

L'équipe des Notaires de Prévost

Mr Paul Germain, notaire
M^{re} Marie-Eve Harvey, notaire

www.paulgermainnotaire.com 450 504-5080

Journal des citoyens

PETITES 450 335-1678
ANNONCES Page 22

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

PROCHAINE PARUTION: JEUDI 19 FÉVRIER 2015
www.journaldescitoyens.ca

JEUDI 22 JANVIER 2015 – VOLUME 15, NUMÉRO 03

CAFÉ
ARTISANS

RESTOBISTRO
Cafés spécialisés
Déjeuner toute la journée
Menu complet, Terrasse
3029 boul. du Curé-Labelle, Prévost
450-224-2337
Kim Boisclair, propriétaire

Enseignes des Laurentides

Lettrage Véhicules
Impression Numérique

146-G route 117, Ste-Anne-des-Lacs
450-240-0200
www.EnseignesDesLaurentides.com

BOUTIQUE
COUP D'ŒIL
POUR DES TROUVAILLES
DÉCO IRRÉSISTIBLES !

chez **JARDISSIMO**
PÉPINIÈRE LORRAIN de Prévost
450-224-2000

LES AVOCATS
Guérin, Lavallée & associés

Benoît Guérin

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme (Qc) J7Y 2E9
450-431-5061

Prév-automobiles
mécanique 224-2771

3026, boul. du Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
prevautomobiles@videotron.ca

Vente et installation de pneus de toutes marques

Direction et alignement Injection électronique Freins et suspension

Diagnostic et analyse de témoins d'anomalies

Climatisation et électricité Distributeur de pneus **nokian**

Entretien recommandé selon le fabricant Échappement et anti-pollution

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 18h



Rivalité entre deux fans du VÉ

– page 3

Le notaire Paul Germain et l'artiste Roch Lanthier défendant les qualités réciproques de leur véhicule électrique. Paul vantait l'autonomie de sa Volt à propulsion électrique équipée d'une génératrice, tandis que Roch vantait sa Kia Soul VÉ tout électrique et spacieuse.

Page 8



Impact des coupures à la MRC

Lors du conseil de janvier de la MRC des Pays-d'en-haut, les élus se sont interrogés sur les orientations à prendre suite aux coupures importantes imposées aux budgets des municipalités. Ils ont notamment discuté des effets des restrictions sur l'organisation du CLD et sur la survie de la Corporation du parc linéaire.

Page 10



Taxibus à Sainte-Anne-des-Lacs

Un service de taxibus est disponible à Sainte-Anne-des-Lacs depuis quelques mois déjà. Trois arrêts ont été établis au centre du village. Il permet aux usagers de se rendre à Saint-Sauveur ou d'accéder au service d'autobus intermunicipal qui mène à Saint-Jérôme ou à Mont-Tremblant. Quels en sont les coûts et les modalités?

Page 16



Une autre interprétation de l'austérité

En octobre dernier, le socio-économiste Eric Pineault a exposé devant des représentants du milieu communautaire son interprétation des mesures d'austérité imposées par le gouvernement Couillard et sa vision d'une politique économique qui engendre une croissance stable. Un point de vue intéressant qui diffère de celui de nos élus.

NOUVEAU à Prévost **IGAE** express

OUVERTURE le 4 février

2900, boul. du Curé-Labelle à Prévost • Heures d'ouverture : 5h à 23h



Phaneuf & associés
AVOCATS



TOUS VOS SERVICES JURIDIQUES SOUS UN MÊME TOIT !

Depuis janvier, L.L. NOTAIRES a emménagé dans les locaux de PHANEUF & ASSOCIÉS AVOCATS.
Une seule adresse pour tous vos besoins juridiques : 2772, boul. du Curé-Labelle, Prévost.

Dans un esprit de **collaboration** et dans le but de toujours mieux vous servir, vos juristes mettent leur **expertise** en commun afin de vous offrir une gamme de **services juridiques** des plus complets.

SERVICES OFFERTS

AVOCATES

Médiation (familiale, civile, successorale, etc.)
Séparation et divorce
Partage de patrimoine
Garde d'enfant
Fixation de pension alimentaire
Litige entre héritiers
Vices cachés

NOTAIRES

Testament et mandat en cas d'incapacité
Règlement de succession
Incorporation-mise à jour de livre de société
Conventions pour conjoints de fait
Célébration de mariage
Homologation de mandat en cas d'incapacité
Ouverture de régime de protection

Vos avocates: M^e Sabine **PHANEUF**
M^e Marie-Christine **GRAVEL**
M^e Frédérique **POIRIER**
450 335-0512

Vos notaires: M^e Amélie **LEMAY**
M^e Sophie **LAPIERRE**
450 335-1222





Bien
FÊTÉ?

Maintenant

VENEZ VOUS réénergiser!

à fleur
de **peau**

L'ESTHÉTIQUE AVANCÉE

Soins visage

- . soins de base
- . soins éclat rajeunissant
- . soins peeling [AHA]
- . soins collagène

Soins corps

- . traitement cellulite
- . laserdermologie

Soins anti-âge

- . lumière pulsée [IPL]
- . laser fractionné
- . microdermabrasion par infusion
- . injections **Botox®** et **Antéis®**

Massothérapie

- . massage de détente
- . massage thérapeutique

Épilation

- . laser
- . électrolyse
- . cire

Beauté

- . pédicure
- . manucure avec ou sans gel
- . extensions de cils **Xtreme Lashes®**

3008 boulevard Curé-Labelle . Prévost . Québec J0R 1T0 **450 224 3129**

f afleurdepeau.ca *être bien dans sa peau* Nathalie Gadoua
Esthéticienne spécialisée / propriétaire

Deux évangélistes de la voiture électrique

BENOÎT GUÉRIN

Le Salon de l'automobile de Montréal débute ces jours-ci. De plus en plus de manufacturiers nous offrent des véhicules hybrides (essence et électricité) ou alors totalement électriques. De plus en plus d'organismes, dont le Circuit Électrique (Saint-Hubert, Rona, AMT, Métro et Hydro-Québec) installent des bornes de recharge (plus de 300 au Québec) pour de tels véhicules, dont deux nouvelles ces jours-ci à Sainte-Adèle et Saint-Sauveur.

Nous avons voulu voir comment se matérialise cette tendance dans notre communauté. Nous avons donc invité pour partager un lunch avec eux, les deux «évangélistes» de la voiture tout à l'électricité de Prévost, le notaire Paul Germain et l'artiste sculpteur Roch Lanthier.

D'abord ni l'un ni l'autre ne veut nous vendre une marque de véhicule plus qu'une autre. Leur intérêt est de nature écologique et vise à limiter leur dépendance par rapport au pétrole (totalement ou partiellement), limiter l'émission de gaz à effet de serre et du même coup économiser sur les coûts de carburant.

Roch Lanthier est propriétaire depuis l'automne d'une Kia Soul électrique qui a une autonomie d'environ 120 kilomètres l'hiver et 200 l'été. Son objectif en faisant l'acquisition d'une voiture électrique: «cesser complètement de consommer du pétrole».

Nous avons eu le plaisir de conduire la Soul sur les routes de Prévost et Piedmont dans des conditions réelles de conduite hivernale. Un premier constat s'impose: l'absence de vibration et de bruit du moteur... le silence. Sur un coin de rue à Piedmont, on avait même l'impression que le moteur s'était arrêté, qu'il avait calé et qu'il ne repartirait pas, alors que ce fut tout le contraire, le véhicule repartant avec fougue. Tout est plus calme, presque propice à la relaxation si on était pas derrière un volant. Même s'il fait froid, la Soul démarre au quart de tour, et ce, même si la température est glaciale, et le chauffage de l'habitacle est excellent. Le véhicule est très agréable à conduire, grâce à une certaine nervosité de

conduite et l'absence de vibration et de bruit du moteur.

De son côté, le notaire Germain a choisi, il y a déjà deux ans, une Volt de Chevrolet. La Volt se permet un compromis sur l'autonomie. Elle peut parcourir une distance de 60 kilomètres sur sa batterie, mais un petit générateur à essence intégré permet de recharger la batterie en route ce qui lui donne une autonomie de plusieurs centaines de kilomètres (600 selon le fabricant). Si vous devez vous rendre à Québec régulièrement, la Volt serait un bon compromis. La Volt est aussi silencieuse et de style sport, contrairement au style plus utilitaire de la Soul. La voiture est toutefois efficace, confortable et fiable.

Les véhicules se rechargent en moins d'une demi-heure sur le 440 volts alors que sur le 220 volts on doit compter une attente de plus ou moins trois heures, mais le prix coûtant pour recharger le véhicule vaut l'attente.

Notez bien que les automobiles de marque Tesla ont une autonomie de plusieurs centaines de kilomètres sur la batterie, mais pour l'instant leur prix d'achat entre 60 et 120 000 \$ ne la rend pas accessible à toutes les bourses, quoique particulièrement intéressantes pour certains chauffeurs de taxi qui en font présentement l'essai.

On s'accorde pour dire que le modèle de véhicule choisi devra être adapté à nos besoins. Ces deux véhicules (Soul et Volt) sont particulièrement bien adaptés à nos concitoyens qui habitent et travaillent à Prévost, la Volt ayant un petit avantage pour celui qui doit se déplacer sur des distances plus importantes. L'important c'est de choisir un véhi-

cule adapté à nos besoins pour pouvoir s'affranchir du pétrole au maximum.

Quant à l'entretien, nos deux conducteurs ont bien rigolé... En effet, pas de changement d'huile, pas de filtres à changer... «c'est quoi ça un filtre, se sont-ils amusés à nos dépens». Les deux propriétaires n'ont rencontré aucun problème important avec leur véhicule depuis leur achat.

Est-ce le bon temps pour acquérir une voiture électrique? Nos deux larrons répondent oui en chœur, surtout que le gouvernement du Québec verse une subvention de 8 000 \$ sur ces véhicules qui se détaillent entre 35 et 40 000 \$ présentement, et ce, sans compter les possibles économies sur l'entretien et le coût du combustible.

En conclusion, l'important pour nos concitoyens branchés, c'est de



Ce n'est pas l'enthousiasme qui manquait à Paul Germain (devant sa Volt) ou à Roch Lanthier (devant sa Soul) de nous présenter leur voiture électrique. Et malgré une route glissante et enneigée, ils s'entendaient comme larrons en foire et étaient confiants de la tenue de route de leur véhicule.

se libérer de l'utilisation du pétrole et d'utiliser un véhicule plus propre et plus vert. Il est important de ne pas seulement avoir un discours écologique, mais de le mettre en pratique. Comme ils le disent ironiquement «il faut que les bottines suivent les babines». C'est pourquoi

ils ont acquis ces véhicules répondant à leurs convictions.

Ils nous ont promis de répondre avec plaisir aux questions de leurs concitoyens sur leur expérience, si ceux-ci communiquaient avec eux, par exemple sur leur site Facebook.



**CLINIQUE
PHYSIOTHÉRAPIE
DES MONTS**

SPÉCIALITÉS
Thérapie manuelle – Ostéopathie – Massothérapie
– Prélèvements sanguins – Analyse de la course à pied
– Acupuncture

PRINCIPAUX PROBLÈMES TRAITÉS
Blessure sportive – Maux de dos et de cou – Tendinite
– Capsulite – Bursite – Fracture – Entorse



Jasmine Perreault
physiothérapeute

Caroline Perreault
physiothérapeute

Anaïs Delvaux-Derome
physiothérapeute

Florine Lescut
ostéopathe

Judith Leduc
acupunctrice

Fannie Grenier
massothérapeute

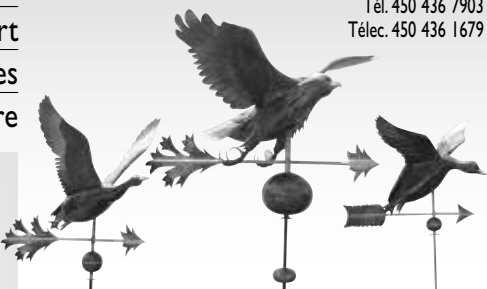
Suzanne Gauvin
infirmière (prélèvements sanguins)

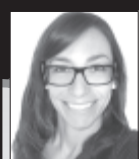
2894, boul. Curé-Labelle
bureau 101, Prévost J0R1T0
Téléphone
450 224-2322
www.physiodesmonts.com

Girouettes exclusives
Ferronnerie d'art
Sculptures
Salle de montre

Consultez
Atelier Jos Bergot
www.lespagesenligne.com

jos.bergot@cgocable.ca 2493, boul. Curé-Labelle, Prévost
Tél. 450 436 7903
Télec. 450 436 1679





On déménage !
Février 2015

D^{re} Tawni Bailey
B.H.Sc., D.D.S.

Soins Dentaires Prévost

Nous nous préparons pour le grand déménagement à notre nouveau bureau au:
2990, boul. du Curé-Labelle

D'ici là, venez nous voir à notre emplacement actuel pour vos soins dentaires complets !
Bienvenue aux nouveaux patients !

908, Chemin du Lac Écho, Prévost, Qc J0R 1T0
450.224.2993 poste #1
www.dentisteprevost.com

Promotion de janvier
-Menu à emporter-
Nos fameux beignets au Calvados
et caramel à la fleur de sel à 1/2 prix!
Non valide en salle à manger

3053, Boul Curé-Labelle à Prévost
www.leraphael.com
450.224.4870
Musique d'ambiance le vendredi soir !

RESTAURANT

Le Raphaël

A consommer sans modération



Manifestations cutanées d'un problème interne

Devant l'impossibilité de parler à nos animaux pour leur demander comment ils se sentent, il devient nécessaire de rechercher des indices physiques qui pourraient nous prévenir d'un futur dérèglement interne. La peau est un organe, au même titre que le foie ou le cœur et lorsqu'une carence, un processus anormal ou un dysfonctionnement interne se manifeste, elle peut laisser des traces ou produire des transformations qui ne doivent pas être ignorées.

Parlons d'abord des chiens

Le syndrome de dermatofibrose nodulaire affecte particulièrement les bergers allemands. Ce sont des nodules de collagène denses sur le bas des pattes. Ils suggèrent la présence d'un cancer kystique des reins. Une cause génétique est responsable de ce processus.

L'hyperadrénocorticisme (Cushing) est un cancer endocrinien qui amène une longue liste de symptômes, mais au point de vue dermatologique, notre chien aura un pelage clairsemé ou absent sans se gratter, un ventre pendouillant (+ de gras), une peau pigmentée, plus mince et huileuse, des infections récurrentes (boutons ou comédons). Cette maladie se contrôle si prise à temps.

L'hypothyroïdisme est un désordre endocrinien qui crée une paresse générale du système. L'animal gagnera du poids, aura un pelage clairsemé et une mue anormale, des pertes de poil symétriques sur le corps en entier, des pigmentations à la truffe, des infections récurrentes, des comédons, des pigmentations et du grattage. Ce déséquilibre peut se contrôler grâce à une supplémentation en hormones.

La dermatose répondant au zinc affecte plus souvent les races nordiques. Ce syndrome se présente par des croûtes et des ulcérations aux jonctions peau-muqueuses et aux coussinets plantaires. En général, un ajout de zinc à l'alimentation règle le problème en quelques semaines.

Le lymphome cutané est un cancer qui se rencontre surtout chez les vieux chiens. Cette tumeur peut être confondante avec une infection de peau en raison de son apparence. Bien souvent, l'animal se gratte à cet endroit, compliquant le diagnostic par l'infection secondaire qui se développe. Une approche chimiothérapeutique est possible, mais malheureusement, l'animal finit tout de même par en décéder malgré de possibles rémissions temporaires.

Pour ce qui est des chats...

L'alopecie paranéoplasique est une perte de poil sur le ventre uniquement. Celui-ci devient lisse et en général sans infection. Un cancer pancréatique se cache souvent derrière ce signe.

Le thymome touche surtout les chats oranges et âgés. C'est une tumeur du thymome (petit organe du système immunitaire situé dans le thorax). Elle amène une infection de peau généralisée. Les signes sont agressifs (croûtes, exfoliations, ulcères). Une chirurgie ou plus récemment de la radiothérapie permettent de traiter cette tumeur.

Le carcinome métastatique pulmonaire est une tumeur sévère des poumons qui cause des lésions inflammatoires sur les pattes avant. Souvent, les signes cutanés sont visibles avant les désagréments respiratoires.

Et finalement, la dermatite nécrosante superficielle affecte autant les chats que les chiens. Elle touche le corps en entier, amenant des croûtes, ulcérations, rougeurs, perte de poil et finalement de la nécrose cutanée. Elle laisse fortement suggérer une condition anormale au foie ou au pancréas.

La peau est un organe clef dans le dépistage de plusieurs maladies internes. Comme elle est facilement accessible, il serait triste de ne pas s'y attarder.

D^{re} Valérie Desjardins

Not'journal - Benoit Guérin

Être ou ne pas être Charlie? - page 25

Je suis Charlie

Le terrible attentat terroriste qui a décimé la rédaction de Charlie Hebdo à Paris il y a quelques semaines nous a tous fait réfléchir sur la liberté d'expression.

En Arabie saoudite, un blogueur qui a critiqué le régime a été condamné à 10 ans de prison en plus de recevoir 1 000 coups de fouet (oui, mille coups, vous avez bien lu, à raison de 50 par semaine). En Russie on emprisonne l'opposition après un simulacre de procès. Dans le cas des journalistes et caricaturistes de *Charlie Hebdo*, on les a abattus purement et simplement sans autre forme de procès.

Qu'en est-il de la liberté d'expression chez nous? Au Canada et au Québec, on muselle notre liberté d'expression d'une façon moins violente, mais tout aussi pernicieuse. Le gouvernement fédéral muselle ses fonctionnaires et scientifiques qu'on ne veut surtout pas entendre parler d'environnement ou de réchauffement de la planète, entre autres. Plus près de nous, on coupe les vivres à des organismes qui ne sont pas en accord politiquement avec nous ou on menace des organismes de perdre du soutien financier s'ils n'excluent pas certains de leurs responsables qui sont des adversaires politiques.

La liberté d'expression est le bien le plus précieux dans notre démocratie et plusieurs l'ont payé de leur vie. Reprenons ici l'expression attribuée à Voltaire: « Je ne suis pas d'accord avec ce que vous dites, mais je me battrais jusqu'à la mort

pour que vous ayez le droit de le dire. » Nous espérons que notre journal puisse, dans la mesure de ses moyens, permettre la circulation de cette expression citoyenne libre et large.

Du changement chez nos chroniqueurs municipaux

Le *Journal* est heureux d'annoncer qu'il a retrouvé ses trois chroniqueurs pour les trois municipalités qu'il dessert. Alors que Yvon Blondin couvre toujours la ville de Prévost, Rodolphe Girard rapportera dorénavant les nouvelles du Conseil de Sainte-Anne-des-



Yvon Blondin couvre toujours le Conseil de Prévost



Rodolphe Girard couvre dorénavant le Conseil de Sainte-Anne-des-Lacs



Louise Guertin couvre le Conseil de la MRC des Pays-d'en-Haut

SOMMAIRE

Deux évangélistes de la VÉ	3	Diffusions Amal'Gamme	19
Les échos du conseil de Prévost	6	Club Soleil	20
Don à la Maison d'entraide de Prévost	7	Mots croisés et Mots perdus	20
Un joyau des Laurentides en danger	8	Ciné-Club de Prévost	20
Club de lecture de S ^{te} -Anne-des-Lacs	9	Sortie culturelle avec Lyne Gariépy	21
Taxibus à Sainte-Anne-des-Lacs	10	Concours DÉFI	21
Les échos du conseil de Piedmont	11	Porto, le chien qui parle	22
Courrier Santé	12	Anniversaire de mariage	23
Mots et Mœurs	12	Semaine de l'identité numérique	23
Spectacles d'ici	14	Le monde merveilleux du vin	23
À voir à la gare de Prévost	15	Pour le plaisir du palais	24
Conférence de Éric Pineault	16	Club des mycologues	24
Joueur compulsif abstinent	16	Point de vue	25
Coûts réels de l'automobile	17	Bilan des députés fédéraux	25
La voiture Tomahawk	18	En bref	25
Carte postale	18		

Journal citoyens

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

www.journaldescitoyens.ca

Mission :

Le *Journal des citoyens* est né du besoin exprimé par un grand nombre de citoyens, de se doter d'un journal non partisan, au service de l'information général et communautaire. Société sans but lucratif, il est distribué gratuitement dans tous les foyers des municipalités de Prévost, Sainte-Anne-des-Lacs et Piedmont.

Les Éditions prévostaises ont choisi la gare, symbole de l'activité communautaire, comme quartier général du *Journal des citoyens*.

AVIS :

Outre la publication exceptionnelle d'un éditorial, les articles sont la responsabilité de leurs auteurs et n'engagent d'aucune façon le *Journal des citoyens*.

Tous les textes (article, opinion, annonce d'événements ou communiqué) doivent être accompagnés du nom, de l'adresse et du numéro de téléphone de l'auteur.

On ne peut utiliser des textes ou des photographies sans autorisation du *Journal*.

La conception des annonces du *Journal des citoyens* est incluse dans nos tarifs. Toute reproduction en tout ou en partie des annonces est interdite sans la permission écrite du *Journal*.

Les Éditions prévostaises
C.P. 603, Prévost, Qc, J0R 1T0
Tél. : 450 602-2794

Rédacteur en chef et directeur :

Michel Fortier, rédacteur en chef
tél. : 450 602-2794
redaction@journaldescitoyens.ca
www.journaldescitoyens.ca

Conseiller juridique :

Benoit Guérin
bguerin@journaldescitoyens.ca

Conseil d'administration et collaborateurs créatifs :

Benoit Guérin, président, Yvan Gladu, Gilbert Tousignant, Rodolphe Girard, Odette Morin, Georges Carlevaris, Charlie Bourdeau, Isabelle Neveu, Jean-Guy Joubert, Yvon Blondin, Valérie Lépine, Lyne Gariépy, Luc Brousseau, Danielle Larocque, Jasmine Valiquette, Louise Guertin, Gisèle Bart et Sylvie D. Daigneault

Révision des textes :

Benoit Guérin, Gleason Thérberge, Julie Bellemare et Valérie Lépine

Journaliste :

Valérie Lépine : vlepine@journaldescitoyens.ca
Isabelle Neveu : isa.neveu@journaldescitoyens.ca

Forum : vieprevost.blogspot.com
clubdelecturesadl.blogspot.ca

Facebook : Club Ado média

Direction artistique : Carole Bouchard
infographie@journaldescitoyens.ca

Infographie : Carole Bouchard et Daniel Bossis

Représentante publicitaire:

Lise Pinard, tél. : 450 335-1678
lisepinard@journaldescitoyens.ca

Imprimeur : Hebdo Litho

Tirage certifié : 10 500 exemplaires

Distribution : Postes Canada : médiaposte

Dépôt légal :

- Bibliothèque nationale du Québec
- Bibliothèque nationale du Canada

ISSN 1496-2497 Journal des citoyens

Le *Journal des citoyens* reçoit l'appui de :

Culture et Communications Québec

AMECQ ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Tirage certifié AMECQ

Devenez membre de votre Journal

Devenir membre est tout à fait simple. Vous devez avoir plus de 18 ans, souscrire aux objectifs du *Journal* et payer une modique cotisation de 5 \$ annuellement.

Être membre, c'est démontrer son soutien et son attachement au *Journal* et lui permettre de continuer ce travail essentiel de communication dans notre collectivité. Vous pouvez devenir membre en remplissant le coupon (aussi sur www.journaldescitoyens.ca) et en le faisant parvenir au *Journal des*

citoyens, C.p. 603, Prévost, J0R 1T0, accompagné de votre paiement de 5 \$ à l'ordre des Éditions prévostaises. Vous pouvez devenir membre ou obtenir plus d'informations en téléphonant au: 450 602-2794.

En devenant membre, vous pourrez assister à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le 5 mars prochain, à 19 h à la gare de Prévost.

COUPON

Je désire devenir membre du Journal des citoyens
Voici ma contribution de 5 \$

(Les chèques doivent être faits à l'attention des Éditions Prévostaises)

Nom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____



Tél : 450-224-2507

maisonentraideprevost@videotron.ca

Nouveau projet: cuisine collective

Depuis l'aménagement dans nos nouveaux locaux, beaucoup plus fonctionnels, plusieurs nouveaux projets verront le jour à court et moyen terme à la Maison. Parmi ceux-là, une cuisine collective, projet que nous chérissions depuis longtemps et que nous jugeons important d'implanter dans la communauté prévostaise.

En effet, dès février prochain, nous travaillerons à mettre en place une cuisine collective qui devrait voir le jour au printemps prochain.

Familles, aînées, intergénération... le concept reste à développer. Briser la solitude, favoriser les échanges, tout en épargnant sur la bouffe quotidienne qui est devenue si dispendieuse, voilà quelques-uns des avantages d'une cuisine collective.

La MEP m'a mandaté pour implanter ce projet, mais je ne le ferai pas toute seule. J'ai besoin de votre appui!

Je fais donc appel aux personnes intéressées par ce projet, que ce soit pour y participer, pour leurs idées ou leur expertise.

C'est un projet qui nous tient à cœur et qui fonctionne très bien à plusieurs endroits dans nos belles Laurentides. Tout un chacun y tire son profit.

Vous pouvez me rejoindre, Michèle Desjardins, au 450 224-2507, les mardis, mercredis et jeudis, de 9 h à 16 h.

Bonne boîte, bonne bouffe

Un projet qui verra également le jour au printemps... Je vous tiens en haleine jusqu'à l'édition de février prochain.



Suivez-nous sur Facebook et devenez amis avec nous
Notre site Internet : www.maisonentraideprevost.org

Roseline BARBE

450 602-8643 COURTIER IMMOBILIER AFFILIÉ



15 ans d'expérience à Prévost, c'est toute la différence !

Sainte-Anne-des-Lacs



À 4 min. de l'autoroute, propriété impeccable au décor actuel, sur beau terrain de 24,631pc avec ruisseau boisé à l'arrière et adossée à un sentier de nature, 2+1 cac, 2 salles de bain, toiture 2009, balcon neuf 18X14, cabanon.

259 900 \$ - MLS 17353246

Prévost - vue panoramique



Magnifique plein pied de haute qualité, terrain de 47,700 pc boisé, privé, située à 2 km de la 117, galerie 3 côtés avec gloriette, magnifique terrasse avec jardins et spa, paysagement. Intérieur spacieux, salle à manger dans la tourelle, cuisine haut de gamme, plafond de 9 pi, quartier des maîtres luxueux, 2+2 cac, 2 sdb, 1 s-e, s-s fini.

379 900 \$ - MLS 13471374

Prévost- Domaine des Patriarches



Vue panoramique! Sur terrain de 48,119pc, entouré de boisés, rénover au décor actuel, foyer au salon et poêle au bois au sous-sol, 1 chambre au rez de chaussée, 2 chambres au 2e, 2 salles de bain complètes, sous-sol fini avec accès ext.

244 500 \$ - MLS 24318891

Le Haut St-Germain Secteur de prestige à Prévost



Lieu d'exception vous assurant un dépaysement dans la nature tout en accédant à l'autoroute à 3 min! Située entre St-Jérôme et St-Sauveur, et entouré d'espaces verts et de sentiers pour la randonnée et le ski de fonds, le Domaine du Haut St-Germain offre un choix de terrain variant entre 34,015pc et 113,677pc à partir de 64,000\$ plus taxes. Qualité de vie assurée!!!

www.hautstgermain.com

Prévost - idéal avec garderie ou professionnel



Sur 15,000pc, clôturé, propriété élégante avec intérieur tout rénové, ensoleillée et spacieuse, plafond 9 pi, coin dinette avec cuisine au comptoir de corian, 3 +2 cac, sdb luxueuse, sous-sol fini avec s-e et accès ext, possibilité de plusieurs stationnements, tout près de l'école et piste cyclable et ski de fonds.

289 000 \$ - MLS 23399334

Prévost- secteur parc des Falaises



Sur magnifique terrain de 54,095pc boisé, avec sentiers du parc à votre porte, authentique pièce sur pièce, 1+1 cac, poêle au bois, accès ext au sous-sol, impeccable, terrasse 16X16.

259 000 \$ - MLS 20333284

Prévost - avec 2^e logis



Sur terrain de 47,700 pc, avec boisé à l'arrière, 2^e logis spacieux entrée indépendante idéal intergénération, constructioin 2010, 2 cac, garage 28X24, spa et gazebo

329 500 \$ - MLS 9698810

St-Hippolyte, sur terrain de 101,291pc



Vue magnifique, à 10 min. de St-Jérôme, beau secteur, pistes de ski de fonds et sentiers pédestres à votre porte! Remarquable par sa fenestration avec sa verrière 4 saisons et salle familiale au 2 et vue splendide! 2 chambres au rez de chaussée et une au 2^e, s-s fini avec accès extérieur, foyer, piscine.

334 500 \$ - MLS 13471374

Prévost, Domaine des Chansonniers



Propriété de prestige, haute qualité, salle familiale au rez de chaussée, quartier des maîtres luxueux et 2^e sdb attn aux deux chambres sec., 3^e sdb aus-s, ateleir sous le garage, terrain boisé de 32,280pc

599 000 \$ - MLS 10586286

Prévost avec garage double de 2 étages



Style anglais sur beau terrain boisé sur très belle rue près des commodités, 4 cac même niveau, plafond de 9 pi, spacieuse, moulures et caisson

439 000 \$ - MLS 19653926

Au Clos Prévostois, terrain de 46,257pc



Magnifique propriété située dans un secteur recherché sur très beau terrain retiré de la route et près des pistes cyclables et ski de fonds, parcs. Haute qualité de construction, 2 vastes chambres au 2^e, sous-sol fini, véranda, vaste garage

429 900 \$ - MLS 12186364

Prévost - Bord de l'eau



Spacieuse et ensoleillée, constr. 2007, orientation idéale pour soleil, vaste terrasse/balcon, terrain de 8,700 pc privé bordé de boisé, 2 ch. au rez de chaussée, 1 au 2 et salle d'exercice/séjour, s-s comme un rez de chaussée avec salle familiale et ch., 2 sdb, 1 s-e, cabanon

349 000 \$ - MLS 11256267

Domaine des Chansonniers



Sur beau terrain plat de 32,595 pc boisé et privé, intérieur spacieux et ensoleillé, fenestration remarquable, beau design, sous-sol fini

324 900 \$ - MLS 26290844

Prévost - Bord de l'eau, lac St-François



Environnement calme et naturel, situé à 30 min de Montréal et à 2 min à pied des parcs, tennis, piste cyclable.. la campagne près des commodités! Propriété spacieuse 2007, est située sur un terrain intime bordé d'arbres matures.

349 000 \$ - MLS 11256267

Domaine des Chansonniers



Sur beau terrain de 32,300pc, boisé et privé, style cape-cod, constr. 2003, avec salle familiale au r-c en plus du salon, foyer 2 faces, véranda grillagée, s-s comme un rez de chaussée, cabanon avec fondation, pisc h-t.

359 900 \$ - MLS 20970839

Accès au Lac Echo face à la maison



Charmant cottage avec vue sur les montagnes et lac sur rue paisible offrant 3 cac au 2^e et salle familiale en plus du salon au r-c, foyer de pierre authentique, 2 sdb, grande terrasse, terrain privé avec haies de cèdres matures, aqueduc municipal.

239 900 \$ - MLS 19470281

Clos Prévostois - condo 2^e niveau



Impeccable et ensoleillé, dans un croissant sans issu et adossé au boisé, piste cyclable et ski de fonds à votre portée, à 2 min de marche des commodités, secteur de choix, 2 cac, 2 stationnements, beau point de vue sur les montagnes.

181 900 \$ - MLS 12538351

Propriété de prestige - secteur du Poète



Site très privé sur terrain de 45,034 pc, magnifique intérieur avec plafond cathédrale de bois, poutres, cuisine de rêve, fenestration panoramique côté forêt, galerie 3 côtés, garage double détaché et simple attaché.

499 000 \$ - MLS 24603717

Bord du Lac Renaud - site unique



Sur terrain plat de 27,518pc enchanteur avec jardins fleuris, trottoirs de pierres naturelles et pavé-uni, 3 étages luxueux, 3 cac, magnifique quartier des maîtres avec balcon pour profiter de la vue splendide, sous-sol tel un rez de chaussée avec terrasse adjacente, salle-audio, sauna, atelier chauffé ext et vaste remise.

575 000 \$ - MLS 11278785

Prévost, 4 logements



Propriété impeccable tout brique, idéal propriétaire occupant au logis principal de 3 cac, 2 foyers, belle terrasse ext. au toit recouvert, garage détaché, située à côté de la piste cyclable et ski de fonds, près de tous les services à pied.

379 000 \$ - MLS 18606318

Vue spectaculaire- style californien



Dans un rond point, beau terrain plat avec grand étang, propriété californienne avec bel intérieur, solarium qui permet la vue, 4+1 cac, foyer, plafond cathédrale, garage double détaché.

389 000 \$ - MLS 18420702

Clos Prévostois, terrain de 38 158 pc piscine creusée



Beau site boisé, retirée de la route et adossée à un boisé, beau paysagement, ski de fonds à votre porte, secteur recherché près de l'école, 5 chambres et 2 s-d-bain au même niveau, rez de chaussée au décor actuel avec murs de pierre et vaste cuisine, foyer, plusieurs walk-in, sous-sol fini.

459 900 \$ - MLS 11791029



Séance ordinaire du conseil municipal du lundi 12 janvier 2015.

Pour la première séance de l'année, nous avons eu droit à une assistance clairsemée: à peine 10 citoyens. Du côté de la table du conseil, madame Paquette était absente.

Le citoyen Yvon Blondin questionna monsieur le maire sur l'augmentation de 0,04 \$ du 100 \$ d'évaluation sur le compte de taxes, soit, 0,02 \$ pour la taxe foncière et 0,02 \$ pour l'amélioration routière; ce qui représente 5,97 % de hausse par rapport à l'année 2014. Monsieur Blondin a voulu comparer Prévost avec les villes de Saint-Hippolyte et Sainte-Sophie, qui n'ont aucune augmentation de taxes pour l'année

2015. Mal lui a prit, monsieur le maire répliqua qu'on ne compare pas les Villes: entre autres, la superficie de Saint-Hippolyte est supérieure à notre ville et les citoyens de Sainte-Sophie ont eu droit en 2014 à une hausse de 0,10 \$ du 100 \$ d'évaluation; ajoutons à cela une coupe de l'ordre de 400 000 \$ provenant du ministère des Affaires municipales ceci justifierait l'augmentation, selon monsieur Richer. Rappelons ici que le gouvernement a demandé aux Municipalités de participer à l'effort de redressement des finances publiques sans augmenter le fardeau fiscal de leurs citoyens, en comprenant leurs dépenses et en utilisant

leurs surplus. Le maire Richer désirait aussi souligner que depuis 2012 les citoyens ont soit bénéficié de gel, soit de baisse de taxe à l'occasion. Ce même citoyen interrogea monsieur Richer sur la marche à suivre pour signaler aux autorités de notre Ville le mauvais état des routes (neige, glace ou autre) au moment où l'hôtel de ville est fermé (soirs et fins de semaine). La réponse est que nous devons appeler le 911: une entente fut convenue entre la Ville de Prévost et ce service pour recevoir ces appels, le maire ajoute que plusieurs citoyens considèrent à tort que ce service est réservé pour les appels dirigés à la police, aux ambulances ou toute autre situation critique.

Module - Gestion financière

L'approbation des déboursés et des engagements pour le mois de décembre 2014 fut de 910 752 \$.

Module - Gestion des affaires juridiques

Deux protocoles d'entente furent votés et renouvelés; le premier avec SOS Félicins inc. qui veille à la prévention pour contrecarrer les nuisances causées par la surpopulation féline. La conseillère Léger se retira de la table au moment du vote, étant la fondatrice de l'organisme ainsi que bénévole.

Un deuxième protocole visant l'utilisation de la gare de Prévost fut aussi voté.

Module - Gestion des contrats

Le contrat d'assurance générale pour l'année 2015 fut octroyé pour la somme de 92 510 \$.

Le paiement de quatre factures totalisant 35 145 \$ provenant de la firme PG solutions fut autorisé pour des services d'entretien et de soutien informatique.

Module - Gestion des Ressources humaines

Les membres qui siégeront au CCU et CCDDE se verront à l'avenir accorder une indemnité forfaitaire de 25 \$ par réunion; dans le passé, ces personnes étaient bénévoles.

Questions du public

Monsieur Guy Roy, lac Écho. Ce citoyen souligne à monsieur le maire l'état très glacé par endroits de la chaussée du chemin du lac Écho et demande à la Ville d'y étendre plus d'abrasif.

De mémoire de chroniqueur, nous avons eu droit à la plus courte séance régulière du conseil de la ville de Prévost, soit 45 minutes.

Et sur ce, bonne année 2015 à tous, beaucoup de santé et de l'humour, nous en aurons tous besoin!

PAQUETTE
ARPENTEURS - GÉOMÈTRES INC.

Pierre Paquette, a.-g.
Guillaume Paquette, a.-g.

1025, rue Principale, Prévost
Télec.: 450.224.2991 • Tél.: 450.224.2979
info@ppaquetteag.ca

NOUVELLE ADRESSE

Épicerie et station d'essence

Un tradition pour les frères Piché

MICHEL FORTIER

La rumeur a prétendu bien des choses, et si IGA avait décidé depuis quelques mois déjà d'installer le cinquième IGA Express et une station d'essence Shell sur le terrain de l'ancien garage Trudeau, la décision des Piché d'acquiescer le magasin est plus récente.

C'est donc le 4 février que IGA Express Piché ouvrira ses portes (le 5^e du genre au Québec). Ils invitent clients et curieux à 11 h pour présenter les nouveaux concepts d'épicerie station d'essence.

Une fois décidés, les frères Piché ne font plus semblant, Benoît-Vincent Piché fait déplacer le réfrigérateur de l'entrée, qui coince la clientèle, il intervient dans le choix des bières, il est fier des produits qui seront offerts et il est certain et heureux de répondre à un besoin. Interrogé sur la possibilité d'installer une borne pour véhicule électrique, il a admis que ce serait une « sacrée » bonne idée et tout à fait dans ses préoccupations écologiques.

Dominic et Benoît-Vincent ont le sentiment de répondre à une fibre

familiale, l'épicerie et les garages sont dans leur famille depuis longtemps. Il dira « on n'est pas les premiers à vendre de l'essence dans la famille », son grand-père avait le garage Pétro-Canada **L a u r i e r** Desnoyers à côté du dépanneur de la rue de la Station et sa tante **J o h a n n e** Desnoyers et son oncle **Claude** Trudeau avaient le garage Crevier-Trudeau, que les frères Piché ont acheté il y a quelques années. Quant à l'épicerie, c'est du côté paternel que vient l'héritage. Les clients de Boni-choix profitent d'ailleurs depuis plusieurs années de la passion et de l'expertise du père, Richard, pour les fruits et légumes.

Maintenant que les frères Piché sont propriétaires du IGA Express, qui dirigera cet hybride entre un supermarché, un dépanneur et un restaurant rapide? Ce sera Brigitte Duchesne, l'actuelle directrice du Boni-choix. D'après Benoît, elle a une attitude positive et contagieuse. Elle connaît le domaine de l'épicerie et sait diriger du personnel. Le défi sera



Benoît-Vincent Piché devant le nouveau défi, l'épicerie IGA Express



En 1989, Dominic Piché, son oncle Claude Trudeau et Benoît-Vincent Piché devant une toile représentant le garage.

tout de même de taille: garder ce marché ouvert 7 jours sur 7 de 5 h à 23 h, fournir des produits frais, tels que fruits et légumes, viande, pain, maintenir les services du comptoir *Prêt en 20 minutes* qui propose des repas à préparer à la maison en moins de 20 minutes, une *Zone bistro* offrant des aliments prêts à manger, une chambre froide tempérée avec vins exclusifs et des bières de micro-brasseries, et, à ne pas négliger, une station-service Shell qui d'après les usages que nous connaissons déjà à Prévost, sera très fréquentée.

SOIN ÉNERGÉTIQUE REIKI
MASSAGE MÉTAMORPHIQUE

Développé par le Dr Robert St-John dans les années 1960, le massage métamorphique est une technique de massage léger et subtil de points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête.

Reçu pour assurances

Adoption
Angoisse
Anxiété
Burn out
Colère
Dépression
Déficit de l'attention
Deuil

Excéma
Hyperactivité
Insécurité
Insomnie
Isolement
Naissance difficile
Peurs
Phobies

POUR RENDEZ-VOUS: (450) 712-8218
www.SoinsReikiLaurentides.com

PIERRE DOSTIE MAÎTRE REIKI

D^{re} Marie-Michèle Lalande

D^{re} Isabelle Poirier

SERVICES OFFERTS

- Dentisterie générale adultes et enfants
- Dentisterie esthétique: ponts, couronnes et facettes
- Prothèses (dentiers)
- Services d'orthodontie dentiste généraliste
- Blanchiment zoom en 1 heure

La clinique dentaire D^{re} Isabelle Poirier est heureuse d'accueillir D^{re} Marie-Michèle Lalande.

Pour continuer de vous offrir des soins de qualités tout en douceur

Pour un beau sourire en santé !

450-224-0583

2894, boul. Curé-Labelle, Prévost

Don de 10 000 \$ de la Caisse Desjardins

VALÉRIE LÉPINE

La Maison d'entraide de Prévost a souligné le 15 janvier dernier la contribution financière de 10 000 \$ reçue de la Caisse Desjardins de Saint-Jérôme pour la relocalisation de ses locaux.

Lors de la conférence de presse réunissant les représentants de l'institution financière et quelques membres du conseil d'administration de la Maison d'entraide, Micheline Lamond, présidente du conseil d'administration de l'organisme, soulignait que le don de

10 000 \$ a contribué à la relocalisation de la Maison et à la mise aux normes des nouveaux locaux.

Marcel Lauzon, président du conseil d'administration de la Caisse Desjardins de Saint-Jérôme, a précisé que cette contribution financière provenait du Fonds

d'aide au développement du milieu, fonds voté par les membres du conseil d'administration chaque année. Ce fonds permet à la Caisse d'être solidaire de projets porteurs de développement au sein de la communauté, tel que celui de la Maison d'entraide. «Longue vie à la Maison d'entraide de Prévost!», s'exclama M. Lauzon à la fin de son allocution.

La Maison d'entraide, maintenant située au 788, rue Shaw, à Prévost,

jouit depuis octobre 2014 de locaux mieux adaptés à ses activités: salles plus spacieuses et plus lumineuses, cuisine bien équipée, entrepôt neuf pour les meubles, etc. Ces nouveaux locaux permettront par ailleurs à ses administrateurs de bonifier ses activités et d'ajouter des services. Carole Bédard, coordonnatrice de l'organisme, a déclaré lors de la conférence de presse que la Maison offrira

éventuellement une cuisine collective, du soutien à la réinsertion sociale et le service Bonne boîte-Bonne bouffe, un programme piloté par Moisson Laurentides qui permet l'approvisionnement en grande quantité en produits maraîchers frais à juste prix et qui les distribue à faible coût dans les collectivités.



Photo: Valérie Lépine
Patrice Mainville, directeur général de la Caisse Desjardins de Saint-Jérôme, Marcel Lauzon, président du conseil d'administration de la Caisse, Gabrielle Nadeau, Amélie Lemay, Micheline Lamond, Louise Vézeau et Marcel Rioux, membres du conseil d'administration de la Maison d'entraide, et Carole Bédard, coordonnatrice de la Maison d'entraide de Prévost.

L'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides déménage

L'Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides quitte ses locaux du 1000, boulevard Labelle à Saint-Jérôme. Dès le 12 janvier 2015, elle sera déménagée aux Galeries des Laurentides situées au 500, boulevard des Laurentides à Saint-Jérôme.

Les locaux que l'Agence louait depuis plus de 20 ans seront cédés au CSSS de Saint-Jérôme qui a pour projet d'y installer de nouveaux ser-

vices, notamment un centre externe de dialyse.

Par ailleurs, ce déménagement permet à l'Agence des Laurentides d'occuper des espaces de bureaux réduits et mieux adaptés à ses besoins. En effet, grâce à des lieux aménagés en aires ouvertes, l'Agence a pu réaliser des économies d'espace considérables qui diminuent ses dépenses annuelles de location de près de 70 %.

**ÉTOUFFÉS
PAR VOS DETTES**
Nous avons la solution à vos problèmes.
Un seul paiement par mois
Aucun frais, Aucun intérêt.
Vous pouvez conserver vos biens.
Paiement aussi peu que 100\$/mois

**Consultez-nous
c'est GRATUIT!**

Disponible soir et fin de semaine
450 438-3551
En affaire depuis 40 ans
MICHEL VERDIER ET ASSOCIÉS INC.
723, rue Labelle, St-Jérôme

INFORMATIQUE
Patrice Lavergne
Dépannage - Installation - Formation
À domicile • En atelier • service personnalisé
Fax : 450 224-8881 • Tél. : 450 512-6111
patrice@formatiquelaurentides.com • www.iplavergne.com

VOTRE CUISINE .net
Votre espace cuisine, notre signature!
**Armoires de cuisine
Vanités
Bloc de boucher**
SALLE DE MONTRE Détaillant de produits **miralis**
2875, Curé-Labelle, bur. 102, à PRÉVOST, Qc.
Facebook.com/votrecuisine.net
Tél.: 450-335-0678 • Fax. : 450-335-0687

Le conseil santé
de vos pharmaciennes Annie Bélanger et Joëlle Rhéaume-Majeau
Membres affiliées **Jean Coutu**
Trouver votre stratégie pour arrêter de fumer
Cela fait bien longtemps que vous y pensez, mais vous sentez que le moment est venu pour vous de cesser de fumer pour de bon. Félicitations! Vous êtes déjà avancé dans le processus qui vous mènera à un abandon définitif, et à une nouvelle vie.
Chaque personne doit trouver sa « recette » pour arrêter de fumer. Cependant, certains facteurs multiplient vos chances de réussite : une bonne dose de motivation, une stratégie (un plan d'action), le recours à une aide antitabagique combiné à une consultation d'un professionnel de la santé.
C'est dans cet état d'esprit que nous vous invitons à rencontrer l'un de nos pharmaciens aux deux succursales Jean Coutu de Prévost afin d'obtenir des conseils sur l'arrêt du tabac et, si vous ne présentez aucune contre-indication médicale, il pourra vous faire bénéficier d'une ordonnance collective permettant le remboursement de timbres, pastilles ou inhalateurs par plusieurs assureurs.
Également, nous sommes fières d'être associées au *Défi J'arrête*, j'y gagne et de distribuer gratuitement de magnifiques trousse d'accompagnement remplies d'articles aidant à cesser de fumer. Pour obtenir votre trousse, vous devez inscrire au *Défi* via le site web www.defi-tabac.qc.ca et nous apporter votre confirmation d'inscription. Valable jusqu'au 28 février 2015.
Bon succès !
2631, boul. Curé-Labelle, Prévost • 450 224-0505

Nouvelle physiothérapeute se joint à l'équipe: Émilie Delorme, pht

- Physiothérapeutes et ostéopathe
- Médecine générale
- Médecine de dépistage (Itss, mts, pap test, contraception)
- Psychologue
- Massothérapeute
- Nutritionniste-diététiste
- Infirmière en soins des pieds
- Prélèvements sanguins
- Acupuncture
- Laboratoire d'orthèses et prothèses

CLINIQUE MÉDICALE DE PRÉVOST 2943, BOUL. DU CURÉ-LABELLE À PRÉVOST 450-224-2189

Un joyau des Laurentides en danger

LOUISE GUERTIN

En ce début d'année, le Conseil de la MRC discute de solutions pour contrer l'impact des coupures du gouvernement du Québec avec comme objectifs de garder le cap sur le développement économique et touristique. Les effets se font sentir sur l'organisation du Centre local du développement (CLD) et mettent en danger la survie de La Corporation du parc linéaire Le P'tit train du Nord, un gage de qualité de vie dans notre région et un joyau pour l'industrie touristique.

Développement

Les coupures, à hauteur de 50 %, du Fonds de développement régional ont un impact que doit gérer la MRC. Pour 2015, le budget du CLD est amputé de 10 %. Le Conseil a créé un comité de transition formé d'élus pour assurer le maintien des programmes d'appui à l'entrepreneuriat et planifier la nouvelle configuration du CLD. On doit aussi gérer la liquidation de la Conférence régionale des élus (CRÉ) des Laurentides; on voudra mesurer le coût potentiel pour la MRC.

On s'apprête à mettre en vente les deux bureaux d'accueil touristique à Piedmont d'abord, et à Sainte-Adèle à l'automne. Le maire de Piedmont s'est dit d'accord pour réviser le zonage actuel. Un changement qui inclurait les bureaux de professionnels faciliterait la vente de l'immeuble.

Le directeur général du CLD, M. Stéphane Lalande a expliqué qu'on s'était déjà engagé dans une stratégie d'information touristique axée vers les médias sociaux et la technologie. Le Conseil a par ailleurs appuyé sa proposition d'une rencontre entre les élus et les intervenants du milieu pour discuter des enjeux économiques et des pistes de

solutions concrètes pour la MRC. Cette rencontre se tiendra le 10 mars.

M. Pierre Urquhart, directeur général de la Chambre de commerce de la Vallée de Saint-Sauveur, a présenté un aperçu du guide touristique 2015. Encore cette année, le guide est élaboré en collaboration avec la Chambre de commerce de Sainte-Adèle. La réaction des touristes à cet outil de diffusion est très positive. En plus des activités offertes dans la région, on mettra l'accent sur les sentiers de vélos et les sentiers pédestres. Comme pour

M. Clément Cardin, maire de Piedmont et président du Conseil exécutif de la Corporation, a confirmé la tenue, le 19 janvier, d'un Comité ad hoc sur l'avenir de la Corporation. Plusieurs maires se sont montrés inquiets devant les propos pessimistes de M. Cardin. La coupure de 350 000 \$ au budget de l'organisme est majeure. «Les représentants des quatre MRC devront examiner sous quelle forme il sera possible de continuer», a dit M. Cardin. Le préfet, M. Garnier attend des nouvelles du ministre de l'Énergie et des Ressources naturelles, responsable pour la région des Laurentides, M. Pierre Arcand qui a promis de regarder les options possibles pour trouver les fonds nécessaires au maintien des parcs linéaires.

Complexe sportif multifonctionnel

Un comité formé d'élus a entrepris l'étude de faisabilité pour la



Photo: Michel Fortier

Le parc linéaire permet une variété d'activités. À l'hiver 2005, une course de traîneaux à chiens s'y était tenue attirant un nombre important de visiteurs et d'adeptes.

l'an dernier, on prévoit une distribution de 100 000 copies.

Pistes cyclables en danger

L'abolition du soutien de 2,7 millions \$ à la Route verte par le gouvernement du Québec met en danger la survie de la Corporation des parcs linéaires Le P'tit Train du Nord. Avec plus de 232 kilomètres de pistes de Bois-des-Filion à Mont-Laurier et pour le corridor aéro-bique, entre Piedmont et Amherst et traverse Morin Heights, Wentworth-Nord et Lac-des-Seize-Îles, cette infrastructure, très appréciée par les visiteurs et les résidents, est un apport primordial pour l'industrie touristique des Laurentides.

construction d'un complexe sportif près du Mont Gabriel. Le Conseil a approuvé les prochaines étapes pour l'embauche d'une firme afin d'évaluer la valeur du terrain, donner un mandat pour l'analyse des sols ainsi que l'embauche d'une firme d'architectes pour les études préliminaires.

2015 et la démocratie municipale

Les décisions prises par le gouvernement Couillard, tant au niveau des coupures budgétaires, que des changements à la gouvernance régionale, promettent une année de défis majeurs pour les MRC. On voudra en mesurer l'incidence sur les contribuables et sur le développement régional.



Sutton
HUMANIA
AU-DELÀ D'UNE TRANSACTION,
UNE RELATION

90% des propriétés sont vendues par des courtiers immobiliers dans les Laurentides
- ref. Centris

Confiez moi la vôtre...

- 30 années d'expérience
- Visibilité accrue sur plus de 12 sites internet
- Photographe professionnel
- Prise en charge complète (mise en marché, visites, négociation, etc.)
- Protection des parties (assurances, code de déontologie, loi, etc.)



Jean St-Amour, Adm.A.
courtier immobilier agréé
514 812-9283



Groupe Sutton Humania, agence immobilière
204, Principale, Saint-Sauveur

Services aux citoyens

Vous avez des problèmes avec un dossier vous concernant ?

➤ Immigration

➤ Agence du revenu du Canada

➤ Pensions du Canada

➤ Assurance-emploi

Communiquez avec nous du lundi au jeudi



Pierre Dionne Labelle
Député de Rivière-du-Nord

227, rue St-Georges, Bureau 101
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5A1



Tél.: 450-565-0061
Courriel: Pierre.DionneLabelle@parl.gc.ca



R.B.Q. 2423-7190-25

Conseils d'experts = Tranquillité d'esprit En affaires depuis 1962

• Excavation • Installation septique •

groupestonge.com

450 224-0555



Assemblée du conseil, le lundi 12 janvier à 20 h, présidée par la mairesse Monique Monette Laroche.

Point de vue

Accusé réception de courriels de M^{me} Martine Léonard concernant les compteurs intelligents, la mairesse en a fait la lecture.

L'échevin Normand Lamarche mentionna la présence du nouveau représentant du *Journal des Citoyens*, monsieur Rodolphe Girard, pour la couverture des séances régulières.

Chaque échevin y est allé de bons vœux à la population pour la nouvelle année.

En bref

Les comptes payables pour le mois décembre sont de 89 785 \$ et les comptes payés sont de 351 465 \$.

Renouvellement du contrat d'entretien et de soutien des applications des logiciels de gestion de la Municipalité avec RG Solution au coût de 9 000 \$.

Entente avec Les Éditions prévoises pour une demi-page dans le *Journal des Citoyens* au montant de 4 568 \$ payable en deux versements, janvier et juillet 2015.

Contrat avec Prévost Fortin d'Aoust pour consultation juridique, pour 2015, au montant de 750 \$; il est bien entendu que cela ne comprend pas l'ouverture ou le suivi d'un dossier précis.

Demande de municipalisation du chemin des Edelweiss, discussion philosophique entre les échevins Lamarche et Charron sur la responsabilité municipale ou citoyenne de tels chemins, certaines démarches seront entreprises par la Municipalité pour vérifier le bien-fondé de la demande.

Acquisition par la Municipalité d'une bande de terrain, lot 1919885, chemin Sainte-Anne-des-Lacs, appartenant à monsieur Kenneth Russell Murray: une superficie de 1348 pc, au prix de 2160 \$, cela représente 1,60 \$ le pc, les frais d'arpentage au montant de 700 \$ seront assumés par la Municipalité.

Lettre d'appui à ABVLACS pour une demande de subvention au pacte rural de la MRC des Pays-d'en-Haut

La Guignolée de décembre a rapporté 9750 \$, plus les dons en alimentation.

Question du public

Monsieur Bourgouin demande à la mairesse la raison du dépassement des coûts au chantier de la caserne des pompiers d'un montant de 32 000 \$ pour le mois de décembre. Pour celle-ci, le mois de décembre est difficile et la norme acceptable est 10 % et pour le moment nous sommes bien en deçà de ce pourcentage.

Monsieur Pronovost veut connaître le règlement pour la hauteur d'une clôture pour une piscine creusée? La mairesse a répondu que la hauteur réglementaire était de 5 pieds à la Municipalité et de 4 pieds à la MRC.

Monsieur Boyer, ancien maire, veut savoir si le montant de 1 000 000 \$, prévu à l'item immobilisation du budget 2015, entraînerait de nouvelles taxes. Intervention des échevins Lépine, Lamarche et Charron pour dire que certains projets demeurent des objectifs qui pourraient se réaliser sur une période plus longue que 2015 et qu'il n'y aurait aucune nouvelle taxe que celles qui sont déjà connues.

Un contribuable veut connaître le pourcentage d'intérêt sur un solde de taxe municipale en retard: le directeur général Jean-François René a répondu 15 %.

Monsieur Geoffrion, ancien échevin, s'interroge sur la qualité de l'épandage d'abrasifs dans les rues de la municipalité, principalement sur le chemin Sainte-Anne-des-Lacs. Réponse de l'échevin Vaillancourt, l'épandage est maintenant contrôlé mécaniquement et pour le chemin Sainte-Anne-des-Lacs, c'est la responsabilité du ministère du Transport du Québec.

Monsieur Soucy qui portait un étendard «Je suis Charlie» a demandé une minute de silence à la mémoire des victimes de *Charlie hebdo*, la mairesse accepta et l'assemblée se prêta respectueusement à l'exercice.

L'assemblée s'est terminée à 21 h 05.

Budget 2015 de Sainte-Anne-des-Lacs

Légère hausse de taxes

VALÉRIE LÉPINE

Le Conseil de la municipalité de Sainte-Anne-des-Lacs a présenté le 22 décembre dernier un budget 5,6 M\$ pour 2015.

Revenus

Le budget 2015 comporte une légère augmentation de taxes foncières de 1,09 % par rapport à 2014, à peu près équivalent au taux d'inflation québécois évalué à 1,6 % en septembre dernier par l'Institut de la statistique du Québec. Le taux passe donc de 0,55 \$ (2014) à 0,556 \$ du 100 \$ d'évaluation pour 2015.

Le coût annuel total pour le ramassage des ordures et de la récupération, fixé à 276 \$, augmente lui de 2,6 % (+6 \$ par rapport à 2014). En fait, le coût du ramassage des ordures diminuera en 2015 de 15 \$, mais le coût de la récupération augmentera de 22 \$.

Par ailleurs, le budget prévoit des revenus de 5 626 824 \$, montant qui équivaut à une augmentation de 3,42 % par rapport à 2014. On remarque une augmentation de 105,27 % (47 170 \$) pour les taxes de secteur (associées aux règlements d'emprunt pour la municipalisation des chemins privés), ces revenus passant de 44 808 \$ (2014) à 91 978 \$ (2015). En contrepartie, les revenus issus des montants imposés aux citoyens des chemins privés pour le déneigement diminueront de

28,36 %, passant de 24 341 \$ (2014) à 17 438 \$ (2015).

L'augmentation des revenus est par ailleurs attribuable, selon Jean-François René, directeur général de la Ville, à une augmentation de la richesse foncière qui est passée de 710 M\$ à 720 M\$. De plus, la Municipalité reçoit 12 000 \$/an de loyer pour l'antenne de communication Rogers. Cependant, les coupures associées au nouveau pacte fiscal effectueront une ponction de 38 000 \$ dans le budget, toujours selon M. René.

Dépenses et plan triennal d'immobilisations

Au niveau des dépenses, on note une augmentation dans presque tous les postes, sauf dans les postes de sécurité publique (-2,59 %), transport (-0,18 %) et immobilisations (-4,63 %).

Quant au plan triennal d'immobilisations, les projets pour 2015 se concentrent sur l'amélioration des chemins (62 % du budget total de 1 129 619 \$), sur l'emprunt pour la mise aux normes du centre communautaire et l'accès à l'eau potable au Service des loisirs (210 000 \$ au total, soit 18,6 % du budget) et le fonds d'administration (11,2 % du budget).

À noter que 39 000 \$ (soit 30 % du budget du fonds d'administration) sera consacré aux éléments relatifs à la nouvelle caserne de pompiers, soit l'ameublement, le mobilier, les tenues de protection et le système de communication.

MOT DE LA MAIRESSE



Chers citoyens,
Chères citoyennes,

Dans le contexte économique actuel, la préparation du budget 2015 s'est avérée un exercice ardu, vous vous en doutez bien. Les augmentations attendues dans divers secteurs, ainsi que les coupures du gouvernement affecteront les services aux citoyens. Également, des coupures touchant certains organismes qui bientôt n'existeront plus ont été annoncées, affectant d'autant les services aux citoyens. À titre d'exemple : des nouvelles modalités de remboursement de la TVQ (perte de revenus de l'ordre de 38 000 \$). Toutefois, en bout de ligne, nous y sommes arrivés.

Le conseil a cependant fixé à 720 millions la valeur imposable pour le budget 2015, en tenant compte d'une certaine stabilité du marché pour Sainte-Anne-des-Lacs. L'augmentation de 10 millions est attribuable aux nouvelles constructions et aux améliorations. Cette valeur imposable nous permet de projeter un revenu supplémentaire de 55 600 \$.

Pour arriver à finaliser le budget, le conseil a tenu plusieurs réunions de travail, en novembre et en décembre. Le taux de la taxe foncière a été fixé à 55,6¢ du 100 \$ d'évaluation, soit une légère augmentation malgré les augmentations du coût de la vie et les coupures du gouvernement.

La tarification pour le recyclage et les ordures est restée relativement semblable, c'est-à-dire une hausse de 7 \$. Dans ce dernier cas, on pourrait ajouter que notre rendement pour le recyclage pourrait s'améliorer, ce qui ferait en sorte que nous pourrions recevoir plus de redevances du gouvernement à cet effet.

Il n'en demeure pas moins qu'à Sainte-Anne-des-Lacs le taux de taxes est un des meilleurs au Québec. Le taux n'a augmenté que d'à peine 1 %. Nous avons également la chance de vivre dans un endroit magnifique, en pleine nature.

Enfin, je tiens à remercier tous les élus et tous les employés municipaux pour leur collaboration lors du processus de préparation du budget 2015.

Dans un tout autre ordre d'idées, je tiens à remercier chaleureusement la population pour sa généreuse contribution à la guignolée. Nous avons ainsi recueilli 9 700 \$ en argent et 282 boîtes de denrées. Au cours des jours suivant cet événement, plusieurs se sont également présentés à l'hôtel de ville avec des sacs de victuailles. Je voudrais également souligner le dévouement exceptionnel de nos nombreux bénévoles qui ont tout mis en œuvre pour que cette journée soit couronnée de succès. Cette journée aura non seulement permis à des gens en difficulté de profiter d'un beau Noël mais elle aura également fait la joie des enfants qui s'en sont donné à cœur joie avec les jeux gonflables installés à l'église.

Sainte-Anne-des-Lacs, la nature à l'état pur !

450 224-2675 www.sadl.qc.ca

SERVICES MUNICIPAUX

ATTENTION !

LES BACS VERTS NE DOIVENT PAS SERVIR DE POUBELLES À DÉCHETS !!

- Ils ne doivent servir qu'à y déposer vos matières recyclables et ne doivent pas être déposés aux abords du chemin les lundis, sinon ils ne seront pas vidés de leur contenu.
- Ils ne doivent pas servir à y déposer non plus vos déchets domestiques, sinon ils ne seront vidés de leur contenu en aucun cas.

Rappelez-vous que la cueillette des bacs verts se fait toujours les jeudis, en alternance, dépendant du secteur où vous vous situez.



Taxibus à Saint-Anne-des-Lacs

Où, quand et comment?

VALÉRIE LÉPINE

Un service de taxibus a été instauré depuis août 2014 à Sainte-Anne-des-Lacs. Il permet notamment aux citoyens de rejoindre les arrêts d'autobus du transport intermunicipal et de se rendre, vers le sud, à Saint-Jérôme ou jusqu'à Mont-Tremblant et Rivière-Rouge vers le nord.



Photo courtoisie

Immeubles des Lacs
Agence immobilière



199 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied avec garage séparé.
MLS 18828792



219 900\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Plain-pied complètement rénové. Libre à l'acheteur.
MLS 13930463



225 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Véritable maison de pièces avec foyer de pierres. Paysagement fantastique.
MLS 23163127



235 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Complètement rénovée au goût du jour. Accès notarié au lac Guindon.
MLS 23963665



450 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Bord du lac Saint-Amour avec près de 4 acres de terrain.
MLS 10831756



595 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Lacs Bord du magnifique lac Ouimet. Résidence d'inspiration européenne.
MLS 23742193



750 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Bord du lac des Seigneurs. Résidence impeccable, confort complet.
MLS 22782040



799 000\$
Sainte-Anne-des-Lacs – Bord du lac Parent Secteur paisible, résidence champêtre.
MLS 28474073

**Certifiée
PRO DU NORD**

Andrée Cousineau
Courtier immobilier agréé
450 224-4483
www.immeublesdeslacs.com
acousineau@immeublesdeslacs.com



Deux fois le matin, un taxibus peut prendre des passagers à trois arrêts situés au centre de la municipalité. Ces arrêts sont situés sur le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs au coin des rues des Merisiers (face au parc pour enfants), des Lilas et des Cèdres. Le taxibus peut ensuite déposer les passagers à quatre différents arrêts répartis sur le chemin Avila entre le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs et la rue de la Gare à Saint-Sauveur (derrière le Tim Horton).

En fin d'après-midi, le taxibus fait deux départs de l'arrêt au coin de la rue de la Gare et du chemin Avila à Saint-Sauveur.

Les correspondances aux autobus du Transport adapté et collectif des Laurentides (TACL) peuvent se faire au coin Avila/Sainte-Anne-des-Lacs ou au coin Avila/rue de la Gare.

Le service de taxibus est offert du lundi au vendredi et coûte 5 \$ (monnaie exacte). Il est également possible de se procurer un carnet de 10 titres au coût de 32,50 \$. Les carnets sont disponibles à l'Hôtel de Ville de Saint-Sauveur, à l'épicerie Métro et au marché IGA.

Les usagers doivent obligatoirement réserver leur place avant 14 h pour le service de fin de journée et avant 17 h la veille pour le service du lendemain matin. Les réservations se font au 819-774-0485 ou au 1-877-604-3377.

Le matin, les départs du taxibus se font à 7 h 52 et 12 h 26 au coin des Merisiers/Sainte-Anne-des-Lacs (calculer une minute entre chacun des arrêts de la municipalité). Les départs du l'après-midi se font à 13 h 28 et 17 h 04 de l'arrêt Avila/de la Gare. Le taxibus arrive cinq minutes plus tard à l'arrêt Avila/Sainte-Anne-des-Lacs.

Pascale Tremblay, coordonnatrice du transport intermunicipal du TACL, a affirmé au *Journal* que ces horaires sont fixes mais qu'il y a possibilité d'ajustements dans certains cas. Elle rappelle que le mandat principal du service de transport intermunicipal est de satisfaire aux besoins des travailleurs. Elle déclare par ailleurs que les horaires et les arrêts sont déterminés en fonction des demandes et des commentaires des usagers.

Quant au service d'autobus du TACL, il est offert sept jours sur sept dans la zone Mont-Tremblant/Saint-Jérôme. Le service d'autobus intermunicipal coûte 5 \$. Donc, les citoyens qui utilisent le service de taxibus et ensuite l'autobus doivent déboursier 10 \$.

Un service de transport adapté de type porte-à-porte est également offert par le TACL. Les informations concernant ce service sont disponibles sur le site web de l'organisme (www.transportlaurentides.ca) ou au 1-819-774-0486, poste 223.

Pont au-dessus de l'autoroute 15 Travaux terminés

À la suite de travaux sur le pont d'étagement qui enjambe l'autoroute 15 sur le chemin de Sainte-Anne-des-Lacs, qui avait obligé les automobilistes depuis le 10 octobre dernier à emprunter un détour, le ministère des Transports informe les usagers que la voie en direction est de la route est rouverte, et ce, depuis le 27 décembre.

De plus, ce pont ne fait plus l'objet d'aucune restriction et accepte les charges régies par la réglementation routière en vigueur. Rappelons que le poids limite transportable sur ce pont était jusqu'à maintenant limité à 12 tonnes pour tout type de véhicule.



Assemblée spéciale pour l'adoption du budget 2015, tenue le 15 décembre.

Dans son discours, le maire Cardin a parlé de «prudence, comme mot d'ordre pour ce budget»; il a souligné les besoins multiples et les coûts de plus en plus grands des produits et des services. Il assure que son administration a questionné chaque poste budgétaire pour «revenir à la base». Il s'est félicité de la diminution de l'endettement de Piedmont qui passera de 1 200 000 \$ en 2014 à 800 000 \$ en 2015. Il a relevé que les augmentations les plus élevées sont aux services des incendies (238 000 \$ en 2015, une hausse de 8,18%), de la Sûreté du Québec: 573 500 \$ en 2015 (une hausse de 28 000 \$ ou 5,13%) et pour la gestion des ordures (augmentation de 15 500 \$).

Période de questions

M. Alexandre Beaulne-Monette a demandé le coût réel pour le nou-

veau parc des Sablières. M. Cardin l'a assuré que tous les projets reliés à la transformation du parc seraient réalisés à partir de subventions. Pour 2015, le budget prévoit 55 000 \$ à partir des surplus de la Ville. Ce citoyen a voulu savoir si les travaux effectués par les employés municipaux étaient comptabilisés. Non, a répondu le maire. À partir des documents de l'administration, on peut voir qu'en 2013 et 2014, on a alloué un total de 100 000 \$ au fond du Parc.

M. Léo Bourget a demandé les raisons d'une hausse de 10,5% des dépenses du Conseil municipal, soit 17 230 \$. De ce montant, «16 000 \$ sont prévus pour une allocation au maire lors de la transition». Une indication que c'est sans doute le dernier mandat de M. Cardin. Quant à l'impact des coupures du gouvernement du Québec, il est

de 50 000 \$ sur un budget de 647 000 \$.

Séance du Conseil du 12 janvier 2015

Urbanisme

Le conseiller N. Durand a indiqué que la valeur de l'émission des permis en 2014 a été de 5 759 842 \$ par rapport à 8 235 500 \$ en 2013 (une diminution de 30%). On a également annoncé le remplacement au CCU, du président Jean Beauchamp et de M. Daniel Houde. Le Conseil a tenu à les remercier pour leurs bons services. Deux nouveaux membres ont été nommés, messieurs André Vallée et Serge Laurent.

Environnement

À la demande du ministère du Développement durable, l'administration a mandaté la firme Imausar pour l'analyse des rejets au site des neiges usées: au printemps, juin et septembre 2015. Le site est riverain

du Grand Ruisseau qui se déverse dans la rivière du Nord. On a relevé qu'à cette jonction, depuis plusieurs années, un taux de coliforme fécaux dans l'eau bien supérieur à la norme acceptable.

Période de questions

M. De Pooter a demandé le nombre d'employés pour une masse salariale en 2015 de 1 800 000 \$. C'est entre 40 et 44 personnes, puisqu'il faut compter les postes saisonniers. À 42 employés, ça fait une moyenne de 43 000 \$ par employé. Le directeur

général, M. Aubin a répondu que ce montant inclus les charges sociales.

Ce citoyen a demandé au maire Cardin sa position quant à l'offre du promoteur du site des Cascades d'eau de donner une partie du site pour obtenir en contrepartie l'autorisation de construire des grandes surfaces commerciale (7 000 mètres carrés) sur le site. M. Cardin a répondu que l'offre a été faite à la MRC pour la construction d'un complexe sportif multifonctionnel. «C'est un dossier de la MRC», a dit le maire.

Budget 2015 de Piedmont

Les taxes augmentent de 1,2 %

VALÉRIE LÉPINE

Le Conseil de Piedmont présentait le 15 décembre dernier un budget de 6,4 M \$. En voici les grandes lignes.

Revenus

Pour 2015, Piedmont prévoit que ses revenus totaux seront de 647 000 \$, une augmentation de 1,65 % par rapport à 2014 et de 3,39 % par rapport à 2013.

Les taxes foncières résidentielles passeront de 0,47 \$ à 0,475 \$ du 100 \$ d'évaluation. Il faut ajouter à ce taux la taxe d'immobilisation de 0,0657 \$ et celle de l'environnement de 0,042 \$, ce qui donne un total de 0,5827 \$ du 100 \$ d'évaluation. Les Piedmontais voient donc leurs taxes augmenter de 1,2 % par rapport à 2014. La perception de ces taxes représente pour la Municipalité des revenus de 573 650 \$.

La tarification pour les services municipaux résidentiels restera la même pour l'eau (100 \$) et les matières résiduelles (125 \$), mais diminuera de 25 \$ pour les égouts (185 \$).

Dépenses

Comme en 2014, ce sont les postes d'hygiène du milieu - qui comprend entre autres les services d'eau, d'égout, de ramassage des matières résiduelles et de protection de l'environnement - et du transport - qui comprend entre autres la voirie municipale et l'enlèvement de la neige - accaparent 40 % du budget total des dépenses.

Les postes qui affichent les plus hauts taux d'augmentation par rapport à 2014 sont l'hygiène du milieu, la sécurité publique et les loisirs et la culture. L'hygiène du milieu bénéficie d'une augmentation de 65 645 \$ (+5,14 % d'augmentation), la sécurité publique, 47 500 \$ (+6,06 %) et les loisirs et la culture 67 810 \$ (+15 %).

Investissements pour 2015

La Municipalité prévoit investir 1 472 435 \$ en immobilisations en 2015. À titre d'exemple, elle compte injecter 180 000 \$ dans les infrastructures d'eau potable, 267 000 \$ dans les conduites d'égout, 213 000 \$ dans les chemins et trottoirs, 145 000 \$ pour les parcs et

terrains de jeux et 148 000 \$ pour les édifices administratifs.

VITRERIE FI ION LEMIEUX ENR.
2632 - 8138 Québec Inc

Spécialité - Murs de miroir
Verre et miroir décoratifs
Portes et fenêtres
Moustiquaires

450-438-2023
FAX: 450-438-9125
VITRERIEFL.CA

Résidentiel et commercial
R.B.Q. 8100-0994-71

DOUCHE EN VERRE
2489, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE PRÉVOST

Bureau D'Ostéopathie | Chantale Lauzon D.O.

3040, boul. du Curé Labelle, Prévost
R.V. + info : 450.512.3249

Bachelière en physiothérapie
Rééducation Posturale Globale

www.williamjwalter.com

25 ANS

William J. Walter
Saucissier

TOUTJOURS 65 VARIÉTÉS de SAUCISSES SANS GLUTEN

Des saucisses bien accompagnées!

Fromage à raclette
Suisse - Québécois

Nouveau Fromage à fondue
Québécois

Chocolats italiens truffés

Boîtes cadeaux 160 g..... 9,99 \$
300 g..... 14,99 \$
Tablettes, noir ou au lait..... 5,99 \$

617A Saint-Georges (coin Léopold Nantel) SAINT-JÉRÔME / Tél.: 450 432-4026

Nous vous offrons un service personnalisé, dans une ambiance chaleureuse. Venez nous rencontrer pour une consultation gratuite.

BENOIT ETHIER D.D.
Denturologiste

Parce qu'un sourire, ça fait plaisir...

- prothèses dentaires amovibles et sur implants : complètes ou partielles
- service à domicile pour les personnes à mobilité réduite
- réparation en une heure
- VISA, Master Card, chèque, comptant et financement disponible

Plus de 25 années d'expérience à votre service...

450 224-0018 • benoitethier@yahoo.ca 672 rue du Clos-du-Roi à Prévost (près du IGA)

Claude Cousineau
Député de Bertrand
Président de la Commission de l'économie et du travail
Porte-parole de l'opposition officielle en tourisme

197, rue Principale Est, bureau 101,
Sainte-Agathe-des-Monts, Québec J8 1K5
tél: 819-321-1676
téléc: 819-321-1680
sans frais: 1-800-882-4757
ccousineau-berr@assnat.qc.ca



J'ai reçu un papier de cour... qu'est-ce que je fais avec!

D'abord, il faut souligner que plusieurs types de documents existent, telles l'assignation à comparaître comme témoin (subpoena), les saisies et la requête introductive d'instance.

Le subpoena est un ordre de comparaître comme témoin à la date indiquée. La sommation, elle, contient une accusation portée contre vous et vous intime l'ordre de vous présenter au tribunal à une date fixe. Si vous êtes ainsi assigné, vous devez vous présenter comme témoin sauf, si vous avez une raison majeure, sous peine d'outrage au tribunal.

La saisie, comme son nom, l'indique permet au bénéficiaire d'un jugement de voir sa créance acquittée en saisissant vos biens. L'on peut saisir des biens meubles, des immeubles, les sommes dans un compte de banque ou une partie de votre salaire. L'on peut aussi saisir des biens qui vous appartiennent, mais qui sont entre les mains d'une autre personne (saisie-arrêt). L'exemple classique de cette saisie est la saisie de votre compte de banque entre les mains de votre caisse populaire ou banque.

Notez bien que dans la majorité des cas la saisie est effectuée après jugement et que les biens alors saisis demeurent en votre possession jusqu'à ce qu'ils soient vendus ou qu'ils vous soient rendus s'il y a contestation. Dans certains cas, les biens peuvent être confiés à un gardien solvable. La saisie peut sous certaines conditions être effectuée avant qu'un jugement ne soit intervenu.

De plus, sachez que lors d'une saisie, vous pouvez soustraire de la saisie des biens meubles d'utilité courante d'une valeur maximale de 6000\$.

Si l'on saisit entre vos mains des biens ou des sommes d'argent qui appartiennent à quelqu'un d'autre, vous pouvez être tenu au paiement de la dette totale de cette personne, à sa place, si vous n'effectuez pas les déclarations requises par la loi en temps et lieu.

La requête introductive d'instance est un document qui débute une poursuite à l'encontre de celui qui la reçoit. C'est dans ce document qu'on précise quelle condamnation l'on demande au tribunal. Par exemple, l'acheteur de la maison que vous venez de vendre s'il vous poursuit en vice caché, doit vous transmettre une telle requête, document qui dans la majorité des cas aura été précédé d'une mise en demeure.

Lorsque vous recevez les documents d'un tribunal, vous devez dans un délai imparti, parfois assez court, faire valoir vos droits. Il est important de consulter votre avocat rapidement. Celui-ci pourra vous indiquer vos droits et obligations et quelles échéances vous devez respecter.

Faut-il souligner que le non-respect d'un délai peut être quelquefois fatal ou encore vous occasionner des inconvénients et des interventions qui peuvent être particulièrement ardues et coûteux?

Ne négligez donc jamais un document provenant d'un tribunal, quel qu'il soit. Prenez connaissance attentivement du document et si vous ne savez pas quelle décision prendre, n'hésitez pas à consulter votre avocat.

Ce texte ne remplace aucunement les textes de loi en vigueur et ne peut être reproduit sans autorisation.



D'entrée de jeu, je vous souhaite pour l'année 2015, la santé et la motivation nécessaire pour la maintenir ou l'améliorer.

Prendre soin de soi devrait être notre première priorité, mais ce n'est pas toujours le cas. Janvier est le mois emblématique des résolutions. Mais faites-vous partie de la majorité (60 %) qui après six mois ou moins sont revenus à leur ancienne habitude ou qui abandonnent leur objectif après à peine une semaine d'essai (25 %).

Voici quelques réflexions utiles pour vous maintenir à long terme sur le chemin du mieux-être.

Votre résolution est-elle basée sur l'idée de devoir, d'obligation. Par exemple, vous dites-vous: il faut que je sois en forme pour être mieux

dans ma peau; je dois arrêter de fumer, car je manque de souffle; je dois perdre 15 livres pour perdre du ventre et retrouver ma silhouette d'il y a dix ans.

Les *il faut, je dois*, vous inspirent-ils vraiment? Suffisamment pour avoir l'énergie de continuer lorsque surviendra un obstacle? Car obstacle il y aura; nos habitudes sont si ancrées en nous que, dès qu'un contexte familial (lieu, ami, moment de la journée ou émotion associés à nos habitudes non-santé) revient, l'habitude ancienne ressurgit, elle aussi. Et hop, nous voilà en train de grignoter, de fumer ou de reporter notre activité physique.

Vos choix sont-ils les vôtres ou ceux de la société ou d'un de vos proches? À quoi tenez-vous, vrai-

ment? Que dit votre petite voix intérieure à ce sujet? Qu'est-ce qui vous inspire, vous soulève, vous invite à prendre soin de vous, à cheminer vers ce qui vous importe vraiment?

Mais peut-être que ce n'est pas votre inspiration qui est l'obstacle sur le chemin des habitudes santé? Peut-être est-ce plutôt vos moyens pour y arriver. Vous ne savez pas si vous aimez les salles d'entraînement ou les cours de groupe? Expérimentez, profitez des journées porte ouverte ou prenez le risque d'essayer une activité nouvelle qui vous semble intéressante.

Les municipalités regorgent de suggestions d'options santé; il y a quatre semaines, j'étais en manque de ski de fond parce que le couvert de neige était insuffisant; alors je me suis inscrite à un cours d'Essentric. C'est la première fois que j'essaie cette approche de mise en forme. La

description du cours indiquait: «Renforcement musculaire, en extension, procurant force, flexibilité et amélioration de la posture. Bénéfices thérapeutiques pour les personnes avec blessures ou problèmes physiques. Essentrics propose de s'entraîner à son rythme et selon sa condition.» Ce sont les mots «amélioration de la posture et s'entraîner à son rythme», qui m'ont attirée.

Après une seule séance, je suis enchantée; c'est une belle découverte. À la sortie du cours, je sentais ma posture allongée, mon corps tonique et j'ai travaillé à l'ordinateur sans m'accroupir. J'ai la conviction que j'ai fait un bon choix, j'ai le goût d'y retourner. Avoir le goût c'est bon pour le moral, cela me met en marche au quotidien.

À vos risques, prêt, goûter!

Mots et MŒURS Gleason Théberge

motsetmoeurs@journaldescitoyens.ca



Dans les langues modernes issues du vieux latin, trois lettres peuvent transcrire le dur **K** (dont le **G** est l'équivalent doux): le **Q** et le **K**, toujours (*le kayakiste se moque des quais kaki*); et le **C**, devant **L**, **R**, **T**, ou s'il est suivi de **A**, **O** et **U** (*en classe, ou à l'entracte de la récré, on calcule beaucoup à l'école*).

On notera cependant que, provenant de l'anglais ou de l'allemand, les mots diphtonguent le **U** en un **W**: *quiz* (kwouize) ou *quartz* (kwartse); et qu'il en est de même pour certains mots francisés à partir du latin comme *quoi* (*quid*), dont certains peuvent être prononcés avec ou sans le **W**, comme *quorum* (kòrome ou kwòrome); mais la tendance est à la prononciation franche, comme dans *quadrille* (kadriye).

Si près de 450 mots commencent par un **Q**, ils ne sont qu'environ 200 à être répertoriés à la lettre **K** sur les 60 000 mots du *Bélisle*, notre dictionnaire nord-américain de la langue française, publié chez Beauchemin. Certains évoquent le nombre mille avec le préfixe *kilo* (*kilogramme, kilomètre*), nés de la réforme rationaliste de la Révolution française, mais la plupart viennent d'autres langues que les habituels latin et grec: l'hébreu (*kabbale*), l'arabe (*kif-kiff*), l'inuit (*kayak*), l'allemand (*kitch*), l'anglais (*kilt*); le russe (la tristement célèbre *kalachnikov*); mais surtout du japonais, pour la flore (*kaki*), la musique (*koto*), le théâtre (*kabuki*), les arts

martiaux (*kata, karaté*), la guerre (*kamikaze*, vent divin), le divertissement (*karaoké: kara*, vide, et *oké*, orchestration). Depuis peu se sont ajoutés les *katakana* qui, après avoir servi à transcrire les mots étrangers, sont désormais utilisés pour transcrire toutes les sonorités japonaises.

D'autres proviennent de langues amérindiennes, comme notre *Québec*, transposant soit le *guépèg* micmac (rétrécissement de l'escarpement), soit le *kabèk* montagnais (débarquez), à rapprocher du *Cabano* de même provenance (on débarque). C'est aussi le cas de *Caraquet*, du micmac *galaguet* (rivière), ou de

Kahnawaké, du mohawk *gahnawagué* (rapides)*.

Quant au **K**, de nos jours associé à *kilo-octet* (mille blocs de huit unités de stockage électronique), nous en connaissons déjà divers autres usages, en commençant par le doublet inversé *K.-O.* (*knock out*, à la boxe, pour: frappé au point d'être sorti de l'arène) et *O. K.*, né selon les sources d'un *oll correct* familial (*all is correct*, tout est normal) ou du *zero killed* d'un message télégraphique étasunien annonçant une opération militaire sans pertes de vie. Et pour ne pas quitter le pays voisin, mentionnons le sinistre **KKK** du **Ku Klux Klan**,

déformé du grec *κύκλος* (cercle, réunion, cycle) et de *clan*.

Et quant au **Q**, dont les religieuses imposaient jadis de le prononcer [que], n'en oublions pas la trouvaille de Marcel Duchamp, un surréaliste qui a parodié le tableau de *La Joconde* et l'a intitulé *L.H.O.O.Q.*

Et pour en finir avec **K** et **Q**, parlons donc du *cocu*, qui évoque la tromperie du coucou, dont la femelle pond les œufs dans le nid d'un autre oiseau pour ne pas avoir à nourrir sa progéniture.

*D'après le *Lexique des noms indiens du Canada*, de Bernard Assiniwi, paru chez Leméac, en 1996.

Guignolée du Cégep de Saint-Jérôme

Plus de 3 000\$ remis à la Fondation du Cégep

Les efforts déployés par les étudiants-athlètes membres des équipes sportives des Cheminots et de la communauté du Cégep de Saint-Jérôme ont permis d'amasser la somme de 3 110 \$ à l'occasion de la guignolée «Juste pour nos étudiants» qui se déroulait le 4 décembre dernier et s'est poursuivie durant tout le mois de décembre.

L'événement a été parrainé pour une troisième année consécutive par les Cheminots. Dès

7 h 15, ce sont 35 étudiants-athlètes arborant fièrement leurs couleurs qui attendaient l'arrivée des étudiants et des membres du personnel aux portes du collège pour récolter leurs dons. D'autres étudiants prenaient le relais à l'heure du dîner.

Les fonds amassés seront remis à la Fondation du Cégep et seront ensuite redistribués aux étudiants dans le besoin.

La Fondation joint sa voix au comité organisateur et à l'équipe

du Service d'animation sportive pour remercier sincèrement chaque donateur de la communauté du Cégep de Saint-Jérôme qui a fait preuve d'une grande générosité encore une fois cette année. Un merci tout spécial est adressé à la famille des Cheminots pour leur implication et leur engagement. Grâce à eux, l'édition 2014 de la guignolée «Juste pour nos étudiants» a été couronnée de succès.

Numéro 1 JANVIER 2015

LES NOUVELLES ESSENTIELLES DE VOTRE CONCESSIONNAIRE

HYUNDAI MC

CÉLÉBRONS LE LIBRE-ÉCHANGE!

Chutes de prix majeures grâce à la réduction des barrières tarifaires avec la Corée du Sud. Hyundai célèbre en offrant des rabais additionnels.

Hyundai est réduit d'un montant allant jusqu'à 1 300 \$. Ces baisses de prix sont rendues possibles grâce à la récente mise en œuvre de l'accord de libre-échange entre le Canada et la Corée (AECG). Les réductions de prix touchent un grand nombre de modèles Hyundai.

AUTOROUTE : 9,8 L/100 KM*
Modèle Limited montré*

Modèle GLS montré*
AUTOROUTE : 6,3 L/100 KM*

Modèle Limited montré*
AUTOROUTE : 6,4 L/100 KM*

SANTA FE SPORT 2015
2.4L À TRAC. AVANT

À VOUS POUR

24 974 \$

3 835 \$
INCLUANT
EN AJUSTEMENT DE PRIX[†]

GARANTIE 5 ANS^{††}

ACCENT L 4 PORTES 2015

À VOUS POUR

10 974 \$

4 185 \$
INCLUANT
EN AJUSTEMENT DE PRIX[†]
DÙ AU LIBRE-ÉCHANGE

+

AJUSTEMENT DE PRIX[†] ADDITIONNEL EN PRIME

GARANTIE 5 ANS^{††}

ELANTRA L 2015

À VOUS POUR

12 474 \$

5 135 \$
INCLUANT
EN AJUSTEMENT DE PRIX[†]
DÙ AU LIBRE-ÉCHANGE

+

AJUSTEMENT DE PRIX[†] ADDITIONNEL EN PRIME

GARANTIE 5 ANS^{††}

JUSQU'AU 28 JANVIER, OBTENEZ UN RABAIS DU SALON DE L'AUTO ADDITIONNEL DE 500 \$ SUR LES MODÈLES 2015 SÉLECTIONNÉS*

MC Les noms, logos, noms de produits, noms des caractéristiques, images et slogans Hyundai sont des marques de commerce appartenant à Hyundai Auto Canada Corp. ♦ Prix des véhicules montrés : Accent GLS 4 portes 2015, auto à partir de 20 909 \$ / Elantra Limited 2015, auto à partir de 26 909 \$ / Santa Fe Sport 2.0T Limited 2015 à traction intégrale à partir de 41 559 \$. Frais de 115 \$ (taxe de 15 \$ sur les pneus et taxe de 100 \$ sur le climatiseur sur les modèles équipés d'un climatiseur), livraison et de destination de 1 595 \$ / 1 595 \$ / 1 795 \$ inclus. Frais d'enregistrement, d'assurance, d'immatriculation, du RDPRM (maximum 76 \$) et taxes applicables en sus. Les frais de livraison et de destination comprennent les frais de transport et de préparation, d'administration du concessionnaire et un réservoir plein de carburant. † Ajustements de prix jusqu'à 4 185 \$ / 3 835 \$ / 5 135 \$ disponibles sur achat comptant seulement sur les Accent L 4 portes 2015, manuelle / Santa Fe Sport 2015 2.4L à trac. avant / Elantra L 2015, manuelle. ‡ Ajustement de prix du Salon de l'Auto de 500 \$ disponible sur les modèles 2015 sélectionnés. Détails chez votre concessionnaire. †† Le calcul des ajustements de prix se fait à partir du prix de base de chaque véhicule. Les ajustements de prix s'appliquent au prix avant taxe. Cette offre ne peut être combinée ou utilisée en conjonction avec toute autre offre disponible. Cette offre ne peut être transférée ni cédée. Aucun échange de véhicule requis. ▼ Les cotes de consommation d'essence des Accent L 4 portes 2015, manuelle (Autoroute 6,3 L / 100 km; Ville 8,7 L / 100 km) / Elantra L 2015, manuelle (Autoroute 6,4 L / 100 km; Ville 8,8 L / 100 km) / Santa Fe Sport Limited 2015 à trac. int. (Autoroute 9,8 L / 100 km; Ville 12,9 L / 100 km) sont basées sur les données des tests du fabricant. Les consommations réelles peuvent varier selon les conditions de conduite et l'ajout de certains accessoires automobiles. Les données sont présentées aux fins de comparaison uniquement. ♦ † † Offres d'une durée limitée pouvant être modifiées ou annulées sans avis préalable. Contactez votre concessionnaire pour tous les détails. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les stocks sont limités. Le concessionnaire pourrait devoir commander le véhicule. †† La garantie globale limitée de Hyundai couvre la plupart des pièces du véhicule contre les défauts de fabrication sous réserve du respect des conditions normales d'utilisation et d'entretien.

Le quatuor La flûte enchantée, un souffle apaisant

Mozart, Bach, Puccini, Delibes, Bizet, Rameau, Piazzola, Rossini et Leblanc ont une fois de plus ravi de leurs œuvres un public nombreux, de par le quatuor La flûte enchantée. Cela se passait à Prévost le samedi 17 janvier. Cet ensemble de flûtes dirigé par un résident de Sainte-Anne-des-Lacs, M. Jean-Philippe Tanguay, se compose en outre de Chantal Dubois, de Josée Poirier et de Jérôme Laflamme, remplacé au pied levé ce soir-là par M^{me} Caroline Séguin.

Ce qui suit est un constat, non une critique. Une flûte est ainsi conçue qu'elle ne pourrait produire

de sons éclatants malgré tous les efforts du plus opiniâtre des flûtistes. C'est pourquoi, à l'instar de

violoncelles ou de harpes, par exemple, un concert de flûtes ne pouvait être que doux et pacifiant, ce dont nous avons grandement bénéficié par ailleurs. Cependant, certaines pièces ne pouvaient qu'avoir perdu de la flamboyance à laquelle nous sommes habitués. Ce qui donna une *Carmen* plus frivole et virevoltante que sulfureuse et cruelle, une *Garde montante* démilitarisée, une *Danse bohème* empreinte de légèreté plutôt que passionnément dévastatrice. *Les Airs des Sauvages* de Rameau, l'une des premières œuvres musicales écrites sur les Amérindiens, nous fit ressentir plus les volutes de fumée des feux et des calumets de paix que

la passion des tams-tams et des guerriers.

Où les flûtes étaient le plus en harmonie sujet-interprétation c'est bien entendu avec Mozart et avec Bach («le compositeur des compositeurs», selon M. Tanguay) dont la musique complexe et raffinée s'apparente avec de la broderie ou de la dentelle, ce qui s'accorde tout à fait avec la flûte. Également celle de Delibes et de Rameau.

Il nous fut mentionné que le programme avait été élaboré avec des coups de cœur de chacun des musiciens et je me permets de mentionner les miens : une pièce de Mario Leblanc, *Androgyne*, mi-valse mi-

tango, transcrite spécialement pour des flûtes. Introspective, harmonieuse au plus haut point, ses entrelacs et arabesques mêlaient à la sensualité du tango la grâce de la valse. Et puis bien sûr la très connue *Cantate 147* de Johann Sebastian Bach, dont on ne se lasse jamais.

En conclusion, si les œuvres normalement enflammées proposées par ce quatuor de flûtes, particulièrement celles de Bizet et de Rossini, nous sont parvenues moins éclatantes, elles n'avaient rien perdu de leur beauté. Mais c'était une beauté différente.



Le Quatuor « La flûte enchantée » : Josée Poirier, Chantal Dubois, Caroline Séguin et Jean-Philippe Tanguay

Photo: Serge Pilon

Venez chanter et vous amuser avec l'équipe!

OUVERT TOUS LES JOURS DE 9H AM À 3H AM

ENTRÉE GRATUITE EN TOUT TEMPS

LE MERCREDI JOURNÉE DE LA GROSSE BIÈRE

LE JEUDI JOURNÉE DES DAMES

KARAOKÉ INFORMATISÉ
Incroyable sélection de nouvelles chansons québécoises en plus des hits classiques

TOUS LES SOIRS DE 20H À 3H AM

BAR du VILLAGE LOTERIE VIDÉO

3034, boul. Labelle, Prévost • 450-224-7486

Ventes et achats d'automobiles usagées

MISE AU POINT	DIRECTION
FREINS	INJECTION
ÉCHAPPEMENT	DIAGNOSTIQUE
SUSPENSION	ANTIROUILLE

VENTE DE PNEUS NEUFS ET USAGÉS

SPÉCIAL
INSTALLATION DE PNEUS À PARTIR DE **40\$**

SPÉCIAL
CHANGEMENT D'HUILE À PARTIR DE **35\$**
Vérification en 11 points

GARAGE Alain Viau
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • CARROSSERIE

SPÉCIAL ANTI-ROUILLE
CONDOR 1^{ÈRE} QUALITÉ À PARTIR DE **70\$**

1135, rue Doucet, Prévost • 450 224.7920

Besoin de changement pour vos repas?

Essayez nos spécialités internationales savoureuses !

PLATS CUISINÉS À EMPORTER



CUISINE DU MONDE

CRÉOLE - ESPAGNOL - FRANÇAIS - TUNISIEN - BELGE
TEXAN - ALLEMAND - MAROCAIN - ITALIEN



Portions généreuses à prix unique de **8.50\$**

Parce que manger c'est aussi se faire plaisir!

Ouvert du lundi au vendredi, de 11h à 17h30 - Samedi de 9h30 à 12h30

chemin du Lac Echo
coin 117 (Polyclinique de Prévost)

f poelonboutique

908, chemin du Lac Echo

450-990-0467



Une halte chaleureuse

CATHERINE BAÏCOIANU

Voici une belle façon d'apprivoiser l'hiver et de rencontrer du beau monde. Ici, on vous accueille chaque jour avec un bon café ou une bonne soupe aux légumes.

À la galerie de la gare

Deux artistes de talent vous emmèneront dans leur univers pour vous faire oublier l'hiver.

C'est en chevauchant sur le mot «sauvage» comme un cheval imaginaire que **Normand Ménard** nous invite dans son univers onirique à l'aide d'un style surréaliste. Chaque toile nous raconte une his-

toire. À vous d'en découvrir les dessous, souvent insérés en négatif jusqu'au 1^{er} février. À noter, l'artiste sera présent le 24 janvier pour vous rencontrer de 13 h à 16 h.

Puis, du 4 février au 2 mars, se déroulera l'expo «De passage sur Terre» de **Sylvie Leblanc**. Le Bleu-Terre, c'est la couleur qu'elle vous fera découvrir comme un fluide émanant de ses toiles pour mieux nous inspirer des messages à la Terre. Des messages qui seront lus le dimanche 22 février, à 14 h. Un vernissage aura lieu le samedi 7 février à 13 h. De plus, vous pourrez échanger avec l'artiste les dimanches 8, 15 et 22 février, de 14 h à 15 h 30.

C'est un cadeau du Père Noël que nous avons reçu en la personne de Louise Marleau, notre nouvelle bénévole, qui en plus d'être efficace et souriante, a pris le soir du souper des bénévoles une belle photo de la gare en robe de soirée! Merci Louise, et merci à tous les bénévoles de la gare qui vous accueillent chaque jour.

Je vous rappelle aussi que nous avons deux groupes de marcheurs, un le mardi matin et un autre le jeudi matin. Et aussi, pour stimuler nos neurones, le cercle du scrabble du mercredi après-midi qui ne cesse de s'agrandir.

Les bénévoles sont toujours là avec le sourire, alors sortez de chez vous et venez vous réchauffer chez nous!



Normand Ménard nous invite dans son univers onirique à l'aide d'un style surréaliste.



De passage sur Terre – Une invitation de Sylvie Leblanc

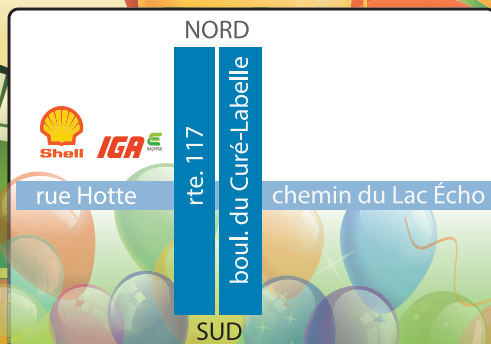


NOUVEAU
à Prévost

2900, boul. du Curé-Labelle



La famille Piché
vous invite à venir
visiter leur toute nouvelle
épicerie de quartier
IGA Express



OUVERTURE

le 4 février à 11h

Heures d'ouverture : de 5h à 23h

Austérité, rigueur ou équilibre budgétaire

ALISSON LÉVESQUE

«Équilibre budgétaire» et «rigueur», deux expressions prononcées abondamment depuis quelques mois. Devant l'assainissement des dépenses publiques et la nécessité absolue du retour à l'équilibre budgétaire, le socio-économiste Éric Pineault propose une réalité plus nuancée.

Le retour à l'équilibre budgétaire est le mantra du gouvernement Couillard depuis son entrée au pouvoir. «L'équilibre budgétaire n'est pas un luxe ou une lubie, mais une

absolue nécessité», affirmait Philippe Couillard à Radio-Canada le 11 décembre dernier.

Dans une conférence prononcée devant des représentants du milieu

communautaire de l'Estrie, le 23 octobre dernier, lors d'une journée d'information sur le thème «L'austérité: des impacts sur le milieu communautaire?», l'économiste Éric Pineault, docteur en sciences économiques et sociologie, explique comment les actions du gouvernement québécois actuel ne sont pas des mesures d'austérité, mais un positionnement idéologique.

«L'exercice qui est en court actuellement au Québec n'a rien à voir avec l'équilibre budgétaire. Le déficit zéro n'est pas la raison des politiques d'austérité [...] c'est le prétexte pour quelque chose de beaucoup plus important [soit] la nécessité de transformer en profondeur l'État québécois», pèse ses mots Éric Pineault.

Une réorientation idéologique
Éric Pineault explique que depuis 2010 l'ensemble des pays industrialisés affectés par la crise économique du secteur privé de 2008 ont mis fin aux mesures de stimulation de l'économie qu'ils avaient mises en place pour réduire les effets de la crise. «C'est une décision politique de la

part d'un gouvernement de ne pas stimuler l'économie et de nous maintenir en état de stagnation», soutient l'économiste.

Au Québec cela se traduit actuellement par un discours alarmant sur la nécessité de régler le problème de la trop grande lourdeur de l'État, qui étouffe le secteur privé. Éric Pineault s'oppose à cette vision, car 30 % du PIB du Québec est créé par le secteur public et communautaire: «Quand 30 % de l'économie dit "on se met en mode austérité", ça ralentit tout le monde. Quand ce 30 % dit "Je dépense, je soutiens, je vais accompagner", ça stimule l'économie, ça fait bouger tous les autres.»

Ce phénomène est appelé l'effet d'entraînement. Selon le Fond monétaire international (FMI), l'effet serait de 1,6. Ainsi, lorsque le gouvernement dépense 1 \$, il créerait 1,60 \$. Lorsque le gouvernement coupe 1 \$, il enlèverait 1,60 \$ à l'économie.

Évaluer le secteur public

Éric Pineault remet en question le portrait que les acteurs du gouvernement actuel font des services

publics, à savoir un secteur financé par l'argent des contribuables que pour se «payer», il faut créer de la richesse.

Éric Pineault invite à repenser le secteur public en l'intégrant dans une vision plus grande de l'économie. Pour le socio-économiste, un secteur public fort permet de viser le plein emploi qui permet à son tour d'augmenter le pouvoir d'achat des contribuables et d'augmenter les revenus fiscaux. Cette vision plus élargie permet aux yeux d'Éric Pineault de donner à l'économie «une croissance beaucoup plus stable et beaucoup plus forte».

L'économiste soutient que l'État doit prendre sa place: «[Les acteurs du secteurs publics doivent] réaliser qu'on ne vit pas aux dépens du secteur privé, mais au contraire qu'on crée de la richesse [...] et qu'on a une fonction essentielle de l'économie, car on est le moteur de la croissance.»

Sa conférence est disponible à l'adresse suivante: www.youtube.com/watch?v=Zzh7fE_vjgw&feature=youtu.be

Son fils est un joueur compulsif

Abstinent depuis 4 ans !

JASMINE VALIQUETTE

Maria* a 79 ans. Veuve depuis 13 ans, sa vie tourne autour de ses enfants, ses petits-enfants. Elle est bénévole pour un organisme de sa ville qui vient en aide aux adolescents décrocheurs.

Elle me raconte qu'un de ses fils, Marc*, 49 ans, est un joueur compulsif abstinent. Cela fait 4 ans qu'il est membre du regroupement «Joueurs anonymes», et depuis, il n'a plus joué. Elle est heureuse de son choix, elle le sait courageux et déterminé à ne pas récidiver, mais elle reste toujours inquiète qu'il retombe dans cette sombre vie de détresse et d'esclavage. Son cœur de mère n'est jamais tout à fait tranquille.

Maria sait que le jeu compulsif est une maladie chronique, progressive,

apparentée à une dépendance qui peut mener au suicide. Elle accepte la maladie de son fils avec grande tristesse, mais avec espoir aussi. Elle accepte sa dégradation. Il a tout perdu: sa femme, sa profession, son honneur. Bien que sa nouvelle vie le stimule, il doit payer ses dettes de jeu, mais Marc fonce droit devant avec force et détermination et vit 24 heures à la fois. Il a changé ses habitudes de vie, me dit-elle; il ne fréquente plus les bars, il a signé un contrat d'exclusion dans les casinos de Montréal, Gatineau, Mont-Tremblant et Charlevoix, il s'est désabonné à Internet. Il est retourné sur le marché du travail depuis trois ans et donne de son temps au Centre d'hébergement de soins de longue durée de sa communauté. Il a renoué avec ses frères et sœurs et quelques amis.

En me racontant tout ça, Maria a les larmes aux yeux, malgré l'inquiétude qui sommeille en elle, elle sait que son fils fait de gros efforts pour maintenir cette vie normale. Tout ce qu'elle veut, c'est qu'il soit heureux.

Promotion des loteries même à la pharmacie

Elle est anxieuse en ce temps des Fêtes, car pour toutes sortes de raisons, elle sait que son fils est très

vulnérable. Ce qui la préoccupe le plus, c'est surtout la publicité pour le jeu qui est très présente partout en cette période. Même la caissière de «son Jean-Coutu» insiste pour lui vendre des billets de loterie, chaque fois qu'elle paie ses médicaments.

Elle m'a raconté qu'il y a quelques semaines, elle est allée chez Jean Coutu pour y chercher ses médicaments et y faire quelques emplettes. Une fois rendue au comptoir-caisse, la cliente devant elle a acheté un billet de loto instantanée, la caissière participait avec excitation à cette mise en regardant les dés qui roulaient à l'écran de l'ordinateur durant quelques secondes... elles attendaient que s'affiche le gain... pendant ce temps, exaspérée, Maria attendait en file avec trois autres personnes... un certain malaise s'est installé entre eux, me dit-elle... ils étaient tous impatients que finisse ce jeu de hasard afin de régler leur facture pour leurs achats et sortir au plus vite... en s'interrogeant s'il y a un lien entre la loterie et les produits pharmaceutiques...?

Maria est irritée, pour elle c'est inacceptable! Plusieurs questions lui viennent en tête: pourquoi Jean-Coutu offre-t-il des billets de loto avec incitation... et même sous pression...? C'est une question de principe, mais aussi une question qui concerne la communauté.

*Nom fictif pour garder l'anonymat.



Hôpital Vétérinaire Prévost

Dr Simon Lachance m.v. Dr^e Sophie Gattuso m.v.
Dr Michael Palmer m.v. Dr^e Valérie Desjardins m.v.

Pour un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

2906, boul. du Curé-Labelle à Prévost
Tél. : 450-224-4460

MEMBRE DU RÉSEAU ACCÈS VÉTÉ
www.accesvet.com

f



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES

Sentiers boisés | Site Enchanteur



Cimetière | Columbarium | Crémation | Funérailles
Pré-arrangements | Chapelle | Salle de réception

2480, BOUL. CURÉ-LABELLE, PRÉVOST 450 504-9771
www.coopfuneraireslaurentides.org



Il existe de nombreuses raisons pour consulter en chiropratique :
Mal de dos, mal de cou, torticolis, migraine ou mal de tête, douleurs dans les bras, engourdissements, otite à répétition, sciatique : sont des exemples...

Consultez pour un examen approfondi, un diagnostic et des conseils sur les traitements.

Dr^e Isabelle Cazeaux, Chiropraticienne D.C.

• Technique douce et de précision •



Sur rendez-vous :
450-224-4402

Nouvelle adresse :
2894, boul. Curé Labelle, bureau 104, Prévost

Ce que les consommateurs ne calculent pas

VALÉRIE LÉPINE

Habiter loin des grands centres urbains comporte certes des avantages: grands espaces, habitations moins chères, nature à proximité, etc. Mais un des désavantages majeurs liés à cette situation éloignée est la nécessité pour une grande partie des individus d'acheter une automobile pour effectuer leurs déplacements. Qu'en est-il du coût réel de l'utilisation de l'automobile sur le budget des consommateurs?

Une étude publiée par Luc Gagnon et Pierre-Olivier Pineau du Groupe de recherche interdisciplinaire sur le développement durable (GRIDD) de HEC Montréal répond à cette question. Le *Journal* fait ici le résumé de ce document intitulé «Coûts réels de l'automobile, un enjeu mal perçu par les consommateurs et les institutions».

Lorsque l'on calcule ce que coûte l'achat et l'utilisation d'une automobile, on ne tient souvent compte que des coûts directs: essence, entretien, pneus, assurances, permis, immatriculation, financement et dépréciation. Cependant, les auteurs de l'article du GRIDD démontrent, chiffres à l'appui, qu'il y a plusieurs coûts indirects qui affectent soit le budget des automobilistes, soit celui des gouvernements et donc de la société en général.

Coûts mal perçus assumés par les automobilistes

L'éloignement – Les études sur les coûts de l'utilisation de l'automobile peuvent être trompeuses puisqu'elles se fondent surtout sur un usage moyen des véhicules. Or, plus une personne est située loin des services et de son lieu de travail, plus ses dépenses directes et indirectes liées à l'automobile risquent d'augmenter. À titre d'exemple, pour une auto moyenne qui roule 20 000 km/an, on estime qu'il en coûtera 2 170 \$/an de carburant, que son entretien coûtera 920 \$/an et que sa dépréciation sera de 5 223 \$/an. Mais pour une auto du même type qui roule 40 000 km/an, ces chiffres s'élèvent à 4 340 \$/an pour le carburant, 2 253 \$/an pour l'entretien et 8 705 \$/an pour la dépréciation. Au total, un gros utilisateur (40 000 km/an) peut dépenser jusqu'à 18 134 \$/an pour son véhicule. Les auteurs soulignent qu'un salarié a souvent besoin d'environ 36 000 \$ de salaire brut pour couvrir les dépenses directes de transport de 18 000 \$.

Une étude rapportée dans l'article a calculé qu'il y a 21 % des automobilistes qui quittent la région de Saint-Sauveur/Piedmont/Sainte-Adèle pour parcourir une distance moyenne de 70 km pour aller au travail, ce qui représente 33 000 km/an uniquement pour le travail (hypothèse de 5 semaines de vacances par année).

Temps perdu – Le temps nécessaire aux déplacements pour le travail et à l'entretien de l'automobile doit aussi être pris en considération. Les auteurs de l'article ont calculé que le temps de déplacement équivaut à 4 800 \$/an pour les grands utilisateurs (40 000 km/an) qui passent 1,5 heures pour se rendre au travail (calcul se basant sur le salaire mini-

mum). Le temps passé à l'entretien régulier (faire le plein, laver le véhicule, visites au garage, etc.) équivaut, lui, à 1 094 \$/an pour ce même grand utilisateur.

Stationnement – Pour avoir une idée juste du coût réel de l'utilisation de l'automobile, les auteurs affirment qu'il faut ajouter à ces montants le coût du stationnement résidentiel (coût du garage et/ou de la place de stationnement extérieure, déneigement, chauffage du garage, etc.) et du stationnement commercial ou des places d'affaires.

Coûts sociaux – Les coûts associés aux accidents de la route ne sont pas tous assumés par les assurances publiques. Les automobilistes impliqués dans un accident subissent souvent des pertes de revenus au-delà des montants versés par la SAAQ. Il faut ajouter à ces pertes les coûts difficilement quantifiables mais bien réels des souffrances liées aux blessures ou aux handicaps et les impacts sur les proches. Plusieurs pertes matérielles ne sont par ailleurs pas couvertes par les assurances privées (le déductible, par exemple).

La pollution de l'air engendrée par l'utilisation des automobiles et les problèmes de santé qui découlent de la sédentarité associée à une utilisation exclusive d'un véhicule motorisé pour les déplacements doivent aussi, selon les auteurs, être pris en considération dans les coûts sociaux engendrés par l'automobile.

Coûts assumés par les gouvernements

Il existe également des coûts liés à l'utilisation de l'automobile qui sont assumés par l'ensemble de la société. Ces coûts sont rarement pris en considération mais sont néanmoins bien réels.

Pensons ainsi à ce que coûtent les subventions gouvernementales (infrastructures routières, stationnements publics, services routiers [police, pompiers], inconvénients liés à la congestion subis par les autres usagers de la route [piétons, cyclistes, usagers des transports en commun]) et les coûts associés à l'émission des gaz à effet de serre, à l'extraction des ressources, à la pollution de l'eau, à la gestion des déchets, au bruit, etc.

Les auteurs rapportent qu'une étude de 2009 a évalué que tous ces éléments coûtent en moyenne 5 212 \$US/véhicule/an. Sachant que la flotte d'automobiles et de camions légers était de 4,36 millions au Québec en 2011, ces coûts non assumés par les automobilistes représentent des montants importants assumés par l'ensemble des contribuables.

«Duo Transport-Habitat»

Dans leur article, les auteurs Gagnon et Pineau déplorent que «lors du choix d'une maison, les ménages ont tendance à considérer uniquement les coûts de l'habitat. Il faut plutôt considérer le total des dépenses d'habitat et de transport. Si un ménage choisit une localisation qui lui évite l'achat d'un véhicule supplémentaire, il peut se permettre d'acheter une maison d'un prix plus élevé d'[au moins] 200 000 \$.» Pour arriver à cette conclusion, l'article explore plusieurs scénarios qui montrent qu'avec un même budget, un ménage peut se permettre d'acheter une maison beaucoup plus chère, s'il décide de diminuer sa dépendance à l'automobile.

Rôle des institutions financières

Dans leur décision d'accorder ou non une hypothèque, les institutions financières ne tiennent compte que des revenus en fonction des dépenses courantes de l'habitation (et non des dépenses encourues par l'habitation et le transport). Cette façon de faire oblige plusieurs ménages à s'éloigner des grands centres pour accéder à la propriété (puisque les maisons sont moins chères en région). Les auteurs soulignent ainsi que l'obtention

d'une hypothèque est souvent un obstacle au désir de plusieurs ménages d'habiter à proximité de leurs activités ou des transports publics. Cette dépendance à l'automobile crée une forte hausse des dépenses de transport, mais les banques n'en tiennent pas compte dans leur décision d'accorder ou non une hypothèque.

Pour ceux qui voudraient consulter le document original, il est disponible sur internet: <http://expertise.bec.ca/grid/wp-content/uploads/2011/11/Les-coûts-réels-de-l'automobile-un-enjeu-mal-perçu-par-les-consommateurs-et-les-institutions.pdf>.



Option MarieJo Comptabilité

Tenue de Livres
Complète ou partielle
et
Aide - Conseils - Supervision

*L'Option / Qualité / Tranquillité d'esprit
pour petites entreprises
et travailleurs autonomes*

Membre des réseaux d'affaires :
- AEDQ - FeLaurentides - RGAP
- Conseillère du RCS (SAGE 50)

450 822-7138
chicmj@gmail.com

Plus de 30 ans d'expérience - Prop.: Marie-Josée Chicoine

Manoir l'Émeraude

Résidence
pour personnes retraitées

L'autonomie à son meilleur

Venez nous rendre visite, pour un rendez-vous: 450-224-4315

Sabet Awad
propriétaire

872, De la Station, Prévost, Qc J0R 1T0 Téléc.: (450) 224-7515

FORMATION

en Jardinage Écologique Permanent

Découvrez la permaculture, apprenez à faire vos semis, à planifier et entretenir votre potager et vos plates-bandes comestibles, afin d'optimiser vos récoltes dans le respect de l'environnement

Série de 8 cours et ateliers pratiques (40 heures)
Un samedi sur deux à partir du 28 février

- Une méthode de jardinage sans labour ni sarclage, sans engrais ni pesticides
- Une formation axée sur des pratiques qui respectent l'environnement et la santé des personnes

50\$ par cours ou 300\$ pour la formation complète (2 cours gratuits)

Coop Les Jardins écologiques, Prévost
450-335-1186 info.coopjep@gmail.com

Coiffure Esthétique Pédicure Manucure
Pose d'ongles Extensions de cils

PAUL MITCHELL RUSK
INOA L'ORÉAL

Certificats eadgaux disponibles

2645, Curé Labelle, suite 103, Prévost
450.224.5738

Vicky Lefebvre, prop.



M^e Paul Germain
notaire et conseiller
juridique

2559, boul. du Curé-Labelle
Tél. : 450 224-5080
Télec. : 450 504-5085
www.paulgermain.com

Les clauses essentielles, mais souvent manquantes dans les conventions d'occupation précaire
Comme exposé lors de mes deux dernières chroniques, l'occupation d'une propriété avant la signature du contrat de vente chez le notaire est fortement déconseillée. Pour ceux qui veulent aller de l'avant, je vous expose ci-dessous les clauses absentes de la plupart des conventions de « pré-occupation » ou d'occupation précaire, mais qui devrait s'y trouver.

Les éléments essentiels d'une convention d'occupation précaire

- 1) La mise de fonds du promettant-acquéreur devra être versée au compte en fidéicommiss du notaire avant toute occupation pour protéger le vendeur et démontrer le sérieux de l'acquéreur.
- 2) Le promettant-acquéreur devra s'engager à signer le contrat de vente chez le notaire dans les 5 jours de la première demande que lui en fera le promettant-vendeur après la levée des obstacles empêchant la signature chez le notaire.
- 3) Si le promettant-acquéreur fait défaut de signer l'acte de vente dans le délai imparti, le promettant-vendeur devra pouvoir:
 - a) déclarer unilatéralement l'offre d'achat et de la convention d'occupation précaire nulle. Alors, le promettant-acquéreur devra quitter la propriété dans un délai de 7 jours. À défaut de quitter l'immeuble dans le délai prévu, une pénalité journalière substantielle et dissuasive devra être envisagée contre le promettant-acquéreur;
 - et
 - b) conserver une partie ou la totalité de la mise de fonds du promettant-acquéreur.
- 4) Le promettant-acquéreur devra reconnaître avoir visité et examiné la propriété et accepter de prendre possession de la propriété dans son état et condition lors de la prise de possession. Advenant la découverte, au cours de la période d'occupation précaire, de vices affectant l'immeuble et étant de nature à engager la responsabilité du promettant-vendeur en regard des vices cachés, le promettant-acquéreur s'engage à surseoir à l'exercice de son droit d'obtenir réparation jusqu'après la conclusion de la vente chez le notaire.
- 5) Normalement, une convention d'occupation précaire comporte une interdiction formelle pour le promettant-acquéreur de faire tous travaux, réparation ou amélioration.
Si les parties veulent permettre au promettant-acquéreur de faire des travaux, une garantie d'exécution monétaire devra être stipulée. Enfin, le sort desdites améliorations devra être envisagé si la vente n'est pas conclue.
- La plupart du temps le promettant-acquéreur devra les abandonner avec ou sans contrepartie financière sinon le promettant-vendeur pourrait demander que les lieux soient remis en état par le promettant-acquéreur à ses frais.
- 6) Les droits dans la convention ne devront pas être transférables et ne pourront être exercés par personne d'autre que les signataires de l'offre d'achat.

Cette liste n'a pas la prétention d'être exhaustive. Chose certaine, il faudra avoir recours à un expert pour la rédaction d'une convention d'occupation précaire pour bien protéger vos droits et éviter les contrats de type formulaire trop simpliste.

La Tomahawk électrique

Racée, exotique et électrique

LUC BROUSSEAU

En ce qui concerne l'innovation, les investisseurs du Québec sont plutôt frileux et pas juste en hiver, à moins que ce ne soit parce qu'ils dorment au gaz. Depuis un an déjà, un inventeur québécois tente de trouver un partenaire financier pour mettre en production une voiture électrique 100 % québécoise et exotique.

Conçue et développée au Québec par Dubuc Super Light Car (SLC), la Tomahawk, une coupée sport 2 places à deux moteurs électriques (4 roues motrices) est équipée de portes qui s'ouvrent à la verticale, elle a une autonomie de 350 km et elle passe de 0 à 100 km/h en 3,5 secondes pour atteindre une vitesse de pointe de 220 km/h avec un look qui ne laissera personne indifférent.

L'inventeur, M. Kakogiannakis, recherche 7,5 millions de dollars en financement privé pour établir

la production de ce véhicule au Québec. Son invention fait partie des finalistes au concours québécois Energia et s'est classée dans le top 50 du prestigieux Venture Summit West 2015 aux États-Unis. Elle possède les performances d'une voiture sportive moderne, le look d'une voiture d'un quart de millions de dollars, mais l'économie d'une voiture électrique.

On peut imaginer la fierté des Québécois si une voiture électrique prestigieuse était produite à 100 % au Québec, même s'il

n'y avait que quelques exemplaires de vendus ici et

que la majeure partie de la production devrait être exportée, cela créerait quand même des emplois ici même à l'usine de montage avec des retombées économiques locales, tous les fournisseurs des composantes se trouvant dans un rayon de 50 km autour de la ville de Québec.

Un jour, l'auto électrique sera bel et bien implantée au Québec, et alors que certains espéraient



Photo courtoisie

La conception du départ de la Tomahawk était un « kit car » à assembler soi-même qui devait prendre environ 250 heures de montage et nécessitait des pièces venant d'une Corvette pour compléter la voiture, mais avec le dévoilement du véhicule au Salon de l'auto de Québec, la vision du concepteur a changé lorsqu'il a constaté que plus de la moitié des pré-commandes du Québec demandaient un moteur électrique. Avec un peu d'influence de la part des investisseurs, le propriétaire a décidé de laisser tomber le « kit car » au profit d'une automobile électrique fabriquée 100 % au Québec.

que la Tomahawk soit développée au Québec le *Journal de Québec* annonçait le 9 janvier dernier que M. Kakogiannakis et son partenaire d'affaires, Mario Dubuc, n'ayant pu trouver les 7,5 millions \$ au Québec, négocient présentement avec des investisseurs étrangers le départ de la Tomahawk, qui rivalise avec la Tesla américaine.



Maison de pension Bridge House

BENOÎT GUÉRIN

La maison de pension Bridge House à Lesage (Prévost) située à l'entrée du pont Shaw accueillait touristes et skieurs. Le Bridge House a été la propriété de Georges Knott La carte a été postée en 1941.

Le mois dernier la carte postale re-

présentait l'hôtel Le Petit Canot (aussi nommé Hôtel Piedmont). L'hôtel aurait été construit vers 1860 par Basile Cloutier, juste au sud de l'actuelle maison Thibodeau, au bas de la côte menant à Saint-Sauveur. On raconte que plusieurs automobiles qui manquaient le détour au

bas de la côte défonçaient régulièrement la galerie de l'hôtel. Jusqu'en 1923, il aurait été la propriété de Philias Charbonneau, maître de poste à Piedmont pendant plusieurs années. Le propriétaire en 1958 et 1959 aurait été un monsieur Pelletier et de 1970 à 1972, monsieur Vigeant. Le bâtiment aurait été détruit par un incendie vers 1981. L'hôtel

était situé où est maintenant l'entrée nord du Centre de la petite enfance de la Vallée.

Merci à Jean-Paul Lalande, Michel Hébert, Jean-François Corbeil et Ghislain Forget pour leurs informations.

— **Carte originale: collection privée de l'auteur.**



2015 commence en grande vitesse...

Avec de beaux concerts et spectacles pour vous réchauffer le coeur

Le samedi 24 janvier 2015, à 20 h

Viajero

« Un retour attendu de tous ! » - Coup de coeur du grand prix de la culture des Laurentides 2014.

Carlos Marcelo Martinez est originaire de l'Argentine. Il a parcouru les Amériques, du sud au nord, en plus d'avoir vécu en Europe et au Brésil.

Guitariste virtuose et chanteur à la voix bouleversante, il propose le spectacle *Viajero* - voyageur en espagnol - qui retrace ses pas nomades en musique. À la guitare, au charango et au quavaquinho, il fait voyager son auditoire en musique. Tango, bossa nova, milonga, candombe, musique andine, uruguayenne, cubaine et mexicaine sont autant de rythmes explorés par le musicien. Ce répertoire latin est interprété avec toute la vérité de celui qui a vécu de près les cultures auxquelles il rend hommage. Les musiciens : Carlos Marcelo Martinez, voix et guitare;

Miguel Medina, percussions; Hugo-Andres Larenas, guitare; Sébastien Pellerin, contrebasse.

Au programme

A mi manera (Comme d'habitude), *Hojas muertas* (Les feuilles mortes), *La bohemia* (La Bohème), *Yo viviré* (I will survive), *Volare*, *El Padrino* (Le Parrain), *Hallelujah*, *Mundo maravilloso* (Wonderful World), *El carretero*, *A Garota de Ipanema* (La fille d'Ipanema), *Oye como va - Yesterday*, *Blues rock* et *La vida es un carnaval*.



Carlos Marcelo Martinez

Le samedi 7 février 2015, à 20 h

Chansons pour durer toujours

Dans ce spectacle inspiré de son nouvel album, *Chansons pour durer toujours*, la chanteuse et flûtiste Caroline Nadeau fait jazzier la chanson d'ici.

Dans ce spectacle inspiré de son nouvel album, la chanteuse et flûtiste Caroline Nadeau fait jazzier la chanson d'ici. Variant habilement les atmosphères, cette talentueuse interprète met sa voix souple et veloutée au service de joyaux de notre répertoire qu'on prend un réel plaisir à redécouvrir. Voilà une proposition rassembleuse qui saura combler tant les amateurs de chanson québécoise que les amoureux de jazz. Relevant le pari de demeurer simples et accessibles sans pour autant tomber dans la facilité, les versions jazz que propose Caroline Nadeau charment et étonnent. Qu'elle serve *Les choses inutiles* de Sylvain Lelièvre à la sauce Nouvelle-Orléans ou qu'elle ajoute une partition de scat à l'entraînante *Je veux tout* d'Ariane Moffat, la chanteuse réinterprète ces airs connus avec un égal talent, s'amusant avec les tempos et les tonalités tout en respectant l'essence de chacune des pièces. Les musiciens : Caroline Nadeau, voix; John Sadowi, piano; Jim Doxas, batterie et Karl Surprenant, contrebasse.



Carolin Nadeau

Au programme

C'est dans les chansons, Jean Lapointe et Marcel Lefebvre; *Les choses inutiles*, Sylvain Lelièvre; *La chanson d'Orphée*, F. Lenas et L. Bonfa; *Le stomp de l'accidenté*, Fabienne Thibeault et Pierre Hétu; *Je pensais pas*, Daniel Lavoie et Louise Dubuc; *L'étrincelle dans la noirceur*, Gerry Gareau et Mirek Rosh; *Je veux tout*, Ariane Moffat; *Lucky, Lucky*, Richard Desjardins; *Le tapis volant (A night in Tunisia)*, Mimi Perrin et Dizzy Gillespie; *Samba saravah*, P. Barouh, V. de Moraes et B. Powell; *Belle Naïma*, Gisèle Laperrière; *Un air d'été*, Pierrette Bertrand et Pierre Bertrand; *Vole*, Jean-Jacques Goldman; *Doodlin'*, Daniel Couture et Horace Silver; *Et demain que feras-tu de ta vie?* (What are you doing the rest of your life?), Michel Legrand; *Les deux printemps*, Daniel Bélanger; *Chanson pour durer toujours*, Richard Séguin, Yvon Bellemare et Lucille Durand; *Quelle belle vie*, Gilles Rivard et Pierre Légaré.

Le samedi 31 janvier 2015, à 20 h

Nos jeunes virtuoses 2015

En première partie, Louis Plouffe au saxophone qui est accompagné des musiciens Emmanuel Eustache au piano et au clavier, Edward Maldonado Jr. à la batterie et Gilbert Joanis à la basse.

Louis Plouffe démontre, dès l'enfance, des aptitudes musicales hors du commun. À 12 ans, il découvre le saxophone ténor et le jazz, en optant pour le profil scolaire « stage band » dès l'entrée au secondaire. Il s'y démarque par sa virtuosité, son sens naturel de l'improvisation et son grand talent musical. Sous l'égide de monsieur Raoul Cyr, directeur musical du Mira Jazz Band, de l'École secondaire Mirabel, Louis progressa considérablement. Il a été choisi à deux reprises pour jouer au sein de l'Ensemble Jazz Fest des Jeunes du Québec, regroupant des musiciens âgés talentueux de 13 à 18 ans.

Au programme

Paul Desmond : *Take Five*; Harold Arlen : *Over The Rainbow*; Jimmy

Van Heusen : *It Could Happen*; Jule Styne : *The Things We Did*; Antonio Carlos Jobin : *Desafinado*; Hoagy Carmichael : *Georgia*.

En seconde partie, Xiayo Liu, piano.

Xiaoyu Liu est né à Paris, mais il a grandi à Montréal. En 2012, à l'âge de 15 ans, il remporta le Grand Prix au Concours OSM Standard Life et la Médaille d'argent au Thomas and Evon Cooper International Piano Competition. Auparavant, il fut lauréat de plusieurs concours nationaux et internationaux, affirmant tant sa virtuosité et sa musicalité pianistiques que son étendue d'interprétation. Il performe partout et joue maintenant avec les plus grands orchestres en plus d'étudier avec Richard Raymond au Conservatoire de Musique de Montréal.

Au programme

Beethoven : *Sonata n° 21 en do majeur, opus 53 « Waldstein »*; S. Prokofiev : *Sonate n° 7 en si bémol majeur, opus 83*.



Louis Plouffe



Xiayo Liu

Le samedi 21 février 2015, à 20 h

L'Espagne en musique

De l'Espagne musicale, nous ne retenons souvent que le flamenco. Pourtant de grands compositeurs espagnols classiques tels Albéniz, Granados, Rodrigo et de Falla ont enrichi le patrimoine de ce pays. Que ce soit pour orchestre ou pour piano ces œuvres sont interprétées trop rarement.

Le Trio Iberia c'est Michel Beauchamp à la guitare, Johanne Morin au violon et Caroline Milot au violoncelle. Ce trio est dédié à cette musique classique espagnole dont le répertoire est constitué de ré-instrumentations d'oeuvres d'orchestre et de piano.

Michel Beauchamp a fait ses études au Conservatoire de Musique de Montréal dans la classe de Jean Vallières.

En plus d'un premier prix en guitare, il a remporté les concours de contrepoint, d'harmonie et de fugue sous la direction de Jacques Faubert. Il s'est perfectionné ici et

en Espagne avec de grands maîtres de la guitare, soit Manuel Barrueco, Alvaro Pierri et David Russell. En 1992, Michel Beauchamp fut classé parmi les dix meilleurs guitaristes au Concours national de guitare du Canada. Ce spectacle est présenté en partenariat avec le Laurentian Club of Canada.

Au programme

Luigi Boccherini : *Fandango*; Enrique Granados : *Arabesca, Oriental, Andaluza*; Joaquín Rodrigo : 2^e mouvement du *Concierto de Aranjuez*; Isaac Albeniz : *Granada, Córdoba, Sevilla*; Manuel de Falla : *Farruca de Sombrosos de tres picos*, Danse n° 1 de *La Vida Breve*, Danse rituelle du feu de *El amor brujo*.



Michel Beauchamp



Johanne Morin



Caroline Milot



Glace ou chaleur, quel dilemme!

Qui ne s'est jamais posé la question : « Est-ce que je dois mettre de la glace ou de la chaleur lorsque je me blesse ? ». Pas si facile comme décision, et afin de s'assurer de faire le bon choix, il est important de bien comprendre les effets respectifs de chacun, sinon vous risquez de retarder votre guérison.

Glace

Lorsqu'une blessure survient, les mécanismes de défense du corps déclenchent un processus inflammatoire dans la région atteinte. Cette inflammation peut durer entre 48 heures à 7 jours. Durant cette phase, il est important d'appliquer de la glace sur la région blessée pour une durée de 10 à 15 minutes et de répéter aux deux à trois heures.

Les effets principaux de la glace au site d'application sont :

- Une diminution de la circulation sanguine qui amène une réduction de l'inflammation avec la réduction des risques de saignements internes.
- Une diminution de l'activité cellulaire qui aide à réduire la production de déchets et bactéries liés à l'inflammation.
- Une diminution de la douleur (par réduction des spasmes musculaires.)

La glace est recommandée dans les cas suivants : blessure récente, stade aiguë d'inflammation, allergie à la chaleur, infection, abcès, maladie de la peau (comme l'eczéma)

Chaleur

Habituellement, vous pouvez appliquer de la chaleur si vous ressentez encore de la douleur lorsque la phase aiguë est terminée; le corps devrait avoir réparé les tissus endommagés. Par contre, si la douleur demeure encore vive et/ou est accentuée, il est préférable de poursuivre l'application de glace.

Les effets principaux de la chaleur au site d'application sont :

- Une augmentation de la circulation sanguine qui favorise une réparation et un assouplissement des tissus.
- Une diminution de la douleur.
- La relaxation musculaire.

La chaleur est recommandée dans les cas suivant : inconfort marqué au froid, urticaire au froid, diabète avec complications circulatoires, maladie ou syndrome de Raynaud, anémie.

Si vous avez appliqué de la glace ou de la chaleur depuis quelques jours, mais que vous ne notez aucune amélioration au niveau de votre blessure, il est fortement recommandé de consulter un professionnel de la santé qui pourra alors évaluer l'état de votre blessure.

Contre-indications

Dans certains cas, il est fortement déconseillé d'appliquer l'un ou l'autre de ces deux agents thermiques : problèmes circulatoires sévères, cancer, plaie ouverte, perte importante de sensibilité. Alors maintenant, si vous vous demandez : « glace ou chaleur ? », vous saurez choisir, et ce, de façon judicieuse !

Caroline Perreault
Physiothérapeute

SUZANNE MONETTE

Soulignons l'anniversaire de nos fêtes de janvier 2015

Le 1^{er} janvier, Chantale Monette – le 3, Jean-Paul Lacombe – le 6, Michelle Benoît (gagnante du gâteau) – le 8, André Leduc – le 10, André Dagenais, Nicole Daigneault, André Gagnon – le 12, Lise Pelletier – le 13, Gisèle Guénette – le 15, Ginette Deguire – le 18, Monique Lachapelle – le 19, Marcel Guilbault – le 22, Nicole Brisebois – le 23, Lise Vaillancourt – le 24, Cécile Charlebois – le 26, Aline Desgroseilliers – le 27, Céline Bourgeois, Françoise Théoret – le 28, André Paquette, Ghislaine Vanier – le 29, Françoise Mireault – le 30, Huguette Legault. Un grand merci à nos fidèles et généreux commanditaires. Ce geste est très apprécié de tous nos membres.

Déjà une autre année qui commence. Il faut donc penser à renouveler sa carte de membre et reprendre avec ardeur toutes nos activités. Les cours de danse avec Michel et Nicole, les lundis de 15 h 30 à 17 h 30, du 5 janvier au 27 avril; info: Thérèse. Le bingo les 1^{er} et 3^e mardis de chaque mois, à 13 h 30, du 6 janvier au 2 juin; info: Thérèse. Le shuffleboard (palet), les lundis de 12 h 45 à 15 h 15, du 12 janvier au 4 mai; info: André. « Vie Active », les mercredis de 10 h 15 à 11 h 15, du 14 janvier au 13 mai; info: Ginette et Pauline. Le scrabble, les mercredis à 13 h, du 14 janvier au 20 mai; info: Ghislaine. Jeux de dards et de société (cartes, dominos, jeu de toc, etc.) les 2^e et 4^e mardis du mois, à 13 h 30, du 13 janvier au 28 avril; info: Jocelyne. L'aquaforme, les mardis de 19 h à

20 h, une nouvelle session de 8 cours débute le 3 mars 2015 à l'Académie Lafontaine; info: Micheline. Bouger, c'est la santé. Bienvenue à tous!

Notre prochain souper/danse aura lieu le 14 février 2015 sous le thème « Fête des cœurs ». Cette soirée est animée par Michel et Nicole et a toujours lieu à l'école Val-des-Monts de Prévost à 18 h. Les billets sont en vente au coût de 25 \$/membre et 30 \$/non-membre; info: Suzanne et Micheline.

Mot de la Présidente: « Je désire dire un MERCI bien spécial aux membres du Comité d'administration, à Michel et Nicole pour l'animation de la danse, à tous nos bénévoles, à nos commanditaires, à la ville de Prévost pour leur soutien sans oublier tous les membres et non-membres qui, par leur présence aux activités et aux sou-



Photo: Michel Fortier

Claude Thibault fidèle au rendez-vous de l'offre du gâteau anniversaire offert par le marché Piché à la fête du mois de janvier, Michelle Benoit, Elle est accompagnée de Pauline Lépine du Club Soleil.

pers/danse, nous ont permis d'avoir une année exceptionnelle. »

Terminons par cette pensée de l'Abbé Pierre: « Un sourire coûte moins cher que l'électricité mais donne autant de lumière.

Liste des n°s de téléphone

André: 514 677-8610 Micheline: 450 438-5683
Ginette: 450 569-3348 Pauline: 450 227-3836
Ghislaine: 450 224-4680 Suzanne: 450 224-5612
Jocelyne: 450 224-1325 Jean-Marc: 450 224-5312 Thérèse: 450-224-5045

À la recherche du mot

Solution page 21

PERDU

Par Odette Morin

Placez dans la grille la première lettre de la réponse de chaque énigme. Vous obtiendrez ainsi le mot ou le nom recherché.

- 1 – Simplicité que l'on choisit.
- 2 – Université britannique fondée au XII^e siècle.
- 3 – Unité de mesure de flux lumineux.
- 4 – Ses raisins sont petits.
- 5 – Un des prénoms de Mozart.
- 6 – Nom d'un maestro et d'une ville japonaise.

Mot (ou nom) recherché: Ses éruptions ne sont pas cutanées.

- 1 – Solution concentrée de sucre et d'eau.
- 2 – Américain qui avait un rêve.
- 3 – Empire de l'Amérique précolombienne.
- 4 – Génie du folklore scandinave.
- 5 – On y glisse un bulletin.
- 6 – Couleur du vin.

Mot (ou nom) recherché: Il aime les dénivellations.



CLAUDETTE CHAYER

Documentaire de Dominic Champagne, Québec, 2014, 1 h 22, Production du Rapide Blanc présenté le vendredi 30 janvier 2015, à 19 h 30. Un documentaire-choc sur une île aux trésors entourée de mystères à l'ère du pétrole extrême. Après des années à militer contre l'invasion de l'industrie du gaz de schiste, Dominic Champagne réalise son premier documentaire en s'invitant sur Anticosti pour une partie de chasse dans le merveilleux monde du pétrole de schiste.

D'après Joseph Elfassi de Voir Montréal « Le légendaire metteur en scène québécois se consacre à une question écologique et existentielle avec son premier documentaire, *Anticosti*. Inquiet de voir le sort de l'île d'Anticosti scellée par des pétrolières et des politiciens en mal de projets industriels, Dominic Champagne s'est rendu sur la plus grande île du Québec, à la rencontre



Anticosti ou la chasse au pétrole extrême

de sa beauté sauvage, mais aussi des gens qui y vivent. Faut-il exploiter le pétrole d'Anticosti? Si la question revêt un sens écologique et politique, elle semble aussi être existentielle pour les résidents de ce qu'on appelle *La Perle du Saint-Laurent* ».

La productrice Sylvie Brabant et le collaborateur à la réalisation Pierre-Étienne Lessard, seront présents pour répondre aux questions du public.

La projection aura lieu à la salle Saint-François-Xavier, au 994 rue Principale à Prévost, le **30 janvier à 19 h 30**. L'accès au film est au coût de 5 \$ pour les membres du Ciné-Club et 7 \$ pour les non-membres.

Pour plus d'information et voir la bande-annonce, visitez le site web du Ciné-Club de Prévost www.cineclub-prevost.com ou composez le 450-990-6164.

Avis de convocation à l'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle du Ciné-Club de Prévost se tiendra lundi le **16 février à 19 h** au Centre culturel et communautaire de Prévost, 794, rue Maple, à Prévost. Tous les membres en règle sont invités à y participer et voter lors de l'élection du conseil d'administration.

Ordre du jour

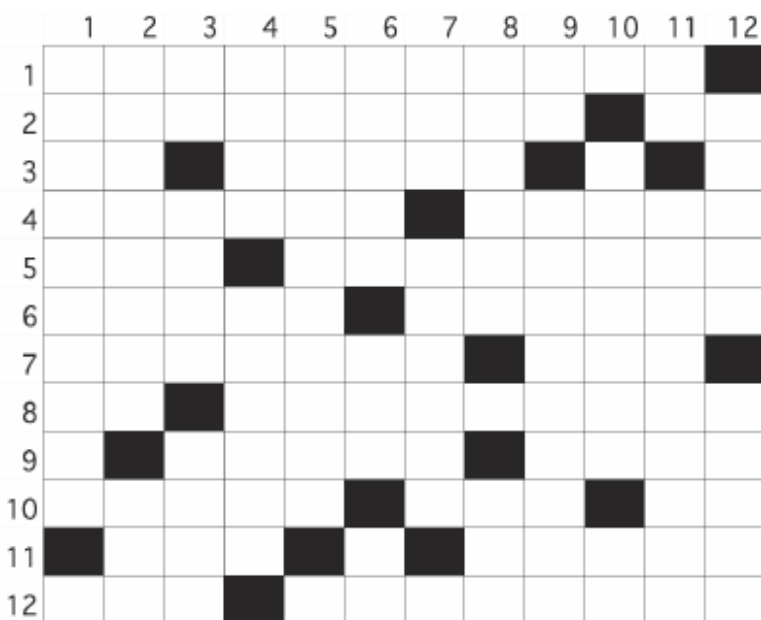
1. Mot de bienvenue
2. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée.
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour.

4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'Assemblée générale annuelle du 18 février 2014.
5. Amendement aux règlements généraux.
6. Rapport des activités.
7. Bilan des activités 2014
8. Programmation et prévisions 2015.
9. Lecture et adoption des états des opérations 2014.
10. Mise en nomination et élection des administrateurs.
11. Divers (varia).
12. Clôture de l'assemblée.

Toute l'information est disponible au www.cineclubprevost.com/aga-2015

MOTS CROISÉS

Odette Morin



Solution page 21

par Odette Morin, janvier 2015

Horizontal

- 1- Servis au début du repas.
- 2- Site de la plus forte magnitude - Possessif.
- 3- Révérend père - Comme l'odeur de la mer.
- 4- Début de la formation de la chaîne alpine - Noël à le sien.
- 5- Sélection - Poisson-globe ou fugu.
- 6- Ville du Japon - Frappe.
- 7- Introduit une restriction - Principe chinois.
- 8- Article indéfini - Se dit d'un art.
- 9- Sujet - Son tour est douloureux.
- 10- Sans dangers - Unité de dose - Science-fiction.
- 11- Basé - Frustrée.
- 12- Signifie nouveau - Tenir le coup.

Vertical

- 11- Étaient condamnés par l'Église.
- 2- Qui arrive à propos - Banal.
- 3- Drôle de participe - Salut romain! - Plus qu'un duo.
- 4- A des dents mais pas de bouche - Pains.
- 5- Qui relèvent d'un code.
- 6- Surprend le randonneur - Petit avion - Note.
- 7- Les deux dernières de juillet! - On fait infuser ses feuilles.
- 8- Canal d'évacuation - Son crochet était redoutable.
- 9- Cade - Adeptes de l'auto-stop.
- 10- Lieu planté de cèdres - Patron.
- 11- Éminence - Munie d'un moteur.
- 12- Moyen de transport de Tarzan - Peut se vivre sur terre.

Coupe des fondeurs 2015

Ski de fond à l'honneur

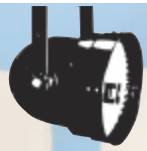
Le club de ski Fondeurs-Laurentides et la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord, en collaboration avec les Caisses Desjardins de Saint-Jérôme et de Saint-Antoine ainsi que Loisirs Laurentides, organisent la 29^e édition de la Coupe des fondeurs 2015.

Les compétitions auront lieu les samedis 24 janvier, 31 jan-

vier et 7 février sur les sentiers des Fondeurs au centre communautaire Notre-Dame de Saint-Jérôme. Plus de 1 400 participants sont attendus pour les trois jours de compétitions, ce qui en fait l'un des plus grands rassemblements de ski de fond au Québec.

La première journée de compétition du 24 janvier coïnci-

dera avec la sélection régionale des Jeux du Québec qui permettra de désigner les athlètes qui représenteront la région des Laurentides lors de la 50^e Finale des Jeux du Québec à Drummondville du 27 février au 7 mars prochain. Les épreuves de la sélection régionale des Jeux du Québec débiteront à 11 h 15.



Sortie
CULTURELLE
avec Lyne Gariépy

Connaissez-vous Jérémy Demay ?

Photo : Joannis Sylva



Jérémy Demay était en spectacle à Saint-Jérôme en novembre dernier.

Par une soirée de novembre 2014, j'ai assisté au premier *one man show* d'un jeune humoriste, Jérémy Demay. Pour avoir eu le plaisir de le rencontrer avant sa performance, je confirme que le titre de son spectacle représente bien la nature positive et joyeuse de cet être en ébullition : « Ça arrête pu d'bien aller ! »

Ce jeune trentenaire, Français immigré au Québec en 2005, est actif en humour depuis 2008, alors qu'il participe au Grand rire de Québec, pour en arriver à son spectacle actuel, qu'il présente depuis 2013. Pour ceux et celles qui écoutent le canal Vie, il anime l'émission « Me connais-tu? », dans laquelle il lance des défis à des couples ou amis, basés sur la connaissance qu'ils ont, ou qu'ils croient avoir de l'autre.

Dès le début du spectacle, présenté par En Scène, à Saint-Jérôme, Jérémy compte des points rapidement : il s'est renseigné sur la région, et bien, en plus de ça. Ensuite, il interagit de façon naturelle avec son public, qu'il gagne en très peu de temps, unissant la salle en une belle communauté, un exploit qui ne se produit pas si souvent en humour. Comme il est très expressif, on sent que sur scène, il est dans son élément.

Une autre des particularités de Jérémy Demay est de savoir bien utiliser sa différence. Étant d'origine française, il met bien en lumière le contraste Français-Québécois dans un excellent numéro. Il y souligne les différences dans nos langages, que ce soit le double « tu » dans les phrases québécoises, comme dans « tu viens-tu dîner? », ou le manque de virilité des expressions françaises, par exemple « faire la queue ». Jérémy n'a pas peur de rire, que ce soit de lui-même ou des autres. D'ailleurs, son numéro sur la régression des ados à l'état de primate, par la faute du iPhone, est bien amené, tout comme sa prière à son serveur, dans lequel il fait un parallèle entre

internet et Dieu, et qui est un petit bijou.

Chose certaine, ce nouveau Québécois, qui dit ne jamais vouloir retourner vivre de façon permanente en France, sait tirer le meilleur des deux pays. En jumelant la crudité et le côté direct des Québécois, et le parler français, disons plus délicat, il atteint un parfait équilibre pour traiter de sujets plus sensibles, sans tomber dans la vulgarité.

Voici, afin de vous le faire davantage découvrir, l'entrevue que j'ai faite avec lui :

Premier spectacle auquel tu as assisté? – Éric et Ramzy, un duo d'humoristes français.

Dernier spectacle auquel tu as assisté? – Philippe Bond.

Ce qui te fait rire? – Mon frère cadet, il a 24 ans, et c'est un être extrêmement drôle pour moi.

Ce qui te fait pleurer? – Les films avec la thématique père-fils. J'ai perdu mon père jeune, donc ça me touche, c'est une fibre sensible.

Ce qui te rend furieux? – Mon impatience. En vrai, il n'y a rien pour nous enrager, si ce n'est que nous-même.

Ce qui te rend heureux? – Vivre! Ça me rend heureux! Tout ce que j'aime, être sur scène, prendre un bain, me rend heureux! J'ai envie d'être heureux par moi-même, sans rien d'autre, sans avoir besoin de choses externes.

Ce qui te rend fier? – De travailler à être une meilleure personne chaque

jour. Mon but ultime est de devenir un meilleur être humain, et éventuellement d'inspirer d'autres gens.

Ce que tu aurais aimé inventer? – La chanson *One* de U2.

Ce que tu voudrais pouvoir faire disparaître? – Dans le monde, les choses négatives comme les guerres, la famine. Chez moi, mon égo, l'emprise de cette petite voix sur ma vie.

Ton meilleur souvenir? – Des vacances en Grèce, en famille, paisible.

Ce que tu aimes de la France? – Qu'il y ait ma famille, les paysages, l'architecture, les films.

Ce que tu n'aimes pas en France? Le stress, l'ambiance générale, l'énergie négative.

Ce que tu aimes du Québec? – La chaleur humaine.

Ce que tu n'aimes pas du Québec? Quand il fait très froid. Aussi, la mentalité qui cause la jalousie quand les gens réussissent.

Une personnalité que tu aimerais rencontrer? – Jason Mraz. J'passerais une semaine entière avec lui.

Une personnalité à qui tu ne serrais pas la main? – Personne, je n'aime pas juger avant, je veux attendre de me faire ma propre opinion des gens.

Ce qu'il te reste à accomplir pour être comblé? – Je suis comblé par mon métier. Ma prochaine grande aventure serait d'avoir des enfants.

CONCOURS



DIVERTISSEMENT ÉDUCATIF FAIT POUR LES JEUNES ET INTERDIT AUX ADULTES

Odette Morin

Amusez-vous et courez la chance de gagner, tous les mois, une carte-cadeau d'une valeur de 30 \$ à la librairie Renaud-Bray en participant au concours DÉFI. Un gros merci à Monique Guay (ex-députée fédérale de Prévost) qui offre une carte-cadeau de 50 \$ (chez Renaud-Bray) à notre gagnante du DÉFI spécial des fêtes.

Charade

- Mon premier : entre avril et juin. navire où l'on place la cargaison.
- Mon deuxième : participe passé du verbe dire, troisième personne du masculin singulier.
- Mon tout : qualifie ce qui se rapporte à la médecine.



À la recherche du mot perdu

Placez dans la case appropriée, la première lettre de la réponse de chaque énigme, vous obtiendrez ainsi le mot recherché.



- 1 – Ses agents font appliquer la loi.
- 2 – Habit militaire ou scolaire.

- 3 – Habitation faite de bloc de neige.
 - 4 – De table, c'est le ping-pong.
 - 5 – Sensation produite par le besoin de boire.
- Mot recherché : Trou vertical creusé dans le sol dans le but d'y puiser de l'eau.



Qui suis-je?

Voici les trois indices qui désignent le même mot.

- 1 – Issu du lac Victoria, je rejoins la Méditerranée par un vaste delta.
- 2 – Le barrage d'Assouan, l'un des plus grands au monde régularise mon cours inférieur.
- 3 – La Vallée des Rois, en Égypte, se trouve sur ma rive occidentale.

COUPON-REPONSE

CONCOURS DÉFI Janvier 2015

Charade _____

À la recherche du mot perdu _____

Qui suis-je? _____

Nom _____
Ville _____
Âge _____ Tél. _____

Vous avez jusqu'au 8 du mois suivant la parution du journal pour déposer votre coupon-réponse dans la boîte du concours DÉFI à la bibliothèque Jean-Charles Desroches de Prévost au 2945, boul. du Curé-Labelle; ou postez-le aux Éditions Prévost, concours DÉFI, C.P. 603, Prévost, Qc., J0R 1T0 ou par courriel defi@journaldescitoyens.ca.

Le gagnant sera choisi au hasard parmi tous ceux qui auront eu les bonnes réponses et verra son nom et sa photo publiés dans le journal suivant. Toutes les réponses y seront aussi publiées. Le concours est ouvert à tous les jeunes (18 ans et moins) des municipalités desservies par le *Journal*, c'est-à-dire : Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs. Nous acceptons un coupon-réponse par personne, et les fac-similés sont acceptés.

La gagnante du DÉFI spécial des fêtes de décembre est Adèle Pilotte, 11 ans, de Prévost.



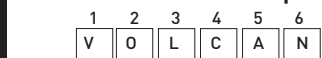
CLUB Ado Média

RÉPONSES DE DÉCEMBRE 2014

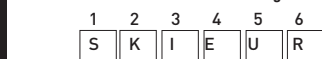
CHARADE :
Reine – Eau – Nez – Rouge = Renne au nez rouge
MOT RECHERCHÉ : 1 2 3 4 5
B U C H E

- 1 – Barbe
 - 2 – Usine
 - 3 – Couronne
 - 4 – Hiver
 - 5 – Emballer ou envelopper
- Qui suis-je? Les Laurentides

À la recherche du mot perdu



- 1 – Volontaire
- 2 – Oxford
- 3 – Lumen
- 4 – Corinthe
- 5 – Amadeus
- 6 – Nagano



- 1 – Sirop
- 2 – King (Martin Luther)
- 3 – Inca
- 4 – Elfe
- 5 – Urne
- 6 – Robe

Mots croisés - Odette Morin



Porto, le chien qui parle

Le plaisir d'entraîner un jeune chien

Dernièrement, Alain a commencé à éduquer Roupa, une épagneule anglaise de 2 ans et demi. Croyez-moi, elle a eu droit à un cours 101 dès les premières journées. Dès le début, ça été la marche aux pieds avec laisse, dans le calme et la douceur, et plus les promenades avançaient, plus Alain appuyait sur la sociabilité et un dosage approprié d'autorité afin de lui enlever sa peur des autres chiens, des autos, des vélos et des autres rencontres fortuites qui accompagne normalement une balade qu'on souhaiterait agréable.

Cela m'a remis en mémoire tout ce qu'Alain m'avait appris à mes tout débuts, d'où l'importance d'une éducation très jeune, source de la confiance que j'ai en lui. Pour

ceux qui me connaissent, je marche souvent sans laisse et quand il y a beaucoup d'humains ou d'agitation, Alain me met la laisse pour ma sécurité.

Aujourd'hui, vous devriez voir Roupa, toujours en laisse et c'est très bien pour elle, elle marche la tête haute et droite, une vraie petite démarche de Princesse, elle est fière de tout voir à l'entour d'elle. Pour ma part, je suis très fier, car j'ai aussi été son professeur.

Si vous pensez que je me suis ennuyé pendant l'entraînement de cette petite femelle, vous vous trompez, j'étais son gardien, son entraîneur, son mentor, tout pour réjouir le vieux poilu que je suis.



Vous pouvez m'écrire, mon maître se fera un plaisir de me lire vos lettres: apcp_wouf@yahoo.ca
www.wouflaurentides.org



Bien sûr, l'hiver est bien commencé, le froid, la neige, la glace, le fameux sel sur les trottoirs, mais de nos jours il y a beaucoup d'accessoires pour nous faciliter la vie, à nous, les chiens, il n'y a pas de raison pour que vous, les maîtres, vous ne nous offriez pas de belles promenades. C'est bon pour nous et c'est bon pour vous, pour votre santé physique et... mentale. 🐾

Finale régionale des Jeux du Québec

Carl Lefebvre récolte l'or

DANIEL LEFEBVRE

Carl Lefebvre, 13 ans, de Prévost, a remporté deux médailles d'or en kata et en combat, lors de la Finale régionale des Jeux du Québec qui se déroulait à Lachute le 7 décembre dernier.

Carl et trois autres élèves de l'Association régionale Karaté Québec Laurentides (ARKQL) se sont qualifiés pour une participation aux Jeux du Québec 2015.

L'événement regroupait des karatékas de l'ensemble des Laurentides, dont certains participants tentaient de se qualifier pour représenter les Laurentides lors des prochains Jeux du Québec qui se dérouleront à Drummondville en février 2015.

En tout, cinq élèves des différentes écoles de l'ARKQL y participaient sous la supervision du sensei Lorenzo D'Anna.

Un nombre impressionnant de médailles a été remporté par ces derniers, dont cinq médailles d'or, trois d'argent et deux de bronze.



Le sensei Lorenzo D'Anna et des jeunes karatékas qui se sont distingués, dont Carl Lefebvre de Prévost (4^e sur la photo).

AMECQ
ASSOCIATION DES MÉDIAS ÉCRITS
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Une action
communautaire!
www.amecq.ca

Lisez le Québec des régions, vous y découvrirez les meilleurs articles de la presse communautaires du Québec.

Petites

ANNONCES

Lise Pinard : 450-335-1678 • lisepinard@journaldescitoyens.ca

TARIF avec encadrement. Différentes grandeurs disponibles.
Entre 15\$ et 70\$. 5,00\$ pour les 15 premiers mots et 0,30\$ du mot additionnel, 2,50\$ pour cadre autour du texte.

SERVICES DE SANTÉ

Massothérapie Marie-Lise Deconninck.
Suédois clinique, californien, réflexologie, indien de la tête, reiki.
Tout nouveau client à 1/2 prix.
450 432-1279

ISABELLE PIRRO
massage suédois

Approche adaptée aux personnes âgées ainsi qu'aux personnes affectées par le cancer. Membre agréée FQM
Possibilité de soins à domicile
450 660-4426

TAROT

Tarot, passé, présent, futur, faire revenir l'être cher, talisman, amulette.
450 227-4294

COURS-ATELIER/FORMATION

Biodanza Piedmont
Réveillez joie, vitalité, expressivité !
Danse la Vie: jeudis 19h30
R.V Clinique Santé Nouveau Monde
Réservation : 450.224.7826
www.biodanza.ca
Martineléonard01@gmail.com



Cours de peinture décorative sur bois, métal, tissus, toile
Faux-vitrail
Scrapbooking
Inscription : 450 224-2272
www.styllusion.com



SERVICES

VOUS N'Y ARRIVEZ PAS OU VOUS N'AVEZ PAS LE TEMPS ? Je peux vous aider. Réparations mineures, peinture, céramique, planchers, etc. Surveillance et entretien lors de vos vacances. Travaux sur le terrain.
Sylvain Pesant 450 712-5313

Les Ménagères de Sylvie, entretien ménager - Confiez vos tâches ménagères à une équipe. Ménage résidentiel avec reçu, et grand ménage. Estimation gratuite.
450 224-4898 Cell.: 450 821-9848

RABAIS pour réservations Payable par chèque, argent comptant ou Visa

2 parutions Rabais de 5% / 3 parutions Rabais de 10%

COUTURE

Réparations, altérations, etc...
438 990-7220

ENTRETIEN MÉNAGER

À la semaine ou aux 15 jours. Selon vos besoins. Discrète, fiable et travail bien fait.
438 990-7220

SERVICE D'ENTRETIEN DOMESTIQUE ET COMMERCIAL
Intérieur et extérieur

AGENCE-NET S.E.N.C.

450 592-7625
Facebook • farrellm@bell.net

À LOUER

NÉGOCIABLE!
À LOUER SUR LA 117 À PRÉVOST
Grande salle, très éclairée, au rez-de-chaussée, idéal pour réunions, événements, fêtes, etc. Disponible par blocs de 4 heures ou à long terme.

Aussi

Bureaux spacieux au 2^e étage, bien éclairés, pour professionnels ou autres.
Stationnement accessible à l'année.
Joanne 514 232-2739

Chambre à louer à Prévost. Bord de la rivière. Partage cuisine, salle de bain, Internet/cable fournis. **350\$/mois.**
450 996-0553

SAINT-JÉRÔME : 3 1/2 libre, 1^{er} février.
Eau chaude, poêle, frigo, 2 stationnements
485\$ 450 224-5424

À VENDRE

Télécopieur Panasonic
modèle DP-150 FX.
Toujours bien entretenu et en parfait état de marche
seulement 150 \$.
450 304-3037

2 bureaux blancs chambre. Lit double complet, tête lit métal gris neuf. Super matelas.
450 996-0572

GÉOTHERMIE

Experts en Géothermie. Installations existantes. Vous avez des problèmes ? On peut vous aider! Nouvelle installation. Évitez les problèmes, appelez-nous!

Températtech (450) 224-1715
(514) 316-9977

Lise Pinard
450 335-1678

Une vie remplie de bonheur

MANON GERMAIN

Le 22 janvier prochain, Cécile Morin et Roger Germain célébreront leurs noces de diamant, 60 ans de mariage ! Cet événement a été souligné le samedi 17 janvier, au restaurant *Le Raphaël* à Prévost avec de nombreux parents et amis.

Roger Germain, originaire d'Outremont, a rencontré Cécile Morin à Prévost par le biais de feu Jacques Bastien, un ami d'enfance devenu beau-frère. Jacques Bastien avait dit « Roger, y a des belles filles à Prévost, les Morin ». De là, tout a commencé.

Ils ont eu trois enfants, Claude, Manon et Paul ainsi que des petits-enfants, et même un arrière-petit-fils. Une famille tricotée serrée dont ils ne sont pas peu fiers, car on peut dire qu'ils ont toujours vécu pour leurs enfants et petits-enfants.

Pendant toutes ces années, Cécile a œuvré en tant que mère, secrétaire, journaliste à *l'Écho du Nord*, artiste peintre, potière ainsi que rédactrice pour la firme *Sous-titrage Plus* pour les malentendants, et même écrivaine: elle a publié au moins cinq livres. Roger a été pourvoyeur pour

sa famille. Il a travaillé de nombreuses années à Postes Canada, où il a été facteur et commis. Par la suite, il a été potier, avec son épouse, pendant de nombreuses années. Puis, il a travaillé pour la Ville de Pierrefonds à titre de col bleu.

Pendant toutes ces années, ils n'ont jamais cessé de travailler à agrandir, aménager et améliorer leur maison et leur environnement. Et, au début de leur retraite ils ont comblé leur rêve d'avoir une petite ferme à Mont-Saint-Michel où ils ont eu des animaux et un

potager. De retour à Prévost, ils s'occupent d'eux-mêmes et des leurs. Maintenant, ils peuvent dire qu'ils ont eu une vie remplie de bonheur.



Cécile et Roger lors de leur dîner d'anniversaire au restaurant Le Raphaël



Cécile et Roger... il y a déjà 60 ans!

Semaine de l'identité numérique à la CSRDN

L'ère des communications et ses conséquences

SYLVIE D. DAIGNEAULT

Qu'est-ce que l'identité numérique? Elle peut être définie comme un lien technologique entre une entité réelle et une entité virtuelle. L'identité numérique ne se limite pas au code d'authentification délivré par un système informatique. Elle se compose de l'ensemble des facettes de l'identité « traditionnelle » qu'elle complexifie et multiplie.

En effet, nos identités personnelles, sociales et culturelles ont une dimension connectée (appelée aussi « moi numérique ») constituée de nos pseudo, alias, méls, identifiants, profils, avatars, etc. Ceci est un résumé simplifié d'une identité très complexe, qui évolue, mais qui n'oublie rien.

Alors, des enseignants des Écoles secondaires des Hauts-sommets et de Mirabel de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord ont lancé en 2014 une campagne de sensibilisation à l'attention des jeunes portant sur l'utilisation des nouvelles technologies de l'information. Lors de cette semaine, qui se tenait du 24 au 28 novembre derniers, une des activités fut la présentation de la troupe du théâtre Parminou, avec la pièce intitulée *Cyber intimidation et intimidation* (extrait vidéo disponible sur YouTube [Théâtre Parminou]).

D'autres activités telles que des cliniques technologiques visant à faire



Groupe d'élèves qui ont participé à la Semaine de l'identité numérique

prendre conscience que ce qui se passe sur le net, se passe partout et n'a pas de finalité dans le temps. Ce qui se retrouve aujourd'hui y sera dans 10 ans, d'où l'importance de bien comprendre cette technologie. Ces cliniques leur permettaient d'établir un bilan de santé de leur compte Facebook, par exemple. Dans la même démarche, des courriels thématiques furent envoyés aux parents: l'éducation, c'est l'affaire de tous.

Une suite pour 2015

En 2015, d'autres aspects seront élaborés tels que l'aspect juridique de la cyber intimidation, et ce sera traité par des policiers éducateurs, partenaires du milieu. La confidentialité et ses paramètres sur les réseaux sociaux seront discutés dans le cadre

des cours d'Éthique et Culture religieuse.

La Commission scolaire souligne le travail remarquable des organisateurs de cette semaine thématique: François Besnard, Nadine Demuy et Maxime Loyer (école Des Hauts-Sommets), qui ont travaillé conjointement avec des enseignants de Mirabel. L'appui du milieu de l'éducation et de franches discussions à la maison peuvent inciter les jeunes à un usage responsable et harmonieux de la toile et conséquemment avoir un effet positif sur notre propre utilisation de la toile. Nous pouvons faire partie de la solution.

Source d'information pour la définition SavoirsCDI et Wikipédia

MANON CHALIFOUX – SOMMELIÈRE ET CONSEILLÈRE EN VINS

Le monde merveilleux du vin

Pour ce début d'année, je vous offre une sélection de vins qui sauront agrémenter vos menus d'hiver. Des vins moins connus, mais qui gagnent certainement à l'être pour le plaisir de nos papilles!

Pour débuter tout en douceur, un sauvignon blanc de la vallée de la Loire. Château de Pocé 2013. Une robe pâle, limpide et très brillante. Très aromatique avec des notes d'agrumes (pamplemousse) et une touche florale. Le vin parfait à servir à vos invités pour l'apéro, avec quelques hors-d'œuvre (olives farcies à la pâte de citron), un poisson en papillote.

Château de Pocé 2013, Touraine, à 15,50 \$ (10 689 606)

fromage alsacienne (fromage munster et tomme d'Alsace avec un petit verre de gewurztraminer). Irurtia 2013, Gewurztraminer, à 14,80 \$ (10 816 951)

En rouge, un petit voyage en Italie s'impose, je vous fais découvrir une appellation du Piémont: Barbera di Monferrato 2013. Élaboré à partir du barbera, le cépage rouge le plus planté dans cette région, Le Maraia reflète bien les caractéristiques de ce cépage: faible en tanins avec une acidité dominante. En effet, avec sa robe rubis franc, limpide et brillante, des arômes exubérants de fruits des champs, ce vin convivial et persistant en bouche, nous rafraîchit tout en ayant une certaine complexité. Il faut savoir que « Maraia » décrit un groupe d'enfant exubérant en dialecte piémontais!

Donc le Maraia exubérant s'exprime très bien avec un carré de porc aux herbes de Provence, sauce moutarde et orange; avec une raclette et des grillades ou tout simplement avec une pizza traditionnelle.

Maraia 2013, Barbera di Monferrato, à 18,85 \$ (11 969 546)

En blanc, un vin d'Uruguay élaboré avec un cépage familial difficile à prononcer et aux saveurs souvent très marquées. De la famille Irurtia un gewurztraminer vinifié en sec! Un gewurztraminer sec avec des arômes élégants de fleurs, de litchis, de fruit de la passion. Rond, plein et riche. Un très beau vin pour découvrir ce cépage mythique de l'Alsace. À découvrir avec des sushis, un poulet au beurre ou une fondue au



AVEC ODETTE MORIN

D'amour et de... bouillon de poulet!

En hiver, quoi de plus réconfortant qu'un bon bouillon de poulet préparé avec de bons ingrédients et surtout beaucoup d'amour? Que ce soit uniquement pour le plaisir ou bien pour se remettre d'un gros rhume, il n'y a pas mieux!

D'ailleurs, des recherches ont démontré que le bouillon de poulet maison a des effets bénéfiques chez les personnes enrhumées, des effets qui n'ont pas été observés avec le bouillon de poulet en poudre (ou en cube) qui est composé principalement de sel, de sucre et d'additifs chimiques. En outre, le gingembre est un ingrédient qui augmente les pouvoirs magiques d'un bon bouillon. C'est un «aidant naturel» à la digestion et un anti-nausée de première classe, un bouillon qui en contient contribue encore plus au rétablissement d'une personne qui se remet d'une gastro ou d'une grippe. Des plus simples aux plus fastidieuses, il existe plusieurs méthodes pour confectionner un bon bouillon.

Le bouillon classique

Une méthode qui nous permet de faire d'une pierre deux coups, car elle nous donne un excellent bouillon et du poulet cuit pour faire plusieurs recettes. Il s'agit de faire bouillir un poulet complet (avec ou sans peau) avec des légumes aromatiques (taillés en gros morceaux) et des fines herbes (1 carotte, 1 branche de céleri, 1 oignon (ou poireau), 1 à 3 gousses d'ail, du thym, du persil et une feuille de laurier), du sel et du poivre au goût. On doit ajouter assez d'eau pour bien couvrir le poulet (au moins 7 cm de plus), porter le tout à ébullition, puis laisser mijoter (à feu moyen doux et à découvert) pendant au moins une heure. Il ne faut pas réfrigérer le bouillon bouillant, il faut d'abord le tempérer en plaçant la casserole dans un bac (ou évier) d'eau glacée.

Le bouillon de carcasse crue

Les puristes, dont mon fils, vous diront de faire griller au four les os et les légumes, car la caramélisation de certaines substances donne beaucoup plus de goût au bouillon (sur une plaque à 425 °F, pendant au moins 20 à 30 minutes). On utilise le dos, le cou, les bouts d'ailes et les mêmes légumes et aromates que pour un bouillon classique. On déglace avec de l'eau ou du vin blanc, puis on met le tout dans une casserole et l'on ajoute de l'eau (près du double de la hauteur des ingrédients solides). On ajoute les aromates, le sel et le poivre, on porte à ébullition, puis on laisse mijoter tout doucement pendant au moins 1 heure. On peut omettre de tout faire griller et mettre tous les ingrédients crus dans la casserole comme pour le bouillon classique.

Le bouillon de carcasse cuite

Après avoir dégusté un bon poulet rôti, on prend tous les os et on les fait bouillir avec les mêmes aromates que pour les recettes précédentes.

Le bouillon de récupération (ou de paresseux!)

On peut faire une soupe rapide en faisant bouillir une cuisse de poulet cuite. On y ajoute des nouilles du genre ramen ou des pâtes cuites, le brocoli et les carottes qui restent du souper de la veille ou un légume feuille haché comme le bok choy.

Bouillon de poulet au gingembre et au miso blanc

Le gingembre et le miso ajoutés à vos soupes en fin de cuisson rehaussent leur saveur tout en leur donnant ce petit goût oriental irrésistible. Le miso blanc est mon préféré, car son goût est très subtil. Il a des qualités nutritives avérées et, vu que c'est le produit d'une fermentation lactique, il ne faut pas le cuire sous peine d'annuler ses propriétés. Il est plutôt blond (ocre assez foncé) que blanc et on le trouve dans les épiceries asiatiques et dans certains supermarchés.

- Gingembre râpé très finement, 5 ml (1 cuil. à thé) ou plus
- Ail râpé très finement, 1 gousse soit environ 5 ml (1 cuil. à thé) (facultatif)
- Miso blanc, 15 ml (1 cuil. à soupe) ou au goût
- Bouillon de poulet pas trop salé, 900 ml (4 tasses)
- Persil haché, 15 ml
- Poivre, flocons de piment ou sauce piquante au goût (facultatifs)

Préparation

Dans une casserole, amenez le bouillon, l'ail et le gingembre à ébullition, puis retirez le tout du feu. Déposez le miso dans un petit bol, ajoutez 15 ml (1 cuil. à soupe) de bouillon chaud et remuez pour bien le délayer. Ajoutez le miso, le persil (poivre ou flocons de piment s'il y a lieu) au reste du bouillon. N.B. Si vous faites une soupe, assurez-vous que les ingrédients (légumes, nouilles, riz, etc.) soient cuits avant d'ajouter le miso.

Bon appétit!

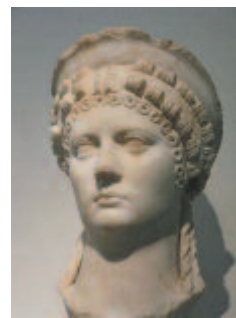


Ces champignons qui ont changé l'histoire — MARIE MORIN

Le mot *fungus* viendrait du grec *sphongos* signifiant éponge. Mais certains disent que ce sont les Romains qui ont donné ce nom aux champignons et qu'il serait la contraction des mots latins *funus* (funérailles) et de *ago* (mener, conduire). On en déduit qu'ils avaient déjà de bonnes raisons de s'en méfier. Et, pour dire combien les champignons n'avaient pas la cote à Rome, appeler quelqu'un «*fungus*» c'était le traiter d'imbécile!

On ne saura jamais au juste qui, parmi les puissants de l'histoire, s'est servi d'une petite recette personnelle pour faire disparaître des rivaux encombrants, ou qui a lui-même succombé par gourmandise à l'ingestion d'une espèce toxique. On en a pourtant retenu quelques-uns.

La tristement célèbre Agrippine, sœur de Caligula et épouse de l'empereur Claude, a permis à son fils Néron de devenir empereur des Romains après qu'elle eut servi des champignons toxiques à son époux. Et Néron s'est débarrassé de l'héritier légitime, Britannicus, en le faisant empoisonner. Ensuite, pour la remercier de ses bons services, Néron fit empoisonner sa mère, puis, pour remercier Locuste, l'empoisonneuse, il lui accorda l'impunité et de vastes domaines.



Agrippine la Jeune



Brueghel (env. 1530) rescapés de l'ergotisme

Un autre repas fatal fut consommé par le Pape Clément VII en 1534. Il avait interdit la

cueillette de champignons à proximité de son palais pour s'en réserver l'exclusivité. Mal lui en prit, car à la suite d'un bon repas de champignons il dû abandonner son Saint-Siège à son successeur, **Paul III**. Ce dernier fut fondateur de la Suprême et Universelle Inquisition et prononça l'excommunication de Galilée. Et de plus, malgré son vœu de chasteté, il devint père de cinq enfants qu'il disait ses neveux et nièces. Malgré tout ça, ce pape s'est peut-être ouvert les portes du Paradis en étant le premier à condamner l'esclavage et en affirmant que les Amérindiens étaient des êtres humains ayant droit à la liberté et à la propriété.

Deux siècles plus tard, en 1722, un champignon, le *claviceps purpurea* ou ergot du seigle (dont fut plus tard extrait le LSD) a empoisonné la farine dont les soldats Russes faisaient leur pain et a d'un coup stoppé les ambitions du tsar à la conquête des ports turcs. Par miracle pour lui, Pierre le Grand en a réchappé, mais il dû laisser son rêve sur les bords de la Volga.

La consommation de farines préparées avec des grains ergotés causait, en plus de troubles psychiques, la gangrène et la chute des extrémités, affection qu'on appelait *Peste de feu*, *Feu de Saint-Antoine*, et *Mal des ardents* à cause de l'impression des malades d'être brûlés vifs et de l'apparence charbonnée que prenaient les membres avant de tomber. Durant plusieurs siècles l'ergotisme fit des ravages dans toute l'Europe. Une épidémie en 994 fit 40 000 morts dans le sud-ouest de la France, et une épidémie en 1770 ravagea toute l'Europe. La dernière eut lieu en Russie en 1926.

Charles de Habsbourg, empereur des Romains sous le nom de Charles VI et roi de Hongrie sous le nom de Charles III, subit une indigestion fatale après avoir mangé un plat de champignons sautés, ce qui provoqua sa mort le 20 octobre 1740. La mort de Charles conduisit à la longue et cruelle guerre de Succession d'Autriche, et Voltaire écrivit à ce sujet: «Ce plat de champignons changea la destinée de l'Europe.»



Pied atteint d'ergotisme

Sortie «Chouettes et raquettes»



Laissez-vous emporter par cette activité du CRPF: randonnée aux flambeaux depuis la gare de Prévost; animation avec des oiseaux de proie vivants sur le lac Paradis; animation à la gare et exposition d'oiseaux naturalisés; contes au bord du feu; bière, jus, chocolat chaud et café, ailes de

poulet, grignotines, tirages (15 \$ par adulte, gratuit pour les jeunes de 17 ans et moins).

La Rôtisserie Saint-Hubert Piedmont-Saint-Sauveur et la Ville de Prévost vous invitent le **7 février, dès 17 h 45**, pour cette soirée *Chouettes et raquettes*.

Tous les profits iront à l'acquisition de terrains, à la protection des écosystèmes et à l'aménagement de sentiers dans le massif. À vos raquettes et lampes frontales!

Information et inscription : www.parcdesfalaises.ca; info@parcdesfalaises.ca; 450-335-0506.

50^e anniversaire de Cascades

Nouvelle mouche de pêche

Pour souligner le 50^e anniversaire de Cascades célébré en juillet dernier, Mario Fauteux, chargé de projet chez Cascades, a eu l'idée de créer une nouvelle mouche de pêche.

Cette nouvelle mouche a été confectionnée par Ronald Raymond, monteur professionnel de mouches de pêche et natif de Saint-Jérôme. Ce Streamer, nommé Cascades 50, imite à la fois un insecte en métamorphose et un petit poisson appât. Plusieurs truites et



achigans se sont laissés prendre par cette création. La mouche est enregistrée auprès de l'Association des monteuses de mouches du Québec.

Être ou ne pas être Charlie?

Le monde entier a été dégoûté par l'assassinat de plusieurs membres de l'équipe de *Charlie Hebdo*. Comme pour chasser le mal insidieux de l'intolérance et de l'intégrisme religieux et pour montrer sa sympathie envers les victimes, une grande partie de l'humanité a scandé « je suis Charlie ».

En dépit de la solidarité que l'on peut éprouver envers ces caricaturistes qui, du jour au lendemain, sont devenus les représentants de la liberté d'expression même s'ils avaient fait le choix périlleux, faut bien le dire, de la provocation, des gens qui habituellement n'apprécient guère ce genre d'humour « bête et méchant » ont scandé « je suis Charlie ». En outre, Charb, Cabu, Wolinski et les autres n'auraient pas aimé voir que tant d'opportunistes instrumentalisent leur

mort et ils crieraient sûrement au monde de s'indigner devant les dirigeants hypocrites qui ont utilisé « je suis Charlie » à des fins politiques.

Des hommes (et quelques rares femmes) représentant des États où l'on torture, exécute ou emprisonne les journalistes, où l'on muselle les scientifiques, où l'on congédie les fonctionnaires qui dénoncent les abus du pouvoir en place, où l'on fouette et emprisonne les blogueurs, des États (comme le Canada) qui vendent des armes à des régimes totalitaires comme l'Arabie saoudite... Des États où l'on ne peut plus ou presque plus descendre dans la rue pour exprimer ses griefs sans risquer de se faire prendre en souricière, matraquer, poivrer, arrêter arbitrairement! La liberté d'expression, c'est la liberté de penser, la liberté de croire ou non en Dieu, la

liberté de ne pas être d'accord avec les choix de nos dirigeants, la liberté de s'indigner, de dénoncer.

Pendant que tout le monde est Charlie...

Je suis une des multiples victimes de Boko Haram, ces bouchers sanguinaires qui ont brûlé 16 villages et massacré leurs habitants. Je suis Raïf Badawi qui a reçu 50 des 1000 coups de fouet qu'il a été condamné à recevoir en plus de devoir purger 10 ans de prison; le tout, pour avoir parlé de liberté de religion. Je suis un réfugié syrien mort d'hypothermie dans les montagnes au Liban. Je suis une des 150 victimes d'une attaque meurtrière perpétrée par des talibans contre une école de Peshawar... Je suis tous ceux qui souffrent et qui périssent quotidiennement sans être remarqués!



Dernier adieu à ceux qui sont morts pour la libre expression

JASMINE VALIQUETTE — À la mémoire des chantres de *Charlie Hebdo*: Charb, Cabu, Tignous, Honoré, Wolinski et de leurs amis et confrères décédés.

Bilan 2014 du député Marc-André Morin

Le NPD prêt à remplacer les conservateurs

Le député de Laurentides-Labelle, Marc-André Morin, fait un ici un résumé des bons coups de son équipe durant l'année 2014.

Il note d'abord le recul du gouvernement sur les éléments les plus controversés de sa réforme électorale, décriée de toutes parts, comme cette nouvelle procédure d'identification des électeurs, qui, à toute fin pratique, aurait empêché beaucoup de jeunes étudiants vivant à l'extérieur de chez eux ou de personnes n'ayant pas de permis de conduire de pouvoir voter.

Le NPD a aussi arraché aux conservateurs une compensation pour les victimes de la thalidomide, un médicament jadis utilisé par les

femmes enceintes et qui a causé des malformations aux enfants.

Les producteurs de fromages québécois peuvent également remercier le NPD qui a obtenu l'assurance qu'ils auront droit à une compensation pour la signature de l'accord de libre-échange Canada-Europe.

En matière de sécurité ferroviaire, le NPD a exigé et obtenu du gouvernement fédéral le retrait graduel des wagons DOT-111, pointés du doigt dans la tragédie de Lac-Mégantic, car ils ne sont pas suffisamment résistants pour transporter du pétrole inflammable.

Le député est également très fier du travail de tous ses collègues néo-démocrates dans le dossier du port

pétrolier de Cacouna. Le NPD a mené la charge à Ottawa et a contribué à la suspension des travaux dans la pouponnière des bélugas. Selon M. Morin « Avec des risques environnementaux aussi importants et sans grand avantage économique pour les gens d'ici, ce projet ne devait pas avoir lieu ».

La lutte contre les coupures à Postes Canada, pour empêcher de mettre fin à la livraison du courrier à domicile et la réduction des heures d'ouverture des bureaux de poste ruraux, a aussi beaucoup occupé le député.

Pour de ce qui est du traitement accordé aux vétérans, le député se désolait des fermetures de bureaux de districts, de la pénurie de personnel, des délais dans le traitement de dossiers, des coupures dans les services et des mensonges conservateurs.

Bilan 2014 du député Pierre Dionne Labelle

2014: année de la communauté mobilisée

La plus belle histoire est celle de la famille Zamudio de Saint-Jérôme, qui risquait la déportation, alors qu'elle était menacée de mort au Mexique par un cartel de narcotrafiquants. Contre toute attente, après ne pas avoir été lâché d'une semelle, le ministre de l'Immigration a fini par entendre raison.

Des milliers de citoyens ont signé une pétition pour la mise en œuvre de mesures pratiques pour rendre la vie plus abordable pour les familles qui peinent à boucler les fins de mois et les protéger contre les frais injustes.

Appuyé par ses concitoyens, Pierre Dionne Labelle a proposé à la

Chambre des communes une motion (M-485) pour renforcer la lutte à l'utilisation des paradis fiscaux par les entreprises et les grands fortunés. L'objectif était de récupérer les milliards qui échappent au fisc pour renflouer les caisses de l'État et mieux soutenir nos services publics. La motion a été rejetée par les conservateurs, mais appuyée par les deux autres partis d'opposition.

Le milieu d'aide aux itinérants s'est aussi mobilisé, accompagné du NPD, contre les coupures dans le financement de la SPLI (Stratégie de partenariat de lutte à l'itinérance) et la tentative de réduire l'intervention

fédérale au seul programme *Logement d'abord*.

Pierre Dionne-Labelle exprime encore sa très grande insatisfaction face à l'abolition par Postes Canada de la livraison à domicile pour environ 12 000 adresses civiques à Saint-Jérôme (les codes J7Z et J7Y). Le député est d'avis que Postes Canada est rentable et que la société est un service public essentiel. Le député exige maintenant de connaître quelles sont les mesures d'adaptation promises aux handicapés et à partir de quels critères ces personnes y auront droit.

Le député a aussi lancé « Manger, c'est vital », la stratégie alimentaire du NPD, qui fait le pont entre l'agriculture, la sécurité alimentaire, la santé, l'environnement et le développement rural pour renforcer le système alimentaire de la ferme à l'assiette.

ACTIVITÉS *en bref*

Arrêt gourmand

Souper-spectacle le samedi 24 janvier, avec Lawrence Castera. Arrivée à 19 h 30; souper-spectacle à 20 h 30. Information et réservation: 450-224-2916 ou 450-660-2782. Billets: 47,95 \$.

Échelon

Lancement de la septième édition de **Parle-moi d'amour dans les Pays-d'en-Haut** le jeudi 29 janvier lors d'un 5 à 7 à la salle polyvalente de la gare de Piedmont. L'exposition-encan aura lieu les samedis et dimanches du 31 janvier au 15 février de 10 h à 16 h. La soirée de clôture aura lieu le jeudi 19 février à 17 h au chalet Pauline-Vanier de Saint-Sauveur. Information: 450-227-1996 ou www.echelonpaysdenhaut.com.

En Scène

Chanson: Isabelle Boulay, 6 février, 20 h. Valérie Carpentier, 7 février, 20 h. Jeune de cœur, 8 février, 15 h. Mario Saint-Amand, 13 février, 20 h. Marco Calliari, 14 février, 20 h. Étienne Drapeau, 20 février, 20 h. Michel Rivard, 28 février, 20 h. Humour: Guy Nantel, 19 février, 20 h. Mike Ward, 27 février, 20 h. Théâtre: *Les rendez-vous amoureux*, 20

février, 20 h. Jeune public: *Alice au pays des merveilles*, 22 février, 15 h.

Place des citoyens

Exposition des œuvres de Caroline Archambault et Chantal Baron jusqu'au 1^{er} février. Salles ouvertes de 13 h à 16 h, les jeudis et vendredis; de 10 h à 17 h, les samedis; et de midi à 17 h, les dimanches. Entrée libre. Info: <http://ville.sainte-adele.qc.ca>.

Plaisirs d'hiver de Sainte-Adèle

Les 23, 24 et 25 janvier, fin de semaine complète d'activités en bordure du lac Rond: fatbike, minigolf hivernal, paraski, animation, glissade, atelier de sculpture sur neige et mascottes. Cérémonie d'ouverture le 23 janvier, à 19 h avec un spectacle de lasers.

Bistro L'Ange-vagabond

Marc Déry, le 24 janvier. 1818, chemin du Village, Saint-Adolphe-d'Howard. Info: 819-714-0213.

Café-bistro Le mouton noir

Mara Tremblay, le 24 janvier. 2301, rue de l'Église, Val-David. Info: 819-322-1571.

Benoît Guérin
Avocat

(450) 431-5061
téléc.: (450) 431-5206

60, rue de Martigny Ouest
Saint-Jérôme
(Qué.) J7Y-2E9
bguerin60@videotron.ca

PERSONNALITÉ DU MOIS

L'ÉQUIPE À FLEUR DE PEAU



Melissa, Natalie, Karine et Nathalie Gadoua

D'une pratique à la maison à l'acquisition de cette magnifique maison ayant fait le bonheur d'un antiquaire durant plus de 20 ans à Prévost, Nathalie Gadoua, propriétaire d'**À Fleur de Peau** depuis 2008, a su, depuis six ans, cueillir avec soin chaque membre de son équipe...

Karine, esthéticienne, technicienne en extensions de cils depuis deux ans – **Mélissa**, technicienne en électrolyse, laser, ainsi qu'en extensions de cils depuis quatre ans – **Natalie**, esthéticienne depuis cinq ans – **Nathalie Gadoua**... esthéticienne spécialisée, technicienne Laser et formatrice en Laser, IPL et Laser fractionné. Ce sont les formations qui ont permis d'ajouter des cordes à notre arc, d'année en année en passant par la nouveauté au perfectionnement de l'acquis.

À Fleur de Peau travaille avec les produits de la ligne ESTHEDERM. Étant une ligne des plus brevetées, elle nous permet d'optimiser les résultats du but à atteindre avec son approche holistique. Du soin de base au soin spécifique, de la microdermabrasion au soin anti-âge, vient s'ajouter un service d'injections.

Nathalie Gingras, technicienne en pose d'ongles depuis 15 ans, s'est jointe à notre équipe il y a un an : gel UV, Air brush, résine et poudre.

Le traitement de cellulite, manucure, pédicure, cire, extensions de cils, électrolyse, épilation permanente au laser, Lumière pulsée (IPL), traitement vasculaire sont des services également offerts par notre équipe. Depuis quelques années un service de massothérapie est disponible, avec **François**. On peut profiter également de cours de yoga avec Doris.

À Fleur de Peau encourage la communauté dans la mesure du possible par un don en argent ou encore l'offre de paniers cadeaux.

L'équipe **À Fleur de peau** est à l'écoute de sa clientèle qui s'offre ces moments choisis volés à leurs tâches quotidiennes. Nos spécialistes sont discrètes, respectueuses et très sensibles au besoin de chaque femme, homme ou adolescent qui entre chez-nous

À Fleur de Peau est le point de rencontre entre l'esthétique et la science.

Pour information : 450-224-3129

Voir l'annonce en page 2

ÇA BOUGE EN 2015, À PRÉVOST !

Notaires et avocats... une belle synergie

Les notaires **Lapierre et Lemay**, L.L. notaires s.c.e.n (450 335-1222) ont rejoint l'équipe de **Phaneuf & associés, avocats** (450 335-0512) dans le but de vous offrir tous les services juridiques sous un même toit au : 2772, boul. du Curé-Labelle

Un nouvel édifice pour D^{re} Tawni Bailey

Soins dentaires Prévost prendra possession de son nouvel établissement en février au 2990, boul. du Curé-Labelle. Des locaux modernes et des équipements à la fine pointe sont mis en place pour faciliter les soins de qualité en dentisterie. – **Pour information : 450 224-2993**

IGA Express s'unit à Shell

La nouvelle station de service **Shell / IGA Express** au 2900, boul. du Curé Labelle, coin Chemin du Lac Écho, ouvre officiellement **le 4 février à 11 h. La famille Piché sera là pour vous accueillir.**

Ce n'est plus un secret !

Aux Petits Secrets, salon d'esthétique dirigé pas Cathy Paradis, esthéticienne propriétaire, on vous accueille maintenant au **206, 115^e Avenue, à Lafontaine** dans un magnifique décor zen et raffiné. Tous les soins de beauté, médico-esthétiques complets sont offerts avec, en plus, la pratique du Dr Moyal en injections et de Murielle MacKay en massothérapie, soins LPG et endermologie. Reçus d'assurance disponibles. – **Pour information : 450 504-5454**

Le RGAP recrute!

C'est la période de recrutement de nouveaux membres! Tous les gens d'affaires sont invités à se joindre au **Réseau des gens d'affaires de Prévost**.

Votre carte de membre sera valide jusqu'en mars 2016 et vous serez étonné de voir toutes les activités à l'agenda 2015. En faisant partie du RGAP, vous êtes informé des occasions de faire connaître vos produits ou services, souvent méconnus de vos concitoyens..

C'est en étant plus nombreux que nous aurons une meilleure portée dans la communauté. **Pour information : Michèle Guay, MA, MBA Comité Organisateur : 450 224-4086**

**Journal
des citoyens**

Prévost • Piedmont • Sainte-Anne-des-Lacs

Par courriel :

lisepinard@journaldescitoyens.ca

**Prochaine tombée,
le 10 février 2015, à 17 h**

**Réservez votre espace publicitaire
dès maintenant auprès de**

**Lise Pinard
450-335-1678**

**Avis aux femmes et aux hommes d'affaires
de Prévost, Piedmont et Sainte-Anne-des-Lacs**

Démarquez-vous ! Faites connaître davantage vos services et vos produits aux nouveaux arrivants. Atteignez vos objectifs de réussite, en vous annonçant afin que tous vos clients puissent vous retrouver et acheter localement. Le *Journal des citoyens* véhicule votre message avec le courrier de chaque résident, distribué par Postes Canada le 3^e jeudi de chaque mois. Les petites annonces commerciales sont aussi à votre disposition. **Demandez le dépliant.**

Pensez-y! 10500 exemplaires : 23 000 lecteurs.

Faites Bonne Route

grâce à **IGA**

*IGA Famille Piché
est fière de contribuer
à votre bien-être en vous offrant
des promotions exclusives!*

À GAGNER ce mois-ci :
Un **certificat-cadeau** d'une
valeur de **250 \$** applicable au
nouveau **IGA^{express} Famille Piché**
situé au 2900, boul. Curé-Labelle!
Ouverture : 4 février 2015



Hé! les parents,
profitez de votre visite pour
inscrire vos enfants au super
Fan-Club de T'iga. Plein de
belles surprises leur seront
offertes et c'est gratuit!

N'oubliez pas de demander
votre cahier d'activités
T'iga. Aucun achat requis!

IGA
Famille Piché *extra*
On s'y connaît!

Service de commande en ligne le plus complet et efficace au Québec
Préparation de commande • Livraison disponible • Cueillette en magasin • Service courtois et rapide

www.iga.net



2635, boul. du Curé-Labelle, Prévost • 450 224-4575 • Ouvert tous les jours de 8 h à 22 h



L'ÉVÉNEMENT

RÉSOLUMENT NISSAN

OBTENEZ VOS 3 PREMIÈRES MENSUALITÉS À NOS FRAIS*

Applicable sur les modèles Sentra 2014 ou Micra, Versa Note et Altima 2015 sélectionnés.

Meilleur achat 2015 dans la catégorie citadines.
- L'Annuaire de l'automobile 2015



Sous-compacte de l'année 2015.
- Auto123.com

LA NOUVELLE NISSAN MICRA 2015
**ÉDITION KRÖM
POUR UN TEMPS LIMITÉ**

CARACTÉRISTIQUES LIVRABLES
• JANTES EN ALLIAGE D'ALUMINIUM
DE 15 PO EN NOIR LAQUÉ
• ACCESSOIRES CHROMÉS



NISSAN **MICRA** 2015

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

128\$ /MOIS
AVEC 99\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
29\$ /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

**3 PREMIÈRES
MENSUALITÉS
À NOS FRAIS***

NISSAN.CA/MICRAKROM/FR POUR PLUS DE DÉTAILS

Micra Édition KRÖM illustrée

NISSAN **VERSA NOTE** 2015

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

155\$ /MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
36\$ /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

**3 PREMIÈRES
MENSUALITÉS
À NOS FRAIS***

LE MEILLEUR PRIX
EN CONCESSION
POUR 2015
750\$
DÉDUCTION IMMÉDIATE



Versa Note 1.6 SL
avec Ensemble Technologie illustrée

NISSAN **SENTRA 1.8 S** 2014

avec boîte manuelle

MENSUALITÉ À LA LOCATION
À PARTIR DE

157\$ /MOIS
AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
36\$ /SEM.
POUR 260 SEMAINES

OBTENEZ VOS

**3 PREMIÈRES
MENSUALITÉS
À NOS FRAIS***

LE MEILLEUR PRIX
EN CONCESSION
POUR 2015
750\$
DÉDUCTION IMMÉDIATE



Sentra 1.8 SL 2014 illustrée



NISSAN **ROGUE** 2015

MENSUALITÉ À LA LOCATION DE
262\$ AVEC 0\$ EN COMPTANT INITIAL

VOUS PAYEZ
60\$ /SEM. OU
0\$ /SEM. AVEC 1000\$ EN COMPTANT INITIAL

LE MEILLEUR PRIX
EN CONCESSION
POUR 2015
1000\$
DÉDUCTION IMMÉDIATE

OBTENEZ LA
TRACTION INTÉGRALE INTUITIVE
SANS FRAIS**
(exclusivement le Rogue S)

Rogue SE à 7500\$ de base et taxes incluses pour payer de 1000\$ initial

251, boul. Roland-Godard, St-Jérôme
Sortie 41 de l'aut. 15

1-888-699-7241

BELVEDERENISSAN.com

*Voir détails chez votre concessionnaire

**Belvedere
NISSAN**

FAN DE LA SAINTE PAIX DEPUIS 1967

CENTRE PLANCHER & ESCALIER 117

ROBERT BOYER

156 A, route 117, Ste-Anne-des-Lacs, J0R 1B0

(450) 227-4123

Lundi au vendredi: 8:30 à 17:30

Samedi: 9:00 à 16:00



REPRÉSENTANT D'EXPÉRIENCE SUR PLACE

GRANDE SALLE DE MONTRE