



**Les Amis du Boisé Neilson**  
**La plantation et le dépôt officiel de la pétition attirent près de 200 citoyens** Page 3



**Vide ta sacocche**  
**La 5<sup>e</sup> édition de la campagne annuelle de collecte vient d'être lancée** Page 7



**Découvrez l'expérience cadets!**  
**Activités gratuites pour les 12 à 18 ans** Page 4

# le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | [www.journal-local.ca](http://www.journal-local.ca)

**Notre centre de service Laurier Québec est ouvert le samedi**  
de 9H à 15H

SIÈGE SOCIAL  
990, avenue de Bourgogne, bureau 200  
CENTRE DE SERVICES LAURIER QUÉBEC  
2700 boul. Laurier bureau 3544



**Le retour de la Journée de bienvenue des nouveaux arrivants connaît un beau succès** Page 13



**Le projet Sons et lumière au-delà des maux de la Maison de Job sème la joie** Page 8



**La Coopérative funéraire des Deux Rives célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire** Page 10



**La 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ rassemble plus de 500 cyclistes et amasse 217 000 \$** Page 17



**Le retour de la fête de quartier Sainte-Ursule revient en force** Page 5



**Blades Barbier présente un concept unique de salon et disquaire à Place de la Cité** Page 16

Postes Canada : N° PP-41870516



3 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2022

**ÉPARGNEZ 125\$**  
**À L'ACHAT DE VERRES RÉACTIFS À LA LUMIÈRE**

À l'achat de verres sélectionnés. Rabais non jumelable à une autre promotion. Détails en clinique.

**OPTORÉSEAU**

LANGLOIS OPTICIEN  
1113, route de l'Église  
Sainte-Foy | 418 659-3616

Dre Gina Martineau et  
Dre Annie Desmarais, optométristes

Martin Langlois, Blanche Lavigne,  
Zoé Leclerc, Marie-Hélène Faucher et  
Emilia Harton, opticien(ne)s d'ordonnances

Semaine de la coopération

# Tous pour un



**Du 16 au 22 octobre 2022**

La coopération, c'est la force du *nous* au service du *moi*.  
Ensemble, nous soutenons chacun de nos membres et  
agissons dans leur intérêt.

Découvrez-en plus à [desjardins.com/semainedecoop](https://desjardins.com/semainedecoop)

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy

Les Amis du Boisé Neilson

# La plantation et le dépôt officiel de la pétition attirent près de 200 citoyens



La plantation et le dépôt officiel de la pétition des Amis du Boisé Neilson attirent près de 200 citoyens.

**YVON GIROUX**

redaction@journal-local.ca

**Sous un soleil radieux, la toute première édition de la plantation automnale des Amis du Boisé Neilson a mis à contribution des familles, des enfants et des bénévoles. En partenariat avec la Ville de Québec, les participants ont mis en terre 80 arbres et arbustes. En plus de la plantation et de la décoration collective de blocs de béton par les enfants, les citoyens pouvaient aussi se joindre à une visite guidée du boisé dont la conservation n'est toujours pas assurée. Comme l'a affirmé Denise Leahy, la co-fondatrice du mouvement citoyen : « Cette journée est en accord avec la volonté des Amis du Boisé Neilson de proposer à la communauté des activités de mise en valeur naturelle et culturelle du boisé. La réponse des citoyens justifie nos engagements. »**

En point de presse, le mouvement citoyen a remis à M<sup>me</sup> Marie-Josée Asselin, vice-présidente du comité exécutif, une pétition demandant un changement de la réglementation actuelle qui prévoit la construction sur 60 % de la superficie du Boisé Neilson, un milieu naturel d'intérêt écologique. « Nous demandons à la Ville, a rappelé Daniel Desroches, de conserver intégralement cet écosystème forestier remarquable et ses vestiges de forêt ancienne en lui accordant un statut officiel de conservation. »

Le dépôt officiel de cette pétition, cumulant plus de 7 000 signataires, était l'occasion de recevoir des personnalités politiques. Pas moins de douze élus et candidats ont participé aux activités ce matin, parmi lesquels : Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, Anne Corriveau, présidente de l'arrondissement Saint-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Claude

Villeneuve, chef de l'opposition officielle, David Weiser et Louis Martin, conseillers municipaux. De plus, six candidats aux élections provinciales s'étaient déplacés pour s'adresser aux citoyens.

Lors de son intervention, Daniel Desroches, porte-parole du mouvement, a cité Bruno Marchand, le maire de Québec qui est passé au boisé en 2021. « Alors, c'était une corvée pour y faire le ménage, mais c'était surtout une corvée pour rappeler l'importance de ce boisé-là, l'importance des boisés dans la ville. Et à Québec, forte et fière on y croit fondamentalement. Ces espaces de

quiétude, ces espaces verts, ces espaces importants pour les citoyens, on va les préserver, on va le faire avec vous, parce que c'est important pour vous. » M<sup>me</sup> Asselin a rappelé notamment que rien n'a changé dans cet engagement du maire. De plus, elle a rappelé que la Ville de Québec travaille actuellement sur l'état des lieux sur les forêts et les milieux humides. En conclusion, les Amis du Boisé Neilson s'attendent à ce que l'administration municipale donne suite rapidement aux demandes collectivement exprimées par la pétition. ■



Daniel Desroches et Denise Leahy ont remis la pétition de plus de 7 000 noms à M<sup>me</sup> Marie-Josée Asselin et à David Weiser.



Les conseillers Louis Martin, Claude Villeneuve et Anne Cantin étaient aussi sur place pour effectuer une plantation d'arbres.



# Maddie

Vêtements pour dames



5 ième anniversaire  
1 novembre 2022

**JOURNÉE VIP**

*Joseph Ribkoff*

Tirage de deux gardes robes  
de 500\$ chacune



2900, chemin Saint-Louis, Québec (Qc) G1W 4R7 (coin route de l'Église)  
418 651-3751 | [www.boutiquemaddie.com](http://www.boutiquemaddie.com)

# L'appel de propositions 2022-2023 pour des projets du programme Nouveaux Horizons est lancé



Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, lors d'une visite à la FADPOQ Saint-Louis-de-France.

**YVON GIROUX**

redaction@journal-local.ca

Le gouvernement du Canada est déterminé à appuyer les organisations et les projets qui habilite les aînés et qui contribuent à améliorer leur santé et leur bien-être. Joël Lightbound, député fédéral de Louis-Hébert, au nom de la ministre des Aînés, Kemal Khera, a annoncé le lancement de l'appel de propositions de 2022-2023 pour des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Les fonds pour les projets communautaires financent des activités où les aînés sont engagés et tissent des liens dans leur collectivité et participent activement à la vie communautaire. Les organismes peuvent recevoir jusqu'à 25 000 \$ en subvention.

Dans le cadre de l'appel de propositions de 2022-2023 du PNHA pour les projets communautaires, les organismes pouvaient demander

des fonds pour soutenir les priorités nationales du PNHA pour ce cycle:

**Priorité 1:**  
Favoriser le vieillissement en santé;

**Priorité 2:**  
Prévenir la maltraitance envers les aînés;

**Priorité 3:**  
Célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion;

**Priorité 4:**  
Aider les aînés à vieillir chez eux.

Pour en savoir plus, consultez la page « À propos » du programme Nouveaux Horizons pour les aînés – Subventions communautaires.

L'appel de propositions pour des projets communautaires du PNHA est ouvert jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre. Pour savoir comment présenter une demande, visitez <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aînés.html>. ■

## Découvrez l'expérience cadets! Activités gratuites pour les 12 à 18 ans

(YG) Les 17 unités de cadets de la Ville de Québec regroupant des jeunes des trois éléments (de la Marine, de l'Armée ou de l'Air) ont tenu récemment une journée portes ouvertes aux Galeries de la Capitale afin de présenter les différentes activités offertes dans le programme.

Les visiteurs ont eu la chance d'observer une baleinière, de prendre place dans un planeur grandeur nature et dans l'habitacle d'un planeur de démonstration ainsi que de visiter une installation de survie construite dans le stationnement. En effet, durant cette journée, toutes les activités ont été présentées au public qui a bravé la chaleur pour encourager les jeunes dans leurs passions et découvrir ce programme encore trop peu connu de

la population, mais si bénéfique pour le développement de la jeunesse.

Faire partie des cadets permet d'offrir aux jeunes de 12 à 18 ans des occasions et des expériences uniques et gratuites, et ce, dans un environnement sécuritaire. Que vous soyez un amateur de voile, d'expédition, de tir de précision, d'aviation, d'art oratoire, de musique ou de biathlon, le programme des cadets vous permet de développer vos aptitudes et d'expérimenter des activités en lien avec vos motivations. Les jeunes participent à un programme commun aux trois éléments à travers des activités comme le développement des qualités de leadership et de civisme, la possibilité de jouer d'un instrument de musique ou d'apprendre le tir de précision.

De plus, les différents éléments offrent également des occasions axées sur les expéditions, le *trekking*, ou la descente en rappel pour les cadets de l'armée; sur le matelotage, la navigation ou la voile pour les cadets de la marine ainsi que des opportunités axées sur l'aérospatiale, la survie, le vol à voile ou le vol à moteur pour les cadets de l'aviation. Les inscriptions ont lieu toute l'année à compter de septembre dans les différentes unités de la ville et de l'agglomération. Pour plus d'informations, visitez la page Facebook Cadets de la Ville de Québec ou pour trouver l'unité la plus proche de chez vous <http://www.canada.ca/devenir-cadet>. ■



L'adjutant-maitre Ouisam Aitssi et le capitaine David Bélanger du corps de cadets 2600 de Rochebelle.



Il s'agit d'une photo des cadets de la Ligue Navale située à Pointe-à-Carcy.

**D&C**

**Dentistes&Cie**

**NOS SERVICES**

**INVISALIGN • consultation gratuite**

- Prothèses conventionnelles et sur implant
- Implantologie
- Technologie CEREC
- Traitements parodontaux
- Greffe de gencives
- Chirurgie buccale
- Extraction des dents de sagesse
- Réhabilitation complète
- Restaurations dentaires
- Blanchiment dentaire
- Scanographie 3D
- Radiographies numériques
- Hygiène dentaire
- Traitement de canal



D<sup>r</sup> Charles Paquet, dentiste



D<sup>r</sup> Alexandre Maziade, dentiste



D<sup>re</sup> Claire Rousseau, dentiste



D<sup>r</sup> David Scanlan  
dentiste propriétaire

**HEURES D'OUVERTURE** | Lundi au jeudi : 7h30 à 19h30 • Vendredi : 8h à 15h

1175, rue Lavigerie, bureau 100, Place Iberville II, Québec | [www.dentistesetcie.com](http://www.dentistesetcie.com)



**418 653-5412**

**SERVICE D'URGENCE DENTAIRE**

# Le retour de la fête de quartier Sainte-Ursule revient en force

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La fête de quartier Sainte-Ursule a fait une pause de quelques années, mais ragaillardie par un nouveau comité très dynamique, elle était de retour en force récemment à la place éphémère Mon quartier vivant au parc Raymond de Rosa. La réponse de la population fut à la hauteur des attentes et des efforts déployés par la mobilisation de Notre-Dame de Foy et Sainte-Ursule.

Animations, organismes, musique, cirque, kermesse, jeux géants, zone 0 à 5 ans et bouchées ont été très appréciés des participants. La fête de quartier de Sainte-Ursule est de retour pour y rester. ■



L'équipe de Ressource Espace Familles était sur place pour accueillir les jeunes enfants.



Le cirque était au rendez-vous à la grande joie des petits et grands.



Des membres de la Corporation des loisirs Sainte-Ursule et en compagnie de membres de 4Loisirs.



Marie-Sylvestre, personnifiée par Marie-Ève Martel, sculpteure, et Daniel Desroches, de l'organisme Les Amis du Boisé Neilson, étaient aussi sur place.

Crédit photo : Yvon Giroux

## Société de Saint-Vincent de Paul La conférence Sainte-Ursule à pied d'œuvre pour venir en aide aux personnes démunies!

(YG) Le nouveau président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec, M. Jean-Luc Lavoie a amorcé cet automne une tournée des soixante-deux conférences locales sur le territoire de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches en effectuant une visite des membres et bénévoles engagés dans la communauté de Sainte-Ursule.

Le point de départ de cette tournée n'est pas étranger au fait que c'est dans Sainte-Ursule qu'il a débuté son implication à la Saint-Vincent de Paul il y a près de dix ans. « Nous avons ici une équipe extraordinaire de membres expérimentés et dévoués de même qu'un grand potentiel de relève notamment par le

recrutement de nouvelles personnes retraitées qui expriment le souhait de venir en aide à notre communauté », indique le président de la SSVPO M. Jean-Luc Lavoie.

La distribution alimentaire y est offerte deux fois par mois (les jeudis) au sous-sol de l'église Sainte-Ursule. Les citoyens en situation de vulnérabilité financière peuvent prendre contact par téléphone au 418 653-1381 pour qu'un bénévole puisse les rencontrer afin d'analyser leurs besoins et leur venir en aide. ■



La députée sortante de Jean-Talon, M<sup>me</sup> Joëlle Boutin (au centre) était de passage pour aider lors de la distribution alimentaire dans Sainte-Ursule, on l'aperçoit en compagnie de membres et de bénévoles de la Saint-Vincent de Paul de Sainte-Ursule (de gauche à droite) : M<sup>mes</sup> Lise Gosselin, Dija Nour, Olive Baril, Lise Denis, M. Jean-Luc Lavoie, président de la Société de Saint-Vincent de Paul de Québec (à l'arrière) ainsi que M<sup>mes</sup> Sabine Lessard, Pauline Cardinal, Lise Labrie et Chantale Bergeron et M. Yves Paré.

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

Spécial

**TABLE D'HÔTE  
SOUPE-TÔT**

DU DIMANCHE AU VENDREDI  
DE 16 H À 18 H

# 16<sup>95</sup>

+ TAXES PAR PERSONNE\*  
33.90 \$ + TX.  
POUR 2 PERS.

**4 CHOIX**  
INCLUANT LA SOUPE DU JOUR ET BREUVAGE  
• SPAGHETTI BOLOGNAISE • FILET DE SOLE • POULET GRILLÉ  
• COMBO MINI PIZZA & FRITES MAISON

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Maximum de 2 personnes par coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 OCTOBRE 2022, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

DEPUIS 2003

Merci!

SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES • PIZZAS • VEAU

EAT Uber Eats DOORDASH

COMMANDES EN LIGNE OU LIVRAISON  
LUNDI ET MARDI : 11 H À 13 H  
DU MERCREDI AU DIMANCHE : 11 H À 20 H

RÉSERVEZ EN LIGNE  
OU PAR TÉLÉPHONE

1445, AVENUE JULES-VERNE, SAINTE-FOY (ANGLE DUPLESSIS)  
VASTE STATIONNEMENT PRIVÉ GRATUIT

418.877.7200 www.tuscanosquebec.com

CUISINE ITALIENNE

## TUSCANOS

Spécial

**PÂTES  
OU PIZZA  
ET BIÈRE**

DOMESTIQUE

INCLUANT :  
PARI 3 CHOIX DE PÂTES ET  
5 CHOIX DE SAUCE

OU  
PARI 5 CHOIX DE PIZZAS

+ 1 VERRE DE  
BIÈRE EN FÛT  
PAR PERSONNE

# 19<sup>95</sup>

+ TAXES  
PAR PERSONNE\*  
DU DIMANCHE AU VENDREDI

\* Sur demande et sur présentation de ce coupon. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. VALIDE DU DIMANCHE AU VENDREDI, JUSQU'AU 30 OCTOBRE 2022, SAUF LES JOURS DE FÊTES.

# Le JOURNAL de Sainte-Foy

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

86%

DES LECTRICES ET LECTEURS  
L'APPRECIENT

Merci!

## JOURNAL.CA INC.

1405, av. St-Jean-Baptiste, bureau 104  
Québec (Québec) G2E 5K2  
Tél.: 418 780-0999  
Télécopieur: 418 780-0800  
info@journal-local.ca  
www.journal-local.ca



## DIRECTION

Éditeur-directeur général:  
**Pierre Cassivi**

## RÉDACTION

Journaliste: **Yvon Giroux**  
redaction@journal-local.ca

Collaboratrice: **Suzie Lemay**

Révisure/Correctrice: **Traduction M**

Photographes:

**Sébastien Dion, Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie**

## PUBLICITÉ

**Ghislain Gaudreau**

Développement des affaires, responsable  
secteurs gouvernementaux  
et éducationnels  
Cell.: 418 998-0970  
ventes@journal-local.ca

**Sylvie Charest**

Développement des affaires, territoires  
de Val-Bélair, Saint-Émile, Neufchâtel Est,  
Lebourgneuf et secteur immobilier  
Cell.: 418 254-4367  
scharst@journal-local.ca

**Ginette Demers**

Développement des affaires  
Cell.: 418 871-1274  
gdemers@journal-local.ca

**Carole Roy**

Développement des affaires  
Cell.: 418 580-0537  
caroleroy@journal-local.ca

## ÉVÈNEMENTS

**David Cassivi**

Coordonnateur aux événements

## ADMINISTRATION

**Suzie Lemay**

## IMPRESSION

**Québecor Média**

Dépôt légal: Bibliothèque nationale  
du Québec  
Convention de la Poste-publications  
Postes Canada: N° 41870516

## WEBMESTRE

**Viva Design**

## PRODUCTION

**Viva Design**

production@journal-local.ca



MIXTE  
Papier issu de  
sources responsables  
FSC® C111719

## PROCHAINE PARUTION

Novembre 2022

## DATE DE TOMBÉE

19 octobre 2022

# La relance de la Corporation des loisirs Sainte-Ursule s'avère un succès

(YG) Alors qu'ils n'étaient pas certains d'obtenir leur quorum de 25 résidents, les citoyens qui souhaitaient relancer la Corporation des loisirs de Sainte-Ursule (CLSU) ont remporté leur pari haut la main. Dans une salle bondée du parc Raymond-de-Rosa, 38 personnes s'étaient déplacées pour élire un nouveau conseil d'administration. L'initiatrice du projet, Denise Leahy, a affirmé: « Dans le contexte, le nombre et l'enthousiasme des personnes présentes démontrent toute l'importance qu'elles accordent à l'animation de leur quartier. »

Selon le site du Registraire des entreprises, la CLSU existe depuis 1966 et contribue de l'animation du quartier. En 2016, quatre corporations de loisirs de Sainte-Foy, dont Sainte-Ursule, ont fusionné la gestion de leurs activités de loisirs au sein d'un seul organisme nommé 4Loisirs. Si chacune des corporations continuait à animer son secteur, la pandémie a porté un dur coup à la CLSU. En effet, pour diverses raisons, tous les membres du conseil d'administration ont remis leur démission et les activités furent suspendues. C'est pourquoi, à l'initiative de Denise Leahy, un groupe de citoyens a souhaité relancer les opérations de la CLSU pour que ses actifs servent à nouveau la communauté.

Six personnes ont été élues hier: Denise Leahy, Caroline Letendre, Pierre Gagné, Khadija Said, Monica Gutierrez et Daniel Desroches. Les nouveaux administrateurs se sont vu confier le mandat suivant: remettre à jour le dossier de la CLSU auprès du Registraire des entreprises; préparer les états financiers et les déclarations de revenus des dernières années; préparer une mise à jour des statuts et règlements; convoquer une assemblée générale annuelle aussitôt ces tâches complétées. « En réalisant ce nouveau mandat, résumait Caroline Letendre, la Corporation va bientôt redonner aux citoyens la possibilité de participer activement à la vie de leur quartier. » ■



Monica Gutierrez, Caroline Letendre, Daniel Desroches, Denise Leahy et Khadija Said, accompagnés de Senso Laau et Jean-Luc Lavoie de 4Loisirs. Pierre Gagné aussi élu au C.A. était absent.



Dans une salle bondée du parc Raymond-de-Rosa, 38 personnes s'étaient déplacées pour élire un nouveau conseil d'administration

TIRAGE:  
25 000 exemplaires



17 911 exemplaires

DISTRIBUTION  
RÉSIDENTIELLE



4 432 exemplaires

DISTRIBUTION  
COMMERCIALE



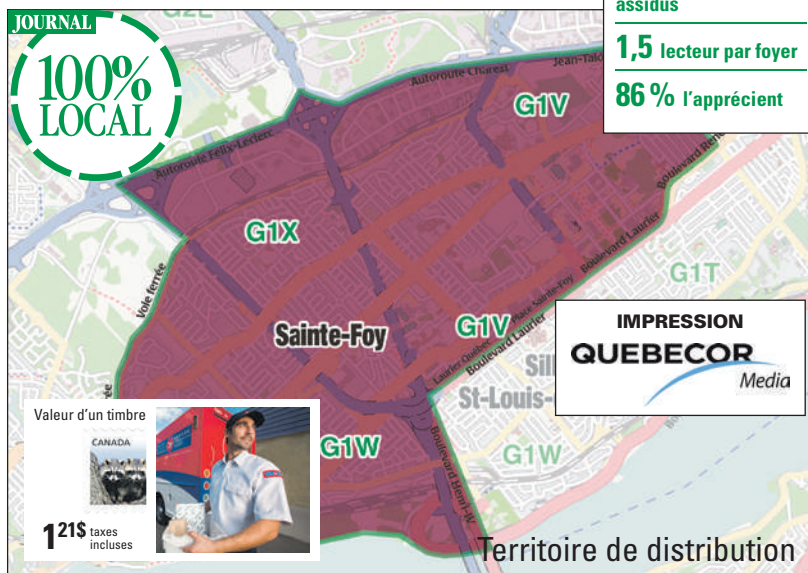
1 661 exemplaires

PRÉSENTOIRS



996 exemplaires

ACHAT DE PUBLICITÉ: ventes@journal-local.ca



## PROFIL DU LECTEUR

Sexe: Femmes 44 %  
Hommes 56 %

Âge moyen: 45,5 ans

Revenu moyen: Revenu familial  
annuel brut de  
71 200 \$

Scolarité: Diplôme d'études  
collégiales et  
universitaires

Sondage Léger effectué à l'aide de la technologie d'interview Web assistée par ordinateur (CAWI), réalisé du 8 au 17 février 2019 auprès de 500 personnes faisant partie du lectorat de Journal-Local et des alentours. Ils ont été sélectionnés aléatoirement à partir du panel en ligne Legerweb. À l'aide des données du recensement de 2016, les résultats ont été pondérés selon l'âge, le sexe et le secteur de résidence afin de garantir un échantillon représentatif de la population.

source **Leger** leger360.com/fr

**JOËL LIGHTBOUND**  
Député fédéral de Louis-Hébert

3700, rue du Campanile, bureau 110  
Québec QC G1X 4G6  
Téléphone: 418 648-3244  
joel.lightbound@parl.gc.ca

C'est un honneur pour mon équipe et moi de vous servir dans Louis-Hébert et de vous représenter à Ottawa.

N'hésitez jamais à nous contacter, nous demeurons à votre disposition!

Vide ta sacoche

# La 5<sup>e</sup> édition de la campagne annuelle de collecte vient d'être lancée

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La 5<sup>e</sup> édition de la campagne annuelle de collecte de l'organisme Vide ta sacoche est lancée. Cette campagne vise à collecter des produits d'hygiène et cosmétiques non ouverts, non utilisés et non périmés auprès de la population et auprès d'entreprises. Les dons recueillis permettront à Vide ta sacoche de préparer et de distribuer des sacs-cadeaux remplis de soins pour des personnes vulnérables de notre communauté, notamment les femmes, les jeunes et les aînés vulnérables. Cette grande collecte réunit une cinquantaine d'ambassadeurs et de nombreux bénévoles. La campagne se déroulera jusqu'à la fin du mois de novembre.

L'organisme souhaite collecter des dons lui permettant d'offrir plus de 4 000 sacs-cadeaux, en plus de poursuivre sa distribution ponctuelle selon les différents besoins, en collaboration avec plus de 60 organismes gouvernementaux et communautaires, dans plusieurs régions au Québec.



Loïc Savard, de l'équipe du Rouge et Or basketball, et Béatrice Lamarche, de l'équipe du Rouge et Or volleyball et ambassadrice de Vide ta sacoche, étaient au match du Rouge et Or football récemment.

Les produits donnés doivent être non ouverts, non utilisés et non périmés. « Nous avons grandement à cœur d'offrir des produits et des sacs-cadeaux de qualité, ce pour quoi seuls les produits neufs sont acceptés », précise la fondatrice et directrice générale, Marie-Anik Shoiry. Tous les formats sont récupérés (échantillon, voyage ou régulier). Parmi les articles recherchés, mentionnons les soins pour le corps (déodorant, savon, gel douche et lotion), les shampoings et revitalisants, les brosses à dents et dentifrices. Les produits pour hommes sont également les bienvenus, très appréciés pour garnir les sacs-cadeaux offerts aux jeunes en difficulté.

Plusieurs entreprises des régions de la Capitale-Nationale et de Chaudière-Appalaches ont généreusement accepté d'être un point de chute pour le dépôt des dons de produits. La liste des points de dépôt est disponible sur le site Web de l'organisme.

« Il est également possible de faire un don monétaire sur le site Web de Vide ta sacoche ou via sa page Facebook. Pour celles et ceux qui veulent contribuer sans se déplacer, il s'agit de la meilleure formule. Les sous amassés permettront à Vide ta sacoche d'acheter les produits manquants pour compléter le contenu des sacs-cadeaux selon les différents besoins. », précise la directrice générale. Un reçu de charité sera remis pour tout don de 20 \$ ou plus.

L'organisme sollicite également le soutien des entreprises de fabrication et de distribution de produits d'hygiène et cosmétiques. « Nous invitons les entreprises à faire le ménage de leurs entrepôts et à nous remettre les produits qui ne peuvent plus être vendus pour diverses raisons, que ce soit un surplus d'inventaire ou une gamme discontinuée par exemple. » Cet appel aux entreprises rejoint l'un des objectifs de Vide ta sacoche, soit de poser un geste pour l'environnement et d'éviter le gaspillage, tout en faisant du bien.

Avec les dons reçus et l'aide de plusieurs bénévoles, l'organisme installé au



Marie-Anik Shoiry et Émilie Villeneuve de Vide ta sacoche, lors du match de football du 25 septembre dernier.



Marie-Andrée Roy, membre du C.A. de Vide ta sacoche, Marie-Ève Bélanger, représentante de Desjardins, partenaire majeur de la campagne annuelle, Amélie Guimont et Émilie Villeneuve, membres du C.A. de Vide ta sacoche et Marie-Anik Shoiry, fondatrice et DG.

Centre commercial Fleur de Lys prépare notamment des sacs-cadeaux remplis de produits qui sont offerts à des personnes en difficulté, et ce tout au long de l'année. Afin de rejoindre ses bénéficiaires et de personnaliser son offre, Vide ta sacoche collabore avec plus de 60 organismes gouvernementaux et communautaires. L'organisme est grandement sollicité puisque les produits d'hygiène et cosmétiques sont très recherchés et

grandement appréciés par les personnes vulnérables de notre communauté, qui n'ont pas les moyens de se procurer ces soins.

Depuis ses débuts il y a quatre ans, Vide ta sacoche a collecté, récupéré et distribué plus de 200 000 produits. Plus de 1,5 million de dollars en dons de produits a été offert à des personnes vulnérables. ■

## Bénévoles Recherchés

Centre d'hébergement du Boisé  
Un milieu stimulant et enrichissant!

[www.chduboise.com](http://www.chduboise.com)

Visite d'amitié en individuel pour discuter ou faire des activités personnalisées (scrabble, jeux de cartes, jeux de société, etc.)

Musicien et/ou chanteur pour offrir prestation en individuel

Aide pour la messe (une fois par mois)

Accompagnement de fin de vie

Activités de groupe (Bingo, musique)

Vous avez d'autres talents, intérêts ou passe-temps que vous désirez partager avec nos résidents :

- Jardinage
- Musique (chansons, piano, ou tout autre instrument)
- Dessin, peinture, bricolage
- Activités de groupes
- Etc.

N'hésitez pas à nous en faire part.

Votre implication auprès de nos résidents peut faire la différence

**SI VOUS ÊTES INTÉRESSÉ À JOINDRE NOTRE ÉQUIPE DE BÉNÉVOLES,** communiquer avec Anne-Marie :

☎ 418-781-0471 (poste 139)

✉ [loisirschduboise.chsld03@ssss.gouv.qc.ca](mailto:loisirschduboise.chsld03@ssss.gouv.qc.ca)

# La Caisse Desjardins de Sainte-Foy soutient des projets structurants de son milieu

(YG) Le Fonds d'aide au développement du milieu (FADM), les dons et les commandites de la Caisse Desjardins de Sainte-Foy sont des leviers importants pour soutenir la vitalité socioéconomique de la collectivité. Le FADM est constitué grâce aux membres qui acceptent qu'une partie de leur ristourne soit investie dans la collectivité lors d'un vote tenu à l'assemblée générale annuelle.

Ce fonds a pour objectif de soutenir notamment les projets structurants de son milieu. Voici deux événements d'inauguration pour les différents projets FADM des dernières années. ■

## Le projet Sons et lumière au-delà des maux de la Maison de Job sème la joie

(YG) La Caisse Desjardins de Sainte-Foy a participé financièrement au projet Sons et lumière au-delà des maux, un nouveau service de musicothérapie de la Maison de Job.

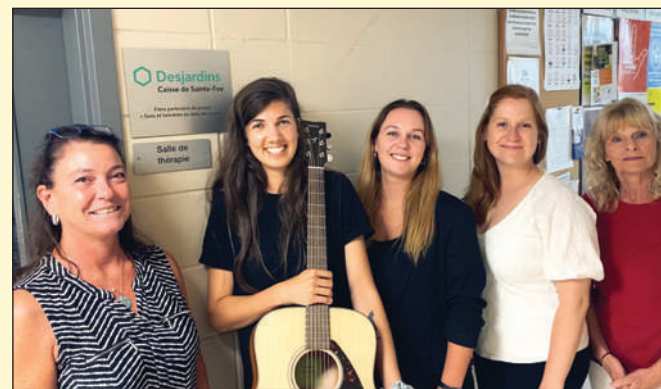
Les programmes de musicothérapie de la Maison de Job sont offerts par un thérapeute en musicothérapie. Les ateliers permettront d'amorcer le rétablissement et le maintien des acquis en augmentant les capacités sociales, mentales, et physiques de leur clientèle. De tout temps, on a observé les bienfaits de la musique sur le comportement des individus pour libérer l'expression et favoriser la créativité en exploitant ses vertus relaxantes.

C'est pourquoi les responsables de la Maison de Job souhaitent mettre sur pied un nouveau service de musicothérapie. La musicothérapie: centrée sur l'écoute de la musique, propose des exercices vocaux, rythmiques, d'improvisation instrumentale et de composition de chanson en groupe qui permettent d'agir sur la concentration, la mémoire et l'expression douce des émotions inconscientes. La musicothérapie est un médium puissant et non envahissant des effets uniques sont obtenus dans ses applications en santé mentale. Les clients n'ont pas besoin d'avoir une formation musicale ou en art pour bénéficier de ces ateliers. Les ateliers de musicothérapie seront sous la responsabilité d'un professionnel désigné spécifiquement à ce nouveau programme.

L'intervention en musicothérapie offre des opportunités: d'explorer les sentiments inconscients personnels; d'accroître la conscience de soi dans le moment présent; d'effectuer des transformations positives des états émotionnels; de retrouver un pouvoir personnel par des pensées saines; d'affaiblir l'emprise des voix intérieures; de développer des capacités d'introspection; de créer une alliance significative avec



Audrey Blanchette, Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Claudia Gagné, musicothérapeute et Alex Sandrine Lafèche, Caisse Desjardins de Sainte-Foy.



Hélène Coulombe, directrice Maison de Job; Claudia Gagné, musicothérapeute; Audrey Blanchette, Caisse Desjardins de Sainte-Foy; Alex Sandrine Lafèche, Caisse Desjardins de Sainte-Foy et Marie-Thérèse Jean, coordonnatrice de projets Maison de Job.

les autres; d'améliorer la concentration et la capacité de maintien d'attention; d'adopter de saines habitudes de vie menant à des comportements positifs; et de diminuer le taux de stress et d'anxiété.

Le tout premier objectif est de développer des outils permanents favorisant le retour à l'équilibre psychologique et émotionnel. Nous connaissons tous les bienfaits de la musique sur les états émotionnels. Le deuxième objectif est d'initier les résidents à de nouvelles activités de détente bénéfiques à la santé psychologique, et le troisième objectif est d'expérimenter la socialisation dans le plaisir avec les pairs, et ce, en absence de la consommation de substances.

Rappelons que la Maison de Job est un organisme sans but lucratif dont la mission est de venir en aide aux personnes démunies itinérantes, aux prises avec des

problèmes de dépendance à l'alcool et aux drogues souvent en concomitance avec des problématiques de santé mentale. La Maison de Job possède un programme de thérapie fermée de 30 jours ainsi qu'un programme de réinsertion sociale de 1 à 6 mois.

Lors de l'événement d'inauguration, Audrey Blanchette, conseillère aux communications, et Alex Sandrine Lafèche, adjointe aux communications, étaient présentes pour participer à l'atelier de musicothérapie présenté par Claudia Gagné, musicothérapeute à la Maison de Job.

Les usagers leur ont réservé un accueil chaleureux et étaient bien contents de les recevoir et de vivre ces émotions avec elles. La thématique de cet atelier était la communication. En équipe de deux et à tour de rôle, les gens improvisaient avec un instrument de leur choix en communiquant seulement la musique. ■

## La 5<sup>e</sup> marche du Grand défolement 2022 rapporte plus de 464 000 \$

(YG) La 5<sup>e</sup> marche du Grand défolement est un événement unique pour manifester soutien et bienveillance aux 60 000 Québécoises et Québécois qui doivent composer avec un cancer chaque année. Présenté par Desjardins, l'événement a rapporté 464 047 \$ cette année alors que l'objectif était de 400 000 \$. Pour la région de Québec, le montant amassé a été de 92 500 \$. Un très grand succès.



L'événement de la marche du Grand défolement, présenté par Desjardins, a rapporté 92 500 \$ le 18 septembre dernier à Québec.

Les marcheurs sont invités à se retrouver, pendant le mois de septembre partout au Québec pour célébrer le courage des personnes qui traversent ou ont traversé l'épreuve du cancer. À Québec, l'événement a eu lieu le 18 septembre dernier. L'organisation invite les participants à activer leur cœur et leur corps tout en recueillant des fonds pour soutenir la Fondation québécoise du cancer.

Rappelons que le cancer est la 1<sup>re</sup> cause de mortalité. Un Québécois sur deux sera touché. En 2022, près de

60 000 personnes recevront un diagnostic de cancer. En 2030, la prévision est de 67 000. En moyenne, toutes les 9 minutes, une personne reçoit un diagnostic de cancer. Toutes les 23 minutes, quelqu'un en meurt.

En participant à La marche du Grand défolement, les participants posent un geste d'une valeur inestimable envers ceux qui sont et seront touchés par un cancer. Les besoins sont de plus en plus grands, c'est pourquoi l'appui est crucial. ■



L'équipe bénévole de la Caisse était au rendez-vous et a participé activement au succès de l'événement.



Des bénévoles qui ont largement contribué au succès de la marche du Grand défolement.

## 20<sup>e</sup> anniversaire des fusions municipales

# La Ville de Québec rend hommage à ses bâtisseurs



Sur la photo (de gauche à droite) : M. André Gignac, M<sup>me</sup> Ann Bourget, M. Jacques Jobin, M<sup>me</sup> Lisette Lepage, M. Guy Poirier, M. Jean-Luc Duclos, M<sup>me</sup> Guylaine Noël, M. Renaud Auclair, M. Jacques Joli-Cœur, M. Yvon Bussièrès, M. Bruno Marchand, maire de Québec, M. Alain Loubier, M. Jean-Marie Laliberté, M<sup>me</sup> Louise Lapointe, M. Paul Shoiry, M. Gérald Poirier, M. Carol St-Pierre, M. Luc Lafrance, M<sup>me</sup> Odile Roy et M. Paul Gardon.

(YG) Le maire de Québec, M. Bruno Marchand, et les membres du comité exécutif de la Ville de Québec ont rendu hommage récemment à plusieurs anciens élus lors d'une réception à l'hôtel de ville à l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire des fusions municipales. Ces femmes et ces hommes, qui ont œuvré comme maires ou conseillers municipaux, ont contribué à bâtir la nouvelle ville de Québec à la suite des fusions de 2002.

« Il était primordial pour nous de souligner l'apport de ces bâtisseurs qui ont façonné notre ville, a déclaré le maire de Québec, M. Bruno Marchand. Nous honorons le temps passé au service public par ces hommes et ces femmes qui ont encore aujourd'hui une place bien importante dans notre ville. Depuis maintenant 20 ans, Québec continue de nous émerveiller, de nous épater et de faire des jaloux partout dans le monde. En soulignant les grands bâtisseurs des fusions de 2002, nous célébrons aussi l'histoire de notre ville. Un

énorme merci pour le travail accompli, nous tâcherons d'être à la hauteur. »

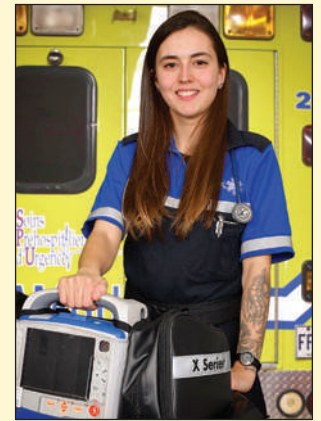
En décembre 2000, l'Assemblée nationale adopte la Loi portant réforme de l'organisation territoriale municipale des régions métropolitaines de Montréal, de Québec et de l'Outaouais. Le 1<sup>er</sup> janvier 2002, au terme de cette réforme, les villes de Montréal, de Longueuil, de Québec, de Lévis, de Gatineau, de Sherbrooke, de Saguenay et de Trois-Rivières sont créées.

À Québec, l'ancienne ville de Québec et les villes de Sainte-Foy, de Beauport, de Charlesbourg, de Sillery, de Loretteville, de Val-Bélair, de Cap-Rouge, de Saint-Augustin-de-Desmaures, de L'Ancienne-Lorette, de Saint-Émile, de Vanier et de Lac-Saint-Charles sont fusionnées pour créer la nouvelle ville de Québec divisée en arrondissements. En 2004, à la suite d'un référendum sur les défusions, les villes de L'Ancienne-Lorette et de Saint-Augustin-de-Desmaures sont reconstituées. ■

## Kassandra Bourdon lauréate du volet national du concours *Chapeau les filles!* 2022

(YG) Kassandra Bourdon, diplômée de Soins préhospitaliers d'urgence au Cégep de Sainte-Foy, a reçu le prix *Séjour professionnel à l'international* lors de l'édition nationale 2022 du concours *Chapeau les filles!* qui a eu lieu récemment au centre des congrès de Québec, en présence de la ministre de l'Enseignement supérieur, Danielle McCann, du ministre de l'Éducation, Jean-François Roberge, et de la ministre déléguée à l'Éducation et à la Condition féminine, Isabelle Charest.

Le prix, remis par les Offices jeunesse internationaux du Québec, est assorti d'une bourse de 2000 \$ et vise à souligner l'audace dont elle a fait preuve en choisissant d'exercer un métier traditionnellement masculin.



Kassandra Bourdon lauréate du volet national du concours *Chapeau les filles!* 2022.

Kassandra planifie utiliser le soutien financier offert par LOJIQ pour effectuer un stage d'observation en Suisse. Ce stage lui permettra d'apprendre de nouvelles techniques de travail, de découvrir des outils spécialisés et de développer en profondeur ses connaissances en soins préhospitaliers. ■

Moi, c'est ici que j'aimerais que mon papi et ma mamie viennent habiter.



RÉSIDENCE DU CAMPANILE  
pour retraités amoureux de la vie

## PROMOTION

Studio 1 550 \$ /mois  
3 ½ 2 450 \$ /mois

Incluant :  
1 repas par jour et cable TV, téléphone et Internet sans fil

Offre d'une durée limitée. Offre valide pour les nouveaux baux seulement.  
\*Repas pour une personne.



RÉSIDENCE DU CAMPANILE  
pour retraités amoureux de la vie

- Présence de personnel de soins 24h/24h
- Salon de coiffure et soins de pieds sur place
- Service de repas
- Service d'entretien ménager
- Stationnement intérieur
- Services de proximité : épicerie, pharmacies, restaurants

901, rue de Laudance, Québec, 418 659-2889, poste 5  
direction@residenceducampanile.com

Après plus de 7 ans sur le Web

## KaseMe choisit Québec pour sa première boutique physique!

(YG) Ayant connu un essor marqué au fil des sept dernières années sur le Web, KaseMe franchit maintenant une étape de plus: l'ouverture d'une toute première boutique physique à Laurier Québec depuis le 21 septembre. L'entreprise, spécialisée dans la production et la vente d'accessoires pour cellulaires et dont le chiffre d'affaires frôle désormais les 7,5 M\$, a su bâtir une fidèle clientèle depuis son lancement en 2015 via sa boutique en ligne, en plus d'aller au-delà du marché québécois pour percer les marchés du Canada anglais et des États-Unis. Avec l'ouverture d'une première boutique signature dans un endroit stratégique, KaseMe souhaite aller à la rencontre de sa clientèle grâce à une expérience client ultra-personnalisée, et par le fait même poursuivre son expansion!

Après avoir eu beaucoup de succès au cours des deux dernières années avec le concept de boutiques éphémères pendant la période des fêtes dans ce même local à Laurier Québec, l'entreprise était déjà familière avec l'espace de 1 700 pieds carrés situé au 3e étage de Laurier Québec, voisin de la halte-bouffe, qui accueillera désormais sa boutique de manière

permanente. Le choix s'est donc fait tout naturellement pour KaseMe, qui compte développer ce volet à l'échelle du Québec si la réponse de la clientèle est positive et que l'engouement est bien présent! Des centaines de modèles d'étuis de téléphone et d'écouteurs, de chargeurs et d'autres accessoires pour cellulaires et ordinateurs seront désormais accessibles en magasin.

« L'idée du centre commercial est simple, il s'agit pour nous d'une magnifique vitrine pour se faire connaître auprès de gens qui connaissent peu ou pas KaseMe en plus d'être facilement accessible pour nos clients existants », mentionne William Giroux, cofondateur de KaseMe.

Souhaitant créer un effet « wow » à l'image de la marque, KaseMe a fait confiance à Audrey Marceau Pelletier de Design St-Joseph et L'Intendant pour donner vie à un espace épuré, à la fois invitant et chaleureux, où se marieront matériaux nobles, textures variées et touches de verdure. La palette de couleurs neutres, bonifiée d'accents plus vibrants dans les teintes de vert, viendra s'harmoniser à merveille avec les plantes, pour offrir un environnement vivant, où l'expérience KaseMe prendra tout son sens.

L'entreprise n'étant pas étrangère au commerce de détail, voyant déjà ses produits en vente dans plusieurs grandes chaînes telles que Simons, Telus, Vidéotron et Boutiques Clément pour ne nommer que celles-là, elle cumule à ce jour plus de 250 points de vente physiques à travers le pays. L'équipe de KaseMe considérait tout de même important d'établir sa propre boutique, toujours dans un esprit de croissance. Avec l'ouverture de cette boutique physique, KaseMe accueille huit nouvelles personnes au sein de son équipe, portant le nombre d'employés à 30! Parallèlement à l'ouverture de sa boutique, ce ne sont pas les projets qui manquent chez KaseMe, qui est en cours de certification B Corp. L'aspect environnemental étant au cœur de ses valeurs depuis ses débuts, l'entreprise est en voie d'atteindre son objectif de planter 200 000 arbres en deux ans d'ici la fin 2022, et un étui 100 % biodégradable fabriqué entièrement au Québec est également sur le point de voir le jour! ■



L'entreprise, spécialisée dans la production et la vente d'accessoires pour cellulaires, a un chiffre d'affaires qui frôle désormais les 7,5 M\$.

## La Coopérative funéraire des Deux Rives célèbre son 50<sup>e</sup> anniversaire



Garry Lavoie, directeur général de la Coopérative des Deux Rives de 1998 à 2017, Anne Corribeau, présidente de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, Alain Marcoux, directeur général actuel, Joëlle Boutin, députée sortante de Jean-Talon et candidate à la présente élection et Claude Fluet, président du conseil d'administration de la Coopérative des Deux Rives.

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La célébration du 50<sup>e</sup> anniversaire de la Coopérative funéraire des Deux Rives s'est tenue récemment sur l'avenue Nérée-Tremblay. Fondée en 1972, la Coopérative funéraire des Deux Rives est issue du regroupement de six coopératives.

L'organisation est aujourd'hui la plus importante coopérative funéraire en

Amérique du Nord et enregistre à ce jour plus de 53 000 membres. Par ailleurs, elle compte plus de 125 employés. La commémoration du 50<sup>e</sup> anniversaire s'étendra sur toute l'année et donnera lieu à plusieurs activités. Les festivités lancées le 20 septembre se sont déroulées devant près d'une centaine de personnes, dans le cadre de l'inauguration du Centre funéraire du Plateau, entièrement rénové, ce qui représente un investissement de 2,5 M\$ pour la Coopérative. ■

## Le grand retour du Tournoi de golf Simon Gagné au profit de Leucan couronné de succès: une réussite sur toute la ligne pour cette 19<sup>e</sup> édition!

(YG) C'est au club de Golf de la Faune, qu'a eu lieu la 19<sup>e</sup> édition du Tournoi de golf Simon Gagné au profit de Leucan région Québec, en soutien aux enfants atteints de cancer et leur famille. Le tournoi était présenté par Métal Labonté, qui devient un membre corporatif OR du Clan des Défenseurs de Leucan, et Adrenaline Sports, membre corporatif ARGENT. Les 148 golfeurs et de nombreux partenaires réunis pour l'occasion ont remis la somme de 72 550 \$ à Leucan. Depuis ses débuts, le tournoi a permis d'amasser 1 250 550 \$ pour Leucan.

« C'est important pour moi de m'impliquer auprès des jeunes. Je suis papa de trois jeunes enfants en santé

et donc la cause de Leucan me touche particulièrement. Ça fait maintenant plus de 20 ans que je m'implique avec Leucan et je souhaite continuer encore longtemps », affirme Simon Gagné.

« Grâce à tous ces gens de cœur, Leucan peut continuer de soutenir les enfants atteints de cancer et leur famille, au moment le plus pénible de leur vie. De plus, Leucan soutient la recherche clinique, visant entre autres à diminuer les impacts de la maladie et à faire augmenter le taux de survie qui est passé de 15 % à plus de 82 % en 20 ans », souligne M<sup>me</sup> Nathalie Matte, directrice, dons majeurs et partenariats, Est-du-Québec et directrice des dons planifiés Leucan. ■



Depuis ses débuts, le Tournoi de golf Simon Gagné a permis d'amasser 1 250 550 \$ pour Leucan.

# L'Université Laval accueille deux récipiendaires de bourses d'études Schulich Leader de 100 000 \$ et de 80 000 \$

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Yeva Côté-Paradis et Félix Desroches, étudiante et étudiant à la Faculté des sciences et de génie de l'Université Laval, ont été sélectionnés pour recevoir la prestigieuse bourse d'études Schulich Leader, la plus importante bourse d'études canadienne en sciences, technologie, ingénierie et mathématiques (STIM). Ils obtiennent, respectivement, une bourse de 100 000 \$ et de 80 000 \$ pour réaliser leurs études de premier cycle.

Parmi plus de 350 000 candidats potentiels à travers le Canada, 1400 étudiants ont été recommandés comme candidats Schulich Leader par leur école secondaire ou leur cégep. Cette année, 100 d'entre eux ont été nommés lauréats de cet important programme de bourses.

Yeva Côté-Paradis, diplômée du Cégep Limoilou, commence cet automne le programme de baccalauréat coopératif en génie des matériaux et de la métallurgie. Yeva caractérise ses idéaux de carrière par ces mots clés: dynamisme, science, innovation, engagement et vecteur de changement. Elle souhaite se rendre jusqu'à la réalisation d'une maîtrise et devenir ingénieure physicienne.

Félix Desroches, diplômé du Cégep Garneau, commence cet automne le programme de baccalauréat en physique. Il aspire à obtenir un doctorat en physique quantique et à travailler dans ce secteur d'avenir. Félix a également l'ambition de participer à des projets de recherche en innovation scientifique et de partager, en tant que conférencier, son expertise et sa passion de l'ingénierie et des sciences.

« J'ai choisi l'Université Laval pour sa renommée internationale en sciences et en génie ainsi que pour sa localisation dans la plus belle ville du Canada, là où j'ai la chance de grandir. Le baccalauréat coopératif en génie des matériaux et de la métallurgie est un programme novateur qui combine parfaitement mes passions des domaines de la médecine et du génie. Grâce à la gamme d'activités et de projets offerts au sein du programme, je sais que j'aurai la chance de réaliser toutes les idées qui me passionnent! Je souhaite contribuer au développement de dispositifs médicaux qui vont améliorer le quotidien des communautés qui en ont le plus besoin, ici et ailleurs », révèle l'étudiante.

« D'aussi loin que je puisse me rappeler, j'ai toujours eu le désir de travailler pour faire avancer la science. Aujourd'hui, je vise à contribuer à l'évolution de la

physique quantique afin de favoriser les retombées dans les domaines à forte incidence technologique. J'entame mon parcours universitaire à l'Université Laval avec la confiance de pouvoir atteindre ces objectifs grâce aux installations de pointe et au support du Département de physique », ajoute l'étudiant.

« Yeva et Félix sont guidés par leur désir d'améliorer concrètement la société. En choisissant l'Université Laval, ils ont choisi une université d'impact et ils savent que les ressources seront à leur disposition pour exceller et être les vecteurs de changement qu'ils aspirent à devenir », mentionne la rectrice de l'Université Laval, Sophie D'Amours. ■



Yeva Côté-Paradis, diplômée du Cégep Limoilou, commence cet automne le programme de baccalauréat coopératif en génie des matériaux et de la métallurgie.



Félix Desroches, diplômé du Cégep Garneau, commence cet automne le programme de baccalauréat en physique.

**INJECTION DES RIDES**



Prochaines dates :  
**14 octobre et 9 novembre**

Réservez sans tarder!

**CRYOLIPOLYSE**



Élimination des gras  
par le froid

**COFFRETS ESTHEDERM**



Coffrets de Noël  
offerts dès le 18 octobre 2022

## Clin D'Œil Esthétique Enr.

Place des Quatre-Bourgeois, Sainte-Foy

418 656-0556

clindoeilesthetique.ca







**APPAREILS DE STIMULATION DE MUSCLES**



SLENDERTONE®

# De belles collaborations entre le Rouge et Or de l'Université Laval et l'organisme Vide ta sacoche!



Marie-Anik Shoiry, de Vide ta sacoche, Guylaine Cormier, bénévole et Béatrice Lamarche ambassadrice de l'équipe de volleyball.

(YG) Le 25 septembre dernier, Vide ta sacoche était présent au match de football du Rouge et Or au PEPS de l'Université Laval pour collecter vos dons de produits d'hygiène corporelle et cosmétiques.

Rappelons que l'organisme de bienfaisance est dédié à la collecte et à la distribution de produits non ouverts, non utilisés et non périmés, pour des personnes vulnérables de notre communauté. Depuis 2021, l'organisme collabore avec plusieurs équipes sportives

du Rouge et Or de l'Université Laval pour collecter des dons de produits, avec l'aide d'ambassadeurs athlètes représentant les formations sportives impliquées.

« En 2020, à l'initiative de M<sup>me</sup> Marie-Pier Champagne, alors athlète de l'équipe de basketball, Vide ta sacoche a reçu un généreux don de produits d'hygiène féminine et d'échantillons de savon à lessive de la part de l'équipe, raconte M<sup>me</sup> Marie-Anik Shoiry, fondatrice et directrice générale de Vide ta sacoche. J'ai ensuite approché Marie-Pier pour

qu'elle soit ambassadrice de l'organisme. Elle a généreusement accepté de s'impliquer, la cause et notre mission lui tenant grandement à cœur. »

Plusieurs activités spéciales de collectes de produits s'en sont suivies, avec l'appui des équipes de rugby, de basketball et de soccer. En février 2023, les équipes de volleyball seront aussi de la partie. En plus de M<sup>me</sup> Champagne, quatre ambassadeurs athlètes s'impliquent maintenant avec l'organisme: M<sup>me</sup> Béatrice Lamarche de l'équipe de volleyball, M<sup>me</sup> Audrey Champagne de l'équipe de rugby, M<sup>me</sup> Tara Imbert de l'équipe de basketball et M. Maxym Lavallée de l'équipe de football.

« Vide ta sacoche est vraiment choyé par le précieux soutien des athlètes-étudiants qui ont généreusement accepté de s'impliquer. L'implication de cette relève dynamique, engagée et inspirante et l'appui de la communauté sportive universitaire font une belle et grande différence pour notre organisme! », souligne M<sup>me</sup> Shoiry.

Pour en savoir davantage sur les produits recherchés ou sur les activités de l'organisme: videtasacoche.com. Vous pouvez aussi suivre l'organisme sur leurs pages Facebook, Instagram ou LinkedIn. ■



Alex-Ann Cantin, bénévole et Béatrice Lamarche, ambassadrice de l'équipe de volleyball.



Marie-Pier Champagne, ambassadrice du Rouge et Or basketball.



Marie-Pier Champagne, ambassadrice du Rouge et Or basketball et Marie-Anik Shoiry, fondatrice-directrice générale de Vide ta sacoche.

## OFFRE D'EMPLOI Journal-Local.ca

SECTEUR  
DES  
VENTES

### DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES Conseiller(ère) publicitaire

- Expérience de la vente requise
- Connaissance de base en informatique (logiciel Excel)
- Autonomie
- Dynamisme
- Sens de l'organisation

Possibilité à temps partiel

**BIENVENUE AUX RETRAITÉS OU SEMI-RETRAITÉS**

Faites-nous parvenir votre curriculum vitae sans tarder  
ventes@journal-local.ca | 418 998-0970

## Le Club Lions Sillery Ste-Foy Québec vous invite à la 58<sup>e</sup> édition du Coquetélions le 4 novembre

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Les membres du Club Lions Sillery Ste-Foy Québec vous invitent à vous joindre à eux le 4 novembre prochain pour la 58<sup>e</sup> édition du Coquetélions, la première depuis 2019, sous la thématique « Retour vers la démesure! »

Participer à ce cocktail dînatoire, c'est tisser des liens d'affaires tout en redonnant aux plus démunis de notre

région. Vous pouvez d'ailleurs, dès maintenant, acheter votre billet au <https://lepointdevente.com/billets/coquetelions2019>. Les profits amassés seront remis aux organismes soutenus par le Club tels que le Camp Kéno, La Dauphine, Carrefour des enfants de Saint-Malo, Maison Richelieu Hébergement Jeunesse, la Maison d'Entraide l'Arc-en-ciel, Grands Frères Grandes Sœurs de Québec, Laura Lémerville et bien d'autres. ■

## Le retour de la Journée de bienvenue des nouveaux arrivants connaît un beau succès

(YG) Le retour de la Journée de bienvenue des nouveaux arrivants le 24 septembre dernier au Centre Le Phénix, a connu un très beau succès, et ce, après deux ans d'absence, en raison de la pandémie. Le comité organisateur, composé de plusieurs organismes, acteurs et citoyens engagés dans l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge, trouve important de pouvoir informer les nouveaux arrivants de l'ouest de la ville de Québec des ressources qui leurs sont disponibles. Sur place, animations, kiosques d'organismes, bouchées et interprètes, ont fait la joie des participants. ■



Rangée arrière: André Giguère, du SOIT, Hervé Jouassi, du SOIT, Michel Boissel, de la MDJ de Cap-Rouge Symbiose. Rangée devant: David Weiser, Aicha Mansoor, du SAAI, Marie-Josée Béland, du CIUSSS-CN, Felicia Rhéaume, du SOIT, Bernard Mercier du Centre le Phénix, Senso Laau, des 4Loisirs et Moinca Gutierrez de Ressource Espace Familles.



Parents et enfants ont pu passer de bons moments dans une atmosphère de fête.

Crédit photo: Yvon Giroux

## La conseillère municipale Anne Corriveau se réjouit de la réalisation des travaux à l'école des Cœurs-Vaillants

(YG) La conseillère municipale du district de la Pointe-de-Sainte-Foy, Anne Corriveau, se réjouit de la réalisation des travaux aux abords de l'école des Cœurs-Vaillants sur le boulevard Neilson. Dans le cadre de la politique de Sécurité routière adoptée en 2020, les travaux de l'aménagement revu et corrigé prennent forme pour respecter les axes d'intervention soient: Ralentir, Être courtois et Sécuriser. La transformation des lieux fait suite à plusieurs demandes reçues auprès de la conseillère, des observations réalisées, des rencontres et discussions entre les experts du Service du transport et de la mobilité intelligente, le Bureau de la sécurité routière, le conseil d'établissement et la direction de l'école ainsi que le comité de parents. L'école des Cœurs-

Vaillants est l'une des dix-neuf écoles primaires sondées de l'arrondissement Sainte-Foy-Sillery-Cap-Rouge et où la Ville a entamé différents projets d'aménagements.

En résumé, les citoyens verront que la géométrie de la rue, la signalisation lumineuse, le marquage au sol et l'installation de panneaux de zones scolaires viendront grandement améliorer la sécurité du parcours scolaire. Concrètement, le concept d'aménagement prévoit un nouveau trottoir sur l'avenue Montpetit et un nouveau concept sur l'avenue de Liège. Ainsi, l'accès au site de l'école, aux traverses piétonnes et à la zone de débarcadère répondront à une meilleure sécurité des accès. ■

## Les Loisirs Saint-Benoît vous invite à fêter l'Halloween le 29 octobre

(YG) Loisirs St-Benoît invite les gens de la Pointe-de-Sainte-Foy à venir fêter Halloween 2022 le samedi 29 octobre, de 13 h à 16 h, au Centre communautaire Claude-Allard, 3200, avenue d'Amours. ■



## Entrez dans la danse

Votre club FADOQ vous attend!

- ▶ Activités et loisirs
- ▶ Plus de 1000 rabais et privilèges
- ▶ Défense des droits collectifs

- ▶ Devenez membre dès aujourd'hui!
- fadoq.ca/clubs  
418 878-2367 • 1 800 828-3344



Club "la Fontaine de Jouvence"  
Québec et Chaudière-Appalaches

## Centre Le Passage

## 25 ans de services auprès de la population de Québec

NATHALIE PAQUET

Directrice générale Centre Le Passage

Collaboration spéciale

Le 14 janvier 1997, des gens qui travaillaient dans le domaine des dépendances ont constaté le manque de soutien pour les proches des personnes vivant des dépendances et ont créé le centre Le Passage.



Nathalie Paquet, directrice générale et Diane Soulard-Raby, intervenante.

Depuis 25 ans, le centre a réalisé plus de 28 920 consultations pour venir en aide à l'entourage des personnes qui ont des problèmes de consommation ou judiciaires, ainsi qu'aux personnes vivant de la dépendance affective ou des relations de codépendance dans lesquelles les proches ont tendances à oublier leurs propres besoins pour s'occuper de la personne qui vit la dépendance.

Le centre Le Passage offre des services professionnels et spécialisés, accessibles à toute la population, en utilisant une grille tarifaire qui tient compte des revenus des familles pour être accessible à tous. Des services de thérapies individuelles, de couple et familiales sont offerts, ainsi que des animations de groupes, d'ateliers et de conférences.

L'équipe est composée de six employés et de cinq bénévoles membres du conseil d'administration. Ils sont tous très dévoués et sensibles aux besoins de la clientèle du centre.

La mission du centre est d'aider et de guider les gens dans leur cheminement pour aller vers un mieux-être et améliorer les situations relationnelles qui se présentent à eux et qui sont souvent conflictuelles. La clientèle du centre vit beaucoup d'émotions qui la dépasse et pour lesquelles elle trouve peu d'oreilles attentives et de services spécialisés. Les clients ont besoin d'aide pour aborder leur vécu sous un angle différent et pour apporter des changements positifs dans leur vie. Les dépendances entraînent souvent des répercussions graves sur les relations familiales et professionnelles ainsi que sur la santé mentale et physique des proches.

Au fil des années, plusieurs réalisations se sont multipliées pour aider les proches: 1997, création du centre; 2006, l'équipe est complètement changée: direction, intervenants et membres du C.A.; 2007, création du nouveau logo du centre; 2009, réalisation d'un guide pour les proches des personnes judiciarisées; pendant quatre ans, de 2007 à 2010, le centre organise des colloques annuels sur l'aide aux proches; pendant 6 ans ils animent une émission de radio hebdomadaire à CKRL 89,1, pour parler des besoins des proches et de différents services offerts dans le milieu; 2011, rénovation des anciens locaux; 2015, ils déménagent dans les locaux actuels; depuis, l'équipe d'intervenants et les bénévoles sur le C.A. changent et l'organisme continue à offrir ses services en s'adaptant aux différentes circonstances tel que la COVID-19, qui les a mené à offrir des services par vidéoconférence, qui vont rester pour faciliter les rencontres pour les personnes ayant des problèmes de déplacements ou autres.

### Des intervenantes du centre vous partagent quelques mots sur leur vécu au centre Le Passage:

« Depuis que j'interviens au centre, j'ai très souvent rencontré des personnes qui sont ébranlées par une situation qu'elles découvrent sous un autre angle de vue. J'observe alors qu'elles empruntent des chemins bien différents, parfois des petits sentiers d'exploration, des routes de campagnes ou bien des retours sur l'autoroute. C'est tout simplement du courage et de la résilience à l'état brut. Admirable, » affirme Diane.

« Le Centre Le Passage est un lieu d'expériences humaines, de rencontres et de réalisation. C'est un milieu stimulant animé par la collaboration entre collègues de travail, soucieux d'offrir un service professionnel bienveillant à la clientèle, qui est soutenu par les membres du C.A., qui sont des gens renseignés, intéressés, impliqués et attentifs tant à la mission de l'organisme qu'aux employés et aux usagers. Il s'y concrétise des rencontres entre aidants/aidés, par l'accueil de personnes bouleversées et confrontées à une situation problématique d'un proche vivant une dépendance, et il se tisse lors de ces entretiens un lien de confiance favorisant des pistes de solutions pour vivre au mieux une relation constructive entre eux », ajoute Frances Goudreault thérapeute, heureuse de pouvoir œuvrer au Centre Le Passage.

### Voici quelques témoignages récents des bénéficiaires:

« Un grand merci à ... pour cette rencontre d'aujourd'hui qui a su, par son écoute et sa grande humilité, me ramener à ma propre source afin d'être une meilleure écoute pour ma fille chérie. Je suis convaincu que cette nouvelle voie saura me ramener sur la voie de ma fille et non la mienne », souhaite Normand.



« Ma thérapeute me permet de cheminer durant les étapes de mon quotidien. Son écoute, son empathie et son ouverture me permettent de me confier avec toute confiance et sans réserve. Grâce à elle, j'apprends à mieux me connaître et j'avance avec plus d'assurance et de certitude dans ma vie. Merci à l'équipe du Centre Le Passage », termine Olivia.

### Service communautaire de thérapie clinique

Spécialisé dans le rapport affectif et relationnel aux dépendances

Aide aux proches des personnes vivant une dépendance

2860, ch. des Quatre-Bourgeois, suite 210 Québec (Québec), G1V 1Y3

Tel: 418 527-0916

Courriel: info@centrelapassage.org

Site Web: www.centrelapassage.org ■

## Nouveau service chez Ressource Espace Familles: halte-garderie pour poupons

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

Depuis le 23 septembre dernier, Ressource Espace Familles vous propose, dans son service de halte-garderie, trois plages horaires pour les poupons de 0 à 18 mois. Il est donc possible d'utiliser ce nouveau service, situé au Centre de loisirs St-Mathieu, 1000, rue de Bar-le-Duc, les lundis de 12 h à 16 h, les vendredis de 8 h à 12 h et/ ou de 12 h à 16 h.

Ce service sera offert du lundi au vendredi à compter de janvier pour combler des besoins ponctuels des parents. Pour plus d'informations, consultez le [www.ressourceespacefamilles.com](http://www.ressourceespacefamilles.com) ou contactez-les au 418 681-9740. ■



Depuis le 23 septembre dernier, Ressource Espace Familles vous propose, dans son service de halte-garderie, trois plages horaires pour les poupons de 0 à 18 mois.

# Un investissement de 10 M\$ à Place de la Cité : une troisième succursale Avril ouvre ses portes

(YG) La troisième succursale Avril de la grande région de Québec vient d'ouvrir officiellement ses portes au public. Représentant un investissement de 10 M\$ et ayant entraîné la création de 100 nouveaux emplois, dont quelques-uns sont encore à pourvoir, le nouveau supermarché santé bénéficie d'un emplacement de choix dans le secteur de Sainte-Foy sur le boulevard Laurier. Avril occupe la totalité du rez-de-chaussée du complexe Place de la Cité et est accessible à partir de deux entrées distinctes, soit celles des stationnements extérieur et intérieur.



Avril a été fondé en 1995 à Granby par les copropriétaires Sylvie Senay et Rolland Tanguay.

Ce troisième Avril dans la région est également le onzième en province et la troisième plus grande succursale de la chaîne québécoise indépendante. D'une superficie de 36 000 pieds carrés, l'établissement propose sous un même toit des sections fruits et légumes certifiés biologiques, épicerie, suppléments et cosmétiques. S'ajoute à cela une aire de restauration incluant des comptoirs de spécialités ainsi qu'une salle à manger et une terrasse totalisant plus de 190 places assises.

La population de la grande région de Québec a rapidement adopté Avril, dès son implantation dans le marché, il y a quelques années. Par ce nouveau supermarché, elle peut désormais profiter d'une variété encore plus complète de produits sains : que ce soit par l'ajout d'une nouvelle station de produits en vrac, l'augmentation de l'offre de restauration ou encore de nouveaux comptoirs de spécialités.

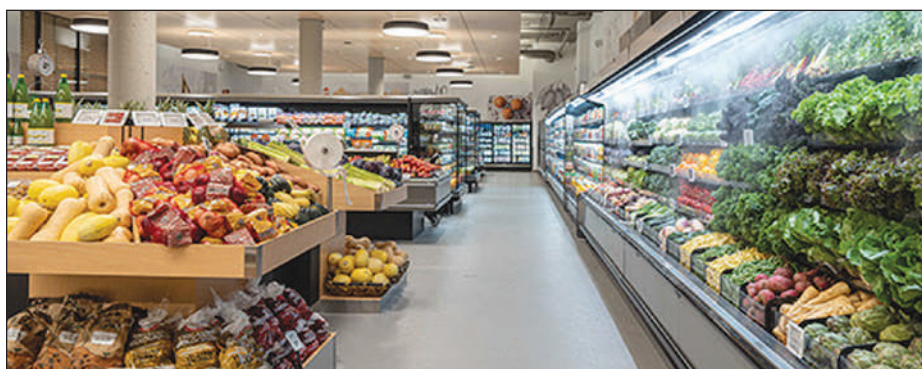
Situé dans un secteur effervescent près de l'Université Laval, des cégeps, de plusieurs

projets immobiliers et de nombreux bureaux, Avril Place de la Cité propose une diversité de prêt-à-manger incomparable dans la région. La succursale comprend un bistro (où il est possible de prendre une bouchée sur place ou pour emporter), plusieurs comptoirs de spécialités (mets préparés, rôtisserie, pizza, poissonnerie, fromagerie, boulangerie, pâtisserie et gelato) ainsi qu'une variété de produits prêts-à-emporter, cuisinés par les chefs d'Avril à partir d'ingrédients sains et gourmands.

Avril a été fondé en 1995 à Granby par les copropriétaires Sylvie Senay et Rolland Tanguay. L'entreprise, dont le siège social se trouve à Granby, emploie plus de 1000 personnes et possède 11 succursales à travers le Québec (situées à Brossard, Granby, Laval, Lévis, Longueuil, Magog, Montréal, Québec, Saint-Bruno, Sainte-Foy et Sherbrooke), un site Web transactionnel, une marque maison ainsi qu'un centre de logistique et distribution avec cuisine centrale. ■



Avril occupe la totalité du rez-de-chaussée du complexe Place de la Cité et est accessible à partir de deux entrées distinctes, soit celles des stationnements extérieur et intérieur.



D'une superficie de 36 000 pieds carrés, l'établissement propose sous un même toit des sections fruits et légumes certifiés biologiques, épicerie, suppléments et cosmétiques.

# LE W O W



## Complexe locatif

Bien pensé, bien situé

En plein cœur de Sainte-Foy  
Vaste choix de studio à 3 chambres

À proximité de tous les services : voisin d'un IGA, pharmacie, Halles de Sainte-Foy, centres commerciaux, hôpitaux et plus!

Aires communes distinctives, Accès sécurisés, Surveillance par caméra, Insonorisation supérieure, Ascenseurs, Gym, Animaux de compagnie bienvenus, Stationnements souterrains chauffés, Matériaux de qualité Et plus !



## Une visite s'impose !

PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT  
1.888.969.4969 • equipe@lewow.ca  
2595, chemin des Quatre-Bourgeois, Québec

[www.lewow.ca](http://www.lewow.ca)

## Blades Barbier présente un concept unique de salon et disquaire à Place de la Cité

(YG) Spécialisé en rasage à la lame avec serviette chaude, Blades Barbier inaugure une nouvelle adresse à Place de la Cité. L'espace regroupe un salon de barbier respectant les traditions d'antan, une boutique de produits et d'outils capillaires, ainsi qu'un disquaire. Les amateurs de musique rétro et les collectionneurs seront ravis d'apprendre que la sélection compte plus de 3 000 vinyles.

Voisin de Coifferie Internationale dans l'allée centrale du centre commercial, Blades Barbier se veut le complément de sa bannière sœur, un salon également fondé par la famille Jimenez, en 1977. Ce dernier est d'ailleurs le plus ancien locataire de Place de la Cité avec ses 45 années d'existence.

L'idée d'intégrer une boutique de disques au salon de barbier est née d'une passion pour la musique que partagent Rafaël Jimenez, propriétaire de Blades Barbier et Coifferie Internationale, et Jean-Guy Couture, coiffeur pendant 43 ans chez Coifferie Internationale et dorénavant disquaire chez Blades Barbier.

« Jean-Guy fait partie de notre équipe depuis bientôt 45 ans, mais par précaution, il a décidé de mettre fin à sa carrière de coiffeur lorsqu'est arrivée la pandémie. C'est en tentant de trouver une façon de le garder près de nous qu'est venue l'idée de lui confier un nouveau projet, un concept éclaté alliant notre profession et

notre passion pour la musique », explique Rafaël Jimenez.

La musique rétro est à l'honneur chez « Blades Le Disquaire », qui propose une sélection de plus de 3 000 vinyles. On y retrouve, par exemple, des albums et des coffrets recherchés de Bon Jovi, Sting, The Police, Queen, Pink Floyd, The Beatles et King Crimson. Les nouveaux arrivages étant très fréquents, chaque visite est une occasion de mettre la main sur une pièce de collection.

Avec l'ouverture d'un salon à Place de la Cité, Blades Barbier compte désormais deux adresses, dont celle des Galeries de la Capitale inaugurée il y a cinq ans. L'aménagement du nouvel espace et la mise en place du concept de disquaire représentent un investissement d'un demi-million de dollars. On y retrouve six postes occupés par une dizaine de barbiers et barbiers. Le design est signé par la firme Patriarche Architecture.

À l'ambiance rétro et moderne à la fois, Blades Barbier est une boutique de produits capillaires pour hommes et un salon de barbier qui offre la coupe des cheveux, la taille de la barbe, le rasage à l'ancienne, ainsi que des produits et accessoires de barbier de qualité professionnelle. Blades Barbier fait partie d'un groupe rassemblant Coifferie Internationale, Colorsha et Coifferie.com. Leur site Web : [www.bladesbarbier.com](http://www.bladesbarbier.com). ■



Jean-Guy Couture, coiffeur pendant 43 ans chez Coifferie Internationale et dorénavant disquaire chez Blades Barbier et Rafaël Jimenez, propriétaire de Blades Barbier et Coifferie Internationale.



L'espace regroupe un salon de barbier respectant les traditions d'antan, une boutique de produits et d'outils capillaires ainsi qu'un disquaire.

## Trois gagnants du concours Gagne ta bourse du Cégep de Sainte-Foy



Sonia Lefrançois, directrice générale de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy, Raphaël Chabot, Noémie Tremblay et Saskia Delarosbil, récipiendaires de bourses, et Marie-Claude Côté, coordonnatrice du Service de l'admission et du Service des communications.

(YG) La Fondation du Cégep de Sainte-Foy vient de dévoiler le nom de trois jeunes nouvellement admis au Cégep de Sainte-Foy qui ont vu leurs frais d'inscription à la session Automne 2022 remboursés grâce à leur participation au concours *Gagne ta bourse!* destiné aux finissants et finissantes du secondaire. Saskia Delarosbil (Collège de Lévis - Techniques de radiodiagnostic), Raphaël Chabot (École secondaire de la Seigneurie - Techniques de comptabilité et gestion) et Noémie Tremblay (Collège d'Alma - Soins préhospitaliers d'urgence) amorcent donc positivement leur parcours au Cégep grâce à l'appui financier de la Fondation du Cégep de Sainte-Foy.

Par ailleurs, le Cégep, responsable du déploiement de ce concours lors de la tournée des écoles secondaires ou des journées Portes ouvertes, est fier d'annoncer que le concours *Gagne ta bourse!* est reconduit et que dans le cadre de la Rentrée 2023, la Fondation remettra cinq bourses de 500 \$ plutôt que trois! ■

## La 10<sup>e</sup> édition du tournoi Les Grands Gagnants rapporte 36 000 \$

YVON GIROUX

[redaction@journal-local.ca](mailto:redaction@journal-local.ca)

La dixième édition du tournoi de golf Les Grands Gagnants s'est déroulée récemment sous la présidence d'honneur de M<sup>me</sup> Catherine Vallières-Roland au profit de L'Arche de la Capitale-Nationale. Ce fut un énorme succès, l'événement amassant 36 000 \$ pour cet organisme qui offre un milieu de vie sain, sécuritaire et stimulant aux personnes accueillies à L'Arche. Celles-ci ont participé au tournoi en distribuant des fruits et de l'eau ou en se joignant à l'orchestre Amalgame pour animer la fin du parcours. Cette année, 84 golfeurs ont participé à l'événement. ■



Le président du C.A. de L'Arche de la Capitale-Nationale, M. François Lantier, reçoit le chèque de 36 000 \$ de la présidente d'honneur, M<sup>me</sup> Catherine Vallières-Roland et d'un membre du comité organisateur, M. Richard Montminy.

# La 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi IUCPQ rassemble plus de 500 cyclistes et amasse 217 000 \$

YVON GIROUX

redaction@journal-local.ca

La 13<sup>e</sup> édition du Cyclo-Défi de la Fondation de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (IUCPQ), présentée par la Corporation des concessionnaires automobiles du Québec (CCAQ) a permis d'amasser 217 000 \$ net. Cette somme comprend un montant inégalé de plus de 115 000 \$ de dons récoltés par des participants dans le cadre de cet événement.

Un nouveau record de générosité pour le Cyclo-Défi IUCPQ! Sous la présidence d'honneur de M. Robert Poëti, président-directeur général de la CCAQ, plus de 500 cyclistes de tous les niveaux ont parcouru les routes de la Capitale-Nationale et de la MRC de Portneuf afin de soutenir l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec – Université Laval. Parmi les participants, de nombreux patients, médecins et membres du personnel de l'Institut ont pédalé et amassé des dons afin de permettre à ce centre hospitalier de demeurer un chef de file mondial dans les domaines de la cardiologie, de la pneumologie et de l'obésité-métabolisme.

Depuis sa création, le Cyclo-Défi IUCPQ a permis de récolter plus de 1 M\$ pour soutenir le développement de l'Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec - Université Laval, dont la mission principale est la santé des personnes atteintes de maladies cardiovasculaires, respiratoires et reliées à l'obésité, soit les grandes maladies qui affligent notre société. Au cours des dernières années, la Fondation a contribué pour plus de 37 M\$ en finançant l'achat d'équipements spécialisés, en participant au financement de la recherche, de l'enseignement et de l'évaluation des technologies et des modes d'intervention en santé, et ce, au plus grand bénéfice de la population du centre et de l'est du Québec, soit plus de 2,2 millions de personnes. ■



De gauche à droite: Pierre Paquet, président-directeur général – CardioSTAT par Icentia; Guy Barbeau, vice-président assurances et rentes collectives – WBL et AGA assurances collectives; Eve Blanchet, directrice régionale, politiques de la santé et accès aux patients (Québec) – Bœhringer Ingelheim; René Duchesne, vice-président, performance financière et perception – Beneva; Jean M. Gagné, président du conseil d'administration – Fondation IUCPQ; Yan Lynch-Labbé, directeur, Développement marché des particuliers pour la Caisse Desjardins de Sillery-Saint-Louis-de-France – Desjardins; Josée Giguère, directrice générale – Fondation IUCPQ; Robert Poëti, président-directeur général – CCAQ; Alain Rivard, vice-président développement des affaires et stratégie; Guillaume Rouleau, vice-président développement des affaires – Groupe Dallaire. Absent sur la photo: Francis Vallée, vice-président régional, Réseaux des concessionnaires, agents affiliés, Groupe Affinités pour Otego.



Rangée du haut, de gauche à droite: Yan Lynch-Labbé, directeur, Développement marché des particuliers pour la Caisse Desjardins de Sillery-Saint-Louis-de-France – Desjardins; Louis-Philippe Pouliot, gestionnaire de portefeuille et conseiller principal en gestion de patrimoine - Financière Banque Nationale – Groupe Pouliot-Jarry; René Duchesne, vice-président, performance financière et perception – Beneva; Guy Barbeau, vice-président assurances et rentes collectives – WBL et AGA assurances collectives; Olivier Blouin - CCAQ; Pierre Paquet, président-directeur général – CardioSTAT par Icentia; Alain Rivard, vice-président développement des affaires et stratégie; Olivier Lalancette, architecte, Régis Côté et associés; Robert Poëti, président-directeur général – CCAQ; Josée Giguère, directrice générale – Fondation IUCPQ. Rangée du bas, de gauche à droite: Joëlle Fortin - CCAQ; Ian P. Sam Yue Chi, vice-président directeur général - CCAQ; Francis S. Bélair, vice-président – Construction BDM; Érik Morissette, associé, Fasken. Absent sur la photo: Francis Vallée, vice-président régional, Réseaux des concessionnaires, agents affiliés, Groupe Affinités pour Otego.

## TU VEUX UNE JOB ? ON RECRUTE !



- **Livreur :**  
**18.50\$/h**  
et plus selon expérience
- **Cariste :**  
**20\$/h**  
et plus selon expérience

\* Prime de 3\$/l'heure, période d'éligibilité à déterminer

Postule maintenant !  
[plferland@distributionstox.ca](mailto:plferland@distributionstox.ca)

# BROUILLARD

VU, LU, ENTENDU OU PONDU!



## FORTIN PRÉSENTE SA PREMIÈRE EXPOSITION IMMERSIVE: RACINES

Jean-Philippe Fortin (sur la photo) présentait récemment *Racines*, sa première exposition individuelle dans l'atelier du peintre du Domaine Catarauqui. Regroupant une vingtaine de toiles de grandes dimensions, l'exposition mettait en valeur une réflexion entourant l'identité, tout comme les perceptions évolutives au sujet de celle-ci, offrant un aperçu immersif et intense de l'univers de l'artiste. À ce jour, Fortin a vendu plus de trois cents œuvres à travers le monde. Ses œuvres sont exposées toute l'année au 1281 avenue Maguire à Québec.

Crédit photo : Markovic

## UN 3<sup>e</sup> AVRIL OUVRE SES PORTES À PLACE DE LA CITÉ

C'est le 21 septembre 2022 que Avril annonçait l'ouverture de sa troisième succursale de la grande région de Québec! Représentant un investissement de 10 millions de dollars et entraînant la création de 100 nouveaux emplois, dont quelques-uns sont encore à pourvoir, le nouveau supermarché santé bénéficie d'un emplacement de choix dans le secteur de Sainte-Foy sur le boulevard Laurier et occupe la totalité du rez-de-chaussée du complexe Place de la Cité.



Sur la photo : M<sup>me</sup> Sylvie Senay et M. Rolland Tanguay, cofondateurs et copropriétaires de Avril.



## LE CÔTES-À-CÔTES DÉMÉNAGE DANS LÉBOURGNEUF

Le Côtés-à-Côtés Resto Grill, situé aux abords du Quartier Petit Champlain depuis plus de 10 ans, annonçait récemment son déménagement en plein cœur de l'effervescent secteur Lebourgneuf! Ce déménagement rime avec nouvelle image, nouvelle ambiance et une foule de nouveautés pour la clientèle. Le restaurant, qui ouvrira ses portes au public dès décembre 2022, doublera sa capacité en termes de places assises, passant de 150 à 250 à l'intérieur, et 150 places en terrasse pour la période estivale.

Sur la photo : Yohan Bottero et Nicolas Lavigne, copropriétaires du Côtés-à-Côtés

## TORQ PRODUCTIONS PASSE AUX MAINS D'UNE 2<sup>e</sup> GÉNÉRATION!

TORQ, boîte de production vidéo fondée et dirigée par Pierre Michaud depuis 2005, vient de passer aux mains de la deuxième génération. Son fils, Simon Michaud, reprend les rênes de l'entreprise à titre de président et actionnaire majoritaire. Pierre, créateur et animateur de la populaire émission RPM, reste présent au sein de l'équipe à titre de producteur associé et chef de contenu automobile et demeure coactionnaire de la compagnie, tout comme Geneviève Gélinas, vice-présidente et productrice déléguée chez TORQ.



Sur la photo : Pierre Michaud, Geneviève Gélinas et Simon Michaud



## TIMINIOUS: DES VÊTEMENTS THERMIQUES ÉVOLUTIFS POUR MINIS AVENTURIERS

Les minis pourront eux aussi profiter de la magie de la laine mérinos grâce à la nouvelle marque Timinious! L'ancienne journaliste et attachée politique, devenue femme d'affaires engagée, Marie-Renée Grondin, dévoile Timinious, une entreprise fièrement québécoise offrant des vêtements thermiques et accessoires en tricot pour les tout-petits. En plus d'être fabriqués localement à partir de laine de mérinos, les produits qu'offre l'entreprise sont faits pour durer, le tout dans l'objectif de consommer moins, mais mieux.

Sur la photo : Marie-Renée Grondin, fondatrice de Timinious

## LES PRODUITS COLIBRI VANILLE DANS LES IGA DEPUIS LE 21 SEPTEMBRE

De la vanille de très grande qualité a récemment fait son apparition sur les tablettes des épiceries. La compagnie Colibri Vanille a fait son entrée dans les IGA depuis le 21 septembre. Quatre produits y sont présentement offerts, soit les extraits de vanille Bourbon, Totonaque et Papoue, ainsi qu'une pâte de vanille Bourbon. Colibri Vanille est une entreprise fièrement québécoise œuvrant depuis toujours dans le secteur bio, qui transforme tous ses produits ici et qui achète sa matière première au juste prix chez des producteurs de vanille de plusieurs endroits dans le monde.



# Organismes reconnus, arrondissement de Sainte-Foy

(YG) Les organismes du secteur de Sainte-Foy apportent un soutien considérable à la population des quartiers qu'ils desservent. ■

<p><b>4 Loisirs</b> Nadia Jolicœur, coordonnatrice 581 998-6301 Du lundi au jeudi de 9 h à 12 h coord@4loisirs.com   4loisirs.com</p>	<p><b>Accès-Loisirs Québec</b> Pauline Tanguay 418 657-4821 acces-loisirs@bellnet.ca</p>	<p><b>AGIR en santé mentale</b> Richard Langlois 418 640-5253 info@agirensantementale.org</p>	<p><b>L'Arche de la Capitale-Nationale</b> Eric Pirro 418 837-0215 dir.larchecn@gmail.com</p>
<p><b>Association canadienne pour la santé mentale</b> Monique Boniewski 418 529-1979 info@acsmquebec.org</p>	<p><b>Association de hockey mineur Sainte-Foy / Sillery (Gouverneurs)</b> Roger Thibodeau 418 641-6301 poste 3383 info@lesgouverneurs.com</p>	<p><b>Association des familles de personnes assassinées ou disparues (AFPAD)</b> Andrée Champagne 418 686-5443 andree.champagne@afpad.ca</p>	<p><b>Association des handicapés respiratoires de Québec</b> Louise Boulet 418 657-2477 ahrq@videotron.ca</p>
<p><b>Association des parents-étudiants de l'Université Laval</b> Marianne Lamère 418 656-2131, poste 403405 assoparentsul@gmail.com</p>	<p><b>Association des proches aidants de la Capitale-Nationale</b> Suzanne Girard 418 688-1511 poste 221 info@apacn.org</p>	<p><b>Asthme et allergies Québec</b> Gervais Bélanger ubfi@asthmeallergies.com</p>	<p><b>La Baratte</b> Baratte (La) Stéphane Paradis 418 527-1173 direction@labaratte.ca</p>
<p><b>Centre d'entraide Émotions</b> Joanne Boutet 418 682-6070 emotions@qc.aira.com</p>	<p><b>Centre de céramique de Sainte-Foy</b> Catherine Lebel Ouellet 418 688-3166 info@centredeceramique.qc.ca</p>	<p><b>Centre de yoga Sainte-Foy</b> 418 688-3003 accueil@yogastaintefoy.com yogastaintefoy.com</p>	<p><b>Centre Femmes d'aujourd'hui</b> Alicia Rodriguez 418 651-4280 c.f.a@oricom.ca</p>
<p><b>Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy</b> Renaud Blais 418 653-5224 renaud_blais@yahoo.ca</p>	<p><b>Cercle de Fermières Notre-Dame-de-Foy</b> Linda Carrier 418 658-0897 lindacarrier4@gmail.com</p>	<p><b>Cercle de Fermières Sainte-Geneviève-de-Sainte-Foy</b> Lise Rousseau 418 845-0460 cfq-stg-stf@hotmail.com</p>	<p><b>Chantelait</b> Isabelle Poulin, directrice générale 418 877-5333 info@chantelait.org www.chantelait.org</p>
<p><b>Chevaliers de Colomb Conseil</b> #5685 Sainte-Foy cdcstefoy5685@gmail.com</p>	<p><b>Chœur du Vallon</b> 418 809-0925 info@choeurduvallon.com</p>	<p><b>Club de soccer Trident</b> info@cstrident.ca</p>	<p><b>Club de scrabble Sainte-Geneviève</b> Joëlle Grondin 418 659-7088</p>
<p><b>Kiwani Québec</b> au service des enfants <b>Club Kiwanis de Québec</b> Nathalie Ferreras info@kiwanisquebec.org</p>	<p><b>Club Rotary de Sainte-Foy</b> Jacques Bossinotte 418 563-0214 rotarystefoyqc@gmail.com</p>	<p><b>Collectif 55+</b> Ginette Garon collectif55plus@gmail.com www.collectif55plus.org</p>	<p><b>Comité Logement d'Aide de Québec Ouest (CLAQO)</b> François et Nicolas 418 651-0979 comitelog@videotron.ca</p>
<p><b>Comptoir Louise et Frédéric</b> 418 651-3993 clfdon@ssvpq.org 2901, chemin Sainte-Foy, Québec</p>	<p><b>La Courtepointe</b> Valérie Dubé 418 657-3836 info@lacourtepointe.net</p>	<p><b>Ensemble classique a piacere</b> Maurice Nadeau 418 650-3525 mauricenadeau36@videotron.ca</p>	<p><b>Entraide Ste-Foy</b> Nathalie Lecours 418 650-5544 entraidestefoy@hotmail.com</p>
<p><b>Fabrique de la paroisse Notre-Dame-de-Foy</b> Marc Lavoie 418 653-9575 poste 21 paroissendf1@hotmail.com</p>	<p><b>Fibrose kystique Canada - division Québec</b> Elizabeth Dubé 418 653-2086 edube@fkq.ca</p>	<p><b>Fondation du Centre Psycho-Pédagogique de Québec</b> Lily Perron 418 650-1171 poste 251 lilyperron@cappq.qc.ca</p>	<p><b>Fondation En Cœur</b> Philippe Deslauriers 418 654-2270 enceur@en-cœur.org</p>
<p><b>Fondation Réno-Jouets</b> Annie Asselin 418 877-6758 info@reno-jouets.ca</p>	<p><b>Fondation Élan</b> Annie Gagnon 418 529-9141 poste 4366 annie.gagnon@irdpq.qc.ca</p>	<p><b>GIT Services-conseils en emploi</b> Karine Roussy 418 686-1888 gitcre@git.qc.ca</p>	<p><b>Gîte Jeunesse / Résidence de Sainte-Foy</b> Marc Guy 418 652-9990 ste-foy@gitejeunesse.org</p>

# 290 000 \$ amassés au profit de Moisson Québec Une 26<sup>e</sup> Classique de golf marquée par la solidarité

(YG) La 26<sup>e</sup> Classique de golf Moisson Québec, présentée par Exceldor coopérative, au Club de Golf Royal Québec. Après deux ans de formules adaptées au contexte pandémique, l'événement a eu lieu cette année sous sa forme régulière, au plus grand plaisir des 330 participants! M. René Proulx, président-directeur général d'Exceldor coopérative et président d'honneur de l'événement, vient d'annoncer que la Classique a généré un profit record de 290 000 \$, pour subvenir aux besoins grandissants de la banque alimentaire.



M. Alain Gagnon, vice-président du conseil d'administration de Moisson Québec, M<sup>me</sup> Élane Côté, directrice générale de Moisson Québec et le président d'honneur du tournoi, M. René Proulx, président-directeur général d'Exceldor coopérative.

« Soulignons l'incroyable implication de l'équipe d'Exceldor coopérative et de M. René Proulx, qui a pris la présidence d'honneur de l'événement en 2010. Depuis, une somme totale de 2 480 500 \$ a été amassée au profit de Moisson Québec, l'unique banque alimentaire de la grande région de Québec. Pour nous, il s'agit d'un appui majeur essentiel à la sécurité alimentaire de 63 000 personnes par mois », mentionne Élane Côté, directrice générale de Moisson Québec.

« En ces temps particuliers, la contribution de tous demeure plus que jamais essentielle pour favoriser l'inclusivité et combattre l'insécurité alimentaire dont souffre un trop grand nombre de familles. C'est tout à fait admirable de voir que notre réseau d'affaires continue de répondre aussi positivement à l'appel, année après année » ajoute René Proulx, président-directeur général d'Exceldor coopérative et président d'honneur de la 26<sup>e</sup> Classique de golf Moisson Québec. ■

# C'est reparti pour les équipes de hockey D1 et D2 des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy

(YG) Les équipes de hockey de division 1 (D1) et de division 2 (D2) des Dynamiques du Cégep de Sainte-Foy viennent d'amorcer leur saison. Le Cégep de Sainte-Foy est particulièrement fier de souligner ce premier lancement de saison pour la nouvelle équipe de hockey D2.

Les athlètes de l'équipe D1 ont commencé cette nouvelle saison sous la gouverne d'une équipe d'entraîneurs renouvelée. Philippe Tremblay, entraîneur depuis 2011 et directeur du programme de hockey de l'école secondaire Cardinal-Roy depuis 2013, agit comme entraîneur-chef des Dynamiques. Se joignent à lui Keven Borgia-Pelletier, ancien athlète des Dynamiques et entraîneur depuis 2017 avec le programme de hockey de l'école secondaire Cardinal-Roy et Mathias Richard, également ancien joueur du programme. Benoit Fortier, qui travaille avec des équipes de la LHJMQ et du Midget AAA depuis 2000, occupe le poste d'entraîneur des gardiens de but. Cette année, 13 nouveaux joueurs se joignent à un noyau de 10 vétérans afin de relever le défi d'une ligue relevée sur le plan du talent et du jeu.

La toute nouvelle équipe de hockey D2 est dirigée par Keven Borgia-Pelletier, qui assure le poste d'entraîneur-chef. Il est assisté par Jérôme Bergeron, ancien joueur de la LHJMQ universitaire et de la LNAH ainsi qu'entraîneur depuis 2016. Leur entraîneur des gardiens de but est aussi Benoit Fortier.

Il s'agit d'une 19<sup>e</sup> équipe dans la grande famille des Dynamiques. Le Cégep de Sainte-Foy offrira un programme de hockey relevé et un encadrement des plus enviables aux étudiants-athlètes de division 2. L'ajout de cette équipe permettra de créer une structure verticale de développement au sein même du programme des Dynamiques, une occasion en or pour les jeunes de graduer vers le hockey D1 tout en gardant une grande stabilité dans leurs études. Avec ses nouvelles installations sportives et une équipe d'entraîneurs compétents et dévoués, le Cégep de Sainte-Foy prévoit un bel avenir pour ses jeunes et son programme de hockey. Calendrier de la saison: [www.dynamiquescsf.com/fr/index.html](http://www.dynamiquescsf.com/fr/index.html). ■



Crédit photo: Steve Roy

Le Cégep de Sainte-Foy prévoit un bel avenir pour ses jeunes et son programme de hockey.

 <b>Horizon Nouveau</b> Guyline Delisle 418 651-8027 <a href="mailto:info@horizonnouveau.org">info@horizonnouveau.org</a>	 <b>La Fripe.com</b> Véronique Gaudin 418 688-5162 <a href="mailto:lafripe.com@videotron.ca">lafripe.com@videotron.ca</a>	 <b>Laura Lémervel</b> Sandra Lambert 418 462-3325 <a href="mailto:administration@lauralemervel.ca">administration@lauralemervel.ca</a>	 <b>Loisirs (Les) Saint-Benoit</b> 581 305-3736 <a href="mailto:loisirsst-benoit@hotmail.com">loisirsst-benoit@hotmail.com</a>	 <b>Loisirs Ressources</b> L. Cherguy 418 641-6301, poste 4083 <a href="mailto:loisirs.stefoy@gmail.com">loisirs.stefoy@gmail.com</a>	 <b>Ludotheque de Sainte-Foy</b> Rolande Filion 418 641-6301, poste 4081 <a href="mailto:ludothquestefoy@gmail.com">ludothquestefoy@gmail.com</a>	 <b>Maison de la famille Louis-Hébert</b> Caroline Lafrance 418 681-0141 <a href="mailto:info@maisonfamiloulouishebert.com">info@maisonfamiloulouishebert.com</a>
 <b>Maison de la musique de Sainte-Foy</b> France Sanfaçon 418 650-2657 <a href="mailto:mmsf1986@gmail.com">mmsf1986@gmail.com</a>	 <b>Maison des entreprises de cœur</b> 418 684-0087 <a href="mailto:lamec@videotron.ca">lamec@videotron.ca</a>	 <b>Maison des grands-parents de Sainte-Foy</b> Rosanne Montminy 418 658-8484 <a href="mailto:grandsparents2014@gmail.com">grandsparents2014@gmail.com</a>	 <b>Maison des jeunes L'Envol de Sainte-Foy</b> Caroline Flamand 418 656-6039 <a href="mailto:mdjlenvol@hotmail.com">mdjlenvol@hotmail.com</a>	 <b>Maison Hélène-Lacroix</b> Julie Beaulieu 418 527 4682 <a href="mailto:info@maisonhelenelacroix.com">info@maisonhelenelacroix.com</a>	 <b>Maison L'Éclaircie</b> Myriam Trudel 418 650-1076 <a href="mailto:info@maisonclaircie.qc.ca">info@maisonclaircie.qc.ca</a>	 <b>Maison pour femmes immigrantes</b> Murielle Jean-Baptiste 418 652-9761 <a href="mailto:maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com">maisonpourfemmesimmigrantes@hotmail.com</a>
 <b>Maison Richelieu Hébergement Jeunesse</b> Fatima Zahra Kasri 418 659-1077 <a href="mailto:info@maisonrichelieu.org">info@maisonrichelieu.org</a>	 <b>Maison Routhier (La) Centre d'arts textiles</b> 418 654-4296 <a href="mailto:info@lamaisonrouthier.com">info@lamaisonrouthier.com</a>	 <b>Mieux-être des immigrants</b> Gloria Lizama 418 527-0177 <a href="mailto:info@meiquebec.org">info@meiquebec.org</a>	 <b>Moisson Québec</b> Élane Côté 418 682-5061 <a href="mailto:info@moissonquebec.com">info@moissonquebec.com</a>	 <b>Œuvres (Les) Jean Lafrance</b> Jean Lafrance 418 681-3883 <a href="mailto:info@lesojl.com">info@lesojl.com</a>	 <b>Option Travail / Carrefour jeunesse emploi Sainte-Foy</b> Lanie Desrochers 418 651-6415 <a href="mailto:info@optiontravail.com">info@optiontravail.com</a>	 <b>Organisation communautaire d'écoute et d'aide naturelle (OCEAN)</b> Mathieu Montmartin 418 522-3352 <a href="mailto:info@org-ocean.com">info@org-ocean.com</a>
 <b>Passage (Le)</b> Nathalie Paquet 418 527-0916 <a href="mailto:info@centrepassage.org">info@centrepassage.org</a>	 <b>Pavois (Le) de Sainte-Foy</b> Stéphane Fortier 418 948-1280 <a href="mailto:s.fortier@lepavois.org">s.fortier@lepavois.org</a>	 <b>Popote roulante Ste-Foy inc.</b> 418 654-9017 <a href="mailto:popoteroulante@popoteroulantestefoy.org">popoteroulante@popoteroulantestefoy.org</a>	 <b>Ressource Espace Familles</b> Cindy-Lee McKenzie 418 681-9740 <a href="mailto:communication@refamilles.ca">communication@refamilles.ca</a>	 <b>Service d'aide à l'adaptation des immigrants et des immigrantes (SAAI)</b> Irina Aviles 418 523-2058 <a href="mailto:saai@biz.videotron.ca">saai@biz.videotron.ca</a>	 <b>Société artistique et culturelle de Québec</b> 418 659-1372 <a href="mailto:presidence.sacq@gmail.com">presidence.sacq@gmail.com</a>	 <b>Société d'histoire de Sainte-Foy</b> Alain Côté 418 641-6301 poste 4082 <a href="mailto:histoiresaintefoy@gmail.com">histoiresaintefoy@gmail.com</a>
 <b>Société d'horticulture de Sainte-Foy</b> Nicole Caron 581 981-4441 <a href="mailto:nicky101.2008@outlook.fr">nicky101.2008@outlook.fr</a>	 <b>Société de modélisme ferroviaire de Québec</b> Raynald Pouliot 418 657-7932 <a href="mailto:smfq1965@gmail.com">smfq1965@gmail.com</a>	 <b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Notre-Dame-de-Foy</b> André Nerron 418 659-2937 <a href="mailto:andre.nerron@hotmail.com">andre.nerron@hotmail.com</a>	 <b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Sainte-Ursule</b> Richard Girard 418 653-1381 <a href="mailto:ssp_quebec.org">ssp_quebec.org</a>	 <b>Société Saint-Vincent de Paul Saint-Benoît Abbé</b> Jacques Demers 418 650-9460 <a href="mailto:jacdem92@gmail.com">jacdem92@gmail.com</a>	 <b>Société Saint-Vincent de Paul Conférence Saint-Mathieu</b> Réal Camiré 418 650-2252 <a href="mailto:realcamire@videotron.ca">realcamire@videotron.ca</a>	 <b>Société scout de Sainte-Ursule</b> Pierre Gagné 418 654-2017 <a href="mailto:scouts.stu@gmail.com">scouts.stu@gmail.com</a>
 <b>TRAIC Jeunesse</b> Viviane Gélinaeu Adjointe à la coordination <a href="mailto:info@traicjeunesse.org">info@traicjeunesse.org</a>	 <b>Verger (Le)</b> Christophe Tremblay 418 657-2227 <a href="mailto:info@leverger.ca">info@leverger.ca</a>	Si vous avez des corrections à apporter dans les renseignements ci-dessus ou si vous désirez ajouter votre organisme à la présente liste, vous pouvez le faire en écrivant à : <a href="mailto:redaction@journal-local.ca">redaction@journal-local.ca</a>				

# APPRENDREEE



## Régime enregistré d'épargne-études

En cotisant tôt dans un REEE, vous permettez à votre enfant d'apprendre son métier de rêve.

Parlez-en à un conseiller ou visitez [desjardins.com/reee](https://desjardins.com/reee)

 **Desjardins**  
Caisse de Sainte-Foy