

CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLUS DE L'ESTRIE — EMPLOI-QUÉBEC ESTRIE

Étude comparative du coût de la vie en Estrie par rapport à d'autres régions du Québec

Réalisée pour la Conférence régionale des élus de l'Estrie
et Emploi-Québec Estrie

Naïma Warit
Sous la supervision de
Andrée Bureau (CRÉE)
Roger Tremblay (Emploi-Québec Estrie)
29 novembre 2007

TABLE DES MATIÈRES

FAITS SAILLANTS.....	4
1. INTRODUCTION	5
1.1 Territoire de l'étude	6
1.2 Catégories de dépenses	6
2. RÉSULTATS.....	7
2.1 Catégorie logement	7
2.1.1 Coût d'achat d'une maison	7
2.1.2 Coût de location d'un appartement.....	11
2.2 Catégorie alimentation	15
2.3 Catégorie transport.....	17
2.3.1 Transport privé.....	18
2.3.2 Transport en commun	22
SYNTHÈSE	24
LEXIQUE	26
BIBLIOGRAPHIE.....	27
WEBOGRAPHIE	27
ANNEXES.....	29
Annexe 1 : Répartition des sortants selon les trois principales régions de destination, Québec, 2005-2006	30
Annexe 2 : Données géographiques et démographiques par RMR et par région	31
Annexe 3 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Montréal	32
Annexe 4 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Trois-Rivières.....	33
Annexe 5 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Sherbrooke	34
Annexe 6 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Saguenay	35

Liste des tableaux

Tableau 1 : Dépenses moyennes des ménages et part du budget (2005), province de Québec.....	7
Tableau 2 : Valeur imposable moyenne uniformisée des résidences unifamiliales, 2007, (\$).....	8
Tableau 3a : Simulation des versements annuels d'intérêts par ville de comparaison (\$)	9
Tableau 3b : Simulation des versements annuels d'intérêts par région de comparaison (\$)	9
Tableau 4 : Taux de taxation foncière par ville, 2007 (\$).....	10
Tableau 5 : Coût moyen du mazout léger selon les régions administratives, saison 2006-2007 (cents/litre).....	11
Tableau 6 : Loyers moyens d'un studio, par RMR (2006)	12
Tableau 7 : Loyers moyens d'un appartement d'une chambre, par RMR (2006).....	12

Tableau 8 : Loyers moyens d'un appartement de deux chambres, par RMR (2006).....	12
Tableau 9 : Loyers moyens d'un appartement de trois chambres et plus, par RMR (2006).....	13
Tableau 10a : Aperçu de l'évolution des loyers moyens (\$), par RMR (2004-2007).....	13
Tableau 10b : Variation en % des loyers moyens de janvier à avril 2007 par rapport à l'année 2004	14
Tableau 11 : Taux d'inoccupation (%) des appartements, par RMR (2003 et 2006).....	14
Tableau 12: Panier d'épicerie par bannière et par ville (\$).....	16
Tableau 13 : Mode de transport habituel pour se rendre au travail, 2001, (%)	17
Tableau 14 : Vente de véhicules légers par les quatre principaux constructeurs — parts de marché, Québec, 2000-2006 (%).....	18
Tableau 15 : Coût mensuel pour la location d'un véhicule (\$), 2007.....	19
Tableau 16: Coût moyen mensuel pour la location d'un véhicule (\$), 2007	19
Tableau 17 : Coût mensuel pour l'achat d'un véhicule (\$), 2007.....	20
Tableau 18 : Coût moyen mensuel pour l'achat d'un véhicule (\$), 2007.....	20
Tableau 19 : Prime moyenne annuelle pour la responsabilité civile, 2006	21
Tableau 20 : Prime moyenne annuelle totale, 2006.....	21
Tableau 21 : Prix moyen annuel de l'essence super, ordinaire et le diesel (cents/litre), 2006	22
Tableau 22 : Tarifs des titres de transport en commun (\$), 2007	23

FAITS SAILLANTS

- La valeur des résidences unifamiliales en Estrie est 31,57 % plus élevée qu'en Mauricie, et 29,33 % plus élevée qu'au Saguenay-Lac-Saint-Jean, deux régions comparables.
- Le coût d'achat d'une maison est 7,93 % plus élevé à Sherbrooke par rapport au reste de l'Estrie, 25,07 % plus élevé qu'à Trois-Rivières et 26,45 % plus élevé que dans la ville de Saguenay.
- Les loyers sont en général plus élevés à Sherbrooke qu'à Trois-Rivières et Saguenay. À Sherbrooke, le coût de location d'un appartement a connu l'augmentation la plus forte depuis 2004 (par rapport aux trois villes de l'étude : Saguenay, Montréal et Trois-Rivières). De plus, les logements y sont moins accessibles qu'à Saguenay et à Montréal.
- Le panier d'épicerie est relativement plus cher à Sherbrooke qu'à Montréal (+ 11 \$) et dans une moindre mesure qu'à Saguenay (+ 3,48) et qu'à Trois-Rivières (+ 2,99).
- C'est à Sherbrooke que le coût moyen de la location de véhicule est le plus élevé.
- En moyenne, il en coûte plus cher d'assurer son véhicule en Estrie qu'en Mauricie et qu'au Saguenay-Lac-Saint-Jean (pour une protection d'assurance véhicule comprenant trois couvertures : responsabilité civile, collision ou versement et accidents sans versement).
- Le coût de l'essence est plus élevé en Estrie que dans les autres régions de comparaison.

1. INTRODUCTION

Une des priorités du plan de développement de l’Estrie 2007-2012, adopté en octobre 2006 par la Conférence régionale des élus (CRÉ), est de trouver les meilleurs moyens pour rendre la région de l’Estrie concurrentielle afin d’attirer et retenir la main-d’œuvre qualifiée. Or, il a été démontré que les salaires pour des emplois qualifiés sont plus bas en Estrie que partout ailleurs au Québec¹. D’aucuns utilisent entre autres arguments pour expliquer ce phénomène, et de ce fait la non-rétention à Sherbrooke du potentiel humain qui y transite, le coût de la vie qui serait moins cher en Estrie. La CRÉ, en partenariat avec Emploi-Québec, a exprimé le désir de vérifier si tel était le cas. D’où le mandat de la présente étude de documenter la situation du coût de la vie en Estrie, comparativement à d’autres régions du Québec, afin de vérifier si ce facteur peut influencer le niveau des salaires.

En 2004, le Regroupement Action Jeunesse02 présentait une étude réalisée par un groupe de chercheurs de l’Université du Québec à Chicoutimi, visant à *démontrer que la région du Saguenay-Lac-Saint-Jean possède des atouts pour attirer et garder les jeunes et utilisant le coût de la vie comme facteur comparatif*² avec d’autres régions, dont l’Estrie.

L’objectif principal du présent mandat étant de mettre à jour les données de cette étude et d’en faire une analyse estrienne, nous nous y référerons au besoin, pour montrer l’évolution dans le temps de certains paramètres en lien avec le coût de la vie.

Dans cette optique et en ciblant les plus importantes catégories de dépenses des consommateurs, cette étude tentera de rendre compte de l’état du coût de la vie en Estrie et à Sherbrooke en particulier, en comparaison avec d’autres régions du Québec.

¹ Direction de la planification, du partenariat et de l’information sur le marché du travail (DPPIMT), Emploi-Québec Estrie, 2007, *Regard sur les salaires et les revenus d’emploi*.

² Marc-Urbain Proulx, 2004, *Étude comparative sur le coût de la vie*, Centre de Recherche sur le développement territorial, Université du Québec à Chicoutimi, présentée par le Regroupement Action Jeunesse02.

Pour ce faire, on aura à comparer ce qu'il en coûte pour vivre, c'est-à-dire se loger, s'alimenter, se déplacer, se vêtir, etc., à un moment donné de référence, sur le territoire estrien et dans d'autres centres urbains de la province. Nous nous sommes alors concentrés sur les dépenses des familles pour un même panier de biens et services que nous décrivons plus loin.

1.1 Territoire de l'étude

Le choix des régions de comparaison s'est porté, en premier lieu, sur Montréal, malgré les disparités évidentes quant aux territoires et à leur population respective, et ce, parce qu'elle représente la deuxième région de destination de ceux qui quittent l'Estrie (cf. Annexe 1).

En second lieu, nous avons retenu le Saguenay-Lac-Saint-Jean puisque dans l'étude comparative du coût de la vie qui avait été réalisée par le Regroupement Action Jeunesse02 en 2004, l'Estrie faisait l'objet de la comparaison avec cette région.

Avec une situation géographique et une population similaire à Sherbrooke, Trois-Rivières et sa région se sont imposées comme troisième choix (données démographiques et géographiques en Annexe 2).

1.2 Catégories de dépenses

L'enquête sur les dépenses des ménages de 2005 de Statistique Canada nous révèle que les quatre postes de dépenses qui accaparaient 63,6 % du revenu des ménages de la province de Québec, concernaient les impôts (20,71 %), le logement (17,55 %), le transport (12,88 %) et l'alimentation (12,46 %). Ces trois derniers postes totalisaient à eux seuls 42,89 % du budget de consommation des ménages québécois (cf. Tableau 1).

Nous nous intéresserons donc essentiellement à ces trois catégories de dépenses de consommation, car comme on peut l'observer dans le Tableau 1, les autres dépenses comme l'habillement (3,95 %), les soins de santé (3,36 %) ou l'éducation (1,17 %), par exemple, ne représentent que des pourcentages marginaux.

**Tableau 1 : Dépenses moyennes des ménages et part du budget (2005),
province de Québec**

Catégories de dépenses	Dépenses moyennes par ménage	Part du budget
	\$	%
Dépenses totales	55 348	100,00
Alimentation	6 900	12,46
Logement	9 715	17,55
Transport	7 132	12,88
Impôts sur le revenu des particuliers	11 464	20,71
Autres dépenses	20 137	36,40

Source : Statistique Canada.

Compilation : Institut de la statistique du Québec.

2. RÉSULTATS

2.1 Catégorie logement

Les coûts de logement seront abordés au niveau de l'achat d'une propriété ou de la location d'un appartement. Ces données ont été recueillies principalement auprès de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), dont le centre d'analyse de marché fournit l'information statistique la plus récente sur les marchés du logement à l'échelle locale, provinciale et nationale, ainsi que de l'Institut de la statistique du Québec.

Ces coûts concernent les prix d'achat moyens, les loyers, les coûts de chauffage (essentiellement le mazout, le coût de l'électricité étant fixé par la Régie de l'énergie) et les taxes foncières. Les montants de ces dernières ont été fournis par les municipalités.

Dans cette catégorie, on distinguera entre l'achat d'une maison et la location d'un appartement.

2.1.1 Coût d'achat d'une maison

Dans un souci de comparer sur la même base le coût de la vie dans les quatre villes de notre étude, nous avons retenu le coût moyen d'une résidence unifamiliale et plus exactement la *valeur imposable uniformisée* telle que définie par l'Institut de la statistique. Elle *représente la valeur inscrite au rôle d'évaluation, multipliée par le*

*facteur comparatif établi pour chacun des exercices financiers*³. Le Tableau 2 indique ce coût moyen par région et par ville, ainsi que l'écart par rapport à la région de l'Estrie et par rapport à Sherbrooke. Nous avons ajouté la ville de Laval, en raison de sa proximité de Montréal, où le coût est moins élevé et qui offre une alternative moins coûteuse pour ceux qui désirent s'installer à Montréal.

À Sherbrooke, le coût d'achat d'une maison est plus élevé de 12 030 \$ (7,93 %) par rapport au reste de l'Estrie, de 38 013 \$ (25,07 %) par rapport à Trois-Rivières, et 40 110 \$ (26,45 %) par rapport à Saguenay. Il n'y a qu'à Montréal que le coût moyen dépasse celui de Sherbrooke, soit 170 715 \$ (112,58 %) de plus et dans une moindre mesure, à Laval avec 57 733 \$ (38,07 %) de plus.

Tableau 2 : Valeur imposable moyenne uniformisée des résidences unifamiliales, 2007⁴ (\$)

	Valeur moyenne uniformisée	Écart par rapport à l'Estrie	Écart par rapport à Sherbrooke
Estrie	139 603	–	- 12 030
Sherbrooke	151 633	12 030	–
Mauricie	95 523	- 44 080	- 56 110
Trois-Rivières	113 620	- 25 983	- 38 013
Saguenay–Lac-Saint-Jean	98 652	- 40 951	- 52 981
ville de Saguenay	111 523	- 28 080	- 40 110
Montréal	322 348	182 745	170 715
Laval	209 366	69 763	57 733

Source : Ministère des Affaires municipales et des Régions, *Évaluation foncière des municipalités du Québec* – Compilation : Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques économiques et sociales.

La valeur des résidences unifamiliales est 31,57 % plus élevée en Estrie qu'en Mauricie, et 29,33 % plus élevée qu'au Saguenay-Lac-Saint-Jean, deux régions comparables.

³ Source : Ministère des Affaires municipales et des Régions, *Évaluation foncière des municipalités du Québec*.

⁴ Les valeurs moyennes uniformisées de 2007 représentent les conditions du marché au 1^{er} juillet 2005.

Il faut noter ici que ces coûts moyens sont en deçà de la valeur réelle moyenne des résidences considérées, puisque la valeur imposable uniformisée est basée sur les rôles d'évaluation, lesquels sont la plupart du temps moindres que la valeur à la transaction.

Nous avons effectué une simulation d'emprunt, pour l'achat d'une maison unifamiliale, dont les versements mensuels sont échelonnés sur 20 ans à un taux d'intérêt de 7,19 %⁵ pendant cinq ans et une mise de fonds de 10 %, par ville (cf. Tableau 3a) et par région (cf. Tableau 3b).

Tableau 3a : Simulation des versements annuels d'intérêts par ville de comparaison (\$)

Ville	Coût moyen	Versement annuel intérêts	Écart par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	151 633	13 035	–
Trois-Rivières	113 620	9 767	- 3 268
Saguenay	111 523	9 587	- 3 448
Montréal	322 348	27 711	14 676
Laval	209 366	17 998	4 963

Tableau 3b : Simulation des versements annuels d'intérêts par région de comparaison (\$)

Régions	Coût moyen	Versement annuel intérêts	Écart par rapport à l'Estrie
Estrie	139 603	12 001	–
Mauricie	95 523	8 211	- 3 790
Saguenay– Lac-Saint-Jean	98 652	8 480	- 3 521

Ces tableaux montrent bien l'incidence d'un prix à l'achat plus élevé sur le remboursement de l'emprunt à court terme. À Sherbrooke, le montant de l'intérêt annuel est plus élevé de plus de 3 000 \$ en moyenne par rapport à Trois-Rivières et à Saguenay,

⁵ Taux annoncé sur le site de la Banque Nationale et simulation à partir du même site (octobre 2007).

et de 1 034 \$ par rapport au reste de l'Estrie. Celle-ci, quant à elle, dépasse les deux autres régions de plus de 3 500 \$.

Au terme de 20 ans, il en coûtera en moyenne plus de 28 000 \$ en intérêts de plus à Sherbrookois qu'à un Saguenéen ou un Trifluvien à l'achat d'une maison. En 2004 pourtant, Sherbrooke ne dépassait Saguenay que de 1 879 \$ pour les versements annuels, et de 17 228 \$ pour l'intérêt total sur 20ans⁶.

En ce qui concerne l'achat d'une résidence, le coût a augmenté de façon significative à Sherbrooke entre 2004 et 2007, par rapport à des villes comparables comme Trois-Rivières et Saguenay.

Il faut ajouter à ces frais ceux de la taxe foncière qui couvrent les coûts d'aqueduc, de la voirie et des matières résiduelles.

Tableau 4 : Taux de taxation foncière par ville, 2007 (\$)

Villes	Valeur moyenne uniformisée	Taux par 100 \$ d'évaluation	Autres montants*	Taxes annuelles totales
Sherbrooke	151 633	0,97	379	1 849
Trois-Rivières	113 620	1,96	255	2 481
Saguenay	111 523	1,20	341	1 679
Montréal	322 348	1,33	156	4 443

* Eau, assainissement et matières résiduelles.

Source : Données recueillies auprès de responsables de la division des taxes de chacune des municipalités (octobre 2007).

C'est à Sherbrooke que le taux de la taxe est le moins élevé, mais si on tient compte de la valeur moyenne de la résidence, c'est à Saguenay que la taxe annuelle coûte le moins cher.

Pour ce qui est du coût du chauffage, le Tableau 5 détaille, par région, le coût moyen du mazout léger en 2006.

⁶ Marc-Urbain Proulx, 2004, *Étude comparative sur le coût de la vie*, Centre de Recherche sur le développement territorial, Université du Québec à Chicoutimi, présentée par le Regroupement Action Jeunesse02.

**Tableau 5 : Coût moyen du mazout léger selon les régions administratives,
saison 2006-2007 (cents/litre)**

	Estrie	Montréal	Saguenay– Lac-Saint- Jean	Mauricie- Bois-Francs	Ensemble du Québec*
Saison 2006-2007	67,00	68,06	68,89	67,43	68,34

* Moyenne pondérée.

Source : Régie de l'énergie du Québec.

Le coût du mazout est relativement plus élevé au Saguenay-Lac-Saint-Jean, tandis que le prix en Estrie est en deçà de la moyenne québécoise.

Rappelons que le coût de l'électricité est le même partout au Québec, puisqu'il est fixé par la Régie de l'énergie.

2.1.2 Coût de location d'un appartement

On se référera aux données sur les loyers moyens de la Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), en ne prenant en considération que le nombre de chambres (cf. Tableaux 6 à 9).

Les loyers sont plus élevés à Montréal et sa banlieue (entre 15 % et 25 % plus cher). Cependant, par rapport à Trois-Rivières et à Saguenay, deux villes qui lui sont comparables, Sherbrooke enregistre des loyers relativement plus élevés, et ce, pour tous les types d'appartement, sauf ceux à une chambre, où Trois-Rivières la dépasse d'un maigre 1,20 %. C'est à Saguenay que le loyer est le moins cher.

Tableau 6 : Loyers moyens d'un studio, par RMR (2006⁷)

RMR	Studio (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	355	0,00
Trois-Rivières	337	- 5,07
Saguenay	316	- 10,98
Montréal	481	17,75

Source : SCHL.

Tableau 7 : Loyers moyens d'un appartement d'une chambre, par RMR (2006)

RMR	Une chambre à coucher (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	416	0,00
Trois-Rivières	421	1,20
Saguenay	402	- 3,36
Montréal	481	15,62

Source : SCHL.

Tableau 8 : Loyers moyens d'un appartement de deux chambres, par RMR (2006)

RMR	Deux chambres à coucher (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	515	0,00
Trois-Rivières	488	- 5,24
Saguenay	485	- 5,82
Montréal	636	23,49

Source : SCHL.

⁷ N.B. : Nous avons pris les données jusqu'à décembre 2006, car celles de 2007 ne concernaient que la période entre janvier et avril 2007.

**Tableau 9 : Loyers moyens d'un appartement de trois chambres et plus,
par RMR (2006)**

RMR	Trois chambres à coucher et plus (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	618	0,00
Trois-Rivières	535	- 13,43
Saguenay	512	- 17,15
Montréal	775	25,40

Source : SCHL.

L'étude de l'évolution des loyers nous apprend que Montréal dépasse les trois autres villes pour ce qui est du coût de location des appartements (cf. Tableaux 10a et 10b), mais c'est à Sherbrooke que l'augmentation du coût du loyer a été la plus forte (cf. Tableau 11), sauf en ce qui concerne les appartements à deux chambres, où Saguenay la dépasse de peu (0,10 %).

Pour un ménage avec deux enfants de Trois-Rivières, qui aurait à louer un appartement de trois chambres, il lui en coûterait près de 1 000 \$ de plus par année pour louer le même type d'appartement à Sherbrooke, et la même famille de Saguenay débourserait plus de 1 200 \$ supplémentaires pour habiter à Sherbrooke.

**Tableau 10a : Aperçu de l'évolution des loyers moyens (\$),
par RMR (2004-2007)⁸**

RMR	2004				avril 2007			
	Studio	1 cc	2 cc	3+ cc	Studio	1 cc	2 cc	3+ cc
Sherbrooke	328	392	495	591	349	435	529	643
Trois- Rivières	316	389	457	499	324	402	482	524
Saguenay	316	377	459	493	327	401	491	517
Montréal	459	539	594	727	483	572	630	766

Source : SCHL.

⁸ N.B. : Nous avons opté pour la période de janvier à avril 2007, puisque nous tenons à montrer l'évolution du loyer jusqu'à la date la plus récente disponible et que nous ne comparons pas les années entre elles.

**Tableau 10b : Variation en % des loyers moyens de janvier à avril 2007
par rapport à l'année 2004**

RMR	Variation en % 2007 par rapport à 2004			
	Studio	1 cc	2 cc	3+ cc
Sherbrooke	6,40	10,97	6,87	8,80
Trois-Rivières	0,40	3,34	5,47	5,01
Saguenay	3,48	6,37	6,97	4,87
Montréal	5,23	6,12	6,06	5,36

Source : Compilation de l'auteure à partir des données de la SCHL.

Quant à la disponibilité des appartements, elle se mesure au moyen du taux d'inoccupation; plus ce dernier est faible, moins il y aura de logements à louer sur le marché et plus le loyer risque de coûter cher (marché de l'offre et de la demande).

Le Tableau 11 révèle que c'est à Trois-Rivières et à Sherbrooke que les logements sont les moins accessibles. Dans son rapport annuel de 2006, la SCHL confirme qu'entre 2005 et 2006, le marché locatif est demeuré serré dans la région sherbrookoise et que *parmi les RMR du Québec, il ne reste plus que Trois-Rivières, Québec et Sherbrooke à faire partie des agglomérations où les appartements locatifs inoccupés demeurent très rares.*

**Tableau 11 : Taux d'inoccupation (%) des appartements,
par RMR (2003 et 2006)**

RMR	Studio		1 cc		2 cc		3+ cc		Total	
	2003	2006	2003	2006	2003	2006	2003	2006	2003	2006
Sherbrooke	1,7	3,5	0,8	1,3	0,4	0,8	0,8	1,1	0,7	1,2
Trois-Rivières	2,9	1,6	1,8	1,7	1,2	0,7	1,3	0,6	1,0	1,0
Saguenay	6,8	3,4	8,9	4,0	3,2	3,8	5,1	5,7	5,2	4,1
Montréal	1,7	4,9	1,3	3,9	0,8	2,7	0,8	2,4	1,0	3,3

Source : SCHL.

À Montréal, selon la SCHL, le taux d'inoccupation est plus faible dans les secteurs de la banlieue que sur l'île (à Laval ou sur la Rive-Sud, par exemple, il est de 2,0 %, alors que sur l'île, il est de 3,0 %).

C'est à Saguenay que les appartements sont de loin les plus accessibles.

En conclusion, on a constaté qu'à Sherbrooke le coût d'achat d'une maison unifamiliale est plus élevé de 7,93 % par rapport au reste de l'Estrie, de 25,07 % par rapport à Trois-Rivières, et de 26,45 % par rapport à Saguenay. Par ailleurs, ce coût a augmenté de façon significative entre 2004 et 2007, par rapport à des villes comparables comme Trois-Rivières et Saguenay. Globalement, les prix moyens des résidences sont plus élevés en Estrie que dans ces deux régions comparables.

Par contre, le taux de la taxe foncière y est le moins élevé et le prix du mazout y est moins cher.

Les loyers y sont en général plus élevés qu'à Trois-Rivières et à Saguenay, l'augmentation du coût de location d'un appartement y a été la plus forte et les logements y sont moins accessibles qu'à Saguenay et à Montréal.

2.2 Catégorie alimentation

Les magasins qui vendent des produits alimentaires au Québec sont assez diversifiés, allant de la petite épicerie de quartier au grand supermarché, en passant par les dépanneurs et pharmacies. Mais, selon le ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ), *la distribution alimentaire comporte trois grands joueurs au Québec : Loblaw's, Métro et Sobeys/IGA*, avec des parts de marché respectives de 38,2 %, 24,6 % et 18,5 % en 2002. Nous avons donc choisi les bannières Provigo (affiliées à Loblaw's Companies Ltd.), Métro et IGA, trois épiceries comparables qui misent sur le service aux clients pour se démarquer.

Bien que les responsables des trois bannières retenues nous ont fourni une information à l'effet que leur structure de prix était la même à l'échelle de toute la province de Québec et qu'un faible pourcentage d'achat des produits locaux était octroyé aux franchisés, nous avons tenu à nous en assurer en enquêtant sur le terrain. Nous avons établi une liste

d'épicerie de 51 produits (cf. Annexe 2), en nous basant sur le guide alimentaire canadien ainsi que la liste volet alimentaire de l'IPC. Nous avons recueilli les prix réguliers, hors taxe, de produits de même marque (dans la mesure du possible ou de marque similaire offerte au magasin), de même volume, poids ou quantité, dans les trois magasins des quatre villes de l'étude (sauf Trois-Rivières où il n'y a plus de Provigo). Nous avons eu, parfois, à convertir les prix en fonction des quantités, pour conserver la même unité de mesure. Les 51 produits sélectionnés pour notre panier d'épicerie concernaient essentiellement des produits alimentaires de base. La collecte des prix s'est faite simultanément dans les quatre villes de l'étude, pendant la semaine du 24 au 30 septembre 2007. Sans être représentative du panier d'épicerie hebdomadaire d'un ménage, notre sélection de produits nous permet d'évaluer les écarts de prix d'une variété de produits alimentaires, entre les villes, comme le présente le Tableau 12 suivant.

Tableau 12 : Panier d'épicerie par bannière et par ville (\$)

	IGA	Métro	Provigo	Panier moyen	Écart par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	188,37	193,62	193,02	190,99	–
Trois-Rivières	191,72	184,28	n/d	188,00	- 2,99
Saguenay	185,78	188,70	188,05	187,51	- 3,48
Montréal	180,65	175,80	181,34	179,26	- 11,73

Source : Enquête et compilation de l'auteure (septembre 2007) (cf. Annexes 2 à 5 pour les données détaillées).

On constate que le panier est relativement plus cher à Sherbrooke qu'à Montréal (+ 11,73 \$) et dans une moindre mesure qu'à Saguenay (+ 3,48 \$) et Trois-Rivières (+ 2,99 \$). La bannière Provigo n'ayant plus de succursale à Trois-Rivières, si on ne comparait que les épiceries IGA et Métro dans les quatre villes, là encore, Sherbrooke se classerait en première place pour le panier le plus cher.

En 2004, l'étude comparative sur le coût de la vie du Regroupement Action Jeunesse02 rapportait aussi que le panier à Sherbrooke était le plus élevé des quatre villes⁹ de l'étude.

2.3 Catégorie transport

Cette catégorie regroupe le transport privé (coût d'achat et d'utilisation, ainsi que le coût de location d'un véhicule) et le transport public (coût des tickets, cartes mensuelles et laissez-passer journaliers).

Selon les données du recensement de 2001, le mode de transport le plus répandu pour se rendre au travail est le transport en véhicule privé (cf. Tableau 13). Mais, on peut remarquer que c'est surtout vrai dans les villes de moindre envergure, alors qu'à Montréal, le transport en commun est tout de même largement utilisé, en raison certainement de sa plus grande facilité de déplacement, surtout aux heures de pointe (couloirs réservés, stationnements incitatifs en périphérie).

Tableau 13 : Mode de transport habituel pour se rendre au travail, 2001, (%)

	Privé (conducteur et passager)	Transport en commun	Autres (à pied, bicyclette)
Sherbrooke	85,7	5,6	8,7
Montréal	70,4	21,7	7,9
Trois-Rivières	88,9	3,0	8,1
Saguenay	90,0	2,5	7,5

Source : Statistique Canada.

Nous comparerons donc les tarifs de transport en commun dans les différentes villes.

Quant au transport privé, nous nous sommes limités aux coûts d'achat et de location d'un véhicule, aux coûts de carburant et aux frais d'assurance qui s'y rattachent. Pour le choix des véhicules, nous nous sommes basés sur les ventes des constructeurs.

⁹ Saguenay, Montréal, Rouyn-Noranda et Sherbrooke.

Le Tableau 14 présente les parts de marché des principaux constructeurs, telles que publiées par la corporation des concessionnaires d'automobiles du Québec, soit General Motors, Toyota, Honda et Daimler Chrysler.

Tableau 14 : Vente de véhicules légers par les quatre principaux constructeurs — parts de marché, Québec, 2000-2006 (%)

	General Motors	Toyota	Honda	Daimler Chrysler
2006	22,3	13,3	10,2	10,2

Source : Groupe de consultants Desrosiers (octobre 2007).

Quant aux frais d'assurance, ils ont été fournis par le Bureau d'assurance du Canada (BAC).

Les résultats se distinguent entre le transport privé et le transport public.

2.3.1 Transport privé

Dans un souci d'uniformité entre les quatre villes de l'étude, nous avons choisi de vérifier le coût de location sur 48 mois, et le coût d'achat avec prêt sur 60 mois, de véhicules neufs uniquement. Les véhicules prospectés ont les mêmes caractéristiques, les mensualités comparées sont exemptes de tout rabais ou escomptes et les taxes sont comprises. Le mode de financement retenu est celui qui était le plus avantageux.

Les marques de véhicules qui font l'objet de la comparaison, sont celles qui sont les plus populaires pour chacun des quatre constructeurs ayant la plus grande part de marché des véhicules légers.

2.3.1.1 À la location

Les mensualités diffèrent selon les villes et les marques, mais les écarts demeurent minimes (cf. Tableau 15). Cependant, si on considère le coût moyen de la location d'un véhicule, calculé à partir des coûts mensuels des quatre véhicules de l'enquête, c'est à Sherbrooke que ce coût est le plus élevé (cf. Tableau 16), et à Saguenay qu'il est le moins élevé.

Tableau 15 : Coût mensuel pour la location d'un véhicule (\$), 2007

	Cobalt LS	Caravan	Civic DX	Corolla CE
Sherbrooke	266,20	521,13	35705	324,12
Montréal	271,19	484,29	350.41	324,12
Trois-Rivières	267,24	508,44	350.41	338,24
Saguenay	257,32	399,56	369,54	326,38

D'ailleurs, à Saguenay le coût des véhicules est moindre, sauf pour la Civic.

Tableau 16 : Coût moyen mensuel pour la location d'un véhicule (\$), 2007

	Coût de location moyen mensuel	Variation par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	367,13	0,00
Montréal	357,50	- 9,63
Trois-Rivières	366,08	- 1,05
Saguenay	338,20	- 28,93

2.3.1.2 À l'achat

En 2004, la location était plus coûteuse à Sherbrooke qu'à Saguenay, alors que l'achat y était plus avantageux¹⁰. En 2007, sur la base du coût moyen, on peut avancer que non seulement la location, mais l'achat aussi est plus onéreux à Sherbrooke, par rapport à Saguenay. Il en coûte cependant plus cher d'acheter un véhicule à Trois-Rivières et à Montréal (cf. Tableau 18). En 2004 pourtant, il en coûtait moins cher de louer et plus cher d'acheter un véhicule à Montréal qu'à Sherbrooke.

¹⁰ Marc-Urbain Proulx, 2004, *Étude comparative sur le coût de la vie*, Centre de Recherche sur le développement territorial, Université du Québec à Chicoutimi, présentée par le Regroupement Action Jeunesse02.

Tableau 17 : Coût mensuel pour l'achat d'un véhicule (\$), 2007

	Cobalt LS	Caravan	Civic DX	Corolla CE
Sherbrooke	319,41	607,98	459,32	420,67
Montréal	328,20	608,54	459,88	420,67
Trois-Rivières	318,87	628,33	459,31	439,72
Saguenay	311,75	556,50	485,47	424,06

Source : Enquête téléphonique de l'auteure auprès des concessionnaires.

Tableau 18 : Coût moyen mensuel pour l'achat d'un véhicule (\$), 2007

	Coût d'achat moyen mensuel	Variation par rapport à Sherbrooke
Sherbrooke	451,85	0,00
Montréal	454,32	2,47
Trois-Rivières	461,56	9,71
Saguenay	444,44	- 7,41

Source : compilation de l'auteure.

Peu importe le mode d'acquisition, c'est à Trois-Rivières, que le coût des véhicules est le plus élevé.

2.3.1.3 Les coûts d'assurance

Les primes d'assurances sont aussi des dépenses qui se rajoutent au coût d'acquisition d'un véhicule et qui doivent être prises en compte.

Les régimes d'assurance sont bien sûr très diversifiés. Nous en avons retenus trois, que nous présenterons pour chacune des quatre régions.

Le Tableau 19 présente les coûts moyens d'assurance responsabilité, couverture obligatoire pour tout propriétaire de véhicule.

Tableau 19 : Prime moyenne annuelle pour la responsabilité civile, 2006

	Prime souscrite moyenne responsabilité civile (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Estrie	172 \$	–
Montréal	294 \$	70,93
Mauricie	161 \$	- 6,40
Saguenay-Lac-Saint-Jean	190 \$	10,47

Source : Bureau d'assurance du Canada, *Rapport statistique sur l'assurance automobile*, 2006-12-31.

La différence entre Montréal et l'Estrie est notable, la prime d'assurance étant plus élevée de près de 71 % à Montréal.

Tableau 20 : Prime moyenne annuelle totale, 2006

	Prime souscrite moyenne Responsabilité civile, Collision ou versement et Accidents sans versement (\$)	Variation en % par rapport à Sherbrooke
Estrie	582	–
Montréal	861	47,94
Mauricie	509	- 12,54
Saguenay– Lac-Saint-Jean	555	- 4,64

Source : Bureau d'assurance du Canada, *Rapport statistique sur l'assurance automobile*, 2006-12-31.

Pour une protection comprenant les trois couvertures, il en coûte en moyenne plus cher d'assurer son véhicule en Estrie qu'en Mauricie et au Saguenay-Lac-Saint-Jean. D'ailleurs, c'est en Mauricie que les primes sont les plus basses.

Pour n'importe quelle protection, Montréal est la région où les assurances sont les plus chères.

2.3.1.4 Les coûts de carburant

En plus des coûts d'assurance, il faut tenir compte des frais de carburant quant à l'utilisation d'un véhicule automobile. Pour ce faire, le tableau 21 présente les prix moyens annuels des différents types de carburant en 2006, pour les quatre régions.

Tableau 21 : Prix moyen annuel de l'essence super, ordinaire et le diesel (cents/litre), 2006

	Essence super	Essence ordinaire	Carburant diesel
Estrie	109,6	102,8	104,0
Montréal	108,6	101,8	103,6
Saguenay– Lac-Saint-Jean	107,1	100,4	102,9
Mauricie	109,5	102,0	105,1

Source : Régie de l'énergie du Québec.

Entre 2001 et 2006, l'essence ordinaire et super ont enregistré les plus hauts prix en Estrie et les plus bas au Saguenay-Lac-Saint-Jean. Il faut rappeler que cette dernière, comme région ressource, bénéficie d'une réduction de la taxe de vente sur le prix de l'essence, équivalente à +/- 3 cents le litre.

En raison de divers facteurs (longueurs des trajets, consommation différente selon le véhicule, entretien courant du véhicule, etc.) qui entrent en ligne de compte quant à la consommation moyenne d'un véhicule en carburant au cours d'une année, nous n'avons pu obtenir cette information. Notons cependant que pour le carburant, les différences sont minimales, variant de 1 à 3 cents le litre, mais sur une année, cela peut représenter un montant non négligeable, à prendre en considération.

2.3.2 Transport en commun

Selon l'Agence métropolitaine de transport de Montréal, *59 % des travailleurs du centre-ville prennent le transport en commun pour se rendre au travail*. Mais, malgré les divers incitatifs, comme le crédit d'impôt sur le coût des laissez-passer de transport en commun mensuels dans la déclaration de revenus fédérale (15,25 % pour 2006 et 15,50 % à partir

de 2007), le transport gratuit sur présentation de la carte d'étudiant pour les étudiants du Cégep et de l'Université de Sherbrooke, les stationnements gratuits en périphérie de Montréal pour les utilisateurs du transport en commun, entre autres exemples, il n'en demeure pas moins que le transport privé demeure prépondérant, et ce, même à Montréal.

L'enquête Origine-Destination, réalisée au cours de l'automne 2003, dans la région métropolitaine de Montréal, montre que les déplacements en période de pointe du matin ont pour motifs principaux le travail (49 %) et les études (30 %) et s'effectuent majoritairement en automobile (70 %) ¹¹.

Divers titres de transport sont produits par les différentes agences de transport. Dans le tableau qui suit, nous ne comparons que les titres de transport qui concernent les mêmes utilisations dans les quatre villes de l'étude.

Tableau 22 : Tarifs des titres de transport en commun (\$), 2007

	Ticket / jeton (unité)	Titre mensuel		Titre journalier
		Tarif ordinaire	Tarif réduit	
Sherbrooke	2,85	57,00	45,00	8,00
Montréal	2,75	65,00	35,00	9,00
Saguenay	2,80	58,50	40,00	8,00
Trois-Rivières	2,80	57,00	47,00	8,00

Source : Sociétés de transport de Sherbrooke, de Montréal, de Saguenay et de Trois-Rivières.

Le prix des tickets/jetons est sensiblement le même d'une ville à l'autre. Il est à noter que les titres mensuels à Montréal concernent l'autobus et le métro, ce qui pourrait expliquer le coût plus élevé du tarif ordinaire par rapport aux autres villes.

À Sherbrooke, il faut considérer le fait que le transport en autobus est gratuit pour les étudiants du Cégep et de l'Université.

Tous ces éléments ne nous permettent pas de faire des comparaisons entre les villes.

¹¹ Société de transport de Montréal, *Plan de transport de Montréal — Portrait et diagnostic*, 2005.

SYNTHÈSE

Notre problématique de départ consistait à vérifier si, comme il est souvent cité, l'Estrie est une région où le coût de la vie est plus faible qu'ailleurs. L'étude comparative du coût de la vie sur la base des trois plus importantes catégories de dépenses des ménages a révélé que dans l'ensemble, l'Estrie se démarquait plus par des coûts élevés de ces dépenses.

Pour le logement, le coût d'achat d'une maison, en plus d'y être plus élevé que le reste de l'Estrie et par rapport à Trois-Rivières et à Saguenay, a augmenté de façon significative entre 2004 et 2007. Sur un long terme de financement, cela représente une différence marquée. Par rapport à ces deux villes qui lui sont comparables, Sherbrooke enregistre, pour la plupart des types d'appartement, des loyers relativement plus élevés. Entre janvier 2004 et avril 2007, l'augmentation du coût du loyer y a été la plus forte, dépassant même Montréal, et les logements y sont moins accessibles.

De même, pour la catégorie alimentation, en 2004 déjà, le panier d'épicerie était relativement plus cher à Sherbrooke qu'à Montréal, Saguenay et Trois-Rivières, et cela se confirme de nouveau en 2007.

La situation ne diffère pas pour la catégorie transport, puisque non seulement le coût moyen de location d'un véhicule est le plus élevé à Sherbrooke, mais l'achat aussi est plus cher à Sherbrooke par rapport à Saguenay. Ajoutons à cela qu'en moyenne, il en coûte plus cher d'assurer son véhicule en Estrie qu'en Mauricie et au Saguenay-Lac-Saint-Jean, et que le prix de l'essence y est toujours supérieur.

En conclusion, le coût de la vie est relativement élevé en Estrie pour les principales catégories de dépenses. D'autant plus qu'Emploi-Québec Estrie rapporte que *la région de l'Estrie, et plus particulièrement la RMR de Sherbrooke se classe bien souvent en queue de peloton au regard des salaires offerts par les entreprises, l'analyse des données du dernier recensement canadien révèle un déséquilibre salarial évident, en fonction des*

*niveaux de compétence des personnes*¹². Somme toute, les biens et services essentiels (logement, alimentation et transport) grugent une part importante du revenu disponible des familles, limitant leurs capacités d'acquies d'autres biens tout aussi essentiels comme l'habillement, les soins de santé, l'éducation, les soins personnels, le matériel de lecture, etc.

¹² Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale, Emploi-Québec Estrie, DPPIMT, *Regard sur les salaires*, 2007.

LEXIQUE

La résidence unifamiliale correspond à toute unité d'évaluation qui est constituée par une résidence d'un seul logement, à l'exclusion faite des copropriétés résidentielles et des maisons mobiles.

Le facteur comparatif est l'inverse de la proportion médiane du rôle. Cette dernière est établie après le dépôt du rôle triennal et elle est constituée par la donnée médiane d'une distribution de proportions individuelles mettant en relation le prix de vente des propriétés ayant fait l'objet de transactions et leur évaluation inscrite au rôle.

Le revenu disponible est le revenu après impôts, transferts publics et cotisations aux régimes d'assurance.

BIBLIOGRAPHIE

Direction de la planification, du partenariat et de l'information sur le marché du travail (DPPIMT), Emploi-Québec Estrie, 2007, *Regard sur les salaires et les revenus d'emploi*.

Marc-Urbain Proulx, 2004, *Étude comparative sur le coût de la vie*, Centre de recherche sur le développement territorial, Université du Québec à Chicoutimi, présentée par le Regroupement Action Jeunesse02.

WEBOGRAPHIE

Les sites Web ont été visités entre septembre et novembre 2007.

Ministère des Affaires municipales et des Régions, 2007, *Évaluation foncière des municipalités du Québec*. Compilations de l'Institut de la Statistique du Québec, Direction des statistiques économiques et sociales, téléaccessibles à www.stat.gouv.ca

Bureau d'assurance du Canada (BAC), 2006, *Rapports statistiques sur l'assurance automobile*, téléaccessible à www.bac.qc.ca

Statistique Canada, 2007, *Chiffres de population et de logement, Canada, provinces et territoires, et subdivisions de recensement, recensement de 2006 et 2001 — Données intégrales (tableau). Chiffres de population et des logements — Faits saillants en tableaux. Recensement de 2006*, téléaccessible à www.statcan.ca

Société canadienne d'hypothèques et de logement (SCHL), *Rapport statistique à l'intention des agents immobiliers. Actualités habitation. Analyse des marchés*, téléaccessibles à www.schl.ca

Banque Nationale du Canada, téléaccessible à www.bnc.ca

Régie de l'énergie du Québec, téléaccessible à www.regie-energie.qc.ca

Ville de Sherbrooke, 2007, *Rôle d'évaluation foncière*, téléaccessible à www.sherbrookebudget2007.ca

Ville de Montréal, 2007, *Rôle d'évaluation foncière*, téléaccessible à www.ville.montreal.qc.ca

Ville de Trois-Rivières, 2007, téléaccessible à www.v3r.net

Ville de Saguenay, téléaccessible à www.ville.saguenay.qc.ca

Société de transport de Sherbrooke, téléaccessible à www.sts.qc.ca

Société de transport de Montréal, 2005, *Plan de transport de Montréal — Portrait et Diagnostic*, téléaccessible à www.stcum.qc.ca

Société de transport de Trois-Rivières, téléaccessible à www.sttr.qc.ca

Société de transport de Saguenay, téléaccessible à www.ville.saguenay.qc.ca



ANNEXES

**Annexe 1 : Répartition des sortants selon les trois principales régions de destination,
Québec, 2005-2006**

Code	Région administrative	Taux de sortie	1 ^{re} destination		2 ^e destination		3 ^e destination	
			Région	%	Région	%	Région	%
01	Bas-Saint-Laurent	2,46	03	29,0	12	13,9	06	12,3
02	Saguenay– Lac-Saint-Jean	2,08	03	29,4	06	16,3	16	13,5
03	Capitale-Nationale	2,41	12	30,8	06	17,6	16	10,1
04	Mauricie	2,38	17	17,7	06	17,4	03	16,9
05	Estrie	2,63	16	29,1	06	20,6	17	12,5
06	Montréal	3,66	16	35,5	13	21,9	14	15,8
07	Outaouais	1,39	06	25,0	15	16,7	16	13,1
08	Abitibi– Témiscaminque	2,27	06	16,1	15	14,6	07	13,3
09	Côte-Nord	3,35	03	31,0	16	10,6	02	10,0
10	Nord-du-Québec	3,64	08	25,1	02	13,9	06	12,5
11	Gaspésie-Îles-de- la-madeleine	2,89	03	18,3	01	16,7	06	16,6
12	Chaudière- Appalaches	2,46	03	50,9	06	8,5	16	7,5
13	Laval	5,39	06	35,0	15	31,6	14	16,3
14	Lanaudière	3,63	06	36,4	15	21,5	16	13,5
15	Laurentides	3,54	06	29,0	14	19,6	13	18,5
16	Montréal	2,40	06	47,6	15	8,4	05	7,6
17	Centre-du- Québec	2,46	16	22,7	04	17,7	06	13,2
Total		3,00	06	19,9	16	17,6	15	10,4

Source : Institut de la statistique du Québec, Direction de la méthodologie, de la démographie et des enquêtes spéciales, exploitation du *Fichier d'inscription des personnes assurées* (FIPA) de la Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ).

Annexe 2 : Données géographiques et démographiques par RMR et par région

RMR	Population	Superficie	Densité
Sherbrooke	186 952 hab.	1 231,86 km ²	151,8 hab./km ²
Trois-Rivières	141 529 hab.	880,36 km ²	160,8 hab./km ²
Saguenay	151 643 hab.	1 753,69 km ²	86,5 hab./km ²
Montréal	3 635 571 hab.	4 258,97 km ²	853,6 hab./km ²

Source : Statistique Canada, 2007. *Recensement de la population de 2006*.

Régions administratives	Population	Superficie	Densité
Estrie	302 161 hab.	10 195 km ²	29,6 hab./km ²
Mauricie	260 461 hab.	35 452 km ²	7,3 hab./km ²
Saguenay– Lac-Saint-Jean	274 095 hab.	95 893 km ²	2,9 hab./km ²

Source : Institut de la statistique (données provisoires de 2006).

Annexe 3 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Montréal

Aliments	Unités	IGA	Métro	Provigo
Pommes Lobo	1 kg	3,51	2,18	1,74
Bananes	1 kg	1,30	1,30	1,30
Mini-carottes préemballées	340 g	1,49	0,99	1,69
Céleri	1 unité	1,49	0,99	0,99
Champignons blancs du Québec	227g	1,99	2,29	1,99
Chou vert	1 kg	1,08	0,99	0,99
Oignons jaunes (filet)	2 lb	1,99	1,49	0,99
Pommes de terre blanches du Québec	5 lb	2,29	2,99	2,49
Bœuf haché mi-maigre	1 kg	6,59	6,37	7,69
Côtelettes de porc	1 kg	6,59	5,71	6,37
Poitrines de poulet	1 kg	16,07	14,70	15,41
Bacon Olymel/Maple Leaf	500 g	6,29	6,29	5,59
Saucisses fumées Lafleur	450 g	2,89	2,99	2,49
Saumon frais (darnes)	1 kg	15,41	11	13,21
Crevettes congelées cuites	454 g	6,99	6,80	8,99
Lait 2 % Lactancia	1 l	1,95	2,05	1,99
Beurre demi-sel Lactancia	454 g	4,79	4,69	4,69
Margarine Becel	454 g	2,99	2,99	2,40
Fromage en tranches Kraft	500 g	4,99	4,99	4,99
Yogourt Danone Silhouette	16 unités	4,99	4,99	7,29
Œufs blancs calibre moyen	1 dz	2,49	2,49	2,59
Jus d'orange Tropicana	946 ml	2,99	2,99	2,99
Jus de fruits Oasis pasteurisé	960 ml	1,39	1,39	1,49
Pommes de terres frites régulières congelées McCain	1 kg	1,99	2,99	2,69
Pain blanc tranché POM	675 g	2,59	2,59	2,59
Biscuits soda Premium Plus	450 g	2,99	2,89	2,99
Céréales Kellog's Corn Flakes original	400 g	3,19	3,19	3,19
Gruau Quaker nature	375 g	2,49	3,19	3,49
Macaroni Catelli	500 g	1,59	1,59	1,59
Farine blanche tout usage Five Roses	2,5 kg	3,49	4,39	4,39
Riz à grains longs Uncle Ben's original	900 g	4,69	3,99	3,99
Sucre blanc Lantic	2 kg	1,99	1,99	2,59
Huile végétale Becel	1 l	3,99	3,99	4,39
Mayonnaise Hellmann's 475 ml	500 ml	2,89	2,89	2,49
Ketchup Heinz	375 ml	2,49	2,49	2,89
Tomates en conserve Aylmer	796 ml	1,49	1,39	1,39
Jus de tomate en conserve Heinz	540 ml	0,99	0,99	0,95
Sauce à spaghetti Catelli	700 ml	2,59	2,59	1,99
Fromage à tartiner Cheez Whiz	500 g	6,29	5,79	6,29
Beurre d'arachides crémeux Kraft	500 g	2,99	2,99	3,29
Chocolat à tartiner Nutella	400 g	3,99	3,49	3,59
Soupe en conserve Campbell crème de champignons	284 ml	1,09	0,99	1,09
Maïs en grains en conserve Géant Vert	341 ml	1,29	1,29	0,99
Lait évaporé Carnation Nestlé	370 ml	1,69	1,69	1,89
Saumon sockeye en conserve Clover Leaf	213 ml	2,99	3,39	2,99
Thon pâle en morceaux en conserve Clover Leaf	170 g	1,39	1,39	1,39
Café en grains Van Houtte	250 g	6,47	6,29	6,49
Café instantané Nescafé	150 g	3,99	6,49	3,99
Thé Lipton (sachets)	113 g	2,09	2,79	2,59
Croustilles de pomme de terre Lay's classique	250 g	2,69	2,69	2,79
Coke classique	2 l	1,69	1,69	1,99
TOTAL		180,65	175,80	181,34

Annexe 4 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Trois-Rivières

Aliments	Unités	IGA	Méto
Pommes Paula Red	1 kg	3,73	2,84
Bananes	1 kg	1,30	1,30
Mini-carottes préemballées	340 g	1,59	1,79
Céleri	1 unité	1,59	0,99
Champignons blancs du Québec	227 g	1,99	2,29
Chou vert	1 kg	1,52	0,99
Oignons jaunes (filet)	2 lb	1,59	2,99
Pommes de terre blanches du Québec	5 lb	2,29	2,99
Bœuf haché mi-maigre	1 kg	6,59	6,37
Côtelettes de porc	1 kg	8,58	6,59
Poitrines de poulet	1 kg	16,29	14,90
Bacon Olymel	500 g	6,29	6,29
Saucisses fumées Lafleur	450 g	2,89	2,99
Saumon frais (darnes)	1 kg	15,41	11,00
Crevettes congelées cuites	454 g	8,99	7,49
Lait 2 % Lactancia	1 l	1,95	1,95
Beurre demi-sel Lactancia	454 g	4,79	4,96
Margarine Becel	454 g	2,99	2,99
Fromage en tranches Kraft	500 g	4,99	4,99
Yogourt Danone Silhouette	16 unités	7,49	4,99
Œufs blancs calibre moyen	1 dz	2,49	2,49
Jus d'orange Tropicana	946 ml	2,99	2,99
Jus de fruits Oasis pasteurisé	960 ml	1,39	1,39
Pommes de terres frites régulières congelées McCain	1 kg	1,99	2,99
Pain blanc tranché POM	675 g	2,69	2,59
Biscuits soda Premium Plus	450 g	2,99	2,89
Céréales Kellogg's Corn Flakes original	400 g	3,19	3,19
Gruau Quaker nature	375 g	3,29	3,19
Macaroni Catelli	500 g	1,59	1,49
Farine blanche tout usage Five Roses	2,5 kg	4,39	4,39
Riz à grains longs Uncle Ben's original	900 g	4,69	3,99
Sucre blanc Lantic	2 kg	1,99	1,99
Huile végétale Becel	1 l	3,99	3,99
Mayonnaise Hellmann's	475 ml	2,89	2,89
Ketchup Heinz	375 ml	2,49	2,49
Tomates en conserve Aylmer	796 ml	1,49	1,39
Jus de tomate en conserve Heinz	540 ml	0,99	0,99
Sauce à spaghetti Catelli	680 ml	1,99	3,49
Fromage à tartiner Cheez Whiz	500 g	6,29	5,79
Beurre d'arachides crémeux Kraft	500 g	2,99	2,99
Chocolat à tartiner Nutella	400 g	3,99	3,49
Soupe en conserve Campbell crème de champignons	284 ml	1,19	1,09
Maïs en grains en conserve Géant Vert	341 ml	1,29	1,29
Lait évaporé Carnation Nestlé	370 ml	1,69	1,89
Saumon sockeye en conserve	213 ml	2,99	2,99
Thon pâle en morceaux en conserve Clover Leaf	170 g	1,49	1,29
Café en grains Van Houtte	250 g	6,37	6,25
Café instantané Nescafé	150 g	5,99	8,99
Thé Lipton (sachets)	113 g	2,69	2,79
Croustilles de pomme de terre Lay's classique	250 g	2,69	2,99
Coke classique	2 l	1,69	1,69
TOTAL		188,37	193,62

Annexe 5 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Sherbrooke

Aliments	Unités	IGA	Métro	Provigo
Pommes Lobo	1 kg	3,59	2,84	2,84
Bananes	1 kg	1,30	1,30	1,30
Mini-carottes préemballées	340 g	1,49	1,79	1,69
Céleri	1 unité	1,49	0,99	0,99
Champignons blancs du Québec	227 g	1,99	2,29	1,99
Chou vert	1 kg	1,30	0,99	1,29
Oignons jaunes (filet)	2 lb	1,49	1,49	1,99
Pommes de terre blanches du Québec	5 lb	2,29	1,99	3,49
Bœuf haché mi-maigre	1 kg	6,59	7,25	7,69
Côtelettes centre longe de porc	1 kg	8,36	11,00	9,90
Poitrines de poulet	1 kg	13,21	16,90	15,85
Bacon Olymel/Maple Leaf	500 g	6,19	6,29	5,59
Saucisses fumées Lafleur	450 g	2,89	2,99	2,49
Saumon frais (darnes)	1 kg	15,00	15,41	13,21
Crevettes congelées cuites	454 g	8,99	8,19	8,00
Lait 2 % Lactancia	1 l	1,95	1,95	1,99
Beurre demi-sel Lactancia	454 g	4,79	4,69	4,69
Margarine Becel	454 g	2,99	2,99	3,90
Fromage en tranches Kraft	500 g	4,99	4,99	4,99
Yogourt Danone Silhouette	16 unités	7,49	7,49	7,29
Œufs blancs calibre moyen	1 dz	2,49	2,49	2,59
Jus d'orange Tropicana	1 l	2,99	2,99	2,99
Jus de fruits Oasis pasteurisé	960 ml	1,39	1,39	1,49
Pommes de terre frites régulières congelées McCain	1 kg	2,99	3,59	2,69
Pain blanc tranché POM	675 g	2,59	2,59	2,59
Biscuits soda Premium Plus	450 g	2,99	2,89	2,99
Céréales Kellog's Corn Flakes original	400 g	4,99	3,19	3,19
Gruau Quaker nature	375 g	3,29	3,19	3,49
Macaroni Catelli	500 g	1,59	1,59	1,59
Farine blanche tout usage Five Roses	2,5k g	4,39	4,39	4,39
Riz à grains longs Uncle Ben's original	900 g	4,69	3,99	3,99
Sucre blanc Lantic	2 kg	1,99	1,99	2,59
Huile végétale Becel	1 l	3,99	3,99	4,39
Mayonnaise Hellmann's	500 ml	2,89	2,89	2,99
Ketchup Heinz	375 ml	2,49	2,49	2,89
Tomates en conserve Aylmer	796 ml	1,49	1,39	1,99
Jus de tomate en conserve Heinz	540 ml	0,89	0,99	0,95
Sauce à spaghetti Catelli	700 ml	1,39	2,59	1,99
Fromage à tartiner Cheez Whiz	500 g	6,29	5,79	6,29
Beurre d'arachides crémeux Kraft	500 g	2,99	2,99	3,29
Chocolat à tartiner Nutella	400 g	3,99	3,49	3,59
Soupe en conserve Campbell	284 ml	1,19	1,09	1,09
Maïs en grains en conserve Géant Vert	341 ml	1,29	1,29	1,19
Lait évaporé Carnation Nestlé	370 ml	1,69	1,89	1,89
Saumon sockeye en conserve	213 ml	2,99	3,39	2,99
Thon pâle en morceaux en conserve Clover Leaf	170 g	1,49	1,79	1,39
Café en grains Van Houtte	250 g	5,49	5,50	6,49
Café instantané Nescafé	150 g	5,99	6,49	6,49
Thé Lipton (sachets)	113 g	2,69	2,79	2,59
Croustilles de pomme de terre Lay's classique	250 g	2,69	2,69	2,79
Coke classique	2 l	1,69	1,69	1,99
TOTAL		188,37	193,62	193,02

Annexe 6 : Prix des produits alimentaires par épicerie (\$) — Saguenay

Aliments	Unités	IGA	Métro	Provigo
Pommes Lobo	1 kg	2,26	2,49	3,59
Bananes	1 kg	2,15	1,3	1,59
Mini-carottes préemballées	340 g	1,69	1,79	1,69
Céleri	1 unité	1,69	0,99	0,99
Champignons blancs du Québec	227 g	2,99	2,29	1,99
Chou vert	1k g	1,74	0,99	1,29
Oignons jaunes (filet)	2 lb	1,19	1,49	1,33
Pommes de terre blanches du Québec	5 lb	2,59	2,79	3,49
Bœuf haché mi-maigre	1 kg	5,93	6,37	5,26
Côtelettes de porc long centre	1 kg	8,80	11,00	12,10
Poitrines de poulet	1 kg	7,73	8,80	9,45
Bacon Olymel ou Maple Leaf	500 g	6,19	5,99	5,59
Saucisses fumées Lafleur	450 g	2,89	2,99	2,99
Saumon frais (darnes)	1 kg	15,41	15,29	13,21
Crevettes congelées cuites	454 g	6,99	7,29	7,99
Lait 2 % Lactancia ou Natrel	1 l	1,99	1,99	1,99
Beurre demi-sel Lactancia	454 g	4,79	4,79	4,69
Margarine Becel	454 g	3,29	2,99	3,19
Fromage en tranches Kraft	500 g	4,99	5,49	4,99
Yogourt Danone Silhouette	16 unités	7,49	7,49	7,49
Œufs blancs calibre moyen	1 dz	2,49	2,49	2,59
Jus d'orange Tropicana	946 ml	2,99	2,99	2,99
Jus de fruits Oasis pasteurisé	960 ml	1,69	1,59	1,79
Pommes de terres frites régulières congelées McCain	1 kg	1,99	2,99	2,69
Pain blanc tranché POM	675 g	2,69	2,79	2,59
Biscuits soda Premium Plus	450 g	2,99	2,99	2,99
Céréales Kellog's Corn Flakes original	400 g	3,19	3,19	3,19
Gruau Quaker nature	375 g	3,29	3,19	3,49
Macaroni Catelli	500 g	1,59	1,59	1,59
Farine blanche tout usage Five Roses	2,5k g	4,39	4,39	4,39
Riz à grains longs Uncle Ben's original	900 g	4,69	4,19	3,99
Sucre blanc Lantic	2 kg	1,99	1,99	1,99
Huile végétale Becel	1 l	3,99	3,99	4,39
Mayonnaise Hellmann's	475 ml	2,89	2,99	2,99
Ketchup Heinz	375 ml	2,49	2,49	2,89
Tomates en conserve Aylmer	796 ml	1,49	1,59	1,39
Jus de tomate en conserve Heinz	540 ml	0,99	0,99	0,95
Sauce à spaghetti Catelli	700 ml	2,59	2,59	2,59
Fromage à tartiner Cheez Whiz	500 g	6,29	6,29	6,29
Beurre d'arachides crémeux Kraft	500 g	2,99	3,39	3,29
Chocolat à tartiner Nutella	400 g	3,99	3,69	3,59
Soupe en conserve Campbell crème de champignons	284 ml	1,09	1,09	1,09
Maïs en grains en conserve Géant Vert	341 ml	1,29	1,29	0,99
Lait évaporé Carnation Nestlé	370 ml	1,69	1,89	1,89
Saumon sockeye en conserve	213 ml	2,99	3,39	2,99
Thon pâle en morceaux en conserve Clover Leaf	170 g	2,19	2,59	1,69
Café en grains Van Houtte	250 g	8,49	7,99	7,99
Café instantané Nescafé	150 g	5,99	6,49	6,49
Thé Lipton (sachets)	113 g	3,19	2,29	2,59
Croustilles de pomme de terre Lay's classique	250 g	2,69	2,69	2,79
Coke classique	2 l	1,69	1,99	1,99
TOTAL		185,78	188,05	188,70

