

**ROULEZ EN TOUTE SÉCURITÉ
AVEC ARSENAULT PNEUS.**

ARSENAULT
PNEUS ET MÉCANIQUE INC.

point S
LE SPÉCIALISTE DU PNEU

CAA
Recommandé

NAPA
AUTOCARE

930, rue Comtois, Baie-Comeau | 418 589-8280

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

VOLUME 19 | NUMÉRO 15 | LE MERCREDI 12 JANVIER 2022 | 32 PAGES

lemanic.ca



Photo Corporation de gestion du port de Baie-Comeau

La cession du port, enfin chose faite!

pages 4 et 5

**Une motoneige
en cadeau pour
une tragédie évitée**

page 3

**Investissement
à l'usine St-Pancrace**

page 9

**Le Drakkar peu actif
en matière
de transactions**

page 27

Depuis 1958

**Imprimerie
GAGNON**
ENR.
DIVISION DE GESTION J.-M.L.P. INC.

625, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-2028
lise.jeanmarc.gagnon@telus.net

Demandez une soumission

**Une équipe dynamique
à l'écoute de son client**

Impression en tout genre
Particulier et commercial

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

Vitre de table - Verre laminé
- Vitre de poêle - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure

418 296-9776

4, av. Narcisse-Blais

Denis Tremblay, propriétaire

Mèche du Nord

Chandelle de soya

418 294-5012
www.mechedunord.com

**CONSTRUCTION
NICOLAS AVOINE**
Entrepreneur général en rénovation

418 295-1854 • 418 293-7255

TOITURE • PORTES ET FENÊTRES
REVÊTEMENT EXTÉRIEUR
RÉNOVATION APRÈS SINISTRE

GENTEK
ULTIMA
Avec garantie

RE/MAX
DISTINCTION
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome
de RE/MAX Québec inc.

485, boul. Lafèche, Baie-Comeau, (Québec) G5C 1C4

Le **WEB** vous fournit l'information...
James et Karine y ajoutent
L'EXPERTISE!

Notre succès ne repose pas que sur la quantité de
ventes que nous faisons mais sur le souci du détail
de chaque transaction que nous effectuons.

Appelez-nous

Karine Marquis
courtier immobilier

James Fong
courtier immobilier agréé

Bur. : 418 295-1911
Cell. : 418 295-5420
Cell. : 418 295-5859

VENTE Changement de PROPRIO!

RABAIS JUSQU'À

99%

PLUSIEURS ARTICLES
À 1 \$ ET +

APPORTEZ VOTRE
ARGENT COMPTANT

X-PRIME
MODE



Menottes
& petits-pieds
0 à 18 ans



828, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 589-9874 • <https://menottesetpetitspieds.com/>

Vous trouverez tous les détails sur notre page FACEBOOK 



Mathis Dechamplain, 14 ans, pose fièrement sur la motoneige que vient de lui offrir sa maman, Myriam Croteau, en guise de reconnaissance. Derrière le véhicule, Stéphanie Tremblay, propriétaire de Nord X sports & aventures.

Une motoneige en cadeau pour avoir évité une tragédie

Au début décembre, le jeune Mathis Dechamplain a eu le bon réflexe au bon moment pour éviter une tragédie routière quand sa mère, Myriam Croteau, a perdu connaissance au volant sur la route 138, près de Pessamit. En guise de reconnaissance, cette dernière vient de lui offrir une motoneige de l'année, rien de moins!

Charlotte Paquet

L'adolescent de 14 ans a vu de ses yeux vus son bolide pour la première fois, vendredi, chez le concessionnaire Nord X sports & aventures de Baie-Comeau. Et ses yeux disaient à quel point il avait peine à croire que ce magnifique engin rouge, un Ski-Doo Scandic, son modèle préféré, lui appartenait bel et bien. Une valeur autour de 15 000 \$ quand même.

« C'est sa médaille de courage à lui. C'est la motoneige à mon fils. Je vais lui transférer les enregistrements (à ses 16 ans) », souligne M^{me} Croteau. À 14 ans, il peut conduire la motoneige, mais en étant accompagné de quelqu'un qui détient un permis.

« Je trouve qu'il mérite ça. Je me sentais comme redevable. Je me disais quand il va avoir ça (la motoneige) dans les mains, il va se sentir chanceux », poursuit la maman qui compte bien accompagner son fiston comme passagère, elle qui dit adorer être derrière pour admirer les paysages.

« Je ne m'attendais pas à une grosseur de ski-doo comme ça, mais je suis content. On ne reçoit pas ça tous les jours », avoue Mathis, qui se dit passionné de motoneige, comme de chasse et de pêche.

En revenant sur l'événement du début décembre, le jeune homme raconte avoir d'abord remarqué que sa mère « filait bizarre » et qu'elle avait ouvert les fenêtres. « J'avais remarqué qu'elle conduisait étrangement. Je l'avais à l'œil. J'ai vu tout de suite quand elle a perdu le contrôle et je l'ai ramené (le VUS) et je l'ai stationné sur le bord de la route », mentionne-t-il en soulignant que le système intelligent du véhicule l'a aidé à réussir la manœuvre.

Rappel des faits

Résidente de Baie-Comeau, Myriam Croteau, avec son fils à son côté et sa fille endormie derrière, roulait sur la 138 pour aller visiter ses parents à Forestville

La dame a poursuivi sa route avant de perdre connaissance au volant. Son VUS est allé frapper un garde-fou avant de dévier sur la voie inverse.

quand elle a commencé à se sentir mal dans le secteur de Pessamit.

Incapable de se stationner où elle se trouvait, la dame a poursuivi sa route avant de perdre connaissance au volant. Son VUS est allé frapper un garde-fou avant de dévier sur la voie inverse. Un camion semi-remorque

s'en venait. « Mon garçon a pris le volant, moi j'étais plus là. Il a redressé la voiture, il l'a remise du bon côté et s'est parké », raconte-t-elle.

Dans les faits, c'est grâce à un bouton d'un système d'aide à la conduite que l'adolescent a pu réussir tout ça. Évidemment, c'est beaucoup grâce à sa présence d'esprit aussi.

La maman explique avoir perdu connaissance à la suite d'une chute hypoglycémique, un malaise qu'elle n'avait jamais éprouvé auparavant. Son expérience lui démontre que lorsqu'on se sent mal au volant, il faut s'arrêter tout de suite. C'est le message qu'elle dit vouloir lancer aux gens.

Propriétaire de Nord X sports & aventures, Stéphanie Tremblay avoue que ça n'a pas été une mince tâche de dénicher une motoneige neuve pour Mathis en cette période où la demande surpasse l'offre. Mais heureusement, un acheteur qui avait réservé son véhicule au printemps dernier a changé d'idée, ce qui a permis à la maman de récompenser son fils. Ce dernier a aussi reçu

un habit de motoneige, courtoisie du commerce.

EN VENTE DÈS MAINTENANT :



centredesartsbc.com
418 295-2000

CENTRE DES ARTS BAIE-COMEAU



La Corporation de gestion du port de Baie-Comeau peut maintenant contrôler la destinée des installations portuaires locales. Photo courtoisie QSL Canada

Baie-Comeau prend enfin possession de son port

Après de longues années de démarches, plusieurs maires et encore plus de changements de gouvernement, le gouvernement fédéral a officialisé jeudi dernier la cession du port de Baie-Comeau à la Corporation de gestion du même nom.

Steve Paradis

« Très bonne nouvelle », ou encore « journée historique », les qualificatifs ne manquaient pas du côté des élus pour exprimer leur contentement à voir ce dossier trouver enfin la conclusion qu'ils espéraient.

« Ça place désormais le contrôle des installations entre les mains de la com-

munauté. Vous avez la possibilité d'exploiter le port comme vous l'entendez », a soutenu le ministre de Patrimoine Canada, Pablo Rodriguez, qui a fait l'annonce de la cession au nom de son collègue du ministère des Transports, Omar Alhabra. Dans les faits, la cession s'est concrétisée le 24 décembre dernier.

Cette annonce du ministre Rodriguez s'accompagne d'une somme de 44,7 M\$ sur 20 ans. Ottawa et la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau (CGPBC) s'était déjà entendus sur ce montant en 2019. L'argent servira aux frais d'opération et d'entretien

des installations.

« Même si le port est sur les rives du Saint-Laurent, la démarche (pour la cession) n'a pas été un long fleuve tranquille », a rappelé le président de la CGPBC, Marc Lefebvre, qui parle d'une longue épopée de 14 ans où toutes les ressources locales ont été mises à contribution. « Il fallait faire équipe face au travail gigantesque qui se trouvait devant nous », a-t-il ajouté.

Transaction complexe

M. Lefebvre a également rappelé à l'endroit de ceux et celles qui estiment que le processus s'est étiré en

longueur qu'une cession de port est une transaction très complexe qui implique trois paliers de gouvernement. La corporation a aussi dû s'adapter à trois changements de programme de cession des ports et quatre élections. « On ne pouvait pas couper les coins ronds. »

Le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, a quant à lui insisté sur le fait que le port est libre de glace à l'année et qu'il y a beaucoup de terrains et d'énergie hydroélectrique à proximité, tous des facteurs qui devraient contribuer à séduire d'éventuels investisseurs.

« Baie-Comeau doit son développement à son port.

Nous prendrons maintenant en mains notre croissance et notre avenir », a-t-il lancé, rajoutant que « la planification stratégique permettra de répondre à notre vision du développement ».

Pour sa part, le préfet de la MRC de Manicouagan, Marcel Furlong, parle d'une « époque charnière » dans l'histoire régionale. Il estime également que cette cession apportera de l'eau au moulin pour l'éventuelle concrétisation du projet QcRail, qui vise à relier le port de Baie-Comeau au reste du continent nord-américain par le biais d'une voie ferrée de 370 kilomètres entre Baie-Comeau et Dolbeau-Mistassini, au Lac-Saint-Jean.

Formations aux retraités Hiver 2022

INSCRIPTION du 17 au 21 janvier 2022

Voir Julie Simard

Liste des cours

- Je maîtrise Internet
- Je maîtrise l'ordinateur
- Je me familiarise avec Excel
- Multimédia, communication et réseaux sociaux
- Utilisation d'une tablette
- Histoire des Guerres mondiales
- Regard critique sur l'actualité
- Cerveau actif
- Introduction à l'astronomie
- Plateaux de travail

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES DE L'ESTUAIRE

Édifice Albert-Deschênes 600, rue Jalbert
Baie-Comeau (QC) G5C 1Z9
Téléphone : 418 589-0867, poste 3074
Télécopieur : 418 589-1358



Le port veut jouer un rôle majeur dans le développement régional

Maintenant que les installations portuaires de Baie-Comeau sont aux mains de gens du milieu, son développement peut s'enclencher, au grand plaisir de la directrice générale de la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau (CGPBC), Karine Otis.

Steeve Paradis

Celle qui vient de devenir en quelque sorte nouvelle patronne des installations fait valoir que dorénavant, les autorités du port auront une vision qui n'était pas en place précédemment, puisque le mandat de Transport Canada se limitait à offrir le service minimal aux installations. Le développement du port ne faisait pas partie de ce mandat.

« Il n'y avait pas de vision d'affaires. Là, on en met une en place », a-t-elle lancé.

Les premières actions de la corporation seront d'améliorer les services offerts au port, a soutenu M^{me} Otis. L'organisme compte ensuite accroître sa capacité globale, notamment en matière d'espace d'entreposage. La corporation entend aussi « être un partenaire de premier plan pour l'industrie des croisières et devenir un joueur économique dynamique et de premier plan ».

Au cours des 12 prochains mois, la corporation ne devrait pas se lancer dans les grands projets de réfection, qui devraient plutôt s'enclencher dans la seconde et la troisième année. Karine Otis

a assuré que le quai, dans son état actuel, est pleinement fonctionnel et sécuritaire. Un comité de développement durable devrait aussi entrer en fonction dans les prochaines semaines.

Les premiers travaux d'importance qui devraient être faits dans un horizon de trois ans sont l'aménagement du terminal no.5, sur un espace acheté à Produits forestiers Résolu, ainsi que l'excavation du stationnement, la réhabilitation environnementale des lieux et le réaménagement de l'ensemble du port.

Selon les informations qu'on trouve sur le site de la corporation, ces travaux permettront d'accueillir plus de navires marchands et de navires de croisière.

On assure également que la



Le port de Baie-Comeau entend devenir un joueur incontournable dans le développement régional, a assuré la directrice générale de la corporation de gestion, Karine Otis.

population continuera d'avoir accès au quai lorsqu'il n'y a pas d'opérations portuaires. La corporation mettra gra-

duellement en place de nouvelles règles à suivre pour assurer la sécurité du public.

CE QU'ILS ONT DIT

Le port représente vraiment l'ADN de notre ville.

- Marc Lefebvre, président de la Corporation de gestion du port de Baie-Comeau

C'est une journée historique pour notre ville. (...) Aujourd'hui, c'est enfin la prise de possession du port.

- Yves Montigny, maire de Baie-Comeau

Quand on parlait de vision régionale, le premier élément important était l'acquisition du port. On sera capable d'investir en fonction des besoins des clients potentiels.

- Marcel Furlong, préfet de la MRC de Manicouagan

PERMIS DE RÉCOLTE DE BOIS DE CHAUFFAGE



Il est maintenant possible de demander votre permis de récolte de bois de chauffage en ligne au : mffp.gouv.qc.ca/boisdechauffage volet Côte-Nord.

Pour plus de renseignements :

Bureau de Baie-Comeau

Téléphone : 418 295-4567

Bureau de Forestville

Téléphone : 418 587-4445

Bureau de Sept-Îles

Unité de gestion de Sept-Îles-Havre-Saint-Pierre-Ansicosti

Téléphone : 418 964-8300

Le permis est valide jusqu'au 31 mars 2022.

Les paiements s'effectuent uniquement par chèque ou par mandat-poste.

Étant donné le contexte de pandémie de la COVID-19, l'accès aux bureaux demeure interdit à la clientèle.

Le ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs rappelle qu'il est obligatoire de détenir un permis pour récolter du bois de chauffage dans les forêts publiques.

Votre gouvernement

Québec

LE PLUS
GROS
INVENTAIRE
SUR LA
CÔTE-NORD,
UN SEUL ENDROIT

MÉGA CENTRE OCCASION

OLIVIER

DISTRIBUTEUR
DES REMORQUES
APOGÉE
POUR LA
CÔTE-NORD!

SERVICE DE MÉCANIQUE GÉNÉRALE

NOUS FAISONS L'ENTRETIEN MÉCANIQUE DE TOUTES LES MARQUES. NOUS FAISONS LA POSE DES PNEUS D'HIVER! APPELÉZ-NOUS POUR UN RENDEZ-VOUS.

TOUS NOS VÉHICULES SONT INSPECTÉS EN 85 POINTS ET REMIS À NEUF

HYUNDAI ELANTRA LIMITED 2010



Automatique, 184 895 km
3 995 \$ ~~4 999 \$~~

HYUNDAI TUCSON 1.6T AWD SE 2017



Automatique, 55 572 km
21247B **22 995 \$** ~~23 995 \$~~

HYUNDAI SANTA FE 2012



Manuelle, 131 712 km
U-377 **9 995 \$** ~~11 995 \$~~

TOYOTA CAMRY 2017



Automatique, 47 619 km
2680 **20 995 \$** ~~23 995 \$~~

TOYOTA HIGHLANDER 2013



Automatique, 140 114 km
U-374A **18 495 \$** ~~19 995 \$~~

FORD F-150 2012



Automatique, 121 207 km
21276B **19 495 \$** ~~21 000 \$~~

FORD F-150 XLT 2019



Automatique, 12 530 km
21283A **53 495 \$** ~~56 000 \$~~

FORD F-150 2018



Automatique, 99 048 km
U-398 **44 995 \$** ~~46 000 \$~~

FORD EDGE LIMITED 2015



Automatique, 68 513 km
U-403 **28 995 \$** ~~30 000 \$~~

RAM 2500 2012



Automatique, 105 043 km
21271C **35 795 \$** ~~37 000 \$~~

RAM 1500 SLT 2019



Automatique, 25 000 km
21284A **41 995 \$** ~~43 995 \$~~

RAM 1500 2016



Automatique, 100 928 km
21288A **25 395 \$** ~~27 000 \$~~

RAM 1500 REBEL 2018



Automatique, 59 809 km
22033A **48 795 \$** ~~50 000 \$~~

RAM 1500 BIG HORN 2011



Automatique, 129 491 km
U-410 **18 995 \$** ~~20 000 \$~~

RAM 1500 2017



Automatique, 89 938 km
21272A **34 295 \$** ~~35 995 \$~~

RAM 1500 BIG HORN 2016



Automatique, 77 457 km
22005A **34 295 \$** ~~35 995 \$~~

NISSAN TITAN XD 2017



Automatique, 89 948 km
U-397 **47 195 \$** ~~48 995 \$~~

CHEVROLET SILVERADO 1500 LT 2018



Automatique, 63 000 km
21189C **44 995 \$** ~~45 995 \$~~

CHEVROLET SILVERADO 1500
CUSTOM TRAIL BOSS 2019



Automatique, 29 696 km
22017A **48 995 \$** ~~49 795 \$~~

MAZDA CX-30 2020



Automatique, 11 000 km
U-405 **29 995 \$** ~~31 000 \$~~

Les véhicules annoncés dans cette publicité sont disponibles au moment de mettre sous presse. Il est possible que certains véhicules ne soient plus disponibles lors de la distribution du journal. Pour plus de détails, communiquez avec l'équipe d'Olivier Occasion Baie-Comeau.

MÉGA CENTRE OCCASION

OLIVIER

Venez nous visiter sur Facebook

2^e et 3^e chance au crédit disponible



Frédéric Houde,
directeur des ventes



Olivier Boudreau,
directeur commercial



Marie-Pier Côté,
aviseur technique

799, boulevard Laflèche, Baie-Comeau, QC G5C 1C7 418 589-2424 • 1 877 296-6661 • megacentreolivieroccasion.com



L'AMI JUNIOR
Côte-Nord



David Dumont

David Gauthier

Guillaume Boulianne

Kim Bouchard

Les résolutions de début d'année, une bonne idée?

Qui n'a jamais entendu un membre de sa famille ou un ami prendre une résolution en lien avec l'alimentation ou l'activité physique le 1^{er} janvier? Les résolutions ne sont pas une mauvaise idée en soi, mais ne devraient pas se limiter au début de l'année, selon la nutritionniste au CISSS de la Côte-Nord, Caroline Jean.

Johannie Gaudreault

Œuvrant à la direction régionale de santé publique à titre d'agente de prévention et de promotion des saines habitudes de vie, M^{me} Jean encourage les citoyens à se donner des objectifs en ce qui a trait à leur santé, sans nécessairement attendre le 1^{er} janvier. « Pourquoi ne pas prendre ces résolutions en septembre? », propose-t-elle.

De plus, il faut demeurer dans le réalisme. « Si la personne veut manger plus sainement, faire plus de sport, éliminer le sucre, arrêter de fumer et de boire de l'alcool, tout ça en même

temps, ce n'est pas réaliste et c'est très probable que ça ne fonctionne pas. Il faut commencer par de petits objectifs et avancer pas à pas dans l'amélioration de nos conditions de vie », conseille la nutritionniste.

Pour bien débuter un changement d'alimentation, par exemple, Caroline Jean recommande de s'adresser à un professionnel de la nutrition. « On voit passer beaucoup de régimes à la mode et il faut faire attention avant d'embarquer dans ce genre de chose. Il est préférable de s'informer si c'est possible de le faire selon nos

conditions de santé », soutient-elle.

Aliments à éviter

Questionnée à savoir s'il y a des aliments que nous devons absolument éviter, la nutritionniste se fait rassurante. « Selon le guide alimentaire canadien, il n'y a pas de mauvais aliment ou d'aliment à éviter. L'important est de manger équilibré », rappelle-t-elle en donnant l'exemple d'une personne qui mangerait tout un sac de pommes.

« Quand on tombe dans l'excès, ce n'est jamais bon, poursuit M^{me} Jean. C'est pourquoi on conseille plutôt de se nourrir d'aliments variés avec modération. C'est comme avec l'alcool. Il y a un nombre de verres recommandés par jour pour une femme et un homme. La modération a bien meilleur

goût. C'est pareil en alimentation. »

De l'avis de la professionnelle en nutrition, il ne faut pas non plus oublier le plaisir de manger. Si prendre une part de gâteau pour dessert vous fait apprécier davantage les repas, ce n'est pas à négliger. « Mais, il ne faut pas que le dessert prenne la place du repas principal », affirme l'agente de prévention.

Signes de satiété

Un autre aspect important des saines habitudes de vie est « qu'il faut écouter ses signes de satiété », rappelle Caroline Jean. Il n'est pas rare de devoir déboutonner ses pantalons après le souper parce qu'on a trop mangé. « C'est là un bon exemple de quelqu'un qui n'a pas écouté les signes lui disant qu'il n'avait plus

faim », affirme la nutritionniste.

Quand notre corps veut nous dire qu'il est temps de lui redonner de l'énergie, on reçoit plusieurs signaux, dont le ventre qui gargouille, une difficulté de concentration, une légère fatigue et une sensation de ventre vide. Même chose quand la satiété est atteinte. « On a moins envie des plats sur la table, on mange moins vite, on ne se sent pas trop plein, juste assez », énumère M^{me} Jean.

Pour faciliter la réussite de l'écoute de notre faim, l'agente de prévention et de promotion des saines habitudes de vie suggère de prendre des collations entre les repas et de manger plus lentement. « On ne devrait pas dépasser trois à quatre heures sans manger », dit-elle.



GALA

SAVEURS DU MONDE



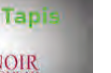
SAMEDI 29 JANVIER 2022

Boîte repas pour emporter et soirée gala en visioconférence

COÛT : 150 \$ / REPAS
(inclut repas 6 services accompagné de vin)

BILLETTERIE EN LIGNE

Pour information: 418 589-5567, poste 1
agent@centraidehcnmanicouagan.ca



Des élus supplient la population de ne pas baisser la garde face à Omicron

Quatre élus des MRC de la Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord ont parlé d'une même voix, la semaine dernière, pour supplier leur population de respecter les consignes sanitaires et de se faire vacciner afin d'éviter de franchir le point de rupture qui conduirait au délestage dans les établissements de santé, comme le vivent plusieurs autres régions au Québec.

Charlotte Paquet

Dans une première conférence de presse conjointe depuis le début de la pandémie, tenue virtuellement, le député de René-Lévesque, Martin Ouellet, la mairesse de Forestville, Micheline Anctil, le maire de Baie-Comeau, Yves Montigny, et le préfet de la MRC de Manicouagan Marcel Furlong ont tour à tour lancé un message sur l'importance de la vigilance, la bienveillance, la solidarité et la vaccination.

« C'est ça qui va nous aider encore une fois sur la Côte-Nord à être différent d'ailleurs, de ne pas passer ce point de bascule et à préserver l'intégrité de notre système de santé et surtout l'intégrité de nos ressources humaines qui sont essouffées, qui sont au front pour nous aider à vaincre cette pandémie », a martelé Martin Ouellet.

Ce dernier a rappelé que la Côte-Nord est toujours parvenue à bien s'en tirer depuis le début de la pandémie, mais que cette quatrième vague dans la région fait très mal et particulièrement dans



En compagnie de trois élus des MRC de Manicouagan et de la Haute-Côte-Nord, le député de René-Lévesque, Martin Ouellet, a réclaté la collaboration de la population pour éviter le point de rupture du réseau de la santé en cette foudroyante quatrième vague de COVID-19 sur la Côte-Nord.

Manicouagan et en Haute-Côte-Nord, quoique la situation soit encore sous contrôle.

Si le député, le préfet et deux maires ont décidé de sortir publiquement, c'est dans l'espoir de toucher des gens qui pourraient ne plus être atteints par les messages de prévention du CISSS. Comme l'a souligné M. Ouellet, parfois le même message transmis par une autre personne peut être davantage entendu.

Rencontrer COVID

La mairesse Anctil a dit comprendre que bien des personnes sont fatiguées de la pandémie après presque deux ans, mais elle les invite à continuer de prendre la situation au sérieux. Il ne faut

jamais baisser les protections, a-t-elle souligné, car l'importance de la bienveillance mutuelle en ces

Avec près de la moitié des cas actifs de COVID-19 de la Côte-Nord concentrée sur le territoire de la circonscription de René-Lévesque, tous reconnaissent que la situation est plus que préoccupante en ce moment. Et ailleurs au Québec, la panique s'installe.

« on ne sait jamais, effectivement, à quel moment on pourrait rencontrer COVID ».

Le préfet Furlong a abordé Pour sa part, le maire

Montigny a axé son discours sur la vaccination, en demandant notamment aux parents d'inscrire leurs enfants de 5 à 11 ans pour recevoir leur première dose. Et aux citoyens qui n'ont pas encore reçu leur première ou leur deuxième dose, il les a implorés de passer à l'action, tout comme ceux qui sont admissibles à leur troisième dose. « C'est la protection qu'on a tous besoin pour s'assurer que notre économie roule à plein régime. En solidarité avec notre milieu, allez vous faire vacciner. »

La panique au Québec

Avec près de la moitié des cas actifs de COVID-19 de la Côte-Nord concentrée sur le territoire de la circonscription de René-Lévesque, tous reconnaissent que la situation est plus que préoccupante en ce moment. Et ailleurs au Québec, la panique s'installe.

Quand les non-vaccinés, qui sont 10 % de l'ensemble de la population, représentent plus de 50 % des hospitalisations dans la province, il y a lieu de réagir pour le gouvernement, en convient le député Ouellet.

Il dit d'ailleurs adhérer aux nouvelles obligations annoncées jeudi au sujet de la nécessité prochaine du passeport vaccinal à la SAQ et à la SQDC, ainsi que dans d'autres commerces et services non essentiels plus tard. La solidarité des derniers mois entre vaccinés et non vaccinés n'est plus tolérable, conclut-il.

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-2090 | Télécopieur : 418 589-1211
www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTEUR EN CHEF
Steeve Paradis

JOURNALISTES
Charlotte Paquet
Colombe Jourdain

JOURNALISTE WEB
Josianne Bérubé

COORDONNATRICE À LA MAQUETTE
Souha Lakhel

DIRECTRICE DE L'ATELIER
Francine Castonguay

INFOGRAPHIE
Vincent Lebel

COORDONNATRICE
WEB/DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE
Sarah-Kim Lajoie

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET
MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrison
Patrice Boulianne

DIRECTRICE DE LA DISTRIBUTION
ET COORDONNATRICE AUX VENTES
Anny Hamilton

RESPONSABLE DE LA RÉCEPTION
Josée Foster

COLLABORATEURS
Susana Ochoa
Raphaël Hovington
Michaël Lalancette

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Média
16 310 exemplaires

EN
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 inc.

ÉDITIONS NORDIQUES
770, de Bretagne, Baie-Comeau, G5C 1X5
Téléphone : 418 589-9990
Télécopieur : 418 589-1211

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES
ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

COMMIS À LA FACTURATION
Claudie Julien
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos** QUÉBEC

RÉSEAU SÉLECT



La St-Pancrace investit 200 000 \$ à son usine

L'usine de la microbrasserie St-Pancrace de Baie-Comeau fermera ses portes à la fin janvier pour les rouvrir à la mi-mars après des travaux de réaménagement au coût de 200 000 \$.

Charlotte Paquet

« On a décidé d'investir pour réaménager nos espaces de bureau et créer un environnement de travail agréable. On aura aussi une nouvelle boutique avec la réorganisation de l'espace boutique et l'expérience bière », explique André Morin, copropriétaire et directeur de la production.

Selon lui, le calendrier des travaux était fixé depuis longtemps. C'est donc un pur hasard qu'il soit annoncé alors que le pub est fermé sur Place La Salle en respect des consignes gouvernementales liées à la COVID-19.

Il faut dire que la pandémie a porté les propriétaires de la St-Pancrace à réfléchir à l'organisation des lieux à l'usine du 110, boulevard



Directeur de la production à la microbrasserie St-Pancrace, André Morin explique la nature des travaux qui nécessiteront la fermeture de l'usine de la fin janvier à la mi-mars.

d'avoir une plus belle vue sur la partie production de la bière. André Morin parle d'une plus grande fenestration permettant d'observer les opérations du brassage

évidemment, le nombre d'employés bondit aussi.

À son ouverture sur le boulevard Comeau en 2017, l'usine produisait 200 000

Il faut dire que la pandémie a porté les propriétaires de la St-Pancrace à réfléchir à l'organisation des lieux à l'usine du 110, boulevard Comeau. Il a été décidé d'abandonner le concept de petite salle offerte en location à des groupes privés.

Comeau. Il a été décidé d'abandonner le concept de petite salle offerte en location à des groupes privés. « C'est devenu tellement compliqué ces dernières années. On s'est dit si jamais ça revient (la demande), on verra. »

Outre l'amélioration de l'espace de travail de la dizaine d'employés de l'usine et le rafraîchissement de la boutique, les travaux permettront aux visiteurs

jusqu'au cannage et à l'emballage.

« Ça va être de quoi de chic en mars 2022 », assure-t-il en faisant référence aux travaux de réaménagement qui n'affecteront pas la fabrication des bières.

Production en hausse

La microbrasserie St-Pancrace n'en finit d'ailleurs plus d'augmenter sa production annuelle de bière et,

litres de houblon annuellement. Aujourd'hui, elle est passée à 365 000 litres et le directeur de la production s'attend à terminer l'année 2022 avec plus de 400 000 litres brassés dans ses cuves.

Rappelons que la microbrasserie St-Pancrace a vu le jour en 2013. Pendant les quatre premières années, la production de la bière se faisait à même l'emplacement du pub sur Place La Salle.



Cégep de
Baie-Comeau



INFORMATIONS RELATIVES AU DÉBUT DES COURS

Enseignement régulier - Session hiver 2022

Le Cégep de Baie-Comeau tient à porter à votre attention les informations suivantes :

- 1- Les étudiantes et les étudiants nouvellement inscrits recevront, par Omnivox, une invitation à une **rencontre d'information en ligne** qui aura lieu le **vendredi 14 janvier 2022, à 10 h 30**. Veuillez consulter l'invitation pour obtenir tous les détails.
- 2- Pour les admissions tardives, veuillez contacter le registrariat, par courriel, à admission@cegepbc.ca.
- 3- Les frais inhérents au stationnement (75 \$/session) sont payables uniquement au cégep.

* Le détail des droits de scolarité est disponible sur le compte Omnivox de l'étudiante ou de l'étudiant.

www.cegepbc.ca

Début des cours : 17 janvier 2022

Cinoche est reporté en raison de la situation sanitaire

Les cinéphiles devront encore attendre avant de se lancer dans la programmation du 33^e Festival du film international de Baie-Comeau. Face à la situation sanitaire, les organisateurs de l'événement n'ont guère d'autre option que de reporter la tenue de ce 33^e Cinoche, qui devait avoir lieu du 20 au 30 janvier.

Steeve Paradis

« Le festival est reporté, il n'est pas annulé », a bien précisé la directrice générale par intérim, Véronique Morency. « La programmation est choisie, tout est prêt, il faut maintenant attendre la

réouverture des salles de cinéma. On s'est déjà entendu avec le propriétaire du Ciné-Centre et aussitôt que ce sera possible, on ira de l'avant », a-t-elle ajouté.

« On y a cru jusqu'à la fin, on avait travaillé fort en décembre pour tout finaliser, mais on n'arrête pas d'y croire », a soutenu M^{me} Morency, qui assure que le moral des troupes demeure bon même si le festival n'a pas été présenté depuis 2019. « On se croise les doigts pour que ça ait lieu d'ici le printemps »,

a-t-elle conclu.

Évidemment, ceux et celles qui se sont procuré des passeports Cinoche ces dernières semaines sont invités à les conserver, puisqu'ils seront toujours valides lorsque le festival pourra avoir lieu.

Le conseil d'administration de l'organisation tient à remercier la population pour son support malgré cette succession de contretemps depuis deux ans et assure que l'attente en vaudra la peine.

 **CHÂTEAU
BAIE-COMEAU**
RÉSIDENTE PRIVÉE POUR AÎNÉS

**PROFITEZ
D'UNE
AMBIANCE
ACCUEILLANTE**



UNE JOURNÉE TRANQUILLE OU ACTIVE, C'EST VOTRE CHOIX



- Vue incomparable sur la rivière Manicouagan
- Variété d'activités pour tous les goûts
- Équipe dévouée ayant à cœur votre bien-être

PROMOTION ÉCLAIR

PROFITEZ DE **3 MOIS**
DE LOYER **GRATUITS***

*Sur appartements sélectionnés, à la signature d'un bail de 12 mois d'ici le 31 janvier 2022. Certaines conditions s'appliquent.

Contactez-nous afin de réserver
une visite personnalisée.

418 589-2225 | cqvbaiecomeau@cogir.net
1401, boul. Joliet, Baie-Comeau
chateaubaiecomeau.ca



La directrice générale par intérim, Véronique Morency, assure que la 33^e édition de Cinoche sera présentée dès que la situation sanitaire le permettra. Photo archives

Baie-Trinité allège le fardeau fiscal de ses contribuables en 2022

Les contribuables de Baie-Trinité bénéficieront d'une baisse de leur compte de taxes en 2022. Selon qu'ils aient accès à un, deux ou trois services municipaux, la diminution variera entre 1 et 2,6 %.

Charlotte Paquet

C'est le cadeau que les élus ont réservé à leurs citoyens lors de l'adoption des prévisions budgétaires, tenue en séance extraordinaire le jeudi 6 janvier.

Le propriétaire de la maison moyenne évaluée à 61 550 \$ et bénéficiant des services d'aqueduc, d'égout et de matières résiduelles devra acquitter une facture de 1 726 \$, une baisse de 18 \$ par rapport à 2021.

Le citoyen de la même maison moyenne qui a accès à

l'égout et aux ordures verra son compte diminuer de près de 40 \$ pour se fixer à 1 474 \$. Enfin, celui qui n'est desservi que par la collecte des matières résiduelles paiera 1 138 \$, soit 22 \$ en moins.

« L'an passé, on aurait aimé le faire (diminution), mais on avait eu plein de bris du système d'eau et de machinerie », précise le maire Étienne Baillargeon en faisant référence à la préparation du budget de 2021.

Baie-Trinité prévoit dépenser 1 649 765 \$ cette année. Il s'agit d'une légère baisse de 2,8 %, ou d'environ 44 000 \$. Il faut dire qu'une employée affectée à la voirie a démissionné pour un retour aux études et que les élus ont choisi de ne pas pourvoir le poste pour le moment.



Le conseil municipal de Baie-Trinité a adopté ses prévisions budgétaires 2022 en allégeant un tantinet le fardeau fiscal de ses contribuables.

Fait à noter, la municipalité vient aussi d'adopter son programme triennal d'immobilisations 2022-

2024. Selon le maire, des travaux d'asphaltage s'imposent un peu partout sur le territoire, tandis que le dos-

sier du réseau d'égout dans le secteur de la rue Poulin est également sur la table de travail.



1591, rue Letellier



669, rue Marguerite



1, rue Richard, CAO



679-681, boul. Laflèche



211, av. Crémazie



748, rue Henri



4, place La Salle



23, av. Laval



3108, rue Marie-Victorin



28, rue Gionet, CAO



692, rue De Puyjalon



11, av. Montcalm


Nadine Philibert
 COURTIER IMMOBILIER

Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494

nadine.philibert@remax-quebec.com

nadinephilibert.com

RE/MAX
 DISTINCTION
 Agence immobilière



Quel prix vendre votre maison?

Une évaluation!

Le Norfond cède le refuge du lac Larouche

Le refuge du lac Larouche, situé sur le sentier principal du club Norfond à Baie-Comeau, a fait peau neuve après que l'organisation l'ait cédé à la corporation Loisirs Manicouagan, mais en préservant un droit d'utilisation aux fondeurs en hiver.

Charlotte Paquet

Aménagé à près de neuf kilomètres de l'accueil du club de ski de fond, le refuge tombait en ruines depuis plusieurs années, mais il a aujourd'hui de la gueule après les travaux réalisés en 2021.

« Le refuge qu'on avait là était très peu fréquenté (en raison de la distance aller-retour) et avait besoin de beaucoup d'amour. On l'a cédé et eux, ils l'ont retapé au complet », explique Ricky Graham, le président du Norfond.

La cession s'est donc faite



Le club Norfond a cédé le refuge du lac Larouche à la corporation Loisirs Manicouagan en 2021, en s'assurant que les fondeurs puissent continuer d'y avoir accès. Le bâtiment tombait en ruines, mais sa nouvelle propriétaire l'a rénové. Photos courtoisie

entre deux organismes sans but lucratif. Le club n'aurait pas pu vendre le bâtiment à une entreprise privée. Pour le Norfond, il était important qu'une partie du bâtiment reste à la disposition des amateurs de ski de fond pour se réchauffer et se reposer.

« Je trouve que pour nous, c'est une très bonne entente, car on n'avait pas les sous pour retaper », poursuit M. Graham. Le Norfond possède deux autres refuges au 2 km et au 4 km de son sentier principal.

Loisirs Manicouagan

Très méconnue, la corporation Loisirs Manicouagan existe pourtant depuis près d'une trentaine d'années et est présidée par Oscar Gagné.

La corporation a été créée

en 1994 afin d'avoir accès à des subventions pour aménager des sentiers de marche tout près du Camping de la Mer, propriété de M. Gagné qui voulait ainsi développer un nouvel attrait pour les campeurs. Ces sentiers continuent d'être fréquentés été comme hiver. On y pratique d'ailleurs le ski de fond, tant le pas de patin que le pas classique.

Pour aider le club Norfond, Loisirs Manicouagan, dont les cinq membres sont tous fondeurs, a pris possession du refuge qui risquait de s'effondrer. Le petit chalet de 20 pieds sur 20 pieds a été rénové. M. Gagné préfère taire l'investissement nécessaire.

Une grande aire commune est accessible aux fondeurs. Deux petites chambres ont aussi été aménagées, mais elles sont réservées à la corporation, dont le but est la détente et les loisirs de ses membres.

FERMONT

UNE MINE COLOSSALE. UN ACCÈS INÉDIT.

D

MARDI 19H30

AUSSI DISPONIBLE SUR
NOOVO.CA

Bell Média

On a tous de bonnes questions sur le vaccin

Pourquoi faire vacciner mon enfant s'il court moins de risques qu'un adulte face à la COVID-19 ?



Même si certains symptômes de la COVID-19 peuvent sembler légers, d'autres comme l'essoufflement peuvent durer plusieurs mois.

Bien que les enfants aient moins de risques de développer des complications, ils peuvent facilement transmettre le virus.

La vaccination demeure le meilleur moyen pour protéger votre enfant et ses proches.

Obtenez toutes les réponses à vos questions sur le vaccin à

[Québec.ca/vaccinJEUNE](https://quebec.ca/vaccinJEUNE)

Le vaccin, un moyen de nous protéger.



PRISE EN CHARGE LOCALE DES INSTALLATIONS PORTUAIRES

La Corporation de gestion du port de Baie-Comeau enfin aux commandes !

Le 24 décembre dernier, la Corporation de gestion du Port de Baie-Comeau (CGPBC), une organisation autonome et indépendante à but non lucratif, est officiellement devenue propriétaire des installations portuaires anciennement détenues par Transports Canada.

AVANTAGES DU TRANSFERT

- Exploiter le plein potentiel de cet outil de développement au bénéfice de la prospérité et du rayonnement de la collectivité ;
- Mieux répondre aux besoins des usagers ;
- Veiller à la pérennité des infrastructures ;
- Assurer une gestion plus efficiente.

FAITS SAILLANTS DE L'ENTENTE

- La prise en charge vient avec une contribution fédérale de 44,7 M\$ sur 20 ans afin d'assurer l'exploitation et le développement des installations ;
- Tous les revenus tirés de l'exploitation du port, de même que les revenus d'intérêts générés sur la contribution fédérale pourront servir à développer de nouveaux projets.

QUELQUES ACTIVITÉS À VENIR

- La population continuera d'avoir accès au quai lorsqu'il n'y a pas d'opérations portuaires. À cette fin, de nouvelles règles seront graduellement mises en place par le Port de Baie-Comeau pour assurer la sécurité du public ;
- Un comité de développement durable sera formé afin de maintenir un canal de communication et de collaboration avec la communauté ;
- À moyen terme, soit sur un horizon approximatif de 3 ans, des travaux majeurs seront réalisés pour accroître les capacités du port ;
- La collaboration entre le Port de Baie-Comeau et Croisières Baie-Comeau sera intensifiée pour relancer l'industrie des croisières.

Notre port, maintenant au service de notre communauté!

Pour en savoir plus et rester à l'affut des nouvelles, visitez portbcomeau.ca ou suivez-nous sur Facebook.



BAIE-COMEAU
NISSAN

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau 418 296-3422

Yannick Gagnon
Conseiller en vente



Alex Bouchard
Directeur des ventes



Guillaume Boulianne
Directeur général



Roulez en toute confiance avec la Kicks 2021



L'événement
**REDÉCOUVREZ
L'ATTRACTION**
du 5 au 31 janvier



Le KICKS redessiné

Profitez du **PROGRAMME DE PROTECTION DE PRIX DE 150 JOURS DU MANUFACTURIER.***
Réservez votre **coup de cœur Nissan** en concession dès maintenant.
Sur modèles sélectionnés.

Louez le KICKS S 2021
à partir de 238 \$*/mois, avec 1 795 \$ en comptant initial.
PENDANT 24 MOIS

C'est comme payer
55\$** /semaine

Valeur au détail à partir de
22 043\$

**QUANTITÉS
LIMITÉES†**

Consultez baiecomeaunissan.com pour plus de détails | L'association des concessionnaires Nissan du Québec

Offres en vigueur du 5 au 31 janvier 2022. † 743 KICKS S 2021 en inventaire au Québec en date du 4 janvier 2022. L'offre de location par l'entremise de Nissan Canada Finance (NCF) est offerte sur le KICKS S 2021 et est basée sur une allocation de 20 000 km/an (allocation totale de 40 000 km pour un terme de 24 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$/km. La couleur bleue illustrée pour le KICKS S 2021 est offerte en option à 135 \$. Le premier paiement et le versement comptant, le cas échéant, sont requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les taxes, immatriculation, les droits spécifiques sur les pneus neufs et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. * Les concessionnaires Nissan participants (les « Concessionnaires ») acceptent du 5 au 31 janvier 2022 des précommandes pour des véhicules Nissan sélectionnés, neufs et non immatriculés auparavant. L'offre s'applique aux véhicules 2021 ou 2022 sélectionnés qui sont présentement en inventaire ou qui deviendront disponibles dans les 150 prochains jours. Veuillez contacter votre Concessionnaire Nissan pour la liste des véhicules éligibles. Les Concessionnaires peuvent exiger un dépôt et les procédures des Concessionnaires peuvent varier (notamment le fait que le dépôt soit remboursable ou non). Les clients qui effectuent des réservations seront contactés selon le principe du premier arrivé, premier servi, au fur et à mesure que des véhicules deviennent disponibles. Toutefois, Nissan n'est pas en mesure d'estimer quand les véhicules commandés pourront être disponibles. Le Programme de Protection de prix garanti que le prix et l'offre de location/financement disponibles par l'intermédiaire de Nissan Finance Canada au moment de la précommande et spécifiés sur l'acte de vente seront offerts au client si le véhicule est livré dans les 150 jours suivant la date à laquelle la précommande est finalisée. Si un prix et une offre de location/financement plus avantageux sont disponibles au moment de la livraison, le client peut choisir de profiter de l'offre plus avantageuse. À la livraison du véhicule, le montant de tout dépôt exigé au moment de la précommande sera indiqué sur l'acte de vente et appliqué après les taxes. Si un véhicule précommandé devient disponible plus de 150 jours après la date à laquelle la précommande est finalisée, le prix et l'offre de location/financement disponibles seront confirmés par le Concessionnaire au moment de la livraison. Ces prix et offre de location/financement pourraient alors différer du prix et de l'offre de location/financement indiqués sur l'acte de vente. Location/financement offert sur approbation du crédit par l'entremise de Nissan Canada Finance. Des conditions s'appliquent. Consultez votre Concessionnaire Nissan pour obtenir tous les détails. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance; elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez fr.nissan.ca/offers ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2022.



BAIE-COMEAU
NISSAN

1965, avenue du Labrador, Baie-Comeau 418 296-3422



BAIE-COMEAU
MAZDA

25, boulevard Comeau 418 296-2828

Cindy Otis
Conseillère en vente

Maxime Laines Savard
Directeur des ventes



COMMANDEZ DÈS MAINTENANT!



MANIC



Nadia Beaulieu
Directrice commerciale



Mario Thibeault
Directeur des ventes



Yvan Ouellet
Expert en produit



Yves Lévesque
Expert en produit



Commandez dès Maintenant!

MANIC TOYOTA

264, boul. La Salle, Baie-Comeau
QC G4Z 1S9 | 418 296-9555

www.manictoyota.com/fr-CA/accueil

VOTRE CONCESSIONNAIRE DE
CONFIANCE POUR TOUS VOS BESOINS
EN MATIÈRE DE VENTE ET SERVICE
POUR VOTRE VÉHICULE TOYOTA



Nos caractéristiques
de sécurité avancées
sont offertes de série*.

MANIC





FORD 2015
FOCUS SE
AUTOMATIQUE
99 168 KM



A0706

11 942 \$

NISSAN 2017
SENTRA S
AUTOMATIQUE
64 972 KM



A1201R

14 242 \$

CHEVROLET 2018
CRUZE LT TURBO RS
AUTOMATIQUE
26 699 KM



A1202R

18 442 \$

NISSAN 2021
VERSA S
AUTOMATIQUE
4 169 KM



A2999B

19 542 \$

NISSAN 2018
KICKS SV
AUTOMATIQUE
45 723 KM



A1223A

19 742 \$

NISSAN 2018
KICKS SV
AUTOMATIQUE
26 010 KM



A1208R

19 942 \$

NISSAN 2020
SENTRA
AUTOMATIQUE
9 800 KM



20122R

20 542 \$

NISSAN 2019
ROGUE S
AWD, AUTOMATIQUE
54 295 KM



A1214A

21 442 \$

SUBARU 2015
WRX AVEC GROUPE SPORT
MANUELLE
96 933 KM



A0693

21 542 \$

FORD 2018
ESCAPE SEL
AUTOMATIQUE
97 219 KM



A0700

24 742 \$

HYUNDAI 2020
KONA
AUTOMATIQUE
25 000 KM



A0673

24 742 \$

SUBARU 2017
WRX SPORT
MANUELLE
66 349 KM



A0685

25 942 \$

SUBARU 2018
WRX SPORT
AWD, AUTOMATIQUE
82 507 KM



A0649

27 842 \$

SUBARU 2020
CROSSTREK TOURING
MANUELLE
10 764 KM



A0704

27 942 \$

DODGE 2019
GRAND CARAVAN SXT
AUTOMATIQUE
34 932 KM



A0705

31 942 \$

FORD 2017
F-150 XTR SUPERCAB
V6, 2.7L, 4X4, AUTOMATIQUE
62 393 KM



A0636C

35 542 \$

CHEVROLET 2018
SILVERADO 1500 LT
AUTOMATIQUE
42 742 KM



A0716

42 742 \$

GMC 2019
CANYON
ALL TERRAIN, CREW CAB
45 894 KM



A1158A

43 642 \$

VÉHICULES EN PRÉPARATION

A0696	2018	Chevrolet Silverado 1500 LT, Z71 crew cab	56 738 km	41 942 \$
A0707	2017	Ram 1500 ST, automatique	63 240 km	32 942 \$
A0710	2016	Nissan Juke SV, awd, automatique	77 023 km	17 242 \$
A0713	2015	Ford F-150 XLT, king cab, automatique	111 015 km	31 542 \$
A0714	2018	Mitsubishi Outlander ES, awd, automatique, noir	135 689 km	17 742 \$
A0717	2016	Buick Envision Premium II, awd	115 700 km	24 542 \$
A0718	2016	Nissan Versa Note SV, hatchback, automatique	36 130 km	12 842 \$
A0720	2017	Nissan Rogue S, awd, automatique	82 721 km	20 942 \$
A0721	2019	Ram 1500 Classic ST, V6, automatique	44 700 km	38 542 \$
A123A	2018	Nissan Rogue SV, awd, automatique	67 251 km	24 942 \$
A1245R	2017	Nissan Sentra 1.8 S, automatique	75 122 km	13 542 \$
A1249R	2017	Nissan Rogue S, awd, automatique	50 012 km	21 942 \$
A1250A	2012	Nissan Juke SV, awd, gris	49 000 km	10 842 \$
A2007B	2018	Nissan Rogue SV, awd	64 000 km	23 642 \$
A2008A	2019	Nissan Pathfinder SL, rock creek edition, automatique	45 783 km	39 942 \$

Un peu de douceur en décembre dans la Manicouagan

(CP) Si décembre a été légèrement plus doux que la normale avec une température moyenne de - 7,9 degrés Celsius, les précipitations de neige, elles, ont été en plein dans la normale de 73 cm.

Avec un écart à la hausse de 1,4 degré par rapport à la normale de - 9,3 degrés, il n'y a cependant « rien d'extraordinaire », commente Jean-Philippe Bégin, météorologue chez Environnement Canada.

La température la plus élevée du mois a été observée le 13 décembre avec 4,8 degrés, tandis que le mercure affiché le plus bas, soit -22,1 degrés, remonte à la nuit du 10 décembre.

Concernant la neige tombée, M. Bégin rappelle que les 73 cm reçus représentent une estimation puisque la distinction entre des précipi-

tations solides et liquides n'est plus possible depuis plusieurs années à la station automatisée de l'aéroport de Baie-Comeau.

Au 31 décembre, la quantité de neige au sol était estimée entre 20 et 30 cm.

Normales mensuelles

Depuis le début de la semaine, le froid mordant effectue son retour. Janvier demeure le mois où la température moyenne normale est la plus basse de l'année avec - 14,3 degrés Celsius.

C'est tout de même un écart de 5 degrés comparative-ment à décembre.

Selon Environnement Canada, la normale moyenne de

février pour la Manicouagan se situe à de - 12,7 degrés et pour mars, la différence est de taille avec une normale moyenne de - 6,5 degrés.

Jeunes de cœur 5 FAÇONS de prévenir l'hypertension artérielle

Avec l'âge, votre tension artérielle peut devenir difficile à contrôler. L'hypertension est particulièrement dangereuse, car vous pouvez en souffrir pendant des années sans le savoir. Malheureusement, ce problème de santé peut entraîner un accident vasculaire cérébral, une maladie cardiaque, une insuffisance rénale et bien d'autres complications. Voici cinq moyens efficaces pour maintenir une pression artérielle saine en vieillissant.



1. FAITES DE L'EXERCICE

Pratiquer régulièrement des activités physiques à faible impact, telles que la marche et la natation, peut réduire le risque d'hypertension artérielle. Il est recommandé de faire de l'exercice modéré pendant au moins 150 minutes toutes les semaines.

2. MANGEZ ÉQUILIBRÉ

Consommer beaucoup de fruits, de légumes et de céréales complètes est essentiel pour votre tension artérielle. En particulier, il a été démontré que les aliments riches en potassium, en calcium et en magnésium diminuent une pression trop élevée.

3. ARRÊTEZ DE FUMER

Fumer augmente le risque d'hypertension artérielle. En effet, le tabagisme peut resserrer vos vaisseaux sanguins et accélérer votre rythme cardiaque. Notez qu'il n'est jamais trop tard pour arrêter de fumer!

4. RÉDUISEZ VOTRE CONSOMMATION DE SODIUM

Une alimentation trop salée peut entraîner de la rétention d'eau, ce qui peut augmenter votre tension artérielle et obliger votre cœur à travailler davantage. Par conséquent, limiter votre consommation de sel aide à protéger votre tension artérielle.

5. MAINTENEZ UN POIDS SANTÉ

Le surpoids peut augmenter considérablement le risque d'hypertension, car il oblige votre cœur à travailler dur pour faire circuler le sang dans votre corps. Le maintien d'un poids sain aide à contrôler votre tension artérielle.

Avant de modifier votre régime alimentaire ou de commencer un nouveau programme d'exercices, parlez-en à votre médecin.



Pharmacie Dany Belzile
Affiliée au groupe **Jean Coutu**
691, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-4969

EN BREF

Dernière chance pour le Passeport de rêve

(CP) Le bénévole Serge Lepage invite les gens qui n'auraient pas encore acheté leur billet pour le tirage du Passeport de rêve Air Canada au profit d'Opération Enfant Soleil à faire vite, car la vente se termine le 24 janvier. L'homme sera d'ailleurs attablé au centre Lafèche du 12 au 19 janvier pour la vente de billets. Ensuite, il déménagera ses pénates aux Galeries Baie-Comeau du 20 au 23 janvier. Le grand prix du tirage consiste en un montant de 87 000 \$ en crédit-voyage, ou 25 000 \$ en argent. À cela, il faut ajouter 42 prix secondaires.



Groupes Haïku de Baie-Comeau

tempête de neige sur la branche gelée une feuille s'accroche

Diane Lebel
Le groupe Haïku de Baie-Comeau



Télévision Régionale de la Péninsule inc.

Diffusion de Pointe-Lebel à Ragueneau

Grille horaire du 11 au 17 janvier 2022

ÉMISSIONS	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi
TVRP INFO	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 17 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h	9 h 18 h
COURS D'ESPAGNOL SAISON 2 COURS 1	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h	11 h 22 h
JUSTE POUR VOUS	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30	15 h 19 h 30
BINGO			19 h				

TVRP INFO : de l'information sur l'actualité, organismes et autres
Invité : Résidence St-Joseph

Cours d'espagnol avec Susana Ochoa Vega.
Apprenez l'espagnol dans le confort de votre foyer.

JUSTE POUR VOUS : CISS CN # 7 Claire

BINGO DE RETOUR LE 13 JANVIER 2022



BINGO MÉDIA LICENCE : 202107030371-01
Vidéo-tron Canal 9 ou 10 (Hélix)



PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.
POUR VENDRE.**
Près de chez vous!

**DE TADOUSSAC
À BAIE-TRINITÉ**
Contactez
Josée Foster
418 589-2090 poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées devront être payées avant parution.

HEURE DE TOMBÉE : Vendredi 12 h
MODE DE PAIEMENT : Comptant, Visa, Mastercard

TARIFICATION
20 mots et moins : 9 \$
Encadrement : 2 \$ additionnel
Couleur : 15 \$
Inversé : 2 \$ additionnel
Avec photo : 30 \$
Prières et remerciements : 12 \$
Marché aux puces : 99 c
(Article d'une valeur de 300 \$ et moins, maximum 4 mots.)

SUR PLACE :
770, rue de Bretagne,
Baie-Comeau
PAR TÉLÉPHONE :
418 589-2090

LE MANIC
L'habitat des gens d'ici

Par courriel : reception@lemanic.ca

Chambres à louer

CHAMBRES à louer pour travailleurs non-fumeur, situées au 1463, rue Méléze. Tout inclus (cuisine, salle de bain, Internet, câble, etc). Tél. 418 589-2520 ou 418 445-2520

CHAMBRES à louer, literie fournie, télévision, Internet (\$), secteur Mingan, poêle et réfrigérateur dans les chambres. Aucun crédit et doit fournir preuve de revenu. Tél. 418 445-0331

Bachelor à louer

STUDIO comprenant, réfrigérateur, poêle, lit et vaisselle. Situé face du Parc des Pionniers au 33, av. Marquette. Tél. 418 293-7295

Logements à louer

3 ½ demi sous-sol, situé sur le boul. Hélène, entrée indépendante, semi meublé, chauffé, éclairé, câble et Internet fournis, libre le 1^{er} février 2022, 600 \$/mois. Tél. 418 293-7646

3 ½ meublé, chauffé, éclairé. Entrée indépendante, laveuse, sècheuse dans le logement incluant un stationnement et le déneigement. Endroit tranquille propre et pas d'animaux, espace de rangement dans le logement. Au premier plancher d'un duplex non-fumeur. Portes fenêtres neuves. Situé dans le secteur Trudel. Références demandées. Libre le 1^{er} février 2022, 640 \$ /mois.

Nous contacter avant 20 h. Idéal pour homme seul. Tél. 418 589-2121

3 ½ situé au rez-de-chaussée sur l'avenue Michel-Émond. Non chauffé, non meublé, non éclairé, 550 \$ /mois. Pas d'animaux et non-fumeur. Libre le 1^{er} mars 2022. Contacter Micheline. Tél. 418 296-4357 ou 418 295-5355

3 ½ très beau et grandes fenêtres rénovées, situé au 725, rue Bon-Désir. Chauffé, éclairé, semi-meublé, immeuble sécurisé, propre et tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 590 \$/mois. Tél. 418 295-6723/418 297-6008 ou www.voltige.ca/location

GRAND 3 ½ situé dans le secteur Marquette, chauffé, éclairé, laveuse, sècheuse et câble fourni. Demi sous-sol très propre. Non-fumeur de toutes sortes. Tél. 418 296-3584

4 ½ SECTEUR Marquette (av. Laurier), entrée indépendante, non meublé et non chauffé. Libre immédiatement avec vue sur la mer. Tél. 418 296-2868

4 ½ situé dans le secteur Mingan, refait à neuf avec balcon et vue sur la mer. Libre le 1^{er} février 2022. Tél. 418 297-0251

VOUS voulez vendre vos immeubles locatifs? Vous voulez prendre votre retraite ou vous êtes tout simplement tanné de l'immobilier? Appelez-nous pour en discuter. Tél. 418 297-9523

Maison à vendre

MAISON à revenu à vendre, située dans le secteur Marquette. 4 ½ et 5 ½ rénovés. Entrée indépendante, vide sanitaire et atelier. Deux patios arrière et très grand terrain. Tél. 418 296-8502

Commerce à vendre

HÔTEL MOTEL RESTAURANT BAR DÉPANNEUR. 17 chambres, situé près de Tadoussac. Chiffre d'affaires de 2 268 000 \$. Clément Olivier, courtier immobilier. Tél. 418 651-3134

Entrepôt/Zone entreposage

MINI entrepôt 10 x 12, porte de garage 5 x 7, locaux de différentes grandeurs à louer, accès en tout temps, surveillance par caméra, prix compétitif. Tél. 418 589-9003

ZONE d'entreposage de 20 pi² à 200 pi², chauffés et sécuritaires (protégées par caméra et système d'alarme) pour vous permettre de disposer vos effets personnels. Aucunes matières dangereuses ne sont acceptées. Tél. 418 297-9130 ou 418 445-1258

Voiture à vendre

CAMION Frontier 2015, SV 2 roues motrices, moteur 6 cylindres, 54 000 km. Couvre boîte et marchepied, ainsi que 4 pneus d'hiver sur roues noires. Prix : 17 500 \$. Tél. 418 294-6105

Offres de service

TIREUR de joints et peintre, 25 ans d'expérience, RBO : 2403-4241-50 demandez Magella. Tél. 418 293-9420 ou cellulaire 418 293-4733

DÉMÉNAGEMENT S.B. service de déménagement résidentiel et commercial, courte ou longue distance, estimation gratuite Baie-Comeau. Tél. 418 297-9795 demandez Stéphane.

MENUISERIE de finition, armoires de cuisine, escaliers, planchers de bois franc, plafonds à caissons. Installation de portes et fenêtres, pliage d'aluminium. Tél. 418 296-8296 ou 418 293-4608

Animaux perdu

PERDU gros chat tigré, dans le secteur du boulevard Jolliet. Si vous le retrouvez me contacter. Tél. 418 282-9975

Divers à vendre

ORGUE à vendre. Yamaha Electone B 605. En bon état. 100 \$. Tél. 418 589-8735

LE CARREFOUR DE LA BONNE OCCASION!

LA FLÈCHE AUTO • FORD BAIE-COMEAU
707, boul. Lafèche, Baie-Comeau
418 589-3714 • 1 888 295-3714
www.laflecheautoford.com

VENEZ VOIR NOS BELLES D'OCCASION
VENEZ BÉNÉFICIER DES AVANTAGES DE NOS NOMBREUX VÉHICULES CERTIFIÉS
AVEC UN TAUX À PARTIR DE 1,9 %.



FORD F-150 XLT 2021
5 cyl., auto, 19 053 km



FORD F-150 XLT 2018
6 cyl., auto, 80 342 km



FORD F-150 XLT 2016
6 cyl., auto, 55 560 km



JEEP CHEROKEE 2015
6 cyl., auto, 30 983 km

LES MARIÉES

Prediction des marées pour sept jours
LIEU : BAIE-COMEAU

2022-01-12 (MERCREDI)			2022-01-13 (JEUDI)			2022-01-14 (VENDREDI)			2022-01-15 (SAMEDI)			2022-01-16 (DIMANCHE)			2022-01-17 (LUNDI)			2022-01-18 (MARDI)		
HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)	HNE	(M)	(PI)
03:28	1.1	3.6	04:25	1.1	3.6	05:18	1.0	3.3	00:27	2.3	7.5	01:09	2.4	7.9	01:46	2.5	8.2	02:20	2.6	8.5
09:59	2.8	9.2	10:59	2.9	9.5	11:50	3.1	10.2	06:04	0.9	3.0	06:46	0.8	2.6	07:24	0.7	2.3	08:00	0.6	2.0
16:48	1.0	3.3	17:49	0.9	3.0	18:39	0.8	2.6	12:35	3.2	10.5	13:15	3.3	10.8	13:51	3.4	11.2	14:26	3.5	11.5
22:36	2.2	7.2	23:37	2.3	7.5				19:20	0.7	2.3	19:56	0.6	2.0	20:29	0.5	1.6	21:00	0.4	1.3

Source : Pêches et Océans Canada

REMORQUE 2020 neuf 68 x 120, doubles roues, tout galvanisé. Tél. 418 296-4655

Prière/Remerciements

Prière au Sacré-Cœur Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles, Amen. Dites cette prière 6 fois par jour pendant 9 jours et vos prières seront exaucées même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue. Remerciements au Sacré-Cœur pour faveurs obtenues. D.P.

Divers

ACHÈTE vos vieux jeux et vieilles consoles, Nintendo NES, Super Nintendo, Nintendo 64, Wii, Wii U, Nintendo Switch, Gameboy, DS, 3DS, Sega Genesis, Sega Saturne, Dreamcast, Playstation, Xbox, Vectrex, Coleco, Intellelevision, Virtual Boy, Turbo Grafix, Atari, figurine Amiibo ou autres consoles. Offre très bon prix pour vos jeux et consoles \$. Tél. 418 297-9523

ANA Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

Alcooliques Anonymes



Quelqu'un est là pour t'écouter
1 866 376-6279

PROBLÈME de drogues?

Réunion **MARDI 20H** 170, boul. La Salle sous-sol unité Donrémy

Réunion **JEUDI 20H** 835, boul. Joliet

Tous les samedis 20 h au sous-sol de l'église de Pessamit



NARCOTIQUES ANONYMES
1 855 544-6362

CENTRE DE THÉRAPIE POUR HOMME



- Alcool
- Drogue
- Médicaments

www.pointderencontre.ca
418 589-7551



SUIVEZ-NOUS
sur
Facebook
Journal
Le Manic

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

RECYCLEZ VOTRE JOURNAL
POUR UN AVENIR
plus vert!



LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

LE MANIC
L'hebdo des gens d'ici

**NOS JOURNALISTES
TOUJOURS PRÉSENTS
LORS DES GRANDS ÉVÈNEMENTS!**


LES PUCES
de BAIE-COMEAU

PROLONGATEUR DE PORTÉE WI-FI 15 \$ **418 589-9529**

ROUTEUR 10 \$ **418 589-9529**

SEULEMENT
99¢

ARTICLE
D'UNE VALEUR
DE 300 \$ ET MOINS



COMPTOIR ALIMENTAIRE
L'ESCALE

**Nous récoltons
les denrées
à l'année à nos locaux**
295, rue De Puyjalon

**VOUS CHERCHEZ?
VOUS TROUVEREZ!**

Consultez nos
petites annonces

Sur le TERRAIN



LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

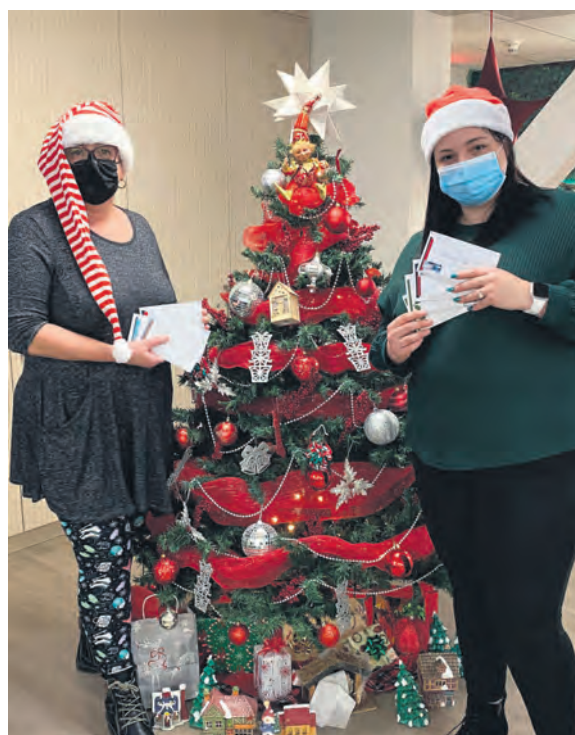
lemanic.ca

facebook



Tout un exemple de persévérance scolaire

Les collègues de Jacques Bossé du Pavillon des Rives du CFP de l'Estuaire (au centre) ont récemment souligné l'obtention par ce dernier de son baccalauréat en enseignement après plus de 13 ans de conciliation travail-études. Bravo Jacques pour cette réussite! Quel magnifique exemple de persévérance scolaire!



Notre apport à la collectivité

Les lutines de Noël, Marianne Cloutier et Maude Roussel, ont repris leur rôle de distributrices de bonheur. Elles ont offert des cartes de Noël à plus de 75 résidents du Château Baie-Comeau choisis au hasard. Les cartes ont été créées par Gwen Perry. Merci à tous les résidents de Baie-Comeau qui nous ont aidé en donnant 5 \$ par carte.



Marina Boulianne une femme d'expérience en esthétique et en soin de pieds!

Vous connaissez Marina? Elle vient tout juste de déménager au 189, av. Damase-Potvin dans son nouveau local fraîchement aménagé à son goût. Pour elle, 2022 est une année d'un nouveau défi, et être plus accessible à sa clientèle à mobilité réduite et pour sa clientèle régulière.



Don de la Caisse Desjardins de Baie-Comeau

Un don de 5 000 \$ a été remis pour la Guignolée et paniers de Noël à Josée Gagnon, présidente du Comptoir alimentaire L'Escale, ainsi que 400 sacs réutilisables pour remettre des denrées aux bénéficiaires. Sur la photo, Alain Leblanc, directeur général de la Caisse Desjardins de Baie-Comeau et son adjointe, Nancy Boucher.

Vous avez un potin à nous raconter?

Faites-nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16 h, précédent la parution, à ahamilton@lemanic.ca ou via notre page Facebook

LE MANIC
L'hebdô des gens d'ici

Avis de décès



BERNARD TRUDEL

À La Vallée des Roseaux, le 27 décembre 2021, à l'âge de 63 ans, est décédé monsieur Bernard Trudel, fils de feu madame Angéline Martin et de feu monsieur Jean-Marie Trudel, époux de madame Caroline Dion. Il demeurait à Baie-Comeau.

À la demande de la famille et en raison des nouvelles consignes sanitaires, veuillez prendre note que l'exposition et les funérailles sont reportées à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil outre son épouse, ses filles : Annie et Josée (Pierre-Luc); ses frères et sœurs : Michel (Ginette), Claudette (Alban), Danielle (feu René), Denise, Jacques et André ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



CLAUDE HOVINGTON

À La résidence N.-A.-Labrie, le 22 décembre 2021, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Claude Hovington, fils de feu madame Lydia Jean et de feu monsieur George Hovington. Il demeurait à Baie-Comeau, autrefois de Pointe-aux-Outardes.

Les funérailles sont reportées à une date ultérieure et non déterminée.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Rosario (Francine), Claire (Raymond), Gervais, Ginette (Gaston), Yves (Sonia) et Isabelle (Sylvain), ses 11 petits-enfants, ses 15 arrière-petits-enfants, sa sœur Marie-Maude (Marcel) ainsi que ses beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s. Il était aussi le père de feu Guy (Marguerette) et feu Maryse.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370 boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org

ou

La Fondation des maladies du cœur et de l'AVC
4715, avenue des Replats, bureau 261, Québec (Québec) G2J 1B8
<https://www.coeuretavc.ca/>

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



GILLES MARCOUX

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 21 décembre 2021, à l'âge de 70 ans, est décédé monsieur Gilles Marcoux, époux de madame Hélène Quirion. Il demeurait à Baie-Comeau.

Le salon ouvrira ses portes le samedi 21 mai 2022, jour de la cérémonie, à compter de 14 h.

Une cérémonie religieuse en mémoire de monsieur Gilles Marcoux sera célébrée, le samedi 21 mai 2022 à 16 h au funérarium de la Coopérative funéraire, situé au 788, boul. Blanche, Baie-Comeau et de là au cimetière St-Joseph de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil, outre son épouse, ses frères et sœurs : Carmen (Roger Côté), feu Gisèle (Pierre Cabana), Fernand (Réjeanne Mailhot), Lucille (Bertrand Poiré), Gaston (Diane Bolduc), Sylvain (Hélène Lauzière) et Micheline; ses beaux-frères : Marcel Quirion et feu Henri Quirion; ses belles-sœurs : Cécile Quirion (Fernand Goupil) et Angéline Quirion (feu Lionel Jacques) ainsi que ses oncles, tantes, neveux, nièces, cousins, cousines, parents et ami(e)s.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Votre vie a changé.
Nos valeurs, elles,
n'ont pas changé.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité



NÉCROLOGIE



La Vallée des Roseaux
Maison spécialisée en
soins palliatifs
Organisme
sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux.

Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis. Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavallee-des-roseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

**Fleuriste
Line Déco**

**SALON
PRIVÉ
POUR VOUS RECEVOIR
EN TOUTE INTIMITÉ
LORS D'UN DÉCÈS**

- Salle de rencontre
- Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée



418 296-0122
51, av. Talon, Baie-Comeau
www.fleuristeline.com

Avis de décès



FLORIAN LÉVESQUE

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 30 décembre 2021, à l'âge de 67 ans, est décédé monsieur Florian Lévesque, fils de madame Liliane Hovington et de feu monsieur Lucien Lévesque, époux de madame Guylaine Larouche. Il demeurait à Baie-Comeau.

Il laisse dans le deuil outre sa mère et son épouse, sa sœur Doris (Michel), ses frères : Mario (Jeanne) et Guy; ses beaux-frères : Daniel et Stéphane (Nathalie), sa belle-sœur Nathaly (Dany); ses filleul(e)s : Mathieu (Catherine) et Marie-Claude (Tommy); ses neveux et nièces : Carol-Ann, Charles (Annik), Martin (Krystel et leur fille Léa), ses deux amours Abigaël et Charlie-Blue ainsi que ses oncles, tantes, cousins, cousines, collègues de travail et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel médical de l'Hôpital Le Royer de Baie-Comeau pour leurs bons soins.

À la demande de la famille et en raison des nouvelles consignes sanitaires, veuillez prendre note que la cérémonie sera reportée à une date ultérieure.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Fondation du Centre de santé et de services sociaux de Manicouagan
635, boul. Joliet, Baie-Comeau (Québec) G5C 1P1
<http://fondationsssmanicouagan.com/>

Les services professionnels ont été confiés à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



YVONNE BÉDARD

À La Vallée des Roseaux, le 27 décembre 2021, à l'âge de 79 ans, est décédée madame Yvonne Bédard, épouse de monsieur Carol Tremblay. Elle demeurait à Pointe-Lebel.

Veuillez prendre note qu'en respect des volontés de madame Yvonne Bédard, il n'y aura pas de cérémonie. L'inhumation se fera au cimetière St-Joseph de Manicouagan en toute intimité.

Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses enfants : Nancy (Serge Vézina), Érik et Karine (Philippe Page); ses petits-enfants : Diane, Martine, Julie, Alexandre, Dominik, Myriam, Cordell, Cole et leur conjoint(e)s ainsi que ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



JEAN-CLAUDE TREMBLAY

Au Centre intégré de santé et des services sociaux de la Côte-Nord, le 28 décembre 2021, à l'âge de 79 ans et 11 mois, est décédé monsieur Jean-Claude Tremblay, fils de feu madame Marie-Anne Matteau et de feu monsieur John Tremblay, époux de feu madame Nicole Poirier. Il demeurait à Baie-Comeau.

Veuillez prendre note qu'en respect des volontés de monsieur Jean-Claude Tremblay, il n'y aura pas de cérémonie.

Il laisse dans le deuil ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, oncles, tantes, neveux nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à :

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau (Québec) G5C 1E4
www.lavallee-des-roseaux.org

Les services professionnels ont été confiés à :



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE
HAUTE-CÔTE-NORD
MANICOUAGAN

788, boul. Blanche, Baie-Comeau
Tél. : 418 589-2570
cfhcn.ca

Avis de décès



**PAUL
SÉNÉCHAL**

À La Vallée des Roseaux, le 23 décembre 2021, est décédé à l'âge de 72 ans, monsieur Paul Sénéchal, époux de madame Carmen Robichaud. Il demeurait à Baie-Comeau.

En raison des mesures sanitaires en cours, les funérailles de monsieur Paul Sénéchal auront lieu ultérieurement.

Il laisse dans le deuil son épouse madame Carmen Robichaud, ses fils : Emmanuel (Mélanie Guimond) et Martin (Karine Ouellet); ses petits-enfants : Marguerite, Christopher, Jade et Eva; ses frères et sœurs : Germain, Claude (Barbara), Germaine, Claudia (Simon), feu Gérard, feu Louis (Madeleine), feu Jacqueline, Jean-Guy (Lise), André (Gisèle), Irène et Pauline; ses beaux-frères : Michel Robichaud (Isabelle) et Jean-Yves Gendron, ses neveux et nièces ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

La famille tient à remercier le personnel de La Vallée des Roseaux pour les bons soins prodigués à monsieur Sénéchal.

Les services professionnels ont été confiés à :

Comme témoignages de sympathie la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc G5C 1E4



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



NÉCROLOGIE

Avis de décès



**THÉRÈSE
ROCK**

À La Vallée des Roseaux, le 15 décembre 2021, est décédée à l'âge de 75 ans, madame Thérèse Rock, épouse de monsieur Jack Picard. Elle demeurait à Pessamit.

Les funérailles de madame Thérèse Rock Picard ont eu lieu à Pessamit, le mardi 4 janvier 2022 à 10 h, en l'église Notre-Dame de Betsiamites.

Elle laisse dans le deuil son époux monsieur Jack Picard, sa fille Mali; ses petites-filles : Malishan, Minaniss et Andréa; ses frères et sœurs : Réginald (Carmen), John (Joséphine), Yvonne, Linda, Mireille (Richard), Raymonde, Margot et Valérie; ses beaux-frères et belles-sœurs : Lisette, Rita, Georges, Raphaël, Jules, Lauréat et Claude, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Les services professionnels ont été confiés à :

Elle repose en paix et est partie rejoindre son fils Alexis et ses sœurs Rolande et Christine.



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

25 ans
L'Arc-en-ciel

SUPPORT et ENTRAIDE
pour personne vivant un **DEUIL**
causé par maladie — accident — suicide

Groupe de 11 rencontres
Service de Café-Rencontre
Conférence sur demande
Pour les personnes de 12 ans et plus.

Informez-vous!
Brigitte : 418 296-9725 | Yolande : 418 589-8055

Avis de décès



**LUCIEN
OUELLETTE
1934 - 2021**

Au Centre d'hébergement de soins de longue durée de la Mitis, le 30 décembre 2021, est décédé à l'âge de 87 ans et 4 mois, monsieur Lucien Ouellette, demeurant à Mont-Joli, époux de feu madame Hermine Leblanc, fils de feu monsieur Léo Ouellette et de feu madame Rose Côté.

Une célébration commémorative pour souligner le départ de monsieur Ouellette aura lieu à Baie-Comeau ultérieurement et l'inhumation aura lieu au cimetière de Manicouagan.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Richard (Suzanne Coutu), Jeanne (Bernard Morin), Debbie (Jean-Guy Rousseau) et Nancy (Greg Manners); ses petits-enfants : Martin, Mélissa, Jonathan, Jessica, Sabrina, Cynthia, Mathieu, Marie-Vanessa, Kassandra et Leah, ses arrière-petits-enfants, ses frères et ses sœurs, ses beaux-frères et ses belles-sœurs des familles Ouellette et Leblanc, ses neveux, nièces et autres parents et ami(e)s. Il était également le père de feu Kevin.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à l'Association du cancer de l'Est du Québec par l'entremise de leur site Internet : www.aceq.org

Merci pour votre soutien et vos témoignages de sympathie. La famille

Les services professionnels ont été confiés à la :

Coopérative funéraire du Bas-Saint-Laurent
175, rue Doucet, Mont-Joli G5H 1R8
Téléphone : 418 775-2910 • Télécopieur : 418 775-2552
<http://www.cfbsl.com>

FONDATION
de la santé et des services
sociaux de Manicouagan

Un don à la mémoire
d'un être cher à la
Fondation
de votre centre de santé :
un geste de COEUR ...
pour la **SANTÉ** des gens
qui demeurent !

Les dons peuvent aussi être dédiés
aux secteurs :

- hospitalier (hôpital Le Royer)
- oncologie (cancer)
- hébergement et soins de longue durée (Centres N.-A.-Labrie et Boisvert)
- protection de la jeunesse

Cartes de dons disponibles dans les salons funéraires ou sur le site Web : fondationssmanicouagan.com ou par téléphone : 418 589-3701 poste 302293

Avis de décès



**JEAN-ELLEN
HARQUAIL**

C'est avec une grande tristesse que nous vous annonçons le décès de madame Jean-Ellen Harquail, décédée le 4 janvier 2022 à La Vallée des Roseaux, à l'âge de 88 ans. Elle était la fille de feu monsieur Paul Harquail et de feu madame Laura Delaney et était l'épouse de feu monsieur Bernard Guy. Elle demeurait à Baie-Comeau.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : Ann (Francine Dufort), Elaine et Bernard; ses frères et sœurs : Bernard (Barbara), Maurice (Elaine), Joan (feu Jack) et Pamela; ses beaux-frères et belles-sœurs : Feu Jules (Béangère), Gérard (Louise), feu Ronald (Ginette), Arlette (Robert) et Suzanne (Robert), ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s, dont ceux du Club de golf de Baie-Comeau et ceux du NSCA.

En raison des restrictions COVID, la célébration sera tenue à une date ultérieure. Un avis sera publié une fois les détails connus.

Les services professionnels ont été confiés à :

Comme témoignages de sympathie, la famille suggère de faire vos dons à : La Vallée des Roseaux, 2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau, Qc, G5C 1E4



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau, Qc
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Avis de décès



**GILBERT
ST-LAURENT**

À Laval, le dimanche 2 janvier 2022, est décédé à l'âge de 92 ans, GILBERT ST-LAURENT, époux de Mme Anne Giasson.

Outre son épouse, il laisse dans le deuil, ses enfants : Bernard (Lucie), Jacques (Sylvie), Suzanne (Roland) et André (Sylvie); ses petits-enfants : Julien, Florence, Benoit, Valérie, Catherine et Philippe; son arrière-petite-fille Axelle; ses frères et sœurs : Ludovic, Anita, Julien, Ghislain (Hélène), Gaétane (Bernard), Denise, Normand (Gisèle), neveux et nièces ainsi que plusieurs parents et amis.

Afin de respecter les consignes de santé publique, seules les personnes invitées par la famille pourront être présentes aux funérailles qui se tiendront le vendredi 14 janvier à 11 h. Les autres personnes qui désirent y assister pourront le faire virtuellement lors de la web diffusion en direct de la cérémonie via le lien suivant <https://youtu.be/A2JuqrhP3CM>

Il vous sera aussi possible de visionner la cérémonie en reprise en utilisant le même lien.

Vos marques de sympathies peuvent se traduire par un don à la Fédération québécoise des Sociétés Alzheimer.

Déjà 1 an



**BÉATRICE
PICARD**

Déjà 1 an que tu n'es plus là et nos cœurs ne font que penser à toi.

Tu nous manques beaucoup déjà. Nous ne t'oublierons jamais maman.

Nous te demandons de continuer à veiller sur nous de là-haut tout comme tu le faisais si bien sur cette terre.

De la famille Larocque



Josée Gagné, propriétaire et thanatologue
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y8
Téléphone : 418 296-4741 – Télécopieur : 418 296-4863

info@maisonserena.ca – www.maisonserena.ca

VOUS MAGASINEZ UN VÉHICULE? L'AMI JUNIOR EST LÀ



David Gauthier

Guillaume Boulianne

Kim Bouchard

L'AMI JUNIOR
Côte-Nord

fadoq

Club FADOQ
de Chute-aux-Outardes Côte-Nord
1, rue de l'école, Chute-aux-Outardes

Prendre note que nos activités sont suspendues, nous suivons les consignes gouvernementales pour les activités du club.

Pour la reprise de nos activités, nous ferons des annonces sur la page Facebook et par téléphone. Afin d'en être informé, veuillez laisser votre nom et numéro de téléphone aux responsables de chacune des activités mentionnées ci-dessous svp, merci.

Conditionnement physique pour aînés (50 ans et plus)
Tous les mercredis à 9 h
Gratuit pour les membres
Personne ressource : Michel Paquet
Inscription et information : Sonia Paquet
418 567-2456

Cours de danse en ligne avec Estelle Desbiens
Tous les mardis de 18 h 30 à 21 h
7 \$/ par personne
Inscription et information : Estelle Desbiens
418 567-2620

Baseball poche
Tous les mardis à 13 h
Information et inscription : Rachel Gagnon
418 750-0015

Bingo
Aucune date disponible

Déjeuner
Aucune date disponible
Soirée dansante du 8 janvier ANNULÉE
Information : Sonia Paquet
418 567-2456

Bénévoles recherchés, indispensables pour l'organisation des activités. Pétanque atout, fléchettes, jeux de société (yum, cribble et autres)

Nous vous remercions de votre collaboration.

Raymonde Bélanger et les membres de votre conseil d'administration du Club Fadoq de Chute-aux-Outardes
418 567-2364

L'association des personnes avec difficultés visuelles de Manicouagan

Nous offrons aux personnes vivant avec des difficultés visuelles ainsi qu'à leurs proches, aide, soutien et encouragement. Nous leur offrons également la possibilité de sortir de l'isolement en participant à des activités. Nous faisons également de la défense de droits. Pour information : 418 589-8888 ou au apdvm@globetrotter.net

L'Unité Domrémy

La mission de l'organisme est la prévention, l'aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l'écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486

Anniversaires FADOQ

► **FADOQ HAUTERIVE**
La Fadoq de Hauterive souhaite bonne fête à tous les membres qui sont né(e)s en janvier et qui contribuent par leur présence à la vie active de notre association.

► **FADOQ POINTE-LEBEL**
Pauline Dumont, 13 janvier
Nicole Chouinard, 16 janvier
Stéphane Tremblay, 16 janvier
Gilles Monzerolle, 18 janvier

fadoq

HAUTERIVE
2269, rue Alice

Présentement les activités sont reportées au 17 janvier 2022.

La marche un geste naturel!
La seule activité permise pour le moment.

Club de marche organisé par la Fadoq de Hauterive.
Où : Parc Manicouagan
Quand : tous les mardis de 9 h 30 à 11 h et on ajoute le jeudi de 9 h 30 à 11 h
Inscription : Georges Avoine
418 297-5938

MERCI DE VOTRE BONNE COOPÉRATION.

Surveillez les changements à l'horaire sur notre page FACEBOOK
BUREAU 418 589-1566

René Bouchard, président 418 589-8906

FADOQ Hauterive

Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau

La Cuisine collective les Écureuils de Baie-Comeau est en recrutement pour participer à ses cuisines collectives. Pour information et réservation de votre place, communiquez avec Gilberte 418 589-6095/Marie-

Paule 418 294-6102 ou Rémi 418 293-5627

Péninsule

Les puces de Saint Étienne

Vous êtes tous invités au sous-sol de l'église de Franquelin

pour vous procurer des articles divers à des prix très avantageux. Nos heures d'ouverture sont les mardis et les jeudis de 13 h à 15 h. Merci de soutenir notre église dans ses besoins financiers.

Les naissances de la semaine



Catherine Lévesque et David Cantin-Larocque, garçon né le 14 décembre 2021 (BC)

Valérie Tremblay et Junior Côté, garçon né le 16 décembre 2021 (BC)

Amélie Hardy et Julien Otis-Truchon, garçon né le 18 décembre 2021 (BC)

Kathleen Girard et Jesse Desbiens, fille née le 23 décembre 2021 (Ragueneau)

Alexandra Dubé et François Turbis, fille née le 24 décembre 2021 (BC)

Vanessa Fortin-Parisée et Jonathan Gendron, fille née le 24 décembre 2021 (Ragueneau)

Akouassi Pethou et Herman Lella, garçon né le 26 décembre 2021 (BC)

Anniversaires

Yolande Imbeault, 12 janvier

Noémie Dupont, 13 janvier

Patsy Fournier, 13 janvier

Jean Lévesque, 14 janvier

Robert Guimond, 14 janvier

Armand Boulianne, 14 janvier

Pauline Blouin, 14 janvier

Marc Lafontaine, 15 janvier

Alexandra Ouellet, 15 janvier

Yvon Boudreau, 15 janvier

André Groulx, 16 janvier

René Lepage, 16 janvier

Steve Loiselle, 16 janvier

Alain Laflamme, 16 janvier

Steeve Côté, 16 janvier

Marie-Ève Carrière, 16 janvier

Patrick Tremblay, 17 janvier

Ronald Arseneault, 17 janvier

Suzanne (Walmart) Dubé, 17 janvier

Mario Desjardins, 18 janvier

Denis Lechasseur, 18 janvier

Fleuriste Line Déco

TIRAGE ANNIVERSAIRES DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

Présentez-vous chez Fleuriste Line avant le samedi suivant la publication pour réclamer une superbe gerbe de fleurs en collaboration avec Fleuriste Line Déco.
GAGNANTE SEMAINE PRÉCÉDENTE : SONIA LACASSE

fadoq

BAIE-COMEAU

Toutes nos activités sont mises sur pause jusqu'au 17 janvier, santé publique oblige.

Nous avons hâte de vous revoir!

Pour plus de renseignements : Robert Ouellet 418 296-3827

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

En intégralité sur le net



lemanic.ca



BULLETIN PAROISSIAL
PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

Blouin Shell Service
2100, boul. Lafèche Baie-Comeau
418 589-2133

LITERIE DÉCO & MATELAS RABAÏ\$
Douillettes • Draps
• Oreillers
• Fauteuils • Matelas
846, rue Bossé, Baie-Comeau
418 293-1750

Bijouterie Thibault
908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT
COOPÉRATIVE FUNÉRAIRES HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN
cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

CONSTRUCTION NICOLAS AVOINE
Entrepreneurs général en rénovation
418 295-1854 • 418 293-7255

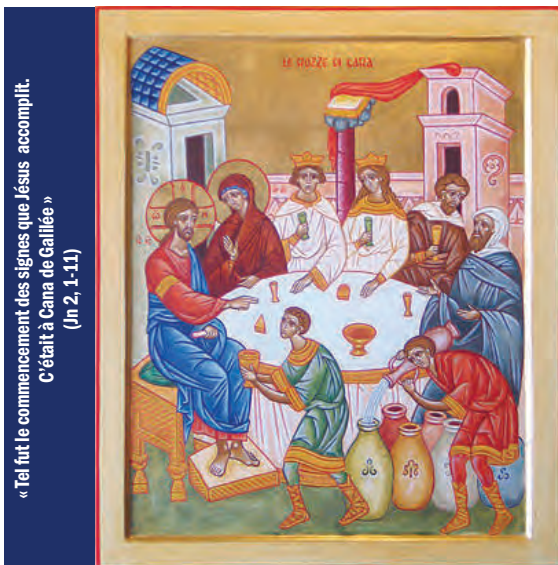
BIEN CHEZ SOI
Les spécialistes du soutien à domicile
CÔTE-NORD
Soins à domicile • Aide familiale
Aide aux tâches domestiques
538, rue Pie XII
Baie-Comeau G5C 1S3
418 294-0023 • 1 866 636-2439

La Vallée des Roseaux
2370, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-7705

Aspire-tout
Service à domicile
Téléphone : 418 589-2753

Pharmacie Christine Lacombe affiliée à
PHARMAPRIX
550, boulevard Lafèche A, Baie-Comeau
418 589-9908

MSM
1919, rue Vincent, Baie-Comeau 418 297-9767



« Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée » (Jn 2, 1-11)

Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Il y eut un mariage à Cana de Galilée. La mère de Jésus était là. Jésus aussi avait été invité au mariage avec ses disciples. Or, on manqua de vin. La mère de Jésus lui dit : « Ils n'ont pas de vin. » Jésus lui répond : « Femme, que me veux-tu ? Mon heure n'est pas encore venue. » Sa mère dit à ceux qui servaient : « Tout ce qu'il vous dira, faites-le. » Or, il y avait là six jarres de pierre pour les purifications rituelles des Juifs; chacune contenait deux à trois mesures, (c'est-à-dire environ cent litres). Jésus dit à ceux qui servaient : « Remplissez d'eau les jarres. » Et ils les remplirent jusqu'au bord. Il leur dit : « Maintenant, puisez, et portez-en au maître du repas. » Ils lui en portèrent. Et celui-ci goûta l'eau changée en vin. Il ne savait pas d'où venait ce vin, mais ceux qui servaient le savaient bien, eux qui avaient puisé l'eau. Alors le maître du repas appelle le marié et lui dit : « Tout le monde sert le bon vin en premier et, lorsque les gens ont bien bu, on apporte le moins bon. Mais toi, tu as gardé le bon vin jusqu'à maintenant. » Tel fut le commencement des signes que Jésus accomplit. C'était à Cana de Galilée. Il manifesta sa gloire, et ses disciples crurent en lui.

– Acclamons la Parole de Dieu.

NOUVEL HORAIRE DU SECRÉTARIAT

Veuillez prendre note que le bureau du secrétariat sera fermé pour une période indéterminée. Toutefois, il est possible d'y avoir accès sur rendez-vous en composant le 418 589-2370 poste 1. Chantale se fera un plaisir de vous répondre.



INTENTIONS DE MESSE

DIMANCHE 16 JANVIER 2022

10 h 30 : Hector Ouellet Lucille Ouellet
Lucien Fortier Ses enfants
19 h : Marie-Hélène Talbot-Blais Mgr Jean-Pierre Blais
Parents défunts Florence et Réal

LUNDI 17 JANVIER 2022

16 h : Hermann Couture Son épouse
et ses enfants
Jean-Louis Michaud Ruth et Marcel Moisan

MERCREDI 19 JANVIER 2022

19 h : Faveur obtenue Alain McCarthy

NOUVELLES MESURES SANITAIRES DANS LES PAROISSES DE LA CÔTE-NORD

***** LIEUX DE CULTE, MARIAGES, ET FUNÉRAILLES *****

LES LIEUX DE CULTE (ÉGLISES) SERONT FERMÉS JUSQU'À NOUVEL ORDRE.

Cette mesure s'applique autant aux rassemblements qu'aux visites libres ou temps de prière personnelle ou en petit groupe, sauf pour la tenue de cérémonies funéraires qui est limitée à 25 personnes. Cette exception s'applique uniquement aux funérailles; elle ne s'applique pas aux mariages ou aux baptêmes qui ne peuvent donc pas être célébrés.

FUNÉRAILLES

Lors de l'exposition du corps ou des cendres du défunt et de l'expression des condoléances aux proches, un maximum de 25 personnes peuvent être présentes. Le port du couvre-visage demeure requis en tout temps, sauf pour manger ou boire.

Un maximum de 25 personnes peuvent assister à toute cérémonie funéraire à l'intérieur; le passeport vaccinal n'est alors pas exigé.

MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

En cette nouvelle année, nous tenons à souligner l'importance de l'implication des bénévoles qui travaillent pour rendre la cathédrale de Saint-Jean-Eudes toujours plus belle et plus accueillante.

Nous avons la chance de pouvoir compter sur l'appui, l'encouragement, le temps et la bonne humeur de bénévoles exceptionnels. C'est un réel privilège de pouvoir côtoyer des bénévoles dévoués et compétents.

Qu'ils soient retraités, étudiants, travailleurs, ils sont toujours là et prêts à nous offrir leur aide!

Chers bénévoles,



Menottes & petits-pieds
828, rue Bossé, Baie-Comeau • 418 589-9874
menottesetpetitspieds.com

Laforest Côté inc.
868, boul. Blanche, Baie-Comeau 418 295-3474
laforestcote@globetrotter.net

TransPortier inc.
46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

RÉFRIGÉRATION GAGNON inc.
2743, boul. Lafèche, Baie-Comeau 418 589-9165

Desjardins
990, boul. Lafèche Baie-Comeau 418 589-3734
267, boul. La Salle Baie-Comeau 418 296-3339

La Griffe
167-B, boul. La Salle 418 296-9663

PLOMBERIE CHAUFFAGE Max inc.
10, av. Narcisse-Blais • 418 296-5700

Brunet plus
Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis et Alexandre Côté
418 296-2332

SERENA
15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau 418 296-4741

CHÂTEAU BAIE-COMEAU
1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau 418 589-2225
chateaubaiecomeau.ca

Horoscope



alexandre.aubry.astrologue
alexandre@norja.net



Signes chanceux de la semaine :
Cancer, Lion et Vierge

SEMAINE DU 9 AU 15 JANVIER 2022

BÉLIER (21 mars - 20 avril)

Un peu de luxe vous ferait le plus grand bien. Au travail, on vous offrira une promotion, contre toute attente. Cependant, le stress sera omniprésent : beaucoup de fatigue en perspective ainsi qu'un peu de confusion.

TAUREAU (21 avril - 20 mai)

L'action est au rendez-vous et quelques personnes devraient vous remarquer pour une raison ou pour une autre. Vous ferez preuve de créativité, du moins vous aimerez contempler une forme d'art.

GÉMEAUX (21 mai - 21 juin)

Si vous n'avez toujours pas trouvé votre voie professionnellement, vous devriez enfin obtenir l'illumination pour avancer dans la bonne direction. Un de vos proches aura besoin de vous : un peu d'entraide s'impose.

CANCER (22 juin - 23 juillet)

Les Fêtes sont enfin derrière nous et les choses reprendront leur cours normal. Vous réussirez à entretenir une vie sociale plus active, ne serait-ce que votre présence sur les réseaux sociaux. Du repos s'impose tout autant.

LION (24 juillet - 23 août)

À la suite de quelques changements au travail, on vous demandera d'intervenir dans un secteur où vous serez la seule personne à pouvoir faire des miracles! À la maison, vous coordonnerez un grand ménage avec l'aide de toute la famille.

VIERGE (24 août - 23 septembre)

Un besoin de vacances se fera sentir et vous ne vous ferez pas prier pour partir en solo ou en couple dans un univers exotique ou dans un magnifique chalet devant un bon feu. Vous aurez également le bonheur de retrouver une vie sociale active.

BALANCE (24 septembre - 23 octobre)

La santé est ce qu'il y a de plus important. Votre médecin devrait enfin déterminer la cause de vos malaises et vous offrir le traitement adéquat pour vous remettre sur pied rapidement. Faites-lui confiance!

SCORPION (24 octobre - 22 novembre)

Au boulot ou dans un autre volet de votre vie, vous aurez à faire un travail de négociation ou de médiation. Vous aurez la solution à toutes les impasses dans un conflit de nature syndicale ou encore avec des clients insatisfaits.

SAGITTAIRE (23 novembre - 21 décembre)

Les dossiers s'empilent sur votre bureau, et les courriels et les appels exigeant un retour s'accumulent : vous mettez les bouchées doubles pour rattraper le temps perdu. À la maison aussi vous ferez des efforts pour avoir un ménage impeccable.

CAPRICORNE (22 décembre - 20 janvier)

Vous aurez droit à de nombreuses félicitations pour une raison ou pour une autre. Quelques personnes pourraient vous placer sur un piédestal après un brillant succès. Il y aura de quoi ressentir de la fierté par moment.

VERSEAU (21 janvier - 18 février)

Vous n'avez pas pu voir tout votre monde aux Fêtes : voici l'occasion de vous réunir à nouveau! Vous vous surpasserez au travail comme à la maison, mais certaines personnes seront malgré tout impossibles à satisfaire.

POISSONS (19 février - 20 mars)

Vous aurez beaucoup de choses à dire, notamment des histoires de vacances ou familiales : vous n'aurez pas la langue dans votre poche! Au travail, vous pourrez conclure de belles transactions grâce à un entretient exceptionnel.

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

Nous sommes à la recherche d'un(e) :

MARCHEUR(SE)

POUR LA LIVRAISON DE JOURNAUX

- Être disponible le mercredi
 - Être en bonne forme physique
 - Capacité de travailler en équipe
 - Véhicule fourni par l'entreprise
- 20 \$/heure

Téléphone : 418 589-2090, poste 2213

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

OFFRE D'EMPLOI

DISTRIBUTEUR RECHERCHÉ
(Secteur Les Buissons et Baie-St-Ludger)

437 copies

Être disponible le mardi et le mercredi

Pour plus d'information : 418 589-2090 poste 2213
ou directeurdistribution@lemanic.ca

COMMIS COMPTABLE COMPTES PAYABLES



Poste temporaire pour une durée approximative de 6 mois avec possibilité de prolongation. Semaine normale de 35 heures, du lundi au vendredi midi! Rémunération de 23,58 \$ à 30,76 \$/heure.

L'ORGANISATION

La MRC de Manicouagan est un organisme comptant près de 30 employés qui œuvrent dans le domaine municipal et dont les responsabilités sont très variées. En plus de gérer l'Aéroport de Baie-Comeau, la MRC est notamment responsable de l'évaluation foncière des municipalités locales, de l'aménagement et de l'urbanisme, de la gestion des terres publiques, de son TNO et bien plus encore.

LE POSTE

Sous la supervision de la directrice financière, le commis comptable (comptes-payables) aura la charge de toutes les activités relatives aux comptes fournisseurs, à la paye et aux engagements financiers. De plus, la personne en poste devra effectuer de façon ponctuelle certaines tâches en lien avec les comptes recevables et la comptabilité.

PROFIL RECHERCHÉ

La MRC souhaite joindre à son équipe une personne ayant le sens de l'organisation, qui est discrète et rigoureuse. Cette personne devra avoir de la facilité à travailler dans un environnement informatisé et être en mesure de travailler sous pression.

QUALIFICATIONS

Diplôme d'études collégiales en techniques administratives ou en techniques de comptabilité de gestion.

Toute formation ou expérience connexe sera considérée si elle a un lien avec l'emploi.



Située dans la magnifique région de la Côte-Nord, la MRC de Manicouagan est composée de huit municipalités ainsi qu'un territoire non organisé, répartis sur 39 462 km². En plus de ses grands espaces permettant à ses citoyens de profiter du plein air à tout moment de l'année, la MRC, bordée entre fleuve et montagnes, est une région accueillante, dynamique et diversifiée où il fait bon vivre!

LE POSTE VOUS INTÉRESSE, SOUMETTEZ-NOUS VOTRE CURRICULUM VITAE :

Lise Fortin, directrice générale
lise.fortin@mrcmanicouagan.qc.ca



Bienvenue aux retraités actifs

CAMELOTS RECHERCHÉS

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

SECTEUR MINGAN (OUEST)

QUARTIER TRUDEL

DE BRETAGNE 1683 À 1705/1726-1870
ET 1737/187172 COPIES
PAQUET/MOYAC42 COPIES
BOUL. BLANCHE/PENTECÔTE/NOUVEL203 COPIES
DE MINGAN159 COPIES
ANTICOSTI/DUCLOS148 COPIES

QUARTIER ST-SACREMENT

FAFARD/ST-GELAIS/DES COLOMBIERS/COUILLARD/
LA BROUSSE/THÉBERGE/BARRY187 COPIES
MENIER/PIUZE24 COPIES
VANIER/HULAUD91 COPIES
NAPOLÉON62 COPIES
LEBEL/LETELIER/MATHIEU/MARIE-VICTORIN . . .126 COPIES

SECTEUR MARQUETTE (EST)

QUARTIER LA CHASSE

BEAUCHEMIN/LAJEUNESSE97 COPIES

QUARTIER STE-AMÉLIE

CADILLAC/ROBERVAL107 COPIES
LAVAL (24-117)94 COPIES
LAVAL (2-27)26 COPIES
LAURIER107 COPIES

QUARTIER ST-NOM-DE-MARIE

BOURGET26 COPIES
ALFRED-POULIN96 COPIES

QUARTIER ST-GEORGES

DE SALABERRY48 COPIES
COUTURE/DE LONGUEUIL93 COPIES
DE MAISONNEUVE/CHÉNIER83 COPIES
DE ROUVILLE/BRÛLÉ81 COPIES

Journal Le Manic

418 589-2090, poste 2213

ahamilton@lemanic.ca



OFFRE D'EMPLOI

Recherche : Préposé/préposée aux bénéficiaires

Nous sommes une ressource intermédiaire qui héberge 9 personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un handicap physique. Notre mission, offrir un milieu de vie familial stable et chaleureux. Nous recherchons des personnes dynamiques pour se joindre à l'équipe.

Le travail consiste à :

- Assurer le bien-être des résidents;
- Accompagner les usagers dans leurs activités de vie quotidienne et domestique;
- Faire des soins d'hygiène corporelle;
- Administrer de la médication;
- Appliquer des plans d'intervention;
- Travailler en collaboration avec l'équipe clinique.

Compétences requises :

- Être à l'aise avec les personnes handicapées;
- Être responsable, organisé et autonome;
- Tolérance au stress;
- Bonne capacité physique;
- Facilité à travailler en équipe.

Exigences :

- Avoir 18 ans et aucun antécédent judiciaire;
- Avoir reçu ses 2 vaccins.

Horaire de travail :

Poste à temps partiel ou régulier

Quart de travail de jour et de soir
Une fin de semaine sur deux

Poste de nuit

Quart de travail de nuit, travail 7/7
Une fin de semaine sur deux

Conditions de travail :

Salaire compétitif, belle équipe de travail

Le défi vous intéresse, venez nous rencontrer ou faites-nous parvenir votre curriculum vitae à l'adresse suivante :

Brigitte Fortin

Centre de l'Amitié Nazareth

390, rue Pie XII, Baie-Comeau G5C 1S2

Téléphone : 418 589-6555 | Courriel : canazareth@globetrotter.net



municipalité régionale
de comté de manicouagan

AVIS PUBLIC

APPEL D'OFFRES 2022-01 – Services professionnels / Gestion des Tables locales de gestion intégrée des ressources et du territoire (TLGIRT)

La MRC de Manicouagan requiert des soumissions pour la fourniture de services professionnels pour la gestion des Tables locales de gestion intégrée des ressources et du territoire (TLGIRT), et ce, dans le cadre du Programme d'aménagement durable des forêts (PADF) ayant pour but de confier aux MRC d'une même région, des responsabilités permettant de participer au processus d'élaboration et de consultation des plans d'aménagement forestier intégré.

La MRC ne s'engage à accepter ni la soumission la plus basse, ni aucune des soumissions reçues, et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions. Le contrat est adjugé sur décision du conseil de la MRC, à sa seule discrétion, et la MRC ne peut être liée d'aucune autre façon que par une résolution de son conseil.

Date d'ouverture des soumissions : **le 3 février 2022 à 10 h**

Lieu du dépôt des soumissions : 768, rue Bossé, Baie-Comeau, G5C 1L6

Les soumissionnaires doivent se procurer les documents d'appel d'offres sur le site du SÉAO, www.seao.ca. Les frais sont fixés selon la tarification établie par le SÉAO.

Donné à Baie-Comeau, le 12^e jour du mois de janvier 2022.

Catherine Martel

Secrétaire-trésorière adjointe et directrice administrative

AVIS DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisme Harmonie'Couagan demandera au Registraire des entreprises du Québec, la permission de se dissoudre.

Bernard Laberge, secrétaire de l'organisme

LE MANIC

L'hebdo des gens d'ici

lemanic.ca

Je lis,

donc je planifie

avec des

informations

pertinentes

PLOMBERIE
CHAUFFAGE



OFFRE D'EMPLOI

Entreprise de la région de la Côte-Nord basée à Baie-Comeau, travaillant dans le domaine de la plomberie, du chauffage, de la ventilation et de la ferblanterie, œuvrant dans les secteurs d'activité résidentiel, commercial, institutionnel et industriel, est à la recherche de candidatures pour combler le poste suivant :

CONSEILLER(ÈRE) AUX VENTES

PRINCIPALES FONCTIONS :

- Service à la clientèle;
- Vente de matériel au comptoir;
- Facturation clients.

PROFIL RECHERCHÉ :

- Être disponible, polyvalent(e);
- Bonne communication;
- Expérience dans le domaine, un atout.

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Poste permanent à temps plein;
- Travail de semaine, de jour (de 8 h à 17 h, du lundi au vendredi).
Pas de soir, ni de fin de semaine;
- Quatre (4) semaines de vacances;
- Salaire à discuter, selon expérience.

Pour information : 418 296-5700

Les candidatures peuvent être envoyées par courriel à l'adresse suivante : administration@pcomax.com

Seules les candidatures retenues seront contactées.



R.B.Q. : 1463-7276-43

COMMISSION
SCOLAIRE DE
l'Estuaire



OFFRES D'EMPLOI

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire est à la recherche de candidates et candidats pour les emplois suivants :

- **Technicienne ou technicien en formation professionnelle**
Spécialités : voirie forestière, abattage et façonnage des bois et forage au diamant
Poste régulier à temps plein
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire – Forestville
- **Agente ou agent de bureau, classe I**
Surcroît de travail à temps plein (possibilité de poste régulier)
Centre de formation professionnelle de l'Estuaire - Baie-Comeau
- **Secrétaire d'école**
Remplacement à temps partiel
École St-Luc – Forestville
- **Électricienne ou électricien**
Poste régulier à temps plein
Service des ressources matérielles – Baie-Comeau

Pour connaître tous les détails, visitez notre section Emplois
au www.csestuaire.qc.ca/offre-demploi.

Téléphone : 418 589-0806, poste 4823
Courriel : rh@csestuaire.qc.ca

Une année de défis à venir à Baie-Comeau

L'année 2022 s'annonce féconde et remplie de défis économiques pour la ville de Baie-Comeau. Si la recherche et le développement dans les domaines de la métallurgie verte, de l'énergie renouvelable et de la forêt constituent son principal fer de lance, le maire Yves Montigny compte aussi tout faire pour rehausser la notoriété de sa municipalité auprès de promoteurs de l'international à la recherche d'énergie.

Charlotte Paquet

« Il faut qu'on fasse connaître les avantages de Baie-Comeau parce que les entreprises internationales qui regardent le Québec regardent Montréal. Elles ne savent pas qu'il y a de l'énergie disponible à Baie-Comeau », souligne l'élu.

À ce sujet, il mentionne la quantité d'énergie attribuée (PFR), mais non consommée découlant de la fermeture de la papetière de Produits forestiers Résolu et du démantèlement des cuves Soderberg par l'aluminerie Alcoa. S'il voit la capacité énergétique disponible comme un atout de taille, il en va de même pour le port de mer en eau profonde et les terrains disponibles sur le territoire municipal.

Ce souci de la Ville de faire

retenus dans le cadre de l'appel de propositions pour les 30 mégawatts (MW) obtenus de la Régie de l'énergie du Québec pour un usage cryptographique appliqués aux chaînes de blocs.

Des projets liés

La Ville de Baie-Comeau a sur sa table à dessin plus d'une quinzaine de projets qui se travaillent en lien avec les créneaux de la métallurgie verte et l'énergie renouvelable.

Le Groupe minier Impérial, qui a annoncé en décembre la réalisation d'une étude de marché en vue de la transformation du scandium à Baie-Comeau, n'est pas le seul promoteur intéressé à faire des affaires chez nous,



La Ville de Baie-Comeau a bien du pain sur la planche en 2022 et son maire Yves Montigny est confiant de concrétiser plusieurs avancées.

pour la construction d'un pavillon de recherche et d'innovation en forêt boréale au cégep de Baie-Comeau pour abriter le Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale.

Aussi, une annonce positive est attendue du ministère de l'Enseignement supérieur en lien avec l'antenne universitaire de l'Université du Québec à Rimouski, qui a démarré ses activités à Baie-Comeau l'automne dernier.

La reconnaissance comme zone d'innovation par le gouvernement du Québec qui occupe également la Ville de Baie-Comeau et ses partenaires. Des développements pourraient survenir bientôt pour ce projet prometteur.

Enfin, le maire espère toujours grandement de voir revivre le bâtiment industriel de PFR au centre-ville du secteur Marquette. « C'est un site industriel qui a un potentiel exceptionnel », lance-t-il, tout en reconnaissant que la balle est dans le camp de son propriétaire. « Ils veulent faire de l'argent en le vendant, mais ils

veulent aussi en faire après », au souci de ne pas ouvrir la porte à la concurrence.

M. Montigny attend aussi la première pelletée de terre du projet de près de 10 M\$ pour la construction d'un pavillon de recherche au cégep de Baie-Comeau pour abriter le Centre d'expérimentation et de développement en forêt boréale.

sa promotion plus largement est l'une des raisons de la mise en place prochaine d'un service des communications. « On communique bien ici. Il faut communiquer bien ailleurs aussi. Il y a vraiment un enjeu majeur en 2022 pour faire connaître Baie-Comeau », assure M. Montigny.

La municipalité s'apprête d'ailleurs à rendre publics les noms des deux promoteurs

indique le maire.

Ce dernier se réjouit de développements imminents dans certains dossiers économiques. Déjà, jeudi dernier, la conclusion du transfert des installations portuaires au milieu par le gouvernement fédéral a été confirmée.

M. Montigny attend aussi la première pelletée de terre du projet de près de 10 M\$

LE MANIC
L'hebo des gens d'ici

**Adjoint(e) à la direction/
coordonnateur(trice) maquette**
Poste permanent 35 h/semaine

Description

Sous la responsabilité de l'éditeur, l'adjoint(e) à la direction doit :

- Assurer la coordination entre les départements des ventes, de l'information et de l'infographie.
- Effectuer la maquette publicitaire du journal à l'aide du logiciel destiné à cet effet.
- Participer à l'élaboration et au suivi des thématiques annuelles et projets spéciaux.
- Concevoir divers documents (ventes hebdomadaires, listes clients, publicités, avis, contrats de publicité, etc.)
- Assurer un contrôle qualité de la langue française du volet publicitaire.
- Effectuer toute autre tâche connexe.

Connaissances

- Très bonne maîtrise de la suite Office
- Très bonne maîtrise du français

Salaire très compétitif.

Seuls les candidats sélectionnés pour l'entrevue seront contactés.

Contacteur :

Martin Thomas 418 589-2090, poste 2228
mthomas@lemanic.ca

La rétention de la population, l'enjeu majeur de la MRC de Manicouagan en 2022

Pour 2022, la priorité de Marcel Furlong à la tête de la MRC de Manicouagan et l'enjeu majeur de la région est la rétention de la population.

Colombe Jourdain

Afin de comprendre les mouvements migratoires de la région, Marcel Furlong attend avec impatience les résultats d'une étude sollicitée en collaboration avec d'autres organisations de la région, dont la Chambre de commerce et d'industrie de Manicouagan.

L'étude pilotée par la firme Léger amènera des réponses sur les raisons des départs de la région, mais aussi sur les arrivées, et permettra de souligner les points forts de la région mais aussi ses faiblesses.

« Il faut arrêter l'hémorragie et être en mesure de garder nos gens ici et d'en attirer d'autres », affirme-t-il. Le fait qu'il n'y ait pas beaucoup de



La rétention de la population représente l'enjeu majeur pour la MRC de Manicouagan aux yeux du préfet Marcel Furlong.

ser les gens et les amener à venir ici.

L'annonce en 2021 de l'association avec l'Université du Québec à Rimouski pour

Pointe-aux-Outardes qui se démarque avec son Parc nature, entre autres, et dont il faudrait s'inspirer.

« Il faut améliorer la qualité de vie dans ces villages. Godbout avec ses attraits, c'est magnifique. Baie-Trinité avec ses plages de sable extraordinaires, c'est la même chose. Il faut améliorer les services offerts aux citoyens et donner le goût à de nouvelles personnes d'aller s'y installer », soutient Marcel Furlong.

La question du transport régional est, selon le préfet de la MRC de Manicouagan, une problématique de taille pour la MRC mais aussi pour la Côte-Nord en entier. « On attend après M. Bonnardel (François, ministre des Transports) depuis pratiquement deux ans, qui est supposé nous amener des solutions aux problématiques de coûts de transport et d'horaire. On a bien hâte d'entendre parler de ça », indique-t-il.

La pandémie n'a certes pas aidé au développement du transport régional aérien puisque les gens ne voyagent plus, que ce soit les tra-

développement régional ».

Le pont, toujours à l'ordre du jour

Le dossier du pont sur le Saguenay est toujours à l'ordre du jour. M. Furlong, qui fait partie du comité de liaison sur ce dossier, indique que « l'étude est lancée pour les possibilités de construction du pont. On suit l'avancement de cette étude-là de près, on attend les résultats et on espère vraiment avoir des réponses positives à ce niveau-là, à savoir est-ce que c'est possible de construire un pont à un coût raisonnable? »

La pénurie de main d'œuvre à la traverse Tadoussac-Baie-Sainte-Catherine pourrait aussi être un argument favorable pour le gouvernement et l'inciter à aller de l'avant avec la construction du pont sur le Saguenay.

Toujours au sujet du transport, M. Furlong ajoute que le projet QcRail avance également. « Les études sont en cours et les communautés impactées par ce projet sont présentement consultées et participent à l'élaboration de l'étude en donnant toutes les informations nécessaires ». Plusieurs MRC, sur la Côte-Nord et au Saguenay-Lac-

Afin de comprendre les mouvements migratoires de la région, Marcel Furlong attend avec impatience les résultats d'une étude sollicitée en collaboration avec d'autres organisations de la région.

logements disponibles vient freiner le développement de la région. Le préfet concède toutefois qu'il a peu de pouvoirs sur cette question de logement.

M. Furlong mentionne qu'une firme de communication, l'agence Hula Hoop, a été mandatée pour développer une campagne de marketing territorial pour que la région puisse bénéficier d'une plus grande visibilité. La Manicouagan comporte des attraits qu'il faut montrer pour inciter, intéres-

l'antenne universitaire dans la région est aussi une excellente nouvelle, selon M. Furlong. Avoir un pôle de recherche et un enseignement supérieur de niveau universitaire pourrait inciter les jeunes à rester dans la région ou à venir s'y établir.

Dévitilisation de villages

Un autre enjeu qui préoccupe le préfet est la dévitalisation de certains villages, tels que Godbout ou Baie-Trinité, pour ne nommer que ceux-là. Il donne en exemple

Un autre enjeu qui préoccupe le préfet est la dévitalisation de certains villages, tels que Godbout ou Baie-Trinité, pour ne nommer que ceux-là. Il donne en exemple Pointe-aux-Outardes qui se démarque avec son Parc nature, entre autres, et dont il faudrait s'inspirer.

cession du port vient de se régler, ce qui est une bonne nouvelle pour la région. Ça fait partie de notre vision de

Saint-Jean, ainsi que les communautés autochtones travaillent de concert à faire évoluer le projet.

Le Drakkar a bougé un peu plus que prévu

Après deux années où il avait troqué des piliers de son club afin d'établir la reconstruction, Pierre Rioux ne s'attendait pas à être actif en 2021-2022 durant la période de transactions des Fêtes dans la LHJMQ, qui a pris fin la semaine dernière. Le directeur général du Drakkar a toutefois bougé un peu plus que prévu.

Steve Paradis

« En partant, on était *statu quo*. L'objectif était toujours de donner le plus de glace possible à nos jeunes et les encadrer avec des vétérans de qualité. Il faut dire qu'on a eu la main heureuse avec (Jacob) Gaucher et (Benjamin) Corbeil qui, par leur attitude et leur comportement, donne une belle ligne de conduite à suivre », a fait valoir Rioux.

« La venue d'un gars comme (Olivier) Adam permet aussi à Olivier Ciarlo de progresser à son rythme. Donc, au début de la période de transactions, on était content de ce qu'on voyait », a-t-il enchaîné.



Pierre Rioux a mis la main sur deux joueurs et cinq choix au repêchage lors de la dernière période de transactions dans la LHJMQ.

écouter les offres et celle de St.John a évolué d'une journée à l'autre. La bonne décision pour l'organisation était

ont cédé le défenseur Marc-Antoine Pépin et un choix de troisième tour. Selon ce qu'il a été possible d'apprendre dans ce dossier, il y aurait possiblement autre chose à venir pour le Drakkar dans cet échange de Dubé.

Les joueurs sont de retour à Baie-Comeau depuis dimanche. Ils ont dû passer un test de dépistage avant de quitter le domicile familial, ils en ont passé un autre en

arrivant à Baie-Comeau et après un isolement d'une nuit, ils ont subi un troisième test de dépistage lundi midi, qui seront suivis de deux autres plus tard dans la semaine.

« En fait, les gars vont avoir passé cinq tests en six jours, a soutenu le directeur général. Les règles sont strictes, mais ça doit avant tout sécuritaire pour les joueurs, le personnel et les familles de pension. »

Si rien ne change d'ici là, les matchs vont reprendre dans la semaine du 17 janvier dans la LHJMQ. Comme l'a démontré à maintes reprises cette pandémie, les choses peuvent toutefois changer rapidement.

Les autorités du circuit Courteau ont déjà fait savoir qu'ils ne reprendront pas leurs activités tant que les 18 équipes ne pourront pas jouer avec une capacité minimale de 50 % de spectateurs dans les arénas. Le huis clos et les environnements protégés, comme ceux instaurés la saison dernière, ne sont évidemment pas viables financièrement.

Comme bilan de cette période de transactions, le Drakkar a maintenant deux nouveaux joueurs, Marc-Antoine Pépin et Evgeny Sapelnikov, deux choix de deuxième tour (2022 et 2023), deux autres de troisième tour (2023 et 2024) et une sélection de huitième tour en 2024.

Deux joueurs et cinq choix

Comme bilan de cette période de transactions, le Drakkar a maintenant deux nouveaux joueurs, Pépin et Evgeny Sapelnikov, deux choix de deuxième tour (2022 et 2023), deux autres de troisième tour (2023 et 2024) et une sélection de huitième tour en 2024. Outre Dubé et Ansons, Justin Sullivan a également été échangé.

« Pour le reste, je n'ai pas vraiment eu de demandes des autres équipes. Certaines se sont informées un peu de tel ou tel joueur, mais sans plus », a précisé Rioux, qui assure bien aimer l'alignement que l'entraîneur-chef Jean-François Grégoire aura sous la main pour le reste de la campagne.

de bouger. »

Pierre Rioux a également transigé le vétéran de 20 ans Pierrick Dubé, qui ne s'est jamais présenté à Baie-Comeau. En retour, les Cataractes de Shawinigan

Une offre inattendue des Sea Dogs pour les services de Raivis Kristians Ansons a cependant bousculé les plans initiaux. « Ansons, ce n'était pas prévu. Mais mon travail comme directeur général consiste aussi à



Surveillez régulièrement notre page Facebook et notre site web pour les informations applicables à notre sport.

Dans l'espoir de se revoir bientôt!

PROLONGÉ ET AUGMENTÉ

Prolongé jusqu'au 31 janvier

L'ÉVÉNEMENT

MAÎTRISEZ

L'HIVER

de Honda



HSS928CTD

HS720C

**Débarrassez-vous
de la neige**

ÉCONOMIES JUSQU'À

~~200\$~~ **300\$**

sur les souffleuses à neige à
deux phases sélectionnées

FRAIS DE TRANSPORT

ET DE PRÉPARATION INCLUS

HONDA

*Magasinez chez votre détaillant dès aujourd'hui et profitez
d'économies exceptionnelles.*

NORDX

SPORTS & AVENTURES

  nordx.ca

305, boul. La Salle, Baie-Comeau

Tél. : 418 296-9191