



# Sport en vue



Vol. 23, no. 2  
Mars-avril 2015

## TABLE DES MATIÈRES

\_Toc412984123

Tournoi invitation de goalball :	
Deux équipes canadiennes remportent le tournoi! .....	2
Participation des équipes québécoises au « John Bacos Memorial Goalball Tournament »! .....	3
Du Sport Pour Moi! .....	4
L'ASAQ vous présente ses nouveaux outils de communication! .....	6
Le goalball au MAB-Mackay .....	11
Merci à tous nos bénévoles! .....	12
Le temps du renouvellement est arrivé! .....	12
L'argent pour les Canadiennes aux Jeux de Pajulahti! .....	13
Soccer été 2015 .....	14
Le site de don en ligne maintenant accessible! .....	15
Joyeux anniversaire! .....	16

## Tournoi invitation de goalball : Deux équipes canadiennes remportent le tournoi!

*par Katia Levesque*

Les 23, 24 et 25 janvier dernier a eu lieu la 15<sup>e</sup> édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal au Centre récréatif Gadbois à Montréal. Cette année, 16 équipes du Canada et des États-Unis se sont affrontées. Ce sont deux équipes du Canada qui ont remporté les grands honneurs.

Chez les femmes, ce sont les Harlequins de l'Ontario qui remportent l'Or, en battant l'équipe des Firebolts de la Georgie au compte de 6-2. Chez les hommes, c'est l'équipe de la Colombie-Britannique qui se classe au premier rang, en l'emportant 5 à 1 sur l'équipe Moneymen du Delaware. Les femmes de la Colombie-Britannique et les hommes de la Nouvelle-Écosse remportent la médaille de bronze.

Les Québécois, pour leur part, se classent au 4<sup>e</sup> rang du classement autant chez les hommes que chez les femmes. Bruno Haché du Québec a été le meilleur compteur du tournoi avec 27 buts et c'est Amanda Dennis de la Georgie qui s'est classée meilleure marqueuse du côté féminin avec 31 buts.



Crédit photo : Sébastien Lavallée

Parmi les athlètes québécois présents, il y avait Nancy Morin de Longueuil, Bruno Haché de Dorval et Simon Tremblay de Val-Bélair membres des équipes canadiennes. De plus, Sabrina Pilon de Longueuil, Cindy Morin de Lévis, Josué Coudé de Québec et Dany Rizk de Laval complétaient nos équipes du Québec. Les deux équipes étaient accompagnées de l'entraîneure Nathalie Séguin et de l'assistante entraîneure Sophie Martin.

Éducation,  
Loisir et Sport

Québec 

Montréal 



Canadian Blind Sports  
Sports Aveugles Canada

Ce tournoi n'aurait pu avoir lieu sans l'apport de nos généreux bailleurs de fonds et commanditaires : le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, la Ville de Montréal, l'Association canadienne des sports pour aveugles (ACSA), Targe Equipment, Pepsi Canada, Pizza Hut, Location Légaré, Dagwoods, Protection Incendie Idéal inc., Métro Bellemare, McKesson Canada et Physiothérapie du sport du Québec.

Tous les résultats des parties se retrouvent sur notre site Web : <http://sportsaveugles.qc.ca/sport/goalball/tournoi-invitation-de-goalball-de-montreal/>

## Participation des équipes québécoises au « John Bacos Memorial Goalball Tournament »!

*par Katia Levesque*

Les deux équipes du Québec ont participé les 21 et 22 février dernier au John Bacos memorial goalball tournament.

L'an dernier nos Québécoises ont remporté la médaille de bronze, cette année elles se sont classées au 4<sup>e</sup> rang. Elles se sont inclinées par le pointage de 6 à 5 lors du match pour la médaille de bronze contre California Aftershock. L'or va cette année à Pool Team et la médaille d'argent à l'équipe GA Phantoms. L'équipe féminine du Québec termine avec une fiche de 2 victoires, 3 défaites et une partie nulle incluant la ronde des médailles.



Les hommes quant à eux se sont classés au 7<sup>e</sup> rang avec une fiche de 2 victoires et 3 défaites. L'équipe de la Nouvelle-Écosse remporte l'or, la Colombie-Britannique l'argent et Atlanta Force le bronze.

Parmi les athlètes québécois présents lors de ce tournoi, il y avait Nancy Morin de Longueuil, Bruno Haché de Dorval et Simon Tremblay de Val-Bélair membres des équipes canadiennes. De plus, Sabrina Pilon de Longueuil, Cindy Morin de Lévis, Josué Coudé de Québec et Dany Rizk de Laval complètent nos équipes du Québec.

## Du Sport Pour Moi!

*par Janie Groulx*

Le programme « *Du Sport pour moi!* » est présenté aux enfants âgés entre 6 et 14 ans vivants avec un handicap visuel. Celui-ci est structuré par session et chacune des sessions se déroule sur 10 semaines. Depuis le samedi 17 janvier dernier, l'ASAQ est fière de présenter encore une fois la session d'hiver du programme « *Du Sport pour moi!* ».



Cette session-ci, nous proposons le volet initiation et le volet perfectionnement en ski de fond. Le volet initiation est offert aux enfants débutants dans les sports d'hiver. Pendant la session, les participants découvriront le ski de fond pour trois séances, le patin pour trois séances, la raquette pour une séance et le judo pour trois séances. Dans l'exploration de chacun de ces sports, les enfants apprendront les mouvements et les habiletés de base relatifs aux différents sports.

Le volet perfectionnement, quant à lui, est offert aux enfants ayant un peu plus d'expérience en ski de fond. Pendant la session, les participants affineront leur technique relative au ski de fond pendant sept séances. Par la suite, étant donné que l'hiver tirera à sa fin, l'activité sera substituée par du judo pour les trois dernières séances.

L'ASAO a également le plaisir de vous annoncer que, suite à une forte demande, nous présenterons la première session printanière du programme « *Du Sport pour moi!* » en 2015. Le coût sera toujours de 75 \$ pour la session. Les participants seront encore entre les mains de nos kinésiologues ainsi que nos instructeurs spécialisés et expérimentés. Consultez notre site web dans les prochaines semaines afin d'avoir plus d'information au sujet de cette nouvelle session à venir!

# L'ASAQ vous présente ses nouveaux outils de communication!

*par Robert Deschênes*

## Nouveau Site Web

Nous nous sommes lancé le défi de faire la refonte de notre site Web en le voulant au goût du jour, accessible aux utilisateurs de logiciels adaptés, tout en étant le plus attrayant possible et fonctionnel sur les appareils mobiles.

Nous avons choisi l'entreprise Ekloweb et Shad Gagnon nous a aidé à mener à terme ce beau projet que nous avons mis un peu plus de quatre mois à réaliser. Katia Levesque, notre chargée des communications et moi avons travaillé fort avec Shad et je profite de l'occasion pour leur dire bravo et merci! Ce fut très intéressant et agréable de faire équipe avec vous deux!

L'adresse de notre site est toujours : <http://sportsaveugles.qc.ca/>

Dans le haut de la page d'accueil, vous trouverez notre logo, une zone de recherche, un bouton « Faire un don » et « Nous joindre » ainsi que des outils pour modifier la taille du texte et inverser les couleurs.

La section « **Accueil** » vous présente les événements à la une et nos nouvelles en vedette.

Dans la section « **À propos** », vous pouvez consulter la mission de l'ASAQ et ses objectifs, l'historique, les informations sur les assemblées générales, les informations sur le Conseil d'administration, sur la permanence, les partenaires et une section qui vous explique comment devenir membre.

La section « **Actualités** » vous présente toutes les nouvelles de l'Association. N'hésitez pas à filtrer votre recherche par catégories, années et mois avec les options de filtrage sur le côté gauche de la page.

**Filtrer les articles par**

**Catégorie**  
 ▼

**Année**  
 ▼

**Mois**  
 ▼

**Filtrer**

La section « **Programmes** » détaille ce que nous offrons comme programmes afin de répondre à une clientèle variée de personnes handicapées visuelles : Silence SVP!, Du sport pour moi!, Soccer 14-25 et Formation.

À la section « **Sport** », vous trouverez tout ce qui concerne les sports suivants : athlétisme, boulingrin, goalball, golf, judo, natation, ski alpin et de fond, vélo-tandem et hockey sonore.

Notre section « **Calendrier** » regroupe les événements que nous organisons et ceux auxquels nos athlètes participent.

La section « **Publications** » offre des documents que vous pouvez télécharger, par exemple « Livret souvenir - L'ASAQ fête en 2014 ses 35 ans! » ou « L'activité physique et la déficience visuelle ».

La section « **Photos** » est réservée aux photos prises lors de nos événements. De plus, vous pourrez retrouver des photos des athlètes en action ainsi que de nos différents programmes.

À vous d'y naviguer et de nous faire vos commentaires et suggestions, [klevesque@sportsaveugles.qc.ca](mailto:klevesque@sportsaveugles.qc.ca)

## Nouvelle Infolettre

En janvier nous avons lancé notre site Internet. Dans les prochaines semaines nous travaillons sur une nouvelle formule d'infolettre. Cette édition du sport en vue sous cette forme est la dernière que vous recevrez. Nous enverrons une fois par mois une infolettre qui portera le nom de : **Clin d'œil de l'ASAQ**. Dans cette infolettre vous retrouverez plusieurs informations. Notamment vous retrouverez des articles, nos événements, des redirections vers des activités de nos partenaires et bien plus.



## Nouvelle Page Facebook

Enfin, une page Facebook est également en ligne depuis peu. Nous vous invitons à la consulter : [PAGE](#)

[FACEBOOK DE L'ASAQ](#)

## La passion du sport!

*par Katia Levesque*

Cet article est le cinquième d'une série spéciale : La passion du sport! De nombreux témoignages et entrevues d'athlètes, d'entraîneurs, d'arbitres et plus encore vous seront présentés. Dans cette édition du Sport en vue, nous voulons vous en apprendre plus sur une nouvelle athlète de goalball: **Cindy Morin**.

Cindy est la dernière arrivée dans l'équipe féminine de goalball du Québec. Cette maman de 36 ans a été diagnostiquée à l'âge de 7 ans avec une dégénérescence maculaire (maladie de Stargardt<sup>1</sup>). Depuis 2009, sa maladie a évolué et elle a dû arrêter son travail d'éducatrice en garderie. Lorsqu'elle a rencontré son agente de mobilité, cette dernière a vu en Cindy une femme sportive et active, elle lui a alors donné le numéro de téléphone d'un joueur de goalball récréatif afin qu'elle s'informe de ce sport.

---

<sup>1</sup> La maladie de Stargardt (ou syndrome de Stargardt, ou encore fundus flavimaculatus) est une maladie rare, d'origine génétique. Cette pathologie associant une baisse d'acuité visuelle bilatérale à des lésions rétiniennes particulières. Il s'agit de la plus fréquente des dystrophies maculaires héréditaires.

Une semaine après avoir parlé avec le joueur de goalball, Cindy se rendait au gymnase afin d'essayer ce sport. Avant que sa maladie dégénère, Cindy était très active : parachutisme, ski alpin, vélo, etc. Elle a donc beaucoup aimé le goalball dès les premiers instants. En plus de sortir de la maison et de voir des gens, ce sport lui permet d'être autonome dans sa pratique sportive.



Crédit photo : Sébastien Lavallée

En mai 2014, elle participait au Défi sportif, moins d'un an après avoir commencé le goalball. Puis en septembre 2014, elle est devenue membre de l'équipe du Québec. Elle a participé à deux compétitions internationales : le Tournoi Invitation de goalball de Montreal et le John Bacos memorial goalball Tournament. Cindy mentionne que l'expérience est vite, car les joueuses des autres équipes la forcent à se surpasser.

Elle souhaite un podium pour son équipe au prochain Championnat canadien et elle veut développer sa communication sur le terrain avec ses coéquipières. Nous lui souhaitons beaucoup de succès!

1979 - 2004

**LES HIBOUX**



**MONTREAL**

**Club de hockey sonore**

Un sport adapté pour  
tous les handicapés visuels.

Notre site Web :  
[www.hibouxdemontreal.org](http://www.hibouxdemontreal.org)

Téléphone :  
M. Gilles Ouellet, président  
514 260-6953

**Loisirs et activités adaptés pour les jeunes (6-18 ans)**

**Habitations adaptées et à loyers modiques**

**Prévention et sensibilisation**



## **FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC**



**Fondation des Aveugles du Québec**

5112, rue Bellechasse

Montréal (Québec) H1T 2A4

Tél.: 514 259-9470

Télec.: 514 254-5079

[www.aveugles.org](http://www.aveugles.org)

## Le goalball au MAB-Mackay

C'est à l'automne dernier que le Centre de réadaptation MAB-Mackay avait mis sur pied une activité de goalball en collaboration avec l'Association Sportive des Aveugles du Québec (ASAQ). Le but de cette initiative était de promouvoir le sport auprès des adolescents aveugles et de ceux ayant une déficience visuelle. Toutes les semaines, cinq jeunes ont eu à s'entraîner sous la tutelle d'un entraîneur de l'ASAQ. Quatre des cinq adolescents sont des usagers du Programme de réadaptation en déficience visuelle du CRMM.

Au cours des trois mois d'activité, les participants ont connu une amélioration importante de leurs compétences de jeu. Nous les avons d'abord familiarisés au sujet des lignes tactiles servant à les orienter sur le terrain du gymnase. Ensuite, nous leur avons montré les techniques du lancer et du blocage en divisant celles-ci en petites étapes pratiquées de façon intensive. Des stratégies de compensation comme écouter pour le son de balle qui roule ont également été enseignées et maîtrisées. Tous les joueurs devaient porter un bandeau sur les yeux et communiquer verbalement avec leurs coéquipiers en passant la balle. Pour terminer, les règles du jeu ont été maîtrisées et les parties ont commencé!

Les usagers ont rapporté que le goalball les a aidés à mieux intégrer diverses habiletés de vie quotidienne, comme l'orientation dans un espace, et à essayer d'autres sports comme le soccer et le hockey. Depuis la tenue de l'activité, un des participants a commencé son entraînement avec l'équipe junior de goalball provincial et participe aux pratiques deux fois par semaine. L'activité de goalball a également fourni aux jeunes un cadre social dans lequel ils pouvaient parler de sujets d'intérêt commun comme les sports, les aides technologiques et les autres organisateurs communautaires.

L'activité goalball reprendra vers la mi-janvier avec l'objectif de former une équipe qui représentera le CRMM au Défi sportif 2015.

Source : <http://www.mabmackay.ca/nouvelles/110/Le-goal-ball-au-MAB-Mackay-?langue=fr>

## Merci à tous nos bénévoles!

*par Katia Levesque*

L'Association sportive des aveugles du Québec désire remercier tous les bénévoles qui ont contribué au succès de cette 15<sup>e</sup> édition du Tournoi invitation de goalball de Montréal.

Sans vous et votre professionnalisme, le Tournoi ne pourrait avoir lieu et les entraîneurs et athlètes ne nous diraient pas combien le Tournoi de Montréal est exceptionnellement excellent de par la qualité de ses officiels mineurs, année après année.

L'ASAQ espère que les billets pour le Gala humour aveugle qui vous ont été offerts vous auront divertis en vous dilatant la rate le 28 février dernier.

Merci encore et la prochaine compétition sera le Tournoi provincial dans le cadre du Défi sportif qui aura lieu les 1 et 2 mai prochains.



Crédit photo : Sébastien Lavallée

## Le temps du renouvellement est arrivé!

*par Nathalie Chartrand*

Comme chaque printemps, le temps du renouvellement de votre carte de membre est arrivé!

Les coûts pour la prochaine année sont toujours les mêmes :

- Carte individuelle est de 15,00 \$
- Club de moins de 50 membres, de 50,00 \$
- Club ayant entre 50 et 100 membres, 100,00 \$

Pour les clubs, vous devez mettre à jour, votre liste de membres avant de nous l'envoyer. N'oubliez pas qu'en étant membre en règle de l'ASAQ, vous êtes couvert par l'assurance accident, que vous soyez membre ou bénévole. Les administrateurs des clubs sont également couverts par l'assurance administrateurs et dirigeants. Et chaque membre est couvert par la responsabilité civile générale.

## L'argent pour les Canadiennes aux Jeux de Pajulahti!

*par Katia Levesque*

L'équipe féminine canadienne a participé aux Jeux de Pajulahti qui se sont déroulés du 16 au 18 janvier dernier en Finlande. L'équipe canadienne de goalball a remporté la médaille d'argent lors de ce tournoi. Elles se sont inclinées 4-2 contre les États-Unis en finale. L'équipe féminine du Canada était accompagnée de l'entraîneure québécoise Nathalie Séguin et de l'Albertain Trent Farebrother.

Au mois de mai 2015, à Séoul aura lieu le Championnat du monde de goalball. Ce tournoi servira de qualifications en vue des Jeux paralympiques de Rio en 2016.



Crédit photo :  
[www.pajulahtigames.fi](http://www.pajulahtigames.fi)

## Soccer été 2015

*par Janie Groulx*

À l'été 2015, l'ASAQ sera fière de présenter la seconde édition de soccer adapté pour les gens âgés de plus de 14 ans vivants avec un handicap visuel! Étant un sport paralympique, l'ASAQ met à nouveau le *Cécifoot* à sa programmation d'été. Ce sport, de grande envergure en Europe, est en expansion au Canada et se joue avec des ballons sonores. L'ASAQ s'est aussi procuré ces ballons, conformes à ceux réglementés par l'IBSA pour les matchs paralympiques.



Que la pratique du soccer vous intéresse de façon récréative ou en vue de faire partie d'une équipe compétitive, ces leçons sauront vous convenir! La session sera d'une durée de 10 semaines et le coût pour l'inscription de 50 \$. De plus, un entraîneur expérimenté sera présent pour animer les séances et aider les participants à apprendre et perfectionner les différentes techniques de jeu de ce sport.

Davantage d'information suivra, veuillez consulter notre site Web afin de vous tenir au courant.

## Le site de don en ligne maintenant accessible!

*par Nathalie Chartrand*

Enfin, le site pour faire des dons en ligne à l'ASAQ est maintenant accessible! Avec le programme « *Placements Sports* » que le gouvernement a instauré il y a 3 ans, le financement de l'ASAQ s'est amélioré et de beaucoup.

Pour un don de 100 \$ qu'un donateur fait, le programme « *Placement Sports* » apparie à 270 % ce montant. Donc pour un don de 100 \$ l'ASAQ reçoit en plus 270 \$ pour un grand total de 370 \$, et ce pour un seul donateur.

En fait, tous les dons à partir de 25 \$ et plus peuvent être appariés. Un fonds de dotation est également inclus dans le programme « *Placements Sports* » et l'ASAQ met 10 % des sommes amassées dans ce fonds de dotation et dans 10 ans, nous pourrons utiliser ces montants, qui sont gérés par la Fondation du grand Montréal.

Nous comptons donc sur vous, membres et bénévoles à faire votre don en ligne en plus d'inviter votre famille et amis à vous imiter.

Les sommes amassées servent à faire venir nos membres des régions au Tournoi provincial de goalball dans le cadre du Défi sportif, acheter des ballons, des bandeaux pour les joueurs de goalball, des ballons de soccer, etc.

Lien vers le site :

[www.jedonneenligne.org/sportsquebec/frm\\_detail.php?FrmUID=44](http://www.jedonneenligne.org/sportsquebec/frm_detail.php?FrmUID=44)



# Joyeux anniversaire!

## Mars

Nathalie Séguin	1
Josué Coudé	1
Denis Trudeau	2
Claudine Mallette	3
Jean-Sébastien Desjardins	4
France Paquin	5
Marc Sigouin	5
Rakibul Karim	6
Yves Ranger	7
Andrej Rajic	7
Roger Saillant	9
Josiane Hopive	10
Richard Lee	10
Marilyn Deraspe	11
Diane Trudel	12
Michel Cyr	12
Jocelyne Bourgeois	13
Christine Dumais	13
Chélanie Beaudin Quintin	14
Nicole Bissonnette	15
Alexandre Lépine	19
Martine Larouche	21
Josée Blondin	21
Julie Gauthier-Bouchard	22
France Beausoleil	22
Stéphane Prévost	23
Yves Roberge	25
Gilles Ouellet	25
Marc-André Girard	26
Christian Rakotamalala	26
Monique Barrette	28
Catherine Tragnée	28
Amélie Vézina	29
Henri Therrien	29



Eric Campeau	29
Karine Girard	31

## Avril

Richard Turcotte	1
Alain Bouvart	1
Ariana Wilson	2
Alizée Charbonneau	3
Clotilde Charland	3
Jessica Dellaripa	3
Yves Therrien	4
Amy Barrett	5
Pierre Lord	6
Stéphane Degarie	7
Pascale Marceau	7
Jean-Michel Lacroix	11
Mélissa Boisvert	11
Marjolaine Bénard	11
Jacques Beauchamp	12
Alph Amadou Oury Sow	12
Mathieu Chevalier	13
Micheline Taillon	14
Kévin Gagné	15
Lucie Thibeault	15
Jonathan Leblanc	16
Anne Elchinger	17
Véronique Dupire	18
Danielle St-Hilaire	18
Thérèse Landreville	18
Jean-Kabuya Mulamba	19
Paul-Émile Provost	19
Félix Derome	19
Benoît Jalbert	20
Josée Lefort	20
Stanley Carlin	21
Gontrand Dumont	21
Josée Boyer	22



Sophie Martin	23
Bianca Deslauriers	26
Fahima Djouder	28
Mihaela Frandes	28
Sébastien Verzeni	28
Michel Le Grand	28
Denise Monette	28

## Bulletin édité par l'Association sportive des aveugles du Québec

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, Québec H1V 2B0

Téléphone : 514 252-3178

Courriel : [nchartrand@sportsaveugles.qc.ca](mailto:nchartrand@sportsaveugles.qc.ca)

Site Web : [www.sportsaveugles.qc.ca](http://www.sportsaveugles.qc.ca)

**Responsable : Nathalie Chartrand**

**Mise en page : Joëlle Boulet**

**Rédaction : Nathalie Chartrand, Robert Deschêrne,  
Janie Groulx et Katia Levesque**

