Mercredi 15 décembre 2021 • Vol. 05 - No. 13 • 10 000 exemplaires infodelavallee.ca

L'info de la Vallée

MRC Vallée-de-la-Gatineau

in médias

ACTUALITÉS

ALUS, un projet à la rescousse des cours d'eau et de la biodiversité

PAGE 6

CULTURE

La Maison de la Culture demande des subventions supplémentaires

PAGE 7

SPORTS

Le tournoi provincial M11-M13 Branchaud reporté à cause de la COVID-19

PAGE 26

ÊTRE EN AFFAIRES DANS LA VALLÉE EN 2021

« C'est le bon temps pour faire des changements »

PAGE 3

(Photo Depositphotos)

DÉMÉNAGEMENT TRANSPORT J.V.
Résidentiel | Commercial
Gilles Céré, propriétaire
Local et longue distance
ESTIMATION GRATUITE
Cell.: 819 441-4665 819 449-5311
>V00575-1

CANADIAN TIRE
250, boul. Desjardins
Maniwaki
819 449-2000
>L00865-1

Gareau Kia
1759, boul A.-Paquette, Mont-Laurier
819.623.1213 | gareaukia.com
>L00866-3

Pièces d'auto Léon Grenier inc.
Mont-Laurier
Auto Parts Plus
819.623.3740
Centre de réparation Léon
819.623.7377
www.piecesdautoleongrenier.com
>L00867-1

PERFORMANCE PLUS
9107-0250 Québec inc.
0% 36 MOIS
ARIENS
*SUR APPROBATION DE CRÉDIT CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.
69 rue Principale Nord
Maniwaki
819 449-3273
www.performanceplusms.ca
>V00012-84

STIHL®

Idées-cadeaux

Joyeuses Fêtes!

MS 250
Scie à chaîne à essence
45.4cm³/2.3Kw/4.6Kg(10.1lb)

MS 261 C-M
Scie à chaîne à essence
50.2cm³/3.0Kw/4.9Kg(10.8lb)

MS170
Scie à chaîne à essence
avec guide-chaîne de 16 po.
30.1cm³/1.3Kw/3.9Kg(8.6lb)

À partir de
249.95$
+tx

POUR UN TEMPS LIMITÉ, ÉCONOMISEZ 50$ SUR UNE TROUSSE WOOD-PRO

OFFERTE À **SEULEMENT**
39.95$ + tx*
RÉGULIER 89.95$

À l'achat d'une scie à chaîne Stihl sélectionnée.
*Quantité limitée

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
pour avoir accès à une multitude de conseils techniques, d'entretien, vidéo et surtout nos
PROMOTIONS ÉCLAIR D'UN JOUR !

PMDS
Prêt pour le Marché au Détail STIHL
de STIHL Limitée
>V00014-108

MS PERFORMANCE PLUS
9107-0250 Québec inc.

Jonsered Ariens STIHL®

Heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8h00 à 17h00

69, rue Principale Nord, Maniwaki
819 449-3273

www.performanceplusms.ca

À LA UNE

Malgré des données alarmantes sur les PME

Les entrepreneurs de La Vallée-de-la-Gatineau tirent leur épingle du jeu

Malgré des données alarmantes sur le sujet, la relève au niveau des PME semble toujours prête à aller de l'avant dans la Vallée-de-la-Gatineau. (Photo Depositphotos)

HÉLÈNE DESGRANGES
Journaliste de l'Initiative de journalisme local
hdesgranges@inmedias.ca

Fin octobre, la Fédération canadienne de l'entreprise indépendante (FCEI) a publié des données selon lesquelles trois propriétaires de PME sur cinq ne recommandent pas de se lancer en affaires en ce moment. Dans la Vallée-de-la-Gatineau, il y aurait des craintes, mais pas de frein.

Quelques raisons ont été invoquées par les entrepreneurs sondés par la FCEI. La première est la pénurie de main-d'œuvre qui se vit actuellement. Viennent ensuite les problèmes de logistique, les retards de la chaîne d'approvisionnement ou le manque de stock, la pandémie extrêmement stressante, le fardeau administratif trop lourd et les taxes et impôts trop élevés.

Dans la région, le président de la Chambre de commerce de Maniwaki et de la Vallée-de-la-Gatineau, Mike Mcconnery, avoue que la pandémie peut être un argument apeurant pour les nouveaux venus. Cependant, il souligne que dans la dernière année, malgré le contexte de la COVID-19, plusieurs commerces ont « changé de main ». Il voit des jeunes se lancer en affaires et prendre la relève d'entreprises existantes.

Au sujet de la pénurie d'employés, M. Mcconnery voit d'un bon œil les mesures annoncées concernant l'immigration. Il donne en exemple un garage de la Vallée-de-la-Gatineau qui a fait l'embauche de Tunisiens.

« Les personnes engagées dans la Vallée sont à salaire égal et doivent être dans l'entreprise trois ans, ça devient des gens de la région. »
- Mike Mcconnery

M. Mcconnery ajoute que beaucoup de gens arrivent dans la région pour y faire du télétravail, mais aussi pour s'y construire des maisons. Ces personnes sont des consommateurs de plus pour les commerces, mentionne le président.

PÉNURIE DE LOGEMENTS À RÉGLER

La seule petite inquiétude qui point dans le discours de M. Mcconnery concerne la pénurie de logements. « Je n'ai jamais connu ça! Autant de monde qui cherche un logement. » Mais il parle aussi d'initiatives en cours comme des projets de constructions d'unités d'habitation. « Plus de gens dans la région, ça veut aussi dire plus d'entreprises », croit-il.

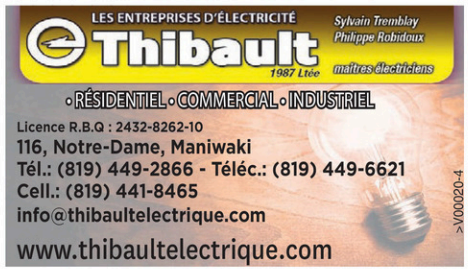
Au final, M. Mcconnery pense qu'un entrepreneur qui sait que son idée est bonne va aller de l'avant quand même et il estime que la Vallée-de-la-Gatineau, avec tout le développement qu'elle vit, demeure un endroit à découvrir.

LA TECHNOLOGIE AU SECOURS DES PME

Pierre Monette, directeur général de la Société d'aide au développement de la collectivité (SADC) Vallée-de-la-Gatineau, souligne qu'il faut faire avec la pénurie d'employés qui ne se règlera pas de sitôt. Il parle du changement de modèle d'affaires que certains dans la région ont déjà commencé à appliquer, mais qui pourra faire partie des changements apportés par de nouveaux propriétaires.

« C'est le bon temps pour faire des changements et d'appliquer de nouvelles technologies quand les gens se lancent en affaire », souligne-t-il. M. Monette parle d'utiliser la technologie pour des tâches administratives répétitives, par exemple. Il parle de revoir les horaires. De se questionner sur l'importance d'ouvrir 45 heures par semaine dans certains milieux.

« Il n'y a pas qu'un seul moyen, ces idées sont des éléments parmi tant d'autres. Ça ne règlera pas tout, mais les entreprises devront se demander où leur personnel est une valeur ajoutée. Devant la caisse ou en mettant les produits sur le plancher? », image-t-il. Il note lui aussi que dans la Vallée, les obstacles n'ont pas freiné les entrepreneurs à se lancer. Certains ont tout de même certaines craintes, reconnaît-il.



MOT CROISÉ # 746

P	L	A	I	S	A	N	T	E	R	I	E			
R	I	N	C	A	G	E	■	C	I	L	S			
A	V	I	O	N	■	F	A	U	V	E	S			
G	R	O	N	D	E	■	U	S	A	■	E			
M	E	N	E	R	O	N	S	■	L	A	S			
A	S	■	S	E	L	■	S	A	I	E	■			
T	■	P	■	S	I	N	I	S	T	R	E			
I	D	E	S	■	E	U	■	B	E	A	T			
Q	U	I	C	O	N	Q	U	E	■	S	I			
U	R	N	E	■	N	U	R	S	E	■	R			
E	■	E	N	T	E	E	■	T	R	I	E			
S	U	R	E	■	S	■	R	E	G	N	E			

La réponse à nos jeux

SOLUTION DU MOT CACHÉ : **FONDUE**

familiprix
Gina St-Jacques

Vous avez des questions concernant la vaccination?
Prenez rendez-vous avec notre infirmière au Familiprix.com

Une occasion spéciale?
LA CARTE-CADEAU FAMILIPRIX

177, boul. Desjardins
Maniwaki
819. 449.3880

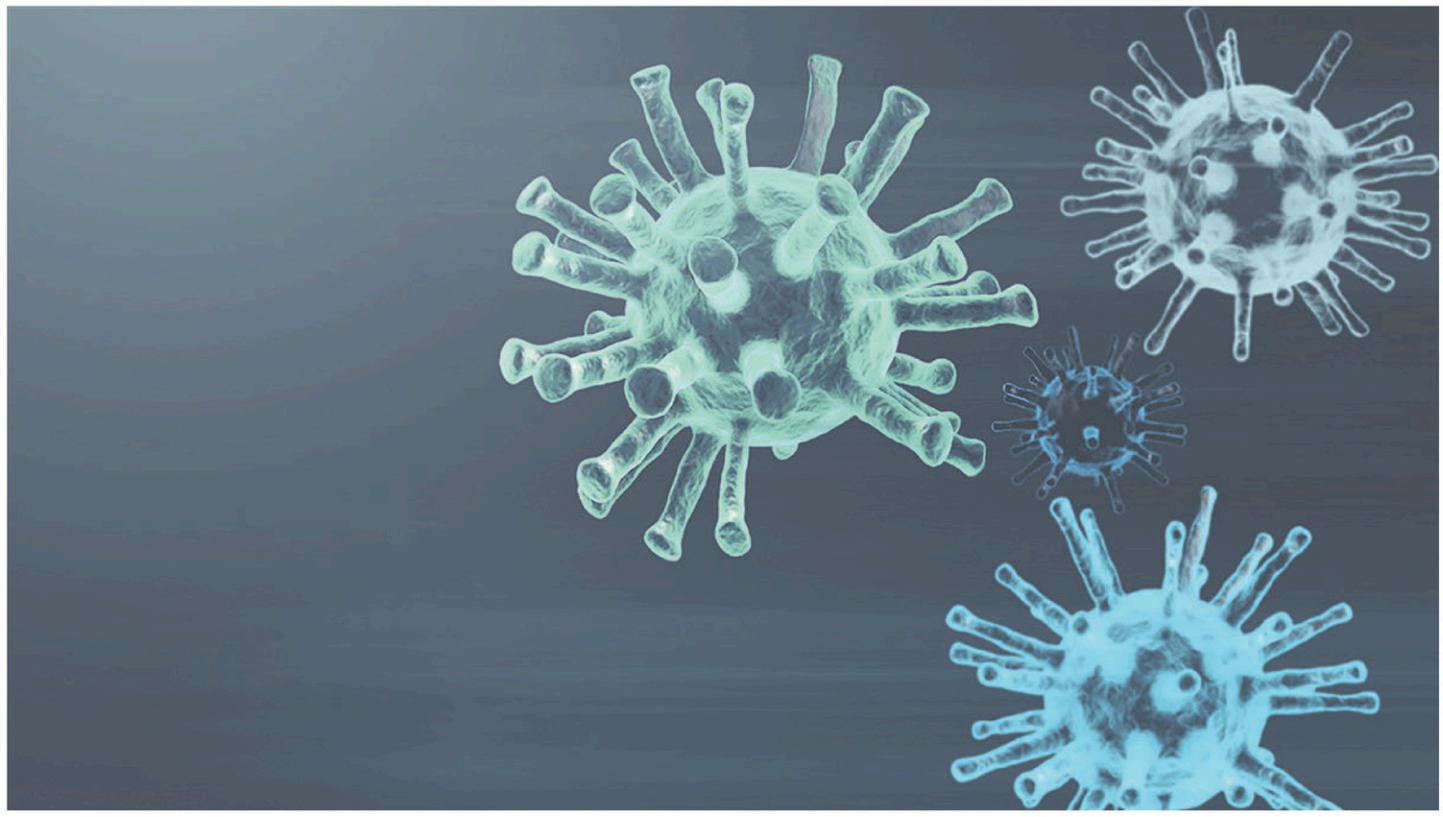
familiprix
Gina St-Jacques

>V00379-3

À LA UNE

COVID-19

Tendance à la hausse des cas et arrivée du variant Omicron en Outaouais



Pour la grande région de l'Outaouais, les cas de COVID-19 sont à la hausse et deux cas du variant Omicron ont été confirmés et sont sous surveillance. (Photo Depositphotos)

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Le Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais (CISSSO) a tracé, le 9 décembre, son bilan sur l'évolution de la situation de la COVID-19 sur le territoire et sur le déroulement de la campagne de vaccination.

Selon Dre Brigitte Pinard, directrice par intérim de la santé publique, en date du 9 décembre, 41 nouveaux cas de Covid-19 sont signalés dans la région de l'Outaouais. Chiffre qui confirme la tendance à la hausse des cas observée depuis la dernière semaine. « Nous avons eu 155 nouveaux cas la semaine dernière, du 28 novembre au 4 décembre comparativement à 82 cas la semaine précédente. Ce qui a donné une moyenne quotidienne de 22 cas comparativement à 12 la semaine précédente. »

Toutefois, la Dre Pinard a mentionné que « le nombre d'hospitalisations demeure stable dans la région. La semaine dernière, nous n'en avons eu aucune et cette semaine, jusqu'à date, il n'y en a eu qu'une. Actuellement, dans toute la région, nous avons deux hospitalisations actives, dont une aux soins intensifs ».

La tendance à la hausse observée touche en particulier les groupes d'âge les plus jeunes, dont les 5 à 11 ans. La semaine dernière, près de 40% des cas étaient dans ce groupe d'âge. Une légère augmentation s'observe aussi dans la population adulte de 79 ans et plus.

Une tendance à la hausse est aussi remarquée au niveau des nouvelles éclosions depuis environ deux semaines. En date du 9 décembre, on dénombre 22 éclosions actives dans l'Outaouais dont dix en milieu scolaire, trois en milieu de garde, six en milieu de travail, deux en milieu communautaire et une en milieu d'hébergement.

> **« Dans les prochaines semaines, on s'attend à continuer de voir une pression à la hausse du nombre de cas, car durant la saison froide, on passe plus de temps à l'intérieur ce qui est plus propice à la transmission des virus respiratoires. »**
>
> *- Dre Brigitte Pinard, directrice par intérim de la santé publique au CISSSO*

« Au niveau scolaire, nous avons actuellement 13 classes en isolement préventif dans sept écoles primaires différentes. Nous avons aussi un autre indicateur à la hausse, c'est le taux de positivité des tests. Il était à 2,2% la semaine dernière et le pourcentage est semblable cette semaine. La bonne nouvelle est que le taux de dépistage est aussi en augmentation dans la région.

OMICRON SIGNALÉ EN OUTAOUAIS

En date du 9 décembre, deux cas du variant Omicron ont été confirmés dans la région. « C'est la première fois que nous signalons des cas confirmés de ce variant. Il s'agit de personnes de retour de voyage hors du Canada. Ces deux personnes ont été mises en quarantaine dès leur arrivée au pays. Les cas ont été enquêtés et seront suivis par la direction de la santé publique jusqu'à la fin de leur isolement. Pour le moment, il n'y a pas de cas secondaire », a souligné la Dre Pinard.

LA VACCINATION

Nency Héroux, directrice de la vaccination, a expliqué que la vaccination de 5 à 11 ans se poursuit et la réponse des familles est très satisfaisante. « Ça se passe très bien. Les enfants sont au rendez-vous et amènent beaucoup de vie dans les centres de vaccination. On note qu'une forte proportion des enfants reçoivent leur vaccin dans les centres de vaccination en compagnie d'un parent. On parle facilement d'un ratio de 80-20 en faveur de centres. Ceci dit, on poursuit la vaccination en milieu scolaire et ça se déroule aussi très bien. »

En date du 9 décembre, 12 669 enfants ont reçu leur premier vaccin, un peu moins de 4 000 ont un rendez-vous planifié, ce qui amène une projection de 16 600 enfants vaccinés dans les prochains jours pour un ratio d'environ 49%.

Mme Héroux a aussi rappelé que la vaccination pour les doses de rappel est aussi en cours et que les rendez-vous peuvent être pris sur Clic Santé et a mentionné que les travailleurs de la santé qui œuvrent auprès des usagers recevront cette semaine des informations sur la façon de prendre rendez-vous pour leur dose de rappel.

À LA UNE

Vitalité de l'industrie forestière en Outaouais et dans les Laurentides

Bureau de projet, table de coordination et planification collaborative au menu

HÉLÈNE DESGRANGES
hdesgranges@inmedias.ca

Il y a environ un an, le comité de liaison de la Cellule d'intervention sur la vitalité de l'industrie forestière dans les régions de l'Outaouais et des Laurentides (CIVIFOL) avait déposé un mémoire contenant 17 recommandations, au ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs (MFFP). Un an plus tard, des étapes sont enclenchées.

Le mémoire déposé avait été accueilli avec intérêt par le MFFP, mentionne Sylvain Carrier, relationniste de presse au ministère. Il s'agissait d'une initiative des élus formant le comité de liaison, rappelle-t-il.

Le 6 novembre 2020, le MFFP annonçait 26 mesures concrètes pour améliorer la compétitivité du secteur forestier dans le cadre de la révision ciblée du régime forestier. Les mesures annoncées ont notamment pour but d'offrir plus de prévisibilité aux entreprises, de simplifier l'exécution des opérations, de favoriser la récupération des bois lors de perturbations naturelles et de produire un plus grand volume de bois qui répond aux caractéristiques recherchées par l'industrie. La majorité des mesures sont déployées ou sont sur le point de l'être, souligne M. Carrier.

Parmi les changements annoncés, Sylvain Carrier cite:

- Une révision des mécanismes de mise en marché des bois afin d'assurer une juste valeur marchande des bois sur pied;
- L'optimisation des processus de planification forestière pour offrir une meilleure prévisibilité et la mise en place de projets pilotes;
- L'amélioration de l'environnement d'affaires de l'industrie forestière et des producteurs forestiers.

Le détail des mesures annoncées peut être consulté en suivant le lien https://mffp.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/PL-mesures_detaillees-revision-regime-forestier.pdf. Ces mesures applicables dans toutes les régions du Québec ont permis de répondre à certaines des recommandations émises par le comité de liaison, stipule le relationniste.

Par la suite, le 18 décembre 2020, la CIVIFOL a déposé le rapport de son second mandat qui peut être consulté à ce lien: https://mffp.gouv.qc.ca/documents/forets/RA_second_mandat_cellule_industrie_forestiere_Outaouais_Laurentides.pdf.

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs est déjà assis avec les entreprises forestières de l'Outaouais et des Laurentides pour collaborer avec eux à la vitalité de l'industrie forestière de ces milieux.
(Photo Pixabay)

ENTRER DANS L'ACTION

Au cours des derniers mois, les professionnels du MFFP et de l'industrie forestière de l'Outaouais se sont investis dans le démarrage d'un projet pilote de planification collaborative en Outaouais. La première phase des travaux, qui porte sur le diagnostic du processus de planification forestière, devrait se terminer en décembre avec le dépôt d'un plan d'action. La deuxième phase concerne la mise en œuvre du plan d'action. Il est prévu qu'elle débute en janvier 2022, explique M. Carrier.

En février 2021, le ministre Dufour a également annoncé la mise sur pied d'un bureau de projets ayant pour mandat de recueillir les propositions de promoteurs désireux de mettre en valeur les volumes de bois toujours disponibles en Outaouais et dans les Laurentides. Le bureau de projets soutient les deux volets suivants: les projets industriels et les opérations forestières.

« Le ministre soutient également la recommandation visant la mise sur pied, par les industriels, d'une table de coordination interrégionale des opérations forestières. Cette table devrait favoriser une meilleure coordination dans la logistique régionale des opérations et permettre une optimisation des coûts. De plus, le *Programme exceptionnel d'écoulement des bois feuillus de faible qualité des régions de l'Outaouais et des Laurentides* (PEEOL) a été développé et mis en œuvre en 2020-2021 avec une enveloppe de 14,3 M$ », rappelle Sylvain Carrier.

« Le 11 novembre dernier, le MFFP annonçait le renouvellement du PEEOL 2021-2022 et 2022-2023. L'objectif du programme est de maintenir la structure industrielle des régions de l'Outaouais et des Laurentides en assurant un débouché pour les bois feuillus de faible qualité issus des récoltes et en permettant la rentabilité des bois de sciage », termine-t-il.

QUELS PROJETS POUR LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU?

À la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, des rencontres devraient être organisées d'ici les prochaines semaines pour une mise à jour dans le dossier de la Cellule Forestière, souligne la préfète Chantal Lamarche. Considérant cette rencontre possible, il n'y a actuellement aucune information supplémentaire dans ce secteur de l'Outaouais au sujet de ce dossier.

UN PROJET D'ENVIRON 225 M$ DÉPOSÉ À MONT-LAURIER

Daniel Bourdon, maire de Mont-Laurier et préfet de la MRC d'Antoine-Labelle, suit le dossier de la Cellule forestière avec grand intérêt. Bien que ce soit les industriels qui sont maintenant en contact avec le MFFP, le maire a eu, le 25 novembre dernier, une rencontre avec eux où il est ressorti avec « une excellente nouvelle », dit-il. « Je ne peux pas tout dire, mais je peux confirmer qu'un projet pilote demandé a vu ses travaux débutés en juillet 2021 ». M Bourdon est heureux de voir que les forestiers et le MFFP travaillent de façon très positive ensemble. « C'est la première fois qu'il y a une aussi belle collaboration entre toutes les parties, on a eu droit à 2h15 de rencontre cordiale, pas juste avec les industriels, mais avec tous les utilisateurs des forêts, dont les municipalités », souligne-t-il.

Un projet est présentement déposé et à l'étude au bureau de projets qui a été créé par le MFFP, témoigne-t-il. Il concerne Forex et les bioproduits. « C'est un projet où la cellule de bois servirait à faire une huile qui remplacerait le pétrole dans le plastique », résume le maire en ses mots. « Cela créerait 150 emplois en usine et 150 en forêt », ajoute-t-il en mentionnant que le dossier déposé est « solide » et serait à la hauteur de plus de 225 M$.

En mentionnant qu'il ne s'agit pas de partisanerie, Daniel Bourdon tenait à ajouter que dans tout ce projet de foresterie, la député de Labelle Chantale Jeannotte fut d'un appui inestimable. « On a pu, grâce à elle, rencontrer à huit reprises le ministre Pierre Dufour », mentionne-t-il à titre d'exemple.

L'info de la Vallée
MRC Vallée-de-la-Gatineau
in médias

50, rue Principale Nord, Maniwaki Québec J9E 2B3
819 306-1220
Annonces classées : 1-866-637-5236
www.infodelavallee.ca

Directeur administratif
Sylvain Lacasse
slacasse@inmedias.ca

Directrice développement
Chantal Roussel
croussel@inmedias.ca

Directrice finances/ ressources humaines
Katy Dufresne
kdufresne@inmedias.ca

Administration
Sylvie Robitaille
srobitaille@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
Marc Cadieux
mcadieux@inmedias.ca

Graphistes
Julie Leclerc
Émilie Constantineau
Martine Cotton
Jessica Lacroix
Samantha Doiron
Tanya Laframboise

Directrice de l'information
Marilou Séguin
mseguin@inmedias.ca

Rédacteur en chef
Simon Dominé
sdomine@inmedias.ca

Journalistes
Kathleen Godmer
kgodmer@inmedias.ca
Hélène Desgranges
hdesgranges@inmedias.ca
Gilles C. Poirier
gcpoirier@inmedias.ca

Directrice des ventes
Élise Léonard
eleonard@inmedias.ca

Stratèges médias
Véronique G. Charland
vcharland@inmedias.ca
Joëlle Bélisle
jbelisle@inmedias.ca

Directrice web et médias sociaux
Mélodie Rivest
mrivest@inmedias.ca

Gestion de communauté
Jacob Chartrand
jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 10 000 EXEMPLAIRES
RÉSEAU SÉLECT
Membre hebdos QUÉBEC
Tirage certifié Hebdos Québec inc.
publisac.ca

Propriété de In Médias inc.
Imprimé par Transcontinental Qualimax
Distribué par PubliSac

Financé par le gouvernement du Canada | Canada

À LA UNE

Producteurs agricoles de l'Outaouais

ALUS Outaouais veut aider à préserver la biodiversité

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

L'Outaouais est la deuxième région du Québec à embarquer dans le projet ALUS qui vise à aider les producteurs agricoles qui veulent sauver les cours d'eau et la biodiversité.

ALUS Outaouais a été créé il y a quelques mois en partenariat avec la Fédération de l'UPA Outaouais-Laurentides. Il permet d'accompagner et de financer des producteurs agricoles souhaitant mettre en place différentes mesures permettant de protéger un cours d'eau près de leur terre agricole ou aider à conserver la biodiversité sur une terre, par exemple.

Déjà cette année, sept projets ont été réalisés en Outaouais avant que le programme ne soit officiellement lancé. Un de ces projets consistait à l'installation d'une haie brise-vent. Deux autres ont consisté à la plantation de bandes riveraines avec des plantations. Deux projets ont permis de créer des prairies fleuries dans le but aussi de protéger les bandes riveraines, entre autres.

Finalement, les deux derniers projets ont consisté à faire des réserves de pâturage, c'est-à-dire d'éviter qu'on broute un champ ou qu'on le fauche avant une date précise pour permettre de protéger les oiseaux qui s'y reproduisent.

La demande est déjà très grande pour l'an prochain alors que 15 projets sont déjà sur la liste d'ALUS Outaouais.

Les réserves de pâturage pourraient notamment être parmi les projets les plus importants dans la région pour protéger les oiseaux. « On va en mettre plein, indique Maria José Maezo, coordonnatrice en agroenvironnement pour ALUS Outaouais. La fédération canadienne de la faune a déjà des inventaires sur le terrain et on sait que ces oiseaux-là sont présents. »

SENSIBILISER

Pour le président de Fédération de l'UPA Outaouais-Laurentides, Stéphane Alary, ce projet revêt une importance capitale dans la nouvelle façon de faire de l'agriculture.

« On doit évoluer dans nos productions, indique-t-il. Il faut préserver nos bandes riveraines. Avant, tu le faisais si tu avais les moyens. Mais là avec le programme ALUS, il y a du soutien pour encourager les producteurs à protéger les cours d'eau, les fossés. »

La préservation des cours d'eau et de la biodiversité prend de plus en plus d'importance pour les producteurs, croit-il. Ils savent qu'ils ont besoin de l'eau et de la terre pour continuer leur travail et qu'ils doivent donc en prendre soin.

« Dans 20 ans, j'espère que tout le monde aura des bandes riveraines où il y a des cours d'eau ou des bassins versants. Les arbres ont leur place et les champs ont leur place. Il faut juste être intelligent pour agencer ça. »

Stéphane Alary, président de la Fédération de l'UPA Outaouais-Laurentides, Christian St-Jacques, ambassadeur ALUS Montérégie, Maria José Maezo, coordonnatrice en agroenvironnement ALUS Outaouais, Lynn Bishop, VP Finances et Opérations, ALUS Canada et Justin Alary, président du comité ALUS Outaouais ont procédé au lancement officiel d'ALUS Outaouais. (Photo L'info de la Basse-Lièvre –Yannick Boursier)

JUSTICE ET FAITS DIVERS

Grand-Remous

Une enquête concernant un dossier de braconnage enfin résolue

Le ministère de la Forêt, de la Faune et des Parcs (MFFP) a fait savoir, le 7 décembre, qu'à la suite d'une surveillance visant la lutte contre le braconnage du cerf de Virginie dans le secteur de Grand-Remous, les agents de protection de la faune des bureaux de Maniwaki et de Mont-Laurier ont mis fin, les 6 et 7 novembre derniers, aux agissements de trois individus impliqués dans un dossier de chasse de nuit stationnaire sous lampadaire. L'enquête, amorcée à l'automne 2020, s'est terminée par une opération de surveillance de nuit et a mené à la saisie d'un cerf de Virginie femelle, d'une carabine de chasse, d'un système d'éclairage et de caméras de chasse. Plusieurs infractions sont reprochées à deux individus de Val-d'Or et à un individu de Grand-Remous:

- avoir chassé la nuit, le gros gibier;
- avoir éclairé du gros gibier la nuit;
- possession illégale de cerf de Virginie.

Si vous êtes témoin d'un acte de braconnage, il est possible de le rapporter en communiquant avec SOS Braconnage: 1 800 463-2191. (Photo gracieuseté – MFFP)

ARTS ET CULTURE

Nouvelle salle de spectacle de la Maison de la culture

Le conseil d'administration en attente de nouvelles pour de l'aide financière

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Avec l'arrivée en poste du nouveau président, Éric Delage, le conseil d'administration (CA) de la Maison de la Culture Vallée-de-la-Gatineau a repris le dossier devant mener à la mise à niveau majeure de la salle de spectacle à la Cité étudiante de la Haute-Gatineau. Toutefois, celui-ci est en attente de nouvelles concernant les demandes de subvention adressées aux gouvernements.

« Notre vision est d'avoir un endroit où les artistes pourront être vus et entendus. Comme on attend des subventions supplémentaires, on espère que ce sera positif, car c'est ce qui nous permettra de savoir si on est capable de réaliser le projet tel que préparé », a mentionné d'entrée de jeu M. Delage.

Rappelons que suite à l'incendie de l'ancienne salle de spectacle, les événements culturels de la Maison de la Culture avaient été déménagés à l'auditorium de la Cité étudiante. Comme l'endroit ne répond plus aux besoins, une réfection majeure est nécessaire.

« On parle de la structure, du nombre de places, pour ne nommer que ça. Ce sera donc un projet qui comprendra l'agrandissement de l'espace et l'ajout d'un balcon pour accueillir jusqu'à 450 personnes. Ce sera une mise à niveau de la salle. Quand l'ouverture des soumissions a eu lieu, on s'est aperçu qu'il y avait un dépassement de coût vraiment important à cause de plusieurs facteurs (COVID, augmentation des prix, allongement du temps, etc.). Les montants prévus ne correspondaient plus à la réalité. On a essayé de voir comment on pouvait ramener le projet à un budget raisonnable et opérationnel », a expliqué le président.

Le défi qui s'est présenté vient du fait que le projet comprenait un concours architectural et que le gouvernement a accepté de donner des fonds sous condition que le dossier architectural gagnant soit respecté comme présenté.

« C'est ce qui nous coince un peu. Ce qui a été présenté est trop dispendieux pour notre réalité actuelle. Même si on débutait le projet, il nous manquerait des fonds pour le terminer. On parle de 5 à 6 M$ en dépassement de coûts. Ce qu'on a fait, c'est qu'on a révisé le projet. On a demandé à l'architecte et aux ingénieurs s'il y avait des composantes qu'on pouvait réduire ou modifier afin que ce soit plus accessible. Ça a été fait et ça a réduit le coût total du projet qui environnait les 16 ou 17 M$ a environ 13 M$. On a donc fait des demandes d'aide financière aux deux paliers gouvernementaux pour couvrir la différence. Maintenant, on attend les réponses pour pouvoir déterminer nos prochaines actions », a précisé M. Delage.

Si les nouvelles devaient être négatives, le CA entend bien tout faire pour trouver d'autres solutions. Selon M. Delage, le désir du CA est que la région retrouve rapidement un lieu culturel. La semaine prochaine, une rencontre est prévue concernant l'avancement du dossier. Il y sera aussi question de la possibilité d'offrir des spectacles hors salle.

Le dossier de la salle de spectacle suit son cours et lors de la prochaine rencontre du CA de la Maison de la Culture, on regardera s'il est possible d'offrir des spectacles dans d'autres lieux en attendant que le projet soit complété. (Photo Pixabay)

« Peu importe ce qui se passe, des spectacles doivent avoir lieu. On est quand même un diffuseur intermédiaire et la Maison de la Culture veut produire des spectacles, même s'ils sont à moins grande échelle. On va regarder la rentabilité et la faisabilité d'en faire dans différents lieux de la Vallée. On aimerait ça. Quand je vois que du côté du Rabaska ils ont commencé à présenter des spectacles, je suis content qu'ils fassent ça, car c'est bon pour l'économie locale. Il est maintenant temps pour la Maison de la Culture d'avoir sa place pour produire des spectacles et je suis en discussion avec différents endroits pour voir la possibilité des salles », a ajouté M. Delage.

Réseau BIBLIO de l'Outaouais

Des tablettes disponibles pour les aînés à la Municipalité de Blue Sea

Dans le cadre du programme *Nouveaux Horizons*, les aînés de la municipalité de Blue Sea peuvent louer gratuitement une tablette Huawei. Ce service permet aux aînés de maintenir le contact avec leurs proches même en temps de pandémie, mais aussi de se divertir en jouant a des jeux. Il est possible de se procurer une tablette au bureau municipal. Une formation de base est offerte pour faciliter l'utilisation. Toutefois, il faut être membre du club le Bel Âge pour avoir accès à ce service. Pour information: par courriel à loisirs@bluesea.ca ou en téléphonant à la coordonnatrice, Valérie Fiset, au 819 463-2261 poste 5. (Photo Pixabay)

ARTS ET CULTURE

Martin Valois, un chanteur en mission pour Moisson Outaouais

Martin Valois a lancé une chanson dont les profits iront à Moisson Outaouais. (Photo gracieuseté)

DAVIDE BUSCEMI
Journaliste
dbuscemi@inmedias.ca

La nouvelle chanson de Noël signée Martin Valois est arrivée. Tous les bénéfices seront reversés à Moisson Outaouais pour soutenir ceux dans le besoin.

L'artiste originaire de Québec, mais vivant en Outaouais reversera « l'entièreté de ses droits SOCAN, associés à la chanson Noël Noël, à l'organisme qui fournit les banques alimentaires de la région », apprend-on sur le communiqué de presse de Purcom.

Comment l'idée a-t-elle germé dans l'esprit de Martin Valois ? « Un jour de décembre 2018, je suis allé apporter de la nourriture à Moisson Outaouais. Et un responsable s'est exclamé « merci infiniment, mais vous savez, les gens ont faim aussi l'été. » Dans cette optique, j'ai voulu leur reverser mes droits d'auteur, car 6 à 8 mois sont nécessaires pour que la somme soit perçue par le bénéficiaire. Cela correspondait à la période de Noël et à l'œuvre qui l'accompagne », confesse-t-il.

Noël, Noël, dont le texte est de Mathis Bouffard, constitue le troisième exercice du genre pour Martin Valois. Il avait réalisé précédemment « Cette nuit de Noël » et « Noël avant le temps », respectivement en 2017 et 2018. C'est, à chaque fois, l'occasion de sortir de ses habitudes country, son style de prédilection. Cette production, aux éclatantes sonorités pop, est disponible en ligne depuis le 19 novembre « pour apporter joie et lumière aux familles dans le besoin pendant la période des Fêtes », renchérit l'agence de communication Purcom.

L'union faisant la force, Martin Valois participe parallèlement à l'aventure humoristico-musicale du groupe Los Pedros Chimicos qui a également apporté sa pierre à la catégorie « chanson du temps des fêtes », l'an passé, avec Le Noël d'Armand dont les paroles sont de Martin lui-même. Ces joyeux drilles, forts d'un mini-album baptisé Tequila, ont commercialisé une bière Los Pedros Chimicos (parmi lesquelles une rousse épicée au piment jalapeño) dont une partie des revenus aura été remise à la SPCA de l'Outaouais en octobre dernier, lit-on sur la page Facebook du groupe.

Ce fut la première expérience de bienfaisance pour le chanteur de l'Outaouais. Là encore, c'est son grand cœur qui a insufflé ce projet. Afin d'égayer le quotidien de son épouse blessée dans un accident de la route, Martin fredonnait des rengaines enjouées de son cru. De cette initiative sont nés Los Pedros Chimicos, un collectif d'artistes ouvert à la manière d'une bonne auberge mélomane.

L'action caritative de Martin Valois ne s'arrêtera pas de sitôt. Il compte récidiver chaque année, en attendant, début 2022, que les notes de son quatrième album, Le grand détour, retentissent.

Réseau BIBLIO de l'Outaouais

Heure du conte en ligne « Spécial de Noël »

Gros-Ragoût et M. Guillaume reviennent avec une heure du conte en ligne « Spécial de Noël » pour émerveiller et faire sourire les tout-petits. Les enfants de 3 à 8 ans, ainsi que leur famille, auront la chance d'écouter gratuitement le conte des fêtes dans lequel « Jacques le pirate veut capturer le père Noël pour recevoir comme cadeaux un coffre rempli de pièces d'or. Mais le fameux corsaire des sept mers n'avait pas prévu qu'avec la magie de Noël, il allait devenir un petit pirate Noël ». Le conte sera disponible du 20 décembre 2021 au 3 janvier 2022. Pas de limites de visionnement ni de rendez-vous puisque l'histoire est préenregistrée. Voici le lien pour visionner Gros-Ragoût et M. Guillaume à compter du 20 décembre 2021: https://grosragout.com/5784-92/. (Photo gracieuseté - Réseau BIBLIO)

On potine

Fête de Noël Montcerf-Lytton

Merci aux généreux bénévoles de la cueillette et de l'organisation de la fête.

Nous avons passé du temps de qualité dehors avec les citoyens et citoyennes, sans oublier les enfants.

De plus, chaque enfant a reçu deux livres en cadeau « *La lecture en cadeau* »

Félicitations à l'équipe!
Passez de joyeuses fêtes.

>V02319-1

On potine

IN d'ici

L'info de la Vallée a remis un montant de 442,88$ à la Maison de la Famille Vallée-de-la-Gatineau. La somme a été amassée lors du IN Magazine publié le 21 juillet 2021.

Merci aux commerçants qui se sont unis lors de cette édition.

Lors de la remise, Véronique Charland, directrice du bureau de l'info de la Vallée à Maniwaki était accompagnée de Jessica Thompson, préposée à l'accueil de la Maison de la Famille.

>V02316-1

CCMVG
Chambre de commerce
de Maniwaki et la Vallée-de-la-Gatineau
« Vision pour l'avenir »

MRC
VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
DÉVELOPPER SERVIR REPRÉSENTER

BRAVO AUX GAGNANTS DE LA SEMAINE!

29 NOVEMBRE AU 5 DÉCEMBRE 2021

Anick Charbonneau
Annie Lyrette Fortin
Claudia Bérubé
David Ménard
Emanuel Laroche
Sébastien Emond
Francine St-Denis
Guillaume Tremblay
Jennifer Carter
Joannie Pigeon
Louis-Philippe Larivière
Marie-Ève Patry
Maureen Reid
Mélanie Lapointe
Mélissa Gagnon
Michel Beaudry
Roger Lafontaine
Romy Houle
Véronique Saumure
Vincent Latourelle

Merci de soutenir l'achat local!

Utilisez votre carte-cadeau rapidement et courez la chance de remporter

une boîte de **4 VERRES À VIN Trudeau** à l'effigie de la campagne

Pour un temps limité!

GRAVÉS LOCALEMENT PAR MARTIN COUSINEAU LASER

MES ACHATS À QUELQUES PAS

FCCQ
Fédération des chambres de commerce du Québec

>V02183-6

>V02224-2

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Est-ce que le vaccin contre la COVID-19 est le même pour les enfants et les adultes ?

Le vaccin utilisé pour les enfants de moins de 12 ans contient une plus petite quantité d'ARN messager, car le système immunitaire des enfants répond mieux que celui des adultes. Et bien que la dose soit plus petite, le vaccin est tout aussi efficace que chez les adultes.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

Québec.ca/vaccinJEUNE

Le vaccin, un moyen de nous protéger.

Votre gouvernement

Québec

ACTUALITÉS

Moisson Outaouais distribue des paniers

YANNICK BOURSIER
yboursier@inmedias.ca

Pour une deuxième année, Moisson Outaouais a réalisé des paniers de Noël qui seront distribués à des personnes dans le besoin un peu partout en Outaouais.

En tout, 49 organismes sont les bénéficiaires des 1800 paniers réalisés cette année. Ces paniers s'ajoutent à ceux déjà offerts par ces organismes à leurs membres. « On laisse les personnes s'inscrire, indique Rabinzel Hanna, coordonnatrice des communications chez Moisson Outaouais. Ils vont ensuite les récupérer chez les organismes participants. »

Cette année, l'organisme qui chapeaute les banques alimentaires locales a pu réaliser une centaine de paniers de plus que l'an dernier. Chaque panier contient le même nombre d'items et il est d'une valeur de 100$ que ce soit pour une personne seule, une famille ou un couple. Le panier peut nourrir jusqu'à quatre personnes.

DÉJEUNER ET COLLATION

L'idée derrière ces paniers est aussi de pouvoir offrir aux personnes démunies, notamment les familles, des éléments différents. Le panier compte beaucoup d'ingrédients pour un repas des Fêtes, notamment une tourière faite dans la cuisine de transformation de Moisson Outaouais.

Mais il compte aussi d'autres produits. L'organisme y a inclus, entre autres, des céréales et de la préparation pour crêpes pour les déjeuners. Et aussi des collations pour les enfants qui vont à l'école.

Ce sont des items qu'on ne retrouve pas souvent dans les collectes en épicerie. « Les denrées qui sont les plus rares en entrepôt, c'est les collations et les produits céréaliers. On n'y pense pas vraiment quand on va faire des collectes parce que les gens ont l'habitude de donner des cannes. »

Les ententes de Moisson Outaouais avec différents groupes permettent d'obtenir ces éléments, comme d'autres nourritures, à bon prix et en grande quantité pour bonifier l'aide alimentaire.

L'organisme souligne d'ailleurs qu'avec 1$, elle est en mesure de se procurer l'équivalent de 8$ en nourriture pour une personne. C'est ce qui permet aussi de faire tous ces paniers, affirme Mme Hanna.

Les bénévoles ont procédé à la préparation des paniers de Noël de Moisson Outaouais. (Photo L'info de la Basse-Lièvre – Yannick Boursier)

Outaouais d'abord.

Afin de vous faire découvrir de nouvelles boutiques et de vous pousser à visiter nos entrepreneurs locaux, Outaouais d'abord vous présente le concours « Trouvez les lutins »!

Du 1er au 24 décembre, découvrez dans quelles boutiques de la région sont postés les lutins Outaouais d'abord.

Rendez une petite visite à nos lutins, prenez-les en photos, partagez sur Facebook en identifiant Outaouais d'abord et le commerce en question, et vous pourriez mettre la main sur de superbes chèques-cadeaux de 50$ boutiques locales et de la belle grande région de l'Outaouais.

Un gagnant par jour sera sélectionné. Nous voulons en voir de toutes les couleurs alors soyez originaux, avec vos photos. Et assurez-vous de les rendre publiques.

Pour connaître l'emplacement de tous les lutins en Outaouais et les détails : visitez OutaouaisDabord.ca/ConcoursLutins

Dans la Vallée de la Gatineau, visitez :

- Magasin J.O. Hubert, Maniwaki
- Cachet Lomartex, Maniwaki
- Kool Games, Maniwaki
- La Mesure en Vrac, Maniwaki
- Branches d'or, 261 route 105, Messines

>V022254-1

Outaouaisdabord.ca

ESPACE D'ACCÉLÉRATION ET DE CROISSANCE · Ville de Gatineau · MRC des Collines-de-l'Outaouais · Papineau Le Pays de l'Or Vert · Pontiac · MRC Vallée-de-la-Gatineau · Québec

ACTUALITÉS

Négociations des CPE

La grève générale illimitée s'est terminée avec une entente de principe acceptée à 97%

Réunis en assemblée générale le 9 décembre dernier, les syndiqué(e)s des centres de la petite enfance (CPE) affiliés à la CSN ont adopté à 97% l'entente de principe survenue entre le gouvernement et les porte-paroles de la Fédération de la santé et des services sociaux (FSSS–CSN). La grève générale illimitée que les membres de la CSN exerçaient depuis le 1er décembre est donc terminée. Par conséquent, dans la Vallée-de-la-Gatineau, le CPE La Bottine de Maniwaki et les CPE Vallée Sourire de Gracefield et de Kazabazua qui étaient touchés par cette grève ont repris leurs activités. Parmi les gains réalisés, les représentants ont, entre autres, obtenu un rattrapage salarial de 18% pour les éducatrices qualifiées et les éducatrices spécialisées, ainsi que des augmentations qui varient entre 8% et 12,5% pour les autres d'emploi. En place après environ 20 mois de négociations, la nouvelle convention collective, d'une durée de trois ans, prévoira également l'ajout de trois heures pour la préparation du dossier de l'enfant et huit heures pour les responsables en alimentation pour la gestion de la cuisine. (Photo Pixabay)

FORMABOIS LAURENTIDES
Comité sectoriel de main-d'oeuvre du bois
UNIBOARD
CRÊTE Depuis 1948
MATRA
FOREX
résolu Produits forestiers

Les entreprises forestières s'unissent pour recruter!

Obtenir un DEP en étant rémunéré tout en décrochant un emploi au jour 1 de la formation

La formation Opération d'équipements de production permet d'obtenir un DEP tout en étant rémunéré et de décrocher un emploi dès le premier jour de la formation.

Mont-Laurier, le 9 décembre 2021 – Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, Formabois, le Centre de formation professionnelle de Mont-Laurier, Signature Bois Laurentides, le Groupe Crête, Forex, Uniboard, Scierie Matra et Résolu, sont fiers d'annoncer le début du recrutement pour la formation d'opérateur(trice) d'équipements de production pour le secteur de la transformation du bois. Cette formation, qui débutera en janvier 2022 est une façon novatrice de recruter.

Le programme offert prépare les participant(e)s à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (DEP) en Opération d'équipements de production dans le secteur de la transformation du bois. Il est offert en alternance travail-études. Les participant(e)s seront rémunéré(e)s tout au long de la formation et seront embauché(e)s avant le début du cours.

« Nous sommes fiers de pouvoir nous associer aux entreprises de la région pour pouvoir offrir une formation directement dans le milieu de travail. Cette formule facilite le transfert des apprentissages puisqu'il permet aux candidat(e)s d'appliquer ce qu'ils apprennent directement dans un contexte de travail. », souligne monsieur Vincent Mainville, directeur du Centre de formation professionnelle de Mont-Laurier.

« Le succès du projet est le résultat d'une grande disponibilité et de la passion des partenaires de l'industrie. Avec cette formation, les entreprises pourront ainsi bonifier les qualifications de leurs nouveaux employés. Pour les travailleurs, elle améliorera leur qualification et leur employabilité par l'obtention d'un diplôme. À terme, cette formation contribuera à améliorer la compétitivité du secteur », mentionne M. Réjean St-Arnaud, directeur général de Formabois.

Pour plus de détails, visitez le : **https://www.cfpml.qc.ca/op-equip-prod.htm**

Information et inscription : Annie Meilleur
meilleur.annie@csshl.gouv.qc.ca
819 623-4111 poste 7409
1 866 314-4111, poste 7409

>L07570-1

Lancement d'un appel de projets pour la mise en place de politiques familiales municipales

Le ministère de la Famille lance un appel de projets dans le cadre du *Programme de soutien aux politiques familiales municipales (PFM)*. Le Programme vise à ce que la PFM et le plan d'action qui en découle permettent le mieux-être des familles en favorisant la création de milieux de vie inclusifs, bienveillants et sécuritaires, qui offrent notamment une gamme d'activités et de services mieux adaptés aux besoins des familles. L'investissement pour 2021-2022, qui s'élève à 413 915$, permettra aux municipalités de moins de 100 000 habitants et aux municipalités régionales de comté (MRC) de développer des services et des infrastructures pour mieux soutenir les familles vivant sur leur territoire. Les municipalités et MRC intéressées doivent soumettre leur projet d'ici le 17 décembre 2021. Depuis la création de ce programme en 2002, 884 municipalités et MRC se sont dotées ou sont en voie de se doter d'une politique familiale municipale. Pour toute demande d'aide ou d'information, le demandeur est invité à téléphoner au 1-855-336-8568 ou à communiquer par courriel à l'adresse renseignements@mfa.gouv.qc.ca. (Photo Pixabay)

Un logo créé pour faciliter l'identification des produits et services autochtones

Les produits et les services des Premières Nations seront, sous peu, beaucoup plus faciles à identifier puisqu'ils auront un logo d'authentification. Créé par Frank Polson, artiste algonquin du Témiscamingue, le logo montre un ours multicolore qui est un symbole de respect et de courage. Approché, il y a quelques mois, par la Commission de développement économique des Premières Nations du Québec et du Labrador (CDEPNQL), M. Polson, pour ce logo qui fait partie du concept de l'Identification Premières Nations, a fait le choix de peindre cet animal emblématique de son peuple. Il faut mentionner que ce sont des femmes autochtones qui voulaient mettre à l'avant-plan l'apport économique des Autochtones dans la province et lutter contre l'appropriation culturelle qui ont eu l'idée de la création d'un logo. Pour obtenir plus d'informations ou si des entreprises autochtones désirent afficher le logo sur leur commerce et leurs produits, il faut contacter la CDEPNQL. (Photo gracieuseté – CDEPNQL)

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
DÉVELOPPER SERVIR REPRÉSENTER

Entrée en vigueur du Schéma d'aménagement et de développement révisé en date du 15 novembre 2021

Le 6 juillet 2021, le Conseil de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau a adopté le schéma d'aménagement et de développement pour l'ensemble de son territoire conformément à l'article 56.13 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (chapitre A-19.1) (LAU). Le 15 novembre 2021, le schéma d'aménagement et de développement a officiellement reçu l'avis d'entrée en vigueur de la ministre des affaires municipales et de l'habitation conformément à l'article 56.17 de la LAU. Ce document remplace le schéma d'aménagement qui était en vigueur depuis 1988.

En quelques mots, un schéma d'aménagement et de développement est un instrument de planification qui sert à gérer l'organisation des constructions, des usages et des activités. Il comprend des grandes orientations qui indique les intentions du Conseil de la MRC à l'égard d'enjeux touchant l'utilisation du territoire. Un schéma comprend aussi de grandes affectations qui visent à attribuer des usages spécifiques à une portion de territoire en regard à sa vocation future.

Les faits saillants

Le schéma d'aménagement et de développement propose quelques nouveautés :

- La désignation d'un pôle multifonctionnelle (l'agglomération de Maniwaki) et d'un pôle de services (l'aire urbaine de Gracefield);
- La reconnaissance du corridor de la rivière Gatineau comme un axe récréofluvial majeur;
- La création de cinq pôles touristiques soit ceux du mont Sainte-Marie à Lac-Sainte-Marie, de la baie McKenzie à Bouchette, du secteur du quai-public à Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau, du secteur de la pointe à David à Grand-Remous et du secteur de la baie Mercier à Montcerf-Lytton;
- L'instauration d'un nouveau pôle routier dans le village de Grand-Remous;
- La relance des activités et des usages agricoles, de manière à créer une campagne multifonctionnelle, vivante et dynamique;
- La mise en valeur de l'immense territoire récréoforestier par l'utilisation de ses richesses ligneuses et par la multiplication de ses activités récréatives;
- L'introduction d'une nouvelle locomotive touristique par la mise en place du Parc régional du Lac-des-Trente-et-Un-Milles;
- La conservation de plusieurs milieux écologiques sensibles comme des réserves écologiques et des réserves de biodiversité;
- L'établissement de neuf aires d'affectation industrielle et de deux désignations industrielles;
- La création d'un axe cyclable nord-sud.

Les principaux effets

L'entrée en vigueur du nouveau schéma aura pour conséquence :

- De mieux structurer l'organisation du territoire et d'améliorer la qualité de vie de la population;
- De mettre en application les principes du développement durable;
- De concentrer l'activité résidentielle et commerciale dans les pôles urbains et villageois;
- De consolider les lieux de villégiatures déjà existants;
- D'assurer l'harmonisation entre les activités agricoles avec les usages résidentiels situés en zone agricole;
- De favoriser le développement des activités récréatives et touristiques notamment des produits de plein air;
- De regrouper l'activité industrielle dans des aires industrielles ou urbaines;
- D'autoriser l'implantation de fermettes de moins de 10 unités animales dans les aires rurales;
- D'instaurer des règles d'embellissement des propriétés résidentielles et commerciales;
- D'introduire des mesures pour lutter contre les changements climatiques.

LES GRANDES ORIENTATIONS

Les grandes orientations d'un schéma d'aménagement et de développement servent à donner la direction de l'organisation du territoire en considération des divers éléments urbanistiques ou géographiques, cela dans le respect des principes du développement durable. Dans le présent schéma, les lignes directrices énoncées par le conseil de la MRC reposent sur 13 grandes orientations.

Orientation 1 : Le renforcement des périmètres d'urbanisation

Dans la Vallée-de-la-Gatineau, un des défis consiste à promouvoir une saine gestion de l'urbanisation, sans pour autant restreindre toutes les autres dynamiques. Parmi les enjeux, soulignons que les périmètres d'urbanisation de plusieurs villages sont aux prises avec des problèmes de dévitalisation, d'esthétisme urbain, de bâtiments défraichis ou encore avec des constructions inachevées. En regard de ces prémisses, le conseil de la MRC soutient l'orientation suivante :

Assurer une densification progressive des secteurs résidentiels et une consolidation des activités commerciales et institutionnelles à l'intérieur du pôle multifonctionnel, du pôle de services et des pôles villageois, afin de renforcer leurs rôles de carrefour économique, social et communautaire pour leur municipalité et la région.

Orientation 2 : La mise en valeur des pôles routiers et touristiques

Au cours des prochaines années, la MRC entend miser sur le développement de son pôle routier et de ses cinq pôles touristiques pour accroître son offre d'emploi et susciter de nouveaux investissements privés. Pour les pôles touristiques, une certaine spécialisation de l'offre en hébergement devrait aussi être proposée de manière à répondre aux besoins de la clientèle. Par conséquent, le conseil de la MRC met de l'avant l'orientation suivante :

Consolider le pôle routier de Grand-Remous, ainsi que les pôles touristiques de Lac-Sainte-Marie, de Grand-Remous, de Montcerf-Lytton, de Bouchette et de Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau, afin d'accentuer leurs rôles respectifs de plaque tournante du transport routier et de centres d'activités touristiques estivales et hivernales.

Orientation 3 : L'embellissement des corridors routiers

Pour susciter la venue de nouveaux ménages et accroître la notoriété touristique de la Vallée-de-la-Gatineau, il s'avère essentiel de penser à offrir un cadre visuel attrayant. Cela signifie de voir notamment à l'embellissement des cours avant des résidences et des commerces le long des principaux axes routiers conduisant aux pôles touristiques. Cela signifie aussi de voir à l'entretien des bâtiments principaux et secondaires les longs des axes routiers, mais aussi à magnifier les abords des routes avec goût et originalité. Pour susciter l'enjolivement du réseau routier, le conseil de la MRC adopte l'orientation suivante :

Participer à l'embellissement des corridors routiers intermunicipaux et ceux conduisant aux différents pôles touristiques, de manière à offrir, un cadre visuel attrayant, autant pour les visiteurs, les touristes que pour toute la population val-Gatinoise.

Orientation 4 : La structuration des espaces commerciaux

Plusieurs des axes commerciaux de la MRC se trouvent déstructurés, car les nouvelles entreprises désirent opter pour des implantations excentriques. Ainsi, au lieu de consolider un secteur central, on le disloque en générant d'autres problèmes, comme ceux de l'abandon de bâtiments ou de terrains desservis. Des implantations commerciales mieux dirigées permettraient de redynamiser les secteurs centraux. Par conséquent, le conseil de la MRC préconise l'orientation suivante :

Concentrer les nouveaux bâtiments commerciaux à moyenne surface, liés à des biens semi-courants dans le « pôle multifonctionnel » et le « pôle de services » de la MRC, de manière à maintenir leur vitalité commerciale, tout en favorisant le recyclage de bâtiments existants.

>V02298-1

Orientation 5 : La protection du territoire et des activités agricoles

La zone agricole val-Gatinoise doit composer avec un cadre naturel parsemé de prairies et de clairières, mais aussi de collines arrondies et de sols relativement pauvres. Le territoire agricole est aussi caractérisé par la présence de nombreux boisés plus ou moins étendus qui renvoient à l'histoire agroforestière de la région. La très grande majorité des entreprises agricoles sont spécialisées dans la production bovine, dont les bénéfices d'exploitation demeurent modestes. Quelques entreprises œuvrent dans une production contingentée qui permet de dégager des revenus plus appréciables. Afin de dynamiser la zone agricole, le conseil de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau entend cultiver l'orientation suivante :

Privilégier le développement des activités et des usages agricoles à l'intérieur des limites de la zone agricole, afin de créer une campagne multifonctionnelle, vivante, prospère et dynamique dont les terroirs sont tous biens cultivés.

Orientation 6 : L'intensification des transports actifs et collectifs

Dans les régions excentriques du Québec, la planification des transports se bute souvent à des considérations financières et à un mode de vie basé sur l'automobile. Malgré ces embuches, le conseil de la MRC entend démontrer une ouverture pour étudier des systèmes de transport alternatif et pour soutenir les déplacements actifs, de manière à réduire nos émissions de gaz à effet de serre. Le conseil de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau préconise l'orientation suivante :

Encourager les déplacements en transport collectif intermunicipaux et les moyens de transport actif à l'intérieur des périmètres d'urbanisation des villes et des villages pour stimuler la population à bouger et à participer à la réduction des émissions de gaz à effet de serre générées par l'utilisation de l'automobile.

Orientation 7 : Le maintien de l'intégrité du réseau routier

Le réseau routier supérieur est de plus en plus affecté par la multiplication des entrées privées, ce qui amène plusieurs conséquences indésirables comme des ralentissements fréquents, des virages à gauche parfois périlleux et même des sorties sur la voie publique à reculons. En hiver, ces inconvénients sont amplifiés par la visibilité réduite lors de brouillard ou de tempête de neige. Dans ce contexte, le conseil de la MRC entérine l'orientation suivante :

Préserver les infrastructures du réseau routier national, régional et collecteur sous la responsabilité du ministère des Transports, afin d'assurer la fluidité et la convivialité du réseau de transport, ainsi que la sécurité de tous les usagers de la route.

Orientation 8 : La renaissance des zones industrielles

On dénombre de nombreuses aires industrielles réparties sur l'ensemble du territoire. Dans ces aires, les entreprises de la transformation primaire du bois demeurent les plus grands générateurs d'emplois. A priori, la dispersion des aires industrielles est néfaste, car elle cause souvent des problèmes de cohabitation avec les résidents des secteurs résidentiels adjacents. C'est pourquoi la plupart des aires industrielles retenues au schéma bénéficient d'un accès direct au réseau routier national ou régional. Elles sont situées à une bonne distance de terrains résidentiels et leur sol possède une bonne capacité portante. Dans cette perspective, le conseil de la MRC préconise l'orientation suivante :

Amener les entreprises industrielles, para-industrielles et les activités de recherche et développement à s'établir dans les aires d'affectation industrielles pour éviter la dispersion d'usages incompatibles ou contraignants avec les autres affectations du territoire et renforcer la dynamique de ces centres d'emplois.

Orientation 9 : La sauvegarde des ressources hydriques

L'eau est source de vie. Il s'avère donc important de veiller à la qualité de cette ressource, spécialement de préserver ses caractéristiques biologiques et physico-chimiques. Cela est d'autant plus important que dans la Vallée-de-la-Gatineau les conditions de drainage s'avèrent variables. En outre, la qualité de l'eau des lacs et des rivières est aussi une préoccupation majeure pour plusieurs villégiateurs. En regard de considérations précédentes, le conseil de la MRC prône l'orientation suivante :

Assurer la protection des ressources des milieux humides et des milieux hydriques, en raison de leurs vulnérabilités et de leurs participations à la satisfaction des besoins fondamentaux de toutes les espèces vivantes.

Orientation 10 : L'exploitation rationnelle de la forêt

Le territoire voué à la ressource forestière val-Gatinoise couvre 12 053,29 km2. Sur cet immense territoire prend racine une forêt feuillue au sud, qui se transforme en une forêt mélangée en changeant de latitude et qui laisse place à son tour à une forêt boréale. La récolte des arbres et les activités de transformations génèrent près de 500 emplois en usine et autant sur les parterres de coupe.

En regard de la faune, la forêt feuillue de la région constitue un habitat idéal pour le cerf de Virginie. On trouve en tout ou en partie neuf aires de confinent dont un des plus grands ravages au Québec. Sur les terres publiques de la MRC, on trouvait 35 pourvoiries sans droit exclusif et neuf pourvoiries avec droits exclusifs en 2018. En regard des possibilités qu'offre la forêt, le conseil de la MRC priorise l'orientation suivante :

Favoriser une exploitation à la fois durable et multiressource des aires forestières situées tant en territoire municipalisé que sur les territoires non organisés, cela de manière à appuyer l'industrie de la transformation, en plus d'assurer un enracinement dynamique à notre territoire d'appartenance.

Orientation 11 : La gestion prudente des contraintes naturelles et anthropiques

La planification régionale doit servir à prévenir les citoyens des dangers de s'établir dans un endroit, tant pour leur santé que pour leur sécurité personnelle et celle de leurs biens. Notre région n'est pas exempte de contraintes pouvant se produire qui pourraient affecter plusieurs personnes, comme des inondations ou encore des glissements de terrain. Les changements climatiques devraient accroître la fréquence et l'amplitude ce type d'événements.

Outre les contraintes naturelles, les contraintes induites par l'action de l'homme, appelées aussi contraintes anthropiques, posent des défis en matière de planification régionale. À l'égard des contraintes naturelles et anthropiques, le conseil de la MRC adopte l'orientation suivante :

Réduire les risques à la santé et à la sécurité des personnes et des biens situés à proximité ou à l'intérieur de lieux présentant des contraintes naturelles ou anthropiques, afin de minimiser les interventions d'urgence et les réclamations auprès des différents gouvernements.

Orientation 12 : Assurer l'essor des attraits touristiques régionaux

La MRC de La Vallée-de-la-Gatineau possède plusieurs attraits touristiques reliés au domaine du plein air qui sont dispersés sur l'ensemble du territoire. Ces attraits touristiques attirent des clientèles qui ont en commun le goût de jouer dehors et le respect de la nature.

La région peut compter sur la véloroute des Draveurs qui emprunte une ancienne emprise de chemin de fer, sur le corridor linéaire de la rivière Gatineau, et plus vers l'est, sur le lac des Trente et Un Milles. Plusieurs autres territoires constituent aussi des attraits récréatifs dignes d'intérêt comme le mont Morissette, le mont Cayamant, les sentiers de motoquads et les pistes de motoneige. En regard de ces territoires à vocation récréative et touristique, le conseil de la MRC préconise l'orientation suivante :

Appuyer l'essor des attraits touristiques associés au domaine du plein air qui sont dispersés le long de la vallée de la Gatineau, afin de créer des emplois et de la prospérité à travers l'ensemble des villes et des municipalités de notre territoire.

Orientation 13 : L'amélioration des lieux de villégiature

Il y a plus d'une centaine de lacs de villégiatures sur le territoire municipalisé de la Vallée-de-la-Gatineau. Ces lieux sont touchés par des problèmes de configuration de leur réseau routier, de limpidité de l'eau, ainsi que par l'absence d'accès publics. En vue d'améliorer ces milieux, la MRC adopte l'orientation suivante :

Consolider les lieux de villégiature en veillant à maintenir un milieu accueillant, dans un cadre environnemental sain et naturel, dont les rives des plans d'eau demeurent accessibles à tous, tout en permettant la baignade et divers autres sports nautiques, de manière à assurer des revenus fonciers récurrents pour toutes les municipalités offrant des lieux de séjour au bord de l'eau.

LE CONCEPT D'ORGANISATION SPATIALE

Le concept d'organisation spatiale cherche à représenter de façon schématique les principales composantes territoriales qui jouent un rôle structurant au niveau de l'aménagement et du développement du territoire. Celui-ci cherche à traduire sous forme d'axes, de pôles et de domaines la configuration de l'organisation générale du territoire. Cette représentation conceptuelle vise d'une part, à pouvoir hiérarchiser les relations qu'entretiennent les différentes entités urbaines entre elles et les interrelations avec les grands domaines d'activités et, d'autre part, à montrer de façon schématique comment on souhaite articuler toutes ces relations dans un proche avenir (voir carte 1 ci-dessous).

LES GRANDES AFFECTATIONS

Les grandes affectations du territoire visent à donner une reconnaissance, une direction ou une vocation à une portion de territoire en regard à son utilisation actuelle ou future. Le nom de la grande affectation est associé à l'utilisation dominante d'un lieu. Le nouveau schéma d'aménagement et de développement comprend 13 aires d'affectations distinctes.

Les affectations urbaines et villageoises

Les milieux urbains et villageois forment des concentrations de population et de bâtiments qui se démarquent les unes des autres par le choix de leur emplacement, leur densité, l'implantation de quelques commerces et par la présence d'usages communautaires (église, bureau de poste, hôtel de ville).

Ces aires d'affectations servent avant tout à concentrer la fonction commerciale d'une municipalité et indirectement à éviter sa dispersion. En regroupant l'activité commerciale, il devient possible de créer un petit centre-ville convivial pour les piétons, les cyclistes et les automobilistes. On améliore aussi la lecture du paysage urbain, en proposant un aménagement qui se veut à la fois fonctionnel et traditionnel.

Les terrains vacants à l'intérieur des limites d'un périmètre d'urbanisation doivent servir à répondre au besoin en logement d'une municipalité pour les 10 à 15 prochaines années.

Les politiques d'aménagement proposées à court et à moyen terme visent à assurer la revitalisation des noyaux urbains et villageois par des investissements publics dédiés à l'amélioration des rues, des trottoirs, de l'éclairage et au mobilier urbain. Cette revitalisation doit aussi passer par la mise en valeur des bâtiments patrimoniaux. Par ailleurs, en vue d'offrir une qualité de vie des plus agréables à l'ensemble de ses résidents, il est recommandé que chaque municipalité s'engage à détenir et à aménager des espaces publics dédiés à des fins de parcs, de jardins ou d'espaces naturels qui totalisent au minimum 10 % de la superficie de leur périmètre d'urbanisation.

L'affectation faubourgeoise

La création des aires d'affectation faubourgeoise cherche à mettre en évidence des parties du territoire val-Gatinois faiblement urbanisées qui représentent deux réalités distinctes. Premièrement, il y a d'anciens hameaux qui comprennent certaines fonctions commerciales et communautaires. Et, il y a des faubourgs qui représentent la continuité des habitations d'un périmètre urbain.

Au total, le schéma reconnaît 15 aires d'affectation faubourgeoise à l'intérieur desquelles des usages résidentiels de faible densité sont autorisés, tandis que les usages commerciaux et communautaires sont restreints aux seuls usages déjà présents. Les municipalités seront aussi dans l'obligation d'adopter des dispositions visant à encadrer l'entretien des bâtiments, afin de corriger l'apparence de certaines habitations.

L'affectation villégiature

La villégiature, soit le fait d'habiter de façon permanente ou temporaire en bordure d'un lac ou d'une rivière, est un phénomène très populaire dans la vallée de la Gatineau. Il faut souligner que la valeur imposable des bâtiments comprenant les chalets et les maisons de villégiature représentait plus de 45 % de la valeur imposable de tous les bâtiments résidentiels de la vallée en 2018.

Pour ces territoires, la MRC souhaite entre autres procéder à la consolidation de ses aires de villégiature et invite les municipalités à mettre en application des mesures de surveillance environnementale des lacs, afin de garantir la qualité de l'eau des lacs à long terme.

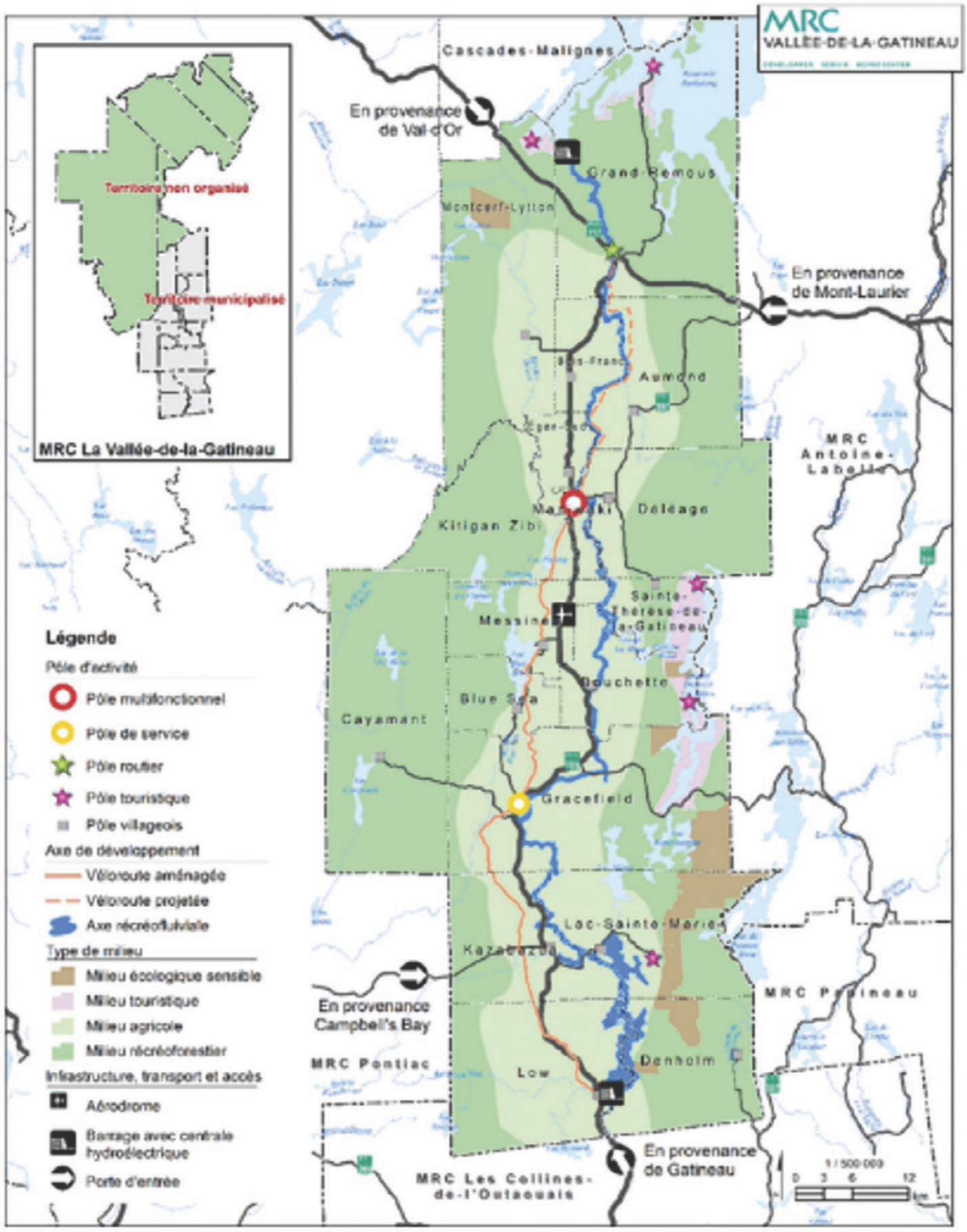
Les affectations récréofluviales et agrofluviales

Ces deux nouvelles affectations visent à encadrer le développement des activités récréatives et nautiques le long de la rivière Gatineau. Ces aires ont une profondeur moyenne de 100 mètres de chaque côté de la rivière. Le schéma autorise l'implantation de marinas, de descentes pour bateaux et de quais le long des rives de la rivière. Des sentiers de randonnées seront éventuellement aménagés, de même qu'un réseau de refuges pour desservir tant les randonneurs que les navigateurs.

Les affectations agrodynamiques et agroviables

Répartie de part et d'autre de la rivière Gatineau en une vingtaine de secteurs de différentes

Carte 1 : Le concept d'organisation spatiale



dimensions, la zone agricole couvre une superficie de 71 360 hectares. Cette zone se différencie notamment par son relief, la présence de boisés et des conditions thermiques variant du sud au nord.

Les terres de l'affectation agrodynamique correspondent à des secteurs où l'agriculture présente la meilleure vitalité. C'est un endroit où l'on peut remarquer une concentration de fermes actives avec des bâtiments bien entretenus. Les sols offrent de bonnes qualités pour une exploitation agricole. L'affectation agrodynamique couvre environ 61,2 % de la zone agricole.

Les aires d'affectation agroviable rassemblent en majorité des fermes en exploitation avec des cheptels réduits et dont les investissements annuels s'avèrent relativement modestes. On note à certains endroits la présence de terres dévalorisées, alors que les boisés s'avèrent très nombreux.

L'affectation rurale

L'affectation rurale regroupe de vastes espaces boisés destinés à la production de matière ligneuse et à sa récolte. Elle comprend essentiellement des terres détenues par des propriétaires privés. Le long des chemins publics, on peut entrevoir des résidences individuelles, ainsi que de petites prairies. La majorité des clairières et des champs sont cultivés à des fins fourragères ou encore ils sont conservés pour le pâturage d'animaux. Les terres de l'aire rurale couvrent une superficie totale de 992,9 km2. Cette aire d'affectation est sillonnée à l'occasion par des sentiers de motoneiges et de motoquads.

L'affectation récréoforestière

Les aires récréoforestières regroupent l'ensemble des terres publiques de la MRC. Elles s'étendent sur 10 805,4 km2 en territoires non organisés, en plus d'occuper plusieurs portions de l'espace municipalisé. Cet immense domaine est dédié principalement à la production forestière. Toutefois, on pratique aussi sur ces vastes parterres publics de nombreuses activités récréatives et sportives, incluant la chasse, la pêche et la villégiature. C'est en prenant en compte cette double vocation que l'appellation récréoforestière a été donnée à ce territoire.

Ces aires possèdent différents statuts qui se chevauchent ou se superposent au gré des droits et des activités qui demeurent autorisées. Les forêts sont récoltées selon les principes de l'aménagement durable, afin de s'assurer de leur productivité, de leur capacité de régénération et de leur vitalité.

L'affectation industrielle

La délimitation de ces aires d'affectation vise à reconnaître l'importance à la fois économique et stratégique des territoires dédiés à accueillir des entreprises industrielles. Des entreprises implantées aux bons endroits permettent de résoudre des problèmes environnementaux, de répondre à des besoins d'agrandissement futurs, en plus d'ouvrir une porte à de la complémentarité interentreprises. Sur le plan des grandes affectations du territoire, les neuf aires industrielles couvrent ensemble une superficie de 260 hectares.

De manière à donner un peu de lustre à ces endroits, le document complémentaire propose des mesures visant à assurer un meilleur contrôle des propriétés par l'introduction de normes relatives à l'entreposage extérieur, à l'implantation des bâtiments et à l'aménagement des cours.

En regard de sa localisation et des activités déjà présentes, l'aérodrome de Maniwaki possède un bon potentiel de développement relié à la création d'une plateforme logistique orientée vers le transport aérien.

L'affectation récréative

Les aires d'affectation récréative touchent à des portions de territoire plus ou moins étendues, sur lesquelles la population résidente et les touristes sont conviés à la contemplation de la nature ou à la pratique d'activités sportives en tout genre. Il s'agit d'espace de jeux extérieurs comprenant des parcs régionaux, des sentiers de randonnées ou encore des portions de terrains adjacents à une rivière pour la pratique du kayak ou du canot. Ces territoires jouent un rôle indispensable dans la vie sociale et économique de la MRC en amenant des revenus touristiques. Parmi les aires d'affectation récréative au schéma, on trouve entre autres le parc du Mont Morissette à Blue Sea, le club de golf Algonquin à Messines, les chutes du ruisseau Quinn à Montcerf-Lytton et le parc des chutes de Denholm.

L'affectation touristique

Les territoires identifiés à titre de pôles touristiques au concept d'organisation spatiale ont tous été inclus dans cette aire d'affectation. Cette reconnaissance vise à mettre en valeur des portions du territoire val-Gatinois qui constitue des lieux de destination touristique majeure pour notre région. Ces endroits accueillent déjà une clientèle touristique à la fois nombreuse et amoureuse de la nature. Les territoires visés correspondent au pôle touristique du mont Sainte-Marie, aux deux pôles touristiques du réservoir Baskatong, ainsi qu'aux deux pôles du lac des Trente et Un Milles. À l'intérieur de ces aires d'affectation touristique, des formules variées d'hébergement seront proposées allant de l'hôtel, à l'auberge de jeunesse ou encore au centre de vacances.

LES LIEUX PRÉSENTANT UN INTÉRÊT D'ORDRE HISTORIQUE, CULTUREL, ESTHÉTIQUE OU ÉCOLOGIQUE

L'identification des lieux présentant un intérêt d'ordre historique, culturel, esthétique ou écologique vise à mettre en évidence divers éléments constitutifs de l'héritage val-Gatinois. Ces éléments portent à la fois sur son patrimoine architectural, naturel, sociétal ou anthropologique. Ce patrimoine nécessite une attention particulière, afin de préserver son unicité et son originalité. La protection du patrimoine accroît le sentiment d'appartenance de la population, tout en favorisant son enracinement. En d'autres termes, ces différentes composantes nourrissent l'âme de la population et suscitent son émerveillement.

La désignation des lieux d'intérêt sur tout le territoire aura des répercussions dans diverses sphères d'activités, notamment sur le plan des loisirs, de la culture, de l'environnement et même du tourisme. En effet, des territoires d'intérêt qui sont bien mis en valeur peuvent devenir des attraits pour des touristes à la recherche de lieux à contempler.

L'ORGANISATION DES TRANSPORTS TERRESTRES, ACTIFS, COLLECTIFS ET AÉRIENS

Un schéma doit décrire et planifier l'organisation du transport terrestre sur son territoire. Pour parvenir à cette fin, il est nécessaire de dresser un portrait de l'organisation du transport terrestre. Cette analyse comprend une description du transport actif et collectif. Le schéma contient aussi un portrait général des déplacements sur les réseaux de transport terrestre à l'aide de données statistiques. La MRC propose une évaluation de l'adéquation des infrastructures et des équipements existants permettant de préciser les principales améliorations à apporter. À ce sujet, la MRC souhaite entre autres que les traversées des villes et des villages soient améliorées pour encourager la réduction de la vitesse, mais aussi pour améliorer leur aspect esthétique.

LES ZONES OÙ L'OCCUPATION DU SOL EST SOUMISE À DES CONTRAINTES NATURELLES OU ANTHROPIQUES

Un schéma permet de cibler des endroits présentant un danger ou une menace pour certains citoyens ainsi que pour leurs biens et, subséquemment, de proposer des normes pour restreindre ou atténuer ces mêmes dangers ou menaces. On distingue des zones de contraintes naturelles, ainsi que des zones de contraintes dites anthropiques, c'est-à-dire causées, ou générées par l'action d'un être humain.

Les zones de contraintes naturelles sont des endroits pouvant subir ou être touchées par des phénomènes naturels imprévisibles dans le temps. Généralement, ces zones peuvent subir des dommages considérables. Les plaines inondables, les glissements de terrain et les tremblements de terre sont des contraintes naturelles.

Une contrainte anthropique est un immeuble ou encore une activité dont la présence risque de compromettre l'utilisation du sol à proximité pour des raisons de santé publique, de sécurité publique ou de bien-être général. Les règles d'aménagement à ces endroits cherchent, en priorité, à diminuer l'exposition des personnes et à minimiser les dommages matériels lors d'un incident. L'application de telles règles vise également la protection des valeurs immobilières.

LE DOCUMENT COMPLÉMENTAIRE

Le document complémentaire inclus au schéma comprend des règles d'aménagement à caractère normatif. Ces règles sont destinées à contrôler des aspects particuliers de l'organisation du territoire. Les municipalités devront se conformer à ces règles en introduisant des dispositions similaires ou des dispositions plus contraignantes dans leur propre réglementation d'urbanisme. Le document complémentaire contient des règles pour gouverner ou encadrer différentes opérations ou utilisations du sol comme :

- Les opérations cadastrales en fonction de leur localisation;
- L'aménagement des rives, du littoral et des plaines inondables;
- Les risques associés aux zones de glissement de terrain;
- La localisation des entrées privées le long des routes nationales;
- L'implantation de nouvelles fermettes dans les aires d'affectation rurale;
- La protection des prises d'eau potable des réseaux municipaux;
- L'emplacement et l'implantation des maisons mobiles et des roulottes;
- L'embellissement des routes touristiques;
- La mise en valeur des territoires d'intérêt esthétique ou écologique.

Le présent résumé du schéma d'aménagement et de développement est publié en vertu de l'article 57 de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (chapitre A-19.1)

ACTUALITÉS

Rassemblements privés

Jusqu'à 20 personnes vaccinées pour Noël

ISABELLE HOULE
ihoule@inmedias.ca

La Santé publique a annoncé que les gens pourront se réunir jusqu'à 20 personnes vaccinées dans les maisons privées à partir du 23 décembre.

En effet, jusqu'à cette date, on permet 10 personnes à la fois dans les maisons privées. Même s'il se réjouit de permettre cet assouplissement aux Québécois cette année, le Dr Horacio Arruda rappelle d'être prudent.

« J'insiste sur le fait de respecter les règles actuelles pour abaisser cette nourriture de virus que prennent les contacts. C'est un risque calculé. On est chanceux au Québec avec des hospitalisations stables. Là, on se donne une liberté bien calculée et on fait confiance aux Québécois. Je sais, d'ores et déjà, que des gens à risque n'ont pas nécessairement le goût d'être 20 personnes à la maison et vont faire ça plus petit. On va jusqu'à 20 dans les maisons privées et le reste des règles restent les mêmes. »

Le nouveau variant Omicron est toujours sous surveillance et ne semble pas menacer la population québécoise pour l'instant. « La science ici, c'est une science de jugement de gestion du risque. Je peux vous dire que si on avait détecté du Omicron dans les 690 cas qu'on a testé, ce qui voudrait dire qu'il y a de la transmission communautaire, j'aurais peut-être eu une autre attitude. J'espère ne pas avoir à revenir d'ici Noël pour dire que c'est la catastrophe et qu'Omicron vient d'entrer et ça explose. La probabilité de ça est relativement faible », poursuit le Dr Arruda, confiant à ce stade.

3e DOSE

Par ailleurs, le ministre de la Santé Christian Dubé a également énuméré les catégories précises de personnes qui pourront recevoir la 3e dose du vaccin contre la COVID-19 en plus des 70 ans et plus d'ici janvier:

- les personnes souffrant de maladies chroniques;
- les gens des communautés isolées;
- les travailleurs de la santé;
- les femmes enceintes;
- les 60 ans et plus dès janvier.

Le ministre invite les gens formés et intéressés à aider à la vaccination à se manifester puisque les ressources en ce sens sont actuellement diminuées.

La Santé publique autorise les rassemblements jusqu'à 20 personnes vaccinées dans les maisons privées à partir du 23 décembre. (Photo Unsplash)

OPÉRATIONS POLICIÈRES LIÉES À LA COVID-19 DURANT LA PÉRIODE DES FÊTES

La vice-première ministre et ministre de la Sécurité publique, Geneviève Guilbault, a annoncé le 9 décembre que des interventions policières accrues auront lieu partout au Québec pendant la période des Fêtes, notamment dans les restaurants et les bars.

L'objectif de ces opérations est de favoriser le respect des mesures liées au passeport vaccinal en soutenant les exploitants et les propriétaires de restaurants et de bars dans l'application de ces mesures. Les mesures seront déployées durant les Fêtes, notamment les 16, 17 et 18 décembre.

Elles consisteront en des interventions policières accrues en fonction de la réalité de chacune des organisations policières dans les restaurants et les bars afin d'assurer le respect des règles liées au passeport vaccinal et une attention particulière sera portée aux comportements des citoyens qui fréquentent des lieux publics où des règles sanitaires sont en vigueur.

Transformation du bois

Formation payée pour devenir opérateur(trice) d'équipements de production

Dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, Formabois, le Centre de formation professionnelle de Mont-Laurier, Signature Bois Laurentides, le Groupe Crête, Forex, Uniboard, Scierie Matra et Résolu, annoncent le début du recrutement pour la formation d'opérateur(trice) d'équipements de production pour le secteur de la transformation du bois. Cette formation, qui débutera en janvier 2022, est une façon novatrice de recruter. Le programme offert prépare les participant(e)s à l'obtention d'un diplôme d'études professionnelles (DEP) en Opération d'équipements de production dans le secteur de la transformation du bois. Il est offert en alternance travail-études. Les participant(e)s seront rémunéré(e)s tout au long de la formation et seront embauché(e)s avant le début du cours. Plus de détails sont disponibles au https://www.cfpml.qc.ca/op-equip-prod.htm. (Photo gracieuseté -- Centre de services scolaire des Hautes-Laurentides)

Maison Funéraire McConnery

Maison Funéraire McConnery

Maison Funéraire McConnery

▪ Consultation ▪ Pré-arrangements
▪ Columbarium ▪ Vente & lettrage de monuments

Corporation des thanatologues du Québec

À votre service depuis 1930

Maniwaki 819-449-2626 Gracefield 819-463-2999

Une belle vie, c'est celle qui commence par l'amour et qui finit par l'amour.

- Francois Mauriac

Le bon sens nous montre que la vie humaine est courte, et qu'il vaut mieux faire de notre court passage sur terre quelque chose d'utile pour soi et pour les autres.

- Dalaï Lama

La mort, c'est comme le petit oiseau que tu n'as jamais revu.

Quand la feuille des bois est emportée dans les airs par le vent de l'automne, elle retombe aussitôt sur la terre où elle doit se réduire en poudre ; mais quand une âme est emportée dans le ciel par le vent de la mort, elle n'en redescend plus, elle a trouvé sa patrie.

La mort est la veilleuse auguste de la vie, la lueur allumée au sommet du destin. - Victor Hugo

POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous

ANNONCES CLASSÉES

À NOS ANNONCEURS : assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Heures d'affaires du lundi au vendredi de 8h30 à 12h • 13h à 16h30

8,00$ + taxes
POUR 10 MOTS
40¢/mot additionnel

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur VosClassees.ca

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS
- Encadré
- Couleur
- Titre centré
- Caracatère gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

HEURE DE TOMBÉE :
Lundi midi (pour la parution du mercredi)

VISA MasterCard

RÉSERVEZ UNIQUEMENT PAR TÉLÉPHONE À CE NUMÉRO

*ESCOMPTE pour plusieurs parutions et plusieurs journaux.

1 866 637-5236

Géré par TC•MEDIA

245 Chambre à louer

AGRÉABLE chambre non-fumeur; Internet, salle de lavage, gym, frigo, 390$./ Maniwaki 819-334-2345/ 819-441-2827

270 Bureaux / locaux à louer

MANIWAKI: 198 Rue Notre-Dame, 200 à 1,000 pi.ca. Centre-ville, 5 minutes du centre d'achats. 819-441-0200, 819-561-4586

275 Commerces / magasins à louer

CUISINE commerciale à louer à Maniwaki avec beaucoup d'options. Chantale 819-334-2018

310 Divers à vendre

TÔLE à couverture et à mur, extérieur/ intérieur. Différentes couleurs. Isolation styromousse. Aussi d'autres matériaux. G. Brunette et Fils, secteur Hull. 819-775-8048

424 Astrologie/occultisme

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 450-309-0125

483 Compagne/compagnon

À LA RECHERCHE d'une compagne qui aime la musique Country, les fins de semaine d'été au chalet et demeurer à la campagne. À dix minutes d'Aylmer. De 40 ans et plus, libre et mature, Bienvenue toute nationalité. 613-725-4246, 819-682-4211

484 Services divers

PLANCHERS flottants, céramique, finition de sous-sol, s.d.b., plafonds suspendu, gyproc, joints, peinture. 819-334-9669

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)6920. (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.ca

585 Services financiers divers

FINANCEMENT Brisson. Prêt hypothécaire privé. Financement automobile. Aucun cas refusé. Léger dépôt. 1-866-566-7081

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

685 Chauffeurs / Transports

TRANSPORT Bernard Lacroix recherche conducteur/ conductrice d'autobus scolaire, secteur Bouchette. Pour infos: Jacqueline 819-465-1823

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucune enquête de crédit. Financement sur place. Voiture, camion, van. Léger dépôt requis. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

Achetez local
Annoncez local
médias

>PLP00056-55

Mouvement Albatros du Québec

MRC ANTOINE-LABELLE 819 623-1612 | MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU 819 449-4540

Parce que la mort est bien plus qu'un événement médical

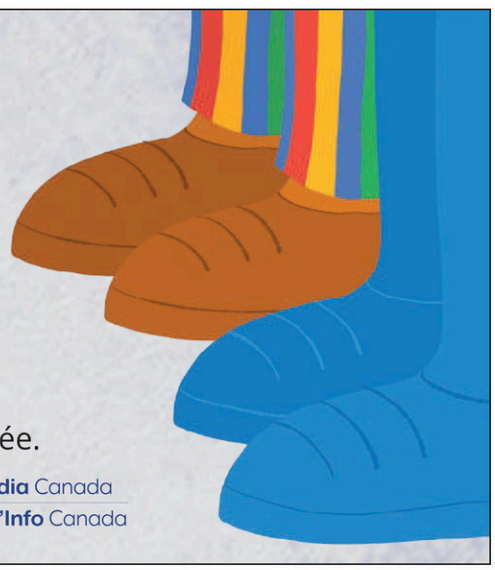
L'accompagnement Albatros rappelle à la personne en fin de vie qu'elle est une personne à part entière, et pas seulement un patient ou une personne malade, une personne « soignée ». Toutes les autres dimensions de sa vie sont toujours présentes, et ce, jusqu'au bout. Sa santé et son mieux-être psychologique, affectif et social sont toujours importants, et la simplicité de la vie doit pouvoir percer à travers tout le reste et continuer à primer. Les rires, les coeurs à coeurs, le divertissement, le plaisir, ont toujours leur place. Il est facile de les perdre de vue si on perd le contact avec des gens qui sont présents à nos côtés sans vouloir rien nous demander ou même nous apporter. Des relations d'égal à égal, juste pour le plaisir du contact. Voilà ce qu'apporte un accompagnateur Albatros, qui est toujours disposé et capable d'entendre quoi que ce soit que la personne aurait à exprimer.

Les services Albatros d'accompagnement bénévole en fin de vie, en cas de maladie grave et en cas d'isolement, sont entièrement gratuits.
Isabelle et Ward O'Connor

Collaboration L'info de la Vallée MRC Vallée-de-la-Gatineau

Ce n'est pas une histoire de David contre Goliath.

C'est une histoire de David contre 2 Goliaths.



Joignez-vous à nous afin de niveler les règles du jeu pour les nouvelles locales.

Consultez le site web pour en apprendre davantage sur le défi auquel notre industrie est confrontée.

www.nivelerlesreglesdujeu.ca

News Media Canada
Médias d'Info Canada

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE BRUNET

Maniwaki
819 449-6082
www.coopfbrunet.com

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

« Sa mort n'était pas planifiée, mais tout le reste l'était. »

« On m'aide à avoir une vie après sa mort. »

« Le soutien est vivant, même après la mort. »

« Nous avons discuté avant pour que tout se passe bien après. »

ARRANGEMENTS FUNÉRAIRES PRÉALABLES I COLOMBARIUM

I MANIWAKI 19, rue Principale N 819.449.6082 I

I MONT-LAURIER 632, rue de la Madone 819.623.6232 I

I RIVIÈRE-ROUGE 473, rue L'Annonciation S 819.275.8555 I

NÉCROLOGIE

819-306-1220

À la mémoire...

Clifford Slater
4 ans

Florina Langevin
17 ans

Le temps est long, mais les années passent vite.
Jamais une journée ne passe sans que vos noms ne soient prononcés.
Vous resterez toujours présents dans nos cœurs.
On vous aime.

La famille

>V02313-1

AVIS PUBLICS

819-306-1220

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que, à la suite du décès de **Edgar Henri**, en son vivant domicilié au 110, rue L'Heureux App. 2, Maniwaki QC J9E 1A4, un inventaire de ses biens a été préparé par son liquidateur Sonia Lyrette.

L'inventaire peut être consulté par tout intéressé en communiquant avec Mme Sonia Lyrette, liquidateur, à cette adresse, 28 chemin Bourque Grand-Remous (Québec) J0W 1E0.

Sonia Lyrette
Liquidatrice de la succession

>V02302-1

Avis de décès

Maurice Nault

8 décembre 2021

La famille Nault a le regret de vous annoncer que Monsieur Maurice Nault de Grand-Remous, époux de feu Madame Georgette St-Amour, nous a quitté le 8 décembre 2021, à l'âge de 91 ans.

Monsieur Nault, fils de feu Hénédine Déry et de feu James Nault, laisse dans le deuil sa sœur Madame Pierrette Lafontaine (feu Réal Lafontaine) et sa belle-sœur Madame Jeannine Bertrand (feu Ernest Nault), ses enfants: Lelly, Johanne Claire (feu Karl Boudreault), Nicole, Jacky (Lisette Caron), Louise (Guy Allard) et ses petits-enfants: Marc-Antoine Boudreault (Tiemi Aline Kami), Camille Nault (Laurent Goyette et leur fils Ludovic Goyette), Laurent Boudreault, Catherine Nault-Houde ainsi que ses nièces, neveux, cousin(e)s, sa belle-famille et ses ami(e)s.

Il fut prédécédé par six frères et trois sœurs : Marie (Prospère Déry), Annette (Abraham Crête), Émile (Laurette Éthier), Lionel (Lucie Lafontaine), Réal (Léonida Bouchard), Albert, Réjean, Lucille (Léandre Danis) et Ernest.

Seule une liturgie en présence des cendres aura lieu à une date ultérieure dans l'intimité familiale. La famille désire remercier parents et amis pour leur affection et leur soutien ainsi que les précieux soins de Julie, Annie et Sylvie de l'équipe du personnel des Soins à domicile du CISSS de l'Outaouais.

Vos messages de condoléances peuvent être envoyés à l'adresse du site de la **Coopérative funéraire Brunet de Mont-Laurier https://coopfbrunet.com/avis-de-deces/** Toute la famille vous en remercie à l'avance.

>V02320-1

ACTUALITÉS

Souper-bénéfice au Château Logue

Quand une école primaire veut offrir plus aux enfants

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Un souper-bénéfice s'est tenu au Château Logue, le 5 décembre dernier. Il s'agissait d'une levée de fonds pour commanditer activités, cadeaux et repas dans le cadre de Noël, aux enfants de l'école primaire Christ-Roi Maniwaki.

La présidente de l'OPP de l'école Christ-Roi était particulièrement fière de partager les résultats de cette levée de fonds, car après 10 ans, elle quitte ce poste et avoue s'être donnée comme jamais cette année. Elle avait aussi à cœur de souligner l'incroyable travail des bénévoles sans qui une telle organisation n'aurait pu être réalisée. (Photo gracieuseté - OPP)

« Ça faisait deux ans qu'on était obligé de mettre nos activités de financement sur pause. On a eu beau acheter des petites choses l'an passé pour souligner les Fêtes avec les enfants, mais on ne se cachera pas que les fonds ont diminués rapidement. Cette année, ayant le droit de faire une levée de fonds, on en a profité. Chaque année, on organise pour nos jeunes, une grosse journée de Noël avec repas, cadeaux, films,*pop-corn*. L'objectif de l'événement était d'amasser de l'argent pour ça », a raconté Véronique Saint-Jean, présidente OPP (organisme de participation de parents).

Ayant eu un grand coup de main de ses partenaires et commanditaires, ce sont 43 repas enfants et 87 repas adultes qui ont été offerts lors de l'événement, en plus de certains qui s'étaient prévalus d'un billet pour le souper-bénéfice et qui n'étaient pas présents. La somme amassée est donc de 2 359$.

De plus, une fois le souper terminé, tout ce qui restait de la sauce à spaghetti a été donné à l'école et sera réutilisé pour la préparation du repas de Noël des enfants. Une belle récupération qui diminue les frais de la journée de Noël venant bonifier la somme amassée.

« Ce fut une belle réussite. On a eu beaucoup d'aide des enseignant(e)s et des parents. Je veux aussi souligner l'incroyable implication d'un de nos commanditaires: Marco et sa femme Denise. Oui, ils ont contribué en tant que commerçants, mais aussi en tant qu'amis bénévoles. Les enfants se sont aussi beaucoup impliqués », a mentionné Mme Saint-Jean.

Association du bassin versant du lac Blue Sea

Trois nouveaux administrateurs nommés, dont Jean-Serge Rochon

Francis LeBlanc, président de l'Association du bassin versant du lac Blue Sea, a annoncé, le 2 décembre, la nomination de trois nouveaux administrateurs: Jean-Serge Rochon, Lesley Cameron et Marc Nadeau. Récemment retraité en tant que directeur général de la Société coopérative agricole de Gracefield, M. Rochon devient le trésorier de la corporation. Avec son énorme bagage, il succède à Ghislaine Turnbull, qui a dû se retirer pour des raisons de santé. « Nous sommes très heureux que M. Rochon ait accepté ce rôle très important au sein de notre Association, » a affirmé M. LeBlanc. Le président se réjouit aussi d'accueillir deux autres nouveaux, élus lors de l'AGA du 23 octobre dernier: Lesley Cameron, avocate spécialisée en planification successorale et Marc Nadeau, notaire en droit immobilier et en droit des successions. Les autres administrateurs 2021-2022 sont: Guy Gauvreau, Brian Lahey, Francis LeBlanc, Dave MacLaren, Gabriel McConnery, Nick McConnery. Les administrateurs sont élus pour des termes de deux ans, renouvelables et sans compensation monétaire. (Photo gracieuseté – Association du bassin versant du lac Blue Sea)

AVIS PUBLIC

Demande de dérogation mineure

AVIS PUBLIC est donné par le soussigné que le conseil municipal de la municipalité de Messines, lors de sa séance régulière du mercredi 12 janvier 2022, statuera sur la demande de dérogations mineures suivantes :

- **25, chemin du Petit-Pont**

La demande de dérogation mineure a pour effet de déroger aux dispositions du règlement de zonage numéro 167, relatives aux normes applicables aux bâtiments dérogatoires :

- Article 4.10 c), agrandissement de 93.6% d'un bâtiment dérogatoire au lieu de 50%.
- Article 6.3.1.6, marge riveraine à 11.75 mètres au lieu de 15 mètres.

La séance publique aura lieu à 19h00 au centre Multiculturel de Messines (Salle Réjean-Lafrenière), situé au 70, rue Principale, Messines (Québec) J0X 2J0. Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil de la municipalité de Messines relativement à ces demandes de dérogations mineures.

Le présent avis public est donné conformément à l'article 145.6 de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme.

DONNÉ à Messines, ce 15e jour de décembre 2021.

Le directeur général
Jim Smith

>V02294-1

ACTUALITÉS

Une première pour la région

Le CFP Vallée-de-la-Gatineau offrira la formation accélérée d'infirmier(ère)s auxiliaires

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

Suite à l'annonce du gouvernement de former 2 400 infirmier(ère)s auxiliaires pour l'ensemble du Québec, le Centre de formation professionnelle Vallée-de-la-Gatineau (CFPVG) a tenu à faire savoir, le 9 décembre, que pour la toute première fois, il a l'autorisation de démarrer une cohorte de 20 élèves.

« C'est une première pour la région et nous en sommes très fiers. C'est une nouvelle très importante pour la région et notre système de santé local », a déclaré le directeur, Serge Lacourcière.

Dès le 17 janvier prochain, la première cohorte débutera à Maniwaki, puisque du côté du CFP on a travaillé très fort pour pouvoir l'offrir. « Le ministère octroie certaines cartes de DEP par région. Chacune a, en quelque sorte ses spécialités. Comme partout, on a les nôtres et ce sont des formations qu'on peut démarrer à n'importe quel moment de l'année. Pour ce qui est des soins infirmiers, c'est Gatineau qui a la carte, à la CSPO. (…) Pour ce qui est de la nouvelle formation accélérée, c'est le centre Vision Avenir de Gatineau avec qui j'ai fait une entente pour pouvoir offrir la formation à Maniwaki », a expliqué M. Lacourcière.

Du côté du CFPVG tout est en place et le centre a déjà ouvert les inscriptions. « On a déjà environ sept personnes d'inscrites. La date limite pour s'inscrire est le 21 décembre. C'est la même formation qui se donne partout au Québec. Ici, on la donne en collaboration avec la CSPO. Comme elle est en accéléré, la formation dure 14 mois et se terminera en mars 2023 », a précisé le directeur.

> **« On en est à équiper notre laboratoire conséquemment aux exigences ministérielles pour offrir ce DEP accéléré. »**
>
> *- Serge Lacourcière*

Le ministère de la Santé offre des bourses de 20 000$ aux étudiant(es) qui seront diplômés, mais pour y avoir droit, des critères stricts ont été établis. « Comment ça fonctionne? Les élèves doivent s'inscrire auprès du CFP. Ensuite, le CISSSO étudie les dossiers et fait une sélection. Les étudiants choisis auront droit à la bourse de 20 000$ en s'engageant auprès du CISSSO à signer un contrat de travail de deux ans. L'ensemble des critères de sélection ont été déterminés par le ministère et dans l'Outaouais, on a droit à 100 bourses. Il ne faut pas croire que tous auront la bourse, il faut avoir les préalables requis. Chaque dossier est étudié et c'est du cas par cas », a ajouté M. Lacourcière.

La mise en place de ces deux formations au CFPVG sera positive pour la région puisque dans un domaine comme dans l'autre, les besoins sont criants. En plus de répondre aux besoins, elles promettent un taux de placement quasi assuré. (Photo L'info de la Vallée – Archives)

LE RETOUR DE LA FORMATION EN CUISINE TRÈS ATTENDU

Bien que ce ne soit pas une nouvelle formation, la formation en cuisine n'est pas offerte sur une base régulière. Étant donné un besoin criant de main-d'œuvre dans ce domaine, elle est donc de retour au CFP. « Ce qu'il faut savoir, c'est que la majorité des restaurants de la région et d'ailleurs ont tous un grand besoin à combler en cuisine. La formation sera offerte pour les gens d'ici et aussi ceux de Mont-Laurier puisque la formation n'est pas offerte dans ce CFP. Elle se fera en alternance travail-études. Elle est de 1 450 heures, mais on donne 320 heures en stage dans les milieux de travail au lieu des 90 ou 100 heures habituelles », a raconté M. Lacourcière.

MUNICIPALITÉ Aumond
PATRIE • LIBERTÉ UNITÉ • DIGNITÉ • TRAVAIL

Avis public

PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 2022

	Budget 2021	Budget 2022
PRODUITS		
TAXES GÉNÉRALES	1 158 102 $	1 172 271 $
TRANSFERTS	751 703 $	541 904 $
PAIEMENTS TENANT LIEU DE TAXE	33 329 $	33 297 $
IMPOSITIONS DE DROITS	34 300 $	33 900 $
SERV. RENDUS	22 800 $	22 466 $
AFFECTATIONS	0 $	0 $
TOTAL REVENUS	**2 000 234 $**	**1 803 838 $**
CHARGES		
ADMINISTRATION GÉNÉRALE	519 200 $	542 492 $
PROTECTION CONTRE L'INCENDIE	118 772 $	119 235 $
SÉCURITÉ PUBLIQUE	72 029 $	75 191 $
TRANSPORT	648 879 $	611 435 $
HYGIÈNE DU MILIEU	185 559 $	194 160 $
URBANISME ET ZONAGE	56 889 $	56 104 $
LOISIRS ET CULTURE	60 744 $	60 171 $
FRAIS DE FINANCEMENT	13 562 $	39 583 $
REMBOURSEMENT DE LA D.L.T.	5 400 $	56 800 $
IMMOBILISATIONS	319 200 $	48 667 $
TOTAL DES CHARGES	**2 000 234 $**	**1 803 838 $**
SURPLUS (DÉFICIT) DE L'EXERCICE	**0 $**	**0 $**

Julie Cardinal,
Directrice générale
Secrétaire-trésorière

>V02303-1

MUNICIPALITÉ Aumond
PATRIE • LIBERTÉ UNITÉ • DIGNITÉ • TRAVAIL

Appel d'offres

SERVICE DE COLLECTE ET DE TRANSPORT DES ORDURES, DES ENCOMBRANTS ET DES MATIÈRES RECYCLABLES ET ORGANIQUES

Le conseil de la municipalité d'Aumond demande, par appel d'offres par le biais du Système électronique d'appel d'offres (ci-après SÉAO), des soumissions pour le service de collecte et de transport des ordures, des encombrants, et des matières recyclables et organiques avec des options d'un an et 3 ans.

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres de même que tous les documents qui y sont liés par le biais du Système électronique d'appel d'offres SEAO. Les frais sont fixés selon la tarification en vigueur établie par le SEAO.

Pour être validement reçues, les soumissions doivent être reçues au plus tard le 10 janvier à 14h, au bureau municipal, situé au 664, route Principale, à Aumond, Québec, J0W 1W0, dans une enveloppe scellée portant la mention **« SOUMISSION 2021-04 - SERVICE DE COLLECTE ET DE TRANSPORT DES ORDURES, DES ENCOMBRANTS ET DES MATIÈRES RECYCLABLES ET ORGANIQUES »**.

Seules les soumissions préparées sur les formulaires présentés dans le devis seront acceptées.

Les soumissions reçues dans les normes seront ouvertes publiquement, le 10 janvier 2022 à 14h01, au 664, route Principale, par la personne autorisée à cette fin.

La municipalité d'Aumond ne s'engage à retenir ni la plus basse, ni aucune des soumissions qui seront présentées et n'encourt aucuns frais ou obligation pour les pertes subies par les soumissionnaires.

Seules les soumissions préparées sur les formulaires présentés dans le devis seront acceptées.

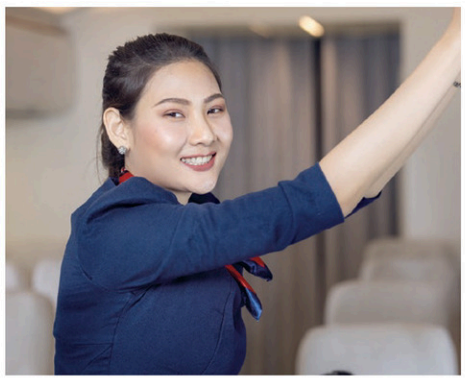
Donné à Aumond, ce 9e jour de décembre 2021.

Julie Cardinal
Directrice générale

LES jobins lesjobins.ca

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

3 emplois bien rémunérés qui ne requièrent pas de diplôme universitaire



Vous êtes à la recherche d'un emploi bien rémunéré, mais vous ne voulez pas entreprendre de longues études universitaires? Voici quelques-unes des options qui s'offrent à vous.

1. CHAUFFEUR OU CHAUFFEUSE D'AUTOBUS

Un diplôme d'études secondaires, un permis de conduire de classe 2 et un dossier de conduite impeccable sont généralement tout ce dont vous avez besoin pour occuper ce poste — certains employeurs demandent aussi un certificat de secourisme. Si vous aimez passer du temps derrière le volant, cet emploi pourrait être idéal pour vous!

2. AGENT OU AGENTE DE BORD

De nombreuses compagnies aériennes n'exigent qu'un diplôme d'études secondaires, puisqu'elles offrent une formation interne à leur personnel afin que celui-ci se familiarise pleinement avec les protocoles et les procédures de la profession. Si vous aimez voyager et ne craignez pas les horaires chargés, ce métier pourrait certainement vous combler.

3. POMPIER OU POMPIÈRE

Si vous êtes en quête d'une carrière stimulante et enrichissante, la lutte contre les incendies pourrait vous convenir. La formation dépend de la population que sert le service d'incendie : pour une municipalité de moins de 25 000 personnes, le Certificat Pompier I (décerné par l'École nationale des pompiers du Québec) suffit, alors que pour les villes de plus de 200 000 habitants, un diplôme d'études professionnelles (DEP) est requis. Pour découvrir d'autres possibilités, consultez un conseiller ou une conseillère en orientation qui saura vous proposer des métiers correspondant à vos compétences et à vos intérêts.

APPEL DE CANDIDATURES

Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale

OFFRE D'EMPLOI

AGENTE OU AGENT D'AIDE À L'EMPLOI - MONT-LAURIER

L'intégration au marché du travail vous préoccupe ?

Faites partie de la solution en devenant agent ou agente d'aide à l'emploi à Mont-Laurier.

Le ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale a besoin de personnes qui se démarquent par la qualité de leurs relations humaines et qui s'adaptent à la réalité des gens qu'elles doivent aider en leur offrant un service impeccable. Si vous vous distinguez par votre sens de l'organisation et que vous possédez un bon jugement, on veut votre talent!

Joignez-vous à l'équipe

Le bureau de Services Québec de Mont-Laurier regroupe des personnes dynamiques et engagées auprès de la clientèle. Chaque jour, elles accompagnent et guident les citoyens pour que leur intégration au marché du travail soit réussie. Pour ce faire, elles évaluent leurs compétences et dressent un plan d'action afin de les diriger vers les services dont ils pourraient bénéficier.

Cinq bonnes raisons de travailler avec nous

- Des mesures de conciliation travail et vie personnelle
- Un salaire et des avantages sociaux compétitifs incluant quatre semaines de vacances
- Des horaires de travail variables et flexibles
- Des perspectives de carrière diversifiées
- Une contribution directe aux services offerts à la population

Lieu de travail : 585, rue Hébert, Mont-Laurier

Salaire : 40 014 $ à 56 761 $ selon l'expérience

Avez-vous le profil?

Pour occuper cet emploi, il faut avoir complété un diplôme d'études collégiales avec spécialisation en techniques administratives, en assistance sociale ou en éducation spécialisée.

Intéressé?

Plusieurs contrats occasionnels d'une durée d'un an sont offerts. Faites parvenir votre curriculum vitæ ainsi qu'une copie de vos diplômes à chantal.bouchard@servicesquebec.gouv.qc.ca avant le 14 janvier 2022.

D'autres emplois sont également à pourvoir au bureau de Services Québec de Mont-Laurier. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec Chantal Bouchard au 819 623-4610, poste 314.

Québec

>V02629-1

OFFRE D'EMPLOI

MRC VALLÉE-DE-LA-GATINEAU
DÉVELOPPER SERVIR REPRÉSENTER

SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

Service de l'administration générale

Affichage interne et externe

Siège social de la MRC de la Vallée-de-la-Gatineau situé au 7, rue de la Polyvalente à Gracefield

Sous la supervision de la directrice des ressources financières, matérielles et humaines, la secrétaire-réceptionniste voit principalement au bon fonctionnement du secrétariat et de la réception du siège social de la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, ainsi que certaines tâches du service de l'administration générale.

PRINCIPALES TÂCHES RELIÉES À LA FONCTION

- Accueille la clientèle, fournis l'information nécessaire et dirige la clientèle en fonction des demandes;
- Gestion des appels entrants pour tous les services de la MRC;
- Gestion de salles et logistique de rencontres;
- Reçoit les demandes de réservation des voitures et en assure le suivi ;
- Soutien administratif à la direction des ressources financières et au service de l'évaluation;
- Commande les fournitures de bureau et en tient l'inventaire, en conformité avec les politiques en vigueur;
- Fais les dépôts ou toute autre transaction aux institutions financières;
- Assure le traitement de la correspondance (courrier postal et électronique);
- Assure le classement des documents, en respect du plan de classification;
- Assure le suivi du calendrier de conservation;
- Rédiger, corriger et assurer la mise en page de divers documents administratifs ;
- Effectue toutes autres tâches connexes.

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

- Gestion de demandes d'information (téléphone et visiteurs);
- Assiste les contribuables dans leurs demandes de subvention (information sur les documents nécessaires, façon de compléter le document, photocopies) ;
- Agit à titre de personne responsable de l'autorisation des demandes d'aide financière et de la délivrance des certificats d'admissibilité et des recommandations de paiement des programmes de restauration de la MRC;
- Saisit et utilise le système PAH (application informatique) de la Société d'Habitation du Québec;
- Produit un état des déboursés à la SHQ à chaque année financière.

EXIGENCES DU POSTE

- Diplôme d'études professionnelles en secrétariat, une technique de bureautique ou toute autre formation pertinente au poste ;
- Expérience de travail de 3 à 5 ans dans un poste pertinent ;
- Toute combinaison de formation et d'expérience de travail dans un contexte municipal ou de collaboration avec une entité municipale pourra également être considérée.

HABILETÉS PROFESSIONNELLES ET QUALITÉS REQUISES

- Excellente maîtrise des outils informatiques courants ;
- Leadership, excellentes capacités de rédaction, français impeccable, capacité à mener plusieurs dossiers en parallèle et à respecter les échéanciers, bonne capacité d'adaptation, savoir réagir rapidement aux changements, autonomie, flexibilité et polyvalence.

>V02321-1

CONDITIONS DE TRAVAIL

Poste permanent à temps plein selon la convention collective en vigueur. La semaine de travail normale est de trente-cinq (35) heures. La MRC de la Vallée-de-la-Gatineau offre une gamme complète d'avantages sociaux.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur candidature au plus tard le 5 janvier 2022, à l'attention de Mme Joanie Courchaine, agente en gestion des ressources matérielles et humaines au jcourchaine@mrcvg.qc.ca

Nous remercions toutes les personnes de leur intérêt pour ce poste, mais seuls les candidats sélectionnés seront contactés.

Située en Outaouais, la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau offre une qualité de vie exceptionnelle avec un vaste territoire de lacs, de rivières, de forêts et d'activités sportives et culturelles offertes tout au long de l'année. La Vallée-de-la-Gatineau, c'est un véritable paradis pour les amants de la nature et les adeptes de plein air.

La MRC de La Vallée-de-la-Gatineau est une organisation dynamique, tournée vers ses 17 municipalités, valorisée et respectée par ses partenaires. Elle mise sur les compétences de son équipe et la concertation de ses élus pour l'avancement des dossiers actuels et projets de développement.

LES jobins médias lesjobins.ca

La refonte des sites web de In Médias est réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec. Québec

3 métiers pour les personnes qui aiment lire

Vous aimeriez vivre de votre passion pour la lecture? Voici trois professions stimulantes que vous pourriez envisager!

1. COMMIS DE BIBLIOTHÈQUE

C'est un choix évident pour toute personne qui adore lire! Pour exercer cette profession, il faut posséder d'excellentes aptitudes en recherche et en communication, en plus d'aimer aider les autres. Si vous avez envie de partager vos connaissances littéraires avec des gens ayant les mêmes champs d'intérêt, ce métier pourrait être fait pour vous.

2. ÉDITEUR

L'éditeur sélectionne les auteurs et assure la publication de leurs ouvrages. Or, évaluer, réviser, imprimer, etc., les manuscrits ne constitue qu'une partie de son travail. Des compétences en administration et en relations publiques, notamment, sont aussi essentielles pour exercer ce métier, qui s'apprend souvent « sur le tas ». Il existe toutefois certaines formations pour vous aider à atteindre votre objectif de carrière, le cas échéant.

3. CRITIQUE LITTÉRAIRE

Si vous aimez analyser les qualités et les défauts des œuvres que vous lisez et faire part de votre opinion, le métier de critique littéraire pourrait vous convenir à merveille. Cette profession exige en outre que vous vous teniez au courant des dernières publications et que vous soyez apte à rédiger vos commentaires sous forme d'articles, par exemple.

Il existe de nombreuses autres possibilités de carrière pour ceux qui aiment la lecture et les mots, comme devenir enseignant en littérature, libraire ou réviseur linguistique.

Coopérative de solidarité des entrepreneurs de la Gatineau

Contremaître de transport forestier en Outaouais

- ***Tu as 5 ans d'expérience comme contremaître de transport, un bon réseau et de l'initiative?***
- ***Tu cherches une entreprise pour t'impliquer à long terme dans laquelle tes efforts seront récompensés ?***

Avec nous tu planifieras et organiseras le transport avec 20 camions sur des chantiers forestiers partout en Outaouais et pour divers clients dont **Produits forestiers Résolu Maniwaki**.
Tu coordonneras également l'entretien des chemins.

CE QU'ON TE PROPOSE :
- **Une équipe solide pour t'appuyer;**
- **Un poste à temps plein;**
- **Un salaire très compétitif;**
- **Un camion et l'hébergement fournis.**

POUR POSTULER :
Coopérative de solidarité des entrepreneurs de la Gatineau
Téléphone : Michel : 819 449-8487 (jour)
Patrick : 819 449-8328 (soirée)
Courriel : patrick.feeny@sshg.qc.ca

>V02304-1

Le graphisme et le web c'est ton domaine ?

On t'attend !

On recrute!

Designer graphique Web

Principales tâches :
- Conception de matériel graphique Web
- Contribuer à l'élaboration de concepts et idées pour la stratégie de promotion web et médias sociaux
- Mise en ligne de contenu sur le web et médias sociaux
- Créer des publicités pour les plateformes Web et les versions papier selon les critères demandés par le client et son représentant
- Créer des concepts de cahiers et pages thématiques

Exigences :
- De l'autonomie en intégration Web (ex. : HTML, CSS, FLASH, JavaScript, etc.)
- Avoir une excellente compréhension du web et de ses enjeux
- Parfaite connaissance des logiciels de graphisme Adobe ainsi que la suite Office 365
- Être habile et efficace avec les ordinateurs Mac
- Autonome, rapiditié d'apprentissage, responsable
- Être capable de produire rapidement et efficacement
- Avoir un très bon français écrit et parlé

Envoie ton CV à
Mélodie Rivest, directrice Web
mrivest@inmedias.ca

Journaliste L'info de la Lièvre

Type de poste: temps plein (35h), permanent

L'info de la Lièvre et In Médias recherchent une personne passionnée de journalisme pour rejoindre son équipe de Mont-Laurier à temps plein dès maintenant dans le magnifique territoire des Hautes-Laurentides. Si ça vous dit de contribuer à une information locale et régionale de qualité dans un environnement stimulant, faites-nous parvenir votre candidature. Relevant du rédacteur en chef, le journaliste devra faire preuve de polyvalence et avoir une solide capacité à rédiger des articles sur les différentes sphères de l'actualité.

Responsabilités :
- Recueillir des informations sur différents sujets en effectuant des entrevues et des couvertures sur le terrain afin de rédiger des articles et créer des contenus de qualité dans le respect des normes journalistiques;
- Prendre des photos et s'impliquer dans la planification des sujets et proposer des reportages originaux;
- Alimenter le journal imprimé, le site Web et les réseaux sociaux;

* Le candidat retenu pourrait, au besoin et selon l'expérience, être appelé à assister le rédacteur en chef dans le flux de production des journaux.

Exigences :
- Habiter dans les Hautes-Laurentides
- Rigueur, créativité, sens de l'organisation, esprit d'équipe, capacité à gérer la pression et à travailler dans des délais serrés.
- Solides capacités de rédaction et de communication.
- Parfaite maîtrise du français écrit.
- Posséder un permis de conduire valide et une voiture.
- Bonne connaissance de la région et de ses enjeux un atout.

Qualification :
- Baccalauréat en journalisme, communication ou autre champ de formation et/ou expérience pertinente.

Envoyez votre CV à la directrice de l'information
Marilou Séguin, mseguin@inmedias.ca.

Seules les personnes retenues pour une entrevue seront contactées.

L'info de la Lièvre

SPORTS

Première édition du Tournoi provincial M11-M13 Branchaud

Des cas de COVID-19 forcent le comité organisateur à reporter l'événement

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

La première édition du Tournoi provincial M11-M13 Branchaud, qui devait se tenir les 10, 11 et 12 décembre au Centre sportif Gino-Odjick a dû être reportée à la dernière minute. Parmi les équipes participantes, certaines se sont retrouvées avec des cas de COVID-19 confirmés.

« En effet, sur les quatre équipes de Maniwaki, il n'y en a qu'une qui n'a pas été touchée. Deux ne pouvaient pas jouer et une pouvait revenir au jeu le samedi. En plus de celle de Gatineau, on avait aussi des doutes pour un autre cas dans une autre équipe alors ça de venait impossible de tenir le tournoi », a raconté le président du comité organisateur, Sylvain Lauriault.

Malgré une certaine déception, la réaction des équipes invitées a été bonne, car toutes étaient bien conscientes que la décision n'a pas été prise de gaieté de cœur et plusieurs s'y attendaient. « J'avais envoyé un horaire des parties le mercredi en expliquant qu'on avait été informé d'un nouveau cas et le jeudi deux autres cas dans deux équipes nous sont apparus. C'est pour ça que la décision a été prise, car jusque-là on tenait le tournoi quand même. Avec l'ampleur que ça prenait et malgré le fait que la santé publique continuait de nous donner l'autorisation de tenir l'événement, on a décidé de le reporter plutôt que de contribuer à la propagation du virus », a expliqué M. Lauriault.

LE TOURNOI REPORTÉ

« On va observer l'évolution de la situation, mais il y a déjà des dates sur la table. On parle de fin janvier ou début février. Il faut aussi tenir compte que d'autres événements se préparent et on ne veut pas se chevaucher. C'est principalement les courses de chiens qui vont orienter notre date. Il va falloir que ce soit le week-end d'avant ou d'après, car il y a aussi une question d'hébergement qui entre en jeu. C'est un des hôteliers du coin qui a porté ça à mon attention. Le but c'est que tout fonctionne pour tout le monde. De plus quand il y a trop d'événements en même temps, on perd du public. »

Le nombre de cas de COVID-19 dans les différentes équipes appelées à jouer lors du tournoi a fait en sorte que le comité a pris la décision de reporter l'événement à la fin janvier ou au début de février prochain. Il était important pour le comité de reporter le tournoi vu le grand intérêt qu'il suscite et les retombées économiques qu'apporte un tel événement. (Photo Pixabay)

Compétition Asticou à Aylmer

Les patineuses du CPA l'Élan font honneur à leur club

Le CPA l'élan de Maniwaki est revenu de la compétition d'Asticou avec quatre médailles d'or et un ruban argent. (Photo gracieuseté – CPA l'Élan)

KATHLEEN GODMER
kgodmer@inmedias.ca

C'est lors du week-end du 11 et 12 décembre dernier que le CPA l'Élan de Maniwaki s'est rendu à Aylmer avec cinq de ses patineuses pour participer à la compétition Asticou. De retour à la maison, la présidente, Francisca Lyrette, se disait ravie de la belle représentation du club à cet événement.

« Les filles ont vraiment livré de belles performances. Malheureusement, la journée de compétition du dimanche a été annulée en raison d'une panne d'électricité, donc nous avons quelques patineuses qui n'ont pas pu participer. Ce n'est que partie remise à la prochaine compétition. »

Le samedi, Aglaée Vinet, Abigail Côté, Daphnée Morin, Abygaëlle Beaudoin et Méanne Flansburry se sont exécutées. Chaque patineuse performait dans différentes catégories et différents groupes. Certaines se sont grandement démarquées.

Aglaée Vinet, a performé dans trois catégories de star 5 (moins de 13 ans) et a raflé les trois médailles d'or (style libre, éléments et artistique). Abigail Côté, s'est démarquée dans le star 5 (moins de 13 ans) en remportant la médaille d'or. Daphnée Morin, dans le star 2, qui est une évaluation selon la performance, a remporté le ruban argent. Abygaëlle Beaudoin a performé dans le star 4 (13 ans et plus) et Méanne Flansburry dans le star 4 (moins de 13 ans). Malgré de belles performances, elles ne se sont pas classées.

Malgré le fait qu'elles étaient bien préparées, Aurélie Côté, Kassia Aubé et Charlie Cousineau n'ont pu compétitionner le dimanche puisque la température a occasionné une panne de courant à l'aréna a obligé l'annulation des compétitions prévues.

Crédit photo: Raven Media

Assistance routière motoneige sans frais

Profitez de l'hiver en toute quiétude avec l'assistance routière motoneige sans frais incluse dans tout contrat d'assurance couvrant les dommages à votre motoneige !

- Services de **remorquage**
- **Survoltage** de batterie
- **Livraison d'essence**

Et d'autres services qui vont loin !

Appelez votre représentant ou composez le 1 833 493 0434

harmonia assurance
Auto | Habitation | Entreprises

Fournisseur autorisé de intact ASSURANCE

Certaines conditions, limitations et exclusions s'appliquent aux offres mentionnées. Ces offres peuvent varier et être modifiées sans préavis. Les services d'assistance routière sont fournis par un tiers indépendant. L'assistance routière motoneige est offerte dans le cadre de l'adhésion à l'Assurance pour les frais d'assistance routière. L'information fournie est à titre informatif seulement. Votre contrat d'assurance prévaut en tout temps.
© 2021, Intact Compagnie d'assurance. Tous droits réservés.

Journaux In Média

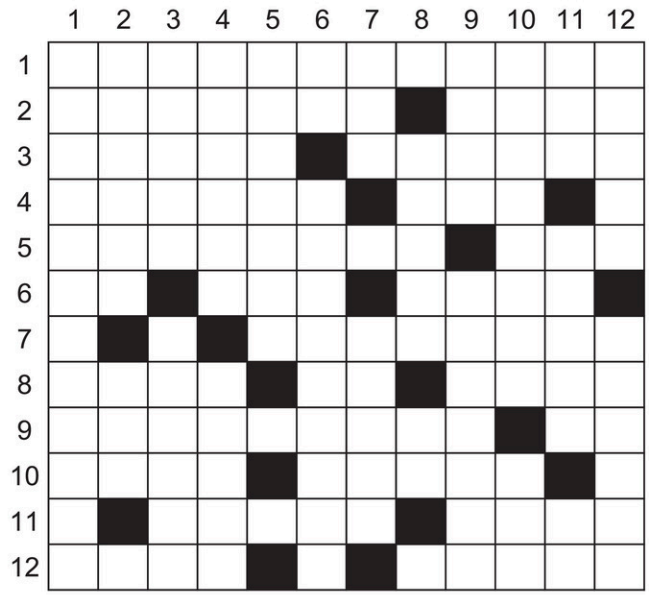
>X02962-1

La page Détente

Réponses en début de journal

MOTS CROISÉS

N° 746



HORIZONTALEMENT

1. Blague.
2. Action de nettoyer à grande eau – Poils.
3. Moyen de transport – Félins.
4. Réprimande – Élima.
5. Dirigerons – Fatigué.
6. Article contracté – Assaisonnement – Petite brosse en soie de porc.
7. Lugubre.
8. Poissons rouges – Obtenu – Heureux.
9. Qui que ce soit – Tellement.
10. Vase – Domestique.
11. Greffée – Sélectionne.
12. Certaine – Domination.

VERTICALEMENT

1. Qui préfèrent voir les choses de façon concrète.
2. Bouquins – Rigide.
3. Particule à charge négative – Causer du chagrin.
4. Images religieuses – Décor.
5. Voisins de la perche.
6. Argent – Elles captent l'énergie du vent.
7. Partie d'une église – Région postérieure du cou.
8. Également – Patrie d'Abraham.
9. Boucliers – Amiante.
10. Concurrence – Ancienne mesure de travail.
11. Terre entourée d'eau – Ventilas – À la mode.
12. Crochets doubles – Allongée.

MOT CACHÉ

THÈME : LA SUISSE | 6 LETTRES

A
ALLEMAND
ALPES
APPENZELL
AROSA
B
BÂLE
BANQUE
BELLINZONE
BERNE
BIENNE
C
CANTONS
CHOCOLAT
COIRE
D
DAVOS
DÜBENDORF
E
EIGER
EMMENTAL
F
FRIBOURG
FROMAGE
G
GENÈVE
GLARIS
GRISONS
GRUYÈRE
H
HELVÈTE
I
INTERLAKEN
J
JURA
K
KLOTEN
KÖNIZ
KRIENS
L
LANGENTHAL
LAUSANNE
LÉMAN
LIESTAL
LOCARNO
LUCERNE
LUGANO
M
MARTIGNY
MONTAGNES
MONTREUX
N
NEUCHÂTEL
NIDWALD
O
OBWALD
OLTEN
R
RACLETTE
RHIN
ROMANCHE
S
SCHAFFHOUSE
SCHWYTZ
SIERRE
SION
SKI
SOLEURE
T
TESSIN
THURGOVIE
U
USTER
V
VALAIS
VAUD
VERNIER
VEVEY
W
WINTERTHOUR
Z
ZERMATT
ZOUG
ZURICH

S	O	L	E	U	R	E	S	O	V	A	D	E	U	Q	N	A	B	R	T
L	F	M	E	O	N	R	A	C	O	L	V	A	L	A	I	S	D	H	S
A	Z	L	O	N	I	S	S	E	T	B	A	L	E	E	G	N	U	I	O
U	S	E	A	N	R	I	K	S	B	I	E	N	N	E	A	R	R	N	C
S	L	N	R	T	T	E	N	A	M	E	L	R	N	M	G	A	E	H	S
A	L	A	O	M	N	A	C	O	I	R	E	E	E	O	L	T	O	N	N
N	P	E	N	S	A	E	G	U	N	B	V	L	V	G	T	C	O	N	E
N	O	P	T	G	I	T	M	N	L	E	L	I	M	E	O	T	D	E	I
E	E	N	E	A	E	R	T	M	E	A	E	O	L	L	N	E	U	K	R
E	B	T	A	N	H	N	G	V	E	S	N	C	A	A	A	G	B	A	K
S	E	Y	L	G	Z	C	T	E	E	T	A	T	C	R	L	A	E	L	N
U	L	N	O	O	U	E	U	H	R	R	Z	U	D	U	P	M	N	R	E
O	L	G	B	G	R	L	L	E	A	R	N	I	S	J	E	O	D	E	T
H	I	I	W	U	I	E	U	L	N	L	E	I	N	T	S	R	O	T	O
F	N	T	A	O	C	X	T	A	R	E	G	I	E	O	E	F	R	N	L
F	Z	R	L	Z	H	L	I	E	S	T	A	L	S	R	K	R	F	I	K
A	O	A	D	Y	E	V	E	V	V	O	U	R	O	M	A	N	C	H	E
H	N	M	N	I	D	W	A	L	D	L	R	G	R	U	O	B	I	R	F
C	E	E	N	O	I	S	V	A	U	D	E	A	S	C	H	W	Y	T	Z
S	W	I	N	T	E	R	T	H	O	U	R	H	E	R	E	Y	U	R	G

Les Entreprises Médicales de l'Outaouais
Votre partenaire de la santé

Vente, location et réparation de produits médicaux !

Quadriporteur Pride mobility

- Masques -gants- désinfectants
- Produits spécialisés
- Aide à la mobilité
- Lits médicaux
- Et plus encore

Appelez-nous pour prendre rendez-vous!

Consultez notre site Web : lesemo.com
131, boul. Gréber, Gatineau 819 205-9111
J8T 3R1 Service de livraison

HORS-BORD Lafontaine GRACEFIELD

DEPUIS 1945

© Ne manquez pas le bateau!

VTT et motoneiges

VTT et côte-à-côte

Bateaux et pontons

Bateau de plaisance

Remorques

VTT

Moteurs hors-bord

Remorques

Génératrices et pompes à eau

>V02314-1

79 Chemin de Point Comfort
Gracefield

819.463.3488

lundi au mercredi ouvert jusqu'à 17h
jeudi ouvert jusqu'à 18h
vendredi ouvert jusqu'à 19h
FERMÉ le samedi et le dimanche

Joyeuses Fêtes!

Nous serons FERMÉS du 24 décembre au 9 janvier

(Photo In Médias – Marilou Séguin)

Des idées pour jouer dehors en famille!

SALLE DE RÉDACTION
redactionin@inmedias.ca

L'hiver a déroulé son tapis blanc ouvrant la porte à une kyrielle d'activités pour les amateurs de plein air qui n'ont pas froid aux yeux! Voici quelques idées de notre équipe afin de profiter de la saison blanche.

#1 Explorer les sentiers

Que ce soit à pied, en raquettes ou en ski de fond, le territoire compte des centaines de kilomètres de sentiers à explorer. Prenez le temps de choisir un itinéraire adapté à votre niveau.

#2 L'aventure en motoneige

Nos belles régions sont sillonnées par un grand réseau de sentiers de motoneige offrant des paysages pittoresques et un grand bol d'air pur!

#3 Sur deux roues

La popularité du fat bike, ce vélo aux pneus surdimensionnés, ne se dément pas! De nombreux sentiers pour tous les niveaux sont tracés sur le territoire.

#4 Du haut des airs

La saison froide est aussi l'occasion de découvrir ce qui nous entoure sous un angle différent. Par exemple, pourquoi ne pas profiter de la saison blanche pour survoler la nature en tyrolienne ou vivre l'expérience d'une via ferrata, hybride entre la randonnée et l'escalade?

#5 À la conquête des parois

Si vous voulez vivre l'adrénaline à fond, vous ne serez pas déçu avec l'escalade de glace. Des cours d'initiation sont offerts par différentes écoles.

#6 Patiner à ciel ouvert

Chaussez vos patins et partez à la découverte des patinoires extérieures, souvent gratuites, qui parsèment les villes et villages des environs.

#7 Randonnée en traineau à chiens

Pour sortir de l'ordinaire, laissez-vous conduire à travers les bois par une meute de chiens, une expérience qui en met plein la vue!

Prochaine édition : JANVIER 2022

L'hiver loin du froid : huit conseils pour les longs voyages

Vous faites partie des chanceux qui passent l'hiver dans le sud? Certaines précautions peuvent vous aider à prévenir des ennuis de santé pendant votre séjour.

UN VOYAGE SANS STRESS LIÉ À LA SANTÉ

Connaissez-vous la célèbre Loi de Murphy? En réalité, il s'agit plutôt d'une maxime un peu pessimiste, et non d'une loi, qui stipule que si les choses peuvent aller mal, elles iront mal forcément. À l'inverse, il existe également la fameuse pensée magique, cette école de pensée qui ne laisse pas place à la possibilité que les choses puissent mal tourner. À mi-chemin entre les deux, pourquoi ne pas miser sur un élément on ne peut plus fiable : la prévoyance?

Bien sûr, personne ne peut prévoir quand surviendront les imprévus et les ennuis liés à la santé. Si on ne peut anticiper le moment, on peut par contre prévoir des moyens de prévention et des solutions à d'éventuels problèmes. Lorsqu'on est loin de chez soi, il est parfois plus difficile de faire face aux aléas de la vie, surtout lorsqu'ils concernent la maladie. Voilà pourquoi nous vous offrons huit conseils voués à vous procurer la paix d'esprit, cher snowbird, pour que votre séjour au soleil soit des plus agréables.

1- VOYEZ VOTRE MÉDECIN QUELQUE TEMPS AVANT DE PARTIR.

Il est recommandé de consulter votre médecin plusieurs semaines avant de partir pour un long séjour. N'attendez pas à la dernière minute : vous devrez peut-être passer certains examens médicaux ou ajuster votre médication. En vous y prenant l'avance, vous aurez du temps devant vous et pourrez donc faire ce qu'il faut pour partir en forme et en santé. N'oubliez pas de faire renouveler vos ordonnances.

2- RENCONTREZ VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PARTIR, POUR UNE MISE À JOUR DE VOTRE MÉDICATION.

Avant de partir, consultez également votre pharmacien pour mettre à jour votre dossier pharmacologique. Certains médicaments ne sont plus nécessaires ou pas suffisamment efficaces? Vous éprouvez des effets secondaires ou avez du mal à être fidèle à votre thérapie? Votre pharmacien peut vous aider à trouver des solutions ou intervenir auprès du médecin prescripteur, si nécessaire.

3- VÉRIFIEZ LA DATE DE PÉREMPTION DE VOS MÉDICAMENTS.

Profitez de l'occasion pour faire un ménage de votre pharmacie et pour vérifier la date de péremption des médicaments que vous avez à la maison. Faites l'exercice pour les médicaments prescrits, les médicaments en vente libre (MVL) et les produits de santé naturels (PSN). Remplacez-les au besoin.

4- FAITES RENOUVELER VOS MÉDICAMENTS À L'AVANCE, ET PRÉVOYEZ LES QUANTITÉS.

N'attendez pas à la dernière minute pour faire préparer vos médicaments. Il pourrait y avoir des produits manquants ou des quantités insuffisantes nécessitant une commande de la pharmacie. Assurez-vous d'en avoir suffisamment pour la durée du séjour, et même un peu plus longtemps.

5- FAITES IMPRIMER VOTRE LISTE DE MÉDICAMENTS.

N'oubliez pas de demander au pharmacien la liste à jour et complète de vos médicaments, y compris les MVL et les PSN. Assurez-vous que les noms commerciaux et génériques soient bien indiqués, ce qui pourrait faciliter la tâche du personnel médical à l'étranger, le cas échéant.

6- SOUSCRIVEZ À UNE ASSURANCE VOYAGE.

Il est important de bien magasiner votre assurance voyage. Elle doit répondre à vos besoins et vous offrir une protection complète. Divers facteurs tels que votre âge, votre état de santé et vos antécédents médicaux peuvent influencer les frais et la couverture. Il est important que vous compreniez bien toutes les modalités pour faire un choix éclairé. Demandez de l'aide au besoin.

7- FAITES-VOUS VACCINER.

Toutes les personnes âgées de 60 ans et plus devraient recevoir le vaccin antigrippal chaque année, qu'elles voyagent ou non. Prévoyez de vous faire vacciner avant de partir. Profitez-en pour faire une mise à jour de votre dossier d'immunisation. Certains vaccins pourraient être nécessaires ou salutaires selon, entre autres, la destination visitée. Plusieurs succursales affiliées à Jean Coutu offrent des services de vaccination et de santé voyage.

8- PRÉPAREZ UNE TROUSSE SANTÉ-VOYAGE.

Pour partir l'esprit en paix, misez sur la préparation d'une trousse santé-voyage. Puisqu'on ne sait jamais ce qui peut arriver, il vaut mieux avoir pensé à tout. Les fournitures de premiers soins et les médicaments ne sont pas toujours accessibles dans d'autres pays ou peuvent être différents de ceux offerts au Canada. Demandez à votre pharmacien de vous aider à garnir votre trousse judicieusement.

Pour plus de conseils ou de renseignements sur le maintien de la santé durant un voyage prolongé, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien.

M. Raymond Matte pharmacien & Mme Murielle Gauthier pharmacienne, propriétaires sont heureux de vous offrir des services, des produits et des conseils pour votre santé.

Jean Coutu

- Service de consultation et de prescription
- Prolongation d'ordonnance
- Dossier santé
- Transfert de dossier
- Aide à la prise de médicaments
- Livraison à domicile

L'APPLICATION MOBILE JEAN COUTU :
VOTRE PHARMACIE AU BOUT DE VOS DOIGTS
Recevez un courriel ou texto quand vos ordonnances sont prêtes.
Voir détails sur notre site web : www.jeancoutu.com

Commande Express en succursale
Service offert pour passer une commande en succursale.

819 449-1360 • 50 Rue Principale, Maniwaki

>V017793-8

Le massage, bien plus qu'un moment de détente

Comme le Temps des fêtes approche à grand pas, nous sommes au point où nous faisons tous une liste de suggestion cadeaux pour savoir quoi donner à nos amis et à notre famille cette année. Si vous désirez offrir un cadeau spécial cette année, pourquoi ne pas offrir le meilleur cadeau détente qui soit: un massage à domicile à ceux que vous aimez! Offrir un massage comme cadeau est définitivement une valeur sûre; adultes, adolescents, personnes âgées, tous y trouvent satisfaction puisque chaque massage est adapté pour tout type de situations ou professions, pour ceux subissant un stress au travail, pour les athlètes ou pour tous ceux souffrant d'une condition chronique tel que le cancer, l'arthrite ou la fibromyalgie.

Le massage offre de nombreux bienfaits incluant le soulagement du stress, de la douleur et des muscles endoloris et ultimement, une relaxation inégalée. Un Certificat Cadeau inséré dans une carte de Noël est apprécié et les effets de ce présent sont toujours très appréciés et procurent des bienfaits durables qui ne seront pas oubliés.

UN CADEAU PERSONNALISÉ

Puisque nous avons tous des raisons différentes pour se gâter, il s'agit d'un cadeau convenant à tous qui procure des bienfaits continus. Un massage est une expérience personnelle puisque chacun d'entre nous avons des zones spécifiques différentes où le massage est requis. Nous avons tous nos raisons propres à notre besoin de relaxation et de soulagement du stress et c'est ainsi que la massothérapie à domicile produit des résultats spécifiques dans chacun des cas.

UN PRÉSENT SIGNIFICATIF

La personne qui recevra votre certificat cadeau n'oubliera jamais que vous avez voulu prendre soin d'elle. Il est possible que cette même personne travaille très fort ou a de nombreuses responsabilités, peu de temps disponible ou d'argent à dépenser pour elle-même. Elle a possiblement oublié l'importance de prendre du temps pour elle-même, pour sa santé ainsi que son bien-être. Ce cadeau leur dit ceci; "Je sais que tu as besoin de temps pour toi, et c'est ce que je t'offre car je te considère beaucoup" Ceci ne s'oublie pas facilement et prendra une signification particulière pour la personne recevant votre présent. De plus, vous encouragerez par le fait même cette personne à prendre conscience de l'importance de s'accorder du temps pour son bien-être et sa santé.

POUR SOULAGER LE STRESS

La plupart des gens sont stressés de façon continuelle de nos jours. Pourquoi ne pas leur donner l'opportunité de recevoir calme et plénitude dans leurs vies! Le Temps des Fêtes amène joie, voyagement, nourriture et évènements familiaux qui peuvent être excitants... mais également fatiguant et stressants à la fin de la journée. Cela signifie également qu'un soulagement du stress après le Temps des Fêtes est très important. Avec un massage en réserve pour eux, vos proches pourront retourner à la maison sachant qu'ils ont un cadeau qui leur donnera un répit de toute cette frénésie occasionnée par le Temps des Fêtes.

POUR SOULAGER LA DOULEUR

Le stress n'est qu'une partie de l'équation; n'oublions pas le soulagement de la douleur. Plusieurs personnes souffrent de raideurs aux épaules, au cou ainsi qu'au dos en raison de leur travail ou ils ont des douleurs causées par des travaux physiques. De plus, les activités du Temps des Fêtes telles que sortir les décorations enfouies au sous-sol, accrocher les lumières sur les arbres ou la maison et se pencher à cuisiner des heures au-dessus d'un four peuvent ajouter davantage à la douleur. Un massage est tout indiqué dans les cas mentionnés puisqu'il aide à soulager les raideurs et les muscles endoloris en améliorant la circulation et la flexibilité tout en apportant soulagement aux régions tendues.

Offrez un cadeau dont on se souviendra pour le Temps des Fêtes!

Massothérapie Zénitude

apaisement I bien-être I sérénité

Venez découvrir votre oasis. Il n'a jamais été aussi facile de prendre une pause du stress et des facteurs nocifs.

Prenez rendez-vous en quelques clics avec Go Rendez-vous ou par téléphone !

Membre Réseau des massothérapeutes professionnels du Québec

Reçu d'assurance

Catie Guénette
Massothérapeute

241, rue Notre-Dame, Maniwaki (Québec), J9E 2J7
catie@massotherapiezenitude.ca
www.massotherapiezenitude.ca

819-441-1026

>V02003-5

NOUS PAYONS LES TAXES

Dimanche
19 décembre de 11h à 16h

Sur tout en magasin, même sur les articles déjà en liquidation

J.O. HUBERT LTÉE

163-165, Principale Sud, Maniwaki 819-449-3131

>V022322-1