

accès

INFORMER + INSPIRER

Nouveau roman d'Éliane Gagnon

La maternité, loin d'un conte de fées

Page 9

Photo: Marie-Eve Rompré

Sainte-Adèle
Martin Jolicoeur,
candidat à la mairie

Page 8

À lire
Section Night life
d'hier à aujourd'hui

Pages 10 à 12

Musique
Mic & l'Ange
chantent au Marais

Page 13

VISITEZ NOTRE
SITE WEB



VOTRE PHARMACIEN-PROPRIÉTAIRE
LUC BOURASSA ET SON ÉQUIPE

LUC BOURASSA, pharmacien/
propriétaire **depuis 20 ANS** et
son équipe **toujours à l'écoute**
de vos besoins



Bourassa, Halley et Leduc
Pharmaciens-propriétaires

Nous sommes heureux de servir tous les clients de
la clinique médicale qui désirent continuer chez Uniprix

222-G, chemin du Lac-Millette Saint-Sauveur 450 227-8451

affiliés à **uniprix**

Également toujours au: 100 avenue du Mont Molson
à l'intérieur du Manoir de la Vallée



VOTRE **AUDIOPROTHÉSISTE** VOUS INFORME

Chronique

La presbycousie, vous connaissez ?

La presbycousie, ou surdit e liée à l'âge représenterait environ 90 % de tous les cas de perte auditive. Puisqu'elle peut être liée à la dégénérescence de différentes parties du système auditif, et puisqu'elle peut être influencée par différents facteurs externes, la presbycousie s'installe généralement tranquillement et de façon progressive.

Il faut être conscient que la presbycousie peut avoir des conséquences qui vont bien au-delà de la perte auditive. En effet, lorsqu'elle n'est pas prise en charge, elle peut mener à l'isolement social, à une perte d'intérêt envers les loisirs et activités, voire à la dépression. Avec le vieillissement de la population et à cause des conséquences que la perte auditive liée à l'âge peut avoir sur la santé physique et psychologique, il faut apprendre à en reconnaître les signes précoces afin de pouvoir supporter nos parents, grands-parents et amis vieillissants à faire face à cette épreuve.

PERTE AUDITIVE LIÉE   L'ÂGE : QUI EST   RISQUE ?

Malheureusement, comme la perte auditive est liée à l'âge dans la très grande majorité des cas, personne n'est réellement à l'abri. En effet, on estime qu'elle touche 65 % des personnes de 70 à 79 ans. De plus, on estime que le nombre de personnes atteintes par une perte auditive doublera d'ici 2036, pour passer de 5 millions de personnes actuellement à plus de 10 millions de personnes au pays, cette augmentation étant

directement liée au vieillissement de la population.

La dégradation des cellules responsables de l'audition, qui est liée à l'âge, est hors de notre contrôle. Néanmoins, il faut savoir que certains facteurs peuvent accélérer et accentuer cette dégradation naturelle. Parmi ceux-ci, on retrouve notamment les facteurs génétiques prédisposant, les maladies et pathologies de l'oreille, la prise de médicaments ototoxiques (qui peuvent affecter le fonctionnement de l'oreille interne), le tabagisme, le diabète, de même que l'exposition au bruit dans un contexte professionnel ou dans le cadre des loisirs.

COMMENT RECONNAÎTRE LA PERTE AUDITIVE CHEZ UN PROCHE ?

Comme nous l'avons mentionné, la presbycousie s'installe généralement de façon progressive. Au début, la personne atteinte aura de la difficulté à attendre les sons se trouvant dans de hautes fréquences (sons aigus). Elle aura également de la difficulté à maintenir une



conversation dans un endroit bruyant, car les sons ambiants deviennent une réelle distraction.

Voici les premiers signes d'une perte auditive qui devraient vous pousser à discuter avec un proche pour lui proposer de consulter un professionnel de la santé auditive :

- La personne demande souvent à ses interlocuteurs de répéter ;
- Elle semble mieux comprendre les voix masculines (plus graves) que les voix féminines ;
- Elle écoute la télévision et la radio   un volume très élevé ;
- Elle ne perçoit pas certains sons du quotidien, comme la sonnerie du téléphone, la sonnette ;

- Elle n'entend pas bien son interlocuteur lorsqu'elle est au téléphone ;
- Elle ne semble pas vous entendre lorsque vous l'appellez d'une autre pièce ;
- Elle ne vous comprend pas bien si elle ne vous regarde pas en face, donc la personne a tendance à ne pas lâcher son interlocuteur des yeux ;
- Elle a de la difficulté à avoir une conversation dans un endroit bruyant, particulièrement dans les lieux publics (restaurants, épicerie, transport en commun, etc.)
- Elle s'isole volontairement lorsqu'elle est en groupe ;
- Elle met de côté certains de ses loisirs.

QUOI FAIRE SI ON SOUPÇONNE UNE PERTE AUDITIVE ?

Si vous d celez les signes précédemment mentionnés chez un de vos proches, sachez que vous pouvez l'aider ! La meilleure chose à faire est de l'encourager à consulter les professionnels de la santé auditive.

La perte auditive liée à l'âge doit être prise en charge afin d'éviter les conséquences qu'elle peut avoir sur la santé, tout en permettant à la personne qui en souffre de continuer à s'adonner à ses loisirs et à mener une vie épanouie !

Pour qu'elle vive comme elle l'entend



TEST DE DÉPISTAGE AUDITIF
GRATUIT pour un temps limité !*

*Valide jusqu'au 31 mai 2025 sur prise de rendez-vous seulement.

Service complet en audioprothèse
Vente, pose et ajustement d'aides auditives

Certains modèles sont couverts par la RAMQ et la CNESST, selon les critères d'admissibilité.

 **MARIE-JOSÉE PAUL**
CLINIQUE AUDITIVE - AUDIOPROTHÉSISTES
Entendez bien. Vivez mieux!

Saint-Sauveur 68, ave. de la Gare,
bur. 203 J0R 1R0 • 450 227-9339
mjpaulaudio.ca

Appel de candidatures pour le budget participatif

Pour la première édition de son budget participatif, la Ville de Saint-Sauveur lance un appel de candidatures auprès de ses citoyens pour former un comité citoyen de sélection des projets. Le comité de sélection, composé de six membres, sera amené à analyser les projets soumis par les Sauverois(es) et à sélectionner ceux qui seront soumis au vote des citoyens. Pour être admissible, il faut avoir au moins 12 ans; habiter Saint-Sauveur; bien connaître le territoire de Saint-Sauveur et les services offerts au sein de la Ville; avoir l'esprit ouvert et critique; avoir un bon jugement et une bonne capacité d'analyse; et vouloir s'impliquer à Saint-Sauveur.



Photo : Courtoisie



Photo : Courtoisie

EN BREF

À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Photo : Archives

28^e édition du grand Marchethon

L'école primaire de Saint-Sauveur annonce la tenue prochaine de son célèbre Marchethon, une campagne annuelle de financement qui permet de réaliser des activités sportives et culturelles pour les élèves. L'événement, appuyé par les parents et plusieurs partenaires, se déroulera le 15 avril prochain. Les élèves de la maternelle et du premier cycle parcourront la rue Principale de Saint-Sauveur, encadrés par des équipes de sécurité, des enseignants, des membres du personnel et des bénévoles. Le Marchethon encourage les élèves à bouger et à s'impliquer activement dans un projet collectif. Parents volontaires et membres de l'équipe-école collaborent à son organisation, renforçant ainsi les liens au sein de la communauté scolaire.

Débat électoral

Les citoyens sont invités au débat des candidats dans la circonscription des Pays-d'en-Haut. Le débat aura lieu le 14 avril à 19 h 45 et sera animé par le maire de Saint-Colomban, Xavier-Antoine Lalande, au centre communautaire de Saint-Colomban. À 18 h 30, les membres du mini-conseil de Saint-Colomban, des élèves de 5^e et 6^e année, viendront poser des questions. Jusqu'à présent, Tim Watchorn du Parti libéral, Vincent Leroux du Parti conservateur et Ariane Charbonneau du Bloc québécois ont confirmé leur présence. La circonscription des Pays-d'en-Haut regroupe la MRC Pays-d'en-Haut, les villes de Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Mille-Isles, du Canton de Gore, Wentworth, Chertsey, Entrelacs et Saint-Calixte.

Ton campus universitaire dans les Laurentides

uqo.ca

C'EST LE MOMENT DE FAIRE TA DEMANDE D'ADMISSION

Renseigne-toi !

UQO
CAMPUS DE SAINT-JÉRÔME

IL Y A TOUT UN MONDE



Philippe Leclerc

La véritable mesure de toute société réside dans la manière dont elle traite ses membres les plus vulnérables, indique la maxime universelle. Les député-es de la CAQ l'ont récemment échappé à cet égard, et solidement.

Le programme d'adaptation à domicile (PAD) : on coupe où ça fait mal
On a coupé Rénorégion. Et ça a fait du

de quelqu'un, ou vivre chez eux sans risquer leur vie.

Pourtant, ce n'est pas comme si c'était un petit programme anodin. Le PAD, c'était le seul outil concret pour adapter une salle de bain, installer une rampe, agrandir une porte, rendre un logement vivable quand ton corps ne suit plus. C'est rendre un logement vivable quand ton chez-soi n'est plus synonyme de bien-être.

En novembre 2024, à la surprise de tout le monde, le gouvernement a suspendu le programme. Tout le monde s'est dit : ce n'est pas possible, ils vont bien se rendre compte de la grosse erreur. Mais depuis le 1^{er} avril, il est officiellement sans nouveau financement. On ne fait que rattraper les demandes qui avaient été suspendues entre novembre dernier et mars 2025.

Nord, 20 à 25. C'est peu en chiffres. Ça ne vide pas les coffres de l'État non plus. Ça représente une trentaine de millions chaque année pour l'ensemble du Québec. Mais c'est énorme comme aide pour chaque personne concernée. Parce que quand tu vis avec une incapacité, chaque jour sans adaptation est un risque de blessure, et une perte d'autonomie, un recul dans ta dignité.

Et les chiffres le montrent. 69 % des chutes graves ont lieu à l'intérieur. Les chutes sont la première cause d'hospitalisation chez les personnes âgées. Elles coûtent 5,6 milliards de dollars par année au Canada. Au Québec, on compte 300 000 chutes par an chez les aînés.

On coupe dans le PAD, mais devinez qui va payer les hospitalisations ? Le transfert en ressources intermédiaires ou en CHSLD ?

Le handicap n'arrive pas qu'aux autres et la vieillesse touchera tout le monde

On pense que les personnes handicapées sont « nées comme ça ». Faux : le handicap peut surgir à tout moment. Un accident de voiture, un AVC, une maladie, une chute... Et tout bascule. Ta maison devient un piège. Ta vie, une série d'obstacles. Tu passes d'une vie « ordinaire » à une lutte quotidienne. Et vieillir est un phénomène inéluctable. Et la perte d'autonomie, hautement probable.

Et là, le PAD devient ton seul espoir. Un tremplin vers l'autonomie, pas un luxe. Ceux qui l'utilisent ne demandent pas des piscines creusées. Ils demandent de vivre dignement.

Et nos député-es, eux ?

La région compte dix député-es. Neuf sont de la CAQ. Et parmi eux, deux ont activement participé à cette décision honteuse : Éric Girard (Groulx), ministre des Finances, et France-Élaine Duranceau (Bertrand), ministre de l'Habitation.

Ils sont directement responsables. Ils auraient pu défendre ce programme. Ils l'ont sacrifié. Et les autres député-es ? On ne les entend pas. Ils adorent parader pour le tourisme, les autoroutes, les commémorations. Mais quand vient le temps de se battre pour les plus vulnérables ? Silence radio. Et ce silence, il est complice.

Il est encore temps

Chaque jour qui passe rend la décision plus ignoble. Un gouvernement qui coupe l'aide à ceux qui ne peuvent même plus sortir de chez eux, c'est plus qu'un gouvernement négligent : c'est un gouvernement indifférent. Et face à l'indifférence, on n'a qu'un devoir : refuser d'oublier. Et le 5 octobre 2026 arrivera bien assez vite pour cela.

Je serais gêné d'être un-e député-e et un-e partisan-e de la CAQ aujourd'hui

bruit. Normal : c'est un programme qui aidait les plus démunis à rendre leur maison habitable.

Pendant que tout le monde s'en indignait récemment dans les médias, un autre programme s'est fait couper - ou suspendre sans autre budget additionnel, ce qui revient au même - le Programme d'adaptation de domicile (PAD). Celui-là, il s'adresse aux personnes handicapées et aux personnes âgées en perte d'autonomie. À celles et ceux qui veulent simplement se laver sans tomber, sortir de chez eux sans dépendre

Traduction : fini, quoi qu'essayiez de vous dire vos député-es de la CAQ et leur personnel.

Où est le sens des priorités ?

On trouve des centaines de millions pour retaper le Stade olympique. On alimente encore à grands coups de millions le mirage d'un troisième lien à Québec. Mais pour permettre à un citoyen d'installer une rampe ou de prendre une douche sans se blesser, là, soudainement, il n'y a plus d'argent.

Dans les Pays-d'en-Haut, on parle de 10 à 15 demandes PAD par an. Dans Rivière-du-

Les congés de proches aidants qui s'épuisent ? Ce n'est pas juste une coupe. C'est une bombe à retardement. Une bombe sociale. Une bombe budgétaire.

Une gestion cruelle et incohérente

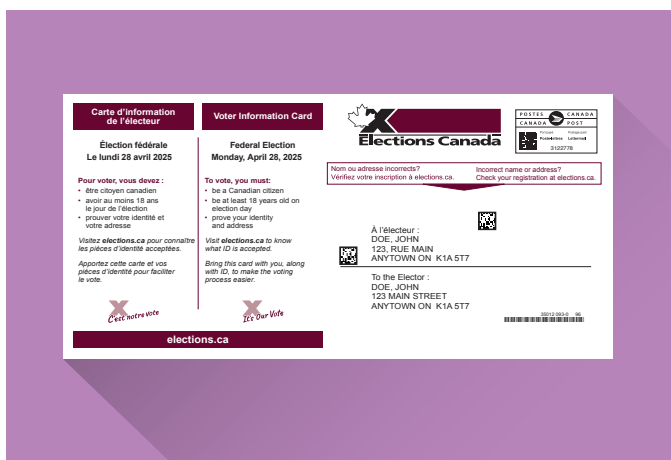
Et le pire ? En 2023-2024, on avait enfin augmenté le plafond des dépenses et remboursements admissibles du PAD.

C'était gelé à 16 000 \$ depuis 30 ans ! On l'a haussé à 50 000 \$. Une avancée attendue. Et 18 mois plus tard... suspension. Quelle incohérence. Quelle gestion cruelle.

ÉLECTION FÉDÉRALE / LE LUNDI 28 AVRIL



Avez-vous reçu votre carte d'information de l'électeur?



Elle vous indique où et quand voter.

Si vous êtes inscrit pour voter, vous devriez recevoir par la poste une carte d'information de l'électeur.



Communiquez avec Élections Canada si votre carte d'information de l'électeur :

- contient des erreurs
- n'est pas encore arrivée le 11 avril



Visitez elections.ca pour l'information officielle sur le vote
1-800-463-6868 / elections.ca / ATS 1-800-361-8935



Retour sur le conseil municipal de Piedmont

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccés.ca

La dernière séance ordinaire du conseil municipal de Piedmont s'est tenue le 7 avril 2025. Retour sur la séance en quelques points !

Garage municipal

La Municipalité avait entamé des travaux au garage municipal afin d'installer une nouvelle toilette pour les employés. Alors que les travaux avaient été entrepris récemment, ceux-ci ont dû être arrêtés assez rapidement puisqu'il y avait des vices techniques dans l'immeuble.

Les dalles de béton sur lesquelles repose le garage, plus particulièrement l'espace bureau du garage, ont des problèmes de soutien. Le personnel de bureau a été relocalisé. Selon le maire, M. Martin Nadon, il y a du vide sous les dalles de béton. Les travaux sont donc suspendus pour le moment, et des experts et des ingénieurs se rendent sur place pour évaluer la chose.

Réfection du chemin de la Montagne

La Municipalité de Piedmont veut prévoir la conception des travaux de réfection du chemin de la Montagne afin d'ensuite faire des demandes de subvention auprès du gouvernement et faire en sorte que le prochain conseil puisse procéder aux



Photo: Norely-Davy Lopez

travaux s'il en décide ainsi. Le conseil adjuge donc un contrat à la firme Équipe Laurence pour la conception et la surveillance de la phase 2 du projet de réfection.

L'an dernier, la Municipalité a réalisé des travaux de pavage, de ponceau et de réfection totale d'une partie du chemin de la Montagne. On souhaite maintenant procéder à la phase 2 du projet, c'est-à-dire faire les mêmes travaux sur une partie de 2,6 kilomètres, toujours pour le chemin de la Montagne, pour la réfection de la chaussée et le réaménagement des inter-

Ariane Charbonneau parle aux citoyens

Ariane Charbonneau est candidate du Bloc québécois pour la nouvelle circonscription des Pays-d'en-Haut, pour la prochaine élection fédérale. L'ancienne directrice générale d'Éducaloi était présente lors du conseil municipal pour parler brièvement aux citoyens.

Elle a affirmé vouloir travailler en collégialité avec tous les gens de la circonscription, et dit vouloir entendre les citoyens. Rappelons que la nouvelle circonscription des Pays-d'en-Haut compte 19 municipal-

ités, dont toutes celles de la MRC des Pays-d'en-Haut.

Appels d'offres publics

La Municipalité lancera des appels d'offres pour deux projets à venir dans la Municipalité : la conception et la surveillance de la construction des deux bâtiments pour le puits Labrador, ainsi que la réfection du mur de soutènement sur le chemin des Pins.

Rivière du Nord

En début de séance, le maire a souligné que la Municipalité surveillait la montée du niveau d'eau de la rivière du Nord attentivement. Avec les récentes pluies, le maire a observé une augmentation du niveau d'eau, mais rappelle que cela est supervisé étroitement par le ministère de la Sécurité publique.

Journée de reconnaissance aux bénévoles

Le 3 mai prochain, la Municipalité de Piedmont tiendra sa journée annuelle de reconnaissance aux bénévoles dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole. Le conseil va donc recevoir différents bénévoles pour les remercier pour leur implication dans les activités de la Municipalité.

Brunch de Pâques

DIMANCHE 20 AVRIL 2025

DEUX SERVICES:
10H30 ET 13H00
RÉSERVEZ AU
1-800-668-5253 !



MONT GABRIEL
NATURE RESORT
EST. 1936

M

Victor
CUISINE
RÉGIONALE



Eric-Abel Baland veut « jouer le rôle de perturbateur »

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalacces.ca

Eric-Abel Baland est candidat pour le Nouveau Parti démocratique (NPD) dans la nouvelle circonscription des Pays-d'en-Haut.



Il se décrit comme un « retraité actif » qui réside à Morin-Heights en permanence depuis environ 5 ans. « Mais je connais bien la région. Je suis installé à Morin-Heights depuis une vingtaine d'années. Ma fille a commencé à l'école de ski à l'âge de 6 ans. » L'hiver, il travaille d'ailleurs à temps partiel avec l'équipe des Sommets. Il était aussi candidat pour le NPD dans Laurentides-Labelle lors des élections de 2021, et est impliqué dans le NPD depuis 2011.

M. Baland est également très actif dans « les activités sociales, sportives et culturelles locales ». « J'ai oeuvré comme consultant, formateur, dirigeant, administrateur et gestionnaires de différentes entreprises culturelles et socio-éducatives. Il y a toujours un côté social et humanitaire. » Il a travaillé activement à développer des organismes à but non lucratif et à leur trouver du financement, public ou privé, souligne-t-il. « C'est ma direction, toujours avec le souci de donner l'accès à la culture pour tous. »

« Agir concrètement »

Dans les crises actuelles et l'élection fédérale, le NPD doit « jouer un rôle de perturbateur, faire avancer les choses, et dire les vraies affaires, dans l'intérêt de la population et des gens », soutient M. Baland. Selon lui, les valeurs sociales-démocrates du parti sont « ce qui manque aux propositions concrètes des autres partis ».

« Il faut agir concrètement dans l'intérêt de monsieur et madame Tout-le-monde. » « Avec Justin Trudeau, le Parti libéral n'était pas véritablement à gauche. Il s'est orienté vers le centre gauche grâce à la coalition avec le NPD. » Avec M. Carney, les libéraux retournent vers le centre-droite, indique-t-il. D'ailleurs, M. Baland admet trouver l'idée

d'un vote stratégique « agaçant ». « Si l'électeur doit mettre ses convictions dans sa poche, ravalé sa salive, et choisir entre le pire et le moins pire, eh bien, mieux vaut choisir le meilleur », illustre-t-il.

Après tout, c'est grâce à sa coalition avec le Parti libéral que le NPD a réussi à faire adopter une assurance dentaire et une assurance médicament, illustre M. Baland.

« Ces programmes sont remis en question » par les autres partis, ajoute-t-il. Il plaide donc pour des mesures concrètes, comme bonifier l'assurance-emploi, afin de protéger les travailleurs pendant cette période d'incertitude économique, au lieu d'épargner seulement les grands chefs d'entreprise et les millionnaires. « Ma bataille, c'est de faire passer ces messages-là. »

Enjeux locaux

Comment le gouvernement fédéral peut-il agir sur les enjeux locaux ? Selon M. Baland, plusieurs programmes fédéraux sont sous-utilisés ou méconnus, pour les infrastructures par exemple. « Il reste de l'argent dans les caisses. » Il nomme aussi la transition énergétique, le transport collectif et la protection des lacs et des cours d'eau comme des enjeux locaux. Le fédéral pour-

rait aussi aider la construction de logements abordables, en mettant à disposition des terrains fédéraux à moindre coût pour leur construction, propose le candidat. Le gouvernement pourrait aussi limiter la spéculation immobilière et encadrer les hausses de loyers. Également, la couverture Internet et cellulaire en région est « encore une lacune ». « Et c'est une promesse qui existe depuis 5 ou 6 élections. » M. Baland parle aussi des aînés, qui sont « négligés et oubliés » après les élections, dénonce-t-il. Le NPD a d'ailleurs permis des gains pour l'assurance vieillesse, ajoute-t-il.

Pas de pancartes

M. Baland tient aussi à mener une « campagne écoresponsable ». Il n'aura donc pas de pancartes en PVC ou en plastique, qui créent aussi « une pollution visuelle ».

« Je ne suis pas agent immobilier », lance-t-il avec un sourire. Il préfère plutôt avoir un « contact personnalisé » avec les électeurs. Il souhaite d'ailleurs les rencontrer à travers des assemblées de cuisine, les associations et organismes locaux, les syndicats, etc. « Je suis beaucoup plus actif sur le terrain. » C'est d'ailleurs l'approche qu'il avait adoptée lors de l'élection précédente. « Ça montre qu'on peut faire campagne autrement. »

Rendez-vous de la biodiversité

Attirer les oiseaux au jardin et les protéger

Les oiseaux font face à de nombreuses menaces, mais vous pouvez les aider à s'en protéger.

Découvrez comment!

Conférencier

Normand Fleury

Québec Oiseaux

Samedi 12 avril

De 11 h à 12 h 30

📍 Chalet Pauline-Vanier



GALLAND MONT-TREMBLANT

NOUS RECRUTONS

INSPECTEUR DE VÉHICULES
LÉGERS / LOURDS -
MANDATAIRE SAAQ

- 25\$ à 29\$ / heure
- Lundi au vendredi
- Avantages sociaux
- Télémédecine
- Congés de maladie
- et plus encore....

ENSEMBLE,
ON VA FAIRE
DU CHEMIN!

INFORMATIONS

RH@GALLAND-BUS.COM
450-687-8666 POSTE 2232



Fondation Jeunesse des Laurentides

L'union de deux organismes pour mieux aider les jeunes

FRANCE POIRIER
france.poirier@journalnord.com

La Fondation André-Boudreau et la Fondation du Centre jeunesse des Laurentides ont décidé d'unir leur force pour former un seul organisme : la Fondation Jeunesse des Laurentides.

Cette fusion représente un tournant décisif pour les jeunes de la région. En faisant équipe, les deux organisations renforcent leur engagement et deviennent la seule fondation entièrement dédiée au mieux-être des Laurentiennes et des Laurentiens de 0 à 25 ans.

« La conjoncture actuelle nous a amenés à nous unir. Les deux fondations étaient petites sur un grand territoire. De grandes fondations prennent plus de place et ça devenait difficile pour nous de tirer notre épingle du jeu. On avait une clientèle qui se croisait, alors on s'est dit pourquoi ne pas unir nos forces et c'est ce qu'on a fait », souligne Nadia Dahman, présidente de la Fondation jeunesse des Laurentides.

« C'est un beau mariage et les forces de chacune de nos anciennes fondations se multiplient et ce sont les jeunes qui vont en profiter. Nous soutenons les jeunes de 0 à 25 ans et on fait aussi de la prévention », explique Benoit Duplessis, vice-président de la Fondation.

La Fondation Jeunesse des Laurentides porte une mission centrée sur la prévention, l'accompagnement et la réadaptation pour le bien-être des jeunes des Laurentides à risque ou aux prises avec de grandes difficultés, particulièrement ceux suivis par la Direction de la protection de la jeunesse (DPJ), ainsi que pour leur entourage. La

Fondation veut être un acteur clé du changement en offrant aux jeunes des perspectives d'avenir et des moyens de s'épanouir au sein de leur communauté.

« Nous sommes présents dans les écoles et auprès d'organismes communautaires. Nous sommes aussi sur les réseaux sociaux pour atteindre les jeunes, par exemple avec notre campagne *Respire qui parle de l'anxiété*. On regroupe nos forces et c'est moins mélangeant pour tout le monde. Vous voulez aider les jeunes ? Il y a maintenant qu'une seule adresse et c'est nous », ajoute Mme Dahman.

Maintien des programmes

Dans l'objectif de continuer l'accès aux services, la Fondation Jeunesse des Laurentides maintient l'ensemble des programmes offerts par les deux fondations. Qu'il s'agisse d'un soutien financier en situation d'urgence, d'un coup de pouce pour poursuivre des études ou pour s'installer en appartement, ou encore d'initiatives de prévention contre le stress, l'anxiété et les dépendances, chaque action vise un même objectif : offrir aux jeunes de la région un avenir plus serein.

Deux fondations unies par un but commun

La fusion des deux fondations a été annoncée dans le cadre d'un événement officiel le 1^{er} avril, où étaient présents des acteurs clés du milieu. La nouvelle image de la Fondation Jeunesse des Laurentides a aussi été dévoilée lors de cette soirée.

« Sachant que nous avons des objectifs et des services distincts, mais complémentaires, il était tout naturel que les deux organisations unissent leurs forces », exprime Nadia Dahman, présidente de la Fondation Jeunesse des Laurentides et anciennement présidente de la Fondation André-Boudreau. « Cette union



Luc Guérin;
Lucie Martineau;
Dr. Éric Goyer;
Nadia Dahman;
Marie-Noëlle
Granger et
Benoit Duplessis.

nous permet d'élargir notre portée d'action et d'offrir un soutien davantage complet, structuré et efficace aux jeunes de la région. »

Avant la fusion, la Fondation André-Boudreau œuvrait en prévention au niveau des dépendances, du stress, de l'anxiété et de l'hyperconnectivité. La Fondation du Centre jeunesse des Laurentides se spécialise dans l'intervention auprès des jeunes pris en charge par la DPJ.

La jeunesse a besoin de soutien

Actuellement, il y a plus de 6 200 jeunes des Laurentides suivis en protection de la jeunesse. « Les enfants des Laurentides ont de grands besoins », souligne Marie-Noëlle

Granger, directrice de la protection de la jeunesse du CISSS des Laurentides. « Nous pouvons compter sur la collaboration de la Fondation Jeunesse des Laurentides pour offrir à nos jeunes et à nos familles dans le besoin le meilleur soutien possible. »

Les jeunes continuent de faire face à des problèmes importants de santé mentale, de consommation de substances et plus encore. « L'ère numérique et les nouvelles tendances comme le vapotage posent un défi aux jeunes. Il est essentiel d'avoir des ressources adaptées et la Fondation Jeunesse des Laurentides répond à ce besoin », affirme à son tour le Dr. Éric Goyer, directeur de la santé publique des Laurentides.

Duplex exceptionnel à Morin-Heights



Opportunité unique!

Situé dans un cadre enchanteur, ce duplex offre un style de vie unique, combinant confort moderne et proximité avec la nature. Avec accès au lac Peter et au lac Cook, cette propriété est parfaite pour profiter des activités et des moments de détente au bord de l'eau. Avec ses deux logements bien aménagés, elle est conçue pour répondre à vos besoins tout en offrant une ambiance chaleureuse et conviviale. Idéal pour une famille ou un investisseur.

Centris #13194336

849,000 \$

RE/MAX
DU CARTIER
Agence immobilière

Jessica Côté 514-686-1173
courtier Immobilier
Stephen Blanchard : Courtier co-inscripteur

Samedi 12 avril 2025



Nadya Toto



Bulles et rosé à
partir de 14h

Un événement spécial

La robe est à l'honneur pour toutes les silhouettes

Fabriquées à Montréal

BOUTIQUE
RomyElliot
VÊTEMENTS HOMME & FEMME



292 rue Principale, Saint-Sauveur
450-227-2421

Martin Jolicoeur est candidat à la mairie de Sainte-Adèle

ALEXANE TAILLON-THIFFEAULT
alexane@journalaccés.ca

L'ancien conseiller municipal Martin Jolicoeur fait officiellement son retour en politique municipale en se lançant dans la course à la mairie de Sainte-Adèle. À la suite de son expérience au conseil de 2017 à 2021, il se présente aujourd'hui avec une vision claire et l'intention de reconnecter la Ville avec ses citoyens.

« Je connais la machine », affirme M. Jolicoeur, rappelant son premier mandat comme conseiller municipal. Plusieurs projets qu'il avait amorcés n'avaient pas pu être menés à terme, notamment en raison de la pandémie, donc il ressent aujourd'hui le besoin de leur donner une seconde vie. Son objectif est de prolonger les efforts déjà entamés et d'assurer leur aboutissement dans une optique durable.

De plus, le candidat ne se lance pas seul dans cette aventure. Il s'est entouré de personnes qu'il décrit comme « toutes plus fortes que moi dans chacun de leur domaine ». Bien que les noms ne soient pas encore dévoilés, il affirme que son équipe regroupe



des candidats avec une bonne expérience professionnelle.

L'environnement, une priorité

Parmi les grandes priorités de sa campagne, la protection de l'environnement est en tête de liste. « On a un gros problème dans les Laurentides avec la protection de nos montagnes et de nos lacs », déclare-t-il. Il évoque notamment la situation préoccupante du lac Rond, actuellement affecté par un projet immobilier controversé. Pour

Photo: Courtoisie

l'avenir, il croit qu'il est important d'avoir une réglementation plus stricte sur les coupes d'arbres et une meilleure planification du développement résidentiel.

Un plan de protection environnementale serait ainsi présenté dès le début de son mandat, en collaboration avec les citoyens. « On va recevoir toutes leurs demandes pour voir ce qu'on peut faire avec eux. » Rappelons que la question de l'environnement est souvent évoquée par les citoyens de Sainte-Adèle lors des séances du conseil municipal. La population croissante de la région des Laurentides amène également son lot de défis. Pour M. Jolicoeur, il est essentiel d'encadrer cette croissance pour éviter une urbanisation incontrôlée. « Actuellement, il y a des coupes d'arbres partout pour de nouveaux projets résidentiels », souligne-t-il. Il affirme que son plan environnemental inclura une stratégie claire pour préserver le caractère naturel de Sainte-Adèle, tout en répondant aux besoins d'une population en hausse.

Transparence et communication

L'un des reproches faits à l'administration actuelle par certains citoyens concerne le manque de communication avec la population. Et selon M. Jolicoeur, plusieurs canaux

de diffusion ont été abandonnés, notamment les enregistrements vidéos des séances du conseil municipal. Il s'engage à restaurer ces moyens, à utiliser des outils modernes comme Facebook Live et à maintenir une ligne directe avec les citoyens. « Je retourne toujours mes appels comme conseiller, et je vais continuer de le faire comme maire », dit-il.

Autre sujet de préoccupation majeur pour le candidat : la gestion financière de la Ville. Il juge certaines dépenses actuelles excessives, comme les 4 millions de dollars destinés au parc Claude-Cardinal. « Ça n'a pas de sens », déplore-t-il, ajoutant qu'il souhaite revoir les priorités budgétaires pour assurer une utilisation plus responsable des fonds publics.

Un homme engagé

Retraité actif, Martin Jolicoeur consacre aujourd'hui son temps à la politique locale, prêt à relever les défis d'un mandat à la mairie. Très impliqué dans la communauté, il a siégé pendant plusieurs années au conseil d'administration de la Chambre de commerce et a animé des émissions à Cogeco sur Sainte-Adèle. M. Jolicoeur semble assez confiant pour l'avenir. « Ça va être de très gros défis, mais j'ai hâte de les relever avec mon équipe. Je pense qu'on va être capables de faire ça », conclut-il.

Triple égalité pour le gentilé francophone de Morin-Heights



La Municipalité prendra son temps pour décider quoi faire avec les résultats du vote.

ALEC BRIDEAU
alec@journalaccés.ca

Le sondage auquel pouvaient participer les citoyens de Morin-Heights pour déterminer le gentilé francophone de la municipalité a mené à un résultat plutôt inusité. En effet, celui-ci n'a pas pu déterminer de gentilé vainqueur.

Les habitants de Morin-Heights avaient jusqu'au 12 mars pour choisir leur préféré entre Morinois(e), Morinheightois(e) et Haut-Morinois(e). Cependant, à la fin du sondage, les trois choix étaient presque tous aussi populaires.

Seulement 5 % séparent le premier du troisième choix. L'ordre de popularité n'a pas été dévoilé.

Directeur général et greffier-trésorier pour la Municipalité, Hugo Lépine explique que les résultats sont trop serrés pour simplement considérer que l'un d'eux est le choix populaire.

« Oui, ce n'est peut-être qu'un mot, mais ensuite ça reste, dit-il. Nous allons prendre notre temps pour évaluer la situation, afin de prendre la bonne décision sur la prochaine étape et comment nous allons procéder. »

Une bière qui change le monde

FRANCE POIRIER
francepoirier@journalnord.com

La microbrasserie La Veillée de Sainte-Agathe-des-Monts a décidé de faire la différence en créant une bière pour l'organisme le Book Humanitaire.



Le projet a vu le jour grâce à la rencontre entre le Book Humanitaire et le Centre des Boissons du Québec (CBQ) qui se spécialise dans la vente de produits de microbrasserie, de vins et de cidres ainsi que différents produits locaux. Il en allait de soi de demander à la Veillée de collaborer à ce projet afin d'aider le Book Humanitaire à amasser des fonds pour nourrir les gens.

« Quand on a été mis en lien avec la microbrasserie La Veillée et le CBQ à Saint-Jérôme, on a eu l'idée de créer une bière, La Book. C'était une autre façon d'amasser des fonds, parce que les besoins sont grandissants depuis

la pandémie. On peut dire qu'ils ont quadruplé. On est rendu que, le lundi, on livre 627 repas à des personnes en perte d'autonomie. On est aussi dans les écoles primaires. En fait, on nourrit 550 personnes par jour. On fait aussi de l'aide alimentaire d'urgence », explique Rachel Lapierre, fondatrice du Book Humanitaire.

Bruno Plourde de la Brasserie La Veillée raconte que le CBQ a contacté la microbrasserie parce qu'ils savaient que l'équipe s'impliquait beaucoup dans la communauté. « Ça rejoint le brassicole et c'est ce qu'on veut être comme entreprise: rayonner et contribuer à notre société. On a produit la bière au plus bas prix possible avec l'aide de deux partenaires: Fannie Plante de Fafé communications et Hard Print imprimeur de canettes. C'est une bière rafraîchissante qui est parfaite avec le beau temps qui s'en vient », explique-t-il.

« Quand on se met tous ensemble, c'est possible de faire une différence », ajoute Rachel Lapierre. Marc-Antoine Goyette, le fils de Rachel, est fondateur de Qui change le monde. Cette filiale du Book a été créée pour organiser des événements afin d'amasser des fonds pour le Book Humanitaire. Il a décidé de prendre ce volet en charge pour aider Rachel dans sa mission. La bière La Book est vendue au CBQ à Saint-Jérôme au 1950 Curé-Labelle. Pour changer le monde, une gorgée à la fois !

La naissance d'une mère

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Dans son livre *En attendant de t'aimer*, l'autrice et comédienne Éliane Gagnon dépeint l'expérience de la maternité comme un véritable chemin initiatique. Et ce n'est pas un conte de fées.

Le thème de la maternité a souvent été abordé dans la littérature. Dans son roman, Éliane Gagnon, qu'on a pu voir dans *Ramdam*, *District 31* et *Stat*, traite plus particulièrement des défis liés à la santé mentale lors de la grossesse puis de l'accouchement. Elle offre une vision sensible et réaliste sur les luttes intérieures que vit une femme désireuse d'offrir à son enfant un foyer aimant.

L'autrice réussit à transmettre toute la complexité des émotions vécues par une mère en devenir, alternant entre des moments de lucidité et d'autres plus sombres, en soulignant l'importance du soutien des proches dans cette épreuve. Pour écrire son livre, l'autrice qui a elle-même deux enfants s'est inspirée de sa propre expérience et de témoignages issus de rencontres avec d'autres femmes.

Ce qui remonte

Éliane Gagnon avait déjà écrit deux livres avant de publier *En attendant de t'aimer* (Québec Amérique). En 2019, elle publiait *Carnets de fuite*, dans lequel elle abordait ses problèmes de dépendance et son cheminement vers la sobriété. Dans *La sobriété : repenser nos habitudes de consommation pour un mode de vie sain*, elle a voulu offrir un guide pratique pour mener une existence sans abus.

Dans son tout nouveau roman, le personnage de Lili, aux prises avec des problèmes de santé mentale, attend son premier enfant. Cette période qu'elle voudrait vivre comme un conte de fées la confronte plutôt à ses démons : perfectionnisme,



Photo: Martine Doyon



jalousie envers les autres mamans « parfaites », besoin de contrôle, peur de l'abandon... Il lui faudra trouver les bons outils pour passer à travers le plus grand défi de sa vie et ne pas sombrer. « Ce roman est en quelque sorte la suite de *Carnets de fuite*. Lili la protagoniste, mon alter ego, vit ses aventures dans un récit de fiction cette fois-ci », indique Éliane.

Donner naissance et renaître

Dans son livre, la résidente de Saint-Sauveur aborde les thèmes de la maternité, la quête de perfection, la comparaison avec d'autres sur les réseaux sociaux ainsi que la santé mentale et le post-partum. « J'avais l'impression d'être seule au monde et que personne ne vivait la même chose que moi, confie Éliane. Je parle aussi du rôle de la spiritualité et de la foi. »

Lorsqu'on écrit, chaque rencontre, chaque conversation représente une source d'inspiration, ajoute-t-elle. « J'ai également effectué des recherches et validé certaines situations décrites dans mon livre avec des personnes qui les ont réellement vécues. » L'autrice tenait à aborder le thème de la grossesse pour témoigner de tous les

chamboulements relatifs à la venue d'un enfant dans la vie d'une femme et des parents.

« Je voulais aussi écrire sur ce sujet lorsque la mère est en rétablissement d'une dépendance. Mon personnage fait tout pour prendre soin d'elle-même et apprendre à s'aimer avant de rencontrer son bébé, en attendant de l'aimer... Elle fait tout pour devenir une meilleure version d'elle-même, une personne plus douce et plus bienveillante. »

Dissiper les illusions

La maternité est souvent décrite comme une période de grâce, de joie ultime. La réalité est tout autre pour de nombreuses femmes. La connexion avec le bébé n'est parfois pas immédiate.

« On peut aussi avoir l'impression que tout est plus facile pour les autres. Sans oublier que la vie de couple change du tout au tout, dit Éliane. Lili, mon personnage, vit dans un monde d'illusions et, à ce moment-là, elle doit faire face à la réalité. Elle doit apprendre à maîtriser ses pensées pour se créer une vie plus agréable pour elle et son enfant. »

L'autrice insiste sur l'importance d'avoir un réseau dans cette situation. « Il n'y a pas beaucoup de soutien dans la période post-natale. J'aurais voulu avoir un suivi plus prolongé avec les sages femmes, par exemple. On est livrées à nous-mêmes. » Ceci dit, Éliane considère que de mettre des enfants au monde et de les élever dans l'amour et la bienveillance permet d'apporter une contribution positive à la société.

PRATIQUER LA SOBRIÉTÉ

En plus de son travail de comédienne et d'autrice, Éliane Gagnon a fondé Soberlab en 2017 afin de faire rayonner la culture de la sobriété. Soberlab propose des outils et des contenus axés sur le bien-être et la recherche d'équilibre dans le but de goûter au bonheur sans paradis artificiels ni surconsommation. Des événements, des ateliers créatifs, éducatifs et spirituels, des conférences inspirantes et des retraites de ressourcement permettent aux participants de mieux se reconnecter à eux-mêmes, aux autres, à leurs rêves et à leur essence créatrice.

Soberlab, c'est aussi un lieu d'hébergement à Sainte-Adèle comprenant des dortoirs, des chambres avec salle de bain privée et des appartements pour des séjours à court, moyen et long terme. Toute personne qui a besoin d'un endroit inspirant et sécuritaire pour rester sobre trouvera dans ce lieu une communauté bienveillante.

Soberlab s'adresse à toute personne qui souhaite entamer ou maintenir une démarche de sobriété par choix, par curiosité ou par nécessité afin d'atteindre l'équilibre et préserver sa santé mentale et globale.

Pour info : soberlab.ca

Volet Création d'entreprise

Félicitations aux lauréats et lauréates!

LES GAGNANT.E.S DU CONCOURS DE PITCH 5e édition

Labo entrepreneur

Exploitation, transformation, production

O Jardin HM
MRC des Laurentides

Innovations technologique et technique

AIRMOOD inc.
MRC des Pays-d'en-Haut

Services aux entreprises

Solutions le Next Mile
MRC des Pays-d'en-Haut

Services aux individus

Autant-Gôter inc.
MRC des Pays-d'en-Haut

Volet Faire affaire ensemble

Buvons les Laurentides
MRC des Laurentides

1^{re} place 1000 \$
Le Vert Forêt café-boutique
Renée-Pierre Gougeon

2^e place 500 \$
Le Tapis Volant
Renaud Paradis

3^e place 250 \$
Clinique Chiropratique
Morin-Heights
Laura Mendoza

sadclarentides.org

Carol et la fête à gogo

Carol Guirestante a apporté un grand album photo rempli de souvenirs. Des gens qui soulignent un anniversaire, des couples en amoureux, des gangs d'amis : chaque photo est identifiée, souvent avec une pointe d'humour. Les clichés rappellent l'ambiance festive et familiale du Carol à Gogo, sur la rue Principale de Saint-Sauveur.

Simon Cordeau (initiative de journalisme local) | simon@journalaccs.ca

Sur l'une des photos, on reconnaît un jeune Stéphane Rousseau. À l'époque, raconte Carol, des célébrités venaient faire leur tour ou prenaient le micro pour chanter à l'improviste. Claude Meunier, Nanette Workman, Éric Lapointe, France Castel et Marjo, entre autres, ont tous fait des prestations chez elle. Stephan McNicoll, qui se produit souvent au Pub Saint-Sau, a fait ses débuts au Carol à Gogo, indique-t-elle. L'auteur-compositeur-interprète Antoine Gratton a même composé une chanson en l'honneur d'une des serveuses, Carol à Gogo.

« C'était avant l'arrivée des médias sociaux. Les vedettes pouvaient passer incognito. » Cela créait aussi une proximité et une intimité avec les artistes, ajoute-t-elle. « Les gens se mélangeaient. Il n'y avait pas de snobisme. »

« À mon goût »

Carol a commencé sa carrière comme « waitress » au Bourbon Street Club à Sainte-Adèle, où elle a travaillé 13 ans. « J'étais très jeune quand j'ai commencé. »

Dans les années 1990, Carol a aussi travaillé à Montréal, au Ched Café sur Saint-Laurent. Puis, elle décide de revenir dans la région. « C'était plate dans le Nord. Le Bourbon avait changé. Il y avait juste le Maestro. [...] Je voulais travailler dans une place où j'aurais aimé sortir, quelque chose à mon goût à moi. C'est là que j'ai ouvert le Carol à Gogo [au début de l'an 2000]. »



Photo : Courtoisie

Petit mais chaleureux

Sur la rue Principale, le Carol à Gogo était « petit comme ma main », avec seulement 50 places sur deux étages, et une terrasse l'été. Les clients s'entassaient lors de spectacles. Et on devait faire preuve de patience, parce qu'il y avait... une seule toilette.

Mais « c'était le meilleur spot », avec son ambiance conviviale et chaleureuse. « Tout le monde se rassemblait là et se connaissait. Il y a des amis qui se sont connus là et qui sont encore proches aujourd'hui », souligne Carol avec une pointe de fierté. « On n'avait pas Facebook pour rencontrer des gens. »

Pour elle, il était capital de bien recevoir les clients, de discuter avec eux et qu'ils se sentent les bienvenus. « Si tu vas là toute seule, tu as besoin que quelqu'un vienne te parler ! », illustre-t-elle. « Je m'occupais des clients tout le temps. Ma vie, c'était ça : tous les jours, jour et nuit. »

Se renouveler

En 2012, le Carol à Gogo déménage où il se trouve actuellement, sur l'avenue de la Gare. Les musiciens ont fait place à un DJ. « Avec l'arrivée des réseaux sociaux, j'ai vu le changement venir. Après le déménagement, c'est une nouvelle gang qui venait et ce n'était plus la même "vibe". C'est plus devenu un club », confie Carol. Puis en 2019, elle a vendu le Carol à Gogo à deux de ses employés. « Je ne pouvais plus rien amener et j'étais fatiguée. J'étais là tous les soirs ! Donc je suis fière qu'ils l'aient repris. C'est ça que je voulais. »

Les meilleurs chansonniers passaient à La Pendule

Aujourd'hui propriétaire du Mikes à Saint-Jérôme, Normand Vezeau a vécu les belles années de La Pendule à Saint-Jérôme. De 1979 à 1990, il en était le propriétaire.

France Poirier | france.poirier@journalnord.com



La Brasserie La Pendule était très populaire dans les années 1980.

« Ça roulait beaucoup. On l'a acheté en 1979. À ce moment, il y avait 25 employés et lorsqu'on a vendu, on en avait une centaine. Les gens venaient de partout », explique M. Vezeau. La Pendule était située en avant de l'hôpital où l'on retrouve aujourd'hui la Casa grecque.

Il y avait toute une ambiance pour ceux qui ont connu l'endroit. « On recevait les meilleurs chansonniers du Québec à La Pendule. On a même eu Plume Latraverse. On avait créé un réseau avec Les Deux Pierrots à Montréal; la Brasserie Le Gosier

à Trois-Rivières et la Brasserie Les Raftsmen à Hull. Les chansonniers faisaient le tour. On avait trois étages. Le sous-sol abritait la discothèque Tic Tac et en haut, il y avait La Pendule sur deux étages avec une mezzanine tout le tour. Je peux dire que ça brassait », raconte M. Vezeau.

Les gens venaient manger, profiter du spectacle et danser. « Certains soirs, il y avait tellement de monde au 2^e étage que le plancher bougeait. C'était toujours plein. C'était un endroit reconnu et les gens de Montréal, Laval, toute la rive nord venaient. C'était l'époque où les chansonniers étaient très populaires. En se regroupant avec d'autres bars au Québec, ça nous permettait de recevoir les meilleurs sur notre scène », se souvient M. Vezeau.

Courses de lits

Pour les gens du coin, qui ne se souvient pas des courses de lits organisées par La Pendule. « On faisait des courses de lits dans les rues autour de la brasserie. On prenait un lit en métal, on y mettait 4 roues et les gars poussaient le lit, avec un autre qui était couché dedans », raconte-t-il en riant.

La Ville participait, mais aujourd'hui on ne pourrait plus faire ça. « On vendait de la bière dans les rues et les waiters se promenaient avec des cabarets à l'extérieur. C'était une autre époque. Chaque année, il y avait le festival du homard, un tournoi de golf. On commandait des ligues de balle et de hockey. On était présent dans la communauté », se remémore M. Vezeau.

La Pendule a été vendue en 1990 et en 1993 l'établissement est passé au feu. Entre-temps, M. Vezeau a fait autre chose, mais la fibre entrepreneuriale a pris le dessus et en 2007, il a ouvert le Mikes, dont il est toujours propriétaire. Il y a un bar et le vendredi soir après le souper, c'est plein.

La façon de sortir a bien changé

Auparavant, si on voulait rencontrer l'âme soeur, il fallait sortir de chez nous et aller dans les bars, par exemple. Si tu voulais communiquer avec ton ami, tu te déplaçais. Automatiquement c'était des réunions pour jaser, pour se rencontrer. Aujourd'hui, les gens jasant par textos et ne se voient plus. Avec les réseaux sociaux, ça change la donne. « Maintenant, les vendredis soirs, les gens qui viennent chez nous ont plus de 60 ans et ils viennent pour rencontrer du monde et jaser. On a une clientèle plus âgée parce qu'au départ c'est un restaurant avec un bar », ajoute M. Vezeau.

NIGHT LIFE D'HIER À AUJOURD'HUI

Danny Berger

Quatre décennies à faire lever les planchers de danse

Il fait bouger, danser, et sème le party partout où il passe. Danny Berger, animateur de radio à CIME-FM bien connu dans la région, est DJ depuis 44 ans. On peut dire qu'il a commencé tôt.

France Poirier | france.poirier@journalnord.com



Photos: Facebook/Danny Berger

« Je faisais des partys de bowling et des sous-sol d'église au début. J'écoutais les discothèques en direct. Je faisais de la musique dans ma chambre chez moi. J'avais deux tables tournantes et un mixer, et ça y allait », nous confie Danny Berger.

Il a toujours voulu avoir un bar. Ce qu'il voulait, c'était de jouer de la musique. « Je n'ai jamais pensé devenir animateur de radio. Ma passion première était la musique. Au fil des ans, j'ai commencé à faire du remplacement. Je remplaçais des DJ dans les discothèques et il s'est présentée une opportunité en 1989. C'est là que j'ai rencontré Gaétan Lapointe. Il était mon patron au Tic Tac qui était au sous-sol du bar la Pendule. J'avais un peu d'expérience ayant travaillé au B-52 à Prévost, et je faisais beaucoup de party 14-18 ans », se souvient-il.

« C'est à la discothèque au Tic Tac que les portes se sont ouvertes pour lui », continue Danny Berger. Il a commencé à travailler pour TQS (Noovo aujourd'hui) pour qui il faisait des tournées de promotion, puis à Radio-Canada alors qu'il faisait les « wrap party » des productions, dont la série Scoop, et aussi pour Musique Plus. Il s'est donc fait connaître un peu partout.

« Les musiciens de Plume Latraverse, Les mauvais compagnons, m'aimaient bien et me surnommaient le DJ caméléon, parce que ma force était de bien comprendre le public sur le plancher de danse et de les faire bouger selon les différents types de clientèle. »

Naissance du Vieux Shack

Au milieu de l'année 1993, on a commencé à parler du projet du Vieux Shack. Et le 26 octobre 1994, celui-ci ouvrait au centre-ville de Saint-Jérôme. (On y retrouve maintenant le restaurant bar l'Usine.)

Danny Berger se souvient du premier décor du Vieux Shack. « Le décor de la discothèque a été fait à partir d'une vieille grange que Gaétan (Lapointe) avait trouvée. C'est Mario Godard qui l'a démolie pour 100 \$ et c'est devenu notre premier décor. Quand on a ouvert en 1994, il n'y avait plus rien du "night life" et le Vieux Shack remplissait un vide. Un an plus tard, on ouvrait le Shick pour les 25 ans et plus. On faisait des discothèques en direct à la radio. C'est ce qui m'a ouvert les portes pour la radio. À l'époque, un des patrons de CKMF, Luc Tremblay, qui a découvert les Grandes Gueules (Mario Tessier et José Gaudet) aimait bien ma voix et m'a donné mon premier micro. Un peu plus tard, CIME m'offrait un poste. Et depuis 26 ans, je fais de la radio à CIME dans la région. »

Les cellulaires ont tout changé

Le téléphone cellulaire et Internet ont changé bien des choses au niveau des sorties dans les bars et des rencontres, selon Danny Berger. « À l'époque, au Vieux Shack, nos grosses soirées étaient le mercredi et le samedi. C'était le happening



dans le Nord. Je me souviens que lorsque le téléphone cellulaire est arrivé et la messagerie texte, ça a complètement changé. S'il y avait un line-up un vendredi soir, les gens textaient leurs amis pour leur dire de venir parce qu'il y avait du monde. En contrepartie, si la soirée commençait tranquillement au bar, le mot se passait de ne pas venir parce qu'il n'y avait personne », souligne Danny.

« On organisait des soirées rencontres en collaboration avec les sites de rencontres de l'époque. Ça fonctionnait beaucoup. Mais, avec le téléphone, les gens se rencontrent au petit restaurant du coin ou s'en vont directement chez eux », ajoute-t-il.

Il y a aussi des choses qui se faisaient dans le temps qu'on ne voit plus aujourd'hui. « Par exemple, on faisait un concours pour les gens qui étaient le plus de party en leur payant la bouteille de champagne. Il pouvait y avoir une fille qui se dévêtait et se retrouvait en petite tenue pour gagner. Aujourd'hui, on se ferait ramasser », raconte Danny Berger en riant.

Une page d'histoire

La discothèque le Vieux Shack, bien connue sur la Rive-Nord de Montréal, a fermé ses portes en 2016, après 22 ans d'existence. Situé au 2^e étage du Complexe Vieux Shack sur la rue St-Georges, la discothèque devenait Les Bons Yables. À l'époque Danny Berger, copropriétaire du Complexe Vieux Shack avec Normand Desjardins, Daniel Martineau et Gaétan Lapointe, avait indiqué que l'ère des discothèques était révolue. On faisait place à des bars de quartier chaleureux.

Puis, le Complexe Vieux Shack a été vendu en 2022 pour faire place à L'Usine, restaurant bar.

LE PATRIOTE *depuis 1967*

EN MUSIQUE

Un printemps tout en musique

Catherine Major • 1^{er} mai 2025 | 20h

Maten et Pako • 29 mai 2025 | 20h

Sol en chansons • 6 juin 2025 | 20h

Damien Robitaille • 14 juin 2025 | 20h

PROGRAMMATION COMPLÈTE

theatrepatriote.com

>P010231-1



NIGHT LIFE D'HIER À AUJOURD'HUI



Bar-Cabaret Bourbon Street vers 1990.



Intérieur du Café d'en face dans les années 1990.



Spectacle sur glace à Hôtel Lapointe à Saint-Jérôme vers 1960.



Spectacle au Barb'y vers 1990.

Souvenirs des fêtes d'hier

Les Laurentides n'ont jamais manqué d'endroits où prendre un verre, faire la fête ou assister à des spectacles enlevants. Voici quelques photos d'époque, gracieuseté d'Histoire et Archives Laurentides (HAL), sur certains de ces établissements mythiques.

Simon Cordeau (initiative de journalisme local) | simon@journalaccs.ca

Hôtel Lapointe à Saint-Jérôme

L'Hôtel Lapointe fait partie des nombreux établissements construits après l'arrivée du chemin de fer à Saint-Jérôme, comme l'Hôtel Plouffe et l'Hôtel Victoria, pour héberger les voyageurs et les touristes. L'endroit aurait hébergé une station de radio au sous-sol, et accueillera des célébrités, dont George Thurston (alias Boule Noire), jusqu'aux années 1970. Sur les photos, on peut voir un concert de Tommy Dorsey et son orchestre vers 1950; ainsi qu'un spectacle sur glace vers 1960.

Bourbon Street Club à Sainte-Adèle

Ouvert en 1980, le Bourbon Street Club était d'abord reconnu pour sa salle de spectacle avec bars, qui accueillait des musiciens de renoms tant québécois et canadiens que venus de l'international. The Tragically Hip, Jean Leloup, The Tribes, Les Colocs, Éric Lapointe, Les Respectables, The Box, Eurythmics, Alice Cooper, Gowan, The Barenaked Ladies et Glass Tiger y ont tous joué. De plus, le Studio d'André Perry n'étant pas loin, des musiciens comme Keith Richards, Jon Bon Jovi et Brian Adams pouvaient venir y prendre un verre après une séance d'enregistrement.

Dans les années 2000, les groupes rock font place à un DJ. La vocation du Bourbon change et on y va surtout pour danser. Après une fermeture temporaire en 2010, l'établissement est démoli en 2014.

Café d'en face à Saint-Jérôme

Ouvert dans les années 1980, le Café d'en face est très populaire auprès des étudiants du Cégep de Saint-Jérôme, situé juste en face. On y présentait des spectacles de musique et d'humour. L'établissement ferme en 2017.

Barb'y à Saint-Jérôme

Le Barb'y sur la rue Saint-Georges accueillait des spectacles de musique. Sur la photo, vers 1990, on peut voir Alain Carron (bassiste), Michel Cyr (claviériste), Jean-Pierre Zanella (saxophoniste), et Marie et Alain Labrosse (percussionnistes). Le bâtiment accueillera plus tard le Cerbère, reconnu pour ses spectacles de rock et de métal ainsi que ses soirées karaoké. Aujourd'hui, le Randolph Pub ludique occupe les lieux.

Mic & l'Ange, un duo d'amour

JOËLLE CURRAT
redaction@journalaccés.ca

Après avoir présenté plus de 150 spectacles semi-professionnels comprenant un répertoire de 400 chansons, le duo a décidé de se produire sur la scène du Théâtre du Marais le 27 avril.



Intitulé *Tout simplement... entre-nous...!*, le premier spectacle sur scène du duo Mic & l'Ange, composé d'Angèle Petitclerc et de Michel Dumais, nous fera entendre les plus belles chansons francophones d'hier et d'aujourd'hui. Se produisant depuis septembre 2021 principalement dans des résidences privées pour aînés, le duo a obtenu au fil des années de plus en plus de demandes et de succès.

Ce spectacle s'adresse en premier lieu à leur public assidu, à leurs proches, connaissances et amis, ainsi qu'à celles et ceux qui aiment écouter de grands succès intemporels en français et aussi en anglais, incluant quelques imitations de personnages inoubliables.

Une histoire d'amour et de musique

Angèle Petitclerc, couturière de longue date et ex-proprétaire d'un dépanneur, et Michel Dumais, un ancien entrepreneur, forment un couple depuis bientôt un an. Leur première rencontre a eu lieu à l'ouverture de la Résidence des Bâtisseurs de Sainte-Adèle en juin 2021. Fréquentant la salle à manger depuis plusieurs mois, Michel avait remarqué que quelques dames seules parlaient toujours de musique entre elles et semblaient désireuses de former un groupe.

Un soir, après le souper, Michel se présente à Angèle et lui explique qu'il a toujours eu envie de chanter, sans jamais avoir ni les moyens ni le temps de le faire. Il lui dit que, si elle est intéressée, il pourrait l'accompagner vocalement et techniquement à

l'aide de son ordinateur. Angèle est d'accord pour faire un essai afin de vérifier si leur voix et leur répertoire sont compatibles. Ce qui fut le cas. Ils ont commencé à chanter la semaine suivante à la résidence et n'ont jamais cessé depuis. Au fil du temps, ils se sont découvert de grandes affinités, ce qui les a rapprochés.

« C'est si bon ! »

Angèle a toujours chanté. Elle a fait partie de chorales pendant 40 ans, d'abord à Deux-Montagnes, puis à Saint-Jérôme. Lorsqu'elle atteint l'âge vénérable de 80 ans, elle désire faire l'expérience de chanter en solo. Après avoir déménagé dans une RPA à Sainte-Adèle pour se rapprocher de ses enfants, elle cherche quelqu'un pour l'accompagner. Et elle rencontre Michel.

Depuis, le duo se produit principalement dans la Résidence des Bâtisseurs de Sainte-Adèle, dans d'autres RPA et lors d'événements privés. Il compte aujourd'hui plus de 150 prestations à son actif et un répertoire de 400 chansons populaires, allant de Ferland à Gignac, en passant par Aznavour, Bécand et des chansons de Starmania.

« On installe un écran et on projette les vidéos des chansons avec les paroles seulement. Ainsi, les gens peuvent chanter en même temps que nous, indique Michel. Notre répertoire est très varié et, s'il est composé principalement de grands succès francophones, on chante aussi des morceaux d'Elvis Presley, de Tom Jones ou de Frank Sinatra. »

Débuts sur scène

Le duo Mic & l'Ange a décidé de monter un spectacle professionnel qui sera présenté sur la scène du Théâtre du Marais de Val-Morin, le 27 avril à 14 h. S'il n'y a pas d'orchestre *live* pour les accompagner, mais plutôt des techniciens de son et lumière, Michel Dumais promet beaucoup de surprises lors de ce spectacle, dont des imitations chantées et en costume. « Notre intention est de démontrer que des person-

nes du 3^e âge sont capables de débiter une activité et d'amener de la joie et du bonheur au public », indique Michel. « Et de voir des gens heureux, cela nous procure beaucoup de baume au cœur et à l'âme, poursuit Angèle. Dans les résidences, ceux qui y vivent ne peuvent pas toujours sortir et sont parfois déprimés, alors ils sont contents de nous voir. »

Un vrai jukebox

Parmi les 400 chansons faisant partie du répertoire du duo Mic & l'Ange, quelles sont celles qu'ils préfèrent ?

« Une des chansons qu'Angèle chante à la perfection, c'est *Le Monde est stone*, de la comédie musicale *Starmania* », dit Michel. Quant à lui, il aime particulièrement chanter des pièces rythmées.

Angèle, de son côté, avoue qu'un de ses airs favoris, c'est *J'aurais voulu danser*, de *My Fair Lady*. « Les gens nous font une standing ovation, quand on la présente ! » Les deux artistes disent qu'ils aiment tous les styles musicaux, sauf qu'ils ne chantent ni du heavy metal, ni du hard rock !

PROGRAMMATION ESTIVALE
BONHEURS D'ÉTÉ

PEUT
CONTENIR
DES
TRACES
D'ÉGO

GENEVIÈVE BROUILLETTE CATHERINE PROULX-LEMAY VALÉRIE BLAIS CATHERINE PAQUIN-BÉCHARD ÈVE PRESSAULT JOËLLE LANCTÔT

17 au 27 juillet

8 REPRÉSENTATIONS – ACHETEZ VOS BILLETS!

THÉÂTRE GILLES-VIGNEULT Desjardins

Billets
theatregillesvigneault.com

450 432-0660, poste 1
118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Hydro Québec SAINT-JÉRÔME LACHANCE MANOIR Village Alexandre LCR LUSINE SHAKER astral ciné laresse nord

À L'AGENDA

Quoi : Spectacle *Tout simplement... entre-nous...!* du duo Mic & l'Ange

Quand : 27 avril à 14 h

Où : Théâtre du Marais à Val-Morin

GRANDE PREMIÈRE Au Théâtre du Marais





CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL



OCCUPATION IMMÉDIATE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

LES COMMODITÉS



SALLE D'ÉVÈNEMENT



SALLE DE COWORKING



SALLE DE JEUX



SAUNA AU TOIT



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



SALLE DE YOGA



PISCINE AU TOIT



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



GOLF VIRUEL



CUISINE COMMUNE



TERRASSE AU TOIT

LES INCLUSIONS

- Électricité
- Eau chaude
- Stationnement intérieur
- casier de rangement
- Balcon privé
- Habillage de portes/fenêtres
- Foyer électrique
- Wifi/Internet haute vitesse
- Chauffage et climatisation
- 7 électroménagers

VISITES LIBRES

SAMEDI 12 AVRIL

DE 10H00 AM À 15H00 PM

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL



CONFORT ET MODERNITÉ TOUT INCLUS

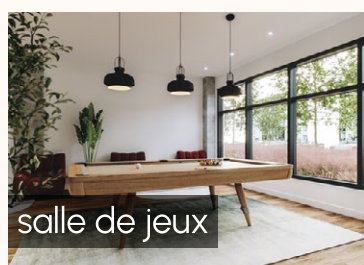
Espace W est un complexe de condos locatifs conçu selon les plus hauts standards de construction. Offrant un design élégant et des matériaux de qualité, chaque unité est pensée pour un confort optimal. Tout est inclus pour une tranquillité d'esprit : électricité, eau chaude, chauffage, climatisation, Wifi haute vitesse, 7 électroménagers, stationnement intérieur, casier de rangement, balcon privé et habillage de portes et fenêtres. Avec ses stationnements entièrement intérieurs pour limiter les îlots de chaleur, Espace W allie innovation, durabilité et bien-être au cœur de Cité Mirabel.



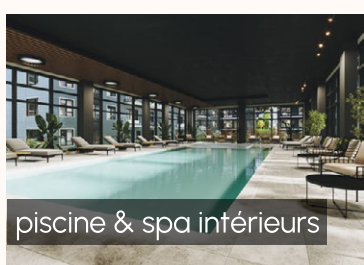
NOUVELLES COMMODITÉS À VENIR EN 2025 À ESPACE W



salle de coworking



salle de jeux



piscine & spa intérieurs



salle de réception



piscine & terrasse au toit

location@espacew.com | 579-477-7779 | www.espacew.com

>P009550-1

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par RAY JUNIOR INVESTISSEMENT



Dogue, Ariane Roy

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 11 avril à 20 h
« Avec la fougue qu'on lui connaît, elle se montre à nous cette fois sous des jours plus sombres, le verbe plus mordant, la voix plus caustique, dans une lumière résolument contemporaine. »



Bon chien, Maxim Martin

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 11 avril à 20 h
« Toujours aussi authentique, il se dévoile dans cette nouvelle période où il tente par tous les moyens de simplifier sa vie dans une époque où tout lui semble de plus en plus complexe. »



Fired Up

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
Quand : 11 avril à 21 h
« Ils interpréteront un mélange de vos chansons rock classiques préférées ainsi que des morceaux pop-rock entraînants sur lesquels vous pouvez chanter et danser. »



La forêt des mélomanes

Où : Place des Citoyens, Sainte-Adèle
Quand : 12 avril à 10 h 30
« Au rythme du Boléro de Ravel, les concierges Zikmu et Hélène dévoilent sous nos yeux un espace merveilleux : la forêt des mélomanes. »



Rendez-vous de la biodiversité

Où : Chalet Pauline-Vanier, Saint-Sauveur
Quand : 12 avril de 11 h à 12 h 30
« Les oiseaux font face à de nombreuses menaces, mais vous pouvez les aider à s'en protéger. Une conférence de Normand Fleury, de Québec Oiseaux. »



Concert Hommage à Piazzolla

Où : Chalet Bellevue, Morin-Heights
Quand : 12 avril à 19 h 30
« Notre duo invité de guitare et violoncelle vous fera voyager aux sons des plus grandes inspirations de jeunesse de Piazzolla : de Bach à Ginastera, en passant par Bartók et le grand musicien jazz Ellington. »



De la poudre aux yeux, Mona de Grenoble

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 12 avril à 20 h
« J'aurais pu appeler ce show d'humour Étalon en talons ou Entre Bâton Rouge et matante, mais après je me suis rendu compte que vous alliez sûrement vous reconnaître dans mon personnage. »



Ron & The Roosters

Où : Saint-Sau Pub Gourmand, Saint-Sauveur
Quand : 12 avril à 21 h
« Rock & Roll, Rock a billy, Classic rock, "Du bon vieux Rock and roll"...C'est ce que les trois musiciens de The Roosters se sont dis lorsqu'ils ont formé le groupe. »



Ciné-marais, La famille Henedricks

Où : Théâtre du Marais, Val-Morin
Quand : 16 avril à 17 h et à 19 h 30
« Quand son fils Henri menace de partir vivre chez son père, Justine l'embarque de force dans un road trip sur la côte Atlantique avec son nouveau compagnon Ludo et son beau-fils Joseph. »

Accès

Envie de faire une sortie culturelle prochainement ?

On vous propose des événements de toutes sortes qui se passent bientôt dans les Laurentides !
 Pour le **calendrier complet des événements**, visitez le site web du Journal.



La mégère apprivoisée

Où : Théâtre Le Patriote, Sainte-Agathe-des-Monts
Quand : 17 avril à 20 h
« La mégère apprivoisée, l'une des premières comédies romantiques de Shakespeare, a traversé les époques par ses thèmes universels. Dans cette adaptation, deux êtres apprennent à se connaître et à s'aimer. »

Créer une forêt nourricière chez soi

SIMON CORDEAU (initiative de journalisme local)
simon@journalaccés.ca

Mettre les mains dans la terre. Avoir des légumes et des herbes fraîches à portée de main. Se détendre dans un jardin magnifique et vivant.

Avec un peu d'effort, c'est possible de créer une forêt nourricière dans sa cour. Par la suite, avec un peu de patience, elle offrira ses fruits généreusement, sans trop de travail. Comment ? Grâce aux fruits et aux légumes perpétuels, nous explique Christelle Fournier, co-autrice de *Forêt nourricière boréale* et fondatrice de l'organisme Fertiles.

Où il fait bon pousser

D'abord, il faut se poser quelques questions sur l'endroit où on installera notre jardin, comme le type de sol et son pH, la durée de l'ensoleillement et la zone de rusticité, c'est-à-dire une cote de 0 à 9 par rapport au climat. (Pour les Laurentides, c'est entre 4 et 5.)

Ces informations nous diront quels végétaux pourront s'épanouir chez nous. « Ça l'air complexe, mais il existe des listes. Et les pépiniéristes peuvent vous guider », assure Christelle.

Le fruit de nos efforts

Pour les fruits, Christelle propose d'essayer



les bleuetiers ou les amélanchiers, qui sont indigènes au Québec et qui poussent donc plus facilement. Le camésier, originaire du Japon, peut donner de bons résultats.

Certaines plantes ne sont pas perpétuelles, mais vont se ressemer toutes seules. « Les cerises de terre, c'est extrêmement facile. Il en tombe une ou deux par terre, et elles repoussent l'année suivante. Mais ça prend beaucoup d'ensoleillement. »

Si l'on a un petit sous-bois, on peut mettre des champignons, comme des pleurotes, qui aiment les milieux humides et viendront coloniser le milieu.

Sortir de nos habitudes

La plupart des légumes que l'on consomme, comme la tomate ou le poivron, sont

annuels. Avec les légumes perpétuels, il faut donc sortir un peu de nos habitudes, pour redécouvrir notre terroir.

Le topinambour, par exemple, « n'est pas trop aimé » parce qu'il peut être invasif. Mais il est indigène au Québec et a « des fleurs magnifiques en plus », si on arrive à gérer son espace. Le chou gras est également facile à cultiver. « On peut en mettre dans notre forêt et le récolter régulièrement. C'est plein de protéines à l'intérieur. » Christelle nomme aussi les oignons égyptiens qui se ressement tous seuls, les fougères qui donnent des têtes de violon, la rhubarbe qui « ne meure jamais » et, pourquoi pas, les asperges au printemps.

Prendre racine

Cependant, les fruits et légumes perpétuels

doivent d'abord s'enraciner dans le sol, durant une « période adolescente ». « C'est seulement après qu'ils vont produire un surplus pour nous. » Il faut donc planifier notre forêt nourricière à moyen terme. Entretemps, on peut cultiver des annuelles avec l'espace restant, propose Christelle.

Elle conseille d'essayer quelques nouveaux végétaux par année, pour apprendre à les connaître et voir s'ils prennent racine. On essaie de varier les tailles et les rythmes de croissance, pour une forêt diversifiée. « Quand on a de 7 à 10 espèces, on est bien. »

Décorer notre jardin

Une autre option : délimiter son jardin avec des haies fruitières. En plus d'être esthétiques, elles sont comestibles ! L'argousier, par exemple, peut garder les chevreuils à l'extérieur grâce à ses épines, tout en donnant des petits fruits riches en vitamine C. On peut ajouter des plantes rampantes, comme de l'origan ou de la menthe, pour compléter notre décor.

Notre forêt nourricière peut aussi stimuler la biodiversité. Le sureau, par exemple, donne des petits fruits excellents en confiture, et des fleurs desquelles on peut tirer « un sirop incroyable ». Mais l'arbuste accueille aussi « énormément d'insectes », qui aideront à polliniser le reste de notre jardin.



Début des inscriptions printanières du Grand Club de course pour enfants

RÉDACTION
redaction@journalaccés.ca

Le Grand Club de course annonce le lancement des inscriptions pour sa session de printemps, du 28 avril au 19 juin, à Saint-Sauveur.

Conçu pour les jeunes de 3 à 15 ans passionnés de course et d'activité physique, le programme de 8 semaines du Grand Club de course offre chaque année à près de 1 000 enfants des quatre coins du Québec une expérience unique visant à promouvoir la santé, le bien-être et le plaisir à travers la course à pied.

« Jouer à la course comme on joue au hockey, au soccer, telle est la mission du Grand Club de course », explique Natacha Gagné, kinésiologue et instigatrice du projet.

« Le jeu et le plaisir occupent une place importante dans les entraînements, qui se déroulent dans une ambiance vraiment amusante et ludique. »

Les inscriptions pour la session du printemps 2025 sont en cours sur le site Internet grandclubdecourse.ca et un rabais de 10 % est offert à partir du deuxième enfant d'une même famille.

L'entraîneur pour la session du printemps 2025 à Saint-Sauveur est Nicolas Morin, un véritable passionné de course à pied.

Au parc John-H.-Molson à Saint-Sauveur, Nicolas Morin animera les groupes suivants :

- Club 5 à 7 ans, lundi de 18 h à 18 h 45;
- Club 8 à 11 ans, lundi de 18 h 50 à 19 h 35.

Les Laurentides brillent aux ISHA Awards à Lake Placid

RÉDACTION
redaction@journalaccés.ca

Le 28 mars dernier, les Laurentides étaient à l'honneur lors des ISHA Awards, à Lake Placid dans l'État de New York. Deux prix ont été remportés par des représentants de la région !

Cette reconnaissance est remise annuellement par l'International Skiing History Association pour souligner des œuvres et travaux remarquables dédiés à l'histoire du ski à travers le monde.

Danielle Soucy, grande lauréate du prix Skade

Mme Danielle Soucy, originaire de Saint-Jovite, a remporté le prix *Skade* pour son livre *De la vallée aux Sommets*. Cet ouvrage met en lumière l'histoire de l'entreprise Les Sommets, et l'influence du ski sur le développement de la vallée de Saint-Sauveur et des Laurentides.

Les dirigeants des Sommets se sont déplacés pour applaudir Mme Soucy. L'hommage souligne non seulement sa passion, mais renforce aussi l'impact indéniable des Laurentides dans l'histoire du ski alpin nord-américain.

Lors de son discours, Mme Soucy a exprimé sa gratitude envers ses proches et tous ceux qui ont soutenu sa démarche. Elle a également souligné les liens entre les communautés de ski américaine et canadienne : « *Souhaitons que cette belle amitié entre nos deux pays continue pour de longues années !* » a-t-elle affirmé.

Un honneur pour le Musée du Ski des Laurentides

Le Musée du Ski des Laurentides a reçu une mention d'honneur pour ses courts métrages captivants retraçant l'histoire riche et fascinante du ski dans la région. Les courts-métrages étaient réalisés avec la collaboration de Cogeco, nousTV Laurentides et Michel Allard.

Le groupe Les Sommets tient à féliciter Mme Danielle Soucy et le Musée du Ski des Laurentides pour les hommages.



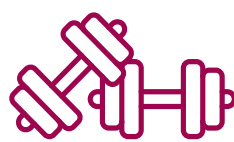


VISITES LIBRES

DIMANCHE 27 AVRIL
 DE 10H00 AM À 14H00 PM
 11500 RUE DE CHAMBORD MIRABEL



LES COMMODITÉS



SALLE D'ENTRAÎNEMENT



SALLE DE JEUX



PISCINE, SPA & SAUNA



TERRASSE & JARDINS



CUISINE COMMUNE



GOLF VIRUEL



SALLE DE YOGA



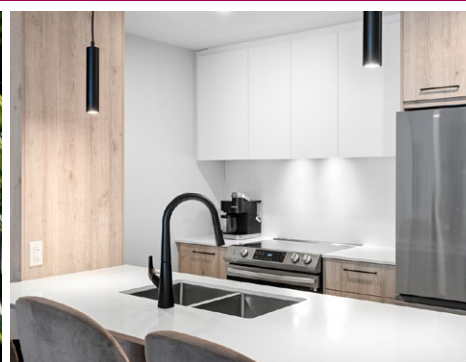
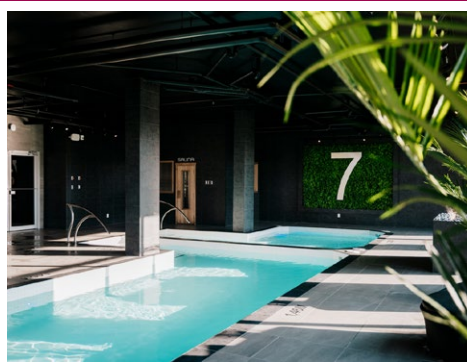
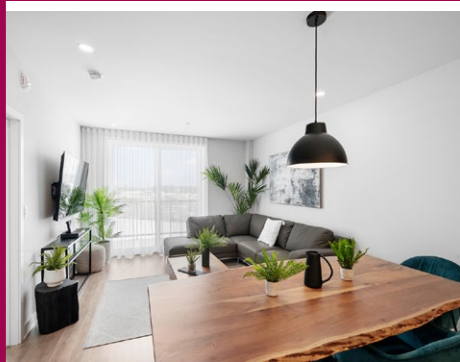
SALLE D'ÉVÈNEMENT



HALL D'ENTRÉE LOBBY

TOUT LE CONFORT INSPIRÉ DES PLUS GRANDS HÔTELS

Le 7 SENS accorde une grande importance au bien-être de ses résidents en offrant une multitude de commodités, toutes aussi fabuleuses les unes que les autres. Une piscine, un spa et un sauna intérieur vous permettent de vous détendre et de vous ressourcer. Un grand gym entièrement équipé, ainsi qu'un studio de yoga et de pilates, sont disponibles. Pour les passionnés de golf, des écrans géants sont mis à disposition pour pratiquer en mode virtuel, beau temps, mauvais temps. De plus, une salle de jeux avec billard, télévision et soccer sur table est disponible pour des moments de divertissement conviviaux. Comme dans tous les grands hôtels, une salle de réceptions privées avec cuisine complète est à votre disposition pour vos événements spéciaux entre amis ou en famille.



579-477-7779

location@le7sens.com

www.le7sens.com

18275 RUE DE CHENONCEAU, MIRABEL

Un projet réalisé par **RAY JUNIOR INVESTISSEMENT**

Offrez-vous des extras
 ✓ Encadré
 ✓ Couleur
 ✓ Titre centré
 ✓ Caractères gras
 Informez-vous auprès
 de votre téléconseiller



PETITES ANNONCES CLASSÉES

De votre journal local

Heure de tombée: mardi 10h00
 Heures d'affaires du service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
 Mode de paiement:

À NOS ANNONCEURS: Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

POUR TOUT ACHETER
 ET TOUT VENDRE,
 près de chez vous

Un seul numéro 1-866-637-5236

- IMMOBILIER | 100 à 299
- MARCHANDISE | 300 à 399
- SERVICES | 400 à 599
- EMPLOI ET FORMATION | 600 à 799
- ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX | 800 à 899
- VÉHICULES | 900 à 999

205 - Logement appartement à louer

5-1/2, Ste-Marguerite-du-Lac Masson, 1,500\$/mois tout inclus, pas d'animaux, 450-712-0299

LAURENTIDE dès le 1er juillet: maisons, lofts, studios. Nature/ sentier/ lac/ services, borne de recharge. De 1,450\$ à 2,700\$. 514-212-4644

220 - Condos lofts et maisons de ville à louer

À 1 km de l'église de St-Sauveur, superbe condo 4-1/2 tout équipé, 1,650\$/mois, pour 1er juin ou 1 juillet, 514-917-7859

310 - Divers à vendre

LIT double 53"x 72" (matelas et base) Sealy impeccable, 450\$, Ste-Adèle, 450-229-8338

NÉCESSAIRE pour fabrication de bijoux. Machine à coudre Husqvarna Viking, 514-620-5698

324 - Articles chasse et pêche

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détié permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990

424 - Astrologie

Découvrez les talents exceptionnels de la voyante Ana. Lectures précises, conseils éclairants, guidance spirituelle et révélations surprenantes. 3 décennies d'expérience. Consultations privées, réponses précises et datées au 450-309-0125

430 - Comptabilité Impôt

IMPÔTS 2024. Traitement informatique rapport traité via internet disponible, TED et Impôt. Robert Lavergne, fiscaliste. rla.lavergne@outlook.com, 450-227-7866, 450-275-3610

484 - Services divers

CORMIER CONSTRUCTION: Ouvrage général béton/ciment. Fissures solage. Briques. Réparation/ recouvrement trottoir, balcons. 40 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

Maçonnerie générale, réparations, restaurations, béton, réparation cheminée, plancher garage, joint de brique, marche, pierre, sablage, peinture, epoxy, etc... Pascal 514-569-0261

Peintre, réparation de plâtre, joints. Homme d'expérience. Propre et minutieux 514 946-6353

ceramique mrmnicolas.com

Pose de céramique
 Ardoise et granit
 Douche sur mesure
 Expérience
 Travail propre

RBQ.56103849-01
514.238.2653

ACCÈS
 INFORMER + INSPIRER
 atelier@journalaccès.ca

RÉPARATION D'ASPHALTE

• Fissure • Pose de scellant • Protection 1^{ère} qualité
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
 Excavation et transport de gravier/terre
 MICHEL 450-565-7092 / 819-856-8435
 asphaltefrankfox.com

ABATTAGE, ÉMONDAGE ST-SAUVEUR

DÉNEIGEMENT DE TOITURE
 Résidentiel et Commercial
SERVICE RAPIDE

- ABATTAGE D'ARBRES DANGEREUX
- ÉMONDAGE
- DÉSSOUCHAGE

Assurance complète
URGENCE 24/24
 Cell.: 450 530-4521 Martin Binette

SOUSSION GRATUITE

Résidentiel / commercial / industriel
 RBQ 5824-3270-01



400\$ DE RABAIS
 à la signature d'un contrat

Déneigement de toiture / bardeau asphalte / gravier / artisan ferblantier / spécialiste membrane élastomère / réparation toiture

info@lescouvreursJB.com
438 522 2232
 CONTACTEZ-NOUS POUR TOUT AUTRE TYPE DE PROJET

UNE COUVERTURE DE SATISFACTION
 Pour un service personnalisé et complet
 Un travail propre et garanti
 Dans le domaine depuis 1993
 Spécialité bardeaux d'asphalte
 Installation de gouttières sans joints
 450 226-3843 • www.silanictoitures.com

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE
 VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault vous aider:

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

mimilego@cgocable.ca

LA MAISON DES PARENTS
 D'ENFANTS HANDICAPÉS
 DES LAURENTIDES

Ensemble
 BRISONS L'ISOLEMENT

909 rue Guy, Saint-Jérôme, J5L 1P3
 450-431-7428
 info@lmdp.org-www.lmdp.org

LA HALTE
 des proches

ASSOCIATION LAURENTIENNE DES PROCHES DE LA PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE MENTALE

223, rue Saint-Georges
 bureau 300, Saint-Jérôme, QC J7Z 5A1
 450 438-4291 | 1 800 663-0659
 info@lahalte.ca

Accès 36 avenue Filion, St-Sauveur J0R 1R0 | 450.227.7999
 Sans frais: 1 844 856-5144 | Télécopieur 450 227-1225 | journalaccès.ca

PROPRIÉTAIRE: Josée Pilote | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION: Josée Ménard et Claire Labelle
 INFOGRAPHIE: Marie-Ève Lapointe, Daniel Berthier et Sarah St-Pierre | NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA: Cédric LeBlanc et Davy Lopez | CHEF DE PUPITRE: Simon Cordeau | JOURNALISTES: France Poirier, Luc Robert, Alexane Taillon-Thiffeault, Aurélie Moulun, Joëlle Currat et Alec Briseau
 DIRECTEURS DE COMPTE: Kenny Carrier, Camille Vaillancourt et Martin Paquette

Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut est publié tous les mercredis à 24 611 exemplaires et distribué gratuitement de Sainte-Anne-des-Lacs à Val-David. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire d'Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditeur. Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dontnotamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre de Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Accès LE Journal des Pays-d'en-Haut indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Financé par le gouvernement du Canada | Québec RS RÉSEAU SÉLECT

PEFC
 PEFCC01-31-106
 Certifié PEFC
 Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
 www.pefc.org

L'ENTRE-GENS
 CAFÉ COMMUNAUTAIRE

**30 ans au service
 de la communauté**

DES SERVICES POUR ÉCHANGER ET PARTAGER:

- Un lieu accueillant et rassembleur
- Des repas sains et économiques 3 midis par semaine
- Des activités pour tous les goûts
- 2 bazars à très bas prix
- Une écoute et un soutien personnalisés


1006, rue Valiquette,
 Sainte-Adèle / 450-229-2211
 www.lentregens.org

4korners

Health & Wellness | Youth | Kids & Families | Seniors & Wellness | Arts & Culture
 Santé & Bien-être | Jeunesse | Enfants & Familles | Bien-être des aînés | Arts et culture

**RENFORCER
 la VITALITÉ
 des COMMUNAUTÉS**
 anglophones des Laurentides

www.4korners.org | 450-974-3940



ADJOINT(E) AUX CHARGÉS DE PROJETS

Les Constructions Invesco est un entrepreneur, promoteur et constructeur en immobilier dans les Laurentides. Nous sommes spécialisés dans la construction immobilière haute gamme. Nous sommes soucieux du bien-être de nos employés car notre équipe est notre force.

Principales responsabilités :

- Soutien aux chargés de projets
- Gestion des relations fournisseurs, soumissions, bons de commandes
- Gestion des relations clients, prises de rdv, choix d'accessoires

Profil Recherché :


- Être capable d'établir de bonnes relations et à travailler en équipe
- Autonomie, proactivité, polyvalence
- Fortes capacités de gestion du temps et des priorités

Compétences Requises :

- Connaissance de la suite Microsoft Office et Excel
- Connaissance de la suite Project Manager un atout

Type d'emploi : Temps Partiel, Permanent
Salaire à discuter selon expérience
 S.V.P. Vous croyez être la personne qu'il nous faut, transmettez-nous votre CV par courriel à sebastien@invescohabitation.ca

P010241-1



RENFORCER la VITALITÉ des COMMUNAUTÉS
anglophones des Laurentides

www.4korners.org | 450-974-3940



JE DONNE...

Pour assurer un soutien aux personnes en deuil

1 855 717-9646 | palliacco.org



Nous embauchons!

CHARGÉ.E DES COMMUNICATIONS, ÉVÉNEMENTS ET DÉVELOPPEMENT

Nous recherchons une personne créative, autonome, avec un sens du leadership développé. C'est un poste qui allie autonomie, créativité, impact concret, collaboration, flexibilité. **Relevez le défi !**

Ce que nous offrons:

- Travail à distance avec déplacements ponctuels en entreprise ou pour des rencontres / événements;
- Flexibilité d'horaire;
- Horaire de 28h à 35h par semaine selon votre disponibilité, en semaine, de jour;
- Possibilité de répartir l'horaire travaillé sur 4 jours;
- 3 semaines de vacances flexibles dès la première année;
- Allocation de déplacements;
- Taux horaire entre 28\$/h et 35\$/h.
- Banque de congés personnels.

Qui sommes-nous?

Signature Bois Laurentides vise à propulser, outiller et valoriser les entreprises du secteur forestier et de la transformation du bois. Depuis 17 ans, nous misons sur le renouvellement et la valorisation d'un matériau écologique à fort potentiel pour l'avenir, de la forêt jusqu'à sa transformation finale.

Détails du poste

Avec l'appui de la directrice générale:

- Mettre en œuvre la stratégie de communications par l'animation des réseaux sociaux et du site web;
- Gestion et animation des médias sociaux des membres clients;
- Création et rédaction de contenu numérique;
- Conception de l'infolettre;
- Appuyer / piloter l'organisation d'événements;
- Assurer une présence active auprès des entreprises dans le but de mieux saisir leurs besoins afin de mettre en œuvre des projets pertinents;
- Participer au recrutement de nouveaux membres;
- Soutenir la mise en place des projets, en coordonner la réalisation et mobiliser les entreprises pour les inciter à participer;
- Collaborer à différents dossiers /projets spéciaux ponctuels.

Envoyez votre CV: dg@boislaurentides.com

www.boislaurentides.com

P010236-1

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Conformément à l'article 795 du Code civil du Québec, PRENEZ AVIS qu'un inventaire des biens de Diane DION, décédée à Saint-Sauveur, le 7 novembre 2023, a été reçu devant Me Amélie Rivard, notaire et peut être consulté à l'étude dudit notaire, au 1350 rue Royale, bureau 1000, Trois-Rivières, Province de Québec, G9A 4J4.

LEBLANC MARTIN BERNIER INC.
 Par : Me Amélie Rivard, notaire

>P010238-1

VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

ACCÈS journalaccs.ca

AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Laurentides

APPEL DE CANDIDATURES – REPRÉSENTANTS DE LA COMMUNAUTÉ AU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Vous avez à cœur la réussite scolaire des élèves et vous souhaitez vous impliquer dans le domaine de l'éducation? Vous avez envie de relever de nouveaux défis? Contribuez au développement des apprentissages de nos élèves et aidez-nous à façonner leur avenir, en siégeant au conseil d'administration du Centre de services scolaire des Laurentides.

Par cet avis, vous êtes invité à faire partie du conseil d'administration du Centre de services scolaire des Laurentides pour y partager votre expertise. Peut se porter candidat un représentant de la communauté domicilié sur le territoire du centre de services scolaire, qui n'est pas membre du personnel du centre de services scolaire et possédant les qualités et conditions requises.

Trois postes ouverts aux candidatures

Profils recherchés :

1. Une personne issue du milieu municipal, de la santé, des services sociaux ou des affaires;
2. Une personne ayant une expertise en matière de gouvernance, d'éthique, de gestion des risques ou de gestion des ressources humaines.
3. Une personne âgée de 18 à 35 ans.

Pourquoi vous impliquer?

Votre implication aura des effets positifs sur les élèves de votre communauté et vous y gagnerez une expérience enrichissante. Vous aurez la satisfaction de veiller à ce qu'un soutien adéquat soit apporté aux établissements scolaires et que des services éducatifs de qualité soient offerts à tous les élèves. Les membres du conseil d'administration bénéficient d'une formation de haut niveau portant sur les principes guidant une bonne gouvernance ainsi que d'une allocation couvrant certains frais rattachés aux fonctions des administrateurs.

Mandat

Les postes sont ouverts pour un mandat de 3 ans, soit jusqu'au 30 juin 2028. Vous aurez un minimum de quatre séances par année scolaire en plus des heures de travail préparatoires aux rencontres. Vous devrez prévoir un nombre supérieur de rencontres selon votre participation à certains comités.

Quand et comment déposer votre candidature?

La période de mise en candidature se termine le 15 mai 2025. Pour plus d'information et, surtout, pour déposer votre candidature, visitez le site du Centre de services scolaire des Laurentides à l'adresse suivante : www.csslaurentides.gouv.qc.ca.

Information et envoi du formulaire dûment rempli de soumission de candidature : dg@csslaurentides.gouv.qc.ca

Québec

ESPACE PUBLICITAIRE

450.227.7999

ACCÈS atelier@journalaccs.ca



STIHL

ORIGINAL STIHL. TROUVEZ LE VÔTRE.



SCIE À CHAÎNE
À BATTERIE (ENSEMBLE)
MSA 60 C-BQ

AK 20 • AL 101 • 5,5 LB ①

ÉCONOMISEZ 50\$
39999\$ ②
PDSM 449,99 \$

Prix unité seulement 349,99 \$



SCIE À CHAÎNE
À BATTERIE (ENSEMBLE)
MSA 70 C-BQ

AK 30 • AL 101 • 5,5 LB ①

ÉCONOMISEZ 50\$
49999\$ ②
PDSM 549,99 \$

Prix unité seulement 449,99 \$

Les détaillants peuvent vendre à prix moindre. Les prix des scies à chaîne, souffleurs et accessoires sont en vigueur jusqu'au 30 juin 2025. Tous les autres prix des outils motorisés sont valides jusqu'au 31 juillet 2025. Les descriptions et les illustrations sont exactes au mieux de notre connaissance au moment de la publication et sont modifiables sans préavis. STIHL Limitée n'est pas responsable des erreurs d'impression et le détaillant STIHL local détient le pouvoir final de décision des prix des produits. Les prix sont valides chez les détaillants participants uniquement jusqu'à épuisement des stocks. ① Poids sans batterie. ② Prix incluant batterie et chargeur.

 | STIHLCANADA

WWW.STIHL.CA

SYSTÈME
AKI

Système de batterie. Créé par STIHL.

LDB
LOCATION DANIEL BOIVIN
www.locationdanielboivin.com

HORAIRE : OUVERT du
lundi au vendredi de 7 h à 17 h
FERMÉ les samedis et dimanches
VENTE - LOCATION - SERVICE
270, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-0079



STIHL

www.stihl.ca