

Dentiste généraliste
 SERVICES COMPLETS
 Technologie numérique de pointe

« Sa douceur et son calme mettront en confiance petits et grands »

Bienvenue aux nouveaux patients!



122-400-0902-190820

450 461-1558, poste 1 • 54, rue Longueuil, Saint-Basile-le-Grand
 Venez visiter notre site : www.dentistesaintbasile.ca

Journal du Souvenir

11 NOVEMBRE



Respect et gratitude pour ceux et celles qui ont défendu notre liberté

Miss Italia
 LA MEILLEURE DEPUIS 1961
 LES FAMILIERS SINCE 1961

sublime
 Le propriétaire et ses employés vous disent merci pour votre fidélité!

86% des gens préfère la pizza de Miss Italia
 Chez nous, le client fait partie de la famille

Permis d'alcool

La Meilleure Pizza sur la Rive-Sud suite à la réalisation d'un sondage populaire !!!

À EMPORTER OU LIVRAISON

SAINT-BASILE LE GRAND 450.653.7373 | SAINT-LAMBERT 450.672.8000

122-400-0799-080420

MENSUEL

NOVEMBRE 2023 Vol. 29 #11 | 12 pages

LE JOURNAL
 DE SAINT-BASILE

LC DENTUROLOGIE
 LUC CLOUTIER
 ...bien plus qu'un sourire!

URGENCE • RÉPARATION

PROTHÈSE COMPLÈTE ET PARTIELLE

IMPLANTOLOGIE

18, montée Robert
 Saint-Basile-le-Grand
450 461.2516

Luc Cloutier d.d.
luccloutierdenturologiste.ca

122-400-0994-110123

SALON FUNÉRAIRE DEMERS

Depuis plus de 100 ans
 Cimetière • Mausolée
 Chapelle • Salles de réception

651, boul. Laurier,
 McMasterville | 450 467-4780
 Cimetière Le Jardin de la Vallée du Richelieu
www.salondemers.com

BELOEIL | MONT-SAINT-HILAIRE
 McMASTERVILLE | SAINTE-JULIE
 SAINT-AMABLE

122-400-0100-080223

Bazar du Bric-à-Brac

LES ORGANISMES SE SERRENT LES COUDES



Page 3

(Photo : Alexandra Vieille)

À VENDRE

ÉQUIPE CG
 Courtiers immobiliers

RE/MAX EXTRA

Serge Gauvin
 Courtier immobilier résidentiel et commercial
serge@equipe-cg.com
 514 945-9866

Josée Corriveau
 Courtier immobilier résidentiel
josee@equipe-cg.com
 514 947-0640

170, rue Serge-Pepin, Beloeil (Québec) J3G 0K1
 450 464-1000

150, RUE GOUIN, SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE




122-400-1090-081123



ACHAT LOCAL

Les compagnons parfaits

POUR LA SAISON FROIDE

L'automne, ses températures fraîches et ses nombreuses intempéries, s'accompagne invariablement de ses tendances bottes vers lesquelles on se tourne avec plaisir pour se protéger du froid. Cette saison encore, les tendances chaussures de l'hiver ont décidé de vous en mettre plein la vue.

En 2023, les chaussures hiver empruntent, comme les tendances mode, les codes de la mode vintage. Les collections 2023-2024 viennent compléter un look total pour réveiller instantanément tous vos looks de saison et leur apporter un supplément de style assuré.

Au rayon des bottes, il y aura aussi le modèle cavalière, un grand classique qui fait son retour cette saison. N'ayez crainte et réjouissez-vous, les cuissardes n'ont pas dit leur dernier mot, s'érigeant au rang d'ultime tendance chaussures de la saison. Les bottes vernies aussi continuent leur ascension mode pour votre plus grand plaisir, aux couleurs inspirées des seventies comme le rouille et le marron mais aussi des talons carrés ou trapèze. Les couleurs métallisées et les paillettes sont aussi au rendez-vous pour agrémenter le temps des fêtes.

Nos concepteurs et constructeurs de lignes sont sans cesse inspirés, travaillant en permanence afin de fournir de nouveaux moyens novateurs pour créer des produits de qualité hautement supérieure. Les tendances mode se suivent et se ressemblent... Laissez-vous donc charmer par les nouvelles couleurs et faites un retour aux sources de l'élégance, à la découverte des grands courants de la saison. Optez pour le confort et la polyvalence pour temps froid qui peut passer des randonnées d'automne aux sentiers enneigés avec facilité et style.

Le seul magasin de *chaussures spécialisées* pour orthèses aux Promenades St-Bruno!

Découvrez les exclusivités de nos nouvelles collections.

- ARA
- PORTOFINO
- PAJAR (HÉRITAGE)
- ANFIBIO
- JOMOS
- BLONDO
- NAVATEX
- VALDINI

FEMMES

De 5 à 12 et demi-pointure



- MEPHISTO
- FINN COMFORT
- SEMLER
- LOWA
- NAOT
- FIDELIO
- FLORSHEIM

et plus encore

HOMMES

Grandeurs : 39 à 47
(PLUSIEURS LARGEURS DISPONIBLES)

CONFORT



d'exception

2^e niveau
Promenades St-Bruno

450 441-2000

CF Promenades St-Bruno



Vente d'articles de seconde main à Saint-Basile-le-Grand

Pour une deuxième vie

Le Bric-à-Brac, la Société d'histoire de Saint-Basile-le-Grand ainsi que la Friperie basiloise se regroupent le temps d'une fin de semaine pour une vente d'articles de seconde main pour les jeunes âgés de 0 à 14 ans.

Alexandra Vieille
Initiative de journalisme local
avieille@versants.com

Les trois organismes se trouveront sous le même toit au 200, rue Principale à Saint-Basile-le-Grand, le 17 novembre de 14 h à 19 h et les 18 et 19 novembre de 10 h à 15 h.

La Société d'histoire de Saint-Basile-le-Grand compte y vendre des livres pour enfants et des livres jeunesse. Le Bric-à-Brac y vendra des jouets, des jeux vidéo, des accessoires pour bébés ainsi que des articles de sport. La Friperie basiloise compte y proposer des vêtements pour enfants, mais plus particulièrement des vêtements pour bébés âgés entre 0 et 24 mois, qu'elle possède en grande quantité. Une salle d'essayage sera mise à la disposition des gens pour l'occasion.

La Société d'histoire ainsi que le Bric-à-Brac acceptent les paiements par carte de débit ou crédit ainsi que l'argent comptant. La Friperie basiloise accepte les paiements par carte débit et argent comptant.

UNE PREMIÈRE FOIS

C'est la première fois que les trois entités organisent un événement ensemble. Pourtant, elles se côtoient régulièrement. « Nous sommes toujours en contact. Quand on reçoit des vêtements ou des livres au Bric-à-Brac, on les fait parvenir à la Société [d'histoire] ou au Centre de bénévolat et vice-versa », mentionne Josée LaForest, administratrice adjointe de la fabrique et du Bric-à-Brac. « On est tous liés. La communauté nous fournit et, entre nous [organismes], on se redistribue les dons. On s'est dit que l'on se mettrait tous en-



La vente d'articles de seconde main aura lieu au 200, rue Principale à Saint-Basile-le-Grand. (Photo : courtoisie)

« Les jeunes demandent de plus en plus de produits de seconde main. Ils ont une conscience environnementale. »
- Renée Loignon

semble sous un même toit pour la communauté », renchérit Renée Loignon, directrice générale du Centre de bénévolat de Saint-Basile-le-Grand.

« Les gens qui viennent à la vente de livres annuelle ne connaissent pas nécessairement le Bric-à-Brac et la Friperie basiloise. C'est une belle occasion de découvrir les organismes de notre ville », mentionne Richard Pelletier, président de la Société d'histoire de Saint-Basile-le-Grand.

L'idée de créer cet événement vient de Richard Pelletier et de Claire Leblanc. « Nous faisons seulement une vente de livres au mois de juin. Ça arrive que des gens nous demandent s'il y aura une autre vente durant l'année », mentionne Claire Leblanc, bénévole à la Société d'histoire. « On a lancé l'idée comme ça à Renée Loignon [Centre de bénévolat] et à Josée LaForest [Bric-à-Brac], et elles ont embarqué tout de suite », mentionne M. Pelletier. « C'est une belle occasion d'acheter des articles de seconde main de qualité à bons prix. Ça peut faire de beaux cadeaux de Noël », mentionne Renée Loignon. Elle ajoute « De plus, les jeunes demandent de plus en plus de produits de seconde main. Ils ont une conscience environnementale ».

Pourquoi faire une vente d'articles pour enfants seulement? L'événement donne le coup d'envoi à la huitième Grande semaine des tout-petits, qui a lieu du 20 au 26 novembre prochains.

HEURES D'OUVERTURE NORMALES

S'il n'est pas possible de se rendre à l'événement, il est possible de se rendre à la Friperie basiloise le mercredi de 17 h à 20 h, le vendredi de 9 h à 12 h et le samedi de 10 h à 13 h, et au Bric-à-Brac le jeudi et le

vendredi de 13 h à 19 h, et le samedi de 10 h à 15 h. De plus, le Bric-à-Brac tiendra une vente thématique pour le temps des Fêtes prochainement.

PUBLICITÉ

Des festivités pour tous!

Le mois de décembre cogne déjà à nos portes, ce qui signifie qu'on approche tranquillement de la période des fêtes et de ses nombreuses festivités. Cette période, synonyme d'abondance pour plusieurs, est malheureusement empreinte de tristesse et d'inquiétude pour d'autres.

Est-ce que j'aurai de la nourriture à déposer sur la table? Est-ce que mes enfants pourront manger à leur faim? Des questions qui soulèvent bien des incertitudes. Chaque mois, chaque semaine, plusieurs personnes ont recours aux aides alimentaires et la période des fêtes ne fait pas exception.

Dans les prochains jours, plusieurs organismes et municipalités organiseront des collectes afin de garnir leurs réserves et de confectionner des paniers pour le temps des fêtes. Je vous encourage à communiquer avec eux afin de vous informer sur la collecte qui aura lieu près de chez vous. Vous pouvez faire un don monétaire ou offrir des denrées alimentaires, selon ce que votre situation vous permet. C'est un geste qui a un grand impact pour toute une communauté et qui contribue à donner un répit et du bonheur aux personnes et aux familles pour la période des fêtes.

Merci à tous pour votre générosité!



JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

Ministre de la Langue française
Ministre responsable des Relations canadiennes et de la Francophonie canadienne
Ministre responsable des Institutions démocratiques
Ministre responsable de l'Accès à l'information et de la Protection des renseignements personnels
Ministre responsable de la Laïcité

2028, avenue Bourgogne
Chambly, Québec J3L 1Z6
450 658-5452



C'est la première fois que les trois entités organisent un événement ensemble. (Photo : courtoisie)

Campagne de sensibilisation au bon tri des matières résiduelles

Faire les bons choix

Dans le cadre de la campagne de sensibilisation au bon tri des matières résiduelles, la Ville de Saint-Basile-le-Grand offrira trois conférences sur le sujet prochainement.

Alexandra Vieille
Initiative de journalisme local
avieille@versants.com

Ces conférences débuteront avec du contenu informatif et se poursuivront avec des ateliers de discussion en groupe.

La première conférence, *J'adopte un mode de vie écoresponsable*, aura lieu le mardi 14 novembre prochain de 19 h à 20 h 30 au 200, rue Principale. Celle-ci sera présentée par l'organisme Jour de la Terre. Que ce soit dans le cadre de l'alimentation, des déplacements ou même de la manière de consommer, chaque décision se transforme en une occasion de modeler ses habitudes. Cet atelier propose des outils et des astuces économiques et écologiques pour reprendre le pouvoir sur son empreinte au quotidien.

La deuxième conférence, *J'aime ma poule, mais je la quitte*, aura lieu le 30 novembre à 19 h à la bibliothèque Roland-



Ces conférences débuteront avec du contenu informatif et se poursuivront avec des ateliers de discussion en groupe. (Photo : courtoisie)

LeBlanc. Celle-ci démystifie le système de tri et de valorisation des matières résiduelles. Des solutions concrètes, ludiques et accessibles seront proposées, avec des outils pour passer à l'action.

La troisième et dernière conférence, *Je mange de façon durable*, aura lieu le 21 avril 2024 de 13 h 30 à 15 h à la bibliothèque également. Les conséquences des habitudes alimentaires sont souvent mal

connues et il est parfois difficile de savoir par quel bout commencer lorsqu'on souhaite faire un effort. La conférence proposera une entrée en matière sur le sujet de l'alimentation durable et offrira des pistes de solution concrètes pour nous aider à faire des choix plus éclairés.

PARTICIPATION

Les participants pourront se joindre en présentiel ou en diffusion en ligne en direct, grâce à un lien accessible à partir de la page villesblg.ca/activites-biblio. Les conférences seront également diffusées en différé pour une période de 30 jours après leur présentation. L'inscription est requise pour chacune des conférences, par téléphone au 450 461-8000, poste 8500, ou en personne à la bibliothèque.

JOUR DE LA TERRE

Au Québec, depuis 1995, on célèbre le Jour de la Terre en organisant toutes sortes d'activités de sensibilisation quant aux enjeux environnementaux.

Avec sa capacité à mobiliser les acteurs du milieu, l'organisme provincial Jour de la Terre n'a cessé de croître, développant de nombreux programmes d'action le 22 avril et tous les jours.



Les aînés en savent beaucoup, mais il y a toujours plus à savoir.

Pour vieillir en toute sécurité, renseignez-vous sur les programmes, services et ressources accessibles aux aînés.

Canada.ca/aines
1 800 O-Canada



Gouvernement du Canada
Government of Canada

Canada

Saint-Basile-le-Grand

Nouvelle plateforme

La Ville de Saint-Basile-le-Grand dévoile sa toute nouvelle plateforme électronique « Espace citoyen ».

Alexandra Vieille
Initiative de journalisme local
avieille@versants.com

Le nouveau portail propose aux citoyennes et citoyens plusieurs fonctionnalités afin de les informer des projets consultatifs en cours, mais également pour recueillir les opinions, les préoccupations et les suggestions de façon adaptée et constructive. Cette nouvelle plateforme devrait être représentative de la population puisque la mise sur pied d'un compte sera nécessaire. La création de celui-ci est assez simple. Il suffit d'entrer ses informations personnelles et de créer un mot de passe.

Par la suite, pour activer le compte, il suffit de cliquer sur le lien que la Ville envoie à son adresse courriel. Ensuite, il est possible de se rendre sur la plateforme et de l'explorer.

Il n'existe pas d'application mobile pour la plateforme. La Ville recommande d'ajouter un raccourci sur son écran d'accueil sur le cellulaire ou la tablette.

SITUATIONS PRIORITAIRES

Si une situation prioritaire survient, comme un avis d'ébullition ou toute autre urgence, la Ville contacte les citoyens touchés par le biais d'un appel automatisé. Si les citoyens étaient déjà dans la liste de distribution, les coordonnées ont été transférées dans la nouvelle plateforme.

« Avec cet outil polyvalent, nous poursuivons notre objectif de consulter les citoyens sur les projets qui les touchent directement. »

- Yves Lessard

La plateforme servira également à faire des rappels sur les diverses collectes et les dépôts de matières résiduelles de la Ville, des avis de stationnement de nuit en période hivernale, des notifications lorsqu'une nouvelle consultation citoyenne est en ligne, etc.

PLUSIEURS FONCTIONNALITÉS

La plateforme « Espace citoyen » sera évolutive dans le temps : des services en ligne



Le nouveau portail propose aux citoyennes et citoyens plusieurs fonctionnalités afin de les informer des projets consultatifs en cours. (Photo : archives)

supplémentaires seront ajoutés prochainement afin d'offrir encore plus d'options aux citoyens abonnés. « Cette nouvelle plateforme citoyenne s'inscrit dans la volonté du conseil municipal de bonifier et de moderniser nos méthodes de communi-

cation et de relation avec les Grandbasillois et Grandbasilloises. Avec cet outil polyvalent, nous poursuivons notre objectif de consulter les citoyens sur les projets qui les touchent directement », mentionne le maire de Saint-Basile, Yves Lessard.

REMBOURRAGE

COMMERCIAL
RÉSIDENTIEL

INTER-PROVINCIAL

Plus de 40 000 échantillons de tissus et cuirs
meubles antiques | banquettes
commercial/résidentiel...

SALLE D'EXPOSITION
ESTIMATION GRATUITE



450 441-5372

Le plus grand atelier de rembourrage de la Montérégie!
www.rembourrage.ca • info@rembourrage.ca • 1500, rue Roberval, Saint-Bruno

Northvolt à Saint-Basile-le-Grand

Ça change la donne

Pour certains citoyens de Saint-Basile-le-Grand, la venue de l'entreprise suédoise Northvolt sur le territoire change la donne.

Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

« Avec l'annonce qui a été faite concernant cette usine-là [Northvolt], je vis une fierté énorme en tant que citoyen grandbasilois », raconte Eugene Jankowski.

Ancien conseiller municipal à la Municipalité, M. Jankowski se rappelle la catastrophe des BPC. C'était le 23 août 1988. « Quand nous avons eu le feu des BPC, la ville était en train de se vider. Nous avons fait tous les efforts nécessaires pour garder notre monde ici. Même le développement de nouvelles maisons pour attirer les gens », souligne-t-il lors de la dernière assemblée de Saint-Basile.

Il voit l'arrivée de Northvolt comme une autre étape importante dans l'histoire de la Ville. « Je pense que cette usine devient un essor important pour la municipalité. L'année passée, je vous annonçais qu'à cause de mon compte de taxes, je pensais déménager de Saint-Basile. Je reconsidère aujourd'hui ce que j'ai dit. C'est fantastique ce qui arrive à Saint-Basile-le-Grand. Je pense que c'est un miracle, même », poursuit le citoyen de longue date.

En janvier dernier, ce sculpteur sur pierre s'était présenté au micro de la Parole aux Grandbasilois pour confier aux élus que la hausse de 7,5 % de l'avis d'imposition l'écorçait financièrement. « Je viens ici avec le cœur assez lourd pour vous annoncer que je suis en train de considérer de quitter Saint-Basile », disait-il alors.

Contacté par le *Journal de Saint-Basile* à la suite de sa plus récente présence au conseil municipal, M. Jankowski revient sur ses propos. « Dans la vie, il y a de petits miracles qui arrivent. La venue de Northvolt aidera les finances de la Ville et surtout son assiette fiscale. Ce qui me fait reconsidérer mon départ de la ville », répond le principal intéressé.

Puis il poursuit. « C'est sûr que c'est un soulagement pour moi, car je suis profondément attaché à ma ville. »



Pour Eugene Jankowski, l'arrivée de Northvolt change la donne (Photo : archives)

FIERTÉ

Lors de cette Parole aux Grandbasilois, il a aussi été question de fierté. Michel-André Proulx, par exemple, se dit fier du récent dynamisme qui plane sur la municipalité. Il a profité de son temps au micro pour féliciter les membres du conseil.

**« La venue de Northvolt aidera les finances de la Ville et surtout son assiette fiscale. Ce qui me fait reconsidérer mon départ de la ville. »
- Eugene Jankowski**

C'est le cas aussi pour Robert Vincent, qui demeure aux abords de la rivière Richelieu. « Je suis fier de faire entrer Saint-Basile-le-Grand dans l'ère du 21^e siècle avec un projet structurant pour toute l'économie québécoise en entier avec la filière », commente-t-il.

LE MORCEAU DE PUZZLE MANQUANT

Il a ensuite fait un parallèle avec un casse-tête. « Il y avait un trou. C'est un morceau de puzzle qui manquait; c'est notre morceau de puzzle à nous que l'on vient mettre dans ce trou-là, pour créer des emplois, de la richesse, pour les Québécois pour les prochains 50 à 100 ans. Ça va transformer notre ville, on s'entend, mais pour le mieux! Je vais vivre ça et j'en suis fier », d'ajouter M. Vincent.

VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :
redaction@versants.com

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BASILE

Un division des
Versants du Mont-Bruno inc.
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300
versants.com

ÉDITEUR
Philippe Clair
pclair@versants.com

ADJOINTE ADMINISTRATIVE
Michèle Caya
mcaya@versants.com

**COORDONNATRICE
MARKETING
ET SOLUTIONS MÉDIAS**
Mélodie Clair
mclair@versants.com

**COORDONNATRICE
VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS**
Carole Bouvier
ventes@versants.com

VENTES ET SOLUTIONS MÉDIAS
Sylvie Croze
scroze@versants.com
Serge Cordeau
scordeau@versants.com

DIRECTEUR DE L'INFORMATION
Frédéric Khalkhal
fkalkhal@versants.com

JOURNALISTES
Frank Jr Rodi
frodj@versants.com

Alexandra Vieille
avieille@versants.com
Initiative de journalisme local

Mia Delisle
redaction@versants.com

RÉVISEUR - CORRECTEUR
Charles DuBois

INFOGRAPHISTES
Denis Kiopini
Christine Burke

IMPRIMERIE
Transcontinental

DISTRIBUTION
Publi-Sac
19 261 exemplaires



Initiative de
journalisme local

Financé par le
gouvernement
du Canada



Lancement de la 31^e campagne d'Opération Nez rouge Vallée-du-Richelieu

Repartir la machine

La 31^e campagne d'Opération Nez rouge de la Vallée-du-Richelieu sera en vigueur durant 18 soirées étalées du 24 novembre au 31 décembre. La centrale de bénévoles est maintenant située à Sainte-Julie, un endroit mieux positionné pour les accompagnements.

Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Les bénévoles seront sur les routes pour assurer le retour à la maison les 24-25, 30 novembre, ainsi que les 1-2, 7-8-9, 14-15-16, 22-23-24-25, 29-30-31 décembre.

« Je veux donner au suivant. »
- Marcel Leboeuf

Le lancement de cette 31^e campagne aura aussi permis de présenter le nouveau maître d'œuvre à la barre de la campagne de accompagnement dans la Vallée-du-Richelieu. Les Chevaliers de Colomb du Conseil de Beauce n° 2905 prennent la relève du Club optimiste de McMasterville, qui a tenu le fort pendant plus de 15 ans. C'est un retour aux sources pour l'organisme, qui a été la première organisation responsable de l'Opération Nez rouge Vallée-du-Richelieu instaurée en 1993.

REPRENDRE LA ROUTE

Dans la vallée du Richelieu, Nez rouge n'a pas été très présent au cours des dernières années. Le service de accompagnement a fait relâche en 2020 à cause de la pandémie, et le comité organisateur a pris une pause en 2021. En 2022, les bénévoles ont été dépêchés sur les routes une dizaine de soirées. C'est donc la première fois depuis 2019 que Nez rouge sera à temps plein dans la région.

Cette année, la présidence d'honneur est assurée par le comédien et conseiller municipal de Mont-Saint-Hilaire, Marcel



Marcel Leboeuf et Nez rouge. (Photo : Frank Jr Rodi)

Leboeuf. Ce dernier a évoqué son enthousiasme d'accepter le titre de porte-parole. À travers son métier de comédien, il a appris à se rapprocher des gens. En tant qu'élus, la politique municipale – une politique de proximité – lui a aussi permis d'être proche des citoyens. « J'aime ça, être proche du monde. Opération Nez rouge permet ça aussi. Je veux donner au suivant », mentionne Marcel Leboeuf.

Le président d'honneur a aussi évoqué le travail des bénévoles pendant les accompagnements. « Le bénévolat est une belle façon de créer des amitiés. Moi, j'ai perdu un *chum* il y a 30 ans. Il est mort à cause de la boisson et il a entraîné d'autres gens dans la mort avec lui. On veut éviter ça aussi », de poursuivre M. Leboeuf, qui rappelle son péripécule sur le Chemin de Compostelle, « une

aventure d'entraide, une aventure humaine, comme Nez rouge ».

LA CENTRALE « CENTRALISÉE »

Après Mont-Saint-Hilaire et Otterburn Park, la centrale de bénévoles de l'Opération Nez rouge de la Vallée-du-Richelieu est sise dans un grand local vitré du concessionnaire Deschamps Chevrolet, au 333, boul. Armand-Frappier à Sainte-Julie. C'est d'ailleurs à cet endroit qu'a eu lieu le lancement, jeudi dernier. « Nous sommes très bien situés! Mieux qu'à Otterburn Park. C'est plus central pour les accompagnements », confie au *Journal de Saint-Basile* Carole Tremblay, une bénévole de longue date d'Opération Nez rouge. Les utilisateurs du service doivent composer le 450 467-4011 pour faire une demande de accompagnement.

PUBLICITÉ

1224001085-081123

Des conseils ergonomiques pour un espace de travail optimal !

Travailler de la maison a de nombreux avantages, dont celui de pouvoir adapter son environnement de travail afin de prévenir les troubles musculo-squelettiques.

À l'ère du travail à distance, la création d'un espace de travail à domicile confortable et ergonomique est primordiale pour assurer votre bien-être quotidien. Les heures prolongées passées penché sur un ordinateur peuvent entraîner des troubles musculo-squelettiques débilissants, affectant la productivité et la santé en général. Pour lutter contre ce phénomène, voici de simples recommandations à adopter au quotidien.

Tout d'abord, placer son écran d'ordinateur à la hauteur des yeux permet de réduire la tension exercée sur le cou et minimise le risque de douleurs cervicales. L'utilisation d'une chaise ajustable qui soutient la courbe naturelle de la colonne vertébrale favorise une posture saine et prévient les maux de dos.

L'ajout de pauses régulières pour s'étirer et bouger est également essentiel et fortement recommandé. Des exercices simples comme les mouvements du cou et les rotations des poignets peuvent soulager les tensions.

Avec la combinaison de ces conseils, il est possible de considérablement réduire le potentiel de douleur. Donner la priorité à sa santé mentale et corporelle permet non seulement de créer un environnement de travail plus confortable, mais aussi d'assurer une productivité, une créativité et un bien-être général durables.

Vous appliquez ces suggestions et vous avez toujours cette douleur qui dérange?

Consultez notre équipe!

physiodesrochers.ca

210, rue Principale, Saint-Basile-le-Grand, J3N 1L6

(450) 653-1880



HEURES D'OUVERTURE :
Lundi, mardi et jeudi : 8h00 à 21h30
Mercredi et vendredi : 8h00 à 17h30



CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE
Nicole B. Desrochers inc.

Partenaire de votre bien-être depuis 1985!



TÉL. : 450 653-6144

Paroisse Saint-Basile-le-Grand

« Proposer l'Évangile au cœur des réalités humaines
comme projet de libération et d'épanouissement »

122401087-081123



La Paroisse en collaboration avec la Société d'histoire et le Centre de bénévolat, organise une vente très spéciale les 17, 18 et 19 novembre. Pour sa part, la Paroisse proposera des jouets, accessoires, articles de sports et jeux de société. Le Centre de bénévolat mettra en vente des vêtements pour enfants et la Société d'histoire un beau choix de livres pour enfants.

Les clientèles visées sont les jeunes de 0 à 14 ans.

“UNE DEUXIÈME VIE AUX OBJETS POUR NOS ENFANTS”

Vendredi 17 novembre de 14h à 19h, Samedi et
dimanche 18 et 19 novembre, de 10h à 15h.

200, rue Principale (tout près de l'église)

Une très belle occasion, quelques semaines avant Noël...

Merci à la Ville de Saint-Basile-le-Grand pour sa précieuse collaboration.

Faites plaisir à vos proches en passant le mot.

MERCREDI ROUGE

Chaque année, le 3^e mercredi de novembre, des lieux de culte ou des édifices et monuments importants du monde entier sont illuminés de rouge pour signifier à la population qu'encore aujourd'hui, plus de 200 millions de chrétiens sont persécutés à cause de leur foi. Cet événement s'inscrit dans le mouvement du Mercredi Rouge initié par Aide à l'Église en Détresse il y a quelques années.

Vous êtes invités à vous joindre au rassemblement diocésain qui aura lieu à la co-cathédrale Saint-Antoine-de-Padoue dans le Vieux-Longueuil.

MARCHE AUX FLAMBEAUX SUIVIE DE LITURGIE DE LA PAROLE ET DE TÉMOIGNAGES

Mercredi 15 novembre à 19 h

Accueil dès 18 h 45

POINT DE DÉPART :

Parc Saint-Marc sur Saint-Charles à Longueuil, puis une marche
vers l'Église Saint-Antoine-de-Padoue à Longueuil.

Cette publicité est gracieusement offerte
par *Le Journal de Saint-Basile*.

LE **JOURNAL**
DE SAINT-BASILE

Web: www.up2stb.org • Twitter: @unitestb2
Facebook: Unité pastorale Saint-Basile/Saint-Bruno

Maryane Delisle

Bibliothécaire d'un jour



La bibliothécaire d'un jour est entourée du maire, Yves Lessard, et de l'équipe de la bibliothèque Roland-LeBlanc.

Une jeune fille de Saint-Basile-le-Grand, Maryane Delisle, a remporté le concours *Bibliothécaire d'un jour*. Le 25 octobre dernier, la gagnante a profité de sa journée spéciale pour se glisser derrière le comptoir de la bibliothèque Roland-LeBlanc.

Frank Jr Rodi
frodi@versants.com

Le concours *Bibliothécaire d'un jour* est un prix décerné dans le cadre de la fête de clôture du Club de lecture d'été. Maryane Delisle a gagné son prix parmi des centaines d'enfants. C'était en septembre dernier.

Le 25 octobre, elle a été accueillie par l'équipe de la bibliothèque Roland-LeBlanc, dont la directrice France Goyette, ainsi que la technicienne et les commis. « J'ai rencontré Catherine, France, Valérie, Nathalie... plein de monde. Puis Vincent aussi. Ils m'ont donné des conseils sur plein de trucs », confie Maryane, que le *Journal de Saint-Basile* a questionnée.

« Je sais juste que
j'aimerais faire ça,
bibliothécaire. »
- Maryane Delisle

Lors de son séjour de quelques heures, Maryane a participé aux responsabilités quotidiennes. Elle a pris part à diverses tâches en bibliothèque, s'occupant notamment du retour et du prêt de livres, de la chute à livres et du recouvrement des ouvrages. « J'ai acheté des livres, j'ai scanné des livres, j'en ai placé dans les rayons aussi. J'ai vérifié les pages des retours », commente la fillette, qui a bien aimé son expérience. Sa tâche préférée demeure le

recouvrement des bouquins, parce que « c'était ça le plus cool! ».

La jeune fille de 10 ans a eu l'occasion de rencontrer et d'échanger avec le maire de la Ville, Yves Lessard, sur ses lectures préférées. Elle a trouvé « correcte » sa rencontre avec l' élu. « Il m'a demandé si je voulais être bibliothécaire, puis il m'a donné des cadeaux. »

Quand on lui demande si elle souhaite pratiquer ce métier plus tard, Maryane n'hésite pas un instant. « Ben ouiii! » lance-t-elle avec enthousiasme. Toutefois, elle ignore ce qui lui plaît dans cet emploi. Après une longue pause de réflexion, elle précise : « Je ne sais pas pourquoi. Je sais juste que j'aimerais faire ça, bibliothécaire. »

GRÂCE AU CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ

C'est grâce à son inscription au Club de lecture d'été que Maryane Delisle est devenue bibliothécaire d'un jour. Les enfants qui s'y inscrivent à la fin des classes, en juin, accumulent les lectures durant la saison estivale afin de ne pas perdre leurs acquis. Plus ils lisent, plus ils ont de chances de remporter des prix, dont celui obtenu par la fillette, qui étudie à l'école Jacques-Rocheleau. Au cours de la saison estivale, elle pense avoir lu au-dessus de 50 livres, dont plusieurs bandes dessinées. Ses lectures préférées demeurent les histoires de Priska Poirier et la série des aventures de Juliette, écrites par l'auteure Rose-Line Brasset. « J'aime leur façon d'écrire », dit Maryane, qui est actuellement plongée dans *Les éternels*, de Priska Poirier.

Maryane Delisle compte s'inscrire au Club de lecture d'été de l'année prochaine.

VOTRE OPINION

Pour réagir à cet article :
redaction@versants.com

CHRONIQUE
À VOS SIGNETS...

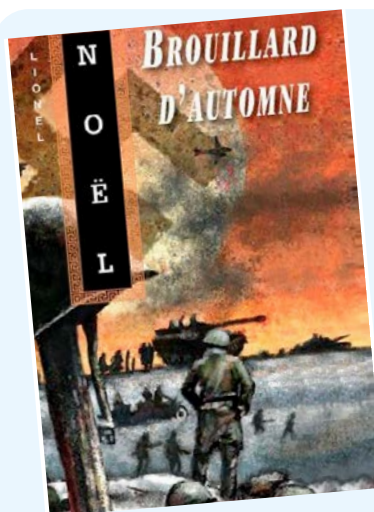
LECTURES D'AUTOMNE

POUR PLUSIEURS, L'AUTOMNE EST UNE SAISON PROPICE À LA LECTURE. EMMITOUFLÉ SOUS UNE COUVERTURE, UNE TASSE DE BOISSON CHAUDE TOUT PRÈS : UN BEAU MOMENT POUR RELAXER. DANS LA LITTÉRATURE, LES PAYSAGES AUTOMNAUX SONT SOUVENT DÉCRITS AVEC DOUCEUR. OU CERTAINS AUTEURS Y VOIENT UN TEMPS SINISTRE PROPICE AUX HISTOIRES PLUS MENAÇANTES. LA BIBLIOTHÈQUE ROLAND-LEBLANC PROPOSE DES TITRES POUR VOUS DORLOTER LORS DE VOS SOIRÉES AUTOMNALES. (UNE COLLABORATION DE SYLVETTE TOUTANT)



Mon amoureux est une maison d'automne / Mara Tremblay

L'auteure-compositrice-interprète s'est faite écrivaine. Elle raconte l'histoire de Florence, artiste peintre, une femme qui profite de la saison des feuilles mortes pour renouer avec elle-même. Au fil de la poésie, elle se reconstruit, revient sur ses pas et cherche une paix dans son chaos. Qu'est-ce que l'amour, qu'est-ce que la vie, qu'est-ce que la création, où vont ces enfants qui grandissent, nos parents qui vieillissent? Un roman sensible et surprenant, imprégné d'odeurs, de couleurs, d'intimité et d'émotions qui donnent le goût du bonheur.



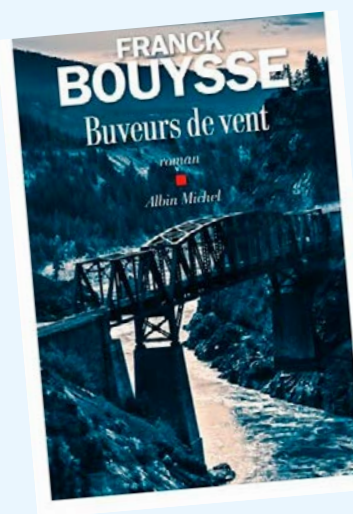
Brouillard d'automne / Lionel Noël

Auteur québécois d'origine belge, Lionel Noël devient un des auteurs incontournables du roman d'espionnage francophone canadien. Ce récit de guerre et d'espionnage a été finaliste au Prix Arthus-Ellis, remis à des œuvres canadiennes de crimes et de mystères. On plonge dans la Seconde Guerre mondiale quand Gabriel Saint-Onge, un correspondant de guerre montréalais, découvre l'horreur de la guerre. Il y croise une artiste peintre, un agent du Bureau des services stratégiques, un officier nazi qui le mèneront à une chasse à l'homme dramatique jusqu'au 16 décembre 1944, au moment où Hitler lance l'Opération Brouillard d'automne... Disponible en livre numérique.



Dernier automne / Pierre Monette

En septembre, Diane apprend qu'elle est atteinte d'un cancer incurable : elle a de deux à trois mois devant elle. Touchant aux larmes et de façon magnifique, Pierre Monette rend hommage à celle qui clamait avec joie « l'importance de vivre pleinement plutôt que de vivre longtemps ». Un récit bouleversant et lumineux qui nous transporte dans le quotidien d'un couple amoureux, qui vole à la maladie et à la mort des moments de tendresse et de sérénité.



Buveurs de vent / Franck Bouysse

Dans une vallée perdue au milieu des montagnes, un tyran local, dominateur de la pire espèce, tient tout le monde sous son joug. Le lieu est maléfique. C'est par l'entremise d'une fratrie très soudée que le narrateur sème la graine de la rébellion : Mathieu aime les arbres, Marc est fou des livres, Mabel irradie d'une beauté fauve et Luc rêve de se fondre dans le règne animal. Un roman aux allures de parabole sur la puissance de la nature et la promesse de l'insoumission. Entre le monde féroce de calculateurs sans pitié et la poésie qui émane de chacun des membres de la famille, ce roman nous transporte très loin. Lauréat du prix Jean Giono 2020, décerné à un auteur qui défend la cause du roman.



La tournée d'automne / Jacques Poulin

Court et sobre, ce roman aborde des thèmes universels comme l'amour, la vie, la mort et la vieillesse, et explore aussi le rôle des livres et des relations humaines dans la vie de tous les jours. On y fait la connaissance d'un vieux bibliothécaire ambulant. Partant avec son bibliobus pour faire la tournée des villages de l'est du Québec, il rencontre Marie, qui viendra changer sa vie. Le récit tout en douceur et en nuances d'une rencontre entre un homme et une femme, de leur complicité et de leur amour naissant. Des âmes sœurs qui partagent leurs goûts littéraires, leurs joies, mais aussi leurs désespoirs et leurs peurs et qui ne disent au fond qu'une chose : la vie, tête et forte, aura toujours le dessus.



On a tout l'automne / Juliana Léveillé-Trudel

Un automne à Salluit, au Nunavik dans le nord du Québec, un roman de nature, de langue et de poésie. Une femme qui y a déjà enseigné revient recueillir les poésies des enfants pour en écrire un livre. Sous les aurores boréales, la résilience d'une communauté tournée vers l'avenir de sa jeunesse. Alors que soufflent les premiers blizzards de l'automne, l'auteure nous offre des descriptions de paysages d'une grande beauté, un aperçu de la culture du Nunavik et de ses particularités de langage. Un récit tendre sur le deuil et la peur de perdre ceux que l'on aime, mais aussi un pan de vie d'une communauté.

RESTEZ INFORMÉ!



PLUS DE NOUVELLES

EXCLUSIVES LOCALES

SUR VOTRE **VILLE**

CONSULTEZ NOTRE NOUVEAU SITE WEB DÈS MAINTENANT !

www.journaldesaintbasile.com

OUBLIEZ LE VENDREDI FOU...

Chez Concept Luko, c'est

novembre

fou!

Comptoir
4 pieds
sélectionnés

20\$
ch.

Portes
d'armoires
thermoplastiques

5\$
ch.

Comptoir
8 pieds
sélectionnés

40\$
ch.

Barreau
pour
escalier

5\$
ch.

MUR design
à partir de

299\$

* photo à titre
indicatif seulement

Du jamais vu

Faut faire de la place

Méga choix
de plancher
en inventaire :
vinyle, flottant,
qualité
supérieure

Porte
extérieure/
intérieure

Lavabo
porcelaine
verre

50\$
ch.

EN
PROMO
MOULURES

Plusieurs
autres spéciaux
en magasin

Lavabo
en verre sur
pied 39 pouces

99\$
ch.
4 couleurs

CONCEPT
MARCHÉ LUKO
DE L'ARMOIRE

Faites vite, premier arrivé,
premier servi

SAINT-HYACINTHE SORTIE 138 DE LA 20 • 6400, RUE ÉTIENNE RACINE • 450 799-1515

www.conceptluko.com



**INFORMER
et PROTÉGER**

**Proprio
Direct**
AGENCE IMMOBILIÈRE

Proprias

**GROUPE
PARENT/BERGERON**

Yanic Parent
courtier immobilier résidentiel

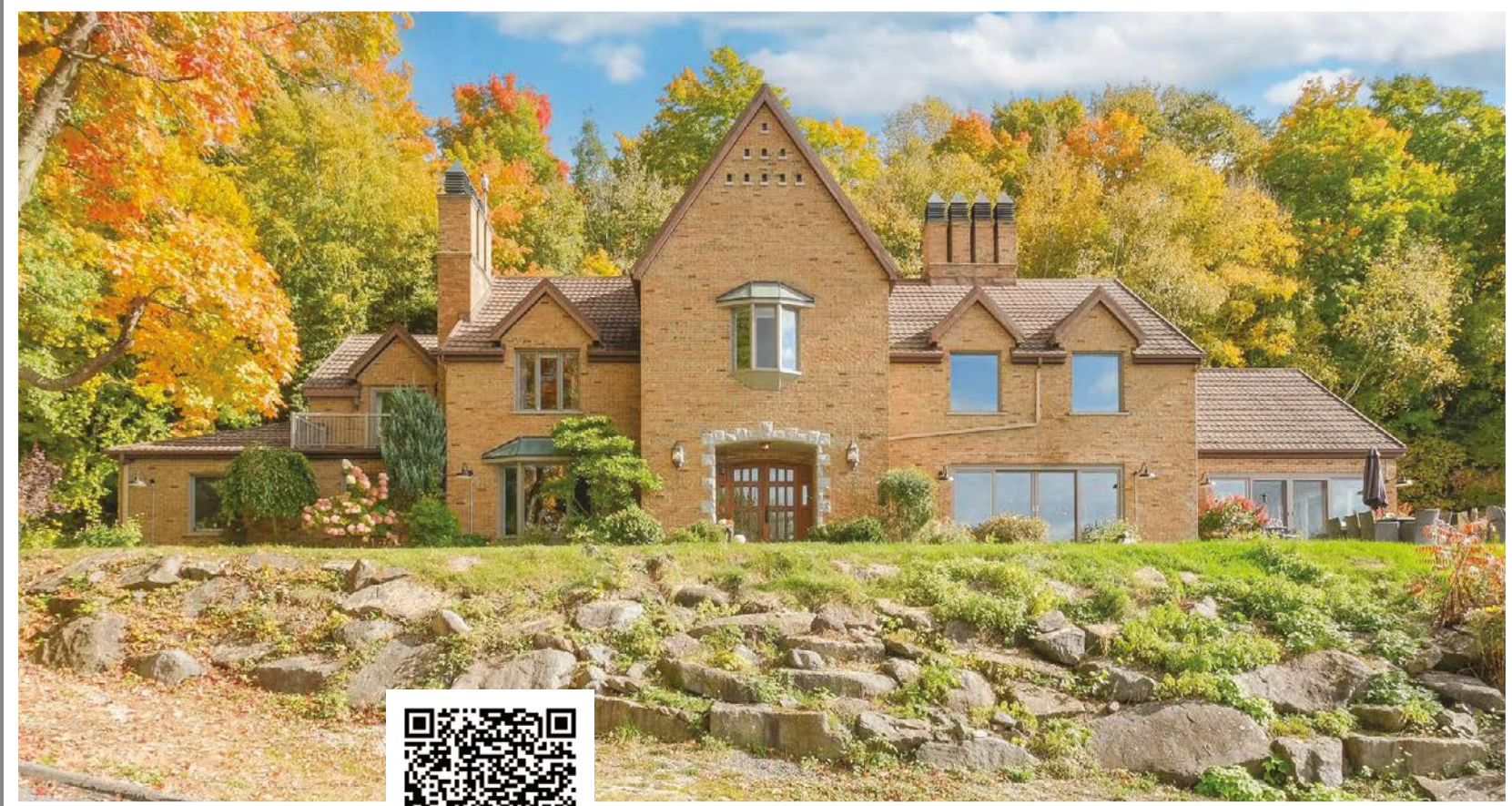
Mélanie Bergeron
courtier immobilier

438 497-3622

NOUVEAUTÉ

**SAINT-JEAN-BAPTISTE
3535 RANG DU CORDON**

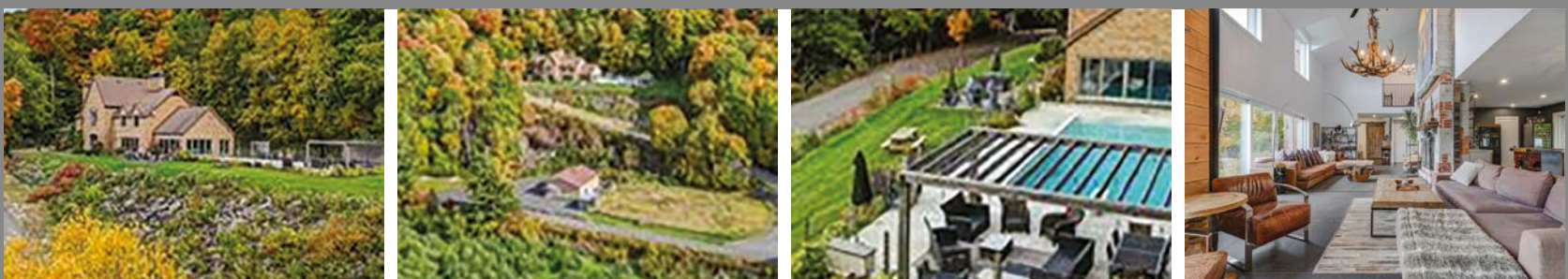
UN VÉRITABLE DOMAINE!



Centris: 12944711

3 425 000\$

SPLENDIDE PROPRIÉTÉ située en flanc de montagne sur un terrain de plus de 430000 pieds carrés /106 acres, cette demeure d'exception est simplement UNIQUE DANS LA RÉGION. Elle a subi des améliorations majeures dans les dernières années et son aire de vie habitable de plus de 5000 pieds carrés vous charmera dès votre arrivée. Vous bénéficiez entre autres de votre chemin d'accès privé vers une propriété haut de gamme au style anglais, d'une cuisine de rêve avec îlot de 20 pieds. Le plafond surelevé et le majestueux foyer au salon sont tout simplement époustouffants.



LA VUE PANORAMIQUE A DES ALLURES DE TOSCANE!