

Volume 32 - Numéro 1

Février - Mars 2019

Expéditeur  
Municipalité de Saint-Ambroise  
330, rue Gagnon  
Saint-Ambroise Québec G7P 2P9



# PLAISIRS D'HIVER

Allez jouer dehors,  
**soyez actifs.**

Vivez les  
**plaisirs  
d'hiver!**



Dans le  
stationnement du  
Complexe  
Socio-Culturel

ACTIVITÉ « VIVRE L'HIVER » LE 16 FÉVRIER 2019



**Le Service Incendie de St-Ambroise est heureux de vous présenter son nouvel état-major.**



M. Julien Rivard  
Directeur



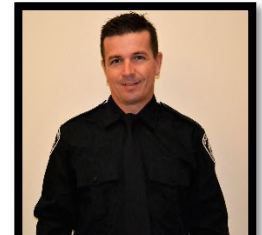
M. Luc Lefebvre  
Directeur Adjoint



M. Luc Audet  
Chef de Division



M. Marco Tremblay  
Capitaine



M. Martin Brassard  
Futur Capitaine

Lors de leur activité annuelle des Fêtes, ceux-ci ont souligné le départ à la retraite de six valeureux pompiers :

- M. Régis Pageau : 31 ans de service;
- M. Daniel Pageau : 30 ans de service;
- M. Louis Pedneault : 29 ans de service;
- M. Cyril Pedneault : 29 ans de service;
- M. Clément Girard : 7 ans de service;
- M. Roger Gaudreault (absent) : 18 ans de service



Le Service Incendie de Saint-Ambroise tient à remercier particulièrement M. Régis Pageau qui a œuvré durant 17 ans à titre de Chef Pompier.



**CONSIGNES DE SÉCURITÉ**

Votre Service Incendie vous rappelle qu'il est très important de vous assurer qu'en cette période hivernale, vos fenêtres et sorties de secours sont bien dégagées afin de vous permettre de les utiliser en cas de besoin.



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE

# Votre conseil municipal



Ressources humaines  
Service incendie  
Festival de la chanson

418 672-6085



Finances  
SADE  
Maison des jeunes  
Commission des loisirs

418 672-2124



Voirie et hygiène du milieu  
Maison des jeunes  
Commission des loisirs

418 672-2944



MAIRESSE

DISTRICT 1

DISTRICT 2

DISTRICT 3

DISTRICT 4

DISTRICT 5

DISTRICT 6



418 672-2536

Mairie  
Mesure d'urgence  
SADE  
Conseil régional de la culture



418 672-6410

Voirie et hygiène du milieu  
Service incendie  
Urbanisme



418 672-6190

Finances  
Ressources humaines  
Centre du Meux-Vivre



SADE  
Urbanisme  
Transport adapté



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE

# Informations générales

## L'ARDOISE

Média communautaire interactif

## ÉDITEUR

Municipalité de Saint-Ambroise  
330, rue Gagnon, Saint-Ambroise Québec G7P 2P9  
www.st-ambroise.qc.ca

## ÉQUIPE DU JOURNAL

Mireille Bergeron, coordonnatrice aux communications  
Stéphanie Fillion chroniqueuse notariale bénévole  
Annie-Claude Guay, chroniqueuse santé bénévole

Téléphone : 418 672-4765 Télécopieur : 418 672-6126  
mbergeron@st-ambroise.qc.ca

## DÉPÔT LÉGAL

Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN : 1207- 8638

## TIRAGE

1 800 copies

## PROCHAINE ÉDITION

DATE DE TOMBÉE : 15 mars 2019

DATE DE SORTIE : 1<sup>er</sup> avril 2019

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE À RETENIR

Hôtel de ville :	418 672-4765
Télécopieur :	418 672-6126
Services des loisirs :	418 672-2588
Aréna Marcel-Claveau :	418 672-4020
Complexe Socio-culturel :	418 672-2253
Bibliothèque :	418 672-2253

**URGENCES MUNICIPALES**  
418 672-4765 et faire le 8

# URGENCE

## 9-1-1

## Dates des prochaines assemblées de conseil

18 février 2019

18 mars 2019



Le conseil municipal de Saint-Ambroise a adopté, le 21 janvier, un budget équilibré pour 2019. Il ne fut pas facile de prendre la décision d'appliquer cette importante hausse de taxes, mais le contexte actuel ne nous a pas donné le choix.

Soyez assurés que le comité de finance a soigneusement étudié toutes les dépenses et que tous les efforts nécessaires ont été déployés afin de maintenir votre qualité de services et mener à terme les projets prioritaires retenus. En ce sens, il a été décidé d'utiliser les subventions disponibles pour payer certains frais courants.

La décision d'Ottawa de rendre imposables les allocations de dépenses versées aux conseillers municipaux à partir de 2019 a amené plusieurs élus au Québec à voter des hausses salariales. Cependant, votre conseil a décidé de ne pas aller de l'avant pour cette année et de laisser les salaires tels quel, ce qui représente une perte annuelle salariale d'environ 1 240 \$ pour votre mairesse et d'environ 415 \$ pour chaque conseiller.

Selon le sommaire d'évaluation reçu par la MRC du Fjord, l'évaluation des propriétés connaît, pour 2019, une hausse de 0.39 % ce qui place la valeur de la propriété moyenne à 173 324 \$ par rapport à 172 645 \$ l'an passé. Cette légère hausse est en partie en raison de la réforme cadastrale et de la variation du rôle.

Globalement, le compte de taxes subira une hausse moyenne de 13 % ce qui représente environ 253 \$ pour une résidence moyenne. Cette hausse est causée, en majorité, par l'augmentation de la taxe foncière générale à 0.82 \$ du 100 \$ d'évaluation (représente 212.74 \$ pour une résidence moyenne). Voici les raisons de cette majoration de 0.12 \$ :

- 0,06 \$ d'augmentation en raison de la réorganisation du Service incendie. Nous devons faire l'achat de plusieurs équipements. Nous avons également procédé à la mise aux normes du schéma de couverture de risque et à l'augmentation de la masse salariale du Service incendie en raison de la nouvelle appellation des pompiers qui est maintenant « pompier à temps partiel » au lieu de pompier volontaire. Ceci a eu comme effet une augmentation de 170 000 \$ sur le budget municipal. De plus, la Municipalité doit revoir les ententes d'entraide et les harmoniser avec l'ensemble de la MRC ce qui apporte une perte de revenus de 17 500 \$.
- 0,05 \$ d'augmentation en raison du nouveau mode de gestion de la vente des terrains du Domaine des Bâtitisseurs. Effectivement, votre conseil a pris la décision d'appliquer les revenus des ventes des terrains du Domaine des Bâtitisseurs directement sur l'emprunt relié au développement domiciliaire et de ne plus utiliser les revenus de la vente des terrains au budget de fonctionnement de la Municipalité ce qui va aider à réduire la dette reliée au développement.
- 0.01 \$ d'augmentation représente l'inflation du coût de la vie, notre municipalité est également assujettie à l'augmentation du coût des services qu'elle requiert.

Les frais de gestion des déchets connaissent une augmentation de 31 \$ pour 2019, ils passent donc à 212 \$ par unité de logement au lieu de 181 \$. La taxe pour la Sûreté du Québec passe de 0.0999 \$ du 100 \$ d'évaluation à 0.1022 \$ ce qui représente un montant de 4.67 \$ de plus. La taxe spéciale d'améliorations locales pour le secteur urbain et celui du rang des Chutes passe, en 2019, de 0.082 \$ du 100 \$ d'évaluation à 0.0845 \$ du 100 \$ d'évaluation ce qui représente une augmentation de 4.89 \$ pour une résidence moyenne. La taxe spéciale de remboursement de contestation d'évaluation passe de 0.0133 \$ du 100 \$ d'évaluation à 0.0131 \$ ce qui représente une économie de 0.25 \$.

Nous maintenons la réserve déjà établie en 2016 pour la vidange des bassins d'épuration à 15 \$ pour chaque unité de logement. Pour le secteur rural, les frais reliés à la vidange des fosses septiques demeurent à 45 \$ annuellement pour les résidences permanentes et à 22.50 \$ pour les résidences secondaires.

Les frais reliés à la collecte des matières recyclables demeurent au faible coût de 20 \$ annuellement. Nous vous remercions de votre précieuse participation à ce geste écologique. Comme vous le savez, la gestion des déchets a un coût, votre précieuse participation pour diminuer le tonnage des déchets annuels est très importante et tous les gestes comptent pour la réduction de ceux-ci. Les services de notre écocentre seront toujours disponibles dès le mois de mai 2019. Nous vous tiendrons informés de la date officielle d'ouverture par nos outils de communication habituels. Je vous invite également à consulter votre calendrier de collectes afin de connaître les dates de ramassage des monstres ménagers si vous avez de gros morceaux à vous départir et que vous êtes dans l'impossibilité de vous rendre à l'écocentre.



Ministère des  
Affaires municipales  
et de l'Occupation  
du territoire

Québec 

## COMMISSAIRE À L'INTÉGRITÉ MUNICIPALE ET AUX ENQUÊTES

**DIVULGUER** les **ACTES RÉPRÉHENSIBLES** en toute **CONFIDENTIALITÉ** dans l'intérêt des citoyens. Vous êtes **PROTÉGÉ** contre les **REPRÉSAILLES**.

Vous avez le **POUVOIR D'AGIR** si vous êtes témoin d'un **ACTE RÉPRÉHENSIBLE** qui a été commis dans une **municipalité** ou dans un **organisme municipal**.

### Qu'est-ce qu'un acte répréhensible ?

- Un acte contraire à l'intérêt public.
- Une contravention à une loi du Québec, à une loi fédérale applicable au Québec ou à un règlement faisant partie d'une telle loi.
- Un manquement grave aux normes d'éthique ou de déontologie.
- Un usage abusif de fonds ou de biens d'une municipalité ou d'un organisme public, y compris de ceux qu'il gère ou détient pour autrui.
- Un cas grave de mauvaise gestion au sein d'une municipalité ou d'un organisme public, y compris un abus d'autorité.
- Le fait, par un acte ou une omission, de porter gravement atteinte ou de risquer de porter gravement atteinte à la santé ou à la sécurité d'une personne ou à l'environnement.
- Le fait d'ordonner ou de conseiller à une personne de commettre un acte répréhensible visé aux points précédents.



Un acte répréhensible comprend notamment celui qui est commis par un membre du personnel ou du conseil d'une municipalité dans l'exercice de ses fonctions ou par toute autre personne, société de personnes, regroupement ou autre entité.

Toute personne peut faire une divulgation d'un acte répréhensible à l'égard d'une municipalité par le moyen de son choix, parmi ceux énumérés ci-après. **Contactez dès maintenant le Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes :**

Par téléphone: 1 855 280-5348

Par courriel: [cime@mamot.gouv.qc.ca](mailto:cime@mamot.gouv.qc.ca)

Par écrit: formulaire sur le site internet : [www.mamot.gouv.qc.ca/divulgation](http://www.mamot.gouv.qc.ca/divulgation)

ou par la poste : Commissaire à l'intégrité municipale et aux enquêtes  
Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire  
Aile Cook, 3e étage  
10. rue Pierre-Olivier-Chauveau  
Québec (Québec) G1R 4J3





Création pigepub.ca

## PRÉVOIR POUR CEUX QUI RESTENT...

### Planifier, pour simplifier la vie de ceux qu'on aime

Planifier les arrangements préalables apporte une belle tranquillité d'esprit en plus de permettre aux proches et à la famille de traverser plus sereinement cette période douloureuse qu'est le deuil.

### Pourquoi faire des pré-arrangements ?

- Pour **épargner des soucis** à ceux que vous aimez
- Pour **décider et choisir vous-même** vos funérailles et rituels que vous désirez
- Pour **placer en toute sécurité** votre argent qui servira pour vos funérailles
- Pour **contrer l'inflation** sur le coût des frais funéraires
- Pour **profiter des escomptes** de votre carte de membre sur les frais funéraires.

**AVEC VOTRE COOPÉRATIVE, C'EST L'ASSURANCE  
D'AVOIR L'ESPRIT TRANQUILLE.**

Devenez **membre** dès aujourd'hui  
www.afdr.coop 418 545-2643



**CHICOUTIMI**  
520, boul. du Saguenay Est

**CHICOUTIMI-NORD**  
345, St-Armand • 2075, boul. Tadoussac

**LATERRIÈRE**  
1000, rue du Boulevard

**ST-AMBROISE**  
560, rue Simard




# 418-672-2904

469, rue Simard Saint-Ambroise

 [Suivez-nous sur Facebook](#)

## SAVIEZ-VOUS QUE L'INCONTINENCE URINAIRE ...

● **Atteint 1 femme sur 3 au cours de sa vie**

Après 60 ans, la prévalence augmente à 1 femme sur 2.

● **À un fort impact négatif sur la qualité de vie de la personne qui en est atteinte**

Il existe un lien entre incontinence urinaire et dépression. Elle est aussi responsable d'une diminution de l'estime de soi, peut créer de l'isolement social ou des insatisfactions sexuelles. Chez la personne âgée, elle augmente le risque de chutes et par le fait même de fracture de hanche.

● **Touche les femmes de tous âges**

Il existe plusieurs facteurs de risques dont la consommation de boissons et d'aliments irritants, l'obésité, la constipation, certaines maladies et la prise de certains médicaments ainsi que la grossesse et l'accouchement.

Mais savez-vous ce qu'il y a de plus important à connaître sur l'incontinence urinaire ? C'est qu'elle se traite !

La physiothérapie est le traitement de première ligne avec un taux remarquable de guérison complète à 70 %. Une physiothérapeute formée en rééducation périnéale et pelvienne est disponible à notre clinique. Elle peut évaluer et traiter les femmes ayant des incontinenes urinaires ainsi que celles éprouvant des douleurs sexuelles.

**Toute notre équipe vous attend donc, que ce soit pour des problèmes périnéaux et pelviens ou musculosquelettiques !**



## Nouvelle plateforme !

La Municipalité de Saint-Ambroise est fière d'annoncer son adhésion à la nouvelle plateforme de communication citoyenne de ville intelligente *Voilà!* disponible sur le site internet de la Municipalité.



La plateforme est conçue pour offrir aux citoyens un accès facile à leurs informations ainsi que la possibilité d'effectuer des transactions en ligne. Elle permet aussi de réunir toutes les informations pertinentes dans un dossier citoyen personnalisé. Grâce à la plateforme *Voilà!*, vous resterez en tout temps à l'affût des actualités.

La plateforme *Voilà!* Rend possible la centralisation d'une grande majorité de services municipaux aux citoyens. Elle permet notamment d'effectuer une demande de permis (bientôt disponible), d'accéder au calendrier personnalisé, de recevoir le compte de taxes électroniquement (fini l'impression !) et d'en consulter le solde, de recevoir l'infolettre municipale et de recevoir des notifications d'urgence par courriel, sms ou mobile concernant différents sujets ponctuels.

À la réception de votre compte de taxes 2019, vous pourrez entrer les informations demandés (matricule, numéro de compte et montant du 1er versement) afin de compléter votre inscription au compte de taxes en ligne.

Tous les citoyens de Saint-Ambroise peuvent désormais créer leur profil sur le portail web *Voilà!* et sont invités à télécharger l'application mobile *Voilà!* pour bénéficier de tous les avantages de la plateforme.

Pour plus d'information, visitez le [www.appvoila.com](http://www.appvoila.com)

Pour toutes autres questions ou commentaires, n'hésitez pas à nous contacter au 418 672-4765.

Pour vous inscrire vous pouvez vous rendre au <https://saint-ambroise.appvoila.com/fr/>



### PLANIFICATION DES VERSEMENTS TAXES MUNICIPALES

**1<sup>er</sup> versement**  
mars 2019

**2<sup>e</sup> versement**  
juin 2019

**3<sup>e</sup> versement**  
septembre 2019

Surveillez nos communications sur Facebook et sur notre site internet pour connaître les dates exactes des versements pour 2019.



MUNICIPALITÉ DE  
SAINT-AMBROISE

## Babillard municipal

Petites annonces de Saint-Ambroise



### **À VENDRE** Compresseur Ingersoll-Rand

La Municipalité de Saint-Ambroise désire vendre un compresseur usagé de marque Ingersoll-Rand. Le réservoir devra être remplacé. Description: type 30, 24-25 CFM, 600 volt, 5 hp, Pompe IngerSoll-Rand 242.

L'équipement peut être vu au garage municipal sur les heures de travail (lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h à 16h).

Vous êtes intéressés ? Faites nous parvenir votre offre **sous pli cacheté avec mention compresseur** avant le vendredi 15 février 2019 16h.

Par courrier ou en personne au  
**Municipalité de Saint-Ambroise**  
330, rue Gagnon Saint-Ambroise Québec G7P 2P9

Nous prendrons l'offre la plus avantageuse.



### **À VENDRE** Camion cube Ford 1984

La Municipalité de Saint-Ambroise désire vendre un camion cube Ford CTV 1984. Un inspection au programme d'entretien préventive sera nécessaire. Description : Monteur 5.8 L, environ 110 900 km, 2 essieux avec boîte cube 14', masse nette 3350 kg, remisé depuis décembre 2016.

Le véhicule peut être vu au garage municipal sur les heures de travail (lundi au vendredi de 8h à 12h et 13h à 16h).

Vous êtes intéressés ? Faites nous parvenir votre offre **sous pli cacheté avec mention camion cube** avant le vendredi 15 février 2019 16h.

Par courrier ou en personne au  
**Municipalité de Saint-Ambroise**  
30, rue Gagnon Saint-Ambroise Québec G7P 2P9

Nous prendrons l'offre la plus avantageuse.



Afin de bien commencer l'année, j'ai décidé de répondre à une question qui m'est souvent posée lors de transaction immobilière: Qu'est-ce qu'une vente avec garantie légale ?  
En vertu de la loi, le vendeur est tenu à la garantie légale envers son acheteur. Cette garantie comprend la garantie du droit de propriété et la garantie de qualité.

### La garantie du droit de propriété

Le vendeur doit garantir à l'acheteur un « *bon et valable titre de propriété* ». Autrement dit, il se porte garant de son droit de propriété sur l'immeuble. Plus concrètement, cela signifie que le vendeur doit garantir :

- Que son immeuble est libre de vice de titre et qu'il est libre de tous droits (hypothèque, servitude, etc.) à l'exception de ceux qu'il a déclarés lors de la vente;
- Que son immeuble n'empiète pas sur la propriété voisine et vice-versa
- Qu'il n'y a pas violation au règlement de zonage ou d'urbanisme à l'exception de celles qui ont fait l'objet d'une inscription au *Registre Foncier du Québec* ou de celles qu'il a été déclarées, etc.

### La garantie de qualité

Le vendeur est aussi tenu à la garantie de qualité, c'est-à-dire à la garantie contre les vices cachés. La garantie de qualité ne couvre que les vices majeurs qui existent lors de la vente, qui sont inconnus de l'acheteur et qu'un acheteur prudent et diligent n'aurait pas pu découvrir. Un vice est un défaut dont l'importance est telle que le bien ne peut servir à l'usage pour lequel il a été acheté. C'est aussi un défaut qui diminue tant la valeur du bien que si l'acheteur l'avait connu, il ne l'aurait pas acheté ou aurait négocié une baisse du prix de vente.

### La vente faite sans garantie légale

Dans la mesure permise par la loi, les parties peuvent s'entendre et décider d'étendre ou de réduire la portée de la garantie légale. Il est donc possible de vendre sans garantie légale si une clause au contrat ou à l'avant-contrat (promesse d'achat) le prévoit. **Attention !** Cela signifie donc que si une promesse d'achat ou une vente est conclue sans garantie et que le vendeur n'est pas un professionnel de la vente d'immeubles, l'acheteur agit à ses risques et périls !

Comme vous pouvez le constater, la garantie légale n'est pas à prendre à la légère. Lorsque vous êtes intéressé par un immeuble ou que vous désirez vendre votre propriété, il serait judicieux de communiquer avec un notaire afin de bénéficier de ses conseils et qu'il vous explique en détail la différence entre une vente avec ou sans garantie légale.

De plus, il peut même vous aider à rédiger la clause de garantie, et ce, en toute légalité.

Espérant vous avoir éclairé sur la vente avec la garantie légale et si vous avez des questions ou des commentaires n'hésitez pas à communiquer avec moi au [notaire-fillion@notairesaguenay.com](mailto:notaire-fillion@notairesaguenay.com)





AU PROFIT DU CENTRE DE SERVICES  
DU MIEUX-VIVRE

GROS LOT À GAGNER

1er mercredi des mois suivants :  
février - mars - avril - mai

Salle communautaire du Domaine La Florida,  
route 172, St-Ambroise

Pré-vente 10\$ pour 9 cartes  
au 55, rue du Pont Est, St-Ambroise

12 \$ à la porte

Merci de nous encourager en grand nombre !

Pour information : 418 672-4143



Lorie-Anne et sa famille tiennent à dire mille mercis à tous les donateurs et donatrices et à tous ceux et celles qui ont participé à l'organisation du Patinothon qui, nous ne l'aurions jamais cru, nous a aidés autant. Ce geste fera pour nous une ÉNORME DIFFÉRENCE pour le reste des traitements à venir. Merci au Club Octogone, au Service incendie, à la Commission des loisirs, à la Municipalité et à toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à ce mouvement de générosité, sans vous, tout cela n'aurait pu être possible. Encore une fois merci du fond du cœur.



**Clinique Dentaire Jobin et Boudreault**  
Dr. Marc Jobin, Chirurgien-Dentiste  
Dr. Simon Boudreault, Chirurgien-Dentiste  
3801 De Montcalm, bureau 102 • Jonquière • Québec • G7X 1W1  
Tel: 418-542-9561



**PORTES DE GARAGE L-G**  
MEILLEUR PRIX AU QUÉBEC  
lesentrepriseslemieuxgagne@hotmail.com  
**CAROLINE LEMIEUX**  
Les entreprises Lemieux-Gagné INC.  
418-540-8774 455 Aulnaies, st-ambroise, G7P 2B3

## Zone agricole permanente

En 1978, le gouvernement du Québec a adopté la Loi sur la protection du territoire agricole. Cette Loi a pour objectif d'assurer la pérennité d'une base territoriale pour la pratique de l'agriculture, de favoriser la protection et le développement des activités agricoles et des entreprises agricoles en zone agricole sur une perspective à long terme. Ainsi, le 13 juin 1980, la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean a été identifiée par décret gouvernemental. À partir de cette date, l'utilisation du sol à des fins autres que l'agriculture, le morcellement des terres, l'enlèvement de sol arable et la coupe d'érables dans une érablière ont été prohibés. Toutefois, en déposant une demande d'autorisation à la Commission de Protection du Territoire Agricole du Québec (C.P.T.A.Q.), organisme faisant l'application de la Loi, il est possible d'obtenir l'autorisation dans certaines situations.

Il est important de mentionner que plus de 80 % du territoire de la Municipalité de Saint-Ambroise est localisé à l'intérieur de cette zone agricole. Il est souvent nécessaire d'obtenir un avis de conformité ou une décision de la C.P.T.A.Q. avant que le service d'urbanisme puisse faire l'émission d'un permis de construction ou d'un changement ou ajout d'usage. C'est pourquoi il est important de se renseigner auprès du service d'urbanisme de la Municipalité ou de la C.P.T.A.Q. avant de débiter tout changement ou ajout d'usage ou d'une construction en zone agricole permanente.

Toutefois, une démarche a été réalisée par la MRC du Fjord-du-Saguenay, soit la demande à portée collective. Il en résulte une décision autorisant la construction de résidences sur des terrains vacants présents à l'intérieur d'îlots déstructurés. Il sera également possible de construire une résidence, dans certains secteurs, sur une propriété vacante ayant plus de 20 hectares. Cette décision sera en vigueur suite à la modification des règlements d'urbanisme dans le but d'incorporer cette décision sur le territoire municipal. Par la suite, aucune autorisation ou avis de conformité de la C.P.T.A.Q. ne sera nécessaire. Toutefois, le projet de construction ou de changement, d'ajout d'usage devra être en totalité conforme aux règlements municipaux, ainsi qu'aux conditions établies dans la décision de la C.P.T.A.Q.

Pour tous commentaires ou questions concernant la Loi ou la décision de la demande à portée collective, vous pouvez communiquer avec le service d'urbanisme de la Municipalité au 418 672-4765.



## Des nouvelles de l'Équipe d'Animation Locale de Saint-Ambroise

Le 28 novembre, lors de la Célébration dominicale, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'équipe du Centre de services du Mieux-Vivre, qui a accepté chaleureusement l'invitation de l'Équipe d'Animation Locale (EAL) de Saint-Ambroise.

Un gros merci à Mme Doris Girard et à M. David Deschesne qui se sont fait un plaisir d'accueillir les gens et de s'occuper de la quête. Merci aussi à notre invitée spéciale, Mme Diane Tétreault, qui nous a donné plein d'informations sur les nombreux services offerts par le centre. Pour plus d'information, téléphonez au 418 672-4143. Le Centre de services du Mieux-Vivre est ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Présenter des personnes qui font du bien dans notre communauté soit par le bénévolat ou leur travail, nous aide dans notre mission d'aller vers les gens et de garder notre Église ouverte sur le monde.

Mme Jocelyne Brassard, responsable.

# Karine TRUDEL

DÉPUTÉE DE JONQUIÈRE

Nos services

Assurance-emploi

Demande de pardon

Citoyenneté et immigration

Impôt sur le revenu

Sécurité de la vieillesse



(418) 695-4477  
1930, rue Davis, Jonquière





### Les Allergies

Qu'est-ce qu'une allergie ?

Une réaction allergique est une **réaction anormale, inadaptée, exagérée et excessive** de l'organisme lors d'un contact avec des substances étrangères, mais inoffensives appelées «ALLERGÈNE». Ces substances sont habituellement bien tolérées cependant, pour une raison inexplicée, **notre système immunitaire** les considère comme un ennemi.

Les substances irritantes, allergisantes et polluantes sont nombreuses autour de nous. Elles peuvent être introduites par l'air, les animaux, les meubles, les plantes, les vêtements, le tabac et bien d'autres sources.

Au printemps, c'est le **rhume des foins (rhinite allergique)** qui provoque souvent une contraction des voies nasales et aériennes, la dilatation des vaisseaux sanguins, un ralentissement du flux sanguin et la baisse de la tension artérielle. La personne qui en souffre a les yeux enflés et rouges, son nez est obstrué, coule, picote ; le tout est accompagné d'éternuements à répétition, de larmoiements, maux de tête, d'asthme, etc.

La solution : la prise d'antihistaminiques pour le reste de nos jours... mais non... **plusieurs solutions** s'offrent à vous et je vous en énumère quelques unes :

La **gemmothérapie**, bourgeons de cassis et bouleau blanc sont concentrés en principes actifs et en micronutriments.

Les **produits naturels et plantes médicinales** : peuvent diminuer les symptômes désagréables, l'allium (ail) et cépa (oignon) ou arsenicum sont recommandés.

La **naturopathie** : le MSM (méthylsulfonméthane) est efficace pour réduire la réaction inflammatoire et histaminique. Une bonne cure foie\* et des intestins est de mise.

Adoptez une **alimentation plus alcaline** : l'acidité excessive déstabilise notre système immunitaire. Par exemple :herbe de blé, oméga 3, fruits et légumes en grandes quantités et variétés.

Dernièrement, j'ai entendu parler du traitement allergique avec **du pollen d'abeille** en infusion en prévention à débiter **dès février**, c'est peu dispendieux et votre apiculteur peut vous en fournir à l'année.

\*cure de foie : le matin à jeun : prendre le jus de ½ citron, 3 ou 4 onces d'eau et une cuillère à table d'huile d'olive de qualité. Pendant 14 jours, vous verrez vos selles avoir de nouvelles couleurs.



PROVINCE DE QUÉBEC  
MRC DU FJORD DU SAGUENAY  
MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE



**AVIS PUBLIC  
ENTRÉE EN VIGUEUR**

AVIS est, par la présente, donné que le 17 décembre 2018 le Conseil a adopté le projet particulier de construction, de modification ou d'occupation d'un immeuble suivant :

**RÉSOLUTION NUMÉRO 2018-12-456**

**ADOPTION FINALE DE LA RÉOLUTION RELATIVE AU PROJET PARTICULIER DE CONSTRUCTION, DE MODIFICATION OU D'OCCUPATION D'UN IMMEUBLE (PPCMOI) NUMÉRO 2015-41 – 55, RUE SIMARD.**

Cette résolution est entrée en vigueur suite à l'avis de conformité émis le 8 janvier 2019 par la M.R.C. du Fjord-du-Saguenay.

Toute personne peut en prendre connaissance au bureau de la directrice générale par intérim de la Municipalité.

Donné à Saint-Ambroise, le 1<sup>er</sup> février 2019.

Carolle Perron  
Directrice générale par intérim.

***La Municipalité de Saint-Ambroise annonce le départ de son directeur général.***

Nous désirons vous informer que monsieur Michel Perreault, CPA, CMA n'occupe plus le poste de directeur général de la Municipalité de Saint-Ambroise.

M. Perreault ayant été à la direction générale de la municipalité depuis de nombreuses années, ce dernier ainsi que le conseil municipal, d'un commun accord et dans leur intérêt mutuel, ont décidé de mettre fin au lien d'emploi les unissant.

Les membres du conseil municipal désirent remercier M. Perreault pour les loyaux services qu'il a rendus à la municipalité au cours des années passées et lui souhaitent la meilleure des chances dans ses projets personnels et professionnels.

La municipalité de Saint-Ambroise et M. Michel Perreault n'émettront pas d'autres commentaires.

672-4085

**CLINIQUE DE SOINS DE PIEDS**

Marie Desbiens, infirmière licenciée  
Reçu sur demande pour fin d'assurance



Pédicure (coupe d'ongles)  
Callosités (cornes)  
Cors (oeil de perdrix)  
Ongles incarnés

Association des infirmières en soins de pieds du Québec  
90, Rue Dupont Est, St-Ambroise, Qc. G7P 2M5

**ProColor**  
Prestige  
EXPERT CARROSSIER

Michel Dufour, propriétaire  
Cellulaire : 418-718-6180

**Garage Léonard Dufour et fils**

Tél: 418-672-4350  
Fax: 418-672-4019

**Spécialiste du pare-brise**

Courriel: [leonarddufour@videotron.ca](mailto:leonarddufour@videotron.ca)  
89, rue Simard Saint-Ambroise Qc G7P 2R6

## Pour un monde sans violence sexuelle!

L'aspect très tabou de la problématique de **La violence sexuelle** fait en sorte que l'on en parle très peu dans notre société. Quoique, dernièrement on a pu voir plusieurs sorties médiatiques en lien avec des dénonciations d'agression à caractère sexuel. Mais il n'en demeure pas moins que, pour les victimes, il s'avère encore extrêmement difficile de briser le silence. La peur de ne pas être cru; la peur de représailles ou les sentiments de culpabilité et de honte sont quelques exemples d'obstacles à la dénonciation.

Qu'en est-il vraiment au niveau de la prévalence des agressions à caractère sexuel? En fait, au Québec, **1 femme sur 3 est agressée sexuellement au cours de sa vie** (Ministère de la sécurité Publique, 2006). Chez les hommes, il s'agit plutôt d'**un homme sur 6 qui en serait victime avant l'âge de 18 ans**. Malheureusement, personne n'est à l'abri de subir une agression, pas même la population aînée. Par agression sexuelle, on entend tous gestes à connotation sexuelle, paroles, attitudes qui est utilisé contre la volonté de la personne.

En tant que citoyens et citoyennes, on a tous un rôle à jouer dans la prévention de la violence sexuelle. **Venez en apprendre plus sur ce sujet délicat dans un cadre convivial en compagnie d'intervenantes de La Maison Isa, Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel** le Jeudi 14 mars 2019 de 9 h à 10 h 30 au Centre de services du Mieux-Vivre situé au 55, rue du Pont Est.

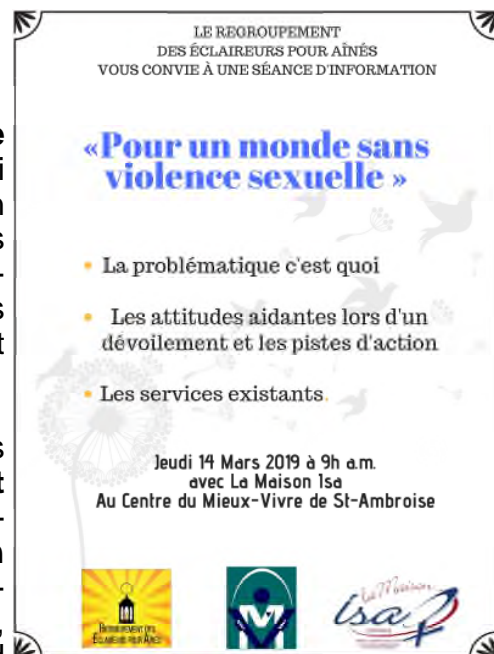
## LES IMPÔTS & PRESTATIONS DE REVENU CHEZ LES AÎNÉS

Pas toujours facile pour les aînés plus vulnérables de savoir vers qui se tourner pour remplir leur déclaration de revenu d'impôts s'ils ne sont pas en mesure de leur faire eux-mêmes ou s'ils n'ont pas les moyens de payer un spécialiste? **Saviez-vous que...** Les Services budgétaires de la région peuvent vous offrir ce service à un prix modique ?

Connaissez-vous les crédits d'impôt et prestations de revenu pour aînés auxquels vous êtes éligibles ? **Le Regroupement des Éclaireurs pour Aînés vous invite à venir en apprendre plus cet hiver lors d'une séance d'information avec Service Canada & Le Service Budgétaire de Chicoutimi.**

Pour information, contactez Carolane Bouchard au 418 812-4889

Regroupement des Éclaireurs pour Aînés-RÉA —>





Le comité organisateur souhaite vous inviter à la 39<sup>ème</sup> édition du Tournoi interrégional de hockey mineur de Saint-Ambroise/Falardeau. Les activités se tiendront du 28 février au 3 mars (Atome, Bantam, Junior) et du 7 au 10 mars (Novice, PeeWee et Midget). Il est à noter que les parties auront lieu aux arénas Marcel-Claveau de Saint-Ambroise et Réjean-Tremblay de Saint-David-de-Falardeau.

Venez encourager nos Monarques en grand nombre !

**BIENVENUE À TOUTE LA POPULATION !**  
**28 février au 3 mars et 7 au 10 mars**

**le grand DÉFI**  
PIERRE LAVOIE

**SKI  
M'ALLUME!**

Projet pour encourager et développer la pratique du ski de fond chez les jeunes

**SORTIES AU PERCE-NEIGE DE BÉGIN**

Samedi 12 janvier  
Samedi 19 janvier  
Samedi 26 janvier  
Samedi 2 février  
Samedi 9 février  
Samedi 23 février  
Samedi 2 mars  
Mardi 5 mars \* Semaine de relâche

**TRANSPORT EN AUTOBUS  
\*\*GRATUIT\*\***

Départ du Complexe Socio-Culturel de Saint-Ambroise : 11H15  
Retour : 15H45

**COÛT**

**16 ans et moins : 5\$**  
(Location de skis de fond **GRATUITE**)

**Adulte : 10\$**  
(Location de skis de fond : 6\$)

\* Payable au Perce-Neige

**Réervations  
672-6293**

Des **ANIMATEURS DE LA MAISON DES JEUNES** accompagnent les participants de 6 à 16 ans.  
Ces sorties sont également offertes aux parents.

\* Si une sortie doit être annulée en raison de la température, celle-ci sera reportée en mars.

**MINI-MÉCANIC  
DOMJO**  
RÉPARATION - ENTRETIEN - MOTEURS 2/4 TEMPS

**RÉPARATION & ENTRETIEN:**

- Motoneiges, VTT, Motos
- Souffleurs, tondeuses, fouets
- Scies mécaniques, débroussailleuses
- Toutes autres mécaniques 2/4 temps

**maintenant  
OUVERT**

**Dominique Fournier**  
Propriétaire mécanicien  
minimecanicdomjo@hotmail.com  
251, route 172 Saint-Ambroise G7P 2R8

Cette image corporative est une reproduction de  
1-501-969-4600 info.com@reseauvisu.com 

Les élèves des groupes de M. Patrick en éducation physique ont travaillé fort en acrogym au cours des dernières semaines. L'acrogym est une combinaison de mouvements de gymnastique et de pyramides humaines. Chaque équipe devait travailler à monter une petite chorégraphie sur la chanson de leur choix. Les élèves ont travaillé fort et le résultat était surprenant. Les autres groupes étaient invités à venir voir leur performance.



## Fête de Noël



Lors de la dernière journée d'école avant le congé des fêtes, tous les élèves de l'école ont passé une belle journée. Un déjeuner avait lieu dans chacune des classes. Certains enseignants se sont même transformés en cuisinier. M. Stéphane est vraiment un as des crêpes ! La chorale du service de garde circulait pour nous chanter quelques cantiques de Noël. Nous avons même eu droit à quelques notes de Mme Janick notre directrice. Ensuite, un bingo a eu lieu dans toute l'école. En après-midi, c'était l'heure du cinéma des fêtes. Une belle ambiance régnait dans toutes les classes.

## Cour de récréation

Depuis décembre, la cour de notre école est plus animée. Des petits hockeys, des buts, des pelles, des traîneaux, des soucoupes et des « crazy carpet » ont été achetés. Les enfants peuvent s'amuser lors des entrées et des récréations avec ces nouveaux équipements. Chaque groupe a la chance de se glisser et de jouer dans les grosses buttes de neige. Il existe aussi un magasin tenu par des élèves de 6<sup>e</sup> année où chacun peut se procurer du matériel pour s'amuser à l'extérieur. Les récréations sont ainsi plus dynamiques et tout le monde y trouve son compte! Merci à M. Patrick et Mme Maryline de votre dévouement pour égayer nos récréations!



Chronique écrite par Mme Mélanie .

**Depuis plus de 30 ans !**



**Clinique dentaire CHICOUTIMI-NORD ST-AMBROISE**

Tous les services de dentisterie et de prothèses disponibles pour toute la famille

**Urgence Jour & soir**

DR Pierre Bouchard  
DRE Caroline Potvin  
Dr Nicolas Pilote

**418 543-4330**  
2181, boul. de Tadoussac  
Chicoutimi-Nord

**418 672-4141**  
477, rue Simard  
Saint-Ambroise

[www.cdcn.ca](http://www.cdcn.ca)

**L P F**

**ENTREPRENEUR GÉNÉRAL**

Lucien Pedneault PRÉSIDENT

**CONSTRUCTION - RÉNOVATION**  
R.B.Q. 5705-6087-01

11, RUE DUPONT EST, ST-AMBROISE, QC G7P 2M3

**418 352-0697**

[CONSTRUCTIONLPF@HOTMAIL.COM](mailto:CONSTRUCTIONLPF@HOTMAIL.COM)



MUNICIPALITÉ DE SAINT-AMBROISE

## Section organismes

5 IDÉES POUR UNE

### SAINT-VALENTIN ÉCORESPONSABLE



#### FLEURS ET CHOCOLATS

- Privilégiez les plantes vivantes aux fleurs coupées.
- Si vous recevez un bouquet, compostez-le lorsqu'il fanera.
- Favorisez les chocolats bio, équitables ou de confection locale.



#### EXPÉRIENCES

- Remplacez les cadeaux matériels et prenez du temps avec vos proches : raquette, patin, activité de glisse, spa nordique, massage ou spectacle.



#### ACHATS LOCAUX

- Organisez un repas où les produits locaux seront à l'honneur.
- Visitez un producteur local : accessoires et bijoux, produits de beauté et santé, agrotourisme ou économusée.



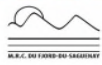
#### EMBALLAGES

- Réduisez les emballages cadeaux, réutilisez-les ou recyclez-les.
- Évitez le suremballage, les matières non-recyclables et les produits emballés individuellement.



#### EN BREF

- Privilégiez la qualité à la quantité et optez pour des produits durables et le tour est joué !



www.mrc-fjord.qc.ca/environnement



# TOURNOI 4 X 4

## ARÉNA MARCEL-CLAVEAU

DU 7 AU 10 FÉVRIER 2019  
ENTRÉE GRATUIT  
SERVICE DE BAR SUR PLACE

TOUS LES PROFITS SERONT UTILISÉS POUR ACHETER DES ÉQUIPEMENTS SPÉCIAUX POUR L'ARÉNA !

## Quincaillerie ST-Ambroise inc.



Centre de Rénovation



Savoir. Faire.

Propriétaires :

Jonathan Savard  
Valéry Tremblay

418.672.2270 • 418.672.4713  
83, rue Simard • Saint-Ambroise, Qc • G7P 2R6



Bijouterie fleurie  
DIANE AUBIN

«Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui»

- 2135, rue Saint-Dominique Jonquière (Québec) G7X 6N1
- 213, rue Simard Saint-Ambroise (Québec) G7P 2R8



Tél. : (418) 542-8900  
(418) 672-6122  
1 800 265-0089  
Cell. : (418) 820-1189  
Fax : (418) 547-4727

DIANE AUBIN, PROP.



418 672-2626  
Au service de votre santé

Pharmacie Charles Dionne et Josée Kowtaluk

# Bientôt la Saint-Valentin !

Nous vous offrons une belle collection d'items spécialement identifiés pour la St-Valentin !



## Nouveautés

**VICHY**

**LIFTACTIV collagen specialist**

une crème antirides très efficace.



**POLYGEL**

Nouvelle technique pour façonner vos ongles rapidement et facilement !



**f SUIVEZ-NOUS sur FACEBOOK**  
ET SOYEZ À L'AFFÛT DES NOUVEAUTÉS

**TIRAGE Saint-Valentin**

**POUR PARTICIPER**  
achetez un cadeau à l'être aimé dans notre département cosmétique et obtenez un coupon de participation.

\* deux prix à gagner : un pour femme et un pour homme.

**À la recherche d'une idée cadeau ?**

Un parfum, un produit ou un coffret pour le soin du corps sont des cadeaux toujours bien appréciés.

Notre choix est vaste et nos cosméticiennes sont là pour vous guider !