Des nouvelles tous les jours sur
lechodelaval.canoe.ca

VENTE GARANTIE
90 JOURS*
3,99%
INSCRIPTION / VENTE
RE/MAX Immo-contact
Agence immobilière
450 661-6810
201103
*Certaines conditions s'appliquent.

LIQUIDATION
FIN DE SAISON
50% DE RABAIS
sur la marchandise
automne-hiver sélectionnée*
ÇA SE POURSUIT !
*Dans tous les magasins L'Aubainerie Entrepôt participants. Détails en magasin.
L'AUBAINERIE ENTREPÔT
MAINTENANT 15 MAGASINS AU QUÉBEC
LAVAL – Place Belgrade
3000, boul. des Laurentides, Vimont
Tél.: 450 629-4484
148864

Pédophilie sur Facebook : Sandro Tasillo de retour en cour

Page 7

Le jeudi 27 janvier 2011
QUEBECOR Media

L'ÉCHO DE LAVAL

153 776 EXEMPLAIRES • 1ère ANNÉE – No 49

Il y a 35 ans

Laval vibrait disco

Page 52 à 58

Photos Agence QMI

VOTRE ESPACE *de vie* à l'intérieur Page 33 à 48

BONHEURS D'HIVER AU CENTRE-VILLE

Les jeudis soirs,
PATINEZ AU RYTHME DU DJ,
de 17 h 30 à 19 h 30.

Au centre-ville
À CENTROPOLIS

www.centropolis.ca
Angle autoroute 15 et boul. St-Martin Ouest, Laval

LES SAMEDIS : ANIMATION SUR GLACE POUR LES TOUT-PETITS DE 13 H À 16 H

2117729

À SURVEILLER CETTE SEMAINE SUR **lechodelaval.canoe.ca**

Jeudi: Retour en cour d'un présumé pédophile

Jeudi soir: Qui obtiendra les Jeux du Québec de 2013?

Vendredi: Entretien avec la chanteuse Anne Bisson

Témoin d'un ÉVÉNEMENT ? MONTOPO montopo@hebdosquebecor.com

Deux policiers écopent de six jours de suspension

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Le Comité de déontologie policière du Québec impose six jours de suspension à deux policiers de Laval qui ont arrêté illégalement et sans justification, en utilisant une force abusive, un résident du secteur Saint-François.

Steve Parent et Jason O'Leary avaient déjà été blâmés dans un rapport déposé le 2 août dernier. Ils attendaient leur sanction qui a finalement été imposée le 20 janvier.

«Nous ne commentons pas les décisions du Comité de déontologie policière, indique le lieutenant de la section des Affaires publiques du Service de police de Laval, Daniel Guérin. Nous faisons confiance en cette entité et appliquerons les sanctions qu'il demande.»

Les faits reprochés aux deux agents remontent au 5 juin 2008 alors qu'ils avaient procédé à l'arrestation d'un homme de 22 ans sur la rue Montbrun dans le secteur Saint-François, à Laval.

Vers 17 h, les deux agents auraient repéré la voiture de M. Pierre-Ricardo Daguste au centre commercial Saint-François avant de la suivre jusqu'à sa résidence de la rue Montbrun à une distance d'environ 650 m. Dans leur témoignage devant le comité, les policiers soutiennent que le conducteur a effectué des virages sans signaler son intention et sans immobiliser son véhicule. Toutefois, il semblerait que ces indications ne figuraient pas dans le rapport initial rédigé par les agents. Par contre, le fait que M. Daguste leur aurait fait un doigt d'honneur, lorsqu'ils se sont présentés à la résidence de ce dernier, y figurait.

Arrestation musclée

Lors de l'arrestation, les deux patrouilleurs auraient projeté sur le sol, menotté et embarqué dans l'auto-patrouille, avant de lui remettre un constat pour entrave au travail des policiers. Une voisine venue témoigner devant le comité s'est dit choquée de la façon dont les policiers sont intervenus.

Dans sa décision du 2 août, le comité indique que les deux agents affectés à la patrouille cette journée-là ont «abusé de leur autorité dans leurs rapports en intimidant Pierre-Ricardo Daguste», ont arrêté illégalement l'homme en question et ont utilisé la force sur la personne de M. Daguste alors que cela ne se serait pas avéré nécessaire. Par contre, la comité réfute le fait que les deux hommes auraient arrêté le suspect en se fondant sur la race de ce dernier. Le rapport indique que les deux policiers «se sont comportés de manière à préserver la confiance et la considération que requièrent leurs fonctions».

Photo Cédérick Caron

Rencontré en août dernier, Pierre-Ricardo Daguste indiquait qu'il était important de se faire respecter et de ne pas hésiter à faire des dénonciations en déontologie policière.

MANUFACTURIER OUVERT AU PUBLIC
Bijoutier-Fabricant
XTREM GOLD
Plus de 25000 bijoux en inventaire
48, boul. Des Laurentides, coin Cartier, Pont-Viau, Laval
«Autoroute 15, sortie Cartier Est»
www.xtremgold.com
OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
Nous sommes situés en face de la station de métro Cartier de Laval
CARTIER

GRAND CHOIX INCOMPARABLE de plus de 3000 Bagues en Or et Diamants
10k 14K • 18K Visitez notre Salon des Fiancés Or jaune ou blanc
Diamants de Qualité Supérieure
• Créations personnalisées
• Réparations sur place
161284

Des entreprises sont privées de courant en pleine semaine

Agence QMI

Pourquoi Hydro-Québec ne fait-elle pas travailler ses employés le week-end, plutôt que de couper le courant en pleine semaine, dans un parc industriel qui emploie des centaines de personnes? C'est la question que se posent des gens d'affaires de Laval, dont les entreprises ont été privées d'électricité la semaine dernière, 24 h après la date prévue par la société d'État.

Photo Martin Chevalier/Agence QMI

Marcel Deschamps estime que la société d'État engendre des coûts de dizaines de milliers de dollars aux entreprises de son secteur pour sauver quelques milliers de dollars en temps supplémentaire.

«C'est ça qui se passe quand ton fournisseur d'électricité est un gros monopole qui peut dicter ses façons de faire à ses clients parce que ceux-ci ne peuvent pas aller voir un compétiteur», rageait le 17 janvier dernier Marcel Deschamps, entrepreneur établi dans le parc industriel du boulevard Dagenais, dans le quartier Fabreville.

Procam et Transport Spitfire sont des compagnies de transport, de logistique et d'entreposage qui comptent une trentaine d'employés.

M. Deschamps et 17 autres entreprises du secteur ont été avisés, le 17 janvier, qu'ils seraient privés de courant, de 8 h à 14 h, le 18 ou le 19 en cas de problème, «pour différentes raisons», comme c'est bien écrit sur l'avis d'Hydro-Québec que les entreprises ont reçu.

Transfert des coûts

«Pour économiser du temps supplémentaire pour quelques employés, Hydro-Québec transfère ses coûts dans notre cour. Globalement, ça va coûter pas mal plus cher à tout le monde», estime M. Deschamps.

Lui-même a dû louer deux génératrices et requérir les services d'un électricien pour s'assurer que ses bureaux et ses entrepôts pourraient servir ses clients.

«Pas normal»

Le commerce voisin, le centre de formation BMW pour les mécaniciens et représentants des ventes, a aussi réservé une génératrice pour au moins deux jours, en plus de changer son programme d'activité.

Pour son directeur Derick Donnithorne, il y a quelque chose qui cloche. «Ce n'est pas normal, dit-il. Et ça dérange notre programme pour toute la semaine. Ils pourraient faire leurs travaux de week-end ou de nuit.»

Marcel Deschamps n'a pas apprécié, non plus, son expérience avec le service à la clientèle de la société d'État.

«Si Hydro avait un compétiteur, dit-il, elle ne se comporterait pas de même. J'ai laissé sept ou huit messages à leur service à la clientèle parce qu'on me disait qu'un contremaître allait m'appeler. Je vous dis que ça prend de la patience... À la veille des travaux, personne ne m'avait encore rappelé.»

«Pas de bons moments», selon Hydro

Hydro ne cache pas ses intentions, dans ce cas-ci, de ne pas faire les travaux le week-end pour réduire des coûts.

> «C'est ça qui se passe quand ton fournisseur d'électricité est un gros monopole qui peut dicter ses façons de faire» - Marcel Deschamps

«Il faut comprendre que, lorsqu'on fait ça la fin de semaine ou la nuit, ça implique du temps supplémentaire, a expliqué Éric Moisan, porte-parole d'Hydro- Québec, hier après-midi.

C'est sûr que, dans un parc industriel, ça peut être dérangeant, poursuit-il. C'est pour ça qu'on avise nos clients à l'avance, pour qu'ils puissent se préparer.

Je sais que, dans certains cas, il y en a (des entreprises) qui vont en profiter pour faire de la maintenance sur leurs équipements», ajoute-t-il, en réponse à ceux qui reprochent à Hydro de transférer et, même, de multiplier les coûts dans les entreprises touchées.

«Malheureusement, dit-il, il n'y a jamais de bons moments pour faire une interruption planifiée.»

Insatisfait du service

Hydro-Québec a finalement réalisé ses travaux avec 24 heures de retard, le 19 janvier. «Nous avons vérifié la météo en soirée et on annonçait trop froid, donc nous avons reporté les travaux d'une journée», a expliqué le porte-parole d'Hydro, Éric Moisan.

«Si dans mon entreprise, j'arrivais chez mes clients 24 heures plus tard, ça irait vraiment mal pour moi», croit Marcel Deschamps, propriétaire de la compagnie de transport et d'entreposage Procam, qui n'avait jamais connu une telle interruption de courant en plein jour, en semaine, en 22 ans dans ce parc industriel.

«J'imagine que c'est le loisir d'un gros monopole de pouvoir imposer ça à ses clients captifs, eux qui ne peuvent aller voir ailleurs pour la bonne et simple raison qu'Hydro n'a pas de compétiteurs», réaffirme-t-il, en précisant que tout ceci lui avait finalement coûté 2500 $ en frais de location de génératrice, en essence et pour les services d'un électricien, sans compter le dérangement.

Jean-Paul II: *L'Écho de Laval* veut entendre les histoires des Lavallois

G.S. À l'occasion de la béatification du pape Jean-Paul II, le 1er mai prochain, l'Écho de Laval désire recueillir un maximum d'informations à son propos.

Les Lavallois qui ont été en contact direct avec celui-ci lors de son passage au Québec en 1984 sont invités à nous faire part de tout souvenir ou anecdote.

Tous les citoyens concernés sont invités à nous contacter à l'adresse suivante : redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

Laval sous la loupe de Québec pour une question d'urbanisme

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

Mohamed Nouaidai remporte une manche dans sa bataille l'opposant à la Ville de Laval. En effet, le gouvernement provincial a annoncé qu'il allait de l'avant en analysant soigneusement les actions du service de l'urbanisme prises à l'endroit du salon de thé Nabil.

L'Écho de Laval a obtenu confirmation que le ministère des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire (MAMROT) effectue, en ce moment des vérifications dans le dossier opposant la Ville de Laval à Mohamed Nouaidai.

Une porte-parole du MAMROT, Caroline St-Pierre, a précisé que le Ministère avait jugé recevable la requête du Lavallois qui demandait une investigation dans les procédures du service de l'urbanisme de la ville.

Joint par *L'Écho de Laval*, le plaignant se disait heureux de la décision du MAMROT. «On ne m'a jamais remis d'avis écrit me disant que mon commerce était illégal. Pourtant, je leur ai demandé à plusieurs reprises. Ils m'ont tenu dans une zone grise durant des mois. J'ai été assis entre deux chaises jusqu'à ce que je décide de fermer mon salon de thé.»

Le MAMROT remettra un avis écrit aux deux parties d'ici une quarantaine de jours, a-t-on indiqué.

Rappel des faits

Mohamed Nouaidai est en litige avec la Ville de Laval depuis six ans. En 2004, il a ouvert un salon de thé qui a dû fermer ses portes rapidement en raison de problèmes avec le service d'urbanisme de la ville. L'objet de contestation serait le stationnement de l'endroit qui serait illégal compte tenu de l'activité pratiquée sur place.

L'homme soutient avoir obtenu les autorisations préliminaires pour l'ouverture de son entreprise et on lui aurait indiqué qu'il obtiendrait son certificat d'occupation dans les semaines suivantes. Après qu'un commerçant voisin se soit plaint de concurrence déloyale, il a reçu la visite d'inspecteurs du service de l'urbanisme lui signalant que son stationnement n'était pas conforme.

Mohamed Nouaidai a exigé d'avoir un avis écrit à cet effet, ce qu'il prétend n'avoir jamais reçu.

Version de la ville

La Ville de Laval se défend bien d'avoir mal agi dans ce dossier. Ne voulant pas rajouter d'huile sur le feu, elle a tout simplement remis une copie du procès-verbal de la cause entendue le 14 décembre dernier au palais de justice de Laval.

La juge Diane Girard a rejeté la demande formulée par Mohamed Nouaidai à l'encontre de la Ville de Laval. «Cela prouve que notre décision de ne pas émettre de certificat d'occupation était juste et conforme. La Ville n'a pas commis de faute dans cette histoire», précise Benoit Collette, chef de division au Service de la vie communautaire, de la Culture et des Communications.

Photo Pépé

Mohamed Nouaidai a convaincu le MAMROT d'effectuer des vérifications dans le processus d'opération du service de l'urbanisme de la Ville de Laval.

Un homme perd la vie dans un accident de travail

G.P. Un travailleur dans la trentaine est décédé dans un accident de travail survenu lundi après-midi, à Laval.

La victime, perchée sur une échelle, réalisait des travaux de peinture dans la salle d'exposition du Club cuisine BCBG situé aux abords de l'autoroute 440, lorsqu'il a fait une chute de près de cinq mètres. Selon des constatations observées sur place, l'échelle reposait sur un échafaudage au moment de la tragédie.

L'homme, qui a souffert de sérieuses blessures à la tête, est mort dans les heures qui ont suivi son hospitalisation.

Deux inspecteurs de la CSST ont été dépêchés sur les lieux et les travaux ont été interrompus. Au cours des trois dernières années, plus de 2000 accidents de travail liés à des chutes en hauteur se sont produits au Québec.

LE COMMENTAIRE D'ÉRIC

Mercier

eric.mercier@hebdosquebecor.com

Les banques sont-elles de bonnes conseillères?

Dans mon billet, cette semaine, j'invite les banques canadiennes à revoir un peu leur façon de faire. Ne serait-il pas plus intéressant pour nous, les clients, que les institutions bancaires nous offrent une aide éclairée plutôt que seulement encaisser de mirobolants profits chaque mois?

De nos jours, il me semble que les banques ne nous conseillent pas suffisamment sur les bons coups à réaliser pour budgéter, nous proposant à la place de nous endetter.

Une petite suggestion qui, j'en suis certain, serait bien utile à un grand nombre de gens. Pourquoi ne pas construire un site Internet avec tous les outils nécessaires nous indiquant comment bien planifier un budget? Puisque les réalités sont différentes à 20, 30, 40 ou 50 ans, on pourrait y retrouver les conseils appropriés à chacune des classes de personnes.

Lorsque je me rends à ma banque pour parler à un conseiller, je m'attends à ce qu'il me guide le mieux possible vers des choix qui me seront favorables, c'est lui le spécialiste, la personne la plus qualifiée, son expertise est essentielle. Or, quand on me dit «Que veux-tu faire avec tes placements?», si je n'en ai pas la moindre idée, ce n'est pas tellement me rendre service.

Si vous ne désirez pas vous faire organiser, surveillez ces frais, souvent dissimulés, qui peuvent s'avérer de très désagréables surprises

Conseil

Je vous incite à magasiner vos banques. Faites comme si vous alliez vous acheter une voiture. Faites les vérifications qui s'imposent et non pas des choix à l'aveuglette sans vous renseigner, sinon vous pourriez le regretter. N'achetez pas seulement un prix dans votre établissement financier, mais aussi un service.

Petit conseil bien important : faites attention aux frais bancaires. Si vous ne désirez pas vous faire organiser, surveillez ces frais, souvent dissimulés, qui peuvent s'avérer de très désagréables surprises. Soyez curieux et posez beaucoup de questions, c'est la clé.

Messieurs les grands dirigeants des banques, changez de chaise et placez-vous dans le fauteuil du client. Il y aura certainement un déclic qui s'opérera à ce moment et qui vous permettra d'améliorer à court et long terme les services que vous offrez aux consommateurs, vous y gagnerez assurément.

Propos recueillis par Ghislain Plourde

L'ÉCHO DE LAVAL
www.lechodelaval.canoe.ca

Distribution et plaintes : 1 877-663-9002
Ventes : 450 575-2000 poste 703
Téléphone : 450 575-2000
Annonces classées : 1 877 750-5052

Éditeur: Eric Mercier
Directrice de l'information: Marie Eve Courchesne
Journalistes : Cédérick Caron, Ghislain Plourde, Gabriel St-Jean
Collaborateurs : Mélissa Méthot, Com1script, Marie-Claude Pageau, Mozaïk Communications, Claude Francoeur
Photographe: André Périard

Adjointe à l'éditeur : Claudine Lauzon
Adjointe aux ventes : Ani Lachance
Conseillers(es) en publicité : Lucie Boulet, Chantal Demers, Nathalie Dubé, Michael Houle, Carole Lafond, Paul Thériault
Infographie : Centrale de montage Sun Media
Directeur du développement Journaux régionaux Québec et directeur des opérations Nord de Montréal, Corporation Sun Media : Mario Marois
Vice président Journaux Régionaux Québec, Corporation Sun Media: Charles Michaud

SUN MEDIA Une compagnie de Quebecor Media

Tirage : 153 776 exemplaires
Édité par Corporation Sun Media, ayant son siège social au 612, rue Saint-Jacques, Montréal, Qc, H3C 4M8 et imprimé par l'Imprimerie Mirabel, ayant son siège social au 12,800 rue Brault, Mirabel, Québec, J7J 1P3. Les bureaux du journal L'Écho de Laval sont situés au 900, boul. St-Martin Ouest, Laval, H7S 2K9

Opinions

Écrivez-nous
redaction.echodelaval@hebdosquebecor.com
900, boul. St-Martin Ouest, Laval, H7S 2K9

La générosité de la STL

Un million de dollars injectés par la Société de transport de Laval (STL) dans le régime de retraite! Super, mais qui va payer pour ça? Sûrement les usagers, voire les contribuables de Laval.

C'est toujours plus facile quand ce n'est pas notre argent de donner 1 M$! 80 % des régimes de retraite sont dans le rouge au Québec et combien d'entre eux peuvent compter sur une contribution de 1 M$ de leur employeur?

Ils sont bien chanceux ces chauffeurs et bien généreux ces dirigeants avec notre argent!

Michel Émard

Photo Gabriel St-Jean

Les chauffeurs d'autobus ont entériné à 76 % l'accord intervenu entre le syndicat et la STL, le 23 janvier dernier.

Le thé de la discorde

La Ville de Laval se veut être la ville de l'harmonie.

Elle est plutôt la ville de la zizanie, c'est pourquoi je sympathise avec M. Mohamed Nouaidai. Ici, sur la rue Béatrice où je demeure depuis plus de 40 ans, il y a des voisins qui veulent runner le show à leur façon, d´où les conflits.

Claude Gélinas

Politique concernant les lettres ouvertes

Vous pouvez nous faire parvenir vos lettres ouvertes à redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

L'éditeur peut, à sa discrétion, décider de publier ou non une lettre ouverte, sous réserve que son contenu est d'intérêt public.

Par ailleurs, les lettres ouvertes doivent répondre aux conditions suivantes :

* Elles doivent être signées, et inclure le numéro de téléphone et/ou le courriel de l'auteur (les coordonnées ne seront pas publiées)
* Elles doivent être remises sous forme numérique
* Elles ne doivent pas contenir plus de 1600 caractères d'imprimerie ou 275 mots
* Le libelle et de diffamation ne seront pas tolérés

La Direction

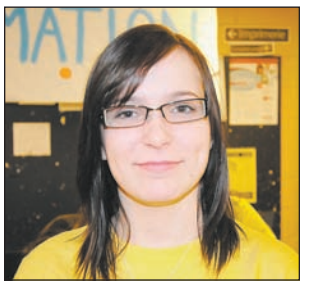
Vox pop

La vague de froid vous a-t-elle causé des problèmes?

Sébastien Thibault
Sainte-Anne-des-Plaines
«Oui, j'ai eu des problèmes respiratoires. J'ai aussi eu de la difficulté à démarrer mon auto.»

Kassandra Gosselin
Mascouche
«J'ai dû attendre l'autobus à l'extérieur. Il faisait vraiment froid.»

Yannick Lemos
Laval
«Absolument pas!»



Sophie Goulet
Montréal
«À la maison, le chauffage était dans le tapis. Par contre, à l'extérieur, c'était dur de marcher! J'ai eu les doigts gelés.»

Photos et propos recueillis par Gabriel ST-JEAN

Pédophilie sur Facebook : Tasillo revient en cour

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Avec une quarantaine de chefs d'accusation pesant contre lui, le présumé pédophile Sandro Tasillo reviendra devant le juge le 27 janvier prochain, au Palais de justice de Laval.

L'accusé, qui opérait avec un profil Facebook, aurait recruté ses victimes à même ce site Internet de réseautage. L'homme, qui réside sur la rue Ontario à Montréal, agissait sous le pseudonyme de Jeff Re, un homme de race noire au physique impressionnant. Toutefois, il serait en fait un homme blanc.

Depuis mars 2010, M. Tasillo a comparu à plusieurs reprises au Palais de justice de Laval au fur et à mesure que de nouvelles victimes se manifestaient. Il fait face à plusieurs accusations, dont celles de possession, distribution et production de matériel pornographique juvénile, de proxénétisme, d'exploitation sexuelle, d'avoir incité des enfants de moins de 16 ans à s'adonner à des gestes sexuels et de leurres informatiques.

Des photos contre de l'argent

L'homme, qui sollicitait ses présumées victimes sur le site Internet de réseautage Facebook, proposait de l'argent en échange de matériel sexuellement explicite. Selon les victimes rencontrées par le Service de police de Laval, l'argent n'aurait jamais été versé.

Une fois en possession du matériel, il aurait même réussi à s'emparer de l'identité de ses victimes qu'il utilisait pour recruter d'autres personnes. «Il écrivait des messages aux amis de la personne dont il avait volé l'identité en leur indiquant que si un certain Jeff Re leur demandait des photos, d'accepter, car il payait fort bien», indique le lieutenant de la section des Affaires publiques de la police de Laval, Daniel Guérin.

Photo Collaboration spéciale

Ce serait avec cette page Facebook que l'accusé recrutait ses présumées victimes.

Le suspect, qui opérait aussi à l'aide d'une adresse courriel débutant par blackdark, aurait aussi eu accès aux comptes de messagerie électronique de ses victimes.

Votre prothèse dentaire bouge?

Oui, il est maintenant possible de manger tout ce que vous voulez!

Grâce à la nouvelle technologie des mini-implants dentaires, il vous sera possible de déguster votre repas en tout confort.

Sans points de suture, ni de longs mois de guérison, cette procédure vous assurera la stabilité de votre prothèse.

Rapide, sans douleur et très abordable.

Appelez-nous pour une rencontre
450.668.9220

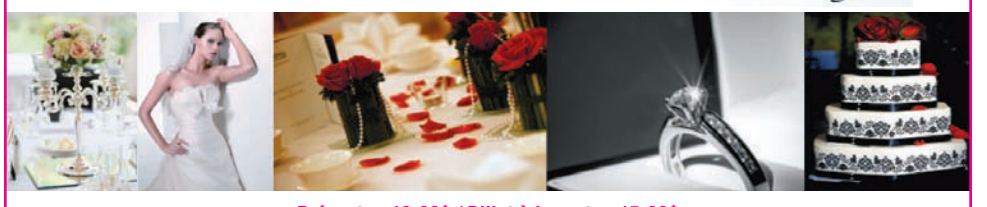
CENTRE DENTAIRE PIERRE DESLAURIERS
www.souriredereve.com
1421, boul. de l'Avenir, Laval

Conférence sur les implants dentaires
avec Dr Deslauriers et Dr Benko
Quand : Mercredi 2 février 2011 de 14h à 16h
Où : Les Résidences Soleil au 1455, boul. de l'Avenir, Laval

144120

SALON
Oui je le veux
Sheraton HOTELS & RESORTS
Pour réservation, 514-999-2893
Dimanche 20 février 2011
10:00 a.m - 5:00 p.m
2440 Autoroute Des Laurentides, Laval, Québec H7T 1X5
www.weddingcraft.ca

À GAGNER
des articles de mariage d'une valeur de 1000$
GRACIEUSETÉ DE WEDDING Craft



Prévente : 12.00$ / Billet à la porte : 15.00$

Cocktail & hors d'oeuvres gastronomiques - Spectacles & animations - Ateliers esthétique et +
Promotions exclusives au salon ı Réservation par téléphone : 514-999-2893 ı Par internet : www.weddingcraft.ca

MARIAGE mariagequebec.com · weddingbells weddingbells.ca · PAUL DOLMT PHOTOGRAPHY · Video · Moores

161616

Déneiger à Laval coûte un peu plus de 12 000 $ du kilomètre

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

Chaque hiver, les villes de la province dépensent d'importantes sommes pour le déblaiement des voies de circulation. En 2010, les municipalités du Québec ont dépensé environ 700 M$ pour déneiger leurs rues, trottoirs, boulevards, rangs et chemins.

Photo Pépé

Laval se situe avantageusement en ce qui a trait au coût de déneigement par kilomètres de voies. Les frais d'opérations sont même moins élevés qu'à Québec et Longueuil.

Est-ce que la dépense en déneigement à Laval est raisonnable? Pour avoir réponse à cette question, l'Agence QMI et l'économiste Paul-Daniel Muller ont dressé un tableau comparatif établi à partir d'un indicateur de gestion, *le coût de l'enlèvement de la neige par kilomètre de voie*, calculé chaque année par les municipalités selon une formule prescrite par le ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire (MAMROT).

En quoi consiste l'indicateur précisément? Il s'agit d'un ratio constitué du coût de l'activité de l'enlèvement de la neige divisé par le nombre de kilomètres de voies déneigées.

Explications

On inclut dans le numérateur les éléments suivants : les dépenses de fonctionnement, qui comprennent l'amortissement des équipements, moins les services rendus à d'autres organismes tels le ministère des Transports, ce qui nous donne les coûts de services. Les dépenses englobent donc les salaires et charges sociales des employés, les frais de financement, d'entretien et d'amortissement du matériel, les achats de services auprès de fournisseurs, la location de matériel auprès de fournisseurs, les achats de carburant, fondant et abrasif.

Dans le dénominateur, on calcule le nombre de kilomètres de voies appartenant à la ville en prenant bien soin de soustraire les voies appartenant à d'autres entités, par exemple les autoroutes. Parmi les opérations à tenir compte, on note l'inspection des voies, l'épandage de fondant et d'abrasif, le tassement, le soufflage ou ramassage ainsi que l'entreposage ou l'élimination.

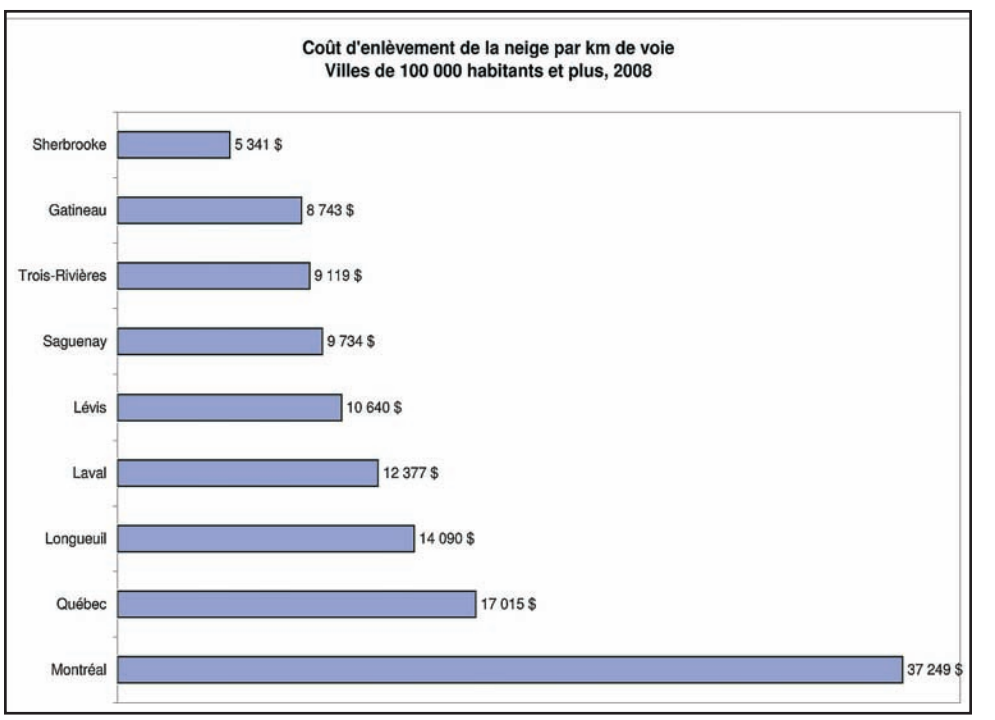
De nombreux facteurs, certains externes, influencent grandement, à la hausse ou à la baisse, la valeur de l'indicateur. Que ce soit la densité de la population, le nombre de kilomètres de trottoirs à déneiger, la quantité et le type de précipitations reçues, la topographie ou encore le type d'équipements utilisés. Dans leur rapport envoyé, chaque municipalité a souligné trois de ces causes qui ont penché dans la balance lors des opérations de déneigement.

Les données analysées sont celles de l'année 2008 transmises au MAMROT. Une année où, lors du premier trimestre, il est tombé une quantité presque record de précipitations.

État de la situation

À Laval, il en a coûté 12 377 $ par kilomètre pour déneiger les voies lors de l'année 2008. La Ville se retrouve au milieu du peloton dans le classement des villes de 100 000 habitants et plus, un palmarès dominé par Montréal, où il en coûte le plus cher pour déneiger, alors que Sherbrooke est la ville où ce type d'opération est le plus abordable. En comparant avec des villes de même taille, ou presque, le déneigement est moins dispendieux à Laval qu'à Longueuil et Québec.

Les autorités lavalloises ont identifié le règlement municipal sur l'interdiction de stationnement comme la première source d'influence de la variation de l'indice. Le plan d'intervention déployé sur le terrain et le type de précipitations reçues ont aussi été retenus comme variables pouvant expliquer la mouvance des coûts.



Un homme brûle dans un véhicule

Agence QMI

Un homme de 23 ans repose dans un état critique à l'hôpital, puisque 60 % de son corps a été brûlé à la suite de l'incendie de son véhicule le matin du 23 janvier.

Le véhicule était immobilisé quand l'incendie s'est déclenché vers 6 h. L'homme se trouvait alors dans le siège du conducteur. «Il s'est peut-être endormi», a dit Nathalie Lorrain de la police de Laval.

La police tente toujours de comprendre pourquoi le véhicule utilitaire sport (VUS) a pris feu dans le stationnement d'un restaurant du boulevard Saint-Martin à Laval.

«Pour le moment, rien n'indique que ça soit criminel. On regarde du côté d'un problème mécanique ou une cigarette, mais nous sommes tout de même au début de l'enquête», a dit l'agente Nathalie Lorrain.

Gravement blessé, le conducteur a été transporté à l'unité des grands brûlés de l'Hôtel-Dieu. Le véhicule appartenait à son grand-père.

Photo Agence QMI

Un homme a été brulé dimanche dernier alors qu'il se trouvait au volant de se véhicule stationné.

Un présumé voleur de banque est épinglé

C.C. Le Service de police de Laval a épinglé le principal suspect du vol commis à la succursale de la Banque Laurentienne du secteur Auteuil survenu le 17 janvier dernier en milieu d'après-midi.

Michel Cloutier, 51 ans, a été appréhendé en fin d'après-midi, le 21 janvier, dans une chambre du motel Excel du boulevard Jarry à Montréal. Sans domicilie fixe depuis un certain temps, l'homme, qui a comparu le 24 janvier au Palais de justice de Laval pour faire face à des accusations de vol qualifié, était suivi depuis quelques jours par les agents responsables de la filature de la police de Laval.

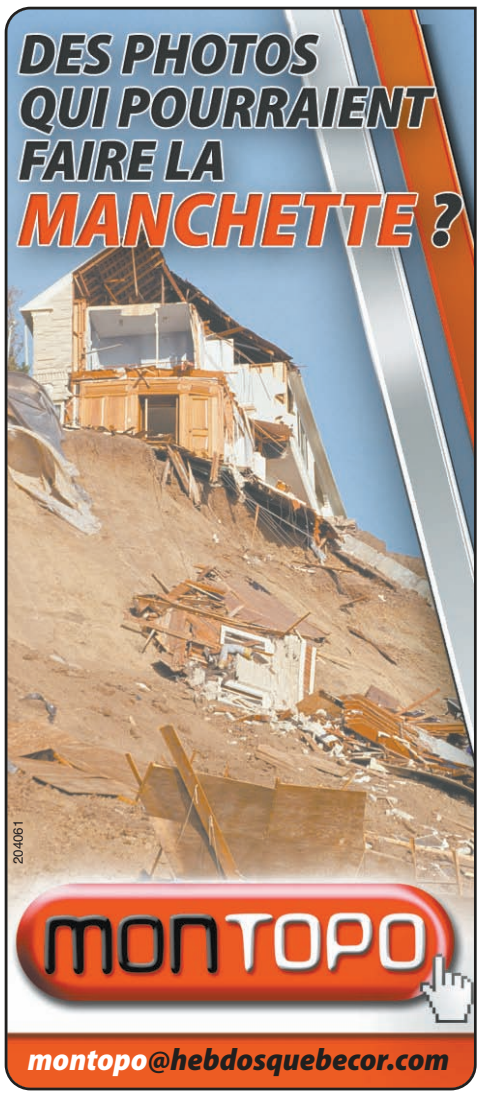
L'homme est bien connu des policiers et aurait plusieurs antécédents en matière de vol et de violence. Il aurait commis plusieurs vols de banque dans les secteurs de Montréal, Vaudreuil et dans la MRC de Roussillon.

Le 17 janvier dernier, Michel Cloutier aurait dérobé la somme de 400 $ à la succursale de la Banque Laurentienne située à l'angle des boulevards de Laurentides et Sainte-Rose dans le secteur Auteuil à l'aide d'une arme de poing.

Il serait aussi l'auteur du vol qualifié perpétré le 16 décembre 2010 à la succursale de la Banque de Montréal du boulevard D'Auteuil à Duvernay.

Photo Cédérick Caron

Le dernier vol présumé de Michel Cloutier se serait produit à la succursale de la Banque Laurentienne du boulevard des Laurentides dans le secteur Auteuil.



En 10 questions

Les Denis Drolet

Un duo d'humoristes

Jean-Patrice DUJARDINS

Les Denis Drolet persistent après dix années dans le milieu de l'humour malgré un univers absurde, pas toujours facile à saisir pour certains. C'est donc en tant que duo qu'ils ont accepté de répondre, d'une seule voix, à ce questionnaire des *10 questions*.

1 Comment expliquez-vous la popularité du groupe, qui a célébré ses 10 ans en 2010?

Le fait de travailler avec rigueur sans précipiter les projets. La passion qui nous allume depuis toujours et notre complicité.

2 La maîtrise du français, est-ce important pour vous?

En dehors des personnages grivois et mal éduqués que sont les Denis, oui. Même si on ne le maîtrise pas parfaitement, on s'efforce au quotidien d'écrire et de parler un bon français. C'est une belle langue qu'il faut préserver.

3 Qu'est-ce qu'il y a de séduisant dans la couleur brune?

Au début on a choisi le brun parce qu'on identifiait cette couleur à une époque plus hippie des années 60-70. Ça collait bien aux personnages. Plus tard, on a jugé que le brun, étant un mélange de plusieurs couleurs, était représentatif de notre humour qui varie entre l'absurde, l'humour noir, le burlesque, le non-sens, etc.

4 Saint-Jérôme, votre ville natale, a-t-elle eu une influence sur votre art?

Oui. Saint-Jérôme nous a permis de s'épanouir dans la tranquillité de la banlieue tout en étant près de la culture et des grands centres. De plus, aussi étrange que cela puisse paraître, quelques itinérants de l'époque où on était adolescents ont joué un rôle important dans notre envie de traiter les différentes carences chez l'humain. Enfin, les activités parascolaires comme l'impro et le théâtre à la polyvalente nous ont tout simplement forgé.

5 Avez-vous des modèles, des héros?

Oui. Certaines personnes de nos familles sont des inspirations voir, des idoles pour nous. Artistiquement, The Beatles, Claude Meunier, RBO, Yvon Deschamps et Plume Latraverse sont des incontournables.

6 Demain matin, vous êtes élu premier ministre du Québec. Quelle est votre première décision?

Afin de sauver le peuple d'un désastre: Trouver quelqu'un de plus qualifié...(Exemple: Just-to-buy My-love).

7 Que faites-vous de concret pour changer le monde?

Au quotidien, côté environnement, on recycle beaucoup, on fait du covoiturage. D'un point de vue plus humanitaire, on s'implique régulièrement dans des causes qui touchent les enfants malades.

8 Qu'est-ce qui vous met en colère?

La paresse, l'incompétence, l'hypocrisie et l'injustice.

9 Qu'est-ce qui vous rend heureux?

La vie de famille, les soirs de spectacles avec les Denis et les soirées bien arrosées entre amis.

10 Avez-vous un rêve à réaliser?

On aimerait bien un jour voir naître le film des Denis Drolet ou un important projet télé.

EN RAFALE

Âge : 32 ans, bientôt.

Naissance : Le 25 décembre, à 00:02, les deux en même temps.

Résidence : En brique

Famille : En chair et en os... (Comme Jim Corcoran)

Lecture : Récemment relu *Le grand cahier* d'Agotha Kristof

Musique : On vient d'aller voir *Gorillaz* au Centre Bell.

Cinéma : On est déçus de ne pas encore avoir vue *Machette.*

Loisir : Jouer avec nos enfants, faire de la bouffe, jouer au poker...

Photo collaboration spéciale

Le duo connu sous le nom de Les Denis Drolet sera en spectacle le 11 mars prochain à la salle André-Mathieu.

Académie de Musique
Ste-Dorothée
Inscriptions dès maintenant
Session hivernale
ÉCOLE DE MUSIQUE
• Piano
• Guitare (électrique, classique, acoustique, rock, jazz, blues)
• Violon
• Violoncelle
• Clarinette
• Batterie
• Flûte à bec
• Flûte traversière
• Chant
• Solfège et théorie
• Saxophone
• Basse
• Musicothérapie
• Musique d'ensemble
Pierre C. Goulet, France L'Écuyer propriétaires de l'Académie de musique de Ste-Dorothée et leur fille Rosalie seront heureux de vous rencontrer.
Depuis 15 ans
• Cours de musique pour enfants, adolescents et adultes
• Professeurs affiliés à l'Académie de musique du Québec
• Initiation à la musique (pour enfants de 4 et 5 ans)
Vente et location d'instruments
971, montée Gravel (Vieux Sainte-Dorothée), Laval
www.academiedemusiquestedorothee.com
Inscription : 450 689-7667
210281

MÉGA VENTE D'ENTREPÔT

DES RABAIS DE 75 % à 90 %

161027

9 jours seulement 27 au 31 janvier et 3 au 6 février !

10,000 PIEDS CARRÉS D'ENTREPÔT OUVERT AU PUBLIC

2 88$ et +
Prix régulier jusqu'à 39,99$

- T-Shirts
- Jeans
- Pantalons
- Jupes
- Cotons ouatés
- Chandails
- Manteaux
- Polos
- Boxeurs
- Vestons
- Ensembles 2 et 3 pièces
- Et plus...

Hannah Montana · Kodiak · bon bebe · Barbie · Hot Paws

ENFANTS, 3 mois à 18 ans
FEMMES, TP à 5 TG
HOMMES, P à 5 TG

5 000 ENSEMBLES DE NEIGE
MARQUES CONNUS

28 88$ et +
Prix régulier jusqu'à 229,99$
-30%

12 mois à 18 ans
1 ensemble de neige
+
2 accessoires de votre choix gratuit!
(Gants, foulards mitaines, tuques, etc.)

5 000 PARKAS
Hommes et Femmes

18 88$ et +

1 parka
2 accessoires de votre choix gratuit!
(Gants, foulards mitaines, tuques, etc.)

SUPER SPÉCIAL
HABITS POUR HOMMES

Habit
+ chemise
+ cravate
+ ceinture
+ bas
= SEULEMENT **99 88$**

Toutes les grandeurs disponibles de 34 à 60 (court, régulier et long)

2055, autoroute 440 Ouest, Laval H7L 3W3 | 450.688.2221
(Situé entre boulevard Industriel et juste avant la 15 nord, voisin de Action 500 Karting et paintball)

JEUDI ET VENDREDI 10H A 20H | SAMEDI 10H -17H | DIMANCHE 11H-17H | LUNDI 10H-18H | (FERMÉ MARDI ET MERCREDI)

STATIONNEMENT GRATUIT

www.megaventemontreal.com

* EN RAISON DE LA NATURE DE NOTRE VENTE «PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI», TOUTE MARCHANDISE EST ASSUJETIE À LA DISPONIBILITÉ (QUANTITÉS LIMITÉES). PHOTOS À TITRE INDICATIF SEULEMENT. ÉCHANGES ACCEPTÉS. AUCUN REMBOURSEMENT.

En 5 minutes

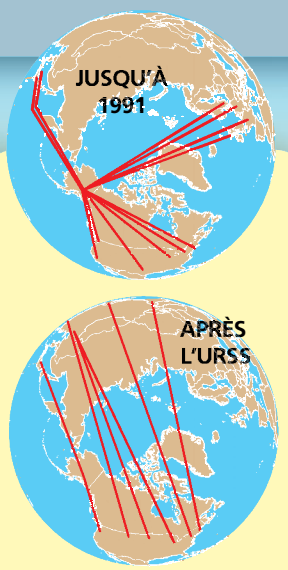
SECOURS DANS L'ARCTIQUE

Vers une entente des pays nordiques

Les pays riverains de l'océan Arctique préparent un accord sur les secours d'urgence maritimes et aériens, qui doit être signé au printemps 2011. Cet accord, qui imposera des obligations légales au Canada, vise à mieux répondre aux catastrophes pouvant survenir dans cette grande étendue inhabitée.

Problèmes potentiels

Comment organiser les secours, et qui en est responsable, lorsqu'un accident survient loin de tout et en zone internationale ?

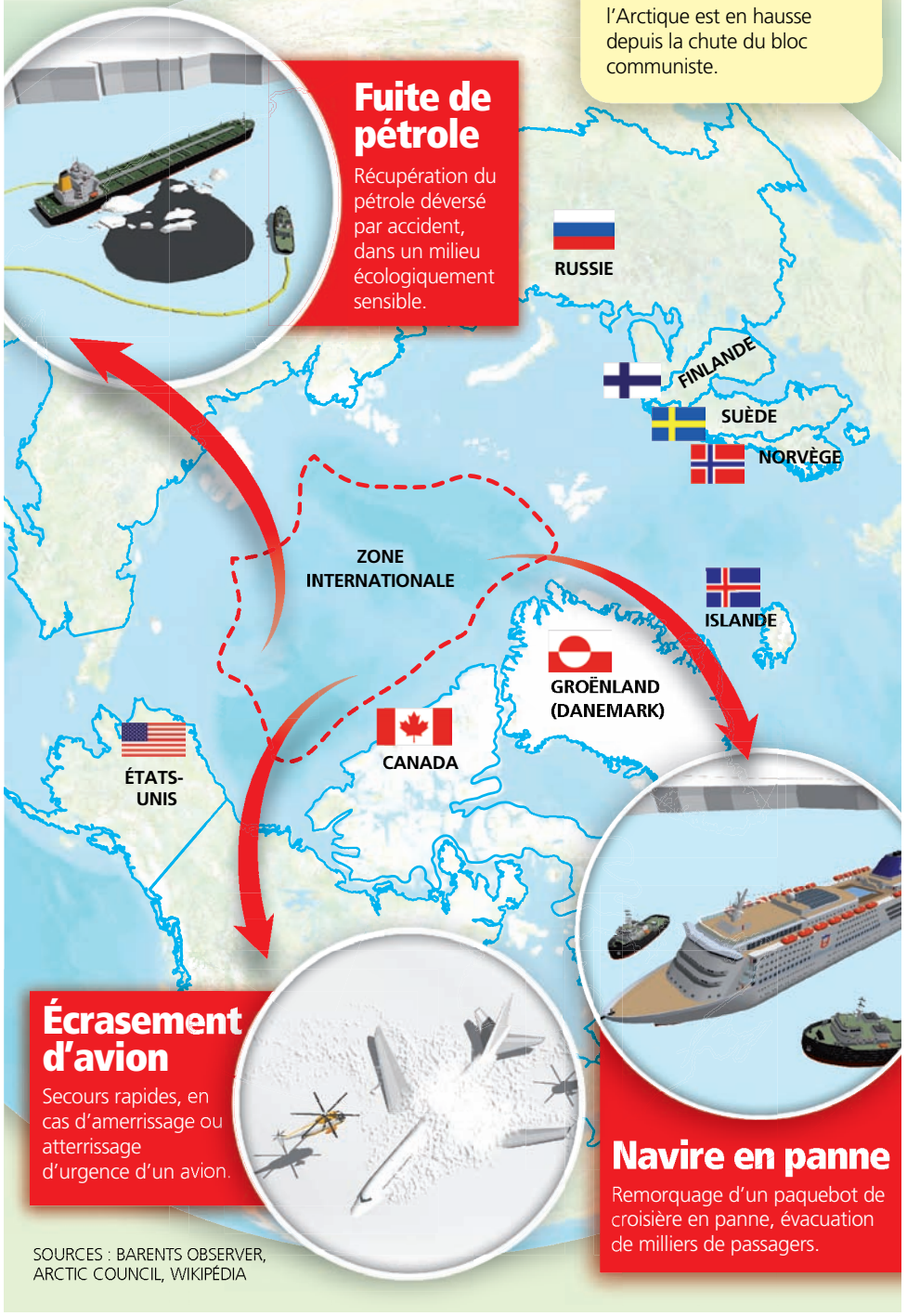


Plus d'avions

Le nombre d'avions de ligne circulant au-dessus de l'Arctique est en hausse depuis la chute du bloc communiste.

Fuite de pétrole

Récupération du pétrole déversé par accident, dans un milieu écologiquement sensible.



Écrasement d'avion

Secours rapides, en cas d'amerrissage ou atterrissage d'urgence d'un avion.

Navire en panne

Remorquage d'un paquebot de croisière en panne, évacuation de milliers de passagers.

SOURCES : BARENTS OBSERVER, ARCTIC COUNCIL, WIKIPÉDIA

RECHERCHE PIERRE-ÉTIENNE PARADIS — INFOGRAPHIE JUSTIN STAHLMAN, AGENCE QM

La police recherche un homme suspecté de vol et de séquestration

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Photo Collaboration spéciale

La police de Laval recherche cet homme qui serait relié à un vol avec séquestration survenu le 12 janvier dernier dans le secteur de Sainte-Dorothée.

Les policiers lavallois ont finalement réussi à dessiner un portrait-robot de l'individu qui aurait séquestré et volé un bijoutier dans sa résidence de Sainte-Dorothée à Laval, le 12 janvier dernier.

Le portrait a pris un peu plus de temps que prévu à produire puisqu'en raison du traumatisme crânien qu'elle a subi, la victime a mis du temps avant de pouvoir se remémorer les traits de l'agresseur.

Il était environ 10 h 15 lorsqu'un homme se serait présenté à la résidence cossue du bijoutier qui fait commerce à Montréal. Le suspect aurait sonné à la porte de la maison du chemin du Bord de l'Eau et aurait brandi une arme de poing au nez du propriétaire de la résidence avant qu'une légère altercation n'éclate et que le voleur réussisse finalement à pénétrer les lieux.

Blessée à la tête, la victime se serait ensuite retrouvée avec les mains et les pieds ligotés. Le présumé voleur lui aurait demandé en anglais où se trouvaient les bijoux avant de fouiller l'étage et le rez-de-chaussée de la demeure. Il aurait pris la fuite en marchant avec de l'argent et une montre Rolex pour un vol estimé à 50 000 $.

Il aura ensuite fallu environ une demi-heure avant que le propriétaire de la maison visitée puisse alerter les services d'urgence à l'aide d'un bouton d'alarme.

Le présumé agresseur au teint foncé serait âgé d'environ 38 ans. Il mesurerait 1 m 72 et pèserait 84 kg. S'exprimant en français avec un accent, il portait au moment du crime un manteau noir avec un capuchon, une casquette bleue, un jeans, des gants foncés et des espadrilles blanches.

Toute information permettant de retracer cet individu peut être transmise de façon confidentielle au 450 662-INFO (4636).

Varices • Nutrition • SmartLipo
Dr Michel Sakellarides MD
20 ans d'expérience • Laval (Chomedey) • Montréal
514 390-5050 www.drsakellarides.com
125885

ALBI LE GÉANT KIA

LES MEILLEURS PRIX, LES MEILLEURS TAUX, LE PLUS GRAND CHOIX

☎ 450 668-3883
ALBI KIA LAVAL
1501 DES LAURENTIDES

☎ 450 474-3333
ALBI KIA MASCOUCHE
3601 BLÉRIOT

3 MOIS Ø PAIEMENT

CHEZ ALBI, LA MEILLEURE TRANSACTION

SORENTO LX 2011

322$† / MOIS
24510$ Tout inclus + taxes.

21660$*
PRIX D'ACHAT COMPTANT
TOUT INCLUS + TAXES

Rio EX 2011

179$† / MOIS
15165$ Tout inclus + taxes.

OU

11465$*
PRIX D'ACHAT COMPTANT
TOUT INCLUS + TAXES

FORTE LX 2010

223$† / MOIS
16965$ Tout inclus + taxes.

OU

16215$*
PRIX D'ACHAT COMPTANT
TOUT INCLUS + TAXES

SOUL 2011

226$† / MOIS
17160$ Tout inclus + taxes.

OU

15660$*
PRIX D'ACHAT COMPTANT
TOUT INCLUS + TAXES

RONDO 2011

272$† / MOIS
20660$ Tout inclus + taxes.

OU

18660$*
PRIX D'ACHAT COMPTANT
TOUT INCLUS + TAXES

ALBI KIA DE MASCOUCHE
Autoroute 640, sortie 44
À 15 min. de Montréal à 7-8 min. de l'autoroute 15
1-877-857-7154

ALBI KIA DE LAVAL
1501 boul. des Laurentides
Autoroute 440, sortie 27 Sud
1-877-618-3883

640 44
440 27

ALLOCATION INCROYABLE POUR VOTRE ÉCHANGE
ÉCHANGE
TOUTES MARQUES ACCEPTÉES
ÉCHANGE DE 500$ À 5000$ MINIMUM 500$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 5000$ À 10000$ MINIMUM 750$ DE PLUS
ÉCHANGE DE 10000$ À 30000$ MINIMUM 1000$ DE PLUS
PRÉSENTEZ CE COUPON LORS DE L'ÉVALUATION DE VOTRE VÉHICULE

KIA 5 ans de garantie*

www.albi.net

* Peinture métallisée en sus (150$). † Tout inclus + taxes sur un financement à l'achat de 84 mois.

Avec nous, vous êtes vraiment couverts
- GARANTIE SANS SOUCI COMPLÈTE DE 5ANS / 100 000 KM
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR DE 5ANS/ 100 000 KM
- ASSISTANCE routière AVANTAGE PLUS DE 5ANS/ 100 000 KM
- SANS DÉDUCTIBLE

DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 21H

DES SOLDES PARTOUT EN MAGASIN !

Épargnez l'équivalent des

2 taxes*

+ jusqu'à 50%* de rabais

Laval
1965, aut. des Laurentides
450.686.9888

Brossard
8505, boul. Taschereau
450.678.0088

Bromont
117, boul. Bromont
450.534.4877

PHILIPPE DAGENAIS
MOBILIER | DÉCORATION | CONSEILS
philippedagenais.com

* Jusqu'à 50% de rabais sur meubles et accessoires sélectionnés. Le rabais équivalant aux 2 taxes n'est pas applicable sur les produits étiquetés à plus de 50%. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Détails en magasin. Photo à titre indicatif seulement.

142810

2011 : une année charnière pour Alco Prévention Canada

Page 18

Les animaux seront soignés 24 h sur 24

Page 20

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

LES ÉCHOS D'AFFAIRES

153 776 EXEMPLAIRES • 1ère ANNÉE – No 49

Photo Agence QMI

Complexe culturel et sportif

D'éventuels partenaires s'impatienteraient

Page 16

153 776 exemplaires

QUEBECOR Media
L'ÉCHO DE LAVAL

Ressources Humaines

Danielle Savard

Présidente

Le recrutement et les moyens électroniques

L'adjointe de M. Laframboise lui annonce que la candidate au poste de directeur des ventes est arrivée pour l'entrevue. Elle ne peut pas s'empêcher de lui mentionner qu'elle semble bien jeune pour avoir un CV aussi étoffé. «Tiens donc, se dit M. Laframboise, pourtant son curriculum vitae était très intéressant…»

Cet exemple illustre bien les avantages, mais aussi les limites du recrutement en ligne. Bien sûr, personne de nos jours ne songerait à se priver de ces outils très utiles et devenus indispensables.

Mais, attention! Nous devons nous rappeler que le recrutement est une démarche qui repose essentiellement sur la justesse des informations transmises.

En faisant appel à des spécialistes pour choisir le meilleur candidat, vous vous éviterez bien des surprises. Les moyens technologiques d'aujourd'hui facilitent grandement la recherche dans les dossiers de candidatures, et la réception de CV. Toutefois, bien mal avisé serait celui ou celle qui se contenterait d'une démarche électronique pour sélectionner un candidat.

Il faut être méthodique lorsqu'on veut recruter.

D'abord, nous devons bien définir nos besoins. Ensuite, il faut élaborer une description de tâches correspondant au poste à pourvoir. Et finalement, nous sommes prêts pour annoncer la disponibilité du poste. Cette démarche ne doit pas être éliminée même si l'arrivée des outils de communication électronique facilite notre travail.

Doit-on craindre pour autant le recrutement via Internet?

La réponse à cette question est non. Toutefois, il s'agit de s'en servir intelligemment. De plus en plus, les jeunes qui arrivent sur le marché du travail ne connaissent pas d'autres moyens pour trouver un emploi. Les réseaux sociaux, les banques d'offres d'emploi et les sites e recrutement fourmillent sur le Web. Il faut savoir bien «naviguer» à l'intérieur de cette mer de renseignements afin de repêcher le candidat idéal.

En terminant, rappelez-vous que toute démarche de recrutement, qu'elle ait été traditionnelle ou électronique, ne saurait être complète sans une entrevue structurée afin de vous assurer que vous faites le bon choix.

Cette chronique est présentée par

ADDENDUM

Recrutement
Formation
Solutions RH

Agréée par Emploi-Québec

T (Laval) 450 667.6868
www.addendum.ca

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

PAR CÉDÉRICK Caron

cederick.caron@hebdosquebecor.com

Le projet de complexe culturel et sportif cumule les délais

Dévoilés en juin 2009 et concrétisés par l'octroi de financement gouvernemental en septembre de la même année, les échéanciers du projet de complexe culturel et sportif ne cessent d'être repoussés et ces délais commenceraient à irriter d'éventuels partenaires.

Des sources près de l'organisation du Junior de Montréal de la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ), qui serait intéressé par le projet, laissent entendre que le groupe commencerait à s'impatienter et pourrait se tourner vers un amphithéâtre de la couronne Nord pour s'y impliquer et y déménager son équipe.

Rejoint au téléphone, le président du Junior, Martin Routhier, dit ne rien pouvoir confirmer ni infirmer en raison de l'entente de non-divulgation qui prévaut dans ce dossier. «La seule chose que je peux vous dire, c'est que nous n'avons jamais caché vouloir déménager le plus rapidement possible dans un nouvel amphithéâtre et que nous étudions différents scénarios.»

D'abord prévu pour le 30 avril 2010, le processus d'appel d'intérêts pour la construction et la gestion du complexe a été reporté au 17 mai et s'est finalement clôt le 31 octobre.

L'ouverture de la proposition du volet technique des soumissions était censée avoir lieu le 14 janvier dernier, mais encore une fois, cette date a été repoussée.

> Le Junior de Montréal commencerait à s'impatienter et pourrait se tourner vers un amphithéâtre de la couronne Nord pour s'y impliquer et y déménager son équipe.

Un C.A. incomplet

Au moment d'écrire ces lignes, le conseil d'administration de l'organisme qui est en charge du projet, Cité de la culture et du sport, n'était toujours pas complet. Alors qu'en mai dernier, seul le directeur général de la Ville de Laval et deux de ses adjoints y siégeaient, le président d'Hockey Laval, Michel Demers, y a été nommé le 14 janvier dernier. Entre-temps, le directeur général de la corporation de la Salle André-Mathieu, Marcel Alexander, y avait fait sont entrée.

Une source près du conseil d'administration de l'organisme souligne qu'il resterait encore un siège à combler.

Il a cependant été impossible de se faire confirmer le tout alors que les membres de l'organisme sont soumis à une clause de confidentialité et ne peuvent répondre aux questions des médias.

Malgré de nombreux messages laissés à son intention, l'avocat Pierre L. Lambert du cabinet Dunton Rainville, qui a été embauché par l'organisme et qui figure comme responsable du donneur d'ouvrage sur les documents d'appel d'offres, n'a pas retourné nos appels.

Une équipe de hockey majeur

Le complexe dont les coûts sont estimés à 96 M$ et qui devrait être érigé sur le terrain de la municipalité situé entre les boulevards Saint-Martin, Daniel-Johnson et du Souvenir ainsi que l'autoroute 15, devra abriter une équipe de hockey de fort calibre selon ce qui a été annoncé dès le départ.

Dès lors, le nom du Junior de Montréal de la LHJMQ et celui du club-école du Canadien de Montréal, les Bulldogs d'Hamilton de la Ligue de hockey américaine ont été évoqués.

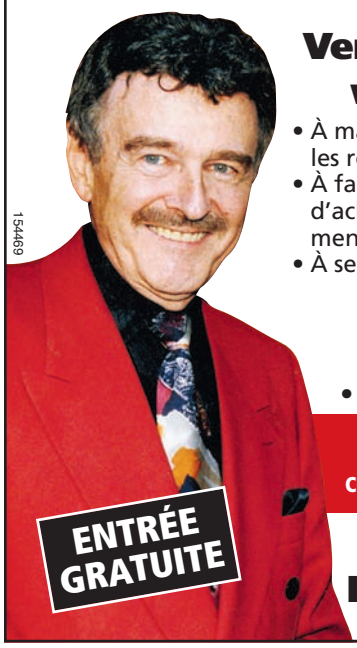
Il a été impossible de connaître les nouvelles dates butoirs pour le dépôt des soumissions du volet technique avant d'aller sous presse.

COURS BOURSIER
CONFÉRENCE « COMMENT S'ENRICHIR SANS TROP D'EFFORT »

LE MOMENTUM POUR INVESTIR EST TRÈS PROMETTEUR

La bourse est un excellent moyen de gagner sa vie, mais il faut savoir quoi faire et comment le faire.

VENEZ M'ÉCOUTER, JE VOUS EN FERAI LA DÉMONSTRATION



154469

Venez apprendre à gagner votre vie grâce à l'investissement

- À maîtriser l'analyse technique, l'analyse fondamentale et les recommandations des analystes
- À faire la distinction entre un vrai et un faux signal d'achat ou de vente et profiter des occasions de placement « Trading »
- À se servir d'un bon outil de travail (logiciel)

LES AUBAINES SONT LÀ, PRÉPAREZ-VOUS!

• DÉMONSTRATION DE MÉTHODES EFFICACES

LAVAL : LUNDI 31 JANVIER 19 H
CHÂTEAU ROYAL, SALLE PARIS, 3500, boul. du Souvenir, Chomedey, Laval

ENTRÉE GRATUITE

Réservation:
Léonard Bilodeau 514-703-5550
20 ans d'expérience en investissement

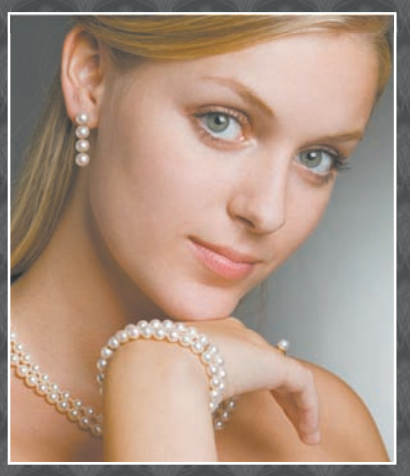
ENVOYEZ-NOUS VOTRE OPINION
redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

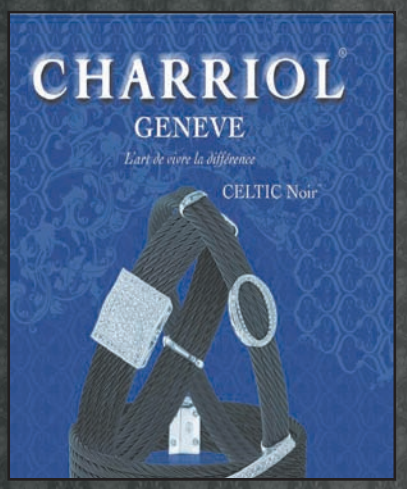
Précision

Une erreur s'est malencontreusement dans la dernière édition de *L'Écho de Laval*. En page 16, l'auteure de la chronique *Un problème au travail vous empêche de dormir?* était Diane Fellice, présidente de Fellice stratégies humaines, et non pas Danielle Savard, d'Addendum, tel qu'indiqué. Nos excuses.

Signature Diamants Elinor

Nouveau concept haut de gamme unique à Laval





GENEVE
18 KT ET DIAMANTS

Baccarat

Joaillerie
Signature
Par Diamants Elinor

SERVICES OFFERTS:
RÉPARATION SUR PLACE DE VOS BIJOUX • RÉPARATION DE MONTRES DE VALEUR • ÉVALUATION DE VOS BIJOUX • ACHAT DE VOTRE OR ET PLATINE

DIAMANTS CHOCOLAT
ET PIERRES PRÉCIEUSES

LOVE MALO

Collection
dunhill
LONDON
Pour celui qui a tout...
Instruments d'écriture
Bouton de manchette
Ceinture cuir italien
Porte monnaie

Notre collection de montres suisses
EBEL · HERMÈS PARIS · VALENTINO · GUCCI · Burberry · PERRELET · GC · MOVADO · VERSACE · Salvatore Ferragamo

Nos collections 18 KT
CHIMENTO
Flica
DANA ★ DAVID

1885B, Daniel-Johnson,
(à côté de la boutique Henri Vézina)

Au centre-ville À CENTROPOLIS

450 688-7911

158691

Vos finances

Joane Côté

Planificatrice financière & assureure-vie certifiée

Fiscalité des revenus de placements

Il faut encore privilégier la contribution au REÉR, pour se bâtir un patrimoine en vue de la retraite. Les contributions REÉR réduisent à court terme le revenu imposable. Prenons un exemple, une contribution de 10 000 $ dans un REÉR en supposant un taux marginal d'imposition de 48 %, prenons l'économie ou le retour d'impôt de 4800 $ en l'injectant dans le CÉLT. Le tout à un taux de rendement 5 % (représentant le rendement moyen d'un portefeuille modéré et équilibré).

Capital REÉR investi 10 000 $, retour d'impôt 4800 $

Période	Capital REÉR	Capital CÉLI	Capital Combiné
5 ans :	12 763 $	6126 $	18 889 $
10 ans :	16 289 $	7819 $	24 108 $
15 ans :	20 789 $	9979 $	30 768 $
20 ans :	26 533 $	1736 $	39 269 $
25 ans :	33 864 $	16 255 $	50 119 $

Vous aurez accumulé 50 119 $ au total, dont 16 255 $ non imposable, ce qui devrait faire réfléchir les irréductibles qui ont comme argument : «Je ne crois au REÉR, car à quoi bon économiser de l'impôt aujourd'hui, si je dois le repayer plus tard».

Pour ma part, j'ai toujours considéré que le retour ou l'économie fiscale d'une contribution REÉR comme un prêt sans intérêt remboursable à la retraite à un taux marginal moindre. Le CÉLI représente un véhicule formidable pour ce genre de stratégie, mais aussi pour ne pas centraliser toutes vos économies dans le REÉR ou lorsqu'on a un fonds de pension. Le CÉLI devient le complément idéal pour votre REÉR, mais aussi pour éviter la taxation de vos profits pendant l'accumulation d'argent pour réaliser vos objectifs futurs. Bref, que vos objectifs soient à court, moyen et long termes, le CÉLI fait partie d'une bonne planification dans la gestion de votre patrimoine.

Si vous avez des questions, commentaires, sujets que vous aimeriez voir traités, n'hésitez pas à m'écrire à joane.cote@groupeinvestors.com. Bonne semaine

Cette chronique est présentée par

Groupe Investors
Services Financiers Groupe Investors Inc., Services d'Assurance I.G. Inc.* Cabinets de services financiers
Joane Côté, A.V.C., Pl.Fin.
Planificatrice financière, *Conseillère en sécurité financière, *Conseillère en assurance et en rentes collectives, Représentante en épargne collective
7694, boul. Lévesque Est, Laval, QC H7A 1S8
Tél. (450) 665-1816 Télec. (450) 665-8877
Bureau régional 3100, boul. le Carrefour, bureau 400, Laval, QC H7T 2K7
Tél. (450) 973-2333 Télec. (450) 973-9933 joane.cote@groupeinvestors.com
Membre du groupe d'entreprises de la Corporation Financière Power

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

L'ivresse du succès selon Alco Prévention Canada

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

Alco Prévention Canada, anciennement Alcotest Québec, est né de la tête de son cofondateur, Stéphane Maurais, à la fin de la décennie 1980. Plus de 20 ans plus tard, les choses vont si bien pour l'entreprise que 2011 pourrait être l'année de consécration pour le développement de ses affaires à l'étranger.

En 1989, Stéphane Maurais est à l'université, un milieu où les occasions de célébrer sont multiples, lorsqu'il se pose de sérieuses questions sur la conduite avec les facultés affaiblies.

«On commençait à parler de ce fléau. Les médias commençaient à rapporter les accidents graves causés par des conducteurs qui n'avaient pas toutes leurs capacités. C'est là qu'un déclic s'est opéré et que je me suis dit que les automobilistes devraient avoir des outils qui indiquent s'ils ont ou non les facultés trop affaiblies pour être derrière le volant.»

De ce constat, Stéphane Maurais établit qu'il y a un marché à développer dans ce domaine. Il cible d'abord les débits de boisson. Malgré l'évidence, la sensibilisation à la cause n'était pas encore gagnée à l'époque. «C'était loin d'être une partie de plaisir. Plusieurs propriétaires de bars et restaurants se disaient qu'en limitant la consommation, cela représentait pour eux une perte de revenu.»

Évolution des mentalités

Lorsque les règles ont changé, que les autorités ont retiré les permis d'exploitation de certains établissements et que des poursuites ont pu être entamées, les commerces vendant de l'alcool ont pris leur responsabilité. Une étude, réalisée au début des années 1990 auprès de 12 000 conducteurs, révélait que 40 % d'entre eux dépassaient le seuil critique du 0,08 mg d'alcool dans le sang. De ce nombre, 20 % estimaient qu'ils étaient en mesure de prendre leur véhicule.

Après l'implantation de détecteur d'alcool commercial électronique dans les entreprises, la compagnie de Stéphane Maurais et Ronald Chartrand (son acolyte) décide de se tourner directement vers l'usager avec le détecteur d'alcool personnel et à usage unique. La clientèle répond favorablement, le succès est immédiat. Il s'est vendu entre 500 000 et 1 000 000 de détecteurs d'alcool à usage unique en Amérique du Nord en 2010.

Nouveaux produits

Au cours des derniers mois, Alco Prévention Canada a procédé à la commercialisation de nouveaux détecteurs dernières tendances qui sont une réponse à deux problématiques bien présentes : l'insertion de drogue du viol dans les consommations et la conduite avec les facultés affaiblies par la drogue.

Le Drink detective permet de détecter le GHB, la kétamine ainsi qu'une soixantaine de médicaments dont les Valium et Xanax. Rapidement, la nouvelle trouvaille de la compagnie lavalloise faisait son petit bonhomme de chemin. L'automne dernier, la chanteuse Marie-Chantal Toupin s'est associé à l'entreprise et est devenue la porte-parole d'une campagne contre la drogue du viol. L'accueil est si favorable que des négociations sont en cours pour que le Drink detective soit distribué dans des établissements d'enseignement au niveau collégial et universitaire au cours de l'année.

Le Multi-D a aussi vu le jour au cours des derniers mois de l'année 2010. Il consiste en un test salivaire qui décèle six types de drogue dans le sang : les méthamphétamines, les amphétamines, la cocaïne, le PCP, le THC et les opiacés. Stéphane Maurais parle d'un volet de plus en plus populaire.

Photo Collaboration spéciale

Les détecteurs d'alcool à usage unique sont des produits en demande non pas seulement chez nous, mais aussi aux États-Unis. L'an dernier, il s'en est vendu près d'un million en Amérique du Nord

«Un nombre croissant d'entreprises, surtout dans le domaine du transport, nous en font la demande. Des dirigeants qui ont des doutes sur leurs employés peuvent utiliser cet outil avant d'avoir recours à un dépistage en laboratoire beaucoup plus onéreux.» On retrouve également comme clients des parents d'adolescents qui veulent avoir «un certain suivi» sur les activités de leurs enfants.

Perspectives

Alco Prévention Canada, qui a réalisé un chiffre d'affaires de plus de 1 M$ l'an dernier, compte profiter de 2011 pour étendre ses activités à l'extérieur du Québec. Implantée aux États-Unis depuis deux ans ainsi qu'en Ontario, en Alberta et en Colombie-Britannique depuis l'an dernier, l'entreprise d'origine lavalloise entend accroître sa présence par la signature d'accords stratégiques avec des partenaires d'importance.

D'autre part, Alco Prévention Canada misera sur la reconnaissance de ses plus récents produits, Drink detective et Multi-D, pour consolider ses acquis et développer de nouvelles opportunités.

DESMEULES HYUNDAI

AMORCEZ L'ANNÉE EN ÉCONOMISANT

NOUVEAU
3 600 $
D'ÉCONOMIE

AUTOROUTE
5,7 L / 100 KM
(50 MPG)

Modèle GL Sport montré*

ACCENT 3 PORTES L 2011

137 $* 2,49% FINANCEMENT À L'ACHAT POUR **84 MOIS**
960 $ COMPTANT

OFFRE POUR UN TEMPS LIMITÉ

PRIX DE BASE APRÈS ÉCONOMIE DE 3 600 $ **9 999 $** + FRAIS, LIVRAISON ET DESTINATION 1 510 $ =

11 509 $*

FRAIS, LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS.
PARTICIPATION DE 500 $ DU CONCESSIONNAIRE INCLUSE.

ELANTRA L 2011

TRANSMISSION MANUELLE
6 VITESSES

À PARTIR DE SEULEMENT **17 359 $***

2,99% FINANCEMENT À L'ACHAT POUR **60 MOIS**

OU LOUEZ
213 $* POUR **60 MOIS**
0$ COMPTANT

FRAIS, LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS.

AUTOROUTE
4,9 L /100 KM
(40 MPG)

Modèle Limited montré*

LE COIN DES AUBAINES !

4 PNEUS D'HIVER GRATUITS
SUR LES 5 VÉHICULES

Hyundai Accent 2009
gris, 5 vitesses, berline, 11 000 km, stock 01285A ..... **9 495 $**†

Hyundai Accent 2007
bourgogne, automatique, berline, a/c, pneus d'hiver inclus, 37 500 km, stock 01385A ..... **8 995 $**†

Hyundai Accent 2007
argent, automatique, 3 portes, pneus d'hiver inclus, 35 000 km, stock 10185A ..... **6 495 $**†

Hyundai Entourage 2007
bleu, automatique, toute équipée, lecteur dvd, pneus d'hiver inclus, 65 000 km, stock 01069A ..... **15 995 $**†

Hyundai Accent 2008
argent, 5 vit., 3 portes, toute équipée, pneus d'hiver inclus, 21 000 km, stock 01013A ..... **9 495 $**†

†Taxes en sus.

GARANTIE 5 ANS 100 000 KM

5 ans / 100 000 km - Garantie globale limitée
5 ans / 100 000 km - Groupe motopropulseur
5 ans / 100 000 km - Garantie sur les émissions

TAPIS PROTECTEURS ET PLEIN DE CARBURANT INCLUS POUR TOUS LES VÉHICULES HYUNDAI.

LA GARANTIE S'APPLIQUE SUR LES VÉHICULES NEUFS SEULEMENT.

ELANTRA L 2010

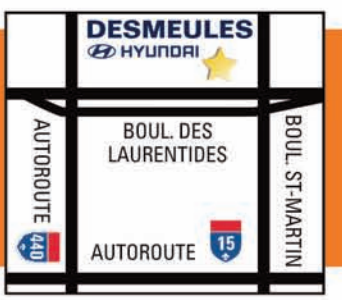
11 995 $*
FRAIS DE LIVRAISON ET DESTINATION INCLUS.

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS

Manuelle 5 vitesses, climatiseur, vitres électriques (2), Radio CD/MP3/AUX, verrouillage électrique des portes, volant ajustable, essuie-glace intermittent, etc. 1 097 KM, stock 00590A.
(Reprise de finance), garantie jusqu'en janvier 2016 ou 100 000 km, 3 en inventaire.

DESMEULES HYUNDAI LAVAL

1215, boul. des Laurentides
1.888.364.0255
desmeuleshyundai.ca



*Photos à titre indicatif, taxes en sus, voir tous les détails chez Desmeules Hyundai.

210294

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

Des animaux mieux traités que les humains?

Gabriel ST-JEAN • *gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com*

Urgence, soins spécialisés, pharmacie, physiothérapie aquatique, salle d'entraînement, technologie de pointe. Le nouveau Centre vétérinaire Laval (CVL), le plus grand du genre au Canada, offre une gamme de services à faire pâlir de jalousie le meilleur des hôpitaux québécois. Les chiens et chats seraient-ils mieux traités que leurs maîtres?

«Nous avons le devoir de donner le meilleur service possible à nos clients, note le Dr Sébastien Kfoury, médecin vétérinaire et copropriétaire du CVL. La médecine vétérinaire est une entreprise privée. Si nous ne donnons pas les services que le client demande, il va aller ailleurs, tout simplement.

Le problème avec la médecine humaine au Québec, ce n'est pas la qualité. C'est l'accessibilité. En médecine vétérinaire, nous ne sommes pas limités comme dans le réseau de santé québécois», ajoute le Dr Kfoury.

«Nous comparons notre centre à un hôpital régional»
- Dr Sébastien Kfoury

Projet de taille

Avec 30 000 pieds carrés consacrés uniquement aux soins des animaux, le Centre vétérinaire Laval, qui a ouvert ses portes en décembre dernier, pousse plus loin le concept de centre vétérinaire intégré qu'on trouve aux États-Unis et dans les autres provinces canadiennes.

En plus des services d'urgence et spécialisés, on trouve au CVL une boutique pour animaux, un salon de toilettage et une pension de luxe pour chiens et chats.

«Les services que nous offrons existaient déjà ailleurs, souligne le Dr Kfoury. On n'offre pas nécessairement un produit plus luxueux, plus coûteux que ce qui est déjà sur le marché. Cependant, c'est certain qu'on a cherché à l'améliorer.»

L'élaboration du CVL a nécessité trois ans de préparation. En période de pointe, il comptera jusqu'à 150 employés dédiés uniquement aux animaux. La construction du centre a nécessité un investissement total de 10 M$.

Photo Pépé

Au Centre vétérinaire Laval, les animaux peuvent bénéficier, entre autres, d'un appareil de physiothérapie aquatique.

24 h sur 24

Avant l'arrivée du CVL, on comptait uniquement trois grands centres d'urgence en médecine vétérinaire au Québec. L'implantation du centre lavallois, ouvert 24 h sur 24, répondait donc à un besoin criant.

«Avant l'avènement du CVL, les résidents de Laval et de la Rive-Nord devaient se rendre à l'urgence de la Rive-Sud pour faire soigner d'urgence leurs animaux de compagnie. Le besoin était important», remarque Sébastien Kfoury.

À partir de maintenant, le centre jouera un rôle central dans l'administration des soins aux animaux au nord de Montréal. «Nous comparons notre centre à un hôpital régional, explique le médecin vétérinaire. Nous comptons travailler de concert avec tous les vétérinaires de la région, afin que les cliniques nous réfèrent leurs cas les plus complexes en cas de besoin. Désormais, le client pourra rester dans sa région pour faire soigner son animal.»

Au CVL, une consultation de base avec un vétérinaire coûte 59 $ (120 $ en urgence). Les lofts de luxe pour chiens, tous équipés de téléviseurs, coûtent quant à eux 45 $ ou 75 $ par jour.

Photo Pépé

En période de pointe, le Centre de vétérinaire Laval comptera jusqu'à 150 employés dédiés uniquement aux animaux.

ENVOYEZ-NOUS VOTRE OPINION
redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

VIDEZ vos tiroirs
ACHETONS ACHETONS ACHETONS
OR et DIAMANTS
161292
NOUS PAYONS COMPTANT | OUVERT 7 JOURS PAR SEMAINE
XTREM GOLD
48, boul. Des Laurentides
coin Cartier, Pont-Viau, Laval
«Autoroute 15, sortie Cartier Est»
www.xtremgold.com
Nous sommes situés en face de la station de métro Cartier de Laval
CARTIER

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

La survie du Moomba est menacée

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Alors que les propriétaires du bar le Moomba du Centropolis de Laval tentent d'obtenir l'autorisation d'agrandir leur établissement de la part de la Régie des alcools, des courses et des jeux ces jours-ci au Palais de justice de Montréal, le Service de police de Laval semble plaider en défaveur d'un tel projet.

Si l'on en croit le quotidien *The Gazette* qui relate le témoignage du sergent détective Marcel Aubut, la police de Laval, qui doit se rendre fréquemment sur les lieux, s'opposerait à un tel agrandissement et aimerait bien voir le bar fermer ses portes ou du moins que ses propriétaires se voient imposer de sévères sanctions.

Le Service de police de Laval n'a toutefois pas voulu commenter le dossier soutenant qu'il était toujours devant la régie. Par contre, l'agent de la section des Affaires publiques, Nathalie Lorrain, explique que dans ce type de dossier la police est souvent appelée à témoigner. «Lorsque la régie étudie un dossier concernant un établissement ou un propriétaire, elle contacte régulièrement les policiers pour en apprendre davantage.»

Un endroit problématique

Plusieurs sources policières confirment que l'endroit a toujours été considéré comme problématique et que les interventions doivent s'y faire avec doigté. Certains disent même qu'ils ne s'y aventureraient pas sans avoir l'appui de plusieurs collègues.

Depuis son ouverture en 2002, le Moomba aurait fréquemment reçu la visite des policiers. Une source policière confirme aussi que l'endroit serait fréquenté par des gens liés aux crimes organisés. Entre octobre 2007 et août 2010, les policiers lavallois ont dû répondre à plus d'une soixantaine d'appels concernant des évènements avec violence.

«Il est vrai que nous avons souvent eu à répondre à des appels pour des évènements s'étant produits à l'intérieur et dans le stationnement de l'établissement», confirme le porte-parole de police de Laval, Franco Di Genova.

Le 10 mars 2005, un double meurtre a eu lieu devant l'endroit. Le même stationnement a aussi été le lieu d'une fusillade en août 2007 ainsi que de deux tentatives de meurtre les 23 octobre et 27 décembre 2008.

Un bar sécuritaire

Dans une entrevue accordée plus tôt cette semaine à *The Gazette*, un des propriétaires de l'endroit, Jacques Jaspo, spécifie qu'ils ont toujours collaboré avec les policiers et qu'ils ont même installé des détecteurs de métaux pour faire de la prévention, mais que la plupart des incidents violents se seraient produits dans le vaste stationnement qu'il partage avec des restaurants et un autre bar.

Après vérification, tous les établissements qui partagent le même stationnement ferment leurs portes au plus tard à 23 h, sauf le commerce Presse Café qui lui reste ouvert jusqu'à minuit. Pour sa part, le Moomba reste ouvert jusqu'à 3 h.

Le Centropolis est étonné par cette requête

Rejointe au téléphone, la directrice générale du Centropolis, Hélène Veilleux, s'est dite surprise de la requête du Moomba. Il semblerait que l'entreprise qui loue ses locaux au bar n'a pas encore été avisée des intentions d'agrandissement. Elle qualifie aussi le propriétaire de l'établissement licencié de «bon locataire».

«Comme leurs activités se déroulent en soirée et la nuit, nous ne sommes pas toujours au courant de ce qui peut s'y passer. Souvent, nous apprenons les incidents dans les médias. Par contre, ces incidents ne nuisent pas à nos opérations puisqu'ils se produisent quand les autres commerces sont fermés.»

Selon le Centropolis, la demande d'agrandissement du bar concernerait un réaménagement intérieur ou l'augmentation de la superficie de la terrasse puisqu'aucun local adjacent n'est disponible.

Photo Cédérick Caron

Les policiers de Laval semblent trouver qu'ils doivent se présenter beaucoup trop souvent au bar le Moomba.

COMMISSION SCOLAIRE DES TROIS-LACS

Inscrivez-vous maintenant !

PGL Centre de formation professionnelle Paul-Gérin-Lajoie

RECHERCHE ÉLÈVES EN TRAITEMENT DE L'EAU
Les emplois sont :
•bien rémunérés dès le début (763 $/semaine);
•disponibles partout au Québec (taux de placement 90 %);
•dans les secteurs municipal, gouvernemental ou privé;
•en production d'eau potable ou en traitement des eaux usées ou industrielles.
•Formation dans la seule usine-école au Canada
•Enseignement en groupe de 12 élèves et moins
•Horaire de jour et de soir disponible
•Formations débutant à l'automne et à l'hiver
•Programme de mise à niveau disponible (mathématiques)

Conduite de procédés de traitement de l'eau - DEP
Diplôme reconnu par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP)

Date de début : septembre 2011
Soirée d'information et visite du département :
Date : mercredi 2 février 2011
Heure : 18 h 30
Lieu : Centre de formation professionnelle Paul-Gérin-Lajoie, 400, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion

Programme élève d'un jour les mercredis après-midi sur réservation
Pour inscription ou information :
400, avenue Saint-Charles
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 6B1
514 477-7020, poste 5325

Possibilité d'aide financière aux études : www.afe.gouv.qc.ca
Courriel : p.g.l@cstrois-lacs.qc.ca – www.pgl.cstrois-lacs.qc.ca
Inscription par Internet : www.srafp.com

210296

Selon la loi

Odette Bouchard

Avocate et médiatrice familliale

«Laisse faire maman, j'appelle mon avocate!»

Vous ne savez pas qui croire. Votre enfant vous assure qu'il veut rester avec vous, alors que votre ex-conjoint vous affirme le contraire. Que faire pour vous assurer que la volonté de votre enfant sera judicieusement prise en compte? Dans certaines circonstances, il peut être nécessaire que votre enfant soit représenté par un avocat. Comment? Quelles seront ses tâches? Quels seront les frais?

D'abord, il vous faudra en faire la demande à un tribunal qui vous l'accordera si vous démontrez que l'intérêt de l'enfant est en jeu, ce qui est notamment le cas en matière de garde. Votre enfant peut lui-même en faire la demande s'il a les capacités d'exprimer sa volonté, de mandater un avocat en fonction de ses besoins et des circonstances. Compliqué tout ça? Pas vraiment, car on estime qu'un enfant de 12 ans et plus possède habituellement ces habilités. Toutefois, dès qu'un enfant est en âge de s'exprimer, il devrait être en mesure d'être représenté par avocat, même si, pour ce faire, il a besoin du support de ses parents ou tuteur pour nommer ce procureur.

Les tâches de l'avocat de votre enfant seront sensiblement les mêmes que s'il devait représenter les intérêts d'un adulte. Ainsi, il veillera à ce que les souhaits de votre enfant soient connus du tribunal, en le conseillant et en s'assurant que les désirs du jeune ne soient pas incompatibles avec la réalité.

Et qui paiera les honoraires de cet avocat? En le nommant, le tribunal peut également déterminer ce montant et qui les paiera. C'est aux parents de vérifier si l'enfant est admissible ou non à l'aide juridique. Dans la négative, habituellement les honoraires seront payés par les parents en proportion de leurs ressources financières.

Vous voulez peut-être éviter à votre enfant d'être confronté aux tribunaux pour des motifs de garde? Cependant, en certaines situations, mieux vaut que votre enfant puisse le faire dans les meilleures conditions possibles.

Cette chronique est présentée par

Odette Bouchard
Avocate et Médiatrice Familiale
1565 Boul. de l'Avenir
Bureau 206
Laval, Qc H7S 2N5
Tél. : 450 696-1250
Fax : 450 663-6316
odette.bouchard@mediationfamilialelaval.com
www.lavalavocat.com

ÉVITEZ LA COHUE
Spécial Salon de Laval…
En magasin!
11 jours seulement du 20 au 30 janvier 2011*
Sur présentation de cette annonce,
NOUS PAYONS LES DEUX TAXES!
Détails en magasin.
eureka!
ASPIRATEUR CENTRAL
◀ Pour maison jusqu'à 5 000 pi²
Pour maison jusqu'à 8 000 pi² ▶
598,99$
ECV5200B
ECP200A
Boyau on/off 30 pieds et accessoires de luxe inclus
678,99$
ECV5400B
Boîte de rangement en prime
Valeur de 50$
SEULEMENT 198,99$
BOYAU RÉTRACTABLE spot
* Quantités limités
VENTE • INSTALLATION • SERVICE • RÉPARATION DE TOUTES MARQUES SUR PLACE
ASPIRATEUR 2000 plus .COM
5 SUCCURSALES POUR MIEUX VOUS SERVIR:
• AU CENTRE 4 COINS ROSEMÈRE: 217, BOUL. LABELLE, 450-979-6553
• PLACE SAINT-EUSTACHE: 367, BOUL. ARTHUR-SAUVÉ, 450-974-7171
• GALERIE REPENTIGNY: 85, BOUL. BRIEN, REPENTIGNY, 450-585-2221
• GALERIE TERREBONNE: 1185, BOUL. MOODY, TERREBONNE, 450-492-1254
• CARREFOUR DU NORD: 900, BOUL. GRIGNON SAINT-JÉRÔME, 450-569-0002
NOUVEAU MAGASIN A BLAINVILLE EN MARS 2011
NE PEUT ÊTRE JUMELÉE À AUCUNE AUTRE OFFRE. RBQ.: 8225-8815-01
203914

ARGENT
RICHE EN INFORMATION

Labopharm obtient le feu vert pour l'oleptro

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

Santé Canada vient de donner son aval à Labopharm pour la commercialisation de l'oleptro un nouveau médicament pour lutter contre la dépression.

Approuvé et lancé aux États-Unis l'an dernier, l'oleptro est un antidépresseur qualifié d'innovant par la compagnie. Il s'agit d'une formulation à prise unique quotidienne de l'antidépresseur trazodone qui a pour but de soulager les symptômes des adultes présentant un trouble dépressif majeur (TDM).

Ce qui distingue le produit de Labopharm des autres, c'est l'utilisation de la technologie *contramid*. Celle-ci permet de contrôler la libération des substances actives dans l'ingestion de médicaments, ce qui a pour effet de diminuer sensiblement les effets secondaires (sommeil troublé, prise de poids, dysfonction érectile) reliés à la prise du trazodone.

Collaboration spéciale

Après les États-Unis, Labopharm procédera au lancement de l'oleptro au Canada dans les prochaines semaines.

Technologies 20-20 augmente ses revenus

Le spécialiste des logiciels de design d'intérieur 3D et de fabrication de meubles a dévoilé mardi des profits de 700 000 $ ou 0,04 $ par action pour le quatrième trimestre et l'exercice terminé le 31 octobre 2010.

Les revenus ont augmenté de 3 % pour s'établir à 16,7 M$. L'impact négatif des taux de change a représenté 0,5 M$. En excluant cet impact, les produits auraient connu une hausse de 6,4 %, indique la société.

Le chef de la direction, Jean-François Grou, a indiqué que les résultats ont été atténués par la morosité de l'économie américaine. «Ceci ne reflète d'aucune façon notre position concurrentielle. La situation est meilleure dans les nouveaux marchés où nous investissons pour l'avenir, tels que la Chine, le Brésil et la Russie. En ce qui a trait à l'Europe, les revenus se sont accrus, reflétant notre solide lancée en Europe centrale.»

Pour l'ensemble de l'exercice, les revenus se sont établis à 65,2 M$, en hausse de 3,4 %, comparativement à 63,1 M$ un an plus tôt. La société a généré un bénéfice net de 2,3 M$, ou 0,12 $ par action.

La dette à long terme a été réduite de 59 % ou 10,1 M$, au 31 octobre 2010, elle s'établissait à 7,5 M$. L'action de Technologies 20-20 a grimpé de 0,04 $ mardi, pour clôturer à 3,14 $ à la Bourse de Toronto.

Pourquoi pas de premiers répondants à Laval?

Eric Yvan Lemay • Agence QMI

Depuis quelques années, les pompiers de Montréal interviennent lors des appels de priorité 1 comme un arrêt cardio-respiratoire, mais à Laval, le projet est toujours à l'étape des discussions.

«Avec les pompiers premiers répondants, ça augmente les chances de survie. Ce sont souvent les quatre ou cinq premières minutes qui comptent», dit le porte-parole d'Urgences-Santé, Guy St- Pierre.

Ces derniers répondent à des milliers d'appels par année et peuvent notamment apporter une assistance ventilatoire en attendant l'arrivée des ambulanciers.

À Laval, on ne ferme pas la porte, mais on indique que la situation est différente. «Nos casernes sont très éloignées l'une de l'autre. Si on monopolise un ou deux véhicules dans l'est, notre couverture ne sera plus appropriée pour ce qui est notre raison d'être, le feu», dit le directeur du service des incendies, Alain Gauthier.

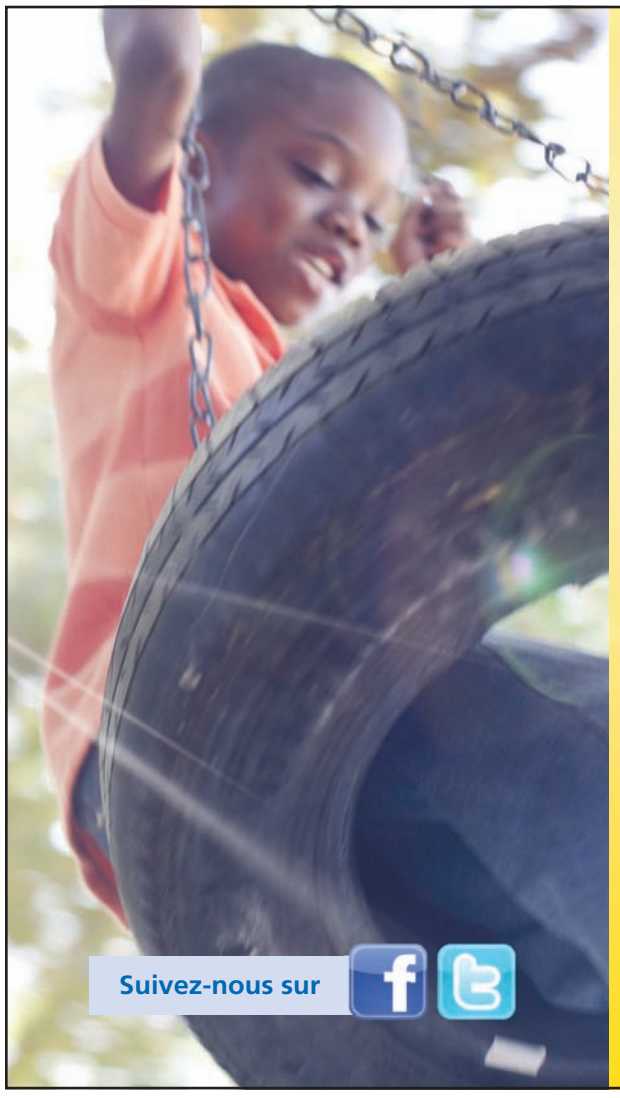
Malgré tout, il souligne que des discussions ont eu lieu avec Urgences-Santé et même le service de police de Laval à ce sujet. «Mais ce n'est pas si simple. Si on utilise le camion premier répondant pour St- François, s'il y a un feu, la caserne la plus proche est à Saint-Vincent-de-Paul», poursuit-il. «Si l'on tient compte qu'Urgences-Santé reçoit 12 500 appels de priorité 1 par année, ça fait ça de plus à répondre.»

Au cours des derniers mois, on a plutôt mis l'emphase sur le schéma de couverture de risque incendie.

Alain Gauthier indique aussi que les pompiers disposent déjà de certains équipements pour sauver des vies notamment lors d'accidents routiers.

Photo Agence QMI

Depuis quelques années, les pompiers de Montréal interviennent lors des appels de priorité 1 comme un arrêt cardio-respiratoire, mais à Laval, le projet est toujours à l'étape des discussions.



209553

Un million de raisons de célébrer!

Félicitations à tous les gagnants du million du Fonds communautaire Aviva.

Terrain de jeux
idée #5387
Essex (Ontario)

Dreamcoat : La joie est contagieuse
idée #5642
North Bay (Ontario)

Refuge pour les animaux
idée #5887
Yellowknife (Territoires du Nord-Ouest)

Jardin thérapeutique
idée #5728
Cleveland (Québec)

La colline des rêves
idée #7986
Tilsonberg (Ontario)

Amélioration de la cour de Crystal Bay
idée #6268
Ottawa (Ontario)

Une équipe de hockey très particulière
idée #5439
Ottawa (Ontario)

Un terrain de jeux de rêve
idée #7777
Rexton (Nouveau-Brunswick)

Soutenons les familles touchées par le cancer
idée #5722
Oshawa (Ontario)

L'héritage du terrain de jeux de Cedar Cottage
idée #6786
Vancouver (Colombie-Britannique)

« Gagnant du Fonds spécial courtier »
The Well : Un centre d'apprentissage pour un meilleur futur
idée #5623
Ottawa (Ontario)

Plus de deux mille idées ont été soumises par les Canadiens, obtenant près de deux millions de votes pour aider à faire une différence dans les collectivités comme la vôtre.

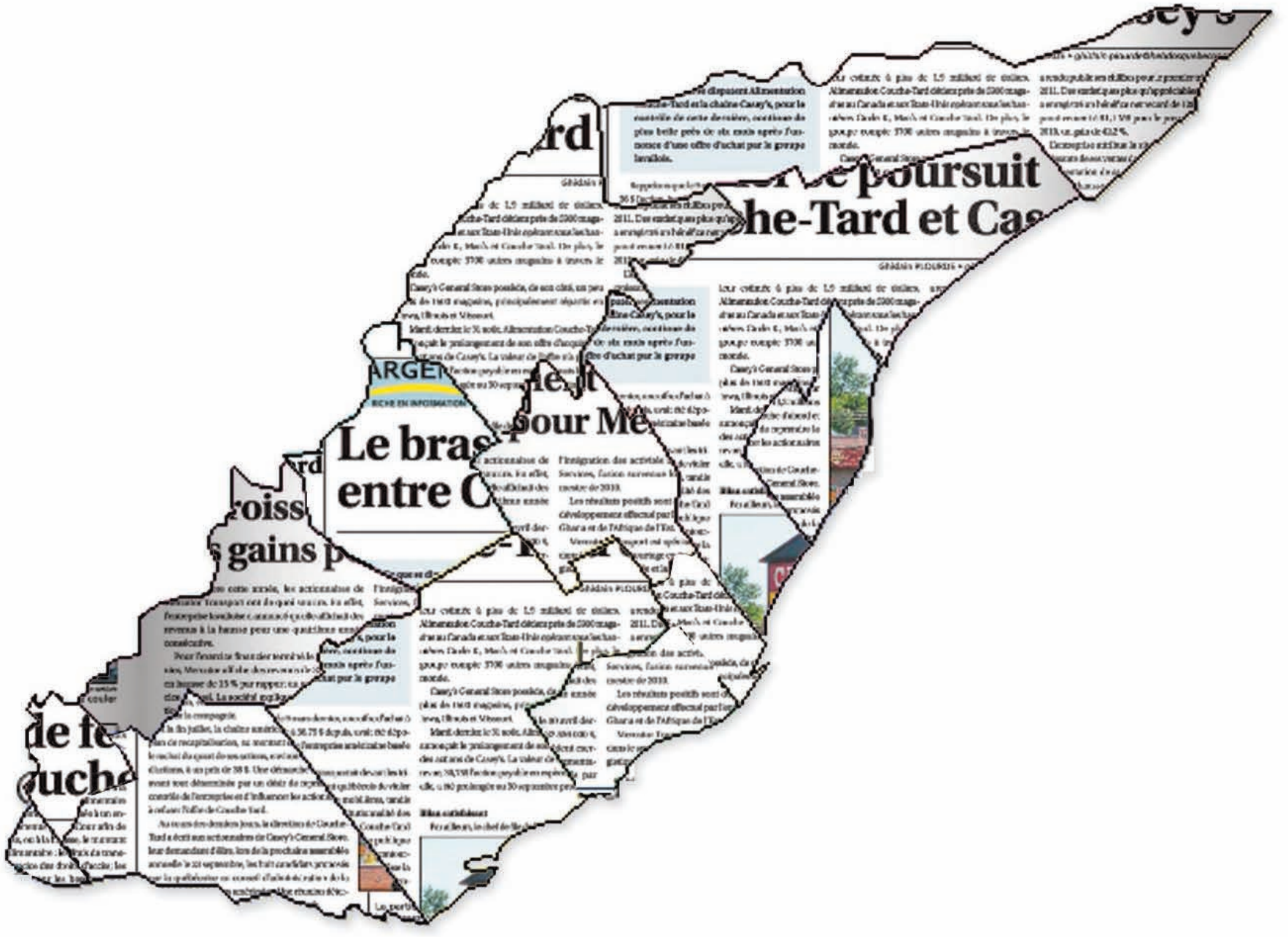
Merci à tous ceux et celles qui ont participé et qui ont aidé à créer un changement positif. Visitez le site **FondsCommunautaireAviva.org** pour en savoir davantage sur les gagnants.

Aviva*, par l'intermédiaire de ses compagnies d'assurance, soutient les Canadiens et les collectivités dans lesquelles nous vivons et travaillons tous les jours en assurant une tranquillité d'esprit grâce aux assurances habitation, automobile, loisirs et mode de vie et entreprise. Pour en savoir plus sur Aviva et ses compagnies d'assurance, visitez le **www.AvivaCanada.com**.

*Aviva et le logo d'Aviva sont des marques de commerce déposées d'Aviva plc et sont utilisés sous licence.

AVIVA Assurance

Fonds communautaire Aviva
Nous appuyons ce qui vous tient à cœur
www.FondsCommunautaireAviva.org



L'ÉCHO *unit* LAVAL

QUEBECOR

153 776 exemplaires de Ste-Dorothée à St-François
Tout le potentiel de Laval

SUPER VENTE D'ENTREPÔT

Solarium de PARIS
www.solariumdeparis.ca

JUSQU'À 70% DE RABAIS

MODÈLE	EN STOCK	Dimensions Profondeur - Largeur - Hauteur	PRIX ENTREPÔT	FINANCEMENT 60 mois	OU
SO-810	5	96" X 114 7/8" X 89 5/8"	2 799$	58$/60 mois	ou
SO-812	8	96" X 143 1/4" X 89 5/8"	2 999$	62$/60 mois	ou
SO-814	4	96" X 171 5/8" X 89 5/8"	3 199$	66$/60 mois	ou
SO-1010	9	120" X 114 7/8" X 93 3/16"	2 999$	62$/60 mois	ou
SO-1012	11	120" X 143 1/4" X 93 3/16"	3 299$	68$/60 mois	ou
SO-1014	12	120" X 171 5/8" X 93 3/16"	3 499$	72$/60 mois	ou
SO-1017	9	120" X 200" X 93 3/16"	3 899$	81$/60 mois	ou
SO-1019	14	120" X 228 3/8" X 93 3/16"	4 199$	87$/60 mois	ou
SO-1212	8	143 1/4" X 143 1/4" X 95 1/2"	3 599$	75$/60 mois	ou
SO-1214	11	143 1/4" X 171 5/8" X 95 1/2"	3 999$	83$/60 mois	ou
SO-1217	13	143 1/4" X 200" X 95 1/2"	4 399$	91$/60 mois	ou
SO-1219	16	143 1/4" X 228 3/8" X 95 1/2"	4 799$	99$/60 mois	

AUCUN paiement AUCUN intérêt avant JANVIER 2012

211895

Dessins et préparation en sus Détails en magasin

Livraison gratuite 50 km

TERREBONNE
2275, boul. des Entreprises
1 888 301-1444
lundi au samedi (9 h à 17 h)
dimanche (10 h à 17 h)

Longueuil
464, boul. Roland-Therrien
1 866 330-4441
lundi au dimanche (10 h à 17 h)

Gatineau
1 866 707-4567

Trois-Rivières
1 877 691-6777

10 ANS GARANTIE PRORATA

C'est Jean qui vous l'offre!

Jean St-Amour
Président

Accord D Desjardins

Le nombre d'infirmières augmente à Laval

Gabriel ST-JEAN • *gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com*

Le personnel infirmier s'accroît plus rapidement à Laval que dans le reste du Québec, selon le dernier bulletin régional de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ).

Dans ce rapport, on apprend que le personnel infirmier a augmenté à Laval pour une deuxième année consécutive en 2008-2009. Les spécialistes de l'ISQ ont remarqué une croissance davantage marquée du côté des préposés aux bénéficiaires (+ 2,8 %) que des infirmières et infirmiers (+ 2,5 %). Au total, 69 personnes se sont ajoutées aux 2676 membres du personnel infirmier lavallois pendant cette période.

Aussi, la hausse globale du personnel infirmier dans la région en 2008-2009 (2,6 %) surpasse la moyenne québécoise (1,6 %). En 2009, on comptait 1365 infirmiers, 323 infirmiers auxiliaires et 1 057 préposés aux bénéficiaires sur le territoire lavallois.

«Ces chiffres sont encourageants, a déclaré Francine Ouellet, responsable des communications à l'Agence de santé et de services sociaux de Laval. On s'en tire bien. Espérons que cette tendance s'observera également dans les chiffres de 2010.»

Occupation des lits

Le bulletin de l'ISQ fournit également des données intéressantes sur le taux d'occupation des lits dressés dans les unités de soins généraux et spécialisés à Laval. Selon les dernières données disponibles, en 2008-2009, 89,9 % des lits étaient occupés dans les établissements lavallois, comparativement à 84 % à l'échelle de la province.

Les établissements de soins de longue durée étaient encore plus occupés. La même année, 98,8 % des lits dans les unités d'hébergement de longue durée avaient trouvé preneurs sur l'île Jésus.

Entre 2004 et 2009, le nombre de lits disponibles en soins généraux et spécialisés s'est accru de près de 8 % dans la région, passant de 538 à 580. Pendant la même période, le nombre de lits dans l'ensemble du Québec a diminué de 0,6 %.

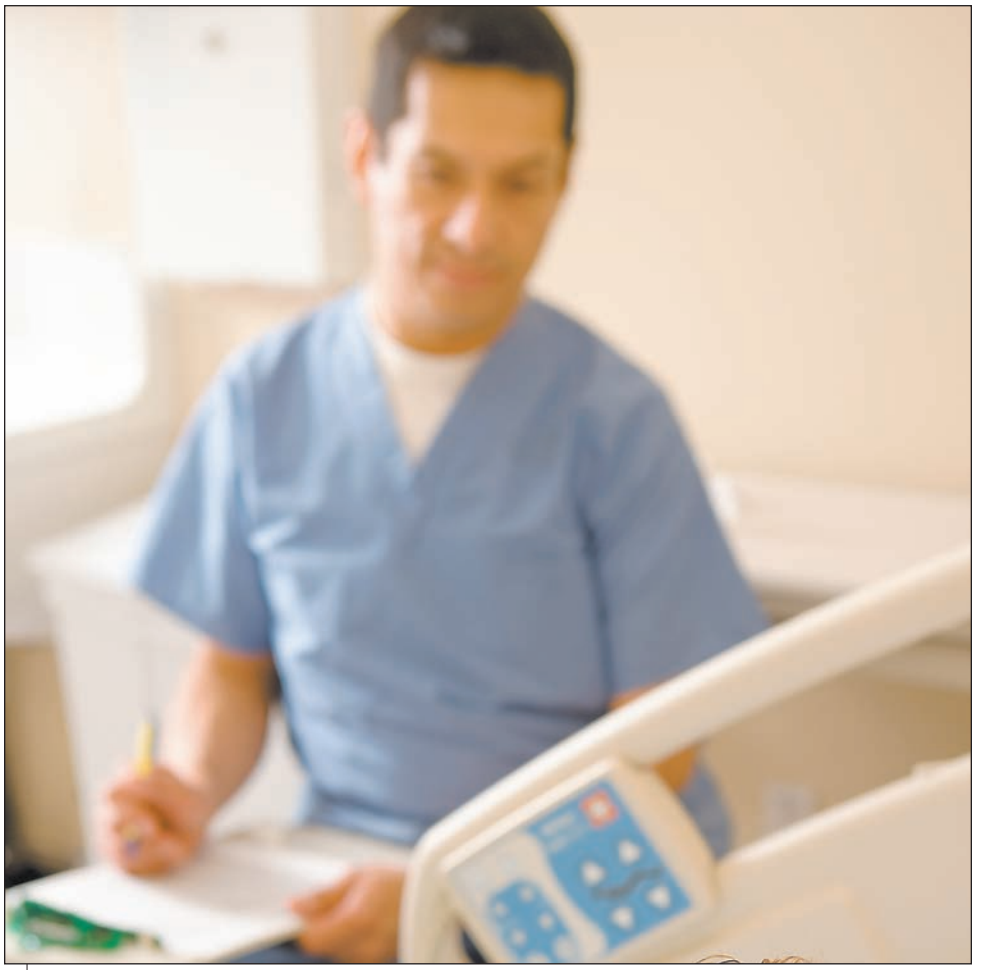


Photo Collaboration spéciale

Dans ce rapport, on apprend que le personnel infirmier a augmenté à Laval pour une deuxième année consécutive en 2008-2009.

Bienvenue aux filles et garçons de 5 ans et plus

SOCCER: INSCRIPTIONS 2011

Documents obligatoires lors de l'inscription à votre club:

Carte d'assurance-maladie, carte avantage de Laval & une preuve de résidence pour nouveaux joueurs.

IMPORTANT: Avec la nouvelle procédure d'affiliation, chaque membre doit se présenter à son club lors de l'inscription pour la prise de photo.

CLUB DE SOCCER LAVAL CENTRE-SUD
Pont-Viau, Laval-des-Rapides, Renaud
Résidant : H7N – H7S H7G
(Ouest N-D- Fatima) – H7M (Sud Aut. 440)
Vendredi : 18 et 25 février de 19h à 21h
Samedi : 19 et 26 février 10h à 16h
ST-LOUIS DE MONTFORT
62, St-Florent #207 A, Laval-des-Rapides
450.967.4925
info@soccercentresud.com
www.soccercentresud.com

CLUB DE SOCCER LES ÉTOILES DE L'EST
Duvernay – St-Vincent-de-Paul, St-François
Résidant : H7A – H7B – H7C – H7E – H7G
(Est N-D Fatima)
Samedi : 19 et 26 février de 10h à 16h
Vendredi : 25 février de 19h à 21h
4901, RUE ST-JOSEPH
St-Vincent-de-Paul
450.664.2198
info@etoilesdelest.com
www.etoilesdelest.com

204406

CLUB DE SOCCER CHOMEDEY
Votre résidence doit se situer
à l'intérieur des codes postaux
H7T – H7V et H7W
Samedi : 5 et 12 février de 10h à 16h
Dimanche : 6 et 13 février de 10h à 16h
CENTRE ST-JOSEPH
1450, boul. Pie-X (Coin boul. du Souvenir)
450.978.1043
info@soccerchomedey.com
www.soccerchomedey.com

CLUB DE SOCCER FABROSE
Fabreville (à l'est de l'autoroute 13)
Ste-Rose
Résidant : H7P – H7L
Samedi : 12 février de 9h à 17h
Dimanche : 13 février de 9h à 17h
CENTRE MONTROUGEAU
725, Mtée Montrougeau, Fabreville
450.625.0023
Télec.: 450.625.8711
www.soccer-fabrose.com

CLUB DE SOCCER DELTA DE LAVAL
Ste-Dorothée, Laval Ouest, Laval sur le Lac
Fabreville (À l'ouest de l'autoroute 13)
Résidant : H7R – H7X – H7Y
Samedi : 5 et 12 février de 9h à 16h
Dimanche : 6 et 13 février de 9h à 16h
Du 7 février au 11 février de 18h à 21h
LOCAL DE DELTA
1222, Bord de l'eau, Ste-Dorothée
450.689.3130
clubdesoccerdeltadelaval@hotmail.com
www.soccerdeltadelaval.com

CLUB DE SOCCER DE L'ASSOCIATION SPORTIVE MONTEUIL DE LAVAL
Vimont-Auteuil
(Nord de l'autoroute 440)
Résidant : H7H – H7J – H7K – H7M
Jeudi : 3 et 10 février de 19h à 21h
Vendredi : 4 et 11 février de 19h à 21h
Samedi : 5 et 12 février de 10h à 16h
CENTRE COMMUNAUTAIRE D'AUTEUIL
6200, boul. des Laurentides
450.625.2251 Télec.: 450.625.4371
www.monteuil.com/soccer
monteuilsoccer@videotron.ca

ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER DE LAVAL
450.975.3366 poste 2240 • www.soccer-laval.qc.ca

BMO Banque de Montréal RCI ENVIRONNEMENT LAVAL

26 au 30 janvier
Place Forzani, Laval

RÉNO DÉPÔT® présente

10e SALON RÉNOVATION ET MAISON NEUVE

Toutes les nouveautés pour rénover, construire et décorer!

- ✔ L'originale maison écologique *IDÉKIT*, meublée par *Germain Larivière*
- ✔ La pièce de rêve, comme à Manhattan, imaginée pour Pascale Wilhelmy par *Brigitte Poitras* et *Idéco*
- ✔ Le pavillon Tendances salles de bains de *Doraco Noiseux*
- ✔ Les ateliers Réno Brico avec les pros du magazine *Rénovation Bricolage*
- ✔ Les Vedettes 2011 et les Guides projets de *Réno-Dépôt*
- ✔ Le pavillon de la maison neuve de *La Garantie des Maîtres Bâtisseurs*

HEURES D'OUVERTURE
Mercredi, jeudi, vendredi: 11 h à 21 h • Samedi: 10 h à 21 h • Dimanche: 10 h à 17 h

ADMISSION
Adultes (en tout temps): 14 $ • Aînés (carte 65 ans+ exigée): rabais de 2 $
Enfants (12 ans et moins): Gratuit. Coupons-rabais de 2 $ disponibles sur le site renodepot.com.
Stationnement gratuit.

Participez à notre concours 10e anniversaire au salonrenovation.com

rythme Montréal 105.7 idéco par Brigitte Poitras

Brigitte Poitras, porte-parole du Salon

210965

ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE ET AÉROBIQUE

Josée Lavigueur
Éducatrice physique
Porte-parole

PROMOTION HIVER 2011

FRAIS INITIAUX d'INSCRIPTION

29$

Détails au centre.
Pour une durée limitée.

Grande variété de programmes d'entraînement à coût abordable.

ÉnergieCardio

ON CHANGE LE MONDE

Plus de 70 centres au Québec
energiecardio.com

Pour plus de motivation, essayez l'entraînement privé.

Les cours en groupe débutent très bientôt.

CHOMEDEY
2955, St-Martin Ouest
(Centropolis)
450 686-4313

DUVERNAY
3100, Concorde Est
(Centre Duvernay)
450 661-3153

STE-ROSE - POUR ELLE
29, boul. Curé Labelle
(au pied du pont)
450 622-4611
FEMMES SEULEMENT

PONT VIAU - POUR ELLE
1950, boul. de la Concorde Est
(dans le Loblaws)
450 967-5777
FEMMES SEULEMENT

VIMONT
2228, boul. des Laurentides
(angle Bellerose, ancien Canadien Tire)
Déménagé à voir!
450 967-4242

MARCHÉ CENTRAL
555, Chabanel
(angle Meilleur)
514 383-1888

AHUNTSIC - POUR ELLE
1611, Crémazie
(angle Papineau)
514 381-9700
FEMMES SEULEMENT

VILLE ST-LAURENT
3500, boul. Côte-Vertu, suite 130
(près de Guzzo)
514 747-3223

164926

Autres centres au Québec : 514 397-0458

ABITATIONS
SERVICES IMMOBILIERS inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE
WWW.ABITATIONS.COM
Le fruit de toute une vie en immobilier
450 419-7777

POUR L'APPRÉCIER IL FAUT LA VOIR!
Impeccable, tout à été refait! Fabreville aucun tapis,3 cac, 2 sdb,bureau, chambre froide, atelier, garage chauffé fini céramique avec porte patio, piscine creusée.
Hélène Racine et Mireille Pépin

PRÈS DU GOLF

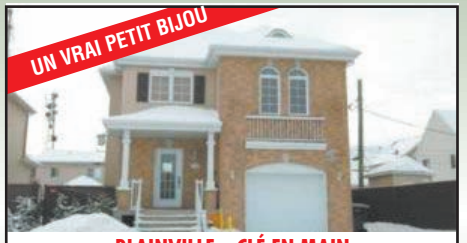
BLAINVILLE • CLÉ EN MAIN
3 cac à l'étage, paysagé, sous-sol fini, piscine demi ht, cour gazonnée et clôturée, rien à faire.
Hélène Racine

AUCUN VOISIN À L'ARRIÈRE

SECTEUR DE PRESTIGE À LORRAINE
Clé en main, cuisine fonctionnelle beaucoup de luminosité, avec sa piscine intérieure de quoi rêver. 4+1 CAC. La chambre principale 23x21p, sa salle de bain et un grand walk-in. Vous allez avoir de l'espace dans cette propriété ***Venez la voir***
Hélène Racine

DOS AU GOLF

SECTEUR DU BLAINVILLIER
Vue sur le trou numéro 6. 5 CAC. Terrain entièrement aménagé avec piscine creusée chauffée. Véranda pour profiter au maximum de vos soirées d'été et plus!
Un site de rêve **Hélène Racine et Mireille Pépin**

UN VRAI PETIT BIJOU

BLAINVILLE • CLÉ EN MAIN
3 cac à l'étage, paysagé, sous-sol fini, piscine demi ht, cour gazonnée et clôturée, rien à faire.
Hélène Racine et Mireille Pépin

BÂTISSE DE PRESTIGE

À louer dès été 2011: locaux commerciaux et bureaux, 1150 à 6200 pi², stat. int. et ext., ascenseur, boul. Arthur Sauvé, Laval.
Michel Limoges, Jean-Guy Ayotte et Richard Autotte

COMMERCIAL

MAGNIFIQUE BÂTISSE
À deux minutes de l'autoroute 440 et de la sortie PIE IX. Accès rapide aux grandes artères.
Jean-Guy Ayotte

CARRIÈRE EN IMMOBILIER: AUGMENTEZ VOS REVENUS!
Vous êtes un courtier qui réussit bien dans le résidentiel et qui aurait des aptitudes pour le commercial? Joignez-vous à l'équipe Abitations! Vous allez voir, c'est une recette gagnante. Venez nous rencontrer, vous en aurez la preuve!

Croyez nous, commercial et résidentiel, c'est une recette qui fonctionne!
305, de la Seigneurie ouest, #100, Blainville
127735

Métro : Montréal recevra la contribution de Laval

Jean-Louis FORTIN • Agence QMI

Photo Agence QMI

En février 2009, Gilles Vaillancourt a annoncé qu'il ne paierait plus sa contribution au financement du métro tant que les tarifs aux stations de Longueuil et de Laval ne seraient pas uniformisés.

La ville de Montréal recevra finalement la contribution de 4 M$ pour l'exploitation du métro que refusait de lui payer la Ville de Laval depuis 2009.

Mais ce n'est pas Gilles Vaillancourt, le maire de Laval, qui ira porter le chèque à l'Hôtel de Ville de Montréal.

C'est plutôt l'Agence métropolitaine de transport (AMT) qui s'est engagée à verser cette somme au nom de la Ville de Laval, a annoncé lundi soir le maire de Montréal, Gérald Tremblay, lors de l'assemblée du conseil municipal.

En après-midi, il a reçu l'assurance du président-directeur général de l'AMT, Joël Gauthier, que la Ville de Montréal toucherait son argent «dans un avenir rapproché».

«Il n'y a plus de dispute avec le maire de Laval», a assuré le maire de Montréal.

Décret ministériel

Ce dénouement survient après un décret ministériel du 15 décembre dernier, selon lequel c'est maintenant l'AMT qui devient l'agent collecteur des sommes dues par les villes de banlieue pour financer le métro.

Selon ce même décret, si Laval refuse de fournir son dû à l'AMT, cette dernière ne lui versera pas les 4,7 M$ qui lui revenaient en 2010 dans le cadre de la redistribution de la nouvelle taxe de 1,5 cent par litre d'essence.

Rappelons qu'en février 2009, Gilles Vaillancourt a annoncé qu'il ne paierait plus sa contribution au financement du métro tant que les tarifs aux stations de Longueuil et de Laval ne seraient pas uniformisés.

À l'époque, la carte mensuelle d'accès au métro coûtait 39,50 $ de plus à Laval qu'à Longueuil, ce que le maire de Laval trouvait «inéquitable».

Depuis, les villes se sont entendues pour augmenter progressivement les tarifs à la station Longueuil, jusqu'à ce qu'ils soient les mêmes en janvier 2012.

Eux aussi aiment se faire gâter!
- Pension avec suites et condos de luxe pour chiens et chats
- Vétérinaires sur place 24h/24
- Garderie de jour
- Salle de jeux et d'éducation canine
- Toilettage – Soins – Physiothérapie
- Aire de jeux pour chats
- Musique – Télévision
- Boutique Accessoires et nourriture vétérinaire

* Services personnalisés aussi offerts à la carte

AniMania
Hôtel • Spa • Boutique
Urgence ouvert 24H
CVL
Centre Vétérinaire Laval
450 781-1200 1877 651-2152 www.cvlaval.com
153226

ASSISTEZ À LA GRANDE PREMIÈRE DE

CÉLINE DION

AU CAESARS PALACE DE LAS VEGAS LE 15 MARS 2011

GRÂCE AUX HEBDOS RÉGIONAUX QUEBECOR Media

À GAGNER !

3 forfaits voyage VIP pour 2 personnes comprenant :

- Avion
- Hébergement de 5 nuits au Caesars Palace
- Repas
- Billets VIP pour la première du spectacle de Céline
- Un coffret dvd de luxe autographié *Céline autour du monde*
- Et une rencontre avec Céline !

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT SUR
www.reseauhebdos.canoe.ca/celine
Et donnez l'indice du jour : L'AMOUR EXISTE ENCORE

*21 ans et plus. Notez l'indice de la semaine et inscrivez-vous en ligne sur le www.reseauhebdos.canoe.ca/celine. Durée: 3 janvier au 30 janvier 2011 à 23h59. Maximum d'une participation par personne par jour. Les noms des gagnants seront publiés dans la semaine du 7 février 2011 et seront avisés par téléphone. Aucun achat requis. Règlements sur www.reseauhebdos.canoe.ca/celine. Valeur total des prix: 10 038 $.

CAESARS PALACE LAS VEGAS

Feeling

200297

PHOTO : GÉRARD SCHACHMES

200306

COMMISSION SCOLAIRE DE LAVAL

Actualisez vos connaissances
par de la formation continue!

École Polymécanique de Laval
La relève de l'industrie

École Polymécanique de Laval
4095, boul. Lévesque E., Laval, H7E 2R3
450 662-7000, poste 2600

Hiver-printemps 2011

MÉCANIQUE INDUSTRIELLE DE CONSTRUCTION ET D'ENTRETIEN

Soudage général

PRÉALABLES EXIGÉS :
• Expérience de travail pertinente
• Bottes de sécurité
(120 heures)

DÉBUT : du 31 janvier au 11 mai 2011
Lundi, mardi et mercredi de 19 h à 22 h

INSCRIPTION ET INFORMATION : dès maintenant à l'École Polymécanique, du lundi au jeudi de 13 h à 17 h et de 18 h à 20 h 30.

DOCUMENTS À FOURNIR : L'original du certificat de naissance ou de la carte de citoyenneté ou de la carte de résidence permanente. Si vous êtes une personne immigrante, vous devez fournir une preuve que vous résidez au Québec depuis un an, sauf si vous détenez un certificat de sélection du Québec.

COÛT : Les cours offerts sont gratuits, mais vous devez débourser les frais de matériel au montant de 30 $.

MODALITÉS DE PAIEMENT : Visa, MasterCard et carte de débit (argent et chèques ne sont pas acceptés).

Centre de formation Compétences 2000

Centre de formation Compétences-2000
777, avenue de Bois-de-Boulogne, Laval, H7N 4G1
www.cslaval.qc.ca/competences2000

Cours de PDSB GRATUIT :
PRINCIPES pour le DÉPLACEMENT SÉCURITAIRE DES BÉNÉFICIAIRES

(45 heures)

Avec la participation financière d'Emploi Québec Laval

EXIGENCE D'ADMISSION : être en emploi dans le milieu de la santé

DÉBUT : 14 mars 2011

HORAIRE : lundi et mercredi, 17 h 30 à 22 h 30

Pour information et inscription, appelez au
450 662-7000, poste 2020
entre 15 h 30 et 22 h

210882

Ça se passe à Laval

Photo Collaboration spéciale

Mozart sous les chandelles pour la Saint-Valentin!

Les Lavallois sont invités à vivre une expérience toute en douceur pendant le week-end de la Saint-Valentin. Dans une église simplement éclairée par la lueur des chandelles, la pianiste bulgare Milena Trifonova, lauréate de plusieurs prix et louangée par la presse internationale, interprétera les œuvres les plus romantiques du répertoire de Mozart. «Grâce à son jeu d'une parfaite maîtrise, Milena Trifonova saura vous éblouir autant par son époustouflante virtuosité que par la délicate tendresse de son doigté», souligne Michel Corbeil, organisateur de l'évènement. Le concert aura lieu le 12 février à 20 h, à l'église Saint-Martin, 4080, boulevard Saint-Martin Ouest, à Laval. Les billets sont en vente au Fleuriste Sainte-Rose ou à la porte de l'église, le soir du spectacle. Pour plus d'informations : 450 419-9148 ou www.concertchandelle.com.

Photo Pépé

191740

Ne fumez pas dans la voiture avec des moins de 16 ans

Le 18 janvier dernier, l'évènement *Sans fumée secondaire dans la voiture lorsque les enfants sont à bord* avait lieu partout au Québec. Pour l'occasion, le maire Gilles Vaillancourt et Mélisa Girardeau, représentante du Réseau conseil de la gang allumée, ont lancé une invitation ferme à la population de Laval. «Ne fumez pas dans une voiture en présence d'enfants de moins de 16 ans. Leur santé est plus importante que tout!» a demandé la jeune fille de 15 ans. Quinze autres jeunes du Réseau conseil de la gang allumée ont lancé le même appel dans différentes régions du Québec, en compagnie de leurs représentants municipaux.

Multi-Prêts HYPOTHÈQUES AGENCE HYPOTHÉCAIRE
Prêt à faire le GRAND SAUT?
2.20%* *Taux variable. Échéance 01/06/2013 Sujet à changement sans préavis Certaines conditions s'appliquent

Victor Hugo Pereira
Courtier immobilier hypothécaire
Tél.: 450 682-7738
vhpereira@multi-prets.com
345, boul Chomedey, Laval, H7V 3S7

125449

VOTRE ESPACE résidentiel

Une salle de bain aux dernières tendances

Page 35 à 47

Sutton L'immobilier nous habite
Yolande Ouellet
Courtier immobilier agréé
Bureau : **450 662-3036**
Cell.: **514 913-0322**
235, boul. de la Concorde Est, Laval, H7G 2E2

Fabreville: 169 900$
Succession. Libre immédiatement. Avec ses 2 chambres et sa grande luminosité, ce condo au rdc avec garage est une affaire en or!!! Paix et tranquillité, vendeur motivé, venez visiter!

Vimont: 199 900$
Trop belle occasion pour attendre... Jolie maison à étage format familiale, 3 cac à l'étage et 2 salles de bain complète, quartier tranquille pour petite famille, aucun tapis, une pièce au rdc pouvant servir de salle à manger, salle familiale ou de bureau. À voir!

Saint-Eustache: 149 900$
WOW! Un condo au prix d'un logement à quelques minutes des axes routiers. Décoré avec goût et sobriété, il saura combler tout vos besoins. Le salon et la salle à manger sont à aire ouverte avec foyer au gaz. Appelez-moi pour visiter rapidement.

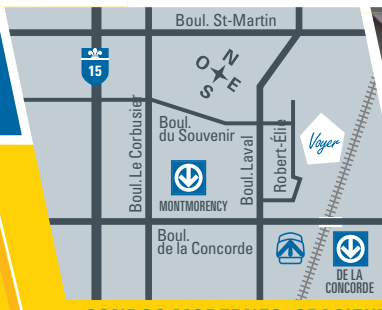
Duvernay: 349 900$
Magnifique maison à palier multiple entièrement rénovée au goût du jour. Tout a été refait: la cuisine, les 2 salles de bain, tous les revêtements de sol et le toit (gar. 40 ans). Il ne manque que vos meubles. Emménagement rapide possible.
211460

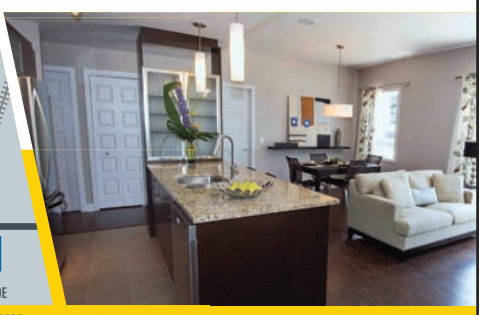
VOYER.

Mon vrai rythme

CONDOS LE LOGIX, LAVAL-DES-RAPIDES

NATHALIE A OPTÉ POUR UN CONDO AU LOGIX PARCE QU'IL COLLE PARFAITEMENT À SON STYLE DE VIE !





CONDOS MODERNES, SPACIEUX ET FONCTIONNELS ADAPTÉS À VOTRE STYLE DE VIE
565, rue Robert-Élie (angle Du Souvenir)
Laval-des-Rapides
450 963-8300, poste 557
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

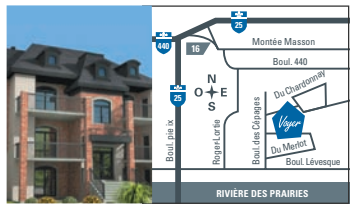
À PARTIR DE 275 177 $*
AUCUN DROIT DE MUTATION À PAYER !
AUCUNE TAXES MUNICIPALES PENDANT 5 ANS !

Condos Promenade des Berges Fabreville
4320, rue du Catamaran \ 450 963-8300, #550
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 221 994 $*

Condos Val-des-Ruisseaux Duvernay Est,
399, Des Cépages \ 450 963-8300, #552
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 193 332 $*

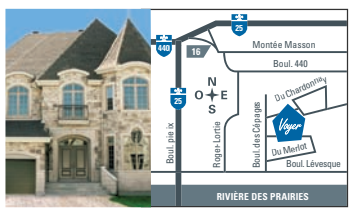


Condos Le Haut Corbusier Sainte-Rose, Laval
4921, Boul. Le Corbusier \ 450 963-8300, #559
Sam-Dim : 12 h à 18 h \ Lun-Ven : 13 h à 21 h

À partir de 218 318 $*

Val-des-Ruisseaux Duvernay Est, Laval
7100, rue du Merlot \ 450 963-8300, #552
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 525 999 $*

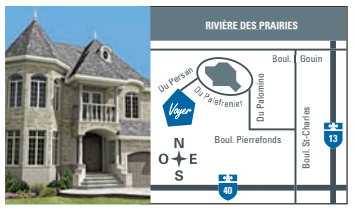


Seigneurie Bellerose Auteuil, Laval
Bureau des ventes : 134, rue d'Alexandrie, Vimont
Projet : rue Thibault, Trudel, Toupin, Auteuil
450 963-8300, #555
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 369 999 $*

Héritage sur le Lac Pierrefonds
4924, rue du Persan \ 450 963-8300, #551
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 811 636 $*



Domaine du parc Terrebonne
115, rue du Grand-Pic \ 450 963-8300, #554
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h
RABAIS ÉQUIVALENT À LA TPS

À partir de 394 450 $*

Les Manoirs de l'Île-Claude Île-Perrot
Bureau des ventes : 4924, rue du Persan, Pierrefonds
Projet : rue des Manoirs, Île Perrot
450 963-8300, #551
Sam-Dim : 12 h à 17 h \ Lun-Mer : 13 h à 21 h

À partir de 584 699 $*

MAISONS UNIFAMILIALES \ MULTIPLEX
CONDOS \ COTTAGES \ INTERGÉNÉRATIONS
PLAIN-PIED \ PLANS PERSONNALISÉS

VOUS AVEZ LE TERRAIN ?
Nous construisons votre maison clé en main.

BIENTÔT \ À SURVEILLER :
Domaine Vert-Nord, Mirabel

VOYER ÉCOQUALITÉ
Maître constructeur GARANTIE MAISONS NEUVES APCHQ DIAMANT
GROUPE SÉLECT Novoclimat

voyer.ca

CONSTRUCTION Voyer INC.

* Les prix incluent : terrain, infras, remboursement de taxes et promo si applicables, TPS & TVQ.
† Basé sur un modèle de base. Certaines conditions s'appliquent.
Voir un conseiller pour tous les détails. RBQ : 8268-7104-56

146404

VOTRE ESPACE résidentiel

Des tendances **à oser!**

Marie-Claude PAGEAU

Vous prévoyez rafraîchir votre salle de bain en 2011? La fonctionnalité, l'esthétisme et le confort sont trois aspects à considérer. Pour ne pas être conformiste, mais avant-gardiste, il faut oser cette année!

Trouvez votre style

Salle de bain zen, salle de bain refuge, salle de bain au masculin ou au féminin, traditionnelle, romantique ou moderne? Un style bien défini permet de gagner du temps et de l'argent. Inspirez-vous de votre personnalité et de vos goûts. Quelle ambiance cherchez-vous à créer? Chaleureuse, épurée, élégante, confortable, feutrée, excentrique? Pour vous aider à oser, feuilletez des magazines sur la décoration ou naviguez sur les sites Internet de déco en notant tous les décors qui vous plaisent. Cette étude personnelle vous préparera pour la suite!

Les couleurs

Harmonieuses, les couleurs doivent s'agencer parfaitement aux meubles et aux accessoires existants ou à venir. Neutres ou vives, les teintes doivent avoir une résonnance positive sur vous. Avez-vous pensé au noir? Chic et indémodable, le noir mettra en valeur le lavabo, la vanité en bois et la baignoire. Un contraste réussi à coup sûr!

Douche et baignoire

Dans cette nouvelle dimension architecturale de la salle de bain, la douche à l'italienne et la baignoire encastrée dans le sol sont très en vogue. Univers de beauté et de confort absolu, ils deviennent de véritables éléments architecturaux. Pas question de cacher votre douche derrière une vitre opaque sans caractère! Osez les portes de douche transparentes cette année.

Vasque et robinetterie

Le style que vous donnerez à la pièce déterminera le type de vasque et de robinetterie approprié. De nombreux modèles sont actuellement proposés sur le marché. La pierre, le béton et le métal ont la cote en 2011. L'aspect naturel de ces matériaux évoque la noblesse et l'authenticité.

Photo Agence QMI

Tout d'abord, il faut déterminer l'ambiance que l'on désire donner à la salle de bain.

Mobiliers et accessoires

Les commodes et les meubles anciens ont maintenant leur place dans la salle de bain. Transformée en meuble de lavabo, votre vieille commode que vous ne remarquiez plus donnera beaucoup de cachet à votre salle de bain. Redonnez un second souffle à d'autres meubles comme un fauteuil, une petite table et des chaises grâce auxquels votre espace de détente fera des jaloux!

1001 modèles **de toilettes**

Marie-Claude PAGEAU

De la bécosse d'autrefois à la toilette contemporaine, la cuvette a connu une véritable révolution. Bien qu'elle suscite peu d'intérêt pour bien des gens, le choix de la cuvette représente une décision importante. Que vous rénoviez votre salle de bain ou que le temps soit venu de remplacer la toilette, vous aurez à choisir parmi plus de 1000 modèles différents, notamment sur le plan de la performance de chasse, des dimensions, de la hauteur et de la forme.

La qualité

Optez pour une cuvette stable faite de porcelaine de qualité. Comment? En achetant la cuvette la plus lourde! Choisissez une marque reconnue, il sera plus facile de remplacer une pièce en cas de bris. Soyez prêt à payer plus de 350 $ pour des matériaux supérieurs. Vous pouvez aussi arrêter votre choix sur un modèle approuvé par le programme WaterSense de l'agence de protection de l'environnement des États-Unis (EPA) répertoriant les toilettes à haute efficacité pouvant chasser au moins 350 g de déchets en une seule chasse.

Dimensions

La distance moyenne entre le mur situé à l'arrière de la toilette et le centre de la bride de plancher est de 305 mm (12 po). Pour vous assurer que le cabinet convienne parfaitement à l'espace disponible, mesurez la distance avant d'acheter.

Toilette monobloc ou avec réservoir séparé

En matière de performance, ces deux technologies s'équivalent. La facilité de l'entretien et le prix feront la différence entre l'une et l'autre. Plus dispendieuses, les toilettes monoblocs (réservoir et cuvette moulés d'une seule pièce) sont faciles à nettoyer et elles sont moins prédisposées aux fuites d'eau à la jonction entre le réservoir et la cuvette. Les toilettes avec réservoir séparé sont cependant moins lourdes et plus faciles à installer.

Hauteur et forme

Deux hauteurs sont offertes : la hauteur courante et une hauteur de confort atteignant 16 pouces et quart. Un peu plus hautes que les toilettes courantes, elles sont idéales pour les personnes de grande taille.

Arrondie ou allongée? La forme de la cuvette est une question de goût et d'espace. Depuis quelques années, de plus en plus de personnes adoptent la cuvette allongée pour le confort et le look.

Photo Agence QMI

Plus de 1000 modèles différents de toilettes sont offerts.

154472

Découvrez la différence Bel-Co

Bord de l'eau

STE-DOROTHÉE

514.240.9648

Prestige

VILLE LORRAINE

514.240.9648

Nature

ST-SAUVEUR

514.809.2527

GazMétro
la vie en bleu

Novoclimat

RBQ 8205.2820.21

Les Productions
BEL-CO Inc.

BEL-CO
CONTRACTEUR GÉNÉRAL

Émérite Platine
LA GARANTIE QUALITÉ HABITATION
Gagnant: 2006 & 2007
Finaliste: 2004 à 2010

www.bel-co.com

Nous construisons aussi sur votre terrain

VOTRE ESPACE résidentiel

Quand toilette et technologie **ne font qu'un**

Marie-Claude PAGEAU

Les toilettes-bidets se démocratisent et les nouveaux modèles aux nombreuses fonctionnalités prolifèrent. Largement utilisée en Asie et de plus en plus reconnue en Europe, la toilette avec bidet intégré n'a rien à voir avec la toilette conventionnelle se retrouvant dans la majorité des salles de bains occidentales. Nouvelle mode ou nouveau besoin?

Un peu d'histoire

Commercialisé par TOTO, la plus grande entreprise de sanitaires du Japon, le siège-bidet haut de gamme Washlet fait son apparition sur le marché en 1980. On estime qu'il y a environ 70 % des ménages japonais qui font usage d'une toilette-bidet... plus que le nombre de foyers possédant un ordinateur!

Le secret de son succès

Vous vous demandez peut-être ce qu'ont de si spécial les toilettes de haute technologie avec bidet intégré pour connaître une telle popularité? Le premier avantage : elles offrent une incomparable sensation de fraîcheur et propreté. Présentée comme une solution plus hygiénique, l'utilisation d'un siège-bidet permettrait de prévenir les hémorroïdes et les infections. Un nettoyage au jet d'eau est de toute évidence plus efficace que le papier hygiénique!

Une alternative au papier

Comme le WC japonais moderne lave et sèche, il favorise une importante économie de papier de l'ordre de 50 à 90 %. Selon Cascades Group Tissu, 10 millions d'hectares de forêts anciennes sont détruits chaque année à travers le monde, soit l'équivalent d'un terrain de football toutes les 2 secondes. En moyenne, chaque personne au Canada utilise environ 100 rouleaux de papier hygiénique par année. Déroulés, ces 100 rouleaux couvriraient une distance de 5 km!

De tout pour tous les goûts

Bien que modeste à première vue, ce type de sanitaire offre de nombreuses fonctions et ajustements : séchoir à air, siège chauffant, options de massage, ajustement des jets d'eau, réglage de la température et de la pression de l'eau, ouverture automatique de la lunette... Il y a même une ventilation anti-odeur! Évidemment, le confort a un prix. Comme la liste d'options s'élève au même rythme que la facture, pensez débourser entre 3500 $ et 5700 $ pour vous procurer ce modèle de toilette évoluée.

Virage vert à la salle de bain

M-C.P. Une toilette de grande qualité peut vous aider à économiser de l'argent, à protéger l'environnement et à conserver l'eau, sans sacrifier sa performance. La toilette qui n'utilise que 4,8 litres d'eau est désormais le choix écolo numéro 1.

Consommation d'eau

Selon Environnement Canada, l'eau consommée par les toilettes représente 30 % de l'utilisation totale d'eau dans votre foyer. Si l'on ajoute les douches et les bains, la salle de bain représente à elle seule environ 65 % de votre utilisation totale d'eau à l'intérieur de la maison.

La toilette écolo

Tout aussi performante que la toilette conventionnelle dont le réservoir a une capacité de plus de 6 litres, la 4,8 litres fait son entrée dans nos salles de bains. L'introduction de modèles à chasse simple qui n'utilisent que 4,8 litres d'eau ou moins a rendu les toilettes à double chasse un peu moins avantageuses sur ce plan. La proposition vous intéresse? Il est recommandé d'acheter une toilette de marque reconnue, notamment si vous voulez une porcelaine de qualité.

Recherchez les certifications

L'attestation de performance (MAP) est une cote attitrée à chaque modèle en fonction de sa performance globale. L'étiquette WaterSense est attribuée aux toilettes pouvant chasser au moins 350 g de déchets en une seule chasse. Pour la grande majorité des ménages, le volume moyen de déchets chassés par les toilettes dépasse rarement 150 g.

Des gestes simples pour obtenir des résultats

Pour réduire la consommation d'eau de votre toilette, installez un dispositif économiseur d'eau dans la chasse d'eau. Des milliers de litres d'eau seront ainsi économisés par année!

1. Surveillez le rendement des dispositifs. S'il devient nécessaire de tirer la chasse d'eau de la toilette deux fois, quelque chose doit être réglé ou remplacé.

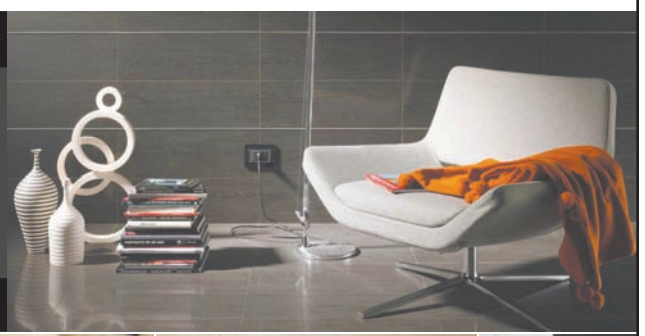
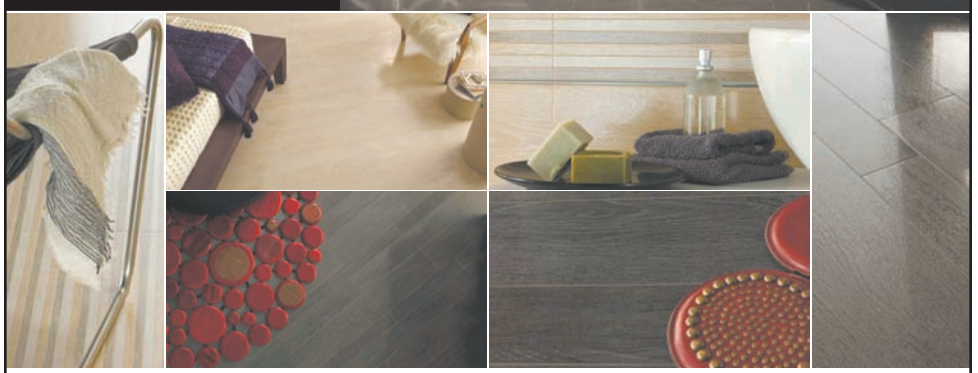
2. Pour déceler une fuite, ajoutez un peu de colorant alimentaire dans le réservoir de la toilette et attendez quelques minutes. Si la couleur apparaît dans la cuvette, il y a une fuite. Réparez-la sans tarder. Une fuite d'eau suffisamment importante consomme jusqu'à 200 000 litres d'eau en une année!

3. N'utilisez pas la toilette comme une poubelle et évitez de tirer la chasse d'eau inutilement.

4. Si le temps est venu de remplacer votre toilette, privilégiez celles dont le réservoir contient moins de 6 litres d'eau.

Photo Collaboration spéciale

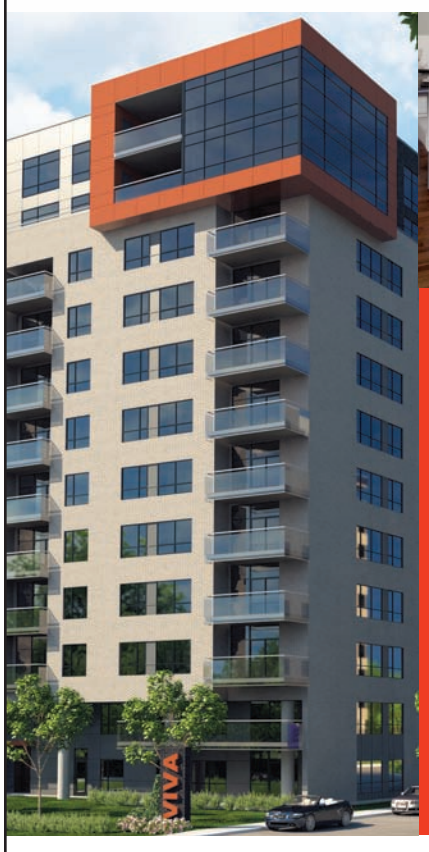
L'introduction de modèles à chasse simple qui n'utilisent que 4,8 litres d'eau ou moins a rendu les toilettes à double chasse un peu moins avantageuses sur ce plan.

Nouveau! Service de designer sur place
SERVICES PERSONNALISÉS ET PROFESSIONNELS
VASTE CHOIX
❖ Céramiques
❖ Porcelaines
❖ Mosaïques
❖ Ardoises
❖ Pierres naturelles
NOUVELLES TENDANCES


SUPER CÉRAMIQUE
4814, boul. des Laurentides
Auteuil, Laval,
450 963-2699
203740

VIVA les restos !

VIVA

condos
urbains
À LAVAL



175408

VIVA CONDOS URBAINS, un projet unique à Laval sur un site **unique** au centre de l'action, à deux pas de tout : Centropolis™ avec ses restos, terrasses et ses marchés gourmands ; Carrefour Laval et ses boutiques modes ; cinéma Colossus ; accès rapide aux autoroutes (15 et 440) et transport en commun. Un espace urbain inspiré et inspirant ; pour vivre différemment à Laval.

Des condominiums de style urbain à l'architecture et au design raffiné dans un environnement recherché.

- Construction de béton sur 12 étages
- Unités spacieuses
- Penthouses aux 2 derniers étages
- Gymnase privé
- Fontaines, jardins et sentiers pédestres
- Stationnements intérieurs

3 1/2 ■ 4 1/2 ■ 5 1/2 ■ Penthouses

AU CENTRE **DE L'ACTION**

BUREAU DES VENTES ET CONDO MODÈLE
Lundi au jeudi - 11 h à 18 h ■ Vendredi au dimanche - 12 h à 17 h
2885, avenue du Cosmodôme, Laval ■ T 450 682-0220 ■ www.condosviva.com

LA GARANTIE HABITATION DES MAÎTRES BÂTISSEURS
Une approche revue et corrigée

aquadiva
CUISINE & SALLE DE BAIN

L'ART DE L'INNOVATION

Douche SUBLIME
20%*

Douche TRIUMPH
20%*

Robinet
RM ISABEL
25%*
Chrome ou
Nickel brossé

Robinet
R ISABEL 8
25%*
Chrome ou
Nickel brossé

PROMOTION
PÂTE
DE VERRE
15%*

Robinet
RB ISABEL
25%*
Chrome ou
Nickel brossé

Robinet
RB5 ISABEL
25%*
Chrome ou
Nickel brossé

L'art de la distinction

ROBINETTERIES ÉVIERS BAIGNOIRES DOUCHES MEUBLES
ACCESSOIRES PROJETS CLÉS EN MAIN SERVICE DE DESIGN

186, BOUL. CURÉ-LABELLE, LAVAL, QUÉBEC H7L 2Z7
450 622-6999 info@aquadiva.ca
WWW.AQUADIVA.CA

*Promotions valides j'usqu'au 31 janvier 2011 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Consultez votre représentant Aquadiva pour plus de détails.

206325

aquadiva
CUISINE & SALLE DE BAIN

L'ART DE L'ESSENTIEL

Vanité ALPINE avec miroir et pharmacie*
20%*

Bain ANGELA
20%*

Bain PANDORA
50%*

Bain MARCELLA
20%*

ÉCONOMISEZ, PAYEZ ET EMPORTEZ!

DANS UNE GRANDE SALLE DE MONTRE AUX MULTIPLES FACETTES, DÉCOUVREZ DES CUISINES ET DES SALLES DE BAIN OÙ LES STYLES SE CÔTOIENT, PASSANT DU CLASSIQUE À L'URBAIN.

Achetez l'ensemble PICASSO et recevez une toilette TL ANGEL*
GRATUITE

L'art de la distinction

ROBINETTERIES ÉVIERS BAIGNOIRES DOUCHES MEUBLES
ACCESSOIRES PROJETS CLÉS EN MAIN SERVICE DE DESIGN

186, BOUL. CURÉ-LABELLE, LAVAL, QUÉBEC H7L 2Z7
450 622-6999 info@aquadiva.ca
WWW.AQUADIVA.CA

*Promotions valides j'usqu'au 31 janvier 2011 ou jusqu'à épuisement de la marchandise.
Consultez votre représentant Aquadiva pour plus de détails.

206322

VOTRE ESPACE résidentiel

Des rénovations **qui rapportent**

Les Immeubles Charisma

Andreas Patogiannis
courtier immobilier agréé

Vous songez vendre votre maison et voulez savoir quoi faire pour la vendre au meilleur prix? Savez-vous que la majorité des acheteurs potentiels sont souvent à la recherche d'une propriété «clé en main»? Vous possédez déjà une propriété convenable pour vous et votre famille? Dans ce cas, pensez long terme : vos rénovations vous feront bénéficier d'un meilleur climat de vie pour une plus longue période de temps et vous feront obtenir un rendement intéressant sur votre investissement.

Pour cette chronique, j'ai choisi l'un des travaux de rénovation qui vous donnera le meilleur rendement sur votre investissement, tout en vous apportant des améliorations spectaculaires à votre propriété : la salle de bain.

Après la cuisine, la salle de bain est la pièce que les acheteurs veulent voir. Pour impressionner un acheteur potentiel, votre salle de bain ne doit pas seulement avoir un nouveau look, mais un look exceptionnel. Habituellement, la rénovation d'une salle de bain implique le remplacement complet des finitions et accessoires existantes : baignoires/ douches, toilettes, robinets, lavabos, carrelages, parquets, éclairages, les armoires et les tuiles de travail.

Parfois, la rénovation de la salle de bain implique également la relocalisation des lieux ou la suppression des murs adjacents pour créer une meilleure disposition. Une des tendances populaires en rénovation est l'élargissement d'une salle de bain des maîtres dans un placard adjacent ou refaire la buanderie pour créer un espace afin d'accommoder une baignoire profonde ou surdimensionnée et une douche séparée. De doubles lavabos et de vastes armoires peuvent également offrir un confort ajouté.

La qualité des travaux et des matériaux, l'amélioration de la fonction et l'effet désiré devraient être des priorités absolues quand il s'agit de faire rénover sa salle de bain.

Habituellement, une rénovation de salle de bain bien conçue peut générer un rendement de 56 % de retour sur l'investissement. La plupart des acheteurs sont à la recherche de salles de bains qui ont un environnement de type spa ou un environnement confortable à première vue. Les couleurs claires, des textures riches, les petits luxes comme des jets d'eau dans la baignoire et une cabine de douche vapeur peuvent souligner une atmosphère détendue dans la salle de bain.

Rappelez-vous qu'un environnement bien conçu permettra un retour sur votre investissement et, qu'en plus, vous en profiterez à tous les jours avant que votre propriété soit vendue!

Si vous désirez obtenir des conseils ou de plus amples renseignements, je vous invite à me contacter ou de visiter www.90jours.com.

Photo Agence QMI

Habituellement, une rénovation de salle de bain bien conçue peut générer un rendement de 56 % de retour sur l'investissement.

Vérifier l'état de votre **salle de bain**

INS-PEC INSPECTION EN BÂTIMENT

François Lefebvre

La salle de bain est une des pièces centrales d'une maison. Un élément-clé pour s'assurer de sa longévité est la qualité de son entretien.

Un nettoyage régulier est requis pour éviter de créer des odeurs permanentes et des saletés incrustées en profondeur.

Un élément souvent négligé est de vérifier régulièrement que le scellement autour des appareils de plomberie, du carrelage et les comptoirs soit toujours en bonne condition pour éviter la pénétration d'eau dans le mur ou le plancher. L'absence d'une étanchéité adéquate pourrait entraîner des dommages sérieux aux matériaux qui sont très souvent inaccessibles.

Un ventilateur d'extraction est indispensable pour contrôler l'excès d'humidité et l'évacuation des odeurs. Le choix d'un modèle bien adapté à la pièce est primordial. Il faut s'assurer que le conduit d'évacuation est conforme aux recommandations du fabricant, que la sortie d'évacuation n'est pas obstruée, que le clapet anti-refoulement fonctionne normalement et que l'air est rejeté directement à l'extérieur par un conduit étanche, le plus court et le plus rectiligne possible.

Le Code de l'électricité du Québec spécifie que ce sont des prises de type DDFT (disjoncteurdétecteur de fuite à la Terre) qui doivent être installées près des lavabos (salle de bain). On les reconnaît à la présence de deux boutons, l'un identifié «TEST» et l'autre «RESET». En matière de prévention, les manufacturiers demandent la mise à l'essai de la prise (appuyer sur «TEST», puis «RESET») à raison d'une fois par mois. Il faut également faire attention d'utiliser des appareils d'éclairage appropriés, spécialement au-dessus du bain et de la douche. Il en est de même pour le chauffage et la proximité de certains appareils de plomberie. En cas de doute, faites vérifier votre installation par un électricien licencié.

En ce qui concerne la plomberie, soyez prévoyant, car dans ce domaine vaut mieux prévenir que guérir. Réparez immédiatement toute fuite que vous décelez sur les appareils de plomberie, la robinetterie, les conduits d'amenée et d'évacuation d'eau. Vérifiez que la toilette est bien ancrée au plancher.

Les couvre-plancher qui résistent à l'humidité (carreaux de céramique, vinyle et maintenant certains stratifiés) sont adéquats à une salle de bain. L'installation sur un plancher doublé est à privilégier afin d'assurer une base solide et d'éviter les bruits désagréables lorsqu'on marche dessus. Le tapis est à éviter à cause des risques de souillure et le risque de contamination par les moisissures et les bactéries.

INS-PEC est une firme d'inspection en bâtiment. Vous pouvez nous rejoindre à flefebvre@ins-pec.com ou au 450-622-6768. Information : www.ins-pec.comI

1889915

BRAULT & MARTINEAU

Liquidation

Plus de choix, plus d'économies !

Mobilier de chambre
De style contemporain, fini merlot
Livraison gratuite
*Commode 5 tiroirs . . . . . **349$***

999$

Comprend : bureau, miroir, 2 tables de nuit, tête, pied et côtés de lit

Venez voir nos 4 magasins réaménagés

Plus grande sélection de modèles NEUFS sur les meubles, matelas et électroménagers

Ensemble laveuse/sécheuse à chargement frontal

899$ *La paire*

Livraison, ramassage et service gratuits

769$

Congélateur avec porte

AMANA
Réfrigérateur de 18,5 pi³
Livraison, ramassage et service gratuits

Mobilier de salon
Livraison gratuite
*Fauteuil . . . **179$***
*Causeuse. . **279$***

299$ *Sofa*

Mobilier de cuisine
Livraison gratuite
Comprend : 1 table et 6 chaises

329$

299$

Fauteuil inclinable
Livraison gratuite

Garantie de 5 ans

Ressorts ensachés

349$

NIRVANA II
Matelas moelleux
2 places/609 ressorts

Livraison et ramassage gratuits

Autres grandeurs et sommiers également disponibles
Voir prix en magasin

Garantie de 1 an

179$

CHIROSUPREME 6
Matelas ferme
2 places/312 ressorts

Livraison et ramassage gratuits

Autres grandeurs et sommiers également disponibles
Voir prix en magasin

Profitez également de notre département de Liquidation

Faites vite, ça part vite !

Démonstrateurs et items avec de légères imperfections provenant de nos 10 grands magasins. Meubles, matelas, électroménagers et accessoires de décoration. Électroniques : Ville Saint-Laurent seulement

Consultez le braultetmartineau.com

section « B M Liquidation » et découvrez notre PRODUIT DU JOUR offert à PRIX DE LIQUIDATION !

Livraison gratuite** 7 jours sur 7 ***Dans un rayon de 200 km. Détails en magasin.*

Plus Payez en 30 versements*

B M Liquidation

LAVAL
1770, boul. des Laurentides
*(coin boul. St-Martin) **450 667-3211***

POINTE-AUX-TREMBLES
12605, rue Sherbrooke Est
*(coin boul. Tricentenaire) **514 645-7447***

BROSSARD
8220, boul. Taschereau
*(coin boul. Pelletier) **450 465-7744***

VILLE SAINT-LAURENT
3782, boul. de la Côte-Vertu
*(coin rue Bégin) **514 335-9555***

Heures d'ouverture : *Lundi au mercredi 9h à 18h • Jeudi et vendredi 9h à 21h • Samedi 9h à 17h • Dimanche 10h à 17h*

Offre en vigueur du lundi 24 janvier au dimanche 30 janvier 2011. Quantités limitées sur certains articles. Valable pour les produits en inventaire seulement. Valable aux Brault & Martineau Liquidation seulement. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Détails en magasin.

*Termes et conditions de la vente : Ne payez que les taxes de vente au moment de l'achat. Sujet à l'approbation du service de crédit. Financement au taux d'intérêt de 13,50 % par année. Exemple : achat de 1000 $, taxes en sus ; 30 versements de 39,46 $ par mois ; total de 1183,80 $. Coût du crédit 183,80 $. Détails en magasin.

Desjardins partenaire officiel de Brault & Martineau

Accord D Desjardins · American Express · MasterCard · VISA · Interac Paiement direct

Montval

robinetterie : bains tourbillons : douches

25 SALLES DE BAINS EN MONTRE

450 963-5888 | 1 866 963-5888

LAVAL | 1850, boul. Dagenais Ouest

NOS HEURES D'OUVERTURE

Lundi : 9 h à 17 h • Mardi : 9 h à 17 h • Mercredi : 9 h à 17 h
Jeudi : 9 h à 19 h • Vendredi : 9 h à 18 h • Samedi : 9 h à 15 h • Dimanche : Fermé

204704

VOTRE ESPACE résidentiel

Refaire une salle de bain dans un condo : **prudence!**

Me André Dufresne
notaire

Un des avantages d'avoir un condo, c'est d'être maître chez soi, contrairement à un locataire. Mais est-ce bien le cas?

Un condo est régi par un document qui s'appelle une «déclaration de copropriété». C'est un document qui contient en général de 50 à 80 pages, et qui régit les rapports des propriétaires entre eux. La déclaration de copropriété détermine, entre autres, quelles sont les parties privatives et quelles sont les parties communes de la copropriété. À moins que la déclaration de copropriété ou les règlements municipaux ne l'interdisent, un propriétaire peut remanier l'intérieur de son condo, modifier des cloisons, y percer des jours pour favoriser le passage de la lumière puisqu'il s'agit de sa partie privative de l'immeuble.

Mais attention, ce ne sont pas toutes les cloisons et tous les murs d'un condo qui sont des parties privatives et qui vous appartiennent. En effet, il arrive que certaines cloisons à l'intérieur d'une unité d'habitation soient des parties communes. Elles appartiennent alors à l'ensemble des copropriétaires et il n'est pas possible d'y apporter quelque altération que ce soit. En effet, elles constituent des lots de cadastre distincts de votre appartement. Les modifier entraînerait une modification cadastrale, ce qui n'est pas possible à moins d'observer strictement les règles prévues par la déclaration de copropriété, par les règlements municipaux et par le Code civil du Québec. C'est une opération très coûteuse simplement au niveau des frais juridiques.

Comment savoir si vos cloisons sont communes ou privatives, si vous pouvez les altérer ou pas? Vérifiez votre certificat de localisation. Si vous voyez des cloisons sur le plan de votre appartement dans le certificat de localisation préparé par l'arpenteur-géomètre, c'est qu'elles sont communes.

Le cadastre d'une propriété ordinaire est en deux dimensions : l'arpenteur travaille en fonction de la longueur et de la largeur du terrain. Pour un condo, il s'agit d'un cadastre en trois dimensions : longueur, largeur et hauteur. L'arpenteur-géomètre n'est pas un architecte, il ne montrera donc pas les murs privatifs, mais seulement les murs communs de l'immeuble.

Pourquoi donc y a-t-il des murs chez vous qui ne vous appartiennent pas? Simplement parce qu'il y passe des tuyaux, des fils ou des accessoires communs à tous les propriétaires, ce qui est le cas de la plupart des murs des salles de bains et des cuisines. Si vous n'êtes pas sûr de bien interpréter le certificat de localisation avant d'entreprendre vos travaux, consultez votre notaire!

Avis

Les informations données dans cette chronique sont d'ordre général et ne tiennent pas lieu d'opinion juridique sur votre situation précise. Elles n'engagent donc pas la responsabilité de l'auteur. Une consultation vous permettra d'obtenir une opinion spécifique à votre situation.

Cette chronique a été cosignée avec Me Yasmine Bensalem, notaire. Pour communiquer avec Me André Dufresne, téléphonez au 450 973-1188.

Photo Collaboration spéciale

Avant de rénover votre salle de bain et modifier les cloisons, assurez-vous de consulter votre certificat de localisation.

210249

ASHLEY MEUBLES HomeStore

ENTREPÔT OUTLET

4 jours seulement

GRANDE VENTE

Jusqu'à

70 à 80%

de rabais sur la marchandise en liquidation

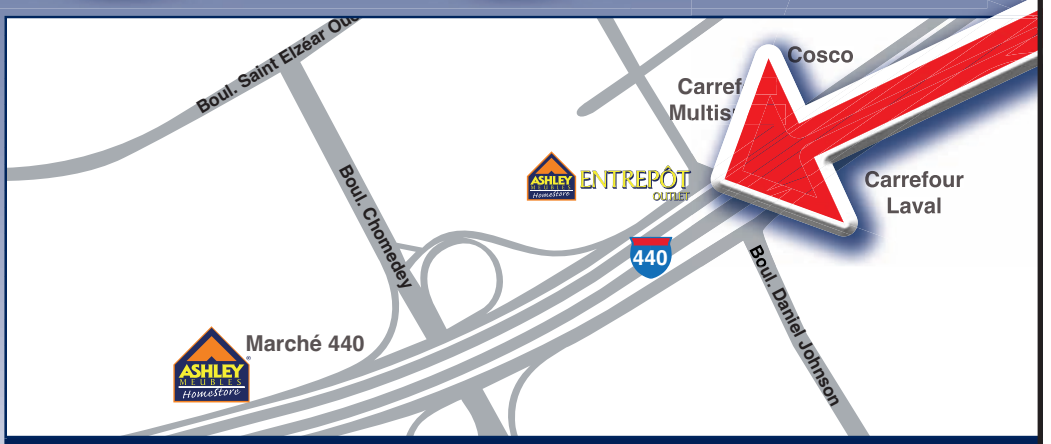
Mobilier de cuisine 5 morceaux à partir de **294$**

Sofa à partir de **225$**

Table de cuisine à partir de **50$**

Matelas simple à partir de **99$**

Table de nuit à partir de **50$**



Offre en vigueur du jeudi 27 janvier au dimanche 30 janvier 2011. Quantités limitées, premier arrivé, premier servi. Valable pour les produits en inventaire seulement. Valable au Meubles Ashley Entrepôt seulement. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Détails en magasin. ©2011 Meubles Ashley Homestore.

ASHLEY MEUBLES HomeStore ENTREPÔT OUTLET

3229, Autoroute 440 Ouest, Laval • 450 934-6739

Rideau de douche ou écran de baignoire?

Marie-Claude PAGEAU

Photo Agence QMI

Alternative plus esthétique, plus pratique, plus hygiénique et plus en vogue que le rideau de douche, l'écran de baignoire séduit par son look immaculé qui laisse jaillir la lumière.

La solution baignoire-douche s'impose lorsque l'espace de votre salle de bain est restreint. Le rideau de douche ou l'installation d'un écran sur la baignoire existante est donc de mise pour éviter les éclaboussures!

Rideau de douche : un accessoire *glamour*

Fini l'époque où le rideau de douche n'était qu'utilitaire! Aujourd'hui, il devient un accessoire des plus utiles. À peu de frais, il vous permet de changer le look de votre salle de bain en un tour de main! Teintes unies, motifs colorés et imprimés inusités, les coloris sont infinis! Agencé à la couleur des murs ou à la céramique, le rideau de douche est en parfaite harmonie. En jouant sur les contrastes, il apporte sa touche d'originalité et d'excentricité. Le hic? Sa prédisposition à la moisissure et sa fâcheuse tendance à se coller à la peau...

Entretien

Le nettoyage du rideau de douche doit se faire en tenant compte de la matière du rideau en question. Lavez le rideau en plastique à l'eau savonneuse en ajoutant un peu d'eau de javel diluée, de vinaigre blanc ou de bicarbonate de soude pour éliminer la moisissure. Après l'essorage, étendez-le pour qu'il sèche. Il est aussi possible d'assouplir le rideau en l'enduisant d'une fine couche de cire à la silicone. Pour le rideau de douche en nylon, lavez-le à la main ou à la machine à l'eau tiède savonneuse. Étendez et laissez sécher.

Écran de baignoire : un choix design

Alternative plus esthétique, plus pratique, plus hygiénique et plus en vogue que le rideau de douche, l'écran de baignoire séduit par son look immaculé qui laisse jaillir la lumière. Disponible sur le marché à divers prix, il existe de nombreux types d'écrans de baignoire : translucide, opaque, semi-opaque, texturé, sur charnière ou coulissante, à deux ou trois panneaux, etc. Si vous êtes de nature frileuse, optez pour une porte isolant la zone douche comme un écran à pivot ou des portes coulissantes. Vous serez ainsi à l'abri des courants d'air!

Entretien

Les fabricants offrent généralement des produits anti-salissures et anticalcaires pour faciliter l'entretien. Bien sécher avec un chiffon doux après la douche. L'écran de douche se nettoie facilement à l'aide d'un produit nettoyant pour les vitres et fenêtres.

Les relevés 4 impôts fonciers

MULTI IMMO

Gisèle Auger
courtier immobilier agréé

En tant que propriétaire d'immeubles à revenus, vous êtes tenu de remplir les relevés 4 et le sommaire 4 si vous êtes propriétaire d'un immeuble au 31 décembre de l'année visée, et si vous avez loué un logement pour lequel un loyer a été payé ou était payable pour le mois de décembre. S'il y a eu changement de propriétaire dans l'année, c'est vous, et non l'ancien propriétaire, qui devez établir les relevés 4 et le sommaire 4. Si l'ancien propriétaire ne vous les a pas remis, vous pouvez les obtenir en communiquant avec Revenu Québec.

Distribution des copies et délai de production

Copie 1 : Vous devez annexer la copie 1 de chaque relevé 4 au sommaire 4 et expédier le tout au plus tard le dernier jour de février de l'année qui suit celle inscrite sur les relevés à l'une des adresses suivantes :

- 3800, rue de Marly, Québec (Québec) G1X 4A5
- Complexe Desjardins, C. P. 6800, succursale Desjardins, Montréal (Québec) H5B 1J5

Vous n'avez pas à fournir la copie 1 des relevés si vous transmettez à Revenu Québec, sur support électronique ou par Internet, les renseignements demandés sur le relevé 4.

Copies 2 et 3 : Vous devez remettre en mains propres au locataire (ou au sous-locataire) les copies 2 et 3 des relevés dans le même délai que celui alloué pour transmettre la copie 1. Vous pouvez également les expédier à sa dernière adresse connue. Si vous transmettez les relevés au locataire (ou au sous-locataire) par voie électronique, assurez-vous d'avoir au préalable obtenu son consentement par écrit ou par voie électronique.

Vous trouverez le guide complet du relevé 4 sur le site Web http://www.revenu.gouv.qc.ca/documents/fr/formulaires/rl/rl-4.g(2008-10).pdf. Toutes les instructions relatives à la production des relevés 4 et le sommaire 4 se retrouvent dans ce guide.

Pour toute information relative à l'achat ou la vente d'un immeuble à revenus, on communique avec Gisèle Auger, courtier immobilier agréé chez Multi Immo Gisèle Auger au 514-703-4159.

LES SERRES SYLVAIN CLÉROUX
www.sylvaincleroux.com

Louise Arcand

Une richesse tropicale à couper le souffle

Je reviens d'un voyage au Costa Rica où, pendant ce séjour, j'ai renoué avec les plaisirs de l'été. J'ai constaté la beauté incontestable de notre planète : ses montagnes verdoyantes, son panorama à couper le souffle, sa flore féérique et cette liberté que la nature nous procure.

À mon retour, j'ai réalisé que l'une des bonnes manières de découvrir un pays sans se déplacer, c'est d'observer sa végétation.

Le climat sec produira une végétation plus robuste qu'un climat humide où les feuilles voleront la vedette. Grâce à l'importation, il est maintenant possible de se procurer sur le marché plusieurs spécimens extraordinaires. Vous trouverez dans la majorité des centres de jardin du Québec une gamme intéressante de plantes tropicales provenant de différents pays du monde.

À la découverte de l'Amérique centrale

Les épiphytes sont des plantes très dominantes dans les forêts du Costa Rica. Il existe une grande liste de plantes épiphytes, mais les plus répandues sur le marché sont les orchidées, les broméliacées, les tillandsias et les anthurium. On les remarque immédiatement, car elles sont agrippées aux arbres. Elles s'en servent comme tuteur pour être plus près de la lumière et pour mieux absorber l'humidité de l'air.

Syngonium podophyllum

Ce sont des plantes au feuillage très décoratif. Elles apprécient une température ambiante située entre 15 et 21°C. Cette plante apprécie la lumière. L'eau est également un élément important pour son développement; maintenez le terreau humide en étant plus vigilant lorsque les températures augmentent. L'arrosage se fait par le dessus et l'excédent de la soucoupe est jeté au bout d'une demi-heure. Brumiez régulièrement le feuillage, si possible avec de l'eau non calcaire.

À l'origine, le syngonium est une liane qui grimpe sur les arbres. Utilisez donc un tuteur moussu pour l'aider à s'étirer. Autre mode de culture possible : mettre la plante en suspension, ainsi elle laissera retomber ses tiges jusqu'à un mètre.

De mars à septembre, apportez-lui un engrais pour plantes vertes tous les quinze jours.

Le syngonium possède des propriétés dépolluantes; il débarrasse notamment l'atmosphère des émanations toxiques de formaldéhyde que l'on trouve dans les colles, les peintures et autres produits ménagers.

Il ne faut surtout pas oublier que le Costa Rica dispose d'une flore incroyable. Les plus belles fleurs exotiques du monde comme l'heliconia, le strelitzia, les gingers et les anthuriums proviennent de ce pays incroyable. Alors, si vous ne disposez pas de l'espace nécessaire pour une plante, optez pour un bouquet de soleil et vous rêverez d'un voyage dans ce pays aux mille merveilles.

Pour plus de détails, n'hésitez pas à visiter notre site Internet au www.sylvaincleroux.com ou à communiquer avec nous au 450 627-2471 ou par courriel à boutique@groupecleroux.com. Joignez-nous sur Facebook à Serre Sylvain Cléroux.

Photo Collaboration spéciale
Le syngonium podophyllum

Transactions **sous la loupe**

CHOMEDEY

Prix demandé : 199 500 $
Prix vente : 179 500 $
Vendu en 117 jours

- 4560, prom. Paton, app. 419
- Condo
- Année de construction : 1979
- 6 pièces dont 2 chambres
- 1 salle de bain
- 0 salle d'eau
- Chauffage électrique
- Inclusion : cuisinière, réfrigérateur, micro-ondes, lave-vaisselle, sécheuse, lessiveuse, stores
- Impôt foncier et taxes scolaires : 2390 $
- Évaluation municipale : 169 700 $
- Agent : Hugo Gravel, Proprio Direct Inc.

CHOMEDEY

Prix demandé : 319 000 $
Prix vente : 298 000 $
Vendu en 289 jours

- 1590, rue Trépanier
- Maison à paliers multiples
- Année de construction : inconnue
- 7 pièces dont 3 chambres
- 1 salle de bain
- 1 salle d'eau
- Chauffage électrique
- air climatisé mural
- Impôt foncier et taxes scolaires : 3831 $
- Évaluation municipale : 288 500 $
- Agent : Chrisoula (Soula) Tellides, Remax 2000 Inc

CHOMEDEY

Prix demandé : 309 000 $
Prix vente : 294 000 $
Vendu en 64 jours

- 806, 100e Avenue
- Bungalow
- Année de construction : 1962
- 5 pièces dont 4 chambres
- 2 salles de bain
- 0 salle d'eau
- Biénergie, électricité, mazout
- Inclusions : 7 lustres, deux laveuses, sécheuse et les stores verticaux
- Impôt foncier et taxes scolaires : 3004 $
- Évaluation municipale : 228 500 $
- Agent : Najib Georges Chaghouri, Royal Lepage Anne Shears

STE-ROSE

Prix demandé : 489 000 $
Prix vente : 487 000 $
Vendu en 96 jours

- 295, rue Edmond-Larivée
- Cottage
- Année de construction : 2007
- 15 pièces dont 4 chambres
- 3 salles de bain
- 1 salle d'eau
- Chauffage électrique
- Inclusions : rideaux, broyeur, aspirateur central et accessoires, système d'alarme et lave-vaisselle
- Impôt foncier et taxes scolaires : 5792 $
- Évaluation municipale : 488 200 $
- Agent: John Di Pietro, Sotherby's International Realty Quebec

Nous vous payons les frais de notaire

Villa Latella
Parc des Seigneurs

PHASE 1
PRÉ-VENTE

En construction
OCCUPATION 2011

80% vendu

Pour vos ***besoins*** *de Location ou Achat !*

Le Carrefour
En location

Près du Carrefour et du Centropolis

- Édifices de 15 étages
- Insonorisation supérieure
- Finition supérieure
- Terrasses privées
- Air climatisé inclus
- Stationnement intérieur

CONDOS:
3 1/2 4 1/2 5 1/2

www.villalatella.com

146309

Condo modèle à visiter ! 3320, boul. le Carrefour, Laval, QC, H7T 0B7
• 450 682-5202 ou 514 355-9202

Beaucoup d'activités à Sainte-Rose en blanc

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

La 7e édition de Sainte-Rose en blanc aura lieu du 4 au 13 février prochains sur les abords de la rivière des Mille Îles. La grande fête de l'hiver à Laval entraînera, à nouveau cette année, un lot d'activités dans le quartier patrimonial Sainte-Rose.

Photo Collaboration spéciale

Le coup d'envoi de l'édition 2011 se fera le 5 février à compter de 19 h 30. C'est à la Berge des baigneurs que le rendez-vous est fixé pour la présentation du feu d'artifice.

Bon an mal an, Sainte-Rose en blanc c'est un travail sans relâche pour 200 personnes à pied d'œuvre qui mettent les énergies et les idées nécessaires pour proposer à la petite famille des fins de semaine animées qui viendront les captiver. Pour la cuvée 2011, le comité organisateur s'est entouré de 35 fournisseurs de services pour la mise sur pied des activités.

L'an dernier, le happening hivernal a attiré 36 000 visiteurs, un achalandage record. De ce nombre, 55 % en étaient à leur première expérience. Les responsables remarquent d'ailleurs un engouement sans cesse grandissant puisque les foules sont plus nombreuses à chaque édition.

Enquête

Un sondage maison, mené en 2010, indique que 70 % des gens présents sur le site étaient des Lavallois. Un pourcentage intéressant de gens, soit 22 %, provenait de la couronne Nord, principalement des municipalités limitrophes.

Les Montréalais et visiteurs provenant d'ailleurs comptent pour approximativement 8 % de la clientèle. Le bouche-à-oreille fait de l'effet puisque l'on constate que, d'année en année, ils sont de plus en plus nombreux à se déplacer de l'extérieur pour venir participer à Sainte-Rose en blanc.

Bien que les activités culturelles et les spectacles soient bien appréciés, les visiteurs disent préférer d'abord et avant tout les animations extérieures. Que ce soit les plus traditionnelles, tels le patin ou la glissade ou encore les activités nouveau genre, par exemple le kart à pédale ou la tyrolienne, on se déplace en famille ou entre amis pour venir profiter des bienfaits du grand air.

Programmation

Sainte-Rose en blanc proposera un menu varié d'activités les vendredis, samedis et dimanches 4, 5, 6, 11, 12, 13 février prochains. Le programme comprendra les incontournables comme le patin, le ski de fond, la raquette, la pêche blanche, la glissade et autres. Les plus petits pourront s'amuser dans les deux labyrinthes mis à leur disposition.

Des animations culturelles seront présentées dans la zone familiale sous le chapiteau. On y présentera notamment des ateliers de danse folklorique, des contes et démonstrations de percussions et de slam.

Le volet culturel proposera une soirée swing, le samedi 12 février, en compagnie de l'orchestre Groupe Formule Jazz et les danseurs de Swing Atomique. La veille, l'artiste lavalloise Anne Bisson offrira une soirée teintée de jazz, à l'église Sainte-Rose, à compter de 20 h 30. L'animatrice et chanteuse vous livrera les chansons de son album *Blue mind*.

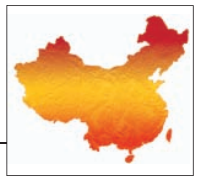
Début

Le coup d'envoi de l'édition 2011 se fera le 5 février à compter de 19 h 30. C'est à la Berge des baigneurs que le rendez-vous est fixé pour la présentation du feu d'artifice. Emmitouflez-vous bien!

Suivra à 20 h 30 deux prestations qui ne vous laisseront pas de glace. À ne pas manquer les performances du groupe de musique traditionnelle De temps Antan, au chapiteau de la zone familiale, et Les Gitans de Sarajevo à l'église Sainte-Rose.

Toutes les activités du site sont gratuites. Certaines nécessitent une inscription à l'avance que vous pourrez faire sur le site de l'événement à www.sainteroseenblanc.com.

Chine



Jacques Rodier
Président fondateur de
Voyages Traditours

Chine

Secrets de Chine, d'hier à demain

À l'occasion des Jeux Olympiques de Pékin en 2008, la Chine a su innover en créant des architectures spectaculaires, dont le stade olympique, une structure entremêlée de béton et d'acier à laquelle on a donné le nom de « nid d'oiseau », et la piscine olympique, un original cube d'eau, illuminé de bleu et de rose dès la tombée du jour. Des formes se dessinent également sur la façade des édifices.

Le Palais d'été, au nord-ouest de la ville, est quant à lui un havre de paix sur quelque 300 hectares, occupés en grande partie par le lac Kunming, où la finesse, la grâce et l'élégance de l'architecture traditionnelle chinoise séduisent le regard.

La Chine se métamorphose en profondeur, mais dans cette nouvelle puissance mondiale, à la fois ancrée dans la tradition et ouverte sur la modernité, les gratte-ciel défient le ciel dans certaines villes, alors que dans d'autres, où les pagodes ont été jalousement conservées depuis des centaines d'années, on a l'impression de se retrouver à une autre époque. Les paysages y sont souvent renversants, sinon émouvants. En plusieurs endroits, la nature semble intacte, préservée depuis des temps immémoriaux.

La Chine du Sud et la Chine du Nord sont séparées par des frontières naturelles : la rivière Huai, qui est en fait un fleuve long de 1 078 km, et les monts Qinling, une cordillère de plus de 1 500 km. Les contrastes sont superlatifs.

L'artisanat chinois : jade, laque, poterie, tissage, broderie, porcelaine, calligraphie, instruments de musique, etc., est un autre aspect fascinant de la Chine que vous découvrirez avec Voyages Traditours.

Nous avons sélectionné quatre ateliers typiques : perles (à Guilin), jade (à Xi'an), filature de soie (à Suzhou) et cloisonnés (à Beijing), afin que vous puissiez apprécier le travail minutieux et ancestral de nos hôtes.

1

Les merveilles du Shanxi

Sur le Plateau de Lœss (275 000 km²), la province montagneuse du Shanxi est le berceau de la civilisation chinoise, sur le cours moyen du fleuve Jaune, d'où sa couleur sédimentaire unique. Parmi ses principaux attraits : le vénérable Monastère de Huayan (1038) et

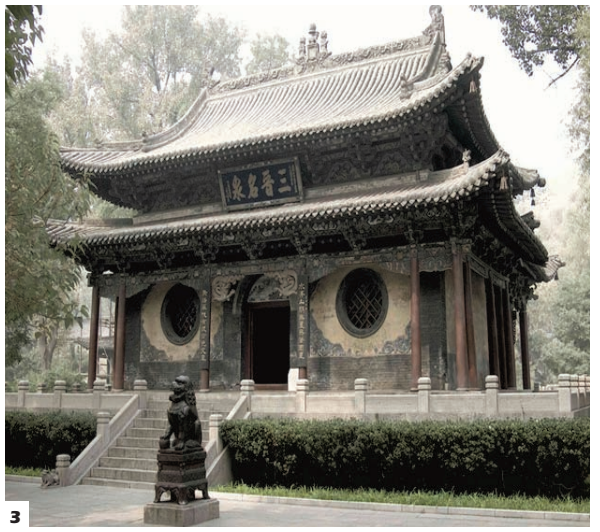
2

les grottes de Yungang, à Datong, capitale de la dynastie Wei, classées patrimoine mondial par l'Unesco.

Plus de 250 grottes renferment au-delà de 50 000 statues. Certaines de ces grottes aménagées sont considérées comme un chef d'œuvre classique de la première apogée de l'art rupestre bouddhique en Chine. Da Xijie, rue commerciale et animée, nous plonge au cœur de la vie quotidienne. Le Mur des Neufs Dragons, mosaïque de couleurs chatoyantes en céramique polychrome, est immanquable. Le Hengshan (150 km), l'un des cinq monts sacrés de Chine, abrite des vestiges remarquables, dont le Temple suspendu (Xuankong Si), accroché au flanc de l'une de ses falaises depuis 1 400 ans. Monuments taoïstes, habitations troglodytiques, villages typiques et

Voyages traditours
au coeur des traditions

SUPERMARCHÉ MOURELATOS DEPUIS 1956
International
Ton Panier Global
KELLOGGS GAUFFRES
Eggo's - 280 g assorties
1 99$ ch.
CHAUSSONS OU BISCUITS
Pillsbury - 383 - 468 g assortis
2 69$ ch.
FROMAGE FETA CANADIEN
3 99$ /lb
SALAMI DE BOEUF
Mello
2 29$ /lb
4919, boul. Notre-Dame Ouest, Laval 450.681.4300
VISA MasterCard Interac


3

paysages à couper le souffle défilent dans les provinces du Shanxi et du Hebei. La Pagode de Yingxian, dont le travail de charpenterie, sur ses neufs étages, qui date d'il y a dix siècles, est admirable. L'ensemble culturel Jinci (IVe siècle), avec ses centaines de sites et de monuments au pied d'une montagne, dans un parc traversé par un petit cours d'eau, est d'une véritable splendeur. Et que dire du hameau de Dongguan, sur le delta de la rivière des Perles, de l'imposante demeure du clan Qiao, célèbre famille marchande des dynasties Ming et Qing qui créa le premier empire commercial chinois et de Pingyao, précieuse « ville historique nationale », entourée de remparts, indemne depuis les dynasties Ming et Qing!

Saveurs du pays

Chou aigre-doux

Cette salade de fines lanières de chou et de piment rouge apportera une belle touche asiatique à votre table.

- 1 chou de grosseur moyenne
- 1 piment rouge
- ½ tasse de cassonade
- 6 c. à soupe de vinaigre de riz (ou Xérès sec)
- 2 c. à soupe de sauce soya
- 3 c. à soupe d'huile végétale
- Sel au goût

Recette : couper le chou et le piment nettoyé en fines lanières (1 cm). Mettre dans un saladier, ajouter tous les ingrédients (sauf l'huile), et mélanger. Faire revenir (5 à 10 min.) dans la poêle ou au wok (avec l'huile). Laisser refroidir, couvrir et réfrigérer. Se conserve plusieurs jours dans son jus.

La semaine prochaine

Shaanxi, dont Xi'an est le chef-lieu, et Shanghai.

Légendes

1 Grottes de Yungang, Chine
2 Pagode de Yingxian, Chine
3 Temple de Jinci, Chine
4 Monastère suspendu, Chine

Voyages traditours
1575, boul. de l'Avenir, bureau 100
Laval (Québec) Canada H7S 2N5
Laval : 450 662-6464
Montréal : 514 907-7712
Sans frais : 1 888 907-7712
www.traditours.com

4

BIFTECK DE CÔTES Cat. AA 5.99$/lb
POULET ENTIER FRAIS de grain Cat. A 1.99$/lb
CONCOMBRES SUPER SELECT Pr. du Mexique SUPER SPÉCIAL 3/99¢
ORANGES Sunkist Gr.: 113 - Pr. des É.-U. 12/2.99$
En vigueur du 27 janvier au 2 février 2011
180239
www.mourelatos.com

Techno

François Charron

Des électroménagers intelligents

Au CES de Las Vegas, le plus gros rassemblement techno, j'en ai vu de toutes les couleurs. Mais un truc qui m'a particulièrement impressionné, c'est les nouveaux électroménagers intelligents capables de communiquer via téléphone avec le technicien lorsqu'un bris survient. La laveuse et le technicien se parlent, pendant que vous tenez le combiné!

La laveuse d'aujourd'hui ressemble de plus en plus à un ordinateur qu'à un appareil pour laver le linge sale. En informatisant les systèmes, on facilite le travail du technicien en cas de bris. Pensez aux photocopieurs : s'ils brisent, ils sont capables de dire exactement où se situe le problème, de sorte qu'on peut presque le réparer soi-même.

Les électroménagers suivent cette tendance. Problème de laveuse? Appelez le technicien et celui-ci vous dira de vous rendre près de l'appareil. Il vous demandera d'activer une séquence de bouton. L'appareil émettra des tonalités que le technicien entendra au téléphone. Capable de les décoder, le technicien pourra faire un diagnostic.

Ainsi, on enverra le bon technicien, avec la bonne pièce, pour réparer votre appareil.

Bientôt un modem câble dans votre laveuse? Et pourquoi pas une sécheuse WiFi!

francoischarron.com/hebdo

Réparation d'ordi en direct par le Web
mon technicien à distance.com
90% des problèmes réglés en moins de 30 minutes!

Arts & spectacles

PAR GABRIEL St-Jean
gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com

Critique de *Funkytown* : un party qui vire au drame

Photo Agence QMI

Dans *Funkytown*, Patrick Huard interprète Bastien Lavallée, un personnage fortement inspiré par l'animateur Alain Montpetit, décédé en 1987 à la suite d'une surdose.

Photo Agence QMI

La distribution est à la hauteur du film.

Le très attendu *Funkytown*, du réalisateur Daniel Roby (*La peau blanche*), sort en salle demain. Le film, inspiré du destin tragique d'Alain Montpetit et de Douglas Léopold, fait revivre un pan important (et négligé) de l'histoire populaire québécoise. Un film touchant, qui souffre malheureusement d'un manque de profondeur.

À l'aube des années 1980, alors que le vent souverainiste souffle sur la province, la vague disco déferle sur Montréal. Bastien Lavallée (Patrick Huard), célèbre animateur de la métropole, fait la pluie et le beau temps à la radio, à la télé et au club Starlight, le rendez-vous des fêtards à la mode.

Jonathan Aaronson (Paul Doucet), complice ouvertement homosexuel de Lavallée, mène quant à lui une vie d'excès dans son loft du centre-ville. Autour d'eux gravitent des hommes et des femmes désirant tous, à leur manière, entrer dans le monde des paillettes et des boules-miroirs.

> Paul Doucet offre une performance irréprochable, tout à fait juste, nuancée.

Acteurs solides

Patrick Huard offre une performance solide dans son rôle d'animateur tourmenté qui sombre rapidement dans l'enfer de la drogue. L'acteur, dont les projets sont souvent vertement critiqués, évite les coups cette fois-ci.

Paul Doucet offre quant à lui un Jonathan Aaronson irréprochable, tout à fait juste, nuancé. Le contre-emploi lui va à ravir. Le reste de la distribution est également à la hauteur.

Trop en surface

Funkytown est un bon film. Malheureusement, tout au long de la projection, il est évident que le scénario de départ (peut-être trop ambitieux?) a maintes et maintes fois été amputé. On suit le parcours de beaucoup de personnages, mais au final, on a l'impression d'être resté en surface, de n'avoir pas réellement senti l'époque dans laquelle on voulait nous plonger.

Néanmoins, l'œuvre de Daniel Roby est un divertissement intéressant qui plaira sûrement aux nostalgique de l'époque disco.

FAITES PARTIE DE LA RÉVOLUTION KIA

0 % FINANCEMENT JUSQU'À **84** MOIS** POUR MODÈLES SÉLECTIONNÉS

COMMENCEZ L'ANNÉE **$$$** EN ÉCONOMISANT*

AUCUN PAIEMENT AVANT LE PRINTEMPS ♦

FAITES VITE! L'OFFRE SE TERMINE LE 31 JANVIER

TOUS VÉHICULES INCLUENT: CONNECTIVITÉ BLUETOOTH® ENTRÉE MP3/USB

RIO 2011 DE KIA

ÉTAIT ~~13 695 $~~

PRIX D'ACHAT AU COMPTANT À PARTIR DE **9 995 $**

Frais de transport, de préparation, et autre frais **1 470 $**

PRIX TOUT-INCLUS **11 465 $‡**

ÉCONOMISEZ MAINTENANT **3 700 $** EN ARGENT

ROUTE: 5,8 L/100 KM (49 MI/GAL)
VILLE: 7,1 L/100 KM (40 MI/GAL)

BERLINE À **4** PORTES

Rio EX illustré

TOUTE NOUVELLE Forte5 SX illustré

Berline Forte EX illustré

Forte Koup SX illustré

VOICI LA FAMILLE FORTE!

0 % TAUX DE FINANCEMENT

POUR JUSQU'À **48** MOIS*

SUR LES MODÈLES SÉLECTIONNÉS

ÉCONOMISEZ JUSQU'À **500 $** SUR VOTRE FINANCEMENT•

- CONTRÔLE ÉLECTRONIQUE DE STABILITÉ
- FREINS ANTIBLOCAGE À 4 ROUES
- COMMANDES AUDIO AU VOLANT
- SIÈGE ARRIÈRE RABATTABLE, SÉPARÉ À 60/40

Vous êtes bien couvert avec Kia:
*Garantie complète sans souci de 5 ans/100 000 km
*Garantie sur le groupe motopropulseur de 5 ans/100 000 km
*Assistance routière de 5 ans/100 00 km
*Aucune franchise

Pour trouver un concessionnaire Kia, visitez **kia.ca**
Nous pouvons tous **dominer le changement.**

KIA PROGRAMME PRIVILÈGES
Engrangez des points en vue de rabais futurs.
C'est **GRATUIT** et incroyablement payant!

Le nouveau prix amical de Kia comprend les frais de préparation et de transport ainsi que tous les droits gouvernementaux obligatoires. Il ne comprend pas le permis, le PPSA et les taxes applicables.

VÉHICULES D'OCCASION CERTIFIÉS MC — 500 $ Rabais diplômés — Le Programme Mobilité KIA

** Financement de 0 % à l'achat disponible pour tous les Rio et Rio5 2010 et 2011 de Kia pour jusqu'à 84 mois, après approbation de crédit. *Financement à l'achat de 0 %, jusqu'à 48 mois, disponible pour les berlines Forte 2011 de Kia seulement, après approbation de crédit. ♦Crédit de 500 $ lors du prêt pour la berline Forte 2011 (F0540B), disponible lors du financement à l'achat seulement, après approbation de crédit. ♦«Aucun paiement avant le printemps» (report des paiements pendant 90 jours) s'applique aux offres de financement à l'achat pour tous les nouveaux véhicules Kia 2010 et 2011, après approbation de crédit. Aucun intérêt ne s'accumulera pendant les 60 premiers jours du contrat de financement. Par la suite, les intérêts commenceront à courir et l'acheteur remboursera mensuellement le principal et les intérêts. ‡ Le prix d'achat au comptant pour Rio EX 2011 (R0542B) est de 11 465 $ et comprend un rabais au comptant de 3 700 $ basé sur un PDSF de 15 165 $. Frais de livraison et de préparation de 1 455 $, taxe climatisation lorsqu'applicable et frais de recyclage inclus. •Le montant de la remise en argent varie selon le modèle et la version. Toutes les offres excluent le permis, les assurances et les autres taxes. Il pourrait y avoir d'autres frais de la part du concessionnaire lors de l'achat. Autres options de financement et de crédit-bail sont offertes. Les concessionnaires peuvent offrir leurs propres prix. Les prix peuvent changer sans préavis. Il peut y avoir certaines restrictions. Certains des véhicules annoncés peuvent comporter des accessoires en option ou de l'équipement installé après la vente, et ils peuvent différer de l'image qui est montrée. +La consommation route/ville pour: Rio EX 2011 (R0542B) : 5,8 L (49 MI/GAL)/7,1 L (40 MI/GAL). La consommation véritable de ces véhicules peut varier. Ces données sont des estimations fondées sur les critères et les méthodes d'essai approuvés par le Gouvernement du Canada. Se reporter au Guide de consommation de carburant *ÉnerGuide du Gouvernement du Canada*. ®La marque verbale et le logo Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc. Certains des véhicules annoncés peuvent comporter des accessoires en option ou de l'équipement installé après la vente, et ils peuvent différer de l'image qui est montrée. Certaines conditions s'appliquent aux programmes Rabais pour diplômés/Mobilité Kia de 500 $/750 $. Détails chez les concessionnaires. L'information contenue dans cette publicité est réputée exacte au moment d'aller sous presse. Pour plus de renseignements sur notre garantie de 5 ans, visitez kia.ca ou composez le 1 877 542.2886. Les offres prennent fin le 31 janvier 2011. KIA est une marque de commerce de Kia Motors Corporation.

209551

Vins

Nadia **Fournier** Michel **Phaneuf**

Merlot 2007, Montes Alpha, Valle de Colchagua

★★★★

Producteur : Montes SA
Cépage : Merlot
Prix : 23,10 $
Origine : Chili
Code SAQ : S-564617

Aurelio Montes a fait sa marque avec des vins rouges modernes, opulents et généreux. Depuis quelques années, le célèbre vinificateur chilien semble accorder plus d'importance à l'harmonie et à l'équilibre. Le Merlot 2007, Montes Alpha, Valle de Colchagua est un franc succès. Un élevage de 12 mois en fût de chêne français lui donne du tonus, de la complexité et un joli grain tannique qui souligne ses notes fumées et vanillées. Savoureux, consistant et flatteur. Bon maintenant et pour encore les trois prochaines années.

Cabernet sauvignon 2007, Valle de Colchagua, Vigne d'Apalta

★★★

Producteur : Montes SA
Cépage : Cabernet-Sauvignon
Prix : 23,10 $
Origine : Chili
Code SAQ : S-322586

Cabernet sauvignon 2007, Valle de Colchagua, Vigne d'Apalta; ce vin costaud et modérément boisé en impose par son fruit bien présent et sa texture charnue et relevée. Plus flamboyant que véritablement racé, mais son caractère fougueux ajoute à son charme.

Tirée du Guide des Vins Phaneuf 2010

Martin Stevens et Chatelaine se souviennent de l'époque disco

Gabriel ST-JEAN • *gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com*

Photos Collaboration spéciale

Martin Stevens sera en spectacle à Laval ce samedi au resto-pub Le Fût du boulevard de la Concorde, lors d'une soirée *disco inferno* animée par Mario Lirette.

À l'occasion de la sortie du film *Funkytown*, *L'Écho de Laval* a rejoint deux stars québécoises de la musique disco, Martin Stevens, célèbre interprète de *Love is in the Air*, et Chatelaine, qui réside toujours à Laval. Les deux chanteurs nous parlent d'une époque enlevante, où tout était permis.

«Le disco, c'était un raz-de-marée! se souvient Martin Stevens. À la fin des années 1970, tout le monde faisait du disco, même les Rolling Stones et Rod Stewart. C'était une belle époque.»

Pour l'interprète de *Love is in the Air*, c'est la qualité de la musique qui a rendu ce style musical aussi populaire. «Les arrangements disco sont encore excellents. De grands chefs d'orchestre sont derrière la plupart des grands *hits* des années 1970. La qualité de la musique disco est indéniable.»

> «Dans le temps, on pouvait entrer au club 1234 et voir un couple faire l'amour sur une colonne de son! C'était fou!»
> - Martin Stevens

Quant à elle, la chanteuse Chatelaine considère que l'époque disco était «la» plus belle époque, rien de moins. «J'en garde un souvenir très positif. Tout le monde s'amusait simplement. Il y avait beaucoup d'ambiance.»

«Je pense même qu'on avait beaucoup plus de plaisir dans ce temps-là qu'aujourd'hui!», ajoute l'interprète de *Corps à corps*, le sourire dans la voix.

Sex, drugs and disco

«Beaucoup de gens ont eu une passe *sex, drugs and disco*, raconte Martin Stevens. Moi, je m'en suis sorti, mais certains ne s'en sont pas remis.»

Le chanteur ajoute : «Dans le temps, on pouvait entrer au club 1234 et voir un couple faire l'amour sur une colonne de son! C'était fou!»

Chatelaine parle aussi d'une époque d'insouciance. «Les gens prenaient souvent un coup. Aujourd'hui, tu prends deux verres et tu as l'impression que ta vie en dépend. Dans le temps, nos oncles conduisaient avec une bière entre les jambes.»

«Cela dit, moi je n'ai jamais pris de drogue. C'était aussi possible de fêter sainement», souligne la star du disco.

Toujours populaire

Selon les deux interprètes, le disco est encore un style populaire. «Le disco est toujours très en demande, note Chatelaine. Les baby-boomers n'ont plus d'endroits pour sortir. Ils recherchent donc les soupers dansants et les soirées disco.»

Martin Stevens, qui anime toujours des soirées disco, abonde dans le même sens. «Les années disco ont surclassé le rock'n'roll dans les partys thématiques. Même si le disco est disparu des médias, il est encore omniprésent. Encore aujourd'hui, les gens m'écrivent. Je chante tout le temps. Je vis le disco à tous les jours.»

Chatelaine anime toujours des soupers dansants dans les restaurants de la région, et prépare actuellement de gros projets en lien avec la musique disco. De son côté, Martin Stevens sera en spectacle à Laval ce samedi au resto-pub Le Fût du boulevard de la Concorde, lors d'une soirée *disco inferno* animée par Mario Lirette. Le chanteur prépare aussi un album pour les 35 ans de *Love is in the Air*.

191740

Photo Collaboration spéciale

«Je garde un souvenir très positif de l'époque disco» - Chatelaine

clinique d'esthétique
ROSEMÈRE

Reprenez le contrôle de votre corps...

Avec un vaste choix de cures et traitements vous permettant d'atteindre vos objectifs.

À l'achat d'une cure minceur et sur présentation de ce coupon, obtenez

un rabais de 200 $

sur le prix régulier.

Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion.

Cures adaptées selon votre objectif

Objectif cellulite
Objectif fermeté
Objectif minceur

- Programme selon la méthode Ideal Protein
- Cellulite par laser
- Enveloppement
- Raffermissement
- Remodelage corporel
- Détoxification

Ideal Protein PHYTOMER

Clinique d'esthétique Rosemère PLACE ROSEMÈRE
401, boul. Labelle, entrée 5, Rosemère, Québec J7A 3T2
450 437-3230 • 1 877 437-3230 • www.esthetiquerosemere.com

162675

Santé

PROGRAMME SANTÉ ACTI-MENU MC

Isabelle Queval
Psychologue

Au dodo !

En tant que psychologue, je constate régulièrement qu'un manque de sommeil adéquat peut affecter de façon importante notre équilibre de vie. Augmentation de la sensibilité émotionnelle et physique, diminution de la tolérance au stress, de la concentration et de la vigilance... Autant de symptômes qui peuvent être atténués si on apprend à mieux dormir.

C'est vrai : nos vies vont vite ! Et comme on est toujours à court de temps pour répondre à toutes nos responsabilités, on finit souvent par prendre ce temps « extra » en coupant dans nos heures de sommeil. Pourtant, le sommeil est indispensable pour recharger nos batteries, autant physiques et mentales !

Dormir suffisamment, qu'est-ce que ça signifie ? À titre indicatif, une nuit de sommeil « normale » correspond à au moins 12 heures pour les enfants de 6 mois et 12 ans, 8 heures pour les adultes et 6 heures pour les personnes âgées. Mais chaque personne est unique ! Soyons donc davantage à l'écoute de nos propres signaux internes. Si on se lève sans trop de difficultés, qu'on a de l'énergie pendant la journée, sans période de somnolence ou autres symptômes mentionnés ci-dessus, nos heures de dodo sont probablement suffisantes.

C'est bien beau dormir assez, mais encore faut-il dormir bien. Pour y arriver, certains trucs favorisent un sommeil réparateur : avoir de saines habitudes de vie (bien manger, bouger et bien gérer son stress), limiter la consommation de stimulants (caféine, tabac, etc.), essayer de se coucher chaque soir à la même heure et relaxer avant de se mettre au lit. Ces simples gestes peuvent faire une différence sur la qualité du sommeil... des petits et des grands !

Vous cherchez une façon de vous encourager à mieux dormir ? Cette année, parmi les choix d'objectifs « Équilibre », le *Défi Santé 5/30 Équilibre* propose « S'aider à bien dormir ». Une invitation à vous outiller et à agir concrètement pour donner au sommeil la place qui lui revient !

inscrivez-vous avant le 1er mars!
www.DefiSante530Equilibre.ca

Le *5 à 8* : une émission de radio qui changea la face du Québec

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

Lorsqu'on évoque le disco au Québec, il est impossible d'oublier la populaire émission de radio le *5 à 8* diffusée sur les ondes de CKMF Montréal (aujourd'hui NRJ 94,3). Lancé par l'animateur Michel Jasmin, le *5 à 8* a littéralement fait sauter l'audimat à l'époque.

Michel Jasmin se rappelle comme si c'était hier cette époque pas si lointaine. Le populaire animateur était aux commandes de l'émission du retour à la maison à une station de radio musicale de type adulte contemporain. Mais une journée, une distraction, une erreur de parcours a complètement changé la donne.

«Ç'a été un heureux accident la création du *5 à 8*. Les animateurs de ce temps, nous faisions tout en studio. J'opérais la console, j'animais et je jouais au téléphoniste lorsque les bureaux fermaient. Je devais jouer une pièce du groupe MFSB et j'ai sélectionné la mauvaise, qui avait un tempo beaucoup plus relevé que celle qui devait être diffusée à l'origine. J'ai reçu à ce moment une dizaine d'appels.»

Réactions immédiates

Le lendemain soir, Michel Jasmin répète cette erreur... volontairement! «Cette fois-là, j'ai répondu à 25 ou 30 appels. J'ai donc répété le manège à chaque jour et la réaction était de plus en plus forte.» Le directeur général de la station était inquiet. Ses craintes se sont dissipées lorsque les premiers résultats des sondages radio ont été dévoilés.

«Ce fut un énorme succès dès le départ. Les cotes d'écoute indiquaient que l'émission qui me précédait récoltait environ 5000 auditeurs au quart d'heure. Dans la première heure du *5 à 8*, nous allions chercher 200 000 auditeurs au quart d'heure!» La folie du disco s'emparait de Montréal. Le patron de Michel Jasmin décidait de lui offrir un peu de répit, une téléphoniste était engagée pour l'épauler. Normal, il recevait un minimum de 300 appels par soir!

> «Dans la première heure du *5 à 8*, nous allions chercher 200 000 auditeurs au quart d'heure!»
> -Michel Jasmin

Dénicher la perle rare

Le disco a amené l'animateur un peu partout à travers le monde. «Je voyageais souvent à l'étranger, en France, aux États-Unis, en Angleterre, pour découvrir les nouvelles tendances disco.» C'est ainsi qu'il a présenté aux Québécois les chanteuses Gloria Gaynor et Alicia Bridges.

Dans ces deux cas, l'animateur a bataillé ferme avec les compagnies de disques impliquées. «Pour Gloria Gaynor, la chanson *I Will Wurvive* n'était pas prévue pour tourner à la radio. Je les ai convaincues du contraire. Quant à Alicia Bridges, j'ai été le premier à diffuser *I Love the Nightlife*, car sa compagnie n'y croyait tout simplement pas. À la soirée des Grammys de 1978, elle ouvrait l'événement avec cette pièce.»

Bouleversement

Le mythique *5 à 8* aura révolutionné la radio FM dans la décennie 1970. L'émission fut tellement populaire qu'elle incita l'antenne CKMF à devenir la première radio au Canada dédiée à la musique disco. «Bien plus qu'une émission, le *5 à 8* était un mouvement, aux dires de Michel Jasmin.

C'était un trip de gang. Si ç'a connu ce succès, c'est que ça répondait à un besoin, celui de se rassembler, celui de faire la fête. C'était une gang virtuelle qui venait combler une solitude chez plusieurs. Tout le monde était égal. Si on peut faire un rapprochement, on peut dire que les partys de l'humoriste Jean-Marc Parent et de sa gang, dans les années 1990, étaient le prolongement de ce qu'on avait amorcé avec le *5 à 8*.»

La réussite est telle qu'au début de la décennie 1980, le *5 à 8* convie ses auditeurs au Vélodrome de Montréal pour un spécial disco de 12 heures. Pas d'invités, seulement des DJ et les animateurs sur place. Michel Jasmin se rappelle de la folie furieuse sur place. «Des gens des Maritimes, de l'Ontario, du nord des États-Unis, s'étaient déplacés. On n'en revenait pas. 17 000 spectateurs pour un party disco!»

Les années disco auront été marquantes et surtout extraordinaires pour Michel Jasmin. «Ce sont sans aucun doute mes plus belles années passées à la radio. Des moments magiques, des rencontres fantastiques que je ne suis pas près d'oublier. Ce fut une période mémorable.»

122370

NICKELS
GRILL & BAR
CENTRE LAVAL

Souvent imité JAMAIS égalé

- **Table d'hôte** du midi, à partir de **7.99$**
- **Spécial 4 à 9** à notre **bar, 7 jours** sur 7
- **Déjeuners** du lundi au vendredi jusqu'à 14h., samedi et dimanche jusqu'à 15h*
- Les enfants mangent **GRATUITEMENT*** le dimanche après 16h.

SPÉCIAL :
2 SANDWICH À LA VIANDE FUMÉE
6,99$
2 SPAGHETTIS À LA VIANDE FUMÉE
14,99$
(pour un temps limité)

Spécial Déjeuner

LÈVE-TÔT
avant 8h30
3,99$
2 œufs
Choix de viande
• rôties • café

Déjeuners servis
Lun. au ven. 6 h 30 à 14 h
Sam. Dim. 7 h à 15 h

Festival DE BROCHETTES

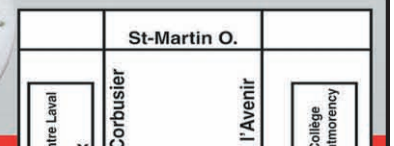
Brochette poulet
9,99$

Brochette filet mignon
12,99$

Spécial DUO à 17,99$
Plusieurs choix

Pizza classique

Souvlaki poulet



CENTRE LAVAL -1600, Corbusier, Laval 450 681-8737
capacité 250 personnes www.nickelsrestaurants.com

Toute en beauté

Delphine Toth

SOS cheveux

J'ai les cheveux gras

Pourquoi? C'est parfois une hérédité, mais ce n'est pas une fatalité. Les cheveux de nature grasse peuvent devenir secs au fil du temps. On peut également avoir les cheveux gras à cause de la pollution et de la transpiration, notamment en été. **Les solutions :** Faites un lavage des cheveux tous les jours avec un shampooing pour «usages fréquents». Si vos cheveux sont propres, mais que vos racines graissent un peu, faites un shampooing sec. Enfin, pas de massage trop tonique durant le shampooing et évitez le rinçage à l'eau chaude.

Mes cheveux manquent de tonus

Pourquoi? Tout comme le reste du corps, les cheveux ont souvent un coup de mou en hiver. Celles qui font souvent des bains de piscine et qui exposent donc leurs cheveux au chlore, les rendent plus poreux et donc plus mous. **La solution :** Pour redonner du tonus à des cheveux mous et fins, passez à une coupe géométrique et dégradée pour donner du volume et de la matière aux cheveux. Et pour celles qui vont à la piscine, le bonnet sera le meilleur allié de votre chevelure.

Mes cheveux manquent d'éclat

Pourquoi? Toutes les natures de cheveux manquent d'éclat en hiver à cause du manque de lumière. Les cheveux gras sont naturellement plus exposés à ce problème. **La solution :** Pour redonner de la brillance à votre couleur de cheveux naturelle, optez pour une coloration «ton sur ton» tous les mois ou un mois et demi. Vos cheveux seront soyeux et brillants. Autre réflexe à adopter, rincez vos cheveux à l'eau froide pour refermer les écailles et obtenir un résultat lumineux.

Mes cheveux sont électriques

Pourquoi ? Le froid est le principal responsable des cheveux électriques. Le frottement des vêtements synthétiques rendent aussi les cheveux hirsutes. **La solution :** Contrairement à ce que l'on pense, il faut éviter de les brosser. Domptez-les avec un peu de spray coiffant.

À suivre la semaine prochaine…

Cette chronique est présentée par

EVE DAN BEAUTÉ & MEDI SPA

2518, boul. Daniel Johnson, Laval
450 688-1792
www.evedan.com

Le disco a marqué Laval

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

La vague disco et *dance music* qui a déferlé sur la planète a littéralement connu ses heures de gloire au Québec. Des nombreuses vedettes sont passées par ici, d'autres ont vu le jour chez nous. Ces années de folies et de party auront été marquantes pour une génération complète. Avec la sortie du film *Funkytown*, regard sur cette courte, mais ô combien faste période dont Laval a tiré profit.

Photo Collaboration spéciale

Geraldine Hunt était une vedette québécoise du disco.

L'un des témoins privilégiés de cette glorieuse époque est le disc-jockey (DJ) Denis Demarchais, aujourd'hui discothécaire au 105,7 Rythme-FM et toujours actif derrière la console lors d'événements spéciaux.

À l'époque, celui qui opérait sous le nom de «Double D» était le DJ de la populaire récréathèque de Laval et de sa discothèque Québek Électrik (pour les 14-18 ans). Il se rappelle très bien de ces belles années. «C'était la folie furieuse au Québec à ce moment-là, fin des années 1970 et début des années 1980. On pouvait accueillir dans les bonnes soirées plus de 1000 personnes facilement!»

L'endroit a aussi servi de lieu d'enregistrement à la populaire émission *Jeunesse Express* avec Roch Denis et Guy Gosselin. Les nostalgiques se rappelleront aussi du Musicron, qui était situé à l'intersection de l'autoroute 440 et du boulevard industriel.

La mecque disco

La grande région métropolitaine, principalement Montréal, fut considérée par plusieurs comme l'une des plaques tournantes de la vie nocturne du *nightlife* du temps. «Montréal n'avait rien à envier à New York et à son Studio 54. Les personnalités du monde entier descendaient à Montréal pour vivre l'effervescence des boîtes de nuit. On était même plus *in* que Los Angeles!» se souvient Denis Desmarchais qui se rappelle avoir croisé à quelques reprises le regretté Freddie Mercury, ancien chanteur de Queen.

Pour concurrencer son voisin du Sud, le Québec fabriquait ses propres vedettes disco. On se souvient évidemment de Martin Stevens et Nancy Martinez, mais n'oublions pas que la belle province a mis au monde Ronnie Griffith, le groupe Lime, Gino Soccio, Geraldine Hunt, son fils Freddie James et Miquel Brown qui ont tous débuté ici.

Atmosphère

Le DJ et discothécaire se rappelle de l'ambiance qui régnait dans ces soirées. «L'insouciance, l'exubérance, le plaisir sans retenue ont été des facteurs dominants de cette période. Les gens ne se souciaient de rien ou presque. On ne parlait pas d'alcool au volant ou de sida. On ne voulait que s'amuser!» Un brin nostalgique, Denis Desmarchais nous a confié qu'il replongerait tête première dans ces folles années s'il le pouvait.

> Montréal n'avait rien à envier à New York et à son Studio 54

Comme toute bonne chose a une fin, le disco est devenu désuet au milieu des années 1980 avant de connaître, dans les années 1990, un regain de popularité. Denis Desmarchais avait flairé la chose. «Je voyais le succès que ça avait en Europe et aux États-Unis. J'ai conseillé à des partenaires d'ouvrir une boîte de nuit qui allait répondre à cette demande. C'est ainsi qu'est né le Funkytown en 1996.»

Le disco renaîtra-t-il? «Il n'est jamais disparu et sera toujours là. Il est présent aujourd'hui sous une forme altérée. Les producteurs et DJ David Guetta et Bob Sinclar (deux des plus populaires artistes de la planète) ont un son disco avec une touche contemporaine. C'est une musique universelle qui rassemble toutes les tranches d'âge.»

Des chansons marquantes

Dans son classement des pièces préférées de la période disco, Denis Desmarchais cite les trois titres suivants :

Donna Summer/Last Dance
Cerrone/Supernature
Edwin Starr/Contact

50%

DE RABAIS SUR LE TERMINAL HD

—

Le service de télé HD nº 1 au Québec.

TERMINAL HD

(prix courant 299 $)

OFFRE

DERNIÈRE CHANCE ÉCONOMISEZ 150$

DÉTAILS*

- La télé numérique la plus fiable beau temps, mauvais temps[1].
- Le plus grand choix de chaînes HD francophones que vous pouvez choisir pour composer votre forfait sur mesure[2].
- **EXCLUSIF** : Accès à illico sur demande vous offrant jusqu'à 6500 films et émissions disponibles en tout temps, dont le plus grand choix de films HD[3].

LE POUVOIR INFINI

1 88-VIDEOTRON

Une compagnie de Quebecor Media

VIDEOTRON.COM

VIDÉOTRON

ANJOU
Archambault Anjou
Galeries d'Anjou
BROSSARD
Archambault Brossard
Mail Champlain
Quartier DIX30
GATINEAU
Galeries de Hull
Promenades de l'Outaouais
GRANBY
Galeries de Granby
LASALLE
Carrefour Angrignon
LAVAL
Archambault Laval
Archambault Sainte-Dorothée
Carrefour Laval
Centre Laval
LONGUEUIL
Place Longueuil
JOLIETTE
Galeries Joliette
MONTRÉAL
Archambault Berri
Archambault Place des Arts
Centre Eaton
Centre Rockland
Complexe Desjardins
Place Versailles
Place Ville Marie
MAGASIN PHARE – Nouveau
1192, rue Sainte-Catherine Ouest
POINTE-CLAIRE
Fairview Pointe Claire
REPENTIGNY
Galeries Rive Nord
ROSEMÈRE
Place Rosemère
SHERBROOKE
Carrefour de l'Estrie
SAINT-BRUNO
Promenades St-Bruno
SAINT-JÉRÔME
Carrefour du Nord
SAINT-LAURENT
Place Vertu
SOREL
274, boul. Fiset

Le Super Club > VIDÉOTRON

BELŒIL
250, boul. Sir-Wilfrid-Laurier
BLAINVILLE
803A, boul. Curé-Labelle
BOUCHERVILLE
455, boul. de Mortagne
BROSSARD
8200, boul. Taschereau
BUCKINGHAM
746, av. Buckingham
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau
CHAMBLY
1201, boul. De Périgny
CHÂTEAUGUAY
180, boul. d'Anjou
GATINEAU
210, ch. d'Aylmer
28, boul. du Mont-Bleu
355, boul. Greber
GRANBY
574, rue Principale
GREENFIELD PARK
3698, boul. Taschereau
JOLIETTE
10, rue Papineau
LA PLAINE
5333, boul. Laurier
LASALLE
7579, boul. Newman
L'ASSOMPTION
840, boul. de L'Ange-Gardien Nord
LAVAL
965, boul. d'Auteuil
523, boul. Curé-Labelle
150, boul. des Laurentides
2236, boul. des Laurentides
241, boul. Samson
LAVALTRIE
275, rue Saint-Antoine Nord
LE GARDEUR
515, boul. Lacombe
LONGUEUIL
2930, ch. Chambly
MASCOUCHE
1070, montée Masson
MONTRÉAL
2552, rue Beaubien Est
6425, rue Beaubien Est
1770, av. de l'Église
1747, rue Fleury Est
5632, boul. Henri-Bourassa Est
9770, rue Lajeunesse
3101, rue Masson
8256, boul. Maurice-Duplessis
1330, av. du Mont-Royal Est
3615, rue Notre-Dame Ouest
5253, av. du Parc
5178, ch. Queen-Mary
4260, rue Sainte-Catherine Est
305, rue Sherbrooke Ouest
6112, rue Sherbrooke Ouest
2635, av. Van Horne
POINTE-AUX-TREMBLES
12886, rue Sherbrooke Est
REPENTIGNY
100, boul. Brien
ROSEMÈRE
199, boul. Labelle
SAINT-CONSTANT
400, route 132
SAINT-EUSTACHE
354, boul. Arthur-Sauvé
SAINT-HUBERT
5245, boul. Cousineau
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
400, boul. du Séminaire Nord
239, boul. Saint-Luc
SAINT-JÉRÔME
481, boul. des Laurentides
1950, boul. Curé-Labelle
SAINT-LÉONARD
4245, rue Jean-Talon Est
8675, boul. Viau
SAINT-LIN-LAURENTIDES
531, rue Saint-Louis
SAINTE-JULIE
2033, rue Principale
SHERBROOKE
1010, boul. King Est
66, boul. Jacques-Cartier Nord
TERREBONNE
882, boul. des Seigneurs
VARENNES
2020, boul. René-Gaultier
VAUDREUIL-DORION
585, av. Saint-Charles
VERDUN
5000, rue Wellington
VICTORIAVILLE
379, boul. Bois-Francs Sud

* Cette offre d'une durée limitée s'adresse aux nouveaux clients résidentiels, aux clients numériques actuels résidentiels et aux clients du câble classique. Cette offre est conditionnelle au paiement des frais de réseau HD. L'offre est valide seulement si le terminal nouvellement acquis est de valeur supérieure au terminal déjà au dossier et que le client ne possède pas de terminal HD. Illico télé numérique et illico sur demande sont offerts là où la technologie le permet. L'offre s'applique sur le premier terminal seulement. Sujet à l'indemnité de résiliation lors de l'achat sur l'équipement pour le rabais consenti d'une durée de 36 mois. Frais d'installation de 39,95 $ en sus. Ces frais incluent l'installation de l'ensemble des services télédistribution, Internet et téléphonie si ces services sont tous installés le même jour pour un maximum de 5 prises par visite. Installation des prises supplémentaires en sus. Les services, conditions et tarifs peuvent varier selon les régions et sont modifiables sans préavis. Taxes en sus. 1 Selon un sondage Léger Marketing, septembre 2010. 2 La télé numérique est offerte là où la technologie le permet. Le nombre et le choix des chaînes peuvent varier selon les régions. Les frais de réseau haute définition de 3,03 $/mois sont obligatoires. L'accès aux chaînes haute définition est possible lorsque vous captez déjà les chaînes équivalentes en format numérique standard. Le choix des chaînes haute définition peut varier selon les régions. 3 illico sur demande (ou le service de Vidéo sur demande) est offert là où la technologie le permet. Des frais s'appliquent à la location de films et au visionnement d'autres contenus payants.

210101

Les bons comptes

Carole Leboeuf
de l'ACEF
de l'Île-Jésus
(450) 662-9428

Bilan de 2010 pour les consommateurs

- 2e partie

La semaine dernière, nous avons abordé les bons coups. Malheureusement, l'Union des consommateurs déplore aussi plusieurs mauvaises nouvelles en 2010.

Le budget de Raymond Bachand qui cherche à résoudre, par des augmentations de taxes et de tarifs qui toucheront plus durement les classes les moins fortunées, un déficit largement attribuable aux baisses d'impôts consenties les années précédentes. La taxe sur la santé qui s'applique indistinctement à tous les contribuables, quel que soit leur revenu, paraît particulièrement injuste. Mince consolation, le gouvernement Charest semble avoir reculé sur l'idée de taxer la maladie par l'imposition d'un ticket modérateur, une idée décriée de toutes parts, notamment par le corps médical lui-même qui l'a jugée contre-productive au plan de la santé.

Hydro-Québec Distribution, dont les comptes à recevoir totalisent actuellement plus de 1 G$. L'année 2010 aura été marquée par le cafouillage du service de recouvrement d'HQD, causé notamment par son nouveau citron, un système informatique défaillant. Pour reprendre le dessus, la direction a donné pour consigne à ses agents d'adopter la ligne dure, créant du même coup un engorgement tel que les abonnés avaient peine à rejoindre un préposé pour prendre entente. Résultat : le nombre d'interruptions de service a pratiquement doublé en 2010 et les créances dues depuis plus de 120 jours sont en forte progression, ce qui signifie que de plus en plus d'abonnés sont enlisés dans les retards de paiement.

L'entêtement de certaines compagnies aériennes telles Air Canada et Porter Airlines à violer les nouvelles dispositions de la LPC sur l'affichage du vrai prix, ce qui leur vaut chacune une requête pour autoriser un recours collectif.

Tous les requins du crédit qui offrent une deuxième ou troisième «chance» au crédit, à des taux abusifs, et qui contribuent aux statistiques de plus en plus préoccupantes sur le niveau record d'endettement des ménages canadiens.

L'Union des consommateurs est une fédération d'associations de consommateurs du Québec dont la mission est de promouvoir et de défendre les droits des consommateurs, en prenant en compte de façon particulière les intérêts des ménages à revenu modeste. Elle regroupe dix Associations coopératives d'économie familiale (ACEF) ainsi que l'Association des consommateurs pour la qualité dans la construction (ACQC).

Source : Union des consommateurs

Scène 1425: huit salles de spectacles unissent leurs forces

Agence QMI

Photo Agence QMI

L'artiste Jimmy Hunt en prestation lors du dévoilement de la plateforme Scene1425.com.

Les artistes de la scène musicale émergente au Québec ont maintenant droit à une nouvelle vitrine, le réseau Scène 1425. Huit salles du Québec peuvent désormais profiter d'une plateforme Web commune, Scene1425.com, pour faire la promotion de leurs spectacles.

Le projet a été initié par la Corporation de la salle André-Mathieu, qui a créé en 2008 la petite salle de spectacle Scène 1425 pour faire la promotion des arts de la scène, de la musique émergente et de la relève locale. Le succès de cette salle a été tel que la Scène 1425 a décidé d'agrandir son terrain de jeu en s'associant avec sept autres salles pour promouvoir les artistes émergents d'ici, et ce, partout dans la province.

«La salle André-Mathieu cherchait une façon d'aller rejoindre un public plus jeune, question de renouveler son auditoire, a expliqué Julien Aidelbaum, créateur du projet. Elle a donc décidé de créer la Scène 1425 et d'exploiter le créneau de la musique émergente. Maintenant, on étend le concept à la grandeur du Québec pour faire tourner les artistes francophones et anglophones de la relève, et pas seulement à Laval, mais aussi ailleurs en région.»

> «On a toujours besoin de projet comme celui-là» - L'artiste Jimmy Hunt

Le réseau Scène 1425 comprend ainsi non seulement la Scène 1425 de Laval, mais aussi la Salle Albert-Rousseau de Québec, le Centre culturel de Joliette, le Palace de Granby, le Théâtre du Vieux-Terrebonne, le Centre culturel de l'Université de Sherbrooke, le Centre des arts Juliette-Lassonde de Saint-Hyacinthe et le Centre culturel de Drummondville.

Le site Web 1425, dont bénéficient maintenant tous les diffuseurs du réseau, comprend une section magazine, un volet musique avec compilations musicales d'artistes de la scène émergente et un espace pour la diffusion de spectacles en direct, en plus du calendrier de la programmation, qui sera aussi affiché dans les huit salles.

«On a toujours besoin de projet comme celui-là, car il n'y a jamais assez de scènes pour diffuser la musique émergente au Québec», a estimé Jimmy Hunt, un auteur-compositeur-interprète qui a offert une prestation lors du lancement de Scène 1425, mercredi soir.

«Le réseau permet aussi d'établir une certaine confiance qui incitera sans doute les diffuseurs à se risquer davantage avec de nouveaux noms», a-t-il dit.

Sur les scènes 1425, en 2011, notons entre autres le passage de Karkwa, des Trois Accords, de Malajube, de Dumas et de Bernard Adamus.

Prenez le 24H

Calgary
Edmonton
Ottawa
Montréal
Toronto
Vancouver

24H

Désormais, vous nous trouverez dans les 68 stations du réseau de la STM et dans le réseau de l'AMT.

Et nous serons disponibles toute la journée dans nos présentoirs 24H à partir de la mi-janvier.

Donnez une autre vie à votre copie, recyclez-la.

198310

Phantogram dans le garage de la STL

D'autres lieux inusités bientôt explorés

Gabriel ST-JEAN • *gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com*

C'est dans le gigantesque garage de la STL, rue Francis-Hugues à Laval, que le duo américain Phantogram a tourné le vidéoclip de sa chanson *Mouthful of Diamonds*, il y a quelques semaines. D'autres lieux insolites de l'île Jésus seront bientôt investis de la sorte par le milieu artistique.

Au début du mois de décembre, la formation rock électronique Phantogram, originaire de Saratoga Springs dans l'État de New York, était de passage au Québec pour une courte série de spectacles. Grâce à la collaboration de la STL et de la Scène 1425, qui fait la promotion des arts de la scène chez les jeunes Lavallois, le groupe a pu vivre une expérience inusitée. «Le duo a beaucoup aimé l'expérience», note Julien Aidelbaum, coordonnateur de la Scène 1425.

Phantogram ne sera pas la seule formation musicale à tourner à Laval au cours de la prochaine année. «Nous préparons d'autres tournages pour le début de 2011. Les artistes et lieux seront dévoilés sous peu», explique Julien Aidelbaum.

«Nous préparons d'autres tournages pour le début de 2011» - Julien Aidelbaum de la Scène 1425

Pour écouter des extraits de *Eyelid Movies*, le premier album de Phantogram, le public peut visiter le www.myspace.com/phantogram.

Photo Agence QMI

Le duo américain Phantogram.

Tour de Ville

• Par l'équipe des ventes de l'Écho de Laval

Photos Collaboration spéciale

La Belle Académie est maintenant ouverte

La Belle Académie offre des programmes stimulants et enrichis appropriés aux enfants de 18 mois à 5 ans, à temps plein ou partiel. Avec de belles grandes classes éclairées, son environnement écosanté, son ratio enfant éducateur en bas des normes, ainsi que ses dîners et collations santé à tous les jours, votre enfant s'épanouira à la Belle Académie. Pour de plus amples informations et inscription, veuillez les contacter au 450 934-4665.

Photo Collaboration spéciale

Exposition horticole

Le Centre de formation horticole de Laval ouvrira ses portes au grand public les 29 et 30 janvier prochains, afin de permettre l'accès à ses installations. Venez admirer le design d'un aménagement d'une cour, entièrement par les élèves inscrits au programme «Aménagements paysages». Venez vous inspirer de la décoration des tables fleuries afin d'embellir vos réceptions. Enfin, des ateliers sur différents sujets horticoles seront offerts. Les portes ouvertes se tiendront de 10 h à 15h, au 1051, cr. Pierre-Bédard (accès par la rue Rose-de-Lima).

Céline refuse d'embaucher une nounou

Agence QMI

Céline Dion refuse d'embaucher une nounou pour l'aider à s'occuper de ses jumeaux, parce qu'elle veut les élever toute seule.

La chanteuse a accouché des petits Nelson et Eddy dans un hôpital de Floride, en octobre dernier.

Céline Dion est déjà maman d'un fils de 9 ans, René-Charles, avec son mari René Angelil, et les jumeaux ont été conçus après un long traitement.

Photo Agence QMI

La star mondiale, qui possède une maison sur l'île Gagnon à Laval, a choisi d'élever ses jumeaux toute seule.

Et même si la star avoue être épuisée, elle n'a pas envie de se faire aider.

Elle confie : «Je n'ai pas eu ces enfants pour ne pas m'en occuper. Je veux me donner à 200 voire 300 % pour eux. Je change les couches et j'allaite et personne ne pourrait me remplacer pour ça.»

Elle ajoute : «C'est fatigant, mais c'est une joie immense. Je vis au jour le jour. C'est le secret. De toutes les façons, l'allaitement est plus difficile si vous êtes stressée. Parfois je me retrouve dans des situations comiques dont je ne sais comment sortir. Par exemple lorsqu'ils ont tous les deux mangé et que l'un fait de l'aérophagie et l'autre rote. Je ne sais plus quelle position adopter!»

Mais Céline Dion avoue qu'elle est reconnaissante d'avoir sa mère, Thérèse et sa soeur, Linda, pour lui donner un coup de main avec «le ménage, la cuisine et pour faire les courses».

Condamné à l'excellence : Martin Matte sur iTunes

QMI Le spectacle *Condamné à l'excellence* de Martin Matte est maintenant disponible sur la Toile. Les admirateurs du populaire humoriste peuvent acheter ou louer son spectacle de 90 minutes sur iTunes.

Le coffret DVD/Blu-Ray de la dernière tournée de Martin Matte a été lancé en mars 2010. Depuis, il a été certifié six fois platine pour 60 000 copies vendues.

Condamné à l'excellence a mérité trois prix Olivier, soit Meilleur spectacle d'humour de l'année, Spectacle d'humour le plus populaire et Auteur de l'année.

Photo Agence QMI

Le spectacle *Condamné à l'excellence* du Lavallois Martin Matte est maintenant disponible sur la Toile.

PALMARÈS

ARCHAMBAULT.ca
Une compagnie de Quebecor Media

Résultats des ventes : du 18 au 24 janvier 2011

DVD

1	**JOSÉE LAVIGUEUR**	Kilo Cardio
2	**JOSÉE LAVIGUEUR**	Pilates: ventre, fesses et cuisses
3	**APOCALYPSE: LA 2e GUERRE MONDIALE**	
4	**THE PILLARS OF THE EARTH**	
5	**DEATH RACE 2**	
6	**LA GALÈRE**	Saison 2
7	**THE SOCIAL NETWORK**	
8	**HEROES**	Season 3
9	**STONE**	
10	**AVATAR**	

LIVRES

1	**REVENIR DE LOIN**	Marie Laberge (Boréal)
2	**LA COMMUNAUTÉ DU SUD T. 10**	Charlaine Harris (Flammarion Québec)
3	**MARINA**	Carlos Ruiz Zafón (Robert Laffont)
4	**CONTRE DIEU**	Patrick Senécal (Coups de tête)
5	**JANINE SUTTO**	Jean-François Lépine (Libre Expression)
6	**LA MÉTHODE DUKAN**	Dr Pierre Dukan (Flammarion Québec)
7	**SOUS LA GLACE**	Louise Penny (Flammarion Québec)
8	**MAFIA INC.**	André Cédilot et André Noël (de l'Homme)
9	**KILO CARDIO T. 2**	I. Huot / J. Lavigueur (Monde différent)
10	**RU**	Kim Thúy (Libre Expression)

CD

1	**ARIANE MOFFATT**	Trauma
2	**BRIGITTE BOISJOLI**	Fruits défendus
3	**FUNKYTOWN**	Bande Originale du film
4	**JAMES BLUNT**	Some King of Trouble
5	**MARTIN LÉON**	Les atomes
6	**LES DUOS D'AMOUR**	Artistes variés
7	**THE BLACK EYED PEAS**	The Beginning
8	**MARIE-JOSÉE LORD**	Airs d'opéra
9	**BOBBY BAZINI**	Better in time
10	**RIHANNA**	Loud

TÉLÉCHARGEZ vos MP3 sur Archambault.ca

1	**FRUITS DÉFENDUS**	Brigitte Boisjoli
2	**THE TIME (DIRTY BIT)**	The Black Eyed Peas
3	**WAKA WAKA**	Shakira
4	**LOCA**	Shakira
5	**BUMPY RIDE**	Mohombi
6	**HOLD IT AGAINST ME**	Britney Spears
7	**GRENADE**	Bruno Mars
8	**ONLY GIRL (IN THE WORLD)**	Rihanna
9	**FIREWORK**	Katy Perry
10	**MORE (REDONE JIMMY JOKER REMIX)**	Usher

Sortir à Laval

Gabriel ST-JEAN • *gabriel.st-jean@hebdosquebecor.com*

Braids et invités (musique)
27 janvier 20 h
12,50 $
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

Jean-Michel Anctil (humour)
27 au 29 janvier 20 h
55,50 $
Salle André-Mathieu
450 667-2040 ou Admission 514 790-1245

Poirier (musique)
29 janvier 19 h 30
Gratuit
Patinoire extérieure - Île-des-Moulins
450 471-0619

Carton rouge sur carré vert (théâtre pour enfants)
30 janvier 14 h
15 $
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

Libye (Grands Explorateurs)
1er au 10 février 20 h
18 $
Salle André-Mathieu
450 667-2040 ou Admission 514 790-1245

Katie Moore avec Neiges et Grenadine (musique)
4 février 20 h
12,50 $
14,50 $ (à la porte)
Le Trac
450 667-2040 ou Admission en ligne

Trouve le style (OSL)
6 février 11 h
15 $
Salle André-Mathieu
450 667-2040 ou Admission 514 790-1245

Beatles Story (musique)
11 février et 17 mars 20 h
55,50 $
Salle André-Mathieu
450 667-2040 ou Admission 514 790-1245

Jordan Officer (musique)
12 février 20 h
28,50 $
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

La liste (théâtre)
18 février 19 h 30
27 $
19 $ (étudiant)
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

Les Trois Accords (musique)
4 mars 20 h
25 $
15 $ (étudiant)
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

La robe de Gulnara (théâtre)
8 avril 19 h 30
27 $
19 $ (étudiant)
Maison des arts
450 667-2040 ou Admission en ligne

Photo Agence QMI

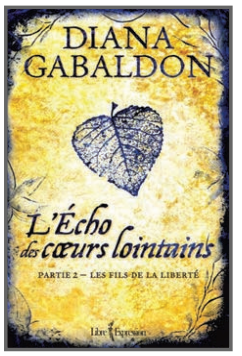
La **culture** du divertissement

* PRIX 1 JOUR SUR NOUVEAUTÉS CD / DVD VALABLE LE 1er FÉVRIER 2011. (Versions régulières) Limite de 3 copies du même titre par client. Archambault se réserve le droit de limiter les réservations de produits.

NOUVEAUTÉS LIVRES

En vente dès maintenant

LE SECRET DU COFFRE BLEU 19,97 ~~24,95~~
Lise Dion



L'ÉCHO DES CŒURS LOINTAINS T. 2 27,97 ~~32,95~~
Diana Gabaldon

JEUNESSE

L'AMOUR À MORT
Corinne De Vailly

DERNIÈRE STATION
Linda Corbo

LOVE ZONE
Chantal D'Avignon

LE CARNET DE GRAUKU
Sophie Laroche

14,97 ch. ~~16,95~~

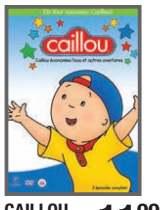
NOUVEAUTÉS VIDÉO

Dès le 1er février
La plupart des titres aussi offerts en Blu-ray Disc

L'IMMORTEL
1 JOUR 19,99* le 1er février

CONVICTION
1 JOUR 19,99* le 1er février

AUPRÈS DE MOI TOUJOURS 25,99



CAILLOU ÉCONOMISE L'EAU ET AUTRES AVENTURES 11,99

LE CHIHUAHUA DE BEVERLY HILLS 2 25,99

LAISSE-MOI ENTRER 25,99

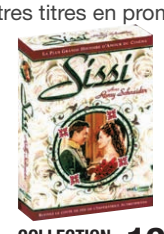
LES REBELLES DE LA FORÊT 3 26,99

ALICE AU PAYS DES MERVEILLES 31,99

NOUVEAU EN DVD

LA NAISSANCE D'UNE IMPÉRATRICE 24,99

Pour les romantiques!
Autres titres en promotion



COLLECTION DE LUXE 19,99

LA SÉRIE COMPLÈTE 19,99

CLUB de lecture ARCHAMBAULT

lecture en vedette

LE CHERCHE BONHEUR 29,95
Michael Zadoorian

En collaboration avec Salut, week-end Bonjour

LES ENTREVUES DE CHRISTINE MICHAUD À LIRE SUR Côté Blogue

NOUVEAUTÉS MUSIQUE

Dès le 1er février

DANIEL DESNOYERS
Winter Session /11
1 JOUR 10,99* le 1er février

JORANE
Une sorcière comme les autres
1 JOUR 12,99* le 1er février

ALAIN LEFÈVRE 16,99
Mathieu - Trio & Quintette
Chausson - Concert

CD doubles à 10 $ ch. 25 titres en promotion

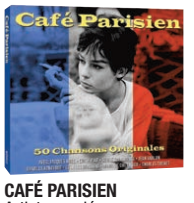
THE ESSENCE OF JAZZ VOCALS
Artistes variés

MUSIC THAT INSPIRED BUENA VISTA SOCIAL CLUB
Artistes variés

MILES DAVIS
Kind Of Blue
Porgy & Bess Workin' With

ÉDITH PIAF
Hymne à l'amour

ESSENTIAL DELTA BLUES
Artistes variés



CAFÉ PARISIEN
Artistes variés

NOUVEAUTÉ JEUXV IDÉO

Dès le 8 février

En prévente sur Archambault.ca

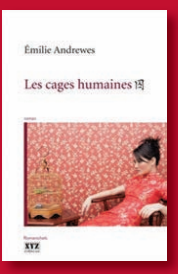
Jouez au volley-ball, au basket-ball, au ballon-chasseur et au hockey avec une touche Mario™ abracadabrante!

MARIO SPORTS MIX
49,99

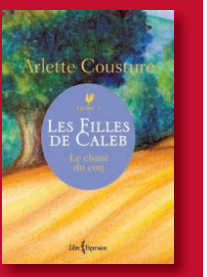
25 000 LIVRES NUMÉRIQUES

SUR **JELIS.CA**
à lire sur votre **iPad®**

TÉLÉCHARGEZ-LES
en version numérique



LES CAGES HUMAINES
Émilie Andrewes
15,50



LES FILLES DE CALEB T. 1
Arlette Cousture
18,75

15 MAGASINS • Archambault.ca
Coteblogue.ca • Jelis.ca
514.849.8589 • 1.877.849.8589

ARCHAMBAULT.ca
Une compagnie de Quebecor Media

1909941

NOUVEAU

LE POUVOIR DE S'OFFRIR UN ROUTEUR WI-FI, SANS TRACAS.

PROFITEZ DE VOTRE ACCÈS INTERNET PARTOUT CHEZ VOUS AVEC LE NOUVEAU ROUTEUR WI-FI ASSISTÉ À DISTANCE PAR LE SOUTIEN TECHNIQUE DE VIDÉOTRON.

ROUTEUR

OFFRE*

PROMOTION

59,95$

(Prix courant 129,95 $)

DÉTAILS

- **EXCLUSIF** Clients Internet de Vidéotron, bénéficiez du soutien technique, de la configuration et du diagnostic à distance 24 heures sur 24, 7 jours sur 7[1].
- Technologie double bande permettant de créer deux réseaux Wi-Fi à la maison, pour plus de performance.

LE POUVOIR INFINI

1 88-VIDEOTRON | 514 281-1711

Une compagnie de Quebecor Media

VIDEOTRON.COM

* Cette offre d'une durée limitée s'adresse aux nouveaux clients Internet résidentiels et aux clients Internet actuels qui ont joint Vidéotron depuis plus de 6 mois. Non combinable avec l'offre 1er mois gratuit. Un seul équipement par compte client. Dans le cas où un rabais a été accordé à l'achat d'un équipement, une indemnité de résiliation est applicable si le contrat est résilié avant la fin de la période d'acquisition du rabais (12 mois). Disponible jusqu'à épuisement des stocks. Photo à titre indicatif. Frais d'installation de 39,95 $ en sus. Ces frais incluent l'installation de l'ensemble des services télédistribution, Internet et téléphonie si ces services sont tous installés le même jour pour un maximum de cinq prises par visite. Installation des prises supplémentaires en sus. Les services, conditions et tarifs sont modifiables sans préavis. Taxes en sus. Certaines conditions s'appliquent. Toutes les marques de commerce sont la propriété de leurs détenteurs respectifs. 1 Le soutien technique, la configuration et le diagnostic à distance offerts par Vidéotron se limitent à: Diagnostic de la connectivité du routeur à l'accès par câble Internet Vidéotron; Connectivité filaire des dispositifs reliés au routeur par Ethernet; Connectivité sans fil des dispositifs reliés au routeur en Wi-Fi (SSID, clé de cryptage). Un accompagnement (sans garantie de support) est offert pour la connectivité des dispositifs terminaux (ordinateurs, téléphones, tablettes, consoles de jeux et autres). N.B.: les modifications non supportées par Vidéotron pourraient être perdues lors d'une réinitialisation complète faite à la demande du client. Sujet à changement sans préavis.

VIDÉOTRON

ANJOU
Archambault Anjou
Galeries d'Anjou
BROSSARD
Archambault Brossard
Mail Champlain
Quartier DIX30
GATINEAU
Galeries de Hull
Promenades de l'Outaouais
GRANBY
Galeries de Granby
LASALLE
Carrefour Angrignon
LAVAL
Archambault Laval
Archambault Sainte-Dorothée
Carrefour Laval
Centre Laval
LONGUEUIL
Place Longueuil
JOLIETTE
Galeries Joliette
MONTRÉAL
Archambault Berri
Archambault Place des Arts
Centre Eaton
Centre Rockland
Complexe Desjardins
Place Versailles
Place Ville Marie
MAGASIN PHARE - Nouveau
1192, rue Sainte-Catherine Ouest
POINTE-CLAIRE
Fairview Pointe Claire
REPENTIGNY
Galeries Rive Nord
ROSEMÈRE
Place Rosemère
SHERBROOKE
Carrefour de l'Estrie
SAINT-BRUNO
Promenades St-Bruno
SAINT-JÉRÔME
Carrefour du Nord
SAINT-LAURENT
Place Vertu
SOREL
274, boul. Fiset

le SuperClub VIDÉOTRON

BELŒIL
250, boul. Sir-Wilfrid-Laurier
BLAINVILLE
803A, boul. Curé-Labelle
BOUCHERVILLE
455, boul. de Mortagne
BROSSARD
8200, boul. Taschereau
BUCKINGHAM
746, av. Buckingham
CAP-DE-LA-MADELEINE
824, boul. Thibeau
CHAMBLY
1201, boul. De Périgny
CHÂTEAUGUAY
180, boul. d'Anjou
GATINEAU
210, ch. d'Aylmer
28, boul. du Mont-Bleu
355, boul. Greber
GRANBY
574, rue Principale
GREENFIELD PARK
3698, boul. Taschereau
JOLIETTE
10, rue Papineau
LA PLAINE
5333, boul. Laurier
LASALLE
7579, boul. Newman
L'ASSOMPTION
840, boul. de L'Ange-Gardien Nord
LAVAL
965, boul. d'Auteuil
523, boul. Curé-Labelle
150, boul. des Laurentides
2236, boul. des Laurentides
241, boul. Samson
LAVALTRIE
275, rue Saint-Antoine Nord
LE GARDEUR
515, boul. Lacombe
LONGUEUIL
2930, ch. Chambly
MASCOUCHE
1070, montée Masson
MONTRÉAL
2552, rue Beaubien Est
6425, rue Beaubien Est
1770, av. de l'Église
1747, rue Fleury Est
5632, boul. Henri-Bourassa Est
9770, rue Lajeunesse
3101, rue Masson
8256, boul. Maurice-Duplessis
1330, av. du Mont-Royal Est
3615, rue Notre-Dame Ouest
5253, av. du Parc
5178, ch. Queen-Mary
4260, rue Sainte-Catherine Est
305, rue Sherbrooke Ouest
6112, rue Sherbrooke Ouest
2635, av. Van Horne
POINTE-AUX-TREMBLES
12886, rue Sherbrooke Est
REPENTIGNY
100, boul. Brien
ROSEMÈRE
199, boul. Labelle
SAINT-CONSTANT
400, route 132
SAINT-EUSTACHE
354, boul. Arthur-Sauvé
SAINT-HUBERT
5245, boul. Cousineau
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
400, boul. du Séminaire Nord
239, boul. Saint-Luc
SAINT-JÉRÔME
481, boul. des Laurentides
1950, boul. Curé-Labelle
SAINT-LÉONARD
4245, rue Jean-Talon Est
8675, boul. Viau
SAINT-LIN-LAURENTIDES
531, rue Saint-Louis
SAINTE-JULIE
2033, rue Principale
SAINTE-THÉRÈSE
217, boul. René A. Robert
SHERBROOKE
1010, boul. King Est
66, boul. Jacques-Cartier Nord
TERREBONNE
882, boul. des Seigneurs
VARENNES
2020, boul. René-Gaultier
VAUDREUIL-DORION
585, av. Saint-Charles
VERDUN
5000, rue Wellington
VICTORIAVILLE
379, boul. Bois-Francs Sud

210117

Le plus grand réseau de petites annonces au pays

vitevitevite.ca

L'ÉCHO DE LAVAL 1 877 750-5052
www.lechodelaval.canoe.ca
petitesannonces@quebecormedia.com

114 ↓ 380 IMMOBILIER

VISITES LIBRES
114 Visites libres

CONDOS/ LOFTS
128 États-Unis / Autres
139 Condos et lofts à vendre
172 Banlieue et autres secteurs

PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES
246 Banlieue et autres secteurs
248 Chalets / Maisons de campagne
250 Évaluation de propriétés
252 Extérieur de la ville
254 Fermes et terres agricoles
256 Maisons à vendre
258 Maisons à vendre par le propriétaire
260 Maisons de repos-retraite
262 Maisons mobiles
264 Propriétés recherchées/Échange
266 Propriétés à revenu
268 États-Unis / Autres
270 Propriétés au bord de l'eau
272 Services immobiliers
274 Terrains/Terres

BUREAU/ COMMERCIAL/ INDUSTRIEL
286 Bureaux
287 Commercial/Industriel
288 Entrepôts/Locaux

IMMOBILIER/ LOCATION
302 États-Unis / Autres
346 Banlieue et autres secteurs
348 Chalets/Maisons de campagne
350 Chambres et pensions
352 Chambres
354 Colocations
356 Condos, lofts et maisons de ville
358 Divers à louer
362 Fermes et terres agricoles
366 Logements à l'extérieur de la ville
367 Logements à louer
368 Maisons à louer
370 Maisons de repos/retraite
372 Propriétés à louer
374 Recherche location
376 Résidences étudiantes
378 Salles de banquet et de réunion
380 Studios/Ateliers

400 ↓ 458 EMPLOI FORMATION

FORMATION
400 Aide parascolaire
402 Ateliers et séminaires
404 Formation/Enseignement
406 Formations diverses
408 Services à l'emploi

EMPLOI
412 Aide générale
413 Alimentation
414 Chauffeurs/Transport
416 Emplois demandés
418 Emplois saisonniers ou temporaires
420 Enseignement/Éducation
422 Esthétique/Coiffure
424 Exploitation pétrolifère
426 Garderies
428 Hospitaliers/Santé/Médical
430 Hôtellerie/Bars/ Restaurants
432 Hygiène dentaire
434 Industriel/Manufacturier
436 Informatique/ Emplois techniques
438 Ingénierie
440 Mannequins/Modèles
442 Messagerie/Courrier
444 Métiers de la construction
446 Métiers de l'auto
448 Professionnels/Cadres
450 Sécurité
452 Services ménagers/Concierge
454 Soins à domicile
456 Travail de bureau
458 Vente/Marketing

500 ↓ 552 MARCHANDISES

500 Alimentation
502 Ameublement
504 Animaux
506 Antiquités/Art/Collections
508 Appareils électroménagers
510 Appareils électroniques
512 Articles de bébé
514 Artisanat/ Passe-temps
516 Chauffage/Climatisation
517 Divers à vendre
518 Encans/Enchères
520 Équipements sportifs
522 Équipements commerciaux et accessoires
524 Jardins et accessoires
526 Jeux et accessoires
528 Machinerie/Équipements
532 Matériaux de construction
534 Musique
536 Ordinateurs/Logiciels et équipements
538 Outils
540 Page aux particuliers
541 Poêles/fournaises/bois
542 Paramédicaux
544 Photographie et accessoires
546 Piscines, saunas, spas
548 Produits santé/beauté
550 Souffleuses
552 Ventes de garage / Marché aux puces

600 ↓ 740 SERVICES

AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS
600 Aménagement paysager
602 Arboriculture
604 Autres services
606 Balcons et clôtures
608 Chauffage/Climatisation
610 Conception architecturale,
612 Déneigement
614 Électriciens
616 Entrepreneurs
618 Maçonnerie/Briquetage
620 Peintres/Décorateurs
622 Planchers/Pose et sablage
624 Plomberie
626 Rembourrage/Réparations
628 Rénovations/Entretien / Réparations
630 Réparations et entretien d'électroménagers
632 Revêtement extérieur
634 Sécurité résidentielle
638 Tireurs de joints/Plâtriers
640 Toitures

SERVICES DIVERS
644 Coiffure/Esthétique
646 Déménagement/Transport
648 Écoles de conduite
650 Fleuristes
652 Garderies/Pouponnières
654 Lavage/Nettoyage
656 Location d'équipements
658 Réceptions/ Services de fêtes
662 Services informatiques
664 Soins thérapeutiques
666 Autres services

ADULTES
680 Services activités
682 Services de conversations
684 Services d'escortes
686 Services de massage
688 Services de recrutement
690 Services de rencontre

VOYAGES/ LOISIRS
700 Activités diverses
702 Activités sociales
704 Astrologie
706 Billets sport/spectacles
708 Chasse et pêche
710 Développement personnel
712 Sports/Loisirs
714 Voyages/Vacances
716 Autres

AFFAIRES/FINANCES
720 Argent à prêter
721 Appels d'offre
722 Avis légaux
724 Avis publics
726 Équipements et accessoires de bureau
732 Occasions d'affaires
734 Services aux entreprises
736 Services financiers
738 Services juridiques
740 Syndics de faillites

800 ↓ 850 VÉHICULES

800 Autos à vendre
802 Camions
804 Fourgonnettes/Camionnettes
806 Véhicules 6000 $ et moins
808 Véhicules commerciaux
810 Véhicules de particuliers 6000 $ et plus
812 Véhicules demandés
814 Véhicules sport et accessoires
816 Voitures de collection et accessoires
818 VUS
820 4 x 4
822 Avions et autres
824 Bateaux/Motomarines, accessoires
826 Entretien/Réparation
828 Financement
830 Garages/Stationnements
832 Location autos et camions
834 Machinerie lourde/ Équipements de ferme
836 Motocyclettes et accessoires
838 Motoneiges et accessoires
840 Pièces et accessoires
842 Remorques et autres
844 Réparations de carrosserie/Remorquage
846 Roulottes, motorisés, tentes-roulottes
848 Services d'entreposage
850 VTT / Motocross

900 ↓ 924 ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

900 Adoptions
902 Anniversaires
904 Anniversaires de naissance
906 Événements à venir
908 Fiançailles
910 Graduations
912 Mariages
914 Messages personnels
916 Naissances
918 Occasions spéciales
920 Perdu/Trouvé
922 Retraite
924 Réunions

POUR ANNONCER

PAR COURRIEL : petitesannonces@quebecormedia.com
PAR TÉLÉPHONE : 1 877 750-5052
PAR TÉLÉCOPIEUR : 1 877 884 1266
PAR COURRIER : 900, boul. St-Martin Ouest Laval, Qc H7S 2K9
AU COMPTOIR : du lundi au vendredi de 9 h 00 à 17 h 00
HEURE DE TOMBÉE : lundi 15 h 00

Annonce régulière
20 mots
1 à 2 parutions = 11,95$*/ch.
3 parutions = 29,95$*
** Taxes non incluses*

Pour le service de nécrologie
PAR COURRIEL : deces@quebecormedia.com
PAR TÉLÉPHONE : 1 800 595-1564
PAR TÉLÉCOPIEUR : 1 877 680-2525

PAIEMENT

Nos annonceurs sont priés de vérifier leurs annonces dès le premier jour de publication. L'Écho de Laval ne se tient pas responsable pour plus d'une (1) insertion d'une annonce erronée. L'article 11 de la Charte des droits et libertés de la personne déclare que: Nul ne peut diffuser, publier ou exposer en public un avis, un symbole ou un signe comportant discrimination, ni donner une autorisation à cet effet. La Loi sur la protection du consommateur stipule que: Article 242 : Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant. Article 243 : Aucun commerçant ou manufacturier ne peut, dans un message publicitaire concernant un bien ou un service offert au consommateur, indiquer comme une adresse, une case postale sans mentionner au moins son adresse.

114 VISITES LIBRES

CHALET, au bord de l'eau, à St-Côme au 556 Chemin. du Lac-Beloeil, J0K 2B0. Dimanche le 30 Janvier, de 14 à 18 h, Info. Thierry /Remax, 514-659-1146

CONDO neuf 51/2 de 1 255pc dans Faubourg St-Lin . Pl. béton, bois franc et céramique, finition haut de gamme, armoire ferme au plafond. Soyez propriétaire pour 550$/mois. ou bien 129.900$, Poss. de livraison immédiate. Venez nous rencontrer samedi et dimanche de 13h à 16h, 812 av du Marche ST-LIN. Construction R&P Potvin 514-972-6371.

TERREBONNE,dim. 30 janv. 14h à 16h , 2312 boul. des Seigneurs. Condo clé en main, 2 càc. Pièces spacieuses, foyer au gaz, bonne luminosité. À proximité de tout. RE/MAX des Mille-Iles, Sophie Gérin-Lajoie, courtier immobilier 450-966-9966

VISITE LIBRE au 10547 De La Luge MIRABEL (Domaine vert-sud).
Dim 23 janvier de 14h à 16h.
Magnifique jumelée vous offrant 4 càc dont 3 à l'étage, une piscine hors-terre et surtout aucun voisin à l'arrière. Située dans un quartier paisible à 5 min. des autoroutes 15 et 640, du parc du Domaine vert, du train de banlieue et du Faubourg Boisbriand. Venez nous voir! Pascal Morin, B.A.A. Courtier immobilier, Groupe Sutton Synergie de l'Est inc. 514 501-4999 www.mercipascal.com
Prix demande: 239 000$

VISITE LIBRE 225 52 Avenue Pointe-Calumet, dimanche, 14h à 16h. Belle maison rénovée. 4 chambres, foyer et + terrain 15 000 pi.ca très intime. 225 000$. Guylène Laurin ctr. immo. Sutton-Clodem 514-952-2214.

WOW!! Magnifique bungalow neuf dans boisé rivière sud à ST-LIN. Terrain 16 000pc dans projet champêtre. Bois franc, céramique, armoire ferme au plafond Super spécial 159 900$ tx + terr. inclus. Venez nous rencontrer samedi et dimanche de 13h à 16h. CONSTRUCTION R&P POTVIN 514-972-6371.

128 ↓ 172 CONDOS LOFTS

139 CONDOS ET LOFTS À VENDRE

CHOMEDEY
Magnifiques apt. style condo, neufs 4 1/2, 5 1/2, triplex, planchers lattes, entrées lav./séc. bain double, douche séparée, stat. cabanon, à partir de 825$/mois (modèles peuvent changer selon grandeur). Disponible dès Juillet. Nouveaux condos de luxe à vendre
514 713-0111 ou 450-934-2655.

200 ↓ 274 PROPRIÉTÉS RÉSIDENTIELLES

248 CHALETS MAISONS DE CAMPAGNE

CANTON DE L'EST : Chalet 3 saisons avec terrain de 20.000 pi. ca. dont 300 pi. en façade, foyer, 4 ch., 3 vérandas réno. en 1996, 185.000$ lespacs.com #22824418 418-659-5532, 819-565-9875

Saint-Donat (N.D.M.). Lac Ouareau 265 pieds sur l'eau,107,514 pieds carrés, plage, quai de béton. Chalet de 2 chambres à coucher 459,000$ La Capitale Saint-Donat, Jean Lavoie 819-217-1774

ST-GABRIEL DE BRANDON à 7 km du BEACH-CLUB, amants de la nature, petit chalet pour bricoleurs, avec entrée électrique, puits de surface, plus de 20 000 pieds carrées de terrain pour petit budget, 15 000$ négociable. 450-477-5099

ST-HIPPOLYTE, accès au lac Connelly, rénové au complet en 2010, éco-flo 16000 pi.ca., 119,000$. 514-952-2191

248 CHALETS MAISONS DE CAMPAGNE

TREMBLANT, Nouveau projet d'hôtel à l'horizontal de luxueux chalet de bois rond. Devenez propriétaire, investissez ou loué tout est possible. Pour info. 1-877-431-6263 ou www.grandpolarde-ers.com

254 FERMES ET TERRES AGRICOLES

FERMETTE 65 arpents, bâtiment existant, 2 lacs, 2 puits, préparation pour construire, échange ou vente, 195 000$, 819-394-3306

HUNTINGDON, maison de ferme, située sur un terrain de 5000 m, constr.1986, chauffage bi-énergie, endroit paisible, 189000$, pas d'agent immobilier, 450-429-2517

256 MAISONS À VENDRE

AUTEUIL, Cottage rénové, dim. 23 janv. 14h à 16 h. 5525, rue Provence, terrain 7275 pi.ca. 5 chambres, 388,000. $ LINA AUBUT, Ctr, 514-916-3454 Century 21 max-immo

DUVERNAY,GRAND Bangalow, 359 000$, près des services, cuisine rénovée, pavé refait et plusieurs autres extras. Contactez-moi. Lucie Scuderi Remax 514-573-7883

LORRAINE. Construction 2002, impeccable, plain-pied, 2+2 c. à c., 2 salles de bain, s-sol entièrement aménagé, foyer, cour clôturée, bien paysagée avec piscine, remise. 324,000$. Denise Bélanger, Libres-Services Immobiliers 514-919-0719

MAISON Canadienne en pierres de granite majestueuses, située à BROMONT. Vue sur la montagne près de tous les services. Vente de succession, urgent faut vendre. Prix 280 000$. Remax Professionnel Granby, Luc Dion courtier affilié 450-405-7580.

MAISON de ville à Rosemère à vendre, rénovée en 2007, 3+1 c. à c., 205 000$, après 19h. 450-965-9926

MONTRÉAL, Bungalow, garage et SPA, grande cour intime. S. Girouard - La Capitale - 514 990-8200

MONT SAINT-HILAIRE, jumelé 2001, 2ch., garage, solarium, Vue sur la montagne, près du train de banlieue 235,500$, **Pragma Immobilier inc., Jocelyne, Turcotte FRI, 514-813-7680**

256 MAISONS À VENDRE

Sainte-Cécile de Lévrard, maison avec fermette pour balance d'hypothèque, libre immédiatement, pour vente rapide, 80 000$. 819-228-0235

SAINT Rose Laval, maison détachée, 209 900$, à proximité de la gare, 3 c-à-c, parfait pour 1er acheteur, immoselect, David Cronier. 514 710 7409

SPLENDIDE cottage sur un magnifique terrain paysager de plus de 22000pi.ca. Intérieur spacieux et impeccable. Magnifique plancher en lattes de bois Brésilien Beaucoup d'extras, situé a Marieville en Montérégie, prix 450,000$. Luc Dion courtier affilié Re/max, 450-405-7580

STE-MARTHE-SUR-LE LAC, Domaine 4 Saisons, Bungalow 2009 modèle Escale. Lumineuse, fenestration abondante, plancher de bois, secteur homogène. MLS 8471247. Carole Tremblay Courtier Immobilier 450 922-7777 , 514 258-2700 Remax Signature inc.

ST-EUSTACHE, COQUET, Plain-pied, 3 chambres, sous-sol vaste, terrain 9343 pc, prix 209 000$. Denise Bélanger, Libres-Services Imm. 514-919-0719

SUPERBE propriété exceptionnel: 124 708 pi.ca de terrain paysager, spacieuse canadienne rénové avec cachet et qualité et un immense garage commercial ou résidentiel selon vos projets 239 000$ négociable. Près du golf de St-Jean de Matha. Johane St-Louis Groupe Sutton 1-800-783-8933

SUPER split construction 2007, situé à MASCOUCHE dans la Seignerie Du chêne. CLÉ EN MAIN, 1400 pc de superficie habitable, 3 chambres a couchés a l'étage, 2 salle de bain, dans un rond point, superbe salon avec foyer, près du futur train de banlieue, 309 900$. Frédéric Papineau, Re/Max immo-contact 450-661-6810 www.fredericpapineau.com

13250 rue Turcot, St-Janvier, J7J 1C7. Prix 199,930 $. Claire Levasseur 450-979-2424

7979 des Soupirs, Duvernay-Est. Cottage en rangée 20 x 32 const. 2008. Clé en main, A prox. futur pont 25., 2 càc., gar. 259 000$, MLS 8456439. Nathalie Savoie, Courtier immobilier agréé, Sutton Excellence, 514-923-9781

258 MAISONS À VENDRE PAR LE PROPRIÉTAIRE

A Ste-Thérèse en haut, split à paliers multiples, secteur de choix, près de tous les services, 3 chambres même niveau, 2 SDB, sous/sol fini, foyer, piscine creusée, chauffée, 2 thermopompes, 329,000$, 450-419-9505, cell. 514-967-2315

266 PROPRIÉTÉS À REVENU

BROSSARD, propriété commerciale sur Taschereau, 825 000$. **WATERLOO** propriété avec SAQ, SUBWAY, 14 logements, 9% rendement. 1 250 000$. **BOUCHERVILLE**, propriété avec Vieux Duluth, 2,950,000. **LACHINE**, centre d'achat avec COUCHE-TARD, 2 000 000$. Courtier Bruce Miller. 514-483-2617

RÉPENTIGNY, grande maison avec rev., terrain 10 000 pi.ca., centre-ville, près des services, 329500$ 514 237-3076

RIVE-SUD : Blue Berry Farm, magnifique domaine situé à 74 km de Montréal, comprenant 5 propriétés dont un superbe manoir, écurie 18 boxes, 484 acres de terrain, lac privé. Propriété unique ! Richard Potvin courtier immobilier . 514-915-4531

RIVE-SUD : 6 logements, garage double, revenus $ 87,900, prix : $ 575,000. Richard Potvin courtier immobilier 514-915-4531

268 PROPRIÉTÉS À VENDRE É.U. / AUTRES

FLORIDE US bungalow à vendre ou à louer. 450 373-5023

270 PROPRIÉTÉS AU BORD DE L'EAU

Bord de rivière Richelieu, maison une c. à c. + garage, sous-sol non fini, prix demandé 355,000$ 450 446-3352

Lac McCaskill, maison unifamiliale 1997, 3 cabbres à coucher, entièrement rénovée, sous-sol, véranda, foyer, génératrice, garage et atelier chauffés. 323 000$. évaluation municipale. 307 800$. (819)275-2854.

L'ÉPIPHANIE, bord de l'eau, grand terrain 111.000 pi.ca, place pour 9 stat., taxe basse, 199,000$, 514 886-4842.

274 TERRAINS TERRES

À VOIR !!!
Fermettes, bord de l'eau, grands terrains boisés, Basses-Laurentides, test de sol inclus. 514-592-5794

ESTRIE, terrains à vendre, bord de l'eau, à partir de 32 900$, 418-332-9800, www.domainedeshautscantons.com

RIVE- Nord, ouverture nouvelle phase, 35 grands terrains boisés, résidentiel (bord de rivière), prêts à bâtir, à partir de 60 cents/pi.ca , pour infos: 450 258-0711.

ST-JÉRÔME-TERRAIN À VENDRE
Terrain servicé, prêt à construire un 6-plex sur Boul. de la Salette. 180 000$. 514-668-0708

ST-ZÉNON. Terre boisée de 77 acres. Idéal pour domaine privé ou pour développement. Petite montagne, sentier de motoneige, piste de ski de fond. 2 accès au lac St-Louis. Peut se vendre en partie ! 275 000 + taxes. MLS : 8351806 Samuel Asselin ctr Asselin & Associés Agence 450 803 6625

286 ↓ 288 BUREAU COMMERCIAL INDUSTRIEL

287 COMMERCIAL INDUSTRIEL

A PARTIR DE 6000$,
COMMERCE CLÉ EN MAIN
S. Girouard, la capitale, 514-990-8200

CAFÉS BARS RESTOS avec loteries et bâtisses, CAFÉ-BISTROS (5, 7 jrs), DÉPANNEURS Sam CTR, 514 865-7244

ENTREPRISE spécialisée audio/vidéo commercial. En affaire depuis 15 ans. Inclus: tout le mobilier, équipement et important inventaire. Véhicule. Aussi contrat et parrainage. Vendeur motivé. 64000$. Roger 514-998-7693.

ESPACES DE STATIONNEMENT A LOUER POUR CAMION.
Tél: (514)617-2692

LAVE auto à la main à vendre, situé à Le Gardeur, 514- 804-3221.

287 COMMERCIAL INDUSTRIEL

LOCAL Parc Industriel à St-Hubert 1800 pi.ca., porte garage 12x12, stat. déneigement inclus, 1500$/mois, Tél : (450) 462-3336

PARTEZ en affaires avec un atelier de nettoyage à sec, une franchise Qualinet, nettoyeur écologique
Info: Mme Pearson 1-888-715-9911 www.qualinet.ca

PETIT bar à vendre à Terrebonne, machines Loto-Québec, billard, karaoke, terrasse, 110000$. 514-963-0825

RESTAURANT fine cuisine Italienne à Laval avec terrasse, 60 pl. int.-45 ext., clientèle établie. Clé en main. 99 000$ Sérieux seul.. 514 941-3815

ST LÉONARD GARAGE de débosselage à louer, équipé.
Appelez au: 514-952-7756

VENTE DE FERMETURE
Permis loterie vidéo à négocier. Table de snooker 300$ ch. Plaque de cuisson MKE 18'' ,220 volts, 300$, réfrigérateur de bar, 8', 400$, lot de 100 paires de souliers de quilles, 100$, lot de 40 boules de quilles, 40$, huileuse pour allée de quilles, 100$ ch. Banc de booling, 20$ par section, lot de 270 quilles, 100$, chauffrette Stelpro, 50$ ch. TV 50'', 100$, 4 petites TV, 15$ ch., lav/sec 100$, caisse enregistreuse, 40$ ch., balayeuse/polisseuse, 40$ chaque. **Tél: 514-220-4498**

VENTE fond de commerce (inc.), gîte touristique, 5 chambres +2, Centre-Ville Montréal, 60 000$, 514-583-3880

2 RESTAURANTS de 100 places, haut de gamme, vieux Mtl, 90.000$ chacun. 514 998-4550.

300 ↓ 380 IMMOBILIER LOCATION

302 ÉTATS-UNIS / AUTRES

À LA MER, HOLLYWOOD
Condos. Bon prix !!! Libres tous les mois 514-238-4192 / 514-554-4762

302 ÉTATS-UNIS / AUTRES

AU bord de la mer, studio tout équipé à très bon prix, HOLLYWOOD (sem. ou mois) 514-238-4192 / 1-954-245-9680.

FLORIDE, Pompano, maison à louer, 2 c-à-c avec salle d'eau, très propre, télé française, bien meublée, libre 13 mars-30 avril. 954-960-5205

HALLANDALE FL. À vendre, maison mobile avec terrain, près de la mer, 58000$ can. nego. Tél: 954-983-6218

POMPANO, CYPRESS Bend 2- 2, 1,000pi.ca., vue sur le lac, etc., disponible /période de 10 jours 954 974-7773

326 RIVE-SUD

SAINT-PIE
Résidence pour personnes âgées en parfaite condition. Rev. bruts annuels : Plus de 100,000.00$
Faites vite. Seulement 295,000.00$
Contactez : R.Darsigny / Courtier Imm. Sutton Actif Inc.514-238-2588

348 CHALETS MAISONS DE CAMPAGNE

CONDO NEUF à louer sem/mois, 5 min du Mont Ste-Anne, 3 c. à c., 2 garages, 1 000$/semaine. 819-377-0893

STE-ADÈLE, cottage, 4 c.à.c., 2 s.d.b. + 1 salle d'eau, grandes pièces, à 2 pas de ski, restos, cinéma, services. 700$/sem. ou 2000$/mois ou 5000$/saison du 15 jan. au 30 avril. 819 774-3443

ST-HIPPOLYTE, direct au bord du lac, Connely, superbe vue, 3 c. à c., foyer, semaine/mois/saison. 514-952-2191

350 CHAMBRES ET PENSIONS

ST-LÉONARD, 90$/sem, câble, tranquille, avec références, non fumeur, pour travailleur. 514 325-7825

352 CHAMBRES

À Hochelaga-Maisonneuve, 340$ à 520$, tout inclus plus câble. Normand: 514 524-9504 /Marcel:514-895-2069

Laval des Rapides, chambre à louer, meublée, près métro Concorde, 75$/sem. (450)629-8309

352 CHAMBRES

LAVAL, haut de duplex, meublé, chauffé, éclairé, câble, internet compris, frais rénové, 115$/sem, 450-667-2679

3 chambres à louer, tout fourni, non fumeur, pas d'animaux. Contactez Sara Barone 514-886-9581/514-779-9148

411 EMPLOIS

356 CONDOS, LOFTS & MAISONS DE VILLE

CONDO récent 3 1/2, 14 km de Tremblant Nord,accès plage privée Lac Quenouille, pas d'animaux, non-fumeur, chauffé, éclairé, satellite inclus, 760$/mois. (819)321-2926

411 EMPLOIS

Lalonde · Geraghty · Riendeau · Lapierre
AVOCATS

RECHERCHONS

SECRÉTAIRE-JURIDIQUE

Poste : Permanent

Exigences : Excellent français parlé et écrit
2 ans d'expérience minimum

Expérience : Droit matrimonial et civil

Rémunération : Selon compétence et expérience

Faire parvenir votre curriculum vitæ à :
LALONDE GERAGHTY RIENDEAU LAPIERRE INC.
44, rue De Martigny ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
Télécopieur : 450 436-5185
mraymond@lgrl.ca

205145

356 CONDOS, LOFTS & MAISONS DE VILLE

R.D.P., grand condo neuf, 5.1/2, 3 chambres à coucher, 2 salles de bain, foyer, 3è, ascenceur, 1195$, possibilité garage intérieur. 514-326-4432.

367 LOGEMENTS À LOUER

Habitations Des Châteaux (450) 681-6354 & **Habitations Du Souvenir** (450) 681-8079

PROMOTIONS EN COURS!
Chomedey: appartements rénovés TOUT INCLUS!

Près des services, des écoles et du Carrefour Laval. Quartier tranquille et facile d'accès,buanderie, sécurité et conciergerie 24h/24h, piscine et stationnement intérieur-extérieur.

cogir SOCIÉTÉ DE GESTION
www.cogir.net

202681

411 EMPLOIS

TEMPS PARTIEL

Recherchons 50 étudiant(e)s

POUR ENSACHAGE

Contacter M. Junior au 514-788-5052

193151

366 LOGEMENTS À L'EXTÉRIEUR DE LA VILLE

Maison Canadienne 12 appartements 3 s.d.b. pour mars 2011. 450-550-4110.

367 LOGEMENTS À LOUER

411 EMPLOIS

366 LOGEMENTS À L'EXTÉRIEUR DE LA VILLE

MASCOUCHE, grand 5 1/2, rénové, enquête de crédit et références, disponible février, 850$/mois, 514-961-4755

ST-MICHEL, 5 1/2, 1er étage, frais peint, rénové, 680$/mois, libre. Aussi 4 1/2, frais peint, rénové. 560$. 514 237-5036

367 LOGEMENTS À LOUER

AHUNTSIC Beau 3.1/2 renové, tranquille, demi sous-sol, 535$. Aussi 1è étage 550$ dispo. Mars. 514-494-0852

À L. D. R., près Métro Concorde, grand 4 1/2, tout rénové, entrées lav./séch., stat. déneigé, libre, 675$/mois, 514-686-0689

Anjou (Roi- René), 4 1/2, très ensoleillé, 2 balcons, ent. lav/séc. dans placard, 2 ch. fermées, 2e étage, immeuble 8 logis, pas de tapis, stat., libre, 660$, 450-654-8950

411 EMPLOIS

magenta
STUDIO PHOTO

recherche

ASSISTANT(E)-GÉRANT(E) TEMPS PLEIN ET PHOTOGRAPHES

TEMPS PLEIN et TEMPS PARTIEL pour son studio du Carrefour Laval. Occasion idéale de combiner votre sens artistique à vos aptitudes en service à la clientèle. Environnement de travail dynamique et créatif.

192174

rhcv@magentaphoto.com

367 LOGEMENTS À LOUER

ANJOU 2 1/2, s.-sol, triplex, poêle/frigo chauffage, eau chaude inclus, 420$. Daniel 514 262-3772.

Anjou, 3 1/2, chauffé, cuisine et s.d.b. rénovées, entrées lav/séc, pl. bois, locker, 1er étage immeuble 10 logements, 5 min. Galeries d'anjou, chats permis, libre, 650$. 450 654-8950

À St-Agathe, grand condo neuf 5.1/2, 2 chambres à coucher, plancher de bois, stationnement, 900$/mois. Libre immédiatement. 514-917-9515.

BACHELOR Montréal- Est, chambre fermée, chauffé, climatisé, eau chaude fournie, entrées laveuse et sécheuse, 625$/mois, libre immédiatement. 514-356-8845.

BELLECHASSE, 29e ave, 3 1/2 et 4 1/2, poêle/frigo, eau chaude, prix tout inclus, ascenseur, buanderie, "garage en sus" 514-721-8206

BLAINVILLE, cottage 3 càc, 1250$/mois. ST-JANVIER .5 1/2 neuf, 1050$/mois. Cour arrière, terrassement terminé, stationnement. Tél: 514 444-9342

411 EMPLOIS

367 LOGEMENTS À LOUER

BOISBRIAND, 4 1/2, balcon, ent. lav/séc, près transport et services, remise, stat., intercom, 514 497-0571

368 MAISONS À LOUER

367 LOGEMENTS À LOUER

CHOMEDEY, 3 1/2, 4 1/2, semi sous-sol, plancher bois, stat., cabanon, libre. 450-688-2696

368 MAISONS À LOUER

Lac Bleu St Hippolyte

Coquette maison à Louer 3 ½ au bord du lac navigable. Rénovée automne 2010 du sous-sol au grenier. Grand terrain, véranda 3 saisons avec moustiquaire. Location long terme. Pas meublée, ni chauffé. $900.00 mois, libre.

Information le jour au **514-247-3222** ou le soir et fin de semaine au **450-563-2220**

198345

406 FORMATIONS DIVERSES

FORMATION EN SECRÉTARIAT DENTAIRE

Profitez de nos **30 ans** d'expertise dentaire!

Jour, soir ou samedi
Placement sans frais
Laval, St-Jérôme, Repentigny, Montréal et Longueuil

Formation Pro-Santé M.R. Inc.
514-277-8080

210218

411 EMPLOIS

SOUS-DISTRIBUTEURS PORTE À PORTE DEMANDÉS

Pour distribution dans les régions de:

- **Laval**

- Revenu supplémentaire intéressant
- Travail le jeudi et vendredi
- Responsabilité et débrouillardise exigées
- Routes disponibles dans votre secteur

Communiquez avec : ***Khireddine Mecheri*** au ***514 588-7367***

QUEBECOR Réseau Media
IMPRIMERIE ET DISTRIBUTION

198461

ACCORD Créneau | Aliments et Mets préparés

COORDONNATEUR/COORDONNATRICE DE PROJET (contrat d'un an renouvelable)

Le **Créneau d'excellence Aliments et mets préparés** représente près de 80 entreprises. Il a pour mission de soutenir le développement et la viabilité des entreprises et de permettre à la région des Laurentides de se positionner comme un chef de fil dans le domaine des aliments et mets préparés.

Description du poste

Sous l'autorité du comité de créneau, le coordonnateur doit veiller à l'exécution des décisions du comité, effectuer l'analyse des besoins et des opportunités de développement du secteur, assurer la réalisation de projets concertés dans les domaines de la gestion, la commercialisation, l'innovation et la production, maintenir des contacts réguliers avec les entrepreneurs et partenaires, agir à titre de porte-parole auprès de diverses instances, produire les bilans d'activités, assurer une liaison régulière avec le MDEIE, soutenir le président dans la préparation et le suivi des réunions du comité, et assurer les activités de communication.

Exigences

- Expérience en gestion du partenariat
- Expérience en organisation d'évènements ou de gestion de projets
- Posséder d'excellentes aptitudes de communication
- Bonne capacité de rédaction
- Fiabilité et professionnalisme
- Connaissance de l'industrie, un atout
- Diplôme universitaire dans une discipline pertinente
- Connaissance des logiciels de la suite Microsoft Office
- Bilinguisme un atout

La rémunération

Nous offrons un milieu stimulant et dynamique, un salaire des plus concurrentiel avec une possibilité de renouvellement de contrat pour une période de 3 ans. Selon les compétences, disponibilité et intérêts, possibilités d'établir un cadre fixe de 3 ou de 5 jours de travail par semaine.

Le concours se termine le lundi 8 février 2011 à 16h00. Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à : **dr.laurentides@mdeie.gouv.qc.ca**

207878

MARCIL CENTRE DE RÉNOVATION

Si, comme nous, vous cherchez à:

- Faire partie d'une équipe qui fait la différence;
- Servir nos clients comme vous souhaiteriez être servi;
- Faire toujours mieux, jour après jour;
- Contribuer à l'ambiance de respect et d'entraide

DÉFI MEILLEURS EMPLOYEURS 2009

Nous sommes à la recherche de personnel qualifié pour notre succursale de Laval

OPÉRATEUR DE CAMION GIRAFE (boom à gypse)

- Poste régulier temps plein
- Être disponible de jour et de fin de semaine
- Permis de conduire classe 3 mention FM
- Carte de santé sécurité sur chantier de construction un atout

Nous offrons des avantages sociaux et des salaires compétitifs.

Seul les candidats retenus seront contactés.

209565

CV A/S de Nicka Lavallée à nicka.lavallee@marcilcdr.com, par télécopieur au 450-432-0717 ou en succursale

367 LOGEMENTS À LOUER

Duvernay centre de la nature 4 1/2, frais peint, 1er étage, entrée laveuse/sécheuse 1 stationnement, libre immédiatement. 675$ par mois 450-662-6417

GRAND 3 1/2, 5 électros, 675$/mois, très propre. St Michel près de St-Joseph. 514 336-2867.

HOCHELAGA / LANGELIER, 2 1/2, poêle/frigo, eau chaude, buanderie, rénové, 460$, libre, Tél:514 867-3604.

L'ACADIE-SAUVÉ Condo 4 1/2 2005, garage int., casier, salle d'exercices, a/c, près métro/bus/train. 514-827-9920

LACHINE Grand 5 1/2, insonorisé, piste cyclable, près du canal, tranquille, 1000$, libre 1er mai. 514-998-4999.

LASALLE, Grand 4 1/2 et 5 1/2, rénovés à 100%, chauffés, eau chaude, 720-820. Stationnement Intérieur disponible. 514-364-3369

LAVAL (Fabreville) grand 4.5 rénové près de tous les services, calme, stat., libre pour Février 450-628-1844 -514-512-7581

LAVAL, vue sur l'eau, 1 min aut. 25, bungalow + s-sol, 4 c. à c., 2 s.d.b., 1650$, poss. meublé. 514-497-2050

MÉTRO Joliette 4 1/2, 3e, 100% neuf, peinture, terrasse, 705$. boiserie 514-544-1572. Visite dimanche 14h-16h

MONTRÉAL boul. Lasalle, près du fleuve et métro grand 7 1/2, rez-de-chaussé très bien situé, Dispo. imm. 950$ 514 831-4897.

MONTREAL Nord, grands 4 1/2 . R.D.P. 4 1/2 moderne, stationnement, déneigement; rénovés, libres,514-955-3808

Montréal-Nord. Grand, 3 1/2, 4 1/2, frais peint, propre, libres, coin tranquille. 465$ / 565$ 514-322-4122

MONTRÉAL-NORD, 2 1/2 loft, rue Amiens/Garon, non chauffé, demi sous-sol, bloc 6 logis, enquête, 430$. 514 328-1234 Nicole

Montreal-Nord, 4 1/2, chauffé, eau chaude, 3ème étage, tranquille, plancher bois, références, 630$, 514-506-6161

MONTRÉAL-NORD 4 1/2 rue Matte, près Maurice-Duplessis, bloc 8 logis, 565$, eau et chauffage inclus, enquête, 514 328-1234 Nicole

MTL-NORD 4 1/2, 5591 Léger, 575$/mois. 5 1/2, 6420 Léger, 3 chambres à coucher. 2 toilettes, stationnement 695$/mois. 514-915-5817

NORD DE MTL, 8875 Pie IX, 4 1/2, non chauffé, libre immédiatement , 495$/mois. 514-725-1632

Rosemont, 30e av., à côté parc Maisonneuve, super beau 4 1/2 chauffé, entièrement rénové, entrées lav/séc/ lav.-vais., 3e étage immeuble 20 logements, locataires de choix et très paisibles, concierge et intercom, 1er juillet 880$. 450 654-8950

ROSEMONT, 3 1/2, 525$, 2 1/2, 425$ meublés, chauffés, tout compris, tranquille, références. 514-279-0712

ROSEMONT 4 1/2, 1er février, 580$, pour personne d'âge mur . 514 727-3293

SAINTE-JULIENNE

POURQUOI LOUER?

SOYEZ PROPRIÉTAIRE!

BUNGALOWS NEUFS
à partir de 536$/mois*
COTTAGES NEUFS
à partir de 626$/mois*
* terrain, tax, notaire, inclus.
450-839-3344 et 514-347-2725
www.boisesdemontcalm.ca

St-Jérome 3 1/2, haut d'un duplex, rénové, 560$/mois, libre 1 février, peut être semi-meublé 600$/mois 514-827-2367

ST-LÉONARD, 4 1/2, demi s-sol, rénovation complète, très propre, parking, libre, 660$. 450-667-4389

TÉTREAULTVILLE, Rue Baillargé, 4 1/2, 5 1/2, chauffés, 590$,660$, frais peints, libres(514) 355-7822

VERDUN Ouest. 5 1/2 rénové et ensoleillé, 2 chambres à coucher fermées, salle de lavage, proche commodités, A15, A20 et piste cyclable. libre 1er mars. 845$.514-509-7988

2160 Grand Boulevard à N.D.G., 1 1/2, 2 1/2, 3 1/2 & 4 1/2 libres, eau chaude, poêle frigo, 514-702-8764.

4.1/2, adjacent Ahuntsic, 15e Avenue, près Legendre, 1er étage, très ensoleillé, cuisine et s/bain rénovées, complètement repeint, 2 ch. fermées, entrées lav/séc./lave-vaisselle, pas tapis, libre, 650$, 450-654-8950

4 1/2 au 1er, chauffé, eau chaude, rénové, 4 1/2 au 3eme avec remise, taxe d'eau incluse. 514-328-7881

367 LOGEMENTS À LOUER

4.1/2 rénové, 2 ch. fermées, 1er triplex, Metro H.-Beaugrand, ent. lav/séc,695$, libre imm., jan. gratuit 514 327-0724

41/2 REZ-DE-CHAUSSÉE, grande terrasse, grande cour, 950$, à Laval Ouest, (514)575-3100

4 1/2, (5 min. métro Langelier et centre d'achats Domaine), super beau, cuis., s. d. b. rénovées, porte patio, 2 balcons, 2 ch. fermées, entrées lav/séc., lave- vais., grand "locker", 3ème étage immeuble 6 logements, libre, 730$, 450-654-8950

368 MAISONS À LOUER

MAISON neuve, libre le 1er mars, située à Terrrebonne, proche de l'auto. 640 et du Ch. Gascon, stat. +. 514-570-6434

STE-ROSE très beau cottage 2007, 3 +1 grandes chambres, garage, foyer, très grand patio, s-sol fini, secteur paisible, 1 km de la gare, 1750$/mois, (450)689-8075

372 PROPRIÉTÉS À LOUER

À louer 5.1/2 à LACHUTE, presque neuf, secteur tranquille, 775$/mois, Carole, Sweeney 514-262-2828

À TERREBONNE, 100% rénovée, 4 c. à c., 1 garage, 1 sous-sol, 2 salles de bain, salle de jeux, grand. terrain clôturé, patio, libre 1er février,1375$. 514-968-5936

IDÉAL pour sinistrés, Propriété meublée, vue sur l'eau. Prox Mtl. et aut. ainsi que tous les services. 514-497-2050.

MAISONS mobiles à louer, avec annexe, 675$/mois, entrée d'auto déneigée, Val-David, Domaine La Belle Etoile 819-322-2217

400 408 FORMATION

411 EMPLOIS

À la maison 2h./jour, télémarketing, AVEC EXPÉRIENCE, pour prendre des rendez-vous, 438-887-6227

Aucune sollicitation, cherche personne pour prendre rendez-vous téléphonique avec notre clientèle, pour remplir l'agenda des vendeurs 11$/heure 514-838-1137

BIJOUTIER demandé, 3 ans d'expérience. Laissez vos coordonnées au 514-273-3033 #307

CÂBLEUR EN RÉSEAUTIQUE recherché avec expérience, débrouillard et bilingue. Poste à temps plein à ville LaSalle. Salaire à discuter. Téléphone et fax (514) 367-2305 Contact : Roger

CHAUFFEURS/LIVREUR classe 3 ou 5, et aide livreur, pour livraison d'électroménagers à domicile. 514 353-8233

Cherche gardienne pour poupon de neuf mois, 5 jours par semaine à partir du mois de mai, références demandées, 450-314-2034

COUVREUR avec carte CCQ, demandé pour membrane et élastomère (514) 626-7663

Cuisinier(ière) et serveuse recherchés pour nouveau restaurant Bagel. Secteur St-Vincent de Paul à Laval. 35 heures semaine. Poste de fin de semaine également disponible. Salaire à discuter lors de l'entrevue. SVP contacter le 514 969-6592.

Distributeurs-Representants publicitaires, revue de sports, territoire exclusif, 514-881-6726

ÉLECTRO-TECHNICIEN Pour réparation et entretien de génératrice d'urgence, moteurs diesel et au gas, contrôles CA et CC. fax 514-333-1487 ou anita@lagden.com

FLEURISTE ou aide fleuriste avec personnalité dynamique et créative. Boîte à Fleurs de Laval. 514-591-6143

SERRURIER SIROIS recherche serrurier avec expérience, bon salaire. Contactez Jacques Charest au 514-916-6602.

TÉLÉPHONISTE recherché, 18$/heure + bonis. 514-886-0240. MANON

412 458 EMPLOI

413 ALIMENTATION

BOULANGER Viennois avec expérience, fabrication française, temps plein, repos dimanche et lundi. 514-626-7058

IGA Extra, Galeries Normandie (Mtl)
-Gérant épicerie
-Responsable boulangerie
-Responsable prêt-à-manger,
avec expérience. Très bon salaire et bénéfices. C.V. par fax: (514)745-3569 ou se présenter au 2820 Salaberry, Mtl. (à 2 minutes de Laval).

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

BROKER, pour "dry box" allant aux États-Unis, "pick up et drop" payés, Éric : 514 863-5407

CHAUFFEUR Classe 1 avec expérience pour les États-Unis, Dry box ou reefer, voyage chaque semaine 514-554-5115.

Chauffeur classe 1 avec expérience temps partiel. (514) 990-4447.

Chauffeur Classe 1 temps plein pour "flat bed" USA/ Canada.
800, place des prairies, Joliette, J6E 0L5. 450 759-3160

CHAUFFEUR Classe 3 recherché, enregistré ou incorporé, de jour, point de départ Lachine, voiture nécessaire, Tél : **514 244-2840**

CHAUFFEURS d'expérience classes 1 et 3 demandés, temps plein, 50hres / semaine. 514 684-6868

CHERCHE chauffeur classe 1, produits pétroliers avec expérience, de nuit, du Dimamche au Jeudi. Et un chauffeur à temps partiel, 5 semaines. Envoyez demande par fax: 819-681-0184.

Cherchons Chauffeur Classe 1
CAN/ USA,Seul ou équipe. Min. 2 ans expér. Faxez C.V. 514-482-3358

Cie en Alimentation cherche chauffeurs classes 5 et 3, avec exp. CV avec références obligatoires.
405 Beaubien Ouest, 514-274-1010.

COMPAGNIE de flat bed en pleine expansion recherche des chauffeurs propriétaires (Brokers) ainsi que des chauffeurs avec expérience FLAT BED pour faire Canada et US. 75% Texas. Nous offrons des taux très compétitifs. Vous pouvez communiquer avec nous au 1-877-941-7944 Demandez Patrick ou par email : patrick.salvail@quebecxpress.com.

Compagnie de signalisation cherche 2 Chauffeurs avec classe1 et classe 3. Communiquez avec M. Muloné 514-327-2875

CONDUCTEUR avec permis classe 1, pour conduire aux USA et au Canada. temps partiel ou complet. Minimum 3 à 5 ans d'expérience. 450-623-5999 ou envoyer C.V. au 450-623-9666

GROUPE DUBÉ et Associés Entrepreneur en génie civil recherche chauffeurs de 12 roues , salaire intérressant, travail à l'année, doivent détenir classe 1 ou 3 Faxez C.V. au 450-963-1960 j.dube@groupedube.com

SETRAM INTERNATIONAL CHAUFFEUR classe 1, Canada/ US 514-223-2402

413 ALIMENTATION

414 CHAUFFEURS TRANSPORT

SPEC Express Inc.
Chauffeurs propriétaires: Classe 1
Canada /USA – Van fermé
Bon salaire, dépôt direct
Daniel (450) 375-3563 (Granby)

St-Michel
Rive Sud de Montréal
Chauffeur Canada/États-Unis

-1 an d'expérience vérifiable
-Bon dossier conduite
-Dossier criminel vierge
-Références obligatoires
-Full load et bon millage
-Camion assigné
-Retour la fin de semaine
-Payé au millage et plus

Contacter Sylvie Chabot
1-877 454-9973
Télécopieur : 450 454-2492
rh@remstmichel.com

TRANS WEST

BON SALAIRE
BON MILAGE
RESPECT

RECHERCHONS ROUTIERS EN TEAM pour la Californie avec ou sans copilote
Travail à l'année
Recruteur dans la région de Trois Rivières, Jean François Carier

1 819 386-5770/ 1800 361-4965 poste 284

TRS 2000
cherche des chauffeurs de classe 1 pour high way, CAN - USA avec expérience. Envoyez CV: 514 332-4906

URGENT !!
CHAUFFEURS CANADA / USA
Minimum 2 ans d'expérience, équipe ou simple, assurance Groupe et long terme, Salaire compétitif.
Tél : 514 633-8865

Vous cherchez un emploi stable ?
CHAUFFEUR CLASSE 1
de produits pétroliers
Nouveaux postes disponibles:
H Minimum 3 ans d'expérience sur semi-remorque classe 1
H Boni d'embauche de 2000$
H Semaine de travail de 4 jours
H 5e journée à temps et demi
H Boni annuel de sécurité de 1500$
H Meilleur salaire de l'industrie
Cherchons aussi:
MÉCANICIEN ET HOMME DE SERVICE
Leader dans le transport de produits pétroliers depuis 1959
Pour renseignements:
1-800-361-6202 #3217
Fax: 514-494-8839

416 EMPLOIS DEMANDÉS

À LA RECHERCHE DE :
Machiniste
Magasinier.
Plannificateur de la production
S.V.P envoyer votre C.V à Carrieres3@vertexrh.com ou par fax 514-528-5959

417 OCCASIONS D'AFFAIRES

Apprenez à faire fortune: Immobilier, reprises bancaires, faillites, résidences pour personnes âgées, autres projets et inventions. Joignez notre équipe d'investisseurs privés. **514-723-7554**

413 ALIMENTATION

428 HOSPITALIERS SANTÉ-MÉDICAL

On a besoin de fumeurs pour une étude de recherche!
- 19-59 ans
- Qui fument plus de 6 cigarettes / jour
$ 50 de compensation. Si vous êtes intéressé, s'il vous plaît appelez 1-888-383-2484.

On a besoin de fumeurs pour une étude de recherche!
- 19-59 ans
- Qui fument plus de 6 cigarettes / jour
$ 50 de compensation. Si vous êtes intéressé, s'il vous plaît appelez 1-888-383-2484.

RÉSIDENCE de 20 personnes âgées (quartier Ahuntsic) est à la recherche d'un(e) cuisinier (ère). 3 à 4 jours/sem. Carmela Ali: 514-262-4336

430 HÔTELLERIE BARS ET RESTAURANTS

Bar entertainment à Laval est à la Recherche du gérant, bilingue avec expérience. SVP appeler George 514-943-7665

411 EMPLOIS

430 HÔTELLERIE BARS ET RESTAURANTS

CUISINIER pizzaman avec expérience, temps plein, jour, soir et week-end. Se présenter au 9481 Lajeunesse.

Restaurant, 48 Dante, recherche Cuisinier ou Aide-cuisinier avec expérience, 514-271-0303/ 514-277-1337

434 INDUSTRIEL ET MANUFACTURIER

LES ATELIERS FABTECH INC. (LAVAL)
SPÉCIALITÉ: CONDUITS DE VENTILATION, RECHERCHE GENS AVEC EXP.
Postes de jour:
1 Opérateur de cisailles
1 Assembleur
Poste de soir:
1 Soudeur au MIG
Envoyez C.V. par courriel webmaster@ateliersfabtech.ca
Fax: 514-858-0624
Tél.: 450-967-9880 poste 3322

OPÉRATRICE de MACHINE à COUDRE simple et overlook, avec exp. dans le pantalon d'homme 514-593-5678.

411 EMPLOIS

436 INFORMATIQUE ET EMPLOIS TECHNIQUES

TECHNICIENS câbleurs avec expérience en téléphonie internet. Travailler à l'extérieur de Montréal. Autonome, avoir véhicule et outillage, bonne référence. Faire parvenir C.V par FAX : 819-425-3831.

440 MANNEQUINS MODÈLES

SALON DE LA BEAUTÉ,
Et autres productions, modèles et figurants rémunérés.
www.agencegala.com
www.talentsanewyork.com

442 MESSAGERIE COURRIER

BESOIN sous-traitant avec petit camion pour Mtl et environs, temps plein, salaire garanti, avec exp. 450 586-6199

411 EMPLOIS

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

BESOIN poseur de gypse, expérience, carte de CCQ, résidentiel, commercial. Mtl, Rive-Nord. (514) 265-7399

ÉLECTRICITÉ PIERRE MARCHAND
RECHERCHE:
*Estimateur min. 3 ans exp
* Journalier exp. ecl. souterrain
* Commis d'entrepôt
* Adjoint (e) aux projets
info@elecpierremarchand.com

ENTREPRENEUR PEINTRE cherche apprenti-peintre 1ère année, habileté, avec le rouleau, carte CCQ, résidentiel neuf.Avec auto. Rive-Nord. Danny 514-838-7230

MANOEUVRE demandé, spécialisé dans la brique avec expérience. Région Rive-Nord. 514 838-9584

MÉNUISIER, travailleur autonome, de préférence avec carte de compétence pour chantiers de construction, posséder auto, salaire selon expérience. Fax: 514 656-9403, Email: hai.urbania@vidéotron.ca

411 EMPLOIS

199345

SUN MEDIA
Une compagnie de Quebecor Media

CORPORATION SUN MEDIA, une compagnie de Quebecor cherche à combler pour son centre administratif situé à St-Jérôme les postes suivants :

Commis à la facturation

Relevant du superviseur des comptes à recevoir, vous serez responsable des activités inhérentes aux encaissements et à la facturation. Ceci comprend notamment l'émission des factures, des notes de crédit et l'encaissement ainsi que la préparation et la validation de différents rapports.

Commis à la collection et au crédit

Relevant du superviseur de la collection, vous serez responsable des activités inhérentes à la gestion des comptes clients. Ceci comprend notamment les enquêtes de crédit, la collection, ainsi que la préparation et la validation de différents rapports.

Pour exceller dans ces postes, vous devez posséder le profil suivant :
- Formation pertinente combinée à un minimum de 5 années d'expérience dans des postes similaires.
- Très bonne maîtrise des logiciels Excel et Word.
- Rigueur, précision et organisation.
- Habileté à communiquer efficacement et à négocier avec la clientèle.
- Capacité à travailler en équipe.
- Facilité à s'exprimer en français et en anglais.

Analyste financier junior

Relevant de la direction des finances, vous serez responsable de faire de la tenue de livres et la préparation des états financiers mensuels et annuels. Vous devez également préparer différents rapports comptables.

Pour exceller dans ce poste, vous devez posséder le profil suivant :
- Formation universitaire de préférence avec un titre comptable combinée à un minimum de 3 années d'expérience dans des postes similaires, acquises de préférence au sein d'un bureau de comptable ou d'une grande entreprise.
- Très bonne maîtrise du logiciel Excel.
- Rigueur, précision et organisation.
- Capacité à travailler en équipe.
- Facilité à s'exprimer en français et en anglais.

Analyste financier junior
(Contrat de 12 mois avec possibilité de renouvellement)

Relevant de la direction des finances, vous serez responsable de faire de la tenue de livres et la préparation des états financiers mensuels et annuels. Vous devez également préparer différents rapports comptables.

Pour exceller dans ce poste, vous devez posséder le profil suivant :
- Formation universitaire de préférence avec un titre comptable combinée à un minimum de 3 années d'expérience dans des postes similaires, acquises de préférence au sein d'un bureau de comptable ou d'une grande entreprise.
- Très bonne maîtrise du logiciel Excel.
- Rigueur, précision et organisation.
- Capacité à travailler en équipe.
- Facilité à s'exprimer en français et en anglais.

Nous offrons une rémunération concurrentielle et une gamme complète d'avantages sociaux dans un environnement de travail dynamique. Nous vous remercions de l'intérêt que vous nous témoignez en présentant votre candidature mais nous ne pourrons communiquer qu'avec les personnes dont la candidature sera retenue en présélection. Toutes les candidatures seront traitées confidentiellement.

Sun Media souscrit au principe d'équité en matière d'emploi.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante avant le 27 janvier 2011 ;

Service des ressources humaines
Corporation Sun Media
175 St-Georges
St-Jérôme, Québec, J7Z 4Z8
Télécopieur: 450 431-3783 • recrutement@hebdosquebecor.com

444 MÉTIERS DE LA CONSTRUCTION

POSEUR de plancher de bois franc et de flottant, 75 Cents/pi.ca., réparation 35 ans d'exp. Marcel 514 238-6625.

RECHERCHE Électricien avec exp.
Résidentiel - Commercial
Rénovation et Neuf
Secteur Montréal et Rive-Nord
514-990-8751 ou fax 450-582-9407

Recherche poseur d'aluminium et canexel, exp. requise, construction neuve, 514-513-9920

TRANSPORT ET EXCAVATION MASCOUCHE INC est à la recherche d' un homme de fond, poseur de tuyaux, aqueduc, sanitaire, 5 années d'expérience. Envoyer C.V. par fax: 450-474-7148 à l'attention de Gilles Therrien.

URGENT besoin de sableurs et installateurs de plancher de bois franc, Salaire selon expérience. Doit posseder permis et auto. Contacter Alain 514-909-5088 ou Paul 514-898-7639 .

446 MÉTIERS DE L'AUTO

FIX Auto Blainville recherche un estimateur automobile d'expérience connaissant les systèmes d'estimation. Avantages sociaux intéressants. Travail t. plein, 4 jours/sem. Communiquez avec Jean 450-437-1677

MÉCANICIEN automobile demandé avec expérience, à temps plein. Bonne paie. 514 645-6060

REPRÉSENTANTS autos d'occasion, retraités ou semi-retraités, temps plein ou partiel, secteur basses Laurentides, 514-239-2223

Un entrepreneur recherche un mécanicien, temps plein pour entretien d'équipement lourd, salaire à discuter selon compétence. Faxer C.V. au 450-963-1960 ou e-mail à: j.dube@groupedube.com

504 ANIMAUX

Chiots Berger Allemand à vendre

Couleur noire et beige.
Nés le 25 décembre.
Vaccinés et vermifugés.
Élevage en milieu familial,
5 femelles et 2 mâles (350$ chacun).
Prêt à partir le 25 février.
450 821-7482 ou 450 439-6839

205075

620 PEINTRES ET DÉCORATEURS

207684

Peintures Benjamin Moore

Benjamin Moore
Les experts de la peinture

Peintures Le Corbusier

St-Eustache - Boisbriand
est à la recherche

Décoratrice/ designer

à temps plein
avec expérience seulement

Envoyez votre CV au 450-623-8898
ou se présenter au
279, rue Hector-Lanthier, Saint-Eustache

534445_70102_12

700 ACTIVITÉS DIVERSES

URGENT BESOIN
$ de $
LIVRES USAGÉS
1533 autoroute Laval (440)
(entre Industriel et le Corbusier)
(450) 688-6283

2114118

203685

452 SERVICES MÉNAGERS

COUPLE concierge résident, expérience, outils, références, 48 logements, 514 255-6693, message, fax 514 353-7222, CV

PONT-VIAU, COUPLE RÉSIDENT, semi-retraité, pour une conciergerie 15 logements, incluant menus travaux à temps partiel. 450-661-3320.

SOUS-TRAITANT entretien général, exp. poly-propane, autorécureuse, 7jrs. sem., nuit, auto nécessaire, région Mascouche, Laplaine. 514-642-6034

456 TRAVAIL DE BUREAU

AGENCE DE RECOUVREMENT F.D.R recherche agents de recouvrement Bilingues avec expérience, salaire compétitif et avantages sociaux. Temps plein. Prêts à débuter A.S.A.P. CV à: marieg@fdr.on.ca. Fax: 514 285-1904

COMMIS-COMPTABLE ET SUPPORT À LA CLIENTÈLE

PRÉVISITE, une entreprise évoluant dans les solutions marketing pour courtiers immobiliers est à la recherche d'une personne dynamique et autonome pour travail dans un bureau à domicile. 3-5 jours/semaine.

La personne devra:

- Maitriser parfaitement Windows 7 et Microsoft Office 2007;
- Être parfaitement bilingue;
- Excellente maîtrise du clavier (minimum 50 mots/minute);
- Excellente en grammaire française;

Veuillez transmettre votre candidature par fax au: 1-866-397-2293

COMMIS service à la clientèle support technique, bilingue, temps plein, connaissance de windows. Secteur Laval, C.V. à : lynevenne@fibro.ca ou fax 450 628-0691.

504 ANIMAUX

456 TRAVAIL DE BUREAU

FIX AUTO Blainville, recherche une réceptionniste d'expérience, pour service à la clientèle. Faites parvenir votre CV à: blainville@fixauto.com ou par fax au 450-430-4698

SECRÉTAIRE juridique pour Notaire à Laval, expérience demandée. Faites parvenir votre CV à : lamoureux_lamoureux@videotron.ca ou contactez Me Lamoureux au 450-669-8998

Secrétaire pour notaires à Laval, expérience notariale obligatoire, bilingue, temps plein, immédiat, notaire.laval@gmail.com ou fax: 450-688-6804

Tenu de livre pour petite et moyenne entreprises
Simple comptable, contre-payable recevable, conciliation bancaire, IPS, TVQ, BAS, etc. 514-926-0655

458 VENTE ET MARKETING

ADJOINT(E) aux ventes demandé(e), pour projet de condos, à Montréal. Envoyez CV 514-369-2109.

AQUAKERN INC recherche des représentants pour la région de Laval, Rive-Nord et Ouest de l'île. De l'expérience dans le domaine de l'alimentation est un atout, minimum 3 ans d'expérience. dans la vente sur la route (B2B). Habileté à prospecter de nouveaux clients. Auto obligatoire, territoire protégé, clientèle répétitive. Produit innovateur avec gros potentiel commercial. Salaire de base + commission. Envoyez CV par courriel : rlamothe@aquakern.com ou par fax : 450 619-0693.

BÂTISSEZ un revenu dans les 6 chiffres : succès à domicile. www.sylvaindion.ca 514 808-9809

CONSEILLERS (ÈRES) en vente d'automobiles sans exp., 21 ans +, candidats sérieux seulement, salaire 45,000$ à 75,000$/an., avantages sociaux, M. Deguire au 514-781-0581

NOUVEAU gagner + de 100000$ par an, mini franchise café santé en sachet, (Ganoderma)514-501-5429

Voyages Gaby
CarlsonWagonlit Voyages
Titulaire d'un permis du Québec

Passionné(e) de voyages?
Vous êtes en contact avec plusieurs personnes qui voyagent?
L'informatique n'a plus de secret pour vous?
Nous sommes à la recherche
D'AGENTS EXTERNES MOTIVÉ(E)S!

W F O R M A T I O N $

Voir www.agentexterne.com
Contactez Martine, Lise ou Véronique
450-430-2151, 1-866-932-2151
www.gaby-travel.com

REPRÉSENTANT(E)
Cie dans l'industrie de la coiffure recherche Représentant(e) dynamique, avantages sociaux, avec expérience dans la vente. Bilinguisme et auto requis. (514) 648-9255

SANVILLE une compagnie spécialisée dans le chauffage, cherche vendeurs d'expérience dans le système de chauffage eau chaude pour son département de Bi-énergie. 2 rendez vous garantis par jour région métropolitaine. Carlos 514-575-9094

SUPER CLUB VIDÉOTRON Repentigny recherche un(e) représentant(e)pour la vente de produits et services de câble et téléphonie pour l'ouverture de sa boutique VIDÉOTRON, 6 mois d'exp. min. Dynamisme. Salaire de base et commissions. Temps plein et partiel. Envoyez CV à: 0058@lesuperclub.ca ou par fax: 450-582-2901

517 DIVERS À VENDRE

Équipements de Hockey neufs, joueurs adultes et équipements de gardien 2009 SR pro Vaungh, 450-224-9999

528 MACHINERIE ET ÉQUIPEMENTS

SOUDEUSE à fenêtre pvc 220 volts 2 têtes , 3500$, 450-889-4111.

532 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

LIQUIDATION DE PLANCHER bois franc pré verni à partir de 0.99$/p.c. au 206 Bélanger à Montréal. 438-380-1969 / 514-475-7573

540 PAGE AUX PARTICULIERS

CLAVIER Yamaha, avec support et adaptateur, comme neuf. 150$ négo. 450 654-0028

FOYER combustion lente, vitré, 3 sections, cheminée 36 pouces, 2100, solin, chapeau, 650$. 450-478-3948

500 MARCHANDISE

500 ⇩ 552

500 ALIMENTATION

ASSISTANT-Gérant(e) de service, gérant(e), charcuterie et fromage avec expérience. 450-682-3660 iga08197lucien.gagnon@sobeys.com

IGA EXTRA TELLIER
Gérant de boulangerie avec min. 2 ans d'expérience, se présenter au 5000 JEAN-TALON E.
Demandez Stéphane ou Richard

504 ANIMAUX

BICHON maltais 250$, Shih-tzu 100$, Yorkshire toys 350$, croisé: Bichon 150$, Shih-tzu 70$, vaccinés, garantis, 450-782-3478

CHIOTS Mastiff Anglais, enr. ckc. vaccinés, garantie santé, bringé, abricot, fauve. Prêts début mars. 1800$. 819 336-3927

CHIOTS purs, Léonberg, Terre-Neuve, Saint-Bernard, Montagne-des-Pyrénées, prix spécial, 819 397-2840

506 ANTIQUITÉS, ART, COLLECTIONS

À vendre, unique en son genre, roue de bateau en acajou, centre en laiton comme le titanic, 48 pouces de diamètre, est neuve, 15 000$, 450 743-2665

RECHERCHE ancienne horloge murale en forme d'oeil, Gabriel, 819 850-3284

458 VENTE ET MARKETING

540 PAGE AUX PARTICULIERS

MANTEAU de bison noir pour femme, taille 14, valeur 6000, à 2000$ à discuter. Aime. 450-885-1823

MOBILIER de chambre style espagnol, 6 items (sans matelas) 300$. 2 bureaux antiques 100$. 514-626-5262.

PIANO ROLLAND à vendre presque neuf, 2000$ à discuter. Aime au 450-885-1823

SALLE à dîner en érable, colonial. Table ronde, 4 chaises et 1 buffet, 400$. 514-626-5262 et 514-214-4766.

SOUFFLEUSE Craftsman 10-28 400$, Arianne 624, 250$ 450-474-2966

SOUFFLEUSE Toro, 7/26, 175$, Crastman 8-28, 225$. Génératrice diesel, 6.5 kw, 650$, Coleman 6.2kw, défectueuse, 225$, Pressdrill, 5/8è de po. sur pied 175$. 450 438-1391

541 POÊLES FOURNAISE, BOIS

BOIS de foyer sec, prix de fin de saison, petite et grosse quantités. Livrason rapide et gratuite. Paul: (438)889-0047

600 ⇩ 640 AMÉLIORATIONS ET ENTRETIEN DE PROPRIÉTÉS

616 ENTREPRENEURS

O.R.S. CONSTRUCTION
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL

Construction rénovation haut-de-gamme, spécialisé en pose de pierre décorative et naturelle (murs, foyer, cave à vin) pose de céramique, rénovation sous-sol, salle de bain, cuisine, 15 ans d'expérience RBQ 5597-582501 Carte (compagnon) estimation gratuite, prix compétitifs.

www.orsconstruction.ca
(514)691-3192

622 PLANCHERS POSE ET SABLAGE

AUBAINE!
installation et vente
de: tapis, tuiles, prélarts, bois franc, flottant, sablage de plancher, réparation, 514-927-3905 450-662-3905

PLANCHERS S. DENIS. pose, sablage sans poussière, teinture, produits écolo. 34 ans d'exp. 514-951-7826

628 RÉNOVATIONS ENTRETIEN RÉPARATION

Spécial bon prix, semi-retraité, 40 ans d'expérience, plomberie, salle-de-bain, sous-sol, céramique. Référence. 514-771-3232

SERVICES

644 ⇩ 666

644 COIFFURE ESTHÉTIQUE

CHAISE À LOUER POUR COIFFEUSE dans une institut de beauté. Tél: 514-975-6472

646 DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT

AAA TRANSPORT BILOTTO , 15 ans d'exp., assurances, équipement complet, prix de saison, compétence et courtoisie 514 910-0722 On travaille avec vous!!!

652 GARDERIES ET POUPONNIÈRES

Garderie milieu familial, Fabreville 26$/jour, 3 places, 6 mois et plus, 07h-17h30. Possibilité de paiement anticipé le 15 du mois par le gouvernement 450-962-5069/514-806-4503

654 LAVAGE NETTOYAGE

MÉNAGE SECOURS!
POUR 1 JOUR OU TOUJOURS!
RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL
(514)575-3100

ADULTES

680 ⇩ 690

18 + ANS

684 SERVICES D'ESCORTES

CLASSYindependent.com enr., Superbe indépendantes reçoivent et déplacent partout Mtl., Rive-nord, 24h. 514 667-5313

1-514-664-2060 SOFIA est de retour, 36C, reçoit à Ste-Thérèse. www.deessesofia.com

Nouvelle, Rebecca, 34c, reçoit en privé à St-Jérome, 24/24h, 514-907-2364

686 SERVICES DE MASSAGES

AU 450-933-3768: 376 des Laurentides, Laval. Sud de 440 et de la Concorde. Endroit très propre et confortable.
Massage unique par jolie chinoise. Reçu.

(450)668-3222 NOUVEAU BON MASSAGE DANS BEL ENVIRONNEMENT 2120 FRANCIS HUGHES PARC INDUSTRIEL, LAVAL REÇU

NOUVEAU! OUVERTURE! 203C boul LAURENTIDES, Laval 450-933-6922 Engageons. Coin de la rue Tourengeau

PRIVÉE, accueillante, propre, technique précise qui procure bien-être et détente, reçus, 40 ans et +, Laval (450)967-1985

MASSAGE OMEGA ENR. SPA
4 hôtesses, huile chaude, spécial 30 min 20$ P.A.T. 514 504-1414

OCEAN BLUE MASSAGE
(450)967-2215
1868 Boul. DES LAURENTIDES

Super massage, filles asiatiques, Reçus 3215 Taschereau, (450) 812-0664, 4757 des Laurentides (450) 624-9888

693 RENCONTRES

"Blind-Date" pour commencer l'année, seulement 50$, analyse complète et sérieuse. Gratuit pour les femmes, Mélissa : 514 946-2979

80% taux de succès 514 387-1832 AGENCE FLEURY rencontres sérieuses. r SPÉCIAL 30è ANNIVERSAIRE r

700 ⇩ 716 VOYAGES LOISIRS

707 MÉDIUMS

VOYANT médium, spécialiste du retour immédiat de votre amour, désenvoûtement, protection. (514)270-3930.

720 ⇩ 740 AFFAIRES FINANCES

720 ARGENT À PRÊTER

ACTION rapide. On règle tous les problèmes immobiliers, Québec et U.S.A, Courtier Protégé 514-690-4661

PRÊT DE 500$
SANS ENQUÊTE DE CRÉDIT
CRÉDIT COURTAGE 1-866-482-0454

Argent à prêter sur auto ou valeur motorisé, ainsi que bijoux. Vous conservez votre véhicule. 514-267-2341.

722 AVIS LÉGAUX

AVIS DE DISSOLUTION.
Prenez avis que la compagnie 9200-3508 Québec Inc, ayant son siège social au 1950 De Vouvray, Laval, demandera au Registraire des entreprises la permission de se dissoudre. Laval, 24/Janvier/2011, Serge Parenteau, président.

722 AVIS LÉGAUX

Prenez avis que PREET KAUR dont l'adresse du domicile est le 913 Avenue Ampere Laval, QC, H7N 6H4, présentera au Directeur de l'état civil une demande pour changer son nom en celui de REEMA RAKHEJA

732 OCCASIONS D'AFFAIRES

CHERCHE des investisseurs avec 30,000$ et plus, pour des reprises d'immobilier, pour 6 mois à 1 an, 30% de plus sur votre argent. 514-743-9848

RECHERCHE partenaire solide financièrement pour projet d'usine (200 000$ à 25 000 000$), 450 431-9714

736 SERVICES FINANCIERS

ABATTU PAR VOS DETTES
20 ans d'expérience en consolidation de dettes et fiscalité. Cartes de crédit, impôts, etc. Paiements mensuels. Disponible 7/7 jours.
Sylvain Charron 1-514-262-0549

CONSOLIDATION DE DETTES
Un seul paiement par mois selon votre budget
0% d'intérêt
Aucun dépôt d'ouverture de dossier
Cartes de crédits
TPS / TVQ / Saisie
Hydro / Impôts / Etc.
De 8h à 20h - 7 jours/7
Comptabilité Jacques
Sans frais:
1-877-744-4455

ENDETTÉ!
NOUS AVONS UNE SOLUTION!
LA PROPOSITION DE CONSOMMATEUR
Un paiement par mois selon votre budget
0% d'intérêt
consultation gratuite et sans obligation
Montréal - Rive-nord- Rive-sud
514-748-7522
St-Jérôme
1-855-748-7522
LABELLE MARQUIS INC.
DEPUIS 30 ANS syndic de faillite DE 8H30. À 20H.

TROP ENDETTÉ? Éliminez vos dettes en 1 seul versement par mois. Consultation gratuite Poupart Syndic de faillite, 1 appel suffit!
✧ 450-621-0335 ✧

3-AAA, Conseiller en Gestion de Dettes S.L. -- Problèmes $$$$ = Solution 1 seul paiement par mois selon votre budget, inclus : carte de crédit, hydro, TPS, TVQ, loyers, arrêt de saisie, etc. Refaites votre crédit. 7J-7, 8h à 20h : 1-877-797-8046

799 ⇩ 850 AUTRES VÉHICULES ET SERVICES

800 AUTOS À VENDRE

PLYMOUTH Barracuda, 1969, recréation, moteur 5.7 hemi. aut., 39.500$ 819 359-2203/819 359-2856

800 AUTOS À VENDRE

PLYMOUTH Belvedere 1, 1966, 2 portes coach, moteur 426 hemi, 4 vitesses, match number. 78.500$. Près de Victoriaville. 819 359-2203/819 359-2856

802 CAMIONS

AUBAINE comme neuf, F150 XL blanc, 78400km, garantie 19000km, boite de 8 pi., over drive, moteur V6, 4,2L, a/c. Prix 11500$. 450-653-3765

806 VÉHICULES 6000$ ET MOINS

ACCENT, 2006, automatique, 49 651km 5985$, www.complexekia.ca, 514-640-5943

AUDI A-4 quattro 01, aut. cuir toit, 127000km, 5900$ (450)818-1388

AVEO, 2006, 5 portes, automatique, 86 090km 5990$, www.complexekia.ca 514-640-5943

CHEV Astro, 00, 7 pass., 1 proprio, 220.000 km, 2400$, 514 244-9268

CHEV suburban 1500, 4X4, 97, tt équipé, 170000km, 2900$,. 514 244-9268

FINANCEMENT MAISON
01 Cherokee aut., 108000km 5900$
03 Protege, 139 000km 4900$
05 Nissan Sentra, 85 000km 5900$
R. Lambert Autos 514 206-6268
250$ / mois

GRAND prix GT, 2001, A1, 4 portes, 240,000km, 2,800$, 514-951-9234.

HONDA Civic 00, gris, 150 000km, aut. 3000$. Contacter: 450-625-3743

HONDA Civic 2 portes 5 vitesses, 144,000 km, 4900$. AutoStudio72.com 450-818-1388

HONDA Odyssey EX, 99, 210000km vert 3900$ (450)818-1388

HONDA Odyssey LX 03, 173000km, 5900$ (450)818-1388

MAZDA Tribute 2x4 03, aut. 236000km, 3900$ 450)818-1388

OLDS 88, LSS, 95, 1 proprio, 119,000 km, bijou, 1500$, 514-244-9268

PONTIAC grand prix GT,02, 132.000km, 4900$ (450)818-1388

SONATA, 2004, équipée, 81537km 4990$, www.complexekia.ca 514-640-5943

SPECTRA 5, 2006, 38 434km, 5985$ www.complexekia.ca, 514-640-5943

SUZUKI SWIFT, 2007, automatique, 61 451km, 5985$, www.complexekia.ca, 514-640-5943

Toyota, Camry, 96, 357 000 km, sièges en cuir, 1100$. 514-494-7729

TOYOTA RAV 4, 00, 04 portes, 05 v, 160 000 Kms, 5500 $.514 386 3241

TOYOTA Tercel, 95, 4 portes. automatique, gris, 182 000km, 2000$ négociable. 450-753-2801

TOYOTA TERCEL 98, man., 2 p., A-1, 58,300 km, 2800$ 514 637-5146

810 VÉHICULES DE PARTICULIERS 6000$ ET PLUS

BMW 335 XI , 2007 , 65,000 km, tout équipée, sport pakg, 28.500$, charcoal, 514 952-7900

CHEVROLET HHR, LT, 2006, 4 cyl., aut, noire, pneus neufs, impeccable, 80,000km, 7800$ Tél: 450-565-3472

800 AUTOS À VENDRE

ADESA MONTRÉAL ENCAN PUBLIC

ADESA Montréal
Chef de file dans le domaine de l'automobile
300, rue Albert-Mondou
Saint-Eustache - 450-472-4400

VENTE PUBLIQUE - OUVERT À TOUS

Le samedi 12 février à 8h

Plus de 200 véhicules offerts
(Camions - produits récréatifs - machinerie spécialisée - etc)
Incluant reprises de finance
Bienvenue aux acheteurs et aux vendeurs
www.servicesencanpublic.com

CHEVROLET malibu, 2004, 77000km, parfaite codition, négociable, doit vendre, 10300$, 514-831-4656

810 VÉHICULES DE PARTICULIERS 6000$ ET PLUS

CIVIC SI 2008, 2p. coupé, rouge, int. noir, 50.000km, condition A-1, pneus hiver roues acier, pneus été mags, toit ouvrant, un seul proprio, non fumeur, garantie jusqu'à déc. 2014. 514-973-9550, Christophe, $15.900

FERRARI 308 GTSI, 1982, Targa, 29,000$, aubaine, 20,000Km. 514 516-8139.

FOCUS 07 auto. a/c démarreur à distance, 35 000km, pneus à neige inclus, 6500$ 514-983-1676

JEEP grand cherokee laredo, 07, 43 000km, 19 500$, très propre, vendu par le propriétaire 514-577-8178

MAZDA 3 Sport '05, Hatchback, 4p, 5 vitesses, tt. équipée, 82000km, 8700$, entretien minutieux, A1. 514-420-3716

MAZDA 6 2005 GL, 4 portes, 120.000km 'Rack thule', vitres teintées, élect., air conditionné, mags été, doit vendre au plus tôt, prête pour l'hiver. 6.800$ négociable, 514-606-1087

MERCEDES ML 55 AMG, 2001, 190.000 km, 4 pneus d'hiver, mécanique A1. 8500$ négociable. 514 817-8761.

NISSAN MAXIMA SE 08, tout équipée, beige, cuir, pneus d'hiver/été, entretien 98,000km, 16.500$. 514-773-5549.

NISSAN Sentra, 07, gris , 28 500km, tout équipée, mags d'été, pneus d'hiver, automatique-cvt, 10200$ négociable. 450-346-5058

SATURN Aura, 07, noir, moteur 3.5 L, intérieur cuir beige, 108 000 km, balance garantie GM. 12 900$. 514-506-3056

SUZUKI AERIO, 06, gris, automatique, hatchback, 65,000km, très propre, 7,500$. 450-964-7560

TOYOTA Corolla, CE, 10, beige, 23 000km, automatique, air conditionné, roues d'hiver et d'été, 11 500$. 514-553-0517.

810 VÉHICULES DE PARTICULIERS 6000$ ET PLUS

2003, 183.000Km, noir et beige. int. cuir beige. A-1. toujours entretenue chez Ford. toutes options. 9.900$ Négo. 450 748 0894

2008 Mazda CX-9 GT, AWD, Noir sur Noir, 7 passagers, Equip. Premium, 53,000Km, $29.900, 514-294-0098.

838 MOTONEIGES ET ACCESSOIRES

BOMBARDIER MXZX 2010, 1200CC, 4 temps, 1600km, étant neuf, garantie jusqu'en Décembre 2011, 9500$. 514-867-0291.

840 PIÈCES ET ACCESSOIRES

PIÈCES D'AUTO DINALI
514 834-7780
Vente de pièces réusinées et usagées.
Prix de gros

860 FERRAILLE

A BON PRIX $$$
RECYCLAGE D'AUTOS
Ouvert 7/7 8 am à 10 pm
Achetons autos/camions. Tout état.
514-617-5555
PIECES D'AUTOS USAGEES
450-667-6666

ACHETONS autos et camions, machinerie, métaux pour recyclage, payant comptant, nous ramassons avec nos camions, 514-777-4466.

ACHETONS AUTOS pour ferraille
Payons comptant meilleur prix
Service très rapide. Approuvé SAAQ
7/7 514-823-0487

NOUVEAU,ACCRÉDITÉPAR LA S.A.A.Q. Achetons Autos, Camions pièces, route. 7/7 jrs. 200$ et +. Payons comptant. Michel 514-214-8304 B.M. AUTOS

1 # 1 Achat auto, camion, pour route ou ferraille, remorquage rapide et gratuit, S. A. A. Q. 514-825-0328 Michel/ 514-796-4010 Daniel

49 % des Québécois ont des difficultés de lecture

Il n'est jamais trop tard pour apprendre.

Faites un don :
1 800 361-9142
fondationalphabetisation.org

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

ACHETONS AUTOS POUR ROUTE OU POUR FERRAILLE.
Pièces Honda, Acura,
appelez-nous avant de vendre !
450 432-1895
450 512-8006
206985

LE RELAIS DES AUBAINES
AMEUBLEMENTS USAGÉS
Nouveautés tous les jours
• Électros ménagers • Matelas • Meubles
• Antiquités • Bibelots, livres, disques, etc.
4148a boul. Ste-Rose (coin Arthur Sauvé) Laval-Ouest
450 627-4106
AMEUBLEMENTS USAGÉS • ÉLECTROS MÉNAGERS • ANTIQUITÉS • MATELAS
210853

jobboom.com

Perte d'emploi

Des paroles et des gestes à éviter

Perdre son emploi, c'est un choc quand on ne s'y attendait pas. L'exclu peut être tenté de poser certains gestes qu'il regretterait par la suite. Survol des comportements à éviter.

C'est normal de ressentir de la peur, de la colère et de la frustration quand on vient d'être congédié. Une réaction démesurée pourrait toutefois nuire à votre recherche d'emploi.

Face à l'employeur

Évitez de vous répandre en lamentations avec des répliques comme : «J'ai deux enfants et mon mari est chômeur». Ou de faire le procès de l'entreprise en reprochant aux patrons certaines décisions qui ont coûté cher à l'organisation. Vos arguments ne feront pas renverser la vapeur. Pire encore, votre attitude geignarde ou accusatrice pourrait indisposer l'employeur, qui refusera de vous fournir de bonnes références.

Face à vos collègues

N'exprimez pas vos émotions à tous et chacun. On doit les ventiler, mais pas au travail. Vous retrouverez peut-être d'anciens collègues dans un autre emploi. Laissez plutôt l'image de quelqu'un qui se tient debout, une attitude toujours appréciée des employeurs.

Ne dénigrez pas l'entreprise auprès de vos collègues. Dans un même secteur d'activité, en communications par exemple, bien des gens se connaissent et tout finit par se savoir. Un tel comportement est peu prisé des employeurs. Des recruteurs pourraient écarter votre candidature, par crainte de se voir à leur tour traités de la même façon.

Face à vous-même

Ne vous apitoyez pas sur votre sort. Vous devez préserver votre estime personnelle pour être en mesure de trouver un emploi qui vous convient. Certes, votre ex-employeur n'a plus besoin de vos compétences, mais d'autres pourraient s'y intéresser.

Pour d'autres conseils :
http://carriere.jobboom.com/

CINÉMAS GUZZO
SOYEZ FIDÈLES! ÇA A SES AVANTAGES...

MÉGA-PLEX PONT-VIAU 16
1055 BOUL. DES LAURENTIDES, LAVAL (450) 967-4455
WWW.CINEMASGUZZO.COM
HORAIRE: SEMAINE DU 28 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2011
RÉSUMÉ DE LA SEMAINE

FUNKYTOWN
Nous sommes en 1976. Le Québec se croit à la veille de devenir un pays, Montréal est en pleine effervescence et cherche à être la métropole la plus courue en Amérique du Nord, le Disco règne sur les ondes et influence la mode et le style de vie de toute une génération. Avec pour toile de fond cet univers où l'excès est la norme et où tout est permis, à commencer par le libertinage, sept personnages (Patrick Huard, Justin Chatwin, Paul Doucet, Raymond Bouchard, François Létourneau, Geneviève Brouillette, Sophie Cadieux) tentent de sortir de l'ombre, mais leur rêve d'accéder à la célébrité les confrontera à faire des choix parfois difficiles.
VERSION FRANÇAISE

Mercredis fous!
Exclusif aux détenteurs de la carte Fidélité Guzzo
Présentez votre carte Fidélité Guzzo
les mercredis et obtenez votre billet d'admission à 5.50$
INSCRIVEZ-VOUS DES MAINTENANT AU WWW.CINEMASGUZZO.COM
133112Nm

Télé Bingo de la Fondation du Club Rotary de Laval

Mr Maurice Papineau du Marché Métro Plus (5000, boul. des Laurentides, Auteuil) félicite Mr Régis Damour. Il se mérite un montant de 950$ pour sa carte pleine.

Carte pleine pour 1900$ 3000$
tous les dimanches sauf le dernier dimanche du mois qui est à

Le jeu du CUMULATIF est maintenant DISPONIBLE!
départ à 1000$ jusqu'à concurrence de 2500$.

Télé BINGO

Des lots jusqu'à 5000$ à gagner
Tous les dimanches de 9h30 à 11h AM
en direct au Canal 9 sur cable Vidéotron à TVRL Laval

CINÉMAS GUZZO — Thaï express

TIRAGE DEUXIÈME ET TROISIÈME CHANCES • TIRAGE CHAQUE SEMAINE EN DIRECT
Les prix à gagner sont des laissez-passers pour les Cinémas Guzzo et des certificats cadeaux du Restaurant Thaï Express de Vimont ou Oburger de Vimont au 2151 boul des Laurentides à Vimont. Tous les détails pendant l'émission de Télé-Bingo

Procurez-vous vos cartes de Bingo vendues exclusivement chez les marchands de Laval et jouez en direct !

Auteuil
Dépanneur Auteuil
5555, Boul. Des Laurentides

Église Ste-Béatrice
475, Avenue des Perron

Métro Plus J.C. Messier
5000, Boul. Des Laurentides

Chomedey
Dépanneur Provision des iles
4594, Promenade Iles Paton

Depanneur chomedey 2
4725, Boul. Samson

Dépanneur International
3525, Boul. Cartier Ouest

Resto 1200
1200, Boul. Chomedey suite 130

Dépanneur St Maxime
3667, Levesque

Dépanneur Chomedey
256, 85ième avenue

Dépanneur 7 jours
1457, St-Martin Ouest

Depanneur Ricardo
751, 79e Avenue

Dépanneur St-Martin
3725, St-Martin Ouest

Dépanneur Chez Josée
3852, Boul. Perron

Tabagie Chomedey
2397, Boul. Labelle

Dépanneur Souvenir
3573, du Souvenir

Duvernay
Depanneur Proprio
2050, Deblois

Fabreville
Depanneur o choix
4347, Bou.l Sainte-Rose

Dépanneur Mtée Montrougeau Enr
812, Montrougeau

Laval Des Rapides
Dépanneur MNR inc.
141, Avenue Laval

Dépanneur Proprio
552, Boul. Laval

Dépanneur Maximax
265, 15ième rue

Dépanneur Roanne
533, boul. de la Concorde O.

Dépanneur 7 jours
70, boulevard Cartier Ouest

Dépanneur Concorde
119, Concorde Ouest

Épicerie Labelle
15, Grenon Ouest

Marché Métro Plus Depatie
1100, Boul. de l'Avenir

Laval Ouest
Dépanneur Wilson Variétés
3875, Boul. Sainte-Rose

Marché Métro Plus
4805, Arthur-Sauvé

Dépanneur de la rive
4605, Boul. Ste Rose

Dépanneur Laval Ouest
4050, Boul. Ste Rose

Pont Viau
Dépanneur Marché Bellerive
45, Boul. Lévesque

Dépanneur Meunier
56, Rue Meunier Est

Dépanneur Rima
1090, Boul. Des Laurentides

Dépanneur Montfort
58, rue St-Louis
Métro Plus Concorde
155B, Concorde Est

Renaud
Dépanneur Le Lavallois Enr.
345, Boul. Saint-Martin Ouest

Ste-Dorothée
Dépanneur Beausoir
41, Boul, Samson

Dépanneur Samson
541, Boul, Samson

St-François
Dépanneur Boni Jour
7780, Boul. Lévesque Est

Dépanneur GB Lebeau
4300, Montée Masson

Tabagie Du Moulin St-Francois
600, Montee Du Moulin, Laval

Ste-Rose
Dépanneur Horizon
72, Boul. Ste-Rose

Métro Plus Famille Martel
1207 blvd Labelle

St Vincent De Paul
Dépanneur Proprio
5162, rue de la Fabrique

Tabagie Concorde Plus
4490, Concorde Est St-Vincent-de-Paul

Vimont
Dépanneur 7 jours
1831, Boul. Des Laurentides

Dépanneur Vimont
1734, Des Laurentides

Dépanneur Lavoie
1895, Lavoie

Dépanneur 7 jours 440
Ivan Pavlov

Marché Métro Dunn (1990)
1904, Boul. des Laurentides

Pour connaître les adresses complètes de ces marchands, veuillez consulter notre site au www.bonjourbingo.com

Âge requis 18 ans et plus. Vous trouverez tous les règlements et détails à l'endos de la feuille de Bingo. Écrivez-nous à télebingo@bonjourbingo.com si vous désirez recevoir la liste des points de vente par courriel ou nous faire vos commentaires.

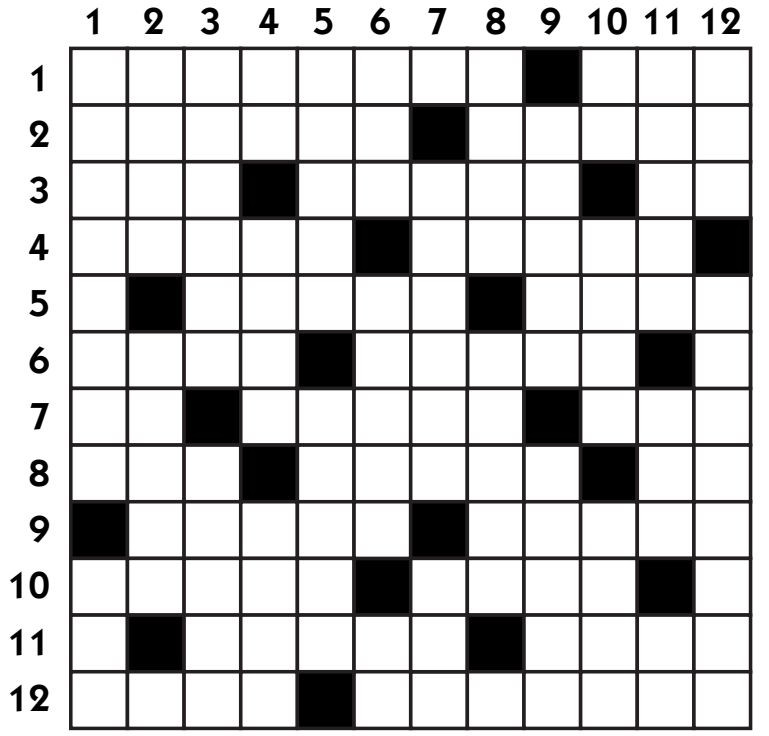
122280

Au profit de Fondation du Club Rotary de Laval

Licence : 20100400415501

Jeux

MOTS CROISÉS



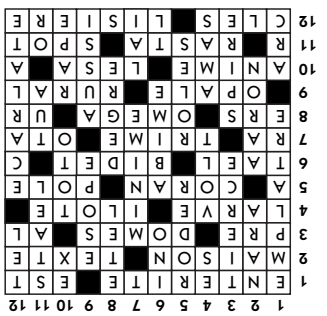
Horizontalement

1. Inflammation de la muqueuse de l'intestin grêle — Région orientale d'un pays.
2. Résidence — Manuscrit.
3. Pâturage — Coupoles — Aluminium.
4. Personne sans énergie — Personne réduite au dernier degré de la misère.
5. Livre sacré des Musulmans — Chacun des deux points de la sphère céleste.
6. Ancienne monnaie chinoise — Petit cheval de selle.
7. Série de coups de baguettes — Peiné — Enleva.
8. Plante herbacée annuelle — Lettre grecque — Patrie d'Abraham.
9. Pierre fine — Paysan.
10. Vif — Blessé.
11. Rastafari — Petit projecteur.
12. Explications — Bordure.

Verticalement

1. Individu sans énergie — Arcade.
2. Ville du Japon — Frère de Moïse.
3. Ch.-l. de c. de Maine-et-Loire — Ville d'Allemagne.
4. Einsteinium — Unité de force électromotrice — Masse.
5. Mettre au point par des essais — Vocations.
6. Fille d'Harmonia — Détérioré — Thallium.
7. Peu important — Religieux non prêtre.
8. Commune du Morbihan — Échelon.
9. Fabuliste grec — Autant.
10. Ancien — Pou — Foutu.
11. Femme de lettres française — Assassinera — Conjonction.
12. Semblable — Couleur d'un rouge éclatant.

SOLUTIONS



12	C	L	E	S	■	L	I	S	I	E	R	E
11	R	■	R	A	S	T	A	■	S	P	O	T
10	A	N	I	M	E	■	L	E	S	A	■	A
9	■	O	P	A	L	E	■	R	U	R	A	L
8	E	R	S	■	O	M	E	G	A	■	U	R
7	R	A	■	T	R	I	M	E	■	O	T	A
6	T	A	E	L	■	B	I	D	E	T	■	C
5	A	■	C	O	R	A	N	■	P	O	L	E
4	L	A	R	V	E	■	I	L	O	T	E	■
3	P	R	E	■	D	O	M	E	S	■	A	L
2	M	A	I	S	O	N	■	T	E	X	T	E
1	E	N	T	E	R	I	T	E	■	E	S	T
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

2	9	8	5	7	4	3	1	6
6	7	3	2	9	1	4	5	8
5	1	4	8	6	3	7	9	2
8	5	1	3	4	6	9	2	7
4	2	9	7	1	5	6	8	3
3	6	7	9	8	2	1	4	5
1	4	2	6	3	8	5	7	9
7	8	6	1	5	9	2	3	4
9	3	5	4	2	7	8	6	1

SUDOKU

	3	5			7			1
	8					2	3	
1	4							
3				8	2			
			7			6		
			3	4		9	2	
5	1	4	8	6				
6				9				
							1	

Essai routier PROPULSÉ PAR Autonet.ca

Hyundai Elantra Limited 2011

L'arme de Hyundai.

Avec des parts de marché en hausse constante, la santé financière de Hyundai est au beau fixe malgré la relative désuétude de sa meilleure familiale, l'Elantra. Mais pas pour longtemps, car Hyundai nous livre une toute nouvelle Elantra 2011 entièrement renouvelée.

Calquée sur le style très réussi Fluidic Sculpture de la Sonata, la recette des dessinateurs de Hyundai se marie encore mieux avec l'Elantra qui fera sensation. Ses lignes fluides coulent littéralement le long de la carrosserie et, au test de la soufflerie, elle obtient l'un des meilleurs coefficients aérodynamiques de l'industrie.

Cependant, dans l'habitacle…

Au premier abord, la disposition des éléments sur la planche de bord nous déroute, les bouches d'aération sont curieusement placées… pour climatiser les genoux. Et il faut prendre un bon moment pour se familiariser avec les commandes.

Des versions très bien équipées

En GL (15 489 $), l'équipement électrique est complet, tandis qu'en GLS (19 799 $), avec les jantes 16 po, le groupe électrique inclut des sièges arrière chauffants, une première dans ce créneau. En version Limited, pour la sellerie cuir, le système de navigation sur écran 7 po et les jantes 17 po pour ne nommer que ceux-là, on demande 22 699 $.

Sur la route

Avec des roues poussées aux quatre coins, l'Elantra très stable aborde les virages avec aisance et un confort de suspension très bien maîtrisé. Quant au moteur 1,8 l, il permet des accélérations et des reprises franches tout en ne consommant que 4,9 l/100 km selon Hyundai.

Aucun doute, l'Elantra promet et livre beaucoup. À voir et à essayer.

Lisez la suite de l'article sur Autonet.ca

CHEZ PERFOGYM EN 2011,
S'ENTRAINER À DEUX C'EST MIEUX!

1 abonnement au prix régulier et le deuxième à moitié prix!

Valide jusqu'au 28 février 2011 / Aucun frais d'adhésion / taxes incluses

- Section poids libres
- Appareils à plaques sélectives Atlantis
- Circuit cardio-vasculaire complet avec spinning
- Service d'entraîneurs privés ($)
- Évaluation complète de la condition physique ($)
- Plan de nutrition ($)

ÉGALEMENT DISPONIBLE:

- Programmes d'entraînements spécialisés pour tous les sports
- Programmes d'entraînement spécialisés pour la préparation aux professions tels que: pompier, police, armée
- Programmes d'entraînement multidisciplinaires très variés, intenses et très complets (ouvert à tous)
- Cours d'initiation technique aux combats ultimes (semi-privé: maximum de 6 personnes par cours)

152822

1110, Desnoyers 450.661.5225
(Colisée de Laval - Boul. Lévesque à l'est du pont Pie IX)
www.perfogym.com

Ça sent la coupe!

Ménick

Propos recueillis par Cédérick Caron

VOUS AVEZ DES CHOSES À ME RACONTER? N'HÉSITEZ PAS À M'ÉCRIRE
rep.concept@videotron.ca

Les Nordiques sont sur la voie du retour

Si le titre principal de ma chronique est Ça sent la coupe, nous pouvons dire que Ça sent le retour des Nordiques et encore plus depuis la fin de semaine passée.

Avec la sortie de Pierre Karl Péladeau qui propose des dizaines de millions de dollars pour la construction d'un nouvel amphithéâtre à Québec, il n'en fallait pas plus pour donner une poussée au projet du retour d'une équipe de la Ligue nationale de hockey (LNH) à Québec.

Le gouvernement fédéral qui attendait que le secteur privé s'implique sera contraint d'envisager une participation financière à son tour pour un nouveau colisée.

Aussi, depuis que M. Péladeau a fait sa sortie de dimanche, plusieurs autres noms d'entreprises circulent comme Labatt.

Croyez-moi, on est sur la bonne voie.

Des amateurs qui sont prêts

Le moins que l'on puisse dire, c'est que les amateurs de hockey de la région de Québec «mangent» du hockey et répondent à tous les appels. Dimanche après-midi, ils étaient près de 15 000 dans le Colisée pour assister au match des Remparts.

Le soir même, le Colisée était aussi plein pour la rencontre de la série *Montréal-Québec*. Les amateurs sont prêts, les entreprises et l'éventuel propriétaire aussi. Il ne manque plus qu'une équipe.

Présentement, le nom des Thrashers d'Atlanta circule beaucoup. L'équipe éprouve des difficultés et pourrait bien être forcée de déménager.

C'est certain que tout le monde serait heureux de voir le Ligthning de Tampa et sa horde de joueurs francophones débarquer dans la vieille capitale. La venue d'un célèbre numéro 4 en Vincent Lecavalier raviverait certainement de vieilles passions enfouies.

Les choses changent vite dans le monde du hockey et Atlanta n'est pas la seule franchise à éprouver des difficultés. Nous pourrions peut-être avoir des surprises, mais l'important c'est que la nouvelle équipe de Québec doit être une franchise établie qui déménage et non pas une équipe d'expansion qu'ils devront construire.

En terminant, avez-vous remarqué la cravate de Bob Hartley derrière le banc de l'équipe de Québec dimanche soir? C'était un beau clin d'œil à la venue d'une future équipe.

Photo Agence QMI

Les amateurs de hockey de Québec sont prêts à un retour de la LNH. Leur participation à la série *Montréal-Québec* le démontre bien.

Les Nomades continuent de dominer

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Photo Pépé

Combative, Myriam Sylla a réussi à cumuler 231 points depuis le début de la saison. Elle est au second rang du classement des meilleures pointeuses de la ligue.

Il semble que rien n'arrête l'équipe féminine de basketball AAA du Collège Montmorency qui cumule 13 victoires en autant de matchs. Depuis le retour du congé des Fêtes, les joueuses des Nomades ont enchaîné les victoires écrasantes en attendant l'épreuve ultime du 30 janvier prochain.

Depuis le début de la saison, les Nomades du Collège Montmorency impressionnent. Avec aucun revers à leur fiche, elles trônent au sommet du classement devant les Cheetahs du Collège Vanier et les Blues du Collège Dawson, dont la réputation n'est plus à faire. Alors que l'équipe de Montmorency a été la seule à infliger une défaite aux Cheetaths, elle tentera de répéter l'expérience lors de la rencontre du 30 janvier qui aura lieu au Collège Vanier.

Les filles des Nomades n'ont pas perdu la main pendant la période des Fêtes. Depuis leur retour, elles ont littéralement écrasé les trois formations qui ont osé se dresser devant elles, par des écarts de 20, 54 et 30 points, et ce, malgré le fait que trois des meilleures joueuses soient blessées.

Une solide défensive et une attaque puissante

Lors de leurs trois dernières rencontres, les Nomades n'ont jamais concédé plus de 55 points, alors que l'offensive a réussi à marquer plus de 75 points. Les Nomades ont d'abord défait les Lynx du Collège Édouard-Montpetit par la marque de 75 à 55 le 14 janvier, pour ensuite pulvériser les Lions du Cégep Champlain St-Lawrence au compte de 89 à 35 le 21 janvier et vaincre les Volontaires de Sherbrooke 82 à 52, dimanche dernier.

Le match contre les Lions, qui n'ont qu'une victoire cette saison, aura permis à plusieurs joueuses de se faire valoir et de reprendre le rythme. Malgré tout, ce type de rencontre n'est pas toujours facile pour les entraîneurs de l'équipe gagnante qui tentent de conserver la concentration de leur protégées au maximum. «Il faut se fixer des objectifs et s'assurer qu'ils soient respectés, a expliqué l'entraîneur-chef des Nomades, Guillaume Giroux, après la victoire contre les Lions. Nous ne voulions pas concéder plus de 40 points et nous avons réussi.»

L'équipe d'entraîneurs et les joueuses des Nomades savent que la joute qui compte plus que tout est celle du 30 janvier au Collège Vanier. D'ici là, Montmorency affrontera le PréU du Collège préuniversitaire Nouvelles-Frontières le 28 janvier.

Jeux du Québec 2013 : Laval présente une candidature bien ficelée

Ghislain PLOURDE • *ghislain.plourde@hebdosquebecor.com*

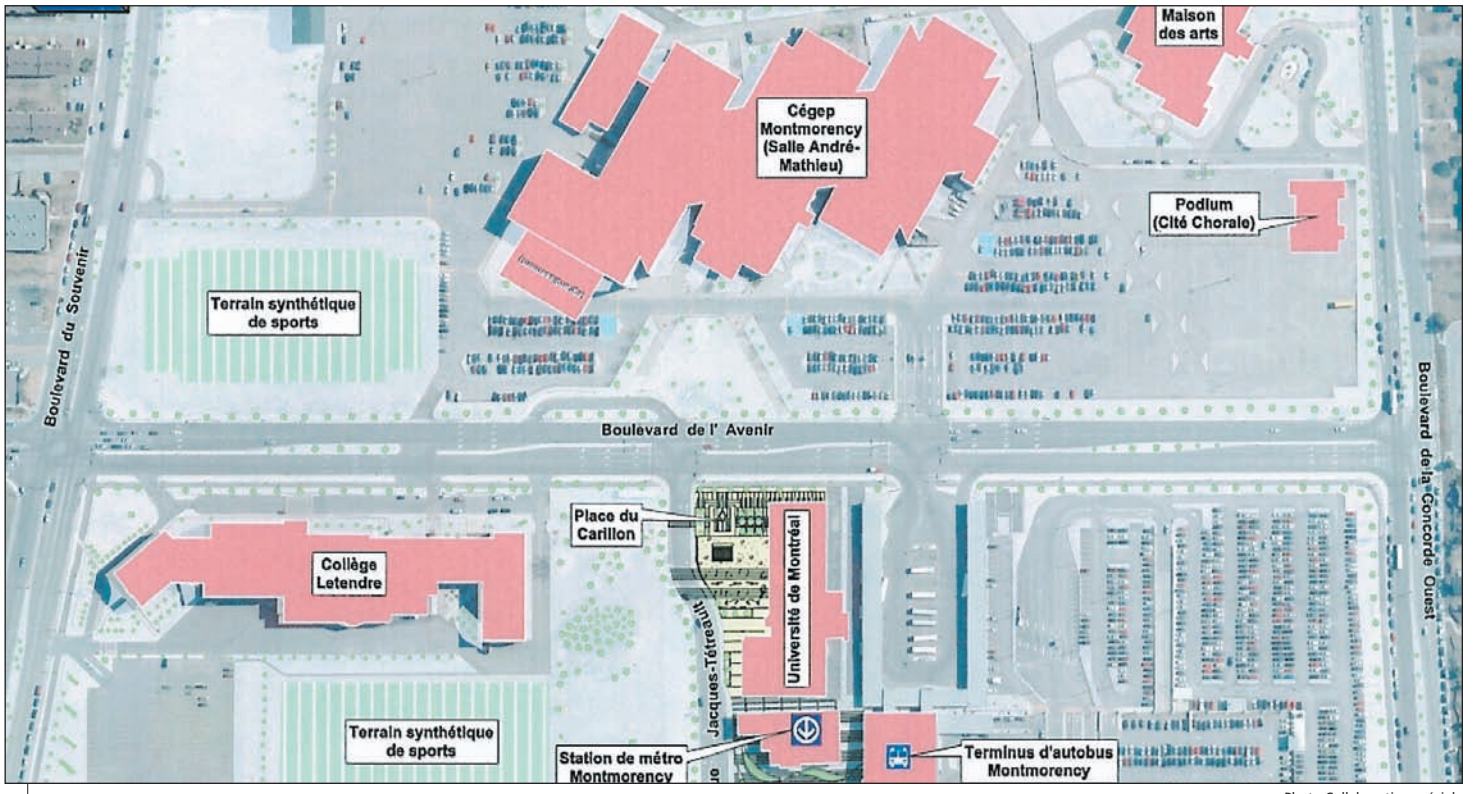


Photo Collaboration spéciale

Voici le quadrilatère dans lequel serait logé le village des athlètes si jamais Laval obtient la présentation des Jeux du Québec hiver 2013.

C'est aujourd'hui, jeudi 27 janvier, en fin de journée, que SportsQuébec fera connaître le nom de la ville hôtesse des Jeux du Québec hiver 2013. Qui de Saguenay ou Laval sera couronnée? Faisons un retour dans le temps et regardons ensemble les étapes qui ont mené à la candidature de Laval pour la tenue des jeux.

C'est à la suite de la candidature de Laval à l'organisation des Jeux du Canada 2013 qu'est née l'idée d'accueillir les Jeux du Québec. Après avoir laissé retomber la poussière du dossier canadien, les membres de la corporation et la Ville ont exploré la possibilité de recevoir les Jeux du Québec 2013. Les discussions n'ont pas été très longues et Laval confirmait, au début 2010, son intérêt pour la tenue des compétitions hivernales de 2013.

On a mobilisé autour d'une même table les intervenants de premier ordre provenant de toutes les sphères d'activités. L'échéancier a certainement été l'épreuve la plus difficile pour le comité. «Ç'a été tout un tour de force de rassembler autour d'un même dossier autant de gens. Ce qui est encore plus merveilleux, c'est qu'en dépit du temps qui a joué en notre défaveur, tous ont mis l'épaule à la roue», confie Denis Baillairgé, coordonnateur du comité.

Le plongeur Alexandre Despatie a été choisi comme porte-parole du comité de candidature, tandis que l'ancienne patineuse de vitesse, Tania Vicent, a été sélectionnée à titre de marraine d'honneur. À l'origine, Gregory Charles avait été pressenti comme troisième personnalité sur le comité. Mais des conflits d'horaire ont empêché la chose de se matérialiser. Cependant, *L'Écho de Laval* a appris que le célèbre homme-orchestre sera impliqué dans les cérémonies d'ouverture et de fermeture advenant que le choix s'arrête sur Laval.

Héritage

Dans les documents présentés au jury, le comité des Jeux d'hiver Laval 2013 précise vouloir laisser deux legs à la ville, peu importe la décision quant au choix de la ville hôtesse.

Dans un premier temps, on vise la création du Centre d'excellence des athlètes qui se veut un rassemblement de facilités et de mesures pour favoriser l'émergence des talents en toute discipline du côté de l'île Jésus. Une rencontre à cet effet avec le gouvernement québécois est à l'agenda dans les prochaines semaines. Le centre devrait voir le jour ce printemps.

Dans un second temps, de concert avec l'organisme Québec en forme, on vise la mise sur pied de mini-jeux de participation, s'adressant aux jeunes des écoles primaires, qui favoriseraient la pratique de l'activité physique. Si tout se déroule comme prévu, ce programme devrait être étendu à l'ensemble des quartiers de la ville.

Points forts

Lorsque la délégation lavalloise a présenté son dossier devant le comité de sélection, elle y a souligné plusieurs aspects qui, à ses yeux, font que sa candidature est la meilleure possible pour la tenue des Jeux d'hiver 2013.

Les délégués lavallois ont fait valoir, comme premier point, que la ville n'avait jamais accueilli les épreuves d'hiver. Bien qu'il y ait eu des compétitions à l'hiver 1971, elles n'ont pas été homologuées en tant qu'épreuves des Jeux du Québec, mais plutôt comme «compétition sur invitation».

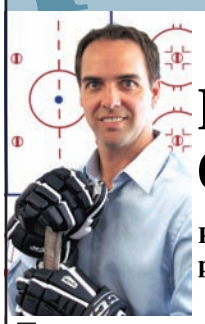
Le facteur proximité de la région métropolitaine a aussi été abordé par les intervenants de Laval. Le potentiel économique de la ville a également été au programme des présentateurs du dossier. Parmi les autres arguments évoqués, il a été question de l'historique sportif de la ville (présentation de près de 600 événements par année), de l'effet catalyseur qu'auraient les Jeux auprès des athlètes et du besoin pressant de rafraîchir certaines installations sportives.

Proximité : facteur non négligeable

Le comité lavallois possède aussi un atout de taille dans son jeu, soit la proximité des lieux de compétition. Ainsi, les athlètes n'auront pas à subir de très longs déplacements, car quatre disciplines seront présentées à même le village des athlètes. Près d'une dizaine d'épreuves seront disputées dans un rayon de moins de cinq kilomètres. Statistique encore plus intéressante quand l'on considère que 17 des disciplines présentées seront concentrées à l'intérieur d'un rayon de 10 kilomètres. Dans les faits, seul le ski alpin, qui aurait lieu au Mont-Blanc, à Saint-Faustin-Lac-Carré, serait éloigné du site principal.

Le quadrilatère comprenant la Maison des arts, le Collège Letendre, le Collège Montmorency, l'Université de Montréal et le Centre Podium serait l'emplacement du village des athlètes.

arlons hockey



Denis Chalifoux

Propos recueillis par Ghislain Plourde

Les surprises du hockey

Cette semaine, il est question de surprises dans ma chronique. On parlera d'étonnement, d'agréables constatations dans le magnifique monde du hockey. On ne s'y attendait plus, mais la Ligue nationale de hockey (LNH) a décidé de modifier les règles de son match des étoiles. Mais d'abord, en ouverture, parlons hockey à la télévision, parlons de téléréalité.

Il est bien sûr question de la *Série Montréal-Québec*. J'ai écouté le premier affrontement dimanche dernier du début à la fin. Je vous avoue que j'ai été agréablement surpris. Le calibre de jeu est une coche plus élevé que celui de l'an dernier.

Il faut dire que plusieurs joueurs ont un bagage d'expérience dans différents circuits de hockey. J'en connais quelques-uns puisque j'ai eu à les affronter dans une ligue ou une autre. Les deux gardiens de but, Dave Stathos et Julien Walsh, devraient se livrer un intéressant duel. Le personnel d'entraîneurs va faire du bon travail, j'en suis convaincu.

Affrontement d'étoiles

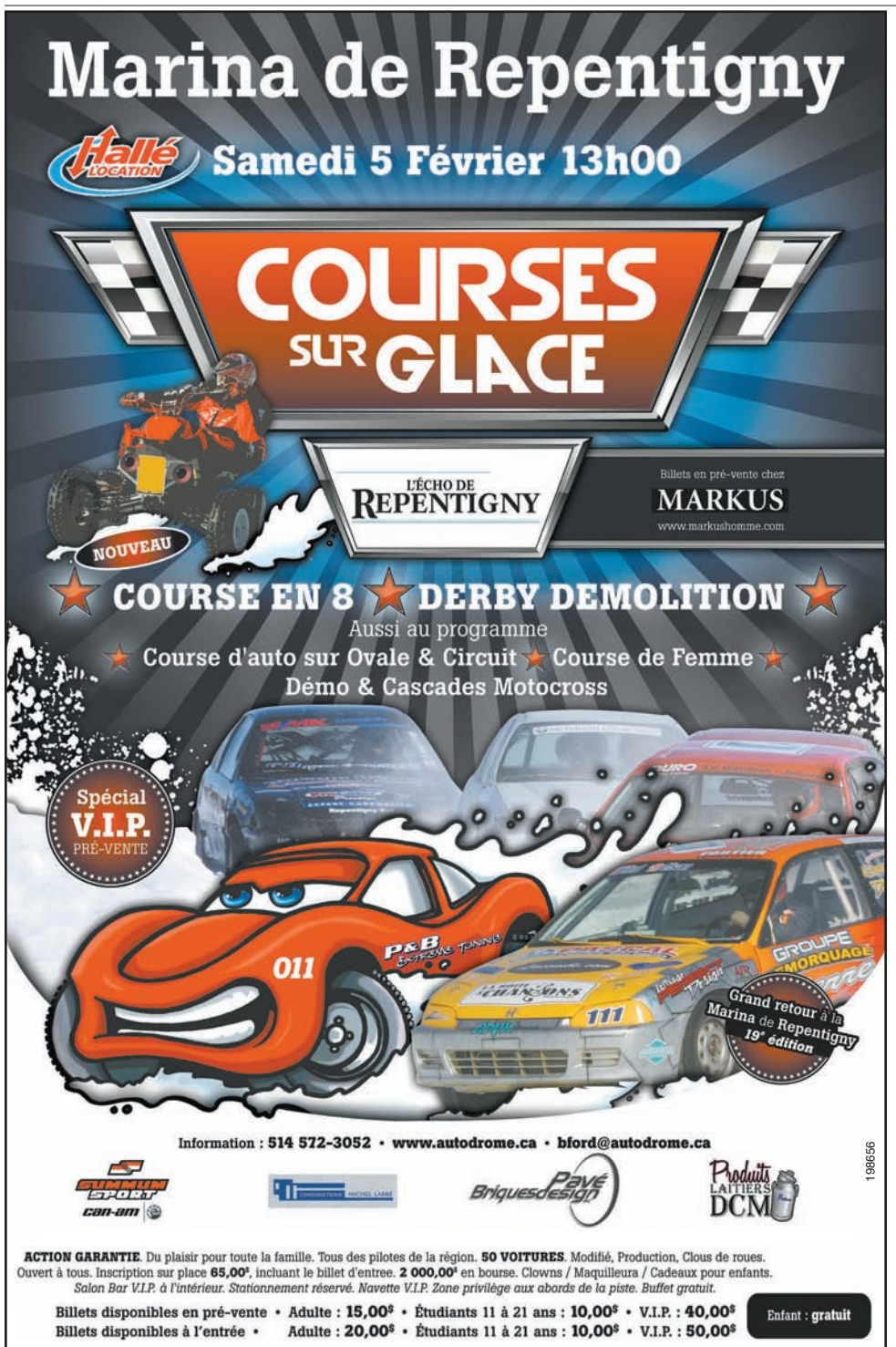
C'est dimanche prochain, 30 janvier, qu'aura lieu le match des étoiles de la Ligue nationale de hockey à Raleigh, en Caroline du Nord. On profite de la partie de cette année pour apporter une modification majeure. Les capitaines désignés, Eric Staal et Niklas Lidstrom, choisiront eux-mêmes les joueurs composant leur équipe respective. Vous vous rappelez le ballon-chasseur dans la cour d'école? Ce sera le même modèle.

Cette nouvelle formule amènera, à coup sûr, un intérêt renouvelé à ce match qui, avouons-le, n'était pas très palpitant dans les dernières années. Maintenant, j'ai hâte de voir l'attitude des capitaines, s'ils sélectionneront selon le talent et non pas seulement en termes d'amitié ou d'atomes crochus. Je vais également surveiller avec attention les expressions des derniers choisis. Est-ce que certains auront l'égo froissé? Est-ce que les derniers sélectionnés se sentiront insultés?

Félicitations

Je termine cette semaine en félicitant les joueurs de l'équipe de hockey Ulysse de l'école l'Odyssée de La Plaine. Ces jeunes qui font partie de la Ligue de hockey préparatoire scolaire l'ont emporté deux fois, le week-end dernier, contre la formation du Collège Rice Memorial de Burlington, aux États-Unis. Je leur lève mon chapeau, car ces jeunes, que j'ai le plaisir de diriger sur la glace, ont réussi à battre une solide équipe formée de joueurs de 17 à 19 ans qui n'avait que cinq défaites en 36 parties. C'est tout un exploit pour une bande de jeunes majoritairement âgés de 16 ans!

Qui plus est, Rice Memorial a gagné cette année le championnat de la New England prep fall hockey league, un circuit auquel nous pourrions nous joindre l'an prochain. C'est en mars prochain que nous aurons la décision des autorités à cet effet.



CONCOURS RÉSERVÉ AUX FEMMES "DÉFIEZ NOTRE JOURNALISTE"

À GAGNER: Une expérience à couper le souffle! Dans une course pour femmes, mesurez-vous à notre journaliste Axel Marchand-Lamothe le 5 février prochain. Celui-ci sera en compétition avec 7 femmes dans une course pour amateurs. Le défi vous en dit? Profitez-en!

Pour participer :

Être une femme résidente de Lanaudière possédant un permis de conduire valide. Savoir conduire un véhicule à transmission manuelle. Nous devons avoir reçu votre inscription au plus tard le 31 janvier à 9h. Le tirage au sort se fera à nos bureaux le 31 janvier et les gagnantes seront contactées par téléphone et devront être disponible le samedi 5 février pour la course. Remplir le coupon de participation et aller le porter ou l'envoyer par la poste à : L'Écho de Repentigny, Concours Courses sur Glace 544 boul. Notre-Dame, suite A, Repentigny, Québec, J6A 2T8 OU Inscrire vos nom, adresse, téléphone dans un courriel adressé à : concoursechorepentigny@hebdosquebecor.com en prenant soin d'inscrire dans l'OBJET : Concours Courses sur glace.

Coupon de participation-Courses sur glace

Nom complet : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____

Téléphone : _____

Le Mois de Ménick

Un homme qui a sa famille à cœur

Cédérick CARON • *cederick.caron@hebdosquebecor.com*

Pour le quatrième et dernier volet du Mois de Ménick, *L'Écho de Laval* entre au cœur de l'intimité du barbier, qui demeure à Saint-Vincent-de-Paul. Alors qu'il peut avoir l'épiderme sensible quand il parle de sport, c'est lorsqu'il parle de sa famille que le cœur de Dominique Perazzino s'ouvre tout grand et que l'émotion le gagne.

Alors que son salon de la rue Masson ressemble à un véritable panthéon du sport en raison de ses murs qui regorgent de photos plus impressionnantes les unes que les autres, c'est en se rendant dans le petit bureau situé à l'arrière du commerce que l'on découvre une autre facette de l'homme.

Si son salon est un temple du sport, on pourrait dire que sa table de travail est un véritable autel voué à sa famille, mais surtout à sa petite-fille Sarah, alors que plus d'une douzaine de clichés d'elle s'y retrouvent.

Ménick a beau s'enflammer lorsqu'il parle des exploits sportifs de Guy Lafleur, ou des frères Rougeau, mais lorsqu'il parle de sa petite-fille, une étincelle différente brille au fond de ses yeux.

«Je crois que ma petite-fille a fait de moi un homme plus humain», se contente de répondre le célèbre barbier de 70 ans lorsqu'on lui demande ce qu'a changé pour lui le fait d'être grand-père.

Une famille unie

C'est en 1966 que le célèbre barbier d'origine italienne a uni sa destinée à celle de Brigitte St-Gelais, originaire de Chicoutimi. Ils s'étaient rencontrés alors que Ménick se rendait couper les cheveux au domicile d'un ami de son futur beau-père. «Sans ma femme, je ne serais pas qui je suis. Elle a toujours été là pour me seconder et elle a accepté mes horaires difficiles. Elle était entièrement dévouée à notre famille, soutient Ménick. Le mariage, c'est comme une rampe d'escalier, ça nous empêche de tomber.»

Ensuite est arrivée Chantal, leur fille, qui a vu le jour dans la résidence familiale de Saint-Vincent-de-Paul, que le couple habite toujours d'ailleurs. «Je pense que j'ai été plus présent avec ma fille. Je l'amenais partout. Je lui ai fait découvrir le sport», se souvient Ménick.

Photo Collaboration spéciale

Celui que tout le monde connaît sous le nom de Ménick, Dominique Perazzino, en compagnie de son unique petite-fille qui lui tient fortement à cœur.

Aujourd'hui, le célèbre barbier des sportifs partage son temps entre son salon, sa résidence et son chalet dans les Laurentides. Ses amis et sa famille revêtent une très grande importance pour cet homme de valeur et de principe qui, selon son entourage, mûrit comme un bon vin italien... en s'améliorant avec les années.

COMMENTEZ CE TEXTE

redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

Gagnez une semaine de Golf

SCOTTSDALE ARIZONA

DU 30 AVRIL AU 7 MAI 2011

UNE VALEUR DE PLUS DE 4800$ POUR DEUX PERSONNES

Le forfait comprend:

- Transport aller-retour par avion
- Sept (7) nuits d'hébergement en hôtel 4 étoiles en occupation double
- Quatre (4) rondes de golf sur des terrains de haut calibre
- Voiturettes électriques tous les jours
- Cadeaux pour tous les joueurs
- Banquet du championnat
- Tous les petits déjeuners
- Location de voiture compacte pour 2 personnes

PROCUREZ-VOUS LES COUPONS DE PARTICIPATION CHEZ LES MARCHANDS PARTICIPANTS

Règlements du concours disponible chez les marchands participants et au bureau de votre hebdomadaire.
Le coupon doit être déposé chez un des marchands participants.

L'ÉCHO DE LAVAL

En collaboration avec QUEBECOR Media

COUPON DE PARTICIPATION

Nom: _____

Adresse: _____

_____

_____

Téléphone: _____

Courriel: _____

440 FORD LINCOLN LAVAL
Ford POWER STROKE DIESEL
MEGA FORFAIT ECONO-CARBURANT ™ Pour seulement 59,99$
Lundi, jeudi, vendredi 7h à 17h
Mardi, mercredi 7h à 20h
450 514 666-FORD
2705, BOUL. CHOMEDEY, ANGLE 440
440FORD.COM
189395

4153 St-Elzear Ouest
Chomedey, à l'ouest de Curé-Labelle
450 687-9171
MINI MOTEURS
LIQUIDATION des souffleuses Toro en inventaire.
TORO
VENTE ET RÉPARATION
189174

1610, boul. St-Martin Est
LAVAL
Ford Chartrand Laval
450 669-6110
www.chartrandford.com
191580

metro PLUS
MARCHÉ DÉPATIE
1100 Boul. L'Avenir,
Tél.: (450) 687-8233
132900

NOURRITURE ET ACCESSSOIRES POUR ANIMAUX
Animalerie QUALIBOUFFE inc.
Conseiller en nutrition
Tonte et toilettage • Vente d'animaux
Montage et entretien d'aquarium
Robert Martin
600, montrée du Moulin
St-François, Laval, QC
H7A 1Z6
Tél.: 450 665-5200
Livraison gratuite
www.qualibouffe.qc.ca
181183

Honda de Laval
Véhicule d'occasion
HONDA VÉHICULES D'OCCASION Certifiés
514 384-9444
700, Boul. St-Martin Est
www.hondadelaval.com
172221

RÉFRIGÉRATION L.G. depuis 25 ans
CHAUFFAGE • CLIMATISATION
PROMOTION 6 MOIS*
Aucun paiement • Aucun intérêt
* sujet à l'approbation du crédit. Détails sur place.
RÉDUISEZ VOS COÛT DE CHAUFFAGE JUSQU'À 50%
CENTRE LAVAL 1600, boul. le Corbusier porte # 1 (En face de l'Équipeur)
514.965.2357
514.884.2990
191567

COMPLEXE SPORTIF GUIMOND
CLINIQUE DE PERFECTIONNEMENT
www.csguimond.ca
514-MON-ARENA (514-666-2736)
189005
Cliniques, camps et ligues de hockey

ski Town
2520 Boul. Daniel-Johnson
(à côté du Carrefour Laval)
450 688-6754
189062

SKI ALPIN, VÊTEMENTS, PLANCHES À NEIGE, NEUFS ET USAGÉS
DES RABAIS JUSQU'À 70%
Facteur Sports LE LIQUIDATEUR
1916, boul. Curé-Labelle, Chomedey
189070

METRO Plus Perrier & Martel
6155, Arthur-Sauvé, Laval Ouest (Québec) H7R3X8
Tél.: (450) 627-4496 • Fax : (450) 627-5971
189133

GRILLADES • PATES • PIZZAS • VEAU
restaurant Le Ste Rose
• SALLES PRIVÉES DISPONIBLES POUR VOS RÉCEPTIONS
• BRUNCH DU DIMANCHE
• SOUPER DANSANT
• SOIRÉE DES DAMES JEUDI
• 4 CHOIX MENU GRATUIT
451, boul. Curé-Labelle, Fabreville coin boul. Dagenais et boul. Curé-Labelle
450 625-0707 www.restaurantlesterose.com
189157

TECHNIKA inkjet / jet d'encre
www.technika.ca
CARTOUCHE D'ENCRE ET LASER
803 boul. des Laurentides, Laval
Tél.: 450 663-3332 Téléc.: 450 663-0682
177041

Aux délices du Boulanger inc.
Boulangerie Pâtisserie Charcuterie
Fromagerie Traiteur Chocolat fin
2106, boulevard des Laurentides, Vimont
450 667-1395
171880

189165
OBTENEZ 50% DE RABAIS
À L'ACHAT D'UNE 2E ASSIETTE AU CHOIX DÉJEUNER, DINER, SOUPER DIMANCHE AU JEUDI
(Valeur égale ou supérieure)
Cette promotion s'applique sur l'assiette de moindre valeur.
Ne peut être jumelé à aucune autre offre.
(En salle à manger seulement, sauf jours fériés)
Ce bon doit être présenté lors de la commande.
TRATTORIA DI MIKES
Chez Mike's Fabreville seulement
Jusqu'au 17 février 2011

Sports

Alexandre Grenier savoure «le moment présent»

Mario MORISSETTE / Agence QMI

Photo Agence QMI

Alexandre Grenier chérit chaque instant passé dans l'uniforme des Remparts de Québec.

Les planètes ont rarement bien été alignées dans le ciel du hockeyeur Alexandre Grenier qui a passé une partie de son enfance à Laval.

À six pieds et cinq pouces, cet attaquant aux mains d'or a dû patienter jusqu'à l'âge de 19 ans pour donner ses premiers coups de patin dans la Ligue de hockey junior majeur du Québec (LHJMQ).

Mis à l'essai par les Remparts de Québec au retour de la pause de Noël, il ne cesse depuis d'épater la galerie, loges et mezzanines incluses!

«À l'évidence, je n'ai pas été souvent à la bonne place au bon moment», exprime le numéro 5 des Remparts qui a vu le jour non pas à Laval tel que stipulé sur le site Web de la LHJMQ, mais plutôt à Sainte-Brigitte-de-Laval (un arrondissement de Beauport).

«Je me souviens que ma famille a également résidé à Saint-Nicolas. Nous sommes déménagés à Laval quand j'avais cinq ans, je crois.»

Accident et l'oubli

Doté d'un talent offensif, Grenier est passé à travers toutes les mailles des filets des recruteurs et entraîneurs durant son stage au hockey mineur.

Pas seulement ceux qui besognent avec des cartes d'affaires estampées aux couleurs d'une formation du circuit Courteau!

«Durant les camps de sélection du hockey mineur double lettre, j'étais toujours parmi les premiers joueurs retranchés. Autant au niveau bantam que midget, j'ai évolué dans le calibre BB et dans le midget AA à ma deuxième année.»

Au repêchage de juin 2008 de la Ligue junior AAA, Grenier avait été un choix de 9e ronde (124e joueur sélectionné) des Panthères de Saint-Jérôme!

Ses débuts dans le junior avaient été sabotés par un accident de la circulation survenu durant un camp d'entraînement des Panthères.

«Durant les camps de sélection du hockey mineur double lettre, j'étais toujours parmi les premiers joueurs retranchés. Autant au niveau bantam que midget, j'ai évolué dans le calibre BB et dans le midget AA à ma deuxième année»
- Alexandre Grenier

«J'ai eu une commotion cérébrale et une blessure à un bras dans cet accident. Quelques jours plus tard, je suis retourné au camp, mais j'avais été rapidement retranché», précise le géant sans aucune amertume dans la voix.

Grenier a finalement percé l'alignement des Panthères à l'automne 2009.

Farce ou miracle?

Puis, à la fin de décembre 2010, le père Noël lui a transmis un présent aussi inattendu que précieux : un coup de fil de Jean Gagnon, le directeur-général adjoint des Remparts de Québec!

«Quand j'ai reçu cet appel, j'espérais seulement qu'il ne s'agissait pas d'une mauvaise blague. Jamais n'aurais-je cru être dans la mire des Remparts. Lorsque j'ai eu la confirmation que je demeurerais avec l'équipe jusqu'à la fin de la saison, j'étais bien content. Je ne m'y attendais pas (à cette promotion).»

Départ canon

À son premier match, lequel était contre les Huskies de Rouyn-Noranda, Grenier a marqué un but et amassé deux mentions d'aide.

Après huit parties dans la LHJMQ, il totalise quatre buts et il a récolté cinq mentions d'aide.

À chacune de ses présences sur la patinoire, ou presque, ses partenaires de trio et lui offrent aux Remparts une occasion de compter.

«Quand tu as la chance d'évoluer avec des coéquipiers aussi talentueux, tu n'as qu'à bien te positionner sur la patinoire et tu vas en marquer des buts!»

Malgré ses succès éclairs, Grenier demeure les patins sur terre.

«Mon seul objectif est de profiter du moment présent. Je ne suis pas du genre à vivre de frustrations. Bien sûr, je n'ai pas vécu le même cheminement que la majorité des joueurs. Aujourd'hui, je suis toutefois rendu au même endroit qu'eux!»

ENVOYEZ-NOUS VOTRE OPINION
redaction.echolaval@hebdosquebecor.com

Salons funéraires Urgel Bourgie CHOMEDEY et SAINTE-ROSE

Vos salons de quartier

Les funérailles ne sont pas une journée dans une vie.
C'est toute une vie dans une journée.

VOS SALONS FUNÉRAIRES DE QUARTIER « TOUT SOUS UN MÊME TOIT »

Chez Urgel Bourgie, nous prenons en charge tout ce qui concerne les funérailles que ce soit pour une crémation ou un enterrement traditionnel, et ce, afin que votre famille ne se soucie du moindre détail en ces moments difficiles.

Venez rencontrer l'un de nos conseillers qui sera à votre écoute et très respectueux de vos demandes, de votre budget et de vos valeurs.

OFFRE SPÉCIALE ! *

EMPLACEMENT GRATUIT à l'achat d'un arrangement préalable. **Communiquez avec Urgel Bourgie pour plus de détails.**

* *Certaines conditions s'appliquent.*

JARDINS URGEL BOURGIE LAVAL
2500, av. des Perron, Auteuil

LE PLUS BEAU CIMETIÈRE À LAVAL

Avec son décor splendide, les Jardins Urgel Bourgie Laval sont un endroit unique qui vous offrent de nombreux services et des emplacements de choix, et ce, **« tout sous un même toit »**.

URGEL BOURGIE

3517, boul. Lévesque Ouest, Laval • 165-167, boul. Sainte-Rose

514 735-2025

www.urgelbourgie.com

150808

COMMENCEZ 2011 AVEC DU NEUF

LIQUIDATION

LAVAL CHRYSLER DODGE JEEP RAM

La liquidation se poursuit jusqu'au 31 janvier 2011

Caliber SE 2010

12 495$

~~64~~ prêts pour livraison immédiate !

Journey SE 2010

16 995$

~~149~~ prêts pour livraison immédiate !

Charger SE 2010

21 995$

~~32~~ prêts pour livraison immédiate !

Aucune surprise ou frais caché

Transport et préparation inclus, taxes en sus.

Véhicules en inventaire seulement. Photos à titre indicatif. Détails sur place.

CHRYSLER Jeep DODGE RAM

201118

LAVAL CHRYSLER DODGE JEEP RAM

Le concessionnaire le plus accessible à Laval

1700, boul. le Corbusier, Laval 450 978 0800

www.lavalchrysler.com