

LeDroit

Systeme de performance. 2010

CANIER PUBLICITAIRE ÉTÉ 2010

DE LA CAPITALE

GOLF

DE LA CAPITALE

Coup de départ

La quasi totalité des terrains de golf sont ouverts, certains depuis la fin de mars. Avec le printemps hâtif, cette année, des dizaines de milliers de golfeurs et golfeuses de la région de la capitale arpentent déjà les allées et les verts. Sur certains parcours, les conditions du terrain sont presque estivales.

L'Outaouais et l'Est ontarien rivalisent avec les plus grandes régions de golf de l'Amérique du Nord, en quantité et en qualité. Débutants comme experts ont l'embaras du choix. Ce cahier vise à faire mieux connaître certains de ces parcours, et à dispenser quelques conseils pratiques à tous ceux et

toutes celles qui n'ont pas la chance de pouvoir jouer la normale à chaque sortie...

La saison de golf 2010 s'annonce exceptionnelle et il faut en profiter. Ce cahier, nous l'espérons, vous donnera le goût de prendre un peu d'air frais sur l'un des nombreux terrains de la région. Pour boucler la boucle, un lecteur court la chance de gagner un chèque-cadeau de 1 000 \$ chez l'un des commerçants participants au cahier. Ne manquez pas la prochaine édition du cahier golf, le samedi 7 août.

Bon golf !

À vous tous,
chers lecteurs,
une belle saison de golf !

Président et éditeur :
Jacques Pronovost

Directeur des ventes :
Claude Tremblay

Directrice adjointe, ventes,
cahiers et projets spéciaux :
Michelle O'Neil

Publicité :
L'équipe des ventes publicitaires
du quotidien LeDroit

Conception graphique :
Nathalie Cloutier



Club de golf Tecumseh, au cœur de la ville

Le Club de golf Tecumseh a tout pour attirer les golfeurs de tous niveaux : allées généreuses, terrain peu accidenté et pas excessivement boisé, verts petits mais accessibles et de nombreux défis avec des étangs sur plusieurs trous et l'omniprésence du vent. Mais le plus grand attrait du Tecumseh, c'est d'être situé au cœur de Gatineau, en bordure de la rivière des Outaouais. À quelques minutes à peine du centre-ville de Gatineau-Ottawa.

De plus, « le terrain est dans un état exceptionnel pour le mois d'avril. Les conditions sont similaires à celles du milieu de l'été. On vient de gagner presque un mois de plus », note le professionnel du Club de golf Tecumseh, Pierre Charette.



Le club compte environ 200 membres qui jouent, pour la plupart, le matin. Le parcours est donc accessible au public une grande partie de la journée et ce, même les week-ends. Le Club Tecumseh est disposé à accepter une trentaine de nouveaux membres cette année. Il n'y a aucuns frais d'initiation et la tarification est très compétitive (voir www.golftecumseh.com).

Vous recherchez un parcours pour votre tournoi de golf annuel, le Tecumseh est l'endroit idéal, facile d'accès, grande salle de banquet, excellente bouffe et un parcours qui sait plaire à tous les golfeurs. Notre salle de réception est disponible pour vos conférences, mariage et réunion d'affaires.

CLUB DE GOLF TECUMSEH



▶ **Situé au centre-ville
de Gatineau**

▶ **Endroit idéal pour votre
tournoi annuel**

Soirée des Dames
tous les mardis
du 4 mai au 7 septembre 2010

Soirée des Hommes
tous les mercredis
du 5 mai au 8 septembre 2010

**Brunch tous les
dimanches de
mars à décembre**

**Salles de réception
pour mariage et
réunion d'affaire**

**Réservation des départs :
819 663-5630**

**Réservation de salle :
819 663-4460 poste 6**

**NOUVEAUX MEMBRES ACCEPTÉS
AUCUN FRAIS D'INITIATION!**

**LE CLUB DE GOLF TECUMSEH
VOUS OFFRE L'OPPORTUNITÉ
DE JOUER AU GOLF À DES PRIX
TRÈS COMPÉTITIFS**

CATÉGORIE	* TOTAL taxes incluses
Adulte régulier.....	1900\$
Adulte couple régulier / par personne.....	1750\$
Adulte semaine.....	1550\$
Adulte couple semaine / par personne.....	1500\$
Étudiant.....	700\$
Junior.....	500\$
Enfant d'un membre.....	375\$
Corporatif.....	2400\$
Entreprise.....	3600\$

** Fond de prévoyance de 100\$,
entreposage des bâtons, voiturette à main,
casier & taxes incluses.*

**Bienvenue
à tous !**

**CLUB DE
GOLF TECUMSEH
475, RUE ST-LOUIS
GATINEAU**

GOLF

DE LA CAPITALE

GolfXtra : 25 terrains à prix d'ami

Vous voulez jouer au golf à prix d'ami sur une variété de parcours de la région ? Avec une carte de membre de GolfXtra (www.golfxtra.ca), vous aurez accès à 25 terrains de golf, des deux côtés de la rivière des Outaouais, à des tarifs très réduits.

Quelques exemples suffisent pour illustrer les économies : 19 \$ pour une ronde au Château Cartier, 17 \$ au Tecumseh, 13 \$ à Touraine, et que dire de 25 \$ au Mont Ste-Marie ou à Montpellier où la voiturette motorisée est incluse! Les rabais varient entre 40 % et 70 % !

« Notre objectif à GolfXtra est de rendre votre séjour au golf aussi agréable et abordable que possible. La qualité et la variété de nos

parcours affiliés sauront sûrement plaire aux golfeurs de tous les niveaux tant chez hommes que chez les femmes », précise la co-proprétaire de GolfXtra, France Charette.

Un système de réservation assure un accès équitable aux terrains (voir liste complète sur le site Internet) à tous les membres. La formule est idéale pour les golfeurs et golfeuses à budget restreint qui souhaitent jouer régulièrement tout en profitant d'une belle variété de parcours.

Les frais d'adhésion annuels à GolfXtra varient entre 249 \$ et 349 \$. Entreprise familiale, GolfXtra en est à sa huitième année d'opération et est encore en pleine croissance.



La sainte flanelle en mémoire : trou # 4

Reconnu depuis plusieurs années comme un des trous signature les plus courus et digne de toutes les classes de joueuses et joueurs de golf, ce trou d'une dénivellation de 90 pieds et d'une superficie de 5200 p.c. est entouré du logo du Canadien de Montréal et rempli d'eau. Attention, la longueur peut souvent être décevante considérant les bourrasques de vent trompeuses venant du Lac Simon qui peut facilement changer votre choix de bâton. Jouez ce trou en vous assurant de choisir le bon bâton pour atteindre le fond du vert, gardez un bon tempo, compromettez-vous mentalement et soyez prêt à vivre avec le résultat. Bon élan !

Dick Lauzon, professionnel
Club de golf Montpellier

Vous éprouvez de la difficulté avec vos fers longs (#3, #4, #5) ? Ayez l'impression d'effectuer un élan plus lent lorsque vous utilisez ceux-ci. Effectuez votre élan avec la même ampleur que votre fer #8 ou #9... et vous serez surpris de la distance atteinte avec vos longs fers. Bonne saison de golf ! Au plaisir de vous voir au Tecumseh cet été !

Pierre Charette, professionnel
Club de golf Tecumseh

Truc de pro



GOLF XTRA

CARTE DE MEMBRE

5 JOURS

Jouer du lundi au vendredi sauf fériés.



249 \$ TAXES INCL.

RÉGULIER 7 JOURS

Jouer 7 jours sur 7



299 \$ TAXES INCL.

FLEX 5 JOURS

Valide pour 2 joueurs...
et vous permet de remplacer un joueur par un invité!

Jouer du lundi au vendredi, sauf fériés.



590 \$ TAXES INCL.

Pour **2**

FLEX RÉGULIER

Valide pour 2 joueurs...
et vous permet de remplacer un joueur par un invité!
Jouer 7 jours sur 7.



698 \$ TAXES INCL.

Pour **2**

Le bon choix!
GOLF XTRA

25 Terrains de golf

À partir de **13.00 \$** Taxes Incl.
par partie

867, St-Renée Ouest, unité 11
Gatineau

819-568-4442

Saison 2010

Réservation en ligne

www.golfxtra.ca

25 TERRAINS DE GOLF

Poplar Grove

Thurso

Touraine

Kingsway Park

Pineview

Royal Papineau

La Cité

Buckingham

Champlain

Edelweiss

Hammond

Mont-Cascades

Tecumseh

Les Vieux-Moulins

Algonquin

Casselview

Chateau Cartier

Montpellier

Mont-Ste-Marie

Héritage

Le Sorcier

Château Montebello

Outaouais

Hawkesbury

The Marshes

424543874

Sport Échange : marques de qualité, prix de liquidation

À ceux et celles qui sortent déçus des grandes chaînes ou des magasins grandes surfaces de golf, soit par le choix, soit par le prix, Sport Échange Outaouais propose une solution de rechange fort avantageuse comprenant une vaste sélection d'équipement de golf à des prix imbattables. « À Sport Échange, nous avons des marques de qualité à des prix de liquidation », résume Éric Corcoran, propriétaire de l'entreprise située au 1065, boulevard de la Carrière, dans le secteur Hull.

Sport Échange vend des articles neufs et usagés, et en fait également la location. Sa section consacrée au golf est impressionnante : vêtements, souliers, sacs, bâtons, charriots, balles, gants et bien plus sont offerts



dans un vaste éventail de marques et de prix. Le magasin a un inventaire de plus de 3000 vêtements de golf en stock de marques célèbres telles que Callaway, Vuaruais, Top Flite, Antigua. Tehama et autres.

C'est l'endroit par excellence pour l'achat de balles récupérées à partir de 6,95 \$ la douzaine. Sport Échange en possède plus de 10 000 triées par marques à des prix très réduits. Les golfeurs y trouveront même des balles Pro V1 et Callaway. Les ensembles de golf comprenant sac et bâtons commencent à 180 \$. M. Corcoran note en particulier l'offre de bâtons NF Professional à des prix inférieurs aux grandes marques. « On trouve plein de petits trésors à Sport Échange », conclut Éric Corcoran.



Le golf dans sa beauté naturelle!

À seulement 25 minutes de Gatineau

TOURNOIS / LEÇONS / RÉCEPTIONS / MARIAGES

NOUVEAU :

- Soirée des hommes et ligues pour les dames – ouvert au public
- Leçons d'introduction au golf (5 leçons pour seulement 99 \$)
- Importants spéciaux du matin et de fins de journée

Pour plus d'informations, visitez le www.montcascades.com ou téléphonez au 819 459-2980



915, chemin Mont-Cascades, Cantley (Québec)

LIQUIDATION DE GOLF

JUSQU'AU
2 MAI 2010

Plus de 20 000 articles pour le GOLF à prix de LIQUIDATION !

G
O
L
F

BÂTONS À L'UNITÉ
À PARTIR DE
5\$

BOIS#1 460CC
39⁹⁹\$
(RÉG. : 160\$)

CHAUSSURES
30\$
(RÉG. : 100\$)

PARAPLUIE
14⁹⁹\$
(RÉG. : 25\$)

COUVRE-TÊTE
DE BÂTONS
1\$_{ch.}

BÂTON HYBRIDE
39⁹⁹\$
(RÉG. : 80\$)

SAC «ADAMS»
129⁹⁹\$
(RÉG. : 200\$)

SACS «LYNX» ET «NF»
89⁹⁹\$
(RÉG. : 150\$)

ENSEMBLE SAC
ET BÂTONS
159⁹⁹\$
(RÉG. : 250\$)

ENSEMBLE SAC
ET BÂTONS
249⁹⁵\$
(RÉG. : 350\$)

GANTS
1 POUR 10\$
2 POUR 15\$
3 POUR 20\$

BALLES DE GOLF
RÉCUPÉRÉES
À PARTIR DE **2⁹⁵\$**
LA DOUZAINÉ

V
Ê
T
E
M
E
N
T
S

GILET DE GOLF «AUREUS»,
«PAGE & TUTTLE» ET
«ANTIGUA»
15\$
(RÉG. : 80\$)

GILET DE GOLF «CALLAWAY»
ET «ASHWORTH»
29⁹⁹\$
(RÉG. : 120\$)

GILET DE GOLF «FAIRWAY
& GREEN», «TEHAMA»
ET «ON TOUR»
29⁹⁹\$
(RÉG. : 120\$)

VESTE POUR
DAMES «VUARNET»
15\$
(RÉG. : 80\$)

GILET
«VUARNET DRYFIT»
29⁹⁹\$
(RÉG. : 100\$)

VESTE
«SUNICE WEATHER»
45\$
(RÉG. : 90\$)

COUPE-VENT
«SUNICE TYPHOON»
70\$
(RÉG. : 140\$)

MANTEAU
«SUNICE HURRICAN»
150\$
(RÉG. : 300\$)

MANTEAU
«SUNICE TORNADO»
80\$
(RÉG. : 160\$)

MANTEAU
IMPERMÉABLE
39⁹⁹\$
(RÉG. : 120\$)

MANTEAUX ET PANTALONS
DE SKI «HEAD», «RIPZONE»,
«LIQUID», «MISTY MOUNTAIN»
ET «BELOW ZERO» À
50%
DE RABAIS

CASQUETTE
10\$
(RÉG. : 40\$)



Sport ÉCHANGE
O U T A O U A I S

Articles de sport neufs et usagés • Vente • Achat • Consigne • Location • Mise au point

1065, boul. de la Carrière,
Gatineau (1 km du Casino)

819 770-6445

WWW.SPORTECHANGE.COM

424544097

Rivermead



Le Rivermead
célèbre ses
100 ans

et vous offre :

- ◀ Un accès illimité à un des meilleurs parcours de la région ▶
- ◀ Un pavillon complètement remis à neuf en 2008 doté de beaux aménagements de restauration et d'une nouvelle terrasse extérieure ▶
- ◀ Un programme exceptionnel pour les juniors et une ambiance familiale accueillante ▶
- ◀ Un emplacement magnifique à quelques minutes du centre-ville ▶

Saviez vous que...

La Coupe Rivermead est attribuée chaque année au Canadien ayant le plus bas pointage lors de l'Omnium canadien RBC

Mike Weir - 2007 (Photo RCGA)



Nous vous invitons à adhérer dès maintenant pour participer au prochain chapitre de la riche histoire du golf de la région de la capitale nationale.

Pour de plus amples renseignements :
www.rivermeadgolf.com

membership@rivermeadgolf.com
819-778-2000 x 202



424543871



8

CONCOURS

GOLF DANS LA CAPITALE

UN CHÈQUE-CADEAU DE 1 000 \$ À GAGNER !

Un chèque-cadeau d'une valeur de 1 000 \$ échangeable à votre choix chez l'un des commerces participants :

Golf Mont-Cascades
Golf Extra
Golf Tecumseh
Golf Héritage
Golf Montpellier
Golf Outaouais
Sport Échange Outaouais
Golf Mont-Ste-Marie
Pavillon du golf

Pour être admissible au tirage, vous n'avez qu'à compléter le coupon de participation disponible dans le magazine golf et chez les commerces participants ci-haut mentionnés.

Les coupons devront être déposés dans la boîte prévue à cet effet chez les commerces participants ou envoyés par la poste au quotidien LeDroit au : 47 rue Clarence, bureau 222, C.P. 8860, succ. T. Ottawa (Ontario) K1G 3J9, entre le 24 avril et le 29 mai 2010. Le tirage aura lieu le vendredi 4 juin 2010 à 14 h dans les bureaux d'Ottawa du quotidien LeDroit.

Bonne chance à tous !

LeDroit

CAHIER PUBLICITAIRE - ÉTÉ 2010




Club de golf Outaouais
ROCKLAND | ONTARIO

- » ne payez AUCUN droits d'adhésion
- » conditionnement physique
- » jardin organique de fines herbes et de légumes
- » 27 trous de première classe

Communiquez avec nous au (613) 446.4490, poste 222 ou à jrobert@golf-outaouais.ca

(613) 446-4490 www.golf-outaouais.ca



GOLF DE CASCADES

2 pour 1

ACHETEZ UN FRAIS DE JEU AU PRIX RÉGULIER ET RECEVEZ LE DEUXIÈME GRATUITEMENT.

Valide en tout temps du lundi au vendredi et après-midi le samedi et dimanche (incluant jours fériés) jusqu'au 31 mai 2010.
Non valable lors des tournois et ne peut être jumelé à d'autres offres ou promotions



Club de Golf Montpellier
Dupontville Golf Club

2 pour 1

440 ch. Stéphane Richer
Montpellier, Qc
J0V 1W0
1-819-428-4653
1-800-927-4653

2 golfeurs pour le prix de 1
De l'ouverture au 18 juin 2010
Valide en tout temps.
* Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.




GOLF
Mont Ste-Marie

LE GOLF MONT-STE-MARIE À REDÉCOUVRIR EN 2010

89, chemin Ryanville, Lac-Ste-Marie (Qc) J0X 1Z0
1 877 512-3111
819 467-3111

TARIF PRINTANIER
(Avant le 20 juin - Taxes incluses)

	Golf	Golf/ Voiturette
Lun-Ven	33 \$	45 \$
12 h	29 \$	39 \$
16 h	25 \$	35 \$
17 h	15 \$ (9T)	25 \$ (9T)
Week-end & Fériés	39 \$	49 \$
12 h	33 \$	45 \$
15 h	29 \$	35 \$
16 h	25 \$	35 \$
17 h	15 (9T)	25 \$ (9T)



CLUB DE GOLF TECUMSEH
475, RUE ST-LOUIS, GATINEAU



Pavillon du Golf
TRAVAUX DE PROSTITUE

AMÉLIOREZ VOTRE JEU

769, boul. Maloney Est, Gatineau (Québec) J8P 1G5
819-643-6969

Achetez une douzaine de balles "expérimentées" et obtenez une deuxième à 50% de rabais.

Détails sur notre site web : www.pavillondugolff.com
769, boul. Maloney Est, Gatineau (819) 643-6969



Sport ÉCHANGE
OUTAOUAIS

BALLES DE GOLF RÉCUPÉRÉES

2,99\$/dz. Reg. : 6,95 \$

Sur présentation de ce coupon, maximum de 3 douzaines par clients.

WWW.SPORTECHANGE.COM
1065, boul. de la Carrière, Gatineau
819 770-6445



70, route 323
Notre-Dame-de-la-Paix
1 800 561-4707
819 522-6622

Du dimanche au jeudi jusqu'au 31 mai 2010
Auberge et club de golf Héritage

45 \$ pp/ taxes incluses
GOLF et VOITURETTE
Déjeuner ou dîner **GRATUIT**
Le coupon par personne

Le bon choix!
GOLFXTRA



867, St-Renée Ouest, unité 11
Gatineau
www.golfxtra.ca



LeDroit
CONCOURS
GOLF DANS LA CAPITALE

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

Règlements du concours disponibles au journal LeDroit.

LeDroit
CONCOURS
GOLF DANS LA CAPITALE

NOM : _____

PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

TÉLÉPHONE : _____

COURRIEL : _____

Règlements du concours disponibles au journal LeDroit.



Club de golf Outaouais : l'incontournable !

Déjà l'un des parcours de golf les plus recherchés dans la région de la capitale et l'Est ontarien, le Club de golf Outaouais vient d'ajouter de nouveaux attraits qui en font une destination à la fois unique et incontournable. La qualité du terrain de 27 trous, situé à l'extrémité est de Rockland, est légendaire. Du premier départ au dernier coup roulé sur le magnifique trou signature (le 18^e), les golfeurs et golfeuses sont assurés d'une ronde à la fois divertissante et stimulante.

Le Club de golf Outaouais présente aussi ces jours-ci un nouveau professionnel à ses visiteurs, mais il n'a pas d'antécédents de golf. C'est le chef exécutif Josh Brockington, ancien chef cuisinier de grands restaurants de la capitale, qui vient de revamper le menu du



restaurant. Le choix de mets est davantage rehaussé par l'aménagement d'un jardin organique (légumes, fines herbes) sous la surveillance attentive du chef exécutif.

Par ailleurs, le Club innovera en inaugurant, le 30 avril, un nouveau centre de conditionnement physique sur les lieux avec service d'entraîneurs personnels et de massothérapeutes. «Nous pensons qu'il faut être en forme pour jouer du meilleur golf», explique Jocelyn Robert, directeur général du Club de golf Outaouais.

Les golfeurs et invités au club semi-privé pourront aussi savourer un café Second Cup dans un environnement Internet sans fil.

Renseignements : www.golf-outaouais.ca

Les angles des fers et des bois No 1

Angle des fers

Lorsque vous faites l'achat d'un ensemble de fers ou d'un ensemble complet (de qualité intermédiaire ou plus), il est possible qu'on vous propose un choix d'angles disponibles pour les fers. On ne parle pas ici d'inclinaison de la face (loft), mais bien de l'angle entre la tête et la tige (lie). Ces angles sont habituellement de deux degrés abaissés (flat), standard ou deux degrés relevés (upright). Ces angles sont disponibles pour s'assurer que la friction avec le sol se produit bien au centre de la semelle pendant la frappe. Le choix de cet angle est influencé par quatre facteurs : la grandeur de la personne, sa longueur de bras, sa position et son style d'élan. Si vous investissez un montant appréciable sur un ensemble de golf, assurez-vous que l'angle est celui qui vous convient. Il suffit d'exécuter un petit test avec une plaque de friction qui ne prend que quelques minutes.

Club de Golf Outaouais

Angles des bois No 1

Lorsque vous achèterez un bois No 1, vous remarquerez qu'il existe différents angles de face (lofts) disponibles. Par exemple, 9,5 ou 10,5 degrés. Plus l'angle est faible, plus la trajectoire de la balle sera basse. Pour un bois No 1 d'homme, l'angle le plus commun est de 10 à 10,5 degrés et pour dame de 11 à 13 degrés. Les golfeurs ne frappant pas tous à la même hauteur, il est possible de trouver un angle qui diffère du standard pour soit augmenter la hauteur de la trajectoire de la balle, soit l'abaisser. Par exemple, la balle d'un homme qui frappe trop haut avec un bâton de 10,5 degrés ne roulera pas beaucoup. En plus, sa balle sera plus sujette aux déviations dues aux vents en hauteur. Ce golfeur a donc avantage à se procurer un bois No 1 qui abaissera la trajectoire de sa balle. Mais sachez que la hauteur de la balle n'est pas seulement influencée par l'angle de la face, mais aussi par la réaction de la tige du bâton et le matériau de la tête.

Truc de pro





golfer

- » parcours semi-privé de 27 trous de première classe
- » réservations des heures de départ en ligne jusqu'à 5 jours à l'avance
- » terrain de pratique complet
- » tournois de golf
- » leçons de golf
- » golf virtuel
- » **entraînement privé, conditionnement physique, massothérapie**



manger

- » restaurant, bar, **réseau sans fil, boutique du pro et un petit café servant la marque Second Cup**
- » déjeuners à la carte
- » service de restauration pour le dîner et le souper
- » brunch du dimanche
- » service de traiteur, planification d'événements et de banquets
- » dîners d'affaires, cocktails
- » **jardin organique de fines herbes et de légumes**



s'amuser

- » rencontres sociales et familiales
- » mariage, noces et réceptions
- » l'endroit de choix pour fraterniser entre amis
- » journées de golf pour groupes corporatifs

Joignez le Club de golf Outaouais maintenant et ne payez AUCUN droits d'adhésion. Communiquez avec nous au (613) 446-4490, poste 222 ou à jrobert@golf-outaouais.ca



Club de golf  Outaouais
ROCKLAND | ONTARIO

301, montée Outaouais • 613.446.4490 • info@golf-outaouais.ca • www.golf-outaouais.ca

424543608

Du golf sans pareil à Montpellier

Depuis 1964, le Club de golf Montpellier offre aux golfeurs des décors splendides, situés en pleines montagnes sur les rives du Lac Simon. Ce terrain, propriété du célèbre hockeyeur Stéphane Richer, devient non seulement un incontournable pour les adeptes mais aussi une véritable oasis du golfeur.

Ce parcours de 6032 verges à normale 71 est accessible à tous les golfeurs. Son design plaira aux débutants et aux golfeurs d'expérience. Les visiteurs auront aussi la chance de rencontrer Dick Lauzon, professionnel, et Lucie Rochette, assistante-professionnelle, qui les conseilleront sur la technique du golf et/ou sur l'achat de bâtons faits sur mesure.

Le trou numéro 4, trou signature du Club de golf Montpellier, constitue un défi splendide. Son vert



situé sur une île représente le sigle du Canadien de Montréal et a été entièrement refait à l'automne 2009. Après la ronde de golf, on peut se retrouver entre amis sur une magnifique terrasse surplombant le lac !

En plus d'offrir des forfaits golf/hébergement en collaboration avec Le Viceroy, Auberge & Spa, le Club de golf Montpellier constitue l'endroit idéal pour tout genre de réception – party de bureau, réunion familiale, mariage ou anniversaire. La salle des banquets peut accueillir jusqu'à 300 personnes. Le Club de golf Montpellier offre aussi l'opportunité d'organiser des tournois de golf à prix très compétitif.

Renseignements : www.golfmontpellier.com



Pavillon du Golf

TERRAIN DE PRATIQUE

AMÉLIOREZ
VOTRE JEU



769, Boul. Maloney Est, Gatineau
819-643-6969 (à côté de Techniques Chasse et Pêche)

Venez vous procurer votre carte membre 2010 à seulement 295\$*, donnant droit à un panier par jour.

Venez profiter de notre promotion CARTE FIDÉLITÉ**

**Bientôt
PAINTBALL**



Cage de baseball maintenant ouverte !





769, boul. Maloney Est
Gatineau (Québec) J8P 1G5
Tél. : (819) 643-6969

PROMOTION
Paniers de balles

1 2 3 4 5

GRATUIT

*taxes non-incluses ** À l'achat de 5 paniers détails au pavillon

Offre Incroyable

18 trous / Normale 71
6032 verges



Forfait Auberge *Le Viceroy*
Auberge & Spa

91 95\$ Par personne Plus taxes En occupation double Certaines conditions s'appliquent

111 95\$ Par personne Plus taxes En occupation double Certaines conditions s'appliquent

Disponible : massage et jacuzzi

2 Rondes de Golf
Avec voiturette motorisée

Hébergement
1 nuitée, en occupation double
(Supplément 15 \$ pour chambre panoramique)

1 Petit déjeuner
Servi au club de golf
"Promotion 2010"

Valide de l'ouverture au 18 juin et du 6 septembre à la fermeture du dimanche après-midi au vendredi matin.

Hébergement
1 nuitée, en occupation double
(Supplément 15 \$ pour chambre panoramique)

Souper
Table d'hôte Escapade

1 Petit déjeuner
Servi au club de golf

Partie de Golf
Avec voiturette motorisée

Du dimanche après-midi au vendredi matin.

RÉSERVATION
1-888-882-6666
ou 819 428-2827 www.aubergeviceroy.com

44



SPÉCIAUX D'OUVERTURE
de l'ouverture au 18 juin

GOLF et CART 36\$

Taxes incluses du lundi au vendredi non férié.

TARIF de SEMAINE 2010

GOLF, "CART" et FILET MIGNON

50\$ tx et serv INCLUS
mai - juin - sept. - oct.

65\$ tx et serv INCLUS
juillet - août

40 golfeurs(ses) et plus
certaines conditions s'appliquent

TOUS LES **MERCREDIS JEUDIS**

RÉSERVEZ et JOUEZ

POUR LE PRIX DE **4 3**

Taxes et voiturettes incluses
soit 27,00 \$ par personne (4) jusqu'au 17 juin 2010
Ne peut être jumelé à aucune autre promotion

Club de Golf **Montpellier**
Stéphane Richer prop.

www.golfontpellier.com
819 428-4653

1-800-927-GOLF
4 6 5 3

424544056

Club De Golf Royal Papineau

Forfait 2 golfs avec voiturette, 1 nuit
à l'auberge et petit déjeuner pour

79\$ + taxes par personne

(occ. double) Valide dimanche
au jeudi avant le 24 juin.

Special de Mai golf et voiturette pour

35\$ taxes incluses
du lundi au jeudi.

39\$ vendredi, samedi
et dimanche



Club De Golf Royal Papineau
65, Ch Du Golf
Notre-Dame-de-la-Salette, QC
(819) 766-2626
www.royalpapineau.com

424544055

14



À ne pas manquer la prochaine édition du
CAHIER GOLF DE LA CAPITALE
le samedi 7 août prochain.

CAHIER PUBLICITAIRE - ÉTÉ 2010

NOUVEAUX PROPRIÉTAIRES... NOUVELLE VISION...

À L'AUBE DE SA RENAISSANCE

FRAIS DE JEU 2010 Golf et voiturette

	LUNDI AU VENDREDI		SAMEDI ET DIMANCHE	
	AVANT 15 h	APRÈS 15 h	AVANT 15 h	APRÈS 15 h
De l'ouverture au 19 juin	42 \$	36 \$	47 \$	42 \$
20 juin au 20 septembre	47 \$	42 \$	55 \$	50 \$
21 septembre à la fermeture	42 \$	36 \$	47 \$	42 \$
Lève-tôt 9 trous avant 8 h 30	31 \$		35 \$	
Crépuscule 9 trous après 13 h	31 \$		35 \$	

Les taxes ne sont pas incluses dans les prix.

Tous les frais (avec réservation) incluent : ½ voiturette, petit panier de balles pour le champ de pratique, bouteille d'eau et collation.

89, chemin Ryanville, Lac-Ste-Marie (Québec) J0X 1Z0
1 877 512-3111
Tél. 819 467-3111

**GOLF
Mont Ste-Marie**

www.golfmontste-marie.com

424544135



Club de golf Héritage : plus que du golf !

À quelques minutes de Montebello et à moins d'une heure d'Ottawa, le Club de golf Héritage figure parmi les neuf plus beaux terrains de golf de l'Outaouais. Chaque trou offre un défi à la fois stimulant et plaisant. Le parcours épouse le relief naturel du terrain, offrant de remarquables changements d'élévation et des panoramas spectaculaires. Ses allées généreuses serpentent sur plus de 6 700 verges de vastes boisés adultes.

« Ce parcours répond à toutes les attentes des golfeurs et golfeuses avec de grands départs dégagés et d'immenses verts », commente Ron Teoli, directeur général du Club de golf Héritage. Mais le golf n'est pas le seul attrait de l'Héritage. Différents forfaits d'abonnement au Club sont disponibles à tarifs avantageux.

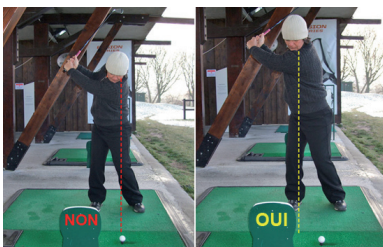


Après une journée en plein air, on peut savourer un excellent souper dans une nouvelle salle à manger avec foyer. Le chef cuisinier Carole Leggett harmonise ses menus table d'hôte 4 services pour faire chanter tous les palais. Pour terminer la soirée, danse et musique sont aussi au menu.

Le Club de golf Héritage propose aussi un hébergement de qualité supérieure avec un choix de 22 chambres, quatre suites et quatre appartements. C'est l'endroit idéal pour un forfait golf-hébergement. L'Héritage peut aussi accueillir les réceptions de famille et les réunions d'affaires. Pour en savoir plus, on peut consulter www.golfheritage.com.

Utilisez votre tête pour plus de puissance

Vous avez très sûrement entendu dire qu'il fallait regarder votre balle pendant toute la durée du swing. Mais regarder votre balle ne signifie pas conserver sa tête perpendiculaire juste au dessus. Ce serait en effet une erreur de vouloir conserver sa tête absolument sur la balle. En agissant ainsi, vous risquez notamment de bloquer votre rotation des épaules ou de changer votre angle de colonne vertébrale, voire même d'aller vers un pivot inversé, synonyme d'une perte radicale de puissance. En déplaçant légèrement votre tête derrière la balle (ce qui croyez-moi se fera tout naturellement durant votre swing si vous avez une bonne rotation des épaules et un bon transfert du poids sur le pied droit pour les droitiers), vous augmenterez vos chances de faire un swing bien rythmé et de laisser votre corps derrière la balle au moment de l'impact.



Ces deux facteurs vous conféreront un meilleur contact et au final, plus de puissance.

Ce conseil vous est proposé par Marjorie Menguy, responsable de la Golf Académie de l'Île Fleurie.



Location ou achat ?

Maîtriser la technique du golf, c'est bien plus important que d'avoir de l'équipement de luxe. Alors celui ou celle qui commence, ou même un golfeur intermédiaire qui ne joue pas souvent, a tout avantage à envisager de louer de façon ponctuelle un ensemble de golf (sac et bâtons) plutôt que de l'acheter. Il peut pratiquer le sport et s'améliorer sans avoir à tout acheter. Éventuellement, s'il aime le sport ou désire le pratiquer plus souvent, il peut acheter les équipements qu'il a loués ou faire l'acquisition d'un ensemble neuf.

Éric Corcoran
Propriétaire, Sport Échange Outaouais

Truc de pro



Auberge et club de golf Héritage



**Spécial d'ouverture
jusqu'au 31 mai 2010**

GOLFEZ, MANGEZ... ET DORMEZ !

*Avec un minimum de
2 nuits d'hébergement,
obtenez :*

Valide du dimanche au jeudi

À partir de

par nuit

par personne

Taxes non incluses

99 \$

*-2 nuitées en chambre régulière,
occ. double*

-2 rondes de golf avec voiturette

-2 déjeuners

*-2 soupers table d'hôte, 3 services
(service inclus pour les repas)
(menu golf-voiturette-souper)*

**Du dimanche au jeudi
jusqu'au 31 mai 2010**

Auberge et club de golf Héritage

45 \$

*pp/ taxes
incluses*

**GOLF et
VOITURETTE**

Déjeuner ou dîner

GRATUIT

Avec ce coupon

OU

1 coupon par personne

**Valide le dimanche à partir de midi
et du lundi au jeudi en tout temps**

**Non applicable avec aucune autre
promotion ou forfait hébergement.**

***Réservation 48 h à l'avance ou selon la
disponibilité. Certaines conditions s'appliquent.**

pour réservations ou information

1-800-561-4707

ou 819-522-6622



**AUBERGE • GOLF • SPA
HÉRITAGE**

à 15 kilomètres de Montebello

70, route 323

Notre-Dame-de-la-Paix

**Du dimanche au jeudi
jusqu'au 31 mai 2010**

Auberge et club de golf Héritage

59 \$

*pp/ taxes
incluses*

**GOLF
VOITURETTE
ET SOUPER**

(service non inclus)

1 coupon par personne

Avec ce coupon

info@golfheritage.com

www.golfheritage.com

**3 SALLES DE RÉCEPTION • SPA WESKARINI • RESTAURANT FINE CUISINE • BISTRO
34 CHAMBRES • 4 APPARTEMENTS DE 2 CH. • 4 SUITES AVEC BAIN TOURBILLON ET FOYER**