



LA CHASSE AUX OEUFS DE PÂQUES DE L'ALSA

UNE RÉUSSITE CHEZ LES TOUT-PETITS
COMME LES PLUS GRANDS

Voir pages 16-17

LE CLUB DE TIR JOSÉE

Page 3



SE COURS POUR MI COUR
ÉCOLE ST-ALEXANDRE
14 MAI 2022
- COURSE - MARCHÉ - ÉVÈNEMENT FAMILIAL - ACTIVITÉ - SANTÉ - COMMUNAUTÉ -

Page 19



Une histoire
de familles

www.saint-alexandre.ca



Voir les nouvelles en pages 4 à 9



Josée Boulanger

Agente en assurance
de dommages

SSQ, Société d'assurance inc.
Cabinet de services financiers

116, rue Saint-Gérard
Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
AssuranceJoseeBoulanger.com
josee.boulanger@ssq.ca

450 376-7737



LeFlambeau

C.P. 1023, Saint-Alexandre
La boîte du bureau municipal
450 346-6641 • journalleflambeau@hotmail.com

L'équipe du journal

Correcteurs : Sophie Coley et Françoise Ladouceur

Rédactrice : Émilie Larochelle

Rubrique cuisine : Madame Gâteau

Infographiste : Tracy Boulerice

La Fabrique : Jacqueline C. Patenaude

L'Âge d'or : Lise Rousseau

Bibliothèque : Réjean Messier

Membres ALSA : Sophie Coley et Daniel Daneau

Tarifification des publicités 2021

Format	Mensuel	Annuel (10 parutions)
Carte d'affaire	25 \$	200 \$
¼ page	40 \$	320 \$
Demie-page	60 \$	560 \$
1 page	100 \$	800 \$
Page arrière	115 \$	920 \$

Tarif pour résidents de Saint-Alexandre

Extérieurs + 25%

Conception graphique en sus

Petites annonces

Gratuites pour les moins de 18 ans

4 \$: 50 mots et moins

Échéancier pour le mois de juin 2022

Le 13 mai 2022, tous les textes, photos, publicités et petites annonces doivent être envoyés à l'adresse courriel du Flambeau ou à la Municipalité avant 16 h 30.

Les textes et publicités déposés après cette date ou qui ne seront pas acquittés de leurs paiements, ne seront pas publiés.

Modalité de paiement : L'argent doit accompagner le texte dans une enveloppe déposée dans la boîte du Flambeau au bureau de la Municipalité. Vous pouvez également envoyer votre texte par courriel à journalleflambeau@hotmail.com

Gens d'affaires et commerçants, faites-vous connaître

Le Flambeau vous offre la possibilité de vous faire connaître à peu de frais. Le Flambeau offre une nouvelle image, des articles des plus intéressants sans compter une visibilité incomparable à nos résidents.

Aidez-nous à faire connaître ce qui se passe chez nous, faites paraître une petite publicité dans le Flambeau. Tarifs avantageux pour les résidents de Saint-Alexandre. Date limite le 15 de chaque mois. La prochaine parution sera le 1^{er} juin 2022. Pour information : Daniel au 514 831-7885



Sommaire

À la bibliothèque	15
Animaux	10
Association des loisirs de Saint-Alexandre	16-17
Calendrier.....	20
Centre des femmes	18
Club de l'âge d'or	21
Compo Haut-Richelieu	11
Échos de la municipalité	4-9
Entreprise d'ici	3
La Fabrique	21
L'inspectrice municipale	8
Madame gâteau	22
Santé et bien-être	19
Service des incendies	9



ENTREPRISE D'ICI



CLUB DE TIR JOSÉE

Le club de tir Josée est un lieu aménagé pour les adeptes du tir à la carabine et pigeon d'argile.

À noter que ces activités requièrent un permis d'armes à feu et une carte de membre du club.

De plus le club propose les services d'un bar, idéal pour relaxer après une journée de travail ou un 5 à 7 entre amis(es). (Heures d'ouverture 15 h du mercredi au dimanche).

Le club offre aussi un espace de location pour réunions familiales, anniversaires, etc.



OFFRE D'EMPLOI

Le Club de tir Josée est à la recherche d'une personne pour travailler au bar et à la vente de cartes de membres. (horaire à temps partiel)

Pour information :

Robert Couture 514 755-3608

Adresse du club :

**2115 Chemin de la Grande Ligne
Saint-Alexandre-d'Iberville.**



Épandage de fumier liquide et solide

AUSSI DISPONIBLE
TRANSPORT DE
TERRE • PIERRE • SABLE
PETITE PELLE POUR TRAVAUX
105 St-Charles, St-Alexandre
450 347-7826

UN MOT DU MAIRE

La guerre en Ukraine a des effets pernicieux sur nos vies. Elle a beau se dérouler loin en Europe, on réalise assez rapidement qu'elle est très près de notre porte-feuille lorsqu'il s'agit de faire le plein de carburant pour nos véhicules. Et cette hausse de prix se reflète partout où le transport et les produits pétroliers sont nécessaires. À la municipalité par exemple, nous avons été fort désagréablement surpris de l'augmentation significative des coûts du transport autobus pour les sorties du camp de jour cet été pour nos jeunes.



Nos concitoyennes et concitoyens agriculteurs en savent quelque chose. Nonobstant les hausses de prix du pétrole pour le roulement de la machinerie agricole, c'est le coût et surtout l'approvisionnement des engrais minéraux pour les cultures qui inquiète. La fédération de Russie est un grand producteur de ces engrais qui assurent un rendement minimal pour leur rentabilité.

Notre agriculture moderne est très dépendante de ces intrants et il faudra bien travailler à trouver et utiliser des sources alternatives d'engrais. Il faut saluer la mise en service prochaine de l'usine de fabrication du compost sur le territoire desservi par Compo-Haut-Richelieu. Bien que le compost ne soit pas concentré en éléments fertilisants comme le sont les engrais minéraux, tout est dans le volume.

La nécessité rend ingénieux dit-on, c'est le moment d'y travailler.

Yves Barrette

BRÈVES DU CONSEIL MUNICIPAL

À la séance ordinaire qui s'est tenue le lundi 4 avril 2022, le conseil municipal de Saint-Alexandre a discuté des dossiers suivants :

Adoption du code d'éthique et de déontologie des employés et des employés

Le conseil a adopté le règlement 22-394 constituant un code d'éthique et de déontologie des employés et des employés de la Municipalité. Tout comme les élus, les employés se doivent de refléter les valeurs de la Municipalité en matière d'éthique et de déontologie, valeurs essentielles au maintien du lien de confiance avec les citoyens. Le règlement prévoit les sanctions possibles en cas de manquement à l'éthique et à la déontologie.

Aide financière pour l'événement *Je cours pour ma cour*

Une demande d'aide financière a été accordée pour l'organisation de l'événement *Je cours pour ma cour*, pour un montant de 1000 \$. Cet événement-bénéfice, qui aura lieu le 14 mai, permettra de financer le nouvel aménagement de la cour d'école.

Proclamation de la Semaine de santé mentale 2022

La santé mentale de tous a été mise à rude épreuve ces deux dernières années. Les municipalités ont le pouvoir de contribuer à l'amélioration de

la santé mentale de leurs citoyens, en mettant en place des environnements favorables à la vie de quartier. C'est pourquoi le conseil proclame la semaine du **2 au 8 mai 2022 Semaine de la santé mentale**. La Municipalité de Saint-Alexandre s'engage à partager la trousse d'outils de la campagne de promotion, dont le thème est l'empathie.



Ouverture de poste pour un employé permanent aux travaux publics

Le comité des ressources humaines a recommandé l'embauche d'une ressource supplémentaire au sein du département des travaux publics.

Trois octrois de contrat

La Municipalité a octroyé trois contrats concernant les travaux suivants :

- L'entreprise Eurovia Québec Construction inc. – Haute-Yamaska effectuera l'asphaltage de la rue Goulet pour le montant de 26 179,70 \$, plus les taxes applicables.

- L'entreprise Daudi Pavage Excavation inc. effectuera l'asphaltage de la montée de la Station pour le montant de 56 013,38 \$, plus les taxes applicables.

- Daudi Pavage Excavation inc. s'occupera également du prolongement de trottoir de la rue Saint-Denis pour la somme de 12 793,71 \$, plus les taxes applicables.

Campagne de sensibilisation contre la vitesse 2022

La vitesse au volant demeure un enjeu préoccupant à Saint-Alexandre. Une nouvelle campagne de sensibilisation contre la vitesse aura lieu cet été. La firme Réactif web réalisera un plan de communication pour la somme de 6 390 \$, plus les taxes applicables. Ce plan aidera la Municipalité à planifier ses interventions en matière de sensibilisation pour les prochaines années.

La Municipalité procédera également à l'achat d'un panneau de vitesse mobile auprès de Traffic Innovation au coût de 10 000 \$, plus les taxes applicables. Ce panneau servira à sensibiliser les conducteurs et à recueillir des données sur la vitesse des usagers, dans des secteurs où la vitesse est un enjeu.

Aide financière et appel de projets supplémentaire pour le Fonds vert

Le Fonds vert est un programme qui permet de financer des initiatives à caractère environnemental sur le territoire de Saint-Alexandre. Le comité environnement de la Municipalité accordera de l'aide financière à deux projets :

- *Inventaire des espèces végétales exotiques envahissantes et plan d'intervention*, de Madame Elisabeth Neeser, pour un montant de 800 \$

- *Refuge de biodiversité*, de l'entreprise Les Jardins Alexandrins inc., pour un montant de 5 000\$. Le conseil municipal lance un nouvel appel de projets pour le Fonds vert jusqu'au **10 juin**. Les citoyens, entreprises et organismes intéressés peuvent consulter la page web du Fonds vert sur le site municipal.

Budget pour le Jour de la Terre

Encore cette année, la Municipalité de Saint-Alexandre était partenaire du Jour de la Terre, célébré le 22 avril de chaque année. Pour souligner le Jour de la Terre et les actions environnementales de la Municipalité, une journée spéciale a été organisée au Pavillon des loisirs, le 22 avril. Le conseil municipal a octroyé un budget de 1000 \$ pour l'organisation de l'événement. Les montants de la portion environnementale de l'activité ont été financés au sein du Fonds vert.

SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

La prochaine séance du conseil municipal aura lieu le **lundi 2 mai** à 20 heures. Grâce à l'assouplissement des mesures sanitaires, le conseil municipal peut accueillir à nouveau les citoyens en présentiel. Il est aussi possible de visionner l'enregistrement des séances sur la chaîne YouTube de la Municipalité. Le projet d'ordre du jour de chacune des séances peut être consulté sur le site Internet municipal le vendredi précédent.

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

En raison de la Journée nationale des patriotes, le bureau municipal sera fermé le **lundi 23 mai**. L'horaire régulier reprendra dès le mardi 24 mai. Nous vous rappelons que si vous devez vous présenter au bureau municipal, il est préférable de prendre rendez-vous ou d'appeler avant de vous présenter sur place. En raison des mesures sanitaires en vigueur, plusieurs employés sont encore en télétravail, le courriel est à privilégier. Vous trouverez toutes les adresses courriel sur le site web municipal dans l'onglet Personnel municipal.

VERSEMENT DES TAXES

Les prochaines échéances pour le versement des taxes sont les lundis 9 mai, 11 juillet ainsi que le 12 septembre 2022. En prévision de la vente d'immeubles pour défaut de paiement de taxes, les arrérages de taxes 2020 devront être acquittés au plus tard en juin 2022.



REPRISE DES SÉANCES DU CONSEIL EN PRÉSENTIEL

Depuis le décret 2022-024 du Gouvernement du Québec le 25 mars dernier, des modifications importantes concernant les séances du conseil municipal ont été apportées. Le décret prévoit que toutes les assemblées municipales prévues au Code municipal du Québec,

dont les séances régulières du conseil, doivent se tenir exclusivement en présentiel. Ceci implique que les élus, les employés municipaux et les citoyens qui veulent y participer doivent être physiquement présents à l'hôtel de ville. Les modes hybrides ne sont plus acceptés.



Ainsi, depuis le 25 mars, les citoyens qui désirent poser une question au conseil doivent se déplacer physiquement aux séances du conseil. Les questions ne peuvent plus être acheminées par courriel au greffier de la municipalité.

Nous vous rappelons également qu'une fois assis et que la distanciation sociale est respectée, les personnes assistant aux séances du conseil peuvent retirer leur masque. Les élus, les employés et les citoyens qui ressentent des symptômes liés à la Covid-19 sont également invités à ne pas se présenter à l'hôtel de ville pour éviter une éclosion possible de la maladie.

FONDS VERT – NOUVEL APPEL DE PROJETS

Lors de la séance du 4 avril, la Municipalité a octroyé ses deux premières aides financières dans le cadre du Fonds vert. Le conseil municipal a donc pu soutenir deux initiatives locales de développement durable et de protection de la biodiversité locale pour un montant combiné de 5 800\$.

Afin de continuer à soutenir les différentes initiatives locales, le conseil municipal a autorisé de devancer le deuxième appel de projets pour le fonds vert pour le 10 juin 2022. Les citoyens, les organismes et les entreprises sont invités à soumettre leurs projets. Nous vous rappelons que le Fonds vert peut s'inscrire dans les axes d'intervention suivants :

- Lutte aux changements climatiques
- Protection de l'eau
- Amélioration énergétique
- Protection de la biodiversité
- Initiative de reboisement



Pour toute question ou information, vous pouvez consulter le <http://www.saint-alexandre.ca/services/environnement/fonds-vert/>, écrire par courriel au dg@saint-alexandre.ca ou contacter la Municipalité par téléphone au 450-346-6641, poste 2.

DISTRIBUTION D'ARBRES



Dans le cadre du Mois de l'arbre et des forêts, la Municipalité de Saint-Alexandre offrira gratuitement des plants d'arbres aux citoyens. Certains plants sont offerts gratuitement par le ministère des Forêts, de la Faune et des

Parcs en collaboration avec les Clubs 4-H du Québec. Certaines essences seront fournies par la municipalité afin de mettre en valeur la flore locale.

Ainsi, les bénévoles seront sur place le dimanche 15 mai, entre 8 h et 13 h, au Pavillon des loisirs (440 rue Bernard) pour accueillir les citoyens désireux d'obtenir des plants d'arbres. Les quantités seront limitées pour permettre au plus grand nombre de citoyens d'en profiter.

Les arbres distribués sont de jeunes pousses de moins d'un mètre de hauteur. Plusieurs essences seront disponibles, mais seront connues seulement dans les jours précédents la distribution aux citoyens. Il sera possible de choisir entre de petits arbres adaptés au secteur urbain et des essences de plus gros calibre qui préfèrent les grands espaces.

Il est conseillé de planter l'arbre dans un emplacement adapté pour assurer sa bonne croissance (luminosité, vents, proximité avec des fils ou des bâtiments, etc.). Prévoyez le tout avant de faire votre choix d'essence ! Des fiches-conseils seront rendues disponibles sur le site web municipal et distribuées avec les plants.

Des mesures sanitaires seront mises en place afin de limiter les risques de propagation de la COVID-19. Entre autres, la distribution se fera sous forme de service à l'auto et le port du couvre-visage sera obligatoire pour tous.

PROPRETÉ AU PARC MUNICIPAL : ATTENTION AUX BOUTEILLES DE VERRE

L'équipe des travaux publics tient à rappeler aux citoyens qu'il est interdit de consommer des breuvages dans des contenants en verre dans le parc municipal. Ce rappel est malheureusement nécessaire chaque année, car les employés municipaux sont souvent contraints de ramasser des débris de verre au sol. Il est important de respecter cette interdiction, pour maintenir la propreté du parc, mais également pour prévenir des blessures. La majorité du parc est fréquenté par des enfants, soyons vigilants pour eux.



COHABITATION HARMONIEUSE DE LA ZONE AGRICOLE EN MONTÉRÉGIE

Les odeurs

À la campagne, certaines odeurs saisonnières liées aux activités agricoles, telles que l'épandage, peuvent être inconfortables. Mais le fumier est un engrais naturel, important dans la régénérescence des sols cultivables. En clair, il nourrit la terre pour que celle-ci puisse, à son tour, nous nourrir en faisant pousser les végétaux, légumes et céréales.



Les agriculteurs mettent en place des méthodes efficaces pour diminuer les odeurs dues à l'élevage et à la fertilisation des sols. Par exemple, ils enfouissent directement les engrais ou ils utilisent des machineries avec des rampes qui permettent d'abaisser la propulsion du fumier.

Certains producteurs agricoles plantent aussi des écrans boisés, d'autres entreposent le fumier dans des fosses étanches avec toiture, améliorent la ventilation de leurs bâtiments ou compostent les déjections animales.

Les pratiques évoluent car l'agriculture est un heureux mélange de plusieurs techniques qui permettent d'avoir des terres cultivables en santé, tout en prenant soin de son voisinage.

UN BONJOUR PRINTANIER DE NOUS DEUX, LES CROQUE-LIVRES...

Nous avons eu beaucoup de visiteurs et nous en sommes ravis. Cependant, nous avons fondu en poids ! À l'intérieur d'une semaine, nous avons perdu plusieurs kilos de livres ! Faut croire que ces bouquins étaient passionnants ! Notre aimerais vous rappeler que notre raison d'être est de permettre à tout un chacun de se choisir un livre gratuit en échange d'un autre ou du moins de celui déjà terminé. Cela nous permettrait un régime équilibré et varié. Pour l'instant, nous sommes à la diète sévère !

Les Croques-livres (France Morin)



CONFÉRENCES LES GRANDS ÉCHANGES

Les conférences Les grands échanges se poursuivent ! Assistez en grand nombre à des conférences **gratuites** qui toucheront des sujets aussi enrichissants que d'actualité.

Jeudi 5 mai de 19 h à 21 h

Vivre avec la déficience visuelle et sa réadaptation

Par Serge Savoie, Conférencier



« Mon nom est Serge Savoie, j'ai 51 ans, j'ai perdu la vue complètement à l'âge de 38 ans. Malgré cet important handicap, je suis une personne bien active. Je pense que je peux dire que je suis persévérant et que j'ai su faire preuve de résilience dans ma vie jusqu'ici. Le 5 mai prochain, je vais vous parler de ma déficience visuelle ainsi que de ma réadaptation. La déficience visuelle touche de plus en plus de gens dans nos communautés, je souhaite démystifier et répondre à vos questions sur ce sujet. C'est à titre de spécialiste que je vous propose cette conférence. En plus de mon expérience de vie, je suis détenteur d'un diplôme universitaire en Intervention en déficience visuelle. »

Jeudi 26 mai de 19 h à 21 h

Le rôle des parents dans l'éducation sexuelle des enfants

Par Sindy Brodeur, Sexologue chez Emissaire



Devant les nombreux défis que comporte le rôle des parents dans l'éducation à la sexualité des enfants, il est normal de se questionner, se sentir démunis ou dépassés. Cette conférence, remplie de mises en situation et d'exemples concrets du quotidien, vous permettra de mieux comprendre la place que vous pouvez prendre dans l'éducation sexuelle de votre enfant dès son plus jeune âge.

LE RETOUR DES PIQUE-NIQUES CULTURELS

Le Service des loisirs vous prépare tout un été à Saint-Alexandre avec le retour des **pique-niques culturels** ! Présentés en matinée ou en soirée, il y en aura pour tous les goûts et pour tous les âges ! Les familles sont invitées à apporter leurs chaises, couvertures, collations et lunchs pour s'installer confortablement. **L'entrée est gratuite** sur le terrain du presbytère. En cas de pluie, tout se déroule au Pavillon des loisirs.

4 juin : Musique classique avec la faculté de musique de McGill. Un spectacle qui saura émouvoir les plus grands et sensibiliser les plus petits à la musique classique.

16 juillet : Spectacle d'humour avec des artistes de la relève.

6 août : Voyage en Afrique de l'Ouest avec un spectacle de percussions et danse dugroupe BaraTambours.

27 août : Spectacle de cirque et atelier de jonglerie avec les Productions 3.2.1 cirque.



TOURNOI DES RUES

Le 4 juin 2022, les résidentes et résidents de Saint-Alexandre âgés de 14 ans et plus sont invités à prendre part à une compétition amicale d'un tournoi de balle-donnée. Les équipes seront créées à partir des inscriptions qui sont obligatoires.

- Ouvert pour tous, vous n'avez pas besoin d'être un athlète
- **Inscription obligatoire d'ici le 17 mai** via un formulaire sur le site web municipal
- Réservé aux résidents de Saint-Alexandre, preuve de résidence nécessaire
- **Gratuit**

Des questions sur les loisirs ? Contactez Sophie Beaudry à cette adresse : sbeaudry@saint-alexandre.ca



INFORMATIONS DE L'INSPECTRICE MUNICIPALE, LOUISE NADEAU



RÈGLEMENT SUR L'ARROSAGE

À quel moment êtes-vous autorisé à arroser votre pelouse et vos végétaux ? Peu importe le jour, il est permis d'arroser uniquement **entre 20 h et 23 h**. Le jour d'arrosage permis est déterminé en fonction de la date au calendrier et de votre adresse : date de chiffre pair = adresse paire, date de chiffre impair = adresse impaire. Des exceptions peuvent s'appliquer pour un nouvel aménagement ou une nouvelle pelouse, veuillez contacter la municipalité pour en connaître les modalités. Notez que l'arrosage manuel des végétaux est permis en tout temps !



Ces informations sont tirées du règlement municipal 19-347 visant l'usage de l'eau potable. Le remplissage d'une piscine ou d'un spa, le lavage des véhicules, le nettoyage des entrées, entre autres, sont aussi régis par ce règlement. Contactez la municipalité ou visitez www.saint-alexandre.ca/reglements-municipaux pour en savoir plus.

AVEZ-VOUS VOTRE PERMIS?

Tout propriétaire d'un lieu où se réalise un projet de construction, de transformation, d'agrandissement ou d'addition de bâtiments doit, au préalable, obtenir un permis de construction. De même, tout propriétaire d'un lieu où l'on répare ou démolit une construction, procède à l'installation d'un système individuel de traitement des eaux usées et d'alimentation en eau potable, doit au préalable, obtenir un certificat d'autorisation

VOUS SOUHAITEZ INSTALLER UNE PISCINE ?

Avez-vous demandé votre permis ? Celui-ci est nécessaire avant de commencer l'installation de votre piscine. Tout propriétaire a la responsabilité de se conformer au règlement et de respecter certaines distances. Par exemple, une piscine, qu'elle soit creusée, semi-creusée, hors terre ou démontable, ne doit pas excéder une superficie équivalente à 30 % de la superficie du terrain sur lequel elle est implantée.

Garde des poules pondeuses

Extrait tiré de l'article 44 du règlement no 19-349 concernant la garde d'animaux

La garde des poules est **interdite** en dehors de la zone agricole et d'une zone autorisée par le règlement no.06-171 sur le zonage.

En zone autorisée, il est interdit de garder une poule sans avoir préalablement aménagé sur le terrain de l'unité d'occupation un poulailler et une volière conformes aux normes de construction et d'implantation prévues au règlement no.06-171 sur le zonage.

En zone autorisée, il est **interdit** :

- de garder plus de 3 poules;
- de garder un coq;
- de laisser les poules errer à l'extérieur de la volière;
- de vendre les poules, les œufs, la viande, le fumier ou tout autre substance ou produit provenant de la poule gardée en zone autorisée.



En zone autorisée, le gardien d'une poule est tenu de respecter certaines exigences d'entretien et d'hygiène. Le non-respect de l'une de ces exigences constitue une infraction à l'article 32 du règlement.



ENTRETIEN DES TERRAINS

Tout propriétaire de terrain et de terrain vacant doit s'assurer que son terrain soit exempt de broussailles, de mauvaises herbes et de tout amas de débris. Le printemps est maintenant arrivé, une attention particulière devrait être portée à la propreté et au bon entretien des propriétés.

Des questions ? Contactez Louise Nadeau, inspectrice municipale 450 346-6641, poste 4 | inspectrice@saint-alexandre.ca

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE SAINT-ALEXANDRE



C'est le temps des BBQ!

L'utilisation du barbecue au propane comporte des risques importants de blessures, d'explosion et d'incendie. Il faut donc savoir comment l'utiliser, l'entretenir et l'entreposer en toute sécurité.

Vérification du barbecue avant le premier usage de la saison :

- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de l'appareil, ainsi que les pièces mobiles.
- Asperger les raccords d'eau savonneuse afin de détecter la présence de fuites.
- Faire remplacer les pièces défectueuses si des bulles se forment lors de l'ouverture du gaz; ces bulles confirment qu'il y a une fuite.
- Remplacer les bombones défectueuses ou âgées de plus de 10 ans en les remettant au distributeur de propane. Ne jamais les jeter au rebut, car elles pourraient exploser.

Utilisation du barbecue :

- Ne jamais utiliser un barbecue à l'intérieur.
- Laisser un mètre (3 pi) entre le barbecue et la structure ou le mur
- Surveiller en permanence un barbecue en fonction. Afin d'éviter les brûlures, ne laisser personne s'amuser autour et ne le déplacer pas lorsqu'il est allumé.
- Éteindre l'appareil en fermant d'abord le robinet de la bombonne et ensuite, une fois la flamme éteinte, les boutons de contrôle.
- Après son utilisation, placer le barbecue loin d'une porte ou d'une fenêtre afin d'éviter l'infiltration de gaz dans la maison en cas de fuite.
- Ne pas laisser le barbecue dans un endroit frais et humide propice aux toiles d'araignée qui représentent un risque d'incendie dans les contrôles.

Quoi faire si le barbecue prend feu :

- Fermer le robinet de la bombonne, si possible.
- Fermer le couvercle pour étouffer le feu.
- Composer le 9-1-1.
- Ne pas tenter d'éteindre le feu avec de l'eau. Utiliser un extincteur portatif approprié, comme celui à poudre de type ABC.
- Faire inspecter le barbecue par un professionnel avant de le réutiliser.



Quoi faire si la bombonne prend feu :

- Si le feu se situe à la sortie du robinet de la bombonne, s'éloigner rapidement et composer le 9-1-1. Ne pas tenter d'éteindre le feu.

Soyez prudents et *Bon appétit!*

**AIDONS NOS CHATS EN LES STÉRILISANT!**

La stérilisation des chats est un geste important si on souhaite améliorer leur qualité de vie et faire en sorte d'améliorer leur bien-être. Les chats non stérilisés se reproduisent très rapidement et contribuent ainsi à créer plusieurs problèmes dans la communauté : nuisances pour le voisinage (marquage territorial, bagarres, chaleurs), développement de maladies, sous-alimentation, naissances de chatons non-désirés, abandons en refuge, etc.

Or, le Québec connaît depuis longtemps une surpopulation de chats errants sur son territoire, ce qui cause beaucoup de ces problèmes dans nos régions.

Que ce soit pour son propre chat ou bien un chat appartenant à la communauté (chats errants ou chats de colonie), Proanima propose ses programmes de stérilisation féline :

- Vous êtes un citoyen à faible revenu ? Vous pouvez faire stériliser votre chat à moindre coût. Un vaccin de base et un vermifuge sont inclus.

En plus de venir en aide aux familles et à leurs animaux, ce programme contribue à réduire la surpopulation de chats errants. Un chat domestique peut en effet s'échapper parfois à l'extérieur même s'il n'y va pas au quotidien. Il suffit d'un seul contact avec un chat d'un autre sexe pour amener plus tard à une portée de chatons non désirée.

- Vous vous occupez de chats errants et les nourrissez ? Devenez gardien de colonie. Nous stérilisons gratuitement ces chats en plus de leur donner un vaccin et les soins nécessaires.

En 2018, Proanima a mis en place un programme de CSRM (Capture, Stérilisation, Relâche, et Maintien) pour les chats errants appartenant à des colonies. En partenariat avec nos villes clientes, nous souhaitons améliorer le sort des chats de la communauté.

Pour connaître tous nos programmes et services, consultez notre site web : <https://www.proanima.com/fr/>



JARDINS BIO


Matière Première

Des fruits et légumes biologiques tout près de chez vous!



Le panier hebdomadaire

Mardi
15h30 à 18h00
20 semaines x 33 \$
Total : 660\$



Le panier bimensuel

Mardi
15h30 à 18h00
10 semaines x 33 \$
Total : 330\$

À partir de la mi-juin jusqu'à la fin octobre

Adresse
2089 rang des soixante, St-Alexandre, JOJ 1S0

Pour plus d'informations et pour s'inscrire : matiere-premiere.ca ou 514-953-4971

Ouvert au public sans abonnement les mardis lors de la distribution des paniers BIO.



CHLORE, AÉROSOLS, PILES ET AUTRES PRODUITS DANGEREUX : JAMAIS DANS LES BAGS!

Des réactions chimiques d'envergure, comme des incendies, peuvent se déclencher lorsque des résidus domestiques dangereux (RDD) se retrouvent dans les bacs de collecte.

La solution? Apporter les produits nocifs à l'écocentre! Ils y sont acceptés sans frais, à l'année. Pour la santé et la sécurité des employés et pour faciliter le triage, il est important que les contenants soient bien identifiés.

Le tableau suivant explique les produits acceptés dans chaque écocentre.

Écocentres Iberville et Lacolle	<ul style="list-style-type: none"> • Peinture • Huile à moteur • Ampoules fluocompactes • Néons 	<ul style="list-style-type: none"> • Piles • Batteries automobiles • Bonbonnes de propane
Écocentre Saint-Luc	<p>Les mêmes produits qu'à Iberville et Lacolle, en ajoutant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aérosols • Chlore de piscine • Colles • Engrais • Essence • Pesticides 	<ul style="list-style-type: none"> • Produits nettoyants • Solvants • Vernis • Etc.

Important : Les produits d'usage commerciaux ou industriels ne sont pas admis.

MÉNAGE DE TERRAIN

L'heure est au grand ménage du terrain afin de pouvoir en profiter une fois le beau temps bien installée.

Les résidus végétaux comme les feuilles, le gazon, les brindilles sont acceptés dans le bac brun BRUN'O. Si toutefois vous avez une plus grande quantité à disposer, deux options s'offrent à vous :

1. Mettre une quantité dans votre bac brun chaque semaine.
2. Les apporter dans un de nos écocentres : **c'est gratuit!**
Détails : www.compo.qc.ca/ecocentres

Rappel : Aucune matière déposée à côté des bacs n'est ramassée.

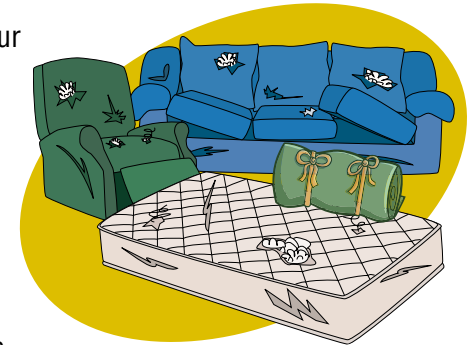
COLLECTE DE GROS REBUTS À TOUS LES MOIS

Les divans, les matelas et autres gros rebuts non valorisables sont collectés une fois par mois. Pour connaître les dates de collecte, repérez la case grise contenant un petit fauteuil sur votre calendrier.

Attention! Tous les gros rebuts ne sont pas acceptés pour cette collecte. Voici la liste des objets admis et refusés.

MATIÈRES ACCEPTÉES :

- Chaises d'ordinateur
- Divans, fauteuils, causes, poufs, etc.
- Matelas et sommiers
- Tapis*
- Toiles de plastique, de vinyle ou de plastique*



***Ces articles doivent être coupés, roulés et attachés en rouleaux de 1 m de long (4 pieds) et de 20 cm de diamètre (1 pied).**

MATIÈRES INTERDITES :

- Toutes les matières ou tous les objets valorisables (commodes, télévisions, matériaux de construction, etc.)

Journée nationale des Patriotes

Les écocentres et le bureau administratifs seront fermés le lundi 23 mai.

Il n'y a aucun changement à l'horaire des collectes.



CHRONIQUE SANTÉ PHARMACEUTIQUE

LA NALOXONE



Bonjour chers Alexandrins et chères Alexandrines,

Bienvenue dans votre plus récente édition de la «Chronique Pharmacie» la plus populaire de Saint-Alexandre! Ce mois-ci, nous parlerons de la Naloxone, un antidote disponible en pharmacie, mais encore méconnu. Nous traiterons le sujet en utilisant une comparaison avec des problèmes de clés et de serrures.

Lorsqu'il est question d'un problème de clé, on peut tout de suite penser à Fort Boyard et les 5 clés à réunir pour ouvrir le trésor, à Tintin menotté sur un chemin de fer ou à Harry Potter et ses clés volantes.

Le corps humain est constitué de multitudes de systèmes «clé-serrure» et ceux-ci enclenchent une foule de réactions différentes. Quelques exemples?

- La caféine (clé) verrouille l'adénosine (serrure) pour nous réveiller lorsque nos paupières sont trop lourdes;
- L'adrénaline (clé) enclenche les récepteurs noradrénergiques (serrure) pour augmenter votre rythme cardiaque et votre réactivité. Très utile pour un homme des cavernes quand un lion lui court après. Le même phénomène se produit parfois avant un exposé oral devant toute la classe;

- La testostérone (clé) active les récepteurs des androgènes (serrure) afin de faire grossir nos muscles et transformer notre voix lorsque nous sommes un jeune adolescent.

Nous nous pencherons pour la suite de l'article sur la morphine (clé) qui active les récepteurs opiacés (serrure) afin de soulager la douleur. La morphine et ses dérivés jouent un rôle indispensable dans le soulagement des douleurs. Autant les douleurs chroniques (fibromyalgie, névralgies, etc.) que les douleurs aiguës (sortie d'une chirurgie, retrait des dents de sagesse, dos barré, épisode de zona, etc.) peuvent être soulagées par les opioïdes lorsque le niveau de douleur est trop élevé.

Par contre, bien que la science travaille fort pour y arriver, le médicament antidouleur «ultra-puissant» qui soulage les douleurs «ultra-puissantes» avec zéro risque d'effets secondaires n'existe malheureusement pas encore. Les opioïdes peuvent, lorsque mal utilisés (de façon accidentelle ou volontaire), causer une surdose qui peut s'avérer dangereuse. La «surcharge» de morphine peut entraîner une dépression des voies respiratoires et du système nerveux.

C'est ici qu'intervient la Naloxone! Comme un Houdini en mission, la Naloxone joue un rôle clé de serrurier et décadénasse la réaction de surdose en train de se produire.

Disponible gratuitement en pharmacie, la Naloxone se présente soit en injection ou soit sous forme d'un vaporisateur nasal facile à utiliser.

Au plus fort de la crise des opioïdes, on associait jusqu'à 10 décès par jour à une mauvaise utilisation des opioïdes (incluant l'héroïne ou le fentanyl). Des traces de fentanyl (un dérivé 75 fois plus puissant que la morphine) se retrouvent souvent dans des drogues de rue, mais dans des quantités mal dosées et dangereuses. C'est donc pour stopper cette crise que la Naloxone est maintenant disponible gratuitement en pharmacie via un programme du gouvernement pour les gens suivants:

- Utilisateur de drogues de rue
- Patient recevant des médicaments opioïdes
- Personne qui côtoie l'une ou l'autre de ces personnes

La Naloxone agit en quelques minutes pour sauver des vies lors d'une surdose et est sécuritaire. Si vous administrez la Naloxone à une personne inconsciente sans être certain du problème, celle-ci ne peut subir de préjudice s'il s'agissait d'une autre situation de santé. On avisera les membres de la maison du rôle de la Naloxone et de l'endroit où est placé le dispositif. Il est de plus important d'aller consulter après l'utilisation de Naloxone: l'effet «serrurier» ne dure pas indéfiniment et on veut être en sécurité si la réaction de surdose revient.

Il faut faire une distinction importante: les gens qui utilisent des médicaments opioïdes pour des problèmes de santé ne doivent pas se faire stigmatiser. La grande majorité utilise leur traitement de façon sécuritaire et ne doit pas se faire «étiqueter». La Naloxone joue le rôle d'une police de protection, au même titre qu'une personne allergique possèdera un auto-injecteur d'épinéphrine ou qu'un patient cardiaque possèdera une pompe de nitroglycérine.

Aussi, si vous avez dans votre entourage une personne qui consomme des drogues, il est recommandé d'écouter sans jugement et en faisant preuve de compassion pour que la personne se sente écoutée et comprise. Cette personne sera ainsi plus ouverte à posséder et à utiliser un dispositif de Naloxone en cas de besoin.

Finalement, si vous ou un proche semblez confus et/ou somnolent suite à la prise de médicaments: on retarde la prise de la prochaine dose et on en discute avec le professionnel de la santé. D'autres alternatives au traitement de la douleur existent.

C'est tout pour ce mois-ci! Si en tentant de faire un Houdini de vous-même vous rencontrez un problème de clé, le pharmacien ne pourra pas faire grand-chose pour vous. Mais pour discuter de la Naloxone et de son utilisation, ça lui fera grand plaisir!

À bientôt!

David le pharmacien



David Rousseau
Pharmacien propriétaire

Affilié à  **familiprix**

433, rue St-Denis, St-Alexandre-d'iberville
450 376-2322

Heures d'ouverture
Lundi au mercredi 9 h à 18 h
Jeudi et vendredi 9 h à 19 h
Samedi 9 h à 17 h

AD-TECH ÉLECTRIQUE inc.



ENTREPRENEUR ÉLECTRICIEN
RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL - AGRICOLE

Tél. (450) 347-2999

Antonio Di Pisa, Président

1818, rue St-Gérard, Saint-Alexandre (Québec) J0J 1S0
Télé.: (450) 347-8922 - Courriel: info@ad-tech.ca

Nathalie
Audette
450.741.1313

Professeur de piano, éveil musical,
arrangements musicaux, pianiste pour
accompagnement, musique d'ensemble,
corporatifs, événements, concerts.

n_audette@hotmail.com

LES SABLES SURPRENANT

520, rang Sainte-Marie, Saint-Alexandre
450 542-0717 · lessablenessurprenant@gmail.com

ENVIRO-SEPTIQUE, Q-2, r.22 (Requis pour le système TSA)

Sable filtrant
Sable MG-112 (classe A)
Sable de remplissage,
Terre végétale
Sable CG-14 - Sable à béton
Roches (provenant du tamisage)

Nos produits sont certifiés en laboratoire.
Parlez-en à votre conseiller en environnement.



À LA BIBLIOTHÈQUE

par Réjean Messier

Dans l'ombre de la Sainte Mafia¹

Claire Bergeron

Québec, 1917. Une jeune novice est retrouvée morte, flottant à la surface d'un lac. L'affaire est classée, il s'agit d'un triste accident. Ce même printemps, un groupe de colons se dirige vers les contrées lointaines de l'Abitibi. La guerre et le chômage poussent douze familles, dont les Dumas, à suivre le curé Lacoursière désireux d'établir une communauté au cœur de la forêt boréale. Vingt-cinq ans plus tard, ce groupe, maintenant tissé serré, sera ébranlé par un drame bouleversant, quelques jours après l'arrivée de sœur Anne-Marie-de-Jésus dans sa municipalité. Cette affaire amènera chez eux Me Duvernois. Pour le brillant avocat de Québec, un rapport semble exister entre la tragédie de 1917 et celle d'aujourd'hui. Et s'il pouvait enfin confronter l'institution la plus puissante et la plus secrète du Québec, l'Église catholique ?

Claire Bergeron a touché des lecteurs de plusieurs continents avec ses romans, notamment « Sous le manteau du silence » et « Les amants maudits de Spirit Lake ». En 2016, elle a également dirigé un collectif de nouvelles, « Aimer, encore et toujours », qui présentait l'amour chez les personnes d'âge mûr sous des facettes aussi nombreuses qu'inattendues. Chacun de ses polars romantiques sur trame historique représente pour l'écrivaine une occasion nouvelle de tirer de l'ombre une page méconnue de notre histoire, que son don pour maintenir le mystère et le suspense sait rendre captivante.



Au pays du désespoir tranquille¹

Marie-Pierre Duval

« Je m'appelle Marie, et je ne connais que l'ordinaire, car jusqu'ici je n'ai pas eu le courage du reste. Mais l'ordinaire, lorsqu'il est enrichi par les années, devient parfois bombe à retardement. »

Marie a de la chance. Elle a tout. Du moins en apparence. Un jour, l'effervescence des studios de télévision et sa situation enviable ne lui suffisent plus. Elle ne peut plus supporter cette existence. Cette incorrigible chercheuse s'attaque alors à son dossier d'enquête le plus important : sa chute, et peut-être celle de tant de femmes de sa génération. La famille, la vie professionnelle, toute cette technologie qui la submerge ; pour comprendre, Marie ne ménage aucune strate de sa réalité, allant même jusqu'à fouiller dans les fibres du Québec, pays où elle est née.

Portée par ses découvertes, elle tente d'apprivoiser la vraie vie. Sa vraie vie. Libérée de ses domestications.

Reconnue pour son expertise en télévision, Marie-Pierre Duval a mis ses compétences au profit de plusieurs émissions qui ont fait leur marque au Québec. Elle a notamment été recherchiste, productrice et auteur de documentaires. Elle est lauréate de quatre prix Gémeaux. Depuis 2017, elle a amorcé un changement de vie majeur qui lui a inspiré ce roman.

¹ Quatrième de couverture



VOICI QUELQUES NOUVEAUX TITRES ACQUIS AU COURS DES DERNIÈRES SEMAINES...

DOCUMENTAIRES :

Journal de ma vie, Le	Portal, Louise
Rénover sa maison sans démolir son couple	St-Hilaire, Caroline
Serres domestiques et jardins d'intérieur	Chrétien, Simon
Survivre jusqu'à demain	Jobin, Brigitte

ROMANS :

Aller (presque!) simple pour le Costa Rica	Roy, Alexandra
Amants de la révolution, Les. 1 : Les trois femmes de Charles	Collard, France
Amour, suppléance et autres catastrophes	Dufour, Andrée-Anne G.
Au pays du désespoir tranquille	Duval, Marie-Pierre
Chant des bruants, Le. 2 : Entre ciel et terre	Coulombe, Claude
Chute libre	Newman, T.J.
Dans l'ombre de la Sainte Mafia	Bergeron, Claire
Dix âmes, pas plus	Ragnar Jonasson
Enlève la nuit	Proulx, Monique
Génération 1970, 3 : Seul ou avec les autres	Charland, Jean-Pierre
Lettre d'amour interdite, La	Riley, Lucinda
Mur des silences, Le	Arnaldur Indridason
Musique	Steel, Danielle
Objection, votre honneur!	G., Sylvie
Ombres blanches, Les	Fortier, Dominique
Où vivaient les gens heureux	Maynard, Joyce
Place des Érables, 4 : Coiffure des Érables	Tremblay-d'Essiambre, L.
Rokesby, 2 : Un petit mensonge	Quinn, Julia
Silence du passé	Lavolette, Francine
Tourbillon des illusions, Le	Desmaray, Marie-France

BANDES DESSINÉES ADO/ADULTES ET OUVRAGES JEUNESSE :

A + 1 = un alphabet à compter	Gibert, Bruno
-------------------------------	---------------



PENSÉE DU MOIS

« Lire, c'est sortir hors de soi
et aller à la découverte de l'ailleurs. »

— Nora Atalla
Écrivaine et ambassadrice de la Fondation
Lire pour réussir.

Bonnes réflexions et bonnes lectures !

Une succursale et un service offert près de chez vous

Qu'il soit question de relève, de croissance, d'achat d'équipement ou de quota, nos experts spécialisés en agriculture présents à Saint-Alexandre sont en mesure de comprendre vos besoins.

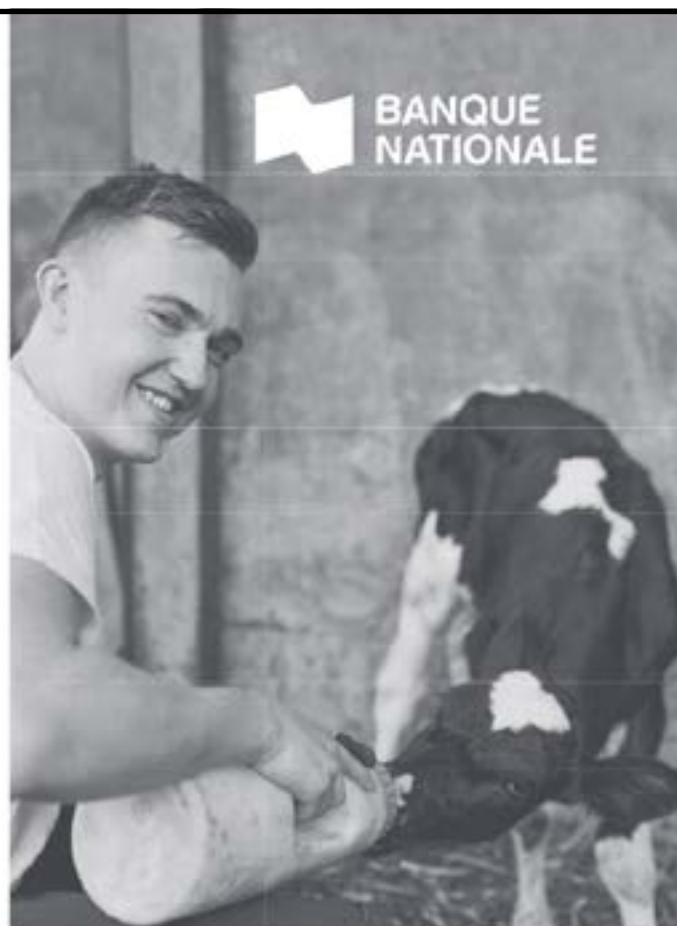
Agro-industrie Montérégie Ouest

> Stéphane Danré, agr.
450 347-4022 | stephane.danre@bnc.ca

> Marc Boulanger
450 347-4342 | marc.boulanger@bnc.ca

433A, rue Saint-Denis, Saint-Alexandre
450 346-3182 | Succursale.04432@bnc.ca

bnc.ca/agricole



LA CHASSE AUX
ŒUFS DE PÂQUES



Nos petits ont été accueillis par une haie d'honneur à leur arrivée au pavillon.



Des centaines de cocos ont été dispersés partout sur le terrain.



Des cocos et des toutous à profusion ont fait la joie des enfants.



Nos mascottes vous disent...
à l'année prochaine.



Nos enfants se sont amusés avec les mascottes.



Quelle fierté pour notre jeune ami de recevoir son cadeau.



Papa est aussi heureux que notre petit ami pour le cadeau...



Activités de l'Alsa à venir

- Cinéma plein air 3 juin**
- Fête nationale 24 juin**
- Cinéma plein air . . 23 juillet**
- Cinéma plein air . . . 13 août**
- Fête Familiale 27 août**



390, rue Georges-Phaneuf
Saint-Jean-sur-Richelieu
450-346-0662
www.cfhr.co

On vous attend !

**PROGRAMMATION
PRINTEMPS 2022**

On vous attend !



Disponible en ligne et à nos locaux

Carte de membre \$5

ACTIVITÉS GRATUITES AUX MEMBRES

- Club horticole
- Cafés-rencontres
- Ateliers de cuisine
- Actions collectives
- Écoute et référence
- Soirées conférences
- Petits déjeuners causerie
- Groupes de cuisine collective
- Et plus !!!



Une foule d'activités et de services
répondant aux préoccupations de
toutes les femmes

GARAGE CLÉMENT TAILLEFER INC.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE • INJECTION ÉLECTRONIQUE • ABS • HOT ROD

488, St-Denis, St-Alexandre
450 357-9757



RAPPEL : LEVÉE DE FONDS POUR NOTRE ÉCOLE !

FERMETURE DE RUES

L'événement de levée de fonds JE COURS POUR MA COUR ! aura lieu le samedi 14 mai 2022, de 9 h à 12 h.

Pour assurer une sécurité maximale lors de cet événement, les rues suivantes seront partiellement fermées à toute circulation automobile de 9 h à 12 h.

AVIS AUX CITOYENS

Votre collaboration est essentielle !

Le samedi 14 mai 2022, entre 9 h et 12 h, SVP évitez de vous stationner dans les rues fermées et d'y circuler avec votre véhicule ou votre vélo.

EN TOUTE SÉCURITÉ

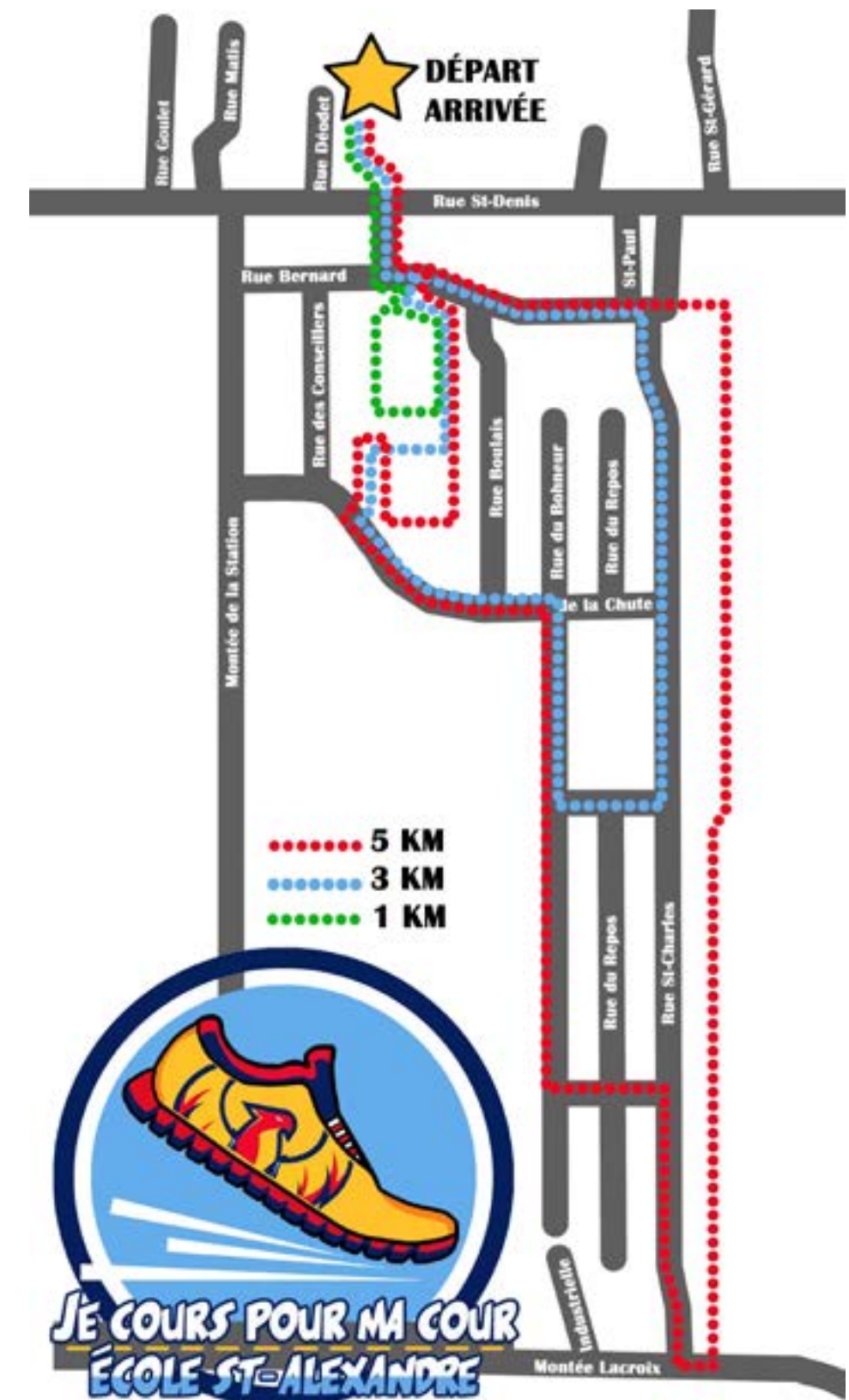
Pendant toute la durée de l'événement, les bénévoles et les pompiers de Saint-Alexandre assureront la sécurité de tous et un contrôle de la circulation sera fait aux intersections le long du parcours.

ENCOURAGEZ LES COUREURS

Tout au long du parcours, vous êtes invité à venir encourager les coureurs et les coureuses, qui parcourent entre 1 et 5 km. Plusieurs enfants y participeront et ils auront besoin d'encouragement.

Pour informations :

inscriptionenligne.ca/je-cours-pour-ma-cour/



MAI 2022

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 Messe 9 h	2 Séance du conseil 20h	3 D	4 18 h 30 à 20 h 30	5	6 C	7 10 h 30 à 12 h 00
8	9	10 R	11 18 h 30 à 20 h 30	12	13 C	14 COURONS POUR NOTRE COUR 10 h 30 à 12 h 00
15 Messe 9 h	16	17 D	18 18 h 30 à 20 h 30	19	20 C	21 10 h 30 à 12 h 00
22	23	24 R	25 18 h 30 à 20 h 30	26	27 C	28 10 h 30 à 12 h 00
29 Messe 9 h	30	31 D	Messe Déchets Récupération Compostage Gros rebus Bibliothèque			



Carole Mercier
(514) 244-4749
Courtier Immobilier Agréé
Un courtier de chez nous!

Vous voulez VENDRE
Pour vendre en toute confiance
Pour obtenir le meilleur prix pour votre propriété
Pour un service professionnel
Pour être bien conseillé

Faites comme Maryse, Myriam, Francine, Alain, Réal, Huguette, Diane, Lucie, Yves, Emilie, Jeanne, Bernard...
Contactez moi !



ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE GRATUITE
sans obligations de votre part !



LA FABRIQUE EN MARCHÉ

par **Jacqueline C. Patenaude**

SONT RETOURNÉS À LA MAISON DU PÈRE :

Marguerite St-Amand, 85 ans, veuve de Julien Leroux et conjointe de Jean-Marc Campbell; **Paul-Émile Rousselle**, 94 ans, époux de Pauline Robert et père de Pierre, Nicole, Bernard, Mireille, Normand et Johanne; **Denis Frégeau**, 75 ans, conjoint de Lynda Gagnon et père de Jean-Pierre, Martin, Julie.

ONT ÉTÉ INHUMÉS :

Marguerite St-Amand; Paul-Émile Rousselle; Denis Frégeau.



LE CLUB DE L'ÂGE D'OR

par **Lise Rousseau**

Carte de membre :

Pour le renouvellement de votre carte Fadoq vous recevrez un avis par la poste, c'est à vous de faire parvenir le paiement et le renouvellement à la Fadoq.



Pour un nouveau membre contactez Lise Rousseau au 450 358 - 1029
Prix de la carte 25 \$ par an.

ACTIVITÉS

CAFÉ-JASETTES

Nos cafés-jasettes les 19 avril, 3 et 17 mai à 13 h 30

TRAIN-MEXICAIN

27 avril, 11 et 25 mai à 13 h

Vous êtes tous les bienvenus.
Un café et des biscuits sont offerts.

Gonnie Jetten 450 347-0174

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

30 mai à 19 h

FRAUDE GRANDS-PARENTS

Conférence au local, le 26 mai à 10 h

Gonnie Jetten
450 347-0174

Bienvenue à tous.

Fraude des grands-parents



CHIC BAZAR ALEXANDRIN

Vos dons sont acceptés

Le prochain Chic Bazar arrive à grands pas. Le bazar aura lieu le **samedi 14 mai de 9 h à 16 h** et le **dimanche 15 mai de 10 h à 16 h**, au presbytère de Saint Alexandre (447 rue Saint-Denis).

De grandes pièces remplies vous permettront de faire mille et une trouvailles. À la cuisine, vous pourrez acheter desserts et soupes pour les apporter à la maison puisqu'aucune nourriture ne sera consommée à l'intérieur du presbytère. À l'extérieur, un kiosque vendra aussi des hot dogs. **N'oubliez pas d'apporter vos plats et vos sacs.**

Nos bénévoles étant majoritairement des personnes du 3^e âge, **le port du masque et le lavage des mains sera OBLIGATOIRE** et ce même si la santé publique permettait de ne plus porter de masque dans les endroits publics au moment du bazar. Nous sommes désolés de cet inconvénient mais nous trouvons important de protéger nos bénévoles et vous remercions de votre compréhension à cet égard.

Soyez assurés que tous les profits servent à maintenir en bonne condition nos bâtiments du *PATRIMOINE RELIGIEUX*.

Pour plus d'informations, vous pouvez communiquer avec Berthe Cadieux au 450 346-5910, Lyne Bouthillette 579 362-3287, Christiane Mercier 450 346-4112.



C'est toujours avec plaisir que nous aimons vous accueillir et votre présence est grandement appréciée.

De toute l'équipe du Chic Bazar Alexandrin, Berthe Cadieux.

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-ALEXANDRE



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AVIS DE CONVOCATION

Vous êtes convocqués à l'assemblée annuelle

Date : lundi le 30 mai à 19 h

Lieu : 108, St-Paul, Saint-Alexandre

Bienvenue à tous nos membres

Lise Rousseau,
Présidente du Club de l'Âge d'or St-Alexandre



BÂTONNETS DE FROMAGE

- 1 tasse de chapelure panko
- ¼ tasse de fromage parmesan
- 1 c. à soupe de fines herbes séchées
- ¼ tasse de farine
- Sel et poivre au goût
- 1 œuf battu
- 6 fromage Ficello coupés en deux

1. Préchauffer le four à 400° F
2. Dans une poêle, faire griller la panko à feu moyen vif jusqu'à doré;
3. Transvider dans un bol et laisser tiédir, ajouter le parmesan et les fines herbes;
4. Tremper les ficello dans la farine ensuite dans l'œuf battu et ensuite dans le mélange de panko;
5. Déposer sur une plaque à pâtisserie muni d'un papier parchemin;
6. Cuire au four 5 à 7 minutes jusqu'à ce que cela soit chaud, mais ne doit pas fondre.



À VOTRE SERVICE DEPUIS 1946

B. FRÉGEAU et Fils inc.
 402, rue Saint-Denis
 Saint-Alexandre
450 346.3487

RBQ : 1470-9091-33

BFREGEAU.COM

DÉSAMIANTAGE
 —
 DÉCONSTRUCTION
 —
 DÉMOLITION

Nous avons des équipes spécialisées pour effectuer des travaux tels que **désamiantage, enlèvement de vermiculite, démolition et déconstruction sélective.**

Nous travaillons dans les secteurs résidentiels, institutionnels et commerciaux.



TOMATE ET CONCOMBRE PRÊT POUR LE JARDIN



477, Saint-Denis St-Alexandre
 Tél. : 450-346-5457

HORAIRE RÉGULIER
 LUNDI 8H00@18H00
 MARDI 8H00@18H00
 MERCREDI 8H00@18H00
 JEUDI 8H00@18H00
 VENDREDI 8H00@18H00
 SAMEDI 9H00@17H00



À GRANULES PITBOSS



37 500 BTU
3 BRÔLEURS



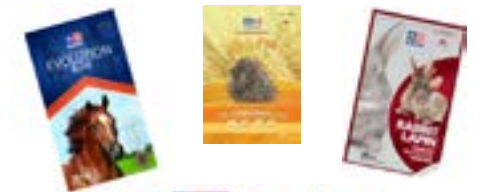
55 000 BTU
6 BRÔLEURS



À GRANULES TRAEGER



PEINTURE ET
 TEINTURE SICO



TOUT POUR LA PISCINE





Les équipements de ferme
Pierre Bonneau inc.
 514 444-3737



Achat et vente d'équipement agricole

104, INDUSTRIELLE ST-ALEXANDRE JOJ 1S0 TÉL : 450-346-9998

MIRQ



GREENWORKS
 COMMERCIAL

HONDA
 MOTEURS



Pourquoi
 se battre contre
 vents et marées?
 Appelez-nous !



❄️ DÈNEIGEMENT
ALEX LAFLEUR

Résidentiel et commercial
 Possibilité de contrat annuel
 Estimation gratuite

Service rapide et courtois 24h/24 • 7jrs/7
 Garantie de la propreté sur votre pelouse

514 269-6793

alex.lafleur79@gmail.com