréal et les 19 arrondissements
Gang à Rambrou	Regroupement de services intégrés Propulsion	Beaconsfield
Institut de réadaptation Gingras-Lindsay de Montréal	Regroupement pour la Trisomie 21	Côte-Saint-Luc
Institut Nazareth & Louis-Braille	Rêvanous	Dorval
Institut Raymond-Dewar	Sans Oublier le Sourire	Kirkland
Juni-Sport	Société canadienne de la sclérose en plaques - Section Montréal	Montréal-Ouest
La Joie des Enfants	Solidarité de parents de personnes handicapées	Mont-Royal
La Maison de répit La Ressource	Troupe « Atout-Cœur »	Pointe-Claire
Le Club de hockey sur luge Montréal	Théâtre Aphasique	Sainte-Anne-de-Bellevue
Les Amis de l'Est pour la déficience intellectuelle	Vie autonome - Montréal	
Maison l'Échelon Centre de Jour et de soir	Viomax	
Olympiques spéciaux du Québec, région Sud-Ouest	Vision sur l'art	
Patro Le Prevost		

L'accessibilité universelle

L'accessibilité universelle est le caractère d'un produit, procédé, service, information ou environnement qui, dans un but d'équité et dans une approche inclusive, permet à toute personne de réaliser des activités de façon autonome et d'obtenir des résultats équivalents.

Groupe DÉFI Accessibilité, 5 mai 2011

Le saviez-vous?

AlterGo fêtera ses 40 ans le 27 mars 2015! Un moment privilégié pour faire preuve de reconnaissance envers les bâtisseurs. Voici quelques faits intéressants pour tester vos connaissances!

-1-

Les 3 requérants de la Charte d'AlterGo sont Laure Blouin, Jacqueline Lefebvre et Jacques Corbeil. Merci!

-2-

Le 1^{er} président du conseil d'administration d'AlterGo était Michel Patenaude. Ce dernier a assuré la présidence pendant près de 5 ans.

-3-

La 1^{re} directrice générale d'AlterGo était Diane Chayer qui a assuré la direction de l'organisme pendant 5 ans, soit de 1975 à 1980.

-4-

La Table de concertation pour le loisir des personnes handicapées de Montréal a été mise sur pied en 1978. AlterGo agit à titre de coprésident de la Table avec la Ville de Montréal.

-5-

Yves Chabot, président d'AlterGo de 2011 à 2014, a été le 1^{er} gestionnaire de la Ville de Montréal à assurer la responsabilité du dossier du loisir des personnes handicapées.

-6-

Le 1^{er} janvier 1981, Radio-Canada a diffusé une vidéo produite par AlterGo, en collaboration avec l'UQAM, « On sort ensemble », afin de souligner l'année internationale des personnes handicapées.

Ce document est une production du Service des communications d'AlterGo.

Coordination

Chantal Comeau, chef d'équipe, communications

Rédaction

Marina Le Chêne, agente de communication

Valérie Lavoie-LeBlanc, agente de communication

Collaboration

Monique Lefebvre, directrice générale

Maxime Gagnon, directeur général adjoint

Lise Roche, directrice, accessibilité universelle en loisir

Raymond Palmer, directeur administratif

Conception graphique

Boo ! Design

Farah Halloum, agente de communication

Laurence Rodier, agente de communication

Photographes

AG : Alain Gauthier

CG : Cora Gheorghe

DF : Dugraff

DL : Denis Labine, gracieuseté de la Ville de Montréal

FH : Farah Halloum

FL : François Lacasse

FM : François Mellet

JBB : Jean-Baptiste Benavent

NC : Nathanaël Corre

Merci aux partenaires d'AlterGo : Le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Sport et Loisir de l'île de Montréal et la Ville de Montréal.



525, rue Dominion, bureau 340, Montréal, Québec H3J 2B4

Téléphone : 514 933-2739 | Télécopieur : 514 933-9384 | Courriel : info@altergo.ca



ISBN 978-2-9814930-0-2 (version imprimée)
ISBN 978-2-9814930-1-9 (PDF)

www.altergo.ca | www.defisportif.com | www.altergoformation.com | www.choisirdegagner.com